

## 《中医金方系列》编委会

主 编	李瑞岭	张昭原	王元松		
副主编	姜 宁	王国辰	王建军	苏振武	高计华
	张 彬	李国卿			
编 委	王红军	胡冬菊	杨 倩	丁跃铃	路广林
	田金悦	李 平	高 杰	贲子丹	郭惠敏
	张会珍	刘晓明	王玉杰	王英荣	马 维

B1014/03

## 前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会  
2001年3月

---

---

## 目 录

月经先期·····	( 1 )
月经后期·····	( 11 )
月经先后无定期·····	( 17 )
月经过多·····	( 25 )
月经过少·····	( 29 )
功能性子宫出血·····	( 34 )
痛经·····	( 83 )
闭经·····	( 118 )
闭经溢乳综合征·····	( 146 )
多囊卵巢综合征·····	( 158 )
代偿性月经·····	( 168 )
经前期紧张症·····	( 175 )
更年期综合征·····	( 187 )
女性性功能失调·····	( 212 )
带下病·····	( 216 )
外阴溃疡·····	( 232 )
外阴湿疹·····	( 236 )
眼—口—生殖器综合征·····	( 240 )
非特异性外阴炎·····	( 245 )
滴虫性阴道炎·····	( 247 )
霉菌性阴道炎·····	( 259 )
老年性阴道炎·····	( 269 )
前庭大腺炎·····	( 275 )

外阴白色病变·····	(279)
外阴瘙痒症·····	(297)
宫颈炎·····	(310)
盆腔炎·····	(328)
子宫发育不良·····	(375)
子宫内膜异位症·····	(381)
高催乳素血症·····	(399)
不孕症·····	(403)
盆腔瘀血综合征·····	(455)
子宫脱垂·····	(458)
乳腺炎·····	(470)
乳腺增生症·····	(484)
乳腺癌·····	(509)
外阴癌·····	(532)
宫颈癌·····	(539)
子宫体癌·····	(561)
子宫肌瘤·····	(569)
卵巢肿瘤·····	(601)
葡萄胎·····	(626)
绒毛膜癌·····	(634)
妊娠呕吐·····	(643)
先兆流产·····	(657)
习惯性流产·····	(676)
胎位不正·····	(696)
宫外孕·····	(704)
羊水过多症·····	(712)
过期妊娠·····	(718)
妊娠高血压综合征·····	(722)

---

妊娠合并心脏病·····	(729)
妊娠合并糖尿病·····	(731)
妊娠合并肾炎·····	(734)
妊娠合并急性肾盂肾炎·····	(737)
妊娠合并贫血·····	(739)
妊娠合并急性阑尾炎·····	(741)
产后出血·····	(743)
产后腹痛·····	(746)
产后恶露不绝·····	(748)
产后尿潴留·····	(753)
产褥感染·····	(766)
产后身痛·····	(773)
产后缺乳·····	(777)
产后便秘·····	(788)
人流术后并发症·····	(790)
宫内放置节育器的并发症·····	(807)
梅毒·····	(821)
生殖器疱疹·····	(832)
尖锐湿疣·····	(835)
淋病·····	(846)
非淋菌性尿道炎·····	(854)
<b>参考文献</b> ·····	<b>(860)</b>



## 月 经 先 期

女性月经周期一般为 28 天，提前或错后 1 周者，尚属正常范围。如果月经周期经常提前 1 周以上，甚至半个月一潮者，称为月经先期。多见于生育期的妇女。如月经偶然提前一次，而无其他不适症状者，不属本病范畴。

本病的发生与卵泡发育迅速而致排卵提前有关，还与黄体功能不全及黄体过早萎缩有关。

本病主要表现为月经提前 1 周以上来潮。

妇科检查：盆腔正常，宫颈黏液涂片有周期性变化。

辅助检查：

1. 基础体温测定：基础体温为双相，卵泡期短，仅 7~8 天；或黄体期短于 10 天，或体温上升幅度不足 0.5℃。

2. 子宫内膜活检：经期子宫内膜呈分泌期变化，或呈早期分泌期变化。

### 方 1

【药物组成】黄芩 10 克，生栀子 10 克，酒大黄 1 克，麦冬 12 克，升麻 1 克，杭白芍 12 克，茯苓 15 克，泽泻 9 克。

【适应证】月经先期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。于经净后第 5 天开始服药，连服 7~15 剂，经来停药，经净后继服，连服 3 个月经周期。

【注意事项】服药治疗期间，忌食刺激性食物。

## 方2

【药物组成】生地 15 克，玄参 10 克，白芍 10 克，麦冬 10 克，黄芩 10 克，黄连 10 克，栀子 6 克。

【适应证】月经先期，出血量多，血质浓而色深红，心烦，口渴，舌质红，苔薄黄，脉滑数有力。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合，分 2 次服，经后连服 1~2 周。

## 方3

【药物组成】生地 15 克，生白芍 15 克，黄芩 10 克，栀子 10 克。

【适应证】月经先期轻症者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】丹皮 10 克，栀子 10 克，生白芍 10 克，丹参 10 克，柴胡 6 克，茯苓 10 克，郁金 10 克，香附 10 克。

【适应证】月经先期，出血量多，血质浓而色深红，伴有口苦咽干，胸闷烦躁，乳房胀痛，舌质红，苔薄黄，脉弦数有力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】生地 15 克，地骨皮 10 克，玄参 10 克，生白芍 10 克，麦冬 10 克，生鳖甲（先煎）15 克，生牡蛎（先煎）15 克。

【适应证】月经先期，出血量多，血质浓稠而色深红，两颧

潮红，心烦，口干，手足心热，舌质红而干燥，少苔，脉细数。

【用法】上药加水 1200 毫升，先煎鳖甲、牡蛎半小时，再加入其他药物同煎，煎取药液 450 毫升，分 3 次空腹服用，每日 1 剂，经后连服 1~2 周。

## 方 6

【药物组成】党参 15 克，炙黄芪 15 克，炒白术 10 克，当归 6 克，升麻 4 克，柴胡 5 克，生龙骨 20 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经先期，出血量多，血质稀薄而色淡红，倦怠乏力，面白不华，气短心悸，舌质淡，苔薄白而润，脉虚大无力。

【用法】水煎，早、晚分服，每日 1 剂，经后连服 1~2 周。

## 方 7

【药物组成】当归 10 克，丹皮 10 克，熟地 10 克，白术 10 克，菟丝子 10 克，泽泻 10 克，女贞子 10 克，桑寄生 10 克，白芍 5 克，茯苓 15 克，荷叶 15 克，山药 15 克。

【适应证】月经先期，每次月经提前 1 周以上，经血量多，月经时间长，每次 8~10 天，色淡红或无血块或有血块。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】生地 30 克，白芍 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，当归 10 克，蒲黄炭 10 克，侧柏炭 25 克，白茅根 25 克，阿胶珠 15 克，海螵蛸 15 克，茜草 15 克。

【适应证】月经先期，月经量多，色紫质稠，血出觉热，甚

或面红，心烦口干，脉多实大。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，每逢经前、经期服5~7剂。

### 方9

【药物组成】丹皮9克，熟地9克，白芍9克，地骨皮15克，青蒿6克，茯苓3克，黄柏1.5克。

\*经量多，去茯苓，加炒地榆、炒槐花。

【适应证】热伏冲任、迫血妄行之月经先期量多。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】黄芪12克，当归12克，白芍12克，仙鹤草12克，地榆12克，醋香附12克，鸡内金12克，陈皮12克，白术15克，熟地黄15克，茜草根15克，旱莲草15克，续断15克，山药30克，砂仁10克。

【适应证】脾气虚损，统摄无权所致月经先期。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方11

【药物组成】山药15克，白术9克，石莲9克，川续断9克，椿根白皮9克，炙甘草6克，熟地黄12克，乌贼骨12克，生牡蛎30克。

【适应证】脾肾不足夹有虚热所致月经先期、月经频至，或轻度子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 12

【药物组成】桑叶 10~30 克，地骨皮 12 克，槐花 12 克，玄参 12 克，生荷叶 1 角，生地黄 10 克，紫草根 10 克，生白芍 10 克，丹皮 10 克，旱莲草 15 克，炒玉竹 20 克。

- \* 肝阳上亢头痛，加钩藤；
- \* 吐血衄血，加白茅根、川牛膝；
- \* 不寐，加黄连、合欢皮；
- \* 经量多如崩，加仙鹤草、藕节；
- \* 夹瘀之腹痛，血块多，加制大黄、三七；
- \* 病久气阴两伤，气虚燥热，加太子参、黄芪。

【适应证】月经先期、月经量多、经期延长等属血分实热之证。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】生地 12~30 克，丹参 15 克，丹皮 10 克，知母 10 克，黄柏 10 克，泽兰 10 克，益母草 12 克。

- \* 血量多，加珍珠母 30 克，白茅根 30 克，杭白芍 12 克，甚者加莲房炭 20 克，芙蓉叶 12 克；
- \* 胸胁及乳房胀痛，加橘叶 5 克，柴胡 5 克；
- \* 腹痛，加元胡 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】血热所致月经先期，量多而色紫稠黏，舌质红，脉数，尤以青年女子为多见。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】黄连 4.5 克，黄芩 9 克，黄柏 9 克，忍冬藤 15 克，贯众 12 克。

\* 头晕胀，加煅牡蛎 30 克；

\* 小腹胀，加香附炭 9 克；

\* 量多或崩漏，黄芩、黄柏制成炭，并加丹皮炭、荆芥炭、椿根皮、石榴皮。

【适应证】血热月经先期，量多或崩漏。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】生牡蛎 24 克，血余炭 9 克，川萆薢 12 克，知母 9 克，石决明 18 克，生侧柏叶 9 克，莲子心 6 克，黄柏 9 克，赤小豆 18 克，炒丹皮 5 克，元胡 9 克，橘核 9 克，滑石 12 克，旋复花（包）5 克，生代赭石 5 克，藕 30 克。

【适应证】月经先期，属阴虚血燥，肝家旺盛，迫血妄行者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】生地 12 克，玄参 12 克，赤芍 12 克，失笑散（包）12 克，丹皮 9 克，旱莲草 15 克，鹿衔草 30 克，甘草 6 克。

\* 阴虚甚，加麦冬、北沙参；

\* 兼气虚，加党参、升麻炭、仙鹤草；

\* 兼血瘀，加茜草炭；

\* 兼气滞，加香附炭；

\* 虚寒者，加炮姜炭、艾叶炭、灶心土；

\* 兼实热，加大黄炭、炒槐花；

\* 月经量多，加参三七粉（吞服）。

【适应证】月经先期，月经过多，经期延长。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】经血干净期间：阴虚血热为主者，服六味地黄丸、二至丸；偏气虚，服归脾丸、二至丸；偏肾阳虚，服金匱肾气丸、二至丸。行经前期：一般提前 1 周仍用上述汤剂加减治之。连续 3 个月经周期。

## 方 17

【药物组成】当归 12 克，桑寄生 12 克，狗脊 9 克，香附 9 克，丹参 9 克，白芍 9 克，益母草 9 克，胡芦巴 9 克，元胡 9 克，失笑散（包）9 克，炮姜 4.5 克，艾叶 4.5 克，砂糖为引。

【适应证】月经先期。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】当归 12 克，续断 12 克，杜仲炭 12 克，麦冬 12 克，知母 9 克，黄芩 9 克，川芎 9 克，黑栀子 9 克，生地 15 克，白芍 25 克，牡蛎粉 25 克，黄柏 7 克，甘草 3 克。

【适应证】月经先期。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】生地 12 克，炙鳖甲（先煎）12 克，当归 9 克，白芍 9 克，阿胶（烔化）9 克，荆芥炭 9 克，山栀子 9 克，黄芩

9克，川芎4.5克，银柴胡4.5克，炙甘草4.5克。

【适应证】月经先期量多。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方20

【药物组成】当归10克，川芎6克，白芍10克，熟地炭15克，炙甘草6克，阿胶（烔化）10克，黑艾叶10克，棕榈炭6克，香附5克，乌药5克，川断12克，黄芪12克，鸡冠花21克，仙鹤草15克。

【适应证】月经先期。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方21

【药物组成】熟地15克，生山药10克，山萸肉10克，枸杞子15克，菟丝子30克，杜仲10克，当归6克，桑寄生15克，川续断15克，砂仁3克。

\*血量过多，加鹿角胶10克以温肾止血。

【适应证】月经先期而至，量少，色淡，质稀，腰膝酸软，下肢不温，头晕耳鸣，面色晦黯，舌质淡，苔薄白，脉细弱，尺脉尤弱。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

### 方22

【药物组成】党参15克，炙黄芪15克，白术15克，当归6克，陈皮10克，升麻6克，柴胡6克，炙甘草10克，莲房炭10克。

\*小腹疼痛，夹有血块，加茜草10克，三七粉（冲服）3克；

\* 兼四肢发凉，加艾叶 10 克，炮姜 10 克。

【适应证】 月经超前，量多，色淡，质稀，面色不华，神疲乏力，气短懒言，语音低怯，食欲不振，舌淡或边有齿痕，苔薄，脉虚缓或沉细无力。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】 黄芩 10 克，黄连 3 克，黄柏 10 克，黑栀子 10 克，当归 6 克，生地 15 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，大蓟 10 克，小蓟 10 克。

\* 兼恶寒发热，小腹疼痛者，加败酱草 15 克，连翘 10 克，龙葵 10 克；

\* 经量多，夹有血块者，加生蒲黄 10 克，三七粉（冲服）3 克。

【适应证】 月经先期，量多，色鲜红或紫红，色光亮，质黏稠，身热面赤，口渴欲冷饮，小便黄，大便干结，舌质红苔黄，脉滑数。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】 丹皮 10 克，栀子 10 克，柴胡 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，生甘草 10 克，炒薄荷 6 克。

\* 心烦易怒甚者，加制香附 10 克，川楝子 10 克；

\* 经行不畅，腹痛甚者，加枳壳 10 克，益母草 30 克。

【适应证】 月经先期，量时多时少，色黯，有血块，小腹胀

痛，性情急躁，口干口苦，舌红苔薄黄，脉弦或弦数。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

### 方25

【药物组成】生地15克，地骨皮15克，玄参10克，麦冬15克，阿胶（烔化）10克，赤芍10克，白芍10克，炒地榆10克。

\*兼头晕耳鸣、失眠多梦者，加生龙骨30克，生牡蛎30克；

\*兼经量偏多者，加女贞子15克，旱莲草15克。

【适应证】月经先期，量少，色红，质黏稠，两颧潮红，潮热盗汗，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

### 方26

【药物组成】桂枝10克，地鳖虫10克，桃仁10克，天花粉10克，赤芍10克，白芍10克，三七粉（冲服）3克。

\*小腹痛甚，血块多，加生五灵脂10克，生蒲黄10克；

\*兼小腹冷痛，四肢不温，加附子10克，艾叶炭10克。

【适应证】月经先期，经行不畅，色黯，有血块，小腹疼痛拒按，舌质黯或有瘀斑，脉弦或弦涩。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方27

【药物组成】方①黄芪50克，白术15克，当归10克，炙甘草25克，山药25克，陈皮15克，升麻15克。

方②生地25克，熟地20克，地骨皮15克，丹参10克，丹

皮 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，黄柏 15 克，黄芩 10 克，栀子 15 克，阿胶（烔化）10 克，香附 10 克。

【适应证】青春期月经先期，方①用于脾气虚弱，冲任不固之月经先期，经量多少不一，经色淡质稀，神疲乏力，气短心悸，四肢不温，舌淡苔白，舌体胖，脉虚弱。

方②用于肝郁化火之月经先期，表现为月经突然提前而至，经量多而色深红，少腹及胁肋乳房胀痛，口渴心烦，两目干涩，尿黄便结，舌红苔黄，脉弦数。

【用法】两方均于经行前水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 月 经 后 期

月经周期经常后延 1 周以上，甚至每隔四五十天一行者，称为月经后期。如月经偶然后延一次而无其他不适症状，不属本病范畴。

本病既可发生在有排卵性月经周期中，也可发生在无排卵性月经周期中，发于前者，多是因为卵泡发育成熟时间延长，这与甲状腺功能不足，新陈代谢过低，使得卵巢不能按时间排卵有关；发于后者，则是由于下丘脑—垂体—卵巢轴的功能失调，排卵功能受到抑制，卵泡发育不良而致月经周期延长。

本病主要表现为周期延长至 40~50 天，甚至更长。行经期基本正常，经量可正常，也可偏多。如经量少，应注意有闭经的可能，需予重视。

妇科检查：盆腔正常。如属无排卵性月经，则宫颈黏液涂片结晶无周期性变化。

辅助检查：

1. 基础体温测定：发生在无排卵性月经周期者，基础体温为单相；发生在有排卵性月经周期者，基础体温为双相，但基础体温偏低，卵泡期延长。

2. 子宫内膜活检：无排卵性月经者的经期子宫内膜活检呈增殖期变化。

### 方1

【药物组成】桂枝 10 克，炒白芍 10 克，吴茱萸 3 克，当归 10 克，川芎 10 克，炙甘草 6 克，生姜 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经延后，出血量少，血色暗红，少腹绞痛，得热则减，畏寒肢冷，面色青白，舌苔薄白，脉沉紧。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。经后 20 天开始服用，服至经行。

### 方2

【药物组成】熟附子（先煎）6 克，干姜 4 克，当归 10 克，川芎 10 克，熟地黄 10 克，炒杜仲 10 克，党参 15 克，菟丝子 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经延后，出血量少，血色淡红，腹痛绵绵，喜暖喜按，头晕气短，腰酸乏力，面白无华，舌质淡，苔薄白，脉沉迟无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方3

【药物组成】鹿茸 10 克，红参 10 克，紫河车 1 具，菟丝子 30 克，当归 20 克，川芎 20 克，肉桂 10 克，香附 30 克。

【适应证】月经后期，出血量少，腰膝冷痛，喜热畏寒，舌

质淡，脉沉迟。

【用法】上药分别烘干，共研细末，混合均匀，每次3克，开水冲化，空腹服用，每日2~3次，可连续服用1个月左右，经期也可服用。

#### 方4

【药物组成】党参15克，炙黄芪10克，当归10克，川芎10克，熟地10克，白芍10克，丹参10克，香附10克，陈皮6克，茯苓10克，炙甘草5克，大枣5枚。

【适应证】月经延后，出血量少，血色淡红，小腹空痛，身体瘦弱，面色萎黄，皮肤不润，头晕目眩，心悸气短，舌质淡，苔少，脉细无力。

【用法】诸药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，分2次服，每日1剂。

#### 方5

【药物组成】生地9克，当归9克，炒白芍9克，白术9克，沙参9克，香附9克，菟丝子9克，炒川断9克，炒黄芩5克，黄连3克。

【适应证】月经后期血虚夹热型，症见月经错后，40~60天来潮1次，少腹痛，腰痛，经血量多有血块，10余天渐净，白带多，有臭味，五心烦热。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】当归10克，熟地10克，茜草10克，炮黑姜10克，补骨脂10克，白芍10克，艾叶炭10克，炙甘草10克，

桂圆肉 30 克，鹿角胶（烔化）15 克，阿胶珠 15 克，桂枝 6 克。

【适应证】月经后期，月经量少，色淡或紫暗，甚者绵延日久，常伴纳少、神怠、腰痛、便溏等。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，每逢经期服 3~5 剂，以愈为度。

## 方 7

【药物组成】熟地 6 克，酒拌炒白芍 6 克，当归 6 克，酒炒川芎 4.5 克，醋炒香附 4.5 克，姜炙杜仲 6 克，桃仁 4.5 克，红花 3 克，木通 4.5 克，甘草 1.5 克，苏木 4.5 克，醋炙莪术 4.5 克，醋炒元胡 4.5 克。

\* 月经过期而至量少色紫者，去桃仁、莪术、苏木。

【适应证】血虚所致月经过期不行，结块疼痛，眩晕食少；或经断太早，或月经数月不来，腹中瘀血不散，时常攻心作痛；或过期而至，量少色紫而痛等证。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 8

【药物组成】当归 15 克，党参 15 克，麦冬 15 克，白芍 12 克，川芎 12 克，姜半夏 12 克，丹皮 12 克，阿胶（烔化）12 克，桂枝 10 克，吴茱萸 10 克，炙甘草 6 克，生姜、红糖为引。

\* 经行腹痛，加苏木 10 克，制没药 10 克，益母草 15 克；

\* 噎气，腹胀，乳胀，加青皮 10 克，橘叶 10 克，全瓜蒌 15 克；

\* 腰痛，加杜仲 15 克，续断 15 克；

\* 白带多者，加白扁豆 15 克，车前子 15 克，牡蛎 10 克。

【适应证】月经后期。

【用法】在月经后 2 周左右连服 3~4 剂，水煎，每日 1 剂，

分2次服用。

### 方9

【**药物组成**】当归6克，香附6克，乌药9克，茺蔚子（布包）9克，赤白芍（各半）9克，生熟地（各半）10克，元胡5克，川芎3克。

【**适应证**】月经后期。

【**用法**】水煎，分2次服，每日1剂，连服7~10剂。

### 方10

【**药物组成**】紫苏梗12克，月季花12克，何首乌10克，红花10克，红枣10克，蜂蜜适量。

【**适应证**】月经后期。

【**用法**】将药物研细末，调拌蜂蜜冲服，每日3次，连服7日可愈。

### 方11

【**药物组成**】苍术15克，白术15克，姜厚朴10克，茯苓15克，陈皮10克，半夏10克，炙甘草10克，当归15克，熟地12克，白芍10克，川芎10克。

\*呕恶纳差明显者，加砂仁6克，萆澄茄10克。

【**适应证**】月经后期，量少，色淡，质黏稠，形体肥胖，胸闷痞满，呕恶纳差，白带量多，稠黏，舌胖边有齿痕，苔白腻，脉滑。

【**用法**】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】熟地 15 克，当归 15 克，白芍 10 克，川芎 10 克，枸杞子 15 克，菟丝子 15 克，覆盆子 12 克，五味子 10 克，车前子（包）10 克，鹿角胶（烔化）10 克。

\* 五心烦热，潮热汗出甚者，加生地 15 克，地骨皮 15 克；

\* 夜尿频，大便溏者，加补骨脂 15 克，巴戟天 10 克。

【适应证】月经后期，量少，色淡黯，头晕耳鸣，或五心烦热，口咽干燥，腰膝酸软，舌质偏红，少苔，脉细数或沉细无力。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】党参 30 克，白术 15 克，茯苓 15 克，炙甘草 10 克，当归 15 克，川芎 10 克，熟地 10 克，白芍 10 克，益母草 30 克。

\* 目涩眼花血虚重者，加枸杞子 15 克，白菊花 12 克；

\* 气短懒言气虚甚者，加生黄芪 30 克，山药 15 克，升麻 10 克。

【适应证】月经后期，量少，色淡，质稀，头晕心悸，精神不振，四肢乏力，食纳欠佳，面色不华，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】当归 15 克，川芎 10 克，赤芍 15 克，肉桂 10 克，莪术 10 克，川牛膝 15 克，炙甘草 10 克，党参 20 克，丹参

15克。

\* 小腹疼痛拒按，血块多者，加血竭粉（冲服）1克，三七粉（冲服）3克；

\* 大便溏薄者，加干姜10克，炒白术15克。

【适应证】月经延后，量少，色黯，夹有血块，小腹冷痛，得温痛减，形寒肢冷，舌质黯，苔白，脉沉紧。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。



## 月经先后无定期

月经经常不按周期来潮，时而先期（提前1周以上），时而后期（延后1周以上），称为月经先后无定期。

本病的发生与下丘脑—垂体—卵巢轴的功能失调直接有关。当体内促卵泡生成激素（FSH）与促黄体生成激素（LH）的比例失调，或下丘脑分泌的黄体生成激素释放激素受到抑制，月经中期的黄体生成激素高峰消失，则卵巢中虽有卵泡发育但不排卵，随着卵泡的不断生长发育，雌激素分泌量逐渐增多，促使子宫内膜不断生长，此时临床上则表现为月经后期。如卵泡发育不良，雌激素分泌不足，不足以支持子宫内膜而剥脱出血，则表现为月经提前。或虽有排卵，但因促卵泡生长激素不足，卵泡生长发育迟缓，卵泡期延长则可表现为月经后期。如因黄体生成激素不足，黄体发育不全过早萎缩，则表现为月经提前。

本病主要表现为月经周期不规则，或提前或错后7天以上，但经期基本正常。

辅助检查：

1. 性激素测定：LH /FSH 比值异常，雌二醇、孕酮异常。
2. 基础体温测定：无排卵性月经者，基础体温为单相；有排卵性月经者，基础体温为双相，但卵泡期长，或高温相持续时间不足 10 天，温差小于 0.3℃，或曲线波动大。
3. 子宫内膜活检：无排卵者，经期子宫内膜呈增殖期变化；有排卵者，为分泌欠佳。

## 方 1

【药物组成】醋柴胡 6 克，郁金 10 克，醋香附 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，白芍 10 克，元胡 10 克，丹参 10 克。

【适应证】经来或先或后，行而不畅，胸闷不畅，乳房、两胁及少腹胀痛，舌质暗红，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】当归 10 克，白芍 7 克，川芎 3 克，生地 7 克，香附 10 克，阿胶珠 1.5 克，艾叶炭 3 克，炙甘草 3 克。

\* 因肝郁化火，气机不畅而致热者，加黄芩苦寒清热凉血，荆芥升肝气兼行血分，治血炒黑用；

\* 因劳伤冲任，下焦虚寒而致寒者，加炮姜温散寒邪，杜仲暖肾壮阳，佐以香附养血调气，使气顺血和，寒散阳升而经调；

\* 因脾气虚损，统摄无权而致虚者，加黄芪、党参、白术健脾益气，更佐以香附阴中行气之药，能引血药至气分而生血，行中有补，脾健血统，气升血满则经自调。

【适应证】气血不和型月经先后无定期。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】熟地黄10克，山萸肉10克，菟丝子10克，五味子6克，当归10克，川芎10克，续断10克，怀牛膝10克，杜仲10克，炙甘草6克。

【适应证】经来或先或后，出血量少，血色淡红，伴有头晕耳鸣，腰膝酸痛，小腹空坠，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方4

【药物组成】黄芪25克，当归10克，生山药25克，明党参25克，何首乌20克，乌贼骨15克，桑螵蛸15克，枸杞子15克，桑椹25克，生龙骨25克，煅牡蛎15克，鹿角胶（另化服）15克，防风炭25克，羌活5克，独活5克，荆芥炭15克，蒲黄炭15克，竹茹25克，阿胶（另化服）25克。

\* 血热证，去黄芪、党参、首乌，加生地20克，丹皮15克，黄芩15克；

\* 气虚证，重用参、芪，加白术20克；

\* 血瘀证，去黄芪、龙骨、牡蛎、乌贼骨，加桃仁15克，红花10克，丹参25克，益母草25克，郁金10克；

\* 气滞证，去乌贼骨、黄芪，加青皮15克，香附15克，枳壳15克，柴胡15克。

【适应证】月经不调。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方5

【药物组成】菟丝子30克，补骨脂30克，女贞子30克，山

萸肉 30 克，党参 30 克，炒白术 20 克，阿胶（烊化）30 克，当归 30 克，川芎 30 克，生白芍 30 克，香附 30 克。

【适应证】月经先后不定期，腰酸膝软，头晕耳鸣，记忆力减退，舌淡，脉沉弱。

【用法】上药分别烘干，共研为细末，混合均匀，每次 4 克，开水冲服，空腹服用，每日 2~3 次。

## 方 6

【药物组成】黄芪 30 克，党参 20 克，菟丝子 20 克，茯苓 15 克，当归 15 克，丹参 25 克，白术 10 克，红花 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，甘草 5 克。

【适应证】月经先后无定期。

【用法】根据月经周期分 3 个阶段用药。行经期加蒲黄、茜草根，服 5 剂，每日 1 剂；月经第 7 天（即卵泡期）加女贞子、山药、覆盆子，服 5 剂，每日 1 剂；月经第 19 天（即黄体期）加肉苁蓉、仙灵脾、川续断，服 5 剂，每日 1 剂。服药 1 个周期为 1 个疗程，最长 6 个疗程。

## 方 7

【药物组成】黄芩 10 克，白芍 10 克，乌贼骨 10 克，生地 15 克，旱莲草 15 克，白茅根 15 克，丹皮 6 克，血余炭 6 克，茜草根 6 克。

\* 兼血热发热，加青蒿、白薇；

\* 兼腹痛，加砂仁、制香附；

\* 久病漏下，淋漓不止，加阿胶 10~15 克。

【适应证】月经先后无定期。

【用法】上药除白茅根、旱莲草用鲜者外（干品亦可），黄芩、白芍、乌贼骨宜微炒用，茜草根、血余炭、丹皮炒炭用。诸

药先用水浸泡半小时，然后再放火上煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，病重者每日2剂。

## 方8

【药物组成】生地15克，地骨皮12克，玄参12克，丹皮10克，白芍10克，黄柏10克，麦冬10克，阿胶（烔化）10克，旱莲草10克。

\* 血热兼瘀者，加蒲黄10克，丹参12克；

\* 血热不甚者，去旱莲草，加益母草10克；

\* 心火亢盛者，加炒枣仁10克。

【适应证】胞宫血热所致的月经紊乱、漏证，或月经提前，初时量多而后淋漓不断之证。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方9

【药物组成】方①当归12克，白芍15克，柴胡15克，醋炒香附10克，泽兰叶10克，桃仁10克，青皮10克，陈皮10克，红花6克，栀子6克，甘草6克。

方②当归12克，川芎10克，桃仁10克，红花6克，炮姜6克，甘草6克，益母草15克。

方③熟地15克，白芍15克，当归12克，茯苓12克，太子参12克，黄芪25克，白术10克，女贞子10克，甘草6克。

\* 头痛，加白芷10克；

\* 腰酸腹痛，加杜仲10克，淮山药10克，牛膝10克；

\* 崩中漏下，方③去白术、女贞子、太子参，加阿胶10克，红参10克，川断10克，黄芩10克；

\* 气血两虚，重用当归、黄芪。

【适应证】月经失调，方①用于经前期，方②用于行经期，

方③用于经后期。

【用法】各方均加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方10

【药物组成】熟地黄25~30克，菟丝子15克，山茱萸15克，枸杞子15克，鹿角胶（烊化）10克，龟板胶（烊化）10克，牛膝10克，党参12克，白术12克，炙甘草6克。

\* 阳虚，加附子、肉桂；

\* 气虚，加黄芪；

\* 气郁，加柴胡、陈皮；

\* 血热，加生地黄、丹皮；

\* 血瘀，加红花、丹参；

\* 出血量多，加杜仲炭、棕榈炭、生牡蛎。

【适应证】青春期月经先后无定期，功能性子宫出血。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方11

【药物组成】生地15克，当归15克，川芎15克，红花12克，桃仁12克，续断12克，醋香附12克，乌药12克，柴胡12克，羌活12克，益母草25克。

【适应证】肝气不舒，气滞血瘀所致月经先后无定期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】柴胡30克，白术30克，当归30克，茯苓30克，白芍30克，甘草15克，薄荷、生姜各适量。

\* 月经先期，量或多或少，色紫红有块，伴心烦易怒，胸胁脘腹疼痛，或口苦咽干，舌红，苔薄黄，脉弦数，加丹皮 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克；

\* 量特多，加生地黄、三七、荆芥穗；

\* 月经后期，量少色暗红或有小血块，小腹胀痛，加香附 10 克，丹参 15 克，三七 6 克；

\* 月经先后无定期，胸胁小腹胀痛，经血有块，加丹参 10 克，蒲黄 10 克，益母草 15 克；

\* 月经过多，色紫黑有块，胸胁乳房胀痛，舌有瘀点或舌质紫暗，脉弦涩，加蒲黄炭 12 克，五灵脂 12 克，泽兰 10 克，枳壳 10 克，香附 10 克；

\* 经期延长，加茜草炭 10 克，乌贼骨 10 克，荆芥炭 10 克，益母草 15 克。

【适应证】肝郁气滞所致的月经先后无定期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 13

【药物组成】全当归 12 克，白芍 10 克，熟地 15 克，川芎 6 克，云苓 10 克，淮山药 10 克，益母草 9 克，香附 6 克。

\* 如月经提前量多色红，属于血热之证，治宜清热凉血，用本方去川芎、淮山药、香附，加生地 16 克，玄参 10 克，丹皮 6 克；

\* 月经提前量少，色淡红，为阴虚火旺之证，治宜滋阴降火，用本方加玉竹、玄参、阿胶、生地；

\* 若经期错乱者，有血虚者经色淡，血量少，加黄芪、党参；

\* 血寒者经血色黑量少，肢冷，加桂枝 3 克，附子 6 克；

\* 痰阻者经色淡质黏，带下连绵，加海螵蛸、陈皮；

\* 气郁者少腹胀痛，行经不畅，加柴胡、元胡或乌药；

\* 月经先后不定期者，加续断、桑寄生、郁金等。

【适应证】 月经先后无定期。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】 川断 30 克，当归 30 克，牡蛎 30 克，仙灵脾 30 克，白芍 20 克，补骨脂 20 克，紫石英 20 克，川芎 20 克，元胡 10 克，乌药 10 克，甘草 10 克，党参 15 克，山楂 15 克。

【适应证】 月经先后不定期，子宫发育不良，痛经。

【用法】 月经来潮前 1 周服 3~5 剂，水煎服，或制成丸剂，每次 5~10 克，每日 3 次。

## 方 15

【药物组成】 杜仲 24 克，党参 15 克，白术 15 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，生地 9 克，当归 9 克，阿胶（烔化）9 克，地榆炭 6 克，荆芥穗 6 克，甘草 6 克，川芎 4.5 克。

【主治】 月经先后不定期。

【用法】 水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】 熟地 15 克，山萸肉 10 克，菟丝子 30 克，杜仲 10 克，枸杞子 15 克，山药 10 克，当归 10 克，茯苓 10 克，鹿角胶（烔化）10 克。

\* 腰膝冷痛，畏寒者，加仙茅 10 克，仙灵脾 10 克；

\* 兼五心烦热，加旱莲草 15 克，女贞子 15 克。

【适应证】 月经周期或提前或错后，经色淡，质稀，腰酸膝

软，头晕耳鸣，舌淡苔薄，脉沉细无力。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】柴胡 10 克，当归 15 克，白芍 10 克，制香附 10 克，山萸肉 10 克，紫河车 10 克，益母草 25 克。

\* 兼心烦易怒，加丹皮 10 克，栀子 10 克；

\* 兼食纳差，腹胀，加白术 15 克，陈皮 10 克。

【适应证】月经先后无定期，经行不畅，色暗有血块，胸胁、小腹胀痛，性情忧郁，舌质正常，苔薄，脉弦或弦细。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。



## 月 经 过 多

月经过多是指月经周期正常或基本正常而经量明显增多者。本病与内分泌失调所致性激素过度分泌，子宫内膜反应性增生过厚；或子宫内膜中螺旋小动脉收缩功能不佳等有关。子宫的器质性病变，如子宫肌瘤（特别是黏膜下肌瘤）、子宫肌腺瘤、子宫内膜炎、子宫内膜结核（因增生过度或溃疡存在）等，以及全身性疾病，如白血病、再生障碍性贫血、肝脏疾病等，亦可引起月经量的增多。这里主要讨论前者，后者可参见各有关章节。

本病主要表现为月经量明显增多，但月经周期及经期基本正常。

辅助检查：

1. 妇科检查：盆腔正常。阴道脱落细胞检查多示雌激素水平过高。

2. 基础体温测定：基础体温为典型双相，多示黄体功能不健。

3. 子宫内膜活检：经期子宫内膜呈分泌期变化，少数有高度分泌反应。

## 方1

【药物组成】红参（另煎）10克，黄芪30克，白术15克，阿胶（烱化）10克，炙甘草10克，乌贼骨20克，升麻10克。

\* 汗出肢冷，加附子10克，炮姜10克；

\* 大便溏薄，白术改为焦白术20克，加伏龙肝（煎汤代水）60克；

\* 兼头晕眼花，心悸怔忡，加枸杞子15克，熟地12克，何首乌15克。

【适应证】月经量明显增多，色淡，质稀，小腹空坠，气短乏力，语音低微，面色苍白，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】丹皮10克，地骨皮15克，生地15克，青蒿20克，黄柏10克，白芍15克，炒栀子6克，大蓟15克，小蓟15克，茯苓15克。

\* 夹有血块者，加三七粉3克，茜草10克。

【适应证】月经量多，色鲜红或紫红，质黏稠，面赤口干，心烦易怒，小便短赤，大便燥结，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】生地 15 克，熟地 15 克，黄柏 10 克，生白芍 15 克，山药 15 克，龟板 12 克，川续断 15 克，生甘草 10 克。

\* 兼气短乏力，加太子参 25 克，炙黄芪 15 克；

\* 大便秘结，加麦冬 15 克，元参 12 克。

【适应证】月经量多，色紫红，质稠，头晕耳鸣，潮热汗出，五心烦热，口渴咽干，舌质红嫩，少苔或无苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】桃仁 10 克，红花 10 克，熟地 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克，川芎 10 克，茜草 10 克，三七粉（冲服）2 克。

\* 小腹痛甚，加生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克；

\* 小腹冷痛，畏寒，加艾叶炭 10 克，炮姜 10 克。

【适应证】月经量多，行涩不畅，淋漓不净，色暗，多血块，经期小腹疼痛拒按，血块排出后疼痛减轻，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉弦或弦涩。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】炙黄芪 30 克，重楼 30 克，太子参 15 克，生地 15 克，贯众 15 克，乌贼骨 15 克，炒黄芩 12 克。

\* 气滞血瘀，加炒柴胡、炒白芍、炒当归、制香附、煅花蕊石；

\* 肝肾阴虚，加女贞子、旱莲草、炒川断、煅牡蛎；

\* 阴血虚，加熟地、阿胶、女贞子、旱莲草、桑寄生。

【适应证】月经过多，经间期出血，产后及人流后恶露不尽等属气阴两虚，营热扰冲或夹瘀血、湿热者。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】党参15克，续断15克，炙黄芪12克，白芍10克，女贞子10克，山楂8克，乌梅8克，旱莲草8克，甘草5克。

【适应证】月经过多。

【用法】上药制成冲剂，12克为1包，口服，每日3次，每次1包，经前5天开始服药，每月经周期服药5天为1个疗程。

## 方7

【药物组成】桃仁10克，当归10克，茜草10克，红花6~10克，川芎6克，赤芍12克，熟地15克，海螵蛸15克。

\* 兼热，加黄芩10克，蒲公英15克，生地易熟地；

\* 腰酸，加续断15克；

\* 瘀滞，加黑蒲黄10克，益母草15克；

\* 兼寒，加炮姜6克；

\* 气虚，加生黄芪15克；

\* 纳呆，加山楂15克。

【适应证】月经过多。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】当归24克，赤芍15克，生地炭15克，桃仁9克，红花9克，川芎9克，益母草30克，泽兰12克，枳壳10克。

\* 气血亏虚，加黄芪 15 克，党参 15 克，阿胶 15 克；

\* 气滞血瘀，加青皮 10 克，香附 10 克；

\* 肾虚，加续断 15 克，杜仲 15 克。

【适应证】月经过多。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】生黄芪 30~60 克，当归 9 克，生地榆 9~15 克，黄芩炭 9 克，甘草 3 克。

【适应证】月经过多。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。



## 月 经 过 少

月经过少是指月经量明显减少，或带经期缩短至不足 3 天，甚至点滴即净，而月经周期正常或基本正常。本病可以由幼稚子宫、子宫发育不良、垂体—卵巢功能低下、雌激素分泌不足、子宫内膜增殖不充分内膜过薄等所致。结核性子官内膜炎，由于结核感染破坏了子宫内膜的基层层，亦可导致月经过少。宫腔手术时对子宫内膜搔刮过度，致内膜损伤，或宫腔部分粘连等，均可导致月经过少。对原发性月经过少者，应注意是否有幼稚子宫或子宫发育不良。对继发性月经过少者，应注意有无结核接触史、人工流产术和刮宫术史。

本病主要表现为月经量明显减少，或经期不足 3 天，经量亦

少，甚则点滴即净，月经周期基本正常。

辅助检查：

1. 妇科检查：盆腔正常。阴道脱落细胞涂片示雌激素水平低落。

2. 激素测定： $E_2$ 、FSH、LH等值均偏低。

3. 基础体温测定：基础体温呈双相，但高温相持续时间短，或平均升高幅度不足 $0.3^{\circ}\text{C}$ ，或升高及下降缓慢。

4. 子宫内膜活检：刮宫时感内膜光滑而薄，病理结果示分泌不足型。

## 方1

【药物组成】熟地 12 克，山药 15 克，菟丝子 20 克，山萸肉 10 克，枸杞子 12 克，肉苁蓉 15 克，丹参 15 克，川牛膝 15 克，鸡血藤 15 克。

\* 伴气虚，加黄芪 12 克；

\* 伴下腹胀痛，加元胡 10 克。

【适应证】月经过少。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，对匀后分 2 次服，30 剂为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】熟地 10 克，白芍 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，丹参 10 克，党参 10 克，炙黄芪 10 克，龙眼肉 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经过少，血色淡红，面色萎黄，头晕心悸，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】熟地黄 10 克，山萸肉 10 克，杜仲 10 克，怀牛膝 10 克，枸杞子 10 克，五味子 10 克，菟丝子 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经过少，血色鲜红或淡红，腰膝酸痛，头晕耳鸣，舌质淡或暗红，脉沉细。

【用法】水煎，早晚空腹分服，每日 1 剂。可连服 2~3 周，经期也可服用。

### 方4

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，元胡 10 克，丹参 15 克，益母草 15 克，泽兰 10 克，香附 10 克，红花 10 克。

【适应证】月经量少，血色紫暗或有血块，小腹疼痛，舌质暗红，脉沉弦。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于经行前 3~5 日开始服用，经期也可继续服用。

### 方5

【药物组成】仙灵脾 10 克，仙茅 10 克，枸杞子 10 克，女贞子 15 克，巴戟天 10 克，党参 15 克，当归 15 克，白芍 10 克，香附 10 克，益母草 15 克。

\* 兼有手足心热，口干口渴，加麦冬 15 克，天花粉 15 克；

\* 畏寒肢冷，大便溏薄者，加肉桂 10 克，鹿角霜 10 克；

\* 子宫发育不良，重用紫河车 20 克，鹿角胶 10 克。

【适应证】月经量少，色淡，质稀，或初潮迟，头晕耳鸣，腰膝酸软，性欲淡漠，或婚久不孕，舌质淡，脉沉细。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】党参30克，当归15克，熟地10克，肉桂心6克，陈皮10克，益母草15克。

\*食欲不振，胃呆纳差，加黄芪15克，砂仁6克，白术15克；

\*心悸怔忡，加何首乌15克，桂圆肉10克；

【适应证】月经量少，色淡，质稀，头晕目涩，心悸少寐，唇甲色淡，面色无华，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】生地15克，熟地15克，知母12克，白芍15克，麦冬15克，地骨皮12克，甘草10克，当归12克，青蒿15克。

\*属于子宫结核者，加龟板12克，夏枯草10克，生牡蛎30克。

【适应证】月经量少，色红，两颧潮红，骨蒸盗汗，五心烦热，咽燥口干，大便秘结，舌质红而裂，少苔或无苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】人参10克，当归15克，白芍10克，肉桂10克，莪术10克，丹皮10克，牛膝10克，炙甘草10克，艾叶10克。

【适应证】月经量少，色黑红，质稀，或夹有血块，味腥，

形寒肢冷，小腹冷痛，得温痛减，舌质暗淡，苔白，脉沉紧。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】桃仁10克，红花10克，川芎10克，当归10克，白芍15克，熟地10克，香附10克，益母草25克。

\* 伴乳房、胸胁、小腹胀痛，心烦易怒，加柴胡10克，郁金10克；

\* 伴有小腹冷痛，得热痛减，加肉桂10克，吴茱萸6克。

【适应证】月经量少，淋漓不畅，色暗红，多血块，经期小腹疼痛或拒按，血块排出后痛减，舌质紫暗，有瘀斑，脉涩。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】陈皮10克，半夏10克，炙甘草10克，当归15克，川芎10克，香附10克，枳壳15克，滑石（包）30克，白术15克。

\* 痰多畏寒，加鹿角霜15克，白芥子10克；

\* 泛恶纳差，加胆南星10克，砂仁6克，姜竹茹10克。

【适应证】月经过少，色淡，质稠黏，形体肥胖，胸脘满闷，白带量多色白黏稠，大便不爽，舌体胖大，边有齿痕，苔白腻，脉滑。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。



## 功能性子宫出血

功能性子宫出血是指卵巢功能失调而引起的子宫出血，简称“功血”。发病与精神因素、垂体前叶及甲状腺功能失调等影响有关。

本病主要表现为以下两方面：

### 1. 子宫出血：

(1) 不规则子宫出血：多发生于青春期和更年期妇女，其出血特点是月经周期紊乱，经期延长，血量增多，流血时间、出血量及间隔时间都不规律，往往短时间的闭经后发生子宫出血。

(2) 月经过多：一是经血量多，伴有血块，一次月经失血总量达 500~600 毫升，周期正常。二是经期延长，需 10~20 日经血方可干净，经量不一定多。

(3) 月经过频：流血时间和流血量可能正常，但月经周期缩短，一般少于 21 天，可以发生于各种年龄的妇女。

(4) 月经间期出血：两次月经期中间出现子宫出血，流血量少，常不被注意，多发生于月经周期的 12~16 天，持续 1~2 小时至 1~2 天，很少达到月经量。

(5) 绝经期后子宫出血：闭经 1 年以后又发生子宫出血，出血量少，点滴而行。

2. 贫血：流血量多或时间持久，可致贫血症状，而贫血又致凝血功能障碍，进一步导致子宫出血，两者恶性循环，常导致疾病进一步加重。常伴有神疲乏力，心悸，面色苍白，爪甲无华，舌质淡等全身虚弱症状。

临床上根据患者有无排卵分为无排卵型和排卵型功血。

无排卵型患者卵巢中有多数滤泡持续发育而始终无排卵，能分泌大量雌激素使子宫内膜过度增殖。当分泌水平下降时，子宫内膜就发生剥脱而出血；当分泌水平升高时，常在停经1~2个月后出现不规则的出血，出血量时多时少，甚至突然大量出血。或出血持续时间延长，淋漓不断。出血期间一般无小腹痛等症状。

排卵型患者的卵巢虽有排卵，但黄体功能不健全或萎缩不全。黄体功能不健全者，易产生月经先期。黄体萎缩不全者，易使子宫内膜发生不规则剥脱，临床表现为经期延长，或不规则出血，经量时多时少。

辅助检查：

1. 诊断性刮宫：可以了解是否有排卵，黄体功能是否健全，并能观察到子宫腔大小、形态，宫壁是否平滑，软硬度是否一致，刮出物的性状。此外，诊断性刮宫还可暂时起到止血作用。

2. 基础体温测定：无排卵型功血者基础体温呈单相型。排卵型功血中，如为黄体功能不全，基础体温呈双相型，但上升缓慢，黄体期较短，一般10天左右；黄体萎缩不全者基础体温呈不典型双相，体温下降延迟或逐渐下降。

3. 宫颈黏液：无排卵者经前宫颈黏液呈羊齿状结晶，缺少黄体期应有的椭圆体。

此外，还可进行阴道脱落细胞涂片检查、激素测定、腹腔镜或B超检查、宫腔镜和碘油造影等检查。

## 方1

【药物组成】女贞子15克，旱莲草15克，桑寄生15克，川断15克，菟丝子15克，枸杞子15克，巴戟天15克，肉苁蓉15克，炒山药30克。

\* 口苦咽干，目眩易怒，加柴胡 10 克，黄芩 10 克；

\* 经血紫黑有块，舌有瘀点，加生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克；

\* 心烦失眠，烦热者，加黄连 10 克，肉桂 3 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】党参 30 克，熟地 30 克，知母 30 克，桃仁 10 克，阿胶（烔化）10 克，炒地榆 10 克，黄柏 10 克，陈皮 10 克，生蒲黄（包）15 克，丹皮 15 克。

\* 脾肾阳虚型，重用白术至 50~60 克，加党参 50 克或人参 10 克；

\* 阴虚血热型，加旱莲草 30 克，白及 10 克；

\* 血瘀型，加益母草 30 克，蒲黄 10 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。血止后服用归脾丸，每次 1 丸，每日 2 次，至下次月经来潮时再加上上述汤剂，如此连续治疗 3~6 个月。

## 方 3

【药物组成】黄芪 20 克，当归 15 克，柴胡 10 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，白术 15 克，生地 25 克，茜草 50 克，海螵蛸 15 克，枸杞子 20 克，菟丝子 20 克，川芎 2.5 克，甘草 10 克，丹皮 10 克。

\* 月经量多，颜色紫黑，少腹疼痛，血瘀严重，加益母草 15 克，红花 10 克，元胡 15 克；

\* 心烦失眠，咽干，阴虚内热甚者，加百合 20 克，知母 20 克，栀子 15 克；

\* 气虚明显，加大黄芪用量。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】血止后改用乌茹散配用六味地黄丸或丹栀逍遥丸调治。

#### 方 4

【药物组成】熟附片（先煎）9 克，党参 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，阿胶（烔化）9 克，紫石英 9 克，枸杞子 9 克，菟丝子 9 克，炮姜 3 克，炙甘草 5 克，花蕊石 12 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克。

【适应证】功能性子宫出血，经行如崩，色淡红，继则淋漓不尽，头晕欲呕，形寒肢麻，口淡等。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

#### 方 5

【药物组成】党参 12 克，黄芪 12 克，川断 12 克，槐花 12 克，钩藤（后下）12 克，生白术 9 克，益母草 9 克，生贯众 30 克，花蕊石 30 克，侧柏叶 30 克，升麻 6 克，炙甘草 5 克，山药 15 克。

【适应证】功能性子宫出血，月经过多，来则如崩，血色鲜红，夹有大血块，无腹痛，经前头面烘热。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】党参 12 克，白术 15 克，黄芪 30 克，丹皮 9 克，当归 9 克，生地炭 9 克，阿胶（烔化）9 克，蒲黄炒朱砂（研末冲服）8 克，川芎 6 克，三七（研末冲服）3 克。

【适应证】绝经多年，突然阴道出血，时多时少，血色紫暗，夹有血块，淋漓月余不止，腰酸腹痛拒按，下血块后疼痛减轻，经血血腥味浓。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】山萸肉 60 克，菟丝子 30 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，五味子 15 克，益母草 10 克，茜草 10 克。

\* 血色鲜红或深红，质黏稠，心烦，口渴欲饮，舌红，脉数，加黄芩、地榆；

\* 血色紫暗，夹有瘀块，少腹胀痛，瘀块排出后胀痛减轻，舌质暗红或有瘀斑，加蒲黄、五灵脂；

\* 血色暗淡，质稀薄，神疲乏力，面色无华，四肢不温，舌淡，脉弱，加黄芪、黄精；

\* 出血鲜红，淋漓不断，面色潮红，五心烦热，眩晕，心悸，口干咽燥，舌红少苔，脉细数，加生地，重用山萸肉、女贞子；

\* 伴有胁痛，乳胀，加柴胡、佛手；

\* 伴口苦尿赤，心烦易怒，舌苔黄，加车前草、红藤。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。血止后用六味地黄丸或归脾丸调治。

## 方8

【药物组成】党参 30~45 克，续断 30~45 克，川牛膝 30~45 克，贯众炭 5 克，荆芥炭 5 克，艾叶炭 5 克。

【适应证】脾肾虚损型功能性子宫出血。

【用法】上药共研细末，用纱布包成一药袋，用腹带固定于脐部，3~5 天后见效。

## 方9

【药物组成】人参 6 克，川芎 6 克，鹿角胶 6 克，白薇 6 克，炙黄芪 12 克，川断 12 克，伏龙肝 12 克，醋杭芍 12 克，全当归 10 克，生地 10 克，茯苓 10 克，炒杜仲 10 克，醋炒升麻 5 克。

【适应证】功能性子宫出血，月经周期不正常，来则量多如崩，甚至卧床不起，血色鲜兼有黑块，血来 10~20 天不止，腰腹坠痛，心悸气短，精神疲倦，两颧潮红。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】生黄芪 25 克，党参 15 克，茯苓 15 克，桑寄生 15 克，山药 15 克，荷叶 15 克，杜仲炭 15 克，白术 10 克，棕榈炭 10 克，血余炭 10 克，生地 30 克，仙鹤草 30 克，地榆炭 20 克，三七（分次冲服）3 克。

【适应证】功能性子宫出血，经期紊乱，经常提前，经血量多，腹部隐痛，面色萎黄。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】鸡血藤 30 克，炒栀子 15 克，益母草 30 克，红花炭 9 克，川楝子炭 12 克，鹿角霜 10 克，白茅根 30 克，生甘草 10 克。

\* 脾气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；

\* 瘀血明显，加三棱 6~9 克，莪术 6~9 克，海螵蛸 15 克；

\* 平时出血量少，伴有带下量多，兼有湿热现象，加黄柏 9~15 克，墓头回 15 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克；

\* 伴有发热，加银花 15~30 克，公英 15~30 克，败酱草 15~30 克；

\* 肾虚明显，加女贞子 10~15 克，菟丝子 10~15 克，仙灵脾 10~15 克。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】出血停止后，上方去红花炭，加三棱、莪术、黄柏、墓头回、仙灵脾、女贞子等，每日 1 剂，水煎服，服至经前 3~7 天停药。行经后视经期长短，经量多少，调整上方用药剂量及用药天数，1 个月为 1 个疗程。

## 方 12

【药物组成】熟地炭 15 克，枸杞子 10 克，炒白术 12 克，菟丝子 10 克，阿胶（烔化）12 克，炒艾叶 5 克，甘草 5 克，当归 3 克。

\* 出血多，加三七粉、荆芥炭、血余炭、藕节炭；

\* 夹瘀者，加失笑散或乌贼骨、茜草根等；

\* 气虚，加人参或参附汤；

\* 阴虚血热，去白术、艾叶，生地易熟地，加二至丸。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】五味子 10 克，菟丝子 10 克，枸杞子 10 克，车前子（包）10 克，覆盆子 10 克，侧柏炭 15 克，蒲黄炭 10 克，益母草 10 克。

\* 腰痛甚者，加桑寄生、杜仲；

\* 口干喜饮，加葛根、天花粉；

\* 少腹疼痛，加元胡、益母草。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程，连服 2~3 个疗程。

### 方 14

【药物组成】熟地 12 克，淮山药 12 克，续断 12 克，菟丝子 12 克，乌贼骨 12 克，生牡蛎 30 克，椿根皮 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，炙甘草 5 克。

\* 出血多，加藕节炭 9 克，棕榈炭 9 克；

\* 阴虚血热，加炒黄柏 9 克，丹皮 9 克，地骨皮 9 克；

\* 夹瘀者，加蒲黄炭、炒茜草；

\* 出血过多，气随血脱，气虚明显，急宜先用独参汤或参附汤。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】月经频至者，每于经净后服药 7~14 剂，每日 1 剂，水煎服，连服 3 个月。

【说明】出血较多或经淋日久不净，在服用本方的同时结合

西药雌激素及止血药。待血止后继服周期疗法3个月，此后再以  
上方调治1个疗程，以巩固疗效。

### 方15

【药物组成】生地20克，当归20克，黄芪20克，地榆10克，党参10克，阿胶（烱化）10克，赤石脂10克，茜草10克，丹皮10克，三七（研末冲服）4克，炮姜4克。

- \* 阴虚者，可重用生地，加龟板15克；
- \* 阳虚者，加巴戟天10克，仙茅10克；
- \* 心血不足，加酸枣仁20克，夜交藤20克；
- \* 湿热重，加黄柏10克，泽泻10克。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂，病情较重者可日服2剂。

### 方16

【药物组成】熟地15克，生山药15克，菟丝子15克，乌贼骨15克，山萸肉10克，鹿角胶或阿胶（烱化）12克。

- \* 偏于肝肾阴虚，加女贞子15克，旱莲草30克；
- \* 偏于脾肾阳虚，加巴戟天10克，仙灵脾15克，炮姜6克；
- \* 腰痛者，加续断12克，杜仲炭15克；
- \* 腹痛，加炒白芍15~30克；
- \* 伴带下量多，加党参12克，芡实15~30克；
- \* 耳鸣失眠，加生地15克，玄参12克，炒枣仁15克；
- \* 漏下有血块者，加益母草15~30克，田三七3克，蒲黄炭10克。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，连服7剂，停3日，不愈者再服7剂。

## 方 17

【药物组成】龟板25克，熟地25克，生黄芪30克，煅牡蛎（先煎）40克，旱莲草20克，白芍20克，女贞子20克，茜草炭20克，乌贼骨20克，血见愁15克，醋柴胡15克，炙甘草15克。

- \* 血虚明显，加当归、阿胶、党参；
- \* 血热，加丹皮、酒黄芩、鸡冠花；
- \* 有血块，加炒蒲黄、灵脂炭；
- \* 身凉肢冷，加炮附子、鹿角胶、炮姜炭。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】太子参30克，山药30克，黄芪30克，当归炭25克，煅龙骨25克，川断15克，茜草根15克，五灵脂15克，蒲黄15克，阿胶（烊化）15克，茯苓15克，炒白术15克，三七粉（冲服）10克，甘草6克。

【适应证】青春期无排卵型子宫出血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】经净后用健肾地黄丸、健脾丸、乌鸡白凤丸各9克，每日3次口服。

## 方 19

【药物组成】地榆15克，小蓟15克，花蕊石15克，白芍

10克，艾叶10克，焦杜仲10克，枸杞子10克，阿胶（烔化）9克，甘草3克。

\* 腹痛甚，加元胡、香附；

\* 气血虚，加党参、黄芪；

\* 腰酸，加桑寄生、川断。

【适应证】更年期无排卵型子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，12日为1个疗程。

## 方20

【药物组成】黄芪30克，炒蒲黄30克，党参15克，菟丝子15克，熟地15克，仙灵脾15克，白芍15克，仙鹤草15克，白术12克，山萸肉12克，阿胶（烔化）12克。

\* 腰胀痛，加续断、桑寄生；

\* 腹痛，加木香；

\* 便溏，去熟地，加砂仁。

【适应证】更年期无排卵型子宫出血。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】黄芪15~30克，熟地15~20克，阿胶（烔化）10~15克，白芍15克，山药15克，川续断15克，桑寄生15克，菟丝子15克，地榆15克，仙鹤草15克，山萸肉10克。

\* 气虚，加党参、白术、太子参；

\* 阴虚热重，加枸杞子、女贞子、知母、黄柏；

\* 阳虚寒重，加附子、肉桂、艾炭；

\* 瘀血，加当归、川芎、桃仁、红花、益母草；

\* 气滞，加香附、乌药、枳壳；

\* 出血多且急，加三七粉、云南白药。

【适应证】更年期无排卵型子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，出血多者每日2剂，4~6小时服1次，趁热温服，6日为1个疗程。

## 方22

【药物组成】熟地30克，熟地炭30克，枸杞子30克，白芍30克，煅龙骨30克，炒枣仁15克，桑寄生15克，黄连1.5克。

\* 气虚甚，加人参10克，黄芪25克；

\* 阳虚甚，加附子10克，肉桂10克；

\* 血虚甚，加全当归20克，阿胶20克；

\* 肝郁气滞，加柴胡15克，香附9克；

\* 热甚，加地骨皮30克，丹皮12克，并以生地、生地炭易熟地、熟地炭；

\* 瘀甚，加丹参15克，三七粉（冲服）3克。

【适应证】更年期无排卵型子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】熟地30克，党参30克，黄芪30克，炒地榆30克，炒白术15克，炒当归15克，炮姜10克，阿胶（烊化）10克，升麻6克。

【适应证】更年期无排卵型子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方24

【药物组成】当归15克，生地15克，赤芍15克，丹皮15

克，益母草 15 克，香附 15 克，陈皮 15 克，侧柏叶 15 克，丹参 20 克，白茅根 20 克，黄柏 10 克，大黄 10 克。

【适应证】功能性子宫出血，月经来潮月余未止，淋漓不断，经血深红，质黏稠有紫色血块，下腹胀痛，口苦咽干，手足心热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 25

【药物组成】红参 9 克，炒白术 9 克，茯苓 9 克，生地 9 克，益母草 9 克，炙甘草 6 克，当归 6 克，白芍 6 克，川断 6 克，茜草 6 克，香附 6 克，川芎 3 克，乌贼骨 15 克。

【适应证】功能性子宫出血，月经淋漓不止，腰痛，面色萎黄，精神不振，经常腹泻，头痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 26

【药物组成】熟附子（先煎）12 克，淮山药 12 克，泽泻 12 克，桂枝 9 克，黄芪皮 9 克，党参 9 克，淡姜皮 9 克，陈葫芦巴 9 克，车前子（包）30 克。

【适应证】功能性子宫出血，先经血暴下如注，后为淋漓不尽，赤白带下，神疲食少，头晕不寐，两下肢稍肿，午后尤甚。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 27

【药物组成】党参 15 克，麦冬 15 克，炒枣仁 15 克，焦白术 30 克，生地榆 30 克，炒地榆 30 克，地骨皮 30 克，炒白术 20 克，炒川断 20 克，丹皮 12 克，当归 12 克，炙甘草 10 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 28

【药物组成】柴胡 6 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，生地黄 30 克，女贞子 10 克，焦白术 10 克，木贼草 10 克，墨旱莲 10 克，乌贼骨 9 克，熟大黄炭 9 克，贯众炭 15 克，仙鹤草 15 克，田七粉（冲服）15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 29

【药物组成】乌梅炭 60 克，地榆炭 60 克，三七 30 克，侧柏炭 30 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药共研细末，每 1/2~1 小时服 10~20 克，直至出血大减。

### 方 30

【药物组成】黄芪 18 克，续断 18 克，当归 12 克，阿胶（烊化）12 克，赤芍 6 克，红花 6 克，川芎 6 克，炮姜 3 克，血余炭 3 克，丹皮 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂，重者每日 2 剂。

【说明】为巩固疗效，可用归脾汤、左归饮及右归饮。

### 方 31

【药物组成】鸡血藤 15~30 克，炙龟板 15~30 克，熟地 15~20 克，丹参 15~20 克，三七 5~10 克，炮穿山甲 5~8 克，菟丝子 10~15 克，山茱萸 10~15 克，女贞子 10~15 克，佛手 10~15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，于月经来潮前 7~10 天开始服，10 天为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】当归 50 克，黄连 50 克，阿胶 50 克，干姜炭 10 克，陈棕炭 20 克，地榆炭 20 克，女贞子 20 克，乌贼骨粉 5 克，茜草根 25 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】各药共研细末，装胶囊，每粒 0.5 克，每日 3 次，每日 4 次口服，整个月经期持续服用，1~2 个月为 1 个疗程。

### 方 33

【药物组成】益母草 15~40 克，当归 10~20 克，熟地 10~15 克，杭芍 10~30 克，柳树枝 30~50 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】红参或党参 20 克，乌贼骨 10 克，制香附 10

克，熟地 20 克，当归 6 克，阿胶（烱化）15 克，七叶一枝花 15 克，参三七末（冲服）3 克，炮姜炭 4~9 克，艾叶炭 5~10 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】旱莲草 10~30 克，茜草 10~30 克，益母草 10~30 克，花蕊石（先煎）10~30 克，仙鹤草 20~40 克，甘草 6~12 克，棕榈炭 10~20 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，血止后再服药 1~2 周以巩固疗效。

### 方 36

【药物组成】党参 15 克，生地 15 克，当归 10 克，山萸肉 10 克，香附 10 克，茜草 10 克，地榆炭 20 克，海螵蛸 20 克，柏叶炭 20 克，益母草 20 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 37

【药物组成】熟地 12 克，山药 12 克，枸杞子 12 克，蒲黄炭 10 克，山萸肉 10 克，菟丝子 20 克，川断 15 克，党参 15 克，黄芪 15 克，海螵蛸 18 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】方①贯众炭 30 克，生地炭 20 克，阿胶珠 30 克，地榆炭 15 克，龙骨 15 克，山药 15 克，炒栀子 10 克，甘草 10 克，炒芥穗 6 克，白芍 12 克，赤石脂 12 克，伏龙肝为引。

方②黄芪 30 克，贯众炭 30 克，太子参 15 克，山药 15 克，龙骨 15 克，茯苓 12 克，赤石脂 12 克，地榆炭 12 克，白术 10 克，砂仁 10 克，炙甘草 10 克，炒芥穗 6 克。

\* 瘀血痹阻，加蒲黄炭 10 克，三七粉 3 克；

\* 纳呆，呕恶，加白蔻仁 10 克，鸡内金 10 克，竹茹 10 克；

\* 腰膝酸软，加桑椹子 30 克，山萸肉 10 克，桑寄生 15 克；

\* 失眠多梦，加炒枣仁 30 克，石菖蒲 10 克，龙骨 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 39

【药物组成】生地炭 15~30 克，熟地炭 15~30 克，贯众炭 15~30 克，红孩儿 10~20 克，茜草炭 10~20 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 40

【药物组成】当归 15 克，女贞子 20 克，黄芪 20 克，白芍 15 克，白术 15 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，旱莲草 30~50 克，血见愁 30~50 克，甘草 10 克。

\* 血净后旱莲草、血见愁减半量，加五味子 15 克。

【适应证】青春期功血。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方41

【药物组成】黄芪 20 克，续断 20 克，生地 20 克，桑螵蛸 20 克，白术 15 克，茜草 10 克，煅龙骨 25 克，煅牡蛎 25 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方42

【药物组成】黄芪 20 克，党参 15 克，炒白术 10 克，茯苓 10 克，甘草 6 克，木香 6 克，当归 12 克，仙鹤草 30 克，地榆炭 30 克，生地炭 25 克。

- \* 气虚较重，加人参、升麻；
- \* 出血量多，加龙骨、牡蛎、三七；
- \* 有热，加丹皮、栀子；
- \* 夹瘀，加茜草、红花、益母草；
- \* 血虚，加阿胶、熟地；
- \* 腰痛，加川续断、杜仲；
- \* 腹痛，加白芍、元胡。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，病重者加倍，服药 1~7 剂。

### 方43

【药物组成】益母草 30 克，旱莲草 30 克，生地榆 30 克，藕节 30 克，贯众炭 15 克，生山楂 15 克，茜草 12 克，炒红花 10 克，三七粉（冲服）3 克。

【适应证】功能性子宫出血，子宫肌瘤，子宫内膜炎，子宫

内膜息肉，放环后出血。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方44

【药物组成】桃仁10克，红花10克，丹参10克，丹皮10克，当归10克，赤芍10克，生地10克，益母草10克，炒蒲黄（包）10克，川芎5克，血余炭5克。

\* 出血不止者，加蚤休10克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方45

【药物组成】熟地24克，地骨皮12克，青蒿12克，白芍12克，川芎12克，炒灵芝12克，茯苓10克，丹皮10克，黄柏10克，红花10克，生蒲黄（包）10克，桃仁10克，益母草30克，黄连6克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】本方不应多服，如3~6剂不见效，即应更方。

### 方46

【药物组成】椿皮40克，白术25克，炒栀子25克，棕炭25克，地榆炭25克，侧柏叶20克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分3次服，每日1剂。

### 方 47

【药物组成】煅乌贼骨 15 克，茜草炭 15 克，地榆炭 15 克，榧木 15 克，蒲黄炭（包）10 克，槐米 30 克，荠菜 30 克，马齿苋 30 克，生甘草 5 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 48

【药物组成】生地 15 克，黄芪 15 克，生地榆 30 克，地骨皮 10 克，白芍 10 克，黄柏 10 克，黄芩 10 克，炒栀子 10 克，川断 10 克，杜仲 10 克。

【适应证】放环后子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 49

【药物组成】茵陈 30 克，荆芥炭 20 克，炒黄芩 10 克，制苍术 10 克，滑石 10 克，益母草 10 克，茜草 10 克，当归 10 克，地骨皮 10 克，地榆炭 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】放环后子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 50

【药物组成】仙鹤草 15 克，茜草 15 克，炒白芍 15 克，生地炭 15 克，牡蛎 30 克，海螵蛸 30 克，山药 30 克，远志 10 克，香附 10 克，甘草 10 克，升麻 3 克。

【适应证】放环后子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】马鞭草30克，鹿衔草30克，茜草15克，益母草15克，仙鹤草30克，贯众炭15克，失笑散（包）15克，丹皮10克，丹参10克，赤芍10克。

\* 阴虚，加生地、熟地、女贞子、旱莲草；

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 脾虚，加党参、茯苓、白术；

\* 瘀热甚，加大黄炭；

\* 夹湿，加马齿苋、地榆、薏苡仁。

【适应证】功能性子宫出血血热夹瘀型。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方52

【药物组成】赤石脂40~60克，血余炭10~15克，陈棕炭20~30克，乌梅炭15~30克，地榆15~40克，熟大黄炭12克，仙鹤草30~60克，焦白术10~30克，阿胶（烔化）15~60克，云南白药（分3次冲服）4克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方53

【药物组成】炙黄芪30克，熟地30克，大黄炭30克，鹿含草30克，地榆炭30克，仙鹤草30克，焦白术30克，炒白芍30克，炒党参20克，升麻炭5克，炙甘草5克，三七粉（冲服）2克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，急症者日服2剂。

## 方54

【药物组成】方①红参或党参20克，乌贼骨10克，制香附10克，熟地20克，当归6克，阿胶（烱化）15克，七叶一枝花15克，参三七末（体弱甚者用血竭，冲服）3克，炮姜炭4~9克，艾叶炭5~10克。

\* 脾肾阳虚，加仙灵脾12克，吴茱萸5克，肉桂3~5克；

\* 肝肾阴虚，去炮姜、艾叶炭，加生地15克，旱莲草15克，茜草12克，龟板30克；

\* 气虚夹瘀，加泽兰12克，益母草30克，焦山楂15克；

\* 瘀甚，加红花6~9克，失笑散10克；

\* 虚热较甚，加地骨皮12克，柴胡6克，丹皮6克。

方②百草霜60克，冰糖30克。

方③龟板225克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

方②用伏龙肝浸泡水煎服上药，每日1剂。

方③龟板加水5升，浓煎至200毫升，1次服下，每日1剂。

## 方55

【药物组成】黄芪20克，白术10克，续断20克，生地20克，茜草10克，海螵蛸20克，煨龙骨25克，煨牡蛎25克。

\* 热甚者，加地骨皮15克，沙参15克，炒栀子15克，藕

节 20 克，地榆炭 20 克；

\* 兼肝郁症状者，加柴胡 15 克，香附 15 克，川楝子 10 克，白芍 15 克；

\* 瘀甚者，加益母草 30 克，红花 5~10 克，三七粉（冲服）3 克，川芎 10 克，当归 15 克，失笑散 10 克；

\* 气虚，加人参 10 克，山药 20 克，艾炭 10 克，炙升麻 10 克；

\* 肾阴虚，加山药 20 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克；

\* 肾阳虚，加附子 5~10 克，肉桂 10 克，枸杞子 15 克。

\* 出现虚脱时，用参附汤灌服。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 56

【药物组成】熟地 12 克，山药 12 克，山萸肉 10 克，枸杞子 12 克，菟丝子 20 克，川断 15 克，党参 15 克，黄芪 15 克，海螵蛸 18 克，蒲黄炭 10 克。

\* 偏阴虚火旺，去党参、熟地、黄芪，加太子参 18 克，生地 15 克；

\* 服本方 3~9 剂后，阴道出血停止，去海螵蛸、蒲黄炭，加何首乌 15 克；

\* 月经周期接近正常后，在行经第 1~4 天时，去蒲黄炭、海螵蛸、黄芪，加桃仁 10 克，红花 5 克，益母草 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水浸泡 1.5 小时，煎煮 1 小时，每剂药分为 2 次 1 天服完。阴道流血期每日服 1 剂，直至阴道流血停止。

## 方 57

【药物组成】党参 15 克，生地 15 克，当归 10 克，茜草 10 克，香附 10 克，山萸肉 10 克，地榆炭 20 克，艾叶炭 20 克，海螵蛸 20 克，益母草 20 克。

\* 偏气虚，加黄芪，熟地易生地；

\* 血热者，加丹皮炭、山梔炭；

\* 血瘀者，加三七、桃仁；

\* 阴虚者，加女贞子、旱莲草。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 58

【药物组成】生地榆 30 克，乌贼骨 30 克，益母草 20 克，黄芪 15 克，枳壳 15 克，当归 10 克，陈醋 150 毫升。

\* 热伤胞脉型，生地榆加至 45 克，另加贯众炭 10 克；

\* 瘀阻胞脉型，益母草增至 30 克，另加茜草炭 10 克；

\* 脾不摄血型，黄芪增至 45 克，另加荆芥炭 6 克，改生地榆为地榆炭；

\* 冲任不固型，乌贼骨增至 45 克，另加山萸肉 10 克，生地榆易为地榆炭。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】先将药物置于沙锅内，加入适量温水与陈醋 100 毫升，浸泡半小时，继以文火慢煎，以醋味挥发尽为度，取药液顿服。二煎将药渣内加陈醋 50 毫升，温水适量，余法同前。每日 1 剂，早晚分服，5 日为 1 个疗程，如未效继服药 1 个疗程。

## 方59

【药物组成】马鞭草 30 克，鹿含草 30 克，茜草 15 克，益母草 15 克。

\* 实热者，加生地榆 20 克，黄芩 10 克，黑山栀子 10 克，丹皮炭 6 克，夏枯草 30 克；

\* 虚热者，加生地 15 克，元参 10 克，地骨皮 12 克，佛手 10 克；

\* 肾阴虚明显，加生地 15 克，枸杞子 12 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，山药 20 克；

\* 兼肝阳上亢，加石决明 30 克，钩藤 30 克，白蒺藜 10 克，菊花 10 克；

\* 兼下焦湿热，加黄柏 10 克，马齿苋 30 克，大黄炭 10 克，生地榆 20 克，小蓟炭 10 克；

\* 瘀血症状严重，加三七粉 3 克，失笑散 10 克，大黄炭 10 克，山楂炭 10 克。

【适应证】瘀热型功能性子宫出血。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方60

【药物组成】黄芪 60 克，旱莲草 30 克，女贞子 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，覆盆子 15 克，白芍 15 克，炒荆芥 10 克，升麻 6 克。

\* 腰痛者，加川续断 15 克；

\* 出血久者，加乌贼骨 30 克，五倍子 15 克；

\* 血色污浊，加马齿苋 30 克；

\* 瘀甚，加炒蒲黄 10 克；

\* 出血量多，加炒贯众 30 克，三七粉（冲服）3 克；

\* 头晕心悸，失眠，加何首乌 15 克，合欢皮 15 克，或酸枣仁 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 61

【药物组成】黄芪 20 克，潞党参 15 克，白术 15 克，焦杜仲 15 克，川续断 15 克，菟丝饼 15 克，龟板 30 克，川黄柏 15 克，黄芩 10 克，怀山药 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，茜草根 15 克，乌贼骨（杵）20 克，香附米 15 克，缩砂仁 10 克，藕节 30 克。

\* 气虚甚者，黄芪可加至 30~50 克，党参易人参（另炖服）7 克；

\* 血量多者，酌加三七参（研末分冲）6 克；

\* 心悸不眠者，加酸枣仁（杵）15 克，茯神 15 克；

\* 肝郁气滞者，可加柴胡 10 克，青皮 10 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 62

【药物组成】黄芪 15~30 克，党参 15~30 克，当归 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，蒲黄炭 10 克，枳壳 10 克，益母草 15 克，三七粉（分冲）3 克，川断 15 克。

\* 脾虚便溏者，去桃仁；

\* 小腹隐痛而有冷感者加炮姜，温经止痛，又寓止血之意；

\* 舌红、口干不欲饮者，加茜草炭、炒黄芩，凉血活血止

血；

\* 伴头晕耳鸣者，可酌加女贞子、旱莲草、山萸肉之类，滋阴凉血止血；

\* 心悸气短者，加五味子，补肺养心，益气生津。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

### 方63

【药物组成】炙黄芪15克，党参15克，白术15克，当归15克，白芍15克，熟地25克，阿胶（烔化）10克，艾炭10克，女贞子15克，旱莲草15克，海螵蛸10克，茜草炭10克，炙甘草15克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方64

【药物组成】当归20克，黄芪20克，川芎10克，党参10克，阿胶（烔化）10克，赤石脂10克，赤芍10克，茜草10克，丹皮10克，三七（冲服）4克，炮姜4克。

\* 阴虚，加生地15克，龟板15克；

\* 阳虚，加巴戟天10克，仙茅10克；

\* 心血不足，加酸枣仁20克，夜交藤20克；

\* 湿热者，加黄柏10克，泽泻10克。

【适应证】中气不足，冲任不固，阴虚血热妄行，气滞血瘀引起的功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。失血较多，病情较重，

可日服 2 剂。

### 方 65

【药物组成】仙鹤草 40 克，白及 15 克，荆芥 15 克，益母草 30 克，地丁 30 克，生地榆 30 克，藕节 10 个，棕榈炭 10 克，蒲黄炭 10 克。

\* 脾肾阳虚，加肉桂 3 克，艾叶炭 7 克；

\* 肝肾阴虚，加女贞子 20 克，旱莲草 20 克；

\* 肝气郁结，加制香附 12 克，川楝子 9 克；

\* 气虚，加太子参 30 克，黄芪 30 克，茯苓 15 克，白术 12 克；

\* 血虚，加阿胶 30 克，血余炭 30 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水 1000 毫升，浸泡半小时，用大火煎沸后用小火继续煎 30~40 分离火，过滤取液，再用渣加水 700 毫升，煎第 2 次过滤去渣后，把 2 次药液混合在一起，第 1 次煎出即服，第 2 次服时加温即可。如果出血量超过一卷纸的，可每 6 小时服药 1 次，每日服药 4 次，即服 2 剂。如淋漓不断者，可每日服药 1 剂，分 2 次服。

### 方 66

【药物组成】党参 15 克，白术 10 克，茯苓 10 克，炙甘草 5 克，北黄芪 20 克，当归 10 克，大枣 5 枚，桂圆肉 12 克，炙远志 3 克，酸枣仁 10 克，灵脂炭 10 克，蒲黄炭 10 克，荆芥炭 5 克。

\* 出血过多，四肢厥冷，脉微欲绝后，加人参 5 克，黑附片 3 克，以防其虚脱；

\* 女子以肝为先天，肝主藏血，如郁怒伤肝，情绪易激动，

宜加生地 15 克，白芍 15 克，养血柔肝；

\* 如尿频、尿急伴阴虚有热者，去远志、当归，加女贞子 15 克，仙鹤草 15 克，白茅根 15 克，养阴以清热；

\* 如少腹胀满，冷痛，舌质淡，苔薄白，脉缓，加炮姜 3 克，砂仁 3 克，以温中暖下，助消化。

【适应证】功能性子宫出血，月经过多，形成崩漏，腹痛有凝块，淋漓不断，或经期延长出现气血两虚症状。

【用法】上方用冷水浸泡后以文火煎煮 3 次，每次 150 毫升，分 3 次服用。

## 方 67

【药物组成】熟地 20 克，山药 10 克，山萸肉 12 克，旱莲草 30 克，枸杞子 15 克，川断 15 克，黄芪 20 克，台参 30 克，仙鹤草 30 克，贯众炭 15 克，地榆炭 20 克，海螵蛸 20 克，阿胶（烔化服）30 克。

【适应证】功能性子宫出血，月经过多，经期延长，崩中漏下。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 68

【药物组成】生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，生地 30 克，白术 12 克，藕节 12 克，山药 20 克，川续断 20 克，茯苓 15 克，阿胶（烔化）15 克，白芍 15 克，乌梅炭 15 克，贯众炭 15 克，大蓟 10 克，小蓟 10 克，香附 10 克，泽兰 10 克。

\* 瘀血明显，加三棱 12 克，莪术 12 克；

\* 伴有发热，加银花 10~20 克，公英 10~20 克，败酱草 10~20 克；

- \* 虚热，加丹皮 15 克，地骨皮 12 克；
- \* 气虚，加党参 10 克，生黄芪 20 克；
- \* 盗汗，加玉竹 15 克；
- \* 自汗，重用牡蛎至 50 克；
- \* 心悸失眠，加远志 12 克，酸枣仁 20 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 69

【药物组成】旱莲草 30 克，墓头回 10 克，黄芩炭 10 克，炒枳壳 10 克，陈皮 10 克，茯苓 12 克，炒白芍 12 克，栀子 12 克，生山药 25 克，生麦芽 25 克，生甘草 6 克，藕节 45 克，生地炭 20 克。

\* 腰痛，加女贞子 15 克，桑寄生 15 克，川续断 15 克，菟丝子 15 克；

\* 心脾两虚，加党参 15 克，黄芪 15 克，升麻 15 克；

\* 赤白带下，加海螵蛸 15 克，茜草 15 克，土茯苓 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 70

【药物组成】乌贼骨 40 克，血余炭 20 克，熟地 20 克，茜草 10 克，仙鹤草 60~90 克，川续断 20~30 克，五倍子 6 克，煅龙骨 30 克，地榆 30 克。

\* 气虚，加党参、黄芪、升麻；

\* 脾虚，加党参、白术、淮山药；

\* 气血暴脱，加红参、五味子、麦冬；

- \* 血虚，加阿胶、桑椹子、旱莲草；
- \* 血热，加生地、丹皮、栀子、黄柏；
- \* 血瘀，加三七、牛膝、蒲黄；
- \* 肾阴虚，加龟板、山茱萸、何首乌；
- \* 肾阳虚，加炮姜炭、鹿角霜、制附子、菟丝子。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方71

【药物组成】黄芩炭15克，生地炭15克，栀子炭15克，白芍25克，丹皮10克，香附15~20克，黄芪15~20克，玄参12克，麦冬12克，地榆炭12克，川续断18克，党参10~15克，山药30克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方72

【药物组成】生地10克，熟地10克，旱莲草10克，白芍10克，女贞子10克，川黄柏10克，地骨皮10克，炙黄芪10克，炒白术10克，失笑散（包）10克，地榆10克，川续断15克，三七粉3克。

\* 冲任血热，加丹皮10克，炒栀子10克；

\* 肝肾阴虚，加龟板10克，山茱萸10克；

\* 气虚血瘀，加党参10克，红花10克，当归10克，黄芪量增至30克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

**方73**

【**药物组成**】黄芪 50 克，白术 30 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，阿胶（烔化）30 克，五倍子 10 克，茜草根 10 克，黑荆芥 10 克，熟地 15 克。

\* 脾肾阳虚型，白术加至 50~60 克，另加党参 50 克或人参 10 克；

\* 阴虚血热型，加旱莲草 30 克，白及 10 克；

\* 血瘀型，加益母草 30 克，蒲黄 10 克。

【**适应证**】功能性子宫出血。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

**方74**

【**药物组成**】方①桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，石楠叶 15 克，生地榆 15 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，棕榈炭 12 克，杜仲 12 克，木耳炭 12 克，乌贼骨 10 克，阿胶（烔化）10 克，马蹄炭 3 克。

方②山药 15 克，石楠叶 15 克，车前子（包）15 克，茺蔚子 15 克，旱莲草 15 克，生地 30 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，女贞子 12 克，续断 12 克，仙灵脾 10 克。

方③当归 12 克，枳壳 12 克，赤芍 12 克，月月红 12 克，仙灵脾 12 克，牛膝 12 克，益母草 15 克，生山楂 15 克，泽兰 10 克，巴戟天 10 克，川芎 10 克，肉苁蓉 10 克。

【**适应证**】功能性子宫出血，方①用于出血期，方②用于间歇期，方③用于月经前期（月经来潮前 5~7 天）。

【**用法**】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方75

【药物组成】方①黄芪 15~30 克，党参 9~12 克，白术 9~12 克，益母草 15~20 克，生地榆 15~20 克，贯众炭 12~15 克，枳壳 12~15 克，旱莲草 12~15 克，升麻 3~6 克，荆芥炭 3~6 克，甘草 3 克，三七粉 2~3 克。

方②紫石英 10~20 克，仙灵脾 10~15 克，肉苁蓉 6~12 克，川续断 9~12 克，生地 9~12 克，熟地 9~12 克，白芍 9~12 克，菟丝子 10~2 克，党参 12 克，当归 9~15 克，枸杞子 10 克，枳壳 9 克，甘草 3 克。

\* 偏阳虚，重用紫石英、仙灵脾；

\* 偏阴虚，重用生地、熟地、枸杞子；

\* 出血停止后 6~8 日后可稍加活血通经之品。

【适应证】功能性子宫出血，方①出血阶段，方②出血停止阶段。

【用法】两方均水煎服，每日 1 剂，第一方服 3~5 剂，第二方服 3 剂。

## 方76

【药物组成】出血期：党参 30 克，黄芪 30 克，马齿苋 30 克，益母草 30 克，生蒲黄（包）30 克，仙鹤草 30 克，地榆 30 克，白术 12 克，茜草 12 克，炙甘草 6 克。

\* 出血量多，去党参，加人参；

\* 小腹痛，加三七粉。

血止 3 日后：党参 18 克，黄芪 30 克，炒枣仁 30 克，当归 12 克，熟地 12 克，白芍 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，木香 9 克，阿胶（烔化）11 克，炙甘草 6 克。

贫血及全身症状改善后：紫石英 30 克，川椒 1.5 克，川芎

6克，川续断12克，牛膝12克，仙灵脾15克，当归15克，菟丝子9克，枸杞子9克，香附9克，桂心9克，丹皮9克。

\*手足心热，口干，去川椒、桂心，加旱莲草、女贞子、山茱萸；

\*胸胁胀满，加柴胡、白芍；

\*服药6剂后，宫颈黏液、羊齿状结晶出现+++时，加桃仁、赤芍、丹参。BBT升高后停药，月经复潮后第7日开始用上方。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】各方均先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方77

【药物组成】黄芪50克，血见愁20克，生地榆20克，党参25克。

\*血热，加生地40克，黄柏20克，鳖甲30克；

\*脾虚，加白术20克，山药20克，升麻15克；

\*肾阴虚，加女贞子20克，山茱萸20克；

\*肾阳虚，加杜仲20克，菟丝子20克；

\*血虚，加当归20克，熟地20克，阿胶15克，白芍15克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方78

【药物组成】黄芪30克，白术10克，醋柴胡10克，陈皮炭10克，甘草10克，党参15克，当归15克，芥穗炭15克，当

归 15 克，炒续断 15 克，升麻 4 克。

\* 气虚，加乌梅炭，党参易红参；

\* 血虚，加生地炭、阿胶；

\* 血热，加丹皮、炒黄芩、焦栀子；

\* 血瘀，加蒲黄炭、茜草；

\* 气郁，加香附、藕节、莲房炭；

\* 心悸，加炒枣仁、炒远志、桂圆肉；

\* 腹痛，加乌药、元胡；

\* 出血量多，日久不愈，加三七末、海螵蛸、白及、鹿角霜。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 79

【药物组成】紫草 20 克，乌贼骨 20 克，棕榈炭 20 克，侧柏炭 20 克，阿胶（烔化）20 克，生地 15 克，白芍 15 克，黄芩 15 克，青蒿 15 克，地骨皮 15 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 80

【药物组成】肉苁蓉 30 克，菟丝子 30 克，熟地 30 克，女贞子 30 克，旱莲草 30 克，补骨脂 30 克，黄精 30 克，仙茅 20 克，仙灵脾 20 克，五味子 15 克。

\* 血热，加黄连、栀子；

\* 气血亏虚，加党参、阿胶；

\* 肝郁气滞，加柴胡、佛手；

\* 瘀血，加红花、益母草。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，血止后减量1/3~2/3。

## 方81

【药物组成】升麻5克，荆芥穗5克，蒲黄（包）10克，仙鹤草25克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克，海螵蛸15克，当归15克，白芍15克，续断15克。

\* 气虚，加党参、白术、黄芪、炒枣仁、阿胶；

\* 肾虚，加山药、熟地、菟丝子、鹿角胶、枸杞子；

\* 偏肾阴虚，加女贞子、旱莲草、丹皮、生地、龟板；

\* 血瘀，加川芎、桃仁、红花、甘草；

\* 气郁，加丹皮、桅子、柴胡、青皮、香附。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方82

【药物组成】高丽参15克，炙黄芪30克，熟地30克，仙鹤草30克，茜草30克，旱莲草30克，炒白芍12克，当归6克，川芎6克。

\* 出血较多，加田三七、海螵蛸、阿胶珠；

\* 卵巢囊肿，加益母草、白花蛇舌草；

\* 血瘀甚，子宫肌瘤，加水蛭、乌梅炭、失笑散、酒大黄。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方83

【药物组成】黄芪45克，白术15克，旱莲草30克，仙鹤草30克，三棱9克，莪术9克，阿胶（烔化）10克，血余炭12克，当归12克，鲜胡萝卜缨100克。

- \* 暴崩，加人参、附子；
- \* 热甚，加黄芩炭、大黄炭、生地；
- \* 血虚，加熟地、龙眼肉；
- \* 感染，加土茯苓、蒲公英。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方84

【药物组成】生地30克，黄连炭10克，黄柏炭10克，侧柏叶60克，阿胶（烔化）25克，旱莲草30克，茜草炭10克，海螵蛸15克，黄芩炭10克。

【适应证】功能性子宫出血，经来量多，色红或紫，血出如注，且有热感，卧则稍缓，立时如崩，面赤口干，舌红少苔，脉洪大或芤。

【用法】每日1剂，水煎，分4次服。

### 方85

【药物组成】炙黄芪25克，党参25克，生地15克，熟地15克，当归10克，白术10克，炙甘草10克，阿胶（烔化）30克，川芎5克，白芍10克，山萸肉10克，龙骨粉15克，牡蛎粉15克，贯众10克。

【适应证】功能性子宫出血，经来如崩，或淋漓不断，血色

淡红，面色苍白，神疲气短，舌质淡白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方86

【药物组成】苍术15克，白术15克，茯苓15克，枳壳15克，当归15克，白芍15克，香附12克，蒲黄12克，五灵脂12克，陈皮10克，法半夏10克，黄芪30克。

- \* 瘀血偏重，加三棱10克，莪术10克；
- \* 痰积偏重，加白芥子15克，瓦楞子15克；
- \* 脾虚者，加党参30克，山药15克；
- \* 肾阳虚，加巴戟天15克，仙茅15克；
- \* 肾阴虚，加女贞子15克，旱莲草30克；
- \* 肝郁气滞，加柴胡15克，郁金15克；
- \* 暴崩不止，加龙骨30克，牡蛎30克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方87

【药物组成】海螵蛸15克，茜草12克，黑栀子12克，阿胶（烔化）12克，丹皮12克，何首乌30克，生地黄30克，藕节30克，炒地榆24克，黑荆芥6克，甘草6克。

【适应证】功能性子宫出血，阴道下血如崩，色深红，质稠，伴烦躁不安，口干喜热饮，头晕，大便干，小便黄，舌红，苔黄或干，脉数而大。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 88

【药物组成】当归 12 克，阿胶（烔化）12 克，熟地黄 30 克，党参 24 克，黄芪 24 克，黑姜 6 克，黑荆芥 6 克，茜草炭 15 克，白术炭 15 克，海螵蛸 15 克。

【适应证】功能性子宫出血，阴道下血量多，或日久淋漓不断，色淡红，质稀薄，伴面色苍白或虚浮，神疲气短懒言，食欲不振，脘闷腹下坠，舌淡，苔薄，脉细弱无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 89

【药物组成】茜草 12 克，当归 12 克，香附炭 15 克，海螵蛸 15 克，红花 9 克，川芎 9 克，三七 5 克，黑荆芥 6 克，艾叶 6 克，黑姜 6 克，益母草 24 克。

【适应证】功能性子宫出血，阴道不时下血，或骤然大量下血，色紫暗，夹有血块，伴有小腹疼痛拒按，舌紫暗或瘀点，脉沉涩。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 90

【药物组成】炒白术 15 克，党参 15 克，升麻炭 15 克，茯苓 15 克，白芍 15 克，山茱萸 15 克，黄芪 20 克，茜草 15 克，熟地 12 克，地榆炭 15~30 克，煅牡蛎 30 克。

\* 腰痛，加续断 15 克；

\* 脾虚兼内热，加黄芩炭 15 克，地骨皮 15 克；

\* 少腹觉冷，加炮姜炭 6 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方91

【药物组成】党参30克，益母草30克，阿胶（烔化）12克，白术12克，白及12克，生地12克，黄芪20克，茯苓15克，桃仁6克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方92

【药物组成】肉苁蓉30克，菟丝子30克，熟地30克，女贞子30克，旱莲草30克，补骨脂30克，黄精30克，仙灵脾20克，仙茅20克，五味子15克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，出血时服上方剂量，水煎2次，分3次服用；血止后逐渐减量 $1/3 \sim 1/2$ ，水煎分2次服，10天为1个疗程，一般服用2个疗程以上。

### 方93

【药物组成】黑小豆或黑大豆、赤小豆、白扁豆。

25岁以下青年或肾虚血热伤络者，每天食用黑小豆120~150克，赤小豆、白扁豆各30克；26~45岁或气滞血瘀阻络者服用黑小豆90~120克，赤小豆60克，白扁豆30克；46岁以上或脾虚血失统者用黑小豆90克，赤小豆30克，白扁豆60克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水煮成粥，每天分2~3餐食用，也可磨成粉，加工成面条，做饼、蒸馍或将三豆煮熟凉干磨面粉加糖开水

冲服，3个月为1个疗程。

### 方94

【药物组成】熟地黄 15 克，枸杞 15 克，石枣 15 克，山药 15 克，阿胶（烔化）15 克，菟丝子 10 克，怀牛膝 10 克，鹿角胶（烔化）12 克，龟板胶 12 克，炙甘草 3 克。

\* 血热内扰，加黑栀子 10 克，丹皮 10 克；

\* 气不摄血，加高丽参 5 克，炙黄芪 15 克；

\* 肾阳亏虚，加淡附子 10 克，肉苁蓉 10 克；

\* 瘀滞胞宫，去熟地、龟板胶，加丹参 10 克，赤芍 10 克，当归 5 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】出血期间每日 1 剂，血止后隔日或隔 2 日 1 剂，每剂加水适量煮 3 次（胶类烔化，参类另炖），每月服 7~10 剂，3 个月为 1 个疗程。

### 方95

【药物组成】生地 15 克，白芍 15 克，黄芪 24 克，党参 24 克，白术 10 克，艾叶炭 12 克，海螵蛸 12 克，棕榈炭 12 克，地榆炭 12 克，升麻 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方96

【药物组成】白花蛇舌草 30 克，煅牡蛎（先煎）30 克，生地 12 克，太子参 12 克，黄柏 9 克，枸杞子 9 克，钩藤 9 克，白芍 9 克，当归 9 克，知母 15 克。

\* 腰酸甚，加川断 9 克，补骨脂 9 克；

\* 纳呆，加焦神曲 9 克，陈皮 5 克。

【适应证】更年期无排卵型功血。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

## 方 97

【药物组成】黄芪 30 克，贯众炭 30 克，当归 10 克，杭芍 10 克，三七粉（冲服）10 克，熟地 15 克，益母草 15 克。

\* 阳虚气滞，加炮姜炭 6 克，肉桂 3 克，乌药 10 克，橘核 10 克，荔枝核 10 克；

\* 气虚，加党参 30 克；

\* 阴虚阳亢，加地骨皮 10 克，丹皮 10 克，麦冬 10 克，黄柏 6 克；

\* 血瘀，加三棱 10 克，莪术 10 克，桃仁 20 克；

\* 肾虚，加续断 15 克，巴戟天 10 克，枸杞子 10 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，一般于月经来潮 3 天后连服 3~6 剂。

## 方 98

【药物组成】熟地 24 克，龟板 24 克，鹿角胶（烊化）12 克，山萸肉 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 15 克，续断 15 克。

\* 兼脾气亏虚，加党参、黄芪、白术、阿胶、黑姜炭、荆芥炭；

\* 偏于肝肾阴虚，生地易熟地，加丹皮、白芍、女贞子、旱莲草、地骨皮、地榆炭；

\* 偏肾阳虚，加附子、肉桂、杜仲、仙灵脾；

\* 兼气滞血瘀，加当归、丹参、益母草、川芎、香附、五灵脂、血余炭、蒲黄炭；

\* 肝郁气滞明显，加元胡、郁金、柴胡；

\* 寒凝血瘀，加桂枝、艾叶；

\* 邪热炽盛，去鹿角胶、易熟地为生地，加黄柏、栀子、地榆、丹皮。

【适应证】更年期功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方99

【药物组成】党参30克，黄芪30克，煅牡蛎30克，茯苓30克，煅龙骨30克，白芍15克，炒白术15克，山萸肉15克，茜草根15克，阿胶（烔化）15克，当归炭20克。

\* 脾虚气弱型，出血量多，加服云南白药，每日1~2次，每次0.5克，党参改为高丽参；

\* 脾肾两虚型，加巴戟天、杜仲、仙灵脾、川断；

\* 脾虚夹热型，去当归炭、山萸肉，加炒栀子、地骨皮、白薇，炒白术改为生白术，党参改用西洋参；

\* 脾虚夹瘀型，加田三七、失笑散。

【适应证】更年期功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方100

【药物组成】黄芪20克，党参15克，白芍15克，熟地15克，山萸肉15克，菟丝子15克，肉苁蓉15克，当归10克，白术10克，陈皮4克，炙甘草4克。

\* 血热型，去陈皮、黄芪，加仙鹤草、焦山栀，生地易熟地；

\* 血瘀型，加红花、血竭、失笑散，香附易陈皮；

\* 脾虚型，气虚甚加红参，气虚下陷加升麻、柴胡、荆芥；

\* 肾虚型，偏阳虚加炮姜、附子；偏阴虚加旱莲草、生地，去白术、陈皮。

【适应证】更年期功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎服，症状严重者每日2剂。

## 方 101

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，黄芩 10 克，生地黄 15 克，白芍 15 克，仙鹤草 50 克，黄连 6 克。

\* 出血过多，加天冬 15 克，血余炭 10 克，棕榈炭 18 克；

\* 气虚，加党参 15 克，白术 12 克；

\* 月经不定期，加柴胡 15 克，炒荆芥 10 克；

\* 小腹痛甚，加元胡 12 克；

\* 出血色黑有块，加炒五灵脂 12 克或益母草 30 克。

【适应证】青春期血热型子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 102

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，旱莲草 30 克，白术 10 克，女贞子 15 克，乌贼骨 15 克，炒茜草 12 克。

\* 血热亢盛，加地榆炭、贯众炭、生地黄炭；

\* 冲任滑脱，加煅牡蛎、炙升麻；

\* 兼瘀阻，加参三七、花蕊石、生蒲黄、醋元胡；

\* 兼阳虚，加炮姜炭、艾炭、煅牡蛎；

\* 兼湿热，加公英、碧玉散、炒地榆；

\* 在非经期，根据病情虚实，服用中成药，气虚者服补中益气丸，阴虚火旺者服二至丸合知柏地黄丸，气阴两虚者服补中益气丸合六味地黄丸，月经先后无定期者服逍遥丸合龙凤宝，肾虚

伴月经后期服嫦娥如丽丸。

【适应证】气虚不固，统摄无权所致功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 103

【药物组成】黄芪40克，煅牡蛎40克，熟地黄25克，贯众炭25克，山茱萸20克，白芍20克，党参20克，白术20克，煅龙骨20克，地榆炭20克，藕节炭15克，陈皮8克，升麻6克，茜草6克。

\* 偏阴虚，加阿胶15克，女贞子20克；

\* 偏瘀，加参三七粉（吞服）4克。

【适应证】冲任失调，脾肾两虚之更年期功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 104

【药物组成】生黄芪6克，焦白术30克，焦黄芩30克，荆芥炭10克，大枣3枚，炙甘草6克。

\* 气虚者，倍黄芪，加党参15克；

\* 阴虚火旺者，加生地黄15克，丹皮15克；

\* 血瘀，加炒桃仁9克，益母草15克；

\* 肝郁气滞，加柴胡6克，香附15克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 105

【药物组成】黄芪20克，地榆炭30克，仙鹤草30克，生地黄炭25克，党参15克，当归12克，炒白术10克，茯苓10克，木香6克，甘草6克。

- \* 气虚较重，加人参、升麻；
- \* 出血量多，加龙骨、牡蛎、三七；
- \* 血热，加丹皮、栀子；
- \* 夹瘀，加茜草、红花、益母草；
- \* 血虚，加阿胶、熟地黄；
- \* 腰痛，加续断、杜仲；
- \* 腹痛，加白芍、元胡。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 106

【药物组成】党参 30 克，白术 30 克，牡蛎 30 克，干姜 10 克，阿胶（烔化）13 克，茯神 12 克，附子 5 克，甘草 5 克。

\* 面色苍白，脉细无力，舌淡苔少，出血量多日久，病情危急，党参改用人参，亦可酌加黄芪 30 克；

\* 舌边尖红，出血量多色鲜红，脉细数，小便黄赤，加栀子、黄芩、生地榆、生地黄。

【适应证】功能性子宫出血，阳虚阴脱，气损血亏者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 107

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，煨龙骨 15 克，煨牡蛎 15 克，生地 15 克，海螵蛸 12 克，茜草 10 克，川续断 12 克，阿胶（烔化）10 克。

\* 出血过多且急，党参、黄芪加至 30 克，龙骨、牡蛎、生地加至 20~30 克；

\* 脉迟缓，加附子 6 克；

\* 兼肝气郁结，加柴胡 6 克。

【适应证】气阴不足，伤及冲任，固摄无权，崩漏不止引起的功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 108

【药物组成】熟地 20 克，山萸肉 20 克，杜仲 20 克，海螵蛸 25 克，白芍 25 克，牡蛎 25 克，川断 20 克，桑寄生 20 克，阿胶（烔化）15 克，蒲黄炭 20 克，炒地榆 50 克，生山药 15 克。

\* 流血过多，加棕榈炭 20 克，侧柏叶 20 克；

\* 气虚下陷，加升麻 15 克，黄芪 25 克；

\* 烦热者，加麦冬 15 克，地骨皮 15 克；

\* 不出血时，减方中蒲黄炭、炒地榆，加何首乌 20 克，龟板 25 克；

\* 血热，加丹皮、地骨皮、知母；

\* 气滞，加栀子、香附、枳壳；

\* 血瘀，加桃仁、红花、赤芍，去白芍、地榆炭；

【适应证】肝肾阴虚型功能性子宫出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 109

【药物组成】黄柏 10 克，川牛膝 10 克，生薏苡仁 10 克，炒丹皮 15 克，地榆炭 15 克，小蓟 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，苍术 5~10 克，制香附 5~10 克。

\* 气虚，加党参、黄芪、白扁豆、炒白术；

\* 兼瘀血，加蒲黄炭、五灵脂、参三七、茜草炭，或桃仁、乳香、没药；

- \* 肝郁气滞，加柴胡、青皮、郁金；
- \* 阴虚火旺，加生地、旱莲草、知母、地骨皮、黄芩。

【适应证】 排卵期子宫出血。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 110

【药物组成】 黄芪 15~30 克，熟地 10~20 克，阿胶（烔化）10~15 克，山萸肉 10 克，白芍 15 克，山药 15 克，续断 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，仙鹤草 15 克，地榆 15 克。

- \* 气虚甚，加党参、太子参、白术；
- \* 阴虚明显，热象偏重，加枸杞子、女贞子、知母、黄柏；
- \* 阳虚明显，寒象偏重，加附子、肉桂、艾炭；
- \* 瘀血明显，加当归、川芎、桃仁、红花、益母草；
- \* 气滞甚，加香附、乌药、枳壳；
- \* 出血量多且急，加三七、云南白药。

【适应证】 更年期功能性子宫出血。

【用法】 每日1剂，水煎，早晚各服一煎，如出血量多可日服2剂，每4~6小时服1次，6天为1个疗程，疗效不佳可连续服用2个疗程。

## 方 111

【药物组成】 熟地 15 克，山萸肉 15 克，淮山药 15 克，阿胶（烔化）15 克，茜草 15 克，川断 15 克，焦白术 10 克，茯苓 10 克，仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，炒枣仁 10 克，升麻 3 克，参三七末（冲服）3 克。

\* 阴虚瘀热，去熟地，加生地 15 克，丹皮 10 克，益母草 20 克，黑山栀子 6 克，马鞭草 30 克；

\* 脾肾阳虚证，加肉桂 3 克，炮姜 5~10 克；

\*气虚夹瘀，加党参 20 克或红参 10 克，黄芪 30 克，花蕊石 15 克，蒲黄 15 克。

【适应证】更年期功能性子宫出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 112

【药物组成】益母草 50~60 克，香附子 15 克，鸡蛋 2 个。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】上药加水同煮，熟后剥去蛋壳取蛋再煮片刻，去药渣，吃蛋饮汤，每天 1 次，连服 4~5 天。

### 方 113

【药物组成】党参 9 克，土炒白术 9 克，炒枣仁 9 克，续断 9 克，石榴皮 9 克，生姜 9 克，黄芪 12 克，益母草 12 克，阿胶（烔化）12 克，牡蛎 15 克，炙甘草 3 克，木香 3 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，阿胶另烔烔冲服，渣再煎服。

### 方 114

【药物组成】白头翁 60 克，地榆炭 60 克，红糖 60 克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】先将二药水煎 15 分，过滤去渣，加入红糖，再用小火煎 3~5 分，以糖溶化为度，每日 1 剂，分 2 次口服。

### 方 115

【药物组成】生地 15 克，紫石英 9 克，白薇 9 克，人参 5 克，甘草 5 克，牛膝 5 克，炮姜 4.5 克，当归 3 克，川芎 3 克，

白芍3克，桂心3克，莪术3克，牡丹皮3克，吴茱萸3克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。月经前服2剂，月经后10天服2剂。

### 方116

【药物组成】熟地60克（30克生用，30克炒炭），枸杞30克，白芍15克，酸枣仁15克，酒炒黄连1克。

【适应证】功能性子宫出血。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方117

【药物组成】菟丝子15克，枸杞子15克，鹿角霜15克，升麻5克，覆盆子9克，山萸肉12克，荆芥穗6克。

【适应证】排卵期出血。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。



## 痛 经

妇女行经期间或行经前后出现明显的下腹坠痛、腰酸或腰痛，以致影响生活、学习和工作，称为痛经。原发性痛经又称功能性痛经，初潮后不久即出现，且无明显生殖器官疾病；继发性痛经是指由于生殖器官疾病（如子宫内膜异位症、盆腔炎等）所引起者；膜样痛经可发生于育龄期任何一次月经，或数月至上一年以上发生1次；充血性痛经平时症状不明显，或类似盆腔炎，在

行经前及经期症状严重，盆腔部检查无实质性病变。

本病的主要症状是与月经有关的周期性小腹痛，因病因不同，临床表现也有差异。

1. 原发性痛经：每次见经血后数小时下腹中部痉挛性疼痛，呈间歇性，每次疼痛持续2~3分，间歇10余分，症状持续数小时，可牵引至大腿内侧。有半数病人伴有面色苍白，四肢冰冷，恶心呕吐，胃痛，头晕乏力。

2. 继发性痛经：经前开始出现钝性下腹痛，月经开始后成为痉挛、撕裂性疼痛或绞痛，疼痛往往延至骶腰背部，月经干净后渐渐消失，或伴有性交痛和不孕。子宫内膜异位痛经呈进行性加重趋势。

3. 膜样痛经：在经前数小时或一两天出现强烈的痉挛性下腹疼痛，内膜排出后疼痛消失。

4. 充血性痛经：经前一两天出现经前紧张症状，如乳房胀痛、头痛、情绪不稳定、下腹和骶背部的胀痛，临经时渐渐加重，经期即产生痉挛性下腹痛及骶背部痛，症状延续数日至月经干净时消失。自觉骨盆部发热，性交时有盆部深处的痛感。

辅助检查：

1. 超声波检查：对子宫肌瘤、附件包块、卵巢病变诊断有辅助作用。

2. 宫腔镜检查：可直接观察宫腔内组织结构和病变。

3. 直接活检：能明确子宫内膜异位症的诊断。

此外，还可进行子宫输卵管碘油造影、腹腔镜检查等。

## 方1

【药物组成】丹参15克，郁金15克，川芎10克，当归12克，熟地15克，白芍15克，桃仁9克，红花9克，元胡15克，香附12克，枳壳12克，甘草5克。

\* 气滞血瘀明显，重用桃仁、红花，加柴胡、桔梗；

\* 寒湿凝滞，加吴茱萸、茯苓；

\* 气血虚弱，加阿胶、党参、黄芪；

\* 肝肾亏损，加山药、阿胶、山萸肉、巴戟天。

【适应证】痛经。

【用法】在月经来潮前 3~5 天开始服，每日 1 剂，水煎，分 1~2 次服。病程短者服 1~4 剂，病程长者服 4~8 剂或以上。

## 方 2

【药物组成】紫丹参 30 克，白芍 30 克，醋柴胡 10 克，当归 10 克，乌药 10 克，枳壳 10 克，制香附 10 克，桃仁泥 10 克，红花 10 克，元胡 10 克，青皮 9 克，陈皮 9 克，甘草 6 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，每次月经前服，连服 3 个月。

## 方 3

【药物组成】三棱 10 克，莪术 10 克，炒五灵脂 10 克，炒蒲黄 10 克，穿山甲 10 克，王不留行 10 克，香附 10 克，菟丝子 10 克，当归 15 克，山楂 15 克，党参 15 克，血竭（冲服）2 克。

\* 兼有寒象，加肉桂 6 克，仙灵脾 10 克，艾叶 10 克；

\* 兼有热象，加赤芍 10 克，黄芩 10 克。

【适应证】膜样痛经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于月经净后开始服药，服至下次行经即停，连服 2 个月经周期为 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】当归 12 克，醋白芍 15~30 克，丹参 15~30

克，炒川芎 6~10 克，乌药 6~10 克，陈皮 6~12 克，醋香附 10 克，醋延胡 10 克，柴胡 10 克。

\* 腹痛喜热喜按者，加干姜 6 克，吴茱萸 6 克，紫苏 9 克；

\* 腹痛拒按伴有血块者，加五灵脂 10 克，炒蒲黄 10 克，丹皮 10 克；

\* 腹剧痛者，加川牛膝 15 克，乳香 10 克；

\* 月经量多者，加阿胶（烔化）10 克，黑地榆 30 克，乌梅炭 30 克，去丹参、川芎；

\* 月经量少者，加益母草 20 克，鸡血藤 20 克；

\* 带下量多者色白，加山药 30 克，焦白术 20 克；

\* 带下量多色黄，加龙胆草 10 克，黄柏 10 克；

\* 恶心呕吐者，加姜半夏 10 克，藿香 10 克；

\* 腰痛者，加黑杜仲 30 克，桑寄生 24 克，川断 10 克；

\* 胃纳差者，加神曲 10 克，炒麦芽 10 克，炒山楂 10 克；

\* 头晕头痛者，加熟地 20 克，山萸肉 12 克，枸杞子 12 克，黄精 24 克；

\* 倦怠乏力者，加太子参 10 克，焦白术 10 克，黄芪 15 克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，白术 10 克，泽泻 12 克，陈艾叶 10 克，炒小茴香 10 克，佛手片 10 克，白通草 6 克，制香附 12 克。

\* 大便畅者，去佛手片；

\* 气虚弱者，去艾叶，可酌加广木香。

【适应证】痛经，症见经前腰腹胀痛，或少腹胀而腹不痛，或血瘀甚而先下黑色血块，或气滞湿阻而先有黄白带下，待经水

畅行，则诸痛渐渐停息。本病可伴见小便量少或黄；或大便滞涩；或背部、尾椎骨、两腿胀痛；或头晕目眩；或胸胁心下痞胀，食欲减退。脉沉涩或微沉而弦。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】当归12克，赤芍12克，川芎6克，小茴香6克，没药6克，五灵脂9克，蒲黄9克，元胡9克，郁金9克，柴胡5克。

【适应证】痛经肝郁气滞型，症见经前约2日腹痛，按之痛甚，经行2日后排出血块，疼痛始减。

【用法】水煎，分3次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】吴茱萸6克，干姜6克，炒艾叶6克，砂仁6克，红花6克，当归9克，川芎9克，赤芍9克，附子9克，白术12克，香附12克，甘草3克，薏苡仁15克。

【适应证】痛经寒湿凝滞型，症见经期期间小腹冷痛，至月经后疼痛逐渐减轻，经量如多渐少，经色由红转暗，偶有少量血块，每月推后7~8天，伴腰酸腿痛，白带增多，头晕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】当归10克，川芎10克，牛膝10克，香附10克，荔枝核10克，赤芍10克，元胡10克，五灵脂10克，肉桂6克，吴茱萸6克，红花6克，甘草6克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】每日1剂，水煎，从经前3日开始服，至下次月经来潮第3日止，连服3个月经周期。

## 方9

【药物组成】巴戟天15克，仙灵脾15克，续断15克，菟丝子15克，熟地15克，当归15克，白芍15克，山萸肉10克，枸杞子10克，川芎10克，红花10克，香附10克，乳香5克，甘草5克。

- \* 恶心呕吐，加姜半夏、陈皮；
- \* 气短乏力，加党参；
- \* 经血滞行不畅，色紫夹有血块，加川牛膝、炒黄芪、蒲黄；
- \* 形寒怯冷，小腹冷痛，加吴茱萸、肉桂；
- \* 经期便溏，加炒白术、干姜。

【适应证】原发性痛经。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。于月经不来时服5~7剂，月经干净后续服金匮肾气丸。连续服用3~6个月经周期。

## 方10

【药物组成】桃仁12克，红花10克，蒲黄（包）10克，五灵脂10克，白芍15克，川芎10克，当归10克，地黄10克。

- \* 气滞甚者，加柴胡10克，香附10克，青皮10克；
- \* 寒凝血滞，加小茴香10克，肉桂6克，吴茱萸6克；
- \* 痛剧者，加川牛膝10克，元胡10克。

【适应证】瘀滞性痛经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 11

【药物组成】乌梅 30 克，白芍 30 克，桂枝 9 克，附片 9 克，黄连 9 克，黄柏 9 克，当归 9 克，熟地 9 克，川芎 9 克，姜炭 6 克，细辛 3~6 克，炙甘草 15 克。

【适应证】痛经。

【用法】每日 1 剂，水煎，痛时开始服，痛止停药，下次经期开始时，不论有无疼痛，均再服 1~3 剂。

## 方 12

【药物组成】当归 9 克，香附 9 克，乌药 9 克，川芎 9 克，白术 9 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，党参 15 克，山药 18 克，黄芪 24 克，红花 12 克，泽兰 12 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】肉桂 3 克，三棱 10 克，莪术 10 克，红花 10 克，当归 10 克，丹参 10 克，五灵脂 10 克，木香 6 克，元胡 10 克。

【适应证】痛经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于经前 2 日开始，服至经来 3 日后停止，连服 3 个月经周期。

## 方 14

【药物组成】益母草 40 克，丹参 40 克，桃仁 40 克，红花 40 克，丹皮 40 克，木通 40 克，当归 60 克，川芎 60 克，木香

60克，香附60克，小茴香60克，蒲公英60克。

【适应证】痛经。

【用法】上药共研为细末，分为3份，使用时用1份加入米醋拌匀，以润而不渗为度，装入事先准备好的布袋内，放在锅内蒸至透热，热敷在少腹部（上至脐，下至耻骨，左右达附件），药袋上放置热水袋保温，温度以热而不烫为宜。每袋药可使用2天，每天早晚各用1小时，3份药共用6天为1个疗程。从行经前1天开始，经期不停药。

### 方15

【药物组成】桃仁10克，红花10克，当归尾10克，丹参15克，川芎10克，赤芍10克，醋香附10克，木香5克，醋炒元胡10克。

【适应证】经前或经行时小腹胀痛，拒按，经量少，或经行不畅，经色紫暗，夹有血块，血块排出后则痛减，或伴有胸胁及乳房胀痛，舌质紫暗或有瘀点，脉沉弦。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方16

【药物组成】桂枝10克，当归10克，细辛3克，乌药6克，吴茱萸3克，炮姜4克，茯苓10克，炒苍术10克。

【适应证】经前或经行期间小腹胀痛而冷，经量少，或经行不畅，经色暗红或紫，手足不温，舌苔白润或白腻，脉沉紧。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方17

【药物组成】蒲黄10克，五灵脂10克，香附10克，当归

10克，小茴香10克，肉桂10克，牛膝6克。

\* 气滞型，加乌药、柴胡、青皮；

\* 血瘀型，加桃仁、川芎、丹参、没药，有大片膜样物排出者再加三棱、莪术；

\* 寒凝型，加吴茱萸、干姜、艾叶；

\* 寒凝气滞型，加乌药、桃仁、干姜、益母草。

【适应证】痛经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。于月经来潮前3~7天或经期服药，每个月经周期服3~7剂，连服3个月经周期。

## 方18

【药物组成】当归50克，吴茱萸50克，乳香50克，没药30克，肉桂50克，细辛50克，樟脑3克。

【适应证】痛经。

【用法】先将当归、吴茱萸、肉桂、细辛水煎浓缩成糊状，混入溶于适量95%乙醇的乳香、没药液，烘干研细末加入樟脑粉备用。于经前3天取5克药粉用黄酒拌糊，外敷脐中，覆盖固定，药干更换，经行3天后取下，每月1次，连用至治愈为止。

## 方19

【药物组成】当归30克，元胡20克，川芎20克，白芍20克，甘草9克。

\* 气滞血瘀型，加香附、乌药、五灵脂、桃仁；

\* 寒凝血瘀型，加吴茱萸、桂枝、五灵脂；

\* 血热夹瘀型，加生地、丹皮；

\* 气血亏虚型，加黄芪、党参、生地、熟地；

\* 乳房或乳头痛，加王不留行、麦芽。

【适应证】原发性痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，于经前5日服至经净为止。

## 方20

【药物组成】方①炒白芍60克，赤芍30克，炙甘草30克。  
方②炒白芍90克，肉桂10克，炙甘草30克。

【适应证】痛经，方①用于气滞血瘀型，方②用于寒凝血滞型。

【用法】两方均每日1剂，水煎，分2次服，于经前3~4天连服6剂为1个疗程。

## 方21

【药物组成】熟地20克，巴戟天15克，菟丝子15克，仙灵脾15克，枸杞子15克，当归12克，赤芍12克，制乳香9克，制没药9克，川牛膝9克，香附9克，甘草3克。

\* 阳衰寒盛，加制附片、肉桂、吴茱萸、炮姜；

\* 气机郁滞，加柴胡、乌药、青皮、枳壳；

\* 疼痛剧烈或顽固性痛经，加元胡、土鳖虫、水蛭、蜈蚣；

\* 气血虚弱，加党参、黄芪、白芍、何首乌。

【适应证】痛经。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。于月经来潮前7天服用，每个月经周期服用7~10剂。

## 方22

【药物组成】柴胡10克，栀子10克，郁金10克，丹皮10克，黄芩10克，元胡10克，杭芍10克，制香附15克，白芥子6克，甘草6克。

- \* 经量少色紫，加桃仁 10 克，红花 10 克，五灵脂 10 克；
- \* 经量多色红，加紫草 15 克，旱莲草 15 克，三七粉 15 克；
- \* 伴有口苦苔黄，酌加黄芩、栀子用量；
- \* 有虚热者，加醋鳖甲 12 克，地骨皮 15 克；
- \* 伴有头痛，加蔓荆子 10 克。

【适应证】少女青春期痛经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 23

【药物组成】当归 100 克，川芎 100 克，桃仁 100 克，炒白芍 100 克，吴茱萸 100 克，肉桂 30 克，丹皮 20 克，细辛 30 克，川牛膝 30 克，炙甘草 50 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药共研为细末，过 120 目筛，使用时取 20 克药末，加 30 度白酒及少许凡士林调匀，于经前 3 天敷于脐部及关元穴，胶布固定，月经干净则取下。疼痛严重者用热水袋加温。连敷 1~3 个月经周期。

### 方 24

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，白芍 20 克，枸杞子 15 克，香附 12 克，甘草 6 克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂，经前 7 天开始服至月经来潮，治疗 2~3 个月经周期。

### 方 25

【药物组成】三棱 30 克，莪术 30 克，赤芍 30 克，刘寄奴 30 克，牡丹皮 30 克，熟地 30 克，肉桂 30 克，当归 30 克，菊

花 30 克，蒲黄 30 克，黑豆 1000 克，生姜 250 克，米醋 4 升。

【适应证】痛经。本方亦可用治产后恶露不下，气上冲心，昏迷气绝。

【用法】将前 5 味药同豆、姜、醋一起煮至豆烂、醋尽为度，焙干后再入后 5 味，共研细面，日服 2 次，每次 6 克，空腹温酒 1 盅送服。

【注意事项】月经过多者禁用本方。

## 方 26

【药物组成】芍药 12 克，丹皮 9 克，元胡 9 克，牛膝 9 克，桂枝 9 克，当归 9 克，桃仁 6 克，红花 6 克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂，在经前 2 日服 3 剂，经后再服 3 剂，疗程 2~4 个月经周期。

## 方 27

【药物组成】党参 10 份，黄芪 10 份，桂枝 10 份，甘草 10 份，白芍 10 份，当归 15 份，川芎 6 份，丹皮 6 份，吴茱萸 4 份。

【适应证】痛经。

【用法】上药按比例共研细末，装胶囊，每粒 0.5 克，每日 3 次，每次 5 粒，经前 1 周开始服至月经干净停药。

## 方 28

【药物组成】当归 10 克，炒小茴香 10 克，炒川楝子 10 克，醋元胡 10 克，川芎 6 克，乌药 6 克，甘草 6 克，炒白芍 30 克，益母草 30 克。

\* 经前痛者，加青皮 6 克；

\* 经期痛者，加炮姜 6 克；

\* 经后痛者，加党参 15 克，熟地 15 克。

【适应证】未婚室女痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂，于月经前 3~5 日服药，疗程 1~3 个月经周期。

## 方 29

【药物组成】益母草 15 克，星宿菜 15 克，五味子根 15 克，定经草 15 克，连钱草 12 克，五色梅花 3 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】当归 9~12 克，香附 9~12 克，川芎 6 克，乌药 6 克，丹参 9~15 克，白芍 9~15 克，五灵脂 9 克，蒲黄（包）9 克，桃仁 9 克，元胡 10 克，甘草 6 克。

\* 湿热下注，加黄柏、丹皮、薏苡仁；

\* 寒湿凝滞，加桂枝、生姜、小茴香；

\* 气血虚弱，去桃仁、香附，加人参、黄芪；

\* 肝肾亏损，加山茱萸、续断、杜仲。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂，于经前 5 日服至经净停药，亦可服用散剂，每次 10 克。

## 方 31

【药物组成】元胡 12~15 克，川芎 12~15 克，紫石英 15~20 克，当归 10~12 克，桃仁 10~12 克，红花 10~12 克，丹参

10~12克，香附10~12克，巴戟天10~12克，乌药8~10克，甘草3克。

- \* 小腹冷痛，加肉桂、干姜；
- \* 偏气滞，加柴胡、川楝子；
- \* 有热象，加丹皮、黄芩；
- \* 痛及腰骶，加川续断、杜仲；
- \* 恶心呕吐，加半夏、竹茹。

【适应证】青春期原发性痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，月经周期正常经前2~3日开始服药，每周期4剂；月经周期不正常，经前有症状时开始服药，至来潮第2日；经前无感觉从来潮之日开始服药，连服3剂。

### 方32

【药物组成】柴胡9克，香附9克，郁金9克，当归9克，元胡9克，丹参9克，陈皮6克，小茴香6克，甘草6克，赤芍12克，乌药7克，益母草15克。

- \* 小腹剧痛，加五灵脂、蒲黄；
- \* 小腹冷痛，加附子、艾叶；
- \* 经质黏稠，加丹皮、黄芩、败酱草；
- \* 经色紫暗有块，加三棱、川牛膝；
- \* 腰骶酸胀，加菟丝子、川续断、杜仲；
- \* 经前乳房胀痛，加橘核、瓜蒌实；
- \* 恶心呕吐，加吴茱萸、生姜、半夏。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，经前5日开始服用，6剂为1个疗程。

**方 33**

【**药物组成**】当归 12 克，白芍 30 克，醋炒三棱 6 克，乌药 9 克，山茱萸 9 克，炙甘草 6 克。

- \* 气滞血瘀，加香附、丹参、益母草、蒲黄；
- \* 阴虚血滞，去乌药，加生地、丹皮、沙参；
- \* 阳虚寒凝，加肉桂、巴戟天、红花；
- \* 肝肾亏损，加狗脊、枸杞子、女贞子、旱莲草；
- \* 便溏，加白术、茯苓；
- \* 呕吐，畏寒肢冷，加吴茱萸、生姜；
- \* 口苦心烦，加竹茹、梔子。

【**适应证**】痛经。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，经前 3 日开始，用至月经来潮，3 个月经周期为 1 个疗程。

**方 34**

【**药物组成**】香白芷 10 克，制香附 10 克，木香 10 克，九香虫 10 克。

- \* 寒湿重，加艾叶、吴茱萸、肉桂、煅紫石英；
- \* 气滞甚，加青皮、乌药、川芎、川楝子、元胡；
- \* 偏血瘀，加当归、赤芍、三棱、莪术、五灵脂；
- \* 偏肾虚，加仙灵脾、肉苁蓉、巴戟天、菟丝子、女贞子；
- \* 气血亏虚，加党参、黄芪、熟地、白术、白芍。

【**适应证**】痛经。

【**用法**】水煎服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】乌药 10 克，砂仁 10 克，香附 10 克，元胡 10 克，当归 10 克，柴胡 10 克，熟地 10 克，菟丝子 10 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，山药 15 克，甘草 6 克，黑荆芥 6 克，木香 3 克。

\* 经行烦热，加丹皮 10 克，地骨皮 10 克，栀子 10 克；

\* 白带量多，加扁豆 15 克，车前子 10 克，生牡蛎 10 克，生龙骨 10 克；

\* 经行胸闷乳胀，加丹皮 10 克，栀子 10 克，枳壳 10 克；

\* 腰背酸痛，加杜仲 10 克，续断 10 克；

\* 失眠心悸，加柏子仁 10 克，远志 10 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，经前腹痛服 2 剂，月经来潮再服 2 剂。

### 方 36

【药物组成】三棱 10 克，莪术 10 克，肉桂 10 克，元胡 10 克，五灵脂 10 克，赤芍 10 克，乌药 10 克，艾叶 10 克，山楂 10 克，鹿角片 10 克，菟丝子 10 克，仙灵脾 10 克。

【适应证】膜样痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】平时服用五子补肾丸、艾附暖宫丸、全鹿丸等。

### 方 37

【药物组成】丹参 9~15 克，当归 9 克，赤芍 9 克，泽兰叶 9 克，川芎 9 克，桃仁 9 克，红花 9 克，三棱 9 克，牛膝 9 克，失笑散（包）9 克，制香附 9 克，益母草 9 克，元胡 9 克。

【适应证】膜样痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】蒲黄（包）30克，五灵脂12克，白术12克，山楂12克，没药10克，川楝子10克，血竭5克，青皮5克。

\* 出血多，蒲黄、山楂均用炭剂；

\* 小腹痛甚，加元胡；

\* 肛门坠痛，加大黄炭、牛角粉；

\* 胁肋胀痛，加柴胡；

\* 合并盆腔炎，加刘寄奴。

【适应证】膜样痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，于月经前3天开始，至经行第2天停药，连用3个周期。

### 方39

【药物组成】当归15克，郁金15克，白芍12克，白芥子12克，柴胡12克，贝母12克，黄芩10克，香附10克，丹皮10克，三七参6克，大黄6克，甘草6克。

\* 身倦乏力，加党参；

\* 饮食无味，加白术、焦三仙。

【适应证】膜样痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，经期前5日服药3剂，连用6个月经周期。

### 方40

【药物组成】柴胡9克，当归9克，白芍9克，白术9克，

乌药 9 克，茯苓 9 克，元胡 9 克，五灵脂 9 克，丹皮 9 克，黄芩 9 克，益母草 15 克，没药 3 克。

【适应证】肝郁气滞化热型痛经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 41

【药物组成】当归 30 克，香附 18 克，五灵脂 12 克，元胡 30 克，巴戟天 12 克，甘草 6 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，于月经来潮前 3~5 天服药，连服 7~10 剂为 1 个疗程。

### 方 42

【药物组成】生蒲黄（包）30 克，炒五灵脂 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，青皮 6 克，生山楂 12 克，炙乳香 3 克，制没药 3 克，血竭粉（冲服）2 克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂，于经前 2 周开始服用，连用 15 天。

### 方 43

【药物组成】当归 10 克，茯苓 10 克，白芍 12 克，吴茱萸 12 克，川芎 9 克，白术 9 克，附片 9 克，丹皮 7 克，泽泻 7 克，甘草 6 克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】上药共研为细末，首月每次 1 克，每日 2 次，饭前

1小时温开水送服，每周服3~4日，月经来潮时连服至经止；第2个月于经前2~3日服，3个月为1个疗程。

#### 方44

【药物组成】川牛膝30克，车前子（布包）15克，代赭石9克，泽兰10克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。行经前3天开始服药，服至经期过去为止，连服3个月经周期。

#### 方45

【药物组成】全当归9克，川芎9克，制香附9克，赤芍9克，桃仁9克，元胡12克，肉桂12克，琥珀末（冲服）1.5克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】上药共研细末，经前1~2天或行经时取3克，用30%酒精调和敷于脐部，外用纱布覆盖，胶布固定，每天换药1次，连用3~4天为1个疗程。

#### 方46

【药物组成】香附10~15克，丹参15~30克，桂枝6~12克，川芎5克，泽兰15克，木香10克，元胡10克，赤芍10克，红花10克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，于每月行经前腹痛时连续服用5剂。

## 方47

【药物组成】巴戟天 15 克，仙灵脾 15 克，续断 15 克，菟丝子 15 克，熟地 15 克，当归 15 克，白芍 15 克，山茱萸 10 克，枸杞子 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，制乳香 5 克，甘草 5 克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，一般月经来潮之际服用 5~7 剂。经净后继服右归丸或金匱肾气丸，每天 2 次，每次 6~9 克，淡盐水送服。一般治疗 3~6 个月经周期。

## 方48

【药物组成】生山楂 30~60 克，川牛膝 3~6 克，红糖适量。

\* 腹痛难忍，加炒白芍 30~90 克，甘草 6~20 克；

\* 胞宫有寒，加生姜、葱白；

\* 体质虚弱，加大枣。

【适应证】少女痛经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方49

【药物组成】当归 12 克，白芍 12 克，生地 12 克，川楝子 9 克，郁金 9 克，香附 9 克，青皮 6 克。

\* 经前疼痛拒按，经血紫黑有块，舌有瘀斑或瘀点者，加生蒲黄（包）9 克，五灵脂 9 克，元胡 9 克，川芎 9 克；

\* 经后疼痛喜按，经量少，经血淡红，加山茱萸 9 克，阿胶 15 克，党参 30 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。每次行经前1周开始服药，5天为1个疗程。

## 方50

【药物组成】当归15克，丹参15克，醋延胡15克，川芎10克，川楝子10克，五灵脂10克，乌药10克，生白芍30克，小茴香6克，琥珀（冲服）1克，甘草5克。

\*经前期疼痛者，加香附、青皮、柴胡，于经前1周连服5~7剂；

\*经期疼痛，经量少，加桃仁、红花，量多去川芎，加茜草、三七末，月经来潮服至经净；

\*经后加鸡血藤、制首乌，于经净后连服7剂。

【适应证】血瘀痛经。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】重度痛经者同时用桃仁、皂角刺各15克，红花、桂枝各10克，三棱、莪术各12克，水煎后待药温40℃左右行小腹温热外敷，每次半小时，每日2次，于经期第1天开始用药至经净。每个月经周期为1个疗程。

## 方51

【药物组成】月季花10克，柴胡10克，薄荷12克，当归15克，炒白术15克，元胡15克，巴戟天15克，茯苓20克，益母草20克，刘寄奴20克，生地25克，白芍25克，贯众60克，生甘草5克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎服，每日1剂，连续服过本月月经周期而停药，下周期又始服用，连用3个周期以上。

## 方 52

【药物组成】香附、乌药、元胡、细辛、桂枝、当归、丹参、赤芍、白芍、川芎、艾叶、黄柏、续断、失笑散各等份。

【适应证】痛经。

【用法】上药共研细末，用蜂蜜加 2% 月桂氮草酮调成膏状备用。用时以酒精棉球擦净脐孔，取该药膏如蚕豆大小，置于 4 厘米×4 厘米胶布中心，分别贴敷脐部神阙穴和关元穴，每于月经前 6 天开始贴。3 天换药 1 次，连续 3 次，2 个月经周期为 1 个疗程。

## 方 53

【药物组成】沉香末（吞服）3 克（或木香 10 克），肉桂 10 克，醋炒元胡 10 克，生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，琥珀末（吞服）3 克。

\* 寒甚小腹痛，呕吐出冷汗，加干姜 10 克，吴茱萸 6 克；

\* 胀甚于痛，加香附 10 克，乌药 10 克。

【适应证】寒凝气滞血瘀型痛经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 54

【药物组成】柴胡 9 克，郁金 9 克，川楝子 9 克，元胡 9 克，蒲黄（包）9 克，五灵脂 9 克，当归 9 克，白芍 9 克。

\* 伴口苦咽干，烦躁易怒，面红唇赤，舌红，月经先期，或经量多，色红，加丹皮、栀子、茜草、黄芩；

\* 瘀阻甚，经色暗红有块，加丹参、泽兰；

\* 经血不畅，加桃仁、红花；

\* 因寒致瘀，少腹冷痛，肢冷面青，加吴茱萸、桂枝，并酌减柴胡、郁金；

\* 兼湿滞脘胀，苔白，加陈皮、制半夏；

\* 气滞甚，经前胸闷胁痛，加枳壳；

\* 经前乳房胀痛，加青皮、橘叶、橘络。

【适应证】气滞血瘀型痛经。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方55

【药物组成】柴胡10克，当归10克，赤芍10克，元胡10克，苏梗6克，肉桂6克，郁金6克，蒲黄6克，制没药6克，制乳香6克，琥珀（冲服）3克，小茴香3克，木香3克。

\* 气滞重，加青皮；

\* 瘀重，加桃仁、红花；

\* 气虚，加人参、黄芪；

\* 有热象，去肉桂；

\* 胃不适，少用或不用乳香、没药；

\* 下焦湿热，去肉桂，加厚朴、川楝子、茯苓、白薏仁、车前子；

\* 有呕吐，去乳香、没药，加竹茹、干姜。

【适应证】寒凝、气滞血瘀之痛经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方56

【药物组成】五灵脂10克，生蒲黄（包）10克，三棱10克，莪术10克，鹿角胶（烊化）10克，乌药10克，肉桂（研末吞服）3克。

\* 阳虚甚，加巴戟天10克，紫石英30克；

- \* 伴经前乳房胀痛，大便干结，加柴胡 8 克，川楝子 10 克；
- \* 有乳癖，加炮山甲 10 克，皂角刺 10 克；
- \* 溢乳，加木通 5 克，山楂 10 克，麦芽 15 克；
- \* 经血量多，加血竭 10 克，参三七 5 克；
- \* 气虚，加黄芪 30 克，党参 30 克。

【适应证】肾阳不足，肝郁血瘀型膜样痛经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 57

【药物组成】柴胡 15 克，木香 15 克，香附 30 克，陈皮 30 克，枳实 30 克，元胡 30 克，制没药 30 克，制乳香 30 克，合欢花 20 克，红花 20 克，砂仁 10 克，苏合香 10 克，檀香 10 克。

【适应证】气滞血瘀型痛经。

【用法】上药共研粗末，过 20 目筛，装入布袋内即成药枕，经常枕用。

### 方 58

【药物组成】人参 9 克，五灵脂 15 克，元胡 12 克，当归 12 克，熟地 12 克，白芍 12 克，川芎 12 克，制香附 10 克，甘草 3 克。

- \* 气血亏虚型，加黄芪、熟地黄、鸡血藤；
- \* 气滞血瘀型，加玫瑰花、泽兰、桃仁；
- \* 血虚夹瘀型，加红藤、生地黄、丹皮；
- \* 寒凝气滞型，加乌药、鸡血藤、小茴香；
- \* 头痛，加全蝎、白芷；
- \* 腹痛，加杜仲、川牛膝；
- \* 乳胀，加王不留行、麦芽。

【适应证】肝肾不足，气滞血瘀型原发性痛经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方59

【药物组成】炮姜3克，桂枝3克，川椒3克，吴茱萸3克，炙甘草3克，白术9克，茯苓9克，当归9克，赤芍9克，乌药9克，香附9克，五灵脂9克，元胡9克，熟附片6克，党参12克。

【适应证】中焦虚寒，寒凝瘀阻型痛经。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方60

【药物组成】熟附片9克，焦白术9克，香附9克，炮姜6克，吴茱萸6克，橘皮6克，木香6克，炙甘草6克，当归12克，沉香末（吞服）1克。

\* 只吐不泻，加砂仁、藿香、丁香。

【适应证】脾胃虚寒型痛经兼吐泻。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方61

【药物组成】五灵脂250克，郁金250克，冰片1克。

【适应证】气滞血瘀型痛经。

【用法】上药共研细末，装瓶备用。在月经前3~5天，选关元、中髎穴，每穴取15克药末，用白酒调成药糊，贴敷于穴位，外用胶布固定，月经来潮后2~3天去药膏。

## 方62

【药物组成】小茴香（炒研细）12.5克，当归12.5克，枳壳15.6克。

【适应证】痛经。

【用法】上药水煎，去渣分2次服，服时另冲入小茴香末6.3克，每次月经来潮前连服4~5剂。

## 方63

【药物组成】泽兰14克，香附14克，续断14克，红花2克，当归12克，柏子仁12克，赤芍12克，牛膝6克，元胡8克。

\* 痰湿凝滞，加吴茱萸、小茴香、苍术、茯苓；

\* 气血虚弱，加熟地、阿胶、党参、山药；

\* 肝肾亏损，加巴戟天、枸杞子；

\* 月经量多，加阿胶、荆芥炭；

\* 月经先期，加丹皮、栀子；

\* 月经后期，加炒茴香、台乌药；

\* 月经不定期，加柴胡、白芍。

【适应证】痛经证属气血瘀滞者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分2次服用。

## 方64

【药物组成】制香附10~15克，丹参15~30克，大安桂6~12克，川芎5克，泽兰15克，木香10克，元胡10克，赤芍10克，红花10克。

\* 小腹冷痛，经色淡褐，加炮姜6克，乌药12克；

\* 小腹两侧刺痛，血色鲜红，加丹皮10克，焦山栀10克，

去大安桂；

- \* 血量多，加艾叶炭，去红花；
- \* 有紫块，加莪术；
- \* 经色淡，加制附片；
- \* 经后隐痛，量少质淡，加炙黄芪 12 克，补骨脂 12 克；
- \* 腹痛腰酸，加巴戟天 10 克，菟丝子 10 克；
- \* 经血淋漓不畅，加桃仁 12 克；
- \* 胁痛乳胀，加郁金 10 克，柴胡 8 克，路路通 12 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 65

【药物组成】蒲黄 12 克，赤芍 12 克，三棱 9 克，莪术 9 克，青皮 9 克，生山楂 9 克，乳香 6 克，没药 6 克，血竭粉 3 克。

- \* 预防经血量多，去三棱、莪术，加三七粉、炮姜炭；
- \* 出血经久，气血耗损，则于行经后调补气血。

【适应证】膜样痛经，多发于未婚女青年，其痛甚剧，起于月经初潮期，在行经的第二三天产生剧烈腹痛，有大小不等的瘀血块膜状块物随经血脱落而出，待块状物排出后腹痛渐减，已婚者多不孕。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 66

【药物组成】血竭末（另吞）3 克，生蒲黄（包）10 克，五灵脂 10 克，生山楂 9 克，赤芍 9 克，刘寄奴 12 克，青皮 6 克，熟军炭 4.5 克，炮姜炭 4.5 克，参三七末（吞服）3 克。

- \* 经前乳胀，加柴胡、丝瓜络、路路通；

- \* 乳癖结块，加穿山甲、王不留行；
- \* 经期泄泻，加焦白术、炒山药、蒲黄炭；
- \* 经少欠爽，加三棱、莪术、丹皮；
- \* 痛经甚者，加炙乳香、炙没药；
- \* 情志抑郁，胸闷不舒，加越鞠丸；
- \* 口干便燥，加生地、当归、桃仁或瓜蒌仁、火麻仁；
- \* 腹痛有冷感，加小茴香、香附、吴茱萸、艾叶；
- \* 腰酸楚，加狗脊、川断、桑寄生。

【适应证】膜样痛经。

【用法】水煎，分2次服，每月经前服用，服7~10剂，一般3个月至半年左右痛经缓解，内膜呈碎片脱落而愈。

## 方67

【药物组成】三棱9克，红花6克，五灵脂6克，生蒲黄9克，苏木屑9克，当归9克，川芎3克，赤芍9克，花蕊石12克，乳香3克，没药3克，炙鳖甲12克，乌药9克，木香9克。

【适应证】膜样痛经。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方68

【药物组成】当归10克，川芎10克，川楝子10克，赤芍12克，生地12克，炒五灵脂12克，红藤30克，败酱草20克，炙乳香5克，炙没药5克。

【适应证】热郁痛经，往往于经行第1天腹痛甚剧，或见血块排下则痛减，舌质红，苔薄黄，脉弦或弦数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，经行腹痛即服用，连服7剂，连服3个月后痛经即愈。

【说明】如症见膜样痛经，腹痛剧烈，兼见呕吐，加服辅助方：黄连 5 克，川贝母粉 10 克，公丁香 5 克，肉桂 3 克，共研细末，分成 5 包，每日 1 包，分 2 次化服。平时可加服逍遥丸，每次 6 克，每日 2 次。

## 方 69

【药物组成】山药 10~20 克，巴戟天 9~15 克，香附 9~15 克，当归 9~15 克，熟地 9~15 克，柴胡 12~15 克，白芍 12~18 克，郁金 9~12 克，丹参 15~21 克。

\* 气滞血瘀，加桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 气血不足，加党参 15 克，黄芪 15 克，阿胶 15 克；

\* 寒湿内盛，加肉桂 10 克，吴茱萸 10 克，木通 15 克。

【适应证】室女痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 70

【药物组成】细辛 10~15 克，制川乌 10~12 克，肉桂（后下）3~6 克，当归 15~30 克，赤芍 30 克，三棱 15 克，莪术 15 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，失笑散（包）18 克，木香 10 克，全蝎粉（吞服）3 克。

\* 月经量多，加鹿衔草 30 克；

\* 腹胀甚，加槟榔 15 克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】从月经前 3 天开始服用本方，每日 1 剂，至经期第 3~4 天停止，每月 6~7 剂。经后治疗，于月经后开始服用乌鸡白凤丸，每日 3 次，每次 1 丸，直至下次经前 3 天接服汤剂。

## 方71

【药物组成】当归 9 克，川芎 9 克，桃仁 9 克，红花 6 克，五灵脂 10 克，生蒲黄 10 克，炒蒲黄 10 克，益母草 15 克，白芍 12 克，甘草 3 克。

\* 肝郁，加柴胡 9 克，香附 12 克；

\* 寒湿盛，加细辛 3 克，桂枝 9 克，吴茱萸 9 克；

\* 气血虚，加黄芪 15 克，党参 9 克，熟地 9 克。

【适应证】原发性痛经。

【用法】每日煎服 1 剂，早晚分服，于行经前第 7 天开始服至行经日止，如服用后第 1 个月经周期疼痛未清，于第 2 个、第 3 个月经周期行经前 7 天再续服。

## 方72

【药物组成】方①行经期：党参 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，益母草 12 克，炒蒲黄（包煎）10 克，白芍 10 克，五灵脂（包煎）9 克，当归 9 克，制香附 9 克，川芎 9 克，三七（研末冲服）5 克。

\* 下腹畏寒胀痛，加肉桂 3 克；

\* 乳房胀痛，加柴胡 9 克。

方②经间期：菟丝子 15 克，党参 15 克，何首乌 12 克，白芍 12 克，肉苁蓉 10 克，熟地黄 10 克，杜仲 10 克，桃仁 10 克，当归 9 克，蒲黄 9 克。

【适应证】膜样痛经。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方73

【药物组成】蒲黄 12 克，五灵脂 12 克，青皮 12 克，山楂

20克，血竭粉10克。

\* 偏热型，加红藤、熟大黄；

\* 偏寒型，加小茴香、炮姜；

\* 至经期蒲黄宜炒，血竭粉易三七粉。

【适应证】膜样痛经。

【用法】经净日起每日取上药头汁、二汁水煎剂分早晚2次服用，日服1剂，连服3个月经周期为全疗程。

## 方74

【药物组成】当归10克，川芎10克，白芷10克，木香10克，制香附10克，生地6克，白芍12克。

\* 气滞血瘀型，加牛膝10克，桃仁10克，五灵脂10克，益母草30克，红花6克；

\* 寒湿凝滞型，加生艾叶10克，吴茱萸10克，干姜10克，小茴香10克，肉桂3克；

\* 气血虚弱型，加黄芪30克，山药30克，女贞子30克，党参15克，茯苓10克；

\* 肝郁气滞型，加柴胡10克，川楝子10克，元胡10克，小茴香10克；

\* 肾阳虚，子宫发育不良，加紫石英10克，仙灵脾10克，巴戟天15克，肉苁蓉15克；

\* 肝肾亏虚，加枸杞子10克，山药10克，女贞子30克，山萸肉15克；

\* 膜样痛经，加血竭3克，苏木10克。

【适应证】痛经。

【用法】经血来潮前3~4天开始用药，每日1剂，经来痛止停药。下个月经周期再如此用药，一般在连服2~3个月经周期后痊愈或好转。

## 方75

【药物组成】柴胡 10 克，枳壳 10 克，川芎 10 克，当归 20 克，炒白芍 15 克，茯苓 15 克，制香附 12 克，白术 12 克，炙甘草 6 克。

- \* 痛且泻者，食少乏力，加陈皮 10 克，党参 12 克；
- \* 舌红苔黄，心烦口渴，加丹皮 10 克，栀子 10 克；
- \* 带下黄稠，苔腻，脉濡数，加黄连 6 克，黄柏 10 克；
- \* 腰酸耳鸣，脉细弱，加山萸肉 12 克，巴戟天 15 克；
- \* 小腹冷痛，温熨则舒，加熟附片 9 克，肉桂 5 克；
- \* 痛且胀，引连胁乳，加元胡 10 克，川楝子 10 克；
- \* 痛处固定，经色紫暗有块，加五灵脂 10 克，蒲黄 10 克；
- \* 痛如针刺，剧烈者，加桃仁 12 克，丹参 20 克，或在服汤药时冲服三七粉 2 克，每日 2 次。

【适应证】痛经。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。于经行前 1 周开始，痛剧者每日 2 剂。

## 方76

【药物组成】当归 10 克，白芍 20 克，枸杞子 15 克，川芎 10 克，香附 12 克，甘草 6 克。

- \* 气滞血瘀型，加柴胡、丹参、益母草；
- \* 血瘀偏重，加蒲黄、血竭；
- \* 阴虚血滞型，去香附，加生地、丹皮、麦冬、川楝子；
- \* 肝肾亏虚型，加熟地、山萸肉、川断；
- \* 便溏，加土炒白术、茯苓；
- \* 呕吐兼畏寒肢冷，加吴茱萸；
- \* 兼口苦心烦，加竹茹。

【适应证】痛经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。一般在经前7天服药，直至月经来潮。

## 方77

【药物组成】乌药10克，砂仁10克，香附10克，元胡10克，当归10克，柴胡10克，熟地10克，菟丝子10克，白芍15克，茯苓15克，山药15克，甘草6克，黑荆芥6克，木香3克。

\* 行经心烦潮热，加丹皮10克，栀子10克，地骨皮10克；

\* 白带量多，加白扁豆15克，车前子10克，生牡蛎10克，生龙骨10克；

\* 行经胸闷气短，乳房胀痛，加丹皮10克，栀子10克，枳壳10克；

\* 腰背酸痛，加杜仲10克，川断10克；

\* 并发头痛失眠，心悸怔忡，加柏子仁10克，远志10克。

【适应证】痛经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。于月经来潮前少腹胀痛服2剂，下次月经来潮时再服2剂，不愈者连服3~4个月经周期。

## 方78

【药物组成】白术30克，白茯苓10克，淮山药15克，巴戟天18克，白扁豆10克，白果6克，莲子18克。

\* 经前小腹冷痛，加桂枝、乌药、吴茱萸；

\* 小腹胀痛，加香附、小茴香；

\* 腰痛甚，加牛膝；

\* 经后腹痛，加四物汤；

\* 舌质有瘀点，加五灵脂、川芎。

【适应证】原发性及继发性痛经。

【用法】每日1剂，水煎服。煎药前要用冷水浸泡，文火煎熬，于月经过后第10天开始服用，连服8剂停药，为1个疗程，待下次月经周期照此续服。一般连服3个疗程。

## 方79

【药物组成】乌梅30克，白芍30克，桂枝9克，附片9克，黄连9克，黄柏9克，当归9克，熟地9克，川芎9克，姜炭6克，细辛6克，炙甘草15克。

\* 寒象偏重，加川椒9克，艾叶9克；

\* 热象明显，加川楝子12克，酌减量或去桂枝、附片、细辛；

\* 倦怠，脉虚软，加党参15克；

\* 经血有块，痛剧者，加蒲黄9克，五灵脂9克，元胡12克，去熟地；

\* 量少色暗，加桃仁9克，红花9克，乌梅减至15克，去熟地；

\* 经量多者，去桂枝、川芎；

\* 兼腹胀，去熟地，加香附12克；

\* 腰胀痛，加乌药9克；

\* 腰酸痛，加续断9克，巴戟天9克。

【适应证】痛经。

【用法】痛经时服药，每日1剂，水煎服，痛止停用。下次经期开始，无论痛与不痛，再服1~3剂。

## 方80

【药物组成】金荞麦根50克（如用鲜品70克，效果更佳）。

【适应证】原发性痛经。

【用法】于月经来潮前3~5天煎服，每剂煎约500毫升，分2次服，每日1剂，连服2剂。2个月经周期为1个疗程。

### 方81

【药物组成】制香附15克，当归15克，玄胡10克，肉桂6克。

【适应证】痛经。

【用法】月经来时或来前，每日1剂，煎汤分2次服。也可研末炼蜜为丸，每粒10克，每次服1~2粒，每日3次，连服数日。

【注意事项】月经来潮时忌食生冷，避免精神刺激。

### 方82

【药物组成】生艾叶10克，红花5克。

【适应证】痛经。

【用法】上药放入杯中，冲入开水300毫升，盖上杯盖，20~30分后服下，一般在经前1天或经期服2剂，有很好效果。如未见效，下次月经来潮时继续服，直至疼痛解除。

### 方83

【药物组成】当归15克，益母草15克，丹参20克，川芎6克，细辛5克，白芍10克，泽兰10克，元胡10克，乌药10克，白芷10克。

【适应证】痛经。

【用法】上药水煎，每日1剂，经前1周服用，共服6剂为1个疗程，连服3个月经周期。

### 方84

【药物组成】当归 12 克，川芎 6 克，丹参 15 克，五灵脂 9 克，香附 9 克，蒲黄 9 克，白芍 9 克，桃仁 9 克，九香虫 4.5 克。

【适应证】痛经。

【用法】将上药研为细末，于经前 3 天或正值经期服用，每日 2 次，每次 6~10 克，也可作汤剂服用。

### 方85

【药物组成】川乌头 0.5 克，草乌头 0.5 克，香附 0.5 克。

【适应证】痛经。

【用法】上药共研为极细末，以小块纱布或药棉包好药末塞入患者两侧鼻腔 10~20 分，持续 10 分后取出。

### 方86

【药物组成】制香附 15 克，延胡索 15 克，益母草 15 克，白芍 12 克，木香 12 克，当归 12 克，炒五灵脂 10 克，白芷 6 克，川芎 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】痛经。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。



## 闭 经

女性年满 18 岁尚未来月经，或月经周期建立后又停止 3 个

月以上者（除妊娠、哺乳、绝经期外），称为闭经，前者称为原发性闭经，后者称为继发性闭经。有月经但因下生殖道某一部分（如处女膜、阴道、宫颈）的先天性缺陷或后天性损伤，造成闭锁，使经血不能外流的称为假性闭经。

引起闭经的原因有以下几类：

1. 中枢性闭经：主要由环境改变、精神创伤等影响下丘脑及垂体前叶功能而引起，多为暂时性，很少持续超过半年。

2. 垂体性闭经：垂体前叶本身及邻近部位肿瘤的压迫、放射治疗，将垂体组织破坏，手术切除，或产后大出血合并休克而导致垂体坏死，影响促性腺激素分泌而引起。

3. 卵巢性闭经：先天性无卵巢或卵巢发育不全，放射线照射、结核或过度刮宫，使子宫内膜被彻底破坏而引起。

4. 其他原因所致闭经：甲状腺、肾上腺功能减退或亢进，严重营养不良，慢性消耗性疾病，长期口服或注射避孕药等，也可引起闭经。

本节介绍非器质性原因（如环境改变、精神创伤、某些全身性疾病等）引起卵巢功能失调所致的闭经。

辅助检查：

1. 诊断性刮宫或子宫内膜活组织检查：适用于已婚妇女，可以了解子宫腔的大小、宫颈或宫腔有无粘连，子宫内膜活组织检查可了解性激素分泌情况，及诊断子宫内膜结核。

2. 子宫输卵管造影：可以了解子宫形态和大小、输卵管情况、宫腔粘连及生殖结核等。

3. 腹腔镜检查：可直接观察子宫、输卵管和卵巢形态，并可做卵巢活组织检查。

4. 阴道脱落上皮细胞检查：表层所占百分率越高，则反映雌激素作用的水平越高。

5. 基础体温测定：呈双相型表明卵巢功能较正常，表示有

排卵，有黄体形成，反之则证明卵巢功能异常。

此外，还可进行子宫颈黏液结晶检查、垂体兴奋试验、蝶鞍摄片等检查。

## 方1

【药物组成】熟地 20 克，赤芍 15 克，仙灵脾 15 克，益母草 15 克，当归 15 克，枸杞子 15 克，覆盆子 10 克，牛膝 10 克，车前子（包）10 克，川芎 12 克，菟丝子 12 克，五味子 12 克。

- \* 肝郁气滞，加柴胡、香附；
- \* 脾虚血亏，加黄芪、白术；
- \* 肝经湿热血滞，加龙胆草、泽兰；
- \* 阴虚寒凝，加肉桂、小茴香。

【适应证】闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】服药期间忌房事，忌食生冷刺激性食物。

## 方2

【药物组成】麻黄 9 克，桑叶 9 克，桑白皮 9 克，白芥子 6 克，仙灵脾 30 克，石楠叶 30 克，熟地 12 克，鹿角霜 12 克，香附 9 克，牛膝 9 克，桔梗 6 克，益母草 15 克。

- \* 便秘，加大黄、瓜蒌皮；
- \* 皮肤粗糙，或有痤疮者，加地骨皮、生山楂；
- \* 经闭，加地鳖虫、月季花；
- \* 阴虚症状明显，加生地、麦冬；
- \* 诊断为多囊卵巢综合征者，加服人参鳖甲煎丸。

【适应证】青春期闭经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。于月经干净后每周服 5 剂，每天加服乌鸡白

风丸 1 粒，海马酊 5~7 毫升。

【说明】基础体温上升后停药煎剂，仅服乌鸡白凤丸、海马酊，月经期间服用益母草膏。

### 方 3

【药物组成】当归 10 克，白芍 10 克，山茱萸 10 克，巴戟天 12 克，阿胶（烱化）10 克，山药 12 克，甘草 6 克。

\* 若痛及腰骶，加续断 12 克，杜仲 15 克；

\* 兼少腹两侧或两胁胀，加川楝子 10 克，延胡索 10 克，小茴香 6 克，橘核 10 克，郁金 10 克；

\* 兼气虚者，加党参 15 克，黄芪 15 克；

\* 夜尿频者，加益智仁 12 克，桑螵蛸 15 克；

\* 潮热颧红，加地骨皮 10 克，鳖甲 20 克，青蒿 10 克；

\* 阴损及阳，伴肢冷畏寒等肾阳不足征象者，加仙茅 10 克，补骨脂 10 克，艾叶 6 克，肉桂 6 克；

\* 两目干涩，加枸杞子 12 克，沙苑子 12 克。

【适应证】经后一二日内小腹绵绵作痛，腰部酸胀，经血暗淡、稀薄，或有耳鸣、头晕、眼花；或腰骶酸痛，小腹空坠不温；或潮热颧红，脉细弱或沉细，舌淡红苔薄白或薄黄。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】淡附片 6 克，肉桂 2.4 克，玉竹 9 克，鹿角霜 9 克，熟地 9 克，丹参 9 克，鸡血藤膏 9 克，香附 9 克，仙灵脾 9 克，巴戟肉 9 克，川牛膝 9 克。

【适应证】闭经肝肾虚亏型，闭经多月，面色无华，腰酸神疲，性欲淡漠，眼胞虚浮。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】法半夏 10 克，麻黄 10 克，苍术 10 克，白芷 10 克，赤芍 10 克，桂枝 10 克，当归 10 克，川芎 6 克，枳壳 6 克，桔梗 6 克，干姜 6 克，茯苓 6 克，陈皮 6 克，厚朴 6 克，甘草 3 克，生姜 3 片。

【适应证】闭经寒凝血脉型，症见值经行下冷水后即闭经不行，并多年经未来潮，畏寒身痛，骨节疼痛，手足不温，小腹冷痛，食少消瘦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】全当归 13 克，酒白芍 10 克，酒丹参 10 克，益母草 10 克，元胡 7 克，丹皮 7 克，制香附 7 克，川芎 3 克，醋五灵脂 3 克，醋青皮 3 克，肉桂 2 克。

【适应证】闭经热郁血瘀型，症见停经半年，小腹有肿块，时感掣动，腰腹牵痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】当归 9 克，赤芍 9 克，桃仁 9 克，茺蔚子 9 克，川芎 4.5 克，红花 4.5 克。

\* 气郁血滞型，症见月经闭止，胸腹胀闷，暖气呕恶，少腹疼痛，心烦善怒，舌苔黄腻，质红带紫，脉象弦滑或弦数者，加香附 9 克，乌药 6 克；腹痛较剧者加延胡索 12 克，失笑散（包）12 克；肝区胀痛者加郁金 9 克，丹参 12 克。

\* 寒客血凝型，症见面色青白，形寒畏风，口淡纳减，腰

酸，腹中疼痛，月经愆期不行，或带下色白，舌苔白腻，质或带灰，脉象弦细者，加肉桂 12 克，干姜 1.8 克，或吴茱萸 1.5 克；腹痛明显者，加细辛 1.2 克，延胡索 9 克。

\* 血虚瘀结型，症见面色萎黄，头晕目眩，心悸，腰腹酸痛，经量逐渐减少，或经停不行，舌苔薄净，质淡带灰，脉象细弱，热性为主者，加生地 15 克，丹皮 9 克，生白芍 12 克；发热为主，加生鳖甲 15 克，白薇 9 克；气血两虚为主，加黄芪或党参 12 克。

【适应证】血瘀经闭。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】灵芝 20 克，黄柏 9 克，山药 15 克，肉桂 6 克，酒白芍 15 克，牛膝 10 克。

\* 血瘀明显，将白芍改为赤芍；

\* 寒湿明显，加元胡、小茴香；

\* 气虚者，加黄芪或黄精；

\* 血虚，加当归；

\* 肾虚，加山萸肉。

【适应证】闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

## 方 9

【药物组成】生石膏 30~90 克，生地 30 克，石斛 30 克，麦冬 30 克，灵磁石 30 克，当归 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，牛膝 15 克，酒制大黄 10 克。

\* 兴奋躁动，幻听，幻视，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，

珍珠母 30 克，石菖蒲 15 克，大黄 10~15 克，去酒制大黄；

\* 失眠多梦，加炒枣仁 40~80 克，丹参 20 克；

\* 胸胁胀满，加郁金 10~20 克；

\* 口苦，加黄连 10 克，或龙胆草 10 克；

\* 兼有迟发性运动障碍，加鸡血藤 30~60 克，白芍 20~40 克。

【适应证】因服用抗精神病药物而致的闭经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】月经至后改服女金丹或复方丹参片继续调理，也可在下次经前继续服用此方。

## 方 10

【药物组成】黄芪 30 克，当归 12 克，茯苓 12 克，地龙 12 克，川芎 10 克，红花 10 克，白术 10 克，赤芍 6 克，桃仁 6 克，桂枝 6 克，甘草 12 克。

\* 少腹胀痛，加五灵脂 10 克，元胡 12 克；

\* 烦躁易怒，加龙胆草 12 克，生牡蛎 15 克；

\* 带下量多，加怀山药 12 克，车前子 15 克。

【适应证】闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】当归 15 克，益母草 25 克，黄芪 12 克，香附 9 克。

\* 气血两虚，加党参、阿胶；

\* 气滞血瘀，加枳壳、川芎；

\* 寒湿凝滞，加附子、白术、茯苓。

【适应证】继发性闭经。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】干姜 10 克，附子 15 克，白术 15 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，肉苁蓉 15 克，桃仁 15 克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】当归 20 克，益母草 20 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，白芍 15 克，枸杞子 15 克，仙灵脾 15 克，泽兰 15 克，怀牛膝 15 克，艾叶 10 克，红花 10 克，仙茅 10 克，川芎 12 克。

\* 腰膝酸软较甚，加巴戟天、炒杜仲；

\* 少腹胀痛下坠明显，加大当归、川芎用量，白芍改为赤芍；

\* 心烦口干，去艾叶、仙茅，加龙胆草、栀子。

【适应证】人流术后闭经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】党参 12~15 克，陈皮 10~12 克，当归 10~12 克，鸡血藤 30~60 克，白术 12 克，茯苓 12 克，川芎 10 克，半夏 6 克，炙甘草 6 克。

\* 气虚，加人参、黄芪、山药；

\* 血虚，加熟地、阿胶、白芍；

\* 肝肾不足，怀牛膝、女贞子、续断；

\* 夹瘀，加红花、泽兰、刘寄奴；

- \* 气滞，加柴胡、香附、青皮；
- \* 有热，加丹皮、栀子、黄芩；
- \* 食欲不振，加山楂、鸡内金、炒麦芽。

【适应证】棉酚所致的闭经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】棉酚所致闭经多与低血钾并见，因此可与补钾同进；如低血钾严重，当先治疗低血钾。

### 方 15

【药物组成】熟地 10 克，山萸肉 10 克，杜仲 10 克，菟丝子 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，枸杞子 10 克，阿胶（烔化）6 克，怀牛膝 10 克，丹参 15 克，红花 6 克。

【适应证】月经初潮较迟，或行后又出现闭经，面色晦暗，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌质暗淡，脉细弱或沉迟。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】党参 15 克，炙黄芪 15 克，炒白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，熟地 10 克，白芍 10 克，炙甘草 6 克，大枣 5 枚。

【适应证】月经由量少色淡渐至闭经，面色萎黄或苍白，倦怠乏力，头晕心悸，气短，舌质淡，脉细无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次空腹服用。

### 方 17

【药物组成】当归尾 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，生地黄 10 克，丹参 15 克，醋香附 10 克，木香 6 克，桃仁 10 克，红花

10克，怀牛膝10克，益母草15克。

【适应证】闭经，小腹胀痛，精神抑郁，胸胁或乳房胀痛，舌质紫暗或边有瘀点，脉沉涩。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方18

【药物组成】半夏10克，茯苓10克，陈皮6克，生薏苡仁15克，醋香附10克，炒枳壳6克，炒苍术6克，当归尾10克，川芎10克，红花10克，生姜4克。

【适应证】闭经，形体肥胖，胸闷，肢体沉重，带下量多，舌苔白腻，脉滑。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方19

【药物组成】瓜蒌15克，石斛12克，元参9克，麦冬9克，车前子（包）9克，生地12克，瞿麦12克，牛膝12克，马尾连6克。

\* 胃热，加黄芩、枇杷叶、大黄、生石膏；

\* 肝热，加龙胆草、栀子、竹茹；

\* 血热，加旱莲草、藕节、白茅根；

\* 气滞，加柴胡、川楝子、枳壳、木香；

\* 血瘀，加泽兰、红花、川芎、桃仁；

\* 阴虚，加沙参、枸杞子。

【适应证】继发性闭经属阴虚胃热兼血瘀证。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 20

【药物组成】苍术 15 克，厚朴 15 克，陈皮 6 克，甘草 3 克，三棱 10 克，莪术 10 克，牛膝 10 克，炒鸡内金（研末冲服）10 克。

【适应证】寒湿型闭经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】桃仁 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，川牛膝 9 克，泽兰 9 克，红花 6 克，川芎 6 克，全当归 15 克，益母草 15 克，炙甘草 4 克。

\* 气滞，加青皮 6 克，香附 9 克；

\* 气虚，加党参 15 克，炙黄芪 12 克；

\* 血虚，加丹参 20 克，鸡血藤 20 克。

【适应证】闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】丹参 15 克，当归 12 克，川芎 12 克，赤芍 12 克，仙茅 12 克，仙灵脾 12 克，菟丝子 12 克，枸杞子 12 克，茺蔚子 12 克，金樱子 12 克，香附 10 克。

【适应证】闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎服，至月经来潮。闭经时间少于 4 个月、超过 4 个月，分别于末次月经的第 25 日、第 30 日服药，至行经。1 个月经周期为 1 个疗程，治疗 3~10 个疗程。

## 方23

【药物组成】仙灵脾 20 克，杜仲 15 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，当归 15 克，牛膝 15 克，丹参 15 克，何首乌 12 克，桃仁 12 克，红花 10 克，酸枣仁 10 克，甘草 10 克。

\* 气虚血瘀，加党参、黄芪；

\* 寒凝血瘀，加肉桂、附子；

\* 气滞血瘀，加乌药、香附。

【适应证】人工流产闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方24

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，当归 15 克，鹿角胶（烔化）15 克，仙灵脾 15 克，补骨脂 15 克，山药 15 克，鸡血藤 15 克，丹参 15 克，菟蔚子 15 克，香附 15 克。

\* 形寒肢冷，加附片 15 克；

\* 腰膝酸软，加杜仲 10 克，续断 15 克，淮牛膝 15 克；

\* 脾虚纳差，加白术 15 克，茯苓 15 克，砂仁 10 克；

\* 烦躁易怒，加柴胡 10 克，芍药 10 克；

\* 自然流产者，加紫河车粉（冲服）3 克，每日 3 次。

【适应证】流产后闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方25

【药物组成】生石膏 30~90 克，生地 30 克，石斛 30 克，麦冬 30 克，磁石（先煎）30 克，当归 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，牛膝 15 克，酒制大黄 10 克。

\* 兴奋躁动，幻听，幻视，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，石菖蒲 15 克，大黄 10~15 克；

\* 失眠多梦，加炒枣仁 40~80 克，丹参 20 克；

\* 胸胁胀满不舒，加郁金 10~20 克；

\* 口苦，加黄连 10 克，或龙胆草 10 克；

\* 兼迟发性运动障碍者，加鸡血藤 20~40 克，白芍 20~40 克。

【适应证】 药物性闭经。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】 柴胡 6 克，菟丝子 15 克，山药 15 克，续断 15 克，熟地 12 克，仙灵脾 12 克，八月札 12 克，鹿角片 12 克，制香附 9 克，当归 9 克，炒白芍 9 克，茯苓 9 克，玫瑰花 3 克。

【适应证】 闭经。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】 党参 12 克，巴戟天 12 克，海藻 12 克，鹿角片 12 克，苍术 9 克，白术 9 克，制香附 9 克，石菖蒲 4.5 克，黄芪 15 克，胆星 15 克，生山楂 15 克，益母草 15 克，菟丝子 15 克，仙灵脾 15 克，山药 15 克。

【适应证】 闭经。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】方①熟地 15 克，山药 15 克，仙灵脾 15 克，覆盆子 15 克，山茱萸 12 克，当归 12 克，白芍 12 克，鹿角胶 12 克，龟板胶 12 克，仙茅 12 克，菟丝子 20 克，五味子 10 克，枸杞子 10 克，羌活 4 克，细辛 3 克，胎盘粉（冲服）3 克。

方②益母草 45 克，丹参 24 克，穿山甲 15 克，当归 15 克，炒香附 15 克，川芎 12 克，川牛膝 12 克，桃仁 12 克，蚕蜕 12 克，红花 5 克，麝香（冲服）0.25 克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎，分 2 次服，第 1~20 天服方①，每日或隔日 1 剂，第 21~24 天服方②，每日 1 剂，两方共服 25 天为 1 个疗程，停药后如月经来潮，则于行经的第 5 天开始下一治疗周期；如停药 1 周仍未来潮，亦开始下一周期的治疗。

## 方 29

【药物组成】当归 30 克，炙黄芪 30 克，菟丝子 30 克，生姜 3 片，大枣 10 枚，仙灵脾 15 克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎，每日 1 剂，分早晚 2 次服，连服 3 个月为 1 个疗程，连用 1~2 个疗程。

## 方 30

【药物组成】益母草 30 克，当归 30 克，红花 30 克，赤芍 30 克，路路通 30 克，五灵脂 15 克，青皮 15 克，山甲 15 克。

【适应证】闭经。

【用法】上药共研粗末，布包扎紧蒸热熨小腹上，每次 30 分，每日 1 次，7 次为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】川牛膝 10 克，茜草 10 克。

【适应证】闭经。

【用法】两药共捣烂，用纱布包成小团，纳入阴道内，每日 1 次，5 次为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】方①当归 10 克，川芎 10 克，枸杞子 10 克，香附 10 克，菟丝子 15 克，仙灵脾 15 克，女贞子 15 克，熟地 15 克，泽兰 15 克，山药 20 克，鸡血藤 20 克，制首乌 20 克。

方②当归 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，牛膝 10 克，香附 10 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克，仙灵脾 15 克，肉苁蓉 15 克，泽兰 20 克，熟地 20 克，鸡血藤 20 克。

方③当归 10 克，仙灵脾 10 克，肉苁蓉 10 克，枸杞子 10 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克，熟地 15 克，黄芪 20 克，党参 20 克，鸡血藤 20 克。

方④当归 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 15 克，续断 15 克，泽兰 15 克，香附 15 克，牛膝 15 克，益母草 15 克，熟地 20 克，鸡血藤 30 克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎服，方①于经后期（周期 6~10 天）服 5 剂，方②于排卵前期和排卵期服 5 剂，方③于排卵后期（周期 17~25 天）服 7 剂，方④于月经后期（周期 26~30 天）服 3~5 剂。

### 方 33

【药物组成】方①黄芪 30 克，党参 15 克，熟地 15 克，山药 15 克，牛膝 15 克，菟丝子 12 克，当归 12 克，枳壳 10 克，枸

杞子 10 克，细辛 3 克。

方②熟地 20 克，山药 20 克，茯苓 20 克，山萸肉 15 克，当归 15 克，益母草 15 克，丹皮 10 克，杜仲 12 克，丹参 12 克，细辛 3 克。

方③当归 15 克，川续断 15 克，细辛 3 克，香附 10 克，牛膝 9 克。

- \* 痛经，加元胡、青皮；
- \* 腰痛，加桑寄生；
- \* 体胖湿盛，加陈皮、半夏；
- \* 寒盛，加桂心；
- \* 经前胸胁胀痛，加柴胡、郁金；
- \* 性欲低下，加鸡血藤。

【适应证】卵巢早衰所致闭经。

【用法】水煎，分 2 次服，经后期服方①，经前期服方②，行经期服方③。

【说明】并用人工周期：己烯雌酚 0.5 毫克，每日 1 次口服，用 5 日后，再加黄体酮 10 毫克肌注，每日 1 次用 5 日，3~6 个月为 1 个疗程。配合体育锻炼、精神疗法及针灸辅助治疗。

### 方 34

【药物组成】炙黄芪 30 克，炒党参 10 克，炒白术 10 克，当归 10 克，茯神 10 克，龙眼肉 10 克，木香 5 克，紫河车粉（吞服）5 克，炙远志 6 克，炙甘草 3 克。

- \* 四肢麻木，加炒白芍 12 克，鸡血藤 12 克；
- \* 腹痛，加元胡 12 克，炙鳖甲 12 克；
- \* 形寒肢冷，加仙灵脾 12 克，鹿角片 10 克；
- \* 体胖腹胀，加炒枳壳 10 克，生山楂 10 克，泽兰叶 10 克；
- \* 腰膝酸楚，加杜仲 12 克，淮牛膝 12 克。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方 35

【药物组成】紫河车粉（冲服）6克，枸杞子15克，杜仲10克，菟丝子10克，熟地20克，山萸肉10克，当归15克，淮山药30克，淮牛膝10克，肉桂3克，血竭3克。

【适应证】人工流产后闭经肾虚型，症见闭经，腰膝酸软，小腹隐痛，乏力，性欲减退，小便清长，舌淡，苔薄，脉细。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

### 方 36

【药物组成】柴胡15克，香附15克，乌药10克，白芍15克，当归30克，川芎10克，木香10克，益母草15克，枳壳10克，红花12克，桃仁12克，血竭3克。

【适应证】人工流产后闭经肝郁型，症见闭经，乳房胀痛，少腹痛拒按，胸胁不舒，少腹有包块，善太息。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方 37

【药物组成】陈皮10克，法半夏10克，茯苓12克，甘草10克，苍术15克，香附12克，胆南星10克，枳壳12克，生姜10克，血竭3克。

【适应证】人工流产后闭经痰湿型，症见闭经，形体肥胖，白带黏稠量多，味腥臭，阴部瘙痒灼热，小便不利。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 38

【药物组成】当归 15 克，益母草 25 克，黄芪 12 克，香附 9 克。

- \* 气血两虚，加党参、阿胶；
- \* 气滞血瘀，加枳壳、川芎；
- \* 寒湿凝滞，加附子、白术、茯苓。

【适应证】继发性闭经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】熟地 30 克，淮山药 15 克，枸杞子 15 克，茯苓 10 克，枣皮 10 克，炙甘草 6 克。

- \* 气血虚弱，加党参 30 克，当归 15 克；
- \* 气滞血瘀，加香附 10 克，泽兰 10 克，红花 10 克，枳壳 12 克；
- \* 寒湿凝滞，加桂枝 8 克，干姜 10 克，艾叶 10 克，香附 10 克。

【适应证】继发性闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，川芎 10 克，芍药 10 克，阿胶（烔化）10 克，鹿角片（先煎）10 克，黄芪 20 克，熟地 15 克，当归 12 克，泽兰叶 12 克，河车粉（分吞）6 克，磁石（先煎）30 克。

【适应证】席汉综合征闭经。

【用法】上药用水浸泡2小时，煎3次取药液600毫升，分3次服。

【说明】治疗后觉下腹胀痛改用桃红四物汤加仙灵脾、巴戟天、益母草、香附、王不留行；服药后腹胀甚经血不下者再服前方。

### 方41

【药物组成】生地15克，生卷柏15克，当归尾10克，丹皮10克，牛膝10克，玄参10克，桃仁10克，柏子仁10克，续断10克，泽兰90克，白茅根30克。

【适应证】闭经数月，形体黑瘦，伴头昏眼花，神倦纳少，午后潮热，入夜盗汗。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方42

【药物组成】苍术10克，制香附10克，法半夏10克，白茯苓15克，陈皮10克，炙甘草10克，全当归10克，川芎10克，炒枳壳10克，泽兰10克，茺蔚子15克。

【适应证】闭经，形体肥胖，常感头晕身重，胸胁胀满而闷，呕恶痰多，带下量多色白。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方43

【药物组成】当归15克，柴胡15克，白芍15克，白术15克，茯苓15克，益母草15克，鸡血藤15克，川芎10克，陈皮10克，法半夏10克。

\*瘀血偏重，加桃仁10克，红花10克；

\* 痰湿偏重，加天南星 10 克，白芥子 15 克；

\* 气滞明显，加香附 15 克，郁金 15 克；

\* 肾阳虚，加仙灵脾 15 克，仙茅 15 克。

【适应证】痰瘀互结所致闭经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 44

【药物组成】生地 15 克，瓜蒌 15 克，石斛 20 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，山栀子 10 克，香附 10 克，瞿麦 10 克，益母草 10 克，牛膝 12 克。

【适应证】抗精神病药物所致闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 45

【药物组成】方①枸杞子 10~12 克，熟地黄 10~12 克，山药 10~12 克，山茱萸 10~12 克，鹿角胶（烊化）10~12 克，龟板胶（烊化）10~12 克，紫河车 10~12 克，怀牛膝 10~12 克，当归 10~12 克，白芍 10~12 克，菟蔚子 10~12 克，丹参 10~12 克，红花 10~12 克。

\* 肾阳虚，加仙茅、仙灵脾、紫石英、巴戟天；

\* 肾阴虚，加制首乌、女贞子、旱莲草；

\* 脾虚，加党参、黄芪、白术、茯苓；

\* 肝郁，加香附、柴胡。

方②当归 10~12 克，赤芍 10~12 克，川芎 10~12 克，柴胡 10~12 克，香附 10~12 克，枳壳 10~12 克，怀牛膝 10~12 克，泽兰 10~12 克，桃仁 10~12 克，红花 10~12 克，丹参 10~12 克，桂枝 10~12 克。

\* 气滞，加郁金、橘叶、川楝子、元胡；

\* 血热，加丹皮、生地；

\* 血瘀，加刘寄奴、卷柏、五灵脂、生蒲黄。

【适应证】继发性闭经（肾精亏损，冲任失调）。

【用法】两方均加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方46

【药物组成】方①丹参15克，香附9克，红花9克，桃仁9克，川芎9克，月季花9克，赤芍10克，泽兰10克，牛膝10克。

方②生黄芪30克，浮小麦30克，党参15克，菟丝子15克，白芍15克，全当归15克，白术10克，橘红9克，茯苓9克，醋香附4.5克，乌药4.5克，炙甘草4.5克，大枣3枚。

方③桃仁12克，生地黄12克，当归12克，红花9克，川芎9克，赤芍9克。

【适应证】创伤性闭经，方①用于气滞血瘀型，方②用于气血虚弱型，方③用于瘀血内停、冲任受阻型。

【用法】三方均水煎服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】枸杞子20克，五味子20克，菟丝子20克，覆盆子20克，车前子（包）20克，仙灵脾20克，白术20克，熟地20克，白芍20克，大黄10克，桃仁10克，水蛭10克，虻虫10克，地鳖虫10克，黄芩5克，甘草5克。

【适应证】席汉综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 48

【**药物组成**】当归 12 克，月季花 12 克，淡豆豉 12 克，元胡 12 克，砂仁 12 克，红花 6 克，厚朴 6 克，肉桂 6 克，菟丝子 6 克，丹参 15 克，白术 15 克，黄芪 15 克，桑寄生 15 克，赤芍 9 克，香附 9 克，栀子 9 克，杜仲 18 克，炒酸枣仁 30 克。

【**适应证**】肝郁血滞，脾肾两虚之闭经。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 49

【**药物组成**】炒当归 10 克，生地黄 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，仙茅 10 克，怀牛膝 10 克，川芎 6 克，仙灵脾 12 克，茯苓 12 克，巴戟天 12 克，石菖蒲 5 克，生山楂 20 克，白芥子 3 克。

【**适应证**】痰湿型闭经。

【**用法**】水煎服，每日 1 剂。

### 方 50

【**药物组成**】紫石英 15 克，紫丹参 15 克，紫参 15 克，琥珀末 5 克，淮小麦 30 克，合欢花 10 克，柏子仁 12 克，郁金 12 克，生卷柏 12 克。

\* 心火旺者，加焦山栀子 12 克，麦冬 10 克；

\* 心肾失济者，加交泰丸（包）30 克。

【**适应证**】继发性闭经，月经停闭逾 3 个月，且为明显的精神因素所致，症见性情忧郁，心烦易怒，口干咽燥，大便干结，夜寐不宁，舌质暗红，苔薄，脉细涩。

【**用法**】先将紫石英加入水煎，沸后半小时除琥珀外，将其

他药加入共煎，合欢花后下，两次煎液合并，分早晚服用，琥珀末分2次吞服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】党参15克，白术10克，杜仲15克，熟地12克，当归10克，川芎6克，香附10克，黄芪15克，熟艾6克，补骨脂10克，阿胶（烔化）12克，山药12克，白芍10克。

\* 若血虚较甚，症见头晕、心悸、眠差者，加大枣5枚，鸡血藤15克，酸枣仁15克；

\* 若兼肾虚，见有腰腿酸软者，加菟丝子12克，续断12克，桑寄生15克；

\* 若小腹坠胀痛，加升麻10克；

\* 畏寒肢冷，加桂枝10克。

【适应证】经期或经后一二日内小腹绵绵作痛，喜揉按，月经量少，色淡质薄，伴见神疲乏力、面色萎黄、纳少便溏等症，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

### 方52

【药物组成】当归10克，赤芍10克，桃仁10克，红花10克，三棱10克，莪术10克，川牛膝10克，乌药10克，穿山甲10克，丹参10克，刘寄奴10克，川芎5克，肉桂3克。

\* 有热象，加丹皮10克，去肉桂；

\* 积瘀过久，已成干痞者，加地鳖虫10克。

【适应证】宿疾瘀阻胞脉而致闭经，或月经后期量少淋漓不畅，症见月经数月不行，或量少淋漓不畅，小腹胀痛，脉沉弦，舌尖边有瘀点。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方53

【药物组成】仙灵脾 15 克，仙茅 9 克，肉桂末（吞服）1.5 克，肉苁蓉 9 克，巴戟天 9 克，紫石英 15 克。

\* 肝郁气滞，加香附、小茴香、元胡、木香；

\* 血虚，加当归、丹参；

\* 肾虚腰痛，加狗脊、续断、菟丝子。

【适应证】肾阳不足，子宫虚寒之闭经、不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方54

【药物组成】棉花根 30 克，茺蔚子 12 克，黑大豆 12 克，仙鹤草 12 克，香附 6 克，鸡血藤膏 6 克，甘草 3 克。

【适应证】脾胃虚弱所致闭经。

【用法】加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方55

【药物组成】方①苍术 10 克，香附 10 克，牛膝 10 克，胆南星 10 克，枳实 10 克，半夏 10 克，茯苓 10 克，陈皮 10 克，全瓜蒌 30 克。

方②全瓜蒌 30 克，瞿麦 10 克，石斛 15 克，玄参 15 克，麦冬 15 克，生地 15 克，益母草 12 克，当归龙荟丸（包）12 克。

方③生鸡内金 10 克，白术 10 克，当归 10 克，生山药 30 克，黄芪 30 克。

方④枸杞子 10 克，覆盆子 10 克，车前子（包）10 克，鹿角霜 10 克，菟丝子 12 克，熟地 15 克，紫石英 15 克。

【适应证】闭经，方①用于痰湿郁火型，方②用于阴虚胃燥

型，方③用于脾虚血少型，方④用于肾亏精少型。

【用法】各方均加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方56

【药物组成】方①柴胡20克，丹参20克，赤芍20克，白芍20克，香附10克，当归10克，郁金10克，黄芩15克，龙胆草15克。

方②生石膏60~80克，知母20克，生地20克，玄参20克，丹参20克，枸杞子15克，益母草15克，黄芩10克，酒大黄6克。

方③礞石40~60克，山药20克，茯苓20克，竹茹12克，半夏10克，陈皮10克，胆南星6克，砂仁6克。

方④生地20克，熟地20克，山萸肉20克，菟丝子20克，当归20克，杜仲15克，益母草15克，枸杞子15克，仙灵脾15克，焦三仙各10克。

【适应证】抗精神病药物所致闭经，方①用于肝郁气滞型，方②用于阴虚火旺型，方③用于脾虚湿盛型，方④用于肝肾阴虚型。

【用法】各方均每日1剂，水煎，分2次服。

## 方57

【药物组成】方①肾阴虚（口干，手足心热，舌红）：熟地10克，当归10克，首乌10克，茺蔚子10克，肉苁蓉10克，女贞子10克，旱莲草10克；肾阳虚（乏力，怕冷，舌淡），加仙茅6克，仙灵脾10克。

方②丹参10克，紫河车10克，赤芍10克，泽兰10克，香附6克，红花6克。

\* 肾阳虚，加仙茅 6 克，仙灵脾 10 克；

\* 肾阴虚，加女贞子 10 克，旱莲草 10 克。

方③熟地 10 克，龟板 10 克，白术 10 克，川断 10 克，肉苁蓉 10 克，炒槐花 10 克，当归 10 克；

\* 肾阴虚，加女贞子 10 克，旱莲草 10 克；

\* 肾阳虚，加黄芪 10 克，巴戟天 10 克。

方④丹参 10 克，赤芍 10 克，泽兰 10 克，茺蔚子 10 克，桑寄生 10 克，香附 6 克，当归 6 克。

【适应证】排卵功能失调所致闭经。

【用法】各方均加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。于月经第 5 天或撤退性出血第 5 天开始按如下顺序给药：先服方① 7 剂，继服方② 5 剂，再服方③ 7 剂，最后服方④ 5 剂，结合病情一般服药 2~4 个月经周期。

## 方 58

【药物组成】方①经后期：肾阴虚方：全当归 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，白芍 15 克，制首乌 15 克，制黄精 15 克，枸杞子 15 克，女贞子 15 克，楮实子 15 克，淮山药 15 克，麦冬 15 克；

肾阳虚方：仙灵脾 15 克，巴戟天 15 克，菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，川续断 15 克，紫河车 15 克，补骨脂 15 克，鹿角霜 15 克，肉苁蓉 15 克，肉桂 10 克；

阴阳两虚者根据偏重不同参照用药。

方②排卵前及排卵期：丹参 15 克，泽兰 15 克，牛膝 15 克，茺蔚子 15 克，鸡血藤 15 克，菟丝子 15 克，仙灵脾 15 克，桂枝 10 克，赤芍 10 克，红花 10 克，木香 10 克，香附 10 克。

方③经前期：同方①。

方④行经期：同方②。

\* 心肝火旺，加柏子仁 15 克，龙骨 15 克，合欢皮 15 克，山栀子 10 克，黄芩 10 克，丹皮 10 克；

\* 肝郁气滞，加柴胡 9 克，青皮 10 克，香附 10 克，郁金 15 克；

\* 脾气不足，加党参 15 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克，白术 12 克。

【适应证】继发性闭经和月经稀发。

【用法】各方均水煎服，每日 1 剂。

### 方 59

【药物组成】熟地 12 克，黄精 12 克，菟丝子 12 克，覆盆子 12 克，仙茅 12 克，仙灵脾 12 克，紫石英 12 克，续断 12 克，当归 9 克，白芍 9 克，党参 9 克，白术 9 克，香附 9 克，何首乌 9 克，枸杞子 9 克，川楝子 9 克。

【适应证】久服避孕药引起的闭经。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 60

【药物组成】丹参 150 克，益母草 250 克，红糖 100 克。

【适应证】闭经。

【用法】前 2 味药加水 3.6 升，煎熬滤去渣，浓缩，再加红糖，调成 1600 毫升的糖浆，每次服 50 毫升，每日 2 次。

### 方 61

【药物组成】生地 24 克，生黄芪 18 克，当归尾 15 克，生山药 15 克，桃仁 10 克，白术 10 克，赤芍 10 克，水蛭 7.5 克，甘草 6 克，大黄 5 克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎2次，第1次急火煎15分，第2次慢火煎45分，2次药液合并，早、中、晚各服1次。

### 方62

【药物组成】马鞭草12克，益母草12克，旱莲草9克，土牛膝9克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎，加少量酒，每日1剂，分2次服，连服2~4剂。

### 方63

【药物组成】生地18~30克，沙参15克，麦冬12克，枸杞子12克，川楝子12克，柴胡12克，玄参12克，泽兰12克，川牛膝12克，当归9克，白芍9克。

【适应证】闭经。

【用法】上药加水800毫升，煎至300毫升，同法再煎一次混匀，每次服300毫升，每日2次。

### 方64

【药物组成】熟地30克，泽泻9克，泽兰9克，黄柏9克，乌药9克，鸡内金9克，何首乌12克，枸杞子24克，木香6克。

【适应证】闭经。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方65

【药物组成】蛭螂1条，威灵仙10克。

【适应证】闭经。

【用法】蛻螂焙干，威灵仙烤干，二味共研细末纳入脐中，或用酒调匀为丸纳脐中，盖以纱布，胶布固定，约1小时去药。

## 方66

【药物组成】丹皮10克，黄连6克，生地10克，当归10克，白芍10克，川芎6克，

\*兼有带下量多，色黄或有秽臭，加鱼腥草15克，贯众12克，车前子10克。

【适应证】经前、经期小腹疼痛拒按，有灼热感，或伴有腰骶部胀痛，或平素少腹时痛，经来疼痛加剧，经色暗淡，质稠有块，平素带下色黄或有秽臭，低热起伏，小便短黄，舌红苔黄腻，脉弦数或滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 闭经溢乳综合征

**非**产褥期妇女或产妇停止哺乳1年后，出现持续性溢乳并伴有闭经，称为闭经溢乳综合征。多于生育年龄的妇女。

临床以闭经、溢乳为主要症状，由于病因、部位不同，其临床表现有所差异。

1. 月经失调：常表现为长期闭经，闭经期限可自数月至10余年不等，或为原发性闭经，或月经稀发。

2. 溢乳：可表现为持续性溢乳，或间断性溢乳，亦可表现为挤压乳房时才有乳汁少量滴出。

3. 不孕：伴有高催乳血症患者中常患原发不孕。或因子宫小、卵巢功能不全、性功能减退，造成不孕。

4. 更年期症状：可出现面部阵发性潮红，性情急躁，性欲减退，阴道干燥，性交困难等。

5. 其他症状：如合并有较大的垂体肿瘤，或肿瘤已压迫视交叉神经时可出现头痛、复视、视力减退等。如伴有其他疾病，可出现甲低、肢端肥大症等。

辅助检查：

1. 卵巢功能检查：患者多显示无排卵有雌激素水平低下。

2. 垂体功能测定：患者FSH多数正常，PRL增高占79%~97%，测血PRL对早期发现微腺瘤有重要意义。

3. 甲状腺功能测定：以求早期诊断甲状腺功能低下。

4. 生长激素水平测定：主要了解肢端肥大症的存在与否。

此外，尚可进行X线检查、视野检查等。

## 方1

【药物组成】生石膏30~90克，生地30克，石斛30克，麦冬30克，磁石30克，当归15克，牛膝15克，酒制大黄10克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】菟丝子12克，覆盆子12克，熟地12克，黄芪12克，肉苁蓉10克，枸杞子10克，桑寄生10克，当归10克，艾叶6克，紫河车（研末冲服）6克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】生地 20 克，熟地 20 克，麦冬 15 克，何首乌 15 克，鸡血藤 15 克，柏子仁 12 克，山药 10 克，山茱萸 10 克，女贞子 10 克，枸杞子 10 克，阿胶（烔化冲服）9 克，龟板胶（烔化冲服）9 克，远志 6 克，炙甘草 5 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方4

【药物组成】黄芪 15 克，炒白术 12 克，菟丝子 12 克，茯苓 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，锁阳 10 克，当归 10 克，何首乌 10 克，五倍子 10 克，陈皮 6 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】水煎 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】炒白芍 10 克，白芷 10 克，山茱萸 10 克，女贞子 10 克，党参 10 克，当归 12 克，全瓜蒌 12 克，菟丝子 12 克，枸杞子 12 克，金樱子 15 克，五味子 6 克，五倍子 6 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】党参 24 克，川续断 24 克，黄芪 45 克，山药 30 克，菟丝子 20 克，白芍 15 克，白术 15 克，桑寄生 15 克，黄芩 15 克，当归 12 克，阿胶珠 12 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方7

【药物组成】生地15克，当归15克，赤芍15克，桃仁15克，五灵脂15克，大黄15克，丹皮15克，茜草15克，木通15克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药加水煎汁500毫升，淋洗脐下，每次30分，每日1次，7天为1个疗程。

### 方8

【药物组成】当归120克，益母草120克，透骨草120克，姜黄120克，川芎60克，乳香60克，没药60克，红花60克，蚕沙30克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药共研细末，分成2包，纱布包裹，蒸15~30分，热敷小腹，每日1次，20天为1个疗程。

### 方9

【药物组成】土茯苓15克，茜草10克，扁蓄6克，生地5克，胡椒3克，巴豆仁1克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】各药共研细末，调后用带尾棉球纳入阴道内，5~6次即可行经。

### 方10

【药物组成】白芷40克，小茴香40克，红花40克，当归

50克，肉桂30克，细辛30克，益母草60克，元胡35克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药水煎2次，再次浓缩成流浸膏状，混合适量的95%乙醇的乳香、没药液，烘干后研末加樟脑少许，装瓶备用。用时每次取9克，用黄酒调成糊状，外敷脐上，用护伤膏固定，药干则调换1次，连续3~6次。

## 方11

【药物组成】方①当归9克，丹参12克，王不留行12克，赤芍12克，柴胡6克，郁金6克，制香附6克，枳壳6克，川芎4.5克，蒲公英15克，全瓜蒌17克。

方②赤芍9克，白芍9克，枸杞子9克，鹿角片9克，巴戟天9克，党参9克，黄芪9克，当归12克，熟地12克，鸡血藤12克，淮山药15克，川芎4.5克。

方③当归12克，生地12克，赤芍12克，钩藤（后下）12克，肉苁蓉12克，玄参9克，柏子仁9克，泽兰叶9克，逍遥丸（包）9克，麦冬6克，淡子芩6克，川牛膝6克，川芎4.5克。

【适应证】闭经溢乳综合征，方①用于肝肾亏损，肝气上逆型；方②用于脾肾不足，气血两虚型；方③用于肾虚血枯，心肝火旺型。

【用法】三方均水煎服，每日1剂。

## 方12

【药物组成】鹿角胶10克，仙灵脾10克，皂角刺10克，熟地15克，焦白术15克，川芎15克，桃仁15克，炒麦芽15克，巴戟天9克，牛膝9克，枸杞子9克。

\*腰痛，足跟痛，加杜仲、续断、补骨脂；

- \* 口干咽燥，加麦冬、知母；
- \* 五心烦热，加知母，生地易熟地；
- \* 服药期间有行经征兆，加红花、益母草。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】熟地 24 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，杜仲 15 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，当归 12 克，茯苓 12 克，柴胡 12 克，荆芥 12 克，白芍 12 克。

- \* 闭经，稀发，加桃仁、红花、牛膝、泽兰；
- \* 溢乳，加炒麦芽；
- \* 肥胖，加苍术、香附、半夏、陈皮。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 14

【药物组成】柴胡 8 克，白芍 12 克，当归 12 克，全瓜蒌 12 克，川牛膝 12 克，仙茅 10 克，郁金 10 克，茯苓 15 克，熟地 15 克，生大黄 5 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】水煎服，每日1剂，30日为1个疗程。

### 方 15

【药物组成】生麦芽 60 克，丹参 30 克，益母草 30 克，茯苓 15 克，当归 15 克，女贞子 15 克，白芍 15 克，旱莲草 15 克，川续断 15 克，泽兰 12 克，白术 12 克，香附 12 克，仙灵脾 12

克，丹皮 9 克，栀子 9 克，柴胡 9 克，川牛膝 9 克，陈皮 9 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】柴胡 9 克，当归 9 克，白术 9 克，薄荷 9 克，香附 9 克，青皮 9 克，白芍 15 克，麦芽 60 克，茯苓 9 克。

\* 月经先期，量多或淋漓不断，舌红，苔黄，加丹皮 9 克，栀子 9 克；

\* 闭经，月经后期，量少，加泽兰 15 克，当归用量改为 15 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，经期停止用药，闭经者连续服药。

## 方 17

【药物组成】苍术 12 克，香附 12 克，茯苓 12 克，半夏 12 克，陈皮 12 克，川芎 10 克，山楂 10 克，南星 9 克，红花 9 克，枳壳 9 克，川牛膝 30 克，益母草 30 克。

\* 乳房胀痛，胸闷，加元胡 10 克，郁金 10 克，橘核 10 克；

\* 痰湿日久化热，加全瓜蒌 10 克，竹茹 10 克。

【适应证】闭经溢乳综合征，乳汁自溢，经闭不行，体肥胸闷，乳房胀痛，头晕头重，舌暗淡，苔白厚腻，脉细滑。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】党参 12 克，黄芪 12 克，山药 12 克，枸杞 12

克，熟地 12 克，杜仲 10 克，补骨脂 10 克，仙灵脾 10 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，鸡血藤 30 克，益母草 30 克。

\* 腰膝酸软，加川续断 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克；

\* 四肢不温，加肉桂 6 克，附子 6 克。

【适应证】闭经溢乳综合征，经闭日久，乳汁外溢，质稀色淡，头昏神疲，腰膝酸软，四肢不温，纳少便溏，舌质暗淡，苔薄白，脉沉细。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，生地 12 克，熟地 12 克，白芍 12 克，赤芍 12 克，当归 12 克，枸杞子 10 克，鸡血藤 10 克，白术 10 克，川芎 8 克，枳壳 8 克。

\* 溢乳较多，加麦芽 30 克，五倍子 6 克；

\* 心悸失眠，加远志 9 克，柏子仁 9 克，五味子 9 克；

\* 气短神疲，加灸升麻 6 克，黄精 15 克。

【适应证】闭经溢乳综合征，经闭不行，乳汁外溢，色清质稀，头晕神疲，心悸气短，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【药物组成】桃仁 12 克，红花 10 克，檀香 10 克，威灵仙 10 克，赤芍 30 克，神曲 60 克，川芎 10 克，当归 30 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方21

【药物组成】全蝎 10 克，细辛 3~10 克，蜈蚣 2 条，香附 15 克，川芎 10 克，赤芍 30 克，当归 30 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，柴胡 15 克，茯苓 15 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方22

【药物组成】木香 10 克，酸枣仁 15 克，远志 10 克，龙眼肉 15 克，茯苓 15 克，白术 10 克，黄芪 30 克，山药 30 克，党参 30 克，麦芽 60 克，当归 30 克，大枣 30 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方23

【药物组成】苍术 15 克，香附 15 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，茯苓 15 克，枳壳 10 克，神曲 60 克，胆南星 10 克，石菖蒲 10 克，甘草 10 克。

【适应证】闭经溢乳综合征脾虚痰阻型，症见形体肥胖，胸闷，痰多，纳差，口淡，白带多，闭经溢乳，舌质淡胖，苔白腻，脉弦滑。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方24

【药物组成】仙灵脾 30 克，白芍 30 克，女贞子 30 克，旱莲草 30 克，巴戟天 10 克，鹿角霜 10 克，地骨皮 30 克，菟丝子 10

克，熟地 30 克，石菖蒲 10 克，远志 10 克。

【适应证】闭经溢乳综合征肾虚肝旺型，症见月经后期量少，渐致闭经，溢乳量少，质清，乳胀，精神萎靡，头晕耳鸣，性欲淡漠，腰膝酸软，尿频或尿后余沥，舌淡，苔薄，脉沉细。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】赤芍 30 克，当归 30 克，白术 15 克，柴胡 15 克，茯苓 15 克，生姜 10 克，甘草 10 克，生麦芽 60 克，淮牛膝 15 克，瓜蒌 50 克，夏枯草 30 克。

【适应证】闭经溢乳综合征肝郁气滞型，症见闭经溢乳，胸闷肋胀，乳房及少腹胀痛，精神抑郁，面色苍白，舌红苔薄，脉沉弦。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】炒麦芽 30 克，车前子（包）20 克，白芍 15 克，乌梅 9 克，炒枳壳 12 克，红花 15 克，益母草 30 克，川牛膝 15 克，生地 15 克，甘草 6 克。

\* 有热象，加黄芩 12 克，沙参 15 克，丹皮 12 克；

\* 气虚，加太子参 15 克，黄芪 30 克。

\* 月经来潮时，去乌梅，加桃仁 12 克，当归 15 克。

【适应证】闭经溢乳综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方27

【药物组成】当归10克，赤芍10克，白芍10克，川贝母5克，青皮6克，陈皮6克，钩藤（后下）15克，生麦芽15~30克，川牛膝15克，生牡蛎50克，广郁金6克，丹皮10克，山楂10克，泽泻10克。

\* 乳胀甚者，加橘叶6克，瓜蒌皮10克，娑罗子10克；

\* 腋下淋巴结肿大，周期性消长者，加白芥子6克，夏枯草10克，醋柴胡5克；

\* 大便偏溏者，去当归，加炒白术10克，建曲10克。

【适应证】月经闭止，乳汁自溢，色黄白质浓稠，乳房乳头刺痛，头昏头痛，精神忧郁，性情急躁，口干口苦，夜寐甚差，舌质偏红，苔黄腻，脉弦数。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

## 方28

【药物组成】全瓜蒌15克，石斛12克，元参6克，麦冬6克，生地12克，瞿麦12克，车前子（包）9克，益母草6克，黄连6克，川牛膝12克。

【适应证】阴虚胃燥型溢乳性闭经。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】黄芪10克，党参10克，白术10克，茯苓10克，补骨脂10克，白芍10克，生谷芽30克，生麦芽30克，当归身10克，干地黄10克，肉桂（后下）3克，炒白果3克。

\* 兼有胸闷烦躁者，加炒柴胡5克，青皮6克，陈皮6克；

\* 睡眠甚差，心悸不宁者，加炒枣仁6克，炙远志6克，带

心莲子肉 10 克；

\* 乳汁溢多者，加煨牡蛎 30 克，炒芡实 10 克，煨诃子肉 6 克。

【适应证】经闭不潮，乳汁自溢或挤之有乳，质清稀，乳房无胀痛反应，头晕心慌，神疲乏力，纳谷不馨，大便偏溏，舌质淡红，苔薄白腻，脉细软。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】炙龟板（先煎）20 克，炙鳖甲（先煎）15 克，枸杞子 10 克，钩藤（后下）10 克，山药 10 克，干地黄 10 克，山萸肉 10 克，丹皮 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，怀牛膝 10 克，甘草 6 克，赤芍 20 克，白芍 20 克，川断 15 克。

\* 夜寐甚差者，加炒枣仁 9 克，青龙齿 10 克，五味子 6 克；

\* 烦热口渴，大便干燥者，加炙知母 6 克，炒黄柏 6 克，全瓜蒌 10 克。

【适应证】经闭较长，乳汁自溢或挤之有乳，色黄质稀，腰脊酸楚，头晕目眩，面色晦暗，五心烦热，午后低热，舌红苔少，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】生地 16 克，石菖蒲 15 克，远志 12 克，菟丝子 12 克，牛膝 6 克，当归 6 克，紫石英 30 克，生麦芽 30 克，丹参 18 克。

【适应证】闭经溢乳，腰膝酸软，乳房胀痛，性欲淡漠。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

## 方32

【药物组成】黑山栀10克，炒丹皮10克，当归10克，赤芍10克，白芍10克，白术10克，茯苓10克，炒柴胡5克，生麦芽30~60克，川牛膝15~20克，橘叶6~10克，瓜蒌30克。

【适应证】肝郁化火型闭经溢乳综合征。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。



## 多囊卵巢综合征

月经调节机制失常，以致发生一系列症状，如多毛、肥胖、月经稀发、闭经，伴有双侧卵巢多囊性增大等，称为多囊卵巢综合征。目前认为那些不具备全部典型症状，但卵巢有典型的多囊性组织学变化者，也可称为多囊卵巢综合征。多发生于20~40岁生育年龄妇女。

目前对本病的病因还不十分清楚，大多数认为环境和内分泌影响在本病的发病因素中最为重要，就地理分布的民族而言，一些西方国家发病率高，上层妇女的发病率比底层妇女的发病率高，说明环境因素或社会文化环境与病因有关。

本病主要表现为以下几方面：

1. 月经失调：多数为继发性闭经，闭经前常有月经稀发或月经量少史。大约30%的患者可有排卵性月经周期，仅表现为黄体功能不全。

2. 不孕：多系原发性不孕，因月经失调、排卵障碍所致。

3. 多毛：约半数以上患者有不同程度的多毛症，常在青春前期前后出现。表现为毛发增多，粗而黑，有的毛发分布有男性化倾向。

4. 肥胖：20%的患者发生中等程度的肥胖。

体征：约半数患者通过盆腔双合诊检查可触及双侧对称性增大的卵巢。毛发有男性化倾向，如上唇、乳晕、腹中线、四肢出现毛发且增多、增密，阴毛粗黑。有时可见痤疮、阴蒂略大等雌激素过多体征。

辅助检查：

1. 盆腔气腹造影、腹腔镜、B超检查：半数以上患者可见双侧卵巢对称性增大，表面光滑，呈饱满状，卵巢内存在着各种形态与发育期有别的卵泡和萎缩卵泡。

2. 子宫内膜炎活检或诊断性刮宫：可及早发现不典型增生的子宫内膜或子宫内膜腺癌。

3. 血与尿中激素测定：血中 LH/FSH 大于正常比例，经常超过 3，表明 LH 值升高。血中睾酮、雄烯二酮均高于正常水平的数倍。雌二醇水平稳定不变，无正常月经周期性变化。

## 方 1

【药物组成】炮山甲 100 克，生水蛭 60 克，三棱 30 克，莪术 30 克，白芥子 30 克，肉桂 20 克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】诸药研粉，黄蜡为丸，每次服 4.5~6 克，早晚温开水送服，1 个月为 1 个疗程，疗程间隔 7 天，再开始下一疗程。

## 方 2

【药物组成】茯苓 10 克，半夏 10 克，陈皮 10 克，苍术 10 克，香附 10 克，南星 10 克，枳壳 10 克，皂角刺 10 克，川芎 10

克，当归 15 克，夏枯草 15 克，海藻 15 克，石菖蒲 15 克。

\* 形寒肢冷，腰膝酸软，加仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，补骨脂 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，月经后期，量少或闭经，不孕，形体肥胖，多毛，头晕胸闷，喉间多痰，四肢倦怠，舌胖质淡，苔腻，脉沉细。

【用法】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，枳壳 10 克，元胡 10 克，五灵脂 10 克，香附 10 克，巴戟天 12 克，仙灵脾 12 克，王不留行 12 克。

\* 胸胁乳房胀痛，加郁金 10 克，荔枝核 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，月经后期，量少不畅，或闭经，不孕，精神抑郁，烦躁易怒，小腹胀满拒按，或胸胁乳房胀痛，舌质暗或有瘀斑，脉沉弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】少腹痞块，加桂枝茯苓丸加减：桂枝 10 克，茯苓 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，桃仁 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，三棱 9 克，枳壳 9 克，穿山甲 9 克，鳖甲 15 克。

### 方 4

【药物组成】熟地 15 克，山药 15 克，山茱萸 10 克，当归 10 克，枸杞子 10 克，鹿角胶（烊化）10 克，补骨脂 10 克，川续断 10 克，桑寄生 10 克，菟丝子 10 克，制首乌 10 克，丹参 10 克，川芎 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，月经后期量少，色淡质稀，渐

致闭经，形体消瘦，头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】偏阴虚，闭经，腰膝酸软，头晕心烦，手足心热，脉细数，用右归饮加减：熟地12克，山药12克，山茱萸12克，枸杞子12克，菟丝子12克，鹿角胶12克，龟胶12克，川牛膝12克，知母9克，天冬9克，丹皮9克。

## 方5

【药物组成】苍术10克，桃仁10克，白术10克，猪苓10克，香附10克，茯苓10克，炮山甲12克，三棱12克，莪术12克，黄芪15克，薏苡仁30克，桂枝6克，川芎6克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方6

【药物组成】全当归12克，丹参12克，益母草12克，丹皮12克，生地12克，熟地12克，赤芍9克，白芍9克，炙地鳖虫9克，绿萼梅9克，失笑散（包）15克，夏枯草21克，炙甘草5克，大枣7枚。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，经期停药。

## 方7

【药物组成】覆盆子15克，当归15克，焦白术15克，香附15克，泽兰15克，枸杞子15克，益母草30克，王不留行10克，蒲黄（包）10克，柴胡10克，菟丝子10克，五灵脂9克，

乌药 12 克，黄芪 20 克，沉香 8 克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，治疗 2~6 个月。

## 方 8

【药物组成】败酱草 30 克，鹿衔草 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，土贝母 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，去渣，得滤液 200 毫升，保留灌肠，每日 1 次。

## 方 9

【药物组成】川续断 60 克，五加皮 50 克，当归 50 克，透骨草 50 克，丹参 50 克，赤芍 30 克，川芎 30 克，乳香 30 克，没药 30 克，血竭 30 克，丹皮 20 克，红花 20 克，三棱 20 克，莪术 20 克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】上药研为小颗粒，装入布袋扎口，蒸 40 分温度适宜时敷于少腹，每次 30~60 分，每日 1 次，20 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】方①当归 10 克，丹参 10 克，茺蔚子 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，鸡血藤 10 克，川续断 10 克，香附 5 克，桂枝 5 克。

方②阿胶（烔化）10 克，龟板 10 克，当归 10 克，熟地 10 克，菟丝子 10 克，制首乌 10 克，续断 10 克，淮山药 15 克。

方③当归 10 克，熟地 10 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，泽兰 10 克，川芎 4 克，制香附 6 克，茺蔚子 15 克。

方④仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，当归 10 克，淮山药 10 克，菟丝子 10 克，肉苁蓉 10 克，巴戟天 10 克，熟地 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，肾阳虚衰，冲任虚寒者。

【用法】均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。方①于排卵前服用 4 剂，方②于排卵后服用 6~9 剂，方③于月经前服用 3~5 剂，方④于月经干净后服用 4~6 剂。

## 方 11

【药物组成】方①丹参 10 克，赤芍 10 克，泽兰 10 克，熟地 10 克，桃仁 4 克，红花 4 克，薏苡仁 15 克，制香附 6 克。

方②丹参 10 克，龟板 10 克，枸杞子 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，熟地 10 克，何首乌 10 克，肉苁蓉 10 克，菟丝子 10 克。

方③丹参 10 克，赤芍 10 克，泽兰 10 克，熟地 10 克，茯苓 10 克，茺蔚子 10 克，当归 6 克，香附 6 克。

方④女贞子 10 克，旱莲草 10 克，丹参 10 克，淮山药 10 克，熟地 10 克，肉苁蓉 10 克，制首乌 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，肾阴衰惫，冲任郁热者。

【用法】上药水煎 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。方①于排卵前服用 4 剂，方②于排卵后服用 6~9 剂，方③于月经前服用 3~5 剂，方④于月经干净后服用 4~6 剂。

## 方 12

【药物组成】方①月经周期第 6~10 天：淮山药 15 克，熟地 12 克，首乌 12 克，菟丝子 12 克，当归 10 克，肉苁蓉 10 克，川续断 10 克（服 5 剂）。

\* 偏阳虚，加仙茅 6 克，仙灵脾 6 克；

\* 偏阴虚，加女贞子 10 克，旱莲草 12 克。

方②月经周期第11~16天：当归10克，赤芍10克，熟地12克，菟丝子12克，川芎6克，桃仁6克，红花6克，香附6克（服6剂）。

\* 偏阴虚，加丹参12克，枸杞子30克；

\* 偏阳虚，加桂枝6克，鸡血藤10克。

方③月经周期第17~25天：淮山药15克，熟地12克，何首乌12克，川续断10克，阿胶（烱化）10克，龟板10克，枸杞子10克，肉苁蓉6克（服5~7剂）。

\* 偏阳虚，加菟丝子10克，当归10克；

\* 偏阴虚，加女贞子10克，丹参10克，旱莲草12克。

方④月经周期第25~27天：当归12克，菟丝子12克，赤芍10克，泽兰10克，茯苓10克，川芎6克，炒香附6克（服3剂）。

\* 腹痛甚，加元胡6~10克，生炒五灵脂各6克；

\* 偏阳虚，加桂枝6克，鸡血藤10克；

\* 偏阴虚，加丹参12克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】各方均每日1剂，水煎服。

## 方13

【药物组成】龙胆草6~9克，炒黄芩9克，焦山栀9克，泽泻9克，车前子（包）9克，当归9克，柴胡6克，生甘草3克，生地6~12克，木通3克。

\* 大便秘结，加大黄、芒硝；

\* 行经期间根据个体情况停药或加用活血通经药物。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】水煎，分为2次服，每日1剂，连续治疗3个月以上。

【说明】行经期停用本方，或服用活血通经药。

## 方 14

【药物组成】三棱 9 克，莪术 9 克，炮山甲 9 克，象贝母 9 克，山慈姑 9 克，南星 6 克，皂角刺 12 克，夏枯草 15 克。

\* 肾虚，加覆盆子 12 克，菟丝子 12 克，枸杞子 12 克；

\* 血虚，加熟地 20 克，当归 12 克；

\* 阴虚，加玄参 15 克，栀子 9 克，龙胆草 6 克；

\* E<sub>2</sub> 值偏低或宫颈黏液检查见黏液减少，加泰舒滴丸，每日 4 毫克；

\* T 或 PRL 值偏高，加白芍 12 克，甘草 12 克，龙胆泻肝丸 9 克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】从月经周期第 9 天开始服上方，每日 1 剂，连服至基础体温上升后 2 天，宫颈黏液典型羊齿状结晶消失、椭圆体出现时，改用健黄体汤（熟地、白芍、生地、甘草、菟丝子等）加减，如果连续用药至月经周期第 35 天，仍未见排卵者，即用孕酮，撤药性出血后即开始下一周期治疗。

## 方 15

【药物组成】当归 30 克，炙黄芪 30 克，菟丝子 30 克，仙灵脾 15 克，生姜 3 片，大枣 10 枚。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 3 个月为 1 个疗程，连用 1~2 个疗程。

## 方 16

【药物组成】方①熟地 9 克，何首乌 9 克，菟丝子 9 克，仙

茅9克，仙灵脾9克，女贞子9克，旱莲草9克，枸杞子9克，川续断9克，当归9克，肉苁蓉7克，淮山药15克，阿胶（烔化）12克。

方②柴胡7克，赤芍15克，白芍15克，泽兰15克，益母草15克，刘寄奴15克，生蒲黄（包）15克，女贞子15克，覆盆子15克，仙灵脾10克。

【适应证】多囊卵巢综合征。

【用法】水煎，早晚分服，方①一般在经后连服7~10天，每日1剂，然后观察2~3周，有效与否均可重复前法服药；方②无周期者服3剂，停7天，每周期第12~13天再服3剂，每个月经周期共服6剂。

## 方 17

【药物组成】方①夏枯草12克，昆布12克，皂角刺12克，冰球子12克，象贝母12克，菟丝子12克，仙灵脾12克，胆南星6克，赤芍9克。

方②熟地9克，仙茅9克，菟丝子12克，覆盆子12克，仙灵脾12克，夏枯草12克，山甲12克，皂角刺12克，象贝母12克，昆布12克。

\*怕冷，加附子9克，肉桂3克；

\*便溏，加山药12克，胡芦巴12克。

方③熟地12克，鹿角霜12克，菟丝子12克，覆盆子12克，胡芦巴12克，仙灵脾12克，山甲12克，附子9克，象贝母9克，肉桂3克。

【适应证】多囊卵巢综合征，方①用于痰实型，方②用于肾虚痰实型，方③用于肾虚型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】菟丝子 20 克，肉苁蓉 15 克，覆盆子 10 克，枸杞子 15 克，桑寄生 15 克，熟地 15 克，当归 10 克，紫河车 10 克，焦艾叶 6 克。

\* 肾阳虚甚，加紫石英 15 克，鹿角胶 10 克，或加巴戟天 10 克，仙灵脾 10 克等；

\* 兼脾气虚，加党参 15 克，白术 15 克；

\* 卵巢明显增大者，加半夏 10 克，胆南星 10 克，水蛭 10 克，皂角刺 10 克。

【适应证】多囊卵巢综合征肾虚型，月经初潮迟至，月经错后，量少，色淡，质稀，甚至闭经，婚久不孕，头晕耳鸣，腰膝酸软，或形体肥胖，多毛，或性欲淡漠，形寒肢冷，舌质淡，苔薄白，脉细无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】熟地 15 克，山茱萸 12 克，山药 15 克，茯苓 15 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，枸杞子 15 克，白芍 15 克，夏枯草 15 克。

\* 卵巢增大明显者，加制鳖甲 15 克，生牡蛎 30 克，海藻 15 克，昆布 15 克；

\* 子宫发育不良，加龟板胶 12 克，鹿角胶 10 克，何首乌 15 克；

\* 兼肝郁者，加郁金 12 克，川楝子 12 克。

【适应证】多囊卵巢综合征，月经初潮较迟，月经后期，量少，渐而闭经，或阴道出血淋漓不止，婚久不孕，头晕耳鸣，腰膝酸软，口干舌燥，五心烦热，舌质红少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 代偿性月经

与月经来潮相似的周期性子宫外出血，称为代偿性月经，最常见的是鼻出血，约占代偿性月经的1/3，中医称月经期鼻出血为倒经。

鼻黏膜的组织成分与子宫内膜组织相似，鼻黏膜的某些特定区域对卵巢激素的反应较为敏感，月经前期鼻黏膜过度充血和水肿而有鼻溢现象。鼻出血的发生仅为上述变化程度较为剧烈所致。

本病主要表现为鼻出血与月经来潮同时发生，或只有周期性鼻出血而无月经。如代偿性月经与子宫出血同时发生，则可能前者出血少而无子宫出血，或反之。有的闭经时有全身不适及盆腔坠胀感，代偿性月经一出现，症状即消失。如为鼻出血，检查时见一侧或双侧鼻腔内有血液。

辅助检查：

1. 鼻镜检查：以确定鼻腔内出血部位。
2. 鼻腔脱落细胞检查：排除恶性肿瘤。
3. 出血部位活体组织检查：可采用切取法或钳取法，取出组织送病理检查，确定病变性质。
4. 血常规、出血及凝血时间、血小板等检查以排除血液病。

### 方1

【药物组成】黄芩9克，川芎9克，桔梗12克，桃仁12克，

白薇 12 克，丹皮 12 克，茜草 12 克，益母草 30 克，白茅根 30 克，牛膝 15 克，紫草 15 克，生地 15 克，沙参 15 克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】出血时口服 1 剂，连服 3~6 剂；血止后 2 日 1 剂，经前 7~10 天每日 1 剂，水煎服，连用 3 个月。

## 方 2

【药物组成】当归 10 克，黄芩 10 克，红花 3~6 克，白茅根 12 克，赤芍 12 克，香附 12 克，益母草 12 克，川牛膝 12 克，代赭石 20 克，珍珠母 20 克，玄参 15 克，生地 15 克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，于经前 1 周开始服药。

## 方 3

【药物组成】熟地 15 克，当归 15 克，丹参 15 克，茺蔚子 15 克，生乳香 9 克，生没药 9 克，红花 6 克，肉桂 3 克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。于月经来潮前 5 天开始服药，7 天为 1 个疗程，每月服药 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】熟地 15 克，当归 15 克，沙参 15 克，白芍 15 克，黑芥穗 15 克，茯苓 15 克，丹皮 15 克，牛膝 10 克。

\* 肝经郁火，心烦易怒，口苦，加栀子、黄芩；

\* 阴虚，加麦冬、天冬；

\* 腰痛，加续断、杜仲；

\* 咳嗽，加贝母、杏仁。

【适应证】代偿性月经。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】龙胆草12~15克，生地12克，栀子10克，泽泻10克，黄芩10克，当归10克，车前子（包）10克，木通10克，柴胡6克，甘草3克，牛膝15~20克，荆芥炭10克。

\* 腹痛明显，加白芍30克；

\* 出血量多，加怀牛膝10克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。服药时间为经行前3~5天，每个月经周期服药3剂，一般治疗3个周期即愈。

## 方6

【药物组成】丹皮10克，栀子10克，生白芍10克，柴胡6克，郁金6克，香附10克，怀牛膝10克，白茅根15克，茜草10克。

【适应证】经期或行经前发生吐血、衄血，量多而鲜红，月经往往先期，量少色红质浓稠，或月经不行，面赤颊热，口苦咽干，两胁及乳房胀痛，急躁易怒，舌质红，苔黄，脉弦数。

【用法】诸药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】生地15克，熟地15克，地骨皮10克，玄参10克，生白芍10克，北沙参10克，女贞子10克，旱莲草15克，怀牛膝10克，荆芥炭6克。

【适应证】行经前后或经期出现衄血或咳血，量少而色暗红，月经量少而色红，甚至月经不行，伴有头晕耳鸣，两颧潮红，口干不欲饮，咽干鼻燥，声音嘶哑，腰膝酸软，舌质红或深红而干，少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】桃仁12克，红花12克，当归12克，白芍12克，川芎10克，生川军10克，益母草10克，牛膝10克，甘草10克，生地20克。

\* 小腹刺痛固定不移，加三棱、莪术；

\* 胸胁刺痛，加柴胡、郁金；

\* 少寐多梦，加丹皮、丹参、琥珀；

\* 咽干口渴，加北沙参、花粉；

\* 肢体发麻或疼痛，加乳香、没药、鸡血藤。

【适应证】代偿性月经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合中成药当归丸或桂枝茯苓丸调治。

## 方9

【药物组成】白芍10克，生地10克，川牛膝10克，黄芩10克，佛手6克，香橼皮6克，木贼草6克，绿萼梅6克，柴胡6克，白蒺藜6克，无花果6克，甘草6克，木蝴蝶5克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。月经再至时继服3剂，连续数个周期。

【说明】月经期后服六味地黄丸以益肾固本。

## 方 10

【药物组成】方①丹参皮 10 克，黑山栀 10 克，郁金 10 克，牛膝 10 克，茜草 10 克，连翘 10 克，枳壳 10 克。

方②生地 10 克，玄参 10 克，杞子 10 克，丹参皮 10 克，玉竹 10 克，黑山栀 10 克，牛膝 10 克，茜草 10 克，郁金 10 克。

【适应证】代偿性月经，方①用于肝经郁火，肺胃蕴热型；方②用于阴虚阳盛，水不制火型。

【用法】均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】鲜生地 30 克，丹皮炭 12 克，焦山栀 6 克，荆芥炭 6 克，牛膝炭 15 克，黄芩 6 克，珍珠母（先煎）30 克，生甘草 3 克。

【适应证】代偿性月经。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，于周期性吐衄前服完 5 剂。

## 方 12

【药物组成】当归 10 克，白芍 10 克，生地 12 克，丹皮 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，川楝子 6 克，茜草 10 克，牛膝 10 克，甘草 6 克，白茅根 15 克。

\* 经血不畅夹有血块，加桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 两胁胀痛，加柴胡 6 克，郁金 10 克；

\* 头痛，加川芎 6 克，杭菊 10 克；

\* 睛痛，加石决明 10 克，青箱子 10 克；

\* 大便秘结，加大黄 6 克。

【适应证】经前或经期吐血、衄血量较多，色鲜红有块，月

经可提前、量少甚或不行，心烦易怒或两胁胀痛，口苦咽干，头晕耳鸣，尿黄便结，舌红苔黄，脉弦数。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】当归 10 克，熟地 12 克，沙参 12 克，白芍 10 克，茯苓 10 克，黑芥穗 10 克，丹皮 10 克，牛膝 10 克。

\* 潮热盗汗，加鳖甲 15 克，青蒿 10 克，秦艽 10 克；

\* 咳嗽痰中带血，加天冬 10 克，麦冬 10 克，百合 10 克；

\* 咯血甚者，加白茅根 15 克，浙贝母 10 克，桔梗 10 克。

【适应证】经将净或已净后吐血、咯血或衄血量少，色鲜红，月经量少或先期，并见头晕耳鸣，手足心热，颧红，潮热，干咳少痰，咽干口渴，舌红或绛，苔花剥或无苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】当归 15 克，生地 15 克，牛膝 15 克，红花 15 克，丹皮 15 克，桃仁 20 克，枳壳 10 克，赤芍 10 克，川芎 7.5 克，桔梗 7.5 克，炙甘草 5 克，柴胡 5 克。

【适应证】血瘀气逆所致的代偿性月经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】大黄 6 克，当归 10 克，侧柏叶 10 克，牛膝 10 克，生地 15 克，伏龙肝 30 克，白茅根 30 克。

【适应证】冲气上逆，血热妄行之代偿性月经。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

早晚分服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】生地 30 克，赤芍 15 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，川牛膝 15 克，大黄 15 克，竹茹 6 克，丹皮 10 克，黑芥穗 6 克，丹参 10 克，三七（研末冲服）9 克，甘草 6 克，当归 6 克。

\* 肝郁，加川楝子；

\* 肝肾阴虚，加枸杞子、女贞子。

【适应证】代偿性月经。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】当归 10 克，赤芍 10 克，生地 12 克，大黄（后下）6 克，黄连 6 克，黄芩 10 克，牛膝 10 克，益母草 10 克。

\* 热伤胃阴，烦热干渴，头痛，牙痛，舌红，加石斛 10 克，天花粉 10 克，芦根 10 克。

【适应证】经前或经期吐、衄或齿衄，色红量多，月经提前，量多，伴有口干咽燥、欲饮口臭，或牙龈肿痛，大便秘结，或胸中烦热，舌红苔黄，脉滑数或洪大。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】大黄 6 克，当归 10 克，杭芍 10 克，侧柏叶 10 克，牛膝 10 克，生地 15 克，伏龙肝 30 克，白茅根 30 克。

【适应证】冲气上逆，血热妄行之代偿性月经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 经前期紧张症

妇女在月经前7~14天出现头痛、乳房胀痛、全身乏力、紧张、压抑、烦躁、失眠、腹痛、水肿等一系列症状，月经来过之后症状即自然消失，称为经前期紧张综合征。大多数妇女表现轻度经前期紧张综合征的症状，少数人表现为精神症状及性格行为改变，严重者影响生活和工作。

本病多发生于青壮年妇女，一般在月经7~14天出现，行经后即消失。在临床上多合并不孕。

本病的发病原因和机理主要有以下几个方面：一是由于水及钠盐潴留而使细胞外液增加，引起水肿，从而导致其他症状的产生；二是体内雌激素和孕激素的平衡失调，从而引起电解质平衡失调和糖代谢增加；三是由于精神因素引起内分泌紊乱。

症状出现早者可始于月经前10~14天，迟至经前2~3天，至月经后症状即消失。可有乏力、抑郁、乳房胀痛、便秘等，继之出现焦虑、激动、失眠、嗜甜食等，有时有体重增加、浮肿等水潴留的现象。

辅助检查：

1. 基础体温测定：大多为双相，但多显示黄体功能不全。
2. 阴道细胞学检查：角化细胞异常持久，雌激素水平有偏高现象。
3. 激素测定：孕酮水平低下，显示月经后半期孕酮缺乏，但也有孕酮正常，而雌二醇浓度较高者。
4. 催乳素测定：水平较高，可伴有高催乳素血症。

## 方1

【药物组成】柴胡9克，枳壳9克，牛膝9克，香附9克，青皮9克，橘叶9克，路路通9克，白芍12克，当归12克，郁金12克。

- \* 热而躁怒，加丹皮、栀子；
- \* 乳房结块，加王不留行、瓜蒌、橘核；
- \* 头痛，加蔓荆子、菊花、薄荷、白芷、葛根；
- \* 浮肿，加白术、茯苓、车前子；
- \* 呕吐，加竹茹、半夏、橘皮、玫瑰花；
- \* 乳头、阴部瘙痒，加防风、荆芥、钩藤；
- \* 兼有梅核气，加川朴、半夏、苏叶。

【适应证】肝气郁滞引起的经前期紧张症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】天竺黄10克，炒枣仁10克，生铁落30克，小麦30克，胆南星6克，甘草6克，莲子心6克，白芍15克，生地15克，百合24克，琥珀末3克，大枣4枚。

【适应证】月经前狂躁，证属心火内炽，阴阳失调者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】柴胡9克，枳实9克，金橘叶9克，郁金9克，制香附12克，茯苓12克，丹参15克，山药15克，益母草15克，生麦芽15克，泽兰叶15克。

【适应证】肝郁气滞所致的经前期紧张症。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】生地15克，地骨皮15克，旱莲草15克，金银花15克，丹参15克，丹皮9克，天冬9克，麦冬9克，生甘草9克，黄柏9克，银柴胡9克，生龟板24克。

【适应证】肝肾阴虚所致的经前期紧张症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次后对匀，分3次服，每日1剂。

#### 方5

【药物组成】钩藤24克，生龙骨24克，生牡蛎24克，柏子仁15克，桑寄生15克，益母草15克，黄芩12克，天冬12克，麦冬12克，白芍12克，蔓荆子12克，丹皮9克。

【适应证】阴虚阳亢所致的经前期紧张症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方6

【药物组成】当归9克，川芎4.5克，白芍12克，生地12克，桑叶9克，菊花9克，女贞子9克，黄芩9克，旱莲草9克，红花9克，牛膝9克。

\*热重者，去当归、川芎，加马尾连9克；

\*肝阳亢盛者，加龙齿30克。

【适应证】经前期紧张症，更年期综合征，症见头晕头痛，烦躁易怒，睡眠不安，梦乱纷纭，甚则胸中闷滞，面红耳赤，烦热汗出，或血压升高，脉弦大有力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】紫贝齿 15 克，青龙齿 15 克，炙磁石 30 克，琥珀（研末冲服）1.2~1.5 克，紫丹参 15 克，石菖蒲 2.4 克，半夏 6 克，辰砂 12 克。

\* 痰火扰心，加当归、川芎、泽兰、益母草，然后予甘麦大枣汤加黄芩、黄连；

\* 阴虚肝旺，加牡蛎、首乌合甘麦大枣汤。

【适应证】经前期紧张症，更年期综合征，症见头痛头晕，胸闷，心烦意乱，甚则狂躁不宁，少寐自汗，心悸潮热，舌质红绛，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】柴胡 10 克，丹皮 10 克，香附 10 克，王不留行 10 克，郁金 10 克，栀子 10 克，当归 12 克，白芍 15 克，茯苓 15 克，山楂 15 克，青皮 9 克，陈皮 9 克，路路通 6 克，薄荷 3 克。

\* 心烦口干，加石斛 10 克，生百合 12 克，太子参 15 克；

\* 乳癖，加昆布 10 克，海藻 10 克，炮山甲 10 克，败酱草 15 克；

\* 浮肿便溏，加党参 15 克，山药 15 克，白术 10 克；

\* 失眠，加酸枣仁 10 克，柏子仁 10 克，合欢皮 12 克。

【适应证】经前期紧张症，胸胁乳房胀痛，烦躁易怒，口苦咽干，腹满厌食，均发于经前 3~14 天。

【用法】水煎服，每日 1 剂，于经前 10~15 天开始服用。

## 方9

【药物组成】方①熟地 10 克，丹参 10 克，何首乌 10 克，菟蔚子 10 克，菟丝子 10 克，肉苁蓉 10 克。

\* 肾阴虚，加女贞子 10 克，旱莲草 10 克；

\* 肾阳虚，加仙茅 6 克，仙灵脾 10 克。

方②黄芪 15 克，北沙参 15 克，桔梗 6 克，甘草 3 克，黄精 12 克，桑寄生 12 克，川断 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克。

\* 偏肾阳虚，加鹿角霜 10 克，菟丝子 12 克，肉苁蓉 12 克；

\* 经前浮肿，加党参 12 克，茯苓 12 克，薏苡仁 12 克，车前子 10 克。

【适应证】经前期紧张症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。卵泡期服用方① 7 剂，月经后期服用方②，连续服用至经前 1 天。

【说明】溴隐停 2.5 毫克，每日 1 次，于月经干净后服用，连用至经前 1 天。

## 方10

【药物组成】制附片 15 克，黄芪 30 克，太子参或党参 30 克，白术 10 克，茯苓 10 克，甘草 10 克。

\* 寒象明显，或兼表证，加生姜、苏叶、麻黄、桂枝、防风；

\* 气滞明显，加香附、木香、枳壳；

\* 有瘀象，加当归、川芎、丹参、白芍；

\* 有痰滞者，加半夏、陈皮；

\* 阳虚明显，加仙灵脾、补骨脂；

\* 阴虚明显，加熟地、白芍、何首乌；

\* 纳少便稀，加山楂、神曲、麦芽、谷芽；

\* 不寐，加酸枣仁；

\* 浮肿尿少，加益母草、泽泻。

【适应证】经前期紧张症。

【用法】每日1剂，水煎服，在经前及经期服用3~5剂。

## 方11

【药物组成】柴胡20~30克，黄芩9克，半夏9克，党参9克，生姜9克，炙甘草6克，大枣5枚。

\* 乳胁痛，加川楝子10克，白芍15克，夏枯草15克；

\* 烦躁发热，加半夏10克，人参10克，丹皮10克，生地15克，栀子15克；

\* 泄泻，加白术15克，薏苡仁20克；

\* 水肿，加茯苓20克，泽泻15克；

\* 心悸失眠，加远志15克，炒枣仁10克，当归10克；

\* 恶心呕吐，去甘草、大枣，加竹茹10克，苏梗10克；

\* 头晕头痛，加菊花10克，川芎15克；

\* 血瘀，加丹参15克，鸡血藤10克；

\* 气虚，加黄芪15克；

\* 不孕，加紫石英15克，女贞子15克。

【适应证】经前期紧张症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方12

【药物组成】柴胡12克，赤芍12克，川芎12克，郁金12克，山药12克，香附15克，瓜蒌15克，丹参15克，枳壳9克，红花9克，橘叶9克，桃仁10克，青皮10克，甘草6克。

\* 脾虚，加党参、黄芪、苍术、白术、砂仁；

- \* 血虚，加当归、熟地、白芍；
- \* 肾阴虚，加知母、生地、山茱萸、旱莲草；
- \* 肝火犯胃，加栀子、丹皮、陈皮；
- \* 肝阳上亢，加钩藤、珍珠母、龙胆草、菊花；
- \* 阴虚阳亢，加牡蛎、阿胶、麦冬、生地；
- \* 瘀血痰凝，加当归、穿山甲、王不留行、三棱。

【适应证】经前乳房胀痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】青皮12克，陈皮12克，橘叶12克，王不留行15克，枳实10克，郁金10克，香附10克。

- \* 经行先期，量多色红，属于血虚有热者，加荆芩四物汤；
- \* 经行后期，量少色淡，属于胞宫寒冷者，加温经汤；
- \* 经期腹痛，加元胡、制乳香、制没药；
- \* 胁痛，加逍遥散；
- \* 血瘀症状显著，加失笑散、丹参；
- \* 乳房结块，加夏枯草、昆布、海藻、牡蛎、白芥子；
- \* 面浮肢肿，加五苓散；
- \* 肾阳不振，加桑寄生、川断肉、菟丝子；
- \* 肾阴亏损，加二至丸、六味地黄丸；
- \* 兼湿热，加知柏地黄丸。

【适应证】经前期乳房胀痛症。

【用法】水煎服，每日1剂。乳房症状出现时开始服药，症状消失则停药，作为1个疗程。下次经前期如有症状则继续服用本方。

### 方 14

【药物组成】柴胡 6 克，酒炒香附 6 克，川楝子 6 克，杭白芍 15 克，赤芍 10 克，乌药 10 克，元胡 10 克，炙甘草 5 克。

【适应证】经期外阴掣痛，牵掣两侧乳头痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】当归 12 克，白芍 12 克，生地 12 克，防风 12 克，牛蒡子 12 克，川芎 9 克，白蒺藜 9 克，何首乌 9 克，薄荷 9 克，荆芥 10 克，蝉蜕 10 克，黄芪 15 克。

【适应证】经前期瘙痒症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。于经前 5~8 天开始服用，连服 10 剂，下次月经来潮前 5~8 天再服 10 剂，连续服用 3 个月经周期为 1 个疗程。

### 方 16

【药物组成】蒲公英 15 克，野菊花 12 克，忍冬藤 20 克，生地黄 20 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，紫草茸 10 克，防风 10 克，连翘 10 克，凌霄花 10 克，白鲜皮 10 克，生甘草 6 克。

【适应证】经行痒疹。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

【说明】同时针刺三阴交、曲池、合谷，用强刺激泻法。

### 方 17

【药物组成】桑白皮 10 克，陈皮 10 克，大腹皮 10 克，茯苓

10克，生姜皮10克，桂枝3克，益母草30克，黄芪30克。

- \* 呕吐，加半夏10克；
- \* 大便溏泻，加薏苡仁15克，白扁豆15克；
- \* 胸脘闷胀，加厚朴10克，苍术10克；
- \* 咳嗽，加五味子15克，细辛3克；
- \* 腰胀冷痛，加枸杞子15克，菟丝子15克。

【适应证】经行水肿。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方18

【药物组成】瓜蒌15克，乌药10克，没药10克，皂角刺10克，甲珠10克，元胡10克，香附10克，木香10克，当归12克，郁金12克，甘草6克。

- \* 经前少腹刺痛，痛甚于胀，加莪术、红花、琥珀；
- \* 经前小腹隐痛喜按，加官桂、吴茱萸、党参；
- \* 青春期、更年期病人，加枸杞子、生地、女贞子。

【适应证】经期乳房胀痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。于月经来潮前1周用药，持续到月经停止，1个月经周期为1个疗程。

## 方19

【药物组成】柴胡8克，薄荷（后下）6克，当归10克，丹皮10克，木香10克，香附10克，牛膝10克，栀子10克，王不留行10克，路路通10克，橘叶10克，枳壳12克，山楂12克，杭芍12克。

【适应证】经行乳房胀痛。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每克18粒，于经前10~15天开始服药至月经来潮，每次6克（约100粒），每日3次。

## 方20

【药物组成】柴胡3克，郁金10克，玫瑰花3克，绿萼梅3克，白芍12克，乌梅肉10克，醋香附10克，木香6克，青皮6克，当归10克，鸡血藤10克，泽泻12克，川牛膝12克。

【适应证】肝郁气滞型经行乳房胀痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，于月经来潮前5~7天开始服用7剂。

## 方21

【药物组成】柴胡10克，丹皮10克，桃仁10克，赤芍10克，白芷10克，当归15克，茯苓15克，白术15克，炒栀子6克，红花6克，薄荷6克，杭芍20克，川芎20克，葛根30克。

【适应证】经行头痛。

【用法】每次月经前1~2天开始服用，每天服药1剂，每剂煎3次服用，连服2~3剂。

## 方22

【药物组成】当归20克，桂枝10克，木通10克，白芍12克，细辛8克，大枣5枚，甘草5克，硫黄（包）3克。

\* 肿甚，加黄芪30克，泽兰12克；

\* 寒甚，加川乌10克；

\* 瘀血甚，加甲珠10克；

\* 血虚，加阿胶12克。

【适应证】月经周期性水肿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。于行经前7~14天开始服药，硫黄研末每次用汤药冲服1.5克，每日2次。

## 方 23

【药物组成】党参 30 克，白术 15 克，茯苓 20 克，巴戟天 10 克，仙灵脾 30 克，山药 30 克，黄芪 30 克，麦冬 15 克，五味子 10 克。

【适应证】经前期紧张症，月经前 1 周出现浮肿，头晕，体倦，纳差，腹胀满，便溏甚至泄泻，腰膝酸软，舌胖嫩，苔白，脉细弱。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 24

【药物组成】酸枣仁 12 克，远志 10 克，大枣 30 克，木香 10 克，茯神 15 克，当归 12 克，白术 12 克，黄芪 30 克，党参 30 克，五味子 15 克，刺五加 30 克。

【适应证】经前期紧张症，月经来潮前，心悸，失眠，健忘，面色萎黄，神疲乏力，纳少，舌质淡红，苔白，脉弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 25

【药物组成】方①柴胡 9 克，白芍 12 克，当归 12 克，枳壳 9 克，牛膝 9 克，香附 9 克，青皮 9 克，路路通 9 克，橘叶 9 克，郁金 12 克。

方②党参 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，山药 12 克，莲子肉 12 克，白芍 12 克，车前子（包）9 克，补骨脂 9 克，木香 9 克，甘草 15 克。

方③生地 15 克，玄参 15 克，麦冬 15 克，连翘 9 克，大黄 9 克，黄芩 9 克，丹皮 9 克，栀子 9 克，黄连 9 克，薄荷 4.5 克。

方④桃仁 9 克，大黄 9 克，丹皮 9 克，栀子 9 克，枳实 9

克，远志9克，竹茹9克，当归9克，胆南星9克，钩藤12克。

\* 抽搐者，加僵蚕、全蝎；

\* 躁不安，加黄连、黄芩、磁石、龙齿；

\* 便秘，加玄明粉。

【适应证】经前期紧张症，方①用于肝郁气滞型，方②用于阳虚气少型，方③用于内脏炽热型，方④用于瘀血阻络型。

【用法】各方均加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方26

【药物组成】制香附10克，合欢皮10克，苏噜子10克，路路通10克，郁金6克，陈皮6克，炒乌药6克，炒枳壳4.5克。

\* 乳胀，加青橘叶、橘核；

\* 乳胀痛，加川楝子、公英；

\* 乳胀有块，加杜仲、续断；

\* 兼有血虚，加当归、熟地；

\* 兼有冲任虚寒，加鹿角霜、肉桂；

\* 兼有火旺者，加黄柏、青蒿；

\* 小腹两旁掣痛，加红藤、白头翁。

【适应证】经前乳胀。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方27

【药物组成】柴胡10克，枳壳10克，炙甘草6克，芍药10克，川芎6克，香附10克，陈皮10克，茯苓10克，路路通12克，橘叶6克，郁金6克，鸡内金10克，麦芽12克。

\* 乳房胀痛，结节成块，胸脘满闷，体胖呕恶，苔白腻，脉弦滑者，为气郁痰结，加橘核10克，浙贝母10克，海浮石12

克，夏枯草 10 克，王不留行 12 克，半夏 10 克；

\* 若肝郁化火，症见乳头痛痒，乳房胀痛，口苦心烦，尿黄便干，舌红苔黄，脉弦数者，方用丹栀逍遥散加减：丹皮 10 克，炒栀子 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，柴胡 6 克，白术 10 克，茯苓 10 克，炙甘草 6 克，王不留行 10 克，川楝子 10 克，蒲公英 15 克，夏枯草 12 克；

\* 如气滞血瘀，症见乳房胀痛，痛甚于胀，痛势如刺，乳房触有或大或小之结块，经行不爽，夹有血块，小腹疼痛，舌有瘀点或边呈紫暗，脉沉弦或弦涩，方用血府逐瘀汤加味：当归 10 克，生地 10 克，桃仁 6 克，枳壳 10 克，赤芍 10 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，桔梗 6 克，牛膝 10 克，穿山甲 10 克，王不留行 10 克，路路通 12 克。

【适应证】经前或行经时，乳房胀硬作痛，或乳头胀痛作痒，郁怒不欢，苔薄白，脉弦。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。



## 更年期综合征

**更**年期综合征是妇女在绝经前后出现的一系列以植物神经功能失调为主的证候群。一般发生在 45~55 岁之间，在此期以前，如卵巢遭到破坏或切除，也可提前绝经，更年期综合征也可随之提早发生。

更年期一般可分为绝经期前期、绝经期、绝经后期三个时期。

**绝经前期：**即卵巢功能开始衰退时期，其特征为卵巢尚有卵

泡发育，但不能成熟，有一定的雌激素分泌，但无黄体形成，可表现为月经频发、无排卵月经，月经周期不规则且经量逐渐减少。

绝期期：表现为月经闭止，这是更年期的主要特征。

绝经后期：月经停止后卵巢功能完全停止，继而进入老年期阶段。

更年期持续时间因人而异，一般可在3~8年间。

更年期综合征的症状是否发生及其轻重程度，除与内分泌功能状态有密切关系外，还与体质、健康状况、社会环境及精神因素等有关。另外，本病的发生与职业有一定的关系，在知识分子中更年期综合征发生率较高。

本病的表现比较复杂，常见有以下几方面的症状：

1. 月经紊乱：周期延长，经量逐渐减少，或周期缩短，经量增多，或月经周期不规则，经量多少不一，渐至绝经。

2. 阵发性烘热、潮红、汗出：开始发作次数少，持续时间短，继而次数多，持续时间也长，常突然发生，始于面部，然后扩展到颈、胸部，伴有烦躁不安、心慌、头痛，夜间更为明显。

3. 外阴、阴道萎缩干燥，性交疼痛，腰背疼痛。

4. 皮肤出现皱纹、色素沉着，皮肤干燥、瘙痒，毛发干枯、脱落。

5. 情绪不稳定，心烦易怒，遇事易激动，多虑抑郁，失眠，心慌，胸闷，易疲劳，或喜怒无常。

## 方1

【药物组成】当归 80 克，白芍 80 克，菟丝子 80 克，黄柏 80 克，仙灵脾 80 克，生地 60 克，熟地 60 克，知母 60 克，大枣 50 克，川芎 40 克，炙甘草 40 克，淮小麦 20 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药浓煎至 500 毫升，酌加防腐剂，每次服 50 毫升，每日 2 次，15 天为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】炙黄芪 20 克，白术 10 克，党参 10 克，当归 12 克，茯苓 10 克，远志 6 克，炒枣仁 20 克，木香 6 克，炙甘草 6 克，煅龙骨（先煎）15 克，煅牡蛎（先煎）15 克，白芍 10 克，生姜 3 克，大枣 7 枚。

\* 面赤，加地骨皮 10 克，或丹皮 10 克；

\* 情绪不稳，易于激动，加淮小麦 30 克；

\* 水肿，加茯苓皮 6 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】紫贝齿 15 克，青龙齿 15 克，灵磁石 30 克，辰砂 1.2 克，琥珀末 1.2 克，紫丹参 15 克，九节菖蒲 2.4 克，半夏 6 克。

【适应证】妇女更年期综合征，症见月经周期紊乱，色量改变，情绪易波动，失眠，烘热，心悸胸闷，眩晕。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 4

【药物组成】仙灵脾 15 克，仙茅 12 克，当归 12 克，熟地 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克，知母 10 克，黄柏 10 克，柴胡 12 克，白芍 15 克，郁金 12 克，远志 12 克。

【适应证】更年期畏寒烘热，忧郁烦躁。

【用法】每日 1 剂，煎煮 3 次，混匀，分 2 次服，早晨 2/5，

晚上 3/5。

## 方5

【药物组成】黄连 3 克，麦冬 9 克，白芍 9 克，白薇 9 克，丹参 9 克，龙骨 15 克，酸枣仁 9 克。

【适应证】心肝火旺型更年期综合征，症见烘热汗出，或有心烦易怒，失眠，心悸心慌等。血清雌二醇水平低下，促性腺激素升高。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合后早晚分服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】仙茅 15 克，仙灵脾 10 克，当归 10 克，巴戟天 10 克，柴胡 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，桂枝 10 克，知母 3 克，黄柏 3 克，薄荷 3 克，生姜 3 克，甘草 6 克，大枣 3 枚。

\* 偏肾阳虚，加附子 6 克，肉桂 3 克；

\* 偏肾阴虚，加女贞子 15 克，旱莲草 15 克；

\* 心悸，加龙齿 30 克，朱砂 3 克；

\* 失眠，加合欢皮 30 克，夜交藤 30 克；

\* 头晕目眩，血压升高，加夏枯草 15 克，磁石 30 克，牛膝 30 克；

\* 月经量多，加仙鹤草 20 克，益母草 15 克；

\* 泄泻，加补骨脂 12 克，乌药 12 克，白豆蔻 6 克，小茴香 6 克；

\* 情绪易怒，郁闷欲哭，加小麦 30 克，紫苏梗 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，经期前 7 天共服药 14 剂为 1 个疗程，后停用中药，服更年康片至经前 7 天。

## 方7

【药物组成】菟丝子 15 克，熟地 12 克，山药 15 克，续断 15 克，白芍 12 克，党参 15 克，山萸肉 12 克，枸杞子 12 克，阿胶（烱化）10 克。

\* 肾阴虚，加女贞子 12 克，旱莲草 15 克，太子参 20 克，去党参；

\* 肾阳虚，加补骨脂 12 克，杜仲 12 克；

\* 出血量多，加蒲黄炭 10 克，或山楂炭 10 克；

\* 夹血块，加三七粉（冲服）1.5 克。

【适应证】更年期月经紊乱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。服 1 个月后改为隔日 1 剂。

## 方8

【药物组成】生地 15 克，白芍 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，龟板 15 克，仙灵脾 12 克，巴戟天 12 克，肉苁蓉 12 克，知母 15 克，黄柏 9 克，黄连 3 克，茯苓 9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连续服 3 个月。

## 方9

【药物组成】黄连 3 克，麦冬 9 克，白芍 9 克，白薇 9 克，丹参 9 克，龙骨 15 克，酸枣仁 9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，1 个月为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】知母 12 克，黄柏 10 克，茯神 12 克，泽泻 12 克，山萸肉 12 克，生地 30 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，山药 15 克，丹皮 15 克。

- \* 心烦失眠，加炒枣仁 10 克，合欢皮 10 克，磁石 30 克；
- \* 低烧，伴有手足心热，加柴胡 10 克，青蒿 30 克；
- \* 头晕，血压高，加葛根 30 克，丹参 30 克，天麻 10 克；
- \* 情绪不稳，易悲善哭，加浮小麦 15 克，郁金 10 克；
- \* 乳房胀痛或有肿块，加青皮 15 克，海藻 20 克，昆布 20 克；
- \* 月经量多，加炒地榆 30 克；
- \* 月经量少，腹痛，加当归 12 克，红花 12 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】生地 15 克，白芍 12 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，龟板 15 克，仙灵脾 12 克，巴戟天 12 克，肉苁蓉 12 克，知母 15 克，黄柏 9 克，黄连 9 克，茯苓 9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】生地 15 克，玄参 10 克，麦冬 10 克，枸杞子 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，白芍 10 克，五味子 10 克，生牡蛎（先煎）30 克，生龟板（先煎）15 克。

【适应证】更年期月经量少或量多，周期长短不定，血色鲜

红，面部阵发性潮红，精神紧张，心烦易怒，手足心热，头晕耳鸣，失眠盗汗，口干唇燥，腰膝酸痛，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 13

【药物组成】仙灵脾 10 克，仙茅 10 克，巴戟天 10 克，山萸肉 10 克，益智仁 10 克，炒山药 10 克，五味子 10 克，生龙骨（先煎）30 克，杜仲 10 克，菟丝子 10 克。

【适应证】更年期月经量多，周期长短不定，血色淡，白带多而稀，面色晦暗，精神萎靡，倦怠乏力，腰膝酸痛，肢冷怕寒，头目眩晕，食欲低下，口淡，夜尿多，舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日或隔日1剂，每月可服7~15剂。

### 方 14

【药物组成】炒党参 9 克，炒白术 9 克，白芍 9 克，白蒺藜 9 克，茯苓 12 克，远志 4.5 克，柴胡 4.5 克，夜交藤 15 克，大枣 15 克，淮小麦 30 克，炙甘草 2 克。

【适应证】更年期综合征，心脾失治，肝肾不足，症见经行过多如注，平素头胀痛，夜寐不安，烦躁欲哭，纳呆，心悸。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 15

【药物组成】当归 10 克，赤芍 10 克，白莲子 10 克，白术 10 克，车前子（包）10 克，木通 10 克，山栀子 10 克，姜黄 10 克，连翘 10 克，郁金 10 克，黄芩 10 克，木香 10 克，生地 5 克，熟地 5 克，元明粉 5 克，川芎 3 克，猪苓 15 克，泽泻 15

克，夏枯草 15 克，牡蛎 25 克。

【适应证】更年期综合征，月经紊乱，行经量多，色黄深红，有时腰痛，音哑，有时发热。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】黄芩 10 克，生地 10 克，熟地 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，桑叶 10 克，菊花 10 克，女贞子 10 克，酸枣仁 10 克，枳壳 10 克，旱莲草 10 克，香附 10 克，五味子 10 克，黄连 3 克。

\* 月经量多或经期延长者，加茜草 10 克，大蓟 10 克，小蓟 10 克；

\* 肝火炽盛，加牡蛎 30 克。

【适应证】更年期综合征肾虚肝旺型。

【用法】每日 1 剂，水煎服，也可制成丸剂，每丸重 10 克，早晚各服 1 丸，白开水送服。

## 方 17

【药物组成】淮小麦 30 克，红枣 30 克，珍珠母 30 克，炙甘草 5 克，枸杞子 12 克，石决明 12 克，当归 10 克，仙灵脾 10 克，紫草 15 克。

【适应证】更年期综合征证属肝肾阴虚者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】桑叶 10 克，菊花 10 克，黄芩 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 10 克，麦冬 10 克，生地 10 克，白芍 10 克，牛

膝 12 克，瓜蒌 3 克。

【适应证】更年期综合征，出现头痛头晕，恶心，思冷饮，胃脘胀闷，大便干，小便黄等阴虚肝旺之证者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】党参 10 克，炒远志 10 克，土白芍 10 克，鹿角胶 10 克，柏子仁 10 克，沙苑蒺藜 10 克，白蒺藜 10 克，生地 10 克，熟地 10 克，白术 6 克，续断 6 克，杜仲 6 克，五味子 6 克，五倍子 6 克，炙甘草 5 克，砂仁 5 克，山萸炭 15 克，莲房炭 12 克。

【适应证】更年期综合征，心肝脾俱虚，经期不准，忽前忽后，忽多忽少，时有月经来潮，十数日不尽，量多且有血块，背痛腰酸，头晕耳鸣，心悸气短。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】黄芪 15~30 克，熟地 10~20 克，阿胶（烊化）10~15 克，白芍 15 克，山药 15 克，续断 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，地榆 15 克，仙鹤草 15 克，山萸肉 10 克。

\* 气虚，加党参、太子参、白术；

\* 阴虚热重，加枸杞子、女贞子、黄柏、知母；

\* 阳虚寒重，加附子、肉桂、艾炭；

\* 出血多且急，加三七、云南白药。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂（出血多者每日 2 剂），水煎，分 2 次服。

## 方21

【药物组成】生地 15 克，紫草 15 克，桑寄生 15 克，钩藤（后下）15 克，生麦芽 15 克，仙灵脾 10 克，炒当归 10 克，制香附 10 克。

\* 肝郁心虚，脏躁神烦，加淮小麦、炙甘草、红枣；

\* 脾虚不运，纳差便溏，加党参、白术、山药、茯苓；

\* 肾虚火旺，烦躁易怒，血压偏高，加熟女贞子、墨旱莲、石决明；

\* 阴虚血少，失眠心悸，加北沙参、麦冬、制首乌、酸枣仁、五味子；

\* 阳浮夜泄，自汗盗汗，加糯稻根、浮小麦、白芍。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方22

【药物组成】当归 9~12 克，生地 9~12 克，赤芍 9~12 克，桃仁 9~12 克，红花 9~12 克，柴胡 9~12 克，枳壳 9~12 克，牛膝 9~12 克，甘草 9~12 克，川芎 6~9 克，桔梗 6~9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方23

【药物组成】紫草 30 克，巴戟天 18 克，白芍 18 克，仙灵脾 15 克，五味子 15 克，麦冬 15 克，当归 10 克，知母 10 克，竹叶 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】石决明20克，草决明20克，远志18克，蝉蜕15克，生牡蛎15克，川芎15克，菊花25克，刺蒺藜18克，荷叶10克。

- \* 悲伤欲哭，加百合25克，五味子10克；
- \* 忧郁善虑，加石菖蒲15克；
- \* 失眠多梦，加夜交藤25克，焦栀子10克，莲子心10克；
- \* 潮热少津，加丹皮10克，石斛5克；
- \* 肢麻肌颤，加全蝎4.5克，天麻10克；
- \* 惊惕不安，加磁石25克，龙齿20克；
- \* 急躁易怒，加代赭石25克；
- \* 头痛，加蔓荆子10克，僵蚕10克；
- \* 大便稀溏，减石决明、牡蛎，加莲肉20克，山药25克；
- \* 食少纳呆，加鸡内金15克，焦山楂15克；
- \* 恶心呕吐，加芦根25克；
- \* 腹胀，加川楝子25克。

【适应证】更年期综合征，神经官能症，神经性头痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次饭后服。

## 方25

【药物组成】菟丝子30克，白芍30克，当归30克，熟地15克，山药15克，白茯苓10克，荆芥穗6克，柴胡1.5克。

- \* 眩晕，目涩，加菊花10克，枸杞子10~15克；
- \* 头晕，腰酸，月经量多，加女贞子15克，旱莲草30克；
- \* 头痛，舌有瘀斑，加川芎10~15克，丹参15~30克；
- \* 失眠多梦，加酸枣仁10~18克，柏子仁10~15克，夜交

藤 15~30 克；

\* 心烦易怒，舌红，加栀子 10 克，珍珠母 30 克；

\* 易惊善怒，加制首乌 10~15 克，枸杞子 10~15 克，酸枣仁 10~15 克；

\* 畏寒，乏力，肢痛，舌淡，加仙灵脾 10~15 克，黄芪 15~30 克；

\* 两胁胀满，少腹时痛，加香附 10 克；

\* 面部潮红，舌红，加生地 15~60 克，知母 10 克，黄柏 6~10 克；

\* 苔腻，纳差，去熟地，或加陈皮 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 26

【药物组成】龟板（先煎）30 克，浮小麦 30 克，生地 20 克，熟地 20 克，生黄芪 20 克，山萸肉 15 克，五味子 10 克，知母 10 克，炒白芍 10 克，川黄柏 10 克，川黄连 6 克，生牡蛎（先煎）25 克。

\* 心烦易怒，加生山栀 9 克，夏枯草 12 克；

\* 汗出甚，加煅龙骨 20 克；

\* 心悸不安，加酸枣仁 10 克，夜交藤 15 克；

\* 失眠，加肉桂粉 2 克；

\* 眩晕耳鸣，加杭菊花 10 克，石决明 20 克。

【适应证】更年期多汗症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】党参 30 克，生黄芪 30 克，酒蒸熟地 30 克，土

炒白术 15 克，酒洗当归 15 克，蒸山萸肉 15 克，蛤粉炒阿胶 3 克，黑芥穗 3 克，甘草 3 克，木耳炭 3 克，酒炒香附 2 克。

- \* 经量过多，崩漏不止，加地榆、茜草；
- \* 头痛头晕，目眩口干，血压偏高，加菊花、白芍；
- \* 焦虑失眠，烦躁不安，甚哭笑无常，加炒枣仁、夜交藤；
- \* 胸闷气短，心悸怔忡，手足麻木甚者，加丹参；
- \* 不思饮食，甚则恶心欲吐，加焦三仙、竹茹；
- \* 颜面或下肢肿甚，加茯苓、泽泻；
- \* 月经量少，经期错后，去黑芥穗、木耳炭。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】菟丝子 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，仙灵脾 12 克，巴戟天 12 克，紫丹参 12 克，炒知母 12 克，炒黄柏 12 克，炒白芍 10 克。

\* 肝肾阴虚，肝阳偏亢，加女贞子 12 克，墨旱莲 15 克，枸杞子 12 克，菊花 12 克，生牡蛎 30 克，去仙灵脾、巴戟天；

\* 脾肾阳虚，偏于气不行水者，去知母、黄柏，加黄芪 20 克，党参 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，泽泻 12 克，肉桂 6 克；

\* 出现心肾不交，心阳偏亢而心神失常、悲伤欲哭不能自主者，去仙灵脾、巴戟天，加炙甘草 10 克，大枣 10 克，淮小麦 30 克，紫草 30 克，熟枣仁 12 克，麦冬 12 克，龙齿 15 克，石菖蒲 6 克；

\* 夹痰瘀者，加莪术、川芎、炮山甲、全瓜蒌、海藻。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方29

【药物组成】沙参20克，熟地20克，山药20克，枸杞子20克，菟丝子20克，菟蔚子20克，五味子15克，女贞子15克，桑椹子15克，柏子仁12克，夜交藤12克，当归10克。

\* 肾虚型，症见头晕眼花，耳鸣腰痛，手足心热，口干盗汗，带多质清，舌红少苔，脉数无力，偏阴虚者，去当归、五味子，加麦冬15克，知母15克，龟板20克；偏阳虚者，去菟蔚子、柏子仁，加枣皮10克，附子10克，肉桂5克；

\* 心肾不交型，症见头晕耳鸣，心悸多梦，口燥咽干，潮热盗汗，腰酸腿软，加远志10克，朱砂10克；

\* 肝肾阴虚型，症见头晕胀痛，面红耳鸣，精神抑郁，烦躁多怒，手足心热，腰背酸痛，肢体麻木，夜不安眠，月经先至，量少色红，舌红苔光，脉弦数，减菟丝子、五味子、当归，加石决明15克，旱莲草15克，夏枯草15克，珍珠母15克。

【适应证】更年期综合征，月经异常，精神倦怠，头晕耳鸣，健忘失眠，情志不舒，烦躁易怒，心悸多梦，面部浮肿，手足心热，汗多口干，尿频，便溏等。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次空腹温服，每日1剂。

## 方30

【药物组成】玄参10克，丹参10克，党参10克，天冬5克，麦冬5克，生地12克，熟地12克，柏子仁10克，酸枣仁10克，远志5克，当归3克，茯苓10克，浮小麦10克，白芍10克，元胡6克，龙骨15克，牡蛎15克，五味子5克，桔梗5克。

- \* 自汗不已，加麻黄根、牡蛎；
- \* 面颊潮红，加丹皮、地骨皮；
- \* 带下过多，加海螵蛸、芡实；
- \* 头目晕眩，加天麻。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方31

【药物组成】沙参20克，熟地20克，山药20克，枸杞子20克，菟丝子20克，菟蔚子20克，五味子15克，女贞子15克，桑椹子15克，柏子仁12克，夜交藤12克，当归10克。

【适应证】更年期综合征，月经异常，经期、经量不规则，精神倦怠，头晕耳鸣，健忘失眠，情志不舒，烦躁易怒，心悸多梦，面部浮肿，手足心热，汗多口渴，尿频，便溏。

【用法】每日1剂，每剂加水800毫升，大火煮沸，慢火再煎15分，水煎2次，取汁混合分3次空腹温服。

### 方32

【药物组成】黄连3克，麦冬9克，白芍9克，白薇9克，丹参9克，酸枣仁9克，龙骨15克。

【适应证】更年期综合征，症见潮热汗出，心烦易怒，口干，失眠，心悸。

【用法】每日1剂，水煎服。

### 方33

【药物组成】生地12克，白芍12克，女贞子12克，杭菊花9克，黄芩9克，炒枣仁9克，生龙齿30克。

【适应证】肝肾阴虚型更年期综合征，症见潮热汗出，头晕，

心悸，胸闷，失眠等。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】柴胡5克，生地5克，赤芍5克，炒牛蒡子5克，当归6克，连翘6克，黄芩3克，川芎3克，天花粉3克，防风3克，甘草3克。

\* 头眩，加天麻、枸杞子；

\* 口干，加石斛、玉竹；

\* 失眠，加柏子仁、五味子；

\* 性欲减退，加巴戟天、肉苁蓉。

【适应证】肝气郁结，日久化热所致的更年期综合征，症见两胁作痛，寒热往来，头痛目眩，口燥咽干，心烦易怒，心悸失眠，性欲减退，苔薄黄，脉细弦。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】人参10克，茯神10克，茯苓10克，五味子6克，龙齿15克，远志6克，石菖蒲6克。

【适应证】心气虚怯之更年期综合征，症见头昏目眩，寐多恶梦，焦虑忧郁，多疑紧张，悲观消极，性欲淡漠，舌淡苔薄，脉细弦。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】女贞子10克，枸杞子10克，桑椹子10克，五

味子 6 克，菟丝子 10 克，车前子（包）10 克。

- \* 眩晕，加天麻；
- \* 失眠，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 腰酸，加续断、桑寄生；
- \* 便秘，加火麻仁、郁李仁。

【适应证】肝肾不足型更年期综合征，症见头昏目眩，记忆力减退，腰酸膝软，口干心烦，夜寐不安，性欲淡漠，尿黄便秘。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服。

### 方 37

【药物组成】仙灵脾 15 克，仙茅 9 克，当归 9 克，巴戟天 9 克，黄柏 9 克，知母 9 克。

- \* 心悸不安，加酸枣仁、柏子仁；
- \* 盗汗或自汗，加五味子、煅牡蛎、煅龙骨；
- \* 纳呆，加陈皮、谷芽、麦芽；
- \* 失眠，加夜交藤、合欢皮。

【适应证】阴阳两虚，虚火上扰所致的更年期综合征，症见性欲减退，烦躁易怒，心悸盗汗，头昏目眩，腰膝酸软，或怕冷，或低热，倦怠乏力，纳呆少食，舌淡红，苔薄白，脉细弦。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】仙灵脾 10 克，仙茅 10 克，附子 5 克，肉桂 3 克，党参 12 克，白术 10 克，陈皮炭 5 克，干姜炭 3 克，五味子 5 克，制首乌 10 克，炙甘草 3 克。

- \* 阳痿，加巴戟天、锁阳；
- \* 早泄，加山萸肉、肉苁蓉；

\* 五更泄泻，加肉豆蔻、补骨脂；

\* 纳呆，加谷芽、麦芽、鸡内金；

\* 少腹冷痛，加肉桂、乌药。

【适应证】脾肾不足所致的更年期综合征，症见精神疲倦，形寒肢冷，大便稀溏或五更泄泻，形体消瘦，肌肉疼痛，食欲减退，舌质淡，体胖或边有齿痕，脉沉迟。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】磁石（先煎）15克，生姜10克，防风10克，五味子10克，玄参10克，桂心6克，丹皮10克，大豆15克，炮附子6克。

【适应证】肾阴不足，心气虚弱，心肾不交，心中郁郁不乐，怔忡，心悸，耳鸣目花，小腹胀痛，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】半夏12克，橘红9克，茯苓12克，炙甘草6克，竹茹9克，枳实9克，大枣6枚，黄连3克。

【适应证】肝胆湿热，痰热内扰，心神不宁，虚烦不眠，口苦呕恶，头眩心悸，胸腹满闷，舌苔黄腻。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方41

【药物组成】干地黄15克，巴戟天15克，山茱萸12克，石斛12克，肉苁蓉15克，五味子10克，官桂6克，茯苓10克，

麦冬 15 克，炮附子 15 克，石菖蒲 10 克，远志 10 克。

【适应证】肾阴阳俱虚，头晕耳鸣，失眠健忘，反应迟钝，潮热汗出，或畏寒怕冷，腰膝酸软，性机能减退，舌淡苔薄，脉细弱。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】生地 30 克，山药 20 克，山茱萸 20 克，泽泻 15 克，茯苓 15 克，丹皮 15 克，枸杞子 10 克，当归 12 克，远志 12 克，五味子 12 克，石菖蒲 12 克，龙骨 12 克，牡蛎 12 克，甘草 6 克。

- \* 阴虚内热，加知母、黄柏；
- \* 肝肾阴虚，加菊花、龟板；
- \* 心肾不交，加黄连、肉桂；
- \* 脾肾阳虚，加仙灵脾、肉苁蓉；
- \* 情绪易激动，加百合、白头翁。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【注意事项】忌辛辣、烟酒，远房事。

## 方 43

【药物组成】仙灵脾 15 克，仙茅 10 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，熟地 10 克，五味子 10 克，女贞子 20 克，怀山药 20 克。

- \* 心肾不足，失眠多梦，加酸枣仁、茯神；
- \* 五心烦热，加知母、黄柏；
- \* 情绪易激动，加龙齿、磁石、九节菖蒲；
- \* 心悸目眩，加生石决明、牛膝、龟板；

\* 便秘，加火麻仁。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂，7日为1个疗程，疗程间隔3日。

## 方44

【药物组成】天麻10克，钩藤（后下）30克，鸡血藤30克，川牛膝20克，夜交藤25克，桑寄生15克，丹参15克，杜仲12克，川芎12克，当归12克，甘草3克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】同时针刺双侧合谷、太冲、三阴交，每日1次，10次为1个疗程。

## 方45

【药物组成】生地10~12克，熟地10~12克，丹皮12克，茯苓12克，泽泻12克，女贞子12克，百合12克，山萸肉10克，枸杞子10克，知母10克。

\* 头晕明显，加菊花10克。

【适应证】更年期出现头晕耳鸣，腰酸腿软，易出汗，手足心热，舌红苔薄，脉沉细。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方46

【药物组成】天麻10克，黄芩10克，牛膝10克，钩藤12~15克，葛根12~15克，生石决明30克，夜交藤20克，生地20克，草决明15克，女贞子12克，知母12克，续断12克。

【适应证】更年期出现头晕头痛，面红目赤，烦躁易怒，尿

赤便秘，血压升高，苔黄腻，脉弦。

【用法】先煎生石决明半小时，再加它药共煎 20 分，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 47

【药物组成】附片（先煎）10 克，杜仲 10 克，山萸肉 10 克，肉桂 6 克，熟地 12 克，丹皮 12 克，茯苓 12 克，枸杞子 12 克，女贞子 12 克，桑寄生 12 克，补骨脂 12 克，菟丝子 15 克。

【适应证】更年期出现畏寒喜暖，腰膝酸软，四肢怕冷，苔薄，脉沉细无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 48

【药物组成】柴胡 9 克，当归 12 克，白芍 10 克，白术 9 克，茯苓 9 克，甘草 3 克，生地或熟地 12 克。

【适应证】更年期综合征，肝郁脾虚，血气不足，神疲食少，情志不遂，胁肿胀痛，眼花耳鸣，口燥渴，脉弦而无力。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 49

【药物组成】仙茅 15 克，肉桂 6 克，茯苓 15 克，熟地 20 克，山药 20 克，杜仲 10 克，牛膝 15 克，木香 6 克，仙灵脾 15 克，山萸肉 10 克，补骨脂 15 克，砂仁 6 克。

【适应证】神倦乏力，情绪低沉，形寒肢冷，腰膝或小腹冷痛，性欲减退，纳呆食少，大便稀溏或五更泻，舌淡胖，苔白滑，脉沉弱。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方50

【药物组成】枸杞子 18 克，白菊花 10 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，熟地 24 克，天麻 10 克，龟板 30 克，茯苓 15 克，桑椹 24 克，丹皮 10 克，枣皮 10 克，丹参 20 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方51

【药物组成】枸杞子 15 克，女贞子 15 克，白菊花 15 克，当归 20 克，桑椹 10 克，丹参 15 克，熟地 15 克，茯苓 10 克，龙骨 30 克，牡蛎 30 克，龟板 15 克，砂仁 6 克。

【适应证】烦躁易怒，忧郁紧张，头晕目眩，耳鸣失眠，健忘多梦，五心烦热，腰膝酸软，舌红少苔，脉弦细。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方52

【药物组成】炒酸枣仁 12 克，柏子仁 15 克，珍珠母 20 克。

【适应证】更年期综合征，失眠，多汗。

【用法】珍珠母加水先煎 20 分，后入前 2 味再煎 15 分，煎 2 次分服，每日 1 剂。

### 方53

【药物组成】浮小麦 30 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，白芍 12 克，仙灵脾 12 克，钩藤 12 克，柴胡 9 克，黄芩 9 克，当归 9 克，桂枝 6 克，五味子 6 克，黄柏 6 克，甘草 6 克。

【适应证】更年期综合征，烘热汗出症状明显者。

【用法】上药用水浸泡 30 分，煎煮 30 分，滤液，取渣加水

再煎，2次药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方54

【药物组成】夜交藤30克，陈皮9克，小草9克，紫贝齿9克，茯苓15克，炒枣仁15克，生地10克，合欢皮10克，生龙骨12克，柴胡6克，石菖蒲6克。

【适应证】更年期综合征，失眠症。

【用法】先将上药用水浸泡30分，再煎煮30分，每剂药煎2次，将2次煎出的药液混合，早晚各服1次，每日1剂。如用蜜丸，则药量加倍，蜂蜜为丸，早晚各服9克，温开水送下。

### 方55

【药物组成】淮小麦30克，珍珠母30克，仙灵脾10克，当归10克，石决明12克，枸杞子12克，大枣15克，炙甘草5克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水浓煎，去药渣，一次服下，并吃部分大枣、小麦，每日1剂。

### 方56

【药物组成】女贞子15克，旱莲草15克，浮小麦30克，莲子肉10克，黑豆衣10克，黑芝麻10克，覆盆子10克，枸杞子10克，知母10克，黄柏6克。

\* 失眠、心慌明显，加百合19克，合欢皮10克；

\* 急躁坐立不安，加龙齿30克，牡蛎30克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方57

【药物组成】黄芪 15 克，瓜蒌 15 克，海藻 15 克，泽泻 12 克，炮山甲 12 克，茯苓 12 克，莪术 12 克，川芎 10 克，生山楂 20 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方58

【药物组成】熟地 20 克，山药 20 克，附片 20 克，牡丹皮 15 克，山茱萸 12 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，肉桂（研末冲服）3 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方59

【药物组成】龙骨（先煎）20 克，牡蛎（先煎）20 克，党参 15 克，酸枣仁 15 克，柴胡 10 克，半夏 10 克，郁金 10 克，黄芩 9 克，石菖蒲 9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】水煎 2 次，将 2 次所得药液混合，分 2 次服下，每日 1 剂。

### 方60

【药物组成】柴胡 30 克，白芍 30 克，枳壳 30 克，香附子 30 克，生麦芽 30 克，川芎 10 克，甘草 10 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水 2 升，煎取 1.5 升，去渣过滤，加白糖

250 克，制成糖浆，每次饮服 30 毫升，每日 2~3 次。

### 方 61

【药物组成】枸杞 30 克，百合 60 克，鸡蛋 2 个，冰糖适量。

【适应证】更年期综合征。

【用法】枸杞、百合加水煎煮，去渣；鸡蛋敲一小洞，去蛋清，取蛋黄捣烂，倒入药液中搅匀，加冰糖调味，每日分 2 次吃完。

### 方 62

【药物组成】柴胡 9 克，党参 15 克，姜半夏 9 克，炙甘草 6 克，黄芩 9 克，淮小麦 30 克，大枣 6 枚，黑山栀 9 克，珍珠母（先煎）30 克，仙灵脾 12 克。

\* 高血压，加钩藤 15 克，或地龙 9 克，牛膝 9 克；

\* 失眠，加五味子 3 克，夜交藤 15 克；

\* 口渴，加石斛 12 克，玉竹 9 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 63

【药物组成】熟地 20~40 克，当归 12~18 克，酸枣仁 15~20 克，白芍 15~20 克，茯神 12~15 克，炙甘草 10~15 克，陈皮 10 克，远志 12 克。

\* 心脾两虚，气血不足，经量减少，经期缩短，合归脾汤加减；

\* 肾阳衰微，脾阳虚弱，经量增多或呈崩漏者，合固冲汤减：黄芪、白术、煅龙骨、煅牡蛎、山萸肉、白芍、海螵蛸、茜草、棕榈炭、五倍子；

\* 阵发性烘热，面部潮红，加地骨皮 15~20 克，银柴胡 10 克，丹皮 12 克；

\* 心悸易惊，加龙齿 10 克，紫石英 15~30 克；

\* 胸中烦热，急躁易怒，加焦栀子 10 克，竹茹 10 克；

\* 失眠多梦，加夜交藤 12 克，柏子仁 10 克；

\* 头痛，加川芎 12 克，蔓荆子 10 克；

\* 头晕，头胀，头麻，加枸杞子 15~20 克，菊花 10 克；

\* 血压偏高，加珍珠母 10~15 克，紫贝齿 15~20 克，紫石英 15~20 克；

\* 皮肤发麻、刺痒，加蛇床子 12~15 克；

\* 肢体麻木疼痛，加鸡血藤 10 克，泽兰 10 克；

\* 阵发性半身出汗，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克；

\* 畏寒气怯，乏力，加仙茅 10 克，仙灵脾 15 克，黄芪 20 克，党参 20 克。

【适应证】更年期综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 女性性功能失调

常见的女性性功能失调有性功能低下、性高潮缺乏、性交痛和阴道痉挛等。引起性功能低下乃至性欲丧失，其原因是多方面的，但多数是由于精神社会性原因所致的，如忧虑、精神抑郁、生活压力过大或事业上遭受打击、夫妻之间长期不和，以及过去有痛苦性生活历史等。性高潮缺乏亦常与此有关。

性交痛是指性交时或 / 和性交后感到疼痛，严重者在性交时呻吟不止，性交后仍哭诉盆腔内疼痛或阴部烧灼痛。一般是由于外阴部或阴道器质性病变所致；深部疼痛则与子宫内膜异位、输卵管炎、子宫脱垂等有关；亦有与心理因素有关，如疲劳、情绪低落、性功能低下等。阴道痉挛是指当阴茎插入阴道时，阴道外 1/3 段肌肉以及球海绵体肌、会阴浅横肌和肛提肌均出现不自主的痉挛性收缩，严重者阴茎不能插入。除外阴或阴道口器质性病变所致外，大多数因心理因素所致。

## 方 1

【药物组成】急性子 10 克，仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，何首乌 10 克，山药 10 克，山萸肉 10 克，枸杞子 10 克，阳起石 10 克，茯苓 10 克，熟地 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，肉桂 10 克。

\* 肾阳虚，加鹿角霜 12 克，红参 12 克，附片 6 克；

\* 肾之阴阳两虚，加龟板 12 克，鹿角霜 15 克，麦冬 15 克；

\* 肝脾两虚，加人参 10 克，黄连 10 克，远志 15 克，白术 15 克，枣仁 15 克。

【适应证】女性性功能低下。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】同时配合针刺治疗：取肾俞、命门、三阴交、关元、内关、神门、百合、八髎穴，虚补实泻，或针灸并用。

## 方 2

【药物组成】白芍 100 克，生甘草 5 克。

\* 肝气郁结，加柴胡 6 克，僵蚕 6 克，制香附 10 克；

\* 肾阴虚，加生地 15 克，枸杞子 15 克，女贞子 15 克；

\* 湿热下注，加土茯苓 15 克，龙胆草 10 克，泽泻 10 克，

黄柏 10 克。

【适应证】阴道痉挛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】鹿鞭 1 副，狗肾 1 副，枸杞子 150 克，女贞子 300 克，黄精 300 克。

【适应证】阴萎。

【用法】上药共为细末，以蜜为丸，每丸约 10 克，每次服 2 丸，每日 3 次，用淡盐水送服，20 天为 1 个疗程，一般服用 1~2 个疗程。

### 方 4

【药物组成】仙茅 20 克，熟地 20 克，山药 20 克，桑寄生 15 克，覆盆子 15 克，杜仲 15 克，艾炭 15 克，棕榈炭 15 克，阿胶（烔化）10 克。

\* 腹痛，加元胡 15 克；

\* 腰酸痛，加狗脊 15 克，桑寄生 15 克；

\* 下肢酸软，加生地 20 克，牛膝 10 克；

\* 手足心热，加丹皮 15 克。

【适应证】性交出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 5

【药物组成】香附 9 克，合欢花 9 克，娑罗子 9 克，路路通 9 克，郁金 3 克，焦白术 3 克，炒乌药 3 克，陈皮 3 克，炒枳壳 3 克。

【适应证】肝郁肾亏所致的女子性欲低下症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】苍术6克，法半夏6克，制南星3克，枳壳10克，茯苓10克，泽泻10克，炒白术10克，山药10克，焦山楂15克，神曲15克，车前子（包）15克，陈皮5克。

【适应证】痰湿内盛，气机不畅所致的女性性欲低下症。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】肉桂3克，附子3克，熟地24克，茯苓9克，山萸肉12克，淮山药12克，龙骨（先煎）15克，牡蛎（先煎）15克，巴戟天8克，仙灵脾8克，远志8克，五味子8克，鹿胶（烊化）8克，覆盆子8克，菟丝子10克。

【适应证】女子性欲低下，阴道干涩，毫无快感，或行房初时很快阴道排出多量阴液，伴有头晕、眠差、腰膝酸软、多梦，舌淡少苔，脉细弱无力。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】鱼鳔12~15克，沙苑子10克，菟丝子12克，女贞子15克，枸杞子15克，五味子9克。

【适应证】性欲淡漠，畏寒怕冷，腰膝酸软，体质虚弱，精神不振，月经量多色淡，白带清稀，舌苔薄白，脉沉细。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。



## 带下病

**带下病**是指白带量多，或色、质、气味发生异常，并伴有全身或局部症状的一种病症。白带有生理性和病毒性之分，生理性白带包括来自大小阴唇、前庭大腺、宫颈的腺体及阴道黏膜的渗出物，少量由子宫内膜所分泌，或量少色白，或无色透明，带黏性的液体，经期前后、排卵期、妊娠期其量增多。病理性白带多由炎症、异物刺激、癌瘤、尿痿、粪痿所致，亦可由盆腔肿瘤、子宫后屈、慢性疾病等，以及身体虚弱或精神因素引起。

### 方1

【**药物组成**】生山药 30 克，生薏苡仁 30 克，土茯苓 30 克，椿根皮 30 克，公英 30 克，芡实 30 克，银花 20 克，白花蛇舌草 20 克，黄柏 10 克，白果 10 克，柴胡 10 克，车前子（包）15 克。

- \* 阴痒，加白鲜皮 30 克，蛇床子 20 克；
- \* 少腹疼痛，加丹参 20 克，丹皮 15 克；
- \* 带下夹血丝，加仙鹤草 30 克，地榆炭 20 克；
- \* 带下日久不止，加煅牡蛎 30 克，乌贼骨 20 克；
- \* 腰痛，加桑寄生 12 克，炒杜仲 12 克。

【**适应证**】带下病。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。药渣加水煎取药液，熏洗或坐浴，每日早晚各 1 次。

【说明】月经期或感冒时停药。

## 方2

【药物组成】桑螵蛸9克，海螵蛸9克，生龙骨9克，生牡蛎24克，莲须6克，白果10个，菟丝子12克，沙苑子9克，桑寄生30克，薏苡仁18克，茯苓12克，川续断12克。

【适应证】白带，症见带下，腰酸腿软，舌苔白腻，脉濡。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】茅苍术15克，关黄柏10克，法半夏10克，广陈皮10克，黄芪15克，怀山药20克，补骨脂10克，白果仁（杵）10克，车前子（布包）15克，生龙骨（杵）15克，生牡蛎（杵）15克，椿根皮15克，香白芷10克。

【适应证】带下证，对白带及气味色泽不重之黄带均有较好的疗效。

【用法】水煎2次，混匀后分2次服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】山药15克，白芍20克，人参15克，炙黄芪20克，鹿角胶30克，龟板15克，龙骨30克，牡蛎30克，五倍子15克，升麻3克。

【适应证】妇女白带，久而不愈，渐致虚怯。

【用法】每剂煎3次，混合后早晚各服1次。

## 方5

【药物组成】黄柏10克，焦苍术10克，椿根皮15克，土茯

苓 15 克，生薏苡仁 15 克，蒲公英 15 克，柴胡 8 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】带下，症见带下量多，色黄或黄白相兼，或夹有赤色，或色白质稠，多有腥臭，或伴有腰酸腹痛，眩晕头痛，肢倦乏力，身热口渴，外阴瘙痒，小便黄赤，舌质红，苔黄或腻，脉濡滑。

【用法】上药先用清水泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】生地 9 克，玄参 12 克，当归 6 克，银花 12 克，连翘 9 克，黄芩 9 克，赤芍 6 克，丹皮 9 克，茯苓皮 9 克，甘草 3 克。

【适应证】妇女带证，痔漏出血，风疹痒块，衄衄等，症见黄白带下，质稠黏有臭气；或痔漏肿痛，肠风下血；或热盛风生，肌肤干燥作痒；或湿热毒邪，淫伤血络，发为疹块、衄血等。

【用法】用上药 100 倍量，浓煎 3 次，过滤去渣。将 3 次滤液混匀后浓缩即成合剂。每次服 30 毫升，每天 2~3 次。亦可以上方水煎服，每天 1 剂，煎 2 次，分 2 次温服。

## 方 7

【药物组成】白术 30 克，山药 30 克，白芍 18 克，樗根白皮 12 克，白茯苓 10 克，香附 7 克，甘草 7 克。

\* 白带清稀量多，加龙骨、牡蛎、海螵蛸、白果；

\* 黄带，加黄柏、薏苡仁；

\* 带下如脓，腥臭味，加龙胆草、土茯苓、公英；

\* 气虚下陷，加党参、黄芪、升麻；

- \* 肾虚腰膝酸软，加菟丝子、山萸肉、生杜仲、续断；
- \* 带下清稀，少腹或四肢发凉，加干姜、肉桂、小茴香。

【适应证】带下病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】党参15克，黄芪15克，白术10克，黄连10克，半夏10克，橘皮10克，泽泻10克，防风10克，羌活10克，独活10克，柴胡10克，白芍10克，茯苓10克，甘草3克，生姜3片，大枣5枚。

\* 湿盛，加薏苡仁20克，苍术10克，车前子10克；

\* 小腹胀痛，加川楝子15克；

\* 汗多者，加煅龙骨20克，煅牡蛎20克。

【适应证】脾虚湿困型带下病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分为2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】土茯苓30克，煅牡蛎30克，蒲公英15克，车前子（包）15克，鸡冠花15克，龙胆草9克，黄芩9克，茜草9克，丹皮9克。

【适应证】带下病，月经先后无定期，白带量多，或腥臭。

【用法】水煎，分3次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】炒柴胡9克，炒苍术9克，莲须9克，臭椿皮9克，黄芪15克，党参15克，当归15克，白术12克，炒淮山药12克，诃子肉12克，煅龙骨12克，炙升麻3克，砂仁6克，

烧姜 2 片，小枣 11 枚。

【适应证】带下病（脾虚气弱，肝肾不足），胎产后，月经常过期，经前 7~8 日，带下淋漓，每月如是，带色青如涕状，量多如注，腰酸腹痛，肛门下坠，食欲不振，身体日趋肥胖。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 11

【药物组成】连皮茯苓 6 克，泽泻 6 克，薏苡仁 6 克，炒黄芩 6 克，苍术 6 克，茵陈 9 克，金毛狗脊 9 克，晚蚕沙 9 克，豆卷 15 克，乌贼骨 15 克，萆薢 12 克，通草 3 克。

【适应证】黄白带多，小腹及腰痛，月经来潮前更甚，月经周期先后不定。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 12

【药物组成】黄芪 10 克，党参 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，酸枣仁 10 克，当归 10 克，远志 6 克，甘草 6 克，木香 3 克，龙眼肉 30 克。

【适应证】湿热下注带下病，带下色黄如脓，量甚多，黏稠臭秽，绵绵不绝，小腹胀痛，大便秘结。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】党参 9 克，白术 9 克，茯苓 9 克，当归 9 克，制香附 9 克，甘草 3 克，川芎 3 克，陈皮 4.5 克，醋青皮 4.5 克，丹皮 4.5 克，红花 6 克，肉桂 1.5 克。

【适应证】白带量多，两少腹坠胀作痛，畏冷喜暖，全身酸

软无力，月经量多先期。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】盐龟板10克，酒当归10克，酒白芍10克，火麻仁10克，茯苓10克，乌贼骨7克，炒川楝子7克，丹皮5克，制香附5克，醋五灵脂3克，元胡3克，木香3克，肉桂2克。

【适应证】寒湿下注，少腹疼痛，拒按，阴道频频流出浊液，小便灼热赤涩，大便燥结。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 15

【药物组成】贯众10克，毛姜10克，盐水炒小茴香10克，杜仲10克，巴戟天10克，升麻10克，石斛10克，当归10克，莲须10克，黄柏10克，黄芪25克，党参12克，山药12克，茯苓12克，独活6克，甘草6克，桂圆6个。

\* 阴虚火旺，湿热下注，带下色白夹黄，小便涩痛，去黄芪、党参，加柴胡15克；

\* 有阴道滴虫者，加龙胆草3克；

\* 阴部湿疹，加土茯苓12克；

\* 寒湿困脾，带下色白量多，去黄柏、独活，加龙骨20克，牡蛎20克，赤石脂20克；

\* 阴部潮湿不洁伴有瘙痒，加苍术12克，车前子15克。

【适应证】脾肾阳虚，湿热下注型带下病。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 16

【药物组成】桑螵蛸 12 克，沙苑子 12 克，菟丝子 12 克，熟地 12 克，茯苓 12 克，淮山药 12 克，炒白术 12 克，薏苡仁 10 克，莲须 10 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，白果 10 个。

\* 湿重者，加龙胆草 15 克，车前子 10 克；

\* 热重者，加黄柏 10 克，栀子 10 克；

\* 寒重者，去丹皮，加吴茱萸 6 克，肉桂 6 克；

\* 瘀血重者，加桃仁 6 克，红花 6 克；

\* 阴部瘙痒，加苦参 9 克，白鲜皮 9 克，蛇床子 9 克。

【适应证】肝肾阴虚之带下病。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】熟地 12 克，白芍 9 克，女贞子 9 克，地榆 9 克，椿根皮 9 克，愈带丸（吞）9 克，当归 15 克，脱力草 15 克，炙甘草 3 克。

【适应证】慢性宫颈炎，带下量多，淋漓不断，清如稀水，腰膝酸软。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 18

【药物组成】白术 9 克，半夏 9 克，陈皮 6 克，炒薏苡仁 18 克，盐炒黄柏 4.5 克，银花 15 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 15 克，赤小豆 12 克，土茯苓 12 克。

【适应证】脾虚蕴湿所致带下病，症见带下量多，色黄白相兼，气味腥臭。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方19

【药物组成】黄芪15克，党参15克，白术15克，茯苓15克，煅龙骨粉15克，煅牡蛎粉15克，当归10克，炙甘草10克，续断10克，白芷10克，补骨脂10克，干姜10克，贯众炭10克，桂枝5克。

【适应证】带下色白，质如蛋清，无异常臭味，日久不愈，伴腰痛坠胀。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，10剂为1个疗程。亦可并7剂共炒研末，炼蜜为丸，日服3次，每次10克，空腹开水送服。

### 方20

【药物组成】鸡冠花15克，扁豆花15克，苈麻根或白背叶根15克，鱼腥草15克，茯苓15克，山药（湿重改用苍术）15克，车前子（包）10克，黄柏8克。

【适应证】白带如涕如脓，质稠而黏或带黄色，或腥浊秽臭，或见阴痒，可伴有头晕、胸闷、倦怠、腰酸肢痛，舌红，苔黄腻，脉濡数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方21

【药物组成】黄芪15克，党参15克，山药15克，茯苓15克，芡实15克，薏苡仁15克，煅牡蛎15克，白术10克，莲子10克，金樱子10克，泽泻10克，鸡冠花10克，车前子（包）8克，扁豆花12克，砂仁3克，升麻3克，柴胡3克，炙甘草5

克。

【适应证】带色淡白，量多清稀，面色苍白或萎黄，神疲肢乏，腹胀便溏，或下肢浮肿，舌淡白，脉缓无力。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】芡实15克，淡附片3克，党参15克，煅牡蛎30克，赤石脂12克，煅龙骨12克，桑螵蛸12克，炙白鸡冠花12克。

【适应证】肾虚带下病。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】方①熟地黄15克，芡实15克，菟丝子15克，煅龙骨15克，煅牡蛎15克，山药12克，山茱萸10克，枸杞子10克，茯苓10克，金樱子10克，鱼鳔10克，沙苑子10克。

方②熟地黄30克，山药30克，茯苓30克，山茱萸30克，胡芦巴30克，仙灵脾叶30克，锁阳30克，鹿角胶30克，续断30克，煅牡蛎45克，菟丝子45克，补骨脂45克，巴戟天45克，金樱子45克，杜仲45克，远志20克，禹余粮60克，阳起石60克，肉桂15克。

【适应证】白带清稀，淋漓不止，头晕耳鸣，精力疲乏，方①用于肾阴虚者见手足心热，大便干涩，舌红少苔，脉沉细数；方②用于肾阳虚者兼肢冷，小便清长，大便溏泄，舌淡，苔白，脉沉细。

【用法】两方均用酒湿蒸熟晒干，研末炼蜜为丸，早晚各服10克。

## 方24

【药物组成】地锦草 20 克，乌贼骨 20 克，白术 30 克，黄柏 12 克，车前子（包）10 克，山药 25 克，茯苓 15 克。

- \* 带下热臭色黄，加蒲公英 20 克，黄连 5 克，龙胆草 6 克；
- \* 带下腥气色白清稀，少腹冷痛，加吴茱萸、良姜；
- \* 赤带，加赤小豆、炒地榆；
- \* 少腹坠痛，加元胡、川楝子、紫丹参；
- \* 腰酸，加炒杜仲、续断、狗脊；
- \* 阴痒，加苦参、蛇床子。

【适应证】带下病。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方25

【药物组成】五倍子（包）8 克，山药 30 克，茜草 15 克，煅海螵蛸 15 克，龙骨 40 克，牡蛎 40 克。

- \* 气虚下陷，加党参 30 克，白术 20 克，黄芪 30 克；
- \* 心脾两虚，加龙眼肉 30 克，炒枣仁 20 克，茯神 20 克，党参 30 克，白术 15 克，黄芪 20 克；
- \* 脾肾虚衰，加人参 10 克，白术 20 克，柴胡 10 克，附子 10 克，杜仲 15 克，续断 15 克；
- \* 肾阴不足，加生地黄 30 克，旱莲草 20 克，山萸肉 20 克，黄柏 15 克，杭芍 20 克，小蓟 20 克；
- \* 湿热蕴结胞宫，加薏苡仁 30 克，土茯苓 20 克，龙胆草 20 克，盐柏 15 克，白头翁 20 克，苦参 15 克；
- \* 素体阳虚，加附子 10 克，炮姜 15 克，川断 20 克，杜仲 15 克；
- \* 兼气虚，加人参、黄芪；

\*瘀血阻络，血不循经，去五倍子，加刘寄奴 15 克，当归 20 克，五灵脂 15 克，蒲黄 10 克，大黄炭 9 克，三七（研末，分 3 次冲服）1.5 克。

【适应证】带下病，崩漏。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。五倍子去净虫粪，研末装胶囊，分 3 次服用。

## 方 26

【药物组成】熟地 10 克，山萸肉 10 克，肉苁蓉 15 克，鹿角片 15 克，金樱子 24 克，菟丝子 30 克，狗脊 12 克，覆盆子 12 克。

【适应证】带下证属肾虚带脉失约，带下量多，质清稀，面色无华，腰酸肢冷，头晕，舌胖，脉细无力。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 27

【药物组成】白术 15 克，山药 15 克，乌贼骨 15 克，白芍 10 克，陈皮 10 克，车前子（包）10 克，苍术 7 克，柴胡 1.5 克，芥穗炭 5 克，甘草 7 克。

\*小腹疼痛，加砂仁、炮姜；

\*腰痛，加续断、杜仲。

【适应证】脾虚带下证。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】黄芩 10 克，滑石 10 克，大黄 10 克，乌贼骨 10 克，牵牛子 7 克。

- \* 尿少涩痛，加木通、扁蓄；
- \* 胁痛胀满，加赤芍炭、生牡蛎；
- \* 腰痛酸沉，加川牛膝。

【适应证】湿热带下证。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方29

【药物组成】党参20克，山药20克，覆盆子20克，薏苡仁10克，白芍15克，黄柏15克，苍术15克，车前子（包）15克，柴胡6克，陈皮8克，甘草3克。

【适应证】带下病。

【用法】上方制糖浆剂型，每瓶装500毫升，口服，每日3次，每次50~100毫升，7天为1个疗程。

## 方30

【药物组成】黄柏10克，白果仁10克，鸡冠花15克，莲须15克，椿根皮15克，茯苓12克，砂仁3克，甘草3克。

【适应证】带下病。

【用法】水煎，渣加水再煎，2次药液混匀，分2次服，每日1剂，连服3剂。

## 方31

【药物组成】当归30克，生黄芪30克，贯众炭15克，白芍炭15克，三七粉（冲服）6克，冬桑叶14片。

【适应证】妇科炎症、更年期综合征等所致的赤白带下。

【用法】水煎，分2次服，每日2剂。

### 方 32

【药物组成】鸡冠花 10 克，白果仁 10 克，扁豆 15 克，山药 15 克，茯苓 15 克，白术 12 克，龙胆草 9 克，黄柏 9 克，海螵蛸 9 克，芡实 20 克，滑石 20 克，黄芩 6 克。

【适应证】适用于一般白带增多，不包括霉菌、滴虫感染、宫颈糜烂及宫颈癌所致的白带增多。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】地肤子 15 克，贯众 15 克，黄柏 15 克，蛇床子 15 克，苦楝子 15 克，苦参 15 克，金银花 9 克，甘草 9 克，明矾 6 克，茶饼 30 克。

【适应证】带下病。

【用法】水煎 2 次，去渣，坐浴或阴道灌洗及冲洗外阴，每日 1 剂，连洗 7 次为 1 个疗程。每次月经干净后治疗 1 个疗程，连续治疗 2 个疗程。

### 方 34

【药物组成】醋炒元胡 9 克，醋炒山楂核 9 克，怀牛膝 9 克，苦参 9 克，酒炒续断 9 克，肉豆蔻（用赤石脂炒）9 克，沙参 12 克，当归 18 克，官桂 6 克，甘草 6 克，丁香 6 克，醋炒郁金 6 克。

【适应证】带下病。

【用法】上药共研为粗末，分为 3 包，每日 1 次，每次 1 包，用开水浸盖碗中约半小时后，将其汤饮下，如此浸服 2 次，第 3 次用水煎服。

### 方 35

【药物组成】野菊花 30 克，蛇床子 30 克，苦参 20 克，百合 15 克，枯矾末 12 克，生百部 5 克。

【适应证】带下病。

【用法】上药用纱布包好后入水煎 30~40 分，取煎液趁热熏洗阴部，每天 3~4 次，每次 15~30 分，每剂药可用 2 天。

### 方 36

【药物组成】银杏仁 12 克，白扁豆根 12 克，白鸡冠花 10 克，乌贼骨 10 克，椿根皮 10 克，菟丝子 10 克，莲须 10 克，煅龙骨 10 克，煅牡蛎 10 克，芡实 15 克，黄柏 5 克。

【适应证】宫颈糜烂、附件及阴道等慢性炎症所致的带下病。

【用法】先煎煅龙骨、煅牡蛎 20 分，银杏、芡实均去壳，莲须布包，和诸药同人再煎煮 30 分，每剂水煎 2 次，早晚各温服 1 次，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】红枣（去核）10 枚，白果（捣烂）10 枚，黑豆 60 克，山药 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，熟地 15 克，焦白术 15 克，薏苡仁 15 克，车前子（布包）30 克。

【适应证】带下病。

【用法】先将红枣、黑豆、白果加水先煎，再将药渣捞出，加入余药煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】黄芩 10 克，栀子 10 克，茯苓 10 克，柴胡 10 克，牛膝 10 克，刺蒺藜 15 克，生地 15 克，滑石 15 克，牡丹皮

15克。

【适应证】带下病。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】白术250克，山药250克，花生仁250克，红糖200克。

\*带下色黄有臭秽味者，可加黄柏粉150克。

【适应证】带下病。

【用法】前3味炒焦共研细末，加入红糖，调匀备用。每次服30克，每日3次。

### 方40

【药物组成】紫花地丁20~40克，公英20~40克，金鸡尾20~40克，乌贼骨10~20克，薏苡仁10~20克，白术10~20克，茯苓10~20克。

\*湿热甚，加黄柏、苍术、苦参、蛇床子；

\*偏气虚，加党参、黄芪；

\*偏肾虚，加炒杜仲、芡实、鹿角霜；

\*偏痰湿，加半夏、陈皮。

【适应证】带下病。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方41

【药物组成】乌贼骨15克，樗白皮15~20克，鸡冠花15~20克。

\*脾虚寒湿下注，加傅青主完带汤；

- \* 心脾气血两虚，加归脾汤；
- \* 气虚，加补中益气汤；
- \* 湿热下注，加二妙丸或龙胆泻肝汤；
- \* 肝胃失和，加四逆散；
- \* 月经不调，加逍遥散。

【适应证】带下病。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方42

【药物组成】方①白术10克，山药10克，山萸肉10克，莲须10克，菟丝子10克，仙灵脾30克，金樱子30克，煅龙骨15克，煅牡蛎15克，胭脂根60克。

方②苍术10克，知母10克，黄柏10克，白鸡冠花15克，樗白皮15克，土茯苓60克，金瓢羹60克，龙葵30克，柳树根30克，盐砂仁3克。

【适应证】带下病，方①用于寒湿型，方②用于湿热型。

【用法】两方均先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方43

【药物组成】麻黄6克，杏仁10克，紫苏10克，桔梗10克，枳壳10克，陈皮10克，郁金15克，白术15克，泽泻15克，茯苓15克，荆芥炭15克。

\* 偏于寒者，加姜半夏、附子、肉桂、益智仁；

\* 偏于热者，加黄芩、黄柏；

\* 偏于虚者，加党参、山药、海螵蛸、巴戟肉。

【适应证】带下病。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

## 方44

【药物组成】乌药7克，高良姜9克，川楝子9克，木香8克，小茴香6克，青皮8克。

\* 肾阳虚型，加附片、肉桂、干姜、鹿角霜、巴戟天；

\* 脾虚，加黄芪、党参、山药、白术、茯苓。

【适应证】寒湿型白带，带下清稀如水，淋漓不断，腰酸腰痛，少腹凉，喜温喜按。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 外阴溃疡

外阴溃疡是一个临床症状，外阴炎或阴道炎都可伴发外阴溃疡。经久不愈者应考虑有结核或癌变的可能。

本病多由于外阴炎症引起，可见于非特异性外阴炎、单纯疱疹病毒感染、白塞病、外阴结核、梅毒、性病性淋巴肉芽肿等，此外，约有1/3的外阴癌，在早期表现为溃疡。

急性外阴溃疡发病急，发展迅速，伴有发烧，外阴部灼热、痛剧，分泌物有臭味，多见于青春期、少女和幼女。有的有外阴为药物灼伤或分娩创伤病史。慢性外阴溃疡可见于结核及癌症。

体征：急性外阴溃疡有大小或数目不等的溃疡，常位于大、小阴唇，多为表浅的圆形或卵圆形损害，表面有脓性分泌物，基底呈红色。慢性溃疡好发于阴唇或前庭黏膜，病变发展缓慢，初起常为一局限小结节，不久即溃破为边缘软薄而穿掘的浅溃疡，

形状不规则，基底不平，覆以干酪样污垢，病变无痛，但受尿液刺激或摩擦后可有剧痛，溃疡经久不愈，并可向周围扩展。

辅助检查：溃疡分泌涂片，可找到两端粗大的革兰氏阳性杆菌。

### 方1

【药物组成】银花 12 克，连翘 9 克，黄柏 9 克，蒲公英 15 克，生地 12 克，天花粉 9 克，赤芍 9 克，防风 9 克，丹参 9 克，车前子（包）9 克，生山栀 9 克，生甘草 6 克。

【适应证】外阴灼热，瘙痒，抓破成溃疡，带多色黄或有臭味，小便短赤，口苦咽干，舌质红，苔黄腻，脉细或弦。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

### 方2

【药物组成】蝉蜕 12 克，地肤子 15 克，麻黄 6 克，龙胆草 9 克，黄芩 6 克，金银花 15 克，连翘 15 克，大黄 6 克，甘草 3 克。

【适应证】早期单纯性溃疡。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】紫花地丁 15 克，蒲公英 15 克，蝉蜕 9 克。

【适应证】外阴溃疡。

【用法】上药煎水熏洗外阴，每日 1 次。

### 方4

【药物组成】芦荟 9 克，黄柏 9 克，苦参 9 克，蛇床子 9 克，荆芥 9 克，防风 9 克，花椒 9 克，明矾 9 克。

【适应证】外阴溃疡。

【用法】上药煎水熏洗外阴，每日数次。

### 方5

【药物组成】当归 10 克，大黄 10 克，黄芩 10 克，川芎 10 克，雄黄 1 克，矾石 1 克，黄连 12.5 克。

【适应证】外阴溃疡。

【用法】共为粗末，以水煎汤数沸，洗患处，每日 3 次。

### 方6

【药物组成】鹤虱草 50 克，苦参 25 克，狼毒 25 克，蛇床子 25 克，当归尾 25 克，威灵仙 25 克，猪胆汁 2 个。

【适应证】外阴溃疡。

【用法】上药除猪胆汁外，用水 10 碗煎成 5 碗，滤去渣，贮于盆内，等药温热适度时再投入猪胆汁，搅匀即可外洗患处。

### 方7

【药物组成】黄连 10 克，黄柏 10 克，青黛 10 克，樟丹 10 克，蛇床子 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，松香 10 克，煅蛤粉 15 克，血竭 15 克，冰片 8 克，硃砂 8 克，硼砂 8 克。

【适应证】外阴溃疡。

【用法】上药共研细粉贮瓶，放阴凉处备用。清洁外阴，用盐水棉球擦净溃疡面的分泌物及脓垢伪膜，取少许药粉喷撒，每日 2~3 次。

### 方8

【药物组成】当归 60 克，芦荟面（另包冲服）1 克，青黛（另包冲服）2 克，川连 6 克，黄柏 10 克，栀子 10 克，大黄 10

克，萆薢 10 克，猪苓 10 克，红花 10 克，泽兰 10 克，地锦草 10 克，龙胆草 20 克，白花蛇舌草 20 克，元参 30 克。

【适应证】急性外阴溃疡，患者主要表现为前阴红肿，小阴唇内外侧、阴道前庭、尿道口附近及外阴上部皮肤溃烂，溃疡面大小不等，边缘不整齐，深浅不一，质地柔软，有的溃疡部位表面有脓液覆盖物。化实验室检查：分泌物中有粗大杆菌，梅毒血清反应（-），尿常规（-）。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】方①南沙参 20 克，北沙参 20 克，元参 12 克，苦参 12 克，山萸肉 12 克，石斛 12 克，枸杞子 12 克，丹参 12 克，天花粉 10 克，泽泻 10 克，杭芍药 10 克，姜山药 15 克，佛手片 10 克。

方②龙胆草 12 克，当归 12 克，生地 12 克，野菊花 12 克，栀子 12 克，茯苓 12 克，黄芩 12 克，板蓝根 15 克，山药 15 克，薏苡仁 15 克，车前子（包）6 克，柴胡 6 克，生甘草 6 克。

方③黄连 10 克，黄柏 10 克，青黛 10 克，樟丹 10 克，蛇床子 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，松香 10 克，煅蛤粉 15 克，血竭 15 克，冰片 8 克，硃砂 8 克，硼砂 8 克。

【适应证】外阴溃疡，方①用于肾阴虚湿热内蕴型，方②用于肝胆湿热，气滞血瘀型。

【用法】方①、方②水煎，每日 1 剂，分 3 次服，连服 10 剂为 1 个疗程。

方③各药研细粉混匀，贮于瓶内，每日取少许药粉喷撒，每日 2~3 次。

## 方 10

【药物组成】蒲公英 30 克，野菊花 15 克，大青叶 10 克，紫花地丁 10 克，蚤休 10 克，天花粉 15 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克。

\* 大便燥结难下者，加大黄 10 克，芒硝 6 克。

【适应证】外阴溃疡，红肿痛甚，身热面赤，口渴欲饮冷，大便燥结，舌质红，苔黄，脉数或滑数有力。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，生薏苡仁 30 克，土茯苓 10 克，车前草 10 克，白鲜皮 10 克，茵陈 10 克，苦参 10 克，槐花 10 克。

【适应证】外阴溃烂，灼热疼痛，带下量多，色黄，口苦心烦，大便黏腻不爽，舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 外 阴 湿 疹

外阴湿疹是由变态反应、神经功能障碍、先天性过敏素质等所致的非感染性炎性皮肤病。临床较为多见，尤其有过敏性疾病者。根据病程可分为急性湿疹和慢性湿疹两种。

本病是一种变态反应，过敏原可来自外界或机体内部。湿疹

患者多具有过敏性体质，有人发现过敏体质与遗传性 IgG 缺乏有一定关系。当机体处于过度疲劳、精神紧张等情况下，内分泌系统发生一系列的相应变化，通过神经反射或内分泌影响使皮肤对各种刺激因子易感性增高，而诱发湿疹。

1. 急性湿疹：起病多较急速，主要症状是剧烈的瘙痒。开始时外阴发红、水肿，酷似发炎；继之，在潮红的皮肤上发生许多针尖大小的丘疹，皮疹多形，分布对称，边界不清；以后又在丘疹的顶点发生水疱。若继发感染，即形成脓疱性湿疹。当水疱或脓疱破裂后，即形成湿烂性湿疹，出现糜烂面，并分泌透明的浆液，触之疼痛。浆液干燥，形成结痂性湿疹，出现透明的黄色、白色、灰色的痂皮或不透明的黄绿色、暗红、黑色的痂皮；痂皮下仍有渗出液。湿疹将要消退时，形成鳞屑性湿疹，出现很多白鳞屑。痊愈后不留任何瘢痕。

2. 慢性湿疹：急性湿疹在外阴部长久不愈或反复发作，引起表皮和真皮内的浸润及肥厚，而形成慢性湿疹。局部皮肤变厚，皮沟加深，粗糙不平，或有苔癣样硬化，上覆鳞屑，触之较硬，或皮面上有湿润痂皮、裂隙等。

## 方 1

【药物组成】萆薢 10 克，薏苡仁 10 克，黄柏 10 克，赤茯苓 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，通草 6 克，滑石 10 克，苍术 10 克。

\* 红肿热盛者，加生地 12 克，赤芍 10 克；

\* 搔破后流黄水者，加公英 10 克，紫花地丁 10 克；

\* 便秘者，加生大黄 6 克；

\* 腹胀矢气，大便或溏者，加砂仁 5 克，六曲 10 克，煨木香 5 克；

\* 带下量多者，加淮山药 10 克，芡实 10 克，墓头回 10 克；

\* 痒甚者，加白鲜皮 10 克，地肤子 10 克，制乌梅 5 克。

【适应证】初起时外阴呈弥漫性潮红，经过一段时间，表面出现丘疹、水疱，进而溃烂、渗液，并有灼热及剧烈痒感，抓破后招致感染，形成痂皮，口苦尿黄，大便秘结，舌质红，苔黄腻，脉弦或弦滑。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】当归 10 克，白芍 10 克，生地 15 克，川芎 6 克，小胡麻 12 克，萆薢 12 克，白鲜皮 12 克，地肤子 12 克，生甘草 3 克。

\* 瘙痒不能入眠者，加珍珠母 30 克，生牡蛎 30 克，夜交藤 30 克，干地龙 10 克，全蝎 6 克，青风藤 12 克；

\* 皮肤粗糙肥厚者，加丹参 12 克，益母草 10 克，鸡血藤 15 克；

\* 大便干结者，加首乌 15 克；

\* 带下量多，加怀牛膝 10 克，薏苡仁 15 克。

【适应证】阴痒剧烈，病程较长，外阴皮肤浸润、肥厚、粗糙，表面常有糠皮状鳞屑，伴有抓伤、血痂及色素沉着而呈现的褐色，抓伤处少量渗液，活动时疼痛，或伴有头昏乏力、腰酸肢软等症，舌红，苔薄白，脉细弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】大枫子 50 克，苦参 50 克，苍耳子 30 克，蛇床子 15 克，浮萍 15 克，荜草 15 克。

【适应证】外阴湿疹。

【用法】上药加水 2000~3000 毫升，煮沸 15~20 分，倒于盆中，熏蒸患部。待水温用纱布浸药湿敷 3~5 分，每日 2~3 次，每次 20~30 分，至病愈为止。

#### 方 4

【药物组成】苦参 30 克，白鲜皮 30 克，蛇床子 30 克，露蜂房 30 克，大黄 15 克，白芷 15 克，紫草 15 克，五倍子 12 克，花椒 10 克，冰片 6 克，芒硝 6 克。

【适应证】外阴湿疹。

【用法】上药除冰片、芒硝外，水煎至 1000 毫升时，加冰片、芒硝搅匀，坐浴 20 分。每日 2 次，10 天为 1 个疗程。

#### 方 5

【药物组成】方①苦参 30 克，地肤子 30 克，蛇床子 30 克，白鲜皮 30 克，黄芩 15 克。

方②蜈蚣 10 条，土鳖虫 6 克，地龙 6 克。

【适应证】外阴湿疹。

【用法】方①上药加水煎取汁液，外洗患部。

方②将上药烤干研成极细末，加麻油适量搅匀，调成糊状膏，装玻璃瓶备用。用方①清洗外阴后，将油膏搽于患处，每日 1 次，5 次为 1 个疗程。

#### 方 6

【药物组成】荆芥 10~30 克，防风 10~30 克，地肤子 10~30 克，蛇床子 10~30 克。

【适应证】外阴湿疹。

【用法】上药水煎，过滤后热敷、坐浴、冲洗。

## 方7

【药物组成】黄柏30克，野菊花30克，蛇床子30克，苍耳子30克，丹参30克，虎杖20克，苦参20克，薄荷20克，柴胡20克，茯苓20克，当归20克，黄连15克。

【适应证】肝经郁火，湿热下注所致的外阴湿疹。

【用法】水煎，熏洗、湿热敷，但对浸润型湿疹则宜凉洗冷敷。



## 眼—口—生殖器综合征

眼、口及生殖器、大小阴唇及子宫颈或阴道有损害，出现溃疡病症状，称为眼—口—生殖器综合征，又称白塞病。多见于青年妇女。

本病的病因尚不明确，有病毒感染、自身免疫及凝血学说。目前多认为本病是一种脉管炎或胶原疾病的表现。

1. 眼部损害：最多见者为虹膜睫状体炎及前房积脓，其他有结膜炎、出血性神经视网膜炎及视神经萎缩等，严重者可影响视力甚至全盲。

2. 口腔损害：最典型的为滤泡性口腔炎，可发生于口腔黏膜的任何部位、舌和扁桃体等。口腔黏膜溃疡的发作与月经周期有关，故有周期性发作的特点。

3. 泌尿生殖系损害：最典型者为急性女阴溃疡，并可发生于腹股沟、会阴、肛门内、阴道壁，甚至子宫颈。其溃疡可单发或多发，圆形或椭圆形，表面有分泌物或坏死组织，与月经周期

有关，反复发作。

#### 4. 其他病症：

(1) 皮肤损害：表现为脓疱病、毛囊炎、疖肿、蜂窝组织炎、痤疮、湿疹等。

(2) 心血管损害：主要有移位性血栓性静脉炎等。

(3) 结缔组织损害：主要表现为单发性关节炎，少数可有多发性游走性关节炎。

(4) 中枢神经系统损害：基本病变为血栓性静脉炎及微血管周围炎引起的脑组织局部软化。临床表现有脑干、脑膜、脑膜炎症候群及器质性精神错乱症候群。

(5) 消化系统损害：主要为胃肠黏膜溃疡性变。临床表现为胃痛、腹痛、吐酸、食欲不振、脓血便、腹泻、便秘等。

一般地说，如果患者有三个主要病征中的两个（女阴损害必备），并有其他病征中的一个，则可诊断为本病。

辅助检查：发作时，白细胞中度增加，血沉增快，淋巴细胞内含嗜苯胺蓝颗粒，中性粒细胞有中毒性颗粒，血清粘蛋白增高，蛋白电泳 $\alpha_2$ 及 $\gamma$ 球蛋白也增高，而白蛋白可降低。

## 方1

【药物组成】干生地12克，大黄（后下）9克，炒黄柏9克，黄连5克，赤芍10克，丹皮10克，白术10克，茯苓10克，生薏仁15克，龙胆草6克，泽泻10克，黄芩9克，鸡苏散（包）10克，银花15克。

\* 痛痒甚者，加地肤子12克，苍耳子12克，紫草15克；

\* 热甚者，改用鲜生地30克，加大青叶10克；

\* 经行量少者，加丹参10克，泽兰叶10克，益母草15克；

\* 经量多者，加大蓟10克，小蓟10克，贯众炭10克，仙鹤草10克。

【适应证】口腔及外阴、阴道黏膜溃疡、疼痛，常在经前发病，经后消退，口干口苦，烦热头昏，心悸，关节酸痛，苔黄腻或厚黄腻而糙，脉滑数。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

## 方2

【药物组成】生地15克，熟地15克，山萸肉15克，山药15克，丹皮10克，茯苓10克，泽泻10克，柴胡5克，白术10克，当归10克，甘草5克，五味子5克，龟板（先煎）15克，碧玉散（包）15克，炒黄柏9克，怀牛膝10克，萆薢9克，仙灵脾6克。

\*口渴喜饮者，加麦冬6克，石斛10克，竹叶6克，乌梅5克；

\*失眠心悸者，加炒枣仁6克，钩藤15克，青龙齿10克；

\*经行量多者，加墨旱莲15克，女贞子15克；

\*经行量少者，加丹参10克，泽兰叶10克。

【适应证】外阴、阴道黏膜溃疡，疼痛不甚，两目眶胀痛，甚则失明，经行发作，经后转好，头晕腰酸，关节酸楚，心悸怔忡，低热，口干口苦口黏，苔黄腻，前半少苔，舌质红，脉细弦数。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

## 方3

【药物组成】鲜生地30克，玄参6克，石斛12克，黄连4.5克，黄柏6克，知母9克，生石膏30克，制大黄6克，泽泻6克，萆薢12克，生甘草6克。

【适应证】热灼伤津之眼一口一生殖器综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】红参6克，黄芪30克，甘草10克。

\* 湿热重者，加车前子、茯苓、黄芩、黄柏、虎杖。

【适应证】眼一口一生殖器综合征。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。药渣局部热敷。

#### 方5

【药物组成】生甘草20克，生地20克，丹参20克，土茯苓20克，石斛20克，仙茅20克，仙灵脾20克，生晒参15克，当归15克，金银花15克，赤芍15克。

\* 湿热型，加车前子20克，黄柏20克，龙胆草15克；

\* 血瘀，加牛膝15克，黄柏15克，苍术15克，红花10克；

\* 脾肾两虚，加川断20克，补骨脂20克，炒白术15克。

【适应证】眼一口一生殖器综合征。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

【说明】治疗期间嘱病人以苦参150克，水煎熏洗，锡类散吹敷患处。

#### 方6

【药物组成】苦参45克，生甘草30克，青黛15克，黄柏30克。

【适应证】眼一口一生殖器综合征。

【用法】前2味水煎坐浴，每日1~2次。后2味共研细末，在坐浴后，将此细粉撒在溃疡处，粉剂应以高压消毒为宜，每日1~2次。

## 方7

【药物组成】方①太子参 15 克，北沙参 15 克，玄参 15 克，知母 15 克，土茯苓 30 克，首乌 30 克，生黄芪 30 克，黄柏 10 克，银花 20 克，丹皮 9 克，栀子 9 克。

\* 口舌溃疡，心中烦热，夜寐不安，口渴思饮，属心经郁热于小肠，加生地、竹叶、木通、甘草梢；

\* 若发热、便秘、多食易饥者，属胃火积热，加生地、生石膏、大黄；

\* 若低热、手足心热、盗汗、头晕、耳鸣、皮肤斑块，属肝肾阴虚者，加熟地、山萸肉、山药；

\* 若口内溃疡或生殖器溃疡，经久不愈，或饮食不香，精神不振，属脾肾阴虚者，加熟地、山药、山萸肉、菟丝子、枸杞子。

方②煅石膏 9 克，煅人中白 9 克，青黛 3 克，薄荷 0.9 克，黄柏 2.1 克，川黄连 15 克，煅月石 18 克，冰片 3 克。

方③青黛 60 克，石膏 120 克，滑石 120 克，黄柏 60 克。

【适应证】眼—口—生殖器综合征。

【用法】方①上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

方②共研细末，过筛，先用盐水漱口后，吹入口腔内。

方③诸药共研细末，过筛，先用温开水清洗外阴，然后撒入药粉，每晚 1 次。

## 方8

【药物组成】白背叶 15 克，木通 15 克，地锦草 30 克，生地 20 克，虎杖 12 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，当归 10 克。

\* 口糜严重，加人参、青黛；

\* 有眼部症状者，加密蒙花、夏枯草、菊花；

\* 生殖器损害明显者，加赤小豆、苦参。

【适应证】 湿毒血热所致的眼一口一生殖器综合征。

【用法】 上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】 丹参 9 克，赤芍 9 克，丹皮 9 克，大黄 9 克，黄柏 9 克，生地 12 克，茯苓皮 12 克，薏苡仁 12 克，鸡苏散（包）12 克，黄连 3 克，白术 6 克。

【适应证】 热毒上蒸下注所致的眼一口一生殖器综合征。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。



## 非特异性外阴炎

**非**特异性外阴炎是指不由某种特定细菌所引起的外阴炎症。引起本病的原因常常是由于阴道分泌物增多刺激外阴局部所致。如阴道、宫颈的炎性白带或经血、产后恶露的刺激，或糖尿病患者的糖尿、尿痿、粪痿患者的大小便刺激，或外阴不洁，继发感染而致。常见的致病菌为葡萄球菌、大肠杆菌、链球菌。

1. 急性期：外阴肿胀、充血，继之糜烂及溃疡形成，伴有外阴痒痛、灼热感，排尿时疼痛加重。

2. 慢性期：外阴皮肤增厚、粗糙，或有皲裂、瘙痒。

妇科检查：急性期，小阴唇内外侧甚至整个外阴肿胀、充血，可见糜烂及溃疡。慢性期，外阴皮肤增厚、粗糙，或有皲裂。

辅助检查：取阴道分泌物送检，无滴虫及霉菌发现。必要时查尿糖。

### 方1

【药物组成】金银花 30 克，蒲公英 30 克，野菊花 15 克，紫花地丁 15 克，紫背天葵子 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，乳香 6 克，没药 10 克。

【适应证】阴户一侧或双侧忽然肿胀疼痛，甚或糜烂溃破，溃后脓多臭秽而稠，伴恶寒发热，口干纳少，大便秘结，小便涩滞，舌质红，苔黄腻，脉沉数有力。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】龙胆草 15 克，山栀子 10 克，黄芩 10 克，泽泻 10 克，生地 10 克，车前子（包）10 克，当归 10 克，木通 6 克，牛膝 6 克。

\* 大便燥结者，加大黄 6 克；

\* 口干欲饮，加元参 15 克，天花粉 15 克。

【适应证】阴户肿痛甚则灼热，糜烂溃破，便结尿赤，或少腹疼痛，带下色黄，质黏，有臭味，或时有寒热，苔微黄而腻，脉弦数或濡数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】熟地 15 克，制首乌 15 克，川柏 10 克，知母 10 克，山药 10 克，山萸肉 10 克，丹皮 10 克，茯苓 10 克，泽泻 10 克，当归 10 克，白鲜皮 30 克。

\* 若带下量多，色黄臭秽者，去茯苓，加土茯苓 20 克，白藜 10 克；

\* 头晕目眩，视物昏花者，加枸杞子 10 克，菊花 10 克。

【适应证】阴部干涩，灼热瘙痒，或带下量少色黄，甚则如血样，伴五心烦热，头晕目眩，时有烘热汗出，口干不欲饮，耳鸣，腰酸，舌红少苔，脉细数无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

#### 方 4

【药物组成】蛇床子、苦参根、艾叶、明矾。

【适应证】非特异性阴道炎。

【用法】以上药按 3:3:3:2 的比例研成细末，用纱布袋包装，每包 30 克，开水冲泡后趁热先熏阴部，水温后洗阴部，坐洗 15 分，每日 1 次。



## 滴虫性阴道炎

**滴**虫性阴道炎是阴道毛滴虫在阴道内生长繁殖所引起的一种阴道炎症。毛滴虫寄生于阴道穹窿及宫颈管附近，也可侵及泌尿道及肠道。在妊娠及月经前后，阴道 pH 升高，有利于滴虫的生存繁殖而引起炎症的发作。毛滴虫可通过性交直接传播，也可通过公共浴池、游泳池、浴具、衣物及消毒不严的医疗器械等途径传播。

本病主要表现为白带增多和阴痒。

1. 白带增多：多为灰黄、乳白或黄绿色泡沫样白带，其气腥臭，严重时混有血液。

2. 阴痒：由于分泌物的刺激作用，常有外阴搔痒、灼热、疼痛及性交痛，严重时影响夜间睡眠。

此外，有尿道感染时可有尿频、尿痛，有的可见血尿。由于滴虫能吞噬精子，且大量的分泌物不利于精子的存活，可引起不孕。

妇科检查时可见阴道及宫颈黏膜红肿，有散在的红色斑点，后穹窿可见多量的黄色或脓性泡沫状分泌物。

## 方1

【药物组成】方①白英 15 克，黄柏 15 克，炒薏苡仁 30 克，黄芩 10 克，白芷 10 克，白术 10 克，川楝子 10 克，香附 10 克，石菖蒲 10 克，椿根皮 10 克。

方②黄柏 15 克，川楝子 30 克，公英 30 克，地槿皮 30 克，花椒 10 克，白矾 10 克，百部 10 克，苦参 10 克，地肤子 10 克，蛇床子 10 克，

【适应证】滴虫性、霉菌性阴道炎。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方②水煎去渣坐浴，每日 1 剂，每晚坐浴 1 次，每次 15 分，6 天为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】榧子肉 15 克，使君子 12 克，乌梅 12 克，雷丸 10 克，白薇 10 克，当归 9 克，甘草 5 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。服药后第 2 天开始，

每晚睡前低温清洁水冲洗阴道 1 次。

### 方 3

【药物组成】萆薢 10 克，薏苡仁 20 克，黄柏 10 克，土茯苓 20 克，丹皮 10 克，泽泻 15 克，通草 15 克，滑石 15 克。

\* 湿热、湿毒盛者，加苍术 15 克，鹤虱 10 克，芫荽 10 克，白鲜皮 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】苦参 30 克，生百部 30 克，蛇床子 30 克，土茯苓 30 克，鹤虱 30 克，白鲜皮 30 克，虎杖根 30 克，黄柏 20 克，川椒 20 克，地肤子 20 克，龙胆草 20 克，明矾 20 克，五倍子 20 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药加水 3 升，煮沸后 10~15 分，用干净纱布滤去药渣，将药液放在干净盆内，趁热熏蒸阴部然后坐浴外洗，最好同时用净纱布蘸药液轻轻擦洗外阴及阴道壁，每日 1 剂，早晚各 1 次，每次 20~30 分，10 天为 1 个疗程。

【说明】治疗期间禁房事，勤换内裤，男方与女方应同时应用，防止交叉感染。

### 方 5

【药物组成】萆薢 12 克，薏苡仁 12 克，赤茯苓 12 克，白鲜皮 12 克，黄柏 9 克，丹皮 9 克，泽泻 9 克，鹤虱 9 克，贯众 9 克，川楝子 9 克，通草 5 克，滑石 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】苦参15克，百部15克，蛇床子15克，白头翁15克，土茯苓15克，龙胆草15克，野菊花15克，黄柏15克，蒲公英15克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药加水1500毫升煎至1000毫升，熏洗外阴及坐浴，每次15分，每日1次，7次为1个疗程，共用2个疗程。

## 方7

【药物组成】五倍子24克，石榴皮24克，蛇床子24克，白鲜皮24克，黄柏24克，枯矾6克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】水煎，熏蒸、坐浴、冲洗外阴及阴道15分，每日2次，连用6次为1个疗程。

## 方8

【药物组成】蛇床子30克，苦参30克，百部30克，花椒15克，明矾20克。

\*痒剧，加土茯苓30克；

\*分泌物多者，加黄柏30克，防风20克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】诸药加水适量，煎煮15分取药液，先熏后坐浴，每次20分，每日2次，每日1剂，10日为1个疗程。

【说明】局部涂麻油，经期用此药擦洗。治疗期间保持外阴卫生。

## 方9

【药物组成】苦参 30 克，蛇床子 30 克，五倍子 15 克，白头翁 15 克，仙鹤草 15 克，黄柏 15 克，土茯苓 15 克，乌梅 10 克，冰片（溶化后对人药汁中）3 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药加水煎汤 500 毫升，装瓶，调 pH 至 4.5，高压消毒后备用。每晚睡前将药液加至 1000 毫升，煮沸先熏，待水温不烫时，冲洗阴道，再坐浴 15~20 分，然后纳入灭滴灵 1 片，15 次为 1 个疗程，经期停用。

## 方10

【药物组成】生百部 15 克，野菊花 15 克，川柏 12 克，土槿皮 12 克，韭菜 20 克。

【适应证】滴虫性、霉菌性阴道炎。

【用法】水煎滤汤，熏洗坐浴，每日 1 次。

## 方11

【药物组成】五倍子（焙干）120 克，炒蛇床子 30 克，生黄柏 30 克，冰片 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药共研细末，于阴道清洗后取药粉适量涂抹阴道，每晚 1 次，5 次为 1 个疗程。

## 方12

【药物组成】苦参 60 克，蛇床子 30 克，黄柏 30 克，苍术 15 克，薏苡仁 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】每日1剂，水煎滤汤，熏洗外阴及阴道，每日2~3次，7日为1个疗程。

【注意事项】未婚少女禁用，老年患者慎用。

### 方13

【药物组成】孩儿茶3克，黄柏30克，黄连30克，炉甘石15克，青黛9克，红粉0.3克，乳香1.5克，没药1.5克，冰片1.5克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药共研末混匀，先用0.02%呋喃西林液搽洗阴道，再用消毒棉签将药粉撒于整个阴道，每日1次，每次3~5克。

### 方14

【药物组成】苦参30克，枯矾30克，百部25克，苍术20克，蛇床子15克，葱白15克，黄连10克，石菖蒲10克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药加水3升，文火煎至2升，分早晚坐浴或用纱布洗擦外阴及阴道半小时，每日1剂，5天为1个疗程。

【注意事项】①月经期禁用；②不宜用过热的药液擦洗外阴；③治疗期间禁止性生活。

### 方15

【药物组成】苦参30克，土茯苓50克，黄柏20克，当归尾20克，枯矾9克，冰片9克。

\*滴虫性，加蛇床子15克，生姜皮30克，花椒10克；

\*霉菌性，加土槿皮30克，白鲜皮30克。

【适应证】滴虫性、霉菌性阴道炎。

【用法】除枯矾、冰片外其他药物加水 800 毫升，煎汤 500 毫升，然后将枯矾、冰片加入药汤，冲洗阴道。

### 方 16

【药物组成】苦参 20 克，生百部 20 克，蛇床子 20 克，地肤子 20 克，白鲜皮 20 克，石榴皮 15 克，黄柏 15 克，紫槿皮 15 克，枯矾 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】每日 1 剂，水煎滤汤，熏洗坐浴，每次 10~15 分，每日 2 次，1 周为 1 个疗程。

### 方 17

【药物组成】狼毒 30 克，苦参 30 克，艾叶 30 克，蛇床子 30 克，金银花 30 克，地肤子 30 克，土槿皮 30 克，滑石 30 克，黄柏 20 克，连翘 20 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】不煎取汁坐浴，每日 2 次，1 剂药可连服 3 日。

### 方 18

【药物组成】蛇床子 30 克，百部 15 克，鹤虱 12 克，苦参 12 克，雄黄 12 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】每日 1 剂，煎水熏洗，每日 2 次。

### 方 19

【药物组成】五倍子 12 克，蛇床子 30 克，生黄柏 30 克，冰片 1.5 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药共研细末，以糯米纸包之，每包1克，于睡前纳入阴道，连用5天。

## 方20

【药物组成】苦参15克，黄柏15克，蛇床子15克，白鲜皮15克，紫皮大蒜1个。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】前4味药共研细末，过筛，将大蒜捣成泥状，挤出其汁，掺入药粉中，再加入麻油150毫升调匀，制成栓剂，用纱布包好，睡前取1枚塞入阴道，次晨取出。

## 方21

【药物组成】蛇床子30克，苦参30克，地肤子30克，黄柏15克，龙胆草15克，乌梅15克，白鲜皮15克，川椒10克，公英20克，冰片5克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药煎水取汁熏洗坐浴20分，10天为1个疗程。

## 方22

【药物组成】明矾9克，火硝9克，芒硝9克，雄黄9克，大枣7枚。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药共研细末，制成丸剂，于睡前取1枚塞入阴道，3~5日1次。

## 方23

【药物组成】土茯苓、苦参、土蛇床子、乌梅、苦楝皮、黄柏、地肤子、雄黄、花椒、枯矾各等份。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药为粗末作为洗剂，另以蛇床子用纱布包裹成枣作为塞药。用时先取洗剂40克，用开水浸泡，滤汁熏洗坐浴，然后以塞药1枚塞入阴道深部，次日坐浴前取出，每日1~2次，6天为1个疗程，经期停用。

## 方24

【药物组成】蛇床子30克，百部30克，苦参50克，明矾15克，生大蒜（去皮打破）2~3头。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】将药物装入布袋中，以水煎汤，取出药袋，将药物倒入盆中，先熏后坐浴，每次2次，7日为1个疗程。

## 方25

【药物组成】苦参30克，蛇床子30克，黄柏30克，川椒15克，白鲜皮15克，丹皮15克，苍术15克，白芷15克，冰片5克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药除冰片外，研末过80目筛，装瓶备用。临用时先用生理盐水棉签蘸净脐部，填入药粉5克，覆盖棉花少许，再用麝香止痛膏（孕妇慎用）或胶布盖贴封严，每2天换药1次，每晚用热水袋热熨20~30分，以助药物渗透。连用5次为1个疗程，一般用2~4个疗程。

## 方26

【药物组成】蛇床子30克，百部30克，苦参30克，白鲜皮30克，鹤虱30克，公英30克，黄柏30克，地丁30克，枯矾10克，川椒15克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药浓煎成 500 毫升经液作阴道冲洗，每日 1 次，每 6 次为 1 个疗程。患者采用截石位，用窥阴器暴露宫颈，先用盐水棉球擦洗阴道，然后用煎好的药液冲洗。

【说明】重度滴虫性阴道炎患者，同时配合使用阴道塞入灭滴灵片，效果更佳。

## 方 27

【药物组成】方①阴道冲洗液：苦参 50 克，蛇床子 50 克。

方②阴道药用粉剂：苦参 50 克，蛇床子 50 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】方①加水 500 毫升，文火煎煮浓缩至 250 毫升，冷却后加入食醋 10 毫升，混匀备用。

方②粉剂加工成粉，混匀备用，每天上午用冲洗液冲洗阴道，然后将 2 克粉剂均匀地撒入阴道壁上即可，每日 1 次，7 次为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】苦参 30 克；枯矾 30 克，百部 25 克，苍术 20 克，蛇床子 15 克，葱白 15 克，黄连 10 克，石菖蒲 10 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】加水 3 升，小火煎取 2 升，分早晚 2 次坐浴，或用纱布包裹手指擦洗外阴及阴道 30 分，每日 1 剂，5 日为 1 个疗程。

## 方 29

【药物组成】方①山药 30 克，白术 10 克，苦参 10 克，车前子（包）10 克，萆薢 12 克，黄柏 9 克，白果仁 9 克，芡实 24

克。

方②百部 20 克，蛇床子 20 克，银花 15 克，明矾 15 克，苦楝根皮 15 克，川椒 10 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】方①加水煎至 300 毫升，滤液后，药渣再加少量水煎至 100 毫升，两煎药液混合，早晚分 2 次服下，每日 1 剂。

方②煎汤局部熏洗，每副药煎洗 2 次，洗后之药液不再复用，每日熏洗 2 次。

### 方 30

【药物组成】六神丸适量。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】临卧前用洁净水清洗外阴，上床后仰卧位，取六神丸 15 粒塞入阴道，每晚 1 次，6 天为 1 个疗程。

【注意事项】经期停用。

### 方 31

【药物组成】苦参 30 克，蛇床子 30 克，龙胆草 20 克，生百部 15 克，木槿皮 15 克，黄柏 15 克，花椒 15 克，地肤子 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎，霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水 2~3 升，煎煮 30~45 分，去渣后熏洗坐浴，每日 1~2 次，每次 20~30 分。另用重约 1.5 克的带线消毒棉球浸透药液，于坐浴后送入阴道后穹窿部，每日 1 次，均以 10 日为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】龙胆草 12 克，雄黄 12 克，明矾 12 克，苦参 12 克，蛇床子 12 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药加水 1500 毫升，煎至 1000 毫升左右，去渣，置盆内，先熏后浸洗，每次 30 分，每日 1 次，一般 3~6 次即愈。

### 方 33

【药物组成】蛇床子 30 克，穿心莲 30 克，硼酸 30 克，枯矾 15 克，百部 15 克，薄荷 15 克，苦参 15 克，黄柏 15 克，苦楝根 90 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药煎汤、熏洗坐浴，或将药研成粉末或煎水浓缩，用棉球蘸药粉或浓缩液塞入阴道内，每日 1 次，10 天为 1 个疗程。

### 方 34

【药物组成】五倍子 5 克，苦参 5 克，枯矾 5 克，蛇床子 5 克，雄黄 3 克，川椒 3 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】上药共为细末，用绸布包裹缝成栓形药袋，系一线绳，以备取出。每晚用温开水将阴道冲洗干净，以中食指夹药袋放入阴道最底部，10 小时后取出，3 次为 1 个疗程。

### 方 35

【药物组成】方①萆薢 12 克，薏苡仁 12 克，苦参 10 克，赤茯苓 15 克，黄柏 9 克。

方②鹤虱 30 克，黄柏 15 克，苦参 15 克，蛇床子 15 克。

\* 阴痒剧烈时，加枯矾 15 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂。

方②加水煎汤，先熏洗后坐浴。

## 方 36

【药物组成】桃叶 200 克，苦参 100 克，两面针叶 100 克，白鲜皮 50 克，艾叶 50 克，蛇床子 20 克，杏仁 20 克。

【适应证】滴虫性阴道炎。

【用法】加水煎汤，过滤去渣，稍温洗阴部，并将桃叶捣烂，用消毒纱布卷成棉状，搽上凡士林纳入阴道，每日1次。



## 霉菌性阴道炎

由霉菌感染引起的阴道炎称为霉菌性阴道炎。本病多为白色念珠菌感染所致。念珠菌常存在于人体皮肤、口腔、肠道及阴道内而无症状，最适宜繁殖的 pH 值为 5.5，当阴道上皮细胞糖原含量增多，阴道酸性增强时，或在机体抵抗力降低的情况下，即迅速繁殖引起炎症，故本病多见于孕妇、糖尿病人及接受大量雌激素治疗的患者。此外，长期应用广谱抗生素，致体内菌群、菌种失调，或长期应用免疫抑制剂，使机体抗感染能力降低，或患有消耗性疾病及复合性维生素 B 缺乏时，均有利于念珠菌的繁殖而导致本病。

本病主要表现为白带增多和外阴瘙痒。

1. 白带增多：多为黏稠的凝乳样或豆渣样片块状白带，也有的白带稀薄如水而夹有凝乳样白色片状物。

2. 外阴瘙痒：痒感较重者可坐卧不安，表面可附有白色膜

状物，拭去后可见糜烂或表浅溃疡。

妇科检查时可见外阴、阴道黏膜水肿，表面可附有白色膜状物，拭去后可见糜烂或表浅溃疡。

## 方1

【药物组成】龙胆草 10 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，木通 10 克，泽泻 10 克，当归 10 克，车前子（包）10 克，川椒 10 克，苦参 10 克，白头翁 10 克，荜草 10 克，草河车 30 克，白花蛇舌草 30 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水煎煮，分为 2 次服用，每日 1 剂。第二、三煎熏洗阴部 20 分，配合阴道内纳川椒粉 3 克（2 日 1 次）。

## 方2

【药物组成】熟地 30 克，山萸肉 30 克，党参 15 克，白术 15 克，桑螵蛸 15 克，补骨脂 10 克，仙灵脾 10 克，苦参 10 克，黄柏 10 克，制附子 6 克。

\* 带下色黄黏稠，或呈脓状，加黄芩、白头翁；

\* 带下滑脱不禁，加芡实、金樱子；

\* 腰痛甚，加杜仲、菟丝子；

\* 瘙痒甚，加蛇床子、白鲜皮；

\* 体质极虚，加鹿茸、人参。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，7 天为 1 个疗程，妊娠期及月经期停用。

【说明】治疗期间禁止性交，忌食辛辣煎炒刺激性食物。

### 方3

【药物组成】乌贼骨 30 克，煅龙骨 30 克，煅牡蛎 30 克，炒白果仁 15 克。

\* 湿热型带下，加盐黄柏 12 克，盐知母 12 克，蒲公英 30 克，银花 30 克；

\* 脾虚型，配补中益气汤；

\* 肾虚型，配六味地黄汤。

【适应证】各种阴道炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】苍术 15 克，百部 15 克，蛇床子 15 克，黄柏 15 克，苦参 15 克，连翘 15 克，荆芥 10 克，枯矾 5 克，土槿皮 15 克。

【适应证】阴道炎。

【用法】上药浓煎 250 毫升药液，对已婚妇女作阴道冲洗，每日 1 次，6 次为 1 个疗程。严重者，除冲洗外，还可自行浸洗以增强疗效。

### 方5

【药物组成】黄柏 30 克，贯众 30 克，苦参 30 克，茺萸 30 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水浓煎，用棉签蘸药液涂擦外阴及阴道，每日 2 次。也可用带线棉球蘸药液塞入阴道内，每天换药 1 次。

## 方6

【药物组成】方①黄柏 15 克，苍术 15 克，芡实 15 克，白果 10 克，茯苓 15 克，龙胆草 12 克，车前子（包）15 克，鸡冠花 15 克，薏苡仁 30 克，焦栀子 10 克，醋柴胡 10 克，淮山药 12 克。

方②蛇床子 15 克，苦参 15 克，百部 15 克，土大黄 15 克，苍术 15 克，川椒 10 克，艾叶 10 克，冰片（后溶）1 克，大青盐一撮。

\*搔破流水者，加枯矾 10 克，黄柏 15 克，煎水熏洗。

【适应证】非特异性阴道炎。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②加水煎煮后取汁去渣，温度适宜时洗阴部，每日 2 次。

## 方7

【药物组成】黄柏 10 克，前仁 15 克，芡实 15 克，银杏 10 克，苦参 12 克，地肤子 15 克，蛇床子 15 克，乌贼骨（去壳研末冲服）10 克，甘草 6 克。

【适应证】霉菌性阴道炎，症见外阴瘙痒，甚而外阴皮肤搔破，有浅溃疡引起疼痛；白带多，呈乳白色凝块（如豆腐渣样）；白带中可找到霉菌。舌苔黄白薄腻或厚腻，脉象弦缓或弦数。

【用法】每日 1 剂，前 3 煎分 3 次口服，第 4 煎去渣留汁坐浴，每日 1 次。

## 方8

【药物组成】明矾 30 克，大黄 30 克，地肤子 15 克，茵陈 10 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水煎取 3000 毫升，坐浴 15~30 分，每日 1 剂，早晚各坐浴 1 次，7 天为 1 个疗程。

【说明】经期停用，再次月经后停用。

## 方 9

【药物组成】苦参 30 克，生百部 30 克，蛇床子 30 克，土槿皮 30 克，土茯苓 30 克，白鲜皮 30 克，虎杖根 30 克，鹤虱 30 克，地肤子 15 克，川椒 15 克，龙胆草 15 克，黄柏 15 克，明矾 15 克，苍术 10 克，石榴皮 10 克。

【适应证】老年性、滴虫性、霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水 3000 毫升，煮沸 20 分后，过滤取汁，坐浴 20 分，每日 1 剂，10 天为 1 个疗程。

## 方 10

【药物组成】苦参 15 克，蛇床子 15 克，鹤虱 15 克，黄连 10 克，黄柏 10 克，川椒 10 克，枯矾 10 克，冰片 3 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药共研细末，备用。用药前先用 3% 苏打水清洗局部，取 10 厘米×10 厘米消毒纱布涂少量凡士林，再撒上药粉叠成条状，晚上睡前纳入阴道，次晨取出。

## 方 11

【药物组成】方①补骨脂 10 克，仙灵脾 10 克，苦参 10 克，黄柏 10 克，熟地 30 克，山萸肉 30 克，党参 15 克，白术 15 克，桑螵蛸 15 克，制附片 6 克。

方②苦参 30 克，白头翁 30 克，白矾 30 克，丹皮 15 克，川椒 15 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

方②每日1剂，水煎去渣，熏洗坐浴，每日2次，每次15~30分。

【注意事项】治疗期间忌性交，忌食刺激性食物。妊娠期及月经期停用。

## 方 12

【药物组成】蛤蚧粉20克，冰片5克，雄黄5克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】各药共研细末，油调涂阴道壁，每日1次。

## 方 13

【药物组成】苦参30克，白头翁30克，白矾30克，丹皮15克，赤芍15克，川椒15克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】每日1剂，水煎去渣，趁热熏洗阴部，待温后坐浴，每日2次，每次15~30分。

## 方 14

【药物组成】金龟莲30克，苦参30克，生百部30克，虎杖30克，乌梅30克，蛇床子30克，土茯苓30克，鹤虱30克，雄黄15克，明矾15克，龙胆草15克，虎杖15克，黄柏15克，重楼20克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】每日1剂，水煎熏洗外阴及阴道，早晚各1次，亦可用棉球浸药液塞入阴道，每日1次，10日为1个疗程。

## 方 15

【药物组成】苦参 30 克，土茯苓 30 克，蛇床子 30 克，生百部 30 克，白鲜皮 15 克，地肤子 15 克，土槿皮 15 克，花椒 10 克，龙胆草 9 克，明矾 9 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】每日 1 剂，加水 2000 毫升，煮沸半小时，滤汤擦洗外阴及阴道，早晚各 1 次，亦可用线缚扎核桃大小消毒棉球，浸药后纳入阴道，外留线头，晚上放入次晨取出，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 16

【药物组成】黄连 60 克，黄芩 60 克，黄柏 60 克，紫草根 60 克，枯矾 120 克，去水硼砂 120 克，冰片 2 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】先将黄连、黄柏、黄芩、紫草根烘干研粉，过 120 目筛，再将枯矾研细过筛，然后把硼砂置于铁锅内烤干去水后过筛。最后将冰片研末过筛，各药粉混合均匀过筛，装瓶密封备用。先排空小便，用窥阴器扩开阴道，以 0.1% 高锰酸钾液冲洗阴道、外阴，擦干后用药匙取药粉 2 克撒布阴道内，用棉签蘸取药粉撒布在阴道、小阴唇皱褶及大小阴唇沟。每日 1 次，5~7 天为 1 个疗程。

## 方 17

【药物组成】萹藨 12 克，薏苡仁 12 克，赤茯苓 12 克，地肤子 12 克，白鲜皮 12 克，滑石 12 克，黄柏 9 克，丹皮 9 克，泽泻 9 克，苍术 9 克，通草 6 克。

\* 纳差，腹胀，加白术 9 克，陈皮 9 克。

【适应证】霉菌性阴道炎，外阴瘙痒灼痛，甚则坐卧不安，心烦少寐，带下量多，色白呈凝乳状或豆腐渣样，苔厚腻，脉滑。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】龙胆草9克，泽泻9克，车前子（包）9克，黄芩9克，栀子9克，川楝子9克，白鲜皮9克，椿根皮9克，木通6克，柴胡6克，甘草3克。

\* 大便干结，加大黄9克。

【适应证】霉菌性阴道炎，阴部痒甚，红肿灼痛，带下量多，心烦易怒，口苦，大便干结，小便短黄而频，或有灼痛感，苔黄腻，脉弦滑数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 19

【药物组成】苦参15克，威灵仙15克，蛇床子15克，当归尾30克，土槿皮12克，狼毒10克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药煎汤熏洗外阴，每日2次，每次20~30分。

### 方 20

【药物组成】蛇床子30克，苦参30克，土茯苓30克，白矾15克，川椒10克。

\* 阴部红肿灼痛，加野菊花30克，蒲公英30克；

\* 阴部皮肤破溃者，去川椒。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药煎水熏洗外阴，每日2次。

## 方21

【药物组成】黄连15克，黄芩15克，黄柏15克，蛇床子15克，地肤子15克，艾叶15克，苍术15克，野菊花15克，木槿皮15克，花椒12克，苦参30克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药水煎取汁冲洗阴道，然后用带线棉球浸透药液塞入阴道，每日1次，药棉于当晚取出。

## 方22

【药物组成】苦参30克，蛇床子30克，龙胆草20克，生百部15克，木槿皮15克，黄柏15克，花椒15克，地肤子15克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药加水2~3升，煎30~45分，去渣取药液熏洗坐浴，每日1~2次，每次20~30分，另以带线消毒纱球浸透药液，于坐浴后送入阴道后穹窿，每日1次。

## 方23

【药物组成】苦参、黄连、黄柏、百部、苍术各等份。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药共研末混合，以紫外线照射消毒备用。用时先以1‰新洁尔灭溶液冲洗阴道，然后用灭菌棉球蘸取药粉涂于阴道后穹窿及两侧壁，外阴部亦涂少许药末，每日1次，7次为1个疗程。

## 方24

【药物组成】雄黄30克，苦参25克，薏苡仁25克，蛇床子

20克，薄荷20克，黄柏15克，苍术15克，当归15克，土茯苓20克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药用纱布包煎，取汁熏洗坐浴，每日1剂，早晚各洗1次。

## 方25

【药物组成】土茯苓、苦参、蛇床子、乌梅、苦楝皮、黄柏、地肤子、百部、土槿皮、儿茶各等份。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药共研为细末，每次40克，开水浸泡滤渣，熏洗15分，随即将塞药（蛇床子用纱布裹成小枣状，用棉线扎紧，高压消毒）送入阴道后穹窿部，棉线留于阴道外，次日坐浴前取出，每日1~2次，6天为1个疗程。

【注意事项】经期停用。

## 方26

【药物组成】黄柏3克，土茯苓3克，蛇床子3克，血竭3克，黄连1克，青黛2克，枯矾2克，没药2克，冰片2克，芡实2克，白果2克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】上药共研末，过120目筛，用时取1~2克置入阴道，每日1次，10次为1个疗程。

## 方27

【药物组成】蛇床子15克，五倍子15克，黄柏15克，川椒15克，苦参15克，白鲜皮15克，木槿皮15克，百部15克，地肤子15克，胡麻15克，雄黄20克，土茯苓12克，白矾（研

末，溶于药液中) 10 克，冰片 (研末，溶于药液中) 10 克。

\* 外阴溃破者，去川椒、雄黄，加紫花地丁 15 克；

\* 白带多，加滑石 15 克。

【适应证】霉菌性阴道炎，滴虫性阴道炎。

【用法】将上药包好，加水煎煮，先以热气熏，待温度适宜时坐浴 15~20 分，并用冲洗器取药液冲洗阴道，然后用棉签蘸药液抹洗阴道两圈，早晚各洗 1 次，2 日 1 剂，每次熏洗前煮沸，6 日为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】方①乌梅 30 克，槟榔 30 克，大蒜 15 克，石榴皮 15 克，川椒 10 克。

方②蛇床子 15 克，苦参 15 克，百部 15 克，地肤子 15 克，白鲜皮 15 克，明矾 10 克。

【适应证】霉菌性阴道炎。

【用法】方①共研细末，装入 0 号胶囊，每晚取 1 粒塞入阴道，7 天为 1 个疗程。

方②上药加水 2000 毫升，煮沸 10~15 分，去渣滤液熏洗坐浴，每日 1 剂，洗 1~2 次。



## 老年性阴道炎

妇女绝经后，手术切除卵巢或盆腔放疗后，由于雌激素缺乏导致的阴道炎，称为老年性阴道炎。

在妇女绝经后，卵巢功能衰退，或青中年妇女卵巢功能早

衰，或手术切除卵巢，或盆腔接受放射治疗后，卵巢功能衰退或消失，雌激素水平低下，致阴道壁萎缩、黏膜变薄，上皮细胞糖原含量减少，阴道的pH上升，局部抵抗力减弱，容易导致细菌感染而引起炎症。

本病的主要症状是白带增多，多为黄水状。感染严重时可为脓性白带，并有臭味。阴道壁有表浅溃疡时，分泌物可为血性。常伴有外阴瘙痒有灼痛感，或有盆腔坠胀不适。炎症波及尿道口周围黏膜时，可有尿频、尿痛或尿失禁症状。

妇科检查时可见阴道黏膜萎缩、皱壁消失，平滑充血，可有散在的点状或大小不等的片状血斑。

检查：阴道分泌物检查无滴虫及霉菌。

宫颈刮片及阴道后穹窿涂片以底层上皮细胞居多，清洁度较差，查不到癌细胞。

## 方1

【药物组成】山茱萸10克，生地10克，淮山药10克，泽泻10克，丹皮10克，茯苓10克，公英20克，银花20克。

\* 肝肾阴虚，加黄柏、知母、枸杞子、女贞子；

\* 湿热下注，加鱼腥草、车前草、玄参。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。配合外洗法。

## 方2

【药物组成】仙茅9克，仙灵脾9克，知母9克，巴戟天9克，黄柏9克，当归9克，丹皮9克，薏苡仁12克，茯苓12克。

\* 纳差便溏，加白术9克，陈皮6克；

\* 赤带，黄柏炭易黄柏，加栀子炭9克。

【适应证】老年性阴道炎，带下量多，色呈淡红或赤白相兼，伴见头晕耳鸣，神疲乏力，心烦失眠，小腹空坠，便溏，苔薄，脉细。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】生地12克，女贞子12克，旱莲草12克，山药12克，鱼腥草12克，薏苡仁12克，椿根皮12克，黄柏10克，丹皮10克，车前子（包）10克，猪苓10克，地榆10克。

\* 阴虚内热，加地骨皮9克，胡黄连9克。

【适应证】老年性阴道炎，带下色黄，或赤白混杂，时呈脓带，质黏稠，有臭味，外阴瘙痒，阴道灼痛，伴见腰膝酸软，潮热心烦，口干口苦，苔黄或厚腻，脉弦细数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】黄连4.5克，黄柏4.5克，归尾4.5克，姜黄4.5克，生地18克，香油180毫升，黄蜡30克。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】先以香油浸药2天，文火熬枯去渣，再加黄蜡煎熬成膏。用时先拭净阴道分泌物，将黄连膏涂于阴道壁，每日1次，10次为1个疗程。

### 方5

【药物组成】土茯苓20克，苦参20克，野菊花20克，败酱草20克，紫花地丁20克。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】每日1剂，煎水熏洗坐浴，每次15分，每日2次，10日为1个疗程。

## 方6

【药物组成】苦参30克，半枝莲30克，野菊花30克，蛇床子30克，紫花地丁30克，川椒15克。

【适应证】湿热型、阴虚寒湿型老年性阴道炎。

【用法】水煎熏洗坐浴，每日1~2次。

## 方7

【药物组成】生地15克，熟地15克，枸杞子15克，山药15克，地肤子15克，椿根皮15克，山萸肉12克，白芍12克，苍术12克，白术12克，旱莲草12克，大蓟12克，小蓟12克，栀子10克，黄柏10克，土茯苓30克，女贞子20克。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合外洗、坐浴法。

## 方8

【药物组成】生百部30克，苦参30克，地肤子30克，白鲜皮30克，紫椴皮30克，龙胆草10克，黄柏10克，川椒10克，苍术10克，枯矾10克。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】上药加水2000毫升煎煮10~15分，先熏后洗，每日1剂，早晚各1次，10日为1个疗程。也可用核桃大小消毒棉球缚以长线，饱吸药液，于睡前坐浴后塞入阴道，于次日清晨取出。

## 方9

【药物组成】黄柏3克，己烯雌酚0.125毫克。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】上药共研末制片，每晚取1片塞入阴道，10次为1个疗程。

## 方10

【药物组成】方①熟地15克，山萸肉15克，丹皮15克，泽泻15克，知母10克，黄柏10克，鸡冠花10克，椿根白皮20克，茯苓20克。

方②灭滴灵栓。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②每晚阴道上药1枚，连续用药10日为1个疗程。

【注意事项】治疗期间禁食辛辣刺激食物，每日温开水清洗外阴，避免房事。

## 方11

【药物组成】女贞子30克，旱莲草30克，公英30克，何首乌30克，枸杞子30克，巴戟天20克，知母20克，黄柏10克，麦冬10克，当归10克，川牛膝10克，椿根皮10克。

\* 赤带，加山梔炭；

\* 便溏，加砂仁、白术；

\* 阴痒严重，加百部；

\* 下肢浮肿，加泽泻、薏苡仁。

【适应证】老年性阴道炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】方①苦参 40 克，薏苡仁 30 克，黄柏 15 克，银花 15 克，鹤虱 15 克，甘草梢 15 克，苍术 10 克，萆薢 10 克，白芷 10 克，蝉蜕 4 克。

\* 阴部干涩，灼热瘙痒，去萆薢、银花，加当归、制首乌、生地。

方②蛇床子 30 克，五倍子 10 克，枯矾 10 克，雄黄 3 克。

【适应证】各种阴道炎。

【用法】方①每日 1 剂，水煎至 500~1000 毫升，先熏后洗，留汤备用，每日 2~3 次。

方②每日 1 剂，水煎至 150~200 毫升，用注射器或冲洗器冲洗阴道，然后仰卧 10~30 分，每晚 1 次。

两种方法配合使用，1 周为 1 个疗程，月经期暂停使用。

## 方 13

【药物组成】虎杖根 30 克，白鲜皮 30 克，鹤虱 30 克，土茯苓 30 克，木槿皮 30 克，蛇床子 30 克，生百部 30 克，苦参 30 克，川黄柏 20 克，川花椒 20 克，地肤子 20 克，龙胆草 20 克，明矾 20 克，五倍子 20 克。

【适应证】老年性、滴虫性、霉菌性、细菌性阴道炎。

【用法】上药加水 2500~3000 毫升煮沸 10~15 分，用干净纱布滤出药渣，将药液放在干净的盆内，趁热坐于盆上熏蒸阴道和坐浴外洗，最好同时用干纱布蘸盆中药液轻轻擦外阴及阴道壁，每日 1 剂，早晚各熏洗 1 次，每次 20~30 分，10 天为 1 个疗程。

【注意事项】治疗期间禁房事，勤换内裤，男方也随女方同时熏泡外阴。



## 前庭大腺炎

**前**庭大腺位于大阴唇下方，其腺管开口于小阴唇内侧下方靠近处女膜处。当化脓性细菌进入腺管侵入腺管体，黏膜充血肿胀，闭塞腺管，就可引起前庭大腺炎。本病多发生于大阴唇下1/3处，常见于生育年龄妇女，多为葡萄球菌、大肠杆菌等混合感染。

急性期局部感到疼痛，尤其脓肿形成后疼痛更为剧烈，常伴有发冷、发热、寒战；有时还可出现大小便困难。检查时可发现在大阴唇下1/3处，局部发红、硬，触痛明显。如形成脓肿，可见鸡蛋或苹果大小的肿块，单侧性居多，表面皮肤变红、变薄，触痛明显，有波动感，周围组织水肿，相应区域的淋巴结肿大。急性期病变扩散可引起直肠周围脓肿。

急性期后，如果腺管口阻塞，腺内分泌物不能排出，则可形成前庭大腺囊肿。

辅助检查：

1. 周围血象中白细胞数增高，尤其中性粒细胞增高。
2. 取前庭大腺开口处或尿道口、尿道旁腺处的分泌物，做涂片染色或培养，可获得病原菌。

### 方1

【药物组成】银花30克，公英30克，野菊花30克，紫花地丁30克，青天葵12克，乳香10克，没药10克，赤芍10克，丹皮10克，甘草6克。

\* 恶寒发热，加柴胡、荆芥穗、黄芩；

\* 欲化脓，加黄芪；

\* 已化脓，加冬瓜仁、薏苡仁；

\* 便秘，加大黄、枳实。

【适应证】急性前庭大腺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】龙胆草9克，栀子15克，泽泻15克，生地15克，木通15克，地丁15克，野菊花15克，大黄（后下）10克，车前草20克，甘草5克。

【适应证】急性前庭大腺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】大黄30克，银花30克，公英30克，紫花地丁30克，野菊花30克。

【适应证】前庭大腺炎。

【用法】水煎，去渣取液，熏洗坐浴，每日2次。

## 方4

【药物组成】苦参30克，蛇床子12克，黄柏10克，连翘15克，金银花15克，赤芍15克，丹参30克。

【适应证】前庭大腺炎。

【用法】上药加水煎，去渣取汁，先熏后洗，每日2次，每次20~30分。

## 方5

【药物组成】方①黄连 15 克，黄柏 30 克，连翘 30 克，丹参 30 克，红花 6 克，赤芍 20 克，皂角刺 10 克。

方②丹参 30 克，败酱草 30 克，苏木 30 克，赤芍 20 克，青皮 10 克，五倍子 10 克，浙贝母 10 克，夏枯草 15 克，桂枝 15 克。

【适应证】前庭大腺炎，方①用于红肿期，方②用于硬结期。

【用法】上药加水煎至 500 毫升，将患处充分浸泡于药液内坐浴，红肿期冷浴，硬结期热浴，每日 3~4 次，每次半小时，7 日为 1 个疗程。红肿期脓成熟后，应切开引流，每日用黄连液 20 毫升冲洗脓腔，冲洗后用红粉膏纱条作引流条，仍每日 3 次药浴。

## 方6

【药物组成】银花 15 克，天花粉 10 克，制乳香 10 克，制没药 10 克，赤芍 15 克，当归尾 10 克，皂角刺 10 克，贝母 10 克，白芷 10 克，穿山甲 15 克，生甘草 10 克，陈皮 10 克，紫花地丁 10 克。

\* 兼高烧，加羚羊角粉（吞服）1 克，白花蛇舌草 25 克；

\* 大便干结，加大黄 10 克；

\* 脓成已溃，加生黄芪 20 克，薏苡仁 12 克。

【适应证】前庭大腺炎，外阴红肿疼痛拒按，行走受限，恶寒发热，口渴欲冷饮，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】白芷 6 克，贝母 10 克，防风 10 克，赤芍 10 克，当归尾 10 克，甘草 6 克，皂角刺 15 克，穿山甲 15 克，天花粉 15 克，乳香 6 克，没药 6 克，金银花 30 克，陈皮 10 克。

【适应证】初起时一侧或双侧阴户忽然肿胀疼痛，行动艰难，继则高起，形如蚕茧，不易消退，约 3~5 天成脓，并易向大阴唇黏膜处溃破，溃后脓多臭秽而稠，伴有恶寒发热，口干纳少，大便秘结，小便涩滞，舌苔黄腻，脉沉而滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】人参 15 克，白术 10 克，黄芪 15 克，甘草 6 克，茯苓 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，银花 30 克，白芷 10 克，皂角刺 20 克，桔梗 6 克。

【适应证】肿块坚硬，皮色不变，不甚肿痛，经久不消；或日久溃烂，瘙痒出血，脓水淋漓，疮久不敛，伴神疲体倦，纳谷不香，心悸烦躁，舌质淡嫩，舌苔薄黄腻，脉细软无力。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方9

【药物组成】苦参 15 克，威灵仙 15 克，蛇床子 15 克，当归尾 15 克，狼毒 15 克，鹤虱 30 克。

【适应证】前庭大腺炎。

【用法】上药加清水适量，煎数沸，滤清贮盆内，乘热先熏洗患处，每日早、中、晚各 1 次，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】方①红升丹、轻粉、血竭、棒丹、煅石膏各等份。

方②珍珠 30 克，轻粉 3 克，朱砂 3 克，青黛 1.5 克。

【适应证】前庭大腺炎。

【用法】上方诸药各研极细末和匀，装瓶备用。从患者大阴唇外侧皮肤肿起较高部位纵行切开，引流脓液，用毛笔或无菌干棉球蘸方①，撒于凡士林纱布条上，以放药面向下塞入囊腔，每日换药 1 次，待肉芽基本长平，将方②直接撒于疮面，每日 1 次。均用无菌敷料，胶布固定。



## 外阴白色病变

外阴白色病变是指女阴皮肤和黏膜组织发生变性和色素改变的一组慢性病。因其病变部位的皮肤和黏膜多呈白色，故称其为外阴白色病变，又称为慢性外阴营养不良。根据其组织病理变化不同分为增生型营养不良、硬化苔藓型营养不良、混合型营养不良三类。本病发病年龄，增生型一般发生在 30~60 岁的妇女，硬化苔藓型多见于 40 岁左右妇女，或可见于任何年龄。

本病是由于外阴深部结缔组织中神经血管营养失调，使得表皮中的抑素物质平衡破坏而发生病变。当抑素物质减少时，细胞大量分裂与生长，以致表皮增厚，表现为增生型营养不良；表皮中抑素物质过多时，表皮生长受抑制，以致变薄，则表现为硬化苔藓营养不良。

本病临床表现以外阴奇痒为特点，由于病变范围不一及病理类型各异，症状轻重亦有不同。

1. 外阴部瘙痒：增生型营养不良主要是大阴唇、阴唇间沟、阴蒂包皮和后联合处呈对称性奇痒难忍，抓破后伴局部疼痛；硬化苔藓型营养不良则以阴蒂包皮、小阴唇、后联合处为常见病损部位，故瘙痒主要在病损处，其痒程度比增生型轻；混合型营养不良者主要表现为菲薄的外阴发白区邻近部位作痒。

2. 病损部皮肤、黏膜改变：增生型病损区皮肤增厚，隆起有皱襞，或有鳞屑、湿疹样变；硬化苔藓型可见病损区皮肤或黏膜变白、变薄、干燥易皲裂，并失去弹性；混合型则可有局灶性皮肤增厚或隆起。

3. 性交困难：是因为硬化苔藓型者阴道口挛缩狭窄所致。

怀疑为外阴白色病变，须进一步确诊，应行活组织检查，应在有皲裂、溃疡、隆起、硬结或粗糙部位取活检。

## 方1

【药物组成】黄芪90克，丹参90克，鸡血藤90克，白鲜皮90克，赤芍30克，桃仁30克，刺蒺藜30克，僵蚕30克，木香15克。

【适应证】外阴硬化性萎缩性苔癣。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸9克，每日服3丸，含生药14克。

## 方2

【药物组成】生南星15克，黄连15克，生半夏15克，姜黄15克，金银花30克，红花30克，五倍子30克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】水煎上药，趁热先熏后洗，每日2次，每次20分。

### 方3

【药物组成】苦参 30 克，连翘 30 克，蛇床子 30 克，当归 20 克，银花 20 克，冰片（后下）16 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药加水煎煮，坐浴，每日 2 次，每次 20~30 分，坐浴后用 0.1% 求偶素软膏涂于患处，2 周为 1 个疗程。

【注意事项】治疗期间忌用肥皂擦洗，避免抓伤，忌食辛辣刺激食物，勤换衣服。

### 方4

【药物组成】枯矾 30 克，蛤粉 30 克，槟榔粉 60 克，冰片 6 克，雄黄 3 克，硃砂 3 克，硼砂 3 克。

【适应证】外阴白色病变，病变部已变白，有硬化性改变者。

【用法】诸药共研细末过筛，用时取少许用麻油调匀涂搽，或制成软膏外涂。

### 方5

【药物组成】苦参 30 克，白鲜皮 30 克，地肤子 30 克，蛇床子 30 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】苦参加水 150 毫升浸泡 10 分，煎煮 15 分；后 3 味药加水 150 毫升，煎煮 5 分，两种药液混合煎 10 分，过滤，浓缩至 200 毫升。用本液 100 毫升，加温开水 500 毫升，坐浴 15 分，每日 2 次，15 日为 1 个疗程。

### 方6

【药物组成】鹿含草 30 克，仙灵脾 30 克，蝉蜕 30 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药用纱布包，煎汤约 3000 毫升，待水温 36~42℃ 时坐浴 15 分，每日 1~2 次，坐浴毕拭净外阴，用醋酸去炎松尿素软膏涂患处，15 天为 1 个疗程，治疗 2~3 个疗程。

## 方 7

【药物组成】方①龙胆草 9 克，黄柏 9 克，当归 9 克，苦参 9 克，牛膝 9 克，木通 6 克，山栀子 6 克，炒丹皮 6 克，赤芍 6 克，小胡麻 6 克，生地 18 克，炒车前子（包）12 克。

方②葶草 30 克，土槿皮 12 克，蛇床子 9 克，川椒 9 克，苦参 9 克，枯矾 9 克。

【适应证】外阴白色病变（气阴两虚，湿热内蕴），症见外阴瘙痒延续多年，小阴唇、阴蒂、会阴部有片状色素扩大，瘙痒难忍。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②上药加水煎取汁液，熏洗局部。

## 方 8

【药物组成】何首乌 50 克，白鲜皮 50 克，苦参 50 克，蛇床子 50 克，甲基睾丸素 200 毫克，凡士林 200 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】将上药制成膏剂，使用前先将患部洗净，后涂本品 5~8 克，2 日 1 次，30 日为 1 个疗程。

## 方 9

【药物组成】生地 5 克，当归 5 克，白芍 5 克，桑白皮 5 克，地骨皮 5 克，防风 5 克，荆芥 5 克，浮萍 5 克，钩藤 5 克，磁石

30克，川芎3克，牛膝5克。

【适应证】肺热肝血不足所致外阴白色病变，症见外阴奇痒，皮肤变白色斑块，大小阴唇萎缩。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】苦参30克，蛇床子30克，地肤子20克，百部30克，紫草茸20克，雄黄20克，蒲公英20克，防风20克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】方①生地12克，当归12克，丹皮12克，黄芩12克，白芍15克，牛膝15克，鸡血藤15克，威灵仙15克，玄参7克，栀子6克，甘草6克。

方②苦参30克，蛇床子30克，仙灵脾30克，威灵仙30克，白鲜皮30克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②水煎熏洗患处，每日1~2次，月经期停用。

## 方12

【药物组成】枯矾30克，槟榔30克，雄黄6克，硼砂0.3克，硼砂0.3克，冰片0.6克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药共研细末，用香油调为膏状，外涂患处，每日2次。

### 方 13

【药物组成】丹参 30 克，赤芍 15 克，当归 15 克，紫苏 15 克，白芷 15 克，巴戟天 15 克，仙灵脾 15 克，鸡血藤 30~45 克，丹皮 20 克，桂枝 10~15 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】水煎，分 2 次服，每周 4~6 剂，配合必要的熏洗、外涂药。

### 方 14

【药物组成】方①生马钱子 120 克，紫草皮 10 克，白芷 10 克，蚤休 10 克，当归 10 克，蜈蚣 10 条，麻油 250 毫升，凡士林 90 克，雄黄 6 克，冰片 3 克，麝香 1.5 克。

方②木鳖子（去壳）60 克，补骨脂 60 克，蜈蚣 15 条，麻油 125 毫升，凡士林 60 克，月黄 6 克，冰片 6 克，雄黄 9 克，月石 15 克，麝香 1.5 克，黄连素 30 片（3 克）。

【适应证】外阴白色病变，方①用于血热增生型，方②用于血枯萎缩型。

【用法】方①前 6 味药加麻油煎熬去渣再加后 4 味药拌匀即成，涂于患处，每日 2 次，连涂 1~3 个月。

方②前 3 味药用麻油煎熬去渣后加后 7 味药搅匀即成，用法同上。

【说明】酌情配合内服药。

### 方 15

【药物组成】地肤子 30 克，苦参 15 克，蛇床子 15 克，蒲公英 15 克，紫草 15 克，黄柏 15 克。

\* 痒甚，加川椒、枯矾、鹤虱；

- \* 溃疡，加五倍子、狼毒；
- \* 干涩者，加仙灵脾、地骨皮。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药加水煎汤，每日熏洗坐浴 1 次，3 个月为 1 个疗程。

【说明】洗浴后分型涂擦软膏：

增生型白斑膏：生马钱子 60 克，紫草 10 克，白芷 10 克，蚤休 10 克，当归 10 克，蜈蚣 10 条，雄黄 6 克，麝香 1.5 克，硼砂 0.3 克，硼砂 0.3 克，生蒲黄 10 克，冰片 3 克，共研细末混匀，麻油和凡士林调成膏，涂于患处，每日 2 次，3 个月为 1 个疗程。

萎缩型白斑膏：上方去硼砂、硼砂、冰片，加鹿含草 30 克，仙灵脾 15 克，仙茅 15 克，制法、用法同上。

混合型白斑膏：生马钱子 60 克，蜈蚣 10 条，赤芍粉 10 克，血竭粉 3 克，制法、用法同上。

## 方 16

【药物组成】玄参 9 克，麦冬 9 克，女贞子 9 克，丹皮 9 克，覆盆子 9 克，益母草 15 克，何首乌 15 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克。

- \* 阴痒甚，加乌梢蛇 15 克，地肤子 10 克，苦参 9 克；
- \* 心烦眠差，加茯神 10 克，柏子仁 10 克。

【适应证】外阴白色病变，外阴萎缩，皮色发白，或带粉红色，病变处干燥、薄脆或粗糙增厚、发痒，夜间尤甚，严重者大阴唇变平，或上端粘连，小阴唇部分或全部消失，阴道口狭小，五心烦热，舌质红，苔薄黄，脉细数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】仙茅 12 克，仙灵脾 12 克，蛇床子 12 克，巴戟天 12 克，当归 9 克，桂枝 9 克，丹皮 9 克，赤芍 9 克，川芎 9 克，白芷 9 克。

\* 腰痛冷感，加补骨脂 10 克，续断 10 克；

\* 外阴痒甚，蛇床子加至 30 克，另加地肤子 12 克，乌梢蛇 12 克。

【适应证】外阴白色病变，外阴皮肤变白、萎缩、瘙痒，或薄脆，或增厚粗糙，头晕腰酸，腰以下冷感，性欲减退，小便频数，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】当归 9 克，防风 6 克，川芎 6 克，荆芥穗 6 克，赤芍 12 克，生地黄 15 克，白鲜皮 15 克，生首乌 18 克，生薏苡仁 18 克，桑椹子 10 克，白芍 10 克，地肤子 10 克，乌梢蛇 10 克。

\* 肝血不足，肝阴亏损，加女贞子 10 克，旱莲草 10 克；

\* 心烦眠差，加酸枣仁 10 克，柏子仁 10 克；

\* 外阴痒甚，加白蒺藜 10 克，蝉蜕 10 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 19

【药物组成】萹藓 20 克，薏苡仁 20 克，赤茯苓 15 克，苦参 15 克，泽泻 12 克，地肤子 12 克，龙胆草 10 克，茵陈 10 克，

黄柏 10 克，丹皮 10 克，白薇 10 克。

\* 如有红肿，湿疹，加白花蛇舌草 15 克，蒲公英 15 克，野菊花 15 克；

\* 外阴痒甚，加地龙 12 克，蛇床子 10 克。

【适应证】外阴白色病变，外阴瘙痒，抓破处有黄水渗出，外阴皮肤湿润浸渍，并见肤色变白，边周红肿，灼热疼痛，白带色黄，口干口苦，小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】当归 30 克，苦参 30 克，蛇床子 30 克，菟丝子 30 克，地肤子 30 克，苍耳子 30 克，白蒺藜 30 克，补骨脂 30 克，荆芥皮 20 克，仙灵脾 15 克，皂角刺 15 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药加水煎煮 3 次，取药液 1500 毫升，为 3 天用量，每日 500 毫升，分 2 次于病损处热敷 30 分。

## 方 21

【药物组成】方①玄参 9 克，麦冬 9 克，丹皮 9 克，女贞子 9 克，覆盆子 9 克，白术 12 克，山豆根 24 克，薏苡仁 30 克，土茯苓 30 克，蒲公英 30 克，银花 30 克。

方②仙灵脾 15 克，野菊花 15 克，苦参 15 克，蛇床子 15 克，川椒 12 克，白芷 12 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②煎汤，早晚熏洗外阴各 1 次。

## 方 22

【药物组成】枣皮 12 克，皂角刺 12 克，丹皮 12 克，泽泻 12 克，熟地 18 克，淮山药 18 克，茯苓 18 克，三棱 18 克，炒山甲 18 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】蛇床子 30 克，桑叶 30 克，红花 20 克，紫草 20 克，乳香 20 克，没药 20 克，防风 20 克，石菖蒲 15 克，皂角刺 15 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】水煎外洗，每日坐浴 15 分，15 天为 1 个疗程。

## 方 24

【药物组成】蛇蜕 25 克，蝉蜕 25 克，蜈蚣 25 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药共研细末，每次 10 克，每日早晚 2 次，白开水送服。

## 方 25

【药物组成】蛇床子 20 克，地肤子 20 克，苦参 20 克，花椒 12 克，黄柏 12 克，苍术 15 克，防风 15 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药用纱布包扎，加水煎煮，取药液入盆中，先熏阴部，待药液温度适宜时坐浴，每日 2 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】雄黄 10 克，玄明粉 4.5 克，樟脑 1.5 克，蛇床子 12 克，青黛 4 克，冰片 2 克，老鹳草 12 克，硼砂 9 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药共研细末，装入胶囊，每晚纳入阴道内 1 粒，12 天为 1 个疗程。

## 方 27

【药物组成】珍珠 3 克，雄黄 3 克，青黛 3 克，黄柏 9 克，儿茶 6 克，冰片 0.03 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药共研细末，外涂患处，每日数次。

## 方 28

【药物组成】方①黄芪 10 克，补骨脂 10 克，生地 10 克，麦冬 10 克，知母 10 克，泽泻 10 克，党参 13 克，当归 13 克，赤芍 13 克，射干 13 克，珍珠母 13 克，桂枝 6 克，黄柏 6 克，甘草 6 克。

\* 气滞血瘀型，加莪术 10 克，三棱 10 克，丹参 10 克；

\* 湿热下注型，加连翘 10 克，白头翁 10 克；

\* 气血两虚型，加龙眼肉 10 克，大枣 3 枚，

方②射干 20 克，透骨草 20 克，苦参 20 克，白矾 10 克，食盐 10 克，龙骨 10 克，枯矾 10 克，绿矾 5 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②方中白矾、龙骨、枯矾、绿矾交替使用，水煎，保持药液温度为 30~40℃ 左右，坐浴 30~60 分，然后用外敷剂（取射

干 100 克，用 60% 酒精 500 毫升浸泡 1 周) 外敷 15 分，每日治疗 1 次，1 个月为 1 个疗程。

## 方 29

【药物组成】方①土茯苓 20 克，莪术 20 克，黄柏 20 克，仙灵脾 20 克，白花蛇舌草 20 克，紫草 20 克，当归 20 克，蛇床子 30 克，苦参 30 克，花椒 6 克。

方②仙灵脾 12 克，杏仁 12 克，覆盆子 12 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】方①上药分为三等份，将 1 份放入盆内（忌用铁器），加满凉水浸泡 30 分后煮开，再煮沸 15~20 分，不烫手时用药液洗外阴，最后坐浴 30 分，药液凉后再加温，药用 1 次后不再重复使用，1 剂用 3 次，坐浴完后用方②。

方②上药研末，加维生素 E、凡士林油调匀外用，杏仁要去皮尖。

## 方 30

【药物组成】月季花 30 克，鸡冠花 30 克，金银花 30 克，白鲜皮 30 克，地肤子 30 克，白扁豆 30 克，徐长卿 30 克，百部 15 克，贯众 15 克，龙胆草 15 克，黄柏 10 克，补骨脂 10 克。

\* 杂色带下，加苍术、白术；

\* 夜间痒甚，加紫草、乌梅、知母；

\* 便干，加麻仁、白芍。

【适应证】女阴硬化苔藓。

【用法】每日 2 剂，水煎，分 4 次服，第 3 次久煎后药液滤出熏洗外阴部 30 分，外擦龙胆草油剂，经期停药。

### 方 31

【药物组成】斑蝥 15 克，75% 酒精 100 毫升。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】将斑蝥浸于酒精中，2 周后滤药液即得发泡药液。将药液外涂病变处，涂药后 2 小时局部起水泡，水泡处外涂龙胆紫液预防感染。一般 7~10 天涂药 1 次（即局部脱痂后再涂药），7~10 次为 1 个疗程。

### 方 32

【药物组成】方①蝉蜕 5 克，蛇蜕 5 克，荆芥 5 克，地骨皮 10 克，旱莲草 10 克，连翘 10 克，赤芍 10 克，女贞子 12 克，何首乌 15 克，生黄芪 15 克，银花 15 克，公英 15 克。

\* 痒甚，加皂角刺、晚蚕沙；

\* 枯萎皲裂，加山萸肉、生薏苡仁；

\* 病重日久，加三棱、莪术。

方②银花 20 克，连翘 15 克，苦参 15 克，蛇床子 15 克，何首乌 15 克，公英 30 克，白鲜皮 30 克，地肤子 30 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②水煎熏洗坐浴，每次 10~15 分，每日 2 次。溃破用锡类散外擦。

### 方 33

【药物组成】苦参 30 克，地肤子 30 克，蛇床子 30 克，紫草 20 克，雄黄 20 克，蒲公英 20 克，防风 20 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药水煎外洗，每日 2 次。

### 方 34

【药物组成】蛇床子 15 克，寻骨风 15 克，百部 15 克，乌梅 15 克，野菊花 15 克，苦参 15 克，白鲜皮 12 克，明矾 30 克，雄黄 9 克，大蒜 5 枚。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】每日 1 剂，水煎，外洗患处。

### 方 35

【药物组成】何首乌 30 克，生地 30 克，当归 30 克，赤芍 30 克，苦参 30 克，蛇床子 30 克，百部 30 克，雄黄 6 克，冰片 6 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】前 7 味药用纱布包好煎煮 20 分，加雄黄、冰片，5 分后捞出纱布包，熏洗患处，每日 2 次。

### 方 36

【药物组成】威灵仙 20 克，当归 15 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，鸡血藤 15 克，白僵蚕 15 克，皂角刺 15 克，防风 15 克，白鲜皮 15 克，黄柏 15 克，白花蛇舌草 15 克，蝉蜕 10 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】2 日 1 剂，水煎熏洗患处。

### 方 37

【药物组成】狼牙 30 克或狼毒 15 克，烟叶 20 克，蛇床子 15 克，茯苓 10 克，白鲜皮 10 克，炒白术 10 克，地骨皮 10 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】水煎，熏洗阴部 30 分，每日 3 次以上，经期停用。

### 方 38

【药物组成】苦参 30 克，黄柏 30 克，当归 30 克，川芎 30 克，蛇床子 15 克，地肤子 15 克，白鲜皮 15 克，土茯苓 15 克，金银花 15 克，蒲公英 15 克，大青叶 15 克，甘草 6 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】每日 1 剂，水煎取 2000 毫升，取 400 毫升口服，余分 2 次坐浴，每次 20 分，5 日为 1 个疗程。

### 方 39

【药物组成】苍术 30 克，蛇床子 30 克，白鲜皮 30 克，黄柏 35 克，百部 20 克，川椒 15 克，苦参 60 克，土茯苓 20 克，槟榔 20 克，马齿苋 20 克。

\* 阴道溃破者，去川椒。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上药加水 3000 毫升，浸泡 20 分，取仰卧头低臀高位阴道注入药液 60~100 毫升，留置 20 分，每日 1 剂，早晚各 1 次。

### 方 40

【药物组成】蛇床子 15 克，苦参 15 克，百部 15 克，黄柏 15 克，白鲜皮 15 克，土槿皮 15 克，川椒 30 克，地肤子 30 克。

\* 热重有红肿，加金银花、公英、黄连；

\* 湿热并重，加龙胆草、木通、黄连。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】水煎取液，放入盆中，加明矾 15 克、硼砂 30 克、冰片 5 克，溶化，用棉棒蘸药液清洗阴道内外，待药液温度适宜时坐浴半小时，每日 1~2 次，5~7 日为 1 个疗程。

【说明】偏湿重，带多色白质稠如豆腐渣状，同时内服止带方；湿热下注，带多色黄质黏稠或呈泡沫状，有臭气，阴部痒痛，内服龙胆泻肝汤。

## 方41

【药物组成】方①生地黄 15 克，皂角刺 15 克，白僵蚕 15 克，扁蓄 15 克，瞿麦 15 克，海金沙 15 克，甘草梢 15 克，丹皮 15 克，泽泻 15 克，山茱萸 15 克，黄柏 15 克，知母 15 克，合欢皮 15 克，苦参 20 克，土茯苓 20 克，紫浮萍 20 克，金钱草 20 克，车前子（包）20 克，白鲜皮 30 克，苍术 30 克，半边莲 30 克，山药 30 克，白花蛇舌草 40 克，地丁 40 克，夜交藤 50 克。

方②五倍子 30 克，蛇床子 30 克，车前子（包）30 克，益母草 30 克，地丁 30 克，艾叶 30 克，蒲公英 30 克，苦参 25 克，透骨草 25 克，麻黄 20 克，防风 20 克，葱胡 6 根。

【适应证】外阴白斑肥大型。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②煎汤外洗 30 分，每日 2 次，2 日 1 剂，30 日为 1 个疗程。

## 方42

【药物组成】方①丹参 15 克，生地 15 克，红花 15 克，丹皮 15 克，黄柏 15 克，女贞子 15 克，赤芍 15 克，石韦 15 克，金钱草 15 克，海金沙 15 克，首乌 15 克，皂角刺 15 克，白芷 15 克，白鲜皮 25 克，苦参 25 克，鸡血藤 25 克，益母草 25 克，知母 30 克，山茱萸 30 克，甘草梢 30 克，桃仁泥 30 克，没药（研细冲服）30 克，茯苓 30 克，车前子（单独包煎）30 克，半边莲 30 克，地肤子 30 克，滑石 30 克，泽泻 30 克，山药 30 克，白花蛇舌草 30 克，地丁 30 克，蒲公英 15 克，蜈蚣 3 条。

方②百部 50 克，蛇床子 50 克，五倍子 50 克，蒲公英 50 克，地丁 50 克，土茯苓 50 克，炒艾叶 50 克，防风 20 克，麻黄 15 克，荜草 15 克，花椒 15 克。

【适应证】外阴白斑萎缩型。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②煎汤外洗 30 分，每日 2 次，2 日 1 剂，30 日为 1 个疗程。

### 方 43

【药物组成】方①生地 30 克，苦参 30 克，白蒺藜 30 克，黄柏 30 克，土茯苓 30 克，皂角刺 30 克，苍术 30 克，白鲜皮 30 克。

方②苦参 30 克，炒艾叶 30 克，石榴皮 30 克，茵陈 30 克，蒲公英 30 克，地丁 30 克，地肤子 30 克，白鲜皮 30 克，何首乌 30 克，冰片 2.5 克。

【适应证】外阴白斑混合型。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②煎汤外洗 30 分，每日 2 次，2 日 1 剂，30 日为 1 个疗程。

### 方 44

【药物组成】熟地 24 克，山茱萸 12 克，怀山药 12 克，枸杞子 12 克，怀牛膝 12 克，龟板胶（烊化）12 克，菟丝子 12 克，何首乌 15 克，丹参 15 克。

\* 外阴皮肤干燥严重，阴道分泌物极少，加玄参 15 克，知母 10 克，天冬 12 克；

\* 外阴瘙痒，加白鲜皮 15 克；

\* 大便干结，去菟丝子，加肉苁蓉 10 克；

\* 失眠多梦，加酸枣仁 10 克，柏子仁 12 克。

【适应证】外阴白斑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】①旱莲草 15 克，黑芝麻 15 克，女贞子 15 克，白芍 12 克，生地 12 克，黄柏 9 克，当归 9 克，知母 9 克，夏枯草 9 克，白术 9 克，牛膝 9 克，香附 9 克，甘草 6 克。

方②淫羊藿 30 克，白鲜皮 12 克，川椒 12 克，紫草 10 克，红花 20 克，黄柏 9 克，苦参 15 克，百部 15 克，白蒺藜 15 克，蛇床子 15 克。

【适应证】外阴白斑。

【用法】方①水煎服，每日 1 剂。

方②煎汤外洗 30 分，每日 2 次，2 日 1 剂，30 日为 1 个疗程。

## 方 46

【药物组成】苦参 20 克，白鲜皮 20 克，野菊花 20 克，苍术 20 克，补骨脂 20 克，透骨草 20 克，黄柏 15 克，狼毒 6 克，牙皂 6 克，姜石粉 90 克。

【适应证】外阴白色病变。

【用法】上方除姜石粉外加水煎 3 次，将 3 次药液混匀，加入姜石粉。温度保持在温热状态，将外阴浸泡在药液中坐浴，每日 1~2 次，每次 60 分左右，每日 1 剂。经期停用。

【说明】另外取 60% 酒精浸泡生半夏，半月后滤液。用消毒药棉浸药液贴于患处，保持 20 分，隔日 1 次。



## 外阴瘙痒症

外阴瘙痒症是由多种原因引起的一种症状。多见于成年妇女，在生育年龄或更年期后出现。

引起外阴瘙痒的原因很多，如：①精神紧张是引起本病的主要原因之一，神经质或癔病性素质的妇女可在无任何外部刺激存在时感到瘙痒。②过度疲劳、妊娠期或经前期外阴充血。③阴道炎、宫颈炎、宫颈息肉、盆腔肿瘤等引起的分泌物过多外流刺激外阴。④对避孕药具、月经用具、外用药物或化纤织物过敏从而引起外阴瘙痒。⑤某些疾病，如各种皮肤病、糖尿病、阻塞性黄疸、白血病、贫血、营养不良等，也常成为本病的原因。

外阴瘙痒症的临床表现主要为皮损部位呈阵发性或持续性瘙痒，于行经期或夜间加剧，影响睡眠，多位于阴蒂、小阴唇处，或波及整个外阴部，甚至肛周。局部皮肤可有抓痕、粗糙，继发感染时可有脓性分泌物。慢性者局部皮肤可呈苔藓样改变。

辅助检查：

1. 阴道分泌物检查：可取白带检查滴虫、霉菌。
2. 尿糖、血糖检查：以排除糖尿病。

### 方1

【药物组成】樗树皮 100 克，白矾 60 克，食醋 250 毫升。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】先将樗树皮加水煎煮 20~30 分，滤去药渣，加白矾和食醋，再煮沸 2~3 分，趁热熏洗，坐浴，每日 2 次。

## 方2

【药物组成】狼毒 30 克，苦参 30 克，蛇床子 30 克，银花 30 克，地肤子 30 克，艾叶 30 克，土槿皮 30 克，滑石 30 克，黄柏 20 克，连翘 20 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】水煎去渣坐浴，每日 2 次，1 剂可连用 3 日，每次坐浴后更洗内裤。

## 方3

【药物组成】地肤子 20 克，黄柏 20 克，紫花地丁 30 克，白鲜皮 30 克，白矾 10 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药水煎温洗患处，早晚各 1 次。

## 方4

【药物组成】雄黄 30 克，苦参 25 克，薏苡仁 25 克，蛇床子 20 克，薄荷 20 克，黄柏 15 克，生苍术 15 克，当归 15 克。

\* 外阴水肿重者，加土茯苓 20 克；

\* 宫颈糜烂，加公英 25 克，减雄黄量为 25 克。

【适应证】孕妇外阴瘙痒症。

【用法】每日 1 剂，纱布包煎，熏洗、坐浴患处，早晚各 1 次，用药 2~15 日。

## 方5

【药物组成】蛇床子 50 克，白鲜皮 50 克，黄柏 50 克，荆芥 15 克，防风 15 克，苦参 15 克，龙胆草 15 克，薄荷（后下）9 克。

\* 带下多而黄者，黄柏加倍；

\* 有滴虫者，苦参加倍；

\* 霉菌感染者，龙胆草加倍。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日1剂，水煎熏洗患处，早晚各1次，10~15天为1个疗程。

## 方6

【药物组成】芒硝15克，苦参15克，蛇床子15克，川椒15克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】水煎滤汤，熏洗坐浴患处15~20分，每日1~2次。

## 方7

【药物组成】白花蛇舌草60~90克，冰片3克，苦参15克，黄柏15克，土槿皮15克，蛇床子15克，花椒9克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】水煎滤汤，熏洗坐浴，每日2次，每次30分，每剂药可用2日。

## 方8

【药物组成】鲜石榴根皮50克，鲜桃树叶30克，苦楝皮30克，生黄柏30克，鲜桉树叶25克，花椒20粒，冰片（溶于药液）3克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日1剂，水煎滤汤，熏洗坐浴，每次20分，每日2次，5天为1个疗程。

## 方9

【药物组成】蛇床子9克，地肤子9克，蒲公英9克，苦参9克，生大黄6克，黄柏6克，威灵仙6克，白鲜皮6克，枯矾4克，薄荷3克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药共研粗末，装入布袋，水煎2次，熏洗坐浴，每日1~2次，每次10~15分。

【说明】治疗期间忌食鱼虾及其他刺激性食物，坐浴后更换内裤。

## 方10

【药物组成】苦参30克，蛇床子30克，生百部30克，龙胆草15克，紫椴皮15克，川椒15克，苍术15克，黄柏15克，土茯苓30克，地肤子24克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日1剂，水煎滤汤，熏洗坐浴，早晚各1次，每次20~30分，10天为1个疗程。

## 方11

【药物组成】银花30克，红花30克，五倍子30克，黄连15克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日1剂，水煎滤汤，熏洗坐浴，每日早晚各1次，每次15~30分。

## 方12

【药物组成】蛇床子30克，百部15克，鹤虱12克，苦参

12克，雄黄 12克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日 1 剂，水煎滤汤，熏洗患处。

### 方 13

【药物组成】当归 12 克，白鲜皮 12 克，贝母 10 克，牛膝 10 克，苦参 15 克，连翘 20 克，蒲公英 20 克，蝉蜕 6 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】水煎，每日 1 剂，头煎内服，二煎时加枯矾 6 克，取药液熏洗外阴。

### 方 14

【药物组成】蛇床子 15 克，枯矾 15 克，黄柏 15 克，益母草 15 克，川椒 15 克，百部 15 克，芒硝 20 克，蒲公英 30 克，苦参 30 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药加水 2000 毫升煎至 1500 毫升，去渣，倒入盆中，至温热适度坐浴，浸洗 15~20 分，早晚各 1 次。

### 方 15

【药物组成】全蝎 6 克，皂角刺 6 克，苦参 10 克，当归 10 克，泽泻 10 克，刺蒺藜 15 克，白鲜皮 15 克，生地 15 克，生槐米 15 克，首乌藤 30 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 16

【药物组成】生地 10 克，赤芍 10 克，红花 10 克，丹皮 10

克，黄柏10克，防风10克，炒栀子10克，连翘10克，独活10克，藁本10克，地肤子10克，玄参15克，白鲜皮15克，茯苓15克，熟首乌15克，当归12克，薄荷6克，白矾1克，花椒3克。

\* 湿盛，加薏苡仁；

\* 五心烦热，加知母、地骨皮；

\* 便秘，加大黄。

【适应证】外阴瘙痒。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分为2次服用，每日1剂。

## 方17

【药物组成】透骨草30克，苦参30克，地肤子30克，蛇床子15克，白鲜皮15克，马齿苋15克，土茯苓20克，白头翁10克，百部10克。

【适应证】外阴瘙痒。

【用法】上药加水煎取药液，洗外阴部，早晚各1次。

## 方19

【药物组成】丹参30克，大黄30克，土茯苓20克，白鲜皮20克，百部20克，龙胆草20克，蛇床子20克，白矾20克。

【适应证】外阴瘙痒。

【用法】上药加水2000毫升，煎沸15~20分，用纱布搽洗外阴，并引药至阴道内，洗净分泌物，每日2~3次，7天为1个疗程。

【说明】同时内服龙胆泻肝丸，每次3克，每日3次。

## 方 19

【**药物组成**】方①生地 30 克，马鞭草 30 克，鹿衔草 30 克，粉丹皮 9 克，黄柏 9 克，川楝子 9 克，龙胆草 9 克，苏木 9 克，地肤子 12 克，玄参 12 克，石韦 12 克，炙鳖甲 15 克。

方②密陀僧 6 克，龙骨 4.5 克，煅石膏 4.5 克，制南星 4.5 克，皂荚（去子筋）4.5 克，炮山甲 3 克，飞滑石 7.5 克。

【**适应证**】外阴瘙痒，症见外阴瘙痒多年，外阴黏膜粗糙，延及阴道作痒。

【**用法**】方①水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

方②各药共研细末，用凡士林调匀，搽于外阴痒处。

## 方 20

【**药物组成**】附片（先煎）18 克，熟地 18 克，肉桂 5 克，枣皮 6 克，淮山药 15 克，茯苓 15 克，泽泻 12 克，丹皮 10 克。

【**适应证**】阴痒症肾阳不足型，症见阴内痒，尤以房事后更甚难忍，伴有腰酸冷无力，月经不调，婚后年余未孕。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【**药物组成**】党参 9 克，炙黄芪 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，茯神 9 克，炒枣仁 9 克，知母 9 克，炒黄柏 9 克，泽泻 9 克，远志 6 克，炙甘草 5 克。

【**适应证**】阴痒症肝郁脾虚型，症见每次月经来潮，阴痒难忍，食欲不振，失眠。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】方①醋柴胡 5 克，龙胆草 5 克，酒川芎 5 克，细辛 1.5 克，车前子（包）10 克，白芍 10 克，生地 10 克，车前草 10 克，酒当归 10 克，川楝子 10 克，海螵蛸 10 克，桑螵蛸 10 克，晚蚕沙 10 克，炒皂角子（包）10 克，杏仁 6 克，薏苡仁 6 克，酒大黄 6 克，甘草 3 克。

方②蛇床子 30 克，百部 30 克，花椒 15 克。

【适应证】湿热下注型老年阴痒，症见阴痒，甚则出黄水，白带量多，大便秘结。

【用法】方①各药煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

方②各药加水煎汤，熏洗局部。

## 方 23

【药物组成】淮山药 9 克，焦白术 9 克，生地 9 克，陈皮 9 克，茯苓 9 克，黄柏 9 克，蛇床子 9 克，炒枳壳 9 克，杜仲 9 克，鸡冠花 9 克，银花 12 克。

【适应证】脾虚血少，湿热内蕴所致阴痒，症见阴部瘙痒，白带量多，腰膝酸软。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】蛇床子 10 克，荆芥 12 克，黄柏 12 克，龙胆草 15 克，苦参 15 克，萆薢 15 克。

\* 带下量多色黄味臭，黄柏、萆薢剂量加倍；

\* 有滴虫者，苦参剂量加倍；

\* 霉菌感染，龙胆草剂量加倍。

【适应证】 外阴瘙痒。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，第一次药液内服，第二次坐浴熏洗阴部，每日 1 剂，15 天为 1 个疗程。

## 方 25

【药物组成】 苦参 20 克，大黄 20 克，白芷 20 克，青蒿 20 克，艾叶 20 克，黄连 10 克，桉树叶 30 克。

【适应证】 外阴瘙痒症。

【用法】 将上药同清水 1500 毫升入沙锅内，加盖煮沸 15 分钟后将药液过滤，装入小瓶保温瓶内，瓶口对准患处熏 15 分左右，然后取药液缓缓冲洗患处，用消毒纱布擦干，每日早晚各 1 次。

## 方 26

【药物组成】 苦参 30 克，白鲜皮 30 克，蛇床子 30 克，冰片 3 克，防风 15 克，荆芥 10 克，花椒 20 克，透骨草 35 克。

\* 外阴溃烂，加明矾 30 克；

\* 带下多者，加黄柏 20 克，乌贼骨 30 克；

\* 外阴疼痛，加白芷 15 克。

【适应证】 外阴瘙痒症。

【用法】 上药除冰片外煎取药液，再入冰片趁热熏洗外阴 10~20 分，待药液稍凉后徐徐洗患处，每日 1 剂，早晚各 1 次。

## 方 27

【药物组成】 黄柏 30 克，百部 20 克，苦参 20 克，白鲜皮 20 克，白花蛇舌草 20 克，甘草 20 克。

\* 外阴充血肿痛，加金银花、土茯苓。

【适应证】 外阴瘙痒症。

【用法】水煎熏洗外阴，每日2次，10~15天为1个疗程。

## 方28

【药物组成】仙灵脾15克，苦参15克，紫草15克，蛇床子15克，鹤虱15克，荆芥12克，黄柏12克，川椒12克，枯矾10克，五倍子10克。

- \* 感染滴虫，以杀虫药为主；
- \* 血虚风燥者，以凉血祛风药为主；
- \* 湿热浸淫者，以燥湿清热药为主；
- \* 皮肤破损者，去川椒，枯矾减量。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日1剂，水煎，熏洗外阴，每次15分，早晚各1次，10天为1个疗程。

## 方29

【药物组成】苦参30克，生百部30克，蛇床子30克，土茯苓30克，鹤虱30克，白鲜皮30克，龙胆草15克，川花椒15克，川黄柏15克，地肤子15克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药加水2000~3000毫升，煮沸20分，去渣后熏洗外阴，每日早晚各1次，每次20~30分，阴道内瘙痒者熏洗阴道，也可用带线棉球蘸药液塞入阴道内，第二天早晨取出，10天为1个疗程。

## 方30

【药物组成】蛇床子30克，苦参30克，百部30克，冰片1克。

- \* 有霉菌者，加川连10克，黄柏30克；

\* 有滴虫者，加鲜桃树叶 100 克（干叶用 30 克）；

\* 宫颈糜烂或外阴溃疡者，加枯矾 6 克，紫草 10 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】每日水煎 1 剂，每剂煎 3 次，将 3 次煎液混合留取 120 毫升，余液趁热先熏，后再坐浴，然后再将 120 毫升留取液分为 2 份，每次 60 毫升灌洗阴道，并让药液在阴道内保留 15～20 分。

### 方 31

【药物组成】青黛 15 克，煅石膏 120 克，海螵蛸 30 克，冰片 1.5 克。

\* 发热，加荆芥、薄荷；

\* 腹痛，加元胡或川楝子；

\* 大便干者，加郁李仁；

\* 脏腑有热，加生石膏；

\* 胸闷，加苏梗、郁金；

\* 热重，加败酱草、蒲公英。

【适应证】外阴瘙痒发炎，甚则溃疡，白带多，黄白相间，发热烦躁，腹胀腹痛，小腹有下坠感，舌苔黄腻，脉滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 32

【药物组成】银花 20 克，蛇床子 20 克，黄柏 15 克，苦参 10 克，川椒 10 克，白鲜皮 10 克，明矾 10 克，食盐 3 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药共煎水外洗外阴，每日 1 剂，煎洗 2 次，5 剂为 1 个疗程。

【注意事项】忌食辛辣刺激食物，月经期停用。

### 方 33

【药物组成】苍术 12 克，黄柏 12 克，川牛膝 12 克，白芷 12 克，苦参 20 克，赤芍 10 克，土茯苓 30 克，银花 30 克。

【适应证】外阴瘙痒症湿热下注型，症见阴痒甚则疼痛，带下多色黄如脓或呈泡沫状，心烦少寐，口苦而腻，胸闷不适，食少，小便黄，舌苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，生地 12 克，荆芥 12 克，防风 12 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，半边莲 30 克。

【适应证】外阴瘙痒症湿热下注型。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】生地 20 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，山萸肉 10 克，山药 30 克，茯苓 10 克，知母 10 克，黄柏 10 克。

【适应证】外阴瘙痒症肝肾阴虚型，症见阴部干涩灼热或瘙痒，五心烦热，头晕目眩，时有烘热汗出，口干，耳鸣，腰酸，舌质红少苔，脉细数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 36

【药物组成】蛇床子 31 克，黄柏 15 克，没食子 15 克，枯矾 10 克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】前3味药加水2000毫升，煎至1000毫升过滤后加枯矾10克，热敷、擦洗或浸浴，每日2次，每次15~20分，一般7~15日可愈。

【注意事项】忌食腥辣刺激性食物。

### 方37

【药物组成】方①龙胆草6克，栀子6克，黄柏6克，金钱草10克，车前子（布包）10克，萆薢10克，泽泻12克，苍术9克。

方②白鲜皮30克，黄柏30克，蛇床子30克，地肤子30克，苦参30克，苍术15克，狼毒15克，大枫子15克，川椒10克，白矾10克，雄黄4克，乌梅10枚。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂。

方②水煎去渣，先熏后洗，洗时可用消毒纱布蘸药液擦洗阴户，也可用药液冲洗阴道。

【注意事项】本方一般用3日后，症状减轻或消失，但仍需坚持熏洗，以免复发。

### 方38

【药物组成】百部15克，川椒15克，苦参30克，蛇床子30克，白头翁30克，土茯苓30克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】上药加水3升，煎沸后5~10分，去渣（药渣备作第2次用，1剂药可用2次），先熏后洗，共15~20分，坐浴时应将两腿分开，已婚妇女可用纱布包好一手食指，然后伸入阴道口内，将前后左右穹窿内黏稠的分泌物反复洗出。连用3~6天，

每天1~2次。每次洗完后均应换裤衩。

### 方39

【药物组成】苦参40克，黄柏30克，蛇床子30克，乌梅30克，地肤子30克，防风15克，白矾15克，大枫子10克，川椒10克，雄黄4克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】水煎冲洗，每天1剂。

【注意事项】治疗期间禁止性生活，一般3~5天可愈。但愈后要经常保持阴部卫生，已婚者在性生活前双方都要清洗外阴。

### 方40

【药物组成】蒲公英30克，川花椒15克，狼毒15克，苦参15克，地肤子15克，土茯苓15克，艾叶10克，大黄10克，黄柏10克。

【适应证】外阴瘙痒症。

【用法】加水煎取药液，趁热熏洗患部，使药力直透阴中，须臾，以汤搽洗，待水温适宜后坐浴，每日2次。

【注意事项】本方只供外洗，切忌内服。外阴溃破者禁用。



## 子 宫 颈 炎

子宫颈炎是指宫颈的急、慢性炎症，是育龄妇女的常见病，有急性和慢性两种，以后者多见。

病原体多在分娩、流产、手术损伤或异物遗留后侵入宫颈管

黏膜而潜伏于皱襞深处，长期慢性刺激亦是宫颈炎发病的主要原因，已婚妇女半数以上患有宫颈炎。常见病原体有葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌、滴虫或念珠菌等。

本病主要表现为白带增多，可有乳白色黏液状、淡黄色脓性、血性白带，或出现性交后出血。病情严重者可出现腰痛、骶部疼痛、盆腔下坠痛及痛经等。每于月经、排便或性交时加重，可伴有不孕史。

体征：宫颈可有以下几种表现：

1. 宫颈糜烂：呈单纯型、颗粒型、乳头型或混合型等表现，临床分为3度：

I度：糜烂面少于宫颈面积的 $1/3$ 。

II度：糜烂面占整个宫颈面积的 $1/3\sim 2/3$ 。

III度：糜烂面积超过整个宫颈面积的 $2/3$ 。

2. 子宫颈肥大：表面光滑或有潴留囊肿或伴有糜烂面。

3. 子宫颈息肉：位于宫颈外口或颈管内，呈水滴状鲜红软组织，多在1厘米以内，罕见巨大者，质脆易出血。

4. 宫颈腺体囊肿：为突出宫颈表面的多个青白色小囊泡，刺破可见胶冻状物。

5. 子宫颈裂伤与外翻：多位于宫颈两侧或一侧，裂伤后颈管柱状上皮外翻似糜烂状，易与宫颈糜烂相混，但仔细观察可见纵沟。

6. 慢性宫颈炎：宫颈表面光滑，颈口充血发红及有脓性分泌物，用棉棒伸入颈管转动有时可引起出血。

辅助检查：主要做宫颈刮片行细胞学检查排除宫颈癌，必要时做活检。

## 方1

【药物组成】白术 15 克，山药 15 克，党参 9 克，车前子

(包) 9 克, 白芍 9 克, 苍术 6 克, 陈皮 2 克, 柴胡 5 克, 黑荆芥 3 克, 甘草 3 克。

\* 小腹胀痛, 加元胡、川楝子;

\* 腰酸者, 加川断、桑寄生;

\* 预防感染, 加公英、连翘;

\* 出血, 加仙鹤草、紫珠草。

【适应证】子宫颈炎, 宫颈糜烂冷冻术后水样白带。

【用法】上药先用清水浸泡半小时, 煎煮 2 次, 药液对匀后分 2 次服, 每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】党参 10 克, 苍术 10 克, 芡实 10 克, 鹿角霜 10 克, 黄芪 15 克, 薏苡仁 15 克, 茯苓 15 克, 升麻 5 克, 金樱子 30 克。

\* 腹痛, 加艾叶 10 克, 香附 10 克;

\* 腰痛, 加杜仲 10 克, 菟丝子 10 克;

\* 带稠, 加黄柏 10 克, 银花 5 克。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。于冷冻术后第 2 日开始服药, 连服 3~5 日。

## 方 3

【药物组成】党参 10 克, 白术 10 克, 茯苓 15 克, 苍术 10 克, 芡实 10 克, 薏苡仁 10 克, 山萸肉 10 克, 车前子 (包) 15 克, 黄芪 15 克, 升麻 6 克, 金樱子 20 克。

\* 腹痛, 加艾叶 10 克, 香附 10 克;

\* 腰痛, 加续断 10 克, 菟丝子 15 克;

\* 分泌物腥臭色黄, 加黄柏 10 克, 败酱草 20 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】在冷冻后服用。

#### 方 4

【药物组成】党参 20 克，补骨脂 20 克，黄芪 25 克，升麻 10 克，柴胡 8 克，当归 10 克，丹参 20 克，狗脊 20 克，续断 15 克，金樱子 12 克，乌贼骨 15 克，薏苡仁 20 克，女贞子 20 克，巴戟天 10 克，甘草 5 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液混合，分 2 次服。于冷冻法后 1 周服用。

【说明】加服百炎净，并用 1:5000P.P 溶液外洗会阴部。

#### 方 5

【药物组成】红藤 30 克，生地 30 克，乌梅 30 克，石榴皮 30 克，蒲公英 20 克，忍冬藤 20 克，仙鹤草 15 克，赤芍 15 克，生地榆 20 克，黄柏 10 克。

\* 阴道干涩者，去乌梅、石榴皮，加枸杞子 12 克，菟丝子 12 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药煎取汁液 200~300 毫升，放盆中，徐徐浸入阴道，每次 20~30 分，5 次为 1 个疗程，轻者每日 1 次，重者每日 2 次。

【说明】治疗期间禁止性交，经期停用。

## 方6

【药物组成】紫草根 9 克，黄柏 15 克，生大蒜 15 克，麻油 150 毫升。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】先将三种药物用麻油浸泡半天，然后入锅内炸枯去渣，装瓶备用。将荸荠大小棉球 10 个，放入药油中浸泡数日后，每晚睡前将 1 个药棉塞入阴道深部宫颈处，留长线在外，并用消毒药棉堵住阴道口，次晨取出棉球。

## 方7

【药物组成】黄连 20 克，黄柏 20 克，乳香 10 克，没药 10 克，青黛 45 克，滑石 9 克，甘草 30 克，冰片 12 克，白矾 6 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药共研细末，于月经净后 3~5 日，用喷雾器将适量药粉喷于患处，隔日 1 次，3 次为 1 个疗程，第 2 个疗程应在下次月经净后 3~5 日进行。

## 方8

【药物组成】雄黄 100 克，白矾 100 克，杏仁 100 克，制乳香 25 克，制没药 25 克，冰片适量。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】将药物共研为极细粉，贮藏于有色玻璃瓶中备用。用药前，常规进行子宫颈刮片做阴道细胞学检查；对于炎症严重的病人，做活组织病理检查，以排除恶性病变。治疗时，取膀胱截石位，常规用 1% 新洁尔灭消毒外阴，暴露子宫颈，再用 1% 新洁尔灭消毒阴道及子宫颈，用干棉球将分泌物擦净，将配制好的药粉均匀地撒于消毒好的带有线尾的棉球上，将药粉紧贴糜烂

面，再在阴道内塞1个带尾线的棉球，能起到固定药物的作用，亦可防止药粉侵蚀阴道及外阴，棉球于24小时后取出。每日上药1次，10天为1个疗程。10天后用生肌散与本药粉隔日交替使用，待子宫颈表面上皮完全覆盖为痊愈。一般用药时间需要6~8周。

【**注意事项**】用药期间，忌房事2个月，减少活动，在门诊用药即可。

## 方9

【**药物组成**】虎杖、黄柏、川连、青黛、煅龙骨、煅牡蛎各等份。

【**适应证**】子宫颈炎。

【**用法**】上药共研细末，阴道常规清洗后，用上药1克喷于宫颈，隔日1次，10次为1个疗程。

【**注意事项**】经期停用，用药期间避免性交。

## 方10

【**药物组成**】黄药子500克。

【**适应证**】子宫颈炎。

【**用法**】将黄药子洗净晾干，浸泡于2000毫升黄酒中，纳入罐中密封，加微火蒸2小时后，置阴凉处密封7天，浸湿带线之棉球，贴于宫颈表面，线头留在阴道外口，24小时取出，隔日1次。

【**说明**】经期停用，治疗期间禁止性生活。

## 方11

【**药物组成**】黄柏60克，枯矾60克，炒五倍子60克，雄黄15克，冰片3克，乳香3克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药共研细末备用。先清洗阴道后敷药粉于宫颈，每日1次，连用2日。宫颈糜烂面脱落后改用柏冰散（黄柏60克，冰片3克）1~2次，以巩固疗效。

## 方12

【药物组成】连翘60克，墓头回60克，枯矾30克。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】各药共研细末，阴道常规清洗后，取药粉1克敷于宫颈糜烂面，隔2日给药1次，3次为1个疗程。

## 方13

【药物组成】马齿苋350克，甘草50克。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】上药水煎去渣，浓缩至30毫升，加淀粉200克制成颗粒，每次2克，每日2次口服。

## 方14

【药物组成】方①冰片6克，银珠4克，煅石膏20克，乳香10克，没药10克，硼砂10克。

方②硼砂4克，乳香10克，没药10克，冰片5克。

方③樟丹4克，冰片4克，象皮10克，蛤粉10克，白及10克，炉甘石10克，血竭10克，紫草10克。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】以上三方分别研为细末，过筛，混匀后装人大口瓶中，用紫外线照射45分，过1周后再照射1次。患者用药前做常规妇科检查消毒，确诊为宫颈糜烂，将上药适量上于病变部位，先隔日上药1次，炎症好转后3日上药1次，10次为1个

疗程。对Ⅰ度、Ⅱ度糜烂先用方①至炎症好转后再用方③。对Ⅲ度乳头型糜烂，外用方①至炎症好转后加方②，再用方③。

## 方 15

【药物组成】猪苓 12 克，茯苓 12 克，茵陈 9 克，栀子 9 克，黄柏 9 克，丹皮 9 克，赤芍 9 克，牛膝 9 克，泽泻 9 克，车前子（包）9 克。

\* 大便干结，加大黄；

\* 湿重，加薏苡仁 12 克。

【适应证】慢性子宫颈炎，带下量多，色黄质稠，或为赤带，或赤白相兼，有臭味，或伴小腹疼痛，小便短黄而赤，舌红，苔黄腻，脉滑或滑数。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 16

【药物组成】乳香 10 克，硃砂 10 克，儿茶 10 克，蛇床子 4 克，硼砂 1.2 克，没药 9 克，钟乳石 12 克，雄黄 12 克，血竭 7.5 克，冰片 1 克，樟丹 4.5 克，麝香 1.2 克，白矾 1000 克。

【适应证】慢性宫颈炎。

【用法】上药共研细末，制成钉形药丸，每丸重 1 克，用时取 1 丸贴敷子宫颈糜烂处，并在阴道内塞入一带线棉球，24 小时后取出。一般每周上药 1~2 次，平均用药 4~9 次。

【说明】月经前后停用，糜烂面易出血者忌用。治疗期间禁止性生活。

## 方 17

【药物组成】黄柏 400 克，黄连 1200 克，乳香 60 克，没药 60 克，五倍子 60 克，苦参 80 克，蛇床子 200 克，青黛 200 克，

枯矾 200 克，儿茶 100 克，薄荷 100 克，冰片 100 克，硼砂 100 克，蛤粉 100 克。

【适应证】慢性宫颈炎。

【用法】上药共研细末，过筛，将紫外线照射 2 小时后装瓶备用。用时将药粉喷涂于宫颈糜烂面上，每周 2 次，4 次为 1 个疗程。

### 方 18

【药物组成】党参 20 克，补骨脂 20 克，丹参 20 克，女贞子 20 克，薏苡仁 20 克，狗脊 20 克，黄芪 25 克，升麻 10 克，当归 10 克，巴戟天 10 克，柴胡 8 克，甘草 5 克，川断 15 克，乌贼骨 15 克，金樱子 12 克。

【适应证】慢性宫颈炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服，并加服补中益气丸。

【说明】同时进行冷冻治疗。

### 方 19

【药物组成】鹿角霜 15 克，黄柏 15 克，枯矾 15 克，苦参 15 克，百部 10 克，白及 10 克，三七 9 克，冰片 6 克，乳香 6 克，氯霉素 7.5 克，强的松 150 毫升，甲硝唑 3 克。

【适应证】慢性宫颈炎。

【用法】上药共研细末，用时取适量敷于宫颈患处，隔日 1 次，15 日为 1 个疗程。

### 方 20

【药物组成】方①乳香 100 克，没药 100 克，枯矾 100 克，冰片 50 克，三七粉 50 克，儿茶 50 克。

方②香油 60 毫升，黄蜡 25 克，三七粉 100 克，樟丹 5 克。

【适应证】子宫颈炎，宫颈糜烂。

【用法】方①诸药共研细末，用香油搅匀调成膏剂，按妇科常规使用，将药膏铺散在无菌棉球上，使面积大于糜烂面积，用镊子送入阴道，使药膏紧紧贴在宫颈上，待糜烂面剥脱后，再用方②。

方②将香油烧开后放入黄蜡，然后放三七粉，樟丹搅匀待用。用法同上，隔日换药1次。月经后2天开始上药，10次为1个疗程。

【注意事项】禁房事，月经期停用。

## 方21

【药物组成】琥珀90克，牛膝90克，乳香90克，没药90克，苍术90克，黄柏90克，当归90克，薏苡仁150克，车前子150克，瞿麦150克，黄芪120克，党参120克，白术120克，柴胡70克，陈皮70克，山药180克，乌贼骨180克，肉桂30克，甘草60克。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】上药研末，制成蜜丸，每次6克，以土茯苓30克煎汤送服，每日3次。

## 方22

【药物组成】紫草根9克，黄柏15克，生大黄15克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药加麻油150毫升，浸泡半天，再倒入小锅中炸枯去渣，装瓶备用。用时，将消毒带线棉球在药油中浸泡1天，每晚睡前取药油棉球1个，塞入阴道深部宫颈处，次晨将棉球拉出。

## 方 23

【**药物组成**】蛇床子 250 克，滑石 250 克，地肤子 120 克，黄柏 60 克，黄连 30 克，五倍子 100 克，青黛 90 克，冰片 9 克。

【**适应证**】子宫颈炎。

【**用法**】上药各研末过筛为粉剂，混合均匀，密封，于干燥处存放备用。治疗时取膀胱截石位，用阴道窥器充分暴露宫颈，继用 1‰新洁尔灭棉球消毒外阴、阴道、宫颈，接着用干棉签除去阴道分泌物，擦干宫颈，使宫颈表面无分泌物附着，再在宫颈糜烂处涂上少许 P.P 液（注意保护阴道黏膜）。最后取妇科消炎散 0.5~1 克敷于宫颈糜烂处，徐徐取出窥器，注意不要损伤宫颈。治疗时间为月经干净后 3~5 天开始上药，每周上药 2 次，3 周为 1 个疗程。

【**注意事项**】上药期间禁止性生活，禁止盆浴。月经期停止上药。

## 方 24

【**药物组成**】黄连 6 克，五倍子 6 克，儿茶 15 克，金银花 20 克，桃仁 9 克，蛇床子 9 克，冰片 6 克，象皮末 6 克，白矾 9 克，血竭 9 克，滑石粉 9 克，轻粉 3 克。

【**适应证**】子宫颈炎。

【**用法**】先将前 6 味药烘干，过 100 目筛备用。再将后 6 味药分别研末，再与前 6 味药混合拌匀装瓶备用。在月经干净 4 天后开始用药。用药前先用 1‰新洁尔灭溶液冲洗宫颈及阴道四壁，再用棉签反复擦洗穹窿及阴道，继用无菌干棉球擦去所存在的分泌物。最后将药末撒在带线的干棉球上，送入宫颈糜烂处，线头留在阴道外，保留 12 小时后将带线棉球拉出。每天上药 1 次，7 次为 1 个疗程。

## 方 25

【药物组成】枯矾、儿茶、五倍子、白及、硃砂、冰片各适量。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】上药研为粉末混合，用时将脱脂棉做成碗状，中间夹穿以棉线制成带线之棉碗，高压消毒后，载以药粉，以窥镜扩张阴道，暴露子宫颈，如白带过多时可用棉球揩净，将药粉直接接触子宫颈糜烂之患处，用棉碗固定，将棉线留于阴道口外，24小时后自行将阴道内之棉碗拉出，每5日用药1次，5次为1个疗程，月经期间停用。

## 方 26

【药物组成】萆薢 15 克，泽泻 15 克，黄柏 15 克，车前子（包）15 克，土茯苓 20 克，薏苡仁 20 克，茵陈 20 克，败酱草 20 克，公英 20 克。

\* 热象偏重，加丹皮 9 克，黄芩 10 克；

\* 湿浊偏重，加白术 12 克，通草 10 克，苍术 12 克；

\* 小便频急灼热者，加瞿麦 12 克，扁蓄 12 克；

\* 伴头晕乏力，加党参 15 克，黄芪 15 克，山药 15 克；

\* 阴痒者，用蛇床子、苦参等煎水外洗。

【适应证】子宫颈炎，阴道炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】雄黄 30 克，苦参 25 克，薏苡仁 25 克，蛇床子 20 克，薄荷 20 克，黄柏 15 克，生苍术 15 克，当归 15 克。

\* 外阴部水肿严重，加土茯苓 20 克；

\* 宫颈糜烂，加蒲公英 25 克，减雄黄量为 25 克。

【适应证】子宫颈炎，滴虫性阴道炎，霉菌性阴道炎。

【用法】上药用纱布包煎，加水至 2500 毫升煮沸后趁热熏，待温度适宜时坐浴，每日 1 剂，早晚各熏洗 1 次，7 剂为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】方①青黛 15 克，蛇床子 15 克，血竭 15 克，黄柏 20 克，儿茶 20 克，硃砂 1 克，雄黄 2 克，冰片 3 克。

方②青黛 15 克，蛇床子 15 克，血竭 15 克，丹参 15 克，苦参 15 克，黄柏 20 克，儿茶 20 克，雄黄 3 克，硃砂 3 克，冰片 3 克。

\* 带下色绿如脓，阴部痛，口苦咽干，舌红脉滑数，用止带方加减：猪苓、前仁、泽泻、赤芍、丹皮、黄柏、栀子、牛膝；

\* 阴部肿痛重，下腹痛者，加公英、连翘；

\* 带下色黄而稀且多，小腹下坠，舌淡苔薄白者，用易黄汤加减：山药、芡实、黄柏、前仁、白果。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】上药分别研碎，过筛后混合，经高压消毒后做常规细菌培养，以无菌生长为合格，放置瓶内备用。用时对患者做盆腔检查、阴道分泌物涂片及宫颈刮片检查，以排除宫颈癌，定出糜烂程度后上药。上药前先用 0.1% 高锰酸钾液冲洗，然后用棉球擦净阴道分泌物，用竹板将方① 1 克撒布于宫颈及后穹窿，然后用带线棉球塞住阴道，以免药物撒出，一般隔日上药 1 次，如合并急性阴道炎分泌物多者，每日上药 1 次，5 次为 1 个疗程。对宫颈表面呈颗粒状或乳头状的Ⅱ度糜烂者，用方②，首次 1~1.2 克，用带线棉球塞住阴道，第 2 天取出，以后每次 1 克，隔

日1次，5~7次为1个疗程。重度糜烂者每次2克，用法同上，宫颈糜烂明显好转后可改用方①。

## 方29

【药物组成】枯矾、儿茶、五倍子、白及各等份，冰片用量为前药量的1/10。

\* 白带量多，秽味明显，加黄柏、黄连、苦参；

\* 糜烂面较深，加海蛤粉、煅石膏；

\* 宫颈充血明显，伴有小腹及阴道灼热者，加青黛。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】上药共研细末，过80目筛，密封消毒备用。用消毒带线棉球蘸药粉贴于宫颈糜烂面，次日取出棉球，隔日冲洗换药。用药1周为1个疗程。一般2个疗程不见好转者可改用其他方法治疗。

【注意事项】治疗期间禁止房事，月经期停用。

## 方30

【药物组成】硼砂、蛇床子、川椒、枯矾、血竭各等份。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】上药制为栓剂，每粒1.5克。上药前先行清洗外阴，临睡前将栓剂放入阴道深处，隔日1次，每次1粒，5~8次为1个疗程。

【说明】如患有外阴阴道炎症、宫颈息肉、月经过频或过多，先行治疗再用上药。

治疗期间常伴有膜样碎片状物脱出，为正常现象，不影响继续治疗。

【注意事项】经前3~4日和经期、妊娠期停用。治疗期间注意外阴清洁，禁止性生活。

### 方 31

【药物组成】蛤粉 30 克，樟丹 15 克，冰片 3 克，乳香 3 克，没药 3 克，硼砂 0.3 克，硃砂 0.3 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药共研为细末，清洁子宫颈口后，将药粉喷于患处，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。一般 1~2 次后即好转，10 次后即可痊愈。

### 方 32

【药物组成】土茯苓 15 克，椿根皮 15 克，白鸡冠花 15 克，鲜小花龙葵 30 克，柳根 30 克，苍术 9 克，知母 9 克，黄柏 9 克，盐砂仁 3 克。

【适应证】慢性子宫颈炎。

【用法】水煎，分 2 次服，3 日为 1 个疗程，一般服 3~4 个疗程即愈。

### 方 33

【药物组成】黄柏 50 克，樟丹 15 克，冰片 5 克，生蛤粉 25 克，白及 25 克，苦参 25 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药共研成细粉，和匀，用药前先洗糜烂处，后上药粉，3 日 1 次。

### 方 34

【药物组成】儿茶 15 克，枯矾 10 克，黄柏 5 克，冰片 3 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药共研细末，加适量香油调成软膏状，装瓶备用。

阴道宫颈常规消毒后，将软膏涂于患处，每次1克。

【说明】如合并阴痒症，可先用下方熏洗，再如上法处理：百部30克，苦参30克，蛇床子50克，艾叶20克，枯矾15克，防风15克。水煎，趁热先熏洗，后坐浴。

### 方35

【药物组成】云南白药10克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药用甘油调成软膏状，将软膏涂于带线的棉球上，塞入阴道，紧贴宫颈糜烂面，12小时后牵线将棉球取出，3天上药1次，5次为1个疗程。

【注意事项】上药前先将阴道冲洗干净。上药期间避免性生活。月经期停药。

### 方36

【药物组成】方①博落回30克，苦参30克，大黄15克，黄柏15克，生苍术15克，贯众15克，白芷10克，生甘草10克。

方②博落回9克，松花粉4克，土大黄4克，黄连4克，青黛4克，梅片4克。

【适应证】子宫颈炎，滴虫性阴道炎，霉菌性阴道炎。

【用法】方①煎水取汁，冲洗阴道2次。

方②外涂，将药粉末用芝麻油调成糊状，用纱布包成棉球状，然后将药膏均匀涂在棉球状纱布上，放入宫颈内糜烂处，每天换药2次。

### 方37

【药物组成】苦参200克，蛇床子150克，黄柏120克，白矾120克，五倍子120克，地肤子120克，艾叶120克，土茯苓

120 克，花椒 60 克，黄连 40 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药加水煎汤，过滤去渣，冲洗外阴及患处，每日 1 次。

### 方 38

【药物组成】乳香 150 克，枯矾 100 克，儿茶 100 克，没药 50 克，冰片 50 克，黄柏 50 克。

【适应证】子宫颈炎。

【用法】上药研成细粉，用 1:5000 呋喃西林棉球拭净宫颈及阴道分泌物，将药粉喷于宫颈处，每周 2 次。

### 方 39

【药物组成】黄柏 9 克，雄黄 9 克，血竭 9 克，明矾 12 克，苦参 15 克，蛇床子 15 克，白及 15 克，制乳香 15 克，制没药 15 克。

【适应证】宫颈糜烂。

【用法】上药研为细末，用适量蜂蜜调拌，做成圆形的药饼，重约 3 克，阴干备用。月经净后 3 天，以消毒干棉球拭净阴道分泌物，将药饼贴于宫颈处，再用消毒的带线大棉球填塞，24 小时后取出棉球，每周上药 1 次。

### 方 40

【药物组成】青黛 20 克，硼砂 60 克，炉甘石 60 克，黄柏 20 克，山栀子 20 克，人中黄 50 克，冰片 10 克，生石膏 100 克。

【适应证】宫颈炎。

【用法】上药共研细末，过 80 目筛，以 0 号胶囊分装，每粒

重约0.4克，袋装备用。每晚临睡前于阴道清洁后，将药物塞入后穹窿，每晚1次，每次2粒，10天为1个疗程。

【**注意事项**】月经期间停用，治疗期间禁房事。

## 方41

【**药物组成**】蛇床子500克，黄连200克，枯矾100克，冰片100克，儿茶100克。

【**适应证**】宫颈糜烂，阴道炎。

【**用法**】将上药洗净烘干，研为细末，以蜂蜜为丸，每丸含生药10克，阴道炎患者上药前用新洁尔灭冲洗外阴和阴道，宫颈糜烂患者用新洁尔灭冲洗后局部涂20%碘酒，之后将药丸置于患处。

## 方42

【**药物组成**】银花15克，野菊花15克，公英15克，紫花地丁15克，土茯苓15克，车前子（包）10克，泽泻10克，赤芍15克，丹皮10克，黄柏10克，栀子10克，川牛膝10克，生甘草10克。

\* 感染病虫，症见外阴瘙痒明显，加白鲜皮15克，蛇床子15克，鹤虱15克；

\* 大便秘结，加大黄6克。

【**适应证**】急性子宫颈炎，带下量多，色黄如脓，或如米泔，或赤白相兼，秽臭难闻，外阴肿痛瘙痒，小便灼热涩痛，心烦口渴，或小腹疼痛，或发热，子宫颈充血水肿，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【**用法**】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。



## 盆 腔 炎

**盆**腔炎是指盆腔内的生殖器官（子宫、输卵管、卵巢）及盆腔周围结缔组织、盆腔腹膜等发生的炎症病变。炎症既可是局部的，也可是几个部位同时发炎。

女性盆腔炎的病原菌，主要是各种化脓菌，常见的有厌氧链球菌、溶血性链球菌、大肠杆菌、葡萄球菌，多为混合感染。其感染途径分为外来感染源或自体感染源，感染病菌以后，可通过上行性蔓延、血行性播散、淋巴系统蔓延和直接蔓延等途径，形成盆腔炎症，其炎症的形成与侵入细菌的种类、毒性程度及个体对细菌抵抗力等因素有关。

盆腔炎一般开始为急性发作，以后感染渐渐减轻，完全消失或形成慢性炎症。又可在某种原因的透导下，使慢性病变反复急性发作。

### 一、急性盆腔炎

急性盆腔炎的症状可因炎症的轻重及范围大小而有不同。

1. 发热：可伴寒战，继之发热，病情严重者可出现高热、头痛、食欲不振。

2. 下腹痛：呈持续性，向臀部及双下肢放射，有腹膜炎时常有恶心、呕吐、腹胀、腹泻等消化系统症状。

3. 膀胱直肠刺激症状：尿频，尿急，尿痛，里急后重，排便困难。

腹部检查：下腹肌紧张，压痛及反跳痛，严重时可出现弥漫

性压痛。

盆腔检查：阴道黏膜充血，可见脓性分泌物，后穹窿触痛。宫颈充血、水肿、举痛。子宫相对略大，有压痛，宫旁组织压痛明显，可扪及增厚或包块。有脓肿形成且位置较低时，可于后穹窿处触及触痛明显的囊性包块，可有波动感。

辅助检查：

1. 实验室检查：白细胞总数升高，核左移，血沉加快，尿中也见多量白细胞。

2. 后穹窿穿刺：排出脓液即可确诊，且脓液可做细菌培养及药物敏感试验。

## 二、慢性盆腔炎

1. 全身症状多不明显，可有低热，疲乏，精神不振，周身不适，失眠等。

2. 下腹及腰痛：由于慢性炎症形成的瘢痕粘连及盆腔充血可引起下腹坠胀、疼痛及腰骶部酸痛，尤其在性交后、劳累、排便时及月经前后加剧。

3. 因盆腔瘀血，可出现月经增多和白带增多，卵巢功能受损时可有月经失调，输卵管粘连阻塞时可造成不孕。

体征：子宫常呈后位，活动受限，输卵管炎时，可触及一侧或双侧增粗的输卵管，伴轻压痛。如有输卵管积水或输卵管卵巢囊肿，可在盆腔的一侧或双侧触摸到囊性肿物，活动多受限。盆腔有结缔组织炎时，子宫一侧或双侧有片状增厚、压痛，子宫骶韧带增粗、变硬，压痛明显。

辅助检查：

1. B超检查：可发现炎症病灶。

2. 化验检查：血沉可增快，有时血中白细胞升高。

## 方1

【药物组成】金毛狗脊 15 克，桑寄生 15 克，鸡冠花 15 克，益母草 15 克，元胡 15 克，马齿苋 15 克，败酱草 24~30 克，丹参 15~30 克，银花 15~30 克，黄芪 15~30 克，香附 10 克。

\* 腰痛剧，加续断、杜仲、菟丝子、枸杞子；

\* 湿热下注，加黄柏、白果、土茯苓、生薏苡仁；

\* 有包块者，加穿山甲、路路通、牡蛎。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】银花 15 克，丹皮 10 克，红藤 30 克，败酱草 30 克，连翘 15 克，泽泻 15 克，生薏苡仁 15 克，桃仁 10 克，元胡 9 克，生大黄 9 克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

## 方3

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，败酱草 15 克，丹参 15 克，赤芍 9 克，乳香 9 克，没药 9 克，桃仁 9 克，川楝子 9 克，元胡 9 克，薏苡仁 9 克。

\* 兼有表证，加荆芥、防风、柴胡、薄荷；

\* 便溏，气味恶臭，加葛根、黄芩、黄连；

\* 便秘，加大黄、玄明粉；

\* 腹胀气滞，加木香、香附、厚朴；

\* 热毒甚者，加公英、紫花地丁；

\* 白带多者，加黄柏、椿根白皮；

- \* 有血性分泌物，加益母草；
- \* 有包块者，加三棱、莪术；
- \* 胃脘胀闷，纳差，加陈皮、山楂、神曲；
- \* 腰酸胀痛，加续断、桑寄生。

【适应证】实热型急性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】必要时可配合青霉素、链霉素肌肉注射。

#### 方4

【药物组成】丹参15克，赤芍15克，乳香9克，没药9克，五灵脂9克，蒲黄（包）9克，桃仁9克，元胡9克，当归12克，红花6克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】可配合抗生素与激素联合疗法。

#### 方5

【药物组成】红藤30克，败酱草30克，公英30克，桃仁15克，赤芍15克。

- \* 体质较差，纳差，神疲乏力，加党参、黄芪；
- \* 小腹疼痛重者，加元胡、乳香、没药；
- \* 有炎性包块，加透骨草、威灵仙；
- \* 便秘，加大黄。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】上药浓煎2次，取液400毫升，早晚2次灌肠，然后休息1小时，以利药物充分吸收，7天为1个疗程，治疗期间停用抗生素。

## 方6

【**药物组成**】桃仁 10 克，红花 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，赤芍 10 克，丹参 15 克，醋炒元胡 10 克，丹皮 10 克，败酱草 30 克，黄柏 10 克。

【**适应证**】盆腔炎，高热不退，或低热起伏，小腹疼痛拒按，带下黄稠秽臭，腰酸痛，乏力，小便黄，盆腔检查可扪及包块，舌质暗红或有瘀点，苔薄白或黄腻，脉细数。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【**药物组成**】茯苓 15 克，生薏苡仁 15 克，泽泻 10 克，赤芍 10 克，黄柏 10 克，山栀子 10 克，醋炒元胡 10 克，莪术 10 克，醋炒香附 10 克。

【**适应证**】盆腔炎，常有低热起伏，腰酸，下腹隐痛，行经或劳累时加重，胸闷食少，口干不欲饮，月经先期，带下量多色黄秽臭，小便黄，舌质红，苔黄腻，脉濡数。

【**用法**】上药加水 1000 毫升，煎取 400 毫升，分早晚 2 次空腹服用，每日 1 剂。

## 方8

【**药物组成**】当归 10 克，川芎 10 克，小茴香 5 克，炮姜 4 克，乌药 6 克，木香 6 克，五灵脂（包）6 克，红花 10 克。

【**适应证**】盆腔炎，小腹常感胀痛发凉，腰骶酸痛，行经或劳累时明显，得温则舒，月经后延，量少，色紫而有血块，行经时胸胁和乳房胀痛，带下量多而清稀，舌质淡或有瘀点，苔白腻，脉沉迟。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方9

【药物组成】连翘 30 克，银花 30 克，红藤 30 克，败酱草 30 克，薏苡仁 12 克，栀子 12 克，桃仁 12 克，丹皮 9 克，元胡 9 克，川楝子 9 克，赤芍 6 克，乳香 6 克，没药 6 克，甘草 6 克。

\* 便秘，加大黄；

\* 带下秽臭，加黄柏、茵陈、茯苓；

\* 有炎性包块，或附件增厚，加三棱、莪术；

\* 腹痛，加元胡、香附、木香。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】红藤 15~30 克，红木香 10 克，银花 40 克，贯众 15 克，败酱草 12 克，蒲公英 12 克，萆薢 12 克。

【适应证】盆腔炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方11

【药物组成】三棱 15 克，莪术 15 克，知母 15 克，山药 30 克，天花粉 20 克，鸡血藤 50 克，鸡内金（研末冲服）5 克。

\* 血瘀兼湿热者，加黄柏 20 克，连翘 20 克，银花 40 克；

\* 血瘀兼寒者，加党参 25 克，黄芪 25 克，肉桂 15 克，白术 20 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】醋炒三棱 6 克，醋炒莪术 6 克，酒制香附 12 克，肉桂（后下）6 克，桃仁 15 克，丹皮 12 克，薏苡仁 12 克，荔枝核 6 克，元胡 6 克，淮牛膝 6 克，炙甘草 4.5 克。

\* 腰痛甚，加川楝子、五灵脂、蒲黄、乳香、没药；

\* 小腹冷痛，腹胀甚，加小茴香、吴茱萸、乌药、木香，并加大肉桂、香附用量；

\* 有炎性包块或附件明显增厚者，加地鳖虫、水蛭、牡蛎、虻虫，同时加大三棱、莪术、丹皮、桃仁的用量；

\* 带下多者，重用薏苡仁；

\* 白带者，加白术、茯苓、冬瓜仁、车前子、苍术；

\* 黄带，加茵陈、苦参、泽泻、红藤；

\* 发热，加鱼腥草、败酱草、紫花地丁、黄柏，并重用丹皮；

\* 腰酸痛，加川断、杜仲、寄生、鸡血藤；

\* 气虚，加党参、黄芪、当归、黄精。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎，每日服 2 剂，每剂服 2~3 次，每 6 小时服 1 次。

## 方 13

【药物组成】蒲公英 30 克，红藤 30 克，黄柏 15 克，白芷 12 克，三棱 10 克，皂角刺 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，延胡索 10 克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】金银花 30 克，丹参 30 克，连翘 15 克，丹皮 12 克，赤芍 12 克，香附 12 克，柴胡 9 克，黄芩 9 克，川芎 6 克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】扁蓄 10 克，瞿麦 10 克，车前子（布包）10 克，败酱草 10 克，草河车 10 克，冬葵子 10 克，马鞭草 10 克，萆薢 10 克，通草 3 克，元胡 6 克，川楝子 6 克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡 30 分，再煎 30 分，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合。经期 1~3 天服药，每日 1 剂，分 2 次温服。如有月经周期者，于第 13 天再服 3 剂，如无月经周期可再服 3 剂，每月服 6~9 剂。怀孕后停药。

## 方 16

【药物组成】侧柏叶 60 克，大黄 60 克，黄柏 60 克，薄荷 30 克，泽兰叶 30 克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】上药研为粉末，用水或蜜调为糊状，外敷于患者下腹部，每日 1 次。

## 方 17

【药物组成】地丁草 15 克，虎杖 15 克，蚤休 15 克，当归 10 克，元胡 10 克，川楝子 10 克，川芎 5 克。

- \* 热毒偏重，加银花、连翘、公英；
- \* 偏血热，加丹皮；
- \* 偏湿热，加川柏；
- \* 湿重者，加车前子、萆薢；
- \* 瘀滞明显，加山楂肉、桃仁、败酱草；
- \* 触及包块，加鸡内金、昆布、枳实、三棱、莪术；
- \* 疼痛明显，胀痛甚，加枳壳、香附，刺痛加乳香、没药、失笑散；

\* 痛在少腹加橘核，痛在腰部加川断、桑寄生。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】红藤30克，败酱草20克，蒲公英20克，丹参15克，赤芍15克，土茯苓15克，薏苡仁15克，丹皮10克，黄柏10克，川楝子10克，甘草10克。

\* 口苦胁痛，带下黄赤相兼，兼肝火内郁者，加龙胆草6克；

\* 湿浊偏重，去丹皮、赤芍，加苍术12克，白术12克；

\* 血瘀癥结，去黄柏、薏苡仁、土茯苓，加桃仁10克，红花10克，莪术10克；

\* 大便秘结，加大黄10克；

\* 下腹胀痛较甚，加木香10克，制没药10克，制乳香10克；

\* 发热较甚，加银花20克，连翘15克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次服，每日1剂，严重者6小时服一煎，并将药渣以文火炒热，加食醋50毫升拌匀，布包温熨下

腹胀痛处，一般 3~5 剂见效。

【说明】临床症状消失后，进行善后治疗：

- \* 脾气虚者，以参苓白术散加减；
- \* 肝郁者，服用逍遥丸；
- \* 气血两虚，予归脾汤或八珍汤；
- \* 阴虚内热者，仿知柏地黄汤加减。

## 方 19

【药物组成】青蒿（后下）12 克，丹皮 12 克，黄柏 12 克，蒲公英 30 克，白薇 20 克，丹参 20 克，连翘 20 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，青皮 10 克，川楝子 10 克。

- \* 大便秘结不通，加大黄（后下）12 克；
- \* 恶心呕吐，不欲饮食，加鲜竹茹 15 克，藿香 10 克；
- \* 小便刺痛，加六一散（包）20 克。

【适应证】急性盆腔炎，壮热，恶寒，小腹灼热，腹痛拒按，尿黄便秘，带下增多，色黄质稠而臭秽。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 20

【药物组成】方①丹参 20 克，赤芍 10 克，乳香 10 克，桃仁 10 克，官桂 6 克，败酱草 30 克，银花 15 克，公英 15 克，黄柏 8 克。

方②丹参 20 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，党参 10 克，官桂 6 克，败酱草 30 克。

方③丹参 20 克，赤芍 10 克，乳香 10 克，桃仁 10 克，官桂 6 克，败酱草 30 克，三棱 12 克，莪术 12 克，党参 15 克，当归 15 克。

【适应证】急性或慢性盆腔炎，急性盆腔炎用方①，慢性盆

腔炎用方②，盆腔炎性包块用方③。

【用法】每晚睡前大小便后，取左侧卧位（臀部略抬高），用5号橡皮导管（上连灌肠筒）插入肛门16厘米以上（相当于乙状结肠部位），用5~10分灌入上述煎剂150毫升，慢性者30次为1个疗程。

## 方21

【药物组成】柴胡10克，当归10克，黄芩10克，赤芍12克，生地15克，蒲公英15克，紫花地丁20克。

\* 发热，减当归，加银花15克，连翘10克；

\* 腹痛，加元胡10克，蒲黄6克；

\* 大便秘结，加大黄10克，桃仁10克；

\* 带下如脓，加败酱草20克，薏苡仁20克，鹅不食草6克；

\* 纳差，便溏，减生地，加砂仁6克，麦芽10克；

\* 月经量多，色红，加黄芪15克，阿胶10克，蒲黄炭6克；

\* 恢复期，带下色白，腰酸膝软，减赤芍、生地、黄芩，加杜仲15克，鹿角霜15克，桑螵蛸6克；

\* 腹中包块，加三棱10克，红花10克，丹皮12克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】红藤15克，败酱草15克，鱼腥草15克，蒲公英15克，乳香5克，没药5克，三棱5克，莪术5克，丹皮3克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎至100毫升，保留灌肠，5次为1个疗程。

【说明】配合内服汤剂：瘀血凝滞型用血府逐瘀汤合活络效灵丹加减，热毒壅盛型用完带汤合两地汤加减，湿热瘀结型用丹栀逍遥散合活络效灵丹、血府逐瘀汤加减。

### 方23

【药物组成】生黄芪15~30克，失笑散（包）15克，红藤30克，生薏苡仁30克，桃仁10克，红花10克，丹皮10克，枳壳10克，制大黄10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方24

【药物组成】制香附9克，元胡9克，川楝子9克，五灵脂9克，当归9克，乌药9克，没药3克，枳壳4.5克，木香4.5克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方25

【药物组成】蒲公英30克，鱼腥草30克，紫花地丁30克，黄柏30克，黄芩30克，鸭跖草40~50克，红藤40~50克，败酱草20克，三棱15克，莪术15克，元胡12克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎浓缩至80~100毫升，保留灌肠，每日1次，

经期停用。

### 方26

【药物组成】当归 12 克，元胡 12 克，丹参 15 克，泽泻 15 克，败酱草 15 克，红花 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，枳壳 10 克，制香附 10 克，桂枝 10 克；红藤 10 克。

\* 包块较大者，加地鳖虫粉 3 克，炮山甲粉 3 克，均冲服；

\* 寒凝痛甚，加乌药 10 克，艾叶 10 克；

\* 气虚乏力，加党参 12 克，黄芪 12 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方27

【药物组成】鱼腥草 30 克，黄芪 25 克，败酱草 20 克，益母草 20 克，茯苓 20 克，公英 20 克，桃仁 15 克，丹参 10 克，赤芍 10 克，香附 10 克，半夏 10 克，胆南星 10 克，海藻 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药水煎浓缩至 100 毫升，行保留灌肠，每日 1 次，1 个月为 1 个疗程。

### 方28

【药物组成】黄芩 15 克，黄柏 15 克，黄连 15 克，虎杖 30 克。

\* 盆腔有肿块，加丹参 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药水煎浓缩至 100 毫升，行保留灌肠，每日 1 次，10 次为 1 个疗程，经期停用。

## 方 29

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，薏苡仁 30 克，芡实 15 克，蛇床子 15 克，杜仲 15 克，萆薢 15 克，败酱草 15 克，白头翁 15 克。

- \* 脾肾阳虚，加仙灵脾、女贞子；
- \* 寒湿积聚，加细辛、元胡、小茴香；
- \* 下焦湿热，党参、黄芪剂量减半，加栀子、龙胆草。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 30

【药物组成】山药 15~30 克，公英 15~30 克，芡实 15~30 克，鹿角霜 10 克，车前子（包）10 克，海螵蛸 10~15 克，续断 10~15 克，黄柏 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，香附 10 克，甘草 6 克。

- \* 气虚，加党参、黄芪；
- \* 阴虚，加生地、元参；
- \* 脾虚湿盛，加苍术、白术；
- \* 有寒象，小腹发凉，去黄柏，加小茴香、吴茱萸；
- \* 偏热者，加地丁；
- \* 带下赤白相兼，加土茯苓、赤石脂、阿胶；
- \* 腹痛偏于少腹，加川楝子、元胡；
- \* 腹痛较剧或刺痛不移，加乳香、没药；
- \* 腹部有包块，加三棱、莪术；
- \* 腰痛甚，加狗脊、杜仲。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，

分2次服，每日1剂。

### 方31

【药物组成】桃仁10克，红花10克，当归10克，元胡10克，甘草10克，香附10克，丹皮10克，赤芍10克，川芎5克，丹参30克，大枣30克。

- \* 气虚，加黄芪30克，党参30克；
- \* 血虚，加熟地10克，熟首乌10克；
- \* 阴虚，加沙参10克，麦冬10克；
- \* 阳虚，加附子10克，炮姜5克；
- \* 兼湿热内蕴，加黄芩10克，泽泻10克；
- \* 兼热毒蕴积，加银花15克，连翘15克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方32

【药物组成】败酱草30克，丹参20克，赤芍12克，木香10克，夏枯草30克，薏苡仁30克，元胡12克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。行经期间停用本方，改服生化汤3~5天。

### 方33

【药物组成】当归20克，赤芍12克，丹参15克，元胡15克，三棱10克，香附10克，乌药10克，红藤30克，败酱草30克，甘草6克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。经后开始服药，子宫内膜炎患者经期不停药。

### 方34

【药物组成】乌药15克，凤尾草15克，赤芍15克，鱼腥草15克，马鞭草15克，制香附10克，土茯苓10克，当归10克，川芎10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方35

【药物组成】白头翁30克，黄连10克，黄柏12克，秦皮15克。

- \* 产后恶露不净，加贯众炭30克，益母草30克；
- \* 气虚多汗，加炙黄芪30克，党参24克；
- \* 体温在39℃以上者，加银花30克，橘核仁30克；
- \* 盆腔包块，加穿山甲12克，赤芍24克；
- \* 盆腔积液，加生薏苡仁30克，瞿麦30克。

【适应证】急性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方36

【药物组成】薏苡仁30克，败酱草30克，益母草30克，制香附15克，白芍15克，熟附子10克，当归6克，琥珀粉（冲服，经期勿用）1克，山甲粉（冲服，经期勿用）1克。

- \* 寒凝重者，加乌药、肉桂、小茴香；
- \* 湿热重者，加公英、红藤、连翘；

\* 气虚者，加黄芪、党参、白术；

\* 输卵管积水，加茯苓皮、泽泻；

\* 腹痛甚者，加元胡、川楝子。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】银花15克，连翘15克，公英30克，红藤30克，鳖甲30克，刘寄奴12克，山甲12克，三棱9克，莪术9克，香附9克。

\* 兼纳差腹胀，加茯苓12克，白术9克，陈皮9克。

【适应证】慢性盆腔炎，低热起伏，小腹胀痛连及腰骶，或扪之有块，带下量多，色黄，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方38

【药物组成】当归12克，丹参12克，炮甲珠12克，橘核12克，茯苓9克，银花9克，青皮9克，元胡9克，海藻15克，薏苡仁30克，川芎6克，连翘10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】配合超短波治疗1~2个疗程。

### 方39

【药物组成】三棱10克，莪术10克，乳香10克，没药10克，青皮9克，川楝子9克，当归12克，穿山甲12克，元胡12

克，丹参 15 克，荔枝核 15 克，橘核 15 克。

\* 白带多，加白术 12 克，薏苡仁 12 克，苍术 9 克，车前子 9 克；

\* 腰痛甚，加川续断 12 克，桑寄生 12 克；

\* 精神抑郁，加柴胡 9 克，郁金 9 克；

\* 纳差腹胀，加茯苓 12 克，白术 12 克，陈皮 9 克，焦三仙 6 克；

\* 输卵管积水，加路路通 12 克，防己 9 克，刘寄奴 15 克，桂枝 3 克。

【适应证】慢性盆腔炎，下腹隐痛，或坠胀连及腰骶部，经前、经期或劳累后疼痛更甚，小腹可扪及包块，白带多，或月经失调，量少或多，精神抑郁，四肢倦怠，舌暗或有瘀斑，舌苔薄或稍腻，脉弦或涩。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 40

【药物组成】小茴香 4.5 克，肉桂 5 克，赤芍 9 克，桃仁 9 克，乳香 9 克，没药 9 克，乌药 9 克，当归 12 克，元胡 12 克，茯苓 12 克，白术 12 克，川芎 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，苍术 10 克。

\* 输卵管积水，加香附 9 克，防己 9 克，王不留行 9 克。

【适应证】慢性盆腔炎，小腹胀痛连及腰骶，且有冷感，带下量多，色白质稀薄，或小腹可扪及包块，或痛经，月经延后，量少色暗有块，手足不温，纳差腹胀，舌质暗淡或有瘀点，舌苔白润或白腻，脉沉迟。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方41

【药物组成】丹参30克，乳香6克，没药6克，赤芍12克，丹皮12克，当归9克，桃仁9克，红花9克，香附9克，枳壳9克。

\* 气虚，加党参12克，黄芪12克；

\* 腰痛，加川续断12克，桑寄生12克；

\* 腹痛，加元胡12克，木香10克；

\* 有包块，加三棱10克，莪术10克；

\* 肝郁气滞，加郁金9克，柴胡9克；

\* 输卵管积水，加车前子9克，防己12克，赤小豆12克，肉桂5克；

\* 白带多，加薏苡仁12克，芡实12克。

【适应证】慢性盆腔炎瘀重者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方42

【药物组成】当归9克，川芎9克，桃仁9克，莪术9克，香附9克，柴胡9克，赤芍9克，没药9克，乌药6克，木香6克，生蒲黄（包）6克，鱼腥草15克，忍冬藤15克，薏苡仁15克，土茯苓12克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方43

【药物组成】紫花地丁50克，蒲公英50克，败酱草30克，白花蛇舌草30克，苦参根15克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎至 200 毫升，每日 1 次，100 毫升保留灌肠，10 次为 1 个疗程。

#### 方 44

【药物组成】益母草 30 克，凌霄花 10 克，石见穿 20 克，丹参 15 克，琥珀末 3 克，薏苡仁 45~60 克，茯苓 12 克，车前子（包）12 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 45

【药物组成】桂枝 12 克，丹皮 12 克，茯苓 30 克，薏苡仁 30 克，泽泻 30 克，益母草 30 克，赤芍 30 克，黄芪 40 克，党参 30 克，桃仁 10 克。

\* 脾肾阳虚，加仙灵脾 10 克，女贞子 10 克；

\* 寒湿积聚，加细辛 3 克，小茴香 6 克，元胡 10 克；

\* 下焦湿热，黄芪、党参用量减半，加栀子 10 克，龙胆草 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎伴盆腔积液。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

#### 方 46

【药物组成】生半夏 30 克，生南星 30 克，生川乌 30 克，猪牙皂 30 克，大贝母 30 克，姜黄 30 克，黄芩 30 克，大黄 30 克，黄柏 60 克，败酱草 60 克，芙蓉叶 60 克，穿山甲 45 克，白芷 15 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药共研细末，加凡士林或蜂蜜调膏，外敷患处，每日换药1次。

### 方47

【药物组成】三棱9克，莪术9克，当归9克，五灵脂9克，香附9克，生蒲黄9克，没药6克，乳香6克，白花蛇舌草30克，红藤30克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】各药水煎取汁，浸透纱布，经直流电透入，隔日1次，10次为1个疗程。

【说明】有皮肤反应者停用。

### 方48

【药物组成】千年健6克，川椒6克，羌活6克，独活6克，红花6克，血竭6克，钻地风6克，白芷10克，艾叶10克，赤芍12克，川续断12克，寄生12克，五加皮12克，防风12克，当归尾12克，制乳香12克，制没药12克，透骨草100克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药共研细末，装于布袋中，蒸透后热敷患部半小时，每日1~2次。

### 方49

【药物组成】当归10克，丹参10克，赤芍10克，丹皮10克，元胡10克，鸡血藤15克，薏苡仁15克，木香6克，红藤30克，败酱草30克。

\* 热毒壅盛，湿浊阻滞，加公英、黄柏、大黄；

\* 寒湿凝滞，去红藤、败酱草，加桂枝、吴茱萸、小茴香；

\* 体虚久病，脾气虚弱，加党参、黄芪、白术；

\* 有包块，加三棱、莪术。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方50

【药物组成】透骨草200克，三棱15克，莪术15克，赤芍15克，丹皮15克，红藤15克，昆布15克，水蛭10克，桂枝10克，皂角刺10克，桃仁10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药共研细末，取5克水煎5分成糊状，将纱布垫浸药后置于少腹，用离子导入器行导入治疗半小时，1~2日1次，15次为1个疗程。

## 方51

【药物组成】方①红藤30克，蒲公英30克，连翘30克，丹参30克，败酱草30克，赤芍30克，香附15克，白芷15克，五灵脂15克，徐长卿15克，醋元胡12克。

\* 月经过多或崩漏不止，去赤芍，加地榆炭30克；

\* 月经过少或闭经，加王不留行15克，水蛭（研末冲服）10克；

\* 带下黄稠味臭，阴部奇痒，加苦参15克，蛇床子15克；

\* 带下绵绵，畏寒肢冷，腰膝酸重，加巴戟天20克，仙灵脾20克；

\* 素体肥胖，舌苔厚腻，痰湿较重，加苍术15克，茯苓15克；

\* 疼痛剧烈，加乳香12克，没药12克；

\* 卵巢有囊性积水者，加车前子 30 克，三棱 12 克，莪术 12 克；

\* 食少便溏，加怀山药 15 克，炒白术 15 克。

方②三七粉 8 克，血竭粉 8 克，鸡内金粉 8 克。

【适应证】盆腔炎。

【用法】方①每日 1 剂，水煎 3 次，合药液约 1100 毫升，除 100 毫升保留灌肠外，其余分 3 次饭后温服，每次送服方②胶囊 4 粒。

方②各药混匀，装胶囊 12 粒。

【说明】煎煮过的药渣晒干打碎取 500 克左右，另加芒硝 200 克，食醋 100 毫升拌匀，同放锅内炒热后再喷洒白酒适量，共装一布袋中放脐与少腹热敷，每晚 1 次，每次 1.5 小时，凉时外用热水袋不断加热，治疗 10 天为 1 个疗程。

## 方 52

【药物组成】方①银花 15 克，连翘 15 克，板蓝根 15 克，公英 12 克，当归尾 12 克，车前子（包）12 克，黄柏 10 克，川芎 10 克，甘草 10 克。

\* 食欲不振，加山楂 10 克，神曲 10 克；

\* 体虚，加党参 10 克，黄芪 10 克。

方②当归尾 12 克，公英 12 克，黄柏 10 克，丹参 10 克，黄连 9 克，丹皮 9 克，赤芍 6 克。

\* 腹痛，加元胡 10 克；

\* 食欲不振，加焦三仙各 10 克；

\* 腰痛，加川断 12 克，狗脊 12 克；

\* 体虚，加党参 9 克，黄芪 9 克。

方③透骨草 16 克，寻骨风 16 克，防风 10 克，芥穗 10 克，艾叶 10 克，白芷 10 克，当归 10 克，花椒 6 克，苏木 9 克，鹤

虱 9 克。

【适应证】盆腔炎，方①、方②分别用于急、慢性炎症期，方③用于慢性炎症期。

【用法】方①、方②均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方③诸药共为粗末，装入布袋中，扎紧袋口置水中煮沸 10~15 分，稍冷却后挤净袋内药汁，趁热湿敷于下腹部，每次 20 分左右，反复使用 4 天更换 1 次。

### 方 53

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，莪术 15 克，鸡内金 15 克，三棱 15 克，白术 10 克，山药 10 克，知母 10 克，天花粉 20 克。

- \* 腹痛畏寒，加桂枝 10 克，干姜 10 克；
- \* 胸胁脘腹痛，加元胡 15 克，郁金 20 克；
- \* 腹泻，减知母，加白芍 20 克；
- \* 发热，带下量多色黄气臭，加白薇 50 克，败酱草 50 克；
- \* 病程长，包块坚硬，加地鳖虫 15 克，水蛭 10 克，或以地鳖虫、水蛭各 2.5 克，共为细末，汤剂冲服；
- \* 服药后口干内热者，加生地 25 克，天冬 20 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 54

【药物组成】炒小茴香 3 克，炒干姜 3 克，元胡 3 克，肉桂 3 克，炒没药 6 克，赤芍 6 克，炒五灵脂 6 克，当归 9 克，生蒲黄 9 克。

- \* 胸痛，乳房胀痛，加郁金、川楝子；

- \* 少腹胀甚或冷痛者，加香附、乌药；
  - \* 腰酸，腰软无力，加川断、寄生；
  - \* 身倦乏力，短气，去五灵脂，加党参、黄芪；
  - \* 带下量多，色白质稀，重用干姜、肉桂，加苍术、白术、茯苓、薏苡仁；
  - \* 少腹胀满硬痛，按之有块，加三棱、莪术；
  - \* 崩漏量多有块，或淋漓不畅，腹胀甚，加三七。
- 【适应证】慢性盆腔结缔组织炎，慢性附件炎。
- 【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方55

【药物组成】方①银花24克，连翘24克，败酱草24克，薏苡仁15克，元胡15克，冬瓜仁12克，赤芍12克，栀子12克，川楝子12克，桃仁12克，丹皮10克，制乳香9克，制没药9克。

- \* 腹胀气滞，加木香、香附；
- \* 热毒过盛，加公英、紫花地丁；
- \* 白带多，加黄柏、椿根皮、白鸡冠花；
- \* 包块大而硬者，加三棱、莪术、昆布、海藻。

方②蒲公英24克，紫花地丁20克，薏苡仁15克，鸡血藤12克，茯苓12克，天花粉12克，赤芍9克，天葵子9克，桃仁9克，丹皮9克，桂枝6克。

- \* 包块大，加三棱、莪术、没药、乳香；
- \* 腹痛甚者，加五灵脂、蒲黄、橘核；
- \* 腹胀明显，加木香、香附、川楝子；
- \* 白带多，加黄柏、乌贼骨；
- \* 气虚，加党参、白术、黄芪；
- \* 血虚，加当归、熟地。

【适应证】盆腔炎，方①用于热毒壅盛型，方②用于包块形成期。

【用法】两方均加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方56

【药物组成】方①党参30克，丹参30克，赤芍12克，桃仁12克，鸡内金12克，当归12克，香附12克，丹皮9克，炮山甲9克，莪术6克。

\* 发热，腹痛拒按，黄带味臭，去党参，加银花30克，连翘12克，皂角刺12克，黄柏9克；

\* 兼小腹冷痛，喜热熨，畏寒者，加桂枝6~9克，炒小茴香9克，乌药9克；

\* 囊性包块，加防己9克，泽泻9克，前仁12克；

\* 包块较硬，加鳖甲18克，牡蛎30克；

\* 兼手足心热，午后潮热，舌红，脉细数，属结核性包块，加百部12克，玄参12克，夏枯草12克，龟板18克。

方②丹参30克，赤芍15克，制乳香15克，制没药15克，川楝子15克，桃仁15克，地鳖虫15克，莪术15克。

方③丹参120克，赤芍120克，当归尾120克，五加皮120克，川断120克，白芷120克，王不留行60克，乳香60克，没药60克，千年健60克，追地风60克，川椒60克，独活60克，羌活60克，艾叶500克，透骨草250克。

【适应证】盆腔炎。

【用法】方①诸药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日1剂。

方②将各药水煎至100~150毫升，保留灌肠，每晚1次，7天为1个疗程。

方③诸药共研细末，每 250 克为 1 份，装入纱布袋中封口，蒸 15 分，趁热外敷，每日 2 次，每袋药用 2 天，10 天为 1 个疗程。

【说明】另用丹参注射液 10 毫升，加入 10% 葡萄糖注射液 500 毫升中静脉点滴，10 天为 1 个疗程。

## 方 57

【药物组成】丹参 30 克，赤芍 30 克，当归 20 克，五灵脂 12 克，丹皮 12 克，酒制大黄 12 克，香附 15 克，元胡 15 克，泽兰 15 克，莪术 10 克。

\* 湿热瘀结型，加龙胆草 12 克，薏苡仁 30 克，黄柏 12 克，苦参 15 克；

\* 寒凝血瘀型，加肉桂 6~10 克，小茴香 8 克，续断 20 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 58

【药物组成】丹参 15 克，败酱草 15 克，赤芍 15 克，元胡 15 克，茯苓 15 克，桃仁 12 克，丹皮 12 克，香附 6 克。

\* 带下量多，加芡实、薏苡仁、前仁；

\* 月经量多，加茜草、益母草、贯众炭；

\* 腰酸痛，加川断、狗脊；

\* 闭经，加川芎、牛膝；

\* 妇检触及包块，加三棱、莪术；

\* 下腹冷痛，加小茴香、桂枝；

\* 腹胀痛，加乌药、川楝子；

\* 阴痒，加苦参、蛇床子；

- \* 便干，加大黄、芒硝；
- \* 气虚，加黄芪、党参、白术。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水 1000 毫升，浸泡半小时，旺火急煎后用文火煎至 300 毫升，每日 1 剂，早晚分服，12 天为 1 个疗程。

## 方 59

【药物组成】红藤 30 克，败酱草 30 克，公英 30 克，丹参 30 克，金银花 20 克，连翘 20 克，鸭跖草 20 克，紫花地丁 25 克。

- \* 有炎性包块，或附件增厚者，加三棱、莪术、桃仁；
- \* 有腹痛者，加元胡、香附；
- \* 下腹冷痛，加附子。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水浓煎至 100 毫升左右，用中号导尿管插入直肠内约 14 厘米处，半小时内灌完，卧床休息 30 分，每日 1 次，以晚上入睡前使用为佳。月经干净后 3~5 日开始治疗，10 日为 1 个疗程，一般持续 2~3 个疗程。

## 方 60

【药物组成】红藤 20 克，败酱草 20 克，野菊花 20 克，公英 20 克，黄芩 15 克，黄连 15 克，黄柏 15 克。

- \* 腹胀，加香附 10 克，元胡 10 克；
- \* 有包块者，加莪术 15 克，制乳香 15 克，制没药 15 克。

【适应证】盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液浓缩至 100 毫升，温度保持在 35~37℃，每晚睡前令患者排空二便，取左侧卧位，臀部略抬高，用玻璃灌肠器或 100 毫升注射器通过导尿管插入肛门内

16~18厘米，将药液徐徐灌入，4~5分灌毕。将管拔出，令左侧卧位15分，即可起床走动。每日1次，10次为1个疗程。行经期间暂停。

## 方61

【药物组成】败酱草20~30克，三棱10~15克，莪术10~15克，赤芍10~15克，丹皮10~15克，红藤10~15克，木香10~15克，槟榔10~15克，昆布10~15克。

- \* 偏寒者，加附子、小茴香；
- \* 湿热下注，加黄芩、黄柏、龙胆草；
- \* 气虚，加黄芪、白术；
- \* 包块粘连，加水蛭、虻虫、海藻；
- \* 腹痛甚者，加乳香、没药、元胡、乌药；
- \* 腰骶痛重者，加苏木、狗脊。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药浓煎100~150毫升，温度40℃左右，用14~16号导尿管插入15厘米，缓慢灌肠，保留40分以上，每日1次，10次为1个疗程，经期暂停。

## 方62

【药物组成】土茯苓30克，鸡血藤20克，薏苡仁20克，忍冬藤20克，丹参15克，车前草10克，益母草10克，甘草6克。

- \* 腹痛拒按，带下量多，色黄质稠，加桃仁10克，黄柏10克，鱼腥草20克；
- \* 阴痒者，加白鲜皮10克，苦参20克；
- \* 发热口渴者，加野菊花15克，连翘15克；
- \* 带下量多味臭，赤白相兼，盆腔有包块，加川楝子10克，

荔枝核 10 克，郁金 10 克，路路通 10 克；

\* 带下夹血丝，加海螵蛸 15 克，茜草根 15 克；

\* 月经后期量少，带下色白量多，不孕者，去忍冬藤、车前草，加王不留行 10 克，苍术 10 克，香附 10 克，皂角刺 10 克，胆南星 10 克；

\* 腰骶酸痛，腹痛隐隐，带下量少，质黏稠似血非血，心烦少寐，阴道干涩，去忍冬藤、车前草、益母草，加山茱萸 15 克，何首乌 15 克，黄精 15 克，龟板 12 克；

\* 腰脊酸痛，小腹坠胀而痛者，加桑寄生 15 克，杜仲 15 克，骨碎补 15 克；

\* 带下量多，质稀白者，加补骨脂 15 克，白术 15 克，桑螵蛸 15 克；

\* 带下无痒无臭，加蛇床子 15 克，槟榔 15 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】诸药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，将两煎药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。另用药渣加白酒炒热外敷腹痛患处，每日 1 次，每次 30 分。月经第 5 天开始，敷药 10 天停药，连敷 3 个月。

## 方 63

【药物组成】黄芪 60 克，当归尾 30 克，川芎 12 克，赤芍 12 克，丹参 12 克，地龙 10 克，红花 8 克，桃仁 8 克。

\* 气虚甚，加党参 25 克；

\* 血虚，加熟地 20 克，制首乌 20 克；

\* 阴虚，加沙参 15 克，麦冬 15 克；

\* 阳虚，加附片 10 克，炮姜 5 克；

\* 热毒蕴积，加银花 15 克，连翘 15 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，病情好转后改为2日1剂。

### 方64

【药物组成】元胡10克，川楝子10克，橘核10克，荔枝核15克，薏苡仁30克，鸡冠花15克，败酱草15克，续断12克，杜仲12克，附子6克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂，10天为1个疗程。

【说明】配合维生素E、穿心莲片治疗。

### 方65

【药物组成】外用方：血竭5克，乳香30克，没药30克，白芥子30克，莱菔子30克，桃仁15克，红花15克，麻黄15克，小茴香15克，附子45克，吴茱萸45克，冰片10克，炒食盐90克。

内服方：方①当归9克，川芎9克，茯苓9克，白术9克，泽泻9克，桂枝9克，赤芍18克，鱼腥草18克，乌药6克，刘寄奴12克。

方②当归9克，川芎9克，白术9克，茯苓9克，泽泻9克，白芍18克，鸡血藤18克，白花蛇舌草18克，公英18克，刘寄奴12克，车前子（包）12克。

【适应证】慢性盆腔炎，方①用于寒湿凝滞型，方②用于湿热瘀阻型。

【用法】外用方：除冰片外，其余均捣为粗末，取醋1000毫升于铁锅内煎沸后加入食盐煮10分，加入药末，煎炒至半干后取出，晾1天，加入冰片和匀，装入30厘米×20厘米布袋内，

晚睡前或午休时把药袋放置于小腹部，上压热水袋热敷，每日1~2次，每次30分，1个月为1个疗程，一袋药可热敷3个月。

内服方：两方均水煎，分3次服，每日1剂，隔2天服药2剂，10剂为1个疗程，经期停药。

## 方66

【药物组成】方①败酱草15克，白花蛇舌草15克，丹参15克，海藻15克，黄芪15克，香附9克，莪术10克，元胡10克，当归10克，穿山甲6克。

方②蒲公英12克，赤芍12克，黄柏12克，夏枯草15克，川楝子10克。

\*有包块者，加三棱10克，莪术10克；

\*有寒者，去黄柏、公英，加细辛10克，小茴香10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

方②上药加水浓煎至50~100毫升，每晚排便后灌肠，保留1小时，10次为1个疗程，连用4个疗程以上。经期停用。

## 方67

【药物组成】炒干姜30克，草红花24克，肉桂15克，白芥子18克，胆南星18克，麻黄21克，生半夏21克，生附子21克，红娘子3克，红芽大戟3克，香油2500毫升。

【适应证】盆腔炎。

【用法】上药用香油炸枯去渣，然后按每250克对入樟丹240克即成膏油，再按每250毫升油对入麝香4克、藤黄面30克摊成膏药，大膏药每张6克，小膏药每张3克。

【说明】下腹痛为主者，用小膏药微火温化后贴于归来、水

道穴，两侧穴位交替使用。以腰痛为主者，贴于命门、肾俞、气海俞、阳关；以腰骶坠痛为主者，贴于关元、膀胱俞、上髎、次髎穴；有炎性包块者，用大膏药帖敷于局部皮肤上。一般夏季每12小时换药1次，冬季2天换药1次，12次为1个疗程。

【注意事项】月经期停用。

## 方68

【药物组成】三棱15克，红藤15克，昆布15克，丹皮15克，赤芍15克，虎杖15克，莪术10克，桂枝10克，没药10克，附子10克，水蛭5克，败酱草20克，槟榔12克。

【适应证】盆腔炎。

【用法】上药经制剂室浓煎后每剂制成100毫升1瓶，灌肠前将药液加温至38~41℃，用14号或16号导尿管插入肛门12~15厘米，缓慢注入药液，每次100毫升，保留40分以上，每天1次，15次为1个疗程。

【注意事项】经期停用。

## 方69

【药物组成】柴胡9克，枳实9克，赤芍15克，白芍15克，甘草6克，丹参15克，牛膝9克，三棱12克，莪术12克，红藤15克，败酱草30克，香附12克，大黄9克。

\* 急性发热，合用五味消毒饮，或加大、小承气汤；

\* 如系癥瘕不化者，加土鳖虫9克，鳖甲15克；

\* 黄白带下，有气味者，加黄柏9克，蒲公英30克，薏苡仁30克；

\* 经行腹痛拒按，加蒲黄9克，五灵脂12克；

\* 经期延长，加蒲黄炭9克，茜草9克，炒贯众15~30克；

\* 气虚，加党参15克，白术9克。

【适应证】盆腔炎，瘀热内结，小腹疼痛，黄白带下。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方70

【药物组成】炒黄柏6克，蒲公英30克，忍冬藤30克，红藤30克，椿根白皮15克，车前子（包）15克，六一散（包）15克，柴胡5克，元胡10克。

\* 脾虚，加太子参15克，焦白术12克；

\* 气滞，加橘叶6克，青皮6克，枳壳10克；

\* 月经量多，加仙鹤草15克，苎麻根20克；

\* 夹瘀，加茜草15克，失笑散（包）12克；

\* 不孕者，加路路通10克，桃仁10克，三棱6克；

\* 癥瘕，加牛膝12克，红花8克，莪术10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方71

【药物组成】元胡15克，川楝子15克，三棱15克，莪术15克，赤芍15克，土茯苓25克，芡实25克，当归20克，香附10克，山药30克。

\* 偏热型，加苦参15克，黄柏15克；

\* 偏寒型，加炮姜10克，小茴香10克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】以上各药洗净，烘干，粉碎，炼蜜为丸，每丸重10克，每次服1~2丸，每日2~3次，1个月为1个疗程。

## 方72

【药物组成】当归 30 克，丹参 30 克，桃仁 15 克，红花 15 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，枳壳 15 克，元胡 15 克，香附 15 克，木香 5 克，陈皮 10 克，甘草 10 克。

- \* 腰痛，加续断、寄生；
- \* 有包块，加三棱、莪术；
- \* 小腹冷，加炮姜、官桂、小茴香；
- \* 瘀热，加银花、连翘、鱼腥草；
- \* 便秘，加大黄、黄芩、黄柏；
- \* 气虚，加党参、黄芪。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方73

【药物组成】柴胡 6 克，枳实 10 克，败酱草 10 克，川楝子 10 克，三棱 10 克，桃仁 10 克，莪术 10 克，红藤 12 克，元胡 12 克，薏苡仁 12 克，红花 3 克，甘草 3 克。

- \* 体弱，加黄芪、党参；
- \* 便秘，加大黄；
- \* 无包块，减三棱、莪术用量。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方74

【药物组成】银花藤 30 克，丹参 30 克，焦三仙 30 克，连翘 15 克，车前草 15 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，香附 12 克，黄

芩 10 克，大黄 10 克，鸡内金 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎急性或亚急性发作，证属血热型。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】同时用软坚膏或中药外敷。

## 方 75

【药物组成】方①透骨草 100 克，三棱 12 克，白芷 10 克，花椒 10 克，路路通 18 克。

方②鹿角片 10 克，桂枝 10 克，炮姜 10 克，昆布 15 克，海藻 15 克，熟地 30 克，生黄芪 30 克，麻黄 5 克，白芥子 6 克，皂角刺 6 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】方①研为粗末，装入布袋中，水浸后隔水蒸 30 分，敷于下腹部病侧，每次敷 20 分，15 天为 1 个疗程。经期及皮肤过敏者勿用。

方②水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 76

【药物组成】川椒 12 克，降香末 12 克，大茴香 12 克，乳香 9 克，没药 9 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药共研细末，用适量面粉及少许高粱酒调为糊状，敷于患处，再以热水袋温熨，每日 2 次。

## 方 77

【药物组成】生鳖甲（先煎）30 克，红藤 30 克，蒲公英 30 克，紫花地丁 30 克，金银花 15 克，连翘 15 克，大青叶 12 克，茵陈 12 克，升麻 9 克，生蒲黄（包煎）9 克，椿根皮 9 克，桔

梗9克，琥珀粉（冲服）3克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方78

【药物组成】丹参15克，赤芍10克，桃仁10克，三棱10克，莪术10克，香附10克，红花5克，王不留行12克，路路通12克，皂角刺12克。

\* 腹痛甚，加蒲黄、五灵脂；

\* 输卵管积水，加茯苓、猪苓、车前子；

\* 湿热偏重，加红藤、公英、败酱草、萆薢、椿根皮；

\* 偏寒，加桂枝、吴茱萸、炮姜、小茴香。

【适应证】盆腔炎性包块。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方79

【药物组成】桂枝6克，茯苓皮30克，丹参30克，银花藤30克，丹皮12克，赤芍12克，香附12克，桃仁10克，牛膝10克，三棱10克，莪术10克。

\* 无包块者，用上方去桂枝、牛膝、三棱、莪术，加红花10克，生蒲黄10克，炒五灵脂10克。

【适应证】慢性盆腔炎有包块者，证属血瘀气滞型。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方80

【药物组成】方①金银花50克，连翘25克，丹参25克，赤芍20克，败酱草20克，丹皮15克，黄柏15克，川楝子15克，

元胡 15 克。

方②桂枝 10 克，茯苓 15 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，丹参 50 克。

【适应证】盆腔炎包块，方①用于实热型，方②用于气滞血瘀型。

【用法】两方均加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 81

【药物组成】当归 15 克，赤芍 15 克，川芎 10 克，红花 10 克，羌活 10 克，独活 10 克，防风 10 克，白芷 10 克，透骨草 30 克，艾叶 300 克。

【适应证】慢性盆腔炎有包块者。

【用法】上药共为细末，取 500 克布包，蒸透后热敷患处，每日 1~2 次，每次 20 分，每包用 10 次，7~10 天为 1 个疗程。

## 方 82

【药物组成】丹参 20 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，桃仁 15 克，鳖甲 15 克，海藻 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，猫爪草 15 克，桂枝 10 克。

\* 气滞血瘀型，加元胡 15 克，红花 15 克，香附 15 克；

\* 瘀毒内结型，加夏枯草 15 克，天花粉 15 克，川楝子 15 克，薏苡仁 15 克，败酱草 30 克，银花 25 克；

\* 气虚血瘀型，加龙骨 15 克，牡蛎 15 克，桂枝 15 克，党参 25 克，黄芪 30 克。

【适应证】盆腔炎性包块。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方83

【药物组成】桂枝 10 克，赤芍 10 克，茯苓 15 克，丹皮 9 克，桃仁 9 克，代赭石 45 克。

- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 血虚，加熟地 12 克，当归 10 克；
- \* 寒盛，加附子 8 克；
- \* 血热，加生地 12 克，旱莲草 12 克。

【适应证】盆腔炎性肿块、卵巢囊肿等良性肿块。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方84

【药物组成】丹参 12 克，元胡 12 克，焦山楂 12 克，丹皮 10 克，王不留行 10 克，陈皮 10 克，穿山甲 6 克，甘草 6 克，地鳖虫 3 克，茯苓 15 克，薏苡仁 20 克，公英 30 克，银花 30 克。

- \* 兼气虚，加黄芪、党参、白术；
- \* 腰酸痛，加川续断、杜仲；
- \* 口苦咽干，心烦易怒，加青皮、川楝子；
- \* 热重于湿者，加黄柏、焦栀子。

【适应证】输卵管积水。

【用法】每日 1 剂，水煎服，直至月经来潮。

【说明】经期则用下方：当归 12 克，刘寄奴 12 克，元胡 12 克，丹参 30 克，泽兰 10 克，三棱 10 克，王不留行 10 克，陈皮 10 克，薏苡仁 20 克，茯苓 20 克，土鳖虫 6 克，焦山楂 15 克，甘草 6 克。

## 方 85

【药物组成】血竭 6 克，苈麻根 20 克，茜草根 15 克，海螵蛸 15 克，蒲公英 15 克，败酱草 15 克，桃仁 10 克，山楂 10 克，泽泻 10 克。

\* 腹痛，加银花 15 克，元胡 10 克；

\* 赤白带下腥臭，加马鞭草 20 克，生薏苡仁 10 克；

\* 腰酸，加川断 15 克，桑寄生 10 克；

\* 血虚，加当归 10 克，阿胶 10 克。

【适应证】子宫内膜炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 86

【药物组成】生地 15 克，川芎 6 克，当归 10 克，赤芍 12 克，银花 25 克，公英 15 克，地丁 15 克，牛蒡子 10 克，连翘 10 克，黄芩 10 克，黄连 5 克，栀子 6 克，青皮 6 克，枳壳 6 克，橘核 10 克，没药 6 克，白芷 6 克，大贝 10 克。

\* 兼发烧，头痛，加荆芥 10 克，并加重黄芩、银花的用量；

\* 兼尿痛，尿频，加瞿麦 15 克，扁蓄 15 克；

\* 白带多，加苍术 10 克，黄柏 6 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，山药 20 克，白术 10 克，薏苡仁 15 克；

\* 兼阴道不规则出血，加荆芥炭 10 克，地榆炭 15 克，侧柏炭 10 克；

\* 下腹痛，有包块或条索状物，加大黄 5 克，丹皮 10 克，冬瓜仁 20 克，桃仁 10 克；

\* 经前乳房胀痛，加荔枝核 10 克，川楝子 10 克，木香 10 克；

\* 痛经，加香附 10 克，木香 6 克，元胡 10 克，桃仁 10 克，

大黄 4 克。

【适应证】急慢性盆腔炎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】如服药后有腹痛、肠鸣、恶心等胃肠道刺激症状，可适当减少苦寒药之用量。服药期间忌食辛辣，注意休息。

## 方 87

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，鸡内金 15 克，白术 10 克，山药 10 克，知母 10 克，花粉 20 克。

\* 腹痛畏寒，加干姜 10 克，桂枝 10 克；

\* 胸胁少腹胀痛，加元胡 15 克，郁金 20 克；

\* 腹泻者，减知母，加白芍 20 克；

\* 发热，带下量多色黄气臭，加白薇 50 克，败酱草 50 克；

\* 病程长，包块坚硬，加地鳖虫 15 克，水蛭 10 克；

\* 如服药后觉口干内热，加生地 25 克，天冬 20 克。

【适应证】慢性盆腔炎，腰骶酸楚，少腹胀痛，或可摸到肿块，纳差乏力，月经失调，带下量多，色黄质稠，经前或劳累后症状加重，舌质暗红或有瘀点瘀斑，苔白或薄黄，脉沉弦。妇科检查为子宫正常或稍大，后位，活动不良，宫旁组织增厚，附件可扪及索条状增厚或有肿块、压痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 88

【药物组成】冬瓜仁 20 克，薏苡仁 30 克，败酱草 30 克，红藤 30 克，生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，牛膝 10 克，赤芍 10 克。

\* 气虚，加党参、黄芪；

- \* 血虚，加当归、熟地；
- \* 经行胸胁乳房胀痛，加柴胡、郁金、川楝子；
- \* 月经不调，经行腹痛，加当归、香附、元胡；
- \* 带下量多，黄白兼见，加黄柏、苍术；
- \* 带下量多，赤白兼见，加鸡冠花、芡实；
- \* 带下量多，色白质稀，便溏，加干姜、肉桂、白术；
- \* 少腹胀痛或冷痛，加小茴香、乌药、干姜；
- \* 腰骶部酸痛，腰软无力，加川断、桑寄生；
- \* 下腹有包块，加三棱、莪术。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方89

【药物组成】败酱草50克，连翘25克，公英25克，地丁15克，鸡血藤35克，赤芍15克，白芍25克，香附15克，丹参20克，木香5克。

- \* 夹热，或白细胞偏高，加丹皮、栀子、黄柏；
- \* 兼湿热，加苍术、龙胆草；
- \* 痛甚者，加元胡、五灵脂；
- \* 有炎症包块者，加三棱、莪术、皂角刺。

【适应证】急慢性盆腔炎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方90

【药物组成】连翘20克，葛根12克，柴胡10克，赤芍15克，生地15克，丹皮15克，红花12克，桃仁10克，生甘草10克，银花15克，败酱草30克，黄柏10克。

\* 产后恶露量多，或经期延长，加益母草 15 克，茜草 10 克；

\* 腹痛甚，加元胡 10 克，川楝子 10 克，蒲黄 10 克，五灵脂 10 克。

【适应证】盆腔炎，发热恶寒，或低热起伏，腰骶酸胀，小腹疼痛，按之痛甚，带下量多色黄，质稠如脓，秽臭，或恶露不绝，量多混浊，或经血淋漓不净，质稠色暗，舌质红，苔黄腻，脉弦滑数。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 91

【药物组成】公英 15 克，紫花地丁 15 克，银花 15 克，野菊花 15 克，天葵子 10 克，连翘 15 克，柴胡 10 克，赤芍 15 克，枳壳 12 克，生地 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，甘草 10 克。

\* 尿频，尿痛，加车前子 10 克，泽泻 10 克；

\* 高热，烦渴，少气懒言，加人参或西洋参 15 克，麦冬 15 克，天花粉 15 克。

【适应证】盆腔炎，寒战高热，头痛，下腹胀满，疼痛拒按，腰痛甚，烦躁口渴，或尿频、尿痛，或倦怠乏力，嗜睡，恶露时下时止，带下量多，脓稠臭秽，或带下甚少，舌质红，苔干黄，脉洪数或滑数无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 92

【药物组成】丹皮 10 克，黄连 2 克，生地 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，桃仁 10 克，莪术 10 克，香附 10 克，元胡 10 克，红藤 15 克，败酱草 15 克，薏苡仁

15克。

\* 经血量多，日久不止，去当归、川芎、桃仁、莪术，加益母草 15 克，茜草 10 克，仙鹤草 15 克；

\* 带下量多色黄，加黄柏 10 克，栀子 10 克，猪苓 15 克。

【适应证】 月经淋漓日久，量少，或时多时少，色暗，混杂黏液，或臭秽，下腹疼痛或腰骶胀痛，经行加重，带下量多，色黄，质稠如脓，秽臭，或有低热，舌质偏红，苔黄腻，脉濡数。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

### 方 93

【药物组成】 当归 15 克，赤芍 18 克，公英 10 克，败酱草 30 克，三棱 10 克，莪术 10 克，红藤 30 克，酒制元胡 15 克，香附 12 克，红花 18 克，紫花地丁 20 克。

\* 盆腔包块，兼腹痛，加土鳖虫 10 克，皂角刺 15 克；

\* 白带增多，加土茯苓 20 克。

【适应证】 盆腔感染。

【用法】 上药加水煎至 100 毫升，温热时用，保留灌肠，7 天为 1 个疗程，经期停用。

### 方 94

【药物组成】 金黄散 30 克，血竭 30 克，乳香 10 克，没药 10 克，芒硝 30 克，冰片 5 克（或加麝香 0.5~1 克）。

【适应证】 慢性盆腔炎。

【用法】 上药共研细末，以 50% 酒精和适量醋调成糊状，也可用鲜蒲公英或鲜芙蓉叶适量捣烂取汁调拌药末，敷于患处，外用纱布、胶布固定，待药物干燥结硬块后，重新换药。一般隔日换药 1 次，10 天为 1 个疗程，连续治疗 1~3 个疗程以上。

## 方 95

【药物组成】当归 12 克，丹参 15 克，三棱 9 克，莪术 9 克，败酱草 30 克，鱼腥草 30 克，石菖蒲 10 克。

- \* 湿热重，加蒲公英 30 克；
- \* 寒象重，加肉桂 3 克，乌药 6 克，去败酱草；
- \* 瘀血重，加桃仁 9 克，红花 9 克；
- \* 疼痛明显，加乳香 9 克，没药 9 克；
- \* 囊性包块，加冬葵子 9 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上方加水煎成 200 毫升，分 2 次保留灌肠。灌肠前病人先排便，取侧卧位，用 5 号橡皮导尿管（上接灌肠器或注射器）插入肛门 16 厘米以上，徐徐灌入 150 毫升药液，药温需 38℃ 左右，14 天为 1 个疗程。

## 方 96

【药物组成】红藤 30 克，败酱草 20 克，赤芍 15 克，蒲公英 25 克。

- \* 有炎性包块或附件明显增厚者，加三棱 6 克，莪术 6 克，桃仁 9 克；
- \* 腹痛较甚者，加延胡索 12 克，香附 12 克；
- \* 腹中冷痛甚者，加附子 9 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】将上药煎至 100 毫升，用 5 号导尿管，插入肛门内 14 厘米以上，徐徐灌入药液，灌完后卧床休息 30 分，每日 1 次。

## 方 97

【药物组成】千年健、透骨草、独活、血竭、乳香、生地、乌药、干漆、防风、红花、土鳖虫、当归尾、赤芍、艾叶、五加皮、追地风、白芷、川椒。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】上方研细为末，将 250 克粉剂置于布袋内，蒸透后热敷于小腹或小腹两侧，每日敷 1~2 次，时间为 20 分，每包药可连续使用 10 天。

## 方 98

【药物组成】大黄、黄柏、姜黄、厚朴、红花、红藤、川乌、草乌、泽兰、当归。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】将上药共研细末，装入袋内（每包 30~60 克）备用。用温热水加适量白酒调成糊状，装入纱布袋中，敷于小腹，纱带上加热水袋，保持一定热度，每日 1 次或隔日 1 次，每次敷 1~2 小时，10 次为 1 个疗程。

## 方 99

【药物组成】当归 9 克，丹参 10 克，赤芍 6 克，丹皮 10 克，桃仁 9 克，红花 6 克，乳香 20 克，没药 20 克，香附 6 克，紫花地丁 24 克，败酱草 24 克。

\* 附件包块者，加三棱 10 克，莪术 10 克，昆布 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】将上药研细，装入纱布袋内，用时煎透。将中药袋敷于腰骶至小腹，或小腹对置，用离子导入机行常规离子导入，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 100

【药物组成】桃仁 15 克，川芎 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，穿山甲 15 克，木通 15 克，路路通 15 克，陈皮 15 克，昆布 15 克，牡蛎 15 克，地鳖虫 12 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】将药物浓煎成 100 毫升，用中号导尿管插入肛门 15~20 厘米，开始保留灌肠，每日 1 次，30 次为 1 个疗程。经期量多时停止灌肠。

## 方 101

【药物组成】天南星 12 克，蜈蚣 2 条，马钱子 50 粒，土鳖虫 18 克，川乌 18 克，乳香 15 克，没药 18 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】将上药共研细末，以凡士林适量调匀成药膏。取制备药膏敷在患者脐部及下腹部包块处，外用胶布固定，每次敷 2 小时取下药膏。

## 方 102

【药物组成】方①穿山甲 20 克，当归尾 10 克，白芷 10 克，赤芍 10 克，小茴香 30 克，生艾叶 30 克。

方②天花粉 100 克，香附 20 克，赤芍 20 克，生黄芪 20 克，仙鹤草 30 克，生地榆 30 克，全瓜蒌 30 克，昆布 30 克，当归 10 克，海藻 10 克，穿山甲 10 克，橘叶 10 克。

【适应证】慢性盆腔炎。

【用法】方①上药共研粗末，装入长 20 厘米宽 15 厘米的净白布袋内，放置小腹上，上置暖水袋，每晚 1 次，每次 30 分。

方②水煎服，每日 1 剂。



## 子宫发育不良

子宫发育不良又称幼稚子宫，患者子宫的结构及形态正常，但较正常小，常呈极度前屈或后屈。子宫颈相对较长，官体和官颈之比为1:2或2:3，官颈呈圆锥形，子宫颈外口小。幼稚子宫常是不孕、痛经、月经过少的一个重要原因。

本病主要表现为月经延后甚至闭经，月经量少色淡，无瘀血，经后少腹隐痛，喜温喜按，白带量少，不孕，痛经，腰膝酸软，面色晦暗，小便清长，舌淡苔白，脉沉迟。

妇科检查：乳房发育较差，子宫小。

### 方1

【药物组成】当归30克，菟丝子30克，香附30克，黄芪15~30克，熟地15克，白芍15克，川芎10克，阿胶（烊化）10克，红花10克。

\* 食欲不振，加白术、陈皮；

\* 偏寒者，加肉桂、乌药；

\* 偏热者，加黄芩、栀子。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，3个月为1个疗程。

### 方2

【药物组成】熟地15克，当归15克，枸杞子12克，菟丝子15克，牛膝15克，紫河车12克，女贞子15克，杜仲12克，

锁阳 10 克，五味子 10 克，黄精 10 克。

\* 阳虚，加附子 10 克；

\* 排卵障碍，加附子（先煎 1 小时）30~60 克，紫石英 25 克；

\* 经量过少色淡，加何首乌 10 克，鹿角胶 10 克；

\* 情绪不畅，经前乳胀，加郁金 10 克，橘叶 12 克；

\* 痛经，加生蒲黄 10 克，元胡 10 克；

\* 肥胖，加石菖蒲 10 克，半夏 10 克；

\* 食欲不振，加焦三仙 30 克；

\* 基础体温测定呈单相，于排卵前，加丹参 15 克，菟蔚子 15 克，羌活 10 克；

\* 黄体功能不全，于排卵后，加仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克，补骨脂 10 克。

【适应证】 子宫发育不良。

【用法】 水煎，分 2 次服用，每日 1 剂，经期不停药，6 个月为 1 个疗程。

### 方 3

【药物组成】 沙苑子 15 克，车前子（包）15 克，菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，覆盆子 12 克。

\* 阴血虚，加山萸肉、当归；

\* 气虚，加人参；

\* 情绪不畅，加香附、郁金。

【适应证】 子宫发育不良。

【用法】 水煎服，每日 1 剂，经后第 2 日起服至下次月经来潮，连服 2 个月经周期后，改为经期第 7~17 日服用，4 个月为 1 个疗程。

## 方4

【药物组成】熟地 15 克，白术 15 克，当归 15 克，枸杞子 15 克，炒杜仲 15 克，巴戟肉 12 克，山萸肉 12 克，炒韭菜子 12 克，仙茅 12 克，仙灵脾 10 克，肉桂 10 克，蛇床子 6 克，制附片 6 克。

- \* 少气懒言，加人参 4.5 克；
- \* 经量过少，色淡，加紫河车 12 克，鹿角胶 9 克；
- \* 情绪不畅，加柴胡 9 克，香附 10 克，郁金 10 克；
- \* 食欲不振，加焦三仙各 15 克。

【适应证】单纯性子宫发育不良所致不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。连服 2 个月后改为每月服 6~9 剂，经期停药。

## 方5

【药物组成】方①吴茱萸 9 克，阿胶（烔化）9 克，党参 9 克，泽兰 9 克，麦冬 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，赤芍 9 克，丹皮 6 克，制半夏 6 克，桂枝 6 克，甘草 6 克。

- \* 肾阳虚，去麦冬、丹皮，加巴戟天、仙灵脾、肉苁蓉、补骨脂、紫石英；
- \* 肾阴虚，去桂枝，吴茱萸减量，加二至丸、何首乌；
- \* 肝郁，去桂枝、党参、阿胶，吴茱萸用 6 克，加郁金、柴胡、香附、川楝子、佛手；
- \* 血瘀，去麦冬、阿胶，加桃仁、王不留行、元胡、红花；
- \* 痰湿，去党参、麦冬、阿胶，加茯苓、陈皮、苍术，半夏用 9 克。

方②吴茱萸 9 克，当归 9 克，熟地 9 克，桑寄生 9 克，赤芍

9克，党参9克，白术9克，川芎6克，桂枝6克，甘草6克，阿胶（烔化）12克，菟丝子12克，生姜3片，大枣4枚。

\* 肾阳虚，加紫石英、仙灵脾；

\* 肾阴虚，去桂枝，加何首乌，吴茱萸用6克；

\* 肝郁，去桂枝、熟地，加柴胡、香附、佛手；

\* 血瘀，去熟地，加泽兰、王不留行；

\* 痰湿，去熟地，减阿胶量，加苍术、茯苓、半夏。

【适应证】 子宫发育不良，方①用于经前期，方②用于经后期。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】 当归15克，川芎15克，熟地15克，白芍15克，茯苓15克，丹参15克，菟丝子15克，黄芪15克，枸杞子（包）10克，山药25克。

【适应证】 子宫发育不良。

【用法】 上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。从经前1周开始服药，直至月经来潮时止为1个疗程。

## 方7

【药物组成】 紫石英15~30克，川断12~15克，当归12~15克，川牛膝12~15克，菟丝子9克，枸杞子9克，香附9克，丹皮9克，赤芍9克，白芍9克，仙灵脾12~18克，川椒1.5克，川芎6克，桂心6克。

\* 肝郁肾虚，兼心烦易怒，乳房胀痛，加柴胡9克，栀子9克；

\* 气虚乏力，加党参15~30克，黄芪15~30克；

\* 纳谷不香，加砂仁 6 克，陈皮 9 克；

\* 面浮足肿，加茯苓 15 克，前仁 9 克；

\* 双侧卵巢较大（包括多囊卵巢综合征），加丹参 30 克，桃仁 9 克，或三棱 9 克，莪术 9 克；

\* 少腹冷痛，加小茴香 6 克，艾叶 6 克。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】月经周期在 40~50 天左右，子宫发育略小，肾虚表现不重者，可用原方剂量，每于月经第 7 天开始服药，每日 1 剂，连服 3 天，停药 1 天，每月共服 6~12 剂。

月经周期在 2~3 个月，子宫为正常之 2/3 大小，或伴有性欲低下，或阴道细胞涂片连续为轻度影响，紫石英用 45 克，先煎；仙灵脾加至 30 克，每日 1 剂，连服 3 天，停药 1 天，发现基础体温上升 3 天后停药。待行经第 7 天再开始服药。如不能测基础体温，而月经 2 个月不来者，应做妇科检查，排除妊娠后再调方。

继发性闭经者紫石英用 60 克，先煎，服法同上。

【注意事项】治疗期间应节制性欲，待时而动，至排卵期阴道分泌物增多，性感增强则交孕，孕而育。

## 方 8

【药物组成】黄芪 60 克，当归 30 克，鹿角胶（烊化）10 克，紫河车粉（冲服）6 克，血竭 6 克，丹参 30 克，仙灵脾 30 克，三棱 10 克，莪术 10 克。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】每日或隔日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

## 方9

【药物组成】熟地 20 克，当归 30 克，枸杞子 15 克，白术 10 克，杜仲 15 克，巴戟天 15 克，肉苁蓉 15 克，山茱萸 15 克，韭子 15 克，仙灵脾 30 克，仙茅 10 克，桂枝 10 克，蛇床子 10 克，鹿角胶（烔化）10 克，人参粉（冲服）6 克，紫河车粉（冲服）6 克，制附片（先煎）10 克。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】鹿角霜 15 克，熟地 30 克，生地榆 24 克，巴戟天 15 克，仙灵脾 30 克，仙茅 10 克，当归 20 克，枸杞子 15 克，杜仲 15 克，茯苓 10 克，补骨脂 10 克，菟丝子 15 克，川牛膝 10 克，甘草 5 克，炙马钱子粉（冲服）0.5 克，知母 10 克。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方11

【药物组成】当归 30 克，川芎 6 克，炒白芍 5 克，阿胶（烔化）15 克，肉桂 6 克，巴戟天 12 克，党参 30 克，丹皮 5 克，干姜 6 克，甘草 12 克，紫河车（研末冲服）2 克。

【适应证】子宫发育不良。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 子宫内膜异位症

子宫内膜异位症是子宫内膜样组织长于子宫内壁以外部位的疾病。由于异位之内膜在激素作用下不断的增生、分泌反应、脱落和出血，从而造成一系列的的症状和体征。发病年龄多在30~40岁左右，初潮前无发病者，20岁前后发病亦少见。

由于病变部位的不同，个体的差异，临床表现亦有不同。

1. 痛经：为最常见的症状，多呈进行性加剧，疼痛常于经前1~2天开始，经期第1天最为严重，至月经干净后逐渐缓解以至消失。疼痛部位多在下腹部及腰骶部，可放射至阴道、会阴、肛门等处。疼痛的程度与病灶的大小并不成正比。

2. 月经失调：表现为经量增多、经期延长或周期混乱。

3. 不孕：其发病率约为75%。

4. 其他症状：可出现性交痛、急性腹痛、低热。当病变累及直肠、乙状结肠时可出现排便困难或有坠胀痛。

体征：典型的体征是在子宫直肠陷凹或在宫颈的后上方或骶韧带处扪及一个或数个质硬的结节，有压痛。子宫常后倾固定，大小正常或合并肌瘤与子宫腺肌瘤而增大。

辅助检查：

1. 腹腔镜检查：可直接观察到病灶的部位，了解病变范围和程度，是诊断本病最有价值的辅助检查方法。

2. 直接活检：当疑有宫颈或子宫内膜异位症时，应于局部病变处取活组织做病理检查。

3. 子宫输卵管碘油造影：对鉴别包块与炎症有一定帮助。

## 方1

【药物组成】紫丹参 15 克，淮山药 15 克，当归 12 克，元胡 12 克，续断 12 克，川芎 10 克，制附片 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，乌药 10 克，吴茱萸 8 克，小茴香 6 克。

\* 阳虚者，加仙灵脾、肉桂；

\* 阴虚者，加生地、女贞子；

\* 气虚者，加太子参、黄芪；

\* 经量多，加参三七、茜草根；

\* 经后与经前期，加服通化散 10 克（三棱粉、莪术粉、官桂粉各 6 克，鸡血藤粉 12 克），每日 3 次；

\* 经期，加服失笑散。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】配合耳穴压丸法：取穴子宫、卵巢、交感等，以王不留行子贴压耳穴，2 周 1 次，6 次为 1 个疗程。

## 方2

【药物组成】柴胡 10 克，天花粉 15 克，当归 9 克，炮山甲 15 克，桃仁（打）15 克，川红花 6 克，大黄（酒洗，后下）9 克，甘草 3 克，台乌药 15 克，琥珀末（冲服）1.5 克，黄糖适量。

\* 经痛剧烈，经中夹血块者，酌加延胡 15 克，九香虫 12 克，以理气化瘀除痛；

\* 肿块大者，酌加山楂 12 克，三棱 12 克，丹参 15 克，以破瘀消癥；

\* 高热，经血红稠者，酌加银花藤，或大黄加量或加黄芩

12 克；

\* 低热者，加丹皮 15 克，毛冬青 15 克，以清热凉血；

\* 月经过多，经期延长者，加北芪 15 克，以补气摄血，配合当归，养血不留瘀；

\* 口渴心烦，舌上少苔者，酌加太子参 15 克，淮山药 15 克，麦冬 15 克，养阴生津；

\* 里急不甚，大便无异常，可去大黄。

【适应证】子宫内膜异位症或子宫肌瘤。

【用法】加鸡蛋 1 个，与药同煎，清水 3 碗煎至 1 碗（鸡蛋去壳）后纳黄糖，空腹服药，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】云茯苓 12 克，桂枝 4.5 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，皂角刺 20 克，鬼箭羽 20 克，石见穿 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症之经前发热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】方①三棱 10 克，莪术 10 克，赤芍 10 克，川楝子 10 克，桂枝 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，桃仁 10 克，元胡 12 克，丹参 12 克，皂角刺 12 克，夏枯草 15 克。

方②茜草 10 克，五灵脂 10 克，蒲黄炭 10 克，川楝子 10 克，白芷 10 克，没药 10 克，刘寄奴 12 克，元胡 12 克，细辛 6 克，三七粉 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症，方①用于非经期，方②用于经期。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【药物组成】炒蒲黄（包）8克，五灵脂12克，血竭3克，田七粉（冲服）1.5克。

\* 经血过多，加阿胶10克，京墨8克；

\* 经血过少，加益母草15克，青皮5克；

\* 伴有盆腔炎症而有热象，加银花12克，丹皮10克；

\* 病程过久而有虚寒见症者，加党参15克，白术10克，巴戟天10克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，于经前3天开始服。

## 方6

【药物组成】当归9克，赤芍9克，五灵脂9克，元胡9克，桃仁9克，红花9克，没药6~9克，生蒲黄（包）12克，干姜4.5克，小茴香4.5克，肉桂3克。

\* 经期经量多，痛剧，加花蕊石30克，血竭6~9克；

\* 气虚，加党参12克，黄芪12克；

\* 有瘀者，去肉桂、干姜、小茴香，加丹皮9克，红藤15克，败酱草15克；

\* 恶心，加吴茱萸5克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】经期加服七厘散，每次1瓶（1.5克），分2次服，或云南白药0.3~0.6克，每日2次吞服。配合丹参静脉滴注。

## 方7

【药物组成】丹参 12 克，丹皮 12 克，赤芍 9 克，蒲黄（包）15 克，五灵脂 15 克，元胡 12 克，桃仁 12 克，夏枯草 20 克，红藤 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次饭后服，经期停用。

## 方8

【药物组成】桂枝 10 克，茯苓 10 克，桃仁 10 克，丹皮 10 克，芍药 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，川楝子 10 克，元胡 12 克，丹参 12 克，夏枯草 15 克，山慈姑 6 克。

\* 经血量多，在经期，去三棱、莪术、山慈姑、桃仁，加五灵脂 10 克，蒲黄炭 10 克，茜草 10 克，三七粉 6 克，乌贼骨 20 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

## 方9

【药物组成】方①当归 9 克，生地 9 克，牛膝 9 克，赤芍 9 克，红花 9 克，枳壳 6 克，桔梗 6 克，川芎 6 克，甘草 6 克，柴胡 3 克，桃仁 12 克。

\* 寒凝血瘀型，加细辛、附子；

\* 气滞血瘀型，加川楝子、蒲黄、五灵脂；

\* 热郁血瘀型，加红藤、败酱草；

\* 气虚血瘀型，加黄芪、党参、木香；

\* 盆腔有包块，加三棱、莪术；

\* 不孕者，加仙茅、仙灵脾、菟丝子。

方②三棱 10 克，莪术 10 克，红藤 12 克，皂角刺 12 克，露蜂房 12 克，赤芍 12 克，桃仁 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②上药加水煎成 50 毫升，用小儿肛管插入直肠内，药不宜过烫，在 15 分内灌完，然后卧床休息半小时，每日 1 次。

## 方 10

【药物组成】巴戟天 12 克，仙灵脾 12 克，续断 12 克，菟丝子 12 克，党参 12 克，黄芪 12 克，三棱 10 克，莪术 10 克，桃仁 10 克，生蒲黄（包）10 克，茜草 10 克，赤芍 10 克，香附 10 克，制乳香 9 克，制没药 9 克，红花 6 克。

\* 月经期间可酌情减三棱、莪术、桃仁、红花、乳香、没药用量，或停药 3~5 天。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】方①炒赤芍 9 克，炒白芍 9 克，茺蔚子 9 克，丹参 9 克，制香附 9 克，刘寄奴 9 克，元胡 12 克，徐长卿 12 克，乌药 6 克，川芎 4.5 克，桂枝 4.5 克。

方②生蒲黄（包）20 克，玉米须 20 克，血见愁 20 克，炒丹皮 4.5 克，丹参 4.5 克，醋制香附 4.5 克，炒赤芍 9 克，大黄炭 9 克，震灵丹 9 克，花蕊石 12 克，三七粉（冲服）2 克。

方③赤芍 20 克，石见穿 20 克，丹参 12 克，皂角刺 12 克，地鳖虫 12 克，炙山甲 12 克，海藻 12 克，川芎 9 克，桃仁 9 克，炙没药 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症，方①用于经期腹痛为主者，方②用于月经过多伴腹痛为主者，方③用于本病致肿块、结节者。

【用法】三方均水煎服，每日1剂，方①于经前3~7日及经期服，方②于经前及经期服，方③于经净后3日服。3个月为1个疗程，应连续治疗3~6个疗程。

【说明】以上三方可适当加用中成药内服，重症者用孕激素周期疗法3~6个周期。

## 方 12

【药物组成】雷公藤 150 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药加水 1000 毫升，文火煎 2 小时，去渣浓缩成 500 毫升，置于冰箱内（4℃）备用。每次内服 25 毫升（相当于生药 7.5 克），7 日内服完，每日 2 次。经期停用。6 周后逐渐减量，直至每日服 5 毫升。

## 方 13

【药物组成】红藤 15 克，败酱草 15 克，白花蛇舌草 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，丹参 10 克，玄胡 10 克，黄柏 10 克，生蒲黄（包）10 克，五灵脂 10 克，生大黄 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症，包块位于子宫直肠陷凹者。

【用法】上药浓煎取汁 100~150 毫升，保留灌肠，每日 1 次，15 次为 1 个疗程，经期停用。

## 方 14

【药物组成】丹参 9 克，丹皮 9 克，莪术 9 克，炒赤芍 9 克，茯苓 12 克，皂角刺 12 克，制没药 6 克，制乳香 6 克，石见穿 15 克。

\* 气滞血瘀型，加桂枝 4.5 克，乌药 4.5 克，桃仁 9 克，败酱草 30 克；

\* 寒凝血瘀型，加肉桂 4.5 克，吴茱萸 4.5 克，木香 3 克，败酱草 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】水煎取汁 100 毫升，保留灌肠，每晚 1 次。

【说明】配合氩氦激光治疗（两少腹痛取子宫、关元、阿是穴，腹痛取八髎穴）。

## 方 15

【药物组成】钟乳石、乳香、没药、血竭、三棱、莪术各等份。

【适应证】子宫内膜异位症后穹窿结节或子宫直肠陷凹包块者。

【用法】上药共研细末，过筛，消毒备用。每次取药末 5~10 克，纳入阴道后穹窿，然后用有尾棉球填塞，24 小时后取出，每 3 天 1 次，从月经干净后开始，1 个月经周期为 1 个疗程，连用 2~4 个疗程。

## 方 16

【药物组成】川续断 120 克，赤芍 120 克，当归尾 120 克，千年健 60 克，追地风 60 克，川椒 60 克，血竭 60 克，乳香 60 克，没药 60 克，川芎 60 克。

【适应证】子宫内膜异位症盆腔包块。

【用法】各药共研细末，分成 3 包，纱布包裹，蒸 15 分，趁热外敷患处，每日 1 次，每包可用 10 天，连用 3 包为 1 个疗程。

## 方 17

【药物组成】桃仁 10 克，红花 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，当归 10 克，川芎 10 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】浓煎取汁，每次用药液 50 毫升，倒入纱布中，敷于下腹部，通过直流电离子透入理疗仪导入体内，每日 1 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 18

【药物组成】月经周期第 27~4 日方：黄芪 12 克，党参 12 克，杭芍 12 克，炙甘草 6 克，桂枝 10 克，艾叶 10 克，蒲黄（包）10 克，五灵脂 10 克，香附 10 克，益母草 15 克。

\* 经量多，加阿胶 15 克，蒲黄、艾叶炒用；

第 4~8 日方：黄芪 20 克，党参 20 克，当归 12 克，白术 12 克，仙灵脾 12 克，菟丝子 15 克，益母草 15 克，丹参 15 克，旱莲草 10 克，炙甘草 10 克。

第 8~26 日方：黄芪 20 克，当归 12 克，三棱 10 克，莪术 10 克，地鳖虫 10 克，五灵脂 10 克，赤芍 10 克，王不留行 10 克，甲珠 10 克，皂角刺 10 克，红花 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1~2 剂，连续治疗 4 个月经周期以上。

## 方 19

【药物组成】经前方：生蒲黄（包）12 克，五灵脂 12 克，丹参 12 克，川牛膝 12 克，制乳香 9 克，制没药 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，炒川芎 6 克，刘寄奴 15 克。同时服用三七片 2

片，每日3次。

经期方：蒲黄炭（包）12克，炒五灵脂12克，炒黄柏12克，花蕊石30克，香附炭9克，炒乌药9克，炒川芎5克，大黄炭6克，炙黄芪15克，肉桂3克。

经后方：桃仁9克，桂枝9克，赤芍12克，丹皮12克，昆布12克，三棱12克，莪术12克，王不留行12克，逍遥丸（包）12克，炙土鳖虫15克，炙鳖甲15克，茯苓15克，锁阳15克，仙灵脾30克。

\* 寒凝血瘀型，用以上基础方；

\* 气虚血瘀型，加党参15~30克，黄芪15~30克；

\* 阴虚血瘀型，经前方中去肉桂，加侧柏叶12克，地榆12克；经后方中去桂枝、仙灵脾、锁阳，加元参12克，麦冬9克，桑枝9克；

\* 便秘，加大黄3克，瓜蒌仁15克；

\* 盆腔肿块瘀血，加花蕊石30克，皂角刺15克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】三方均每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】对治疗3~6个月以上者交替使用活血化瘀方、散剂和针剂，或药膏、抗炎、激光照射患区及穴位。

## 方20

【药物组成】生蒲黄12克，丹参12克，赤芍9克，川芎9克，三棱6克，莪术6克，石见穿15克，柞木枝15克，益母草15克，仙茅15克，仙灵脾15克，熟地15克，枸杞子15克，紫石英15克，鸡血藤10克。

\* 气虚，加党参、黄芪、升麻；

\* 阴虚，加女贞子、地骨皮、地榆；

\* 盆腔肿块瘀血者，加皂角刺、花蕊石、鳖甲；

\* 腹痛甚，加川楝子、乳香、没药、三七。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】水煎服，每日1剂，3个月为1个疗程。

【说明】西药用甲基睾丸素5毫克，每日2次口服。并配合耳针治疗。

## 方21

【药物组成】醋制生大黄、醋制炙鳖甲、琥珀。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】三药按2:2:1比例研粉制丸，每次2.5克，每日2次，饭前温开水送服，经期不停药，连服3个月为1个疗程。

【说明】凡经行不畅、痛剧者，经期加服上方煎剂，并视病情加服成药：气虚，加服补中益气丸或香砂六君子丸；气血两虚，加十全大补丸或归芪冲剂；肾阳虚，加服右归丸、苁蓉片等；肾阴虚，加服六味地黄丸等；郁热，加丹皮、栀子、黄芩等。

## 方22

【药物组成】三棱9~15克，莪术9~15克，生蒲黄(包)9~12克，五灵脂9~12克，桃仁9克。

\* 属肌腺瘤，加地鳖虫10克，天花粉30克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时用七厘散3克保留灌肠。

## 方23

【药物组成】当归10克，白芍10克，丹皮10克，红花10

克，香附10克，郁金10克，川楝子10克，莪术10克，乌药10克，元胡10克，川芎5克。

\* 腹痛甚，加乳香5克，没药5克，生蒲黄10克；

\* 经量多，加陈棕炭10克，蚤休10克；

\* 有热者，加黄芩10克，栀子10克；

\* 有寒者，加白芥子10克，炮姜3克；

\* 盆腔包块，加三棱10克，橘核10克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂，于经前3~5日连服7~10剂。

## 方24

【药物组成】党参15克，赤芍12克，川芎12克，三七粉（冲服）2克。

\* 月经期加琥珀1克，经后加黄精10克，平时加莪术10克、三棱10克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，连服1个月，以后隔日1剂，3个月为1个疗程。

## 方25

【药物组成】桃仁10克，生大黄10克，山栀子10克，丹皮10克，当归10克，白芍10克，川楝子10克，牛膝10克，生地15克，益母草15克，制香附6克，甘草3克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，于经前10日连服7日，经后服逍遥丸或丹栀逍遥丸，治疗3个周期。

## 方 26

【药物组成】全当归 40 克，川芎 30 克，桃仁 30 克，生黄芪 20 克，地龙 20 克，红花 20 克，赤芍 45 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】苏叶 10 克，泽兰叶 10 克，生香附 10 克，五灵脂 9 克，乌药 6 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，川楝子 6 克，淡吴茱萸 6 克，小茴香 12 克，当归尾 18 克，元胡 18 克。

\* 瘀甚，加三棱、莪术、丹参；

\* 寒甚，加艾叶、干姜；

\* 营血虚，加桑椹子、熟地。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】月经期每日 2 剂水煎，分 2 次服，3 个月经周期为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】桂枝 9 克，大黄 9 克，桃仁 10 克，茯苓 10 克，白芍 10 克，丹皮 10 克，元胡 10 克。

\* 畏寒肢厥，少腹冷者，加吴茱萸 6 克，党参 15 克，阿胶 15 克；

\* 月经周期短，经量多者，加蒲黄炭 10 克，制香附 10 克，丹参 10 克，五灵脂 10 克，栀子 10 克，三七粉 3 克；

\* 月经周期短，经量少者，加生蒲黄 20 克，五灵脂 20 克，三棱 10 克，莪术 10 克，当归 10 克，柴胡 10 克；

\* 盆腔包块者，加丹参 10 克，穿山甲 10 克，海藻 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，川芎 10 克，石见穿 20 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 29

【药物组成】柴胡 10 克，丹皮 10 克，白芥子 10 克，胆南星 10 克，陈皮 10 克，九香虫 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，白术 10 克，甘草 10 克，当归 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，香附 15 克，鳖甲 15 克，郁金 12 克，山茱萸 12 克，血竭 6 克，大黄 9 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 30

【药物组成】三棱 6 克，莪术 6 克，赤芍 15 克，丹参 15 克，浙贝母 15 克，鳖甲（先煎）15 克，郁金 12 克，枳壳 12 克，鸡内金 10 克，当归 10 克，水蛭 4.5 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】每日 1 剂，水煎服，月经干净二三天开始服，至下次月经来潮停药，3 个月为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】桃仁 12 克，芒硝 12 克，桂枝 9 克，大黄 6 克，土元 6 克，甘草 6 克，鳖甲 15 克，三七 10 克，枳壳 10 克，益母草 20 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】水煎服，每日1剂。于月经前7~10天开始服药，服至月经第5天停止，连服2个月经周期为1个疗程。

### 方32

【药物组成】方①丹参24克，黄芪24克，当归12克，赤芍12克，丹皮10克，桃仁10克，木香10克，香附10克，红花10克，穿山甲10克，漏芦15克，红藤15克。

方②小茴香60克，透骨草60克，川芎30克，草乌30克，川乌30克，伸筋草30克，艾叶30克，附片10克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】方①每日1剂，水煎，分2次服。

方②上药布包笼蒸半小时，待温热适宜时敷于下腹部，每日1~2次。

### 方33

【药物组成】方①仙灵脾30克，仙茅30克，山药30克，丹参30克，熟地15克，香附10克，三棱10克，莪术10克，鸡血藤20克。

\* 阳虚，加附片、肉桂；

\* 阴虚，加女贞子、地骨皮；

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 血虚，加当归、首乌；

\* 经量多，加仙鹤草、阿胶；

\* 腰酸，加杜仲、桑寄生；

\* 痛甚，加失笑散、炙乳香、炙没药；

\* 赤带，加旱莲草、茜草；

\* 包块，加皂角刺、苏木。

方②三棱10克，莪术10克，露蜂房10克，赤芍10克，皂

角刺 3 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

方②各药浓煎至 150 毫升，临睡前排便后保留灌肠，经期停用。

【说明】同时耳穴敷贴子宫、卵巢、交感穴等。

### 方 34

【药物组成】当归 12 克，生蒲黄 12 克，五灵脂 12 克，桃仁 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，三棱 9 克，莪术 9 克，血竭 9 克，元胡 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症。

【用法】上药用开水煎熬，浓煎至 100 毫升，低压缓慢保留灌肠，患者取右侧卧位，用 16 号导尿管一端插入肛门内 5~6 厘米，另一端接上吊瓶将药液缓慢注入直肠内，右侧卧位 20 分后再平卧 20 分，避免药液进入乙状结肠。月经来潮前 2 天开始灌肠，直至月经干净 7 天停药，隔天 1 剂。5 个月经周期为 1 个疗程，休息 1 个月再开始第 2 疗程。

### 方 35

【药物组成】柴胡 10 克，赤芍 30 克，丹参 30 克，丹皮 10 克，元胡 10 克，川楝子 10 克，香附 12 克，木香 10 克，生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，红藤 20 克，败酱草 30 克，夏枯草 30 克，煅牡蛎 20 克。

\* 经前 1 周痛经者，加元胡用至 15 克，另加黄柏、栀子、银花、没药、小茴香，去夏枯草、牡蛎；

\* 月经期痛经者，元胡用至 15 克，另加乌药、莪术、没药；

- \* 排便肛门疼痛者，加小茴香、升麻、银花藤；
- \* 粘连腹胀者，加大腹皮、桃仁、陈皮、青皮、生大黄；
- \* 有癥瘕者，加炙鳖甲、半枝莲、白花蛇舌草、三棱、莪术。

【适应证】子宫内膜异位症痛经型。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂，经前 1 周及月经期间服。

【说明】平时可服用成药：桂枝茯苓丸、延胡索片、复方丹参片等。

### 方 36

【药物组成】党参 30 克，黄芪 30 克，白芍 12 克，白术 12 克，煅牡蛎 30 克，夏枯草 10 克，旱莲草 30 克，生蒲黄 15 克，仙鹤草 15 克，丹参 30 克，丹皮 12 克，生地炭 12 克。

【适应证】子宫内膜异位症月经过多型。

【用法】水煎服，每日 1 剂，经前 7 天开始服药。

### 方 37

【药物组成】方①当归 10 克，白芍 10 克，贯众 10 克，益母草 15 克，泽兰 15 克，红花 6 克，蒲黄 20 克，炙甘草 5 克。

\* 偏寒，加艾叶、吴茱萸、炮姜；

\* 偏热，加生地、桑叶、黑山栀。

方②当归 10 克，党参 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，香附 10 克，女贞子 15 克，菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，炙甘草 6 克。

【适应证】子宫内膜异位症，方①用于月经来潮时，方②用于月经干净后。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每

日1剂。

### 方38

【药物组成】红藤30克，败酱草30克，三棱10克，莪术10克，元胡12克，丹皮12克，丹参30克，白花蛇舌草30克，黄柏12克。

【适应证】子宫内膜异位症肿块位于子宫直肠陷凹者。

【用法】上药加水浓煎，药液待温后保留灌肠。

### 方39

【药物组成】党参15克，黄芪15克，炙甘草6克，当归10克，赤芍15克，丹参20克，三棱10克，莪术10克，水蛭10克，香附10克。

\*如经期、经后腹痛明显，加元胡粉3克，血竭粉3克冲服。

\*正值经期月经量多，去三棱、莪术、水蛭，加焦白术15克，艾叶炭6克，升麻炭6克。

【适应证】子宫内膜异位症，下腹结块，或婚久不孕，经期、经后小腹肛门坠痛，腹痛拒按，排便不畅，月经量多或量少，色淡质稀，平时倦怠乏力，气短懒言，纳呆，舌淡暗或有瘀斑，苔薄白，脉细弱。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

### 方40

【药物组成】连翘15克，红藤15克，败酱草15克，生薏苡仁15克，车前草15克，赤芍15克，丹皮10克，三棱10克，莪术10克，水蛭10克，荔枝核15克，川楝子10克。

\*如经期、经后腹痛明显，另冲服元胡粉、血竭粉各3克。

\* 正值经期月经量多，去三棱、莪术、水蛭，加贯众炭 12 克，茜草炭 10 克，益母草 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症，平时小腹隐痛，经前、经期加重，灼痛难忍且拒按，得热痛减，月经量多，色红或深红，质黏，平时带下量多，色黄质稠，味秽，或平时低热，下腹结块，或婚后不孕，舌暗红，或有瘀斑，苔黄腻，脉滑数或濡数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 41

【药物组成】枸杞子 15 克，熟地 15 克，女贞子 15 克，菟丝子 15 克，当归 10 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，川牛膝 12 克，柴胡 10 克，苏木 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，水蛭 10 克。

\* 腰痛明显，加桑寄生 15 克，川断 15 克，狗脊 15 克。

【适应证】子宫内膜异位症，下腹结块，或婚久不孕，腰骶或少腹胀坠作痛，腹痛拒按，月经量少，平时头晕耳鸣，腰膝酸软，心烦易怒，乳房胀痛，舌紫暗或有瘀斑，脉细弦。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 高催乳素血症

**高**催乳素血症是指非妊娠期与哺乳期妇女体内血清催乳素水平增高所引起的内分泌失调的病症。

本病的病因有垂体催乳素瘤及下丘脑或垂体其他肿瘤；某些药物的影响，如长期使用氯丙嗪、利血平、灭吐灵、雌激素类及

组织胺类等；原发性甲状腺功能低下或肾功能不全；其他还有手术、麻醉、胸壁外伤、带状疱疹等。这些因素造成下丘脑—垂体功能障碍，下丘脑泌乳素释放激素升高，也可使血中泌乳素增多。高催乳素血症患者中如未发现任何原因者，称为特发性高催乳素血症。

本病主要表现为：

1. 月经失调：常表现为卵巢黄体功能不全，或无排卵型月经，月经稀发，月经量少或闭经。
2. 不孕：往往是惟一主诉。
3. 溢乳：一般量较少，或仅于挤压乳房时溢出，可与月经失调同时出现，或迟于月经改变。
4. 原发疾病的症状：垂体肿瘤可出现不同程度的头痛、视力障碍，甲状腺功能低下或肾功能不全者出现相应疾病的症状。

妇科检查：双侧乳房挤压有乳汁分泌，内诊时发现阴道黏膜可萎缩变薄，子宫萎缩变小。阴道脱落细胞涂片，呈雌激素水平低落状态。

辅助检查：

1. 血清催乳素测定：这是诊断本病的主要方法，常示升高。
2. 垂体、卵巢激素测定：促卵泡素及黄体生成素处于正常低限或低于正常水平，雌二醇水平偏低。
3. 基础体温：呈黄体功能不足或单相型。
4. 放射线检查：常规 X 线蝶鞍正侧位摄片，了解是否有垂体肿瘤的存在，必要时行头颅 CT 扫描及核磁共振检查。

## 方 1

【药物组成】柴胡 9 克，当归 9 克，白术 9 克，茯苓 9 克，香附 9 克，丹皮 9 克，白芍 15 克，麦芽 60 克，薄荷 9 克。

\* 闭经，月经后期，经量少，加泽兰 15 克，红花 9 克，当

归用至 15 克；

\* 月经先期，量多或淋漓不断，舌红，苔黄，加丹皮 9 克，  
栀子 9 克；

\* 乳房胀痛有结节者，加橘核 15 克，夏枯草 15 克。

【适应证】高催乳素血症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2  
次服用，每日 1 剂。经期停止用药，闭经者连续服药，PRL 值  
降至正常。

## 方 2

【药物组成】炒麦芽 90 克，白芍 30 克，茯苓 30 克，莲须  
30 克，当归 12 克，柴胡 12 克，石菖蒲 10 克。

\* 脾胃气虚，加黄芪 30 克，党参 20 克；

\* 肝郁化热，加丹皮 10 克，栀子 10 克；

\* 肾虚失藏，加菟丝子 30 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克。

【适应证】高催乳素血症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 3

【药物组成】柴胡 8 克，生麦芽 60 克，仙灵脾 12 克，川牛  
膝 12 克，仙茅 10 克，郁金 10 克，白芍 15 克，当归 15 克，全  
瓜蒌 15 克，茯苓 15 克，熟地 15 克，生大黄 5 克。

【适应证】高催乳素血症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1  
剂，30 日为 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】熟地 24 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，杜仲

15克，菟丝子15克，枸杞子15克，当归12克，茯苓12克，白芍12克，荆芥12克，柴胡12克。

- \* 闭经，头发稀少，加桃仁、红花、牛膝、泽兰；
- \* 溢乳，加炒麦芽；
- \* 肥胖，加苍术、香附、半夏、陈皮；
- \* 习惯性流产，用归肾寿胎丸加减。

【适应证】高催乳素血症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】生麦芽60克，丹参30克，益母草30克，茯苓15克，当归15克，白芍15克，女贞子15克，旱莲草15克，续断15克，泽兰12克，白术12克，香附12克，仙灵脾12克，丹皮9克，柴胡9克，川牛膝9克，陈皮9克，栀子9克。

【适应证】高催乳素血症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，1个月为个疗程，连用1~3个疗程。

【说明】甲状腺功能减退加用甲状腺素替代治疗。因药物引起者应停用该药（精神病患者除外）。口服避孕药者，改用其他方法避孕。

## 方6

【药物组成】苍术10克，白术10克，茯苓15克，半夏10克，制香附10克，陈皮10克，枳壳10克，当归12克，炙甘草6克，川牛膝10克，炒麦芽60克。

【适应证】高催乳素血症，经期延后，月经量少，经色淡，甚则月经闭止，溢乳，带下量多，色白质稠，形体肥胖，胸脘满闷，食少纳呆，舌苔腻，脉滑。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】柴胡10克，郁金10克，白芍10克，当归10克，川芎10克，月季花10克，鸡血藤20克，炒麦芽30克。

【适应证】肝气郁结所致的高催乳素血症。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 不 孕 症

达到生育年龄的男女结婚后同居，男方生育能力正常，未实行避孕措施而经过2年以上时间未能怀孕者，称为不孕症。结婚以后从未受过孕者称为原发不孕。曾有过妊娠，但未采用避孕措施而未再怀孕者称为继发不孕。

不孕的原因很多，除去男性方面的原因外，仅在女性方面就有外阴、阴道、宫颈、输卵管、卵巢的异常而影响受孕，器官的畸形、缺如、发育不良、疾病、阻塞等都会影响正常的性生活和精子的通行、卵子的发育及受精、着床过程，从而导致不孕。内分泌异常以及一些先天性疾病同样可导致不孕。

不孕症的临床表现主要有以下几方面：

1. 不孕：婚后不孕2年以上。
2. 月经失调：表现为月经稀发，月经过频，月经过多，经期延长，月经不规则，月经过少，月经中期出血等。
3. 痛经：多见小腹作痛，伴随月经周期而发生痉挛性腹痛。

常并发一些妇科疾病如子宫内膜异位症、子宫肌腺病、子宫内膜息肉、盆腔感染、宫腔粘连、子宫肿瘤等。

4. 带下增多：同时伴有带下色、质、味的异常，常见于生殖器官的炎症及肿瘤。

辅助检查：

1. 卵巢功能检查：主要了解卵巢有无排卵功能，其测定方法有测定基础体温、阴道细胞学检查、宫颈黏液检查及子宫内膜检查等。

2. 性交后子宫颈黏液检查：可了解精子对子宫颈黏液的穿透性。

3. 输卵管通畅试验：方法有输卵管通气术、输卵管通液术及子宫输卵管碘油造影术等。

4. 内腔镜检查：上述各项检查均正常，有条件时可应用宫腔镜检查，了解有无炎症、息肉、子宫畸形等，另外，内腔镜检查可了解子宫、输卵管及卵巢有无病变或粘连，并可做相应治疗。

## 方1

【药物组成】当归20克，丹参30克，白花蛇舌草30克，银花30克，川芎12克，桃仁12克，红花12克，乌药12克，甘草6克。

\* 寒湿客于胞宫，下肢冷痛，加艾叶10克，吴茱萸10克；

\* 白带多者，加车前子15克，薏苡仁15克，萹蓄15克；

\* 气虚，加党参15克，黄芪15克。

【适应证】输卵管粘连之不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，经期停药。

## 方2

【**药物组成**】当归 9 克，桃仁 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，王不留行 9 克，地鳖虫 9 克，红花 9 克，穿山甲 9 克，泽兰 9 克，路路通 9 克，虎杖 15 克，马鞭草 15 克。

【**适应证**】输卵管阻塞不通，症见经行逾期，量少色黑，腹中酸痛，不孕，舌有青紫瘀点，脉弦涩。

【**用法**】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，月经干净后第 5 天开始服用，连服 10 剂。

## 方3

【**药物组成**】桂枝 10 克，桃仁 10 克，怀牛膝 10 克，丹皮 10 克，鹿角霜 10 克，炒赤芍 10 克，路路通 10 克，香附 10 克，石见穿 10 克，炙穿山甲 8 克，茯苓 20 克，苏木 6 克，土鳖虫 6 克，皂角刺 15 克。

\* 积水者，加木通梗 10 克，泽泻 20 克；

\* 有湿热者，加车前子 10 克；

\* 排卵前期，加鹿角片 10 克，川椒 3 克；

\* 月经期，加服氟哌酸 0.2 克，每日 3 次，共服 4 天。

【**适应证**】输卵管阻塞不孕症。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【**药物组成**】桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 10 克，川芎 10 克，柴胡 10 克，穿山甲 10 克，枳壳 10 克，生地 15 克，川牛膝 15 克，当归 12 克，甘草 3 克，肉桂 8 克。

\* 气虚，加黄芪 20 克，党参 15 克；

\* 兼实热者，加山栀子 10 克，丹皮 12 克；

\* 兼痰湿，加半夏 10 克，苍术 10 克。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服，如经量多，经期停药。

## 方 5

【药物组成】 柴胡 15 克，香附 15 克，王不留行 15 克，桃仁 20 克，红花 15 克，三棱 20 克，莪术 30 克，牛膝 30 克。

\* 单纯肝郁气滞，加青皮；

\* 兼寒凝者，加附子、肉桂；

\* 兼肾阳虚，加肉苁蓉；

\* 输卵管积水，加猪苓、车前子；

\* 附件炎，加公英、紫花地丁。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 水煎 2 次，药液对匀分 2 次服，每日 1 剂，连服 3 个月为 1 个疗程。

## 方 6

【药物组成】 当归 12 克，白芍 12 克，薏苡仁 12 克，肉苁蓉 12 克，熟地 12 克，红藤 20 克，菟丝子 20 克，丹皮 15 克，山甲片 15 克，红花 10 克，地鳖虫 10 克，皂角刺 10 克，路路通 10 克，桃仁 6 克。

\* 伴肾阳虚，腰膝酸软，小腹冷，头目眩晕，去丹皮、红藤；

\* 便溏者，去桃仁，加炮附子、肉桂；

\* 肾阴虚，腰膝酸软，眩晕耳鸣，失眠多梦，去肉苁蓉，加女贞子、枸杞子；

\* 伴肝郁气滞，少腹胀痛，胸胁满闷，临经乳胀，加柴胡、

月季花、玫瑰花；

\* 伴痰湿内阻，体质肥胖，头晕倦怠，舌苔腻，脉滑或濡，加苍术、半夏、陈皮；

\* 伴热阻胞宫较重，心烦易怒，头晕耳鸣，口干渴，加连翘、蚤休、黄连；

\* 伴湿热较重，加茵陈、黄柏。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 水煎服，每日1剂，于月经来潮后第5天开始服用，连服15剂，3个月为1个疗程。

## 方7

【药物组成】 柴胡10克，当归10克，白芍15克，炒白术10克，茯苓10克，甘草6克。

\* 附件处压痛或增厚者，加红藤10克，鱼腥草10克，三七粉（冲服）1克；

\* 乳房胀痛甚，有肿块，加橘核10克，橘络6克，青皮6克。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，于月经干净后服药，20剂为1个疗程。

【说明】 服本方1~2个疗程后，于月经干净后3~7天进行输卵管通水法。

## 方8

【药物组成】 桃仁20克，红花20克，当归15克，赤芍20克，川芎15克；穿山甲15克，水蛭10克，香附15克，银花50克，公英50克。

\* 肝郁气滞，加柴胡、郁金、乌药；

\* 肝肾虚或不排卵，加仙灵脾、巴戟天、仙茅、肉苁蓉、鹿角胶、白芍；

\* 下焦湿热，或伴有盆腔炎，加连翘、扁蓄、瞿麦、龙胆草；

\* 肿大包块，或有囊肿，加三棱、莪术、枳壳、乳香、没药。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服，20剂为1个疗程，经期停药。

## 方9

【药物组成】 透骨草30克，赤芍15克，川乌10克，肉桂10克，威灵仙20克，乳香20克，没药20克，当归20克，红花10克，丹参30克。

【适应证】 输卵管阻塞不孕症。

【用法】 上药轧成绿豆大颗粒，装入布袋，滴入少许白酒，蒸40分，敷于下腹部，再在布袋上压热水袋保温，温度维持在40℃左右，约40~60分，每日1次，2天更换1袋。

## 方10

【药物组成】 香附9克，赤芍9克，白芍9克，桃仁9克，红花9克，络石藤9克，丹参30克，川芎6克，小茴香6克，炙甘草6克，当归12克，连翘12克，牛膝12克，王不留行12克，路路通12克。

\* 小腹痛重，加元胡9克，生蒲黄9克；

\* 有包块者，加三棱9克，莪术9克；

\* 腹胀，加木香9克，陈皮9克。

【适应证】 输卵管阻塞性不孕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】柴胡10克，当归10克，枳壳10克，青皮10克，川芎10克，鹿角霜10克，熟地15克，白芍15克，香附15克，蒲公英20克。

【适应证】不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，于月经干净后连服15剂。

## 方 12

【药物组成】方①枳实12克，赤芍12克，丹参30克，生甘草3克，三七粉（冲服）3克，穿山甲20克，麦冬10克，皂角刺10克，柴胡10克，路路通10克。

\* 下腹痛，黄带多，质稠气秽，加龙葵、蛇莓；

\* 经前乳房胀痛，加露蜂房、荔枝核；

\* 经期小腹冷痛，或带多清稀，气腥，加鹿角霜、肉桂；

\* 输卵管积水，加大戟、地鳖虫、仙灵脾或荔枝核、泽兰；

\* 输卵管结核，加夏枯草、蜈蚣；

\* 子宫发育不良，加山萸肉、紫河车；

\* 面色苍白，舌质淡，加黄芪、当归。

方②丹参30克，赤芍30克，透骨草15克，当归15克，三棱15克，莪术15克，枳实15克，皂角刺15克，当归15克，乳香10克，没药10克。

【适应证】输卵管阻塞性不孕症。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂，经期停药。

方②每晚1剂，水煎并浓缩至200毫升，保留灌肠。

### 方 13

【药物组成】全当归 10 克，炒白芍 10 克，怀山药 30 克，菟丝子 12 克，熟地 15 克，炒柴胡 6 克。

\* 经后期，加女贞子；

\* 接近排卵期，加巴戟肉、制香附，直至月经来潮；

\* 经前期偏阴虚者，助阳药剂量减至 3~5 克，加玄参；

\* 偏阳虚者，助阳药用至 15~20 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。经期停药。有习惯性流产者妊娠后继服本方至妊娠 3 个月。

### 方 14

【药物组成】鹿角霜 10 克，巴戟天 10 克，肉苁蓉 10 克，续断 10 克，王不留行 10 克，女贞子 10 克，枸杞子 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，炒白芍 10 克，怀山药 30 克，炙枳壳 15 克，柴胡 5 克，生甘草 5 克。

\* 经后期，加生地、熟地；

\* 经间期，加紫河车；

\* 经前期，加仙灵脾；

\* 偏肾阳虚，加紫石英、紫河车；

\* 偏肾阴虚，加旱莲草、麦冬。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎至 100 毫升，分 2 次服，月经周期第 7 日开始服，至经期停药，每个月经周期为 1 个疗程。

## 方 15

【药物组成】熟地 15 克，白芍 12 克，山药 15 克，仙灵脾 15 克，菟丝子 15 克，川断 15 克，当归 12 克，鹿角霜 12 克，柴胡 10 克，香附 10 克，路路通 10 克，巴戟天 10 克，甘草 3 克。

【适应证】肾阳虚肝郁型黄体功能不全不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】生地 15 克，熟地 15 克，女贞子 15 克，何首乌 15 克，龟板 15 克，桑寄生 15 克，白芍 15 克，旱莲草 12 克，栀子 10 克，川楝子 10 克，丹皮 10 克，柴胡 6 克。

【适应证】肾阴虚肝郁型黄体功能不全不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】川牛膝 15 克，当归 10 克，柴胡 10 克，枳壳 10 克，五灵脂 10 克，生蒲黄（包）10 克，王不留行 10 克，桃仁 10 克，川芎 6 克，香附 6 克，红花 6 克。

【适应证】气滞血瘀型黄体功能不全不孕症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】香附 9 克，当归 10 克，白芍 12 克。

\* 小腹胀痛，加青皮 9 克；

\* 乳房胀痛，加橘叶 9 克，橘核 9 克；

- \* 经期提前，量多有郁热，加丹皮 9 克，焦山栀 10 克；
- \* 夹湿热，加黄芩炭 10 克；
- \* 兼血热，加生地 20 克，茜草 9 克；
- \* 经期错后，量少，属寒凝者，加吴茱萸 6 克，小茴香 6 克；
- \* 兼阴血虚，加熟地 30 克，枸杞子 15 克；
- \* 兼瘀血，白芍改为赤芍，加丹参 15 克，川芎 9 克；
- \* 兼气虚，香附减至 3 克，加黄芪 30 克，党参 30 克；
- \* 痰湿内盛，白带增多，或见闭经，加苍术 30 克，白术 30 克，薏苡仁 30 克，茯苓 10 克；
- \* 湿热内盛，黄带量多，加黄柏 12 克，土茯苓 30 克，车前子 15 克；
- \* 宫体发育差，性欲淡漠，加紫河车 15 克，鹿角霜 9 克，菟丝子 24 克，肉桂 6 克，紫石英 15 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分为 2 次服用。

## 方 19

【药物组成】丹参 30 克，当归 30 克，香附 15 克，白芍 15 克，补骨脂 10 克，桃仁 10 克，元胡 10 克，川芎 10 克，川楝子 10 克，五灵脂 10 克，木香 6 克，炮姜 6 克。

- \* 经行乳胀，加橘核 15 克，橘叶 15 克；
- \* 经行腰痛，加桑寄生 15 克，续断 15 克；
- \* 输卵管不通畅，加皂角刺 15 克，穿山甲 10 克；
- \* 黄体功能欠佳，加仙灵脾 15 克，巴戟天 10 克。

【适应证】痛经不孕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。经前期服药 3~5 剂，痛经较重而量少者

可服 8 剂。

## 方 20

【药物组成】熟地 20 克，当归 20 克，川芎 20 克，白芍 20 克，仙灵脾 20 克，仙茅 20 克，枸杞子 20 克，菟丝子 20 克，覆盆子 20 克，车前子（包）20 克，五味子 20 克。

\* 子宫发育小，黄体功能不全，加巴戟天、肉苁蓉、鹿角胶；

\* 伴内分泌失调闭经，加桃仁、红花、肉苁蓉、赤芍，去白芍；

\* 伴输卵管堵塞及炎症，加穿山甲、路路通、桃仁、红花、银花、连翘。

【适应证】排卵功能障碍所致不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】柴胡 9 克，郁金 9 克，青皮 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，牛膝 9 克，香附 12 克，元胡 12 克，王不留行 12 克，路路通 12 克，当归 12 克，炮山甲 12 克，鹿角霜 12 克。

\* 以经前胸胁乳房胀痛为主，加生麦芽 30 克，蒲公英 30 克；

\* 以经潮时小腹胀痛为主，加泽兰 15 克，丹参 20 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，于月经净后第 3 天开始服，连服 7 剂。

## 方 22

【药物组成】鹿衔草 60 克，菟丝子 15 克，白蒺藜 15 克，槟

榔 15 克，细辛 6 克，辛夷 10 克，高良姜 10 克，香附 10 克，当归 10 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 23

【药物组成】泽兰 15 克，香附 15 克，焦白术 15 克，当归 15 克，覆盆子 15 克，枸杞子 15 克，益母草 30 克，蒲黄（包）10 克，王不留行 10 克，柴胡 10 克，五灵脂 9 克，乌药 12 克，黄芪 20 克，菟丝子 10 克，沉香 8 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 24

【药物组成】鹿角胶（烔化）10 克，炒白术 10 克，菟丝子 12 克，杜仲 12 克，仙灵脾 12 克，炒白芍 12 克，当归 12 克，熟地 15 克，川芎 15 克，生甘草 6 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 25

【药物组成】炒熟地 15~20 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，白术 12 克，补骨脂 12 克，仙灵脾 15 克，当归 15 克，紫石英 15 克，茯神 15 克，仙茅 10 克。

\* 经行延后 1~2 个月，并伴有剧烈痛经者，加桃仁 10 克，肉桂 3~6 克，五灵脂 10 克；

\* 偏气滞，加柴胡 10 克，路路通 10 克，香附 10 克；

\* 偏血瘀，加红花 10 克，穿山甲 9 克，泽兰 6 克。

【适应证】黄体功能不全不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，间日 1 剂，一般月经净后开始服用，用药 30 日。

## 方 26

【药物组成】生地 10 克，熟地 10 克，白芍 10 克，当归身 10 克，陈阿胶 10 克，炒远志 10 克，鹿角胶 10 克，巴戟天 10 克，醋柴胡 5 克，酒川芎 5 克，杜仲 6 克，川断 6 克，艾叶 6 克，酒黄芩 15 克，炒山萸肉 12 克，淡苁蓉 20 克，炙甘草 3 克。

【适应证】妇人不孕症（气血亏损），月经每至量多，时有带下，腰酸身倦，目眩耳鸣，夜寐不安多梦。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，何首乌 15 克，黄芪 15 克，益母草 15 克，当归身 9 克，白芍 9 克，茯苓 9 克，刘寄奴 9 克，川芎 6 克，小茴香 2 克。

【适应证】子宫后位，双侧输卵管不通，心烦，夜寐不安，经行则舒，舌质淡嫩，脉虚细之不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 28

【药物组成】菟丝子 18 克，当归身 9 克，白芍 9 克，白术 9 克，菟藟子 9 克，枸杞子 9 克，合欢皮 9 克，覆盆子 12 克，党参 15 克，仙灵脾 15 克，蛇床子 3 克，甘草 3 克。

【适应证】子宫发育不良，肝肾两虚，精血不足之不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 29

【药物组成】扁蓄 14 克，萆薢 14 克，瞿麦 14 克，木通 3 克，车前子（包）10 克，川楝子 10 克，乌药 10 克，元胡 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，银花 18 克。

\* 腰痛剧，加五灵脂 10 克，制香附 10 克，桃仁 7 克，没药 3 克，木香 4.5 克。

【适应证】湿热下注，气滞血瘀，两侧少腹痛，腰痛，手足心热，尿频数，一侧输卵管不通之不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】茯神 9 克，制香附 9 克，炒菟丝子 9 克，生地 9 克，当归 9 克，炒杭芍 9 克，泽兰 9 克，益母草 9 克，醋青皮 4.5 克，川芎 4.5 克，元胡 4.5 克，炒川楝子 4.5 克。

【适应证】原发性不孕（肝郁血虚），月经不调，经前气逆，恶心，白带较多，经期恶寒，腰腹坠胀，血块有块，食欲不振。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 31

【药物组成】淮山药 75 克，黄精 160 克，精黑枣肉 225 克，牛膝 45 克，何首乌 90 克，肉苁蓉 90 克，覆盆子 90 克，盐炒杜仲 60 克，酒续断 60 克，蒺藜 60 克，巴戟天 60 克，炒远志 60 克，茯苓 60 克，五味子 60 克，山茱萸 60 克，熟地 120 克，菟丝子 120 克，枸杞子 150 克，紫河车 3 具。

【适应证】原发性不孕（肾阳不足，血凝气滞），症见子宫发育不良，仅如雀卵大，每次行经小腹剧痛，经净痛止。

【用法】先服延胡索汤（延胡、当归、蒲黄、川芎、乳香、没药、肉桂）至行经不痛，继用上药，炒研为细末，炼蜜为丸，每早淡盐水送下 12 克。

### 方 32

【药物组成】当归 20 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，香附 15 克，青皮 15 克，红花 15 克，川芎 10 克，僵蚕 10 克，丹参 25 克，土鳖虫 7.5 克，炮甲 7.5 克。

【适应证】妇女不孕症（双侧附件炎），症见经常两侧少腹疼痛，月经前期乳房胀痛，腰痛，经血量少，血色紫有小块。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】炒小茴香 10 克，没药 10 克，肉桂 10 克，赤芍 10 克，吴茱萸 10 克，乌药 10 克，炮姜 5 克，川芎 5 克，生蒲黄（包）5 克，元胡 15 克，五灵脂 15 克，当归 20 克。

【适应证】原发性不孕（胞宫虚寒），症见月经不调，错后时多，日数不一，经行腹痛，量少色淡，四肢不温，喜热畏寒。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 34

【药物组成】附片（先煎）10 克，当归 15 克，丹参 15 克，干姜 15 克，桂枝 12 克，炙香附 12 克，炒艾叶 12 克，吴茱萸 9 克，赤芍 9 克，细辛 3~6 克，甘草 9 克。

【适应证】原发性不孕症（元阳不足，胞宫寒冷），症见月经参差不调，经血量少而黑，少腹坠胀冷痛，面色萎黄不泽，神情倦怠，少气懒言，毛发稀疏而焦黄。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

### 方 35

【**药物组成**】苏条参 15 克，鹿角霜 15 克，炙鳖甲 15 克，当归 15 克，茯神 15 克，炒柴胡 9 克，炒杭芍 9 克，川断 9 克，川芎 6 克，炙香附 6 克，砂仁 6 克，甘草 3 克。

【**适应证**】原发性不孕症（气血两虚），平时月经过期，量少色暗，有块，经期当中腰酸腹胀，夜尿频数，渐至身体衰弱，甚至月经闭止。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 36

【**药物组成**】柴胡 6 克，白芍 10 克，赤芍 10 克，泽兰 10 克，益母草 10 克，鸡血藤 10 克，牛膝 10 克，刘寄奴 10 克，苏叶 10 克，生蒲黄 10 克，女贞子 10 克，覆盆子 10 克，菟丝子 10 克，枸杞子 10 克。

【**适应证**】月经延后，月经量少，或闭经，检查证实为不排卵或卵巢功能不良。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，每月 6~9 剂，即月经期第 1 天开始连服 3~4 剂，第 13 天开始连服 3~4 剂。或服药 3 剂，停药 7 天再服 3 剂。

### 方 37

【**药物组成**】当归 9 克，制香附 9 克，地龙 9 克，路路通 9 克，炒川断 9 克，狗脊 9 克，菟蔚子 9 克，丹参 4.5 克，炒元胡 4.5 克，乌药 4.5 克，青皮 4.5 克，陈皮 4.5 克，炒枳壳 4.5 克，姜黄 4.5 克，川楝子 6 克，吴茱萸 1.8 克，木香 2.4 克。

【**适应证**】原发性不孕（营血亏损，冲任不足），多年不孕，

月经延期，行则腰酸腹胀，妇科检查发现输卵管通而不畅，盆腔腹膜粘连。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方38

【药物组成】酒炒当归9克，制香附9克，狗脊9克，炒续断9克，菟丝子9克，仙灵脾9克，炒牛膝9克，炒莪术9克，炒赤芍6克，焦白术6克，炙桂枝1.5克，炒元胡1.5克，炮姜炭2.4克，小茴香2.4克，煨木香3克。

【适应证】不孕症（肝脾不和，下焦受寒，冲任失调），症见流产后多年不孕，月经正常，惟临经下腹胀痛觉冷，腰酸肢软，大便不实。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】柴胡5克，当归5克，赤芍9克，制香附9克，郁金9克，丹皮9克，菟丝子9克，红藤30克，败酱草30克，元胡15克。

【适应证】盆腔炎引起的不孕症（肝气不舒，气血瘀滞），症见婚后多年不孕，少腹疼痛，经行加剧，周期不定，经前两乳作胀。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方40

【药物组成】柴胡9克，露蜂房9克，王不留行9克，苏噜子9克，当归9克，炒白芍9克，夏枯草12克，刘寄奴12克，菟丝子12克，川郁金6克。

【适应证】原发性不孕症（肝失疏泄，气机不宣，郁而化火，冲任不调），症见婚后多年不孕，经量不多，开始形如豆沙，继则鲜红，每届经前1周先有头部作痛，随之乳房作胀，直至行经后渐渐缓解。

【用法】每日1剂，水煎服。

## 方41

【药物组成】大熟地10克，全当归10克，白芍15克，桑椹子15克，桑寄生15克，女贞子15克，仙灵脾10克，阳起石10克，蛇床子3克。

\* 偏阳虚者，加鹿角霜10克（或鹿角片10克、粉3~6克），附子6克；

\* 偏阴虚者，加龟板10克，柏子仁10克，玉竹15克，生地15克；

\* 气虚者，加党参15克，黄芪15克；

\* 血虚者，加黄精15克，白芍10克；

\* 湿热者，加黄柏5~10克，椿根皮10克，泽泻10克；

\* 宫寒者，加吴茱萸6克，细辛3克，陈艾5克；

\* 痰湿者，加苍白术10克，陈皮10克，半夏10克，山楂10克；

\* 气滞者，加香附10克，乌药10克，青皮10克，陈皮10克，逍遥丸（包煎）15克；

\* 血瘀者，加穿山甲10克，皂角刺10克，失笑散（包煎）15克。

【适应证】不孕症。

【用法】水煎，分2次服，隔日1剂。

【注意事项】月经期间或遇感冒、腹泻等症时暂停服。

## 方42

【**药物组成**】鹿角胶（烱化）15克，龟板胶（烱化）15克，阿胶（烱化）15克，肉桂（分冲）4克，枸杞子20克，小茴香10克，杜仲15克。

【**适应证**】肾阳虚、精血亏之不孕症。

【**用法**】水煎，早晚分服，每日1剂，月经干净后连服7剂，3个周期为1个疗程。

【**注意事项**】服药期间禁房事。

## 方43

【**药物组成**】吴茱萸（盐水炒）10克，党参10克，当归10克，白芍10克，法半夏10克，桂枝6克，川芎6克，麦冬10克，丹皮（酒炒）10克，炙甘草10克，阿胶珠（艾绒炒）15克，生姜3片。

【**适应证**】不孕，经期或前或后，或数月一至，或一月数至，经量或多或少。

【**用法**】每日1剂，水煎，分2次服。

【**说明**】配合针刺中极穴：患者排空小便，将长针稍向穴位下方斜刺，以针下有胀麻感为度，其胀麻感随捻针而上下移动，留针15分，于每次月经干净后的第2天针1次，4次为1个疗程。

## 方44

【**药物组成**】黄芪70克，党参70克，生地黄70克，熟地黄70克，茯苓70克，鹿角霜70克，白术70克，龟板胶70克，酒炒白芍70克，元胡50克，当归50克，川芎50克，香附50克，知母60克，熟附子60克，酒炒黄芩60克，干姜40克，砂

仁 40 克，陈皮 40 克，木香 40 克。

【适应证】肾气虚弱，冲任不调所致不孕症。

【用法】上药蒸熟，晒干研末，蜜炼为丸，每丸 6 克，每次服 3 丸，每日 3 次，空腹姜汤送服。

## 方 45

【药物组成】苍术 15 克，茯苓 15 克，当归 15 克，香附 12 克，川芎 12 克，陈皮 10 克，没药 10 克，卷柏 30 克，丹参 30 克。

\* 寒痰偏盛，加桂枝 15 克，细辛 6 克；

\* 瘀血偏盛，加赤芍 15 克，桃仁 10 克，红花 6 克；

\* 热痰偏盛，加竹茹 10 克，败酱草 30 克。

【适应证】痰瘀壅积胞宫所致不孕症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 46

【药物组成】柴胡 6 克，小茴香 6 克，炮山甲 6 克，橘核 10 克，续断 10 克，山萸肉 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，丹参 10 克，菟丝子 10 克，鹿角胶（烊化）10 克，阿胶（烊化）10 克，白术 10 克，白茯苓 10 克，制香附 12 克，山楂肉 12 克，熟地 12 克，巴戟天 12 克，益母草 12 克。

\* 子宫小，证属虚寒，月经行期色淡红者，加附子、肉桂、干姜、紫石英；

\* 输卵管阻塞，加白芥子、海藻、昆布、地龙；

\* 月经先期，量多，色鲜红者，去山甲、丹参、益母草，加黄芩、地骨皮、鳖甲、石斛；

\* 无排卵者，加补骨脂、仙茅、覆盆子；

\* 膜样痛经，加五灵脂、红花。

【适应证】不孕症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】方①皂角刺10克，白芍10克，穿山甲10克，红花10克，乌药10克，陈皮10克，香附10克，蒲公英30克，柴胡6克，路路通6克，当归12克。

方②皂角刺15克，厚朴15克，蒲公英30克，生大黄10克，银花藤30克。

方③皂角刺15克，路路通15克，红花15克，透骨草15克，赤芍15克，蒲公英30克，威灵仙20克，乳香20克，没药20克。

【适应证】因附件炎、输卵管不通、盆腔炎、盆腔或输卵管结核等所致的不孕症。

【用法】方①水煎，早晚分服，每日1剂，每周服5剂，8周为1个疗程。

方②每晚1剂，水煎取汁500~1000毫升，保留灌肠，经期停用。

方③用纱布做成包蒸40分，双侧下腹各用1包，敷30分，每日1次，每包可重复用2~3次。

## 方48

【药物组成】当归10克，香附10克，木香10克，川楝子10克，甘草10克，银花30克，元胡20克，续断20克，补骨脂20克，菟丝子20克，泽泻5克，枳壳5克。

\*伴肾虚，妇检有子宫及子宫颈发育不良者，加鹿胎膏20克，白术10克，黄芪10克；

\* 伴气滞血瘀，妇检有输卵管增厚或有包块者，加连翘 30 克，丹参 20 克，柴胡 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，三棱 5 克，莪术 5 克；

\* 伴痰湿内阻，形体肥胖，苔腻，加茯苓 10 克，清半夏 10 克，陈皮 10 克，神曲 10 克。

【适应证】附件炎、盆腔炎、子宫肌瘤、子宫发育不良、宫颈炎、阴道炎等所致的不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。于月经期连服 4~5 天，2 次月经中期（排卵期）再连服 4~6 天，3 个月为 1 个疗程，以服 100 剂为度。

【说明】同时配合西药治疗，如附件炎症或包块，可加用抗生素和强的松治疗。

宫颈糜烂Ⅱ度以上者用电熨术治疗。

宫颈粘连狭窄施用扩宫术。

阴道炎症局部上药。

子宫发育不良、月经不调、闭经、痛经者用人工周期治疗，如乙烯雌酚、黄体酮、维生素 E 等。

经子宫内膜活检证实为卵巢无排卵而输卵管通畅者，除用中药、激素外，并用克罗米芬、绒毛膜促性腺激素。

## 方 49

【药物组成】当归 18 克，菟丝子 25 克，肉苁蓉 15 克，蛇床子 15 克，益母草 15 克，枣皮 15 克，补骨脂 15 克，寄生 15 克，泽泻 15 克，覆盆子 15 克，赤芍 12 克，泽兰 12 克，川芎 10 克，红花 10 克，丹参 10 克。

\* 肾阳虚，去红花、赤芍，加巴戟天 10 克，鹿角霜 15 克；

\* 肾阴虚，去补骨脂，加生地 12 克，女贞子 12 克，首乌

12克；

\*脾虚，去赤芍、泽兰，加党参12克，白术12克，鸡血藤12克，枸杞子12克；

\*肝郁，去肉苁蓉、补骨脂，加制香附12克，郁金12克，天花粉6克；

\*宫寒者，去泽兰、红花，加肉桂10克，乌药10克，巴戟天10克；

\*血热者，去肉苁蓉、补骨脂，加栀子15克，丹皮10克；

\*血瘀者，去补骨脂、蛇床子，加元胡12克，制土鳖虫12克；

\*气滞者，去肉苁蓉，加莪术10克，大白10克，木香6克；

\*血虚者，去红花、赤芍，加枸杞子12克，阿胶12克，黄精12克；

\*痰湿者，去补骨脂、蛇床子，加茯苓20克，紫石英15克，天南星10克，天花粉10克，天竺黄10克。

【适应证】不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。值经期第1天开始服用，18天为1个疗程，一般服2~3个疗程。

## 方50

【药物组成】方①柴胡12克，香附12克，当归9克，白芍9克，郁金9克，川芎9克，炒栀子9克，丹皮9克，黄芩9克，藿香9克，砂仁9克，薄荷9克，益母草15克，滑石18克，甘草3克。

方②当归24克，川芎9克，桃仁9克，姜炭9克，黄芩9克，益母草15克，香附12克，滑石18克，甘草3克。

【适应证】原发性不孕症，经前服方①，经期服方②。

【用法】两方均加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服，每日1剂，连服2个月。

【说明】经净之日男女各服妇科丸1瓶，分3次服完。

## 方51

【药物组成】香附12克，艾叶12克，当归12克，黄芪20克，吴茱萸3克，川芎10克，白芍10克，熟地黄10克，官桂10克，续断10克。

\* 寒重，加干姜、小茴香、羌活、附子；

\* 肝郁乳胀，去熟地，加木香、川楝子、瓜蒌、桔梗、枳壳；

\* 肾阳不足，加仙灵脾、仙茅、巴戟天、菟丝子；

\* 气血不足，重用熟地、白芍，加何首乌、枸杞子、潼蒺藜、白术、太子参；

\* 血瘀，加元胡、丹参、丹皮、茺蔚子，重用川芎，去熟地；

\* 痰湿偏重，加制半夏、陈皮、佩兰、前胡。

【适应证】气血两虚、胞宫虚寒、经脉不调所致的原发性不孕症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方52

【药物组成】川楝子10克，元胡10克，香附10克，郁金10克，佛手10克，当归10克，川芎10克，青皮6克，陈皮6克，乌药6克。

\* 经后补血养阴，加生地10克，熟地10克，枸杞子10克，白芍10克；

\* 经间期温阳益肾，加巴戟天10克，菟丝子10克，仙灵脾

10克，肉桂2克；

\* 经前期肝郁气滞症状重者，加橘叶10克，橘核10克，柴胡10克；

\* 行经期，加赤芍10克，泽兰叶10克，丹参10克，益母草10克。

【适应证】各种原因所致的不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方53

【药物组成】木香10克，当归10克，柴胡3克，香附3克，紫河车9克，羌活9克，益母草9克，白芍9克。

月经有明显异常，重在调经者，可在上方基础上加减化裁：

- \* 实热，加丹皮、山栀子；
- \* 虚热，加知母、黄柏或生地、玄参；
- \* 气虚，加党参、怀山药、黄芪；
- \* 实寒，加桂心、莪术、紫石英；
- \* 虚寒，加巴戟天、仙灵脾、艾叶；
- \* 痰湿，加苍术、白术、厚朴、枳壳；
- \* 血瘀，加桃仁、红花；
- \* 输卵管不通，加木通、丝瓜络、吴茱萸。

【适应证】肝郁不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方54

【药物组成】当归12克，牛膝12克，香附12克，泽兰12克，红花9克，川芎9克，艾叶9克，川断9克，益母草15克，丹参15克，月季花6克，赤砂糖（冲服）50克。

- \* 月经先期，加赤芍 9 克，丹皮 9 克；
- \* 月经后期，加鹿角 12 克，巴戟天 12 克；
- \* 经行腹痛，加元胡 9 克，木香 6 克；
- \* 腰痛，加秦艽 9 克，杜仲 9 克；
- \* 经净后，每日服七制香附丸。

【适应证】 气血郁滞型不孕症。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 55

【药物组成】 败酱草 30 克，鸡血藤 30 克，地丁草 30 克，蒲公英 30 克，土茯苓 15 克，香附子 15 克，川楝子 12 克，王不留行 12 克，车前子（包）12 克，郁金 12 克，炮穿山甲 10 克，两头尖 10 克。

- \* 月经周期长，淋漓不尽，加熟大黄 6 克；
- \* 月经量少，色淡，加八珍益母丸，早晚各服 15 克；
- \* 乳房胀痛，小腹坠者，加四制香附丸，早晚各服 15 克。

【适应证】 输卵管阻塞所致不孕症。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 56

【药物组成】 当归 10 克，炒蒲黄 10 克，赤芍 10 克，荔枝核 15 克，元胡 15 克，干姜 8 克，川芎 8 克，官桂 4.5 克，炒茴香 3 克。

\* 肝郁气滞，去干姜、官桂、小茴香，加青皮、郁金、香附、丹皮；

\* 体胖舌淡，加白术、茯苓、车前子、益母草；

- \* 瘀血，小腹痛，加制乳香、制没药、山甲、王不留行；
- \* 经来少腹冷痛，重用干姜、官桂、炒茴香，加土茯苓、槟榔、生薏苡仁。

【适应证】 输卵管阻塞所致不孕症。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 57

【药物组成】 当归9克，熟地9克，赤芍9克，白芍9克，川芎9克，桃仁12克，红花9克，生茜草9克，海螵蛸12克，制香附12克，路路通9克，石菖蒲9克，生薏苡仁12克，皂角刺9克，败酱草15克，红藤15克。

\* 经前见下腹刺痛，烦躁易怒，脉弦，苔薄边暗，有肝经气郁者，去熟地，加柴胡6克，郁金9克；

\* 平素腰酸膝软，小腹隐痛，经行有块，脉细无力，舌质暗淡，肾元不足者，去红藤，加菟丝子18克，仙灵脾9克；

\* 口渴咽干，大便燥结，脉细数，舌质红，有阴虚内热者，去熟地，加生地9克，丹皮9克，黄芩9克；

\* 形寒肢冷，腹痛喜热熨，脉细，舌淡有寒者，去败酱草、红藤，加桂心5克，炮姜5克，小茴香6克。

【适应证】 因盆腔炎症引起的输卵管阻塞性不孕症。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 58

【药物组成】 党参15克，茯苓15克，杭芍15克，当归15克，台乌12克，枳壳12克，熟地15克，木香9克，川芎12克，白术15克，陈皮12克，车前子（包）12克，甘草8克，香附15克。

\* 血虚有热，月经提前5天以上，加黄芩12克，黄柏12

克；

\* 月经期血色淡，有寒者，加吴茱萸 12 克，官桂 12 克；

\* 腹痛，加元胡 15 克；

\* 肥胖体虚，加半夏 12 克，山药 15 克；

\* 白带多，加芡实 15 克，苍术 15 克。

【适应证】月经不调、气血不和而致的不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，月经来潮每日 1 剂，连服 4 剂，半个月时再服 4 剂。

## 方 59

【药物组成】丹参 15 克，益母草 15 克，鸡血藤 15 克，白芍 15 克，赤芍 12 克，泽兰 12 克，苏木 12 克，刘寄奴 12 克，柴胡 10 克，怀牛膝 12 克。

\* 肾阳虚，加仙灵脾 15 克，鹿角霜 15 克，菟丝子 15 克；

\* 肾阴虚，加女贞子 15 克，旱莲草 15 克，枸杞子 15 克；

\* 肾虚肝郁，加川楝子 12 克，制香附 12 克，菟丝子 20 克。

【适应证】取环后不孕症。

【用法】每次月经来潮第 1 天起连服 4 剂，月经来潮第 12 天再连服 4 剂，每天 1 剂，如月经过期不潮或愆期不定者，待月经周期满 30 天时，每天肌肉注射黄体酮注射液 20 毫克，连用 3~5 天，待月经来潮时再用中药治疗，方法同上。

【注意事项】月经量多者经期禁用此方。

## 方 60

【药物组成】紫石英 40 克，阳起石 40 克，益母草 30 克，菟丝子 20 克，女贞子 20 克，枸杞子 20 克，覆盆子 20 克，当归 15 克，泽兰 15 克。

\* 肾虚子宫发育不良，加鹿角胶 20 克，巴戟天 20 克；

\* 阴虚有热，加旱莲草 20 克，地骨皮 20 克；

\* 气滞血瘀为主，输卵管增厚或不通者，加橘络 20 克，皂角刺 20 克，王不留行 30 克；

\* 经前乳胀痛者，加柴胡 15 克，青皮 15 克，枳壳 20 克；

\* 脾虚便溏，加党参 15 克，山药 15 克，茯苓 15 克；

\* 体胖湿盛者，加苍术 15 克，陈皮 15 克，半夏 15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】每日 1 剂，先将紫石英、阳起石先煎半小时，再与其他药物同煎，分 2 次服，从经后第 5 天开始连服 6~9 剂。

## 方 61

【药物组成】当归 10 克，茯苓 10 克，泽兰 10 克，牛膝 10 克，川续断 10 克，巴戟天 10 克，菟蔚子 10 克，鹿角片（先煎）15 克，紫石英（先煎）15 克，川芎 6 克，红花 6 克，女贞子 15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂，于月经周期第 8 天开始服用，连用 5 剂为 1 个周期。

【说明】黄体功能不全者，于月经周期第 17 天加用醋柴胡 6 克，当归 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，制香附 10 克，合欢皮 10 克，菟丝子 10 克，覆盆子 10 克，川续断 10 克，巴戟天 10 克，鹿角片（先煎）15 克，女贞子 15 克，水煎，每日 1 剂，连服 5 剂。

## 方 62

【药物组成】当归 12 克，川芎 12 克，制香附 12 克，泽兰叶 12 克，艾叶 12 克，川续断 12 克，怀牛膝 12 克，益母草 30 克，丹参 15 克，紫石英 15 克，红花 6 克，月季花 5 克。

【适应证】不孕症。

【用法】水煎服，每日1剂，经期停用，3个月为1个疗程。

## 方63

【药物组成】方①炒当归10克，赤芍10克，白芍10克，山萸肉10克，淮山药10克，丹皮10克，地黄10克，钩藤15克，甘草6克。

\*伴少腹痛，带下量多色白等湿热兼证，加败酱草15克，薏苡仁15克，碧玉散（包）10克；

\*伴大便稀溏，腹胀，矢气等脾胃虚弱兼证，加炒白术10克，砂仁（后下）3克，煨木香5克，去当归、地黄；

\*伴有乳房胀痛，胸闷忧郁等心肝郁火兼证，加炒柴胡5克，黑山栀9克，合欢皮9克，绿萼梅3克。

方②黄芪15克，党参10克，鹿角片（先煎）10克，赤芍10克，白芍10克；茯苓10克，川断10克，山楂10克。

【适应证】免疫性不孕症。

【用法】方①于月经干净后开始服用，每日1剂，水煎，早晚分2次服用。至排卵后加续断、菟丝子、鹿角片（先煎）各10克，续服7剂。服药期间采用避孕套，忌烟酒，防感冒。

方②在排卵期开始服用，每日1剂，水煎分2次服，至月经来潮停用，同时采用避孕套。服药3个月经周期为1个疗程。

## 方64

【药物组成】当归30克，胡芦巴10克，菟丝子15克，巴戟天15克，肉桂6克，干姜10克，川芎15克，覆盆子12克，赤芍30克，熟地30克，橘核15克，丹参30克，生蒲黄12克，五灵脂12克。

【适应证】子宫内膜增生不孕症，肾虚血瘀型，症见经行腰

腹冷痛，经期错后，经色先淡后紫，经量少，舌淡苔白，脉沉缓。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方65

【药物组成】当归30克，川芎15克，赤芍30克，山茱萸30克，川断30克，白术15克，艾叶12克，荆芥穗12克，桃仁10克，红花10克，丹参30克，黄芪60克，益母草30克。

【适应证】子宫内膜增生不孕症，血虚夹瘀型，症见经来如潮，半月方止，继则经来如崩，经血中夹有瘀块，面色苍白，全身乏力，气短懒言，舌淡苔白，脉细。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方66

【药物组成】生蒲黄25克，五灵脂25克，三七粉12克，生大黄15克，郁金15克，吴茱萸10克，肉桂10克。

【适应证】子宫内膜增生不孕症。

【用法】诸药共研极细末，每次服6克，每日3次，开水冲服。

### 方67

【药物组成】方①桃仁10克，红花10克，川芎15克，赤芍30克，当归30克，黄芪60克，丹参30克，淮牛膝10克，益母草30克，三棱10克，莪术10克。

方②山萸肉30克，熟地30克，仙灵脾30克，仙茅10克，仙鹤草30克，三七粉（冲服）6克，枸杞子15克，菟丝子15克，肉苁蓉15克。

【适应证】子宫内膜增生不孕症。

【用法】两方均先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。先服方①，继服方②。

## 方68

【药物组成】茵陈25克，黄芩15克，熟地15克，续断10克，菟丝子10克，桑寄生10克，赤芍10克，丹参12克。

【适应证】女性血清抗精子抗体阳性不孕者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，1个月为1个疗程。

## 方69

【药物组成】赤芍9克，川芎9克，三棱9克，莪术9克，制乳香9克，制没药9克，皂角刺9克，炮山甲9克，夏枯草9克，桃仁9克，昆布9克，海藻9克，益母草15克，路路通15克，丹参30克。

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 肝郁气滞，加柴胡、青皮、陈皮；

\* 寒凝，加附子、肉桂、乌药、小茴香；

\* 输卵管积水，加猪苓、茯苓皮、泽兰、薏苡仁；

\* 附件炎症，加败酱草、红藤、蒲公英、紫花地丁；

\* 结核性者，加百部、十大功劳叶；

\* 少腹痛重，加元胡、生蒲黄、炒五灵脂。

【适应证】输卵管阻塞性不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分2次服用，连服2个月为1个疗程。

## 方70

【药物组成】丹参12克，赤芍9克，穿山甲8克，红花10

克，熟地 10 克，山药 10 克，泽兰 10 克，王不留行 10 克，路路通 10 克，桃仁 6 克，制香附 6 克。

- \* 肾阴虚，加二至丸、菟丝子；
- \* 肾阳虚，加仙灵脾、仙茅、巴戟天；
- \* 寒象明显，再加艾叶、官桂；
- \* 气虚，加党参、黄芪、茯苓；
- \* 血虚，加当归、党参、川芎；
- \* 痰湿偏胜，加苍术、制半夏、茯苓；
- \* 热毒偏胜，加银花、公英、紫花地丁。

【适应证】慢性输卵管阻塞引起的不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。月经周期第 5 天起连续服中药 5 剂，再于月经后半周期连续服 5 剂，按以上服药方法连续治疗 3 个周期为 1 个疗程，一般用 1 个疗程即获效。

【说明】同时应用抗生素、胎盘组织液、糜蛋白酶注射、超声波、红外线照射、神灯、激光等方法。

## 方 71

【药物组成】方①穿山甲 12 克，红花 12 克，元胡 12 克，生牡蛎 24 克，肉桂 6 克，丹皮 6 克，桃仁 15 克，橘络 10 克，赤芍 10 克，党参 18 克，何首乌 30 克。

- \* 肝郁血瘀型，加青皮、沉香；
- \* 痰浊壅塞型，加制半夏、苍术；
- \* 肾虚兼瘀型，加胎盘粉、仙灵脾；
- \* 湿热内盛，加薏苡仁、黄柏；
- \* 炎性包块，加丹参、莪术；
- \* 输卵管积水，加泽兰、琥珀；
- \* 输卵管周围粘连，加益母草、赤芍；

- \* 月经量少，加鸡血藤、当归；
- \* 少腹冷痛，加紫石英、乌药；
- \* 带下清稀量多，加桑螵蛸、莲须。

方②菟丝子 24 克，当归 15 克，黄精 15 克，杜仲 18 克，山药 18 克，白芍 12 克，阿胶（烔化）12 克，川断 10 克，香附 10 克，枸杞子 20 克。

- \* 肝郁血瘀型，兼服逍遥丸；
- \* 痰浊壅塞型，兼服健脾丸；
- \* 肾虚兼瘀型，兼服乌鸡白凤丸；
- \* 湿热内盛型，兼服白带丸。

【适应证】输卵管阻塞性不孕症。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。方①自月经来潮始，连服 12 天；方②从排卵期服至月经复潮。两方连服，每 1 个月经周期为 1 个疗程，连服 1~6 个疗程。

## 方 72

【药物组成】当归 10 克，香附 10 克，桃仁 10 克，川芎 15 克，赤芍 15 克，五灵脂 15 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，山萸肉 15 克。

- \* 瘀阻甚，加三棱 15 克，莪术 15 克；
- \* 肾阳虚，加仙灵脾 10 克，巴戟天 10 克；
- \* 肝郁明显，加柴胡 10 克，合欢皮 10 克；
- \* 湿热重，加公英 12 克，败酱草 12 克，黄柏 9 克，熟地易生地；

- \* 少腹痛甚，加益母草 10 克，元胡 10 克；
- \* 虚寒，减赤芍，加吴茱萸 6 克，桂枝 10 克。

【适应证】输卵管阻塞性不孕。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方73

【药物组成】菟丝子 15 克，仙灵脾 15 克，巴戟天 15 克，鹿角粉 6~9 克，山萸肉 12 克，淮山药 18 克，龟板 18 克。

\* 肾虚肝郁型，加川楝子、制香附、当归、川芎、橘核、柴胡、小茴香、失笑散；

\* 肾虚宫寒型，加紫石英、石楠叶、附子、白芍、艾叶；

\* 经行量少，加红花、桃仁、益母草；

\* 肾虚脾弱型，加党参、黄芪、枸杞子、黄精、熟地；

\* 经行量多，加仙鹤草、乌贼骨、炒地榆、大蓟、小蓟；

\* 失眠多梦，加茯苓、灯心草、夜交藤；

\* 便溏，加炒扁豆、木香。

【适应证】黄体不健型不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

## 方74

【药物组成】柴胡 10 克，当归 30 克，醋香附 15 克，赤芍 15 克，白芍 15 克，川芎 15 克，薄荷 5 克，鸡血藤 20 克。

\* 肝郁阳虚，冲任阳虚，加肉桂 5 克，巴戟天 15 克，仙茅 15 克；

\* 肝郁阴虚，精血不足，加枸杞子 15 克，女贞子 15 克，山萸肉 10 克。

【适应证】黄体功能不全所致的不孕症。

【用法】上药各药量扩大 10 倍，按常规操作程序，水泛为丸，烘干，装瓶备用，于月经后第 3 天开始服用，每次 10 克，温开水送服，每日早晚各服 1 次。经期停用，3 个月为 1 个疗程，未效者继服 1 个疗程。如在服药期间出现停经，继续服药观察，直至经 BBT、尿妊娠试验或 B 超等检查，确认妊娠后，药

量减半，继续服用。

## 方75

【药物组成】方①菟丝子 20 克，覆盆子 20 克，仙灵脾 20 克，当归 10 克，泽兰 10 克，陈皮 10 克，桃仁 10 克，紫河车 100 克。

方②大黄适量。

【适应证】排卵功能失调，包括闭经、黄体不健、功能性子宫出血、无排卵性月经等。

【用法】方①各药烘干后研为细末，装入胶囊，每次 4~5 粒，每日服用 2 次；

方②将大黄烘干研末，装入胶囊，每次 1 克，每日服用 2 次。

## 方76

【药物组成】食盐 30 克，巴戟天 10 克，川椒 10 克，附子 10 克，肉桂 10 克，仙灵脾 10 克，紫石英 10 克，香附 10 克，川芎 6 克，小茴香 6 克，麝香 0.1 克，生姜片 5~10 片，艾炷如黄豆大 21 壮，面粉适量。

【适应证】无排卵性不孕。

【用法】先将食盐、麝香分别研为细末，分放待用，次将其余诸药混合研末备用。患者仰卧，先以温开水调面粉成面条，将面条绕脐一周（内径 4~6 厘米），然后把食盐填满脐窝略高 1~2 厘米，接着取艾炷放于盐上，点燃灸之，连续灸 7 壮以后，去脐中食盐，再取麝香末 0.1 克纳入脐中，再用上药末填满脐孔，上铺姜片，姜片上放艾炷点燃频灸 14 壮，月经第 6 天开始，每隔 2 天灸 1 次，连灸 6 次为 1 个疗程。

## 方77

【药物组成】菟丝子 30 克，女贞子 30 克，枸杞子 15 克，仙灵脾 10~12 克，当归 10~12 克，泽兰 10~12 克，川续断 15~20 克，柴胡 6~10 克，川芎 6~10 克，赤芍 12 克，香附 10 克，益母草 10~15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。同时以月经周期及基础体温为指导。月经周期正常者，于经期第 1~3 天服药，停药 3 天；经期 7~9 天服药，停药 3 天；经期第 13~15 天服药，当基础体温出现双相后停药。月经衍期及闭经者，自就诊当天起服药 3 天，观察 3 天，直至基础体温呈双相或月经来潮，停服汤药时，根据病情选用得生丹、加味逍遥丸、五子衍宗丸、六味地黄丸等。

## 方78

【药物组成】熟地黄 18 克，山药 12 克，山茱萸 12 克，阿胶（烔化）12 克，炒白术 12 克，当归 12 克，白芍 12 克，丹皮 6 克，香附 6 克，柴胡 6 克，杜仲 10 克，党参 15 克。

\* 纳呆便溏，去阿胶，加砂仁 6 克；

\* 经期乳房胀甚，肝郁化热，去白术，加茯苓 12 克，川楝子 12 克，浙贝母 10 克，于经前服；

\* 月经净后用基础方去白术，加黄柏 10 克；

\* 精血不足，性欲减退，去柴胡，加仙灵脾 15 克，菟丝子 15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 79

【药物组成】巴戟天 15 克，杜仲 15 克，补骨脂 15 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克，枸杞子 15 克，覆盆子 15 克，五味子 15 克，肉苁蓉 15 克，仙灵脾 15 克，丝瓜络 6 克，地龙 6 克，白术 6 克，柴胡 6 克，甘草 6 克，龟板胶 10 克，鹿角胶 10 克。

【适应证】不孕症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。于月经周期第 5 天服，每个月经周期为 1 个疗程。

## 方 80

【药物组成】方①鹿角霜 12 克，仙灵脾 30 克，黄精 10 克，熟地 20 克，山药 30 克，当归 12 克，补骨脂 10 克。

方②党参 20 克，黄芪 20 克，山药 30 克，白术 10 克，茯苓 12 克，仙灵脾 20 克，山萸肉 20 克，熟地 12 克，菟丝子 10 克，当归 10 克。

方③生地 15 克，熟地 15 克，知母 10 克，黄柏 10 克，女贞子 30 克，旱莲草 30 克，柴胡 6 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，当归 10 克，枸杞子 20 克。

【适应证】无排卵型月经失调，方①用于肾虚型，方②用于脾肾阳虚型，方③用于肝肾阴虚型。

【用法】三方均每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

【说明】同时取关元、中极、子宫、三阴交穴，在月经第 14 天起每日电针 1 次，共 3 天，刺激强度频率 3 赫兹，电流量 5 毫安以内，连续 30 分，以后观察 1 周，如基础体温不升，则再电针 1 次，来 1 次月经为 1 个周期。

## 方 81

【药物组成】方①当归 15 克，王不留行 15 克，牛膝 15 克，白毛藤 15 克，海藻 30 克，甘草 12 克，月季花 12 克，威灵仙 12 克，甘草 12 克，路路通 12 克，穿山甲 9 克，牡蛎 60 克。

\* 寒瘀，去白毛藤，加桂枝 9 克，细辛 9 克；

\* 瘀热，去威灵仙，加丹皮 9 克，丹参 15 克，红藤 30 克；

\* 肝郁，去威灵仙，加柴胡 9 克，鹿角霜 9 克，八月札 15 克；

\* 气虚，去牛膝、月季花，加党参 12 克，黄芪 12 克，荔枝核 12 克。

方②四制香附丸：成药。

方③枸杞子、肉苁蓉、仙灵脾、仙茅、菟丝子、熟地、石楠叶、韭菜子、女贞子、炙甘草等制成口服液。

方④震灵丹：成药。

方⑤大黄廑虫丸：成药。

方⑥七厘散：成药。

方⑦透骨草 15 克，皂角刺 15 克，土茯苓 15 克，制乳香 9 克，制没药 9 克，三棱 9 克，苦参 9 克，威灵仙 12 克。

【适应证】输卵管病变（如输卵管阻塞或积水、粘连或通而不畅、结核性阻塞等）所致的不孕症。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。于月经干净第 3 天开始服，至月经来潮前第 3 天停药。

方②月经期间服用，每次 6 克，每日 2 次。

方③患者基础体温示黄体期较短或双相不典型，于月经第 3 天起服用，以促排卵、健黄体，每次 20 毫升，每日 3 次。

月经量多，在服用四制香附丸的同时服用震灵丹，每次 6

克，每日2次。

月经期腹痛，经血量少，在服用四制香附丸的同时，加服大黄廑虫丸，每日2次，每次6克。

方⑥以七厘散少量，撒入麝香虎骨膏中，敷贴两侧少腹，2天换药1次，敷4天休息2天。也可用肉桂、细辛等量研末，用凉开水调湿敷脐，以填平脐孔为度，用护膏脐布固定，2天换药1次，敷4天休息2天。

方⑦水煎取汁100毫升，温度以39℃左右为宜，隔日1剂，排便后保留灌肠，经期停用。

## 方82

【药物组成】方①熟地15克，当归15克，黄精15克，炒杭芍10克，菟丝子10克，盐炒杜仲10克，仙灵脾10克，桑寄生10克，仙茅10克。

方②菟丝子30克，仙灵脾10克，醋炒柴胡10克，当归10克，川芎10克，赤芍10克，香附10克，怀牛膝10克，木通10克。

方③菟丝子30克，紫河车60克，鹿角胶15克，龟板15克，熟地15克，制首乌15克，仙灵脾10克，仙茅10克，香附10克。

\*闭经者，可在方③的基础上加王不留行、川芎、桃仁、红花。

【适应证】无排卵性不孕症。

【用法】三方均每日1剂，水煎，分2次服。方①在月经周期第5天开始服用，连服5剂；方②在月经周期第11天开始服用，连服3剂；方③在月经周期第22天开始，连服4剂。月经期间停药。

【说明】辅助治疗：从月经周期第5天开始，口服克罗米芬，

每次 50 毫克，每日 1 次，连服 5 天。

【注意事项】治疗期间测基础体温以了解排卵情况，在排卵期后第 1 日行房事。

### 方 83

【药物组成】方①杭白芍 30 克，海螵蛸 15 克，茜草根 15 克，制香附 15 克，路路通 12 克，留行子 15 克，莪术 15 克，穿山甲 15 克，皂角刺 15 克，地鳖虫 10 克，川楝子 10 克，小茴香 5 克。

方②熟地 30 克，紫石英 30 克，山萸肉 12 克，鹿角胶 12 克，阿胶 12 克，艾叶 5 克，小茴香 5 克，炮姜 5 克，菟丝子 15 克，金樱子 15 克，皂角刺 10 克，路路通 10 克。

【适应证】输卵管阻塞性不孕。

【用法】两方均每日 1 剂，水煎，分 2 次服。于经净后开始服用方① 2 周，排卵期后服用方② 2 周，以 1 个月经周期为 1 个疗程。

【说明】同时取皮硝外敷下腹部，每次 30 分，每日 2 次，疗程不限。

### 方 84

【药物组成】香附 15 克，当归 15 克，川芎 10 克，白芍 10 克，熟地黄 10 克，陈皮 10 克，吴茱萸 9 克，丹皮 12 克，茯苓 12 克，元胡 12 克，生姜 6 克。

【适应证】不孕症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂

## 方85

【药物组成】过山龙 100 克，子油桐树根 50 克，白通草根 80 克，川椒 5 克，艾叶 30 克，香附 30 克，阴柑子 30 克，阴桃子 30 克。

【适应证】不孕症。

【用法】每 2 天 1 剂，水煎，取汁甜酒对服，每天服 3 次，7 剂为 1 个疗程，一般服用 3 个疗程以上。

## 方86

【药物组成】方①柴胡 10 克，香附 10 克，补骨脂 10 克，泽兰 10 克，当归 10 克，熟地 10 克，枸杞子 10 克，川芎 10 克，蒺藜 10 克，鹿角片（先煎）12 克，仙灵脾 12 克，甘草 3 克。

方②肉桂 5 克，丹参 15 克，小茴香 15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，于月经干净后服用。

方②三药经蒸馏成合剂后，配制成 1000 毫升外用液，取 20 厘米×13 厘米大小厚约 1 厘米的 12 层绒布垫浸透于上述药液中，然后将药垫放在小腹的关元（双）、子宫（双）穴上，用直流电导入，每次 20 分，隔日 1 次，10 次为 1 个疗程，于月经干净后第 2 天开始。

## 方87

【药物组成】方①当归 10 克，续断 10 克，桑寄生 10 克，赤芍 10 克，菟蔚子 10 克，川芎 9 克，泽兰 9 克，怀牛膝 9 克，香附 9 克，丹参 12 克。

方②熟地 20 克，女贞子 10 克，当归 10 克，续断 10 克，枸

杞子 10 克，寄生 10 克，仙灵脾 9 克，党参 9 克，泽兰 9 克，菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，丹参 12 克。

方③方②加巴戟天 15 克，肉苁蓉 15 克，鹿角胶或锁阳 9 克。

方④麦芽 30~60 克，柴胡 9 克，当归 9 克，郁金 9 克，香附 10 克，茯苓 10 克，白芍 10 克，王不留行 10 克，橘核 15 克，公英 15 克。

【适应证】排卵功能障碍所致不孕症。

【用法】于月经周期第 1~5 天每日服方①1 剂，水煎，分 2 次服，第 6~11 天每日服方②1 剂。

第 12~15 天或 B 超测得卵泡直径大于 15 毫米时，每日交替针刺下述两组穴位：中极、三阴交；大赫、气海。

第 16~18 天隔日服方③1 剂，如患者表现为肝郁气滞血瘀，则以方④代替方③服之。

## 方 88

【药物组成】熟地 15 克，益母草 15 克，路路通 15 克，仙灵脾 15 克，皂角刺 15 克，当归 12 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，制乳香 9 克，制没药 9 克，川芎 9 克，昆布 9 克，海藻 9 克，夏枯草 9 克，桃仁 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，炮山甲 12~15 克，紫石英 30 克。

\* 气虚，加党参、黄芪；

\* 肝郁气滞，加柴胡、陈皮、青皮；

\* 寒凝，加附子、肉桂、乌药、小茴香；

\* 输卵管积水，加败酱草、红藤、公英、地丁；

\* 结核性，加百部、十大功劳叶；

\* 小腹痛重，加元胡、生蒲黄、炒五灵脂。

【适应证】输卵管阻塞性不孕。

【用法】每日1剂，水煎服，连服2个月为1个疗程，无效者再服1~2个疗程。

## 方89

【药物组成】当归20克，益母草15克，牛膝15克，川芎15克，白术15克，茯苓15克，炒苍术12克，香附12克，党参12克，桃仁10克，砂仁10克，甘草10克，木香15克，陈皮15克。

【适应证】不孕症。

【用法】每日1剂，水煎，分3次服用，经前10天服10剂为1个疗程。

## 方90

【药物组成】方①桂枝10克，桃仁10克，刘寄奴10克，茯苓15克，丹参15克，穿山甲15克，丹皮12克，赤芍12克，元胡12克。

\* 兼少腹及乳房胀痛，胸闷胁胀，加香附、乌药、佛手、川楝子、郁金、荔枝核、橘核、枳壳、五灵脂；

\* 兼少腹掣痛或冷痛，全身畏冷，舌有瘀点，加丹参、细辛、蒲黄、鸡血藤、当归、川芎、艾叶、山楂、吴茱萸；

\* 兼少腹刺痛，灼热，白带色黄量多，去桂枝，加红藤、银花藤、虎杖、败酱草、土茯苓、冬瓜仁；

\* 附件包块，加穿山甲、鳖甲、煅牡蛎、三棱、莪术、浙贝母、血竭；

\* 兼头昏，倦怠，舌淡，加黄芪、党参、当归；

\* 形体肥胖，胸闷泛恶，加半夏、陈皮、石菖蒲、橘红。

方②千年健320克，羌活320克，独活320克，川椒320克，当归尾2350克，赤芍350克，乳香350克，没药350克，

白芷 350 克，五加皮 350 克，防风 350 克，追地风 350 克，血竭 300 克，红花 300 克，透骨草 900 克，艾叶 900 克。

【适应证】输卵管阻塞性不孕。

【用法】方①水煎，早晚分服，每日 1 剂。

方②各药研细末，将 250 克药粉置于布袋内，蒸透后热敷小腹或两侧少腹，每日敷 1 次，时间 15~20 分，每包药连续使用 10 日再更换。

## 方 91

【药物组成】水蛭 3 克，地鳖虫 3 克，三棱 5 克，莪术 5 克，当归 12 克，丹参 12 克，白芍 12 克，党参 12 克，白术 12 克，薏苡仁 12 克，川楝子 12 克，陈皮 12 克。

\* 小腹疼痛，妇科双合诊可触及附件炎性包块，去党参、白术，加公英、败酱草、菊花、黄柏；

\* 小腹刺痛，加赤芍、桃仁、红花、南星；

\* 小腹冷痛，加桂枝、小茴香。

【适应证】输卵管阻塞性不孕。

【用法】上药 1 剂加水 500 毫升，浓煎至 150 毫升左右，凉至 50℃ 左右，排便后保留灌肠，每日 1 次，再用该药水煎，早晚各服 1 次，10 天为 1 个疗程。

## 方 92

【药物组成】桑寄生 30 克，续断 30 克，淮山药 20 克，牛膝 20 克，当归 15 克，赤芍 15 克，丝瓜络 10 克。

\* 肾虚肝郁型，加柴胡、郁金、川楝子；

\* 肾虚夹瘀型，加赤石脂、丹参、苏木、三棱、莪术；

\* 肾虚夹痰湿型，加陈皮、胆星、制苍术、制半夏；

\* 肾虚夹湿热型，加红藤、败酱草、黄柏、薏苡仁；

\* 经后期选加补肾养阴类药，如女贞子、枸杞子、干地黄、白芍、紫河车；

\* 经间期，加红花、菟丝子等；

\* 经前期，加鹿角片、仙灵脾、巴戟天、补骨脂之类；

\* 行经期，加泽兰叶、茜草、益母草等。

【适应证】 输卵管阻塞性不孕。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服，1 个月经周期为 1 个疗程。

## 方 93

【药物组成】 透骨草 200 克，红藤 15 克，赤芍 15 克，路路通 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，丹皮 10 克，水蛭 10 克，虻虫 10 克，海藻 10 克，皂角刺 10 克。

\* 腰膝酸楚疼痛，经期痛剧，色暗有块，小腹隐痛，畏寒肢冷，属脾肾阳虚，瘀血阻络者，加桂枝；

\* 经前乳房胀痛，经行腹痛色暗，胸闷，心烦易怒，属肝郁气滞者，加川楝子；

\* 小腹胀痛有冷感，经行后期，量少或闭经，形体肥胖，属寒湿凝结者，加桂枝、细辛。

【适应证】 输卵管阻塞性不孕。

【用法】 上药 1 剂用温水拌湿后装于布袋内，淋洒白酒 30 毫升置锅内蒸 20 分，取出后待温热适度敷于下腹部，药袋上部加敷热水袋保温，温度维持在 40℃ 左右，每晚 1 次，每次 40~60 分，每 4 日换药 1 次。行经期间停用，15 天为 1 个疗程，连用 3 个疗程。

【说明】 治疗期间常测基础体温，对合并黄体功能不健者须在月经中期加用补肾壮阳药，如右归丸或加鹿角霜、紫河车；月经量少或子宫发育不良者，须在月经前半期加服河车大造丸或胎

盘片。

## 方 94

【药物组成】方①当归 9 克，熟地 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，川芎 9 克，生茜草 9 克，石菖蒲 9 克，皂角刺 9 克，桃仁 12 克，薏苡仁 12 克，红花 12 克，制香附 12 克，海螵蛸 20 克，路路通 15 克，败酱草 15 克，红藤 15 克。

- \* 肝经瘀阻，去熟地，加柴胡 9 克，郁金 9 克；
- \* 肾虚夹瘀，去红藤，加菟丝子 15 克，仙灵脾 9 克；
- \* 肝郁肾虚，去石菖蒲、红藤，加柴胡 9 克，菟丝子 15 克；
- \* 内热明显，熟地易生地，加丹皮 9 克，黄芩 9 克；
- \* 表现虚寒时，去败酱草、红藤，加桂心 5 克，炮姜 9 克。

方②熟地 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，仙灵脾 9 克，肉苁蓉 9 克，鹿角霜 9 克，川芎 6 克，桃仁 12 克，红花 12 克，制香附 12 克，菟丝子 15 克，败酱草 15 克。

- \* 乳胀甚，加柴胡 9 克；
- \* 少腹痛不解，加元胡 9 克；
- \* 小腹冷痛，去败酱草，加桂心 6 克。

方③桃仁 500 克，皂角刺 750 克，败酱草 750 克。

【适应证】输卵管炎性阻塞性不孕。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。于卵泡期服用，排卵期停药。如服药后经量明显增多或淋漓不净，可于经后期停用 1~2 日，待经净再用。排卵黄体期服用方②，其中肝郁肾虚型或肾虚夹瘀型于排卵期开始服用，每日 1 剂，服至经行。服药后如肾虚证或黄体功能仍无改善，可暂停汤剂，于黄体期服用乌鸡白凤丸或河车大造丸 1~2 个周期，观察疗效。肝经瘀阻病人则于此期连续服用方①。

将方③浓煎制成 2000 毫升药液，于经净第 3 日起，采用

ZGL-1型直流电感应电疗机治疗，阴极放在八髎穴，阳极放在关元穴，阴极部位贴敷浸过方③药液的吸水纸。通电后，通过离子穴位透入作用，起到局部活血化瘀的作用，每日1次，连续10日，一般连用3个周期。如治疗后有不规则出血或月经失调，可暂停使用。

### 方95

【药物组成】菟丝子20克，仙灵脾20克，桑寄生10克，川续断10克，阿胶10克，黄芪10克，白术10克，覆盆子15克，党参15克，甘草3克。

【适应证】不孕症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。于月经第15天起服，连服10剂，3个月经周期为1个疗程。

### 方96

【药物组成】益母草90~120克，赤芍12克，当归12克，桃仁12克，红花12克，香附12克，川牛膝12克，木香10克，沉香10克，紫草10克。

\* 肾虚者，加巴戟天、菟丝子、鹿角胶、山萸肉；

\* 肝郁气滞者，加苍术、半夏、陈皮、茯苓；

\* 湿热下注者，加苦参、公英、车前子；

\* 虚热者，加黄柏、地骨皮、知母；

\* 实热，加大黄、丹皮；

\* 气血虚，加黄芪、党参、熟地；

\* 性欲减退，加仙灵脾、枸杞子。

【适应证】无排卵性不孕症。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂，按周期性服药，每

次月经来潮时即开始服 2~3 剂，1 个月经周期为 1 个疗程。

### 方 97

【药物组成】熟地 15~20 克，枸杞子 12 克，菟丝子 12 克，白术 12 克，当归 15 克，仙茅 15 克，仙灵脾 15 克，茯神 15 克，补骨脂 15 克。

【适应证】不孕症。

【用法】水煎取 200 毫升，分 3 次温服，一般于经净后第 14 天开始，坚持用药 30 天，隔日 1 剂。

### 方 98

【药物组成】当归 10 克，赤芍 10 克，炮穿山甲 10 克，地鳖虫 10 克，川牛膝 10 克，红花 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，川芎 5 克，肉桂 3 克。

【适应证】不孕症（输卵管不通）。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 99

【药物组成】熟地 60 克，地骨皮 30 克，牡丹皮 15 克，沙参 15 克，麦冬 15 克，玄参 15 克，白术 9 克，陈皮 9 克，石斛 6 克，五味子 1.5 克。

【适应证】胞宫奇小不孕。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。服时以药汁冲服猪花肠末 15 克（即取猪之子宫一具，洗净焙干研末）。当月经之期、色、量均正常，可停服汤剂，继用猪花肠末，每日早晚各 15 克，温开水冲服。

### 方 100

【**药物组成**】丹参 12 克，桃仁 9~12 克，赤芍 9~12 克，元胡 9~12 克，当归 9 克，红花 9 克，柴胡 9 克，川楝子 9 克，川芎 6 克，小茴香 6 克。

【**适应证**】不孕症，多为子宫内膜异位症、输卵管不通或盆腔有粘连者。

【**用法**】水煎，头煎口服，二煎浓缩至 100 毫升，温热保留灌肠。

### 方 101

【**药物组成**】当归 10 克，熟地 10 克，白芍 10 克，太子参 10 克，巴戟天 10 克，菟丝子 10 克，枸杞子 10 克，仙灵脾 10 克，覆盆子 10 克，山萸肉 10 克，制首乌 10 克，鹿角霜 10 克，山药 15 克，河车粉 3 克。

【**适应证**】幼稚子宫及卵巢功能低下，久不受孕；习惯性滑胎；月经失调。

【**用法**】上药用清水浸泡 30 分，煎煮 30 分，取汁，每剂煎 2 次，将 2 次药液混合。按月经周期，凭基础体温服药，排卵前服 3~6 剂，经期服 3 剂，每月共服 6~9 剂，每剂服 2 次，早晚各温服 1 次，3 个月为 1 个疗程。

### 方 102

【**药物组成**】益母草 20 克，当归 10 克，木香 10 克，白芍 10 克，五味子 10 克，菟丝子 10 克，车前子（包）10 克，枸杞子 10 克，覆盆子 10 克。

【**适应证**】子宫发育不良、月经不调、子宫及附件炎症所致不孕症。

【用法】水煎，分2次服，月经净后隔日1剂，加服胎盘片或粉更佳。

### 方 103

【药物组成】丹参 20 克，茯苓 15 克，柴胡 10 克，枳实 10 克，赤芍 10 克，葛根 10 克，生甘草 3 克。

【适应证】不全流产剖宫所致继发性不孕。

【用法】加水煎煮 15 分，过滤取液，渣再加水煎 20 分，滤过去渣，2 次滤液对匀，早晚 2 次分服。于每月经前服 5 剂，每日 1 剂，连服 2 个月。

### 方 104

【药物组成】紫石英 10 克，丹参 10 克，炮姜 10 克，小茴香 10 克，丹皮 10 克，牛膝 10 克，金樱子 10 克，柴胡 10 克，仙灵脾 15 克，菟蔚子 15 克，菟丝子 15 克，木香 15 克，赤石脂 15 克，鹿角胶 15 克，青皮 15 克，金铃子 15 克，肉苁蓉 15 克，当归 20 克，狗脊 20 克，枸杞子 20 克，白芍 20 克，熟地 25 克，白芷 5 克，吴茱萸 3 克。

【适应证】宫寒不孕症。

【用法】上药共为细末，每次 6 克，每日 2 次，黄酒为引，或红糖水送服。

### 方 105

【药物组成】柴胡 15 克，当归 15 克，香附 15 克，炮山甲 15 克，王不留行 15 克，白芍 20 克，路路通 20 克，鹿角霜 20 克，青皮 10 克，生蒲黄 10 克，甘草 10 克。

【适应证】输卵管欠通或不通导致的不孕症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方 106

【药物组成】菟丝子12克，淮山药12克，熟地12克，枸杞子10克，川断10克，当归10克，肉苁蓉6克，香附6克，仙灵脾6~10克。

【适应证】无排卵月经，黄体功能差，或子宫发育不良不孕症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

### 方 107

【药物组成】虎杖60克，石菖蒲60克，王不留行60克，当归30克，山慈姑30克，穿山甲30克，肉苁蓉30克，生半夏15克，细辛15克，生附子15克，生马钱子10克。

【适应证】输卵管阻塞性不孕症。

【用法】上药煎取浓汁，再将没药、乳香、琥珀各30克，肉桂、蟾酥各15克共为末，加入和匀，烘干后研末。取上药粉5克加白酒、蜂蜜适量，麝香少许，再加风油精3~4滴调匀成膏备用。将脐眼消毒后，用药膏放入脐眼摊开，再用消毒纱布外敷，然后用红外线灯（250瓦）照射20分。每日患者用热水袋外敷脐部1~2小时以增强药物吸收力。

### 方 108

【药物组成】巴戟天6克，鹿角霜6克，王不留行5克，公丁香3克，小茴香3克。

【适应证】不孕症。

【用法】上药共研细末，用醇酒调温做成药饼，如钱币大。

取中极、会阴、长强、命门四穴，洗净揩热，贴上药饼，再用胶布或绷带固定。每月于经净后次日敷上，连续10天为1个疗程。若第1个疗程有效，则不再敷药。如无效，则行第2个疗程。



## 盆腔瘀血综合征

**盆**腔瘀血综合征是由于盆腔静脉慢性瘀血而引起的一种妇科病变。本病的发生与多种因素有关，如盆腔静脉解剖因素、体质因素、长期从事站立工作、子宫后位、早婚多产、子宫肌瘤、慢性盆腔炎、某些手术因素等。各种因素长期影响，造成盆腔静脉曲张，影响血液回流，导致盆腔瘀血综合征。

患者往往体质较差，主要表现为：

1. 盆腔疼痛：几乎所有患者均感下腹两侧、耻骨上区疼痛，经前、过度劳累、久站或性交后加重，或感股骨上中部憋胀，腰骶部酸痛下坠，阴道刺痛，直肠憋胀等。

2. 泌尿系统症状：约有25%~50%的患者有膀胱刺激症状，经前及性交后有明显尿急，但实验室检查及膀胱镜均无异常可见，应用抗感染药物并不奏效，经外阴静脉连续造影检查，膀胱底部由于膀胱静脉丛的扩张而呈充盈缺损。

3. 月经改变：主要表现为经期延长，经量增多，发病率为25%~51%。

4. 植物神经功能紊乱：临床可见极度疲劳、消化不良、腹胀、消瘦等症状。

5. 其他症状：部分患者有乳房胀痛，经前1~2天达高峰，经后缓解。少数病例可有非特异性白带增加。

妇科检查：宫颈变蓝或稍肥大，或有举痛，底部增大，双附件有增厚及压痛，若缓慢增加压力，痛感反可消失。

辅助检查：

1. 盆腔静脉造影术：将造影剂注入子宫底肌层，使卵巢静脉、部分阴道静脉显影，并以一定时间间隔连续拍片，以了解盆腔血液。

2. 盆腔血流图：能客观反映盆腔器官血液供应状态、血管弹性及周围阻力，对本病有诊断价值。

3. 腹腔镜检查：了解子宫位置，直视子宫之肥大、淤血，子宫卵巢静脉曲张、光量等改变以利诊断。

## 方1

【药物组成】党参 15 克，炒白术 15 克，茯苓 15 克，炒蒲黄（包）15 克，桃仁 10 克，黄芪 10 克，五灵脂 10 克，丹参 30 克，醋白芍 30 克，甘草 10 克。

【适应证】盆腔瘀血综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，5 日为 1 个疗程，疗程间隔 3 日。

## 方2

【药物组成】柴胡 10 克，元胡 10 克，芍药 10~30 克，丹参 10~30 克，桂枝 6~10 克，当归 12 克，地黄 12 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，炙甘草 6 克，续断 15 克，杜仲 15 克。

\* 经量多，加三七粉、失笑散；

\* 经量少色黑，加香附、益母草、牛膝、何首乌；

\* 白带多，加车前子、海螵蛸、白果；

\* 乳房胀痛有块，加穿山甲、浙贝母、王不留行；

\* 体弱乏力，加太子参、黄芪；

\* 纳差，加山楂、麦芽、陈皮。

【适应证】 盆腔瘀血综合征。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。月经干净后开始服用 7~10 剂，用 2~3 个月经周期。药渣趁热挤干装布袋热敷下腹部，保温敷半小时。

### 方 3

【药物组成】 当归 20 克，赤芍 20 克，香附 20 克，生地 25 克，川芎 15 克，牛膝 15 克，柴胡 15 克，枳壳 15 克，元胡 15 克，乌药 15 克，五灵脂 15 克，红花 10 克。

\* 带下量多，色黄，臭秽，舌苔黄腻，脉滑数，加红藤、败酱草、公英、泽泻；

\* 腰骶酸痛，性欲减退，脉细数，加川断、桑寄生、狗脊、杜仲；

\* 神疲乏力，失眠多梦，脉细无力，加黄芪、党参、茯神、远志。

【适应证】 输尿管结扎术后盆腔瘀血综合征。

【用法】 每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 4

【药物组成】 桃仁 9 克，大黄 12 克，桂枝 6 克，芒硝 6 克，甘草 6 克。

【适应证】 盆腔瘀血综合征。

【用法】 上药加水 1400 毫升，煮取 450 毫升，去渣加入芒硝，再上火煮沸即成，饭后温服 150 毫升，每日 3 次。

### 方 5

【药物组成】 桂枝 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，桃仁 10

克，白芍 10 克。

\* 血瘀伴血热口苦，舌红苔黄脉数，加大黄 10 克；

\* 伴气滞，症见乳房胀痛，胁痛，经前加重，脉弦洪，加柴胡 9 克，川朴花 10 克，青皮 10 克，佛手 10 克；

\* 伴气虚，头晕乏力，动则气喘，舌淡，脉迟涩，加熟地 30 克，党参 30 克，黄芪 30 克，当归 15 克。

【适应证】盆腔瘀血综合征。

【用法】上药加水 1200 毫升，煎至 400 毫升，滤出药液，再加水 800 毫升，煎至 400 毫升，2 次药液混合，早晚空腹各服 400 毫升，15 剂为 1 个疗程。



## 子宫脱垂

子宫从正常位置沿阴道下降到坐骨棘水平以下，甚至脱出阴道口外者，称为子宫脱垂。多发生于多产妇女和中老年女性，但少数未婚女青年和初产妇亦可发生本病。

本病主要由于身体虚弱，生育较多，分娩时用力过度，产程过长，产后过早参加体力劳动或过久站立工作，使支托和悬吊子宫的韧带、肌肉、筋膜松弛所致。产褥期剧烈咳喘、便秘等，使腹压增加，也易诱发本病。

子宫脱垂主要表现为阴道坠胀及腰部疼痛不适，劳累及久立后更明显，同时自觉有块状物自阴道脱出，行走劳动受障碍，脱出的宫颈与衣裤摩擦，易形成炎症或溃疡，分泌物增多。如伴有膀胱或直肠膨出，可出现尿频、排尿困难、尿失禁或大便困难等症状。

根据妇科检查，子宫脱垂的分度标准是：

I度轻：子宫颈距处女膜缘小于4厘米，但未达处女膜缘。

I度重：子宫颈已达处女膜，于阴道口即可见到。

II度轻：子宫颈已脱出阴道口外，但宫体尚在阴道内。

II度重：子宫颈及部分子宫体已脱出阴道口外。

III度：子宫颈及子宫体全部脱出阴道口外。

## 方1

【药物组成】枳壳15克，茺蔚子15克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，加糖适量，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】炙黄芪100克，党参100克，炙升麻30克，炒续断30克，炒柴胡30克，当归30克，五味子30克，枳壳30克，金樱子50克，炙栗壳40克，炒白术40克，陈皮12克，大枣20克，甘草18克。

【适应证】重症子宫脱垂。

【用法】2日1剂，水煎，分6次服。

## 方3

【药物组成】龙胆草10克，黄芩10克，栀子10克，泽泻10克，车前子（包）10克，柴胡12克，当归12克，生地15克，木通6克，甘草10克。

\* 腹胀下坠，加黄芪；

\* 子宫脱出，坠胀不适，加升麻，重用柴胡；

\* 咳嗽，加杏仁、桔梗；

\*便秘，去木通、车前子，加大黄。

【适应证】室女子宫脱垂。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】生黄芪30克，党参15克，升麻4.5克，白术12克，益母草24克，枳壳12克，地骨皮4.5克，石榴皮4.5克。

【适应证】子宫脱垂，症见腰酸腹胀，白带多，舌淡苔薄白，脉细无力。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，连服10剂，停药1天再服，如此服60剂。

#### 方5

【药物组成】全当归12克，鹿角胶（冲化服）10克，生甘草6克，大枣5枚。

\*精神倦怠，口淡无味，加生黄芪25克，土炒白术13克，大党参10克，怀山药13克，云茯苓10克，软柴胡5克，升麻5克；

\*手足不温，气虚甚者，上方加高丽参3克（另煎服），嫩桂枝5克；

\*完谷不化，口唾清涎者，加煨干姜6克；

\*腹胀甚，不思饮食，偏于气滞者，加广陈皮8克，炒青皮8克；

\*小便频数者，加益智仁16克。

【适应证】中气下陷型子宫下垂，症见子宫脱出阴门外，不痛不痒，少腹结胀常感下坠，行动不便等，舌淡苔灰薄，脉浮虚

或沉弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合后早晚分服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】五倍子12克，雄黄3克，胡椒3克，麝香0.1克，蓖麻子仁12克。

【适应证】子宫脱垂下坠，小腹坠胀。

【用法】将上药研细末，调拌面粉或鸡蛋清、姜汁，外敷脐部与百会，然后温灸。

## 方7

【药物组成】蛇床子20克，大蒜30克，牡蛎30克，孩儿茶9克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药加水煎汤，熏洗子宫脱出和阴部糜烂处，每日2次。

## 方8

【药物组成】金银花30克，紫花地丁30克，蒲公英30克，蛇床子30克，黄连6克，苦参15克，黄柏10克，枯矾10克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药加水煎煮取液，熏洗坐浴，每日2次，每次20分。

## 方9

【药物组成】炙黄芪15克，党参15克，生白术10克，升麻4克，柴胡6克，炒枳实20克，炒山药10克，当归10克，炙

甘草 6 克。

【适应证】子宫脱垂，劳则加剧，卧则消失，小腹坠胀，面白少华，四肢乏力，气短懒言，心悸，带下色白，量多清稀，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水 1000 毫升，煎取 400 毫升，分为 2 次空腹服用，每日 1 剂。

### 方 10

【药物组成】补骨脂 10 克，菟丝子 10 克，续断 10 克，杜仲 10 克，山萸肉 10 克，炙黄芪 10 克，党参 10 克，炒枳实 10 克，乌贼骨 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】子宫脱垂，稍劳则加剧，小腹坠胀，面色无华，腰酸腿软，头晕耳鸣，小便频数，夜间尤甚，怕冷，带下色白，量多清稀，舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 11

【药物组成】黄柏 10 克，车前子（包）10 克，银花 15 克，连翘 15 克，土茯苓 15 克，枳实 20 克，升麻 4 克，柴胡 6 克，生甘草 4 克。

【适应证】子宫脱垂日久，局部肿胀，表面糜烂，带下量多色黄质黏稠，呈脓性或血性，或伴有小便频数，口干口苦，舌质红，苔黄或黄腻，脉滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】方①龙胆草 6 克，山栀子 10 克，黄芩 10 克，

黄柏 10 克，黄连 10 克，车前子（包）10 克，枳实 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，蚤休 10 克，木通 6 克，柴胡 6 克，生甘草 4 克。

方②金银花 30 克，蒲公英 30 克，黄连 20 克，黄柏 20 克，苦参 20 克，蛇床子（包）10 克。

【适应证】子宫脱垂湿热下注型。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②上药加水 1200 毫升，煎水熏洗坐浴，每次半小时，每日 3 次，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】柴胡 4.5 克，川芎 4.5 克，熟地 12 克，枳壳 12 克，白芍 9 克，当归 9 克，陈皮 9 克，焦白术 9 克，木瓜 9 克，白果 9 克，升麻 3 克，甘草 3 克。

【适应证】子宫脱垂，症见阴道有脱出物，不易还纳，下腹重坠，排尿困难。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】党参 30 克，炙黄芪 30 克，炒白术 9 克，炙甘草 3 克，当归 6 克，陈皮 6 克，五味子 6 克，升麻 4.5 克，柴胡 4.5 克，淮山药 15 克，龟板 15 克，熟地 12 克，生姜 3 片，大枣 2 枚。

【适应证】子宫脱垂气虚下陷已极，症见分娩时用力过猛，胞胎既下，子宫随之脱出，痛不可忍，满月痛止后子宫仍不上收。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】另服补中益气汤 2 剂煎 4 次，去渣取汁，与老母鸡一起煨烂，吃肉饮汤。

### 方 15

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，黄芪 15 克，白术 9 克，当归 10 克，炙甘草 6 克，陈皮 6 克，柴胡 6 克，升麻 6 克，续断 12 克，杜仲 12 克。

【适应证】因难产用力过度，失血过多，复加过度劳累，致子宫脱垂，以后经常因劳动则有小腹重坠之感，子宫颈有时脱出阴道之外。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

### 方 16

【药物组成】白胡椒 20 克，附片 20 克，肉桂 20 克，白芍 20 克，党参 20 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药共研细末，加红糖 60 克，调匀后分为 30 包，每天早晚各空腹服 1 包，服药前先饮少许黄酒或白酒。

【说明】重症另用五倍子、椿根白皮各 100 克，煎汤熏洗。

### 方 17

【药物组成】升麻 6 克，牡蛎 12 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药共研细粉，每日分 2~3 次空腹服下。按子宫脱垂程度 I 度、II 度、III 度分别服药 1 个月、2 个月、3 个月为 1 个疗程。

【注意事项】少数患者服药 1 周后出现下腹微痛，可不停药或减量。

## 方 18

【药物组成】升麻 4 克，鸡蛋 1 个。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】将升麻研末，鸡蛋打一小孔，将药粉装入蛋内搅匀，封口蒸熟，早晚各服 1 个，10 天为 1 个疗程，疗程间隔 2 天。

## 方 19

【药物组成】柴胡 15 克，升麻 15 克，知母 15 克，黄芪 60 克，党参 60 克，桔梗 20 克。

\* 重症患者，加红参 15 克另煎对入。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】方①生枳壳 30 克，黄芪 30 克，党参 15 克，炒白术 12 克，当归 12 克，焦杜仲 12 克，菟丝子 12 克，益智仁 12 克，艾叶 12 克，升麻 12 克，柴胡 12 克，五味子 15 克，陈皮 15 克，补骨脂 15 克。

方②苦参 30 克，五倍子 30 克，黄柏 15 克，枯矾 15 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②水煎取液，坐浴，每日 1 次。

## 方 21

【药物组成】方①党参 15 克，黄芪 15 克，川断 15 克，桑寄生 15 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，升麻 9 克，柴胡 9 克，

杜仲炭 9 克，车前子（包） 9 克，黄柏 9 克。

方②苦参 15 克，蛇床子 15 克，黄柏 9 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

方②煎汤熏洗，每日 1~2 次。

## 方 22

【药物组成】炙黄芪 50 克，升麻 9 克，柴胡 6 克，枳壳 6 克，桔梗 6 克，牡蛎 15 克，生甘草 3 克。

\* 气虚甚，加党参 30 克或高丽参 10 克；

\* 胃下垂，加党参 15~30 克，白术 15~30 克；

\* 兼阴痒和宫颈糜烂，加用外治方。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】高丽参 9 克，黄芪 30 克，肉苁蓉 18 克，续断 15 克，菟丝子 15 克，柏子仁 15 克，白术 10 克，当归 10 克，枳壳 6 克，升麻 4.5 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 24

【药物组成】方①党参 15 克，炒白术 15 克，生黄芪 15 克，生黄精 15 克，炙龟板 15 克，大枣 15 克，当归 9 克，升麻 9 克，枳壳 20 克，巴戟天 12 克，益母草 30 克。

方②益母草 30 克，枳壳 30 克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】方①上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

方②加水煎沸，先熏后洗，每次5~10分。

【说明】如阴户溃破，外掺五倍子粉。

## 方25

【药物组成】炒枳壳30克，生枳壳30克。

【适应证】轻度子宫脱垂。

【用法】炒枳壳30克加水煎服，每日1剂，连续8~10天，另用生枳壳30克水煎，熏洗脱垂部分。

## 方26

【药物组成】炒枳壳30克，益母草15克，炙黄芪15克，升麻6克，甘草6克。

【适应证】轻度子宫脱垂。

【用法】加水煎服，每日1剂，连服8~10天。

## 方27

【药物组成】麻黄6克，小茴香6克，炒枳壳1.2克，透骨草9克，五倍子9克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药用布包，温水浸泡15分后，煎煮数沸，乘热先熏后洗，然后将子宫脱出部分轻轻还纳，卧床休息。

## 方28

【药物组成】鸡内金4.5克，赤石脂9克，五倍子6克，冰片0.6克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药共研极细末，置瓶中密封备用。用时，先以五倍子5克打碎煎汤，熏洗后，用清洁软布揩干宫体，敷药末，后将宫体纳入阴道中，用月经带包扎。早、晚各1次，连用5天。

## 方29

【药物组成】丝瓜络60克，白酒500毫升。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】将丝瓜络烧存性，研细，分成14包，备用。每天早晚饭前各服药1包，白酒15毫升送服，7天为1个疗程，间隔5天再行第2个疗程，也可连续服用，不间隔。

## 方30

【药物组成】金樱子5000克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】冷水浸泡1天，急火煮半小时，过滤取汁，再加水煎半小时，去渣，2次滤液合并，加热浓缩成5升，备用。每日早晚各服60毫升，温开水送服。3天为1个疗程，间隔3天再连服3天。

【说明】服药期间个别患者可有便秘、腹痛等轻微反应，不需处理。

## 方31

【药物组成】新鲜蓖麻子（带皮壳）45克，熟烟4.5~6克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】上药用烧酒适量混匀润湿，捏成药饼，贴敷脐下关元穴，以绷带扎好，采用胸卧式，至子宫开始收缩，则改侧卧屈膝式，约敷3~5小时，感头晕加重则停药。3~5次为1个疗

程，最多7次。

### 方32

【药物组成】铜绿12克，雄黄15克，五味子15克，煅白矾180克，桃仁30克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】将各味分别研成细末，然后将铜绿和煅白矾合并再研，最后将全部药物混匀，酸荔枝、蜂蜜30克，放火上熬煮，至滴入水中成珠状时将上药拌入，搓成丸，每丸重12克。将药物放入子宫后穹窿、侧穹窿或膨出最厉害部位，每次敷1~3丸，放入后需休息2~3天，以后可做轻劳动，14天后有部分药物被吸收。

### 方33

【药物组成】升麻10克，黄芪10克，柴胡10克，党参10克，枳壳15克，麝香0.5克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】除麝香另研外，诸药混合研为细末，以醋调和成膏状。用时嘱患者平卧于床上，取麝香纳入脐孔上，再以药膏敷之，外以纱布、胶布固定，3天换药1次，10次为1个疗程。

### 方34

【药物组成】党参20克，黄芪20克，白术15克，陈皮15克，升麻15克，柴胡15克，生姜6克，大枣10枚，仙鹤草15克，熟地20克，桑寄生15克，海螵蛸15克，银花20克。

【适应证】子宫脱垂。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 乳 腺 炎

**急性**乳腺炎是乳腺的急性化脓性感染。多见于产后哺乳期的妇女，尤以初产妇为多。致病菌以金黄色葡萄球菌为主。婴儿口含乳头入睡，或乳头被吮破，或婴儿患有口腔炎而吮乳，均可导致细菌直接侵入乳管。正常情况下，细菌侵入不一定会立即发生炎症，一旦产妇身体抵抗力下降，或各种原因造成乳汁淤积，有利于细菌的生长繁殖，则可引起炎症、化脓。

病人最初感到乳房肿胀、疼痛，患处出现具有压痛的肿块，表面皮肤红热，同时伴有发热等全身症状，如经正确治疗，炎症多可消散。如炎症继续发展，则上述症状加重，此时乳房疼痛呈搏动性，严重感染者伴高热，寒战，乳房胀痛明显，局部皮肤红肿，有硬结、压痛，脉搏加快，患侧腋下淋巴结肿大并有压痛。炎症硬块常在数天内软化而形成脓肿。

辅助检查：白细胞计数明显升高。

### 方1

【药物组成】炙麻黄6克，炙甘草6克，熟地12克，白芥子12克，昆布12克，炮姜炭4克，鹿角片18克，路路通15克，王不留行15克，煅瓦楞15克，炙甲片（先煎）15克，皂角刺30克，姜半夏9克。

【适应证】早期急性乳腺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】同时外用清凉膏（当归、紫草、麻油按比例混合研末调匀）。

## 方2

【药物组成】煨鹿角（先煎）10克，紫花地丁20克，穿山甲（先煎）6克，黄芩8克，郁金8克，王不留行8克，生甘草8克，忍冬藤9克，连翘9克，当归9克，赤芍9克，山栀子9克，香附9克，漏芦9克。

\* 寒热交作，加荆芥6克，防风6克；

\* 局部红肿甚剧，加黄连3克；

\* 坚硬较剧，加柴胡6克，牛蒡子6克，皂角8克；

\* 乳汁过多过稠，加木通5克，橘叶10克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】蒲公英30克，赤芍30克，王不留行10克，青皮10克，甘草6克。

【适应证】早期乳腺炎。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服，一般服药2~3剂即可痊愈。

## 方4

【药物组成】蒲公英30克，橘核30克，青皮10克，丝瓜络10克，柴胡10克，全瓜蒌10克。

- \* 硬块大或化脓者，加皂角刺或甲珠 10 克；
- \* 便干，加熟大黄 6~10 克；
- \* 乳汁不通，加通草 6~10 克，王不留行 10~15 克；
- \* 恶寒发热，加连翘 10~15 克，银花 10~15 克。

【适应证】 乳腺炎。

【用法】 上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】 生大黄、芒硝各等份。

【适应证】 乳腺炎。

【用法】 两药共研细末，加少量凡士林，用开水调匀，摊于纱布上，贴于乳房红肿部位，每日换 3~4 次。

【说明】 如伴有恶寒发热等全身症状，加服五味消毒饮。

## 方 6

【药物组成】 山柰 180 克，乳香 25 克，没药 25 克，樟脑 500 克，生川乌 50 克，生草乌 50 克，大黄 100 克，桃仁 90 克，白芷 75 克，黄药子 75 克，桂枝 50 克，当归 50 克，蜈蚣 20 克，全蝎 20 克，黄丹 700~750 克。

【适应证】 乳腺炎。

【用法】 前 4 味药共研为细末，用 95% 酒精适量浸没成黄褐色溶液，川乌、草乌、桃仁、大黄、白芷、黄药子、桂枝、当归与植物油 2000 毫升同置锅内炸至白芷焦黄为度，再加蜈蚣、全蝎，继续炸至白芷焦黑为度，滤渣后加入黄丹收膏，等冷后将上述酒精浸泡物的淀粉部分加入搅匀，稍待片刻，再将麝香、冰片各少许掺入，分摊于牛皮纸上即可。用时将药膏稍加温贴于患处，1~2 日换药 1 次。

## 方7

【药物组成】方①瓜蒌 15 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，当归 10 克，赤芍 12 克，蒲公英 15 克，甘草 6 克，牛蒡子 10 克，柴胡 6 克，丝瓜络 10 克，王不留行 12 克，路路通 10 克，紫花地丁 15 克。

方②瓜蒌 15 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，当归 10 克，赤芍 12 克，蒲公英 15 克，甘草 6 克，生黄芪 12 克，银花 15 克，野菊花 15 克，知母 10 克，黄芩 10 克，炮甲 10 克，皂角刺 10 克。

方③瓜蒌 15 克，青皮 6 克，陈皮 6 克，当归 10 克，赤芍 12 克，蒲公英 15 克，甘草 6 克，党参 12 克，玄参 10 克，生黄芪 15 克，白术 12 克，川芎 10 克，银花 15 克。

【适应证】方①功能疏肝清胃，通乳散结，用于乳腺炎淤乳期。

方②功能清热解毒，通乳排脓，用于乳腺炎酿脓期。

方③调气和血，清解热毒，用于乳腺炎溃脓期。

【用法】三方均水煎，分 3 次服，每日 1 剂；病情严重者昼夜 2 剂，分 4 次服用。

## 方8

【药物组成】红藤 60 克，蒲公英 30 克，败酱草 30 克，大青叶 10 克，茵陈 10 克，扁蓄 10 克，淡豆豉 10 克，知母 10 克，王不留行 20 克，柴胡 10 克，三七粉 3 克，全瓜蒌 30 克，川贝母 10 克，夏枯草 20 克，薤白 12 克，水蛭 6 克，地鳖虫 10 克，炒蒲黄 10 克。

【适应证】湿毒蕴结上焦之乳腺炎，乳房肿痛，发红，乳汁闭塞。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方9

【药物组成】附片3克，麻黄5克，川芎5克，王不留行5克，炙香附5克，细辛3~5克，桂枝15克，生姜15克，通草6克，甘草6克。

【适应证】急性乳腺炎，发热恶寒，体温升高，头及全身疼痛，乳房红肿灼热而硬，乳汁不通，痛彻腋下。

【用法】每日1剂，水煎，分为3次服用。

### 方10

【药物组成】瓜蒌9克，连翘9克，银花9克，皂角刺9克，王不留行9克，蒲公英9克，莲房9克，炒牛蒡子6克，漏芦4.5克，炒黄芩4.5克，炒青皮4.5克，路路通12克。

【适应证】化脓性乳腺炎，乳房木硬漫肿，红肿疼痛，发热恶寒，口渴欲饮。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方11

【药物组成】连翘9克，银花藤9克，土贝母9克，蒲公英9克，夏枯草9克，桔梗6克，青皮3克，白芷3克，甘草3克，木通4.5克。

【适应证】急性乳腺炎，产后恶露未净，乳房红肿胀痛，内有硬块，恶寒发热，体温升高。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方12

【药物组成】蒲公英30克，千里光30克，败酱草30克，红

藤 30 克，草河车 9 克，赤芍 9 克，穿山甲 9 克，荆芥 6 克，黄芩 12 克。

【适应证】急性乳腺炎，症见产后乳房红肿疼痛，按之应指，脓已成熟，壮热不解，体温较高。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】另用阳和膏外敷，每日换药 1 次。

### 方 13

【药物组成】蒲公英 15~30 克，全瓜蒌 12 克，连翘 10 克，当归 10 克，青皮 6 克，橘叶 6 克，川贝母 6 克，柴胡 3 克，生甘草 3 克。

\* 寒热头痛，加荆芥 6 克，防风 6 克；

\* 胸痞呕恶，加半夏 10 克，陈皮 10 克；

\* 排乳不畅或乳汁不通，加漏芦 10 克，王不留行 10 克，路路通 10 克；

\* 脓已成，加皂角刺 10 克，穿山甲 10 克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

### 方 14

【药物组成】王不留行 30 克，漏芦 9 克，通草 9 克，银花 5 克，连翘 15 克，赤芍 9 克，丹皮 9 克，青橘叶 15 克，蒲公英 30 克，鹿角粉（磨汁，黄酒冲服）9 克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时配用外治，用蒲公英、芙蓉叶等外敷患处。

## 方 15

【药物组成】青皮 12 克，橘叶 12 克，蒲公英 30 克，生甘草 9 克，白蒺藜 9 克，当归 9 克，赤芍 6 克，浙贝母 12 克，白芷 3 克，全瓜蒌 15 克，炙僵蚕 12 克。

- \* 舌苔黄腻，身热不解，加黄芩 6 克，焦山栀 9 克；
- \* 自觉形寒身热，加炒牛蒡子 12 克；
- \* 坚肿甚，加王不留行 9 克，炙甲片 15 克；
- \* 因断乳而结肿者，加炒麦芽 15~30 克，川牛膝 12 克；
- \* 因乳破碎而感染所致者，应控制乳头感染为先；
- \* 局部均外敷消肿膏以改善炎症。

【适应证】乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】露蜂房（研末冲服）3~6 克，皂角刺（烧灰存性，研冲）3~6 克，川楝子 15 克，浙贝母 9~15 克，泽兰 9~15 克，山慈姑 9 克，制香附 15 克，蒲公英 15~30 克，柴胡 6 克。

- \* 伴头痛，发热恶寒，加荆芥 9 克，防风 9 克，薄荷 6 克；
- \* 气滞偏甚，加青皮 6 克，元胡 15 克，橘叶 6 克；
- \* 血瘀偏重，加当归尾 9 克，赤芍 9 克；
- \* 肿块坚硬，加炙山甲 9 克，炒葶苈子 9 克；
- \* 肿块皮色不变，加鹿角粉 6 克，制附子 6 克，白芥子 6 克，麻黄 6 克，减蒲公英；
- \* 湿热偏甚，加川黄柏 9 克，生大黄 5 克；
- \* 胃热炽盛，加生石膏 15 克，黄芩 9 克；

\* 红肿甚，加银花 15 克，连翘 9 克，大青叶 9 克，黑山栀 9 克；

\* 大便秘结，加大黄 6~9 克；

\* 痰火内结，加夏枯草 15 克；

\* 乳汁壅滞不通，加山甲 9 克，王不留行 9 克，路路通 9 克；

\* 断乳后，乳汁多，加生麦芽 15 克，生山楂 9 克；

\* 脓将成者，加党参 15 克，黄芪 15 克。

【适应证】急性乳腺炎。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

【说明】如乳腺炎溃脓、腐烂，则配用外治之方药。

## 方 17

【药物组成】细苏梗 9 克，焦山栀 9 克，黄芩 5 克，银花 12 克，橘叶 12 克，生石膏 12 克，蒲公英 30 克，青皮 6 克，代代花 7 朵。

【适应证】怀孕期乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】蒲公英 30 克，紫花地丁 20 克，银花 15 克，柴胡 5 克，陈皮 6 克，土贝母 9 克，天葵子 9 克。

\* 气郁，加香附、青皮；

\* 热重者，加黄芩、连翘；

\* 肿块坚硬，加穿山甲、乳香、没药；

\* 乳汁滞者，加漏芦、王不留行、葶苈子、山海螺；

\* 疼痛加剧，加皂角刺、没药；

\* 溃后不易收口，加黄芪、当归、炒白术。

【适应证】急性乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方19

【药物组成】全瓜蒌50克，牛蒡子15克，青皮15克，天花粉15克，赤芍15克，银花15克，连翘15克，黄芩10克，王不留行10克，路路通10克，甘草10克。

\*局部痛甚或溃后脓出不畅，加穿山甲10克，皂角刺10克，黄芪20克；

\*持续高热不退，加生石膏30~50克，栀子10克；

\*肿块久不消者，加山甲10克，鹿角粉（吞服）15克，生牡蛎20克。

【适应证】乳腺炎，乳房红肿胀痛，肿块界限不清，触之坚硬，伴有恶寒发热口干渴，舌红苔黄，脉弦数。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

## 方20

【药物组成】方①蒲公英30克，赤芍30克，瓜蒌30克，银花15克，柴胡9克，青皮9克，陈皮9克，漏芦9克，郁金9克，夏枯草9克，丝瓜络6克，生甘草6克。

方②蒲公英30克，银花30克，瓜蒌30克，赤芍15克，柴胡15克，黄芩15克，连翘15克，大青叶15克，苦参9克，陈皮9克，青皮9克，生栀子9克，漏芦9克，生甘草6克。

方③银花30克，公英30克，连翘15克，天花粉15克，败酱草15克，瓜蒌15克，柴胡12克，黄芩12克，白芷9克，赤芍9克，陈皮9克，生甘草6克。

方④蒲公英30克，赤芍30克，生黄芪15克，天花粉15

克，当归 12 克，连翘 12 克，柴胡 9 克，赤芍 9 克，黄芩 9 克，白芷 9 克，生甘草 6 克。

方⑤党参 30 克，生黄芪 30 克，熟地 15 克，当归 15 克，银花 15 克，公英 15 克，茯苓 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，川芎 6 克，陈皮 6 克，甘草 6 克。

【适应证】哺乳期乳腺炎，方①用于郁滞期，方②用于化热期，方③用于脓成期，方④用于溃后期，方⑤用于恢复期。

【用法】各方均先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

【说明】均辅以外治法：郁滞期用金黄膏；化热期用大青膏（大青叶 60 克，乳香 30 克，没药 30 克，黄柏 30 克，生大黄 30 克，白矾 30 克，樟丹 30 克，黄连 30 克，铜绿 30 克，胆矾 30 克，芙蓉叶 30 克，五倍子 30 克，研细末加 50%~70% 凡士林）外敷，也可用仙人掌 90 克，白矾 10 克，共捣烂外敷；脓成期行切开引流，溃后期多用大黄油纱条换药。

## 方 21

【药物组成】葱白 50 克，蒲公英 60 克，牙皂 15 克。

【适应证】乳腺炎早期未化脓者。

【用法】前 2 味药研成细末，葱白洗净切碎，同放入锅中，加水煎汤，倒入大茶杯中，将乳房患部靠近杯口熏，每日 1~2 次，每次 30 分。

## 方 22

【药物组成】生大黄 10 克，土鳖虫 10 克，威灵仙 10 克，山慈姑 10 克，南星 10 克，姜半夏 10 克，急性子 15 克，大戟 5 克，木香 5 克，丁香 5 克。

【适应证】乳腺炎早期，乳腺增生病。

【用法】上药共研细末，装瓶备用。用黄酒或凉白开水调适量药粉成糊状，涂于纱布外敷病变外，每日以黄酒或凉开水浸湿纱布1~2次，4天换药1次。

### 方23

【药物组成】橘叶20克，大瓜蒌（切碎）1个，荆芥9克，连翘12克，浙贝母12克，赤芍10克，甘草10克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】将上药加水500毫升，先浸泡半小时，再以小火煎半小时，倒出药液，加水适量，第二煎煎20分，将两煎合匀，分2杯待服。趁热服上药后即卧床休息，以取微汗为度。

### 方24

【药物组成】鲜芫花根皮适量。

【适应证】乳腺炎。

【用法】鲜芫花根刮去黄皮，剪断打烂如泥，做成长圆形丸子，如枣核大。塞一侧鼻孔，30~60分取去，左右交替，每日2次，连用4~5日。

【注意事项】①本法用于早期乳腺炎（2~3天以内者）。

②如奶头碎破，可外搽蛋黄油或麻油，每日4~5次。

③使用本药塞鼻时，以鼻孔内有烘热感为度，以防鼻黏膜破裂。

### 方25

【药物组成】桃仁30克，朴硝20克，青黛15克，蜂蜜适量。

【适应证】乳腺炎。

【用法】将前3味药放入粗瓷碗中，以木杵捣烂，再入蜂蜜

同捣，成为稀膏状待用。将软膏摊于比红肿范围稍大的纱布上，贴在患部，外以胶布固定，1~2天换药1次，连续5次为1个疗程。

## 方26

【药物组成】干丝瓜络1节，白酒30~50毫升。

【适应证】乳腺炎。

【用法】将干丝瓜络1节（约15厘米）焙干，置碗内，点燃烧成灰，然后将白酒倒入碗内，稍凉后即用纱布过滤，将滤液1次顿服，如不会喝酒，可将滤液分3~4次喝完，再将滤渣用纱布包好敷于患处，胶布固定，绷带扎好，每24小时换药1次。

## 方27

【药物组成】露蜂房15克，黄酒或白开水150毫升。

【适应证】乳腺炎。

【用法】露蜂房撕碎，放铁锅中小火焙焦黄（勿炒至黑焦），取出研为极细末，细罗筛过，装入瓶内备用。每次3克，每天5次，用黄酒430毫升加热水冲服露蜂房末（开水调服亦可）。

【说明】本方亦可用于治疗湿疹、疮疡、瘰疬、惊风、瘾疹瘙痒、头癣等病。

## 方28

【药物组成】苦楝子适量。

【适应证】乳腺炎。

【用法】将苦楝子连皮带仁捣碎晒干，炒微黄，研末，贮瓶备用。取药末10~15克，红糖100克，以凉白开水100~200毫升冲服，每日1~2次，连服2~3天。

## 方 29

【**药物组成**】当归 15 克，丹参 15 克，乳香 6 克，没药 6 克，生甘草 6 克，银花 30 克，全瓜蒌 30 克。

- \* 热甚，加公英 15 克，连翘 15 克，黄芩 15 克；
- \* 肿甚，加赤芍 10 克，青皮 10 克，王不留皮 10 克；
- \* 气郁，加赤芍 10 克，川楝子 10 克；
- \* 有成脓趋势，加大黄 10 克，白芷重用至 30 克；
- \* 回乳，加炒麦芽 15 克，焦山楂 15 克。

【**适应证**】急性乳腺炎。

【**用法**】水煎服，每日 1 剂。

【**说明**】配合服用季德胜蛇药片，每次 3~5 片，每日 2~3 次。同时以熟石膏粉 20~30 克蜜调外敷。

## 方 30

【**药物组成**】银花 30 克，公英 30 克，丹参 20 克，鸡血藤 20 克，连翘 12 克，赤芍 12 克，漏芦 12 克，青皮 10 克，郁金 10 克，通草 8 克。

【**适应证**】急性早期乳腺炎。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【**说明**】同时应用青霉素 80 万单位，链霉素 0.5 克，每日 2 次肌肉注射，连续 5 天。

## 方 31

【**药物组成**】当归 10 克，青皮 10 克，瓜蒌仁 10 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，生甘草 6 克。

- \* 成脓期，去当归，加赤芍 12 克，炮山甲 12 克；
- \* 溃后期，合银花汤，加地丁 15 克，生大黄 12 克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

【说明】外用九一丹（熟石膏9克，红升丹1克）纱条，每日换药1次。

### 方32

【药物组成】炙麻黄6克，炙甘草6克，熟地12克，白芥子12克，昆布12克，炮姜炭4克，鹿角片18克，路路通15克，王不留行15克，煅瓦楞15克，炙甲片（先煎）15克，皂角刺30克，姜半夏9克。

【适应证】乳腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

【说明】外敷清凉膏（当归、紫草、麻油按比例混合研末调匀）；乳头皲裂用清热解毒丸合锡类散研粉外涂。

### 方33

【药物组成】防风10克，荆芥10克，当归10克，赤芍10克，白芍10克，栀子10克，连翘15克，大黄（后下）9克，芒硝（冲服）9克，薄荷9克，川芎9克，白术9克，桔梗9克，滑石60克，石膏（先煎）60克，麻黄5克，银花30克，蒲公英30克，甘草6克，黄芩12克。

\* 不恶寒发热，去麻黄；

\* 乳汁不畅，加王不留行、漏芦、皂角刺、穿山甲；

\* 大便稀，体质虚弱，大黄、芒硝用量减半。

【适应证】乳腺炎。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 乳腺增生症

**乳**腺增生症又称为纤维囊性增生病，是乳腺间质的良性增生，可发生于任何年龄，30~50岁较多。

本病的病因是内分泌失调，卵巢分泌的雌激素升高，孕酮相对减少。雌性激素不仅能刺激乳腺上皮增生，也能导致乳腺管扩张形成囊肿，而导致内分泌失调，本病的发生又与精神心理不良刺激有关，据统计，乳腺增生患者中有80%~90%曾反复受到精神因素、劳累、工作紧张的刺激。

本病主要表现为乳房胀痛，多为双侧，月经前数日疼痛加剧。

体征：乳房肿块常为多发，可见一侧，也可见于双侧，大小不等，质韧与周围组织分界不清，症状缓解时，结节亦随之变小变软，腋窝淋巴结不肿大。

### 方1

【**药物组成**】北柴胡 15 克，香附 15 克，青皮 15 克，生牡蛎 30 克，盐元参 15 克，浙贝母 15 克，茅苍术 15 克，法半夏 10 克，王不留行 15 克，桃仁泥 10 克，京赤芍 15 克，红花 10 克，公英 30 克，炮甲珠 10 克。

\* 胸胁痛者，加川楝子、元胡；

\* 低烧者，加黄芩、百部、地骨皮；

\* 便秘者，加大黄。

【**适应证**】乳腺增生，多在一侧乳房发生，小的如梅，大的

如李，质硬推之可动，皮色不变，触之不痛，数月后肿块增大，一般不化脓，腋下及锁骨上窝浅淋巴结不肿大。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】方①苍术50克，杜仲50克，制川乌50克，制草乌50克，乳香50克，没药50克，麻黄50克，生姜4克，川芎10克，蜈蚣10条，朱砂50克，马钱子250克，蟾酥50克，当归50克，羌活50克，独活50克，秦艽50克，甲珠50克，川断50克，僵蚕50克，牛膝50克，元胡50克，郁金50克，香附50克，全蝎50克。

方②甘草15克，川乌15克，红花15克，土虫15克，当归15克，连翘15克，皂角15克，白及15克，梅片25克，乳香25克，没药25克，樟丹500克，豆油1000毫升。

【适应证】乳腺增生，其色如常，无热象，自觉不适，按之不痛。

【用法】方①以上诸药共为细末，蜂蜜为丸，每丸2.5克，每晚服1丸。

方②共制为膏外敷。

## 方3

【药物组成】瓜蒌21克，夏枯草21克，土贝母12克，丹参15克，鲜橘叶9克，牛蒡子9克，青皮9克，炮山甲5克，川郁金7克，柴胡5克，炒乳香5克，炒没药5克，红花3克。

【适应证】乳腺增生、乳部囊肿等，或乳房胀痛，舌暗，脉弦。

【用法】上药加水煎，6小时服1次，日服3次。

## 方4

【药物组成】陈皮 10 克，生山楂 30 克，露蜂房 10 克，香附 10 克，路路通 10 克，橘核 15 克，莪术 15 克，夏枯草 20 克，公英 20 克，海藻 20 克，甘草 3 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】白芥子 12 克，当归 12 克，青皮 9 克，柴胡 9 克，赤芍 9 克，三棱 9 克，大贝 9 克，王不留行 30 克，丹参 30 克，瓜蒌 15 克，郁金 15 克，莪术 15 克，牡蛎 15 克。

\* 有热，加黄芩 9 克；

\* 大便秘结，加大黄 6 克；

\* 腹泻，加泽泻 12 克；

\* 腹胀，加砂仁 6 克，莱菔子 15 克；

\* 肿块，加海藻 12 克，昆布 12 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方6

【药物组成】瓜蒌 30 克，连翘 30 克，川芎 30 克，香附 30 克，红花 30 克，泽兰 30 克，寄生 30 克，大黄 30 克，芒硝 30 克，丝瓜络 30 克，鸡血藤 30 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药分装于 2 个布袋中，其大小以能覆盖乳房为度。将药袋蒸后敷于患侧乳房，温度以能耐受为度，临用时药袋上撒

些酒精或烧酒，每日1次，每次半小时，2个药袋交替使用。每次用后塑料袋包好，每剂药可热敷10次左右。

【说明】切勿内服。

## 方7

【药物组成】生地黄18~30克，沙参15克，麦冬12克，枸杞子12克，柴胡12克，川楝子12克，当归9克，白芍9克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】柴胡10克，青皮10克，陈皮10克，穿山甲10克，甘草10克，郁金12克，当归12克，白芍12克，赤芍12克，香附15克，法半夏15克，路路通15克，丹参20克，王不留行30克，鹿角霜30克，公英30克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。女性患者于经前1周开始连服5剂，经后第3日开始再服5剂；男患者连服10剂。

## 方9

【药物组成】穿山甲9克，赤芍9克，丹皮9克，白芷9克，浙贝母9克，海藻9克，昆布9克，乳香9克，没药9克，当归12克，金银花12克，连翘12克，夏枯草12克，瓜蒌15克，红花6克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方 10

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，鲜橘叶 15 克，白术 15 克，柴胡 12 克，王不留行 12 克，代代花 12 克，薄荷 10 克，生姜 10 克，穿山甲 10 克，甘草 10 克，蒲公英 20 克，鹿角霜 20 克，丹参 25 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 11

【药物组成】当归 15 克，茯苓 15 克，莪术 15 克，川楝子 15 克，柴胡 15 克，海藻 15 克，青皮 15 克，山慈姑 15 克，王不留行 15 克，丝瓜络 15 克，甘草 20 克，瓜蒌 12 克，夏枯草 30 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 12

【药物组成】当归 10 克，白芍 10 克，柴胡 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，香附 10 克，枳壳 12 克，瓜蒌壳 12 克，丹参 12 克，郁金 12 克，牡蛎 30 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】仙灵脾 30 克，补骨脂 30 克，菟丝子 30 克，鹿

角片 30 克，王不留行 30 克，山楂 30 克，海藻 30 克，巴戟天 12 克，制香附 12 克，炮山甲 8 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 14

【药物组成】方①青皮 15 克，穿山甲 15 克，陈皮 15 克，金银花 12 克，连翘 18 克，全瓜蒌 30 克，甘草 6 克。

\* 肝郁痰凝者，加柴胡、王不留行、浙贝母、郁金、夏枯草、橘核、橘叶；

\* 冲任不调者，加杜仲、枸杞子、山茱萸、夏枯草、橘叶、橘核。

方②新鲜鲫鱼 1 条（约 60～90 克，不除内脏），生山药 60 克（去净外皮）。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】方①每日 1 剂，水煎服。

方②两者同在青石板上捣为糊状，以指感觉不刺为度，摊于白布上，入麝香少许，贴于乳房肿块上，外以绷带扎紧，每天换药 1 次。

## 方 15

【药物组成】当归 15 克，赤芍 15 克，青皮 15 克，皂角刺 15 克，五灵脂 15 克，公英 15 克，香附 20 克，郁金 20 克，王不留行 20 克，夏枯草 20 克，柴胡 10 克，仙灵脾 10 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎服，每日 1 剂，10 剂为 1 个疗程，女性患者经期停用，男性患者可连续服用。

## 方 16

【药物组成】柴胡 10 克，当归 10 克，炮山甲 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，甘草 10 克，生蒲黄 10 克，五灵脂（包）10 克，三棱 15 克，莪术 15 克。

\* 失眠，加柏子仁、酸枣仁；

\* 胃纳差，加神曲、谷芽、麦芽；

\* 气血虚，加人参、黄芪。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】当归 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，甘草 10 克，川芎 10 克，三棱 15 克，莪术 15 克，丹参 30 克，赤芍 30 克。

\* 胸闷胀痛，加川楝子 10 克，元胡 10 克；

\* 多疑善虑，加磁石 15 克，代赭石 15 克；

\* 失眠多梦，加夜交藤 10 克，合欢皮 10 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂，好转后改为 2 日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】柴胡 15 克，白芍 15 克，白花蛇舌草 15 克，黄芪 15 克，王不留行 12 克，白芥子 12 克，丹参 30 克，海藻 10 克，当归 10 克。

\* 经前乳房肿痛明显，肿块增大，并随情志变化加重或减

轻，加郁金、元胡、川楝子、青皮、橘核；

\* 肿块呈结节状，质韧或较硬，疼痛明显，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩，加桃仁、红花、三棱、莪术；

\* 肿块较大，质中等硬或囊性感，乳头溢液，体胖乏力，舌苔白腻，脉弦滑，加昆布、瓜蒌、夏枯草、牡蛎、法半夏、茯苓、白术。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 水煎，每日1剂，分3次服。

## 方 19

【药物组成】 鳖甲 30 克，夏枯草 30 克，赤芍 15 克，益母草 15 克，橘核 15 克，玄参 15 克，柴胡 10 克，陈皮 10 克，郁金 10 克，橘络 6 克。

\* 体虚，加党参 6 克，黄芪 6 克，当归 6 克；

\* 乳房胀痛，加川楝子 10 克，元胡 15 克；

\* 乳房胀痛而灼热者，加丹皮 10 克，栀子 10 克；

\* 肿块大而破溃，加三棱 10 克，莪术 10 克；

\* 乳头溢液，加生麦芽 20 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 上药加水煎煮，分2次服，每日1剂，并将药渣用纱布包好，热敷患处。

## 方 20

【药物组成】 方①瓜蒌 15 克，生牡蛎 15 克，夏枯草 15 克，海藻 15 克，昆布 15 克，丹参 15 克，柴胡 9 克，天冬 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，橘叶 9 克，橘核 9 克，半夏 9 克。

\* 经前乳房胀痛，肿块增大，加仙灵脾 30 克；

\* 郁闷，胁痛，易怒，加香附 9 克，郁金 9 克，木香 9 克；

\* 肿块较硬，疼痛明显，生牡蛎、昆布、海藻剂量加倍；

\* 乳房肥大下垂，体胖乏力，加茯苓9克，白术9克，黄芪15克；

\* 肢冷畏寒，加鹿角霜12克。

方②柴胡、橘红、生牡蛎、猫爪草、元参、香附、白芍、郁金、红花、川芎、黄芩、当归、昆布、海藻各250克，丹参3750克，夏枯草500克，土贝母1250克，山慈姑1250克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】方①上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

方②各药研末，压片，每片0.3克，每次8~10片，每日3次。

## 方21

【药物组成】柴胡10克，桃仁10克，红花10克，川芎10克，王不留行10克，皂角刺10克，白芍10克，当归10克，昆布10克，海藻15克，浙贝母15克，夏枯草15克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方22

【药物组成】蒲公英30克，木香30克，当归30克，白芷30克，薄荷30克，栀子30克，地丁18克，瓜蒌18克，黄芪18克，郁金18克，麝香4克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药共研细末备用，每次用0.4克倒入脐部，按摩片刻后用4厘米×4厘米大小的医用胶布紧贴脐上，3天更换1

次，8次为1个疗程。

【说明】早孕、功能性子宫出血、月经过多者忌用。

### 方23

【药物组成】方①老鹳草30克，八月札30克，柴胡20克，白芍20克，茯苓20克，黄药子15克，香附15克，山慈姑12克，青皮12克，全蝎6克。

方②公英30克，当归20克，熟地20克，山药20克，山萸肉20克，夏枯草15克，枸杞子12克，菟丝子12克，漏芦12克，元胡10克。

【适应证】乳腺增生症，方①用于肝郁痰凝型，方②用于冲任不调型。

【用法】两方各药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方24

【药物组成】当归12克，赤芍12克，川芎12克，牛膝12克，枳壳12克，郁金12克，桃仁10克，柴胡10克，元胡15克，鸡血藤20克，丹参25克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每2日1剂，水煎，分2次服。

### 方25

【药物组成】当归12克，白芥子12克，青皮9克，柴胡9克，赤芍9克，三棱9克，大贝母9克，王不留行30克，丹参30克，瓜蒌15克，郁金15克，莪术15克，牡蛎15克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每周服5日停2日。

### 方26

【药物组成】银花9~30克，连翘9~30克，公英9~30克，赤芍3~9克，桃仁3~9克，川楝子3~9克，元胡3~6克，木香3~6克，陈皮6~12克，炒枣仁9~15克，生甘草3~6克。

【适应证】乳腺囊性增生症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方27

【药物组成】知母20克，天花粉20克，乳香10克，公英30克，半夏15克，白及15克，穿山甲15克，大贝15克，皂角刺15克，三棱15克，莪术15克，香附15克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂，经期停药，经后继服。

### 方28

【药物组成】当归15克，白芍15克，柴胡15克，白术15克，薄荷15克，生姜15克，王不留行15克，路路通15克，丹参20克，茯苓20克，鹿角霜25克，甘草10克。

\* 月经不调，加香附10克；

\* 痛经，加川芎8克；

\* 心烦易怒，加丹皮12克，栀子10克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂，经期停药，男性患者可连续服。

### 方 29

【药物组成】昆布 10 克，海藻 10 克，玄参 10 克，川贝母 10 克，柴胡 10 克，夏枯草 15 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克，赤芍 9 克，公英 12 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】柴胡 15 克，路路通 15 克，王不留行 15 克，白芍 10 克，川楝子 10 克，生姜 10 克，甘草 10 克，丹参 20 克，白术 20 克，鹿角霜 25 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】蒲公英 30~60 克，蚤休 15 克，橘核 15 克，炙鳖甲 15 克，青皮 10 克，穿山甲 10 克，僵蚕 10 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克，夏枯草 15~30 克，牡蛎 15~30 克，橘叶 15 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】柴胡 10 克，当归 10 克，苏噜子 10 克，路路通 10 克，合欢皮 10 克，川楝子 10 克，王不留行 10 克，桃仁 10 克，香附 10 克，橘叶 10 克。

- \* 乳块质地硬，加炮山甲 10 克，生牡蛎 30 克，昆布 10 克；
- \* 肝郁化火，加丹皮 15 克，栀子 10 克，夏枯草 15 克；
- \* 肝阴不足，加生地 20 克，女贞子 15 克，白芍 15 克；
- \* 肝郁脾虚，加党参 20 克，白术 15 克；
- \* 肾阳虚，加仙灵脾 15 克，巴戟天 15 克，仙茅 15 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 每日 1 剂，水煎分服。

### 方 33

【药物组成】 柴胡 12 克，白芍 12 克，香附 12 克，郁金 12 克，青皮 9 克，丹参 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，生牡蛎 30 克，夏枯草 30 克，白花蛇舌草 15 克，黄芪 15 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 水煎服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】 柴胡 12 克，生白芍 12 克，郁金 12 克，香附 12 克，橘核 12 克，瓜蒌皮 12 克，鹿角霜 12 克，当归 10 克，元胡 10 克，白术 9 克，炙甘草 6 克。

- \* 肝郁气滞型，胀痛明显，加川楝子、青皮、麦芽；
- \* 胸闷，加竹茹、枳壳；
- \* 肝郁化火，加丹皮、栀子、夏枯草；
- \* 冲任失调型，加仙茅、巴戟天、丝瓜络、鸡血藤；
- \* 腰痛，加续断、狗脊；
- \* 痛经，闭经，加五灵脂、生蒲黄、丹参；
- \* 月经期少腹冷痛，经量少，加益母草、红花；
- \* 痰凝血瘀型，加山慈姑、浙贝母、丹参、红花；
- \* 心烦急躁，口苦，加丹皮、栀子；

- \* 失眠多梦，加夜交藤、珍珠母；
- \* 乳头有溢液，加丹皮、生山栀、旱莲草；
- \* 肿块质地较硬者，加牡蛎、海藻、昆布、莪术。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 每日 1 剂，加水煎煮，分为 2 次服用，3 个月为 1 个疗程。

### 方 35

【药物组成】 醋炒柴胡 9~15 克，橘核 30 克，荔枝核 30 克，夏枯草 15~30 克，僵蚕 15~30 克，山慈姑 15~30 克，王不留行 15~30 克，三棱 15~30 克，莪术 15~30 克，煅牡蛎（先煎）30~60 克，鹿角霜 15 克，甘草 6 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服；每日 1 剂。

### 方 36

【药物组成】 当归 12 克，鸡血藤 12 克，白芍 10 克，白术 10 克，麦冬 10 克，路路通 10 克，茯苓 10 克，柴胡 10 克，王不留行 10 克，香附 10 克，丹参 10 克，元参 15 克，甘草 6 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 水煎，分 2 次服，每次月经前 10 天服 5~7 剂，3 个月为 1 个疗程。

### 方 37

【药物组成】 海藻 30 克，昆布 30 克，夏枯草 20 克，大贝母 10 克，半夏 10 克，香附 15 克，水蛭 3 克，土鳖虫 3 克，三棱 5 克，莪术 5 克，连翘 7.5 克，白花蛇舌草 7.5 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂，经期停药。

### 方38

【药物组成】郁金9克，焦楂肉9克，海藻9克，昆布9克，制香附9克，半夏9克，当归9克，柴胡9克，夏枯草9克，皂角刺9克，土鳖虫9克，王不留行9克，青皮12克，丹参15克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，4周为1个疗程，共服2个疗程。

### 方39

【药物组成】当归10克，白芍10克，柴胡10克，茯苓10克，白术10克，香附10克，枳壳12克，瓜蒌壳12克，丹参12克，郁金12克，薄荷6克，甘草6克，牡蛎30克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方40

【药物组成】乳香10克，没药10克，黄柏10克，大黄15克，冰片5克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药共研细末，蛋清调膏，将之摊于纱布上敷于患处，外用热水袋敷半小时，24小时换药1次。

### 方 41

【药物组成】柴胡 15 克，白芍 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，丹参 15 克，王不留行 15 克，香附 20 克，鸡血藤 20 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】同时服用乙烯雌粉 1 毫克，每日 3 次。

### 方 42

【药物组成】乳香 30 克，没药 30 克，全蝎 30 克，红花 30 克，大黄 100 克，三七 100 克，公英 100 克，血余炭 100 克，白鲜皮 50 克，白芷 50 克，地丁草 50 克，山梔 50 克，天花粉 50 克，黄柏 50 克，甘草 50 克，白及 50 克，马钱子 50 克，土鳖虫 50 克，川乌 50 克，草乌 50 克，雄黄 25 克，松香 25 克，川断 25 克，轻粉 15 克，蜈蚣 50 条。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药共研细末，取豆油 4 升烧沸，加樟丹 2 升搅拌煎熬呈滴水成珠时，加入上述药搅匀，再加冰片粉 20 克、麝香 1.5 克、血竭粉 30 克，搅匀后倒入冷水浸泡 7 天，切成小块制成膏药，贴患处 6 天换 1 贴。

### 方 43

【药物组成】王不留行 20 克，白花蛇舌草 20 克，赤芍 21 克，土贝母 21 克，穿山甲 30 克，昆布 30 克，木鳖子 18 克，莪术 18 克，丝瓜络 15 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加入麻油内煎熬至枯，去渣滤净，加入黄丹适

量充分搅匀，煎至滴水成珠，再加入乳香、没药、血竭各 10 克，搅匀成膏，取适量摊于纱布上贴患处，7 天换药 1 次，3 次为 1 个疗程，疗程间隔 3~5 天。

## 方 44

【药物组成】青皮 10 克，陈皮 10 克，炒穿山甲 15 克，天花粉 15 克，浙贝母 15 克，连翘 12 克，漏芦 6 克，木香 6 克，生甘草 6 克。

- \* 经前乳房胀痛，加元胡 12 克，川楝子 12 克；
- \* 乳胀为主，加柴胡 12 克，郁金 15 克；
- \* 肝郁化火，乳房灼热，加丹皮 10 克，栀子 12 克；
- \* 乳核坚硬，加王不留行 15 克，莪术 10 克，牡蛎 30 克；
- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；
- \* 血虚，加鸡血藤 20 克，当归 10 克；
- \* 脾虚，纳差，加炒麦芽 15 克，山楂 15 克，莱菔子 15 克；
- \* 阳虚，加仙灵脾 15 克，鹿角霜 15 克；
- \* 可疑癌变者，加山慈姑 15 克，海藻 30 克，公英 30 克。

【适应证】乳腺增生症，证属气滞血瘀，痰凝乳络而聚结成核者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 45

【药物组成】柴胡 10 克，瓜蒌皮 10 克，当归尾 10 克，香附 10 克，白术 10 克，王不留行 10 克，穿山甲珠 6 克，郁金 15 克，赤芍 15 克，甘草 6 克。

【适应证】乳腺囊性增生症。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 46

【药物组成】当归 12 克，白芥子 12 克，青皮 9 克，柴胡 9 克，赤芍 9 克，三棱 9 克，大贝母 9 克，王不留行 30 克，丹参 30 克，全瓜蒌 15 克，牡蛎 15 克，文术 15 克，郁金 15 克。

\* 肿块硬者，加海藻 12 克，昆布 12 克；

\* 腹泻，加泽泻 12 克；

\* 腹胀，加砂仁 6 克，莱菔子 15 克；

\* 大便秘结，加大黄 6 克；

\* 有热，加黄芩 9 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分 2 次服用。

## 方 47

【药物组成】方①柴胡 6 克，当归 12 克，青皮 12 克，白芍 20 克，香附 10 克，茯苓 15 克。

方②柴胡 6 克，白芍 20 克，熟地 10 克，鹿角 10 克，当归 12 克，仙灵脾 30 克，仙茅 30 克。

方③柴胡 6 克，当归 12 克，桃仁 10 克，牡蛎 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，海藻 10 克。

【适应证】乳腺增生病，方①用于肝郁气滞型，方②用于冲任失调型，方③用于痰瘀凝结型。

【用法】三方均先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。月经期停用，1 个月经周期为 1 个疗程。

## 方 48

【药物组成】方①柴胡 15 克，郁金 15 克，白芥子 15 克，皂

角刺 15 克，香附 10 克，山甲 10 克，王不留行 10 克，丝瓜络 20 克，全瓜蒌 15 克。

\* 痛甚偏血瘀，加没药、赤芍；

\* 偏肝郁，加合欢皮、青皮；

\* 偏痰凝肿块难消者，加夏枯草、昆布；

\* 乳房局部灼热，加连翘，去白芥子；

\* 偏脾虚，加炒白术；

\* 日久冲任不调，加熟地、巴戟天，去山甲、皂角刺。

方②南星、半夏、僵蚕、白芷、皂角刺、草乌各等份。

【适应证】乳腺增生病。

【用法】方①每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

方②各药共研细末，大葱 1 棵捣烂，合蜜调敷肿块局部，每日换药 1 次。

## 方 49

【药物组成】方①柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、半夏、陈皮、瓜蒌皮、海藻、昆布、王不留行、仙灵脾各等量。

方②熟地、巴戟天、菟丝子、仙灵脾、鹿角霜、当归、川芎、丹参、白芍、王不留行、海藻、昆布各等量。

方③当归、白芍、何首乌、丹参、淮山药、黄芪、枸杞子、川楝子、女贞子、昆布、海藻、山楂各等量。

【适应证】乳腺增生病，方①用于肝郁痰凝型，方②用于冲任失调型，方③用于肝肾阴虚型。

【用法】各方均制成冲剂，每次 15 克（含生药 10 克），每日 3 次，开水冲服，1 个月为 1 个疗程，经期及经净后 3 天停药，一般 1 个疗程服药 20 天左右。

## 方 50

【药物组成】当归 10 克，白芍 10 克，柴胡 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，香附 10 克，枳壳 12 克，瓜蒌壳 12 克，丹参 30 克，郁金 30 克，生牡蛎 30 克，薄荷 10 克，甘草 6 克，赤芍 30 克，丝瓜络 30 克，穿山甲 30 克，浙贝母 15 克，鹿角霜 10 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 51

【药物组成】猪苦胆汁 75 毫升，冰片 2 克，土鳖虫 100 克，银花 100 克，大枣 50 克，胡桃仁 50 克，炙马钱子 25 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】先将猪胆汁加入冰片拌匀，然后把炙马钱子同其他药物共研细末，与胆汁混合，炼蜜为丸，每丸重 6 克，每次服 1 丸，每日服 2 次，开水吞服，1 个月为 1 个疗程，可连服 3 个疗程。

【注意事项】体质虚弱者慎用。

## 方 52

【药物组成】醋炒柴胡 6 克，郁金 10 克，炒川楝子 10 克，青皮 10 克，当归 10 克，赤芍 10 克，橘核 30 克，荔枝核 30 克，牡蛎（先煎）30 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服，每次月经前服 10 剂，连服 3 个月为 1 个疗程。病情好转后可选用逍遥丸合芎芩丸或小金丹，视病情服用 1~2 个月。逍遥丸、芎芩丸每次服 10 克，每

日3次；小金丹每次服6克，每日2次。

### 方53

【药物组成】海藻25克，当归15克，丹参15克，生谷芽15克，郁金15克，生麦芽15克，柴胡12克，熟地12克，法半夏10克，川芎10克，蒲黄10克，五灵脂10克，泽兰10克，丁香5克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂，15剂为1个疗程。

### 方54

【药物组成】柴胡10克，夏枯草10克，当归10克，大贝母10克，郁金10克，仙灵脾10克，仙茅10克，王不留行10克，女贞子10克，炙甘草10克，炒赤芍12克，炒莪术15克，炒青皮15克，全瓜蒌15克，生牡蛎（先煎）25克。

\* 经前胀痛尤甚，加醋香附10克；

\* 乳房刺痛，肿块较硬，经量少或后期者，加桃仁10克，川芎10克；

\* 更年期妇女月经紊乱，加鹿角霜10克，巴戟天10克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日1剂，水煎，分2~3次内服，5天为1个疗程，于每月经前3天开始服用，连服1~6个疗程。

【说明】另用镇江膏掺入阿魏15克外敷乳房肿块，3天换药1次，每月2次，如有过敏则停用。

### 方55

【药物组成】天冬30克，生麦芽30克，蜂房10克，僵蚕

10克，穿山甲 10克，莪术 10克，八月札 10克，昆布 20克，鹿角 20克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】水煎，早晚分为2次服用，每日1剂，2个半月为1个疗程。

【注意事项】经期停用。

### 方 56

【药物组成】当归 15克，丹皮 15克，白芍 12克，元胡 12克，川楝子 12克，香附 12克，柴胡 10克，枳壳 10克，橘核 30克，穿山甲 30克，夏枯草 20克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日1剂，水煎取汁早晚各服1次，连服20~30剂为1个疗程，经期停用。

【说明】另用王不留行子1粒，置于小块胶布上，分别贴压耳穴并反复揉按，每日3~4次，两耳轮换贴压，隔日1次，15天为1个疗程。

### 方 57

【药物组成】丹参 15克，三棱 15克，莪术 15克，青皮 10克，穿山甲 10克，王不留行 10克，土鳖虫 10克，郁金 10克，夏枯草 10克，川楝子 15克，荔枝核 15克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】先将郁金、夏枯草、川楝子、荔枝核煎后浓缩，用浓缩液炙煎前7味药，然后共研细末，装入胶囊，每粒0.3克，每日服3次，每次4~6粒，药量根据月经量多少而定，3个月为1个疗程，经期停用。

### 方58

【药物组成】当归 15 克，赤芍 15 克，柴胡 15 克，香附 15 克，青皮 15 克，皂角刺 15 克，昆布 15 克，海藻 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，鹿角霜 20 克，山慈姑 10 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方59

【药物组成】郁金 30 克，王不留行 30 克，穿山甲 30 克，山慈姑 30 克，土贝母 30 克，白花蛇舌草 30 克，红花 20 克，乳香 20 克，没药 20 克，莪术 20 克，血竭 20 克，香橼 20 克，五倍子 20 克，昆布 20 克，木鳖子 20 克，冰片 6 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药研末，装瓶备用。使用前，先用清水洗净患侧局部，根据病变部位大小，取适量药末用米醋调和成膏状，平摊于与病变相应大小的纱布上，药膏 3~4 毫米厚，敷于患处，胶布固定，每隔 2 天换药 1 次，10 次为 1 个疗程。

【说明】皮肤对醋过敏者，可用香油或凉水调膏。

### 方60

【药物组成】生川乌 60 克，白芷 60 克，白芥子 60 克，乳香 60 克，没药 60 克，穿山甲 60 克，当归 60 克，土鳖虫 60 克，香附 45 克，冰片 5 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药研成极细末，装瓶备用。用白棉布做成 5 厘米×5 厘米的药袋，将药粉 30 克均匀撒于 25 毫米海绵上，再放入药袋中，根据病变部位及肿块多少，将药物固定相应部位的乳

罩上使用，至病灶消失为止。

### 方61

【药物组成】桔梗 30 克，白芍 30 克，牡蛎 30 克，牛膝 30 克，大贝母 15 克，玄参 15 克，枳壳 15 克，王不留行 15 克，漏芦 15 克，夏枯草 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，乳香 10 克，没药 10 克，甘草 10 克，穿山甲 10 克，生地 20 克。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方62

【药物组成】瓜蒌 30 克，乳香 6 克，没药 6 克，当归 15 克，甘草 15 克。

\* 肿块较大者，加荔枝核、橘核、夏枯草、昆布；

\* 乳房胀痛明显，加柴胡、枳壳、青皮、木香；

\* 虚弱乏力，加党参、黄芪。

【适应证】乳腺增生症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。从前次月经干净后第 5 日开始服药，连服 20 剂为 1 个疗程。

【说明】同时配合维生素 E50 毫克，谷维素 10 毫克，每日 3 次，随中药服下。

### 方63

【药物组成】柴胡 12 克，天冬 12 克，郁金 15 克，丹参 15 克，仙灵脾 10 克，甘草 10 克。

\* 伴有纤维瘤或肿块偏硬者，加生牡蛎、夏枯草、昆布、芋

芩丸；

\* 月经不调，经量少，加当归、川芎、地鳖虫、刘寄奴；

\* 月经量多，属气不摄血者，加党参、黄芪、当归炭；

\* 月经量多，属阴虚内热，迫血妄行者，加生地、旱莲草、固经丸；

\* 痛经者，加蒲黄、五灵脂。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 水煎服，每日1剂。

## 方64

【药物组成】 当归 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，枳壳 10 克，柴胡 10 克，甘草 10 克，川芎 10 克，三棱 15 克，莪术 15 克，丹参 30 克，赤芍 30 克。

\* 胸闷胀痛，加川楝子 10 克，元胡 10 克；

\* 多疑善虑，加磁石 15 克，代赭石 15 克；

\* 失眠多梦，加夜交藤 10 克，合欢皮 10 克。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 每日1剂，水煎，分2次服。

## 方65

【药物组成】 柴胡 10 克，当归 10 克，炮山甲 10 克，桃仁 10 克，红花 10 克，甘草 10 克，生蒲黄（包）10 克，五灵脂 10 克，三棱 15 克，莪术 15 克。

\* 失眠，加柏子仁、酸枣仁；

\* 胃纳差，加神曲、谷芽、麦芽；

\* 气血虚，加人参、黄芪。

【适应证】 乳腺增生症。

【用法】 水煎，早晚分服，每日1剂。



## 乳 腺 癌

**乳腺癌**是指发生于乳腺的小叶和导管上皮的恶性肿瘤，是我国妇女最常见的恶性肿瘤之一。乳腺癌的发病以女性为多，男性少见，发病年龄有两个高峰，一是40~50岁，一是60~70岁。本病与其他肿瘤有所不同，较易被早期发现。

本病病因尚不完全清楚，可能与遗传、内分泌失调、慢性刺激等因素有关，还和高脂肪饮食摄入量增加、甲状腺功能减退、哺乳少、婚后未育等有关。乳腺囊性增生病可增加乳腺癌发病率，该病发生乳腺癌的机会约为正常人的4倍。

乳腺癌病人多因以乳房内无痛性肿块而就诊，少数病人因胸前区或乳房胀痛、乳头溢液或其他异常而就诊，有乳腺癌家族史（特别是母亲），相对危险性较高。本病以外上象限为多，其次是乳头、乳晕区和内上象限。本病的表现主要有以下几方面：

1. 无痛性肿块和乳房皮肤改变：肿块呈浸润性生长，质较坚韧，边界不甚清楚，大多数为单发，即使肿块较小，如果累及乳腺悬韧带时可引起皮肤粘连，较大的肿块可有皮肤水肿，橘皮样变，乳头回缩、凹陷、固定等，后期可出现皮肤卫星结节。早期多无疼痛，晚期疼痛较剧。

2. 乳头溢液：多数伴有乳房肿块，管内乳头状瘤恶变、乳头湿疹样癌等亦可有乳头溢液。

3. 乳头和乳晕异常：乳头偏向肿瘤的一侧，或见乳头扁平、回缩、凹陷，直至完全缩入乳晕下，见不到乳头，有时因乳房内纤维组织挛缩，致使整个乳房抬高，可见两侧乳头不在同一水平

线上。

4. 淋巴结肿大：腋下及锁骨上淋巴结因转移而肿大。

5. 全身症状：有消瘦、贫血、恶病质等。

辅助检查：

1. 活体组织病理检查是确诊乳腺癌的可靠方法。

2. B超检查：B超切面显像已成为诊断本病的重要辅助手段。

3. 热图诊断：乳腺恶性肿瘤局部皮肤温度比正常组织高1~3℃。

4. 透照检查：恶性区比良性区显示较少透光。

## 方1

【药物组成】柴胡 15 克，黄芩 15 克，苏子 30 克，党参 30 克，夏枯草 30 克，王不留行 90 克，牡蛎 30 克，瓜蒌 30 克，石膏 30 克，陈皮 30 克，白芍 30 克，川椒 5 克，甘草 6 克，大枣 10 枚。

【适应证】乳腺癌。

【用法】先将药物浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分为 2 次服用，每天 1 剂。

## 方2

【药物组成】枸杞子 15 克，菟丝子 9 克，鸡血藤 24 克，当归 9 克，黄芪 18 克，鹿角胶（烊化）12 克，山药 12 克，石莲子 12 克，党参 12 克，鸡内金 9 克，炒山楂 9 克。

【适应证】乳腺癌术后化疗、放疗反应。

【用法】上药加水浸泡，煎煮 2 次，药液混合，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方3

【**药物组成**】生黄芪 30 克，公英 20 克，白花蛇舌草 30 克，夏枯草 10 克，生牡蛎 30 克，全瓜蒌 15 克，青皮 10 克，陈皮 10 克，粉丹皮 10 克，女贞子 10 克，枸杞子 10 克，白术 10 克，炒麦芽 10 克。

【**适应证**】乳腺癌局部肿块不消或手术后局部复发、转移者。

【**用法**】上药加水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【**药物组成**】公英 15 克，威灵仙 12 克，元胡粉 5 克，鸡内金 12 克，元胡 9 克，金钱草 15 克，紫草根 15 克，制乳香 5 克，制没药 5 克，海浮石 12 克。

【**适应证**】乳腺癌。

【**用法**】水煎，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方5

【**药物组成**】露蜂房 9 克，穿山甲 9 克，石见穿 15 克，王不留行 15 克，当归 15 克，黄芪 15 克，莪术 15 克，三七粉（冲服）3 克。

\* 癌肿直径大于 3 厘米，加水红花子 15 克，桃仁 9 克，蛇六谷（先煎 1.5 小时）15 克；

\* 已溃者，加太子参 30 克，土茯苓 30 克；

\* 偏阳虚，加人参养荣丸；

\* 偏阴虚，加天冬 15 克，生地 15 克，天花粉 15 克；

\* 偏寒者，加桂枝 3 克，细辛 3 克；

\* 偏热者，加夏枯草 15 克，公英 30 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】党参30克，沙参30克，鱼腥草30克，夏枯草30克，蒲公英30克，白术15克，天冬15克，半边莲15克，半枝莲60克，白花蛇舌草60克，茯苓12克，山楂30克。

【适应证】乳腺癌术后。

【用法】术后1周开始服用，3年内每日1剂，3年后酌情减少服药次数，维持5个月。

【说明】亦可配合放疗、化疗、内分泌等多种方法综合治疗。

## 方7

【药物组成】黄芪60克，党参30克，郁金15克，当归15克，旱莲草30克，白术20克，白芍15克，重楼10克，丹参30克，薏苡仁50克，料姜石60克。

【适应证】乳腺癌晚期，面色萎黄无华，头晕目眩，心悸气短，失眠盗汗，腰膝酸软，体倦乏力，舌淡，苔白腻，脉沉细弱。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

## 方8

【药物组成】川郁金10克，玫瑰花10克，青皮10克，陈皮8克，橘叶10克，赤芍10克，白芍10克，当归15克，瓜蒌30克。

【适应证】乳腺癌初起，或乳腺癌手术后。

【用法】每日1剂，水煎2次，取汁对匀，分2次服用。

## 方9

【药物组成】人工牛黄 10 克，制乳香 15 克，制没药 15 克，海龙 15 克，山慈姑 30 克，香橼 30 克，炒三仙 30 克，夏枯草 60 克，三七粉 60 克，何首乌 60 克，薏苡仁 60 克，紫花地丁 60 克，莪术 60 克，仙灵脾 60 克。

\* 肝郁气滞，加柴胡、青皮、赤芍、白芍、郁金；

\* 脾虚痰湿，加茯苓、白术、陈皮、半夏；

\* 气血两虚，加党参、当归、阿胶、鸡血藤。

【适应证】乳腺癌术后。

【用法】上药共研细末，水泛为丸，每次 3 克，每日 2 次内服。

【说明】配合放疗、化疗治疗，在此间同时服用：太子参 15 克，生黄芪 15 克，鸡血藤 15 克，何首乌 15 克，当归 10 克，知母 10 克，枸杞子 10 克，焦三仙 10 克，白术 12 克，石韦 30 克，三七粉（冲服）3 克，大枣 7 枚，水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】山慈姑 30 克，土贝母 30 克，莪术 50 克，生栀子 30 克，马钱子 30 克，生香附 30 克，生南星 30 克，生半夏 40 克，雄黄 15 克，藤黄 15 克，醋膏适量。

【适应证】乳腺癌及肿瘤转移性淋巴结肿大未破溃者。

【用法】上药共研细末，用醋膏调和如糊状。醋膏制法：用上好米醋适量，文火煎老至 1/4 为度，冬季可凝结不散，夏季可略加白醋少许，膏成趁热倾入水中以去火毒，将糊状膏摊贴患处。

## 方 11

【药物组成】方①党参 9 克，天冬 9 克，桃仁 9 克，夏枯草 12 克，海藻 12 克，昆布 12 克，留行子 30 克，石见穿 30 克，黄药子 30 克，漏芦 15 克，赤芍 15 克，葶苈子 30 克，牡蛎 30 克，车前子（包）30 克，大枣 10 枚，天龙丸 15 粒。

方②茯苓 30 克，薏苡仁 30 克，防己 30 克，葶苈子 30 克，瞿麦 30 克，猫爪草 30 克，仙灵脾 15 克，党参 12 克，白术 12 克，桂枝 9 克，甘草 6 克，川椒 6 克，大枣 10 枚。

【适应证】晚期乳腺癌，一般用药 4 个多月后，能使乳房肿块缩小或消失。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。天龙丸随汤药分 3 次吞服。

## 方 12

【药物组成】八角金盘 12 克，露蜂房 12 克，山慈姑 30 克，石见穿 30 克，八月札 30 克，皂角刺 30 克，黄芪 15 克，丹参 15 克，赤芍 15 克。

\* 肝气郁结者，加柴胡 12 克，生山楂 12 克，郁金 10 克，青皮 10 克；

\* 补益气血，去柴胡、青皮、郁金，加党参 15 克，当归 15 克，鸡血藤 15 克；

\* 健脾和胃，加白术 15 克，陈皮 10 克，党参 12 克，山楂 12 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】上药先用水浸透，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】赤芍 9 克，白术 9 克，土鳖虫 9 克，川楝子 9 克，当归 12 克，橘核 12 克，川断 12 克，丝瓜络 15 克，白薇 15 克，丹参 15 克，柴胡 6 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】水煎，分 2 次服，隔日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】方①公英 10 克，瓜蒌 60 克，甲珠 6 克，地丁 10 克，夏枯草 15 克，银花 15 克，当归 30 克，黄芪 15 克，天花粉 6 克，白芷 15 克，桔梗 15 克，赤芍 6 克，薤白头 15 克，远志 10 克，官桂 10 克，甘草 6 克。

\* 淋巴结转移，加米仁 30 克，海藻 15 克，牡蛎 24 克，玄参 24 克；

\* 肿瘤已溃烂者，去公英、地丁，倍黄芪；

\* 体虚易汗，面色苍白，加黄芪 30 克；

\* 口干，便秘者，加枳实 10 克，青皮 10 克；

\* 怕冷，带下色白，腰酸，四肢不温，加官桂 18 克；

\* 面赤发热，口干心烦，加黄芩 10 克，黄连 10 克，柴胡 15 克。

方②五灵脂、雄黄、马钱子、阿胶各等份。

【适应证】乳腺癌。

【用法】方①加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

方②共研细末，用麻油调敷肿块上。

### 方 15

【药物组成】生黄芪 30 克，银花 30 克，全当归 30 克，全瓜

萎 50 克，柴胡 20 克，炮山甲 9 克，陈皮 9 克，青皮 9 克，甘草 9 克。

\* 热毒蕴结甚并伴发热者，加黄连、山梔、公英、地丁、半枝莲、山慈姑、牛黄；

\* 血瘀作痛，加王不留行、莪术、三棱、川芎、赤芍；

\* 口干口渴，加芦根、玄参、生地、丹皮、天花粉；

\* 积块破溃，加雄黄、血竭、冰片、朱砂、象贝母、珍珠粉外敷；

\* 正气大伤，无力托毒者，加党参、茯苓、山药，并重用黄芪。

【适应证】 湿疹样乳腺癌，乳部红肿热痛，瘙痒，乳头溢液，流出血性分泌物，身体消瘦，不欲饮食，胸脘满闷，舌淡苔白，脉细无力。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】 香附 10 克，人参 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，贝母 6 克，陈皮 6 克，白芍 6 克，川芎 6 克，白术 6 克，熟地 6 克，桔梗 3 克，甘草 3 克，生姜 1 片，大枣 3 枚。

\* 内蕴热毒，加山慈姑、蜂房、白花蛇舌草、公英、地丁、银花；

\* 痰热互结，加象贝母、生牡蛎、瓜蒌皮、黄连、胆南星、黄芩；

\* 痰结血瘀，加海藻、昆布、白芥子、炮山甲、鳖甲、三棱、莪术。

【适应证】 乳腺癌晚期，乳腺肿块，坚硬疼痛，或溃破流血水，或有锁骨上下及腋部淋巴结转移，或咳嗽吐痰，身倦乏力，

神疲懒动，舌淡红，苔薄白，脉细弱。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】马钱子0.1克，露蜂房0.5克，活蜗牛0.5克，蜈蚣1.5克，全蝎0.3克，乳香0.1克。

服用本方的同时，可配合汤剂以对症治疗：

- \* 气血双虚者，加八珍汤；
- \* 肝郁气滞，肝胃不和，食少腹胀，加香砂六君子汤；
- \* 火热毒盛，身热持续不退，加凉膈散或黄连解毒汤；
- \* 出现肝转移或黄疸者，加茵陈蒿汤。

【适应证】乳腺癌中、晚期，乳房肿块，触之质硬，痛或不痛，或有同侧腋窝淋巴结肿大，活动度差。

【用法】上药为每日量，用时共研细末，水泛为丸，分3次口服。

【注意事项】马钱子毒性较大，用时宜加以注意。

## 方 18

【药物组成】金钱草30克，土贝母30克，公英30克，夏枯草30克，红藤30克，连翘15克，天花粉20克，草河车30克，野菊花30克，丹参30克，紫花地丁20克，干蟾皮15克，苦参10克，丹皮10克。

【适应证】乳腺癌，乳房肿块疼痛，或皮色发红，身热口渴，心烦口苦，舌质红，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】穿山甲 12 克，制鳖甲 12 克，夏枯草 30 克，白花蛇舌草 30 克，野菊花 30 克，海藻 30 克，望江南 30 克，白毛藤 30 克，紫丹参 30 克，全瓜蒌 30 克，牡蛎 30 克，昆布 15 克，淮山药 15 克，南沙参 12 克，王不留行 12 克，露蜂房 12 克，桃仁 9 克，小金丹（随汤剂冲服）10 粒。

【适应证】乳腺癌中晚期，乳房肿块，或乳房皮肤呈现橘皮样变化，或乳头有血性分泌物，或有肝、肺、骨、淋巴结转移，身体逐渐消瘦，舌红或淡，脉细数。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】夏枯草 30 克，海藻 30 克，昆布 30 克，橘络 9 克，丝瓜络 9 克，皂角刺 30 克，银柴胡 9 克，粉葛根 9 克，青皮 9 克，生鹿角 10 克，牡蛎 10 克，生鳖甲 10 克，土茯苓 15 克，菟丝子 15 克，蜈蚣 3 条，土鳖虫 3 克，丹参 15 克，当归 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克。

【适应证】乳腺癌，乳房触及肿块，皮色不变，疼痛时作，推之不移，颈下、腋下淋巴结肿大，舌质暗或有紫斑，脉弦滑。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】小茴香 6 克，柴胡 10 克，木瓜 10 克，青皮 10 克，菟丝子 10 克，荔枝核 10 克，山药 15 克，生地 10 克，熟地 10 克，白蔻仁 10 克，甘草 9 克，枸杞子 10 克，郁金 10 克，巴戟天 10 克，鳖甲 10 克，公英 15 克，泽泻 10 克，赤芍 10 克，香附 10 克，阿胶（烔化）10 克，当归 10 克。

【适应证】乳腺癌，腰膝酸软，四肢无力，头晕目眩，形体消瘦，脘闷纳差，呕吐恶心，面色无华，舌淡苔薄而干，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】女贞子10克，旱莲草10克，当归10克，鹿角霜15克，山茱萸10克，玄参15克，川贝母10克，鸡血藤30克，丹参15克，半枝莲30克，丝瓜络10克，瓜蒌30克。

\* 气虚乏力，加黄芪、党参；

\* 破溃流血水，加白芥子、王不留行、穿山甲、皂角刺、荆芥炭；

\* 津亏而烦渴引饮，加芦根、天花粉、石斛、麦冬、沙参。

【适应证】乳腺癌晚期，局部翻花溃烂，渗液流津，脓汁腐臭，久不收口，形体消瘦，面色无华，口渴不欲饮，或肿块作痛。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】方①黄芪30克，知母24克，炮山甲12克，当归15克，柴胡15克，蜈蚣3条，浙贝母6克，牡蛎60克，三棱10克，莪术10克，带子蜂房10克。

\* 肿块质硬，加夏枯草、昆布、海藻；

\* 疼痛较重，去黄芪、知母，加元胡、川楝子。

方②活鲫鱼1条（约250克），鲜淮山药120克，鲜芫花10克，麝香适量（可用冰片代替）。

【适应证】乳腺癌。

【用法】方①水煎，分2次服用，每日1剂。

方②活鲫鱼去鳞研烂，加余药共捣如泥，敷于癌肿处，夏季3天一换，春秋冬季5天一换。

## 方24

【药物组成】郁金 12 克，柴胡 12 克，香附 12 克，藤梨根 30 克，猫爪草 30 克，山慈姑 15 克，菟丝子 15 克，仙灵脾 15 克。

\* 放疗期间加和胃降逆之品，长夏加健脾化湿之品，春季加养血柔肝药。

【适应证】乳腺癌根治术后患者。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，分为2次服用，每日1剂。

## 方25

【药物组成】太子参 15 克，白花蛇舌草 15 克，枸杞子 15 克，半枝莲 15 克，白芍 12 克，黄芪 12 克，丹参 12 克，天花粉 12 克，田三七（冲服）3 克，龙眼肉（另煎炖服）30 克。

\* 白细胞减少，加补骨脂、女贞子；

\* 患侧上肢肿胀，加薏苡仁、桑枝；

\* 伤口感染，加公英、鱼腥草。

【适应证】乳腺癌术后或放疗、化疗后。

【用法】每日1剂，文火水煎，分2次服，持续用药2年以上，然后间断治疗5年左右。

## 方26

【药物组成】穿山甲 30 克，白矾 30 克，龙胆草 30 克，雄黄 30 克，鸡内金 30 克，西红花 15 克，桃仁 15 克，仙鹤草 60 克，

蜈蚣 20 条，蟾酥 3 克。

【适应证】乳腺癌肿块溃烂，或癌皮发硬，变紫疼痛，出脓血。

【用法】上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大小，每次 1.5~3 克，每日 3 次，黄芪煎水送服，或开水送服。

## 方 27

【药物组成】千金子 6 克，五灵脂 6 克，绿矾 3 克，郁金 3 克，花蕊石 3 克，山慈姑 3 克，白矾 3 克，干漆 9 克，火硝 9 克，制马钱子 9 克，枳壳 60 克。

【适应证】乳腺癌广泛转移，淋巴结肿大。

【用法】诸药共研极细末，水泛为丸，每次服 1.5~3 克，每日 3 次，黄芪煎水送服，或开水送服。

## 方 28

【药物组成】方①党参 12 克，黄芪 15 克，白术 12 克，首乌 10 克，夏枯草 15 克，海藻 12 克，黄药子 12 克，鹿衔草 30 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克。

方②太子参 12 克，黄芪 15 克，白术 12 克，黄精 12 克，首乌 12 克，鸡血藤 15 克，补骨脂 12 克，仙灵脾 12 克，菟丝子 12 克，半夏 9 克，陈皮 6 克，砂仁壳 6 克。

方③太子参 12 克，黄芪 15 克，天冬 9 克，麦冬 9 克，石斛 12 克，五味子 9 克，芦根 12 克，知母 12 克，女贞子 12 克，半枝莲 15 克，蒲公英 30 克。

【适应证】乳腺癌，方①于术后服用，方②于化疗时服用，方③于放疗时服用。

【用法】均水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】方①当归 15 克，川贝母 15 克，香附 15 克，瓜蒌 15 克，生地 10 克，赤芍 10 克，栀子 10 克，穿山甲 10 克，桔梗 6 克，青皮 9 克。

方②当归 15 克，川贝母 15 克，生地 15 克，赤芍 10 克，莪术 10 克，香附 10 克，穿山甲 10 克，王不留行 10 克，川芎 6 克，川牛膝 6 克，桔梗 9 克，郁金 9 克，红花 9 克。

方③当归 15 克，赤芍 15 克，川贝母 15 克，香附 15 克，瓜蒌 15 克，生地 10 克，栀子 10 克，穿山甲 10 克，莪术 10 克，王不留行 10 克，制乳香 10 克，制没药 10 克，桔梗 6 克，青皮 6 克，红花 9 克，黄芪 30 克。

方④太子参 30 克，黄芪 40 克，当归 20 克，黄精 15 克，白花蛇舌草 15 克，土茯苓 15 克，桂圆肉 15 克，山药 15 克，神曲 16 克，炙鳖甲 15 克，蜈蚣 3 条，白芍 10 克，制乳香 9 克。

【适应证】乳腺癌，方①用于肝郁气滞型，方②用于痰瘀互结型，方③用于瘀毒交结型，方④用于气血两虚型。

【用法】均水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】方①生黄芪 24 克，天冬 15 克，麦冬 15 克，丹皮 9 克，赤芍 12 克，白芍 12 克，银花 12 克，连翘 9 克，生甘草 3 克，天花粉 24 克，生薏苡仁（研末冲服）24 克，熟薏苡仁（研末冲服）24 克，生地 12 克，青蒿 12 克，寻骨风 24 克，皂角刺 12 克。

方②九一丹。

【适应证】乳腺癌术后局部复发者。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②先用双氧水或芙蓉花 12 克，苦参 24 克，生大黄 20 克，生甘草 10 克煎汤冲洗疮面，然后外敷九一丹。

### 方 31

【药物组成】北沙参 20 克，生黄芪 20 克，党参 20 克，炒白术 10 克，白花蛇舌草 30 克，怀山药 20 克，陈皮 10 克，苍术 10 克，银花 20 克，野菊花 20 克，生甘草 10 克。

\* 脾虚，加茯苓；

\* 热重，加黄芩、黄柏、土茯苓；

\* 出血，加白茅根。

【适应证】乳腺癌术后溃疡。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合后早晚分服，每日 1 剂。

【说明】外用甲粉纱条、珍珠散化腐生肌，祛湿收敛。

### 方 32

【药物组成】紫草 15 克，白英 15 克，蒲公英 15 克，龙葵 15 克，穿山甲 15 克，全瓜蒌 12 克，王不留行 12 克，夏枯草 30 克，橘叶 9 克，山慈姑 9 克，象贝母 9 克。

\* 肝气郁结，加柴胡 5 克，炒黑薄荷 5 克；

\* 痰湿较重，加海藻 15 克，昆布 15 克；

\* 气血虚弱，加黄芪 15 克，当归 9 克，党参 9 克，白术 9 克；

\* 疼痛，加乌药 9 克，川楝子 9 克，香附子 9 克；

\* 溃烂，加金银花 9 克，地丁草 9 克，可结合吞服全蝎粉 1.5 克，橘核粉 1.5 克，每日 1 次。

【适应证】乳腺癌。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】当归身 15 克，生地 15 克，夏枯草 15 克，鹿角片 10 克，山慈姑 9 克，川贝母 9 克，穿山甲 9 克，白蔹 9 克，金银花 15 克，土茯苓 12 克，赤芍 12 克，露蜂房 9 克，昆布 12 克。

\* 乳房胀痛甚，加乳香 6 克，没药 6 克，郁金 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】漏芦 30 克，夏枯草 30 克，蒲公英 30 克，金银花 30 克，瓜蒌 30 克，茜草 30 克，甘草 30 克，陈皮 30 克，山慈姑 30 克，连翘 30 克，两头尖 30 克，川贝母 30 克，橘叶 30 克，炙乳香 30 克，紫花地丁 30 克，野菊花 30 克，白芍 30 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】上药共研为极细末，水泛为丸，雄黄与朱砂为衣，每丸重 3 克，每次 1~2 丸，每日 3 次。

### 方 35

【药物组成】制香附 10 克，党参 10 克，当归 10 克，熟地 9 克，制南星 6 克，牡蛎 10 克，山药 10 克，三棱 9 克，郁金 9 克，皂角刺 10 克，没药 9 克，乳香 9 克，血竭 9 克，葛根 9 克，鳖甲 10 克，橘核 9 克，鹿角胶 9 克。

\* 溃疡或破溃，加败酱草 30 克，生黄连 30 克，丹皮 30 克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】瓜蒌150克，漏芦90克，白芥子90克，土茯苓90克，炒麦芽30克，生地150克，浙贝母120克，生香附120克，全当归60克，橘叶60克，炒白芍90克，陈皮60克，炮山甲30克，木通30克，川芎30克，青皮60克，甘草30克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】诸药共为细末，炼蜜为丸，每丸重3克，每次2~3丸，每日3次，用蒲公英30克，连翘30克，煎汤送服。

### 方37

【药物组成】生地30克，瓜蒌30克，黎辣根10克，香附30克，牡蛎30克，漏芦30克，白芥子30克，土茯苓30克，麦芽30克，王不留行30克，法半夏30克，当归30克，橘叶15克，白芍30克，青皮30克，陈皮30克，穿山甲18克，木通18克，川芎18克，甘草30克。

【适应证】乳腺癌。

【用法】上药共研细末，每次6~9克，每日2~3次，用蒲公英30克，连翘30克，煎汤送服。

### 方38

【药物组成】胆南星9克，姜半夏9克，王不留行9克，全瓜蒌12克，炙山甲6克，枳实6克，椒目6克，槟榔9克，商陆9克，茯苓9克，泽泻9克，控涎丹（吞服）3克。

【适应证】乳腺癌、淋巴瘤癌性胸水。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 39

【药物组成】当归 15 克，白芍 15 克，白术 15 克，鲜橘叶 15 克，柴胡 12 克，茯苓 12 克，王不留行 12 克，代代花 12 克，丹参 25 克，薄荷 10 克，穿山甲 10 克，生姜 10 克，甘草 10 克，蒲公英 20 克，鹿角霜 20 克。

\* 乳腺纤维瘤，加夏枯草 20 克，生牡蛎 30 克；

\* 乳腺癌，加半枝莲 20 克，地丁 20 克，全蝎 5 克，蜈蚣 2 条；

\* 男性患者，加补骨脂 15 克，巴戟天 15 克。

【适应证】乳腺癌，男女慢性乳腺增生病，乳腺纤维腺瘤。

【用法】女性患者于月经后 1 周开始服药，月经期停药；男性患者可连续服药。每日 1 剂，水煎服，15 剂为 1 个疗程，一般服药 2~3 个疗程。

### 方 40

【药物组成】独活 9 克，生地 15 克，熟地 15 克，当归 15 克，山茱萸 9 克，川续断 12 克，杜仲 9 克，淮牛膝 15 克，蜀羊泉 30 克，山慈姑 9 克，肿节风 15 克，白花蛇舌草 30 克，桃仁 12 克，制香附 12 克，元胡 12 克。

\* 血瘀重者，加三棱 12 克，莪术 12 克；

\* 痛入骨髓者，加蜈蚣 5 克，僵蚕 12 克，土茯苓 30 克；

\* 阴虚内热，消瘦，加炙鳖甲 30 克，地骨皮 15 克；

\* 骨软无力，加鹿角片 9 克，巴戟天 12 克，黄精 20 克；

\* 骨肿痛甚者，加重楼 30 克，石见穿 30 克，元胡 12 克，寻骨风 30 克。

【适应证】乳腺癌骨转移者。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 41

【药物组成】方①生黄芪 30 克，党参 30 克，白术 12 克，茯苓 12 克，生地 12 克，天花粉 30 克，枸杞子 12 克，生首乌 15 克，莪术 30 克，半枝莲 30 克，露蜂房 12 克，合欢皮 12 克，夜交藤 30 克。

方②生黄芪 30 克，当归 12 克，赤芍 12 克，川芎 9 克，莪术 30 克，桃仁 15 克，泽兰 9 克，丝瓜络 9 克，路路通 9 克，炙鳖甲 12 克，桑枝 15 克，益母草 30 克。

方③生黄芪 30 克，党参 15 克，白术 12 克，茯苓 12 克，仙茅 15 克，仙灵脾 30 克，补骨脂 30 克，莪术 30 克，桃仁 15 克，海藻 30 克，制香附 9 克，郁金 12 克。

【适应证】方①用于乳腺癌术后放疗或化疗白细胞减少，方②用于乳腺癌术后患侧上肢水肿，方③用于乳腺癌术后健侧乳腺小叶增生症。

【用法】均水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】柴胡 10 克，白芍 10 克，丝瓜络 10 克，香附 10 克，郁金 10 克，陈皮 15 克，青皮 15 克，首乌藤 30 克。

\* 肾虚，加女贞子 10 克，旱莲草 10 克，玄参 10 克；

\* 脾虚，加党参 12 克；

\* 痰湿，加川贝母 10 克，全瓜蒌 10 克，白芥子 10 克，莪术 10 克。

【适应证】乳腺癌肝郁脾虚，血瘀痰凝者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 43

【药物组成】茵陈 12 克，炒山栀 9 克，全当归 15 克，炒白芍 12 克，党参 12 克，炒白术 12 克，茯苓 12 克，白花蛇舌草 30 克，重楼 30 克，蜀羊泉 30 克，徐长卿 30 克，制香附 12 克，元胡 12 克。

\* 血瘀重者，加桃仁 12 克，泽兰 12 克，三棱 12 克，莪术 12 克；

\* 阴虚胃热，口鼻、牙龈出血，加生地 30 克，川牛膝 15 克，芦根 30 克；

\* 脾虚腹胀尿少，加大腹皮 15 克，车前子 12 克，牵牛子 12 克，鸡内金 9 克；

\* 大便干燥，加生大黄 9 克，枳实 9 克，全瓜蒌 15 克；

\* 肝肿胀满，加炙鳖甲 30 克，炙山甲 15 克，生牡蛎 30 克，石见穿 30 克。

【适应证】乳腺癌肝转移。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 44

【药物组成】北沙参 15 克，生地 15 克，麦冬 12 克，百合 12 克，黄芩 10 克，全瓜蒌 15 克，藕节 5 枚，仙鹤草 30 克，白花蛇舌草 30 克，夏枯草 15 克，徐长卿 30 克。

\* 阴虚潮热，加炙龟板 30 克，地骨皮 15 克；

\* 气阴两虚，短气自汗，加黄芪 15 克，生晒参 9 克；

\* 脾虚痰湿，腹胀痰多，加炒白术 12 克，鱼腥草 30 克；

\* 气滞血瘀胸痛，痰色褐者，加元胡 12 克，三七粉（冲服）2 克。

【适应证】乳腺癌肺及胸膜转移者。

【用法】水煎2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方45

【药物组成】党参12克，黄芪30克，生地15克，熟地15克，焦白术12克，当归15克，白芍15克，淮山药15克，山茱萸9克，茯苓9克，川芎9克，阿胶（烔化）12克，麦冬12克，天冬12克，北沙参12克。

\* 口干舌红，加西洋参6克，石斛15克，天花粉12克，龟板30克；

\* 恶心呕吐，加姜半夏9克，姜竹茹9克。

【适应证】乳腺癌化疗后骨髓抑制，白细胞减少者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方46

【药物组成】党参15克，黄芪30克，焦白术15克，茯苓15克，当归9克，红花6克，丹参30克，桃仁9克，赤芍9克，白芍9克，制首乌12克，砂仁3克，陈皮6克，姜半夏9克，制香附12克，白花蛇舌草30克。

\* 心悸失眠，加酸枣仁9克，远志6克，麦冬9克；

\* 头晕耳鸣，加熟地15克；

\* 肩臂牵制受限，加鸡血藤15克，桑枝15克；

\* 疮面感染，加蒲公英30克；

\* 腐肉不脱者，加黄芪50克；

\* 疮面光红，加生晒参9克。

【适应证】乳腺癌术后出现皮瓣坏死。

【用法】先将上药用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】柴胡9克，白芍12克，香附9克，郁金12克，当归12克，生地12克，丹参12克，白术12克，茯苓12克，夏枯草15克，蚤休12克，半枝莲15克，白花蛇舌草15克。

\* 放疗伤阴较甚，加石斛15克，天冬12克，麦冬12克；

\* 疼痛剧烈，加没药10克，元胡10克，九香虫10克；

\* 潮热者，加地骨皮10克，青蒿10克；

\* 大便干结，加槟榔10克，火麻仁12克；

\* 气短者，加党参10克，黄芪15克。

【适应证】晚期乳腺癌手术、放疗后复发者。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方48

【药物组成】活蟾蜍40只，面粉2000克，白糖适量。

【适应证】乳腺癌。

【用法】将蟾蜍洗净，置大铁锅内，加水适量，猛火煮烂，冷却后以纱布反复过滤取汁，倒入面粉中，加白糖甜度适宜，充分搅拌后捏成大米粒状，再在铁锅内炒熟。每次15克，每日3~4次，服完后如病情需要可如法炮制继服。

## 方49

【药物组成】党参12克，黄芪12克，茯苓12克，白术9克，山药9克，太子参15克，北沙参15克，麦冬12克，百合12克，龙葵15克，白花蛇舌草15克，瓜蒌15克，胆南星9克，守宫3克，葶苈子9克，白芥子9克，十枣丸（吞服）3克。

【适应证】乳腺癌患者有胸水者。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

### 方50

【药物组成】黄芪9克，当归9克，黄柏9克，酸枣仁9克，生地12克，熟地12克，茯苓12克，川黄连6克，黄芩6克。

【适应证】乳腺癌术后盗汗者。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】方①桂枝6克，陈皮6克，炙黄芪15克，当归12克，赤芍12克，酒地龙9克，姜半夏9克，鸡血藤30克，制川乌4.5克，制草乌4.5克，蝎蜈片（分次吞服）10片。

方②当归12克，赤芍12克，红花4.5克，生香附15克，制乳香6克，川芎6克，白芥子9克。

【适应证】乳腺癌术后骨转移者。

【用法】方①水煎，分为2次服用，每日1剂。

方②共研细末，加蜂蜜及适量麦粉，调成糊状，外敷患处，纱布固定，24小时换药1次。

### 方52

【药物组成】全蝎12克，蜈蚣20条，生穿山甲15克，僵蚕24克，生大黄30克，柴胡20克，白芍30克，木香20克，乳香20克，没药20克，栀子30克，连翘30克，橘红20克，川贝母20克，赤芍20克，丹皮20克，公英60克，银花60克，生甘草12克。

\* 阴虚，加玄参15克，牡蛎30克，生地15克，地骨皮10克，昆布10克，海藻10克，乌梅10克；

- \* 大便硬结，生大黄加倍（后下），加芒硝 10 克；
- \* 相火甚者，加青黛 15 克，龙胆草 30 克；
- \* 形体消瘦，加黄芪 30 克，党参 15 克，白术 10 克，当归 10 克，阿胶 10 克。

【适应证】乳腺癌晚期。

【用法】主方如作煎剂时分量减半，如作散剂则分量加 2 倍，每次服 6 克，每日 2 次，饭后服。

【说明】一般先服煎剂，待病情好转后再以散剂治疗。

最好配合蟾蛋散治疗：大蟾蜍 1 只，把 1 个小黑鸡蛋放入蟾蜍内，然后放在小罐内加水密闭，置火上加温，从小火到大火，至蟾蜍皮肉如胶状，只剩下骨头，将蛋取出，晒干研末，陈酒送服。每次 3 克，每日 2 次，饭后服。蟾蛋散对于乳腺癌晚期已破溃者效果非常显著。



## 外 阴 癌

外阴癌是指来源于外阴部皮肤、黏膜及附属器和前庭大腺的恶性肿瘤，以鳞形细胞癌多见。有原发性和继发性两种，临床以原发性外阴肿瘤较为常见，而继发性者多由子宫癌转移而来，较为少见。原位癌病程缓慢，可发生在青春期后的任何年龄，平均年龄为 49 岁；浸润癌多发生于绝经期后的老年妇女，平均年龄在 60 岁以上。本病的 5 年生存率为 75%。

本病的发生与外阴不典型增生性白斑（癌变率 5%~10%）、局部长长期受刺激、性病等因素有关。此外，现已证实单纯疱疹病毒 II 型有致癌作用。病变主要发生在大小阴唇、阴蒂包皮及尿道

周围。局部蔓延和淋巴扩散为主，极少血行转移。

外阴癌早期常为小的硬结或溃疡，有时有瘙痒感，大多数病人在局部出现结节前，常有多年外阴瘙痒史。癌灶进一步发展时，可呈菜花样或形成溃疡，基底坚硬，伴有疼痛。一般由淋巴结转移，首先侵犯腹股沟浅层淋巴结，故可在腹股沟触及肿大的淋巴结，质硬，以后侵入深部淋巴结。

病理检查：对可疑病变部位要做病理组织检查以便确诊。

X线、B超等在晚期疑有肺、肝等转移灶时应用。

## 方1

【药物组成】方①何首乌9克，玄参9克，麦冬9克，女贞子9克，旱莲草9克，丹皮9克，覆盆子9克，益母草15克。

方②仙灵脾30克，鹿衔草30克，蝉蜕9克。

方③覆盆子、鹿衔草、仙灵脾各等份。

【适应证】癌前病变之外阴白斑。

【用法】方①水煎，分2次服，每日1剂。

方②水煎，熏洗外阴部。

方③共研细末，鱼肝油调成软膏外擦。

## 方2

【药物组成】白鲜皮20克，仙鹤草20克，薏苡仁30克，土茯苓15克，山豆根15克，丹皮15克，金银花15克，连翘15克，地丁15克，半枝莲15克，大蓟15克，小蓟15克，干蟾皮10克。

【适应证】外阴癌，外阴瘙痒、红糜，或见结节、肿物，甚则溃烂，可见浊液脓血分泌物，其味恶臭，舌红绛，苔黄腻，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，

每日1剂。

### 方3

【药物组成】丹参20克，夏枯草20克，山慈姑20克，半枝莲15克，海藻15克，莪术15克，乌药10克，僵蚕10克，木槿皮10克，水蛭6克。

【适应证】外阴癌，外阴瘙痒日久，或伴有外阴白斑，结节、肿物、渗液，其味恶臭，舌暗苔红，脉滑数。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】龙胆草10克，栀子10克，黄芩10克，车前子(包)15克，泽泻10克，土茯苓25克，白毛藤30克，生地10克，当归10克，木通10克，野菊花15克，苦参9克，蛇床子10克。

\*流水较多，或白带较多，而热象不明显，去苦参、黄芩、龙胆草，加薏苡仁30克，茯苓12克；

\*大便秘结，加火麻仁10克，大黄10克；

\*疼痛，加乳香6克，没药6克；

\*外阴瘙痒，加白鲜皮12克，地肤子10克；

\*灼热者，加黄柏10克。

【适应证】外阴癌，外阴溃烂，时流黄水或血液，灼热疼痛，心烦急躁，口苦咽干，小便灼痛，赤白带下，舌红，苔黄腻，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】肉苁蓉 15 克，山药 15 克，远志 12 克，蛇床子 18 克，菟丝子 18 克，五味子 21 克，山茱萸 21 克，天雄 24 克，巴戟天 30 克。

【适应证】外阴癌，外阴湿痒，肿烂。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次服 20 丸，病重者加至 25 丸，每日 2 次，温开水送服。

## 方6

【药物组成】黄芪 20 克，茯苓 10 克，党参 12 克，当归 10 克，柴胡 10 克，薏苡仁 30 克，木香 10 克，栀子 10 克，甘草 6 克，白鲜皮 10 克，鱼腥草 30 克，败酱草 30 克，半边莲 15 克，白英 15 克。

\* 外阴肿胀坠痛，加升麻 6 克，白术 10 克；

\* 纳差者，加炒麦芽 30 克，陈皮 9 克；

\* 少腹肿块，加炮穿山甲 10 克，鳖甲 10 克，莪术 10 克。

【适应证】外阴癌，外阴溃烂，瘙痒出血，脓水淋漓，疮久不敛，神疲体倦，心悸而烦，舌淡苔黄腻，脉细软无力。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】地肤子 30 克，蛇床子 30 克，木芙蓉叶 90 克，苦参 20 克。

【适应证】外阴癌瘙痒流黄水者。

【用法】上药加水 2000 毫升，煎至 1000 毫升，过滤。每次取 500 毫升药液加温水至 1000 毫升，局部患处浸洗，早晚各 1 次，浸洗患处每次 15~20 分，擦净后涂平阳霉素软膏。

## 方8

【药物组成】蛇床子 30 克，龙葵 30 克，五倍子 15 克，败酱草 30 克，苦参 20 克，公英 30 克，花椒 15 克，白鲜皮 30 克。

【适应证】外阴癌。

【用法】上药煎汤浸洗患处，早晚各 1 次，每次浸洗 20 分。

## 方9

【药物组成】黄连 9 克，黄芩 9 克，黄柏 9 克，丹皮 9 克，赤芍 10 克，公英 30 克，紫花地丁 20 克，白花蛇舌草 15 克，山栀子 10 克，鱼腥草 30 克，木通 10 克，地肤子 10 克，当归 6 克。

\* 口干舌燥，加知母 10 克，石斛 12 克；

\* 失眠烦躁，加酸枣仁 10 克，五味子 6 克。

【适应证】外阴癌，外阴热痛肿胀显著，脓水淋漓，腥臭异常，时有发热，口渴口苦，小便赤黄不爽，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】方①白花蛇舌草 120 克，生薏苡仁 30 克，蚤休 15 克，没药 9 克，乳香 3 克，蜈蚣 10 条，僵蚕 30 克，生牡蛎 30 克，当归 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，香附 12 克。

方②黄芪 120 克，当归 30 克，白术 30 克，生山药 30 克，生地 30 克，蚤休 30 克，乳香 9 克，没药 9 克，香附 12 克，僵蚕 15 克，蜈蚣 3 条。

【适应证】晚期外阴癌溃烂，方①用于痰湿内蕴，毒邪炽盛者；方②用于中土已败，气血已衰者。

【用法】两方均水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】薏苡仁 20 克，茵陈 12 克，沙参 10 克，银花 10 克，猪苓 15 克，茯苓 15 克，白术 10 克，甘草 3 克，党参 12 克，麦冬 12 克，天冬 12 克，赤芍 9 克，泽泻 14 克，枸杞子 12 克，蛇床子 12 克，白花蛇舌草 18 克。

\* 发热，合并感染，口苦，纳少，加黄芩 10 克，青蒿 10 克，麦芽 18 克；

\* 疼痛，加乳香 6 克，没药 6 克；

\* 口干舌燥，加酸枣仁 10 克，五味子 6 克，珍珠母 30 克；

\* 脾胃虚寒，去天冬、麦冬、银花、蛇床子，加木香 9 克，大枣 5 枚，砂仁 6 克；

\* 气血两虚，加黄芪 20 克，鸡血藤 20 克，当归 10 克。

【适应证】女外阴癌。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】生地 15 克，白芍 9 克，当归 9 克，柴胡 9 克，黄芩 9 克，山栀子 9 克，天花粉 9 克，虎杖 15 克，白花蛇舌草 30 克，薏苡仁 30 克，防风 6 克，牛蒡子 6 克，川芎 6 克。

【适应证】外阴癌属湿热下注者。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】丹皮 9 克，白术 9 克，栀子 9 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，柴胡 6 克，土茯苓 18 克，薏苡仁 30 克，半枝莲 30

克，生地 15 克，银花 24 克，何首乌 24 克。

【适应证】外阴癌偏于肝经郁热，外阴疼痛较重，不时出水，甚或溃烂，精神抑郁，易怒头眩，或有潮热，心烦失眠，胸闷食减，大便干结，尿黄不爽，舌质红，苔薄黄，脉细数或弦数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】龙胆草 6 克，柴胡 6 克，当归 6 克，山栀子 9 克，车前子（包）9 克，黄芩 9 克，生地 15 克，山豆根 12 克，白毛藤 30 克。

【适应证】外阴癌瘙痒或疼痛，不时出水，头晕目眩，咽干口苦，心烦少眠，食减便秘，苔黄腻，脉弦滑数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 15

【药物组成】白花蛇舌草 120 克，生薏苡仁 30 克，僵蚕 30 克，生牡蛎 30 克，重楼 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，没药 9 克，乳香 3 克，蜈蚣 10 条，香附 12 克。

【适应证】外阴癌，证属邪盛正衰，气血亏虚，肝脾两伤，痰湿内蕴，毒邪炽盛，大阴唇硬性肿块，溃破，舌淡，脉虚浮数。

【用法】将上药用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】桃仁 10 克，红花 12 克，当归 12 克，生地 15 克，莪术 15 克，三棱 15 克，郁金 10 克，槟榔 12 克，全蝎 10

克，赤芍 15 克，蚤休 12 克。

\* 局部疼痛较重，加没药 10 克，乳香 10 克，元胡 10 克。

【适应证】外阴癌，外阴有结节或肿块，呈乳头状，或菜花状，触之硬痛，固定不移，精神抑郁，或胸胁胀满，舌质暗，苔薄白，脉弦涩。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 17

【药物组成】半枝莲 15 克，山豆根 12 克，红藤 15 克，生地 15 克，丹皮 15 克，鬼箭羽 15 克，三棱 12 克，大青叶 15 克，黄柏 12 克，蜈蚣 3 条，全蝎 10 克，生薏苡仁 20 克。

\* 病久形体消瘦，周身乏力，纳呆，加人参 10 克，生黄芪 20 克，白术 15 克，茯苓 15 克。

【适应证】外阴癌，外阴肿块，溃烂溢脓，或流血水，局部疼痛灼热，小便灼痛，舌质暗红，苔黄或腻，脉弦数或滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。



## 子 宫 颈 癌

子宫颈癌是妇科最常见的恶性肿瘤，居女性生殖器恶性肿瘤的首位。发病年龄以 35~55 岁多见。本病常发生于鳞状柱交界的移行带部位，约 95% 为鳞状上皮癌，腺癌仅占 4%~5%，混合癌少见。

本病的发病因素尚未完全明了，大量临床资料表明，与早

婚、早育、孕产频多、宫颈裂伤和宫颈糜烂、包皮垢及性激素失调等因素有关。同时近年来还发现某些病毒可能与子宫颈癌的发病有一定的关系。至于性卫生、精神创伤等也不能排除。一般认为，子宫颈癌的发生可能与上述多种致癌因素的综合作用有关。

宫颈癌主要有阴道出血、阴道分泌物增多、疼痛三大主症。

1. 阴道出血：最早表现为性交后或双合诊后有少量出血，称为接触性出血，以后可能有经间期或绝经后少量不规则出血，晚期流血量增多，甚至因较大血管被侵蚀而致大出血。

2. 阴道分泌物增多：多发生在阴道出血之后，最初量不多，无臭，随着癌组织溃破，可产生浆液性分泌物，晚期癌组织坏死、感染则出现大量脓性或米汤样恶臭白带。

3. 疼痛：为晚期症状。当宫颈旁组织明显浸润，并已累及盆腔壁、闭孔神经、腰骶神经时，可出现严重持续的腰骶部或坐骨神经疼痛。盆腔病变广泛时，可因静脉和淋巴回流受阻，而导致患侧下肢肿胀和疼痛。

4. 其他症状：可表现为消瘦贫血，发热乏力，甚至浮肿。病变向泌尿道浸润膀胱三角区，引起尿道炎症状。

妇科检查：早期宫颈癌肉眼观察宫颈局部可无明显异常，或类似一般宫颈炎病变。浸润癌时宫颈可表现为4种类型：

1. 糜烂型：宫颈外口有较粗糙的颗粒状糜烂，或有不规则破溃面，触之易出血。

2. 外生型：癌肿生长呈菜花状，甚至可充塞阴道。

3. 内生型：癌肿向宫颈深部浸润，使宫颈增大似桶状，质地坚硬，表面光滑。

4. 溃疡型：癌组织坏死脱落，形成凹陷性溃疡，甚至整个宫颈被空洞所代替。

辅助检查：

1. 子宫颈刮片细胞学检查：是发现宫颈癌前期病变和早期

宫颈癌的主要方法。

2. 宫颈和宫颈管活体组织检查：是确诊宫颈癌前期病变和宫颈癌最可靠和不可缺少的方法。

3. 阴道镜检查：有助于早期宫颈癌的发现，如细胞学和阴道镜合用，其正确诊断率可高达98%~99%。此外，对阴道镜检查异常或可疑部位进行活检，有助于提高活检的阳性率。

4. X线、B超及CT检查多用于晚期病人，以诊断是否有肺、肾、肝、腹腔转移等。

### 方1

【药物组成】白花蛇舌草 18 克，白茅根 15 克，白鸡冠花 18 克，生牡蛎 15 克，金樱子 12 克，昆布 15 克，仙鹤草 15 克，旱莲草 12 克，藕节 3 个。

【适应证】宫颈癌。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方2

【药物组成】土茯苓 30 克，贯众 20 克，苦参 20 克，生地榆 20 克，川牛膝 15 克，栀子 10 克，薏苡仁 20 克，生黄芪 20 克，女贞子 20 克，枸杞 15 克，枳壳 10 克，莪术 20 克，海藻 20 克，白蚤休 15 克，山慈姑 15 克。

【适应证】晚期宫颈癌，或术后、放疗后局部复发转移者。

【用法】上药先用水适量浸透，煎煮2次，药液对匀，分为2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】丹参 15 克，黄芪 15 克，茜草 15 克，海螵蛸粉 30 克，南沙参 30 克，紫花地丁 30 克，蒲公英 30 克，楮实子 30

克，制龟板 30 克，东阿胶（另化分冲）30 克，粉甘草 10 克，制白薇 10 克，制乳香 10 克，制没药 10 克，皂角刺 10 克，白花蛇舌草 60 克。

【适应证】子宫颈癌。

【用法】除东阿胶外，余药加水 2.7 升，煎至 1 升，去渣，加入蜂蜜 60 毫升煎和，阿胶烊化，分 2 日 6 次服，以 30 剂为 1 个疗程。

#### 方 4

【药物组成】归尾 24 克，赤芍 12 克，苍术 12 克，土茯苓 60 克，贯众 12 克，银花 15 克，槐花 12 克，青木香 12 克，乳香 10 克，没药 10 克，生槟榔 12 克，生薏苡仁 30 克，冬瓜子 30 克，车前子（包）12 克，甘草 9 克，全蝎 6 克，大蜈蚣 2 条。

\* 大便干结，加川军 9 克；

\* 下焦湿热，加猪苓 12 克，滑石 15 克，半枝莲 15 克；

\* 出血多，加卷柏炭 9 克，莲房炭 9 克；

\* 身体虚弱，加生黄芪 20 克。

【适应证】子宫颈癌，症见少腹下坠，憋胀疼痛，里急后重，形容焦枯，面色黧黑，阴道有分泌物。

【用法】上药用清水浸泡 30 分，再煎煮 30 分，每剂煎 2 次。每天服 1 剂，将 2 次煎取药液混合，分 2 次温服。

#### 方 5

【药物组成】三棱 10 克，莪术 12 克，五灵脂 15 克，当归 10 克，丹皮 10 克，赤芍 15 克，乌药 10 克，元胡 15 克，枳壳 10 克，鳖甲 15 克，牡蛎 15 克，水蛭 10 克，土鳖虫 10 克，土茯苓 15 克，白花舌蛇草 30 克，蚤休 15 克，甘草 10 克。

\* 伴经血淋漓不断者，加蒲黄炭 15 克，茜草炭 15 克，乌贼

骨 15 克；

\* 月经量多者，加仙鹤草 30 克，白及 15 克，三七粉（冲服）3 克；

\* 腹痛剧烈者，加乳香 10 克，没药 10 克，元胡 12 克，田七 15 克。

【适应证】带下量多，色黄或赤白带下，或五色杂下，有恶臭味，或阴道出血量多，或淋漓不净，小腹疼痛、拒按，舌黯或有瘀斑，脉沉涩或弦紧。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】三棱 20 克，莪术 20 克，黄药子 20 克，茜草 20 克，白头翁 20 克，半枝莲 20 克，桂枝 20 克，茯苓 20 克，黄柏 15 克，黄芩 15 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，红花 15 克，桃仁 15 克。

\* 大便下血，里急后重，去黄芩，加生地榆 20 克，鸦胆子 14 粒（用药汤或红糖水送服，每日服 4 次）；

\* 尿频，尿痛，尿血者，去桂枝、茜草，加夏枯草 20 克，白茅根 20 克，甘草梢 25 克。

【适应证】中、晚期宫颈癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

【注意事项】腹内癥瘕积聚及血虚少腹肿块，服用药物缩小缓慢或效果欠佳者，可用阿魏消积膏（三棱 50 克，莪术 50 克，鳖甲 50 克，苏木 50 克，红花 50 克，去皮蓖麻子 75 克，加入麻油 500 毫升，先煎熬，去药渣再熬至滴水成珠后，加入阿魏 20 克，乳香 25 克，没药 25 克，血竭 25 克，松香 25 克，共研细末

加入麻油中，以槐枝搅匀，放入冷水中浸 24 小时，每 50 克 1 贴) 外贴患处，每周换药 1 次，连用 5~7 周。

## 方 7

【药物组成】方①蟾蜍 15 克，雄黄 3 克，白及 12 克，制砒 1.5 克，五倍子 1.5 克，明矾 60 克，硃砂 0.3 克，三七 3 克，消炎粉 60 克。

方②乳香 18 克，没药 18 克，儿茶 9 克，冰片 9 克，蛇床子 12 克，钟乳石 10 克，雄黄 12 克，硼砂 9 克，硃砂 9 克，血竭 6 克，麝香 6 克，明矾 60 克。

\* 湿热蕴毒型，加草河车 15 克，白花蛇舌草 30 克，土茯苓 30 克，半枝莲 15 克，苍术 9 克，黄柏 6 克，扁蓄 9 克，赤芍 9 克，生薏苡仁 12 克；

\* 肝郁气滞型，加茵陈 15 克，郁金 9 克，青皮 9 克，陈皮 9 克，香附 9 克，当归 9 克，白芍 9 克，半枝莲 15 克，白花蛇舌草 30 克；

\* 肝肾阴虚型，加知母 9 克，泽泻 9 克，生地 12 克，旱莲草 15 克，草河车 15 克，山药 15 克，黄柏 5 克，白花蛇舌草 30 克。

【适应证】宫颈癌，方①用于菜花溃疡型宫颈癌，方②用于瘤灶较表浅者。

【用法】方①共研细末，外撒于患处。

方②加水煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】方①诃子 15 克，月石 15 克，乌梅 6 克，黄连 6 克，麝香 0.12 克。

方②白花蛇舌草 60 克，半枝莲 60 克，土茯苓 30 克，贯众

30克，薏苡仁30克，山药30克，紫草根15克，银花15克，丹参15克，当归12克，青皮9克。

【适应证】宫颈癌。

【用法】方①各药共研细末，过筛，最后加入麝香，制成外用散剂。先将阴道宫颈清洗干净，将药粉撒布于癌灶处，隔日换药1次。

方②水煎，分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】三棱20克，莪术20克，黄连20克，黄柏15克，黄芩15克，茯苓20克，桂枝20克，丹皮15克，赤芍15克，红花15克，桃仁15克，茜草20克，白头翁20克，半枝莲20克。

\*大便下血，去黄芩，加生地榆20克，鸦胆子14粒用药汤送服；

\*尿频，尿急，尿痛，尿血，去桂枝、茜草，加夏枯草20克，白茅根20克，甘草梢20克。

【适应证】热毒蕴结，湿热下注，气郁血滞所致的宫颈癌。

【用法】水煎，早晚各服1次，每日1剂，10日为1个疗程，间隔3天再服第2个疗程，共用药4~6个疗程。

## 方10

【药物组成】败酱草30克，土茯苓30克，蒲公英30克，半枝莲30克，车前草30克，龙葵30克，生薏苡仁20克，瞿麦20克，扁蓄15克，苍术10克，厚朴10克，赤芍10克。

\*大便秘结，加熟大黄10克。

【适应证】宫颈癌，白带多，色如米泔，气臭，少腹胀痛，尿黄便干，宫颈局部菜花样坏死溃疡，继发感染，舌质暗红，苔

白腻，脉滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】党参12克，黄芪15克，鹿角片9克，紫石英30克，赤石脂15克，炒阿胶（烱化）6克，当归身12克，白芍12克，炮姜3克。

\*脾胃虚弱，中气下陷，去炮姜、阿胶，加白术、陈皮、升麻、柴胡；

\*肾阴亏损，湿热下注，去黄芪、党参、阿胶、炮姜、鹿角片，加生地、龟甲、黄柏、椿根皮、制香附、琥珀末；

\*腹中积块明显，加木馒头、夏枯草、全瓜蒌、象牙屑；

\*赤带多，加生地、丹皮、仙鹤草、煅牡蛎；

\*白带多且有腥臭味，加蛇床子、黄芩、椿根皮、愈带丸；

\*肢体浮肿，加防己、木瓜、牛膝、茯苓。

【适应证】宫颈癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方12

【药物组成】败酱草30克，土贝母15克，土茯苓20克，银花20克，炒槐花15克，半枝莲30克，夏枯草30克，川楝子炭15克，灵脂炭10克，青皮15克，生薏苡仁30克，甘草3克。

\*白带多，加椿根白皮15克，海螵蛸10克；

\*出血，加旱莲草15克，荆芥炭15克；

\*脾虚，加莲子肉10克，山药10克。

【适应证】肝郁火旺，湿毒内蕴所致宫颈癌。

【用法】水煎2次，早晚分服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】方①先服6剂：夏枯草30克，山豆根30克，草河车30克，天花粉15克，莪术9克，茜草15克，三棱9克，柴胡15克。

方②续服3剂：当归15克，柴胡15克，党参30克，白术10克，白芍9克，茯苓9克，鸡内金15克，青皮9克，乌药9克，甘草9克。

方③乌梅18克，鸦胆子9克，马钱子6克，轻粉6克，雄黄6克，硃砂9克，蟾酥9克，红砒6克。

方④晚期癌症疼痛剧烈：酒军9克，芒硝6克，桃仁9克，瓜蒌15克，薏苡仁9克，乳香9克，没药9克，川芎9克，怀牛膝9克，川楝子9克，小茴香15克，当归12克，泽泻6克，白芍18克，桂枝6克，柴胡15克，银花15克。

【适应证】宫颈癌。

【用法】方①、方②、方④均水煎，分2次服，每日1剂。

方③共研为细末，外撒于患处。

### 方 14

【药物组成】方①蜀羊泉18克，红枣5克，明党参5克，红茜草3克。

方②当归9克，泽兰9克，制香附9克，赤芍9克，白芍9克，八月札15克，虎杖15克，丹参12克，茯苓12克，泽泻12克，公英30克，乌药6克。

方③白花蛇舌草30克，半枝莲30克，生薏苡仁30克，蚤休15克，丹参15克，土茯苓15克，茜草炭9克，炮山甲9克。

方④丹皮6克，生甘草6克，生地9克，泽泻9克，桑寄生

9克，山萸肉9克，川断12克，山药12克，制首乌12克，仙鹤草15克。

方⑤党参15克，黄芪15克，焦白术12克，茯苓12克，鹿角霜12克，紫石英12克，全当归9克，制附片6克。

【适应证】均用于宫颈癌，方①为主方，方②~方⑤按病型配合用药，方②用于气滞血瘀型，方③用于湿热瘀毒型，方④用于肝肾阴虚型，方⑤用于脾肾阳虚型。

【用法】均加水煎煮，分2次服，每日1剂，3个月为1个疗程。

## 方15

【药物组成】海龙1条，白花蛇3条，水蛭6克，地鳖虫6克，人指甲6克，黄连6克，乳香6克，没药6克，全蝎9克，露蜂房9克，黄柏9克，丹皮12克，龙胆草15克。

- \* 出血较多，加仙鹤草、大蓟、小蓟；
- \* 癌肿较大，加白花蛇舌草、半枝莲、生牡蛎；
- \* 疼痛，加元胡、郁金、乌药。

【适应证】子宫颈癌早期浸润型，宫颈坚硬，接触性出血。

【用法】上药共研细末，用银花煎水为丸，外以雄黄为衣，忌高温烘，每日6~9克，分2~3次服。

## 方16

【药物组成】方①生黄芪15克，党参9克，白术9克，天冬9克，茯苓9克，山药30克，白芍6克，川芎6克，甘草4.5克。

方②生黄芪9克，当归9克，党参9克，山豆根30克，山药30克，紫草根30克，白茅根30克，马鞭草30克，半枝莲60克。

方③生黄芪9克，玄参9克，天花粉24克，乳香6克，没药6克，半枝莲60克，紫草根30克，马鞭草30克，银花15克。

\* 出血，加旱莲草30克，仙鹤草30克，三七粉（冲服）6克；

\* 白带多，加海螵蛸18克，茜草6克；

\* 腰痛，加续断12克，络石藤15克，三七粉（冲服）6克；

\* 贫血，加生地15克，鸡血藤15克，桑寄生9克；

\* 腹胀厌食，加鸡内金9克，陈皮9克，木香9克。

【适应证】方①用于第一阶段治疗，病人一般情况较差，气血虚弱，或伴有其他症状。方②用于第二阶段治疗，用以清热解毒，散瘀活血，杀癌补身。方③用于第三阶段治疗，此时癌组织已基本消除，进一步清热解毒，并促进组织新生。

【用法】均水煎，分2次服，每日1剂。

## 方17

【药物组成】方①银花12克，连翘9克，蛇床子9克，熟地9克，生地9克，沙参9克，茯苓9克，白芍9克，鹿角胶9克，党参9克，紫珠草15克，薏苡仁15克，败酱草30克，甘草3克。

方②白花蛇舌草15克，银花9克，石斛9克，爵床草15克，马齿苋15克，白茅根15克。

【适应证】晚期宫颈癌，特别是放疗后全身反应及直肠反应者效果较好。本方对阴道流黄水、体质虚弱的宫颈癌患者亦较适合。

【用法】方①加水煎煮，分2次服，每日1剂，连服1~2个月为1个疗程。

方②水煎代茶饮。

## 方 18

【药物组成】当归尾 24 克，赤芍 12 克，苍术 12 克，茯苓 60 克，贯众 12 克，银花 15 克，槐花 12 克，青木香 12 克，乳香 10 克，没药 10 克，生槟榔 12 克，生薏苡仁 30 克，冬瓜子 30 克，车前子（包）12 克，甘草 9 克，全蝎 6 克，蜈蚣 2 条。

\* 便干，加大黄 9 克；

\* 下焦湿热，加猪苓 12 克，滑石 15 克，半枝莲 15 克；

\* 出血多，加卷柏炭 9 克，莲房炭 9 克；

\* 身体虚弱，加黄芪 20 克。

【适应证】宫颈癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次温服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】炙黄芪 15 克，焙水牛角 9 克，炙乌贼骨 9 克，炙龟甲 12 克，生牡蛎 12 克，炙桑螵蛸 12 克，炒茜草根 4.5 克，紫河车 6 克，黄鱼鳔 6 克，阿胶（烔化）6 克，鹿角霜 3 克，血余炭 3 克。

\* 出血，加仙鹤草、大蓟、小蓟；

\* 纳呆，加砂仁、鸡内金、枳壳；

\* 口干舌燥，加大青叶、地骨皮、玉竹；

\* 大便带血，里急后重，加生地榆、川连、赤芍；

\* 尿血，加白茅根、夏枯草、栀子。

【适应证】宫颈癌晚期，气血阴阳俱虚，精神疲乏，面色无华，四肢无力，舌淡红，苔薄白，脉缓。

【用法】上药共研细末，加猪脊髓炖化和药炼蜜为丸如梧桐

子大，每次用淡菜汤或墨鱼汤或淡盐水送服，每次6克，每日3次。

## 方20

【**药物组成**】白花蛇舌草60克，牡蛎30克，白茅根30克，鱼腥草30克，丹参15克，党参15克，当归9克，白术9克，茜草9克，赤芍9克，土茯苓9克，大枣5枚。

\* 出血多，加仙鹤草、三七、大蓟、小蓟；

\* 腹痛，加郁金、元胡、乳香、没药；

\* 癌肿较大，加蜀羊泉、夏枯草、鳖甲。

【**适应证**】宫颈癌中期，热毒瘀血内结，脾气虚弱，带下赤白，气味腥臭，神疲乏力，舌暗或有瘀点，脉细涩。

【**用法**】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分2次服，每日1剂。

## 方21

【**药物组成**】蜈蚣3条，全蝎6克，昆布24克，海藻24克，续断24克，半枝莲24克，白花蛇舌草24克，当归24克，白芍15克，香附15克，茯苓15克，柴胡9克。

\* 中气下陷，加黄芪、白术、升麻；

\* 便秘，加火麻仁；

\* 腹胀痛，加沉香、枳壳、元胡；

\* 肿块难消，加生牡蛎、山甲、夏枯草；

\* 出血多，加三七、茜草、仙鹤草、生地榆；

\* 带下腥臭，加蛇床子、椿根皮、黄柏。

【**适应证**】宫颈癌，经水淋漓不断，少腹坠胀，舌淡红，苔腻滑，脉沉细弦。

【**用法**】上药水煎2次，混合后分2次服，每日1剂，并冲

服云南白药，每日2克。

## 方22

【药物组成】党参9克，白术9克，乌贼骨9克，樗皮根50克，白芍15克，良姜炭6克，黄柏6克，香附6克，萆薢6克，贯众6克，白芷4.5克，柴胡3克。

- \* 出血多，加仙鹤草、大蓟、小蓟；
- \* 结块难消，加白花蛇舌草、半枝莲；
- \* 直肠转移，加生地榆、蒲黄；
- \* 膀胱转移，加白茅根、栀子、大蓟、小蓟。

【适应证】宫颈癌中晚期，神疲乏力，面色无华，口干或苦，胸闷不舒，舌淡苔白，脉细弱。

【用法】上药共研细末，以莲子粉糊为丸，如绿豆大小，每次9克，每日3次，温开水送服。

## 方23

【药物组成】鲜白英藤30克，山楂炭30克，土茯苓30克，红枣30克，鲜佛甲草45克，虎杖15克，制龟甲24克。

- \* 出血，加地榆、大蓟、小蓟、仙鹤草；
- \* 腹痛，加元胡、三棱、莪术；
- \* 肿块难消，加鳖甲、牡蛎、夏枯草；
- \* 神疲乏力，加党参、白术、黄芪、鸡血藤。

【适应证】宫颈癌初中期，热毒壅盛，带下色黄，气味腥臭，口干苦，舌红苔黄，脉滑数。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】三棱20克，莪术20克，桂枝20克，茯苓20

克，茜草 20 克，白头翁 20 克，半枝莲 20 克，黄柏 15 克，黄芩 15 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，红花 15 克，桃仁 15 克。

\* 癌肿侵犯直肠，出现大便下血，里急后重，去黄芪，加生地榆 20 克，鸦胆子 14 粒；

\* 癌肿侵犯膀胱，出现尿频，尿痛，血尿者，去桂枝、茜草，加夏枯草 20 克，白茅根 20 克，甘草梢 25 克。

【适应证】宫颈癌中晚期，腹痛，阴道流血，带下色黄，口干或苦，舌紫暗或有瘀斑，脉弦数。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂，10 日为 1 个疗程，疗程间可停药 1~2 天，连续用 4~6 个疗程。

## 方 25

【药物组成】生黄芪 60 克，猪苓 60 克，料姜石 60 克，党参 20 克，白术 20 克，女贞子 30 克，珍珠母 30 克，补骨脂 30 克，夜交藤 30 克，骨碎补 15 克，仙灵脾 15 克，露蜂房 10 克，蜈蚣 2 条。

\* 直肠转移，加生地榆、赤芍、槐花；

\* 膀胱转移，加白茅根、大蓟、小蓟；

\* 肺转移，加瓜蒌、苏子、贝母。

【适应证】宫颈癌晚期，阴道流血，头晕眼花，失眠耳鸣，神疲乏力，舌淡少苔，脉沉细无力。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】黄芪 200 克，当归 200 克，人参 100 克，鹿角胶 100 克，熟地 100 克，紫河车 100 克，山药 100 克，银花 300 克。

\* 阴道流血，加仙鹤草、生地榆；

\* 便血，加槐花、赤芍、川连；

\* 尿血，加大蓟、小蓟、白茅根。

【适应证】宫颈癌晚期，身体消瘦，神疲乏力，唇爪无华，舌淡少苔，脉沉细弱。

【用法】上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大，每次6~9克，每日2次，亦可水煎服，每日1剂，用量按比例酌减。

## 方27

【药物组成】生黄芪30克，仙鹤草30克，花蕊石30克，当归15克，党参15克，大蓟15克，小蓟15克，龟甲15克，贯众15克，鳖甲15克，紫石英15克，生牡蛎20克，白术12克，山豆根10克。

\* 直肠转移，加槐花、赤芍、川连；

\* 膀胱转移，加白茅根、栀子、夏枯草；

\* 肺转移，加杏仁、贝母、瓜蒌；

\* 白细胞下降，加鸡血藤、枸杞子。

【适应证】宫颈癌中晚期，气血两虚，神疲乏力，唇爪无华，舌淡少苔，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，分2次服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】蛇床子60克，鳖甲60克，生牡蛎60克，仙鹤草60克，露蜂房30克，椿根皮30克，炒小茴香30克，全蝎30克。

\* 胸闷不舒，加柴胡、郁金、香附；

\* 赤带多，加生地榆、大蓟、小蓟。

【适应证】宫颈癌初期，热毒瘀血内结，接触性出血，白带

多，味腥臭，少腹疼痛，四肢不温，舌淡红，苔白，脉沉细。

【用法】上药共研为细末，水泛为丸，如绿豆大，每次服 6~9 克，黄芪煎水送服，每日 3 次。

## 方 29

【药物组成】党参 15 克，茯苓 15 克，白术 10 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，泽泻 10 克，附片 6 克，肉桂 6 克，土茯苓 15 克，甘草 10 克。

\* 病久致肝肾阴虚者，去附片、肉桂，加何首乌 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克；

\* 气血两虚者，加黄芪 15 克，当归 10 克，白芍 15 克，阿胶 15 克；

\* 阴道出血量多者，加鲜茅根 30 克，伏龙肝 30 克，煅龙牡各 30 克；

\* 腰痛甚者，加桑寄生 30 克，续断 15 克。

【适应证】带下量多，色白或青，质稀，淋漓不断，腰膝酸痛，神疲肢倦，手足不温，胸闷食少，大便溏薄，舌淡或胖，苔白或腻，脉沉缓。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方 30

【药物组成】白头翁 15 克，黄连 6 克，黄芩 6 克，秦皮 10 克，甘草 10 克，阿胶（烔化）10 克。

\* 合并便血者，加白及 10 克，研末冲服；

\* 腹泻后重脱肛者，加黄芪 30 克，枳壳 6 克，防风 6 克；

\* 白细胞减少，加黄芪 30 克，当归 15 克。

【适应证】宫颈癌放疗后腹泻，便血，里急后重，脱肛等并发症。

【用法】水煎，每日1剂，早晚温服。

### 方31

【药物组成】黄芪30克，升麻3克，柴胡3克，三七粉（冲服）3克，桔梗6克，阿胶（烱化）15克。

【适应证】宫颈癌放疗后便血者。

【用法】每日1剂，水煎2次，早晚分服。

### 方32

【药物组成】炙黄芪90克，炙甘草9克，砂仁9克，人参10克，当归12克，丹皮12克，炒枳壳12克，升麻3克，柴胡3克，炒白术15克，熟地12克。

【适应证】宫颈癌放疗后便血者。

【用法】每日1剂，水煎2次，分2次服用。

### 方33

【药物组成】外用方：方①轻粉6克，雄黄6克，冰片3克，铅粉10克，硼砂15克，川楝子15克。

方②鲫鱼粉30克，生山甲10克，冰片3克，火硝3克，朱砂6克。

方③乌骨贼24克，小鼠粉24克，象皮15克，冰片3克，麝香适量。

内服方：炮山甲15克，当归30克，三棱10克，莪术10克，鸡内金12克，天花粉60克。

\* 胃纳欠佳者，加党参、白术、山药；

\* 小腹有坠胀感，加黄芪、升麻；

\* 癌肿消除缓慢者，加桃仁、水蛭、丹参、乳香、没药。

【适应证】外用方：方①用于宫颈癌初期，方②用于宫颈癌

中期，方③用于宫颈癌晚期。内服方：用于各期。

【用法】外用方：三方分别将各方药物研为细末，另用蚕茧壳1个，挖一小孔，将药粉装入，上于宫颈糜烂处，隔日冲洗换药1次。

内服方：加水煎煮，分2次服用，每日1剂。

### 方 34

【药物组成】生南星60克，生半夏30克，明矾30克，蜈蚣10克。

【适应证】宫颈癌。

【用法】共研细末，并过细筛，以上为1个疗程（10天）剂量。具体用法如下：将上药末平分为20份，每次1份，用有尾棉球蘸满药末，纳入病变部位，每日早晚各换1次。

【说明】根据患者具体情况，加服南通蛇药片、小金丹，以及结合辨证论治施以舒肝健脾、利水解毒之中药汤剂口服，以提高疗效。

### 方 35

【药物组成】半枝莲100克，山楂100克，连翘100克，鲜旱莲草100克，蒲公英200克，棉花壳200克，鲜瓦松300克。

【适应证】宫颈癌。

【用法】先将瓦松、旱莲草加水煎煮，药液浓缩成稠浸膏，后入其他药物的细末，混合，制粒，压片即得。口服，每次4~6片，每日3~4次。

### 方 36

【药物组成】扁蓄草15克，瞿麦15克，石见穿15克，海金沙（包）15克，桃仁泥15克，金钱草15克，忍冬藤15克，蜀

羊泉 30 克，白花蛇舌草 30 克，太子参 60 克，火麻仁 10 克，鹿角粉（冲服）2 克，琥珀屑（冲服）2 克，象牙屑（冲服）2 克。

【适应证】宫颈癌膀胱转移，阴道不规则出血，阴道呈结节状，质硬，触痛，尿频尿急，舌质红夹紫点，苔薄黄，脉弦小而涩。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 37

【药物组成】北沙参 20 克，石斛 20 克，太子参 20 克，女贞子 20 克，白芍 20 克，金银花 20 克，茯苓 20 克，黑木耳 6 克，旱莲草 30 克，败酱草 30 克，明党参 30 克，川柏炭 15 克，黑山栀 10 克，甘草 3 克。

【适应证】中晚期子宫颈癌，阴道出血时多时少，甚则血带混杂，如米泔水样，奇臭难闻，少腹坠胀，宫颈糜烂、坏死脱落，接触性出血，面色苍白，四肢浮肿，小便涩痛，舌质暗红，苔黄腻，或光红少苔，或有瘀斑，脉沉细无力。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 38

【药物组成】党参 15 克，芡实 15 克，威灵仙 15 克，苍术 9 克，炒贯众 9 克，午时茶 9 克，旱莲草 9 克，炒茜草 12 克，瓜蒌霜 12 克，秦艽 12 克，薏苡仁 24 克，乌贼骨 18 克，麦芽 20 克，石菖蒲 6 克，益母草 15 克。

【适应证】子宫颈癌，月经紊乱，量多或黑块，带多且臭，色红白相兼，心悸气短，手臂冷，面浮，头昏胀，厌油尿黄，舌质红，苔略黄，脉沉缓无力。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】生黄芪 30 克，天花粉 30 克，土茯苓 30 克，白花蛇舌草 30 克，水红花子 30 克，抽葫芦 30 克，益母草 30 克，党参 15 克，白芍 15 克，山药 15 克，熟地 15 克，蚤休 15 克，夏枯草 15 克，云苓 15 克，杜仲 15 克，枸杞子 15 克，丹参 15 克，柴胡 15 克，当归 20 克，生牡蛎 20 克。

【适应证】子宫颈癌，证属气血亏虚，肝肾不足，表现为形体虚弱，气短乏力，面色无华，腿软腰痛，行走困难，带下脓血恶臭，舌质淡，苔白，脉细弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】蛇床子 60 克，露蜂房 30 克，鳖甲 60 克，龟板 60 克，生牡蛎 60 克，椿根白皮 30 克，仙鹤草 60 克，炒小茴香 30 克，蛇蜕 30 克，全蝎 30 克。

【适应证】子宫各种肿瘤初起之出血者。

【用法】上药共研细末，水泛为丸，如绿豆大，每次服 6~9 克，每日 3 次，黄芪煎水送服，或开水送下。

### 方 41

【药物组成】黄柏 12 克，茵陈 15 克，薏苡仁 30 克，土茯苓 20 克，赤芍 15 克，丹皮 12 克，公英 15 克，半枝莲 15 克，黄药子 15 克，白花蛇舌草 20 克，败酱草 15 克，紫草 15 克。

\* 病久虚弱，精神萎靡，面色萎黄无华，脉细弱，加人参 10 克，黄芪 20 克，白术 15 克，黄精 15 克；

\* 阴道出血量多，有块，腹痛，加三七粉 3 克，茜草炭 15

克，益母草 20 克。

【适应证】子宫颈癌，带下量多，为杂色秽水或赤白相兼，或色黄如脓，气味恶臭，或阴道出血淋漓不止，小腹疼痛，腰酸背楚，口苦咽干，胸闷纳呆，或发热，舌质紫暗，苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】银花 15 克，连翘 15 克，红藤 15 克，蒲公英 15 克，茵陈 20 克，升麻 6 克，紫花地丁 15 克，大青叶 12 克，椿根皮 12 克，生蒲黄 10 克，白术 10 克，赤芍 15 克，丹皮 10 克，半枝莲 30 克，白花舌蛇草 15 克，土茯苓 15 克，鳖甲（先煎）15 克。

\* 出血量多者，加仙鹤草 30 克，大蓟炭 15 克，小蓟炭 15 克，贯众炭 15 克；

\* 腹痛剧烈者，加元胡 10 克，没药 10 克，川楝子 10 克；

\* 伴高热头痛者，加菊花 15 克，青蒿 15 克。

【适应证】子宫颈癌，带下量多，色黄质稠，或黄绿如脓，混杂黏液血丝，或混浊如米泔水，甚者脓血杂下或杂色齐下，臭秽难闻，阴部瘙痒灼痛，或并见月经过多，经期延长，心烦口渴，小腹胀痛，小便短赤，大便燥结，或见发热，舌质红，苔黄腻，脉数或滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。



## 子宫体癌

子宫体癌是发生于子宫体腺上皮的恶性肿瘤，又称为子宫内膜癌或子宫内膜腺癌，是常见的女性生殖道恶性肿瘤之一。本病是一种发展缓慢、转移较晚的肿瘤，如能早期发现，及时治疗，预后较好，5年生存率平均可达到80%左右。

本病多发生于更年期、绝经期的妇女，即大多数病例发生在50岁以后，与未孕、未产、不孕、肥胖、雌激素改变、糖尿病、高血压病等因素有关。

子宫体癌的临床表现主要有以下几方面：

1. 阴道出血：最多见于绝经期或绝经后出血，为血性分泌物或不规则阴道流血。一次出血也可能仅持续1~2天，几个月不复发。

2. 阴道分泌物：约1/3患者有阴道分泌物增多现象。

3. 疼痛：由于肿瘤压迫神经干，可引起下腹、腰、腿疼痛，为晚期症状。

4. 下腹部肿物：子宫增大时可于下腹部触及肿块，超出子宫以外的包块，以转移性附件或盆腔肿块的可能性较大，只见于晚期患者。

5. 晚期患者可出现贫血、恶病质等。

妇科检查：早期检查无明显异常，晚期子宫增大而软，绝经后子宫不萎缩反而饱满或稍大，宫旁可触及转移性结节或肿物，或见阴道转移灶。

辅助检查：

1. 诊断性刮宫：是目前确诊本病不可缺少的方法，对区别子宫内膜癌还是子宫颈管癌，或子宫内膜癌是否累及子宫颈管有很大帮助。

2. 病理学检查：通过刮宫或内膜活检所取得的标本进行病理组织学检查，是确诊本病的有效方法。

3. 子宫镜或宫腔镜检查：有助于做出较明确诊断，可确定病变范围，观察肿瘤生长方式，估计侵犯深度及了解宫颈受累情况。

4. B超及CT：B超检查可协助诊断，有条件可做CT检查。

## 方1

【药物组成】方①桂枝 10 克，茯苓 10 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克，紫石英 10 克，穿山甲 10 克，制南星 10 克，半夏 10 克，王不留行 10 克，三七 6 克，红花 6 克，吴茱萸 6 克。

方②急性子、硼砂、牛黄、冰片、麝香各等份。

【适应证】宫体癌。

【用法】方①水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

方②共研细末，每次 2 克，每日 3 次口服。

## 方2

【药物组成】马钱子（油炸后去皮）60 克，参三七 60 克，水蛭 60 克，全蝎 30 克，蜈蚣 30 克，马齿苋 90 克，海藻 90 克。

【适应证】宫体癌。

【用法】上药共研为极细末，每次 1 克，每日 3 次口服，一般服药 1 年。

【注意事项】服药期间忌服甘草。如患感冒发烧或恶心呕吐应停用，如症状消除可继续服用。本方可配合烧针疗法。

### 方3

【药物组成】柴胡9克，白术6克，丹皮12克，赤芍10克，茯苓10克，薄荷3克，山梔子12克，生地12克，益母草12克，仙鹤草15克，茜草10克，紫草根10克，田三七粉（冲服）3克，甘草6克，白花蛇舌草30克。

\* 发热，带下色黄者，加败酱草15克，半枝莲12克，金银花15克；

\* 小腹胀痛，加元胡9克，乌药10克，木香6克；

\* 纳差乏力，加炒麦芽30克，黄芪15克。

【适应证】子宫体癌，阴道不规则出血，量较多，胸胁胀满，心烦易怒，口干口苦，小便黄赤，舌红苔薄黄，脉弦数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分为2次服用，每日1剂。

### 方4

【药物组成】桃仁10克，红花10克，当归10克，生地15克，小茴香2克，元胡6克，赤芍6克，乌药10克，枳壳10克，莪术10克，三棱10克，蚤休12克，炮穿山甲12克，白花蛇舌草12克。

\* 出血不止，加三七粉（冲服）3克，仙鹤草30克；

\* 带下黄赤，口干口苦，加薏苡仁30克，土茯苓30克。

【适应证】子宫体癌，时崩时止，淋漓不止，色多紫暗，或突然量多，夹有血块，带下腥臭，少腹疼痛拒按，舌质紫暗，或边有瘀斑，脉沉涩。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】当归 50 克，赤芍 30 克，柴胡 40 克，茯苓 50 克，焦白术 30 克，甘草 5 克，薄荷 10 克，艾叶 30 克，木香 20 克，香附 20 克，黄芩 30 克，三棱 15 克，莪术 15 克，生黄芪 50 克，土茯苓 30 克，半枝莲 30 克，泽泻 30 克，大腹皮 25 克，大黄 15 克，牛膝 20 克。

\* 发烧，去当归、黄芪、木香，加生石膏 50 克，知母 50 克；

\* 大便溏泻，去大黄；

\* 气虚，加党参 15 克；

\* 阴道出血，加阿胶 15 克，生地榆 15 克；

\* 白带增多，加莲须 10 克，芡实 10 克，椿根皮 10 克。

【适应证】宫体腺癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】白术 20 克，川芎 15 克，人参 10 克，白芍 15 克，当归 15 克，肉桂 10 克，茯苓 15 克，金樱子 15 克，赤石脂 15 克，椿根皮 10 克。

【适应证】子宫体癌。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】益母草 20 克，当归 9 克，丹参 15 克，川芎 9 克，小茴香 6 克，丹皮 9 克，香附 9 克，陈皮 6 克，艾叶 6 克。

\* 流血过多，加仙鹤草 15 克，贯众 15 克，白茅根 15 克；

\* 白带增多，加白芷 9 克，海螵蛸 15 克，鸡冠花 20 克；

\* 腹痛，加五灵脂 6 克，蒲黄 6 克，元胡 6 克；

\* 气血虚，加党参 15 克，黄芪 15 克。

【适应证】子宫体癌。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次后对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】党参 15 克，当归 15 克，炒白术 12 克，茯苓 12 克，陈皮 12 克，桂圆肉 12 克，炒枣仁 12 克，川续断 12 克，马齿苋 12 克，黄芪 12 克，远志 10 克，阿胶（烔化）10 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克，半枝莲 30 克，木香 3 克。

【适应证】子宫体癌晚期不能手术及放疗者。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 9

【药物组成】当归 15 克，白芍 12 克，川续断 12 克，茯苓 12 克，茜草 12 克，栀子 12 克，醋香附 12 克，乌药 12 克，柴胡 10 克，丹皮 10 克，半枝莲 30 克，木香 3 克。

【适应证】晚期子宫体癌不能手术及放疗者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

## 方 10

【药物组成】丹参 30 克，生地 30 克，黄芪 30 克，半枝莲 30 克，麦冬 12 克，银花 12 克，山萸肉 12 克，川断 12 克，当归 15 克，熟地 15 克，生牡蛎 15 克，生龙骨 15 克，白花蛇舌草 15 克，泽泻 6 克。

【适应证】晚期子宫体癌不能手术及放疗者。

【用法】上药加水煎煮2次，两煎药液混合均匀后，分2次服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】党参10克，白术10克，丹参10克，山药10克，甘草3克，漏芦12克，瓦楞子（先煎）30克，石燕30克，半枝莲30克。

\* 出血者，加茜草15克，地榆炭12克，陈棕炭15克，侧柏炭15克；

\* 白带多者，加山药10克，莲须10克；

\* 黄带者，加黄柏10克，土茯苓10克，苍术10克；

\* 腹痛者，加乌药10克，元胡10克。

【适应证】子宫体癌。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方12

【药物组成】海龙1条，白花蛇3条，水蛭6克，人指甲6克，黄连6克，乳香6克，没药6克，全蝎9克，露蜂房9克，黄柏9克，丹皮12克，龙胆草15克，地鳖虫6克。

【适应证】子宫体癌及宫颈癌。

【用法】上药共研细末，用银花煎水为丸，雄黄为衣，每日2~3次吞服，每次2~3丸。

### 方13

【药物组成】忍冬藤花20克，败酱草20克，公英30克，桑寄生30克，薏苡仁15克，白芍15克，赤芍15克，扁蓄12克，全蝎3克，海藻10克，五加皮10克，昆布10克，连翘10克。

【适应证】子宫体癌术后复发属湿热内蕴者。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服，小金丹6粒吞服。

### 方 14

【药物组成】铁树叶30克，八月札30克，白花蛇舌草30克，半枝莲30克，露蜂房9克，白术9克，陈皮6克。

【适应证】子宫体癌术后。

【用法】上药加水浓煎成500毫升，为1周用量，每日70~80毫升，分2~3次服。

### 方 15

【药物组成】大黄（蒸）10克，黄芩10克，甘草6克，桃仁10克，杏仁10克，虻虫10克，蛭螬10克，赤芍10克，生地10克，干漆10克，水蛭6克，土鳖虫6克。

【适应证】子宫体癌。

【用法】上药共研为极细末，炼蜜为丸，每丸重3克，每次1丸，每日3次服。

### 方 16

【药物组成】党参10克，白术10克，茯苓10克，当归10克，黄芪15克，泽兰10克，益母草12克，山茱萸10克，枸杞子10克，白花蛇舌草15克，白英15克，陈皮10克，半枝莲15克。

\* 气虚乏力明显，加人参6克；

\* 血虚头晕，加女贞子10克，桑椹子10克，阿胶10克；

\* 阴道出血不止，加三七粉3克，仙鹤草30克；

\* 白带多且黄者，加公英30克，银花30克。

【适应证】子宫体癌术后。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 17

【药物组成】北沙参 10 克，生地 15 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，枸杞子 10 克，女贞子 12 克，山茱萸 12 克，麦冬 12 克，蚤休 15 克，白芍 10 克，白英 30 克，甘草 6 克。

\* 腹泻，里急后重，加黄连 3 克，木香 10 克，当归 10 克，枳实 10 克；

\* 大便黏液带血，加白花蛇舌草 15 克，秦皮 10 克；

\* 小便频急，加木通 10 克，扁蓄 10 克；

\* 乏力，口干渴，加西洋参 6 克，太子参 12 克。

【适应证】子宫体癌放疗后。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】法半夏 10 克，陈皮 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，砂仁 6 克，白蔻仁 6 克，党参 12 克，枸杞子 12 克，仙茅 10 克，仙灵脾 10 克，半枝莲 10 克，白英 30 克，木香 10 克。

\* 气虚乏力，加人参 6 克，黄芪 15 克；

\* 腹胀纳差，加神曲 10 克，炒麦芽 30 克，八月札 10 克；

\* 呕吐，加旋复花 10 克，姜竹茹 10 克；

\* 白细胞减少，加熟地 15 克，女贞子 12 克，紫河车 10 克。

【适应证】子宫体癌化疗后。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】大黄 2 克，芒硝 3 克，牡丹皮 4 克，桃仁 4 克，冬瓜子仁 4 克，苍术 4 克，薏苡仁 8 克，甘草 1 克。

【适应证】子宫体癌初期。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】柴胡10克，郁金10克，水蛭10克，紫草15克，穿心莲15克，八角莲10克，石见穿15克，王不留行15克，急性子45克，露蜂房12克，夏枯草15克，香菇30克。

\* 腹痛明显，加元胡12克，血竭粉（冲服）3克。

【适应证】子宫体癌，阴道不规则出血，量时少时多，色紫暗，有块，小腹胀满疼痛，拒按，腹部包块，胸闷不舒，精神抑郁，或烦躁易怒，舌质紫暗，或有瘀斑，脉弦涩。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。



## 子宫肌瘤

子宫肌瘤主要是由于子宫平滑肌增生而形成的良性肿瘤，故又称为子宫平滑肌瘤，是妇女全身器官中最常见的良性肿瘤，多见于30~60岁年龄组。其发病的真正原因尚不清楚，可能与雌激素水平过高或长期刺激有关。

肌瘤既可生于子宫体部，也可生于子宫颈部，常为多发性，形状大小不一。向子宫腔内生长的称黏膜下肌瘤，生长于肌壁内的称肌壁间肌瘤，向子宫表面生长的称浆膜下肌瘤。

子宫肌瘤的临床表现与肌瘤的生长部位、大小、生长速度等有关。

1. 可无任何症状，多因其他情况行妇科检查或偶尔自行腹部触诊始发现。

2. 月经改变：多表现为月经周期缩短、经量增多、经期延长，亦可见持续性或不规则阴道出血。

3. 压迫症状：肌瘤压迫膀胱及尿道可出现尿频、尿急、排尿困难及尿潴留。压迫输尿管可致肾盂积水，压迫直肠可造成便秘。

4. 疼痛：常见为下腹坠痛、腰背酸痛，肌瘤红色变性时可致急性腹痛伴有发热。

5. 其他可表现为不孕症、贫血、白带增多或高血压。

体征：

1. 腹部检查：如果肌瘤较大，可在下腹部触到质硬、无压痛的包块，表面可为不规则的球形或结节感。

2. 妇科检查：子宫不规则增大，肌壁间或黏膜下肌瘤有时可使子宫均匀增大；浆膜下肌瘤可于子宫上触及结节状肿物，质硬。检查时，推动肿物宫颈也随之移动。黏膜下肌瘤如突出宫颈口，可触到或用窥器检查时看到。

辅助检查：

1. B超检查：可了解子宫大小，肌层、浆膜层、黏膜层可见增强或衰减光团声像图，是诊断本病最有价值的辅助检查方法。

2. 输卵管子宫碘油造影：可了解子宫腔增大、变形的情况。

3. 子宫内窥镜检查：可直接观察到子宫腔有否变形及病灶部位。

## 方1

【药物组成】生黄芪 50 克，醋小麦 50 克，当归 30 克，丹皮 25 克，赤芍 25 克，海藻 25 克，桂枝 20 克，大黄 20 克，昆布 20 克，桃仁 20 克，山甲珠 15 克，川贝母 15 克，甘草 15 克。

- \* 气虚，加人参、淮山药；
- \* 血虚甚，加阿胶；
- \* 月经过多，加益母草；
- \* 纳差者，加鸡内金；
- \* 腹痛甚，加五灵脂；
- \* 肝郁者，加柴胡、郁金；
- \* 出血多，加三七粉、地榆炭。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】桂枝10克，茯苓10克，桃仁10克，丹皮10克，赤芍10克，穿山甲10克，鳖甲10克，牡蛎10克，龙骨10克，香附12克，元胡12克，川楝子12克，海藻15克，昆布15克。

- \* 气血虚弱者，加生黄芪24克，太子参24克；
- \* 出血过多，淋漓不止，加阿胶10克，地榆炭15克，海螵蛸15克。

【适应证】子宫肌瘤，卵巢囊肿，盆腔炎性包块。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方3

【药物组成】半枝莲、益母草、生黄芪、生牡蛎、三棱、莪术、赤芍、香附、元胡、山楂、夏枯草、黄药子、黑蒲黄各等份。

- \* 伴有月经先期，经量过多，经期延长或痛经，在经期加服桃红四物汤加黄芩、栀子。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】诸药共研细末，炼蜜为丸，烘干密封备用。每次10克，每日2次，温开水送服，经期停药，25天为1个疗程。

#### 方4

【药物组成】黄芪30克，昆布30克，龙骨30克，牡蛎30克，党参15克，白术15克，陈皮15克，肉苁蓉15克，夏枯草15克，海藻15克，升麻10克，柴胡10克。

\* 下血多者，加地榆炭15克，仙鹤草15克，另服云南白药，每次0.5克，每日2次；

\* 腹痛，加五灵脂9克，炒蒲黄9克；

\* 血热，加生地15克，黄柏15克；

\* 血虚，加当归6克，阿胶9克；

\* 漏下不止，或黄带绵绵，加槐花6克，赤石脂10克；

\* 下血不多，或经治后下血已少者，加三棱10克，莪术10克，并另服补中益气丸，每次9克，每日2次。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎服，每日1剂。

#### 方5

【药物组成】桂枝15克，茯苓15克，鳖甲15克，赤芍15克，丹参30克，王不留行30克，生牡蛎30克，地鳖虫6克。

\* 气虚型，加黄芪30克，党参20克；

\* 虚寒型，去赤芍，加当归15克，川芎15克；

\* 阴虚型，去桂枝，加生地20克，山萸肉15克；

\* 痰湿型，加法半夏12克，橘核15克；

\* 湿热型，去桂枝，加浙贝母15克，地丁15克；

\* 血瘀甚，加桃仁10克，丹皮10克，三七10克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】生牡蛎、鳖甲加水 600 毫升先煎半小时，再合其他药物煎至 150 毫升，药渣加清水 300 毫升再煎至 100 毫升，两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂，连服 30 剂为 1 个疗程。经期停药。

## 方 6

【药物组成】海藻 30 克，昆布 30 克，海浮石（先煎）30 克，生牡蛎（先煎）30 克，山慈姑 15 克，夏枯草 15 克。

\* 腰腹痛甚，加蒲黄 12 克，炒五灵脂 10 克，元胡 15 克；

\* 气血虚弱严重，属中度贫血，加党参 30 克，黄芪 30 克，阿胶 12 克；

\* 经血过多，每次经期后血红蛋白下降 0.5 克以上者，加三七粉（冲服）6 克，花蕊石 30 克，升麻 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】当归尾 12 克，川芎 10 克，小茴香 10 克，肉桂 6 克，赤芍 12 克，生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，益母草 30 克。

\* 气滞甚者，加香附、川楝子、荔枝核；

\* 血瘀甚者，加丹参、水蛭。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】当归 10 克，桃仁 10 克，三棱 10 克，香附 10 克，王不留行 12 克，莪术 12 克，夏枯草 15 克，生贯众 15 克，天葵子 15 克，川断 15 克，生牡蛎 20 克，海藻 20 克，昆布 30 克。

\* 气血不足，加党参 20 克，黄芪 30 克；

\* 腰膝酸软，头晕耳鸣，加女贞子 12 克，杜仲 12 克，旱莲草 20 克；

\* 月经淋漓不断，加生化汤及龙骨 20 克，牡蛎 20 克，海螵蛸 20 克，伏龙肝 30 克，三七粉（冲服）3 克；

\* 白带多色黄，加薏苡仁 30 克，并用燥湿清热药汤坐浴。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】生黄芪 15 克，全当归 10 克，生茯苓 10 克，生白芍 10 克，元胡 10 克，川楝子 10 克。

\* 湿热，加川黄柏、生薏苡仁、怀山药、车前子；

\* 肝旺，加菊花、天竺黄、粉丹皮、焦山栀；

\* 心悸气短，加太子参、炒枣仁、炙甘草、磁石、珍珠母、桂枝。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方10

【药物组成】桂枝 30 克，茯苓 50 克，丹皮 50 克，丹参 50

克，桃仁30克，赤芍30克，当归尾50克，三棱20克，莪术20克，红花20克，海藻40克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】诸药分别烘干，共研细粉，混合均匀，炼蜜为丸，每丸重10克，每次空腹服1~2丸，每日早晚各服1次。月经期间暂停服用。

### 方 11

【药物组成】桂枝10克，茯苓10克，桃仁10克，丹皮10克，赤芍10克，鳖甲10克，卷柏10克，艾叶10克，青皮10克，续断10克，黄芪10克，生牡蛎30克，黄柏6克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克，每日3次，每次1丸，连服至病愈。

### 方 12

【药物组成】丹皮10克，桃仁10克，穿山甲10克，茯苓15克，鳖甲12克，桂枝12克，赤芍12克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每丸重10克，每次1丸，每日2次口服，1个月为1个疗程。

### 方 13

【药物组成】穿山甲15克，王不留行10克，昆布30克，海藻30克，薏苡仁30克，川牛膝12克，当归12克，夏枯草30克，续断30克，香附12克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1

剂。

### 方 14

【药物组成】桂枝 6 克，丹皮 10 克，茯苓 10 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，生鳖甲（先煎）15 克，生牡蛎（先煎）20 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，每次月经后服 10~15 剂。

### 方 15

【药物组成】党参 10 克，白术 10 克，五味子 10 克，瓦楞子 10 克，黄芩 10 克，龟板 10 克，黄芪 12 克，鸡内金 12 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，制首乌 20 克，玄参 15 克。

\* 月经提前，加二至丸；

\* 血多者，加芡实、海螵蛸；

\* 痛经者，加芍药甘草汤或失笑散。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】党参 15 克，太子参 30 克，炙黄芪 20 克，南沙参 15 克，白术 15 克，山药 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，枳壳 10 克，山慈姑 10 克，夏枯草 15 克，昆布 15 克。

\* 月经过多，加人参粉（冲服）3 克，升麻炭 10 克，陈棕炭 12 克，三七粉（冲服）2 克；

\* 心悸气短，头晕目眩明显，加熟地 15 克，山茱萸 12 克，

阿胶 10 克，制首乌 20 克；

\* 腰膝酸软，加续断 15 克，桑寄生 15 克。

【适应证】胞宫积块，月经量多先期，或经水淋漓不断，色淡红，有血块，小腹坠痛，神疲乏力，心悸气短，食少便溏，面色萎黄，舌质暗淡，或舌淡胖、边有瘀斑，脉虚细而涩。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】桂枝 12 克，茯苓 12 克，芍药 12 克，丹皮 9 克，桃仁 9 克，牛膝 9 克，牡蛎 15 克，丹参 15 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 18

【药物组成】穿山甲 10 克，蒲黄 10 克，鬼箭羽 10 克，莪术 10 克，炙鳖甲 15 克，海藻 12 克，水蛭 9 克，夏枯草 9 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】丹参 15 克，夏枯草 15 克，赤芍 15 克，生蒲黄（包）10 克，五灵脂 10 克，酒香附 10 克，益母草 10 克，乳香 5 克，没药 5 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方20

【**药物组成**】丹参 15~25 克，荔枝核 15~25 克，桃仁 10~15 克，赤芍 10~20 克，橘核 10~20 克，山豆根 10~20 克，三棱 8~10 克，香附 6~12 克，桂枝 6~12 克，山慈姑 6~12 克。

\* 子宫肌瘤，加吴茱萸 10~15 克，莪术 8~15 克；

\* 卵巢囊肿，加枳壳 8~12 克，川楝子 6~12 克，乌药 6~15 克。

【**适应证**】子宫肌瘤。

【**用法**】每日 1 剂，水煎服，每个月经周期为 1 个疗程，经期停药，每疗程用药 10~14 日。

## 方21

【**药物组成**】黄芪 20~30 克，茯苓 10~20 克，山楂肉 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，三棱 6 克，莪术 6 克，当归 6~9 克，桂枝 5 克，丹皮 9 克。

【**适应证**】子宫肌瘤。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方22

【**药物组成**】岗稔根 40 克，益母草 30 克，何首乌 30 克，生牡蛎 20 克，珍珠母 20 克，桃仁 15 克，海藻 15 克，续断 15 克，乌梅 10 克，荆芥炭 10 克。

【**适应证**】子宫肌瘤经来量多或经期延长者。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方23

【药物组成】桑寄生 30 克，何首乌 30 克，生牡蛎 20 克，党参 20 克，珍珠母 20 克，桃仁 15 克，海藻 15 克，橘核 15 克，乌药 15 克，三棱 10 克，莪术 10 克，郁金 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，于月经干净后服用。

### 方24

【药物组成】苍术 10 克，白术 15 克，橘核 15 克，乌药 15 克，桃仁 15 克，桂枝 15 克，法半夏 15 克，陈皮 6 克，生牡蛎 20 克，珍珠母 20 克，茯苓 20 克，黄芪 30 克。

【适应证】子宫肌瘤形体肥胖或痰积血瘀型者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，于月经干净后服用。

### 方25

【药物组成】桂枝 10 克，莪术 10 克，阿胶 10 克，水蛭 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，桃仁 10 克，赤芍 10 克，穿山甲 10 克，红花 10 克，浙贝母 10 克，生半夏 10 克，夏枯草 10 克，海藻 10 克，昆布 10 克，王不留行 10 克，白芥子 10 克，山慈姑 10 克，牛膝 10 克，当归 10 克，蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，土鳖虫 10 克，三七 10 克，生鳖甲 50 克，熟地 50 克，生黄芪 50 克。

\* 气虚，加党参、白术；

\* 血虚，加当归、白芍；

\* 月经过多，加血余炭、山萸肉；

\* 乳房胀痛，加柴胡、香附；

\* 痰湿，加胆南星、瓜蒌皮；

\* 实寒，加吴茱萸、艾叶。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上方 10 剂共研细末，过 60 目筛，加猪脊髓 500 克（蒸熟后捣如泥），制成蜜丸如黄豆大，每日 10~30 克，分 3 次饭后服，1 个月为 1 个疗程。

## 方 26

【药物组成】方①桃仁 15 克，水蛭 15 克，制大黄 12 克，生牡蛎 20 克，鳖甲 20 克，龟板 20 克，猫爪草 20 克，夏枯草 20 克，昆布 20 克，海藻 20 克。

\* 血瘀甚，加三棱 12 克，莪术 12 克；

\* 气滞者，加香附 10 克，乌药 10 克；

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克；

\* 痰湿，加车前子 15 克，泽泻 15 克，象贝母 15 克。

方②大黄 100 克，芒硝 100 克，香附 200 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，经血净后开始服，行经期停药。

方②上药研粗末，拌适量米醋，炒热后外敷下腹部。

## 方 27

【药物组成】鳖甲（先煎）30 克，炒穿山甲（先煎）12 克，莪术 12 克，海藻 20 克，薜荔果 15 克，两头尖 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方28

【药物组成】灌肠方：桃仁 15 克，川芎 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，穿山甲 15 克，木通 15 克，路路通 15 克，陈皮 15 克，枳实 15 克，昆布 15 克，牡蛎 15 克，土鳖虫 12 克。

\* 肥胖痰湿者，加夏枯草 15 克，法半夏 15 克。

内服方：方①党参 15 克，黄芪 15 克，山药 15 克，熟地 15 克，茯苓 15 克，白术 9 克，巴戟天 9 克，川断 9 克，陈皮 7 克，鸡血藤 20 克。

方②当归 9 克，赤芍 9 克，红花 9 克，陈皮 9 克，丹参 10 克，牛膝 10 克，桃仁 12 克，川楝子 15 克，香附 15 克，乌药 15 克，川芎 9 克。

方③生地 15 克，熟地 15 克，山药 15 克，山萸肉 15 克，枸杞子 15 克，怀牛膝 15 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，夏枯草 15 克，女贞子 12 克，白芍 12 克，丹皮 9 克，陈皮 9 克。

【适应证】子宫肌瘤，方①用于脾肾阳虚型，月经提前，量多或淋漓不止，色淡红，面色泛白或虚浮，神疲乏力，白带量多，舌淡。

方②用于气滞血瘀型，经行量多或不规则出血，色暗红或有瘀块，小腹胀痛。

方③用于肝肾阴虚型，月经提前、量多，色红稠，两颧潮红，手足心热，头昏耳鸣，腰膝酸软。

【用法】灌肠方：水煎取汁，浓缩至 100 毫升，温度在 40℃ 左右（以滴在前臂上不烫不凉为宜），灌肠前排空大便，用中号导尿管插入肛门 15~20 厘米，用 100 毫升注射器将药液徐徐注入直肠，拔出后将臀部抬高，左侧卧位，保留 2 小时，每日 1 次，30 次为 1 个疗程。

内服方：均水煎服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】橘核 60 克，荔枝核 60 克，制首乌 60 克，益母草 60 克，生牡蛎 60 克，海藻 60 克，川续断 30 克，党参 30 克，小茴香 10 克，乌药 10 克，川楝子 10 克，莪术 10 克，栗壳 10 克，岗稔根 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药为丸，每日 3 次，每次 6 克，半饥半饱时以开水送服。如体偏热或兼热象者以淡盐水送服。月经干净后 3 天开始服用，月经前 3~5 天停用，以 3 个月为 1 个疗程。

## 方 30

【药物组成】党参 12 克，制香附 15 克，天葵子 15 克，紫石英 15 克，生贯众 30 克，半枝莲 30 克，木馒头 30 克，鬼箭羽 20 克，海藻 20 克，甘草 9 克。

\* 气滞血瘀者，加当归 9 克，丹参 12 克，川楝子 9 克，元胡 9 克，三棱 12 克；

\* 经血过多者，去天葵子、海藻，加花蕊石 30 克，鹿衔草 12 克，参三七、血竭（均研末冲服）各 2 克；

\* 阴虚火旺者，去党参、紫石英，加生地 9 克，熟地 9 克，炙龟板 12 克，北沙参 12 克，夏枯草 12 克，白薇 9 克，桑寄生 12 克；

\* 脾气虚弱，去天葵子，加黄芪 15 克，白术 9 克，白芍 9 克，怀山药 15 克，炙升麻 9 克，狗脊 12 克；

\* 偏阳虚者，加炮姜炭 6 克，赤石脂 15 克，禹余粮 15 克；

\* 经血多瘀块，加鹿衔草 12 克，炒五灵脂 12 克；

\* 小腹痛，加川楝子 9 克，元胡 9 克；

\* 腰疼痛，加桑寄生 12 克，狗脊 12 克；

\* 乳房胀痛，加全瓜蒌 12 克，路路通 12 克；

\* 白带多，加马鞭草 12 克，白芷炭 9 克；

\* 便秘，加火麻仁 12 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】当归 10 克，香附 10 克，三棱 10 克，王不留行 12 克，夏枯草 12 克，生贯众 15 克，续断 15 克，天葵子 15 克，生牡蛎 20 克，海藻 20 克，昆布 30 克。

\* 伴有乏力，心悸，气短之气血不足者，加党参 20 克，黄芪 30 克；

\* 伴腰酸腿软，头晕耳鸣，加女贞子 12 克，杜仲 12 克，旱莲草 20 克；

\* 平素带下量多，色黄有味，加薏苡仁 30 克，并配合清热燥湿之品水煎坐浴。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】如以月水淋漓不断就诊者，用生化汤加龙骨 20 克，牡蛎 20 克，海螵蛸 20 克，伏龙肝 30 克，三七粉（冲服）3 克，暂治其标。

### 方 32

【药物组成】王不留行 100 克，夏枯草 30 克，苏子 30 克，生牡蛎 30 克。

\* 偏重于脾肾气虚，腰膝酸困，白带增多，加生山药 30 克，海螵蛸 18 克，白术 18 克，赤芍 10 克，鹿角霜 10 克，茜草 9

克；

\* 偏重于血瘀胞宫，下腹刺痛拒按者，加桃仁 10 克，赤芍 12 克，丹皮 9 克，茯苓 9 克，桂枝 9 克，水蛭 6 克；

\* 寒凝瘀阻冲任，少腹冷痛，得温则舒，加官桂 6 克，炮姜 6 克，小茴香 10 克，五灵脂 10 克，蒲黄 10 克，当归 12 克，赤芍 12 克；

\* 气滞胞脉，痛无定处，加柴胡 7 克，当归 10 克，白术 10 克，赤芍 10 克，荔枝核 10 克，莪术 6 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，30 日为 1 个疗程。

### 方 33

【药物组成】桃仁 9 克，红花 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，生地 12 克，赤芍 12 克，当归 12 克，枳实 12 克，香附 12 克，川芎 6 克，鳖甲 10 克，刘寄奴 15 克。

\* 痰湿重者，加昆布、海藻。

【适应证】子宫肌瘤，月经量多、色红，夹有血块，腰腹疼痛或经期腹痛，舌质暗红，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】黄芪 30 克，党参 9 克，红花 9 克，三棱 9 克，莪术 9 克，桃仁 6 克，川芎 6 克，生地 12 克，赤芍 12 克，当归 12 克，鳖甲 15 克，刘寄奴 15 克。

【适应证】子宫肌瘤，月经量多、色淡红，或月经淋漓不尽，伴有心悸、乏力、头昏，舌质暗淡，脉细弱。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】经期内服用下方：当归9克，白芍9克，地黄9克，茜草9克，刘寄奴9克，蒲黄粉9克，丹参15克，紫草根15克，阿胶（烱化）12克，益母草12克。

### 方35

【药物组成】生地20克，败酱草20克，天葵子20克，紫草20克，红藤30克，水牛角（先煎）30克，鹿含草30克，半枝莲30克，丹皮10克，生甘草10克，炙龟板15克，鬼箭羽15克，黄柏6克，大黄炭6克，生白芍12克。

【适应证】黏膜下肌瘤。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】生地10克，熟地10克，生甘草10克，生白芍20克，海藻20克，鬼箭羽20克，苈麻根20克，天葵子20克，水红花子20克，玉米须20克，生贯众30克，蚤休30克，鹿含草30克，参三七粉（冲服）2克。

【适应证】肌壁间肌瘤。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方37

【药物组成】当归12克，赤芍12克，白芍12克，川芎10克，制香附10克，生甘草10克，生地15克，三棱15克，紫石英（先煎）15克，石见穿20克，蛇莓20克，半枝莲20克，海藻20克，炒黑丑20克，丹皮6克。

【适应证】浆膜下肌瘤。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 38

【药物组成】桂枝 10 克，炮山甲片 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，夏枯草 10 克，昆布 10 克，海藻 10 克，黄药子 10 克，茯苓 20 克，丹皮 20 克，赤芍 20 克，皂角刺 20 克，苏木 6 克。

【适应证】非月经期或月经期经量正常之子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】月经期同时服用头孢羟氨苄胶囊，每次 0.25 克，每日 4 次。

### 方 39

【药物组成】当归 10 克，黄柏 10 克，炙黄芪 10 克，旱莲草 10 克，贯众炭 10 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，皂角刺 10 克，狗脊 15 克，生地 15 克，山药 15 克，生龙骨 20 克，生牡蛎 20 克，益母草 30 克。

【适应证】子宫肌瘤经期月经量多、有块者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 40

【药物组成】地鳖虫 9~12 克，桃仁 12 克，桂枝 12 克，制香附 12 克，红花 9 克，泽兰 9 克，赤芍 9~15 克，白芍 9~15 克，制乳香 4~6 克，制没药 4~6 克，当归 15 克，甘草 5 克，生姜 2 片，小红枣 5 枚。

\* 肝郁气滞，胸胁胀痛，去乳香、没药，加炒枳壳、柴胡或陈皮；

\* 郁久化热，口苦烦躁，去桂枝，加丹皮、川楝子、炒山

梔；

\* 瘀甚而肿块较大，伴腹痛，经行块多者，加三棱、莪术；

\* 经行量多，出血水止者，去地鳖虫、桃仁、桂枝，加阿胶珠、党参、荆芥炭、仙鹤草。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

【说明】平时或肿块消后仍宜配合服用三七片、丹参片、桂枝茯苓丸等以巩固疗效。

## 方41

【药物组成】方①当归9克，桃仁9克，地黄9克，川芎9克，白芍9克，红花9克，三棱9克，莪术9克，土鳖虫9克，昆布15克，海藻15克，丹参15克，刘寄奴15克，鳖甲15克。

方②当归9克，地黄9克，白芍9克，茜草9克，刘寄奴9克，蒲黄炭9克，川芎9克，丹参15克，紫草根15克，阿胶（烔化）12克，益母草12克。

\* 伴有气血虚弱者，加党参、黄芪；

\* 湿热明显者，加黄连、黄芩；

\* 血热较甚者，加炒梔子、丹皮；

\* 伴有肝郁或经前乳胀，小腹作胀者，加柴胡、郁金、香附等。

【适应证】子宫肌瘤，方①用于经期，方②用于非经期。

【用法】两方均水煎，分2次服用，每日1剂。

【说明】有热者用红藤液，无热者用桂苓液100毫升保留灌肠。

## 方42

【药物组成】方①天花粉100克，香附20克，赤芍20克，

生黄芪 20 克，防风 20 克，仙鹤草 30 克，生地榆 30 克，全瓜蒌 30 克，昆布 30 克，当归 10 克，海藻 10 克，橘叶 10 克，穿山甲 10 克。

- \* 白带多，加芡实、蛇床子；
- \* 崩漏不止，加琥珀、参三七；
- \* 腹痛，加乌药、九香虫；
- \* 小腹胀满，加莪术、木香；
- \* 小便不利，加茯苓、生薏苡仁；
- \* 贫血，加阿胶、桂圆；
- \* 黏膜下肌瘤，加天冬、瓦楞子；
- \* 浆膜下肌瘤，加血竭、鳖甲。

方②穿山甲 20 克，当归尾 10 克，白芷 10 克，赤芍 10 克，小茴香 30 克，生艾叶 30 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】方①上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

方②共研细末装入布袋内，放置小腹部，外压暖水袋，每次半小时，每日 1 次，30 日为 1 个疗程。

## 方 43

【药物组成】桂枝 10 克，桃仁 10 克，丹皮 10 克，茯苓 15 克，赤芍 15 克，浙贝母 20 克，夏枯草 20 克，鳖甲 20 克，牡蛎 20~30 克。

\* 偏于气滞，加枳壳 10 克，柴胡 10 克，香附 10 克，青皮 6 克，川楝子 6 克；

\* 偏于热者，加黄芩 10 克，金银花 10 克，鱼腥草 15 克，公英 15 克，马齿苋 15 克；

\* 伴有肾虚腰痛，加川断 10 克，桑寄生 10 克，杜仲 10 克，

狗脊 10 克，益智仁 10 克；

\* 偏于寒者，加丁香 3 克，炒艾叶 6 克，小茴香 6 克，炮姜 6 克，吴茱萸 6 克；

\* 偏于血瘀者，加三棱 6 克，莪术 6 克，红花 10 克，鸡血藤 10 克，刘寄奴 10 克；

\* 阴道不规则下血，根据出血原因不同酌加止血药。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】病情稳定，症状缓、轻者，隔日 1 剂，早晚各服 1 次。或依此方配制成散剂，以开水加黄酒少许（约 15 毫升）冲服，每次 5 克，每日 2 次。

## 方 44

【药物组成】桂枝 20 克，桃仁 20 克，赤芍 20 克，穿山甲 20 克，鳖甲 20 克，茯苓 30 克，丹皮 30 克，海藻 30 克，山慈姑 30 克，三棱 30 克，莪术 30 克，夏枯草 30 克。

\* 血热夹瘀者，加黄芩、栀子；

\* 阴虚夹瘀者，加生地、地骨皮；

\* 气虚者，加党参、黄芪；

\* 湿热者，加败酱草、椿根皮。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】月经干净 3 天开始治疗，1 个月为 1 个疗程，每日 1 剂，头煎煎取药汁 100 毫升，温度适宜（38~39℃）时作保留灌肠。治疗前先排便，治疗后采用膝胸卧位 30 分。二煎取汁 300 毫升，分早晚 2 次口服，每日 1 剂。经期停用。

## 方 45

【药物组成】方①失笑散（包）10 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，炮姜 5 克，马齿苋 24 克，生地榆 24 克，益母

草 24 克，鹿含草 24 克，莲房 15 克，生黄芪 15 克，制大黄 9 克，生甘草 6 克。

方②炙鳖甲 15 克，半枝莲 15 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，制大黄 9 克，莪术 9 克，露蜂房 12 克，皂角刺 12 克，生黄芪 12 克，穿山甲 6 克，猫爪草 24 克，鹿含草 24 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】方①经行第 1 天起服，每日 1 剂，早晚水煎服，连服 5~7 剂。

方②经净起服，每日 1 剂，早晚水煎服，连服 15~20 天。

## 方 46

【药物组成】熟地 10~30 克，水蛭 6~12 克，桃仁 9~18 克，丹参 15~30 克，穿山甲 9~15 克，香附 12~15 克，虻虫 3~6 克。

\* 气虚，加党参 15~30 克，黄芪 30~60 克；

\* 少腹痛，加元胡 9~15 克，制乳香 9~12 克，制没药 9~12 克；

\* 少腹冷痛，加桂枝 9~15 克，乌药 9~12 克；

\* 血瘀，加三棱 6~12 克，莪术 6~12 克；

\* 腰痛，加杜仲 9~15 克，续断 9~15 克；

\* 月经淋漓，加三七粉（冲服）6 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日 1 剂，分早晚 2 次水煎，空腹温服，连服 10 天，休息 1 天，为 1 个疗程。

## 方 47

【药物组成】海藻 45 克，丹参 30 克，瓜蒌 30 克，橘核 20 克，牛膝 20 克，山楂 20 克，赤芍 15 克，蒲黄 15 克，五灵脂 15

克，三棱 10 克，莪术 10 克，元胡 10 克，山甲珠 10 克，连翘 10 克，桂枝 10 克，半夏 10 克，贝母 10 克，香附 10 克，青皮 10 克。

- \* 肝郁，加柴胡 15 克；
- \* 闭经，加红花 10 克；
- \* 月经过多，加地榆炭 30 克；
- \* 带下量多，加菟丝子 20 克。
- \* 病程 3 年以上者，三棱、莪术用量加至 20 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 48

【药物组成】仙茅 30 克，仙灵脾 30 克，三棱 30 克，莪术 30 克，穿山甲 15 克，白芥子 15 克，香附 15 克，地鳖虫 15 克，水蛭（研粉，装胶囊吞服）6 克，浙贝母 10 克。

- \* 月经量多，加三七、蒲黄；
- \* 小腹疼痛，加元胡、小茴香；
- \* 贫血，加黄芪、当归；
- \* 带下量多，加土茯苓、黄柏。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于经后连服 20 剂为 1 个疗程，经期停用。

## 方 49

【药物组成】瓦楞子 20~30 克，三棱 5~10 克，莪术 5~10 克，桂枝 3~6 克，茯苓 6~10 克，香附 6~10 克，桃仁 6~10 克，炙鳖甲 6~10 克，丹皮 6~12 克，赤芍 6~12 克，益母草 6~

12克。

\* 兼痰型，加浙贝母10克，牡蛎20~30克；

\* 兼热型，加大黄6~10克，黄芩6~10克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】第1个月每日1剂，以后改为隔日1剂，水煎服，一般疗程1~3个月。

### 方50

【药物组成】炙鳖甲9克，炙龟板9克，牡蛎15克，水蛭7克，土鳖虫7克，桂枝10克，丹皮10克，赤芍10克，茯苓10克，炒桃仁12克，知母10克，黄柏10克，甘草6克。

\* 经行量多，色紫红，夹有血块，去赤芍，加白芍12克，黄芩炭15克，地榆炭15克，阿胶（烔化）10克；

\* 小腹坠痛或胀痛，加五灵脂10克，炒蒲黄10克，刘寄奴10克，元胡10克；

\* 带下量多，黏稠，气味臭秽，加忍冬藤15克，土茯苓15克，白花蛇舌草15克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎500毫升，分2次服，每日1剂。

### 方51

【药物组成】制香附9克，川楝子9克，八月札9克，桂枝9克，丹参15克，鳖甲15克，藤梨根15克，夏枯草12克，桃仁12克。

\* 气虚，加黄芪15克，党参15克；

\* 血虚，加阿胶珠9克，干地黄18克；

\* 月经量多，加蒲黄炭9克，血余炭9克，茜草根15克；

\* 腹痛，加元胡9克，五灵脂9克；

\* 白带多，加白术 15~30 克，淮山药 15~30 克；

\* 腰酸，加杜仲 9 克，续断 9 克；

\* 大便干燥，加火麻仁 15 克；

\* 不孕，加枳实 9 克，娑罗子 9 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 52

【药物组成】王不留行 100 克，夏枯草 30 克，生牡蛎 30 克，苏子 30 克，海螵蛸 20 克，赤丹参 18 克，当归尾 12 克，茜草 10 克，三棱 6 克，莪术 6 克。

\* 偏重于脾肾气虚，腰膝酸困，白带增多，加生山药 30 克，白术 18 克，鹿角霜 10 克；

\* 偏于气血两虚，月经淋漓不断，劳累后加剧者，加黄芪 30 克，熟地 24 克，三七 6 克；

\* 偏重于血瘀胞宫，下腹部刺痛拒按，加生蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，水蛭 6 克；

\* 寒凝瘀阻冲任，少腹冷痛，得温则舒，加肉桂 6 克，炮姜 6 克，小茴香 10 克，元胡 10 克；

\* 气滞胞脉，痛无定处，加香附 10 克，荔枝核 10 克，川楝子 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日或隔日 1 剂，水煎 3 次，日服 2 次，30 剂为 1 个疗程。

## 方 53

【药物组成】肉苁蓉 30 克，仙鹤草 30 克，熟地 24 克，生黄

芪24克，当归12克，白芍12克，川断12克，炒白术9克，茯苓9克，青皮6克，甘草6克。

\* 出血量多，加樗白皮、地榆炭；

\* 白带多者，加椿根白皮；

\* 瘀重者，加三七、五灵脂、蒲黄；

\* 软坚散结，加三棱、莪术、昆布、海藻、鳖甲。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方54

【药物组成】黄芪30克，制山甲20克，制鳖甲20克，龙骨20克，牡蛎20克，木香15克，白术15克，郁金15克，三七12克，当归12克，赤芍12克，地鳖虫12克，西洋参10克，血竭10克，麝香0.5克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸9克，每次1丸，每日3次，以温开水送服，2个月为1个疗程。月经量过多者，可停药2~3天再服。

## 方55

【药物组成】甲珠20克，鳖甲20克，茯苓20克，白术20克，元胡9克，黄芪30克，水蛭6克，柴胡10克，石见穿15克，桃仁15克，桑寄生15克。

\* 月经多者，加用三七粉或云南白药1.5克冲服，每日2次，血止即停药。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药共研细末，水制为丸，每次6克，每日3次，3

个月为1个疗程，可连续服用2个疗程。

### 方56

【药物组成】当归60克，枳壳60克，黄药子60克，三棱60克，莪术60克，桃仁60克，红花60克，丹参90克，水蛭45克，地鳖虫45克，煅牡蛎180克，香附60克，山慈姑60克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮2次，沸后40分，2次药液浓煎合缩为1050毫升，加尼泊乙酯0.5克，苯甲酸钠5克，制成1000毫升药液，用高压消毒，无菌后备用。每次20毫升，每日3次，2个月为1个疗程。

### 方57

【药物组成】香附5克，当归12克，川芎6克，白芍10克，平地木10克，丹皮6克，丹参10克，桃仁10克，红花3克，三棱5克，莪术5克，苏木3克，甘草3克。

- \* 患者兼头昏、心悸，加阿胶10克；
- \* 中气虚弱，伴气短、乏力、头晕，加人参（另蒸）6克；
- \* 因寒邪凝滞而引起妇女子宫冷者，加艾叶6克；
- \* 少腹痛甚，去桃仁、红花、三棱、莪术、苏木，加木香3克，小茴香3克，元胡6克，木通6克；
- \* 气血虚弱，加八珍汤；
- \* 心脾两虚，加归脾汤；
- \* 脾虚中气下陷者，加补中益气汤。

【适应证】子宫肌瘤初起或体质较好者。

【用法】水煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

【注意事项】服药期间禁食鸡、海鱼等食物。

## 方 58

【药物组成】方①党参 9 克，黄芪 9 克，当归 9 克，川芎 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，香附炭 9 克，紫石英 12 克，失笑散（包）12 克。

方②党参 9 克，黄芪 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，炮姜 3 克，炙甘草 3 克，阿胶（烔化）9 克，艾炭 9 克，当归 9 克，熟地 9 克，川芎 9 克，紫石英 12 克，花蕊石 9 克，牛角腮 9 克。

方③白花蛇舌草 30 克，两面针 18 克，石打穿 18 克，铁针苓 30 克，夏枯草 15 克，生牡蛎（先煎）30 克，三棱 9 克，莪术 9 克，党参 9 克，白术 9 克，木馒头 30 克。

\* 年龄已至绝经期者，加用知柏八味丸，每日 9 克。

【适应证】方①用于子宫肌瘤行经期，症见经行 1~2 天，量多有块，小腹疼痛，块下痛减，脉细，苔薄或舌有紫斑。

方②用于子宫肌瘤行经期，症见经行 3~4 天后，腹痛已减，块下亦少，但经量仍多，神疲乏力。

方③用于子宫肌瘤经净后。

【用法】均水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 59

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，牡蛎 15 克，昆布 15 克，鳖甲 15 克，海藻 15 克，夏枯草 15 克，乌梅 15 克，炒白术 15 克，沙参 15 克，制乳香 6 克，制没药 6 克，当归 6 克，血余炭 6 克，桃仁 6 克，三棱 6 克，莪术 6 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服，每日 1 剂。

## 方60

【药物组成】夏枯草 10 克，海藻 10 克，黄药子 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，桃仁 10 克，丹皮 10 克，青皮 10 克，香附 10 克，鳖甲 15 克。

- \* 气虚，加党参 15 克，黄芪 30 克；
- \* 湿盛，加茯苓 12 克，薏苡仁 30 克；
- \* 寒盛，加桂枝 6 克，小茴香 10 克；
- \* 腹胀，加枳实 10 克，木香 10 克；
- \* 腰痛，加续断 10 克，杜仲 12 克；
- \* 血虚，加何首乌 10 克，当归 10 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方61

【药物组成】当归尾 12 克，川芎 6 克，红花 10 克，桃仁 10 克，肉桂 6 克，小茴香 6 克，元胡 10 克，三棱 8 克，莪术 8 克，没药 10 克，生蒲黄（包）10 克，炒五灵脂（包）10 克，生卷柏 30 克，益母草 15 克。

\* 气滞偏重者，重用行气之品，并加香附 10 克，川楝子 10 克，荔枝核 15 克；

\* 血瘀偏重者，重用活血之品，并加水蛭 10 克，丹参 15 克，益母草 30 克；

\* 恢复期或经后，用八珍汤调理。

【适应证】子宫肌瘤血瘀寒凝者。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，对匀后分 2 次服，1 个月为 1 个疗程。

【注意事项】治疗期间停用其他药物。

## 方62

【药物组成】党参 15 克，白术 15 克，茯苓 20 克，三棱 25 克，莪术 15 克，赤芍 15 克，桂枝 15 克，牛膝 15 克。

\* 兼见手足冰凉，口不渴，经期延长或周期缩短，腰腹痛，子宫增大质硬，腭下黏膜静脉淡紫，属寒证或虚寒血瘀，加仙灵脾；

\* 兼见手足发热，口渴喜饮，经血色暗红，质黏稠，舌质红，苔黄，舌下脉紫红，腭下黏膜静脉紫红或暗红，脉数，属热证血瘀者，加黄柏、黄芩；

\* 四肢乏力，自汗，少食，纳呆，尿频，月经色淡，有齿痕，舌下脉淡红，脉沉弱无力，属气虚血瘀者，加黄芪。

【适应证】子宫肌瘤，月经过多，经期延长或周期缩短，腰腹痛，子宫增大质硬，呈结节状，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，舌下脉青紫，腭黏膜下静脉呈紫色并有粗的小静脉，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方63

【药物组成】当归 12 克，炮山甲 12 克，桃仁 12 克，莪术 12 克，香附 12 克，续断 12 克，夏枯草 12 克，怀牛膝 12 克，王不留行 9 克，三棱 9 克，昆布 15 克，薏苡仁 30 克。

\* 气虚，加党参或太子参；

\* 血虚，加鸡血藤、白芍；

\* 脾虚，加白术、茯苓；

\* 肝肾阴虚，加枸杞子、旱莲草、桑椹。

【适应证】子宫肌瘤，月经愆期，小腹疼痛拒按，或积块坚牢，固定不移。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】经期开始用30%三棱注射液4毫升，每日肌注1次，连用1周。

## 方64

【药物组成】昆布15克，海藻15克，夏枯草15克，白芥子15克，瓦楞子30克，三棱12克，莪术12克，蒲黄12克，五灵脂12克，甘草12克。

\* 气滞血瘀，加柴胡15克，香附10克，卷柏30克，丹参20克；

\* 肝郁湿热，加柴胡15克，白芍15克，枳壳10克，败酱草30克，马鞭草30克；

\* 气血两虚，加人参15克或党参30克，当归15克，黄芪30克，鸡血藤20克；

\* 阴寒凝滞，加附子30克，桂枝15克，炮姜15克，小茴香15克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方65

【药物组成】丹参30克，黄芪30克，桂枝10克，丹皮10克，赤芍10克，当归10克，香附10克，夏枯草15克，海藻15克，浙贝母12克，山慈姑12克，甘草3克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方66

【药物组成】吴茱萸10克，柃艾10克，当归10克，桂枝

10克，香附10克，丹皮10克，党参15克，川芎5克，白芍12克，甘草6克，姜、枣为引。

【适应证】子宫肌瘤初起，下腹积块，少腹冷痛，月经来潮疼痛加剧或淋漓不断，喜温喜按，肢体不温，白带清稀，舌淡，苔白，脉弦紧或沉弦。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方67

【药物组成】柴胡12克，白芍12克，茯苓12克，白术10克，丹皮10克，当归10克，木香10克，三棱10克，莪术10克，益母草15克，甘草5克。

【适应证】子宫肌瘤日久不愈，精神抑郁，胸闷胁痛，下腹胀满，肿块不坚，推之可移，疼痛不舒，或月经期间疼痛加剧，或月经先后无定期，舌淡，苔白，脉沉弦。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方68

【药物组成】莪术15克，炒鳖甲20克，当归10克，赤芍10克，桃仁10克，大黄10克，蒲黄10克，五灵脂10克，桂枝10克，槟榔12克。

【适应证】子宫肌瘤，由气血凝滞，邪瘀搏结而致者，症见月经周期缩短，经血暗红瘀块，或骤然下血甚多，以后又淋漓不断或闭经，胞中积块坚硬，固定不移，下腹疼痛拒按，形体瘦弱，面色晦暗，唇舌紫暗或瘀斑，脉沉伏。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 69

【药物组成】三棱 10 克，莪术 10 克，厚朴 10 克，制南星 10 克，法半夏 12 克，枳实 12 克，夏枯草 20 克，昆布 15 克，海藻 15 克，牡蛎 30 克。

【适应证】子宫肌瘤，腹大如杯状，按之包块柔软，时或作痛，月经后期或闭经，带下较多，色白黏腻或黄稠，形体肥胖，头眩如冒，胸脘满闷，舌暗，苔白腻，脉沉滑濡细。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 70

【药物组成】生地 30 克，熟地 20 克，白芍 15 克，贯众 10 克，海藻 30 克，夏枯草 30 克，淮山药 30 克，仙灵脾 30 克，鹿衔草 20 克，侧柏叶 20 克，红藤 30 克，路路通 12 克，天葵子 12 克，花蕊石 20 克。

【适应证】子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。



## 卵 巢 肿 瘤

卵巢肿瘤是妇科常见疾病之一，据国内资料显示，卵巢肿瘤在妇科疾病中发病率为 4.2%~23.9%，其中卵巢恶性肿瘤约占 10%。本病可发生在任何年龄，以 20~50 岁最为多见。由于卵巢组织复杂，卵巢肿瘤种类繁多，在全身各器官中居首位。除

良、恶性肿瘤外，一些中间类型、转移瘤的发生亦不少见。

卵巢肿瘤的病因至今尚不清楚，从地理分布和流行病学调查来看，一般认为本病发生可能与环境、生活条件、营养因素有关。卵巢癌多发生于未产、未育、更年期及绝经后的妇女，在儿童和性腺发育不全的妇女尚属罕见，由此说明内分泌功能与卵巢肿瘤发生有密切关系，或许与垂体促性腺激素水平升高有关。

## 一、良性卵巢肿瘤

1. 下腹部不适感：常为最初症状，亦可为下腹坠感。

2. 腹部包块：多为良性卵巢肿瘤的惟一表现，病史长，发展缓慢。

3. 压迫症状：巨大良性卵巢肿瘤压迫邻近器官，导致心悸、呼吸困难、下肢水肿、尿频、排尿困难、尿潴留、肾积水、便秘及肛门坠感。

妇科检查：较大的肿瘤可使腹部膨隆，腹部触诊肿瘤边界清楚、活动。双合诊检查发现阴道穹窿部饱满，可触及瘤体下极，肿瘤表面光滑，囊性或实质性，活动，无压痛，子宫体位于肿块的侧方或前后，随宫颈移动。如蒂扭转压痛部位以蒂部为甚。如肿瘤破裂则边界不清。

并发症：主要有瘤蒂扭转、肿瘤破裂、出血、感染、恶性变。

## 二、恶性卵巢肿瘤

1. 下腹不适感：消化不良，恶心，上腹隐痛，亦可为早期症状。

2. 腹部肿块：腹部可出现或无肿块，但均可有腹部膨胀。

3. 压迫症状：类同巨大卵巢良性肿瘤所致表现。

4. 疼痛：腹痛，腰痛，下肢疼痛。

5. 月经紊乱及内分泌症状：可出现性早熟、月经紊乱、不孕、绝经后期阴道出血或男性化表现。

妇科检查：腹部膨隆，触及包块，常有移动性浊音，阴道后穹窿触到硬结，子宫的一侧或双侧有肿块，实性或囊性，外形多不规则，活动差，无压痛。

辅助检查：

1. B型超声：能测知肿瘤的部位、大小、形态和性质。

2. X线腹部平片检查：如为成熟性畸胎瘤可显示牙齿有骨质。

3. CT检查：能测定病变的全部范围，有助于确定卵巢癌的期别及发现复发病灶。

4. MRI检查：可获得冠状及矢状断层图像，组织分辨力更清晰，可观测肿块内部血流情况。

5. 腹腔镜检查：可直观确定病变部位、性质，尤其是可窥视到膈下部位，对可疑部位多点活检及行腹水或腹腔冲洗液细胞学检查，并可与其他疾病相鉴别。

## 方1

【药物组成】熟地 20克，鹿角胶（烊化）10克，肉桂 6克，麻黄 6克，白芥子 12克，桃仁 10克，海藻 10克，莪术 6克。

\* 腹痛下坠感，加党参 20克，黄芪 15克，升麻 6克；

\* 面色萎黄，加阿胶 10克，当归 12克，白芍 12克；

\* 小腹胀痛，加乌药 12克或三棱 10克；

\* 小腹刺痛，加五灵脂或乳香、没药各 10克；

\* 腹寒痛，加附子 10克，艾叶 10克；

\* 心烦，舌苔黄腻，加夏枯草 10克，薏苡仁 15克，龙胆草 12克；

\* 带下量多，加昆布 15 克，生牡蛎 20 克；

\* 肾虚腰痛，加续断 15 克，寄生 15 克；

\* 肾阳虚，加附子 6 克，肉苁蓉 15 克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】冬瓜仁 30 克，夏枯草 30 克，橘核 30 克，浙贝母 20 克，桑枝 10 克，桃仁 10 克，丹参 10 克，扁蓄 10 克，丹皮 10 克。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀后分 2 次服。

## 方 3

【药物组成】昆布 15 克，海藻 15 克，夏枯草 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克，丹皮 15 克，炒桃仁 15 克，香附 15 克，茯苓 10 克，穿山甲 10 克，川芎 10 克，桂枝 9 克。

\* 小腹冷痛，伴有经行后期，量少，色黑，加鹿角胶、清半夏、白果仁、元胡；

\* 腰腹部坠痛，伴有经行先期，量多色紫红，加炙龟板、黄连、南星、郁金、生地；

\* 小腹胀痛拘急，加炒枳壳、陈皮、川楝子；

\* 小腹胀痛可触及包块，触之不痛、不移，加三棱、莪术；

\* 心悸气短，四肢乏力，经行量多，色淡质稀，加黄芪、党参、炒白术、阿胶。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】上药煎煮 2 次，药液混合后分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【药物组成】桂枝 15 克，茯苓 15 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，鸡内金 15 克，水蛭（焙干，研末装胶囊服）15 克，荔枝核 15 克，乌药 15 克，黄药子 30 克。

【适应证】卵巢囊肿、子宫肌瘤、盆腔炎性包块证属气滞血瘀者。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。同时服用大黄廬虫丸，每次 1 丸，每日 2 次。

## 方5

【药物组成】刘寄奴 10 克，制没药 10 克，赤芍 10 克，苍术 10 克，威灵仙 10 克，橘核 10 克，薏苡仁 30 克，桃仁 12 克，萆薢 12 克，茯苓 12 克，丹皮 12 克，泽兰 12 克。

\* 血瘀重，加三棱、莪术；

\* 小腹胀痛或经前乳房胀痛，加柴胡、香附；

\* 包块坚硬，B 超示囊肿实性，加穿山甲、生牡蛎。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。同时取药渣加食醋适量，葱白 10 厘米切碎，炒热装布袋内，热敷患处 30~40 分，每日 2 次，经期停用。1 个月为 1 个疗程。

## 方6

【药物组成】穿山甲 15 克，当归 15 克，三棱 15 克，莪术 15 克，丹参 30 克，车前子（包）30 克，败酱草 30 克，茯苓 30 克，桂枝 10 克，桃仁 9 克，皂角刺 20 克。

\* 腰痛甚，加狗脊；

- \* 腹痛发凉，加乌药、小茴香；
- \* 囊肿较大，加泽泻、赤小豆；
- \* 瘀血重，囊肿硬，加鳖甲、鸡内金、土鳖虫、夏枯草；
- \* 神疲乏力，加党参、黄芪；
- \* 白带黏稠，加半枝莲、黄柏、金银花藤。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。同时以药渣用布包热敷患部，每次30分，每日1~2次。

## 方7

【药物组成】海藻15克，白芥子12克，三棱10克，莪术10克，夏枯草12克，薏苡仁20克，桃仁10克，南星6克，赤芍12克，甘草6克。

- \* 偏虚寒者，加附子10克，鹿角胶10克，炮姜6克；
- \* 偏气虚，加黄芪20克，党参15克，白术15克；
- \* 偏血虚，加熟地20克，当归12克，阿胶10克；
- \* 偏痰湿，加茯苓15克，土茯苓15克，苍术15克；
- \* 偏郁热，加丹皮10克，大黄6克，黄芩10克；
- \* 偏血瘀，加水蛭10克，丹参15克，泽兰12克；
- \* 气郁，加香附15克，郁金15克，橘核15克。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方8

【药物组成】桂枝12~30克，茯苓30~60克，桃仁10克，丹皮10克，赤芍10克，香附15克，泽兰30~45克。

- \* 寒甚重，重用桂枝，加附子；

- \* 热证，加公英、紫花地丁；
- \* 气虚，加黄芪；
- \* 2个疗程无效，加三棱、莪术、水蛭、炮穿山甲。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】生薏苡仁 30~60 克，熟附片 5~10 克，败酱草 15~30 克。

\* 热象显著，口干便秘者，附子减半，加红藤 30 克，公英 15 克，地丁 15 克，制大黄 10 克；

\* 口黏苔腻，脘闷纳呆，腹胀便溏，湿邪偏盛，加土茯苓 30 克，泽兰 10 克，泽泻 10 克，苍术 10 克，虎杖 20 克；

\* 包块坚硬，加炮山甲 10 克，王不留行 10 克，水蛭 5 克，炙蜈蚣 2 条；

\* 发热，加柴胡 10 克，黄芩 10 克；

\* 血瘀重者，加制莪术 12 克，三棱 12 克，失笑散 12 克；

\* 夹痰者，加制南星 10 克，海藻 15 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】每日1剂，水煎3次，混匀后分3次服。药渣加青葱 30 克、食盐 30 克，加白酒炒热布包敷于患处，上加热水袋，使药气透入患处，每次 0.5~1 小时，每日 2 次。

## 方10

【药物组成】炮山甲 100 克，生水蛭 60 克，三棱 30 克，莪术 30 克，白芥子 30 克，肉桂 20 克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】上药共研细末，黄蜡为丸，早晚各服 4.5~6 克，1

个月为1个疗程，疗程间隔7天。

### 方11

【药物组成】炒穿山甲60克，醋炒莪术15克，醋炒三棱15克，醋炒五灵脂15克，炒黑丑15克，肉桂15克，醋元胡15克，醋大黄15克，牛膝15克，当归30克，川芎30克，丹参30克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】上药共焙干研细末，再加麝香0.06克和匀即成，每日3次，每次6~9克，饭前服。结合辨证兼服乌鸡白凤丸或丹栀逍遥散或大黄甘遂汤。

### 方12

【药物组成】乌头20克，艾叶40克，鸡血藤60克，防风15克，五加皮15克，伸筋草15克，透骨草15克，追地风15克，荆芥15克，白芷15克，吴茱萸15克，红花15克。

【适应证】卵巢囊肿，子宫肌瘤，盆腔炎包块。

【用法】上药置于布袋中，蒸透后置于小腹或小腹两侧，每次30分，每日2次，每包药可连续使用7天。

### 方13

【药物组成】黄芪、丹参、半枝莲、益母草、夏枯草、黄药子、牡蛎、三棱、莪术、赤芍、元胡、炒蒲黄、香附、山楂各等份。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】上药研末，炼蜜为丸，烘干密封备用。每次服10克，每日3次，20天为1个疗程，经期停用。

## 方 14

【药物组成】香附 10 克，川芎 10 克，当归 10 克，炮穿山甲 10 克，龟板 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，薏苡仁 20 克，熟地 15 克，猪苓 12 克，茯苓 12 克，甘草 3 克。

\* 少腹痛，加小茴香 6 克，桂枝 4 克；

\* 月经淋漓不净，加三七 6 克，鹿角胶 10 克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 15

【药物组成】生黄芪 30 克，山药 30 克，鸡血藤 30 克，女贞子 30 克，土茯苓 30 克，夏枯草 30 克，石见穿 30 克，益母草 30 克，水红花子 30 克，茜草 30 克，党参 15 克，黄精 15 克，当归 15 克，白术 15 克，生薏苡仁 15 克，刘寄奴 15 克，桑寄生 15 克，急性子 15 克，枸杞子 10 克，蚤休 10 克，浮小麦 20 克，荔枝核 20 克。

【适应证】卵巢宫内膜样癌，小腹部肿物，疼痛，心悸气短，四肢无力，头晕自汗，贫血，舌质淡，苔薄白，脉沉细涩。

【用法】上药先用清水浸泡 40 分，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】丹参 15~25 克，桃仁 10~15 克，赤芍 10~20 克，橘核 10~20 克，山豆根 10~20 克，三棱 8~10 克，香附 6~12 克，桂枝 6~12 克，山慈姑 6~12 克，荔枝核 15~20 克。

\* 卵巢囊肿，加枳壳 6~12 克，川楝子 6~12 克，乌药 6~15 克；

- \* 子宫肌瘤，加吴茱萸 8~15 克，莪术 8~15 克；
- \* 体虚气弱，上方用量宜小或加党参、白术、茯苓；
- \* 血虚，药量宜小，加白芍、熟地、黄精；
- \* 带下黄黏稠，加萆薢、车前子；
- \* 带下清稀，加炒山药、椿根皮、桑螵蛸；
- \* 大便稀，加炒山药、扁豆、炒白术。

【适应证】卵巢囊肿，子宫肌瘤。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂，月经期停用，经后第 7 天开始服药，药量宜小，逐渐加量。不宜口服者改为灌肠疗法（药物不变）。每个月经周期为 1 个疗程，每疗程服药 10~14 剂，一般治疗 2~4 个疗程。

## 方 17

【药物组成】生地 15 克，赤芍 6 克，白芍 6 克，半枝莲 20 克，红藤 20 克，鸡内金 9 克，全当归 10 克，刘寄奴 10 克，黄药子 10 克，泽漆 12 克，夏枯草 15 克，海藻 20 克，生甘草 6 克。

- \* 气虚者，加党参、黄芪、太子参、白术；
- \* 阴虚内热，加南沙参、北沙参、龟板、制黄精、麦冬、白薇、玉竹、女贞子、旱莲草；
- \* 肝火偏亢者，加黄芩、川楝子、丹皮；
- \* 腹胀便溏，加煨木香、怀山药、秦艽；
- \* 伴有牙龈出血，加山茶花、侧柏叶；
- \* 夜寐不安，加柏子仁、夜交藤、景天三七、远志、龙骨、五味子；
- \* 心悸不宁，加茶树根；
- \* 腰臀痛楚，加功劳叶、狗脊；
- \* 经量偏多，加花蕊石、鹿茸草、禹余粮、莪术、马鞭草；

- \* 合并子宫肌瘤，加生贯众、水红花子、马齿苋、生蒲黄；
- \* 伴有输卵管积水者，加炒黑丑、半边莲、乌莓；
- \* 有肛肠病史者，去黄药子。

【适应证】卵巢囊肿，症见小腹胀痛，触之有块，带下增多，色黄臭秽，经量或多或少。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】柴胡6克，赤芍10克，昆布10克，当归12克，制香附12克，鹿角霜15克，冬瓜子15克，浙贝母15克，夏枯草15克，薏苡仁30克，蒲公英30克，野菊花30克，生牡蛎30克。

- \* 伴少腹痛，加川楝子10克，元胡10克，五灵脂10克；
- \* 月经量多，行经期长或淋漓不尽，加荆芥炭5克，旱莲草25克；
- \* 带下多，加白果肉6克；
- \* 乏力，白细胞减少，去牡蛎，加黄芪20克；
- \* 白细胞总数超过正常或中性粒细胞升高者，加败酱草30~50克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 19

【药物组成】人参6克，生黄芪30克，制黄精30克，半枝莲30克，全当归10克，茯苓10克，肉苁蓉10克，菟丝子10克，蛇莓10克，蟾蜍皮10克，阿胶（烔化）10克，白花蛇舌草15克。

\* 咳嗽咳血，加川贝母、枇杷叶、白及；

\* 腹水，加大腹皮、车前子；

\* 疼痛，加罂粟壳。

【适应证】卵巢癌术后。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】西药用噻替哌或顺铂化疗，腹腔及静脉给药。

## 方20

【药物组成】车前子（包）30克，生牡蛎30克，酒当归30克，滑石15克，海藻15克，昆布15克，鳖甲15克，官桂6克，熟附子4克，荔枝核12克，川楝子10克，元胡10克。

\* 囊肿质地柔软甚者，加泽泻10克；

\* 囊肿质地较硬者，加乳香6克，没药6克；

\* 素有痛经病史，或经水有血块者，加益母草15克；

\* 腹部有明显冷感不适，加吴茱萸6克，炒小茴香3克；

\* 小便涩痛，带下色黄，加扁蓄15克。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方21

【药物组成】桂枝10克，丹皮10克，炒赤芍10克，桃仁10克，王不留行10克，莪术10克，三棱10克，海藻10克，茯苓20克，夏枯草20克，炙甲片5克，地鳖虫5克，生牡蛎30克，炒苏子18克。

\* 月经期量多，经期长，去桂枝，加贯众、旱莲草、淮山药；

\* 腹痛，加炒白芍、川楝子、元胡。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】当归15克，泽泻15克，瓦楞子15克，茯苓15克，丹参15克，白术12克，猪苓12克，赤芍10克，桂枝10克，生蒲黄10克。

\*正盛邪实者，逐渐加入三棱、莪术、桃仁、红花，并加重基本方用量；

\*脾胃气虚，加黄芪、人参。

【适应证】卵巢囊肿。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】半枝莲30克，龙葵30克，白花蛇舌草30克，白英30克，川楝子12克，车前草30克，土茯苓30克，瞿麦15克，败酱草30克，鳖甲30克，大腹皮10克，水蛭10克。

\*毒热盛，加龙胆草15克，苦参15克，公英15克；

\*腹水量多，加水红花子10克，抽葫芦10克。

【适应证】小腹部肿块，腹胀或痛或满，或不规则阴道出血，甚至伴有腹水，大便干燥，尿黄灼热，口干，口苦不欲饮，舌质暗红，苔厚腻，脉弦滑或滑数。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

## 方24

【药物组成】赤芍15克，丹参15克，莪术15克，夏枯草15克，败酱草15克，滑石30克，车前子（包）10克。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】上药浓煎成 100~150 毫升，待温度降至 39℃（手摸感温即可），于每晚睡前先将大便排空，用肛管接灌肠器，肛管插入直肠约 15 厘米，把药液缓缓灌入直肠，让患者取膝胸卧位。

## 方 25

【药物组成】苏木 18 克，土元（烤熟）2 个，干膝 15 克，牙皂 15 克，牛膝（酒炒）15 克，白胡椒 6 克，细辛 12 克，硃砂 12 克，麝香 1.5 克，三棱（酒炒）30 克，肉桂 30 克，文术（酒炒）30 克，木香 30 克，鸡骨灰 30 克，京丹（炒）30 克，香油 1000 毫升。

【适应证】卵巢肿瘤。

【用法】将上药分别研制共为细末，用文火熬油至滴水成珠时加入药末，约 20 分后再下丹，以油提成绵绵不断为度。治疗时用布一块，取膏药 60 克，用温水温化后，摊在布上，将患处用黄酒洗之贴上膏药，保留半个月，如不愈再贴，效果极佳。

## 方 26

【药物组成】苍术 15 克，香附 15 克，枳壳 10 克，南星 10 克，陈皮 15 克，半夏 10 克，茯苓 30 克，川芎 10 克，三棱 10 克，莪术 15 克，地鳖虫 15 克，穿山甲 15 克，象贝母 15 克，海藻 30 克，鳖甲（先煎）15 克，木香 6 克。

\* 痰湿日久化热者，加丹皮 10 克，桃仁 10 克，红藤 12 克，败酱草 15 克；

\* 脾胃虚弱者，加白术 10 克，党参 30 克；

\* 体壮形实者，加金礞石 15 克，葶苈子 12 克；

\* 腹中包块坚实者，加水蛭 15 克，地鳖虫 10 克；

\* 月经量少甚或闭经者，加益母草 12 克，牛膝 15 克，丹参 30 克。

【适应证】卵巢肿瘤，下腹有肿块，按之柔软，时或作痛，面色苍白，身困乏力，形体肥胖或水肿，胸腹满闷，平素多痰，泛恶作呕，月经失调，白带增多，舌体增大，苔白腻，脉细濡或沉滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】当归 12 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，浙贝母 12 克，山楂 12 克，三棱 6 克，莪术 6 克，干地黄 15 克，穿破石 15 克，牡蛎（先煎）30 克。

【适应证】气滞血瘀型卵巢肿瘤。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方 28

【药物组成】陈皮 10 克，高良姜 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，厚朴 10 克，枳实 10 克，玉竹 10 克，桂枝 25 克，玄参 20 克，生地 20 克，熟地 20 克，麦冬 30 克，牵牛子 30 克，槟榔 30 克，百部 15 克，滑石 15 克，香附 15 克，何首乌 15 克，大黄 15 克，海藻 15 克，牡蛎 15 克，枸杞子 15 克，玄明粉（冲服）15 克，斑螫 4 个。

【适应证】黏液状乳头状卵巢腺癌。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 29

【药物组成】桂枝 6 克，茯苓 12 克，丹皮 9 克，桃仁 12 克，

赤芍 12 克，乳香 9 克，没药 9 克，昆布 18 克，海藻 24 克，鳖甲 24 克，小锯藤 12 克。

\* 大便秘结，加枳实、大黄；

\* 肿块较大，加山甲片、生牡蛎、白花蛇舌草；

\* 疼痛较甚，加元胡、郁金、乌药；

\* 食欲差，加神曲、鸡内金、白术、山楂。

【适应证】 卵巢癌，子宫癌。

【用法】 上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 30

【药物组成】 半枝莲 60 克，山药 30 克，白茅根 30 克，昆布 15 克，海藻 15 克，当归 12 克，党参 9 克，白芍 9 克，桃仁 9 克，红花 9 克，三棱 9 克，鸡内金 9 克，别七散 9 克，莪术 25 克。

【适应证】 卵巢癌。

【用法】 水煎，以药汁送服大黄廬虫丸，每次 1 丸，每日 3 次，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】 枸杞子 15 克，当归 12 克，黄芪 18 克，鹿角胶（烊化）15 克，龟板胶（烊化）12 克，沙参 9 克，乌梅 9 克，赤芍 6 克，白芍 6 克，鸡血藤 24 克，山楂 12 克，鹿茸 6 克。

【适应证】 卵巢癌术后化疗反应。

【用法】 水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】 白花蛇舌草 60 克，半枝莲 60 克，橘核 15 克，

昆布 15 克，地龙 15 克，桃仁 15 克，土鳖虫 9 克，川楝子 9 克，小茴香 9 克，党参 12 克，莪术 12 克，红花 3 克，薏苡仁 30 克。

- \* 白细胞下降，加鸡血藤、黄芪；
- \* 恶心呕吐，加半夏、生姜；
- \* 纳呆，加鸡内金、山楂、莱菔子；
- \* 腹胀甚，加沉香、枳实、大腹皮、木香、厚朴；
- \* 有腹水，加水红花子、葫芦、车前子。

【适应证】卵巢癌及卵巢囊肿恶性变，小腹积块，积块硬坚，疼痛拒按，身热心烦，舌质红，苔黄而厚，脉沉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】当归尾 10 克，丹参 10 克，五灵脂 10 克，川断 10 克，三棱 6 克，莪术 6 克，乳香 6 克，没药 6 克，桃仁 6 克，赤芍 12 克，鳖甲 12 克，红花 6 克。

【适应证】卵巢癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】土鳖虫 15 克，蟾蜍 15 克，土茯苓 15 克，猪苓 15 克，党参 15 克，白花蛇舌草 18 克，薏苡仁 18 克，半枝莲 18 克，白术 10 克，三棱 10 克，莪术 12 克，甘草 3 克。

- \* 积块较大，加鳖甲、山甲片、生牡蛎；
- \* 腹痛较重，加元胡、郁金、木香、乌药；
- \* 腰膝酸软，加女贞子、枸杞子、桑椹子、当归；
- \* 有腹水，加天葵子、冬瓜子、车前子。

【适应证】卵巢癌中晚期，小腹积块，坚硬不移，疼痛如刺，神疲乏力，舌淡红，苔白，脉沉细。对不宜手术及放疗、化疗者，或用各种攻伐疗法之后为抑制残癌，较为适宜。

【用法】上药水煎3次，分3次服，每日1剂，如无明显反应，可连服2~3个月以上。

### 方35

【药物组成】露蜂房20克，蛇蛻15克，地龙15克，血余炭10克，棕榈炭10克，木鳖子9克。

【适应证】卵巢癌中期病情稳定阶段，腹胀满或疼痛，可触及包块，舌淡红，脉弦。

【用法】上药共研为细末，水合为丸，如梧桐子大，每次10粒，每日2次。

### 方36

【药物组成】白毛藤25克，两头尖25克，生地25克，当归25克，熟地25克，莪术15克，生大黄15克，炒白芍15克，熟大黄15克，鹿角胶（烊化）25克，水蝗虫10克，虻虫10克，鼠妇10克，玉米须50克，牛角鳃50克。

- \* 癌肿较大，加鳖甲、山甲片、牡蛎；
- \* 疼痛较甚，加元胡、郁金、乌药；
- \* 神疲乏力，加黄芪、党参、白术、陈皮；
- \* 淋巴结转移，加猫爪草。

【适应证】卵巢癌中晚期，瘀毒内结而血虚，小腹结块坚硬，疼痛拒按，面色无华，身体消瘦，舌紫暗，脉沉涩。

【用法】上药加水煎煮2次，每日1剂，分2次服，连服10剂，停药3天再服。

### 方 37

【药物组成】阳起石 60 克，当归 60 克，桃仁 60 克，赤芍 60 克，大黄 60 克，三棱 90 克，土鳖虫 90 克，云母石 120 克，枳壳 30 克。

\* 小腹冷痛，加桂枝、补骨脂、鹿角霜；

\* 胸闷不舒，加香附、柴胡、郁金；

\* 神疲乏力，加黄芪、党参；

\* 纳呆，加鸡内金、山楂、神曲。

【适应证】卵巢癌晚期邪实正虚，小腹有包块，积块坚硬，疼痛拒按，口干便秘，腰膝酸软，舌紫暗，脉沉弦。

【用法】上药共研细末，饭糊为丸，每次 18 克，每日 3 次，温开水送服。

### 方 38

【药物组成】铁树叶 30 克，八月札 30 克，白花蛇舌草 30 克，半枝莲 30 克，露蜂房 9 克，白术 9 克，陈皮 6 克。

\* 白细胞下降，加鸡血藤、黄芪、枸杞子；

\* 恶心呕吐，加半夏、生姜；

\* 癌肿较大，加鳖甲、山甲、生牡蛎。

【适应证】卵巢癌初中期，腹胀，有积块，身热心烦，口干咽燥，舌红，脉弦，在化疗期或停用化疗时均可应用。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】水蛭 10 克，虻虫 10 克，土元 10 克，桃仁 10 克，王不留行 15 克，草河车 15 克，薏仁 15 克，白芷 15 克，郁金 15 克，当归 15 克，赤芍 15 克，生牡蛎 30 克，夏枯草 30 克，

陈皮9克，红花9克。

- \* 胸闷不舒，加香附、木香；
- \* 积块难消，加山甲片、鳖甲；
- \* 疼痛较甚，加元胡、乌药；
- \* 淋巴结转移，加猫爪草；
- \* 肺转移，加瓜蒌、桔梗、葶苈子；
- \* 肝转移，加柴胡、白花蛇舌草、半枝莲、莪术。

【适应证】卵巢癌中期，瘀血内结，小腹包块坚硬，固定不移，疼痛拒按，舌紫暗或有瘀斑，脉沉涩。

【用法】上药共为细末，水合为丸，如梧桐子大，每次10粒，早晚各服1次，或水煎服，每日1剂。

#### 方40

【药物组成】党参9克，白术9克，白芍9克，天冬9克，黄芪9克，麦冬9克，枸杞子9克，丹皮9克，鹿角霜9克，生地9克，佛手6克，木香6克，天花粉15克，五味子5克。

- \* 白细胞下降，加鸡血藤；
- \* 纳呆，加鸡内金、砂仁、神曲；
- \* 癌肿较大，加鳖甲、穿山甲、生牡蛎；
- \* 恶心呕吐，加半夏、陈皮、生姜。

【适应证】卵巢癌经化疗治疗后身体虚弱，气阴两虚，神疲乏力，胸闷腹胀，舌淡，脉沉缓。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合，早晚分服，每日1剂。

#### 方41

【药物组成】炒穿山甲60克，当归30克，川芎30克，丹参30克，醋炒莪术15克，醋炒三棱15克，醋炒五灵脂15克，炒

黑丑 15 克，醋元胡 15 克，川牛膝 15 克，醋大黄 15 克，肉桂 15 克，麝香 0.6 克。

\* 体质较弱，加黄芪、党参、鸡血藤、阿胶、陈皮；

\* 肿瘤较大，加鳖甲、生牡蛎、白花蛇舌草、龙葵。

【适应证】卵巢癌中期，瘀血内结，小腹包块，质硬不移，疼痛拒按，舌紫或有瘀斑，脉沉涩。

【用法】上药如法炮制，除麝香外，共焙干研成极细粉末，再加麝香和匀，用瓷瓶密封备用，也可炼蜜为丸，麝香来源有困难者也可不用，每日 3 次，每次 6~9 克，饭前温开水送服。

【注意事项】服药期间要加强营养，勿忌口。

## 方 42

【药物组成】当归 30 克，山萸肉 30 克，川牛膝 30 克，醋炒香附 30 克，土茯苓 30 克，银花 30 克，银花叶 30 克，赤豆卷（用赤小豆发出芽 0.3 厘米长，即晒干）90 克，肉苁蓉（晒洗，去盐）90 克。

\* 肿块较大，加夏枯草、玄参、白花蛇舌草；

\* 疼痛较甚，加郁金、元胡、三棱、莪术；

\* 便秘，加大黄；

\* 神疲乏力，加黄芪、党参、白术、陈皮。

【适应证】卵巢癌中晚期，腹胀疼痛，有包块，身热口干，舌质红，苔黄，脉弦滑。

【用法】上药共研为细末，炼蜜为丸，每丸重 9 克，每夜服 1 丸，嚼细，白开水送下，或水煎服，每日 1 剂。

## 方 43

【药物组成】生地 9 克，白芍 9 克，天冬 9 克，麦冬 9 克，玄参 9 克，丹皮 9 克，枸杞子 9 克，地骨皮 9 克，沙参 9 克，天

花粉 15 克，旱莲草 15 克，五味子 5 克。

\* 白细胞下降，加鸡血藤、黄芪；

\* 贫血，加阿胶；

\* 癌肿较大，加鳖甲、龟甲、牡蛎；

\* 恶心呕吐，加生姜、半夏、竹茹。

【适应证】卵巢癌经化疗治疗后阴虚，腰膝酸软，头晕目眩，手足心热，口干而燥，舌红少苔，脉沉细数。

【用法】水煎 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 44

【药物组成】党参 9 克，白术 9 克，白芍 9 克，茯苓 9 克，生地 9 克，当归 9 克，熟地 9 克，补骨脂 9 克，木香 9 克，鹿角霜 9 克，龙眼肉 9 克，枸杞子 9 克，陈皮 9 克，黄芪 12 克。

\* 白细胞下降，加鸡血藤；

\* 纳呆，加砂仁、神曲、鸡内金；

\* 癌肿较大，加鳖甲、炮山甲、生牡蛎；

\* 恶心呕吐，加半夏、竹茹、生姜。

【适应证】卵巢癌经化疗治疗后气虚，神疲乏力，面色无华，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉细弱。

【用法】水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 45

【药物组成】熟地 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，川芎 6 克，土鳖虫 6 克，生牡蛎 30 克，土茯苓 30 克，山甲珠 12 克，炒鳖甲 12 克，商陆 3 克，甘草 3 克，党参 15 克。

\* 白细胞下降，加鸡血藤、枸杞子、黄芪；

\* 纳呆，加鸡内金、炒谷芽、炒麦芽、陈皮。

【适应证】卵巢癌中晚期经治疗后症状不明显之恢复阶段。

【用法】上药共研极细末，和匀后以等量蜂蜜炼至适度为丸，每丸重9克，早、中、晚各服1丸，或水煎服，每日1剂。

## 方46

【药物组成】桃仁9克，红花9克，当归10克，白芍10克，三棱10克，莪术10克，川楝子10克，川芎6克，青皮6克，熟地15克，鳖甲15克，甲珠15克，鸡血藤15克，党参15克，生牡蛎30克，黄芪30克，元胡10克。

\* 胸闷不舒，加柴胡、香附、郁金；

\* 便秘，加大黄、枳实、厚朴；

\* 纳呆，加山楂、鸡内金、神曲。

【适应证】卵巢癌晚期，腹部疼痛，有积块，胸闷腹胀，神疲乏力，面色苍白，形体消瘦，舌紫暗，脉沉弦。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方47

【药物组成】桂枝15克，大黄15克，桃仁15克，茯苓40克，丹皮20克，白芍20克，阿胶（烔化）20克，甘遂5克。

\* 腹痛较甚，加元胡、三棱、莪术；

\* 积块难消，加鳖甲、山甲片、生牡蛎；

\* 神疲乏力，加黄芪、党参、白术。

【适应证】卵巢癌中期，血虚血瘀，腹部包块，状如覆杯，胀满坠痛，舌质暗或有瘀斑，脉沉弦。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方48

【药物组成】滑石 30 克，茵陈 30 克，黄芩 15 克，石菖蒲 15 克，元胡 15 克，川楝子 15 克，鳖甲 15 克，大腹皮 15 克，川贝 10 克，木通 10 克，藿香 9 克，射干 9 克，连翘 9 克，薄荷 9 克，薏仁 9 克，甲珠 9 克。

- \* 胸闷不舒，加柴胡、香附；
- \* 肿块难消，加白花蛇舌草、半枝莲；
- \* 便秘，加大黄、枳实、厚朴。

【适应证】卵巢癌中期，湿热毒邪内蕴，腹部疼痛，有积块，胸闷倦怠，口干咽燥，舌苔淡白或厚腻。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方49

【药物组成】乌梅 60 克，红花 60 克，龟甲 60 克，川芎 60 克，地龙 60 克，鳖甲 60 克，露蜂房 30 克，鸦胆子 30 克，乌贼骨 30 克，海藻 40 克，玳瑁 40 克。

- \* 疼痛甚者，加元胡、乌药、乳香、没药、莪术；
- \* 积块较大，加生牡蛎、夏枯草、白花蛇舌草；
- \* 神疲乏力，加党参、黄芪、白术。

【适应证】卵巢癌晚期，腹部隆满，积块大，坚硬不移，阴道流血，舌质淡紫，苔薄白，脉细数。

【用法】上药分 3 次按药顺序陈古瓦上，上覆盖一瓦，以旺火煨焦，共研细末，分成 120 包，每次 1 包，每日 2 次。蟾酥 1 克，分剪成 120 块（约如 1/3 芝麻大），每日 2 次，每次 1 小块。蜂王浆 120 克或蜂蜜 360 毫升，每次以浆 1 克或蜜 3 毫升，加开水半杯，送服上药。

## 方 50

【药物组成】香附 15 克，乌药 9 克，小茴香 9 克，川楝子 9 克，橘核 9 克，荔枝核 9 克，莪术 9 克，茯苓 12 克，艾叶 3 克，甘草 3 克。

\* 疼痛较甚，加元胡、郁金；

\* 肿块较大，加鳖甲、生牡蛎、三棱；

\* 神疲乏力，加党参、白术。

【适应证】卵巢癌初期，少腹胀痛拒按，痛时胀而有形，小腹有冷感，舌淡苔白，脉沉弦而涩。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 51

【药物组成】太子参 12 克，丹参 12 克，茯神 12 克，黄芪 12 克，天冬 12 克，半枝莲 12 克，炙甘草 9 克，白术 9 克，干地黄 15 克，鸡血藤 18 克，炒麦芽 18 克，猫人参 24 克，薏苡仁 30 克。

【适应证】卵巢无性细胞瘤，手术切除卵巢后极度消瘦，精神差，面色黄，纳呆，腰酸，白细胞低，血沉高，口干咽燥，舌红苔薄，脉弱。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 52

【药物组成】生黄芪 30 克，山药 30 克，女贞子 30 克，土茯苓 30 克，楮实子 30 克，益母草 30 克，党参 15 克，太子参 15 克，白术 15 克，黄精 15 克，枸杞子 15 克，桑寄生 15 克，急性子 15 克，茜草 15 克，砂仁 8 克，当归 20 克，水红花子 20 克，

生牡蛎 20 克，抽葫芦 20 克，阿胶（烔化）10 克。

【适应证】卵巢颗粒细胞癌，腹部肿块，面色晦暗无华，气短乏力，不思饮食，情志郁闷，语声低微，大便溏薄，舌质淡，边有齿痕，苔白薄腻，脉沉细无力。

【用法】每日 1 剂，煎 1 小时，分 2 次服。



## 葡 萄 胎

葡萄胎是一种良性滋养细胞疾患，又称为良性葡萄胎，它是由绒毛间质水肿变性，形成许多大小不等的水泡，以细蒂相连成串似葡萄状，故称为葡萄胎。主要发生于生育年龄妇女。

目前病因尚不清楚，可能与营养缺乏、病毒感染、卵巢功能紊乱、细胞遗传异常及免疫机制失调等有关。如胎盘绒毛全部变为葡萄胎组织，无胚胎及其附属物，称完全性葡萄胎；如只是部分胎盘绒毛发生水肿变性，尚可见部分正常绒毛及胚胎者，称部分性葡萄胎。其病变局限于宫腔内，不侵犯肌层，也不远处转移。

本病主要表现为以下几个方面：

1. 停经：所有患者都有停经史，闭经时间多为 2~3 个月或更长时间。
2. 阴道流血：一般开始于闭经后的 6~8 周，为不规则、断续阴道出血，开始量少，也可见反复大量出血，血色暗红或棕色。
3. 子宫异常增大：多数患者子宫大于停经月份。
4. 腹痛：由于子宫胀大较快，撑胀刺激子宫收缩所致。

5. 妊娠高血压综合征：约半数患者在停经早期即出现较严重的恶心呕吐，较晚时可出现高血压、水肿、蛋白尿等症状。

6. 贫血与感染：反复阴道出血或突然大量出血而未及时治疗导致贫血。反复阴道出血，宫颈口开放，加上贫血抵抗力下降，阴道内细菌可乘机而入造成宫腔甚至全身感染。

妇科检查：子宫大于停经月份，质软，未触及胎体，听不到胎心。少数因葡萄胎组织退变或部分排出，子宫大小与停经月份相符或反而缩小，一侧或双侧卵巢呈囊性增大。

辅助检查：

1. 血或尿 HCG 测定：其含量均较正常妊娠明显升高，尿稀释试验常在 1:512 以上仍为阳性；尿免疫试验 HCG 值一般在 50 万~60 万国际单位/升之间；血清  $\beta$ -HCG 值常达 5~30 纳克/毫升。

2. 超声检查：A 型超声检查时出现密集中、低小波-u 波，测不到胎动及胎心搏动反射。B 型超声检查时只见子宫充满长形光片，不见胎囊和胎盘图像；子宫周径测值明显大于正常妊娠数值。

3. 胎心测听：停经 4 个月以上，多普勒听诊无胎心。

4. 病理检查：阴道有水泡状物排出，其病理特点是滋养细胞增生，绒毛间质水肿和间质血管消失。

## 方 1

【药物组成】生蒲黄（包）9 克，当归 9 克，党参 9 克，川芎 9 克，白术 9 克，五灵脂 12 克，白芍 12 克，熟地 12 克，紫草 30 克，水蛭 6 克，蜈蚣 1 条。

【适应证】葡萄胎。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】桂枝 10 克，桃仁 9 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，紫草 20 克，冬葵子 20 克，茯苓 20 克，生蒲黄（包）8 克，五灵脂 8 克，水蛭 6 克，红花 6 克，蜈蚣 1 条。

\* 恶心呕吐，加半夏 9 克，竹茹 9 克；

\* 大便秘结，加大黄 8 克；

\* 腹痛腹胀，加元胡 10 克，枳壳 10 克。

【适应证】葡萄胎，妊娠早期阴道出血，量时多时少，血色暗红，血中有水泡状物，子宫异常增大，小腹疼痛，舌质暗，苔薄，脉滑。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方3

【药物组成】当归 12 克，赤芍 12 克，川牛膝 12 克，蒲公英 12 克，天花粉 12 克，桃仁 10 克，五灵脂 10 克，蒲黄（包）10 克，益母草 30 克，川芎 3 克，甘草 3 克。

【适应证】用于葡萄胎清宫术后治疗。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，肉桂 6 克，桃仁 10 克，红花 10 克，川牛膝 10 克，车前子（包）10 克，益母草 30 克，半枝莲 10 克，白花蛇舌草 20 克。

\* 小腹疼痛较甚，出血量较多，加五灵脂 15 克，蒲黄 15 克，三七粉 2 克；

\* 气虚，加党参 15 克，黄芪 15 克。

【适应证】葡萄胎，妊娠后阴道出血淋漓不净，或突然下血

量多，夹有水泡状胎块，小腹疼痛，块状物下痛减，或腹部可触及包块，舌紫暗或有瘀斑，脉弦涩。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方5

【药物组成】野菊花20克，蒲公英20克，马齿苋20克，丹皮10克，紫草20克，三棱10克，莪术10克，大黄10克，半枝莲15克，山慈姑15克，七叶一枝花15克。

\* 阴道出血不止，自觉心悸，气短，乏力，加炙黄芪20克，人参粉3克，茜草炭15克，仙鹤草15克，三七粉2克；

\* 腹痛明显，加制乳香10克，制没药10克，白芍30克，炙甘草6克；

\* 恶心呕吐，加姜竹茹15克，半夏10克，枇杷叶10克，代赭石30克。

【适应证】产后阴道出血淋漓不断，或突然下血量多，腹痛拒按，或发热，或盆腔扪及包块，恶心呕吐，口干舌燥，胸闷不适，食少纳呆，舌质暗红或紫暗，苔黄，脉弦数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方6

【药物组成】当归9克，泽兰9克，山甲珠9克，露蜂房6克，茯苓12克，丹皮15克，山楂18克。

【适应证】用于葡萄胎的治疗，防止恶性葡萄胎发生。

【用法】水煎服，每日1剂，5剂为1个疗程，服1个疗程后做尿妊娠试验，如转阴后不再服，如阳性再连服2个疗程。

### 方7

【药物组成】龙葵 15 克，薏苡仁 15 克，天花粉 15 克，紫草根 15 克，白英 15 克，丹参 15 克，山豆根 30 克，半枝莲 30 克。

【适应证】恶性葡萄胎，绒毛膜癌。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方8

【药物组成】桂枝 15 克，茯苓 15 克，丹皮 15 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，大黄 12 克，地鳖虫 12 克，甘草 12 克。

【适应证】恶性葡萄胎。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方9

【药物组成】方①雄黄 2 克，砒石 0.003 克，麝香 0.06 克。

方②桃仁 30 克，鬼箭羽 15 克，元胡 12 克，川芎 12 克。

【适应证】葡萄胎出血者。

【用法】方①共研细末，1 次冲服。

方②水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方10

【药物组成】方①雷丸 30 克，大黄 30 克，红花 20 克，冬葵子 20 克，桃仁 20 克，麝香（冲服）0.3 克。

方②桂枝 12 克，茯苓 20 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，桃仁 10 克，雷丸 10 克，红参 10 克。

方③党参 20 克，白术 10 克，茯苓 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，白芍 10 克，桂枝 10 克。

【适应证】葡萄胎，方①用于邪盛正虚者；方②用于腹胀已消，但仍有浊物淋漓者；方③用于攻后腹内无积块而体虚者。

【用法】三方均水煎，分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】桂枝 8 克，茯苓 10 克，桃仁 12 克，丹皮 12 克，赤芍 10 克，当归 10 克，三棱 12 克，莪术 12 克，酒大黄 10 克，牛膝 12 克。

【适应证】恶性葡萄胎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】当归 12 克，茯苓 12 克，泽兰 12 克，炮穿山甲 9 克，露蜂房 15 克，紫草 15 克，半枝莲 15 克，元胡 9 克，丹皮 10 克，天花粉 15 克，赤芍 12 克。

\* 发热，少腹痛甚，加五灵脂 10 克，公英 30 克，银花 30 克，鱼腥草 15 克；

\* 出血较多，乏力，加三七粉 3 克，黄芪 12 克。

【适应证】恶性葡萄胎，刮宫术后或胎块已下，小腹仍痛，出血不止，尿妊娠试验持续阳性，舌质红，苔白，脉滑。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服用。

## 方 13

【药物组成】桃仁 12 克，桂枝 9 克，白术 9 克，雷丸 12 克，大黄 6 克，土鳖虫 6 克，冬葵子 15 克，人参 6 克，甘草 3 克，法半夏 9 克，牛膝 12 克，紫草 12 克。

\* 全身水肿甚，乏力明显，加黄芪 12 克，泽泻 12 克，当归

12克；

\*抽搐，加地龙10克，白芍12克，僵蚕12克，生牡蛎30克；

\*大便秘结，腹胀腹满，大黄用至15克，加川厚朴12克，大腹皮12克。

【适应证】恶性葡萄胎，头面四肢浮肿，恶心呕吐，气促乏力，神差，崩漏不止，质淡色暗，腹胀或痛，头晕，舌质淡暗，脉滑。

【用法】水煎2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

## 方14

【药物组成】吴茱萸3克，当归12克，川芎9克，人参6克，官桂3克，半夏9克，三棱9克，莪术9克，大黄6克，小茴香9克，蒲黄（包）9克，元胡9克，赤芍10克，丹皮9克，紫草15克。

\*有头晕，浮肿，四肢水肿，加泽泻10克，白术10克，茯苓12克；

\*呕吐甚者，加生姜3片；

\*大便秘结，加肉苁蓉12克，厚朴10克。

【适应证】恶性葡萄胎，阴道流出紫黑血，有水泡状物排出，下腹冷感，四肢发冷，全身倦怠，无力，腹胀如怀孕，舌质淡，脉沉迟。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后早晚分服，每日1剂。

## 方15

【药物组成】桂枝9克，茯苓12克，丹皮10克，桃仁9克，赤芍10克，紫草15克，当归12克，天花粉15克，枳实10克，

大黄 6 克。

\* 恶心呕吐较重，加法半夏 10 克，陈皮 9 克，生姜 3 片；

\* 体弱，纳差，乏力，加人参 6 克，白术 9 克；

\* 出血不止，加三七粉 3 克。

【适应证】恶性葡萄胎，闭经 2~4 月后漏下淋漓不尽，色呈酱油状，量或多或少，有时排出水泡状物，小腹日大，压之痛增，食欲减退，恶心呕吐，苔白，脉沉细。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】方①天花粉 50 克，牙皂粉 30 克。

方②龙葵 30~60 克，半枝莲 30~60 克，白花蛇舌草 30~60 克，败酱草 15 克。

【适应证】恶性葡萄胎，绒毛膜上皮癌。

【用法】方①两药分别研为细末，装入胶囊，每粒胶囊含天花粉 0.5 克，牙皂粉 0.15 克。置于阴道后穹窿部。

方②水煎 2 次，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】方①陈皮 10 克，竹茹 10 克，半夏 6 克，苏梗 6 克，枇杷叶 12 克，石斛 12 克，黄芩 12 克，焦三仙 30 克。

方②黄芩 10~20 克，尾连 6~10 克，白芍 10 克，陈皮 10 克，竹茹 10 克，半夏 6 克，滑石 12 克，马齿苋 15 克，甘草 3 克。

方③沙参 12 克，生地 12 克，白芍 12 克，麦冬 10 克，地骨皮 10 克，丹皮 10 克，黄芩 10 克。

方④生黄芪 18~20 克，黄精 12~20 克，当归 10 克，枸杞子 10 克，陈皮 10 克，鸡血藤 30 克，阿胶 12 克，菟丝子 12 克。

【适应证】恶性葡萄胎、绒毛膜癌化疗反应，方①用于胃肠热、胃气上逆型，恶心，呕吐，纳差，口干，口渴，尿黄，喜冷饮，舌质或舌尖红，无苔，脉细或弦数。

方②用于阴虚内热、胃气上逆型，恶心呕吐，腹痛，腹泻，肛门烧灼感，舌质红，无苔，脉数。

方③用于阴虚内热型，口干渴，喜冷饮或有发烧，大便干或正常，尿黄，舌质红，无苔或苔薄黄，脉细数。

方④用于气血两虚型，软弱无力，无热象或热象不明显，舌质淡，苔薄白，脉细无力。

【用法】均水煎2次，每次煎取药液100毫升，两药液混匀，分早晚2次口服，每日1剂。



## 绒毛膜癌

**绒**毛膜癌简称绒癌，是一种高度恶性的滋养细胞肿瘤。绝大多数与妊娠有关，约40%~50%继发于葡萄胎，30%继发于流产，20%~30%继发于足月分娩后，故又称为妊娠性绒癌。

本病分为原发性和继发性两种，原发性者是发生于未婚或绝经后妇女，又称非妊娠性绒癌；继发性者主要发生于育龄妇女，是继发于正常或不正常妊娠之后，又称妊娠性绒癌。

本病主要表现为以下几个方面：

1. 阴道出血：为本病最常见的症状，主要表现在产后、流产后，特别是葡萄胎流产后有不规则阴道出血，呈暗红色，有恶臭，出血持续性或间断性，出血可紧接于产后或流产后，也可间隔数月，出血量可多可少。

2. 腹部包块：病程较长、子宫增大较明显的，或在阔韧带内形成血肿的，可出现腹部包块。

3. 腹痛：系癌侵蚀子宫壁或子宫腔积血所致，急性腹痛可因绒毛穿破子宫，或肝转移灶破溃形成腹腔出血所致。

4. 转移灶表现：胸膜或肺转移可见咯血，或胸痛，或呼吸困难；阴道、外阴或宫颈转移，局部可见紫蓝色结节，破溃后可引起大出血；脑转移可见剧烈头痛，喷射性呕吐，有时失语、失明；肝转移可见肝区疼痛、肝肿大、黄疸。

妇科检查：子宫不能如期复旧反而增大，腹部可触及包块。

辅助检查：

1. 血、尿 HCG 测定：葡萄胎排出 2 个月 HCG 持续阳性或一度阴性又转为阳性。

2. B 超检查：子宫肌层内存在密集的不均匀的光点，提示子宫受累。

3. 子宫腔内内窥镜检查：对病灶向宫腔突出者有诊断意义。

4. 腹腔镜检查：可发现子宫或宫旁一般妇检不能发现的病灶，如紫蓝色结节状向浆膜突起，或子宫不对称等。

此外，尚可进行盆腔 CT、盆腔核磁共振检查、盆腔动脉造影等检查。

## 方 1

【药物组成】野菊花 30 克，地丁 30 克，蒲公英 30 克，天葵子 30 克，白花蛇舌草 30 克，薏苡仁 30 克，紫草 20 克，山慈姑 20 克，赤芍 10 克，当归 10 克，桃仁 9 克，红花 9 克，蒲黄（包）9 克，五灵脂 9 克。

\* 阴道出血量多，加地榆炭 20 克，丹皮炭 15 克；

\* 黄赤带多而臭秽，加黄柏 12 克，土茯苓 12 克；

\* 小腹肿块，加元胡 12 克，丹参 12 克；

\* 大便秘结，加大黄 9 克。

【适应证】绒毛膜癌，阴道出血，色暗红，黄赤带下，其气秽臭，小腹肿块，疼痛拒按，发热口干，尿短赤，舌质红，有瘀点或瘀斑，苔黄，脉滑数。

【用法】水煎，分 3 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】黄芪 15 克，败酱草 15 克，白及 15 克，薏苡仁 30 克，赤小豆 30 克，冬瓜仁 30 克，鱼腥草 30 克，茜草 9 克，阿胶珠 9 克，当归 9 克，党参 9 克，甘草 6 克。

\* 腹中有肿块，加生蒲黄、五灵脂；

\* 阴道出血，加贯众炭；

\* 腹胀，加厚朴花；

\* 胸痛，加郁金、陈皮；

\* 咯血，重用白及、茜草。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】姜竹茹 10 克，姜半夏 10 克，茯苓 10 克，枳壳 10 克，陈皮 10 克，白芍 10 克，生甘草 6 克，生姜 3 片。

\* 胃痛，加绿萼梅、旋复花；

\* 腹泻甚，加诃子肉、石榴皮、炒扁豆，必要时补液；

\* 口腔溃疡，局部应用锡类散。

【适应证】滋养细胞肿瘤化疗所致消化系统副反应。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方4

【**药物组成**】黄芪 12 克，熟地 12 克，黄精 10 克，南沙参 10 克，北沙参 10 克，天花粉 10 克，山萸肉 10 克，鸡血藤 10 克，刘寄奴 10 克，淮山药 20 克，炙甘草 6 克。

\* 脾虚，加白术、党参；

\* 阴虚，加生地、麦冬；

\* 头痛，加白蒺藜、桑叶。

【**适应证**】滋养细胞瘤化疗所致造血系统毒副反应。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方5

【**药物组成**】方①党参 15 克，黄芪 15 克，败酱草 15 克，白及 15 克，阿胶（烔化）15 克，当归 12 克，茜草 12 克，冬瓜仁 30 克，赤小豆 30 克，山慈姑 18 克。

方②当归尾 12 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，川芎 10 克，红花 10 克，大黄（另泡）10 克，桃仁 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克。

方③露蜂房 200 克，白花蛇 2 条，蜈蚣 10 克。

【**适应证**】绒毛膜癌肺转移。

【**用法**】方①和方②交替服用，水煎，每日 1 剂，分 2 次服。

方③诸药共研细末，早晚各 3 克，温开水送服。

## 方6

【**药物组成**】龙葵 90 克，十大功劳根 30 克，菝葜根 30 克，白花蛇舌草 30 克，白英 30 克。

【**适应证**】绒毛膜癌。

【**用法**】上药先用水浸泡半小时，煎煮 2 次，分 2 次服，每

日1剂。

### 方7

【药物组成】天花粉、牙皂各等份。

【适应证】绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎。

【用法】两药经快速冷冻干燥，制成10%合剂，装入胶囊。阴道给药，以温开水冲洗阴道，排除积水后，将胶囊放入后穹窿，卧床8小时。剂量从0.25克开始，间隔5~7天用药1次。如用药后反应轻微，每次可增加药量0.025克。使用前先做天花粉皮试，阴性后始能给药。

### 方8

【药物组成】五灵脂6克，红花3克，海螵蛸30克，蒲黄粉6克，茜草根6克，乌药3克，射干9克，丹参15克，当归9克，山慈姑9克，蒲黄炒阿胶9克，乳香9克，没药9克，甘草6克。

\* 肝郁血热，加香附9克，黄芩炭3克，葛根9克；

\* 气郁血滞，加枳实9克，桃仁9克，红花1.5克。

【适应证】绒毛膜上皮癌。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方9

【药物组成】山豆根30克，紫草根30克，薏苡仁30克，丹参30克，全瓜蒌30克，白英30克，连翘15克，苦参15克，川楝子15克，香附9克，生黄芪9克。

\* 气喘，加苏子15克；

\* 胸痛，加郁金15克。

【适应证】恶性葡萄胎肺转移。

【用法】上药先用水浸泡半小时，煎煮2次，分为2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】当归9克，红花6克，桃仁9克，三七6克，花蕊石15克，大黄6克，丹皮6克，紫草30克，地黄15克，党参12克，海浮石30克，瓜蒌15克，薏苡仁30克，珍珠母30克，代赭石30克，土茯苓30克，半枝莲30克。

\* 阴虚肝旺，加牛膝、青黛、地龙；

\* 脾虚湿盛，加白术、茯苓；

\* 肺转移，咳血，加杏仁、贝母、青黛。

【适应证】绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方11

【药物组成】当归9克，泽兰9克，甲珠9克，茯苓12克，丹参15克，露蜂房6克，山楂18克，半枝莲15克，紫草10克。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。

【注意事项】服药后可能出现不规则阴道出血，如数量不多，不必停药，亦不需止血。如出血明显者可适当服用补血药。

## 方12

【药物组成】海螵蛸30克，五灵脂（半生半炒）6克，蒲黄（半生半炒）6克，茜草根6克，乌药3克，红花3克，丹参15克，射干10克，山慈姑10克，蒲黄炒阿胶10克，制乳香10

克，没药 10 克，竭花（冲服）17 克。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】当归 10 克，太子参 10 克，紫草根 15 克，半枝莲 30 克，龙葵 30 克，白及 10 克，黄芪 12 克，赤芍 10 克，白芍 10 克，百合 10 克，紫菀 10 克，甘草 3 克。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，分 2 次服。

### 方 14

【药物组成】皮硝 60 克，明矾 30 克，胆矾 30 克，雄黄 30 克，琥珀 15 克，乳香 15 克，没药 15 克，生南星 15 克，黄连 15 克，牙皂 9 克，蟾酥 5 克，冰片 5 克。

【适应证】绒毛膜癌术后局部转移。

【用法】上药共研细末备用。用猪胆汁、醋各半调上药末成糊状，摊于患处，厚 3~5 毫米，包扎固定，药干后再滴入胆汁与醋，保持药糊湿润。

### 方 15

【药物组成】雄黄 30 克，山豆根 60 克，紫草 60 克，朱砂 30 克，山慈姑 60 克，蜈蚣 30 克。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】上药共研极细末，水泛为丸，每日 1~2 次，每次 2~3 克。

## 方 16

【药物组成】党参 15 克，白术 10 克，茯苓 12 克，法半夏 10 克，陈皮 10 克，女贞子 10 克，旱莲草 12 克，枸杞子 10 克，黄芪 15 克，天花粉 15 克，当归 10 克，白花蛇舌草 15 克，杜仲 10 克，续断 10 克，益母草 10 克。

\* 纳差，腹胀，加炒麦芽 30 克，炒山楂 30 克，木香 10 克；

\* 呕吐，加砂仁 6 克，旋复花 10 克；

\* 腰酸膝软，加熟地 15 克，吴茱萸 12 克。

【适应证】绒毛膜癌化疗后。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】当归 15 克，白芍 9 克，紫草根 30 克，生贯众 15 克，毛慈姑 9 克，血余炭 12 克，人参 3 克，藕节炭 15 克，金银花 15 克，甘草 6 克，夏枯草 12 克。

\* 肺转移吐血者，加白及 9 克，川贝母 9 克，生地 9 克；

\* 肺转移大咯血者，加三七 6 克，川贝母 6 克，生地 12 克；

\* 胸痛，加瓜蒌 12 克，紫菀 9 克；

\* 发热者，加地骨皮 9 克，生地 9 克；

\* 大便干燥，加肉苁蓉 15 克。

【适应证】绒毛膜癌。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】龙葵 15 克，薏苡仁 15 克，天花粉 15 克，紫草根 15 克，白英 15 克，丹参 15 克，山豆根 30 克，半枝莲 30 克。

【适应证】绒毛膜上皮癌，恶性葡萄胎。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方19

【药物组成】柴胡10克，川楝子10克，元胡10克，当归12克，丹参21克，鳖甲21克，牡蛎20克，甲珠10克，全蝎10克，旱莲草20克，桂圆肉12克，熟地15克，薏苡仁15克，半枝莲30克，急性子30克。

\* 阴虚甚，加何首乌10克，山药10克，山茱萸10克；

\* 瘀血重者，加王不留行10克，莪术12克，僵蚕10克；

\* 热毒甚者，加白花蛇舌草30克。

【适应证】子宫绒毛膜癌。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方20

【药物组成】蓖麻子仁3个，鸡蛋1个。

【适应证】早期子宫绒毛膜癌。

【用法】将蓖麻子仁捣碎，将鸡蛋顶端挑一拇指大小的小孔，把捣碎的蓖麻子仁放入鸡蛋内，搅拌均匀后，用纸封洞口，然后将鸡蛋放瓷盅内预制小铁环上固定，加水于盅内（勿令水浸入纸封蛋洞口），再加热煮鸡蛋40分，趁热吃鸡蛋，常服。

## 方21

【药物组成】当归18克，贯众18克，紫草18克，赤芍15克，川楝子15克，黄药子15克，天花粉30克，鳖甲30克，石见穿30克，菝葜30克，北沙参12克，元胡12克，露蜂房9克，甘草6克。

【适应证】绒毛膜癌手术后局部转移。

【用法】上药加水适量，浸泡1小时，文火煎取2次，分服，每日1剂。



## 妊娠呕吐

大多数妇女妊娠初期出现择食、厌食、轻微恶心、头晕、倦怠等症状，称为早孕反应，不需治疗，于妊娠3个月左右自然消失。如果反应严重，呕吐不止，甚至不能进食、进水，称为妊娠呕吐。

妊娠呕吐的原因，一是绒毛膜促性腺激素分泌过多，胃酸分泌减少，胃肠蠕动降低，饮食消化吸收减缓，引起反射性呕吐。二是精神因素，精神紧张，情绪抑郁，对妊娠恐惧以及神经系统功能不稳定的人更易发生。

本病可分为三型：

1. 轻度呕吐：呕吐反复发作，尤其在进食后，厌食，乏力，嗜睡或失眠，其他情况正常，尿酮体阴性。不影响工作。

2. 中度呕吐：呕吐频作，不进食亦吐，吐出物为泡沫状黏液，或含有胆汁和血液，全身出现失水症状如口渴，皮肤口唇干燥，眼球凹陷，小便量少而比重增加，血红蛋白指数升高，体温略高，脉数，血压降低，体重减轻，血液缺氧，小便氯化钠排出量少，血蛋白、血糖下降，血酮增加，尿酮增加。

3. 重度呕吐：体温升高，脉搏微弱，血压更低，精神疲乏，嗜睡，甚则昏迷、抽搐、黄疸、少尿或无尿。血液中非蛋白氮、肌酐、尿素、尿酸均增加，血、尿胆红素升高，尿中有蛋白管型。

妇科检查：阴道、宫颈充血，分泌物稍增多，宫颈软，呈蓝色，子宫大小与停经月份相符合，质软。

### 方1

【药物组成】代赭石 12~15 克，沙参 12 克，杜仲 12 克，白术 15 克，茯苓 10 克，黄芩 10 克，陈皮 6 克，苏子 6 克，甘草 3 克。

\* 脾虚，加党参 12 克，炒山药 15 克，神曲 10 克；

\* 痰湿较盛，加半夏 15 克，生姜 10 克；

\* 肝热犯胃，加苏叶 6 克，黄连 6~9 克，竹茹 6 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】姜竹茹 9 克，沙参 9 克，白术 9 克，姜杷叶 9 克，陈皮 4.5 克，姜半夏 4.5 克，炒谷芽 4.5 克，炒黄连 3 克，炒黄芩 3 克，炒砂仁 3 克，生姜 0.9 克。

【适应证】妊娠早期恶心呕吐，吞酸，脘部作痛，食欲不振。

【用法】上药先用清水浸泡半小时煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】焦山药 12 克，醋白芍 12 克，法半夏 12 克。

\* 偏热者，法半夏改清半夏，可加生地、竹茹、黄连、苏叶、麦冬等；

\* 身体肥胖痰湿重者，法半夏改为姜半夏，可加陈皮、藿香、茯苓等；

\*脾胃虚弱者，可加党参、生地、麦冬、元参、砂仁，药引用生姜、大枣或加白术、焦三仙等。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎头汁与二汁混合，日分数次服用，每次二三匙，不可大量顿服，服药前口嚼鲜姜末，以防恶心呕吐。

## 方4

【药物组成】姜制半夏20克，生姜15克，茯苓20克。

\*脾胃虚弱，加党参20克，白术15克，甘草3克；

\*形体肥胖，呕吐痰涎多，加陈皮5克；

\*肝胃不和，症见呕吐酸水、苦水，口干，舌红苔黄，脉弦滑，加黄连10克，紫苏叶5克，竹茹10克；

\*呕吐剧烈，吐出物伴有血性黏液，形体消瘦，眼眶凹陷，舌红少苔，脉细数，去茯苓，加人参10克，麦冬15克，乌梅6克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药先用冷水400毫升浸泡1小时，煎煮40分，煎取药液150毫升，分2~4次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】代赭石30克，半夏30克，蜂蜜100毫升。

\*胃脘灼热，喜冷饮，口苦便干，加生石膏30~50克；

\*呕吐清水，胸脘痞闷，舌淡，苔白腻，加茯苓10克；

\*头晕体倦，语声低微，加西洋参10克；

\*呕吐伴有腰腹疼痛，加白芍15克，川断10克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】两药加水煎取300毫升，加入蜂蜜搅拌均匀，代茶频服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】生地 15 克，麦冬 15 克，沙参 15 克，芦根 12 克，竹茹 12 克，姜半夏 12 克，太子参 30 克。

\* 呕吐物带血样物，加藕节 30 克，乌梅炭 9 克；

\* 伴有腰酸下腹痛，加菟丝子 12 克，川断 12 克；

\* 伴有阴道少量流血，加苎麻根 12 克，同时配合常规补液。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方7

【药物组成】鲜生地 12 克，伏龙肝（包）12 克，淡子芩 9 克，姜竹茹 9 克，藕节炭 9 克，焦白术 6 克，新会皮 6 克，苏梗 6 克，砂仁（后下）4.5 克，左金丸（包）3 克。

【适应证】妊娠呕吐，头晕心烦，性情急躁，脉滑数，舌苔薄黄。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方8

【药物组成】藿香 10 克，白术 10 克，苏梗 7 克，陈皮 7 克，半夏 7 克，砂仁 5 克，木香 3 克，生姜汁 20 滴。

【适应证】脾胃虚弱，冲气上逆之妊娠呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】半夏 10 克，茯苓 10 克，橘皮 10 克，竹茹 10

克，枇杷叶 10 克，黄芩 10 克，马尾连 7 克，枳壳 5 克，生姜汁 20 滴。

【适应证】肝热气逆，胎气上逆之妊娠呕吐。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 10

【药物组成】党参 15 克，茯苓 10 克，白术 10 克，陈皮 3 克，黄芩 3 克，砂仁 3 克，法半夏 5 克，炙甘草 5 克，苏叶（后下）2 克。

【适应证】胎气上逆，脾胃不和之妊娠呕吐。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 11

【药物组成】当归 10 克，陈皮 10 克，炒白芍 10 克，茯苓 12 克，竹茹 7 克，佩兰叶 6 克，炙甘草 6 克，枳壳 6 克，伏龙肝（先煎去渣）30 克。

【适应证】任脉受阻，冲气上逆，肝胃不和之妊娠呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 12

【药物组成】半夏 9 克，茯苓 6 克，杭菊 9 克，川连 3 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 13

【药物组成】党参 10 克，麦冬 10 克，云苓 10 克，山药 10 克，白术 10 克，陈皮 6 克，竹茹 6 克，红枣 5 枚。

- \* 口干，加北沙参；
- \* 恶寒发热，加苏叶、防风；
- \* 咳嗽，加款冬花；
- \* 便秘，加熟大黄；
- \* 血虚体弱，加熟地。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合后分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】紫苏子15克，半夏10克，前胡10克，橘皮10克，旋复花（包）10克，黄芩10克，白术10克，砂仁10克，当归12克，川断12克，甘草5克，生姜3片。

- \* 偏于痰湿，加重半夏量为15克，另加茯苓10克；
- \* 偏于肝热，加竹茹12克，白芍15克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方 15

【药物组成】代赭石（布包，先煎）50克，川椒10克，姜半夏10克，白术15克，细辛5克。

- \* 气虚，加人参10克；
- \* 肝火旺，加黄连6克，芦根15克；
- \* 痰饮甚者，合小半夏茯苓汤。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 16

【药物组成】人参 10 克，橘皮 6 克，麦冬 10 克，枇杷叶 10 克，黄芩 10 克，茯苓 15 克，白术 10 克，蜜甘草 6 克，大枣 6 克，姜制竹茹 12~20 克，法半夏 12 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】白参 10 克，橘红 10 克，当归 10 克，炒香附 10 克，厚朴 10 克，竹茹 10 克，沙参 10 克，石斛 10 克，生姜 10 克，炒白术 15 克，砂仁 5 克，甘草 5 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】党参 7.5 克，黄芩 7.5 克，白芍 7.5 克，黄芪 15 克，当归 10 克，白术 10 克，续断 10 克，川芎 5 克，砂仁 5 克，粳米 5 克，熟地 20 克，炙甘草 7.5 克。

\* 呕吐严重，加竹茹、枇杷叶（去毛）、半夏、生姜；

\* 吐黄绿苦水，加黄连；

\* 津脱者，加玄参、麦冬；

\* 肝气上逆，加苏梗；

\* 伴胎动不安，加杜仲、阿胶；

\* 气虚明显，无明显热象，重用党参、黄芪；

\* 血虚明显，加当归、川芎；

\* 肾虚明显，重用续断；

\* 兼有外感呕吐，加藿香。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方19

【药物组成】半夏10克，黄芩8克，党参25克，甘草5克，黄连5克，大枣4枚。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方20

【药物组成】半夏15克，砂仁3克，白豆蔻3克，生姜汁1小杯。

【适应证】妊娠呕吐早期，恶心，呕吐，厌食，甚则频繁呕吐，完全不能进食。

【用法】将上药研为细末，以生姜调和药末成糊状备用。先用生姜片擦患者脐孔至发热，再将药糊敷于脐上，外以纱布覆盖，胶布固定，每天涂药3~5次，干后再涂。

### 方21

【药物组成】砂仁（后下）3克，鸡内金3克，黄连3克，陈皮3克，苏梗9克，党参9克，茯苓9克，制香附9克，姜半夏13克，生姜6克，焦白术6克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 22

【药物组成】代赭石（先煎）15克，姜半夏10克，谷芽10克，五味子6克，莲子肉12克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】每日1剂，水煎成100毫升，徐徐频服。胃寒者宜温服，胃热者宜凉服。难于食药者，先饮姜汁3毫升左右，或用鲜生姜去皮后，针刺数十孔，在舌面上摩擦数遍，或先针刺双侧内关穴15~30分钟后随即服药。

## 方 23

【药物组成】煅石决明18克，桑叶9克，炒白芍9克，焦冬术6~9克，淡黄芩6克，绿萼梅5克，带壳砂仁5克，苏梗5克，陈皮5克，当归身9克。

\* 腰酸，加炒杜仲12克，续断10克；

\* 夹痰者，加枇杷叶9克；

\* 便秘，加瓜蒌仁5克；

\* 呕吐明显，加煅白螺丝壳18克，姜半夏6克。

【适应证】虚阳上越或胃火冲逆之妊娠呕吐。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

【说明】服药前先以酱油数滴蘸舌，可减轻呕吐。

## 方 24

【药物组成】乌梅20克，炒苏子10克，枇杷叶10克，炒杜仲10克，川断10克，半夏10克，砂仁10克，生姜3片。

\* 腹痛，加白芍15克，炒白术12克；

\* 脾胃气虚，加党参15克，炒白术12克；

\* 血虚，加当归 10 克，炒白芍 15 克，熟地 24 克；

\* 胃寒，加炮姜 12 克，吴茱萸 10 克；

\* 胃热，加黄连 10 克，苏梗 10 克。

【适应证】重症妊娠呕吐。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】苏叶 5 克，黄连 4 克，竹茹 10 克，陈皮 10 克，法半夏 10 克。

\* 阴津亏损，加麦冬、沙参、石斛、芦根；

\* 脾胃虚弱，加党参、白术、茯苓、甘草、藿香；

\* 痰湿偏盛，加茯苓、白术、砂仁、木香；

\* 肝气郁结，头晕胁胀，加钩藤、菊花、合欢皮、绿萼梅；

\* 胎漏下血，加川断、桑寄生、菟丝子、苎麻根、地榆炭；

\* 呕吐剧烈而持续日久，体液丢失严重，辅以输液，补充营养。

【适应证】妊娠剧吐。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 26

【药物组成】桂枝 10 克，白芍 12 克，炙甘草 6 克，生姜 3 片，红枣 12 枚。

\* 呕吐甚，重用生姜；

\* 痰湿较甚，加法半夏；

\* 虚寒较甚，加人参、干姜。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，每日 1 剂，2 次药液混合，频频少量饮用。

【说明】呕吐严重者，适当配合西药纠酸补液。

## 方 27

【药物组成】人参 10 克，五味子 7.5 克，玄参 15 克，竹茹 15 克，生地 15 克，麦冬 15 克，石斛 20 克，代赭石 20 克。

\* 腰酸腹痛，加续断、桑寄生、菟丝子；

\* 下血者，加阿胶、茜草、仙鹤草。

【适应证】妊娠呕吐重症，症见吐出黏液，精神萎靡，形体消瘦，目光无神，眼眶下陷，发热口渴，尿少便秘，舌红少津，脉细数无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次后对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】砂仁（后下）3 克，鸡内金 3 克，陈皮 3 克，黄连 3 克，苏梗 3 克，生姜 6 克，炒白术 10 克，党参 10 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，分多次服用，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】厚朴 3 克，生姜 10 克，苍术 10 克，陈皮 6 克，黄芩 10 克，炒枳壳 6 克，炒山楂炭 10 克，生麦芽 10 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 30

【药物组成】半夏 12 克，干姜 10 克，党参 10 克，黄芩 10

克，甘草 6 克，黄连 6 克，大枣 4 枚。

\* 火盛者，重用黄芩；

\* 痰涎多，重用干姜、半夏；

\* 脾不虚，去党参；

\* 剧吐伤阴，党参易沙参。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】肉豆蔻 1 枚，大枣 2 枚，生姜 2 片，竹茹 30 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】大枣去核，肉豆蔻放枣肉，生姜夹大枣，外用草纸包裹，置灰火内烧焦，研面，以竹茹煎水送服。

【注意事项】忌吃辛辣刺激食物。

### 方 32

【药物组成】生姜 30 克，半夏 20 克，丁香 15 克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】后 2 味烘干，研细末，用鲜生姜汁调为膏，以纱布包裹敷于神阙穴，外盖纱布塑料布，以胶布固定，1~2 日换药 1 次。

### 方 33

【药物组成】藿香 12 克，生白术 12 克，清半夏 12 克，姜竹茹 12 克，山药 30 克，黄芩 9 克，陈皮 9 克，甘草 7 克，砂仁 3 克，伏龙肝适量。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】将伏龙肝碾碎，加水适量并搅拌，取澄清液煎上药。每日1剂，分2次服。

【注意事项】呕吐剧烈者，服药亦可吐出，可在服药前，先服生姜汁数毫升，或少量多次服药。

### 方 34

【药物组成】麦冬10克，紫苏梗10克，元参18克，竹茹6克，黄连3克，乌梅2枚，炒黄芩5克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】用清水将上药浸泡30分，再煎煮30分，每剂煎2次，上下午各服1剂。为避免饮入即吐，把每剂分成五六次服。每次先喝盐开水一口，后吃一口药汁。不管有否吐出，稍待，仍用上法，服完为止。

### 方 35

【药物组成】藿香梗9克，陈皮6克，半夏6克，老苏梗6克，砂仁（冲服）3克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】将上药用清水浸泡30分，再煎煮30分，每剂煎2次，将2次煎出的药液混合，日服1剂，早晚各1次。

【说明】呕吐甚者，可在服药前用筷子蘸姜汁或酱油数滴至舌上，可防吐。

### 方 36

【药物组成】半夏6克，陈皮6克，砂仁6克，炙甘草6克，茯苓10克，生姜5片。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂，一般服药1剂即见效，

2~3剂告愈。

### 方37

【药物组成】荆芥2.4克，当归4.5克，川芎4.5克，枳壳1.8克，白芍3.6克，艾叶2.1克，厚朴2.1克，菟丝子3克，川贝母3克，羌活1.5克，甘草1.5克，生黄芪1.5克，生姜2片，大枣3枚。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】水煎，每日1剂，三餐饭前服。若闻药即吐，可先食生姜片少许，随之服药。

### 方38

【药物组成】生姜（带皮切片）60克，伏龙肝（煎取澄清液备用）60克，童鸡1只。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】将童鸡杀死，去毛洗净，剖去内脏，纳生姜于腹中，置瓷钵内，然后加入伏龙肝澄清液适量，食盐少许，盖密炖烂，取汤徐徐饮之，鸡肉亦可食，每日或隔日服1剂。

### 方39

【药物组成】伏龙肝（包煎）30克，姜半夏10克，姜竹茹5克，苏梗6克，黄连1.5克。

【适应证】妊娠呕吐。

【用法】先取黄连6克加水1小碗，浓煎至20毫升，用滴管滴入口中，约每10分1滴，待呕吐好转，再煎服上药，徐徐少量服用。

## 方 40

【药物组成】苏叶 10 克，黄连 6 克，茯苓 15 克，橘皮 10 克，枇杷叶 10 克，麦冬 10 克，竹茹 10 克，半夏 10 克，太子参 15 克，甘草 6 克，乌梅 10 克。

【适应证】妊娠早期，恶心呕吐，恶闻食气，呕吐苦水或酸水，胸胁胀痛，暖气叹息，头晕而胀，精神抑郁，口苦咽干，舌红苔黄燥，脉弦滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。



## 先兆流产

**流**产是指妊娠 28 周以前，胎儿在子宫内尚未发育到能存活的阶段而妊娠中断。怀孕以后，阴道有少量下血，或时下时止，或淋漓不断，自感胎动不安，有腰酸腹胀等表现者，称为先兆流产。

本病的原因较多，例如孕卵异常，内分泌失调，胎盘功能失常，血型不合，母体全身病症（包括急性传染病，慢性病如贫血、心衰、高血压、营养不良和药物中毒），过度精神紧张，生殖器官畸型及炎症，外伤等，均可导致先兆流产，甚或流产。

先兆流产主要表现为闭经后阴道少量出血（比正常月经量少），开始血为鲜红色、粉红色，渐变为深褐色。存在早孕反应，有时伴有轻微下腹痛、腰痛腹坠。妇科检查时见子宫口未开，子宫大小与妊娠月份相符。如胚胎出血停止，无子宫收缩，妊娠可

以继续。

辅助检查：

1. 基础体温测定：基础体温不降，保胎良好，晨温下降则保胎无望。

2. 妊娠试验：阳性提示胎儿存活，由阳性转为阴性则提示胎儿已死，无保胎意义。

3. 宫颈黏液检查：有椭圆体的可进行保胎，预后良好，出现结晶者非典型者则难免流产。

4. B超探查：可了解胎心音及胚胎囊情况。

## 方1

【药物组成】菟丝子12克，党参15克，白术10克，淮山药15克，续断10克，桑寄生10克，熟地或制首乌12克，甘草6克。

\* 腰痛甚，加杜仲、枸杞子；

\* 腹胀痛，加炒白芍、陈皮；

\* 阴道下血，加阿胶、仙鹤草、地榆炭；

\* 恶心呕吐，加竹茹、陈皮，或黄连、苏叶、砂仁；

\* 偏阴虚胎热，加生地、麦冬、黄芪；

\* 偏气虚胎寒，加黄芪、艾叶炭。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】续断30~50克，桑寄生30克，菟丝子30克，阿胶（烊化）9克，白术9克，白芍12克，淮山药20克，黄精12克，香附9克，砂仁3克，苎麻根30克，生地榆30~40克。

\* 气虚，加党参、黄芪；

- \* 血虚，加何首乌、熟地；
- \* 阴虚火旺，加黄芩、生地、丹皮炭、旱莲草；
- \* 腹痛重，白芍用至30克，再加陈皮；
- \* 小腹下坠感，加升麻。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎2次，药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方3

【药物组成】续断15克，党参15克，菟丝子20克，山药15克，女贞子15克，白术10克，白芍12克，甘草6克，阿胶（烔化）10克。

- \* 出血量多，加旱莲草15克；
- \* 腹痛甚，白芍加至20克；
- \* 腹痛有下坠感，加黄芪12克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎服，7剂为1个疗程，症状消失后继续服药1~3个疗程以巩固疗效。如为习惯性流产，用药时间应超过以往妊娠周数或服药至孕16周。

### 方4

【药物组成】黄芪20克，桑寄生20克，党参15克，熟地15克，莲房炭15克，仙鹤草15克，白芍12克，阿胶（烔化）12克，菟丝子10克，苎麻根10克，当归9克，黑升麻9克，黑杜仲9克。

- \* 肾气亏损较重，加鹿角胶10克；
- \* 跌仆外伤，加砂仁5克；
- \* 腹痛明显，白芍用至30克；

- \* 血热，加黄芩 10 克；
- \* 大便干结，加熟大黄 6 克；
- \* 恶心呕吐，加法半夏 10 克，陈皮 6 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 5

【药物组成】熟地 10 克，山萸肉 10 克，阿胶（烊化冲服）9 克，桑寄生 12 克，杜仲 12 克，菟丝子 15 克，党参 15 克，苎麻根 30 克。

\* 阴道出血量多，色鲜红，心烦口渴，加黄芩 9 克，旱莲草 18 克；

- \* 腹痛较剧，加白芍 15 克；
- \* 腰酸明显，桑寄生用至 20 克；
- \* 恶心呕吐，加苏梗 10 克；
- \* 小腹冷者，加艾叶炭 5 克；
- \* 大便干结，加肉苁蓉 10 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 6

【药物组成】熟地 15 克，白芍 15 克，党参 15 克，淮山药 15 克，菟丝子 15 克，桑寄生 15 克，杜仲 15 克，当归 10 克，山萸肉 10 克，阿胶（烊化）10 克，旱莲草 30 克，苎麻根 30 克，生甘草 6 克。

\* 出血多而鲜红有热者，加黄芩炭 10 克，贯众炭 12 克，莲房炭 6 克；

\* 恶心呕吐明显，加苏梗 10 克，砂仁 3 克，陈皮 6 克；

\* 神疲乏力，小腹下坠，加黄芪 15 克，炒白术 10 克，升麻 6 克；

\* 心悸，失眠，加酸枣仁 10 克，合欢皮 10 克，青龙齿 15 克；

\* 大便干结，加肉苁蓉 10 克，杏仁泥 10 克，桑麻丸（包）10 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】菟丝子 15 克，淮山药 15 克，桑寄生 12 克，太子参 12 克，川续断 9 克，白芍 9 克，砂仁 3 克，紫苏梗 3 克，黄芩 5 克，炙甘草 5 克，陈皮 2 克。

【适应证】脾肾气虚，胎元郁滞所致的胎动不安。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服用。

## 方 8

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，升麻 6 克，菟丝子 10 克，桑寄生 10 克，白术 10 克，川断 10 克，陈皮 10 克，阿胶（烔化）12 克，炙甘草 6 克。

\* 阴道流血较多，重用黄芪、升麻，加仙鹤草、侧柏叶，或云南白药 1/6~1/4 瓶，每日 2 次冲服；

\* 纳呆，加鸡内金、麦芽；

\* 呕吐甚者，加苏梗、砂仁、竹茹；

\* 腹痛甚者，加白芍、佛手；

\* 有热者，加黄芩；

\* 便秘，加火麻仁。

【适应证】先兆流产，习惯性流产，阴道少量出血，腰酸腹胀，纳呆，乏力。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】阿胶（烔化）15克，白术15克，桑寄生24克，杜仲24克，砂仁（后下）6克，艾叶炭6克，黄芩12克，苏梗12克。

\* 气血虚弱，加黄芪、熟地、山药；

\* 跌仆闪挫所致者，加人参、当归、大黄；

\* 胎火重，重用黄芩，生地易艾叶炭，加竹茹、苎麻根；

\* 腰膝酸软，头晕耳鸣，加川断、熟地、枸杞子。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方10

【药物组成】党参20克，熟地20克，杜仲15克，山药12克，山萸肉12克，炒白术12克，扁豆6克，枸杞子6克，炙甘草6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方11

【药物组成】菟丝子20克，太子参15克，桑寄生15克，川杜仲9克，川续断9克，白芍9克，当归5克，砂仁3克，艾叶2克，炙甘草5克。

【适应证】肾气虚怯，冲任不固所致的胎动不安。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 12

【药物组成】菟丝子25克，川断15克，桑寄生15克，旱莲草15克，女贞子15克，阿胶（烱化）12克，白芍10克，甘草5克，荆芥炭6克。

【适应证】肾阴不足兼有肝经热所致胎动不安，阴道少量流血，色鲜红，腹部隐痛有下坠感，腰酸。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 13

【药物组成】黄芪10克，太子参10克，当归10克，白芍10克，生地10克，黄芩10克，白术10克，续断10克，寄生10克，杜仲10克，菟丝子10克，苎麻根10克。

\* 跌仆外伤，加砂仁5克；

\* 阴道流血，加旱莲草10克，地榆10克；

\* 腹痛明显，加大白芍用量。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 14

【药物组成】白参或党参12克，生地15克，阿胶（烱化）15克，桑寄生15克，赤芍6克，丹皮6克，炒栀子6克，黄芩炭9克，焦白术9克，杜仲9克，续断9克，矮地茶12克。

\* 伴有呕吐，加姜竹茹12克；

\* 咳嗽者，加桔梗6克，川贝母6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方15

【药物组成】菟丝子30克，山药30克，桑寄生20克，党参15克，生白芍15克，川断10克，阿胶（烔化）10克，甘草10克。

\*腰酸明显，桑寄生加至30克；

\*腹痛较频，白芍加至30克；

\*习惯性流产，加莲子肉10克，苎麻根10克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方16

【药物组成】桑寄生15克，川断15克，党参15克，菟丝子10克，阿胶（烔化）10克，炒黄芩10克，陈皮10克，炙黄芪15~30克，炙甘草6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，分2次服用，每日1剂。

### 方17

【药物组成】附片（先煎）100克，黄芪60克，当归身24克，阿胶（烔化）12克，炙艾叶6克，炙甘草10克，大枣（烧炭存性）5枚。

【适应证】因不慎跌仆致胎漏，渐如崩状，腰及少腹坠痛难忍。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 18

【药物组成】太子参15克，白术9克，黄芪9克，桑寄生15克，杜仲10克，苈麻根12克，黄芩9克，麦冬6克，菟丝子10克，当归9克，阿胶珠10克，熟地12克。

\* 出血量多，加仙鹤草30克，侧柏炭10克；

\* 呕吐剧烈，加姜竹茹10克，砂仁3克；

\* 肾虚腰酸，菟丝子加至30克，再加川断10克；

\* 胎盘位置低下，加重黄芪量，加升麻9克，太子参易为党参18克；

\* 内热明显，熟地易生地炭12克，去黄芪，加女贞子9克，旱莲草9克；

\* 瘀血明显，加益母草9克，丹参9克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 19

【药物组成】党参15克，黄芪15~50克，白术10克，桑寄生12克，川断12克，炒杜仲12克，芡实10克，菟丝子10克，炒黄芩10克。

\* 腹痛明显，加白芍10克，当归6克；

\* 出血多，加丹皮10克，仙鹤草12克，苈麻根20克，生地10克；

\* 腰痛，小腹下坠明显，加补骨脂10克，金樱子10克；

\* 呕吐，加姜半夏6克，竹茹6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】菟丝子 250 克，续断 100 克，白术 100 克，鹿角霜 100 克，巴戟天 100 克，枸杞子 100 克，熟地黄 150 克，砂仁 150 克，党参 120 克，阿胶 120 克，杜仲 120 克，当归头 60 克，大枣 50 个。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次服 6~10 克，每日 3 次，连服 3 个月为 1 个疗程。

## 方21

【药物组成】党参 15 克，鸡血藤 15 克，桑寄生 15 克，白术 9 克，当归 9 克，山茱萸 9 克，杜仲 9 克，黄芩 9 克。

\* 腰酸，加续断 15 克；

\* 腹痛，加煨木香 10 克；

\* 阴道出血，加陈棕榈炭 12 克，侧柏炭 15 克；

\* 呕吐，加姜竹茹 9 克，姜半夏 6 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方22

【药物组成】党参 15 克，制首乌 15 克，山药 15 克，桑寄生 15 克，白术 10 克，炒杜仲 10 克，续断 10 克，菟丝子 12 克。

\* 血热者，加黄芩 10 克，苎麻根 15 克；

\* 阴道出血，加阿胶 10 克，藕节 20 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2

次服用，每日1剂。

### 方23

【药物组成】生地12克，苈麻根12克，麦冬6克，黄芩6克，甘草3克，续断9克，桑寄生9克。

\* 纳差呕恶，加白术9克，姜半夏6克，苏梗6克，陈皮7克，姜竹茹9克；

\* 便秘，加瓜蒌仁12克；

\* 屡孕屡坠，加菟丝子9克，黄芪12克，粳米15克。

【适应证】阴虚内热、冲任不固所致的先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方24

【药物组成】菟丝子15克，川断10克，阿胶珠10克，炒白术10克，炒白芍10克，寄生30克，山药12克，棕榈炭12克，炙甘草3克，艾炭9克。

\* 肾虚型，腰酸腹坠或见阴道下血，头晕耳鸣，小便频数或失禁，舌淡，苔薄白，脉细弱，加炒杜仲12克，覆盆子10克；

\* 屡作滑胎，去棕榈炭、艾炭，加巴戟天10克，杜仲10克，鹿角胶10克，砂仁6克；

\* 血热型，胎动下血，色鲜红或胎动下坠，心烦不宁，手足心热，口干咽燥，或见潮热，小便黄，大便秘结，舌质红，脉滑数，加生地10克，苈麻根30克，黄芩9克，麦冬12克；

\* 外伤型，妊娠受伤，胎动下坠，腰酸腹胀，或胎漏下血，脉滑少力，加党参15克，黄芪10克；

\* 出血多，加仙鹤草30克，棕榈炭20克，海蝶蛸15克。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 25

【药物组成】炙黄芪 10 克，焦白术 10 克，白茯苓 10 克，炒白芍 10 克，党参 12 克，桑寄生 12 克，焦杜仲 12 克，阿胶（烔化）12 克，升麻 5 克，苈麻根 30 克。

\* 偏脾气虚，阴道出血淡，小腹绵绵作痛下坠，重用黄芪、党参，加艾叶炭；

\* 肾虚偏重，腰骶酸楚而重，小便频数，舌淡，脉沉细，加菟丝子、桑螵蛸、狗脊；

\* 兼内热，阴道出血鲜红或紫，伴有尿赤便艰，舌红，去黄芪、白术，加黄芩炭、川柏炭、生地、南瓜蒂；

\* 外伤而致胎漏下血，加参三七、川续断。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次后对匀，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】菟丝子 20 克，仙鹤草 30 克，桑寄生 15 克，续断 15 克，杜仲 15 克，阿胶（烔化）10 克，山茱萸 10 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。待阴道出血停止后，继续服用 1~2 个月以巩固疗效。

## 方 27

【药物组成】当归 10 克，白芍 20 克，白术 20 克，巴戟天 20 克，菟丝子 20 克，杜仲 20 克，黄芩 15 克，枸杞子 25 克，桑寄生 15 克。

\* 阴道流血过多，去当归，加地榆炭 50 克，艾炭 15 克，阿

胶 15 克；

\* 伴有恶阻，属寒者加藿香 15 克；属热者加竹茹 15 克，枇杷叶 15 克；阴虚内热者加麦冬 15 克，知母 15 克；

\* 因外伤所致者，加补骨脂 15 克，黄芪 50 克；

\* 血下如注者，加何首乌 25 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】党参 15 克，仙鹤草 15 克，旱莲草 15 克，菟丝子 15 克，黄芩 10 克，白术 10 克，山茱萸 20 克，川续断 12 克，生地黄 12 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】白芍 15 克，甘草 6 克，川断 12 克，桑寄生 15 克，生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

\* 出血，加苎麻根 15~30 克，阿胶 12 克，仙鹤草 15 克；

\* 有热，加黄芩 10 克，生地 10 克；

\* 阴虚，加沙参 15 克，麦冬 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克；

\* 气虚，加党参 12 克，黄芪 12 克，山药 12 克；

\* 腰痛甚，加菟丝子 12 克，枸杞子 12 克，杜仲 10 克；

\* 腹痛甚，白芍用至 30 克；

\* 恶心呕吐，加竹茹 6 克，苏梗 10 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方30

【药物组成】山药15克，阿胶（烔化）15克，石莲9克，黄芩9克，椿根白皮9克，侧柏炭9克，川黄连3克。

\* 出血量多，加贯众炭、棕榈炭、生地、旱莲草；

\* 脾肾两虚，胎系不固，加菟丝子、川续断、桑寄生；

\* 气虚者，加党参、黄芪、白术；

\* 小腹下坠者，加升麻炭；

\* 阴虚血热者，多见胎动不安或有小腹疼痛，加白芍、炙甘草。

【适应证】先兆流产证属胎热者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分为2次服用，每日1剂。

### 方31

【药物组成】桑寄生9克，当归9克，白芍9克，杜仲9克，阿胶（烔化）9克，续断9克，菟丝子9克，炒艾叶3克，甘草5克，生地12克，生黄芪12克，党参12克，苎麻根12克。

\* 阴虚血热，去艾叶，加旱莲草9克；

\* 有外伤诱因，加砂仁3克。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方32

【药物组成】党参10~15克，炒白术10~15克，白芍10~15克，熟地10~15克，阿胶（烔化）10~15克，续断10~15

克，山萸肉 10~15 克，续断 10~15 克，杜仲 10~15 克，砂仁 10~15 克。

- \* 气虚，加黄芪；
- \* 血虚，加黄芩、旱莲草，熟地改为生地；
- \* 肾亏腰酸，加菟丝子、桑寄生；
- \* 小腹痛，重用白芍、砂仁；
- \* 恶心呕吐，加苏梗、竹茹；
- \* 阴道出血不止，加艾叶炭、棕炭。

〔适应证〕先兆流产。

〔用法〕上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。有流产史者诸症消失后，可继服 1 个月，隔日或 3 日服 1 次，以巩固疗效。

### 方 33

〔药物组成〕党参 15 克，白术 12 克，炙黄芪 12 克，菟丝子 12 克，桑寄生 12 克，白芍 12 克，苏梗 10 克，木香 10 克。

- \* 出血，加地榆炭 12 克，仙鹤草 15 克，乌贼骨 20 克；
- \* 形寒乏力，属阳虚者，重用党参、黄芪至 20 克；
- \* 腹痛，加当归或当归炭 10 克，或艾叶炭 10 克；
- \* 纳呆欲吐，为浊气上逆，加陈皮 10 克，竹茹 10 克，姜半夏 10 克，山药 12 克；
- \* 吐甚，舌红脉弦，为肝气夹冲气上逆，加代赭石 20 克；
- \* 胃寒吐清涎，加吴茱萸 6 克；
- \* 便溏，加扁豆 15 克；
- \* 血止胎固，但舌红苔黄，阴虚夹热者，加生地 12 克，黄芩 12 克，女贞子 12 克，枸杞子 12 克；
- \* 口干思饮，加鲜石斛或麦冬 15 克；
- \* 便秘，加郁李仁 12 克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方34

【药物组成】方①当归10克，川芎10克，阿胶珠10克，白芍15克，白术8克，泽泻8克，茯苓8克，没药8克，血余炭6克。

\* 下腹疼痛明显者，重用白芍再加甘草；

\* 出血量多者，重用血余炭再加艾叶炭；

\* 焦虑不安，加合欢皮、酸枣仁。

方②续断12克，菟丝子12克，桑寄生12克，党参12克，黄芪15克，砂仁（后下）3克，香附6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】两方均水煎服，每日1剂。第一阶段以下腹疼痛、阴道流血为主者，服用方①。第二阶段下腹疼痛缓解，出血停止，腰痛或不痛者，服用方②。

### 方35

【药物组成】菟丝子15克，炒杜仲15克，桑寄生15克，太子参15克，炒川断12克，阿胶（烔化）12克，炙甘草10克，炒白术10克，炒黄芩10克，山药20克，苎麻根30克。

\* 肾亏较甚，加鹿角胶；

\* 气虚明显，太子参易为党参，加黄芪；

\* 脾虚明显，重用山药、白术；

\* 气陷，加升麻；

\* 伴气滞，加苏梗、砂仁；

\* 漏红不止，加旱莲草、地榆炭。

【适应证】先兆流产。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方36

【药物组成】党参24克，白术24克，熟地15克，山药20克，炒杜仲10克，续断10克，扁豆10克，菟丝子15克，旱莲草30克，炙甘草6克。

- \* 腹痛甚，加白芍30克；
- \* 血热，加黄芩10克；
- \* 出血较多者，加地榆炭15~30克；
- \* 大便干结，加熟地6克，大黄6克；
- \* 纳差腹胀，去熟地，加砂仁6克；
- \* 恶心呕吐，加法半夏10克，陈皮6克。

【适应证】先兆流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方37

【药物组成】菟丝子30克，熟地15克，桑寄生15克，炙黄芪15克，续断12克，白术10克，酒炒白芍10克，盐炒杜仲10克，苏梗9克。

- \* 肾虚甚者，重用菟丝子、熟地，加补骨脂；
- \* 中气不足，下坠明显，加升麻4克，黄芪加至30克；
- \* 血热，熟地易生地，去黄芪、白术、苏梗，加黄芩、黄柏、苎麻根；
- \* 跌仆闪挫者，熟地易生地，杜仲炒炭，加当归、茜草、三七、海螵蛸、砂仁；
- \* 偏阴虚，加麦冬；
- \* 偏肾阳虚，加补骨脂、苏梗；

- \* 恶心，纳差，加砂仁；
- \* 阴道流血，加地榆炭；
- \* 出血多者，加艾叶炭、炒阿胶珠；
- \* 大便干燥，加黑芝麻、制首乌。

【适应证】先兆流产。

【用法】水煎服，每日1剂。

【说明】同时用黄体酮10~20毫克，肌肉注射，每日1~2次，待流血停止后改为隔日1次，连用3次；维生素E10~20毫克，每日3次口服。

如流血时间较长，可配合抗生素，以防止内膜发炎。

### 方38

【药物组成】桑寄生30克，杜仲12克，菟丝子20克，续断30克，党参30克，黄芪30克，白术12克，阿胶（烔化）12克，香附10克，苏梗10克，陈皮10克，砂仁6克。

【适应证】外伤先兆流产，妊娠期间有明显受伤史，受伤后腹痛腰酸，胎漏下血，脉滑无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方39

【药物组成】桑寄生30克，菟丝子30克，续断30克，阿胶（烔化）12克，杜仲12克。

- \* 气虚，加党参、黄芪、白术；
- \* 下血，加艾叶炭、棕榈炭；
- \* 腹胀纳差，加砂仁、苏梗、陈皮；
- \* 腹痛，加香附；
- \* 小便失禁，加益智仁。

【适应证】妊娠期间，腰部酸痛，小腹下坠，阴道流血，伴有头晕耳鸣，两腿酸软，小便频数，舌质淡红，苔薄白，脉沉细弱。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方40

【药物组成】黄芪15克，焦白术15克，杜仲15克，阿胶（烔化）15克，续断15克，桑寄生15克，当归身12克，砂仁6克，鲜藕30克，红糖30克。

- \* 气虚，黄芪加倍，加太子参、大枣；
- \* 纳差，焦白术加倍，加白扁豆；
- \* 尿频，加黄芩、白芍、女贞子、旱莲草；
- \* 下焦虚寒，加川椒、巴戟天、菟丝子；
- \* 气郁不舒，加苏梗、制香附；
- \* 伤触者，当归身改为全当归，黄芪加倍，加菟丝子、太子参；
- \* 出血多时，加陈艾炭、白芍、仙鹤草、地榆炭。

【适应证】胎动不安。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方41

【药物组成】党参15克，黄芪15克，杜仲15克，山药15克，枸杞子15克，续断15克，阿胶（烔化）15克，苏梗15克，黄芩15克，白芍15克，白术20克，砂仁3克，甘草9克。

- \* 阴道出血者，加醋炒荆芥穗15克；
- \* 有滑胎史，腰酸腹痛明显，加高丽参10克；
- \* 有滑胎史，未孕时，用本方10倍量，配红糖2000克，高丽参10克，熬膏分次服用；

【适应证】胎漏，胎动不安，滑胎。

【用法】水煎服，每日1剂。

【注意事项】禁房事及重体力劳动，阴道出血者宜卧床休息并禁辛辣食物。

## 方42

【药物组成】方①菟丝子12克，桑寄生12克，续断12克，熟地12克，阿胶（烔化）9克，淮山药9克，白芍9克，白术9克，黄芪9克，仙鹤草30克，荷蒂6只，苈麻根15克。

方②生地15克，丹皮9克，黄芩9克，白芍9克，白术9克，麦冬9克，续断9克，黄芪9克，阿胶（烔化）9克，瓜蒌仁9克，淮山药12克，菟丝子12克，旱莲草12克。

方③党参12克，黄芪12克，杜仲12克，白芍9克，白术9克，阿胶（烔化）9克，熟地15克，仙鹤草30克，升麻6克，陈皮6克，炙甘草3克。

【适应证】先兆流产，方①用于肾气虚弱型，方②用于肾虚血热型，方③用于气血两虚型。

【用法】三方均先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。



## 习惯性流产

子宫内妊娠在28周以前中断者称为流产。妇女连续3次以上发生自然流产者，称为习惯性流产。

造成流产的原因很多，主要有以下几方面：

1. 胚胎方面原因：精子或卵子本身缺陷，使胚胎不能正常发育；绒毛或胎盘发育异常等，不能供应胚芽营养。

2. 母体方面原因：孕妇子宫发育不良，卵巢功能不足，孕酮分泌减少，子宫颈松弛，子宫肌瘤，精神受创伤，全身性疾病的影响等。

3. 其他方面原因：外伤、孕后房事损伤、手术、药物影响等。

自然流产主要指胚胎和母体方面原因所引起的流产，不包括外伤、手术、药物影响等外在原因造成的流产。

每次流产往往发生在同一月份，主要表现为阴道流血和腹痛。早期习惯性流产，当流产开始时即出血，然后出现阵发性下腹部疼痛，直至胚胎全部娩出，出血也随之停止。如流产发生在8周以前，出血往往不多；发生在8~12周，腹痛持续时间较长，出血也较多。晚期习惯性流产与早产和足月生产相似，多先有腹痛，然后出现阴道出血，流血也不多。

## 方1

【药物组成】黄芪30克，山药20克，续断15克，生地15克，熟地15克，白芍15克，菟丝子15克，寄生15克，黄芩10克。

\* 血虚，加何首乌20克；

\* 脾虚，加茯苓12克，砂仁6克；

\* 腹痛，重用白芍，加甘草10克；

\* 阴道流血者，加阿胶（烔化）10克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】小茴香 18 克，淮山药 12 克，酒炒白芍 12 克，吴茱萸 12 克，陈皮 6 克，肉桂 6 克，当归 15 克，苍术 15 克，白术 30 克，砂仁（后下）5 克，炮姜 3 克，生姜 3 克，炙甘草 3 克，大枣 3 枚。

\* 肾虚甚者，加菟丝子 30 克；

\* 阳虚寒甚，肉桂用至 9 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分 3 次空腹温服，每日 1 剂。于妊娠 2~3 个月服 5~6 剂，待小腹转温，症状改善后即停用。

## 方3

【药物组成】当归 9 克，炒白芍 9 克，茯苓 12 克，炒白术 12 克，续断 12 克，炒杜仲 24 克，狗脊 12 克，桑寄生 24 克，炙黄芪 15 克，阿胶（烔化）12 克，鱼鳔珠 12 克，陈皮 9 克，炙甘草 6 克。

\* 气虚，加人参 9 克；

\* 出血，加棕榈炭 12 克；

\* 血热，加黄芩 9 克，生地 12 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药用清水浸泡 30 分，再煎煮 30 分，每剂煎 2 次。将 2 次煎成药液混合，每日 1 剂，分 2 次温服。

【注意事项】服药期间，忌烟酒，勿举重，禁奔跑。

## 方4

【药物组成】炙黄芪 15 克，炒白术 15 克，党参 15 克，当归

10克，白芍10克，菟丝子10克，川贝母6克，川芎5克，干生姜3克，炒艾叶3克，羌活3克，荆芥3克，枳壳3克，厚朴3克，炙甘草6克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎，分2次服，隔日1剂，从怀孕之月服起，每月服5剂，服至度过上次堕胎月份即可，每月服药时间相同。

## 方5

【药物组成】熟地15克，黄精20克，山萸肉10克，续断12克，菟丝子12克，鹿角霜15克，煅龙骨10克，煅牡蛎10克，煨诃子10克，炙甘草5克。

\* 气虚，加党参15克，黄芪15克；

\* 血虚，加当归身10克，白芍10克；

\* 阴道出血量多，加蒲黄炒阿胶10克，黑姜炭5克；

\* 阳虚宫冷，加黑附片8克，肉桂5克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】文火煎，沸后20~30分去渣取汁饮服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】白术10克，黄芩10克，桑寄生10克，续断10克，人参10克，甘草10克，茯苓15克，莲子15克，砂仁(后下)3克。

\* 胎漏下血，加阿胶(烊化，分2次服)30克，地榆炭30克；

\* 小腹下坠，加黄芪30克，升麻10克，柴胡10克；

\* 小腹隐痛，加炒当归9克，白芍15~30克，黄芪30克；

\* 腰脊冷痛，加巴戟天10克，鹿角胶(烊化)9克；

\* 头晕腰酸，加枸杞子30克，熟地15克；

\* 白带过多，加芡实 30 克，海螵蛸 15 克；

\* 恶心呕吐，加陈皮 8 克，竹茹 10 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】桑寄生 15 克，生地黄 15 克，白芍 10 克，知母 6 克，黄柏 6 克，黄芩 6 克，生山药 10 克，山萸肉 10 克，女贞子 10 克，五味子 10 克，枸杞子 10 克，续断 10 克。

【适应证】连续 3 次以上自然流产，伴有两颧潮红，口干咽燥，手足心热，心烦，失眠多梦，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，每月连服 15~20 剂。

## 方 8

【药物组成】红参 30 克，西洋参 20 克，阿胶 20 克，当归 20 克，五味子 20 克，山萸肉 20 克，紫河车 1 具，炒山药 20 克，砂仁 10 克。

【适应证】连续 3 次以上自然流产，面色萎黄，心悸气短，头晕，神疲肢倦，舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。

【用法】上药分别烘干，共研细粉，每次 2 克，开水冲化，空腹服用，每日 3 次，2 个月为 1 个疗程。月经期间可暂停服用。

## 方 9

【药物组成】鹿角霜 30 克，山萸肉 20 克，党参 30 克，炒山药 20 克，砂仁 10 克，杜仲 20 克，续断 30 克，当归 20 克，炒白术 20 克。

【适应证】连续3次以上自然流产，伴有头晕耳鸣，腰膝酸软，神疲肢倦，气短懒言，食少，大便稀溏，夜尿频多，舌质淡，脉沉无力。

【用法】上药共研细末，炼蜜为丸，每次服10克，每日3次，2个月为1个疗程。月经期间可暂停服用。

### 方10

【药物组成】当归9克，白芍9克，川芎9克，黄芩9克，白术18克。

【适应证】习惯性流产，全身情况良好，无器质性病变者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方11

【药物组成】当归9克，黄芩9克，苏梗9克，阿胶（烔化）9克，川芎1.5克，炒枳壳1.5克，羌活1.5克，荆芥穗3克，艾叶3克，甘草3克，炒菟丝子12克，侧柏炭12克，地榆炭12克。

【适应证】习惯性流产，孕后阴道流血，淋漓不断者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 方12

【药物组成】黄芪30克，旱莲草30克，党参15克，白术12克，炒白芍12克，炒枣仁12克，阿胶（烔化）12克，木香3克，甘草3克。

【适应证】习惯性流产气虚血亏型，症见妊娠早期阴道不时下血，淋漓不止，量少色淡，腰膝酸软，头昏眼花。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方 13

【**药物组成**】黄芪 24 克，当归 15 克，阿胶珠 15 克，菟丝子 15 克，炒艾炭 6 克，炮姜炭 6 克，千层纸 9 克，炙甘草 3 克，炙升麻 2.4 克，小红枣 11 枚，煅龙骨 12 克。

【**适应证**】习惯性流产气血两虚型，症见曾经多次流产，正值妊娠，因妊娠反应，食少神倦，腰楚腹坠，阴道流血，胎动不安，且气短心悸，头晕泛恶，动则汗出。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【**药物组成**】菟丝子 30 克，桑寄生 25 克，续断 15 克，阿胶（烔化）15 克，柴胡 15 克，白芍 15 克，当归 15 克，川芎 10 克。

【**适应证**】习惯性流产，症见先后多次流产，孕后 2~3 个月间。妊娠时腰腹疼痛，有时少腹有下坠感，且阴道不断流出血样分泌物。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 15

【**药物组成**】炙黄芪 15 克，益智仁 15 克，炒杜仲 12 克，补骨脂 12 克，菟丝子 12 克，续断 20 克，狗脊 10 克，黑艾叶 9 克。

【**适应证**】习惯性流产。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连服 7~10 剂，自觉症状改善后，改为每周服药 2 剂，至妊娠 6 个月停药。

## 方 16

【药物组成】老母鸡 1 只（去内脏，装糯米 1 碗缝合），当归 15 克，阿胶 15 克，肉桂 15 克，熟地 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，党参 15 克，巴戟天 10 克，黄芩 6 克，川芎 6 克，木香 6 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】母鸡与药同煮至肉熟，食肉喝汤，2 日内用完，每月 3 剂，从妊娠之月服起至超过既往流产月份 1 个月止。

【注意事项】妊娠期间忌房事，避免重体力劳动，防止外伤，忌生冷刺激性食品。

## 方 17

【药物组成】菟丝子 15 克，覆盆子 15 克，杜仲 15 克，续断 15 克，桑寄生 15 克，熟地 15 克，白芍 15 克，党参 15 克，阿胶（烔化）12 克，陈皮 12 克，甘草 6 克。

\* 偏阳虚，小腹发凉，加艾叶 12 克，鹿角霜 20 克；

\* 偏阴虚，五心烦热，加麦冬 15 克，黄芩 10~12 克；

\* 大便干者，加制首乌 15 克，肉苁蓉 12 克；

\* 腹痛或小腹下坠，阴道出血，加升麻炭 6 克，陈棕炭 15 克；

\* 呕吐较重，加半夏 10 克，竹茹 15 克；

\* 纳差，加砂仁 6 克；

\* 心烦急躁，眠差梦多，加龙骨 25 克，炒枣仁 15 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎 2 次，药液对匀后分 2 次服，在流产危险期服药，每日 1 剂，至渡过危险期或先兆流产症状消失，再服 10~15 剂，隔日 1 剂。

【**注意事项**】流产危险期内忌房事，渡过危险期后仍需节制房事。保持大便通畅。避免过度劳累。治疗过程中出现腰酸、腹痛下坠或阴道出血应绝对卧床休息。

### 方 18

【**药物组成**】白术 9 克，黄芩 9 克，桑寄生 9 克，川断 9 克，甘草 9 克，茯苓 15 克，莲子 15 克，砂仁 3 克。

【**适应证**】习惯性流产。

【**用法**】上药水煎服，于妊娠之月起每日 1 剂，连服 3 剂后改为隔日 1 剂，以后每月 5 剂，服至妊娠 7 个月。

### 方 19

【**药物组成**】苎麻（去皮）25 克，莲子心 15 克，糯米 20 克。

【**适应证**】习惯性流产。

【**用法**】上药加水 1000 毫升，文火煎至莲子熟透去苎麻，加适量黄糖再煎 5 分，分 2 次服，孕后 2~3 个月每日 1 剂，以后每周 1 剂。

【**说明**】如有腰胀腹痛，阴道流血，每天加服 1 剂，要卧床休息，切忌房事。

### 方 20

【**药物组成**】党参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，当归 15 克，熟地 15 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，煅龙骨 15 克，煅牡蛎 15 克，陈皮 10 克，炙甘草 3 克。

【**适应证**】习惯性流产。

【**用法**】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂，每月月初连服 3 天。

## 方 21

【药物组成】鹿角片 10 克，巴戟天 10 克，仙灵脾 10 克，山萸肉 10 克，杜仲 10 克，党参 12 克，熟地 12 克，炙黄芪 15 克，山药 15 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎服，于流产后未见成孕或孕后未见阴道出血者，均每月服药 15 剂左右，服至上次流产的孕月后递减；如有阴道出血，先用止血药，血止后再用上方。

## 方 22

【药物组成】小茴香 10 克，元胡 15 克，赤芍 15 克，炮姜 7.5 克，没药 7.5 克，当归 25 克，川芎 10 克，官桂 10 克，蒲黄（包）10 克，五灵脂（包）10 克。

【适应证】习惯性流产属血瘀者。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 23

【药物组成】党参 15 克，枸杞子 15 克，熟地 20 克，鹿角霜 20 克，菟丝子 20 克，巴戟天 20 克，续断 10 克，杜仲 10 克。

\* 脾气虚弱，加升麻 12 克，柴胡 12 克，黄芪 15 克，砂仁 6 克，苏梗 9 克，陈皮 9 克；

\* 胃阴不足，加生地 20 克，石斛 15 克，黄芩 12 克，乌梅 12 克，竹茹 12 克，沙参 12 克，黄连 9 克，半夏 6 克；

\* 胞脉受阻，阴道流血，加阿胶 12 克，血余炭 15 克，棕榈炭 10 克，陈艾叶炭 10 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

### 方24

【药物组成】黄芪 10~15 克，党参 10~15 克，白术 6~10 克，升麻 3~6 克，黄芩 10 克，阿胶（烔化）10 克，炙甘草 6 克，杜仲 12~15 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方25

【药物组成】白术 15 克，菟丝子 15 克，砂仁 6 克，炙甘草 6 克，桑寄生 10 克，杜仲 10 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，从怀孕之月起，每月服 5 剂，服至上次流产之妊娠月份止。

### 方26

【药物组成】白术 9 克，黄芩 9 克，桑寄生 9 克，甘草 9 克，茯苓 15 克，莲子 15 克，砂仁 3 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎服，于怀孕之月起，每月服 5 剂，每日 1 剂，连服 3 天后改为隔日 1 剂，如法服至妊娠 6 个月。

### 方27

【药物组成】菟丝子 15 克，白术 15 克，续断 20 克，枸杞子 20 克，杜仲 10 克，鹿角胶（烔化）10 克，阿胶（烔化）10 克，砂仁 10 克，熟地 12 克，巴戟天 12 克，生晒参 5 克，当归 5 克，大枣 5 枚。

- \* 呕吐重者，加竹茹、黄连；
- \* 下坠者，加升麻、黄芪；
- \* 阴虚内热，加生地、旱莲草、太子参，去生晒参；
- \* 失眠多梦，加炒枣仁、茯苓、五味子；
- \* 出血，加黑地榆、茜草炭；
- \* 头晕，加天麻、何首乌。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】黄芪 30 克，续断 12 克，菟丝子 12 克，桑寄生 20 克，阿胶（烔化冲服）10 克。

\* 阴道出血色红，伴有烦热，口干欲饮，加生地 15 克，黄芩 10 克；

\* 素体亏虚，面色无华，少气乏力，加党参 20 克，或西洋参；

\* 腹胀不欲食，少腹气窜不安，加白术 15 克，砂仁 6 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，10 剂为 1 个疗程，阴道出血停止后可再服 1 个疗程以巩固疗效。一般在孕后出现先兆流产时开始服药。无论是早孕或中期妊娠，只要出现阴道出血均可服之。

【说明】服药期间如仍有阴道出血，要定期作 B 超检查，如胚胎存活可服药保胎。

## 方 29

【药物组成】当归 12 克，黄芪 25 克，党参 30 克，茯苓 20

克，白术 20 克，莲米 20 克，怀山药 30 克，薏苡仁 30 克，制附子 10 克，熟地 15 克，扁豆 30 克，枸杞子 30 克，杜仲 20 克，桂圆肉 30 克，乌骨鸡 1 只。

\* 口渴咽干，大便秘结，去制附子，加沙参、麦冬；

\* 失眠，加柏子仁、酸枣仁。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药用温开水淘洗 1 次，乌骨鸡去毛及内脏，药装在鸡腹内，加水 1500 毫升，大火煮沸，小火煎煮 40 分，空腹时服药食肉。

### 方 30

【药物组成】黄芪 15 克，党参 15 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，桑寄生 15 克，杜仲 15 克，白术 10 克，茯苓 10 克，甘草 10 克，当归 10 克，白芍 10 克，续断 10 克，川芎 4.5 克。

【适应证】连续数次流产，多在怀孕 3 个月前后，发生腹痛，腰痛，阴道出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 31

【药物组成】当归 4.5 克，川芎 4.5 克，白芍 4.5 克，生黄芪 2.4 克，荆芥穗 2.4 克，菟丝子 3 克，甘草 1.5 克，生姜 3 片。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 32

【药物组成】党参 12 克，白术 12 克，杜仲 12 克，川续断

12克，狗脊12克，阿胶（烔化）12克，桑寄生12克，艾叶炭10克，补骨脂10克，菟丝子10克，益智仁10克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】枳壳12克，苏梗12克，阿胶（烔化）12克，羌活3克，黄芪15克，川续断15克，菟丝子15克，桑寄生20克，当归10克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。先服20剂，如无自觉症状，改为隔日1剂，再服20剂，如此每周服2剂，服至分娩。

### 方34

【药物组成】当归6克，川芎6克，黄芩10克，白术10克，杜仲8克，川断8克，生白芍10克，阿胶（烔化）10克，菟丝子8克，党参8克，黄芪8克，甘草3克，生姜2克。

\* 崩漏下血，去川芎，加艾炭；

\* 火盛者，黄芩用至20克；

\* 痰盛者，白术用至20克，加川贝母；

\* 腿脚肿，加茯苓、防己；

\* 头痛，加芥穗；

\* 气盛胎高出现胸闷，加紫苏、枳壳、砂仁、陈皮。

【适应证】习惯性流产，胎动不安，胎位不正，难产及崩漏、不孕等症，胎前产后均可用此方。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，早晚分服，每日1剂。

### 方 35

【药物组成】白术 9 克，黄芩 9 克，桑寄生 9 克，续断 9 克，人参 9 克，茯苓 15 克，莲子 15 克，砂仁 2 克，甘草 9 克。

\* 胎漏下血，加阿胶（烔化，分 2 次服）30 克，地榆 30 克；

\* 气虚小腹重坠，加黄芪 30 克，升麻 9 克，柴胡 9 克；

\* 血虚腹痛，加炒当归 6 克，黄芪 30 克，白芍 15~30 克；

\* 肾阳虚腰痛，加巴戟天 9 克，鹿角胶（烔化）9 克；

\* 肾阴虚腰酸痛，加枸杞子 30 克，熟地 15 克；

\* 白带过多，加芡实 30 克，海螵蛸 15 克；

\* 恶阻者，加陈皮 9 克，竹茹 9 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎服，于怀孕之月份起每月服 5 剂，每日 1 剂，连服 3 剂后隔日服 1 剂，连服至妊娠 7 个月。

### 方 36

【药物组成】阿胶（烔化）10 克，煨杜仲 10 克，补骨脂 10 克，白术 12 克，菟丝子 12 克，熟地 12 克，酒白芍 12 克，当归 6 克，川芎 5 克，黄芪 15 克。

\* 血热，加黄芩 18 克，熟地改为生地 12 克；

\* 腰酸，加续断 10 克；

\* 出血，加焦艾 10 克，苎麻根 12 克；

\* 纳呆腹胀，加陈皮 8 克，砂仁 10 克；

\* 恶心呕吐，加竹茹 6 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，连续服药至症状消失，停药观察 10~15 天，无症状则不再服药。

### 方 37

【药物组成】菟丝子 240 克，川续断 90 克，巴戟天 90 克，杜仲 90 克，鹿角霜 90 克，枸杞子 90 克，白术 90 克，阿胶 120 克，党参 120 克，熟地 150 克，无核大枣 50 克，砂仁 15 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药除熟地、大枣、阿胶、枸杞子外，各药共研细末，另将熟地、枸杞子反复熬煎，去渣，以液溶化阿胶，使之成稀糊状；再将大枣捣烂，将药末与药液及枣肉泥调匀，并加适量煮炼过的蜜糖，制成小丸，收贮备用。每日服 3 次，每次服 6 克。

### 方 38

【药物组成】桑寄生 12 克，菟丝子 12 克，川断 10 克，炒杜仲 10 克，太子参 10 克，山药 15 克，山萸肉 10 克，石莲肉 10 克，芡实 12 克，升麻 9 克，熟地 10 克，苎麻根 10 克，椿根白皮 10 克。

\* 肾阳虚，加补骨脂、鹿角胶；

\* 肾阴虚，加女贞子、旱莲草、枸杞子、桑椹子、生地；

\* 血虚，加当归、何首乌、阿胶；

\* 阴虚血热，减熟地，加地骨皮、黄芩、生地；

\* 气虚，加生黄芪、党参、白术、炙甘草。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 39

【药物组成】菟丝子 15 克，覆盆子 10 克，枸杞子 10 克，川续断 10 克，紫河车 10 克，党参 10 克，茯苓 10 克，白术 10 克，

陈皮 10 克，车前子（包）6 克，甘草 6 克，木香 6 克，砂仁 6 克。

【适应证】脾肾两虚，腰痛腿软，足膝浮肿，呕恶便溏，经血不调，胎动不安，小产滑胎，以及胎萎不长者。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 40

【药物组成】益母草 30 克，当归 30 克，赤芍 20 克，白芍 20 克，川芎 20 克，炒桃仁 15 克，蒲黄（包）10 克，五灵脂（包）10 克，炮姜 6 克，木香 6 克，肉桂（后下）3 克，甘草 3 克。

\* 下血块多，少腹痛甚，如无宿疾，加生大黄、牛膝、红花；

\* 脾胃虚弱，加山药、白术、陈皮；

\* 出血日久，阴虚发热，加生地、丹皮、地骨皮、黄芩；

\* 肾气素虚，腰腿作痛，加桑寄生、熟地、杜仲、续断。

【适应证】堕胎下血，时有血块，少腹作痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 41

【药物组成】党参 6~20 克，熟地 15~20 克，白术 10~20 克，山药 10~12 克，枸杞子 10~12 克，炒杜仲 10~15 克，炙甘草 6 克，山萸肉 10 克，扁豆 15 克，阿胶（烔化）15 克。

\* 气血两虚型，加当归 12 克，桑椹子 12 克，砂仁 6 克；

\* 脾肾亏损型，加川断 12~15 克，巴戟天 10 克，陈皮 6 克；

\* 血热伤胎型，去党参、白术，加白茅根 12 克，紫草 10

克，马尾连 10 克；

\* 跌仆伤胎型，出血多者，加侧柏炭 10 克，椿根皮 10 克；

\* 腹痛甚，加细辛 6 克；

\* 腰痛甚，加菟丝子 15 克，肉苁蓉 10 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】煎汤内服，每日 1 剂。

## 方 42

【药物组成】党参 15 克，熟地 15 克，续断 12 克，仙灵脾 12 克，当归 10 克，白芍 10 克，白术 10 克，黄芩 10 克，丹皮 10 克，甘草 6 克。

\* 血热，加生地、白茅根、侧柏叶、藕节；

\* 肝肾阴虚，加山茱萸、黄精、玉竹；

\* 冲任不固，重用仙灵脾、续断，加黄芪、升麻；

\* 气郁血滞，加川芎、佛手、五灵脂；

\* 寒凝血脉，加制附子、炮姜、桂枝；

\* 房事损伤，重用党参、熟地，加枸杞子、女贞子；

\* 惊恐伤肾，加升麻、黄芪、阿胶；

\* 兼有泛恶，呕吐，加竹茹、苏梗；

\* 下血量多，加三七粉；

\* 血热，加黄柏炭；

\* 虚损，加人参、黄芪；

\* 腰痛重者，加杜仲、桑寄生；

\* 小腹痛坠，加川楝子、黄芪；

\* 前阴坠，加升麻、黄芪。

【适应证】习惯性流产，先兆流产。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

### 方 43

【药物组成】党参 30 克，白术 10 克，黄芪 15 克，白芍 10 克，黄芩 10 克，续断 20 克，陈皮 10 克，当归 10 克，熟地 10 克，砂仁 6 克。

【适应证】习惯性流产气血不足型，有流产史，妊娠初期阴道流血，腰酸腹坠，或妊娠中期胎动不安，神疲乏力，舌淡，脉滑无力。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后服，从习惯性流产月份前 2 周开始服用，隔日 1 剂，连服至超过习惯性流产月份。

### 方 44

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，白芍 10 克，炒黄芩 10 克，炒白术 10 克，阿胶珠 10 克，焦艾叶 10 克，菟丝子 15 克，砂仁 6 克，黄连 8 克，甘草 3 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】在确诊怀孕后（停经 5~8 周），以上方水煎服，每日 1 剂，连服 3 剂，以后每月服 1 剂，直至中孕阶段。

### 方 45

【药物组成】当归 10 克，白术 10 克，黄芩 10 克，川断 10 克，白芍 12 克，茯苓 12 克，太子参 12 克，阿胶（烔化）12 克，桑寄生 15 克，菟丝子 15 克，川芎 5 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】未孕者于末次流产后开始服药，上方 15 剂制成散或丸，每日 2 次，每次 10 克，同时避孕，药完后取消避孕，妊娠后即再服药。已孕者于妊娠 40 天左右开始服药，妊娠期以汤剂

为主，每周 2~3 剂，超过既往流产期或妊娠 3 个月停药。

【注意事项】禁房事。

### 方 46

【药物组成】人参 60 克，茯苓 60 克，炙甘草 60 克，当归 60 克，阿胶 60 克，蚕茧（炒黄）60 克，海螵蛸 60 克，炒川断 60 克，白术 300 克，黄芪 180 克，熟地 90 克，山萸肉 90 克，杜仲 90 克，菟丝子 90 克，梔子 90 克，山药 90 克，黄芩 240 克，桑寄生 120 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】上药共研细末，大红枣 1000 克，煮熟后去皮核，连浓汁和枣肉捣，同药末为小丸，每日早晚各服 6 克，白开水送下。

### 方 47

【药物组成】白术 30 克，山药 30 克，党参 15 克，茯苓 15 克，川续断 9 克，桑寄生 12 克，扁豆花 9 克，阿胶（烔化）9 克，甘草 6 克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 48

【药物组成】党参 15 克，白术 12 克，炙黄芪 12 克，菟丝子 12 克，寄生 12 克，白芍 12 克，苏梗 10 克，木香 10 克。

\* 出血，加地榆炭 12 克，仙鹤草 15 克，乌贼骨 20 克；

\* 形寒乏力属阳虚者，重用党参、黄芪至 20 克；

\* 腹痛，加当归或当归炭 10 克，或艾叶炭 10 克；

\* 纳呆欲吐，为浊气上逆，脾虚者，加陈皮 10 克，山药 12

克，半夏12克，竹茹10克；

\* 吐甚，舌红，脉弦，为肝气夹冲气上逆，加代赭石20克；

\* 胃寒口吐痰涎，加吴茱萸6克；

\* 便溏，加扁豆15克；

\* 血止胎固，但舌红苔黄，阴虚夹热，加生地12克，枸杞子12克，女贞子12克，黄芩12克；

\* 口干思饮，加鲜石斛或麦冬15克；

\* 便秘，加郁李仁12克。

【适应证】习惯性流产。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。



## 胎位不正

**胎**位不正是引起难产的一个重要因素。胎位不正是指胎儿于30周后在子宫体内位置不正而言。常见于经产妇或腹壁松弛的妇女。

胎头位置异常可能与骨盆形成异常、骨盆狭窄、头盆不称、胎头俯屈不良等有关；胎先露异常可能与孕妇腹壁过松、羊水过多或过少、胎儿活动度过大、双胎或多胎、子宫畸形等因素有关。

患者多无自觉症状，经产前检查才能明确诊断，如臀位、横位、斜位等。臀位最常见，因臀小于头，分娩时胎臀娩出后，胎头可能娩出困难，产程往往过长，产后出血及产褥感染的可能性增大，也容易损伤子宫或造成新生儿产伤。横位较少见，但对母儿最为不利，如用各种方法未能纠正胎位，应提前住院待产。

## 方1

【药物组成】当归3~6克，川芎3~6克，枳壳3~6克，陈皮9克，甘草9克。

【适应证】臀位妊娠。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方2

【药物组成】党参15克，黄芪15克，续断15克，桑寄生15克，炙升麻3克，炙柴胡3克，当归身9克，大腹皮10克，炒枳壳10克，炒白术10克，陈皮6克，炙甘草3克。

【适应证】胎位不正。

【用法】隔日1剂，水煎，分2次服，7天为1个疗程，第8天即由妇科检查，胎位已转正者停止服药，无效者再进行第2个疗程的治疗。

【说明】同时用艾条灸至阴穴，以能忍受为度，每次15分，每日1次，7日为1个疗程。

## 方3

【药物组成】苏梗9克，人参9克，白术10克，陈皮6克，白芍9克，炙甘草3克，熟地10克，川芎6克，续断9克，杜仲9克，黄芪15克，菟丝子9克，葱茎5根。

【适应证】胎位不正。

【用法】上药加水煎煮，分为2次服用，每日1剂，连服4剂为1个疗程。

## 方4

【药物组成】川芎3克，升麻3克，牛膝10克，菟丝子10

克，人参6克，当归6克。

\* 肾虚，合寿胎丸；

\* 胎热，加黄芩；

\* 脾虚，加白术；

\* 气滞，加砂仁。

【适应证】胎位不正。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方5

【药物组成】当归4.5克，川芎4.5克，生黄芪2.4克，荆芥穗2.4克，白芍3.6克，厚朴2.1克，羌活1.5克，枳壳1.8克，艾叶2.1克，菟丝子3克，川贝母3克，炙甘草1.5克，生姜3片。

【适应证】臀位妊娠。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】服药后往往有不同程度的胎动增加，要及时进行妇科检查，如胎位正常，不需要再服药。

## 方6

【药物组成】桑寄生30克，菟丝子30克，续断30克，阿胶（烔化）12克，厚朴（后下）6克。

\* 脾虚纳少，加党参15克，白术12克；

\* 阴血不足，心悸，面色不华，加当归10克，枸杞子12克。

【适应证】胎位不正。

【用法】上药加水800毫升，文火煎至400毫升，分为2次服用，每日1剂，连服2剂，不见效者再服2剂。

## 方7

【药物组成】酒当归9克，焦白术9克，白芍9克，茯苓9克，泽泻9克，酒续断9克，桑寄生9克，菟丝子9克，大腹皮9克，酒川芎6克，紫苏叶6克，陈皮6克。

【适应证】胎位不正。

【用法】每日1剂，水煎，早晚空腹时各服1次，连服3剂，停药2天后复查，胎位尚未转正者继服3剂。服9剂后仍未转正常者，改用其他方法。

## 方8

【药物组成】当归30克，川芎15克，桑寄生15克，苏梗6~9克，炒枳壳3~6克。

\* 痰热心悸胆怯，烦闷不安，加竹茹、茯苓；

\* 气机郁滞肿胀，加大腹皮、焦白术、蒲种壳；

\* 气虚少腹下坠，尿频，腰酸，加黄芪、升麻；

\* 寒束于外，气机不利，形寒肢冷，腹痛，加艾叶、苏叶、桂枝；

\* 伴有子烦、子肿者，剂量宜小。

【适应证】妊娠足8月以上胎位不正者。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分2次服用。

【注意事项】如有漏胎、早产史，服药时间需延长半个月。服药期间绝对卧床休息，排空二便，垫高臀部，并注意腹部保暖。

## 方9

【药物组成】党参9克，黄芪9克，当归9克，川芎6克，白芍6克，熟地9克，白术9克，川断9克，枳壳6克，炙甘草

6克。

【适应证】胎位异常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

【说明】服药期间饮糖水不少于2500毫升。

### 方10

【药物组成】人参3~30克，当归15~60克，川芎15克，牛膝9克，升麻1.2克，附子0.3克。

【适应证】胎位异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。2剂服完后即复查胎位，如胎位尚未转正，可再服2剂。如胎位矫正后复正常者，仍可继续服用上方。

### 方11

【药物组成】当归10克，白芍10克，熟地10克，党参10克，白术10克，黄芪10克，续断10克，川芎6克，枳壳6克，炙甘草6克。

【适应证】胎位异常。

【用法】水煎服，每日1剂，3日为1个疗程。结束后即行复查胎位，已纠正者按产前检查追踪至分娩，如胎位尚未转正继续服下一疗程，如胎位矫正后又复发者，可重新治疗，仍可收效。

### 方12

【药物组成】生黄芪3克，荆芥3克，川贝母3克，当归4.5克，川芎4.5克，羌活1.5克，甘草1.5克，生姜3片。

【适应证】胎位异常。

【用法】水煎服，于妊娠6~7个月服第1剂，7~8个月服第2剂，8~9个月服第3剂。

### 方13

【药物组成】当归10克，党参10克，白术10克，泽泻10克，赤芍12克，川断12克，菟丝子20克，桑寄生15克，川芎6克。

【适应证】胎位异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，3剂为1个疗程，服药后平卧1小时，1周后复查，未矫正者再行第2个疗程。

### 方14

【药物组成】党参30克，黄芪30克，升麻6克，川芎10克，当归10克，白芍10克，艾叶10克，菟丝子10克。

【适应证】胎位异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】当归12克，川芎9克，升麻5克。

\* 口吐清涎，神疲思睡，加党参15克，白术10克，山药15克；

\* 吐酸水或苦水，暖气脘胀，加苏叶9克，黄连6克，乌梅炭10克；

\* 小便色黄，舌红口干，加黄芩12克，生地15克；

\* 胎动不安，腰酸耳鸣，加菟丝子30克，续断15克；

\* 浮肿或羊水量多，加大腹皮15克，茯苓皮15克。

【适应证】胎位不正。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。连服3天后进行胎位

检查，如已转成横位时加用怀牛膝 6~9 克，助其归正；如已转成正位后，则用宽布条或长毛巾缠裹腹部使其稳定。

### 方 16

【药物组成】当归 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，川芎 6 克，泽泻 6 克。

【适应证】胎位不正。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 3 剂，1 周后复查胎位，若转正，再服 6~9 剂。

### 方 17

【药物组成】当归 20 克，川芎 9 克，香附 7 克，紫苏 7 克，枳壳 7 克，大腹皮 7 克，生甘草 6 克，生姜 3 片。

\* 腹壁较紧，增加大腹皮用量；

\* 小腹坠胀不适属气虚者，加黄芪 15 克；

\* 形寒肢冷腹痛，加艾叶 5 克。

【适应证】胎位不正。

【用法】上药小火煎 20 分，每日 1 剂，早晚空腹分服，服后将裤带放松，平卧 2 小时。

### 方 18

【药物组成】桑寄生 15 克，炒黄芩 12 克，清炙黄芪 12 克，苏梗 3 克，党参 9 克，炒白术 9 克，当归 9 克，枳壳 9 克，川芎 4.5 克，升麻 1 克，炙甘草 2 克，缩砂仁（冲服）2 克。

【适应证】胎位不正。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，一般连服 5~13 剂即可见效。

## 方 19

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，党参 10 克，白术 10 克，白芍 10 克，川断 10 克，枳壳 10 克，熟地 10 克，甘草 10 克。

【适应证】胎位不正。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂，大多服 2~3 剂胎位即转正，极少数服 5~6 剂。一般当孕妇服第 2 剂时，腹部均有隐隐胎动感。

## 方 20

【药物组成】制大黄 8 克，大枣 30 克，车前子（包）12 克，当归 6 克，续断 6 克，白术 6 克，白芍 6 克，茯苓 6 克，川贝母 6 克，菟丝子 20 克，黄芪 10 克，桑寄生 10 克。

\* 肾阴虚，加黄芩、生地、阿胶；

\* 肾阳虚，加艾叶、补骨脂；

\* 肝郁，加砂仁、苏梗、香附。

【适应证】胎位不正。

【用法】水煎服，每日 1 剂，5 剂为 1 个疗程，疗程间隔 2 日。

【说明】服药后胎背向上侧卧 1 小时，如横位头在左向右侧卧，头在右向左侧卧。



## 宫 外 孕

**宫**外孕亦称异位妊娠，是指受精卵在子宫腔以外的部位着床发育而形成的病变。根据孕卵着床部位的不同，分为输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠及宫颈妊娠等，其中以输卵管妊娠最为常见，约占宫外孕的98%，故通常所称的宫外孕即指此而言。

输卵管妊娠是指受精卵在输卵管腔内着床发育，最常见的是壶腹部，其次是峡部。其病因有三方面：

1. 输卵管因素：输卵管炎症、周围粘连、手术后、发育或功能异常、周围肿瘤、子宫内膜异位症等，使管腔黏膜破坏，纤毛受损，管腔变窄，阻碍受精卵正常运行。

2. 卵子因素：孕卵游走延迟运行。

3. 子宫因素：宫腔内节育器可造成炎症，也可引起输卵管逆蠕动，致受精卵滞留于输卵管腔内。

输卵管妊娠主要表现为停经、腹痛、阴道流血：

1. 停经：约70%~80%的患者有停经史，多数停经6~8周，无停经史可能流产或破裂发生在下次月经前，或将停经后的阴道流血误认为末次月经。

2. 腹痛：90%以上的患者主诉腹痛，常一侧胀痛，破裂时突然发生一侧下腹部撕裂或刀割样疼痛，伴有恶心呕吐。血液积聚于子宫直肠陷凹时，肛门坠胀或排便感；出血多时，血液由盆腔流至腹腔可转为上腹或全腹痛；血液刺激膈肌可引起放射性疼痛。

3. 阴道流血：常有不规则阴道流血，量少，点滴状，淋漓

不尽，伴有排出蜕膜管型或蜕膜碎片。

4. 晕厥、休克：由于内出血、失血过多所致，常发生在腹部疼痛剧烈之后，其严重程度与阴道流血量不成比例，而与腹腔内出血速度和出血量有关。

体征：腹腔内出血较多时面色苍白，四肢湿冷，脉搏细数微弱，血压下降。腹部有压痛反跳痛，腹肌有抵抗，以患侧为甚。

妇科检查：阴道后穹窿饱满、触痛，宫颈举痛明显，子宫略大而软，内出血时多有漂浮感。子宫一侧或后方可触及质软、形态不规则、边界不清、位置固定、压痛明显的肿块。

辅助检查：

1. 阴道后穹窿穿刺：腹腔内血液易积聚在子宫直肠窝，即使血量不多，也能经后穹窿穿刺抽出，如抽出暗红色不凝血，即可确诊。

2. 超声检查：诊断准确率为70%~94%，如在输卵管部位见到妊娠囊或胎心搏动即可确诊。

3. 腹腔镜检查：适用于无腹腔大出血及休克，诊断有困难的早期病例。

4. 妊娠试验：阳性说明胚胎或滋养细胞还存活，但不能说明妊娠部位；当刮宫未见绒毛时，阳性可诊断异位妊娠。

## 方1

【药物组成】当归9克，三棱9克，莪术9克，乌药9克，生蒲黄9克，赤芍9克，炙没药6克，乳香6克，香附10克，丹参15克，党参15克，天花粉12克。

\* 腹痛甚，加灵脂10克，乌药用至15克；

\* 出血量多，去三棱、莪术，加益母草15克；

\* 食欲不振，加炒稻芽10克，鸡内金6克；

\* 便秘，加大黄10克，或番泻叶（后下）3克。

【适应证】宫外孕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】丹参30克，赤芍20克，桃仁10克，艾叶炭10克，元胡10克，生蒲黄10克，当归尾15克，枳实炭15克，五灵脂12克，甘草3克。

\* 休克，加制附子、红参、五味子；

\* 包块形成，加三棱、莪术；

\* 腹胀，便秘，肠鸣减少，加生大黄、芒硝；

\* 尿妊娠试验阳性，加川牛膝、天花粉、蜈蚣。

【适应证】宫外孕。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

【说明】配合西医对症处理。

## 方3

【药物组成】三棱10克，莪术10克，川芎10克，丹皮12克，丹参15克。

\* 便秘，加生大黄，大便通畅后停用；

\* 出血时间长，加三七、银花、公英。

【适应证】陈旧性宫外孕。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方4

【药物组成】当归9克，丹皮9克，香附9克，乌药9克，橘核9克，荔枝核9克，赤芍12克，木香3克，甘草6克。

【适应证】宫外孕，症见停经数月，腹部胀痛拒按，阴道不规则出血，渐渐加剧，面色灰白。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方5

【药物组成】桃仁9~15克，大黄9~15克，丹皮12克，赤芍12克，川楝子12克，穿山甲9~12克，丹参15~30克。

\* 伴休克，加人参9~30克，黄芪30克或附子9~12克；

\* 病情稳定，囊肿或血肿吸收慢者，加三棱9~12克，莪术9~12克，土鳖虫9~12克，鳖甲9~12克；

\* 合并妇科炎症或血肿感染，加银花30克，公英30克，连翘15克；

\* 阴道持续流血不止，加益母草30克。

【适应证】宫外孕。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】方①赤芍20克，丹参20克，川楝子20克（脾胃虚寒者忌用），桃仁20克，乌药15克。

\* 休克型者，加党参或人参、附子。

方②在上方基础上加三棱15克，生牡蛎20克，牛膝20克，皂角刺20克。

\* 胃脘胀满，拒按，小腹发凉，大便燥结，偏寒者，加大黄、芒硝、厚朴、枳实、肉桂、小茴香；

\* 肝气不舒，加柴胡、香附、木香；

\* 食欲不振，恶心呕吐，脾虚者，加白术、山药、陈皮。

【适应证】方①用于早期休克型和不稳定型宫外孕，方②用

于宫外孕属于包块型及腹腔内出血已凝成血肿的部分不稳定型。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】方①红参9克，制附片（先煎20分）9克，炒艾叶9克，元胡9克，贯众炭9克，阿胶（烱化冲服）12克，当归12克，白芍12克，生地12克，川芎3克，炙甘草6克，三七粉（冲服）3克，荆芥炭8克，制乳香8克，制没药8克。

方②黄芪15克，山药15克，党参10克，白术10克，三棱10克，莪术10克，天花粉9克，鸡内金9克，知母6克，水蛭6克。

【适应证】方①用于宫外孕破裂之急性或亚急性型，方②用于宫外孕之慢性型。

【用法】宫外孕破裂引起出血，不论有无休克，服方①，水煎服，每日1剂，同时进行输血、输液等抗休克治疗。当出血停止，病情稳定，可服方②，每日1剂，水煎服。

## 方8

【药物组成】桂枝3克，茯苓9克，桃仁9克，丹皮9克，酒炒白芍9克，全当归9克，西锦纹12克。

【适应证】宫外孕，症见行经两月余，突然少腹剧痛，按之有拳头大小肿物，阴道流血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】炙黄芪12克，赤芍12克，当归9克，川芎6克，红花9克，桃仁9克，地龙12克，水蛭9克。

- \* 腰酸，加杜仲 9 克，续断 15 克；
- \* 气滞，加川楝子 12 克，元胡 12 克；
- \* 月经过多，加震灵丹 12 克；
- \* 月经淋漓，加蒲黄炭 15 克，花蕊石 30 克。

【适应证】陈旧性宫外孕。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 10

【药物组成】丹参 20 克，红花 10 克，赤芍 10 克，木香 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，元胡 10 克，五灵脂 10 克，蒲黄 10 克，桂枝 5 克。

- \* 大便秘结，加大黄 5 克，肉苁蓉 10 克；
- \* 腰痛甚，加枸杞子 15 克，杜仲 20 克；
- \* 腹痛甚，加乌药 15 克，沉香（研末冲服）5 克；
- \* 气虚甚，加生黄芪 30 克，党参 20 克；
- \* 汗多，脉沉伏，加红参 10 克，山萸肉 20 克，龙骨 15 克，牡蛎 15 克。

【适应证】宫外孕。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀后分为 2 次服用。

## 方 11

【药物组成】丹参 15 克，炒莱菔子 15 克，益母草 15 克，赤芍 12 克，当归 12 克，川芎 10 克，元胡 10 克，泽兰 10 克，香附 10 克，川牛膝 10 克，小茴香 6 克，红花 6 克，天花粉 15~30 克，薏苡仁 20 克，生蒲黄 17 克，甘草 5 克。

- \* 体虚，加黄芪 15 克；
- \* 出血多，加阿胶珠 15 克，生蒲黄改为炒蒲黄；
- \* 陈旧性宫外孕痞块，加三棱 10 克，莪术 10 克。

【适应证】宫外孕。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

【说明】在输卵管妊娠一侧贴伤湿止痛膏。适当配用抗生素、灭滴灵。

## 方 12

【药物组成】乳香 10 克，没药 10 克，桃仁 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，川芎 10 克，赤芍 10 克，红花 5 克，丹参 15 克，当归 15 克，山楂 15 克。

\* 腹痛，加白芍；

\* 气虚多汗，加党参、黄芪。

【适应证】宫外孕。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】丹参 15 克，花蕊石 15 克，赤芍 9 克，桃仁 9 克，乳香 5 克，没药 5 克，槐花 10 克。

\* 虚脱型，以独参汤益气摄血，兼予输液输氧，必要时输血纠正休克；

\* 出现四肢厥冷，则以四逆汤回阳救逆；

\* 气滞血瘀型，如腹痛酌加失笑散、元胡、香附理气化瘀止痛，加用蜈蚣、紫草根、川牛膝堕胎，加血竭、制大黄、公英等化瘀止血、清热解毒；

\* 瘀积型，去乳香、没药，加三棱、莪术。

【适应证】宫外孕。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】当归 15 克，川芎 15 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，香附 15 克，牛膝 15 克，莪术 15 克，三棱 15 克，没药 10 克，砂仁 5 克。

\* 气血亏虚，加黄芪 25 克，党参 15 克；

\* 脾胃虚弱，饮食减少，加白术 15 克，陈皮 15 克，草蔻 10 克；

\* 软性包块吸收较慢，加丹参 15 克，大黄 10 克；

\* 腹痛甚，加五灵脂 10 克，元胡 10 克。

【适应证】宫外孕。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】近期治愈后，续服血府逐瘀丸和香附丸，每日早晚各服 1 丸。

## 方 15

【药物组成】皂角刺 18 克，丹参 12 克，三棱 5 克，莪术 5 克，甘草 5 克。

\* 盆腔血肿周围粘连，加红花、桃仁、天花粉；

\* 流血过多，加大蓟、小蓟、白茅根；

\* 腹痛甚，加元胡、没药。

【适应证】输卵管妊娠。

【用法】每日 1 剂，水煎 2 次，药液对匀后分为 2 次服用。

## 方 16

【药物组成】方①党参 60 克，熟地 30 克，阿胶（烔化）20 克，山萸肉 15 克，全当归 12 克，生白芍 12 克，仙鹤草 12 克，

炒川芎 3 克，陈艾叶 3 克，参三七粉（分 2 次冲服）10 克。

方②党参 30 克，阿胶（烱化）15 克，全当归 12 克，红花 12 克，生地 12 克，桃仁 12 克，炒枳壳 6 克，炒川芎 3 克，参三七粉（分 2 次冲服）10 克。

方③炙黄芪 15 克，全当归 12 克，丹参 12 克，乳香 3 克，没药 3 克，参三七粉（分 2 次冲服）6 克。

【适应证】宫外孕，方①用于气随血脱型，急性内出血，血压明显下降者。

方②用于气虚血瘀型，急性内出血，血压基本稳定，瘀血滞留者。

方③用于瘀积型，形成血肿包块者。

【用法】三方均水煎服，每日 1 剂。



## 羊水过多症

正常妊娠羊水量随孕周的增加而有所增减，妊娠 16 周时羊水量约为 250 毫升，妊娠 38 周时约为 1000 毫升，此后逐渐减少，足月时约 800 毫升，过期妊娠可减至 550 毫升。凡妊娠的任何时间内，羊水量超过 2000 毫升者，称为羊水过多。

羊水量在数天内急剧增多，称为急性羊水过多。在数周内或更长时间逐渐增加，称为慢性羊水过多。羊水过多患者的羊水，其成分及性状与正常羊水相同。

本病的病因尚不十分清楚，但已知羊水量与胎儿吞咽及排尿有关，胎儿肺分泌亦对羊水量有影响。通过胎膜及胎盘，胎儿与母体可大量转换水分，故两者任何一调节机制不平衡或转动障碍

均可影响羊水的积蓄与丧失。羊水过多与胎儿畸形、多胎妊娠、母儿血型不合、孕妇合并糖尿病、妊娠高血压综合征等因素有关，原因不明者约占30%。

1. 急性羊水过多：大多发生于妊娠20~24周。由于羊水在数天内急剧增多，子宫迅速膨胀，横膈上抬，引起腹部胀痛，呼吸困难，心悸，不能平卧，行走不便。检查：腹部膨胀，腹壁变薄，子宫明显大于正常孕周，张力大，有液体震颤感，胎位不清，胎心音遥远或听不清。由于下腔静脉受压，双下肢、外阴水肿或静脉曲张。

2. 慢性羊水过多：常发生于妊娠28~32周，发病缓慢，子宫逐渐增大，孕妇机体多能逐渐适应，故症状较轻。检查：腹围、宫高均大于正常孕周，胎位不清或易于变更，胎心音遥远或听不清。

#### 辅助检查：

1. 超声检查：B超检查测量最大羊水池直径 $\geq 8$ 厘米，羊水指数 $\geq 15$ 厘米，胎儿肢体间距宽，表示羊水过多。如合并无脑儿、脑积水、脊柱裂等胎儿畸形或多胎妊娠也可同时诊断。

2. 羊膜腔及胎儿造影：可发现羊水过多、胎儿软组织肿瘤、胎儿有无消化道畸形，因放射线及造影剂对胎儿有损害，故要慎用。

3. 甲胎蛋白测定：妊娠中期对母血或羊水甲胎蛋白测定含量升高，应怀疑胎儿有开放性神经缺陷疾患或其他畸形。

## 方1

【药物组成】桂枝5克，茯苓12克，白术12克，当归10克，白芍10克，生姜皮5克，大腹皮10克，桑白皮10克，甘草5克，鲤鱼1尾（500克右，去内脏）。

\* 腹胀甚，加泽泻10克，车前子10克；

- \* 神疲乏力，气虚，加黄芪 15 克；
- \* 肾虚腰酸，加菟丝子 12 克，寄生 12 克；
- \* 面色苍白，血虚，加阿胶 10 克，何首乌 10 克；
- \* 气急喘促，加杏仁 10 克。

【适应证】羊水过多症。

【用法】先煮鲤鱼至熟，澄清取汤，纳药煎煮至 250 毫升药液，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】茯苓 20 克，猪苓 20 克，泽泻 20 克，白术 20 克，桑白皮 15 克，杜仲 15 克，桂枝 10 克，车前子（包）10 克。

- \* 气虚明显，加党参、黄芪；
- \* 肝气不舒，加柴胡、白芍；
- \* 胃气上逆，加苏子、厚朴；
- \* 肾虚，加菟丝子、巴戟天。

【适应证】羊水过多症。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】茯苓皮 30 克，土炒白术 15 克，炮附子 15 克，生姜皮 15 克，木瓜 12 克，苏梗 12 克，木香 12 克，大腹皮 25 克，草豆蔻 9 克，泽泻 20 克，猪苓 20 克，砂仁 5 克，炮干姜 10 克，厚朴 10 克，大枣 6 枚。

- \* 腹胀，加枳壳、陈皮；
- \* 足肿，加防己；
- \* 口唇紫绀，加当归、赤芍、丹参；
- \* 喘甚，加葶苈子、桑白皮。

【适应证】急性羊水过多症。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】主方：茯苓皮15克，冬瓜皮15克，大腹皮15克，山药15克，白扁豆15克，石莲子10克，车前子（包）10克，冲天草10克，抽葫芦15克，川断10克，桑白皮10克，天仙藤10克，防己6克。

巩固方：茯苓12克，炒白术3克，石莲子10克，车前子（包）10克，山药15克，大腹皮10克，冲天草10克，抽葫芦15克，桑寄生10克，川断10克，冬瓜皮15克，冬葵子6克，天仙藤10克。

【适应证】两方有健脾益肾，肃降肺气，使水道通调之功，用于妊娠中晚期，脾肾两虚导致的羊水过多症，临床可见腹部异常增大，有时作痛，胸闷胁胀，舌苔薄白润，脉沉滑。

【用法】一般先服主方6~10剂，有效后再服巩固方，至自觉症状减轻或经超声波测量羊水已减少后，可间断服药（服药2剂，间隔一二日再服），至羊水恢复正常或症状基本消失则停药。

#### 方5

【药物组成】茯苓皮15克，大腹皮15克，白术10克，生姜皮6克，陈皮5克。

\* 面浮，下肢浮肿，加桂枝5克，生黄芪15克，猪苓9克；

\* 胃脘胀闷，食欲不振，舌苔厚腻，加苍术5克，枳壳5克，木瓜9克；

\* 胸胁胀痛，去生姜皮，加木香3克，苏叶5克，枳壳5克；

\* 面色不荣，疲乏，舌淡，脉弦无力，加党参 15 克，黄芪 15 克。

【适应证】羊水过多症。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】茯苓 15~20 克，黄芪 15~20 克，防己 15 克，制附片 6~10 克，炒白芍 10 克，生姜 6 克，冬瓜皮 30 克，车前子（包）20~30 克。

\* 腹胀甚，加天仙藤、大腹皮；

\* 下肢肿甚，加葫芦巴；

\* 腹大气急而喘，加桑白皮；

\* 腹异常有支撑感，加玉米须、冬葵子、猪苓；

\* 舌质红，少苔，去附片，加桂枝、猪苓、泽泻、麦冬；

\* ABO 血型不和，加山栀子、益母草、茵陈；

\* 血压高，加钩藤；

\* 小便不畅加重，加五皮饮。

【适应证】羊水过多症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】生黄芪 20~30 克，茯苓皮 30 克，大腹皮 20 克，车前子（包）20 克，桑白皮 10 克，陈皮 6 克，生姜 6 克，炒白术 10~15 克，猪苓 15 克。

\* 伴先兆流产症状者，加续断、桑寄生；

\* 大便不通，加郁李仁、火麻仁；

\* 口干甚，加石斛。

【适应证】羊水过多症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方8

【药物组成】茯苓皮15克，白芍15克，当归15克，大腹皮15克，白术10克，生姜皮5克，陈皮5克。

\* 下肢浮肿而不温者，加桂枝5克，生黄芪15克，猪苓9克；

\* 胃脘胀闷，食欲不振，舌苔厚腻，加木瓜9克，苍术5克，枳壳5克；

\* 胸胁胀痛，去生姜皮，加苏叶5克，枳壳5克，木香3克；

\* 面色不荣，疲乏，舌质淡，脉弦无力，加党参15克，生黄芪15克。

【适应证】羊水过多症。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，一般服7~15剂。

## 方9

【药物组成】天仙藤10克，香附10克，陈皮10克，甘草10克，乌药10克，木瓜10克，紫苏6克，生姜3片。

\* 妊娠8个月以上，肿胀较重，加车前子10克，泽泻10克；

\* 腹胀满难忍，加大腹皮10克，莱菔子10克；

\* 肿甚，纳呆，加赤小豆10克，茯苓皮10克。

【适应证】羊水过多症。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 10

【药物组成】木香 6 克，木瓜 6 克，槟榔 6 克，白术 12 克，大腹皮 12 克，茯苓 15 克，猪苓 9 克，泽泻 9 克，桑白皮 9 克，砂仁 45 克，当归 15 克，川芎 9 克，苏梗 6 克，陈皮 6 克。

\* 腹胀甚，加枳壳；

\* 腿足肿甚，加防己；

\* 喘甚，加葶苈子。

【适应证】羊水过多症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】焦白术 10 克，冬瓜皮 30 克，陈皮 10 克，茯苓皮 30 克，生姜皮 6 克，泽泻 6 克，猪苓 6 克，生山药 20 克，菟丝子 10 克，生牡蛎 30 克，大腹皮 10 克。

【适应证】羊水过多症。

【用法】水煎服，每日 1 剂，当浮肿稍减时加覆盆子 10 克、枸杞子 10 克、莲须 10 克以补肾养肝。



## 过 期 妊 娠

月经周期正常的孕妇，超过预产期 2 周以上尚未临产时，称为过期妊娠。由于每个妇女具体受孕日期和胎儿生长成熟所需要的时间不能掌握得十分精确，且月经周期长短也不一致，导致妊娠时间存在差别，因此在诊断上有一定困难。过期妊娠易发生胎

儿窘迫，甚至死亡，故应引起重视。

关于引起过期妊娠的原因，目前尚不清楚。一般认为与内分泌紊乱、遗传等因素有关。若妊娠过期可引起胎盘老化，羊水量减少；胎儿呈“小老人状”等病理改变。诊断中应详细询问平时月经周期是否规律，妊娠期前月经有否推迟，是否服过避孕药等。若对上述情况掌握不准，可根据早孕反应、早孕检查子宫的大小、妊娠试验开始出现阳性的时间及胎动开始的时间等进行推算。

## 方1

【药物组成】当归 15 克，枳壳 15 克，川芎 15 克，红花 12 克，川牛膝 9 克，生大黄（后下）9 克，生地 12 克，熟地 12 克，生蒲黄 12 克，冬葵子 30 克，龟板（后下）18 克，黄芪 20 克，甘草 6 克。

【适应证】过期妊娠，计划外怀孕要求终止妊娠者。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方2

【药物组成】太子参 30 克，炙甘草 15 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，川牛膝 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，红花 10 克，白术 10 克，枸杞子 10 克，枳壳 10 克，车前子（包）10 克。

\* 畏寒肢冷，尿清，加肉桂 3~6 克，吴茱萸 3~6 克；

\* 情志抑郁，胸闷不舒，加香附 12 克，郁金 12 克；

\* 心烦易怒，面赤畏热，加栀子 15 克，白芍 15 克；

\* 形体肥胖，痰湿壅盛，舌淡，苔白腻，加茯苓 15 克，陈皮 10 克，半夏 10 克。

【适应证】过期妊娠。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】生黄芪 30~50 克，党参 20~30 克，当归 20~30 克，怀牛膝 20~30 克，血余炭 20~30 克，川芎 15~25 克，炙龟板 40~60 克，王不留行子 15~20 克。

\* 胎膜早破，死胎者，加玄参、麦冬。

【适应证】过期妊娠，胎膜早破，死胎不下。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】川芎 12~15 克，当归 12~15 克，荆芥穗 6~9 克，白芍 15~18 克，生黄芪 15~18 克，菟丝子 9~12 克，川贝母 6~9 克，枳壳 20~30 克，厚朴 6 克，羌活 6 克，甘草 6 克，艾叶 6 克，生姜 3 片。

【适应证】过期妊娠。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方5

【药物组成】黄芪 30 克，党参 10 克，白术 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，生地 10 克，枳壳 9 克，怀牛膝 6 克，木通 6 克，甘草梢 6 克。

【适应证】过期妊娠。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方6

【药物组成】当归 15 克，枳壳 15 克，生地 12 克，熟地 12

克，生蒲黄 12 克，党参 12 克，川芎 9 克，川牛膝 9 克，红花 9 克，生大黄（后下）9 克，冬葵子 30 克，龟板 18 克，黄芪 24 克，甘草 6 克。

【适应证】晚期高危妊娠。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】党参 12 克，炒白术 10 克，当归 10 克，川芎 10 克，生黄芪 15 克，川牛膝 15 克，丹参 10 克，桑寄生 15 克，桃仁 6 克，红花 6 克，川断 12 克，制香附 10 克。

\* 畏寒肢冷，尿清，加肉桂、吴茱萸；

\* 性情急躁，喜怒无常，面赤畏热，加枸杞子、白芍；

\* 体胖多痰多湿，舌淡苔白腻，加茯苓、陈皮。

【适应证】过期妊娠。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】菟丝子 15 克，火麻仁 18 克，赤芍 6 克，白芍 6 克，冬葵子 12 克，当归 12 克，香附 6 克，紫河车 10 克，炒桃仁 10 克，炒枳壳 6 克，炙甘草 6 克。

【适应证】难产而无产道异常、胎位不正和胎儿畸形者。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】益母草 18 克，鸡血藤 18 克，乌药 18 克，当归 15 克，川芎 15 克，红花 15 克，枳壳 15 克，车前子（包）15 克，冬葵子 15 克，生芝麻 10 克，瓜蒌仁 10 克，生大黄（后下）

4克。

【适应证】过期妊娠。

【用法】水煎2次，药液对匀，分为3次服用，每日1剂。



## 妊娠高血压综合征

妊娠高血压综合征简称妊高征，是以妇女妊娠期出现水肿、高血压、蛋白尿为主要表现的妊娠期严重并发症。是妊娠中毒症的一种，属于轻度妊娠中毒症。

本病的病因，目前认为有以下几方面：子宫胎盘缺血、血管敏感性增强、神经内分泌平衡失调以及免疫学说，这些因素导致了心、肝、脑、肾、胎盘以及眼部的小动脉痉挛，以致外围循环阻力增加而导致血压升高。在发生高血压的同时，出现主要脏器供血不足，组织缺氧，造成功能障碍，发生一系列症状，以血液黏稠度增加、弥散性血管内凝血、水钠潴留为其主要病理生理表现。

1. 轻度妊高征：水肿、高血压两种体征中具有一种者。

(1) 水肿：孕期下肢水肿经休息而不消失者；1周内体重增加到或超过0.5千克。无高血压或尿蛋白。

水肿程度分为4度，通常用“+”表示：①水肿局限在小腿以下，“+”。②水肿局限在大腿以下，“++”。③水肿达腹壁及外阴，“+++”。④全身水肿，“++++”。

(2) 高血压：凡过去无高血压史，妊娠24周以上产后24小时以内，如有2次（相隔6小时以上）血压达到或超过17.3/12.0千帕，或基础血压上升4.0/2.0千帕以上者。

2. 中度妊高征：凡水肿、高血压、蛋白尿三症状有两个以上而无自觉症状者。血压大于 17.3 /12.0 千帕低于 21.3 /14.7 千帕，持续 4 小时以上；尿蛋白（+）或 24 小时尿蛋白定量 > 0.5 克，可有水肿。

3. 重度妊高征：血压  $\geq 21.3 /14.7$  千帕或较基础血压升高 8.0 /4.0 千帕，或舒张压  $\geq 14.7$  千帕，或超过基础血压 4.0 千帕，尿蛋白 ++ ~ + + + +，或 24 小时尿蛋白定量  $\geq 5$  克，有水肿。24 小时内尿量  $\leq 500$  毫升。通过各种检验证实有脏器受损。

4. 先兆子痫：上述征候伴有头痛、视物昏花、胸闷恶心、上腹不适或呕吐。

5. 子痫：在先兆子痫的基础上，突然发生抽搐和昏迷。抽搐发生于分娩前者为产前子痫，发生于分娩时者为产时子痫，发生于产后 24 小时内者为产后子痫。临床常见眼球固定，瞳孔散大，头扭向一侧，牙关紧闭，继而口角及面部肌肉抽动，四肢强直，双手紧握，双臂伸直，两腿内转，接着全身肌肉强烈抽搐，牙关紧闭，呼吸暂停，面色青紫，约 1~2 分后抽搐暂停，全身肌肉渐松弛。

#### 辅助检查：

1. 尿液检查：除尿常规检查外，尚须检查 24 小时尿蛋白定量，蛋白排出量 > 0.5 克为异常，> 5 克为重度妊高征。尿密度  $\geq 1.020$ ，提示尿有浓缩。

2. 血液检查：测定血浆粘度、全血粘度、红细胞压积、血红蛋白以了解血液浓缩程度。测血清电解质、二氧化碳结合力以判断有无电解质紊乱及酸中毒。测尿酸、肌酐、尿素氮、非蛋白氮以了解有无肝肾功能损害。测血小板、出凝血时间、凝血酶原时间以了解凝血功能有无改变。

3. 眼底检查：视网膜小动脉可反映妊娠高血压综合征的进

展和严重程度。

4. 心电图检查：了解有无妊高征心脏病及血清钾浓度异常对心脏的影响。

5. 胎心监护：妊娠 34 周以后做胎心监护，以了解胎心宫内状态。

6. 动态监测胎盘功能：可进行尿雌三醇、血浆胎盘生乳素的测定。

## 方 1

【药物组成】当归 9 克，茯苓 9 克，白芍 9 克，白术 9 克，钩藤 9 克，泽泻 9 克，桑寄生 15 克，菊花 15 克，煅石决明 30 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

【说明】服药期间卧床休息，禁用镇静、利尿、降压药物。配合甜豆汁饮食，保证糖、蛋白质，减轻体内蛋白破坏及酮体产生。

## 方 2

【药物组成】山羊角 30 克，白芍 30 克，钩藤 30 克，生地 30 克，白僵蚕 20 克，地龙 20 克，当归 12 克，川芎 9 克。

\* 浮肿明显，加防己 12 克，白术 30 克，天仙藤 30 克；

\* 有蛋白尿，加鹿衔草 30 克，益母草 30 克，米仁根 30 克，淮山药 30 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】同时服用珍菊降压片、安定、维生素 C。

### 方3

【**药物组成**】沙参9克，麦冬9克，党参9克，生地18克，枸杞子12克，川楝子6克。

【**适应证**】妊娠高血压综合征。

【**用法**】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

【**说明**】服药后如病情加重，血压突然升高，加用止抽散：羚羊粉1.5克，地龙30克，天竺黄12克，胆南星12克，郁金12克，琥珀9克，黄连10克，共研细末，装入胶囊，每粒0.3克，每次10粒，每日3次口服。

### 方4

【**药物组成**】丹参15克，赤芍15克，葛根15克，玄参20克，大腹皮20克，猪苓30克。

【**适应证**】妊娠高血压综合征中以水肿为主的病症。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方5

【**药物组成**】丹参15克，赤芍15克，葛根15克，元参20克，钩藤20克，生石决明（先煎）20克，生牛膝10克。

\*伴有抽搐者，加羚羊角粉0.5~1克，竹沥水30毫升。

【**适应证**】妊娠高血压综合征中以高血压为主的病症。

【**用法**】每日1剂，水煎，分2次服。

【**说明**】如水肿及高血压均明显，则以上两方交替服用。

## 方6

【药物组成】茯苓 50 克，草决明 50 克，石决明 50 克，大腹皮 15 克，陈皮 15 克，生姜皮 15 克，珍珠母 20 克，菊花 30 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】配合西药以解痉、镇静、利尿、扩容、降压等。

## 方7

【药物组成】茯苓 15 克，大腹皮 15 克，桑寄生 15 克，白术 12 克，猪苓 9 克，泽泻 9 克，桂枝 6~9 克，木瓜 30 克，砂仁 6 克。

\* 血压高，头晕目眩，加夏枯草 15 克，钩藤 15 克，石决明 15 克；

\* 头痛，视物不清，恶心欲吐，加半夏 10 克，珍珠母 30 克，羚羊角粉（冲服）1 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，水肿消退，血压稳定于正常范围后改为 2~3 日 1 剂，10 剂为 1 个疗程。

## 方8

【药物组成】钩藤 30 克，牡蛎 30 克，丹参 25 克，地龙 25 克，僵蚕 15 克，麦冬 15 克，玄参 20 克，栀子 20 克。

\* 浮肿，加防己 20 克，桑白皮 15 克，车前子 15 克，泽泻 20 克；

\* 蛋白尿，加黄芪 50 克，山药 30 克，党参 30 克，白茅根 25 克；

\* 头晕眼花，加石决明 15 克，白蒺藜 25 克，白菊花 30 克；  
\* 先兆子痫，重用钩藤，加天麻 15 克，山羊角 30 克，黄芩 20 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】黄芪 30 克，大腹皮 15 克，当归 15 克，党参 15 克，车前草 15 克，白术 20 克，茯苓 20 克，山药 30 克，泽泻 10 克。

\* 兼肾气素虚，不能化气行水，去党参、当归，加制附子 15 克，白芍 15 克，生姜 3 片；

\* 兼气滞，去党参、山药，加香附 15 克，乌药 10 克；

\* 兼血虚，加熟地 30 克，阿胶 20 克；

\* 兼胎动不安，加杜仲 15 克，桑寄生 20 克；

\* 兼食欲不振，加山楂 15 克，神曲 15 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 10

【药物组成】生地 30 克，生石决明 30 克，桑寄生 15 克，白芍 15 克，沙参 12 克，枸杞子 12 克，麦冬 12 克，丹参 12 克，川楝子 12 克。

\* 肝肾阴虚型，血压高，头昏头痛，加钩藤 12 克，珍珠母 30 克，龙齿 30 克，龟板 30 克，牡蛎 30 克，龙齿 30 克；

\* 肝肾阴虚型，恶心烦热，加竹茹 12 克，栀子 10 克。

\* 肝旺犯脾型，加白术 15 克，茯苓皮 10 克，大腹皮 10 克，陈皮 10 克；

\* 肿甚，加茯苓 12 克，车前草 12 克，黑豆 15 克；

\* 口干，加花粉 12 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】生地 30 克，菊花 15 克，白芍 30 克，女贞子 30 克，旱莲草 30 克，黄芩 12 克，桑寄生 30 克，珍珠母 30 克。

【适应证】妊娠高血压综合征。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】桑白皮 15 克，大腹皮 12 克，茯苓皮 9 克，陈皮 9 克，生姜皮 6 克，玉米须 30 克（鲜品 60 克）。

\* 肿甚，加猪苓 9 克，泽泻 9 克；

\* 恶阻，加竹茹 9 克，白术 12 克，代赭石 15 克；

\* 咳嗽，加杏仁 6 克，百合 9 克；

\* 喘甚，加苏子 12 克。

【适应证】妊娠水肿。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】治疗期间限制钠盐摄入。



## 妊娠合并心脏病

妊娠合并心脏病是引起孕产妇死亡的重要原因之一。妊娠期血容量的增加，内分泌的改变，体内水钠潴留及体重增加，子宫增大，膈肌上升，胎盘循环形成，血、氧供应的增加，使心脏负担加重。分娩时第一产程和第二产程中，子宫收缩，膈肌、腹肌和盆底肌肉都参加分娩活动，增加了周围循环阻力和回心血量；第三产程胎儿娩出后子宫缩小、腹压骤减，内脏血管扩张，回心血量减少；产后子宫收缩，胎盘循环停止，体循环血量剧增；产后1周，组织间水分进入血循环，全身循环血量再次增加。以上各种因素均使心脏负担加重。妊娠合并心脏病者在妊娠第32~34周、分娩期及产褥期最初3天，心脏负担最重，极易引起心力衰竭。心脏功能不全、缺氧，可引起胎儿发育不良、早产、胎儿宫内窘迫等。妊娠合并心脏病以风湿性心脏病最常见，其他有先天性心脏病、心肌炎和贫血性心脏病等。

患者往往有风湿热、关节痛或咽喉痛病史，妊娠前有心脏病史或心力衰竭病史。重度贫血、上呼吸道感染、妊高征、产后发热、过度疲劳等，可诱发孕产妇突发心力衰竭。

主要表现为心悸，气短，胸闷，胸痛，四肢水肿，唇色发绀，关节肿痛等。若出现早期心衰，则在轻微活动后即有胸闷、气急及心悸，夜间因缺氧而坐起，到窗口呼吸新鲜空气或吸氧后才缓解；若心衰较重，可见气急，紫绀，端坐呼吸，不能平卧，咳嗽或痰中带血。妊娠合并心脏病可发生宫内胎儿发育不良、早产、胎儿宫内窘迫等。

体格检查：

1. 心脏听诊：舒张期杂音，Ⅲ级以上性质粗糙的收缩期杂音，严重心律失常。
2. 心界扩大。
3. 杵状指，肢端及口唇青紫。
4. 早期心衰休息时心率超过 100 次/分，夜间阵发呼吸困难。两肺底可闻及对称湿罗音。若有颈静脉怒张、肝肿大、奔马律、心率 > 120 次/分，应考虑心力衰竭存在。

辅助检查：

1. X线胸片：示心界扩大。
2. 心电图：提示心律失常，ST-T段改变。
3. 超声心动图检查：提示心脏异常、先天缺损等。

## 方 1

【药物组成】人参 10 克，黄芪 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，当归 10 克，阿胶珠 15 克，远志 6 克，木香 6 克，龙眼肉 10 克，酸枣仁 12 克，白芍 15 克，炙甘草 6 克。

【适应证】妊娠后心悸，头晕，面色少华，少气懒言，纳差，唇色淡暗，胎萎不长，舌质淡，苔白，脉细弱。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】柏子仁 10 克，酸枣仁 12 克，人参 10 克，元参 12 克，熟地 15 克，天冬 15 克，麦冬 15 克，五味子 15 克，远志 6 克，茯苓 15 克，当归 12 克，桔梗 6 克。

\* 潮热盗汗，加龟板 12 克，知母 10 克；

\* 心动悸，加生龙骨 30 克，生牡蛎 30 克。

【适应证】妊娠期间心悸，头晕，心烦少寐，口干，手足心

热，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】附子10克，白芍15克，白术15克，茯苓15克，党参15克，生黄芪15克，泽泻10克，车前子（包）10克，生姜5片。

\*喘息不能平卧，加防己10克，冬瓜皮15克，葶苈子15克，桑白皮10克；

\*胸闷，舌暗有瘀斑，气滞血瘀之象明显，加丹参15克，鸡血藤15克，川芎6克。

【适应证】心悸气短，咳嗽喘促，不能平卧，痰多色白质稀，四肢浮肿，形寒肢冷，舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。

【用法】水煎服，每日1剂。



## 妊娠合并糖尿病

妊娠前既往有糖尿病，或孕前为隐性糖尿，孕后发展为临床糖尿病，或妊娠后发现糖尿病者，称为妊娠合并糖尿病。妊娠期首次发生或发现糖尿病者称为妊娠糖尿病。糖尿病是一种多基因遗传的内分泌代谢性疾病，妊娠期由于胰岛素分泌量需求增多，或由于孕期抗胰岛素因素增多，如绒毛生长激素、雌激素、孕激素、肾上腺皮质激素及胎盘膜胰岛素酶的抗胰岛素作用，可使降解糖的作用减弱，而在孕中、晚期出现糖尿病。孕前胰岛素功能

障碍者，妊娠后糖代谢功能下降，从而可使原有的糖尿病加重。当病情加重时，常可发生酮症、酸中毒，而易引起流产、早产，同时易发生妊高征、羊水过多等，产科感染率亦明显高于正常妊娠产妇。妊娠合并糖尿病对胎儿影响也较大，易导致巨大儿、畸形儿、胎儿宫内发育迟缓、胎死宫内等，新生儿围产期死亡率也较高。

患者孕前患有糖尿病或有糖尿病家族史。有不良产史，如不明原因的流产、早产、死胎、巨大儿、畸形儿等。妊娠期反复多次外阴、阴道真菌感染。

多饮、多食、多尿、体重减轻，为其典型症状。妊娠早期易发生妊娠剧吐、真菌感染等，妊娠中、晚期可出现羊水过多、巨大儿、畸形儿或胎儿宫内发育迟缓。

体格检查：可有血压增高，形体肥胖，体重增长过快。

产科检查：孕期测量腹围及宫高明显超过孕月，腹壁紧张，触之有液体震动感，胎位不清，胎心遥远。若有胎儿宫内发育迟缓，腹围、宫高小于正常孕月。胎死宫内则听不到胎心。

辅助检查：

#### 1. 实验室检查：

(1) 孕期2次空腹血糖值 $>5.8$ 毫摩尔/升可诊为糖尿病。

(2) 葡萄糖筛查试验：孕30周左右服50克葡萄糖粉，1小时后查血清葡萄糖值，如 $\geq 7.8$ 毫摩尔/升，则进一步查葡萄糖耐量试验。

(3) 葡萄糖耐量试验：口服75克葡萄糖，其空腹及服糖后第1、2、3小时四项血糖值达到5.8、10.6、9.2、8.1毫摩尔/升，即为不正常，若有两值不正常，即可诊断妊娠期糖尿病。

(4) 放免测血胰岛素值。

(5) 糖化血红蛋白了解妊娠过程中血糖的大致水平。

(6) 孕期监测肾功能、胎儿胎盘功能，并做眼底检查。

2. B型超声：检查是否为巨大儿或羊水过多。
3. X线：检查有无血管病变。
4. 心电图：检查有无动脉硬化性心脏病，有无心血管病变。

## 方1

【药物组成】天花粉 15 克，葛根 12 克，麦冬 15 克，人参（另煎）6 克，茯苓 12 克，甘草 10 克，乌梅 12 克，生黄芪 10 克，蜜炙黄芪 12 克。

\* 大便燥结，加玄参 12 克，知母 10 克。

【适应证】妊娠合并糖尿病肺胃燥热型，妊娠期口渴引饮，咽干舌燥，消谷善饥，小便频多，身体渐瘦，舌质红少苔，脉滑数。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】人参（另煎）10 克，白术 12 克，茯苓 15 克，木香 10 克，藿香 10 克，葛根 12 克，甘草 10 克，山萸肉 10 克，菟丝子 12 克。

【适应证】妊娠合并糖尿病脾胃虚弱型，妊娠后口渴喜饮，食多而便溏，精神不振，四肢乏力，下肢浮肿，或胎水肿满，胎儿过大，舌质淡，苔白少津，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】黄芪 10 克，生地 15 克，熟地 15 克，人参（另煎）10 克，石斛 12 克，天冬 15 克，麦冬 15 克，枳壳 10 克，枇杷叶 10 克，泽泻 10 克，甘草 10 克，山萸肉 12 克。

【适应证】妊娠合并糖尿病肝肾阴虚型，妊娠期小便频多，头晕耳鸣，腰膝酸软，皮肤干燥，胎儿宫内生长迟缓，舌质红，少苔，脉细数。

【用法】水煎服，每日1剂。

#### 方4

【药物组成】人参（另煎）10克，天冬15克，麦冬15克，沙参15克，天花粉15克，黄芩10克，知母10克，荷叶10克，甘草10克，菟丝子15克。

【适应证】妊娠合并糖尿病气阴两虚型，妊娠期口渴引饮，咽干舌燥，神疲乏力，消瘦，气短懒言，头晕目眩，手足心热，午后潮热，腰酸腿软，尿少便结，胎儿宫内生长迟缓，舌质红绛，少苔或无苔，脉细数无力。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。



## 妊娠合并肾炎

妊娠期合并肾炎，主要是合并慢性肾炎。急性肾炎，多由链球菌引起，在妊娠期发病者少见。慢性肾炎是一种与感染（特别是乙型溶血性链球菌感染）有关的免疫反应性疾病。有人认为，妊娠的高凝状态可加剧肾炎的进展。肾炎患者妊娠后，易出现妊高征、早产、胎儿宫内发育迟缓，围产期婴儿死亡率较高。

患者既往有急性肾炎史或反复发作链球菌感染史，慢性肾炎病史或妊娠第20周以前曾出现血尿、蛋白尿、浮肿等。

患者妊娠第 20 周前即出现蛋白尿、血尿、水肿，病情较重者血压升高，有时伴心脏扩大甚至心力衰竭。肾功能减退后出现多尿、易疲劳、头痛，并可出现尿毒症。

辅助检查：

1. 实验室检查：

(1) 尿常规：可有红细胞、颗粒管型、少量蛋白尿。24 小时尿定量可达 0.5 克 / 升以上。

(2) 尿比重：降低。

(3) 血液检查：常有贫血。肾功能检查，血浆蛋白低，A / G 倒置，非蛋白氮增高，血清尿素氮及肌酐增高。

2. 眼底检查：可有血管病变。

3. B 超：胎儿发育迟缓。

4. 胎儿胎盘功能监测：胎盘功能减退。

## 方 1

【药物组成】白术 15 克，桂枝 10 克，泽泻 10 克，茯苓 15 克，生黄芪 15 克，当归 10 克，白芍 10 克。

【适应证】妊娠中后期面目、四肢浮肿，气短懒言，纳少，便溏，或伴有胎动不安，或胎儿宫内发育迟缓，面色萎黄，舌质淡，边有齿痕，苔白滑，脉沉滑无力。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 2

【药物组成】制附子 6 克，生姜 6 克，白芍 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，菟丝子 15 克，续断 15 克，山药 15 克，木香 6 克。

\* 水肿严重，小便不利，加车前子 15 克，冬瓜皮 10 克，白茅根 15 克。

【适应证】妊娠后期浮肿，下肢尤甚，按之没指，头晕耳鸣，面色晦暗，腰酸肢冷，小便不利或夜尿频，舌质淡嫩湿润，苔薄白，脉沉细。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】金银花30克，连翘18~30克，公英18~30克，紫花地丁18~30克，扁蓄18~30克，石韦12~15克，茯苓12~15克，黄柏12~15克，车前草12~15克，白术12克，山药12克，生栀子12克，白茅根10克，甘草梢6克。

- \* 腰痛，加杜仲、续断；
- \* 血尿，加苎麻根、旱莲草；
- \* 便干，加冬葵子；
- \* 发热，加柴胡、黄芩；
- \* 呕吐，加半夏、竹茹。

【适应证】妊娠合并急性肾炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方4

【药物组成】当归10克，川贝母12克，苦参12克。

- \* 阴虚型，加生地、枸杞子、车前子、木通；
- \* 实热型，加黄柏、淡竹叶、瓜蒌；
- \* 热盛，加黄芩、生栀子；
- \* 渴甚，加麦冬、沙参；
- \* 气虚型，加黄芪、党参、川断。

【适应证】妊娠合并膀胱炎。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后

早晚分服，每日 1 剂。



## 妊娠合并急性肾盂肾炎

**急**性肾盂肾炎是妊娠常见的内科合并症，多发生在妊娠后期。妊娠期由于内分泌的影响，输尿管扩张，蠕动减弱；同时子宫增大出盆腔后，输尿管受压，张力增加而扩张，由于子宫右旋，右侧输尿管扩张更为常见。此外，受增大的子宫的压迫、膀胱位置改变，引起排尿不畅、尿潴留，易发生感染。孕期尿中尿糖、氨基酸等物质的排出增加，也利于细菌生长。主要致病菌为大肠杆菌。妊娠合并急性肾盂肾炎病情严重者，可引起流产、早产，亦可发生妊高征。

患者多有肾盂肾炎病史，孕期易反复，可由扁桃腺炎、鼻窦炎等引发，或有便秘或腹泻史。妊娠期器械检查也可引发。

患者主要表现为妊娠期尤其妊娠末期，突发寒战、高热、腰痛、恶心呕吐，及尿痛、尿急、尿频等膀胱刺激症状。

体格检查：体温升高，单侧或双侧肾区有明显压痛或叩击痛。

辅助检查：

1. 实验室检查：

- (1) 尿液检查：有大量白细胞、脓球。
- (2) 血常规：白细胞增高。
- (3) 肾功能检查：血肌酐与尿素氮增高。

2. B型超声：示肾盂扩张积水。

## 方1

【药物组成】生地 15 克，甘草梢 6 克，木通 6 克，竹叶 10 克，麦冬 15 克，玄参 15 克。

【适应证】肾盂肾炎心火炽盛型，妊娠期间尿色红赤，尿频短急，灼热痛剧，面赤心烦，口舌生疮，舌尖红，苔薄黄，脉细滑数。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】木通 6 克，车前子（包）10 克，扁蓄 10 克，瞿麦 10 克，栀子 10 克，灯心草 10 克，黄芩 10 克，银花 15 克，连翘 15 克。

【适应证】妊娠期间小便滞涩，尿频，尿痛，小便黄赤，发热，胸闷纳呆，大便不爽，白带量多色黄，舌质红，苔白，脉弦滑。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】生地 15 克，熟地 15 克，山药 15 克，山萸肉 10 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，丹皮 10 克，黄柏 10 克，知母 10 克，地骨皮 10 克，麦冬 10 克，车前子（包）10 克，木通 6 克。

【适应证】妊娠数月，小便频数、短涩，淋漓不畅，五心烦热，腰膝酸软，口干寐差，舌质红，少津，苔黄，脉细数。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 妊娠合并贫血

**贫血**是妊娠期常见的并发症之一，孕妇血红蛋白浓度低于100克/升时，即可诊断贫血。临床以妊娠合并缺铁性贫血最多见，妊娠合并巨幼红细胞性贫血次之，妊娠合并其他类型之贫血者少见。妊娠期合并贫血，较严重的可引起流产、早产、胎儿宫内发育迟缓、胎儿窘迫、死胎等，并可导致贫血性心脏病，分娩时易发生宫缩乏力、产后出血及产褥期感染等。

患者往往有慢性失血史，痔疮、月经过多等；慢性消耗性疾病史及慢性消化道系统疾病史；孕期有阴道出血或消化道、呼吸道出血史；偏食、孕吐、胃肠功能紊乱史；服用化学药物如氯霉素等及放射线接触史。

缺铁性贫血，表现为皮肤与黏膜苍白，头晕，眼花，浮肿，疲劳乏力，口角浅裂，食欲不振，皮肤及毛发干燥，重度贫血时，可有全身浮肿、心衰、昏厥等。

巨幼红细胞性贫血，常于妊娠晚期发作，贫血程度较重，血红蛋白常 $<50$ 克/升，表现为面色苍白，食欲减弱，消化不良，呕吐，腹泻，浮肿，偶有发热、脾肿大，起病快，常伴舌炎。

再生障碍性贫血，主要表现为有出血倾向，皮肤、黏膜出血、衄血，易发生感染。

体格检查：心率快，超过90次/分，常有低热。

辅助检查：

1. 血液检查：缺铁性贫血为小细胞低血素性贫血，血清铁下降。巨幼红细胞性贫血红细胞体积大，血色素指数大于正常，血

涂片可见巨幼红细胞或晚幼红细胞。再生障碍性贫血全血减少，网织红细胞减少。

2. 骨髓涂片检查：巨幼红细胞性贫血呈典型的巨幼红细胞生成，幼红细胞核成熟不佳。再生障碍性贫血，骨髓造血机能低下，造血细胞减少。

3. B型超声：监测胎儿发育情况。

4. 心电图：可有异常改变。

## 方1

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，茯苓 15 克，熟地 15 克，当归 12 克，白芍 15 克，肉桂 8 克，炙甘草 6 克，川芎 6 克，阿胶（烔化）10 克。

\* 失眠，健忘，心悸，加龙眼肉 10 克，酸枣仁 10 克，远志 6 克。

【适应证】妊娠后出现头晕眼花，疲倦乏力，纳呆，便溏，面色无华，嗜睡，胎儿宫内发育迟缓，舌质淡红，苔白，脉沉细。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】熟地 15 克，山药 15 克，山萸肉 10 克，茯苓 10 克，当归 15 克，枸杞子 15 克，杜仲 12 克，菟丝子 15 克。

【适应证】妊娠后头晕，目涩，腰膝酸软，心烦少寐，筋脉拘急，胎儿发育缓慢，早产，舌红少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。



## 妊娠合并急性阑尾炎

**急性**阑尾炎是妇女妊娠期较常见的一种外科合并症。妊娠期盆腔充血，加之增大的子宫压迫，易诱发阑尾炎。妊娠中、晚期子宫增大，可使阑尾正常的解剖部位移动，从而使阑尾炎的症状和体征不典型，诊断较为困难。增大的子宫使阑尾及大网膜移位或被推开，不利于炎症的局限化，易使炎症扩散，造成腹膜炎。妊娠期固醇类激素分泌增多，免疫抑制，也干扰了正常的炎症过程，炎症迅速扩展，容易引起穿孔、坏死，且病灶不易局限，故而预后十分严重。妊娠期患急性阑尾炎，炎症波及子宫，刺激子宫收缩，容易引起流产或早产。

患者可有慢性阑尾炎病史。起病时上腹或脐周不适，渐渐移至右下腹，妊娠中、晚期疼痛位置上移，伴有恶心、呕吐等不同程度的消化道症状，及发热、寒战、头痛等全身症状。

体格检查：

1. 体温升高，脉搏及心率增快，阑尾化脓穿孔时，体温升高，可达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ 以上。

2. 右下腹麦氏点或稍靠上处有压痛、反跳痛、肌紧张。妊娠晚期，阑尾向上向外移位，且可被增大的子宫遮盖压向后方，故压痛、反跳痛有时不明显。

妇科检查：肛门指诊时可有右侧腹部触痛。

辅助检查：

1. 血液检查：白细胞增高，嗜中性粒细胞也增高。

2. 尿液检查：右输尿管受炎症刺激，有时可见尿中有少数

红细胞。

3. B超：可见右附件区有液性暗区。

### 方1

【药物组成】银花 15 克，赤芍 10 克，天花粉 15 克，皂角刺 6 克，陈皮 6 克，白芷 6 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，黄柏 10 克，栀子 10 克，败酱草 10 克，薏苡仁 15 克，生甘草 10 克。

【适应证】小腹疼痛剧烈，拒按，壮热不退，口渴喜饮，恶心呕吐，舌苔黄腻，脉洪数。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

### 方2

【药物组成】黄连 10 克，黄芩 10 克，黄柏 10 克，栀子 10 克，丹皮 10 克，赤芍 10 克，败酱草 15 克，薏苡仁 15 克。

【适应证】全腹疼痛难忍，拒按，腹肌绷紧，高热，恶心，大便燥结，舌质红，苔黄腻，脉洪数。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】大黄 10 克，桃仁 10 克，木香 10 克，银花 15 克，川楝子 15 克，元胡 10 克，丹皮 10 克。

【适应证】脐周疼痛，继而转移至右下腹，按之痛增，伴发热、恶寒、恶心呕吐、大便秘结，舌红苔黄，脉弦数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方4

【药物组成】蒲公英 90 克，厚朴 15 克，生大黄(后下)15 克。

\* 痛剧者，加元胡 10 克，川楝子 10 克，木香 10 克，赤芍 10 克；

\* 热盛，加连翘 15 克，银花 30 克；

\* 大便通畅，热象减轻后，加丹皮 12 克，当归 10 克，鸡血藤 30 克，皂角刺 15 克。

【适应证】妊娠合并急性阑尾炎。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。病情好转后继续服药 1 周，以巩固疗效。



## 产 后 出 血

产后出血是指胎儿娩出后 24 小时内阴道流血量达 400 毫升甚至更多，迅速出现失血性休克。或者由于失血使身体抵抗力降低，以致诱发产褥感染。

产后出血的原因有：

1. 子宫收缩乏力：胎盘娩出后，子宫收缩乏力，不能使血窦受压闭合，以致出血不止。

2. 胎盘滞留：胎儿娩出后 30 分胎盘尚未娩出，妨碍子宫收缩，造成产后出血。

3. 软产道损伤。

4. 凝血障碍。

本病主要表现为短时间大量出血，可出现失血性休克，产妇自觉头晕，出冷汗，恶心，呕吐，呼吸迫促或辗转不安，面色苍白，表情淡漠，血压下降，脉搏细数。

## 方1

【药物组成】附子（先煎）120克，炮黑姜15克，肉桂15克，当归15克，黄芪30克，炒艾叶9克，炙甘草9克。

【适应证】产后阴道出血阳弱气虚型，症见产后子宫收缩无力，遂致阴道流血不止，病情日趋加重，不省人事，面色苍白，形容憔悴，呼吸微弱，手足冰冷。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方2

【药物组成】黄芪15克，党参12克，茯苓12克，白术9克，当归身9克，地榆炭9克，乌贼骨9克，甘草4.5克，柴胡3克，陈皮6克。

【适应证】产后阴道流血气血两虚型，症见产后数日阴道流血，时断时续，数月有余，下腹胀痛，下血时多时少，血色或淡或暗，带下似黄似赤，有腥臭味。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】人参15克，熟地炭15克，白芍15克，地榆炭15克，焦荆芥15克，阿胶（烔化）9克，姜炭3克，炙甘草3克。

【适应证】产后阴道流血冲任虚损型，症见产后恶露不绝，又复阴道流血如崩，量甚多，夹血块，伴头晕心悸，喜暖喜按，面色苍白。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方4

【药物组成】黄芪 20 克，白术 20 克，龙骨 20 克，牡蛎 20 克，生地 15 克，白芍 10 克，茜草 10 克，阿胶（烔化）10 克，乌贼骨 12 克，川断 12 克。

\* 血热者，加白头翁 12 克；

\* 腰痛者，加杜仲 10 克；

\* 纳呆者，加焦三仙 12 克；

\* 恶心者，加姜半夏 10 克；

\* 心悸者，加炒枣仁 15 克。

【适应证】产后出血。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】人参（珠子参）60 克，丹参 30 克，黄芪 30 克，煅龙骨 30 克，当归 15 克，川芎 3~6 克，荆芥炭 10 克。

\* 小腹胀痛拒按，舌紫暗，脉沉，加红花、赤芍、桃仁、泽兰、元胡、五灵脂。

【适应证】产后出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【说明】同时肌注止血敏，口服维生素 C、K<sub>4</sub>，病重者加铁器烧红蘸醋熏，并灸百会、关元穴。

## 方6

【药物组成】太子参 15 克，黄芪 15 克，炒白芍 15 克，麦冬 10 克，五味子 10 克，甘草 10 克，肉桂 2 克。

\* 下血日久，加茜根炭 15 克；

\* 失眠，加柏子仁 10 克，酸枣仁 10 克；

- \* 心悸，筋脉拘挛，加煨龙骨 15 克；
- \* 便秘，加全瓜蒌 15 克；
- \* 食差，苔白腻，加炒白术 10 克；
- \* 病程较长，贫血重者，加黄精 15 克，当归 10 克。

【适应证】产后出血。

【用法】每日 1 剂，水煎服。



## 产 后 腹 痛

产后以小腹疼痛为主症者，称为产后腹痛。产后子宫收缩可出现阵发性小腹疼痛，一般持续 1~2 天后疼痛逐渐减弱，属正常生理现象，不需治疗。惟疼痛较重或腹痛持续不缓解者，以本病论之。

本病主要表现为产后下腹疼痛不止，或空痛，或坠痛，或酸痛，或疼痛拒按。

检查：腹痛时小腹部可扪及收缩变硬的子宫，无腹肌紧张及反跳痛。

### 方 1

【药物组成】当归 6 克，川芎 6 克，益母草 6 克，泽兰 6 克，北山楂 9 克，甘草霜（包）9 克。

【适应证】产后腹痛以血瘀为主者。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】当归 15 克，川芎 6 克，桃仁 6 克，炮姜 3 克，炙甘草 6 克，益母草 30 克，元胡 10 克。

\* 以气滞为主，胀甚于痛，并见胸胁胀满，加枳壳 10 克，香附 10 克；

\* 以血瘀为主，痛甚于胀，并见恶露少而夹血块者，加五灵脂 10 克，生蒲黄 10 克。

【适应证】产后腹痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】当归 25~30 克，川芎 9~12 克，红藤 30 克，生地 15~30 克，川连 6 克，蜈蚣 3~6 克，炮姜 6 克，生甘草 4~6 克。

\* 小腹硬满痛甚，加益母草 30 克，失笑散 9~12 克；

\* 瘀血者，加丹参、牛膝、鸡血藤；

\* 热甚伤阴，加月季花、玫瑰花；

\* 气滞，加香附、枳壳。

【适应证】产后腹痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【药物组成】当归 15 克，熟地 15 克，阿胶（烔化）10 克，人参 10 克，山药 15 克，续断 15 克，麦冬 15 克，肉桂 10 克，炙甘草 10 克。

【适应证】产后小腹隐隐作痛，持续不止，喜揉按，恶露量

少，色淡，头晕眼花，心悸少寐，或乳汁量少质稀，面色无华，唇舌色淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液对匀后分为2次服用。

## 方5

【药物组成】党参15克，当归15克，川芎10克，炒白芍10克，肉桂10克，莪术15克，丹皮15克，牛膝12克，甘草10克。

【适应证】产后小腹冷痛或酸痛，拒按，得热痛缓，恶露紫暗不畅，面色青白，四肢不温，舌质暗淡，苔白滑，脉沉迟。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】当归15克，熟地15克，炒白芍10克，川芎10克，黄芪15克，肉桂10克，艾叶10克，吴茱萸6克，香附15克，续断15克。

【适应证】产后小腹冷痛，喜得温按，畏寒肢冷，恶露量少，色淡暗，舌体胖大色淡有齿痕，苔白滑，脉沉细无力。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。



## 产后恶露不绝

一般情况下，产妇在产后3周左右恶露即可干净，如超过3周仍有恶露不绝者，即为病理状态。本病的发生原因较多，如胎盘、胎膜残留，子宫黏膜下或肌壁间肿瘤，子宫内膜炎，盆腔感

染，子宫过度后倾、后屈，子宫肌力减弱复旧不全等。

本病一般表现为阴道出血量多或少，色呈淡红或深红或紫暗，或夹有血块，常伴有腰酸痛、下腹坠胀疼痛等。

妇科检查可见子宫复旧不良。

必要时可行诊断性刮宫，同时诊刮可起到治疗作用。

### 方1

【药物组成】当归 12 克，川芎 12 克，刘寄奴 12 克，桃仁 12 克，蚤休 20 克，枳壳 20 克，益母草 30 克，焦山楂 30 克，炮姜 6 克，甘草 3 克。

【适应证】血瘀型恶露不绝，血流不畅，色紫暗，夹有血块，小腹疼痛拒按，舌紫暗或边有瘀斑。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方2

【药物组成】当归 10 克，桃仁 10 克，丹参 10 克，泽兰 10 克，炒蒲黄 10 克，山楂 10 克，刘寄奴 10 克，香附 10 克，益母草 15 克，鸡冠花 15 克，土茯苓 15 克，炮姜 6 克。

\* 气虚，加黄芪；

\* 瘀热明显，加赤芍、椿根皮、银花炭。

【适应证】产后恶露不绝。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】血止后，可服用八珍汤以善后。

### 方3

【药物组成】丹参 60 克，桃仁 3 克，红花 3 克，制乳香 9 克，制没药 9 克，茺蔚子 15 克。

【适应证】产后恶露不绝。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方4

【药物组成】方①黄芪10克，党参10克，白芍10克，白术10克，阿胶珠10克，升麻3克，艾叶炭3克，陈皮6克。

方②当归10克，赤芍10克，桃仁10克，丹参10克，山楂10克，泽兰10克，川芎6克，益母草15克，炮姜5克，陈皮6克。

方③忍冬藤30克，败酱草30克，益母草15克，山药10克，黄芩10克，薏苡仁10克，山楂10克，当归10克，川楝子10克，生地10克，黄柏6克。

【适应证】恶露不绝，方①用于气虚型，方②用于血瘀型，方③用于湿热夹瘀型。

【用法】三方均每日1剂，水煎，分2次服。

## 方5

【药物组成】当归16克，炒白芍13克，生牡蛎16克，生龙骨16克，真阿胶（冲化服）10克，地骨皮10克，粉丹皮10克，炒菊花10克，生甘草4克，生黄芪20克，大熟地13克，西洋参（另煎服）5克，芥穗炭8克。

\* 腰腹痛者，加焦杜仲16克，元胡10克；

\* 耳鸣者，加肥知母10克；

\* 心悸烦躁甚者，加莲子心6克，嫩青蒿8克；

\* 口干舌燥者，加生玉竹16克，天花粉13克；

\* 大便秘结者，加大云片16克。

【适应证】产后血崩，症见头目眩晕，不能动转，面色苍白，

烦躁潮热，甚至气随血亡，变证必脱，舌质紫红，苔微薄，脉沉细小数。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，早晚分服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】柴胡18克，泡参25克，当归10克，川芎10克，桃仁10克，炮姜5克，益母草25克，生姜10克，甘草5克，赤芍12克，大枣12克。

【适应证】恶露不绝，症见恶露淋漓涩滞不畅，时来时止，夹块色黯，小腹微胀痛，舌质两边瘀暗，苔白滑，脉沉弦。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

## 方7

【药物组成】生地12克，熟地12克，白芍12克，麦冬15克，山药20克，连翘12克，制香附10克，台乌药10克，木香6克，女贞子20克，旱莲草24克，乌贼骨15克，茜草根12克，冬瓜仁20克，砂仁3克。

【适应证】血热气滞，冲任亏损所致的产后恶露不绝，症见小腹胀，恶露淋漓不止，小便色黄，口干，舌质红，无苔，脉弦数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合后分2次服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】当归15克，川芎15克，肉桂15克，蒲黄7.5克，乳香7.5克，没药7.5克，五灵脂7.5克，血竭1.5克，热酒适量。

【适应证】产后恶露不止，淋漓不断，或有发热，腹中有包块，少腹疼痛拒按。

【用法】上药除血竭外共研为细末，贮瓶备用。使用时取药末 15~30 克与血竭 0.5 克混合拌匀，加入热酒调和成厚膏，将药膏敷贴于患者脐孔上，外以纱布覆盖，胶布固定，隔 3 天换药 1 次，至恶露干净方可停药。

## 方 9

【药物组成】当归 24 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，炮姜 3 克，炙甘草 5 克，炒麦芽 20 克。

\* 兼气血虚弱者，加党参 15 克，黄芪 25 克，白术 10 克，细辛 10 克；

\* 兼夹血热者，加银花 30 克，连翘 15 克，柴胡 10 克；

\* 因宫缩过强，胎膜滞留宫腔不能排出，去银花、连翘、柴胡，加蝉蜕 10 克，泽兰 10 克。

【适应证】产后恶露不绝。

【用法】于产后当天或第 2 天开始服药，每日 1 剂，水煎 2 次，早晚分服，待胎膜排出后停药。

## 方 10

【药物组成】黄芪 30 克，乌贼骨 30 克，益母草 30 克，桑寄生 30 克，党参 15 克，当归 15 克，茜草炭 15 克，侧柏炭 15 克，炒蒲黄 15 克，枳壳 10 克，三七粉（吞服）3 克，甘草 5 克。

\* 气虚型，党参用至 30 克，黄芪用至 50 克；

\* 血瘀型，重用三七至 6 克，加桃仁 10 克，红花 10 克；

\* 血热型，黄芪、党参均用 10 克，加生地 30 克，丹皮 10 克，栀子 10 克。

【适应证】产后恶露不绝。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。



## 产后尿潴留

产后膀胱内存有多量尿液，6小时以上不能自行排出或仅排出微量尿液者，称为产后尿潴留。

本病病因有胎头先露压迫膀胱时间过长，产程过长，引起膀胱三角区组织水肿，影响尿液难以排出，或因产后腹肌松弛排尿无力。会阴部手术后，局部伤口疼痛产生反射性的盆底肌肉痉挛，也可导致尿液滞留。或精神因素、惧怕疼痛，不习惯卧床排尿等也是产后尿潴留的原因。

患者多有难产、产程延长及手术助产史。

本病主要表现为产后小便不通，或点滴而下，小腹胀急疼痛，或尿意频频。

检查：小腹部可扪及胀大的膀胱，行导尿术可有尿液流出。

### 方1

【药物组成】旋复梗15克，厚朴10克，青皮9克，当归9克，赤芍12克，川芎9克，桃仁9克，红花9克，益母草30克，生大黄（后下）6克，泽泻15克。

\* 产程过长而气虚者，加黄芪30克；

\* 胸膈满闷气促，加桔梗6克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2

次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】炒车前子（包）15~20克，肉桂3~5克，生黄芪20~30克，木通5~10克，冬葵子12~15克，焦枳壳15~30克。

\* 发热，加金银花30克，蒲公英30克；

\* 肺热痰阻，加黄芩10~15克，麦冬10克，桑白皮10克，杏仁10克，桔梗10克，茯苓15克；

\* 阴虚多汗，加生地30克，炒白芍15~20克，浮小麦30克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】通草10克，茯苓10克，泽泻10克，车前子（包）10克，麦冬10克，桔梗10克，桂枝6克，石韦15克，益母草15克，黄芪15克。

\* 气虚，重用黄芪，加党参；

\* 便秘，加大黄；

\* 肝郁，加柴胡、香附、郁金；

\* 血瘀，加桃仁、生蒲黄；

\* 发热，加蒲公英、黄柏；

\* 肾亏，加寄生、杜仲；

\* 纳呆，加谷芽、生山楂。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方4

【药物组成】黄芪 30 克，桂枝 12 克，车前子（包）12 克，乌药 12 克，通草 12 克，桔梗 6 克，沉香 7 克，琥珀（研末冲服）3 克，泽泻 15 克，益母草 15 克，王不留行 12 克，白术 12 克。

- \* 发热，加柴胡、黄芩；
- \* 阴道或尿路感染，加野菊花、连翘；
- \* 乳汁不通，加瓜蒌壳、穿山甲；
- \* 大便便秘，加生白术、木香、麻仁；
- \* 腹痛，恶露少，加生蒲黄、制香附；
- \* 口渴，加六一散；
- \* 出血量多，去王不留行。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】黄芪 30 克，当归尾 15 克，益母草 15 克，丹参 20 克，川芎 10 克，牛膝 10 克，桔梗 7 克，通草 6 克。

- \* 偏气虚，加太子参；
- \* 偏寒滞，加乌药、肉桂、炮姜；
- \* 湿热者，加苍术、黄柏、银花；
- \* 气滞者，加枳壳、槟榔。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方6

【药物组成】炙黄芪 12 克，肉桂（后下） 2 克，炙升麻 9 克，荆芥穗 9 克，琥珀末（冲服） 3 克，甘草梢 3 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，一般服药后 30~90 分小便自通。

## 方7

【药物组成】生地 25 克，茯苓 15 克，车前草 15 克，竹叶 15 克，木通 15 克，陈皮 15 克，黄芪 15 克，山药 10 克，甘草梢 10 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药加水煎煮 1 小时，得药汁 100 毫升顿服，6~8 小时未排尿者再服 1 剂。

## 方8

【药物组成】高丽参 5~10 克（或红参 15 克），黄芪 10~30 克，白术 10~15 克，当归 10~15 克，炙甘草 3~5 克，陈皮 3~5 克，升麻 3 克，柴胡 3 克，车前子（或冬葵子） 10 克，茯苓 15~30 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】将高丽参加开水半碗，隔水炖 2 小时，其他药物水煎取汤与参汤混合 1 次服。

## 方9

【药物组成】黄芪 10~15 克，升麻 5 克，通草 5 克，桂枝 5 克，党参 12 克，益母草 12 克，车前草 12 克，当归 12 克，乌药

10克，泽泻10克，白术10克，生谷芽15克，焦谷芽15克。

- \* 产后多瘀，加鼠妇虫；
- \* 消化不良，加鸡内金；
- \* 大便燥结，加火麻仁；
- \* 有热，加白茅根；
- \* 加强利尿，加瞿麦、冬葵子。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方10

【药物组成】玄参30克，生地20克，麦冬20克，大黄6克，芒硝6克，车前子（包）30克，桔梗10克。

- \* 伴有感染发热，加黄柏10克，蒲公英50克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】生黄芪15克，桂枝6克，制香附10克，益母草20克，全当归10克，路路通10克，茯苓12克，泽泻10克，车前子（包）12克，甘草6克。

- \* 气虚，去生黄芪，加炙黄芪20克；
- \* 气滞，加乌药6克；
- \* 肾虚，加山药30克；
- \* 虚证夹湿，加生薏苡仁。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方 12

【药物组成】琥珀末 1.5~4 克，肉桂末 1~2 克，沉香末 1~2 克，车前子（包）20 克，泽泻 15 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】后 2 味药水取液，冲服前 3 味药末，每日 1 剂。

### 方 13

【药物组成】肉桂 3 克，黄芪 15 克，茯苓 15 克，白术 10 克，黄柏 10 克，知母 10 克，泽泻 10 克，荆芥 10 克，木香 10 克，生大黄 5 克，车前子（包）12 克，沉香 3 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 14

【药物组成】当归 10~15 克，桑白皮 10~15 克，川芎 6~10 克，炮姜 6~10 克，桃仁 10~12 克，紫菀 10~12 克，马兜铃 10~12 克，炙甘草 4~6 克，白通草 3~5 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 15

【药物组成】黄芪 30 克，桂枝 6 克，炒白芍 10 克，当归 10 克，茯苓 10 克，粉甘草 5 克，生姜 3 片。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 16

【药物组成】黄芪 30 克，党参 12 克，麦冬 12 克，泽泻 9 克，车前子（包）9 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 17

【药物组成】黄芪 10~15 克，牛膝 10~15 克，党参 12 克，紫菀 12 克，乌药 12 克，生大黄（后下）6 克，桔梗 6 克，当归 10 克，肉桂 3 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

### 方 18

【药物组成】黄芪 30~50 克，党参 20 克，麦冬 20 克，当归 15 克，白术 15 克，升麻 10 克，牛膝 10 克，五味子 6 克，通草 6 克，冬葵子 15~30 克，甘草 5 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】黄芪 20 克，通草 12 克，当归 12 克，车前子（包）12 克，茯苓 12 克，王不留行 12 克，木通 10 克，炮穿山甲 10 克，生甘草 10 克。

\* 气虚，加党参 12 克，白术 10 克；

\* 食欲不振，加焦山楂 12 克，神曲 12 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方20

【药物组成】黄芪30克，麦冬10克，茯苓皮10克，山药15克，车前子（包）15克，通草9克，甘草梢6克，肉桂3克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方21

【药物组成】黄芪30克，党参12克，白术12克，茯苓12克，猪苓12克，当归12克，熟地12克，泽泻10克，桂枝10克，甘草3克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】肉桂（研末冲服）1.2克，车前子（包）15克，生黄芪12克，冬葵子9克。

\* 产后恶露未尽，加当归、川芎；

\* 肾虚较甚，加杜仲、牛膝、桑寄生；

\* 膀胱郁热，加淡竹叶、木通、忍冬藤、益元散。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 23

【药物组成】黄芪 30 克，当归 10 克，猪苓 10 克，白术 10 克，茯苓 10 克，杏仁 10 克，皂角刺 10 克，桂枝 6 克，木通 6 克，甘草 6 克，泽泻 15 克。

- \* 湿热盛者，加苍术、薏苡仁、滑石、藿香、黄连；
- \* 肺热壅盛者，加桑白皮、瓜蒌壳、柴胡、黄芩、薄荷；
- \* 气血不足者，黄芪加倍，加党参或太子参、黄精；
- \* 阴虚者，加生地、女贞子、旱莲草、枸杞子、地骨皮；
- \* 会阴侧切，伤口肿痛，加银花、公英、连翘、败酱草。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

【说明】上有导尿管的，服药后将导尿管夹住，让膀胱充分地充盈，待病人不能忍受想排尿时，拔管同时令人排尿，常可因势利导一次成功。

## 方 24

【药物组成】麻黄、肉桂按 1:1 比例配制。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药研末过 100 目筛，用黄酒或 60% 的酒精调和，每次 5 克，分 2 等份置于纱布上，分别敷于脐部和关元穴，每日 1 次。如加热温敷效果更佳。如剖腹产则单敷脐部。

## 方 25

【药物组成】黄芪 15~30 克，党参 10~20 克，焦白术 10 克，柴胡 10 克，杏仁 10 克，丹参 30 克，王不留行子 30 克，穿山甲 5~10 克，凌霄花 10 克，当归 10 克，金钱草 20 克，车前子（包）20 克，陈皮 6 克，桔梗 6 克，升麻 6 克，甘草 6 克。

\* 大便不通或便秘，加肉苁蓉 10 克，火麻仁 10 克；

\* 外阴肿痛，侧切或剖宫产术后，加生蒲黄 6 克，瞿麦 10 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】炙黄芪 12 克，炙升麻 9 克，荆芥穗 9 克，厚肉桂（后下）2 克，琥珀末（冲服）3 克，甘草梢 3 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】熟地 15 克，山药 30 克，女贞子 30 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，茯苓 15 克，肉桂 6 克，制附片（先煎）20 克。

【适应证】产后小便不通，膀胱胀满而痛，腰部酸胀，坐卧不安，面色晦暗，精神倦怠，舌淡，苔白，脉沉。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】当归 10 克，枳壳 10 克，木通 6 克，木香 10 克，滑石 15 克，冬葵子 12 克，槟榔 10 克。

【适应证】产后小便不通，膀胱胀痛，精神抑郁，两胁胀痛，烦闷不安，脉弦。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日

1 剂。

### 方 29

【药物组成】当归 12 克，牛膝 10 克，川芎 10 克，木通 10 克，桃仁 10 克，车前草 30 克，肉桂 6 克，制附片（先煎）20 克，炮姜炭 10 克，木香 10 克。

【适应证】产后尿潴留，屡用补气、温阳药无效者。

【用法】水煎服，每日 1 剂，排尿后停药。

### 方 30

【药物组成】高丽参 5~10 克，黄芪 30 克，白术 15 克，当归 15 克，陈皮 6 克，柴胡 6 克，升麻 6 克，茯苓 30 克，车前草 30 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

### 方 31

【药物组成】黄柏 15 克，车前子（包）15 克，猪苓 15 克，知母 15 克，肉桂 3 克，桔梗 12 克，木通 12 克，茯苓 30 克，滑石 30 克。

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 脉数发热，加公英、银花；

\* 大便秘结，加大黄。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

【说明】如服 3 剂，72 小时仍未排尿者，可配合外用芫花 9 克，肉桂 3 克，共研细末，面粉适量，加温水调成糊状，外敷中

极穴。

### 方 32

【药物组成】党参 15 克，金樱子 15 克，黄芪 20 克，当归 9 克，扁蓄 6 克，桂枝 3 克，白术 10 克，茯苓 10 克，山萸肉 10 克。

\* 伴有发热，小便频数，淋漓涩痛，尿路感染，加白花蛇舌草 15 克，栀子 10 克，猪苓 10 克；

\* 小便不通，加桔梗 3 克，木通 5 克，车前子 10 克；

\* 尿意频数，加益智仁 10 克，覆盆子 10 克；

\* 小便滴沥或遗尿，加补骨脂 15 克，桑螵蛸 15 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

### 方 33

【药物组成】茯苓 15 克，泽泻 15 克，车前仁 15 克，白术 12 克，猪苓 10 克，通草 10 克，天花粉 10 克，黄芪 30 克，党参 30 克，桂枝 6 克。

\* 有热象者，桂枝减为 3 克，加黄柏 6~10 克，银花 15~30 克，扁蓄 12~30 克，金钱草 12~30 克。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】黄芪 30 克，车前草 30 克，通草 10 克，党参 30 克，白术 20 克，茯苓 30 克，麦冬 30 克。

【适应证】产后尿潴留，排尿无力，小腹胀急，精神萎靡，

言语无力，舌淡苔薄，脉缓弱。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，排尿后停服。

### 方35

【药物组成】党参25~30克，白术10克，桂枝6~10克，猪苓15克，茯苓15克，泽泻15克，枳实10~15克。

- \* 阳虚，加熟附片；
- \* 气血不足，加当归、黄芪；
- \* 气滞腹胀，加厚朴、大腹皮；
- \* 血瘀，加益母草、琥珀；
- \* 湿重，加黄柏、薏苡仁；
- \* 便秘，加大黄。

【适应证】产后尿潴留。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方36

【药物组成】猪苓12克，泽泻12克，茯苓15克，车前子(包)15克，滑石15克，阿胶(烔化)15克，白茅根30克。

- \* 气虚明显，加黄芪、党参；
- \* 血虚便秘，加当归、肉苁蓉。

【适应证】产后尿潴留，腹部胀急、疼痛，不能自行排尿。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后早晚分服，每日1剂。



## 产褥感染

产褥感染又称产褥热，是指分娩后生殖道的细菌感染，大多发生于产后24小时至10日内。

经济条件差、生活水平低的孕妇，不注意卫生的孕产妇，剖宫后的产妇，以及旧法接生的产妇，最容易发生产褥感染。

发生产褥感染的原因多为产前或产时发生感染，扩散后在产褥期首次表现出来。产前的原因包括孕妇营养不良，卫生不良，妊娠后期性交，合并慢性病，生殖系统感染以及胎膜早破，破膜时间愈长，愈容易发生感染；分娩期中过多进行宫腔操作，产道损伤，产后出血，胎盘胎膜宫腔残留，剖腹产等，都是产褥感染的原因。因此，孕妇的营养、临产和产程中的卫生消毒，以及接生中的损伤都是产褥感染的诱因。

生殖道感染部位不同，其临床表现亦各异：

1. 外阴、阴道炎：局部红肿、疼痛，触之有硬结，多无全身症状，严重者亦可有体温上升，拆线后伤口裂开或有少许脓液流出。

2. 子宫内膜炎及子宫肌炎：轻症者产后3~5日有下腹部轻微疼痛、低热，重者感染深入肌层，产后体温升高明显且早，子宫压痛明显，子宫复旧不良。

3. 急性盆腔结缔组织炎：产妇多表现为寒战、弛张热、下腹痛，检查时子宫一侧或双侧压痛，可扪及边界不清之包块。

4. 盆腔腹膜及弥漫性腹膜炎：盆腔腹膜炎时，患者寒战、高热、下腹痛。检查时下腹压痛、反跳痛明显。如炎症扩散致弥

慢性腹膜炎时，则满腹剧痛、呕吐、腹胀、腹肌紧张、压痛及反跳痛明显。

5. 栓塞性静脉炎：盆腔内栓塞性静脉炎常侵及子宫、卵巢、髂内静脉，有弛张热，局部检查不易与盆腔结缔组织炎鉴别。下肢血栓性静脉炎多在股、腓或大隐静脉，除弛张热之外，有下肢痛，局部静脉压痛或呈硬索状，血液回流受阻，下肢水肿，皮肤发白。

辅助检查：

1. 血常规检查：白细胞升高及核左移。
2. 细菌培养与药物敏感试验：抽取动脉血、子宫腔棉拭子标本及导尿进行细菌培养，准确性比较高。

## 方1

【药物组成】党参 15 克，当归 15 克，川芎 15 克，白芍 15 克，炙甘草 15 克。

\* 风邪袭表者，有汗，加桂枝；无汗，加麻黄；

\* 往来寒热，加柴胡；

\* 头痛，加藁本；

\* 口渴，加天花粉、淡竹叶；

\* 气血虚，加黄芪、地骨皮、鳖甲；

\* 邪毒侵入，加金银花、鱼腥草、土茯苓；

\* 伤食，加焦山楂、神曲；

\* 血瘀，加丹参、益母草、红花；

\* 恶露少而腹痛者，加丹皮、桃仁。

【适应证】产后感染发热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方2

【药物组成】荆芥 30 克，防风 10 克，柴胡 15 克，黄芪 15 克，薄荷 10 克，当归 10 克，陈皮 10 克，白芍 10 克，党参 12 克。

\* 瘀血发热，加益母草 15 克，桃仁 10 克，红花 10 克，丹参 10 克；

\* 暑湿发热，加生石膏 30 克，知母 12 克，厚朴 10 克，黄芩 10 克，半夏 10 克；

\* 热甚持续不退，加黄芩 10 克。

【适应证】产后感染发热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】人参 6 克，桂心 6 克，当归 9 克，生地 9 克，麦冬 12 克，白芍 10 克，粳米 30 克，竹叶 3 克，大枣 3 枚。

\* 外感发热，头痛，恶寒，脉浮，加荆芥 10 克，防风 10 克，苏叶 10 克；

\* 气阴两虚，口干咽燥，四肢乏力，午后热甚，加沙参 15 克，元参 15 克，女贞子 12 克；

\* 高热持续，恶露黏稠臭秽，加银花 30 克，连翘 30 克，败酱草 30 克；

\* 下腹疼痛拒按，脉沉弦，舌质红，苔黄，加丹皮 15 克，炮姜炭 10 克，炒桃仁 10 克。

【适应证】产褥感染发热。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方4

【**药物组成**】附片（先煎）12克，当归9克，生地9克，生白芍9克，黄芩9克，郁金9克，炙甘草9克，生龙骨30克，淮小麦30克，桂枝6克，大枣7枚。

\*热退后，加补骨脂12克，去黄芩。

【**适应证**】产褥感染，发热，体温在38~39℃之间，胸闷，四肢麻木，甚则不能举手，面色苍白。

【**用法**】上药加水煎煮2次后药液对匀，早晚分服，每日1剂。

## 方5

【**药物组成**】柴胡25克，黄芩15克，生地15克，赤芍15克，当归20克，丹参20克，桃仁30克，甘草10克。

【**适应证**】产褥感染，发热，体温在38℃以上，恶露少，口干苔黄，目眩，心烦喜呕，不欲饮食，耳鸣，午后热重。

【**用法**】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方6

【**药物组成**】熟地10克，山萸肉5克，肉苁蓉7克，茯苓7克，当归身7克，白芍5克，麦冬3克，川贝母3克，炙紫菀3克，丹皮3克，五味子3克，炙甘草3克。

【**适应证**】产褥感染，肾虚肺燥，症见产后几日内，突然发热恶寒，汗出口渴，咳嗽气急，大便秘结。

【**用法**】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方7

【药物组成】香附9克，苍术9克，栀子9克，白芍9克，六曲18克，川芎5克，枳实6克，陈皮6克，生姜3片。

【适应证】产褥感染，食湿交阻中焦，症见产后持续高热，体温在40℃以上，口渴，脘腹胀痛，拒按，呕吐厌食，暖腐吞酸，不能安卧。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】柴胡15~24克，太子参7~12克，黄芩9~15克，白芍9~15克，甘草3~6克，半夏6~12克，当归6~12克，川芎6~12克，生地15~30克，生姜2~4片，大枣3~5枚。

\* 实热，去当归、川芎、白芍，加银花、连翘、公英、黄柏、赤芍；

\* 湿热，去当归、川芎、白芍，加龙胆草、白花蛇舌草、滑石、薏苡仁、赤芍；

\* 瘀热，去白芍，加赤芍、丹参、桃仁、红花、牛膝；

\* 虚热，加青蒿、丹皮、鳖甲、秦艽；

\* 食滞，加山楂、神曲、莱菔子；

\* 高热烦躁，加石膏、知母；

\* 乳汁不通，乳房肿胀，加公英、银花、牛蒡子、全瓜蒌、皂角刺、王不留行、路路通、漏芦。

【适应证】产褥感染。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服用，每日1剂。

## 方9

【药物组成】银花30克，野菊花30克，紫花地丁30克，公英30克，紫背天葵15克，熟地10克，白芍10克，当归10克，川芎6克。

- \* 气虚，加黄芪、党参；
- \* 热甚，加黄芩、黄连、黄柏；
- \* 血瘀，加赤芍、桃仁、红花、丹参；
- \* 阴虚，加生地、麦冬。

【适应证】产后感染性发热。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

## 方10

【药物组成】荆芥3~5克，泽兰叶10~15克，秦艽5~10克，炮姜炭2~5克。

\* 因感染邪毒而发，加薄荷6克，银花30克，赤芍15克，细生地10克，紫丹参15克；

\* 大便未解，加麻仁30克；

\* 纳差，加焦山楂30克，陈皮30克，青蒿梗15克；

\* 瘀血而致，加桃仁10克，益母草10克，王不留行30克；

\* 外感风寒，加银花30克，海桐皮30克，薄荷6克，焦山楂15克；

\* 感受湿热而发，加海桐皮30克，益元散30克，荷梗10克，炒全当归10克，焦山楂15克。

【适应证】产褥感染。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方 11

【药物组成】石膏 30~40 克，薏苡仁 20 克，知母 10 克，竹叶 10 克，连翘 10 克，川芎 10 克，当归 12 克，苍术 15 克，桃仁 15 克，山楂 15 克，甘草 5 克。

\* 壮热口渴，舌红，苔黄腻，重用石膏，加栀子 10 克；

\* 少腹坠痛，恶露不净，加红花 8 克，苏木 10 克；

\* 燥屎内结，加大黄 8 克。

【适应证】产褥感染。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 12

【药物组成】半夏 9 克，黄芩 9 克，枳实 9 克，厚朴 9 克，陈皮 9 克，杏仁 9 克，郁金 9 克，荆芥 9 克，黄连 6 克，当归 15 克，益母草 15 克，白芍 15 克。

【适应证】产后发热。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】柴胡 9 克，黄芩 9 克，半夏 9 克，党参 6 克，炙甘草 6 克，大枣 10 枚。

\* 恶露未净或恶露量少，腹痛拒按，加桃仁 10 克，益母草 10 克，川芎 10 克；

\* 兼大便秘结，加大黄 10 克。

【适应证】产后发热。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】当归 9 克，赤芍 9 克，白芍 9 克，茺蔚子 12 克，连翘 12 克，川芎 4.5 克，生甘草 4.5 克，蒲公英 30 克，鹿茸草 15 克，鸭跖草 15 克。

【适应证】产后子宫内膜炎及预防手术、人工剥离胎盘、人工扩张子宫颈、宫腔探查、滞产、胎膜早破、产程延长后感染。

【用法】水煎服，每日 1 剂。



## 产 后 身 痛

产妇分娩之后的最初几天，由于产时用力过度，出现身体某部疼痛不适，属于正常现象。但在产褥期，经过适当的休息以后，仍有肢体疼痛，或某些关节酸痛、重着、麻木者，则称之为产后身痛，相当于产后以关节疼痛为主的纤维组织炎。本病的发生可能与上呼吸道感染、寒湿过度、精神创伤等因素有关。

## 方 1

【药物组成】川芎 6 克，天麻 6 克，当归 10 克，熟地 10 克，党参 10 克，黄芪 10 克，茯苓 10 克，防风 10 克，荆芥穗 10 克，羌活 10 克，黄连 3 克，炙甘草 6 克。

- \* 无热象或热象不明显，去黄连；
- \* 背痛连项，加葛根；
- \* 腰痛，加续断、杜仲、桑寄生、狗脊；
- \* 上肢痛甚，加姜黄、桑枝；

- \* 下肢痛甚，加川牛膝、独活；
- \* 手足麻木，加黑木耳、木瓜、薏苡仁；
- \* 病久痛无定处，加全蝎；
- \* 瘀血，加红花、桃仁、丹参。

【适应证】产后身痛。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方2

【药物组成】黄芪30克，当归30克，川牛膝30克，防风15克，续断15克，桑寄生18克，制川乌头（先煎）6克，乌蛇20克，甘草6克。

- \* 头痛明显，加蔓荆子、川芎；
- \* 上肢痛甚，加桑枝、羌活；
- \* 腰痛、足跟痛，加杜仲、蚕沙；
- \* 两胁胀痛，叹息噎气，加柴胡、白芍、枳壳；
- \* 下肢疼痛，加独活、木瓜、薏苡仁；
- \* 痛如针刺，加桃仁、红花。

【适应证】产后身痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方3

【药物组成】当归10克，炒白芍12克，桂枝10克，细辛3克，通草10克，大枣3枚，甘草6克，黄芪30克，桑枝15克，秦艽12克，没药6克。

- \* 腰背酸痛，加桑寄生；
- \* 伴有颈项强，加葛根；
- \* 头痛甚，加荆芥穗；

\* 足跟痛，加杜仲。

【适应证】产后身痛。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。如伴有足跟痛，可用第三煎药汁浸脚。

#### 方 4

【药物组成】黄芪 20 克，党参 10 克，当归 10 克，麦冬 10 克，知母 10 克，乳香 3 克，没药 3 克，三棱 3 克，莪术 3 克。

【适应证】产后身痛。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

#### 方 5

【药物组成】羊肉 250 克（先煎取汤），黄芪 15 克，生姜 15 克，炙甘草 15 克，白芍 30 克，当归 30 克，鸡血藤 30 克，大枣 15 枚。

【适应证】产后身痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

#### 方 6

【药物组成】桂枝 15 克，党参 15 克，酒白芍 20 克，生姜 20 克，甘草 10 克，红枣 5 枚。

\* 肢体酸痛麻木，头晕乏力，心悸气短，加黄芪 10 克，当归 6 克；

\* 痛如锥刺，肢体肿胀，屈伸不利，加细辛 2 克，怀牛膝 10 克，杜仲 10 克；

\* 汗出畏风寒，肢体冷痛，加玉屏风散；

\* 腰膝酸痛，加怀牛膝 15 克，木瓜 15 克；

\* 手足拘挛，加木瓜 10 克，当归 10 克，钩藤 10 克；

\* 肢体麻木，加黄芪 25 克，地龙 6 克。

【适应证】产后身痛。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】党参 15 克，桑寄生 15 克，威灵仙 15 克，续断 30 克，黄芪 30 克，鸡血藤 18 克，补骨脂 12 克，羌活 3 克，血竭 3 克，乌梢蛇 10 克，益母草 10 克，蒲黄 10 克，五灵脂 10 克，地鳖虫 10 克。

【适应证】产后身痛。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】羌活 9 克，独活 9 克，桂枝 9 克，秦艽 9 克，当归 9 克，荆芥 9 克，川芎 6 克，木香 6 克，防风 6 克，海风藤 30 克，桑枝 30 克，炙甘草 4.5 克。

【适应证】产后身痛。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】透骨草 30 克，虎杖 15 克，威灵仙 15 克，千年健 15 克，荜草 15 克，桑寄生 12 克。

【适应证】产后关节疼痛。

【用法】上药煎沸，用热毛巾浸透药汁，趁热敷于关节疼痛处，每日 2 次，每次 20~30 分。

## 方 10

【药物组成】青风藤 30 克，海风藤 30 克，络石藤 30 克，威灵仙 15 克，秦艽 20 克，人参 10 克，制川乌 10 克，制草乌 10 克，当归 60 克。

【适应证】产后双手关节疼痛。

【用法】水煎取液，熏洗双手，每次 30 分，每日 2 次。



## 产 后 缺 乳

产妇在哺乳期间，乳汁分泌过少（不够喂养婴儿）或全无，称产后缺乳。某些因乳头凹陷和乳头皲裂造成的乳汁壅积不通者，不属本病范畴。

乳汁的分泌与乳母的精神创伤、营养状况、休息和劳动都有关系。任何精神上的刺激如忧虑、惊恐、烦恼、悲伤，都会减少乳汁的分泌；营养不良不仅影响母乳的成分，也影响母乳的分泌量；劳动过度，体力消耗过多，除影响乳汁分泌量以外，也可使乳汁内蛋白含量下降，影响乳汁的成分。异常气味的刺激或者婴儿没有及时吸吮，均可使乳汁分泌不足或全无。

本病主要表现为乳房柔软，乳汁甚少，乳质清稀，或乳汁点滴皆无，饮食量少，面色萎黄，精神疲倦；或乳房胀痛，乳汁虽稠，但量少，或无乳汁分泌，胸闷胁胀，精神抑郁。

检查：乳腺发育正常，乳房柔软或胀硬。

## 方1

【药物组成】醋炒白芍 15 克，酒洗当归 15 克，土炒白术 15 克，麦冬 15 克，炮山甲 10 克，熟地 10 克，通草 3 克，柴胡 3 克，远志 3 克，桔梗 3 克，白芷 3 克，炙甘草 3 克。

\* 气血不足者，去远志，加猪蹄 1 只。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】当归 10 克，川芎 10 克，路路通 10 克，桔梗 10 克，炒白芍 12 克，白术 9 克，王不留行 15 克，炮甲珠 6 克，通草 6 克，柴胡 6 克，甘草 3 克。

\* 气血虚弱，加党参；

\* 肝郁气滞，加青皮；

\* 有热，加公英、天花粉；

\* 食欲不振，加神曲。

【适应证】肝郁型乳汁不足。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方3

【药物组成】当归 15 克，黄芪 20 克，瓜蒌 25 克，炙穿山甲 12 克，王不留行 12 克，路路通 10 克，炒葛苣子 25 克。

【适应证】产后乳汁不足。

【用法】上药以猪蹄汤煎之，如系回族可用老母鸡或鲫鱼汤煎之。产妇亏血不甚者宜水煎服，每日 1 剂，早晚分服。

## 方4

【药物组成】生黄芪30克，当归15克，川芎12克，桔梗9克，王不留行30克，天花粉15克，冬虫夏草15克，甘草5克，通草3克。

【适应证】产后乳汁少而清稀，或点滴皆无，乳房柔软无胀满感，倦怠乏力。

【用法】水煎服，每日2~3次。

【注意事项】服药期间宜多食猪蹄或肉汤之类。

## 方5

【药物组成】方①黄芪30克，黑芝麻30克，路路通30克，太子参15克，党参15克，当归10克，炮甲珠10克，通草10克，王不留行10克，大枣6枚。

方②柴胡6克，青皮6克，白芍10克，漏芦10克，路路通10克，天花粉10克，黑芝麻30克，王不留行30克，炮甲珠20克。

方③当归30克，炮甲珠30克，王不留行30克，桃仁10克，木通10克，通草10克，川芎6克，炮姜6克，炙甘草6克，黑芝麻20克。

方④生山楂30克，瓜蒌30克，枳壳10克，漏芦10克，路路通10克，半夏10克，陈皮10克，王不留行15克，炮甲珠20克，砂仁5克。

【适应证】产后缺乳，方①用于气血虚弱型，方②用于肝郁气滞型，方③用于血脉壅滞型，方④用于痰食壅滞型。

【用法】四方均水煎，分2次服，每日1剂。

## 方6

【药物组成】柴胡 12 克，当归 12 克，棉花子 12 克，川芎 6 克，木通 18 克，通草 15 克，王不留行 15 克，桔梗 10 克，穿山甲 10 克，漏芦 10 克，路路通 10 克。

\* 乳房不胀，乳汁点滴也无，去柴胡、川芎、漏芦，加党参、黄芪、麦冬、熟地、太子参；

\* 乳房胀硬有包块，加青皮、橘核、皂角刺、白芷；

\* 乳房胀痛灼热，加公英、连翘、蚤休。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方7

【药物组成】党参 10 克，炒白术 10 克，当归身 10 克，炮山甲 10 克，王不留行 10 克，炙黄芪 12 克，川芎 6 克，通草 6 克，陈皮 6 克。

\* 肝郁气滞，加柴胡 6 克，青皮 6 克。

【适应证】产后气血两虚，乳腺郁滞所致的缺乳。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

## 方8

【药物组成】生黄芪 30 克，当归 30 克，党参 30 克，熟地 30 克，王不留行 15 克，漏芦 15 克，路路通 15 克，皂角刺 12 克，天花粉 12 克，通草 12 克，白芷 6 克，桔梗 6 克。

【适应证】产后气血亏虚所致缺乳。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方9

【药物组成】炙黄芪 12 克，当归 10 克，王不留行 10 克，炙甲片 5 克，木通 6 克，猪蹄 1 只。

【适应证】产后缺乳。

【用法】先用清水加黄酒将猪蹄煮烂，即以此汤代水煎药，每日 1 剂。

## 方10

【药物组成】黄芪 15 克，黑芝麻 15 克，当归 10 克，漏芦 10 克，焦山楂 10 克，川芎 6 克，通草 6 克，炮甲珠 6 克，陈皮 6 克，香附 6 克，路路通 5 克，木香 5 克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方11

【药物组成】生黄芪 20 克，当归 20 克，穿山甲 10 克，川芎 10 克，王不留行 10 克，漏芦 10 克，路路通 10 克，柴胡 6 克，通草 6 克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方12

【药物组成】黄芪 40 克，党参 30 克，当归 15 克，生地 15 克，麦冬 15 克，炮山甲 6 克，皂角刺 6 克，通草 6 克，漏芦 6 克，天花粉 6 克，桔梗 10 克，木通 10 克，王不留行 10 克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药共研细末，取猪蹄1对煮烂取出，去浮油，用猪蹄汤煎上药末顿服，每日1剂。或以上药粉30克，每日2次，用猪蹄汤冲服，服药时酌加红糖效果更佳。

### 方13

【药物组成】黄芪40克，当归20克，王不留行15克，白芍15克，炙山甲10克，川芎10克，桃仁10克，炮姜10克，焦枳实10克，桔梗6克，甘草6克。

\* 气滞血瘀重者，加柴胡、路路通；

\* 阴虚明显，加麦冬、炙鳖甲；

\* 身热甚，去炮姜，加黄芩；

\* 湿盛，加苍术、藿香；

\* 肾虚，加女贞子、钟乳石。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方14

【药物组成】王不留行25克，穿山甲15克，通草15克，路路通15克，漏芦20克，麦冬10克，木通10克。

\* 气血虚弱，加党参20克，当归15克；

\* 肝郁气滞，加香附10克，丹参15克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方15

【药物组成】人参10克，黄芪25克，王不留行25克，丝瓜络25克，漏芦25克，穿山甲10克，丹参15克，通草5克，川

芎5克，柴胡5克，青皮5克，桃仁5克，白芷5克，红花3克。

- \* 气血虚弱，加当归，人参、黄芪加量；
- \* 血脉壅滞，重用穿山甲、红花、桃仁、丹参；
- \* 乳房胀痛，重用丝瓜络；
- \* 有热，加黄芩。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方16

【药物组成】党参15克，生黄芪15克，当归10克，熟地10克，生白芍10克，麦冬10克，玉竹10克，通草5克，王不留行6克，桔梗6克。

【适应证】产后乳少，乳汁清稀，乳房柔软，不胀不痛，伴有面色少华，倦怠食少，心悸气短，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方17

【药物组成】醋柴胡6克，生白芍10克，当归10克，川芎10克，青皮6克，醋香附10克，桔梗6克，通草6克，王不留行6克，漏芦10克，炙穿山甲6克。

【适应证】产后乳汁稠而甚少或全无，乳房胀硬而痛，情志抑郁，胸胁胀痛，食欲减退，或有微热，舌质暗红，苔薄白，脉弦细。

【用法】水煎，分为2次服用，每日1剂。

### 方 18

【药物组成】党参 15 克，茯苓 10 克，白术 10 克，桔梗 10 克，穿山甲 10 克，王不留行 10 克，路路通 10 克，当归 12 克，木通 6 克，通草 5 克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 19

【药物组成】黄芪 30 克，党参 24 克，当归 10 克，甘草 10 克，白芷 10 克，青皮 10 克，通草 10 克，王不留行 10 克，木馒头（捶破）3 个，炮甲珠 15 克。

【适应证】产后缺乳，神疲倦怠，面色无华，脉细弱。

【用法】水煎浓汁，分 3 次热服，可连服 3 剂。

### 方 20

【药物组成】党参 15 克，丹参 15 克，黄芪 20 克，当归 12 克，桔梗 10 克，王不留行 10 克，穿山甲 10 克，地龙 10 克，木馒头 3 个。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 21

【药物组成】防风 4.5 克，海桐皮 12 克，荜草 9 克，威灵仙 9 克，续断 12 克，当归 12 克，白薇 9 克，白芍 9 克，刘寄奴 12 克，王不留行 12 克，漏芦 12 克，穿山甲 4.5 克，炒青皮 4.5

克，细辛 1.5 克。

【适应证】感受风寒而致实证之产后缺乳。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 22

【药物组成】太子参 15 克，皂角刺 15 克，通草 15 克，黄芪 25 克，花粉 25 克，山楂 25 克，鹿角霜 30 克，漏芦 30 克，王不留行 30 克，枸杞子 9 克，当归 9 克，茯苓 9 克，穿山甲 12 克，川芎 6 克，赤芍 6 克，桃仁 6 克，红花 6 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。

\* 兼有汗多乏力，黄芪加倍；

\* 情志所伤，加柴胡 6 克；

\* 乳房红肿有硬块者，加陈皮 10 克，并局部热敷。

【适应证】产后缺乳。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 23

【药物组成】王不留行 12 克，炮山甲 12 克，路路通 9 克，漏芦 9 克，川芎 9 克，天花粉 9 克，麦冬 9 克，丝瓜络 15 克。

\* 气血两虚者，乳房不充盈，无胀痛感，舌淡，脉细，加党参 12 克，黄芪 15 克，当归 9 克，神曲 9 克，白术 9 克，通草 3 克，去炮山甲；

\* 肝气郁滞者，乳汁不行，乳房胀满而痛，精神抑郁，胸胁不舒，胃脘胀满，食欲不振，苔薄，脉弦，加柴胡 6 克，青皮 6 克，桔梗 9 克，通草 3 克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】先将诸药用纱布包好放入去内脏公鸡腹内，温水泡半小时，以慢火煎，开锅后再煎半小时，待鸡脱骨后即可喝汤吃

肉，数量不限，一般3剂为1个疗程。如乳妇产前因催乳服大量乙蔗酚抑制脑垂体前叶促性腺激素及催乳素分泌者，应再加服1个疗程，同样可达到治疗目的。

### 方24

【药物组成】当归12克，白芍12克，生地15克，川芎10克，柴胡10克，漏芦12克，桔梗10克，木通10克，穿山甲12克，王不留行10克，甘草6克。

【适应证】产后缺乳，乳房胀硬而痛，胸胁胀满，食欲减退，甚至恶寒发热，舌苔薄黄，脉弦数。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方25

【药物组成】黄芪20克，党参15克，当归15克，王不留行15克，知母10克，穿山甲10克，丝瓜络10克，路路通7克，通草7克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】用猪蹄汤代水浸泡10分，再煎煮30分，每剂煎2次，将2次煎出的药液混匀，早晚各温服1次。

### 方26

【药物组成】猪蹄750克，生麦芽45克，党参30克，黄芪30克，通草根30克，当归15克，大枣15克，穿山甲珠12克。

【适应证】产后缺乳。

【用法】后7味中药加水煎2次，将滤出的药液混匀，再炖猪蹄，食时入盐少许，2日服完。

### 方 27

【药物组成】白芷 25 克，当归 15 克，黄芩 15 克，生甘草 3 克，通草 3 克，黄酒 100 毫升。

【适应证】产后缺乳。

【用法】前 5 味加水煎，煎好后将药渣滤出，再入黄酒后即可服下，一般服 3 剂即愈。

### 方 28

【药物组成】薏苡仁 30 克，黄芪 20 克，柴胡 15 克，木通 15 克，猪蹄 1 个（另煎）。

【适应证】产后缺乳。

【用法】上药加水煎沸 15 分，过滤取液，渣再加水煎 20 分，滤过去渣，2 次药液混匀，加入猪蹄汤，每日 1 剂，分 2 次服完。

### 方 29

【药物组成】方①党参 12 克，黄芪 12 克，熟地 15 克，白芍 15 克，当归 9 克，茯苓 9 克，白术 9 克，穿山甲 9 克，王不留行 9 克，公猪蹄（取汤煎药）2 只。

方②柴胡 12 克，山甲 12 克，王不留行 12 克，枳实 6 克，白术 6 克，炙甘草 6 克，白芍 10 克，漏芦 10 克，瓜蒌 15 克，莱菔子 15 克。

方③生地 15 克，枸杞子 12 克，桑椹子 12 克，麦芽 12 克，山萸肉 9 克，当归 9 克，丹参 9 克，山药 9 克，益智仁 9 克，金樱子 10 克，穿山甲 10 克，王不留行 10 克。

【适应证】产后缺乳，方①用于气血两虚型，方②用于肝郁气滞型，方③用于肝肾虚损型。

【用法】三方均水煎，分2次服用，每日1剂。



## 产 后 便 秘

产后大便艰涩，或数日不解，或粪便干燥，难于解出者，称为产后便秘。多因妊娠胃肠张力及蠕动减弱，产后恢复较慢，因此出现便秘，为产后常见病。

本病主要表现为产后大便困难，数日不解，大便干或不干，饮食如常，无腹痛。

检查：腹软无压痛，或可触及肠型。

### 方1

【药物组成】潞党参60克，鸡血藤18克，生黄芪60克，炒升麻24克，当归10克，制香附10克，广木香10克，槟榔10克，九香虫10克，地鳖虫9克，益母草24克，鹿角胶24克，鱼鳔胶24克。

【适应证】气血亏损、气滞所致产后大便难，症见面色苍白，头昏心悸，腹胀痛，苔薄白，脉沉涩。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方2

【药物组成】当归15克，白芍12克，太子参15克，桃仁9克，麦冬12克，肉苁蓉15克，天冬12克，红花6克，瓜蒌仁12克，熟地15克，甘草6克。

【适应证】产后便秘，症见产后大便干燥，数日不通，或解

时艰涩难下，但无腹胀痛，饮食如常，面色萎黄，皮肤不润，舌淡苔薄，脉虚弦而涩。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，早晚分服，每日 1 剂。

### 方 3

【药物组成】黄芪 50 克，当归 50 克，生地 50 克，麦冬 50 克，沙参 25 克，五味子 25 克，枸杞子 25 克，火麻仁 25 克，郁李仁 25 克，茯苓 30 克。

【适应证】产后便秘。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 4

【药物组成】生地 15 克，当归 15 克，党参 15 克，火麻仁 15 克，枳壳 10 克，桃仁 10 克，川芎 7.5 克，柏子仁 7.5 克，甘草 5 克，槟榔 2.5 克。

\* 便后肛门疼痛，加生地榆 10 克，防风 7.5 克；

\* 数日不大便，加麦芽 25 克，肉苁蓉 10 克；

\* 腹痛脘痞，加木香 5 克，炮姜 2.5 克；

\* 食后呃逆，加陈皮 10 克，砂仁 5 克；

\* 大便带血，加炒槐花 10 克，阿胶 10 克；

\* 阴虚灼热，加地骨皮 10 克，重用生地。

【适应证】产后便秘。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 5

【药物组成】炙黄芪 15 克，杏仁 10 克，郁李仁 10 克，白蜜

10 毫升，生首乌 30 克，炙白术 30 克，太子参 15 克。

【适应证】产后大便数日不解，量少而不坚，气短多汗，便后倦怠尤甚，舌质淡，苔白，脉虚细。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 6

【药物组成】当归 15 克，川芎 10 克，熟地 15 克，白芍 15 克，党参 12 克，炙黄芪 15 克，生首乌 15 克，肉苁蓉 15 克，炙白术 30 克。

\* 兼口干喜饮，舌质红，苔黄少津，加玄参 15 克，麦冬 15 克，瓜蒌 20 克。

【适应证】产后大便干燥，数日不解，腹无胀痛，饮食如常，肌肤不润，面色萎黄，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。



## 人流术后并发症

在正常情况下，人工流产手术后，阴道出血一般 7~10 天干净，短的约 3~5 天即净，一般不致引起并发症。但由于种种原因，有时难免会出现一些并发症，如出血量多如月经量或超过月经量，或出血量多如崩；或淋漓较长时间不净；或腹痛；或发热腹痛，出血与带下并见；或术后经闭不行；或继发不孕，统称人流术后并发症。导致本病的原因有：

1. 行人流术时月份较大，超过 8 周，或人流术后子宫不能

很好收缩，可导致出血量多如月经量，或淋漓不净。

2. 胚胎组织残留，则出血量多，或伴有腹痛，甚至突然大量出血。

3. 术后宫腔感染，则出现腹痛、发热。

4. 负压吸管进出宫颈，吸伤宫颈黏膜，或过度吸刮宫腔，损伤内膜基层，发生粘连，则可导致闭经，继发不孕。

本病主要表现为：

1. 阴道出血：人工流产手术后阴道出血不止，超过 10 天，量多于月经量，或突然大量出血，严重者可出现休克。

2. 腹痛：人流术后发生腹痛，或腹痛剧烈，伴有头晕、恶心、呕吐。

3. 发热：如并发宫腔感染，可有发热。

4. 闭经或继发不孕：手术后闭经，并伴有周期性腹痛。

体征：子宫增大，宫体柔软，或有轻度压痛，宫口松，或有胎膜组织堵于子宫口。

辅助检查：

1. B 型超声：可显示子宫内残留物。

2. 子宫碘油造影：可显示宫腔粘连部位的充盈缺损影像。

3. 并发感染者可有血象增高。

## 方 1

【药物组成】党参 15 克，益母草 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，茜草 15 克，白术 12 克，蒲黄炭 12 克，甘草 3 克。

\* 气虚，加黄芪 10 克；

\* 血热，加生地 15 克，黄芩 12 克，黄柏 12 克；

\* 肾虚，加续断 15 克，菟丝子 18 克，熟地 15 克；

\* 血瘀，加大黄 12 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】上药用冷水 400 毫升浸泡半小时，煎取药液 150～200 毫升，分 2 次服。

## 方 2

【药物组成】益母草 60 克，马齿苋 30 克，生蒲黄（包）12 克，桃仁 10 克，红花 10 克，川芎 10 克，丹皮 10 克，当归 18 克，柴胡 3 克。

\* 子宫、附件无异常者，将益母草、马齿苋酌情减量，加生黄芪 30 克，茜草 6 克，乌贼骨 20 克；

\* 伴有小腹疼痛，加五灵脂 10 克；

\* 伴有腹痛发热，加公英 15 克，连翘 12 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 3

【药物组成】贯众 30 克，益母草 30 克，马齿苋 30 克，茜草 10 克，炒蒲黄（包）10 克。

\* 体质虚弱，加党参 30 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂，5 剂为 1 个疗程。

## 方 4

【药物组成】熟地 18 克，赤芍 12 克，当归 9 克，香附 9 克，牛膝 9 克，元胡 9 克，益母草 15 克，茜草 12 克。

\* 气虚，加黄芪、党参或红参；

\* 血热，加丹皮、侧柏叶，熟地改为生地；

\* 肝郁，加柴胡、青皮；

- \* 血瘀，加桃仁、红花；
- \* 肾虚，加菟丝子、山茱萸；
- \* 腰酸，加杜仲、桑寄生。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方5

【药物组成】党参15克，白术12克，当归10克，熟地15~30克，白芍15~30克，阿胶15~30克，地榆炭15~30克，仙鹤草15~30克，川芎6~10克，桃仁6~10克，红花6~10克，三七3克。

- \* 血瘀重，加赤芍、大黄炭、丹参；
- \* 无瘀血，去川芎、桃仁、红花，加乌贼骨、煅龙骨、血余炭、乌梅炭、焦杜仲、煅牡蛎；
- \* 脾肾阳虚，加仙灵脾、仙茅、鹿角胶，重者加肉桂、附子少量；
- \* 风寒邪毒内侵胞宫，加艾叶、炒黑芥穗、干姜炭、公英；
- \* 阴虚，加生地、女贞子、旱莲草、沙参；
- \* 实热，加黄芩、丹皮、黄柏、白茅根；
- \* 气虚，加人参、黄芪、升麻、甘草；
- \* 出血控制后，用归脾汤加归芍地黄汤加阿胶、续断、桑寄生、枸杞子、杜仲、菟丝子。

【适应证】早孕人流术后阴道不规则出血。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方6

【药物组成】桃仁15克，红花15克，赤芍15克，川芎15

克，当归 15 克，益母草 30 克，丹参 30 克，炒蒲黄（包）10 克，丹皮 10 克，牛膝 10 克，香附 10 克，炮山甲 10 克。

\* 出血量多，体质虚弱，加党参 15~30 克，黄芪 15~30 克；

\* 血热，加炒栀子 10 克，地榆炭 30 克；

\* 阴虚，加旱莲草 30 克，阿胶 10 克；

\* 腹痛，加元胡 10 克，五灵脂 8 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 7

【药物组成】桃仁 10 克，红花 10 克，赤芍 10 克，川芎 10 克，生地或熟地 15 克，当归 15 克，五灵脂 9~12 克，蒲黄（包）9~12 克，益母草 10~30 克，香附 12 克，泽兰 6~10 克。

\* 气虚，加黄芪、党参；

\* 发热，加银花、败酱草；

\* 血虚，加阿胶；

\* 血多有块，腹痛甚，加三棱、莪术；

\* 胞宫虚寒，加炮姜。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】当归尾 15 克，川芎 15 克，赤芍 15 克，桃仁 15 克，红花 15 克，丹参 30 克，益母草 30 克，丹皮 10 克，牛膝 10 克，香附 10 克，炮山甲 10 克，生炒蒲黄各 10 克。

\* 气虚，加黄芪 15~30 克，党参 15~30 克；

\* 血热，加炒栀子 10 克，地榆炭 30 克；

\* 阴虚，加旱莲草 30 克，阿胶 10 克；

\* 腹痛，加元胡 10 克，五灵脂 8 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 9

【药物组成】党参 30 克，炒白术 30 克，益母草 30 克，茯苓 12 克，桃仁 12 克，白及 12 克，生黄芪 15 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 10

【药物组成】熟地 30 克，三七粉（冲服）6 克，人参叶 30 克，茜草 10 克，黄芪 30 克，仙鹤草 30 克，枸杞子 15 克，川牛膝 30 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 11

【药物组成】土茯苓 12 克，狗脊 12 克，寄生 12 克，鸡冠花 12 克，生黄芪 24 克，当归 10 克，白术 10 克，益母草 15 克，马齿苋 15 克。

【适应证】人工流产后出血过多，色红有块，可淋漓不断，腰酸，下腹坠胀，乏力纳差，或腰痛如折，下腹坠痛，白带多，质清稀，乏力，夜尿多，舌淡，苔薄白，脉弦滑或细滑。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 12

【药物组成】川芎 10 克，当归 30 克，益母草 30 克，桃仁 10 克，红花 10 克，黄芪 60 克，炮姜 6 克，山楂 30 克，炙甘草 10 克，柴胡 10 克。

- \* 气虚乏力，加党参 30 克；
- \* 腰痛，加桑寄生 30 克，续断 30 克；
- \* 腹痛重，阴道流血多者，加炒蒲黄 10 克，三七粉 6 克；
- \* 腹痛明显，加五灵脂 10 克，生蒲黄 10 克。

【适应证】人工流产后出血过多。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】益母草 30 克，当归 30 克，赤芍 20 克，白芍 20 克，川芎 20 克，炒桃仁 15 克，蒲黄（包）10 克，五灵脂（包）10 克，炮姜 6 克，肉桂（后下）3 克，木香 6 克，生甘草 3 克。

- \* 下血块多，少腹痛甚，如无宿疾，体质强壮者，加大黄、牛膝、红花；
- \* 脾胃虚弱，加山药、白术、陈皮；
- \* 出血日久，阴虚发热，加生地、丹皮、地骨皮、黄芩；
- \* 肾气素虚，腰腿作痛，加桑寄生、熟地、杜仲、川断。

【适应证】自然堕胎或人工堕胎后下血不止，时有血块，少腹痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】炙龟板 10 克，白芍 12 克，黄芩炭 30 克，椿根皮 9 克，香附 9 克，黄柏 9 克。

\* 人流后，近期月经来潮量多，淋漓不断，色紫红夹有血块，腹痛拒按，平素带下量多臭秽，舌红苔黄，脉沉数，加炒五灵脂 15 克，蒲黄炭 10 克，炮姜炭 9 克；

\* 人流术后月经来潮量多，色紫红，黏稠有臭秽气味，烦躁口渴，腹中痛，寒热起伏，大便干结，小便赤，舌质红，苔黄，脉数有力，加银花 30 克，连翘 30 克，败酱草 30 克，丹皮炭 15 克，茜草炭 15 克；

\* 人流术后月经来潮量多，色淡质稀，心悸气短，面色萎黄，疲倦乏力，舌质淡，苔薄白，脉细弱，加黄芪 15 克，党参 10 克，白术 10 克，阿胶 10 克，乌贼骨 15 克；

\* 人流术后月经来潮忽多忽少，淋漓不止，胸胁苦闷，嗳气吞酸，纳差食少，精神抑郁，经前乳房胀痛，舌红，苔黄，脉弦，加柴胡 9 克，栀子 9 克，佛手 9 克，当归 9 克；

\* 人流术后日久，经行色鲜红，淋漓不尽，心烦意乱，头晕耳鸣，腰膝酸软，口干咽燥，舌红苔薄，脉细数，加旱莲草 9 克，女贞子 9 克，山萸肉 9 克，生地炭 15 克。

【适应证】人流术后月经过多。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 15

【药物组成】银花 15 克，公英 15 克，马鞭草 15 克，败酱草 15 克，炒当归 10 克，赤芍 10 克，蒲黄（包）6 克，车前草 15 克，益母草 15 克，焦山楂 10 克，五灵脂 10 克。

\* 小腹胀痛者，加广木香 6 克，制香附 9 克，元胡 9 克；

\* 热重者，加大青叶 12 克，红藤 12 克；

\* 出血多者，加大蓟 15 克，小蓟 15 克，侧柏炭 10 克，大  
黄炭 6 克；

\* 腰痛者，加川续断 10 克，寄生 10 克；

\* 盆腔有炎性包块者，加三棱 10 克，莪术 10 克，地鳖虫 6  
克。

【适应证】出血量时多时少，色暗红，质黏腻，有臭气，小  
腹作痛，发热，腰酸下坠，纳差，小便黄少，舌质红，苔黄腻，  
脉细数无力。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服用，每日  
1 剂。

## 方 16

【药物组成】当归 10 克，桃仁 10 克，丹参 10 克，血余炭  
10 克，丹皮 10 克，益母草 12 克，五灵脂 12 克，蒲黄 12 克，  
川芎 6 克，炮姜 5 克，炙甘草 3 克。

【适应证】药物流产、引产及产后出血过多。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】有子宫内膜炎者，加服千喜片 4 片，每日 3 次，连  
服 1 周。

## 方 17

【药物组成】党参 15 克，黄芪 15 克，白术 15 克，当归 10  
克，白芍 10 克，艾叶炭 6 克，阿胶（烔化）10 克，桑寄生 10  
克，炙远志 10 克，炒枣仁 10 克，陈皮 6 克，炙升麻 5 克。

\* 食欲差者，加炒谷芽 15 克，麦芽 15 克，山楂炭 10 克，  
六曲 10 克；

\* 出血多者，加炙乌贼骨 15 克，煨龙骨 20 克，煨牡蛎 20

克，血余炭 10 克；

• \* 月经闭止不行，去艾叶炭、炙升麻，加续断 10 克，白及 10 克，丹参 15 克。

【适应证】人流术后阴道出血淋漓不净，色淡质稀或月经闭止不行，面色苍白或萎黄，头晕目眩，心悸乏力，纳少消瘦，舌质淡，苔白，脉细无力。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 18

【药物组成】牛膝 12 克，当归 12 克，生地 12 克，桃仁 9 克，红花 9 克，赤芍 9 克，柴胡 9 克，枳壳 9 克，川芎 6 克，桔梗 6 克，甘草 3 克。

\* 气血亏虚，加黄芪 20 克，党参 15 克，熟地 12 克，牛膝、桃仁、红花、川芎用量减半；

\* 肝郁严重，加香附 12 克，郁金 10 克，青皮 6 克；

\* 小腹拒按，加桂枝 6 克，地鳖虫 6 克；

\* 腰酸痛，加杜仲 12 克，桑寄生 12 克；

\* 纳呆，加白术 12 克，砂仁 12 克，白扁豆 30 克；

\* 失眠，加合欢花 15 克，柏子仁 12 克，酸枣仁 12 克。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 19

【药物组成】当归 20 克，益母草 20 克，熟地 15 克，菟丝子 15 克，白芍 15 克，枸杞子 15 克，泽兰 15 克，仙灵脾 15 克，怀牛膝 15 克，艾叶 10 克，红花 10 克，仙茅 10 克，川芎 12 克。

\* 腰膝酸软，加巴戟天、炒杜仲；

\* 少腹胀痛下坠明显，加大当归、川芎用量，白芍改为赤芍；

\* 心烦口干苦，去艾叶、仙茅，加龙胆草、栀子。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。服20天后用桃红四物汤5剂，停5天后如未来经，继用上法作周期治疗。

## 方20

【药物组成】方①熟地15克，山药15克，山萸肉12克，当归12克，白芍12克，菟丝子20克，五味子10克，覆盆子15克，枸杞子10克，鹿角胶（烊化）12克，龟板胶（烊化）12克，紫河车粉（冲服）3克，仙茅12克，仙灵脾15克，羌活4克，细辛3克。

方②益母草45克，川芎12克，丹参24克，穿山甲15克，川牛膝12克，桃仁12克，藏红花5克，当归15克，蚕蜕12克，炒香附15克，麝香（冲服）0.2克。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】从就诊的第1~20天服用方①，每日或隔日1剂，水煎服；第21~24天服用方②，每日1剂。两方共服用25天，为1个治疗周期。停药后观察月经有无来潮，如月经来潮，则于行经的第5天开始下一周期的治疗。如停药后1周月经仍不来潮，也开始下一周期的治疗，以此类推，反复交替进行，直至连续服用3个周期以上。

## 方21

【药物组成】仙灵脾20克，杜仲15克，菟丝子15克，枸杞子15克，当归15克，牛膝15克，丹参15克，何首乌12克，桃仁12克，红花10克，酸枣仁10克，甘草10克。

\* 气虚血瘀，加党参、黄芪；

\* 寒凝血瘀，加肉桂、附子；

\* 气滞血瘀，加乌药、香附。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方22

【药物组成】党参15克，黄芪15克，当归15克，鹿角胶（烊化）15克，仙灵脾15克，补骨脂15克，山药15克，鸡血藤15克，丹参15克，茺蔚子15克，香附15克。

\* 形寒肢冷，加附片15克；

\* 腰膝酸软，加杜仲10克，续断15克，牛膝15克；

\* 脾虚纳差，加白术15克，茯苓15克，砂仁10克；

\* 烦躁易怒，加柴胡10克，芍药10克；

\* 自然流产者，加紫河车粉3克，冲服，每日3次。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方23

【药物组成】方①鹿角胶（烊化）15克，杜仲15克，紫石英15克，紫河车10克，仙灵脾10克，枸杞子10克，女贞子10克，何首乌10克，香附6克。

方②益母草30克，牛膝15克，香附12克，茺蔚子10克，当归10克，丹参10克，路路通10克，仙灵脾10克，紫河车10克，枳壳9克。

\* 肾阴虚，去紫石英，加旱莲草15克，生地15克，山萸肉6克；

\* 肾阳虚，加仙茅10克，肉苁蓉10克；

\* 气血两虚，加黄芪 15 克，鸡血藤 15 克，谷芽 15 克，麦芽 15 克，去紫石英；

\* 气滞血瘀，加玫瑰花 6 克，红花 6 克，元胡 10 克。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】水煎服，每日 1 剂。先服方① 18 剂，再服方② 5 剂，两方共服 23 剂为 1 个治疗周期，如月经来潮则于经期第 5 天继续下一周期用药，直至月经正常 3 周期方可停药。如无月经，7 天后再进行下一周期治疗。

## 方 24

【药物组成】柴胡 10 克，郁金 10 克，陈皮 12 克，红花 12 克，川芎 12 克，桃仁 15 克，鸡血藤 15 克，丹参 15 克，益母草 15 克，香附 10 克，元胡 10 克，泽兰叶 10 克。

\* 肝气郁结，加鸡血藤、枳壳、白芍、赤芍；

\* 肝血瘀阻，加枳实、五灵脂、路路通；

\* 肝肾阴虚，加沙参、麦冬、熟地、川楝子、枸杞子，去柴胡、郁金、红花、桃仁、益母草；

\* 肝旺脾虚，加麦芽、山楂、佛手；

\* 肝血不足，加当归、阿胶、熟地、女贞子，去柴胡、郁金、元胡。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 25

【药物组成】炙黄芪 30 克，炒党参 10 克，炒白术 10 克，当归 10 克，茯神 10 克，龙眼肉 10 克，木香 5 克，紫河车粉（吞服）5 克，炙远志 6 克，炙甘草 3 克。

- \* 四肢麻木，加炒白芍 12 克，鸡血藤 12 克；
- \* 腹痛，加元胡 12 克，炙鳖甲 12 克；
- \* 形寒肢冷，加仙灵脾 12 克，鹿角片 10 克；
- \* 体胖腹胀，加炒枳壳 10 克，生山楂 10 克，泽兰叶 10 克；
- \* 腰膝酸楚，加杜仲 12 克，淮牛膝 12 克。

【适应证】人工流产后闭经。

【用法】每日 1 剂，水煎，早晚分服。

## 方 26

【药物组成】紫河车粉（冲服）6 克，枸杞子 15 克，杜仲 10 克，菟丝子 10 克，熟地 20 克，山萸肉 10 克，当归 15 克，淮山药 30 克，淮牛膝 10 克，肉桂 3 克，血竭 3 克。

【适应证】人工流产后闭经肾虚型，症见闭经，腰膝酸软，小腹隐痛，乏力，性欲减退，小便清长，舌淡，苔薄，脉细。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 27

【药物组成】柴胡 15 克，香附 15 克，乌药 10 克，白芍 15 克，当归 30 克，川芎 10 克，木香 10 克，益母草 15 克，枳壳 10 克，红花 12 克，桃仁 12 克，血竭 3 克。

【适应证】人工流产后闭经肝郁型，症见闭经，乳房胀痛，少腹痛拒按，胸胁不舒，少腹有包块，善太息。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 28

【药物组成】陈皮 10 克，法半夏 10 克，茯苓 12 克，甘草 10 克，苍术 15 克，香附 12 克，胆南星 10 克，枳壳 12 克，生

姜 10 克，血竭 3 克。

【适应证】人工流产后闭经痰湿型，症见闭经，形体肥胖，白带黏稠量多，味腥臭，阴部瘙痒灼热，小便不利。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 29

【药物组成】当归 9 克，川芎 6 克，红花 3~6 克，蒲黄 9 克，五灵脂 9 克，益母草 15 克，炙甘草 3 克。

\* 凝血功能障碍，加仙鹤草；

\* 腹痛，腹胀，加香附、元胡；

\* 病久体虚，加黄芪、党参。

【适应证】刮宫引产及自然不完全流产后较长时间阴道出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 30

【药物组成】党参 20 克，黄芪 15 克，益母草 15 克，丹参 15 克，红藤 15 克，乌贼骨 15 克，丹皮 12 克，赤石脂 12 克，茜草 12 克，补骨脂 10 克，当归 10 克，川芎 6 克。

\* 腹痛者，去党参，加蒲黄 10 克，五灵脂 10 克；

\* 血气秽浊，加公英 15 克，大黄 9 克。

【适应证】米非司酮药物流产后出血过多。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 31

【药物组成】益母草 30~60 克，马齿苋 30 克，生山楂 30 克，苏木 12 克，刘寄奴 12 克，生蒲黄（包）12 克，赤芍 12 克，桃仁 12 克，红花 12 克，川芎 10 克，当归 15 克。

- \* 腹痛，加五灵脂、元胡；
- \* 呕恶，加半夏、薏苡仁；
- \* 宫内残余物大，加莪术；
- \* 出血量多，加茜草、乌贼骨；
- \* 腹痛发热，加柴胡、红藤、蒲公英。

【适应证】米非司酮、米索前列醇流产后出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方32

【药物组成】黄芪30克，益母草20克，当归15克，花蕊石15克，怀牛膝12克，川芎10克，桃仁6克，生三七粉（冲服）6克，甘草6克。

【适应证】药物流产后出血过多。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方33

【药物组成】当归20克，川芎10克，桃仁10克，炮姜6克，炒蒲黄（包）6克，益母草30克，炙甘草3克。

- \* 瘀血化热，恶露臭秽，加熟大黄、丹皮；
- \* 血寒少腹冷痛，加肉桂；
- \* 腹痛剧，加五灵脂；
- \* 胎盘残留，加丹皮、熟地、红花、艾叶、川牛膝；
- \* 外感风寒，加荆芥、蔓荆子；
- \* 气血亏虚，加党参、白术、白芍；
- \* 气虚夹瘀，伴有少腹空坠，加党参、黄芪；
- \* 脾虚便溏，去桃仁或桃仁减量，加炒白术；
- \* 恶露不止，加莲房炭、血余炭、仙鹤草。

【适应证】药物流产后恶露不绝。

【用法】水煎，早晚分服，每日1剂。

### 方34

【药物组成】黄芪45克，蒲黄炭12克，益母草20克，白花蛇舌草15克。

\* 夹瘀块多，下腹痛甚，加当归、川芎；

\* 腰痛甚，加续断、杜仲；

\* 口干不欲饮，舌红苔黄，加女贞子、旱莲草。

【适应证】药物流产后出血过多。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

### 方35

【药物组成】当归10克，炒芍药10克，阿胶（烊化）10克，艾叶炭10克，川芎6克，桃仁6克，炙甘草6克，益母草20克。

\* 小腹冷痛，加炮姜；

\* 气虚乏力，加党参、黄芪；

\* 瘀阻甚，加生蒲黄。

【适应证】米非司酮、米索前列醇流产后出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方36

【药物组成】当归10克，川芎8克，桃仁6克，炒荆芥5克，仙鹤草30克，大枣5枚，甘草6克。

\* 气滞血瘀，合舒肝散意，加柴胡10克，枳壳10克，郁金10克；

\* 脾虚，合固本止崩汤意，加黄芪15克，党参12克，白术

10 克；

\* 瘀血阻滞，合失笑散意，加五灵脂 6 克，炒蒲黄 12 克，益母草 12 克。

【适应证】药物流产后出血过多。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。



## 宫内放置节育器的并发症

**宫**内放置节育器（简称放环）最常见的并发症，为子宫出血、下腹痛及腰痛。

宫内节育器并发症的机理至今尚未查明，有人认为可能与子宫肌张力有关。如子宫肌张力松弛，则节育器在宫腔内有较大的活动度，可造成子宫内膜的损伤而引起出血；如子宫肌张力亢进，则节育器为子宫肌所挤压，亦可能损伤子宫内膜而致出血。此外，节育器本身损坏伤及子宫内膜，亦可引起出血。节育器刺激子宫收缩，可引起下腹痛或腰痛。

本病主要表现为放环后出现月经过多，或行经时间延长，淋漓不净，下腹及腰疼痛。

妇科检查：未发现器质性病变。

辅助检查：必要时需做血常规、凝血机能测定及 B 超检查等。

### 方 1

【药物组成】大黄炭 15 克，生地 15 克，熟地 15 克，当归

10克，制香附 15克，柴胡 10克，蒲黄炒阿胶（研末冲服）10克，茯苓 15克，白术 15克，炙黄芪 30克，巴戟天 15克，三七粉（冲服）6克，元胡 10克，炒地榆 15克，焦黄柏 10克。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于发病时服 2~6 剂为 1 个疗程。

## 方 2

【药物组成】茜草 15克，蒲黄 12克，三七 3克，地榆 30克，黄芩炭 9克，白芍 15克，党参 18克，乌贼骨 30克。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】上药共研为细末，每包 10 克，每次 1 包，水煎服或代茶饮，每日服 2~4 包。预防者在放置宫内节育环后第 1 天及经期第 3 天开始服（血量较多者经期第 1 天开始服），连服 3~5 天。月经过多者于经前 2 天开始服至经期第 3 天，月经过频者于经前 1 周开始服 5~7 天，经期延长者于经期第 3 天服，连服 5 天。

## 方 3

【药物组成】党参 30克，太子参 30克，黄芪 30克，白术 12克，茯苓 12克，地黄 12克，当归 12克，山萸肉 12克，续断 12克，香附 12克，失笑散（包）15克，贯众炭 15克，三七粉 6克，甘草 6克。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】水煎服，每日 1 剂，每于月经来潮时服 5 剂为 1 个疗程，连续服 2 个疗程。

## 方4

【药物组成】生黄芪 20~30 克，白术 10 克，升麻炭 6 克，荆芥炭 6 克，甘草 6 克，山药 15 克，熟地 15 克，白芍 15 克，党参 15 克，阿胶（烔化）15 克，续断 12 克。

\* 阳虚，加炮姜炭；

\* 阴虚，加旱莲草；

\* 内热，加黄芩炭、地骨皮。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】熟地炭 10 克，生地炭 10 克，党参 10 克，阿胶珠 15 克，莲房炭 15 克，鸡冠花炭 15 克，山萸炭 9 克，当归 9 克，五倍子 9 克，黑升麻 3 克，五味子 3 克，黑芥穗 6 克，仙鹤草 12 克，茅根炭 60 克。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服，于月经时或经前 1 周服用。

## 方6

【药物组成】生地 15 克，制大黄炭 15 克，炒当归 10 克，赤芍 10 克，丹皮 10 克，茜草根 10 克，蒲黄（包）10 克，地榆 10 克，白薇 10 克，阿胶（烔化）10 克，参三七末（冲服）3 克。

\* 口干便秘，加山梔子、地骨皮；

\* 少腹痛，瘀块较多，去蒲黄，加失笑散；

\* 肝肾阴血亏虚，用蒲黄末炒阿胶珠，加熟地；

\* 腰酸，加续断、杜仲；

\* 气血亏虚，加太子参、黄芪；

\* 经净后赤白带下，加黄柏、炒椿根皮、鸡冠花。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。月经先期、经量多者在月经周期前10~15日开始服用7~10剂；月经淋漓，经期过长者，于行经2~3日始服用5~7剂，共用2个月经周期。

## 方7

【药物组成】党参15克，生地15克，炙黄芪30克，煅龙骨30克，煅牡蛎30克，焦白术12克，炒白芍12克，炙龟板12克，续断12克，炒知母12克，炒黄柏12克，地榆炭12克，侧柏炭12克，升麻6克，阿胶（烔化）9克。

\* 气虚甚，加生晒参3克，泡服；

\* 阴虚甚，加西洋参3克，泡服，或加炙鳖甲、石斛、玉竹、黄精；

\* 内热重，加焦山栀、黄芩、丹皮、生赤芍。

【适应证】宫内节育器所致月经异常。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服，于月经周期前1周始连续服用2周，3个月为1个疗程。

## 方8

【药物组成】当归10克，五灵脂10克，赤芍10克，茜草12克，炒蒲黄15克，香附6克。

\* 经量多，炒蒲黄改为蒲黄炭，加黄芪、补骨脂。

【适应证】宫内节育器致月经过多。

【用法】每次月经来潮第1天开始，每日1剂，水煎服，连

服3天为1个疗程。

## 方9

【药物组成】生地10克，当归10克，丹皮10克，白芍12克，阿胶珠12克，茜草根12克，生牡蛎30克，柴胡8克，侧柏炭15克，甘草5克。

\* 腰痛，加续断、杜仲；

\* 小腹坠胀，加枳壳；

\* 月经有块，加蒲黄、五灵脂。

【适应证】放环后月经不调。

【用法】上药加水浸泡1小时，煎煮30分，共取汁600毫升，分3次服用，6~8剂为1个疗程。第1个月服至血止，第2个周期提前1周服药至月经来潮，第3个周期服药3剂巩固疗效。

## 方10

【药物组成】党参15克，黄芪15克，炒栀子15克，巴戟天15克，川楝子12克，银花30克，蒲公英30克，白花蛇舌草30克，炒薏苡仁30克，益母草30克，仙灵脾10克，香附10克，炮姜10克，甘草6克。

【适应证】带环所致的月经过多。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。血止后再于经后服药10剂。

## 方11

【药物组成】蒲公英15克，茯苓15克，黄芩12克，焦山楂12克，当归12克，赤芍12克，白芍12克，陈皮12克，侧柏炭12克，山栀子12克。

- \* 少腹坠痛，加乌药、香附；
- \* 血瘀，加益母草；
- \* 湿甚，加泽泻、苍术、车前子；
- \* 腰酸痛，加续断、枸杞子；
- \* 阴虚，加生地；
- \* 气血亏虚，加党参、黄芪、阿胶。

【适应证】放环后阴道出血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 12

【药物组成】鲜苎麻根（去红皮）30～50克，生地20～30克，墨旱莲20～30克，蒲黄炭10克，茜根炭10克，生甘草5克。

- \* 夹瘀块，加丹参20克，丹皮10克，赤芍10克；
- \* 头昏乏力，加党参30克，黄芪20克；
- \* 漏下过多，加煅龙骨20克，煅牡蛎20克。

【适应证】放环后出血，功能性子宫出血，妇科炎症，流产，子宫肌瘤。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，分为2次服用，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】生地黄15克，补骨脂12克，制香附12克，金樱子根30克，白头翁30克，生地榆30克，生蒲黄（包）9克，五灵脂9克，大黄炭9克，大红枣7枚。

- \* 病情严重者，加生地榆60克，大黄炭15克。

【适应证】放环后月经量多。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方 14

【药物组成】茵陈 30 克，荆芥炭 20 克，炒黄芩 10 克，制苍术 10 克，滑石 10 克，益母草 10 克，茜草 10 克，当归 10 克，地骨皮 10 克，地榆炭 10 克，川楝子 10 克。

\* 血瘀甚，加桃仁、红花，重用益母草；

\* 湿热甚，加贯众炭、败酱草；

\* 气滞明显，加元胡、炙枳壳、炒白芍。

【适应证】放环后月经过多。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 15

【药物组成】苎麻根 150 克，五月艾根 100 克，猪肾 1 对，糯米酒 50 毫升，白盐少许。

\* 兼有血瘀至漏者，加益母草；

\* 兼血热者，去糯米酒，加旱莲草；

\* 兼气虚者，加黄芪。

【适应证】人流、放环后月经过多。

【用法】先将猪肾剖开，用少许白盐搓洗，去其尿味，然后将洗净切碎的苎麻根、艾根及适量白盐，再煎煮沸后即可饮用，每天 1 剂，分 2 次吃肉喝汤。

## 方 16

【药物组成】黄芪 30 克，党参 30 克，白术 10 克，茜草 12 克，乌贼骨 12 克，地榆 10 克，阿胶（烔化）10 克，山萸肉 12 克，艾叶 10 克，白芍 12 克，覆盆子 10 克。

【适应证】放环后月经过多。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后

分2次服，每日1剂。

### 方17

【药物组成】龙胆草10克，焦栀子10克，泽泻10克，当归10克，生地炭10克，芥穗炭10克，木通8克，车前子（包）8克，黄芩7.5克，柴胡7.5克，生甘草5克。

【适应证】带环后流血。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

### 方18

【药物组成】熟地20克，山茱萸20克，煅龙骨20克，煅牡蛎20克，黄芪15克，益母草15克，全当归12克，白芍12克，海螵蛸12克，茜草根10克，川续断10克，阿胶（烔化）10克，荆芥炭5克。

\*素体阳虚宫寒者，加炒艾叶、制小茴香；

\*偏阳虚内热，加地骨皮、女贞子。

【适应证】上环后月经过多。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方19

【药物组成】仙鹤草15克，茜草15克，炒白芍15克，生地炭15克，牡蛎30克，山药30克，桑螵蛸30克，远志10克，香附10克，甘草10克，升麻3克。

\*气虚，加生黄芪15~30克，党参10~15克；

\*脾虚，加白术10克，党参10克；

\*肾虚腰痛，加川断15克，桑寄生15克，枸杞子10克；

\*阴虚血热，加生龟板15克，生白芍15克，元参15克，去炒白芍；

- \* 无热，去生地炭，加熟地 15 克；
- \* 心悸失眠，加柏子仁 10 克，炒枣仁 15 克；
- \* 出血量多，加三七 10 克，阿胶 10 克，地榆炭 10 克。

【适应证】带环后子宫出血。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后早晚分服，每日 1 剂。

## 方 20

【药物组成】熟地 10 克，蒲黄炭 10 克，炒五灵脂 10 克，制香附 10 克，丹皮 15 克，茜草根 15 克，川续断 15 克，三七粉（吞服）3 克，益母草 30 克，枳壳 6 克。

- \* 气滞重者，加醋柴胡、青皮、陈皮、郁金；
- \* 乳胀痛，加玄参、夏枯草、昆布；
- \* 小腹冷痛，加艾叶炭、乌药、吴茱萸、炮姜；
- \* 腰骶酸痛，加桑寄生、杜仲、独活、元胡；
- \* 痰湿者，合苍附导痰丸加减；
- \* 气血虚弱，合当归补血汤；
- \* 经期量多如崩，有热者加旱莲草、地榆炭、马鞭草、鹿衔草、黄芩炭、土大黄、地骨皮、仙鹤草，有寒者加赤石脂、炮姜、艾叶炭、灶心土；
- \* 行经后期，淋漓不净者，合六味地黄汤加减。

【适应证】带环后月经过多。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 21

【药物组成】益母草 15 克，当归 10 克，大黄炭 10 克，蒲黄 10 克，香附 12 克，柴胡 10 克，蒲公英 15 克，败酱草 15 克。

- \* 血热型，加栀子 10 克，生地黄 15 克；

- \* 气滞血瘀型，加三七粉 3 克，元胡 10 克；
- \* 气虚型，加白术 10 克，黄芪 15 克；
- \* 出血量多，加仙鹤草 30 克，藕节炭 10 克。

【适应证】放环后阴道出血。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 22

【药物组成】苈麻根 10 克，山萸肉 30 克，煅龙骨 50 克，煅牡蛎 50 克，补骨脂 12 克，赤石脂 12 克，桑寄生 10 克，阿胶珠 12 克，炒白芍 15 克，海螵蛸 12 克，茜草根 12 克，荆芥 5 克。

- \* 素体阳虚，加艾叶 5 克，炮姜 5 克；
- \* 偏阴虚，加地骨皮 12 克，女贞子 10 克；
- \* 瘀血内停，加三七粉 3 克，酒制大黄 9 克；
- \* 热毒内侵，加土茯苓 30 克，地榆 15 克。

【适应证】放置节育器后不规则阴道出血。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

## 方 23

【药物组成】黄芪 15 克，党参 12 克，白术 10 克，海螵蛸 12 克，炒地榆 12 克，茜草根 10 克。

- \* 偏热者，加旱莲草 15 克，生地 15 克，丹皮 10 克；
- \* 兼血瘀者，加炒蒲黄 10 克。

【适应证】放环后行经时间延长，常出血 2 周以上，量时多时少，腰酸，小腹隐痛，舌淡苔白，脉虚无力。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方24

【药物组成】当归 10 克，川芎 6 克，桃仁 10 克，炮姜 6 克，甘草 3 克，茜草 10 克，炒地榆 12 克。

\* 瘀重者，加红花 10 克；

\* 血热者，加丹皮 10 克，栀子 10 克，去炮姜。

【适应证】放环后阴道出血，淋漓不净，量时多时少，血色紫暗，小腹时时刺痛，腰部酸胀，舌质暗或有瘀点，苔白，脉细涩。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方25

【药物组成】杜仲 10 克，川断 10 克，炙黄芪 10 克，黄芩 10 克，党参 10 克，焦白术 20 克。

\* 血热，重用黄芩，加生地 15 克；

\* 气滞血瘀，加苏梗 10 克，泽兰 10 克；

\* 气虚，重用白术，加砂仁 6 克；

\* 肾虚，重用川断，加桑寄生 15 克；

\* 经期或不规则出血，加苎麻根 30 克。

【适应证】放环后阴道出血。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方26

【药物组成】生黄芪 15 克，党参 12 克，菟丝子 12 克，续断 12 克，狗脊 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 9 克，白术 9 克。

\* 脾虚，加山药；

\* 肾阳虚，加巴戟天、补骨脂；

- \* 脾胃虚寒，加干姜、肉桂；
- \* 肝郁气滞，加柴胡、白芍；
- \* 湿热，加黄柏、败酱草、冬葵子，白术改为苍术；
- \* 带下量多，加金樱子、芡实、椿根皮；
- \* 气血虚，党参改为红参。

【适应证】女性扎管后腹痛。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

## 方27

【药物组成】琥珀15克，升麻15克，大青叶15克，生地15克，当归15克，茵陈15克，薏苡仁15克，连翘15克，醋制香附15克，赤芍10克，丹皮10克，五灵脂10克，败酱草25克，甘草梢6克。

- \* 小腹痛甚，加乌药；
- \* 食差，胸脘胀满，加鸡内金、厚朴、砂仁；
- \* 白带多，加萆薢；
- \* 服药期间经量多，淋漓不断，去丹皮、赤芍，加地榆炭、三七粉。

【适应证】女性结扎术后附件炎。

【用法】上药加水煎煮2次，将两煎药液混合均匀，饭后1小时温服，每日1剂。

## 方28

【药物组成】当归10克，厚朴10克，枳壳10克，桃仁10克，红花10克，香附10克，干姜10克，大黄6克，神曲6克，炒麦芽6克，焦山楂6克，炒莱菔子15克。

【适应证】预防女性扎管术后肠粘连。

【用法】每剂煎2次，药液混合均匀，共煎至300毫升，每

日 1 剂，女性扎管术后即可服用，少量多次，不需禁食。

### 方 29

【药物组成】桃仁 12 克，当归 12 克，川芎 12 克，白术 12 克，茯苓 12 克，芍药 15 克，桂枝 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克。

\* 肾虚腰痛，加炒杜仲 15 克，续断 15 克，菟丝子 15 克，桑寄生 12 克；

\* 脾虚带下，量多色白，合用完带汤；

\* 少腹部包块压痛明显，以桂枝茯苓丸改汤剂为主，加刘寄奴 15 克，丹参 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，元胡 12 克；

\* 月经量多，去川芎、桃仁、桂枝，加仙鹤草 30 克，荆芥穗炭 15 克。

【适应证】输卵管粘堵绝育术后遗症。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

### 方 30

【药物组成】鸡血藤 15~30 克，炙龟板 15~30 克，熟地 15~20 克，丹参 15~20 克，三七 5~10 克，炮穿山甲 5~8 克，菟丝子 10~15 克，山茱萸 10~15 克，女贞子 10~15 克，佛手 10~15 克。

【适应证】输卵管结扎术后月经失调。

【用法】于月经来潮前 7~10 天开始服药，每日 1 剂，水煎，早晚分服，10 剂为 1 个疗程。

### 方 31

【药物组成】桃仁 12 克，制香附 12 克，红花 10 克，川芎 10 克，当归 30 克，赤芍 30 克，丹参 30 克，穿山甲 15 克，生

地黄 20 克。

- \* 小腹灼痛，刺痛，带下色黄，加黄柏、虎杖、车前子；
- \* 少腹冷痛，痛连腰肋，胸闷不舒，加佛手、郁金、柴胡；
- \* 小腹冷痛，畏寒肢冷，舌有瘀斑瘀点，加干姜、肉桂、元

胡；

- \* 精神萎靡，头昏，面色苍白，加党参、黄芪；
- \* 腹部胀满，大便干结，加枳实、大黄。

【适应证】输卵管结扎术后腹痛。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。同时将药渣装入布袋，置痛处热敷 20～30 分，每日 1～2 次，10 次为 1 个疗程。

## 方 32

【药物组成】益母草、赤芍、当归、川芎、丹参、元胡、牛膝、桂枝、川楝子，剂量视病情而定。

- \* 热者，加黄柏、公英、败酱草；
- \* 寒者，加附子、干姜、小茴香；
- \* 气虚，加黄芪、党参、白术；
- \* 气滞，加柴胡、香附、枳壳；
- \* 腰痛，加川断、桑寄生、杜仲。

【适应证】输卵管结扎术后综合征。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 2 次服。

【说明】常规应用维生素 C、B。月经过多者，加服雌性激素。下腹痛甚者，取单侧足三里穴，注射维生素 K<sub>3</sub> 2～4 毫升。腰痛甚者，加用理疗。

## 方 33

【药物组成】柴胡 10 克，当归 30 克，白芍 30 克，白术 15

克，茯苓 15 克，川芎 10 克，香附 15 克，川楝子 10 克。

【适应证】结扎术后自觉胁腹胀痛，痛无定处。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合均匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 34

【药物组成】木香 10 克，青皮 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，小茴香 10 克，枳壳 12 克，川楝子 10 克，当归 30 克。

【适应证】结扎术后自觉少腹疼痛，痛无定处。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

### 方 35

【药物组成】当归 30 克，桂枝 10 克，桃仁 10 克，茯苓 15 克，川芎 10 克，熟地 30 克，赤芍 30 克。

【适应证】结扎术后月经不调。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。



## 梅 毒

**梅毒**是由梅毒螺旋体感染引起的生殖器官、会阴部所属淋巴结及全身病变的性传染疾病。早期传染性大，但破坏性小；晚期传染性小，但破坏性大，可侵害重要器官，甚至引起死亡。梅毒在性传播疾病中患病率居第 3 位，其危害性仅次于艾滋病。

本病病源体为苍白螺旋体，人是惟一的传染源，其传染途径

有：

1. 性接触传染：占95%以上，在性交、接吻、吻阴、吻阳等性接触时传染。

2. 非性接触直接传染：如接触病人病变处分泌物、排泄物造成感染，占2%~5%。

3. 间接接触传染：接触带有苍白螺旋体的衣裤、被褥、毛巾、剃刀时被感染，约占2.5%。

4. 胎盘传染：孕妇血中梅毒螺旋体通过胎盘，沿淋巴隙进入胎体，常发生于孕6月以后。

患者多有不洁性交史。

一期梅毒：在大小阴唇、阴蒂、尿道口附近或宫颈处出现单发的不痛、不痒稍红肿的硬结，称为硬下疳，伴有轻度不适感，可破溃流液，逐渐自愈。

二期梅毒：在硬下疳出现6~8周后发生皮肤黏膜损害，先有头痛、发热、咽痛等全身症状，继则皮肤黏膜出现圆形或椭圆形的红色皮疹，轻微瘙痒，如发生于肛门及外阴部，有明显的瘙痒、灼热感。有的病人可出现视物模糊、失明、头痛、项强、恶心呕吐、偏瘫、失语、夜间骨痛等症状。

三期梅毒：病程缓慢，常持续10~30年，于头面部、四肢或躯干等处出现结节、破溃、流脓或黄褐色瘢痕，可伴有骨痛、心慌、胸闷、心前区疼痛、紫绀，或头痛、呕吐、项强、偏瘫、痴呆、精神障碍、易激惹、兴奋等症状。

妇科检查：硬下疳多发生于外生殖器，二期梅毒的皮损如发生于肛门及外阴部，称为扁平湿疣，为表面湿润的扁平隆起，呈灰白色，周围有暗红色浸润，表面常有坏死及结痂。三期梅毒的树胶肿较少发生于生殖器。

辅助检查：

1. 梅毒苍白螺旋体检查：一期梅毒螺旋体仅存在于硬下疳

的硬结、溃疡的分泌物和渗出液及肿大的淋巴结中。二期梅毒可在全身血液和组织中检出，但以皮肤损害处检出率最高。梅毒螺旋体在晚期梅毒的结节性梅毒疹和树胶肿中极少检出，血液检查也常为阴性。

2. 梅毒血清学检查检测：在硬下疳出现2~3周后开始呈阳性，二期梅毒是血清反应的高峰阶段。

3. 梅毒螺旋体 IgM 抗体检查：可作为梅毒早期感染及治愈的判定方法。

4. 分子生物学检测：主要应用 PCR 技术检测梅毒螺旋体。

## 方1

【药物组成】土茯苓 30 克，苍耳子 10 克，金银花 15 克，白鲜皮 10 克，甘草 10 克。

【适应证】早期梅毒，症见阴茎龟头、包皮、冠状沟等处出现红斑，流溢脓水，逐渐变硬，不痛不痒，表面糜烂、溃疡，有浆性分泌物，局部淋巴结肿大。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次用绿豆汤水送服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】方①金银花 45 克，土茯苓 45 克，蒲公英 30 克，生黄芪 20 克，薏苡仁 20 克，赤小豆 20 克，龙胆草 10 克，马齿苋 10 克，皂角刺 10 克，苍耳子 10 克，大枫子仁 3 克，车前子（包）15 克。

\* 疔疮溃烂，加儿茶 3 克；

\* 脾虚血亏，加党参、白术、当归；

\* 肾虚，加仙灵脾；

\* 毒在胸上，加桔梗；

\* 毒在腹下，加牛膝。

方②包心白菜 5000 克，青盐 2000 克。

【适应证】早期梅毒，症见外阴部疳疮隆起呈圆形或椭圆形，中间凹陷，腐烂成窝，色紫红；或晚期梅毒，症见腰部、四肢屈侧部、面颈部见散在性红色梅斑疹，舌红，苔黄腻，脉弦滑，血清反应阳性。

【用法】方①水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

方②将包心白菜去根洗净，切成 3 厘米之片断，以青盐末分层撒于菜体上，密封 1 周后压榨取汁，加硃砂 10 克、煅石膏粉 100 克，并搅匀，冷藏，外洗患处，每日 2~3 次。

【说明】大枫子仁有毒，用量宜严格掌握。

### 方 3

【药物组成】土茯苓 50 克，忍冬藤 20 克，牛膝 10 克，防己 10 克，独活 10 克，海桐皮 10 克，秦艽 10 克，乳香 10 克，没药 10 克。

【适应证】二期梅毒，毒结筋骨，症见梅疮日久，关节肿大，表面皮肤潮红，骨节疼痛，夜间尤甚，行走或有不便，肌肉瘦削，其病变多见于大关节，常对称性发生，X 线检查无异常发现。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方 4

【药物组成】方①土茯苓 30 克，金银花 30 克，白鲜皮 30 克，威灵仙 30 克，苍耳子 15 克。

方②滑石 120 克，生石膏 120 克，黄柏 60 克，大黄 60 克，苦参 60 克，青黛 60 克，轻粉 60 克。

【适应证】二期梅毒。

【用法】方①水煎，分为2次服用，每日1剂。

方②上药共研细末，每次用30克，加香油调和涂擦患处，每日3次，7天为1个疗程。

## 方5

【药物组成】皂角120克，何首乌30克，荆芥30克，天花粉30克，苦参30克。

【适应证】晚期梅毒。

【用法】上药共研细末，每次服6克，每日2次，用土茯苓30克煎2次，去渣取液，分次冲服药末，1个月为1个疗程。

## 方6

【药物组成】土茯苓500克，升麻15克，皂角刺15克。

【适应证】中期梅毒，全身发痒，头痛低热，脱发，指尖肿。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。

## 方7

【药物组成】土茯苓60克，马齿苋60克，忍冬藤30克，半枝莲30克，黄柏30克，滑石30克，萆薢15克，苦参15克，生甘草6克。

【适应证】梅毒。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂，15日为1个疗程。

【说明】对一、二期患者予氨苄青霉素每侧臀部各120万单位肌肉注射，每周1次，共2次；二期复发梅毒则用3次。对青霉素过敏者，改用红霉素或四环素，每日2克，口服，连续服用

15日。

### 方8

【药物组成】土茯苓9克，薏苡仁9克，银花9克，防风6克，木瓜6克，白鲜皮6克，皂荚子3克。

【适应证】梅毒。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

### 方9

【药物组成】土茯苓40克，白鲜皮15克，生甘草10克，防风10克，荆芥10克，当归15克，羌活10克，僵蚕10克，生大黄6克。

【适应证】二期梅毒。

【用法】水煎服，每日1剂。

### 方10

【药物组成】土茯苓30克，白鲜皮30克，银花10克，薏苡仁15克，木瓜10克，生大黄10克，当归15克，白僵蚕10克，蜈蚣10克，生甘草10克。

【适应证】三期梅毒。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

### 方11

【药物组成】生黄芪60克，白花蛇10克，白芷10克，当归5克，儿茶6克，白附子10克，龟板12克，川乌10克，全蝎6克。

【适应证】三期梅毒溃破者。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

【说明】溃烂处先以五五丹提脓祛腐，后用生肌散、生肌玉红膏生肌长肉。

## 方 12

【药物组成】土茯苓30克，生甘草15克，白鲜皮15克，苍耳子10克，补骨脂10克，生黄芪30克，当归15克，银花6克，人参6克。

【适应证】先天性梅毒，4岁以下初起肤生斑疹者。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 13

【药物组成】熟地30克，巴戟天10克，补骨脂10克，胡桃肉20克，菟丝子10克，何首乌10克，土茯苓15克，苍耳子10克，生甘草10克。

【适应证】先天性梅毒，4岁以上者。

【用法】每日1剂，水煎2次，药液混合均匀，早晚分服。

## 方 14

【药物组成】轻粉6克，胡桃仁6克，槐花（炒研）6克，红枣肉6克。

【适应证】一期梅毒疳疮期，正虚邪盛，疳疮色红或紫，破溃糜烂渗液，迁延不愈。

【用法】上药共研细末，为丸，分作3日服，第1日鸡汤下，第2日陈酒下，第3日茶下。

【注意事项】本品内服毒性强烈，不能过量或持续服用，以防中毒。服后及时漱口，以防口腔糜烂。孕妇忌用。

## 方 15

【药物组成】土茯苓 30 克，金银花 120 克，威灵仙 10 克，白鲜皮 10 克，甘草 10 克。

- \* 梅毒性关节炎，加萆薢、防己、薏苡仁；
- \* 梅毒疹，加连翘、蛇床子、地肤子；
- \* 肝梅毒，加青木香、茜草、天花粉；
- \* 合并黄疸，加茵陈、栀子、姜黄；
- \* 肾梅毒浮肿，加白术、冬瓜皮；
- \* 合并膀胱炎，加泽泻、车前子；
- \* 梅毒橡胶肿，加紫花地丁、公英、茜草、天花粉、木香。

【适应证】三期梅毒后期，结肿发无定处，侵害脏腑、骨髓、诸窍。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 16

【药物组成】土茯苓 30～60 克，金银花 15 克，苍耳子 15 克，威灵仙 10 克，熟地 10 克，白鲜皮 10 克，当归 10 克，川芎 6 克，白芍 6 克，生甘草 6 克。

【适应证】二期梅毒梅疮期，胸、腰、腹、四肢、面颈等部位出现皮疹，形态各异，常见有丘疹型、斑疹型、脓疱型或扁平湿疣状等，伴头痛、低热、关节酸痛、食欲不振，梅毒血清反应（包括康氏、瓦氏及USR等）阳性。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 17

【药物组成】黄柏 5.1 克，三仙丹 2.6 克，甘草 2.6 克。

【适应证】三期梅毒，症见结节性梅毒疹，结毒发于皮肤，肿物小如豌豆大，大如扁豆、核桃，簇集成群，隆起皮面，呈铜红色，质坚硬而有浸润，无自觉疼痛，溃烂后腐臭不堪，经年不收口，梅毒血清阳性率低，甚至转阴。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方 18

【药物组成】熟地 10 克，巴戟天 10 克，山萸肉 10 克，肉苁蓉 10 克，熟附子 10 克，肉桂 10 克，五味子 10 克，麦冬 10 克，远志 10 克，鹿角胶（烊冲）10 克，枸杞子 10 克，锁阳 10 克，仙灵脾 10 克，首乌 10 克，天麻 10 克，茯苓 15 克，石菖蒲 20 克。

【适应证】三期梅毒，梅毒侵犯神经系统及心血管系统，引起脊髓痨，周身性麻痹以及动脉内膜炎、动脉瘤等，患者逐渐两足瘫痪或萎软行立不正，肌肤麻木或虫行作痒，筋骨窜痛，发作无常，心悸，面色不华，手足不温，腰膝酸软，小便困难，淋漓癃闭或失禁遗尿，舌淡红少苔，脉沉细。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 19

【药物组成】熟地 12 克，山茱萸 12 克，茯苓 9 克，麦冬 9 克，石斛 9 克，熟附子 6 克，石菖蒲 6 克，远志 6 克，肉苁蓉 3 克，肉桂 3 克，五味子 3 克。

\* 命门火衰，阳虚较甚，加鹿角胶、仙灵脾、锁阳；

\* 肝肾阴虚较甚，或虚阳上越，加枸杞子、制首乌；

\* 刺痛如闪电，加羌活、独活、威灵仙、牛膝、草乌、川乌。

【适应证】脊髓痨。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂，3个月为1个疗程。

## 方20

【药物组成】煅钟乳石60克，琥珀18克，朱砂12克，冰片3克，土茯苓1000克。

【适应证】梅毒。

【用法】前4味药研粉末分成60包，每日2次，每次1包，用土茯苓30克煎水送服。

## 方21

【药物组成】土茯苓30克，川芎6克，桔梗10克，黄芪15克，芍药10克，大黄6克，甘草6克。

【适应证】二期梅毒，以发热、头痛、咽痛、骨节酸痛，全身各部特别是在掌心、足心处出现疮疹为特征，一般发疹于感染梅毒后1~2月左右。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服用，每日1剂。

## 方22

【药物组成】防风9克，防己9克，白鲜皮15克，连翘15克，槐花12克，苍术12克，皂刺6克，丹皮12克，木通9克，赤芍12克，黄柏9克，木瓜9克，金银花30克，白花蛇舌草20克，甘草6克，土茯苓30克，大黄6克。

【适应证】三期梅毒，结肿发无定处，不但侵犯皮肤，亦可侵及脏腑。发于体表，疮结渐渐肿起，以后破溃，腐臭不堪；发在关节中，则损筋伤骨；发于口鼻，则崩梁缺唇；发于手足，妨碍行走。结毒初起，疮高稠密，心烦口苦，小便短赤，大便秘

结，舌红，苔黄腻，脉濡数或滑数。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

### 方23

【药物组成】黄连6克，黄柏6克，黄芩9克，防风6克，荆芥6克，栀子6克，连翘9克，赤芍9克，白芍12克，川芎6克，陈皮6克，牛膝6克，甘草3克，蒺藜6克，郁金9克，木瓜9克，苦参9克，玄参12克，羌活6克，独活6克，生地12克，大黄4克。

【适应证】梅毒年久结肿溃烂，成杨梅漏毒疮者。

【用法】上药加水煎煮，分2次服，每日1剂。

【说明】实者可多服，虚者宜少服。虚者可用十全大补汤加土茯苓，与上药交替服用。

### 方24

【药物组成】土茯苓30克，大黄12克，南山楂6克，金银花6克，连翘9克，防风6克，蝉蜕6克，当归尾9克，木通6克，甘草6克。

【适应证】梅毒。

【用法】水煎，每日1剂，分3次服。

### 方25

【药物组成】轻粉2.56克，熟石膏2.56克。

【适应证】梅毒。

【用法】两药混合研成末，分成10包，每日1包，分2次服用，饭前饭后皆可，10日为1个疗程。

【注意事项】服用期勤刷牙漱口，并忌酒、鸡蛋、茶、房事。心脏病及咽喉糜烂者忌用。

## 方 26

【药物组成】草乌 200 克，南星 100 克，半夏 100 克，大葱 100 克，五倍子（炒焦）150 克，干姜 25 克，姜黄 50 克，黄柏 50 克。

【适应证】梅毒。

【用法】诸药共为细末，取药末适量，以葱汁醋调敷于患处。



## 生殖器疱疹

生殖器疱疹主要是由单纯疱疹病毒（HSV）引起的一种常见的性传播疾病。HSV 可分 I 型和 II 型，好侵犯皮肤和黏膜，HSV-I 型主要侵犯人体腰以上部位，如口腔黏膜、角膜等；HSV-II 型主要侵犯人体腰以下部位，尤其引起生殖器的感染；约有 15% 的生殖器疱疹是由 HSV-I 型引起的。传染方式主要通过直接接触，亦可通过被污染物品而引起间接传染，新生儿可在分娩时，通过患病母亲产道而感染。孕期妇女感染 HSV 时，常引起流产、死胎，或先天畸形等。本病易复发，其他感染、感冒、精神紧张、疲劳、月经来潮等情况均可作为复发的诱因。女性发病率高于男性，多见于青年。本病亦常伴发于其他性传播疾病。生殖器 HSV 感染与子宫颈癌的发生有关。

患者有不洁性交史，复发诱因常为月经来潮、感冒等机体抵抗力下降时。

1. 原发性感染：潜伏期 3~7 天。自觉外阴瘙痒、灼热、疼痛，外阴皮肤、黏膜发红、起水疱，或白带增多，伴发热、头

痛、周身不适等。若病变累及尿道、膀胱和直肠时，可出现尿频、尿痛、排尿困难和直肠痛等。

2. 复发性感染：约 60% 的患者在第 1 次感染后 1 年以内复发，且可复发多次。局部症状较原发性感染者轻，无明显全身症状。

体格检查：发热者体温增高，常为低热；或有腹股沟淋巴结肿大。

妇科检查：病变主要在大小阴唇、阴蒂、阴道及子宫颈等皮肤或黏膜处。初起局部发红，继而出现大小不等、成群的水疱，进而变为脓疱，脓疱溃破后形成浅表溃疡，并有触痛、易出血。疮面干燥，最后结痂愈合，整个病程约 3 周。原发性病灶比复发性病灶的范围大，程度重，病程亦长。

辅助检查：白细胞总数一般不增高。在病损的水疱底部作细胞涂片，用直接免疫荧光技术或常规染色，可找到病毒抗原或嗜酸性包涵体。血清学检查，急性期和康复期 HSV 的血清抗体滴度增高。

## 方 1

【药物组成】黄柏 10 克，苍术 10 克，白术 10 克，薏苡仁 20 克，茯苓 15 克，马齿 20 克，生贯众 15 克，川牛膝 10 克，生甘草 6 克。

\* 若热重于湿，加栀子 10 克，丹皮 10 克。

【适应证】外阴瘙痒、肿痛，有水疱、溃疡，局部滋水淋漓，下量多，色黄秽臭，尿黄灼痛，大便不爽，口苦咽干，胸脘痞满，舌质红，苔黄腻，脉滑。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3 次服。

## 方2

【药物组成】方①龙胆草 12 克，生地 12 克，银花 12 克，栀子 10 克，黄芩 10 克，柴胡 10 克，木通 10 克，车前子（包）10 克，紫草 10 克，生甘草 10 克，板蓝根 10 克，苦参 15 克。

方②木通 10 克，栀子 10 克，生大黄（后下）10 克，车前子（包）10 克，银花 10 克，黄柏 10 克，扁蓄 12 克，连翘 12 克，滑石 20 克，地丁 15 克，黄连 3 克，生甘草 5 克（外用方：黄柏 12 克，狼毒 10 克，枯矾 10 克，地肤子 10 克，冰片 5 克，透骨草 15 克，水煎外洗，每日 2 次）。

方③黄芪 15 克，当归尾 15 克，丹参 15 克，党参 12 克，土炒白术 12 克，红花 12 克，炙甘草 10 克，茯苓 10 克，莲子 10 克，桃仁 10 克，薏苡仁 30 克，砂仁（后下）5 克。

【适应证】生殖器疱疹，方①用于邪毒炽盛型，方②用于湿热下注型，方③用于脾虚血瘀型。

【用法】三方均加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方3

【药物组成】龙胆草 12 克，柴胡 12 克，泽泻 12 克，当归 12 克，苦参 12 克，蚤休 12 克，生栀子 15 克，黄芩 15 克，车前草 15 克，木通 15 克，生地 15 克，大青叶 15 克，板蓝根 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，甘草 5 克。

【适应证】生殖器疱疹。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

【说明】同时应用病毒灵 0.2 克，复方板蓝根片 5 片，均日服 3 次；干扰素 2.5 万单位、病毒唑 0.1 克，混合涂患处，日 2 次。

## 方4

【药物组成】银花 15 克，野菊花 15 克，蒲公英 15 克，紫花地丁 15 克，丹皮 10 克，赤芍 15 克，马齿苋 15 克，生甘草 10 克。

\* 兼有湿邪，加龙胆草 15 克，黄柏 10 克。

【适应证】外阴出现红斑、水疱，甚至破溃，有溃疡，伴灼热、疼痛、瘙痒，小便频数涩痛，大便秘结，或发热，舌质红，苔黄，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方5

【药物组成】马齿苋 50 克，板蓝根 50 克，紫草 30 克，红藤 30 克，银花藤 30 克，苦参 30 克，黄柏 20 克，雄黄 10 克。

【适应证】生殖器疱疹。

【用法】水煎去渣，待凉后外洗、坐浴，或湿敷。每日 2 次，每次 20 分，每日 1 剂。



## 尖锐湿疣

尖锐湿疣是由湿疣病毒引起的发生于皮肤与黏膜交界处的尖头疣状良性病变。潜伏期平均为 3 个月，可发生癌变。好发年龄为 16~25 岁。

病原体为人乳头瘤病毒，其中 HVP-6、11、16、18、33 等亚型与本病有关。主要通过性交直接传染，也可通过被污染的内

裤、浴盆、浴巾、马桶圈等间接传染，新生儿可经 HVP 感染的产道或新生儿出生后与母亲密切接触而被传染。HVP 感染与局部温暖潮湿的环境及全身免疫力低下有关。

患者有不洁性交史。症状常不明显，可有白带增多，外阴瘙痒、灼痛、触压痛，约有 20%~30% 的患者同时伴有其他性病，如淋病、念珠菌、滴虫、梅毒等。

好发部位以大、小阴唇和阴唇系带处最多见，其次有阴道口及阴道下 1/3、宫颈、尿道口、肛门等处，病损特点为短小密集乳头状或桑椹状、菜花状赘生物，表面不平，继发感染可有腥臭味。

辅助检查：

1. 菜花状瘤样增生物涂 50% 冰醋酸呈白色变。
2. 活检：病理上见上部棘层细胞有明显空泡形成。
3. 免疫组织化学检查：使用卵蛋白生物素复合物法，诊断符合率达 90% 以上。
4. 电镜检查：见球形病毒。

## 方 1

【药物组成】苦参 50 克，蛇床子 50 克，百部 50 克，木贼草 50 克，板蓝根 50 克，土茯苓 50 克，桃仁 30 克，明矾 30 克，川椒 10 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】每日 1 剂，早晚各熏洗 1 次，7 天为 1 个疗程。对疣体较大者用手术切除，然后用中药熏洗。经治疗尖锐湿疣脱落后，需再连续用药熏洗 5 天。

【注意事项】治疗期间不加用其他任何治疗，并每天更换内裤，开水煮沸消毒。如有夫妇同时发病，则应同时治疗。

## 方2

【药物组成】薄荷 30 克，文蛤 30 克，大黄 30 克，芒硝 30 克，苦参 30 克，明矾 30 克，月石 30 克，红花 10 克，木鳖子 15 克，梅片（后下）6 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】每日 1 剂，煎汤熏洗患处 15 分，每日 3 次。

## 方3

【药物组成】地肤子 15 克，川椒 15 克，蛇床子 15 克，板蓝根 30 克，大黄 30 克，大青叶 30 克，白鲜皮 30 克，明矾 30 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药煎水坐浴，每日 2 次。

## 方4

【药物组成】生马齿苋 15 克，芡实 15 克，蛇床子 9 克，黄柏 9 克，苦参 9 克，白鲜皮 9 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药水煎取汁，坐浴冲洗阴道，每日 2 次，同时用 2% 利多卡因、金霉素软膏阴道局部点涂，连续治疗 1~2 周，至症状消失为止。

## 方5

【药物组成】紫草 15 克，土茯苓 15 克，板蓝根 15 克，大青叶 15 克，丹参 12 克，赤芍 9 克，红花 9 克，桃仁 9 克，干蟾皮 9 克，生甘草 9 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药头二煎内服，第三煎加明矾、食盐外洗。

## 方6

【药物组成】大青叶 30 克，板蓝根 30 克，金钱草 15 克，大黄 12 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药用水浸数小时后文火煎半小时，取其汤液一半口服，另一半和药渣用以熏洗或湿敷患处，可反复加温应用 2~3 次，每日 1 剂。

【说明】对疣体较大者，可配合激光刀或手术刀切刮大块疣体，但不加用西药。

## 方7

【药物组成】板蓝根 30 克，马齿苋 30 克，生薏苡仁 30 克，土茯苓 30 克，生甘草 10 克，白鲜皮 20 克，赤芍 20 克，苦参 20 克，黄柏 20 克，露蜂房 20 克，蜈蚣 2 条。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】每日 1 剂，水煎 3 次，一、二煎口服；第三煎（可选加艾叶、明矾、狼毒、冰片）局部熏洗，每次 20 分，每日 2 次。干燥后用 2.5%5-氟尿嘧啶涂搽患处，1 周为 1 个疗程，疗程间隔 2 日。

## 方8

【药物组成】方①黄芪 30 克，黄精 30 克，枸杞子 30 克，板蓝根 30 克，紫草 30 克，赤芍 30 克，马齿苋 45 克，薏苡仁 90 克，土茯苓 50 克，七叶一枝花 9 克，甘草 6 克。

方②黄芪 30 克，党参 30 克，丹参 30 克，白术 10 克，猪苓 15 克，冬虫夏草 9 克，丹皮 9 克，田七 6 克。

方③马齿苋 45 克，紫草 20 克，七叶一枝花 30 克，板蓝根

30克，苦参30克，皂角刺15克，薏苡仁50克。

【适应证】尖锐湿疣，方①用于实证，方②用于虚证。

【用法】方①、方②均水煎，分为2次服用，每日1剂，10日为1个疗程。

方③水煎，熏洗浸泡半小时，每日4次，10日为1个疗程。

【说明】CO<sub>2</sub>激光术去除疣体，术后创面常规处理。

## 方9

【药物组成】黄芪30克，当归10克，川楝子12克，莪术12克，川牛膝12克，白术20克，土茯苓20克，丹参20克，薏苡仁20克，露蜂房15克，板蓝根15克，甘草6克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂，2周为1个疗程。

## 方10

【药物组成】黄芪30克，白术20克，土茯苓20克，薏苡仁20克，当归10克，露蜂房10克，香附10克，川楝子10克，牛膝10克，苦参15克，石菖蒲15克，板蓝根12克，三棱8克，甘草6克。

\* 潮湿，分泌物多，加苍术10克；

\* 异味者，加黄柏15克。

【适应证】复发性尖锐湿疣。

【用法】上药加水煎煮取汁300~400毫升，每日2次分服。药渣加木贼、夏枯草、蛇床子、贯众、苍术各30克煎取药汁，熏洗泡浴病变局部，每日2次，2周为1个疗程。

## 方 11

【**药物组成**】马齿苋 50 克，败酱草 30 克，金银花 30 克，土茯苓 30 克，薏苡仁 50 克，黄柏 15 克，苦参 10 克，白花蛇舌草 30 克。

【**适应证**】尖锐湿疣。

【**用法**】每日 1 剂，水煎，分 2 次早晚空腹服。再将上方药渣加水 1000 毫升，煎取 500 毫升，浸洗患处，每次 20 分，每日 2 次，10 天为 1 个疗程。

## 方 12

【**药物组成**】方①黄芪 30 克，土茯苓 30 克，冬虫夏草 9 克，紫草根 20 克，蒲公英 20 克，露蜂房 20 克，赤芍 20 克，板蓝根 20 克，败酱草 15 克，蜈蚣 2 条，甘草 6 克。

方②鸦胆子油 5 毫升，独头蒜汁 15 毫升，麻油 10 毫升，冰片 6 克。

【**适应证**】女性尖锐湿疣。

【**用法**】方①每日 1 剂，水煎服，7 天为 1 个疗程。

方②各药混合拌匀即成，每天以棉签蘸药液涂擦患处 3~4 次，7 天为 1 个疗程。

【**注意事项**】注意保护好正常皮肤，于月经干净后 5~7 天方可治疗。

## 方 13

【**药物组成**】五倍子 30 克，乌梅 30 克，狼毒 10 克，枯矾 10 克，木贼 20 克，夏枯草 30 克，红花 10 克，薏苡仁 30 克。

【**适应证**】用于控制尖锐湿疣愈后复发。

【**用法**】先行激光治疗，于第 2 天起用本方局部浸洗。每天

1剂，加水 1500 毫升，煎煮 20 分后滤液，药渣再加水 1000 毫升，煎煮 15 分后滤液，将 2 次药液混合，分早晚 2 次浸洗局部（药液温度以不烫皮肤为度），每次 15 分。

## 方 14

【药物组成】方①土茯苓 50 克，苦参 30 克，板蓝根 50 克，金银花 50 克，蛇床子 30 克，马鞭草 30 克，枯矾（后下）15 克，川椒 10 克，丹皮 10 克。

方②猪苓 30 克，茯苓 30 克，车前子 15 克，泽泻 15 克，茵陈 12 克，赤芍 12 克，黄柏 10 克，栀子 10 克，丹皮 10 克，牛膝 6 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】方①上药加水 1500 毫升左右，水煎 30 分过滤取汁，煎 2 次，两次药液浓缩约 1000 毫升，倒入净盆中趁热先熏外阴，温度适宜时坐浴，每日早晚各 1 次，10 天为 1 个疗程。

方②上药粉碎成细粉，过筛，混匀，每 100 克蘸 5-氟尿嘧啶针剂外擦疣体表面，每日 2 次，10 天为 1 个疗程。

【注意事项】禁房事，忌辛辣、鱼腥食品及烟酒等刺激性物品。

## 方 15

【药物组成】马齿苋 60 克，灵磁石 20 克，白藜 20 克，木贼草 30 克，生牡蛎 30 克，苦参 30 克，白花蛇舌草 30 克，红花 10 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药加水 2500 毫升，煎 15~30 分后去渣，药汁外用。男性将阴茎浸入药液中 20 分，女性用阴道冲洗器将药汁挤入阴道后平卧 15~20 分。病患在肛门外，可坐浴 15 分。每日 1

次，20 天为 1 个疗程，疣体较大者，可先用电灼或激光治疗，待疮口愈合后再用药液外洗。

### 方 16

【**药物组成**】板蓝根 250 克，苦参 250 克，生香附 250 克，木贼草 250 克，露蜂房 250 克。

【**适应证**】尖锐湿疣。

【**用法**】上药共置容器内，加水 500 毫升，文火煎 1 小时，去渣过滤，余下药液约 200 毫升，对入陈醋 500 毫升，分装每瓶 50 毫升，密闭避光备用。用干棉签将尖锐湿疣及周围正常组织擦干，用 1‰新洁尔灭溶液消毒，然后用棉签蘸药液涂患处，每日 3~5 次，2 周为 1 个疗程。

### 方 17

【**药物组成**】明矾 30 克，白鲜皮 30 克，黄芩 30 克，板蓝根 30 克，蛇床子 15 克，川椒 15 克，地肤子 15 克，芙蓉花 15 克。

【**适应证**】尖锐湿疣。

【**用法**】上药用纱布包裹，加水煎至 2000 毫升，将药渣提出。待药液温度将至 40℃ 时，将患部坐入盆中，边坐边用纱布蘸药液反复擦洗患部，每日早晚各洗 30 分。同时用洁病擦剂（5% 新洁尔灭溶液 100 毫升中加入三氮唑核苷 15 克，溶解摇匀后可用）。待中药洗擦干后，以 1% 新霉素软膏涂于疣体周围，保护疣体周围的正常皮肤。然后用棉签蘸洁病擦剂点涂疣体表面，使之稍微发白，每日 2 次，10 次为 1 个疗程。

【**注意事项**】使用洁病擦剂时，应注意蘸液不宜过多，不宜沾染正常组织。每天不超过 2 次，过多易造成局部溃破。搽药时有轻度疼痛，不影响效果。搽药后待局部凉干，用棉签蘸去残余药液，患部防止摩擦。

## 方 18

【药物组成】香附 30 克，木贼 30 克，板蓝根 30 克，夏枯草 30 克，露蜂房 30 克，桃仁 30 克，莪术 30 克，苦参 30 克，蒲公英 30 克，黄柏 30 克，土茯苓 30 克，蛇床子 30 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】每日 1 剂，煎取 300 毫升，熏洗泡浴局部，每次至少 10 分，每日 3~4 次，2 周为 1 个疗程。

【注意事项】治疗期间禁止性生活。

## 方 19

【药物组成】桃仁 12 克，红花 15 克，牛膝 12 克，穿山甲 9 克，赤芍 15 克，丹皮 12 克，珍珠母 30 克，香附 12 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【注意事项】孕妇禁用。

## 方 20

【药物组成】龙胆草 12 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，车前子（包）10 克，泽泻 10 克，木通 6 克，茵陈 30 克，黄柏 10 克，苍术 10 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

## 方 21

【药物组成】丝瓜络 6 克，炒三棱 10 克，赤芍 10 克，黄柏 10 克，苦参 12 克，地丁 10 克，丹皮 10 克，生薏苡仁 30 克，川牛膝 12 克，苍术 10 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方22

【药物组成】马齿苋60克，板蓝根30克，紫草根15克，生薏苡仁20克，大青叶30克，赤芍15克，红花15克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方23

【药物组成】板蓝根50克，黄柏50克，紫草50克，木贼草50克，生薏苡仁50克，桃仁50克，红花50克，川芎50克，牡蛎50克，枯矾50克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药水煎，过滤药液，先熏后洗，每日2次，以愈为度。

## 方24

【药物组成】马齿苋50克，败酱草30克，薏苡仁50克，黄柏15克，苦参10克，白花蛇舌草30克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀后分2次服，每日1剂。

## 方25

【药物组成】野菊花30克，土茯苓30克，金银花10克，甘草10克，板蓝根10克，山豆根10克，射干10克，连翘10克，

黄芩 10 克，栀子 10 克，黄柏 10 克，苍术 10 克，山慈姑 5 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药加水煎煮，分 2 次服，每日 1 剂。

## 方 26

【药物组成】蛇床子 40 克，硼砂 30 克，黄柏 60 克，雄黄 20 克，川椒 30 克，枯矾 20 克，血竭 30 克，蜈蚣 30 克，轻粉 20 克，冰片 15 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】先将上药研细过筛。高温消毒后，根据病变的部位、程度、大小等，用适量药面与醋调成糊状敷贴于患处。每日 1~2 次，并在涂药的同时，用手轻轻的揉搓局部 5~6 分，使局部产生麻痛等感觉为宜。

## 方 27

【药物组成】方①代赭石 40 克，枯矾 5 克，冰片 5 克。

方②金钱草 30 克，车前子（包）10 克，皂角刺 10 克，土茯苓 30 克，连翘 10 克，夏枯草 10 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】方①上药共研成细末，分装为 10~20 克 1 包备用。用时用茶水调为糊状敷于患处，或直接用细末干扑于患处。每天 2 次，直至痊愈为止。

方②每剂用水 1000 毫升浸泡 1 小时后武火煮沸，分 3 次服，每日 1 剂，10 剂为 1 个疗程。

## 方 28

【药物组成】苦参 30 克，蒲公英 30 克，地丁 20 克，黄柏 15 克，银花 20 克，蛇床子 10 克，艾叶 10 克，薄荷 9 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药水煎约 1000 毫升，先用药物熏蒸，待药液温热适中后坐浴。熏浴后局部清洁干燥，用 2.5% 氟尿嘧啶注射液适量涂于患处。每日 2~3 次，7 天为 1 个疗程。

## 方 29

【药物组成】板蓝根 30 克，木贼 30 克，大青叶 15 克，连翘 12 克，蒲公英 30 克，百部 12 克。

【适应证】尖锐湿疣。

【用法】上药加水 3000 毫升，文火煎熬约 20 分，去渣。用药液坐浴，并用纱布或软巾蘸药液填塞阴道内。每 2~3 分更换 1 次，连续 30 分，每日 1~2 次，每剂药可连续用 3~4 天。



## 淋 病

**淋**病是由淋菌（主要为革兰氏阴性双球菌）引起的性病。可发生于任何年龄，主要为性活跃的中青年，在临床上 60% 女性感染者可无明显症状。

本病主要通过性交传染，接触患者分泌物污染的衣物、便盆等间接传染少，但幼女主要是通过间接传染。淋菌主要侵犯泌尿生殖系统的黏膜上皮，多在尿道、宫颈等处繁殖而发病，感染可扩散到整个生殖系统，甚至从黏膜感染部位经血液引起播散性淋球菌感染。如急性期治疗不当，或疏于治疗，可转化为慢性，并可引起多种并发症。

1. 急性淋病：潜伏期 2~7 天。

(1) 子宫颈炎：白带增多，呈脓性，有臭味，常外阴瘙痒。

(2) 尿道炎：尿频、尿急、尿痛，排尿灼热感。

(3) 前庭大腺炎：外阴、阴道下部肿胀疼痛，一侧或两侧有肿物形成，或伴发热。

(4) 当下生殖道感染向上蔓延时，可引起急性盆腔炎症，出现下腹部疼痛，脓性白带增多，伴高热寒战等。有的出现淋菌性结膜炎、咽炎和直肠炎，甚至血行感染引起播散性淋球菌感染，而出现相应的症状。

2. 慢性淋病：多发生于急性期约2周之后，其症状与慢性生殖道非淋菌性感染几乎无区别。表现为下腹部隐痛，腰骶部酸痛，白带增多，或月经过多，不孕等。有的也可有急性盆腔炎症反映。

妇科检查：

1. 急性淋病：外阴、阴道口红肿、触痛；宫颈口充血、水肿，有脓性分泌物流出；尿道口红肿，有脓尿，挤压尿道旁腺有脓液排出。若前庭大腺炎时，一侧或两侧大阴唇后方有肿物，表面红肿、触痛，按压腺管开口处有脓汁流出，形成脓肿时局部有波动感。合并急性盆腔炎症时，有急性盆腔炎症体征，如宫体压痛，一侧或双侧附件增厚，或有肿物、压痛等。

2. 慢性淋病：慢性盆腔炎症的体征，或伴慢性宫颈炎、前庭大腺囊肿、慢性尿道炎等。

辅助检查：

1. 分泌物涂片检查：尿道口、宫颈口、前庭大腺开口或尿道旁腺挤出脓性分泌物进行涂片，用革兰氏染色，在多核白细胞内找到革兰氏阴性双球菌6对以上。

2. 细菌培养：对可疑患者而涂片检查阴性者，或对慢性淋病患者，可做分泌物的淋球菌培养。

## 方1

【药物组成】土茯苓 50 克，鱼腥草 50 克，银花 20 克，紫花地丁 20 克，车前子（包）30 克，牛膝 15 克，黄柏 15 克，蒲公英 30 克，苍术 20 克，苦参 20 克。

- \* 尿道灼热，加瞿麦 20 克；
- \* 血尿，加白茅根 30 克；
- \* 小便痛重兼大便秘，加扁蓄 15 克，瞿麦 20 克，大黄 10 克；
- \* 继发前列腺炎，加冬葵子 20 克；
- \* 继发附睾炎，加橘核 20 克，荔枝核 20 克；
- \* 久病肾虚，加菟丝子 15 克，枸杞子 15 克，覆盆子 15 克。

【适应证】急性淋病，尿急，尿频，尿痛，恶寒发热，便秘，尿道口及舟状窝充血水肿，尿道口流脓样分泌物，时有血尿，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。病情稳定后，上方可配制成蜜丸，早晚各服 10 克。

## 方2

【药物组成】生地 12 克，土茯苓 12 克，银花 12 克，淡竹叶 10 克，木通 10 克，栀子 6 克，甘草 6 克。

- \* 发热，加青蒿、柴胡；
- \* 尿血，加白茅根，重用栀子；
- \* 呕吐，加藿香、半夏；
- \* 水肿，加车前子。

【适应证】急性淋病，始则尿道不适，继之尿频、尿急、尿痛，尿道口刺痒、红肿、溢脓，舌质红，苔薄黄腻，脉滑数。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

### 方3

【药物组成】虎杖 50 克，王不留行 30 克，萆薢 20 克，刘寄奴 20 克，海金沙（包）10 克，黄连 10 克，黄柏 10 克，连翘 10 克，焦山栀子 10 克，甘草梢 10 克，远志 10 克，石菖蒲 10 克，肉桂（后下）6 克，琥珀末（冲服）4 克。

【适应证】急性淋病，排尿时茎中如刀割火灼，溢出脓液，色黄白秽臭，小便滴沥不畅，或阻塞不通，小腹胀痛，舌质紫或有瘀斑，脉细数或涩。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。另以药渣加葱茎 20 克煎煮取汁，趁热熏洗前阴 2 次，每次 15 分。

### 方4

【药物组成】虎杖 30 克，土茯苓 30 克，萆薢 10 克，泽泻 10 克，车前草 30 克，川牛膝 15 克，败酱草 24 克，丹参 24 克，石韦 30 克，甘草 6 克。

\* 尿道淋痛剧烈，加琥珀（冲服）5 克；

\* 大便秘结，加大黄 10 克；

\* 小腹胀痛，加青皮 10 克，橘核 10 克。

【适应证】急性淋病，尿频，尿急，尿痛，尿道口有脓性分泌物，伴有腰酸、腰痛、会阴部胀痛，舌红，苔薄黄，脉滑数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服用，每日 1 剂。

【说明】服药期间多饮水，忌饮酒及辛辣刺激食物，禁房事。

## 方5

【药物组成】方①土茯苓 50 克，萆薢 20 克，黄柏 20 克，苦参 20 克，鱼腥草 20 克，黄芪 20 克，益智仁 15 克，乌药 15 克，元胡 15 克，滑石（包）15 克，甘草 15 克，蜈蚣（去头足）2 条。

- \* 血尿，加白茅根、小蓟；
- \* 二便艰涩，加扁蓄、瞿麦、大黄；
- \* 热重，加金银花、蒲公英；
- \* 脓液多，萆薢用量加倍；
- \* 继发前列腺炎，加冬葵子；
- \* 继发附睾炎，加橘核、荔枝核。

方②土茯苓 50 克，银花 50 克，苦参 30 克，白鲜皮 15 克，威灵仙 15 克，甘草 15 克。

【适应证】急性淋病，小腹胀痛，尿急尿痛，小便热赤，点滴而下，尿道口刺痒、红肿、溢脓，会阴部坠胀疼痛。

【用法】方①加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

方②加水煎煮，去渣取液，趁热熏洗前阴，每日 2 次，每次 15~20 分。

## 方6

【药物组成】黄芪 20 克，党参 12 克，苍术 12 克，白术 12 克，芡实 15 克，当归 9 克，陈皮 9 克，桔梗 9 克，柴胡 6 克，升麻 6 克，薏苡仁 30 克，蒲公英 30 克，土茯苓 30 克，炙甘草 6 克。

【适应证】慢性淋病，脾虚湿阻，尿道轻微灼痛，尿内有丝状物，晨起尿道口多有秽浊，如眵糊口，排尿后尿道疼痛，小便

频数，每于劳累后加重，头昏乏力，面色少华，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

【用法】上药先用清水浸泡 20 分，煎煮 2 次，药液混合，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 7

【药物组成】生地 30 克，知母 12 克，茯苓 15 克，山药 15 克，泽泻 15 克，黄柏 9 克，吴茱萸 9 克，猪苓 10 克，瞿麦 10 克。

\* 湿热重，加土茯苓、蒲公英；

\* 白浊未除，加金樱子、芡实。

【适应证】慢性淋病，阴虚浊滞，排尿时灼热疼痛，尿道口时有白浊物流出，尿频，尿黄有灼热感，伴手足心热，口干舌燥，腰膝酸软，头晕耳鸣，舌红少苔，脉细数。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 3 次服用，每日 1 剂。

## 方 8

【药物组成】土茯苓 30 克，赤茯苓 30 克，萆薢 30 克，滑石 30 克，鱼腥草 30 克，瞿麦 20 克，扁蓄 20 克，山栀子 12 克，木通 12 克，大黄 6 克，甘草 6 克。

\* 食欲不振，加山楂、神曲；

\* 尿血，加大蓟、小蓟。

【适应证】各型淋病。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】服药期间忌房事。

## 方9

【药物组成】赤茯苓 30 克，黄柏 25 克，金银花 20 克，滑石 20 克，甘草 20 克，车前子（包）20 克，泽泻 20 克，萆薢 20 克，瞿麦 15 克，海金沙（包）15 克，扁蓄 15 克，石韦 15 克，栀子 15 克，木通 15 克。

【适应证】急性淋病。

【用法】每日 1 剂，煎 3 次，内服 2 次，第 3 煎取液浸洗阴部。

【说明】同时配服西药丙磺舒 1 克，肌肉注射青霉素 40 万～80 万单位。

## 方10

【药物组成】扁蓄 12 克，瞿麦 10 克，栀子 10 克，滑石 15 克，车前子（包）15 克，木通（仅用 3～4 天）6 克，甘草 10 克。

\* 流脓多，加苦参 20 克，黄柏 30 克，蒲公英 30 克，败酱草 20 克；

\* 尿道刺痛，加大蓟 30 克，小蓟 30 克，白茅根 20 克；

\* 阴痒，加蛇床子 15 克，土茯苓 20 克；

\* 便秘，加大黄 12 克。

【适应证】淋病。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

【说明】同时肌肉注射淋必治（普强药厂比利时分厂）2 克，每日 1 次，连续 10 日。

## 方 11

【药物组成】赤茯苓 30 克，赤芍 30 克，甘草 12 克，茵陈 12 克，滑石 12 克，竹叶 9 克。

\* 肝经湿热，尿道炎症较重，加龙胆草、泽泻、黄柏、柴胡、银花、公英；

\* 湿热下注，气化不利，合八正散；

\* 热毒内炽，气血壅阻，加银花、车前子、乳香、没药；

\* 久治不愈，阴精被耗，加生地、山药、菟丝子、山萸肉、杜仲。

【适应证】淋病。

【用法】水煎，分 2 次服用，每日 1 剂。

【注意事项】忌肥腻、香燥、辛辣之品，注意阴部卫生，防止乱交，避免过劳，保持心情舒畅。

## 方 12

【药物组成】土茯苓 30 克，泽泻 12 克，海金沙（包）10 克，赤小豆 30 克，赤芍 10 克，木通 6 克，黄柏 10 克，萆薢 12 克。

【适应证】淋病。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

## 方 13

【药物组成】生地 30 克，知母 12 克，黄柏 10 克，茯苓 12 克，丹皮 10 克，猪苓 10 克，瞿麦 10 克。

【适应证】淋病。

【用法】水煎，早晚分服，每日 1 剂。

## 方 14

【药物组成】苦参 20 克，黄柏 20 克，大黄 15 克，蒲公英 15 克。

【适应证】淋病。

【用法】水煎取液，外洗患部，每日 2 次，每次 20~30 分。

## 方 15

【药物组成】黄连 1 份，黄柏 1 份，明矾 1 份，土茯苓 2 份，苦参 2 份。

【适应证】淋菌宫颈炎。

【用法】上药制成胶囊剂，每粒胶囊含生药 400 毫克，在清洁外阴、阴道后，将 1 粒胶囊置于阴道深部，每日 1 次，1 周为 1 个疗程，经期停止用药。



## 非淋菌性尿道炎

**非**淋菌性尿道炎是由于衣原体或解脲支原体通过性交等传染所致的泌尿生殖系统感染。由于淋菌对衣原体感染有激活和促进作用，所以本病常与淋病合并存在。好发于青年性旺盛期，预后较好。

非淋菌性尿道炎的潜伏期为 1~5 周，平均约 2 周，其典型症状为尿道刺痒，伴有轻重不等的尿急、尿痛和排尿困难，少数病人有尿频。在晨起排尿前或长时间不排尿时，尿道外口有少量稀薄的黏液性分泌物。常因宫颈感染引起白带增多，呈黏液脓

性，如不治疗，上行感染引起子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎，造成不孕症。患病产妇可通过产道感染给新生儿，引起沙眼衣原体结膜炎。

50%的患者症状不典型，其中30%~40%的病人可无任何症状，另有10%~20%的患者同时合并有淋菌性尿道炎。

妇科检查：尿道口微红，有少量脓性分泌物。阴道分泌物增多，宫颈管内有脓性分泌物流出。

辅助检查：病原体培养是确诊本病的重要方法。

## 方1

【药物组成】 栀子 12 克，木通 12 克，扁蓄 12 克，瞿麦 12 克，滑石 25 克，灯心草 9 克，熟大黄 9 克，车前草 30 克，蒲公英 30 克，地锦草 30 克，土茯苓 15 克，王不留行 6 克，甘草梢 6 克。

\* 血尿，加白茅根、小蓟；

\* 腹胀，便秘，加枳实；

\* 热毒较甚，加金银花、紫花地丁。

【适应证】 非淋菌性尿道炎，湿热下注，尿道外口红肿，有分泌物，小便频数、短赤、灼热刺痛，急迫不爽，伴有畏寒发热，口苦，舌红，苔黄腻，脉濡数。

【用法】 上药加水煎煮 2 次，药液对匀后分 2 次服，每日 1 剂。

## 方2

【药物组成】 菟丝子 15 克，山药 20 克，枸杞子 12 克，杜仲 12 克，牛膝 12 克，泽泻 12 克，土茯苓 15 克，萆薢 15 克，车前子（包）15 克，金银花藤 30 克，甘草 6 克。

\* 偏肾阴虚，加地黄、山茱萸；

\* 偏肾阳虚，加制附片、续断、桑寄生；

\* 湿热未尽，尿赤热痛，加地锦草、车前草、蒲公英。

【适应证】非淋菌性尿道炎，肾气亏虚，余邪留恋，尿频，小便滞涩，淋漓不畅，尿道口有分泌物，腰膝酸软，面色无华，舌淡，苔薄白，脉细或沉。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

### 方3

【药物组成】黄连10克，白花蛇舌草30克，马齿苋30克，土茯苓15克，苦参15克，白鲜皮15克，瞿麦15克，川萆薢15克，石菖蒲15克，川牛膝15克，木通6克，甘草6克。

【适应证】非淋菌性尿道炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次早晚温服。同时将上方药渣加水1000毫升，煮取500毫升，适温后浸泡阴茎，每日1次，每次10~20分。

【注意事项】治疗期间禁房事，忌食辛辣之物品。

### 方4

【药物组成】萆薢12克，石菖蒲12克，黄柏12克，车前子（包）12克，茯苓15克，丹参15克，莲子心8克。

【适应证】非淋菌性尿道炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂，7日为1个疗程。

### 方5

【药物组成】沉香（后下）3克，橘皮10克，当归10克，白芍10克，石韦10克，滑石（包）10克，冬葵子10克，王不留行10克。

【适应证】气滞肝郁之非淋菌性尿道炎。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

## 方6

【药物组成】地锦草30克，石韦30克，半枝莲30克，鸭跖草30克，扁蓄15克，泽泻9克，黄柏9克。

【适应证】湿浊下注之非淋菌性尿道炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方7

【药物组成】苦参9~15克，柴胡9~18克，黄柏9克，公英30克，石韦30克，马齿苋30克。

【适应证】非淋菌性尿道炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液对匀，分3次温服，每日1剂。

## 方8

【药物组成】凤尾草30~60克，冰糖16克。

【适应证】湿热下注之非淋菌性尿道炎。

【用法】水煎服，每日1剂。

## 方9

【药物组成】白花蛇舌草30克，蜈蚣30克，车前子（包）30克，败酱草30克，大蓟12克，小蓟12克，茯苓12克，白茅根15克，泽泻15克，茜草根9克。

【适应证】湿热下注之非淋菌性尿道炎。

【用法】水煎，分2次服用，每日1剂。

## 方 10

【药物组成】土茯苓 20 克，萆薢 10 克，黄柏 10 克，知母 10 克，龙胆草 10 克，山栀子 10 克，瞿麦 10 克，扁蓄 10 克，车前子（包）10 克，碧玉散（包）15 克。

【适应证】湿热下注之非淋菌性尿道炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分 3 次温服，每日 1 剂。

## 方 11

【药物组成】沉香（后下）5 克，石韦 15 克，当归 10 克，王不留行 30 克，瞿麦 15 克，扁蓄 20 克，冬葵子 15 克，赤芍 15 克，白术 10 克，六一散（包）30 克。

\* 湿热，加车前子 15 克，萆薢 30 克，黄柏 12 克；

\* 血瘀，加川牛膝 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克。

【适应证】非淋菌性尿道炎肝郁气滞型，尿道刺痒不适，小便涩滞，余沥不尽，会阴少腹重坠牵痛，情志不舒，舌质暗红，苔薄黄，脉弦。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

## 方 12

【药物组成】山药 15 克，熟地 15 克，赤石脂（先煎）15 克，泽泻 15 克，肉苁蓉 10 克，山萸肉 10 克，菟丝子 10 克，巴戟天 10 克，杜仲 10 克，牛膝 10 克，五味子 5 克。

\* 湿热，去熟地、山萸肉、五味子，加车前子 15 克，萆薢 15 克，黄柏 15 克；

\* 气滞，加沉香 5 克，大腹皮 10 克，乌药 10 克；

\* 血瘀，加三棱 10 克，莪术 10 克，川牛膝 10 克。

【适应证】非淋菌性尿道炎脾肾亏虚型，小便不畅，余沥不尽，时作时止，遇劳则发，神疲肢倦，腰脊酸软，舌质淡，苔薄白，脉沉细。

【用法】上药先用冷水浸泡半小时，煎煮2次，药液混合，早晚分服，每日1剂。

### 方 13

【药物组成】连翘 15 克，赤小豆 20 克，乌药 10 克，当归 10 克，薏苡仁 20 克，山药 15 克，分心木 10 克，茯苓 15 克，萆薢 10 克，琥珀粉（冲服）5 克，甘草梢 6 克，川牛膝 10 克。

\* 盆腔有包块，加三棱 10 克，莪术 10 克，泽兰 10 克，水蛭 10 克。

【适应证】小便淋漓不畅，或秽浊物流出，带下量多，色黄有臭味，少腹胀痛，经行加重，或月经不调，或不孕，舌紫暗，苔腻，脉弦滑。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

### 方 14

【药物组成】肉桂 3 克，附子 3 克，熟地 15 克，山茱萸 12 克，山药 15 克，丹皮 10 克，茯苓 15 克，泽泻 10 克，车前子（包）10 克，萆薢 10 克，石菖蒲 15 克，乌药 10 克，益智仁 12 克。

\* 带下量多日久不止者，加芡实 10 克，金樱子 10 克，乌贼骨 15 克。

【适应证】小便淋漓不已，遇劳即发，带下量多，色白质稀，神疲乏力，纳呆便溏，小腹坠痛，腰膝酸软，月经后期量少，或不孕，舌质淡，苔白腻，脉虚弱。

【用法】每日1剂，水煎，早晚分服。

### 参 考 文 献

1. 麻能评, 林中昌, 等. 现代名医百病良方. 第1版. 南宁: 广西科学技术出版社, 1997
2. 黎烈荣, 刘风云, 等. 中西医结合治疗难治病的良方妙法. 第1版. 北京: 中国医药科技出版社, 1998
3. 马洪文, 等. 新编验方秘方大全 (第三分册). 第1版. 北京: 学苑出版社, 1995
4. 曾德环, 等. 名医治病. 第1版. 广州: 广东科技出版社, 1999
5. 柯新桥, 郝建新, 等. 新编妇科秘方大全. 第1版. 北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1993
6. 柴国剑, 李志文, 吴秀贤, 等. 中华当代名医妙方精华. 第1版. 长春: 长春出版社, 1993
7. 陈金广, 韩志贞, 等. 中国医学现代临床研究荟萃. 第1版. 北京: 知识出版社, 1994
8. 郭志强, 王阿丽, 魏爱平, 等. 中医妇科临床手册. 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1996
9. 邝健全, 杨冬梓, 等. 新妇产科手册. 第1版. 福州: 福建科学技术出版社, 1997
10. 沙明荣, 冀敦福, 等. 新编中西医结合诊疗全书 (妇科). 第1版. 太原: 山西科学技术出版社, 1999

11. 李僖如, 等. 妇科疾病古今效方. 第1版. 北京: 科学出版社, 1998

12. 马大正. 妇科疾病中医治疗全书. 第1版. 广州: 广东科技出版社, 1996

13. 雷一鸣, 杨柱里, 黄儒, 等. 中华名医顽症绝症秘方大全. 第1版. 南宁: 广西科学技术出版社, 1999

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 妇科金方

作者 = 姜宁

页数 = 861

SS号 = 10864436

出版日期 = 2001年07月第1版