

编著

傅文录

扶
阳

歌
诀

中国

出版社



扶阳歌诀

策划编辑
责任编辑

◎◎
张丹 白极

封面设计
◎ 化蝶设计

上架建议 中医·歌诀

ISBN 978-7-5067-6074-



9 787506 760744 >

定价：19.00元

扶阳歌诀

编著 傅文录

以三阴之方，治三阴病，虽失不远

——作者心悟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为上中下三篇。上篇以扶阳学基础为主，分为扶阳学七言歌诀、附子歌诀、火神三字经及灸法三字经。中篇以扶阳常用方剂歌诀为主，从近年来各种扶阳著作以及经典著作中精选出方剂约 180 余首，并分为 13 类，方剂歌诀之后附有出处、组成及应用要点等内容。下篇是《伤寒论》汤证歌诀，即方剂歌诀与汤证歌诀。本书可作为扶阳学启蒙教材之用，也可供广大中医药院校学生及中医药爱好者阅读、背诵与参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

扶阳歌诀/傅文录编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6074 - 4

I. ①扶… II. ①傅… III. ①方歌 - 汇编
IV. ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 068189 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm¹/₃₂

印张 6¹/₂

字数 151 千字

版次 2013 年 5 月第 1 版

印次 2013 年 5 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6074 - 4

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

火神派创始于清末时期，其鼻祖郑钦安倡导以大剂扶阳药姜桂附治疗三阴之病，取得了良好的临床疗效。近百年以来，后人沿用其阴阳辨识方法与规律，重复应用于临床，对三阴证的治疗效果明显提高，特别是近10年来，火神派扶阳学术思想在全国得到了更多人的学习与应用，专家学者出版了大量的学术专著，为学习者提供了方便。

笔者在学习火神派扶阳理念的同时，在临床上大量实践扶阳心法，不仅使临床疗效得到了极大的提高，同时把学习体会进行归纳总结，相继出版了一系列火神派著作，如《火神派学习与临证实践》、《火神派方药临证指要》、《火神派当代医家验案集》、《火神派扶阳临证备要》、《火神派扶阳临证用药心悟》、《火神派扶阳第一要药：附子》、《扶阳要药论附子》、《扶阳学讲义》，为学习者参考借鉴提供了一定的方便。但是，在临床带教学员过程中，笔者发现部分初学者在学习期间，觉得这些参考书学习起来并不太实用。如何解决这些问题呢？正当我苦思冥想的时候，

扶阳歌诀

受出版社之约，撰写《扶阳歌诀》以为初学习者提供方便，这才有了编写歌诀的想法与行动。

本书以《扶阳学讲义》、《火神派方药临证备要》、《伤寒论证发挥》三书为基本框架，从中提炼编集成歌诀，部分内容以郑钦安《医理真传》与《医法圆通》为主要线索，加以改编而成。全书分为三篇，上篇以扶阳学基础为主；中篇以扶阳常用方剂歌诀为主，歌诀以近些年来各种扶阳著作中精选出来的方剂，以及笔者认为部分经典方剂与临床上疗效较好，并能提高临床疗效的活血化瘀等方剂，为扩大扶阳方剂应用提供参考；下篇是《伤寒论》汤证歌诀，因为《伤寒论》是学好扶阳学术理念之基础，特别是《伤寒论》的汤证对应学，是临床上必不可少的基本功，是我们必须要掌握的。

本书所收集方剂，大部分都涉及应用附子的问题。凡书中称附子、制附子、熟附子者意思都是制附子，即炮制过的熟附子。在应用熟附子时，我们也要注意煎药时间需足够长，根据笔者的经验，制附子 30g 者要先煎 1 小时，45g 以上者均要先煎 2 小时以上，舌尝无麻味之时才下余药共煎后服用。凡熟附子 10g 以下者均与群药同煎。生附子应用笔者无切身经验，据学员交流认为，生附子不论剂量多少都需要煎 4 个小时以上，尝药无麻味后才能下余药同煎。本书建议初学者不要用生附子，俗语云：杀鸡焉用牛刀？本书的原则是：先安全，后治病。自己无把握的事

情，千万不要轻易让别人尝试，因为那是非常危险的。学习火神派扶阳理念，笔者认为有一点是自己要做的，那就是我们要亲自尝试附子的味道，其次是熟悉所用附子的产地来源与炮制方法，做到心中有数，有亲身体验之后，再去应用附子就能得心应手了。同时，本书坚决反对把火神派与应用附子剂量划上等号，主张在明辨阴证的前提下，才能应用好附子，才能取得好的临床疗效。

编集《扶阳歌诀》作者还是第一次尝试，目的是为学习与应用扶阳方法提供方便，也可作为初学者启蒙教材之参考。由于歌诀中没有注解，学习过程中若遇到无法理解的地方，敬请参考郑钦安医学三书（《医理真传》、《医法圆通》、《伤寒恒论》）及作者《扶阳学讲义》、《火神派方药临证指要》及《伤寒论汤证歌诀》三部著作，这样才能达到学习、会用之目的。

由于作者水平有限，加之时间仓促，编撰过程中难免有不当之处，还望各位读者多提意见，以便进一步完善本书。

傅文录

2013年3月10日

目录

上篇 扶阳学基础歌诀

一、扶阳学	2	附子毒性	19
郑钦安传	2	病脉证治	20
火神传承	9	二、附子歌诀	27
临床价值	13	作者 16 首	27
阳主阴从	14	金氏 12 首	31
阳虚辨证	16	三、火神三字经	34
理法方药	17	四、灸疗三字经	40
热药反应	18		

目

录

中篇 扶阳方剂学歌诀

一、解表之剂	44	参苏饮	44
--------------	----	-----------	----

扶阳歌诀

- | | | | |
|-------------------|----|-----------|----|
| 姜桂汤 | 44 | 桂枝加附子汤 | 52 |
| 桂枝汤 | 44 | 桂枝去芍药加附子汤 | |
| 桂枝加桂汤 | 45 | | 53 |
| 桂枝去芍药加麻黄细辛
附子汤 | 45 | 麻黄理中汤 | 53 |
| 麻黄汤 | 45 | 三、祛风之剂 | 54 |
| 麻黄附子细辛汤 | 46 | 大续命汤 | 54 |
| 清震汤 | 46 | 小续命汤 | 54 |
| 葛根汤 | 46 | 升阳散火汤 | 54 |
| 新订麻黄附子细辛汤 | | 风心病汤 | 55 |
| | 47 | 乌头汤 | 55 |
| 藿香正气散 | 47 | 乌头煎 | 56 |
| 二、表里之剂 | 48 | 乌头桂枝汤 | 56 |
| 小青龙汤 | 48 | 乌蛇荣皮汤 | 56 |
| 五积散 | 48 | 乌头赤石脂丸 | 57 |
| 六和汤 | 49 | 乌附麻辛桂姜汤 | 57 |
| 六味小青龙汤 | 49 | 竹叶汤 | 57 |
| 四逆加麻黄汤 | 49 | 当归四逆汤 | 58 |
| 四逆二陈麻辛汤 | 50 | 附子八物汤 | 58 |
| 再造散 | 50 | 桂枝芍药知母汤 | 58 |
| 阳和汤 | 50 | 侯氏黑散 | 59 |
| 羌活附子汤 | 51 | 黄芪桂枝五物汤 | 59 |
| 补一大药汤 | 51 | 散膝汤 | 59 |
| 肺心病汤 | 51 | 四、温中之剂 | 60 |
| 桂枝人参汤 | 52 | 大建中汤 | 60 |
| | | 大补脾汤 | 60 |

术附汤	60
甘草干姜汤	61
甘草附子汤	61
白术附子汤	61
回阳建中汤	62
先天定坤汤	62
吴茱萸汤	62
附子甘草汤	63
附子理中汤	63
附子粳米汤	63
附片生姜羊肉汤	64
肾着汤（又名甘姜 苓术汤）	64
实脾饮	64
建中加附子汤	65
茯苓甘草汤	65
桂枝附子汤	65
桂苓术甘汤	66
桂附理中汤	66
理中加味汤	66
黄芽汤（天魂汤）	67
黄芪建中汤	67
强中汤	67
温肝疏郁健脾汤	68

五、回阳与扶阳之剂	69
大回阳饮	69
干姜附子汤	69
六味回阳饮	69
四逆汤	70
四逆加茯苓汤	70
白通汤	70
生生不息汤	71
生姜四逆汤	71
芪附汤	71
回阳饮	72
吴萸四逆汤	72
参附汤	72
姜附茯半汤	73
茯苓四逆汤	73
急救回阳汤	73
破格救心汤	74
六、潜阳之剂	75
三才封髓丹	75
引火汤	75
引火归海汤	75
玉池汤	76
白通加猪胆汁汤	76
连附龙磁汤	77

扶阳歌诀

- | | | | |
|---------------|----|-------------------------|----|
| 坎离丹 | 77 | 五苓散 | 86 |
| 补坎益离丹 | 77 | 生姜半夏汤 | 86 |
| 扶阳安髓止痛汤 | 78 | 半夏生姜汤（又名小半
夏汤） | 87 |
| 金鼎汤 | 78 | 金水六君煎 | 87 |
| 封髓丹 | 78 | 春泽汤 | 87 |
| 通用潜阳汤 | 79 | 茯苓泽泻汤 | 88 |
| 桂枝龙骨牡蛎汤 | 79 | 茵陈术附汤 | 88 |
| 温氏奔豚汤 | 79 | 姜桂茯苓汤 | 88 |
| 潜阳丹 | 80 | 桂枝甘草汤 | 89 |
| 七、温通之剂 | 81 | 桂苓姜半汤 | 89 |
| 天雄散 | 81 | 桂枝生姜枳实汤 | 89 |
| 乌肝汤 | 81 | 麻附五皮饮 | 90 |
| 归附汤 | 81 | 薏苡附子散 | 90 |
| 桂附汤 | 82 | 九、和解（寒热）之剂
..... | 91 |
| 桂枝茯苓丸 | 82 | 小柴胡汤 | 91 |
| 桃核承气汤 | 82 | 乌梅丸 | 91 |
| 温通汤 | 83 | 阳旦汤 | 91 |
| 温经汤 | 83 | 半夏泻心汤 | 92 |
| 温心通汤 | 83 | 附子泻心汤 | 92 |
| 温通化瘀止痛汤 | 84 | 补脾胃泻阴火升阳汤
..... | 93 |
| 八、祛痰湿之剂 | 85 | 柴胡桂枝干姜汤 | 93 |
| 二陈汤 | 85 | 黄连汤 | 93 |
| 三生饮 | 85 | | |
| 三子养亲汤 | 85 | | |
| 下气汤 | 86 | | |

黄连吴萸汤	94	大补肾汤	102
薏苡附子败酱散	94	六味地黄汤	102
十、补气阴（阴阳）之剂		左归丸	103
.....	95	右归丸	103
大补心汤	95	右归饮（左归饮） ..	104
大补肝汤	95	阳八味（又名肾气丸）	
大补肺汤	95	104
升陷汤	96	附子汤	104
升阳益胃汤	96	补真丸	105
加味当归补血汤	97	肾四味	105
地魄汤	97	济生肾气丸	105
芍药甘草汤	97	真武汤	106
全真一气汤	98	培元固本散	106
芍药甘草附子汤	98	滋肾丸（又名滋肾	
当归生姜羊肉汤	98	通关丸）	106
来复汤	99	十二、理气血之剂 ..	108
补水汤	99	三合汤（四合汤） ..	108
补中益气汤	99	大黄廑虫丸	108
炙甘草汤	100	丹参饮	109
举元煎	100	少腹逐瘀汤	109
参枣汤	100	艾附暖宫丸	109
独参汤	101	血府逐瘀汤	110
神效托里散	101	会厌逐瘀汤	110
十一、补肾之剂	102	身痛逐瘀汤	110
二仙汤	102	补阳还五汤	111

扶阳歌诀

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 补络补管汤 | 111 | 十灰散 | 120 |
| 姜桂黄土汤 | 111 | 人参败毒散 | 120 |
| 活络效灵丹 | 112 | 八正散 | 120 |
| 通窍活血汤 | 112 | 八珍汤（附十全大补汤） | 121 |
| 通经逐瘀汤 | 112 | 九味羌活汤 | 121 |
| 破瘀汤 | 113 | 三黄散 | 122 |
| 复元活血汤 | 113 | 三消饮 | 122 |
| 黄土汤 | 113 | 三黄石膏汤 | 122 |
| 解毒活血汤 | 114 | 三物备急丸 | 123 |
| 膈下逐瘀汤 | 114 | 大青饮 | 123 |
| 癫狂梦醒汤 | 114 | 大补元煎 | 123 |
| 十三、清热或泻下之剂 | | 小承气汤 | 124 |
| | 116 | 五淋散 | 124 |
| 人参白虎汤 | 116 | 天王补心丹 | 124 |
| 大承气汤 | 116 | 化斑汤 | 125 |
| 大黄附子汤 | 116 | 升麻葛根汤 | 125 |
| 甘草汤 | 117 | 丹栀四物汤 | 125 |
| 半硫丸 | 117 | 丹栀逍遥散（附逍遥散） | 126 |
| 导赤散 | 117 | 六君子汤（附四君子汤） | 126 |
| 扶阳泻下汤 | 118 | 平胃散 | 126 |
| 桂枝大黄汤 | 118 | 甘露饮 | 127 |
| 黄连阿胶汤 | 118 | 甘桔二冬汤（又名 | |
| 温脾汤 | 119 | | |
| 附：《医法圆通》所涉及 | | | |
| 方剂简介 | 120 | | |

甘桔汤)	127	吹喉散	135
龙胆泻肝汤	127	苏子降气汤	135
四物汤 (附生地四物汤)		苏陈九宝汤	136
.....	128	芩连四物汤	136
四苓散	128	皂荚丸	136
四神丸	128	辛夷散	137
四磨汤	129	鸡鸣散	137
四物加人参汤.....	129	定志丸	137
四苓滑石阿胶汤	129	定喘汤	138
白头翁汤	130	泽泻汤	138
生地芩连汤	130	参苓白术散	138
归脾汤	130	厚朴七物汤	139
宁神丹	131	胃苓汤	139
达原饮	131	荆防败毒散	139
当归散	131	香砂六君子汤.....	140
当归六黄汤	132	举斑汤	140
当归芦荟丸	132	泻白散	140
肉蔻散	132	泻肝汤	141
阴八味 (又名知柏		桃花汤	141
地黄丸)	133	桃仁四物汤	141
壮水明目丸	133	祛风散	142
冰硼散	134	润燥汤	142
麦冬饮	134	柴苓汤	142
杞菊地黄丸	134	益元散	143
杏冬二皮汤	135	养血汤	143

扶阳歌诀

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------|-----|
| 消斑汤 | 143 | 麻杏石甘汤 | 146 |
| 流气饮 | 144 | 麻黄定喘汤 | 147 |
| 凉膈散 | 144 | 清胃散 | 147 |
| 凉血汤 | 144 | 清肺饮 | 147 |
| 调胃承气汤 | 145 | 清燥汤 | 148 |
| 黄连解毒汤 | 145 | 清暑益气汤 | 148 |
| 黄连泻心汤 | 145 | 犀角地黄汤 | 148 |
| 黄连木香汤 | 146 | 温肺饮 | 149 |
| 黄芩芍药汤（又名
黄芩汤） | 146 | 普济消毒饮 | 149 |

下篇 《伤寒论》歌诀

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 桂枝汤 | 152 | 小青龙汤 | 154 |
| 桂枝加葛根汤 | 152 | 桂枝麻黄各半汤 | 155 |
| 桂枝加厚朴杏子汤 | 152 | 桂枝二麻黄一汤 | 155 |
| 桂枝加附子汤 | 152 | 桂枝二越婢一汤 | 155 |
| 桂枝去芍药汤 | 153 | 栀子豉汤（栀子甘草豉
汤、栀子生姜豉汤）
..... | 156 |
| 桂枝去芍药加附子汤
..... | 153 | 栀子厚朴汤 | 156 |
| 桂枝新加汤 | 153 | 栀子干姜汤 | 156 |
| 麻黄汤 | 153 | 麻黄杏仁甘草石膏汤
..... | 157 |
| 葛根汤 | 154 | 白虎加人参汤 | 157 |
| 葛根加半夏汤 | 154 | | |
| 大青龙汤 | 154 | | |

葛根黄芩黄连汤	157	茯苓甘草汤	163
黄芩汤（黄芩加半夏 生姜汤）	157	桃核承气汤	163
桂枝甘草汤	158	抵当汤（丸）	163
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	158	大陷胸丸	163
桂枝去芍加蜀漆龙牡 救逆汤	158	大陷胸汤	164
桂枝加桂汤	159	小陷胸汤	164
茯苓桂枝甘草大枣汤	159	三物白散	164
茯苓桂枝白术甘草汤	159	大黄黄连泻心汤	165
厚朴生姜半夏甘草 人参汤	159	附子泻心汤	165
小建中汤	160	半夏泻心汤	165
桂枝人参汤	160	生姜泻心汤	165
干姜附子汤	160	甘草泻心汤	166
茯苓四逆汤	160	赤石脂禹粮汤	166
真武汤	161	旋覆代赭汤	166
甘草干姜汤	161	黄连汤	167
芍药甘草汤	161	十枣汤	167
芍药甘草附子汤	162	瓜蒂散	167
炙甘草汤	162	白虎汤	167
五苓散	162	猪苓汤	168
		调胃承气汤	168
		小承气汤	168
		大承气汤	168
		麻子仁丸	169
		茵陈蒿汤	169
		栀子柏皮汤	169

扶阳歌诀

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 麻黄连轺赤小豆汤 … 170 | 干姜黄芩黄连人参汤
…………… 175 |
| 吴茱萸汤 …………… 170 | 麻黄升麻汤 …………… 175 |
| 小柴胡汤 …………… 170 | 当归四逆汤（或加吴茱
萸生姜汤）…………… 175 |
| 柴胡桂枝汤 …………… 171 | 白头翁汤 …………… 176 |
| 大柴胡汤 …………… 171 | 四逆加人参汤…………… 176 |
| 柴胡加芒硝汤…………… 171 | 理中丸（人参汤）… 176 |
| 柴胡桂枝干姜汤 …… 171 | 通脉四逆加猪胆汁汤
…………… 176 |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤 … 172 | 枳实栀子豉汤…………… 177 |
| 桂枝加芍药汤（或加
大黄汤）…………… 172 | 牡蛎泽泻散 …………… 177 |
| 四逆汤 …………… 172 | 竹叶石膏汤 …………… 177 |
| 通脉四逆汤 …………… 172 | 猪肤汤 …………… 178 |
| 白通汤（白通加猪胆
汁汤）…………… 173 | 甘草、桔梗汤…………… 178 |
| 附子汤 …………… 173 | 苦酒汤 …………… 178 |
| 桃花汤 …………… 173 | 烧裨散 …………… 178 |
| 黄连阿胶汤 …………… 173 | 附录一 扶阳语录
…………… 179 |
| 麻黄附子细辛汤（去细
辛加炙甘草汤）… 174 | 附录二 主要著作推介
…………… 191 |
| 四逆散 …………… 174 | |
| 半夏散及汤 …………… 174 | |
| 乌梅丸 …………… 175 | |

上篇 扶阳学基础歌诀

扶阳学在理中樞，宜避群疑慎勿疑。
学海茫茫何所量，天人合一悟真机。
阴阳升降阴阳气，升降升降天地机。
世有圣人真真武，世有圣人真真机。
世有圣人真真道，世有圣人真真机。
世有圣人真真道，世有圣人真真机。
世有圣人真真道，世有圣人真真机。

江流万古三合一，山下大江波浪天。
中流砥柱撑天地，世上英雄非偶然。
血雨腥风本战地，骨枯肉尽实为真。
天法昭昭一中正，高阳真武真真机。
回天再造真真道，世上英雄非偶然。
世上英雄非偶然，世上英雄非偶然。
世上英雄非偶然，世上英雄非偶然。

一、扶阳学

郑钦安传

清末名医郑钦安，蜀中倡导叫扶阳；
火神鼻祖后人颂，擅用温热桂附姜；
从此火神派门立，开创阴证重扶阳；
三书火神立法章，《医理真传》是首创；
《医法圆通》能羽翼，《伤寒恒论》仲景扬。
火神创立三阴证，阴阳至理有法章；
阴阳判别列两眉，辨识阴阳实处彰。

天施地润水才通，一气含三造化工；
万物根基从此立，生生化化沐时中。

郑钦安说坎卦解，坎为水来属阴血；
阴血原有真阳寓，卦中一爻即是天；
天生一水人在肾，一点真阳在阴间；
居阴之地立命根，其为真阳种子也。
坎中一阳本先天，乾金所化龙名焉；

一阳落于二阴中，化而为水立命极；
水性下流坎卦定，不易之理要牢记。
此乃初生之龙焉，不能飞腾兴云雨；
以水为家潜渊中，以水为性安在居；
俯首于下是性情，若成飞龙则为病；
飞龙虚火上冲症，这是因为阴水盛；
阴水上升龙随升，水高一尺上有龙；
龙盛乃为水上游，非龙不潜反常兴。
用药扶阳抑阴邪，阳盛阴消太空晴；
自然上下无偏盛，引火归源此正宗。

地产天成号火王，阴阳互合隐维皇；
神明出入真无定，个里机关只伏藏。

郑钦安说离卦解，一气周流玄妙确；
离火外阳内藏阴，坎水外阴内藏阳；
坎中真阳出乾元，离中真阴自坤元；
上下下上来循环，一二二一是个圆；
彼此相互为其根，好似家中夫妇言；
子时一阳来发动，真水上升交心田；
午时一阴初生起，心火下降入肾坎；
一升一降穷往来，性命立于水火间。

天地之数起于一，一属阳来也称气；
一生二来二属阴，阴属血来内寓气；
外阴内阳乃是离，外阳内阴坎是居；
气血两字坎离卦，也可离坎作解之。
藏府分为阴与阳，一气之事论未意；
若以坎卦来解之，推其性命立其极；
人身一团血肉躯，一口真气其中立；
更是坎卦肾解之，气血两字是本质。

心君之火乃凡火，相火肾坎是真火；
凡火居上统乎阳，阳重阴轻居上用；
真火居下统乎阴，阴重阳轻体是成。
君火相火名可分，其实一气在流行；
由此二火不可离，二火相分又合成；
一往一来化中气，二气分三有中宫。

钦安真龙有约言，真龙是乾乃为天；
乾分一气落坤宫，化而为水本一天；
阴阳互根为源泉，变出坎离是后天；
人身一气全赖焉。二气流行中土来；
万物生机二气赖。此如坎宫之龙乃；
初生之龙养于土，虽无飞腾龙在田；
化育之功德可言，水无土蓄不停焉；

龙无土蓄不潜藏，土覆水上水在田；
 水中有龙水不寒，地能冲和得龙潜；
 水土合德世大成，天开子时龙降焉。
 龙降子巳龙体全，飞腾已极是在天。
 极则一阴生于午，亥巳龙体阴纯全；
 极则一阳又复生，一是天体真气焉。
 气虽在下向上发，其阴地体居上天；
 本乎天者必亲上，本乎地者亲下焉。
 阴阳升降颠倒用，万古不易之理也。

心肺之气上焦统，脾胃之气中焦统；
 肝肾之气下焦统。上焦似天中焦地；
 下焦之水在下元。天气下降注于地；
 由地而入水中藏，水气上升出于地；
 由地而至上升天，地乃阴阳之枢机。
 三焦之气分为三，三合为一乃为气；
 一气人身最关要，一气不舒三气郁；
 此乃气机气化理，三焦气上探化机。

天地乃化生五行，其中不无也偏盛。
 五行各秉属一脏，各得一气司一令；
 各主一方有所生，各有所化有所成；
 各有所制所害成。肝木东方化生风；

四季里面司春令，肝气不舒发为病。
南方生热火归心，四季里面司夏令；
心气不舒发为病。湿土原是长夏生；
四季都主人为脾，脾气不舒发为病。
燥金原是西方生，在人为肺司秋令；
肺气不舒发为病。寒水原是北方生；
在人为肾冬司令，肾气不舒发为病。
五脏五行为何病？原是出现盛衰情；
此是五行本体病。也有母病及子病；
金病移肾如是成。子病及母也生病；
肾病移肺见是生。更有妻病传夫病；
土病传肝如是情；有如夫病传妻病；
肝病传土更见生。有因相生传为病；
金病传水水传木，木传火与火传土，
土传金来均相生。有因相克传为病，
金病传木木传土，土传水来水传火，
火传金来相克成。生病原是盛衰成。

钦安为何重扶阳？阴阳一气妙理藏；
阴阳一气不可分，阳主阴从理应当；
大千世界一阴阳，白天夜晚男女样；
《周易》阴阳一体论，动静交互奥妙藏；
乾坤二气为中心，阳动阴静互维详；

乾阳一动天行健，坤土承受厚物藏。

钦安学习重经典，《内经》一书贯阴阳；
人生于本在阴阳，治病求本理应当；
阴阳变化虽复杂，不越阴阳二维象；
阴平阳秘有分工，阳气若日似太阳；
万物生长靠太阳，天地纲缊万物样；
一日阳气在消长，阳气决定主导匡；
疾病变化本阴阳，阳气决定病转恙；
察色按脉别阴阳，一言而终圣人讲。

钦安学习《伤寒论》，气化真机玄妙藏；
六经三阴与三阳，本质还是阴与阳；
病脉证治分阴阳，六经框架贯阴阳；
扶阳气与存津液，核心理念仍阴阳。

钦安学习重阴阳，拜师名儒刘止唐；
指示必读三本书，《内经》《周易》《伤寒》详；
后世医家更参照，悟出天地一阴阳；
中医学习都不难，关键在于辨阴阳；
万病都是一气生，气之盈缩分阴阳；
气之不足便生寒，寒盛必是阳气伤；
气之有余便是火，火旺必把阴津伤；

阴证阳证从此分，如同眉毛列两旁。

阳虚之人阴气盛，此辨阴证准妥当；
面色青白无神气，目瞑倦卧细端详；
声低息短气懒言，身重畏寒怕冷样；
口吐清水食无味，舌青滑润青白相；
满口津液不思水，若饮更喜饮热汤；
二便自利肢青冷，腹痛囊缩爪青相；
细微无力脉浮空，种种病形皆阳伤；
认识阳虚真面目，用药抑阴当扶阳。

阴虚病人阳气旺，此辨阳证准妥当；
面色口唇现红色，精神不倦兴奋样；
口臭气粗身恶热，张口不眠声响亮；
二便不利渴饮冷，舌苔干黄或黑黄；
全无津液芒刺满，身轻烦躁谵语狂；
潮热盗汗咳无痰，饮水不休六脉长；
种种病形皆阴虚，用药益阴以破阳。

钦安认为一切病，均用阴阳来衡量；
满口津液舌见青，脉息无神安静样；
唇口淡白口不渴，二便自利饮热汤；
不管外现是大热，身疼头痛目肿疮；

一切诸症概不究，用药立极元阳上；
先天立极阳中对，百发百中不虚扬。
若见舌苔干且黄，津液枯槁烦躁象；
脉息有神渴饮冷，即使身冷如冰棒；
一概不究准阴亏，用药立极元阴上；
先天立极阴中求，百发百中定名扬。

钦安雅号郑火神，此为应用扶阳药；
因为清末温病家，倡导治热用寒凉；
可惜时医心中昧，治火不分阴与阳；
一见温热用苦寒，久用多把阳气伤；
背离经旨已判道，钦安痛心细思量；
苦寒日久阳亏损，救此阳伤桂附姜；
温热能把正气扶，推崇扶阳四逆汤；
本是补偏来救弊，姜附先生把名扬。

火神传承

火神百年有传承，钦安学说蜀西方；
钦安亲传卢铸之，成都火神在发扬；
始办论坛叫扶阳，发扬火神三书彰；
铸之之子卢永定，继承衣钵传扶阳；
铸之子孙卢崇汉，三代火神倡扶阳。

认定水火立命极，立命重在阳气方；
桂枝四逆二法立，落脚在于立命上。
病在阳者阳气伤，扶阳抑阴主导倡；
病在阴者阴亏损，用阳化阴要细想；
推出系列扶阳著，功在传承与发扬。

云南传承倡扶阳，吴佩衡氏是首创；
吴附子氏传奇多，三代火神够重量；
佩衡首任学院长，院校扶阳首推广；
誉满云贵桃李多，当代仍然多响亮；
大回阳饮首开创，肉桂加上四逆汤。
儿子生元传衣钵，擅用附子省院长。
嫡孙荣祖继家业，市中医院任院长；
扶阳温肝体会多，喜用吴萸四逆汤。
三代附子任院长，家族多人中医响；
二十多人用附子，个个都是响当当。

沪上名医祝味菊，祝附子氏把名扬；
生于蜀中到上海，开辟海上一马当；
历经艰辛救人危，始把扶阳来开创；
江南温病发源地，指出温病少寒凉；
倍受责难开天地，辛潜之法效宏彰；
从此伤寒五段说，《质难》书中论篇章；

人病争斗其关键，不在邪气在元阳；
扶阳助正自疗强，一切阴邪难着床；
阳常不足阴有余，绷紧根弦不能忘。
亲传弟子陈苏生，教学带徒一大帮；
解放之后均栋梁，徐仲才氏儿科王；
味菊开创内科学，祝氏医学美名扬。

蜀中火神范中林，《六经医案》响当当；
精研钦安阴阳意，应用《伤寒》在临床；
单刀直入味少精，经方法度仲景扬；
弘扬经方扶阳法，经验之多有独创。

成都火神唐步祺，初非学医乃改行；
投师火神门下学，精研钦安三书详；
《阐释》钦安三书意，广泛经验在临床；
后来学习有捷径，功不可没把名扬；
亲传弟子海内外，讲学出国传扶阳。

山西灵石出李可，火神创新一马当；
历经磨难自学医，悟出附子重剂量；
心阳衰微濒死症，用上破格救心汤；
起死回生数百例，此方全国速推广；
危急重症有妙招，《专辑》书中记载详；

全国掀起倡扶阳，李可老师助推浪；
亲传弟子一大帮，全国各地都发扬；
基地广州加东莞，太原甘肃继承良；
传承李可经验学，推崇圆动彭子倡；
成绩卓著常交流，蔚然成风好气象。

辽宁沈阳张存悌，杂志开创说扶阳；
连载细说火神派，全国开启学风尚；
《火神探讨》眉目清，火神学派有法章；
《医案全解》《温九法》，分析归纳周且详；
扶阳大会多出席，重点演说辨阴阳；
讲学过海到澳州，影响南北到香港。

河南后学傅文录，学习火神功力强；
读书思考勤临证，笔耕不断著篇洋；
《火神》学习三本红，化工出版两《扶阳》；
军医出版《讲义》学，人卫出版《附子》双；
认定钦安阴阳纲，研究深入为榜样。

火神传承在全国，民间扶阳多而详；
有名有姓百家上，无名学者似汪洋；
民间业余高手多，说明学习好气象；
东北有人三七生，北京正龙他姓王；

河南郑州向天清，卧虎藏龙民间强。

扶阳大会开五次，广西北京成都场；
大会主导刘力红，中华学会孙永章；
火神名家济一堂，各说体会精彩讲；
听众学员海内外，三五百人暴满场；
学术气息浓而烈，振兴中医有扶阳；
为何学习劲头足？关键提高在临床；
所谓疑难多杂症，扶阳治愈有希望；
各地学员多自发，默默无闻在发扬；
扶阳深入民众心，各界人士力推广；
为啥扶阳得认可？治病求效理应当；
齐心协力来突破，解除患者病痛恙。

临床价值

扶阳学术百年兴，火神流传在蜀中；
渐渐播散到全国，为啥后人看此重？
清末温病多苦寒，部分阳损又伤正；
钦安认定时医误，原是补偏救弊行。
当代情况寒流行，生活起居有偏情；
仔细分析事缘由，始能重阳理弄清；
阳气易耗难恢复，过劳伤正阳损明；

空调冷饮若过度，内外寒邪把身攻；
苦寒中药清热毒，不知过度阳损生；
阳虚体质渐增多，大量都是慢重症；
一切都在损阳气，阳气亏损百病生；
由此扶阳受重视，扶阳强身民族兴。

阳主阴从

钦安阳主阴从论，阳阳至理核心纲；
明辨阴阳有实据，此乃根本重点详；
明白阴阳至理说，仲景《伤寒》列门墙；
临证把握阴阳迹，治疗用药有方向；
三阳之病三阳药，三阴之病三阴方；
阴阳不明昧用药，不解病情重者伤；
阴阳实据系生死，仲景学问此最讲。

认证只分阴与阳，钦安至理来提倡；
舌脉神气察其外，口气二便要问详；
谨熟阴阳不要忘，无与众谋入殿堂。

阴阳乃是纲领线，重在心肾一点阳；
人生立极在水火，水火立极在阴阳；
乾坤坎离气与血，周流一气重在阳。

阳主阴从生命观，人活一口气属阳；
阳行一寸阴即停，阳气流通阴无障；
一阳居于二阴地，身体属阴气主阳。

阳主阴从病理观，阳虚阴邪必猖狂；
阴邪滋生真气伤，诸病蜂起阳气伤；
阳气不足有阻滞，百病丛生邪气旺。

阳主阴从辨治观，万病一气真元伤；
虽然万病分阴阳，最后仍是一气阳；
有阳则生无阳死，一元真火把命藏；
治病求本主为阳，扶阳可把诸邪戕；
危急时刻更重阳，阳复人命才能长。

扶阳理念价值大，正气充足邪不伤；
明白至理阳为主，有阴阳气才能长；
阳虚证候见百端，透过本质看现象；
阴病要治去扶阳，《内经》早把此举纲。
扶阳重在助正气，自然疗能可加强；
人病斗争其关键，病机转归看元阳；
元阳一盛百病除，救人助正要扶阳。

钦安慧眼认阴火，阴火在上下阳伤；
阴火上潮现发热，牙痛口舌多生疮；
细将阳虚秘诀记，根本在于阳不藏；
手脚大热午后热，类似阳热外假象；
阴火出现倡扶阳，扶阳首选四逆汤；
引火归原把阳潜，补土伏火命永长。

阳虚辨证

阳虚辨证参四诊，钦安方法简而真。
望而知之谓之神，望色求神吉凶分；
舌上白苔或黄苔，黑苔阳虚均滑润。
闻而知之谓之圣，呼吸痰喘判久新；
呃逆虚实谗语辨，留神仔细痛呻吟。
问而知之谓之工，十问歌诀妙通神；
饮热喜暖二便利，口气也知假与真。
切而知之谓之巧，二十八脉多烦扰；
钦安认为有诀窍，有力无力阴阳照。
四诊临证之要诀，《内经》神圣与工巧。
病症虽然多复杂，二十九辨要记牢；
阳证阴证气盈缩，有余不足最重要。

理法方药

阳虚之理要搞好，虚阳易于向外跑；
 为何外越理明白，阴阳原是不相抱；
 阳气主外阴主内，阳主阴从百病消；
 阳停一刻阴邪进，阳虚鬼魅皆逍遥。
 扶阳重在抑阴邪，扶阳助正阳高照。
 三阴之方治阴病，虽失不远是高招；
 真阳不足上中下，温中收纳封固要；
 回阳降逆是巧招，扶阳抑阴百病消。
 上焦扶阳用桂枝，建中理中治中焦；
 四逆白通救下焦，早用姜附才知妙。

火神温热药扶阳，喜用经方桂附姜；
 表里之剂最常选，麻黄附子细辛汤；
 开通表里真奇妙，引邪外出是良方。
 外寒内饮咳喘重，方选为小青龙汤。
 桂枝加上附子汤，和解营卫调阴阳。
 防病强身亚健康，方用补一大药汤。
 桂枝芍药知母汤，风湿历节疼痛尝。
 乌头汤方善止痛，乌附麻辛桂姜汤。
 小续命汤治中风，外风引动风邪样。

手足厥寒是阳虚，方选当归四逆汤。
阴阳不抱虚阳跑，扶阳要选潜阳方；
潜阳丹为钦安创，纳气归肾治浮阳；
封髓丹能降相火，潜阳封髓常合方。
桂枝龙骨牡蛎汤，交通上下调阴阳。
钦安补坎益离丹，温补心肾重扶阳。
李可温氏奔豚汤，引火归原是良方。
扶阳附子理中汤，补脾益肾第一方；
上方再把肉桂入，桂附理中效更强。
回阳救逆第一方，四逆汤中附草姜；
但凡阳虚症状现，仔细斟酌在分量。
附子干姜加葱白，白通汤方擅回阳。
郑钦安之回阳饮，姜附草中配人参；
回阳之中有阴地，阴中求阳妙理真。
大回阳饮吴氏方，附子干姜炙甘草；
肉桂配入要泡服，阴盛阳衰皆可疗。
温肝疏郁要温补，方选吴萸四逆汤。
重症心衰阳脱危，李可破格救心汤。
薏苡附子败酱散，解毒利浊又扶阳。

热药反应

热药反应钦安倡，附子剂量首其当；

阳药运行阴邪去，仔细观察明端详。
钦安认为寒邪侵，来路也是去路想；
胸中烦躁或昏厥，鼻衄满口起疱疹；
喉干喉痛目也赤，咳嗽痰多不停样；
周身面目现浮肿，发现斑点痛又痒；
汗出泄泻邪要去，困倦数日即可恙；
附子服到周身热，滋阴一剂敛复阳。
阳药反应多种象，药后仔细观异常；
经验积累靠时间，功夫积在感悟上。
后世医家经验多，《附子》二书记载详；
弄清作用是正副，防止中毒更要想。

附子毒性

附子乃是一烈马，驾驭才能驰疆场；
水能浮舟亦覆舟，选药煎药关键讲。
附子选用要熟制，慎用生附要亲尝；
煎煮时间要足够，一般时限两时上；
剂量更大时延长，煎后药液亲自尝；
无麻味时下余药，治病安全理应当；
病家理解医生讲，防止中毒心中详。

附子中毒口舌麻，继之全身也显象；

重则麻木并颤抖，症性逆乱衰竭亡；
仔细分析中毒否，轻中重度三级防。
发现中毒要自救，心中镇静不要慌；
纯正蜂蜜急服用，一次服上一二两；
甘草煎水绿豆粥，急煮送服效更强；
边救急打急救车，医院急救更妥当。

附子中毒早发现，防止中毒要预防；
附子炮制并久煎，讲究配伍是妙方；
充分认识药附子，借鉴名家经验彰；
服后三问很重要，睡眠二便动静详；
三问不安要重视，三问安好是佳象。

病脉证治

心病不安（附惊悸）

心病不安伴悸惊，钦安分成阴阳证；
实热阴亏挟痰证，养阴化痰针对性。
阳虚神衰脉浮空，势必扶阳不放松；
治宜补坎益心肾，扶阳助火把水行；
钦安补坎益离丹，苓桂术甘有白通。

临证圆通唐步祺，补坎益离效显明；
吴佩衡入龙眼肉，坎离丹用效更宏；
李可破格救心汤，重症病人必须用；
王正龙氏倡扶正，大剂四逆把脉通；
大剂附子理中汤，血府逐瘀汤可行。
心病治疗益温通，潜阳之品必配用；
药物升降助心脏，活血丹参三七通。

肾病腰痛

肾病腰痛最常见，阴虚阳虚分两边；
阴虚六味地黄汤，黄柏倍用封髓丹。
肾病腰痛阳虚多，原因很多均是寒；
阳虚阴盛寒湿侵，治宜温肾补阳坎；
方选羌活附子汤，兼以祛湿又散寒；
麻黄附子细辛汤，附子加桂苓术甘；
钦安推崇肾着汤，益肾活血方更全。
多灸重灸有良效，化脓灸疗病可痊。

不卧（附健忘）

失眠健忘常相依，外感内伤要分析；
外邪来自原因在，针对治疗药可依。
内伤不寐阳气衰，心肾不交是病机；

治宜交通协阴阳，选方用药要仔细；
钦安列出系列方，白通汤补坎益离；
桂枝龙骨牡蛎汤，三才封髓潜阳奇。
临证圆通要活用，药方加活血化痰；
失眠根本要认识，升降调节要注意；
阳虚肝郁常化热，温阳疏肝要解郁；
失眠心因多数有，心灵沟通语可医。

中风（附中痰）

中风多伴有中痰，钦安认为本虚先；
风外合邪多发病，邪去靠的是真元；
真元一在阳气盛，内外风气皆可排。
治宜扶阳助真元，祛痰为末助阳先；
真武汤方可选用，姜附汤姜桂茯苓半；
临证圆通要活用，大小续命候黑散；
补阳还五四逆汤，逐瘀方药清任选；
痰多三生饮可用，煮方大小续命散；
后期巩固很重要，大剂扶阳时不限。

肺病咳嗽

咳嗽一症肺病源，内外两邪皆可干；
外感六淫是主因，针对用药把方选。

内伤咳嗽阳虚多，定是阴邪肺中干；
扶阳抑阴是大法，选方用药针对添；
香砂六君养脾胃，温肺饮姜桂茯半；
真武半夏生姜汤，甘草干姜滋肾丸；
潜阳丹加吴茱萸，大剂回阳饮效添。
圆通应用很重要，见咳治嗽是简单；
外寒内饮小青龙，加上四逆汤效全；
方药最后都用尽，破格救心最效验。

胃病不食（附胃痛）

胃病不食多胃痛，外感内伤皆发病；
外感七情诱因多，针对选用方药行。
内伤阳虚最多见，诱因饮冷寒内攻；
治宜温中行气机，常选桂附加理中。
临证用药要圆通，胀满疼痛常合并；
三合汤方合强中，活血行气常伴用；
温肝疏郁不能忘，四逆加上吴萸中。

脾病呕吐泄泻

呕吐泄泻脾已病，外感内伤皆可成；
外感六淫皆易去，太阴脾经是最终；
标本中上三字求，湿热阴伤三因定。

脾阳虚损是关键，扶阳温脾是正宗；
法宜温中补脾肾，加味还是选理中；
吴茱萸汤也可用，桂附理中用更行；
圆通应用很重要，关键还是湿气盛；
湿郁化热夹瘀邪，扶正要把邪来清；
扶阳通下是大法，大方复治疗效生。

膝肿痛（附脚气）

历节鹤膝膝肿痛，外感内伤两相成；
寒湿闭阻阳虚多，阴虚夹热病也生。
阳虚寒湿阴不化，向下脚气亦成病；
治宜温固脾肾阳，回阳饮中加味用。
圆通应用要灵活，重用黄芪合五苓；
阳和汤加四逆汤，丹七川乌力更雄；
补中益气汤虽好，加上四逆功才成。
古人推崇五积散，乌附加上效才灵。

喘证

喘证乃为水气生，外寒内饮相交攻；
外感开表视证情，入里化热要用清。
阳虚喘证最难医，温阳收纳才能行；
桂苓术甘汤可选，加味方药有理中；

吴萸四逆汤加味，临证之时要圆通；
化痰之药要细选，寒痰夹热要提醒；
大剂白通汤方好，真武肾气汤更行；
镇潜纳气益肾本，破格救心汤好用；
冬病夏治要重视，各种灸法可添功。

唇口红肿

唇口红肿兼舌病，症情不外两分清；
阴证阳证皆可现，阳虚最多阴火明；
阴火之证阳外越，治宜固本收纳行；
扶阳抑阴重益肾，化痰降逆把阳通；
方选潜阳回阳饮，姜桂饮加上白通；
麻黄附子细辛汤，中焦黄芪加建中；
圆通应用更重要，潜阳封髓丹合用；
阴火下降相火升，心肾相交病不生；
上愈热现下愈寒，调节根本在于中。

大便不利

大便不利原因多，不越阴证与阳证；
阳证阴亏燥不通，滋润肠道便可行。
阳虚下焦无火热，重在阴闭寒不通；
治宜扶阳抑阴邪，通下寒闭病可轻；

回阳饮要加味用，附子甘草重白通；
圆通应用慎思量，顽秘病人症状轻；
单纯扶阳阴难化，温通一下效最灵；
行气导滞并温润，温脾汤合上强中；
济川煎合四逆汤，重则直肠灌药通。

虚劳（附痿躄）

久病之人患虚劳，总缘真阳衰不行；
真阳衰微群阴起，诸症蜂起百病生；
五劳七伤加六极，总归阳亏阴邪盛；
甘温固元只一法，灵丹妙药实在行；
四逆回阳要大剂，参附甘草干姜用；
圆通应用要思考，黄芪加上小建中；
真武汤合肾气丸，仲景方药效最灵；
灸法也可扶阳气，重灸日久见神功。

二、附子歌诀

作者 16 首

附子熊熊一团火，火神派用奏功歌。
追散亡失人阳气，扶阳抑阴细揣摩。
生命需要火力助，附子之外当谁何？
扶阳学说钦安创，阴盛阳衰准绳搁。

回阳救逆第一药，附子当雄谁能超？
阳气衰微亡阳见，协用姜草四逆疗。
洞悉阳衰本源貌，莫到四肢厥逆瞧。
防微杜渐用附子，医人助正百病疗。

附子纯阳当空照，阴霾四散冷寒消。
水肿泄泻可蒸腾，气化之机附子妙。
心阳脾阳根肾阳，肾内命火附子烧。
久病及肾用附子，治病境界法当超。

火神派用附桂姜，姜桂助热附火旺。

扶阳歌诀

性浮不沉走不守，无所不至附子当。
通行十二经脉走，可逐痹痛夺关将。
引动诸药达靶目，附子称雄万人上。

附子辛热毒性偏，不可视为蛇蝎看。
以偏救偏是药性，平平淡淡是吃饭。
附子先煎最安全，舌尝不麻躬亲添。
胆大心细有方圆，亲喝附子汤一碗。

药中四维附子将，虚实寒热皆可当。
石膏人参熟地黄，配伍之理玄妙藏。
附子配入草干姜，回阳救逆四逆汤。
大黄附子细辛汤，泻下寒积振脾阳。

最有用也最难用，合理配方显神通；
熟读精研仲景书，思考总结多临证。
伤寒三阴阳气衰，不用附子何人成？
六经气化看邪正，转归还看附子功。

扶阳理念秘诀藏，宁事温补少寒凉。
阳常不足阴有余，扶阳抑阴是大方；
苦寒清凉袭成弊，久之伤正也损阳。
冷饮空调寒直中，内外阴邪把正伤。

从生到死人大偏，何人能纠人极限？
阳亡已失谁追敢？附子助火寿域添。
阳精若壮千年寿，阴气如强必毙伤。
阴风未消终是死，阳精若在必生长。

一轮红日附子光，万物生长靠太阳。
阳主阴从万物事，阳气旺盛阴才长。
阳衰一分病则进，阳旺一分邪退藏。
纯阳为仙纯阴鬼，保命之法附子仗。

生化之权皆赖阳，纯阳附子红日藏。
凉药阴柔害不觉，阳药刚暴显症状。
君子刚正曲高寡，小人之恶不露像。
水性懦弱民多死，火烈上工遇良将。

治病求本辨阴阳，钦安阴阳立法章。
一元之气有消长，盈缩表现两面像。
一口之气在于阳，唯有附子谁能挡？
临证医病思路多，谁知温补少寒凉？

吐血都传止血方，生军六味作主张。
甘寒一派称良法，并未逢人用附姜。
不知血从火中来，经火锻炼色赤象。

血水上潮阳气亏，附子升阳血自降。

冰冻三尺非日寒，若逢附热必躲藏。
阳药运行阴邪去，自然表现有多样。
劝君莫要心中慌，仔细观察吉凶像。
周身腹中热难安，自可附子收刀枪。

人身立命水火极，坎中一阳附子奇。
治病立法火消阴，血肉之躯真气立。
万病一损在阳气，气损可见阴证迹。
阴证扶阳把阴抑，阳证存阴莫忘记。

三阴之方桂附姜，通治三阴病方良；
虽失不远对方向，定会病证转安恙。
处处时时要扶阳，助正达邪保健康；
危急重症要回阳，回阳返本命可长。

金氏 12 首

金希聪 原著

当今论附问谁公，噩噩陈言袭旧风。
献可一家言肾气，长沙双向寓天功。
欲除上下千年弊，须识阴阳两极通。
无限春光红杏圃，几时更看九州同。

附子泻心四逆汤，一寒一热有文章。
不同场合不同效，相反关键相反方。
谁知升降还燥润，安知收散更温凉。
劝君慧眼看奇用，附子长沙险处长。

附子千金消渴施，淘金金匱子和随。
尿崩口渴功尤速，气陷尿频功不迟。
元素引经开后世，大观止血法前医。
劝君努力新途用，阳证堪施阴证宜。

附子日煎一两汤，饮投无病亦无妨。
阴阳偏胜效堪试，水火失调功不忘。
年小遗尿逢妙药，力疲疰夏遇良方。

劝君打破常规用，此物多能应发扬。

附子类推道可追，花溪详释引经辞。
三阳厥逆三阴适，十指酸麻十趾宜。
尿少尿多皆足取，梦交梦魇尽堪施。
劝君杂病留心用，普济洩频白浊医。

附子橘黄言解热，思恭非热语非虚。
每堪入补为常药，可叹无思反畏途。
降逆合姜名已著，斩关夺命力何殊。
劝君寒热寻机用，热也可施寒也施。

附子偏宜治狂躁，丹参相配更相须。
头风屡发功堪见，尿意频繁力足除。
贪食大施能有效，乏机长服可无虞。
劝君多面去施用，尿至尿随效不虚。

附子高风系我思，四肢风痲早投宜。
睑眶疼痛服须久，口眼歪斜施莫迟。
识破玄虚明本性，去除雕饰见天姿。
劝君大胆日常用，亲自多尝贵自知。

附子偏阳半壁雄，一朝仗义喜成功。

镇阳堪与回阳共，降气相随益气同。
莫怪不知相反性，须教了解必从风。
劝君取胜巧其用，恐熟名家自古空。

附子飘零减却春，如何妙用效如神。
抑强扶弱力除病，补火偏阳书压人。
盛夏施方堪作伴，隆冬用药可相亲。
劝君多算深其用，莫道权威尽识真。

附子辉联星夏珠，千年偏见必须除。
本经治病雏形具，正传忠言识力殊。
四美依依成至友，一心耿耿保灵枢。
劝君步步为营用，附子踟躇仲景虚。

无限风光附子汤，药同病反岂专阳！
多因阻碍难寻路，大胆翻腾必拆墙。
不复论功严律戒，应知开秘识沧桑。
科研逢盛花争艳，真理无私道克彰。

三、火神三字经

胡元黑 原著

宇宙始，本混沌。昔盘古，辟洪荒。
足为地，首为天。女娲出，始有生。
人繁殖，靠自然。华夏国，三皇创。
神农氏，农耕作。尝百草，知医药。
数千年，中医畅。炎黄孙，繁衍昌。
中医理，深而博。火神派，富开拓。
百余年，苦求索。重姜附，驱病魔。
效果显，跃医林。广发扬，重继承。

郑钦安，生蜀川。师名儒，刘止唐。
习《经易》，学《伤寒》。悟经典，采众长。
起沉痾，桂附姜。声名冠，云贵川。
《医理传》，《医法圆》，《恒论》出，三书全。
鼻祖称，后人颂，立宗师，火神创。

传弟子，卢铸之。钦安理，广发扬。
人立命，火立极。治立法，火消阴。
中医根，是扶阳。立命极，在于阳。

阳为主，阴为从。是扶阳，核心观。
 设医馆，薪火传。书《讲记》，彰扶阳。
 卢火神，代代传。著书本，上讲坛。

吴佩衡，名附子。承火神，响云南。
 医公会，理事长。促发展，《国医刊》。
 办学院，桃李广。火神众，龙虎藏。

唐步祺，范中林。刘民叔，补晓岚。
 有祝陈，结师徒。祝味菊，擅乌附。
 撰《质难》，传道录。六经病，创五段。
 阴有余，阳不足。重扶阳，一脉传。

今之辈，益盛昌。李可老，私淑榜。
 医术精，德高尚。闵人心，解人难。
 无贵贱，视同仁。挽濒危，救心汤。

张存悌，出沈阳。火神理，力宣扬。
 著《探讨》，广受赞。《医案解》，评析当。
 著述丰，医道彰。名医众，难书详。
 扶阳学，须众襄。齐努力，火焰强。

火神派，根源深。古《周易》，天道明。

乾为天，坤为地。乾为阳，坤为阴。
有尊卑，乾坤定。乾元动，坤受承。

《内经》载：生之本，于阴阳，本自然。
阳气者，若天日，失其所，寿不彰。

张仲景，著《伤寒》，扶阳气，早主张。
姜桂附，多方藏。火神根，源《伤寒》。

继先辈，要发展。崇阳气，重附姜。
振国医，救危笃。除病痛，创新途。
勇举旗，破医俗。响医林，闪明珠。
火神兴，子孙福。多温热，民族倡。

自古传，有阴阳。阳为主，阴为从。
人立命，根在阳。阳气旺，脏腑安。
阳气损，体不强。阴邪盛，定阳伤。
凡医病，多顾阳。欲身健，首扶阳。
正气存，邪不干，邪能扰，阳必殃。
六淫侵，七情伤。食无节，过劳烦。
百病生，首伤阳。要牢记，少寒凉。
火神派，治病法。重扶阳，祛阴障。
宁温补，勿寒凉。千牢记，万勿忘。

阴阳明，简驭繁。一纲举，众目张。
判万痛，识阴阳。重实据，有辨决。
舌青淡，口含津。无渴饮，嗜热汤。
人倦卧，无精神，声息短，少气言。
二便利，脉微沉。十要点，阳虚显。
舌黄燥，苔枯槁。渴饮冷，神烦躁。
脉有神，赤黄尿。阴虚证，识诀窍。
见阴证，阳光照。见阳证，火阴消。
阳虚者，阴必盛。阳过虚，阴必旺。
阳浮越，阴格阳。虚火浮，假热寒。
头面火，五官疮。虽肿痛，脉浮空。
唇舌青，苔滑润。津满口，喜热饮。
若滋阴，雪加霜。若降火，火立亡。
真阳虚，火假象。查实据，识阴阳。
潜阳丹，钦安创，加封髓，效果良。

火上浮，虚外越。机理同，形有别。
火上浮，病头面。虚外越，偏全身。
久病体，素不足，用药误，午后殊，
汗吐泻，阳渐孤。外热假，内寒宿。
不细察，实热误。虚火旺，实阴著。
病至深，将脱阳，阴阳离，入膏肓。
现外热，内真寒。外假热，内真寒。

病形杂，辨决帮。观神色，舌脉象，
察体态，口气详，问二便，知热寒。
郑氏传，真机藏：舌不绛，苔不黄，
口不渴，不思凉。口气平，二便常。
余不究，俱虚阳。为医者，急回阳。
重姜附，勿迟悵。四逆辈，回阳饮。
速速投，生可望。若误治，命危亡。

有血症，世人称，多因火，血妄行。
郑钦安，有独见，咯吐衄，崩漏经，
阳虚致，八九成，血失统，经外行。
要血止，用温阳。据要诀，勿施凉。
火神派，用附子，剂量大，需胆识。
量大小，病情定，药性悍，手中缰。
小五钱，大五两，阳不复，不收场。
急救逆，缓扶阳，命门暖，火归原。

火神医，举姜附，胆要大，心不粗。
用开水，先煎附，两时后，再试毒。
辛麻去，他药入，此常法，载于书。
若危急，草附姜，齐入汤，火宜旺。
频频喂，小口灌，认证准，放大胆。
四逆汤，主回阳，补火种，第一方，

仲景定，少阴寒，火神派，用之常。
诸阳虚，皆可尝，既回逆，又扶阳。
功效多，用途广，治百病，加减良。

《圆通》列，二十三，知其妙，一反三。
火神派，中医道。阴阳理，要光大。
中医理，勿西化。求古训，深析研。
任务重，路途远，多读书，理细玩。
勤实践，心悬患，人生死，于反掌。
众名医，甘作梯，多培养，后来人。

四、灸疗三字经

王廷峰 原著

人之身，价无边。若有疾，体难安。
去病法，有多端。用艾火，最简便。
祖先辈，屡实践。曰“圣火”，功非浅。
窦材著，《扁鹊》书，保命法，灼艾一。
圣火烧，人身暖。助阳气，消阴霾。
灸扶阳，要多灸。重灸法，化脓癥。
脓液出，不恐慌。持续久，功效添。

取艾叶，日曝干。搓成球，名艾炷。
捻成条，叫艾卷。家常备，解急难。
艾炷灸，着肤燃。虽苦痛，力拔山。
得脓坏，功效显。顽痞症，方可痊。
艾条灸，甚舒坦。温通经，热驱寒。
经脉通，阳气暖。气血畅，精神添。
虚可补，实可泻。陷可拔，凸可按。
闭可开，脱可敛。治百病，反掌间。

寒暑易，邪风传。起病急，症状险。

速灸治，病不掀。猝发热，灸大椎。
怕风寒，风门关。食不洁，易腹泻；
肠绞痛，苦不堪。急灸脐，腹中暖；
不间断，便自干。胃不舒，取中脘。
脓疮疔，肿热痛。灸患处，片时安。
痰咳喘，灸肺俞。肺气通，诸症平。
心有疾，灸后背；气血开，诸症退。
肝血瘀，灼肝俞，黄疸消，肋痛除。
脾胃虚，食纳减，免疫低，灸中脘。
肾病重，灸腰眼，浮肿退，周身暖。
便不舒，灸天枢。溲淋漓，寻中极。
精不固，关元筑。带不止，暖小腹。
乳有痞，乳根取。经不调，三阴交。
胎不正，灸至阴。崩漏恼。隐白好。
婴幼儿，苗初长，擅投药，易受伤。
灸身柱，促成长，除百疾，保安康。
治乙脑，百会烤，火力足，疗效好。
结核病，甚烦心，对患处，日日薰。
乙肝病，颇难愈，灼肝俞，配三里。
气不足，气海补。血不旺，膈俞畅。
肝气上，太冲降。肾水寒，烤涌泉。
灸风隆，痰饮行。休息痢，肠俞愈。
肠痈凶，阑俞攻。畏寒人，补命门。

头眩晕，百会薰，拔气陷，力千钧。
上星专，清鼻渊。迎香攻，嗅自通。
曲池穴，清血毒，诸般疹，一灸无。
胸中闷，寻内关，艾火近，立时安。
命将休，关元灸。气欲散，神阙敛。
诸般癌，最耗人，常灸艾，正气存。

欲长寿，灸三里，保健康，功无比。
灸从久，莫间断。此一言，值万贯。
人多病，阳损先。用艾灸，阳气添。
涌泉穴，艾灸选，下扶阳，力比天。
阳气盛，阴邪消。正气旺，能延年。
艾火香，上古传，护万民，登鹤年。

中篇 扶阳方剂学歌诀

第一回 扶阳方剂总论

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

扶阳方剂总论歌诀

一、解表之剂

参苏饮

【歌诀】参苏饮内陈皮草，枳壳前胡半夏从；
葛根木香桔梗茯，气虚感寒最宜用。

【出处】《易简方》。

【组成】人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、
陈皮、桔梗、甘草、枳壳、木香、生姜、大枣。

【功用及主治要点】内伤外感。

姜桂汤

【歌诀】姜桂汤中药二味，扶上阳气功效最；
心肺上焦阳气虚，助正御邪阴寒退。

【出处】《医理真传》。

【组成】生姜、桂枝。

【功用或主治要点】上焦阳虚。

桂枝汤

【歌诀】桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；
解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣。

【功用或主治要点】太阳中风表虚证，或阴阳失调证。

桂枝加桂汤

【歌诀】桂枝加桂治奔豚，心阳虚弱肾水临；
汗为烧针启病源，气从少腹上冲心。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、芍药、生姜、炙甘草、大枣。

【功用或主治要点】心阳虚弱，奔豚上犯证。

桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤

【歌诀】桂枝去芍加麻黄，附子细辛合成方；
心下坚满大如盘，壮阳化饮功效良。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、生姜、甘草、大枣、麻黄、细辛、炮附子。

【功用或主治要点】通阳化饮。

麻黄汤

【歌诀】麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

【出处】《伤寒论》。

【组成】麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁。

【功用或主治要点】太阳病表实证。

麻黄附子细辛汤

【歌诀】麻黄附子细辛汤，温经解表法优良；
少阴脉沉反发热，寒邪外解不伤阳。

【出处】《伤寒论》。

【组成】麻黄、制附子、细辛。

【功用或主治要点】太少两感证。

清震汤

【歌诀】清震汤治雷头风，升麻苍术两般充；
荷叶一枚升胃气，邪从上散不传中。

【出处】《素问病机气宜保命集》。

【组成】苍术、升麻、荷叶。

【功用或主治要点】升阳除湿。

葛根汤

【歌诀】葛根汤解肌发表，桂芍麻甘草姜枣；
太阳项背强几几，无汗恶风有良效。

【出处】《伤寒论》。

【组成】葛根、麻黄、甘草、芍药、桂枝、生姜、大枣。

【功用或主治要点】 太阳伤寒，经气不舒证。

新订麻黄附子细辛汤

【歌诀】 麻黄附子细辛汤，桂枝甘草加干姜；
新订汤名表里治，阳虚感寒咳喘良。

【出处】 《咳嗽之辨证论治》。

【组成】 麻黄、制附子、细辛、桂枝、干姜、甘草。

【功用或主治要点】 阳虚感寒证。

藿香正气散

【歌诀】 藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓术厚朴；
夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

【出处】 《和剂局方》。

【组成】 大腹皮、白芷、紫苏、茯苓、半夏曲、白术、陈皮、厚朴、桔梗、藿香、炙甘草。

【功用或主治要点】 外感风寒，内伤湿滞证。

二、表里之剂

小青龙汤

【歌诀】小青龙汤桂芍麻，干姜辛夏草味加；
外束风寒内停饮，散寒蠲饮效甚夸。

【出处】《伤寒论》。

【组成】麻黄、白芍、细辛、干姜、甘草、桂枝、半夏、五味子。

【功用或主治要点】外寒里饮证。

五积散

【歌诀】五积散治五般积，麻黄苍芷归陈皮；
枳桔桂姜甘苓朴，芍芎半夏姜葱宜。

【出处】《和剂局方》。

【组成】白芷、川芎、炙甘草、茯苓、当归、肉桂、芍药、半夏、陈皮、枳壳、麻黄、苍术、干姜、桔梗、厚朴。

【功用或主治】发表温里。

六和汤

【歌诀】六和藿朴杏砂呈，半夏木瓜赤茯苓；
参术扁豆草香薷，姜枣煎之六气平。
或益香薷或苏叶，伤寒伤暑用须明。

【出处】《和剂局方》。

【组成】砂仁、半夏、杏仁、人参、白术、炙甘草、赤茯苓、藿香叶、白扁豆、木瓜、香薷、厚朴、生姜、大枣。

【功用或主治要点】调和六气或暑湿感寒。

六味小青龙汤

【歌诀】六味小青龙汤妙，麻黄细辛半夏草；
干姜配上五味子，温肺化饮寒喘疗。

【出处】《徐小圃医案医论集》。

【组成】麻黄、细辛、干姜、半夏、五味子、甘草。

【功用及主治要点】小儿寒喘证。

四逆加麻黄汤

【歌诀】四逆加上麻黄汤，太少两病咳喘良；
回阳救逆入少阴，麻黄解表走太阳。

【出处】《咳嗽之辨证论治》。

【组成】制附子、干姜、炙甘草、麻黄。

【功用或主治要点】回阳散寒。

四逆二陈麻辛汤

【歌诀】四逆二陈麻辛汤，附姜草夏陈苓将；
温肾纳气又化痰，宣肺止咳咳喘良。

【出处】《火神派方药临证备要》。

【组成】白附片、生姜、甘草、陈皮、半夏、茯苓、麻黄、细辛。

【功用或主治要点】一切肺部痰饮阴证。

再造散

【歌诀】再造散用参附芪，桂甘羌防芍芍齐；
细辛加枣煨姜煎，阳虚寒闭最相宜。

【出处】《伤寒六书》。

【组成】黄芪、人参、桂枝、芍药、熟附子、细辛、羌活、防风、川芎、煨生姜、甘草、大枣。

【功用或主治要点】阳虚无汗。

阳和汤

【歌诀】阳和汤法解寒凝，外症虚寒色阴明；
熟地鹿胶姜炭桂，麻黄白芥草相承。

【出处】《外科证治全生集》。

【组成】熟地黄、麻黄、鹿角胶、白芥子、肉桂、

生甘草、炮姜炭。

【功用或主治要点】温阳补血，散寒通滞。

羌活附子汤

【歌诀】羌活附子汤干姜，木香加上小茴香；
外散寒湿内扶阳，温中行气功效良。

【出处】《卫生宝鉴》。

【组成】羌活、制附子、干姜、木香、小茴香。

【功用或主治要点】寒湿气滞证。

补一大药汤

【歌诀】补一大药汤防羌，天麻藁芷蔓麻黄；
桂附姜夏芎茯苓，泽泻细辛酒大黄。

【出处】《中医火神派探讨》。

【组成】制附子、干姜、防风、天麻、藁本、白芷、蔓荆子、麻黄、细辛、茯苓、半夏、泽泻、酒大黄、川芎、肉桂、羌活。

【功用或主治要点】有病治病，无病强身，或阳虚亚健康状态。

肺心病汤

【歌诀】肺心病汤小青龙，附子人参制款冬；
紫菀白果肾四味，散寒蠲饮温肾行。

【出处】《扶阳论坛》。

【组成】麻黄、制附片、生半夏、细辛、高丽参、干姜、五味子、紫菀、款冬、白果、肾四味（仙灵脾、枸杞子、菟丝子、补骨脂）、炙甘草、桂枝、赤芍。

【功用或主治要点】散寒解表，温阳助肾，或肺心病。

桂枝人参汤

【歌诀】桂枝人参汤干姜，白术甘草合成方；
表里兼证能双解，脾胃虚寒治相当。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、炙甘草、白术、人参、干姜。

【功用或主治要点】温中解表。

桂枝加附子汤

【歌诀】桂枝又加附子汤，芍药甘草姜枣良；
太阳中风阳气虚，解肌祛风又扶阳。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、炮附子。

【功用或主治要点】扶阳解表。

桂枝去芍药加附子汤

【歌诀】桂枝去芍加附子，生姜大枣甘草炙；
表寒未祛阳气伤，加强温散解表力。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、炙甘草、生姜、大枣、炮附子。

【功用或主治要点】扶阳解表。

麻黄理中汤

【歌诀】网上麻黄理中汤，桂枝杏仁草干姜；
党参白术附子加，脾胃虚寒感冒当。

【出处】《火神派方药临证指要》。

【组成】麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草、白术、干姜、
党参、制附子。

【功用及主治要点】阳虚感寒证。

三、祛风之剂

大续命汤

【歌诀】大续命汤麻石膏，桂枝干姜杏仁草；
川芎当归与人参，擅治中风痲良效。

【出处】《备急千金要方》。

【组成】麻黄、桂枝、石膏、干姜、杏仁、川芎、当归、人参、甘草。

【功用及主治要点】中风痲。

小续命汤

【歌诀】小续命汤桂附芎，麻黄参芍杏防风；
黄芩防己兼甘草，六经风中此方通。

【出处】《千金要方》。

【组成】麻黄、杏仁、甘草、桂枝、白芍、生姜、防风、防己、川芎、黄芩、人参、制附子。

【功用或主治要点】通阳祛风。

升阳散火汤

【歌诀】升阳散火葛升柴，羌独防风参芍宅；

生炙二草加姜枣，阳经火郁发出来。

【出处】《脾胃论》。

【组成】葛根、升麻、羌活、独活、人参、白芍、柴胡、生甘草、炙甘草、防风、生姜、大枣。

【功用或主治要点】火郁。

风心病汤

【歌诀】风心病汤重黄芪，乌附黑豆防风蜜；
桂芍草参麻细辛，生姜大枣菖蒲宜。

【出处】《扶阳论坛》。

【组成】生黄芪、制附片、制川乌、黑小豆、防风、桂枝、赤芍、炙甘草、麻黄、细辛、蜂蜜、生姜、大枣、石菖蒲、人参。

【功用或主治要点】温阳益气，解表逐寒。

乌头汤

【歌诀】乌头汤中有麻黄，黄芪芍药炙草尝；
煎时加蜜用小量，寒湿历节服之康。

【出处】《金匱要略》。

【组成】麻黄、芍药、黄芪、甘草、川乌、蜂蜜。

【功用或主治要点】寒湿历节证。

乌头煎

【歌诀】金匱乌头煎一味，重用五枚止痛最；
寒疝作痛绕脐发，手足厥冷脉沉紧。

【出处】《金匱要略》。

【组成】大乌头。

【功用或主治要点】散寒止痛。

乌头桂枝汤

【歌诀】乌头桂枝汤效良，蜂蜜芍药草枣姜；
里寒外感因成病，寒疝诸痛皆可尝。

【出处】《金匱要略》。

【组成】乌头、桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣。

【功用或主治要点】表里俱寒证。

乌蛇荣皮汤

【歌诀】乌蛇荣皮汤桃红，生地当归赤芍芎；
桂枝丹皮甘紫草，首乌制蒺白鲜同。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】乌蛇肉、桃仁、红花、生地黄、当归、赤芍、川芎、桂枝、丹皮、炙甘草、紫草、首乌、制蒺藜、白鲜皮。

【功用或主治要点】多种皮肤病。

乌头赤石脂丸

【歌诀】乌头赤石疗心痛，附子蜀椒干姜从；
祛寒温阳逐阴邪，心痛厥冷得安宁。

【出处】《金匱要略》。

【组成】蜀椒、炮乌头、炮附子、干姜、赤石脂。

【功用或主治要点】温阳散寒，峻逐阴邪。

乌附麻辛桂姜汤

【歌诀】乌附麻辛桂姜汤，甘草蜂蜜共煎尝；
寒湿痹阻关节痛，温经宣痹庶能康。

【出处】《中医治法与方剂》。

【组成】制川乌、制附子、麻黄、细辛、桂枝、干姜、甘草、蜂蜜。

【功用或主治要点】痛痹证。

竹叶汤

【歌诀】竹叶汤方葛防风，桂枝人参草桔梗；
附子生姜大枣配，妇人阳虚兼中风。

【出处】《金匱要略》。

【组成】葛根、防风、桂枝、人参、炙甘草、桔梗、制附子、生姜、大枣。

【功用或主治要点】妇人产后中风证。

当归四逆汤

【歌诀】当归四逆桂芍枣，细辛甘草与通草；
血虚肝寒四肢厥，煎服此方乐陶陶。
再加吴萸生姜汤，养血通脉散寒妙。

【出处】《伤寒论》。

【组成】当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

【功用或主治要点】温通祛寒。

附子八物汤

【歌诀】附子八物人参草，苓术姜桂与白芍；
寒湿滞留肢体痛，温阳除湿此方疗。

【出处】《三因方》。

【组成】制附子、生姜、桂枝、白术、茯苓、白芍、甘草、人参。

【功用或主治要点】风湿历节疼痛剧烈者。

桂枝芍药知母汤

【歌诀】桂枝芍药知母汤，术附姜草防麻黄；
祛风除湿宣痹热，温经养阳历节尝。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、芍药、甘草、麻黄、生姜、白术、

知母、防风、炮附子。

【功用或主治要点】风湿历节证。

候氏黑散

【歌诀】候氏黑散茯苓术，辛桔防参矾石牡；
芩归芍桂与干姜，中风不遂服之除。

【出处】《金匱要略》。

【组成】菊花、防风、白术、桔梗、人参、茯苓、
当归、黄芩、川芎、干姜、细辛、桂枝、牡蛎、矾石。

【功用及主治要点】中风。

黄芪桂枝五物汤

【歌诀】黄芪桂枝五物汤，芍药大枣与生姜；
益气温经和营卫，善治血痹麻木良。

【出处】《金匱要略》。

【组成】黄芪、芍药、桂枝、生姜、大枣。

【功用或主治要点】温阳行痹。

散膝汤

【歌诀】散膝汤治鹤膝风，肉桂茯苓加防风；
重用黄芪服取汗，如鼓应桴效神通。

【出处】《类证治裁》。

【组成】生黄芪、防风、肉桂、茯苓。

【功用或主治要点】鹤膝风。

四、温中之剂

大建中汤

【歌诀】大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖；
阴盛阳虚腹冷痛，温补中焦止痛强。

【出处】《金匱要略》。

【组成】蜀椒、干姜、人参、饴糖。

【功用或主治要点】中阳虚寒，阴寒内盛证。

大补脾汤

【歌诀】大补脾汤用人参，干姜白术炙草群；
麦冬五味旋覆花，温补中焦功效真。

【出处】《辅行诀五脏用药法要》。

【组成】人参、干姜、白术、炙甘草、麦冬、五味子、旋覆花。

【功用或主治要点】脾气亏虚证。

术附汤

【歌诀】术附汤中药两味，温中除湿功效最；
寒湿困脾无以化，白术附子最佳配。

【出处】《类证活人书》。

【组成】白术、制附子。

【功用或主治要点】寒湿困脾证。

甘草干姜汤

【歌诀】温里甘草干姜汤，虚寒肺痿涎唾尝；
脾胃虚寒有吐逆，调理肺胃功效良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】炙甘草、炮干姜。

【功用或主治要点】阳虚寒盛证。

甘草附子汤

【歌诀】甘草附子汤除痹，白术桂枝四味使；
肢节烦痛屈伸难，温经助阳又祛湿。

【出处】《金匱要略》。

【组成】炙甘草、白术、炮附子、桂枝。

【功用或主治要点】阳虚寒湿证。

白术附子汤

【歌诀】白术附子汤除痹，生姜大枣甘草炙；
风寒湿痹重在湿，助阳除湿微汗知。

【出处】《金匱要略》。

【组成】白术、炮附子、炙甘草、生姜、大枣。

【功用或主治要点】寒湿痹证。

回阳建中汤

【歌诀】回阳建中汤附子，炮姜生姜草三七；
二术二桂石菖蒲，人参砂仁甘松益。

【出处】《火神派扶阳临证用药心悟》。

【组成】制附子、炮姜、生姜、炙甘草、三七、苍术、白术、桂枝、肉桂、人参、砂仁、甘松、石菖蒲。

【功用或主治要点】阳虚亚健康。

先天定坤汤

【歌诀】先天定坤重用芪，白术附子山茱萸；
干姜姜炭炙甘草，后天培土定相益。

【出处】《气一元论与中医临床》。

【组成】黄芪、白术、制附子、干姜、炮姜炭、炙甘草、山茱萸。

【功用或主治要点】土不载物之证。

吴茱萸汤

【歌诀】吴茱萸汤参枣姜，肝胃虚寒此方良；
阳明寒呕少阴利，厥阴头痛亦堪尝。

【出处】《伤寒论》。

【组成】吴茱萸、人参、生姜、大枣。

【功用或主治要点】温肝暖胃，降逆止呕。

附子甘草汤

【歌诀】附子甘草二味汤，擅补脾土先天阳；
热极附子甜甘草，补身立命至极长。

【出处】《医理真传》。

【组成】制附子、炙甘草。

【功用或主治要点】温补阳气。

附子理中汤

【歌诀】理中汤主温中阳，甘草人参术黑姜；
呕利腹痛阴寒盛，或加附子总回阳。

【出处】《和剂局方》。

【组成】制附子、白术、干姜、人参、炙甘草。

【功用或主治要点】脾肾虚寒，风冷相乘。

附子粳米汤

【歌诀】附子粳米汤方良，半夏甘草大枣藏；
腹中寒痛有雷鸣，化饮散寒又温阳。

【出处】《金匱要略》。

【组成】炮附子、半夏、甘草、大枣、粳米。

【功用或主治要点】脾胃虚寒痛证。

附片生姜羊肉汤

【歌诀】附片生姜羊肉汤，补阳益肺填精良；
阳虚病久身体弱，防治咳喘把体强。

【出处】《咳嗽之辨证论治》。

【组成】附片、生姜、羊肉。

【功用及主治要点】一切阳虚证。

肾着汤（又名甘姜苓术汤）

【歌诀】肾着汤内用干姜，茯苓甘草白术裹；
伤湿身痛与腰冷，亦名甘姜苓术汤。

【出处】《金匱要略》。

【组成】白术、茯苓、干姜、炙甘草。

【功用或主治要点】温中除湿。

实脾饮

【歌诀】实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加；
草果附子姜厚朴，虚寒阴水效堪夸。

【出处】《世医得效方》。

【组成】制附子、干姜、甘草、白术、茯苓、草果仁、厚朴、大腹子（槟榔）、木香、木瓜。

【功用或主治要点】阴水证。

建中加附子汤

【歌诀】建中加上附子汤，桂枝白芍草生姜；
大枣饴糖齐配入，阳虚里急此方良。

【出处】《医理真传》。

【组成】桂枝、白芍、炙甘草、生姜、大枣、饴糖、熟附子。

【功用或主治要点】温阳补虚，和里缓急。

茯苓甘草汤

【歌诀】茯苓甘草姜桂枝，主治厥而心下悸；
治病求本勿治标，温胃通阳化水气。

【出处】《伤寒论》。

【组成】茯苓、桂枝、炙甘草、生姜。

【功用或主治要点】温中化饮，通阳利水。

桂枝附子汤

【歌诀】桂枝附子汤通阳，附子重用是三两；
甘草大枣与生姜，温经散寒除痹良。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、生姜、炮附子、炙甘草、大枣。

【功用或主治要点】风寒湿痹证。

桂苓术甘汤

【歌诀】桂苓术甘治水气，温阳利水又健脾；
心下逆满气冲胸，胸胁支满眩晕祛。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、茯苓、白术、甘草。

【功用或主治要点】中阳不足之痰饮证。

桂附理中汤

【歌诀】理中汤之温中阳，人参甘草术干姜；
肉桂附子与配入，补益脾肾功效强。

【出处】《医药简述》。

【组成】人参、干姜、白术、甘草、制附片、肉桂。

【功用或主治要点】脾肾阳虚证。

理中加味汤

【歌诀】理中汤内加味方，甘草人参术干姜；
砂仁半夏加茯苓，温中健脾逐湿良。

【出处】《医理真传》。

【组成】人参、白术、干姜、甘草、西砂、半夏、茯苓。

【功用或主治要点】中焦虚寒证。

黄芽汤（天魂汤）

【歌诀】黄芽汤能补中气，人参干姜草苓使。
桂枝附子也配入，天魂汤能治阳虚；
火旺黄连芍药配，肝郁桂枝配丹皮；
肾寒附子合川椒，降肺杏仁合陈皮。

【出处】《四圣心源》。

【组成】人参、干姜、炙甘草、茯苓。加上桂枝、制附子名为天魂汤，可治脾胃阳虚证。

【功用或主治要点】脾胃虚弱证。

黄芪建中汤

【歌诀】小建中汤芍药多，桂草饴糖姜枣和；
虚劳腹痛及心悸，和里缓急补虚卓；
黄芪建中补不足，表虚身痛效无过。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、白芍、炙甘草、生姜、大枣、饴糖、黄芪。

【功用或主治要点】脾胃虚寒，中气不足证，或虚劳里急，诸不足证。

强中汤

【歌诀】强中汤内用理中，丁香草果附子从；

青陈二皮加厚朴，中寒气滞此方行。

【出处】《济生方》。

【组成】人参、白术、炮姜、炙甘草、制附子、青皮、陈皮、厚朴、草果、丁香。

【功用及主治要点】温中祛寒行气。

温肝疏郁健脾汤

【歌诀】温肝疏郁健脾汤，吴萸甘草附子姜；
茵陈半夏鸡内金，茯苓香附佛手良。

【出处】《扶阳论坛·2》

【组成】吴茱萸、制附子、干姜、甘草、茵陈、半夏、鸡内金、茯苓、香附、佛手。

【功用及主治要点】肝阳虚证。

五、回阳与扶阳之剂

大回阳饮

【歌诀】大回阳饮汤方妙，附子干姜炙甘草；
肉桂配入要泡服，阴盛阳衰皆可疗。

【出处】《医药简述》。

【组成】制附片、干姜、肉桂、炙甘草。

【功用或主治要点】一切阳虚阴盛证。

干姜附子汤

【歌诀】温肾干姜附子汤，阴盛阳衰外格阳；
昼日烦躁夜安静，温阳散寒功效良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】干姜、生附子。

【功用或主治要点】急救回阳；或肾阳虚弱证。

六味回阳饮

【歌诀】六味回阳饮地归，人参四逆阴阳回；
补气滋阴以固脱，阴阳将脱此方对。

【出处】《景岳全书》。

【组成】人参、附子、炮干姜、炙甘草、熟地黄、当归。

【功用及主治要点】元气虚脱证。

四逆汤

【歌诀】四逆汤中附草姜，四肢厥冷急煎尝；
腹痛吐泻脉沉细，急投此方可回阳。

【出处】《伤寒论》。

【组成】生附子、干姜、炙甘草。

【功用或主治要点】回阳救逆。

四逆加茯苓汤

【歌诀】四逆加上茯苓汤，附子炙草与干姜；
名同药物不相同，阳回痰祛治咳良。

【出处】《咳嗽之辨证论治》。

【组成】制附片、白术、干姜、炙甘草、茯苓。

【功用或主治要点】温阳祛痰；或伤寒咳嗽症。

白通汤

【歌诀】阳虚戴阳白通汤，葱白附子与干姜；
手足逆冷面色赤，交通上下可回阳。

【出处】《伤寒论》。

【组成】生附子、干姜、葱白。

【功用或主治要点】少阴病，阴盛格阳证。

生生不息汤

【歌诀】吕氏生生不息汤，附子炙草配干姜；
收敛助生山萸肉，肾中坎阳立命强。

【出处】《气一元论与中医临床》。

【组成】制附子、干姜、炙甘草、山萸肉。

【功用或主治要点】阳虚不藏证。

生姜四逆汤

【歌诀】生姜四逆汤附子，炙草三味共煎使；
回阳救逆功仍在，表里同治功效奇。

【出处】《扶阳论坛》。

【组成】制附子、炙甘草、生姜。

【功用或主治要点】回阳救逆，散寒发表。

芪附汤

【歌诀】芪附汤药用两味，温阳固表又止汗；
芪得附子卫阳升，辅助芪补功效最。

【出处】《赤水玄珠》。

【组成】黄芪、制附子。

【功用或主治要点】阳虚自汗。

回阳饮

【歌诀】 郑钦安之回阳饮，姜附草中配人参；
回阳之中有阴地，阴中求阳妙理真。

【出处】《医理真传》。

【组成】生附子、干姜、炙甘草、人参。

【功用或主治要点】回阳救逆。

吴茱四逆汤

【歌诀】 吴茱四逆汤方妙，附子干姜加甘草；
吴茱配入可温肝，肝肾阳虚证可疗。

【出处】《医理真传》。

【组成】吴茱萸、生附子、干姜、炙甘草。

【功用或主治要点】少阴厥阴阴寒证；或阳虚肝寒证。

参附汤

【歌诀】 参附汤是急救方，阳虚欲脱此堪尝；
汗出肢冷脉微弱，回阳救脱效力强。

【出处】《妇人良方》。

【组成】人参、制附子。

【功用或主治要点】阳虚欲脱证。

姜附茯苓汤

【歌诀】郑氏姜附茯苓汤，回阳降逆化痰良；
生姜取汁不须煎，兑入服用功效强。

【出处】《医理真传》。

【组成】生姜、制附子、茯苓、半夏。

【功用或主治要点】寒痰证。

茯苓四逆汤

【歌诀】茯苓四逆汤何襄，附子甘草人参姜；
温补肾阳益肾阴，兼利水肿正不伤。

【出处】《伤寒论》。

【组成】茯苓、生附子、炙甘草、干姜、人参。

【功用或主治要点】阴阳两虚，兼有湿浊证。

急救回阳汤

【歌诀】急救回阳参附姜，温中术草桃红方；
见真胆雄能夺命，虽有桃红气无伤。

【出处】《医林改错》。

【组成】党参、制附子、干姜、白术、甘草、桃仁、红花。

【功用或主治要点】急救回阳。

破格救心汤

【歌诀】破格救心附子君，炙草干姜高丽参；
龙牡磁石山萸肉，麝香冲服功效真。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】制附子、干姜、炙甘草、高丽参、山萸肉、生龙骨、生牡蛎、活磁石、麝香。

【功用或主治要点】回阳固脱，起死回生；或心衰垂危病证。

六、潜阳之剂

三才封髓丹

【歌诀】三才封髓天地人，黄柏甘草和砂仁；
滋阴降火通心肾，固精止遗功效真。

【出处】《卫生宝鉴》。

【组成】天冬、熟地黄、人参、黄柏、砂仁、炙甘草。

【功用及主治要点】阴虚火旺证。

引火汤

【歌诀】引火汤中重熟地，天冬麦冬肉巴戟；
茯苓五味白芍草，肉桂吞服功效奇。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】熟地黄、天门冬、麦门冬、茯苓、五味子、白芍、炙甘草、肉桂、巴戟天。

【功用或主治要点】引火归原；或龙火上奔证。

引火归海汤

【歌诀】卢氏引火归海汤，附子砂仁草生姜；

安桂黄柏仙灵脾，纳气归肾功效良。

【出处】《扶阳论坛·5》。

【组成】制附子、砂仁、炙甘草、生姜、肉桂、黄柏、仙灵脾。

【功用或主治要点】阳气上浮不潜证，或阳虚阴火证。

玉池汤

【歌诀】玉池汤方治遗精，桂枝芍药草茯苓；
附子砂仁龙牡用，温肾暖肝精敛成。

【出处】《四圣心源》。

【组成】甘草、茯苓、桂枝、芍药、龙骨、牡蛎、制附子、砂仁。

【功用或主治要点】遗精证。

白通加猪胆汁汤

【歌诀】白通汤葱附干姜，治少阴阴盛格阳；
破阴回阳通上下，人尿猪胆亦可尝。

【出处】《伤寒论》。

【组成】葱白、制附子、干姜、人尿、猪胆汁。

【功用及主治要点】少阴病，阴盛戴阳证，或服热药发生格拒。

连附龙磁汤

【歌诀】徐氏连附龙磁汤，蛤粉花粉蝶蛸桑；
骨脂覆盆莲须菟，缩泉配入暑热良。

【出处】《徐小圃医案医论集》。

【组成】黄连、制附子、龙齿、磁石、蛤粉、天花粉、补骨脂、覆盆子、菟丝子、桑螵蛸、白莲须、缩泉丸。

【功用及主治要点】小儿暑热证。

坎离丹

【歌诀】吴佩衡之坎离丹，附子肉桂蛤粉添；
甘草生姜配元肉，温补心阳阴血源。

【出处】《医药简述》。

【组成】制附子、肉桂、蛤粉、炙甘草、生姜、龙眼肉。

【功用及主治要点】补益心阳。

补坎益离丹

【歌诀】补坎益离丹扶阳，肉桂附子加生姜；
炙草蛤粉也配入，温肾助心功效良。

【出处】《医法圆通》。

【组成】制附子、桂心、蛤粉、炙甘草、生姜。

【功用或主治要点】心阳虚证。

扶阳安髓止痛汤

【歌诀】扶阳安髓止痛汤，附子肉桂炮干姜；

木蝴蝶配柏砂草，骨碎松节牛膝藏。

【出处】《中医火神派探讨》。

【组成】制附片、炮干姜、肉桂、黄柏、砂仁、木蝴蝶、骨碎补、松节、牛膝、炙甘草。

【功用或主治要点】阳气亏虚，阴火上冲牙痛证。

金鼎汤

【歌诀】金鼎汤方治神惊，桂枝半夏草茯苓；

龙骨牡蛎芍药，惊悸得安神可宁。

【出处】《四圣心源》。

【组成】甘草、茯苓、半夏、桂枝、芍药、龙骨、牡蛎。

【功用或主治要点】惊悸不安，神魂不宁。

封髓丹

【歌诀】失精梦遗封髓丹，砂仁黄柏草和丸；

大封大固春常在，巧夺先天服自安。

【出处】《奇效良方》。

【组成】黄柏、砂仁、炙甘草。

【功用或主治要点】纳气归肾，潜阳安神。

通用潜阳汤

【歌诀】张氏通用潜阳汤，附子砂仁配干姜；
肉桂龟板炙甘草，引火归原阴火降。

【出处】《中国中医药报》。

【组成】制附子、干姜、炙甘草、砂仁、龟板、肉桂。

【功用或主治要点】阳虚阴火上浮证。

桂枝龙骨牡蛎汤

【歌诀】桂枝龙骨牡蛎汤，白芍甘草枣生姜；
附子加入温元阳，交通上下调阴阳。

【出处】《医理真传》。

【组成】桂枝、白芍、龙骨、牡蛎、甘草、生姜、大枣、制附子。

【功用或主治要点】阴阳不调证。

温氏奔豚汤

【歌诀】奔豚汤用附子君，肉桂红参沉砂仁；
山药茯苓与泽泻，炙草牛膝引火神。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】制附子、山药、红参、炙甘草、肉桂、沉

香、砂仁、茯苓、泽泻、牛膝。

【功用或主治要点】引火归原，制伏奔豚；或厥气上攻证，或肝脾肾三阴寒证。

潜阳丹

【歌诀】潜阳附子与龟板，砂仁炙草四味研；
虚阳上越龙火奔，阳潜入下皆可安。

【出处】《医理真传》。

【组成】西砂仁、制附子、龟板、甘草。

【功用或主治要点】纳气归肾；或虚阳上浮证。

七、温通之剂

天雄散

【歌诀】天雄散中用桂枝，龙骨白术四味使；
腰膝酸软又恶寒，温肾益阳功可知。

【出处】《金匱要略》。

【组成】天雄、白术、桂枝、龙骨。

【功用及主治要点】虚劳肾阳虚证。

乌肝汤

【歌诀】黄元御创乌肝汤，参苓桂枝草干姜；
附子首乌芍药配，温阳疏肝功效良。

【出处】《四圣心源》。

【组成】人参、茯苓、桂枝、炙甘草、干姜、制附子、制首乌、芍药。

【功用或主治要点】肝胆阳虚证。

归附汤

【歌诀】归附汤中药两味，温经止痛功效最；
小温经汤又名称，专治妇科痛经证。

【出处】《医学三字经》。

【组成】当归、制附子。

【功用或主治要点】痛经证。

桂附汤

【歌诀】桂附汤用药二味，附子煮后泡肉桂；
温通肝肾暖血寒，水升火降交心肾。

【出处】《医药简述》。

【组成】制附片、肉桂。

【功用或主治要点】心阳虚弱证。

桂枝茯苓丸

【歌诀】仲景桂枝茯苓丸，芍药桃仁共牡丹；
等分为末蜜和丸，活血化瘀癥块散。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、茯苓、牡丹、芍药、桃仁。

【功用或主治要点】消瘀化癥。

桃核承气汤

【歌诀】桃核承气用硝黄，桂枝甘草合成方；
下焦蓄血急煎服，解除夜热烦如狂。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桃仁、桂枝、大黄、芒硝、炙甘草。

【功用及主治要点】下焦蓄血证。

温通汤

【歌诀】温通汤治下焦寒，椒目茴香威灵仙；
凉甚桂附干姜加，气虚人参也可添。

【出处】《医学衷中参西录》。

【组成】川椒、小茴香、威灵仙。

【功用及主治要点】温通下焦。

温经汤

【歌诀】温经汤用萸桂芎，归芍丹皮姜夏冬；
参草益脾胶养血，调经重在暖胞宫。

【出处】《金匱要略》。

【组成】吴茱萸、当归、川芎、芍药、人参、桂枝、
阿胶、生姜、牡丹皮、甘草、半夏、麦门冬。

【功用或主治要点】宫中寒瘀证。

温心通汤

【歌诀】温心通汤药三味，附子三七加肉桂；
温补心阳通血脉，血脉瘀阻功效最。

【出处】《扶阳论坛》。

【组成】制附子、肉桂、三七。

【功用或主治要点】血脉瘀阻证。

温通化瘀止痛汤

【歌诀】温通化瘀止痛汤，附桂蒲黄小茴香；
吴萸乌药草青皮，当归苍术与生姜。

【出处】《举罕集·火神派临证经验撷录》。

【组成】制附片、桂枝、小茴香、生蒲黄、吴茱萸、
青皮、乌药、当归、苍术、炙甘草、生姜。

【功用或主治要点】痛经证。

八、祛痰湿之剂

二陈汤

【歌诀】二陈汤用半夏陈，益以茯苓甘草成；
利气调中兼去湿，一切痰饮此方珍。

【出处】《和剂局方》。

【组成】半夏、陈皮、茯苓、炙甘草、生姜、乌梅。

【功用或主治要点】一切湿痰证。

三生饮

【歌诀】三生饮内用三生，川乌附子与南星；
生姜木香也配入，温化寒痰功效灵。

【出处】《和剂局方》。

【组成】生川乌、生附子、生南星、木香、生姜。

【功用及主治要点】卒中痰厥证。

三子养亲汤

【歌诀】三子养亲痰火方，芥苏莱菔共煎汤；
大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

【出处】《韩氏医通》。

【组成】白芥子、苏子、莱菔子。

【功用或主治要点】痰火咳嗽。

下气汤

【歌诀】下气汤治右胁滞，半夏茯苓杏仁使；
五味贝母炙甘草，陈皮芍药降肺胃。

【出处】《四圣心源》。

【组成】陈皮、半夏、茯苓、炙甘草、五味子、杏仁、贝母、芍药。

【功用或主治要点】肺胃气滞不降证。

五苓散

【歌诀】五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯；
桂枝化气兼解表，小便通利水饮逐。

【出处】《伤寒论》。

【组成】白术、茯苓、猪苓、泽泻、桂枝。

【功用或主治要点】化气利水，兼以解表。

生姜半夏汤

【歌诀】生姜半夏汤效专，降逆止呕可平喘；
小半夏汤二味同，通阳化饮疗胃寒。

【出处】《金匱要略》。

【组成】半夏、生姜汁。

【功用或主治要点】通阳化饮。

半夏生姜汤（又名小半夏汤）

【歌诀】半夏生姜汤两味，降逆止呕功效最；
生姜可杀半夏毒，相反相成最佳配。

【出处】《金匱要略》。

【组成】半夏、生姜。

【功用或主治要点】呕逆证。

金水六君煎

【歌诀】金水六君用二陈，再加熟地与归身；
别称神术丸苍术，大枣芝麻停饮珍。

【出处】《景岳全书》。

【组成】当归、半夏、茯苓、熟地黄、陈皮、炙甘草、生姜。附：由苍术、芝麻、大枣组成，名为神术丸（《普济本事方》）；功用或主治要点：脾虚停饮。

【功用或主治要点】肾水成痰。

春泽汤

【歌诀】春泽汤中用人参，白术茯苓猪苓存；
桂枝泽泻二味配，小便不利功效真。

【出处】《证治要诀类方》。

【组成】白术、茯苓、人参、泽泻、桂枝、猪苓。

【功用及主治要点】小便不利。

茯苓泽泻汤

【歌诀】金匱茯苓泽泻汤，白术桂枝草生姜；
胃中停饮呕渴见，温阳化饮降逆良。

【出处】《金匱要略》。

【组成】茯苓、泽泻、白术、桂枝、甘草、生姜。

【功用及主治要点】中焦阳虚，饮停呕渴。

茵陈术附汤

【歌诀】茵陈术附汤方良，炙草肉桂加干姜；
温里祛寒化湿邪，功专独擅祛阴黄。

【出处】《医学心悟》。

【组成】茵陈、白术、制附子、炙甘草、肉桂、干姜。

【功用或主治要点】阴黄证。

姜桂茯苓半汤

【歌诀】姜桂茯苓半汤方妙，心肺阳虚痰湿疗；
温通祛湿热一炉，上焦阳亏病证消。

【出处】《医法圆通》。

【组成】干姜、桂枝、茯苓、半夏。

【功用或主治要点】心肺阳虚证。

桂枝甘草汤

【歌诀】桂枝甘草汤甘温，温补心阳为至尊；
叉手冒心心下悸，汗多亡液究源根。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、炙甘草。

【功用或主治要点】心阳虚证。

桂苓姜半汤

【歌诀】桂苓姜半汤性温，通阳利湿化痰真；
郑氏用药精味少，桂姜量重唯独遵。

【出处】《医法圆通》。

【组成】桂枝、茯苓、干姜、半夏。

【功用或主治】痰湿证。

桂枝生姜枳实汤

【歌诀】桂枝生姜枳实用，主治上焦胸痹证；
诸逆心中痞悬痛，通阳化饮擅平冲。

【出处】《金匱要略》。

【组成】桂枝、生姜、枳实。

【功用或主治要点】温化水饮，下气降逆。

麻附五皮饮

【歌诀】俞氏麻附五皮饮，细辛陈皮生姜皮；
茯苓五加大腹皮，宣上温下身肿祛。

【出处】《通俗伤寒论》。

【组成】麻黄、细辛、制附子、茯苓、陈皮、生姜皮、大腹皮、五加皮。

【功用或主治要点】一身悉肿证。

薏苡附子散

【歌诀】薏苡附子散二味，共为散剂备急时；
胸痹心病发时剧，胸痹缓急重在急。

【出处】《金匱要略》。

【组成】薏苡仁、制附子。

【功用及主治要点】胸痹急证。

九、和解（寒热）之剂

小柴胡汤

【歌诀】小柴胡汤和解供，半夏人参甘草从；
更用黄芩加姜枣，少阳百病此为宗。

【出处】《伤寒论》。

【组成】人参、柴胡、黄芩、半夏、甘草、大枣、生姜。

【功用或主治要点】少阳病。

乌梅丸

【歌诀】乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归；
人参附子椒姜合，温脏安蛔寒厥回。

【出处】《伤寒论》。

【组成】乌梅、细辛、干姜、黄连、制附子、当归、黄柏、桂枝、人参、川椒。

【功用或主治要点】厥阴病寒热错杂证。

阳旦汤

【歌诀】桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；

解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。

黄芩加入名阳旦，虚中夹热是妙行。

【出处】《医理真传》。

【组成】桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、黄芩。

【功用及主治要点】中风表虚夹热证。

半夏泻心汤

【歌诀】半夏泻心配连芩，干姜草枣与人参；

辛苦甘温清虚痞，治在调阳与和阴。

干姜减量生姜配，水热互结消痞灵。

半夏泻心加重草，主治气痞腹中鸣。

【出处】《伤寒论》。

【组成】半夏、黄连、黄芩、干姜、炙甘草、人参、大枣。附：上方减干姜用量，加生姜名为生姜泻心汤（《伤寒论》）；功用或主治要点：水热互结。半夏泻心汤加重甘草的用量，名为甘草泻心汤（《伤寒论》）；功用或主治要点：和胃消痞。

【功用或主治要点】寒热互结之痞证。

附子泻心汤

【歌诀】附子泻心芩连黄，泻热消痞又扶阳；

三黄麻沸汤浸渍，附子煮汁兑服良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】制附子、黄芩、黄连、大黄。

【功用或主治要点】热痞兼阳虚证。

补脾胃泻阴火升阳汤

【歌诀】补脾泻火升阳汤，升柴参芪苍术羌；

黄芩黄连石膏草，脾胃阳升阴火降。

【出处】《脾胃论》。

【组成】黄芪、苍术、升麻、柴胡、石膏、羌活、黄芩、黄连、人参、炙甘草。

【功用或主治要点】补脾升阳泻火。

柴胡桂枝干姜汤

【歌诀】柴胡桂枝干姜汤，瓜蒌芩草牡蛎襄；

小便不利胸胁满，寒热心烦服之康。

【出处】《伤寒论》。

【组成】柴胡、桂枝、干姜、天花粉、黄芩、牡蛎、炙甘草。

【功用或主治要点】少阳病兼水饮证。

黄连汤

【歌诀】黄连汤证上焦热，中寒腹痛欲呕哕；

半夏泻心加桂枝，减去黄芩散寒邪。

【出处】《伤寒论》。

【组成】黄连、炙甘草、干姜、桂枝、人参、半夏、大枣。

【功用或主治要点】上热下寒，脾胃不和证。

黄连吴茱萸汤（又名左金丸）

【歌诀】左金黄连吴茱萸，胁痛吞酸悉能医；
黄连吴茱比可调，专治肝经寒火驱。

【出处】《景岳全书》。

【组成】黄连、吴茱萸。

【功用或主治要点】肝火犯胃证。

薏苡附子败酱散

【歌诀】薏苡附子败酱散，解毒散肿力不缓；
肠痈成脓宜急投，脓泻肿散腹自软。

【出处】《金匱要略》。

【组成】薏苡仁、制附子、败酱草。

【功用或主治要点】肠痈阴证。

十、补气阴（阴阳）之剂

大补心汤

【歌诀】大补心汤用人参，丹皮竹叶炙草群；
干姜萸肉旋覆花，心神得宁功效真。

【出处】《辅行诀五脏用药法要》。

【组成】人参、丹皮、竹叶、炙甘草、干姜、山萸肉、旋覆花。

【功用或主治要点】心气亏虚证。

大补肝汤

【歌诀】大补肝汤用桂枝，干姜山药五味子；
竹叶丹皮旋覆花，头目眩晕功效奇。

【出处】《辅行诀五脏用药法要》。

【组成】桂枝、干姜、山药、五味子、竹叶、旋覆花、丹皮。

【功用或主治要点】肝气亏虚证。

大补肺汤

【歌诀】大补肺汤熟地黄，麦冬五味细辛良；

竹叶甘草旋覆花，收敛肺气功效强。

【出处】《辅行诀五脏用药法要》。

【组成】熟地黄、麦冬、五味子、细辛、竹叶、炙甘草、旋覆花。

【功用或主治要点】肺气亏虚证。

升陷汤

【歌诀】升陷汤用芪知柴，桔梗升麻相与来；
胸中气陷呼吸弱，速投此方莫徘徊。

【出处】《医学衷中参西录》。

【组成】生黄芪、知母、柴胡、桔梗、升麻。

【功用或主治要点】胸中大气下陷。

升阳益胃汤

【歌诀】升阳益胃参术芪，黄连半夏草陈皮；
苓泻防风羌独活，柴胡白芍姜枣宜。

【出处】《脾胃论》。

【组成】人参、炙甘草、黄芪、黄连、半夏、陈皮、白术、茯苓、泽泻、防风、羌活、独活、柴胡、白芍、生姜、大枣。

【功用或主治要点】升阳益胃。

加味当归补血汤

【歌诀】当归补血重用芪，阳生阴长理奥妙；
鹿茸麦芽黑姜草，甜酒葱头功更益。

【出处】《医理真传》。

【组成】当归、黄芪、鹿茸、麦芽、黑姜、炙甘草、甜酒、葱头子。

【功用或主治要点】补益气血。

地魄汤

【歌诀】地魄汤方治阴亏，半夏麦冬草五味；
芍药元参牡蛎加，助阴右降在肺胃。

【出处】《四圣心源》。

【组成】半夏、麦门冬、甘草、五味子、芍药、元参、牡蛎。

【功用或主治要点】肺胃不降。

芍药甘草汤

【歌诀】芍药甘草能舒筋，筋脉疼痛挛急临；
酸甘养阴能益肝，胃阴不足效如神。

【出处】《伤寒论》。

【组成】芍药、炙甘草。

【功用或主治要点】养阴缓急。

全真一气汤

【歌诀】全真一气汤人参，熟地麦冬五味临；
白术牛膝制附子，育阴化气功效神。

【出处】《冯氏锦囊》。

【组成】人参、熟地黄、麦冬、五味子、白术、牛膝、制附子。

【功用或主治要点】育阴化气。

芍药甘草附子汤

【歌诀】芍药甘草附子汤，益阴助阳舒筋方；
阴血不足有阳虚，阴阳两调功效良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】芍药、炙甘草、炮附子。

【功用或主治要点】扶阳益阴。

当归生姜羊肉汤

【歌诀】当归生姜羊肉汤，产后腹痛蓐劳匡；
大温大补药食疗，加入附子功更强。

【出处】《金匱要略》。

【组成】当归、生姜、羊肉。

【功用或主治要点】虚寒腹痛证。

来复汤

【歌诀】来复汤中萸肉君，龙牡芍草台人参；
补益元气又回阳，救逆敛汗固脱神。

【出处】《医学衷中参西录》。

【组成】山萸肉、生龙骨、生牡蛎、芍药、人参、炙甘草。

【功用及主治要点】元气欲脱证。

补水汤

【歌诀】补水汤用西洋参，贫者沙参易洋参；
黄柏白蜜苦又甘，化阴滋肾润肺金。

【出处】《医理真传》。

【组成】西洋参、黄柏、白蜜。

【功用或主治要点】肾阴亏虚证。

补中益气汤

【歌诀】补中参草术当陈，芪得升柴用更神；
劳倦内伤功独擅，气虚下陷亦堪珍。

【出处】《脾胃论》。

【组成】黄芪、炙甘草、人参、白术、橘皮、升麻、柴胡、当归。

【功用或主治要点】补气升阳。

炙甘草汤

【歌诀】炙甘草汤参桂姜，麦冬生地麻仁襄；
大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿俱可尝。

【出处】《伤寒论》。

【组成】炙甘草、生姜、人参、生地黄、桂枝、阿胶、麦门冬、火麻仁、大枣。

【功用及主治要点】心阴阳两虚证。

举元煎

【歌诀】举元煎中芪草升，更加白术与人参；
气虚下陷亡阳证，血脱血崩力能任。

【出处】《景岳全书》。

【组成】人参、黄芪、炙甘草、升麻、白术。

【功用或主治要点】益气升提。

参枣汤

【歌诀】参枣汤用西洋参，甘草加上酸枣仁；
猪心一个炖或丸，擅养老年神血亏。

【出处】《医理真传》。

【组成】西洋参、酸枣仁、甘草、猪心。

【功用或主治要点】养阴安神。

独参汤

【歌诀】独参功擅得嘉名，血脱脉数可返生；
一味人参浓取汁，应知专任力方宏。

【出处】《伤寒大全》。

【组成】西洋参。

【功用或主治要点】气阴两脱证。

神效托里散

【歌诀】神效托里有忍冬，芪归甘草一并从；
补气养血又解毒，善消肠痈与奶痈。

【出处】《和剂局方》。

【组成】忍冬藤、黄芪、当归、炙甘草、酒。

【功用及主治要点】虚人痈肿。

十一、补肾之剂

二仙汤

【歌诀】二仙汤方出曙光，当归巴戟肾精藏；
黄柏知母泻肾火，仙茅仙灵温肾阳。

【出处】《妇产科学》。

【组成】仙茅、仙灵脾、当归、巴戟天、知母、黄柏。

【功用或主治要点】肾阴阳两虚。

大补肾汤

【歌诀】大补肾汤熟地黄，竹叶甘草桂枝姜；
泽泻五味制附子，温通兼施功效良。

【出处】《辅行诀五脏用药法要》。

【组成】熟地黄、竹叶、炙甘草、桂枝、干姜、泽泻、五味子、制附子。

【功用或主治要点】肾气亏虚证。

六味地黄汤

【歌诀】六味地黄丸改汤，山药萸肉熟地黄；

丹皮茯苓与泽泻，滋养肾阴精可藏。

【出处】《小儿药证直诀》。

【组成】熟地黄、山萸肉、淮山药、茯苓、丹皮、泽泻。

【功用或主治要点】肾阴虚证。

左归丸

【歌诀】左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；
菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

【出处】《景岳全书》。

【组成】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、龟胶、牛膝、鹿角胶。

【功用或主治】补真阴。

右归丸

【歌诀】右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；
杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

【出处】《景岳全书》。

【组成】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、杜仲、当归、鹿角胶、肉桂、制附子。

【功用或主治】补真阳。

右归饮（左归饮）

【歌诀】右归饮治命门衰，附桂山茱杜仲淮；
熟地甘草枸杞子，便溲阳痿服之来。

【出处】《景岳全书》。

【组成】熟地黄、山药、枸杞子、山茱萸、炙甘草、肉桂、杜仲、制附子。附：上方去除肉桂、制附子、杜仲，加茯苓，名为左归饮（《景岳全书》）。功用或主治要点：补益肾阴。

【功用或主治要点】温补肾命。

阳八味（又名肾气丸）

【歌诀】金匱肾气治肾虚，熟地淮山及茱萸；
丹皮苓泽加附桂，引火归源热下趋。

【出处】《金匱要略》。

【组成】制附子、肉桂、熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮。

【功用或主治要点】温补肾（阳）气。

附子汤

【歌诀】附子汤中用茯苓，白术芍药人参同；
温肾助阳祛寒湿，少阴阳虚建功铭。

【出处】《伤寒论》。

【组成】炮附子、茯苓、人参、白术、芍药。

【功用或主治要点】阳虚寒湿证。

补真丸

【歌诀】补真巴戟菟丝子，葫芦乌附阳起石；

沉香肉蔻肉苁蓉，五味鹿茸钟乳石。

【出处】《济生方》。

【组成】葫芦巴、制附子、阳起石、川乌、菟丝子、沉香、肉豆蔻、肉苁蓉、五味子、鹿茸、巴戟天、钟乳石。

【功用及主治要点】脾胃虚寒证。

肾四味

【歌诀】李可经验肾四味，专用补肾功效最；

枸杞子与菟丝子，骨脂灵脾方中配。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】补骨脂、仙灵脾、枸杞子、菟丝子。

【功用或主治】补肾填精。

济生肾气丸

【歌诀】金匱肾气治肾虚，熟地淮山及茱萸；

丹皮苓泽加桂附，引火归源热下趋；

济生加入车牛膝，二便通调肿胀祛。

【出处】《济生方》。

【组成】干地黄、山药、山茱萸、泽泻、丹皮、茯苓、桂枝、制附子、车前子、牛膝。

【功用及主治要点】温阳利水。

真武汤

【歌诀】真武汤壮肾中阳，苓芍术附加生姜；
少阴腹痛寒水聚，悸眩暈惕急煎尝。

【出处】《伤寒论》。

【组成】茯苓、芍药、生姜、白术、炮附子。

【功用或主治要点】少阴阳虚水泛证。

培元固本散

【歌诀】培元固本紫河车，鹿茸红参与琥珀；
五灵脂与三七配，诸虚百损妙药确。

【出处】《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》。

【组成】紫河车、鹿茸片、红参、五灵脂、三七、琥珀。

【功用或主治要点】诸虚百损证。

滋肾丸（又名滋肾通关丸）

【歌诀】滋肾丸用药三味，知母黄柏与肉桂；
湿热蕴结肾气伤，癃闭开启功效最。

【出处】《兰室秘藏》。

【组成】炒黄柏、知母、安桂。

【功用或主治要点】纳气归肾。

十二、理气血之剂

三合汤（四合汤）

【歌诀】痛在胃脘心窝窝，焦氏三合加四合；
三合丹参檀砂仁，良附失笑合用神。
四合百合乌药汤，痛在心胃功效真。

【出处】《方剂心得十讲》。

【组成】丹参、檀香、砂仁、高良姜、香附、五灵脂、蒲黄（百合、乌药）。

【功用及主治要点】胃痛证。

大黄廕虫丸

【歌诀】大黄廕虫芩芍桃，地黄杏草漆蛭螭；
虻虫水蛭和丸服，去瘀生新功独超。

【出处】《金匱要略》。

【组成】大黄、黄芩、甘草、桃仁、杏仁、芍药、干地黄、干漆、虻虫、水蛭、蛭螭、廕虫。

【功用及主治要点】干血劳证。

丹参饮

【歌诀】丹参饮里用檀砂，心胃诸痛效验佳。

百合汤中乌药佐，专除郁气不须夸。

【出处】《时方歌括》。

【组成】丹参、檀香、砂仁。附：若只有百合、乌药组成，名为百合汤（《时方歌括》）；功用或主治要点：心胃疼痛。

【功用或主治要点】心胃诸痛。

少腹逐瘀汤

【歌诀】少腹逐瘀芍炮姜，元胡灵脂芍茴香；

蒲黄肉桂当没药，调经止痛是良方。

【出处】《医林改错》。

【组成】川芎、炮姜、元胡、五灵脂、赤芍、小茴香、蒲黄、肉桂、当归、没药。

【功用或主治要点】少腹瘀血。

艾附暖宫汤

【歌诀】艾附暖宫用四物，吴萸官桂加芪续；

米醋糊丸醋汤下，专治带多痛在腹。

【出处】《仁斋直指》。

【组成】艾叶、香附、吴茱萸、川芎、芍药、黄芪、

续断、生地黄、官桂、当归。

【功用或主治要点】 宫寒虚冷。

血府逐瘀汤

【歌诀】 血府逐瘀归地桃，红花枳壳膝芍饶；
柴胡赤芍甘桔梗，血化下行不作劳。

【出处】 《医林改错》。

【组成】 生地黄、当归、桃仁、红花、枳壳、牛膝、川芎、柴胡、赤芍、甘草、桔梗。

【功用或主治要点】 胸中瘀血。

会厌逐瘀汤

【歌诀】 会厌逐瘀是病源，桃红甘桔地归玄；
柴胡枳壳赤芍药，水呛血凝立可痊。

【出处】 《医林改错》。

【组成】 桃仁、红花、甘草、桔梗、生地黄、当归、玄参、柴胡、枳壳、赤芍。

【功用或主治要点】 喉部瘀血。

身痛逐瘀汤

【歌诀】 身痛逐瘀膝地龙，羌秦香附草归芎；
黄芪苍柏量加减，要紧五灵桃没红。

【出处】 《医林改错》。

【组成】秦艽、川芎、桃仁、红花、甘草、羌活、没药、当归、五灵脂、香附、牛膝、地龙。

【功用或主治要点】身痛瘀血。

补阳还五汤

【歌诀】补阳还五赤芍芎，归尾通经佐地龙；
四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

【出处】《医林改错》。

【组成】赤芍、川芎、当归、地龙、黄芪、桃仁、红花。

【功用或主治要点】半身不遂，口眼喎斜。

补络补管汤

【歌诀】补络补管止血剂，龙骨牡蛎山茱萸；
收敛固涩兼开通，祛瘀生新有三七。

【出处】《医学衷中参西录》。

【组成】生龙骨、生牡蛎、山萸肉、三七。

【功用或主治要点】咳吐血久不愈者。

姜桂黄土汤

【歌诀】徐氏姜桂黄土汤，肉桂炮姜三味良；
温中逐寒止吐泻，小儿寒泄妙方藏。

【出处】《徐小圃医案医论集》。

【组成】炮姜、肉桂、灶心黄土。

【功用及主治要点】小儿虚寒泄泻。

活络效灵丹

【歌诀】活络效灵主丹参，当归乳香没药存；
癥瘕积聚腹中痛，煎服此方可回春。

【出处】《医学衷中参西录》。

【组成】当归、丹参、生乳香、生没药。

【功用或主治要点】气滞血瘀诸痛。

通窍活血汤

【歌诀】通窍全凭好麝香，桃红大枣老葱姜；
川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

【出处】《医林改错》。

【组成】赤芍、川芎、桃仁、红花、老葱、鲜姜、
红枣、麝香、黄酒。

【功用或主治要点】头部瘀血。

通经逐瘀汤

【歌诀】通经甲皂麝香龙，逐瘀赤芍桃与红；
连翘柴胡毒可解，便干微用大黄攻。

【出处】《医林改错》。

【组成】桃仁、红花、赤芍、穿山甲、皂角刺、连

翘、地龙、柴胡、麝香。

【功用或主治要点】瘀血凝滞于血管。

破瘀汤

【歌诀】破瘀汤治肝血瘀，桂枝干姜牡丹皮；
茯苓丹参炙甘草，熟制首乌桃仁宜。

【出处】《四圣心源》。

【组成】桂枝、干姜、丹皮、茯苓、丹参、炙甘草、
制首乌、桃仁。

【功用或主治要点】肝阳虚血瘀证。

复元活血汤

【歌诀】复元活血汤柴胡，花粉当归山甲入；
桃仁红花大黄草，损伤瘀血酒煎除。

【出处】《医学发明》。

【组成】柴胡、天花粉、当归、穿山甲、桃仁、红
花、大黄、甘草。

【功用或主治要点】损伤积血。

黄土汤

【歌诀】黄土汤中术附苓，阿胶甘草地黄并；
便后下血功独擅，吐衄崩中效亦灵。

【出处】《金匱要略》。

【组成】干地黄、白术、制附片、阿胶、黄芩、甘草、灶心黄土。

【功用或主治要点】脾阳不足之血证。

解毒活血汤

【歌诀】解毒活血连翘桃，红花归壳葛赤芍；
柴胡甘草同生地，吐泻良方用水熬。

【出处】《医林改错》。

【组成】连翘、葛根、柴胡、当归、生地黄、赤芍、桃仁、红花、枳壳、甘草。

【功用或主治要点】瘟毒入血。

膈下逐瘀汤

【歌诀】膈下逐瘀桃牡丹，赤芍乌药玄胡甘；
川芎灵脂红花壳，香附开郁血亦安。

【出处】《医林改错》。

【组成】五灵脂、当归、川芎、桃仁、丹皮、赤芍、乌药、元胡、甘草、香附、红花、枳壳。

【功用或主治要点】膈下瘀血。

癫狂梦醒汤

【歌诀】癫狂梦醒桃仁功，香附青柴半木通；
陈腹赤桑苏子炒，倍加甘草缓其中。

【出处】《医林改错》。

【组成】桃仁、柴胡、香附、木通、赤芍、半夏、大腹皮、青皮、陈皮、桑白皮、苏子、甘草。

【功用或主治要点】癡狂。

十三、清热泻下之剂

人参白虎汤

【歌诀】白虎汤清气分热，石膏知母草米协；
热渴汗出兼气虚，白虎加参最相宜。

【出处】《伤寒论》。

【组成】人参、石膏、知母、甘草、粳米。

【功用或主治要点】阳明气分热盛，气津两伤证。

大承气汤

【歌诀】大承气汤用芒硝，枳实厚朴大黄饶；
救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。

【出处】《伤寒论》。

【组成】芒硝、大黄、枳实、厚朴。

【功用或主治要点】阳明腑实证。

大黄附子汤

【歌诀】大黄附子细辛汤，胁下寒凝疝痛方；
冷积内结成实证，温下寒实可复康。

【出处】《金匱要略》。

【组成】大黄、炮附子、细辛。

【功用或主治要点】寒实内结证。

甘草汤

【歌诀】甘草一味也称汤，擅解百毒是良方；
国老之名为至尊，功善调和美名扬。

【出处】《咳嗽之辨证论治》。

【组成】生甘草。

【功用或主治要点】百毒证。

半硫丸

【歌诀】半硫半夏与硫黄，虚冷下元便秘尝；
金液丹中硫一味，沉寒厥逆亦兴阳。

【出处】《和剂局方》。

【组成】半夏、硫黄。附：只有硫黄名为金液丹（《和剂局方》）；功用或主治要点：久寒固冷。

【功用或主治要点】虚冷便秘。

导赤散

【歌诀】导赤生地与木通，草梢竹叶四般同；
口糜淋痛小肠火，引热下归小便中。

【出处】《小儿药证直诀》。

【组成】生地黄、木通、甘草、淡竹叶。

【功用或主治要点】心经热盛证。

扶阳泻下汤

【歌诀】扶阳泻下重附片，生姜大黄芒硝煎；
茯苓泽泻炙甘草，陈皮半夏砂仁添。

【出处】《扶阳论坛·2》。

【组成】制附片、生姜、大黄、芒硝、茯苓、泽泻、炙甘草、陈皮、半夏、砂仁。

【功用及主治要点】阳虚浊毒积滞证。

桂枝大黄汤

【歌诀】桂枝大黄伤寒方，炙草大枣加生姜；
腹满时痛重芍药，大实痛者重大黄。

【出处】《伤寒论》。

【组成】桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、大黄。

【功用或主治要点】脾虚积滞证。

黄连阿胶汤

【歌诀】黄连阿胶鸡子黄，黄芩芍药合成方；
热伤少阴烦难卧，滋阴清火功效良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】黄连、黄芩、芍药、阿胶、鸡子黄。

【功用或主治要点】少阴热化证。

温脾汤

【歌诀】温脾附子与干姜，甘草人参与大黄；
当归芒硝也配入，温通寒积振脾阳。

【出处】《备急千金要方》。

【组成】大黄、当归、干姜、制附子、人参、芒硝、甘草。

【功用或主治要点】阳虚寒积证。

附：《医法圆通》所涉及方剂简介

十灰散

【歌诀】十灰散用十般灰，柏茜茅荷丹桐随；
二蓟梔黄皆炒黑，凉降止血此方推。

【出处】《十药神书》。

【组成】大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、白茅根、茜草、梔子、大黄、丹皮、棕榈皮。

【功用或主治】血热妄行。

人参败毒散

【歌诀】人参败毒草苓芎，枳桔柴前羌独同；
薄荷少许姜三片，四时感冒有奇功。

【出处】《和剂局方》。

【组成】人参、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、桔梗、茯苓、甘草、薄荷、生姜。

【功用或主治】时行感冒。

八正散

【歌诀】八正木通与车前，篇蓄大黄滑石研；

草梢瞿麦兼栀子，煎加灯草痛淋竭。

【出处】《和剂局方》。

【组成】木通、车前子、篇蓄、大黄、滑石、甘草、瞿麦、栀子、灯心草。

【功用或主治】热淋。

八珍汤（附十全大补汤）

【歌诀】四君四物八珍汤，气血双补是名方；
再加黄芪与肉桂，十全大补效更强。

【出处】《和剂局方》。

【组成】人参、熟地黄、当归、白芍、川芎、白术、肉桂、茯苓、黄芪、炙甘草。

【功用或主治】气血双补。

九味羌活汤

【歌诀】九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎；
黄芩生地同甘草，三阳解表益姜葱。

【出处】《医学正传》。

【组成】羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草。

【功用或主治】解表通利。

三黄散

【歌诀】三黄散药是外用，姜黄蒲黄大黄生；
冰片麝香蜂蜜调，外敷解毒消肿痛。

【出处】《杂病源流犀烛》。

【组成】生大黄、生蒲黄、姜黄、冰片、麝香、蜂蜜。

【功用或主治】肿毒证。

三消饮

【歌诀】三消饮芍药柴胡，厚朴槟榔与知母；
黄芩大黄羌活草，葛根生姜大枣煮。

【出处】《温疫论》。

【组成】厚朴、槟榔、芍药、知母、黄芩、大黄、葛根、羌活、柴胡、大枣、甘草、生姜。

【功用或主治】温疫病。

三黄石膏汤

【歌诀】三黄石膏芩柏连，栀子麻黄豆豉全；
姜枣细茶煎热服，表里三焦热盛宣。

【出处】《外台秘要》。

【组成】石膏、黄连、黄柏、黄芩、淡豆豉、栀子、麻黄、生姜、大枣。

【功用或主治】发表清里。

三物备急丸

【歌诀】三物备急巴豆研，干姜大黄不需煎；
猝然腹痛因寒积，速投此方急救先。

【出处】《金匱要略》。

【组成】大黄、干姜、巴豆。

【功用或主治】冷积证。

大青饮

【歌诀】大青饮用大青叶，生地升麻大黄挾；
清热解毒又凉血，擅治斑毒血中热。

【出处】《圣济总录》。

【组成】大青叶、升麻、生地黄、大黄。

【功用或主治】斑毒热证。

大补元煎

【歌诀】大补元煎用熟地，萸肉山药加枸杞；
当归杜仲人参草，滋补肝肾益血气。

【出处】《景岳全书》。

【组成】人参、熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子、
杜仲、当归、炙甘草。

【功用或主治】大补元气。

小承气汤

【歌诀】小承气汤立法巧，枳实大黄厚朴标；
实热便秘症痞满，泻热通便奏良效。

【出处】《伤寒论》。

【组成】大黄、厚朴、枳实。

【功用或主治】胃腑实满。

五淋散

【歌诀】五淋散用草梔仁，归芍茯苓共五珍；
气化原由阴以育，通行水道妙通神。

【出处】《和剂局方》。

【组成】生甘草、当归、山梔子、赤芍药、赤茯苓。

【功用或主治】五淋证。

天王补心丹

【歌诀】补心丹用柏枣仁，二冬生地当归身；
三参桔梗朱砂味，远志茯神共养神。

【出处】《摄生秘剖》。

【组成】生地黄、柏子仁、酸枣仁、天冬、麦冬、当归、五味子、人参、玄参、丹参、桔梗、远志、茯苓、朱砂、蜂蜜。

【功用或主治】宁心益智。

化斑汤

【歌诀】化斑汤用石膏玄，犀角草粳知母添；
或入银丹大青地，温邪斑毒神昏痊。

【出处】《温病条辨》。

【组成】石膏、知母、甘草、玄参、犀角、粳米。

【功用或主治】温邪发斑。

升麻葛根汤

【歌诀】阎氏升麻葛根汤，芍药甘草合成方；
麻疹初期出不透，解肌透疹此方良。

【出处】《和剂局方》。

【组成】升麻、葛根、芍药、甘草。

【功用或主治】阳明发斑证。

丹栀四物汤

【歌诀】丹栀四物汤效明，擅治血虚有热证。
生地白芍归川芎，养活清热又扶正。

【出处】《医法圆通》。

【组成】丹皮、栀子、生地黄、白芍、当归、川芎。

【功用或主治】血热证。

丹栀逍遥散（附逍遥散）

【歌诀】逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄；
更有丹栀逍遥散，调经解郁清热着。

【出处】《内科摘要》。

【组成】丹皮、栀子、柴胡、当归、芍药、茯苓、白术、薄荷、生姜、甘草。

【功用或主治】肝郁化热证。

六君子汤（附四君子汤）

【歌诀】四君子汤中和义，参术茯苓甘草比。
益以夏陈名六君，祛痰补气阳虚宜。

【出处】《和剂局方》。

【组成】人参、茯苓、白术、炙甘草、半夏、陈皮。

【功用或主治】脾虚多痰证。

平胃散

【歌诀】平胃散用朴陈皮，苍术甘草四味齐；
燥湿宽胸消胀满，调胃和中此方宜。

【出处】《和剂局方》。

【组成】厚朴、苍术、陈皮、甘草。

【功用或主治】利湿散满。

甘露饮

【歌诀】滋阴清热甘露饮，二地二冬与茵陈；
枳壳杷叶炙甘草，再加石斛枯黄芩。

【出处】《和剂局方》。

【组成】生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、石斛、茵陈、黄芩、枳壳、甘草、枇杷叶。

【功用或主治】胃中湿热证。

甘桔二冬汤（又名甘桔汤）

【歌诀】甘桔二冬汤杏仁，天冬麦冬蜜黄芩；
地骨皮与桑白皮，少阴浮火咽痛临。

【出处】《医理真传》。

【组成】甘草、桔梗、天门冬、麦门冬、地骨皮、桑白皮、黄芩、杏仁。

【功用或主治要点】肺燥证。

龙胆泻肝汤

【歌诀】龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻偕；
木通甘草当归合，肝经湿热力能排。

【出处】《和剂局方》。

【组成】龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、甘草。

【功用或主治】肝经湿热证。

四物汤（附生地四物汤）

【歌诀】四物归地芍与芎，营血虚滞此方宗；
妇女经病凭加减，临证之时可变通。
四物汤中生地黄，凉养活血皆可用。

【出处】《和剂局方》。

【组成】熟地黄或生地黄、当归、白芍、川芎。

【功用或主治】养血活血。

四苓散

【歌诀】四苓散中有茯苓，泽泻白术加猪苓；
健脾利湿有专长，脾虚水停建功灵。

【出处】《丹溪心法》。

【组成】茯苓、泽泻、猪苓、白术。

【功用或主治】脾虚有湿证。

四神丸

【歌诀】四神骨脂与茱萸，肉蔻五味四般须；
大枣百枚姜八两，五更肾泻火衰宜。

【出处】《证治准绳》。

【组成】补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子、生姜、
大枣。

【功用或主治】五更泄泻。

四磨汤

【歌诀】四磨汤治七情侵，人参乌药槟榔沉；
浓磨煎服调逆气，实者枳壳易人参。

【出处】《济生方》。

【组成】人参、乌药、槟榔、沉香。

【功用或主治】七情气逆。

四物加人参汤

【歌诀】四物当归与川芎，白芍地黄人参同；
养血活血又益气，气血双亏功效宏。

【出处】《医法圆通》。

【组成】熟地黄、当归、白芍、川芎、人参。

【功用或主治】气血亏虚证。

四苓滑石阿胶汤

【歌诀】四苓滑石阿胶汤，茯苓猪苓泽泻裹；
白术健脾又祛湿，阴亏湿停是良方。

【出处】《医法圆通》。

【组成】茯苓、泽泻、猪苓、白术、滑石、阿胶。

【功用或主治】阴亏湿停证。

白头翁汤

【歌诀】白头翁汤治热痢，黄连黄柏备秦皮；
药单力专只四味，湿热泻痢功效奇。

【出处】《伤寒论》。

【组成】白头翁、黄连、黄柏、秦皮。

【功用或主治】热痢证。

生地芩连汤

【歌诀】生地芩连柴栀子，犀角川芎芍桔使；
清热解毒宣郁滞，热毒诸证皆可治。

【出处】《寿世保元》。

【组成】生地黄、柴胡、黄连、黄芩、山栀子、犀角、川芎、桔梗、芍药。

【功用或主治】热毒证。

归脾汤

【歌诀】归脾汤用术参芪，归草茯神远志齐；
酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益气脾；
怔忡健忘俱可却，肠风崩漏总能医。

【出处】《和剂局方》。

【组成】白术、人参、黄芪、当归、炙甘草、茯神、远志、酸枣仁、木香、龙眼肉。

【功用或主治】引血归脾。

宁神丹

【歌诀】宁神丹中六君用，荆蚕独远犀归芎；
杏枣郁膏白附珍，半地辰牛麻南星。

【出处】《丹溪心法》。

【组成】人参、天麻、白术、当归、茯苓、陈皮、荆芥、僵蚕、独活、远志、犀角、杏仁、茯神、半夏、酸枣仁、川芎、郁金、石膏、南星、白附子、辰砂、牛黄、珍珠、生地黄、甘草。

【功用或主治】宁心安神。

达原饮

【歌诀】达原厚朴与常山，草果槟榔共涤痰；
更用黄芩知母入，菖蒲青草不容删。

【出处】《温疫论》。

【组成】厚朴、常山、槟榔、知母、草果、菖蒲、黄芩、青皮、甘草。

【功用或主治】邪伏膜原证。

当归散

【歌诀】当归散中生地黄，赤芍黄连石膏襄；
红花一味用意妙，擅治血热发斑良。

【出处】《寿世保元》。

【组成】当归、赤芍、黄连、生地黄、红花、石膏。

【功用或主治】血热发斑证。

当归六黄汤

【歌诀】当归六黄治汗出，芪柏芩连二地入；

泻火固表复滋阴，加麻黄根功更著。

【出处】《兰室秘藏》。

【组成】当归、生地黄、熟地黄、黄连、黄芩、黄柏、黄芪。

【功用或主治】自汗盗汗证。

当归芦荟丸

【歌诀】当归芦荟用四黄，龙胆芦荟木麝香；

黑栀青黛与蜂蜜，一切肝火尽能攘。

【出处】《宣明方论》。

【组成】当归、芦荟、栀子、黄连、黄芩、黄柏、大黄、青黛、木香、龙胆草、麝香、蜂蜜。

【功用或主治】肝火证。

肉蔻散

【歌诀】肉蔻散黄连白术，干姜诃黎勒厚朴；

甘草加上赤茯苓，擅治泄泻功效著。

【出处】《奇效良方》。

【组成】肉豆蔻、黄连、干姜、诃黎勒（诃子）、厚朴、甘草、白术、赤茯苓。

【功用或主治】泄泻。

阴八味（又名知柏地黄丸）

【歌诀】六味地黄益肾肝，山药丹泽萸苓掺；
再加知柏阴八味，阴虚火旺可煎餐。

【出处】《医宗金鉴》。

【组成】知母、黄柏、熟地黄、茯苓、山茱萸、山药、丹皮、泽泻。

【功用或主治】阴虚火旺证。

壮水明目丸

【歌诀】壮水明目地黄汤，四物汤用生地黄；
黄连柴胡五味子，蔓荆菊花明目良。

【出处】《寿世保元》。

【组成】熟地黄、山药、泽泻、山茱萸、茯苓、川芎、丹皮、生地黄、蔓荆子、菊花、当归、黄连、柴胡、五味子、白芍。

【功用或主治】滋阴明目。

冰硼散

【歌诀】冰硼散是药外用，硃砂硼砂冰片用；
玄明粉用共研细，擅治热毒肿痛证。

【出处】《外科正宗》。

【组成】玄明粉、硃砂、硼砂、冰片。

【功用或主治】热毒肿痛证。

麦冬饮

【歌诀】麦冬饮用羚羊角，人参陈皮生姜佐；
益气养阴又清热，虚证发热功用效。

【出处】《外台秘要》。

【组成】人参、麦冬、橘皮、羚羊角、生姜。

【功用或主治】虚热证。

杞菊地黄丸

【歌诀】六味地黄益肾肝，山药丹泽萸苓掺；
枸杞菊花也配入，滋阴明目可煎餐。

【出处】《医级》。

【组成】枸杞子、菊花、熟地黄、淮山药、山茱萸、
丹皮、茯苓、泽泻。

【功用或主治】滋阴明目。

杏冬二皮汤

【歌诀】杏冬二皮汤白蜜，地骨皮与桑白皮；
甘草桔梗也配入，清燥润肺功用奇。

【出处】《医理真传》。

【组成】杏仁、天门冬、麦门冬、地骨皮、桑白皮、桔梗、甘草、蜂蜜。

【功用或主治】清燥润肺。

吹喉散

【歌诀】吹喉散治喉痹证，牙硝硼砂雄黄用；
僵蚕冰片共研末，用时吹喉病立轻。

【出处】《寿世保无》。

【组成】牙硝、硼砂、雄黄、僵蚕、冰片。

【功用或主治】喉痹证。

苏子降气汤

【歌诀】苏子降气橘半归，前胡桂朴草姜随；
或加沉香去肉桂，化痰平喘此方推。

【出处】《和剂局方》。

【组成】苏子、橘红、半夏、当归、厚朴、前胡、肉桂、生姜、炙甘草。

【功用或主治】喘证。

苏陈九宝汤

【歌诀】苏陈九宝汤麻黄，官桂大腹白皮桑；
薄荷杏仁与甘草，宣肺平喘功效良。

【出处】《证治要诀》。

【组成】紫苏、陈皮、麻黄、官桂、大腹皮、薄荷、杏仁、桑白皮、甘草。

【功用或主治】喘证。

芩连四物汤

【歌诀】芩连四物汤川芎，当归白芍地黄生；
养血清热又活血，血分有热此方行。

【出处】《寿世保元》。

【组成】黄芩、黄连、生地黄、当归、白芍、川芎。

【功用或主治】血热证。

皂荚丸

【歌诀】皂荚枣蜜制成丸，咳逆上气不得眠；
时时吐浊又但坐，祛痰利肺止咳喘。

【出处】《金匱要略》。

【组成】皂荚、大枣、蜂蜜。

【功用或主治】痰浊壅肺证。

辛夷散

【歌诀】辛夷散细辛川芎，升麻藁本与木通；
白芷羌活草防风，祛风利窍散寒功。

【出处】《济生方》。

【组成】辛夷、细辛、升麻、藁本、川芎、木通、防风、白芷、羌活、炙甘草。

【功用或主治】利鼻窍。

鸡鸣散

【歌诀】鸡鸣散是绝妙方，苏叶吴萸桔梗姜；
瓜橘槟榔煎冷服，肿浮脚气效非常。

【出处】《证治准绳》。

【组成】苏叶、吴茱萸、桔梗、木瓜、橘皮、槟榔、生姜。

【功用或主治】肿浮脚气。

定志丸

【歌诀】定志人参石菖蒲，茯苓远志二味辅；
再加蜂蜜制成丸，专治心怯神恍惚。

【出处】《千金方》。

【组成】人参、茯苓、远志、石菖蒲、蜂蜜。

【功用或主治】心虚不眠。

定喘汤

【歌诀】定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑；
苏杏黄芩兼甘草，肺寒膈热喘哮尝。

【出处】《摄生众妙方》。

【组成】白果、麻黄、款冬花、半夏、桑白皮、苏子、杏仁、黄芩、甘草。

【功用或主治】痰热内蕴证。

泽泻汤

【歌诀】泽泻汤来泽五君，辅君二两白术臣；
心下支饮苦冒眩，冒眩之因饮邪侵。

【出处】《金匱要略》。

【组成】泽泻、白术。

【功用或主治】眩晕证。

参苓白术散

【歌诀】参苓白术扁豆陈，莲草山药砂苡仁；
桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

【出处】《和剂局方》。

【组成】人参、茯苓、白术、陈皮、炙甘草、山药、扁豆、砂仁、薏苡仁、莲子肉、桔梗、大枣。

【功用或主治】脾虚有湿证。

厚朴七物汤

【歌诀】厚朴七物金匱方，草桂枳实枣黄姜；
腹满发热大便滞，速投此剂莫彷徨。

【出处】《金匱要略》。

【组成】厚朴、枳实、甘草、大黄、桂心、大枣、生姜。

【功用或主治】便秘证。

胃苓汤

【歌诀】平胃散用朴陈皮，苍术甘草四味齐；
燥湿宽胸消胀满，调胃和中此方宜；
五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯；
膀胱化气添官桂，利便消暑烦渴除。

【出处】《丹溪心法》。

【组成】厚朴、苍术、陈皮、甘草、茯苓、猪苓、泽泻、白术、桂枝。

【功用或主治】水肿、泄证。

荆防败毒散

【歌诀】荆防败毒草苓芎，枳桔柴前羌独同；
人参加入扶正气，四时感冒有奇功。

【出处】《外科理例》。

【组成】荆芥、防风、人参、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、枳壳、茯苓、川芎、甘草。

【功用或主治】虚人外感。

香砂六君子汤

【歌诀】四君子汤中和义，参术茯苓甘草比；
益以夏陈名六君，祛痰补气阳虚宜；
除祛半夏名异功，或加香砂胃寒祛。

【出处】《时方歌括》。

【组成】人参、茯苓、白术、炙甘草、半夏、陈皮、木香、砂仁。

【功用或主治】脾虚证。

举斑汤

【歌诀】举斑白芷穿山甲，当归赤芍柴升麻；
阴斑内陷入血中，升阳透毒温病罢。

【出处】《温疫论》。

【组成】当归、赤芍、升麻、白芷、穿山甲、柴胡。

【功用或主治】阴斑证。

泻白散

【歌诀】泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜；
参苓知苓皆可入，肺炎喘嗽此方施。

【出处】《小儿药证直诀》。

【组成】桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。

【功用或主治】肺火证。

泻肝汤

【歌诀】泻肝汤中柴前胡，细辛蕤仁桑皮服；

 栀子黄芩决明子，升麻一味功特殊。

【出处】《三因方》。

【组成】柴胡、前胡、桑白皮、细辛、蕤仁、栀子、黄芩、升麻、决明子。

【功用或主治】目赤肿痛。

桃花汤

【歌诀】桃花汤用赤石脂，粳米干姜共用之；

 固涩虚寒少阴痢，热邪滞下切难施。

【出处】《伤寒论》。

【组成】赤石脂、干姜、粳米。

【功用或主治】泄泻。

桃仁四物汤

【歌诀】桃仁四物汤香附，丹皮红花与元胡；

 芍药用赤生地黄，行气活血瘀滞除。

【出处】《女科秘要》。

【组成】桃仁、当归尾、赤芍、川芎、生地黄、香附、丹皮、红花、元胡。

【功用或主治】行气活血。

祛风散

【歌诀】祛风荆芥与防风，羌活僵蚕与川芎；
厚朴人参草麝香，蝉退陈皮与茯苓。

【出处】《和剂局方》。

【组成】荆芥、防风、羌活、川芎、僵蚕、厚朴、蝉退、麝香、人参、茯苓、陈皮、甘草。

【功用或主治】风痒证。

润燥汤

【歌诀】润燥升麻二地黄，当归麻仁与大黄；
桃仁红花与甘草，润肠通便燥结尝。

【出处】《兰室秘藏》。

【组成】升麻、生地黄、熟地黄、当归、大黄、麻仁、桃仁、红花、甘草。

【功用或主治】大便燥结证。

柴苓汤

【歌诀】柴苓汤中猪茯苓，泽泻白术黄芩并；
疏肝清热又祛湿，肝郁脾虚皆可用。

【出处】《景岳全书》。

【组成】柴胡、猪苓、茯苓、泽泻、白术、黄芩。

【功用或主治】肝郁脾虚证。

益元散

【歌诀】六一滑石同甘草，加入辰砂益元叫；
统治表里及三焦，热渴暑烦清心疗。

【出处】《宣明论方》。

【组成】滑石、甘草、辰砂。

【功用或主治】祛暑清心。

养血汤

【歌诀】养血汤中生地黄，当归秦艽川芎襄；
杜仲桂枝与甘草，阳中求阴法周详。

【出处】《东垣十书》。

【组成】当归、生地黄、秦艽、川芎、杜仲、桂枝、甘草。

【功用或主治】血亏证。

消斑汤

【歌诀】消斑汤中用白虎，加入人参与玉竹；
气分热盛伤气阴，清热又把正气扶。

【出处】《类证活人书》。

【组成】人参、石膏、葳蕤（玉竹）、知母、甘草。

【功用或主治】气分热证。

流气饮

【歌诀】流气荆防大黄芎，菊辛栀苓草决明；

牛蒡苍草玄蔓荆，木贼白蒺把目清。

【出处】《和剂局方》。

【组成】大黄、川芎、菊花、牛蒡、细辛、防风、山栀、黄芩、玄参、白蒺藜、蔓荆子、荆芥、木贼、苍术、草决明、甘草。

【功用或主治】目赤不明证。

凉膈散

【歌诀】凉膈硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶；

再加竹叶调蜂蜜，中焦燥实服之消。

【出处】《和剂局方》。

【组成】芒硝、大黄、炙甘草、黄芩、薄荷、栀子、连翘、竹叶、白蜜。

【功用或主治】膈上实热。

凉血汤

【歌诀】凉血生地芩连柏，知母归草防荆芥；

细辛蔓荆羌藁升，凉血疏风又清热。

【出处】《女科秘要》。

【组成】当归、生地黄、黄芩、黄连、黄柏、知母、防风、荆芥、细辛、蔓荆子、羌活、藁本、升麻、甘草。

【功用或主治】血热证。

调胃承气汤

【歌诀】调胃承气硝黄草，甘缓微和将胃保；
不用朴实伤上焦，中焦燥实服之好。

【出处】《伤寒论》。

【组成】大黄、芒硝、炙甘草。

【功用或主治】胃实缓攻。

黄连解毒汤

【歌诀】黄连解毒汤四味，黄柏黄芩栀子配；
躁狂大热呕不眠，吐衄斑黄均可退。

【出处】《千金要方》。

【组成】黄连、黄柏、黄芩、栀子。

【功用或主治】三焦实热证。

黄连泻心汤

【歌诀】黄连泻心汤黄芩，生地知母甘草跟；
清心泻火又安神，养阴来把正气存。

【出处】《杂病源流犀烛》。

【组成】黄连、黄芩、生地黄、知母、甘草。

【功用或主治】泻火安神。

黄连木香汤

【歌诀】黄连木香汤大黄，黄柏木通枳陈襄；
清热泻火又行气，热毒气滞功效良。

【出处】《证治准绳》。

【组成】黄连、木香、黄柏、木通、枳壳、陈皮、
大黄。

【功用或主治】行气泻热。

黄芩芍药汤（又名黄芩汤）

【歌诀】黄芩汤用甘芍并，二阳合利枣加烹；
此方遂为治痢祖，后人加味或更名。

【出处】《伤寒论》。

【组成】黄芩、芍药、大枣、甘草。

【功用或主治】泄痢。

麻杏石甘汤

【歌诀】麻杏甘草石膏汤，四药组合有专长；
肺热壅盛气喘急，辛凉疏散此法良。

【出处】《伤寒论》。

【组成】麻黄、杏仁、石膏、甘草。

【功用或主治】表寒里热证。

麻黄定喘汤

【歌诀】麻黄定喘汤半夏，厚朴杏仁款冬花；
黄芩甘草桑白皮，苏子服用咳喘罢。

【出处】《张氏医通》。

【组成】麻黄、杏仁、厚朴、款冬花、桑白皮、苏子、黄芩、半夏、甘草。

【功用或主治】咳喘证。

清胃散

【歌诀】清胃散中当归连，生地丹皮升麻全；
或益石膏清胃热，口疮吐衄及牙宣。

【出处】《脾胃论》。

【组成】升麻、黄连、当归、生地黄、丹皮。

【功用或主治】胃火牙痛。

清肺饮

【歌诀】清肺饮中天花粉，黄芩桔梗草玄参；
栀子连翘与薄荷，擅治肺中热炽临。

【出处】《症因脉治》。

【组成】黄芩、桔梗、栀子、连翘、天花粉、玄参、

薄荷、甘草。

【功用或主治】肺热证。

清燥汤

【歌诀】清燥苍白术黄芪，参苓连柏草陈皮；
猪泽升柴五味子，麦冬当归曲生地。

【出处】《脾胃论》。

【组成】苍术、白术、黄芪、人参、茯苓、升麻、黄连、黄柏、柴胡、炙甘草、猪苓、神曲、麦冬、当归、生地黄、陈皮、泽泻、五味子。

【功用或主治】肺金受湿热。

清暑益气汤

【歌诀】清暑益气草参芪，当归麦味青陈皮；
曲柏葛根苍白术，升麻泽泻姜枣齐。

【出处】《脾胃论》。

【组成】黄芪、苍术、升麻、人参、泽泻、陈皮、神曲、白术、炙甘草、当归、麦冬、青皮、五味子、黄柏、葛根、生姜、大枣。

【功用或主治】清暑益气。

犀角地黄汤

【歌诀】犀角地黄芍药丹，血升胃热火邪干；

斑黄阳毒皆可治，热入营血服之安。

【出处】《备急千金要方》。

【组成】犀角、生地黄、芍药、丹皮。

【功用或主治】胃热吐血。

温肺饮

【歌诀】温肺干姜草肉桂，白芍细辛与五味；
陈皮半夏与杏仁，温肺化饮功效最。

【出处】《和剂局方》。

【组成】白芍、干姜、五味子、细辛、肉桂、半夏、
陈皮、杏仁、甘草。

【功用或主治】肺寒证。

普济消毒饮

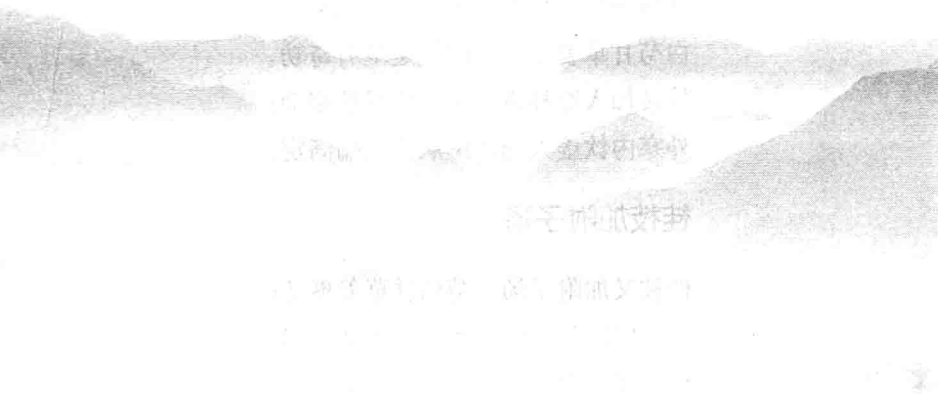
【歌诀】普济消毒芩苓连，甘桔蓝根勃翘玄；
升柴陈薄僵蚕入，大头瘟毒服之痊。

【出处】《东垣试效方》。

【组成】黄芩、黄连、玄参、甘草、陈皮、板蓝根、
马勃、连翘、薄荷、牛蒡子、升麻、僵蚕、柴胡、桔梗。

【功用或主治】大头瘟。

下篇 《伤寒论》歌诀



桂枝汤

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；
解肌发表调营卫，表虚自汗正宜用。
桂枝汤证调阴阳，外感内伤虚人当；
营卫不和风邪侵，杂病阴阳属两伤。

桂枝加葛根汤

桂枝又加葛根汤，芍药甘草姜枣良；
解肌散邪又舒筋，善治风伤项背强。
桂枝又加葛根汤，葛根重用偏辛凉；
太阳中风项背强，外感内伤皆相当。

桂枝加厚朴杏子汤

桂枝汤中加朴杏，外寒内饮咳嗽动；
白芍甘草姜枣合，降气定喘有奇功。
桂枝加入厚朴杏，太阳中风咳喘动；
外寒内饮虚人当，解肌又把喘满定。

桂枝加附子汤

桂枝又加附子汤，芍药甘草姜枣良；
太阳中风阳气虚，解肌祛风又扶阳。
桂枝又加附子汤，太阳发汗又伤阳；

汗漏恶风肢拘急，太阳少阴细思量。

桂枝去芍药汤

桂枝去芍药汤方，炙草生姜大枣详；
脉促胸满因下后，解肌祛风又通阳。
桂枝去芍药汤方，解肌祛风通胸阳；
太阳中风误下后，脉促胸满治相当。

桂枝去芍药加附子汤

桂枝去芍加附子，生姜大枣甘草炙；
表寒未祛阳气伤，加强温散解表力。
桂枝去芍义何居，胸满阴弥要除急；
若见恶寒阳不振，更加附子一枚俱。

桂枝新加汤

桂枝汤中新加汤，参草芍药枣生姜；
表虚更兼气阴亏，扶正解表功效良。
桂枝汤中新加汤，虚体中风过汗伤；
汗后身痛脉沉迟，扶正祛风功效良。

麻黄汤

麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

麻黄汤治太阳病，太阳表实感寒重；
恶风发热身疼痛，无汗而喘皆祛净。

葛根汤

葛根汤解肌发表，桂芍麻甘草姜枣；
太阳项背强几几，无汗恶风有良效。
葛根汤方治项强，无汗恶风病太阳；
太阳阳明合病利，无汗刚痉亦可尝。

葛根加半夏汤

葛根又加半夏汤，桂麻芍药草枣姜；
太阳阳明合为病，但呕不利亦可尝。
葛根又加半夏汤，太阳阳明病二阳；
不下利者但呕逆，解表降逆功效良。

大青龙汤

大青龙汤桂麻黄，杏草石膏姜枣藏；
太阳无汗兼烦躁，解表清热此为良。
大青龙汤解表方，外感风寒郁热当；
辛温解表郁热清，寒热两解除烦良。

小青龙汤

小青龙汤桂芍麻，干姜辛夏草味加；

外束风寒内停饮，散寒蠲饮效甚夸。
小青龙汤治水气，外寒内饮咳嗽剧；
散寒涤饮性辛温，巩固疗效从龙续。

桂枝麻黄各半汤

桂枝麻黄各半汤，杏仁芍药草枣姜；
寒邪在表身发痒，小发其汗正不伤。
桂枝麻黄各半汤，太阳伤寒轻症方；
热多寒少如症状，用方贵在剂量上。

桂枝二麻黄一汤

桂枝二麻黄一汤，杏仁芍药草枣姜；
表证所在形似疟，小调微发其汗畅。
桂枝二麻黄一汤，太阳中风轻症方；
形似如疟日再发，用方巧在剂量上。

桂枝二越婢一汤

桂枝二越婢一汤，芍药甘草枣生姜；
麻黄石膏齐配入，宣郁清里两兼长。
桂枝二越婢一汤，太阳表郁内热当；
恶寒发热口中渴，桂枝越婢合成方。

下
篇

《伤寒论》
歌诀

栀子豉汤（栀子甘草豉汤、栀子生姜豉汤）

栀子豉汤治热郁，先栀后豉煮服之；
发汗吐下后余热，虚烦不眠懊恼施；
少气能安加甘草，若加生姜呕逆治。
栀子豉汤清宣郁，主治热扰与热郁；
心中懊恼卧不安，饥不饮食即能愈。
栀子豉汤加甘草，善治热郁兼少气；
栀子豉汤加生姜，善治郁膈胃气逆。

栀子厚朴汤

栀子厚朴汤枳实，心烦腹满不安施；
清热除满宽胸腹，热郁胸膈此方治。
栀子厚朴汤宣郁，热扰胸膈腑气滞；
下后心烦腹胀满，卧起不安此方施。

栀子干姜汤

栀子干姜汤二味，清胸膈热温脾寒；
身热不去又微烦，上清下温两顾兼。
栀子干姜二味汤，以丸误下救偏方；
微烦身热又下利，辛苦寒温尽所长。

麻黄杏仁甘草石膏汤

麻杏甘草石膏汤，四物组成有专长；
肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄此法良。
麻杏甘草石膏汤，邪热壅肺难肃降；
汗出而喘无大热，宣清两解口渴尝。

白虎加人参汤

白虎又加人参汤，石膏知母草米尝；
阳明热盛伤气津，清热益气阴不伤。
白虎加上人参汤，阳明热盛气津伤；
暑伤汗后渴不解，脉洪大虚力不强。

葛根黄芩黄连汤

葛根黄芩黄连汤，甘草四般治二阳；
邪陷阳明成热痢，清里解表保安康。
葛根黄芩黄连汤，太阳阳明合病方；
解表清里兼和胃，身热下痢此方良。

黄芩汤（黄芩加半夏生姜汤）

黄芩汤方善治利，大枣甘草芍药立；
太少二阳合病犯，清热止利功效巨；
半夏生姜齐配入，和胃止呕又降逆。

黄芩汤治热痢方，二阳合病太少阳；
此方遂为治痢祖，清热上痢功效良。
呕加半夏与生姜，降逆清里寒热当。

桂枝甘草汤

桂枝甘草汤甘温，温补心阳为至尊；
叉手冒心心下悸，汗多亡液究源根。
太阳过汗损阳阴，其人叉手自冒心；
心下动悸欲得按，心阳得补桂草寻。

桂枝甘草龙骨牡蛎汤

桂枝甘草龙牡汤，温补心阳安神良；
心悸烦躁与汗出，阴阳交媾法用详。
火逆烧针烦躁生，下之心悸神不宁；
阳阴交媾收奇效，气扰神魂顷刻清。

桂枝去芍加蜀漆龙牡救逆汤

桂枝去芍已名汤，蜀漆还加龙牡藏；
心悸心烦与汗出，阳虚惊狂功效良。
火动亡阳惊且狂，居然卧起不安康；
桂枝加减偏所治，收敛神魂此法良。

桂枝加桂汤

桂枝加桂治奔豚，心阳虚弱肾水临；
汗为烧针启病源，气从少腹上冲心。
烧针核起被寒伤，发作奔豚势莫当；
逆气冲心从少腹，桂枝加桂平冲良。

茯苓桂枝甘草大枣汤

苓桂枣草汤治水，脐下动悸此方随；
温通心阳化水气，奔豚欲作病称危。
汗后心悸脐下生，奔豚欲作病妄动；
苓桂益火兼除湿，草枣补脾善和中。

茯苓桂枝白术甘草汤

苓桂术甘治水气，温阳利水又健脾；
心下逆满气冲胸，胸胁支满眩晕祛。
吐下翻将逆满招，冲胸气上总难消；
起应头眩脉沉紧，发汗动经身振摇。

厚朴生姜半夏甘草人参汤

朴姜夏草人参汤，气虚气滞常用方；
肢体倦怠腹胀满，温运脾气功效良。
汗后腹中胀满时，姜甘朴夏治偏宜；

脾虚惟用人参妙，攻补兼施法更奇。

小建中汤

小建中汤芍药多，桂草饴糖姜枣和；
虚劳腹痛及心悸，和里缓急补虚卓。
里急腹痛悸衄生，四肢酸痛梦遗精；
咽干口燥兼烦热，阳涩阴弦脉象呈。

桂枝人参汤

桂枝人参汤干姜，白术甘草合成方；
表里兼证能双解，脾胃虚寒治相当。
太阳未除数下之，里虚热利下不止；
胸下痞硬表里现，温中解表妙法施。

干姜附子汤

温肾干姜附子汤，阴盛阳衰外格阳；
昼日烦躁夜安静，温阳散寒功效良。
汗下失宜病不痊，昼多烦躁夜安眠；
表邪已解身不热，脉沉微时姜附煎。

茯苓四逆汤

茯苓四逆汤何襄，附子甘草人参姜。
温补肾阳益肾阴，证属阴阳是两伤。

太阳过汗心肾伤，又下过失损阴阳。
表邪不解烦躁生，茯苓四逆治偏方。

真武汤

真武汤壮肾中阳，苓芍术附加生姜。
少阴腹痛寒水聚，悸眩瞤惕急煎尝。
头眩身动心下悸，振振偏思欲擗地；
四肢沉重腹疼痛，下利溺癃有水气。
少阴停水四肢沉，腹痛旋惊泄不禁；
小便利癃终莫定，或兼呕咳病弥深。

甘草干姜汤

温里甘草干姜汤，虚寒肺痿涎唾尝；
脾胃虚寒有吐逆，调理肺胃功效良。
心烦便数汗弥漫，两脚拘挛更恶寒；
汤用桂枝温反误，亡阳厥逆觉咽干。
病原阳虚腹有寒，旋惊吐血不能安；
干姜温里甘培土，用此回生是妙丹。

芍药甘草汤

芍药甘草能舒筋，筋脉疼痛挛急临；
酸甘养阴能益肝，胃阴不足效如神。
误汗伤阴厥逆生，拘挛两脚步难行；

只须芍药与甘草，补血舒筋治效呈。

芍药甘草附子汤

芍药甘草附子汤，益阴助阳舒筋方；
阴血不足有阳虚，阴阳两调功效良。
汗后恶寒虚病成，温清两法补弥精；
和中甘草终当用，附子扶阳芍助营。

炙甘草汤

炙甘草汤参桂姜，麦冬生地麻仁襄；
大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿俱可尝。
脉形结代病伤寒，悸动心惊不得安；
中气不虚宜用补，汤煎炙草治非难。

五苓散

五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯；
桂枝化气兼解表，小便通利水饮逐。
下后水停是病根，泻心已服痞犹存；
更兼小便难通利，口渴胸中烦躁临。
渴思饮水觉心烦，小便不通是病源；
散用五苓原有效，温经去湿妙难言。

茯苓甘草汤

茯苓甘草姜桂枝，主治厥而心下悸；
治病求本勿治标，温胃通阳化水气。
汗多不渴未伤津，厥逆旋惊四肢临；
悸生心下病难支，胸停积水胃宜温。

桃核承气汤

桃核承气用硝黄，桂枝甘草合成方；
下焦蓄血急煎服，解除夜热烦如狂。
蓄血病成势若狂，因知热结在膀胱；
表邪解后方宜下，须用桃核承气汤。

抵当汤（丸）

抵当汤中水蛭虻，破血逐瘀桃大黄；
太阳阳明蓄血重，烦狂瘀热皆可荡。
表邪内入解无从，脉象微沉不结胸；
热在下焦当硬满，腹中瘀血断难容。
伤寒身热未能安，少腹满应小便难；
今反利时因有血，须将汤药合成丸。

大陷胸丸

大陷胸丸治结胸，芒硝葶苈大黄杏；

甘遂研末内白蜜，峻药缓用功效呈。
须识结胸项亦强，状如柔痉下无妨；
合成丸药惟从缓，逐水破结效也良。

大陷胸汤

大陷胸汤硝大黄，甘遂为末冲服良；
心中懊恼胸胁满，泻热逐水破结强。
短气躁烦更懊恼，心痛石硬满难容；
脉沉而紧生潮热，此方统名大陷胸。

小陷胸汤

小陷胸汤连夏萎，清热涤痰开结优；
心下痞满按之痛，舌苔黄腻脉滑休。
痞结胸中逼近心，按之始觉痛难禁；
夏能降逆连清热，更用栝蒌润肺金。

三物白散

三物白散祛胸寒，桔梗贝母巴豆研；
心下痞硬胸胁痛，热粥促下冷粥减。
寒实无热结在胸，咽干不渴吐脓腥；
咳而胸满肺痛在，上下分消白散雄。

大黄黄连泻心汤

大黄黄连泻心汤，泻热消痞和胃方；
邪热入胃壅滞成，不用煎煮用沸汤。
汗下亡阳病象彰，恶寒仍服桂枝汤；
嗣经表解方攻痞，连黄浸用麻沸汤。

附子泻心汤

附子泻心芩连黄，泻热消痞又扶阳；
三黄麻沸汤浸渍，附子煮汁兑服良。
心下痞生辨要详，恶寒汗出是亡阳；
重煎附子专温里，麻沸汤渍芩连黄。

半夏泻心汤

半夏泻心配连芩，干姜枣草及人参；
辛苦甘温消虚痞，治在调阳与和阴。
伤寒发热呕相连，他药下之病未痊；
满反不疼因作痞，汤宜半夏泻心煎。

生姜泻心汤

生姜泻心夏连芩，干姜枣草及人参；
辛开苦降寒温并，和胃降逆散水神。
痞气凌心硬不移，胃生干噎食消迟；

水停胁下成留饮，腹作雷鸣泄利时。

甘草泻心汤

甘草泻心用连芩，干姜大枣及人参；
心下痞满腹雷鸣，狐惑病证亦当斟。
下利日经数十行，腹泄水谷作雷鸣；
心烦干呕复攻痞，因致胃虚客气生；
状如伤寒狐惑病，欲眠卧起不安宁；
其面赤黑白三变，蚀阴蚀喉上无声。

赤石脂余禹粮汤

赤石脂余禹粮汤，大肠滑脱下利方；
下利不止日数行，温涩固脱功效良。
已服泻心与理中，谁知治利尚无功；
下焦滑脱宜收涩，赤石余粮力独雄。

旋覆代赭汤

仲景旋覆代赭汤，半夏人参草枣姜；
噫气不降心下痞，健脾祛痰治相当。
伤寒汗吐下之余，痞硬旋生噫不熄；
浊气已将清逆塞，治宜降逆补中虚。

黄连汤

黄连汤证上焦热，中寒腹痛欲呕啐；
半夏泻心加桂枝，减去黄芩散寒邪。
邪在胃中热在胸，一经呕吐食难容；
更兼腹痛情尤急，汤用黄连法可行。

十枣汤

十枣汤方效甚夸，甘遂大戟与芫花；
水结胁下悬饮成，支饮咳烦也可罢。
表解旋惊里未和，内停水饮病偏多；
头疼胁痛兼干呕，心下痞成总不瘥。

瓜蒂散

瓜蒂散中赤小豆，豆豉煎汤二味凑；
涌吐痰食功最捷，误食毒物亦能瘳。
病象显呈似桂枝，却无头痛项强时；
咽喉气上难呼吸，胸有痞塞当吐之。

白虎汤

白虎汤治气分热，石膏知母草米协；
热渴汗出脉洪大，阳明热盛功力确。
热渴汗出脉洪生，表解方知里热盛；

脉滑谵语四肢厥，胸中邪火一时清。

猪苓汤

猪苓汤中有茯苓，泽泻阿胶滑石并；
小便不利兼烦渴，滋阴利水症自平。
脉浮发热饮水多，小便不利又烦渴；
少阴心烦不得眠，滋阴利水症自和。

调胃承气汤

调胃承气汤法妙，大黄芒硝炙甘草；
泻下燥实不伤正，阳明腑实症可消。
太阳证过已三朝，汗后蒸蒸热不消；
病未在经原在腑，欲求治法胃宜调。

小承气汤

小承气汤立法巧，枳实大黄厚朴标；
实热便秘症痞满，泻热通便奏良效。
汗出潮热便不通，表邪已解里堪攻；
微和胃气方如法，泄下须防过失中。

大承气汤

大承气汤用芒硝，枳实大黄厚朴标；
阳明腑实真阴灼，痞满燥实功效高。

发热潮热不恶寒，谵语独语未能安；
绕脐疼痛尤烦躁，粪粒坚时大便难。
腹中满痛速攻占，发热汗多急下添；
睛不能和难了了，便坚由燥治莫缓。
阳明病见少阴中，口燥咽干要速攻；
肾水将枯津液竭，大承急下有奇功。
热极风生烁肾经，利多清水色纯青；
痛居心下口燥干，急要攻邪莫少停。

麻子仁丸

麻子仁丸治脾约，枳朴大黄麻杏芍；
土燥津亏便难解，肠润热泻诸症疴。
浮而兼涩脏形真，胃气强时小便频；
大便难行脾作约，治宜丸药用麻仁。

茵陈蒿汤

茵陈蒿汤大黄栀，瘀热阳黄此方施；
便难尿赤腹胀满，清热利湿总相宜。
小便不通渴饮浆，湿邪久在腹中藏；
但经头汗身无汗，瘀热停留立发黄。

栀子柏皮汤

栀子柏皮汤甘草，泄热利湿退黄好；

湿热发黄热为主，一身阳黄尽可消。
病值身黄发热时，溺赤便干渴饮知；
身目溲黄急明亮，湿热郁蒸热重湿。

麻黄连轺赤小豆汤

麻黄连轺赤豆汤，梓皮杏草枣生姜；
湿热内郁身发黄，表里双解退黄良。
伤寒水瘀在胸中，身必发黄便不通；
表病未除生里热，法宜内外要兼攻。

吴茱萸汤

吴茱萸汤参枣姜，肝胃虚寒此方良；
阳明寒呕少阴利，厥阴头痛亦堪尝。
食谷居然呕吐重，从知胃逆属阳明；
中虚总是宜温补，汤用吴萸治法精。
干呕旋惊口吐涎，时时头痛入顶巅；
胃停水饮寒尤盛，汤用吴萸病可痊。

小柴胡汤

小柴胡汤和解供，半夏人参甘草从；
更用黄芩加姜枣，少阳百病此为宗。
胸胁苦满懒食餐，往来只是热兼寒；
目眩口苦咽中干，呕咳渴烦小便难。

柴胡桂枝汤

柴胡桂枝汤方好，和方小量治太少；
黄芩草夏参姜枣，桂枝白芍阴阳调。
恶寒发热病形呈，支节烦疼呕逆生；
表证未除心下结，二阳合病要双清。

大柴胡汤

大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜；
少阳阳明同合病，和解攻里效无双。
过经十日病非轻，攻后旋惊呕逆生；
郁郁微烦心下急，法宜表里要兼清。

柴胡加芒硝汤

小柴胡汤加芒硝，半夏人参生姜枣；
更用黄芩加甘草，和解少阳治便燥。
伤寒已到十三朝，胁满呕生热发潮；
解表尤宜攻里实，小柴胡汤入芒硝。

柴胡桂枝干姜汤

柴胡桂枝干姜汤，瓜蒌芩草牡蛎襄；
小便不利胸胁满，寒热心烦服之康。
发表未痊复下之，往来寒热力难支；

渴生胸胁满微结，头汗心烦溺涩时。

柴胡加龙骨牡蛎汤

柴胡又加牡蛎汤，黄芩参夏桂枣姜；
铅丹茯苓合大黄，和解少阳烦惊狂。
八九日过病已成，下之胸满更烦惊；
不能转侧因身重，小便维艰谵语生。

桂枝加芍药汤（或加大黄汤）

桂枝加芍药汤方，炙草大枣加生姜；
腹满时痛重芍药，大实痛者加大黄。
病本太阳反下之，因而腹满乍疼时；
桂枝加芍仍当用，实痛加入大黄宜。

四逆汤

四逆汤中附草姜，四肢厥冷急煎尝；
腹痛吐泻脉沉细，急投此方可回阳。
病人少阴要辨详，脉沉水盛灭残阳；
但欲寐来脉微细，救急宜投四逆汤。

通脉四逆汤

回阳通脉四逆汤，附子炙草加干姜；
真寒假热细分辨，擅治阴盛外格阳。

下利厥生在四肢，里寒外热脉微时；
面赤身热不恶寒，阴盛格阳当自知。

白通汤（白通加猪胆汁汤）

白通汤葱附干姜，治少阴阴盛格阳；
破阴回阳通上下，人尿猪胆亦可尝。
脉微下利病堪忧，汤服白通泄未休；
无脉呕烦兼厥逆，再加猪胆效能收。

附子汤

附子汤中用茯苓，白术芍药人参同；
温肾助阳祛寒湿，少阴阳虚建功铭。
手足寒时入少阴，身兼骨节痛难禁；
口和背反恶寒侵，脉象微微独见沉。

桃花汤

桃花汤中赤石脂，粳米干姜共用之；
赤脂入煎吞各半，温涩固脱功可知。
少阴四五日初过，腹痛小便不利索；
下利不止难以禁，惟惊大便血脓多。

黄连阿胶汤

黄连阿胶鸡子黄，黄芩芍药合成方；

热伤少阴烦难卧，滋阴清火功效良。
心烦不卧病非轻，病在少阴热化证；
阴津不足君火旺，黄连阿胶有奇功。

麻黄附子细辛汤（去细辛加炙甘草汤）

麻黄附子细辛汤，温经解表法优良；
少阴脉沉反发热，寒邪外解不伤阳。
上方去辛加炙草，无汗微热宜煎尝。
脉沉发热属少阴，表里俱寒水病临；
微发其汗麻附草，重者去草加细辛。

四逆散

四逆散里用柴胡，芍药枳实甘草服；
此是阳郁成厥逆，疏和阳郁厥自除。
少阴四逆病多端，咳悸腹痛小便难；
泄利有时还下重，热邪入阴未解安。

半夏散及汤

咽痛半夏散及汤，桂枝甘草效甚良；
寒客咽痛不可忽，散寒涤痰又通阳。
少阴咽痛病危时，驱浊除邪用桂枝；
半夏降冲甘缓急，或汤或散总相宜。

乌梅丸

乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归；
人参附子椒姜合，温脏安蛔寒厥回。
静而复烦总不安，病为蛔厥藏中寒；
虫闻食臭入于膈，呕吐旋生久利难。

干姜黄芩黄连人参汤

干姜芩连人参汤，苦寒降泄又通阳；
胃热脾寒食难入，寒热相格治相当。
病本内寒便滑溏，复经吐下胃偏伤；
寒格更逆吐又下，食入即口非莫当。

麻黄升麻汤

麻黄升麻汤当归，黄芩知母芍萎葳；
桂枝茯苓天冬草，石膏白术干姜随。
伤寒下后六七日，手足厥逆寸沉迟；
咽喉不利唾脓血，泄利不止为难治。

当归四逆汤（或加吴茱萸生姜汤）

当归四逆桂芍枣，细辛甘草与通草；
血虚肝寒四肢厥，煎服此方乐陶陶。
再加吴萸生姜汤，养血通脉散寒妙。

手足厥寒属表时，脉微欲绝病危知；
当归四逆汤堪用，内有久寒姜萸使。

白头翁汤

白头翁汤治热痢，黄连黄柏备秦皮；
下利脓血腹痛急，清热解毒止血痢。
厥阴下利便脓血，里急后重痛迫切；
渴欲饮水内热盛，白头翁汤功最确。

四逆加人参汤

四逆又加人参汤，附子炙草加干姜；
亡阳脱液属两伤，救逆益气又回阳。
霍乱吐利均可见，脉象微沉背恶寒；
复利或止又亡血，四逆汤中人参添。

理中丸（人参汤）

理中丸名人参汤，人参甘草术干姜；
脾胃虚寒中阳衰，吐利冷痛皆可尝。
中焦阳亏里虚寒，腹痛吐利皆可现；
霍乱寒多不饮水，差后喜唾胃寒安。

通脉四逆加猪胆汁汤

通脉四逆加猪胆，甘草干姜附子煎；

阳亡阴竭相格拒，甚则从之功效添。
吐下已断汗又出，四肢拘急厥不除；
脉微欲绝病势危，阴阳格拒甚从服。

枳实栀子豉汤

枳实栀子豆豉汤，病后劳复是良方；
清热除烦又行气，宿食还可加大黄。
大病差后体未痊，劳复又添心中烦；
微热口渴心下痞，宿食内结积滞连。

牡蛎泽泻散

牡蛎泽泻散蜀漆，葶陆海藻栝萎使；
膀胱湿热有水气，清热逐水散结知。
病差腰下水偏停，湿热蕴结下肢肿；
牡蛎泽泻散可散，捣称等分饮调灵。

竹叶石膏汤

竹叶石膏汤人参，麦夏炙草粳米存；
气阴两亏虚热扰，清补并行功效真。
伤寒解后病未复，虚羸少气动尤著；
气逆欲吐邪上犯，竹叶石膏汤可除。

猪肤汤

少阴热化猪肤汤，白蜜白米合成方；
滋肾润肺又补脾，主治咽痛功效良。
下利咽痛病莫当，心烦胸满不安康；
猪肤白米还加蜜，润燥清金止滑溏。

甘草汤、桔梗汤

甘草汤是咽痛方，少阴客热急煎尝；
加入桔梗疗效增，咽痛祖方不可忘。
二三日内病相延，邪入少阴病在咽；
甘草单方可急用，不差桔梗再加煎。

苦酒汤

苦酒汤治咽中伤，半夏醋加鸡子黄；
声音不出或嘶哑，清热消肿能敛疮。
少阴咽痛并生疮，声不出者疼难当；
鸡子去黄半夏醋，少少含咽效力强。

烧裨散

烧裨散治阴阳易，男女阴病皆可宜；
肾中浊邪在阴中，导邪外出功效奇。
近阴裆裤剪来烧，研末还须同水调；
同气相求疗二易，长沙无法不翘翘。

附录一 扶阳语录

《周易·彖辞》——

大哉乾元，万物资始，乃统天。

至哉坤元，万物资生，乃顺承天。

《周易·象辞》——

天行健，君子以自强不息。

《黄帝内经》——

阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。是故阳因而上，卫外者也。

阳气者，精则养神，柔则养筋。

凡阴阳之要，阳密乃固。

阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。

阳生阴长，阳杀阴藏；阳化气，阴成形。

气实者，热也；气虚者，寒也。

夫食入于阴，长气于阳。

阴气多，阳气少，故身寒如从水中出。

阳予之正，阴为之主。

同时两伤，其身热者易已，多寒者难已。

诸阳之会，皆在于面。

知其要者，一言而终；不知其要，流散无穷。

《黄帝外经》——

命门，火也，无形有气，居两肾之间，能生水而亦能藏于水也。

命门旺而十二经皆旺，命门衰而十二皆衰也。命门生而气生，命门绝而气绝矣。

人非火不生，命门属火，先天之火也，十二经得命门之火始能生化。

物之生也，生于阳；物之成也，成于阴也。阳，火也；阴，水也。

阴生阳则缓，阳生阴则速。救阴而阳之绝不能遽回，救阳而阴之绝可以骤复，故救阴不若救阳也。

《难经》——

阳虚阴盛，汗出而愈，下之即死。

《中藏经》——

阳者生之本，阴者死之基。得其阳者生，得其阴者

死。阴常宜损，阳常宜盈。顺阴者多消灭，顺阳者多长生。

阴中之阴中者，一生九死；阳中之阳中者，九生一死。

汉·董仲舒《春秋繁露·阴阳义》——

阳者，天之德也。

宋·王安石《洪范传》——

日者，昭明之大表，光景之大纪，群阳之精，众贵之象也。

宋·邵雍《观物外篇》——

阴对阳为二，然阳来则生，阳去则死；天地万物生死主于阳，则归于一也。

宋·朱熹《语类》——

乾坤阴阳，以位相对而言，固只一般。然以分言，乾尊坤卑，阳尊阴卑，不可并也。

明·张景岳《类经附翼》——

人受天地之气以生，聚则为生，散则为死。

得其阳者生，故阳无十，阳无终也；得其阴者死，

故阴无一，阴无始也。

阳之为义大矣。夫阴以阳为主，所关于造化之原，而为性命之本者，惟斯而已。

凡通体之温者，阳气也；一生之活者，阳气也；五官五脏之神明不测者，阳气也。

凡阳气不充，则生意不广，而况于无阳乎？故阳惟畏其衰，阴惟畏其盛，非阴能自盛也，阳衰则阴盛矣。凡万物之生由乎阳，万物之死亦由乎阳，非阳能死物也，阳来则生，阳去则死矣。

天之大宝，只此一丸红日；人之大宝，只此一息真阳。

明·赵献可《医贯》——

火乃人身之至宝。

明·李中梓《内经知要》——

火者阳气也。天非此火，不能发育万物，人非此火，不能生养命根，是以物生必本于阳。

天之运行，维日为本，天无此则昼夜不分，四时失序，晦冥幽暗，万物不彰矣。

在于人者，亦惟此阳气为要。苟无阳气，孰分清浊？孰布三焦？孰为呼吸？孰为运行？血何由生？食何由化？与天之无日等矣，欲保天年，其可得乎？

明·方以智《物理小识》——

天道以阳气为主，人身亦以阳气为主，阳统阴。

清·陈修园《陈修园医学全书》——

宁事温补，勿事寒凉。

清·徐大椿《医学源流论》——

人得天地之气以生，有生之气，即是阳气，精血皆其化也。

清·杨西山《弄丸心法》——

阴阳之气，妙用无穷；人之一身，阴阳而已。二气之中，阳气更尊；气盛者强，气衰者病；气聚则生，气散则死。

人之阳气，犹天之日；仰观乎天，可悟乎人。

清·郑钦安《医理真传》《医法圆通》——

天一生水，在人身为肾；一点真阳，含于二阴之中，居于至阴之地，乃人立命之根，真种子也。

人身立命，就是这一个火字，火即气。

气有余便是火，气不足便是寒。

夫人身一点元阳，从子时起，渐渐而盛，至午则渐

渐而衰，如日之运行不息。

有形之躯壳，皆是一团死机，全赖这一团真气运用于中，而死机遂转成生机。

气者阳也，阳行一寸，阴即行一寸；阳停一刻，阴即停一刻。

阳者，阴之主也；阳气流通，阴气无滞。

阳者，阴之根也。阳气充足，则阴气全消，百病不作；阳气散漫，则阴邪立起。

业医者，果能细心研究，即从真龙上领悟阴阳，便得人身一付全龙也。

学者苟能于阴阳上探求至理，便可入仲景之门也。

仲景一生学问，即在这先天立极之元阴、元阳上探求盈虚消长，揭六经之提纲，判阴阳之界限。

三阳本乾元一气所分，三阴本坤元一气所化。五脏六腑，皆是虚位，二气流行，方是真机。

元气为人生阴阳之主宰。人生立命全在坎中一阳。

万病皆损于一元阳气。

彭子益《圆运动的古中医学》——

生物的生命，全是太阳射到地面的热所产生。今夏太阳射到地面的火热，即是来年生物生命之根。然此火热，必须经过秋时降入土下，经过冬时，藏于土下的水中，然后能生生物的生命。

阳升阴降，自然之事。阴性本降，三阴之升，阴中有阳也。阳性本升，三阳之降，阳中有阴也。

火在火下则生气，火在水上则生湿。

植物经秋而叶落，植物个体的热下降也。经冬而添根，植物个体的热下沉也。经春而生发，植物个体的热上升也。经夏而茂长，植物个体的热上浮也。热的降沉升浮于植物个体求之最易明了。

卢禹臣、卢永定《扶阳讲记》——

人生立命在于以火立极，治病立法在于以火消阴。

病在阴者，扶阳抑阴；病在阳者，用阳化阴。

人之生成，纯在天地之中，阴阳之内，五行之间，一切动静都随阴阳之气机而转。业医者，须识得《内经》所论，“凡阴阳之要，阳密乃固”，“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明”等奥义。说明阴阳之虚实，变化之盈缩，刻刻都随五行运化之中；上下内外息息相通，无一刻停滞，随日月昼出夜入，昼作夜息，为养生治病之一大纲领也。

阳气者，乃化生精血、津液之本源，为人生立命的根本。阳气的盛衰存亡决定其人体体魄的强弱与死生。无论外感六淫、内伤七情、饮食劳伤等等都可以导致人身阳气受损而以生疾病，所以治病立法必须重在温扶阳气。

吴佩衡《医药简述》——

壮火乃邪火，而非真火也。……邪热之壮火，必须消灭，真阳之少火，则决不可损也。

温气充足，则阳温而人康；温气衰弱，则阴盛而人病。

阳复则生，阴盛则死。

祝味菊《伤寒质难》——

故善养阳者多寿，好戕阳者多夭。阳常不足，阴常有余。

一切生机，攸赖在阳；一切生物，无阳即死。

阳气盛而后物尽其用，正气旺而后体无弃材。苟气阳之不足，则精寒水冷，血凝为瘀，液聚为痰，废料潴积而为湿，向之资以为奉生之源者，转以为生身之累。

抗力之消长，阳气实主持之。阳气者，抗力之枢纽也。

阴不可盛，以平为度；阳不患多，其要在秘。

良工治病，不患津之伤，而患阳之亡。所以然者，阳能生阴也，是故阴津之盈缩，阳气实左右之。

及其既病，则当首重阳用。阳衰一分，则病进一分；正旺一分，则邪却一分；此必然之理也。

医家当以保护阳气为本。

抗邪作用，阳之本能也；把握阳气，即是把握抗力。

徐小圃《名老中医之路》——

阳气在生理状态下是全身的动力，在病理状态下又是抗病的主力。

李可《李可老中医急危重症疑难病经验专辑》——

下焦一点命门真火发动，十二经循行不息，五脏六腑气化周行，生命欣欣向荣。此火一衰，诸病丛生，此火一灭，生命终结。

先天之本肾，生命之本原，所凭者，此火。后天之本脾胃，气血生化之源，所凭者，此火。养生若损此火则折寿，治病若损此火则殒命。

阴阳之道，阳为阴根；阳生，阴始能长。

阳气——命门真火，乃生命之主宰。命门位居下焦，乃人身真火，气化之本原。

附子一药，辛以润之，致津液，通气化，可使肾中五液蒸腾敷布。阳生阴长，此即阳中求阴生化无穷之理。

人身各处，但凡一处阳气不到便是病。

人体的津液精血，靠阳气的推动才能运行；寒湿伤

阳，则津液精血的运行缓慢甚至停滞，易形成瘀血、痰湿、食积等有形之邪。

阳萎则病，阳衰则危，阳亡则死。所以救阳，护阳，养阳，通阳，一刻不可忘。

生死关头，救阳为急。

卢崇汉《扶阳讲记》《扶阳论坛》——

人生立命在于以火立极，实际上也就是以阳立极，治病立法在于以火消阴，实际上就是以温热药消阴。

始终抓住阳气不足这个根本不放。只要阳一旺，五脏都旺。

阳气充足，阴气全消，百病不作；阳气不足，则阴气弥漫。

在生理上要重视阳气的主导作用，在病理上更要重视阳气的盛衰变化。

阳扶而精血津液生，阳扶而阴霾散，阳扶而阴虚得消，阳扶而虚火回归，具有克敌制胜的疗效。

吴荣祖《扶阳论坛》《扶阳论坛·2》——

灭壮火以护气阴，扶少火以固元阳。

扶阳抑阴，补命门以运阴枢，为三阴寒化证之治疗纲领。

温阳扶正，散寒解表，是两感证的核心治则。

理中不中也，当以四逆汤补火生土。

阳气是生命，生、长、化、收、藏都是一个阳气运行的过程，人的生、长、壮、老、已也是这个过程。……人的一生就是一个阴阳消长变化的过程，阳气对于人生是非常重要的。

温阳扶正，治病求本。

温里回阳首选附子。

刘力红《思考中医》——

学者若欲在仲景这门学问里真正地深入进去，那就必须把阴阳的问题放在首位。

第一个主导，是阴阳之间协同为主导，而非对立制约为主导。

第二个主导是阴阳之间阳为主导，这个主导实际上已经包含在第一个主导里。这个主导说明在阴阳之间，阳的变化起主导的作用、决定的作用。作为阴它是随着阳的变化而变化。

真阳、命火为什么要潜藏呢？因为潜藏了才能温养生气，才能让生气旭旭而生、煦煦而养，如此生命乃得久长。

张存悌《扶阳论坛·论文集》——

万物生长靠太阳，百药之长数附子。

傅文录《火神派方药临证指要》《火神派当代医家验案集》——

以三阴之方，治三阴病，虽失不远。

扶阳助正，回阳返本。

吕英《气一元论与中医临床》——

阳气亦是一种存在的物质，在人身上是以生命活力而显现。只有寄居于真阴中的阳发挥的作用才是真正的生命活力。

附录二 主要著作推介

- [1] 清·郑钦安. 郑钦安医书阐释. 唐步祺阐释. 成都: 四川出版集团·巴蜀书社. 2006.
- [2] 清·郑钦安. 郑钦安医学三书. 太原: 山西科学技术出版社. 2006.
- [3] 傅文录. 火神派学习与临证实践. 北京: 学苑出版社. 2008.
- [4] 傅文录. 火神派方药临证指要. 北京: 学苑出版社. 2009.
- [5] 傅文录. 火神派当代医家验案集. 北京: 学苑出版社. 2009.
- [6] 傅文录. 火神派扶阳第一要药——附子. 北京: 人民卫生出版社. 2010.
- [7] 傅文录. 火神派扶阳临证备要. 北京: 化学工业出版社. 2011.
- [8] 傅文录. 火神派扶阳用药心悟. 北京: 化学工业出版社. 2012.
- [9] 傅文录. 扶阳要药论附子. 北京: 人民卫生出版社.

社. 2012.

- [10] 傅文录. 扶阳学讲义: 郑钦安学术思想与临床应用. 北京: 人民军医出版社. 2013.
- [11] 祝味菊述, 陈苏生记. 伤寒质难. 北京: 学苑出版社. 2011.
- [12] 卢崇汉. 扶阳讲记. 北京: 中国中医药出版社. 2006.
- [13] 李可. 李可老中医急危重症疑难病经验专集. 太原: 山西科学技术出版社. 2005.
- [14] 张存悌. 中医火神派探讨. 北京: 人民卫生出版社. 2010.
- [15] 范学文. 范中林六经辨证医案选. 北京: 学苑出版社. 2008.
- [16] 吴佩衡. 吴佩衡医案. 吴生元等整理. 北京: 人民军医出版社. 2009.
- [17] 张存悌. 火神派温阳九法. 北京: 人民军医出版社. 2010.
- [18] 张存悌等. 中医火神派医案新选. 沈阳: 辽宁科技出版社. 2010.

[General Information]

书名=《扶阳歌诀》

SS号=13508528