

# 历代中医名著文库

名誉主编 张文康

学术顾问 (以姓氏笔划为序)

马继兴 王志川 王锦之 郭敏德  
史常水 吕炳奎 刘渡舟 李会庸  
余清懿 张灿玉 陈可冀 陈即  
尚志钧 施秉那 钱超尘 郭霞春  
程轶 董建华 焦树德 房书亭

总 策 划 王智钧 房书亭 张 伟  
主 编 高文铸  
副 主 编 李俊德 刘日一 张 伟  
编 委 (以姓氏笔划为序)

于伯海 牛兵占 伊广谦 刘日一 刘更生  
李俊德 张 伟 张年顺 张瑞贤 胡晓峰  
徐又芳 高文铸 郭君双 黄龙祥 盛维忠  
蒋力生

# 《历代中医名著文库》序

高 文 铸

成功之道,读书为要。不管做任何学问,都是如此。古往今来,凡是在某一学科有成就的人,莫不是学富五车,满腹经纶。怎样读书?先哲早有明训:第一要精,第二要博。“精”就是专门深入,精研细读;“博”就是广泛浏览,博极群书。精博相兼,成功就在眼前。

学习中医当然也不例外。医圣张仲景“勤求古训,博采众方”,撰成《伤寒杂病论》千秋不朽;药圣李时珍“岁历三十稔,书考八百余家”,著成《本草纲目》万代永传。要想成为一代名医,就要多读书,读好书,好读书。古今一理,中外皆同。

科学是有继承性的,特别是中医这门实践性很强的学术,需要多少代人的不断摸索和积累。古人在实践中摸索积累的临证经验,主要依靠中医文献作为载体延续发展。书以记文,文以载道,道以育人。历世流传的中医典籍,便是仁人志士步入医学殿堂的阶梯。

学以致用,困知勉行。读书与实践,相辅相成,二者不可偏废。作为一个医生,读书必须结合临证,临证不能脱离读书。历观古今名医的成长道路,都毫不例外地把读书与临床实践紧密地联系在一起。他们通过勤奋读书,反复实践,不断总结,又各自把读书心得和临证治验记录下来,成为我们取之不尽、用之不竭的文献宝藏。

面对这些浩如烟海的中医典籍,盲目阅读或漠然置之都是不足取的。正确的态度应该是对这些浩瀚的文献进行系统梳理,科学分析,深入钻研,由博返约,去粗取精,发扬光大。这样才能避开前人走过的弯路,把前人宝贵的经验继承下来,从而在更深的层次上探索未知的境界。尤其在受到西医的强烈冲击,中医临床实践机会相对减少的今天,师法古代名医名著则更加不可或缺。

为了弘扬中华民族文化,广泛传播和充分利用祖国医学这份宝贵遗产,满足广大中医药工作者读书、临证的需要,在华夏出版社社长兼总编辑王智钧先生、常务副社长兼副总编辑张伟先生的精心策划和卫生部副部长兼国家中医药管理局局长张文康先生、中国中医研究院党委书记房书亭先

生、中国中医药学会副秘书长李俊德先生的大力支持下,由中国中医药学会文献分会、中国中医药文化研究会、全国医古文研究会联合聘请有关专家学者,在传世的近万种中医古籍中,经过反复论证,严格筛选,编纂了这套《历代中医名著文库》丛书。

《文库》以历代流传广、社会影响大、临床实用价值高为选书原则。根据中医学学术发展的演变规律、当今中医药学的学科建制和中医药古典医籍的保存现状,共分为十二大类,计有《医经病源诊法名著集成》、《伤寒金匱温病名著集成》、《本草名著集成》、《方剂名著集成》、《针灸名著集成》、《内科名著集成》、《外伤科名著集成》、《妇科名著集成》、《儿科名著集成》、《五官科名著集成》、《综合类名著集成》、《医案医话医论名著集成》。所收著作均以中小部头为主,大部头著作则单本刊出。每类《集成》少则收书十余种,多则二十余种,基本上代表了本学科古典医籍中最精华的部分。

《文库》以完整保存古籍、方便今人阅读、有利于学术研究为整理准绳。每种入选书目均以初刻本或最佳版本为底本,保持内容的完整性,不删一字一图。整理以点校为主,校注文字力求简明扼要,不作繁琐考证。每种入选著作均写有点校说明,叙述本书的著述缘起、成书过程、书名由来、体例结构、内容梗概、学术源流、学术评介、版本流传,以及后世研究概况、本次点校方法。每类《集成》书前撰写前言一篇,充分叙述本学科的学术发展历史、所涵盖的内容和学术特点、主要典籍及其存亡流传演变,以及本次整理情况。每类《集成》书后附有“来收名著书目提要”,条贯群书,部次甲乙,辨章学术,考镜源流,以引导读者了解和利用更多的典籍。从整体上看,每类《集成》既是该学科历代医籍的选粹,又是研究该学科学术内容的文献通鉴,具有永久的收藏和使用价值。

孔子曰:“吾尝终日不食,终夜不寝,以思,无益,不如学也。”

俗谚曰:“求人不如求己,求师不如求书。”

《历代中医名著文库》是您的良师益友,置诸座右,恒而学之,它将使您步步走向成功。即使博雅之士,大方之家,插架翻检,知而后读,亦为治医之一助。

1997年元旦于中国中医研究院

## 前 言

中国传统医学的学科划分,早在先秦时期的周朝已有记载。据《周礼·天官》云,当时主管医事的专业分科有医师、食医、疾医、疡医、兽医。其中“医师”为众医之长,“掌医之政令,聚毒药以共医事”,后面四种专业分科中的“疾医”即大体相当于内科医生。以后随着社会的不断发展进步,传统中医学的基础理论逐渐系统化而日臻完善,临床中医的内容越来越丰富,而医学的分科也越来越繁多。唐代太医署根据医药专业的不同分工下设四科一园,即医科、针科、按摩科、咒禁科、药园。医科当中所涉及的专业分科又有医经理论、体疗、疮肿、少小、耳目口齿和角法,其中的“体疗”属于现代临床中医学的内科和妇科。宋代太医局将临床治病的医生分为九科,计有大方脉科、风科、小方脉科、眼科、疮肿折伤科、产科、口齿咽喉科、针灸科、金镞兼书禁科。元代又在宋代九科的基础上进一步扩充为十三科,即大方脉科、杂医科、小方脉科、风科、产科、眼科、口齿科、咽喉科、正骨科、金疮肿科、针灸科、祝由科和禁科。其中的大方脉科、风科和杂医科都属于现代中医内科的范畴。在上述各种繁简不等的学科划分之中,中医内科都占居比较重要的位置,而明确使用“内科”这一概念则是明代以后的事情。明朝万历年间,曾任宫廷御医的薛新甫将自己编著的一部主要记载内科杂病的医书,以《内科摘要》为名刊行于世。

从当代临床中医学的角度而言,中医内科所包括涉及的范围和内容,可以概括地分为两大类,即外感时病和内伤杂病。外感时病又分为伤寒和温病两类。由于中医内科自身的发展特点,外感时病中的伤寒和温病都逐渐形成了相对独立的学科。东汉末年,“勤求古训,博采众方”的张仲景著成《伤寒杂病论》一书,标志着临床中医学体系的确立。其后不久,魏晋之间的王叔和曾对仲景之书给予编次整理,至北宋治平年间,校正医书局大规模整理校刊古代医籍,张仲景的《伤寒杂病论》遂一分为二,以《伤寒论》和《金匱要略方论》二书流行于世。北宋以前的晋唐时期,仲景论治伤寒的内容散在流传,在当时很有影响的医学方书如陈延之《小品方》,孙思邈《千金翼方》、王焘《外台秘要方》中均有丰富的记载,只是当时尚未形成专门研究探讨辨治伤寒的医学流派。北宋以后,专门研究伤寒的医家、医著便蔚为大观,如北宋庞安时的《伤寒总病论》、韩祇和的《伤寒微旨论》、朱肱的《类证活人书》,宋金时期郭雍的《伤寒补亡论》、成无己的《注解伤寒论》、许叔微的《伤寒百证歌》、《伤寒发微论》等,都是影响很大的伤寒专著。明清以后,研究探讨伤寒的专著更是层出不穷,这就在中医内科的外感时病分支中形成了一个伤寒学派。

温病作为一个相对独立的学科,其形成的时间晚于伤寒,它起始于金元,成熟于明清。宋代以前,关于温热病的临床治疗,其内容也曾散在于有些医书之中,如葛洪的《肘后方》、姚僧垣的《集验方》、王焘的《外台秘要方》等。治疗方面清热解表、泻火解毒,以至于生津养血滋阴的治病方法,已经在当时治疗温病的方剂中具有明显的体现,《肘后方》所记载的葱豉汤、麻黄解肌汤、葛根解肌汤、黄连解毒汤等方剂便是明证。至于《外台秘要方》更是以两卷的篇幅记载了丰富的治疗天行温病的方剂。只是这些内容都记载于综合性的医学方书之中,尚未见独立成书的温病专著。金元时期,刘完素结合《内经》的有关内容对火热之邪致人疾病的病因病机做了深入的阐发,并倡言火热为病的广泛性,这在理论上为温病的病因学发展奠定了基础,对明清以后温病体系的形成产生了深广的影

响。王安道更明确地指出温病不得与伤寒混称的医学主张。明朝末年,吴有性著《温疫论》,是为医学发展史上第一部温病学专著。书中明确指出了时令温疫的传染性特点,并从感受邪气的途径、发病特点、治疗反应性等多个方面,论述时疫温病与伤寒的不同。戴天章著《广温疫论》,从内容上对吴氏《温疫论》又有所发挥和补充。《温疫论》一书虽然还没有对具有普遍意义的温病给以研讨,而只是论述阐发了时疫温病,但此书首先跳出了伤寒的藩篱,在外感病中独竖一帜,开创了温病学派独立形成的先河。此后,清代医家叶天士所传《温热论》,对温热病的病机传变进行了阐述,总结归纳了温病卫、气、营、血的辨证论治体系。薛生白所传《湿热条辨》对湿热合邪所致的湿热性质的温病,比较全面地阐述了其证候特点及治法方药。吴鞠通所著《温病条辨》,首先从病邪性质上进一步申明了温病与伤寒的区别,谓伤寒为阴寒之邪,温病为阳热之邪。在病证的发展演变特点上,指出伤寒为六经传变,温病具有三焦传变的特征,因而在此基础上创立了温病的三焦辨证论治体系。王士雄所编著的《温热经纬》,集温病学著述之大成,汇总了明清时期温病学的发展成就。在上述医家、医著对温热病的病因、发病特点、证候传变规律、辨证论治法则进行比较系统阐述和总结的同时,他们也创制了丰富的温热类外感病的治疗方剂。于是,这就在中医内科的外感时病分支中又形成了一个温病学派。

由于上述的中医内科在其自身发展过程中所具有的特殊性,于是就有了中医内科的广义与狭义之分。广义的中医内科包括伤寒、温病和内伤杂病,狭义的则专指内伤杂病而言。这对于我们这次大规模地整理校注历代中医名著的内科类分卷而言,就存在一个选收范围问题。我们这次的选收范围仅限于狭义的中医内科,即内伤杂病类,伤寒和温病则另外独立归类给予校注整理。古人曾有“儒之门户分于宋,医之门户分于金元”的说法,这种观点似乎有其一定的道理。从中医内科发展史的整个过程中看,属于内伤杂病类独立成书的内科医籍,其出现的时间大体从金元时期开始,因此,我们此次校注整理所选收的范围,就确定在金元以后,下限截止于清朝末年(1911)。但这绝不意味着金元以前的中医古籍就没有内伤杂病的内容,而是恰恰相反,在宋代以前的绝大部分中医古籍中,都或多或少地记载有丰富的内伤杂病的诊断治疗内容,只是这些医书都不是专门记载内伤杂病的专著而已。举其要者,如张仲景的《金匱要略方论》、葛洪的《肘后方》,孙思邈的《千金方》、王焘的《外台秘要方》、南宋张锐的《鸡峰普济方》等,其内科杂病的诊断治疗内容,都占有相当大的比例。另外,在金元以后的中医古籍中,我们把选收的范围也是确定在内伤杂病类独立成书的范围之内,除此之外的大型综合性医书,如楼英的《医学纲目》、孙一奎的《赤水玄珠全集》、张介宾的《景岳全书》、张路玉的《张氏医通》、沈金鳌的《沈氏尊生书》等,虽然其书中所载的很多内容都属于内科杂病的范围,但均未列入收采范围之内。在金元以后内伤杂病类独立成书的范围之中,我们选收了14种医籍给以校注整理。选收原则本着在中医内科杂病学术发展史上有重大影响者,对内科杂病中某些(类)疾病的辨证论治有一定特色者,以及在当前仍有较高的临床实用价值者,作为重点选收对象。另外,对比较优秀而因字数、篇幅限制未能收入者,于书后附以“未收内科名著提要”,以供读者窥斑见豹、尝鼎一脔。

## 二

传统的中国医药学具有悠久的历史。战国时代《黄帝内经》的产生,标志着中医学基础理论体系的确立。与此同时,做为临床医学中最大的分支学科——内科,它的学科基础也随之而建立起来。因为临床医学尤其是内科学的建立,必须是以中医基础理论做为坚实的基础,中医内科与中医基础理论有着密不可分的联系性。实际上,《黄帝内经》中与内科有关的以及直接属于内科范围的中医学内

容占了相当大的比例。首先,《内经》中关于中医学在认识论和方法论方面的整体观念和辨证论治的思想精华贯穿于整个中医内科的体系之中。《内经》中关于脏腑、经络的生理、病理的论述,对致病因素及发病机理的阐发,以及在诊断、辨证方面的具体内容,乃是中医临床学科尤其是内科不可缺少的学科基础。其次,《内经》中对于病证的理论认识和具体描述,据大约的统计,仅内科疾病就涉及到60多种,其中如厥证、痹证、水肿、黄疸、癲狂、痢、风病、咳嗽、泄泻、疟、痢、消渴、淋、癥瘕、疝等,对这些病证都具有深刻的理论认识和丰富的证候学内容,这些都毫无疑问地成为后世中医内科发展的渊源。在疾病的治疗方面,《内经》所载即有上升到理论的具有高度概括性的指导原则,更有丰富多彩的具体治病方法,前者如防重于治的原则,治病求本的原则,扶正祛邪的原则,标本缓急的原则,因人因地因时制宜的原则。后者如寒者热之,热者寒之;虚则补之,实则泄之;其高者因而越之,其下者引而竭之;诸寒之而热者取之阴,热之而寒者取之阳;开鬼门,洁净府;血实宜决之,气虚宜掣引之;木郁达之,火郁发之,土郁夺之,金郁泄之,水郁折之;形不足者,温之以气,精不足者,补之以味。这些都成为临床治疗学,尤其是内科治疗学的指导原则。第三,在临证处方和用药方面,虽然《内经》对于药物和方剂的具体内容记载甚少,但是在药物理论和制方法则上却有极其重要的论述。在药物理论上,《内经》指出了药物的酸、苦、甘、辛、咸五味,以及寒、热、温、凉四气,并对药物性味的功能特点做了总结归纳,其所谓辛散、酸收、甘缓、苦坚,咸软;辛甘发散为阳;酸苦涌泄为阴;味厚者为阴,薄为阴之阳,气厚者为阳,薄为阳之阴;味厚则泄,薄则通,气薄则发泄,厚则发热等,这些都是非常重要的药物学理论,对于临床选药具有很高的指导价值。后世金元时期的著名临床医家张元素、李杲等人依据上述的药物学理论,结合临床用药实际进行了深入的阐发,总结归纳了脏腑虚实寒热标本用药式,对临床内科学的发展产生了巨大的影响。在制方法则上,《内经》中提出主病之谓君、佐君之谓臣,应臣之谓使的指导原则,后世方剂配伍的君、臣、佐、使实滥觞于此。又根据病证的轻重,缓急,远近等具体情况,从原则上制定了大、小、缓、急、奇、偶、复(重)的七种方剂类型。这些内容在后世的方药治疗学的发展方面,都产生了不容置疑的指导作用。总之,《内经》不仅是中医基础理论的渊源,同时也是临床中医学尤其是中医内科学的一郁重要的医学文献,它对于后世中医内科学的发展和丰富,其影响是巨大的乃至决定性的,《内经》以后历代杰出的临床医学家以及医学流派,基本上都是在《内经》的基础之上进一步发展起来的。

### 三

大约成书于汉代的《神农本草经》虽然是一部药物学专著,但在论述药物的功能疗效时,涉及到很多中医内科病证方面的内容。尤其重要的是,该书对于药物之间相互关系、相互作用的论述,亦即药物的相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反,这些内容对临床方剂配伍的指导作用,其深远的影响一直延续到两千多年以后的今天。

东汉末年,张仲景所著《伤寒杂病论》一书,使中医内科的发展进入了一个划时代的时期。此书将中医的基础理论与临床实践紧密地结合在一起,使中医的理、法、方、药融贯于一体,使中医理论对于临床治疗的指导作用得到了良好的体现。《伤寒杂病论》的出现,是将《内经》的中医理论具体地运用于临床治疗学的典范,它标志着临床中医内科学体系的全面确立。张仲景对中医内科方面的突出贡献,当是在其对于内科疾病的辨证诊断和治疗用药方面,他以六经为纲辨治外感伤寒,以脏腑、经络为核心辨治内伤杂病。其中以辨治伤寒为主要内容的《伤寒论》部分,因后世已形成相对独立的伤寒学派,在此不予多述。《金匱要略方论》一书,除记载有少部分外伤科和妇科的病证之外,绝大部分是记载的属于内科范围的内伤杂病的诊断和治疗。从数量而言,书中记载的内科病的种类多达

40余种,其中如黄疸、水肿、消渴、淋证、血证、虚劳血痹、痰饮咳嗽、寒疝腹痛、胸痹心痛、历节风、呕吐、下利等病证,时至今日,仍然是中医内科的常见多发病。书中对众多的内科病证,大多分析了其病因、发病情况,对脉证病状做了详细的归纳条理,还对很多病证的发展预后做了推测,而从始至终都以建立在脏腑经络基础之上的辨证、辨病为其核心。在内科的方药治疗学方面,张仲景的贡献是尤其突出的,他所创制的治病方剂,大多具有药味精简,配伍严谨,主治明确的特点,如果使用对证得法,多数情况下都可获得满意的疗效,其中如茵陈蒿汤治黄疸,黄土汤治大便下血,白头翁汤治热毒痢疾,桃花汤治虚寒泄泻,大建中汤治寒疝腹痛等,都是卓有疗效的方剂。更重要的是,张仲景所创制的这些方剂,是第一次有理、有法地系统运用中药复方剂型治疗疾病的开端,《伤寒杂病论》的治病方剂使中药的复方剂型形成了相当的规模,而成为后世临床中医学的典范,后世医家将仲景所创制的方剂誉为众方之祖是不过分的,由此也可以想见张仲景流传下来的治病方剂以及这些方剂的制方法则对中医内科治疗学的影响是如何地巨大和深远了。

《中藏经》一书的成书年代及作者,向来是中国医学史上争议较多的一个问题,但书中所记载的很多内容古朴而又实用,符合汉魏时期的治疗用药特点,而且认为《中藏经》一书较多地保存了华佗的遗文这一观点,也得到了现今大多数医家的承认。此书对中医内科发展的贡献,首先是对脏腑辨证的内容做了系统的归纳总结,书中对每一个脏腑的辨证,都从虚实寒热几个方面,结合四诊的临床征象,进行比较、分析和论证,条理清楚,内容丰实,易于理解和掌握运用。其次还从临床实用的角度对常用方药剂型的功能特点和治疗优势给予论述,谓汤剂可以荡涤脏腑,开通经络,调和阴阳,祛除邪恶,润泽枯朽,悦养皮肤,益充气力,扶助困竭;丸剂可以逐风冷,破坚癥,消积聚,补脾胃,舒荣卫,开关窍,具有缓缓然参合的功效特点;散剂可以祛风寒暑湿之气,寒湿秽毒之邪,发扬四肢壅滞,剪除五脏之结伏,开肠和胃,行脉通经。又对常用治法中的汗法、下法、吐法、补法等适应证和禁忌证作了理论上的提示。第三,关于治病的具体方剂,其选药组方大多具有拙朴简炼、药效迅捷猛烈的特点,大抵贵通不贵滞,意在涤除病邪,通调气血,平和阴阳而已。

西晋王叔和所著《脉经》一书,系脉学专著,该书对脉诊的内容作了系统归纳,总结为24种脉象,并对各种脉象的形态特点,脉象所对应的病理变化,脉诊的临床意义都予详细的记述。它对于中医内科的影响主要在于内科病证的诊断方面。

#### 四

魏晋以后的南北朝以至隋唐时期,是临床中医学大规模发展和丰富的时期,其间曾出现过众多的知名临床医家,产生了丰富多彩的临床医书。如果考察一下《隋书·经籍志》、《新唐书·艺文志》,可以发现这一时期的医书多达数百种,而在晋唐时期众多的医书中,临床治疗方面的医书数量占绝大比例。其中后世流传下来的临床医书如葛洪《肘后方》、陈延之《小品方》、范汪《范东阳方》、徐嗣伯《风眩方》、姚僧垣《集验方》等,都记载有丰富的临床治疗学内容。中医内科作为临床医学中的一个最大分支,其所涉及的病证种类和治疗方剂的数量都是占第一位的。另外,这一时期还有一位临床医家需要重点提一下,那就是家传数代的一位名医徐之才,因为在临床治疗学上具有重要影响的“十剂”,相传为徐之才所传,如明代李时珍的《本草纲目》对“十剂”的记载,首先引用的就是徐之才的论述。“十剂”的具体内容是:宣可去壅,通可去滞,补可去弱,泄可去闭,轻可去实,重可去怯,滑可去着,涩可去脱,燥可去湿,湿可去枯。这实际上是对方药的功能疗效的特性作了理论上的概括,而将治病方剂的功能特点归纳为十种方剂类型,这对临床治病的选药组方具有很高的指导意义,后世医者常将“十剂”与《内经》的“七方”并称,作为临床制方选药的重要法则。从实用意义来讲,“十剂”

甚至超过了“七方”的价值。

南北朝以后的隋唐时期,国家统一,民生安定,对医学事业的繁荣发展更为有利。这一时期产生了三部大型的医学著作,那就是巢元方《诸病源候论》、孙思邈《千金方》和王焘《外台秘要方》。《诸病源候论》是一部临床病理学专著,对临床各科疾病的病因、病机、病证、证候等方面,都从脏腑、经络的生理、病理角度作了深入而具体的分析和总结,为临床上对于具体病证的辨证诊断以及确定治疗疾病的方法提供了理论依据。全书记载的病证、证候多达 1720 候,属于内科范围的超过了一千种,这是对中医内科临床病理学的一次系统总结,对后世中医内科的发展,尤其是对内科疾病的病理认识,产生了深远的影响。

唐代是临床医学发展的繁盛时期,产生了众多的知名医家,如宋侠、甄权、甄立言、崔知悌、张文仲、许仁则、孟诜、苏澄、苏游、苏敬、唐临、徐思恭、崔元亮、韦宙等,在当时均有临床方面的医书传世,只是后来这些医书大都失传,部分内容则赖孙思邈《千金方》和王焘《外台秘要方》而得以保存留传下来。《千金方》包括《千金要方》30 卷、《千金翼方》30 卷,是一部大型综合性的临床医学方书,书中记载有临床各科疾病的病因、病机、诊断、预后、病证特点、治疗方药以及调养、预防等内容,堪称为临床医学的百科全书。关于内科杂病的内容,在书中占有的比例最大,包括《千金要方》的第七至第八卷、第十一至第二十一卷和《千金翼方》的第十五至第十九卷,总计达 18 卷之多。《千金方》对中医内科的贡献,最突出的应该是在方药治疗学方面,对内科杂病中一些大病、难顽病证,以及众多的常见病证都记载有丰富的治疗方药,如中风、消渴、虚劳、水肿、痰饮、血证、黄疸、淋证、脚气、霍乱、风癫、积聚等病证,书中都有专题论述,并记载有大量的治疗方剂,成为后世中医内科治疗学的宝贵遗产。《千金方》作为一部临床医学巨著,历来受到临床医生的重视。《外台秘要方》是继孙思邈《千金方》以后的又一部大型综合性临床医学巨著,此书在临床各科疾病的分类编排上更具条理性和科学性,内容也更充实,基本上反映了两晋至隋唐这一时期临床治疗学的大体内容和基本发展情况。关于内科杂病的内容,记载于《外台秘要方》的第五至第二十卷、第二十五卷、第二十七卷之中还有第二十八卷的部分内容,在全书 40 卷的篇幅中,占了 18 卷还多。书中所载内科杂病的种类,多达 70 余种,对这些病证的病因、症状表现、发病机理大都具有详细的记载,其中如对肺癆(肺结核)的临床证状特点的详细描述,对消渴病尿甜症状的发现以及对尿液之所以变甜的机理分析,对黄疸病治疗过程中用白绵布检验尿液的颜色变化做为判断其是否好转痊愈的重要指标,这些内容从当时的医学发展水平来看,都是很可贵的。同《千金方》一样,《外台秘要方》对中医内科的突出贡献也是在疾病的治疗方剂上,据大约的统计,《外台秘要方》中记载的治病方剂达 6000 余首,其中治疗内科杂病的方剂毫无疑问地占了绝大多数。《千金方》和《外台秘要方》中所载丰富多彩的治病方剂犹如中医治疗学的一个宝库,其中的很多方剂因具有较高的临床疗效而受到后世医生的重视。

## 五

宋代以后至金元时期,可以说是中医内科学发展的鼎盛时期。这一时期中医内科发展的特点,可以概括为两个方面,一是在继承唐代以前临床治疗学的基础之上产生了大量的医学方书,二是出现了金元医家的学术争鸣,并因此而推动中医内科学产生了一个飞跃性的发展。在所产生大量的医学方书之中,既有由朝廷主持编写的官修医学方书,又有医生自己撰著的私家方书。在这众多的医学方书之中,关于临床医学的理论性记述也有一些内容,而最主要的则是丰富的治病方剂。其中如《太平圣惠方》一书,全书一百卷,将各科临床的各类疾病分为 1670 门,各类各种病证之下都载有丰富的治病方剂,总计载方达一万六千余首。《圣济总录》更以二百卷的巨帙收载了将近二万首治病

方剂。在这繁富的治病方剂之中,内科杂病的治疗方剂仍然是占据最大的比例,如《圣济总录》中所载的内科杂病即有诸风、诸痹、诸疰、霍乱、脏腑虚实诸证、心腹痛、消渴、黄疸、胸痹、呕吐、痰饮、咳嗽、诸气、吐血衄血、积聚、泄痢、水肿、脚气、腰痛、虚劳、传尸骨蒸、诸淋等几十种疾病的治疗方剂。这些治病方剂,当时不仅对内科杂病的治疗发挥了重要的作用,而且有很多方剂流传于后世,影响着后世中医内科治疗学的发展,如《太平惠民和剂局方》中所记载的不少方剂如藿香正气散、人参败毒散、苏子降气汤、人参养荣汤、平胃散、二陈汤、逍遥散、凉膈散、八正散、香连丸等,这些方剂做为治疗内科杂病的常用方一直被后世医生沿用不衰,且凉膈散还得到了金元名医刘完素的称赞而成为他在临床上所喜欢使用的方剂。

关于医生自己所撰著的私家方书,尤其需要重点提一下的是元代葛可久的《十药神书》。此书虽篇幅短小,却是一本辨治肺癆的专科方书,书中对肺癆病因的认识,认为是“人之壮年血气充聚,精液完足之际,不能养守,唯务酒色,岂分饥饱,日夜耽欲,无有休息,以致耗散精液”所致,这在肺癆发病的内因方面的确是言中要害。关于肺癆的治疗,书中依据肺癆的不同发展阶段,依次记载有十首治疗方剂,其中如花蕊石散、十灰散被后世广泛地用于治疗咳血、吐血等出血性疾病中,保真汤等方则为治疗虚损的常用方。

金元医家的学术争鸣,可以说是医学理论与临床实践相结合的一个创举,虽然他们所探讨阐发的医学内容不仅限于内科杂病而是具有更广泛的适用范围,却对从此以后的内科杂病不论是在病因、发病的理论方面,还是在治疗的法则及具体方药方面,都产生了空前的影响。这一时期学术争鸣的代表医家是刘完素、张从正、李杲和朱彦修,此外还有在学术师承上有密切联系的张元素、罗天益、王好古、戴元礼等人。他们都是在继承和阐发《内经》有关理论的基础上,结合自己的医学临床实践,对某一方面的医学理论和与之相关的治病用药方法进行了深入的研究,以至于在临床治病方面产生了四种各具特色的临床医学流派,也就是寒凉清火派、峻药攻邪派、调补脾胃派和滋阴降火派。

寒凉清火派的代表医家刘完素,倡言火热为病的广泛性,认为无论是外感六气还是内伤七情,皆以火热之邪致病为多,提出六气皆可化火以及情志所伤皆属于火的病因学观点,因此在疾病的治疗用药方面,擅长使用“辛苦寒”之药宣泄火热之邪,所著《素问玄机原病式》、《素问病机气宜保命集》、《宣明论方》、《三消论》等书,除在理论方面对火热致病的机理给予了深入阐发并提出原则性治病大法以外,还记载了不少临床治病的具体方剂,其中如治疗痢疾的芍药汤,即清泻里热又宣散表邪的防风通圣散,以及清解暑热和脏腑郁热的六一散,都为后世医生治疗内科杂病所常用。而《三消论》一书更对内科杂病中消渴病进行了专门论述,丰富了消渴病的治法和方剂。

峻药攻邪派的代表医家张从正,认为病由邪生,提出攻邪除病的治病观点,认为任何疾病的形成都是由于“邪气加诸身”所致,导致人体生病的原因和途径无论是外来还是内生,总之都是邪气,因此极力提倡攻除病邪的治病方法,反对滥用补药。所著《儒门事亲》一书,除对上述观点从理论上结合《内经》的有关内容给予论述之外,擅长使用发汗、涌吐、攻下的方法治疗各种疾病是其突出的特点,在对于临床各科尤其是内科杂病的治疗用药方面可谓独竖一帜。关于汗、吐、下三法的常用药物如麻黄、羌活、防风、瓜蒂、藜芦、豆豉、栀子、茶末、白矾、食盐、大黄、芒硝、巴豆、甘遂、大戟、芫花、槟榔、牵牛子,常用方剂如三圣散、稀涎散、防风通圣散、导水丸、神祐丸等,都是张从正通常使用的方药。从其书中所记载的大量医案来看,尤其是对一些长期久治不愈的顽难重病,大多是运用汗、吐、下的治疗方法而获得满意的疗效,其治病之验,用药之奇,在中医内科治疗学方面可以说是别具一格的。

调补脾胃派的代表医家李杲,在理论上主张内伤脾胃、百病由生的病因观点,认为脾胃虚弱,中气不足是导致多种病证的主要原因,对内科杂病中内伤发热的辨证和治疗做出了突出的贡献。所著

《内外伤辨惑论》、《脾胃论》、《医学发明》等书,深入地阐发了内伤脾胃的病因、发病及病证特点,详细地辨析了内伤发热与外感发热的不同病变机理和不同的治疗法则,创制了很多内科杂病的治疗方剂。其对于脾胃内伤病证的治疗,擅长使用补气、升阳、除湿、散火的治疗方法,所创制的补中益气汤、升阳散火汤成为后世治疗内伤发热、气虚发热的名方。除此之外,李杲还创制了不少内科杂病的治疗方剂,如治疗水饮伤脾的解醒汤,治疗胃弱食滞的丁香烂饭丸,治疗胃火牙痛的清胃散、治疗气血亏虚的当归补血汤、治疗血虚火旺,怔忡失眠的朱砂安神丸、治疗气虚肺热咳嗽的参术调中汤,这些方剂都被后世医生所常用。

李杲的老师张元素,对内科杂病的脏腑辨证和用药体系做了系统的归纳和总结,尤其在与脏腑辨证相对应的遣药制方方面,结合《内经》的有关内容做了广泛的阐发,对内科杂病的临床治疗学的贡献是巨大的。所著《医学启源》及《脏腑标本药式》等书,以十二脏腑经脉为纲,以脏腑的寒、热、虚、实等证候为目,分别阐发治法方面的温、清、补、泻以及与这些治法相对应的具体药物性味、功用,其对于药物的阴阳属性、气味厚薄、升降浮沉、分经用药以及《内经》中所记载的五脏苦欲补泻用药法,都列举了具体的药物,结合临床的实际应用作了非常具体的阐发和说明,具有很高的临床指导意义。张元素在这方面做出的贡献可以说是前无古人的,明代的医药学家李时珍曾赞扬张元素“辨药性之气味、阴阳厚薄、升降浮沉、补泻六气、十二经及随证用药之法……大扬医理,《灵》、《素》之下,一人而已。”以张元素、李杲为核心的辨治内科杂病的临床医学流派,对以后中医内科学的发展产生了很大的影响,如李杲弟子罗天益辑有《东垣试效方》,整理刊行了李杲的遗著《兰室秘藏》,并自己编著有《卫生宝鉴》一书,“大抵皆采摭李氏平日之精确者,而间隐括以己意,旁及于诸家者也。”又与李杲同学于张元素,后来又拜师兄李杲为师的元代名医王好古,所著《此事难知》、《医垒元戎》、《阴证略例》等书,都在很大程度上继承了李杲的医学思想和治病特点。其中《阴证略例》虽为辨治阴证伤寒而著,而实际的临床价值已超出伤寒之外,对内科杂病中阴寒证的辨证和治疗也有参考意义。明代以后,薛己所著《内科摘要》,周之干所著《慎斋遗书》、《周慎斋三书》,查了吾所著《正阳篇选录》,胡慎柔所著《慎柔五书》,仍然在很大程度上继承了李杲的临床医学思想和治病用药特点。

滋阴降火派的代表医家朱彦修,是在学习研究了刘完素、张从正、李杲诸医家的医学思想和治疗特点之后,又经过自己对医学理论的进一步深入研究,并结合自己的临床实践,而最后又自成一家的。他在理论上提出“阳常有余,阴常不足”的病因观点,对相火的生理、病理作了深入细致的阐发,治病用药的特点是善用养阴清火,慎用辛香温燥之药。对内科杂病的辨证,治法很有研究,尤以辨治气、血、痰、郁诸病证而著名,以致后世有“热病用河间,杂病宗丹溪”之说。所著医书有《格致余论》、《局方发挥》等,另有《金匱钩玄》、《丹溪心法》、《丹溪治法心要》、《脉因证治》等书,是为彦修弟子戴元礼等人依据其学术思想和治病方法给予整理和补充而编著成书。朱氏及其门人对内科杂病的治疗,其突出的特点是善于应用辨证论治的方法对多种病证进行详细的辨析,强调辨证分型,归类论治。如对郁证的辨证分为气郁、血郁、湿郁、痰郁、火郁、食郁六种证型;对气血的辨证分为气虚、气滞、血虚、血瘀四个方面;对痰病的辨证分为湿痰、热痰、风痰、老痰、积痰、顽痰、虚痰、郁痰等多种证型;对腹泻的辨证分为湿泻、虚泻、火泻、痰泻、食积泻等证候类型;对喘证的辨证分为实喘、虚喘、邪喘三种证型。此外对于多种痛证如头痛、胁痛、胃脘痛、腹痛、腰痛等,对多种血证如咳血、呕血、尿血、便血、血淋等,都给予详细的辨析,并分别配以相应的治疗方药。在具体的治疗方剂当中,如滋阴降火的大补丸、补肾丸、虎潜丸,统治各种郁证的越鞠丸,治疗肝经郁火的佐金丸,治疗腹痛腹泻的痛泻要方等,都是后世医生常用的效方。总之,朱彦修及其门人流传于后世的诸多医书,对于内科杂病的辨证治法和具体方药,既丰富充实,又切合临床实用。朱氏弟子戴元礼,除整理刊行了其老师的医著外,还自己著有《推求师意》、《证治要诀》等书,其中《证治要诀》是一部以内科杂病辨证论治为

主要内容的医书,不但记有很多治疗方药,而且此书对消渴病的认识较前代更加完备。在消渴病的并发症方面,唐代孙思邈已经认识到有并发痼疽的特点,并提出了禁用针灸和防止外伤的告诫,戴元礼又进一步发现和指出了消渴病在眼睛和脑血管方面的并发症,谓“三消久之,精血既亏,或目无见,或手足偏废,如风疾非风,然此证消肾得之为多”,丰富了消渴病在临床证候学方面的内容。少年时代曾学医于朱彦修的元代医家王安道,有《医经溯洄集》一书传世,在内科杂病方面对中风的认识和辨析超出了前代,他强调中风的病因有内因和外因两个方面,外因为外受风邪,内因又有因气、因火、因湿的不同,首次提出了“真中风”与“类中风”的概念,认为外受风邪而病者为真中风,因气、因火、因湿而病者为类中风,因此在辨证和治疗时也应注意区别对待。这使中医在脑中风的病因学认识方面有了一个突破,因为他强调了脑中风的发病与内因方面的心肝火盛、肝肾阴亏、肝风内动、湿(热)痰内阻也就是因气、因火、因湿等病理变化的密切联系,因而也使脑中风的治法和用药有了进一步的发展。

## 六

明清以后,中医内科在内科杂病方面的发展可以主要地概括为三个方面,一是对金元以前的继承、总结和进一步发展,二是产生了数量可观而又卷帙繁巨的综合性医书,三是出现了在临床辨证治病用药方面各具特色的众多医家。这里主要介绍一下后两个方面的发展情况。明清时期,临床中医学的内容已经非常丰富,流行于社会上的临床医书也越来越繁杂,面对这种状态,有些医家便试图编著一些囊括临床各科的大型综合性医书,认为一书在手,便可不必他求,这大概是综合性临床医书大量出现的主要原因。这些临床综合性医书的内容,仍以内科杂病所占居的比例最大,举其要者,如楼英所编《医学纲目》40卷,以阴阳脏腑分病析类的编排方法,将临床各科疾病的证治方药统赅于阴阳、脏腑之下,无论是在医理方面还是治病的方药方面都有非常丰富的内容,并体现了异病同治的特点。孙一奎所著《赤水玄珠全集》,包括《赤水玄珠》30卷、《医旨绪余》2卷和《孙文垣医案》5卷。孙一奎对疾病的辨证治疗,首先以明辨证候为主,在继承前代医学内容的基础上,结合自己的理论造诣和临床经验,对各种病证的表里、气血、虚实、寒热等证候的属性和定位辨析颇详,又对一些病证名称古今混淆不清者作了精切的鉴别区分。如对于腹痛的辨证诊断,孙一奎认为有寒热、有虚实、有痰涎、有积聚、有虫痛、有死血等不同情况,“寒痛者,绵绵而痛无增减也;热痛者,时痛而或时止也;虚痛者,以手重按,至痛处而止者是也;实痛者手不可近,按之愈痛;痰痛者必小便不利,又伏饮作痛者,或吐或下;虫痛者,面上有白斑点,唇若涂朱,痛后便能食,时作时止;食积、死血痛者,痛有常处而不移动者是也。”这种对病证的不同临床特征所做的详细鉴别,对于指导治疗用药是很有价值的。又如对于癲证、狂证、痫证这三种不同的疾病,古人多混淆而论,未做明确的区分,孙一奎则对此三种病证从临床特征和致病原因上做了详细的鉴别,谓“癲者,或狂或愚,或歌或笑,或悲或泣,如醉如痴,言语有头无尾,秽洁不知,积年累月不愈,俗名曰心风,此志愿高大而不遂所欲者多有之。”“狂者,猖狂之谓也,言其病之发猖狂刚暴……骂詈不避亲疏,甚则登高而歌,弃衣而走,逾墙上屋,持刀执棍,日夜不止,狎之则笑,忤之则怒,如有邪依附者是也。”“夫痫,时发时止者是也,有连日发者,有一日三五发者,或因惊,或因怒而动其痰火,发则昏昧不知人事,耳无所闻,目无所见,眩仆倒地,不省高下,甚则瘈疔抽掣,目做上视,或口眼歪斜,或口作六畜之声,将醒时必吐涎沫……大抵皆痰火所致。”这种着眼于不同的临床发病特征的鉴别诊断可以说已经达到了较高的水平,从现代神经精神病学的角度而言,当时所谓的癲证大体相当于精神分裂症,狂证大体相当于狂躁抑郁性精神病的狂躁型,痫证则属现代神经内科的癫痫。而这在当时的中医内科杂病的辨证诊断方面来说,

的确是相当可贵的临床贡献。

王肯堂所编著的《证治准绳》44卷,其中有《杂病证治准绳》8卷、《杂病证治类方》8卷,记载各种内科杂病的辨证诊断和治疗方药,收采丰富,本末俱备,所述内容都以证候及其治疗为主,且条目分列清楚,有“博而不杂,详而有要”的特点。武之望所编著的《济阳纲目》108卷,内容以内科杂病的证治方药为主,收载历代医家尤其是金元以后的医家医著关于内科杂病的内容达一百余家,载方七千余首。

张景岳所编著的《景岳全书》64卷,其中有《杂证谟》29卷,记载内科杂病的辨证诊断和治疗方法,《新方八阵》2卷、《古方八阵》9卷,记载病证的具体治疗方药。张景岳对于临床疾病的诊断治疗以辨证论治的思想方法为核心,主张不论对任何疾病,都要辨清其阴阳、表里、寒热、虚实以及在气在血,在腑在脏,然后才能确定治法方药。例如对黄疸的辨证,将黄疸分为阴黄、阳黄、表邪发黄和胆黄四种证候类型,然后分别指出其不同的临床特征和治法方药。对水种的辨证,认为其病机总不外乎肺、脾、肾三脏的功能异常而又以肾脏为主。在方药治疗学方面,张景岳总的治病用药特点是善用温补。其具体的制方法则,有补、和、攻、散、寒、热、固,因八种大法,也就是张景岳所称谓的“新方八阵”,《新方八阵》中张景岳对八种治法的功能和适应症都做了具体的解释,并分别载有治病方剂,总计186首,这些方剂基本上都是张景岳的经验心得之方,有些方剂的配伍和疗效确有张氏的独到发明之处,如补益精气的大补元煎,五脏俱补的五福饮,养阴清火的玉女煎,专补肾阴、肾阳的左归饮、右归饮,治疗肾虚咳嗽的金水六君煎、扶正解表的大温中饮等方剂,都很能反映张景岳治病用药的特点,也是后世医生常用的方剂。

清代医家沈金鳌,编著《沈氏尊生书》72卷,其中的《杂病源流犀烛》30卷,主要记述内科杂病和外科病的证治方药,且每种病证均叙述其发展源流,自《灵枢》、《素问》以迄宋、元、明诸医家医籍的有关内容,博观而约取之,又统会平日所读方书,研审其义理,或采前人之语,或揉一己之见,内容堪称丰富。

以上仅列举了一部分而已,其他如明代张三锡《医学六要》19卷,清代张路玉《张氏医通》16卷,冯兆张《冯氏锦囊秘录》50卷,陈梦雷、张庭锡等主持编纂的《古今图书集成·医部全录》520卷,都是内容丰富的大型综合性医书,其内科杂病的证治方药都占了不小的比例。上述各种医书中关于内科杂病的证治方药,虽然其内容绝大多数是选编前代医家的医著而写成,但也有一些医书如孙一奎《赤水玄珠全集》、张景岳《景岳全书》等同时反映了自家的治病用药特点,为明清时期内科杂病的辨证治疗增加了新的内容。

## 七

关于明清时期在临床辨证治疗用药方面各具特色的医家医著,其数量不下数十家,其中关于内科杂病的内容可以认为是代表这一时期临床内科发展特色的主流。举其要者,如薛己《内科摘要》2卷,在内科杂病的治疗方法上受李杲的影响而又有所创新,善于从脾、肾、肝三脏入手治疗内科杂病的虚损性病证,在脾多从脾虚辨治,善用补中益气汤而又能结合自己的临床经验随证加减,灵活运用,反映出自己的治病用药特点。在肾多从肾阴、肾阳的不足辨治,善用六味地黄丸和八味肾气丸等方。在肝多从肝血不足和肝经郁火两方面辨治,多以逍遥散加减运用。周之干所著《周慎斋三书》、《慎斋遗书》等,在继承李杲调补脾胃的治病用药方法的基础上,在临床病理学上又明确提出“脾阴不足”的概念,并在脾阴不足的辨证治疗方面显示出自己的治病用药特点,且对26种临床治病方法做了详细的解释,其对于中风的治疗提出所谓“治痰先顺气,气顺痰自利;治风先治血,血行风自灭”

的原则大法,对后世的临床治疗学有较大的影响。

韩悉所著《韩氏医通》2卷,虽不是内科杂病的专著,却对内科临床病证的诊断、治疗方药及医案记载等方面均有所贡献。韩氏对于临床医疗,首先强调四诊的重要性,并在脉诊方面创制了独特的脉体形象模拟实验法,使初学切脉者可以借助此种方法体会和认识多种脉象的形态特点,这可以看做是中医在临床诊断方面的教学标本模型。在治病方药上,创制有三子养亲汤、交泰丸等后世常用方剂,在临床诊疗的医案记载方面,韩氏不仅比较全面具体地规定了医案的书写格式,而且还指出了医案记载所具有的重要作用和意义,谓“凡治一病,用此式一纸为案……庶几病者持循待续,不为临敌易将之失,而医之心思既竭,百发百中矣。”说明韩氏已经意识到,详细填写记录病案,对医生周密思考,正确诊断和制定妥当的治疗方案是很有帮助的,而且保存下来的诊疗记载可以为医生的继续治疗提供借鉴,避免失误,还可以使医生总结自己以往在临床诊断治疗方面的经验教训,这种做法的临床价值是巨大的。

缪希雍所著《先醒斋医学广笔记》4卷,在内科杂病的证治方面对吐血证的治疗提出了三种大法,即所谓“宜行血不宜止血,宜补肝不宜伐肝,宜降气不宜降火”。然后从理论上论述了这三种法则确立的依据,并分别指出其相应的常用药物,对血证的临床治疗有一定的指导意义。又在临床诊断的腹诊方面,发现了相当于现在所谓右上腹部胆囊区压痛的临床特征,丰富了中医诊断的内容。

明末医家李中梓,在临床医学方面著有《医宗必读》、《删补颐生微论》等书。在内科杂病方面对中风昏迷的辨证分为“闭证”和“脱证”两种类型,治疗上提出闭证宜开、脱证宜补的原则大法,使中风昏迷的辨证治疗又进了一步,又在对腹泻的发病机理进行阐述的基础上,总结归纳了腹泻的九种治法,分别为淡渗、升提、清凉、疏利、甘缓、酸收、燥脾、温肾和固涩,使腹泻的临床治法上升到了理论总结的高度。

张风逵所著《伤暑全书》,是专门辨治暑邪伤人的一部专书,认为暑病既不同于伤寒,又不同于温病。对于暑病的治疗,崇用六和汤一方,很切实用。书中又提出“暑痲”、“暑瘵”病名,为风逵首创。龚居中所著《痰火点雪》,是一部讨论虚损癆瘵证治的专书,书中对癆瘵病机的认识,以水亏、火炽、金伤立论,认为阴虚、痰火是其关键,脏腑方面主要影响肝肾二脏,治疗上以益水、清金、降火为原则。书中并对肺癆病的生活调理宜忌提出了告诫。陈司成所著《霉疮秘录》,是我国临床医学发展史上第一部比较系统地讨论梅毒病的专著。关于梅毒的传染及发病情况,书中指出有先天遗传和后天获得的不同,先天遗传系“原有父母禀受之遗毒而发,”后天获得者则为直接接触等途径传染。在梅毒的临床证候方面,指出了梅毒始发及发展各阶段的临床表现,在预防方面,提出了“亲戚不同居,饮食不同器”的隔离方法,治疗方面,主张化除毒邪与扶补正气兼顾的原则,制定了甲字化毒丸、养荣汤等化毒扶正的方剂。另外,书中还有以砒剂、汞剂等毒性药物治疗梅毒的记载。《霉疮秘录》的出现,是15世纪梅毒传入我国之后的产物,它是由于临床中医内科在发展过程中出现了新的病种面产生的。

明末清初医家喻昌所著《医门法律》4卷,除对《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等书中的诊法、病证、方治等内容给予精深的研究之外,其对中医内科的最大贡献,是对燥邪为病的发病机理及临床特点作了深入的阐发,并在治疗方面自制了清燥救肺汤做为专门治疗燥邪伤肺之用。清代医家陈士铎所著《辨证录》一书,主要记载内、外、妇、儿等临床各科疾病的证治方药,而以内科杂病所占内容为多。该书对于临床病证的辨治特点是,对各种病证发病原理的认识和治疗方法的论述,多是以假定的医案或医话形式进行讨论,重视辨证而轻视辨脉,常常依据阴阳互根,五行生克的理论,结合脏腑之间的生理病理联系给予详细的论述,辨析证情,条条入理。而且将辨证与治疗连贯叙述,使理、法、方、药融为一体,其论病、制方,逻辑严谨,用心绵密,配伍组方之新巧,多能超乎常人意表。士铎

治病用药,其总的特点是攻补兼施而又补重于攻,寓祛邪于扶正之中。书中所载众多方剂皆为陈氏自制,而且对每一首方剂的配伍关系及其治病原理都作细致的阐述,在明清时期的众多医家中可算是别开门面的一位。举例言之,如治疗中风手足麻木的舒怒益阴汤,治疗中风半身不遂的生血起废汤,治疗肝火痿证的伐木汤,治疗肺经生痈疡的清金消毒汤等,都能反映陈士铎辨证治病用药的特点。

李用粹所编著的《证治汇补》8卷,主要记载内科杂病的证治方药,其中多数内容系采收历代医籍的相关内容编排整理而成,但对于材料的选取繁简得宜,博采约收,具有较高的临床实用价值。而尤其突出者,是书中对发热证候的辨析颇为精详,除外感发热以外,内伤发热中总计归纳了十一种证候类型,计有郁火发热、阳郁发热、骨蒸发热、内伤发热、阳虚发热、阴虚发热、血虚发热、痰证发热、伤食发热、瘀血发热和疮毒发热,对每种发热证型都论述其症状特点和治法方药,大大地丰富了发热证的辨证治疗内容。程国彭所著《医学心悟》一书,说理论证深入浅出,通俗易懂,其对中医内科的突出贡献是对寒热、虚实、表里、阴阳的八纲辨证作了详细的论述和归纳,又将治病的常用方法概括地总结为汗、和、下、消、吐、清、温、补八种,这种系统地总结归纳使八纲辨证和治病方法上升到了理论高度,因而对临床辨证治病具有比较普遍的指导意义。在具体的治病用药方面,程氏能够结合自己的临床经验对前人的治病方药去芜存精,加减化裁,书中所载治病方剂大多切合临床实用。

黄元御所著《四圣心源》10卷,主要记述内科杂病的证治方药。他受《易经》的影响,很重视人体阳气的功能作用,对脏腑生理病理的认识多有自己的独特观点,如对于遗精的病机分析,认为是肾寒脾湿,木郁风动所致,所制玉池汤一方,以甘草、茯苓培土泄湿,以桂枝、芍药疏木清风,以附子、砂仁暖水行郁,以龙骨、牡蛎藏精敛神,全方配伍细密,精意入神。黄氏所论治病之法、方药之用,多自出胸臆,书中所载众多方剂,如治疗阳虚的天魂汤,治疗阴虚的地魄汤,治疗阴脱的乌肝汤,治疗阳脱的兔髓汤,治疗吐血、衄血的灵雨汤等,都能显示出其治病用药的独有特点。

王清任所著《医林改错》对瘀血证的辨证、诊断及治法方药都做出了杰出的贡献。他在瘀血的辨证诊断方面,认为很多症状都与瘀血有关,如发热、腹痛、失眠、虚劳、积聚等病证都可因瘀血所造成,同时并对这些病证在临床表现方面与瘀血相关联的症状特征作了较为详细的描述,大大地丰富了瘀血证的诊断学内容。关于瘀血证的治疗方药,王清任创制了血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤、通窍活血汤等以活血化瘀为主要功效的方剂,此外还有益气活血的补阳还五汤,助阳活血的急救回阳汤,祛风活血的身痛逐瘀汤,解毒活血的解毒活血汤等方,分别用于治疗气虚血瘀、阳虚血瘀、风痹血瘀和热毒血瘀之证,这些方剂都以其显著的疗效面成为后世医生的临床常用方。

吴澄所著《不居集》,是以讨论内科杂病的证治方药为主要内容的一部综合性临床医书,但本书的突出贡献,是在于对虚损性疾病的讨论和研究。他在虚损性疾病的病因观点上创“外损”学说,面与李杲提出的脾胃内伤的病机学说相对立,认为外邪乘人体之虚而致病,可以出现类似虚劳内伤的临床表现,而治疗之法,又当与虚劳内伤区别对待,关于外损的形成,吴澄指出是外来的六淫之气侵犯人体所致,且以风、寒二气最为常见,但它又不是一般的六淫伤人之病,属于“六淫中之类虚损者”。形成外损的具体情况,吴澄归纳为三个方面,一是病人不善养护,生活无节,“必其人平日不慎,口腹不谨,房劳,营卫失守”,然后感受外邪,“邪得乘虚而入,伏陷不能外出,入里渐深,变症渐重,此外损之因于病者不善调摄所致也”。二是医生认证不明,滥施治法,本属外感之证,却妄用吐、下、攻、消、清凉之剂,既不能治愈外邪表证,反而使元气中馁,不能抗邪外出,亦必渐成外损之证。三是病人体质素弱,思虑伤神,劳倦伤阴之入,表既不固,里又不充,于是六气之来,外不能御,内不能拒,表里俱受其伤;或有饮食内滞,与外邪蒸结而为热,则阳气郁闭于中宫。上述三种情况所导致的疾病,“外感不似外感,内伤不似内伤,举世模糊,人多不晓,殊不知此本外邪,非滋补所能治也”。可以看出,吴

澄所谓的“外损”，实际上是属于外感兼夹内伤的一类病证。书中叙说外损的症状特点是，“但觉困惫，饮食不碍，只不知味，面带阴惨，肌肤萧索，有类乎阴亏，又有类乎气血两虚，忽内动蒸热，又有类乎癆瘵；见其神思不安，又有类乎心血不足，怔忡惊悸等症；见其寒热往来，又有类乎疟疾；见其骨胫瘦痿，又有类乎劳倦。”这些症状的出现，吴澄认为都是由于外邪郁遏所致，非真虚不足之证。在脉诊方面，吴澄指出，如果是单纯的虚损，则见虚细软弱等无力之脉，并不见弦急碍指紧数之象；而外损之脉则不同，常见脉细而弦，似数非数，硬小碍指之象，这是由于兼夹外邪所致。外损的治疗，吴澄指出不能单纯使用补虚之法，否则“欲敛汗而汗愈多，欲安神而神愈躁，欲滋阴而郁热愈甚，欲补气则腹胀愈加。”必须以扶正祛邪兼顾之法，“凡用补药，必兼驱邪，邪去则补亦得力。况余邪未清，不开一面之网，则贼无可出之路”。因此，在治法上吴澄创制了“解托”与“补托”二法，若内伤重而外感轻者，宜用补托之法，内伤轻而外感重者，宜用解托之法。其中意义，总以培护元气为主，元气一旺则轻轻和解，外邪必渐渐脱出，不争面自退矣。具体的治疗方剂，吴澄自制有柴陈解托汤、和中解托汤等，属“解托”类方剂；益营内托散，助卫内托散等，属“补托”类方剂。从其配伍的用意来看，解托类方剂以和中散邪为主，补托类方剂以扶正解表为主，而大法总不离祛除外邪与扶补正气兼顾的宗旨。按吴澄对“外损”的阐发是对李杲阐发脾胃内伤的一个发展，在外感与内伤兼有的这类证候上，李杲重视脾胃内伤，气血不足，吴澄则重视外邪郁闭，表证难以解除这一方面，二者虽然在病因与发病方面各有侧重，而本质上是并不矛盾的。可以说在辨治外感与内伤同时出现的一类内科杂病方面，吴澄的治病方法是对李杲治疗方法的进一步发展和补充。

唐宗海所著《血证论》，是一部专门讨论出血性疾病的辩证和治疗的临床医书，书中将各种出血性疾病分为血上干证、血外渗证、血下泄证和血中瘀证四大类别，然后又细分为 32 证，并分别论述各种出血性疾病的证候和治疗方药。治疗方面，从总体上概括为血证治疗四法，即止血、消瘀、宁血、补虚，认为血证的治疗，首先以止血为第一要法；血止之后，则当消除体内离经之瘀血，以防变生他证；第三步宁血的治疗目的是使气血安宁顺遂，以防再次潮动出血；第四步补益血气之虚，使已伤之气血得以复元，做为收功之法。唐宗海所归纳的治疗出血性疾病的这四种步骤和方法，对后世医生治疗血证的影响很大。治疗的具体方药，止血多用仲景泻心汤，甘草干姜汤及葛可久十灰散。消瘀多用花蕊石散，或用三七、郁金、牛膝、醋炒大黄等药。宁血则根据血止以后的具体病情施以相应的调治方法，要在于使病体的阴阳、气血归于平和安宁为目的。补虚一法，宗海尤其重视调补肺、肝二脏，补肺多用葛可久辛字润肺膏，补肝多用四物汤加减。在四种治法的具体运用方面，宗海还经常将四种方法有所侧重地互相配合使用，或止血而兼消瘀，或宁血而兼补虚，或消瘀而兼宁血，总以血证不同阶段的实际情况做为治法的依据。此外，宗海还指出了血证治疗的宜忌，认为最宜使用和法，最忌使用吐法，而汗法，下法等亦应谨慎使用，显示了唐宗海对血证治疗的丰富经验。

综上所述可以看出，明清时期中医内科学的发展，虽然在很大程度上是对前代中医内科学发展的总结和继承，但继承的同时也有新的发展，众多医生结合自己的临床实践对很多中医内科杂病辨证和治疗的理论观点和实际经验为明清时期中医内科的发展增添了许多新的内容。

孙中堂

1997年6月

# 总目录

内外伤辨惑论 .....	(1)
脾胃论 .....	(25)
医学发明 .....	(65)
内科摘要 .....	(101)
痰火点雪 .....	(131)
慎柔五书 .....	(191)
理虚元鉴 .....	(227)
症因脉治 .....	(251)
证治汇补 .....	(393)
证治百问 .....	(545)
医学传灯 .....	(631)
金匱翼 .....	(657)
医醇賸义 .....	(777)
血证论 .....	(835)
附:未收内科名著提要 .....	(921)

---

# 内外伤辨惑论

金·李 杲 撰

盛维忠 校注  
王亚芬

## 点校说明

《内外伤辨惑论》又名《内外伤辨》、《东垣辨惑》。成书于1231年。系金元四大家之一李杲所著。

李杲，字明之，晚号东垣老人。曾随名医张元素学医，历经数年，尽得其传。时值金元战争期间，民众生活动荡不安，病者甚多，世俗以治伤寒之法治之，多不奏效，死者不计其数。李杲目睹此景，遂撰此书，以救时弊。书凡三卷，指出战乱之时，饮食失节，劳役所伤，因而饱食，内伤者极多，若以作外感风寒表实之证，而反泻心肺，是重绝其表也，必犯实实虚虚之戒。列常见症状，以辨外感与内伤之证，强调内伤伤气，属不足之病，当用补法。并拟补中益气汤和升阳益胃汤等方，取甘温除热、温养脾胃、扶养元气为主，深得后世医家推崇。然书成后并未立即问世，直至1247年方予刊行。

此次校订，以明梅南书屋刊《东垣十书》本为底本，以《古今医统正脉全书》本为主校本，旁及《脾胃论》、《兰室秘藏》、《医方类聚》等均作为参校本。原书目录有脱文、错误者，按正文内容补充及订正，不作校语。

## 序

仆幼自受《难》、《素》于易水张元素先生，讲诵既久，稍有所得。中年以来，更事颇多，诸所诊治，坦然不惑。曾撰《内外伤辨惑论》一篇，以证世人用药之误。陵谷变迁，忽成老境，神志既惰，懒于语言，此论束之高阁十六年矣。昆仑范尊师曲相奖借，屡以活人为言，谓此书果行，使天下之人不致夭折，是亦仁人君子济人利物之事。就令著述不已，精力衰耗，书成而死，不愈于无益而生乎！予敬受其言，仅力疾就成之，虽未为完备，聊答尊师慈悯之志。师，宋文正公之后也。

丁未岁重九日东垣老人李杲明之题

目 录

卷上

辨阴证阳证..... (6)

辨脉..... (7)

辨寒热..... (7)

辨外感八风之邪..... (8)

辨手心手背..... (8)

辨口鼻..... (8)

辨气少气盛..... (8)

辨头痛..... (9)

辨筋骨四肢..... (9)

辨外伤不恶食..... (9)

辨渴与不渴..... (9)

辨劳役受病表虚不作表实治之..... (9)

辨证与中热颇相似..... (9)

卷中

饮食劳倦论 ..... (11)

    补中益气汤 ..... (11)

立方本指 ..... (11)

    朱砂安神丸 ..... (11)

四时用药加减法 ..... (12)

    除风湿羌活汤 ..... (13)

    通气防风汤 ..... (13)

    羌活胜湿汤 ..... (13)

    升阳顺气汤 ..... (13)

    升阳补气汤 ..... (13)

暑伤胃气论 ..... (14)

    清暑益气汤 ..... (14)

    参术调中汤 ..... (14)

    升阳散火汤 ..... (14)

    当归补血汤 ..... (15)

    朱砂凉膈丸 ..... (15)

    黄连清膈丸 ..... (15)

    门冬清肺饮 ..... (15)

    人参清镇丸 ..... (15)

皂角化痰丸 ..... (15)

白术和胃丸 ..... (15)

肺之脾胃虚方 ..... (15)

    升阳益胃汤 ..... (15)

    双和散 ..... (16)

    宽中进食丸 ..... (16)

    厚朴温中汤 ..... (16)

肾之脾胃虚方 ..... (16)

    沉香温胃丸 ..... (16)

    神圣复气汤 ..... (16)

卷下

辨内伤饮食用药所宜所禁 ..... (18)

    易水张先生枳术丸 ..... (19)

    橘皮枳术丸 ..... (19)

    曲蘖枳术丸 ..... (19)

    木香枳术丸 ..... (19)

    木香化滞汤 ..... (19)

    半夏枳术丸 ..... (20)

    丁香烂饭丸 ..... (20)

    草豆蔻丸 ..... (20)

    三黄枳术丸 ..... (20)

    除湿益气丸 ..... (20)

    上二黄丸 ..... (20)

    枳实导滞丸 ..... (20)

    枳实栀子大黄汤 ..... (20)

    白术丸 ..... (20)

    木香见睨丸 ..... (20)

    三棱消积丸 ..... (21)

    备急大黄丸 ..... (21)

    神应丸 ..... (21)

    益胃散 ..... (21)

    饮食自倍肠胃乃伤分而治之 ..... (21)

    论酒客病 ..... (21)

        葛花解醒汤 ..... (22)

---

除湿散 .....	(22)	吐法宜用辨上部有脉下部无脉 .....	(22)
五苓散 .....	(22)	瓜蒂散 .....	(23)
临病制方 .....	(22)	重明木郁则达之之理 .....	(23)
随时用药 .....	(22)	说病形有余不足当补当泻之理 .....	(24)

## 卷 上

## 辨阴证阳证

曰甚哉！阴阳之证，不可不详也。遍观《内经》中所说，变化百病，其源皆由喜怒过度，饮食失节，寒温不适，劳役所伤而然。夫元气、谷气、荣气、清气、卫气、生发诸阳上升之气，此六者，皆饮食入胃，谷气上行，胃气之异名，其实一也。既脾胃有伤，则中气不足；中气不足，则六腑阳气皆绝于外。故经言五脏之气已绝于外者，是六腑之元气病也。气伤脏乃病，脏病则形乃应，是五脏六腑真气皆不足也。惟阴火独旺，上乘阳分，故荣卫失守，诸病生焉。其中变化，皆由中气不足，乃能生发耳。后有脾胃以受劳役之疾，饮食又复失节，耽病日久，事息心安，饱食太甚，病乃大作。

概其外伤风寒，六淫客邪，皆有余之病，当泻不当补；饮食失节，中气不足之病，当补不当泻。举世医者，皆以饮食失节，劳役所伤，中气不足，当补之证，认作外感风寒，有余客邪之病，重泻其表，使荣卫之气外绝，其死只在旬日之间。所谓差之毫厘，谬以千里，不可不详辨乎？

按《阴阳应象大<sup>①</sup>论》云：天之邪气，感则害人五脏。是八益之邪，乃风邪伤人筋骨。风从上受之，风伤筋，寒伤骨，盖有形质之物受病也，系在下焦，肝肾是也。肝肾者，地之气。《难经》解云：肝肾之气，已绝于内，以其肝主筋，肾主骨，故风邪感<sup>②</sup>则筋骨疼痛，筋骨之绝，则肝肾之本亦绝矣，乃有余之证也。又云：水谷之寒热，感则害入六腑。是七损之病，乃内伤饮食也。《黄帝内经》解云：适饮食不节，劳役所伤，湿从下受之。谓脾胃之气不足，而反下行，极则冲脉之火逆而上，是无形质之元气受病也，系在上焦，心肺是也。心肺者，天之气。故《难经》解云：心肺之气已绝于外，以其心主荣，肺主卫。荣者血也，脉者血之府，神之所居也；卫者，元气七神<sup>③</sup>之

别名，卫护周身，在于皮毛之间也。肺绝故<sup>④</sup>皮毛先绝，神无所依，故内伤饮食，则亦恶风寒，是荣卫失守，皮肤间无阳以滋养，不能任风寒也。皮毛之绝，则心肺之本亦绝矣，盖胃气不升，元气不生，无以<sup>⑤</sup>滋养心肺，乃不足之证也。

计受病之人，饮食失节，劳役所伤，因而饱食内伤者极多，外伤者间而有之，世俗不知，往往将元气不足之证，便作外伤风寒表实之证，而反泻心肺，是重绝其表也，安得不死乎？古人所谓实实虚虚，医杀之耳！若曰不然，请以众人之耳闻目见者证之。

向者壬辰改元，京师戒严，迨三月下旬，受敌者凡半月，解围之后，都人之不受病者，万无一二，既病而死者，继踵而不绝。都门十有二所，每日各门所送，多者二千，少者不下一千，似此者几三月，此百万人岂俱感风寒外伤者耶？大抵人在围城中，饮食不节，乃<sup>⑥</sup>劳役所伤，不待言而知。由其朝饥暮饱，起居不时，寒温失所，动经三两月，胃气亏乏久矣。一旦饱食太过，感而伤人，而又调治失宜，其死也无疑矣。非惟大梁为然，远在真祐、兴定间，如东平，如太原，如凤翔，解围之后，病伤而死，无不如此者。余在大梁，凡所亲见，有表发者，有以巴豆推之者，有以承气汤下之者，俄而变结胸、发黄，又以陷胸汤、丸及茵陈汤下之，无不死者。盖初非伤寒，以调治差误，变而似真伤寒之证，皆药之罪也。往者不可追，来者犹可及，辄以平生已试之效，著《内外伤辨惑<sup>⑦</sup>论》一篇，推明前哲之余论，历举近世之变

① 大：原脱，据《素问》补。

② 感：《医方类聚》卷九十九所引《东垣内外伤辨》此后有一“人”字。

③ 七神：指魂、魄、神、意、智、精、志七种神志。

④ 故：《医统正脉全书》本作“则”。

⑤ 以：原无，据《医统正脉全书》本补。

⑥ 乃：据文义，当作“及”。

⑦ 惑：原无，据本书自序补。

故，庶几同志者，审其或中，触类而长之，免后人之横夭耳！僭易之罪，将何所逃乎？

### 辨脉

古人以脉上辨内外伤于人迎气口，人迎脉大于气口为外伤，气口脉大于人迎为内伤。此辨固是，但其说有所未尽耳。外感风寒，皆有余之证，是从前客邪来也，其病必见于左手，左手主表，乃行阳二十五度。内伤饮食及饮食不节，劳役过甚，皆不足之病也，必见于右手，右手主里，乃行阴二十五度。故外感寒邪，则独左寸人迎脉浮紧，按之洪大。紧者，急甚于弦，是足太阳寒水之脉，按之洪大而有力，中见手少阴心火之脉，丁与壬合<sup>①</sup>，内显洪大，乃伤寒脉也。若外感风邪，则人迎脉缓，而大于气口一倍，或二倍、三倍。内伤饮食，则右寸气口脉大于人迎一倍，伤之重者，过在少阴则两倍，太阴则三倍，此内伤饮食之脉。若饮食不节，劳役过甚，则心脉变见于气口，是心火刑肺，其肝木挟心火之势亦来薄<sup>②</sup>肺，经云：侮所不胜，寡于畏者是也。故气口脉急大而涩<sup>③</sup>数，时一代而涩也。涩者，肺之本脉；代者，元气不相接。脾胃不及之脉，洪大而数者，心火刑肺也；急者，肝木挟心火而反克肺金也。若不甚劳役，惟右关脾脉大而数，谓独大于五脉，数中显缓，时一代也。如饮食不节，寒温失所，则先右关胃脉损弱，甚则隐而不见，惟内显脾脉之大数微缓，时一代也。宿食不消，则独右关脉沉而滑。经云：脉滑者，有宿食也。以此辨之，岂不明白易见乎。但恐山野间卒无医者，何以诊候？故复说病证以辨之。

### 辨寒热

外伤寒邪之证，与饮食失节、劳役形质之病，及内伤饮食，俱有寒热。举世尽将内伤饮食失节、劳役不足之病，作外伤寒邪，表实有余之证，反泻其表，枉死者岂胜言哉！皆由不别其寒热耳。今细为分解之。

外伤寒邪，发热恶寒，寒热并作。其热也，翕

翕发热，又为之拂拂发热，发于皮毛之上，如羽毛之拂，明其热在表也，是寒邪犯高之高者也。皮肤毛腠者，阳之分也，是卫之元气所滋养之分也。以寒邪乘之，郁遏阳分，阳不得伸，故发热也。其面赤，鼻气壅塞不通，心中烦闷，稍似袒裸，露其皮肤，已不能禁其寒矣。其表上虚热，止此而已。其恶寒也，虽重衣下幕，逼近烈火，终不能御其寒。一时一日，增加愈甚，必待传入里，作下证乃罢。其寒热齐作，无有间断也。

其内伤饮食不节，或劳役所伤，亦有头痛、项痛、腰痛，与太阳表证微有相似，余皆不同，论中辨之矣。内伤不足之病，表上无阳，不能禁<sup>④</sup>风寒也，此则常常有之。其躁热发于肾间者，间而有之，与外中寒邪，略不相似。其恶风寒也，因脾胃不足，荣气下流而乘肾肝，此痰厥气逆之渐也。若胃气平常，饮食入胃，其荣气上行，以舒于心肺，以滋养上焦之皮肤腠理之元气也；既下流，其心肺无有禀受，皮肤间无阳，失其荣卫之外护，故阳分皮毛之间虚弱，但见风见寒，或居阴寒处，无日阳处，便恶之也，此常常有之，无间断者也。但避风寒及温暖处，或添衣盖，温养其皮肤，所恶风寒便不见矣。是热也，非表伤寒邪，皮毛间发热也，乃肾间受脾胃下流之湿气，闭塞其下，致阴火上冲，作蒸蒸而躁热，上彻头顶，傍彻皮毛，浑身躁热，作须待袒衣露居，近寒凉处即已，或热极而汗出<sup>⑤</sup>亦解。彼外伤恶寒发热，岂有汗出者乎？若得汗，则病愈矣。以此辨之，岂不如黑白之易见乎！

当内虚而伤之者，燥热也，或因口吸风寒之气，郁其阴火，使咽膈不通，其吸入之气欲入，为膈上冲脉之火所拒，使阴气不得入，其胸中<sup>⑥</sup>之气为外风寒所遏而不得伸，令人口开目瞪，极则声发于外，气不能上下，塞于咽中而气欲绝。

① 丁与壬合：天干对脏腑的代词。丁，指手少阴心火之脉；壬，指足太阳寒水之脉。

② 薄：通“迫”。

③ 涩：《医方类聚》卷九十九所引本书无此字。

④ 禁：《医方类聚》卷九十九所引本书作“御”。

⑤ 汗出：此下原有一“而”字，据文义属衍文，故删。

⑥ 中：原作“以”，文义不通，据《医统正脉全书》本改。

又或因哕、因呕、因吐，而燥热发必有所因，方有此证，其表虚恶风寒之证复见矣。表虚之弱，为阴火所乘，燥发须臾而过，其表虚无阳，不任风寒复见矣。是表虚无阳，常常有之，其燥热则间而有之，此二者不齐作<sup>①</sup>，燥作寒已，寒作燥已，非如外伤之寒热齐作，无有间断也。

百病俱有身热，又谓之肌热，又谓之皮肤间热，以手扪之方知者是也，乃肌体有形之<sup>②</sup>热也，亦须皆待阴阳既和，汗出则愈矣。慎不可于此上辨之，以其虚实内外病皆有之，故难辨耳。只依此<sup>③</sup>说，病人自觉发热恶寒之热及燥作之热上辨之，为准则矣。

### 辨外感八风之邪

或有饮食劳役所伤之重者，三二日间特与外伤<sup>④</sup>者相似，其余证有特异名<sup>⑤</sup>者，若不将两证重别分解，犹恐将内伤不足之证，误作有外感风邪，虽辞理有重复处，但欲病者易辨，医者易治耳。

外感八风之邪，乃有余证也；内伤饮食不节，劳役所伤，皆不足之病也。其内伤亦恶风自汗，若在温暖无风处，则不恶矣，与外伤鼻流清涕，头痛自汗颇相似，细分之特异耳。外感风邪，其恶风，自汗，头痛，鼻流清涕，常常有之，一日一时，增加愈甚，直至传入里作下证乃罢。语声重浊，高厉有力，鼻息壅塞而不通，能食，腹中和，口知味，大小便如常，筋骨疼痛，不能动摇，便著床枕，非扶不起。

其内伤与饮食不节，劳役所伤，然亦恶风，居露地中，遇大漫风起，却不恶也，惟门窗隙中些小贼风来，必大恶也，与伤风、伤寒俱不同矣。况鼻流清涕，头痛自汗，间而有之。鼻中气短，少气不足以息，语则气短而怯弱，妨食，或食不下，或不欲食，三者互有之。腹中不和，或腹中急而不能伸，口不知五谷之味，小便频数而不渴。初劳役得病，食少，小便赤黄，大便常难，或涩或结，或虚坐只见些小白脓，时有下气，或泄黄如糜，或溏泄色白，或结而不通。若心下痞，或胸中闭塞，如刀割之痛，二者亦互作，不并出也。有时

胃脘当心而痛，上支两胁，痛必脐下相火之势如巨川之水，不可遏而上行，使阳明之经逆行，乱于胸中，其气无止息，甚则高喘，热伤元气，令四肢不收，无气以动，而懒倦嗜卧。以其外感风寒俱无此证，故易为分辨耳。

### 辨手心手背

内伤及劳役饮食不节病，手心热，手背不热；外伤风寒，则手背热，手心不热。此辨至甚皎然。

### 辨口鼻

若饮食劳役所伤，其外证必显在口，必口失谷味，必腹中不和，必不欲言，纵勉强对答，声必怯弱，口沃沫多唾，鼻中清涕或有或无，即阴证也。外伤风寒，则其外证必显在鼻，鼻气不利，声重浊不清利，其言壅塞<sup>⑥</sup>，盛有力，而口中必和。伤寒则面赤，鼻壅塞而干，伤风则鼻流清涕而已。《内经》云：鼻者肺之候，肺气通于天。外伤风寒，则鼻为之不利。口者坤土也，脾气通于口。饮食失节，劳役所伤，口不知谷味，亦不知五味。又云：伤食恶食，伤食明矣。

### 辨气少气盛

外伤风寒者，故其气壅盛而有余；内伤饮食劳役者，其口鼻中皆气短促，不足以息。何以分之？盖外伤风寒者，心肺元气初无减损，又添邪气助之，使鼻气壅塞不利，面赤不通<sup>⑦</sup>，其鼻中气不能出，并从口出，但发一言，必前轻而后重，

① 作：原无，据《医方类聚》卷九十九所引本书补。

② 之：《医方类聚》卷九十九所引本书此后有一“为”字。

③ 此：原作“先”，据《医统正脉全书》本改。

④ 外伤：《医方类聚》卷九十九所引本书此后有一“风”字。

⑤ 名：《医方类聚》卷九十九无此字。

⑥ 塞：《医方类聚》卷九十九无此字。

⑦ 面赤不通：各本均同，于文义不通，据上下文似当作“面赤鼻不通”。

其言高，其声壮厉而有力。是伤寒则鼻干无涕，面壅色赤，其言前轻后重，其声壮厉而有力者，乃有余之验也。伤风则决然鼻流清涕，其声哑，其言响如从瓮中出，亦前轻而后重，高揭而有力，皆气盛有余之验也。

内伤饮食劳役者，心肺之气先损，为热所伤，热既伤气，四肢无力以动，故口鼻中皆短气少气，上喘懒语，人有所问，十不欲对其一，纵勉强答之，其气亦怯，其声亦低，是其气短少不足之验也。明白如此，虽妇人女子亦能辨之，岂有医者反不能辨之乎？

### 辨头痛

内证头痛，有时而作，有时而止；外证头痛，常常有之，直须传入里实方罢。此又内外证之不同者也。

### 辨筋骨四肢

内伤等病，是心肺之气已绝于外，必怠惰嗜卧，四肢沉困不收，此乃热伤元气。脾主四肢，既为热所乘，无气以动。经云：热伤气。又云：热则骨消筋缓。此之谓也。若外伤风寒，是肾肝之气已绝于内。肾主骨，为寒；肝主筋，为风。自古肾肝之病同一治，以其递相维持也，故经言胆主筋，膀胱主骨是也。或中风，或伤寒，得病之日，便着床枕，非扶不起，筋骨为之疼痛，不能动摇，乃形质之伤。经云：寒伤形。又云：寒则筋挛骨痛。此之谓也。

### 辨外伤不恶食

若劳役、饮食失节、寒温不适，此三者皆恶食。

仲景《伤寒论》云：中风能食，伤寒不能食，二者皆口中和而不恶食。若劳役所伤及饮食失节、寒温不适三者，俱恶食，口不知五味，亦不知五谷之味。只此一辨，足以分内外有余不足二证也。伤寒证虽不能食，而不恶食，口中和，知五

味，亦知谷味，盖无内证，则心气和，脾气通，知五谷之味矣。

### 辨渴与不渴

外感风寒之邪，三日已外，谷消水去<sup>①</sup>，邪气传里，始有渴也。内伤饮食失节，劳役久病者，必不渴，是邪气在血脉中有余故也<sup>②</sup>。初劳役形质，饮食失节，伤之重者，必有渴，以其心火炽，上克于肺金，故渴也。又当以此辨之。虽渴欲饮冷水者，当徐徐少与之，不可纵意而饮，恐水多峻下，则胃气愈弱，轻则为胀，重则传变诸疾，必反复闷乱，百脉不安，夜加增剧，不得安卧，不可不预度也。

### 辨劳役受病表虚不作表实治之

或因劳役动作，肾间阴火沸腾，事闲之际<sup>③</sup>，或于阴凉处解脱衣裳，更有新沐浴，于背阴处坐卧，其阴火下行，还归肾间，皮肤腠理极虚无阳，但风来为寒凉所遏，表虚不任其风寒，自认外感风寒，求医解表，以重绝元气，取祸如反掌。苟幸而免者，致虚劳，气血皆弱，不能完复。且表虚之人，为风寒所遏，亦是虚邪犯表，始病一二日之间，特与外中贼邪有余之证颇相似处，故致疑惑，请医者只于气少气盛上辨之。其外伤贼邪，必语声前轻后重，高厉而有力；若是劳役所伤，饮食不节，表虚不足之病，必短气气促，上气高喘，懒语，其声困弱而无力，至易见也。若毫厘之误，则千里之谬。已上者辨证，别有治法用药正论，故作此说，分解于后。

### 辨证与中热颇相似

复有一等，乘天气大热之时，在于路途中劳

① 水去：《医方类聚》卷九十九所引本书此后有“形亡”二字。  
② 有余故也：《医方类聚》卷九十九所引本书作“有湿，故不渴也”。  
③ 事闲之际：《医方类聚》卷九十九所引本书此后有“于火舍之内”一语。

役得之，或在田野间劳形得之，更或有身体薄弱，食少劳役过甚；又有修善常斋之人，胃气久虚，而因劳役得之者，皆与阳明中热白虎汤证相似，必肌体扪摸之壮热，必躁热闷乱，大恶热，渴而饮水，以劳役过甚之故。亦身疼痛，始受病之时，特与中热外有余之证相似，若误与白虎汤，旬日必死。此证脾胃大虚，元气不足，口鼻中气

皆短促而上喘，至日转以后，是阳明得时之际，病必少减。若是外得中热之病，必到日晡之际，大作谵语，其热增加，大渴饮水，烦闷不止。其劳役不足者，皆无此证，尤易为分解。若有难决疑似之证，必当待一二日求医治疗，必不至错误矣。

## 卷 中

### 饮食劳倦论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内经》，悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤；喜怒忧恐，劳役过度，而损耗元气。既脾胃虚衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系系于心，心不主令，相火代之。相火，下焦胞络之火，元气之贼也。火与元气不能两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得以乘其土位。故脾胃之证，始得之则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，皮肤不任风寒而生寒热。盖阴火上冲，则气高而喘，身烦热，为头痛，为渴，而脉洪大；脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是生长之令不行，则无阳以护其荣卫，不任风寒，乃生寒热，皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证颇同而理异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风感，乃伤其形。伤外为有余，有余者泻之；伤内为不足，不足者补之。汗之、下之、吐之、克之，皆泻也；温之、和之、调之、养之，皆补也。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病而反泻之，则虚其虚也。《难经》云：实实虚虚，损不足而益有余。如此死者，医杀之耳！然则奈何？曰：惟当以甘温之剂，补其中，升其阳，甘寒以泻其火则愈。《内经》曰：劳者温之，损者温之。盖温能除大热，大忌苦寒之药泻胃土耳。今立补中益气汤。

#### 补中益气汤

黄芪劳役病热甚者一钱 甘草炙，已上各五分

人参去芦 升麻 柴胡 橘皮 当归身酒洗 白术  
已上各三分

上<sup>①</sup>件咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，早饭后温服。如伤之重者，二服而愈，量轻重治之。

### 立方本指

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪，须用黄芪最多，人参、甘草次之。脾胃一虚，肺气先绝，故用黄芪以益皮毛而闭腠理，不令自汗，损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘温以泻火热，而补脾胃中元气；若脾胃急痛并大虚，腹中急缩者，宜多用之，经云：急者缓之。白术，苦甘温，除胃中热，利腰脐间血。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草甘温之气味上升，能补卫气之散解，而实其表也，又缓带脉之缩急。二味苦平，味之薄者，阴中之阳，引清气上升也。气乱于胸中，为清浊相干，用去白陈皮以理之，又能助阳气上升，以散滞气，助诸甘辛为用，口干嗌干加干葛。脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气不营，阴火炽盛，是血中伏火日渐煎熬，血气日减。心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰惋。惋者，心惑而烦闷不安也，故加辛甘微温之剂生阳气，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？曰：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更以当归和之。少加黄蘗以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦犹不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以朱砂安神丸镇固之则愈。

#### 朱砂安神丸

朱砂五钱，另研水飞为衣 甘草五钱五分 黄

① 上：原作“右”，因横排而改。下同。

连去须净，酒洗，六钱 当归去芦，二钱五分 生地  
黄一钱五分

《内经》曰：热淫所胜，治以甘寒，以苦泻之。以黄连之苦寒，去心烦，除湿热为君；以甘草、生地黄之甘寒，泻火补气，滋生阴血为臣；以当归补其血不足；朱砂纳浮溜之火，而安神明也。

上件除朱砂外，四味共为细末，汤浸蒸饼为丸，如黍米大，以朱砂为衣。每服十五丸或二十丸，津唾咽下，食后，或温水、凉水少许送下亦得。此近而奇偶，制之缓也。

### 四时用药加减法

《内经》曰：胃为水谷之海。又云：肠胃为市。无物不包，无物不入，寒热温凉皆有之。其为病也不一，故随时证于补中益气汤中权立四时加减法于后。

以手扪之而肌表热者，表证也。只服补中益气汤一二服，得微汗则已。非正发汗，乃阴阳气和，自然汗出也。

若更烦乱，如腹中或周身有刺痛，皆血涩不足，加当归身五分或一钱。

如精神短少，加人参五分；五味子二十个。

头痛，加蔓荆子三分；痛甚，加川芎五分；顶痛脑痛，加藁本五分，细辛三分。诸头痛并用此四味足矣。

如头痛有痰，沉重懒倦者，乃太阴痰厥头痛，加半夏五分，生姜三分。

耳鸣，目黄，颊颌肿，颈、肩、膈、肘、臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活一钱，防风、藁本，已上各七分，甘草五分，通其经血；加黄芩、黄连，已上各三分，消其肿；人参五分，黄芪七分，益元气而泻火邪。另作一服与之。

嗌痛颌肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、甘草，已上各三分，桔梗七分。

口干嗌干者，加葛根五分，升引胃气上行以润之。

如夏月咳嗽者，加五味子二十五个，麦门冬（去心）五分；如冬月咳嗽，加不去根节麻黄五分；如秋凉亦加；如春月天温，只加佛耳草、款冬

花，已上各五分。

若久病痰嗽，肺中伏火，去人参，以防痰嗽增益耳。

食不下，乃胸中胃上有寒，或气涩滞，加青皮、木香，已上各三分，陈皮<sup>①</sup>五分。此三味为定法。

如冬月，加干姜、砂仁<sup>②</sup>，草豆蔻仁，已上各五分。

如夏月，加<sup>③</sup>山梔<sup>④</sup>、黄芩、黄连，已上各五分。

如秋月，加麦门冬<sup>⑤</sup>、草豆蔻、白豆蔻、缩砂，已上各五分。

如春初犹寒，少加辛热之剂，以补春气之不足，为风药之佐，益智、草豆蔻可也。

心下痞、夯闷者，加芍药、黄连，已上各一钱。

如痞腹胀，加枳实、木香、缩砂仁，已上各三分，厚朴七分。如天寒，少加干姜或中桂（桂心也）。

心下痞，觉中寒，加附子、黄连，已上各一钱；不能食而心下痞，加生姜、陈皮，已上各一钱；能食而心下痞，加黄连五分，枳实三分；脉缓有痰而痞，加半夏、黄连，已上各一钱；脉弦，四肢满，便难而心下痞，加黄连五分，柴胡七分，甘草三分。

腹中痛者，加白芍药五分，甘草三分。如恶寒觉冷痛，加中桂五分。

如夏月腹中痛，不恶寒，不恶热者，加黄芩、甘草，已上各五分，芍药一钱，以治时热也。

腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

如腹中痛，恶寒而脉弦者，是木来克土也，小建中汤主之。盖芍药味酸，于土中泻木为君。如脉沉细，腹中痛，是水来侮土，以理中汤主之。干姜辛热，于土中泻水，以为主也。如脉缓，体重

① 陈皮：此下原有“句术”二字，据《医统正脉全书》本删。

② 干姜、砂仁，《医统正脉全书》本作“益智仁”。

③ 加：《医统正脉全书》本作“少加”二字。

④ 山梔：《医统正脉全书》本无此二字。

⑤ 麦门冬：《医统正脉全书》本作：“檳榔”。

节痛，腹胀自利，米谷不化，是湿胜，以平胃散主之。苍术苦辛温，泻湿为主也。

胁下痛，或胁下缩急，俱加柴胡三分，甚则五分，甘草三分。

脐下痛者，加真熟地黄五分；如不已者，乃大寒也，加肉桂五分。遍阅《内经》中悉言小腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也，乃下焦血结膀胱，仲景以抵当汤并抵当丸主之。

小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪、人参之类补之。不愈，则是有热也，黄蘗、生地黄，已上各五分，切禁劳役。

如卧而多惊，小便淋洩者，邪在少阳厥阴，宜太阳经所加之药，更添柴胡五分；如淋，加泽泻五分。此下焦风寒合病也。经云，肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。

大便秘涩，加当归一钱，大黄（酒洗，煨）五分或一钱。如有不大便者，煎成正药，先用清者一口，调玄明粉五分或一钱，如大便行则止。此病不宜大下之，必变凶证也。

脚膝痿软，行步乏力，或痛，乃肾肝伏热，少加黄蘗五分，空心服；不已，更加汉防己五分。脉缓，显沉困怠惰无力者，加苍术、人参、泽泻、白术、茯苓、五味子，已上各五分。

如风湿相搏，一身尽痛，以除风湿羌活汤主之。

#### 除风湿羌活汤

羌活七分 防风 升麻 柴胡已上各五分 藁本 苍术已上各一钱

上件锉如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，大温服之，空心，食前。

所以然者，为风药已能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出，小便数而少，风热乘肺，肺气郁甚也，当泻风热则愈，通气防风汤主之。

#### 通气防风汤

防风 羌活 陈皮 人参 甘草已上各五分 藁本 青皮已上各三分 白豆蔻 黄柏已上各二分 升麻 柴胡 黄芪已上各一钱

上咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去

粗，温服，食后。

如面白脱色，气短者，不可服。

肩背痛不可回顾者，此手太阳气郁而不行，以风药散之。脊痛项强，腰似折，项似拔，此足太阳经不通行，以羌活胜湿汤主之。

#### 羌活胜湿汤

羌活 独活已上各一钱 藁本 防风 甘草 炙 川芎已上各五分 蔓荆子三分

上咬咀，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，大温服，空心食前<sup>①</sup>。

如身重，腰沉沉然，经中有寒湿也，加酒洗汉防己五分，轻者附子五分，重者川乌五分。

升阳顺气汤 治因饮食不节，劳役所伤，腹胁满闷，短气。遇春则口淡无味，遇夏虽热，犹有恶寒，饥则常如饱，不喜食冷物。

黄芪一两 半夏三钱，汤洗七次 草豆蔻二钱 神曲一钱五分，炒 升麻 柴胡 当归身 陈皮已上各一钱 甘草炙 黄蘗已上各五分 人参去芦，三分

脾胃不足之证，须用升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，引脾胃中清气行于阳道及诸经，生发阴阳之气，以滋春气之和也；又引黄芪、人参、甘草甘温之气味上行，充实腠理，使阳气得卫外而为固也，凡治脾胃之药，多以升阳补气名之者此也。

上件咬咀，每服三钱，水二盏，生姜三片，煎至一盏，去粗，温服，食前。

升阳补气汤 治饮食不时，饥饱劳役，胃气不足，脾气下溜，气短无力，不能寒热，早饭后转增昏闷，须要眠睡，怠惰，四肢不收，懒倦动作，及五心烦热。

厚朴姜制，五分 升麻 羌活 白芍药 独活 防风 甘草炙 泽泻已上各一钱 生地黄一钱五分 柴胡二钱五分

上件为粗末，每服五钱，水二盏，生姜三片，枣二枚，煎至一盏，去粗，大温服，食前。

如腹胀及窄狭，加厚朴。

如腹中似硬，加砂仁三分。

<sup>①</sup> 空心食前：《脾胃论》卷上此作“食后”，当从。

## 暑伤胃气论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑。热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴<sup>①</sup>则阳气内伐，内伐则热舍于肾；肾者水脏也，今水不能胜火，则骨枯而髓虚，故<sup>②</sup>足不任身，发为骨痿。故《下经》曰：骨痿者，生于大热也。此湿热成痿，令人骨乏无力，故治痿独取阳明。

时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽。人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉痛；或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而少，大便溏而频，或痢出黄糜，或如泔色；或渴或不渴，不思饮食，自汗体重；或汗少者，血先病而气不病也。其脉中得洪缓，若湿气相搏，必加以迟，迟病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治，名之曰清暑益气汤主之。

### 清暑益气汤

黄芪汗少者减五分 苍术泔浸去皮，已上各一钱五分 升麻一钱 人参去芦 白术 橘皮 神曲炒 泽泻已上各五分 甘草炙 黄蘗酒浸 当归身 麦门冬去心 青皮去白 葛根已上各三分 五味子九个

《内经》云：阳气者，卫外而为固也。灵则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗。以黄芪、人参、甘草补中益气为君。甘草、橘皮、当归身甘辛微温养胃气，和血脉为臣。苍术、白术、泽泻渗利除湿；升麻、葛根苦甘平，善解肌热，又以风胜湿也；湿胜则食<sup>③</sup>不消而作痞满，故炒曲甘辛，青皮辛温，消食快气；肾恶燥，急食辛以润之，故以黄蘗苦辛寒，借甘味泻热补水虚者，滋其化源；以五味子、麦门冬酸甘微寒，救天暑之伤庚金为佐也。

上咬咀，作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，稍热服，食远。

此病皆因饮食失节，劳倦所伤，日渐因循，损其脾胃，乘暑天而作病也。

如汗大泄者，津脱也，急止之，加五味子十枚，炒黄蘗五分，知母三分，此按而收之也。

如湿热乘其肾肝，行步不正，脚膝痿弱，两

脚欹侧，已中痿邪，加酒洗黄蘗、知母，已上各五分。令两足涌出气力矣。

如大便涩滞，隔一二日不见者，致食少，乃血中伏火而不得润也，加当归身、生地黄，已上各五分，桃仁泥、麻仁泥，已上各一钱，以润之。

夫脾胃虚弱之人，遇六七月霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，更逢湿旺，助热为邪，西北二方寒清绝矣，人重感之，则骨乏无力，其形如梦寐间，朦朦如烟雾中，不知身所有也。圣人立法，夏月宜补者，补天真元气，非补热火也，夏食寒者是也。故以人参之甘补气，麦门冬苦寒泻热，补水之源，五味子之酸，清肃燥金，名曰生脉散。孙真人云：五月常服五味子以补五脏之气，亦此意也。

**参术调中汤** 泻热补气，止嗽定喘，和脾胃，进饮食。

白术五分 黄芪四分 桑白皮 甘草炙 人参已上各三分 麦门冬去心 青皮去白 陈皮去白<sup>④</sup> 地骨皮 白茯苓已上各二分 五味子二十个

《内经》云：火位之主，其泻以甘。以黄芪甘温，泻热补气；桑白皮苦微寒，泻肺火定喘，故以为君。肺欲收，急食酸以收之，以五味子之酸，收耗散之气，止咳嗽；脾胃不足，以甘补之，故用白术、人参、炙甘草，苦甘温补脾缓中为臣。地骨皮苦微寒，善解肌热；茯苓甘平降肺火；麦门冬甘微寒，保肺气为佐。青皮、陈皮去白，苦辛温散胸中滞气为使也。

上件咬咀，如麻豆大，都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，大温服，早饭后。忌多语言劳役。

**升阳散火汤** 治男子妇人四肢发困热，肌热，筋骨间热，表热如火燎于肌肤，扣之烙手。夫四肢属脾，脾者土也，热伏地中，此病多因血虚而得之也。又有胃虚过食冷物，郁遏阳气于脾土之中，并宜服之。

升麻 葛根 独活 羌活 白芍药 人参已上

① 渴：原脱，据《素问·痿论》补。

② 故：原脱，据《素问·痿论》补。

③ 食：原作“湿”，据《脾胃论》卷上改。

④ 去白：原脱，据下文方论及《医统正脉全书》本补。

各五钱 甘草炙 柴胡已上各三钱 防风二钱五分 甘草生，二钱

上件咬咀，如麻豆大，每服秤五钱，水二盏，煎至一盏，去粗，大温服，无时。忌寒凉之物。

**当归补血汤** 治肌热，燥热，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息。其脉洪大而虚，重按全无。《内经》曰：脉虚血虚。又云：血虚发热，证象白虎，惟脉不长实为辨耳。误服白虎汤必死。此病得之子饥困劳役。

黄芪一两 当归酒洗，二钱

上件咬咀，都作一眼，水二盏，煎至一盏，去粗，温服，空心食前。

**朱砂凉膈丸** 治上焦虚热，肺脘<sup>①</sup> 咽膈有气，如烟抢上。

黄连 山梔子已上各一两 人参 茯苓已上各五钱 朱砂三钱，别研 脑子五分，别研

上为细末，研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。熟水送下五七丸，日进三服，食后。

**黄连清膈丸** 治心肺间有热，及经中热。

麦门冬去心，一两 黄连去须，五钱 鼠尾黄芩净刮，三钱

上为细末，炼蜜为丸，如绿豆大。每服三十丸，温水送下，食后。

**门冬清肺饮** 治脾胃虚弱，气促气弱，精神短少，衄血吐血。

紫菀茸一钱五分 黄芪 白芍药 甘草已上各一钱 人参去芦 麦门冬已上各五分 当归身三分 五味子三个

上咬咀，分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去粗，温服，食后。

《局方》中大阿胶丸亦宜用。

**人参清镇丸** 治热止嗽，消痰定喘。

柴胡 人参已上各一两五钱 生黄芩 半夏 甘草炙，以上各七钱五分 青黛六钱 麦门冬<sup>②</sup> 去心，三钱 陈皮去白 五味子去核，二钱<sup>③</sup>

上件为细末，水糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温白汤送下，食后。

《局方》中人参清肺汤亦宜用。

**皂角化痰丸** 治劳风，心脾壅滞，痰涎盛多，喉中不利，涕唾稠粘，噎塞吐逆，不思饮食，

或时昏愤。

皂角木白皮酥炙 白附子炮 半夏汤洗七次 天南星炮 白矾枯 赤茯苓云皮 人参已上各一两 枳壳炒，二两

上为细末，生姜汁面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温水送下，食后。

**白术和胃丸** 治病久厌厌不能食，而脏腑或结或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，和脾胃，进饮食。

白术一两二钱 半夏汤洗七次 厚朴姜制，已上各一两 陈皮去白，八钱 人参七钱 甘草炙，三钱 枳实麸炒 槟榔已上各二钱五分 木香一钱

上件为细末，生姜汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温开水送下，食远。

### 肺之脾胃虚方

脾胃虚则怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口干舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不欲食，食不消。兼见肺病，洒渐恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益气，名之曰升阳益胃汤。

**升阳益胃汤** 黄芪二两 半夏洗，此一味脉涩者用 人参去芦 甘草炙，已上各一两 独活 防风以秋旺，故以辛温泻之 白芍药何故秋旺用人参、白术、芍药之类反补肺，为脾胃虚则肺最受邪，故因时而补，易为力也 羌活已上各五钱 橘皮四钱 茯苓小便利，不渴者勿用 柴胡 泽泻不淋勿用 白术已上各三钱 黄连一钱

上咬咀，每服秤三钱，水三盏，生姜五片，枣二枚，煎至一盏，去粗，温服，早饭后。或加至五钱。

服药后如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

若喜食，一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也，须薄味之食或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气，慎不可淡

① 脘：音“管(guǎn)”，内腔。

② 麦门冬：《医统正脉全书》本作“天门冬”。

③ 二钱：此前当有“已上各”三字。

食以损药力，而助邪气之降沉也。

可以小役形体，使胃与药得转运升发。慎勿太劳役，使气复伤。若脾胃得安静尤佳。若胃气稍强，少食果以助谷药之力。《经》云：“五谷为养，五果为助”者也。

**双和散** 补血益气，治虚劳少力。

白芍药二两五钱 黄芪 熟地黄 川芎 当归  
已上各一两 甘草炙 官桂已上各七钱五分

上为粗末，每服四钱，水一盞半，生姜三片，枣二枚，煎至七分，去粗，温服。

大病之后，虚劳气乏者，以此调治，不热不冷，温而有补。

**宽中进食丸** 滋形气，喜饮食。

大麦蘖一两 半夏 猪苓去黑皮，已上各七钱  
草豆蔻仁 神曲炒，已上各五钱 枳实麸炒，四钱 橘  
皮 白术 白茯苓 泽泻已上各二钱 缩砂仁一钱五  
分 干生姜 甘草炙 人参 青皮已上各一钱 木香  
五分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温米饮送下，食后。

**厚朴温中汤** 治脾胃虚寒，心腹胀满，及秋冬客寒犯胃，时作疼痛。

厚朴姜制 橘皮去白，已上各一两 甘草炙 草  
豆蔻仁 茯苓去皮 木香已上各五钱 干姜七分

戊火已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛，散以<sup>①</sup>辛热，佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

上为粗末，每服五钱匕，水二盞，生姜三片，煎至一盞，去粗，温服，食前。忌一切冷物。

## 肾之脾胃虚方

**沉香温胃丸** 治中焦气弱，脾胃受寒，饮食不美，气不调和，脏腑积冷，心腹疼痛。大便滑泄，腹中雷鸣，霍乱吐泻，手足厥逆，便利无度。又治下焦阳虚，脐腹冷痛，及疗伤寒阴湿，形气沉困，自汗。

附子炮，去皮脐 巴戟酒浸，去心 干姜炮 茴  
香炮，已上各一两 官桂七钱 沉香 甘草炙 当归  
吴茱萸洗，炒去苦 人参 白术 白芍药 白茯苓去

皮 良姜 木香已上各五钱 丁香三钱

上为细末，用好醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，热米饮送下，空心，食前，日进三服。忌一切生冷物。

凡脾胃之证，调治差误，或妄下之，未传寒中，复遇时寒，则四肢厥逆，而心胃绞痛，冷汗出。《举痛论》云：寒气客于五脏，厥逆上泄，阴气竭，阳气未入，故卒然痛，死不知人，气复反<sup>②</sup>则生矣。夫六气之胜，皆能为病，惟寒毒最重，阴主杀故也。圣人以辛热散之，复其阳气，故曰寒邪客之，得灵则痛立止，此之谓也。

**神圣复气汤** 治复气乘冬，足太阳寒水、足少阴肾水之旺<sup>③</sup>。子能令母实，手太阴肺实，反来侮土，火木受邪。腰背胸膈闭塞，疼痛，善嚏，口中涎，目中泣，鼻流浊涕不止，或息肉不闻香臭，咳嗽痰沫。上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中流火，视物眈眈，耳鸣耳聋。头并口鼻或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛。牙齿动摇，不能嚼物。阴汗出，前阴冷。行步欹侧，起居艰难，掌中热<sup>④</sup>，风痹麻木。小便数而昼多，夜频而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度。妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，黧黑失色。男子控睾，痛牵心腹，或面如赭色。食少，大便不调，心烦霍乱，逆气里急而腹痛，皮色白，后出余气，复<sup>⑤</sup>不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛大痛。此寒水来复火土之雠也。

干姜炮，为末，一钱三分 柴胡铤如豆大 羌活  
铤，已上各一钱 甘草铤 藁本已上各八分 升麻铤  
半夏汤洗，已上各七分 当归身酒浸，铤，六分 防风  
铤如豆大 郁李仁汤浸去皮，研如泥，入药同煎 人参  
已上各五分 附子炮，去皮脐，二分 白葵花五朵，去  
心，细剪入

上件药都作一服，水五盞，煎至二盞，入草

① 以：原作“为”，据《医方类聚》卷一百所引本书改。

② 反：原脱，据《素问·举痛论》补。

③ 之旺：原脱，据《脾胃论》卷下所载本方之文补。

④ 热：《脾胃论》卷下此作“寒”。

⑤ 复：《脾胃论》卷下此作“腹”。

豆蔻(面裹烧,面熟去皮干<sup>①</sup>)、黄芪,已上各一钱,橘皮五分在内,再煎至一盞,再入下项药:

枳壳五分 黄柏酒浸 黄连酒洗,已上各三分 生地黄汤洗,二分

已上四味,预一日另用新水浸,又以:

川芎细末 蔓荆子已上各三分 华细辛二分

预一日,用新水半大盞,分作二处浸此三味,并黄柏等煎正药,作一大盞,不去粗,入此浸者药,再上火煎至一大盞,去粗,稍热服,空心。

又能治啮<sup>②</sup>颊、啮唇、啮舌、舌根强硬等证,如神。宜食羊肉及厚滋味。大抵肾并膀胱经中有寒,元气不足者,皆宜服之,神验。于月生月满时隔三五日一服,如病急,不拘时分服。

治法已试验者,学者当以意求其的,触类而长之,则不可胜用矣。予病脾胃久衰,视听半失,此阴盛<sup>③</sup>乘阳,而上气短,精神不足,且脉弦,皆阳气衰弱,伏匿于阴中故耳。癸卯岁六七月间,

霖雨阴寒,逾月不止,时人多病泻痢,乃湿多成五泄故也。一日,体重肢节疼痛,大便泄并下者三,而小便闭塞。默思《内经》有云:在下者,引而竭之。是先利小便也。又治诸泻而小便不利者,先分利之。又云:治湿不利小便,非其治也。法当利其小便,必用淡渗之剂以利之,是其法也。噫!圣人之法,虽布在方策,其不尽者,可以意求。今客邪寒湿之胜,自外入里而甚暴,若以淡渗之剂利之,病虽即已,是降之又降,复益其阴而重竭其阳也,则阳气愈削,而精神愈短矣,阴重强而阳重衰也。兹以升阳之药,是为宜耳。羌活、独活、柴胡<sup>④</sup>、升麻各一钱,防风半钱,炙甘草半钱。同咬咀,水四盞,煎至一盞,去粗,热服,一服乃愈。大法云:寒湿之胜,助风以平之。又曰:下者举之。此得阳气升腾故愈,是因曲而为之直也。夫圣人之法,可以类推,举一则可以知百矣。

① 干:《脾胃论》卷下所载本方无此字。

② 啮:原误作“齿”,据《灵枢·口问》篇改。

③ 盛:原脱,据《脾胃论》卷下补。

④ 柴胡:原脱,据《脾胃论》卷下补。

## 卷 下

## 辨内伤饮食用药所宜所禁

内伤饮食，付药者，受药者，皆以为琐末细事，是以所当重者为轻，利害非细。殊不思胃气者，荣气也、卫气也、谷气也、清气也，资少阳生发之气也。人之真气衰旺，皆在饮食入胃，胃和则谷气上升。谷气者，升腾之气也，乃足少阳胆、手少阳元气始发生长，万化之别名也。饮食一伤，若消导药的对其所伤之物，则胃气愈旺，五谷之精华上腾，乃清气为天者也，精气、神气皆强盛，七神卫护，生气不乏，增益大旺，气血周流，则百病不能侵，虽有大风苛毒，弗能害也。此一药之用，其利博哉。

易水张先生，尝戒不可用峻利食药，食药下咽，未至药丸施化，其标皮之力始开，便言空快也，所伤之物已去；若更待一两时辰许，药尽化开，其峻利药必有情性，病去之后，脾胃安得不损乎？脾胃既损，是真气元气败坏，促人之寿。当时说下一药，枳实一两，麸炒黄色为度，白术二两，只此二味，荷叶裹烧饭为丸。以白术苦甘温，其甘温补脾胃之元气，其苦味除胃中之湿热，利腰膝间血，故先补脾胃之弱，过于枳实克化之药一倍。枳实味苦寒，泄心下痞闷，消化胃中所伤。此一药下胃，其所伤不能即去，须待一两时辰许，食则消化，是先补其虚，而后化其所伤，则不峻利矣。当是之时，未悟用荷叶烧饭为丸之理，老年味之始得，可谓神奇矣。荷叶之一物，中央空虚，象震卦之体。震者，动也，人感之生足少阳甲胆也；甲胆者风也，生化万物之根蒂也。《左传》云：履端于始，序则不愆。人之饮食入胃，营气上行，即少阳甲胆之气也；其手少阳三焦经，人之元气也，手足经同法，便是少阳元气生发也。胃气、谷气、元气，甲胆上升之气，一也，异名虽多，止是胃气上升者也。荷叶之体，生于水土之下，出于秽污之中，而不为秽污所染，挺然独

立，其色青，形乃空清，而象风木者也。食药感此气之化，胃气何由不上升乎？其主意用此一味为引用，可谓远识深虑，合于道者也。更以烧饭和药，与白术协力，滋养谷气而补令胃厚，再不至内伤，其利广矣大矣！

若内伤脾胃，以辛热以物，酒肉之类，自觉不快，觅药于医者，此风习以为常，医者亦不问所伤，即付之以集香丸、巴豆大热药之类下之，大便下则物去，遗留食之热性、药之热性，重伤元气，七神不炽，《经》云：热伤气。正谓此也。其人必无气以动而热困，四肢不举，传变诸疾，不可胜数，使人真气自此衰矣。若伤生冷硬物，世医或用大黄、牵牛二味大寒药投之，物随药下，所伤去矣。遗留食之寒性、药之寒性，重泻其阳，阳去则皮肤筋骨肉血脉无所依倚，便为虚损之证。论言及此，令人寒心。

夫辛辣气薄之药，无故不可乱服，非止牵牛而已。《至真要大论》云：五味入胃，各先逐其所喜攻。攻者，克伐泻也。辛味下咽，先攻泻肺之五气。气者，真气、元气也。其牵牛之辛辣猛烈，夺人尤甚。饮食所伤，肠胃受邪，当以苦味泄其肠胃可也，肺与元气何罪之有？夫牵牛不可用者有五，此其一也。况胃主血，为物所伤，物者，有形之物也，皆是血病，血病泻气，此其二也。且饮食伤于中焦，止合克化，消导其食，重泻上焦肺中已虚之气，此其三也。食伤肠胃，当塞因塞用，又寒因寒用，枳实、大黄苦寒之物，以泄有形是也，反以辛辣牵牛散泻真气，犯大禁四也。殊不知《针经》第一卷第一篇有云，外来客邪，风寒伤人五脏，若误泻胃气，必死，误补亦死。其死也，无气以动，故静；若内伤肠胃，而反泻五脏，必死，误补亦死。其死也，阴气有余，故躁。今内伤肠胃，是谓六腑不足之病，反泻上焦虚无肺气；肺者，五脏之一数也，为牵牛之类朝损暮损，其元气消耗，此乃暗里折入寿数，犯大禁五也。良可哀叹！故特著此论并方，庶令四海闻而行

之，不至夭横耳，此老夫之用心也。

胃气岂可不养，复明养胃之理。故《经》曰：安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。仲景云：水入于经，其血乃成；谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，胃不可不温，血温胃和，荣卫将行，常有天命。谷者，身之大柄也。《书》与《周礼》皆云：金木水火土谷，惟脩以奉养五脏者也。内伤饮食，固非细事，苟妄服食药而轻生损命，其可乎哉！《黄帝针经》有说：胃恶热而喜清冷<sup>①</sup>，大肠恶清冷而喜热，两者不和，何以调之？岐伯曰：调此者，饮食衣服，亦欲适寒温，寒无凄怆，暑无出汗。饮食者，热无灼灼，寒无沧沧，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也（详说见于本经条下）。是必有因用，岂可用俱寒俱热之食药，致损者与？！

《内经》云：内伤者，其气口脉反大于人迎，一倍二倍三倍，分经用药。又曰：上部有脉，下部无脉，其入当吐，不吐者死。如但食不纳，恶心欲吐者，不问一倍二倍，不当正与瓜蒂散吐之，但以指或以物探去之。若所伤之物去不尽者，更诊其脉，问其所伤，以食药去之，以应塞因塞用，又谓之寒因寒用，泄而下降，乃应太阴之用。其中更加升发之药，令其元气上升，塞因塞用，因曲而为之直。何为曲？乃伤胃气是也。何为直？因<sup>②</sup>而升发胃气是也。因治其饮食之内伤，而使生气增益，胃气完复，此乃因曲而为之直也。

若依分经用药，其所伤之物，寒热温凉，生硬柔软，所伤不一，难立定法，只随所伤之物不同，各立法治，临时加减用之。其用药又当问病人从来禀气盛衰，所伤寒物热物，是喜食而食之耶，不可服破气药。若乘饥困而食之耶，当益胃气；或为人所勉强强食之，宜损血而益气也。诊其脉候，伤在何脏，方可与对病之药，岂可妄泄天真生气，以轻丧身宝乎？且如先食热物而不伤，继之以寒物，因后食致前食亦不消化而伤者，当问热食寒食孰多孰少，斟酌与药，无不当矣。喻如伤热物二分，寒物一分，则当用寒药二分，热药一分，相合而与之，则荣卫之气必得周流。更有或先饮酒，而后伤寒冷之食，及伤热食，冷水与冰，如此不等，皆当验其节次所伤之物，

约量进热之剂分数，各各对证而与之，无不取验。自忖所定方药，未敢便为能尽药性之理，姑用指迷辨惑耳。随证立方，备陈于后。

**易水张先生枳术丸** 治痞，消食，强胃。

白术二两 枳实麸炒黄色，去穰，一两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。白术者，本意不取其食速化，但令人胃气强实，不复伤也。

**橘皮枳术丸** 治老幼元气虚弱，饮食不消，或脏腑不调，心下痞闷。

橘皮 枳实麸炒，去穰，已上各一两 白术二两

上件为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，熟水送下，食远。

夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者也。此药久久益胃气，令人不复致伤也。

**曲蘖枳术丸** 治为人所勉强强食之，致心腹满闷不快。

枳实麸炒，去穰 大麦蘖面炒 神曲炒，已上各一两 白术二两

上为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，用温水下，食远。

**木香枳术丸** 破滞气，消饮食，开胃进食<sup>③</sup>。

木香 枳实麸炒，去穰，已上各一两 白术二两

上为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，用温水下，食远。

**木香化滞汤** 治因忧气，食湿面，结于中脘，腹皮底微痛，心下痞满，心不思饮食，食之不散，常常痞气。

半夏一两 草豆蔻仁 甘草炙，已上各五钱 柴胡四钱 木香 橘皮已上各三钱 枳实麸炒，去穰 当归梢已上各一钱 红花五分

上件锉如麻豆大，每服五钱，水二大盏，生姜五片，煎至一盏，去粗，稍热服，食远。忌酒、湿面。

① 冷：原脱，据《兰室秘藏》补。

② 因：原脱，据《兰室秘藏》补。

③ 食：原脱，据《古今医统正脉全书》本补。

**半夏枳术丸** 治因冷食内伤。

半夏汤洗七次，焙干 枳实麸炒，已上各一两 白术二两

上同为极细末，荷叶烧饭为丸，如绿豆大。每服五十丸，温水送下，添服不妨。热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤，寒热不调，每服加上二黄丸十丸，白汤送下。

更作一方，加泽泻一两为丸，有小便淋者用①。

**丁香烂饭丸** 治饮食所伤。

丁香 京三棱 广茂炮 木香已上各一钱 甘草炙 甘松去土 缩砂仁 丁香皮 益智仁已上各三钱 香附子五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服三十丸，白汤送下，或细嚼亦可，不拘时候。

治卒心胃痛甚效。

**草豆蔻丸** 治秋冬伤寒冷物，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通。

草豆蔻面裹煨，去皮取仁 枳实麸炒黄色 白术已上各一两 大麦蘖面炒黄色 半夏汤洗七次，日二 黄芩刮去皮，生 神曲炒黄色，已上各五钱 干生姜 橘皮 青皮已上各二钱 炒盐五分

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五十丸，白汤下，量所伤多少，加减服之。

如冬月用，别作一药，不用黄芩，岁火不及，又伤冷物，加以温剂，是其治也。然有热物伤者，从权以寒药治之，随时之宜，不可不知也。

**三黄枳术丸** 治伤肉食湿面辛辣厚味之物，填塞闷乱不快。

黄芩二两 黄连酒洗 大黄湿纸裹煨 神曲炒 橘皮 白术已上各一两 枳实麸炒，五钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大一倍。每服五十丸，白汤送下，量所伤服之。

**除湿益气丸** 治伤湿面，心腹满闷，肢体沉重。

枳实麸炒黄色 神曲炒黄色 黄芩生用 白术已上各一两 萝卜子炒熟去秽气，五钱 红花三分，是三钱分十也

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如绿豆

大。每服五十丸，白汤送下，量所伤多少服之。

**上二黄丸** 治伤热食痞闷，兀兀欲吐，烦乱不安。

黄芩二两 黄连去须酒浸，一两 升麻 柴胡已上各三钱 甘草二钱

一方加枳实麸炒，去穰，五钱。

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。每服五七十丸，白汤送下，量所伤服之。

**枳实导滞丸** 治伤湿热之物，不得施化，而作痞满，闷乱不安。

大黄一两 枳实炒，去穰 神曲炒，已上各五钱 茯苓去皮 黄芩去腐 黄连拣净 白术已上各三钱 泽泻二钱

上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五十丸至七十丸，温水送下，食远，量虚实加减服之。

**枳实栀子大黄汤** 治大病差后，伤食劳复。

枳实一个，麸炒，去穰 栀子三枚半，肥者 豆豉一两二钱五分，绵裹

上以清浆水二盏，空煮退八分，内枳实、栀子，煮取八分，下豉，再煮五六沸，去粗，温服，覆令汗出。

若有宿食，内大黄如簿棋子五六枚，同煎。

食膏粱之物过多，烦热闷乱者，亦宜服之。

**白术丸** 治伤豆粉湿面油腻之物。

枳实炒黄，一两一钱 白术 半夏汤当 神曲炒黄，已上各一两 橘皮去穰，七钱 黄芩五钱 白矾枯，三分

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。每服五十丸，白汤送下，量所伤加减服。素食多用干姜，故加黄芩以泻之。

**木香见胆丸** 治伤生冷硬物，心腹满闷疼痛。

神曲炒黄色 京三棱煨，已上各一两 石三棱去皮煨 草豆蔻面裹煨熟，取仁 香附子炒香，已上各五钱 升麻 柴胡已上各三钱 木香二钱 巴豆霜五分

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆一倍大。

① 用：原脱，据《脾胃论》补。

每服三十丸，白汤下，量所伤多少服之。

**三棱消积丸** 治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

京三棱炮 广茂炒 炒曲已上各七钱 青橘皮 巴豆和皮，米炒黑焦，去米 茴香炒 陈橘皮已上各五钱 丁皮 益智已上各三钱

上件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸，加至二十丸，温生姜汤下，食前。量虚实加减，如更衣，止后服<sup>①</sup>。

**备急大黄丸** 疗心腹诸卒暴百病。

大黄 巴豆去皮 干生姜已上各一两

上须要精新好药，捣罗蜜和，更捣一千杵，丸如小豆大。每服三丸，老少量之。

若中恶客忤，心腹胀满卒痛，如锥刀刺痛，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒服之。或不下，捧头起，令下咽，须臾差，未差，更与三丸，以腹中鸣转，即吐下便愈。若口已噤，亦须折<sup>②</sup> 齿灌之令人，尤妙。忌芦笋、猪肉、冷水、肥膩之物。易水张先生又名独行丸，乃急剂也。

**神应丸** 治因一切冷物冷水及湮乳酪水<sup>③</sup>，腹痛肠鸣，米谷不化。

黄蜡二两 巴豆 杏仁 百草霜 干姜已上各五钱 丁香 木香已上各二钱

上先将黄蜡用好醋煮去粗秽，将巴豆、杏仁同炒黑，烟尽，研如泥<sup>④</sup>，将黄蜡再上火，入小油半两，溶开，入在杏仁巴豆泥子内，同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀，搓作挺子，油纸裹了，旋丸用<sup>⑤</sup>。每服三五十丸，温米饮送下，食前，日进三服。

如脉缓体重自利，乃湿气胜也，以五苓散、平胃散加炒曲相合而服之，名之曰对金饮子。

**益胃散** 治服寒药过多，或脾胃虚弱，胃脘痛。

陈皮 黄芪已上各七钱 益智仁六钱 白豆蔻仁 泽泻 干生姜 姜黄已上各三钱 缩砂仁 甘草 厚朴 人参已上各二钱

上为细末，每服三钱，水一盏，煎至七分，温服，食前。

如脉弦，恶寒腹痛，乃中气弱也。以仲景小建中汤加黄芪，钱氏异攻<sup>⑥</sup>。散加芍药，选而用

之。

如渴甚者，以白术散加葛根倍之。

### 饮食自倍肠胃乃伤分而治之

《痹论》云：阴气者，静则神藏，躁则消亡。饮食自倍，肠胃乃伤。此混言之也。分之为二：饮也，食也。又《经》云：因而大饮则气逆。因而饱食，筋脉横解，则肠澼为痔。饮者，无形之气，伤之则宜发汗利小便，使上下分消其湿，解醒汤、五苓散之类主之。食者，有形之物，伤之则宜损其谷；其次莫若消导，丁香烂饭丸、枳术丸之类主之；稍重则攻化，三棱消积丸、木香见睨丸之类主之；尤重者，则或吐或下，瓜蒂散、备急丸之类主之。以平为期。盖脾已伤，又以药伤，使营运之气减削，食愈难消。故《五常政大<sup>⑦</sup>论》云：大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九；谷肉果菜，食养尽之。无使过之，伤其正也。不尽，行复如法。圣人垂此严戒，是为万世福也。如能慎言语，节饮食，所谓治未病也。

### 论酒客病

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣，此最妙法也。其次莫如利小便。二者乃上下分消其湿，何酒病之有。今之酒病者，往往服酒癖丸大热之药之下，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣！酒性大热，已伤元气，而复重泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是谓元气消亡，七神无依，

① 止后服：此下原有一“之”字，属衍文，据《脾胃论》删。

② 折：原误作“拆”，据《金匱要略》三物备急丸方下文字改。

③ 酪水：《卫生宝鉴》卷四所载神应丸，此下有“所伤”二字。

④ 研如泥：《卫生宝鉴》此下有“余四味为细末”六字。

⑤ 旋丸用：《卫生宝鉴》作“旋丸如芥子大用”。

⑥ 攻：当作“功”。

⑦ 大：原脱，据《素问》补！

折人长命；不然，则虚损之病成矣。《金匱要略》云：酒疸下之，久久为黑疸。慎不可犯此戒！不若令上下分消其湿，葛花解醒汤主之。

### 葛花解醒汤

白豆蔻仁 缩砂仁 葛花已上各五钱 干生姜 神曲炒黄 泽泻 白术已上各二钱 橘皮去白 猪苓 去皮 人参去芦 白茯苓已上各一钱五分 木香五分 莲花青皮去穰，三分

上为极细末，称和匀。每服三钱匕，白汤调下，但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒。此药气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病故也。若频服之，损人天年。

**除湿散** 治伤马乳并牛羊酪水，一切冷物。

神曲炒黄，一两 茯苓七钱 车前子炒香 泽泻已上各五钱 半夏汤洗 干生姜已上各三钱 甘草炙 红花已上各二钱

上同为极细末，每服三钱匕，白汤调下，食前。

**五苓散** 治伤寒温热病，表里未解，头痛发热，口燥咽干，烦渴饮水，或水入即吐，或小便不利，及汗出表解，烦渴不止者，宜服之。又治霍乱吐利，烦渴引饮之证。

泽泻二两五钱 猪苓 茯苓 白术已上各一两五钱 桂一两

上为细末，每服二钱，热汤调服，不计时候。服讫，多饮热汤，有汗出即愈。

又治瘀热在里，身热黄疸，浓煎茵陈蒿汤调下，食前服之。

如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服之。

### 临病制方

《至真要大<sup>①</sup>论》云：湿淫所胜，治以苦温，佐以甘辛，以汗为故而止。以淡泄之。得其法者，分轻重而制方。《金匱要略》云：腰已上肿者，发汗乃愈；腰已下肿者，当利小便。由是大病差后，腰已下有水气者，牡蛎泽泻散主之。又云：治湿不利小便，非其治也，制五苓散以利之。孙真人疗肤革肿，以五皮散，乃述类象形之故也。《水热

穴论》云：上为喘呼，下为肿满，不得卧者，标本俱病，制神秘汤以去之。《活人书》云：均是水气，干呕微利，发热而咳，为表有水，小青龙汤加芫花主之。身体凉，表证罢，咳而胁下痛，为里有水，十枣汤主之。亦是仲景方也。易张先生云：仲景药为万世法，号群方之祖，治杂病若神。后之医者，宗《内经》法，学仲景心，可以为师矣。

### 随时用药

治伤冷饮者，以五苓散每服三钱或四钱匕，加生姜煎服之。

治伤食兼伤冷饮者，煎五苓散送下半夏枳术丸服之。

治伤冷饮不恶寒者，腹中亦不觉寒，惟觉夯闷身重，饮食不化者，或小便不利，煎去桂五苓散，依前斟酌服之。

假令所伤前后不同，以三分为率，伤<sup>②</sup>热物二分，伤生冷硬物一分，用寒药三黄丸二停，用热药木香见胆丸一停，合而服之。又如伤冷生二分，伤热物一分，用热药木香见胆丸二停，用寒药三黄丸一停，合而服之。

假令夏月大热之时，伤生冷硬物，当用热药木香见胆丸治之，须少加三黄丸，谓天时不可伐，故加寒药以顺时令；若伤热物，只用三黄丸。何谓？此三黄丸时药也。

假令冬天大寒之时，伤羊肉湿面等热物，当用三黄丸治之，须加热药少许，草豆蔻丸之类是也，为引用，又为时药。《经》云：必先岁气，无伐天和。此之谓也，余皆仿此。

### 吐法宜用辨上部有脉下部无脉

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。何谓也？下部无脉，此所谓木郁也。饮食过饱，填塞胸中。胸中者，太阴之分野。《经》云：气口反大于人迎三倍，食伤太阴，故曰木郁则达之，

① 大：原脱，据《素问》补。

② 伤：原脱，据《兰室秘藏》补。

吐者是也。

### 瓜蒂散

瓜蒂 赤小豆已上各等分<sup>①</sup>

上二味，为极细末，每服一钱匕，温浆水调下，取吐为度。若不至<sup>②</sup> 两手尺脉绝无，不宜使用此药，恐损元气，令人胃气不复。若止是胸中，窒塞，闷乱不通，以指探去之；如不得吐者，以物探去之，得吐则已。如食不去，用此药去之。

解云：盛食填塞于胸中，为之窒塞，两手寸脉当主事，两尺脉不见，其理安在？胸中有食，故以吐出之。食者，物也。物者，坤土也，是足太阴之号也。胸中者，肺也，为物所填。肺者，手太阴金也，金主杀伐也；与坤土俱在于上，而旺于天。金能克木，故肝木生发之气伏于地下，非木郁而何？吐去上焦阴土之物，木得舒畅，则郁结去矣。

食塞于上，脉绝于下，若不明天地之道，无由达此至理。水火者，阴阳之征兆，天地之别名也，故曰独阳不生，独阴不长。天之用在于地下，则万物生长矣；地之用在于天上，则万物收藏矣。此乃天交而万物通也，此天地相根之道也。故阳火之根本于地下，阴水之源本于天上，故曰水出高原。故人五脏主有形之物，物者阴也，阴者水也，右三部脉主之，偏见于寸口，食塞其上，是绝五脏之源，源绝则水不下流，两尺竭绝，此其理也，何疑之有？

### 重明木郁则达之之理

或曰：食盛填塞于胸中，为之窒塞也，令吐以去其所伤之物，物去则安。胸中者，太阴肺之分野；木郁者，遏于厥阴肝木于下，故以吐伸之，以舒畅阳和风木之气也，此吐乃泻出太阴之塞。何谓木郁？请闻其说。答曰：此大神灵之问，非演说大道，不能及于此。天地之间，六合之内，惟水与火耳。火者阳也，升浮之象也，在天为体，在地为用；水者阴土<sup>③</sup>也，降沉之象也，在地为体，在天为殒杀收藏之用也。其气上下交，则以成八卦矣。以医书言之，则是升浮降沉，温凉寒热四时也，以应八卦。若天火在上，地水在下，则是天地不交，阴阳不相辅也，是万物之道，大《易》之

理绝灭矣。故《经》言独阳不生，独阴不长。天地阴阳何交会矣？故曰阳本根于阴，阴本根于阳。若不明根源，是不明道也。故六阳之气生于地，则曰阳本根于阴。以人身言之，是六腑之气生发长散于胃土之中也。既阳气鼓舞万象有形质之物于天，为浮散者也；物极必反，阳极变阴，既六阳升浮之力在天，其力尽，是阴道终矣，所以鼓舞六阴有形之阴水在天，在外也。上六无位，必归于下，此老阳变阴之象也，是五脏之源在于天者也。天者，人之肺以应之，故曰阴本源于阳，水出高原者是也。人之五脏，其源在肺，肺者背也，背在天也，故足太阳膀胱寒生长，其源在申，故阴寒自此而降，以成秋收气寒之渐也。降至于地下，以成冬藏，伏诸六阳在九泉之下者也。故五脏之气生于天，以人身<sup>④</sup>，是五脏之气收降藏沉之源出于肺气之上，其流下行，既阴气下行沉坠，万化有形质之物皆收藏于地，为降沉者也；物极必反，阴极变阳，既六阴降沉之力在地，其力既尽，是阴道终矣，是老阴变阳，乃初九无位，是一岁四时之气，终而复始，为上下者也，莫知其纪，如环无端。

且太阴者，肺金收降之气，当居下体，今反在于上，抑遏厥阴风木反居于下，是不得上升也，故曰木郁，故令其吐出窒塞有形土化之物，使太阴秋肺收于下体，复其本以衰之，始上升手足厥阴之木，元气以伸，其舒畅上升之志得其所矣。又况金能克木，以吐伐之，则金衰矣。金者，其道当降，是塞因塞用，归其本矣。居于上则遏其木，故以吐伸之，乃泻金以助木也。遍考《内经》中所说木郁则达之之义，止是食伤太阴有形之物，窒塞于胸中，克制厥阴木气伏潜于下，不得舒伸于上，止此耳，别无异说。以六淫有余运气中论之。仲景《伤寒论》云：懊恼烦躁不得眠，

① 已上各等分：此五字原脱，据《兰室秘藏》卷上所载本方补。

② 至：原脱，据《兰室秘藏》补。

③ 土：据上文“火者阳也”，此字恐属衍文。

④ 人身：上文有“以人身言之，是六腑之气……”之句，故此后有“言之”二字。

不经汗下，谓之实烦，瓜蒂散主之；曾经妄汗、妄吐、妄下，谓之虚烦者，栀子豉汤主之。

### 说病形有余不足当补当泻之理<sup>①</sup>

老夫欲令医者治阴阳之证，补泻不至错误，病家虽不知医，明晓所得之病，当补当泻之法，将《黄帝内经》第一卷第五篇说形气有余不足当补当泻之理，录之于前，予自注者附之。

黄帝曰：形气之逆顺奈何？岐伯答曰：形气不足，病气有余，是邪胜也，急当泻之；形气有余，病气不足，急当补之。形气不足，病气不足，此阴阳俱不足也，不可刺之，刺之则重不足，重不足则阴阳俱竭，血气皆尽，五脏空虚，筋骨髓枯，老者绝灭，壮者不复矣。形气有余，病气有余，此谓阴阳俱有余也。急泻其邪，调其虚实。故曰：有余者泻之，不足者补之。此之谓也。

故曰：刺不知逆顺，真邪相搏，满者补之，则阴阳四溢，肠胃充廓，肝肺内臃<sup>②</sup>，阴阳相错；虚而泻之，则经脉空虚，血气枯竭，肠胃僵辟，皮肤薄著，毛腠夭焦，予之死期。故曰：用针之要，在于知调阴与阳；调阴与阳，精气乃光，合形与气，使神内藏。

故曰：上工平气，中工乱脉，下工绝气危生。故曰：下工不可不慎也，必审五脏变化之病，五脉之应，经络之实虚，皮肤之柔粗，而后取之也。

圣人垂慈之心已详矣，不合立言。老夫诚恐市井庄农山野间人，不知文理，故以俚语开解之

云。但病来潮作之时，病气精神增添者，是为病气有余，乃邪气胜也，急泻之，以寒凉酸苦之剂；若病来潮作之时，神气困弱者，为病气不足，乃真气不足也，急补之，以辛甘温热之剂。不问形气有余并形气不足，只取病气有余不足也，不足者补之，有余者泻之。假令病气有余者，当急泻之，以寒凉之剂，为邪气胜也；病气不足者，急当补之，以辛甘温热之剂，此真气不足也。

夫形气者，气，谓口鼻中气息也；形，谓皮肤筋骨血脉也。形胜者为有余，消瘦者为不足。其气者，审口鼻中气，劳役如故，为气有余也；若喘息气促气短，或不足以息者，为不足也。故曰形气也，乃人之身形中气血也，当补当泻，全不在此，只在病势潮作之时，病气增加者，是邪气胜也，急当泻之；如潮作之时，精神困弱，语言无力，及懒语者，是真气不足也，急当补之。若病人形气不足，病来潮作之时，病气亦不足，此乃阴阳俱不足也。禁用针，宜补之以甘药，不可以尽剂，不灸弗已，脐下一寸五分气海穴是也。

凡用药，若不本四时，以顺为逆。四时者，是春升、夏浮、秋降、冬沉，乃天地之升浮化降沉（化者，脾土中造化也），是为四时之宜也。但言补之以辛甘温热之剂及味之薄者，诸风药是也，此助春夏之升浮者也，此便是泻秋收冬藏之药也；在人之身，乃肝心也。但言泻之以酸苦寒凉之剂，并淡味渗泄之药，此助秋冬之降沉者也；在人之身，是肺肾也。用药者，宜用此法度，慎毋忽焉！

① 说病形有余不足当补当泻之理：此标题原脱，据目录补。

② 臃，原误作“填”，据《灵枢·根结》改。

# 脾 胃 论

金·李 杲著  
盛维忠 校注  
陶晓华

## 点校说明

《脾胃论》三卷，金·李杲撰于公元1249年。乃继《内外伤辨惑论》之后，进一步阐发“人以脾胃中元气为本”之观点。书中系统论述脾胃生理功能，指出人之生命赖元气维护，而元气之产生又在于脾胃，故“脾胃为元气之本”，“脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也”。强调“养生当实元气”，“欲实元气，当调脾胃”。并提出“火与元气不两立，一胜则一负”，即胃气一虚，五脏受病，于是阳气下陷，阴火上乘，对此须以“益元气”为治疗大法，从而制订补中益气汤、调中益气汤、升阳益胃汤等方剂，使元气旺，则阳气升，而阴火降，开创了“甘温除热法”，对后世影响极大。

此次校订，以明梅南书屋刊《东垣十书》本为底本，《济生拔粹》本为主校本，《古今医统正脉全书》本（简称《医统》本）为参校本，《内外伤辨惑论》、《兰室秘藏》等为旁校本。改为简化字横排。凡书中异体字、假借字均迳改。原书中因版式涉及的“左”、“右”，一律改为“下”、“上”，不出校语。

## 序

天之邪气,感则害人五脏,八风之邪,中人之高者也;水谷之寒热,感则害人六腑,谓水谷入胃,其精气上注于肺,浊溜于肠胃,饮食不节而病者也;地之湿气,感则害人皮肤筋脉,必从足始者也。《内经》说百病皆由上中下三者,及论形气两虚,即不及天地之邪,乃知脾胃不足,为百病之始,有余不足,世医不能辨之者,盖已久矣。往者,遭壬辰之变,五六十日之间,为饮食劳倦所伤而死者,将百万人,皆谓由伤寒而歿。后见明之“辨内外伤”及“饮食劳倦伤”一论,而后知世医之误。学术不明,误人乃如此,可不大哀耶!明之既著论矣,且惧俗蔽不可以猝悟也,故又著《脾胃论》叮咛之。上发二书之微,下祛千载之惑,此书果行,壬辰药祸当无从而作。仁人之言,其意博哉!

己酉七月望日遗山元好问序

# 目 录

## 脾胃论卷上

脾胃虚实传变论 ..... (30)

脏气法时升降浮沉补泻之图 ..... (31)

脾胃胜衰论 ..... (32)

    补脾胃泻阴火升阳汤 ..... (35)

肺之脾胃虚论 ..... (35)

    升阳益胃汤 ..... (35)

君臣佐使法 ..... (35)

分经随病制方 ..... (36)

    通气防风汤 ..... (36)

    羌活胜湿汤 ..... (36)

用药宜禁论 ..... (37)

《内经》、仲景所说脾胃 ..... (38)

## 脾胃论卷中

气运衰旺图说 ..... (40)

饮食劳倦所伤始为热中论 ..... (40)

    补中益气汤 ..... (40)

脾胃虚弱随时为病随病制方 ..... (42)

    黄芪人参汤 ..... (42)

    除风湿羌活汤 ..... (43)

    调中益气汤 ..... (43)

长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论 ..... (44)

    清暑益气汤 ..... (45)

随时加减用药法 ..... (45)

肠澼下血论 ..... (46)

    凉血地黄汤 ..... (47)

    升阳除湿防风汤 ..... (47)

脾胃虚不可妄用吐药论 ..... (47)

安养心神调治脾胃论 ..... (47)

凡治病当问其所便 ..... (48)

胃气下溜五脏气皆乱其为病互相出见论  
..... (48)

阴病治阳阳病治阴 ..... (48)

三焦元气衰旺 ..... (49)

## 脾胃论卷下

## 大肠小肠五脏皆属于胃胃虚则俱病论

..... (50)

脾胃虚则九窍不通论 ..... (50)

胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论 ..... (51)

胃虚元气不足诸病所生论 ..... (51)

忽肥忽瘦论 ..... (51)

天地阴阳生杀之理在升降浮沉之间论  
..... (52)

阴阳寿夭论 ..... (52)

五脏之气交变论 ..... (52)

阴阳升降论 ..... (53)

调理脾胃治验 治法用药若不明升降浮  
沉差互反损论 ..... (53)

    清神益气汤 ..... (53)

    半夏白术天麻汤 ..... (54)

    人参芍药汤 ..... (54)

    麻黄人参芍药汤 ..... (54)

    升阳散火汤 ..... (54)

    安胃汤 ..... (54)

    清胃散 ..... (55)

    清阳汤 ..... (55)

    胃风汤 ..... (55)

阳明病湿胜自汗论 ..... (55)

    调卫汤 ..... (55)

湿热成痿肺金受邪论 ..... (55)

    清燥汤 ..... (55)

    助阳和血补气汤 ..... (55)

    升阳汤 ..... (55)

    升阳除湿汤 ..... (56)

    益胃汤 ..... (56)

    生姜和中汤 ..... (56)

    强胃汤 ..... (56)

    温胃汤 ..... (56)

    和中丸 ..... (56)

    藿香安胃散 ..... (56)

    异功散 ..... (56)

饮食伤脾论 .....	(56)	当归和血散 .....	(59)
五苓散 .....	(56)	河梨勒丸 .....	(59)
论饮酒过伤 .....	(57)	脾胃损在调饮食适寒温 .....	(59)
葛花解酲汤 .....	(57)	胃风汤 .....	(59)
枳术丸 .....	(57)	三黄丸 .....	(59)
橘皮枳术丸 .....	(57)	白术散 .....	(60)
半夏枳术丸 .....	(57)	加减平胃散 .....	(60)
木香干姜枳术丸 .....	(57)	散滞气汤 .....	(60)
木香人参生姜枳术丸 .....	(57)	通幽汤 .....	(60)
和中丸 .....	(57)	润肠丸 .....	(60)
交泰丸 .....	(57)	导气除燥汤 .....	(60)
三棱消积丸 .....	(58)	丁香茱萸汤 .....	(60)
备急丸 .....	(58)	草豆蔻丸 .....	(60)
神保丸 .....	(58)	神圣复气汤 .....	(61)
雄黄圣饼子 .....	(58)	脾胃将理法 .....	(61)
麝饮枳实丸 .....	(58)	摄养 .....	(62)
感应丸 .....	(58)	远欲 .....	(62)
神应丸 .....	(58)	省言箴 .....	(62)
白术安胃散 .....	(59)	脾胃论后序 .....	(63)
圣饼子 .....	(59)		

## 卷 上

## 脾胃虚实传变论

《五脏别论》云：胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也。其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之府，此不能久留，输泻者也。所谓五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实；六腑者，传化物而不藏，故实而不能满。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚，故曰实而不满，满而不实也。《阴阳应象大论》云：谷气通于脾。六经为川，肠胃为海，九窍为水注之气。九窍者，五脏主之。五脏皆得胃气，乃能通利。《通评虚实论》云：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。胃气一虚，耳目口鼻，俱为之病。《经脉别论》云：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑，腑精神明，留于四肢。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。又云：阴之所生，本在五味；阴之五官，伤在五味。至于五味，口嗜而欲食之，必自裁制，勿使过焉，过则伤其正也。谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。《平人气象论》云：人以水谷为本，故人绝水谷则死，脉无胃气亦死。所谓无胃气者，非肝不弦，肾不石也。历观诸篇而参考之，则元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋养元气；若胃气之本弱，饮食自倍，则脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。

《内经》之旨，皎如日星，犹恐后人有所未达，故《灵枢经》中复申其说。《经》云：水谷入口，其味有五，各注其海，津液各走其道。胃者，水谷之海，其输上在气街，下至三里。水谷之海有余，

则腹满；水谷之海不足，则饥不受谷食。人之所受气者，谷也；谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也。胃之所出气血者，经隧也。经隧者，五脏六腑之大络也。又云：五谷入于胃也，其糟粕、津液、宗气，分为三隧。故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心肺，而行呼吸焉。荣气者，泌其津液，注之于脉，化而为血，以荣四末，内注五脏六腑以应刻数焉。卫者，出其悍气之慄疾，而行于四末分肉、皮肤之间，而不休者也。又云：中焦之所出，亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此。圣人淳复其辞而不惮其烦者，仁天下后世之心亦惓惓矣。

故夫饮食失节，寒温不适，脾胃乃伤。此因喜怒忧恐，损耗元气，资助心火。火与元气不两立，火胜则乘其土位，此所以病也。《调经》篇云：病生阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。又云：阴虚则内热，有所劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故为内热。脾胃一伤，五乱互作，其始病遍身壮热，头痛目眩，肢体沉重，四肢不收，怠惰嗜卧，为热所伤，元气不能运用，故四肢困怠如此。圣人著之于经，谓人以胃土为本，成文<sup>①</sup> 演义，互相发明，不一而足，粗工不解读，妄意使用，本以活人，反以害人。

今举《经》中言病从脾胃所生，及养生当实元气者条陈之。

《生气通天论》云：苍天之气，清静则志意治，顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序。故圣人传精神，服天气，而通神明。失之内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解。此谓自伤，气之削也。阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。目盲耳闭，溃溃乎若坏都。故苍天之气贵

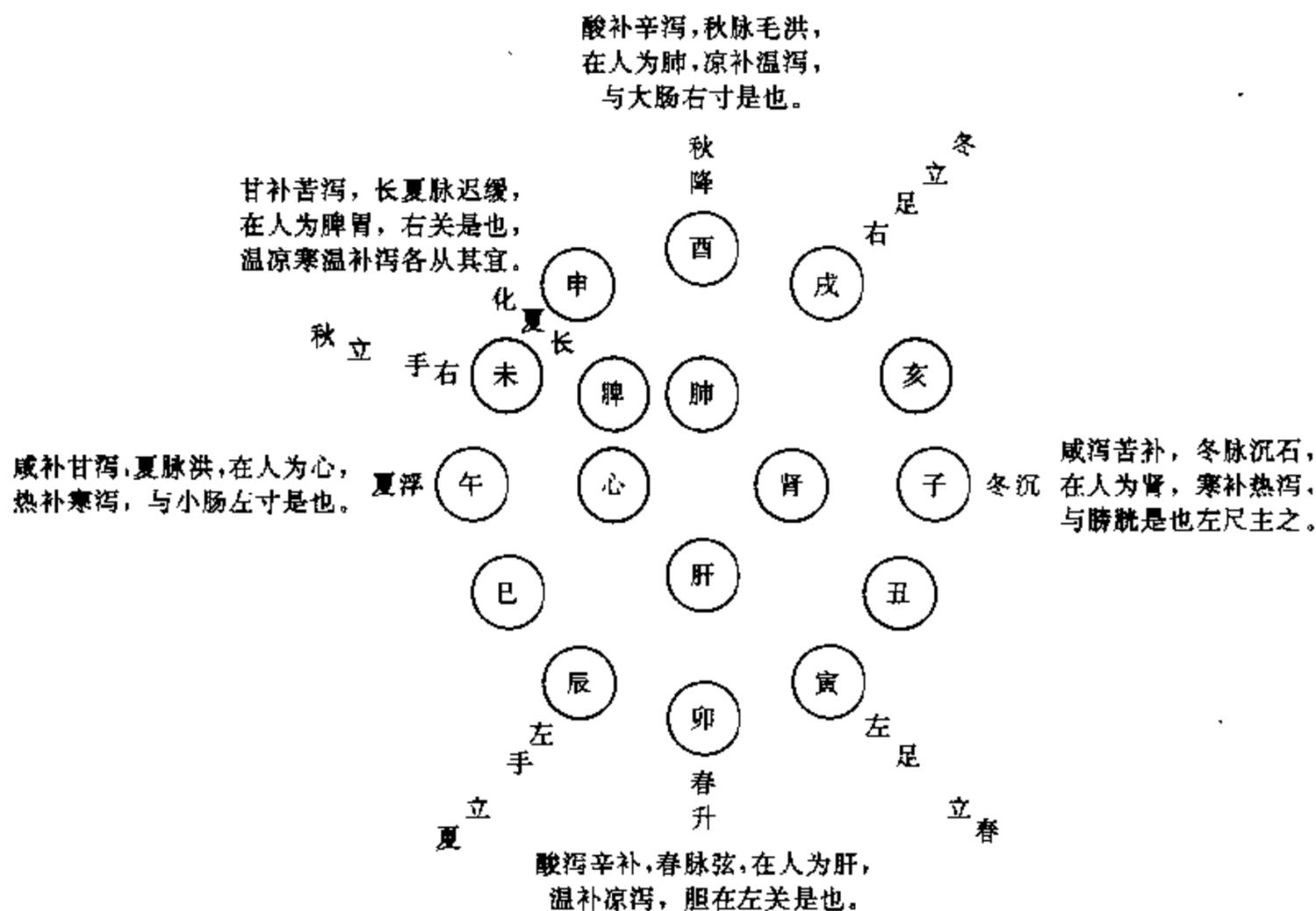
① 文：原误作“又”，据《医统》本改。

清净,阳气恶烦劳,病从脾胃生者一也。

《五常政大论》云:阴精所奉其人寿,阳精所降其人夭。阴精所奉,谓脾胃既和,谷气上升,春夏令行,故其人寿。阳精所降,谓脾胃不和,谷气下流,收藏令行,故其人夭。病从脾胃生者二也。

《六节脏象论》云:脾、胃、大肠、小肠、三焦、

膀胱者,仓廩之本,荣之居也。名曰器,能化糟粕,转味而入出者也。其华在唇四白,其充在肌,其味甘,其色黄。此至阴之类,通于土气。凡十一脏,皆取决于胆也。胆者,少阳春升之气,春气升则万化安。故胆气春升,则余脏从之;胆气不升,则飧<sup>①</sup>泄肠澼,不一而起矣。病从脾胃生者三也。



《经》云:天食人以五气,地食人以五味。五气入鼻,藏于心肺,上使五色修明,音声能彰;五味入口,藏于肠胃,味有所藏,以养五气,气和而生,津液相成,神乃自生。此谓之气者,上焦开发,宣五谷味,熏肤充身泽毛,若雾露之溉。气或乖错,入何以生?病从脾胃生者四也。

岂特四者,至于《经》论天地之邪气,感则害人五脏六腑,及形气俱虚,乃受外邪。不因虚邪,贼邪不能独伤人。诸病从脾胃而生明矣。

圣人旨意,重见叠出,详尽如此,且垂戒云:法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。由是言之,饮食起居之际,可不慎哉。

### 脏气法时升降浮沉补泻之图

五行相生,木、火、土、金、水,循环无端,惟脾无正行,于四季之末各旺一十八日,以生四脏。四季者,辰、戌、丑、未是也。人身形以应九野,左足主立春,丑位是也;左手主立夏,辰位是也;右手主立秋,未位是也;右足主立冬,戌位是也。

戊湿,其本气平,其兼气温、凉、寒、热,在人以胃应之;己土,其本味咸,其兼味辛、甘、酸、苦,在人以脾应之。脾胃兼化,其病治之,各从其宜,不可定体;肝肺之病,在水火之间,顺逆转变不同,温凉不定,当求责耳。<sup>①</sup>

<sup>①</sup> 飧,原作“餐”,据《素问·脏气法时论》改。

## 脾胃胜衰论

胃中元气盛，则能食而不伤，过时而不饥。脾胃俱旺，则能食而肥；脾胃俱虚，则不能食而瘦。或少食而肥，虽肥而四肢不举，盖脾实而邪气盛也。又有善食而瘦者，胃伏火邪于气分，则能食，脾虚则肌肉削，即食体也。叔和云：多食亦肌虚，此之谓也。

夫饮食不节则胃病，胃病则气短、精神少而生大热，有时而显火上行，独燎其面，《黄帝内经》云：面热者，足阳明病。胃既病，则脾无所禀受，脾为死阴，不主时也，故亦从而病焉。形体劳役则脾病，脾病<sup>①</sup>则怠惰嗜卧，四肢不收，大便泄泻；脾既病，则其胃不能独行津液，故亦从而病焉。

大抵脾胃虚弱，阳气不能生长，是春夏之令不行，五脏之气不生。脾病则下流乘肾，土克水，则骨乏无力，是为骨蚀，令人骨髓空虚，足不能履地，是阴气重叠，此阴盛阳虚之证。大法云：汗之则愈，下之则死。若用辛甘之药滋胃，当升当浮，使生长之气旺。言其汗者，非正发汗也，为助阳也。

夫胃病其脉缓，脾病其脉迟，且其人当脐有动气，按之牢若痛。若火乘土位，其脉洪缓，更有身热、心中不便之证。此阳气衰弱，不能生发，不当于五脏中用药法治之，当从《脏气法时论》中升降浮沉补泻法用药耳。

如脉缓，病怠惰嗜卧，四肢不收，或大便泄泻，此湿胜，从平胃散。若脉弦，气弱自汗，四肢发热，或大便泄泻，或皮毛枯槁，发脱落，从黄芪建中汤。脉虚而血弱，于四物汤中摘一味或二味，以本显证中加之。或真气虚弱，及气短脉弱，从四君子汤。或渴，或小便闭涩，赤黄多少，从五苓散去桂，摘一二味加正药中。

已上五药，当于本证中随所兼见证加减。

假令表虚自汗，春夏，加黄芪；秋冬，加桂。

如腹中急缩，或脉弦，加防风，急甚加甘草。腹中窄狭，或气短者，亦加之。腹满，气不转者，勿加。虽气不转，而脾胃中气不和者，勿去，但加

厚朴以破滞气，然亦不可多用，于甘草五分中加一分可也。腹中夯闷，此非腹胀，乃散而不收，可加芍药收之。

如肺气短促，或不足者，加人参、白芍药。中焦用白芍药，则脾中升阳，使肝胆之邪不敢犯也。腹中窄狭及缩急者，去之，及诸酸涩药亦不可用。

腹中痛者，加甘草、白芍药，稼穡作甘，甘者己也；曲直作酸，酸者甲也。甲己化土，此仲景妙法也。腹痛兼发热，加黄芩；恶寒或腹中觉寒，加桂。

怠惰嗜卧，有湿，胃虚不能食，或沉困，或泄泻，加苍术；自汗，加白术。

小便不利，加茯苓，渴亦加之。

气弱者，加白茯苓、人参；气盛者，加赤茯苓、缩砂仁；气复不能转运，有热者，微加黄连；心烦乱亦加<sup>②</sup>之。

小便少者，加猪苓、泽泻；汗多津液竭于上，勿加之。是津液还入胃中，欲自行也。不渴而小便闭塞不通，加炒黄柏、知母。

小便涩者，加炒滑石；小便淋涩者，加泽泻。且五苓散治渴而小便不利，无恶寒者，不得用桂。

不渴而小便自利，妄见妄闻，乃瘀血证，用炒黄柏、知母，以除肾中燥热。

窍不利而淋，加泽泻、炒滑石。只治窍不利者，六一散中加木通亦可。心脏热者，用钱氏方中导赤散。

中满或但腹胀者，加厚朴；气不顺，加橘皮；气滞，加青皮一、橘皮三。

气短，小便利者，四君子汤中去茯苓，加黄芪以补之；如腹中气不转者，更加甘草一半。

腹中刺痛，或周身刺痛者，或里急者，腹中不宽快是也；或虚坐而大便不得者，皆血虚也，血虚则里急；或血气虚弱而目睛痛者，皆加当归身。

头痛者，加川芎；苦头痛，加细辛。此少阴头

① 脾病：原作“病脾”，据《济生拔粹》本乙正。

② 加：原作“如”，据《医统》本改。

痛也。

发脱落及脐下痛，加熟地黄。

予平昔调理脾胃虚弱，于此五药中加减，如五脏证中互显一二证，各对证加药，无不验，然终不能使人完复，后或有因而再至者，亦由督、任、冲三脉为邪，皆胃气虚弱之所致也。法虽依证加减，执方疗病，不依《素问》法度耳。是以检讨《素问》、《难经》及《黄帝针经》中说脾胃不足之源，乃阳气不足，阴气有余，当从六气不足，升降浮沉法，随证用药治之。盖脾胃不足，不同余脏，无定体故也。其治肝、心、肺、肾，有余不足，或补或泻，惟益脾胃之药为切。

《经》言：至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜乘之也。至而不至者，谓从后来者为虚邪，心与小肠来乘脾胃也。脾胃脉中见浮大而弦，其病或烦躁闷乱，或四肢发热，或口苦<sup>①</sup>舌干咽干。盖心主火，小肠主热，火热来乘土位，乃湿热相合，故烦躁闷乱也。四肢者，脾胃也，火乘之，故四肢发热也。饮食不节，劳役所伤，以致脾胃虚弱，乃血所生病，主口中津液不行，故口干咽干也。病人自以为渴，医者治以五苓散，谓止渴燥，而反加渴燥，乃重竭津液，以至危亡。《经》云：虚则补其母。当于心与小肠中以补脾胃之根蒂也。甘温之药为之主，以苦寒之药为之使，以酸味为之臣佐。以其心苦缓，急食酸以收之。心火旺则肺金受邪，金虚则以酸补之，次以甘温及<sup>②</sup>甘寒之剂，于脾胃中泻心火之亢盛，是治其本也。

所胜妄行者，言心火旺能令母实。母者，肝木也。肝木旺则挟火势，无所畏惧而妄行也，故脾胃先受之。或身体沉重，走疰疼痛，盖湿热相搏，而风热郁而不得伸，附着于有形也。或多怒者，风热下陷于地中也。或目病而生内障者，脾裹血，胃主血，心主脉，脉者，血之府也。或云心主血，又云肝主血，肝之窍开于目也。或妄见妄闻，起妄心，夜梦亡人，四肢满闭，转筋，皆肝木火<sup>③</sup>盛而为邪也。或生痿，或生痹，或生厥，或中风，或生恶疮，或作肾痿，或为上热下寒，为邪不一，皆风热不得升长，而木火逼于有形中也。

所生受病者，言肺受土、火、木之邪，而清肃

之气伤。或胸满、少气、短气者，肺主诸气，五脏之气皆不足，而阳道不行也。或咳嗽寒热者，湿热乘其内也。

所不胜乘之者，水乘木之妄行，而反来侮土。故肾入心为汗，入肝为泣，入脾为涎，入肺为痰、为嗽、为涕、为嚏、为水出鼻也。一说，下元土盛克水，致督、任、冲三脉盛，火旺煎熬，令水沸腾，而乘脾肺，故痰涎唾出于口也。下行为阴汗，为外肾冷，为足不任身，为脚下隐痛。或水附木势而上，为眼涩、为眵、为冷<sup>④</sup>泪，此皆由肺金之虚而寡于畏也。

夫脾胃不足，皆为血病，是阳气不足，阴气有余，故九窍不通。诸阳气根于阴血中，阴血受火邪则阴盛，阴盛则上乘阳分，而阳道不行，无生发升腾之气也。夫阳气走空窍者也，阴气附形质者也，如阴气附于土，阳气上于天，则各安其分也。

今所立方中，有辛甘温药者，非独用也；复有甘苦大寒之剂，亦非独用也。以火、酒二制为之使，引苦甘寒药至顶，而复入于肾肝之下，此所谓升降浮沉之道，自偶而奇，奇而至偶者也。阳分奇，阴分偶。泻阴火以诸风药，升发阳气以滋肝胆之用，是令阳气生，上出于阴分，未用辛甘温药接<sup>⑤</sup>其升药，使大发散于阳分，而令走九窍也。

《经》云：食入于胃，散精于肝，淫气于筋。食入于胃，浊气归心，淫精于脉，脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行气于腑。且饮食入胃，先行阳道，而阳气升浮也。浮者，阳气散满皮毛；升者，充塞头顶，则九窍通利也。若饮食不节，损其胃气，不能克化，散于肝，归于心，溢于肺，食入则昏冒欲睡，得卧则食在一边，气暂得舒，是知升发之气不行者此也。《经》云：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散

① 苦：《济生拔粹》本作“干”。

② 及：原作“反”，形近致误，据《医统》本改。

③ 火：原作“大”，据《济生拔粹》本改。

④ 冷：《济生拔粹》本无此字。

⑤ 接：原作“按”，形近致误，据《医统》本改。

精，上归于肺。病人饮入胃，遽觉至脐下，便欲小便，由精气不输于脾，不归于肺，则心火上攻，使口燥咽干，是阴气大盛，其理甚易知也。况脾胃病则当脐有动气，按之牢若痛，有是者乃脾胃虚，无是则非也，亦可作明辨矣。

脾胃不足，是火不能生土，而反抗拒，此至而不至，是为不及也。白术君，人参臣，甘草佐，芍药佐，黄连使，黄芪臣，桑白皮佐。

诸风药皆是风能胜湿也，及诸甘温药亦可。

心火亢盛，乘于脾胃之位，亦至而不至，是为不及也。黄连君，黄柏臣，生地黄臣，芍药佐，石膏佐，知母佐，黄芩佐，甘草佐。

肝木妄行，胸胁痛，口苦舌干，往来寒热而呕，多怒，四肢满闭，淋溲便难，转筋，腹中急痛，此所不胜乘之也。羌活佐，防风臣，升麻使，柴胡君，独活佐，芍药臣，甘草臣，白术佐，茯苓佐，猪苓、泽泻佐，肉桂臣，藁本、川芎、细辛、蔓荆子、白芷、石膏、黄柏佐，知母、滑石。

肺金受邪，由脾胃虚弱，不能生肺，乃所生受病也。故咳嗽气短、气上，皮毛不能御寒，精神少而渴，情惨惨而不乐，皆阳气不足，阴气有余，是体有余而用不足也。人参君，白术佐，白芍药佐，橘皮臣，青皮以破滞气，黄芪臣，桂枝佐，桔梗引用，桑白皮佐，甘草诸酸之药皆可，木香佐，槟榔、五味子佐，此三味除客气。

肾水反来侮土，所胜者妄行也。作涎及清涕，唾多，溺多，而恶寒者是也。土火复之，及二脉为邪，则足不任身，足下痛，不能践地，骨乏无力，喜睡，两丸冷，腹阴阴而痛，妄闻妄见，腰脊背胛皆痛。干姜君，白术臣，苍术佐，附子佐，炮，少许，肉桂佐<sup>①</sup>，去皮，少许，川乌头臣，茯苓佐，泽泻使，猪苓佐。

夫饮食入胃，阳气上行，津液与气，入于心，贯于肺，充实皮毛，散于百脉。脾禀气于胃，而灌溉四旁，荣养气血者也。今饮食损胃，劳倦伤脾，脾胃虚则火邪乘之，而生大热，当先于心分补脾之源。盖土生于火，兼于脾胃中泻火之亢甚，是先治其标，后治其本也。且湿热相合，阳气日以虚，阳气虚则不能上升，而脾胃之气下流，并于肾肝，是有秋冬而无春夏。春主长，夏主浮，在人

则肝心应之。弱则阴气盛，故阳气不得经营。《经》云：阳本根于阴。惟泻阴中之火，味薄风药升发，以伸阳气，则阴气不病，阳气生矣。《传》云：履端于始，序则不愆。正谓此也。

《四气调神大论》云：天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明，云雾不精，则上应白露不下。在人则缘胃虚，以火乘之。脾为劳倦伤，劳则气耗，而心火炽动，血脉沸腾，则血病，而阳气不治，阴火乃独炎上，而走于空窍，以至燎于周身，反用热药以燥脾胃，则谬之谬也。

胃乃脾之刚，脾乃胃之柔，表里之谓也。饮食不节，则胃先病，脾无所禀而后病；劳倦则脾先病，不能为胃行气而后病。其所生病之先后虽异，所受邪则一也。胃为十二经之海，十二经皆禀血气，滋养于身。脾受胃之禀，行其气血也。脾胃既虚，十二经之邪，不一而出。假令不能食而肌肉削，乃本病也。其右关脉缓而弱，本脉也。而本部本证脉中兼见弦脉，或见四肢满闭，淋溲便难，转筋一二证，此肝之脾胃病也。当于本经药中，加风药以泻之。本部本证脉中兼见洪大，或见肌热，烦热，面赤而不能食，肌肉消一二证，此心之脾胃病也。当于本经药中，加泻心火之药。本部本证脉中兼见浮涩，或见气短，气上，喘咳，痰盛，皮涩一二证，此肺之脾胃病也。当于本经药中，兼泻肺之体，及补气之药。本部本证脉中兼见沉细，或见善恐欠之证，此肾之脾胃病也。当于本经药中，加泻肾水之浮，及泻阴火伏炽之药。

《经》云：病有逆从，治有反正，除四反治法，不须论之。其下云：惟有阳明、厥阴，不从标本，从乎中也。其注者，以阳明在上，中见太阴；厥阴在上，中见少阳为说，予独谓不然，此中，非中外之中也，亦非上中之中也。乃不定之辞，盖欲人临病消息，酌中用药耳。以手足阳明、厥阴者，中气也，在卯酉之分，天地之门户也。春分、秋分，以分阴阳也，中有水火之异者也，况手<sup>②</sup>厥阴为十二经之领袖，主生化之源；足阳明为十二经之

① 佐：原无，据《济生拔粹》及《医统》本补。

② 手：原作“乎”，形近致误，据文义改。

海，主经营之气，诸经皆禀之。言阳明、厥阴与何经相并而为病，酌中以用药，如权之在衡，在两，则有在两之中；在斤，则有在斤之中也。所以言此者，发明脾胃之病，不可一例而推之，不可一途而取之，欲人知百病皆由脾胃衰而生也，毫厘之失，则灾害立生。假如时在长夏，于长夏之令中立方，谓正当主气衰而客气旺之时也。后之处方者，当从此法，加时令药，名曰补脾胃泻阴火升阳汤。

### 补脾胃泻阴火升阳汤

柴胡一两五钱 甘草炙 黄芪臣 苍术泔浸，去黑皮，切作片子，日晒干，锉碎，炒 羌活已上各一两 升麻八钱 人参臣 黄芩已上各七钱 黄连去须，酒制，五钱，炒，为臣为佐 石膏少许，长夏微用，过时去之，从权

上件咬咀。每服三钱，水二盏，煎至一盏，去渣，大温服，早饭后、午饭前，间日服。服药之时，宜减食，宜美食。服药讫，忌语话一二时辰许，及酒、湿而、大料物之类，恐大湿热之物，复助火邪而愈损元气也；亦忌冷水及寒凉淡渗之物及诸果，恐阳气不能生旺也。宜温食及薄滋味，以助阳气。大抵此法此药，欲令阳气升浮耳，若渗泄淡味，皆为滋阴之味，为大禁也。虽然亦有从权而用之者，如见肾火旺及督、任、冲三脉盛，则用黄柏、知母，酒洗讫，火炒制加之，若分两，则临病斟酌，不可久服，恐助阴气而有害也。小便赤或涩，当利之，大便涩，当行之，此亦从权也，得利则勿再服。此虽立食禁法，若可食之物，一切禁之，则胃气失所养也，亦当从权而食之，以滋胃也。

### 肺之脾胃虚论

脾胃之虚，怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口苦舌干，食无味，大便不调，小便频数，不嗜食，食不消。兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，而色恶而不和，乃阳气不伸故也。当升阳益胃，名之曰升阳益胃汤。

### 升阳益胃汤

黄芪二两 半夏汤洗，此一味脉涩者宜用 人参

去芦 甘草炙，已上各一两 白芍药 防风以其秋旺，故以辛温泻之 羌活 独活已上各五钱 橘皮不去穢，四钱 茯苓小便利、不渴者勿用 泽泻不淋勿用 柴胡 白术已上各三钱 黄连二钱

何故秋旺用人参、白术、芍药之类反补肺？为脾胃虚，则肺最受病，故因时而补，易为力也。

上咬咀。每服三钱，生姜五片，枣二枚，去核，水三盏，同煎至一盏，去粗，温服，早饭、午饭之间服之。禁忌如前。其药渐加至五钱止。服药后，如小便罢而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

若喜食，初二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也。须薄滋味之食，或美食，助其药力，益升浮之气，而滋其胃气也。慎不可淡食，以损药力，而助邪气之降沉也。可以小役形体，使胃与药得转运升发，慎勿大劳役，使气<sup>①</sup>复伤。若脾胃得安静尤佳。若胃气少觉强壮，少食果，以助谷药之力。《经》云：五谷为养，五果为助者也。

### 君臣佐使法

《至真要大论》云：有毒无毒，所治为主。主病者为君，佐君者为臣，应臣者为使。一法，力大者为君。凡药之所用，皆以气味为主，补泻在味，随时换气。气薄者，为阳中之阴，气厚者，为阳中之阳；味薄者，为阴中之阳，味厚者，为阴中之阴。辛、甘、淡中热者，为阳中之阳，辛、甘、淡中寒者，为阳中之阴；酸、苦、咸之寒者，为阴中之阴，酸、苦、咸之热者，为阴中之阳。夫辛、甘、淡、酸、苦、咸，乃味之阴阳，又为地之阴阳也；温、凉、寒、热，乃气之阴阳，又为天之阴阳也。气味生成，而阴阳造化之机存焉。一物之内，气味兼有，一药之中，理性具焉，主对治疗，由是而出。假令治表实，麻黄、葛根；表虚，桂枝、黄芪；里实，枳实、大黄；里虚，人参、芍药；热者，黄芩、黄连；寒者，干姜、附子之类为君。

君药，分两最多，臣药次之，使药又次之，不

① 气，原无，据《内外伤辨惑论》补。

可令臣过于君，君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。如《伤寒论》云：阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛。以芍药之酸，于土中泻木为君；饴糖、炙甘草甘温补脾养胃为臣。水挟木势亦来侮土，故脉弦而腹痛，肉桂大辛热，佐芍药以退寒水。姜、枣甘辛温，发散阳气，行于经脉皮毛为使。建中之名，于此见焉。有缓、急、收、散、升、降、浮、沉、涩、滑之类非一，从权立法于后。

如皮毛肌肉之不伸，无大热，不能食而渴者，加葛根五钱；燥热及胃气上冲，为冲脉所逆，或作逆气而里急者，如炒黄柏、知母；觉胸中热而不渴，加炒黄芩；如胸中结滞气涩，或有热病者，亦各加之。如食少而小便少者，津液不足也，勿利之，益气补胃自行矣。

如气弱气短者，加人参，只升阳之剂助阳，尤胜加人参；恶热<sup>①</sup>，发热而燥渴，脉洪大，白虎汤主之；或喘者，加人参；如渴不止，寒水石、石膏各等分，少少与之，即钱氏方中甘露散，主身大热而小便数，或上饮下溲，此燥热也；气燥，加白葵花；血燥，加赤葵花。

如脉弦，只加风药，不可用五苓散；如小便行，病增者，此内燥津液不能停，当致津液，加炒黄柏、赤葵花。

如心下痞闷者，加黄连一、黄芩三，减诸甘药；不能食，心下软而痞者，甘草泻心汤则愈。痞有九种，治有仲景《伤寒论》五方泻心汤。

如喘满者，加炙厚朴。

如胃虚弱而痞者，加甘草。

如喘而小便不利者，加苦葶苈。小便不利者加之，小便利为禁药也<sup>②</sup>。

如气短气弱而腹微满者，不去人参，去甘草，加厚朴，然不若苦味泄之，而不令大便行。

如腹微满而气不转，加之中满者，去甘草，倍黄连，加黄柏，更加三味，五苓散少许。此病虽宜升宜汗，如汗多亡阳，加黄芪。四肢烦热，肌热，与羌活、柴胡、升麻、葛根、甘草则愈。

如鼻流清涕，恶风，或项、背、脊、臂强痛，羌活、防风、甘草等分，黄芪加倍，临卧服之。

如有大热，脉洪大，加苦寒剂而热不退者，加石膏；如脾胃中热，加炒黄连、甘草。

凡治此病，脉数者，当用黄柏，或少加黄连，以柴胡、苍术、黄芪、甘草，更加升麻，得汗出则脉必下，乃火郁则发之也。

如证退而脉数不退，不洪大而疾有力者，多减苦药，加石膏。如大便软或泄者，加桔梗，食后服之。此药若误用，则其害非细，用者当斟酌，旋旋加之。如食少者，不可用石膏，石膏善能去脉数疾，病退脉数不退者，不可治也。如不大渴，亦不可用。如脉弦而数者，此阴气也，风药升阳以发火郁，则脉数峻退矣。已上五法，加减未尽，特以明大概耳。

### 分经随病制方

《脉经》云：风寒汗出，肩背痛，中风，小便数而欠者，风热乘其肺，使肺气郁甚也，当泻风热，以通气防风汤主之。

#### 通气防风汤

柴胡 升麻 黄芪已上各一钱 羌活 防风 橘皮 人参 甘草已上各五分 藁本三分 青皮 白豆蔻仁 黄柏已上各二分

上咬咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，温服，食后。气盛者，宜服；面白脱色，气短者，勿服。

如小便遗失者，肺气虚也，宜安卧养气，禁劳役，以黄芪、人参之类补之；不愈，当责有热，加黄柏、生地黄。

如肩背痛，不可回顾，此手太阳气郁而不行，以风药散之；如脊痛项强，腰似折，项似拔，上冲头痛者，乃<sup>③</sup>足太阳经之不行也，以羌活胜湿汤主之。

#### 羌活胜湿汤

羌活 独活已上各一钱 甘草炙 藁本 防风已上各五分 蔓荆子三分 川芎二分

上件咬咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，

① 热：原作“寒”，据《济生拔粹》本改。

② 小便不利者加之，小便利为禁药也，两句原在“如喘满者，加炙厚朴”之后，据《医统》本移此。

③ 乃：原作“及”，据《医统》本改。

去粗，温服，食后。

如身重，腰沉沉然，乃经中有湿热也，更加黄柏一钱，附子半钱，苍术二钱。

如腿脚沉重无力者，加酒洗汉防己半钱，轻则附子，重则川乌头少许，以为引用而行经也。

如卧而多惊，小便淋洩者，邪在少阳、厥阴，亦用太阳经药，更加柴胡半钱；如淋，加泽泻半钱，此下焦风寒二经合病也。《经》云：肾肝之病同一治，为俱在下焦，非风药行经不可也。

如大便后有白脓，或只便白脓者，因劳役气虚，伤大肠也，以黄芪人参汤补之；如里急频见者，血虚也，更加当归。

如肺胀，膨膨而喘咳，胸高气满，壅盛而上奔者，多加五味子，人参次之，麦门冬又次之，黄连少许；如甚则交两手而瞽者，真气大虚也。若气短，加黄芪、五味子、人参；气盛，加五味子、人参、黄芩、荆芥穗；冬月，去荆芥穗，加草豆蔻仁。

如噎痛颌肿，脉洪大，面赤者，加黄芩、桔梗、甘草各五分。

如耳鸣目黄，颊颌肿，颈、肩、膈、肘、臂外后廉痛，面赤，脉洪大者，以羌活、防风、甘草、薰本，通其经血，加黄芩、黄连消其肿，以人参、黄芪益其元气而泻其火邪；如脉紧者，寒也，或面白善嚏，或面色恶，皆寒也，亦加羌活等四味，当泻足太阳，不用连、芩，少加附子以通其脉；面色恶，多悲恐者，更加桂、附。

如便白脓，少有滑，频见污衣者，气脱，加附子皮，甚则加米壳。

如气涩者，只以甘药补气，当安卧不语，以养其气。

### 用药宜禁论

凡治病服药，必知时禁、经禁、病禁、药禁。

夫时禁者，必本四时升降之理，汗、下、吐、利之宜。大法：春宜吐，象万物之发生，耕耨科斫，使阳气之郁者易达也。夏宜汗，象万物之浮而有余也。秋宜下，象万物之收成，推陈致新，而使阳气易收也。冬周密，象万物之闭藏，使阳气不动也。《经》云：夫四时阴阳者，与万物浮沉于

生长之门，逆其根，伐其本，坏其真矣。又云：用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，无翼其胜也。故冬不用白虎，夏不用青龙，春夏不服桂枝，秋冬不服麻黄，不失气宜。如春夏而下，秋冬而汗，是失天信，伐天和也。有病则从权，过则更之。

经禁者，足太阳膀胱经为诸阳之首，行于背，表之表，风寒所伤则宜汗，传入本则宜利小便。若下之太早，必变证百出，此一禁也。足阳明胃经，行身之前，主腹满胀，大便难，宜下之。盖阳明化燥火，津液不能停，禁发汗、利小便，为重损津液，此二禁也。足少阳胆经，行身之侧，在太阳、阳明之间，病则往来寒热，口苦，胸胁痛，只宜和解；且胆者，无出无入，又主发生之气，下则犯太阳，汗则犯阳明，利小便则使生发之气反陷入阴中，此三禁也。三阴非胃实不当下，为三阴无传本，须胃实得下也。分经用药，有所据焉。

病禁者，如阳气不足，阴气有余之病，则凡饮食及药，忌助阴泻阳。诸淡食及淡味之药，泻升发以助上敛也；诸苦药皆沉，泻阳气之散浮；诸姜、附、官桂辛热之药，及湿面、酒、大料物之类，助火而泻元气；生冷、硬物损阳气，皆所当禁也。如阴火欲衰而退，以三焦元气未盛，必口淡淡，如咸物亦所当禁。

药禁者，如胃气不行，内亡津液而干涸，求汤饮以自救，非渴也，乃口干也，非湿胜也，乃血病也。当以辛酸益之，而淡渗五苓之类，则所当禁也。汗多禁利小便，小便多禁发汗，咽痛禁发汗利小便。若大便快利，不得更利。大便秘涩，以当归、桃仁、麻子仁、郁李仁、皂角仁，和血润肠，如燥药则所当禁者。吐多不得复吐；如吐而大便虚软者，此上气壅滞，以姜、橘之属宣之；吐而大便不通，则利大便，上药则所当禁也。诸病恶疮，及小儿痲后，大便实者，亦当下之，而姜、橘之类，则所当禁也。又如脉弦而服平胃散，脉缓而服黄芪建中汤，乃实实虚虚，皆所当禁也。

人禀天之湿化而生胃也，胃之与湿，其名虽二，其实一也。湿能滋养于胃，胃湿有余，亦当泻湿之太过也。胃之不足，惟湿物能滋养。仲景云：胃胜思汤饼，而胃虚食汤饼者，往往增剧，湿能

助火，火旺郁而不通，主大热。初病火旺不可食，以助火也。察其时，辨其经，审其病，而后用药，四者不失其宜，则善矣。

### 《内经》、仲景所说脾胃<sup>①</sup>

著论处方已详矣，然恐或者不知其源，而无所考据，复以《黄帝内经》、仲景所说脾胃者列于下。

《太阴阳明论》云：太阴、阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？岐伯曰：阴阳异位，更虚更实，更逆更从，或从内，或从外，所从不同，故病异名也。帝曰：愿闻其异状也。岐伯曰：阳者，天气也，主外；阴者，地气也，主内。故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之，饮食不节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑，则身热不得卧，上为喘呼；入五脏，则腹满闭塞，下为飧泄，久为肠澼。故喉主天气，咽主地气。故阳受风气，阴受湿气。阴气从足上行至头，而下行循臂至指端；阳气从手上行至头，而下行至足。故曰：阳病者，上行极而下，阴病者，下行极而上。故伤于风者，上先受之，伤于湿者，下先受之。

帝曰：脾病而四肢不用，何也？岐伯曰：四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气<sup>②</sup>日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。

帝曰：脾不主时何也？岐伯曰：脾者，土也，治中央，常以四时长四脏，各十八日寄治，不得独主于时也。脾脏者，常著胃土之精也。土者，生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也。

《阴阳应象论》曰：人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。故喜怒伤气，寒暑伤形，暴怒伤阴，暴喜伤阳。厥气上行，满脉去形。喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。

《玉机真脏论》曰：脾大过，则令人四肢不举，其不及，则令人九窍不通，名曰重强。

又《通评虚实论》曰：头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。

《调经论》曰：形有余，则腹胀，泾溲不利，不足，则四肢不用。

又《气交变论》曰：岁土太过，雨湿流行，肾水受邪，民病腹痛，清厥意不乐，体重烦冤；甚则肌肉萎，足萎不收，行善瘕，脚下痛，饮发，中满食减，四肢不举。又云：岁土不及，风乃大行。霍乱，体重腹痛，筋骨繇复，肌肉痠，善怒。又云：感病寒中，复则收政严峻，胸胁暴痛，下引少腹，善太息，虫食甘黄，气客于脾，民食少失味。又云：土不及，四维有埃云，润泽之化不行，则春有鸣条鼓拆之政；四维发振拉飘腾之变，则秋有肃杀霖淫之复。其眚四维，其脏脾，其病内舍心腹，外在肌肉四肢。

《五常政大论》：土平曰备化，不及曰卑监。又云：其动痲涌分溃痲肿，其发濡滞，其病留满否塞，从木化也。其病飧泄。又云：土太过曰敦阜，其味甘咸酸，其象长夏，其经足太阴、阳明。又曰：其病腹满，四肢不举，邪伤脾也。

《经脉别论》云：太阴藏搏者，用心省真，五脉气少，胃气不平，三阴也，宜治其下俞，补阳泻阴。

《脏气法时论》云：脾主长夏，足太阴阳明主治，其日戊己。脾苦湿，急食苦以燥之。又云：病在脾，愈在秋，秋不愈，甚于春，春不死，持于夏，起于长夏。禁温食饱食，湿地濡衣。脾病者，愈在庚辛，庚辛不愈，加于甲乙，甲乙不死，持于丙丁，起于戊己。脾病者，日晡慧，日出甚，下哺静。脾欲缓，急食甘以缓之，用苦泻之，甘补之。又云：脾病者，身重，善饥<sup>③</sup>，肌肉痿，足不收，行善瘕，脚下痛。虚则腹满肠鸣，飧泄，食不化，取其经太阴、阳明、少阴血者。

《经脉别论》：食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺。肺朝百脉，输精于皮毛，毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四脏。气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢

① 《内经》、仲景所说脾胃：原无，据本书目录补。

② 气：原脱，据《素问·太阴阳明论》补。

③ 饥：原脱，据《甲乙经》卷六第九补。

精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

《六节脏象论<sup>①</sup>》：有太过不及，太过者，薄所不胜，乘所胜也。不及者，至而不至，是为不及，所胜妄行，所生受病，所不胜者乘之也。

仲景云：人受气于水谷以养神，水谷尽而神去，故云安谷则昌，绝谷则亡。水去则荣散，谷消则卫亡，荣散卫亡，神无所依。又云：水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温，血温卫和，荣卫乃行，得尽天年。

<sup>①</sup> 六节脏象论：原作“五常政大论”，据所引《素问》原文出处改。

## 卷 中

## 气运衰旺图说

天地互为体用四说 察病神机

湿、胃、化；热、小肠、长；风、胆、生。

皆陷下不足，先补，则：

黄芪 人参 甘草 当归身 柴胡 升麻 乃辛甘发散，以助春夏生长之用也。

土、脾、形；火、心、神；木、肝、血。

皆大盛，上乘生长之气，后泻，则：

甘草梢于之甘寒，泻火形于肺，逆于胸中，伤气者也。黄芩之苦寒，以泻胸中之热，喘气上奔者也。红花以破恶血，已用黄芩大补肾水，益肺之气，泻血中火燥者也。

寒，膀胱，藏气；燥，大肠，收气。

皆大旺，后泻，则：

黄芪之甘温，止自汗，实表虚，使不受寒邪。当归之辛温，能润燥，更加桃仁以通幽门闭塞，利其阴路，除在便之难燥者也。

水、肾、精；金、肺、气。

皆虚衰不足，先补，则：

黄柏之苦寒，除湿热为痿，乘于肾，救足膝无力，亦除阴汗、阴痿，而益精。甘草梢子、黄芩补肺气，泄阴火之下行，肺苦气上逆，急食苦以泄之也。

此初受热中，常治之法也，非权也。权者，临病制宜之谓也。

常道，病则反常矣。

春夏，乃天之用也，是地之体也。

秋冬，乃天之体也，是地之用也。

此天地之常道，既病反常也。

春夏，天之用，人亦应之。

食罢，四肢跷健，精、气、神皆出，九窍通利是也。口鼻气息，自不闻其音，语声清响如钟。

春夏，地之体，人亦应之。

食罢，皮肉筋骨血脉皆滑利，屈伸柔和，而

骨刚力盛，用力不乏。

## 饮食劳倦所伤始为热中论

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内外经》，悉言人以胃气为本。盖人受水谷之气以生，所谓清气、荣气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。

若饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤。喜、怒、忧、恐，损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系系于心。心不主令，相火代之。相火，下焦胞络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾，阴火得以乘其土位。故脾证始得，则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒，而生寒热。盖阴火上冲，则气高端而烦热，为头痛，为渴，而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其荣卫，则不任风寒，乃生寒热，此皆脾胃之气不足所致也。

然而与外感风寒所得之证，颇同而实异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其外为有余，有余者泻之；伤其内为不足，不足者补之。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病，而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，如此死者，医杀之耳！然则奈何？惟当以辛甘温之剂，补其中而升其阳，甘寒以泻其火则愈矣。《经》曰：劳者温之，损者温之。盖<sup>①</sup>温能除大热，大忌苦寒之药，损其脾胃。脾胃之证，始得则热中，今立治始得之证。

## 补中益气汤

<sup>①</sup> 盖：原作“又云”，据《内外伤辨感论》改。

黄芪病甚，劳役热者一钱 甘草已上各五分，炙人参去芦，三分，有嗽去之，已上三味，除湿热、烦热之圣药也 当归身二分，酒焙干，或日干，以和血脉 橘皮不去白，二分或三分，以导气，又能益元气，得诸甘药乃可，若独用泻脾胃 升麻二分或三分，引胃气上腾而复其本位，便是行春升之令 柴胡二分或三分，引清气，行少阳之气上升 白术三分，除胃中热，利腰脊<sup>①</sup> 同血

上件药咬咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，量气弱气盛，临病斟酌水盏大小，去粗，食远，稍热服。如伤之重者，不过二服而愈；若病日久者，以权立加减法治之。

如腹中痛者，加白芍药五分，炙甘草三分。

如恶寒冷痛者，加去皮中桂一分或三分 桂心是也。

如恶热喜寒而腹痛者，于已加白芍药二味中，更加生黄芩三分或二分。

如夏月腹痛，而不恶热者亦然，治时热也。

如天凉时，恶热而痛，于已加白芍药、甘草、黄芩中，更少加桂。

如天寒时腹痛，去芍药，味酸而寒故也。加益智三分或二分，或加半夏五分，生姜三片。

如头痛，加蔓荆子二分或三分。

如痛甚者，加川芎二分。

如顶痛脑痛，加藁本三分或五分。

如苦痛者，加细辛二分（华阴者）。

诸头痛者，并用此四味足矣。

如头上有热，则此不能治，别以清空膏主之。

如脐下痛者，加真熟地黄五分，其痛立止；如不已者，乃大寒也，更加肉桂（去皮）二分或三分。《内经》所说少腹痛，皆寒证，从复法相报中来也。《经》云：大胜必大复，从热病中变而作也，非伤寒厥阴之证也。仲景以抵当汤并丸主之，乃血结下焦膀胱也。

如胸中气壅滞，加青皮二分；如气促，少气者，去之。

如身有疼痛者，湿；若身重者，亦湿，加去桂五苓散一钱。

如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风、藁本

根已上各五分，升麻、苍术已上各一钱，勿用五苓，所以然者，为风药已能胜湿，故别作一服与之；如病去，勿再服，以诸风之药，损人元气，而益其病故也。

如大便秘涩，加当归梢一钱；闭涩不行者，煎成正药，先用一口，调玄明粉五分或一钱，得行则止，此病不宜下，下之恐变凶证也。

如久病痰嗽者，去人参；初病者，勿去之；冬月或春寒，或秋凉时，各宜加去根节麻黄五分。

如春令大温，只加佛耳草三分，款冬花一分。

如夏月病嗽，加五味子三十二枚，麦门冬（去心）二分或三分。

如舌上白滑胎者，是胸中有寒，勿用之。

如夏月不嗽，亦加人参三分或二分，并五味子、麦门冬各等分，救肺受火邪也。

如病人能食而心下痞，如黄连一分或三分。

如不能食，心下痞，勿加黄连。

如胁下痛，或胁下急缩，俱加柴胡三分，甚则五分。

上一方加减，是饮食劳倦，喜怒不节，始病热中，则可用之；若末传为寒中，则不可用也，盖甘酸适足益其病尔，加黄芪、人参、甘草、芍药、五味子之类也。

今详《内经》、《针经》热中寒中之证列于下。

《调经论》云：血并于阳，气并于阴，乃为炅中。血并于上，气并于下，心烦惋善怒。又云：其生子阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。又云：有所<sup>②</sup>劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，故曰内热。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中而不泻，不泻则温气去，寒独留，寒独留则血凝泣，血凝泣则脉不通，其脉盛大以涩，故曰寒中。

先病热中证者，冲脉之火附二阴之里，传之督脉；督脉者，第二十一椎下长强穴是也。与足太阳膀胱寒气为附经。督脉，其盛也，如巨川之水，疾如奔马，其势不可遏。太阳寒气，细细如

① 脊：《内外伤辨惑论》作“脐”，当从。

② 有所：原作“所有”，据《素问·调经论》乙正。

线，逆太阳寒气上行，冲顶入额，下鼻尖，入手太阳于胸中。手太阳者，丙，热气也；足膀胱者，壬，寒气也。壬能克丙，寒热逆于胸中，故脉盛大。其手太阳小肠热气不能交入膀胱经者，故十一经之盛气积于胸中，故其脉盛大。其膀胱逆行，盛之极，子能令母实，手阳明大肠经，金，即其母也，故燥旺，其燥气挟子之势，故脉涩而大便不通。以此言脉盛大以涩者，手阳明大肠脉也。

《黄帝内经》：胃病者，腹胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里以补之。

若见此病中一证，皆大寒，禁用诸甘酸药，上已明之矣。

### 脾胃虚弱随时为病随病制方

夫脾胃虚弱，必上焦之气不足，遇夏天气热盛，损伤元气，怠惰嗜卧，四肢不收，精神不足，两脚痿软，遇早晚寒厥，日高之后，阳气将旺，复热如火，乃阴阳气血俱不足，故或热厥而阴虚，或寒厥而气虚。口不知味，目中溜火，而视物眊眊无所见。小便频数，大便难而结秘。胃脘当心而痛，两胁痛或急缩。脐下周围，如绳束之急，甚则如刀刺，腹难舒伸，胸中闭塞，时显呕哕，或有痰嗽，口沃白沫，舌强，腰、背、胛、眼皆痛，头痛时作。食不下，或食入即饱，全不思食，自汗尤甚，若阴气覆在皮毛之上。皆天气之热助本病也，乃庚大肠，辛肺金为热所乘而作。当先助元气，理治庚辛之不足，黄芪人参汤主之。

#### 黄芪人参汤

黄芪一钱，如自汗过多，更加一钱 升麻六分 人参去芦 橘皮不去白 麦门冬去心 苍术无汗更加五分 白术已上各五分 黄柏酒洗，以救水之源 炒曲已上各三分 当归身酒洗 炙甘草已上各二分 五味子九个

上件同咀咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去渣，稍热服，食远或空心服之。忌酒、湿面、大料物之类，及过食冷物。

如心下痞闷，加黄连二分或三分。

如胃脘当心痛，减大寒药，加草豆蔻仁五分。

如肋下痛或缩急，加柴胡二分或三分。

如头痛，目中溜火，加黄连二分或三分，川芎三分。

如头痛，目不清利，上壅上热，加蔓荆子、川芎已上各三分，藁本、生地黄已上各二分，细辛一分。

如气短，精神如梦寐之间，困乏无力，加五味子九个。

如大便涩滞，隔一二日不见者，致食少，食不下，血少，血中伏火而不得润也，加当归身、生地黄、麻子仁泥已上各五分，桃仁三枚（汤泡去皮尖，另研）；如大便通行，所加之药勿再服。

如大便又不快利，勿用别药，少加大黄（煨）五分。

如不利者，非血结血秘而不通也，是热则生风，其病入必显风证，单血药不可复加之，止常服黄芪人参汤，药只用羌活、防风，已上各五钱，二味咀咀，以水四盏，煎至一盏，去粗，空心服之，其大便必大走也，一服便止。

如胸中气滞，加青皮（皮薄<sup>①</sup> 清香可爱者）一分或二分，并去白橘皮倍之，去其邪气。此病本元气不足，惟当补元气，不当泻之。

如气滞太甚，或补药太过，病人心下有忧滞郁结之事，更加木香、缩砂仁已上各二分或三分，白豆蔻仁二分，与正药同煎。

如腹痛不恶寒者，加白芍药五分，黄芩二分，却减五味子。

夫脾胃虚弱，遇六七月间，河涨霖雨，诸物皆润，人汗沾衣，身重短气，甚则四肢痿软，行步不正，脚欹，眼黑欲倒，此肾水与膀胱俱竭之状也，当急救之。滋肺气以补水之上源，又使庚大肠不受邪热，不令汗大泄也。汗泄甚则亡津液，亡津液则七神无所依。《经》云：津液相成，神乃自生。津者，庚大肠所主，三伏之义，为庚金受囚也。

若亡津液，汗大泄，湿令亢甚，则清肃之气亡，燥金受囚，风木无可以制，故风湿相搏，骨节烦疼，一身尽痛，亢则害，承乃制是也。孙思邈

① 薄：原作“用”，据《济生拔粹》本改。

云：五月常服五味子，是泻丙火，补庚大肠，益五脏之元气。

壬膀胱之寒已绝于巳，癸肾水已绝于午，今更逢湿旺，助热为邪，西方北方之寒清绝矣。圣人立法，夏月宜补者，补天元之真气，非补热火也，令人夏食寒是也。为热伤元气，以人参、麦门冬、五味子生脉。脉者，元气也。人参之甘，补元气，泻热火也；麦门冬之苦寒，补水之源，而清肃燥金也；五味子之酸以泻火，补庚大肠与肺金也。

当此之时，无病之人，亦或有二证：或避暑热，纳凉于深堂大厦得之者，名曰中暑。其病必头痛恶寒，身形拘急，肢节疼痛而烦心，肌肤大热无汗，为房屋之阴寒所遏，使周身阳气不得伸越，世多以大顺散主之是也。若行人或农夫，于日中劳役得之者，名曰中热。其病必苦头痛，发躁热，恶热，扪之肌肤大热，必大渴引饮，汗大泄，无气以动，乃为天热外伤肺气，苍术白虎汤主之。洁古云：动而得之为中热，静而得之为中暑。中暑者，阴证，当发散也。中热者，阳证，为热伤元气，非形体病也。若虚损脾胃，有宿疾之人，遇此天暑，将理失所，违时伐化，必困乏无力，懒语气短，气弱气促，似喘非喘，骨乏无力，其形如梦寐，朦朦如烟雾中，不知身所有也，必大汗泄。

若风犯汗眼，皮肤必搐，项筋皮枯毛焦，身体皆重，肢节时有烦疼，或一身尽痛，或渴或不渴，或小便黄涩，此风湿相搏也。

头痛或头重，上热壅盛，口鼻气短气促，身心烦乱，有不乐<sup>①</sup>生之意，情思惨凄，此阴胜阳之极也。病甚，则传肾肝为痿厥。厥者，四肢如在火中，为热厥；四肢寒冷者，为寒厥。寒厥则腹中有寒，热厥则腹中有热，为脾主四肢故也。若肌肉濡渍，痹而不仁，传为肉痿证。证中皆有肺疾，用药之人，当以此调之。气上冲胸，皆厥证也。痿者，四肢痿软而无力也，其心烦冤不止。厥者，气逆也，甚则大逆，故曰厥逆。其厥、痿多相须也，于前已立黄芪人参五味子麦门冬汤中，每服加白茯苓二分，泽泻四分，猪苓、白术，已上各一分。如小便快利，不黄涩者，只加泽泻二分，与

二术上下分清其湿。

如行步不正，脚膝痿弱，两足欹侧者，已中痿邪，加酒洗黄柏、知母三分或五分，令二足涌出气力矣。

如汗大泄者，津脱也，急止之，加五味子六枚，炒黄柏五分，炒知母三分。不令妨其食，当以意斟酌；若妨食则止，候食进，则再服。三里、气街，以三棱针出血；若汗不减不止者，于三里穴下三寸上廉穴出血。禁酒、湿面。

夫痿者，湿热乘肾肝也，当急去之。不然，则下焦元气竭尽而成软瘫，必腰下不能动，心烦冤而不止也。若身重减，气不短，小便如常，及湿热之令退时，或所增之病气退者，不用五味子、泽泻、茯苓、猪苓、黄柏、知母、苍术、白术之药，只依本病中证候加减。常服药亦须用酒黄柏二分或三分。如更时令，清燥之气大行，却加辛温泻之。若湿气胜，风证不退，眩运、麻木不已，除风湿羌活汤主之。

#### 除风湿羌活汤

羌活一两 防风去芦 苍术酒浸，去皮 黄芪已上各一钱 升麻七分 炙甘草 独活 柴胡已上各五分 川芎去头痛 黄柏 橘皮 藁本已上各三分 泽泻去须，一分 猪苓去黑皮 茯苓已上各二分 黄连去须，一分

上咬咀。每服秤三钱或五钱，水二盏，煎至一盏，去粗，稍热服，量虚实施用。如有不尽证候，依加减法用之。

夫脉弦、洪、缓，而沉按之中、之下得时一涩，其证四肢满闷，肢节烦疼，难以屈伸，身体沉重，烦心不安，忽肥勿瘦，四肢懒倦，口失滋味，腹难舒伸，大小便清利而数，或上饮下便，或大便涩滞不行，一二日一见，夏月飧泄，米谷不化，或便后见血、见白脓，胸满短气，膈咽不通，或痰嗽稠粘，口中沃沫，食入反出，耳鸣耳聋，目中流火，视物昏花，胥肉红丝，热壅头目，不得安卧，嗜卧无力，不思饮食，调中益气汤主之。

#### 调中益气汤

黄芪一钱 人参去芦头，有嗽者去之 甘草 苍

① 乐：原脱，据《医统》本补。

术已上各五分 柴胡一味为上气不足，胃气与脾气下溜，乃补上气，从阴引阳也 橘皮如腹中气不得运转，更加一分 升麻已上各二分 木香一分或二分

上件锉麻豆大。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，带热，宿食消尽服之。宁心绝思，药必神效，盖病在四肢血脉，空腹在旦是也。

如时显热躁，是下元阴火蒸蒸发也，加真生地黄二分，黄柏三分（无此证则去之）。

如大便虚坐不得，或大便了而不了，腹中常逼迫，血虚血涩也，加当归身三分。

如身体沉重，虽小便数多，亦加茯苓二分，苍术一钱，泽泻五分，黄柏三分（时暂从权而祛湿也，不可常用，兼足太阴已病，其脉亦络于心中，故显湿热相合而烦乱）。

如胃气不和，加汤洗半夏五分，生姜三片；有嗽，加生姜、生地黄二分（以制半夏之毒）。

如痰厥头痛，非半夏不能除，此足太阴脾所作也。

如兼躁热，加黄柏、生地黄已上各二分。

如无已上证，只眼前药。

如夏月，须加芍药三分。

如春月腹中痛，尤宜加。

如恶热而渴，或腹痛者，更加芍药五分，生黄芩二分。

如恶寒，腹中痛，加中桂三分，去黄芩，谓之桂枝芍药汤，亦于前药中加之<sup>①</sup>同煎。

如冬月腹痛，不可用芍药，盖大寒之药也。只加干姜二分，或加半夏五七分，以生姜少许制之。

如秋冬之月，胃脉四道为冲脉所逆，并肋下少阳脉二道而反上行，病名曰厥逆。《内经》曰：逆气上行，满脉去形。明七神错绝，离去其形而死矣。其证气上冲咽不得息，而喘急有音，不得卧，加吴茱萸五分或一钱五分，汤洗去苦，观厥气多少而用之。

如夏月有此证，为大热也。盖此病随四时为寒热温凉也，宜以酒黄连、酒黄柏、酒知母各等分，为细末，热汤为丸，梧桐子大，每服二百丸，白汤送下，空心服。仍多饮热汤，服毕少时，便以美饮食压之，使不令胃中留停，直至下元，以泻

冲脉之邪也。大抵治饮食劳倦所得之病，乃虚劳七损证也，当用温平，甘多辛少之药治之，是其本法也。

如时上见寒热，病四时也，又或将理不如法，或酒食过多，或辛热之食作病，或寒冷之食作病，或居大热大寒之处益其病，当临时制宜，暂用大寒大热治法而取效，此从权也，不可以得效之故而久用之，必致难治矣。

《黄帝内经》云：从下上者，引而去之。上气不足，推而扬之。盖气者，心肺上焦之气。阳病在阴，从阴引阳，宜以入肾肝下焦之药，引甘多辛少之药，使升发脾胃之气，又从而去其邪气于腠理皮毛也。又云：视前痛者，常先取之。是先以缪刺泻其经络之壅者，为血凝而不流，故先去之，而后治他病。

### 长夏湿热胃困尤甚用清暑益气汤论

《刺志论》云：气虚身热，得之伤暑，热伤气故也。《痿论》云：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾。肾者，水脏也。今水不能胜火，则骨枯而髓虚，足不任身，发为骨痿。故《下经》曰：骨痿者，生于大热也。此湿热成痿，今人骨乏无力，故治痿独取于阳明。

时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽，入感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉疼；或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而数，大便溏而频，或痢出黄如糜，或如泔色；或渴或不渴，不思饮食，自汗体重；或汗少者，血先病而气不病也。其脉中得洪缓，若湿气相搏，必加之以迟。迟，病虽互换少差，其天暑湿令则一也。宜以清燥之剂治之。

《内经》曰：阳气者，卫外而为固也，灵则气泄。今暑邪干卫，故身热自汗，以黄芪甘温补之为君；人参、橘皮、当归、甘草，甘微温补中益气的为臣；苍术、白术、泽泻，渗利而除湿；升麻、葛根，甘苦平，善解肌热，又以风胜湿也。湿胜则食

<sup>①</sup> 亦于前药中加之，原作“亦于芍药汤中加之”，有误，据《兰室秘藏》卷上同名方加减法改。

不消而作痞满，故炒曲甘辛，青皮辛温，消食快气；肾恶燥，急食辛以润之，故以黄柏苦辛寒，借甘味泻热补水；虚者滋其化源，以人参、五味子、麦门冬，酸甘微寒，救天暑之伤于庚金为佐。名曰清暑益气汤。

### 清暑益气汤

黄芪汗少减五分 苍术泔浸，去皮 升麻已上各一钱 人参去芦 泽泻 神曲炒黄 橘皮 白术已上各五分 麦门冬去心 当归身 炙甘草已上各三分 青皮去白，二分半 黄柏酒洗，去皮，二分或三分 葛根二分 五味子九枚

上件同改咀。都作一服，水二大盏，煎至一盏，去粗，大温服，食远。剂之多少，临病斟酌。

此病皆由饮食劳倦，损其脾胃，乘天暑而病作也。但药中犯泽泻、猪苓、茯苓、灯心、通草、木通，淡<sup>①</sup>渗利小便之类，皆从时令之旺气，以泻脾胃之客邪，而补金水之不及也。此正方已是从权而立之，若于无时病湿热脾旺之证，或小便已数，肾肝不受邪者误用之，必大泻真阴，渴绝肾水，先损其两目也，复立变证加减法于后。

心火乘脾，乃血受火邪，而不能升发，阳气伏<sup>②</sup>于地中。地者，人之脾也。必用当归和血，少用黄柏以益真阴。脾胃不足之证，须少用升麻，乃足阳明、太阴引经之药也。使行阳道，自脾胃中右迁，少阳行春令，生万化之根蒂也。更少加柴胡，使诸经右迁，生发阴阳之气，以滋春之和气也。

脾虚，缘心火亢甚而乘其土也。其次肺气受邪，为热所伤，必须用黄芪最多，甘草次之，人参又次之，三者皆甘湿之阳药也。脾始虚，肺气先绝，故用黄芪之甘温，以益皮毛之气，而闭腠理，不令自汗而损其元气也。上喘气短懒语，须用人参以补之。心火乘脾，须用炙甘草以泻火热，而补脾胃中元气。甘草最少，恐资满也。若脾胃之急痛，并脾胃太虚，腹中急缩，腹皮急缩者，却宜多用之。《经》云：急者缓之。若从权，必加升麻以引之，恐左迁之邪坚盛，卒不肯退，反致项上及臀尻肉添而<sup>③</sup>反行阴道，故使引之以行阳道，使清气之出地，右迁而上行，以和阴阳之气也。若中满者，去甘草；咳甚者，去人参；如口干噤干

者，加干葛。

脾胃既虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，荣气伏于地中，阴火炽盛，日渐煎熬，血气亏少；且心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰倦。倦者，心感而烦闷不安也。是清气不升，浊气不降，清浊相干，乱于胸中，使周身气血逆行而乱。《内经》云：从下上者，引而去之。故当加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长。已有甘温三味之论。或曰：甘温何能生血？又非血药也。曰：仲景之法，血虚以人以参补之，阳旺则能生阴血也。更加当归和血。又宜少加黄柏，以救肾水。盖甘寒泻热火，火减则心气得平而安也。如烦乱犹不能止，少加生地黄补肾水<sup>④</sup>，盖将补肾水，使肾水旺而心火自降，扶持地中阳气矣。

如气浮心乱，则以朱砂安神丸镇固之。得烦减，勿再服，以防泻阳气之反陷也。如心下痞，亦少加黄连。气乱于胸，为清浊相干，故以橘皮理之，又能助阳气之升而散滞气，又助诸甘辛为用也。

长夏湿土客邪大旺，可从权加苍术、白术、泽泻，上下分消其湿热之气也。湿气大胜，主食不消化，故食减，不知谷味，加炒曲以消之。复加五味子、麦门冬、人参，泻火益肺气，助秋损也，此三伏中长夏正旺之时药也。

### 随时加减用药法

浊气在阳，乱于胸中，则膜满闭塞，大便不通。夏月宜少加酒洗黄柏大苦寒之味，冬月宜加吴茱萸大辛苦热之药以从权，乃随时用药<sup>⑤</sup>，以泄浊气之不<sup>⑥</sup>降也。借用大寒之气于甘味中，故曰甘寒泻热火也。亦须用发散寒气，辛温之剂

① 淡：原作“瀟”，据《济生拔粹》本改。

② 伏：原作“复”，据《济生拔粹》本改。

③ 反致项上及臀尻肉添而：《济生拔粹》本无此十字。

④ 少加生地黄补肾水：原作“少加黄连以去之”，据《内外伤辨惑论》改。

⑤ 药：原作“气”，据《医统》本改。

⑥ 不：原作“下”，有误，据《济生拔粹》本改。

多,黄柏少也。

清气在阴者,乃人之脾胃气衰,不能升发阳气,故用升麻、柴胡助辛甘之味,以引元气之升,不令殄泄也。

堵塞咽喉,阳气不得出者曰塞;阴气不得下降者曰噎。夫噎塞,迎逆于咽喉胸膈之间,令诸经不行,则口开、目瞪、气欲绝。当先用辛甘气味俱阳之药,引胃气以治其本,加堵塞之药以泻其标也。寒月阴气大助阴邪于外,于正药内加吴茱萸,大热大辛苦之味,以泻阴寒之气。暑月阳盛,则于正药中加青皮、陈皮、益智、黄柏,散寒气,泻阴火之上逆;或以消痞丸合滋肾丸。滋肾丸者,黄柏、知母,微加肉桂,三味是也。或更以黄连别作丸,二药各七八十丸,空心约宿食消尽服之,待少时,以美食压之,不令胃中停留也。

如食少不饥,加炒曲。

如食已心下痞,别服橘皮枳术丸。

如脉弦,四肢满闭,便难而心下痞,加甘草、黄连、柴胡。

如腹中气上逆者,是冲脉逆也,加黄柏三分,黄连一分半以泄之。

如大便秘燥,心下痞,加黄连、桃仁,少加大黄、当归身。

如心下痞,夯闷者,加白芍药、黄连。

如心下痞,腹胀,加五味子、白芍药、缩砂仁;如天寒,少加干姜或中桂。

如心下痞,中寒者,加附子、黄连;如心下痞,呕逆者,加黄连、生姜、橘皮。

如冬月,不加黄连,少入丁香、藿香叶。

如口干嗑干,加五味子、葛根;如胁下急或痛甚,俱加柴胡、甘草。

如胸中满闷郁郁然,加橘红、青皮,木香少许。

如头痛有痰,沉重懒倦者,乃太阴痰厥头痛,加半夏五分,生姜二分或三分。

如腹中或周身间有刺痛,皆血涩不足,加当归身。

如啰,加五味子多,益智少。

如食不下,乃胸中胃上有寒,或气涩滞,加青皮、陈皮、木香,此三味为定法。

如冬天,加益智仁、草豆蔻仁。

如夏月,少用,更加黄连。

如秋月,气涩滞,食不下,更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁,或少加白豆蔻仁。

如三春之月,食不下,亦用青皮少,陈皮多,更加风药,以退其寒复其上。

如初春犹寒,更少加辛热,以补春气之不足,以为风药之佐,益智、草豆蔻皆可也。

如脉弦者,见风动之证,以风药通之。

如脉涩,觉气涩滞者,加当归身、天门冬、木香、青皮、陈皮。有寒者,加桂枝、黄芪。

如胸中窒塞,或气闭闷乱者,肺气涩滞而不行,宜破滞气,青皮、陈皮,少加木香、槟榔。

如冬月,加吴茱萸、人参,或胸中窒塞,闭闷不通者,为外寒所遏,使呼出之气不得伸故也,必寸口脉弦,或微紧,乃胸中大寒也。若加之以舌上有白胎滑者,乃丹田有热,胸中有寒明矣。丹田有热者,必尻臀冷,前阴间冷汗,两丸冷,是邪气乘其本,而正气走于经脉中也。遇寒,则必作阴阴而痛,以此辨丹田中伏火也。加黄柏、生地黄,勿误作寒证治之。

如秋冬天气寒凉而腹痛者,加半夏,或益智,或草豆蔻之类。

如发热,或扪之而肌表热者,此表证也,只服补中益气汤一二服,亦能得微汗则凉矣。

如脚膝痿软,行步乏力,或疼痛,乃肾肝中伏湿热,少加黄柏,空心服之。不愈,更增黄柏,加汉防己五分,则脚膝中气力如故也。如多睡或唾白沫者,胃口上停寒也,加益智仁。

如少气不足以息者,服正药二三服;气犹短促者,为膈上及表间有寒所遏,当引阳气上伸,加羌活、独活,藁本最少,升麻多,柴胡次之,黄芪加倍。

## 肠澼下血论

《太阴阳明论》云:饮食不节,起居不时者,阴受之。阴受之则入五脏,入五脏则膜满闭塞,下为殄泄,久为肠澼。夫肠澼者,为水谷与血另作一派,如溷桶涌出也。今时值长夏,湿热大

盛，正当客气胜而主气弱也，故肠澼之病甚，以凉血地黄汤主之。

### 凉血地黄汤

黄柏去皮，锉，炒 知母锉，炒，已上各一钱 青皮不去皮穰 槐子炒 熟地黄 当归已上各五分

上件咬咀。都作一服，用水一盞，煎至七分，去粗，温服。

如小便涩，脐下闷，或大便则后重，调木香、槟榔细末各五分，稍热服，空心或食前。

如里急后重，又不去者，当下之。

如有传变，随证加减。

如腹中动摇有水声，而小便不调者，停饮也，诊显何脏之脉，以去水饮药泻之。假令脉洪大，用泻火利小便药之类是也。

如胃虚不能食，而大渴不止者，不可用淡渗之药止之，乃胃中元气少故也，与七味白术散补之。

如发热恶热，烦躁，大渴不止，肌热不欲近衣，其脉洪大，按之无力者，或兼目痛鼻干者，非白虎汤证也，此血虚发躁，当以黄芪一两、当归身二钱，咬咀，水煎服。

如大便闭塞，或里急后重，数至圜而不能便，或少有白脓，或少有血，慎勿利之，利之则必致病重，反郁结而不通也，以升阳除湿防风汤举其阳，则阴气自降矣。

### 升阳除湿防风汤

苍术泔浸，去皮净，四两 防风二钱 白术 白茯苓 白芍药已上各一钱

上件咬咀。除苍术另作片子，水一碗半，煮至二大盞，内诸药，同煎至一大盞，去粗，稍热服，空心食前。

如此证飧泄不禁，以此药导其湿；如飧泄及泄不止，以风药升阳，苍术益胃去湿；脉实，腹胀，闭塞不通，从权以苦多甘少药泄之；如得通，复以升阳汤助其阳，或便以升阳汤中加下泄药。

### 脾胃虚不可妄用吐药论

《六元政纪论》云：木郁则达之者，盖木性当动荡轩举，是其本体。今乃郁于地中，无所施为，

即是风失其性。人身有木郁之证者，当开通之，乃可用吐法，以助风木，是木郁则达之之义也。又说，木郁达之者，盖谓木初失其性，郁于地中，今既开发，行于天上，是发而不郁也。是木复其性也，有余也；有余则兼其所胜，脾土受邪，见之于木郁达之条下，不止此一验也。又厥阴司天，亦风木旺也，厥阴之胜，亦风木旺也，俱是脾胃受邪，见于上条，其说一同。或者不悟“木郁达之”四字之义，反作“木郁治之”，重实其实，脾胃又受木制，又复其木，正谓补有余而损不足也。既脾胃之气先已不足，岂不因此而重绝乎！

再明胸中窒塞当吐，气口三倍大于人迎，是食伤太阴。上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐则死。以其下部无脉，知其木郁在下也，塞道不行，而肝气下绝矣。兼肺金主塞而不降，为物所隔，多能克木，肝木受邪，食塞胸咽，故曰：在上<sup>①</sup>者因而越之。仲景云：实烦以瓜蒂散吐之。如经汗下，谓之虚烦，又名懊恼，烦躁不得眠，知其木郁也，以栀子豉汤吐之。昧者将膈咽不通，上支两肋，腹胀，胃虚不足，乃浊气在上则生腹胀之病吐之。况胃虚必怒，风木已来乘陵胃中，《内经》以铁落镇坠之，岂可反吐，助其风木之邪？不主吐而吐，其差舛如天地之悬隔。大抵胸中窒塞，烦闷不止者，宜吐之耳。

### 安养心神调治脾胃论

《灵兰秘典论》云：心者，君主之官，神明出焉。凡怒、忿、悲、思、恐、惧，皆损元气。夫阴火之炽盛，由心生凝滞，七情不安故也。心脉者，神之舍，心君不宁，化而为火，火者，七神之贼也。故曰阴火太盛，经营之气，不能颐养于神，乃脉病也。神无所养，津液不行，不能生血脉也。心之神，真气之别名也，得血则生，血生则脉旺，脉者神之舍。若心生凝滞，七神离形，而脉中唯有火矣。善治斯疾者，惟在调和脾胃，使心无凝滞，或生欢忻，或逢喜事，或天气暄和，居温和之处，或食滋味，或眼前见欲爱事，则慧然如无病矣，

① 上：原作“下”，有误，据《医统》本改。

盖胃中元气得舒伸故也。

### 凡治病当问其所便

《黄帝针经》云：中热消瘴则便寒，寒中之属则便热。胃中热，则消谷，令人悬心善饥，脐已上皮热；肠中热，则出黄如糜，脐已下皮寒。胃中寒，则腹胀；肠中寒，则肠鸣飧泄。

一说，肠中寒，则食已窘迫，肠鸣切痛，大便色白。肠中寒，胃中热，则疾饥，小腹痛胀；肠中热，胃中寒，则胀而且泄。非独肠中热则泄，胃中寒传化亦泄。

胃欲热饮，肠欲冷饮，虽好恶不同，春夏先治标，秋冬先治本。衣服寒无凄怆，暑无出汗，热无灼灼，寒无怆怆，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻也。

此规矩法度，乃常道也，正理也，揆度也，当临事制宜。以反常合变耳。

### 胃气下溜五脏气皆乱 其为病互相出见论

黄帝曰：何谓逆而乱？岐伯曰：清气在阴，浊气在阳，荣气顺脉，卫气逆行，清浊相干，乱于胸中，是为大悖。故气乱于心，则烦心密嘿，俯首静伏。乱于肺，则俯仰喘喝，接手以呼。乱于肠胃，则为霍乱。乱于臂胫，则为四厥。乱于头，则为厥逆，头重眩仆。

大法云：从下上者，引而去之。又法云：在经者，宜发之。

黄帝曰：五乱者，刺之有道乎？岐伯曰：有道以来，有道以去，审知其道，是谓身宝。黄帝曰：愿闻其道。岐伯曰：气在于心者，取之手少阴心主之输（神门、大陵）。

滋以化源，补以甘温，泻以甘寒，以酸收之，以小苦通之，以微苦辛甘轻剂，同精导气，使复其本位。

气在于肺者，取之手太阴荣<sup>①</sup>，足少阴输（鱼际并太渊输）。

太阴以苦甘寒。乃乱于胸中之气，以分化之

味去之；若成痿者，以导湿热；若善多涕，从权治以辛热。仍引胃气前出阳道，不令湿土克肾，其穴在太溪。

气在于肠胃者，取之足太阴、阳明；不下者，取之三里（章门、中脘、三里）。

因足太阴虚者，于募穴中导引之于血中。有一说，腑输、去腑病也，胃虚而致太阴无所禀者，于足阳明胃之募穴中引导之。如气逆上而霍乱者，取三里，气下乃止，不下复始。

气在于头者，取之天柱、大杼；不知，取足太阳荣<sup>②</sup>、输（通谷深、束骨<sup>③</sup>深）。

先取天柱、大杼，不补不泻，以导气而已。取足太阳膀胱经中，不补不泻，深取通谷、束骨。丁，心火，己，脾土穴中以引导去之。如用药，于太阳引经药中，少加苦寒、甘寒以导去之，清凉为之辅佐及使。

气在于臂足，取之先去血脉，后取其阳明、少阳之荣<sup>④</sup>、输（二间、三间深取之，内庭、陷谷深取之）。

视其足、臂之血络尽取之，后治其痿、厥，皆不补不泻，从阴深取，引而上之。上之者，出也，去也。皆阴火有余，阳气不足，伏匿于地中者。血，荣也，当从阴引阳，先于地中升举阳气，次泻阴火，乃导气同精之法。

黄帝曰：补泻奈何？岐伯曰：徐入徐出，谓之导气；补泻无形，谓之同精。是非有余不足也，乱气之相逆也。帝曰：允呼哉道，明乎哉论，请著之玉版，命曰治乱也。

### 阴病治阳阳病治阴

《阴阳应象论》云：审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡，血实宜决之，气虚宜掣引之。

夫阴病在阳者，是天外风寒之邪乘中而外

① 荣：原误作“荣”，据《灵枢》改。

② 同①。

③ 束骨：原作“束谷”，据下文“深取通谷、束骨”句改。

④ 荣：同①。

入，在人之背上腑腧、脏腧，是人之受天外客邪。亦有二说：中于阳则流于经。此病始于外寒，终归外热，故以治风寒之邪，治其各脏之腧，非止风寒而已。六淫湿、暑、燥、火，皆五脏所受，乃筋骨血脉受邪，各有背上五脏腧以除之。伤寒一说从仲景。中八风者，有风论；中暑者，治在背上小肠腧；中湿者，治在胃腧；中燥者，治在大肠腧。此皆六淫客邪有余之病，皆泻在背之腑腧。若病久传变，有虚有实，各随病之传变，补泻不定，只治在背腑腧。

另有上热下寒。经曰：阴病在阳，当从阳引阴，必须先去络脉经隧之血。若阴中火旺，上腾于天，致六阳反不衰而充者，先去五脏之血络，引而下行，天气降下，则下寒之病自去矣，慎勿独泻其六阳。此病阳亢，乃阴火之邪滋之，只去阴火，只损血络经隧之邪，勿误也。

阳病在阴者，病从阴引阳，是水谷之寒热，感则害人六腑。又曰：饮食失节，及劳役形质，阴火乘于坤土之中，致谷气、荣气、清气、胃气、元气不得上升滋于六腑之阳气，是五阳之气先绝于外。外者，天也。下流伏于坤土阴火之中，皆先由喜、怒、悲、忧、恐，为五贼所伤，而后胃气不行，劳役、饮食不节继之，则元气乃伤，当从胃合

三里穴中推而扬之，以伸元气，故曰从阴引阳。若元气愈不足，治在腹上诸腑之募穴；若传在五脏，为九窍不通，随各窍之病，治其各脏之募穴于腹。故曰，五脏不平，乃六腑元气闭塞之所生也。又曰：五脏不和，九窍不通，皆阳气不足，阴气有余，故曰阳不胜其阴。凡治腹之募，皆为元气不足，从阴引阳勿误也。若错补四末之腧，错泻四末之余，错泻者，差尤甚矣。按岐伯所说，况取穴于天上，天上者，人之背上五脏六腑之腧，岂有生者乎？兴言及此，寒心彻骨。若六淫客邪及上热下寒，筋骨皮肉血脉之病，错取穴于胃之合，及诸腹之募者必危，亦岐伯之言，下工岂可不慎哉。

### 三焦元气衰旺

《黄帝内经》云：上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之倾，目为之瞑。中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣。下气不足，则为痿厥心惋，补足外踝下留之。

此三元真气衰惫，皆由脾胃先虚，而气不上行之所致也。加之以喜、怒、悲、忧、恐，危亡速矣。

## 卷 下

大肠小肠五脏皆属  
于胃胃虚则俱病论

《黄帝内经》云：手阳明大肠、手太阳小肠，皆属足阳明胃。小肠之穴，在巨虚下廉，大肠之穴，在巨虚上廉，此二穴，皆在足阳明胃三里穴下也。大肠主津，小肠主液。大肠、小肠受胃之荣气，乃能行津液于上焦，溉灌皮毛，充实腠理。若饮食不节，胃气不及，大肠、小肠无所禀受，故津液涸竭焉。《内经》云：耳鸣、耳聋，九窍不利，肠胃之所生也。此胃弱不能滋养手太阳小肠、手阳明大肠，故有此证。然亦止从胃弱而得之，故圣人混言肠胃之所生也。

或曰：子谓混言肠胃所生，亦有据乎？予应之曰：《玉机真脏论》云：脾不及，令人九窍不通，谓脾为死阴，受胃之阳气，能上升水谷之气于肺，上充皮毛，散入四肢。今脾无所禀，不能行气于脏腑，故有此证，此则脾虚九窍不通之谓也。虽言脾虚，亦胃之不足所致耳。此不言脾，不言肠胃，而言五脏者，又何也？予谓：此说与上二说无以异也，盖谓脾不受胃之禀命，致五脏所主九窍，不能上通天气，皆闭塞不利也，故以五脏言之。此三者，止是胃虚所致耳。然亦何止于此，胃虚则五脏、六腑、十二经、十五络、四肢，皆不得营运之气，而百病生焉，岂一端能尽之乎。

## 脾胃虚则九窍不通论

真气又名元气，乃先身生之精气也，非胃气不能滋之。胃气者，谷气也，荣气也，运气也，生气也，清气也，卫气也，阳气也。又天气、人气、地气，乃三焦之气。分而言之则异，其实一也，不当作异名异论而观之。

饮食劳役所伤，自汗小便数，阴火乘土位，清气不生，阳道不行，乃阴血伏火。况阳明胃土，

右燥右<sup>①</sup>热，故化燥火而津液不能停，且小便与汗，皆亡津液。津液至中宫变化为血也。脉者，血之府也<sup>②</sup>，血亡则七神何依？百脉皆从此中变来也。人之百病，莫大于中风，有汗则风邪客之，无汗则阳气固密，腠理闭拒，诸邪不能伤也。

或曰：《经》言阳不胜其阴，则五脏气争，九窍不通；又脾不及则令人九窍不通，名曰重强；又五脏不和，则九窍不通；又头痛耳鸣，九窍不通利，肠胃之所生也。请析而解之？答曰：夫脾者，阴土也，至阴之气，主静而不动；胃者，阳土也，主动而不息。阳气在于地下，乃能生化万物。故五运在上，六气在下。其脾长一尺，掩太仓，太仓者，胃之上口也。脾受胃禀，乃能熏蒸腐熟五谷者也。胃者，十二经之源，水谷之海也，平则万化安，病则万化危。五脏之气，上通九窍。五脏禀受气于六腑，六腑受气于胃。六腑者，在天为风、寒、暑、湿、燥、火，此无形之气也。胃气和平，荣气上升，始生温热。温热者，春夏也，行阳二十五度。六阳升散之极，下而生阴，阴降则下行为秋冬，行阴道为寒凉也。胃既受病，不能滋养，故六腑之气已绝，致阳道不行，阴火上行。五脏之气，各受一腑之化，乃能滋养皮肤、血脉、筋骨，故言五脏之气已绝于外，是六腑生气先绝，五脏无所禀受，而气后绝矣。肺本收下，又主五气，气绝则下流，与脾土叠于下焦，故曰重强。胃气既病则下溜。《经》云：湿从下受之，脾为至阴，本乎地也。有形之土，下填九窍之源，使不能上通于天，故曰五脏不和，则九窍不通。胃者，行清气而上，即地之阳气也。积阳成天，曰清阳出上窍，曰清阳实四肢，曰清阳发腠理者也。脾胃既为阴火所乘，谷气闭塞而下流，即清气不升，九窍为之不利。胃之一腑病，则十二经元气皆不足也。气少则津液不行，津液不行则血亏，故筋骨、皮肉、

① 右，《医统》本作“左”。

② 脉者血之府也；原作“血者脉之府也”，据《医统》本改。

血脉皆弱，是气血俱羸弱矣。劳役动作，饮食饥饱，可不慎乎？凡有此病者，虽不变易他疾，已损其天年，更加之针灸用药差误，欲不夭枉得乎？

### 胃虚脏腑经络皆无所受气而俱病论

夫脾胃虚，则湿土之气溜于脐下，肾与膀胱受邪。膀胱主寒，肾为阴火，二者俱弱，润泽之气不行。大肠者，庚也，燥气也，主津；小肠者，丙也，热气也，主液。此皆属胃，胃虚则无所受气而亦虚，津液不濡，睡觉口燥咽干，而皮毛不泽也。甲胆，风也，温也，主生化周身之血气；丙小肠，热也，主长养周身之阳气。亦皆禀气于胃，则能浮散也，升发也。胃虚则胆及小肠温热生长之气俱不足，伏留于有形血脉之中，为热病，为中风，其为病不可胜纪，青、赤、黄、白、黑五腑皆滞。三焦者，乃下焦元气生发之根蒂，为火乘之，是六腑之气俱衰也。腑者，府库之府，包含五脏及形质之物而藏焉。且六腑之气，外无所主，内有所受。感天之风气而生甲胆，感暑气而生丙小肠，感湿化而生戊胃，感燥气而生庚大肠，感寒气而生壬膀胱，感天一之气而生三焦，此实父气，无形也。风、寒、暑、湿、燥、火，乃温、热、寒、凉之别称也，行阳二十五度，右迁而升浮降沉之化也，其虚也，皆由脾胃之弱。

以五脏论之，心火亢甚，乘其脾土曰热中，脉洪大而烦闷。《难经》云：脾病，当脐有动气，按之牢若痛。动气，筑筑然坚牢，如有积而硬，若似痛也，甚则亦大痛，有是则脾虚病也，无则非也。更有一辨，食入则困倦，精神昏冒而欲睡者，脾亏弱也。且心火大盛，左迁入于肝木之分，风湿相搏，一身尽痛，其脉洪大而弦，时缓，或为眩运战摇，或为麻木不仁，此皆风也。脾病，体重节痛，为痛痹，为寒痹，为诸湿痹，为痿软失力，为大疽大痈。若以辛热助邪，则为热病，为中风，其变不可胜纪。木旺运行北越，左迁入地，助其肾水，水得子助，入脾为痰涎，自入为唾，入肝为泪，入肺为涕，乘肝木而反克脾土明矣。当先于阴分补其阳气升腾，行其阳道而走空窍，次加寒水之药降其阴火，黄柏、黄连之类是也。先补其

阳，后泻其阴，脾胃俱旺而复于中焦之本位，则阴阳气平矣。火曰炎上，水曰润下，今言肾主五液，上至头，出于空窍，俱作泣、涕、汗、涎、唾者，何也？曰：病痼者，涎沫出于口，冷汗出于身，清涕出于鼻，皆阳跷、阴跷、督、冲四脉之邪上行，肾水不任煎熬，沸腾上行为之也。此奇邪为病，不系五行阴阳十二经所拘，当从督、冲、二跷四穴中奇邪之法治之。

五脏外有所主，内无所受。谓无所受盛，而外主皮毛、血脉、肌肉、筋骨及各空窍是也；若胃气一虚，脾无所禀受，则四脏、经络皆病。况脾全借胃土平和，则有所受而生荣，周身四脏皆旺，十二神守职，皮毛固密，筋骨柔和，九窍通利，外邪不能侮也。

### 胃虚元气不足诸病所生论

夫饮食劳役皆自汗，乃足阳明化燥火，津液不能停，故汗出小便数也。邪之大者，莫若中风。风者，百病之长，善行而数变。虽然，无虚邪，则风雨寒不能独伤人，必先中虚邪，然后贼邪得入矣。至于痿、厥逆，皆由汗出而得之也。且冬阳气伏藏于水土之下，如非常泄精，阳气已竭，则春令从何而得，万化俱失所矣。在人则饮食劳役，汗下时出，诸病遂生。予所以谆谆如此者，盖亦欲人知所慎也。

### 忽肥忽瘦论

《黄帝针经》云：寒热少气，血上下行。夫<sup>①</sup>气虚不能寒，血虚不能热，血气俱虚，不能寒热。而胃虚不能上行，则肺气无所养，故少气；卫气既虚，不能寒也。下行乘肾肝助火为毒，则阴分气衰血亏，故寒热少气。血上下行者，足阳明胃之脉衰，则冲脉并阳明之脉，上行于阳<sup>②</sup>分，逆行七十二度，脉之火大旺，逆阳明脉中，血上行，其血冲满于上；若火时退伏于下，则血下行，故

① 夫：原误作“大”，据《医统》本改。

② 阳：原作“其”，有误，据《医统》本改。

言血上下行，俗谓之忽肥忽瘦者是也。《经》曰：热伤气。又曰：壮火食气。故脾胃虚而火胜，则必少气，不能卫护皮毛，通贯上焦之气而短少也。阴分血亏，阳分气削，阴阳之分，周身血气俱少，不能寒热，故言寒热也。《灵枢经》云：上焦开发，宣五谷味，熏肤充身泽毛，若雾露之溉。此则胃气平而上行也。

### 天地阴阳生杀之理 在升降浮沉之间论

《阴阳应象论》云：天以阳生阴长，地以阳杀阴藏。然岁以春为首，正，正也；寅，引也。少阳之气始于泉下，引阴长而在天地人之上，即天之分，百谷草木皆甲坼于此时也。至立夏少阴之火炽于太虚，则草木盛茂，垂枝布叶，乃阳之用，阴之体，此所谓天以阳生阴长。《经》言岁半以前，天气主之。在乎升浮也。至秋而太阴之运初自天而下逐，阴降而彻地，则金振燥令，风厉霜飞，品物咸殒，其枝独存，若乎毫毛。至冬则少阴之气复伏于泉下，水冰地坼，万类周密。阴之用，阳之体也，此所谓地以阳杀阴藏。《经》言岁半已后，地气主之。在乎降沉也。至于春气温和，夏气暑热，秋气清凉，冬气冷冽，此则正气之序也。故曰：履端于始，序则不愆。升已而降，降已而升，如环无端，运化万物，其实一气也。

设或阴阳错综，胜复之变，自此而起。万物之中，人二也，呼吸升降，效象天地，准绳阴阳。盖胃为水谷之海，饮食入胃，而精气先输脾归肺，上行春夏之令，以滋养周身，乃清气为天者也；升已而下输膀胱，行秋冬之令，为传化糟粕，转味而出，乃浊阴为地者也。若夫顺四时之气，起居有时，以避寒暑，饮食有节，及不暴喜怒，以颐神志，常欲四时均平，而无偏胜则安。不然，损伤脾，真气下溜，或下泄而久不能升，是有秋冬而无春夏，乃生长之用，陷于殒杀之气，而百病皆起；或久升而不降亦病焉。于此求之，则知履端之义矣。

### 阴阳寿夭论

《五常政大论》云：阴精所奉其人寿，阳精所降其人夭。夫阴精所奉者，上奉于阳，谓春夏生长之气也；阳精所降者，下降于阴，谓秋冬收藏之气也。且如地之伏阴，其精遇春而变动，升腾于上，即曰生发之气；升极而浮，即曰蕃秀之气。此六气右迁于天，乃天之清阳也。阳主生，故寿。天之元阳，其精遇秋而退，降坠于下，乃为收敛殒杀之气；降极而沉，是为闭藏之气。此五运左迁入地，乃地之浊阴也。阴主杀，故夭。根于外者，名曰气立，气止则化绝。根于内者，名曰神机，神去则机息。皆不升而降也。地气者，人之脾胃也，脾主五脏之气，肾主五脏之精，皆上奉于天。二者俱主生化，以奉升浮，是知春生夏长，皆从胃中出也。故动止饮食，各得其所，必清必净，不令损胃之元气，下乘肾肝，及行秋冬殒杀之令，则亦合于天数耳。

### 五脏之气交变论

《五脏别论》云：五气入鼻，藏于心肺。《难经》云：肺主鼻，鼻和则知香臭。洁古云：视听明而清凉，香臭辨而温暖。此内受天之气，而外利于九窍也。夫三焦之窍开于喉，出于鼻。鼻乃肺之窍，此体也；其闻香臭者，用也。心主五臭，舍于鼻。盖九窍之用，皆禀长生为近。心，长生于酉，酉者肺，故知鼻为心之所用，而闻香臭也。耳者，上通天气，肾之窍也，乃肾之体，而为脾之用，盖肺长生于子，子乃肾之舍而肺居其中，而能听音声也。一说，声者天之阳，音者天之阴。在地为五律，在人为喉之窍，在口乃三焦之用。肺与心合而为言，出于口也，此口心之窍开于舌为体，三焦于肺为用，又不可不知也。肝之窍通于目，离为火，能耀光而见物，故分别五色也，肝为之舍。肾主五精，鼻藏气于心肺，故曰主百脉而行阳道。《经》云：脱气者目盲，脱精者耳聋，心肺有病，而鼻为之不利。此明耳、目、口、鼻为清气所奉于天，而心劳胃损则受邪也。

## 阴阳升降论

《易》曰：两仪生四象，乃天地气交，八卦是也。在人则清浊之气皆从脾胃出，荣气荣养于<sup>①</sup>身，乃水谷之气味化之也。

清阳为天（清阳成天。地气上为云，天气下为雨。水谷之精气也，气海也，七神也，元气也，父也），清中清者，清肺以助天真。清阳出上窍（耳、目、鼻、口之七窍是也），清中浊者，荣华腠理。清阳发腠理（毛窍也），清阳实四肢（真气充实四肢）。浊阴为地（垒阴成地。云出天气，雨出地气。五谷五味之精，是五味之化也，血荣也，维持神明也，血之府会也，母也），浊中清者，荣养于神（降至中脘而为血，故曰心主血，心藏神）。浊阴出下窍（前阴膀胱之窍也），浊中浊者，坚强骨髓。浊阴走五脏（散于五脏之血也，养血脉，润皮肤、肌肉、筋者是也，血生肉者此也），浊阴归六腑（谓毛脉合精，经气归于腑者是也）。

天气清静光明者也，藏德不止，故不下也。天明则日月不明，邪害空窍，阳气者闭塞，地气者冒明。云雾不精，则上应白露不下；交通不表，万物命故不施，不施则名木多死。恶气不发，风雨不节，白露不下，则菀蕪不荣；贼风数至，暴雨数起，天地四时不相保，与道相失，则未央绝灭。唯圣人从之，故身无奇<sup>②</sup>病，万物不失，生气不竭。

此说人之不避大寒伤形，大热伤气，四时节候变更之异气，及饮食失节，妄作劳役，心生好恶，皆令元气不行，气化为火，乃失生夭折之由耳。

### 调理脾胃治验 治法用药 若不明升降浮沉差互反损论

予病脾胃久衰，视听半失，此阴盛乘阳，加之气短，精神不足，此由弦脉令虚，多言之过，皆阳气衰弱，不得舒伸，伏匿于阴中耳。癸卯岁六七月间，淫雨阴寒，逾月不止，时人多病泄利，湿多成五泄故也。一日，予体重、肢节疼痛，大便泄

并下者三，而小便闭塞。思其治法，按：《内经·标本论》：大小便不利，无问标本，先利大小便。又云：在下者，引而竭之。亦是先利小便也。又云：诸泄利，小便不利，先分别之。又云：治湿不利小便，非其治也。皆当利其小便，必用淡味渗泄之剂以利之，是其法也。噫！圣人之法，虽布在方册，其不尽者，可以求责耳。今客邪寒湿之淫，从外而入里，以暴加之，若从已上法度，用淡渗之剂以除之，病虽即已，是降之又降，是复益其阴，而重竭其阳气矣，是阳气愈削，而精神愈短矣，是阴重强而阳重衰矣，反<sup>③</sup>助其邪之谓也。故必用升阳风药即差，以羌活、独活、柴胡、升麻各一钱，防风根截半钱，炙甘草根截半钱，同咬咀，水四中盏，煎至一盏，去粗，稍热服。大法云：湿寒之胜，助风以平之。又曰：下者举之，得阳气升腾而去矣。又法云：客者除之，是因曲而为之直也。夫圣人之法，可以类推，举一而知百病者也，若不达升降浮沉之理，而一概施治，其愈者幸也。

戊申六月初，枢判白文举年六十二，素有脾胃虚损病，目疾时作，身而目睛俱黄，小便或黄或白，大便不调，饮食减少，气短上气，怠惰嗜卧，四肢不收。至六月中，目疾复作，医以泻肝散下数行，而前疾增剧。予谓大黄、牵牛，虽除湿热，而不能走经络。下咽，不入肝经，先入胃中。大黄苦寒，重虚其胃；牵牛其味至辛，能泻气，重虚肺本，嗽大作，盖标实不去，本虚愈甚。加之适当暑雨之际，素有黄证之人，所以增剧也。此当于脾胃肺之本脏，泻外经中之湿热，制清神益气汤主之而愈。

#### 清神益气汤

茯苓 升麻已上各二分 泽泻 苍术 防风已上各三分 生姜五分（此药能走经，除湿热而不守，故不泻本脏，审肺与脾胃本中气之虚弱）青皮一分 橘皮 生甘草 白芍药 白术已上各二分 人参五分（此药皆能守本而不走经。不走经者，不

① 于：《医统》本作“周”。

② 奇：原作“苛”，形近致误，据《素问·四气调神大论》改。

③ 反：原误作“及”，据《医统》本改。

滋经络中邪；守者，能补脏之元气）黄柏一分 麦门冬 人参已上各二分 五味子三分（此药去时令浮热湿蒸）

上件锉如麻豆大。都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，稍热，空心服。

火炽之极，金伏之际，而寒水绝体，子此时也。故急救之以生脉散，除其湿热，以恶其太甚。肺欲收，心苦缓，皆酸以收之。心火盛则甘以泻之，故人参之甘，佐以五味子之酸。孙思邈云：夏月常服五味子，以补五脏气是也。麦门冬之微苦寒，能滋水之源于金之位，而清肃肺气，又能除火刑金之嗽，而敛其痰邪。复微加黄柏之苦寒，以为守位，滋水之流，以镇坠其浮气，而除两足之痿弱也。

范天味之内，素有脾胃之证，时显烦躁，胸中不利，大便不通。初冬出外而晚归，为寒气怫郁，闷乱大作，火不得伸故也。医疑有热，治以疏风丸，大便行而病不减。又疑药力小，复加七八十丸，下两行，前证仍不减，复添吐逆，食不能停，痰唾稠粘，涌出不止，眼黑头旋，恶心烦闷，气短促上喘，无力，不欲言。心神颠倒，兀兀不止，目不敢开，如在风云中，头苦痛如裂，身重如山，四肢厥冷，不得安卧。余谓前证乃胃气已损，复下两次，则重虚其胃，而痰厥头痛作矣。制半夏白术天麻汤主之而愈。

### 半夏白术天麻汤

黄柏二分 干姜三分 天麻 苍术 白茯苓 黄芪 泽泻 人参已上各五分 白术 炒曲已上各一钱 半夏汤洗七次 大麦蘖面 橘皮已上各一钱五分

上件咬咀。每服半两，水二盏，煎至一盏，去粗，带热服，食前。此头痛苦甚，谓之足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗。眼黑头旋，风虚内作，非天麻不能除；其苗为定风草，独不为风所动也。黄芪甘温，泻火补元气；人参甘温，泻火补中益气；二术俱甘苦温，甘除湿补中益气<sup>①</sup>；泽、苓利小便导湿；橘皮苦温，益气调中升阳；曲消食，荡胃中滞气；大麦蘖面宽中助胃气；干姜辛热，以涤中寒；黄柏苦大寒，酒洗以主冬天少火在泉发躁也。

戊申有一贫士，七月中病脾胃虚弱，气促憔悴，因与人参芍药汤。

### 人参芍药汤

麦门冬二分 当归身 人参已上各三分 炙甘草 白芍药 黄芪已上各一钱 五味子五个

上件咬咀。分作二服，每服用水二盏，煎至一盏，去粗，稍热服。既愈。继而冬居旷室，卧热炕，而吐血数次。予谓此人久虚弱，脐<sup>②</sup>有形，而有大热在内，上气不足，阳气外虚，当补表之阳气，泻里之虚热。

冬居旷室，衣服复单薄，是重虚其阳。表有大寒，壅遏里热，火邪不得舒伸，故血出于口。因思仲景太阳伤寒一证，当以麻黄汤发汗，而不与之，遂成衄血，却与之立愈，与此甚同，因与麻黄人参芍药汤。

### 麻黄人参芍药汤

人参益三焦元气不足而实其表也 麦门冬已上各三分 桂枝以补表虚 当归身和血养血，各五分 麻黄去其外寒 炙甘草补其脾 白芍药 黄芪已上各一钱 五味子二个，安其肺气

上件咬咀。都作一服，水三盏，煮麻黄一味，令沸，去沫，至二盏，入余药，同煎至一盏，去粗，热服，临卧。

**升阳散火汤** 治男子妇人四肢发热，肌热，筋痹热，骨髓中热，发困，热如燎，扪之烙手，此病多因血虚而得之，或胃虚过食冷物，抑遏阳气于脾土。火郁则发之。

生甘草二钱 防风二钱五分 炙甘草三钱 升麻 葛根 独活 白芍药 羌活 人参已上各五钱 柴胡八钱

上件咬咀。每服秤半两，水三大盏，煎至一盏，去粗，稍热服。忌寒凉之物及冷水月余。

**安胃汤** 治因饮食汗出，日久心中虚，风虚邪令人半身不遂，见偏风痿痹之证，当先除其汗，慄悍之气，按而收之。

黄连拣净，去须 五味子去子 乌梅去核 生甘草已上各五分 熟甘草三分 升麻稍二分

① 二术俱甘苦温，甘除湿补中益气，《兰室秘藏》卷中同名方下作“二术俱苦甘温，除湿补中益气”。

② 脐：《医统》本此前有一“附”字。

上咬咀。分作二服，每服水二盏，煎至一盏，去粗，温服，食远。忌湿面、酒、五辛大料物之类。

**清胃散** 治因服补胃热药而致上下牙痛不可忍，牵引头脑满热，发大痛，此足阳明别络入脑也。喜寒恶热，此阳明经中热盛而作也。

真生地黄 当归身已上各三分 牡丹皮半钱 黄连拣净，六分，如黄连不好，更加二分，如夏月倍之。大抵黄连临处，增减无定 升麻一钱

上为细末。都作一服，水一盏半，煎至七分，去粗，放冷服之。

**清阳汤** 治口喎，颊腮急紧，胃中火盛，必汗不止而小便数也。

红花 酒黄柏 桂枝已上各一分 生甘草 苏木已上各五分 炙甘草一钱 葛根一钱五分 当归身 升麻 黄芪已上各二钱

上件咬咀。都作一服，酒三大盏，煎至一盏二分，去粗，稍热服，食前。服讫，以火熨摩紧急处面愈。夫口喎筋急者，是筋脉血络中大寒，此药以代燔针劫刺，破血以去其凝结，内则泄冲脉之火炽。

**胃风汤** 治虚风证，能食，麻木，牙关急搐，目内蠕瞬，胃中有风，独面肿。

蔓荆子一分 干生姜二分 草豆蔻 黄柏 羌活 柴胡 藁本已上各三分 麻黄五分，不去节 当归身 苍术 葛根已上各一钱 香白芷一钱二分 炙甘草一钱五分 升麻二钱 枣四枚

上件锉如麻豆大。分二服，每服水二盏，煎至一盏，去粗，热服，食后。

### 阳明病湿胜自汗论

或曰：湿之与汗，阴乎阳乎？曰：西南坤土也，脾胃也。人之汗，犹天地之雨也，阴滋其湿，则为雾露为雨也。阴湿寒，下行之地气也。汗多则亡阳，阳去则阴胜也，甚为寒中。湿胜则音声如从瓮中出，湿若中水也。相家有说，土音如居深瓮中，言其壅也，远也，不出也，其为湿审矣。又知此二者，一为阴寒也。《内经》曰：气虚则外寒，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。知始为热中，表虚亡阳，不任外寒，终传寒中，多成痹寒

矣。色以候天，脉以候地。形者，乃候地之阴阳也，故以脉气候之，皆有形无形可见者也。

**调卫汤** 治湿胜自汗，补卫气虚弱，表虚不任外寒。

苏木 红花已上各一分 猪苓二分 麦门冬三分 生地黄三分 半夏汤洗七次 生黄芩 生甘草 当归梢已上各五分 羌活七分 麻黄根 黄芪已上各一钱 五味子七枚

上咬咀，如麻豆大。作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，稍热服。中风证必自汗，汗多不得重发汗，故禁麻黄而用根节也。

### 湿热成痿肺金受邪论

六七月之间，湿令大行，子能令母实而热旺，湿热相合，而刑庚大肠，故寒凉以救之。燥金受湿热之邪，绝寒水生化之源，源绝则肾亏，痿厥之病大作，腰已下痿软瘫痪，不能动，行走不正，两足欹侧。以清燥汤主之。

#### 清燥汤

黄连去须 酒黄柏 柴胡已上各一分 麦门冬 当归身 生地黄 炙甘草 猪苓 曲已上各二分 人参 白茯苓 升麻已上各三分 橘皮 白术 泽泻已上各五分 苍术一钱 黄芪一钱五分 五味子九枚

上咬咀，如麻豆大。每服半两，水二盏半，煎至一盏，去粗，稍热，空心服。

**助阳和血补气汤** 治眼发后，上热壅，白睛红，多眵泪，无疼痛而癢涩难开。此服苦寒药太过，而真气不能通九窍也，故眼昏花不明，宜助阳和血补气。

香白芷二分 蔓荆子三分 炙甘草 当归身酒洗 柴胡已上各五分 升麻 防风已上各七分 黄芪一钱

上咬咀。都作一服，水一盏半，煎至一盏，去粗，热服，临卧。避风处睡，忌风寒及食冷物。

**升阳汤** 治大便一日三四次，溏而不多，有时泄泻，腹中鸣，小便黄。

柴胡 益智仁 当归身 橘皮已上各三分 升麻六分 甘草二钱 黄芪三钱 红花少许

上咬咀。分作二服，每服水二大盏，煎至一

盞，去粗，稍热服。

**升阳除湿汤** 治脾胃虚弱，不思饮食，肠鸣腹痛，泄泻无度，小便黄，四肢困弱。

甘草 大麦蘖面如胃寒腹鸣者加 陈皮 猪苓已上各三分 泽泻 益智仁 半夏 防风 神曲 升麻 柴胡 羌活已上各五分 苍术一钱

上咬咀。作一服，水三大盞，生姜三片，枣二枚，同煎至一盞，去粗，空心服。

**益胃汤** 治头闷，劳动则微痛，不喜饮食，四肢怠惰，躁热短气，口不知味，肠鸣，大便微溏黄色，身体昏闷，口干不喜食冷。

黄芪 甘草 半夏已上各二分 黄芩 柴胡 人参 益智仁 白术已上各三分 当归稍 陈皮 升麻已上各五分 苍术一钱五分

上咬咀。作一服，水二大盞，煎至一盞，去粗，稍热服，食前。忌饮食失节、生冷、硬物、酒、湿面。

**生薑和中汤** 治食不下，口干虚渴，四肢困倦。

生甘草 炙甘草已上各一分 酒黄芩 柴胡 橘皮已上各二分 升麻三分 人参 葛根 藁本 白术已上各五分 羌活七分 苍术一钱 生黄芩二钱

上咬咀。作一服，水二盞，生姜五片，枣二枚，擘开，同煎至一盞，去粗，稍热服之，食前。

**强胃汤** 治因饮食劳役所伤，腹胁满闷短气，遇春口淡无味，遇夏虽热而恶寒，常如饱，不喜食冷物。

黄柏 甘草已上各五分 升麻 柴胡 当归身 陈皮已上各一钱 生姜 曲已上各一钱五分 草豆蔻二钱 半夏 人参已上各三钱 黄芪一两

上咬咀。每服三钱，水二大盞，煎至一盞，去粗，温服，食前。

**温胃汤** 专治服寒药多，致脾胃虚弱，胃脘痛。

人参 甘草 益智仁 缩砂仁 厚朴已上各二分 白豆蔻 干生姜 泽泻 姜黄已上各三分 黄芪 陈皮已上各七分

上件为极细末。每服三钱，水一盞，煎至半盞，温服，食前。

**和中丸** 补胃进食<sup>①</sup>。

人参 干生姜 橘红已上各一钱 干木瓜二钱 炙甘草三钱

上为细末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前服。

**藿香安胃散** 治脾胃虚弱，不进饮食，呕吐不待腐熟。

藿香 丁香 人参已上各二钱五分 橘红五钱 上件四味为细末。每服二钱，水一大盞，生姜一片，同煎至七分，和粗冷服，食前。

**异功散** 治脾胃虚冷，腹鸣，腹痛，自利，不思饮食。

人参 茯苓 白术 甘草 橘皮已上各五分 上为粗散。每服五钱，水二大盞，生姜三片，枣二枚，同煎至一盞，去粗，温服，食前。先用数服，以正其气。

### 饮食伤脾论

《四十九难》曰：饮食劳倦则伤脾。又云：饮食自倍，肠胃乃伤。肠澼为痔。夫脾者，行胃津液，磨胃中之谷，主五味也。胃既伤，则饮食不化，口不知味，四肢倦困，心腹痞满，兀兀欲吐而恶食，或为飧泄，或为肠澼，此胃伤脾亦伤明矣。大抵伤饮、伤食，其治不同。伤饮者，无形之气也。宜发汗，利小便，以导其湿。伤食者，有形之物也。轻则消化，或损其谷，此最为妙也。重则方可吐下。今立数方，区分类析，以列于后。

**五苓散** 治烦渴饮水过多，或水入即吐，心中澹澹，停湿在内，小便不利。

桂一两 茯苓 猪苓 白术已上各一两五钱 泽泻二两五钱<sup>②</sup>

上为细末。每服二钱，热汤调服，不拘时候，服讫多饮热汤，有汗出即愈。如瘀热在里，身发黄疸，浓煎茵陈汤调下，食前服之。如疸发渴，及中暑引饮，亦可用水调服。

① 补胃进食：原脱，据《兰室秘藏》卷上同名方论补。

② 二两五钱：四字原脱，据《济生拔粹》本及《医统》本补。

## 论饮酒过伤

夫酒者，大热有毒，气味俱阳，乃无形之物也。若伤之，止当发散，汗出则愈矣；其次莫如利小便，二者乃上下分消其湿。今之酒病者，往往服酒癖丸，大热之药下之，又有用牵牛、大黄下之者，是无形元气受病，反下有形阴血，乖误甚矣！酒性大热，以伤元气，而复重泻之，况亦损肾水，真阴及有形阴血俱为不足，如此则阴血愈虚，真水愈弱，阳毒之热大旺，反增其阴火，是以元气消亡，折人长命；不然，则虚损之病成矣。酒疸下之，久久为黑疸，慎不可犯。以葛花解醒汤主之。

**葛花解醒汤** 治饮酒太过，呕吐痰逆，心神烦乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利。

莲花青皮去穢，三分 木香五分 橘皮去白 人参去芦 猪苓去黑皮 白茯苓已上各一钱五分 神曲炒黄色 泽泻 干生姜 白术已上各二钱 白豆蔻仁 葛花 砂仁已上各五钱

上为极细末，秤，和匀。每服三钱匕，白汤调下。但得微汗，酒病去矣。此盖不得已而用之，岂可恃赖日日饮酒？此方气味辛辣，偶因酒病服之，则不损元气，何者？敌酒病也。

**枳术丸** 治痞，消食，强胃。

枳实麸炒黄色，去穢，一两 白术二两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，多用白汤下，无时。

白术者，本意不取其食速化，但令人胃气强，不复伤也。

**橘皮枳术丸** 治老幼元气虚弱，饮食不消，脏腑不调，心下痞闷。

枳实麸炒，去穢 橘皮已上各一两 白术二两

上件为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温水送下，食远。

夫内伤用药之大法，所贵服之强人胃气，令胃气益厚，虽猛食、多食、重食而不伤，此能用食药者也。此药久久益胃气，令不复致伤也。

**半夏枳术丸** 治因冷食内伤。

半夏汤洗七次，焙干 枳实麸炒黄色 白术已上各二两

上同为极细末，荷叶裹烧饭为丸，如梧桐子大。每服五十丸，添服不妨，无定法。如热汤浸蒸饼为丸亦可。

如食伤，寒热不调，每服加上三<sup>①</sup>黄丸十丸，白汤下。

更作一方，加泽泻一两为丸，有小便淋者用。

**木香干姜枳术丸** 破除寒滞气，消寒饮食。

木香三钱 干姜五钱，炮 枳实一两，炒 白术一两五钱

上为极细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，湿水送下，食前。

**木香人参生姜枳术丸** 开胃进食。

干生姜二钱五分 木香三钱 人参三钱五分 陈皮四钱 枳实一两，炒黄 白术一两五钱

上为细末，荷叶烧饭为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前。忌饱食。

**和中丸** 治病久虚弱，厌厌不能食，而脏腑或秘或溏，此胃气虚弱也。常服则和中理气，消痰去湿，厚肠胃，进饮食。

木香二钱五分 枳实麸炒 炙甘草已上各三钱五分 槟榔四钱五分 陈皮去白，八钱 半夏汤洗七次 厚朴姜制，已上各一两 白术一两二钱

上为细末，生姜自然汁浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，温水送下，食前或食远。

**交泰丸** 升阳气，泻阴火，调荣气，进饮食，助精神，宽腹中，除怠惰嗜卧，四肢不收，沉困懒倦。

干姜炮制，三分 巴豆霜五分 人参去芦 肉桂去皮，已上各一钱 柴胡去苗 小椒炒去汗并闭目，去子 白术已上各一钱五分 厚朴去皮，锉，炒，秋冬加七钱 酒煮苦楝 白茯苓 砂仁已上各三钱 川乌头炮，去皮脐，四钱五分 知母四钱，一半炒，一半酒炒。此一味，春夏所宜，秋冬去之 吴茱萸汤洗七次，五钱 黄连去须，秋冬减一钱五分 皂角水洗，煨，去皮弦 紫菀去苗，已上各六钱

① 三：《济生拔粹》本作“二”。

上除巴豆霜另入外，同为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，温水送下，量<sup>①</sup>虚实加减。

**三棱消积丸** 治伤生冷硬物，不能消化，心腹满闷。

丁皮 益智已上各三钱 巴豆炒，和粳米炒焦，去米 茴香炒 陈皮 青橘皮已上各五钱 京三棱炮 广茂炮 炒曲已上各七钱

上件为细末，醋打面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸至二十丸，温生姜汤送下，食前。量虚实加减。得更衣，止后服。

**备急丸** 治心腹百病，卒痛如锥刺，及胀满不快，气急并治之。

锦纹川大黄为末 干姜炮，为末 巴豆先去皮膜心，研如泥霜，出油用霜

上件三味等分，同一处研匀，炼蜜成剂，白内杵千百下，丸如大豌豆大。夜卧温水下一丸；如气实者，加一丸。如卒病，不计时候服。妇人怀孕不可服。如所伤饮食在胸膈间，兀兀欲吐，反复闷乱，以物探吐去之。

**神保丸** 治心膈痛，腹痛，血痛，肾气痛，肋下痛，大便不通，气噎，宿食不消。

木香 胡椒已上各二钱五分 巴豆十枚，去皮油心膜，研 干蝎七枚

上件四味为末，汤浸蒸饼为丸，麻子大，朱砂三钱为衣。每服五丸。

如心膈痛，柿蒂、灯心汤下。

如腹痛，柿蒂、煨姜煎汤下。

如血痛，炒姜醋汤下。

如肾气痛、肋下痛，茴香酒下。

如大便不通，蜜调槟榔末一钱下。

如气噎，木香汤下。

如宿食不消，茶酒浆饮任下。

**雄黄圣饼子** 治一切酒<sup>②</sup>食所伤，心腹满不快。

雄黄五钱 巴豆一百个，去油心膜 白面十两，重罗过

上件三味内除白面八九两，余药同为细末，共面和匀，用新水和作饼子，如手大，以浆水煮，煮至浮于水上，漉出，控旋看硬软，捣作剂，丸如

梧桐子大，捻作饼子。每服五七饼子。加至十饼、十五饼，嚼破一饼，利一行，二饼利二行，茶酒任下，食前。

**蠲饮枳实丸** 逐饮消痰，导滞清膈。

枳实麸炒，去穰 半夏汤洗 陈皮去白，已上各二两 黑牵牛八两，为取头末三两

上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后生姜汤下。

**感应丸** 治虚中积冷，气弱有伤，停积胃脘，不能传化；或因气伤冷，因饥饱食，饮酒过多，心下坚满，两肋胀痛，心腹大疼，霍乱吐泻，大便频，后重迟涩，久痢赤白，脓血相杂，米谷不消，愈而复发。又治中酒，呕吐痰逆，恶心喜唾，头旋，胸膈痞闷，四肢倦怠，不欲饮食。又治妊娠伤冷，新产有伤。若久有积寒，吃热药不效者，并悉治之。又治久病形羸，荏苒岁月，渐致虚弱，面黄肌瘦，饮食或进或退，大便或秘或泄，不拘久新积冷，并皆治之。

干姜炮制，一两 南木香去芦 丁香已上各一两五钱 百草霜二两 肉豆蔻去皮，三十个 巴豆去皮心膜油，研，七十个 杏仁一百四十个，汤浸去皮尖，研膏

上七味，除巴豆粉、百草霜、杏仁三味，余四味捣为细末，却与三味同拌，研令细，用好蜡匱和，先将蜡六两溶化作汁，以重绵滤去粗，更以好酒一升，于银、石器内煮蜡溶，滚数沸，倾出，候酒冷，其蜡自浮于上，取蜡秤用丸。春夏修合，用清油一两，于铫内熬令沫散香熟，次下酒煮蜡四两，同化作汁，就锅内乘热拌和前项药末。秋冬修合，用清油一两五钱，同煎煮熟，作汁，和匱药末成剂，分作小铤子，以油单纸裹之，旋丸服耳。

**神应丸** 治因一切冷物、冷水及湏乳酪水所伤<sup>③</sup>，腹痛肠鸣，米谷不化。

丁香 木香已上各二钱 巴豆 杏仁 百草霜 干姜已上各五钱 黄蜡二两

① 量：原脱，据本书句例补。

② 酒：《济生拔粹》本作“饮”。

③ 所伤：原无，据《卫生宝鉴》卷四同名方条补。

上先将黄蜡用好醋煮去粗秽，将巴豆、杏仁同炒黑烟尽，研如泥；将黄蜡再上火，春夏入小油五钱，秋冬入小油八钱，溶开，入在杏仁、巴豆泥子内同搅，旋下丁香、木香等药末，研匀，搓作锭子，油纸裹了，旋丸用。每服三五十丸，温米饮送下，食前，日三服，大有神效。

**白术安胃散** 治一切泻痢，无问脓血相杂，里急窘痛，日夜无度。又治男子小肠气痛，及妇人脐下虚冷，并产后儿枕块痛；亦治产后虚弱，寒热不止者。

五味子 乌梅取肉炒干，已上各五钱 车前子 茯苓 白术已上各一两 米壳三两，去顶蒂穰，醋煮一宿，炒干

上为末。每服五钱，水一盞半，煎至一盞，去粗，空心温服。

**圣饼子** 治泻痢赤白，脐腹撮痛，久不愈者。

黄丹二钱 定粉 舶上硫黄 陀僧已上各三钱 轻粉少许

上细锉为末，入白面四钱匕，滴水和如指尖大，捻作饼子，阴干。食前温浆水磨服之，大便黑色为效。

**当归和血散** 治肠癖下血，湿毒下血。

川芎四分 青皮 槐花 荆芥穗 熟地黄 白术已上各六分 当归身 升麻已上各一钱

上件为细末。每服二三钱 清米饮汤调下，食前。

**诃梨勒丸** 治休息痢，昼夜无度，腥臭不可近，脐腹撮痛，诸药不效。

诃子五钱，去核称 椿根白皮一两 母丁香三十个

上为细末，醋面糊丸，如梧桐子大。每服五二丸，陈米饭<sup>①</sup> 汤入醋少许送下，五更，三日三服效。

### 脾胃损在调饮食适寒温

《十四难》曰：损其脾者，调其饮食，适其寒温。又云：夫脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，仓廩之本，营之所居，名曰器，能化糟粕，转味而出入

者也。若饮食热无灼灼，寒无怆怆，寒温中适，故气将持，乃不致邪僻。或饮食失节，寒温不适，所生之病，或溏泄无度，或心下痞闷，腹胁膜胀，口失滋味，四肢困倦，皆伤于脾胃所致而然也。肠胃为市，无物不包，无物不入，若风、寒、暑、湿、燥，一气偏胜，亦能伤脾损胃，观证用药者，宜详审焉。

脾胃其右关所主缓如得

弦脉：风邪所伤，甘草芍药汤、黄芪建中汤之类；或甘酸之剂，皆可用之。

洪脉：热邪所伤，三黄丸、泻黄散、调谓承气汤，或甘寒之剂，皆可用之。

缓脉：本经太过，湿邪所伤，平胃散加白术、茯苓、五苓散，或除湿渗淡之剂，皆可用之。

涩脉：燥热所伤，异功散加当归，四君子汤加热地黄，或甘温甘润之剂，皆可用之。

沉细脉：寒邪所伤，益黄散、养胃丸、理中丸、理中汤；如寒甚加附子，甘热之剂皆可用之。

前项所定方药，乃常道也，如变则更之。

**胃风汤** 治大人小儿，风冷乘虚，入客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疝痛，及肠胃湿毒，下如豆汁，或下瘀血，日夜无度，并宜服之。

人参去芦 白茯苓去皮 芍药 桂去粗皮 当归去苗 白芍药 白术已上各等分

上为粗散。每服二钱，以水一大盞，入粟米数百余粒，同煎至七分，去粗，稍热服，空心，食前。小儿量力减之。

**三黄丸** 治丈夫、妇人三焦积热。上焦有热，攻冲眼目赤肿，头项肿痛，口舌生疮；中焦有热，心膈烦躁，不美饮食；下焦有热，小便赤涩，大便秘结。五脏俱热，即生痈、疖、疮、癩。及治五般痔疾，粪门肿痛，或下鲜血。

黄连去芦 黄芩去芦 大黄已上各一两

① 饭，《济生拔粹》本作“饮”。

上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用熟水吞下。如脏腑壅实，加服丸数。小儿积热，宜服之。

**白术散** 治虚热而渴。

人参去芦 白术 木香 白茯苓去皮 藿香叶去土 甘草炒，已上各一两 干葛二两

上件为粗末。每服三钱至五钱，水一盞，煎至五分，温服。如饮水者，多煎与之，无时服。

如不能食而渴，洁古先师倍加葛根；如能食而渴，白虎汤加人参服之。

**加减平胃散** 治脾胃不和，不<sup>①</sup>思饮食，心腹肋胀满刺痛，口苦无味，胸满气短，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎、八痞、膈气、反胃。

甘草锉，炒，二两 厚朴去粗皮，姜制炒香 陈皮去白，已上各三两二钱 苍术去粗皮，米泔浸，五两

上为细末。每服二钱，水一盞，入生姜三片，干枣二枚，同煎至七分，去粗，温服。或去姜、枣，带热服，空心、食前。入盐一捻，沸汤点服亦得。常服调气暖胃，化宿食，消痰饮，辟风寒冷湿，四时非节之气。

如小便赤涩，加白茯苓、泽泻。

如米谷不化，食饮多伤，加枳实。

如胸中气不快，心下痞气，加枳壳<sup>②</sup>、木香。

如脾胃困弱，不思饮食，加黄芪、人参。

如心下痞闷，腹胀者，加厚朴，甘草减半。

如遇夏，则加炒黄芩。

如遇雨水湿润时，加茯苓、泽泻。

如遇有痰涎，加半夏、陈皮。

凡加时，除苍术、厚朴外，依例加之，如服五钱，有痰用半夏五分。

如嗽，饮食减少，脉弦细，加当归、黄芪，用身<sup>③</sup>。

如脉洪大缓，加黄芩、黄连。

如大便硬，加大黄三钱，芒硝二钱，先嚼熟炒桃仁烂，以药送下。

**散滞气汤** 治因忧气结，中脘腹皮底微痛，心下痞满，不思饮食，虽食不散，常常有痞气。

当归身二分 陈皮三分 柴胡四分 炙甘草一

钱 半夏一钱五分 生姜五片 红花少许

上件锉如麻豆大。都作一服，水二盞，煎至一盞，去粗，稍热服，食前。忌湿面、酒。

**通幽汤** 治幽门不通，上冲，吸门不开，噎塞，气不得上下，治在幽门闭，大便难，此脾胃初受热中，多有此证，名之曰下脘不通。

桃仁泥 红花已上各一分 生地黄 熟地黄已上各五分 当归身 炙甘草 升麻已上各一钱

上咬咀。都作一服，水二大盞，煎至一盞，去粗，稍热服之，食前。

**润肠丸** 治饮食劳倦，大便秘涩，或干燥，闭塞不通，全不思食，及<sup>④</sup>风结、血秘，皆能闭塞也。润燥和血疏风，自然通利也。

大黄去皮 当归稍 羌活已上各五钱 桃仁汤浸，去皮尖，一两 麻子仁去皮取仁，一两二钱五分

上除桃仁、麻仁另研如泥外，捣罗为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心用白汤送下。

**导气除燥汤** 治饮食劳倦，而小便闭塞不通，乃血涩致气不通而窍涩也。

滑石炒黄 茯苓去皮，已上各二钱 知母细锉，酒洗 泽泻已上各三钱 黄柏去皮，四钱，酒洗

上咬咀。每服半两，水二盞，煎至一盞，去粗，稍热服，空心。如急，不拘时候。

**丁香茱萸汤** 治胃虚呕哕吐逆，膈咽不通。

干生姜 黄柏已上各二分 丁香 炙甘草 柴胡 橘皮 半夏已上各五分 升麻七分 吴茱萸 草豆蔻 黄芪 人参已上各一钱 当归身一钱五分 苍术二钱

上件锉如麻豆大。每服半两，水二盞，煎至一盞，去粗，稍热服，食前。忌冷物。

**草豆蔻丸** 治脾胃虚而心火乘之，不能滋荣上焦元气，遇冬肾与膀胱之寒水旺时，子能令母实，致肺金大肠相辅而来克心乘脾胃，此大复其仇也。《经》云：大胜必大复。故皮毛、血脉、分

① 不：原作“可”，有误，据《医统》本改。

② 枳壳：《济生拔粹》本作“枳实”。

③ 用身：《济生拔粹》本同，《医统》本无，据文义似有错简，当作“当归用身”。

④ 及：原误作“乃”据《兰室秘藏》卷下同名方改。

肉之间，元气已绝于外，又大寒大燥二气并乘之，则苦恶风寒，耳鸣，及腰背相引胸中而痛，鼻息不通，不闻香臭，额寒脑痛，目时眩，目不欲开，腹中为寒水反乘，痰唾沃沫，食入反出，腹中<sup>①</sup>常痛，及心胃痛，胁下急缩，有时而痛，腹不能努，大便多泻而少秘，下气不绝，或肠鸣，此脾胃虚之极也。胸中气乱，心烦不安，而为霍乱之渐，膈咽不通，噎塞，极则有声，喘喝闭塞，或日阳中，或暖房内稍缓，口吸风寒则复作，四肢厥逆，身体沉重，不能转侧，头不可以回顾，小便溲而时躁。此药主秋冬寒凉，大复气之药也。

泽泻一分，小便数减半 柴胡二分或四分，须详胁痛多少用 神曲 姜黄已上各四分 当归身 生甘草 熟甘草 青皮已上各六分 桃仁汤洗，去皮尖，七分 白僵蚕 吴茱萸汤洗去苦烈味，焙干 益智仁 黄芪 陈皮 人参已上各八分 半夏一钱，汤洗七次 草豆蔻仁一钱四分，面裹烧，面熟为度，去皮用仁 麦藁而炒黄，一钱五分

上件一十八味，同为细末，桃仁另研如泥，再同细末一处研匀，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子。每服三五十丸，熟白汤送下，旋斟酌多少。

**神圣复气汤** 治复气乘冬，足太阳寒气，足少阴肾水之旺。子能令母实，手太阴肺实，反来侮土，火木受邪。腰背胸膈闭塞，疼痛，善嚏<sup>②</sup>，口中涎，目中泣，鼻中流浊涕不止，或如息肉，不闻香臭，咳嗽痰沫，上热如火，下寒如冰。头作阵痛，目中流火，视物眊眊，耳鸣耳聋，头并口鼻或恶风寒，喜日阳，夜卧不安，常觉痰塞，膈咽不通，口失味，两胁缩急而痛，牙齿动摇，不能嚼物，阴汗，前阴冷，行步欹侧，起居艰难，掌中寒，风痹麻木<sup>③</sup>，小便数而昼多，夜频而欠，气短喘喝，少气不足以息，卒遗失无度。妇人白带，阴户中大痛，牵心而痛，黧黑失色；男子控睾牵心腹，隐隐而痛，面如赭色，食少，大小便不调，烦心霍乱，逆气里急而腹痛<sup>④</sup>，皮色白，后出余气，腹不能努，或肠鸣，膝下筋急，肩胛<sup>⑤</sup>大痛，此皆寒水来复火土之仇也。

黑附子炮制，去皮脐<sup>⑥</sup> 干姜炮，为末，已上各三分 防风铤如豆大 郁李仁汤浸去皮尖，另研如泥 人参已上各五分 当归身酒洗，六分 半夏汤泡七次

升麻铤，已上各七分 甘草铤 藁本已上各八分 柴胡铤如豆大 羌活铤如豆大，已上各一钱 白葵花五朵，去心细剪入

上件药都一服，水五盏，煎至二盏，入：

橘皮五分 草豆蔻仁（面裹烧熟，去皮）黄芪已上各一钱

上件入在内，再煎至一盏，再入下项药：

生地黄二分，酒洗 黄柏酒浸 黄连酒浸 枳壳已上各三分

已上四味，预一日另用新水浸，又以：

细辛二分 川芎细末 蔓荆子已上各三分

预一日用新水半大盏，分作二处浸此三味，并黄柏等煎正药作一大盏，不去粗，入此浸者药，再上火煎至一大盏，去粗，稍热服，空心。又能治啮颊、啮唇、啮舌，舌根强硬等证，如神。忌肉汤，宜食肉，不助经络中火邪也。大抵肾并膀胱经中有寒，元气不足者，皆宜服之。

### 脾胃将理法

白粥、粳米、绿豆、小豆、盐豉之类，皆淡渗利小便，且小便数不可更利，况大泻阳气，反行阴道。切禁湿面，如食之觉快，勿禁。

药中不可服泽泻、猪苓、茯苓、灯心、琥珀、通草、木通、滑石之类，皆行阴道，而泻阳道也；如渴，如小便不利，或闭塞不通则服，得利勿再服。

忌大咸，助火邪而泻肾水真阴；及大辛味，蒜、韭、五辣、醋、大料物、官桂、干姜之类，皆伤元气。

若服升沉之药，先一日将理，次日腹空服，服毕更宜将理十日；先三日尤甚，不然则反害也。

夫诸病四时用药之法，不问所病，或温或

① 腹中：原脱，据《兰室秘藏》卷上同名方补。

② 嚏：原作“喷”，据《济生拔粹》本改。

③ 木：原误作“大”，据《济生拔粹》本改。

④ 痛：原脱，据《内外伤辨惑论》补。

⑤ 胛：原作“脾”，形近致误，据《济生拔粹》本改。

⑥ 脐：原无，据《济生拔粹》本补。

凉,或热或寒,如春时有疾,于所用药内加清凉风药;夏月有疾,加大寒之药;秋月有疾,加温气药;冬月有疾,加大热之药,是不绝生化之源也。钱仲阳医小儿,深得此理。《内经》:必先岁气,毋伐天和,是为至治。又曰:无违时,无伐化。又曰:无伐生生之气。皆此常道也。用药之法,若反其常道,而变生异证,则当从权施治。假令病人饮酒,或过食寒,或过食热,皆可以增病。如此,则以权衡应变治之。权变之药,岂可常用乎?

### 摄 养

忌浴当风,汗当风。须以手摩汗孔合,方许见风,必无中风中寒之疾。

遇卒风暴寒,衣服不能御者,则宜争努周身之气以当之,气弱不能御者病。

如衣薄而气短,则添衣,于无风处居止;气尚短,则以沸汤一碗熏其口鼻,即不短也。

如衣厚于不通风处居止而气短,则宜减衣,摩汗孔令合,于漫风处居止。

如久居高屋,或天寒阴湿所逼,令气短者,亦如前法熏之。

如居周密小室,或大热而处寒凉气短,则出就风日。凡气短,皆宜食滋味汤饮,令胃调和。

或大热能食而渴,喜寒饮,当从权以饮之,然不可耽嗜。如冬寒喜热物,亦依时暂食。

夜不安寝,衾厚热壅故也,当急去之,仍拭汗;或薄而不安,即加之,睡自稳也。饥而睡不安,则宜少食;饱而睡不安,则少行坐。

遇天气变更,风寒阴晦,宜预避之。大抵宜温暖,避风寒,省语,少劳役为上。

### 远 欲

名与身孰亲,身与货孰多?以隋侯之珠,弹千仞之雀,世必笑之,何取之轻而弃之重耶!残躯六十有五,耳目半失于视听,百脉沸腾而烦心,身如众脉漂流,瞑目则魂如浪去,神气衰于前日,饮食减于曩时,但应人事,病皆弥甚,以己之所有,岂止隋侯之珠哉!安于淡薄,少思寡欲,省语以养气,不亡作劳以养形,虚心以维神,寿夭得失,安之于数,得丧既轻,血气自然谐和,邪无所容,病安增剧?苟能持此,亦庶几于道,可谓得其真趣矣。

### 省言箴

气乃神之祖,精乃气之子。气者,精神之根蒂也。大矣哉!积气以成精,积精以全神,必清必静,御之以道,可以为天人矣。有道者能之,予何人哉,切宜省言而已。

## 脾胃论后序

黄帝著《内经》，其忧天下后世，可谓厚且至矣，秦越人述《难经》以证之。伤寒为病最大，仲景广而论之，为万世法。至于内伤脾胃之病，诸书虽有其说，略而未详，我东垣先生，作《内外伤辨》、《脾胃论》以补之。先生尝阅《内经》所论，四时皆以养胃气为本，宗气之道，内谷为宝。盖饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，冲和百脉，颐养神明，利关节，通九窍，滋志意者也。或因饮食失节，起居不时，妄作劳役，及喜怒悲愉，伤胃之元气，使营运之气减削，不能输精皮毛经络，故诸邪乘虚而入，则痰动于体，而成痼疾，致真气蒸然而内消也。病之所起，初受热中，心火乘脾，未传寒中，肾水反来侮土，乃立初中末三治，及君臣佐使之制，经禁病禁时禁之则，使学者知此病，用此药，因心会通，溯流得源，远溯轩岐，吻合无间。善乎！鲁齐先生之言曰：东垣先生之学，医之王道也！观此书则可见矣。

至元丙子三月上巳日门生罗天益谨序



# 医学发明

金·李 杲 撰  
盛维忠 校注  
王凤兰

## 点校说明

《医学发明》，金·李杲撰。为李氏晚年还乡后，“因悯世医背本趋末，舛错莫省”，“痛人命之非辜，虑药祸之不悟”而作。书成，授予门人罗天益，于李氏卒后二十年，约公元1279年前后刊行。

书中探究人体生理、病理，阐发《内经》、《难经》旨意，并于方药详加剖析，为脾胃学说之扩充。

此书最早的版本系罗氏刊行的九卷本，但已佚失，惟剩明代抄本，惜此本亦为残卷，存序文三篇、九卷全部目录及正文第一卷。其余版本，如《济生拔粹》本、《东垣十书》本、《丹溪心法附余》本、《古今医统正脉全书》本等，则为一卷本或不分卷。1959年人民卫生出版社将明抄本和《济生拔粹》本合为一书，作九卷本排印出版。

由于明抄本保存有原九卷本内容，故此次校订，基本将其全部收录，残缺部分，则以《济生拔粹》本为底本，予以补充。以《丹溪心法附余》本为校本，并参以1959年人民卫生出版社排印本。目录部分，明抄本与《济生拔粹》本有多处不同，今均以明抄本为准；版式改为简化字横排，原书中异体字、通假字迳改；“左”、“右”方位词因版式变更亦迳改为“下”、“上”。凡此均不出校语。

## 序

东垣老人，明之，李氏者。世为东垣富盛之族也。天姿敏达，纯孝，幼业儒术，受《春秋》于冯内翰叔献；学书□于王内翰从之。其昂耸之志，不为小矣。居无何，值母王氏遭疾。公侍，色不满容，夜不解衣。遂厚礼求治。遍□□□之士，或以为热，或以为寒，各执己见，议论纷纷。维不知主人何为病而歿，公痛恨之。尝心口语曰：医之道尚矣！自《本草》、《灵》、《素》垂世，传习之者代不乏人。若和缓、若越人、若淳于、若华、若张，皆活人当世，垂法后来。奈何此辈习经之不精，见证之不明，其误人也多矣！自是始有志于医。洁古老人易水张元素，以医名天下。公就学之。洁古，教人以忠者也。曾斗白金以献。不四五年，倾困倒廩，尽得其术。遂将《本草》、《难》、《素》及诸家方书，莫不备览。识药之性，知病之宜。如兔起鹤落，无不得者。始公之习医，为己非为人也。遭世兵□，渡河居汴梁。通医之名，雷动一时。其所济活者，不可遍举。壬辰北渡乡里。因悯世医背本趋末，舛错莫省。遂著是书，庶释其疑。罗君谦甫，乃公之高弟也，故受其本，题曰《医学发明》，持以示予，求为之引。罗君自有□，考其终始。东垣之术，尽得之矣。予喜公活人之心非浅，利及后人，阴功为尤多。又服其有知人之哲，得罗君教育之，不独道师之言，行师之行。身歿之后，奉公之室王氏，与嫡母无异。岁时甘旨不乏者，殆十余年。王氏享年八十，以寿终。其窀穸之事，墻间追远祭祀之礼不缺。近世以来，师弟之道，及之者鲜矣哉！

至元癸兆撮提格奉月下旬松岗老人侍其轴诚之引

## 序

医学，非细事也，何哉？盖人有禀受虚实寒热之不同，药有轻重君臣佐使之各异。用不得其方，病不审其理，汤剂妄投，反掌生死。噫！医之学岂细事哉？东垣老人姓李，讳杲，字明之。本东垣人，家世饶财。幼有活人之志。后遇易水张先生，尽得其道。北渡后，专事于医。道艺既精，负有高气，不委曲于世合。人或有疾病□□□无可奈何，□□□于君，君亦不以前事介意，疗之者无不愈，人以此益重之。今所为书，痛人命之非辜，虑药祸之不悟。在君所学，才十一耳。君之高弟国君谦甫，借其湮没，将镂板以传。议之□□□当代闻人，目之曰《医学发明》，求题其端。予谓：非东垣，无□□□□□□古不传之秘；非谦甫无以明东垣□□□□□□□□。书一出，岂小补哉？

至元十六年

## 序

医之《素问》，犹儒之《六经》。不明《素问》之理，非医也；不明《六经》之旨，非儒也。世之医者，皆知医自《内经》来，往往溯流而迷源，故千枝万派，失之愈远，为害不可胜言者。间有究心轩岐之书，又复溯旧闻而莫知可否，持新见而强有异同。能精研古圣之心者有几？洁古老人张君，幼传是学，长遇至人指授。立法用药，大抵凭《黄帝针经》、《素问》、《本草》，诚得医之源矣。东垣李明之先生，从张君学，朝思夕惟，心开神悟，所造益深。凡经之讹舛，注释之谬误，莫不了然于心。世以为疑，实无可疑者，则辨明之。其或未安者，则折衷之。可谓善继前学，有功于天下后世矣。罗君谦甫，受业先生之门，亲炙数年，知其可与传道也，遂以授之。谦甫不敢私为己有，欲推以仁天下，名曰《医学发明》。卫生之家，幸□是书不可阙也。先生潜心医学，积有年矣。可传于世者，殆非一书。会众流而归源，实不外乎此编。故曰：不明《素问》之理非医也，信哉！

至元丁丑中秋日邳城砚<sup>①</sup> 坚序

<sup>①</sup> 砚，此字原漫漶，据文义补。

## 目 录

## 卷第一

- 医学之源 ..... (73)
- 十二经并胃气流注论(《针经·营气第十六》) ..... (73)
- 六部所主十二经脉之图(《至真要大论》) ..... (73)
- 经脉流行逆顺(《针经·逆从肥瘦第三十八》) ..... (74)
- 病有逆从治有反正论(《至真要大论》) ..... (74)
- 经言手足经上下同法论 ..... (75)
- 六经禁忌(仲景) ..... (76)
- 辨伤寒只传足经不传手经 ..... (76)
- 三焦统论(《三十一难》) ..... (77)
- 三焦病(《针经·邪气脏腑病形第四》) ..... (77)
- 膈咽不通四时用药法(同上) ..... (77)
- 吴茱萸丸 ..... (78)
- 利膈丸 ..... (78)
- 消痞丸 ..... (78)
- 黄芪补中汤 ..... (78)

## 卷第二

- 宣可去壅姜橘之属 ..... (79)
- 通可去滞通草防己之属 ..... (79)
- 补可去弱人参羊肉之属 ..... (80)
- 泄可去闭葶苈大黄之属 ..... (80)
- 轻可去实麻黄葛根之属 ..... (81)
- 牵牛宜禁论(本草革部下品,缺)

## 卷第三

- 病在阴阳用针药论(《针经·寿夭刚柔第六》,缺)
- 阴阳受气不同论(《终始第九》,缺)
- 约方之法(《禁服第四十八》,缺)
- 辨陷下则灸之(《经脉第十》,缺)
- 诸经贯舌取廉泉辨(《经脉第十》,缺)
- 中风同堕坠论(《贼风第五十八》) ..... (82)

- 复元活血汤 ..... (82)
- 乳香神应散 ..... (82)
- 当归导滞散 ..... (82)
- 紫金丹 ..... (82)
- 圣灵丹 ..... (82)
- 卫气留于腹中畜积不行(《卫气失常第五十九》) ..... (82)
- 调中顺气丸 ..... (82)
- 沉香导气散 ..... (82)
- 大寒在外留而补之针所不为灸之所宜(《官能第七十三》,缺)
- 刺有五节论(《刺节真邪第七十五》,缺)
- 上热下寒论(同上,缺)

## 卷第四

- 主明则下安(《素问·灵兰秘典论》,缺)
- 主不明则十二官危(同上,缺)
- 浊气在上则生膜胀(《阴阳应象大论》) ..... (84)
- 木香顺气汤 ..... (84)
- 沉香交泰丸 ..... (84)
- 前阴分大寒大热囊垂缩(《阴阳别论》,缺)
- 阴阳有余不足(《脉要精微论》,缺)
- 肺虚耳聋(《藏气法时论》,缺)
- 呕咳气喘(《脉解篇》) ..... (84)
- 加减泻白散 ..... (84)
- 神秘汤 ..... (84)
- 加减三奇汤 ..... (84)

## 卷第五

- 分内伤外伤治法(《调经论》,缺)
- 饮食劳倦论(《调经论》) ..... (85)
- 补中益气汤 ..... (85)
- 朱砂安神丸 ..... (85)
- 四时用药加减法 ..... (86)
- 人参益肺散 ..... (87)
- 通气防风汤 ..... (87)
- 草豆蔻丸 ..... (87)

- 白术附子汤 ..... (87)
- 滑脉生癩疝(《四时刺逆从论》) ..... (87)
- 丁香楝实丸 ..... (87)
- 天台乌药散 ..... (88)
- 茴香楝实丸 ..... (88)
- 川苦楝散 ..... (88)
- 卷第六**
- 下之则胀已汗之则疮已(《五常政大论》)  
..... (89)
- 内托荣卫汤 ..... (89)
- 沉香海金沙丸 ..... (89)
- 续随子丸 ..... (89)
- 海金沙散 ..... (89)
- 治热以寒温而行之治寒以热凉而行之  
(《五常政大论》,缺)
- 太阴所至为蓄满(《六元正纪大论》) ... (89)
- 木香塌气丸 ..... (89)
- 广茂溃坚汤 ..... (89)
- 导滞通经汤 ..... (90)
- 赤茯苓丸 ..... (90)
- 诸脉按之无力所生病证 ..... (90)
- 姜附汤 ..... (90)
- 沉香桂附丸 ..... (90)
- 十全大补汤 ..... (90)
- 诸胀腹大皆属于热(《至真要大论》) ... (90)
- 中满分消丸 ..... (91)
- 中满分消汤 ..... (91)
- 诸呕吐酸皆属于热(《至真要大论》) ... (91)
- 藿香安胃散 ..... (91)
- 加减二陈汤 ..... (91)
- 诸痿喘呕皆属于上(《至真要大论》) ... (91)
- 人参平肺散 ..... (91)
- 参苏温肺汤 ..... (91)
- 卷第七**
- 小便不利有气血之异(《三难》) ..... (93)
- 滋肾丸 ..... (93)
- 清肺饮子 ..... (93)
- 损其肾者益其精(《十四难》) ..... (93)
- 还少丹 ..... (93)
- 补益肾肝丸 ..... (93)
- 水芝丸 ..... (93)
- 脉辨当吐不吐者死(《十四难》) ..... (93)
- 瓜蒂散 ..... (93)
- 冲督二脉论(《二十八难》,缺)
- 两肾有水火之异(《三十六难》) ..... (94)
- 地黄丸 ..... (94)
- 三才封髓丹 ..... (94)
- 离珠丹 ..... (94)
- 天真丹 ..... (94)
- 八味丸 ..... (94)
- 分邪在脏腑之虚实(《三十七难》,缺)
- 七冲门(《四十四难》) ..... (94)
- 通幽汤 ..... (94)
- 润肠汤 ..... (94)
- 热有八会(《四十五难》,缺)
- 卷第八**
- 图解脉诀入式歌(《脉诀》,缺)
- 肾脏对分之(同上,缺)
- 左手头指火之子(同上,缺)
- 面赤如妆不久居(同上,缺)
- 诊脉要法(缺)
- 六部脉虚实用药法象(缺)
- 实脉辨(《诊治明理论》,缺)
- 辨浮脉所主病不同(同上,缺)
- 南方脚气所得之由(《外台秘要》,缺)
- 江东岭南瘴毒脚气(《千金方》,缺)
- 南方脚气宜禁(《外台秘要》,缺)
- 论南方脚气(缺)
- 北方脚气所得之由(《异法方宜》,缺)
- 脚气总论 ..... (95)
- 当归拈痛汤<sup>①</sup> ..... (95)
- 羌活导滞汤 ..... (95)
- 开结枳实丸 ..... (95)
- 除湿丹 ..... (95)
- 脚气濯洗法 ..... (95)
- 导气除湿汤 ..... (95)
- 北方脚气宜禁(缺)

<sup>①</sup> 当归拈痛汤:明抄本此下有“脚气疏下”四字,据《济生拔粹》本删。

卷第九

阴阳虚实之图(缺)

承气汤辨(缺)

治风通因通用不可妄下论(《四气调神》,缺)

中风有三 ..... (96)

小续命汤 ..... (96)

疏风汤 ..... (96)

三化汤 ..... (97)

羌活愈风汤 ..... (97)

四白丹 ..... (97)

二丹丸 ..... (97)

大秦芎汤 ..... (97)

用药偏胜论(缺)

昼夜阴阳度数盛衰(缺)

病分昼夜气血衰旺论 ..... (98)

身热有五不同论 ..... (98)

脾肺受寒痰嗽用药法 ..... (98)

半夏温肺汤 ..... (98)

丁香半夏丸 ..... (98)

紫苏饮子 ..... (98)

面色白而不泽 ..... (98)

巴戟丸 ..... (98)

双和散 ..... (99)

附子温中丸 ..... (99)

五邪相干(谓贼实微虚正也) ..... (99)

芎黄汤 ..... (99)

淹疾疟病 ..... (100)

治病必须求责 ..... (100)

医之可法(缺)

自戒(缺)

## 卷 第 一

## 医学之源

人之生也，负阴而抱阳，冲气以为和。一昼夜之间，有阳中之阳，阳中之阴，阴中之阴，阴中之阳。天地四时之阴阳，入之十二脏应之。善摄生者，调停顺适，使二气和静，内外交养，无过不及，则病安从来？惟形与物接，心为形役，内为七情之所攻，外为六气之所贼，冲和既扰，何病不生？伏羲观象于天，观法于地，远取诸物，近取诸身，类万物之情，通神明之德，所以养人之情性也。神农品尝金石草木、毛羽鳞介、寒凉温热之不齐，气味厚薄之不等，华实根叶之别，有毒无毒之分，水陆山泽之产，莫不纤悉备具。所以养人之形也。轩辕氏穷天纪，极地理，归之人事。远近风土之异宜，针石汤液之异用。重复详备，不憚其繁。又所以著其养生之理也。大抵不外乎阴阳之两端，取其平而已矣，盖以天地阴阳偏胜，则有旱干水溢之灾。人之阴阳偏胜，则有寒淫热淫之疾。自是以来，名贤代有，方论迭出。皆发挥三圣之旨。故医者必须先读《内经》、《本草》，辨十二经、十二脏、十二时之阴阳，以合天地四时之阴阳，了然于心。次及诸家方论，然后施之于用。有余者损之，不足者补之，治而平之，务得其中，庶无误也。得其要者，一言而终。其斯之谓欤。

## 十二经并胃气流注论

（《针经·营气第十六》）

十二经，其实一脉也，界为十二分而已。何以知之？手太阴起于中焦，出于大指之端；手阳明起于大指次指之端，上侠鼻孔；足阳明起于鼻，交大指间<sup>①</sup>，出其端；足太阴起于大指之端，注于心中；手少阴起于心中，入掌内循小指；手太阳起于小指之端，于<sup>②</sup>目内眦；足太阳起于

目内眦，至小指外侧；足少阴起于小指之下，注胸中；手厥阴起于胸中，循小指次指出其端；手少阳起于小指次指之端，至目锐眦；足少阳起于目锐眦，入大指循歧骨内出其端；足厥阴起于大指丛毛之际，上注肺中。以此考之，故知其血气流通相贯，未尝间断，终而复始，如环无端。不然，何以云流注也？然必始于中焦者，何也？扁鹊云：焦者，原也。人受天地之中以生。所谓冲气，其天五之气，始自中原，播于诸脉，寅时注于肺，卯时注于大肠，辰时注于胃，巳时注于脾，午时注于心，未时注于小肠，申时注于膀胱，酉时注于肾，戌时注于心包络，亥时注于三焦，子时注于胆，丑时注于肝，寅时复注于手太阴。上合鸡鸣，下应潮<sup>③</sup>水。其气与天地同流，加一至则热，减一至则寒。上鱼为溢，入尺为复。古人处百病，决死生，候此而已。

## 六部所主十二经脉之图

（《至真要大论》）

东方	甲、风	胆；乙、木	肝
南方	丙、热	小肠；丁、火	心
西南方	戊、湿	胃；己、土	脾
西方	庚、燥	大肠；辛、金	肺
北方	壬、寒	膀胱；癸、水	肾
甲乙	丙丁	戊己	庚辛 壬癸
风木	热火	湿土	燥金 寒水
胆肝	小肠心	胃脾	大肠肺 膀胱肾

丙，三焦相火，父气也，无状有名。  
丁，命门包络，母气也，乃天元一气也。  
甲丙戊庚壬 气（温、热、凉、寒、升、浮、降、

① 足阳明起于鼻，交大指间：《灵枢·经脉》作“足阳明起于鼻之交頄中，交大指间。”当从。

② 于：《灵枢·经脉》作“至”，当从。

③ 潮：原脱，据《普济方》引文补。

沉)

在天为天元一气,又为寒、暑、燥、湿、风、火。

在人为六腑,又为呼、吸、荣、卫。

乙丁己辛癸 味(辛、甘、淡、咸、苦、酸、散、缓、急、软、坚、收)

在地为三阴三阳,又为金、木、水、火、土、火。

在人为五脏,又为皮、肉、筋、骨、脉。

言之之类是也。以名命气,以气命处。主生化之气血,维养神明者也。衰则从火化,神气衰矣。

### 经脉流行逆顺

(《针经·逆从肥瘦第三十八》)

黄帝曰:脉行逆顺奈何?岐伯曰:手之三阴从脏走手,手之三阳从手走头,足之三阳从头走足,足之三阴从足走腹。

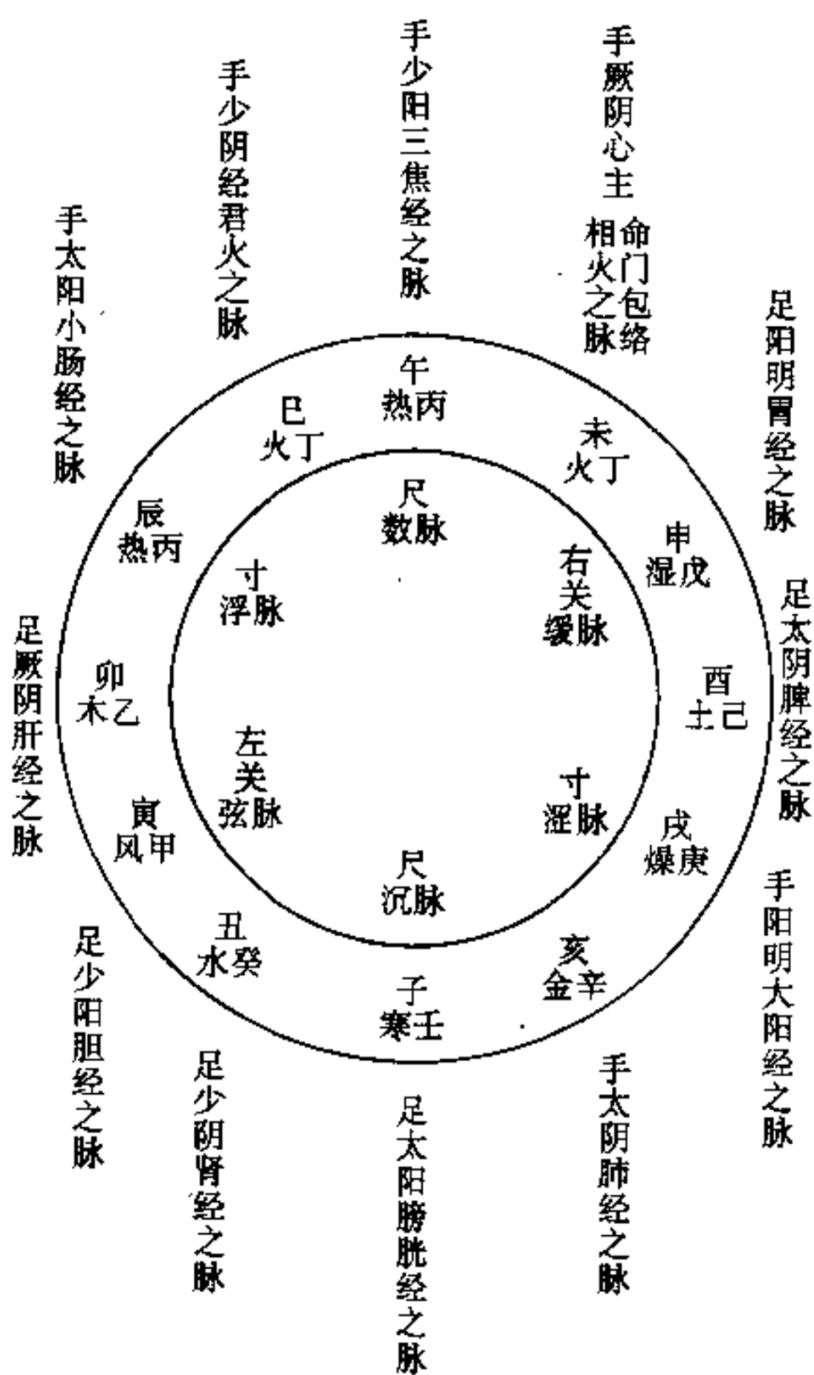
已上说十二经之血脉,在足少阴作元气、真气、谷气、三焦之气右迁也<sup>①</sup>。此数者,乃胃气之别名也。

### 病有逆从治有反正论

(《至真要大论》)

《至真要大论》云:病有逆从,治有反正。夫四反治者,是明四经各经之病源,一经说<sup>②</sup>手足二经,内之病证,便是八经。治法亦然。《内经》曰:上下同法。此之谓也。

手少阳三焦之经,治法曰通因通用。拟病题止言手少阳三焦之经,便有足少阳胆之经。明见脉如箏弦无力,时时带数是也。大抵为手足经气血一般,更为所主者同。此则上下同法。余三反治仿此,不须再解也。夫圣人立通因通用之意,谓少阳,春也,生化万物之始也。金石草木,羽毛鳞介,乃阴阳生化之端也。天将与之,谁能废之?故国有春分停刑之禁,十二经有取决于胆之戒。履端于始,序则不愆。故中风者,为百病之长,乃气血闭而不行,此最重疾。凡治风之药皆辛温,上通天气,以发散为体,是元气始出地之根蒂也。此手足少阳二经之病,治有三禁:不得发汗,为风证多自汗;不得下,下之则损阴,绝其生化之源;不得利小便,利之则使阳气下陷,反行阴道。实可戒也。



帝曰:地之为下,否乎?岐伯曰:地为人之下,太虚之中者也。帝曰:凭乎?岐伯曰:大气举之也。燥以干之,暑以蒸之,风以动之,湿以润之,寒以坚之,火以温之。故燥热在上,湿气在中,风寒在下,火游行其间,寒暑六人,故令虚而生化也。人亦应之,故心肺在上,脾胃在中,肝肾在下,三焦元气游行其间,通行十二经脉。如经行在肺之分野,以肺经言之;至肝之分野,以肝

① 已上说十二经之血脉,在足少阴作元气、真气、谷气、三焦之气右迁也;《普济方》引文作“已上说十二经之血脉左迁,非元气、真气、谷气、三焦之气右迁也”。

② 说;《普济方》引文作“分”。

手少阴心之经，乃寒因热用。且少阴之经，真阴也。其心为根本，是真火也。故曰：少阴经标寒本热。是内则心火为本，外则真阴为标。其脉沉细，按之洪大鼓甚而盛也。心火在内，则鼓甚洪大也；真阴为标，则脉得之沉细，寒水之体也。故仲景以大承气汤，酒制大黄煎成，热吃之，以除标寒；用大黄、芒消，辛苦大寒之气味，以泻本热。以此用药，可以为万世法。

足太阳膀胱之经，乃热因寒用。且膀胱之本真寒，其经老阳也。太阳标，有阳之名，无阳之实，谓其将变阴也。其脉紧而数，按之不鼓而定<sup>①</sup>虚，是外见虚阳而内有真寒也。故仲景以姜附汤久久热煎，不温服而顿服之，亦是寒也。姜附气味俱阳，加之久久热煎，重阳之热，泻纯阴之寒，是治其本也；不温服而寒服，以此假寒，治太阳标之假阳也。故为真假相对之治法也。用药处治者，当按其脉之空虚，则内伏阴寒之气，外显热证。然大渴引饮，目赤口干，面赤身热，四肢热，知真<sup>②</sup>阳将绝于外，则为寒所逐，而欲先绝。其躁曰阴躁，欲坐井中者也。

手太阴肺之经，乃塞因塞用。以岁气言之，主秋主收。又况内伤饮食，其物有形，亦属于阴也。所主内而不出，故物塞其中，以食药塞令下行也。但脾胃有痞气。仲景治痞九证惟五药，皆用黄连以泄之。兼伤之物有形质也，皆从阴物，乃寒之类，亦以大黄、枳实阴寒之药下泄之。举斯二者，是塞因塞用，又寒因寒用，可以明知之矣。

已上四经反治之法，为标本相反而不同，为病逆而不顺也，故圣人立反治之法以应之。虽言四经，以手足经同法，乃八经也。其病为从治之法，反治也。正治者，以寒治热，以热治寒，直折之也。又《经》云：惟有阳明、厥阴，不从标本，从乎中也。启玄子注：以厥阴司天，中见少阳；阳明司天，中见太阴。当从少阳太阴处治。洁古老人云：殆不然也。四反治中，见有少阳、太阴二经。若举此，是重差也。夫厥阴者，为生化之源，其支在卯，二月之分，前为阳，后为阴。阳明者，为肃杀之司，其支在酉，八月之分，前为寒水，后为燥火。且二、八月者，乃阴阳之门户，为在天地分阴

分阳之际。《内经》谓：其分则气异。不见病传之逆顺，不能立定法。故曰：疑疑之间者，阳明、厥阴。知厥阴、阳明之体也。《至真要大论》云：两阳合明也，故曰阳明。在辰巳之间，是生化之用也。两阴交尽，故曰厥阴。在戌亥之间，是殒杀之用也。其厥阴心包乃包络，十二经之总也。《经》曰：中有阳明，生杀之本。足阳明为水谷之海。又《经》云：万物生于土而终于土。是也。标本俱阳，诸经中皆有之。故不能从其标，亦不能从其本。且手阳明喜热而恶清，足阳明喜清而恶热。足厥阴为生化之源，宜温而恶清。而手厥阴心包不系五行，是坤元一正之土。虽主生长，阴静阳躁，禀乎少阳元气，乃能生育也。若独阴不长。以此明之，是标本俱阴也，足厥阴肝，亦标本俱阴。肝为五脏之一也，受胆之气，乃能生长根发芽甲于地中。其经，乃阴之尽也。故阳明纯阳，厥阴纯阴，此二者，标本不相反也。故以寒治热，以热治寒，正治之法也。从少阳生化之用，其四经好恶不同。故圣人之法，为在疑疑之间，不能立定法也，临病斟酌。若热病以寒治，寒病以热治，故曰从其中也。今明正治，假令手阳明有余，足阳明不足，当以热治寒；若足阳明有余，手阳明不足，当以寒治热。故曰以寒治热，以热治寒，谓之正治。言从中者，以从合宜酌中处用药也。手足厥阴二经仿此。通而筴之，是手足同身十二经反正之治法也。启玄子作中外之中，非也。或作上中下之中，亦非也。此中之义，为在难立定法处，乃不定之辞也，临病斟酌于中道合宜之义也。此理明白，易决断矣。然则此中字，是《中庸》所谓君子随时而中<sup>③</sup>之义也。

### 经言手足经上下同法论

夫手少阴心，标寒本热；足太阳膀胱，标热本寒。此二者标本相反，故为之反治。疑手太阳小肠标本俱阳，又疑足少阴肾标本俱阴。虽所受

① 定：《普济方》引文作“空”。

② 真：原脱，据《普济方》引文补。

③ 随时而中：原作“而时中”，文义不贯，据《中庸》改。

气血多少不同，俱阳俱阴亦不相逆，如何与手少阴之经相反者，同法而治哉？且如足少阴标本纯寒，若更中寒邪，便用热药以折其寒，则寒热相拒，热药不得入。不惟不得入，而邪与正相反也。兼既上下经同其寒邪，便走上犯少阴心，为大逆乱。若热药冷之如冰，或少加寒药为乡导人，引之而得入寒邪之所，不相恶拒，药进入邪中。寒散显热，热药成其功，邪气乃服。是亦为热因寒用，从反治法也。故宜上下同法。手太阳仿此。

### 六经禁忌<sup>(仲景)</sup>

足太阳膀胱经，太阳为诸阳之首，此老阳也。禁下之太早。太阳寒水所伤，伤人之表。下之，则去其里邪。里邪者，肠胃中实热是也。膀胱者，主小便，无滓秽。滓秽者，血病也，宜下之。膀胱主小便者，气也。治气与血各异。总以六经言之，非胃实，不当下。胃实者，里实也，不大便，日晡潮热，大渴引饮，谵语，发热恶热，乃可下也。诸经皆然。仲景云：病发于阳，下之太早，则为结胸，治之以陷胸汤、陷胸丸之类是也。病发于阴，下之太早，则为痞气，其证有九种，治之以五个泻心汤是也。夫太阳者，其病在经，则头项痛，腰脊强，脘如结，膈如裂，腰屈不得伸。此伤风伤寒，须有此证。若脉浮缓，发热恶风自汗，乃病发于阳。表证未罢，不作里实。下之，则成结胸。何故结于胸中？盖风邪伤卫。卫者，固皮毛之元气是也。皮毛，肺之标也。下之，则邪入于本，故邪结胸中，肺之部也。若已成结胸，表证尚在，不可使用陷胸汤等攻之，当先解表，表解乃可攻也。痞气亦然。太阳证，头项痛，腰脊强，脘如结，膈如裂，腰屈不得伸，病于阴。脉浮紧，发热恶寒无汗，未传入里，下之，则成痞气。痞气者，邪结心下。何故邪结心下？盖寒邪伤荣。此荣者，亦太阳所管，血之别名也。心主所主，表邪陷入于本，故心下为痞也。此太阳证不止禁下，细禁尤多。今略陈本经中一禁。若邪气在经，未渴，小便清，知邪气未入于本，只宜解表。若与五苓散利小便，谓之唤贼入家，不可与之；若已渴而表证罢，知谷消水去形亡，将传入阳明。当急

与五苓散利其小便而彻其邪气，使不传阳明而愈矣。仲景曰：汗家不得重发汗，为重亡津液，必成血结膀胱。若头痛恶寒脉浮紧者，是表未解也。表证全在，虽数十汗而不为逆也。咽干者，不得发汗。为津液已亡，恐重亡津液，则必成畜血。若有小便，不得更利小便。或已有下证者，不大便，谵语，日晡所发潮热，大渴引饮者，亦禁之。若无此证，只在太阳经之本，小便黄色者，宜利之。若小便黄而迟不利之，必成小便闭塞，发为黄也。

足阳明胃之经，有二禁。尺寸脉俱长，身热目痛，鼻干不得卧。不得发汗，不得利小便。夫胃者，血也，不主小便。此经得之时，戊癸化燥火，津液不得停，燥热必生。发汗利小便者，是重损津液，故禁之。

足少阳胆之经，胸胁痛而耳聋，口苦舌干，往来寒热而呕。有三禁：禁发汗，禁利小便，禁下。何故？盖经行太阳、阳明水火之间，下之犯太阳，汗之、利小便亦犯阳明。故为三禁。且胆者，无出无入。若犯此禁，必变成凶证，必得痼疾，犯生发之气故也。此经治法，当通因通用，热因热用。为天地俱生，不可伐也。为生气之源，不可犯此禁也。仲景之法，惟宜小柴胡汤和解之。柴胡证不必悉具，但有一证，皆柴胡证也。

足太阴脾之经，尺寸脉俱沉细，腹满而噎干，禁下之；足少阴肾之经，尺寸俱沉，其病口燥咽干而渴，禁发汗。谓病在里，脉沉细故也。脉涩而弱者，不得下。少阴病，始得之，反发热脉沉者，麻黄细辛附子汤。三阴，非胃实不可下。此三阴无传经，止胃实得下也。

### 辨伤寒只传足经不传手经

伤寒受病之由，皆出《热论》一篇而已。皆传足经，不传手经，何也？盖伤寒病，冬月得之，足太阳膀胱经为首，次至足厥阴肝经为尾。此病惟伤北方与东方，及戌上有足阳明胃湿之专位，兼己<sup>①</sup>上有足太阴脾土之专位。盖足之六经，皆在

① 己：原作“丑”，误，据前文“六部所主十二经脉之图”篇改。

东北之方。《经》云：冬伤于寒，即发者为伤寒，春发为温病，夏发为温疫，为病最重。此之谓也。仲景云：无奇经则无伤寒。缘奇经皆附足之六经，不附手经。寒邪只伤足经者，为有奇经故也。足太阳为巨阳，为老阳，又为诸阳之首，故多传变尔。太阳传阳明谓之微邪，是水传土也，又谓之循经得度传；太阳传少阳谓之越经传；太阳传太阴谓之误下传；太阳传少阴谓之表里传。传变之邪，太阳为甚。复传少阴，水胜火，火胜水，此南北二方之变，顷刻之间，其害人也甚于太阳多矣。若辨之不早，必成不救之疾，况乱投汤药者乎？太阳传厥阴，谓之首尾传，灾害至重，不为不多矣。

### 三焦统论（《三十一难》）

三焦，有名无形，主持诸气，以象三才之用。故呼吸升降，水谷往来，皆待此以通达。是以上焦在心下，主内而不出；中焦在胃中脘，主腐熟水谷；下焦在脐下，主分别清浊，出而不内。统而论之，三者之用，本于中焦。中焦者，胃脘也。天五之冲气，阴阳清浊自此而分，十二经络自此而始。或不得其平，则寒热偏胜，虚实不同，荣卫涩滞，清浊不分，而生诸病。故曰：气会三焦，手少阳脉通于膻中。膻中者，臣使之官，为气之海。审此，则知三焦者，冲和之本也。

### 三焦病

（《针经·邪气脏腑病形第四》）

《黄帝针经》谓：三焦病者，腹胀气满，不得小便，窘急，溢则为水，水则为胀。夫三焦者，决渎之官，水道出焉。上焦者，其治在膻中。膻中为气海。中焦主腐熟水谷。下焦当膀胱上口，主分别清浊。今三焦俱病，故腹胀气满，不得小便，溢而为水为胀也。治宜升降气道，则胀满自消，水道自利矣。

### 膈咽不通四时用药法（同上）

《黄帝针经》云：胃病者，腹腹胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取三里。夫咽者，咽物之门户也；膈者，上焦胸中心肺之分野。不通者，升降之气，上下不得交通。又云：清气在下，则生飧泄。飧泄者，谓泄黄如糜，米谷不化者是也。浊气在上，则生腹胀。腹中膈满，不得大便，或大便难。或先结后溏皆是也。浊气在上，当降而不降者，乃肾、肝吸人之阴气，不得下而反在上也。胃气逆上，或为呕、或为吐、或为哕者，是阴火之邪上冲，而吸入之气不得入，故食不得下也。此皆气冲之火，逆胃之脉，反上而作者也。清气在下，则生飧泄者，胃气未病之日，当上行心肺，而营经也。因饮食失节，劳役形体，心火乘于土位，胃气弱而下陷于阴中，故米谷入而不得升，反降而为飧泄也。膈咽之间，交通之气，不得表里者，皆冲脉上行，逆气所作也。盖胃病者，上支两胁，膈咽不通，食饮不下，取之三里者是也。《针经》云：清浊相干，乱于胸中，是为大惋。惋者，惑也。气不交通，最为急证，不急去之，诸变生矣。圣人治此有要法：阳气不足，阴气有余，先补其阳，后泻其阴。是先令阳气升发于阳分，而后泻阴也。春夏之月，阴<sup>①</sup>气在经，当益其经脉，去其血络。秋冬阳气降伏，当先治其脏腑。若有噎、有塞，塞者，五脏之所生，阴也，血也；噎者，六腑之所生，阳也，气也。二者皆由阴中伏阳而作也。今立四气用药并治法于后。

冬三月，阴气在外，阳气内藏，当外助阳气，不得发汗；内消阴火，勿令泄泻。此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金旺，子能令母实。肺者，肾之母，皮毛之阳元本虚弱，更以冬月助其令，故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚出浊涕，嚏不止。比常人大恶风寒，小便数而欠，或上饮下便，色清而多，大便不调，夜常<sup>②</sup>无寐。甚则为痰、为咳、为呕、为哕、为吐、为唾白沫，以至口开

① 阴：《济生拔粹》本作“阳”。

② 常：《济生拔粹》本作“寒”。

目瞪，气不交通，欲绝者，吴茱萸丸主之。

**吴茱萸丸**

吴茱萸 草豆蔻仁各一钱二分 橘皮 益智仁 人参 黄芪 升麻各八分 泽泻 白僵蚕 姜黄 柴胡各四分 当归身 炙甘草各六分 木香二分 青皮三分 大麦蘖一钱五分 半夏一钱

上件为细末，汤浸，蒸饼为丸，如绿豆大。细嚼三十丸，白汤送下，无时。

夏三月，大暑，阳气在外，阴气在内。以此病而值此时，是天助正气，而挫其邪气，不治而自愈矣。然亦有当愈不愈者，盖阴气极正盛，正气不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中如梗，甚者前证俱作。治法当从时，利膈丸泄肺火，以黄芪补中汤送下。如两足痿厥，行步惛然，欹侧欲倒，臂膊如折，及作痛而无力，或气短、气促而喘，或不足以息，以黄芪、人参、甘草、白术、苍术、泽泻、猪苓、茯苓、橘皮等作汤，送下滋肾丸一百五十丸。

六、七月之间，湿热之令大行，气短不能言者，加五味子、麦门冬；如心下痞，膨闷，食不下，以上件白术、苍术等汤，送下消痞丸五七十丸，更当审而用之。

**利膈丸** 主胸中不利，痰嗽喘促，脾胃壅滞。

木香七钱 槟榔七钱半 厚朴姜制，二两 人参 藿香叶 当归 炙甘草 枳实麸炒，各一两 大黄酒浸，焙，秤，二两

上为细末，滴水和丸，或少用蒸饼亦可，如桐子大。每服三五十丸，食后，诸饮下。

**消痞丸** 治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

黄连去须，拣净，炒，六钱 黄芩刮黄色，六钱 姜黄 白术各一两 人参四钱 炙甘草二钱 缩砂仁三钱 枳实麸炒黄色，半两 橘皮四钱 干生姜二钱 半夏汤洗七次，四钱 曲炒黄色，二钱（一方加泽泻、厚朴各三钱，猪苓二钱半）

上为极细末，汤浸，蒸饼为丸，如桐子大。每服五七十丸至百丸，白汤送下，食后服。

**黄芪补中汤**

黄芪一钱 人参八分 炙甘草 白术 苍术 橘皮各半两 泽泻 猪苓 茯苓各三分

上咬咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去滓，大温送下上件丸药。

## 卷 第 二

## 宣可去壅姜橘之属

宣可以去壅，姜、橘之属是也，此大略言之。盖外感六淫之邪，欲传入里，三阴尚实，而不受逆，邪气干胸中，窒塞不通，而或哕、或呕，所谓壅也。仲景云：呕多，虽有阳明证，不可攻之，况干哕者乎（三阴者，脾也）。故单用生姜，宣散必愈。若呕者，有声而有物，邪在胃系未深入胃中，以生姜、橘皮治之；或以藿香、丁香、半夏，亦此类，投之必愈。此天分、气分虚无处，一无所受，今乃窒塞。仲景谓：膈之上属上焦，悉属于表。或有形质之物，因而越之则可，若气壅则不可（越之者，吐也。亦无下之理），破气药也（辛泻气）。若阴虚，秽气逆上，窒塞、呕哕，不足之病，此地道不通也。止当用生地黄、当归、桃仁、红花之类，和血、凉血、润血，兼用甘药，以补其气，微加大黄、芒硝，以通其闭，大便利，邪气去，则气逆、呕哕自不见矣。复有胃中虚热，谷气久虚，发而为呕哕者，但得五谷之阴以和之（五谷皆属阴，或食或饮白汤皆止呕哕），则呕哕自止。且如小儿斑后，余热不退，痲不收敛，大便不行，是谓血燥，则当以阴药治血，因而补之，用清凉饮子，通利大便，而泻其热也。洁古云：凉风至，而草木实。夫清凉饮子，乃秋风彻热之剂。伤寒家，邪入于里，日晡潮热，大渴引饮，谵语躁狂，不大便，是谓胃实，乃可攻之。夫胃气为湿热所伤，以承气汤泻其土实，元气乃得周流，承气之名，于此见矣。今衰世人，以苦泻火，故备陈之。除热泻火，非甘寒不可。以苦寒泻火，非徒无益，而反害之，故谆谆及此。至如孙真人言：生姜，呕家之圣药。谓上焦气壅，表实而言之，非以泻气而言之也。

若脾胃虚弱，谷气不行，荣卫下流，清气不上，胸中闭塞，惟益胃推扬谷气而已，不宜泻也。若妄以泻气、泻血药下之，下之则转增闭塞疼

痛，或变作结胸，复下其膈，由此致危者多矣。《针经》说：呵欠、哕、唏、振寒、噫、噎、鞞、涕泪出、太息、涎下、耳中鸣，自啮舌、颊、唇，视主<sup>①</sup>病者补之。此十二邪者，皆奇邪之走空窍者也。凡邪之所在，皆为不足，宜补而不宜泻。空窍者，胃之清气能通也。胃既虚，则谷气不上行，是气路不利。《经》云：廉泉、玉英者，津液之道路也。津液不上，胸中气路不开，亦令人哕。勿作外实，以辛药生姜之类，泻其壅滞。盖肺气已虚，而反泻之，是重泻其气，必胸中如刀割之痛，与正结胸无异，亦声闻于外。用药之际可不慎哉？

## 通可去滞通草防己之属

通可以去滞，通草、防己之属是也。防己大苦寒，能泻血中大热之滞也，亦能泻大便。与大黄气味同者，皆可泻血滞，岂止防己而已？通草甘淡，能助西方秋气下降。利小便，专泻气滞也。小便气化，或热绝津液之源于肺经，源绝则寒水断流，故膀胱受湿热，津液癃闭约缩，小便不通，宜以此治之。其脉右寸洪缓而数，左尺亦然。其证胸中烦热，口燥舌干，咽嗑亦干，大渴引饮，小便淋漓，或闭塞不通，脘腹脚热，此通草主之。凡与通草同者，茯苓、泽泻、灯草、猪苓、琥珀、瞿麦、车前子之类，皆可以渗泄，利其滞也。此虽泄气滞小便不利，于肺中有所未尽尔。予昔寓长安，有王善夫病小便不通，渐成中满，腹大坚硬如石，壅塞之极，脚腿坚胀，破裂出黄水，双睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。其亲戚辈求治，病人始病不渴，近添呕哕，所服治中满、利小便之药甚多。细思《素问》云：无阳者，阴无以生；无阴者，阳无以化。膀胱，津液之府，气化乃能出矣。此病小便癃闭，是无阴，阳气不化者也。凡利小便之药，皆淡味渗泄为阳。止是气

① 主：原误作“生”，据《灵枢·口问》改。

药,谓禀西方燥金之化,自天降地,是阳中之阴,非北方寒水,阴中之阴所化者也。此盖奉养太过,膏粱积热,损北方之阴,肾水不足。膀胱,肾之室,久而干涸,小便不化,火又逆上,而为呕哕,非膈上所生也。独为关,非格病也。洁古曰:热在下焦,填塞不便,是治关格之法。今病者,内关外格之证悉具,死在旦夕,但治下焦,乃可愈。遂处以禀北方之寒水所化,大苦寒气味者:黄柏、知母各二两酒洗之,以肉桂为之引用,所谓寒因热用者也。同为极细末,煎熟水为丸,如桐子大,焙干,空腹令以沸汤下二百丸。少时来报,药服须臾,如刀刺前阴,火烧之痛,溺如瀑泉涌出,卧具尽湿,床下成流,顾盼之间,肿胀消散,故因记之。

或曰:防己之性若何?曰:防己大苦寒,能泄血中之湿热,通血中之滞塞,补阴泻阳,助秋冬,泻春夏药也。比之于人,则险而健者也。险健之小人,幸灾乐祸,遇风尘之警,则首为乱阶。然而见善亦喜,逢恶亦怒,如善用之,亦可以敌凶暴之人,保险固之地。此瞑眩之药,圣人有所存而不废耳。大抵闻其臭<sup>①</sup>则可恶,下咽则令人身心为之烦乱,饮食为之减少。至于十二经有湿热壅塞不通,及治下疝脚气,除膀胱积热,而庇其基本,非此药不可。真行经之仙药,无可代之者。复有不可用者数事:若遇饮食劳倦,阴虚生内热,元气、谷气已亏之病,以防己泄大便,则重亡其血,此不可用一也。如人大渴引饮,是热在上焦肺经气分,宜淡渗之,此不可用二也;若人久病,津液不行,上焦虚渴,宜补以人参、葛根之甘温,用苦寒之剂,则速危,此不可用三也。若下焦有湿热,流入十二经,致二阴不通,然后可审而用之耳。

### 补可去弱人参羊肉之属

补可以去弱,人参、羊肉之属是也。夫人参之甘温,能补气之虚;羊肉之甘热,能补血之虚。羊肉,有形之物也,能补有形肌肉之气。凡气味与人参、羊肉同者,皆可以补之,故云属也。人参补气,羊肉补形,形气者,有无之象也。以大言

之,具天地两仪者也;以小言之,则人之阴阳气血也。以之养生,则莫重于斯。以天地物类论之,则形者,坤土也,人之脾胃也,乃生长万物也。地欲静,静则万物安。坤元一正之土,亘古不迁者也。耕种之土,乃五行运用者也。动之有时,春耕是也。若冬时动之,令天气闭藏者泄,地气凝聚者散,精气竭绝,万化不安。亦如人之劳役形体,则大病生焉。故曰:不妄作劳则明。当静之时,若劳役妄作,则百脉争张,血脉沸腾,精气竭绝,则九窍闭塞,卫气散解。夫以人参、甘草之类,治其已病,曷若救其未病,为拔本塞源之计哉?《内经》云:志闲少欲,饮食有节,起居有常,减其思虑,省语养气,庶几于道,何病之有?如或不慎,病形已彰,若能调其脾胃,使荣气旺,清气上升,则四脏各得其所。

以气论之,天地人三焦之气各异。损其肺<sup>②</sup>者,益其气;损其脾胃,调其饮食,适其寒温。黄芪之甘温,能补皮毛之气;人参之甘温,能补肺之气;甘草之甘温,能补脾胃之中经营之气。肺主诸气,气旺则精自生,形自盛,血气以平。故曰:阳生则阴长,此之谓也。血不自生,须得生阳气之药,血自旺矣,是阳主生也。若阴虚单补血,血无由而生,无阳故也。仲景以人参为补血药,其以此欤。乃补气、补血之大略也。

### 泄可去闭葶苈大黄之属

泄可以去闭,葶苈、大黄之属是也。此二味皆大苦寒,气味俱厚。葶苈不减大黄,又性过于诸药,以泄阳分肺中之闭也,亦能泄大便,为体轻象阳故也。大黄之苦寒,能走而不守,泄血闭也。血闭者,谓胃中粗秽有形之物闭塞者也。阳明病,胃家实是也。日晡潮热,大渴躁作。有形之热,故泄其大便,使通和汗出而愈矣。一则治血病泄大便,一则泄气闭利小便。若经络中及皮毛分肉间,但有疼痛,一概用牵牛、大黄下之,乖

① 臭:原作“真”,形近致误,据《本草纲目》卷十八“防己”条下引文改。

② 肺,原作“脾”,误,据《难经·十四难》改。

戾甚矣。通则不痛，痛则不通。痛随利减，当通其经络，则疼痛去矣。如轻可以去实，麻黄、葛根之属是也。谓如头痛，当以细辛、川芎之类通之，则无所凝滞，即痛随利减也。臂痛有六道经络，究其痛在何经络之闭，以行本经，行其气血，气血利则愈矣。若表上诸疼痛便下之则不可，当详细而辨之也。

### 轻可以去实麻黄葛根之属

轻可以去实，麻黄、葛根之属是也。夫六淫有余之邪，客于阳分皮毛之间，腠理闭拒，谓之实也。实者，荣卫气血不行之谓也。宜以轻利<sup>①</sup>开腠理，致津液通气也，皮毛经络寒邪之实去矣。故二药之体，轻清成象，象气之轻浮也。寒邪为实，轻可以去之。然大同而小异。盖麻黄微苦，为阴之阳，可入足太阳寒水之经。其经循背下行，本寒而又受外寒，汗出乃愈，当以发之。葛根味甘温，可以发足阳明燥火之经，身已前所受寒邪也，非正发汗之药。谓阳明禁发汗、利小便，但解去经络肌肉间寒邪，则气和汗自出矣。麻黄

专发汗，去皮毛气分寒邪；葛根和解血分寒邪。乃一阴一阳，能泻表实，不能泻里实。若饮食劳倦，杂病自汗，表虚之证，认作有余，便用麻黄发之，汗大出，则表益虚。此盖不知表虚宜补其亡阳，闭其自汗。秋冬用桂枝，春夏用黄芪代之。黄芪者，能治虚劳自汗，阳明标病者也。阳明胃主自汗，小便数。若以人参、甘草之类补之，脾胃实，脾胃实则卫气行，卫气行则表自实，表既实，自汗何由而出？清气上行，虽飧泄亦止矣，此治其本也。葛根虽为和解之药，亦不可用，用之则重虚其表。仲景所论内外不足自汗之证，大禁发汗、利小便。若已经发汗，寒邪未去，虽发汗数多，不可禁也。寒邪已去，重发其汗，则脱人元气。若多汗，小便赤涩，不得利小便，为汗夺津液故也。汗家，不得重发汗；小便多，不得发汗；汗多，不得利小便；小便多，不得重利小便。圣人所以切禁此者，为津液乃气血之基本也。一云亡阳，一云脱血。病人重发汗，重利小便，必脱元气，七神无依，则必危困矣。因辨麻黄、葛根之宜禁，故兼及之。

<sup>①</sup> 轻利：据文义，似当作“轻剂”。

### 卷 第 三

#### 中风同堕坠论(《贼风第五十八》)

夫从高坠下,恶血留于内,不分十二经络。圣人俱作风中肝经,留于肋下,以中风疗之。血者,皆肝之所主,恶血必归于肝,不问何经之伤,必留于肋下。盖肝主血故也。痛甚,则必有自汗,但人有汗出,皆为风证。诸痛,皆属于肝木。既败血凝互,从其属入于肝也。从高坠下,逆其上行之血气,非肝而何?非伤风无汗,既自汗,必是化也,以破血行经之药治之。

**复<sup>①</sup>元活血汤** 治从高坠下,恶血留于肋下,及疼痛不可忍。

柴胡半两 瓜蒌根 当归各三钱 红花 甘草 川山甲炮,各二钱 大黄酒浸,一两 桃仁酒浸,去皮尖,研如泥,五十个

《黄帝针经》云:有所堕坠,恶血留内。若有所大怒,气上而不行,下干肋,则伤肝<sup>②</sup>。肝胆之经,俱行于肋下,经属厥阴、少阳。宜以柴胡为引,用为君;以当归和血脉;又急者,痛也,甘草缓其急,亦能生新血(甘生血),阳生阴长故也,为臣;川山甲、瓜蒌根、桃仁、红花,破血、润血为之佐;大黄酒制,以荡涤败血,为之使。气味和合,气血各有所归,痛自去矣。

上件除桃仁外,锉如麻豆大。每服一两,水一盏半,酒半盏,同煮至七分,去滓,大温服之,食前,以利为度。得利痛减,不尽服。

**乳香神应散** 治从高坠下,疼痛不可忍,及腹中疼痛。

乳香 没药 雄黑豆 桑白皮 独科栗子各一两 破故纸二两,炒香

上为细末。每服半两,醋一盏,于砂石器内煎至六分,入麝香少许,去滓,温服。

**当归导滞散** 治落马坠车,打扑损伤瘀血,大便不通,红肿青黯,疼痛昏闷,畜血内壅欲死。

川大黄一两 川当归一分 麝香少许

上三味,除麝香另研外,为极细末研匀。每服三钱,热酒一盏调下,食前。内瘀血去,或骨节折,疼痛不可忍,以定痛接骨紫金丹治之。

#### 紫金丹

川乌头炮 草乌头炮,各一两 五灵脂 木鳖子去壳 骨碎补 威灵仙 金毛狗脊 自然铜醋淬七次 防风 地龙去土 乌药 青皮去白 陈皮去白 茴香 黑牵牛各半钱 乳香 没药 红娘子 麝香各二钱半 禹余粮石醋炒,四两

上为细末,醋面糊为丸,如桐子大。每服十九至二十丸,温酒调下。病在上,食后;病在下,食前。

**圣灵丹** 治打扑损伤,及伤折疼痛,不可忍者。

乳香半两 乌梅去核,五个 莨菪子一大盏,炒黄,取二两八钱 白米一捻

上为细末,炼蜜和丸,如弹子大。每服一丸,细嚼,热酒送下。吃了一伏时不痛,如痛再服。

#### 卫气留于腹中畜积不行

(《卫气失常第五十九》)

凡卫气留于腹中,积蓄不行,脉弦急,及腹皮急,菀蕴不得常所,支肋胃中满,喘呼逆息者。

**调中顺气丸** 治三焦痞滞,水饮停积,肋下虚满,或时刺痛。

木香 白豆蔻仁 青皮去白 陈皮去白 京三棱炮,各一两 大腹子 半夏汤洗七次,各二两 缩砂仁 槟榔 沉香各半两

上为细末,水糊为丸,如桐子大。每服三十丸,渐加至五十丸,煎陈皮汤下。

**沉香导气散** 治一切气不升降,肋肋刺痛,

① 复:原作“伤”,据人卫本及《卫生宝鉴》卷十三改。

② 气上而不行,下干肋,则伤肝;《灵枢·邪气脏腑病形》作“气上而不下,积于肋下,则伤肝”。当从。

胸膈痞塞。

沉香二钱半 人参半两 槟榔二钱半 乌药一两，锉 诃子肉半两 麦蘖一两，炒 白术一两 神曲一两，炒 香附子一两半，炒 紫苏叶一两 姜黄 红

皮各四两 京三棱炮 广茂炮 益智仁各二两 炙甘草四两 大腹皮锉，炒，半两 厚朴姜制，一两  
上为极细末。每服二钱，食前，沸汤点服。

## 卷 第 四

**浊气在上则生腹胀**（《阴阳应象大论》）

清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生腹胀。此阴阳反作，病之逆从也。饮食失节，则为胀；又湿热，亦为胀。右关脉洪缓而沉弦，脉浮于上，是风、湿、热三脉<sup>①</sup>合而为病也。是脾胃之令不行，阴火亢甚，乘于脾胃，故膈咽不通，致浊阴之气不得下降，而大便干燥不行，胃之湿与客阴之火，俱在其中，则胀作。使幽门通利，泄其阴火，润其燥血，生益新血，则大便不闭，吸门亦不受邪，浊阴得下归地也。《经》云：中满者，泄之于内。此法是也。

**木香顺气汤** 治浊气在上，则生腹胀。

木香三分 厚朴姜制，四分 青皮去白 陈皮益智仁 白茯苓去皮 泽泻 干生姜 半夏汤洗 吴茱萸汤洗，各二分 当归五分 升麻 柴胡各一分 草豆蔻面裹烧，去皮，三分 苍术泔浸，三分

上咬咀，都作一服。水二大盏，煎至一盏，去滓，大温服，食前。忌生冷硬物及怒。

《经》云：留者行之，结者散之。以柴胡、升麻苦平，行少阳、阳明二经，发散清气，运行阳分为君；以生姜、半夏、草豆蔻仁、益智仁辛甘大热，消散中寒为臣；厚朴、木香、苍术、青皮苦辛大温，通顺滞；当归、人参<sup>②</sup>、陈皮辛甘温，调和<sup>③</sup>荣卫，滋养中气；浊气不降，以夺泄之，吴茱萸苦热，泄之者也；气之薄者，阳中之阴，茯苓甘平，泽泻咸平，气薄，引导浊阴之气自天而下，故以为佐。气味相合，散之泄之，上之下之，使清浊之气，各安其位也。

范天驥夫人，先因劳役，饮食失节，加之忧思气结，病心腹胀满，旦食则不能暮食，两胁刺痛。诊其脉弦而细。至夜浊阴之气，当降而不降，腹胀尤甚。大抵阳主运化，饮食劳倦，损伤脾胃，阳气不能运化精微，聚而不散，故为胀满。先灸中脘，乃胃之募穴，引胃中生发之气，上行阳道；又以前药助之，使浊阴之气，自此而降矣。

**沉香交泰丸** 治浊气在上，而扰清阳之气，郁而不伸，以为腹胀。

沉香 白术 陈皮去皮，各三钱 枳实麸炒，去穰 吴茱萸汤洗 白茯苓去皮 泽泻 当归洗 木香 青皮去白，各二钱 大黄酒浸，一两 厚朴姜制，半两

上件各拣净，同为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸，温白汤下，食前。微利即止。

**呕咳气喘**（《脉解篇》）

所谓呕咳上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮，无所依从，故呕咳上气喘也。

**加减泻白散** 治阴气在下，阳气在上，咳嗽呕吐喘促。

桑白皮一两 地骨皮七钱 甘草 陈皮 青皮去白 五味子 人参去芦，各半两 白茯苓三钱

上件咬咀。每服四钱，水一盏半，入粳米十粒，同煎至一盏，去滓，大温服，食后。

**神秘汤** 治病人不得卧，卧则喘者。水气逆上，乘于肺，肺得水而浮，而使气不通流，其脉沉大，宜此治之。

橘皮洗 生姜 紫苏叶 人参 桑白皮锉，各半两 木香 白茯苓去皮，各三钱

上咬咀。以水三升，煎至一升，去滓，大温，分三服。

**加减三奇汤** 治咳嗽上气，痰涎喘促，胸膈不利。

桔梗去芦，半两 半夏汤洗，七钱 陈皮去白 甘草 青皮去白 人参去芦，各五钱 杏仁三钱，研 五味子四钱 加紫苏叶 桑白皮各五钱

上咬咀。每服四钱，水二大盏，生姜三片，煎至一盏，去滓，大温服，食后。

① 脉：据文义，似当作“邪”。

② 人参：方中未见，疑有脱漏。

③ 和：原误作“香”，据人卫本改。

## 卷 第 五

## 饮食劳倦论(《调经论》)

古之至人，穷于阴阳之化，究乎生死之际，所著《内经》，悉言人以胃气为本。人受水谷之气以生，所谓清气、营气、运气、卫气、春升之气，皆胃气之别称也。夫胃为水谷之海，饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调<sup>①</sup>水道，下输膀胱，水精四布，五经并行，合于四时<sup>②</sup>五脏阴阳，揆度以为常也。苟饮食失节，寒温不适，则脾胃乃伤，喜怒忧恐，而损耗元气。既脾胃气衰，元气不足，而心火独盛。心火者，阴火也。起于下焦，其系系于心。心不主令，相火代之。相火，下焦包络之火，元气之贼也。火与元气不两立，一胜则一负。脾胃气虚，则下流于肾肝，阴火得乘其土位。故脾胃之证，始得之则气高而喘，身热而烦，其脉洪大而头痛，或渴不止，其皮肤不任风寒，而生寒热。盖阴火上冲，则气高，喘而烦热，为头痛，为渴，而脉洪。脾胃之气下流，使谷气不得升浮，是春生之令不行，则无阳以护其营卫，故不任风寒，乃生寒热。此皆脾胃之气不足所致也。然而外感风寒所得之证，颇同而实异。内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，乃伤其形。伤其外，为有余，有余者，泻之；伤其内，为不足，不足者，补之（汗之、下之、吐之、克之之类皆泻也，温之、和之、调之、养之之类皆补也）。内伤不足之病，苟误认作外感有余之病，而反泻之，则虚其虚也。实实虚虚，损不足，而补有余，如此死者，医杀之耳！然则奈何？曰：惟当以辛甘温之剂，补其中，而升其阳，甘寒以泻其火，则愈矣。劳者温之，损者温之，温能除大热。大忌苦寒之药，泻其土耳。今立**补中益气汤**主之。

黄芪半钱，病甚、劳役热甚<sup>③</sup>者一钱 当归身二钱，酒焙干，或日干，以和血脉 人参去芦，三钱，有嗽去之 白术三分，以调中气 柴胡二分，引清气上升，行少阳之经 炙甘草半钱 升麻二分，引胃气上腾而

复其本位，便是行春升之令 橘皮三分，以导滞气，又能益元气，得诸甘药乃<sup>④</sup>可 一方加白芍药、黄柏、红花。

上件咬咀。都作一服，水二盏，煎至一盏，去粗，大温服，食远。

夫脾胃虚者，因饮食劳倦，心火亢甚，而乘其土位，其次肺气受邪。须用黄芪最多，甘草、人参次之。脾胃<sup>⑤</sup>一虚，肺气先绝，故用黄芪，以益皮毛，而闭腠理，不令自汗，损其元气。上喘气短，人参以补之。心火乘脾，须炙甘草之甘，以泻火热，而补脾胃中元气。若脾胃急痛并大虚，腹皮急缩者，最宜多用，急者缓之。胃中清气在下，必加升麻、柴胡以引之，引黄芪、甘草上升，能补卫气之散解，以缓带脉之缩急。二味苦平味薄者，阴中之阳，而引清气上升也。黄芪、人参、甘草三味，皆甘温为主。凡脾胃虚，乃必用之药。气乱于胸，为清浊相干，用去白橘皮以理之，又能助阳气之升，以散滞气，助诸甘辛为用也。口干嗑干者，加葛根。脾胃气虚，不能升浮，为阴火伤其生发之气，荣血大亏，营气不营。阴火炽盛，是血中伏火，日渐煎熬，血气日减。心包与心主血，血减则心无所养，致使心乱而烦，病名曰悒。悒者，心惑而烦闷不安也。故加辛温、甘温之剂生阳，阳生则阴长。或曰：甘温何能生血？云：仲景之法，血虚以人参补之，阳旺则能生阴血，更加当归和之。又宜加黄柏，以救肾水，能泻阴中之伏火。如烦犹不止，少加生地黄补肾水，水旺而心火自降。如气浮心乱，以**朱砂安神丸**镇固之则愈。

朱砂五钱，另研，水飞，阴干，秤 黄连去须，拣

① 调：原误作“涤”，据《素问·经脉别论》改。

② 时：原误作“经”，据《素问·经脉别论》改。

③ 甚：原无，据《脾胃论》卷中同名方补。

④ 乃：原无，据《脾胃论》卷中同名方补。

⑤ 胃：原作“始”，据《内外伤辨惑论》卷中同名方下“立方本指”文改。

净,酒洗,秤,六钱 炙甘草五钱半 生地黄二钱半  
当归去芦,二钱半

上件四味为细末,另研朱砂,水飞如尘,阴干为衣,汤浸蒸饼为丸,如黍米大。每服十五丸,津唾咽之,食后。

热淫所胜,治以甘寒,以苦泻之。以黄连之苦寒,去心烦,除湿热,为君;以甘草、生地黄之甘寒,泻火补气,滋生阴血,为臣;以当归补其血不足;朱砂纳浮溜之火,而安神明也。

#### 四时用药加减法

长夏湿土,客邪大旺,加苍术、白术、泽泻,上下分消其湿热之气;湿热大胜,主食不消,故食减,不知谷味,则加曲以消之,加五味子、麦门冬,助人参泻火益肺气,助秋损也,在三伏中为圣药。

填塞咽喉,阳气不得出,病名曰塞;阴气不得降,病名曰噎。噎塞迎逆于咽喉胸膈之间,令诸经周身阳气不行,令人口开目瞪,气欲绝者,何也?清气在阴,浊气在阳,清浊相干,乱于胸中,是为大悞。夏月加青皮、陈皮、益智、黄柏泄阴火之上逆,或以消痞丸、滋肾丸,各七八十丸则愈;冬月加吴茱萸,大热大辛苦之味,以泻阴寒之气则愈;食不消,则加炒曲(空心,约宿食消尽服之,待少时,以美膳压之,不令胸中停留也);食不下,乃胸中有寒,胃上有寒,或气塞涩滞,加青皮、陈皮、木香,此三味为定法。

冬月,加益智仁、草豆蔻仁;夏月,少加黄芩、黄连;秋,更加槟榔、草豆蔻仁、缩砂仁、白豆蔻仁;如春初犹寒,更少加辛热之剂,以补春气之不足,为风药之佐,益智、草豆蔻可也。

冬月咳嗽者,加不去节麻黄五分;如秋凉亦加;如春月天温,只加佛耳草、款冬花各三分;若痰嗽久病,肺中伏火者,去人参,防痰嗽增益耳。然调和阴阳血气之际,甘温为必用之药。

脉洪大兼见热证,少加黄芩、黄连、生地黄、甘草。

脉缓,显沉困怠惰无力者,湿胜也,加苍术、泽泻、人参、白茯苓、五味子。

脉涩,气滞涩者,加当归身、木香、天门冬、青陈皮;觉寒者,加桂枝、黄芪(不足病虽见热

证,须加寒热药,不宜多,以从权)。

头痛有痰,沉重懒倦者,乃太阴痰厥头痛,加半夏五分,生姜三二分;若更烦乱,如腹中或周身有刺痛,皆血涩不足,加当归身。

胁下急或痛甚,俱加柴胡、甘草、人参。

腹中气上逆者,冲脉逆也,加黄柏三分,黄连二分,以泻之。

多唾或唾白沫,胃口上停寒也,加益智仁。

如少气不足以息,服正药二三服,犹气短促,此膈上及皮表间有寒所遏,当引阳气上升则愈,多加羌活、独活、升麻、柴胡,薰本次之,黄芪倍之。扞之而肌热者,表证也,只服正药一二服,得微汗则已。

躁热,作蒸蒸而热者,肾间伏火上腾也,加黄柏、生地黄各三分;脚膝痿软、行步乏力或痛,乃肾肝伏热,少加黄柏,空心服;如不愈,更加汉防己五分则愈,使脚膝中气力涌出矣。

脉缓,有痰而痞,加半夏、黄连。

脉弦,四肢满闷,便难而心下痞,加黄连、柴胡、甘草。

大便秘燥,心下痞,加黄连、桃仁,少加大黄、当归身。

心下痞,奔闷者,加白芍药、黄连。

心下痞,腹胀,加五味子、白芍药、缩砂仁;如天寒,少加干姜或中桂。

心下痞,觉中寒,加附子、黄连。

心下痞,呕逆者<sup>①</sup>,加黄连、生姜、橘皮;冬月不加黄连,少加木香、藿香叶<sup>②</sup>。

能食而心下痞,加黄连半钱,枳实三分。

胸中气滞,加去白青皮。

噤痛颌肿,脉洪大面赤者,加黄芩、桔梗、甘草。

耳鸣目黄,颊颌肿,头、肩、膈、肘、臂外后廉痛,面赤脉洪大者,以羌活、防风、甘草、薰本以通其经血,加黄芩、黄连消其肿,人参、黄芪益元气而泻火邪。如脉紧,面白喜噦,或面色恶者,皆

① 呕逆者:原无,据《脾胃论》卷中“随时加减用药法”补。

② 冬月不加黄连,少加木香、藿香叶:原作“冬月加黄连、木香、藿香叶”,据《脾胃论》卷中“随时加减用药法”补正。

寒也，亦羌活等四味中加之，当泻足太阳也，不用寒药。

小便遗失，肺金虚也，宜安卧养气，以黄芪、人参之类补之；不愈，是有热也，加黄柏、生地黄，切禁劳役。

卧而多惊，小便淋洩者，邪在少阳、厥阴，亦宜太阳经所加之药，更添柴胡半钱；如淋，加泽泻半钱，此下焦风寒合病也。肾肝之病，同一治，为俱在下焦，非风药行经则不可，乃受客邪之湿热也，宜升举发散以除之。

头痛加蔓荆子半分，痛甚加川芎二分；顶痛、脑痛，加藁本三分；若苦头痛加细辛二分；诸头痛并用此四味足矣。

脐下痛者，加熟地黄三分；不已者，大寒也，其寒从传变中来，加肉桂三分。遍阅《内经》，少腹痛皆寒，非伤寒厥阴之证也（仲景以抵当汤、丸主之，乃血结下焦膀胱）。

身有疼痛及身重者，湿也，以五苓散主之。如风湿相搏，一身尽痛，加羌活、防风各半钱，升麻、柴胡各半钱，藁本、苍术各一钱。所以然者，为风药也，能胜湿，故另作一服与之。

肩背痛，汗出，小便数而欠者，风热乘肺，肺气郁甚也<sup>①</sup>，当泻风热则愈，以人参益肺散主之。

柴胡 升麻 黄芪各一钱 羌活 防风 人参 甘草各半钱 藁本三分 陈皮半钱 青皮 黄芩 白豆蔻仁各二分

上咬咀，都作一服。水二盏，煎至一盏，去滓温服，食后。如面色白，脱色气短者，不可服。

肩背痛，不可回顾者，此手太阳气郁而不行，以风药散之；脊痛项强，腰似折，项似拔者，此足太阳经不通行，以通气防风汤主之。

羌活 独活各一钱 藁本 防风 甘草各半钱 川芎 蔓荆子各三钱

上咬咀，都作一服。水二盏，煎至一盏，去滓温服，空心。如身重，腰沉沉然，经中有寒湿也，更加酒洗汉防己半钱，轻者附子，重者川乌头。

腹中痛，不恶寒，加黄芩、芍药。

腹中痛，恶寒而脉弦者，小建中汤；如脉沉细者，理中汤之类主之。

腹痛在寒凉时，加半夏、益智、草豆蔻之类。

胃脘当心而痛，气欲绝者，胃虚之极也，俗言心痛<sup>②</sup>，以草豆蔻丸主之。

草豆蔻一钱四分，面裹烧熟，去皮用仁<sup>③</sup> 吴茱萸汤洗去苦，焙，秤 益智仁 陈皮 白僵蚕 黄芪 人参各八分 生甘草 炙甘草 当归身 青皮各六分 神曲末 姜黄各四分 桃仁去皮尖，汤浸，七个 泽泻一钱，小便数，减半 半夏汤洗七次，一钱 大麦蘖炒黄，钱半 柴胡四分，详脉下痛多少用之

上一十八味，除桃仁另研如泥外，为极细末，同研匀，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三十丸，热白汤送下，食远。旋斟酌多少用之。

夫脾胃之证，始则热中，终则寒中。阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中，是肾水反来侮土，此所谓胜者妄<sup>④</sup>行也。作中满腹胀，作涎，作清涕，或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜睡，两丸多冷，时作阴阴而痛；或妄见鬼状，梦亡人，腰、背、胛、眼、腰、脊皆痛，而不渴不泻。不渴不泻则温气去，寒独留；寒独留，则血凝涩；血凝涩则脉不通，故其脉盛大以涩，曰寒中，当以白术附子汤主之。

白术 附子炮，去皮脐 苍术 陈皮 厚朴姜制 半夏汤洗七次 茯苓 泽泻各二两 猪苓去皮，半两 肉桂四钱

上件锉如麻豆大。每服半两，水三盏，生姜三片，同煎至一盏，去滓，食前温服。量病人虚实，加减多少。

### 滑脉生癩疔（《四时刺逆从论》）

丁香楝实丸 治男子七疔，痛不可忍，妇人瘦聚带下，皆任脉所主阴经也。乃肾肝受病，治法同归于一。

当归去芦，锉碎 附子炮制，去皮脐，锉 川楝子

① 风热乘肺，肺气郁甚也：原作“风热乘脾，脾气郁甚也”，据人卫本及《丹溪心法附余》改。

② 痛：原脱，据人卫本补。

③ 去皮用仁：原作“云皮脐，秤”，据《脾胃论》卷下同名方改。

④ 妄：原误作“亡支”，据人卫本改。

锉碎 茴香炒

上四味,各一两,锉碎,以好酒三升同煮,酒尽为度,焙干作细末,每秤药末一两,再入下项药:

丁香 木香各二钱 全蝎一十三个 玄胡一两

上四味,同为细末,入在前项当归等药末内,拌和,酒糊为丸,如桐子大。每服三十丸至一百丸,温酒送下,空心,食前。

凡疝气、带下者,皆属于风,全蝎治风之圣药;茴香、川楝子皆入小肠经;当归、玄胡和血止痛;疝气、带下皆积寒,邪入小肠之间,故以附子佐之;丁香、木香为引导也。

### 天台乌药散

天台乌药 木香 茴香炒 青皮去白 良姜炒,各半两 槟榔锉,二个 川楝子十个 巴豆七十个

上八味,先以巴豆微打破,同楝子用麸炒,候黑色,豆麸不用外,为细末。每服一钱,温酒送

下。疼甚者,炒生姜热酒下,亦得。

### 茴香楝实丸

川楝子炒 茴香 山茱萸 食茱萸 吴茱萸汤洗 青橘皮 马蔺花醋炒 芫花各一两

上为极细末,醋糊为丸,如桐子大。每服三十丸,温酒送下,食前。量人虚实,加减丸数,以利为验。

### 川苦楝散

木香一两,另为细末 茴香拣净,一两,盐一匙,一处炒茴香黄色,去盐不用 川楝子一两,锉碎,用巴豆一十个,微破皮,与川楝子一处炒黄,不用巴豆

上件为极细末,每服二钱。温酒一盏调下,空腹。

大抵此疾因虚得之,不可以虚而骤用补药。邪之所凑,其气必虚,留而不去,其病则实。故必先涤所蓄之邪,然后补之。是以诸方多借巴豆气者,盖为此。

## 卷 第 六

## 下之则胀已汗之则疮已

《五常政大论》

东南二方者，在人则为丙小肠热，甲胆风。小肠与胆，皆居其下，其性炎上。其疮外有六经之形证，内无便溺之阻隔，饮食如故，清便自调，知不在里，非疽疮也，止痒疔也。小则为疔，大则为痛。其邪所受于下，风湿之地气，自外而来侵加于身者也。《经》云：营气不从，逆于肉理，乃生痈肿。诸痛痒疮，皆属心火。此疮自外而入，是丙小肠左迁入于胆作痛，而非痒也。此二方皆主血，血为病必痛。此元气不足，营气逆行。其疮初出，未有传变，在于肌肉之上，皮毛之间，只于风热六经，所行经络地分出矣。宜泻其风湿热。医者只知阴复其阳，则汗也。此宜发汗者，乃湿热郁其手、足少阳，致血脉凝逆，使营卫周身元气消弱也。其风热郁滞于下，其面色必赫赤而肿，微黯色（东方青，埋没之色也），风木之性上冲，颜必忿色，其人多怒，其疮之色亦赫赤肿硬，微带黯色。其疮之形势，亦奋然高起，结硬而作痛也。其脉止在左手，左手主表，左寸外洪缓，左关洪缓而弦，是客邪在于血脉之上，皮肤之间。宜急发其汗，而通其荣卫，则邪气去矣。以内托荣卫汤主之。

黄芪半两 柴胡二钱 羌活 防风 当归身各钱一半 连翘二钱 炙甘草 人参各一钱 苍术三钱 生黄芩一钱半 红花 桂枝各五钱

上咬咀，都作一服。水、酒各一大盏，同煎至一盏，去滓，大温服。

**沉香海金砂丸** 治一切积聚，脾湿肿胀，肚大青筋，羸瘦恶证。

沉香二钱 海金砂一钱半 轻粉一钱 牵牛头末一两

上各秤分两，同为细末，研独科蒜如泥为

丸，如桐子大。每服三十丸或五十丸，煎百沸灯心通草汤送下，空腹，食前。量大小虚实，加减丸数，取利为验。

**续随子丸** 治通身虚肿，喘闷不快。

人参 汉防己 赤茯苓面蒸 木香 槟榔各半两 续随子 海金砂五钱，另炒 苦葶苈四两，纸隔炒上为细末，枣肉为丸，如桐子大。每服二三十丸，煎桑根白皮汤送下。

**海金砂散** 治脾湿太过，通身肿满，喘不得卧，腹胀如鼓。

牵牛一两半，半生，半炒 甘遂 海金砂各半两<sup>①</sup>

上为细末。每服二钱，煎倒流水一盏调下，食前。得宣利，止后服。

## 太阴所至为蓄满

《六元正纪大论》

**木香塌气丸** 治中满腹胀，下虚虚损者。

陈皮去白 萝卜子炒，各半两 胡椒 木香 草豆蔻面裹烧，去皮 青皮去白，各三钱 蝎尾去毒，二钱半

上为细末，水糊为丸，桐子大。每服三十丸，温米饮送下，食后。忌服白粥百日，重者一年。小儿麻子大，桑白皮汤送下十丸，日三服；大人桐子大，四十丸，如阴囊洪肿水冷，次用沧盐、干姜、白面各三钱，水和交摊纸上涂用。

**广茂溃坚汤** 治中满腹胀，内有积块，坚硬如石。令人坐卧不能，大小便涩滞，上喘气促，面色痿黄，通身虚肿。

厚朴 黄芩 草豆蔻 益智仁 当归各半钱 黄连六分 半夏七分 广茂 红花 吴茱萸 升麻各

<sup>①</sup> 甘遂 海金砂各半两：原在“甘遂”下有“半两”二字，“海金砂”下无剂量，据人卫本及《丹溪心法附余》改。

二分 生甘草 柴胡 泽泻 神曲 青皮 橘皮各三分 如渴，加葛根四分。

上咬咀，都作一服。水二盏 先浸少时，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

**导滞通经汤** 治脾湿有余及气不宣通，面目手足浮肿。

陈皮 桑白皮 白术 木香 茯苓去皮，各一两 霖雨时，加泽泻半两。

上咬咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓，大温服，食前。

**赤茯苓丸** 治脾湿太过，四肢肿满，腹胀喘逆，气不宣通，小便赤涩。

葶苈四两 防己二两 赤茯苓一两 木香半两

上件为细末，枣肉为丸，如桐子大。每三十丸，煎桑白皮汤送下，食前。

**诸脉按之无力所生病证**（并治法）

六脉中之下得弦细而涩，按之无力，腹中时痛，心胃控掣，阴阴而痛，或大便泄泻<sup>①</sup>，鼻不闻香臭，清浊涕不止，目中泣出，喘喝痰嗽，唾出白沫，腰沉沉苦痛，项背胸皆时作痛，目中流火，口鼻恶寒，时头痛目眩，苦振寒不止，或嗽或吐，或呕或哕，则发躁蒸蒸而热，如坐甑中，必得去衣居寒处，或饮寒水则便过，其振寒复至，气短促，胸中满闷而痛，必有膈咽不通，欲绝之状，甚则目瞪，声闻于外，而泪涕涎痰大作，方过，其发躁，须臾而已，振寒复至，或而白而不泽者，脱血也。悲愁不乐，情惨惨，意悲悲，健忘或善嚏间出，此风热大损寒水，燥金之复也。如六脉细弦而涩，按之空虚，此大寒证，亦伤精气，以辛甘温甘热滑润之剂，以泻西方北方则愈。

**姜附汤** 治中寒口噤，四肢强直，失音不语，或卒然晕倒，口吐涎沫，状如冒风，手足厥冷，或复烦躁。兼治阴证伤寒，大便自利而发热者。

干姜二两，另为粗末 附子一两，生用，去皮脐，细切

上和匀。每服三钱，水一盏半，煎至七分，去粗，温服。或虑此药大燥，即以附子理中汤相继

服。姜、附本治伤寒经下之后，又复发汗，内外俱虚，身无大热，昼则烦躁，夜则安静，不呕不渴，六脉沉伏，并宜服此。不知脉者，更须审之。兼治中脘虚寒，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋，四肢厥逆。一方：附子汤以生用者，名白通汤；加白术倍之，甘草减半，名生附白术汤，治中风湿，昏闷恍惚，腹满身重，手足缓纵，淅淅自汗，失音不语，便利不禁。一方：用姜附汤加麻黄、白术、人参、甘草等分，名附子麻黄汤，治中寒湿，昏晕缓弱，腰背强急，口眼喎斜，语声浑浊，心腹腹胀，气上喘急，不能转动。更宜审而用之。

**沉香桂附丸**

沉香 附子炮，去皮脐 干姜炮 良姜锉，炒 官桂去皮 茴香炒 川乌头炮，去皮脐，锉作小块子如豆大，再炒令黄用 吴茱萸汤浸洗去苦，炒

上各一两，为细末，用好醋煮面糊为丸，如桐子大。每服五七十丸，熟米饮送下，空腹，食前，日进二服。忌生冷，硬物。

**十全大补汤**

人参 肉桂 川芎 熟地黄 茯苓去皮 白术 甘草 黄芪 当归去芦 白芍药

上件一十<sup>②</sup>味，锉为粗末。每服二钱，水一盏，人生姜三片，枣二枚，同煎至七分，去滓，温服，不拘时。

**诸胀腹大皆属于热**

（《至真要大论》）

诸胀腹<sup>③</sup>大，皆属于热。此乃八益之邪有余之证，自天外而入。是感风寒之邪传里，寒变为热，作胃实。日晡潮热，大渴引饮，谵语，是太阳、阳明并，大实大满者，大承气下之。少阳、阳明，微满实者，小承气下之。泄之则胀已，此之谓也。假令痃疟为胀满，亦有寒胀、热胀，是天之邪气，伤暑而得之，不即时发，至秋暑气衰绝，而疟病作矣，知其寒也。《局方》用交解饮子者是也。

① 泻：原作“洩”，据人卫本改。  
② 一十：原作“一十一”，后“一”字属衍文，删之。  
③ 胀腹：原作“腹胀”，有误，据标题乙正。

内虚不足,寒湿令人中满,及五脏六腑俱有胀满,更以脉家寒热多少较之。胃中寒,则胀满;浊气在上,则生胀膜。胀取三阳。三阳者,足太阳膀胱寒水,为胀腹暴满,按之不下。取太阳经络者,胃之募也。正同腹满膜胀,支膈胛肋,下厥上冒<sup>①</sup>,过在太阴、阳明,胃中寒湿郁遏也。太阴膜胀,后不利,不欲食,食则呕,不得卧,按所说寒胀之多如此。

中满治法,当开鬼门,洁净府。开鬼门者,谓发汗也;洁净府者,利小便也。中满者,泻之于内,谓脾胃有病,当令上下分消其气。下焦如渎,气血自然分化,不待泄滓秽。如或大实大满,大小便不利,从权以寒热药下之。或伤酒湿面及味厚之物,膏粱之人,或食已便卧,使湿<sup>②</sup>热之气,不得施化,致令腹胀满,此胀亦是热胀。治热胀分消丸主之。

如或多食寒凉,及脾胃久虚之人,胃中寒,则胀满,或脏寒生满病,以治寒胀,中满分消汤主之。病势大小,用药轻重,临时加减,不敢少越耳。

**中满分消丸** 治中满膨胀,气胀、水气胀、大热胀,不治寒胀。

黄芩去腐,锉,炒,半两 姜黄 白朮 人参去芦 炙甘草 猪苓去黑皮,各一钱 黄连去须,锉,炒,五钱 白茯苓去皮 缩砂仁 干生姜各二钱 枳实麸炒 黄 半夏汤浸七次,各半两 厚朴姜制,一两 知母锉,炒,四钱 泽泻 陈皮各三钱<sup>③</sup>

上细碾茯苓、泽泻、生姜,各各为末,另秤外,共为极细末,秤,入上三味和匀,水浸蒸饼为丸,如桐子大。每服一百丸,焙热,白汤送下(寒因热用,故焙热服之),食远。量病人虚实加减。

**中满分消汤** 治中满寒胀,寒疝,大小便不通,阴躁,足不收,四肢厥逆,食人反出,下虚中满,腹中寒,心下痞,下焦躁寒沉厥,奔豚不收,并宜服之。

益智仁 半夏 茯苓 木香 升麻各三分 川乌头 泽泻 人参 青皮 当归 生姜 麻黄 柴胡 干姜 萆澄茄 黄连各二分 黄芪 吴茱萸 草豆蔻 厚朴各半钱 黄柏半钱,使药,又为热因寒用

上件锉如麻豆大,都作一服。水二大盏,煎

至一盏,去滓,大温服,食前。大忌房劳、酒、湿面、生冷硬物。

### 诸呕吐酸皆属于热

(《至真要大论》)

**藿香安胃散** 治胃虚弱,不能饮食,呕吐不待腐熟。

藿香 丁香 人参各二钱半 橘皮半两

上件四味为细末。每服二钱,水一盏,生姜三片,同煎至七分,和滓冷服,食前。

**加减二陈汤** 治痰饮为患,或呕吐恶心,或头眩心悸,或中脘不快,或发为寒热,或因食生冷,脾胃不和,并宜服之。

丁香一两 半夏 橘红各五两 茯苓三两 炙甘草一两半

上咬咀。每服四钱,水一盏半,生姜七片,乌梅一个,煎至六分,去粗,热服,不拘时候。治痞疾,加草豆蔻一两半,面裹烧熟用。

### 诸痿喘呕皆属于上

(《至真要大论》)

**人参平肺散** 治心火形<sup>④</sup>肺,传为肺痿,咳嗽喘呕,痰涎壅盛,胸膈痞满,咽嗝不利。

桑白皮一两 知母七钱 炙甘草半两 地骨皮五钱 五味子三百个 茯苓 青皮 人参各四钱 陈皮五钱,去白 天门冬去心,四钱

上件咬咀。水二盏,煎至一盏,去滓,温服,食后。如热甚,加黄芩四钱,紫苏叶五钱,半夏五钱(洗)。

**参苏温肺汤** 治形寒饮冷伤肺,喘嗽烦心,胸满,气不得动畅。

人参 紫苏叶 甘草各五钱 肉桂 五味子

① 冒:原误作“胃”,据《素问·五脏生成》改。

② 湿:原误作“温”,据《兰室秘藏·中满腹胀门》改。

③ 泽泻、陈皮各三钱:原作“泽泻三钱 陈皮”,此下剂量脱,据《兰室秘藏·中满腹胀门》同名方改。

④ 形:当作“刑”。

木香各四钱 陈皮去白 白术各六钱 半夏姜制 白茯苓去皮,各半两 桑白皮一两

上为粗末。每服五钱,水一盏半,生姜三片,

同煎至八分,去滓,大温服,食后。如冬寒,每服中加不去节麻黄半钱,先煎去沫,下诸药。

## 卷 第 七

## 小便不利有气血之异(《三难》)

**滋肾丸** 治不渴而小便闭,邪热在血分也。

黄柏三两,细锉,酒拌,阴干,秤 知母二两,酒浸,阴干,秤 肉桂一钱半

上前<sup>①</sup>二味,气味俱阴,以同肾气,故能补肾而泻下焦火也。桂与火邪同体,故曰寒因热用。凡诸病在下焦,皆不渴也。熟水为丸,百沸汤送下。

**清肺饮子** 治渴而小便闭,邪热在气分也。

茯苓去皮 猪苓去皮 白术各三钱 泽泻 琥珀 瞿麦 桂各半钱 灯心一分 木通七分 车前子炮,二钱 通草二分 篇蓄七分

上为极细末。每服五钱,水一盞半,煎至一盞,带热服。或锉如麻带豆大,作汤煎服亦可。《局方》中八正散、仲景五苓散亦宜用。

## 损其肾者益其精(《十四难》)

肾有两枚,右为命门相火,左为肾水,同质而异事也。夫损者,当损何脏而治之,形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。气化精生,味和形长。无阴则阳无以化,当以味补肾真阴之虚,而泻其火邪,以封髓丹、滋肾丸、地黄丸之类是也。阴本既固,阳气自生,化成精髓。若相火阳精不足,宜用辛温之剂。世之用辛热之药者,治寒甚之病,非补肾精也。

**还少丹** 大补心肾脾胃、一切虚损,神志俱耗,筋力顿衰,腰脚沉重,肢体倦怠,血气羸乏,小便浑浊。

干山药 牛膝酒浸一宿,焙干 远志 山茱萸 白茯苓 五味子 巴戟酒浸,去心 石菖蒲 肉苁蓉酒浸一宿,切,焙干 楮实各一两 枸杞一两半 杜仲去皮,姜汁并酒合涂,炙熟 舶上茴香各一两 熟地黄一两半

上为细末,炼蜜同枣肉为丸,如桐子大。每服三十丸,温酒或盐汤送下,日三服,食前。五日觉有力,十日精神爽,半月气力颇壮,二十日目明,一月夜思饮食,冬月手足常暖,筋骨壮盛。加减:如热,加山梔子一两;心气不宁,加麦门冬一两;少精神,加五味子一两;阳弱,加续断一两。常服牢牙<sup>②</sup>,永无瘴疰;妇人服之,暖子宫,姿容悦泽。

**补益肾肝丸** 治目中溜火,视物昏花,耳聋耳鸣,困倦乏力,寝汗憎风,行步不正,两足欹侧,卧而多惊,脚膝无力,腰已下消瘦。

柴胡 羌活 生地黄炒 苦参 防己炒,各半两 附子炮 肉桂各一两 当归身三钱

上件为细末,熟水为丸,如鸡头大。每服四十丸,温水下,食前。

**水芝丸**

莲实去皮,不以多少,用好酒浸一宿,入大猪肚内,用水煮熟,取出焙干<sup>③</sup>。

上为极细末,酒糊为丸,如鸡头大。每服五七十丸,温酒送下,食前。

## 脉辨当吐不吐者死(《十四难》)

上部有脉,下部无脉,其人当吐,食伤大阴也。

**瓜蒂散**

瓜蒂 赤小豆各等分

上二味,为细末。每服二钱匕,温浆水调下,取吐为度。

① 前:原作“上”,因版式作横排而改。

② 牢牙:原作“齿劳”,据《卫生宝鉴》卷六同名方改。

③ 入大猪肚内,用水煮熟,取出焙干:原作“猪肚几个,将酒浸莲实,切碎焙干”,文义不顺,据人卫本改。

### 两肾有水火之异(《三十六难》)

**地黄丸** 治肾气虚,久新憔悴,寝汗发热,五脏齐损,瘦弱虚烦,骨蒸痿弱,下血。

干山药 山茱萸各四钱 泽泻 牡丹皮 白茯苓各三钱 熟地黄八钱

上为末,炼蜜为丸,如桐子大。每服五十丸,温水送下,空心。

**三才封髓丹** 降心火,益肾水。

天门冬去心 熟地黄 人参去芦,各半两 黄柏三钱 缩砂仁一两半 甘草七钱半,炙

上件为细末,水糊为丸,如桐子大。每服五十丸,用苧蓉半两,切作片子,酒一大盏,浸一宿,次日煎三四沸,去滓,送下,空心。

**离珠丹**(又名神珠丹) 治下焦阳虚,脐腹冷痛,足胫寒而逆。

杜仲三两,去丝 萆薢二两 诃子五个 龙骨一两 破故纸炒,三两 朱砂一钱半,研 胡桃一百二十个,去隔皮 缩砂仁半两 巴戟酒浸,去心,二两

上件为细末,酒糊为丸,如桐子大,朱砂为衣。每服二十丸,空心,盐汤、温酒下。

**天真丹** 治下焦阳虚。

沉香 巴戟酒浸,去心 茴香盐炒香,去盐用 萆薢酒浸,炒 胡芦巴炒香 破故纸炒香 杜仲炒,去丝 牵牛盐炒香黑,去盐 琥珀各一两 桂半两

上十味为细末,用元浸药酒打面糊为丸,如桐子大。每服五十丸至七八十丸,空心,温酒下。

**八味丸** 治肾气虚乏,下元冷惫,脐腹疼

痛,夜多旋溺,脚膝缓弱,肢体倦怠,面色痿黄或黧黑,及虚劳不足,渴欲饮水,腰重疼痛,少腹急痛,小便不利,并宜服之。

熟地黄八两 山药 山茱萸各四两 肉桂去皮,二两 牡丹皮 泽泻各三两 附子炮,二两 白茯苓去皮,三两

上件为细末,炼蜜为丸,如桐子大。每服五十丸至七十丸,温酒送下,盐汤亦得。空腹,食前。妇人淡醋汤下。

阳事多痿不振,依全方。然夏减桂、附一半,春秋三停减一(疾去精走,全减桂、附,只服六味地黄丸)。血虚阴衰,熟地为君;精滑,山茱萸为君;小便或多或少,或赤黄,白茯苓为君;小便淋漓,泽泻为君;心虚,肠胃间积热,心火盛,心气不足,牡丹皮为君;皮肤燥涩,干山药为君。已上但言为君者,其分两用干地黄分两。其干地黄,却依立为君,分两同。

### 七冲门(《四十四难》)

**通幽汤**

当归身 升麻 桃仁泥子各一钱 生地黄 熟地黄各五分 红花 炙甘草各一分

上咬咀。水煎服,食前。

**润肠汤** 治大肠燥结不通。

升麻 当归尾 生甘草 煨大黄 桃仁 麻仁 熟地黄各一钱 生地黄二钱 红花三分

上件锉如麻豆大,都作一服。水三盏,先拌药湿,煎至一盏,去滓,带热服,食前。

## 卷 第 八

## 脚气总论

夫脚气之疾，实水湿之所为也。盖湿之害人皮肉筋脉，而属于下，然亦有二焉：一则自外而感，一则自内而致，其治法自应不同。南方之疾，自外得之；北之方疾，自内而致者也。南方地下水寒，其清湿之气中于人，必自足始；北方之人，常食潼乳，又饮之无节。且潼乳之为物，其形质则水也。酒醴亦然，人之水谷入胃，胃气蒸腾，其气与味宣之于经络，化之为气血。苟元气不充，胃气本弱，饮食自倍，脾胃乃伤，其气与味，不得宣畅旁通，水湿之性，润下而致之也。

**当归拈痛汤** 治湿热为病，肢节烦疼，肩背沉重，胸膈不利，及遍身疼痛，下疰<sup>①</sup>于足胫，肿痛不可忍。

羌活半两 人参去芦 苦参酒洗 升麻 葛根 苍术各二钱 炙甘草<sup>②</sup> 茵陈叶酒炒，各五钱 防风去芦 当归身 知母酒洗 泽泻 黄芩炒 猪苓各三钱 白术一钱半

上咬咀，如麻豆大。每服一两，水二大盏半，先以水拌湿，候少时，煎至一大盏，去滓，温服，空心食前。待少时，以美膳压之；临卧一服，不须膳压。

**羌活导滞汤** 治脚气初发，一身尽疼，或肢节肿痛，便溺阻隔，以此药导之，后以当归拈痛汤除之。

羌活 独活各半两 大黄酒煨，一两 防己 当归各三钱 枳实麸炒，二钱

上件咬咀，如麻豆大。每服秤五钱或七钱，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。以微利则已，量虚实加减。

**开结枳实丸<sup>③</sup>** 治饮食不消，心下痞闷。

橘皮 白术 泽泻 茯苓 麦蘖面 炒曲各一两 干生姜 青皮各半两 枳实麸炒，一两半 半夏汤洗七次，一两 如有积块，加巴豆霜一钱半。

上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大。每服三五十丸至七十丸，温水下，食远。

**除湿丹** 治诸湿客传<sup>④</sup>，腰膝重痛，足胫浮肿。

槟榔 甘遂 威灵仙 赤芍药 葶苈各二两 乳香 没药各一两，另研 牵牛半两 大戟炒，三两 陈皮去白，四两

上为末，面糊为丸，如桐子大。每服五十丸至七八十丸，温水下，食前。得更衣，止后服。如服药，前后忌酒二日；药后，亦忌湿面三二日。食温淡粥补胃，尤佳。

**脚气溲洗法<sup>⑤</sup>** 内受湿气，不能外达，淋溲开导，泄越其邪。

威灵仙 防风去芦 荆芥穗 当归去芦 地骨皮 蒴藿叶 升麻去腐 白芍药去皮，各一两

上件各锉细末，水二斗，煮至一斗五升，去滓。热溲洗，无时。

**导气除湿汤<sup>⑥</sup>** 治脚气肿痛。

羌活一钱半 当归身一钱 枳实 大黄各五分

上锉如麻豆大，都作一服。水二大盏半，煎至一盏，去滓，大温服，空心。下利一两行，痛止。

① 疰：原误作“瘧”，据《卫生宝鉴》卷二十二同名方改。

② 炙甘草：此下原有“黄芩酒洗”四字，其黄芩有重，据《兰室秘藏·腰痛门》所载拈痛汤删。

③ 开结枳实丸：原作“开结导引丸”，今据明抄本目录改。

④ 传：《卫生宝鉴》作“搏”。

⑤ 脚气溲洗法：原作“淋溲脚气除湿汤”，误，今据明抄本目录及人卫本改。

⑥ 导气除湿汤：原作“枳实大黄汤”，今据明抄本目录及人卫本改。

## 卷 第 九

## 中风有三

《内经》曰：人之气，以天地之疾风名之。故中风者，非外来风邪，乃本气病也。凡人年逾四旬，气衰者，多有此疾。壮岁之际，无有也。若肥盛，则间有之。亦形盛气衰如此。治法：和脏腑，通经络，便是治风。然轻重有三：中血脉，则口眼喎邪，亦有贼风袭虚伤之者也；中腑，则肢废；中脏，则性命危急。此三者，治各不同。如中血脉，外有六经之形证，则从小续命汤加减及疏风汤治之；中腑，内有便溺之阻隔，宜三化汤或《局方》中麻仁丸通利。外无六经之形证，内无便溺之阻隔，宜养血通气，大秦苳汤、羌风愈风汤治之；中脏，痰涎昏冒，宜至宝丹之类镇坠。若中血脉、中腑之病，初不宜用龙、麝、牛黄，为麝香治脾入肉，牛黄入肝治筋，龙脑入肾治骨，恐引风深入骨髓，如油入面，莫之能出。又不可一概用大戟、芫花、甘遂泻大便，损其阴血，真气愈虚。方列于后：

## 小续命汤

麻黄去节 人参去芦 黄芩去腐 芍药 炙甘草 川芎 杏仁麸炒，去皮尖 防己 官桂各一两 防风一两半 附子炮，去皮脐，细锉，半两

上除附子、杏仁外，捣为粗末，后入二味，令匀。每服五钱，水一盞半，入生姜五片，煎至一盞，去滓，稍热服，食前。

始治中风，不审六经之形证加减，虽治与不治无异也。《内经》云：腠理<sup>①</sup>开则洒然寒，闭则热面闷。知暴中风邪，宜先以加减续命汤，随证治之。

## 中风无汗恶寒，麻黄续命汤

麻黄 防风 杏仁

依本方，加一倍。宜针太阳、至阴出血，昆仑举蹠。

## 中风有汗恶风，桂枝续命汤

桂枝 芍药 杏仁

依本方，加一倍。宜针风府。此二证，太阳中风也。

## 中风身热无汗，不恶寒，白虎续命汤

石膏 知母一料中各加二两 甘草

依本方，加一倍。

## 中风身热有汗，不恶风，葛根续命汤

葛根 桂枝 黄芩

依本方，加一倍。宜针陷谷，刺厉兑。针陷谷者，去阳明之贼也；刺厉兑者，泻阳明之实也。此二证，阳明中风也。

## 中风无汗身凉，附子续命汤

附子加一倍 干姜加二两 甘草加三两

宜针隐白穴，去太阴之贼也。此一证，太阴经中风也。

## 中风，有汗无热，桂附续命汤

桂枝 附子 甘草

依本方，加一倍。宜针太溪。此一证，少阴经中风也。

无此四证，六经混淆，系于少阳、厥阴，或肢节挛痛，或麻木不仁，宜羌活连翘续命汤

小续命八两 羌活四两 连翘六两

上，古之续命，混淆无经。今立分经治疗，又分各经针刺，无不愈也。治法：厥阴之井大敦，刺，以通其经；少阳之经绝骨，灸，以引其热。此通经引热，是针灸同象，治法之大体也。

疏风汤 治半身不遂，或肢体麻痹，筋骨疼痛。

麻黄去节，三两 益智仁 杏仁炒，去皮，各一两 炙甘草 升麻各五两

上件哎咀。每服一两，水一小碗，煎至六分，去滓，热服。脚蹬热水葫芦，以大汗出，去葫芦。冬月不可。

<sup>①</sup> 《内经》云：腠理，原无，于文义不顺，今据《卫生宝鉴》卷七补。

中风，外有六经之形证，先以加减续命，随证治之；内有便溺之阻隔，复以三化汤导之。

厚朴姜制 大黄 枳实 羌活

上锉麻豆大。每服三两，水三升，煎至一升半。终日服之，以微利则已。

如内邪已除，外邪已尽，当从愈风汤，以行中道。久服，大风悉去，纵有微邪，只从愈风汤加减治之。然治病之法，不可失于通塞，或一气之微汗，或一旬之通利，如此为常治之法也。久之清浊自分，荣卫自和矣。

**羌活愈风汤** 疗肾肝虚，筋骨弱，语言难，精神昏愤，及治风湿。内弱者，是风热体重也。或瘦而一肢偏枯，或肥而半身不遂，或恐而健忘，喜已多思，思忘之道，皆精不足也。故心乱则百病生，静则万病息。是以此药，能安心养神，调阴阳，无偏胜。

羌活 甘草炙 防风去芦 黄芪去芦 蔓荆子 川芎 细辛去苗 枳壳麸炒，去穰 人参去芦 地骨皮去骨 麻黄去根 知母去皮 甘菊 薄荷去枝 枸杞 当归去芦 独活 白芷 杜仲炒，去须 秦艽去芦 柴胡去苗 半夏汤洗，姜制 厚朴姜制 熟地黄 防己以上各二两 芍药去皮 黄芩去腐 白茯苓去皮，各三两 石膏四两 生地黄 苍术各四两 桂一两，泔浸 前胡二两

上锉。每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服。如遇天阴，加生姜三片煎服，空心一服，临卧再煎滓服。俱要食远。空心一服，咽下二丹丸，为之重剂；临卧咽下四白丸，为之轻剂。立其法，是动以安神，静以清肺。

假令一气而微汗，用愈风汤三两，加麻黄一两，匀作四服，每服加生姜五七片，空心服之，以粥投之，得微汗则佳；如一旬之通利，用愈风汤三两，大黄一两，亦匀作四服，如前煎，临卧服之，得利为妙。

常服之药，不可失四时之辅，如望春、大寒之后，加半夏二两，柴胡二两，通四两，人参二两，通四两，谓迎而夺少阳之气也；望夏之月半，加石膏二两，通六两，黄芩二两，通五两，知母二两，通四两，谓迎而夺阳明之气也。

季夏之月，加防己二两，通四两，白术二两，

茯苓二两，通五两，谓胜脾土之湿也。

初秋大暑之后，加厚朴二两，通四两，藿香二两，桂一两，通二两，谓迎而夺太阴之气也。

霜降之后望冬，加附子一两，官桂一两，当归二两，通四两，谓胜少阴之气也<sup>①</sup>。

得春，减冬所加药，四时加减类此。此药具七情六欲四气，无使五脏偏胜，反不动于荣卫。如风秘则服之，永不燥结；如久泻则服之，能自调适。初觉风气，便能服此药，及新方中天麻丸一料，相为表里，治未病之圣药也。及已病者，更宜常服。无问男子、妇人、小儿风痲，急慢惊风等病，服之神效。如解利、四时伤寒，随四时加减法服之。

**四白丹**<sup>②</sup> 能清肺气养魄。中风者多昏冒，气不清和也。

白术 白茯苓 人参 缩砂 香附子 甘草 防风 川芎各半两 白芷一两 白檀一钱半 知母二钱 羌活 薄荷 独活各二钱半 细辛二钱 麝香一钱，另研 牛黄半钱，另研 龙脑半钱，另研 藿香一钱半 甜竹叶二两

上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸。临卧嚼一丸，煎愈风汤咽下。能上清肺气，下强骨髓。

**二丹丸**<sup>③</sup> 治健忘，养神定志，和血，内以安神，外华腠理。

熟地黄 天门冬 丹参各一两半 茯苓 甘草各一两 远志半两，去心 人参半两 麦门冬一两，去心 朱砂半两，研，为衣

上为细末，炼蜜为丸，如桐子大。每服五十丸至百丸，空心煎愈风汤下。

中风，外无六经之形证，内无便溺之阻隔，知为血弱，不能养于筋。故手足不能运化，舌强不能言，宜养血而筋自荣也，当以大秦艽汤主之。

秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 羌活 独活 防风 黄芩 白芍药 吴白芷 白术 生地黄

① 谓胜少阴之气也，原此后有小注“二丹丸、四白丸在后《卫生宝鉴》内附”，非《医学发明》原文，故删。

② 四白丹：原无，据明抄本目录及《卫生宝鉴》补。

③ 二丹丸：原无，据补同上。

熟地黄 白茯苓各一两 细辛半两

上锉。每服一两，水二盏，煎至一盏，去滓，温服，无时。如遇天阴，加生姜七八片；如心下痞，每服一两，内加枳实一钱，同煎。

### 病分昼夜气血衰旺论

夫百病昼则增剧，遇夜安静，是阳病有余，乃气病而血不病也。百病夜则增剧，昼则安静，是阴病有余，乃血病而气不病也。昼则发热，夜则安静，是阳气自旺于阳分也。

昼则安然，夜则发热烦燥，是阳气下陷于阴中也，名曰热入血室。

昼则发热烦燥，夜亦发热烦燥，是重阳无阴也，当亟泻其阳，峻补其阴。

夜则恶寒，昼则安静，是阴血自旺于阴分也。

夜则恶寒，昼亦恶寒，是重阴无阳也，当亟泻其阴，峻补其阳。

夜则安静，昼则恶寒，是阴气上溢于阳中也。

### 身热有五不同论

夫五脏有邪，各有身热，其状各异，以手扪摸有三法：以轻手扪之则热，重按之则不热，是热在皮毛血脉也。重按之，至筋骨之分则热，蒸手极甚，轻手则不热，是邪在筋骨之间也。轻手扪之不热，重加力以按之不热，不轻不重按之而热，是在筋骨之上，皮毛血脉之下，乃热在肌肉也。此为三法，以三黄丸通治之。细分之为五等：

肺热者，轻手乃得，但微按全无，是瞥瞥然见于皮毛之上。日西尤甚，乃皮毛之热，其证必见喘咳，洒淅寒热。轻者泻白散，重者宜凉膈散、白虎汤、地骨皮散。

心热者，心主血脉，微按至皮肤之下，肌肉之上，轻手乃得，微按至皮毛之下则热，少加力按则全不热，是热在血脉也。日中大甚，乃心之热也，其证烦心，心痛，掌中热而嘔。宜黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸、清凉饮子。

脾热者，轻手扪之不热，重按至筋骨又不热，不轻不重，在轻手重手之间，热在肌肉，遇夜尤甚，证必怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动。宜泻黄散。

肝热者，重按之<sup>①</sup> 肌肉之下，至骨之上，乃肝之热，寅卯间尤甚，其脉弦，四肢满闷，便难，转筋，多怒多惊，四肢困热，筋痿不能起于床，宜泻青丸、柴胡饮子。

肾热者，轻手重手俱不热，如重手按至<sup>②</sup> 骨分，其热蒸手如火，其人骨苏苏，如虫蚀其骨，困热不任，亦不能起于床，宜滋肾丸、六味地黄丸。

### 脾肺受寒痰嗽用药法

**半夏温肺汤** 治心腹中脘痰水冷氣，心下注洋，嘈杂肠鸣，多唾，口中清水自出，肋肋急胀痛，不欲食。此胃气虚冷所致，其脉沉弦细迟。

细辛 橘皮 桂心 人参 旋复花 甘草 桔梗 芍药 半夏各半两 赤茯苓三分

上为粗末。每服四钱，水一盏半，生姜七片，煎至八分，去滓，温服，食后。

**丁香半夏丸** 治心下停饮，冷痰，头目眩暈，睡卧口中多涎。

槟榔三分 丁香 半夏各一两 细辛 干姜 人参各半两

上为细末，生姜面糊为丸，如桐子大。每服三十丸，生姜汤下，日三。

**紫苏饮子** 治脾肺虚寒，痰涎咳嗽。

紫苏叶 桑白皮 青皮 五味子 杏仁 麻黄 甘草 陈皮各五钱 人参 半夏汤洗，各三钱

上咬咀。每服半两，水二盏，生姜三片，煎至七分，去滓温服。

### 面色白而不泽

**巴戟丸** 治肝肾俱虚，收敛精气，补真戢

① 之：据文义，当作“至”。

② 至，原误作“手”，据《丹溪心法附余》改。

阳,充越<sup>①</sup> 肌肤,进美饮食。

五味子 川巴戟去心 肉苁蓉 人参 菟丝子  
熟地黄 复盆子 白术 益智仁炒 骨碎补洗,去毛  
白龙骨 茴香 牡蛎各等分

上为细末,炼蜜为丸,如桐子大。每服三十丸,空心,食前,米饮送下。此药补精气,止汗。

**双和散** 补益血气,治虚劳少力。

黄芪 熟地黄 当归 川芎各一两 白芍药三  
两半 官桂 甘草各三分 人参三钱

上咬咀。每服五钱,水二盏,生姜三片,肥枣一枚,同煎至八分,去滓温服。大疾之后,虚劳气乏者,以此调治皆验,温而有补。

**附子温中丸** 治脾胃,顺气化痰,呕吐噎膈,留饮肠鸣,湿冷泄注,辟寒,养正气。

附子 干姜 白术各一两 肉桂 炙甘草各半  
两 良姜七钱

上为细末,炼蜜为丸,一两作十丸。每服一丸,细嚼,生姜橘皮汤送下,米饮亦得,食前。

### 五邪相干(谓贼、实、微、虚、正也)

假令肝病:实邪,风热相合,风性急,火摇动焰,而旋转,其脉弦而紧洪,风热发狂,宜**芎黄汤**。

羌活 川芎 大黄各一两 甘草半两

上咬咀。每服半两,水二盏,煎至六分,去滓温服。

虚邪,风寒相合,木虚肾恐,拘急自汗,其脉弦紧而沉。仲景云:风感太阳,移证在太阳经中,桂枝加附子汤主之。

贼邪,风燥相合,血虚筋缩,皮肤皴揭,脉弦浮而涩。仲景云:血虚筋急,桂枝加栝蒌汤主之。

微邪,风湿相合,体重节痛,脏腑洞泄,脉弦长而缓。仲景云:身体疼痛,下痢清谷,急当救里,四逆汤主之。

正邪,中风,目弦头重,叫怒不啮,脉弦紧而长。仲景云:甚则如痙为瘕。宜<sup>②</sup>羌活汤。《本草》云:羌活主瘕主痙,防风、黄芩为佐。小儿为痙,大人为瘕。

假令心病:实邪,热湿相合,愤愤心烦,热蒸

不眠,脾经终于心,心经起于心,二经相接,故为湿热,脉浮大而缓。足太阴寄证在手太阳,宜梔豉汤。若痞,加厚朴、枳实。

虚邪,热风相合,妄听妄闻耳箫声。胆与三焦之经,同出于耳。《铜人》云:刺关冲出血,泻支沟。脉浮大而弦,初小柴胡汤,后大柴胡汤。此证是太阳与少阳为病,前客后主也。

贼邪,热寒相合,胆惕心悬如饥,神怯恐怖。足少阴与手厥阴相接水中,心经守邪,故神怯怖耳。脉大而沉濡,亦在太阳经中。《内经》曰:心虚则热收于内。黄连附子泻心汤主之。法云:热多寒少以为佐矣。如寒多热少,加附子、干姜佐之。

微邪,热燥相合,过饮歌乐,实为热燥,俗言畅饮也。病人曰:快活。快活,是有声于歌乐也。以意思浆,是无声歌乐也。脉洪大而涩,白虎汤主之。喘则加人参。

正邪,热也,脱阳见鬼,躁扰狂起,脉洪实,一呼四至,是八至脉也,小承气汤主之。谓复不坚大也。

假令脾病:实邪,湿燥相合,胃中燥屎,腹满坚痛,其脉缓而长涩,则正阳阳明证也。调胃承气汤主之。

虚邪,湿热相合,热陷胃中,肠澼下血,脉中缓,大黄黄连解毒汤主之。

贼邪,湿风相合,呕逆胁痛,往来寒热,脉缓而弦长,小柴胡汤主之。

微邪,湿寒相合,湿与寒交,寒来求湿,身黄而不热,体重而不渴,谓之寒湿,其脉缓沉而滑,术附汤主之。如小便不利者,加茯苓。

正邪,湿自病,腹满时痛,手足自温,其脉沉涩而长。虚痛,桂枝加芍药汤主之。实痛,桂枝加大黄汤。

假令肺病:实邪,燥寒相合,毛耸皮凉,溲多而清,其脉短涩而沉。此证如秋冬宜八味丸,若春夏宜地黄丸。

虚邪,燥湿相合,微喘而痞,便难而痰,其脉

① 越:《卫生宝鉴》卷六引本方作“悦”,可从。

② 宜:原误作“真”,据人卫本改。

浮涩而缓，枳实理中丸主之。如喘甚，加人参；若便难，加木香、槟榔各半钱，为极细末，煎下理中丸。

贼邪，燥热相合，鼻塞眵衄，血溢血泄，其脉涩而浮大。甚者，桃仁承气汤；微者，犀角地黄汤；极者，抵当汤；微极，抵当丸。

微邪，燥风相合，皮著甲枯，血虚气虚，二脏俱虚，先血后气，其脉浮涩而弦，久养气血药主之。

正邪，燥自病，其气奔郁，皆属于肺，诸燥有声，其脉浮涩而短，列诸嗽药，选面用之。

假令肾病，实邪，寒风相合，脏不藏散，下利纯清，其脉沉滑面弦。仲景云：少阴证，口燥咽干，下利纯清，大承气汤主之。脉沉弦面迟，四肢逆冷者，宜四逆汤等。

虚邪，寒清相合，肾唾多呻，洒淅寒清，无寐。《经》言：燥化清，其脉沉实而涩，酸枣仁汤主之。

贼邪，寒湿相合，肾为胃关，关闭水溢，关闭不利，水在胃为肿，水在肺为喘，及变诸证，其脉沉缓而大。仲景云：大病差后，腰下有水气者，牡蛎泽泻汤主之。

微邪，寒热相合，膀胱热郁，津液枯少，其脉沉濡而大。《内经》曰：水少，干涸也。猪苓汤主之。

正邪，寒自病，寒忿用脏，黑痹经沉，其脉沉濡而滑，黑痹天麻丸。如证同脉异，微者，腑病也；甚者，脏病也。

### 淹疾疟病

肝病：面青，脉弦，皮急，多青则痛，形盛，胸胁痛，耳聋，口苦，舌干，往来寒热而呕，以上是

形盛，当和之以小柴胡汤也。如形衰骨摇，而不能安于地，此乃膝筋，治之以羌活汤，《本草》云：羌活，为君也。疟证取以少阳。如久者，发为瘵疟，宜以鑱针，刺绝骨穴，复以小柴胡汤治之。

心病：面赤，脉洪，身热，赤多则热，暴病，壮热恶寒，麻黄加知母石膏黄芩汤主之。此证如不发汗，久不愈为疟也。淹疾颧肿，面赤身热，脉洪紧而消瘦。妇人则亡血，男子则失精。

脾病：而黄，脉缓，皮肤亦缓，黄多则热，形盛。依《伤寒》说，是为湿温。其脉阳浮而弱，阴小而急。治在太阴，湿温自汗，白虎汤加苍术主之；如久不愈为温疟、重喝，白虎加桂枝主之；淹疾肉消，食少无力，故曰热消肌肉，宜以养血凉药。《内经》曰：血生肉。

肺病：而白皮涩，脉亦涩，多白则寒，暴病，涩痒气虚，麻黄加桂枝，令少汗出也。《伤寒论》曰：夏伤于暑，汗不得出为痒，若久不痊为风疟，形衰面白，脉涩，皮肤亦涩，形羸气弱，形淹卫气不足。

肾病：面黑，身凉，脉沉而滑，多黑则痹，暴病，形冷恶寒，三焦伤也。治之以姜附汤，或四逆汤。久不愈为疟，暴气冲上，吐食，夜发，俗呼谓之夜疟。太阳经，桂枝证，形衰淹疾，黑瘵羸瘦，风痹痿厥，不能行也。

### 治病必须求责

假令治病，无问伤寒、畜血、结胸、发黄等诸证，并一切杂证等，各当于六经中求责之。谓如黄证，或头痛、腰脊强、恶寒，即有太阳证也；或身热、目痛、鼻干、不得卧，即有阳明证也。

余皆仿此<sup>①</sup>。

<sup>①</sup> 余皆仿此：原此下有“医学发明毕”五字，非《医学发明》原文，删之。

# 内 科 摘 要

明·薛 己著  
王淑民 校注

## 点校说明

《内科摘要》二卷,又名《薛氏内科撮要》、《薛氏医录》,明·薛己撰。成书于明嘉靖八年(1529)。薛氏名己,字新甫,号立斋,江苏吴县人,为当时名医薛铠之子。其自幼承庭训习医,初为疡医,后乃以内科驰名,兼通内、外、妇、儿诸科。正德初年(1506)补为太医院院士,九年擢太医院御医,十四年授南京太医院院判。嘉靖九年(1530)以奉政大夫南京太医院院使致仕归里。一生著作甚多,其自著者除本书外,尚有《外科枢要》、《原机启微》、《女科撮要》、《痲痲机要》、《正体类要》、《保婴粹要》、《口齿类要》、《保婴金镜录》等;其订定旧本,予以补注者还有《明医杂著》、《妇人良方》、《小儿药证直诀》、《外科精要》、《保婴撮要》等,《内科摘要》是其内科医学成就的代表作。

本书分上下两卷。上卷十一篇,下卷十篇,各卷均有附方。书中记载因脾胃亏损引发心腹作痛、吞酸噎腐、停食痢疾、疟疾寒热、暑热所伤等症治病案;因脾肾亏损导致虚寒阳气脱陷,停食泄泻、头眩痰气、小便不利、肚腹膨胀等症治病案;因脾肺及脾肺肾亏损导致咳嗽痰喘,小便自遗淋涩、虚劳怯弱、遗精吐血便血、大便秘结等症治病案;因肝脾肾亏损出现的血燥结核、头目耳鼻、下部疮肿及元气亏损、饮食劳倦、命门火衰等症治病案。全书共录薛己内科病案 200 余例,附方 110 余首。

书中医案理法方药紧密结合,运用脏腑辨证理论,突出脾、胃、肾及命门虚损的辨证论治,其中论述脾胃亏损、脾肾亏损、命门火衰、肾虚等病症共计十一篇,论述脾肺、肝脾肾、脾肺肾亏损七篇,充分体现出薛氏擅于温补脾胃、滋补肾命、脾肾并治的临床医学思想。病案中治病以脾胃为根本,多用补中益气汤温补脾胃;又重视培补肾阴肾阳,用八味丸、六味地黄丸直补真阳真阴,以资化源。其治病善于化裁古方,而出入加减具有至理,多在一两味间,可见神妙变化之巧;倡导脾肾同治,书中病案处治,多可见朝服补脾剂,夕服补肾剂,或反之,或脾肾补剂同服。薛氏治病以脾胃为根本的医学思想承袭于李杲“脾胃学说”,他的重脾胃肾命、擅长温补的特点,对后世医学影响颇深。如赵献可《医贯》中专用六味、八味丸,实渊源于薛氏,张介宾的《景岳全书》亦吸收了不少薛氏之论。

《内科摘要》现可见于多种丛书中,如薛己撰《家居医录》、《薛氏医案二十四种》、《薛氏医案十六种》,明胡正心编的《十竹斋刊袖珍本医书十三种》中亦录有此书。另外,尚有单行本流行,现存最早的单行刻本为明万历十九年(1591)刊本。

本次点校,以明嘉靖二十七年(1548)《家居医录·内科摘要》刻本为底本,此是《内科摘要》现存最早的刻本;以《薛氏医案二十四种·内科摘要》清刻本聚锦堂藏板(简称“聚锦堂本”)为第一校本;以《薛氏医案二十四种·内科摘要》清嘉庆十四年(1809)书业堂刻本(简称“书业堂本”)为第二校本;以文渊阁《四库全书》中所收录的《薛氏医案·内科摘要》(简称“四库本”)为第三校本。此次点校,以保存底本原貌为基本原则,凡底本与校本两通的文字,以底本为准;凡底本中的古今字、通假字均改为通行简化字,并出注说明;凡异体字一律改为通行规范字;凡底本中的脱、衍、讹误,均依校本改正增删,并出注说明据改理由。

## 目 录

## 卷上

- 元气亏损内伤外感等症一…………… (104)
- 饮食劳倦亏损元气等症二…………… (105)
- 脾胃亏损心腹作痛等症三…………… (107)
- 脾肾虚寒阳气脱陷等症四…………… (107)
- 命门火衰不能生土等症五…………… (108)
- 肾虚火不归经发热等症六…………… (109)
- 脾胃亏损吞酸噎腐等症七…………… (109)
- 脾肾亏损停食泄泻等症八…………… (111)
- 脾胃亏损停食痢疾等症九…………… (111)
- 脾胃亏损疟疾寒热等症十…………… (112)
- 脾肺亏损咳嗽痰喘等症十一…………… (113)
- 各症方药十二…………… (114)

卷下<sup>①</sup>

- 脾肾亏损头眩痰气等症一…………… (117)
- 肝肾亏损血燥结核等症二…………… (117)
- 脾肾亏损小便不利肚腹膨胀等症三… (118)
- 脾胃亏损暑湿所伤等症四附食生冷入房  
…………… (119)
- 肝脾肾亏损头目耳鼻等症五…………… (119)
- 脾肺肾亏损小便自遗淋涩等症六…… (120)
- 脾肺肾亏损虚劳怯弱等症七…………… (120)
- 脾肺肾亏损遗精吐血便血等症八…… (121)
- 肝脾肾亏损下部疮肿等症九…………… (122)
- 脾肺肾亏损大便秘结等症十…………… (122)
- 各症方药十一…………… (123)

① 卷下：以下目录，原在下卷之首，为方便读者，今前移至  
此。

## 卷 上

## 元气亏损内伤外感等症一

车驾王用之，卒中昏愤，口眼喎斜，痰气上涌，咽喉有声，六脉沉伏。此真气虚而风邪所乘，以三生饮一两，加人参一两，煎服即苏。若遗尿手撒、口开鼾睡为不治，用前药亦有得生者。夫前饮乃行经络治寒痰之药，有斩关夺旗之功，每服必用人参两许，驾驱其邪而补助真气，否则不惟无益，适足以取败矣。观先哲用芪附、参附等汤，其义可见。

州判蒋大用形体魁伟，中满吐痰，劳则头晕，所服皆清痰理气。余曰：中满者，脾气亏损也；痰盛者，脾气不能运也；头晕者，脾气不能升也；指麻者，脾气不能周也。遂以补中益气加茯苓、半夏以补脾土，用八味、地黄以补土母而愈。后感于《乾坤生意》方云：凡人手指麻软，三年后有中风之疾，可服搜风、天麻二丸以预防之，乃朝饵暮服，以致大便不禁，饮食不进而歿。愚谓预防之理，当养气血，节饮食，戒七情，远帷幙<sup>①</sup>可也。若眼前丸以预防，适所以招风取中也。

一男子卒中，口眼喎斜，不能言语，遇风寒四肢拘急，脉浮而紧。此手足阳明经虚，风寒所乘，用秦艽升麻汤治之，稍愈，乃以补中益气加山梔而痊。若舌暗不能言，足痿不能行，属肾气虚弱，名曰痲症，宜用地黄饮子治之。然此症皆由将息失宜，肾水不足，而心火暴盛，痰滞于胸也。轻者自苏，重者或死。

一男子体肥善饮，舌本硬强，语言不清，口眼喎斜，痰气涌盛，肢体不遂。余以为脾虚湿热，用六君加煨葛根、山梔、神曲而痊。

吾师金宪高如斋自大同回，谓余曰：吾成风疾矣。两腿逸则痿软而无力，劳则作痛如针刺，脉洪数而有力。余告之曰：此肝肾阴虚火盛而致痿软无力，真病之形，作痛如锥，邪火之象也。用壮水益肾之剂而愈。先生曰：向寓宦邸，皆以为

风，恨无医药。若服风剂，岂其然哉？乃吾之幸也。窃谓前症，往往以为风疾，辄用发散，而促其危者多矣。

大尹刘孟春素有痰，两臂作麻，两目流泪，服祛风化痰药，痰愈甚，臂反痛不能伸，手指俱挛。余曰：麻属气虚，因前药而复伤肝，火盛而筋挛耳。况风自火出，当补脾肺，滋肾水，则风自息，热自退，痰自清。遂用六味地黄丸、补中益气汤，不三月而痊。

一儒者素勤苦，恶风寒，鼻流清涕，寒禁嚏喷。余曰：此脾肺气虚，不能实腠理。彼不信，服祛风之药，肢体麻倦，痰涎自出，殊类中风。余曰：此因风剂耗散元气，阴火乘其土位，遂以补中益气加麦门、五味，治之而愈。

外舅年六十余，素善饮，两臂作痛，恪服祛风治痿之药，更加麻木，发热，体软痰涌，腿膝拘痛，口禁语涩，头目晕重，口角流涎，身如虫行，搔起白屑，始信。谓余曰：何也？余曰：臂麻体软，脾无用也；痰涎自出，脾不能摄也；口斜语涩，脾气伤也；头目晕重，脾气不能升也；痒起白屑，脾气不能营也。遂用补中益气加神曲、半夏、茯苓三十余剂，诸症悉退，又用参术煎膏治之而愈。

秀才刘允功形体魁伟，不慎酒色，因劳怒头晕仆地，痰涎上涌，手足麻痺，口干引饮，六脉洪数而虚。余以为肾经亏损，不能纳气归源而头晕；不能摄水归源而为痰，阳气虚弱而麻痺，虚火上炎而作渴，用补中益气合六味丸料治之而愈。其后或劳役或入房，其病即作，用前药随愈。

宪幕顾斐斋饮食起居失宜，左半身并手不遂，汗出神昏，痰涎上涌。王竹西用参芪大补之剂，汗止而神思渐清，颇能步履。后不守禁，左腿自膝至足肿胀甚大，重坠如石，痛不能忍，其痰甚多，肝脾肾脉洪大而数，重按则软涩。余朝用补中益气加黄柏、知母、麦门、五味煎送地黄丸，

<sup>①</sup> 幙：各本同，《字汇补》“幙同幕”。

晚用地黄丸料加黄柏、知母，数剂诸症悉退。但自弛禁，不能痊愈耳。

庠生陈时用素勤苦，因劳怒口斜痰盛，脉滑数而虚，此劳伤中气，怒动肝火，用补中益气加山梔、茯苓、半夏、桔梗，数剂而愈。

锦衣杨永兴形体丰厚，筋骨软痛，痰盛作渴，喜饮冷水，或用愈风汤、天麻丸等药，痰热益甚，服牛黄清心丸，更加肢体麻痹。余以为脾肾俱虚，用补中益气汤、加减八味丸，三月余而痊。已后连生七子，寿逾七旬。《外科精要》云：凡人久服加减八味丸，必肥健而多子。信哉！

先母七十有五，遍身作痛，筋骨尤甚，不能伸屈，口干目赤，头晕痰壅，胸膈不利，小便短赤，夜间殊甚，遍身作痒如虫行，用六味地黄丸料加山梔、柴胡治之，诸症悉愈。

一男子时疮愈后，遍身作痛，服愈风丹，半身不遂，痰涎上涌，夜间痛甚。余作风客淫气治，以地黄丸而愈。

一老人两臂不遂，语言蹇涩，服祛风之药，筋挛骨痛。此风药亏损肝血，益增其病也。余用八珍汤补其气血，用地黄丸补其肾水，佐以愈风丹而愈。

一妇人因怒吐痰，胸满作痛，服四物、二陈、芩、连、枳壳之类，不应，更加祛风之剂，半身不遂，筋渐挛缩，四肢痿软，日晡益甚，内热口干，形体倦怠。余以为郁怒伤脾肝，气血复损而然。遂用逍遥散、补中益气汤、六味地黄丸调治，喜其谨疾，年余悉愈，形体康健。

一妇人脾胃虚弱，饮食素少，忽痰涌气喘，头摇目扎，手扬足掷，难以候脉，视其面色，黄中见青。此肝木乘脾土，用六君加柴胡、升麻治之而苏，更以补中益气加半夏调理而痊。

一妇人怀抱郁结，筋挛骨痛，喉间似有一核，服乌药顺气散等药，口眼歪斜，臂难伸举，痰涎愈甚，内热晡热，食少体倦。余以为郁火伤脾，血燥风生所致，用加味归脾汤二十余剂，形体渐健，饮食渐加，又服加味道遥散十余剂，痰热少退，喉核少利，更用升阳益胃汤数剂，诸症渐愈。但臂不能伸，此肝经血少，用地黄丸而愈。

一产妇筋挛臂软，肌肉掣动，此气血俱虚而

有热，用十全大补汤而痊。其后因怒而复作，用加味道遥散而愈。

一产妇两手麻木，服愈风丹、天麻丸，遍身皆麻，神思倦怠，晡热作渴，自汗盗汗，此气血俱虚，用十全大补加炮姜数剂，诸症悉退却，去炮姜又数剂而愈。但有内热，用加味道遥散数剂而愈。

一男子善饮，舌本强硬，语言不清。余曰：此脾虚湿热，当用补中益气加神曲、麦芽、干葛、泽泻治之。

一妇人善怒，舌本强，手臂麻。余曰：舌本属土，被木克制故耳，当用六君加柴胡、芍药治之。

一男子舌下牵强，手大指次指不仁，或大便秘结，或皮肤赤晕。余曰：大肠之脉散舌下，此大肠血虚风热，当用逍遥散加槐角、秦艽治之。

一男子足痿软，日晡热。余曰：此足三阴虚，当用六味、滋肾二丸补之。

一妇人腿足无力，劳则倦怠。余曰：四肢者土也，此属脾虚，当用补中益气及还少丹主之。俱不从余言，各执搜风、天麻二丸并愈风丹而殒。

### 饮食劳倦亏损元气等症二

进士王汝和因劳役失于调养，忽然昏愆。此元气虚，火妄动挟痰而作，急令灌童便，神思渐爽。更用参、芪各五钱，芎、归各三钱，玄参、柴胡、山梔、炙草各一钱，服之稍定。察其形倦甚，又以十全大补汤加五味、麦门治之而安。凡人元气素弱，或因起居失宜，或因饮食劳倦，或因用心太过，致遗精白浊，自汗盗汗；或内热晡热、潮热发热；或口干作渴，喉痛舌裂；或胸乳膨胀，肋肋作痛；或头颈时痛，眩晕目花；或心神不宁，寤而不寐；或小便赤涩，茎中作痛；或便溺余滴，脐腹阴冷；或形容不充，肢体畏寒；或鼻气急促；或更有一切热症，皆是无根虚火，但服前汤固其根本，诸症自愈。若攻其风热则误矣。

光禄高署丞脾胃素虚，因饮食劳倦，腹痛胸痞，误用大黄等药下之，谵语烦躁，头痛，喘汗，吐泻频频，时或昏愆，脉大而无伦次，用六君子

加炮姜四剂而安。但倦怠少食，口干发热，六脉浮数，欲用泻火之药。余曰：不时发热，是无火也；脉浮大，是血虚也；脉虚浮，是气虚也。此因胃虚五脏亏损，虚症发见，服补胃之剂，诸症悉退。

大尹徐克明因饮食失宜，日晡发热，口干体倦，小便赤涩，两腿酸痛，余用补中益气汤治之。彼知医，自用四物、黄柏、知母之剂，反头眩目赤，耳鸣唇燥，寒热痰涌，大便热痛，小便赤涩。又用四物、芩、连、枳实之类，胸膈痞满，饮食少思，汗出如水；再用二陈、芩、连、黄柏、知母、麦门、五味，言语谵妄，两手举拂。屡治反甚，复求余，用参、芪各五钱，归、术各三钱，远志、茯神、酸枣仁、炙草各一钱，服之熟睡良久，四剂稍安。又用八珍汤调补而愈。夫阴虚乃脾虚也，脾为至阴，因脾虚而致前症。盖脾禀于胃，故用甘温之剂以生发胃中元气，而除大热，胡乃反用苦寒，复伤脾血耶。若前症果属肾经阴虚，亦因肾经阳虚不能生阴耳。经云：无阳则阴无以生，无阴则阳无以化。又云：虚则补其母，当用补中益气、六味地黄以补其母，尤不宜用苦寒之药。世以脾虚误为肾虚，辄用黄柏、知母之类，反伤胃中生气，害人多矣。大凡足三阴虚，多因饮食劳役，以致肾不能生肝，肝不能生火而害脾土不能滋化，但补脾土，则金旺水生，木得平而自相生矣。

一男子每遇劳役，食少胸痞，发热头痛，吐痰作渴，脉浮大。余曰：此脾胃血虚病也，脾属土，为至阴而生血，故曰阴虚。彼不信，服二陈、黄连、枳实、厚朴之类，诸症益甚；又服四物、黄柏、知母、麦门，更腹痛作呕，脉洪数而无伦次。余先用六君加炮姜，痛呕渐愈；又用补中益气痊愈。

秀才刘贯卿劳役失宜，饮食失节，肢体倦怠，发热作渴，头痛恶寒，误用人参败毒散，痰喘昏愤，扬手掷足，胸间发癢，如蚊所吮。余用补中益气加姜、桂、麦门、五味，补之而愈。

黄武选饮食劳倦，发热恶寒，或用解表之药益甚，再剂昏愤，胸发黑癢，脉洪数而无力，余欲用补中益气之剂，不从而歿。

一儒者素勤苦，因饮食失节，大便下血，或

赤或黯，半载之后，非便血则盗汗，非恶寒则发热，血汗二药用之无效，六脉浮大，心脾则涩。此思伤心脾，不能摄血归源。然血即汗，汗即血。其色赤黯，便血盗汗，皆火之升降微甚耳；恶寒发热，气血俱虚也。乃午前用补中益气以补脾肺之源，举下陷之气，午后用归脾加麦门、五味以补心脾之血，收耗散之液，不两月而诸症悉愈。癸卯春人日，余在下堡顾氏会间，有儒者许梅村云：舍亲马生者，发热烦渴，时或头痛，昨服发散药，反加喘急腹痛，其汗如水，昼夜谵语。余意此劳伤元气，误汗所致，其腹必喜手按。许往询之，果然。遂与十全大补加附子一钱，服之熟睡，唤而不醒，举家惊惶，及觉，诸症顿退，再剂而痊。凡人饮食劳役起居失宜，见一切火症，悉属内真寒而外假热，故肚腹喜暖，口畏冷物，此乃形气病气俱属不足，法当纯补元气为善。

一儒者日晡两目紧涩不能瞻视，此元气下陷，用补中益气倍加参、芪，数剂痊愈。

一男子患症同前，服黄柏、知母之类，目疾益甚，更加便血。此脾气虚不能统血，肝气虚不能藏血，用补中益气、六味地黄以补肝脾生肾水，诸症渐愈。

一男子饮食劳倦而发寒热，右手麻木，或误以为疔毒，敷服皆寒凉败毒，肿胀重坠，面色痿黄，肢体倦怠，六脉浮大，按之如无。此脾胃之气虚也。询之果是销银匠，因热手入水梅银寒凝隧道，前药益伤元气故耳。遂用补中益气汤及温和之药煎汤，渍手而愈。

一儒者修左足伤其大指甲少许，不见血，不作痛，形体如故。后因饮食劳倦，足重坠微肿痛，或昼睡或夜寐，其足如故，误服败毒之剂，寒热肿痛。盖脾起于足大指，此是脾气虚弱下陷，用十全大补汤而愈。

余素性爱坐观书，久则倦怠，必服补中益气加麦门、五味、酒炒黑黄柏少许，方觉精神清妥，否则夜间少寐，足内酸热，若再良久不寐，腿内亦然，且兼腿内筋似有抽缩意，致两腿左右频移，展转不安，必至倦极方寐，此劳伤元气，阴火乘虚下注。丁酉五十一岁，齿缝中如有物塞，作胀不安，甚则口舌有如疮然，日晡益甚，若睡良

久,或服前药始安。至辛丑时五十有五,昼间齿缝中作胀,服补中益气一剂,夜间得寐。至壬寅有内艰之变,日间虽服前剂,夜间齿缝亦胀,每至午前诸齿并肢体方得稍健,午后仍胀。观此可知,血气日衰,治法不同。

### 脾胃亏损心腹作痛等症<sup>三</sup>

唐仪部胸内作痛,月余腹亦痛,左关弦长,右关弦紧,此脾虚肝邪所乘,以补中益气加半夏、木香二剂而愈,又用六君子汤二剂而安。此面色黄中见青。

仪部李北川常患腹痛,每治以补中益气加山梔即愈。一日因怒,肚腹作痛,胸胁作胀,呕吐不食,肝脉弦紧。此脾气虚弱,肝火所乘,仍用前汤吞左金丸,一服而愈。此面色黄中见青兼赤。

太守朱阳山因怒腹痛作泻,或两胁作胀,或胸乳作痛,或寒热往来,或小便不利,饮食不入,呕吐痰涎,神思不清,此肝木乘脾土。用小柴胡加山梔、炮姜、茯苓、陈皮、制黄连一剂即愈。制黄连,即黄连、吴茱萸等分,用热水拌湿罨二三日,同炒焦,取连用,后仿此。

阳山之内素善怒,胸膈不利,吐痰甚多,吞酸暖腐,饮食少思,手足发热十余年矣。所服非芩、连、枳实,必槟、苏、厚朴。左关弦洪,右关弦数。此属肝火血燥,木乘土位,朝用六味地黄丸以滋养肝木,夕用六君加当归、芍药以调补脾土,不月而愈。癸卯夏,患背疽,症属虚寒,用大温补之药而愈。乙巳夏,因大怒,吞酸暖腐,胸腹胀满。余以他往旬日,或用二陈、石膏治之,吐涎如涌,外热如灼,将用滚痰丸下之。余到诊之,脉洪大,按之如无。余曰:此乃脾胃亏损而发热,脾弱而涎泛出也。余用六君加姜桂一钟,即睡觉而诸症如失,又数剂而康。

儒者沈尼文内停饮食,外感风寒,头痛发热,恶心腹痛,就治敝止。余用人参养胃加芎、芷曲、藜、香附、桔梗一剂而愈。次日抵家,前病仍作,腹痛。请治,以手重按痛即止,此客寒乘虚而作也,乃以香砂六君加木香、炮姜,服之睡觉,痛减六七,去二香再服,饮食少进,又加黄芪、当

归,少佐升麻而愈。

府庠徐道夫母胃脘当心痛剧,右寸关俱无,左虽有,微而似绝,手足厥冷,病势危笃,察其色眼胞上下青黯,此脾虚肝木所胜。用参、术、茯苓、陈皮、甘草补其中气,用木香和胃气以行肝气,用吴茱萸散脾胃之寒,止心腹之痛,急与一剂,俟滚先服,煎熟再进,诸病悉愈。向使泥其痛,无补法而反用攻伐之药,祸不旋踵。

一妇人怀抱郁结,不时心腹作痛,年余不愈,诸药不应,余用归脾加炒山梔而愈。

### 脾肾虚寒阳气脱陷等症<sup>四</sup>

谭侍御但头痛即吐清水,不拘冬夏,吃姜便止,已三年矣。余作中气虚寒,用六君加当归、黄芪、木香、炮姜而瘥。

一儒者四时喜极热饮食,或吞酸暖腐,或大便不实,足指缝湿痒。此脾气虚寒下陷,用六君加姜、桂治之而愈。稍为失宜,诸疾仍作,用前药更加附子钱许,数剂不再发。

一男子形体倦怠,饮食适可,足指缝湿痒,行坐久则重坠。此脾胃气虚而下陷,用补中益气加茯苓、半夏而愈。

一男子食少胸满,手足逆冷,饮食畏寒,发热吐痰,时欲作呕,自用清气化痰及二陈、枳实之类,胸腹膨胀,呕吐痰食,小便淋漓,又用四苓、连、柏、知母、车前,小便不利,诸病益甚。余曰:此脾胃虚寒无火之症,故食入不消而反出,遂用八味丸补火以生土,用补中益气加姜、桂培养中宫,生发阳气,寻愈。

一男子每劳肢体时痛,或用清痰理气之剂,不劳常痛,加以导湿,臂痛漫肿,形体倦怠,内热盗汗,脉浮大按之微细。此阳气虚寒,用补中益气加附子一钱、人参五钱,肿痛悉愈。又以十全大补百余剂而康。彼计服过人参一十三斤,姜、附各斤余。

大雅云:家母年四十有二,嘉靖壬寅七月,患脾虚中满痰嗽发热,又因湿面冷茶吞酸呕吐绝食,误服芩、连、青皮等药,益加寒热,口干流涎不收,且作渴,闻食则呕数日矣。迎先生视之

曰：脾主涎，此脾虚不能约制，故涎自出也，欲用人参安胃散。惑于众论，以为胃经实火宿食治之，病日增剧，忽思冬瓜，食如指甲一块，顿发呕吐酸水不止，仍服前药愈剧。复邀先生视之，则神脱脉绝濒死矣，惟目睛尚动。先生曰：寒淫于内，治以辛热，然药不能下矣，急用盐艾附于炒热熨脐腹，以散寒回阳；又以口气补接母口之气；又以附子作饼，热贴脐间，时许神气少苏，以参、术、附子为末，仍以是药加陈皮煎膏为丸如粟米大，入五七粒于口，随津液咽下，即不呕。二日后加至十余粒，诸病少退，甘涎不止。五日后渐服煎剂一二匙，胃气少复，乃思粥饮，后投以参、术等药温补脾胃，五十余剂而愈。大雅敢述病状之奇，用药之神，求附卷末。一以见感恩之意，一以示后之患者，当取法于此云尔。府学晚生长洲饒潭沈大雅顿首拜书。

### 命门火衰不能生土等症<sup>五</sup>

廷评张汝翰胸膈作痞，饮食难化，服枳术丸，久而形体消瘦，发热口干，脉浮大而微，用补中益气加姜、桂，诸症悉退。惟见脾胃虚寒，遂用八味丸补命门火，不月而饮食进，三月面形体充。此症若不用前丸，多变腹胀喘促，腿足浮肿，小便淋沥等症，急用济生加减肾气丸，亦有得生者。

一儒者虽盛暑喜燃火，四肢常欲沸汤渍之，面赤吐痰，一似实火，吐甚宿食亦出，惟食椒、姜之物方快。余谓食入反出，乃脾胃虚寒，用八味丸及十全大补加炮姜渐愈，不月平复。

一妇人饮食无过碗许，非大便不实，必吞酸噎腐，或用二陈、黄连，更加内热作呕。余谓东垣先生云，邪热不杀谷，此脾胃虚弱，末传寒中，以六君加炮姜、木香数剂，胃气渐复，饮食渐进。又以补中益气加炮姜、木香、茯苓、半夏数剂痊愈。后怒，饮食顿少，元气顿怯，更加发热，诚似实火，脉洪大而虚，两尺如无，用益气汤、八味丸两月余，诸症悉愈。

佐云：向因失足，划然有声，坐立久则左足麻木，虽夏月足寒如冰。嘉靖己亥夏月，因醉睡

觉而饮水复睡，遂觉右腹痞结，以手摩之，腹间沥漉有声，热摩则气泄而止，每每加剧，饮食稍多则作痛泻，求治于医，令服枳术丸，固守无效。甲辰岁求治于立斋先生，诊之喟然叹曰：此非脾胃病，乃命门火衰不能生土，虚寒使之然也。若专主脾胃误矣，可服八味丸则愈。予亦敬服，果验。盖八味丸有附子，医家罔敢轻用。夫附子斩关夺旗，回生起死，非良将莫能用，立斋先生今之武侯也。家贫不能报德，姑序此以记治验。嘉靖甲辰十二月望后二日，杉墩介庵朱佐顿首书。

光禄邝子泾面白神劳，食少难化，所服皆二陈、山栀、枳实之类，形体日瘦，饮食日减。余谓此脾土虚寒之症，法当补土之母。彼不信，乃径补土，以致不起。

罗工部仲夏，腹恶寒而外恶热，鼻吸气而腹觉冷，体畏风而恶寒，脉大而虚微，每次进热粥瓯许，必兼食生姜瓯许，若粥离火食腹内即冷。余曰：热之不热，是无火也。当用八味丸壮火之源以消阴翳，彼反服四物、玄参之类而歿。

工部陈禅亭发热有痰，服二陈、黄连、枳壳之类，病益甚，甲辰季冬请治。其脉左尺微细，右关浮大，重按微弱。余曰：此命门火衰，不能生土而脾病，当补火以生土，或可愈也。不悟，仍服前药，脾土愈弱，至乙巳闰正月病已革。复邀治，右寸脉平脱，此土不能生金，生气绝于内矣，辞不治。经云：虚则补其母，实则泻其子。凡病在子，当补其母，况病在母而属不足，反泻其子，不死何俟？

辛丑年，余在嘉兴屠渐山第，有林二守不时昏愆，请余治之。谗语不绝，脉洪大按之如无。此阳虚之症也，当用参附汤治之。有原医者扬喜而迎曰：先得我心之同然，遂服之，即静睡觉而进食，午后再剂，神思如故，其脉顿敛。余返后，又诈云用附子多矣。吾以黄连解之阴，仍用参附汤。窃观仲景先生治伤寒云：桂枝下咽，阳盛乃毙，硝黄入胃，阴盛乃亡，不辩而自明矣。吾恐前言致误患者，故表而出之。

### 肾虚火不归经发热等症<sup>六</sup>

大尹沈用之不时发热，日饮冰水数碗，寒药二剂，热渴益甚，形体日瘦，尺脉洪大而数，时或无力。王太仆曰：热之不热，责其无火；寒之不寒，责其无水。又云：候热往来，是无火也；时作时止，是无水也。法当补肾，用加减八味丸，不月而愈。

通安桥顾大有父年七十有九，仲冬将出，小妾入房，致头痛发热，眩晕喘急，痰涎壅盛，小便频数，口干引饮，遍舌生刺，缩敛如荔枝然，下唇黑裂，面目俱赤，烦躁不寐，或时喉间如烟火上冲，急饮凉茶少解，已濒于死。脉洪大而无伦，且有力，扪其身烙手。此肾经虚火游行其外，投以十全大补加山茱、泽泻、丹皮、山药、麦门、五味、附子一钟，熟寐良久，脉症各减三四。再与八味丸服之，诸症悉退，后畏冷物而痊。

下堡顾仁成年六十有一，痢后入房，精滑自遗，二日方止。又房劳感寒怒气遂发寒热，右肋痛连心胸，腹痞，自汗盗汗如雨，四肢厥冷，睡中惊悸，或觉上升如浮，或觉下陷如坠，遂致废寝，或用补药二剂益甚，脉浮大洪数，按之微细。此属无火虚热，急与十全大补加山药、山茱、丹皮、附子一剂，诸症顿愈而痊。此等元气百无一二。二顾是父子也。

一儒者口干发热，小便频浊，大便秘结，盗汗梦遗，遂致废寝，用当归六黄汤二剂，盗汗顿止，用六味地黄丸，二便调和，用十全大补汤及前丸，兼服月余，诸症悉愈。

州同韩用之年四十有六，时仲夏，色欲过度，烦热作渴，饮水不绝，小便淋漓，大便秘结，唾痰如涌，面目俱赤，满舌生刺，两唇燥裂，遍身发热，或时如芒刺而无定处，两足心如烙，以冰折之作痛，脉洪而无伦。此肾阴虚，阳无所附而发于外，非火也。盖大热而甚，寒之不寒，是无水也。当峻补其阴，遂以加减八味丸料一斤，内肉桂一两，以水顿煎六碗，冰冷与饮，半饷已用大半，睡觉而食温粥一碗，复睡至晚，乃以前药温饮一碗，乃睡至晓，食热粥二碗，诸症悉退。翌日

畏寒，足冷至膝，诸症仍至，或以为伤寒。余曰：非也，大寒而甚，热之不热，是无火也。阳气亦虚矣，急以八味丸一剂服之稍缓，四剂诸症复退。大便至十三日不通，以猪胆导之，诸症复作，急用十全大补汤数剂方应。

举人陈履贤色欲过度，丁酉孟冬发热无时，饮水不绝，遗精不止，小便淋漓。或用四物、芩、连之类，前症益甚，更加痰涎上涌，口舌生疮。服二陈、黄柏、知母之类，胸膈不利，饮食少思。更加枳壳、香附，肚腹作胀，大便不实。脉浮大，按之微细。余朝用四君为主，佐以熟地、当归；夕用加减八味丸，更以附子唾津调擦涌泉穴，渐愈。后用十全大补汤，其大便不通，小腹作胀。此直肠干涩，令猪胆通之，形体殊倦，痰热顿增，急用独参汤而安，再用前药而愈。但劳发热无时，其脉浮洪。余谓其当慎起居，否则难治。彼以余言为迂，至乙巳夏复作，乃服四物、黄柏、知母而殁。

吴江晚生沈察顿首云云：仆年二十有六，所禀虚弱，兼之劳心，癸巳春发热吐痰，甲午冬为甚，其热时起于小腹，吐痰而无定时。治者谓脾经湿痰郁火，用芩、连、枳实、二陈；或专主心火，用三黄丸之类。至乙未冬，其热多起足心，亦无定时，吐痰不绝，或遍身如芒刺然。治者又以为阴火生痰，用四物、二陈、黄柏、知母之类，俱无验。丙申夏痰热愈甚，盗汗作渴，果属痰火耶？虚阴耶？乞高明裁示云云。余曰：此症乃肾经亏损，火不归经，当壮水之主，以镇阳光。乃就诊于余，果尺脉洪大，余却虚浮，遂用补中益气及六味地黄而愈。后不守禁，其脉复作。余谓火令可忧，当补调摄，会试且缓，但彼忽略，至戊戌夏果殁于京。

### 脾胃亏损吞酸暖腐等症<sup>七</sup>

大司马王浚川呕吐宿滞，脐腹痛甚，手足俱冷，脉微细，用附子理中汤一服益甚，脉浮大，按之而细，用参附汤一剂顿愈。

赵吏部文卿患吐不止，吐出皆酸味，气口脉大于人迎二三倍，速予投剂。予曰：此食郁上宜

吐，不须用药，乃候其吐清水无酸气，寸脉渐减，尺脉渐复。翌早吐止，至午脉俱平复，勿药自安。后抚陕右过苏顾访，倾盖清谈，厚过于昔，且念余在林下，频以言慰之。

一儒者面色痿黄，胸膈不利，吞酸噎腐，恪服理气化痰之药，大便不实，食少体倦，此脾胃虚寒，用六君加炮姜、木香渐愈，更兼用四神丸面元气复。此症若中气虚弱者，用人参理中汤，或补中益气加木香、干姜，不应，送左金丸或越鞠丸。若中气虚寒，必加附子，或附子理中汤，无有不愈。

一上舍饮食失宜，胸腹膨胀，噎气吞酸，以自知医，用二陈、枳实、黄连、苍术、黄柏之类，前症益甚，更加足指肿痛，指缝出水，余用补中益气加茯苓、半夏，治之而愈。若腿足浮肿或焮肿，寒热呕吐，亦用前药。

儒者胡济之场屋不利，胸膈膨闷，饮食无味，服枳术丸，不时作呕；用二陈、黄连、枳实，痰涌气促；加紫苏、枳壳，喘嗽腹胀；加厚朴、腹皮，小便不利；加槟榔、蓬术，泄泻腹痛；悉属虚寒，用六君加姜、桂二剂，不应，更加附子一钱，二剂稍退，数剂十愈六七，乃以八味丸痊愈。

一上舍呕吐痰涎，发热作渴，胸膈痞满，或用清气化痰降火，前症益甚，痰涎自出。余曰：呕吐痰涎，胃气虚寒；发热作渴，胃不生津；胸膈痞满，脾气虚弱，须用参、芪、归、术之类，温补脾胃，生发阳气，诸病自退。彼不信，仍服前药，虚症悉至，复请治。余曰：饮食不入，吃逆不绝，泄泻腹痛，手足逆冷，是谓五虚；烦热作渴，虚阳越于外也；脉洪大，脉欲绝也，死期迫矣。或曰：若然，殒于日乎？夜乎？余曰：脉洪大当殒于昼，果然。

余母太宜人年六十有五，己卯春二月，饮食后偶闻外言忤意，呕吐酸水，内热作渴，饮食不进，惟饮冷水，气口脉大而无伦，面色青赤。此胃中湿热郁火，投之以药，人口即吐。第三日吐酸物，第七日吐酸黄水，十一日吐苦水。脉益洪大，仍喜冷水，以黄连一味煎汤，冷饮少许。至二十日加白术、白茯苓，至二十五日加陈皮，三十七日加当归、炙甘草，至六十日，始进清米饮半盏，

渐进薄粥饮，调理得痊。

一妇人吞酸噎腐，呕吐痰涎，面色纯白，或用二陈、黄连、枳实之类，加发热作渴，肚腹胀满。余曰：此脾胃亏损，未传寒中。不信，仍作火治，肢体肿胀如蛊。余以六君加附子、木香治之，胃气渐醒，饮食渐进，虚火归经，又以补中益气加炮姜、木香、茯苓、半夏，兼服痊愈。

一妇人性沉静多虚，胸膈不利，饮食少思，腹胀吞酸，面色青黄，用疏利之剂。余曰：此脾虚痞满，当益胃气。不信，仍用之，胸膈果满，饮食愈少。余以调中益气加香砂、炮姜渐愈，后以六君、芎、归、贝母、桔梗、炮姜面愈。

仙云：家母久患心腹疼痛，每作必胸满呕吐厥逆，面赤唇麻，咽干舌燥，寒热不时，面脉洪大。众以痰火治之，屡止屡作。迨乙巳春发热频甚，用药反剧，有朱存默氏谓服寒凉药所致，欲用参术等剂。余疑痛无补法，乃请立斋先生以折中焉。先生诊而叹曰：此寒凉损真之故，内真寒而外假热也，且脉息弦洪而有怪状，乃脾气亏损，肝脉乘之面然，惟当温补其胃。遂与补中益气加半夏、茯苓、吴茱、木香，一服而效。家母病发月余，竟夕不安，今熟寐彻晓，洪脉顿敛，怪脉顿除，诸症释然。先生之见，盖有本坎，家母余龄，皆先生所赐，杏林报德，没齿不忘。谨述此，乞附医案，谅有太史者采入仓公诸篇，以垂不朽，将使后者观省焉。嘉靖乙巳春月吉日，陈湖眷生陆佃顿首谨书。

一妇人年三十余，忽不进饮食，日饮清茶三五碗，并少用水果，三年余矣。经行每次过期而少，余以为脾气郁结，用归脾加吴茱，不数剂而饮食如常。若人脾肾虚而不饮食，当以四神丸治之。

一妇人年逾二十，不进饮食二年矣。日饮清茶果品之类，面部微黄浮肿，形体如常，仍能步履，但体倦怠，肝脾二脉弦浮，按之微面结滞。余用六君加木香、吴茱，下痰积甚多，饮食顿进，形体始瘦，卧床月余，仍服六君之类而安。

妇人患此见《女科撮要》。

### 脾肾亏损停食泄泻等症八

进士刘晔甫停食腹痛，泻黄吐痰，服二陈、山梔、黄连、枳实之类，其症益甚，左关弦紧，右关弦长，乃肝木克脾土，用六君加木香治之而愈。若食已消而泄未已，宜用异功散以补脾胃，如不应，用补中益气升发阳气。凡泄利色黄，脾土亏损，真气下陷，必用前汤加木香、肉蔻温补，如不应，当补其母，宜八味丸。

光禄柴黼庵喜饮，泄泻腹胀，吐痰作呕，口干，此脾胃之气虚，先用六君加神曲，痰呕已止，再用补中益气加茯苓、半夏，泻胀亦愈。此症若湿热壅滞，当用葛花解醒汤分消其湿，湿既去而泻未已，须用六君加神曲实脾土化酒积。然虽为酒而作，实因脾土虚弱，不可专主湿热。

旧僚钱可久素善饮，面赤痰盛，大便不实，此肠胃湿痰壅滞，用二陈、苓、连、山梔、枳实、干葛、泽泻、升麻一剂，吐痰甚多，大便始实。此后日以黄连三钱泡汤饮之而安。但如此稟厚者不多耳。

一儒者善饮，便滑溺涩，食减胸满，腿足渐肿，症属脾肾虚寒，用加减金匱肾气丸，食进肿消，更用八味丸，胃强脾健而愈。

一男子侵晨或五更吐痰，或有酸味，此是脾气虚弱，用六君送四神丸而愈。若脾气郁滞，用二陈加桔梗、山梔送香连丸。若郁结伤脾，用归脾汤送香连丸。若胸膈不舒，归脾加柴胡、山梔送左金丸。若胃气虚，津液不能运化，用补中益气送左金丸。

一羽士停食泄泻，自用四苓、黄连、枳实、曲蘖益甚。余曰：此脾肾泄也，当用六君加姜、桂送四神丸。不信，又用沉香化气丸一服，卧床不食，咳则粪出，几至危殆，终践余言而愈。盖化气之剂峻厉猛烈，无经不伤，无脏不损，岂宜轻服。

嘉靖乙未，绍患肝木克脾，面赤生风，大肠燥结，炎火冲上，久之遂致脏毒下血，肠鸣溇泄，腹胀喘急，驯至绝谷，濒于殆矣。诸医方以黄连、枳实之剂投之，展转增剧，乃求治于立斋先生。先生曰：尔病脾肾两虚，内真寒而外虚热，法当

温补。遂以参、术为君，山药、黄芪、肉果、姜、附为臣，茱萸、骨脂、五味、归、苓为佐，治十剂，俾以次服之。诸医皆曰：此火病也，以火济火可乎？绍雅信先生不为动，服之浹旬，尽剂而血止，诸疾遄已。先是三年前，先生过绍，谓曰：尔面部赤风，脾胃病也，不治将深。予心忧之，而息缓以须，疾发又惑于众论，几至不救，微先生吾其土矣。呜呼！先生之术亦神矣哉！绍无以报盛德，敬述梗概，求附案末，以为四方抱患者告。庶用垂惠于无穷云。长州朱绍。

### 脾胃亏损停食痢疾等症九

崔司空年逾六旬，患痢赤白，里急后重，此湿热壅滞，用芍药汤内加大黄二钱，一剂减半，又剂痊愈。惟急重未止。此脾气下陷，用补中益气送香连丸而愈。

罗给事小腹急痛，大便欲去不去，此脾肾气虚而下陷也。用补中益气送八味丸，二剂而愈。此等症候，因痢药致损元气，肢体肿胀而死者不可枚举。

少宗伯顾东江停食患痢，腹痛下坠，或用疏导之剂，两足胀肿，食少体倦，烦热作渴，脉洪数，按之微细。余以六君加姜、桂各二钱，吴茱、五味各一钱，煎熟冷服之，即睡觉，而诸症顿退，再剂全退。此假热而治以假寒也。

太常边华泉呕吐不食，腹痛后重，自用大黄等药一剂，腹痛益甚，自汗发热，昏愦，脉大。余用参、术各一两，炙甘草、炮姜各三钱，升麻一钱，一鍾而苏，又用补中益气加炮姜二剂而愈。

廷评曲汝为食后入房，翌午腹痛，去后似痢非痢，次日下皆脓血，烦热作渴，神思昏倦，用四神丸一服顿减；又用八味丸料加五味、吴茱、骨脂、肉蔻，二剂痊愈。

判官汪天锡年六十余患痢，腹痛后重，热渴引冷，饮食不进，用芍药汤内加大黄一两，四剂稍应，仍用前药，大黄减半，数剂而愈。此等元气百无一二。

通府薛允頫下血，服犀角地黄汤等药，其血愈多，形体消瘦，发热少食，里急后重。此脾气

下陷，余用补中益气加炮姜，一剂而愈。

一上舍患痢后重，自知医，用芍药汤，后重益甚，饮食少思，腹寒肢冷，余以为脾胃亏损，用六君加木香、炮姜，二剂而愈。

一老人素以酒乳同饮，去后似痢非痢，胸膈不宽，用痰痢等药不效。余思《本草》云：酒不与乳同饮，为得酸则凝结，得苦则行散。遂以茶茗为丸，时用清茶送三五十丸，不数服而瘥。

一老妇食后，因怒患痢，里急后重，属脾气下陷，与大剂六君加附子、肉蔻、煨木香各一钱，吴茱五分，骨脂、五味各一钱五分，二剂诸症悉退，惟小腹胀满。此肝气滞于脾也，与调中益气加附子、木香五分，四剂而愈。后口内觉咸，此肾虚水泛，与六味地黄丸二剂顿愈。

先母年八十，仲夏患痢，腹痛作呕不食，热渴引汤，手按腹痛稍止，脉鼓指而有力，真气虚而邪气实也。急用人参五钱，白术、茯苓各三钱，陈皮、升麻、附子、炙甘草各一钱，服之，睡觉索食，脉症顿退，再剂而安。此取症不取脉也，凡暴病毋论其脉，当从其症。时石阁老太夫人，其年岁脉症皆同，彼乃专治其痢，遂致不起。

横金陈梓园年六十，面带赤色，吐痰口干，或时作泻。癸卯春就诊谓余曰：仆之症，或以为脾经湿热，痰火作泻，率用二陈、黄连、枳实、神曲、麦芽、白术、柴胡之类，不应何也？余脉之，左关弦紧，肾水不能生肝木也；右关弦大，肝木乘克脾土也。此乃脾肾亏损，不能生克制化，当滋化源。不信。余谓其甥朱太守阳山曰：令舅不久当殒于痢。至甲辰夏果患痢而歿。

产后痢疾见《女科撮要》。

### 脾胃亏损症疾寒热等症+

冬官朱省庵停食感寒而患症，自用清脾、截疟二药，食后腹胀，时或作痛，服二陈、黄连、枳实之类，小腹重坠，腿足浮肿，加白术、山查，吐食未化，谓余曰：何也？余曰：食后胀痛，乃脾虚不能克化也；小腹重坠，乃脾虚不能升举也；腿足浮肿，乃脾虚不能运行也；吐食不消，乃脾胃虚寒无火也。治以补中益气加吴萸、炮姜、木香、

肉桂一剂，诸症顿退，饮食顿加，不数剂而痊。大凡停食之症，宜用六君、枳实、厚朴。若食已消而不愈，用六君子汤。若内伤外感，用藿香正气散。若内伤多而外感少，用人参养胃汤。若劳伤元气兼外感，用补中益气加川芎。若劳伤元气兼停食，补中益气加神曲、陈皮。若气恼兼食，用六君加香附、山梔。若咽酸或食后口酸，当节饮食。病作时，大热燥渴，以姜汤乘热饮之，此截疟之良法也。每见发时，饮啖生冷物者，病或少愈，多致脾虚胃损，往往不治。大抵内伤饮食者必恶食，外感风寒者不恶食。审系劳伤元气，虽有百症，但用补中益气汤，其病自愈。其属外感者，主以补养，佐以解散，其邪自退。若外邪既退，即补中益气以实其表。若邪去而不实其表，或过用发表，亏损脾胃，皆致绵延难治。凡此不问阴阳日夜所发，皆宜补中益气，此不截之截也。夫人以脾胃为主，未有脾胃实而患疟痢者，若专主发表攻里，降火导痰，是治其末而忘其本。前所云乃疟之大略，如不应，当分六经表里而治之。说见各方。

大尹曹时用患疟寒热，用止截之剂，反发热恶寒，饮食少思，神思甚倦，其脉或浮洪或微细。此阳气虚寒，余用补中益气，内参、芪、归、术各加三钱，甘草一钱五分，加炮姜、附子各一钱，一剂而寒热止，数剂而元气复。

一儒者秋患寒热，至春未愈，胸痞腹胀。余用人参二两、生姜二两煨熟，煎顿服，寒热即止。更以调中益气加半夏、茯苓、炮姜数剂，元气顿复。后任县尹，每饮食劳倦疾作，服前药即愈。大凡久疟乃属元气虚寒。盖气虚则寒，血虚则热，胃虚则恶寒，脾虚则发热，阴火下流则寒热交作，或吐涎不食，泄泻腹痛，手足逆冷，寒战如栗，若误投以清脾、截疟二饮，多致不起。

一上舍每至夏秋，非停食作泻，必疟痢霍乱，遇劳吐痰，头眩体倦，发热恶寒，用四物、二陈、苓、连、枳实、山梔之类，患症服止截之药，前症益甚，时或遍身如芒刺然。余以补中益气加茯苓、半夏，内参、芪各用三钱，归、术各二钱，十余剂少愈。若间断其药，诸病仍至，连服三十余剂痊愈。又服还少丹半载，形体充实。

一妇人症久不愈，发后口干倦甚，用七味白术散加麦门、五味作大剂，煎与恣饮，再发稍可，乃用补中益气加茯苓、半夏，十余剂而愈。凡截疟余常以参、术各一两，生姜四两，煨熟，煎服即止。或以大剂补中益气加煨姜尤效，生姜一味亦效。

东洞庭马志卿疟后，形体骨立，发热恶寒，食少体倦，用补中益气，内参、芪、归、术各加三钱，甘草一钱五分，炮姜二钱，一剂而寒热止，数剂而元气复。

一妇人久患寒热，服清脾饮之类，胸膈饱胀，饮食减少，余用调中益气加茯苓、半夏、炮姜各一钱，二剂而痊。

一妇人劳役停食，患疟，或用消导止截，饮食不思，体瘦腹胀。余以补中益气倍用参、芪、归、术、甘草，加茯苓、半夏各一钱五分，炮姜五钱，一剂顿安。又以前药炮姜用一钱，不数剂元气复而痊愈。

产后疟疾见《女科撮要》。

### 脾肺亏损咳嗽痰喘等症十一

大参李北泉时吐痰涎，内热作渴，肢体倦怠，劳而足热，用清气化痰益甚。余曰：此肾水泛而为痰，法当补肾。不信，另进滚痰丸一服，吐泻不止，饮食不入，头晕眼闭，始信。余用六君子汤数剂，胃气渐复，却用六味丸月余，诸症悉愈。

鸿胪苏龙溪咳嗽气喘，鼻塞流涕，余用参苏饮一剂，以散寒邪，更用补中益气汤以实腠理而愈。后因劳怒仍作，自用前饮益甚，加黄连、枳实，腹胀不食，小便短少，服二陈、四苓，前症愈剧，小便不通。余曰：腹胀不食，脾胃虚也；小便不实，肺肾虚也，悉因攻伐所致。投以六君加黄芪、炮姜、五味二剂，诸症顿退，再用补中益气加炮姜、五味，数剂痊愈。

地官李北川每劳咳嗽，余用补中益气汤即愈。一日复作，自用参苏饮益甚，更服人参败毒散，项强口噤，腰背反张。余曰：此误汗亡津液而变瘥矣。仍以前汤加附子一钱，四剂而痊。感冒咳嗽，若误行发汗过多，喘促呼吸不利，吐痰不

止，必患肺痈矣。

侍御谭希曾咳嗽吐痰，手足时冷。余以为脾肺虚寒，用补中益气加炮姜而愈。

职坊王用之喘嗽作渴，而赤鼻干，余以为脾肺有热，用二陈加苓、连、山梔、桔梗、麦门而愈。

金宪阮君聘咳嗽面白，鼻流清涕，此脾肺虚而兼外邪，用补中益气加茯苓、半夏、五味治之而愈，又用六君、芎、归之类而安。

司厅陈国华素阴虚，患咳嗽，以自知医，用发表化痰之剂，不应，用清热化痰等药，其症愈甚。余曰：此脾肺虚也。不信，用牛黄清心丸，更加胸腹作胀，饮食少思，足三阴虚症悉见。朝用六君、桔梗、升麻、麦门、五味，补脾土以生肺金，夕用八味丸，补命门火以生脾土，诸症渐愈。经云：不能治其虚，安问其余？此脾土虚不能生肺金而金病，复用前药而反泻其火，吾不得而知也。

中书鲍希伏素阴虚，患咳嗽，服清气化痰丸及二陈、苓、连之类，痰益甚，用四物、黄柏、知母、玄参之类，腹胀咽哑，右关脉浮弦，左尺脉洪大。余曰：脾土既不能生肺金，阴火又从而克之，当滋化源。朝用补中益气加山茱、麦门、五味，夕用六味地黄加五味子，三月余，喜其慎疾得愈。

武选汪用之饮食起居失宜，咳嗽吐痰，用化痰发散之药，时仲夏，脉洪数而无力，胸满面赤，吐痰腥臭，汗出不止。余曰：水泛为痰之症，而用前剂，是谓重亡津液，得非肺痈乎？不信，仍服前药，翌日果吐脓，脉数，左三右寸为甚。始信，用桔梗汤一剂，脓数顿止，再剂全止，面色顿白，仍于忧惶。余曰：此症而白脉涩，不治自愈。又用前药一剂，佐以六味丸治之面瘥<sup>①</sup>。

锦衣李大用素不慎起居，吐痰自汗，咳嗽发热，服二陈、苓、连、枳壳、山梔之类，前症不减，饮食少思；用四物、二陈、苓、连、黄柏、知母、玄参之类，前症愈甚，更加胸腹不利，饮食益少，内热哺热；加桑皮、紫苏、杏仁、紫菀、桔梗之类，胸膈膨胀，小便短少；用猪苓、泽泻、白术、茯苓、枳

① 治之而瘥：原此句至“丝客姚荃者……果吐秽脓而”错版后置，今据聚锦堂本、书业堂本及四库本前移。

壳、青皮、半夏、黄连、苏子，胸膈痞满，肋肋膨胀，小便不通；加茵陈、葶苈，喘促不卧，饮食不进，余诊之，六脉洪数，肺肾二部尤甚。余曰：脾土既不能生肺金，而心火又乘之，此肺病之作也。当滋化源，缓则不救。不信，后唾脓痰，复求治。余曰：胸膈痞满，脾土败也；喘促不卧，肺金败也；小便不能，肾水败也；肋肋膨胀，肝木败也；饮食不化，心火败也。此化源既绝，五脏已败，然药岂能生耶？已而果然。

丝客姚荃者素郁怒，年近六十，脾胃不健，服香燥行气，饮食少思，两肋胀闷；服行气破血，饮食不入，右肋胀痛，喜用手按，彼疑为膈气痰饮内伤。余曰：乃肝木克脾土，而脾土不能生肺金也。若内有瘀血，虽单衣亦不敢着肉。用滋化源之药四剂，诸症顿退。彼以为愈，余曰：火令在迹，当补脾土以保肺金。彼不信，后复作，另用痰火之剂益甚，求治。左关右寸滑数，此肺内溃矣。仍不信，乃服前药，果吐秽脓而歿<sup>①</sup>。

学士吴北川过饮，痰壅，舌本强硬，服降火化痰药，痰气益甚，肢体不遂。余作脾虚湿热治之而愈。

上舍史瞻之每至春咳嗽，用参苏饮加芩、连、桑、杏乃愈。乙巳春患之，用前药益甚，更加喉暗，就治。左尺洪数而无力。余曰：此是肾经阴火刑克肺金，当滋化源。遂以六味丸料加麦门、五味、炒栀及补中益气汤而愈。

儒者张克明咳嗽，用二陈、芩、连、枳壳，胸满气喘，侵晨吐痰；加苏子、杏仁，口出痰涎，口干作渴。余曰：侵晨吐痰，脾虚不能消化饮食；胸满气喘，脾虚不能生肺金；涎沫自出，脾虚不能收摄；口干作渴，脾虚不能生津液。遂用六君加炮姜、肉果温补脾胃，更用八味丸以补土母而愈。

一男子夏月吐痰或嗽，用胃火药不应。余以为火乘肺金，用麦门冬汤而愈。后因劳复嗽，用补中益气加桔梗、山栀、片芩、麦门、五味而愈。但口干体倦，小便赤涩，日用生脉散而痊。若咳而属胃火有痰，宜竹叶石膏汤。胃气虚，宜补中益气加贝母、桔梗。若阴火上冲，宜生脉散送地黄丸，以保肺气生肾水。此乃真脏之患，非滋化

源决不能愈。

一妇人患咳嗽，肋痛发热，日晡益甚，用加味道遥散、熟地治之而愈。年余，因怒气劳役，前症仍作，又太阳痛或寒热往来，或咳嗽遗尿，皆属肝火血虚，阴挺痿痹，用前散及地黄丸，月余而痊。

表弟妇咳嗽发热，呕吐痰涎，日夜约五六碗，喘咳不宁，胸痞躁渴，饮食不进，崩血如涌，此命门火衰，脾土虚寒，用八味丸及附子理中汤加减治之而愈。详见妇人血崩。

一妇人不得于姑，患咳，胸膈不利，饮食无味，此脾肺俱伤，痰郁于中，先用归脾汤加山栀、抚芎、贝母、桔梗，诸症渐愈，后以六君加芎、归、桔梗，间服痊愈。

一妇人咳嗽，早间吐痰甚多，夜间喘急不寐。余谓早间多痰，乃脾虚饮食所化；夜间喘急，乃肺虚阴火上冲。遂用补中益气加麦门、五味而愈。

一妇人饮食后，因怒，患症呕吐，用藿香正气散二剂而愈。后复怒，吐痰甚多，狂言热炽，胸肋胀痛，手按少止，脉洪大无伦，按之微细。此属脾肝二经血虚，以加味道遥散加熟地、川芎二剂，脉症顿退，再用十全大补而安。此症若用疏通之剂，是犯虚虚之戒矣。

上舍陈道复长子亏损肾经，久患咳嗽，午后益甚。余曰：当补脾土滋化源，使金水自能相生。时孟春。不信，乃服黄柏、知母之类。至夏，吐痰引饮，小便频数，而目如绯。余以白术、当归、茯苓、陈皮、麦门、五味、丹皮、泽泻四剂，乃以参、芪、熟地、山茱为丸，俾服之，诸症顿退。复请视，余以为信，遂用前药，如常与之。彼仍泥不服，卒致不起。

产后咳嗽见《女科撮要》。

## 各症方药十二

**四物汤** 治肝脾肾血虚发热，或日晡热甚，

<sup>①</sup> 歿：原此字以后至“一妇人患咳嗽……或寒热”错版前置，今据聚锦堂本、书业堂本及四库本后移。

头目不清,或烦躁不寐,胸膈作胀,或肋作痛,宜用此汤。若脾气虚而不能生血,宜用四君子汤。若脾气郁而虚,宜用归脾汤。若肾水涸而不能生肝血,宜用六味丸。

当归 熟地黄各三钱 芍药二钱 川芎一钱五分

上<sup>①</sup>水煎服。

**加味四物汤** 即前方加白术、茯苓、柴胡、丹皮。

**四君子汤** 治脾胃虚弱,饮食少进;或肢体肿胀,肚腹作痛;或大便不实,体瘦面黄;或胸膈虚痞,痰嗽吞酸。若因脾胃虚寒而致,宜香砂六君子。若因脾经郁结而致,宜归脾汤。若因肝木侮脾胃而致,宜用六君加木香、芍药。若命门火虚而致,宜用八味丸。

人参 白术 茯苓各二钱 甘草炙,一钱

上姜、枣水煎服。

**异功散** 治久咳不已,或腹满少食,或面肿气逆。又治脾胃虚弱,饮食少思等症。即前方加陈皮。

**六君子汤** 即四君子加半夏、陈皮。治脾胃虚弱,饮食少思;或久患疟痢,若见内热,或饮食难化作酸,乃属虚火,须加炮姜,其功甚速。

**香砂六君子汤** 即前方加香附、藿香、砂仁。

**人参理中汤** 治脾胃虚弱,饮食少思,或去后无度,或呕吐腹痛,或饮食难化,或胸膈不利,或疟疾中气虚损久不能愈,或中气虚弱,痰气不利,口舌生疮。加附子名附子理中汤,治中气虚寒而患前症,又治人房腹痛,手足逆冷,或犯寒气,或食冷物。

人参 白术 干姜炮 甘草炙,各等分

上每服五七钱或一两,水煎服。

**附子理中汤** 治脾胃虚寒,手足厥冷,饮食不入,或肠鸣切痛,呕逆吐泻,即前方加附子等分,照前服。

**八珍汤** 治气血虚弱,恶寒发热,烦躁作渴,或不时寒热,眩晕昏愤,或大便不实,小便赤淋,或饮食少思,小腹胀痛等症。即四物、四君合方。

**十全大补汤** 即八珍加黄芪、肉桂,治症同前。又治遗精白浊,自汗盗汗;或内热、晡热、潮热、发热;或口干作渴,喉痛舌裂;或胸乳膨胀,肋肋作痛;或脐腹阴冷,便溺余滴;或头颈时痛,眩晕目花;或心神不宁,寤而不寐;或形容不充,肢体作痛;或鼻吸气冷,急趋<sup>②</sup>喘促。此皆是无根虚火,但服此药,诸症悉退。

**人参养荣汤** 治脾肺俱虚,发热恶寒,四肢倦怠,肌肉消瘦,面黄短气,食少作泻。若气血虚而变见诸症,莫能名状,勿论其病,勿论其脉,但用此汤,其病悉退。

白芍药一钱五分 人参 陈皮 黄芪蜜炙 桂心 当归 白术 甘草炙,各一钱 熟地黄 五味子炒,并 茯苓各七分半 远志五分

上姜、枣水煎服。

**当归补血汤** 治气血俱虚,肌热恶寒,面目赤色,烦渴引饮,脉洪大而虚,重按似无,此脉虚、血虚也。此病多有得于饥饱劳役者。

黄芪炙,一两 当归二钱,酒制

上水煎服。

**当归六黄汤**

当归 黄芪炒 生地黄 熟地黄各一钱 黄芩 黄连 黄柏各炒焦,五分

上水煎服。

**独参汤** 治一切失血,恶寒发热,作渴烦躁。盖血生于气,故血脱补气,阳生阴长之理也。

人参二两

上枣十枚,水煎服。

**归脾汤** 治思虑伤脾,不能摄血,致血妄行;或健忘怔忡,惊悸盗汗;或心脾作痛,嗜卧少食,大便不调;或肢体重痛,月经不调,赤白带下;或思虑伤脾而患疟痢。

人参 白术 白茯苓 黄芪 龙眼肉 酸枣仁各二钱 远志一钱 木香 甘草炙,各五分 当归一钱

上姜、枣水煎服。

**加味归脾汤** 即前方加柴胡、山栀。

**加减八味丸** 治肾水不足,虚火上炎,发热

① 上:原作“右”,因今改为横排本,故改“右”为“上”,下同。

② 趋:原作“趑”,据聚锦堂本、书业堂本改。

作渴，口舌生疮，或牙龈溃烂，咽喉作痛；或形体憔悴，寝汗发热，五脏齐损。即六味丸加肉桂一两。

**六味丸**一名地黄丸、一名肾气丸 治肾经不足，发热作渴，小便淋秘，气壅痰嗽，头目眩晕，眼花耳聋，咽燥舌痛，齿牙不固，腰腿痿软，自汗盗汗，便血诸血，失音，水泛为痰，血虚发热等症。其功不能尽述。

熟地黄八两，枵膏 山茱萸肉 干山药各四两  
牡丹皮 白茯苓 泽泻各三两

上各另为末，和地黄加炼蜜，丸桐子大，每服七八十九，空心食前滚汤下。

**八味丸** 治命门火衰，不能生土，以致脾胃虚寒，饮食少思，大便不实，脐腹疼痛，夜多漩溺等症。即六味丸加肉桂、附子各一两。

余方见下卷。

## 卷 下

## 脾肾亏损头眩痰气等症一

阁老梁厚斋气短有痰，小便赤涩，足跟作痛，尺脉浮大，按之则涩。此肾虚而痰饮也，用四物送六味丸，不月而康。仲景先生云：气虚有饮，用肾气丸补而逐之。诚开后学之蒙昧，济无穷之夭枉。肾气丸即六味丸也。

都宪孟有涯气短痰晕，服辛香之剂，痰盛遗尿，两尺浮大，按之如无。余以为肾家不能纳气归源，香燥致甚耳。用八味丸料三剂而愈。

孙都宪形体丰厚，劳神善怒，面带阳色，口渴吐痰，或头目眩晕，或热从腹起，左三脉洪而有力，右三脉洪而无力。余谓足三阴亏损，用补中益气加麦门、五味及加减八味丸而愈。若人少有老态，不耐寒暑，不胜劳役，四时迭病，皆因少时血气方长，而劳心亏损；或精血未满，而御女过伤，故其见症，难以悉状。此精气不足，但滋化源，其病自痊。又若饮食劳役，七情失宜，以致诸症，亦当治以前法。设或六淫所侵面致诸症，亦因真气内虚而外邪乘袭，尤当固胃气为主。益胃为五脏之根本，故黄柏、知母不宜轻用，恐复伤胃气也。大凡杂症属内因，乃形气病气俱不足，当补，不当泻。伤寒虽属外因，亦宜分其表里虚实，治当审之。

昌平守王天成头晕恶寒，形体倦怠，得食稍愈，劳而益甚，寸关脉浮大，此脾肺虚弱，用补中益气加蔓荆子而愈。后因劳役，发热恶寒，谵语不寐，得食稍安，用补中益气汤而痊。

大尹祝支山，因怒头晕，拗内筋挛，时或寒热，日晡热甚，此肝火筋挛，气虚头晕，用八珍加柴胡、山栀、牡丹皮，二十余剂而愈。

上舍顾桐石会饮于周上舍第，问余曰：向孟有涯、陈东谷俱为无嗣纳宠，已而得疾，皆头晕吐痰，并用苏合香丸，惟有涯得生，何也？余曰：二症因肾虚不能纳气而为头晕，不能制水而为

痰涎。东谷专主攻痰行气，有涯专于益火补气故耳。后余应杭人之请，桐石房劳过度，亦患前症，或用清气化痰愈甚。顾曰：我病是肾虚不能纳气归源。治者不悟而致。惜哉！

一男子素厚味，胸满痰盛。余曰：膏粱之人，内多积热，与法制清气化痰丸而愈。彼为有验，修合馈送，脾胃虚者，无不受害。

先兄体貌丰伟，唾痰甚多，脉洪有力，殊不耐劳，遇风头晕欲仆，口舌破裂，或至赤烂，误食姜蒜少许，口疮益甚，服八味丸及补中益气加附子钱许即愈。停药月余，诸症仍作。此命门虚火不归源也。

## 肝肾亏损血燥结核等症二

儒者杨泽之性躁嗜色，缺盆结一核。此肝火血燥筋挛，法当滋肾水、生肝血。不信，乃内服降火化痰，外敷南星、商陆，转大如碗。余用补中益气及六味地黄，间以芦荟丸，年余元气渐复而肿消。

一男子素善怒，左项微肿，渐大如升，用清痰理气而大热作渴，小便频浊。余谓肾水亏损，用六味地黄、补中益气而愈。亦有胸胁等处，大如升斗，或破而如菌如榴，不问大小，俱治以前法。

一男子颈间结核大溃年余，一男子眉间一核，初如豆粒，二年渐大如桃，悉用清肝火，养肝血、益元气而愈。

举人江节夫，颈臂肋肋各结一核，恪服祛痰降火软坚之剂益甚。余曰：此肝胆经血少而火爆也。彼执前药，至明年六月各核皆溃，脉浮大而涩。余断以秋金将旺，肝木被克，必不起，后果然。

### 脾肾亏损小便不利肚腹膨胀等症<sup>三</sup>

大尹刘天锡内有湿热，大便滑利，小便涩滞，服淡渗之剂，愈加滴沥，小腹腿膝皆肿，两眼胀痛。此肾虚热，在下焦，淡渗导损阳气，阴无以化，遂用地黄、滋肾二丸，小便如故，更以补中益气加麦门、五味兼服而愈。

州守王用之先因肚腹膨胀，饮食少思，服二陈、枳实之类，小便不利，大便不实，咳痰腹胀；用淡渗破气之剂，手足俱冷。此足三阴虚寒之症也。用金匱肾气丸，不月而康。

州同刘禹功，素不慎起居七情，以致饮食不甘，胸膈不利，用消导顺气，肚腹痞闷，吐痰气逆；用化痰降火，食少泄泻，小腹作胀；用分利降火，小便涩滞，气喘痰涌；服清气化痰丸，小便愈滞，大便愈泻，肚腹胀大，肚脐突出，不能寝卧，六脉微细，寸左虚甚，右寸短促。此命门火衰，脾肾虚寒之危症也。先用金匱加减肾气丸料内桂、附各一钱五分二剂，下瘀秽甚多，又以补中益气送二神丸二剂，诸症悉退五六；又用前药数剂，并附子之类，贴腰脐及涌泉穴，寸脉渐复而安。后因怒腹闷，惑于人言，服沉香化气丸，大便下血，诸症悉至。余曰：此阴络伤也。辞不治，果歿。

一富商饮食起居失宜，大便干结，常服润肠等丸，后胸腹不利，饮食不甘，口干体倦，发热吐痰，服二陈、黄连之类，前症益甚，小便滴沥，大便泄泻，腹胀少食，服五苓、瞿麦之类，小便不通，体肿喘嗽，用金匱肾气丸、补中益气汤而愈。

一儒者失于调养，饮食难化，胸膈不利。或用行气消导药，咳嗽喘促，服行气化痰药，肚腹渐胀；服行气分利药，睡卧不能，两足浮肿，小便不利，大便不实，脉浮大按之微细，两寸皆短。此脾肾亏损，朝用补中益气加姜、附；夕用金匱肾气加骨脂、肉果，各数剂，诸症渐愈；再佐以八味丸，两月乃能步履；却服补中、八味，半载而康。

一男子素不善调摄，唾痰口干，饮食不美。服化痰行气之剂，胸满腹膨，痰涎愈甚。服导痰理脾之剂，肚腹膨胀，二便不利。服分气利水之剂，腹大胁痛，睡卧不得。服破血消导之剂，两足

皆肿，脉浮大不及于寸口。朝用金匱加减肾气丸，夕用补中益气汤煎送前丸，月余诸症渐退，饮食渐进；再用八味丸、补中汤，月余自能转侧，又两月而能步履；却服大补汤、还少丹，又半载而康。后稍失调理，其腹仍胀，服前药即愈。

一男子患前症，余为壮火，补土渐愈。彼欲速服攻积之剂，下血甚多。余诊之曰：此阴络伤，故血内溢，非所宜也。后果歿。

一男子胸膈痞闷，专服破气之药。余曰：此血虚病也。血生于脾土，若眼前药，脾气弱而血愈虚矣。不信，又用内伤之药反吐血。余曰：此阳络伤也。后果然。

大方世家湖乡，离群索居。山妻赵氏，忽婴痰热，治者多以寒凉，偶得小愈，三四年余，屡进屡退，于是元气消烁。庚子夏，遍身浮肿，手足麻冷，日夜咳嗽，烦躁引饮，小水不利，大肉尽去，势将危殆。幸遇先生诊之，脉洪大而无伦，按之如无，此虚热无火，法当壮水之源，以生脾土，与金匱肾气丸料服之，顿觉小水溃决如泉，俾日服前丸及大补之药二十余剂而愈，三四年间平康无恙。迄今甲辰仲春，悲哀动中，前症复作，体如焚燎，口肉尽腐，胸腹肿满，食不下咽者四日。夫妇相顾，束手待毙而已。又承先生视之，投以八味丸二服，神思清爽，服金匱肾气丸料加参、芪、归、术，未竟夕而胸次渐舒，陟然思食，不三日而病去五六矣，嗣后日用前二丸，间服逾月而起。至秋初，复患痢，又服金匱肾气丸料加参、芪、归、术、黄连、吴茱、木香，痢遂止，但觉后重，又用补中益气加木香、黄连、吴茱、五味，数剂而痊愈。大方自分寒素，命亦蹇剥，山妻抱病沉痾，本难调摄，苟非先生救援，填壑未免<sup>①</sup>，今不肖奔走衣食于外，而可无内顾之忧矣。然则先生之仁庇，固不肖全家之福，亦不肖全家之感也。斯言也，当置之座右，以为子孙世诵之。不肖尝侍先生之侧，检阅医案，始知山妻奏效巔末，遂秉书记二丸药之圣，且彰先生用药之神万一云。吴门晚学生沈大方履文再拜顿首谨书。

<sup>①</sup> 免：原形误为“克”，据聚锦堂本、书业堂本改。

脾胃亏损暑湿所伤等症<sup>四</sup>

附 食生冷入房

大司徒李浦汀南吏部少宰，时患黄疸，当用淡渗之剂，公尚无嗣，犹豫不决。余曰：有是病而用是药，以茵陈五苓散加芩、连、山栀二剂而愈。至辛卯得子，公执余手而笑曰：医方犹公案也，设君避毁誉喘残，安得享余年而遂付托之望哉？由是礼遇益厚。

应天王治中遍身发黄，妄言如狂，苦于胸痛，手不可近，此中焦蓄血为患，用桃仁承气汤一剂，下瘀血而愈。

太守朱阳山弟，下部蓄血发狂，用抵当汤而愈。

一儒者每春夏口干发热，劳则头痛，服清凉化痰药，泻喘烦躁；用香茹饮，神思昏愤，脉大而虚。此因闭藏之际，不远帷幕为患，名曰注夏。用补中益气去柴胡、升麻，加五味、麦门、炮姜一剂，脉益甚。仍用前药加肉桂五分，服之即苏，更用六味丸而痊。

一儒者体肥善饮，仲秋痰喘，用二陈、芩、连益甚；加桑皮、杏仁，盗汗气促；加贝母、枳壳，不时发热。余以为脾肺虚寒，用八味丸以补土母，补中益气以接中气而愈。

一男子夏月入房，食冰果腹痛，余用附子理中汤而愈。有同患此者，不信，别用二陈、芩、连之类而死。

一男子于盛暑发热，胸背作痛，饮汤自汗，用发表之药，昏愤谵语，大便不实，吐痰甚多，用十全大补一剂顿退，又用补中益气加炮姜二剂痊<sup>①</sup>愈。

肝脾肾亏损头目耳鼻等症<sup>五</sup>

给事张禹功目赤不明，服祛风散热药，反畏明重听，脉大而虚。此因劳心过度，饮食失节，以补中益气加茯神、枣仁、山药、山茱、五味顿愈。又劳役复甚，用十全大补兼以前药渐愈，却用补中益气加前药而痊。东垣云：诸经脉络，皆走于

面而行空窍，其清气散于目而为精，走于耳而为听，若心烦事冗，饮食失节，脾胃亏损，心火太甚，百脉沸腾，邪害孔窍而失明矣。况脾为诸阴之首，目为血脉之宗，脾虚则五脏之精气皆为失所，若不理脾胃，不养神血，乃治标而不治本也。

少宰李蒲汀耳如蝉鸣，服四物汤，耳鸣益甚。此元气亏损之症，五更服六味地黄丸，食前服补中益气汤顿愈。此症若血虚而有火，用八珍加山栀、柴胡。气虚面有火，四君加山栀、柴胡。若因怒就聾或鸣，实用小柴胡加芩、归、山栀，虚用补中益气加山栀。午前甚用四物加白术、茯苓，久须用补中益气；午后甚用地黄丸。

少司马黎仰之南银台时，因怒耳鸣，吐痰作呕不食，寒热胁痛，用小柴胡合四物加山栀、茯神、陈皮而痊。

尚宝刘毅斋怒则太阳作痛，用小柴胡加茯苓、山栀以清肝火，更用六味丸以生肾水，后不再发。

一儒者日晡两目紧涩，不能瞻视。此元气下陷，用补中益气加参、芪数剂而愈。

一男子亦患前症，服黄柏、知母之类，更加便血。此脾虚不能统血，肝虚不能藏血也。用补中益气、六味地黄而愈。

一儒者两目作痛，服降火祛风之药，两目如绯，热倦殊甚。余用十全大补汤数剂，诸症悉退，服补中益气兼六味丸而愈。复因劳役，午后目涩体倦，服十全大补面痊。

一男子房劳兼怒，风府胀闷，两肋胀痛。余作色欲损肾，怒气伤肝，用六味地黄丸料加柴胡、当归一剂而安。

一儒者酒色过度，头脑两肋作痛，余以为肾虚而肝病，亦用前药顿安。

一男子而白鼻流清涕，不闻馨秽三年矣。用补中益气加麦门，山栀而愈。

一男子年二十，素嗜酒色，两目赤痛，或作或止，两尺洪大，按之微弱。余谓少年得此，目当失明。翌早索途而行，不辨天日，众皆惊异。余与六味地黄丸料加麦门、五味，一剂顿明。

① 痊：原音假为“全”，各本同，据文义改。

妇人症见《女科撮要》。

### 脾肺肾亏损小便自遗淋涩等症六

大司徒许函谷在南银台时，因劳发热，小便自遗，或时不利。余作肝火阴挺不能约制，午前用补中益气加山药、知母、黄柏，午后服地黄丸，月余诸症悉退。此症若服燥剂而频数或不利，用四物、麦门、五味、甘草。若数而黄，用四物加山茱、黄柏、知母、五味、麦门。若肺虚而短少，用补中益气加山药、麦门。若阴挺、痿痹而频数，用地黄丸。若热结膀胱而不利，用五淋散。若脾肺燥不能化生，用黄芩清肺饮。若膀胱阴虚，阴无以生而淋漓，用滋肾丸。若膀胱阳虚，阴无以化而淋涩，用六味丸。若转筋，小便不通，或喘急欲死，不问男女孕妇，急用八味丸，缓则不救。若老人阴痿思色，精不出而内败，小便道涩痛如淋，用加减八味丸料加车前、牛膝。若老人精已竭而复耗之，大小便道牵痛，愈痛愈欲便，愈便则愈痛，亦治以前药；不应，急加附子。若喘嗽吐痰，腿足冷肿，腰骨大痛，而目浮肿，太阳作痛，亦治以前药。若痛愈而小便仍涩，宜用加减八味丸以缓治之。详见《褚氏遗书·精血篇》，但无治法耳。

司徒边华泉小便频数，涩滞短赤，口干唾痰。此肾经阳虚热燥，阴无以化，用六味、滋肾二丸而愈。

司马李梧山茎中作痛，小便如淋；口干唾痰。此思色精降而内败，用补中益气、六味地黄而愈。

考功杨朴庵口舌干燥，小便频数。此膀胱阳燥阴虚，先用滋肾丸以补阴而小便愈，再用补中益气、六味地黄以补肺肾而安。若汗多而小便短少，或体不禁寒，乃脾肺气虚也。

司空何燕泉小便赤短，体倦食少，缺盆作痛。此脾肺虚弱，不能生肾水，当滋化源，用补中益气、六味丸加五味而安。商主客素膏梁，小便赤数，口干作渴，吐痰稠粘，右寸关数而有力。此脾肺积热遗于膀胱，用黄芩清肺饮调理脾肺，用滋肾、六味二丸滋补肾水而愈。

一儒者发热无时，饮水不绝，每登厕小便涩

痛，大便牵痛。此精竭复耗所致，用六味丸加五味子及补中益气，喜其谨守，得愈。若肢体畏寒，喜热饮食，用八味丸。

儒者杨文魁痢后两足浮肿，胸腹胀满，小便短少，用分利之剂，遍身肿兼气喘。余曰：两足浮肿，脾气下陷也。胸腹胀满，脾虚作痞也；小便短少，肺不能生肾也；身肿气喘，脾不能生肺也。用补中益气汤加附子而愈。半载后，因饮食劳倦，两目浮肿，小便短少，仍服前药，顿愈。

甲戌年七月，余奉侍武庙汤药，劳役过甚，饮食失节，复兼怒气。次年春，茎中作痒，时出白津，时或痛甚，急以手紧捻才止。此肝脾之气虚也，服地黄丸及补中益气加黄柏、柴胡、山栀、茯苓、木通而愈。至丁酉九月，又因劳役，小便淋漓，茎痒窍痛，仍服前汤加木通、茯苓、胆草、泽泻及地黄丸而愈。

大尹顾荣甫尾闾作痒，小便赤涩，左尺脉洪数，属肾经虚热，法当滋补。彼不信，乃服黄柏、知母等药。年许，高骨肿痛，小便淋漓，肺肾二脉洪数无伦。余曰：子母俱败，无能为矣。后果歿。

余甲辰仲夏在横金陈白野第，会其外舅顾同厓，求余诊脉，左尺涩结，右寸洪数。余曰：此肺金不能生肾水，诚可虑。果至季冬，茎道涩痛如淋，愈痛则愈欲便，愈便则愈痛而歿。

### 脾肺肾亏损虚劳怯弱等症七

庶吉士黄伯邻发热吐痰，口干体倦，自用补中益气汤不应。余谓此金水俱虚之症，兼服地黄丸而愈。后背患一疔，烦痛寒热，彼因前月尝偕往视郭主政背疽，郭不经意，余决其殒于金旺之日，果符余言。已而郭氏妻孥感其毒，皆患恶疮，伯邻所患与郭患同，心甚恐。余曰：此小疮也。憎寒等症，皆阴虚旧症，果是疮毒，亦当补气血。余在第就以地黄丸料煎与服之，即睡良久，各症顿退。自后常有头而耳目口舌作痛，或吐痰眩晕之类，服前药即愈。后任都宪督盐法道，出于苏，必垂顾焉。

少司空何潇川足热口干，吐痰头晕，服四物、黄连、黄柏，饮食即减，痰热益甚，用十全大

补加麦门、五味、山药、山茱而愈。

一儒者或两足发热，或脚跟作痛，用六味丸及四物加麦门、五味、玄参治之而愈。后因劳役，发热恶寒，作渴烦躁，用当归补血汤而安。

儒者刘允功形体魁伟，冬日饮水，自喜壮实。余曰：此阴虚也。不信，一日口舌生疮，或用寒凉之剂，肢体倦怠，发热恶寒。余用六味地黄、补中益气而愈。

一男子腿内作痛，用渗湿化痰药，痛连臀肉，面赤吐痰，脚跟发热。余曰：乃肾虚阴火上炎，当滋化源。不信，服黄柏、知母之类而殁。

余甥居宏年十四而娶，至二十形体丰厚，发热作渴，面赤作胀，或外为衄血，内用降火，肢体倦怠，痰涎愈多，脉洪数鼓指。用六味丸及大补汤加麦门、五味而痊。

余甥凌云汉年十六，庚子夏作渴发热，吐痰唇燥，遍身生疥，两腿尤多，色黯作痒，日晡愈炽，仲冬腿患疮，尺脉洪数。余曰：疥，肾疔也；疮，骨疔也，皆肾经虚症。针之脓出，其气氤氲，余谓火旺之际，必患瘰疬。遂用六味地黄、十全大补，不二旬诸症愈而瘰疬具，仍用前药而愈。抵冬娶妻，至春其症复作。父母忧之，俾其外寝，虽其年少谨疾，亦服地黄丸数斤，煎药三百余剂而愈。

其第云霄年十五，壬寅夏，见其面赤唇燥形体消瘦。余曰：子病将进矣。癸卯冬，复见之曰：子病愈深矣。至甲辰夏，胃经部分有青色，此木乘土也，始求治。先以六君加柴胡、芍药、山梔、羌黄、炒黑黄连数剂，及四味肥儿、六味地黄二丸，及参、苓、白术、归、芍、山梔、麦门、五味、炙草三十余剂，肝火渐退，更加胆草、柴胡三十余剂，乃去芍加肉桂三十余剂，及加减八味丸，元气渐复而愈。

### 脾肺肾亏损遗精吐血便血等症八

少宰汪涵斋头晕白浊，余用补中益气加茯苓、半夏愈。而复患腰痛，用山药、山茱、五味、萆薢、远志顿愈。又因劳心盗汗白浊，以归脾汤加五味而愈。后不时眩暈，用八味丸痊愈。

南银台许函谷因劳发热作渴，小便自遗，或时闭涩。余作肝火血虚阴挺不能约制，午前用补中益气加山药、山茱，午后服地黄丸，月余诸症悉退。

司厅陈石镜久患白浊，发热体倦，用补中益气加炮姜四剂，白浊稍止，再用六味地黄兼服，诸症悉愈。

光禄柴黼庵因劳患赤白浊，用济生归脾、十全大补二汤，间服而愈。

司厅张检斋阴囊肿痛，时发寒热，若小腹作痛，则茎出白津，用小柴胡加山梔、胆草、茺萸、芎、归而愈。

朱工部劳则遗精，齿牙即痛，用补中益气加半夏、茯苓，芍药并六味地黄丸渐愈，更以十全大补加麦门、五味而痊。

一男子白浊梦遗，口干作渴，大便闭涩，午后热甚，用补中益气加芍药、玄参，并加减八味丸而愈。

一男子茎中痛出白津，小便闭时作痒，用小柴胡加山梔、泽泻、炒连、木通、胆草、茯苓，二剂顿愈，又兼六味地黄丸而痊。

一男子发热便血精滑；一男子尿血发热；一男子发热，遗精，或小便不禁，俱属肾经亏损。用地黄丸、益气汤以滋化源，并皆得愈。

一男子裸居数年，素勤苦，劳则吐血，发热烦躁，服犀角地黄汤，气高而喘，前病益盛，更遗精白浊，形体倦怠，饮食少思，脉洪大，举按有力。服十全大补加麦门、五味、山茱、山药而愈。

儒者杨启元素勤苦，吐血发痉，不知人事，余以为脾胃虚损，用十全大补汤及加减八味丸而痊愈，再用归脾汤而血止。

一儒者因饮食劳役，及恼怒眉发脱落。余以为劳伤精血，阴火上炎所致，用补中益气加麦门、五味，及六味地黄丸加五味，眉发顿生如故。

一男子年二十鬓毛脱尽，用六味地黄丸，不数日发生寸许，两月复旧。吴江史万湖云，有男女偶合，眉发脱落，无药调治，至数月后复生。

一童子年十四发热吐血，余谓宜补中益气以滋化源。不信，用寒凉降火愈甚。始谓余曰：童子未室，何肾虚之有？参芪补气，奚为用之。余

述丹溪先生云：肾主闭藏，肝主疏泄，二脏俱有相火，而其系上属于心，心为君火，为物所感则易于动，心动则相火翕然而随，虽不交会，其精亦暗耗矣。又《精血篇》云：男子精未满而御女，以通其精，则五脏有不满之处，异日有难状之疾。遂用补中益气及地黄丸而瘥。

一男子咳嗽吐血，热渴痰盛，盗汗遗精，用地黄丸料加麦门、五味治之而愈。后因劳怒，忽吐紫血块，先用花蕊石散，又用独参汤渐愈。后劳则咳嗽吐血一二口，脾肺肾三脉皆洪数，用补中益气、六味地黄而痊愈。

辛丑夏，余在嘉兴屠内翰第，遇星士张东谷谈命，时出中庭吐血一二口，云：久有此症，遇劳即作。余意此劳伤肺气，其血必散，视之果然，与补中益气加麦门、五味、山药、熟地、茯神、远志，服之而愈。翌早请见云：每服四物、黄连、山梔之类，血益多而倦益甚，今得公一匕吐血顿止，神思如故，何也？余曰：脾统血，肺主气，此劳伤脾肺，致血妄行，故用前药健脾肺之气，而嘘血归源耳。后率其子以师余，余曰：管见已行于世矣，子宜览之。

### 肝脾肾亏损下部疮肿等症九

通府黄廷用饮食起居失宜，两足发热，口干吐痰，自用二陈、四物益甚，两尺数而无力。余曰：此肾虚之症也。不信，仍服前药，足跟热痒，以为疮毒，又服导湿之剂，赤肿大热，外用敷药，破而出水，久而不愈，及用追毒丹，疮突如桃，始信余言，滋其化源，半载得瘥。

儒者章立之左股作痛，用清热渗湿之药，色赤肿胀连腰肋，腿足无力。余以为足三阴虚，用补中益气、六味地黄，两月余元气渐复，诸症渐退，喜其慎疾，年许而瘥。

府庠钟之英两腿生疮，色黯如钱，似癬者三四，痒痛相循，脓水淋漓，哺热内热，口干面薰。此肾虚之症，用加味六味丸，数日而愈。此等症候，用法风败毒之剂，以致误人多矣。

一男子素遗精，脚跟作痛，口干作渴，大便干燥，午后热甚，用补中益气加芍药、玄参及六

味丸而愈。

余症见《外科枢要》。

### 脾肺肾亏损大便秘结等症十

一儒者大便素结，服搜风顺气丸后，胸膈不利，饮食善消，面带阳色，左关尺脉洪而虚。余曰：此足三阴虚也。彼恃知医不信，乃服润肠丸，大便不实，肢体倦怠。余与补中益气、六味地黄，月余而验，年许而安。若脾肺气虚者，用补中益气汤。若脾经郁结者，用加味归脾汤。若气血虚者，用八珍汤加肉苁蓉。若脾经津液润者，用六味丸。若发热作渴饮冷者，用竹叶黄芪汤。若燥在直肠，用猪胆汁导之。若肝胆邪侮脾者，用小柴胡加山梔、郁李、枳壳。若膏粱厚味积热者，用加味清胃散。亦有热燥风燥、阳结阴结者，当审其因而治之。若复伤胃气，多成败症。

一老儒素有风热，饮食如常，大便十七日不通，肚腹不胀，两尺脉洪大而虚，此阴火内烁津液，用六味丸二十余剂，至三十二日始欲去，用猪胆润而利如常。

一妇人年七十有三，痰喘内热，大便不通，两月不寐，脉洪大，重按微细。此属肝脾肾亏损，朝用六味丸，夕用逍遥散，各三十余剂。计所进饮食百余碗，腹始痞闷，乃以猪胆汁导而通之，用十全大补调理而安。若问前药，饮食不进，诸症复作。

一男子年五十余<sup>①</sup>，因怒少食，大便不利，服润肠丸，大便秘结，胸肋作痛，欲兼服脾约丸，肝脾肾脉浮而涩。余曰：此足三阴精血亏损之症也。东垣先生云：若人胃强脾弱，约束津液不得四布，但输膀胱，小便数而大便难者，用脾约丸。若人阴血枯槁，内火燔灼，肺金受邪，土受木伤，脾肺失传，大便秘而小便数者，用润肠丸。今滋其化源，则大便自调矣。如法果验。

一儒者怀抱郁结，复因场屋不遂，发热作渴，胸膈不利，饮食少思，服清热化痰行气等剂，

① 一男子年五十余：此后四条病案原脱，今据聚锦堂本、书业堂本、四库本补入。

前症益甚,肢体倦怠,心脾二脉涩滞,此郁结伤脾之变症也。遂用加味归脾汤治之,饮食渐进,诸症渐退,但大便尚涩,两颧赤色,此肝肾虚火内伤阴血,用八珍汤加苡蓉、麦门、五味至三十余剂,大便自润。

一男子所患同前,不信余言,服大黄等药泄泻便血,遍身黑黯,复求治。余视之曰:此阴阳二络俱伤也。经曰:阳络伤则血外溢,阴络伤则血内溢。辞不治,后果然。

职坊陈莪斋年逾六旬,先因大便不通,服内疏等剂,后饮食少思,胸腹作胀,两肋作痛,形体倦怠,两尺浮大,左关短涩,右关弦涩,时五月,请治。余意乃命门火衰,不能生脾土,而肺金又克肝木,忧其金旺之际不起,后果然。

### 各症方药十一

**补中益气汤**<sup>①</sup> 治中气不足,肢体倦怠,口干发热,饮食无味;或饮食失节,劳倦身热,脉洪大而虚;或头痛恶寒,自汗;或气高而喘,身热而烦;或脉微细,软弱自汗,体倦少食;或中气虚弱而不能摄血;或饮食劳倦而患疟痢;或疟痢因脾胃虚而不能愈;或元气虚弱,感冒风寒,不胜发表,宜用此代之;或入房而后感冒;或感冒而后入房,亦用前汤,急加附子;或泻痢腹痛,急用附子理中汤。

黄芪炙 人参 白术 甘草炙,各一钱五分 当归一钱 陈皮五分 柴胡 升麻各三分。

上姜、枣、水煎,空心午前服。

**参苏饮** 治外感风寒,咳嗽气逆,血蕴上焦,发热气促,或咳血衄血;或痰嗽不止,加黄芩、山梔,名加味参苏饮。

人参 紫苏 半夏 茯苓 陈皮 桔梗 前胡 葛根 枳壳各一钱 甘草炙,五分

上姜、水煎服。

**二陈汤** 治脾胃虚弱,中脘停痰,或呕吐恶心,或头目不清,饮食少思。

陈皮 茯苓 半夏各一钱 甘草炙,五分

上姜、水煎服。

**小柴胡汤** 治肝胆症,寒热往来,或日晡发

热;或湿热身热,默默不欲食;或怒火口苦耳聋,咳嗽发热,肋下作痛,甚者转侧不便,两祛痞满;或泄泻咳嗽;或吐酸食苦水;或因怒而患疟痢等症。

柴胡二钱 黄芩一钱五分 人参 半夏各七分 甘草炙,五分

上姜、水煎服。

**加味小柴胡汤** 治血虚大劳大怒,火动热入血室;或妇女经行感冒发热,寒热如疟,夜间热甚或谵语,即前方加生地黄一钱。

**黄芩半夏生姜汤** 治胆腑发咳,呕苦水如胆汁。

黄芩炒 生姜各三钱 甘草炙 半夏各二钱

上姜、水煎服。

**桔梗汤** 治心脏发咳,咳而喉中如梗状,甚则咽肿喉痹。

桔梗三钱 甘草六钱

上水煎服。

**芍药甘草汤** 治小肠腑发咳,咳而失气。

芍药 甘草炙,各四钱

上水煎服。

**升麻汤** 治脾脏发咳,咳而右肋下痛,痛引肩背,甚则不可以动。

升麻 白芍药 甘草各二钱 葛根三钱

上水煎服。

**乌梅丸** 治胃腑发咳,咳而呕,呕甚则长虫出。

乌梅三十个 细辛 附子 桂枝 人参 黄柏各六钱 干姜一两 黄连一两五钱 当归 蜀椒各四两

上为末,用酒浸乌梅一宿,去核蒸之,与米饮捣如泥,丸桐子大。每服三十丸,白汤下。

**麻黄汤** 治肺脏发咳,咳而喘急有声,甚则唾血。

麻黄三钱 桂枝二钱 甘草一钱 杏仁二十个

上水煎服。

**赤石脂禹余粮汤** 治大肠腑发咳,咳而遗尿。

赤石脂 禹余粮各二两,并打碎

① 补中益气汤;以后三方聚锦堂本、书业堂本、四库本无。

上水煎服。

**麻黄附子细辛汤** 治肾脏发咳，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。又治寒邪犯齿，致脑齿痛，宜急用之，缓则不救。

麻黄 细辛各二钱 附子一钱

上水煎服。

**茯苓甘草汤** 治膀胱腑发咳，咳而遗溺。

茯苓二钱 桂枝二钱半 生姜五大片 甘草炙，一钱

上水煎服。

**异功散** 治久咳不已，或腹痛少食，面肿气逆。又治脾胃虚弱，饮食少思等症。

人参 茯苓 白术 甘草 陈皮各等分

上每服三五钱，姜、枣水煎。

**法制清气化痰丸** 顺气快脾，化痰消食。

半夏 南星去皮尖 白矾 皂角切 干姜各四两

上先将白矾等三味，用水五碗煎，取水三碗，却入半夏二味，浸二日再煮，至半夏、南星无白点为度，晒干。

陈皮 青皮去穰 紫苏子炒 萝卜子炒，另研杏仁去皮尖，炒，研 葛根 神曲炒 麦蘖炒 山楂子 香附子各二两

上为末蒸饼，丸桐子大，每服五七十丸，临卧食后，茶汤下。

**升阳益胃汤** 治脾胃虚弱，肢体怠惰，或体重节痛，口舌干渴，饮食无味，大便不调，小便频数，饮食不消，兼见肺病，洒渐恶寒，凄惨不乐，乃阳不和也。

羌活 独活 防风各五钱 柴胡 白术 茯苓渴者不用 泽泻各三钱 人参 半夏 甘草炙，各一两 黄芪二两 芍药 黄连 陈皮各四钱

上每服三五钱，姜、枣水煎，早温服。如小便愈而病益加，是不宜利小便也，当少减茯苓、泽泻。

**生脉散** 治热伤元气，肢体倦怠，气短懒言，口干作渴，汗出不止。或湿热大行，金为火制，绝寒水生化之源，致肢体痿软，脚欬眼黑，最宜服之。

人参五钱 五味子 麦门冬各三钱

上水煎服。

**清燥汤** 治元气虚，湿热乘之，遍身酸软；或肺金受邪，绝寒水生化之源，肾无所养，小便赤少，大便不调，腰腿痿软；或口干作渴，体重麻木，头目眩晕，饮食少思；或自汗盗汗，肢体倦怠，胸满气促。

黄芪一钱五分 五味子九粒，杵炒 黄连 神曲炒 猪苓 柴胡 甘草炙，各二分 苍术 白术 麦门冬 陈皮 生地黄 泽泻各五分 白茯苓 人参 当归 升麻各三分 黄柏酒拌，一分

上水煎服。

**清暑益气汤** 治元气弱，暑热乘之，精神困倦，胸满气促，肢节疼痛；或小便黄数，大便溏频。又暑热泻痢症疾之良剂。

升麻 黄芪炒，去汗，各一钱 苍术一钱五分 人参 白术 陈皮 神曲炒，各五分 甘草炙 干葛各三分 五味子九粒，杵炒

上水煎服。

**香茹饮**加黄连名黄连香茹饮 治一切暑毒腹痛，霍乱吐泻，或头痛昏愤。

香茹 茯苓 白扁豆 厚朴 甘草各一钱

上水煎服。

**麦门冬汤** 治火热乘肺，咳唾有血。

麦门冬去心 防风 白茯苓各二钱 人参一钱

上水煎服。

**二神丸**<sup>①</sup> 治脾肾虚弱，侵晨五更作泻，或全不思食，或食而不化，大便不实，神效。

破故纸四两，炒 肉豆蔻二两，生月

上为末，用大红枣四十九枚，生姜四两，切碎，用水煮熟，去姜取枣肉，和药丸桐子大，每服五十丸，空心盐汤下。

**五味子散** 治肾泄，在侵晨五更作泻，饮食不进，或大便不实，不时去后，为丸尤效。

五味子炒，二两 吴茱萸炒，五钱

上为末，每服二钱，白汤调。

**四神丸** 治脾肾虚弱，大便不实，饮食不思。

肉豆蔻 补骨脂 五味子 吴茱萸各为末

① 二神丸，原无药物配伍等文字，书业堂本同，今据四库本补。

生姜四两 红枣五十枚

上用水一碗，煮姜、枣，去姜、水，干取枣肉，丸桐子大，每服五七十丸，空心日前服。

**保和丸** 治饮食停滞，胸膈痞满，或吞酸腹胀。

山楂取肉，二两，蒸 神曲炒 半夏 茯苓各一两 萝卜子炒 陈皮 连翘各五钱

上为末，粥丸。加白术二两，名大安丸。

**越鞠丸** 治六郁，胸膈痞满，或吞酸呕吐，饮食不化。

苍术 神曲炒 抚芎 麦芽炒 香附 山楂 山梔各等分

上为末，水调神曲、麦芽末，糊丸桐子大，每服五七十丸，滚汤下。

**茵陈五苓散** 治酒积，分利其湿。

茵陈 白术 猪苓各一钱 桂三分 泽泻一钱五分

上水煎服。

**葛花解醒汤** 治酒积，上下分消。

白豆蔻 砂仁 葛花各半两 木香五分 青皮三钱 陈皮 白茯苓 猪苓 人参各一钱半 白术 神曲炒 泽泻 干姜各二钱

上为末，每服五钱，白汤调，得微汗酒病去矣。

**益黄散** 治脾土虚寒，寒水反来侮土，而呕吐不食，或肚腹作痛，或大便不实，手足逆冷等症。

陈皮一两 青皮 诃子肉 甘草炙 丁香各二钱

上每服四钱，水煎服。

**人参安胃散** 治脾胃虚热，呕吐，或泄泻不食。

人参一钱 黄芪二钱 生甘草 炙甘草各五分 白芍药七分 白茯苓四分 陈皮三分 黄连二分

上水煎服。

**人参养胃汤** 治外感风寒，内伤饮食，寒热头疼，或作疟疾。

半夏 厚朴姜制 橘红各八分 藿香叶 草果 茯苓 人参各五分 甘草炙，三分 苍术一钱

上姜七片，乌梅一个，水煎服。

**藿香正气散** 治外感风寒，内停饮食，头疼寒热，或霍乱泄泻，或作疟疾。

桔梗 大腹皮 紫苏 茯苓 厚朴制，各一钱 甘草炙，五分 藿香一钱五分

上姜、枣水煎热服。

**白虎汤** 治胃热作渴，暑热尤效。

知母 石膏各二钱 粳米半合

上水煎服。

**竹叶黄芪汤** 治胃虚火盛而作渴。

淡竹叶二钱 黄芪 生地黄 麦门冬 当归 川芎 甘草 黄芩炒 芍药 人参 石膏煨，各一钱

上水煎服。

**竹叶石膏汤** 治胃火盛而作渴。

淡竹叶 石膏煨 桔梗 木通 薄荷叶 甘草各一钱

上水煎服。

**四七汤** 治七情郁结，心腹绞痛，或为膨胀。

人参 官桂 半夏洗七次，各一钱 甘草炙，五分

上姜、水煎服。

**青州白丸子** 治风痰咳嗽，或牙关紧急，或痰喘体麻。

南星三两 半夏七两 白附子二两 川乌半两，各生用

上为末，绢袋盛，井水摆浸，仍换水浸三五日，晒干，糯米粉丸。如急用，以姜汁糊丸亦可。

**左金丸**一名四金丸 治肝火胁刺痛，或发寒热，或头目作痛，或大便不实，或小便淋秘，或小腹疼痛，一切肝火之症。

黄连六两 吴茱萸一两，汤煮片时用

上为末，粥丸，白术、陈皮汤下。

**当归龙荟丸** 治肝经实火，大便秘结，小便涩滞，或胸膈作痛，阴囊肿胀。凡属肝经实火，皆宜用之。

当归 龙胆草 梔子仁 黄连 黄芩各一两 大黄 芦荟 青黛各半钱 木香二钱五分 麝香另研，五分

上为末，炒神曲糊丸，每服二十丸，姜汤下。

**神效黄芪汤** 治浑身或头面手足麻木不

仁，目紧缩小，及羞明畏日，或视物不明。

黄芪二两 人参八钱 甘草炙 白芍药 蔓荆子各一两 陈皮五钱

上每服五钱，水煎，临卧热服。如麻木不仁，虽有热症，不用黄柏，加黄芪。

**益气聪明汤** 治久病，或因克伐，脾胃损伤，眼目昏暗；或饮食失节，劳役形体，脾胃不足，得内障耳鸣之患；或多年眼目昏暗，视物不明。此药能令广大聪明，久服无内障外障、耳鸣耳聋等症。

黄芪 甘草炙 人参各五钱 升麻 葛根各三钱 蔓荆子一钱五分 芍药 黄柏酒炒，各一钱

上每服五钱，水煎，临卧并五更服。

**芍药清肝散** 治眵多眵燥，紧涩羞明，赤脉贯睛，脏腑秘结。

白术 甘草 川芎 防风 荆芥 桔梗 羌活各三分 芍药 柴胡 前胡 薄荷 黄芩各二分半 山梔 知母 滑石 石膏各二分 大黄四分 芒硝二分半

上水煎，食后热服。

**黄连天花粉丸** 治症同上。

黄连 菊花 川芎 薄荷各一两 天花粉 连翘 黄芩 梔子各四两 黄柏六两

上为末，滴水丸桐子大，每服五十丸，加至百丸，食后临卧茶汤下。

**嚏鼻通气散** 治眼肿胀赤，昏暗羞明，癢涩疼痛，或风痒鼻塞，头痛脑酸，外翳攀睛，眵泪稠粘。

鹅不食草二钱 青黛 川芎各一钱

上为末，含水满口，每用如米许嚏鼻内，泪出为度。

**选奇汤** 治风热上壅，眉棱骨痛，或头目眩晕。

羌活 防风各三钱 甘草二钱，夏生冬炒 黄芩酒制，冬去之，热甚用

上每服三钱，水煎时时服。

**助阳活血汤** 治眼睫无力，常欲垂闭，余治同上。

黄芪 甘草炙 防风 当归各五分 白芷 蔓荆子各四分 升麻七分

上水煎，食后热服。

**益阴肾气丸** 治症同上。

熟地黄三两 当归酒洗 柴胡 五味子 干山药各半两 山茱萸去核，各半两 茯苓 泽泻各二钱半 生地黄酒炒，四两

上为末，炼蜜丸，桐子大，每服百丸，茶汤下，日二三服。

**连翹饮** 治目中溜火，恶日与火，癢涩小角紧，久视昏花，迎风有泪。

蔓荆子 生甘草 连翹各三钱 柴胡五钱 黄芩酒制，五分 生地黄 当归 红葵花 人参各三分 黄芪五分 升麻一钱 防风 羌活各二分

上水煎服。

**地芝丸** 治目不能远视，能近视，或防近视。

生地黄焙干，四两 天门冬去心 枳壳麸炒 真干菊花各二两

上为末，炼蜜丸桐子大，每服百丸，茶清或温酒下。

**定志丸** 治目不能近视，反能远视。

白茯苓 人参各二两 远志去心 菖蒲各一两

上为末，炼蜜丸桐子大，以朱砂为衣。每十九丸至三十丸，米饮食后下，日三服。

**大芦荟丸**一名九味芦荟 治大人小儿下疳溃烂，或作痛。又治肝疳食积，口鼻生疮；牙龈蚀烂。

胡黄连 黄连 芦荟 木香 白芫荽炒 青皮 白雷丸 鹤虱草各一两 麝香三钱

上为末，蒸饼糊丸如麻子大。每服一钱，空心米饮下。

**四味肥儿丸**一名小肥儿丸 治诸疳发热，目生云翳，口舌生疮，或牙龈腐烂，肌肉消瘦，遍身生疮等症，与地黄丸兼服。

黄连炒 芫荽炒 神曲炒 麦芽炒，各等分

上各为末，水糊丸桐子大，每服二三十丸，空心白汤下。

**阿魏膏** 治一切痞块，更服胡连丸。

羌活 独活 玄参 官桂 赤芍药 川山甲 生地黄 两头尖 大黄 白芷 天麻各五钱 槐柳桃枝各三钱 红花四钱 木鳖子二十枚，去壳 乱发如

鸡子大一块

上用香油二斤四两，煎黑去粗，入发煎发化，仍去粗，徐下黄丹煎，软硬得中，入芒硝、阿魏、苏合油、乳香、没药各五钱，麝香三钱，调匀即成膏矣，摊贴患处，内服丸药。黄丹须用真正者效。凡贴膏药，先用朴硝随患处铺半指厚，以纸盖，用热熨斗熨良久，如硝耗再加，熨之二时许，方贴膏药。若是肝积，加芦荟末同熨。

**桃仁承气汤** 治血结胸中，手不可近，或中焦蓄血，寒热胸满，漱水不欲咽，善忘昏迷，其入如狂。

桃仁半两 大黄一两 甘草二钱 桂三钱 芒硝三钱

上每服一两，姜、水煎。

**抵挡汤** 治下部蓄血，腹内作痛，手不可近，或发狂，少腹满硬，小便自利，大便反黑，如狂者在中，发狂者在下也。

大黄 水蛭炒，各半两 蟅虫去翅足 桃仁各三钱

上每服五钱，水煎服。如作丸，炼蜜和之。

#### 花蕊石散

硫黄上色明净者，四两 花蕊石一两

上各为末，拌匀，先用纸筋和盐泥固济瓦罐一个，泥干入药，仍用泥封口，候干，用炭周叠煨赤，罐冷取出为细末。每服一钱，童便、酒下。

**搜风顺气丸** 治痔漏风热闭结。

车前子一两五钱 大麻子微炒 大黄五钱，半生半熟 牛膝酒浸 郁李仁 兔丝子酒浸 枳壳 山药各二钱

上为末，炼蜜丸桐子大，每服三十丸，白汤下。

**五淋散** 治膀胱有热，水道不通，淋涩不出，或尿如豆汁，或成砂石，或如膏汁，或热拂便血。

赤茯苓一钱五分 赤芍药 山栀各一钱 当归 甘草各一钱二分

上入灯心，水煎服。

**加味逍遥散** 治肝脾血虚发热，或潮热晡热，或自汗盗汗，或头痛目涩，或怔忡不宁，或颊赤口干；或月经不调，肚腹作痛；或小腹重坠，水

道涩痛；或肿痛出脓，内热作渴等症。

当归 芍药 茯苓 白术炒 柴胡各一钱 牡丹皮 山栀炒 甘草炙，各五分

上水煎服。

**逍遥散** 即前方去山栀、牡丹皮。

**还少丹** 治脾肾虚寒，饮食少思，发热盗汗，遗精白浊。又治真气亏损，肌体瘦弱等症。

肉苁蓉 远志去心 茴香 巴戟 干山药 枸杞子 熟地黄 石菖蒲 山茱萸去核 牛膝 杜仲去皮姜制 楮实子 五味子 白茯苓各一两

上各另为末和匀，用枣肉百枚，并炼蜜丸桐子大。每服五七十丸，空心温酒或盐汤下，日三服。

**交加散** 治食疟神效。

内豆蔻二个，一生一煨 草豆蔻二个，一生一煨 甘草二钱，半炙半生用 厚朴二钱，半制用，半生用 生姜一两，煨五钱，生五钱

上姜水煎，发日五更服。

**仲景白虎加桂枝汤** 治温疟。

知母六钱 甘草炙，二钱 石膏五钱 桂枝一钱 梗米一合

上水煎服。此太阳阳明经药也。

**柴胡桂姜汤** 治寒多微有热，或但寒不热，名曰牝疟。

桂枝 黄芩 牡蛎 甘草炙 干姜各一钱 栝蒌根 柴胡各二钱

上水煎服，汗出即愈，此少阳经药也。

**桂枝羌活汤** 治疟。处暑以前发，头项痛，脉浮恶风，有汗。

桂枝 羌活 防风 甘草各一钱五分

上水煎，发而服。如吐加半夏曲。

**麻黄羌活汤** 治疟如前，但恶风而无汗。

麻黄去节 羌活 防风 甘草各半两

上如前服，加法同。以上二方，太阳经药也。

**白芷汤** 治疟病身热目痛，热多寒少，脉长，先以大柴胡下之，余热不尽，当服此汤。

白芷一两 知母一两七钱 石膏四两

上依前服。此阳明经药也。

**桂枝芍药汤** 治疟寒热大作，不论先后。此太阳阳明合病，寒热作则必战栗。经曰：热胜而

动也。发热汗出不愈，内热也，此汤主之。

桂枝五分 黄芪 知母 石膏 芍药各二钱

上水煎。此太阳阳明经药也。

**桂枝黄芩汤** 如服前药转剧，三阳合病也，宜此和之。

柴胡一钱五分 黄芩 人参 甘草各八分 半夏 石膏 知母各五分 桂枝二分

上依前服。如外邪已解，而内邪未已，从卯至午发者，宜大柴胡下之；从午至酉发者，邪气在内也，宜大承气下之；从酉至子发者，或至寅发者，邪气在血也。

**桂枝石膏汤** 治疟隔日发，先寒后热，寒少热多。

桂枝五钱 黄芩一两 石膏 知母各一两五钱

上水煎分，三服。此太阳阳明经药也。

**麻黄黄芩汤** 治疟发如前而夜发者。

麻黄一两，去节 甘草炙，三钱 桃仁三十个，去皮尖 黄芩五钱 桂二钱

上依前服。桃仁味苦甘辛。肝者血之海，血骤则肝气燥，经所谓肝苦急，急食甘以缓之，故桃仁散血缓肝，谓邪气深远而入血，故夜发，此汤发散血中风寒，乃三阴经药也。

**香连丸** 治痢疾并水泻、暑泻甚效。

黄连净，二十两 吴茱萸去枝梗，十两

上先将二味用热水拌和，入瓷器内置热汤顿一日，同炒，至黄连紫黄色去茱萸用连，为末，每末四两，入木香末一两，淡醋米饮为丸，桐子大，每服二三十丸，滚汤下。久痢中气下陷者，用补中益气下；中气虚者，用四君子下；中气虚寒者，加姜、桂。

**三黄丸** 治热痢腹痛，或口舌咽喉齿痛，及一切实火症。

黄芩 黄连 黄柏各等分

上各另为末，水丸桐子大。每服七八十丸，白汤下。

**芍药汤** 治便血后重。经曰：溲而便脓血，知气行而血止也，行血则便自愈，调气则后重自除。

芍药一两 当归 黄连各半两 槟榔 木香 甘草炙，各二钱 桂二钱五分 黄芩五钱

上每服半两，水煎。如痢不减，加大黄。

**加减济生肾气丸** 治脾肾虚，腰重脚肿，小便不利；或肚腹肿胀，四肢浮肿；或喘急痰盛，已成蛊症，其效如神。

白茯苓三两 附子半两 川牛膝 肉桂去皮 泽泻 车前子 山茱萸 山药 牡丹皮各一两 熟地黄四两，酒拌，捣碎杵膏

上为末，加炼蜜丸桐子大。每服七八十丸，空心白汤下。

**三因当归散** 治脾土不能制水，水气盈溢，渗透经络，发为水肿。

木香 当归 赤茯苓 桂 木通 赤芍药 牡丹皮 槟榔 陈皮 白术各等分

上每服五钱，水煎服。

**不换金正气散** 治脾气虚弱，寒邪相搏，痰停胸膈，致发寒热，或作疟疾。

厚朴去皮，姜制 藿香 半夏姜制 苍术米泔浸 陈皮各一钱 甘草炙，五分

上姜、枣水、煎服。

**七味白术散** 治中气亏损，津液短少，口舌干渴，或口舌生疮，不喜饮冷，或吐泻后口干，最宜服。

人参 白术 木香 白茯苓 甘草 藿香各五分 干葛一钱

上水煎服。

**参苓白术散** 治脾胃不和，饮食少进，或呕吐泄泻。凡病后宜此调理。

人参 茯苓 白扁豆去皮，姜汁拌炒 白术炒 莲肉去心皮 砂仁炒 薏苡仁炒 桔梗炒 山药 甘草炙，各二两

上为末，每服二三钱，用石菖蒲汤下，或作丸。

**半夏汤** 治胆腑实热，精神恍惚，寒热泄泻，或寝寒增风，善太息。

半夏一钱五分 黄芩一钱 远志一钱 生地黄二钱 秫米一合 酸枣仁三钱，炒 宿姜一钱五分

上长流水煎服。

**犀角地黄汤** 治血虚火盛，血妄行，吐衄便下。若因忿怒而致，加山梔、柴胡。

犀角镑末 生地黄 白芍药 牡丹皮各一钱半

上水煎，倾出，入犀角末服之。

**人参平肺散** 治心火刑肺金，患肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗑不利。

人参四分 青皮四分 茯苓七分 天门冬四分 陈皮五分 地骨皮五分 甘草炙，五分 知母七分 五味子十粒，杵碎 桑皮一钱

上姜水煎服。

**清凉饮** 治实热便秘，或喉中肿痛。

当归 赤芍药 甘草炙 大黄蒸，各等分

上每服五钱，水煎服。

**清胃散** 治醇酒厚味，唇齿作痛，或齿龈溃烂，或连头面颈项作痛。

黄连炒，一钱五分 当归 生地黄 牡丹皮各一钱 升麻二钱

上水煎服。

**加味清胃散** 即前方加犀角、连翘、甘草。

**凉膈散** 治实热，喉舌肿痛，便溺秘结。

大黄 朴硝 甘草 栀子仁 黄芩 薄荷叶各一两 连翘四两

上为末，每服四五钱，竹叶、蜜少许煎服，仍量加减。

**润肠丸** 治伏火风热，大肠干燥。若因失血，或因肾不足当滋肾，最忌此丸。

麻子仁 桃仁去皮尖，另研，各一两 羌活 当归尾 大黄煨 皂角仁 秦艽各五钱

上另研为末，炼蜜丸，猪胆汁丸尤妙。每服三十丸，食前滚汤下。若燥在直肠，用猪胆汁导之，亦忌前药。

**滋肾丸** 治热在血分，不渴而小便不利，或肾虚足热，腿膝无力，不能履地。

知母 黄柏各酒炒，各二两 肉桂二钱

上各另为末，水丸桐子大。每服二百丸，空心百<sup>①</sup>滚汤下。

**黄芩清肺饮** 治肺热小便不利，宜用此药清之。

黄芩一钱 山栀二钱

上水煎服。不利，加盐豉二十粒。

**清心莲子饮** 治热在气分，口干作渴，小便白浊，夜安昼热；或治口舌生疮，咽干烦燥作渴，小便赤淋。

黄芩炒 麦门冬 地骨皮 车前子炒 甘草各一钱半 石莲肉 茯苓 黄芪 柴胡 人参各一钱

上每服五钱，水煎服。

**调中益气汤** 治湿热所伤，体重烦闷，口失滋味，二便清数，或痰嗽稠粘，热壅头目，体倦少食等症。

黄芪一钱 人参去芦 甘草 苍术各五分 柴胡 橘皮 升麻 木香各二分

上水煎，空心服。

**三生饮** 治卒中昏不知人，口眼喎斜，半身不遂，并痰厥气厥。

南星一两，生用 川乌去皮，生用 附子去反生用，各半两 木香二钱

上每服五钱，姜、水煎。

**秦艽升麻汤** 治风寒客手足阳明经，口眼喎斜，恶见风寒，四肢拘急，脉浮紧。

升麻 葛干 甘草 芍药 人参 秦艽 白芷 防风 桂枝各三钱

上每服一两，葱白二根水煎。

**愈风丹** 治诸风肢体麻木，手足不随等症。

天麻 牛膝同酒浸焙干 草薢另研细 玄参各六两 杜仲七两 羌活十四两 当归 熟地黄自制 生地黄各一斤 独活五两 肉桂三两

上为末，炼蜜丸桐子大。常服五七十丸，病大至百丸，空心食前温酒或白汤下。

**地黄饮子** 治肾气虚弱，舌暗不能言，足废不能行。

熟地黄 巴戟去心 山茱萸去核 肉苁蓉酒浸，焙 石斛 附子炮 五味子 白茯苓 石菖蒲 远志去心 官桂 麦门冬去心，各等分。

上每服三钱，入薄荷少许，姜、枣、水煎服。

余方见上卷。

① 百：聚锦堂本、书业堂本作“白”。



# 痰火点雪

明·龚居中撰  
王淑民 校注

## 点校说明

《痰火点雪》，又名《红炉点雪》，明·龚居中撰。龚氏，名居中，字应圆，号如虚子、寿世主人。豫章云林（今江西金溪）人。生年不详，约卒于公元1646年。其曾任明太医院司，据《幼科百效全书》序文记述，又为医学世家。龚氏著述较多，如《女科百效全书》、《幼科百效全书》、《小儿痘疹医镜》、《外科活人定本》、《外科百效全书》、《万寿丹书》、《养生两种》等，惟有此书论述尤为精辟。

本书是一部诊治虚损癆瘵专书。全书四卷，各卷又名神、圣、功、巧集。卷一卷二，记有关于痰火癆瘵各证的鉴别诊断与治疗，多以脉验证，因证立法，由法定方。在每篇论述之后多附有主方、捷方，并附有治验医案。作者通过以上论述，欲使学者了解此类疾病的标本、隐微、脉证、可补不可补、施治方法、立方准绳等问题。第三卷，除列有部分方论与杂证补遗外，特别着重叙述痰火癆损的脉象及脏腑虚实标本用药式，为使学者在诊治此类疾病时知察病之表里、寒热、虚实、安危，知脏腑虚实、补母泻子之法、亢害承制之理。第四卷为灸法、禁忌及却病秘诀，欲学者知拔病根更无烦他书，使病者逆可致顺，重可致轻，养生防病。

龚氏认为痰火肺癆是由于劳伤精气血，遂致阳盛阴亏，火炎痰聚。因其有痰有火，故晦之曰“痰火”。如以病之先后言，则火为痰之本，痰为火之标，而其阴虚是致火致痰的根本。阴虚则火动，火动则痰生。其病因病机即是“肾水亏损，心肝火炽，火烁肺而虚，积虚成癆。”金水二脏不可暂伤，金为生化之源，水为生之本，真阴既亏，则火自偏胜。火既偏胜，则上炎烁金，金母即伤，则生化之源已息，而水子何以借其胎养呢？其咳嗽、咯唾、吐衄、自汗盗汗、潮热、骨蒸等癆瘵之证均从此渐生。病机已明，龚氏主张治则当以益水、清金、降火为主，并指出“凡痰火之证，始于阴虚，于法当补，但证有虚实、法有宜忌，倘不以脉症互参，孟浪投剂，则触途成滞，宁无颠覆之患乎？”意即治疗此种疾病当脉症合参，当补则补，当泻则泻。如其在“痰火绪言”中云：“盖以脉之可补者，浮而濡虚大、迟缓无力，沉而迟涩弱细、结代无力，皆虚而不足，可补者也。”“其脉之不可补者，弦长紧实，滑数有力，此皆火郁内伤，不受补者也。”

此书有两大特点，其一，对痰火癆瘵论述精辟，理法方药俱全；其二，作者不仅仅停留在论治痰火癆瘵，而是同时提醒已病未病之人，要注意保养，要戒欲、绝房劳、节饮食、慎起居，并介绍二十六种强身健体的功法。

本书明代及清初刻本已少见，据《全国中医图书联合目录》著录，现仅安徽省图书馆藏有明建邑书林刘大易刻本，具体刻年不详，余本均为清嘉庆以后刻本。本次校点，因受条件所限，未能以明刻本为底本，实为憾事。今选择清嘉庆九年（1804）鄞江书林星聚楼刻本为底本，此刻本年代是现存版本中仅次于明建邑书林刘大易刻本的版本，但此本前缺邓志谟序文。校本选择三种，其一，清嘉庆十八年（1813）吴中白鹿山房刻本（简称“吴本”）为第一校本，并据此本补入邓志谟序文；其二，清道光二十年（1840）平远楼刻本（简称“平本”）为第二校本；其三，以《中国医学大成·痰火点雪》本（简称“大成本”）为第三校本。此次校点，以保存底本原貌为原则，凡底本与校本两通时，以底本为准；凡底本的异体字、假借字均改为通行简体字，并出注说明；凡底本中的脱、衍、讹误，均依他校、本校、理校等校勘方法校改，且出注说明；对无碍文义的避讳字，原则保留原貌，不予改正。原书目录较简略，为方便读者，今据正文篇章名称，将其目录重新编排。

序<sup>①</sup>

昔黄帝问岐伯曰：余闻上古之人，春秋皆度百岁而动作不衰，今人年至半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？对曰：上古之人，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，尽终其天年，度百岁乃去。今人不能也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭精，耗散其真，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰。夫妄作则伤于形容，耗真则伤于神气。疾之所起，二脏先损，心肾不交，未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。呜呼！故上士施医于未病之先，保养于未败之日。善服药不若善保养，世有不善保养又不善服药，病入膏肓，非药石所能及也。神哉！应圆龚君，业则轩岐，心则天地，囊括文雅，著述成林，于斯道得三昧焉。悯二竖之为祟，受庸流之偏执，乃出其纂辑《痰火》一书行世。问序于余。余阅其著论立诀，靡一不该；别门分类，靡一不详。未病之先，有养生却疾之术；既病之后，有调护攻治之法。深探隐微，穷尽幻变，一团生气，浮于纸上，所谓“红炉飞片雪，龙虎自相随”，八卦正位，二竖消灭，将寿世人，皆为甘谷中老矣。

通家弟邓志谟拜题

<sup>①</sup> 序：原底本缺序，今据吴本补入。

## 凡 例

一、是书纲领，大概以水亏火炽金伤议论，次以益水清金降火主治，更考诸家本草药性制方，间亦窃附己意，第篇中辞俚句繁，不免有丑妇效颦之诮也。

一、是书关键，大都以脉验证，因证立治，由治以定方耳。而其方之品味，一一参考诸家本草，必合证精专者乃赘，其不甚专者简之。

一、是书主方后，所附葛氏诸方，其方中品味，皆据所治诸证，一一详考本草。系是方方径捷，味味精切，实犹之将兵也。然或有一二味性稍骏驶者，即强悍之将，自有奇能，亦顾主帅之神用耳。第恐夏虫之士，不能神其神，而反致疑勿用，予故姑摘之，以俟后之孙吴也。

一、诸方后续附简易捷方，方中多则三五味，少则一二味，或独味者，药品虽简，稽之本草，则皆有单骑独战之能。况古人所立，皆所经验存案者，予故采而赘之，其未经考验，并无医案者不录。

一、是书方后各采治验，见古人神圣功巧之妙，鄙人千虑一得之见。如所谓正治从治之说，俾学者深得《内经》奥旨，而知所变通，不胶柱<sup>①</sup>鼓瑟也。

一、是书所载脉理，俱按《内经》、《脉诀》、《难经》成规，并非妄呈己见，以簧鼓后学者也。学者诚能细心精究，则攻治投剂，方能箭中鸿鹄矣。

一、是书所载本草，每品中但取气味、性能切于痰火诸症者则赘之，其不切者不录，恐其厌繁也。庶便医家目之，足以主其见；病者目之，亦足以释其疑矣。

一、是书所载戒忌却病诸法，俱有关于痰火。今编入于后，俾患者饮食起居，逐款遵行，可弗药而喜矣。

一、是书总类，首之以证论，盖欲学者预知病之标本也。次之以证治，欲学者如证以施治也。三之以辨惑，欲学者遘病无疑也。四之以玄解，欲学者知病之隐微也。五之以绪言，欲学者知脉证之可补不可补也。六之以因证主方，欲学者用药有规矩准绳也。七之以诸方、捷方，恐学者不能自主，则目证施剂可捷影响也。八之以治验，欲学者知所变通而不泥古方也。九之以脉诀，欲学者知察病之表里寒热虚实安危也。十之以五脏六腑，用药气味补泻，虚实标本，欲学者知脏腑虚实、补母泻子之法，亢害承制之理也。十一之以宜忌偏胜，欲令病者脏无伤于峻也。十二之以药性，欲学者临证施药无疑也。十三之以灸<sup>②</sup>法，令学者知拔病根更无烦他书也。十四之以戒忌却病秘诀，使病者逆可致顺，重可致轻，即不可起，得其正命，无枉折之误。

① 柱：原脱，大成本同，据吴本、平本补入。

② 灸：原形误为“炙”，据吴本、平本改。

## 目 录

## 卷一(神集)

- 痰火证论····· (138)  
 痰火证治····· (138)  
 痰火辨惑····· (139)  
 痰火玄解····· (140)  
 痰火绪言····· (141)  
 痰火咳嗽····· (142)  
   附简易方····· (143)  
   附拙见治验····· (143)  
 痰火失血····· (143)  
   附吐血简易良方····· (144)  
   附拙见治验····· (145)  
 自汗盗汗····· (145)  
   附诸方····· (146)  
   附宜食诸物····· (146)  
   附拙见治验····· (146)  
 梦遗精滑····· (147)  
   附诸方····· (147)  
   附捷方····· (148)  
   附宜食····· (149)  
   附拙见治验····· (149)  
 火病胁痛····· (149)  
   附诸方····· (149)  
   附拙见治验····· (150)  
 惊悸怔忡健忘····· (150)  
   附名医治验····· (150)

## 卷二(圣集)

- 火病结核····· (151)  
   附诸捷方····· (151)  
 肺痿肺癰····· (152)  
   附诸方····· (152)  
   附诸捷方····· (153)  
   附宜食诸物····· (153)  
 火病寒热····· (153)  
   和解之品····· (154)  
   补中清热之品····· (154)

- 痰火潮热····· (154)  
   附诸方····· (151)  
   附捷方····· (155)  
   附拙见治验····· (155)  
 痰火骨蒸····· (155)  
   附诸方····· (156)  
   附捷方····· (156)  
   附拙见治验····· (156)  
   附虚劳骨蒸宜食诸品····· (156)  
 火病失音····· (157)  
   利声诸品····· (157)  
   附诸方····· (157)  
   附名医治验····· (157)  
 火病咽痛····· (157)  
   利咽良品····· (158)  
   附诸方····· (158)  
   附捷方····· (158)  
   附名医治验····· (158)  
 火病泄泻····· (159)  
   附诸方····· (159)  
   附捷方····· (160)  
   附名医治验····· (160)  
 传尸鬼疰····· (161)  
   附诸方····· (161)  
   附本病宜食诸物····· (161)  
   附人部宜用物····· (162)  
 痰火诸方补遗····· (162)

## 卷三(功集)

- 六味丸方论····· (166)  
 大造丸方论····· (167)  
 痰火杂症补遗····· (168)  
   头痛眩晕····· (168)  
   肩背及腰节痛····· (168)  
   耳鸣及耳聋····· (168)  
   腰痛····· (168)  
   痞胀····· (168)

吞酸·····	(168)	火实泻之·····	(175)
嘈杂恶心呕吐·····	(168)	神虚补之·····	(175)
喘及短气·····	(168)	本热寒之·····	(175)
烦躁·····	(169)	标热发之·····	(175)
诸虚百损·····	(169)	土实泻之·····	(176)
痰火死症·····	(169)	土虚补之·····	(176)
痰火脉·····	(169)	本湿除之·····	(176)
浮·····	(169)	标湿渗之·····	(176)
沉·····	(169)	气实泻之·····	(176)
迟·····	(170)	气虚补之·····	(176)
数·····	(170)	本热清之·····	(176)
滑·····	(170)	本寒温之·····	(176)
涩·····	(170)	标寒散之·····	(176)
大·····	(170)	水强泻之·····	(176)
缓·····	(170)	水弱补之·····	(176)
扎·····	(171)	本热攻之·····	(177)
濡·····	(171)	本寒温之·····	(177)
弱·····	(171)	标寒解之·····	(177)
虚·····	(171)	标热凉之·····	(177)
细·····	(171)	火强泻之·····	(177)
结·····	(171)	火弱补之·····	(177)
代·····	(172)	精脱固之·····	(177)
促·····	(172)	实火泻之·····	(177)
弦·····	(172)	虚火补之·····	(177)
紧·····	(172)	本热寒之·····	(177)
实·····	(172)	标热散之·····	(177)
长·····	(173)	实火泻之·····	(178)
洪·····	(173)	虚火补之·····	(178)
微·····	(173)	本热平之·····	(178)
动·····	(173)	标热和之·····	(178)
牢·····	(173)	胃实泻之·····	(178)
散·····	(174)	胃虚补之·····	(178)
诊寿数·····	(174)	本热寒之·····	(178)
六脏六腑用药气味补泻·····	(174)	标热解之·····	(178)
五脏五味补泻·····	(174)	肠实泻之·····	(178)
脏腑虚实标本用药式·····	(175)	肠虚补之·····	(178)
有余泻之·····	(175)	本热寒之·····	(178)
不足补之·····	(175)	本寒温之·····	(178)
本热寒之·····	(175)	标热散之·····	(178)
标热发之·····	(175)	实热泻之·····	(179)

虚寒补之·····	(179)	戒嗜利·····	(185)
本热寒之·····	(179)	戒暴怒·····	(185)
标热散之·····	(179)	节饮食·····	(185)
实热泻之·····	(179)	慎起居·····	(185)
下虚补之·····	(179)	简言语·····	(186)
本热利之·····	(179)	忌忧郁·····	(186)
标寒发之·····	(179)	却病秘诀·····	(186)
引经报使·····	(179)	却病延年一十六句之术·····	(186)
五味宜忌·····	(179)	水潮除后患法·····	(186)
五味偏胜·····	(180)	起火得长安法·····	(187)
<b>卷四(巧集)</b>		梦失封金匱法·····	(187)
痰火灸法·····	(181)	形衰守玉关法·····	(187)
制艾法·····	(181)	鼓呵消积滞法·····	(187)
取火法·····	(181)	兜礼治伤寒法·····	(187)
定四花六穴之法·····	(181)	叩齿牙无病法·····	(187)
《千金方》论取膏肓穴法·····	(182)	观升鬓不斑法·····	(187)
取肾膈穴法·····	(182)	运睛除眼害法·····	(187)
取肺膈法·····	(182)	掩耳去头旋法·····	(188)
取膈中法·····	(183)	托踏应无病法·····	(188)
取三里穴法·····	(183)	搓涂自驻颜法·····	(188)
取合谷穴法·····	(183)	闭摩通滞气法·····	(188)
论点穴·····	(183)	凝抱固丹田法·····	(188)
论艾炷大小·····	(183)	淡食能多补法·····	(188)
论治灸疮·····	(183)	无心得大还法·····	(188)
论忌食·····	(183)	运识五脏升降法·····	(188)
论保养·····	(183)	动功六字延寿诀·····	(188)
论壮数多少·····	(183)	心呵顶上连叉手·····	(189)
论忌避·····	(184)	肝若嘘兮自睁睛·····	(189)
择吉日·····	(184)	肾吹抱取膝头平·····	(189)
痰火戒忌·····	(184)	肺知咽气手双擎·····	(189)
戒忌箴·····	(184)	脾病生时须撮口·····	(189)
戒酗酒·····	(184)	三焦客热卧嘻嘻·····	(189)
绝房劳·····	(185)	静坐功夫·····	(189)

## 痰火点雪 卷之一

## 痰火证论

夫癆者，勞也。以勞傷精氣血液，遂致陽盛陰虧，火炎痰聚。因其有痰有火，病名酷厲可畏者，故今人晦之曰“痰火”也。然溯所自來，固非一類，有稟賦素怯，復勞傷心腎，耗奪精血而致者；有外感風寒傷肺，致久咳絕其生化之源而致者；有久病久疴小愈失調，復克<sup>①</sup>真元而致者；有藜藿勞人傷力吐血，致陰虛使然者；有膏粱逸士，酗<sup>②</sup>酒恣欲，勞傷脾胃而致者；有薰陶漸染者。種種之異，難以枚舉，至于成癆則一也。然將成是症，必有預徵兆。始焉，或頸項結核，或腹脇痞癥，或素有夢遺，或幼多軌衄，漸而有潮汗遺精，咳唾吐衄諸血等候。外症必形容憔悴，肌體羸弱，毛髮焦枯，脈必弦澀芤虛。總之，臟氣偏虧，亢害無制，因而致此極也。所治之法，必審其各臟外症，以征其內亢，乃施驅賊補母之法，庶得肯綮。如肺病傳肝，則面白目枯，口苦自汗，心煩驚怖，法當清金補水以益木。腎病傳心，則面黑鼻干，口瘡喜忘，大便或秘或瀉，法當折水補木以益火。肝病傳脾，則面青唇黃，舌強喉哽，吐涎體瘦，飲食無味，法當伐木補土以益火。心病傳肺，則面赤鼻白，吐痰咯血，咳嗽毛枯，法當瀉火補土以益水。脾病傳腎，則面黃耳枯，胸滿脘痛，遺精白濁，法當瀉土補金以益水，此五臟亢害承制之証治也。更有骨蒸尸疰，種類亦多，無乃陰虛之極，治法亦必益水清金，滋陰降火，越于是法，豈其然乎？至于傳尸一症，則有伏連殭殍等名，其狀不一，葛氏已立治矣。所制青蒿煎、天庭蓋散，亦皆殺蟲杜后之劑，然預圖早服，庶不胎<sup>③</sup>殃也。倘至顛危沉困之際，則病深蟲老，雖倉扁亦望而畏焉。

## 痰火証治

夫痰火者，癆瘵之晦名，病之最酷者也。然以病之先後言，則火為痰之本，痰為火之標。而其陰虛，則又為致火致痰之本矣。何則？陰虛則火動，火動則痰生。所謂痰火者，寧非言末而忘本耶？人之一身，金水二臟，不可暫傷。蓋金為生化之源，水為生生之本，真陰既虧，則火自偏勝，火既偏勝，則上炎煉金，金母既傷，則生化之源已息，而水子何以借其胎養乎？夫一水既虧，則五火相煽，火迫肺而為咳，痰壅喉而為嗽，所以咳嗽一症，為亡津液之肇耶。以其傷于生化，母子俱病，真水日涸，益為致火之胎。于是陰愈消而陽愈亢，燔灼蒸炎，迫血上行，越出諸竅，而為咳唾吐衄等候。況血為有形，難成易虧，可驟補耶？血失既多，則陰暴脫而陽亦微。陽微則惡寒，陰虛則發熱，故寒熱似疰者，乃陰消陽敗之証。諦至于潮熱，則又為陰虛之極也。陰虛至極，則相火擅權，致君不務德矣。精固藏于腎，然听命于心。心腎之液兩虧，則水火不交。陽主開泄，自致玉關無約，由是一夢即遺，不交而漏。病者即欲固守，其可得乎？真陰既竭，則孤陽無根。《內經》云：潰潰乎若壞都，汨汨乎不可止者，正此謂也。然是証之由，在于分毫之異，實猶淄澠水合，非易牙可能辨哉！如始于嗜欲水虧，致火炎煉金，母子俱虛，咳而多痰遺滑者，脈必弦長緊實，或滑而數。此火郁內實，不受補者也。法當君以益水，如熟地、玄參、五味、枸杞、山藥之類；佐以清金，二母、二冬、沙參、紫菀等味；使以降火，梔、芩、柏、草是也。如始于風寒邪郁，久咳傷肺嗽血，漸至水虧。此金絕生化之源，母令子

① 克：原作“刻”，據吳本、平本及大成本改。

② 酗：原作“酒”，吳本、平本同，今據文義改。

③ 胎：吳本、平本作“貽”，亦通。

虚，脉必浮而芤濡，虚大迟缓无力，或沉而迟涩，弱细结代，皆虚而不足，可补者也。法当君<sup>①</sup>以益肺，如参、芪、山药之类；佐以滋肾，熟地、五味、玄参、山茱等品；使以清金敛肺，二母、二冬、片苓、沙参、乌梅、五味、白芍之属是也。若始于过力伤筋，动极逆气，肝不纳血，因而妄出上窍，遂致阴虚者。法当君以益肝，如当归、牛膝、芍药等味；佐以养气，决明、白术、柏仁、生姜等品；使以消瘀，丹皮、红花、郁金之类。更以熟地、枸杞、杜仲以补其母，兼以二冬、知、苓、沙参，以杜其贼，庶乃圆神。若水涸肺燥，咯唾咳嗽，法当润肺清金，如蛤蚧、阿胶、二冬、百合、贝母、花粉是也。其曰五脏相传者，乃五脏之气自相戕贼也。如肺贼肝者，必面白目枯，口苦自汗，心烦惊怖。以白为肺之色，目乃肝之窍，口苦自汗，心烦惊怖，皆属心病，此母令子虚之候也。法当君以益肝，以当归、白芍、牛膝、续断以补肝之血；以决明、白术、柏仁、菊花益肝之气；以枸杞、杜仲、熟地、阿胶、兔丝子，以补肝之母；佐以知母、诃子、麦冬、片苓以泻肺之实；使以麦冬、酸枣、茯神，以清心而镇神也。如肾贼心者，必面黑鼻干，口疮喜忘，大便或秘或泄。以黑为肾之色，鼻为肺之窍，大便或秘或泄，亦皆金病。口疮喜忘又属心恙，此水克火，火克金之义也。法当君以益心，用茯神、远志、菖蒲以益心之气，当归、熟地以补心之血，酸枣、乌梅、生姜、陈皮以补心之母，泽泻、车前、茯苓以制水之淫；使以片苓、知母、二冬、紫菀，以润金之燥也。若肝贼脾者，必面青唇黄，口强舌硬，吐涎体瘦，饮食无味。以青为肝之色，唇为脾之外候，余皆肝之本病，此木克土之义也。法当君以补土，以参、芪、升、葛补脾之气，白术、白芍、大枣、胶饴以补脾之血，桂心、茯苓以补脾之母；佐以芍药、乌梅以泻木之实，以胆草、苓、连、栀子以泻肝之火，以二冬、二母、百合、阿胶以坚金之肃也。若心贼肺者，必面赤鼻白，吐痰咯血，喘咳毛枯。以赤为心之色，鼻为肺所属，余皆肺证，此火克金之候也。法当君以泻火，用甘草、人参、赤苓、木通、黄柏以泻气分之火，玄参、丹参、丹皮、地黄以彻血分之热；使以黄连泻心子之实；佐以二冬、百合、贝母、阿胶，

以保肺润燥；使以参、芪、芍、术、大枣、甘草、胶饴，以益肺之母也。如脾<sup>②</sup>贼肾者，必面黄耳枯，骨满疔痛，遗精白浊。以黄为脾之色，耳为肾之窍，肾主骨故疔痛，余皆水病，此土克水之候也。法当君以益水，用知母、玄参、补骨脂以益肾之气，熟地黄、枸杞、黄柏、五味、山茱以补肾之血；佐以栀子、豆豉、莱菔子以泻脾之子，诃子、防风、桑白皮以泻土之实；使以人参、山茱、玄参、熟地以补肾之母也。此古人之成法，当的从之。惟肾贼心之一证，意必邪水淫湿，上溢心分，以其人真火心血素亏，君不主位，相火司权，乃能令人有面黑鼻干，口疮喜忘，便秘便溏等证。此亦心肾不交，水火未济之候，宁非湿热相蒸使之然乎？夫真水一脏，有虚无实者也；不亏足矣，而能有余贼心，似非至到之理，要之真水无泻法，实火无补法。惟敦土清金为善，志者思过半矣。

### 痰火辨惑

圣谓人身生生之本，根于金水二脏，一水既亏，则五火随炽，上炎烁金，伤其化源，则生生之机已息，而痲瘵之证成焉，何也？夫真水既亏，则阳自偏胜，以阳从阳，物从其类，气得火而行健，故阳急阴缓，气疾血徐，不相偕逐，所以错经妄行，越出上窍，而为咳唾等候。然血失既多，则阴虚阳胜，阳既偏胜，则自侵阴分亢害，所谓阴虚生内热，故其潮汗遗滑证，皆始于此矣。诸证既见，则日消其阴，火专其令，上而烁金为咳，下而涸水为遗，金既绝其生化之源，则水为涸流之纪矣。于是精神日浅，肌肉日消，毛皮日槁，因而致此极也。当此之际，犹鱼游辙水，即沛挽天潢，亦何济哉？必神于治者，乃可冀其万一耳。虽然，病固水亏，不察其所亏之由以治，安得投其隙乎？如始于风寒，时未即发，致火郁久咳，伤其肺金，是谓母令子虚。法当君以清金，佐以滋水，使以降火，所谓补母益己，伐邪制亢之意也。又如

① 君：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

② 脾：原误为“肺”，据吴本、平本改。

久病久症，真气已亏，复以劳欲损其心肾，是谓以虚益虚。法当君以益气，佐以滋水，使以养血，所谓无伐天和之意也。又如过力伤筋，动而生阳，肝不纳血，血骤妄行，致阴虚之极者。法当君以养血，佐以降火调气，使以消瘀，所谓攻守兼备之法也。至于膏粱逸士，酗酒恣欲，致脾肾两亏，水涸火炎，金衰木旺，母子俱病。法当君以补水养血，佐以清金益土，使以降火平肝，所谓治病必求其本也。若夫前论所谓五脏相传之证，固为亢害承制所必然者，而其所载之候，未必一一全具。但医当素蕴胸中，惟以面色主之，以亢他证，但见一二，便作受亢之脏主张。法当君以益己，佐以补母，使以伐邪，则自中其馥矣。倘不察其微，而概以制亢，恣意伐邪，猛浪投剂，虚虚之祸，咎将安归？

### 痰火玄解

诚谓痰火之证，本于亡血夺精，而其精之与血，皆真水真阴，有形有质，难成易亏者也。夫所谓痰火者，言末而忘本也。盖真水既亏，则相火随炽，壅迫津液为痰，故曰痰者火之标。然以癆瘵之证，谓曰阴虚火动者，盖以一言而括尽病之标本矣。《内经》曰：阴虚生内热。盖热者火之微，火者热之极，火迫津液而为痰，则阴虚，正谓致火致痰之本，而东垣所谓先受病为本，次受病为标者，非此谓乎？今之治者，惟曰清痰降火，则殊昧治病必求其本之论矣。或曰滋阴降火者，固为所宜。迨考所用之剂，毋乃四物，增以知、柏、苓、连苦寒之味。殊不知阴得寒愈消，脾得寒愈败，病者得之，宁不减食而胀泄乎？又宁不阴消而肉削乎？然曰滋阴降火者，谓益水而胜火也。盖以龙雷之火，不可以水伏，不可以直折。法宜甘温以补母，人参、山药、五味之属；以苦坚之，知母之属；以苦佐之，黄柏之属，岂不闻萧丘之火乎？按古之治癆诸方，鲜有不主参、芪者。盖古人以血脱者益其气，所谓阴藉阳以生之义耳。如妇人产后去血过多，上气喘急，命在须臾者，名曰孤阳绝阴，此阴虚之极者也。法当补阴，然而不主四物等剂，而用参苏饮，剂中惟人参、苏子二味。

其用也，岂古人之愚乎？盖亦本诸《内经》之旨也。夫苦寒之用，胎于王氏一言之差，遂为万世之妨。愚考《本草正误》云：雷曰：夏月使人参，发心疝之患。好古曰：人参甘温，补肺之阳，泻肺之阴。肺受寒邪，宜此补之；肺受火邪，则反伤肺气，宜以沙参代之。王纶曰：凡酒色过度，损伤肺肾真阴，阴虚火动，劳嗽、吐血、咳血等证勿用之。盖人参入手太阴，能补火，故肺受火邪者忌之。若误服参、芪甘温之剂，则病日增，服之过多，则死不可治。盖甘温补气，气属阳，阳旺则阴消，惟宜苦甘寒之药，生血降火。世人不识，往往服参芪为补而死者多矣。言闻曰：孙真人夏月服生脉散、肾沥汤三剂，则百病不生。李东垣亦谓生脉散、清暑益气汤，乃泻火益金之圣药，而雷氏反谓发心疝之患，非矣。况疝乃脐旁积气，非心病也。人参能补正气，破坚积，岂有发心疝之理？观仲景治腹中寒气上冲，有头足，上下痛不可触，迫呕不能食者，用大建中汤可知矣。王好古言人参补阳泻阴，肺寒宜用，肺热不可服。王纶因而和之，谓参、芪能补肺火，阴虚火动失血诸病，服之必死，二家之说皆偏矣。夫人参能补元阳、生阴血而泻阴火，东垣李氏之说明矣。仲景张氏言亡血血虚者，并加人参。又言肺寒者，去人参加干姜，无令气壅。丹溪朱氏亦言，虚火可补，参芪之属；实火可泻，苓连之属也。二家不察三氏之精微，而曰人参补火，谬哉！夫火与元气不两立，元气胜则火邪退。人参既补元气，而又补火邪，是反复小人，何以与甘草、苓、术谓之四君子耶？虽然，二家之言不可尽废也。惟其语有滞，故守之者，泥而执一，遂视人参如蛇蝎，则不可也。凡人面白面黄面青顰<sup>①</sup>悴者，皆脾肺肾气不足，可用也；面赤面黑者，气壮神强，不可用也。脉之浮而芤濡，虚大迟缓无力，沉而迟涩，弱细结代无力者，皆虚而不足，可用也。若弦长紧实、滑数有力者，皆火郁内实，不可用也。洁古谓喘嗽勿用者，痰实气壅之喘也，若肾虚气短喘促者，必用也。仲景谓气寒而喘勿用者，寒束热邪，壅郁在肺之咳也；若自汗恶寒面嗽者，必用也。

① 顰：原音假作“簪”，据吴本、平本改。

东垣谓久病火郁在肺勿用者，乃火郁于内，宜发不宜补也；若肺虚火旺，气短自汗，必用也。丹溪言诸痛不可骤用者，乃邪气方锐，宜散不宜补也；若里虚吐利及久病胃弱，虚痛喜按者，必用也。节斋谓阴虚火旺勿用者，乃血虚火亢能食，脉弦而数，凉之则伤胃，温之则伤肺，不受补者也；若自汗<sup>①</sup>气短肢冷脉虚者，必用也。如此详审，则人参可用不可用，思过半矣。东垣、节斋之说，本于海藏，但论又过于矫激。丹溪言虚火可补，须用参、芪。又云阴虚潮热、喘嗽吐血、盗汗等证，四物加人参、黄柏、知母。又云好色之人，肺肾受伤，咳嗽不愈，琼玉膏主之。是阴虚癆瘵之证，未尝不用人参也。节斋私淑丹溪者也，而乃相反如此，斯言一出，印定后人眼目。凡遇前症，不问宜用不宜用，辄举以藉口，致使良工掣肘，惟求免去病家之怨。病家亦以此说横之胸中，甘受苦寒，虽至上呕下泄，去死不远，亦不悟也。古今治癆莫过于葛可久，其独参汤、保真汤，何尝废人参而不用耶？节斋之说，诚未之深思也。杨起曰：人参载本草，人所共知。近因病者吝财薄医，医复算本惜费，不肯用人参疗病，以致轻者至重，重者至危。然有肺寒、肺热、中满、血虚四证，只宜散寒消肿补营，不用人参，其说近是。殊不知俱加人参在内，护持元气，力助群药，其功甚捷。若曰气无补法则谬矣。古方治肺寒以温肺汤，肺热以清肺汤，中满以分消汤，血虚以养营汤，皆有人参在焉。所谓邪之所凑，其气必虚。又曰养正邪自除，阳旺则生阴血，贵配合得宜耳。庸医每谓人参不宜轻用，诚哉其为庸也。

好生君子不可轻命薄医，医亦不可计利不用。盖病者薄医，实所以自轻其生，医者计利苟且，所以自乖其行也。书此奉勉，幸毋曰迂。

### 痰火绪言

凡痰火之证，始于阴虚，于法当补。但证有虚实，法有宜忌。倘不以脉症互参，孟浪投剂，则触途成滞，宁无颠覆之患乎？盖以脉之可补者，浮而芤濡，虚大迟缓无力；沉而迟涩，弱细结代

无力，皆虚而不足，可补者也。当君参、芪，佐以归、芎、芍、地，务使阳生阴长，其病乃愈。若于此不补，或恣用苦寒，则虚虚之祸，岂不<sup>②</sup>旋踵而至耶？其脉之不可补者，弦长紧实，滑数有力，此皆火郁内实，不受补者也。法当君以四物，佐以二冬、二母、沙参、玄参等味，滋阴抑阳，务使水生火降，阴秘阳平，病或可痊。若妄施补，则实实之灾，将焉免之？夫脉既已辨，又当以证互验，如洁古所谓喘嗽不可补者，以痰实气壅也。若气短不相接，证似喘促者，盖肾虚气短，当补者也。仲景所谓肺寒而嗽，不宜用补者，以寒束热邪，壅郁在肺也。若自汗恶寒而咳者，表里俱虚，可补者也。东垣所谓久病脉实，郁热在肺，宜微发不宜用补。若肺虚火旺，短气自汗者，阴虚气衰，可补者也。节斋所谓阴虚火动，不可补者，以阴虚火亢能食，脉弦而数，凉之则伤脾，温之则伤肺，此不受补者。若自汗、短气、肢冷、脉虚者，必补者也。若其人面赤面黑，气壮神强，不可行补。若面白面黄，而青黧悴者，皆脾肺肾不足，宜补者也。若此细辨，则犹苍素并陈，而复误者，真盲瞽者矣。凡治痰火之法，当以脉验证，脉证既明，虚实立辨。夫所谓虚者，真阴虚也，法当补之。所谓实者，火邪实也，法当清之。然清补之品，亦犹朱紫相凌，卒未易辨，何也？如知母、玄参、故纸，皆补肾之气也；黄柏、枸杞、熟地、阿胶、山茱萸、五味、锁阳、苁蓉，皆补肾之血也；人参、山茱，补肾之母也。二冬、阿胶、贝母、百合、蛤蚧、天花粉，皆润肺之燥也；石膏、知母、诃子、粳米，泻肺之火也；桑皮、地骨皮，皆泻肺之子也；五味、白芍、倍子，皆敛肺气之散也。黄柏、知母、丹皮、地骨皮、生地、玄参、茯苓，皆泻命门相火也。芡实、五味、山茱萸、牡蛎、金樱子、远志，皆固精药也。参、芪、橘、草、扁豆，皆补脾之气也；芍、术、大枣，补脾之血也。茯苓、茯神、远志、菖蒲，皆补心之气也；当归、熟地，皆补心之血也；乌梅、酸枣、

① 汗：原脱，吴本、平本亦脱，据本书“痰火绪言”中“节斋所谓阴虚火动为可补者……若自汗短气肢冷脉虚者必补者也”句补入。

② 不：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

生姜,皆补心之母也;甘草、人参、赤苓、木通、黄柏,皆泻心经血分热也;丹参、丹皮、生地、玄参,皆泻心经血分火也;梔子、生地,皆凉心血之品也;黄芩、竹叶、麦冬,皆清心经之客热也。当归、牛膝、白芍、芍药,皆补肝之血也;枝<sup>①</sup>子、白术、决明,皆补肝之气也;枸杞、熟地、阿胶、杜仲、兔丝子,皆补肝之母也;丹皮、红花,皆行肝之血也;青皮、香附,皆疏肝之逆也;芍药、乌梅,皆泻木气之实也;胆草、黄连,皆泻肝之火也。五脏消补之品,宁越此乎?学者谙此,则左右逢源,虽不中,不远矣。

凡痰火之证,始于阴虚,法当滋补。葛氏昔擅专门,所遗诸方,未有不主参芪者。厥后因二王不经之论,致令医掣肘,遂视人参为蛇蝎,惟以苦寒为要药<sup>②</sup>,种种杀人,犹不知悟。岂不闻丹溪有曰:虚火可补,须用参芪。又曰:阴虚潮热,喘嗽吐血盗汗等证,四物加人参、黄芪、知母,是治阴虚癆瘵之证,未尝不用人参也。况阴虚之极,不用人参补阳,何以生阴?若不服参芪得愈者,必真阴尚未甚亏,脾胃尚未衰败,脉必浮大而缓,故用补血降火之药,或有可愈者,但亦稀少耳。予自总髻,医至于今,服参芪而愈者,十常五七,而不服参芪得愈者,十无二三。盖阴藉阳生之理,历历可徵。如产后孤阳绝阴之证,喘息目瞪,心慌胆战,命在逡巡,此阴虚之极,于法急当补阴。而古人不用四物,而用人参、苏木二味,亦名参苏饮,一服而验,效捷桴鼓。生平于此挽回者,奚啻百余人。古人之制,何其神哉!噫!阴藉阳生之法,当的从之。但不明脉理者,未足语此。

### 痰火咳嗽

王氏曰:咳为有声,肺气伤而不清;嗽为有痰,脾湿动而生痰,此咳之所从治也。然必察其所由以治,庶中肯綮,何也?外邪致咳,风则始,必鼻塞声重,自汗恶风,法当解之;寒则始必恶寒无汗,声清气壮,法当散之。若表证重者,俱或头痛发热,又当汗之。此外感咳嗽之证治也。若内伤之咳,痰火则甚于清晨,法当清痰降火。火

浮于肺为咳,则甚于黄昏,治在清金。土郁食积为咳,则甚于长夜,治在消导理脾。若夫阴虚为咳,证则不然,有多种证谛可征,咳必甚于午后,或兼诸血而有潮汗遗滑等候,其法则异于诸咳天渊矣。贵在清金以益水源,壮水以制火亢,伐木无令脾虚,庶五脏无偏胜之害,乃令生化之源复行,而生生之机再续。加之调摄如宜,或可超之寒谷,而登阳和之境。不尔而一概妄治,致人于颠连之乡,则杀人于无形之刃也。哀哉!

圣谓<sup>③</sup>六淫之邪,近肺为咳,湿积痰涎,壅喉为嗽,二者脾肺病也。若夫癆症咳嗽,由则不然,何也?始于水亏火炽金伤,伤其生化之源,源既绝流,则渊注之泉自涸。真阴既竭,则相火日旺,金受火之锻炼,则自燥而烈矣。是以一火而致金水悉伤,母子俱病,故咳血声嘎咽痛,益水清金之法,可少待耶!当此之际,五脏已病其三,所未亢者,惟肝脾而已。然金既为火贼,则水自寡畏,其不凌脾者鲜矣。剂中必增以制肝健脾之品,益其己<sup>④</sup>,抑其胜,庶无木贼土败之祸。于此倘无抑扬之策,而反颠倒以治,则五脏之气,亏者愈亏,而亢者愈亢。其不食、脾泄、肌脱肉消,势所必至,其能免乎?

**咳嗽加减主方** 治阴虚火盛,咳而咽干,脉来弦长紧实,滑数有力,皆火郁内实,不受补者,宜此主之。

麦门冬去心,一钱五分,治肺虚火嗽,或单用亦可 天门冬去心、皮,一钱五分,清肺热,保肺气,除痰咳者 大甘草生用,八分,治火热伤肺咳嗽 沙参一钱,益肺气,清肺火,大益脾土 栝蒌仁炒,一钱,润肺降火,涤白痰,为咳嗽之要药 桔梗去头,一钱,清肺气,利咽喉,为诸药之舟楫 桔黄芩蜜炒,一钱,泻肺火,消痰利气,滋化源,养阴退阳 百部去苗,一钱,除热咳上气喘急 鲜知母去毛,蜜炒,一钱,忌铁,消痰润肺,滋阴降火,肺热痰嗽 川贝母八分,清肺消痰止咳,开郁降火 百合一钱,治肺热咳嗽 天花粉一钱,治虚

① 枝:大成本同,吴本、平本作“柏”。

② 药:原作“典”,不甚通,据吴本、平本及大成本改。

③ 圣谓:吴本、平本均作“愚谓”,此底本多作“圣谓”,少量为“愚谓。”

④ 己:吴本、平本作“亏”,亦通。

热咳嗽

上<sup>①</sup>十二味作一剂,用干柿五片,水煎。食远,趁热徐徐缓服。

若热盛喘咳,及痰多如涌泉者,加石膏火煨一钱。若久咳嗽,唾不出,加五倍子五分。若咳嗽声嘶者,此金为火燥之甚,加诃子肉五分,敛而降之。若久嗽不止,此肺气散而不收,加北五味子五粒。嗽而有血,此肺窍伤损,加阿胶、犀角、藕汁、童便对服。

**虚癆久嗽加减主方** 治阴虚劳嗽,脉来浮而芤濡,虚大迟缓无力;或沉而迟涩,弱细无力,皆虚而不足,宜于补者,以此主之。

黄芪蜜炒,一钱,补虚泻火,止痰嗽自汗及咳脓血  
人参五分,补肺气,降肺火及肺虚久嗽  
北五味十五粒,收肺气止咳嗽,乃火热必用之药  
紫菀制过,一钱,止咳脓血,消痰益肺  
款冬花八分,治肺热劳嗽连绵不绝,为温肺治嗽之要药  
生地黄姜汁蒸,一钱,止咳嗽吐血  
玄参忌铁,一钱,治肾水受伤,真阴失守,孤阳无根,发为火病咳嗽唾血证  
沙参一钱,益心肺,清肺火,治久嗽肺痿  
天门冬去心、皮,一钱,保肺气,定喘促,为地黄之使  
麦门冬去心,二钱,止劳嗽,定虚喘,除肺热,主心烦,治阴虚及口渴  
知母去毛,忌铁,蜜炒,一钱,消痰止咳,清心肺,疗骨热烦蒸

上十一味作一剂,水煎,缓服。

若咳嗽痰结,咽喉不利,肺燥喘咳,加炒栝蒌仁一钱。若劳嗽上气,胸胁不利,加贝母八分。若嗽而失声,由火燥烁金,损伤肺窍,极为难治,加诃子肉八分。若胸胁痞满,少食,此肝木贼脾,加山药、白芍、醋炒青皮少许。若咳而多汗,加酸枣仁微炒五分,倍黄芪。若咳而有血,加阿胶八分、磨犀角、藕汁、童便对服。若咳而遗滑,加茯神、山茱萸肉各一钱,间服六味丸。若咳而骨蒸,加地骨皮一钱。

### 附 简易方

**苏游凤髓汤** 治肺燥咳嗽。用松子仁一两,胡桃仁二两,研膏和熟蜜收之。每二钱,食后沸汤点服。

又方 治虚热咳嗽,口干涕唾。用甘蔗汁一升半,青粱米四合,煮粥。日食二次,极润心肺。

又方 治咳嗽吐血。人参、黄芪、飞而各一

两,百合五钱,为末,水丸梧子大。每五十丸,食前茅根汤下。

又方 用人参、朱砂等分,为末,乌梅肉丸弹大。每白汤下一丸,日一服。

又方 治肺热咳嗽,沙参五钱,水煎服。

### 附拙见治验

一童子年十三岁,患咳,盗汗。遂请幼科治之,乃曰小几汗,不必服药。一月后,两目顿赤,少食,痰中带血丝。余诊其脉,左手微而无力,右手大而洪数,此火症也。想已有外务,其父母力为分解,再三私询,乃曰:前学中隔壁,窥见一女子,觉慕之,不遂,后得此疾。余以当归、地黄、茯神、远志、牡丹皮、酸枣仁、白术、甘草、桔梗,数十剂全愈。

一人咳嗽短气。余以黄芪为君,当归、阿胶、陈皮、天冬、桑白皮、知母、黄柏,数服而愈。

### 痰火失血

夫血者,气之配也。人之一身,五脏六腑,四体百骸,靡不藉其营养也。然附以行,气畅则畅,气逆则逆,有夫妇随唱之义。一或阴亏阳胜,偏而为火,气得火而行健。譬则男女偕行,男得附而返往,女必迷途而暂竚矣。所以火载血上,错经妄行,越出上窍,而为吐衄咳唾等候。第始焉之作,正气未虚,犹水溢于都,固当洁理其源,亦必溢土以御。不尔而任其流,则涓涓之势,其可遏乎?非江海之源,宁不竭乎?况失血既久,则真阴已亏,相火自炽,必见潮汗遗滑等证。当此之际,法当君以益阳,佐以滋阴养血,使以清金素源,令阳生阴长,源洁流清,庶无后虑矣。然所谓益阳者,参、芪、独参汤之类是也;所谓滋阴养血者,四物、知、柏、玄参之属是也;所谓清金者<sup>②</sup>,梔、芩、沙参、二冬等味是也;所谓理气者,陈皮、香附是也;所谓兜涩者,棕榈、茜根、大小蓟是也;所谓洁源者,丹皮、郁金、犀角、藕汁、或

<sup>①</sup> 上:原作“右”,因今改为横排本,故改,下同。

<sup>②</sup> 者:原脱,大成本同,据吴本、平本补入。

童便一物是也。要之痰火失血，皆由阴火上炎所致。然谓之阴火者，龙雷之火也，不可以水伏，不可以直折，岂苦寒之可遏耶？倘恣用苦寒以伤其脾，则饮食日减，肌肉日消。节斋云：服寒者，百无一生；服溲溺者，百无一死之论，正此谓也。

圣按：失血之证，其类非一。有阳乘阴者，谓血热而妄行也。有阴乘阳者，以阳虚而阴无所附，妄溢而不循经也。有血越清道而出于鼻者，有血溢浊道而出于口者。呕血者，出于肝；吐血者，出于胃；衄血者，出于肺。耳出血曰衄，肤腠出血曰血汗，口鼻并出曰脑衄，九窍俱出曰大衄。由①固不一，总之火病居②多，倘不溯其源而以治，宁毋歧路亡羊之失乎？

**导瘀散滞缓急之品** 治诸血暴作，妄行不止，兼止兼消。

藕节入药煎，或绞汁同药服，或生藕单服亦可。治口鼻诸血，此清水洁源之要药 棕灰清瘀血，止吐衄咳唾诸血，或入药，或单服亦可 茜根或剉，或绞汁，活血行血，止吐衄诸血 韭汁止吐血，消胃脘积血，和童便顿温服 莱菔汁止吐血大衄，仍注鼻中 蔓菁汁止吐衄 干柿治脾之药，消宿血吐衄 郁金清瘀血，止吐衄 发灰散瘀血，水调服，上下诸血，亦可吹鼻 京墨止吐血，磨服 所吐血炒黑，研末，麦门冬汤服三分，以血导血 所衄血接取点目角，或炒天，水服一钱 人指甲刮末，吹鼻，止衄

**诸血主方** 治阴虚火动，血热妄行，吐衄呕咳咯唾等血。

生地黄忌铁，二钱，治心肺伤损，吐血衄血 紫参一钱，止唾血衄血，或同人参末服，止吐血 丹参一钱，消衄血，生新血 牡丹皮一钱，和血、生血、凉血 当归一钱，头止血，身调血，尾破血，衄血不止，末服一钱 芎藭一钱，消宿血，养新血，止吐衄 白芍一钱，散恶血，逐贼血，平肝助脾，咯血不止，入犀角汁同服 黄芩酒炒，一钱，诸失血，积热吐衄，为末服 麦门冬去心，一钱五分，治心肺积热，吐衄不止，或捣汁和蜜单服，或用生地黄服 梔子消胃脘血，止衄，炒黑，一钱

上十味乃滋阴抑阳之要品，作一剂，水煎。临服③入童便一盏，藕汁一盏，温服，或磨犀角汁同服。如证增减，无不捷验。若血壅盛，当与前清止之品倍用。

**诸血后虚怯主方** 治吐衄咳唾等证，失血

既多，虚羸昏倦，精神怯弱，血尚未尽。

人参一钱，补气生血，吐衄后，煎服一两。若内伤血出如涌泉，同荆芥炭、蒸柏叶、白面，水服 黄芪蜜炒，一钱，逐五脏恶血，同紫苏末服，止吐衄不止 甘草炙，五分，养血补血，并咳唾脓血之疾 白及一钱，或为末，以羊肺蘸食，止肺损唾衄，水服止衄 百合一钱，主肺病吐血，或和蜜蒸食 熟地黄二钱，补血填髓 生地黄二钱，凉血、生血、止血 当归身、头，一钱五分，止血、养血 牡丹皮一钱，和血、生血、凉血，退血中伏火 阿胶蛤粉炒成珠，一钱，主虚损吐血、肺虚咯血 鹿角胶一钱，治同上

上十一④味，乃补血养血，清血归源之品，其间主以参芪者，取阴藉阳生之义。但脉不实数弦长者，任意服之，无执王氏谬⑤论，以取虚虚之祸也。以上作一剂，用藕节五个，水煎，临服时入童便一盏，藕汁二杯，俟温徐徐缓服。

按《褚澄遗书》云：人喉有窍，咳血杀人。盖肺体清虚，难容纤物，血既渗入，愈咳愈渗，愈渗愈咳。凡诸药味厚气浓者，皆所不利，惟饮童便一物汤，则百无一死。若服寒凉，则百不一生。又吴氏云：诸虚吐衄咯血，须用童子小便，其功甚捷。盖溲溺滋阴降火，清瘀血，止吐衄诸血。但取十二岁以下童子，绝其烹炮咸酸，多与米饮，以助水道。每用一盏，入姜汁或非汁三五点，徐徐缓服，日进二三服。寒天则顿温服，久自有效也。

### 附 吐血简易良方

**地黄粥** 大能利血生精，吐血者，宜常食之妙。用怀庆生地黄，以铜刀切二合，与粳米二合，同入罐中煮之，候熟。以酥二合、白蜜一合，同炒香入内，再煮熟食。

一方 治内热吐血。用青黛二钱，新汲水调服。

① 由：吴本、平本作“出”，意更明。

② 居：原假作“俱”，据吴本、平本改。

③ 临服：原倒，据吴本、平本及大成本乙转。

④ 一：原脱，据吴本、平本补入。

⑤ 藉阳生之义……王氏谬论，原后置于“以取虚虚……临服时入”句后，今据吴本、平本及文义前移。

一方 治吐血损肺。炼成钟乳粉，每三钱，糯米汤调下，立止。

一方 治吐血不止。青柏叶一握，干姜二片，阿胶一挺炙，水二升，煮一升。另绞藕汁，或童便一盞，去渣服。

一方 治恚怒呕血，烦满少气，胸胁疼痛。青柏为散，米饮下二三匕。

一方 治吐血衄血。白胶香、蛤<sup>①</sup>粉，等分为末，姜汁调下。

一方 治暴卒吐血。石灰于刀头上烧研，每二钱，用井水调下。

一方 治吐血，胸膈刺痛。用大黄一两为散，每一钱，以地黄汁一合，水煎服。

一方 治心热吐血不止。生葛捣汁半升，顿服。

一方 治内损吐血。飞罗面略炒，以京墨汁，或藕节汁调服二钱。

一方 治吐血诸药不效者，桃奴烧末，米饮下。

一方 治卒暴吐血。双荷散，藕节、荷蒂各七个，蜜少许，捣烂，水煎温服。或丸服。

一方 治吐血咯血。干荷叶焙干为末，每二钱，米汤下。

一方 治吐血。败荷叶为末，蒲黄等分，每三钱，麦冬汤下。

一方 治吐血衄血，阳盛于阴，血热妄行，宜服四生丸。生荷叶、生艾叶、生柏叶、生地黄等分捣烂，丸如梧桐子大。每水煎一丸服。

一方 治吐血如鹅鸭肝。用生犀角、生桔梗各一两，末之，水服二钱。

一方 治诸失血。用槲柴叶浓煎水服，或入药服尤妙。

### 附 拙见治验

一人患咳吐血。余诊脉数而有力，独脾脉洪实而紧。此煎炒厚味所致，乃脾胃二经火也。余以陈皮、白术、当归、生地黄、桔梗、甘草、白芍、黄芩、贝母、天花粉、白茯苓、知母、黄柏，数十剂而愈。

一农家因教旱过劳，忽吐血不止，医作火病，治之不效，求救于余。余以补中益气汤，数服

而愈。《内经》所谓劳者温之，正此义也。

一老人下血不止，服止血药不效。余以四物加牡丹皮、白术，理脾而愈。

### 自汗盗汗

夫汗者，心之液，非大热过劳而出者，则病也。由则非一，或冲冒风雨湿邪，薰蒸郁遏，致营卫之气不和。是以腠理开张，灏然汗出。此外邪之所为，惟彻其邪，则汗自止。若内伤之汗，非营虚则卫弱也。何则以阴乘阳分，自然汗出者曰自汗，法当调营以益卫。以阳乘阴分，睡里汗出曰盗汗，法当滋阴以抑阳。若病久而肌脱肉消者，昼则自汗蒸蒸，夜则盗汗袭袭，又属阴阳两虚也，法当气血两益之。大都自汗之脉，则必微而弱；盗汗之脉，则必细而涩。微主阳气衰，细主阴气弱。王氏之论岂欺我乎？要之自汗盗汗，乃亡津夺液之肇端，但见是证，则当警惕以治，毋以寻常一例视也。

圣曰：所谓汗为心液者，以其心主是液。如脾主涎，肺主涕，肝主泪之类，非心窍之真液也。盖以水谷致清之液，脾气散精，上归于肺，输布一身，五脏六腑、四体百骸靡不藉其营养，人所不可一日无者。犹水湿于土中，淫则浸渍，燥则干枯，燥湿相得，则滋长万物矣。而其所以为汗者，必藉阳气鼓舞乃生。譬则造酒者然，以曲谷湿盒，置之甑中，注水于釜，迫之以火，则液气升而为酒矣。造酒作汗之理，以此喻之。若符之合节，可异乎？夫汗则一也，而复有自汗盗汗之异，理何致也？所谓阳虚阴必凑之，抑何别耶？以阴乘阳分，是营气不与卫气谐也。阳主动，以动中有静，故觉而汗出，乃曰自汗，法当补阳以养阴。盖补阳者，参、芪是也；养阴者，归、地是也。阴虚阳必乘之，以阳侵阴分，是卫气不与营气和也。阴主静，以静中有动，故寐而汗出，乃曰盗汗。若盗之潜出，觉之即止，法当补阴以抑阳。盖补阴者，四物是也；抑阳者，三黄是也。若夫昼则自汗而夜盗汗者，固为阴阳两虚，然病至于此，则医

<sup>①</sup> 蛤：原此字空缺，据吴本、平本及大成本补入。

亦掣肘矣，何也？卫气者，昼则行阳，夜则行阴；行阳则寤，行阴则寐。今也，寤寐俱汗，是阳动极而阴静反动，总之阴气已败，而微阳亦自浮越矣。时将补其阳，则阴火得补而遂炽；时欲济其阴，则阳微无以生其阴。于斯时也，惟脉大虚缓不数者，则为阴未甚虚，胃气尚存，二法用之，用或可冀其万一耳。藉使脉来细数无力者，则为阴败阳颓，既仓扁复起，又何施耶？

**自汗主方** 治痰火证具，气虚自汗，脉微而缓，或大而虚微者宜之，或兼梦遗亦宜之。

黄芪蜜炒，一钱，泻肺火，益元气，实腠理，止自汗  
人参清河者，五分，止一切自汗，或同当归、猪肾煮食  
白术土炒，一钱，止自汗，或同小麦煎服，或同黄芪、石斛、牡蛎末服<sup>①</sup>，主脾虚自汗  
麻黄根八分，止诸汗必用，或末之外扑  
知母蜜炒，去毛，一钱，清金，止自汗  
酸枣仁微炒，一钱，研碎，止自汗，宁心惊，治不眠  
白茯苓去皮，一钱，止自汗、盗汗并宜，或同乌梅汤服，若血虚心烦头汗者，同艾叶调服  
柏子仁微炒，研碎，一钱，养心液止汗  
牡蛎煨，研末，一钱，气虚自汗，血虚盗汗，同杜仲酒服，虚劳盗汗同黄芪、麻黄根煎服  
龙骨煨，研末，五分，止心惊盗汗  
熟地黄一钱，益阴养阳，止汗

上十一味，治自汗之专品，惟脉不细数弦长紧实者，俱可服也。若觉阴火盛者，加玄参一钱。若兼伤风，卫气不与营气而自汗者，加桂枝三分，外以雌鸡、猪肝、羊胃作羹，牛羊脂酒服，皆有益于汗，以寻常作茹食之亦宜。

**盗汗主方** 治痰火证具，阴虚盗汗，脉细而数，或弦涩虚微者宜之，兼梦遗者亦宜。

当归身一钱，益阴生血，止盗汗  
熟地黄一钱，滋肾水，益真阴，止盗汗  
白芍药煨，一钱，补劳退热除烦，益气泻肝安脾，止盗汗  
白茯苓去木，一钱，治同前  
柏子仁炒，一钱，研末，止心惊盗汗  
牡蛎粉一钱，治同前  
黄柏蜜炒，一钱，益肾止汗  
白术土炒，一钱，治同前  
甘草炙，五分，泻阴火，补脾止汗  
黄连酒炒，五分，除心热，止盗汗  
麦门冬去心，一钱，治心烦，止盗汗  
浮小麦微炒，一撮，止盗汗

上十二<sup>②</sup>味，治阴虚盗汗之圣药，脉细数者，尤宜。若盗汗盛者，亦加麻黄根五分、龙骨五分。若盗汗微而本证甚者，但主以本证药兼此，如证增减，自捷影响。

### 附 诸方

**当归六黄汤** 治盗汗之圣药。

川当归身一钱五分，补血养血，生血行血，止阴虚盗汗。故用生地黄、黄芩佐之，不绝生化之源，要之血药不容舍此  
黄柏蜜炒，一钱，泻肾火，救肾水，滋阴降火，止盗汗者  
生地黄砂仁拌蒸，一钱五分，阴微阳在，相火炽强来乘阴位，日渐煎熬，须阴虚火证及盗汗者宜之，又佐当归之能  
熟地黄一钱，补肾水真阴，补血养气，止盗汗  
黄芩蜜炒，一钱，除腠理间热，养阴退阳，盗汗自止，又佐当归之用  
黄连蜜炒，八分，润心肺，止盗汗  
黄芪蜜炒，一钱，实皮毛，益胃气，去肌热；泻肺火，除虚热，除肌中燥湿。又治脉弦自汗，脉细自汗

上六味，水煎，临卧服。

**黄芪汤** 治喜怒惊恐，房室虚劳，以致阴阳偏虚。或发厥自汗，或盗汗不止，并宜服之。

黄芪蜜炒，一钱五分，如上  
白茯苓去皮，一钱，保心镇惊，生津止汗  
熟地黄一钱五分，治如上  
天门冬去心，一钱，保肺、定喘、润肌，为熟地黄之使  
麻黄根八分，止汗  
龙骨煨，八分，敛肺收汗  
五味子二十粒，补肾生津，酸能敛收之义  
浮小麦一钱，止汗  
防风一钱，止盗汗自汗  
当归身一钱，治如上  
甘草炙，五分，泻火补脾止汗

上十一味，止盗汗自汗之专剂，水煎，食远服。

**牡蛎散** 治诸虚，体常自汗，惊惕不宁。

牡蛎左顾者，煨，一两  
黄芪蜜炒，一两  
麻黄根一两  
白术土炒，五钱  
甘草炙，二钱五分  
浮小麦百粒  
体虚加白茯苓一两

上为粗末，每五钱，滚白汤临卧温服。

### 附 宜食诸物<sup>③</sup>

猪心若心虚自汗，同参芪煮食，甚妙  
猪肾止盗汗，产后蓐劳盗汗，煮粥食之  
麦面止盗汗  
豆豉以少许，为末，酒调服  
蒸饼每夜食一枚，止盗汗自汗

### 附 拙见治验

一书生患盗汗，每夜被湿数重，开帐其热气

① 服：原脱，据吴本、平本补入。

② 二：原作“四”，方中仅十二味药，故据吴本、平本改。

③ 诸物：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

如雾上腾。余以当归六黄汤加减数十剂，略减二三分，未全愈。诊六脉伏沉，乃虚之极也。加人参七分，黄芪加至三倍，复以童便煮附子三分。一服热退，汗止一半，再服而汗证亦愈。

### 梦遗精滑

夫精者，血之粹者也。经曰：阳平阴秘，精神乃治，阴阳离决，精神乃竭。以肾水虚衰，心火妄动，致水不得宁，由是不约而妄遗矣。追溯其所自，因则有四，何也？有梦交而遗者，以火动水沸，神驰精泄。此君不务德，乱命所致。法当君以养心宁神，佐以益肾而敛窍也。有下元虚弱，精神荡溢而遗者。此肾衰不摄，玉关无约，而精乃妄泄。法当君以补肾，佐以涩精也。有年壮气盛，久节房事，致经络壅滞而遗者。此久旷精满而溢，惟得泄而自平也。有情动于中，所愿不遂而遗者，惟通其情而自止，即勿药可也。四者之中，惟梦遗最酷。盖劳神而复脱其精，痰火之机，多肇于此，可例视乎？

圣谓营气之粹者，化而为精，聚于命门。命门者，精血之府也。经曰：男子二八而阳精升，约满一升二合；养而充之，可得三升；损而丧之，不及一升。谓精为峻者，精非血不化也；谓精为宝者，精非气不养也。故血盛则精长，气聚则精盈，譬则海水之潮，亦由天地间之阳气鼓舞。所以气、血、精三者，同源而异流，殊途而同归者也。《期嗣真论》亦曰：精即血成。试以精置盘中，以盐点之，一宿即化而为血，岂非返本还元之义欤？愚谓血之为精，犹朱砂中之取汞也。法置砂入鼎中，以火迫之，其汞乃出。夫妇交媾必动淫火，而精乃泄，故丹家以汞铅譬之精血，正此义矣。然精固营之粹者也，而肾中一点真水，则胎子无极，生于太极，有形有质，难成易亏，男女均有此物。所以男女过欲，皆能致水亏而成阴虚火动之症，其义可见矣。所谓二八而精满者，无乃饮食厚味之液所变之浊阴澄秘者，复藉肺气输归于肾。若酒之掺水然，必藉本醇之气味，乃能充盈。故富贵之人，虽纵淫酒色，未尝一一而成痰火之病。盖以日食荤浓之味，故输化之精亦

多，虽频泄亦未即竭。若夫天一之真精，则父母先天所成，为人身乃至宝，可频而妄泄乎？倘无厚味精液之助，犹酒之真醇，可频费而妄耗乎？若藜藿如膏粱之纵欲，其有不病者亦鲜矣。况梦遗一证，于纵欲劳神，遂致坎离不交，水火未济，劳神夺精，心不御神，肾不摄精，心神荡溢。由是一梦而遗，其酷于诸遗者以此。法贵泻南方，补北方，益真火，壮真水，庶得病情之奥。

**遗精主方** 治心神不足，夜多淫梦，火伏水中，水不得宁，一梦即遗者。此心肾不交，水火未济，实痰火之肇端也，宜此主之。

人参取清河的，五分 白茯神去木，一钱 熟地黄一钱，忌铁 山茱萸取肉，三钱 肥远志去心，一钱 淮山药一钱 五味子十五粒 酸枣仁微炒，一钱 肉苁蓉酒洗，去甲，一钱 补骨脂微炒，八分 芡实肉一钱 莲花须五分 鲜知母去毛，淡盐水炒过，一钱 覆盆子一钱 麦门冬去心，一钱

上十五味作一剂，空心服。乃养心血，宁心志，益神气，补肾精，泄肾火，固玉关之专品，此药不燥不寒，不妨肺肾，不助阴火，诚痰火之王道也。

若梦遗甚<sup>①</sup>者，必专服之。若更遗甚者，或入金樱膏同服，或加牡蛎，或加龙骨。若脉实数弦长，或涩数而细，此不受补者，去人参、补骨脂，加当归、生地黄、黄连、芡实末。每两人龙骨一钱五分，或用金樱膏糊丸，间服水陆二仙丹。此标本兼治之药也。

### 附 诸方

**龙齿补心汤** 治诸不足，血虚潮热，心神惊怖，睡卧不宁，盗汗梦遗，小便赤浊，烦躁不安等证。

龙齿煨研，一钱，以本剂化服 人参五分 熟地黄一钱五分 川归身一钱 桔梗一钱 酸枣仁微炒，研细，一钱<sup>②</sup> 白茯苓去皮，一钱 白茯神去木，一钱 麦门冬去心，一钱 绵黄芪蜜炒，一钱 远志取肉，五分 半夏曲八分 白术土炒，一钱 甘草炙，五分

① 甚：原误为“者”，据吴本、平本及大成本改。

② 一钱：原脱，据吴本、平本剂量补入。

原有枳壳、桂心，似不切病情，今摘之。

上十四味作一剂，入粳米一撮，姜汁水煎，空心服。

**清心莲子饮** 治发热烦躁，七情抑郁，小便白浊，或有沙淋，夜梦走泄，遗沥涩痛，或赤或白。酒色过度，上盛下虚，心火上炎，肺经受克，故口干燥，渐成消渴，四体倦怠，男子五淋，妇人带下，五心烦躁。此药温中清心，养神秘精。

黄芩蜜炒，一钱，补膀胱寒及滋化源 麦门冬去心，一钱，补心气不足，退劳伤客热 地骨皮一钱，益精气，泻肾火，退肝肾虚热，又去胞络中火 车前子一钱，养肝肺强阴，益精血，导小肠热，久服耐老轻身 甘草五分，泻火热，通九窍，利百脉，益精养气，补脾胃 白茯苓一钱，补五劳及七伤，渗湿利窍 黄芪蜜炒，一钱，治虚劳自汗，补肺气，泻肺火心火，治丈夫虚损、五劳瘦弱，泻阴火，除虚热，补脾气 人参五分，补五劳七伤，虚损瘦弱，泻心肺脾胃中火邪，安精神，定魂魄，止惊悸，保中守神，又御精 石莲肉去心，一钱，安心涩精，交心肾，安靖上下君相火邪

上九味作一剂，水煎，食前服。有热加柴胡、薄荷。

**芡实丸** 治思虑伤心，疲劳伤肾，心肾不交，精元不固，面无颜色，惊悸健忘，夜梦不宁，小便赤涩，遗精白浊，足胫酸痛，耳聋目昏，口干脚弱。

芡实取生肉，二两，益肾固精补脾 莲须一两，清心通肾固精 茯神去木，一两，止惊悸，又开心益志，安魂魄，宁乱神，秘精髓虚而小便不利者，加而用之 山茱萸取肉，二两，补肾气，添精髓，止小便不禁，养精气，取其味酸涩以收秘滑也 龙骨煨、研，五钱，治心腹鬼仆鬼疰，养精神，逐邪气，安心神，止夜梦鬼交，虚而多梦，益肾镇惊 五味子黑者，一两，治肾虚遗精 韭子五钱，益肾壮阳，止泄精，止虚劳梦泄 肉苁蓉一两，止精泄遗精 熟地黄二两，填骨髓，生精血，补五脏，滋肾水真阴 紫石英火煨、研，五钱，益肝镇心 牛膝酒洗，去芦，二两，专治男子消阴、老人失溺，补中续绝，利阴气，填骨髓，助十二经脉 枸杞子一两，补虚劳，益精气，滋肾润肺

上末，酒煮山药糊丸梧子大。每七十丸，淡盐汤下。

**心肾丸** 治水火不既济，心下怔忡，夜多盗汗，便赤梦遗。

牛膝去芦，酒洗，二两 熟地黄二两，忌铁 肉苁蓉一两 兔丝子酒蒸，二两 鹿茸去毛，酥炙，二两 人参一两 黄芪蜜炙，一两 五味子一两 茯神去木，二两 山药焙，二两 当归身二两 龙骨煨，五钱 远志去心，一两

上为末，另以山药末糊为丸，梧子大。每七十丸，空心淡盐汤下。

### 附 捷方

男子夜梦鬼交，精泄，巴戟天煎丸，并良。

心虚梦泄，或白浊，白茯苓末，每服二钱。

虚滑遗精，白茯苓二两，缩砂五钱，为末，入盐二钱，精羊肉批开，掺药炙食，以酒送下。

漏精白浊，小便数多，白茯苓、山药，矾水煮过，等分为末，每饮服二钱。

心虚遗精，猪心一个批开相连，以飞过朱砂末掺入，线缚，煮熟食之。

梦遗减食，白色苦参三两，白术五两，牡蛎四两，为末，用雄猪肚一具洗净，砂罐煮烂，石臼捣和，药干则入汁，丸小豆大。每四十丸，米汤下，日三服，久服身肥食进而梦遗立止。

肾虚遗精，北五味子一斤，洗净水浸，揆去核，再以水洗，核取尽，余味通置砂锅中，布滤过，入好冬蜜六斤，炭火慢熬成膏，瓶收五日，出火毒。每空心服一二匙。

固精强骨，金毛狗脊、白茯神、远志、莲肉、当归等分，为末，蜜丸梧子大。每五十丸，酒下。

**遗精品类：有心虚、肾虚、脱精、湿热。**

**【心虚】** 清河参补五脏，安精神，定魂魄。又止惊悸，断淫梦，保中守神。 远志利九窍，益智慧，聪耳目，聪明定志，益精气安魂魄。又益精补阴气，止虚梦遗。 兔丝子添精益髓，补五劳七伤，鬼交泄精，肝脏风虚。 莲须补心，通肾固精。 莲子心主遗精，或入朱砂末服。 朱砂主心虚遗精，或入猪心煮食。 紫石英补不足，定惊悸，安魂，填下焦，止消渴，养肺气。手少阴、足厥阴血分药也。上能镇心，重可以去怯也；下能益肝，湿可以去枯也。生心血，养肝脏血也。其性缓而能补，故心神不安，肝血不足宜之。 石莲肉补五脏不足伤中，益十二经脉血气，定心涩精，多食令人喜，交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒，男子白浊、女人带下、崩中、诸血病，安靖上下君相火邪。 茯

神心神惊掣<sup>①</sup>，虚而善忘，风眩心虚。茯神治心病，然茯苓亦未尝不治心病也。赤入血分，白入气分之不同。

**【肾虚】** 巴戟天夜梦鬼交精泄。肉苁蓉五劳七伤，补中，涩益精髓，悦颜色延年，大补男子泄精梦<sup>②</sup>遗，涩女子带下阴痛。山药益肾气止泄精，为末，酒服亦可。补骨脂主骨髓伤败，冷精流，或同青盐末服。五味子肾虚遗精，或熬膏常服。覆盆子安和五脏，补虚劳，肾精虚竭，益肾脏缩小便。狗脊固精强骨，益男子。或同远志、茯神、当归丸服。韭子宜肾壮阳，止泄精。为末酒服，止虚劳梦泄，或醋煮丸。

**【湿热】** 半夏肾虚闭精，血管摄妄遗<sup>③</sup>，与下虚不同，宜此。或用猪苓炒过，同牡蛎丸服。苏子梦中失精。炒，研末服。泽泻渗湿通淋，补阴不足。黄柏积热心怔梦遗，入片脑丸服。牡蛎梦遗便溏，为末，或入剂，或醋糊丸服。

蛤蚧粉 烂蛎壳 田螺壳 真珠并主遗精。

**【脱精】** 芡实益肾固精，或同茯苓、秋石丸服。金樱子固精，熬膏，或入剂，或为糊丸服。益智仁治梦泄，或同乌药、山药丸服。山茱萸益精，安五脏，通九窍，止小便多，补肾气添精髓，止老人尿多，固秘精气，取其味酸以收滑。龙骨多寐泄精，小便泄精，同远志丸服，亦同苏子末服。龙齿安魂定魄，涩精镇惊。桑螵蛸男子虚损，昼寐泄精，或同龙骨末服。鹿茸男子腰肾虚，夜梦鬼交，精溢自泄。或末之，酒服方寸匕，或煎酒服。鹿角水磨服，或入药，止脱精梦遗。丸服，主妇人梦鬼交，鬼精自出。鳖甲治阴虚梦遗，或烧末酒服。白胶虚遗，酒服之。阿胶肾虚失遗，酒服。狗头骨灰梦遗，酒服。

### 附 宜食

鸡臙脰 黄雌鸡 乌骨鸡 猪肾 猪心 獐肉 胡桃 樱桃

### 附 拙见治验

一书生梦遗精滑，世人多作肾虚，不效。余将清心莲子饮，加知、柏、龙骨、牡蛎、草薢，或再加兔丝而愈。

一童子梦遗不止。余以二陈加减，除胃中湿痰，后以清心莲子饮，数服而愈。

一男子遗精白浊，口干作渴，大便中涩，午后热甚。用补中益气加芍药、玄参，加减六味丸而愈。

## 火病胁痛

夫左胁者，肝之部位也。窃见患痰火者，往往多左胁痛。此盖由性躁暴而多怒，怒伤肝，故作患也。丹溪云：左胁痛，肝火盛，有气实，有死血。右胁痛者，有痰流注。盖右胁者，乃肺之部位也。肝急气实，须用苍术、川芎、青皮、当归之类。痛甚者，肺火盛，以当归龙荟丸姜汤下，是泻火之要药。死血用桃仁、红花、川芎，加之以辛凉之剂以治之。余治吾儒病痰火者，多见此症。由作文写字多以左胁伏桌，倦后尽力倚靠，暂不见伤，久则胁痛，乃胸前死血作梗也。于主方中加红花一钱，其效如神。再于熟药内，掺入童便、韭汁各少许，搅匀温服，更效。右胁痛微者，即是痰流注并食积，每用盐煎散、顺气丸辛温之剂以治之也。又尝<sup>④</sup>论左胁痛、胃脘痛，妇人多有之。盖以忧思忿怒之气，不得条达，故作痛也。治妇人诸疾，必以行气开郁为主，兼以破结散火，庶得机矣。语云：香附、缩砂，女人之至宝；山药、苁蓉，男子之佳珍，此之谓也。

**左胁痛主方** 当归 龙胆草 大梔子童便炒 黄连炒 黄芩各一两 大黄九蒸 芦荟各半两 木香一钱五分 黄柏二两 麝香五分

上为末，面糊为丸。一方性暴者，加柴胡、川芎、青黛，蜜丸。

### 附 诸方

一香散 治右胁痛神效。

小茴香一两，炒 枳壳五钱，面炒 为末，以盐酒调服二钱。

加味二陈汤 治咳嗽胁痛。

陈皮去白 半夏姜泡 茯苓去皮 南星牛胆者佳 香附去毛，童<sup>⑤</sup>便炒 青皮去白 青黛 姜汁 各

① 掣：吴本、平本作“悸”，义长。

② 梦：原误为“血”，据吴本、平本改。

③ 肾虚闭精血管摄妄遗：大成本同，吴本、平本作“肾伏湿热，不能管摄精血妄遗”，文句较畅。

④ 尝：原形误为“当”，大成本同，据吴本、平本改。

⑤ 童：原脱，据吴本、平本补入。

等分，煎服。

**抑青丸** 治右胁痛神效。

黄连半斤 为末，蒸饼，糊为丸服。

大端痰火之症，多患左胁痛。痛甚，至卧不可转侧者，乃肝经无叶，其叶已焦，多死不救。

### 附 拙见治验

一人右胁痛盛，余诊其脉，六部带滑，此痰流注作痛也。遂用陈皮一钱 半夏制，七分 香附童便炒，五分 大腹皮洗，五分 苍术浸，五分 厚朴姜炒，五分 枳壳三分半 片子姜黄四分 神曲炒，五分 麦芽炒，五分 服数剂而愈。

### 惊悸怔忡健忘

惊者，心卒动而不宁也。悸者，心跳动而怕惊也。怔忡者，心中躁动不安，惕惕然如人将捕是也。多因富贵而戚戚，贫穷而不遂所愿而成。健忘者，陡然而忘其事，尽心竭力，思忖不来，为事有始无终，言谈不知首尾。其三症病同而名异，其原皆由心血虚。盖心无血养，如鱼失水，惕然而跳跃也。时作时止者，以痰因火动，瘦人多是血虚，肥人多是痰饮。法宜先养心血，理其脾土，亦当幽闲安乐，制其忧虑，远其七情六淫则自安矣。《素问》云：东方青色，入通于肝，其病发惊骇。又云：脾移热于肝，则为惊衄。仲景云：食少饮多，水停不下，甚者则悸，微者短气。又云：五饮停蓄，闭于中脘，最使人惊悸。又云：因有大事所惊而成者，名曰心惊胆寒，病在心胆经。其脉大动，其动也如豆，动摇无头尾是也。丹溪云：病自惊而得者，则神出其舍，舍得液则成痰也。血气入舍，则痰拒其神，不得归焉。

黄帝问曰：胃足阳明之脉病，恶人与火，闻木音则惕然而惊。若闻钟鼓而不为动，何也？岐伯曰：阳明者，胃脉也。胃者，土也。故闻木音而惊，土畏木也。又曰：痰饮惊悸属脾土。凡火病吐血盗汗后，多见此症，故并附之。

**惊悸怔忡主方** 即补心汤。

当归二钱 白术八分，壁土炒 陈皮五分，去白

芍药五分，炙 生地七分 远志五分，去骨 石菖蒲六分 麦冬七分，去心 酸枣仁五分，略炒 甘草三分半 黄柏三分，童便炒 知母五分，童便炒 茯神五分，去木

虚极者，加人参三分。

又一方加柏子仁、北五味，水煎服。

### 朱砂安神丸

朱砂三钱，水研末 黄连酒洗，六钱 甘草炙，二钱五分 生黄一钱五分 当归二钱

上为细末，蒸饼为丸，如黍米大。每服三五丸，临卧津液下。

### 附 名医治验

林学院历官海南地方，有一子甚聪敏，喜食海蛤，每食必设。至十八年，忽面色顿青，形体消瘦，夜多惊悸，皆谓癆瘵，百疗不瘳。遂召杜诊之，杜曰：非病。何以知之？盖虽病削面青，精神不减。问秀才平日好食甚物，曰：多食海南中味。杜曰：但多服生精液药，病当自愈。如是经两月，颜色渐红润，夜亦无惊。学士延杜问曰：愿闻此病所以？杜曰：《素问》云：盐发渴，乃胜血之证。今既去盐用生津液之药，人且少壮，血液易生，而色渐红润，此病去乃安矣。众医以癆瘵，非其治也。

卫德新之妻，旅宿楼上，夜值盗劫人烧舍，惊坠床下。自后每闻有响，则惊倒不知，诸医作心病治之，皆无效。戴人见而断之曰：惊者，为阳从外入也；恐者，为阴从内出也。惊者，为自不知也；恐者，为自知也。足少阳胆经属肝木，胆者敢也，惊怕则伤胆矣。乃命侍女执其两手，按于高椅上坐，当面前下置一小几。戴人云：娘子当视此，一木猛击之，其妇人大惊。戴曰：我以木击几，何必惊乎？伺少停，击之，惊少缓。又须臾，连击三五次。又杖击门，又遣人击背后之窗，徐徐惊走。卫叹曰：是何治法？戴人曰：惊者平之，平者常也，常见必无惊。是夜使人击其门窗，自昏幕达曙，熟卧不闻矣。夫惊者，神上越也，从下击几，使之下视，所以收神也。十二日后，虽闻雷亦不惊。

## 痰火点雪 卷之二

## 火病结核

夫结核者，相火之所为，痰火之征兆也。凡人病此，不知预治，鲜有不致危者，何也？盖以肾水先亏，相火随炽，熏迫津液，凝聚于皮肤之下，肌肉之上，似痲非痲，不红不肿，不甚痛苦，久而乃溃，人多怠忽。其为证也，初或寒热似疟，形容渐悴，久则肌肉渐消，咳嗽，因而失血、潮汗、遗滑等证蜂集见焉。治之之法，亦必益水清金，滋阴抑阳，兼以开结理气之品，务使水升火降，津液流通，核消块散，庶无后虑矣。倘因循失治，致于肌肉脱尽，形体羸，块腐核烂，势若坏都，可复御乎？慎之慎之！

圣谓结核之由，与疮疡痲毒类大异，倘误治之，为害匪细，何则？经曰：诸痛痒疮皆属心火，以其心火迫血而成，此实证也。治法：未溃者，则宜凉血解毒，或以苦寒驱毒之药攻下；已溃者，则宜排脓内托，脓成毒解则愈。若夫结核，由治不然，盖始于真阴先竭，相火燔蒸，熏迫津液，拂结凝聚，日积月累乃成，故久而不溃，此虚证也。初无痰火诸证，形体如故，而但见核者，惟在开结降火，消痰理气，核消结散则已。犹火迫卤而为碱，得水浸润复解之义。若初犹豫怠缓，致诸核遍溃，形体消瘦，则潮汗遗血，自是蜂起矣。此盖阴虚之极，相火益炎，所以孤阳愈急，而微阴亦自难遂。故气散血聚，以致诸核遍溃，或无完肤者有之。当此之际，治必本而标之，乃曰圆神。法以清金益水为君，益阳养阴为佐，开结降火为使，必使水升火降，津液流通。溃者敛而结者散，庶亢害承制，五脏气平，是犹寒谷一枝，而嘘阳和之一律也。倘以苦寒峻攻，或以疮疡例治，是犹渴饮鸩，宁不从其毙乎？大抵瘰疬、痰核、马刀，皆少阳胆气应逆，相火燔炙，治必开结疏利，令胆气通畅，结自解矣。

**结核主方** 治相火迫聚，津液凝结成核，或

绕项夹耳，或循胁肋，不红不肿，不作脓者，谓之痰核。此痰火之机，急宜消散。初无痰火之证，但见核者，宜此主之。

玄参忌铁，一钱五分，滋阴降火，为消核之要品  
桔梗一钱，为舟楫之药 连翘带子，一钱五分，开结降火 射干去根，一钱，消痰散结 黄芩酒炒，一钱，清金降火 海藻 海带 昆布水洗，各一钱，并咸以软 蒲公英一钱，散颈项结核 白僵蚕炒，一钱，去风消核 紫背天葵干者，一钱，消痰散核之要药 夏枯草干者，一钱，消核散块 甘草一钱，泻火缓急 薄荷八分，清上消热 川贝一钱，消核，清痰解毒 天花粉一钱，清核清热 牡蛎火煨，一钱，颈项核用茶气引之，腋下核以厚朴引

气壮体实者，加酒炒大黄一分。

上十七味，皆消核之专品，作一剂，水煎。食后人姜汁、竹沥同服。

若核在颈侧胁肋少阳之分，加柴胡八分；在头项太阳之分，加羌活五分。

**又结核主方** 治结核已溃，而有痰火诸证者，宜此主之。

玄参忌铁，一钱 桔梗一钱 沙参一钱 连翘带子，一钱 知母蜜炒，一钱 贝母八分 天门冬去心、皮，一钱 麦门冬去心，一钱 陈皮去白，一钱 甘草八分 海藻 海带 昆布各洗，一钱 白茯苓去皮，一钱 柴胡八分 黄芪蜜炒，一钱

上十六味作一剂，水煎。食后服，仍看核结何分加引。

若气虚脉微缓者，加人参五分。他证悉如前痰火主方例增减。

## 附 诸捷方

痰瘤结核，大者如拳，小者如栗，用南星研末，醋调作饼贴之。或以艾炷于上，日灸三五壮。惟使温散，勿使过热伤皮，后不便灸也。良验。

消核散结，用大蒜同食茱萸捣涂。

枕后脑痹痰核，用浮石烧研，入轻粉，油调涂，或以百合同草麻仁研涂。

消痰核，用夏枯草煎膏贴之，数日立消。

治结核瘰癧瘦瘤神方，用海带、海藻、昆布、海螵蛸、海石各一两，紫背天葵晒干二两，夏枯草晒干二两，连翘带子二两，贝母一两，桔梗一两，天花粉一两，皂角刺五钱，俱为细末，炼蜜为丸梧子大。每食后，滚白汤下百丸。

### 肺痿肺癰

夫痿之与癰，固皆肺病，然溯所由，则有异矣，何也？痿则火郁气虚而肺燥，癰则火迫血热而肺溃。二者较若苍素，治宁得无异乎？盖肺体清虚，本燥，主乎气。金气清肃，则一呼一吸之间，脏腑经络，四体百骸，无往不之，而其动静之为，靡不藉以司用。今也，火郁邪壅，致金体燥烈，肺气虚微，而敷运停息，亦自衰弱，不能充盈百脉，乃使筋骨痿痺，由是而痿病作焉。故经曰：肺伤善痿。然金体既伤，兼亦焦枯，而其息亦不利。息既不利，则火邪无从而泄，郁遏蒸熏，致咯唾咳嗽，血渗妄行，必云门、中府隐痛，咳而喉腥，脉数而虚，以此为验，乃曰肺痿，症与癰瘵仿佛。治当君以养气，佐以清金，而兼痰攻之法，则善矣。

至于肺癰，由则不然。或始于风寒袭肺，不即消散，致金气壅遏，而复饮酒，若火添油，火迫血聚，灼而为癰。或素酗酒恣欲，致水亏火炽金伤，热迫而聚，结而为癰。种种之因，又当晰辨。证必咳而烦满，心胸甲错，口啖生豆不腥，脉数而实，以此为谛，故曰肺癰。始则咳血，渍久则腐化为脓。《脉诀》云：疮浮酒灌穿，正此谓也。法当君以排脓凉血，佐以保肺清金。吴氏所谓肺癰当凉其血，肺痿当养其血，盖亦得其旨矣。

**肺痿主方** 治肺痿久咳，咯吐脓血，寒热自汗，脉来弦长紧实有力者。

知母去毛，蜜炒，一钱，清金益肺，降火滋阴，久咳肺痿 黄芩蜜炒，一钱，主肺痿咳嗽，脓血喉腥 麦门冬一钱，清肺，治咳唾脓血 天门冬去心，一钱，保肺气不被热扰，定喘促而令气清 沙参一钱，清热，治久肺痿 五味子二十粒，益水敛肺清金，火嗽必用之药 阿胶蛤粉炒成珠，一钱，止肺痿唾血 桔梗一钱，清气利

咽喉，为肺部引经药也 甘草五分，治肺痿脓血 防己一钱，治肺痿脓血 茯苓去皮，一钱，消痰 淡竹茹一团，清金止烦，消痰解热 王瓜子炒，一钱，清肺热，消脓血 栝蒌仁炒，一钱，润化痰，止咳

上十四味，作一剂，水煎服。临服入竹沥、童便。

**又主方** 治阴虚久咳，肺痿脓血，骨蒸盗汗，梦遗等证，脉来芤而虚大，或濡缓有力者，宜此主之。

人参高丽者，五分，消痰，治肺痿久咳咯血 天门冬去心，一钱，治肺痿咳涎不渴 款冬花八分，劳嗽痿 麦门冬去心，一钱，清肺止咳 五味子二十粒，清金益肾，敛肺 栝蒌仁炒，一钱，治风痰 沙参一钱，清热治痿 蛤蚧一钱，治劳嗽肺痿脓血、传尸骨蒸 阿胶炒，一钱，补肺气，止咳嗽，消脓血 知母蜜炒，一钱 贝母消痰止咳，治肺痿，一钱 黄明胶炒，一钱，补肺气，止咳嗽，消脓血 黄芩蜜炒，一钱，肺痿咳嗽热 甘草五分，治肺痿吐脓血

上十四味作一剂，水煎，食后服。

**肺癰主方** 治肺癰，咳嗽脓血，咽干，便淋，咳而烦满，心胸甲错，食生豆不腥者，宜此主之。

桔梗二钱，排脓养血，补内漏 苇茎即荻梗，二钱，治肺癰，咳嗽烦满，脓血臭秽 薏苡仁二钱，治癰脓血 橘叶五片，治肺癰吐脓血 柘黄一钱，治肺癰 夜合树皮一钱，治肺癰吐浊水 蛤蚧炒，一钱，排脓血 甘草五分，痿癰并宜冷 麦门冬二钱，清肺热，止咳嗽，去心 天门冬二钱，去皮、心，止咳，清肺热 紫菀茸，一钱，止喘悸，疗咳唾脓血 升麻五分，消热肿，解热毒，发散疮痍 贝母一钱，止咳嗽，治肺癰，清脓血 天花粉一钱，止渴生津，清肺咳

上十四味，皆治肺癰之专品，作一剂，水煎，食后服。

若日久，脓血吐多不愈者，属血虚，加熟地、当归、阿胶。久咳不愈，加五味子。

### 附 诸方

**知母茯苓汤** 治肺痿咳嗽，气喘不已，往来寒热，自汗。

知母去毛，蜜炒，一钱 茯苓去皮，一钱 五味子二十粒 人参五分 柴胡一钱 甘草五分 薄荷一钱 阿胶炒珠，一钱 桔梗一钱 黄芩蜜炒，一钱 麦门冬

去心，一钱 款冬花八分 原有白术、半夏、川芎，今摘之。

上十二味，姜引，水煎服。

**人参养肺汤** 治肺痿咳嗽，多痰有血，午后潮热，声嘶。

人参五分 阿胶炒，一钱 贝母一钱 杏仁去皮，八分 桔梗一钱 茯苓去皮，一钱 桑白皮蜜炒，一钱 枳实土炒，八分 甘草五分 柴胡一钱 五味子二十粒

上十一味，作一剂，姜、枣引，水煎，食后服。

**人参平肺散** 治心火克肺，传为肺痿，咳嗽喘呕，痰涎壅盛，胸膈痞满，咽嗝不利。

人参五分 青皮一钱 茯苓一钱 天门冬去心、皮，一钱 陈皮去白，一钱 地骨皮一钱 甘草五分 五味子二十粒 知母去毛，蜜炒，一钱 桑白皮蜜炒，一钱

上十味，姜引，水煎，食远服。

**桔梗汤** 治肺痈，咳嗽脓血，咽干多渴，大便难，小便赤涩。

桔梗一钱 贝母二钱 薏苡仁二钱 桑白皮蜜炒，一钱 当归一钱 枳壳土炒，一钱 瓜蒌仁炒，一钱 防己一钱 黄芪蜜炒，一钱 甘草五分 杏仁去皮、尖，八分 百合一钱

上十二味，姜引，水煎，食后服。

### 附 诸捷方

肺痿吐血咳嗽，用鸡苏末之，米饮服。

肺痿咯血，防己、葶苈末之，糯米汤服。

久嗽肺痿，寒热烦闷，多唾，甘草末、童便调服。

骨蒸肺痿不能食，芦根、麦门冬、地骨皮、茯苓、橘皮，姜煎服。

肺痿吐涎沫，头眩，小便数而不咳，肺中冷也。甘草、干姜煎服。

肺痿吐血，黄瓜子炒研服。

老少肺痿，咳臭脓，竹沥日服三五次。

肺痿气急，寒热面赤，甘草末童便调服。

肺痿气虚，人参末鸡子清调服，能消痰益肺。

肺痿咳涎不渴，天门冬捣汁，入怡酒、紫菀末，丸服。

肺痿咳血，瓜蒌仁、乌梅、杏仁末之，猪肺煮，蘸食之。

劳嗽肺痿，款冬花、百合末服之。

胸满振寒，咽干吐浊唾久，久吐脓血，桔梗、甘草末服，吐尽脓血愈。

肺痿咳嗽，烦满，心胸<sup>①</sup> 甲错，葶苈、杏仁、瓜瓣、薏苡煎服，吐脓血愈。

肺痈咳脓血，薏苡仁水煎，入酒服，醋煮服。当吐血出。

肺痈，用橘叶捣汁一盞服，吐出脓血愈。

肺痈不问已成未成，以柘黄一两，百草霜二钱，糊丸。米饮服十丸，甚捷。

肺痈唾浊脓，夜合皮水煎服。

### 附 宜食诸物

羊肺久咳肺痿，同杏仁、柿霜、豆粉、真酥、白蜜炙食。羊脂髓肺痿骨蒸，同生地<sup>②</sup> 黄汁、生姜汁、白蜜炼服。猪肺肺痿脓血，煮熟蘸薏苡末食。鲫鱼肺痿咳血，同羊肉、莱菔煮食。猪胰和枣浸酒服。鹿血酒服。

### 火病寒热

夫寒热者，谓恶寒发热，或倏寒而倏热也。有外感、内伤、火郁、虚劳、疟疾、疮疡、瘰疬诸证。若外感风寒者，以邪气在表，法当散之；半表者，和解之；火郁者，则发之。疟病寒热者，初则解之，久则截之。疮疡瘰疬寒热者，以外科法治之。惟虚劳内伤，时寒时热者，非阳虚则阴弱也。阳气虚，则阴往从之，以阴乘阳分，故恶寒也；阴气虚，则阳必乘之，以阳乘阴分，故发热也。此阴阳自相戕贼为病，亦非邪之所为。虽有寒热，无乃阴虚阳弱所发之标，惟治其本，则标自蔑矣。若欲妄治，以温胜寒，则阴火有妨；以寒攻热，则脾胃愈弱，虚虚实实，咎将谁归？

凡内伤寒热，本属虚象，难可主方。惟考切于寒热之品赘之，以俟同志者采用焉。

① 心胸：原为“心中”，大成本同，据吴本、平本改。

② 地：原脱，据吴本、平本补入。

### 和解之品

甘草炙，主五脏六腑寒热邪气，凡虚而寒热者倍之。知母蜜炒，肾劳憎寒烦热、便溏胃弱者忌之。丹参虚劳寒热。黄芩蜜炒，寒热往来及骨蒸劳热。秦艽当归白芍川芎并主虚劳寒热。鳖甲骨中寒热、肌体寒热欲死，作汤良。

### 补中清热之品

黄芪蜜炒，虚劳寒热。沙参白术土炒，并主寒热、益气和中。桔梗除寒热，利肺气。麦门冬去心。天门冬去心、皮。山药并治肺虚寒热。茯苓去皮。酸枣仁微炒，研。山茱萸并治心虚寒热。

### 痰火潮热

夫潮热无时为外感，潮热有时为内伤。盖内伤发热，是阳气自伤，不能升达，降下阴分而为内热，乃阳虚也。故其脉大而无力，属脾肺二经病。阴虚发热，是阴血自伤，不能制火，以致阳气升腾，乃阳旺也。故其脉数而无力，属心肾二经病。总之，不过七情、饮食所伤，而阴虚火动故也。治宜养血健脾，以治其本；降火清心，以治其标。若妄用银柴胡、胡黄连之类，以消其肌肉，而死者必矣。诚可哀哉！

愚谓：痰火之热作于子午，而不爽其期者，盖火病至于发热，则相火四起，天君失令，必有梦遗盗汗骨蒸等症。其心火一动，则移热于小肠，小肠乃丙火之腑，丙火旺在午，小肠系络于肾，肾虚则便浊，乃小肠火动，故宜午后作热也。至子而退者，盖丙火绝在子，心经之火至此时而退。今患痰火者，多在二十以内，少年之士，血气虽亏，而日间饮食尤易生津液，津液乃注于膀胱者也。膀胱号为水曹，壬水又旺在子，水旺则火自灭，而热宜至此时而退矣。明医于此泻小肠之火，清心经之热，补肾之水，兼生膀胱津液，加以患者善于保养，既重病可痊。苟医家不谙生旺经络，妄投退热之剂，患者不爱性命，仍前消耗真精，即以日间饮食所生津液，犹以杯水而救车薪之火也。热将日盛，病将日增，即再世岐黄，亦难

救矣，是可哀也。

**潮热主方** 治阴虚症发于子午后，其脉浮细而数。

大当归取身润者五分，酒洗，养血滋阴，补肾除热。大川芎取重白者五分，养新生血，疗劳损，调阴虚潮热。熟地黄取怀庆者六分，治阴虚潮热、相火炽强。杭白芍纸包、煨过，七分，补劳退热<sup>①</sup>。除烦，安脾调营卫，生新血<sup>②</sup>，泻肝火。鲜知母去毛，童便炒，七分，止嗽而骨蒸退，清金降火有功。厚黄柏去皮，童便炒，七分，泻肾火，又滋阴降火，清热有功。地骨皮去骨，水洗，七分。地为阴、骨为里、皮为表，清<sup>③</sup>血分之火，退阴分之热，又治有汗骨蒸，又止渴。牡丹皮取香白者，去骨，七分，泻阴中火，疗无汗骨蒸，补心肾，治神志不足，疗瘀血留肠胃不散。

上八味一剂，灯心为引，半空心服。

如内伤色欲，阴虚发热，便硬、能食者，去地骨皮、丹皮，加前胡、贝母、杏仁。

如房劳思恐伤肾，阴虚，口中有味，夜热昼轻，去地皮、丹皮，加黄芩、童便、龟板。

### 附 诸方

**清阳降火汤** 治男咳血，子午二潮，脉沉数。

山梔仁八分，童便炒。知母一钱，乳蒸。黄柏八分，盐水蒸。青皮去穢，八分。橘红五分。丹参九分。麦门冬去心，四分。沙参一钱，童便炒。茜根九分。姜一片。茅根一撮。

水煎，空心服。

**滋阴降火汤** 治男妇痰中带血，五心潮热，午后阴虚火动，脉浮而数。

知母乳蒸，一钱。黄柏童便蒸，九分。甘草三分。黄芩酒蒸，四分。麦门冬去心，四分。龙胆草童便蒸，四分。白马骨头用酥油三分炙，至一钱四分止。黑玄参四分。丹参一钱。姜一片。茅根一撮。

水煎，对童便，空心服。

**朱雀丹** 治男妇腰背痛，午后发热，自汗，脉洪浮。

① 热：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

② 血：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

③ 清：原脱，据吴本、平本补入。

沙参童便浸,晒干 梔子仁童便蒸 知母乳蒸  
天门冬去心 黄柏童便蒸 何首乌乳蒸,以上各一钱  
甘草三分 姜一片

上水煎,空心服。

**逍遥散** 治妇人血虚烦热,月水不调,痰嗽潮热,有汗俱宜。

当归酒洗 白芍酒洗 白术土炒 白茯苓以上各一钱 柴胡七分 甘草炙,五分

上六味,用煨姜一片,薄荷少许,同煎服。

若潮热兼咳者,加桑皮、知母、贝母、桔梗、麦门冬;若潮热兼咳血者,加生地、炒梔子、牡丹皮;若潮热兼呕吐者,加陈皮、半夏;若潮热兼嘈杂,加姜炒黄连。

**茯苓补心汤** 治妇人虚劳,咳嗽无汗。

当归酒洗,七分 川芎七分 白芍火煨,七分 熟地黄忌铁,七分 陈皮去白,七分 白苓七分 枳壳七分 桔梗七分 全胡七分 干葛七分 人参五分 半夏滚水泡过,七分 紫苏七分 木香五分 甘草三分

上十五味,姜、枣煎服。

### 附 捷方

虚劳客热,枸杞根为末,白汤调服。有痼疾者勿服。

虚劳发热,柴胡、人参各三钱,姜、枣同水煎服。

阴虚发热,麦门冬、竹茹、灯心,时常煎服。

子午潮热,黄柏、知母、地骨皮、麦门冬、灯心、竹茹、木通、北五味等分,制过,煎服。

### 附 拙见治验

一人痰火作热,烦躁不安,此气随火升也。余用滋阴降火汤,加酸枣仁、炒山梔、黄连、竹茹、童便同煎,数服而愈。

### 痰火骨蒸

夫骨蒸者,病人自觉骨髓中蒸热,扪之皮肤肌肉则无热也。以其火伏于水,燔烁真阴,煎熬骨髓,是以有此酷证焉。然病固火之所为,而其

治亦不可直折,惟滋阴抑阳,以水胜火。如四物、知、柏、玄参、地骨、丹皮之属,从治可也。若以苦寒正治,以伤其脾,则肌肉日消,黄粱之境路岂赊乎?哀哉!

圣谓:火病骨蒸,真阴亏之极矣。以水伏火中,热侵骨髓,是根本伤而干及枝叶矣,可长茂而不槁乎?夫水之与火,相背而不相得者也。以水沃其火则灭,为烁其水则枯,然以火置水中反炽者,非龙雷之火可乎?所谓龙雷者,谓其不可水伏,不可直折。如龙潜大海,火光竟起,得水益燔,雪震虚空,烟焰并掣,以阴愈显。法惟参、芪、知、柏、玄参等味之苦甘温从治,庶几可遇,以温能除大热之义也。若以芩、连之苦寒正治,则阴火愈炽而脾土益亏,所谓谷神既去,何藉以生?噫!病至此而不遇良工,若牵牛已至屠肆,乃自就死地,其得生者几希,人可不知哉?

**骨蒸主方** 治骨蒸劳热,虚羸瘦悴,自汗盗汗,咳嗽诸血等证,脉来浮而芤濡虚大,弱细无力者,宜此主之。

人参高丽者一钱,补阳生阴 黄芪蜜炒,一钱,泻阴火,温能除大热之味 甘草炙,五分,主骨蒸劳热自汗 知母去毛,蜜炒,一钱,忌铁,主骨蒸盗汗 秦艽去芦,一钱,主传尸骨蒸 玄参忌铁,一钱<sup>①</sup>,治传尸邪气骨蒸 地骨皮一钱,治骨蒸烦热 酸枣仁盐炒,一钱,治骨蒸劳热 鳖甲醋炒,一钱,治瘦骨间劳热,实补气补阴 乌梅三个,治虚劳骨蒸 牡丹皮去骨,一钱

按:十一<sup>②</sup>味前证之专品,证若参差,又复如证增损,不可拘泥。作一剂,水煎,熟时入童便一钟,和服。

若自汗多者,人浮小麦一撮;若素有传尸者,人青蒿煎同服;若脉证不受补者,减参、芪,加归、芍、生地、二冬,咳嗽加贝母、括萎、北五味;若骨蒸热甚而渴者,加火煨<sup>③</sup>石膏一钱。牡丹皮手厥阴、足少阴经药,故治无汗之骨蒸;地骨皮足少阴、手少阳药,故治有汗之骨蒸。

① 一钱:原脱,据吴本、平本剂量补入。

② 十一:各本均作“十二”,据方中实为十一味药,故改。

③ 煨:原此字空缺,据吴本、平本补入,大成本作“煨”。

### 附 诸方

**经验五蒸饮** 治骨蒸热，神效。

茯苓<sup>①</sup>洁白者，去皮，八分 人参清河者佳，五分，童便浸过 竹叶五分，水洗 葛根五分 生地<sup>②</sup>黄砂仁拌蒸，一钱 知母童便炒，八分 黄芩酒炒，一钱 石膏火煨，七分

用粳米二合，以水三钟，煎小麦二合，至二钟，去麦，以麦汤煎药至一钟，温服。随证加减于后，忌海藻、松菜、茺萸、米醋。

如实热加黄芩、黄连、黄柏、大黄之类，如虚热气虚加乌梅、秦艽、柴胡，如血虚加青蒿、鳖甲、蛤蚧、小麦、牡丹皮，如髓蒸髓枯，骨中热。加生地黄、当归、天门冬；如骨蒸齿黑，手足逆冷，疳食五脏。加鳖甲、地骨皮、生黄、当归、牡丹皮，如臀蒸肢细跌肿，腑脏皆热。加石膏、黄柏，如胞蒸小便赤黄。加泽泻、茯苓、生黄、沉香、滑石。

凡此诸证，皆热病后，食肥甘油腻，房事饮酒，犯之而成，久蒸成疳，死期迫矣。

**滋阴至宝汤** 治妇人骨蒸潮热，或喘嗽盗汗，或泄泻腹痛，体疼，或烦渴肢瘦。

当归酒洗，八分 白术土炒，八分 白芍火煨，八分 白茯苓乳蒸，八分 陈皮八分 知母蜜水炒，八分 贝母去心，七分 香附童便炒，七分 地骨皮去骨，八分 薄荷五分 麦门冬去心，八分 柴胡酒炒，五分 甘草三分 煨姜三片同煎。

### 附 捷方

急劳发热，身体酸痛，用秦艽、柴胡各一两，甘草五钱，为末，每五钱，白汤下。

虚损骨蒸，用天灵盖如梳大，炙黄，以水五升，煮取二升，分三服，起死回生也。

骨蒸咳嗽，多睡劳乏，呕逆痰壅，以苦耽，即灯笼草，捣煮服之。

骨蒸烦热及一切虚劳烦热，并用地仙散。地骨皮二两，防风一两，甘草半两。每用五钱，生姜五片，水煎服。

虚劳苦渴，骨节烦热，或寒热，用枸杞根白皮切五升，麦门冬一升，水二斗，小麦二升，熬至麦熟去渣。每服一升，口渴即饮。

骨蒸发热，雄黄末一两，入童便一升，研如粉。乃取黄理石一板，方圆一尺者，炭火烧至三食顷，浓淋汁，石上置薄毯于上，患者脱衣坐之，衣被围住，勿令泄气，三、五度瘥。

骨蒸劳病，外寒内热，附骨而蒸也。其根在五脏六腑<sup>②</sup>之中，必因患后得之，饮食无味，或皮燥无光，蒸盛之时，四肢渐细，足跌肿起。石膏十斤，研如乳粉，每水服方寸匕，日再，以身凉为度。

小儿骨蒸，体瘦心烦。天灵盖酥炙，黄连等分，研末。每服半钱，米汤下。

### 附 拙见治验

一太学之子，年十六岁，患骨蒸劳热。召余诊视，六脉微数，乃阴虚火动也。余用滋阴降火汤，加地骨皮、柴胡，水煎，童便同服。数剂热略退，后每剂加炒黑干姜三分，全愈。

### 附 虚劳骨蒸宜食诸品

鳊鱼治传尸瘴气，劳损骨蒸，劳瘦宜以酒煮食之。鳖肉益气补不足，若骨蒸潮热<sup>③</sup>咳嗽，宜前胡、贝母等药丸服。慈乌补劳治损，止咳嗽骨蒸，以五味子淹食之。啄木鸣治骨蒸，取虫、研末，酒服之。乌鸦治痰病咳嗽，骨蒸劳疾，煨、研，酒服之。又治五劳七伤，吐血咳嗽，醋括萎根煮酒日服。猪肚治骨蒸热，热时宜服。猪脊髓治骨蒸劳伤，或同猪胆、柴胡、童便煎服。猪肝急劳瘦悴寒热，或同甘草丸服。猪肾治癆瘵，或同童便煮食。猪胆治骨蒸劳极。羊肉骨蒸久冷，同山药作粥食，传<sup>④</sup>尸同皂角酒煮食，当虫出。獾胆传尸伏连殓殍，劳瘵虚汗，咳嗽发热，杀虫，阴干末服之。人尿滋阴降火，男女劳症，服二次。骨蒸发热，以五升煎一升，入蜜二匙，每服一碗，日二服。人乳补五脏，治瘦悴虚损癆瘵，或同麝香、木香服，或同胞衣服。

### 火病失音

夫失声之证非一，有痰壅、邪郁、肺痿、毒

① 地：原脱，大成本同，据吴本、平本补入。

② 五脏六腑：原误为“五腑六脏”，据吴本，平本改。

③ 热：原脱，据吴本、平本及大成本补。

④ 传：此前原衍“骨”字，据吴本、平本及大成本删。

风、寒热、狐惑，舌强不语，肾虚暗瘵，治法各从其类也。惟痰火声嘶，则与诸证大异，何也？以水涸火炎，薰燥肺窍，金为火烁而损，由是而声嘎声嘶见焉。治法非苦寒降火，温燥消痰可复，惟益水清金则善矣。

愚谓：言者心之声，声者肺之韵。肺体清虚，以气之鼓迫则鸣。犹钟磬之悬架，其内空虚，击之则鸣；内有污浊壅塞，击之则声哑而不鸣<sup>①</sup>也。若自邪郁痰壅，肺痿、狐惑等因，则其声哑嘎，惟去其痰邪等病，即犹去钟磬之泥土浊垢，击之自鸣，复何哑乎？若夫水亏火炎，金伤声碎者，则犹钟磬击损，欲其如故，须复铸之。所以痰火声嘶，其得全愈者鲜矣。既施益水清金之法，尤恐不迨，若更以苦寒妄治，虚虚之祸，岂不旋踵而至哉？

### 利声诸品

桔梗除肺热，利咽喉。沙参补肺气，泻肺热，益肺肾。麦门冬清金益肾，利咽喉复声音。知母滋水清金。木通清心通窍，利声音。人参除肺热，利声音。石菖蒲通心窍，发声音。诃黎勒治久咳失音，又同木通服，尤验。人乳竹沥姜汁童便四味相合，顿温服，并治久咳失音。柿溜声喉。槐花炒，嚼，去风热失音者。

### 附 诸方

**清音散** 治失音声哑。

诃子三钱，半生半熟 木通三钱，半生半泡熟  
桔梗三钱，半生半熟 甘草三钱，半生半熟

用生地黄捣烂，入药服。熟药内加童便三五匙，更效。

**铁笛丸** 治失音或不清。

当归一两，酒洗 生地黄一两，砂仁拌蒸 天门冬五钱，盐炒 黄柏一两，炙 麦门冬一两，去心，盐炒 知母五钱，去毛，蜜水炒 白茯苓去皮，一两 诃子五钱 阿胶五钱，面炒 乌梅十五个 牛乳一碗 梨汁一碗 人参三钱，清河者佳，用童便浸去参毒

共为末，炼蜜丸如黄豆大，每服八丸，诃子汤下，或萝卜汤下。

### 附 名医治验

内侍曹都使，新造一宅，迁入半月，饮酒大醉，卧地失音不能语。召孙至，诊之曰：因新宅故得此病耳，半月当愈。但服补心山药丸，治湿用细辛、川芎，月余全安。曹见上，问谁医，曰：孙兆郎中。乃召孙问曰：曹何病也？对曰：凡新宅壁上皆湿，地亦阴多，人乍来，阴气未散，心气素虚，醉后毛窍皆开，阴湿之气入而乘心，故不能语。臣以山药丸使心气壮盛后，以川芎、细辛去湿，所以能语也。

一人患火病声哑，医皆云不治之症。余诊右部脉洪而有力，自得咽未痛，询前所服，皆寒凉剂也。遂以天冬、麦冬、沙参、陈皮、贝母、玄参、天花粉、薄荷、桔梗、甘草、细辛少许、海粉、竹茹，数十剂而愈，声如故。间以蜜拌九晒陈槐花，令每睡时细嚼一片，随津液咽下，甚妙。

### 火病咽痛并附口舌生疮

夫咽之所以咽物，喉之所以候气，虽居上焦阳分，然有太阴少阴之脉络焉。人之一身，水升火降，无壅无滞，则咽自利，而喉自润也。若夫土衰水涸，则相火蒸炎，致津液枯竭，由是而咽喉干燥，疼痛等证作矣。火病至此，实真阴失守，孤阳无根，冲浮于上，而乃至此，痰火诸证孰酷此耶？所谓龙雷之火，不可水伏，惟滋阴抑阳，使水升火降，津液复回，而后可止。若以苦寒正治，则阴火愈炽，而脾土自败，犹渴饮鸩，立促其毙也。

圣谓：咽喉诸证，有虚有实。若上焦风热，君火令人咽喉肿痛，或喉痹乳蛾，分属关隘，枪倅即能杀人，然皆失治所致。即至危际，外可施砭淬、拔发、咬指、吐痰、嗜鼻等捷法，以治其标；内服翹、射、山豆根、牛蒡子根、鼠粘子等味，以拔其本，至剧地挽回者亦多。若夫痰火咽痛，则必诸证悉具，甚乃有此，何也？以脏败下及脉络，是根枯而槁及枝叶矣。可复荣乎？此盖阴火浮游，进退莫测，所以或痛或止，故非苦寒之可遏

<sup>①</sup> 鸣：原音假为“明”，据吴本、平本改。

也。治亦不宜专攻，但以主剂中倍以益阴之品，少增畅利之味，庶几得法。若以苦寒直折，则阴火愈炎，立见倾危也。慎之慎之！

**利咽良品**

甘草蜜炙，缓火，去咽痛。若肺热，同桔梗煎吸。知母蜜炒，泻肺火，利咽痛。玄参去无根之火，滋肾水，利咽痛。麦门冬去心，治虚热上攻咽痛。

以上五味，皆痰火咽痛两利之品，其山豆根、牛蒡子根、恶实子、射干皆苦寒专攻之剂，并所不宜。或以贝母、百合、诃子、槐花煎之噀咽；或贝母、硼砂末之，吹咽，治标可也。

**附 诸方**

**甘梗汤** 治喉痛，并声音不出。

桔梗二两，去头 甘草一两，略煨 荆芥五钱，去梗取穗

每服四钱，生姜三片引。

**海上方** 治喉生疮声哑。

白硼砂一钱 孩儿茶一钱 蒲黄六分 青黛一钱 牙硝六分 枯矾六分 片脑二厘 黄连五分 滑石一钱 黄柏五分 寒水石一钱

共为末，以苇筒吹末入喉，立效。

**大温丸** 治口舌生疮，服俱凉药不效者。

大附子童便煮一炷香 人参去芦，三分 桔梗一钱，去头 生地黄一钱 蛤粉五分 玄参七分 升麻四分

上七味，共为细末，炼蜜为丸，金箔为衣，薄荷汤下。神效。

**附 捷方**

喉痹，语音不出。用李实根皮一片噀口，更李根皮水搽项一周。

喉痛，用倒滴刺根净汁，入些好酒同研，滴入喉中，痛立止。

又方 用猪牙皂为末，和霜梅噀之。

又方 用茜草根一两，作一服，能降血中之火。

中气喉闭，急用白僵蚕捣筛为末，生姜自然汁调下，喉立愈。僵蚕属火，而有土与木，木得金气而

僵，治喉取其火中清化之气，以从治，散结滞之痰。

喉痹，取蛭螬虫汁，点在喉中，下咽即开。

咽肿，用土牛膝捣自然汁，和醋服。本草云：土牛膝主血结及血块。

急喉痹，其声如鼾，痰在喉响，此为肺绝之候，急煎独参汤救之。服早者十全七八，次则十全四五，迟则十不全一也。

咽喉痛，用诸药不效者，此非咽痛，乃是鼻中生一条红线如发，悬一黑泡，大如纓珠，垂挂到咽门而止，口中饮食不入。须用牛膝直根而独条者，洗净，入好醋三五滴，入去则丝断珠破，其病立安。

喉风牙关紧闭，有焰硝一钱五分，硼砂五分，脑子二厘半，白僵蚕二厘，共为末。以竹管吹五分入喉，立愈。

**附 名医治验**

押班都知潘元从，喉闭。急召孙治，于夹袋中取药末吹喉中，少倾，潘吐出脓血，立愈。潘因赠金一百，愿求方以济非常之急。孙以其授之，用猪牙皂、白矾、黄连等分，新瓦上焙干为末，用一钱。因曰神方无价，安用以利易哉？遂不受所赠。

文潞公一日喉肿，因三日愈甚，上召孙治之。孙曰：病得相公判笔一管，治用笔尖点药入喉。孙遂藏针于笔尖，随手便刺，相公昏仆，左右惊愕。孙曰：非我不能救相公之急。须臾吐出脓血升余，旬日平复。见上，喜曰：孙真良医也。由是观之，喉痹以恶血不散故也。凡治此疾暴者，必先发散，发散不愈，次取痰，取痰不愈，次去污血也。

杨立之知广州，一日喉痛溃烂，饮食不进，命吏召吉老诊之，曰：不必服药，但食生姜一片，方可救也。其子有难色，以喉痛安能复食辛辣？立之曰：吉老神医，但食不妨。遂取一片食之，觉香味异常，渐食加至半斤余，喉肿顿消，饮食如故。召吉老而谢之，问病所以。吉老曰：相公平日多食鸚鵡肉，此物喜食半夏苗，盖中其毒也。惟姜可解，故尔获效之捷。

## 火病泄泻

泄泻之证有五：脾、胃、大肠、小肠、大瘕是也。然溯其源，大概脾病湿渍所致，约其治，无乃健脾渗湿为先。若夫痰火病此，则属脾肾两虚，何也？盖肾衰不能摄，脾弱不能运，脾气虚，则阑门之气亦虚，是以不能泌别清浊，致水液渣滓混入大肠，故或溏而或泄也。法当君以实土，臣以益水，佐以清金，使以兜涩。所谓实土者，白术、白芍、山药是也；所谓益水者，故纸、五味是也；所谓清金者，五味、二冬、沙参是也；所谓兜涩者，诃子、肉蔻、莲肉、芡实是也。盖肾气实则自能摄，脾气实则自能运，金气清肃自能施化矣。虽有外寒内热，饮食积滞，但宜解散消导，不可妄攻。盖攻邪则妨正，恐触滑滑之热，即未易遏。

愚谓：泄泻一症，为亡阴脱液之肇端，痰火病此，犹败叶经霜，鲜不凋坠。何也？以阴虚故动火，而复以亡其阴，则清阳之气益陷，相火之焰益炎，下而窘迫，上而咽痛，诸证蜂起矣。当此之际，欲实土则妨肺，欲清金则碍脾，医者能不掣其肘乎？姑以敦土清金之品末之为丸，徐徐缓服，此无伐天和之意。班固曰：有病不医得中工，正此谓耳。

**泄泻主方** 治痰火诸症悉具，倏面大便或溏或泄，此脾肾之气两虚，不能统摄运行，或由饮食内伤，风寒外袭，冲动其势，宜以此方主之。

山药微炒，一钱 人参高丽者，五分 黄芪蜜炒，一钱 白术土炒，一钱 白茯苓去皮，一钱 陈皮留白，八分 熟地黄一钱 白芍煨，一钱 甘草炙，五分 五味子二十粒 贝母一钱 麦门冬去心，一钱

上十二味，生姜三片，大枣五枚，浓煎。趁热徐徐缓服，不宜骤下。

若果伤谷食，但加炒麦芽少许，以消导之，然麦芽亦能软便，不可过多；若伤肉食，少加山楂；若伤面食，少加神曲；若因风寒直犯太阴，腹痛泄泻，本剂减地黄、麦门冬，加炒干姜一二分热服，外用炒盐帛裹熨之，更宜少饮汤水。

凡痰火之症，最宜便实，一见便溏，即当警省，用药亦须提防。如本剂有知母，味苦性寒，润

下沉降，便软便溏者宜去之，不得已而用者，亦须姜汁熟炒，当归味虽甘温，然亦润下利便，用须减半；生熟地黄性寒滞泥，亦须姜汁蒸过；天门冬性味苦寒润利，便溏者亦须去之；其梔、连、芩、柏，并属苦寒，脾肾虚者，大所忌也。按魏氏曰：凡泄泻宜用丸药，盖土恶湿而喜燥，即用汤剂，亦须浓煎少服。盖汤者荡也，脾虚者所忌，以服下即行，不能久注胃中故尔。

### 附 诸方

**泄泻丸** 治火病便溏，或泻，或下迫窘痛，或脾泻肾泻，并可主之。

白术土炒，四两 橘红留白，二两 白芍煨，二两 白茯苓去皮，二两 莲肉去皮、心，二两 芡实取生肉，二两

腹痛后重，加木香二钱。久泻加肉蔻，面裹煨熟，去油，五钱；诃子面煨，取肉，五钱。若每清晨溏泻一二次，名肾泻，加破故纸，炒五钱。若食不消化，加麦芽，炒取末五钱，无上诸症者不用。

上俱为细末，用淮山药六两，另末，以荷叶煮水为糊，丸如梧子大。每百丸，或五七十丸，食远或清晨，清米汤、滚白汤俱可下。

**二神丸** 治清晨溏泻一二次，名肾泻，或久泄，脉沉无力。

破故纸炒 肉豆蔻面煨去油，各一两

末之，枣肉丸如梧子大。每二三十丸，临卧淡盐汤下，或空心米饮下。

**当归厚朴汤** 治肝经受寒，而色青惨，卧而泄利。

当归酒洗，二两 厚朴制过，二两 官桂二两 良姜三两

上每三钱，水煎，食前服。

**家莲散** 治泄泻经久不止。

莲肉水泡，去皮、心，微火焙干，四两 川厚朴去皮，姜汁浸、炒，一两 干姜炒黑色，一两

上三味为末，每服米饮调下二三匙，日三服。

**养元散** 治久泄食少进。

糯米一升，水浸一宿，滤干，慢火炒令极熟，为细末，入淮山药、芡实肉、莲肉各三两，胡椒末

一钱,和匀。每日清晨用半盏,再入砂糖二匙,滚汤调服。

**诃子散** 治久泄腹痛。

诃子一两,半生,半面裹煨熟 木香五钱 甘草二钱 黄连三钱

上四味为末,每服二钱,以白术、白芍汤调下。如泄止,痛不已,加厚朴一两,竭其邪气也。

**海上奇方** 治脾泄,即经年者无不愈。

用半大脚鱼数枚,煮半熟,择出净肉,炭火上焙干为末。如脚鱼肉末约二升,用粘糯米粉各半,共约一升,合匀,用不油白术一两,肉豆蔻面裹煨熟一两,为末,与米粉三升,二味各用三两,同为末,醋糊为丸。每空心米汤下七十丸,神效。

### 附 捷方

五更溏泄,用五味子二两,吴茱萸五钱,二味炒香,为末,每陈米汤下三钱。

水泄,用神曲炒香,六两 茴香五钱 生姜三两为末,米糊丸,每服五七十丸。

痰积泄泻,用海石、青黛、黄芩姜汁炒,神曲干炒,为丸,每服三五十丸。

暴水泄不止,用肉豆蔻三个面裹煨熟,为细末,只作一服,食前陈米汤下。

脾胃中风温滑泻,用川芎、神曲炒、白术、附子泡,各等分。

上为末,曲糊丸,米汤下。

### 附 名医治验

一人之水谷不化,腹作雷鸣,自五月至六月不愈。诸医以并圣散子、豆蔻丸,虽止一二日,药力尽复作。戴至而笑曰,经云:春伤于风,夏必飧泄,有水谷直过而不化。又云:水谷不化,热气在下,久风入中,中者,脾胃也。风属甲乙,脾属戊己,甲乙虽克戊,肠中有风,故鸣。经曰:岁木太过,风气流行,脾土受邪,民病飧泄。诊两手脉皆浮数,为病在表也。可汗。直断曰:风随汗出,以火二盆,暗置床下,不令病人见,治之入室,更服麻黄涌剂,乃闭其户,从外锁之,汗出如洗。待一时,开户减火,须臾而汗止,泄亦止。风非汗不出,故宜汗之而愈。若脾虚泄泻,又不可以此类

而论也。

### 传尸鬼疰

夫病曰尸疰者,以其身为虫所蛀,虫蛀其尸,有蠹贼蚀物之害,是故名焉。然症与痲瘵彷彿,惟递传染,累世不绝,有伏连殄殍等名,总曰传尸病也。溯所自来,盖有一种鬼疰尸气,伏于人身,使人精气血液日耗,渐至阳盛阴亏,煎熬熏烁,血液结转,渐而变为怪异之虫,日蚀月蛀,脏腑消溃,蚀尽气绝则死,《乾坤生意》,已详图式矣。谓初世之虫,形若人发马尾,再世则小者若蛔,大者若蛇。至于九世,则类人类鬼,其状不一,令人可惊。始于薰陶渐染,旋踵至极,一死即一病,甚至灭门绝户者有之。自古惟葛氏之法最奇,但以世久,湮其证论,独存数方而已。观所立诸方,皆主参芪者,盖有真知实见,以正胜邪,犹良农治畦,滋之以粪,五谷浓盛,则稊稗自灭矣。今观者不知作者之意,遂弃而勿用,何也?彼以参、芪为骏补,以蒿、甲为骏攻,殊无定见,三思反感。或以归、地补阴,或以芩、连降火,阴藉阳生之法,味而不一,懵然无悟。若此之剂,阳何以生,虫何以杀,徒溃其肠腹而已,更何益耶?当此之际,医与病家,鲜不袖观鼠首,束手彷徨,以俟天年者,良可悼哉!愚谓:是症之法,但与痲瘵少异,必君以杀虫,臣以养正,佐以益水清金,使以滋阴抑阳,则善矣。越于是法,岂其然乎?凡素有病此之家,则人人自当警惕,毋酗酒,毋恣欲,毋偏七情,谨禁六淫,保护元气,所谓本固则邦宁,邪何以入?其所以染者,皆不知持满,以酒为浆,以妄为常,以欲丧其真,邪乘虚入而后乃然。经曰:邪之所凑,其气必虚,正此谓耳。要之病既著体,则当以死为念,兢兢业业,绝诸欲,薄厚味,诸法亦当早施,庶不貽祸。倘不守其戒,不珍其命,迨至传递诸脏,则真败邪胜,即葛君之神,复何济耶。

**传尸疰病主方** 治传尸骨蒸,伏连殄殍,一切痲瘵疰病。

人参取高丽上者,五分 黄芪蜜炙,一钱,并点传尸骨蒸,劳热自汗 玄参忌铁,一钱,主传尸邪气,其作

香烧亦好 苦耽即灯笼草，生，二钱，主传尸伏连鬼气 鬼白三钱，主尸疰殓殍，传尸癆瘵 知母忌铁，蜜炒，一钱，主传尸骨蒸 秦艽去芦，一钱，主骨蒸潮热，虚劳寒热 胡黄连五分，主骨蒸潮热，五心烦热，妇人胎蒸，小儿童劳潮热 乌梅取肉，五个，治虚劳骨蒸 地骨皮一钱，主骨蒸烦热，或防风、甘草煎服 酸枣仁微炒，一钱，主骨蒸劳热，心惊自汗，多眠不眠 甘草五分，补五劳七伤，一切虚损，通九窍，益精养血，生用泻火热，熟用散表寒 青蒿熬膏入药用，主骨蒸鬼气，或煎膏入猪胆、甘草末，丸服 天门冬去心、皮，一钱，保肺气，去寒热，养肌肤，和肺气定喘促 麦门冬去心，一钱，主五劳七伤，安魂定魄，止咳定喘，去肺中伏火，补心气不足，渚血妄行，虚劳多热，口干燥渴 百部去苗，一钱，主传尸骨蒸，劳热上气，止咳 紫菀茸，一钱，主咳唾脓血、喘悸，五劳体虚，劳气尸疰，虚热互邪鬼魅 桔梗去芦，一钱，清肺利咽喉 浮小麦一撮，主传尸骨蒸及劳热自汗 蛤蚧炙，一钱，治肺劳传尸，咳嗽咯血 鳖甲酥炙，一钱，治冷痛劳嗽，除骨节间劳热结实，补阴补气

上二十一味，皆上证之要品，作一剂，水煎，空心服。而其加减之法，亦从前之火病治例。

### 附 诸方

**天灵盖** 追取劳虫。天灵二指大，以檀香煎汤洗过，酥炙。一气咒七遍云：雷公神、电母圣，逢转尸便须定，急急如律令。尖槟榔五枚，阿魏二分，麝香三分，辰砂一分，安息香三分，甘遂三分，为末，每服三钱，用童便四升，入银石器内，用葱白、薤白各二七茎，青蒿二握，桃<sup>①</sup>枝、甘草各二茎五寸长者，柳枝、桑枝、酸榴枝各二茎，七寸长，同煎至一升，分作二次，五更初调服前药一服，虫不下，约人行十里又进一服，天明再进，取下虫物，名状不一，急擒人油铛煎之。其虫嘴青、赤、黄色可治，黑白难治，然亦可断传染之患。凡修合先须斋戒，子远房净室，勿令病人闻药气及鸡、犬、猫畜、孝子妇人一切触秽之物见之。虫下后，以白粥补之，数日之后，梦人哭泣相别，是其验也。

又方 治虚损骨蒸，天灵盖如梳大炙黄，以水五升，煮取二升<sup>②</sup>，分三服，起死神方也。

张文仲备急方用人脑骨炙三两，麝香十两，为末，捣干杵丸梧子大。每七丸米汤下，日再服。

若骨前有青脉出者，以针刺看血色，未黑者，七日瘥。

又方 治小儿骨蒸，体瘦心烦。天灵盖酥炙，黄连等分，研末，每服半钱，米饮下，日二服。

**神授丸** 治传尸劳症，最杀癆虫。用真川椒红色者，去子及合口者，以黄草纸三重隔之，炒出汗，取放地上，以砂盆盖定，以火灰密遮四旁，约一时许，为细末，去壳，以老酒浸白糕，和丸梧子大，每四十丸，食前盐汤下。服至一斤，其疾自愈。昔有一人病此，遇异人授是方，服至二斤，吐出一虫如蛇而安，遂名神授丸。

**明月丹** 治劳追虫，用兔屎四十九粒，硃砂如兔屎大四十九粒，为末，生蜜丸如梧子。月望前，水浸甘草一夜，五更捣取送下。即<sup>③</sup>钳人油锅中煎杀，三日不下，再服。

又方 水獭足为末，酒服，杀癆瘵虫。

又方 治癆瘵杀虫，用猫肝一具，生晒研末，每朔望五更调服之。

又方 虎牙砺末服，杀癆虫。

### 附 本病宜食诸物

鳊鱼清水煮，可常食之。主传尸疰气，劳损、骨蒸劳瘦，或酒煮食。鳖肉煮食，益气补不足，云血热。骨蒸潮热咳嗽，同前胡、贝母等药煮食，或丸服。啄木鸟取虫，炒、研，酒服，或煮食。慈乌补劳治瘦，止咳嗽骨蒸，以五味淹食之。乌鸦主癆瘦咳嗽，骨蒸劳瘵，煨、研，酒服之。五劳七伤，吐血咳嗽，酿瓜萎根可煮食之。纳鳖主传尸癆瘵<sup>④</sup>。鹰矢白焙、研末，水服杀癆虫。猪脊髓主骨蒸劳伤，同猪胆、童便、柴胡等药煎服。猪肝治急劳瘦，悴寒热，同甘草丸服。猪肾主传尸癆瘵，童便煮酒食。猪胆主骨蒸劳极。羊肉骨蒸久冷，同山药作粥食。骨蒸传尸，同皂角酒煮食，当吐出虫。猪肚骨蒸劳热，四时宜食。白羊头蹄五劳七伤，同胡椒、干姜、葱拔煮食。猫肝杀癆瘵虫，生晒、研，每朔望日五更酒服。猪肺主传尸伏连殓殍，劳瘵虚汗，咳嗽发热，杀虫，阴干为末，水服，日三次。鹿茸

① 桃：原此字空缺，据吴本、平本及大成本补入。

② 升：原误为两，据吴本、平本改。

③ 即：此前当脱“有虫”二字。

④ 纳鳖主传尸癆瘵：吴本、平本无此数字。

膈膈脐主虚劳 熊脂酒服,杀癆虫,又补虚损。象牙主骨蒸 獭肉 狸骨 虎牙 鼠肉并杀癆虫。蛇吞蛙主癆嗽吐臭痰,煨,研末,酒服。

附 人部宜用物

童便滋阴降火,男女癆症,日服二次。骨蒸发热,以五升煮一升,入蜜三匙,每服一碗,日二服。人中白主传尸、热劳肺痿,消痰火,消痰血。秋石主虚劳冷痰,有制法。人乳补五脏,治劳悴。虚损癆瘵同麝香服,或司胞衣天服。人牙烧,用治劳伤。天灵盖主传尸尸疰,鬼疰伏连。肺痿,骨蒸盗汗,退邪气,追癆虫,炙黄,水煎。或同麝香丸服。小儿骨蒸,加黄连末服。追虫有天灵盖散。人胞男女一切虚损劳极,洗、煮,入茯神丸服。河车大造丸。人中黄主骨蒸劳极,名伏连传尸。同小便各一升,入新粟米饭五升,面拌饼,密封七日,每旦服一合,午再服,并去恶气。

痰火诸方补遗

痰火实症主方 治劳伤心肾,精血亏损,形体羸瘦,阴虚火旺,咳嗽潮热,失血等症。脉来弦长紧实;滑数有力者,皆火郁内实不受补者也。宜此主之。

当归身,酒洗,一钱五分 生地黄忌铁,一钱五分,姜汁蒸 白芍药煨,一钱 玄参忌铁,一钱 知母去毛,忌铁,蜜炒,一钱 黄柏忌铁,蜜炒褐色,一钱 茯苓去皮,一钱 沙参一钱五分 北五味二十粒 黄芪蜜炒,绵软者,一钱 天门冬去心、皮,一钱五分 甘草炙,八分 麦门冬去心,一钱

上十三味,皆考本草,于前证所必用者,但如症而增减之,自可捷其验也。

若潮热甚者,加柴胡一钱,地骨皮一钱。若肺火盛而咽燥口腥者,加蜜炒枯芩一钱,天花粉一钱。若肺热咳甚痰多者,加炒栝蒌仁一钱,贝母八分。若肺燥咳血,加炒阿胶珠一钱,牡丹皮八分,藕节三个,童便一杯,生姜汁五匙,对服。若吐血,加郁金三分,藕节、棕灰,减黄芪。若肺火郁甚而嗽血者,倍片芩、生地,加桔梗、丹参、阿胶、藕汁、童便对服,亦减黄芪。若自汗甚,倍黄芪,加麻黄根五分,或加牡蛎粉。若盗汗,倍归、地,加酸枣仁、茯神、牡蛎;若衄血,加紫参、

磨犀角、片芩、炒黑梔子,倍生地黄。若梦遗,加山药、山茱萸、茯神、莲须,或加牡蛎。若食少便溏,加山药、土炒白术,减知母。若咳而声嘶,此火郁肺损,加诃子,倍天门冬,倍麦门冬。若咳唾脓血喘嗽者,加紫菀茸。肺热燥咳,上气喘急,加百部。

痰火虚症主方 治虚劳瘦损,潮汗遗嗽,失血诸证全具。脉浮而芤濡,虚大缓迟无力;或沉而迟涩,弱细结代无力,皆虚而不足可补者,当此主之。

人参取上品高丽者,五分 黄芪外白内黄绵软者,蜜炒,一钱 大甘草炙,五分 生地黄淡酒蒸,忌铁,一钱 熟地黄姜汁蒸,一钱 当归身,淡酒洗,一钱 白芍药煨,一钱 玄参忌铁,用木槌槌碎,一钱 北五味十五粒 沙参一钱 天门冬去心、皮,一钱 麦门冬去心,一钱

上十二味,皆详考《本草纲目》及素经验于内伤火病最切者,一味不可遗之。若外有遗证,必如前证之增减,乃可中隙。况前之增减之法,未必一一括尽病情,更当于后之药性中互参之,则无不中其肯綮矣。

按:古制治癆诸方,鲜有不用参芪者,盖亦得其病情之旨。第今者惑于王氏之论,一目而畏之蛇蝎,遂为废典矣。愚谓古人之立方也必神于监制,素所经验者乃以示人。今之术庸识浅辈,不能神其神,而反妄议雌黄,致病家亦以其言横之胸中,至死而不悟也。迨以剂中诸品考之本草,则无一不中病情者,但于中间有一二味,性稍不纯,有妨阴火者,姑摘之。如乐氏建中汤之细辛,黄芪鳖甲散、黄芪扶羸汤、人参黄芪散、蛤蚧散等剂之半夏,华盖散之白矾,太平丸之麝香等味,性稍峻燥,彼则得而妄议之,予故摘之。详考本草云:细辛固有益肝之能,然以气味辛香,恐炽阴火;半夏固能调和脾胃之气,亦以辛温气燥,恐不利肺;白矾固可劫痰,而气寒,味且酸涩不平,又属金石之品;麝香固能通窍,然以气窜,恐走真气有妨。余固不敏,不能为先哲之忠臣,惟持一得之见,而删订之,意后患或可沾泽于万一耳。谨将诸方附后,以俟后之君子而采择焉。

乐氏建中汤 治脏腑虚损,身体瘦悴,潮热

自汗，将成痲瘵。此药大能退热补虚，生血养血。

人参五分 黄芪蜜炒，一钱 当归身，一钱五分  
白芍药一钱五分 白茯苓一钱 麦门冬去心，一钱五分  
甘草炙，五分 陈皮去白，八分 前胡八分

上九味作一剂，水煎，姜、枣引，食远温服。

按：上方九品，殊切病情。方意以人参治五劳七伤，虚损瘦弱；以黄芪补虚劳自汗，卫固腠理；以当归治虚劳寒热，逐旧生新；以白芍补肾气，退劳热，制肝健脾；以茯苓治劳伤渗湿，治痰之本；以麦门冬润燥清金，滋阴降火；以陈皮行参芪之滞以益脾；前胡清肺热，化痰热，推陈致新；甘草补五劳七伤，益精养气，养阴补胃，更治咽痛。是方之用九品，品品精专，犹孙之用兵，不过能将十万尔。原有细辛，予摘之。

**黄芪鳖甲散** 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢烦热，心悸盗汗，食少而渴，咳嗽有血。

黄芪蜜炒，一钱 鳖甲醋炒，一钱 天门冬去心、皮，一钱 桑白皮蜜炒，八分 人参五分 生地黄淡酒蒸，一钱五分 白芍药煨，一钱 知母蜜炒，一钱 桔梗一钱 秦艽一钱 白茯苓一钱 紫菀取茸，一钱 柴胡一钱 地骨皮一钱 甘草三分

上十五味，姜三片，水煎服。

按：上方十五味，亦皆精专之品。方意以黄芪治五劳羸瘦，寒热自汗，补气实表；以鳖甲治劳瘦，除骨节间劳热结实，补阴补气；以地骨皮治骨蒸烦热；以秦艽、桔梗、人参，并主传尸骨蒸，劳热自汗；桑白皮去肺中水气及火热嗽血；以天冬除肺气，清肺热，除痰咳；以紫菀止咳脓血，消痰益肺；以生地黄治咳嗽吐血；以知母泻肺火，滋肾水，除命门相火；以柴胡治劳热，消痰止咳；以甘草泻火养阴补脾；以茯苓补五劳七伤，肺痿痰壅等症；以白芍利肝益脾。是方也，备一十五味，药品固繁，而用之亦精。犹韩信将兵，多多益善，战有不胜者乎？原有半夏、肉桂，余摘之。

**秦艽扶羸汤**<sup>①</sup> 治肺痿骨蒸，已成劳咳，或寒或热，声不出，体虚自汗，四肢倦怠。

秦艽一钱 鳖甲醋炒，一钱 人参五分 当归身，一钱 柴胡一钱 紫菀茸，八分 甘草炙，八分 地骨皮一钱

上八味作一剂，用生姜五片，梅、枣各一枚，水煎，食后服。

按：方意以秦艽治虚劳发热，传尸骨蒸，日晡潮热；以鳖甲治劳瘦骨蒸，补阴补气；以人参去心、肺、脾、胃间火邪，补五劳七伤，虚损痰弱；以当归治虚劳寒热，一切血虚；以紫菀疗咳血唾脓，尸疰虚劳，百邪鬼疰；以甘草泻火益脾；以地骨皮退骨蒸烦热；以柴胡治劳热，骨节烦痛羸瘦，补五劳七伤。观是方八味，括上症无遗矣。

**劫劳散** 治心肾俱虚劳嗽，时复三四声，潮热过即有盗汗，四肢倦怠，肌体羸瘦，恍惚异梦，喉中有血，名肺痿。

白芍煨，一钱 黄芪蜜炙，一钱 人参五分 当归身，一钱 白茯苓去皮，一钱 熟地黄一钱 五味子十五粒 半夏曲八分 阿胶炒成珠，一钱 甘草炙，八分

上十味作一剂，姜、枣引，水煎服。

按：方曰：劫劳者，以其药力专而效之捷也。方意以白芍补劳退热，除烦益气，制肝而益脾胃；以黄芪补虚劳自汗，益肺气而泻肺火；以人参泻心、肺、脾、胃中火邪，止咳唾吐衄诸血，所谓血脱而益其气也；以白茯苓利窍除湿，治痰之本也；以熟地黄填骨髓，长肌肉，补五劳七伤虚羸不足也；以当归补一切血虚，一切血病，去旧生新也；以五味子治劳伤不足，暖水脏，壮筋骨，喘嗽燥咳，壮水以镇阳光也；以阿胶补虚损，止诸血，补益肺脏；以甘草泻火补脾；以半夏曲燥湿，治痰之标也。药固十味，皆精专之品，奚啻孙吴之十万耶？

**黄芪益损汤** 治男、妇、童子、室女诸虚百损，五劳七伤，骨蒸潮热，腰腹俱急，百节酸痛，夜多盗汗，心常惊悸，烦躁唇焦，嗜卧少力，肌肤瘦瘠，咳嗽多痰，咯唾血丝，往来寒热，颊赤神昏，不思饮食。服药热者则燥，冲满上焦；凉者则胸满而腹痛，及治火病营卫不调，妇人产后血气不复，并宜。

黄芪蜜炒，一钱 当归身，一钱 人参五分 石斛去根，一钱 白术土炒，八分 白茯苓一钱 白芍

① 汤：原作“丸”，据吴本、平本改。

煨，一钱 山药一钱 甘草炙，八分 牡丹皮八分 麦门冬去心，一钱 川芎五分<sup>①</sup> 五味子十五粒

上十三味作一剂，姜、枣引，水煎服。

按：方曰：益损者，以诸药益人之损多矣。方意以黄芪补虚益损，养气生精，健脾而润肺也；以人参补劳伤虚<sup>②</sup> 损，益气而生阴也；以石斛治五脏虚癆羸瘦，长肌肉，壮筋骨，消痰，涩丈夫元阳也；以白术生津止渴，益胃而补肝也；以当归补血，去旧生新也；以茯苓利窍除湿，益气和中，治湿之本也；以白芍散恶逐瘀，平肝以助脾也；以川芎治吐衄诸血，为血分之气药也；以熟地黄补血填精，益肾而补真阴也；以山药补肝而益肾也；以牡丹皮为和血生血凉血之品也；以麦门冬止虚劳客热，心烦燥渴，滋化源之要药也；以五味子滋水清金而治诸血也；以甘草泻火热而补脾气也。是方治症固多，而其药品亦多且锐，是亦攻守并备者也。原有肉桂、半夏，余亦去之。

**柴前梅连散** 治骨蒸癆瘵不痊，三服除根，其效神。又治五劳七伤，虚弱羸瘦发热者，宜服之。

柴胡去芦，二钱 前胡去芦，二钱 乌梅去核，五枚 胡黄连二钱

上作一剂，用猪胆一个，脊髓一条，韭白一钱，童便二盏，煎服。

按：本草云：柴胡治癆乏羸瘦，补五劳七伤，益气力，消痰止嗽，润心肺，大都退潮热肌热之捷品也。前胡清肺热，化痰热，推陈致新之药也；乌梅止虚劳骨蒸也；胡黄连治传尸骨蒸，劳热自汗也。劫劳退热，宁过此乎？

**蛤蚧散** 治虚劳咳嗽咯血，潮热盗汗，不思饮食。

蛤蚧一对，洗净，酥炙 人参五钱 百部去苗，五钱 紫菀取茸，五钱 贝母五钱 款冬花三钱 阿胶蛤粉炒，五钱 鳖甲醋炙，五钱 柴胡五钱 甘草炙，一钱 杏仁去皮、尖，三钱 黄芪蜜炒，五钱

上十二味，为粗末，每五钱，水煎服。

按：方意以蛤蚧治虚劳传尸，咳嗽咯血；以黄芪泻阴火而退潮热，治虚劳自汗，补肺虚而泻肺火也；以人参治虚劳痰弱，吐衄咯唾诸血，益阳而生阴也；以冬花为温肺治嗽之要也；以紫菀

治上气咳嗽脓血，消痰而益肺也；以贝母治喘嗽上逆，烦热消渴，止汗而安五脏也。

**和肺引子** 治诸血后咳嗽多痰。

阿胶炒珠，一钱 人参五分 麦门冬去心，一钱 山药一钱 贝母八分 白茯苓一钱 百合一钱 杏仁去皮、尖，八分 甘草炙，八分

上九味作一剂，入黄蜡一块，水煎，食后服。

按：方意谓咯血后肺气已伤，用阿胶敛窍以益肺；去血过多，用人参补阳以生阴；脾不统血，故用山药益脾以补肾；嗽而多痰，故用贝母清肺以消痰。茯苓者，所以渗湿，治痰之本。杏仁者，所以润燥，散肺之邪。而甘草者，所以泻火益脾以和中也。

**保和汤** 治虚劳久嗽，肺燥成痿。

知母去毛，蜜炒，一钱 贝母八分 天门冬去心、皮，一钱 甘草炙，五分 麦门冬去心，一钱 款冬花八分 薏苡仁一钱 百合一钱 阿胶珠一钱 当归身一钱 紫苏叶八分 薄荷叶一钱 紫菀茸一钱 桔梗一钱 五味子十五粒 生地黄姜汁炒，一钱

上十六味作一剂，姜引，水煎服。原有兜铃，今摘之。

**保真汤** 治诸虚百损，五劳七伤，骨蒸潮热，咳嗽，诸汗诸血等症。

当归身一钱 人参五分 生地黄一钱 熟地黄一钱 黄芪蜜炒，一钱 白术土炒，八分 白茯苓一钱 甘草炙，八分 陈皮去白，五分 白芍药一钱 天门冬一钱 麦门冬去心，一钱 黄柏蜜炒一钱 五味子十五粒 柴胡去芦，一钱 地骨皮一钱 知母去毛，蜜炒，一钱

上十七味作一剂，姜五片，枣一枚，水煎，食后服。

**太平丸** 治虚火嗽，肺痿肺癰，并宜服之。

天门冬去心、皮，一两 麦门冬去心，一两 知母去毛，蜜炒，一两 贝母一两 款冬花五钱 杏仁去皮、尖，五钱 京墨五钱 桔梗一两 薄荷一两

上九味，俱为细末，炼蜜为丸如弹子大。每一丸细嚼，薄荷汤下。

**人参黄芪散** 治虚客热，肌肉消瘦，四肢倦

① 川芎五分：原脱，据吴本、平本补入。

② 虚：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

息，五心烦热，口燥咽干，颊赤心惊，日晡潮热，夜多盗汗，胸胁不利，咳嗽脓血稠粘。

人参五分 秦艽一钱 白芍一钱 白茯苓一钱  
黄芪蜜炒，一钱 知母去毛，蜜炒，一钱 桔梗一钱 桑  
白皮蜜炒，八分 紫菀取茸，一钱 柴胡一钱 鳖甲醋  
炙，一钱 生地黄姜汁蒸，一钱 天门冬去心、皮，一钱  
上十三<sup>①</sup>味，姜引，水煎服。

**天门冬丸** 治虚劳吐血咯血，咳嗽喘急，大  
宁肺气。

天门冬去心、皮，一两 杏仁去皮、尖，五钱 贝  
母一两 茯苓一两 阿胶珠一两

上五味，俱为细末，炼蜜为丸弹子大，日三  
丸，噙化。

**润华膏** 治一切劳嗽，肺痿喘急，并皆治  
之。

人参五钱 麦门冬去心，一两 阿胶珠一两 款  
冬花五钱 紫苏五钱 五味子一两 杏仁去皮、尖，五  
钱 百药煎五钱 贝母一两 粟壳去筋膜，五钱 乌梅  
肉一两 桔梗一两

上十二味，为细末，蜜丸弹大，临卧噙化。

**青蒿煎<sup>②</sup>** 治骨蒸烦热，鬼气。

用青蒿一握，猪胆一枚，杏仁十四个，去皮、  
尖炒，以童便一大盞，煎五分，空心温服。

**青蒿丸<sup>③</sup>** 治虚劳盗汗，烦躁口干。

用青蒿取汁熬膏，入人参末、麦冬末各一  
两，熬至可丸，如梧子大，每食后米饮下二十丸。

又方 治骨蒸烦热鬼疟。

用青蒿五斗，八九月带子者最好，细剉相  
和，纳大釜中。以猛火煎三大斗，去渣，溉釜令  
净，再以微火煎至二大斗，入猪胆一枚，同煎一  
大斗，去火待冷，以瓷器盛之。每欲服时，取甘草

二三两，炙熟为末，以煎和捣，干杵为丸。空腹粥  
饮下二十丸，渐增三十丸止。

又方 治虚劳寒热，肢体倦痛，不拘男妇。

八九月青蒿成实时，采数枝，童便浸三日，  
晒干为末。每二钱，乌梅一个，煎汤服。

又方 治男妇劳瘦。青蒿细剉三升，童便五  
升，同煎一升半，去渣，入瓷器中煎成膏，丸如梧  
子大。每空心及时，温酒下二十丸。

又方 治妇人骨蒸烦热，寝汗口干，引饮气  
喘。天门冬十两，麦门冬八两，并去心，为末；以  
生地黄三斤，取汁熬膏，和丸梧子大。每五十丸，  
以逍遥散汤煎下。

又方 治传尸劳瘵。

王瓜焙为末，每滚白汤服一钱。

一方 治虚劳内热，下焦虚热，骨节烦疼，  
肌肉急，小便不利，大便数，少气吸吸，口燥热  
淋。

用大麻子五合，研水二升，分服四五剂瘥。

一方 治虚劳不足。糯米入猪肚内煮熟，捣  
做丸子，日日服。

**河车丸** 治妇人癆瘵，劳嗽，虚损骨蒸等  
症。

用紫河车，初生男子者一具，以长流水洗  
净，熟煮，擘细焙干，研。山药二两，人参一两，  
白茯苓半两，为末，酒糊丸梧子大，麝香养七日。  
每服三十五丸，温服，盐汤下。

**集验方** 治五癆七伤，吐血虚瘦。

用初生胞衣，长流水洗去恶血，待汁出乃  
止，以酒煮，捣如泥，入白茯苓末和丸梧子大。每  
米汤下百丸，忌铁器。

① 三：原误为“二”，据吴本、平本改。

② 青蒿煎：原误为“青蒿丸”，据吴本、平本改。

③ 青蒿丸：原误为“青蒿煎”，据吴本、平本及大成本改。

## 痰火点雪 卷之三

## 六味丸方论

六味丸，古人制以统治痰火诸证，又谓已病未病并益服之，此盖深得病之奥者也。何则？痰火之作，始于水亏，火炽金伤，绝其生化之源乃尔。观方中君地黄，佐山药、山茱，使以茯苓、牡丹皮、泽泻者，则主益水清金敦土之意可知矣。盖地黄一味，为补肾之专品，益水之主味，孰胜此乎？夫所谓益水者，即所以清金也。惟水足则火自平而金自清，有子令母实之义也。所谓清金者，即所以敦土也。惟金气清肃，则木有所畏，而土自实，有子受母荫之义也。而山药者，则补脾之要品，以脾气实则能运化水谷之精微，输转肾脏而充精气，故有补土益水之功也。而其山茱、茯苓、丹皮，皆肾经之药，力助地黄之能。其泽泻一味，虽曰接引诸品归肾，然方意实非此也。盖茯苓、泽泻，皆取其泻膀胱之邪。古人补药，则必兼泻邪，邪去则补药得力，一辟一阖，此乃玄妙。后世不知此理，专一于补，所以久服必致偏胜之害。六味之设，何其神哉？经曰：亢则害，承乃制之论，正此谓也。谨按诸品性能，赘之分两之下，以备学者之参考焉。

**六味丸** 治男子五劳七伤，精血亏损，梦遗盗汗，咳嗽失血，骨蒸潮热，虚羸瘦悸等证。又治女人伤中，胞漏下血瘀血诸候，一切痰火，已病未病，并皆治之。

**怀干地黄**制，八两，即生地黄之干者。其法：取怀庆者一斤，择肥者半斤，洗净，晒令微皱，以采下者洗净，木臼中捣绞，汁尽更捣，取汁拌前地黄，日中晒，或火烘干，忌铜铁器，为末听用。其性气味甘寒，无毒。主治男子五劳七伤，补五脏内伤不足，通血脉，利耳目，益气力，助心胆气，强筋骨长志，安魄定魄。治心肺损，吐血衄血，凉血生血，补肾水真阴，填骨髓，长肌肉，生精。元素曰：生则大寒而凉血，血热者须用之；熟则微温而补肾，血衰者须用之。又脐下痛属肾，非熟地黄不能除，乃通肾经之药也。又曰：益肾水，凉心血，其脉洪实者宜

之。里脉虚者，则宜熟地黄，假火力蒸九数，故能补肾元气。仲景六味丸用之为诸药之首，天一生水之源也。《汤液》四物汤治藏血之脏，以之为君者，癸乙同归一治也。又曰：男子多阴虚，宜用熟地黄；女子多血热，宜用生地黄。又云：生地黄能生精血，天门冬引入所生之处；熟地黄能补精血，用麦门冬引入所补之处。虞氏云：生地黄生血，而胃气弱者服之恐妨食；熟地黄补血，而痰火多，服之多者恐泥膈也。或云：生地黄酒炒则不妨胃，熟地黄姜汁炒则不泥膈，此皆善用地黄之精微者也。山茱萸肉酒润，去核，只取肉四两。气味酸平，无毒。补肾气，壮元气，秘精气，助水脏，暖腰膝，兴阳道，坚阴茎，添精髓。止老人尿多不节，益精，安五脏，通九窍，久服明目强力，轻身延年。王氏曰：滑则气脱，涩则所以收之。山茱萸止小便利，秘精气，取其味酸涩以收滑也。仲景八味丸用之为君，其性可知矣。淮干山药四两，另末。气味甘，温平，无毒。主治伤中，补虚羸，去寒热邪气，补中益气力，长肌肉，强阴。久服耳目聪明，轻身不饥延年。下气，止腰痛。治虚劳羸瘦，充五脏，除烦热，补五劳七伤，除冷风，镇心神，安魂魄，补心气不足，开达心孔，多记事。强筋骨，主泄精健忘，益肾气，健脾胃，止泄痢，化痰涎，润皮毛。凡人体虚而羸者，加而用之。又曰：利丈夫，助阴力，熟煮和蜜，或为汤煎，或为粉，并佳。干之入药更妙，惟不宜同面食。东垣曰：山药入手太阴，仲景八味丸用干山药，以其凉而能补也。亦治皮肤干燥，以此润之。吴氏曰：山药入手、足<sup>①</sup>太阳二经，补其不足，清其虚热。然肺为肾之上源，源既有滋，流岂无益，此八味丸所以用其强阴也。又云：食之可以避雾露。香牡丹皮用真者，去骨令净，三两，微焙，忌铁，或晒干以铜刀切，加火酒拌蒸，从巳至未，日干听用。气味辛寒，无毒，忌蒜、椒、姜。治五劳、劳气，神志不足，无汗之骨蒸，衄血吐血，和血生血凉血，治血中伏火，除烦热，女子经脉不通，血沥腰痛，通关腠血脉。元素曰：牡丹乃天地之精，为群花之首。叶为阳，发生也；花为阴，成实也。丹者，赤也，火也，故能泻阴胞中之火。四物汤加之，治妇人骨蒸。又曰：牡丹皮入手厥阴、足少阴，治无汗骨蒸。神不足者手少阴，志不足者足少阴，故八味丸中用之，治神志不足也。又能治肠胃积血，吐血衄血必用之

① 足：原脱，大成本同，据吴本、平本补入。

药，故犀角地黄汤用之。李氏曰：牡丹皮治手、足少阴厥阴四经血分伏火。盖伏火即阴火也，阴火即相火也。古方惟以治相火，故肾气丸用之。后人乃专以黄柏治相火，不知牡丹皮之功更胜也。此乃千载秘奥，人所不知，今为拈出。赤芍者利，白花者补，人亦罕悟，宜分别之。云白茯苓去皮，三两，味甘平，无毒。调脏气，伐肾邪，长阴力，保神气，开胃止呕逆，安心神。主肺痿痰壅，心腹胀满，补五劳七伤，开心志，止健忘。止渴，利小便，除湿益燥，和中益气，泻膀胱，益脾胃，治肾积奔豚。丹溪曰：阴虚者不宜用。新泽泻去根，一两五钱，原三两，今减之。味甘寒，无毒。主肾虚精自泻，治五淋，宣通水道。入肾经，去旧水，养新水，利小便，渗湿热，行痰饮。养五脏，益气力，肥健，消水。久服，耳目聪明，不饥延年，轻身面生光，能行水上。补虚损，除五脏痞满，起阴气，止泄精消渴淋涩，逐膀胱三焦停水。元素曰：泽泻乃除湿之圣品<sup>①</sup>，入肾经，治小便淋涩，去阴间汗。无此疾服之，令人目盲。宗氏曰：泽泻功长于利水。扁鹊曰：多服病人眼，诚为行去水也。丸服泽泻，教人未有不小便多者，小便既多，肾气安得复实？今人止泄精，多不敢用之。八味丸用之，不过接引桂、附等，归就肾经，别无他意。《本经》曰：久服明目。扁鹊曰：久服昏目。何也？易老曰：去脾中留垢，以其味咸能泻伏水故也。泻伏水，去留垢，故明目；小便利，肾经虚，故昏目。王履曰：宗氏之说，王氏疑之。窃谓八味丸以地黄为君，余药佐之，非止补血，兼补气也。所以阳旺则能生阴血也。又按《本草正误》谓弘氏曰：仙经服食断谷皆用之，亦云轻身，能步行水上。颂曰：仙方有单服泽泻一味，捣烂筛末，水调，日服六两，百日体坚而健行。李氏曰：神农书列泽泻于上品，复云久服轻身，面生光，能行水上。典术云：泽泻久服，能令人轻身，日行五百里，走水上。一名泽芝。陶、苏皆以为从，然愚窃疑之。泽泻行水泻肾，久服且不可，又安有此神功耶？其谬可知。孟子曰：尽信书不如无书。大抵六味丸用之无乃伐肾邪而已。若以之配茯苓、丹皮各三两，恐走泻太甚，余故减半，俟后之明哲以为何如？

上六味，各为法制，另末，用白蜜四两，炼熟，以前山药末搅成干糊，为丸如梧子大。每百丸，清晨滚白汤或淡盐汤下，日二服。若既病痰火，诸证悉具者，余加麦门冬二两，五味子一两。若相火炽盛，咽于口燥，予加黄柏、知母各蜜炒二两。

### 大造丸方论

吴球云：紫河车即胞衣也。儿孕胎中，脐系

于胞，胞系母命门，受母之荫，父精母血，相应生成，真元所钟，故曰河车。虽寓后天之形，实得先天之气，超然非他金石草木类之可比，每每用此得效，用之女人尤妙。盖本其自出，各从其类也。若无子及多生女，并月水不调，小产难产人服之，必主多子。危疾将绝者，一二服可更活一二日。其补阴之功极重，百发百中，久服耳聪目明，须发乌黑，延年益寿，有夺造化之功，故名，大造丸。

用紫河车一具，男用女胎，女用男胎。初生者，米泔洗净，新瓦焙干，研末，或以淡酒蒸熟，捣晒，研末，气力尤全，且无火毒；败龟板年久者，童便浸三日，酥炙黄，二两，或以童便浸过，石上磨净，蒸熟、晒研尤妙；黄柏去皮，盐酒浸炒，一两半；杜仲去皮，酥炙，一两半；牛膝去苗，酒浸、晒，一两二钱；肥生地黄二两半，入砂仁六钱，白茯苓二两，绢袋盛，入瓦罐，酒煮七次，去茯苓、砂仁不用，杵地黄为膏，听用；天门冬去心，麦门冬去心，人参去芦，各一两二钱。夏月加五味子七钱，各不犯铁器，为末，同地黄膏入酒，米糊丸如小豆大。每服八九十丸，空心盐汤下，冬月酒下。女人去龟板，加当归二两，以乳煮糊为丸。男子遗精，女子带下，并加牡蛎粉一两。

世医用阳药滋补，非徒无益，为害非小。盖邪火只能动欲，不能生物。龟板、黄柏补阳补阴，为河车之佐，加以杜仲补肾强腰，牛膝益精壮骨，四味通为足少阴经药，名补肾丸也。生地黄凉血滋阴，得茯苓、砂仁同黄柏则入<sup>②</sup>少阴，白飞霞以此四味为天一生水丸也。天、麦门冬能保肺气，不令火炎，使肺气下行生水。然其性有降无升，得人参则鼓动元气，有升有降，故同地黄为固本丸也。又麦门冬、人参、五味子三味，名生脉散，皆为肺经药。此方配合之意，大抵以金、水二脏为生化之源，加河车以成大造之功故也。一人病弱，阳事败痿，服此二料，身体顿异，连生四子。一妇年六十，已衰惫，服此寿至九十，尤强健。一人病后不能作声，服此气壮声出。一入病

<sup>①</sup> 品：原脱，据吴本、平本补入。

<sup>②</sup> 入：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

痿，足不任地<sup>①</sup>者半年，服此后能远行。

### 痰火杂症补遗

#### 头痛眩晕

夫头为诸阳之首，左脑痛属风与血虚。风，薄荷、荆芥；血虚，川芎、当归。右脑痛属痰，苍术、半夏；属热，酒芩为主；痛甚者属火，黄芩、玄参。头痛须用川芎，如不愈，各加引经药。太阳川芎<sup>②</sup>，阳明白芷，少阳柴胡，太阴苍术，少阴细辛，厥阴吴茱萸。如苦头痛，必加细辛。顶颠痛须用藁本，减川芎。如血气两虚头痛，调中益气汤内加川芎三分、蔓荆子三分、细辛三分，其效如神。大抵痰火头痛眩晕，因火与痰者，多宜加玄参、酒芩以清热，勿轻用川芎、蔓荆子。陈茶为引，更稳。

#### 肩背及腰节痛

肩背痛不可回顾者，此太阳气郁而不行也，以风药散之。脊痛项强，腰似折，项似拔者，此是太阳经不通也。肢节痛须用羌活。如瘦人肢节痛，是血虚，宜四物汤内加羌活、防风、酒炒黄芩、黄柏；如倦怠无力，肢节痛，加黄芪、人参。

#### 耳鸣及耳聋

耳聋皆属于热，须用四物汤降火；耳鸣必用龙荟丸，食后服。大抵此症，因平昔饮酒厚味，上焦素有痰火，只作清痰降火治之为当。余治耳鸣耳聋，每服还少丹一料，最效。方见虚损。

方古庵曰：左耳聋，妇人多有之，以其多忿怒故也；右耳聋者，男人多有之，以其多色欲故也；左右俱聋者，膏粱之家多有之，以其多肥甘故也。

#### 腰痛

经曰：腰以下皆属肾。主湿热肾虚、瘀血、积痰、挫闪。脉大者肾虚，杜仲、龟板酥炙、黄柏、知母、枸杞、北五味之类为末，猪脊髓和丸服。脉涩者瘀血，用补阴丸加桃仁、红花。脉缓者湿热，苍

术、杜仲、黄柏、川芎之类。痰积者，二陈加南星、半夏。凡诸症属火，不可峻用寒凉药。腰痛必用鹿角胶。

#### 痞胀

如禀受素弱，转运不调，饮食不化，而心下痞者，宜用白术、山楂、神曲、陈皮；心下痞，须用枳实、黄连；如肥人心下痞，乃是湿痰，宜苍术、半夏、砂仁、茯苓、滑石；如瘦人心下痞，乃是湿热，宜枳实、黄连、葛根、升麻；挟血成窠囊而痞者，用桃仁、红花、香附、山栀子、大黄之类。

#### 吞酸

乃湿热积于脾，而出伏于脾胃之间，必以吴茱萸炒黄连为君，用二陈加此二味。冬月倍吴茱萸；夏月倍黄连，为丸，姜汤下。

#### 嘈杂恶心呕吐

嘈杂者，火动其痰也，宜二陈加黄芩、青黛。恶心者，无物无声，心中欲吐不吐者是，实非心经之病，皆在胃口上，宜用生姜佐诸药，能开豁胃痰也。呕吐者，胃中有热，膈上有痰，二陈汤加炒山栀、黄连、生姜。

#### 喘及短气

气虚短气而喘者，甚不可用苦寒药，火气盛故也，宜导痰汤、千缙汤见《局方》。阴虚自下小腹火起冲于上喘者，宜降心火补阴。有火痰者，宜降心火，清肺金。诸喘不止者，用椒目研末，生姜汤调下一二钱，劫止之，后因痰治痰，因火治火。又法：以萝卜子蒸熟为君，皂角烧灰等分，共为末，生姜汁炼蜜丸，每五七十丸，噙化止之。气虚气短者，用人参蜜炙、黄柏、麦冬、地骨皮之类，治喘症必用阿胶。

戴云：痰喘者，喘便有痰声。气急喘者，呼吸急促，而无痰声。有胃气虚喘者，抬肩撷项，喘而不休。火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已则

<sup>①</sup> 地：原脱，据吴本、平本补入。

<sup>②</sup> 川芎：大成本同，吴本、平本作“羌活”。

喘,大抵有实火,膈上有稠痰。

凡喘症,上喘下必胀,要识标本。先喘而后胀者,主于肺,则喘为本而胀为标,治当清肺降气为主,而行水次之。先胀而后喘者,主于脾。盖脾土既伤,不能制水,则邪反侵肺,气不得降而生喘,此则胀为本而喘为标,治当实脾行水为主,而清肺次之。

### 烦 躁

起卧不安,睡不稳,谓之烦。法宜清肺去痰,宜梔鼓汤、竹叶石膏汤二方见伤寒门。躁者,颠狂恍惚之状,宜朱砂安神丸见《局方》。

### 诸虚百损

头目昏花,四肢疲软无力,羸瘦,不长肌肉。少年气血两虚,色欲过度,耳鸣者,宜服补阴丸;甚者,大补阴丸,六味地黄丸更稳,或琼玉膏。中年气血两虚者,宜十全大补汤、天王补心丹。老年血气虚损者,宜古庵心肾丹、还少丹。上诸方,俱见古方括内。

诸症补遗,大都痰火症中所必有者,采择数款,亦须以主治方中,随所见证,依经络量加一二味,以治其标可也。其间有阙略者,以俟后之君子参补焉。

### 痰火死症

一、痰火呕血成盆而过多者,不思饮食,肌肉渐消者,此心气已绝,死不治。

一、痰火左胁痛,不能转身者,此乃肝叶已干,名为干血痛,肝经已绝,死不治。右胁痛,服清肺化痰药不止,夜不能卧者,此肺绝之候,不治。

一、痰火喉痛,此胆火上炎,用治喉药不效,至生疮破皮,乃虫攻咽,此瘵疾之不可救者,死不治。

一、痰火声哑,乃肺经已绝,死不治。

一、痰火臀尖无肉,此脾经已绝,死不治。

一、痰火咳逆吐食者,此胃火炽甚,脾气受伤,多致不救。

一、痰火泄泻,饮食不化,此胃气已绝,死不治。

### 痰火脉

按:痰火之脉,以浮而芤濡虚缓、迟大无力,沉而迟涩、结代无力,皆虚而不足。外证自汗短气喘促,或肢厥者,皆属脾、肺、肾三脏俱虚,脉合其证,此受补者也。若脉来弦长紧实,外证痰实气壅喘咳,或烦或热,或咽痛,或复见诸血,此为阴虚火动,脉不合证,此不受补者也。又按《脉经》曰:骨蒸发热,脉数而虚,热而涩小,必殒其躯。又曰:劳极诸虚,浮濡微弱,土败双弦,火炎急数。又曰:诸病失血,脉必见芤,缓小可喜,数大可忧。又曰:病热有火,洪数可医;沉微无火,无根难医,此皆言脉证之宜忌也。凡有干于痰火瘵瘵之脉,悉详附之于后,惟不切于此证者,乃摘之。

### 浮

浮脉法天,有轻清在上之象,在卦为乾,在时为秋,在人为肺。又曰毛,太过则中坚旁虚,如循鸡羽,病在外也;不及则气来毛微,病在中也。《脉诀》言寻之如太过,乃浮兼洪紧之象,非浮脉也。

主病:浮脉为阳,主表,有力表实,无力表虚。浮迟中风,浮数风热;浮紧风寒,浮缓风温。浮虚伤暑,浮芤失血,浮洪虚热,浮散劳极。寸浮主头痛眩晕,或风痰在胸;关主土衰木旺;尺主后便不通。

### 沉

沉脉法地,有渊泉在下之象。在卦为坎,在时为冬,在人为肾,又为石、亦曰营。太过则为弹石,按之益坚,病在外也;不及则气来虚微,去如数者,病在中也。《脉诀》言缓度三关,状如烂绵者非也。沉有缓数各部之沉,烂绵乃弱脉,非沉也。

主病:沉脉主里,有力里实,无力里虚。沉则为气,沉湿气郁,沉弱寒热,沉缓寒温,沉紧冷

痛,沉牢冷积。寸沉,痰郁水停;关沉,主中寒腹痛;尺沉,主遗精、白浊、泄痢、肾虚腰痛。

### 迟

迟为阳不胜阴,故脉至不及,《脉诀》言重手乃得,是有沉无浮,一息三至,甚为易见。而曰隐隐状且难,是涩脉矣。其谬可知。然二至为迟,有力为缓,无力为涩,有止为结,迟甚为败,浮而软为虚。梨氏曰:迟小而实,缓大而慢,迟为阴盛阳虚,缓为卫盛营弱,宜别之。

主病:迟脉主脏,有力冷痛,无力虚寒。浮迟表寒,沉迟里寒,且主多痰,沉痼癥瘕。寸迟则上焦有寒;关迟则中寒腹痛,尺迟则后便不禁,肾虚腰痛重者。

### 数

数为阴不胜阳,故脉太过,一息六至是也。浮沉迟数,脉之纲领也。数而弦为紧,流利为滑,数而有止为促,数甚为极,数见关中为动脉。

主病:数脉主腑,有力为实为热,宜泻;无力为虚火为相火,宜补。浮数表热,沉数里热。气口数实病肺痈,数虚为肺痿。寸数咽肿,口舌生疮,吐血咳嗽,或肺生痈;关数胃火肝火;尺数则肾虚,宜滋阴降火。

### 滑

滑为阴气有余,故脉来流利如水。脉者,血之府也。血盛则脉滑,故肾脉宜之;气盛则涩脉,故肺脉宜之。《脉诀》云:按之即伏,三关如珠,不进不退,是不分浮滑、沉滑、尺寸之滑也,今正之。

主病:滑脉为阳,主元气虚衰,痰饮宿食,吐逆蓄血,女子经调有孕。寸滑主膈痰、呕吐吞酸舌强,或咳嗽;关滑主宿食,肝脾积热;尺滑则渴痢癩淋。又曰:滑主痰饮。浮滑风痰,沉滑食痰。滑数痰火,滑短宿食。《脉诀》言:关滑胃寒,尺滑脐冷。与《脉经》言关滑胃热,尺滑血蓄,妇人经病之旨相反,其谬如此。

### 涩

涩为阳气有余,气盛则血少,故脉蹇滞,而肺脉宜之。《脉诀》言,指下寻之似有,举之全无,与《脉经》所云绝不相干。又曰:细而迟短往来难,短且散,一止复来,参伍<sup>①</sup>不调。如轻刀刮竹,如雨沾沙,如病蚕食叶。又曰:细迟短散,时一止曰涩;极细而软,重按若绝曰微。浮而柔细曰濡,沉而柔细曰弱。

主病:涩主血少伤精,反胃亡阳多汗,营中寒湿。入营血痹,妇人非孕无经。寸涩主心伤胸痛;关则胃虚胁胀;尺为精血俱伤,肠结瘦淋,或为下血。又曰:涩主血少伤精之病,女人有孕为胎病,无孕为败血。杜氏曰:涩脉独见尺中,形同代,为死脉。

### 大

脉形宽大有力为洪大,而无人为虚。

主病:大则病进,为元气之贼。浮大表病,沉大里病,惟缓而大,则为正脉也。

### 缓

缓脉小迟于迟,一息四至。如丝在经,不卷其轴,应指和缓,往来甚匀。如初春杨柳舞风之象。如风轻沾柳梢。缓脉在卦为坤<sup>②</sup>,在时为四季,在人为脾,阳寸阴尺,上下同等。浮大而软,无有偏胜者,平脉也。若非其时,则为有病,缓而和平,不浮不沉,不徐不疾者,即有胃气。故杜氏云:欲知死期何以取,先取推定五般土。阳土须知不过阴,阴土过阴当细数。

主病:缓脉主营气衰、卫气有余,或风或湿,或脾虚,上主项强,下主痿痹。寸缓主项背拘挛;关主风晕,胃家虚弱;尺主濡泄,或风秘,脚弱无力。又曰:浮缓为风,沉缓为湿,缓大风虚,缓细痹湿,缓涩脾虚,缓弱风气。《脉诀》言,缓主脾热口臭,反胃齿痛。梦鬼之病,出自杜撰,与缓无关。

① 参伍:原作“差午”,大成本作“参互”,据吴本、平本改。

② 坤:原误为“春”,据吴本、平本改。

## 芤

浮大而软，按之中空两边实。又曰：中空外实，状若葱。刘氏云<sup>①</sup>：芤脉何似，绝类葱，指下成窟，有边无中。戴氏云：营行脉中，脉以血为形，芤脉中空，脱血之象也；又曰：芤形浮大软如葱，按之旁有中央空。火犯阳经血上溢，热侵阴络下流红。《脉经》云：三部芤脉，长病得之生，卒病得之死。《脉诀》云：两头有，中间无，是脉断绝矣。又言：主淋涩，气入小肠，与失血之候相反，误世不小。

主病：寸主胸中积热，关主肠内生痛，尺主下血赤淋、红痢崩中。

## 濡

濡脉极软而浮细，如帛在水中，轻手相得，按之无力。如水上浮沤，谓如帛浮水中，重手按之，随手没之象。《脉诀》，按之似有，举之还无，是微脉非濡也。又曰：濡形浮细按须轻，水而浮绵力不禁。病后产中犹有药，平人若见是无根。浮细而如绵曰濡，沉细如绵曰弱，浮而极细曰微，沉而极细不断曰细。

主病：濡主亡血阴虚，丹田髓已亏，盗汗血崩，湿气侵脾。寸濡主阳微自汗，关主气虚，尺主伤精脱血寒甚，法宜温补。大都濡主血虚之病，又为伤湿。

## 弱

极软而沉，按之乃得，举手全无。又曰：弱乃濡之沉者。《脉诀》言，黎氏譬如浮沤，皆是濡，非弱也。《素问》曰：脉弱以滑，是有胃气；脉弱以涩，是为久病。病后弱见之顺，平人少年见之逆。又曰：弱来无<sup>②</sup>力按之柔，柔细而沉不见浮。阳陷入阴精血弱，白头犹可少年愁。

主病：弱脉主阴气虚阳气衰，恶寒发热，筋骨痿软，多惊多汗，精神减少，法当益气调营。寸主阳虚，关主胃弱脾衰，尺主阳陷阴虚。又曰：弱主气虚之病。仲景曰：阳陷入阴，故恶寒发热。又曰：弱主筋，沉主骨。阳浮阴弱，血虚筋急。柳氏曰：气虚则脉弱，寸弱阳虚，尺弱阴虚，关弱胃气

虚。

## 虚

迟大而软，按之无力，隐指豁豁然空。崔氏曰：形大力薄，其虚可知。《脉诀》言：寻之不足，举之有余，止言浮脉，不见虚状。杨氏曰：状似柳絮，散慢而迟。滑氏言：散大而濡皆散脉，非虚也。又曰：举之迟大按之松，脉状无涯类谷空。莫把芤虚为一例，芤迟浮大似葱。又曰：虚脉浮大而迟，按之无力，芤脉浮大，按之中空。芤主脱血，虚主血虚。

主病：脉虚身热，主伤暑自汗，怔忡惊悸，阴虚发热，法当养营益卫。寸主血不营心；关主腹胀少食，尺主骨蒸痹痿，伤精脱血。经曰：血虚脉虚；曰：气来虚微为不及，病在内；曰：久病脉虚者死。

## 细

细脉小于微而常有，细直而软，若丝线之应指，《素问》谓之小。王氏言如莠蓬，状其柔也。《脉诀》言，往来极微，是微反大于细矣，与经相背。又曰：细来累累细如丝，应指沉沉无绝期。春夏少年俱不利，秋冬老弱却相宜。

主病：细主血弱气衰，诸虚百损，七情六极。非湿侵腰肾，则伤精汗泻。寸主呕吐；关主膨胀胃虚，尺主丹田冷，泄痢遗精，阴血耗夺。《脉经》言：细为血少气衰，有吐证则顺，否则逆，故吐衄脉得沉细者生。忧劳过度者，脉亦细。

## 结

结脉往来缓，时一止复来。《脉诀》言：或来或去，聚而却还，与结无关。仲景有累累如循长竿，曰阴结，蔼蔼如车盖曰阳结。《脉经》又有如麻子动摇，旋引旋收，聚散不常者曰结，主死。此三脉名同实异也。又曰：结脉缓而时一止，独阴偏胜欲亡阳，浮为气滞沉为积，汗下分明在主张。

① 云：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

② 无：原误为“血”，据吴本、平本及大成本改。

主病：结脉主血凝气滞，老痰结滞内积，外痈肿疔。又曰：结主阴盛之病。越人曰：结甚则积甚，结微则积微；浮结外有痛积，伏结内有积聚。

### 代

代脉动而中止，不能自还，困而复动，脉至还入尺，良久方来。脉一息五至，肺心脾肝肾五脏之气皆是五十动而一息，合大衍之数，谓之平脉。反此则止，代<sup>①</sup>乃见焉。肾气不能至，则四十动一止。肝气不能至<sup>②</sup>，则三十动一止。盖一脏之气衰，而他脏之气代至也。经曰：代则气衰。滑氏曰：若无他病，羸瘦脉代者，危脉也。有病而气血乍损，气不能续者，祇为病脉。伤寒心悸脉代者，复脉汤主之。妊娠脉代者，其胎百日，代之生死不可辩。李氏括曰：数时一止名为促，缓止须将结脉看；止不能回方是代，结生代死自殊途。<sup>③</sup>又曰：促结之止无常数，或二动三动一止即来。代脉之止有常数，必依<sup>④</sup>数而止还，人尺中良久方来也。

主病：代脉先因脏气衰，腹痛泄痢下元亏，或为吐泻中焦病，女子怀胎三月<sup>⑤</sup>分。《脉经》曰：代散者死，主泄及脓血。

### 促

促脉定息，数时一止，复来如蹶之趋，徐疾不常。《脉经》但言数而止为促，《脉诀》乃云并居寸口，不言时止者，谬矣。数止为促，缓止为结，何独寸口哉！李氏曰：促脉数时来一止，此为阳极欲亡阴。三焦郁火炎炎盛，进<sup>⑥</sup>必无生退可生。

主病：促脉惟将火病医，其因有五细推之，时时喘咳皆痰积，或发狂斑与毒疽。又曰：促主阳盛之病，促结之因，皆有气血痰食饮五者之别，一有留滞，则脉见止也。

### 弦

弦脉端直以长，如张弓弦。按之不移，绰绰如按琴瑟弦，状若箏弦，从中直过，挺然指下。弦脉在卦为震，在时为春，在入为肝。轻虚以滑者

平，实滑如寻长竿者病，劲急如新张弓弦者死。池氏曰：弦紧而数劲为太过，弦紧而细为不及。戴氏曰：弦而软，其病轻；弦而硬，其病重。《脉诀》言：时时带数。又曰：脉紧状绳牵，皆非弦象，今削之。又曰：土衰木旺，多怒欲叫，睛<sup>⑦</sup>翳泪出。李氏曰：弦来端直似丝弦，紧则如绳左右弹。紧言其力弦言象，牢紧弦长沉伏间。

主病：弦为肝胆之脉，主痰饮寒热疟疾。又主血弱劳伤，胃虚停饮，骨肋疼痛，肢体拘急，多惊。单弦病轻，双弦急痛。寸弦头痛多痰，左关弦主寒热癥瘕，右弦主胃寒心腹痛，尺主阴痿脚疾拘挛。又曰：弦为木盛之病，浮弦痰饮外溢，沉弦悬饮内痛，疟脉自弦。弦数多热，弦迟多寒；弦大主虚，弦细拘急；阳弦头痛，阴弦腹痛；单弦饮癖，双弦寒痼。若不食者，木来克土，病必难治。

### 紧

紧脉来往有力，左右弹人指，如转索无常数，如切绳，如纫单线。又曰：紧乃热，如为寒束之脉，故急数如此，要有神气。《素问》谓之急，《脉诀》言寥寥人尺来，崔氏言如线，皆非紧状。或以浮紧为弦，沉紧为牢，亦近似耳。又曰：举如转索，如切绳，脉象因之得紧名。总是寒邪来作寇，内为腹痛外身疼。

主病：紧主诸痛为寒，喘咳风痲冷痰。浮紧表寒，沉紧里寒；人迎紧盛伤寒，气口紧盛伤食。关主心腹疼痛，尺主阴冷奔豚疝病。又曰：浮紧中恶，沉紧咳嗽。

### 实

实脉浮沉皆得，脉大而长，微弦，应指愔愔然。愔愔，紧实貌。《脉诀》言：如绳应指来，乃紧脉，非实也。又曰：浮沉皆得大而长，应指无常愔

① 代：原脱，据大成本补。

② 至，原误为“止”，据吴本、平本改。

③ 途：原误为“涂”，吴本、平本同，据文义改。

④ 依：原作“紧”，大成本作“急”，据吴本、平本改。

⑤ 怀胎三月：原此处为墨丁，据吴本、平本及大成本补入。

⑥ 进：原误为“焦”，据吴本、平本改。

⑦ 睛：原误为“精”，据吴本、平本改。

幅强。热蕴三焦成壮火，通肠发汗始能康。又曰：实脉浮沉有力强；紧如弹索转无常，须知牢脉掣筋骨，实大微弦更带长。

主病：实脉为阳火郁成，发狂谵语吐频频。为阳毒，或伤食大便不通，或气痛。寸实主面赤生风，咽痛舌强，骨中气寒；关主脾热腹满；尺主腰腹<sup>①</sup>肠间痛而不通。经曰：血实脉实。曰脉实者，水谷为病；曰气来实强，是为太过。《脉诀》言：尺实小便不禁，与脉尺实小腹痛、小便难之证何及？洁古不知其谬，以为虚寒用姜、附，愈误矣。

### 长

长脉不大不小，迢迢若如循长竿末梢为平。如引绳，如循长竿曰病。又曰：长有三部之长。一部之长，在时为春，在人为肝。心肝长，神强壮；肾脉长，蒂固根深。经曰：长则气治，皆言平脉也。又曰：过于本位脉名长，弦则非然但满张。弦脉与长争较远，良工尺度自能量。实牢弦紧皆兼长脉。

主病：长脉迢迢大小匀，反常为病似牵绳。若非阳毒痲痲病，即是阳明热势深。大都长主有余之病。

### 洪

洪脉指下极大，来盛去衰。洪脉在卦为离，在时为夏，在人为心。《素问》谓之大，亦曰钩。滑氏曰：来盛去衰，如钩之曲，上而复下，应血脉来去之象，象万物敷布下垂之状。詹氏谓如环珠者非。《脉诀》云：季夏宜之，秋季冬季发汗通肠，俱非洪脉所宜，盖谬也。李氏曰：脉来洪盛去还衰，满指滔滔应夏时，若在春秋冬月分，升阳散火莫狐疑。又曰：洪脉来时拍拍然，去衰来盛似波澜。欲知实脉参差处，举按弦长幅幅坚。

主病：脉洪阳盛血应虚，相火炎炎热病居。胀满胃翻须早治，阴虚泄痢可愁如。寸洪心火上焦炎，肺脉洪时金不堪，肝火内虚关内察，肾虚阴火尺中看。又曰：洪主阳盛阴虚之病，泄痢失血久嗽者忌之。经曰：形瘦脉大，多气者死。又曰：大则病近<sup>②</sup>。

### 微

微脉极细而软，按之如欲绝，若有若无，细而稍长，《素问》谓之小，气血微则脉微。又曰：轻诊可见，按之欲绝者，微也。往来如线而常有者，细也。仲景曰：脉瞥瞥如羹上肥者，阳气微；紫紫如蛛丝细者，阴气衰。长病得之死，卒病得之生。

主病：气血微兮脉亦微，恶寒发热汗淋漓。男<sup>③</sup>为劳极诸虚候，女作崩中带下医。寸微气促或心惊，关脉微时胀满形；尺部见之精血弱，恶寒消瘴痛呻吟。又曰：微主久虚血弱之病，阳微恶寒，阴微发热。《脉诀》云：崩中日久成白带，漏下多时骨木枯。

### 动

动乃数脉，见于上下，无头无尾<sup>④</sup>，如豆厥厥动摇。仲景曰：阴阳相搏，名曰动。阳动则汗出，阴动则发热，形冷恶寒，此三焦伤也。成无己曰：阴阳相搏则虚者动，故阳虚则阳动，阴虚则阴动。庞氏曰：关前三分为阳，关后三分为阴；当关之位，半阴半阳，故动由虚见。又曰：动脉摇摇数在关，无头无尾豆形圆。其源本是阴阳战，虚者补之胜者安。《脉诀》言：寻之似有，举之还无，不离其处，不往不来，两关数见，含糊谬妄，殊非动脉。詹氏言：其形鼓动，如钩如毛者，尤谬。

主病：动脉专司痛与惊，汗因阳动热因阴。或为泄痢拘挛病，男子亡精女子崩。

### 牢

牢脉似沉似伏，实大而长，微弦。扁鹊曰：牢而长者，肝木也。仲景曰：寒则牢坚，有牢固之象。沈氏曰：似沉似伏，牢之位也，实大弦长，牢之体也。《脉诀》不言形状，但言寻之则无，按之则有。云脉入皮肤辨息难。又以牢为死脉，皆孟浪谬误。李氏曰：弦长实大脉牢坚，牢位常居沉

① 腰腹：原作“腹腹”，据吴本、平本改。

② 近：吴本、平本及大成本作“进”，两通。

③ 男：原误为“胃”，据吴本、平本改。

④ 无头无尾：原误为“血头血尾”，据吴本、平本及大成本改。

伏间，革脉芤弦自牢起，革虚牢实要详看。

主病：寒则牢坚里有余，腹心寒痛木乘脾，疝气 瘕何愁也，失血阴虚却忌之。又曰：牢主寒实之病，木实则痛。扁鹊云，软为虚，牢为实，失血者脉宜沉细，反浮大而牢者死，虚病见实脉死。《脉诀》言：骨间疼痛，气居于表。池氏以为肾传于脾，皆谬妄不然。

### 散

散脉大而散，有表无里，涣漫不休。无统纪无拘束，至数不齐，或多来少去，或去多来少，涣漫不休，如杨花散漫之象。又曰：散似杨花散漫飞，去来无定至难齐。产为生兆胎为堕，久病逢之不必医。戴氏曰：心脉浮大而散，肺脉短涩而散，平脉也。心脉软散怔忡，肺脉软散汗出，肝脉软散溢饮，脾脉软散疔肿，病脉也。若肾脉软散，诸病脉代散，死脉也。《难经》曰：散脉独见则危。柳氏曰：散为气血俱虚，根本脱离之脉，产妇得之生，孕妇得之堕。李氏曰：散脉无拘散漫流，濡来浮细水中绵，浮而迟大为虚脉，芤脉 中空有两边。

主病：左寸怔忡右寸汗，溢饮左关应散漫，右关软散疔肿疔，散居两尺魂应断。

### 诊寿数

戴氏曰：脉必满十动，出自《难经》。而《脉诀》五脏歌，皆以四十五动为准，乖于经旨。柳氏曰<sup>①</sup>：古以动数候脉，是吃紧语，须候五十动，乃知至数缺失。今人指到腕<sup>②</sup>臂，即云见了。夫曰五十动，岂弹指间事耶？故学者当诊脉问证听声观色，斯备四诊而无失。

五十不止身无病，数内有止皆知定；四十一止一脏绝，四年之后多亡命；三十一止即三年，二十一止二年应；十动一止一年殁，更观气色兼形证。

两动一止三四日，三四动止应六七；五六一止七八朝，次第推之自无失。

### 六脏六腑用药气味补泻

肝胆：温补凉泻，辛补酸泻。

心小肠：热补寒泻，酸补甘泻。

肺大肠：凉补温泻，酸补辛泻。

肾膀胱：寒补热泻，苦补咸泻。

脾胃：温<sup>③</sup>热补，寒凉泻，各从其宜，甘补苦泻。

三焦命门同心<sup>④</sup>。

张元素曰：五脏更相平也。一脏不平，所胜平之，故云安谷则昌，绝谷则亡。水去则营散，谷消则卫亡，神无所居，故血不可不养，卫不可不温。血温气和，营卫乃行，常有天命。

### 五脏五味补泻

肝，苦急，急食甘缓之甘草，以酸泻之赤芍药，实则泻其子甘草，欲散，急食辛以散之川芎，以辛补之细辛，虚则补其母地黄、黄柏。

心，苦缓，急食酸以收之五味子，以甘泻之甘草、黄芪，实则泻其子甘草，欲软，急食咸以软之芒硝，以咸补之泽泻，虚则补其母生姜。

脾，苦湿，急食苦<sup>⑤</sup>以燥之白术，以苦泻之黄连，实则泻其子桑白皮，欲缓，急食甘以缓之炙甘草，以甘补之人参，虚则补其母炒盐。

肺，苦气逆，急食苦以泄之诃子，以辛泻之桑白皮，实则泻其子泽泻，欲收，急食酸以收之白芍药，以酸补之五味子，虚则补其母五味子。

肾，苦燥，急食辛以润之黄柏、知母，以咸泻之泽泻，实则泻其子芍药，欲坚，急食苦以坚之知母，以苦补之黄柏，虚则补其母五味子。

张元素曰：凡药之五味，随五脏所入而为补泻，亦不过因其性而调之。酸入肝，苦入心，甘入

① 曰：原脱，据吴本、平本补入。

② 腕：原作“腕”，大成本同，据吴本、平本改。

③ 温：原作“湿”，大成本同，据吴本、平本改。

④ 三焦命门同心：原在“寒凉泻各从”之后，今据吴本、平本及大成本后移。

⑤ 苦：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

脾,辛入肺,咸入肾。辛主散,酸主收,甘主缓,苦主坚,咸主软。辛能散结润燥,致津液,通气;酸能收缓敛散;甘能缓急调中,苦能燥湿坚软;咸能软坚;淡能利窍。李<sup>①</sup>氏曰:甘缓、酸<sup>②</sup>收、苦燥、辛散、咸软、淡渗,五味之本性,一定而不变者也;其或补或泻,则因五脏四时而迭相施用者也。温、凉、寒、热,四气之本性也;其于五脏补泻,亦迭相用也。此特洁古张氏因《素问》饮食补泻之义,举数药以为例耳。学者宜因意而充之。

### 脏腑虚实标本用药式

肝藏血属木,胆火寄于中,主血,主目,主筋,主呼,主<sup>③</sup>怒。

本病:诸风眩运,僵仆强直,疯痫,两胁肿痛,胸肋满痛,呕血,小腹疝痛痞瘕,女入经病。

标病:寒热疟,头痛吐涎,目赤面青多怒,耳闭颊肿,筋挛卵缩,丈夫癩疝,女人少腹肿痛阴病。

#### 有余泻之

泻子:甘草。

行气:香附、芎藭、瞿麦、牵牛、橘皮。

行血:红花、鳖甲<sup>④</sup>、桃仁、莪术、京三棱、穿山甲、大黄、水蛭、虻虫、苏木、牡丹皮。

镇惊:雄黄、金箔、朱砂、真珠、代赭石、夜明砂、胡粉、银箔、铅丹、龙骨、石决明

搜风:羌活、荆芥、薄荷、槐子、蔓荆、白花蛇、蝉蜕、防风、皂角、乌头、白附子、僵蚕、独活。

#### 不足补之

补母:枸杞、杜仲、狗脊、熟地黄、苦参、萆薢、阿胶、菟丝子。

补血:当归、牛膝、续断、白芍、血竭、没药、芎。

补气:天麻、柏子仁、白术、菊花、细辛、蜜蒙花、决明、谷精草、生姜。

#### 本热寒之

泻木:芍药、乌梅、泽泻。

泻火:黄连、黄芩、龙胆草、苦茶、猪胆。

攻里:大黄。

#### 标热发之

和解:柴胡、半夏。

解肌:桂枝、麻黄。

心藏神,为君火,包络为相火,代君行令。主血、主言、主汗、主笑。

本病:诸热瞀瘵惊,或谵语烦乱,啼笑骂詈,怔忡健忘,自汗,诸痛痒疮疡。

标病:肌热恶寒战栗,舌不能言,面赤目黄,心烦热,胸肋满痛,引腰背肘臂。

#### 火实泻之

泻子:黄连、大黄。

气:甘草、人参、赤茯苓、本通、黄柏。

血:丹参、丹皮、玄参、生地黄。

镇惊:朱砂、牛黄、紫石英。

#### 神虚补之

补母:细辛、乌梅、酸枣仁、陈皮、生姜。

气:桂心、泽泻、白茯苓、茯神、远志、石菖蒲。

血:当归、乳香、没药、熟地黄。

#### 本热寒之

泻火:黄芩、竹叶、麦冬、朱砂、炒盐。

凉血:地黄、梔子、天竺黄。

#### 标热发之

散火:甘草、独活、麻黄、柴胡、龙脑。

脾藏智,属土,为万物之母,主营卫,主味,主肌肉,主四肢。

本病:诸湿肿胀,痞满噎气,大小便闭,黄疸痰饮,吐泻霍乱,心腹痛,饮食不化。

① 李:原误为“本”,据吴本、平本及大成本改。

② 酸:原误为“咸”,据吴本、平本改。

③ 主:原误为“王”,据吴本、平本改。

④ 鳖甲:原误为“皂甲”,据吴本、平本及大成本改。

标病：身体肘肿，重困嗜卧，四肢不举，舌本强痛，九窍不通。

**土实泻之**

泻子：诃子、防风、葶苈、桑白皮。

吐：豆豉、栀子、萝卜子、常山、瓜蒂、郁金、韭汁、藜芦、苦参、赤小豆、盐汤、苦茶。

下：大黄、芒硝、青蒙石、大戟、甘遂、续随子、芫花。

**土虚补之**

补母：桂心、茯苓<sup>①</sup>。

气：人参、黄芪、升麻、葛根、甘草、陈皮、藿香、葳蕤、缩砂、木香、扁豆。

血：白术、苍术、白芍、胶饴、大枣、干姜、木瓜、乌梅、蜂蜜。

**本湿除之**

燥中宫：白术、苍术、橘皮、半夏、吴茱萸、南星、草豆蔻、白芥子。

洁净府：木通、赤茯苓、猪苓、藿香。

**标湿渗之**

开鬼门：葛根、苍术、麻黄、独活。

肺藏魄，属金，摄一身之气，主闻，主哭，主皮毛。

本病：诸气<sup>②</sup> 愤郁，诸痿喘呕，气促，咳嗽上逆，咳唾脓血，下利清水，便数<sup>③</sup> 而久，遗矢<sup>④</sup> 不禁。

标病：洒淅寒热，伤风自汗，肩背痛冷，膺前廉痛。

**气实泻之**

泻子：泽泻、葶苈、桑白皮、地骨皮。

除湿：半夏、白矾、白茯苓、薏苡仁、木瓜、橘皮。

泻火：粳米、石膏、寒水石、知母、诃子。

通滞：枳壳、薄荷、干姜、木香、厚朴、杏仁、皂荚、桔梗、苏梗。

**气虚补之**

补母：甘草、人参、黄芪、升麻、山药。

润燥：蛤蚧、阿胶、麦门冬、贝母、天门冬、百合、天花粉。

敛肺：乌梅、栗壳、五味子、芍药、五倍子。

**本热清之**

清金：黄芩、知母、麦冬、栀子、紫菀、天冬、沙参。

**本寒温之**

温肺：丁香、檀香、款冬花、檀香、白豆蔻、益智、缩砂、糯米、百合。

**标寒散之**

解表：麻黄、葱白、紫苏。

肾藏志，属水，为天一之源，主听，主骨，主二阴。

本病：诸寒厥逆，骨痠腰痛，腰冷如冰，足胫肿寒，小腹满急疝瘕，大便闭泄，吐利腥脏，水液澄彻清冷不禁，消渴引饮。

标病：发热不恶热，头眩头痛，咽痛舌燥，脊股后廉痛。

**水强泻之**

泻子：大戟、牵牛。

泻腑：泽泻、猪苓、车前子、防己、茯苓。

**水弱补之**

补母：人参、山药。

气：知母、玄参、补骨脂、砂仁、苦参。

血：黄柏、枸杞、锁阳、熟地黄、肉苁蓉、山茱萸、阿胶、五味子。

① 补母 桂心 茯苓，原脱，据吴本、平本补入。

② 气：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

③ 数：原脱，据大成本补入。

④ 矢，原误为“失”，据大成本改。

**本热攻之**

下：伤寒少阴证，口燥咽干，大承气汤。

**本寒温之**

温里：附子、干姜、官桂、蜀椒、白术。

**标寒解之<sup>①</sup>**

解表：麻黄、细辛、独活、桂枝。

**标热凉之**

清热：玄参、连翘、甘草、猪肤。

命门为相火之源，天地之始，藏精生血，降则为漏，升则为松，主三焦元气。

本病：前后癃闭，气逆里急，疝痛奔豚，消渴膏淋，精漏精寒，赤白浊，溺血，崩中带漏。

**火强泻之**

泻相火：黄柏、知母、牡丹皮、地骨皮、生地黄、茯苓、玄参、寒水石。

**火弱补之**

益阳：附子、肉桂、益智、破故纸、沉香、角茴香、川乌、硫黄、天雄、乌药、阳起石、胡桃、巴戟天、丹砂、当归、蛤蚧、覆盆子。

**精脱固之**

涩滑：牡蛎、芡实、金樱子、五味子、远志、蛤粉、山茱萸肉。

三焦为相火之用，分布命门元气，主升降出入，游行天地之间，总驭<sup>②</sup> 五脏六腑、营卫经络、内外上下左右之气，号中清之府。上主纳，中主化，下主出。

本病：诸热<sup>③</sup> 昏愦，暴病暴死暴暗，躁扰狂越，谵妄惊骇，诸血溢血泄，诸气逆冲上，诸疮疡痘疹瘤核。

上热则喘满，诸呕吐酸，胸痞胁痛，饮食不消，头上出汗。

中热则善饥而瘦，解亦中满，诸胀腹大，诸病有声，鼓之如鼓，上下关格不通，霍乱吐利。

下热则暴注下迫，水液混浊，下部肿满，小便淋沥或不通，大便闭结下痢<sup>④</sup>。

上寒则吐饮食痰水，壅痹<sup>⑤</sup> 前后引痛，食已还出。

中寒则饮食不化，寒胀，反胃吐水，湿泻<sup>⑥</sup> 不渴。

下寒则二便不禁，脐腹冷，疝痛。

标病：恶寒战栗，如丧神守，耳鸣耳聋，啞肿喉痹，诸病肿疼酸，惊骇，手小指次指不用。

**实火泻之**

汗：麻黄、柴胡、葛根、荆芥、升麻、薄荷、羌活、石膏。

吐<sup>⑦</sup>：瓜蒂、沧盐、韭汁。

下：大黄、芒硝。

**虚火补之**

上：人参、天雄、桂心。

中：人参、黄芪、丁香、木香、草果。

下：附子、桂心、硫黄、人参、沉香、乌梅、破故纸。

**本热寒之**

上：黄芩、连翘、梔子、知母、玄参、石膏。

中：黄连、连翘、石膏、生地黄。

下：黄柏、知母、生姜、石膏、牡丹皮、地骨皮。

**标热散之**

解表：柴胡、细辛、荆芥、羌活、葛根、石膏。

胆属木，为少阳相火，发生万物，为决断之

① 标寒解之：原脱，据吴本、平本补入。

② 驭：原误为“饮”，据吴本、平本及大成本改。

③ 热：原脱，据吴本、平本及大成本补入。

④ 下热则暴注下迫……大便闭结下痢：原脱，据吴本、平本补入。

⑤ 壅痹：大成本同，吴本、平本作“胸痹”。

⑥ 泻：原脱，据吴本、平本补入。

⑦ 吐：原误为“上”，据吴本、平本改。

官,十一脏之主<sup>①</sup>,主同肝。

本病:口苦,呕苦汁,善太息,澹澹如人将捕状,目昏不眠。

标病:寒热往来,痞疔,胸胁痛,头额痛,耳痛鸣聋,瘰疬结核马刀,足小指次指不用。

**实火泻之**

泻胆:龙脑、牛胆、猪胆、生蕤仁、生酸枣仁、黄连、苦茶。

**虚火补之**

温胆:人参、细辛、半夏、炒蕤仁、炒酸枣仁、当归、地黄。

**本热平之**

降火:黄连、黄芩、芍药、连翘、甘草。  
镇惊:黑铅、水银。

**标热和之**

和解:柴胡、芍药、黄芩、半夏、甘草。  
胃属土,主容受,为水谷之海。主同脾。  
本病:噎膈反胃,中满肿胀,呕吐泻痢,霍乱腹痛,消中善饥,不消食,伤饮食,胃管当心痛,支两胁。

标病:发热蒸蒸,身前热,寒热发<sup>②</sup>狂谵语,咽痹,上齿痛,口眼喎斜,鼻痛眦衄赤。

**胃实泻之**

湿热:大黄、芒硝。  
饮食:巴豆、神曲、山楂、阿魏、礞砂、郁金、轻粉、三棱。

**胃虚补之**

湿热:苍术、白术、半夏、茯苓、桔皮、生姜。  
寒湿:干姜、附子、草果、官桂、丁香、白豆蔻。

**本热寒之**

降火:石膏、地黄、犀角、黄连。

**标热解之**

解肌:升麻、葛根、豆豉。  
大肠属金,主变化,为传送之官。

本病:大便闭结,泄痢下血,里急后重,疽痔脱肛,肠鸣而痛。

标病:齿痛喉痹,颈肿口干,咽中如核,眦衄目黄。手大指次指痛,宿食,发寒栗。

**肠实泻之**

热:大黄、芒硝、槐花、牵牛、巴豆、郁李仁。  
气:枳壳、木香、橘皮、槟榔。

**肠虚补之**

气:皂荚。  
燥:桃仁、麻仁、杏仁、地黄、乳香、松子、当归、肉苁蓉。  
湿:白术、苍术、半夏、硫黄。  
陷:升麻、葛根。  
脱:龙骨、白垩、诃子、栗壳、乌梅、白矾、赤石脂、禹余粮、石榴皮。

**本热寒之**

清热:秦艽、槐角、地黄、黄芩。

**本寒温之**

温里:附子、干姜、肉豆蔻。

**标热散之**

解肌:石膏、白芷<sup>③</sup>、升麻、葛根。  
小肠主分泌水谷,为受盛之官。<sup>④</sup>  
本病:大便<sup>⑤</sup>水谷利,小便短,小便闭,小便血,小便自利,大便后血,小肠气痛,宿食,夜热旦止。

① 之主;原脱,据吴本、平本补入。

② 发;原脱,据吴本、平本补入。

③ 白芷;原误为“白花”,据吴本、平本改。

④ 水谷为受盛之官;原脱,据吴本、平本补入。

⑤ 本病大便;原脱,据吴本、平本补入。

标病：身热恶寒，嗌痛颌肿，口糜耳聋。

### 实热泻之

气：木通、猪苓、滑石、瞿麦、泽泻、灯草。

血：地黄、蒲黄、赤茯苓、梔子、牡丹皮。

### 虚寒补之

气：白术、楝实、茴香、砂仁、神曲、扁豆。

血：桂心、玄胡索。

### 本热寒之

降火：黄柏、黄芩、黄连、连翘、梔子。

### 标热散之

解肌：藁本、羌活、防风、蔓荆。

膀胱主精液，为胞之府，气化乃能出，号州都之官，诸病皆干之。

本病：小便淋沥，或短数，或黄赤，或白，或遗失，或气痛。

标病：发热恶寒，头痛，腰脊强，鼻塞，足小趾不用。

### 实热泻之

泻火：滑石、猪苓、泽泻、茯苓。

### 下虚补之

热：黄柏、知母。

寒：桔梗、升麻、益智、乌药、山茱萸。

### 本热利之

降火：地黄、梔子、茵陈、黄柏、牡丹皮、地骨皮<sup>①</sup>

### 标寒发之

发表：麻黄、桂枝、羌活、苍术、防己、黄芪、木贼<sup>②</sup>。

### 引经报使

手少阴心经：黄连、细辛。

手太阳小肠：藁本、黄柏。

足少阴肾：独活、桂枝、知母、细辛。

足太阳膀胱：羌活<sup>③</sup>。

手太阴肺：桔梗、升麻、白芷、葱白。

手阳明大肠：白芷、升麻、石膏。

足太阴脾：升麻、苍术、葛根、白芍。

足阳明胃：白芷、升麻、石膏、葛根。

手厥阴心包络：柴胡、石膏、牡丹皮。

足<sup>④</sup> 少阳胆柴胡、青皮。

足厥阴肝：青皮、吴茱萸、川芎、柴胡。

手<sup>⑤</sup> 少阳胆：连翘、柴胡、(上)地骨皮、(中)青皮、(下)附子。

### 五味宜忌

岐伯曰：木生酸，火生苦，土生甘，金生辛，水生咸。辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软，而毒药攻邪。五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气合而服之，以补精益气。此五味各有所利，四时五脏，病随所宜也。又曰：阴之所生，本在五味；阴之五官，伤在五味。骨正筋柔，气血以流，腠理以密，骨气以清，长有天命。又曰：圣人春夏养阳，秋冬养阴，以崇其根，二气常存。春食凉，夏食寒，以养阳；秋食温，冬食热，以养阴。

五欲：肝欲酸，心欲苦，脾欲甘，肺欲辛，肾欲咸，此五味合五脏之气也。青色宜酸，肝病宜食麻、犬、李、韭。赤色宜苦，心病宜食麦、羊、杏、薤。黄色宜甘，脾病宜食粳、牛、枣、葵。白色宜辛，肺病宜食黄黍、鸡、桃、葱。黑色宜咸，肾病宜食大豆黄卷、猪、粟、藿。

五禁：肝病禁辛，宜食甘，粳、牛、枣、葵。心病禁咸，宜食酸，麻、犬、李、韭。脾病禁酸，宜食苦，大豆、豕、粟、藿。肺病禁苦，宜食甘，麦、羊、杏、枣。肾病禁甘，宜食辛，黄黍、鸡、桃、葱。思邈曰：春宜省酸增甘以养脾，夏宜省苦增辛以养

① 地黄……地骨皮，此六味药原脱，据吴本、平本补入。

② 麻黄……木贼，此七味药原脱，据吴本、平本补入。

③ 足太阳膀胱羌活，原脱，据吴本、平本补入。

④ 足：原误为“手”，据吴本、平本改。

⑤ 手：原误为“足”，据吴本、平本改。

肺，秋宜省辛增酸以养肝，冬宜省咸增苦以养心，四季宜省甘增咸以养肾。时珍曰：五欲者，五味入胃，喜归本脏，有余之病，宜本味通之。五禁者，五脏不足之病，畏其所胜，而宜其所不胜也。

**五走：**酸走筋，筋病毋多食酸，多食令人癢。酸气涩收，胞得酸而缩卷，故水道不通也。苦走骨，骨病毋多食苦，多食令人变呕。苦入下脘，三焦皆闭，故变呕也。甘走肉，肉病毋多食甘，多食令人恹心。甘气润，胃柔则缓，缓则虫动，故恹心也。辛走气，气病毋多食辛，多食令人恹心。辛动上焦，与气俱行，久留心下，故恹心也。咸走血，血病毋多食咸，多食令人渴。血与咸相得则凝，凝则胃汁注之，故咽路焦而舌本强。

**五伤：**酸伤筋，辛胜酸。苦伤气，咸胜苦。甘伤肉，酸胜甘。辛伤皮毛，苦胜辛。咸伤血，甘胜咸。

**五过：**味过于酸，肝气以津，脾气乃绝，肉胝伤胎而唇揭。味过于苦，脾气不濡，胃气乃厚，皮槁而毛拔。味过于甘，心气喘满，色黑，肾气不<sup>①</sup>平，骨痛而发落。味过于辛，筋脉沮绝，精神乃失，筋急而爪枯。味过于咸，大骨气劳短，心气

抑，脉凝涩而变色。时珍曰：五走五伤者，本脏之味自伤也，即阴之五官伤在五味也。五过者，本脏之味，伐其所胜也，即脏气偏胜也。

### 五味偏胜

岐伯曰：五味入胃，各归所喜。酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。久而增气，物化之常；气增而久，夭之由也。

王冰曰：入肝为温，入心为热，入肺为清，入肾为寒，入脾为至阴而四气兼之，皆为增其味而益其气。故各从其脏之气，久则从化。故久服黄连、苦参反热，从苦化也。余味仿此。气不已，则脏气偏胜，必有偏绝；脏有偏绝，必有暴夭。是以药不具五味，不备四气，而久服之，虽暂获胜，久必致夭，故绝粒服饵者不暴亡，无五味资助也。杲曰：一阴一阳之谓道，偏阴偏阳之谓疾。阳剂刚胜，积苦燎原，为消狂痲疽之属，则天癸竭而营涸。阴剂柔胜，积若凝水，为洞泄寒中之病，则真火微而卫散。故大寒大热之药，当从权用之，气平而止。有所偏助，令脏气不平，夭之由也。

① 不：原误为“分”，据吴本、平本改。

## 痰火点雪 卷之四

### 痰火灸法

窃谓人之一身，隐僻奇异等疾，轩岐议究已备，华佗内照无遗矣。然攻病之法，每以针灸劫拔为言，而其药饵之中殊未言及，何也？盖古人立法，病之轻浅者，则以丸散汤调治之<sup>①</sup>；病之年久沉痼者，非针灸不解，以其针有劫夺之功，第见效者少，且今之针法得妙者亦稀。若虚怯之体，倏致夭绝者有之。若灸法去病之功，难以枚举，而其寒热虚实，轻重远近，无非不宜。盖寒病得火而散者，犹烈日消冰，有寒随温解之义也；热病得火虚而解者，犹暑极反凉，有火郁发之之义也；虚病得火而壮者，犹火迫水而气升，有温补热益之义也；实病得火而解者，犹火能消物，以实则泻之之义也；痰病得火而解者，以热则气行，津液流通故也。所以灸火不虐人者，以一灼谓一壮，以壮人为法也。若年深痼疾，非药力所能除，必借火力以攻拔之。谚云，火有拔山之力，岂虚语哉？若病欲除其根，则一灸胜于药力多矣。但医必择其素熟经络道穴者乃可，不尔则差之毫厘，谬之千里，非徒无益，而反害之，岂以人命若草菅耶？然火之功用，固有挽回枯槁之妙，必其人肌肉尚未尽脱，元气尚未尽虚，饮食能进者，乃能任此痛楚。灸后调理月余，则病自除，而体自充。况假此一灸，使病者有所禁戒警惕，自是如法调理，是以一举有两得之妙。若肌体羸虚，元气耗极，饮食不能进，则亦不能禁此燔灼，病必日剧。倘灸后病不得起，不惟无益，而反招病家之怨也，至嘱至告。

### 制艾法

凡用艾叶须陈久者，治令细软，谓之熟艾。若生艾灸火，则伤人肌脉，故孟子云：七年之病，求三年之艾。拣取净叶，捣去尘屑，石臼中木杵

捣熟，罗去渣滓，取白者，再捣至柔烂如绵为度，用炫燥，则灸火有力。

### 取火法

凡灸火<sup>②</sup>者，宜用阳燧火珠，承日取太阳真火，其次钻槐取火为良。若急卒难备，则真麻油灯或蜡烛火，以艾茎烧点于炷，滋润灸疮，至愈而痛也。其戛金击石钻燧八木之火，皆不可用。邵子云，火无体，因物以为体，金石之火烈于草木之火是矣。八木者，松火难瘥，柏火伤神多汗，桑火伤肌肉，柘火伤气脉，枣火伤内消血，橘火伤营卫经络，榆火伤骨失志，竹火伤筋损目也。

凡痰火骨蒸癆瘵，梦遗盗汗传尸等症，宜灸四花六穴、膏肓二穴、肾膈二穴、肺膈二穴、足三里二穴、手合谷二穴、或膻中穴，但得穴真，无不验也。

### 定四花六穴之法

崔氏灸骨蒸癆瘵，初得此疾，即如此法灸之，无不效者。但医多不得真穴，以致有误，今具真格，使学者一见了然无误。

先用细绳一条，约三四尺，以蜡抽之，勿令展缩，以病人脚底贴肉量。男取左足，女取右足，从足大拇指头齐起，从脚板底当脚根中心向后引绳，循脚肚贴肉直上，至膝腕曲叉中大横纹截断。次令病人解发分开两边，全见头缝，自囟门平分至脑后，乃平身正坐，取前所截绳子，一头从鸠尾齐，引绳向上，正循头缝至脑后贴肉垂下，循脊骨引绳向下，至绳尽处，当脊骨，以墨点记，此墨不是灸穴。别以稻秆心，令病人合口，将秆心按于口上，两头至吻，却勾起秆心中心至鼻

① 之：此后原衍“饮”字，据吴本、平本删。

② 火：吴本、平本作“艾”。

端根下，如人字样，齐两吻截断，将秆展直，于先在脊中墨记处，取中横量点之，此是灸穴，名曰患门二穴。初灸七壮，累灸至一百壮妙。初只灸此二穴，次令其人平身正坐，稍缩臂膊，取一绳绕项向前平结喉骨，骨平大杼骨，俱以墨点记。向前双垂，下与鸠尾齐，截断，灸鸠尾穴。无却翻绳向后，以绳头齐会处，以墨点记此亦不是灸穴。别取秆心，令其人合口，无得动笑，横量两吻，截断，还于背上墨记处，摺中横量两头点之，此是灸穴。又将其秆心循脊直量上下点之，此是灸穴，名曰四花穴。初灸七壮，累灸至百壮，迨疮愈疾，依前法复灸至百壮，但当脊骨上两穴，切宜少灸。凡一次只灸三五壮，多灸恐人蜷背。凡灸此穴，亦要灸足三里，以泻火气为妙。若妇人缠绵裹足，以至中短下，则第一次患门穴难以准，但取右手肩髃穴贴肉量至中指为尽<sup>①</sup>亦可。不若只取膏肓穴灸之，其穴备于后，次灸四花穴亦效。予常见人初有此疾，即与依法灸之，无有不效。惟恐病根深痼，亦依此法灸之，亦有齐愈者，况初病者乎！

### 《千金方》论取膏肓膈穴法

膏肓<sup>②</sup>膈穴无所不治，主羸瘦虚损，梦中失精，上气咳逆，狂惑失志等症，取穴之法，令人正坐，曲脊伸两手，以臂着膝前，令正直，手大指与膝头齐，以物支肘，勿令臂得摇动，从胛骨上角<sup>③</sup>摸索至胛骨<sup>④</sup>下头，其间当有四肋三间，<sup>⑤</sup>灸中间，依胛骨之里，肋间深处是穴，去胛<sup>⑥</sup>骨容侧指许，摩筋肉之表，筋骨空处，按之但觉牵引骨节动，须灸胛中各一穴，至六百壮，多至千壮。当觉气下暮暮然如水状，亦当有所下出，若无停痰宿饮，则无所下也。若病已困，不能正坐，当令侧卧，挽一臂同前，灸之也。求穴大较，以右手从右肩住指头，表所不及者是也。左手亦然，乃以前法灸之。若不能正坐，但伸两臂，亦可伏衣袱上伸两臂，令人挽两胛骨使相离<sup>⑦</sup>，不尔，胛骨遮穴不可得也。所伏衣袱，当令大小常定，不尔则失其穴。此灸讫后，令人阳气康盛，当消息以自补养。身体平复，其穴在五柱之上，四柱

之下，横去六寸许，相准望取之。

论曰：昔秦缓不救晋侯之疾，以在膏之上，肓之下，针药所不及，即此穴也。孙真人笑其拙，不能求得此穴，所以病痼难遣。若能用心得而灸之，无疾不愈矣。明载于此，学者仔细详审，依法取之，无不得其真穴也。一法，医者先自坐，以目平正，却于壁上，以墨作一大图，却令患者正坐，常使其目视图，无得斜视别处，以良法也，令灸人正坐，曲脊仰脊依法。医者以指头后脊骨一节为一寸，自一柱至五柱，逐一以墨点记，令上下端直分明。且人有颈骨者，亦有无者，当以平肩为一柱是也。以四柱至五柱，用秆心比量两柱上下远近，摺为三分，亦以墨点脊一柱间，取第四柱下二分微多，五柱上一分微少，用笔点定，横过相去六寸之中，左右以为两穴交下远近之准。大要两柱上下，合同身寸，一寸三分七厘微缩，有无大段长短不同，以参诸《甲乙经》，自大杼至尾骶骨作二十一柱，量三尺之数分之。若柱节分明，纵之尺寸不同，穴以柱数为定。若人肥大背厚，骨节难寻，当以平脐十四柱命门穴为准，上自大杼，下至命门，摺为一十四柱，每柱一寸三分，合其穴无不真也。

### 取肾膈穴法

令患者垂手正立于平正木石之上，目无斜视，身无偏欹，去身上衣服，用切直杖，从地至脐中央截断，却回杖记于背上，当脊骨中，杖尽处，即十四柱命门穴也。以杖记，却用秆心取同身三寸，摺作一寸五分，两头即肾膈穴也。

### 取肺膈法

当脊下第三椎骨下凹中，以墨点记，各开一寸五分是穴。

① 尽：原误为“画”，据吴本、平本改。

② 膏肓：原作“膏梁”，据吴本、平本及《千金要方》卷三十改。

③ 胛骨上角：原作“脾膏上巴”，据《千金要方》卷三十改。

④ 胛骨：原作“脾膏”，据《千金要方》卷三十改。

⑤ 四肋三间：原作“二肋两开”，据《千金要方》卷三十改。

⑥ 去胛：原脱，据《千金要方》卷三十补入。

⑦ 离：原作“推”，据《千金要方》卷三十改。

### 取臑中法

胸前平乳当中一穴。

### 取三里穴法

足三里二穴，在膝下三寸大筋内宛宛中。

### 取合谷穴法

合谷二穴，在虎口岐谷之间陷中。

### 论点穴

《千金》云：人有老少，体有长短，肤有肥瘦，皆须精思斟量，准而折之。又以肌肉纹理节解缝会宛陷之中是，以手按之，病者快然。如此仔细安详用心者，乃能得之尔。又云，或身短而手长，或身长而手短，或胸腹长，或胸腹短，或大或小，又不可以一概而论也。

凡点穴法，皆要平正，四体无使歪斜，灸时恐穴不正，徒坏好肉尔。若坐点则坐灸，卧点则卧灸，立点则立灸，反此，一动则不得真穴矣。凡灸先阳后阴，先上后下，先少后多，皆宜审之。

### 论艾炷大小

黄帝曰：灸不分三，是谓徒炷务大也，小弱也，乃小作之。凡小儿七日以上，周年以还，不过壮，炷如雀粪大。经曰：凡灸，欲艾炷根下广三分，使正气不能远达，病未能愈，则是炷欲大，惟头与四肢欲小耳，但去风邪而已。

### 论治灸疮

凡艾灸，须要疮发，所患即愈，不得疮发，其疾不愈。《甲乙经》云：灸疮若不发，用故履底灸令热，熨之，三日而发。今有用赤皮葱三五茎，去叶，于微火中煨热，熨疮十余遍，其疮三日自发，亦有用麻油搽之而发者，亦有用牙皂角煎汤候冷，频频点之而发者。恐气血衰，宜服四物汤滋养者，不可一概而论。灸后务令疮发，乃去病也。

凡贴疮，古人春用柳絮，夏用竹膜，秋用竹膜，冬用兔腹上细毛，猫腹毛亦佳。今人每用膏药贴之，日一二易，则疮易愈。未若一日两贴一易，使疮脓出多而痰除也。若欲用膏必须用真麻油入治病之药，或祛风散气，滋血疗损之药，随证入之为妙。

### 论忌食

经曰<sup>①</sup>：灸之后，古人忌猪、鱼、热面、生酒、动风冷物，鸡肉最毒。而令灸疮不发，用小鸡、鲢鱼食之而发者，所谓以毒而攻毒，其理亦通，亦宜少用为佳。

### 论保养

凡灸后切宜避风冷。节饮酒，戒房劳，喜怒忧思悲恐七情之事，须要除之。可择幽静之居，养之为善，但君子志人不必喻也。

### 论壮数多少

《千金》云：凡言壮数者，若丁壮，病根深笃，可倍于方数，老少怯弱可减半。扁鹊灸法，有至百壮千壮。曹氏从治，有百壮，五<sup>②</sup>十壮，《小品方》亦然。惟《明堂经》多云，针入六分，灸三壮，更无余论。故后人不准，惟因病之轻重而增损之。凡灸头顶，止于七壮，积至七七壮止。如人若治风，则灸上星、前顶、百会，皆至一百壮，腹皆宜灸五百壮。若鸠尾、巨阙亦不宜灸多，多则四肢细而无力。又足三里穴，乃云多至三二百壮，心俞不灸。若中急，灸至百壮，皆视其病轻重而用之，不可泥一说，而又不知其有一说也。《内经》只云，若是禁灸穴，《明堂》亦许灸一壮至三壮，恐未尽也。所谓五百壮千壮，岂可一日而尽，必三五七日，以至三年五年，以尽其数，乃可得也。

<sup>①</sup> 曰：原误为“已”，据吴本、平本改。

<sup>②</sup> 五：原误为“大”，据《千金要方》卷十九改。

### 论忌避

《千金》云：欲行针灸，必先知本人行年宜忌，尻神及人神所在，不与禁忌相干则可，故男忌除，女忌破；男忌戌，女忌巳。又所谓血支、血忌之类。凡医者，不能知此避忌，若逢病人危，会男女气怯，下手至困。达人智士拘于此，若夫急难之际，卒暴之疾，命在须臾，宜速治之。况宜于禁忌，已沦于鬼神，岂不误哉？但一日止忌一时，如子午八法，不拘禁忌。若忌未形之病，虽择良日，服药针灸当也。亦宜架天时日，恶午以后不可灸，谓阴气未至，灸无不差，午前及早，恐人气虚，有眩晕之咎，急卒亦不可拘。若值大风、大雨、雷电，宜暂停之，且待晴明灸之可也。

### 择吉日

针灸吉日：丁卯、庚午、甲戌、丙子、丁丑、壬午、甲申、丙戌、丁亥、辛卯、壬辰、丙申、戊戌、己亥、庚子、辛丑、甲辰、乙巳、丙午、戊申、壬子、癸丑，乙卯、丙辰、己未、壬戌，成开执日，忌辛未，扁鹊死日。

吉日	月	竖 <sup>①</sup> 看	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
天巫			辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯
天医			丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
要安			寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	未	丑
白虎黑道			正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月厌			午	申	戌	子	寅	辰	巳	申	戌	子	寅	辰
月杀			戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥
独火			丑	辰	未	辰	丑	戌	未	辰	丑	戌	未	辰
死别			巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午
血支			戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未
血忌			丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子
除日			卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑	寅
破日			申	酉	戌	亥	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未
火隔			午	辰	寅	子	戌	亥	午	辰	寅	子	戌	申
游祸忌服药			巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申	巳	寅	亥	申

### 痰火戒忌

夫痰火之证，有治愈而老且寿者，有缠绵数纪而终不可疗者；有一病即治竟不愈者，何也？如器物已损，必爱恤护持，乃可恒用而不敝。若不恤而颠击之，宁有不坏者乎？然痰火固为恶候，治之愈与不愈，亦在人之调摄何如尔。且病之作也，始于水亏，法当绝欲存精，精足则水自复，继而火炽，则当薄味救水，水充则火自减。次必戒酒以养金，金气清肃，则生化之机复行，予受母荫则真阴自复，水得其权则火自平矣。故治而愈者，以此三者之法，可缺一乎？若既病而仍前酗酒恣欲，嗜啖膏粱，以火济火，其得长生者几希。

### 戒忌箴

绝戒暴怒，最远房室，更慎起居，尤忌忧郁，顺就寒暄，节调饮食。毋以我言，虚伪无益，一或失调，噬脐何及。

### 戒酗酒

夫四气以酒为先者，盖以味甘适口，性悍壮志，宾朋无此不可申其敬尔，然圣人以酒为人合欢。又曰：惟酒无量不及乱。若此观之。古人制酒，惟欢情适况而已，可恣饮而至剧乎！今之贪者，以酒为浆，以剧为常，必至酩酊而后已。凡一醉之间，百事迥异，肆志颠狂。或助欲而色胆如天；或逞威而雄心若虎；或以新搜故，骂詈不避亲疏；或认假作真，斗殴无畏生死；或伤其天性；或败坏人伦，乖名丧德，无所不为；甚而忘形仆地，促其天年者藉藉。酒之酷厉，奚啻鸩虺也哉？况人既病水，则火已萌其焰矣。杯酒下咽，即犹贮烬点以硝黄，滔海燎原，其可量乎？盖酒之为性，剽悍升浮，气必随之，痰郁于上，溺涩于下，

① 竖：原作“横”，因改为横排本，故改“横”为“竖”，以便阅读。

渴必恣饮寒凉。其热内郁，肺气大伤，轻则咳嗽胸喘。重则肺痿癆瘵。观其大寒凝海，惟酒不冰，明其性热，独冠群物。药家用之，惟藉以行其势尔。人饮多则体弊神昏，其毒可知矣。且曲中以诸毒药助其势，岂不伤冲和，损营卫，耗精神，竭天癸而夭夫人寿耶？

### 绝房劳

夫四欲之中，惟色最甚，虽圣贤不能无此，故孔氏曰：吾未见好德如好色者也。孟氏亦曰：养心莫善于寡欲。又曰：血气未定，戒之在色。若此观之，则色亦人所难制者。今之膏粱逸士，昼夜荒淫，以此为乐。若悦鸟豢，嗜而无厌，必待精竭髓枯，气匱力乏而后已，昧而失调，安能免于死哉？悲夫！

觉者岂如是乎？迨夫真水既亏，则火炎痰聚，而癆瘵之症成矣。当此之际，法宜存精以复水，奈火伏水沸，心神浮越，虚阳妄动，意不能制，而复泄其精，则犹源将涸而流将息，而复导之，宁不竭乎？噫！病至于此，非医者之神手凝神定虑，以治病者之欲心，割情绝爱。<sup>①</sup>

### 戒嗜利

夫诸欲之内，惟财则利益人多。盖人非财则无以治其生，故谚云：财与命相连。然财固人所必用，但轻重较之，则财又轻于命也。何则？人既病火，则危如垒卵，善调则生，失调则死，岂常病之可例视乎？必静心寡欲，凝神定虑，毋以纤物烦忧心君，庶火息水恬，病或可瘳。于此而孜孜汲汲，终日营营，致天君失泰，而相火擅权，热必燎原矣，利可趋乎？

### 戒暴怒

夫气贵顺而不贵逆，顺则百脉畅利，逆则四体愆和。若以火病而复增一怒，则犹敝舰而横之波涛，鲜有不覆者也。何则？以虚其虚，则阴阳乖戾，脏腑隔绝，其不危者鲜矣。且今之昧者，但

知怒能害人，殊不知贼人心气者有九，曰：怒则气上，喜则气缓，悲则气消，思则气结，恐则气下，惊则气乱，劳则气耗，寒则气收，热则气泄。若此诸气，实人所自致者也。况痰火之病，始于真气劳伤，肾阴亏损，而邪热乖虚协之，故丹溪曰：气有余便是火。然所谓有余者，非真气之有余，谓真气病而邪火相协。或行而迅速，或住而壅塞，气火俱阳，以阳从阳，故阳愈亢而阴愈消，所谓阴虚生内热者以此。即如劳伤神志，心血亏耗，肾水枯竭，君火失令，相火司权，熏烁肺金之意耳。况七情之气，惟怒最甚。故经曰：怒则血菀于上，以其情动于中，气逆于上。动极生火，火载血上，错经妄行，越出上窍，故钻燧取火，抚掌成声，沃火生沸，皆自无而有，实动极之所致也。噫！以一星之火，而致燎原之祸，气岂可逆乎？

### 节饮食

夫饮食所以养生，过则伤脾。若过极则亦所以戕生者也，何则？痰火之病，始于水涸，火炎金伤，金既受伤，则木寡于畏，其不凌脾者鲜矣。以脾受木贼，则运化之机自迟，而复不能节其饮食，以致伤而复伤，轻则暖腐吞酸，重则痞满疼痛，病体复加，有此则亦难乎其为治也。盖欲攻积则妨正，欲温中则动火，过消导则反损脾，三者之法，岂其宜乎？况人藉水谷之气以为养，土受木贼，则不能运化精微上归于肺，输布五脏，以养百骸，自是形日减，肌肉日消，其人即能饮能食，无乃食易而已，更何益耶？此谓调摄之一关也，可不谨哉？

### 慎起居

窃谓火病金伤之体，实由敝室陋巷，倘无趋避之策，风狂雨骤，其何以御之耶？盖肺主皮毛，司腠理阖辟，金受火贼，则卫护敛固之令失权，

<sup>①</sup> 非医者之神……割情绝爱，吴本、平本作“医者当凝神定虑，以治病者之欲，病者亦宜割情忍受，以副医者之心，庶几可治，不然不可能之死致生也。”

六淫之邪易于侵袭,轻则入于皮肤,但为嚏唾涕咳诸候。惟以身表温暖,腠理疏松,不干真气,或可消散。甚则入于经络,表有头痛发热,身痛脊强,不即发汗,则必入里,而为潮汗闭涩满渴澹<sup>①</sup>等症,不即下之,邪何以越?然以羸之躯,几微之气,而复任此猖狂,虚虚之祸,岂不<sup>②</sup>旋踵而至哉?噫!倘不慎起居而或犯此,是亦促命之杀车槌也。慎之!

### 简言语

气鼓喉而为声,情发心而为言,故曰:声者肺之韵。言者心之声。且火之病,以水亏火炽,薰烁肺金,伤其生化,母令子虚,致水益亏而火益炽,肺愈伤而金益烈,法当滋阴降火以益金。以言多语急,鼓伤肺窍。则为咳嗽声嘶,且言则呼多吸少,致息不匀,则五脏之气亦自衍期矣。所谓肺欲实,先调息,正此之谓。言可多乎?

### 忌忧郁

夫气贵舒而不贵郁,舒则周身畅利,郁则百脉愆和,故曰喜则气缓。然缓者,固有徐和畅利之义,但不及太过,皆能致息愆期,而况忧思郁结,宁不滞其气乎?气既壅滞,则郁而为火,是益为炼金涸水之胎。人既病火,则身犹敝器矣,须着意护持,心当浑然无物,庶可登之佳境。倘以世务营心,终日怏怏,是欲蹈万古之长夜,宁非昧而不觉者乎?哀哉!

愚谓:痰火之病,能戒忌,则功过药之半矣。盖攻邪去病,固藉药剂之能,而燮理调元,又非戒忌不可,何也?夫所谓戒者,以其于病有大妨,法所当戒,不戒则死;所谓忌者,以其于病有所不宜,法当忌之,不忌则害。二者实痰火死生之关头也,可缺一乎?然所当戒者,酒色财气之四欲也;所当忌者,饮食起居多言厚味之四失也。病人能守此八者,则胜于药力多矣。如恣欲则伤精,绝之则所以存精足水以制火也。若暴怒则伤肝,戒之则所以平肝安土以养金也。贪饮则伤肺,戒之则以清金制木无使凌脾也。嗜利劳神,

戒之则所以宁火而肃金而充水也。慎起居,所以防贼风虚之邪犯正;节饮食,毋使菀茁陈莖以留脾;简言语,所以保金以育水;薄厚味,所以息火毋伤金。若此八者,利益固非小可,而其害也,则轻可致重,重可致危,颠沉困惫<sup>③</sup>皆胎于此。病者倘能一一遵依,小心翼翼,则危可至泰,轻可至愈,挽回枯槁于幽冥之谷,其可量乎?

### 却病秘诀

夫修身之士,不识丹田所在,咸指脐下一寸三分为言,谬乎!有传,此为气禀之原,若果实受气于蒂,坎离上下,以此为中宫,气脉升降,以此为根地。根地否塞,则水火不能升降,心火炎炽,肾水枯竭,百病由此而生。上或头晕眼花,下至腰疼疝凝痔结,甚或真阳不固,多至夭折,良可悲乎!人诚能以却病延年之法,敬而行之,或行或坐,或立或卧,念念不忘,旬日之间,血气循视而不乱,精神内固而不摇。衰者起,萎者愈。疲癯转康健之躯,枯槁回温润之色,顿觉温精补髓。养气助阳,眼目光明,疝痔消灭,身轻力健,百病咸除。功简而效速,诚为保身之至道,却病之秘诀哉!

### 却病延年一十六句之术

水潮除后患,起火得长安。梦失封金匱,形衰安玉关。鼓呵消积滞,兜礼治伤寒。叩牙齿无疾,观升鬓不斑。运睛除眼害,掩耳去头旋。托踏应无病,搓涂自驻颜。闭摩通滞气,凝抱固丹田。淡食能多补,无心得大还。

### 水潮除后患法

平时睡醒时,即其端坐凝神息虑,舌抵上腭,闭口调息,津液自生,分作三次,以意送下,

① 澹:吴本、平本无此字

② 不:原脱,据吴本、平本补入。

③ 惫:原脱,据吴本、平本补入。

此水潮之功也。津既咽下，在心化血，在肝明目，在脾养神，在肺助气，在肾生精，自然百骸<sup>①</sup>体调畅，诸病不生，此除后患之功也。逍遥子长生诀曰：法水潮在关，逍遥日夜还。于中凝结生诸病，才决通流便驻颜。

### 起火得长安法

子午二时内外视，应闭息升身，则肾中之火生矣。火为水中之金，烹而炼之，立可成丹。且百脉通融，五脏无滞，四肢康健，而三花<sup>②</sup>聚也。孙真人曰：火阳得地，在六爻俱静之时，真气通行，必在三阳交会之际，此为文火炼形，外邪不感，寿算无穷。

### 梦失封金匱法

欲动则火炽，火炽则神疲，神疲则精滑而梦失也。每寤寐<sup>③</sup>之时，必要凝息定气，以左手搓脐二七，右手亦然，复以两手搓<sup>④</sup>胁腹五七次，左右摇肩三两回，次咽气纳于丹田，握固良久，乃正屈足侧卧，永无走泄矣。郑思远真人曰：事多忘者神昏，汗多出者神脱，此是梦失神弱，脱漏真精，乃修身之士大忌也，当励前功。

### 形衰守玉关法

形容枯槁，切须守炉，炉者丹田。丹田者，肾前脐后也。若行住坐卧，一意不散，固安勿<sup>⑤</sup>息，而又运用周天之火。自然生精生气生神，岂止变衰颜如童子，体为神仙。若壮健行之，收功甚速。

### 鼓呵消积滞法

有因食而积者，有因气而积者，久则脾胃受伤，医药难治。熟若节饮食、戒嗔怒，不使有积聚为妙。凡有此等，便当升身闭息，往来鼓腹，俟其气满缓缓呵出，怡然运五七次，即时通快。王穆真人曰：未得通时，多痞塞隔气。若胸膈满塞，常用此法，不止除病散气，须无病行之，自然真元

增益，寿域可跻。

### 兜礼治伤寒法

元气亏弱，调理不密，则风寒伤感。患者须端坐闭息，兜起外肾，头如礼拜，屈折至地，运用真气得胜，涤时不六七次，汗出自愈。刘鲍一真人未仙之日，曾感伤寒热，行此而安。此法非止能治伤寒，即无病行之，头目清利，容颜润泽。

### 叩齿牙无病法

齿之有疾，乃脾胃之火薰蒸，每日清晨，或不拘时，叩齿三十六通，则气自固，虫蛀不生，风邪消散。设或以病齿难叩，但以舌隐恬于牙根之间，用柔制刚，真气透骨，其蛀自除。王真人曰：欲修大道，先去牙症，叩齿不绝，坚牢无病，此虽近易，亦修养中至要也。

### 观升鬢不斑法

思虑太过，则神耗。气虚血散而鬢斑。以子午二时，握固端坐，凝神绝念，两眼含光，中黄内顾，追摄二气，自尾间夹脊，升上泥丸，降下重楼，返還元海，憩息少时，自然形神俱妙，与道合真。张真人曰：夫何虑鬢斑，久久行之，可以积黍米而为丹，脱樊笼而游三岛，其功曷可云论？

### 运睛除眼害法

虚静趺坐，凝息升身。双目轮转十二数，紧闭即开，大睁逐气，每夜行五七次，瘴翳自散，光明倍常。谢翼真人未得仙时，曾犯目疾，绝对去房事，得此法而行之即愈，故传以惠于后人。盖

① 骸：原误为“体”，据吴本、平本改。

② 花：吴本、平本作“化”。

③ 寐：原此字空缺，据吴本、平本补入。

④ 搓：原此字空缺，据吴本、平本补入。

⑤ 勿：原误为“忽”，据吴本、平本改。

为虚邪气热，损犯肝经，致生瘴翳。运睛之法，不止除昏，久则可观细画，极目远视，时见金花，乃道气之运也。

### 掩耳去头旋法

邪风入脑，虚火上攻，则头目昏旋，偏正作痛，或中风不语，半身不遂，亦由此致。治之须静坐升身闭息，以两手掩耳摇头五七次，存想元神，逆上泥丸，以逐其邪<sup>①</sup>，自然风散邪去。张元素真人未得道时，头目昏旋，偏正头痛，用还丹之法，不十功即痊。此法不止治命，须无病行之，添补髓海，精洁神宫，久视长生之渐。

### 托踏应无病法

双手上托，如举大石。两脚前踏，如履实施。以意内顾，神气自生。筋骨康健，饮食消融。华子元二十二势，取禽兽行之状。陶隐居二十八道，引水火曲升之理，知神气之走五脏，自然传送于四肢，根本元固，营卫强盛，其功盛大。不止轻身，能令皮肤结实，足耐寒暑。

### 搓涂自驻颜法

颜色憔悴，良由心思过度，劳碌不谨。每清晨静坐，神气充溢，自内而外，两手搓面五七次，复漱津涂面，搓拂数次。行之至半月，则皮肤光润，容貌悦泽，大过寻常。太虚真人晚年修道，始于衰弱，得此法面返老还童。若咽气通心，搓热涂面，亦多有益。

### 闭摩通滞气法

气滞则痛，血凝则肿。治须闭息，以左右手摩滞处四十九次，复左右多以津涂之，不过五七次，气自消散。赵乙真人未仙之时，曾患此病，行之面愈。此法不止散气消肿，无病行之，上下闭息，左右四肢五七次，经络通畅，气血流行，肌肤光润，名曰干沐浴，尤延生之道也。

### 凝抱固丹田法

定息抱脐，子午无间。动彻浮沉，湛然进退。旬日之间，下进五谷之精，真气自生。百日之功，上尽九重之蠢，暗涤垢腻，饥渴不患，寒暑不侵，驻颜还寿。董自然真人道，西华天尊守真，或居天上或居人间，一炷紫檀，手披云雾坐禅关。

### 淡食能多补法

五味之于五脏，各有损益。若一味过食，须安一脏，还亏一脏，要在相均，谨节谨图。得爽口而反见伤脾，食淡自然有补耳。玄珠先生得此法而成化。古云：断盐不是道，孰为补肾？茹增福田，却非养神之道。淡食中自有真气，可以保命安神。

### 无心得大还法

对镜无好恶之心，亦不可落空心，而识执之心尽无也。知识之心，又生分别。执着之心，不可有也。志公和尚无心有心，此心乃合天地。夫无心法，有事无事，常要无心。静处喧处，其念无二。又曰：莫谓无心即是道，无心即隔一重关。如明镜照一切物也，元不染着，是谓大还也。

### 运识五脏升降法

上心肾之下，肝西肺在东，非肠非胃腑，一气自流通。

### 动功六字延寿诀

春嘘明目本扶肝，夏至呵心火自闲。秋咽定知金肺润，冬吹肾要坎中安。三焦嘻却除烦热，

<sup>①</sup> 邪：原此字空缺，据吴本、平本补入。

四季长呼脾化餐，切忌出声闻两耳，其功尤甚保神丹。

### 心呵顶上连叉手<sup>①</sup>

呵则通于心，去心家一切热气，或上攻眼目，或面色红，舌上疮，或口疮，故心为一身五官为主。发号施令之时，能使五官不同，故孟子曰：收其放心者，为浩然之主，故心不动面动，谓之妄，妄则神散，而使浩然之气不清也。秋冬时常暖其涌泉，不伤于心君。素书云：足寒伤心是也。澄其心则神自清，欲其心则火下降，故心火降则心无不正。心通舌，为舌之官，舌乃心之苗，为神之舍，又为血之海，故血少则心神恍惚，梦寐不宁也。冬面红受克，故盐多伤心血。冬七十二日者省咸增苦，以养其心气也。

### 肝若嘘兮自睁睛

嘘则通肝，去肝经一切热聚之气，故胆生于肝。而胆气不清，因肝之积热，故上<sup>②</sup>攻眼目。大嘘三十吁，一补一泻则眼增光，不生眼屎，故目通肝。肝乃魂之宅，夜睡眠闭则魂归宅。肝为目之官，秋面青受克。辛多伤肝，秋七十二日省辛增酸，以养肝气。

### 肾吹抱取膝头平

吹则通肾，去肾中一切虚热之气。或目昏耳聋，常补泻则肾气自调矣，故肾通耳，为耳之官。耳听走精，不可听于淫声。或破腹者，大吹三十吹，热擦肾堂立止。四季十八面黑受克，甘多伤肾。故季月各十八日，省甘增咸，以养肾气。

### 肺知咽气手双擎

咽则通肺，去肺家一切所积之气。或感风寒咳嗽，或鼻流涕，或鼻热成疮，大咽几咽。一补一泻，则肺气自然升降。肺为心之华盖，最好清，故

肺清则不生疾也。肺通鼻，为鼻之官。肺为魄之宅也，夏面白则受克，苦属火，肺属金，夏七十二省苦增辛，以养肺气。

### 脾病生时须撮口

呼则通脾，去脾家一切浊气。或口鼻四肢生疮；或面黄，脾家有积；或食冷物，积聚不能化，故脾为仓廩之官，又为血之用。故饮食不调则不生血，四肢不动则脾困，故夜则少食，睡时脾不动，以致宿食，则生病矣。脾四季之官，为意之宅，故意不可以妄动，动则浩气不能清也。春面黄则受克，春七十二日，省酸增甘，以养脾气。

### 三焦客热卧嘻嘻

嘻则通胆，去胆中一切客热之气，故卧时常嘻，能去一身之客热。能补泻者，胆气自清，目不生屎。胆怕热，四时饮食，热者少食于上膈，以使胆气清爽也。

### 静坐功夫

清心释累，绝虑忘情，少思寡欲，见素抱朴，易道之王夫也。心清累释，足以尽瑕；虑绝情忘，足以静世；思欲俱泯，足以造道；素朴纯一，足以知天下安乐之法。日逐少食宽衣，于二六时中，遇闲暇则入室蟠膝静坐，心无杂想，一念规中。丹书云：人心若与天心合，颠倒阴阳止片时。以心观道，道即心也；以道观心，心即道也，若能清心寡欲，久久行之，百病不生。此惟秋及冬至以后，行之尤妙。如春夏行持，春乃发生之时，夏乃阳气茂盛。儒云：歌咏所以养性情，舞蹈所以养血脉。又不必静坐，宜夜眠早起，广步于庭，披发缓行，以使长生。食后宜动作舞蹈，亦宜节欲。古人冬至闭关以养微阳，斋戒掩身，以待阴阳之

① 妄：吴本、平本作“吸”。

② 上：原误作“生”，据吴本、平本改。

所定,是故起以待日光。此阳气闭藏之时,不可扰动筋骨,惟安调静养身体,则春夏诸病不生。情不动精固,则水朝元;心不动气固,则火朝元。

性寂则魂藏,水朝元;情忘则魄伏,金朝元。四大安和则意定,土朝元,此谓人有五气朝元。又经云:人能长清净,天地悉皆归。

# 慎柔五书

明·胡慎柔撰  
王淑民 校注

## 点校说明

《慎柔五书》五卷，明·胡慎柔撰，石震订正。成书于明崇祯九年(1636)以前。胡氏，法名住想，字慎柔，明末僧人、医学家。出身儒门世家，幼年寄育于僧舍，后剃发为僧。性喜读书，佛经及经史子诸书无不究览。因过于疲劳，患疾几不起，经查了吾先生治愈。查了吾乃名医周慎斋弟子，其见慎柔颖悟沉静，遂收之为弟子，从其习医十余年，又令往慎斋处学医多年，曾摘录周氏临证经验。后归里行医，治病则多效。因性情乐善好施，虽日入不下数金，但仍清贫如故。崇祯九年(1636)，忽患疾，临终前将生平所著“虚损”、“癆瘵”、“记师训”、“治病历例”、“医案”诸书授于石震。慎柔去世十年后，即清顺治三年(1646)，石震将其遗著重加订正，合编成书，名《慎柔五书》，且付梓。

全书五卷。卷一为“师训”篇，即慎柔笔录其师查了吾、周慎斋遗论，多属临床诊治方面的经验总结。卷二为“医劳历例”，记述胡氏治虚癆证的临床经验。卷三专论虚损证脉法、五脏虚损病的原因、虚损病汤药加减法，并附验方十四首。卷四专论癆瘵病，简要记述脉症及骨蒸劳、血风劳、冷劳、热劳、尸厥等多种癆瘵病因、病机和治法，附验方二十三首。卷五记述五十余例医案。

胡氏长于治疗虚损癆瘵二证。他有感于当时医家对虚癆的认识非常笼统，不知二证有所不同，治法也有所相反，故将虚癆分为虚损和癆瘵二证，并各立专篇论述。他认为损病是自上而上传变，而癆病是自下而上传变。损病传到脾与肾者不治，癆病传到脾肺者不治。如果以治癆的方法治疗损证，多易转变为泄泻；以治损证的方法治疗癆证，必导致喘促，此实发前人之所未发。胡氏临证诊治诸症，皆以保护脾胃为主，究其学术渊源于李东垣，而用方化裁宗于薛立斋。清代医家周学海曾评注过此书，其云：此书格律谨严，可为老人虚人调养指南。

此书现存有清顺治毗陵石震刻本，另可见于《六醴斋医书十种》、《周氏医学丛书》、《中国医学大成》。此次校点，选用清顺治毗陵石震刻本为底本；以乾隆五十九年(1794)修敬堂刻本《六醴斋医书十种·慎柔五书》为第一校本，简称“醴斋本”；以宣统三年(1911)池阳周氏福慧双修馆汇刻本《周氏医学丛书·慎柔五书》为第二校本，简称“周本”。校点中力求保持底本原貌，个别确系底本之讹误，据校本或理校等方法改正，并出注说明。为便于今日读者阅读，凡书中的异体字、俗字、古今字均改为通行简化字，直改不出校注。原书无目录，为便于查阅，今据正文卷、篇、节补编目录。原各卷“题辞”均独立于各卷之前，为便于阅读理解，今将其移入各卷卷首。

## 序

士生于叔叶，不能希志轩冕，又不能遂逸丘樊。其或隐身以利物，混俗以弘道，往往以技显于时。史家列方伎，日者、仓公并传；刘歆较中秘书，占候、医方并载七略，一则定犹豫于几微，一则救艰危于呼翕。学医乎？学卜乎？吾学医矣。予自壬午逮乙酉间，连岁作客，几罹兵革者数矣。乃退而悬壶市上，予岂妄诞哉？恃吾友石氏瑞章为之依表也，然予之知瑞章，由于先知有胡氏慎柔。慎柔以医隐于僧，物故者十年矣。予交之在二十年之前，先是吾师熊鱼山先生夫人，得奇恙，随宦游，遍叩青囊，终无济者。予推毂慎柔，竟以六剂奏效，再数剂全瘳。自是予与慎柔同客于先生松陵治所者一年。既得朝夕领绪益，又尽收其枕匣之秘，得抄本盈尺。辛未年，予北游太学，携之篋中，会鱼山先生以黄门罢归，思慎柔不可得见，欲尽索其书。予不敢私而紫编丹笈，自吴入燕者，又自燕入楚矣。寻又遭寇獯狷，先生挈家迁播，闻其书已久没兵火中，乃慎柔即有另本，亦已星散不可问。比年来，予以瑞章友善，每与促席研究医旨，兼诸家之长，深望洋之叹，膏过前人，玄成奥帙，然终于不忘所自，口慎柔不少辍而虚怯一门，尤推独步，遂出其遗书，即予向所授受者也。予为庆幸及感慨者久之，瑞章遂谋之菑梨，盖传其学、传其人，起膏肓于未形，驱府俞之沉患。瑞章之业广矣，瑞章之庆长矣。瑞章齿少于予，其学窥渊海，宿儒不能也。刀圭入口，僵者立苏，所在户外屣满，所著述甚博，丽名诸生，身故在隐显之间。予则灰心，将以越人老矣，惟瑞章有以导予。

身尹顾元文书

## 慎柔师小传

师毗陵人，胡姓，本儒家子，生而敏慧，稚年寄育僧舍，长寻雉发，法名住想，字慎柔。性喜读书，凡一切宗乘，以及儒书经、史、子诸编，无不究览。心血耗疲，得瘵疾几不起。时查了吾先生寓医荆溪，师往求治，岁余获痊。了吾先生泾县人，为太平周慎斋先生高座。师颖悟沉静，了吾先生深器之，欲授以己学，师由是执贽，事先生十余年。先生惧其学识过己，乃令往从慎斋先生，与薛理还偕行。理还亦毗陵人。予于己卯春，曾识荆于嘉水，时年已逾七十。因出了吾生平所验案及禁方赠予，予自此益尽窥了吾之学。慎斋先生名满海内，从游弟子日众，师随侍，每得其口授语，辄笔之。先生初无著述，今有语录数种行世，多师所诠次也。师自是归里，治病辄应，履日盈户外，然性好施，虽日入不下数金，而贫如昔。岁庚午，吴江宰熊鱼山先生夫人，抱奇恙六、七年矣。延师至，以六剂奏效，一时荐绅士大夫，咸服其神明，因往来吴、会间，里居之日少。岁壬申，予时习岐黄家十余年，雅慕师，每相过从，谈论辄达曙忘倦，师每汽生平所学，嗣者寥寥，言之惋然。然窃谓师貌古神暗，当得永年。亡何，丙子仲夏，忽示疾，以手札招予，授生平所著书，凡虚损一，癆瘵一，所割记师训一，治病历例一，医案一。又数日竟脱然去，年六十五。距今又十年矣！予将以其书寿之于梓，因为之传。

石 震 撰

## 目 录

- 卷一**
- 师训题辞…………… (197)
- 师训第一…………… (197)
- 卷二**
- 历例题辞…………… (201)
- 医劳历例第二…………… (201)
- 卷三**
- 虚损门题辞…………… (203)
- 虚损第三…………… (203)
- 脉法…………… (203)
- 损脉致病次序…………… (204)
- 又损脉损证…………… (204)
- 治损法…………… (204)
- 五脏逆传致病诀…………… (204)
- 虚损死证…………… (204)
- 寒热论…………… (204)
- 五脏致伤…………… (205)
- 虚损致病之由…………… (205)
- 亢则害承乃制论…………… (205)
- 虚损误药之辨…………… (206)
- 虚损秘诀…………… (206)
- 损病汤药加减法…………… (207)
- 损病主治汤方门…………… (207)
- 保元汤…………… (207)
- 四君子汤…………… (207)
- 异功散…………… (207)
- 六君子汤…………… (207)
- 补中益气汤…………… (207)
- 七味白术散…………… (207)
- 四物汤…………… (208)
- 八珍汤…………… (208)
- 十全大补汤…………… (208)
- 和中散…………… (208)
- 生脉散…………… (208)
- 升阳散火汤…………… (208)
- 柴胡升阳汤…………… (208)
- 东垣火郁汤…………… (208)
- 卷四**
- 癆瘵门题辞…………… (209)
- 癆瘵第四…………… (209)
- 脉法…………… (209)
- 总论…………… (209)
- 骨蒸劳…………… (210)
- 血风劳…………… (210)
- 冷劳…………… (211)
- 热劳…………… (211)
- 癆瘵各症论…………… (211)
- 尸厥…………… (212)
- 劳症主治汤方门…………… (212)
- 人参养荣汤…………… (212)
- 补中益气汤…………… (212)
- 茯苓补心汤…………… (212)
- 人参清肌散…………… (212)
- 八物汤…………… (212)
- 人参柴胡散…………… (212)
- 逍遥散…………… (212)
- 人参五味子散…………… (212)
- 葛氏保和汤…………… (213)
- 五蒸汤…………… (213)
- 大黄廬虫丸…………… (214)
- 仲景百劳丸…………… (214)
- 五凤丸…………… (214)
- 雷公丸…………… (214)
- 茱萸根汤…………… (214)
- 五膈下气丸…………… (214)
- 千金散…………… (214)
- 雄砂丸…………… (215)
- 追虫方…………… (215)
- 紫河车丸…………… (215)
- 天灵盖散…………… (215)
- 白薇汤…………… (215)
- 仓公散…………… (215)

---

内鼻散.....	(216)	脾胃例.....	(219)
硫黄散.....	(216)	虚劳例.....	(219)
<b>卷五</b>		头痛例.....	(222)
医案题辞.....	(217)	胃脘痛例.....	(222)
医案第五.....	(217)	眼痛例.....	(222)
风例.....	(217)	齿痛例.....	(223)
疟例.....	(218)	杂症例.....	(223)
痢例.....	(218)		

## 慎柔五书 卷之一

## 师训题辞

师训者，查了吾先生麈尾之言，而慎柔述之者也。刻《慎柔五书》而先之以师训者，志所自也。应酬驳剧，随感随发，非著撰也。晨昏风雨，随闻随述，非笺疏也。故其言多直率而不文，其词章多琐屑而无脊，然正如道家之丹源，禅家之宗旨，得其单词片语，即可该贯万理，今又错综原文，依类连举，稍加序秩，无伦次而略有伦次，使学者便为观览焉。是编出，不但慎柔祖述了吾之言在是，而慎斋先生之源流，亦可窥豹一斑矣。

## 师训第一

夫地黄丸为肾家之主剂。盖肾水枯，则肝木不荣；木不荣，则枯木生心火。故用熟地以滋肾，用泽泻以去肾家之邪，则地黄成滋肾之功。肾所恶者土也，脾家有湿热，则能克肾水，故用山药补脾，用茯苓以去脾家之湿，则山药成补脾之功。木枯则耗水，以山茱萸敛火以润肝；火炽亦能涸水，以牡丹皮泻心火而补心。心足则火不妄起，且下降与肾交而补肾之功愈成矣。此即《难经》东方实，西方虚，泻南方，补北方之义；又《素问》亢害承制之道也。

凡两手俱数，大便燥者，八物汤。洪大有力，地黄汤；无力，大补汤。脾燥，加山药；脉弦，加芍药。右关浮无力，加丁香；沉无力，加干姜。

内伤，寸脉大于尺脉。此阳盛脉也，宜用保元汤加归、芍引下，则大脉去而阳气亦内收矣。此从阳引至阴分之法。

内伤，右尺弦弱，不宜用寒凉，以命门火虚故也。

右关缓有力，缓则为湿。又寸尺弱者，用补

中汤加赤茯苓、苡仁，盖补中补寸弱，赤茯苓、苡仁行中焦湿，又能使中焦之气下行而尺脉自和。

右关缓无力，用参苓白术散加黄芪，以补上而益下。

凡在右，以四君子汤加减。欲上，用黄芪；欲下，赤茯苓、苡仁。在左，以四物汤调理。若左寸洪有力，加木通、黄连、赤茯苓之类。盖木通泻小肠火，小肠为心之府；黄连泻心；赤茯苓者，赤入丙丁也。

左关浮，用羌、防。左关沉有力，用山梔、柴胡、知、柏之类。左尺有力，加知、柏以泻其有余。盖左有泻而无补，右有补而无泻，则命门火重矣。

凡内伤发热、口干，乃下焦虚寒，火不归元，阳气在上故耳。须温下焦，使阳气下降，则口干自愈。

凡内伤，火在上，水在下，故发咳嗽而喘，此皆滋阴降火所致也。初用桂制白芍、吴茱萸少许，乃甘草、人参、五味、半夏、破故纸、杜仲。一温则火下行，水上升。如或作泻，则阳下行，而胃中所积宿食水谷行动矣。

凡虚损，肺脉大，气喘，下部脉弦细弱微。此皆阳上越而不降，内寒外热，上热下寒之症，用人参一钱，桂制白芍一钱，干姜三分，半夏一钱，五味子十五粒，甘草生炙各二分。使温中内收，阳气降下。

凡久病服寒凉克伐过多，以致三阳气衰，致痰凝气滞，以调元之剂治之。阳气一动，则少阳先升，少阳欲先出，前有太阳，后有阳明，遏截不能伸。少阳之气至太阳，太阳与之并则寒，与阳明并则热，遂成寒热症状，非真疟也。其太阳气达，遂有伤风之状，鼻塞、恶风寒之症见矣。阳明气达，则有作泻之症。此时正当调脾补元，分头施治，则旧病尽脱矣。

凡服寒凉克伐之过，遂成血凝气滞，用温补

之剂，其痰决行，脉气渐和，须预言将来或有凝血少许。此乃通经，气壮而血行也。

凡脉细数，肾虚；弦数，肝虚；短数，肺虚。此为病重之脉，有胃气则生，无胃气则死。

散数则为心虚。诸数之中，尚有舒徐和缓之意者，是云有胃气也。

凡虚损脉数，十数至尚不细短，按之有一条者，可服独参汤一二罍，然后调理。

虚损大便燥者，用杏仁、枳壳、苏梗，则能去宿粪。

凡脾脉细弦而涩，则中气虚寒，宜温。直用温药则火起，须益智温之，更用山药以养脾，则益智之温，退居下焦，补命门火，则火生土，遂成连珠之补，而火不起矣。

尝诊一人脉，右关浮大，乃阳气浮上，症当中寒，果然肚疼作泻，宜用建中汤，收阳入内，而中温矣。

凡持斋人，所食之物皆渗淡，所食之油皆属火。渗淡泻阳，阳虚则火起。此东垣云，持斋之人多胃虚。

凡久病，用补脾、补命门之药，皆燥剂，须用当归身以润肝，恐燥能起肝火故也。

一痰症，曾有人病痴，寸脉不起，脚冷，关脉沉洪。此阳气为痰所闭，宜升、宜降、宜开。用紫苏、陈皮、半夏、赤芍、赤茯苓、枳壳、干葛、石菖蒲、远志、人参之类。其病欲言而讷，但手指冷。此乃痰闭阳气之病，治宜归脾汤去枣仁、圆眼、黄芪，加石菖蒲、远志、半夏，一补一开一行，后用全料归脾汤，久自愈。

病人久虚，内有宿积旧痰，用参、术补之，久乃吐出臭痰，或绿色痰，当不治。盖积之久，面脾胃虚极不运，故郁臭耳。

一人常梦遗，诊其脉，关中有动脉如大豆圆，此痰凝中焦，幸梦遗，免鼓症。且寸尺俱不起，补中加茯苓、半夏、石菖蒲，亦一升一降之道也。

一人久悲郁，先前五、六月倦甚，寻得痴症，只以手空指人，问为何？曰：我欲言而不能也。诊其脉，二尺微而不起，二关洪缓，此阳郁而不能升不能降也。用二陈汤加人参，以开痰助脾，益

以升、柴助阳，石菖蒲、远志、赤茯苓以利湿降痰降火，四剂即安，后服丸剂而愈。

吐血症，初六脉俱洪数，须用茯苓补心汤。盖白茯苓能守五脏真气，能泄肾中伏火，能泻脾湿以健脾。二三剂后，数脉稍退，尚洪，以地黄丸纳气；洪稍减，至弱，以四君子加减，补脾生肺，肺生水之义。如或见血，加牡丹、熟地。右关有火，加山药；左关有火，加山茱萸；左关左尺有火，加茯苓、泽泻、熟地。

一人吐血后，右关、尺洪，大便燥，口干，用白芍、甘草、人参、苏梗、归身各五分，枳壳五分，杏仁四粒，黄柏二分，二剂，下即润，诸症即退。

凡欲止吐血，须炒黑干姜、五味子二物。以干姜性温，且血见黑即止；五味子味酸，能收逆气。

一人头面俱痛，服寒凉药多，其脾胃脉细涩，左尺亦涩，左寸、关洪，此下焦寒而火邪逆上之故也。用羌活五分，酒炒防风三分，酒连一分，酒芩三分，白茯苓一钱，人参二钱，甘草五分，半夏一钱，破故纸一钱，枸杞子一钱。二服，脉即粗而不细，而头痛亦除。

治梅核气，用四七汤加人参一钱、干姜三分、细辛二分、桂芍一钱、半夏一钱，此皆下气散痰温中升阳之剂。非细辛之升阳，上焦无阳，则痰气焉能得动。

凡癆症病，须用金银藤叶煎汤药。如肺虚，加保元、五味子；心脾虚，归脾汤；六脉俱有火而虚，八珍；脾肺虚，补中；肾脉洪大，地黄汤。

凡病久呕，用补脾下气之药，其中须用当归钱许，以润下枯。盖气在上，久而不下，下无津液，胡用润之。然脾胃虚而呕者，又忌当归。

五月火月，六月湿月，火旺则生湿，二者相并，肺金受克，则热伤气，而痿倦之疾作矣。故设清暑益气之法。黄芪助肺，人参助元气，甘草泻心火，则元气复而肺气清；湿热盛而胃气不清，故加苍术；湿热在中而饮食不化，故加陈皮、青皮以开胸膈，加神曲以助消饮食；小便赤涩，加泽泻以去下焦之湿；口渴，加干葛以解肌热，又能接胃家津液上润；胃家湿热盛，则肾水受克，加黄柏以救肾水；湿热盛则阳道遏而身热，加升

麻以升阳，又走表以益阳；而门冬清心，五味敛肺，恐湿热伤肺故耳。

五苓散为四、五、六月时令之药，盖湿热盛则三焦气不清，上咳中满下泻等症作矣。猪苓清上焦，茯苓清中焦，泽泻清下焦，恐湿盛而脾不化，故用白术以健脾。然阳气不到，则湿不去，譬如日所不照之处，地不易干，用官桂之辛升至表，引表之阳气入里，里得阳气，而湿即行矣。此方可升可降可吐。欲吐，先煎前散冷服，次服热汤一碗，即吐；欲利小便，温饮；欲发汗，热饮。

时至初秋，阳气下坠，因夏初之湿热，尚在胸中，而有痞满不宽之症，须用不换金正气散以去湿，湿去则金清，金清则降下之令复，譬如主人久不在家，家中秽污所塞，须扫除秽污以俟主人回之意。

截疟方，用白术五钱，当归三钱，陈皮二钱，雄丁香五枚，乌梅三枚，母丁香四枚，水一大碗，浸露一宿，五更去渣，取汁温服。盖凡久疟则内伤，五脏俱虚，内起火，发热。火所畏者水也，以水浸药，略温服之，则火见水而火退矣，火退则诸药皆能成功。白术补脾，当归润肝，陈皮消痰，丁香温胃，乌梅敛肺润下，其病痊矣。露一宿以收清阳之气。五更服者，子一阳生，至寅三阳足矣。久疟可用，初疟再加散邪之药。

凡右关浮缓，此阳气在上，中已虚寒，主肚疼之疾，秋来主有疟痢。盖内已虚寒，受邪已深，至秋，阳气下降入腹，而正气已旺，宿邪不能容，故发此二疾。邪轻则疟，重则痢，皆正旺而邪退故也。

疟疾，二尺细，此下焦寒也，温<sup>①</sup>下则疟可以去矣。不然，亦成胀。

凡豁大脉，久病按下尚浑浑一条，此阴阳未离，犹可治之。若下无一条，开在两边，此阴阳已离，决不可治。此脉常主作泻，盖豁大阳虚不能固下而阴与阳不相合，故下不禁而作泻也。

凡久病入，脉大小、洪细、沉浮、弦滑，或寸浮尺沉，或尺浮寸沉，但有病脉，反属可治。如久病浮中沉俱和缓，体倦者决死，且看其面色光润，此精神皆发于面，决难疗矣。

凡肝脉细，余脉和缓，周慎斋用补中汤加枸

杞即愈，以枸杞补肝故也。

凡寸脉大，阳邪胜，则病者乱而言神；阴脉胜，则病者乱而言鬼。

病重药宜轻宜少，只以固中剂三、四味，渐渐取效。

内伤寸脉大于尺脉，此阳脉盛也。宜保元汤加归、芍引下，则大脉去而阳气亦内收矣。此从阳引至阴分之法。

大抵吐极难医，泻极难医。

凡久病，左尺浮大，宜补肺气，须保元加白芍、白茯苓之类，盖金能生水之义。

大抵病在上，宜求之下；在下，宜求之上。

凡用药，有用味留气者，须热饮为妙。倘有畏服热药者，以水洒药面上，即气收在内，是留气也。

凡四时之令，皆有寒热温凉，有及时来者，谓之正令。譬如春宜温而反寒，谓之不及；春宜温而先热，谓之太过。宜温而寒，用香苏散解之。如当春得正令，夏初反复崦嵫，其春初之令未除也，犹宜香苏散解之。倘春遇极温，即为太过，则口渴、舌燥之症见矣。第发热而不恶寒者，谓之温病。此温令之过，治有温病条说具。四时各有时令之病，各有时令之药，咸以此类推之。

若夏时四、五、六月正当夏令，而寒凛凛犹春初之意，香苏犹不免耳。若当时小便赤、口渴等症见，此时令症也，宜五苓、清暑益气、十味香薷之类治之。若当时不热，至秋七、八月天气暑热，入患前症，仍以前汤治之，是治其不及之症，而调其不及之候也。

譬如春天正令，三月温和，偶或风寒大作，即有感冒伤寒之症。若五、六月正令大热，偶或大雨，遍地尘热之气，为寒雨逼入人家，即为受暑之症，宜清暑益气汤解之。

凡诊老人及病人，六脉俱和缓而浮，二、三年间当有大病或死，何也？脉浮则无根，乃阳气发外而内尽阴火也。急用保元或建中服之，则阳气收于内，即反见虚脉，或弦或涩，此真脉也。宜照脉用保元助脾之剂，脉气待和，病亦寻愈。寿

① 温：原误作“敛”，文义欠通，据醴斋本及周本改。

有不可知者。

大凡内伤症，下俱虚寒。

凡病，肺脉浮大，即喘，用温脾敛肺之药，敛

不下则成胀，既敛下，肺脉犹大则成疟。若遍身发疮，浮大无妨矣。右关浮大则肚疼，建中敛之则已，敛不下则成痢，皆内伤之症。

## 慎柔五书 卷之二

## 历例题辞

语云：百闻不如一见。固有著书盈栋而见之施行，则胶瑟罔效。宋义谭兵，非不娓娓，而一用辄蹶，曾不如一小卒之久于行间者，迹所睹闻，恒为七书韬略所未经道，此无他，其所阅历然耳。慎柔之学，既深入慎斋、了吾两先生之室，则于虚劳两症，宜为专家，所谓得诀回来，千书万轴，数言可了，更为躬行体验，要语无多，发前入之未发，开后人之津梁，慎柔固有功于今古哉！故为刻虚劳历例，次于师训云。

## 医劳历例第二

尝治虚损，脉缓五六至，但咳嗽、发热，无恶寒、喉痛、喉梗等症，以为可治。服保元、四君之类十余剂，咳嗽略可，热亦微退。至二十剂外，咳嗽反甚，热又如故，而身反不能展侧，两足渐无力，至不能行而蹇。此何也？缘下焦肾气衰惫，而百骸间无津液涵溉，且阳气不能四达，脾肺之气不能下输。故足无力而蹇，虽药有效，病难暂减，终不治也。

尝治虚损，六脉俱数，有神和缓，虽数十余至，不妨可治，初用四君加黄芪、五味子。十数剂后，数脉渐减，仍带和缓意，可治之。若退出，细如丝，尚数，决不可治。又有退出如丝而不数，此犹有胃气，无肚疼作泻而饮食如常<sup>①</sup>，亦可保元、参术调理，二三年愈。然所云服药后数脉渐减，和缓有神为可治者，亦须三月见功，年半方全愈。又须看年力之衰壮，及精神脾胃之强弱也。若服药后，脉虽和缓，而腿足渐无力，如前所述，且痰嗽不止，脉虽缓，治之无益焉。然或如前症，足虽无力，而热已退，嗽减，饮食如平人，此脾气尚强，犹可迁延岁月。又有如前症，六脉俱和缓，服前剂，热退而脉渐弦，反作泻下血，此平

时经络留血，为火热煎熬而成者也。下半月或十日五日自愈。下血时，能饮食，不死；不能饮食，精神倦怠，死可立待。其用药，健脾保元气为主。腹痛、脉弦，理中汤；恶心、饮食少，六君子汤。无此二症，用四君、保元治之。盖下血者，邪气从下窍而出也。又有变作伤风状者，邪气从上窍而出也，宜温肺助脾之药，亦得半月而愈。又有六脉俱和缓，数八、九至，服前剂，先右三脉退去二、三至，左脉尚数不退，是右表先退，左里未退也。至数脉尽退，病将痊愈，左脉犹比右脉多一至，足见表退而里未和耳。《难知》云：伤寒以左为表，右为里；杂病以右为表，左为里。信然。

慎斋师尝云：凡病求汗不得者，不治。虚损，六脉俱数，服滋阴降火之品，不及四五十剂者，犹可治之。如服至数十剂及百剂者，真元耗尽，虽脉大洪缓，中已无神，因用补剂即退去，洪缓变为细数，即渐痿困，起而毙矣。戴人：年少不妄服药，易治，正此谓也。又或服寒凉未多，用保元、四君加生姜一二钱，一二十剂。求汗不出，而洪缓之脉不退，亦属难救，或虽无汗，而洪脉渐减，病亦渐去，且能饮食，则无妨矣。如此脉，大抵秋冬易治，春夏难疗也。

凡虚损三四月，脉虽数，尚和缓。六七至，若逢春夏火令，津液枯槁，肾水正行死绝之乡，肺绝脾燥，无有不死者。若秋冬，火令已退，金水正旺，脉虽数，可治也。然使病者，骨立、喉哑、喉痛、寒热、脉细数、肚疼作泻，亦不治。如前症欲求治，初用补剂，病当反重，何也？病已延至三、四月，服药已多，其不效者，必过用寒凉，病者五脏愈虚，邪火愈炽，补用补剂，或数贴，或一二十贴，邪火一退，反觉头眩、恶心、骨疼、脚酸、神气昏懒、不思饮食。倘脉不细数而带和缓，急用保元、四君大剂连服之，便安寝半日或一日，睡觉即精神顿爽。再一剂，再寝，饮食渐增，则可治

<sup>①</sup> 常，原形误为“尝”，据醴斋本及周本改。

矣。倘脉细如丝，肚饱昏瞶，即属难治。

凡虚损病久，脉虽和缓，未可决其必疗。盖久病之人，元气虚弱，脉气和缓者，假气也。遇七八月，间服补剂，病得渐减，此生机也。或延至十一月，一阳初动，阳气渐升，内气空虚，无以助升发之机，则变憎寒壮热。服补药十余贴，寒热渐退，犹可延挨，调理至二三月不变，得生矣，否则不治。缘春夏木旺，脾肺久病气衰，不能敌时令矣。

尝医新病，或痢或杂病，初时有邪，脉浮数，用按脉病药数剂，数脉即退，病亦向安；再数剂，即倦，脉反觉浮数，此时不可谓尚有邪也。盖邪退而神气初转，故浮，只宜保元汤养元气。浮数之脉，得微汗而退，此乃阳气升，元神足，而邪自退之法也。倘不识此，仍以祛邪之药治之，精神日损，肌肉日消，久之变为虚劳矣。

凡病遇时节则变换不定，或又加者。盖遇时节，则天地之气或升或降，而人身之气亦应之，病者精气尚充，犹能与时令相应。若元气久虚之人，无以助升降之气，上升则头眩、呕哕，下降则足热、身寒，反为气候所牵，而身不能为之主矣。

脾胃病，十分虚，死于初春，亦有望春而死者；八分虚，死于孟春；五六分，死仲春。及医之不得其当者，虽原无死道，而业已医坏，至季春不能挨矣，清明前后二三日，尤为不爽。

肺肾病，起于春。十分虚，死于初夏，亦有望夏而死者；八分虚，死于仲夏；六分虚，死于季

夏。

凡久病服药后，六脉俱和，偶一日诊之，或细或数，或虚弱，或变怪异常，尝即当细问起居之故，或有一晚不睡而变者，或因劳碌恼怒，或感冒风寒，各随其感而治之。治之而脉终不和，此为难治。一晚不睡或劳伤者，则用补中助元；伤饮食，则用盐汤探吐，后以二陈加减消食之品佐之。若房劳者，脉虽变而病不加变，犹可以平日调补治之。倘病与脉俱变，调之不和，决难救矣。秋冬尚可冀幸，春夏万不可为。若伤暑者，宜少撤帷闭，以治暑法治之。若冒风寒，以温肺加风寒药散之，一二剂即和，乃可；若不转，亦在不治。大都易于秋冬，而难于春夏，亦观人脾胃元气而消息之，不可轻忽，妄许人以易治。

尝治一产后妇人，素有劳症，一年前，以八物汤愈，然连连绵绵，未为全去。次年得产，正癸亥，属戊癸化火之年，天气炎甚，时医虽用人参，仍以山楂能解参毒间之，致寒热作泻。予诊之，脉数九至，尚不短，用保元加干姜、熟附一分，四剂，数脉退减。再清晨诊之，按下浮缓，但去着骨，指下细弦如丝，数脉如故。予曰：不可为矣。彼恳求不已，用桂制白芍五分，炙草五分，参、芪各五分，作建中汤之意，服至八剂，数脉退，几六至，又四剂，几五至，彼此为愈矣，遂止药。此四、五、六月后，脉转弦细而殁。此案有裨前论，故附之。

## 慎柔五书 卷之三

## 虚损门题辞

“虚劳”两字，世皆笼统言之，不知证有不同，治有相反。予幼年初闻慎柔之教，辄云损病自上而下，劳病自下而上；损病传至脾至肾者不治，劳病传至脾至肺者不治。以劳法治损，多转泄泻；以损法治劳，必致喘促。于此之泾渭不明而懵焉，以怯病该之，其能免于南辕北辙之相左乎？丹溪立相火之旨，惟以四物滋阴，阴阳久为晦塞。《内经》益火壮水，分别之理，岂好为多事哉？嘉隆间，薛立斋先生出而医学于丹溪，方得一变；慎斋先生嗣出而医学乃得再变。至我慎柔，乃为集先贤之法，乃授受之源流，以虚损劳瘵，截然分为两门，而金匱家始煌然再添一炬矣。夫近代《原气论》一书，以先后天分阴阳，即以先后天立治法。余窃谓先天固有损者，非后天损之，无以致病。后天既损之矣，而先天又何能无损？治先天者，治后天耳。岂能舍后天而治先天？愈玄愈奥，总缘作者非真实生平得手，说玄说奥何益也？简而备，明而确，其在此编乎！

## 虚损第三

## 脉法

《脉经》曰：脉来软者为虚，缓者为虚，微者为虚，弱者为虚，弦者为虚，细而微者血气俱虚，小者血气俱少。

仲景《要略》曰：脉芤者为血虚，沉小迟者脱气。又曰：血虚脉大，如葱管。又曰：脉大而芤者脱血。

慎斋先生云：浮大脉，见于右尺，为假火，假火按内伤施治。

凡损病脉数，为胃气不足。若转缓弱，即胃家生发之兆矣。左脉微细不起，右尺带数或浮

大，调治非二三年不愈也。

紧数之脉，表里俱虚，紧为寒伤卫，数为血不足。脉紧则肺气不足，不能卫皮毛而畏风寒。脉数则阴虚火动，脉紧有胃气，脉数无胃气。

内伤作泻，而肺脉豁大者，难治。

病久脉弦者，转疟方愈；脉缓者，转痢方愈。盖久病得气血活动，故转病也。脉数不得汗，即生肿毒方愈。

两尺无脉，是浊阴在上，痰凝气闭，肺不下降，金不能生水而成痰厥。经曰：上部有脉，下部无脉，其人当吐。吐则浊痰涌出，上部疏通，肺气下降于肾，少阴上升于巅，而有生发之机矣。

仲景云：阳脉涩，阴脉弦，当腹中急痛；尺为阴，寸为阳，阴脉弦，水挟木势而侮土也。阳脉涩者，涩为气有余，是气分有伏火也。火郁在上，水盛在下，故腹急痛。

寸口脉微，尺脉紧，其人虚损多汗，此阳弱也。卫气弱，名曰牖；荣气弱，名曰卑。牖卑相搏，名曰损。

寸口脉微而涩，微者卫气衰，涩者卫气不足。卫气衰则面色黄，荣气衰成色青。荣为根，卫为叶，枝叶枯槁，而寒栗咳逆，唾腥吐涎沫也。

趺阳脉浮而芤，浮者卫气衰，芤者荣气伤，其身体瘦，肌肉甲错，浮芤相搏，宗气衰微，四属断绝。

寸口脉微而缓，微者卫气疏，疏则其肤空；缓者胃气实，实则谷消而水化也。谷入于卫，脉道乃行，水入于经，其血乃成。荣盛则其肤必疏，三焦绝经，名曰血崩。

趺阳脉微而紧，紧为寒，微为虚，微紧相搏，则为短气。

少阴脉弱而涩，弱者微烦，涩者厥逆。

趺阳脉不出，脾不上下，身冷肤硬。

少阴脉不至，肾气微，少精血，奔气促迫，上入胸膈，宗气反聚，血结心下，阳气退下，热归阴股，与阴相动，令身不仁，此为尸厥，当刺期门、

巨阙。

脉见短数，则无胃气，细数、紧数，俱非吉脉。

洪大，按之下者，虚损之脉。

凡虚损之脉，命门火旺，肾水不足，心火克金，木燥土干，五火交炽，若用知、柏之品滋阴降火，是犹干锅红烈之中，倾一杯之水，反激火怒，立地碎裂矣。若脉带缓，是胃气未绝，尚可调理，用四君加山药，引入脾经，单补脾阴，再随所兼之症治之。土能生金，金自生水，水生火自降矣。

虚损，肺脉豁大者，须防作泻。

江篁南云：得之好内者，其脉扎而驶，真阴损，热内生也。缓而弱者，重伤于苦寒剂也。

汪石山云：凡见数脉，难治；病久脉数，尤非所宜。脉或浮涩而驶，或沉弱而缓者，脉之不常，虚之故也。虚损转潮热、泄泻，脉短数者，不治。

### 损脉致病次序

扁鹊曰：损脉之为病若何？一损损于皮毛，皮聚而毛落；二损损于血脉，血虚不能荣于脏腑；三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤；四损损于筋，筋缓不能自收持；五损损于骨，骨痿不能起于床。反此者，至脉为病也。从上下者，骨痿不能起于床者死；从下上者，皮聚而毛落者死。

### 又损脉损证

扁鹊曰：一呼二至，一呼一至，名曰损，人虽能行，独未著床，血气皆不足矣。再呼一至，再吸一至，名曰无魂。无魂者当死，人虽能行，名曰行尸。

### 治损法

扁鹊曰：治损之法若何？损其肺者益其气，损其心者调其荣卫，损其脾者调其饮食、适其寒温，损其肝者缓其中，损其肾者益其精气。

### 五脏逆传致病诀

汪石山云：余治一人，年二十余，病咳嗽、呕血、盗汗，或肠鸣作泄，午后发热。诊其脉，细数

无伦次。语之曰：《难经》云：七传者，逆经传也。初因肾水涸竭，是肾病矣。肾邪传之于心，故发热而夜重；心邪传之于肺，故咳嗽而汗泄；肺邪传之于肝，故胁痛而气壅；肝邪传之于脾，故肠鸣而作泄；脾邪复传之于肾，而肾不能再受邪矣。今病兼此数者，死不出旬日之外，果期而歿。所云邪者因自病之极，不能自安而侵袭于上也。

### 虚损死证

经曰：肉脱热甚者死，嗽而加汗者死，嗽而下泄、上喘者死，嗽而左不得眠者肝胀，嗽而右不得眠者肺胀，俱为死症。

《灵枢》云：皮寒热，不可附席，毛发焦，鼻槁腊，不得汗，取三阳之络，以补手太阳。

肌寒热者，肌肉毛发焦而唇槁，腊不得汗，取三阳于下，以去其血者，补足太阴，以出其汗。

骨寒热者，病无所安，汗注不休，齿未槁，取其少阴于阴股之络<sup>①</sup>；齿已槁，死不治，厥亦然。

刘河间曰：虚损之疾，寒热因虚而感也。感寒则损阳，阳虚则阴盛，损自上而下，治之宜以辛甘淡，过于胃则不可治也；感热则损阴，阴虚则阳盛，故损自下而上，治之宜以苦酸咸，过于脾则不可治也。自上而下者，由肺而心而胃；自下而上者，由肾而肝而脾。论曰：心肺损而色敝，肾肝损而形痿。谷不能化而脾损，渐溃之深，皆为虚劳。

### 寒热论

汪石山论寒热互发者，盖气少不能运行，而滞于血分，故发热；血少不能流利，而滞于气分，故发寒。仲景云：阳入于阴则热，阴入于阳则寒是也。寒则战栗鼓颌者，阴邪入于阳分也；热则咳痰不已者，阳邪入于阴分也。此则阴阳两虚，故相交并而然也。

慎斋云：伤寒寒热往来，系邪在半表半里；内伤寒热，系气血两虚。气虚则发热，血虚则发寒<sup>②</sup>。

① 络：原形误为“路”，据《难经》本及周本改。

② 血虚则发寒：原脱，据《难经》本及周本补入。

凡肌表发热，皆邪阳胜，正阳虚也。用黄芪、附子，所以助阳。盖阳气既虚，黄芪性缓，不能到表，须得附子雄壮之气，引芪直走于表，助之成功也。

### 五脏致伤

《灵枢》云：神伤于思虑，则肉脱；意伤于忧愁，则肢废；魂伤于悲哀，则筋挛；魄伤于喜乐，则皮槁；志伤于盛怒，则腰脊难以俛仰也。

### 虚损致病之由

褚先生精血篇云：男子精未通，而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。阴已痿而思色以降其精，则精不出而内败，小便道涩而为淋；精已耗而复竭之，则大小便道牵痛，愈疼则愈欲小便，愈便则愈疼。又云，女人天癸既至，逾十年无男子合则不调；未逾十年，思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍而人骨，或变而为肿，或虽合而难子。合男子多，则病血虚人；乳产众，则血枯杀人。观其精血，思过半矣。

立斋先生云：夫月水之为物，乃手太阳、手少阴二经主之。此二经相为表里，上为乳汁，下为月水，为经络之余气。苟外无六淫所侵，内无七情所伤，脾胃之气壮，则冲任之气盛，故月水适时而至。然有而色痿黄，四肢消损，发热口干，月水过期且少，乃阴血不足，非有余瘀闭之证，宜以滋血气之剂徐培之，使经气盛，水自依时而下。

又云：凡放出宫人及少年孀妇，年逾三十，两胯作痛而肤不肿，色不变，或大小便作痛如淋，登厕尤痛，此瘀渍入隧道为患，乃男女失合之证也。

丹溪云：肾主闭藏，肝主疏泄。泄藏俱有相火，而其系上属于心，心为君火，为物所感则易动心。心动则相火翕然而随，虽不交合，其精暗耗矣。

### 亢则害承乃制论

慎斋先生云：在上益下谓之济，以下犯上谓

之亢。水火济制，则无病而多寿。譬若火生亢拒，则金气受伤，而金之子为水，水能克火，子报母仇而火反受其制矣。盖造化之常，生则必克，克则必生，不能以无亢，亦不能以无制焉耳。故又曰：制则生化。所以有病久自愈者，亦亢而自制，剥生复也。苟亢而不能自制，则汤液、针石、导引之法以为之助。譬如水固能制火，而肾水本涸之人，岂能以涓滴救其燎原哉？！明乎此理，而补泻运用之妙，自超越于寻常之外矣。

又云：人之一身，生死系乎脾胃。凡伤寒、杂病一七后，只当于脾胃求之，始免杀人之咎。东垣云：补肾不若补脾，此之谓也。然调理脾胃之法，须明五行化气制克之理，譬如木乃水生，独水不能生木，水为木之母，克水者土，则土为木之父，水土相兼，则少阳木生，此河洛生成之义也。若脾土衰耗之人，金失所养，水枯火炽，木且成灰矣。

凡补泻法，泻其有余，因不足者泻之；补其不足，因有余者补之。譬如木盛，因于肺亏，当泻南方以制肝，使火无相克，则肺自清。金衰因于火盛，火盛则水亏，当补脾以养金，则水自生长。盖土常不足，最无有余。气血贵于中和，偏胜者乃邪伤也。泻其有余，是泻邪也；补其不足，是补正也。气有余者，非气也，火也。初因气不足，渐化为火，烧烁真阴，为害滋大。人之一身，以血为主，血以气为先，当补血中之气，四物加肉桂；补气中之血，保元汤加减。治病不可忘血，亦不可忘气。忘血则四肢不能用，忘气则体无管摄。平和之药，气血疏畅，宜多不宜少；寒热之药，不过却病，宜少不宜多，多则大伤脾胃。虚中有实，正虚生实邪；实中有虚，实邪由虚致。实以泻为补，虚以补为泻。言不能尽，学者研究之可也。东垣《脾胃论》盛衰用药禁论，岂可不熟读乎？

### 虚损误药之辨

凡得劳心、嗜欲、七情、饮食、纵酒、饥饱过度，此内伤也。初不自觉，久则成患，以致身热、头痛、恶寒，或因微热，脱换衣服，腠理不密，易感风寒，症类伤寒，实非伤寒。医不明此，骤用麻黄、紫苏、荆芥大发其汗，热未退，仍以寒凉泻火

之剂，下陷清气，浊气转升，故食下腹满，又大下之，故中愈不足，以致汗多亡阳，下多亡阴，阴阳耗散，死不旋踵，实医杀之耳！

伤寒发表，汗透而愈。内伤寒热，间作不齐，发热而微汗，至颈或脐而还，口不知味，似疟非疟，或兼泄泻，医与诸伤寒药不愈，如是者，名曰内伤。杂病多端，汗而又热，热而又汗；亦头痛发热，或自语烦躁，不思饮食，遍身骨节痛者，用补中益气加羌活；或泄泻而热不退，此阳虚也，补中加附子；头痛甚，加蔓荆子、川芎；或无汗而热不退，亦补中；或咳嗽痰中带红，亦补中。此病里虚不足，反用汗下清利，死可待矣。内伤病中，有泄泻、呕吐、腹胀疼痛、咳嗽、清涕，四君加和中散，无有不效。

元气藏于肾中，静则为水，动则化而为火。肾者肝之母也，元气足则肝子足以承乎心。心为主，神明出焉，元气不足，心神失养，相火抗拒，脾土受亏，金衰木旺，诸脏皆病矣。惟胃气不绝，用药力以培之，庶可几幸万一。生脉散用参、芪或保元之类是也。但见潮热，宜补中。火炽，宜发，用升阳散火汤。虚而不泻，宜血分中补气，保元加滋阴。若泻发困热，宜气分中补血，保元、四君加芍药。泻则加炒松花。如自汗，乃阳气虚，加附子。内似火烁，胸中嘈痛，白术一钱，黄连一分，陈皮二分，神曲为丸细小。临卧时嚼碎，津咽下三十丸。三日愈，则止。久泻伤肾，用保元兼四神丸。或腹胀，和中散并补中。脉见平和而病不愈，乃药力未至，不可改换。倘不愈，又脉见细数、紧数，皆邪脉变异，更兼呕吐，不祥之兆也。又口失滋味，不思饮食，不可误作胃绝，是内有虚火，当滋生元气，不可以燥剂助火。盖总以脾胃为主，脾胃四季皆扰，常自不足，伤寒言阳明有余，因火邪郁于胃中，故泻胃中之火耳。

虚损由于内伤证，与外感相似。外感头疼、发热、恶寒，其脉浮紧有力，宜汗解而愈。从表入里，脉洪大，大便燥，宜和解通利之。内伤亦头痛、发热、恶寒，其脉紧数无力，宜补中加羌、防，元气一足，邪气自散。羌活领太阳经而出，前证俱退矣。不效，再一剂，自然见汗，乃愈。庸医不知此理，仍用发表，汗至颈而还，一旦发似疟，作

疟治之，又似痢，作痢治之，更加发热，庸医无措手处矣。伤寒脉洪大有力，内伤豁大，似洪而无力，亦大便结燥，仍用清凉汗下解散之法，大伤脾胃，则肺已亏矣。咳嗽吐痰，或吐红痰，又作阴虚火动治之。脾土一损，杂病多端，潮热似痢似疟，且脾虚不能统血，而吐血之症成矣。若因火盛，脾阴不足，血枯之症，亦不可用滋阴剂，当用救阴之法。阴从阳生，阳从阴长之义。人参、白术、莲子、五味、甘草、白茯苓之类是也。恶心，加干姜；不思饮食，加砂仁；胸中气滞，加陈皮；泄泻，去陈皮；汗多，加白术、黄芪；恶寒，加肉桂；吐红，去桂。若泄泻而诸药不愈，胃虚而难受药者，陈腊肉、骨灰、陈米锅焦，共三分，炒松花一分，米糊丸，人参有轻重虚实用之，煎汤送下六七十九丸。此法活人多矣。

### 虚损秘诀

虚损之起，或久遇劳碌，损伤阳气，遂发热，渐至咳嗽；或伤风失治，或治之不当，亦成此症；或伤寒汗下失宜，久之遂成寒热之症；或饥饿伤脾，饱食伤胃，治之不妥，亦成此症。大凡百病后发热不止皆成此证。是皆阳气虚弱，倒入于内，便化而为火，而发热也。须用保元或四君加黄芪，再加干葛以开肌，紫苏以开皮毛。病未多日者，服十五六剂，则自然汗来。譬如夏天郁蒸一二日或三四日，遂大雨方凉，阴阳和而后雨泽降也；又如秋冬阳气降入地中，则井水温暖，至春夏阳升，则天地和暖，万物生化，井中水冷彻骨矣。何内热之有？损病初发，十数日间，未经寒凉药，可用火郁汤、升阳散火汤及补中益气汤；若久之，则火郁汤不宜用矣，保元、四君继之，此为第二关。盖元气已虚，只助阳气，不宜散火，误以当归、地黄补血，并黄柏、知母苦寒，有形重味，反伤无形阳气。阳气愈弱，愈不升发，阳绝则阴亦随之而绝，损病之死，职此故耳。

损病六脉俱数，声哑，口中生疮，昼夜发热无间。经云：数则脾气虚，此真阴虚也，此第二关矣。则前保元、四君等剂，皆投之不应，须用四君加黄芪、山药、莲肉、白芍、五味子、麦冬，煎去头煎不用，止服第二煎、第三煎，此为养脾阴秘法

也。服十余日，发热渐退，口疮渐好，方用丸剂，如参苓白术散，亦去头煎，晒干为末，陈米锅焦打糊为丸，如绿豆大，每日服二钱，或上午一钱，百沸汤下。盖煮去头煎，则燥气尽，遂成甘淡之味。淡养胃气，微甘养脾阴。师师相授之语，毋轻忽焉。

### 损病汤药加减法

有汗，用黄芪蜜炙；无汗，煨用；胃虚，米泔水炒用；表畏寒，酒炒；嘈杂，乳汁制；表虚，芪多。泻火生甘草；热盛芪、草多。无汗，加干葛、防风、升麻、柴胡。久病热不退，去表药，只用保元。血虚加当归，脾虚加白术。渴加麦冬、五味，虚烦亦加。不睡，加酸枣仁；头痛，宜补中益气加川芎、蔓荆；小水不利，加牛膝、茯苓；心神不安，加茯苓、远志、酸枣仁。退火，多用参、芪；虚而动火，少加炒黄柏。小便不通，或赤或白，用黄柏、知母酒浸炒各一两、肉桂一钱，为末，滚水为丸，空心服百丸，小便下异物为验。腰痛，姜汁炒杜仲；恶寒，加肉桂；恶心，加干姜；自汗虚寒，加附子。内伤发热不退，莫如补中益气加附子，芪、草倍之，甘温除大热故也。腹胀，恐成中满，补中加附子、姜、桂、吴萸、青皮、麦芽、神曲、枳壳之类，随手用之。虚浮，加羌活、防风、茯苓，风能胜湿故也。去病之药，不可多服，恐泄真气，人无气不生。气常有余，血常不足，前药皆补血中之气，血无气不行，须用保元。独阴不生，独阳不长，保元者，保血之元气耳。

人禀天地之气，犹恐阳陷于阴分，常使胃气有春夏之令，故宜大升大举，使清阳发腠理，浊阴走五脏是也。盖人以血为主，胃乃生血之源，若元气不足，陷于阴分，则通身化为虚火，变异无常，人死莫知其故，何也？人天庭属阳，下体属阴，天庭一倒，其死即速者，上阳不生而阴气绝也。故天之阳气上升，即地之阴气不绝；人之阳气升举，即血之阳布于四肢，何病之有？倘阳一不升，则气凝滞，诸病生焉。圣人固不过升降浮沉之法耳。

虚损诸病，久之皆属脾虚，脾虚则肺先受之。肺病，不能管摄一身，脾病，则四肢不能为

用。谨养脾气，惟以保元气为主，或前从痞、痢、吐泻变症，总从脾胃治。则保元兼温脾，勿用血药。盖纵有杂症，火起不必去火，有痰不治痰，宜参苓白术散加减。腹痛，加干姜；腰痛，益智、吴茱萸少许；小腹疼痛亦宜；胃不思食，加砂仁、木香；噎气，神曲；腹胀，和中散加六君子。久病以温补为主，病急则缓治，攻则散离。书曰：大毒治病，十去一二；中毒治病，十去其五；无毒治病，十去八九。

慎斋先生内伤治法，凡邪火逆行，上乘脾位，用吴茱萸炒黄连者，以黄连泻火，归于其位，所以木沉则火降。

凡内伤，清气下陷，阴火在上者，若用寒药，则阳愈陷，火愈炽，火寻窍出，虚者受之，或目痛，或耳聋，或齿痛，从其虚而攻之也。

### 损病主治<sup>①</sup> 汤方门

#### 保元汤

人参一钱 黄芪炙，一钱五分 甘草炙，一钱，生三分 加煨姜三片 黑枣二枚，去核  
水二茶钟，煎八分，空心服。

#### 四君子汤

人参一钱 白术一钱五分 白茯苓一钱 甘草炙，八分

#### 异功散

即四君加陈皮。

#### 六君子汤

即四君加陈皮一钱，半夏汤泡五次，晒干，切片，一钱。

#### 补中益气汤

人参五分，补气之血 黄芪一钱炙，补气中之气 甘草炙，七分 当归三分 陈皮五分 白术七分 升麻二分 小柴胡三分

**七味白术散** 治中气亏损，津液短少，口舌干渴，或口舌生疮，不喜饮冷，或吐泻后口干，最宜服。

人参 白术 木香 甘草 藿香 白茯苓各五分 干葛一钱

<sup>①</sup> 损病主治：原脱，醴斋本同，据本书体例补入。

**四物汤**

当归 川芎 白芍 熟地

**八珍汤** 一名八物汤。

即四君四物合。

**十全大补汤**

即八珍加黄芪一钱 肉桂一钱

**和中散** 治中寒腹痛，或寒泻清水，或饮食伤，暖麸气，或久痢寒虚。

干姜三两，炒黑，脾家药 肉桂一两五钱，肾家药 吴茱萸五钱，盐水炒过，肝家药

俱用苦烈好大酒，顿半热一杯，调下五分。

**生脉散** 孙真人制。

麦冬五分，去心 北五味三分 人参一钱

**升阳散火汤**

甘草生二钱，炙三钱 防风二钱五分 柴胡八钱 升麻 葛根 白芍 羌活 独活 人参各五钱

每服五钱，水三盏，煎至一盏，去粗热服。忌寒冷物及冷水月余。东垣云：阴覆其阳，火不能伸，宜汗之。经云：体若燔炭，汗出而散者是也。脉弦而数，此阴气也。风药升阳，以发火郁，则脉数峻退矣。凡治此证，脉数者，当用黄柏，少加川黄连、柴胡、苍术、黄芪、甘草，更加升麻，得汗出则脉必下，乃火郁则达之也。

**柴胡升阳汤** 治男妇四肢发热，筋痹<sup>①</sup>热，骨髓中阳郁<sup>②</sup>，因热如火燎，扪之烙手。四肢热者，属脾土，热伏地中，此病多因血虚而得也；亦有胃虚，过食冷物冰水，郁遏阳气于脾土之中。经曰：火郁则发之。

升麻 葛根 独活各三两 防风二钱五分 生甘草二钱 柴胡二钱 炙甘草二钱 人参五钱 白芍五钱

上咬咀，每服半两，水两大盏，煎至一盏，去渣温服，忌食寒冷。

**东垣火郁汤** 治五心烦热，心火下陷，郁于脾土。

升麻 葛根 防风 柴胡根 炙草 白芍各五钱

上咬咀，每服三钱，或四钱，水二大盏，入连须葱白三寸，煎至一盏，去渣温服。

已上三方，宜于初发热之时，未服药之前，元气未伤，服之若神。若已经服过寒冷，已伤元气，火气亦馁者，服此反祸，于人无益也。盖虚损初时，可以发之，故劳证内以上三方不预焉。

① 痹：原误作“脾”，据周本改。

② 郁：原误作“发”，据周本改。

## 慎柔五书 卷之四

## 瘵瘵门题辞

慎柔师所谓自下而上者，劳症多系水枯火燥，故特举其大凡。而内有命门真阳衰者，未尝不仍用壮火之法。惟真阳衰，故虚火旺，其源未尝不合，自在按脉识病者临时之善别，而读书明理者平日之善会耳。至险怪之症，于瘵瘵乃备，既为一门之专牍，不可不竟其详，虽世人不恒犯而适有犯者，岂可无法以待之？此先圣贤已创于前，而慎柔之婆心，固不厌繁委，次第以备全览。夫著书之难，古今通患，千虑一失，熟能无之，在学者，谅其创始之苦心，而踵事增华，自所望于高明君子耳。予以顾子，特仍其旧闻，稍加删润，未敢以意为补窜也。

## 瘵瘵第四

## 脉法

瘵瘵脉，酉、戌时洪盛，寅、卯时细弱者，阳气虚陷也，忌服苦寒，损其阳气，当以助阳之剂，复其寅卯之位，微加泻阴火而已。

若服寒凉，证虽大减，脉反加数者，阳郁也。

右脉大，用保元汤；左脉大，用六味汤。不减，若燥者，以瓜蒌、生甘草散润之。

久病咳嗽、气喘，若脉洪数，不可即用补药。如服之，虚火一退，多令人痿倦不起。须先用独参汤以接其气，数日后，数脉渐退，方与调理为是。

## 总论

夫瘵者，劳也。非一端可尽，或苦心竭其心脾之神志，或酒色竭其肝肾之阴精，或久痢、久疟、伤寒、伤暑诸症，治之不当，损其气血，伤其

脾胃，五脏干枯而火起，以致发热，则金受克，大肠先结燥而水之源先涸矣，宜见脉见证，用药果当，无不愈者。若初热未甚，继以治法之非，久之即成蒸病。蒸病者，如甑之蒸，热之极也。然使初病，元气尚强，脉气尚旺，照古方用五蒸汤加减二十三蒸之法，亦无不验。治蒸法服之，病稍退，又当察症清心，参用瘵病治方，不可造次。蒸或病十日、半月热极，致骨中血凝，便化为虫，张仲景立法祛血之法，不使凝血化虫，虻虫丸、百劳丸是也。倘治之不得其序，不能祛血，血化为虫，是时病人脉气尚冲，精神尚旺，犹可救也。如声哑、喉痛、寒热大作、脉细而数、不思饮食、精神视听俱不能支，皆属不治。又有火郁、痰凝、气滞、咳嗽、发热、气喘，葛先生保和汤、保真汤次序用之。火散痰开热退，总归八珍汤调理。又有吐红、咳嗽，脉虽数，有神，不至于蒸蒸作虫者。脉洪、脉数，虚虚实实，通变在乎心灵矣。

骨蒸由气虚不能化血，血干则火自沸腾，内如针刺，骨热烦疼，或五心俱热，或两肋如火，或子、午相应，或昼微恶寒而夜反大热，虽肾经所主，传变不常。蒸上则见喘咳、痰血、唇焦、舌黑、耳鸣、目眩等症。蒸下则见梦遗、淋浊、泄泻、腰疼、脚疼等症。蒸中则见腹胀、肋痛、四肢倦怠等症。

不问阴病阳病，日久皆能传变。男子自肾传心、肺、肝、脾，女子自心传肺、肝、脾、肾，五脏复传六腑而死矣。有始终只传一经者，有专着心肾而不传者，大要以脉为证验。

凡气血劳倦不运，则凝滞疏漏，邪气得以相乘；又饮食劳倦所伤，则上焦不行，下脘不通，热蒸胸中而内热生矣。凡颈上有核，肠中有块，或当脐冰冷，或无力言动，皆痰涎结聚，气血凝滞之所致，故以开关启胃为先。盖关脉闭则气血干竭，胃气弱则药无由行。但阳虚不可偏用辛、香、丁、附之类，阴虚不可用苦寒。古方有开关定胃

散，今亦难用，窃其意推之。

虫为气血凝滞瘀血化成，但平补气血为主，加以乌梅、青蒿、朱砂之类，而虫自亡矣。紫河车丹、紫河车丸、青蒿膏、蛤蚧散、天灵盖散选用，惟度其虚实为主。

凡体虚者，宜先用补法，补其元气，然后用王道之药，佐以一二杀虫之剂，如化虫丸、史君子丸之类。或追虫后而继以温补亦可，不然则虫去而元气亦散。

传尸之说，不必深泥，历观癆瘵，皆因酒色之类损伤心血，以致虚火妄动。医者不分阴阳用药，病者不思疾由自取，往往归咎前因，甚者疑及房室、器皿、坟墓及冤业、飞尸递相传症。古人亦云：癆瘵三十六种，惟阴德可以断之。不幸患此疾者，或入山林，或居静室，清心戒欲，专意保养，庶乎病可除根，不然，即服药不效。

癆虫须分五脏，常居肺间，正所谓膏之上、育之下，针之不得，药之不行，只宜早灸膏育、四花为佳。若蚀肺系，则咯血、吐痰、声嘶、思食无厌。病患至此，未易疗治，当参究古法九虫及一十八种虫名之异，并紫庭取虫诸法。

昼热，行阳二十五度，大抵柴胡饮子；夜热，行阴二十五度，四顺饮子；平旦发热，热在行阳之分，肺气主之，故用白虎汤，以泻气中之火；日晡潮热，热在行阴之分，肾气主之，故用地骨皮散，以泻血中之火。

肝症发热，肉下骨上，寅、卯尤甚，泻青丸、人中白散；心症发热，在血脉，日中则甚，单泻心汤、导赤散、朱砂安神丸；脾症发热，在肌肉，遇夜尤甚，泻黄散、三白汤；肺症发热，在皮毛，日西则甚，泻白散，甚者凉膈散；肾症发热，在骨，亥、子尤甚，两乎足心如火，滋肾丸。

尸注二症，予尝治之，先癸、亥夜二更，六神皆聚之时，灸腰眼穴七壮，然后用药，倘不能待，先用药亦可。注病亦似劳症，但两足无力，行则痿疲是也。其治法：六脉洪数，八物汤。脾肺不足，补中益气汤。睡不稳，归脾汤。不思食，六君子汤，随症推类。但煎剂中，须加忍冬叶三钱同煎。本草以其叶能治尸注也。

凡治劳症，或男或妇，若淫火不退者不治，

不必治之。

### 骨蒸劳

夫骨蒸劳者，由积热附于骨而名也。亦曰传尸、殍殍，复连无辜，其名不一，此病皆由肺胃亏损所致。其形羸瘦、泄痢、肢体无力。传于肾则盗汗不止，腰膝痛，梦鬼交侵，小便赤黄；传于心则心神怯悸，喜怒不时，颊唇赤色，乍热乍寒；传于肺则胸满短气，咳嗽吐痰，皮肤甲错；传于肝则两目昏暗，胁下妨痛，闭户忿怒，五脏既病，则难治疗。立斋云：前症多因经行胎产，或饮食七情而伤脾胃之所致，又或病后失于调摄而成也。

东垣云：发热之症，肺热者轻手乃得，微按全无，日西尤甚，其证咳嗽、寒热，轻者用泻白散，重者凉膈散、白虎汤、地骨皮散；心热者，微按之皮肤之下，肌肉之上，在血脉也，日中大甚，其症心烦心痛，掌中热而哆，用黄连泻心汤、导赤散、朱砂安神丸；脾热者，轻手扪之不热，重手按至筋骨又不热，不轻不重，在轻重之间，在肌肉也，遇夜尤甚，其症怠惰嗜卧，四肢不收，无气以动，用泻黄散；肝热者，按之肌肉之下，至骨之上，寅卯时为甚，其症四肢满闷，便难转筋，多怒多惊，筋痿不能起于床，用泻青柴胡汤饮；肾热者，按至骨分，其热蒸手，其症骨蒸如虫蚀，困热不能起于床，用滋阴丸，此治实热之法也。

薛立斋谓：肺经虚热者，用人参补肺汤；脾虚不能生肺者，用六君子汤；脾热移于肺者，用三黄丸；心经虚热者，用补心汤；命门火衰不能生土者，用八味丸；肝虚不能生心者，用补肝散；肾克心者，用附子理中汤；脾经虚热者，用人参黄芪散；土克水者，用承气汤；肾虚不能培肝者，俱用六味丸。

### 血风劳

血风劳症，因气血素虚，或产后劳伤，外邪所乘，或内有宿冷，以致腹中疼痛，四肢酸倦，发热自汗，及妇人月水不调，面黄肌瘦，当调肝脾气血为主。

东垣云：喜怒不节，起居不时，有所劳伤，皆

损其气，气衰则火旺，火旺则乘其脾土。脾主四肢，故困热懒言，动作喘乏，表热自汗，心烦不安。当病之时，宜安静存养，以甘寒泻其热气，以酸味收其散气，以甘温补其中气。经言：劳者温之，损者温之。《要略》云：平人脉大为劳，以黄芪建中汤治之。

### 冷 劳

冷劳者，气血不足，脏腑虚寒，以致脐下疼痛，手足时寒，妇人月水失常，饮食不消，或时呕吐，恶寒发热，骨节酸痛，肌肤羸瘦，面色痿黄也。

立斋曰：前证有内外真寒，有内外真热，亦有内真热而外假寒，内真寒而外假热。若饮食难化，大便不实，肠鸣腰痛，饮食畏寒，手足逆冷，面黄呕吐，恶见风寒，此内外真寒之症也。宜用附子理中汤以回阳，八味地黄丸以壮火。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀，饮食喜冷，手足烦热，面赤呕吐，不畏风寒，此内外真热之症也，宜用黄连解毒汤以滋阴，六味丸以壮水。若饮食如常，大便坚实，胸腹痞胀而饮食喜寒，手足逆冷，面黄呕吐，畏见风寒，此内真热而外假寒也，亦用解毒汤、六味丸，而宜于热服。若饮食少思，大便不实，吞酸噯气而手足烦热，面赤呕吐，不畏风寒，此内真寒而外假热也，亦用附子理中及八味丸，而不妨温饮。经曰：益火之源，以消阴翳；壮水之主，以制阳光。使不知真水火之不足，泛以寒热药投之，则旧疾不去，新病复生矣。火之源者，阳气之根，即心是也；水之主者，阴气之根，即肾是也。非谓火为心，原为肝，水为肾，主为肺也。或者亦以命门为火原，未为非是，故用八味丸以益命门耳！

### 热 劳

热劳由心肺壅热，伤于气血，以致心神烦躁，颊赤头疼，眼涩唇干，口舌生疮，神思困倦，四肢壮热，饮食无味，肢体酸痛，怔忡盗汗，肌肤作痒，或寒热往来，当审其所因，调补气血，其症自减。

立斋云：前症乃壮火食气，煎熬真阴所致也。王太仆云：如大寒而甚，热之不热，是无火也，当治其心；大热而甚，寒之不寒，是无水也，当助其肾。心盛则生热，肾盛则生寒。然心虚则热收于内，肾虚则寒动于中。窃谓前症，若肝脾血虚，四物、参、术；肝脾郁热，小柴胡合四物；脾胃气虚，补中益气汤；肝经血虚，加味道遥散；肝经风热，小柴胡汤；心经血虚，加味四物汤。午前热，属气分，清心莲子饮；午后热，属血分，四物、参、术、丹皮。热从左边起，肝火也。实则四物、龙胆、山栀，虚则四物、参、术、黄芪。热从脐下起，阴火也，四物、参、术、酒拌炒黑黄柏、知母、五味、麦冬、肉桂，如不应，急用加减八味丸。不时面热，或无定处，或从脚心起，此无根虚火也，用加减八味丸及十全大补加麦冬、五味子主之。已上多出自立斋《妇人良方》帙中，但男妇五脏相同，间有少异，其为劳则一也。

### 痲瘵各症论

夫骨蒸殭殍半卧半起之谓、复连内传五脏之谓尸症、劳症、虫症、热症、冷症、食症、鬼症。症者，注也。自上注下，与前人相似，故曰注。其变有二十二种，或三十六种，或九十八种。令人沉沉默默，寒热盗汗，梦与鬼交，遗泄白浊，或腹中有块，或脑后两边有结核，咳嗽脓血，下痢羸瘦，死而传注，甚至灭门。更有蜚尸、遁尸、寒尸、丧尸、尸症，谓之五尸。人为其症者，不自知所苦，虽有狸骨、獾肝、天灵盖等方，未尝效也。惟崔氏灸法，早用有济。

若寒热自汗，而白目干，口苦，神昏，善恐不能独卧，传在肝也。

若寒热面黑，鼻燥，善忘，大便秘泻，口舌生疮，传在心也。

若寒热面青，唇黄，舌本硬强，言语不出，饮食无味，羸瘦吐涎，传在脾也。

若寒热面赤，鼻白，干燥毛折，咯嗽喘急，吐涎脓血，传在肺也。

若寒热面黄，耳焦，脚脛酸痛，小便白浊遗沥，腹痛，传在肾也。已上陈临川先生，未有治法。

立斋云：前证诚然有之，故葛仙翁用獾肝一

具，阴干，杵末，水下方寸匕，日三服，未愈再服。宋宣和间，一法师善考讯鬼怪，时一妇以疾投状，既而如有鬼祟所附，曰：非我为患，乃病人命自衰耳。渠今已成虫食肺，故令吐血、声嘶。又屡讯彼所畏何物，云以獾爪为末，酒服之则去矣。患家如其言则愈。獾爪即獾肝之类欤？《玄珠》云：虫瘵多有互相传染，甚至绝户，此乃冤业相缠及风水所致，虽有符文法水、下虫之方，虫去而人亦亡。但能平素保养，或可希免。《救生微旨》云：益气补肺，益精补肾，皆资其化源也。盖人之精血常不足，加之数夺其真，资化失常，则胃气不固，精气滑脱，不能上接阳气，故头重，或气弱食少，元气下陷，脉微，外散欲绝而虚洪，或见损脉，总属元气不足，非有外感贼邪之证也。

立斋尝治一妇，素勤苦，因丧子肺病，饮食少思脾病，忽吐血甚多心病而自止，此后每劳则吐数口。瘵症已具，形体甚倦。午前以补中益气汤滋其脾肺，午后以归脾汤养其心脾，送地黄丸滋肾而愈。

又一女子患前症，反其唇，视有白点，此虫蚀肺也。余曰：急寻獾肝治之。不相信，果咯脓而歿。后闻其兄弟三人皆夭于此症。大凡久嗽，当视其两唇，若上唇有点，虫蚀上部，下唇有点，虫蚀下部。

## 尸厥

夫飞尸者，游走皮肤，穿行脏腑，每发刺痛，变作无常。遁尸者，附骨入肉，攻通血脉，见尸丧、闻哀哭便发。风尸者，淫濯四肢，痛而昏沉，遇风雪便发。沉尸者，缠骨结脏，内肿心胁，发则绞痛，遇寒冷便发。注尸者，举身沉重，精神错杂，时觉昏愤，每至节气便发。已上并宜苏合香丸治之。

按丹溪云：凡人手足逆冷，肤粟，头面青黑，精神恍惚，或错言妄语，或牙关紧急，或昏寐倒仆，吊死回丧，人庙登墓，多有此病，先以苏合香丸灌之，次服调气平胃散。《玉机微义》云：卒厥、飞尸、客忤、鬼击口噤，用麻黄汤。寒厥，表热里寒，则下利漉谷，食下则吐，脉沉，手足冷，用四

逆汤。热厥腹满，身重难转，面垢，谵语，遗尿，手足冷，自汗，脉沉滑，用白虎汤。若人身忽然不动，目闭口噤，恶闻声响，眩冒，顷时方寤，此由出汗过多，气并于血，阳独上而不下，气壅塞而不行耳。气过血还，阴阳复通，移时方寤，名曰郁冒，亦名血厥，宜白薇汤、仓公散。

人病尸厥，呼之不应者死。脉当大，反小者死。

锦衣杨永兴举家避害，有仆沉醉失避者，既而神思昏昧，遍身青伤，煎金银藤汤灌之，即愈。

一妇人忽昏愤发谵语，两脚踝膝臀处皆青肿，痛不可忍，口称苦楚，次日方苏，痛尚不止，用金银藤两许，水煎服，即愈。

一妇人入古墓，患前症，以紫金锭灌之，即苏。

## 劳症主治汤方门

**人参养荣汤** 治男子血虚，有汗潮热。

人参 白术 茯苓 甘草 川归 黄芪 肉桂 陈皮 远志 熟地 五味子

姜、水煎。

**补中益气汤** 治气虚，有汗，潮热。

见虚损门。

**茯苓补心汤** 治血虚，无汗，潮热。

人参 茯苓 陈皮 桔梗 枳壳 前胡 川芎 地黄 川归 白芍 甘草 半夏 紫苏 干葛

姜、枣水煎。

**人参清肌散** 治气虚无汗，潮热。

人参 白术 茯苓 赤芍 当归 柴胡 葛根 甘草 半夏曲

姜、枣煎。

**八物汤** 治女子血虚，有汗，潮热。

见虚损门

**人参柴胡散** 治气虚无汗，潮热。

白术 葛根 半夏 柴胡 白芍 人参 赤芍 当归 甘草

姜、枣煎。

**逍遥散** 治气血两虚，无汗，潮热。

白术 茯苓 甘草 白芍 归身 柴胡 姜、枣煎。

**人参五味子散** 治咳嗽，咯血。

人参 五味子 桑白皮 白术 黄芪 白茯苓  
地骨皮 熟地 柴胡 归身 前胡 陈皮 甘草 枳  
壳 桔梗

渴加乌梅半个，热加青蒿、知母。

**葛氏保和汤** 治吐血后咳嗽。

知母 贝母 天冬 麦冬 款冬花 天花粉 苡  
仁 杏仁 五味子 甘草 兜铃 紫菀 百合 桔梗  
阿胶 当归 生地 紫苏 薄荷

姜煎，入饴糖一匙，日三服。血盛，加蒲黄、茜根、藕节、大蓟、小蓟、茅花。痰，加南星、半夏、橘红、茯苓，枳壳、枳实、瓜蒌仁。喘盛，加桑白皮、陈皮、大腹皮、莱菔子、葶苈子、苏子。热盛，加山栀、黄连、黄柏、连翘。风盛，加防风、荆芥穗、金沸草、甘菊、细辛、香附。寒盛，加人参、芍药、桂枝、五味子、白蜡。

**五蒸汤** 治骨蒸。

人参 黄芩 知母 地黄 葛根 煅石膏 粳米  
麦冬<sup>①</sup> 甘草

浮小麦一撮，水煎。

二十四种蒸病用药法。已下方法，俱从五蒸汤见症加减。

所谓劳蒸者，毛折发焦，肌肤甲错，其蒸在皮。又症舌白唾血，加石膏、桑白皮。

外热内寒，身振肉暈，其蒸在<sup>②</sup>肉。又症，食无味而呕，烦躁不安，加芍药。

发焦，鼻衄，或复尿血，其蒸在血，加生地、当归、童子小便。

身热烦躁，痛如针刺，其蒸在脉。又症唾白，浪语，脉络乱，缓急不调，加生地、当归、童便。

爪甲焦枯，眼黑胁痛，其蒸在髓。又症，髓沸骨中热，加天门冬、当归、生地。

头眩热闷，涎浊眵泪，其蒸在脑，加生地、防风。

男子失精，女子白淫，其蒸在玉房，加知母、黄柏、当归、芍药。

乍寒乍热，中脘烦闷，其蒸在三焦，加竹叶、石膏。

小便赤黄，凝浊如胶，其蒸在膀胱。又症，右耳焦，加泽泻、滑石。

大便秘泄，腹中雷鸣，其蒸在小腹。又症，下唇焦，加赤茯苓、木通、生地。

大腹阴痛，口舌干疼，其蒸在大肠。又症，右鼻孔干痛，加大黄、芒硝。

口鼻干燥，腹胀自汗，睡卧不安，其蒸在胃。又症，舌下痛，加石膏、粳米、大黄、芒硝、干葛。

口苦耳聋，两胁下痛，其蒸在胆。又症，眼色白，加柴胡、瓜蒌。

里急后重，肛门闭涩，其蒸在广肠，加缺。

小腹疝痛，筋脉纵缓，阴器自强，其蒸在宗筋，加缺。

眩晕下泪，躁怒不常，其蒸在肝。又症，眼黑，加川芎、当归、前胡。

舌黑气短，烦闷洒淅，其蒸在心。又症，舌干，加黄连、生地、当归。

唇干口疮，胸腹胀闷，畏寒不食，其蒸在脾，加芍药、木瓜、苦参。

咳嗽喘满，咯痰吐血，声嘶音哑，其蒸在肺。又症，鼻干，加天冬、桔梗、紫菀、乌梅肉。

耳轮焦枯，脚气酸痛，其蒸在肾，加生姜、石膏、知母、寒水石、藁本。

情想不宁，精物时下，其蒸在右肾，加缺。

心膈噎塞，攻击疼痛，俛仰烦冤，其蒸在膈，加缺。

上气喘促，鼻干，身热不安，其蒸在气，加人参、黄芩、梔子。以上共二十三种加减，系立斋先生引《医林集》。

胞蒸，小便赤，用泽泻、茯苓、生地、沉香、滑石。

膀胱蒸，右耳焦，用泽泻、滑石。

骨蒸，齿黑腹痛，足胫瘦，用鳖甲、地骨皮、丹皮、当归、生地。

臀蒸，腿细，肢肿，腑脏俱热，用石膏、滑石。

肤蒸，肌肉热，用牡丹皮。实热，加黄芩、黄连、黄柏、大黄。虚热，加乌梅、柴胡、蛤蚧、青蒿、鳖甲、丹皮。以上出《体仁汇编》。

① 冬：原误作“斗”，据醒斋本及周本改。

② 在：原误作“其”，据醒斋本及周本改。

薛立斋云：凡此诸症，虚劳热病，皆由<sup>①</sup> 食肉与油腻、房劳、饮酒而成者，久蒸不除，变为痞症，即死。亦有症久不愈，以致咳嗽失治，渐成骨蒸劳瘵，当推标本而治之。

按：薛立斋言蒸病二十四种，止简得二十三种。《体仁汇编》言蒸病亦二十三种，且蒸病各异，各蒸下注症或有或无。可见病之险难，人罕师传，所以阙漏无凭，前后不一，俟博观者补之。

海藏云：以上诸蒸，或脏病，或腑病，或腑脏俱病，脉络气血，交经相属，用药皆当合而用之。君臣佐使，上下奇偶，表里虚实，逆从通塞，汗下吐补，咸在其中。

凡蒸病不已，骨节间阴有干血，用行血丸。

一切劳伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，大黄廑虫丸主之。

大黄十分，蒸 黄芩二两 甘草三两 桃仁一升 杏仁一升 芍药四两 干地黄十两 干漆一两 虻虫一升 水蛭百枚 蛭螬一升 廑虫半升

炼蜜丸小豆大，酒饮服五丸，日三服。

仲景百劳丸 治一切劳瘵积滞，未经药坏证者。

当归炒 乳香 没药一钱 虻虫十四个，去翅足 人参二钱 大黄四钱 水蛭十四个，炒 桃仁十四粒，去皮尖

蜜丸如桐子大，都作一服，可百丸，五更用百沸水下，取恶物为度，服白粥十日。百沸水者，杓扬百遍，即甘澜水也。

立斋先生止述獭爪治虫，不及言古治虫之方，今具于此，有心者究焉。

一、肝癆热，生长虫，在肝，令人畏恐不安，眼中赤壅，治以五凤丸。

乌鸡卵去黄，五枚 吴萸东行根，三升 黄蜡三两 干漆四两 粳米粉半升

同入锅内，火炼至可丸，即丸如小豆大。隔宿不食，清晨米饮下百二十丸，小儿五十丸，虫即烂尽。

一、心癆热，有虫长尺余，名蛊虫，贯心即死，治以雷公丸。

雷丸五枚 陈皮 桃仁各一两一钱半 贯众 茺萸 青箱子 干漆各一两 乱发一团 僵蚕十四枚

为末，蜜丸小豆大。每二十丸，空心温酒下。

一、脾癆热，内有白虫在<sup>②</sup> 脾，令人好呕，而胸中咳吐不出，治以茺萸根汤。

茺萸东行根，一钱 火麻子八钱 陈皮一两五钱 水煎服，或下虫，或下黄汁。凡合此药禁声勿语方验。

一、肺癆热，瘦损，有虫在肺，令人咳逆气喘，所谓忧忿气膈寒热，皆膏肓之症，针灸不到，治以五膈下气丸。

麦冬五两 蜀椒一两 远志 防风 细辛 生姜 甘草各五钱 百部 人参 白术 黄芪各七钱五分 桂心二钱五分 杏仁二十四粒

为末，蜜丸弹子大。每服<sup>③</sup> 一丸，徐徐含化，忌生冷肥膩。

一、肾癆热，蛲虫生肾中，令人四肢肿急，治以千金散。

贯众三两 干漆二两 茺萸 胡粉 槐白皮各一两 吴萸五十粒 杏仁四十五粒

为末，平旦井水调服方寸匕，渐加，病瘥即止。

传尸癆虫一十八种。传尸自上注下，病与前人相似，故又曰注。化精血归于元阳之内，变幻种类最多古怪。

第一代，虫如婴儿，或如鬼，或如虾蟆，遇丙丁日食起，醉归心俞。

第二代，虫如乱发，或如守宫，或如蜈蚣，或如虾，遇庚辛日食起，醉归肺俞。

第三代，虫如蚊如蚁，或如蛲螂，或如刺猬，遇庚辛日食起，醉归厥阴。

第四代，虫如乱丝，或如猪肝，或如蚯蚓、如蛇，遇戊己日食起，醉归脾俞。

第五代，虫如鳖、龟，或有头无足，有足无头，或如鼠，或如精血，遇甲乙日食起，醉归肝俞。

第六代，虫如鸟尾，有两条，一雌一雄，或如鳖有头足尾，或如烂麵，或长或短，遇丑亥日食

① 皆由：原脱，据薛斋本及周本补入。

② 在：原误为“有”，据薛斋本及周本改。

③ 服：原脱，据薛斋本及周本补入。

起，醉归肾俞。

古又有九虫：一曰伏虫，长四寸许，为诸虫之长；二曰蠹虫，长尺许，贯心即杀人；三曰白虫，长一寸，母子相生，其形转大而长，亦能杀人；四曰肉虫，状如烂杏，令人心烦满闷；五曰肺虫，其状如蚕，令人咳嗽；六曰蝮虫，状如虾蟆，令人呕吐呃逆，喜啖，嘈杂，爱食泥炭、生米、茶、盐、姜、椒等物；七曰膈虫，如瓜瓣，令人多唾；八曰赤虫，状如生肉，令人肠鸣；九曰蛲虫，状如菜虫，形至细微，居广肠，多则为痔，剧则为癩。痲痘疥癬，多虫之害。

大抵诸虫，皆因饮食不节，或饥饱失宜，或过餐腥膻炙博，或蟹、苋同食，以致中脘气血不运而成积，积久成热，湿热熏蒸，与瘀血凝结，随五行之气变化，而为诸般奇怪之形，若腐草为萤是也。

凡虫症，眼眶鼻下青黑，面色痿黄，脸上有几条血丝，如蟹爪分明，饮食不进，肌肉不生，沉重寒热。若不早治，相生不已，贯心杀人。

又有山涧蛇虺、水蛭遗精，误饮其水，或草木果实虫聚，误食以致心腹刺痛，或引腰胁，时作时止，诸药不效，乃虫症也。雄砂丸主之。

鹤虱草 茺莢 干漆 僵蚕各三钱 贯众 石榴皮各五钱 朱砂 雄黄 雷丸 甘遂各一钱五分

为末，米粉煮糊，为丸，麻子大。每十丸，五更时粥饮下。善杀诸虫，或加麝香少许尤妙。

又方单用雄黄末，酒调下亦可。

凡取瘵虫，依五脏方选用，必俟其大醉日，方可取之。取后随补各脏，如取脾虫后则补脾，取肾虫后则补肾。若病甚者，不分脏腑，只用追病丹以断其根。又有轻者，用鳊鱼煮食，或紫河车。单阳虚者，金液丹最妙。

取虫法，先令病家以皮纸糊一密室，不留罅隙，择一老成人过递，以安息香水洒其过递之人身，以雄黄、雌黄涂耳、目、口、鼻上。备铁钳一把，布巾一幅，用香油二斤，入锅微煎令沸，仍用高桶一只，置石灰在内，生布巾盖桶口。俟月初虫头向上，却服取虫药，五更初服，五更三点时服。服后腹中疼痛，如刀斧击，总不妨也。至巳时，必须下虫，或取臭秽如胶漆，或吐泻脓血

瘵块，皆于灰桶中。其虫或从汗出如紫蚕苗状，或从耳、鼻、口中出，或小便出。怪形不一，或青黑，或黄红。大者急用铁钳取入油中煎，当日将油纸裹入瓦瓶内，石灰填实，埋于深山远僻处，以杜传染。其患人衣被席床，尽皆弃之。医者付药远避。其取下虫色白者，食脏腑脂膏，可三十日服药补之。色黄赤者，食血肉，可六十日服药补之。色紫黑者，食精髓。病传至肾，可谓极矣。冀其万一，或为子孙除患则可。又虫白头者亦难治。此危氏说也。丹溪云：不必深泥。

### 追虫方

#### 紫河车丸

河车一具焙干 龙胆草 甘草各二钱 鳖甲五钱 桔梗 胡黄连二钱半 大黄 苦参 黄柏 知母 贝母 败鼓心 人中白各二钱半 犀角 莪术 芒硝各一钱半 辰砂一两

为末，蜜丸梧子大，辰砂末为衣。每服捻丸至三十丸，腹热食前温酒下，膈热食后温酒下，传尸瘵瘵俱可愈。其余劳怯，一月平复。

#### 天灵盖散

天灵盖二指大 槟榔五个 麝香 阿魏 甘遂 安息香各三钱 朱砂一钱

为末，每服三钱。用薤白、葱白各十四茎，青蒿二把，甘草、桃枝、柳枝各五寸，桑白皮，石榴根皮各一片，以童便四大碗，于磁器内文武火煎，至一碗去渣，分作三盏，调前药末，五更初服。男患女煎，女患男煎。服药后如觉欲吐，即用白梅含之，五更尽，须下虫及恶物黄水黑粪。如未下，良久又进一服，天明更进一服。如泻不止，用龙骨、黄连等分为末，白水调下，及白梅粥补之。

#### 白薇汤

白薇 当归各一两 人参 甘草  
每服五钱，水煎。

仓公散 治卒中鬼击，心腹如刺，下血不省，及卧魔啮脚指不觉，并诸毒等症。

皂荚 藜芦 雄黄研 矾煨研，各等分

每用少许，吹入鼻中，未嚏再吹，以得嚏为度。

**内鼻散** 治尸厥，脉动乱而若死。

用石菖蒲末内鼻中，仍以桂末安于舌上，苏合香丸亦可。

**硫黄散** 治尸厥不省，四肢逆，腹中如雷

鸣，或痰气不降。

焰硝半两 硫黄一两

每服三分，酒调灌之，良久再服即苏。

## 慎柔五书 卷之五

## 医案题辞

夫医病者，无一定之治，然不可无一定之学。譬如同一病也，有主于扶阳之说者，以扶阳之法治之，而其病愈；有主于滋阴之说者，以滋阴之法治之，而其病亦愈。盖学识既定，殊途同归。《内经》云：医之治病也，一病而治各不同，亦此意也。乃浅夫窥其一隅，遂欲执此非彼，岂穷本达原之论乎？今按慎柔之医案，合之慎柔之学，若左券焉，固无所不验也。若欲执慎柔之医，以概天下之医，则予岂敢？至欲执天下之医，以非慎柔之医，则此书既付梨枣，公之海内，传之千百世，其间自有识者定论，予不必赘。夫慎柔往矣，慎柔之书烬矣。今复不能终秘而炳诸日星，此亦有天也，非人也，予又何功焉？

## 医案第五

## 风例

金坛孝廉蔡长卿令堂，年六十余。六脉俱数八至，按之中沉则滑而实，惟肝、肾二脉洪大而虚。经曰：数则为热，滑则气有余而血不足。外证则唇欠目割，手搐身摇，面色红白不时，遍身热火攻刺，自言心中昏闷，四肢浮肿硬坚，此皆风火摇动之象，阴虚阳亢之症。正经所谓，热胜则肿，风胜则动也。宜滋阴抑阳，用四物汤以养血为君，加山药以扶中气为臣，佐山萸以助阴养肝，使黑柏二分以引经，陈皮理胃气为俾佐。服二剂，诊之，数脉退去一至。又服四剂，又退一至，而昔日之虚洪稍收敛，有神矣。外证四肢肿硬渐平，攻刺亦无，心中不言昏闷。又四剂，前之硬滑，俱已空软，数亦更减，然真阳未复，邪火未尽退也。以六味丸料四两作一剂，顿服之，肾经洪大脉全敛而火退矣。复因夜间取凉太过，至下

午觉身寒，唇昏紫黑，此邪火退而阴阳俱虚，急用人参三钱，白术钱，甘草三分，白茯苓二钱，当归二钱，附子一钱八分，官桂二分。服之一茶盏，觉身大热，口干，时索水饮，发热，此正气虚不相和，合降不下故也。至更复诊之，六脉俱细急短数，略无和气，予甚危之。至<sup>①</sup>明日再诊，则有神气，尚有六至余，此阴阳未全克复，元气未充耳。教以朝服六味一钱五分，日服补中汤，数十剂而愈。

刘某夫人，年及三十，禀体元弱。未病十日前，身如舟中行，后忽遍身痛，脐下痛，牙关紧不言，目瞪汗出，大小便不通，身热。延予视之，诊其脉俱浮细，来往不定，一息十余至，重按则无。退而思之，外证皆属阳虚，脉又无神，脐下痛甚，目瞪至死而醒，阳和之气欲脱，而胃气虚，升降失司，故大小便不通。且东垣云：里虚则急。以此思之，则内外俱虚，宜先建中，将四君去茯苓，加归、芪各二钱，熟附二分，午时服一贴，遍身痛稍缓，而小便溺矣。申时又进前剂，汗止，遍身痛已，大便亦通，但脐下痛不减，及两胁痛，此阳虚也，寒甚也。又加附子五分，脐痛止矣。但大便了而不了，有欲出不出之状，正东垣所谓血虚，加当归身，一贴而愈。

李子才，年四十余。素性暴，忽因怒卒晕倒，脉浮中无，沉按数六至，此阳虚陷入阴中之证，以补中益气加六味丸料少许，四贴而愈。

一少年，忽不思食，恶心，偶逢文期，强作文一日，晚即头晕作呕。余脉之，二寸洪缓，以为劳碌而动心火，遂以加味道遥散二剂，呕不受，病亦不减。其年正、二、三、四月淫雨，此湿胜而然也。以太无神术散一剂，即不呕恶，第头晕未除，二寸脉犹如故，其脉状有焰焰欲发之意，用前剂加紫苏、防风取微汗。头晕除，脉亦退，第不思食耳。六君子一剂，饮食如常。

<sup>①</sup> 至：原误作“三”，据醴斋本及周本改。

周近庵令爱，年十九。左耳下红肿，发热作痛，脉之，六部俱数，八至无神，且素弱，经水不调。予曰：此运气病也。以小柴胡合四物，加牛蒡子，内黄芩用酒炒，四剂而愈。

近庵令子，室年二十余。两耳下俱红肿，痛甚发热，其状可畏。医者以大黄行数次，又用敷药，反觉坐卧不安，亦运气病也。诊之六脉俱细数少力，恶心不食。先以人参败毒散一剂以发之，又用甘桔加牛蒡、射干、陈皮、半夏含漱<sup>①</sup>之，次将小柴胡加牛蒡，六剂而肿消，饮食犹未贪，异功散加牛蒡，四五剂，脾胃健而全愈。

马山徐云所，六月受热受劳，又饮酒，忽上膈不宽如刺痛，头重且晕。自以过食，曾以指探吐，就枕不得，惟坐而已。予诊之，二寸俱洪缓有力，关尺俱弱带弦，此湿热上干清阳之分，故头晕重，胸膈痛。此时症耳，用平胃加半夏、黄芩、紫苏、木香，取微汗，此症即退，就枕平复。

### 症 例

淮安客，年三旬外，季夏患瘧症，单热不寒，连日发于午后，热躁谵语，至次日天明才退。数日后，忽腹痛，昼夜无间，勺水不进，呼号欲绝，遇症发时，即厥去。延医治之，投药皆不效。求余诊，脉弦细而濡。余谓：弦细为虚为暑，而濡为湿。盖暑邪为瘧，湿热乘虚内陷而腹痛。用酒炒白芍、炙草五分，水煎，调下天水散五钱。服后腹痛如失，次日瘧亦不发。

### 痢 例

甲辰闰九月间，天气寒热不时，痢者甚众。予四弟永穆，年二十七岁，忽患痢下红，腹痛后重，已三日矣。来取药，付以芍药汤一贴，香连丸二服。不止，反增心口如刀割，当脐腹痛，肛门痛亦剧，声撼四邻，自分必死，告母决别，因整囊往乡视之，昼夜不得卧，次数难定，日下红血一桶，痛不可忍，发热流汗不食。脉之，六部俱豁大，浮中沉无力，四至。予曰：虽痛，虽发热，脉无力，已虚寒矣。古人云：脱血益气。此证正宜，遂用异功散加升麻三分、木香五分、炒干姜五分。一剂，去后觉疏，痛亦可忍，至五更，腹痛如前。

予曰：此药力尽也。急煎一剂与之，比前愈疏，痛亦减七八，即酣睡至日中方醒，云不甚好过。予又曰：此药只能支持一觉，再煎与之，遂安寝至晓，心腹痛止，后重亦可，还服前剂而愈。一、二日后，因吃鸡肉，仍前腹痛、肛肿，秽下不止。又三日，病势笃极，复报予诊之。脉三至余，浮无，沉按之则大，脾命脉微，与补中益气汤不应。此虚脱之甚，加御米壳一钱，亦不应，下如洞泄，流汁发躁，尺脉渐欲收短，予亦慌，急令人二更后往城取参，至早归，补中益气加人参二钱服之，下咽觉愤，此正气欲复，邪气欲退也。顷之，精神顿增，痢稍缓，恐再作，又一剂。下注、昏愤、发热躁诸症渐缓，脉亦有神，短脉退。寻思久之，古人云：久泄久痢，汤剂不如丸、散，即合参苓白术散与服，觉疏下。至下午复躁热，予<sup>②</sup>再脉之，左尺洪如火射状，此阴虚火动之象。与加减八味丸五六十九丸，精神觉爽。顷之，又下八九十九丸，睡至天明，病去十七。方信立斋师加减八味丸治水溷之证，即令朝暮服此丸，复合参苓白术散，渐愈。复劳，觉小便痛，想动色事故耳，服以逍遥散、门冬、五味子而平。

王春元二令郎，年甫七岁，久患赤痢，消导削积之剂已服过多，后转下白如涕，浑无粪。诊之，浮中沉六脉俱虚无神，三五不调；外症手足俱冷且硬，面浮，齿白，懒语，此阳气虚寒之症。宜温补脾胃以生肺金，用补中益气加炮姜、官桂各二分，其间人参止用三分，且陈腐不堪。服四剂，手足略软，言语亦健，第未温耳，其下白仍不减，亦虚寒滑脱危症，宜补、宜涩、宜温。复用前药加好参五分、大附二分半、御米壳一分，服一剂，则足已温，大便即有粪，白退十八。自兹手足俱温软，泄自全止，还服前方，去御米壳、附子二味。予归，嘱以如身中已温暖，姜、桂亦去，后服参苓白术散以培中气。使来岁乙巳厥阴风木之气不能制，饮食尤宜慎之。

予友薛理还仆，速行忍饥，又相殴脱力，时五月初，遂发热谵语，友以补中益气及五苓散剂

① 漱：原误作“嗽”，据醴斋本及周本改。

② 热予：原脱，据醴斋本及周本补入。

不效。延予诊之，六脉俱无，乍有则甚细。其外症则面赤、谵语、口碎。一友曰：阳症见阴脉，证在死例。予曰：当以阳虚从脉舍症治之，遂下附子理中汤，冷服二贴，脉稍见，四贴则脉有神而口碎愈矣，六贴则脉如常，但谵语未已。予曰：脉气已完复而谵语不休者，胃有燥粪，宜以胆导导之，果下燥结，谵语遂平。

马见源精神素弱，且劳甚，饿时吃冷肉一块，遂不快，发热谵语作狂，乃饮食劳倦之症。乡医先汗一次，不退，又下三、四次，便倦怠昏沉，不思饮食，吐痰，昼夜不寝。下多亡阴，中气大虚之故。迎余诊，六脉俱有四至，洪缓无力。缺<sup>①</sup>至半夜，反加吐痰不已。起复诊之，六脉俱细，此邪气已去，真阴欲还，阳虚发躁之象。急用六君加姜、桂各三分，服即成寝，至明午方唤醒之。又一剂，欲睡不醒，精神反觉倦怠，邪气尽退而正气将复矣。至下午，吃米汤一钟，口知谷味，再用补中加干姜、桂、门冬、五味而瘳。

### 脾胃例

孝廉王于攀父，年六十余，六脉俱弦牢，右三关浮中沉甚豁大，左三略差。外症晚则作饱，且大便不利。此土受木制，脾胃不输津液，中气亏损之候也。宜补脾胃生肺金，乃用补中益气汤加官桂，以削木之克制，炮干姜以温脾胃、彻沉寒，山药、山萸佐当归养阴血，麦冬、五味骤收肺金以生新水。服二剂，觉胸中稍宽，身中反有眩意，此正气欲复而邪渐退，故瞑眩耳！又服数剂，复诊之，则牢弦已去，第二尺俱洪。此真阴真阳并虚，当平补之，用八珍，晚服六味丸，大肠渐润，再数剂全愈。

邱生，年十八岁。正月间，过食曲饼汤面，遂不快，发热，头痛。邀余诊之，脉略紧，中沉洪滑。曰：当先除去风寒，以九味羌活汤一贴，寒热、头痛悉失，但觉不宽快耳！予适他去，彼延别医，用柴平汤一贴，病不减。晚归诊之，脉洪，汗出，而腹痛甚不可按，以玄明粉泡汤下导滞丸二钱，其痛减半，尚有胀，再用前丸一剂而饱胀如脱，但腹痛耳，复增症状。予又诊之，六脉俱细弦，此脾土受木乘，又被伐之过，宜用温补，以理中汤二

剂，肚痛除。又以过食复饱，诊之，弦细如前，仍以前汤，但温脾胃而食自消，诸症去。

汤如玉母，怀七月面生，后每大便甚艰，须二三时方安，百治不效。予谓肺肠气虚不能吹送，欲来不来，乃脾虚也。脾主信，欲来不来，无信也。当补脾肺，使各施其令，而吹嘘之气自如，调理果数月而愈。

一妇年五旬，二寸浮洪，二尺小，右关弦，不思食，头眩。余曰：二寸浮洪，病主头眩，亦主上膈不清，此阳气虚而越上，不能归根复元，以致丹田气虚寒不能温养脾胃，是以右关脉弦，饮食不消而少餐也。理宜敛阳气归于下焦丹田之内，下焦温暖，脾胃自健，水谷自化矣。用桂枝、白芍六分，五味子二分，白茯苓一钱，黑姜三分，人参五分，杜仲一钱，破故纸五分，炙草四分，汤泡半夏一钱，加煨姜，十余剂而愈。

蒋怀幼年六十，素吐白沫，已数十年矣。忽喉中有噎意，以白予曰：此脾胃虚寒也，宜用人参调补中气，彼辞以贫窶，自将白糖薑汁熬化含吐。及六七日，则溏泄，日五六次，神亦劳倦，食亦不贪。延视之，六脉皆二至，来三五至则止，如雀啄之状。此元气大虚，不能嘘吸周回耳。用六君子加肉桂四分、吴萸二分、干姜二分，二剂，则脉连续而不止。又二剂，反加浮洪粗大，数八九至，发热、口碎、舌碎，乃虚阳上越之证。予思之，脉已犯难治之例，且吐沫不止，肾水泛，脾虚失统也。用<sup>②</sup>病亦稍退。稍劳即复，服数剂复减，再劳又如故。至两三月后，药亦不受，亦不效，五六日而歿。先贤云：粗大之脉难治，书此以证之。

### 虚劳例

曹桐江令堂，年六十外。九月间，发热，少餐。余诊之，六脉俱无神，有八至，右关浮则满，中沉则无。正经云：脾虚浮似肺，亦火内郁之症，脾弱宜矣。用补中益气数剂变症，此正气复而邪气欲出矣。复用六君加干姜，四贴痊，复合参苓白朮丸调理，康健如故。

① 缺：原底本此后有半行空白，当有缺文，醴斋本同此。

② 用：此后原空缺约二十余字，醴斋本同。

三月间，予六弟，年九岁。先于二月十八日病痧，痧退发热不已，不餐饭食，惟饮冷水，啜数口，少顷即出，延之三月来报。予思之曰：不思食，脾胃虚也；欲饮水，热也；饮少顷即吐，中虚假热也；且兼吐酸水，此木旺土衰之病。以六君加姜炒山梔，服<sup>①</sup>二剂，住少顷复热。此中气虚极，得药力则退，药衰复热，此药力少而病气重也。往诊之，脾胃脉细弦无神，五六至不定，见迟，左三洪漫，看指上三关俱透，命关脉已黑，喘气昼夜不休，遍身发热，云十日余不更衣矣。遂胆导一次，出粪不黑不硬而带溏，非真元之热，乃脾胃气虚不能升降耳。小便赤涩，欲便则叫呼痛楚之极，乃阳气馁而下陷，升降失司，气化失职所致。用补中合六味汤三贴，加麦冬、五味子，喘气即止，热亦退，惟小便涩痛不已。仍用补中益气加麦冬、五味、牛膝、车前、干姜炒黑，清肺生水，升阳益胃暖中。一剂，小便出血，并血块若干，乃邪火煎熬，阴血干枯而成也。又二剂，痛止，饮食顿增，全愈矣。予曰：用前剂而获如此之效，岂非补脾养肺、金盛水生、气化自出之谓乎？了吾先师云：无非清气下陷，不升不降。此翁谆谆言之，治百病无不验，谨识此以语后昆。

曹梧冈令爱，年十岁。七月间以劳倦发热，不思饮食，诊之，六脉俱洪，用逍遥散四剂遂愈。自后饮食不甚贪，肌肉不生，此脾胃虚也，还宜服补中之剂，彼视为泛常，不及调养。延至十一月间，忽气喘咳嗽，此土不能生金也，且发寒热。复诊之，六脉无伦次、无至数，偶来一如游丝，亦无定迹，外症喘急吐痰，不食面红，遍身冰冷，两目有时而左红赤、有时而右红赤。此脾胃久虚，真阴渐亡，虚阳上越之危证。以六君加姜、桂各三分，门冬、五味、黄芪，二贴嗽为稍缓，四贴而寒热止，饮食增。又诊之，右三脉尚弦细，用补中加姜、桂，晚煎八味丸一钱五分，十余剂而痊。至来年正月间，复病如前，盖因节下饮食过伤，亦缘前之元气未复，脾胃未充故耳。其症比前更重，脉亦如前，日夜不睡。以归脾汤加大附三片，姜、桂各二分。服一剂，即鼾睡一晚。又三剂，更服补中加姜、桂、山药、故纸，二十余剂。复诊之，右三比前觉定，但弦不和，仍<sup>②</sup>服前汤，用八味

丸四十余粒同煎服之，又二十余剂，身温症退而平。

钱心卓令爱，五岁。先于十二月间，患肛门肿痛，且碎且疮，不思饮食，以翰示予。曰：此脾胃虚弱，虚阳内郁不伸，下溜侵肺，金受克之故，宜六君加升、柴、吴萸、制黄连炒黑色三分，二剂即瘳。第未全复，延至正月，尽发热不思食，眼割泪出而红，泄泻。服他医煮肝治疳之药不效，复语予，亦以四味肥儿之品与之。初觉有效，数日反益重，此元气已虚，攻伐太过也。遂乘舟来就疹之，则右关弦细，左关洪漫，发热日夜更甚，晚间泻十数次，咳嗽。予尝观脾胃不足及久病之人，未有不左脉过于右者，正东垣左脉克右脉之说，理势使然。况脾土一虚，肺金益衰，水涸木枯，枯木生火，焉得左脉不大于右？用前剂加姜、桂、门冬、五味，送下四神丸，六七贴，暂进暂退，脉细如故。此元气未充，不宜改方，彼亦深信，又服四剂，眼割略疏矣，此真元渐有复意。适了吾师至，云所用之方，止陈皮泄气不能堪也。又去陈皮十余剂，病减十八，再数剂全愈。

张敬山夫人，年四十外，病已八月多矣，遍身肉尽脱，气喘，不思食。延予视之，六脉俱和缓有神，四至，虽名有胃气。经云：形肉已脱者不治，脉不应病者死。姑用六君加门冬、五味、干姜二剂，初觉不安，顷之遂鼾睡，气喘亦疏，声亦响亮。复诊之，六脉俱细，脾肺二脉，似来似去，欲脱之象，此的为死候矣。再三谛询，彼云稍可，但不思食耳。予思此脉比前反退，甚是不宜。又勉进前剂一贴，又泻，增胸膈饱闷，且不纳水汤，此中气已虚，不能输运。遂查历日，乃乙巳日，今晚死矣。重于甲，卒于乙，此五行之定制也。已而果然。友人薛理还云：久病脉有神，服药顿退，此决死之病。正如灯火之将灭，又愈明而遽<sup>③</sup>绝耳。

王姓女，六岁，痘后患咳嗽，将三月，不思食。迎予视之，六脉弦细，此脾肺虚寒也。六君

① 服：原脱，据醴斋本补入。

② 仍：原误作“刚”，据醴斋本改。

③ 遽：原误作“撮”，据醴斋本改。

加姜、桂、门冬、五味四剂，饮食顿进，嗽亦稍止。此真元未散，药力易得，再十余剂，去十九。然脉尚弦细，较前不过略和，教以服前剂，不允而止。明年复患如左，脉亦仍前，以煎剂治之，全愈，第脉终未和缓，犹带弦细也。予曰：病虽瘳，脉气未复。又明年三月，重患如前，又视之如故，以十全大补汤、门冬、五味，四服而愈。予思之，犹未脱也。当补中大补剂百余，方获五脏坚牢，而宿疾亦不再起矣。不然，年盛时色念一动，将有不胜其喘患矣。世医以咳嗽之疾，全作痰火，尽治以清痰降火顺气克伐之剂，遂至脾土中损，多致不救。不知咳嗽之疾，由脾胃不和，肺金失养，金不生水，心肝二火陡起于内，乘所不胜，遂咳嗽不止，而肺病奄奄，脾胃益虚，此子病母忧，化气使然也。正宜补脾胃，生肺金，不拘剂数，使脾肺得养，五行暗化，土盛金生，而咳嗽自休矣。

丹涂王盛之，年三十余。六脉俱九至，外症则咳嗽而赤，懒言怕闹，时病已年半，从前苦寒之剂，不记数矣。此真气已虚而脉数也。经云：数则元气虚，数则脾气虚。又云：数则有热而属虚，是皆不足之症。六脉中又脾、肾二脉洪太，此金虚不能生肾水也，理宜补肺金生肾水，水旺则制火，金旺则生水平木，木平则脾土盛，又生金矣，此正治也。乃与云：兹证服药十四五贴或念贴外，当有汗出，此阳气升而经络通矣。汗后即当倦，八九日或半月，此邪退而正虚也。或十日、半月，元气渐复，倦态方去，自后服温补脾胃之剂，又当痰动、血动，或发肿毒，或作泻，此数者，听其自来，乃脏腑邪气欲出，发动流行之象也。倘不预言，恐变证多端，患者惊骇耳。因与以补脾生肺滋肾水之剂五六贴，数脉不减，此真元虚而燥也。即以前剂去头煎，服二煎、三煎，不十剂而数脉去。此时虚火一退，中气便寒，以六君子加姜、桂五六贴，脾气运动，痰饮便行，归于腰肋，肝肾部分大痛。邪之所凑，其气必虚，益见肝肾虚矣。令外以盐熨，内服二陈加桃仁、玄胡索、薏苡仁二贴，大肠见痰血而痛止，复用补脾六君加五味、白芍而愈。倘不预明此理，则变出腰肋痛时，便没主张矣。

一妇年五十，小便时常有雪白寒冰一块，塞

其阴户，欲小便，须以手抠出方溺，否则难。予曰：此胃家寒湿，缘脾胃虚寒，凝结而下坠，至阴户口而不即出者，脾胃之气尚未虚脱，但陷下耳。用六君加姜、桂，不念剂而愈。

一妇素劳症，四月间，胸中作饱，腹亦胀，不饥，日夜泻十数次。诊之，肝肾脉弦而不和，此肝肾虚寒也。治以破故纸一钱，杜仲一钱五分，山萸三分，熟地三分，吴茱萸三分，甘草二分，乌药三分，沉香磨三分，四贴稍有转头，八贴能进汤水，念贴全愈。

丰义储中和，持斋十七年矣。先九月患梦泄，已而发惊。此五脏空虚，津液燥涸，肝木生风，风火扇摇，故令精动而泄也。攻补皆不效，先润养其脾胃，脾胃润，使津液四布，百骸通泽。一月后再诊之，肺脉大，土不能生金也；左尺细长，金不能生水也；余俱洪缓，第不甚流利，以补肺之剂四贴，肾脉则和而长矣，虚则补其母之法也。先时不知饥，以异功散加黄芪、桂、芍、五味子补脾生肺，肺复<sup>①</sup>生肾，三脏相生。晚卧不宁，以归脾汤间服之，元气渐充，精神渐发，越半月余，加用太素丸，全愈。

庚午正月，诊得用吾先生左三脉沉枯细小涩，此劳伤筋骨气也；右三脉浮而洪数，左右皆八九至，此饮食劳倦伤脾脉也。其症神思昏倦，发热，先因饮食不消，曾服消导之剂以致如此。思之曰：脉虽数，年虽高，症虽重而长缓，尚可望生。遂用保元加桂、芍、五味子、黑姜三分。服数剂，浮洪脉敛，数脉亦退，第不知饥耳，此脾胃不开也。且服此剂而无汗，必气未全旺，遍身经络尚未通故耳，恐此后必发毒，因五脏之邪未透，毒必内攻一经而出，况此平素郁劳甚，毒必从虚脏而出。未几，果少阳经发一毒，痛甚，其坚如铁，灸之念艾，遂浮肿而散，傍复生一肿，再灸念艾而痛止，耳前后板甚，此血虽行而滞未尽散，经络未尽通，再以保元补脾活血通经之剂与之。适左半身发汗甚粘，左属阳，此阳气发动也。明日，觉身中不安而躁，此作汗之兆，果下午遍身有汗，且作泻，此中气虚寒也。以中和散、人参汤

① 复：原误作“后”，据醴斋本改。

调服，遂少饥，肚痛亦退矣。明日再诊，六脉俱六至，二尺弦，此下焦虚寒，丹田气冷，命门火虚，不能生脾土也，虚则补其母，不思食面作饱，当以六君子汤主之，加破故纸、小茴香温下焦以生火，火以生土之义；加黑姜以温中，以消食健运；加桂、芍、五味以敛肺金，金生水，水升火降也。自此以后，脾气渐健，饮食渐进，面肿处滞血，方化为脓。大抵脾胃之疾，兼之高年，又值春木正旺之时，过此一关，无肚饱之症作，可保万全矣。

### 头痛例

一老妇患头痛二月，诸治罔效。余治以通经络和气血之剂，十余贴。晚上吐血二碗许，其家惶急奔告。余谓：其症明日当愈，已而果然。

一贵介，年三旬。先因齿痛，用石膏三钱煎服，顷即满头皆肿痛，牙根上腭肿势尤甚，俟天明稍退，盖得阳气故也。诊之，右关细涩，左关洪，左尺亦涩。余谓：须纳气下达，方得脉和，定方羌活散火汤，羌活酒炒五分，防风三分，酒连一分，酒芩二分，白茯苓一钱，人参二钱，甘草五分，半夏一钱，破故纸一钱，枸杞子一钱。二剂，其细涩脉即粗大，是阳气下行矣；头痛稍止，可见前头痛是下焦无阳，阴火上冲。服至八剂，头痛全止，齿根肿犹未退，脉则益和。余曰：将愈矣，此阳气已至恙所，果四五日后出脓少许而瘳。

### 胃脘痛例

万历壬寅六月间，家君年五十三矣。患心口痛，呕食面黄。诊之，脉细弦数，六至余。即灸气海、乳根各数壮，服补中益气汤加吴萸、姜炒黄连、山栀，二三十贴。又以四君加减丸补脾，遂愈。明年天旱，家贫，车庖力罢，复吐酸如前，再服前剂及八味丸而安。

一妇人，年五十余，素有心疼，久已疏矣。七月间，旧病忽作，医以宽中导气削坚攻血等剂，致中气愈虚，不思饮食，神惫，迎予治之，已五六<sup>①</sup>日不食。诊之，六脉俱沉，惟脾胃弦细，似有神，寻亦难得；外证则心口痛，左胁胀硬，呕苦酸水，但能饮清汤，如吃米汤一口，即饱胀不胜，正

木来克土之症也。然其人脉病虽笃，面色、肌肉犹不甚脱，忆古人凭证不凭脉之语，投以异功散加吴萸、干姜，佐以姜炒山栀三分。二贴，病失十五，再二贴而愈。

### 眼痛例

徽州方奉安令郎十二岁，孩时乳母无乳，且喜酒，恐其父知无乳，私以果米食喂之，乳哺三年后，便眼弦红烂。此受母湿热故也，渐至眼不得开。延予视之，六脉俱洪。予<sup>②</sup>曰：此肾水不足之疾，当益水以滋肝木，以六味汤加柴胡、山栀，数十贴而愈。时方秋候，余复言宜多服前剂，预培肾水，以助来春生发之气。彼息缓不果，至春遂如予言。他医治以芩、连凉心之剂，进至五日<sup>③</sup>，眼益不开，且发热不思食，作泻，咳嗽，此过伤苦寒，收降太过，致阳气受亏，胃气不升发也。复请视之，六脉俱八九至，按至骨则细无神，左心肝洪大于右，按之无力，此气血太虚，元气大惫之症。幸童子真元未散，尚可救药，亦须服药半年方可见效，治以四君加黄芪、山药、门冬、五味三月。咳嗽发热稍可，作泻犹未止，教以服补脾参苓白术丸，间以前药，至半年，脉退六七，眼亦开矣，第赤烂上下粘腻未除，或时可，或时粘。此正气未全复，邪火未全退也，还当扶元气而邪火自息。彼吝于参费，复用别医，以补血当归、生地之类。一两月，前症复作，眼复赤烂不开，反增恶寒发热，作泻、咳嗽如旧。事已告急，复求予诊，六脉俱细数，比前又甚。余许以八贴之后，恶寒不减，便不可回，服保元汤加<sup>④</sup>白术、门冬、五味，四剂后，恶寒顿退，惟发热不已。余曰：盖恶寒者，阳气虚也，服四剂而祛之，阳尚强，尚可救疗。后以保元、四君加山药、门冬<sup>⑤</sup>出人服之。至冬，眼弦赤烂已去，数脉俱退，止五六至，按之无力，眼中不时两眦有红筋入睛，此阳

① 六：此后原衍“十”，据醴斋本删。

② 予：原脱，据醴斋本补入。

③ 曰：醴斋本同，据文义当为“月”字为畅。

④ 加：原误作“如”，据醴斋本改。

⑤ 冬：原误作“味”，据醴斋本改。

虚上越之故也。以补中汤去升麻，加熟附一二分，七八剂渐退，数脉亦退，仍治前剂而全愈。

左光禄丞，年及四十，两目俱瘀肉满珠，他医与以祛风散热之剂，不效。余谓：脾主肌肉，此脾胃肉滞也。以桃仁泥二钱，枳实一钱五分，连翘一钱五分，玄明粉二分，白芷二分，山楂肉一钱五分，晚上、日服一贴，至十贴而全愈。余以此方治数百人患此者，俱未尝不效。第先曾服多苦寒之剂，已伤脾胃，不思饮食者，禁不可与，如勉强用之，则眼必坏，且致虚损。如患此症，服过寒凉，已伤中气，且宜静养守之，亦得渐退，不可造次致于失明。盖此症医者罕识。阳明多血多气之经，而《经》云血实宜决之，此方决之之意也。如患者脾胃素虚，必欲服之，或间日一贴，或间二日一贴可也，急服则损目伤脾也。

邱豫章，患瘀肉满眼，医以大黄行之，祛风散热之剂服之，俱不退，以前方三四剂而愈。

一女人，年五十余，素眼疾，日服祛风散热之剂，忽口干，且发热，多眵，开合不得，红筋薄翳满目，六脉洪数五六至，浮沉俱无力，此气有余而血不足症也。四物加黑柏二分、山梔、陈皮，八贴而愈。

刘夫人，年五十余，忽眼疾，医以祛风散热养血之剂治之，不效。已五六日矣，眼珠痛，声撼邻。予诊之，左关洪，喘且大，此肝血不足，肝自生风也。细视之，左瞳神散大，痛不可忍，无红筋，加味道遥一贴，服之痛止，一二时复作，此药力尽也。日服二剂，将六七贴，痛减十六，十二三贴全愈，后教以服六味地黄以生肝木。

杨宅使女，年八岁，两目眵泪不干，眼眶赤烂，此脾胃湿热也，以胃苓加酒炒黄芩、连翘，六七贴而愈。

一朱友，年三十外，患左目自上而下，红瘀兼翳，俗曰垂帘。其势自上而下，象垂帘之状，故云。用加味道遥去白术，加川芎、少白芍，十数贴，去其十六，再十贴而全愈，复令服六味丸。一唐友，年二十外，症亦如前，亦用逍遥加减如上，服十五、六贴而愈。

## 齿痛例

家慈，年五十三岁，齿痛不食，已数月矣。人误以旧方野蜂巢填入盐椒，羊胫骨为末擦之，满口皆碎，倍痛，愈不能食，而母以人中白涂疳散抹之，方可进汤水，遂乘舟入城诊之。右三脉俱伏，左寸关细，左尺洪缓。忖曰：拣<sup>①</sup>方医病，不如以理思之。右三部伏，因齿痛不便食，脾胃失养故也；左寸关细者，缘脾胃虚，不能荣养心肝之血而然；左尺洪缓，乃湿热耳。用白术、甘草、陈皮补脾胃，四物汤以养阴血，苍术、茯苓、黄柏、知母以除尺之洪缓、骨之湿热，四贴而愈。

崔友，年二十外，素好色，忽患齿痛，遣使来云，病齿龈肿痛，且流血不止。予思之曰：此木克土之象，肝肾血虚，风火妄动，乘其所不胜也。以加味道遥散二剂治之，服一剂则痛减血收，二剂全愈。盖凉肝肾之阴，治风热之标，培脾土之虚。《经》云：木郁则达之，火郁则发之，正此谓也。

师祖存碧，年四十余，素脾胃不充，忽一日齿痛，两口角流涎不止，灰挹满斗，楚声撼邻。脉之，右关弦急，此脾胃虚寒之症，用补中益气汤加吴茱萸、干姜、肉桂各三分，内人参五分，服之顷间，痛未解而反增，坐卧不安，此药力未施也。再顷之，痛未减，而涎犹不止。予曰：涎乃脾家液，不宜过去，即煎前汤加入人参八分，明日又如上一剂，痛止，液亦不出，再三贴全愈。

## 杂症例

一女人胎八九矣，忽腰痛甚。诊之，六脉俱细，二尺俱涩且弦。予疑之，视其怀抱不虚。予曰：虽是胎，恐难产，亦恐或堕，后遇查育吾先生诊，亦如予言。以养血气药与服，遂得如期而产一子，然不期<sup>②</sup>而亡。观此女素禀弱，勉得胎孕而乏其滋养，宜如此之克验也。

侄男甫六岁。三月间，发热，三日，左面心胃经部分出痘一颗，如鹅眼大，右眼弦胞皮上一颗，不甚发而没，余有细红筋数条，至五六日不

① 拣：原音假作“简”，据醴斋本及周本改。

② 期：原误作“基”，据周本改。

贯浆，发热烦躁，昼夜不睡，肚饱，咬牙，寒战，抽搐，时刻叫喊不安。余视之，六脉俱八九至，幸大便不泻。予思曰：肚饱者，脾胃弱不能输运毒气也；烦躁者，肾水不足而有火也；抽搐咬牙者，水不能生木，枯木生火，风火摇动之象，乘其所不胜也。大法，当先保元气，清肺金，生肾水，水旺木滋而火自息，遂方名保七六三汤。保元汤七分，六味汤料三分也，加门冬、五味。一贴，鼾睡半日，醒而复躁。复半日，遍身如蚊啮之状，甚细。又照前一贴，复睡如前，醒复烦不安。予曰：鼾睡者，得药暂元气少复，邪气少退之故；复烦者，里毒未尽出也。复用参芪四圣饮二贴，浆足，黄如蜡色，又七八日方脱靥。古云：三日热，三日透，三日齐，三日浆足，三日脱靥，此正气不虚者言也。虚而邪盛者，不拘于此。余曾见咬牙战寒，俱弃之不医，而诸书亦云难治，惟立斋先生有治法不拘，此神化再出，非庸医可觑其一二者。

叶少池令郎，年十五，发热，足不能行且痛。予诊之，六脉俱数十至，二尺弦细。此血虚发热，兼湿有寒。用逍遥散加酒柏三分、苍术一钱三分、吴萸三分，二贴全愈，予不意应效如此之捷。

丁会成，年四十外，春季右腿正面忽痛麻。诊之，右三部洪数，五六至。问口渴否？曰：是也。升麻葛根汤二贴而愈。

壬寅九月间，大妹，年二十一岁。缘家贫忧闷，忽患乳痈，不信服药，渐至胀突长尺许，极为可骇。余思石山先生微义，大都人患疮痈，畏针不早开脓，致大伤阳气，后难收复。即以神效瓜蒌散二剂与服之，脓即射出，厥后果然疮口不收，汗出如珠，至日西则昏愤不省人事。予曰：虽脓已出，阳气终损，第未全脱耳。诊之，脾胃命脉细弦，余浮无，沉按无力。此阳气虚也，以十全大补及补中益气出入服之，数十剂方愈，仍令再服八味丸数斤，方无后患，否则，阳气终难恢复。以怠惰不如所言，来年十月间，前阳虚之症复作，流汗如珠，拭去复有。予曰：此少服八味丸之故，以补中益气加吴茱萸、破故纸、干姜，二三贴即减，数十贴而安。复教以服前丸，妹犹未果。又来年七月，患伤风状，来告予，欲药。予曰：此阳虚不卫外之故，以补中益气二贴服之。缘中气寒

极，不甚应病，已十二、三日矣。复召予视之，汗出流水，面赤，舌出不收，呕恶吐痰吐酸，昼夜不知人事，下泻清水，满口皆碎，膈中塞隔不通。诊其脉，十至余，有影无形，浮中沉俱无力，脉状难定，明知前证之虚寒，寻思东垣《此事难知》之旨，上吐下泻，此中气不和，脾胃虚寒之症也。即投理中汤加吴萸、姜汁炒山梔。一贴，上下皆通，舌收、喘定、痰止，遂索汤水，惟昏愤如故。再一贴，口疮尽愈。与十全大补汤，并服加减八味丸。二十剂余，两太阳各生小疔一二枚，前数脉始退，方识人。自云：向昼夜如梦，今日方醒。九月尽，再诊之，豁大难明之脉已退，惟细弦耳。尚呃逆吐痰，重以六君加吴萸、干姜、砂仁、煨姜，一二剂呃止，复以异功散加干姜、吴萸及前二丸而愈。

邱子明，年五十外，左乳上发一肿，服消毒药，且不戒劳，又兼远行，遂肿大如盘，高一寸许，犹服消毒剂，反增恶寒不思食。余视之，六脉俱弦微大，不和，无神。此阳气虚而脾胃亦虚寒之症。以枣大艾圆，傍逐一灸至中，以痛为度，积八十壮；服六君子汤加黄芪一钱，姜、桂各五分。一剂，至晚即睡，不觉天明，肿遂平，呕恶减半。再剂，呕恶去，饮食顿增。复用八珍汤去地黄，加芪、桂、姜如前，腐如瓜瓢，此阳气尚能作腐，可医之兆。予适他往，瘀死之肉剪迟，疮面连结，色黑如墨，重发热攻开。一方医为割之，热透遂凉，仍服消毒药，乃泄泻，日数十行，呕恶渴甚，肚痛，疮紫黑。予归，急用六君加芪、姜、桂如前，煎送四神丸百粒。二剂，泄泻止半；三剂，肚痛、泄泻俱定，疮色变红，但渴不止。此真阴亏也，用八物去地黄加芪、姜，送下加减八味丸七十余粒，数十剂而愈。

一友，年二十外。左边睾丸并腰痛，医以大黄等药付之，约六、七日矣。反发热、痛甚。此寒气传于内，着而不行也。余诊之，二尺沉按弱细，余俱洪数，且有滑意。予曰：此作痛将欲成脓，用真人活命饮加人参五分<sup>①</sup>、牛蒡子，一剂痛减，二剂全瘳。

① 五分；此后原空缺二字，醴斋本同。

蒋子贤,年四十外,因长途劳顿兼酒色,面若熏黑,橘黄带微黑也,无力不思食,六脉俱细,盗汗,恶心作饱。用六君加苍术一钱,肉桂二分,干姜三分。六七剂,口知味,知饥。至三十贴,而红活,但作泻未止,与以四神丸三四服而愈。第觉左边睾丸有肿意,此脾健运,湿热下流之故也。不及治之,复北行,酒色两兼,且受恼怒,重发热不安,与补中益气汤加羌活、蔓荆。一贴,热稍退,面阴子肿大如鹅子大,左脉洪,用小柴胡汤合四物加车前。一贴不减,且小便溺则涩痛难出,口干,发热。更加龙胆泻肝<sup>①</sup>汤加牛蒡子,七八贴,发热退去,口干亦减,溺亦不涩,睾丸肿软十八,又服数剂。服活命饮加牛蒡、人参,十数剂肿消。

王岐冈,年十七。读书坐久受寒,遂左边睾丸作痛,用真人活命饮加牛蒡、人参,八贴肿消。

陆起潜右拗患肿作痛,六脉洪数,右关尤甚。用逍遥散加川芎,二贴而愈。予曰:洪,心脉

也;数,火旺水亏之征也;而右脉盛,气有余面血不足也。肝血不足,肝木生火,故脉洪数也。而右阴拗肿痛者,以右脉甚也。拗者,肝家部分,肝木为火所炼,则筋急而拘挛肿痛也。以前汤消其热,养其血,培其根,故捷如影响也。

刘七官年十七,遍身脓窠疮,其色红紫。余视之则跷足而卧,以隐曲处多疮,难于屈伸故耳。六脉俱洪大有力,数有十至。用加味道遥散,四贴面愈。越二月,手足复患如前,六脉俱按洪大,以四物加术、陈、芪、门、味,八贴面愈。

伍姓者,久患漏肿,肛口连臀尖流血不止。医以大黄末敷之,其肉渐黑硬麻,且病目,红筋满珠,开合不便。余视之,以逍遥加味者,添桃仁、连翘,十余剂服之,而红筋十退六七,而漏亦稍可。予复令揭去大黄,日灸艾十余壮,候痛即撤之,内服托里消毒散加破故纸,以其命门脉弦故也。服数十剂,此方去取一二味后,肉渐软红活而愈,亦教以服六味地黄丸加故纸、杜仲。

<sup>①</sup> 肝,原误作“汗”,据醴斋本及周本改。



# 理虚元鉴

明·汪绮石 撰

盛维忠 校注

王凤兰

## 点校说明

《理虚元鉴》，明·汪绮石撰，约刊于17世纪。全书二卷，为论治虚劳专著。书中提出虚劳病因有六：即先天之因、后天之因、痘疹及病后之因、外感之因、境遇之因、医药之因。治疗有“三本”和“二统”。“三本”，肺、脾、肾是也。“二统”，统之于肺和脾，或为阳虚，或为阴虚。阳虚为本者，统于脾；阴虚为本者，统于肺。其辨证、审脉、立法均有独到之处，用药精要，于后世深有启发。

本书有多种版本，最早见于清乾隆辛卯（1771年）柯氏刻本，嗣后有道光丁酉（1837年）重刻本、光绪丙子（1876年）葛氏本（简称葛氏本）、光绪丙申（1896年）陈氏本（简称陈氏本）及近代《中国医学大成》本，建国后尚有排印本。此次校订，以清乾隆辛卯年刊刻的柯氏本为底本，以葛氏本、陈氏本为主校本，以《中国医学大成》本为参校本。改为简化字横排，对原书中异体字、通借字一律径改，不出校语。

## 柯 序

医学祖《灵》、《素》、《难经》，而方不传。制方首推仲景，嗣后各立一说。仲景治冬寒，而河间明温暑，洁古理脾胃，东垣讲内伤，子和攻痰饮，丹溪究阴虚，六家为医学之宗主。王安道以冬寒分出中寒、伤寒；巢元方以温暑分出热病、中暑；罗谦甫以内伤分出劳伤、食伤；隐君以痰饮分出湿痰、燥痰；叔和以阴虚分出真阴、真阳。其论尤为明晰。古人立说，各具一长，合其所长，乃称全璧。余遍观诸家，虚症犹未尽闕奥。雍正乙巳仲秋，购得绮石先生《理虚元鉴》，实发前人所未发。其治阴虚，主清金，肺为五脏之天也；治阳虚，主健中，脾为百骸之母也。其方甚简，药味无多。《神农本经》药三百六十五种，效法周天度数。仲景一百十三方，取《本经》药九十一一种，入《伤寒论》中，或合经之大纲，或合经之一目，乃详于伤寒，推及诸病也。绮石先生独详于虚劳，盖风、寒、暑、湿多乘虚而入，正气固，则受病少，治虚劳是治其本也，诸病其余事耳！余素留心于六气司天，主客进退，乘除偏胜，而人病焉。不谙司天审病，误投药饵者过半，《元鉴》亦参及之，则绮石之论虚劳，犹仲景之论伤寒，非举一而废百也。韩昌黎谓孟子之功不在禹下，绮石岂在仲景下耶？医道大而微，不知天、地、人，不可与言医；不通儒、佛、仙，不可与言医。余浅味，愧未贯彻，但愿业医者，广为搜讨，会其指归，则吾道幸甚！斯世幸甚！

乾隆岁次辛卯初夏古吴柯怀祖题于复韵斋

## 华 序

余年未三十，获交柯君德修，今六十有九矣。君业医，余喜地学，辄谈论天下技术。地关一家休咎，医关一人死生。钝根人求名不成，改业图利，相地习医，自误误人，曷有底耶！然地误廿载后，医误旦夕间耳！君天姿颖敏，幼就塾同学，分授经，悉耳熟背诵，故潜心医学，得深造焉。本世医，复从明师指授，探源溯流，广搜博记，多购未见书，《理虚元鉴》其一也。君于疑难症立辨，制方不停睫，案简当，老医慑服。人都，名大振，医院诸人避席。太原守病邀入幕，山右抚司以下，咸以扁、卢目之。君善导引，长余数岁，健食如虎咽，步履捷于少壮人。余日就衰颓，每以屏俗缘，毋懈系功为最。君之邃于医，不但贯串诸家，得于静悟者尤多，来余家剧谈不厌，延治者急甚，久之乃去。今欲刻《理虚元鉴》公诸世，余四十余年知己，述其概，弁诸简端。

乾隆三十六年岁次辛卯三月朔日牛毛道人华杰撰

## 陈 序

岁甲戌，予守毗陵，得一士，柯子心斋。其先世浙慈人也，家传忠厚，多业医者。令祖锦堂先生，侨寓锡邑之鹅湖，遂家焉。心斋性聪颖，倜傥不附时俗，文章有奇气，精书法，兼通家学，隐识为远到材，迄今二十载矣。一衿潦倒，蹭蹬场屋，岂其爱博而不专欤？顾多才者多艺，不相妨也，遇合会有时耳。予患头风，访医仰药，无纤毫之效。心斋诊予脉，乃云治病不求其本，真为头痛治头。缘制一方，却与所患不相涉，服后痛渐愈，不啻陈琳之檄。及见伊令伯德修所刻《理虚元鉴》，因知心斋制方之意之所由来也。德修柯君，虽未晤言，其学业之渊博，已于所订者窥见一斑。且是书沉埋剥蚀，历有年所，当世不知有是书，即见之，谁复知为绮石作者。今柯君不掠美，以付剞劂，参订而表彰之，更可见其用心之厚矣。噫！学固贵崇其本，业必有待乎时，不独医道也。是为序。

时乾隆三十六年岁次辛卯嘉平月闰中陈焱晋亭氏题于姑苏署次

## 原 序

绮石先生医道高玄，虚劳一门，尤为独阐之宗。尝曰：“人之禀赋不同，而受病亦异。顾私己者，心肝病少；顾大体者，心肝病多。不及情者，脾肺病少；善钟情者，脾肺病多。任浮沉者，肝肾病少；矜志节者，肝肾病多。病起于七情，而五脏因之受损。”先生悯世人之病虚劳者，委命于庸医，而轻者重，重者危，深可痛伤，特校昔贤之书几千百家，如四时各司一气之偏，未逢元会。乃伏读《素》、《灵》，而启悟门，得其要领，参订补注，集成<sup>①</sup>一书，辨症因、详施治、审脉法、正药讹，精纯邃密，后岐黄而启发者也。其功岂浅鲜哉！奈书成身歿，易箠之日，犹谆谆以斯世之责，至囑于两世兄及诸门下士，而不肖亦与闻遗命焉。今先生虽逝，而道在人间。长君伯儒，能读其书；次君东庵，能继其志；犹子济明及门下武林君、宾沈子，能广其传。然则先生固未尝逝也！先生不忍后世病此者，夭折而莫救，故临终以山中宰相事业，专付仲君。仲君会世变，遂弃棘闾而潜心子箕裘之绍。是书之成，实其发明者居多。所恨身丁丧乱，受梓无人，大惧淹没先生之德，是望后之仁人君子，体先生之心，登此书于梨枣而广传之，则吾侪幸甚！天下后世读其书、饮其泽者幸甚！

受业赵柯宗田氏谨识

<sup>①</sup> 成：原作“一”，据《中国医学大成》本改。

## 目 录

## 卷上

治虚脉法总括	(235)
治虚脉法分类	(235)
治虚三本	(235)
治虚二统	(236)
阳虚三夺统于脾	(236)
阴虚之症统于肺	(236)
虚症有六因	(237)
心肾论	(237)
心肾不交论	(237)
心肾不交与劳嗽总论	(238)
五交论	(238)
吐血论	(238)
红症初起治法	(238)
劳嗽症论	(239)
劳嗽初起治法	(239)
干咳嗽论	(239)
咳嗽痰中带血珠血丝	(239)
论劳嗽吐血能治不能治大旨	(239)
虚劳内热骨蒸论	(240)
虚火伏火论	(240)
遗精梦泄论	(240)
肾痹论	(240)
白浊白淫论	(241)
女人虚劳	(241)
尸疰传尸劳等症	(241)
虚劳当治其未成	(241)
知节	(241)
知防	(241)
二护	(242)
三候	(242)
二守	(242)
三禁	(242)
四难	(242)
劳伤非弱症	(242)
呕吐见血非弱症	(243)

伤寒见血非弱症	(243)
肠风便血不同怯症	(243)
阳虚阴症辨	(243)
软懒症辨	(243)
老年怯症难治说	(244)

## 卷下

虚劳本治方	(245)
归养心脾汤	(245)
归养心肾丸	(245)
养心固本丸	(245)
养心固肾汤	(245)
桑螵蛸散	(245)
补元汤	(245)
清热养荣汤	(245)
加味固本胶	(245)
集灵胶	(245)
清金养荣丸	(245)
清金甘桔汤	(245)
清金百部汤	(245)
清金加减百合固金汤	(245)
大圣药	(245)
固金养荣汤	(246)
清金甘桔汤	(246)
加味犀角地黄汤	(246)
琼玉胶	(246)
固本肾气丸	(246)
還元丹	(246)
獭爪丸	(246)
百部清金汤	(246)
治虚药讹一十八辨	(246)
人参	(246)
黄柏、知母	(246)
麦冬、五味	(247)
泽泻	(247)
桑皮	(247)
桔梗	(247)

---

丹皮、地骨皮 .....	(247)	苏子.....	(249)
生地.....	(247)	枳壳.....	(249)
茯苓.....	(248)	杞子.....	(249)
黄芪.....	(248)	当归.....	(249)
白术.....	(248)	桂圆.....	(249)
柴胡.....	(248)	柯朮.....	(250)
陈皮.....	(249)		

## 卷 上

## 治虚脉法总括

脉来缓者,为虚;软、微、弱,皆虚也。弦为中虚;细而微者,气血皆虚;小者,气血皆少。又脉芤,血气脱,沉、小、迟者,脱气。以上皆劳倦之脉,虚怯劳热之症也。又微而数者,为虚热;微而缓滑者,为虚痰。

## 治虚脉法分类

一、心肾不交,两寸弦数,两尺涩。《纪传》曰:左寸脉迟,心虚;右寸微滑,精气泄。

二、梦泄遗精,尺寸脉迟而涩。心肾不交,梦淫精泄,真元耗散,不寿之征。又曰:寸数脾弦,两尺细数,精离位。青年左尺微涩,色欲伤。《正传》曰:诸芤动微紧,男子失精,女鬼交。心脉短小,梦遗精。尺数,相火炽而遗。

三、漏精,右尺弱如发细。天精摇摇,寒精自出,马口有粘腻之累,房事不久,绝孕。

四、肾痹,寸虚弱而涩,尺沉细而数。

五、夜热,微弦虚数,或沉或涩,软弱而细。

六、骨蒸,数大,或滑、急、促、细而数。

七、干咳嗽,左寸涩数,右太急数。

八、虚痰嗽,软细弱,气口微细而数,或滑大而虚。

九、血虚痰火,左寸涩而弦数,右寸虚大而滑,或数而涩,尺中虚涩。又曰:细而紧数,细则血虚,数必咳嗽,紧则为寒。寒因血虚而客于肺经,反而作热,故脉数而咳嗽也。

十、咳嗽痰中带血珠,右寸滑而数,或濡而弱,即煎厥之症。

十一、咳嗽带血,寸数而大,或滑而紧急,关、寸弦而涩,即煎厥。

十二、劳嗽吐血、咳血、呕血、咯血,即薄厥。脉得诸涩、濡,为亡血,芤为失血,涩为血少。际

氏曰:心脉涩,肺脉虚,或芤,或迟,为亡血失精。呕者,兼胃火。《脉经》云:吐血、唾血,脉滑<sup>①</sup>小弱者生,实大者死。唾血,坚强者死,濡滑者生。

十三、传尸劳,《脉经》云:男子平人脉滑大为劳极,虚涩亦为劳。

十四、气口脉弦而数者,脉痿也<sup>②</sup>。

十五、六脉软弱,阳虚极也。

## 治虚三本

治虚有三本,肺、脾、肾是也。肺为五脏之天,脾为百骸之母,肾为性命之根,治肺、治脾、治肾,治虚之道毕矣。夫东垣发脾胃一论,便为四大家之首;丹溪明滋阴一著,便为治劳症之宗;立斋究明补火,谓太阳一照,阴火自弭。斯三先生者,皆振古之高人,能回一时之习尚,辟岐黄之心传者。然皆主于一偏,而不获全体之用。是以脾胃之论,出于东垣则无弊,若执东垣以治者,未免以燥剂补土,有拂于清肃之肺金。滋阴之说,出于丹溪已有弊,若执丹溪以治者,全以苦寒降火,有碍于中州之土化。至于“阳常有余,阴常不足”,此实一偏之见,难为古人讳者,而后人沿习成风,偏重莫挽,凡遇虚火虚热,阴剧阳亢之疾,辄以黄柏补肾,知母清金,未能生肾家真水,而反以熄肾家真火。夫肾者,坎象,一阳陷于二阴之间。二阴者,真水也;一阳者,真火也。肾中真水次第而上生肝木,肝木又上生心火。肾中真火次第而上生脾土,脾土又上生肺金。故生人之本,从下而起,如羲皇之画卦然。盖肾之为脏,合水火二气,以为五脏六腑之根,真水不可灭,真火独可熄乎?然救此者,又执立斋补火之说,用左归、右归丸,不离苁蓉、鹿茸、桂、附等

① 滑:陈氏本作“迟”。

② 脉痿也,此下陈氏本有“《脉诀》:气口数而虚涩,肺痿之形,疑即肺痿之误。”小字注文。

类，而不顾其人之有郁火无郁火，有郁热无郁热，更不虑其曾经伤肺不伤肺。夫虚火可补，理则诚然，如补中益气汤，用参、芪、术、草之甘温以除大热。然苟非清阳下陷，犹不敢轻加升、柴、归、姜辛热之品，乃反施之郁火郁热之症，奚啻抱薪救火乎！余惟执两端以用中，合三部以平调。一曰清金保肺，无犯中州之土，此用丹溪而不泥于丹溪也。一曰培土调中，不损至高之气，此用东垣而不泥于东垣也。一曰金行清化，不觉水自流长，乃合金水于一致也。三脏既治，何虑水火乘时，乃统五脏以同归也。但主脾、主肾，先贤颇有发明，而清金保肺一著，尚未有透达其精微者，故余于论肺也独详。此治劳之三本，宜先切究也。

### 治虚二统

治虚二统，统之于肺、脾而已。人之病，或为阳虚，或为阴虚。阳虚之久者，阴亦虚，终是阳虚为本；阴虚之久者，阳亦虚，终是阴虚为本。凡阳虚为本者，其治之有统，统于脾也；阴虚为本者，其治之有统，统于肺也。此二统者，与前人之治法异。前人治阳虚者，统之以命火，八味丸、十全汤之类，不离桂、附者是；前人治阴虚者，统之以肾水，六味丸、百补丸之类，不离知、柏者是。余何为而独主金、土哉？盖阴阳者，天地之二气。二气交感，乾得坤之中画而为离，离为火；坤得乾之中画而为坎，坎为水。水火者，阴阳二气之所从生，故乾坤可以兼坎离之功，而坎离不能尽乾坤之量。是以专补肾水者，不如补肺以滋其源，肺为五脏之天，孰有大于天者哉？专补命火者，不如补脾以建其中，脾为百骸之母，孰有大于地者哉？

### 阳虚三夺统于脾

就阳虚成劳之统于脾者言之，约有三种：曰夺精、曰夺气、曰夺火。气为阳，火者，阳气之属；精者，水火之兼。色欲过度，一时夺精，渐至精竭。精者，火之原，气之所主。精夺，则火与气相

次俱竭，此夺精之兼火与气也。劳役辛勤太过，渐耗真气。气者，火之属，精之用。气夺，则火与精连类而相失，此夺气之兼火与精也。其夺火者，多从夺精而来，然亦有多服寒药，以致命火衰弱，阳痿不起者。此三种之治，夺精、夺火主于肾，夺气主于脾。余何为而悉统于脾哉？盖阳虚之症，虽有夺精、夺火、夺气之不一，而以中气不守为最险。故阳虚之治，虽有填精、益气、补火之各别，而以急救中气为最先。有形之精血，不能速生；无形之真气，所宜急固。此益气之所以切于填精也。回衰甚之火者，有相激之危；续清纯之气者，有冲和之美。此益气之所以妙于益火也。夫气之重于精与火也如此，而脾气又为诸火之源，安得不以脾为统哉？余尝见阳虚者，汗出无度，或盛夏裹绵，或腰痠足软而成痿症，或肾虚生寒，木实生风，脾弱滞湿，腰背难于俯仰，胫股不可屈伸，而成痹症，或面色皎<sup>①</sup>白，语音轻微。种种不一，然皆以胃口不进饮食，及脾气不化为最危。若脾胃稍调，形肉不脱，则神气精血可以次第而相生，又何有亡阳之虞哉？此阳虚之治，所当悉统于脾也。

### 阴虚之症统于肺

就阴虚成劳之统于肺者言之，约有数种：曰劳嗽、曰吐血、曰骨蒸，极则成尸疰。其症有兼有不兼。有从骨蒸而渐至劳嗽者，有从劳嗽<sup>②</sup>渐至吐血者，有竟以骨蒸枯竭而死，不待成劳嗽者，有竟从劳嗽起，而兼吐血者，有竟从吐血起，而兼劳嗽者，有久而成尸疰者，有始终只一症，而或痊或毙者。凡此种种，悉宰于肺治。所以然者，阴虚劳症，虽有五劳七伤之异名，而要之以肺为极则。故未见骨蒸劳嗽吐血者，预宜清金保肺；已见骨蒸劳嗽吐血者，急宜清金保肺；曾经骨蒸、劳嗽、吐血而愈者，终身不可忘护肺。此阴虚之治，所当悉统于肺也。

① 皎：疑为“皓”字之误。

② 劳嗽，原作“骨渐”，葛氏本同，今据《中国医学大成》本改。

## 虚症有六因

虚症有六因：有先天之因，有后天之因，有痘疹及病后之因，有外感之因，有境遇之因，有医药之因。

因先天者，指受气之初，父母或年已衰老，或乘劳入房，或病后入房，或妊娠失调，或色欲过度，此皆精血不旺，致令所生之子夭弱。故有生来而或肾、或肝心、或脾肺，其根蒂处先有亏，则至二十左右，易成劳怯。然其机兆，必有先现，或幼多惊风，骨软行迟；稍长，读书不能出声，或作字动辄手振，或喉中痰多，或胸中气滞，或头摇目瞬，此皆先天不足之征。宜调护于未病之先，或预服补药，或节养心力，未可以其无寒无热，能饮能食，并可应接世务，而特为无惧也。即其病初起，无过精神倦怠，短气少力，五心烦热而已，岂知危困即在眉前也。

因后天者，不外酒色、劳倦、七情、饮食所伤。或色欲伤肾，而肾不强固；或劳神伤心，而心神耗惫；或郁怒伤肝，而肝弱不复调和；或忧愁伤肺，而肺弱不复肃清；或思虑伤脾，而脾弱不复健运。先伤其气者，气伤必及于精；先伤其精者，精伤必及于气。或发于十五六岁，或二十左右，或三十上下，病发虽不一，而理则同归耳。

因痘疹及病后者，痘乃先天阳毒，疹乃先天阴毒。故痘宜益气补中，则阳毒之发也净，而终身少脾病；疹宜清散养荣，则阴毒之发也彻，而终身少肺病。苟致失宜，多貽后患。故凡后此脾泄胃弱，腹痛气短，神瘁精亏，色白足痿，不耐劳动，不禁风寒，种种气弱阳衰之症，皆由痘失于补也；凡肺风哮喘，音哑声嘶，易至伤风咳嗽等类，种种阴亏血枯之症，皆由疹失于清也。至于病后元气尚亏，更或不自重命，以劳动伤其气，以纵欲竭其精，顷间五脏齐损，恒致不救，尤宜慎之。

因外感者，俗语云：伤风不醒结成癆。若元气有余者，自能逼邪使出；或肾精素厚，水能救母；或素无郁火郁热，则肺金不得猝伤。若此者，不过为伤风咳嗽，年老者，则为痰火而已，不至

于成癆也。若其人或酒色无度，或心血过伤，或肝火易动，阴血素亏，肺有伏火，一伤于风，火因风动，则癆嗽之症作矣。盖肺主皮毛，风邪一感于皮毛，肺气便逆而作嗽。似乎伤风咳嗽，殊不<sup>①</sup>经意，岂知咳久不已，提起伏火，上乘于金，则水精不布，肾源以绝，且久嗽失气，不能下接沉涵，水子不能救金母，则癆嗽成矣。

因境遇者，盖七情不损，则五劳不成，惟真正解脱，方能达观无损，外此鲜有不受病者。从来孤臣泣血，孽子坠心，远客有异乡之悲，闺妇有征人之怨，或富贵而骄佚滋甚，或贫贱而窘迫难堪，此皆能乱人情志，伤人气血。医者未详五脏，先审七情，未究五劳，先调五志，大宜罕譬曲喻，解缚开胶。荡佚者，惕之以生死；偏僻者，正之以道义；执著者，引之以洒脱；贫困者，济之以钱财。是则仁人君子之所为也。

因医药者，本非癆症，反以药误而成。或病非因感冒而重用发散，或稍有停滞而妄用削伐，或并无里热而概用苦寒，或弱体侵邪，未经宣发，因其倦怠，骤患其虚，而漫用固表滋里，遂致邪热胶固，永不得解。凡此能使假者成真，轻者变重，所宜深辨也。

## 心肾论

夫心主血而藏神者也，肾主志而藏精者也。以先天生成之体论，则精生气，气生神；以后天运用之主宰论，则神役气，气役精。精、气、神，养生家谓之三宝。治之原不相离，故于滑精、梦泄种种精病者，必本于神治；于怔忡、惊悸种种神病者，必本于气治。盖安神必益其气，益气必补其精。

## 心肾不交论<sup>②</sup>

虚劳初起，多由于心肾不交，或一念之烦，

<sup>①</sup> 殊不：原作“朱下”，据葛氏本改。

<sup>②</sup> 论：原脱，据本书目录补。

其火翕然上逆，天旌摇摇<sup>①</sup>，精离深邃。浅者梦而遗，深者不梦而遗，深之极者漏而不止。其或症成骨痿，难于步履者，毕竟是少火衰微，别成阳虚一路，不为阴虚之症也。其单见心肾不交，滑精梦泄，夜热内热等候者，此为劳嗽之因，而未成其症也。其心肾不交，心火炎而乘金，天突急而作痒，咯不出，咽不下，喉中如有破絮粘塞之状，此劳嗽已成之症也。

### 心肾不交与劳嗽总论

在心肾不交之初，或梦泄滑精，体倦骨痿，健忘怔忡；或心脾少血，肝胆动焰，上冒下厥。种种诸症，但未至伤肺络，成蒸热者，可用养心丸，或归脾丸主之。其养心丸内以石莲、肉桂交心肾于顷刻，归脾丸内以龙眼、木香甘温辛热之品，直达心脾，主补中而生血，引经文主明下安之义，以补火为治。故凡火未至于乘金，补火亦是生土之妙用，而何虑乎温热之不可从治也哉？若夫阴剧阳亢，木火乘时，心火肆炎上之令，相火举燎原之焰，肺失降下之权，肾鲜长流之用，以致肺有伏逆之火，膈有胶固之痰，背畏非时之感，胸多壅塞之邪，气高而喘，咳嗽频仍，天突火燃，喉中作痒，咯咽不能，嗽久失气，气不纳于丹田，真水无以制火，于是湿挟热而痰滞中焦，火载血而厥逆清窍，伏火射其肺系，则能坐而不能卧，膈痰滞乎胃络，则能左而不能右。斯时急宜清金保肺，以宣清肃之令；平肝缓火，以安君相之位；培土调中，以奠生金之母；滋阴补肾，以退阳光之焰。一以中和为治，补其虚、载其陷、镇其浮、定其乱、解其争、制其过、润其燥、疏其淹滞、收其耗散，庶有济也。若执补火之说，用辛热之品，与彼寒凉伤中者，异病而同治，岂不殆哉！

### 五交论

劳嗽吐血之症，其难于脾肺之交，不必遍论五脏，但取其要处言之。夫虚症总由相火上炎，伤其肺金。而相火寄于肝肾，故余于清金之外，再加白芍酸敛以收之，丹皮辛润以抑之，二物能

制木之过，又能滋木之枯，皮治金木之交也。至于木得火势而上乘于金，金失降下之令，已不能浚水之源，木强土受其克，水寡于畏，亦乘风木之势而上乘，淆混于胸膈而为痰涎，壅塞胶固稠腻不可开，以碍清肃之化。此因木土不交，水又乘之而肆虐。粗工每以陈、半、香、朴治痰之标，殊不知此乃水乘木火而上泛为痰，比之杂症二陈所主之痰，天渊不同。余但于清金剂中，加牛膝、车前、泽泻，以导水下行，土自安位，金水平调，天地清肃矣。此调木<sup>②</sup>土之交及水土之变也。

### 吐血论

有不从劳嗽而吐血先之者，心火肝木之为病主也。然又有<sup>③</sup>煎厥、薄厥之分。煎厥者，从阴虚火动，煎灼既久，血络渐伤，旋至吐血，其势较缓。薄厥者，薄乃雷风相薄之薄，心热为火，火热为风，风火相薄，厥逆上冲，血遂菹乱涌出，其势较急。煎厥单动于心火，不得风助，故无势而缓。薄厥兼动于肝火，火得风助，故有势而急。大抵性急多盛怒者，往往成薄厥。且是症也，又当防其瘀血涌入肺系，郁而不散，以至积阳为热，积阴为疰，喘嗽交加，病日以深而成劳嗽也。大凡治吐血，宜以清金保肺为主，金令既肃，肝木得其平，而火自不敢肆。至于骨蒸之久，煎灼真阴，火炎伤肺，亦宜急救化源，庶乎水得所养，而火渐熄，不至为劳嗽之渐也。

### 红症初起治法

吐红薄厥之症，初治用犀角地黄汤不效者，以犀、地虽有凉血止血之功，而其力尚缓故也。凡吐血正涌之时，法宜重在止血，宜以炒蒲黄、炒侧柏叶、棕灰三味为主，佐以紫菀、犀角、地

① 天旌摇摇：本书卷上《治虚脉法分类》及《遗精梦泄论》中作“天精摇摇”。

② 木：陈氏本作“水”。

③ 有：原脱，据《中国医学大成》本补。

黄、白芍之类；若血势过盛不止者，再用清金散、碧玉丹，一坠其火即降。更不止，再加童便。甚至血势涌溢，并汤药无隙可进者，须以热酒濯其两足，自能引火下行，而血渐止，然后投以上药可也。

### 劳嗽症论

余于劳嗽症，尝列四候以为准。夫四候者，肺有伏逆之火，膈有胶固之痰，背畏非时之感，胸多壅塞之气。然此四候，以肺火伏逆为主，余三候则相因而至。盖肺为五脏之天，司治节之令，秉肃清之化，外输精于皮毛，内通调乎四渎。故饮食水谷之精微，由脾气蒸发以后，悉从肺为主，上荣七窍，下封骨髓，中和血脉，油然沛然施于周身，而何痰涎之可成哉？惟肺为火薄，则治节无权，而精微不布于上下，留连膈膜之间，滞而为痰，痰老则胶固而不可解，气无以宣之也。又肺主皮毛，外行卫气，气薄而无以卫外，则六气所感，怯弱难御，动辄受损，则本病而复标邪乘之。或本火标风，则风助火势，而清火易滞其气，驱风必燥其营；本火标寒，则寒火结聚，而散寒则火煽，降火必寒收；本火标暑，则暑火同气；本火标湿，则湿火交煎。虚劳一遇此等标邪触发，或兼伤寒，或兼疟痢，必至轻者重而重者危。故于时已至而气未至，时未至而气先至，或至而太过、至而不及等，皆属虚风贼邪，所宜急防之也。胸者，心肺交加之部，火炎攻肺，而气不得以下输，则气多壅塞，尤不当以宽胸理气之剂开之。总之，肺气一伤，百病蜂起，风则喘，痰则嗽，火则咳，血则咯，以清虚之脏，纤芥不容，难护易伤故也。故于心肾不交之初，火虽乘金，水能救母，金未大伤者，预当防维肃清之令，以杜其渐，而况劳嗽已成，可不以保肺为治哉！

### 劳嗽初起治法

劳嗽初起之时，多兼表邪而发。盖肺部既亏，风邪乘虚而入，风寒入肺，化为火邪，邪火与内火交灼，则肺金愈伤，而咳嗽因之不止。庸医

但知劳嗽为内脏本病，而骤以芪、朮益其气，归、地补其血，甚以白芍、五味、枣仁敛其邪，则邪气深滞腠理，胶固而难拔矣。余凡遇此症，先以柴胡、前胡清理表邪，及桔梗、贝母、兜铃之类，清润而不泥滞者，以清理肺金，或六七剂后，方用清凉滋阴之品，以要其终。但柴胡可多用几剂，前胡止可用一二剂，若表邪一清，柴胡亦须急去也。

### 干咳论

干咳者，有声无痰，病因精血不足，水不济火，火气炎上，真阴燔灼，肺脏燥涩而咳也。丹溪云：此系火邪郁于肺中而不能发，水火不交所致，宜补阴降火。症从色欲来者，琼玉胶最捷。午后咳，阴虚也；黄昏咳，火气上感于肺也。

### 咳嗽痰中带血珠血丝

此症大约皆从郁火伤肺，肺金受邪，不能生水，水火不相济，则阴火亢阳，而为痰血凝结，火载上逆，乃煎厥之渐也。多因志节拘滞，预事而忧，或郁怒伤肝，或忧愤伤心，不能发泄而成。若不早治，肺金受伤之至，火盛血逆，成块成片，夹痰而出，有时无痰而出，轻则见于清晨，甚则时时频见，或拂郁愤怒，则随触随见，即煎厥也。不急治，则为薄厥，而病笃矣。

### 论劳嗽吐血能治不能治大旨

血症生死之辨，以大肉不消者，其病轻；大肉渐消者，其病重；若大肉脱尽者，万无生理。倘虚热已退，红症已止，痰嗽皆除，而大肉未消，或既消而脾胃犹强，药食滋补，大肉渐渐长起，则犹可治；设使仍前不长者，断然不可治，即使饮食自健，亦不过迁延时日而已。每见患怯之人，起居如常，正当进膳之时，执匕箸而去者，即此症也。凡患此症者，如心性开爽，善自调养，又当境遇顺适，则为可治；若心性系滞，或善怒多郁，处逆境而冤抑难堪，处顺境而酒色眷恋，又不恪

信医药，死何疑焉！

### 虚劳内热骨蒸论

虚劳发热，皆因内伤七情而成。人之饮食起居，一失其节，皆能成伤，不止房劳一端为内伤也。凡伤久则荣卫不和而发热，热变蒸，蒸类不一，凡骨、脉、皮、肉、五脏、六腑皆能作蒸。其源多因醉饱后入房，及忧思劳役，或病饮食失调，暨大喜、大怒、大痛，大泪，严寒、酷暑、房劳，不能调摄，邪气入内而成注。注之为言，住也。外邪深入，连滞停住而不能去也。注不治则内变蒸，蒸失治则咳嗽、吐痰、咳血，而病危矣。故夜热、内热、虚热，为虚劳之初病；骨蒸、肉热、潮热，则虚劳之本病也。宜及时调治，毋使滋蔓。治法以清金、养荣、疏邪、润燥为主，则热自退矣。

### 虚火伏火论

诸火可补火，诸热不可补火。又他脏有虚火可补火，肺脏有伏火不可补火。斯言实发前人未发之旨。何谓诸火可补火？火者，虚火也。谓动于气而未着于形。其见于症，易升易降，倏有倏无。其发也，尽有燎原之势，或而红颊赤，或眩晕厥冒，种种不同，而皆可以温润补肾之剂，以收其浮越，而引归于性根命蒂之中，补之可也。何谓诸热不可补火？热者，实热也。谓其先动于气，久而渐著于形，如烧熟之物相似。其见于症，有定时，有定处，无升降，无变迁。其夜间准热日间不热者，为夜热；其里面恒热而皮肤未热者，为内热；其热如在骨髓间蒸出而彻于皮肤者，为骨蒸劳热。此种种蒸热，有清法，无温理，补之不可也。何谓他脏有虚火可补火，肺脏有伏火不可补火？盖肺与四脏有别，如肝肾龙雷之火可补而伏，脾胃寒格之火可补而越，心家虚动之火可补而定，惟肺之一脏属金，金畏火克，火喜铄金，故清肃之脏最畏火。此言其脏质也。肺居膈上，其气清，其位高，火若上冲则治节失令，而痰滞气塞，喘嗽交加，故至高之部极畏火。此以部位言之也。然或偶然浮越之火，犹不犯此禁，独至伏

逆之火，出于阴虚阳亢，火乘金位，谓之贼邪。以其火在肺叶之下，故名伏；以其火只星星，便能使金令捍格，故名逆。凡若此者，症必胶痰固膈，吸短呼长，脉必细而数。细为血虚<sup>①</sup>，数为火胜。此在少年为劳嗽之根，四十以外，为血虚痰火之兆。宜用清法，无用温理，其断不可补者也。

### 遗精梦泄论

精虽藏于肾，而实主于心。心之所藏者神，神安则气定，气为水母，气定则水澄，而精自藏于命门。其或思虑过度，则火水不交，快情恣欲，则精元失守。所以心动者神驰，神驰则气走，精逐而流也。且心主血，心血空虚，则邪火上壅，而淆其灵舍，于是神昏志荡，天精摇摇，淫梦交作，而精以泄。其甚者，不待梦而时泄。此时以降火之法治之，而火不可降，即以龙骨、牡蛎涩精之品施之，亦属随止随发。殊不知神不归舍，斯精不归元，故肾病当治其心，宜以养气安神为主，以润燥滋血之品为先，君火既安，相火自能从令，神清气爽，而精安有不固者哉？

人身之精，融化于周身，如树中胶汁，本无形质，至因情动摇，遂各成形质而出。其所出者，已<sup>②</sup>为精之死物矣，是不独精出于肾然也。他如贪心动则津<sup>③</sup>出，哀心动则泪出，愧心动则汗出，皆为精所施化，多出皆能伤精，但与遗精者相较，则感有浅深，质有厚薄，伤有轻重耳。

### 肾痹论

此即遗精痿症也。其初起于酒色不节，精血日竭，水火俱衰，肝风、脾湿、肾虚生寒，三气合聚而为肾痹。宗筋不能束骨节、利机关<sup>④</sup>，足难步履，腰背难以俯仰，坐卧难支。总因倾尽真元，而筋骨日瘁也。法宜清气安神，以养心脾之血，

① 虚，原作“脉”，此据陈氏本改。

② 已，陈氏本作“或”。

③ 津，陈氏本作“精”。

④ 利机关，葛氏本作“常痠痛”。

润燥滋血，以归肝肾之阴。

### 白浊白淫论

白浊、白淫，从新久定名。初出茎中痛而浓浊如膏，谓之白浊。久之不已，精微弱而薄，痛亦渐减，至后闻淫声、见女色，而精下流，清稀而不痛，则谓之白淫也。白浊全属火，至白淫，则火衰而寒胜矣。此因肾家元气降而不升，故粘丝带腻，马口含糊而不已。治法宜回阳气而使上升，固其精元而不使下陷，则病自止矣。外此有症非属虚，而湿热下注者，宜从丹溪治法。又有所求不遂，志意郁结而精泄，及气虚人精失气而遗者，皆非虚病也。

### 女人虚劳

女人虚劳，有得之郁抑伤阴者，有得之蓐劳者，有得之崩带者。其郁抑伤阴，虽以调肝为急，终是金能克木。蓐伤、崩带，虽以补肾为急，终是金能生水。此阴虚成劳，总不离乎清金以为治也。蓐劳非即是劳嗽，蓐劳重，然后伤肺而劳嗽以成。治当以归脾、养荣，兼清金主之。别有气极一种，短气不能言者，却不在阳虚例，乃肺病也，此症虽陈皮亦在所忌。

### 尸症传尸劳等症

夫劳极之候，血虚血少，艰于流布，甚至血不脱于外，而但蓄于内，蓄之日久，周身血走之隧<sup>①</sup>道悉痹不流，而营分日虚，于是气之所过，徒蒸瘀血为热，热久则蒸其所瘀之血，化而为虫，遂成尸症瘰症。其或因湿火蒸化，或因死痰渗入清窍而成，皆是类也。自此竭人之神气，养虫之神气，人死则虫亦死，其游魂之不死者，传亲近之一脉，附入血隧<sup>②</sup>，似有如无，其后虫日荣长，人日凋瘁，而命随以毙。故传尸劳又与尸症不同，尸症因虚损而成，若传尸则在素无虚损之人，一传染，即现出劳怯候，或发热、骨蒸，或咳嗽、吐血、唇红、面青等症者是。所传亦分五

脏，在脾肠癖，在心吐血，在肝与肺则咳嗽也。治尸症以清金养荣为本，其杀虫断祟，当以獭肝、獭爪、熊指、啄木等丹治之。至犯传尸者，一见其外症唇红、面青、骨蒸、内热，饮食健啖，而人渐瘦不已者，必有虫也，治以獭爪百部丸主之。

### 虚劳当治其未成

患虚劳者，若待其已成而后治之，病虽愈，亦是不经风浪，不堪辛苦的人，在富贵者犹有生理，贫者终难保也。是当于未成之先，审其现何机兆，中何病根，尔时即以要言一二语指示之，令其善为调摄，随用汤液十数剂，或用丸剂胶膏二三斤，以断其根，岂非先事之善策哉！

### 知 节

节为节省之义。虚劳之人，其性情多有偏重之处，每不能撙节其精神，故须各就性情所失以为治。其在汤<sup>③</sup>而不收者，宜节嗜欲以养精；在滞而不化者，宜节烦恼以养神；在激而不平者，宜节忿怒以养肝；在躁而不静者，宜节辛勤以养力；在琐屑而不坦夷者，宜节思虑以养心；在慈悲而不解脱者，宜节悲哀以养肺。此六种，皆五志七情之病，非药石所能疗，亦非眷属所可解，必病者生死切心，自讼自克，自悟自解，然后医者得以尽其长，眷属得以尽其力也。

### 知 防

虚人再经不得一番伤寒，或一番痢疾，或半年几月疟疾，轻伤风感冒，亦不宜辄受。所以一年之内，春防风，又防寒；夏防暑热，又防因暑取凉，而致感寒；长夏防湿；秋防燥；冬防寒，又防风。此八者，病者与调理病人者，皆所当知，即医师亦须深明五运六气之理，每当时序推迁，气候

① 隧：原作“队”。据葛氏本改。

② 隧：原作“队”，据葛氏本改。

③ 汤：通“荡”。

偏重，即宜预为调摄挽救，以补阴阳造化之偏，而制其太过，扶其不足。《经》云：毋翼其胜，毋赞其复，闲其未然，谨其将然，修其已然。即此之谓也。

## 二 护

寒从足起，风从肩俞、眉际而入。病者常护此二处，则风寒之乘于不意者少矣。其间有最紧要者，每当时气不佳之际，若肩背经络之间，觉有些少淅沥恶寒，肢节痿软拘束，周身振颤，立身不定光景，即刻断食一周；其稍重者，略散以煎剂，自脱然而愈。若时气初染，不自觉察，再加以饮食斗凑，经邪传里，轻者蒸灼几日，重者恒致大害。

## 三 候

前者四季之防六气，本而防标之说也。若夫二十四候之间，有最与本症为仇者。其候有三：一为春初木盛火升；一为仲夏湿热令行；一为夏秋之交，伏火铄金。此三候中，如有一候未曾透过，虽嗽平吐止，火降痰宁，病者怡然，以为无事矣。而不知气候之相克，有在于寻常调燮之外者，一交三候，遂与本症大逆，平者必复，复者必深，深者不救。是惟时时防外邪、节嗜欲、调七情、勤医药，思患而预防之，方得涉险如夷耳！

## 二 守

二守者，一服药，二摄养。二者所宜守之久而勿失也。盖劳有浅深，治有定候。如初发病，尚轻浅，亦有不药而但以静养安乐而自愈。稍重者，治须百日，或一年，煎百济丸二料、膏一服，便可断除病根。至于再发，则真阴大损，便须三年为期。此三年间，起于色者节欲，起于气者慎怒，起于文艺者抛书，起于劳倦者安逸，起于忧思者遣怀，起于悲哀者达观，如是方得除根。至于三发，则不可救矣。且初发，只须生地、元参、百合、桔梗之类，便可收功；至于再发，非入参不

治。是在病者之尽其力而守其限，识所患之浅深近久，量根本之轻重厚薄而调治之。勿躁急取效，勿惜费恣情，勿始勤终怠，则得之矣。

## 三 禁

治劳三禁，一禁燥烈，二禁苦寒，三禁伐气是也。盖虚劳之痰，由火逆而水泛，非二陈、平胃、缩砂等所开之痰。虚劳之火，因阴虚而火动，非知、柏、芩、连、栀子等所清之火。虚劳之气，由肺薄而气窒，非青、枳、香、薏、苏子等所豁之气。乃至饮食所禁，亦同药饵。有因胃弱而用椒、胡、茴、桂之类者，其害等子二陈；有因烦渴而啖生冷鲜果之物者，其害同于知、柏；有因气滞而好辛辣快利之品者，其害甚于青、枳。此三禁不可不知也。

## 四 难

一家中如父母慈，兄弟友，夫妇挚而有别，僮仆勤而不欺，此四者在人而不在己，在本家而不在医师，故曰难也。夫治劳之浅者，百日收功；稍深者，期年为限；更深者，积三岁以为期。其日逾久，则恩勤易怠，其效难期，则厌弃滋生，苟非金石之坚，难免喷室之怨，一著失手，满盘脱空，虽非医师之过，而为医者，亦不可不知也。

## 劳伤非弱症

有平时心肾不亏，并无弱症，偶有房劳，猝然呕血者，其血从胃中来，不得以怯症论治，宜以分理安胃为主。不必用黄芩、花粉、玄参等药之凉，亦不必用黄芪、白术、山药之补，只须柴<sup>①</sup>胡、贝母、桔梗、泽泻、丹皮、白芍、麦冬之类治之。更有劳伤筋力而得者，只宜调其胃气而自愈。

① 柴：陈氏本此下有一“前”字。

### 呕吐<sup>①</sup> 见血非弱症

往往有人患呕血甚多，医者遂认为弱症，误也。此先伤于怒，怒气伤肝，肝脏原有血积于中，后伤于寒，寒入胃，故呕吐，呕吐伤气，气带血而暴厥耳！是不可与怯症之血同论。当于治呕药中，加楂肉先行其瘀，止其吐，后再徐调其他症，自可万全也。

### 伤寒见血非弱症

有劳倦伤血，瘀积胃络，兼受风寒，寒邪迫血，火不能降，以致吐血、衄血，不可以弱症施治。若误投凉剂，则寒愈结而血难止，只宜散其风寒，少加调血归经之品，使邪外泄而火下降，则血自止矣。或问何以辨之？曰：头痛、恶寒、战栗、手足逆冷，而其人素无虚症，如虚火上炎，不足之候，身体不瘦，突然而起者是也。

### 肠风便血不同怯症

每见先天不足之人，得肠红便血之症，不肯自认为劳怯，且以为轻病而不治，久久至气血尽而不治者甚多。不知虚弱之人，饥饱劳役，风、寒、暑、湿乘虚而入，兼之酒色太过，湿滞中州，元气下陷，客风邪火，流入肠胃，气滞血凝，腐败溃乱，面成土崩河决之势，若不速治，将成大患。治法如何？曰：不过散其风、燥其湿、宽其肠、行其气、活其瘀、止其血、升其陷而已。散风用炒黑防风、荆芥为主。此二味，生用则能散风于上部，炒用则散风于二肠，荆芥尤为要药。宽肠行气以炒枳壳为主。止血以炒黑蒲黄、醋炒地榆为主。行瘀以紫菀为主，兼有调血归经之妙。升陷以升麻、柴胡为主。燥湿以白术、泽泻、茯苓为主。风散、湿除、气行、瘀消，元阳生<sup>②</sup>发则病自愈。能节劳戒气，贬酒却色，善自调摄，且知起居服食禁忌，自不复发。更兼以调和气血、补助先天之剂投之，与虚劳血症收功之法同治，终身可以无患。

### 阳虚阴症辨

有男子脾肾气虚，腰膝无力，目眩耳鸣，形体憔悴，溲泄无度，饮食少进，步履艰难，似乎阴虚弱症而非也。何以辨之？曰：不咳嗽，不内热骨蒸，不潮热吐红是也。然其脉必软缓微弱，虚寒之极。治法当回阳返本、健脾益胃、交补心肾为主，则寒谷<sup>③</sup>阳回，万物发生矣。

### 软懒症辨

有一种软懒之症，四肢倦怠，面色淡黄，或膈中气满，不思饮食。其脉沉迟涩滞，软弱无力。或表气不清，恶寒发热。当其寒，则脉愈加沉涩；当其热，则脉微见细数。或传里内热，则脉气沉洪或洪数。总之，定带软弱不清之象。此内伤兼外感，其邪只在肌表筋骨之间，未深入脏腑，其所感尚轻，故不成伤寒、疟、痢等疾，而为此软弱因循之症也。久久不治，成硬头黄者居多。若脾虚湿胜者，则成黄肿；若肺气不足者，流入清虚之府，则壅为痰嗽；若血少者，迁延岁月，则成内热，或五心烦热，日晡潮热，渐似骨蒸劳热矣。此症大都得诸藜藿劳檐之辈，间有膏粱之人，因房劳不节，或窃玉偷香，恐惧忧惊，或埋首芸窗，用心过度，或当风取凉，好食生冷，致风寒传染，郁而不散，乃内伤兼外感而成。其外象酷似弱症，若察症不的，初起遽投以凉剂、补药，则邪正混淆，不得清彻，以致寒邪闭遏，郁于经<sup>④</sup>络，而为内热，遂成真病。人家子弟患此类，多讳疾忌医，不便直告人，自认虚弱，见医者投以清理散邪之品，反不肯服，所以难治，亦难辨也。然则何以辨之？曰：头不痛，身不热，不烦嗽，不唾血，但腿痠脚软，蒸蒸内热，胸中邪气隔紧，食不易饥，与之食则食，不与亦不思，或今日思此物，明日即不

① 吐：原作“血”，据本书目录改。

② 生：葛氏本作“升”。

③ 谷：疑“卻”字之误。

④ 经：原作“络”，据葛氏本改。

喜,又思别物适口,如怯症之尝食劳也。治法:当其未入里时,宜和解分消,托之使出,用八物汤加减,去黄芩,加前胡、山楂、陈皮之类。湿胜有痰者,重以二陈汤;禀气厚者,加枳壳。用此数剂,邪自解散。若邪已入里,难从肌表散去,则宜重在分消,使邪从小便而出。表里既清之后,惟以养气、养血之品,培其本源。若起于忧惊思虑者,以交固以肾之药要其终,则霍然矣。玉芝云:外感软懒之症,切不可发汗,汗之则虚晕欲倒,以其兼内伤重也。治宜柴胡、防风、葛根、苏梗、陈皮、山楂、枳壳、泽泻等味主之。小便不利者,加车前;质弱者,去枳壳。数剂后加丹参,再后加当归。若脾虚下泄者,稍加燥味;若血虚内热者,

少加丹皮、地骨皮。此症须以百日为期,若未及百日而不肯服药者,变成黄症矣。

### 老年怯症难治说

谚有少无风瘫老无癆瘵之说,故中年以后,人往往有劳嗽、吐血、咳血症,不肯自认为怯症。曰:不过是血虚痰火而已。不知少年精血易生,老年气血易亏,精力不长,病此更难得愈。然则施治有老少之别乎?曰:少年之病难治而易愈,老年之病易治而难愈。所以易治者,为其相火易衰,色心已<sup>①</sup>淡,性气已<sup>②</sup>灰,怒气少动故也。若二者不戒,死期更促耳!至于治法,则从同也。

① 已:陈氏本作“易”。

② 已:同上。

## 卷 下

## 虛勞本治方

## 归养心脾汤 治梦遗滑精。

人参 黄芪 白术 芡实 北五味 甘草 生地  
枣仁 茯神 当归身 山药

参固气，气固则精有摄而不遗；生地滋阴，阴滋则火有制而不浮越；当归养血，芡实固肾，茯神、枣仁安神宁志，芪、术、药、草补气调中。气旺神昌，则精固而病自愈。遗甚加萸肉、莲须；思虑过度加莲肉；不禁加石莲、金樱膏；足痿加牛膝、杜仲、龟板胶。

## 归养心肾丸

生地 熟地 黄芪 白术 山药 芡实 茯神  
枣仁 归身 萸肉 五味 甘草

炼蜜丸，空心白汤送下三钱。

二地滋阴，当归养血，茯神、枣仁补心，芪、术、药、草调气补中，五味、芡实固精滋肾。气虚加人参；久遗加杞子、金樱；漏滑加莲须、芡实；心火盛加石莲；寒精自出加苁蓉、鹿茸、沙苑、菟丝；泄泻加泽泻、莲肉；腰膝软弱，艰于步履，加牛膝、杜仲、龟鹿胶。

## 养心固本丸

玄武胶红曲炒珠 鹿角胶红曲炒珠 萸肉 杞子 人参 黄芪 石莲肉 白术 甘草 枣仁 地黄 淮牛膝

内石莲，将肉桂一钱同煮一日，去肉桂，用炼蜜丸。收功固本药也。

## 养心固肾丸 治漏精。

生地 当归 茯神 山药 芡实 萸肉 陈皮  
甘草 五味 石莲肉

河水煎，空心服。

## 桑螺蛸散 治遗精漏不止。

桑螺蛸一味，焙为末，酒浆调服一钱。三四服即止。

## 补元汤 治肾痹。

生地 杞子 黄芪 白术 杜仲 牛膝 山药  
茯苓 当归 甘草  
不拘时服。

## 清热养荣汤 治虚劳内热骨蒸。

柴胡 丹皮 地骨皮 生地 当归 白芍 玄参  
茯苓 麦冬肉 生甘草  
灯芯三十寸，河水煎服。

## 加味固本胶

生地 熟地 桔梗 茯苓 天冬肉 玄参 川贝  
百合 阿胶 紫菀 麦冬肉 甘草  
白蜜二斤，收胶。

## 集灵胶

天冬 麦冬 生地 熟地 玄参 桔梗 甘草  
白蜜五斤，收胶。

## 清金养荣丸

生地 麦冬肉 花粉 川贝 玄参 白芍 茯苓  
地骨皮 丹皮 甘草  
内生地，将薄荷汤煮烂，捣胶，同蜜为丸。

## 清金甘桔汤 治干咳嗽。

桔梗 川贝 麦冬肉 花粉 生地 玄参 白芍  
丹皮 粉甘草 灯芯  
河水煎。

## 清金百部汤 治虚劳久嗽。

桔梗 玄参 川贝 百部 生地 麦冬 丹皮  
白芍 甘草 生地骨皮 灯芯

喘急，加白前、海粉、竹茹；如痰吐稠粘，脾肺火盛，加清金散、竹茹、花粉。

## 清金加减百合固金汤

百合 桔梗 川贝 桑皮 杏仁 花粉 麦冬  
茯苓 陈皮 生甘草

## 大圣药

春加佛耳草，即曲兼头，立夏日采取为饼；夏加苎麻根，秋加金沸草，冬加款冬花；发热加柴、前二胡；咽痛玄参、射干<sup>①</sup>；素有血症，生地、

① 射干：原作“麝肝”，据葛氏本改。

丹皮。

**固金养荣汤**

桔梗 桑皮 川贝 茯苓 百合 杏仁 陈皮 甘草

生地四两，荷叶汤煮烂捣膏，同蜜为丸。此方与百合固金汤，为治血虚痰火主药。

**清金甘桔汤** 治咳嗽痰中带血丝血珠。

桔梗 生地 白芍 丹皮 麦冬 玄参 川贝 茯苓 阿胶 甘草

此方加紫菀、犀角，名胶菀清金汤，治咳嗽痰中夹血。为丸，治咳嗽痰中夹血珠、血丝、血片。去生地、桔梗，加地骨皮、百部，名胶菀犀角汤，治劳嗽吐血。

**加味犀角地黄汤**

犀角 生地 赤芍 丹皮 蒲黄  
灯芯三十寸，荷叶一大张，煎汤代水。

**琼玉胶**

生地 茯苓 人参  
各等分，蜜收。

**固本肾气丸** 治阳虚。

人参 黄芪 白术 茯苓 当归 生地 炙草 枣仁 煨姜 鹿角胶

**還元丹** 亦治阳虚。

远志 杜仲 牛膝 补骨脂 山药 茯神 锁阳 五味 杞子 山萸肉 熟地 菖蒲  
炼蜜为丸，淡盐汤下。

**獭爪丸** 治传尸劳。

獭爪醋炙为末 獭肝阴干 败龟板 银柴胡 百部 沙参 生地 桔梗 地骨皮 丹皮 麦冬 甘草

共为末，每以五分或至七分，投入煎剂，或丸或胶加入，潜使服，勿令病者知觉。

**百部清金汤** 治<sup>①</sup>传尸劳。

百部 骨皮 人参 麦冬 桔梗 生地 丹皮 芍药 茯苓 甘草

**治虚药讹一十八辨**

**人参** 外感风邪，元气未漓慎用。

人参大补元气，冲和粹美，不偏不倚，故在

阴补阴，在阳补阳，能温能清，可升可降，三焦并治，五脏咸调，无所不可。故其治病也，除元气充实，外感有余，无事于补者，则补之反成壅塞，所谓“实实”也。若夫虚劳之病，或气血、阴阳、水火、寒热、上下诸症，与夫火、痰、燥、湿、滞、胀、吐、利、冒厥、烦渴，及胎前、产后、痘疹、久病、病后，一经虚字，则无不宜，而不可少。此人参之所以能回元气于无何有之乡，而其功莫大也。自东垣、丹溪，先后发明，并无异议。庸医不察，执节斋之警说，以为人参补阳，沙参补阴，若补阳则助其火，甚至云虚劳人服参者，必至不救，以致举世畏参如砒鸩，而不敢试，岂不误哉！

**黄柏、知母 禁用。**

《丹溪心法》有云：虚损吐血，不可骤用苦寒，恐致相激，只宜琼玉胶主之。何事首尾矛盾？又载三补丸，以芩、连、柏三味主之，大补丸以黄柏一味主之，乃至滋阴百补丸，知、柏并用。后之学者宗之，凡遇虚劳咳嗽、吐血、虚火、虚热之疾，皆以知、柏二味，以为清火滋阴，殊不知虚劳之火，虚火也，相火也，阴火也。即丹溪云：虚火可补，人参、黄芪之属。相火系于肝肾之间，出入于甲胆，听命于心君。君火明，则相火伏，若君火不明，则相火烈焰冲天，上感清虚之窍，耳聋、鼻干、舌痛、口苦、头晕、身颤、天突急而淫淫作痒、肺叶张而咳嗽频仍。当此时也，惟有清气养荣，滋方寸灵台之雨露，以宁瞳中之烦焰，则甲胆乙肝之相火，不扑而自灭矣。阴火者，龙雷之火也，起于九泉之下，遇寒水阴噎，则其焰愈腾，若太阳一照，自然消陨。此三火者，皆无求于降火滋阴，亦何事乎知、柏，而用之以貽害乎？且黄柏伤胃，知母滑脾，胃伤则饮食不进，脾滑则泄泻无度。一脏一腑，乃生人之本。《经》云：得谷者昌，失谷者亡。又曰：阳精上奉，其人寿；阴精下降，其人夭。今以苦寒伤胃，岂非失谷者亡乎？以冷滑泄脾，岂非下降者夭乎？想世用此者，意在滋阴，而不知苦寒下降多亡阴，阴亏而火易炽；意在清金，而不知中土既溃，绝金之源，金薄而水益衰。吾知用此者，未见其利，徒见其害耳！每

<sup>①</sup> 治：原脱，据本书文例补。

见虚劳之人，未有不走脾胃而死者，则知、柏之厉也。

#### 麦冬、五味 初病酌用。

治肺之道，一清、一补、一敛，故麦冬清，人参补，五味敛。三者，肺怯之病，不可缺一者也。然麦冬之清敛，固有道焉。盖虚劳之初起，亦有外感而成，故其初治必兼柴、前以疏散之，未可骤加敛补，施治之次第宜然。若不知初病、久病之分，或骤清、骤补、骤敛，则肺必致满促而不安，邪气濡滞，久而不彻。此非药之害，实由用之失节耳！若夫疏解之后，邪气既清，元气耗散，则当急用收敛、清补为主，舍此三物，更何求焉？况五味不但以收敛肺为功，兼能坚固心肾，为虚劳必用之药。乃在用之不当者，反咎五味酸能引痰致嗽，畏而弃之。殊不知病至于伏火乘金，金气耗越之际，除却此味，更用何药以收之耶？

#### 泽泻 宜用。

夫肺金为气化之源，伏火蒸灼，则水道必污，污则金气不行而金益病，且水停不流，则中土濡湿，而奉上无力。故余治劳嗽吐血之症，未有不以导水为先务者，每称泽泻有神禹治水之功。夫亦尝究其命名之义矣。盖泽者，泽其不足之水；泻者，泻其有余之火也。惟其泻也，故能使生地、白芍、阿胶、人参，种种补益之品，得其前导，则补而不滞；惟其泽也，故虽走浊道而不走清道，不若猪苓、木通、腹皮等味之消阴破气，直走无余。要知泽泻一用，肺、脾、肾三部咸宜，所谓功同神禹者此也。古方用六味丸，用之功有四种，《颐生微论》论之极详。庸医不察，视为消阴损肾之品，置而不用，何其谬甚！

#### 桑皮 宜用。

桑白皮清而甘者也，清能泻肝火之有余，甘能补肺气之不足。且其性润中有燥，为三焦逐水之妙剂。故上部得之清火而滋阴，中部得之利湿而益土，下部得之逐水而散肿。凡虚劳症中，最忌喘、肿二候。金逆被火所逼，高而不下则为喘；土卑为水所侮，陷而失堤则为肿。喘者，为天不下济于地；肿者，为地不上交于天。故上喘、下肿，天崩地陷之象也。是症也，惟桑皮可以调之。以其降气也，故能清火气于上焦；以其折水也，

故能奠土德于下位。奈何前人不察，以为性不纯良，用之当戒。不知物性有全身上下纯粹无疵者，惟桑之与莲，乃谓其性不纯良，有是理乎？

#### 桔梗 宜用。

夫肺如华盖，居最高之地，下临五脏，以布治节之令。其受病也，以治节无权，而气逆火升，水涎上泛，湿滞中州，五脏俱乖，百药少效。惟桔梗禀至清之气，其<sup>①</sup>升浮之性，兼微苦之味。至清，故能清金；升浮，故能载陷；微苦，故能降火。实为治节君主之剂，不但引清报使而已。此味升中有降，以其善清金，金清自能布下降之令故也；清中有补，以其善保肺，肺固自能为气血之主也。且其质不燥不滞，无偏胜之弊，有十全之功，服之久，自能清火消痰，宽胸平气，生阴益阳，功用不可尽述。世之医者，每畏其开提发散，而于补中不敢轻用、多用，没其善而掩其功，可惜也！

#### 丹皮、地骨皮 宜用。

夫黄柏、知母，其为倒胃败脾之品，固宜黜而不录矣。然遇相火烁石流金之际，将何以处此？曰：丹皮、地骨皮，平正纯良，用代知、柏，有成无败。丹皮主阴抑火，更兼平肝。骨皮清火除蒸，更兼养肺。骨皮者，枸杞之根也。枸杞为补肾之要药，然以其升而实于上也，但能湿髓助阳，虚劳初起，相火方炽，不敢骤用。若其根伏而在下，以其在下也，故能资肾家真水；以其皮，故能舒肺叶之焦枯，凉血清骨，利便退蒸，其功用较丹皮更胜。且其味本不苦，不致倒胃，质本不濡，不致滑脾，施治允当，功力万全，有知、柏之功，而无其害，最为善品。

#### 生地 宜用，初病慎用。

世人以生地为滞痰之物，而不敢轻用，是不知痰之随症而异也。杂症之痰，以燥湿健脾为主；伤寒之痰，以去邪清热，交通中气为主。惟虚症之痰，独本于阴虚血少，火失其制，乃上克肺金，金不能举清降之令，精微不彻于上下，滞而为痰作咳。治宜清肺，则邪自降；养血，则火自平。故余于清金剂中，必兼养荣为主。荣者，血

<sup>①</sup> 其：陈氏本作“具”。

也。阴者，水也，润下之德也。清金若不养荣，如吹风灭火，风势愈逆，烈焰愈生。清金养荣者，为引水制火，沾濡弥漫，烟气永息。故桔梗、桑皮、贝母之类，清金之品也。生地、丹皮、当归之类，养荣之品也。而养荣剂中，又以生地为第一。以生地治杂症之痰，则能障痰之道，能滞化痰之气，且其力滋补，反能助痰之成。若加之虚劳剂中，则肺部喜其润，心部喜其清，肾部喜其滋，肝部喜其和，脾部喜其甘缓，而不冷、不滑，故劳嗽、骨蒸、内热、吐血、咯血剂中，必无遗生地之理。除<sup>①</sup>劳嗽初起，客邪未清，痰嗽盛时，亦暂忌生地滞泥。若表症既除，内热蒸灼，非生地之清润，以滋养化源，则生机将绝矣。若畏其滞，而始终不用，乃是不明要义也。

#### 茯苓 宜用。

有谓茯苓善渗，下元不足者忌之。非也。盖茯苓为古松精华蕴结而成，入地最久，得气最厚，其质重，其气清，其味淡。重能培土，清能益金，淡能利水。惟其得土气之厚，故能调三部之虚。虚热、虚火、湿气生痰，凡涉虚者皆宜之，以其质中和粹美，非他迅利克伐者比也。夫金气清降，自能开水之源；土气调平，自然益气之母。三脏既理，则水火不得凭凌，故一举而五脏均调。又能为诸阴药之佐，而去其滞；为诸阳药之使，而宣其道。补不滞涩，泄不峻利，精纯之品，无以过之。

#### 黄芪 宜用。

余尝说建中之义，谓人之一身，心上、肾下、肺右、肝左，惟脾胃独居于中。黄芪之质，中黄表白，白入肺，黄入脾，甘能补中，重能实表。夫劳倦虚劳之症，气血既亏，中外失守，上气不下，下气不上，左不维右，右不维左，得黄芪益气甘温之品，主宰中州，中央旌帜一建，而五方失位之师，各就其列，此建中之所由名也。故劳嗽久已失气，气不根于丹田，血随气溢，血既耗乱，气亦飞扬。斯时也，虽有人参回元气于无何有之乡，究竟不能固真元于不可拔之地，欲久安长治，非黄芪不可。盖人参之补迅而虚，黄芪之补重而实，故呼吸不及之际，芪不如参。若夫镇浮定乱，返本還元，统气摄血，实表充里，其建立如墙壁

之不可攻，其节制如将令之不可违，其饶益如太仓之不可竭，其御邪扶正，如兵家之前旄、中坚、后劲，不可动摇，种种固本收功之用，参反不如芪。故补虚以黄芪为墙垣，白术作基址。每见服参久久，渐至似有若无，虽运用有余，终是浮弱，不禁风浪。若用芪、术兼补，可至风雨不畏，寒暑不侵，向来体弱者，不觉脱胎换骨，诚有见于此也。除劳嗽初起，中土大伤，气火方盛，心肺虽失其和，脾胃犹主其事，此时只宜养荣为主，黄芪微滞，尚宜缓投。若久病气虚，肺失其制，脾失其统，上焉而饮食渐难，下焉而泄泻频作，此时若不用黄芪以建中，白术以实土，徒以沉阴降浊之品，愈伤上奉升腾之用，必无济也。

#### 白术 宜用，初病慎用。

虚劳初起，治未有不以清金为第一义者。而清金之品，生地、阿胶、丹皮、白芍之外，又有如麦冬之清心保肺，玄参之甘寒清火，为虚劳所必须。然有一种中土素弱之人，脾胃不实，并麦冬亦微恶其冷，玄参亦且嫌其寒，久久渐妨饮食，渐陷中气，于斯时也，又宜以培土调中为主。其法在杂症门中，用药颇多，惟虚症内，培土之剂，止有黄芪、白术、茯苓、山药，有功而无过。夫虚劳之培土也，贵不损至高之气，故二陈之燥，平胃之烈，固万万不可，即扁豆之健脾，苡仁之胜瘴，犹未免于走血，俱未尽善。若乃四味之中，茯苓、山药虽冲和，而无峻补回生之力，即芪、术二种并用，又以术为上部专经之剂，兼为益气之品，故能培土以生金，而至高之部，胥有赖<sup>②</sup>也。夫术性微燥，于虚症似当缓投，然却喜其燥而不烈，有合中央之土德，且补土自能生金，如山岳之出云蒸雾，降为雨露，以濡万物，而何病燥之有哉？缪仲淳谓其燥能伤阴。殊不知伤阴为苍术、厚朴之类，岂可以白术微燥中和之品同语耶？且治法收功之时，非培土则浮火终不归根，知白术之功大矣。

#### 柴胡 酌用。

柴胡升清调中，平肝缓脾，清热散火，理气

① 除：陈氏本作“惟”。

② 赖：原作“类”，据陈氏本改。

通血，出表入里，黜邪辅正，开满破结，安营扶卫，凡脏腑经络，无所不宜。在虚劳初起，或为外感时邪，固为必须之品，至于七情所结，浸淫郁滞，有待宣通，舍此柴、前二胡，则无有秉性纯良出其右者矣。故每用些少以佐之，然后专用清源补敛之品，乃为十全。即其调理之人，中间或樱或感，亦必急用柴胡、防风、葛根等味清彻之，然后仍用补敛，庶免关门捉贼之患。但其性升散，用者当中病即止，不可多用、常用耳！更有女人抑郁伤阴，与夫蓐劳之后，必当选用。盖多郁则伤元气，柴胡平肝散郁，功最捷也。后人因陈藏器一言，忌用柴胡，遇内伤、外感之症，将反用麻黄、紫苏等味以散之耶！

#### 陈皮 偶用。

夫桔梗本以载气上行，而气火以平者，可见虚劳之气，皆由于火侵肺也。若杂症之有胸膈气滞，皆由于寒湿侵胃，故用陈皮之辛以利之，诚为至当。乃世医不察虚劳杂症之分，但见胸口气滞，辄以陈皮理气，不知陈皮味辛而性燥，辛能耗肺气之清纯，燥能动阴虚之相火，本以理气，气反伤矣。惟清金之久，化源初动，脾气未健，胃口渐觉涎多，可少加陈皮以快之，使中宫一清，未为不可。又或时气偶来，脾胃濡泻，亦可暂用数剂，以清理之，然亦须去病则已，不宜常用。

#### 苏子 不必用。

夫虚劳之<sup>①</sup>火，既乘金之气高而不降，治宜平其火而已，不必下其气也。惟杂症之喘急而气高者，有三子养亲之说，而医者混以治劳，以为得真苏子下之，则气可平而火可降，喘可定而痰可消。不知其复也，必增剧矣。惟白前一味，为平喘之上品。凡撷肚抬肩，气高而急，能坐而不能卧，能仰而不能俯者，用此以平之，取效捷而元气不伤，大非苏子可比。

#### 枳壳 不可用。

虚劳施治，曰清金，曰安神，曰培土，曰调

肝，曰益肾，而惟“补”之一字，彻乎终始，故火亦补，痰亦补，滞亦补，三焦、五脏、六腑、十二经络，无所往而不宜补者。乃有谬妄之流，一见中气塞滞，不究虚实，便用枳壳以伐之。不知虚劳治气，与杂症不同，其滞也，不可以利之；其高也，不可以下之；其治满也，不可以破之。陈皮、苏子，已不当用，况枳壳、青皮乎。

#### 杞子 酌用。

虚劳之施治有次序，先以清金为主；金气少肃，即以调脾为主；金土咸调，则以补肾要其终。故初治类多用玄参、麦冬；渐次芪、术；终治牛膝、龟鹿胶、杞子之类，收功奏效，返本還元。凡属阴虚，未有不以此为扼要者也。然杞子之性太温，若君火未明，相火方识，肺叶举张之时，龙雷鼓动之后，投此剂则嗽必频，热必盛，溺必涩，血必涌溢而不可止。世医每执杞子性凉之说，试问性若果凉，胡为兴阳之骤耶？

#### 当归 审用。

夫当归之养荣，以佐清金也尚矣。然其味未免于辛，其性未免于温，虽有养血之功，亦为行血活血之品。故治吐血症者，宜待血势既定，血络稍固，君、相二火咸调，然后以此大补肾水以收功。若执古人之论，谓当归命名之义，使气血各得其归，不顾血症新久而用之，亦有误处。

#### 桂圆 审用。

龙眼大补心血，功并人参。然究为温<sup>②</sup>热之品，故肺有郁火，火亢而血络伤者，服之必剧。世医但知其补，而昧于清温之别，凡遇虚劳，心血衰少，夜卧不宁之类，辄投之。殊不知肺火既清之后，以此大补心脾，信有补血安神之效，若肺有郁伏之火，服之则反助其火，或正当血热上冲之时，投此甘温大补之味，则血势必涌溢而加冲。不可不慎也！

① 之：原作“至”，据陈氏本改。

② 温：原作“湿”，各本均同，据医理改。

## 柯 跋

《传》云：三折肱为良医。《楚辞》云：九折臂而成医。《曲礼》云：医不三世，不服其药。则业医者，贵专且久也。曾伯祖韵伯公，本诸生，精研医理，笺疏辩论极伙，自著《来苏集》等书数种，向未梓行。表舅祖陈时行，韵伯公嫡派，吾伯父所受业者，渊源固历历不爽也。吾家藏书颇备，刻本、钞本若干卷，相与析疑辨难，克穷闾奥。又与琴川杨资生先生讨论有年，凡儒生渊博而贯通者，广资稽考。则伯父于医，原本先世，参究明师，博访良友，冥搜曩哲，可谓专且久矣。今《来苏集》等书，已刊刻行世。是书乃绮石先生所著，亦钞本之一，不敢自私，镌刻公世，既以阐古人之秘，亦以表得力之自云尔！

乾隆三十六年岁次辛卯小春朔又五日侄男有田谨跋

# 症因脉治

明·秦昌遇 著

王淑民 校注

段春林

## 点校说明

《症因脉治》，明末医家秦昌遇纂著，其从孙之桢编辑。秦氏，名昌遇，字景明，号广野山人。云间人。少多病，遂学医，以治儿科病著称，后亦精通内科，投剂多有奇效。因感朱丹溪《脉因症治》之书，凭脉寻因，然后寻症施治，如暗室摸索，后人难于宗行。其后王宇泰先生又著《证治准绳》，竟取证治列名，则有所依寻，但又未详述脉象、病因二条。故此，参阅丹溪等诸书，汇成一卷，改名为《症因脉治》。书中先辨其症，次明其因，再切其脉，据症候、病因、脉象施治。这样症、因、脉、治四科俱备，开卷了然。此书编成于明崇祯十四年（1641），因自感年老神衰，恐多疵漏，未能授梓。

清康熙年间，其从孙秦之桢（字皇士）继承家学业医。年少时对其伯祖之书稿未会其趣。后见喻嘉言《寓意草》云：治症必先识病，然后可以议药。加之当时学医者对《内经》、《甲乙经》这些无方之书，无人考究，丹溪《脉因症治》又不见用，且知伯祖之书，非无谓也。之桢遂立志编辑是书。在其行医三十年后，潜心十载编成是书。之桢在其伯祖书稿症、因、脉、治四科基础上，又症分内外伤，因分内外因，脉分虚实，治分经络，对症用药，使临症之医者无游移多岐之感。

全书分四卷，卷首论述李士材《医宗必读》、赵氏《医贯》及《内经》、《金匱》症因各别治法不同，指出李氏之书未纯之处，如“首论伤寒传至三阴之条，误引直中阴经之方，混一立法”。又如论膈气呕吐与噎隔呕吐症因治法不同，均有独到之处。卷一至卷四共叙列诸证 43 篇。每一证首载秦昌遇对该证的论述，其证必分外感内伤。例如：咳嗽证下分外感咳嗽及内伤咳嗽。外感咳嗽项下又分伤风、伤寒、伤湿、伤暑、伤燥、伤热咳嗽的症、因、脉、治四项内容，治法后附成方及加减用法。每证之后间附有“诸贤论”，介绍前代名家关于本证的论述。书中论治，先分经络，灼见何经主病，用药可以不误。凡一经见症，则以一经所主之药治之，两经见症，则以两经之药合而治之。如是孰急孰缓、从少从多，皆有主宰，有病之经再无失治，无病之经不妄受诛伐。书中用药之法，均寻实据之症，症脉相因依脉用方，有症状分明而脉象模糊，难于依脉立方而必随症施治，故于法中立从症、从脉二治法。书中每章虽立外感、内伤，又诚恐读者混淆，如有外感而兼内伤者，则又于外感方中加内伤药一二味，有内伤而兼外感者则于内伤方中加外感药一二味，如二证并见，则以二证并治。此书条理清晰，通俗易懂，理法方药悉俱，切合临床实用，是中医内科必读之书。

此书首刊本为康熙四十七年（1708）攸宁堂刻本，全书一函四册，书口有“攸宁堂”字样。书前有崇祯十四年（1641）秦昌遇自序、康熙四十三年（1704）沈宗敬序、康熙四十四年（1705）查慎行序、康熙四十五年（1706）秦之桢序及康熙四十七年（1708）顾昌朝跋文。现存版本多为攸宁堂刻本，或翻刻攸宁堂刻本，《全国中医图书联合目录》著录的清乾隆十八年（1753）博古堂刻本亦为攸宁堂本之重印本。此次校点本书，选清康熙四十七年（1708）攸宁堂刻本为底本，选《中国医学大成·症因脉治》本为校本，简称“大成本”。校点中力求保持初刻本原貌，个别确系原底本之错字，据“大成本”或理校方法改正，并出校注说明。为便于今日读者阅读，凡书中的异体字、古今字、俗字均改为通行简化字，直改不出校注。

## 叙

秦子皇士者，上海人也。少时慨然有利济天下之志，遂研精医学，而于古今方书，无不通彻，要以黄帝、神农造物宗旨为指归，其临症必力穷其症之本末与夫轻重缓急，推之至微。尝曰：我非欲精于医也，惟期内省不疚而已。斯真仁人君子之用心者，于是声称籍甚，海昌去海邑，相距不啻四百里，而名声习闻如比屋然，非实大者而能如是耶？余向也奔走四方，深以不得面承请教为怅，自壬午冬，膺特简日侍内廷，盖益绝远当世之士云，然秦子者，实益大，声益洪，四方贤士大夫闻风远迎者日众。乙酉春赴嘉禾之请，接临敝邑，起沉痾者不计算，名益贯盈于耳。因念古者学成名立，必手定一书，以公于世，今以秦子之学如是，之名如是，使无所传以公于世，古之利济天下者不如是。至季冬单升陈子来入春闈，会家人持方书数卷，名曰《症因脉治》，约五六百帙，进阅之，乃秦子皇士之所著也。分门别类，无不本末兼举，轻重缓急之得宜，直令读者据其书，自无不至于神而臻于化，人人皆可造物者。既而宇瞻及仲季诸公，捐金镌刻，以公世用，因请序于余，以弁其简端。余不禁跃然大喜，以为秦子于利济天下之志，庶几能垂无穷矣。施诸君光被天下后世之功，且与余公于世之意有合也，遂书而为之序。

康熙乙酉除夕赐进士出身现任翰林院编修海昌通家弟查慎行书

## 序

秦子皇士者，好学多材艺，自幼博通经史，及长名重士林，惜不得志以有为。古之人进则救民，退则修己。为秦子者，独善其身可矣，然而秦子济人利物之心，不甘自弃，谓无其位而可行其志者，惟有医，于是取岐黄之要，潜心三十年，而其道甚明。遂行于世，全活者无算，不论富贵贫贱，终日孜孜，惟以救人为事，而不计利。其术工，其志大而正，固一时之彦也。而秦子思以海内之大，后世之久，非一身之所能及，必求其可大可久者，以遍于天下，传之将来，然后可乃发其祖景明先生所传之秘，曰《症因脉治》者，复穷搜博览，阐明而损益之，以行于世。俾行是道者，因症按脉而脉不虚索，因脉用药而药不妄投，其有功于世，不大且久乎？向以不得有为为秦子惜，今则为秦子庆矣。假使秦子者得一官效一职，不过安全一乡一邑而止，其能起四海九州万亿千载之老少强弱，悉保合太和，以安全于熙皞之天哉？癸未冬，予以疾告归，其书适成，会施君宇瞻及昆季葆文纹石象三诸公者，善发一家，欲济斯民于仁寿之域，捐资将授梓，予不禁抚掌而为之序。

时康熙四十三年端阳后十日赐进士现任翰林院编修同郡沈宗敬书于醉花处

## 原 序

医有五科：曰脉、曰因、曰病、曰症、曰治。丹溪先生以病、症为一，故以四字该之，纂成一帙，名曰《脉因症治》。实为寿世之书，奈后代诸贤，不业是作，遂至散亡淹没，予所深惜。然谛思之，仍有难于宗行者，盖执脉寻因、寻症，一时殊费揣摩，不若以症为首，然后寻因之所起，脉之何象，治之何宜，则病无遁情，而药亦不至于误用也。是以古人先重望闻问，而独后于切耳。余不谅，敢窃丹溪之余语，汇成一卷，改名《症因脉治》，先辨其症，次明其因，再切其脉，据症、据因、据脉用治。庶节节可证而法不谬施，谅必无罪于后世也。但年迈神衰，恐多疵漏，未敢授梓传世，待后之贤者，详定而行可也。

崇禎辛巳嘉平月淡香堂广野道人秦景明序

## 自序

余幼业医，见家伯祖景明公，有《症因脉治》一稿，序原丹溪先生《脉因证治》中来。时余学浅，未会其趣，后见嘉言先生《寓意草》云，治症必先识病，然后可以议药。今之学医者，议药不议病，叹《内经》、《甲乙》无方之书，无人考究。丹溪《脉因证治》，分析精详，反不见用，而《心法》诸书，群方错杂，则共宗之。余因知景明公《症因脉治》之作非无谓也，遂有纂述之志，然慎之未敢为也。后三十年，年至虑深，每思有以成公之集，而牵于生事，日无宁晷，偶忆袁先生可以济人之语，遂乃屏绝应酬，潜心纂述。症分内外伤，因分内外因，脉分虚实，治分经络，对症用药，无游移多歧之感，不十载而就意者，彼苍好生，或丹溪、景明两公阴能助余也。书成之明年，余友施君宇瞻仲季见而悦之，因谓余曰：是书寿世之宝也，与其宝之一方，不若广之天下，与其利诸目前，不若传之后世，子为是书以利济一方，余兄弟为是刻以公天下可乎？余与及门皆大欢喜，乃谢施君曰，是书出，倘有补于斯世者，惟君之力。

时康熙四十五年岁在丙戌腊月秦之楨字皇士纂

## 凡 例

一、是书之作，窃比丹溪先生《脉因证治》篇。但先生凭脉寻因，寻症施治，暗中摸索，后人苦无下手，是以王宇泰先生著《准绳》书竟取症治立名，则有确据下手矣。然不详及脉因二条，余又恐其脱略，今更其名曰《症因脉治》，则四科俱备，开卷了然，亦足以为初学之津梁矣。

一、凡前贤著书，往往于外感内伤、有余不足混叙一篇，不分条例，彼以同是症名，则同一论列，听人自择而已，不知此但可语中人以上者也；设中下之才，因见同在一门，每每以治虚之法，施之实症之人；内伤之方，用之外感之症。余今于每症中，必以外感内伤各著一端，有余不足各分治法，临症庶无多歧之感。

一、治病先当分别十二经络，灼见何经主病，用药可以不误。故凡一经见症，则以一经所主之药治之；两经见症，则以两经之药合而治之。如是则孰急孰缓、从少从多，皆有主宰；有病之经，再无失治，无故之经，不妄诛伐矣。

一、用药之法，须寻实据之症固已。然有症脉相应，依脉用方，而为正治者；亦有症象分明，脉象模糊，难于依脉立方，而必随症施治者。余于治法中立此两条，则从症从脉自有准绳，玄机之士所当触类而旁通也。

一、每症章中，详立外感内伤，诚恐学者混于施治。然亦有外感而兼内伤者，则以外感方中加内伤药一二味；有内伤而兼外感者，则于内伤方中加外感药一二味；若二症并见者，则以二症并治。例如仲景治伤寒，若见纯表症者，纯用表药；见纯里症者，纯用里药；表里兼见者，则以一半发表、一半清里，双解表里之邪。广而推之，伤寒如是，杂症亦无不如是也。

一、凡著十二经络症象，不能一条详悉者，必得互相发明，症象始著，故余著水肿症，已经分别各经络病形。然有言之未尽者，则于后条胀症中重言以申之，以为两相阐发之用。他如五脏咳嗽、五脏痿痹等证，经络既同，则症象亦无不同，前后合参，彼此互发，相得益彰，泛视之竟似重复，实反复发明诸经形证。今之治病不明经络者，通忽此法耳。

一、病机百出，书不尽言，集中诸病，皆确见于平时临症而不惑者，故敢就正当世。至如篇中，或因文义拘牵而病情不无遗漏，或因言此彼明而辞意概从省释。又或病症中大关节处，前书未尝明言，后人每多忽略，往往反复告戒，以见郑重其词，安辞烦琐之讥，难免支离之诮，然而闻一可以知十，知经可以达权，业是道者，或亦鉴此苦心也。

秦皇士识

## 目 录

## 卷首

- 论《医宗必读》症因差误  
治法不合…………… (264)
- 论赵氏《医贯》症因差误  
治法不合…………… (265)
- 论《内经》、《金匱》中风  
卒中症因各别治法不同…………… (266)
- 论《内经》、《金匱》阴虚  
阳虚症因各别治法不同…………… (268)
- 论《内经》、《金匱》水肿  
腹胀症因各别治法不同…………… (269)
- 论《内经》膈气呕吐噎隔  
呕吐症因各别治法不同…………… (271)

## 卷一

- 中风总论…………… (273)
- 外感中风…………… (273)
- 内伤中风论…………… (274)
- 内伤中风症…………… (274)
- 外感半身不遂…………… (275)
- 内伤半身不遂…………… (275)
- 外感四肢不举…………… (276)
- 内伤四肢不举…………… (276)
- 外感口眼喎斜…………… (276)
- 内伤口眼喎斜…………… (277)
- 外感口噤不语…………… (277)
- 内伤口噤不语…………… (278)
- 外感痰壅…………… (278)
- 内伤痰壅…………… (278)
- 外感舌音不清…………… (279)
- 内伤舌音不清…………… (279)
- 外感遗尿…………… (280)
- 内伤遗尿…………… (280)
- 伤寒总论…………… (280)
- 中寒论…………… (282)
- 中热中暑总论…………… (283)

- 中热病…………… (283)
- 寒热病论…………… (284)
- 寒热病…………… (284)
- 发热总论…………… (285)
- 外感发热…………… (285)
- 风寒发热…………… (285)
- 温热发热…………… (285)
- 内伤发热…………… (285)
- 气分发热…………… (285)
- 血分发热…………… (286)
- 头痛…………… (286)
- 外感头痛…………… (286)
- 内伤头痛…………… (287)
- 附大头症…………… (288)
- 大头见症…………… (288)
- 齿痛…………… (288)
- 外感齿痛…………… (288)
- 内伤齿痛…………… (289)
- 胸痛论…………… (289)
- 外感胸痛…………… (289)
- 内伤胸痛…………… (290)
- 胁痛…………… (290)
- 外感胁痛…………… (291)
- 运气胁痛…………… (291)
- 感冒胁痛…………… (291)
- 内伤胁痛…………… (291)
- 胃脘痛论…………… (292)
- 外感胃脘痛…………… (292)
- 内伤胃脘痛…………… (293)
- 腋痛论…………… (294)
- 外感腋痛…………… (294)
- 内伤腋痛…………… (294)
- 肩背痛论…………… (295)
- 外感肩背痛…………… (295)
- 内伤肩背痛…………… (295)
- 腰痛总论…………… (296)

外感腰痛·····	(296)	劳伤总论·····	(310)
风湿·····	(296)	外感劳伤·····	(310)
寒湿·····	(296)	感寒劳伤·····	(310)
湿热·····	(297)	感热劳伤·····	(310)
内伤腰痛·····	(297)	内伤劳伤·····	(311)
<b>卷二</b>		心虚劳伤·····	(311)
咳嗽总论·····	(299)	肝虚劳伤·····	(311)
外感咳嗽·····	(299)	脾虚劳伤·····	(311)
伤风咳嗽·····	(299)	肺虚劳伤·····	(311)
伤寒咳嗽·····	(299)	肾虚劳伤·····	(312)
伤湿咳嗽·····	(299)	精虚劳伤·····	(312)
伤暑咳嗽·····	(300)	气虚劳伤·····	(312)
伤燥咳嗽·····	(300)	血虚劳伤·····	(312)
伤热咳嗽·····	(300)	饮症论·····	(313)
内伤咳嗽·····	(301)	痰饮·····	(313)
肺经咳嗽·····	(301)	悬饮·····	(313)
脾经咳嗽·····	(301)	溢饮·····	(313)
心经咳嗽·····	(301)	支饮·····	(314)
肝经咳嗽·····	(302)	留饮·····	(314)
肾经咳嗽·····	(302)	伏饮·····	(315)
气虚咳嗽·····	(302)	痰症论·····	(315)
血虚咳嗽·····	(302)	外感痰症·····	(315)
食积咳嗽·····	(303)	风痰·····	(315)
积热咳嗽·····	(303)	湿痰·····	(315)
附诸贤论·····	(303)	燥痰·····	(316)
噎隔论·····	(304)	内伤痰症·····	(316)
外感噎隔·····	(304)	燥痰·····	(316)
内伤噎隔·····	(305)	湿痰·····	(316)
吐血咳血总论·····	(305)	郁痰·····	(316)
外感吐血·····	(305)	食积痰·····	(317)
内伤吐血·····	(306)	丹溪杂治·····	(317)
嗽血论·····	(306)	附诸贤论·····	(318)
外感嗽血·····	(306)	眩晕总论·····	(318)
内伤嗽血·····	(307)	外感眩晕·····	(318)
衄血论·····	(308)	风寒·····	(318)
外感衄血·····	(308)	暑湿·····	(319)
内伤衄血·····	(308)	燥火·····	(319)
牙衄总论·····	(309)	内伤眩晕·····	(319)
外感牙衄·····	(309)	气虚·····	(319)
内伤牙衄·····	(310)	血虚·····	(320)

- |             |       |            |       |
|-------------|-------|------------|-------|
| 痰饮·····     | (320) | 痰饮呕吐·····  | (331) |
| 火冲·····     | (321) | 食积呕吐·····  | (331) |
| 喘症论·····    | (322) | 附吐水类·····  | (332) |
| 外感喘·····    | (322) | 外感吐清水····· | (332) |
| 风寒喘·····    | (322) | 内伤吐清水····· | (332) |
| 暑湿喘·····    | (322) | 外感吐苦水····· | (332) |
| 燥火喘·····    | (323) | 内伤吐苦水····· | (332) |
| 内伤喘·····    | (323) | 外感吐酸水····· | (333) |
| 内火喘·····    | (323) | 内伤吐酸水····· | (333) |
| 痰饮喘·····    | (323) |            |       |
| 食积喘·····    | (323) | <b>卷三</b>  |       |
| 气虚喘·····    | (324) | 肿胀总论·····  | (334) |
| 阴虚喘·····    | (324) | 外感肿症·····  | (334) |
| 伤损喘·····    | (324) | 风寒肿·····   | (334) |
| 附产后外感喘····· | (325) | 寒湿肿·····   | (334) |
| 附产后内伤喘····· | (325) | 湿热肿·····   | (334) |
| 附肺胀·····    | (325) | 燥火肿·····   | (335) |
| 附诸贤论·····   | (325) | 黄汗肿·····   | (335) |
| 哮喘论·····    | (326) | 内伤肿症·····  | (336) |
| 哮喘·····     | (326) | 肺虚肿·····   | (336) |
| 短气论·····    | (326) | 肺热肿·····   | (336) |
| 外感短气·····   | (327) | 脾虚肿·····   | (337) |
| 内伤短气·····   | (327) | 脾热肿·····   | (337) |
| 实邪短气·····   | (327) | 肝肾虚肿·····  | (337) |
| 气虚短气·····   | (327) | 外感腹胀·····  | (338) |
| 呃逆论·····    | (328) | 伤寒腹胀·····  | (338) |
| 外感呃逆·····   | (328) | 风湿胀·····   | (338) |
| 内伤呃逆·····   | (328) | 湿热胀·····   | (338) |
| 附诸贤论·····   | (329) | 寒湿胀·····   | (339) |
| 呕吐论·····    | (329) | 内伤腹胀·····  | (339) |
| 外感呕吐·····   | (329) | 气结胀·····   | (339) |
| 风气呕吐·····   | (329) | 气散胀·····   | (339) |
| 寒气呕吐·····   | (329) | 肺虚胀·····   | (339) |
| 暑气呕吐·····   | (330) | 肺热胀·····   | (340) |
| 湿气呕吐·····   | (330) | 脾虚胀·····   | (340) |
| 燥火呕吐·····   | (330) | 脾实胀·····   | (340) |
| 湿热呕吐·····   | (330) | 肝火胀·····   | (341) |
| 内伤呕吐·····   | (331) | 肝肾虚胀·····  | (341) |
| 胃火呕吐·····   | (331) | 食积胀·····   | (341) |
| 胃寒呕吐·····   | (331) | 虫积胀·····   | (341) |
|             |       | 痰饮胀·····   | (341) |

- |               |       |           |       |
|---------------|-------|-----------|-------|
| 血臃胀·····      | (342) | 内伤痿症····· | (351) |
| 脏寒胀·····      | (342) | 肺热痿·····  | (351) |
| 六腑腹胀·····     | (342) | 心热痿·····  | (351) |
| 黄疸·····       | (343) | 肝热痿·····  | (351) |
| 外感黄疸·····     | (343) | 脾热痿·····  | (352) |
| 黄汗·····       | (343) | 肾热痿·····  | (352) |
| 正黄疸·····      | (343) | 附筋挛·····  | (352) |
| 内伤黄疸·····     | (344) | 外感筋挛····· | (352) |
| 谷疸·····       | (344) | 内伤筋挛····· | (353) |
| 酒疸·····       | (344) | 痹症·····   | (354) |
| 女劳疸·····      | (344) | 外感痹症····· | (354) |
| 阴黄·····       | (344) | 风痹·····   | (354) |
| 三消总论·····     | (345) | 寒痹·····   | (354) |
| 外感三消·····     | (345) | 湿痹·····   | (355) |
| 燥火三消·····     | (345) | 热痹·····   | (355) |
| 湿火三消·····     | (345) | 内伤痹症····· | (355) |
| 内伤三消·····     | (345) | 肺痹·····   | (355) |
| 积热三消·····     | (345) | 心痹·····   | (356) |
| 精虚三消·····     | (346) | 肝痹·····   | (356) |
| 不得卧·····      | (346) | 肾痹·····   | (356) |
| 外感不得卧·····    | (346) | 脾痹·····   | (357) |
| 表热不得卧·····    | (346) | 肠痹·····   | (357) |
| 里热不得卧·····    | (347) | 胞痹·····   | (357) |
| 半表半里热不得卧····· | (347) | 胸痹·····   | (357) |
| 血热不得卧·····    | (347) | 酸软论·····  | (358) |
| 气热不得卧·····    | (347) | 外感酸软····· | (358) |
| 余热不得卧·····    | (348) | 风湿酸软····· | (358) |
| 虚烦不得卧·····    | (348) | 湿温酸软····· | (358) |
| 内伤不得卧·····    | (348) | 内伤酸软····· | (359) |
| 肝火不得卧·····    | (348) | 痰饮酸软····· | (359) |
| 胆火不得卧·····    | (348) | 积热酸软····· | (359) |
| 肺壅不得卧·····    | (349) | 卷四        |       |
| 胃不和卧不安·····   | (349) | 疟疾总论····· | (361) |
| 心血虚不得卧·····   | (349) | 外感疟疾····· | (361) |
| 心气虚不得卧·····   | (349) | 寒疟·····   | (361) |
| 痿症·····       | (350) | 风伤卫疟····· | (361) |
| 外感痿症·····     | (350) | 阳明痺疟····· | (362) |
| 风湿痿·····      | (350) | 湿疟·····   | (362) |
| 湿热痿·····      | (350) | 肺热痺疟····· | (362) |
| 燥热痿·····      | (350) | 肾经疟·····  | (363) |

- |             |       |             |       |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 风发疟·····    | (363) | 附录食泻·····   | (376) |
| 瘴疟·····     | (363) | 附诸贤论·····   | (376) |
| 内伤疟疾·····   | (363) | 霍乱·····     | (377) |
| 牡疟·····     | (363) | 外感霍乱·····   | (377) |
| 疟母·····     | (364) | 湿气霍乱·····   | (377) |
| 食积疟·····    | (364) | 风气霍乱·····   | (377) |
| 三疟·····     | (364) | 热气霍乱·····   | (377) |
| 游疟·····     | (365) | 寒气霍乱·····   | (378) |
| 附诸贤论·····   | (365) | 内伤霍乱·····   | (378) |
| 痢疾·····     | (366) | 痰饮霍乱·····   | (378) |
| 外感痢疾·····   | (366) | 食气霍乱·····   | (378) |
| 寒湿痢·····    | (366) | 外感霍乱转筋····· | (378) |
| 湿热痢·····    | (367) | 内伤霍乱转筋····· | (379) |
| 燥热痢·····    | (367) | 外感霍乱烦渴····· | (379) |
| 疫痢·····     | (368) | 内伤霍乱烦渴····· | (379) |
| 内伤痢疾·····   | (369) | 附干霍乱·····   | (379) |
| 七情痢·····    | (369) | 附诸贤霍乱论····· | (380) |
| 劳役痢·····    | (369) | 附诸贤转筋论····· | (380) |
| 饮食内伤痢·····  | (369) | 腹痛论·····    | (380) |
| 外感休息痢·····  | (370) | 外感腹痛·····   | (380) |
| 内伤休息痢·····  | (370) | 风气腹痛·····   | (380) |
| 泄泻·····     | (371) | 寒气腹痛·····   | (381) |
| 外感泄泻·····   | (371) | 暑湿腹痛·····   | (381) |
| 外感风泻·····   | (371) | 燥火腹痛·····   | (381) |
| 外感寒邪泻·····  | (372) | 痧胀腹痛·····   | (382) |
| 外感中暑泻·····  | (372) | 内伤腹痛·····   | (382) |
| 外感中热泻·····  | (373) | 热积腹痛·····   | (382) |
| 外感湿泻·····   | (373) | 寒积腹痛·····   | (383) |
| 内伤泄泻·····   | (373) | 食积腹痛·····   | (383) |
| 积热泄泻·····   | (373) | 痰积腹痛·····   | (383) |
| 积寒泄泻·····   | (373) | 酒积腹痛·····   | (383) |
| 痰积泄泻·····   | (374) | 虫积腹痛·····   | (384) |
| 食积泄泻·····   | (374) | 血滞腹痛·····   | (384) |
| 脾虚泄泻·····   | (374) | 血虚腹痛·····   | (384) |
| 附五更泄泻·····  | (375) | 气结腹痛·····   | (384) |
| 肾虚五更泄泻····· | (375) | 气虚腹痛·····   | (385) |
| 酒积五更泄泻····· | (375) | 附肠痛腹痛·····  | (385) |
| 寒积五更泄泻····· | (375) | 小便不利论·····  | (385) |
| 食积五更泄泻····· | (375) | 外感小便不利····· | (386) |
| 肝火五更泄泻····· | (375) | 运气小便不利····· | (386) |

---

伤寒小便不利····· (386)	外感便结····· (389)
阴寒小便不利····· (386)	伤寒便结····· (389)
内伤小便不利····· (387)	温热便结····· (389)
热结小便不利····· (387)	内伤便结····· (390)
偏渗小便不利····· (387)	积热便结····· (390)
气虚小便不利····· (388)	气秘便结····· (390)
阴虚小便不利····· (388)	血枯便结····· (390)
阳虚小便不利····· (388)	跋····· (392)
大便秘结论····· (389)	

卷首<sup>①</sup>

## 论《医宗必读》症因差误治法不合

李士材先生《医宗必读》书，广为流布也。先生大意，多得之王宇泰《准绳》，而立论则宗《薛氏十六种》。其论中风一症，则辨别真类；泄泻之治，立法昭明；心胃之痛，详加注别；咳嗽、腰痛，皆分外感内伤；肿胀之症，分别虚实寒热，俱无遗议者矣。但其中尚有未纯之处，前此相沿成弊。如首论伤寒传至三阴之条，误引直中阴经之方，混一立治。夫先起三阳，以后传至三阴，乃是传经之阳证，经虽属阴，邪则阳邪，故《伤寒》经云：先发热后发厥，此乃是传经之邪，非直中阴经寒症，是热深厥深之谓也。今先生反用直中阴经阴症之方，而曰轻则理中汤，重则四逆汤；后于直中阴经条下，又云：初起不发热，便是寒症者，名为直中阴经之寒症，亦以此二汤主之。夫传至三阴，阳症也。直中阴经，阴症也。一寒一热，二症天壤，而以一法混治，岂理也哉？至论虚劳一症，于吐血条下，首列苏子降气汤一方，极为不可。丹溪先生曰：口鼻出血，皆是阳盛阴虚，法当补阴抑阳。又曰：犀角之性，能升散一切有余之火，若阴虚者用之，宁免飞扬之患乎？夫犀角清凉辛散，尚为阴虚者所戒，而苏子、前胡、半夏、沉香辛温升散之味，岂为虚劳吐血之所宜乎？此乃外感吐血之方，不应列入虚劳吐血条内。先生因见《准绳》书，失于分别，是以展转相误。后张三锡先生集《治法汇》，独删去此方，良有苦心也。至痢疾一症，有四时寒热之不同，今先生混引《卫生宝鉴》所引经文，脾泄、肾泄、内伤痢症之说，而归重于脾肾二经立论。不知脾传肾，肾传脾，乃论五脏相承内伤痢，非所论夏秋热痢之条。今先生论中，既曰痢起夏秋，湿蒸郁热，亦论夏秋之痢矣，即当从秋令燥金阳明司令

立论，而归重于肠胃二经，不宜牵入脾肾去。夏秋之先水泄，后脓血，先脓血，后水泄，乃是手足阳明肠胃之湿热症，非脾肾相传之微邪贼邪内伤症也。古人云，大肠受病，则气凝注而成白痢；小肠受病，则血凝注而成赤痢；大小肠均受其病，则赤白相杂而下；胃之湿热，下淫于大小肠者亦如此。即按经文，曰肠澼下血，曰肠澼下白沫，曰肠澼下脓血，诸条之论，皆以肠字立言，不曰脾澼肾澼，而曰肠澼，则知痢症当以肠字为主矣。今先生论中，脱却肠字本题，而独重于脾肾二脏，则夏秋之痢，先生欲补此两脏乎？抑欲温此两脏也。夫脾泄肾泄，脏气不足，内伤之虚症，脏症也。夏秋之痢，肠胃受邪，外感之实症，腑症也。内伤不足，外感有余，二者天壤，即有少阴下痢脓血一症，乃是手少阴心主为患，非足少阴脾传肾之一症。故《保命集》以少阴痢曰小肠泄，以心与小肠为表里，心移热于小肠，小肠移热于大肠，则下痢脓血，以手少阴心经主血故也。经虽属阴，症则阳邪，如伤寒阳症传阴经之比也。夫夏秋之痢，先要究其致病之根，当五六月巳午丙丁行权，而庚金大肠受克于夏令之时，预伤其金水，至秋燥金行令，金被火刑，熏烁下溜。赤属火之本来，白属金之本色，而赤白相杂之痢作矣。即或纯白无红，虽非心火所乘，亦为素秋燥火太旺，伤其金位本身，故白色溶化而下，此为乘令而得病者也。今先生言言牵带脾肾，妄存温补固涩横格胸中，致令痴人说梦，便有初起之痢，肠胃壅滞，热郁于内，反见外寒兼化之象，误认虚寒，竟以古人辛温发表方中，妄加补涩之药，混治湿热燥热之痢；不知古人辛温散表，乃治寒湿之痢也。症重者为害匪轻，症轻者迁延变重。即有用温补能愈此疾者，非前医大有祛积，积气已清，即寒凉直进，失加向导，抑遏中州，偶遇辛温，开通郁结，实得辛温散结之功，非得温补之

① 卷首：原无此二字，据大成本补入。

力也。夫湿郁一痢，从时令寒湿之加临，外郁表邪，内壅积滞，是以用辛温之药，然亦但取其辛温散表，非取其辛温温补也。夫治痢过用寒凉克削，诚为不可，但起初湿火燥火，失于清利，则肠胃顷刻腐烂。补脾补肾，乃是后来调理法也。故曰视其缓急，调其气血。表症在者，汗之散之；里症急者，清之利之。至痢症中腹痛一门，有积滞壅塞之痛，用下药以行之；有气郁大肠之痛，用苦梗以开之；有气血不和之痛，用芍药以和之。今止举气郁一条，曰以桔梗开之，下曰以芍药为主，不分二味收散不同，混叙气郁条内，又无积滞作痛应下本<sup>①</sup>条，似乎腹痛之痢，再无下行之法。又云恶寒者加干姜，恶热者加黄连。夫症有似阴似阳兼化之假象，宜察内症脉息，未可以恶寒恶热为据也。后肛痛一条，上云：热流于下，用槐花、木香是矣；又云：挟寒者用理中汤，挟字下得不妥。《原病式》云：岂有寒热夹杂于肠胃间乎？夫肛痛初起，再无寒痛之理，痢之日久，然后见痛，方为元气下陷，然止宜用补中益气汤以升提之，未可用理中汤以治。因肛痛皆是湿热下流，燥火闭塞。即痢之日久者，亦止宜于补，未宜于温，即令虚矣，寒则未必寒也。若是虚而兼寒，则肛门当不禁而无疼痛矣。又曰：《局方》、复庵，例用辛热；河间、丹溪，例用苦寒，何其执而不圆，不知夏秋之痢，与四时之痢不同。夏秋之痢本于湿热，但有湿淫燥淫之别，从治正治之分，《局方》、复庵，例用辛温，深恐湿淫于内，不行辛散从治而用苦寒正治，则寒凉抑遏，有邪凝内伏之虞。是以用辛散以治寒湿之痢，此宗《内经》湿淫于内，治以苦热，湿淫所胜，平以苦热，而开湿淫为痢，表症居多之法门也。河间、丹溪，例用苦寒，盖谓夏秋之痢，燥火为患，热毒壅害肠胃。此时若效从治之法，则燥火而遇辛温，肠胃顷刻焚烂。是以用苦寒宣利之剂，以为正治之法。此宗《内经》热淫于内，治以咸寒，热淫所胜，治以苦寒，而开燥热为痢，里症居多之法门也。用温用寒，因发表攻里二法各别。今先生不发明四公之意，开示后人，反毁四公，令后学不明。余今较正伤寒例，仍遵仲景先生之法，夏秋之痢，当分燥火湿火；四时之痢，当分外感内伤；时行疫痢，当

分六气岁气。如雨湿之年，流衍之纪，宜用发表者，以辛凉辛温之法治之。亢旱之年，赫曦之政，宜用攻里者，以苦寒咸寒之味治之，深彰先生之道，而全先全之书也。

### 论赵氏《医贯》症因差误治法不合

尝读赵先生《医贯》书，发明先天水火之论，深得守真先生《保命》阴阳微旨，此轩岐堂上，独契玄提，而有此出类之见。然其论先天水火，诚为万世准绳。至于论症论治之中，敢为先生一二指陈。如首论《内经》十二官论，谓心主之官非心也，别有一心主，在无极无形之际，以命门为君主。夫先生之论先天无形之水火，《内经》之论后天有形之脏象也。今以无形先天之理，以论后天，反使后学差误。又云：世之养生者，宜加意于补火，而比类于鳌山之灯，火熄则不动，火旺则动速。独不思火不宜动，动则病矣，速则易终而易坏；火太旺，则一炬成烬矣。故养生家，务静不务动。今云火旺动速，是妄开后世偏于补火过端。夫阴阳之道，不可偏废，阴旺则阳亏，阳旺则阴竭，二者一有偏胜，则为病矣。今先生立有阳无阴之论，有偏于补阳之弊。至论伤寒一症，于口渴口渴条中，独重地黄之滋阴，但伤寒末后之时为虚热，初起之时为实热，今以地黄腻膈之味，施之初起口渴症中，则邪热凝滞，食气不消，其渴愈甚。且口干作渴，皆属阳明气分之病，今先生不分气分血分之所属，竟云滋补肾中真阴，不知邪热未去，虽日进滋阴，无益于病。仲景先生不设滋阴补血之方于口渴咽干条内，良以滋阴之药，治血虚发热之内伤症，非治热邪为患之外感法也。至于血症论中，往往以外感内伤，混一立论，将《内经》太阳司天，寒淫所胜，民病呕血血泄之论，引《金匱》外感吐血方中麻黄桂枝等汤主治。不知《内经》所论寒淫所胜，言人表有六淫之寒邪，壅遏发热，邪热郁于太阳之经，不得发越，故血从口鼻而出。是以《伤寒论》有太阳伤寒，失与麻黄汤发汗，遂成衄血吐血之语。今

<sup>①</sup> 本：原作“木”，据大成本改。

先生误认太阳寒淫所胜之寒，乃是虚寒之寒，而以温热施治，又不著明外感内伤，此等立法，最为误事。至论相火龙雷，更有疵谬。夫龙雷之理，独详《周易》，龙雷天象，于卦属乾，实主纯阳。初九为潜，九二为见，上九为亢，以明初阳在下，未可施用，必待上行九五，方得刚健居尊之体，至上九又为阳居过极，而为亢龙有悔矣。至雷属于震，于位属东，甲木所主，盖一阳初动于二阴之下，则曰震动其地，及其二阳见上，卦成乎巽，而龙雷皆得其令矣。古人以肝肾之火喻之者，以二经一主乎木，一主乎水，然皆有相火存乎其中，故乙癸同源。二经真水不足，则阳旺阴亏，相火因之而发，治宜培养肝肾真阴以制之，不使其阳居过极，为乾之上九，离之九四是矣。今先生云：得湿则炳，遇水则炽，以火逐之，则焰灼自消，而独以桂附辛热之药，温补天真之火。不知龙雷之火，惟春分以后，秋分以前，少阳相火，少阴君火，太阴湿土，三气合而行令，一土不胜二火，一阴为二阳所逼，上下皆阳，一阴独寓于中，于卦成离，于是炎暑时行，天之热气下降，地之湿气上蒸，或龙从海起，水自天生，或龙从天降，水自地起，震动其地而雷出，离丽乎天而电生，上下相合，则火雷鼓颌作声，而成噬嗑之象矣，及其云行雨施，则天气分而清凉，龙雷各自隐伏，古人所谓移星易宿，龙蛇起陆，惟夏月见之。今先生云：冬时阳气在下，龙雷就火气之同类而居于下；夏月阴气在下，龙雷不能安其身而出于上。果尔，则龟鳖阴类之物，夏伏何处，冬见何地乎？夫龙雷何故独见于春夏，而独属于震离也？震属东方生升之位，天干甲乙，地支寅卯；离属南方明丽之位，天干丙丁，地支巳午。夫火长生于寅，临官于巳，帝旺于午也。夫子丑为开辟之初，坎为方萌之阳；包藏于二阴之间，未能发动。至寅则阴气始剥，有震动发生震惊百里之象；及至天下雷行，卦为无妄，然后万物皆生。至巽则二阳皆生于上，万物皆齐。至离则上下皆阳，万物相见。故曰出乎震，齐乎巽，相见乎离也。夫泽天为夬，夬尽成乾，乾复南方先天之位，然后一阴始生于五阳之下，而成天风之姤。阳极阴生，阴生渐长，火动于上，泽动于下，火泽为睽，于是泽

遇于火，水火相息，泽火相革，然后一阴上进，二阳下伏，说以利贞，方成乎兑，而龙雷潜隐，直至剥尽成坤。坤复北方先天之位，然后阳往复反，一阳始生五阴之下，而雷在地中复也。夫阴终于夬，夬尽成乾，阳终于剥，剥尽成坤，则知龙雷之火，发见于五阳成卦之泽天夬，收藏于五阴成卦之山地剥也。是则龙雷之火，其纯阳之象无疑矣。是以东垣云：以火吸水，水能上腾，热天龙见，水从地起，不可谓寒也。今先生用辛热摄伏，岂不误哉？夫引火归源而用附桂，实治真阳不足，无根之火失守上炎，如戴阳阴躁之症，非龙雷之谓也。龙雷之火，肝肾之真阴不足，肝肾之相火上炎，水亏火旺，自下冲上，突如其来，如焚死弃。若虚阳上浮，真阳不足，剥床剥肤，乃为阴邪所逼。一同乎五阳在下，一阴将尽于上之纯阳；一同乎五阴在下，一阳将尽于上之纯阴。一如乾之上九，亢龙有悔；一如坤之上六，龙战于野。阳极阴极，二者天渊。夫肝属于木，火本所生；肾属于水，火本先天。然二者之火，俱赖真阴相配，水润木荣。此火安其宅，真阴耗损，则木失所养，转柔为刚，水竭木燥，燎原可畏。但此火真水不足，相火偏胜为患，不比六淫之邪，天外加临之火，而用苦寒直折者，又不可宗火郁发之而用升阳散火之法。治宜养阴制火，如盏中添油，灯焰自熄，用家秘肝肾丸、六味丸，合滋肾丸是也。古人云：壮水之主，以镇阳光。阳光者，龙雷之火也；壮水者，滋阴降火之谓也。今先生云：治以辛热，乃是益火之源，以消阴翳矣。乌乎可？

### 论《内经》、《金匱》中风 卒中症因各别治法不同

《内经》论中风，症因不一，有风入腠理，开则洒然寒，闭则黎然闷，名曰寒热，此言风寒在表发寒热也。有风气入胃不得外泄，则为热中，此言风邪入里发热也。有人瘦则外泄而寒，为寒中泣出，此言人弱汗多，热气外泄，而为虚寒也。有风气与太阳俱入，散于分肉之间，肌肉愤臃而有痂，此言风毒逆于肉里而发疮痂也。有卫气有所凝而不行，其肉有不仁，此言恶痹之风，伤

人卫气,闭塞血脉而为麻风癩风也。以上,《内经》总叙风邪之症也。又云:风中五脏六腑之俞,各入其户,所中则为偏风,此言风邪中于各经之俞,或左或右,则为卒中偏风,半身不遂之症也。又云:风气循风府而上,则为脑风目风,此言头风之症,能害人目也。又云:饮酒中风,多汗不可单衣,喘息恶风,口干善渴,则为漏风,此言因酒热得风,故多汗恶风,口干善渴,表里皆病之症也。又云:房汗出中风,则为内风,此言入房汗出,风中于内,必病遗尿便涩之症也。又云:新浴中风,头多汗恶风,若先一日则病甚头痛,名首风,此言因浴见风而成头风头痛之症也。又云:久风人中,则为肠风飧泄,此言外伤于风之飧泄症也。又云:外在腠理,汗出汗泄衣,身体尽痛,名泄风,此言因自汗,成痛风之症也。以上,《内经》论外感风中也。又云:春甲乙伤于风,嗔干善怒,憎女子,名肝风;夏丙丁伤于风,善吓色赤,言不快,名心风;季夏戊己伤于风,四肢不欲动,微黄不嗜食,名脾风;秋庚辛伤于风,多汗恶风,时咳短气,名肺风;冬壬癸伤于风,面疣然浮肿,脊痛不能正立,名肾风。又云:食饮不下,隔塞不通,失衣则胀,食寒则泄,形瘦腹大,名胃风。以上,《内经》论内伤风邪也。至《千金方》,则以《内经》风论发卒中四条,立名中风;而以半身不遂为偏枯;身无痛,四肢不收为风痺;奄忽不知人为风懿;痺而不仁为风痹,类中风,即为当今中风之祖。至仲景《金匱》,其第一条,则曰风之为病,当半身不遂,或但臂不遂,此为痺。脉微而数,中风使然。此发《内经》所中为偏风之条,而以脉之微数,以明不同中寒中湿也。第二条,言寸口脉浮而紧,紧则为寒,浮则为虚;虚寒相搏,邪在皮肤;浮者血虚,络脉空虚;贼邪不泻,或左或右;邪气纵缓,正气即急,正气引邪,喎僻不遂;邪在于络,肌肤不仁;邪在于经,即重不胜,邪入于府,即不识人;邪入于脏,舌即难言,口吐涎。此发《内经》偏枯中风之症。若脉微数,则为风热;若脉不数,而见浮紧,则为风寒。风寒初中皮肤,失治,则或左或右,喎僻不遂。故邪在于络,肌肤不仁;邪在于经,即重不胜;邪入于腑,即不识人;邪入于脏,舌即难言。此申明风邪之

中人经络脏腑,次序轻重之不同也。第三条,言寸口脉迟而缓,迟则为寒,缓则为虚。营缓则为亡血,卫缓则为中风。邪气中经,则身痒而隐疹;心气不足,邪气入中,则胸满而短气。按:前条以寸口之脉浮紧,明风寒从外而渐入于里;此条以寸口之脉迟缓,明亦是风寒从外而渐入于里。第四条,言寸口脉沉而弱,沉则主骨,弱则主筋,沉即为肾,弱即为肝。汗出入水中,如水伤心,历节痛黄汗出,故曰历节。此言脉沉主骨,脉弱主筋,乃是汗出入水中风,而成历节痛黄汗出之症。又云:少阴脉浮而弱,弱则血不足,浮则为风,风血相搏,即疼痛如掣。此言脉弱血虚中风而成痛风之症。又云:盛人脉涩小,短气,自汗出,历节疼,不可屈伸。此言不虚之盛人,脉多实大,今见涩小,且见短气,自汗出、历节疼不可屈伸之症。例如《内经》饮酒中风多汗喘息等条,又兼见历节疼,不可屈伸之症也。又云:诸支节疼痛,身体羸羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐,桂枝知母汤主之。此重申上文支节疼痛之痛风症,乃是外感,宜桂枝芍药知母汤,和营卫以散表邪也。又云:味酸则伤筋,筋伤则缓,名曰泄。威则伤骨,骨伤则痿,名曰枯。枯泄相搏,名断泄。营气不通,卫不独行,营卫俱微,三焦无所御,四属断绝,身体羸瘦,独足肿大,黄汗出,胫冷。假令发热,便为历节。此言筋伤骨痿,内伤枯细之症,似历节痛风。然历节痛风,系外感症,必发热;假令黄汗胫冷,且见发热,方可为历节痛风症,方可散表。故下文复申曰:病历节不可屈伸疼痛,乌头汤散邪。以上,《金匱》之论中风也。由此观之,《内经》之论中风,总叙风邪致病,非专言卒中暴仆之症。《千金方》则发卒中之偏枯、风痺、风懿、风痹四症,而补立治法。仲景《金匱》论风,即以《千金方》所发之半身不遂、四肢不收、奄忽不知人、风痺之历节疼痛,而发明。《千金》侯氏黑散治寒,引风汤治热,扩充而为卒中风之准绳。然止论外感风寒,未曾详言内伤诸中。于是,河间发火性急速,暴中卒倒,皆属于火;东垣发气郁壅滞,气虚受邪;丹溪发因痰而发热,因热而生痰。是则《千金》、仲景发卒中病,单主风寒,但言外感,故刘、李、朱先生,发主火、主气、主痰,兼

内伤卒中亦全之矣。喻嘉言先生，妙论丛生，独著中风以《内经》邪害空窍之下，补出补虚堵塞治法，此亦一偏之见，恐留而不去，反成其害矣。夫中风寒之症，有虚有实，有气血不足，空腹见风，风邪乘虚而入者；有气血壅滞，饮酒中风，风邪乘实而入者；有先中风寒，因而生痰生热者；有先有痰热，后召风寒者。夫饥寒迫切，因虚而邪得以外入，人人知之也；醉饱当风，因实而邪得外入，人所不知也。是以外有六经表症，则比例加减续命<sup>①</sup>汤等散表；内见便溺阻塞，比例于三化汤等清里。邪散正虚，当用补虚堵塞，古人分闭脱二条，以验虚实，良有以也。至治风先治血，此言厉风伤血，血痹不行，当行血祛邪，非言补血即可治风，非言厉风伤气亦以血治。又云：中风之症，理气为先，此言气道壅闭，故当先理其气，非言凡治中风该用理气也。故当细详外感寒邪属表者，比例《千金》之侯氏黑散、加减续命汤等散表，若积热壅闭属里者，比例引风汤、三化汤等清里。若内伤之阴火上炎积热上冲者，则遵河间治法；痰凝中脘，攻注成疾者，则丹溪、节斋之法当矣。故凡治病，切不可执一家论例。如四肢不举与半身不遂似同实异。四肢不举，有虚有实；半身不遂，病邪为患。故四肢不举，以土不及为虚，土太过为实。土不及者，脾胃二经气血不足，则浑身无力，四肢难以举动，无麻木痛苦者也。土太过则气血壅实，而四肢作楚，不能举动，或痛或麻木，或极冷如冰者也。至半身不遂，则壅滞者多，虚者少，岂以一入之身，有半边不虚、半边独虚之理。即有偏中风寒者，亦止得外感寒邪，宜用辛散表邪，实非虚寒而宜温补。《准绳》书注半身不遂，立胃脉沉涩为虚，胃脉鼓大为实是矣。后于心脉小坚急，止注元阳不足一条，不知凡病有虚实，有心脉小坚急，元阳不足，即有心脉大搏指，心火太旺。书不尽言，学者宜细详补解。不玩《内经》云，心气热则阳内动，发为肌痹，传为脉痿。又云：阳有余，阴不足，为偏枯。又云：热多则大筋软短而拘，小筋弛张而痿，如是则半身不遂，未可指为元阳不足一条立论。今之用热药，误治偏枯筋痿，以至大害，祸本于此。

## 论《内经》、《金匱》阴虚 阳虚症因各别治法不同

虚劳症，有虚而无火者，名虚寒；虚而有火者名虚火。同一言虚，而虚寒、虚火，实分天壤。治虚寒之症，宜温补，忌滋阴；治虚火之症，宜滋阴，忌温补。然虚劳之症后天有形致病者，易治；先天无形水火不足致病者，难治。治先天不足之症，要分别真阳虚、真阴虚。真阳不足者，阳虚无火也，当补阳，桂附八味丸、鹿角胶是也。真阴不足者，阴虚火旺也，当补阴，知柏八味丸、玄武胶是也。补先天不足，仲景但立桂附八味丸补阳，未立知柏八味丸以补阴。良以既立先天补火之法，则先天补水之法，便可一例而推。钱仲阳微露机关，而以八味肾气丸减去桂附，惟以六味丸平补肾水，以为滋阴治法。至丹溪则比例仲景之旨，而以黄柏、知母加入六味丸中，直与桂附八味丸旗鼓相对，补阳旺阴亏，肾水不足，得全仲景补阴制火之未备。夫人身阴阳水火，平等则生，偏旺则病，偏极则死。夫阳虚则阴偏旺，阴偏旺则阳愈虚，阳至绝，则孤阴亦随之而绝矣。阴虚则阳偏旺，阳偏旺则阴愈虚，阴至绝，则独阳亦随之而绝矣。然虚劳之症，到底阴虚者多，阳虚者少，故丹溪发阳常有余，阴常不足之论，而加意于滋阴大补丸主治。王节斋亦有误服参芪必死之说，此言真阴不足，阴虚火旺，癆瘵喘咳之症，非言真阳不足虚寒无火之症也。若是虚寒之症，则黄柏、知母岂能大补？服参芪岂有必死之理？今有真阴不足虚火之症，服滋阴则变虚寒、服温补又变虚火者。此阴水既竭，阳火亦虚，不耐滋阴之死症也。有真阳不足，虚寒之症，用温补则变虚火，服滋阴又变虚寒者。此阳火既竭，阴水亦亏，不耐温补死症也。有虚寒之症，服温补之药，不变虚火，到底虚寒而死者。此有阴无阳，独阴不长之死症也。又有虚火症，用滋阴到底，不变虚寒而死者。此独阳无阴，孤阳不生

<sup>①</sup> 命：原作“节”，大成本同，据文义改。

死症也。以上，言先天阴阳不足，水火偏胜之虚劳也。至后天损伤劳伤之症，则有脏腑诸条，精血气三者不同。然究其实，亦惟虚寒、虚火两条为要。虚而无火者，当用温补；虚而有火者，又当补虚清热。例如气虚无火，当用四君子汤、补中益气汤；若是气虚有火，立斋加梔子、牡丹皮。血虚无火，当用四物汤、当归补血汤；若是血虚有火，立斋加山梔、牡丹皮。故凡虚劳之症，既明气虚，又要细详气虚之有火无火；既明血虚，又要细详血虚之有火无火。血虚有火，人人知之矣；气虚有火，人都忽之也。故治气虚无火者，当温补其气；若气虚有火，则补气药中，要加清凉。若血虚无火者，当补其血；若血虚有火者，则滋阴药中，又要清火。立两法加减，则精血气三者，调补平和之理尽矣。夫知柏天地煎，治精虚有火者；知柏归芍丸，治血虚有火者。古人用地骨皮散，治癆瘵骨蒸，亦因气虚有火耳。即《内经》云，阴虚生内热，治当壮水之主，以制阳光。非言虚火是虚寒，可用温补者。东垣云：虚火可补，参芪之属。此言后天饮食劳倦虚阳发热之火，非言先天肾虚水少煎熬真阴之火也。《原病式》云：肾虚者，水虚也。水虚，则火旺而煎熬真水，反用温补消津烁肺，则喘嗽声哑，自汗骨蒸而死矣。世人误认温热为补者，皆因错解《内经》劳者温之，形不足者，温之以气，误认温之二字为热之，不知《内经》原文，言形不足者，温之以气，但言温润和养，以培元气，非言用温热之药。精不足者，补之以味，言用滋阴补其阴精，非言荤腥厚味也。至论失血之症，方书云，气有生血之功，补血不如补气。此言阴络伤，血内溢，血虚无火之症，非言阳络伤，血外溢，血虚有火症。夫曰阴络伤，血内溢，言下泄下脱之血也；阳络伤，血外溢，上冲咳血、吐血、鼻衄、牙衄之血也。夫阴络所伤之血，阴分之血也。血去则火亦去，故血虚无火者也。阳络所伤之血，阳分之血也。血去则火愈旺，此血虚有火者也。故血脱益气之法，但可施之于阴络所伤无火之血，难施之于阳络所伤，血去火旺，癆瘵骨蒸，脉数内热之人也。此等关头，从来差误，惟立斋曾有阳络伤，血上冲，阴络伤，血下脱之发明。然后人未曾思精而熟得，若进思血之

阴络阳络，但当分别有火无火，亦不必拘于上溢下脱。例如咳血吐血，上溢之血也，《金匱》有面色白，脉沉迟，内无热，阳虚不能摄血，古人用血脱益气，胃药收功者。又阳明大肠有火，而发肠红便血，下脱之血也。然有阳络之血，古人用黄柏、槐米以治者。总之，无论上溢下泄，惟以临症时，细审血去有火者，即为阳络所伤之血，但宜凉血养血；血去无火者，即为阴络所伤之血，仍可血脱益气。例如肝主藏血，又主施泄，肝经下血，同是阴经，又有分别。肝虚不能摄血，则用补肝敛肝之药；若怒动肝火，血得热而妄行下泄，则用凉血清火之药。明此两条，万无差误。

### 论《内经》、《金匱》水肿 腹胀症因各别治法不同<sup>①</sup>

肿胀之原，《内经》、《金匱》辨别分悉，但其中节目，隐而未彰。前代诸贤，皆未发明。后人不察，往往以虚肿之法，施之实胀之人；实胀之法，施之虚肿之症。不知肿胀二病，皆有虚实。肿浮于外，病在经络，表也；胀满于中，病在肠胃，里也。赖许学士分明四肢肿为水，但腹胀，四肢不甚肿为胀，发《金匱》肿胀分治之旨。后丹溪书，以肿胀二症，各立一门。王宇泰以水肿胀满，分立治法，皆有至理，但胀满症中，分明虚实寒热诸条，而水肿门，未详《内经》何条是虚，何条是实，何条是胀，何条是肿。又不发明《内经》风水，与《金匱》风水，各自一症，余心未慊。《灵枢·津液》篇曰：阴阳气道不清，水谷并于肠胃之中，不得渗人膀胱，则为水胀。此总论水胀之原也。水胀篇曰：水始起也，目窠下微肿，腹乃大。肤胀者，腹大，身尽肿，皮厚。鼓肿者，腹胀身皆大，大与肤胀等。肠覃者，寒气客于肠外，大如鸡卵，稍益大，如怀子之状，月事以时下；石瘕生于胞中，子门闭塞，月事不以时下。此分论肿胀之二症也。胀论曰：心胀者，烦心短气；肺胀者，虚满喘咳；肝胀者，胁下满，痛引小腹；脾胀者，善

<sup>①</sup> 治法不同，原作“症治不同”，今据卷首目录改。

啻,体重;肾胀者,腹满,引背腰髀痛;胃胀者,胃脘痛,妨于食;大肠胀者,肠鸣而痛,濯濯有声;小肠胀者,小腹填胀;膀胱胀者,小腹满而气癃;三焦胀者,气满于皮肤;胆胀者,胁痛,口苦太息。此分论五脏六腑胀病,各经之见症也。水胀篇又曰:肤胀、鼓胀可刺乎?曰:先泻其胀之血络,后调其经。腹中论曰:心腹满,且食不能暮食,名为臃胀,治以鸡矢醴。王宇泰因见同曰鼓胀也,而治法有表里不同,乃分一以气聚之病,一以气停与血相搏之病,而楨以为未然。夫水胀篇曰:腹胀身皆大,大与肤胀等,则知肿于遍身,非胀于内,在表不在里,故曰先泄其胀之血络,后调其经。此与胀论篇所谓营气循脉,卫气逆,并循分肉,为肤胀,三里而泻,同一法门也。腹中论,但曰心腹满,且食不能暮食,则遍身未皆大,在里不在表,故用鸡矢以下。此即《内经》所谓中满者泻之,泄之则胀已也。汤液篇曰:平治权衡,去菑陈莖,开鬼门,洁净府。此因气拒于内,形施于外,形不与衣相保,表里俱病,故兼用发汗利小便二法也。评热论曰:有病肾水者,而腑庞然,壅害于言,虚不当刺,名曰风水。又曰:肝肾并浮为风水。夫肝火曰雷火,肾火曰龙火,肝肾之脉本沉,今并浮则雷火动而疾风暴雨,龙火动而水附波扬。此二条言肝肾之相火太过,泛滥其水而上浮也。《灵枢·本输》篇曰:少阳者属肾;三焦者,决渎之府也,水道出焉。宣明五气篇曰:三焦病气满,小腹尤坚。又云:水留即为胀。此二条言肝肾之相火不及,不能蒸动其水而下积也。水热篇曰:肾者至阴也,至阴盛水也,肺者太阴也,故其本在肾,其末在肺,皆积水也。此言肾水为病,上连于肺也。又曰:肾者,胃之关也,关门不利,故聚水而从其类也。此言肾水为病,上连于胃也。又曰:勇而劳肾,肾汗客于玄府,传为臃肿,此内伤肾水,外受风邪之风水也。阴阳别论曰:阴阳邪结,多阴少阳,名曰石水。又曰:三阴结为水。又曰:肝肾并沉为石水。此言寒结水邪,后世所名阴水之寒症也。经脉篇曰:胃所生病,大腹水肿,膝腘肿痛。又曰:诸臃肿皆属于火,诸水肿者,湿热相兼也。此言热结水邪,后世所名阳水之热症也。至真要大论曰:诸湿肿满

皆属于脾,又湿胜则水闭臃肿。此言湿土主脾,而为脾经水肿之症也。又云:太阴所至为臃肿,又太阴所至为中满。此言湿土司天,湿淫所胜之肿胀也。又云:太阳司天,寒胜则浮,此言寒淫所胜之肿胀也。又云:少阴司天,少阳胜复,少阳司天,少阴胜复。又云:热胜则肿。此言君相二火司天,热淫所胜之肿胀也。又按,本神篇曰:脾气实则腹胀。调经篇曰:形有余则腹胀。脉要篇曰:胃脉实则胀。此言脾胃壅滞而为胀病之实证也。师传篇曰:足太阴之公孙虚则胀。太阴阳明篇曰,饮食起居失节,入五脏则臃满闭塞。此言脾胃不足而为胀病之虚症也。方宜论曰:脏寒生满病,又胃中寒则胀满,此言脏腑阳虚而为胀病之寒症也。至真要大论曰:诸胀腹大,皆属于热。又曰:腹满大便不利,取足少阴。又曰:胀取三阳。此言脏腑郁热而为胀病之热症也。以上,乃《内经》之论肿胀二症也。至《金匱》则曰:风水脉浮,骨节疼痛恶风。又云:风水脉浮身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之;又云:风水急风,一身悉肿,脉浮不渴,续自汗出,无大热,越婢汤主之。细玩《金匱》,以脉浮主表,皆从太阳经主治,此必是外感门另是太阳之风水,非《内经》肝肾并浮,及勇而劳肾,而腑庞然,内伤风水也。又云:皮水其脉亦浮,外症臃肿不渴,当发其汗。夫曰发其汗,直与太阳经伤寒同词治法矣,岂可以此法而治肝肾并浮,勇而劳肾,而腑庞然,虚不当刺之内伤症乎?若云肝肾不足,火衰水泛,则以肾气丸撮服之可也,未宜以太阳经表药升散之。若以为而腑庞然,壅害于言,宜发其汗也,则经文明有不当刺之戒,温衣谬刺,同是发汗,今刺尚不可,汗岂所宜乎?若以勇而劳肾,肾汗客于玄府而当发也,则伤寒少阴症,又有强发厥竭之戒。夫伤寒少阴外感症,尚有不汗之戒,今太阳升散之药,反为劳肾内伤症所宜乎?以此论之,则《金匱》之风水,乃是太阳之外感,实非《内经》肝肾之内伤。夫仲景之书,往往补《内经》之缺。如温疟论《内经》之温疟,一主少阴,然二者皆先热后寒;《金匱》之论温疟,则但热不寒。《内经》之论温病曰:冬不藏精,春必温病。仲景之论风湿,则曰太阳病发汗已,身灼热,名风湿。即此

二症,仲景之论与《内经》之论,各自一条。《金匱》又曰:皮水四肢肿,水在皮肤中,聂聂动,防已茯苓汤。此亦与上章脉浮风水,以三阳主表而立阳经治法者也。又曰:正水,其脉沉迟,外症自喘;石水其脉自沉,外症腹满不喘。二症同是脉沉,而以自喘主肺,不喘主肝肾,《金匱》以三阴主里而立阴经治法者也。又云:黄汗,其脉沉迟,身发热,久不愈,必致痈脓。又云:里水者,一身面目黄肿,其脉沉,小便不利。此二条,《金匱》以脉沉主表,面立从症不从脉之法也。又云:水之为病,其脉沉小,属少阴,浮者为风,无水而虚胀者为气水,发其汗即已。此又以脉沉脉浮,以分太阳少阴表里主治,而总结上文三阳三阴水肿治法也。又云:心水少气不得卧,肝水腹大胁下痛,肺水小便难,脾水四肢苦重,肾水腰痛不得溺。此以《内经》有五脏之胀,《金匱》复补出五脏之水也。《金匱》又曰:寸口脉沉而紧,沉为水,紧为寒,趺阳之脉当伏,今反紧,本有寒疝;又曰:趺阳之脉当伏,今反数,本自有热。此以肺主通调水道,胃主出纳水谷,而以肺胃两家为诊治也。又曰:腰以上肿者,宜发汗;腰以下肿者,宜利小便。此以经文面肿为风,脚肿为水,而身之上下,以分表里,推广于脉浮脉沉之外也。然此乃同伤寒太阳经麻黄治标、五苓治本之法,不然,则面肘庞然,虚不当刺等症,腰以上虽肿,面发汗在所不取;肝肾并沉,真阴虚涸之症,腰以下虽肿,利小便又所不用也。以上诸条,乃《金匱》专论水肿之一症也。至于后代节斋、丹溪、张三锡,皆以《内经》诸湿肿满,皆属于脾,独指足太阴一经立论,不及乎诸条者也。何柏斋独指《内经》肝肾石水,发金匱肾气丸为治,又单主足少阴一经者也。薛新甫、赵养葵以补肾补脾为肿胀统治,而以脾肾二经为法者也。丹溪又曰:湿热气盛,则肺郁成水,此言《内经》诸气贲郁,湿热乘肺作肿一门也。河间又云:燥邪干肺,绝水之源,则小便不利而为肿,此因《内经》独缺燥淫一条,千古从未发明,而特补燥热乘肺作肿一门也。奈后代名贤,厌烦喜简,欲将一二经络,印定治法,以为易便,不知此症门路甚多,断难以一二脏为总括者也。但当认明何经所主,何经兼

见;五脏中何脏有伤;六腑中何腑受病;三因中何因起症;六脉中何部应诊,因病治之,无不中病。

### 论《内经》膈气呕吐噎隔 呕吐症因各别治法不同

方书所谓膈气呕吐者,此即《内经》气为上膈之一条也。所谓噎隔呕吐者,即《内经》三阳结为膈之一条也。仲景《金匱》书,以生姜半夏汤治痰呕,此治膈气方也。又以甘草大黄汤治呕吐便结者,此治噎隔方也。洁古《家珍》,以呕吐分上中下三条,而以气积寒主治。东垣以辛香温胃立法,此乃膈气呕吐方书,非噎隔呕吐之症也。河间以《内经》诸逆冲上,诸呕吐酸,诸痿喘呕,正合三阳结热之义,发明气郁不利,胃火上炎,故呕涌溢食不下,而以三乙承气等方为治。丹溪亦谓噎隔之症,火热上炎,多升少降,更发内伤真阴不足,津液枯涸,而以四物汤中多竹沥、荆沥、牛羊乳等为治;又著《局方发挥》,力辨《和剂》之非。此噎隔呕吐方书,非膈气呕吐胃寒之症也。《内经》明明各是一条,前贤亦各开一面,今因二者症名相似,膈隔易讹,呕吐难别,遂至展转差误。不知同一呕吐也,而有热吐寒吐之分;同一痰涎也,而有湿痰燥痰之别。考之方书,同是治膈也,而有膈气噎隔二条之分。按之《内经》,同有是论也,而有气为上膈,三阳结为膈之异。夫膈气呕吐者,言饮食之时,并无阻碍,但食后时或作胀,时或气逆,时或呕吐,然亦时作时止,不比噎隔之症,饮食之际,即有拒隔不下之患,下咽之后,少顷直涌面上也。《内经》云:三阳结为膈。注曰:三阳者,大小肠、膀胱也。结者,结热也。小肠结热则血脉燥,大肠结热则后不通,膀胱结热则津液干涸。三阳下结,食必上潮,此阳火上逆,推面不下也。栝细玩之,曰:三阳则与阴经无与。曰结热,则非阴寒可知。夫《千金》诸方,治反胃噎隔而用姜桂,因气滞清道,用大黄、芒硝、石膏、竹沥、芦根、生地黄汁等一派苦寒,略用姜桂以为向导,非因胃寒而用也。又按:方约之《附余心法》曰:噎隔之症,因火而成,痰源不

一,有因思虑过度而动脾火者,有因忿怒过度而动肝火者,有因饮食太过而生胃火者,有因淫欲过度而起肾火者。盖火炎上,熏蒸结聚,津液干燥,饮食不得流利,为噎为隔,久则胃脘结断,饮食虽进,停滞膈间,反而上逆,为呕为吐。此症切不可用香燥之药,若服之必死。夫证属热燥,又用香燥之药,散气消阴,则助火而烁津矣。又考王宇泰《准绳》书,谓溢食一症,或伤于酒,或伤于食,或胃风而吐。或胃热而吐,医者不察,火里烧姜,汤中煮桂,沉香未已,豆蔻继之,砂仁未已,胡椒继之,竟将热药妄施。素热之人,三阳既结,食必上潮。仓公治用下剂;刘河间治呕吐噎食,遵仲景呕吐门甘草大黄汤及三乙承气等,独超近代。但用药之时,累累加服,慎勿顿攻。若咽喉痰阻,微用苦酸,轻轻涌出;因而治下,设或不行,蜜盐下道,始终勾引,两药相通,结散阳消,饮食自顺。余今分别发明曰:膈气呕吐与噎隔呕吐,各是一条。膈气呕吐,有寒有热,有痰有气,有燥有湿;噎隔呕吐,则但热无寒,但燥无湿,惟是三阳结热。《金匱》、《千金》、洁古、东垣之方,治膈气呕吐者,不可治噎隔症;河间、丹溪之方,治噎隔法也,不可治胃寒膈气。仲景小半夏汤,治湿痰呕吐者也;大黄甘草汤,治大便燥结,食已即吐者也;其小柴胡汤,治运气外来,少阳所胜之呕吐也;后洁古加青黛治呕苦,亦同是义。东垣之丁香茱萸汤,治胃寒呕吐者也;《三因方》麦门冬汤内用竹茹、芦根汁,治燥热漏气呕吐也;河间用承气等下药,治热淫所胜,膏粱积热,外感有余之噎隔也;丹溪以四物汤加羊牛乳等滋阴,治津竭血燥,内伤不足之噎隔也;赵氏书独主滋阴而重地黄丸,此治精竭阴耗,肾经真

水不足,内伤噎隔之法也。至于东垣所论噎塞,又有不同。夫曰堵塞喉咙,阳气不得出曰塞,阴气不得降曰噎;夫气<sup>①</sup>逆咽喉,诸经不行,口开目瞪,气欲绝,当用气味俱阳之药,引胃气以治其本。揅细玩之,词中并不言及拒格饮食等语,下文反言食消服之,更以美食压之。夫噎塞直至口开气绝,尚能待食消,更以美食压之乎?此之噎塞,又言膈气不通,阴寒气窒之症,另是气噎一门之症,非言噎隔溢食,格食不下,三阳结热之噎矣。余读《准绳》书,见以膈气呕吐,叙于噎隔呕吐之上,另立一门,又以噎塞之症,叙于噎隔之下,亦另立一门,则知古人原有分别也。是以一症之中,亦要分析寒热燥湿诸条。即如《内经》诸呕吐酸,同言热呕也,而为湿热之呕,诸痿喘呕;同言热呕也,而为燥热之呕,二热同原,湿与燥又分天壤。方书以食久而吐属寒,名曰翻胃;以食入即吐为热,名曰反胃。不知反与翻同,皆是形容呕吐之义,未可以食入即吐、食久而吐,以定寒热。王太仆虽有此论,亦言其理之常,难必其症之变也。余常见暴吐多热,即久吐中亦有热者,脾胃湿热,食久不化,熏蒸结聚,痰涎裹住不消,亦今上逆而吐,如夏月人感湿热,则食不消化而吐是也。是以噎隔之症,千无一寒,万无一寒,从古到今,亦无一寒也。呕吐之症,亦止寒热各半耳。余今以噎食不下,隔食呕吐之症,直以有热无寒施治,以呕吐之症,不论食久食已,惟以酸不酸、臭不臭分别寒热。呕而酸馊,夏热之化,主火;呕而不酸不臭,冬寒之象,主寒。如造酒者然,热者主酸主臭,冷者不腐不臭是也。

① 气:原作“迎”,据大成本改。

## 症因脉治 卷一

### 中风总论

秦子曰：中风之症，卒然仆倒，昏不知人。若痰涎暂升，少顷即醒，此中之轻者。卒然倒仆，昏不知人，痰涎壅盛，口噤失音，良久不醒，渐渐沉重，此中之重者，有外感，有内伤。外感者，真中风也；内伤者，类中风也。

### 外感中风

中风之症：卒然倒仆，身热口噤，志乱神昏，四肢俱废，良久不省，《内经》名曰风痲，东垣所谓中脏之重症也。若仓卒仆倒，少顷即醒，身热痰涎，或见左瘫右痪，半身不遂，《内经》名曰偏枯，东垣所谓中腑之稍轻者；外无六经寒热，内无便溺阻隔，无痰无喘，言语分明，惟见皮肤不仁，或麻或木，口眼喎斜，东垣所谓中血脉之最轻者，以上乃外感真中风之症也。

中风之因：或坐卧当风，风入五内，或衣单被薄，卒遇暴风，或披星戴月，风露袭人，外邪乘虚入于诸经，而中风之症作矣。

中风之脉：左关浮弦，病在足厥阴、少阳；左寸浮弦，病在手少阴、少阳；左尺浮大，病在足少阴、太阳。右寸浮洪，病在手太阴、阳明；右关浮大，病在足太阴、阳明；右尺浮大，病在三焦及命门。

中风之治：初起宜祛风涤邪，有表者，小续命汤、羌活愈风汤汗之；有里者，三化汤下之；表里俱见者，大秦芩汤、防风通圣散和之；痰涎壅盛者，竹沥二陈汤，合胆星汤、牛黄清心丸；积热神昏，海藏清心丸。

**小续命汤** 通治中风六经表症。后具河间六经加减、四时加减之法。

麻黄 人参 黄芩 白芍药 甘草 防风 杏仁 川芎 防己

春加防风，夏倍加石膏，秋加知母，冬加桂枝。身痛加羌活、秦艽。

河间云：凡中风，不审六经加减，虽治之不能去其邪。《内经》云：开则渐然寒，闭则热而闷，知暴中风邪，宜以小续命汤，随症随经治之。

中风无汗，恶寒，脉浮紧，风中太阳经营也，以续命汤加后三味各一倍，名麻黄续命汤。

麻黄 防风 杏仁

宜针太阳少阴，出昆仑阳蹻穴血。

中风有汗恶风，脉浮缓，风中太阳经卫也，以续命汤加后三味各一倍，名桂枝续命汤。

桂枝 白芍药 杏仁

宜针风府。

中风有汗，身热不恶寒，脉洪长，风中阳明经症也，以续命汤加后三味各一倍，名曰石膏续命汤。

石膏 知母 甘草

中风无汗，身热不恶风，脉缓长，风中阳明表症也，以续命汤加后三味各一倍，名干葛续命汤。

干葛 桂枝 黄芩

宜刺厉兑，泻阳明实清火也，针陷谷，去阳明之邪散表也。

中风无汗身凉，风中太阴经也，以续命汤加后三味各一倍，名附子续命汤。

熟附子 干姜 甘草

宜刺隐白，以去太阴之贼。

中风有汗，无热，以续命汤加后三味各一倍，名桂枝续命汤。

桂枝 熟附子 甘草

宜针太溪，以去少阴之邪。

中风六经混淆，指节挛痛，麻木不仁，系于少阳、厥阴，羌活连翘续命汤。

小续命 羌活 连翘

宜刺厥阴之井大敦，以通其经，灸少阳之经绝骨，以引其热。又云：古之小续命，混淆无六经

之别，今各分经治，又立针刺之法。

中风外无六经形症，内无便溺阻隔，惟舌强难以言语，手足不能运动，知血弱不能养筋，宜养血舒筋，大秦芫汤主之。

又云：中风外有六经形症，先以加减小续命诸方，随症随经治之。内有便溺阻隔，复以三化汤下之。按：以上诸症，乃西北真中风症，故立法祛风散邪之法。以下内伤条内，有不因外风而因于调养失宜，例如河间之论火，丹溪之论痰，而实系类中风之症，以其相类，故同列之，然各有分别，不可混治。

**羌活愈风汤** 治表里已解，服此为善后调理。

羌活 防风 防己 川芎 独活 蔓荆子 麻黄 细辛 秦芫 柴胡 前胡 甘菊花 黄芪 枳壳 当归 芍药 苍术 黄芩 生地 半夏 白芷 知母 甘草 地骨皮 厚朴

**三化汤** 外无六经表症，内有便溺阻隔，以上方利之。

厚朴 大黄 枳实 羌活

虚人加人参，痰多加胆星、半夏。

**大秦芫汤** 治外无六经表症，内无便溺阻隔，惟手足言语不便者。

秦芫 石膏 甘草 川芎 当归 白芍药 羌活 独活 防风 黄芩 白术 白茯苓 生地 白芷 细辛 熟地

天寒加生姜，心下痞加枳实、川黄连，夏秋加石膏、知母，冬加桂枝。

**防风通圣散** 治表里未除，以此方和解。

麻黄 石膏 桔梗 黄芩 山梔 荆芥 滑石 白术 广皮 甘草 川芎 当归身 防风 大黄 芒硝 连翘 薄荷 白芍药

**竹沥二陈汤** 治中脘痰滞。

熟半夏 白茯苓 广皮 甘草 竹沥

寒加生姜；热加山梔、黄连。

**醒星汤** 治痰涎壅盛。

陈胆星 广橘红 苏子 钩藤 甘草 菖蒲

里热甚，加山梔、黄连；肝胆热，加青黛、海

石。

**牛黄清心丸** 治痰迷心窍。

真牛黄 犀角 羚羊角 辰砂 陈胆星 天竺黄 麝香 薄荷 雄黄 防风 冰片

**海藏清心丸** 治积热迷心。

黄柏二两 黄连 麦冬各一两 龙脑一钱

炼蜜为丸。

### 内伤中风论

秦子曰：以其不因外感，故曰内伤；以其症类中风症，故亦曰中风，古人名类中风，即此症也。

#### 内伤中风症

中风之症：平居无故，倏尔仆倒，随即苏醒。一年半载，又复举发，三四发作，其病渐重，或犯半身不遂，口眼喎斜，甚则痰涎壅闭，便溺不通。至手撒口开，遗尿不语，乃为不治。此内伤中风之症也。

中风之因：或本元素弱，劳役过度，五志厥阳之火，煎熬真阴，阴虚则热，热则风生，风火相搏，痰涎自聚，不由外邪，其病自发；或膏粱积久，湿热之气上熏成痰，迷其心窍，亦能倒仆而成内伤之症。

中风之脉：空大气虚，微细血弱，沉数沉实，膏粱积热。

中风之治：初起脉细神清，宜活血安神，加减茯神汤。古人云：治风先治血，血行风自灭，此指内伤中风虚者而言也。若脉数沉实，昏冒不省，先宜清火为急，安神丸；痰涎壅盛，当化痰理气，涤痰汤；膏粱积热者，清胃汤；俟诸症平安，然后养血安神。气虚者，四君子汤；血虚者，四物汤；气血皆虚，加味归脾汤。

#### 加减茯神汤

白茯神 当归 远志 麦冬 知母 羚羊角 犀角

心火旺加黄连，肺火旺加山梔，肝火旺加丹皮、山梔，尺脉数加黄柏，元气虚加人参。

**安神丸** 治痰迷心窍。

麦冬 白茯神 山药 辰砂 甘草 马牙硝 寒水石

痰多加胆星，甚则加牛黄。心火加黄连，肺火加黄芩，肝火加山梔，肾火加黄柏，虚人加人

参。

**涤痰汤** 治痰涎壅盛。

南星 半夏 枳实 石菖蒲 竹茹 橘红 甘草  
白茯苓

痰不化加竹沥、生姜，热甚加黄连，胸满闷加枳壳，大便闭结加大黄，虚人加人参。

**清胃汤** 治胃中湿热。

川黄连 升麻 山梔 甘草

**四君子汤** 治气虚不足。

人参 白术 白茯苓 炙甘草

血虚合四物，恐凝滞不用四物，竟加当归一味。

**四物汤** 治血虚。

当归 白芍药 川芎 怀熟地

气虚合四君子，恐燥加黄芪，即合当归补血汤。

**归脾汤** 诸症平安，此方调理。

白术 白茯苓 远志 枣仁 当归 黄芪 广皮  
白芍药 甘草 丹皮 山梔 人参

家秘加升麻、柴胡，即合补中益气汤，以升举中气。

六淫之邪，皆能中人，非止得风邪也。故《准绳》书立卒中七条。以感而轻者名伤；感而重者名中；若忽然中倒，遍身发热，世名中风。方书充栋，惟河间立四时加减续命汤诸方，以治中风。外有六经表症，开示化方用药之妙悟，立愈风汤、通圣散，以和解有表有里之症；又立三化汤，以治内有便溺阻格，土太过之里实证；又立十全大补等，以治土不及之虚中，则散邪、和解、清里、补虚，四法全备。东垣复发卒中昏倒，偏废手足，舌强语塞之类中风，而立理气开郁，疏通经络，以治气中。丹溪又补痰涎壅闭，痰火攻冲，而立竹沥、姜汁、半夏、南星等，豁痰散结，以治痰中。此皆发明卒中症，不独外中于风，有因气郁痰迷，内伤壅闭致病者。家秘于是分外感内伤，各立一条。又发内伤卒中气郁痰迷，手足偏废，多因膏粱积热，酒湿成瘫所致。既详各条治法，又立总论于卷首。大凡著书垂后，每症之下，必要详明经系何经，病因何气，使后学有实据可凭，临症庶不数数更方，朝攻暮补，探图侥幸，以

致误人。

### 外感半身不遂

半身不遂之症：身发寒热，暴仆卒倒，醒后或左或右偏废不用，或痛或木，或热或冷，二便赤涩。此外感半身不遂之症也。

半身不遂之因：起居不慎，卫气不固，风邪入于经络，邪踞不散，气血阻绝，则半身为之废矣。

半身不遂之脉：或病左，左手无脉；病右，右手无脉。或病左，左脉反大；病右，右脉反大。

半身不遂之治：脉洪大者，宜祛邪涤热，大秦芫汤。外邪抑遏，脉伏不出者，加减续命汤散其表邪。痰火壅闭经络，脉伏不出者，三化汤、导痰汤清其壅滞，则脉出而手足自如。

**大秦芫汤**

**加减续命汤**

**三化汤** 以上三方见前中风。

**导痰汤**

南星 半夏 枳实 甘草 橘红

### 内伤半身不遂

半身不遂之症：或一手一指，先见麻木，一年半载，渐渐不能举动，此病起于缓者；或痰火内作，忽尔僵仆，少顷即苏，半身不能举动，此病因于火而急者。二者皆无表邪形象，故曰内伤半身不遂也。

半身不遂之因：或气凝血滞，脉痹不行；或胃热生痰，流人经隧，踞绝道路，气血不得往还；或浩饮所伤，酒湿成瘫，则半身不遂之症作矣。

半身不遂之脉：沉涩血痹，沉滑结痰，沉数酒湿，脉虚气亏，脉细血少。

半身不遂之治：血痹者，活血汤；结痰者，二陈汤加竹沥、生姜；酒湿成瘫者，戒酒，服散湿热之药，葛花平胃散，或加梔连，或梔连二陈汤；若气虚补气，血少补血。

**活血汤**

当归 赤芍药 红花 丹皮 川芎 泽泻 郁金  
木通 秦芫

**二陈汤** 见痰饮。

**葛花平胃散**

葛花 苍术 厚朴 广皮 甘草  
有热加山栀、黄连。

**梔连二陈汤** 即二陈汤加梔、连。

**外感四肢不举**

四肢不举之症：身发寒热，内热口渴，二便赤涩，手足俱废，或痛或麻，此外感四肢不举也。

四肢不举之因：内气不足，起居不慎，卫外之阳已亏，外邪袭之，则手足废而不用，四肢不举矣。

四肢不举之脉：浮数风热，浮紧寒伤，浮缓风伤，浮滑痰涎。初按不见，邪伏之诊；久按反疾，热结使然。

四肢不举之治：脉浮数者，防风通圣散、秦艽汤。脉浮紧者，麻黄续命汤。浮缓者，桂枝续命汤。脉弦滑者，胆星汤。左脉浮大，羌防柴胡汤。初按脉沉伏，有表邪者，续命汤散邪。久按滑疾，宜宣通壅滞，三化汤下之。

**防风通圣散**

**大秦艽汤**

**麻黄续命汤**

**三化汤**

**桂枝续命汤**

**胆星汤** 以上六方见前。

**羌防柴胡汤**

柴胡 黄芩 广皮 甘草 羌活 防风

**内伤四肢不举**

四肢不举之症：忽尔倒仆，手足偏枯，外无六经表症，惟内热便闭尿赤，此土太过症也。若渐至四肢无力，不似偏枯，神清气爽，二便清利，此土不及症也。

四肢不举之因：膏粱积热，土困中央，手足本于阳明胃经，土太过则隧道壅塞，四肢不举；手足又禀气于脾土，不及则脾气亏损，四肢亦不举。

四肢不举之脉：右关实大，或见沉数，土太过也。虚大细缓，或见沉迟，土不及也。

四肢不举之治：右脉滑实，土太过，枳实丸

消导之。右脉沉数，大便结者，三化汤。痰注四肢者，导痰汤。酒湿成瘫，热在上者，干葛清胃汤。六脉虚缓，土不及者，六君子汤。尺脉沉迟，真火不足者，八味丸，温补天真。

**枳实丸**

陈枳实 厚朴 槟榔 木香  
小便不通，加黄连、木通。

**三化汤** 见外感中风。

**导痰汤** 见半身不遂。

**葛根清胃汤** 即清胃汤加干葛。

**六君子汤** 即四君子汤加陈皮、半夏。

**八味丸** 即六味地黄丸，加肉桂、附子。

按：半身不遂与四肢不举大有分别。四肢不举者，有虚有实；半身不遂，悉作实邪。夫一人之身，岂有半边虚而半边不虚者乎？此症当与口眼喎斜同看，非外感六淫之邪，即内伤痰火死血。今前二条虽有气虚、血虚之说，然不过戒后人不可峻攻其邪，非教人用补药也。若外感致病，发热恶寒，此风寒也，当用羌独败毒散，辛散表邪。若发热、多汗、口渴，此风热也，当用加减防风汤。若口角流涎，胸前呕恶，此内伤痰火也，宜导痰汤，加干葛，多冲竹沥。胃家无滞者，加梔连；有滞者，合家秘保和散。大便结者，指迷丸加玄明粉。若死血凝结，夜间作痛者，活血汤加桃仁。血中伏火，睡中盗汗者，兼用当归大黄汤。若四肢不举，方书以二便阻涩，为诸窍壅滞，四肢或冷或麻木，全然不能举动者，土太过实证也，用三化汤等，削平土厚。若二便滑利，诸窍通滑，手足但觉乏力，别无痛苦麻木，原能略略举动者，此土不及虚症也，当补气血。夫四肢不举，有气血诸经之别，今独言土者，以手足为阳明胃土所主，四肢禀命于脾胃，举土而言，则可类推。

**外感口眼喎斜**

口眼喎斜之症：头痛目疼，身发寒热，目筋缩短，软戾拘急。此外感口眼喎斜之症也。

口眼喎斜之因：当风露卧，胃冷冲寒；肝主筋脉，风中肝木，则眼目拘缩；阳明主肌肉，风中肌表，则口欠唇歪。

口眼喎斜之脉：左关弦紧，风中肝胆；右关

弦长，风中阳明；浮数滑大，邪伤于气；沉弦细数，邪伤于血。

口眼喎斜之治：风中肝胆，羌防四物汤；风中阳明，防风干葛汤。左喎，用羌活四物汤，内服外熏；右喎，防风葛根汤，内服外熏。因于寒，外用艾火灸<sup>①</sup>之，右喎灸右，左喎灸左。

**羌防四物汤** 治风中于左，邪入厥阴，口眼喎斜之症。

羌活 防风 当归 生地 川芎 白芍药  
身痛加秦艽、钩藤、柴胡。

**防风干葛汤** 治风中于右，邪入阳明，口眼喎斜之症。

防风 荆芥 干葛 升麻 广皮 甘草 白芷  
身痛加秦艽、钩藤。

### 内伤口眼喎斜

口眼喎斜之症：外无六经形症，忽尔眼欠口喎，此内伤口眼喎斜之症也。

口眼喎斜之因：金燥木枯，则肝血不足，筋急牵引，燥金太过，则子令母虚，阳明之脉，亦必短缩，膏粱酒湿，湿热不攘，则脾火不运，筋脉软短，肌肉不仁，口眼喎斜之症作矣。

口眼喎斜之脉：左关弦数，肝胆有邪。右关洪长，肠胃有热。左脉微涩，肝血不足。右脉微细，气虚之别。

口眼喎斜之治：左关弦数者，当归钩藤汤。右关脉弦数者，梔连平胃散加干葛、木瓜、秦艽。膏粱积热者，干葛清胃汤。肝血不足，补肝散。脾气虚者，四君子汤。

#### 当归钩藤汤

当归 钩藤 秦艽 丹皮 防风 青皮 黄芩 柴胡 甘草

#### 梔连平胃散

山梔 川黄连 熟苍术 厚朴 广皮 甘草 葛根 木瓜 秦艽

#### 干葛清胃汤

升麻 川黄连 山梔 丹皮 生地 甘草 干葛

**四君子汤** 见前内伤中风。

#### 补肝散

归身 白芍药 川芎 生地 羌活 防风

阳明之脉，夹口环唇，入目络鼻，故口眼喎斜阳明主多。此系实邪之症，即同半身不遂，但当去其病邪，用不得温补堵塞。前条虽有血虚、气虚，而立补方亦不过预防其本元耳。以内有痰涎积热，每多口眼喎斜，故凡流涎口角而喎斜口眼者，悉以胃热主治，而用清胃汤、防风干葛汤；舌音不清喎斜者，皆主心胃有热，而用转舌膏；大便硬为大肠燥火，而用四顺饮；即或泻或结，亦是大肠湿热，用川连枳壳汤；小便赤涩不利，为小肠燥火，即或数数欲小便者，亦为小肠湿火，用导赤各半汤；二便皆涩，八正散。大凡治病，当察何经主病，何经兼见；上观唇口眼鼻，则知上焦虚实寒热；下观二便通涩，即知下焦之虚实寒热，此下手之真诀也。

### 外感口喎不语

口喎不语之症：面色多赤，身体壮热，牙关紧闭，昏冒不知，口干唇焦，二便赤涩。此外感不语之症也。

口喎不语之因：内有积热，外中风邪，经络不通，发热自盛，热极生痰，上熏心肺，神识昏迷，则不语之症作矣。

口喎不语之脉：右脉滑数，肠胃有热。左关浮大，表邪未解。右脉滑实，痰凝气滞。左脉浮紧，寒邪闭结。左脉沉数，心肝有热。

口喎不语之治：表未解者，防风通圣散减白术。表解里热者，清心丸、凉膈散、转舌膏。宜下者，三化汤下之；有痰，涤痰汤；寒邪闭结者，温中散；心肝有热，龙胆泻肝汤。若初起痰食凝结上焦，先用吐法极妙。

**防风通圣散** 见前。

**清心丸** 治热痰迷心窍。

黄连 麦冬 黄芩 龙脑 薄荷 胆星

**凉膈散** 治热壅口喎。

山梔 连翘 薄荷 黄芩 甘草 大黄 桔梗 芒硝

**转舌膏** 治舌音不清，语言不出。

连翘 石菖蒲 山梔 黄芩 桔梗 防风 犀角

<sup>①</sup> 灸：原作“炙”，据大成本改。

玄明粉 甘草 柿霜 酒大黄

**三化汤** 见前。

**涤痰汤** 治痰迷心窍。

南星 半夏 枳实 石菖蒲 竹茹 橘红 甘草  
白茯苓

**温中散**

厚朴 广皮 半夏 甘草 炮姜

**龙胆泻肝汤** 见舌音不清。

### 内伤口噤不语

口噤不语之症：或发热，或不发热，喉中痰声，语言不出，手足或冷或热，大便或秘或溏，此内伤不语之症也。

口噤不语之因：或一时感气，填塞胸臆；或食气不化，痰饮胶凝；或形寒饮冷，抑遏心胸，阻其心窍；或恼怒伤肝，木火刑金，肺声不出，内伤口噤之症作矣。

口噤不语之脉：右关沉滑，气食相凝；或见滑数，内有热结；左关弦大，肝胆有邪；左寸钩洪，心经有热；脉见迟弦，苦寒抑遏。

口噤不语之治：右脉沉滑，导气枳壳散；右关滑数，梔连二陈汤；左关弦数，龙胆泻肝汤；左寸钩洪，导赤各半汤。苦寒抑遏，大顺饮。此证实邪者多，不足者少。宜用导痰消滞汤、胆星汤，开豁痰涎，利其诸窍。

**枳壳散** 治胸前热结。

枳壳 桔梗 黄芩

**梔连二陈汤** 即二陈汤加梔、连。

**龙胆泻肝汤** 见舌音不清条。

**导赤各半汤**

黄芩 黄连 犀角 麦冬 滑石 山梔 知母  
人参 灯心 白茯苓

**大顺饮** 治口噤不语，脉沉而迟。

草豆蔻 炮姜 熟附子 广皮 白茯苓 炙甘草  
熟半夏

**导痰消滞汤**

南星 半夏 枳实 橘红 厚朴 石菖蒲 竹沥  
生姜

**胆星汤**

陈胆星 广橘红 苏子 石菖蒲 嫩钩藤

按：不语之症，皆是邪结上焦。初起服导痰消滞汤，片时用探吐法最好。

### 外感痰壅

痰壅之症：身热神昏，声如鼾睡，喘急不宁，语言不便，此外感痰壅之症也。

痰壅之因：肺胃有热，外束风邪，热无从泄，则为喘为鼾，而痰涎壅盛矣。

痰壅之脉：脉多浮大，浮紧风寒，浮数风热，沉滑顽痰，洪滑痰热。寸口脉大，肺壅气结。

痰壅之治：风寒者，加减桂枝汤；风热者，加减防风汤；痰热者，梔连二陈汤；顽痰者，导痰汤；肺壅痰喘，加减泻白散。

**加减防风汤**

防风 荆芥 桔梗 甘草 薄荷 天花粉 半夏  
连翘 山梔 黄芩 瓜蒌仁

**加减桂枝汤**

桂枝 麻黄 杏仁 半夏 生姜 甘草

**梔连二陈汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 山梔 川黄连

**导痰汤**

南星 半夏 橘红 甘草 枳壳 石菖蒲

**加减泻白散** 痰结上焦，先用吐法。

桑白皮 地骨皮 甘草

风加防风、荆芥，寒加麻黄、桂枝。

### 内伤痰壅

痰壅之症：身无寒热，痰结心胸，上气喘逆，喉中有声，此内伤痰壅之症也。

痰壅之因：或膏粱嗜酒，内热生痰；或饮食过饱，停留作患；或忧思郁结，五志火动；或脾气虚损，不能运化，则内伤痰壅之症作矣。

痰壅之脉：脉多滑大，滑数积热，沉实食凝，沉滑抑遏，洪数火多，缓大脾怯。

痰壅之治：脉洪数者，梔连二陈汤；沉滑者，导痰汤；脉沉实有下症者，三化汤、滚痰丸；痰结中脘，二陈汤加石菖蒲；肝胆有痰，胆星汤；肺家有痰，泻白散加苏子、瓜蒌仁；脾虚不能运化，六君子汤。

**胆星汤** 见中风。

梔连二陈汤 见胸痛。

加味泻白散 见胸痛。

导痰汤 见半身不遂。

三化汤 见中风。

滚痰丸 见痰积腹痛。

### 六君子汤

人参 白术 茯苓 甘草 半夏 广皮

痰有虚实，若脾胃虚，不能运化水谷而成者，为虚痰。肠胃湿热，蒸酿水谷而成者，为实痰。痰壅之症，以其壅闭经络，迷塞中焦而命名，则痰壅当为实证。然脾胃虚不能运化者，间而亦有。但实痰壅闭者易治，不过消之散之而已；虚而停滞者，补之不服，逐之愈虚故也。然实痰壅塞，亦有各条分别。如发热神昏，六脉浮数，痰涎壅结，气急喘鸣，当外解表邪；无汗者加减羌活汤、导痰消滞汤；有汗者加减防风合涤痰汤。若外无发热，神气不昏，六脉沉滑者，则用导痰消滞汤，调家秘保和散。若大便不通者，当以导痰消滞汤加玄明粉下之。若见咳嗽喘逆，此肺气受病，当用节斋化痰丸、三子养亲汤，合泻白枳桔汤等。若肺有表邪，当用羌活泻白散、防风泻白散。

### 外感舌音不清

舌音不清之症：身热口燥，面色多红，二便赤涩，神智昏沉，语言不便，此外感舌音不清也。

舌音不清之因：心经热甚，则舌纵而语塞；风中厥阴，则舌卷而难言；阳明邪盛，则舌根强硬；或风寒外束，顽痰壅于胞络，则心窍不开。此外感舌音不清之因也。

舌音不清之脉：脉多洪数。心经热者，左寸洪数；肝胆热者，左关弦数；风中厥阴，左关弦紧；阳明热盛，右脉洪数。

舌音不清之治：心热者，导赤各半汤；肝热者，龙胆泻肝汤、小柴胡汤；肝中风寒，补肝散；阳明胃热，干葛清胃汤；大便秘结，有下症者，四顺饮。

导赤各半汤 见遗尿条。

### 龙胆泻肝汤

龙胆草 知母 川连 人参 麦冬 天门冬 山

梔 黄芩 甘草 柴胡

补肝散 见口眼喎斜。

干葛清胃汤 见口眼喎斜。

### 四顺饮

当归 大黄 白芍药 枳壳

### 内伤舌音不清

舌音不清之症：二便不赤，气爽神清，但觉舌不能转，此肾虚舌音不清之虚症也。神识昏沉，语言不利，便闭口渴，此积热舌音不清之实证也。

舌音不清之因：盖肾脉挟舌本，肾经水亏，不能上循喉咙，则失润而暗；或因刺足少阴脉，重虚出血而暗；或因刺足太阴舌下中脉，出血不止而暗，此虚症之因也。或脾胃热，则舌根硬而音不清；或心肝热甚，则舌卷而音不清，此实证之因也。

舌音不清之脉：两尺细数，肾水枯涸，刺血阴亏，左脉空虚；脾胃积热，右关洪滑；心肝有火，左脉见数。

舌音不清之治：肾虚，三才丹；刺血重虚，当归补血汤；脾胃积热，转舌膏；心经有火，导赤各半汤；肝经有火，龙胆泻肝汤。

### 三才封髓丹

天门冬 熟地黄 人参

### 当归补血汤

黄芪 当归

转舌膏 见口噤不语。

导赤各半汤 见内伤不语。

龙胆泻肝汤 见前。

口角流涎而舌音不清，胃热也，清胃汤、梔连平胃散。口渴引饮而舌音不清，干葛石膏汤。咳逆喘息而舌音不清，肺热也，梔连泻白散加枳桔，或凉膈散、清燥汤。肺遗热于大肠，大便闭结而舌音不清，枳桔四顺饮。上焦有痰火，舌根或硬或麻者，梔连二陈汤。上有痰火，下见大便阻滞者，指迷丸，多冲竹沥，以顺大肠。心遗热于小肠，小便赤涩而舌音不清者，导赤各半汤。大凡舌音不清，皆系上焦之热，故转舌膏为通治之方。

### 外感遗尿

遗尿之症：身体发热，神志不清，小便自出而不觉，便色黄赤，此外感遗尿之症也。

遗尿之因：外受表邪，内有积热，热极神昏，则遗尿不禁矣。

遗尿之脉：若见浮大，外有表邪；若见沉数，里有热结。左脉弦数，外感邪热；右脉滑实，痰饮食积。

遗尿之治：外有表邪，羌活防风汤。脉数里热者，导赤各半汤。脉实滑数，食填太仓者，枳实消滞汤。痰凝中脘者，二陈汤加石菖蒲，或导痰汤。便闭里实，有下症者，三化汤。

#### 羌活防风汤

羌活 防风 柴胡 葛根 荆芥 木通

导赤各半汤 见前不语。

#### 枳实消滞汤

枳实 厚朴 神曲 广皮 莱菔子 麦芽

#### 二陈菖蒲汤

半夏 广皮 白茯苓 甘草 石菖蒲

三化汤 见前中风。

导痰汤 见前痰壅。

### 内伤遗尿

遗尿之症：神气清爽，时时遗失，似无关栏，语言轻微，饮食渐少，大便滑泄，此内伤遗尿之症也。

遗尿之因：肾元不足，真阳不能自固，肾主闭藏，肾虚则开阖失职，真阴不足，肝火内扰，肝主施泄，火动则溺不停蓄，而遗尿之症作矣。

遗尿之脉：脉见散大，中气虚寒；六脉濡软，气血不足。尺脉浮大，真火外越。尺脉沉数，真阴内竭。

遗尿之治：脉散大者，中气不足，补中益气汤。尺脉浮大者，八味肾气丸。两尺沉数者，三才汤加门冬、五味、黄柏、知母。

#### 补中益气汤

人参 白术 黄芪 甘草 当归 广皮 升麻 柴胡

八味丸 治肾火衰败，真阳外越。

即六味地黄丸，加肉桂、附子

#### 三才汤

天门冬 地黄 人参

家秘加麦门冬、五味，以治遗精不禁；加黄柏、知母，治脉数精虚。

### 伤寒总论

秦子曰：余著《伤寒大白》书，内立二十七总论，七十二症治，并详解仲景原文汇聚于各症之下，详且悉矣。今著《大方》杂症，又何必多赘。但仲景《伤寒论》中，中寒伤寒，同卷立名，虽已注明直中阴经者为阴症，传入阴经者为阳症，后人不知，往往于阴经之阳症，混以阴症名之，误投热剂，都致不救。余今以直中阴经之寒症，名曰中寒，另立一条；寒伤阳经之热症，名曰伤寒，亦另立一条，使展卷了然，而无阴阳误治之弊矣。

伤寒之症：头痛身疼，腰脊强直，恶寒发热，此太阳经表症也；目痛，鼻干不眠，眼眶痛，或口干，或呕吐，此阳明经表症也；寒热往来，口苦胁痛，耳聋而呕，此少阳经半表半里症也。以上皆三阳经表症也。若阳经热邪不解，传入于里，恶寒身痛未除，又加小便不利，此太阳经里症也。若恶寒身痛头疼悉除，脉沉数不浮，皮肤不热，口渴唇焦，引饮消水，小便赤，大便结，潮热谵语，手足多汗，此阳明之里症也。若口干咽燥，渴而消水，或自利纯清水，心下硬痛胀满，不大便，此阳邪传入少阴里症也。若手足自温，或发身黄，或腹满实痛者，此阳邪传入太阴里症也。烦满囊缩，下利，谵语，腹中痛，失气，或厥而有热，此阳邪传入厥阴里症也。以上皆三阳经之热邪，传入阴经而为里症者，经虽属阴，症则阳症。若初起两经见症，或三经皆病，名曰合病；若是一经先病未罢，而又见一经者，名曰并病。凡此皆伤寒症也。

伤寒之因：其人腠理空疏，偶值时令之寒，入于肌表，郁而发热，此冬月伤寒致病之因也。若热令之人，内有积热。又因非时之暴寒，外束皮毛，亦令人头疼身痛，恶寒发热，此即三时之寒热病也。

伤寒之脉：浮大为表，沉数为里。左关浮紧，寒伤太阳；右关洪长，病在阳明。左关弦数，病在少阳；沉数实大，阳明里症；沉数细疾，三阴里热。

伤寒之治：头疼腰痛，脉浮紧，无汗恶寒，太阳经寒伤营也；仲景冬月麻黄汤，家秘用羌活败毒散。有汗恶风，脉浮缓，太阳经风伤卫也。仲景冬月用桂枝汤，家秘用冲和汤。若恶寒身痛发热，又加小便不利，此热结膀胱，乃太阳经里症也。仲景冬月用五苓散，家秘用羌活木通汤。目痛鼻干不眠，脉弦长，阳明经表症也，宜汗之，冬葛根汤，余月葱白葛根汤。口渴消水，昼夜皆热，六脉洪数而长，阳明经半表半里症也，宜清之，干葛石膏汤。口燥舌胎黄，脉沉数而长，阳明之腑里症也。未见腹痛便结等下症者，凉膈散清之；若下症悉具者，三承气汤选用。若寒热未除，口苦耳聋，或呕吐胸满，尚在少阳经，未入里也，小柴胡汤。若阳经不解，传入三阴，乃是阴经之阳症，口燥咽干而渴，腹不胀，便不结，宜清里热。若腹胀不大便，或自利纯清水，心下硬痛，此热传于少阴也。有下症者，大小承气汤选用。夫阳<sup>①</sup>邪传入少阴，直至口燥咽干，内水将竭，不得不急下之，以存津液也。若手足自温，发热身黄，腹满大实痛者，此热邪传于太阴也，仲景不设承气汤下法，而立桂枝大黄汤下之，以太阴脾经为纯阴之脏，且太阳之邪，传入太阴，故用桂枝太阳之药，协大黄之功，既散太阳之表邪，复清太阴之里热。烦满囊缩，脉数而厥，先热后厥，此热深厥亦深，热邪入于厥阴经也。仲景不用大下，盖先见发热，后乃发厥，手足既已厥冷，不合大下之法，故立小承气汤，以示轻下之意，待其手足自温，然后再议清热之药，庶为缓转得宜。按：伤寒里症有四经，一曰阳明，一曰少阴，一曰太阴，一曰厥阴。在阳明者，阳经之热病也；在三阴者，乃阴经之热病也。故三阴之下药，稍轻于阳明也。若热邪虽已内传，然未有下症，即热在阴经，但可清之，未可下也。如手少阴热极，神昏不语，如醉如痴，不用承气，止用导赤各半汤、泻心等汤。是以下法，必要确见腹胀痛，大便结，时下矢气，欲便而不得便，手见自汗时出，皮肤不

热，面无赤色，舌上有黄黑干胎，方可用下。若见一些头疼身痛，恶寒发热，手足未见自汗濺濺，即为表邪未尽，不可下也。总令腹胀便结，不得不下，亦止用大柴胡汤，不可用承气，即用小承气，亦加柴胡、干葛、羌活，仍治三阳各经见症之表药，庶里热得清，而表邪有升散之药，不致内陷。此用下法而不碍表邪，似下法，实和解之法也。此章伤寒，别明阴症阳症两条，故略注大纲条目，若细细治法，另注《伤寒大白》书中。

#### 麻黄汤

麻黄 桂枝 杏仁 甘草  
陶氏加川芎、防风、羌活。

#### 桂枝汤

桂枝 芍药 麻黄 甘草  
陶氏以葛根易去麻黄。

按：以上二方，仲景治西北方冬令伤寒之方，南方三时不宜用者。

**羌活败毒散** 此方治无汗发热，代麻黄汤者。

羌活 独活 柴胡 前胡 防风 荆芥 甘草 川芎

口干渴，去川芎，易干葛，兼清阳明。

#### 羌活冲和汤

羌活 黄芩 防风 苍术 川芎 生地 细辛 白芷 甘草

唇干口渴，去川芎、细辛，以干葛易白芷。胸前饱闷，去生地，加枳壳。

#### 家秘冲和汤

此方治自汗发热，代桂枝汤。羌活 黄芩 防风 生地 白芷 芍药 甘草 寒热加柴胡；眼眶目痛口渴，加葛根，去白芷；小便赤，加木通；渴而有痰，加天花粉；渴而消水，加石膏；吐呕，加半夏；痞满，加枳、连。

以上三方，其败毒散，治太阳经纯是表邪之症也；其冲和汤，治太阳经表有邪，里有热，用此和解者也；其家秘冲和汤，治太阳经汗出热不减之方也。

#### 羌活木通汤

羌活 木通 二味同煎。

① 阳：原误作“汤”，据大成本改。

**干葛汤**

干葛 桂枝 麻黄 白芍药 甘草

陶氏以升麻易麻黄，里有热，加石膏；时寒时热，加柴胡；恶寒身痛，加羌活；头痛，加川芎。前方去麻、桂，加荆芥、葱白，名葱白干葛汤。

**干葛石膏汤**

干葛 知母 石膏 甘草

心烦躁，加麦冬、竹叶。呕而多痰，加半夏。烦渴痰多，加花粉。小便涩，加木通、灯心。

**小柴胡汤**

柴胡 黄芩 广皮 半夏 甘草 人参

胸热痞满，去人参，加川连、枳壳。渴去半夏，加花粉。

**凉膈散**

山栀 黄芩 川连 天花粉 连翘 薄荷 桔梗 甘草

**大承气汤**

大黄 芒硝 枳实 厚朴

去芒硝，即小承气汤。

**调胃承气汤**

大黄 芒硝 甘草

家秘加广皮。

**桂枝大黄汤**

桂枝 大黄 白芍药 甘草

导赤各半汤 见中风。

外感风寒从毛窍而入，必要从毛窍而出，故伤寒发热症，首重发表解肌。太阳篇曰：初起病时，发汗不彻，则转属阳明而病不解，但坐，以汗出不彻之故，再当发汗则愈。以身表发热，未有不出汗而能凉者。若汗虽出而仍干，到底出汗不彻，而热不退，必得时时有汗，邪热方解。若不分方宜，概以北方麻黄桂枝汤，治南方温热之地，则犯火闭无汗，而热愈甚。又有表邪烦热，失用解表，误用寒凉，则胃阳抑遏，不能敷布作汗。又有外冒表邪，内有痰饮食滞，误用寒凉，凝结胃阳，岂能作汗外解。夫发汗以治发热，人人知之，然发之不效，以其未知发汗之真诀在何处。前书未有发明，后人愤愤到老，谁知《伤寒论》首条用麻黄汤，治无汗发热，气逆喘满，独加杏仁，以理肺气，默示肺气壅遏则皮毛闭郁，不能作汗，此

开发肺主皮毛，润肺气为发汗之真诀；又以桂枝汤，治有汗之发热，方下注明服药后，食稀粥以助药力，此默示发热之症，必胃气空松，方能敷布作汗。若汗出而邪不散，以桂枝汤解肌散邪。助以稀粥，则胃阳敷布，汗出而邪亦散。可见有汗之症，胃无凝滞，可食稀粥；无汗之症，胃家必有壅滞凝结，决不食稀粥，此开发胃主肌肉，疏利胃气，升发胃阳，为发汗之真诀。然此暗度金针，非精思不觉者。至于头汗条中，则明言但头有汗，遍身无汗，皆系水饮淤热凝结中焦，胃阳不能通达，隔绝周身升降之道路，故遍身不得出汗。治以宣发胃气，疏通经络。余今化立败毒散中加枳、桔、桑皮，宣通肺气，治风寒壅肺，喘逆发热无汗之症，此从麻黄、杏仁理肺发汗中化出治法。又常以败毒散中加枳、朴、半夏、广皮，疏散胃滞，宣扬胃气，以治痰涎食滞凝塞中焦、腹满发热无汗之症，此从头汗条中，及太阳表症，心下有水饮，用小青龙汤，化出辛散水饮，宣发胃阳，敷布作汗之真诀，一名理肺发表汤，一名平胃发表汤。

**中寒论**

秦子曰：中寒之症，身不发热，手足厥冷，二便清利，即仲景直中阴经之真阴症也。若恶寒发热，则伤寒阳症，而非中寒症矣。故仲景以恶寒发热者，名曰伤寒，曰阳症；以恶寒不发热者，名曰中寒，曰阴症。今余以直中阴经之阴症，立其名曰中寒；以寒伤三阳之阳症，名曰伤寒，则阳症不混于阴症条内。

中寒之症：恶寒身踈，遍身疼痛，或自下利，口有冷涎，面如刀刮，手足厥冷，无热神清，唇不焦，口不渴，二便清白，此中寒之症也。

中寒之因：其人真阳素虚，阴寒内盛。胃中之阳，不能捍卫于外；脾中之阳，不能腐熟于中；肾中之阳，不能封闭关门；一得外寒，则直中三阴，而为中寒之症矣。

中寒之脉：脉多沉微，或微而迟，或极似绝，或伏而沉，或空而浮，或紧而弦。

中寒之治：寒中少阴，二三日应微汗者，麻黄附子甘草汤。又少阴身痛手足寒，脉沉者，附

子汤。若下利脉微，白通汤。若利不止，厥逆无脉，干呕而烦者，白通汤加猪胆汁以止烦。又少阴下利，有水气，或咳或呕，真武汤。又太阴自利不渴，其人脏有寒也，用四逆汤以温之。若厥阴下利，四肢疼，厥逆恶寒，四逆汤。又厥阴下利清谷，汗出而厥，通脉四逆汤。

### 麻黄附子甘草汤

麻黄 附子 甘草

### 附子汤

熟附子 白术 白茯苓 人参 白芍药

### 白通汤

葱白 干姜 熟附子

### 白通猪胆汤

葱白 干姜 熟附子 猪胆汁 人尿

### 真武汤

白茯苓 白芍药 生姜 白术 熟附子

### 四逆汤

干姜 熟附子 炙甘草

### 通脉四逆汤

干姜 熟附子 炙甘草 葱白

葱白加于四逆汤中，则阳气和，血脉通。若腹痛，加白芍药，合戊己汤以和中，减去葱白，恐其助阳散气也。

## 中热中暑总论

秦子曰：热与寒，相反也。冬有寒，夏有热，仲景子冬则有直中阴经之寒症，有寒伤三阳之热症，总其名曰《伤寒论》。其夏秋寒热病，则无垂训也。洁古、东垣，虽有动而得之之中热，静而得之之中暑，然其治法，似乎未纯。夫中热中暑，均是热症，但得之有动静之分，则治之不无差别。盖动而得者，行役气扰，外引时令之热，直中阳经，并无寒邪外束，即俗云热病也。静而得者，里有热邪，伏于身中，又因纳凉太过，束其内热，不得外越，郁而发热，此即俗云寒热病也。古人因其均是热病，以动而得，明其无表邪，故曰中热；以静而得，明其有表邪，故曰中暑。后人不解其义，概用寒凉，不知治热病，原有两条分别，无表邪者，不必用发表，即可寒凉；若有表邪者，先

散外束之寒邪，后用寒凉可也。此症与仲景冬月伤寒相似，但冬月伤寒，内无暑热，故初起无口燥舌干内热之象；直待日久，寒郁成热，然后口燥咽干。今夏秋寒热病，内有暑热，外冒风寒，初起即见外寒里热之症，故不同冬月伤寒治法，妄用辛温，但宜辛凉散表以治之。今有重视表症者，误用仲景麻桂发表，碍其暑热，重视暑热者，误用寒凉清里，抑遏表邪，良以不明夏秋之热病，不同冬月伤寒治法耳。

### 中热病即无表邪之热病<sup>①</sup>

中热之症：发热昏沉，闷乱口噤，烦躁大渴，神识不清，遗尿便赤，外无表症，此即古名动而得之为中热症也。

中热之因：时值夏令，天之热气下降，地之热气上升，人在气交之中，日中劳役扰动其阳，热邪直中阳经，则有中热之症矣。

中热之脉：脉息洪数，六经皆热；或见洪长，阳明之热；或见沉数，里有结热；身热脉数，中热之别。

中热之治：忽然倒仆，闷绝不知，切勿置极热极冷之处，宜以鲜藿香煎汤，调六一散，微温灌服，得汗乃佳。若治之太热，恐增其热，治之太冷，则遏其热。直待手足自汗，热邪外出，人事少知，然后以黄连香薷饮、三黄石膏汤治之。渴者，人参白虎汤加干葛。若肺家多热，桔梗汤；心脏有热，导赤各半汤；心肺俱热，神志不清，凉膈汤。湿热甚，苍术白虎汤；燥热甚，竹叶石膏汤。

**黄连香薷饮** 通治暑热。

黄连 香薷 白扁豆 厚朴

加鲜藿香同煎。身痛，加羌活；转筋挛缩，加木瓜；小便赤涩，加六一散。呕加广皮，渴加干葛、花粉。

**三黄石膏汤** 治无表邪，多汗口渴，里热甚者。

黄连 黄柏 黄芩 石膏 山栀 玄参 知母 甘草

**人参白虎汤** 治阳明经里热之症。

<sup>①</sup> 即无表邪之热病，原作大字，据全书体例改为小字，下同。

人参 石膏 知母 粳米 甘草 葛根

**桔梗汤** 治肺素有热，烦热喘咳，口燥咽干。

薄荷 桔梗 黄芩 山梔 连翘 甘草 竹叶

**导赤各半汤** 利去小肠之热，则心火自退，故曰导赤；泻去心火，则小肠自利，故曰泻心汤。

黄连 生地 木通 犀角 山梔 黄芩 麦冬 灯心 甘草

**凉膈汤** 治上焦热甚，表解里热，宜清未宜下之症。

黄芩 山梔 桔梗 连翘 天花粉 黄连 薄荷

**苍术白虎汤** 治阳明湿热。

苍术 石膏 知母 甘草

**竹叶石膏汤** 治阳明燥热。

人参 石膏 知母 麦冬 甘草 竹叶

中热，即暴发热病之重者，以其昏沉卒倒，故曰中热；以其无恶寒表热之表症，故不曰寒热病、温病。热令之温病，但热不恶寒，而无卒倒昏沉之候。按：中热与热病，同纯阳之症，而热病可用寒凉直折；若中热恐痰饮食滞，迷塞中焦，昏沉不省，胃阳抑遏，手足反冷。故凡治神昏之症，反用不得寒凉，重在胃阳凝结填塞痰迷者多耳。治中热昏沉，宜先用疏利中焦，待其胃气宣通，胃阳敷布，手足温热有汗，方可用以上诸方，以清上焦之热。如热结下焦，大便闭结，有下症者，用三化汤、承气汤；若大小便俱闭者，八正散。大凡去邪去病，止寻三条出路，身热上焦热，寻毛窍发汗而出；下焦热在小肠、膀胱，当从小便而出；热在大肠，当从大便而出；此<sup>①</sup>三者人人知之，不曾认得的耳。

### 寒热病论

秦子曰：寒热病，即古静而得之为中暑病也。以暴寒而伤有热之人，则恶寒发热，乃非时之伤寒。因在夏热之令，先伏暑热在内，故不得为伤寒矣。今更其名曰寒热者。夫寒热者，以寒伤热而命其名也。伤寒与寒热病，时异而治殊，故余注明症治，则伤寒与寒热，两无差误矣。总之一暑热病，以无表邪者为中热病，以有表邪

者为寒热病。同一有表邪病，以热令里有暑热者，为寒热病，照后条治法；以冬月里无暑热，惟外感风寒，在表发热者，名伤寒，仍照伤寒治法。

### 寒热病

即有表邪之热病

寒热病之症：头疼身痛，恶寒发热，去衣则凛凛，著衣则烦躁，口渴懊恼，足冷耳聋；谵语喘呕，或手足无汗，或两足独冷，即静而得之为中暑症也。

寒热病之因：痰饮之热积于中，时令之热感于内；或因纳凉太过，或因居处太静；身无汗出，热气无从发泄，又被早晚阴寒，束其肌表，则恶寒身痛，身热足冷之症作矣。

寒热病之脉：脉见浮紧，太阳表邪；若见洪大，阳明有邪；或见弦数，少阳有邪。

寒热病之治：头疼身痛，恶寒发热无汗，羌活败毒散汗之。有汗者，羌活冲和汤和之。脉伏烦躁者，升阳散火汤发之；待足暖有汗，脉出不伏，然后清其里热。肺素有热者，桔梗汤；心热甚，导赤各半汤；心肺俱热，凉膈散。若足冷耳聋，寒热而呕，有斑者，升麻干葛汤加柴胡；无斑者，小柴胡汤。若手足汗少，两足不温，邪热未曾发越，亦用升阳散火汤。热令人手足应温，今反见足冷，乃是表邪未散，即上身热极，上身多汗，尚是表邪烦热，犹宜散表。

#### 羌活败毒散

羌活 独活 柴胡 前胡 枳壳 川芎 广皮 人参 甘草

#### 羌活冲和汤

羌活 防风 苍术 川芎 细辛 白芷 生地 黄芩 甘草

#### 升阳散火汤

升麻 干葛 羌活 独活 人参 白芍药 柴胡 防风 甘草

**小柴胡汤** 见前伤寒。

#### 桔梗汤

#### 导赤各半汤

<sup>①</sup> 此：原误为“比”，据大成本改。

**凉膈散** 以上三方见中热。

无恶寒身痛表症,但见内热烦渴多汗,唇焦消水,六脉沉数,即为无表邪之中热症。若初起发热恶寒,头痛身痛,六脉浮数,则为有表邪之寒热症,当从三阳经主治。然一见恶寒,即重太阳,以外感惟怕表邪不散耳。小柴胡汤,单主少阳一经之寒热者。若太阳少阳寒热,仲景则有桂枝柴胡汤,家秘化立羌活柴胡汤。太阳阳明寒热,仲景则用桂枝葛根汤,家秘化立羌活干葛汤。三阳寒热,今补立羌柴葛根汤。大凡寒热之病,必要先散表邪,即里热已甚,必不得已,但可双解表里,不可纯用寒凉,以碍恶寒之表症。

## 发热总论

秦子曰:人若发热,则为有病,发热不已,即蹈危机。夫人未有不病而发热者,未有发热不休而不死者。凡病而不发热,虽病未重,若病而发热,虽轻不可忽也。故余于发热症,既详著《伤寒大白》中,又复著于《大方》杂症门,今立外感二条,内伤二条,其余门路虽多,可以比例而推也。

### 外感发热

风寒 温热

#### 风寒发热

风寒发热之症:头痛身痛,无汗恶寒,发热拘紧,此表邪发热也。手足多汗,口渴恶热,此里邪发热也。

风寒发热之因:或时令当寒,或非时暴寒,或早晚受寒,体虚不谨,则感冒而发热矣。

风寒发热之脉:脉见浮紧,寒邪伤营;脉见浮缓,风邪伤卫。左脉浮数,病在太阳;左脉弦数,病在少阳。右脉浮数,病在阳明。六脉沉数,里有结热。

风寒发热之治:寒邪伤营,无汗恶寒,羌活汤。风邪伤卫,有汗恶风,防风汤。脉弦而数,病在少阳,柴胡汤;伤寒者,加羌活、独活;伤风者,加防风。右脉洪数,病在阳明,葛根汤,寒邪加羌活。脉沉里热,宜清里。

#### 羌活汤

羌活 独活 柴胡 防风

#### 防风汤

防风 荆芥 葛根

#### 柴胡汤

柴胡 防风 荆芥

干葛汤 风伤寒。

#### 温热发热

温热发热之症:身热多汗,不恶寒,反恶热,口渴唇焦,神气昏沉,烦闷躁扰,此温热之症也。

温热发热之因:或时令大热,热淫所胜;或应寒反温,应凉反热,温热之邪,袭人肌表,传入经络,则温热发热之症作矣。

温热发热之脉:脉多洪数,浮数表热,沉数里热。左脉若数,太阳、少阳;右脉若数,阳明肠胃。

温热发热之治:热在太阳,羌活冲和汤。热在少阳,小柴胡汤。热在阳明,干葛石膏汤。沉数里热,大便结者,凉膈散;下症急者,三黄丸下之。

#### 羌活冲和汤

#### 小柴胡汤

#### 干葛石膏汤

凉膈散 以上四方见伤寒。

三黄丸 见痢疾。

### 内伤发热

气分 血分

#### 气分发热

气分发热之症:夜则安静,昼则烦热,唇焦口渴,饮水多汗,此气分发热之症也。

气分发热之因:或膏粱积热,蕴于肠胃之中;或热病后,余热未除,朝食牵腥谷气,此内伤实热之因也。若本元不足,气怯神离,夜凉日热,此内伤虚热之因也。

气分发热之脉:左寸脉数,心气之热;左关脉数,肝胆之热;右寸脉数,大肠肺热;右关脉数,肠胃气热。

气分发热之治:左脉洪数,肝胆气分发热,羌活柴胡汤、地骨皮散。右脉洪数,肠胃气热,干葛石膏汤、桔梗汤。

**羌活柴胡汤**

羌活 柴胡 黄芩 广皮 甘草

**地骨皮散**

地骨皮 柴胡 黄芩 广皮 甘草

**干葛石膏汤** 见伤寒。

**桔梗汤** 见中热。

**血分发热**

血分发热之症：昼则安静，夜则发热，唇焦口干，反不饮水，睡中盗汗，此血分发热之症也。

血分发热之因：或热病后，热伏血中，或阴血素亏，血虚火旺。二者皆成血分发热也。

血分发热之脉：左寸脉数，心经血热；左关脉数，肝胆血热；右寸脉数，大肠肺热；右关脉数，脾胃血热。

血分发热之治：心经血热，实热，导赤各半汤；虚热，天王补心丹。肝经血热，实热，梔连四物汤；虚热，归芍柴胡汤。右脉洪数，肺胃大肠血热，实热，清胃汤；虚热，犀角地黄汤。

按：夜间发热，若无先寒后热等症，方可以血热治之；若先寒后热，每夜如此，乃是太阳经似疟之表邪症，当以太阳经羌活汤表药治之。

**导赤各半汤** 见不语。

**天王补心丹** 见衄血。

**梔连四物汤** 即四物汤加山梔、黄连。

**归芍柴胡汤**

当归三钱 白芍药三钱 柴胡三钱 黄芩五钱 广皮二钱 甘草五钱

**清胃汤** 见齿痛。

**犀角地黄汤** 见咳血。

**羌活汤** 见伤寒。

**气实柴胡汤** 治气实发热。

柴胡 黄芩 广皮 甘草 知母 石膏 地骨皮 天花粉

**气虚柴胡汤** 治气虚发热。

柴胡 黄芩 广皮 甘草 人参 黄芪 地骨皮 金石斛

**血实柴胡汤** 治血实发热。

柴胡 黄芩 广皮 甘草 当归 白芍药 丹皮 大黄

**血虚柴胡汤** 治血虚发热。

柴胡 黄芩 广皮 甘草 人参 黄芪 当归 白芍药

以上四方，家秘治内伤发热之正法。血虚发热方中加参芪，气有生血之功；气虚发热方中，不加补血之药，血无益气之理也。

**头 痛**

秦子曰：头痛头风，同一症也。头风者，头痛症中之症。方书以痛之久者为头风，暴起者为头痛。其词盖以头痛为外感，头风为内伤。愚意虽有新久之别，而外感内伤之分不在此也。头痛头风同归于痛而已，因于风者，名头风可也。伤寒门头痛，皆是三阳经表症，今在杂症门，虽分外感内伤，然三阳三阴皆有头痛。

**外感头痛**

头痛之症：初起不因内伤，忽尔头额作痛，沿门多病，大小传染，此外感岁运之气，所谓天行症也。若起居不谨，睡卧当风，冲寒冒雪，不因传染而病头痛，此外感六淫之邪，所谓人自感冒症也。若恶寒发热，头项巅脑发际作痛，太阳症也。咳哧烦心痞满，额前作痛，阳明症也。时寒时热，鬓边作痛，少阳症也。心疼烦闷头痛，痛连胛骨，少阴症也。干呕吐涎沫，痛在巅顶，厥阴症也。若头旋发热，有汗者，风痛也。恶寒发热，无汗者，寒痛也。夏令头痛，发热汗多口渴者，暑痛也。头重而痛，天阴则发，湿痛也。口干唇裂，烦躁便闭，燥痛也。暴厥昏倒，烦热不卧，火邪痛也。

头痛之因：少阳之政，风胜乃摇，候乃大湿，病头痛。又云：阳明之复，咳哧烦心，病在膈中，头乃痛。太阳之胜，热反上行，头项脑户中痛。太阳之复，心痛痞满，头痛。太阴之政，腰脊头顶痛。又云：在泉，湿淫所胜，病冲头痛，目似脱，项似拔，凡此皆岁运之加临，人在气交之中，潜受其气，搏于经络之中，则成天行头痛之症矣。若不因天行司政之气，自觉起居不慎，坐卧当风，风寒暑湿，入干经络，则成自感六淫之头痛也。

头痛之脉：脉必浮大，浮缓伤风，浮紧伤寒。

虚数者暑，洪数者热，寸大易愈，尺实难脱。

头痛之治：宜详天行、自感，属何经所主。若在太阳经者，选奇方。在阳明经，清震汤。在少阳经，清空膏。在少阴经，独活细辛汤。在太阴经，苍术除湿汤。在厥阴经，头痛吐涎沫者，吴茱萸汤主之。因于风者，加风药；因于寒者，加热药；因于暑湿者，加凉燥之药；因于燥热者，加清润之药。运气加临，须详运气用药。又少阳头痛，耳前后脉涌有热，刺出其血，故余家秘治头痛，不按经穴，随其所痛之处而刺之，则不必出血而痛即减。此宗《内经》缪刺之法也。

### 选奇方

防风 羌活 黄芩 甘草

因于风，倍加荆芥、防风；有寒，去黄芩，加川芎、细辛；有暑，加石膏、香茹；有湿，加苍术、白芷；有燥，加知母、石膏；有火，加黄连、山梔。

### 清震汤

升麻 苍术 干葛 甘草 鲜荷叶

有风，加防风、荆芥；有寒，加川芎、细辛；有暑，加黄连、石膏；有湿，加白芷；有燥，加知母、石膏；火旺，加山梔、黄连。

### 石膏散

石膏 川芎 白芷 葛根

为细末。

### 清空膏

柴胡 黄芩 黄连 甘草 川芎 羌活 防风

有风，加荆芥，倍防风；有寒，去黄芩、黄连，加生姜、细辛；有暑，加石膏、黄连；有湿，加苍术、白芷；有燥，加知母、石膏；火旺，加山梔、黄连。

### 独活细辛汤

独活 细辛 川芎 秦艽 生地 羌活 防风 甘草

有风，加荆芥，倍防风；有寒，加麻黄、桂枝；有暑，加黄芩、石膏；有湿，加苍术、白芷；有燥，加石膏、竹叶；火旺，加知母、黄柏。

### 苍术除湿汤

苍术 白术 厚朴 白茯苓 陈皮 甘草 半夏 曲

有风，加防风；有寒，加生姜；有暑，加黄芩；

有湿，加川芎、白芷；有燥，加知母、石膏。

### 吴茱萸汤

吴茱萸 人参 大枣 生姜

### 内伤头痛

头痛之症：或在半边，或在两边；或痛二三日，或痛七八日，甚则数日之外；痛止仍如平人，偶一触犯，则痛立至。如气怯神衰，遇劳即痛，痛连鱼尾，此气虚痛也。五心烦热，时常牵引刺痛，此血虚痛也。口渴唇焦，二便赤涩，此积热痛也。恶心呕吐，此痰饮痛也。恼怒即发，痛引胁下，此肝火攻冲痛也。以上皆内伤之症也。

头痛之因：或元气虚寒，遇劳即发；或血分不足，阴火攻冲；或积热不得外泄；或积痰留饮；或食滞中焦；或七情恼怒，肝胆火郁；皆能上冲头角，而成内伤头痛之症也。

头痛之脉：空大乏神，的是气虚；若见细涩，方是血亏。或见洪数，膏粱积热；或见滑大，痰饮内结。两寸洪大，上焦有火。左关弦数，肝胆郁结。

头痛之治：若气虚者，家秘和中汤。血亏者，家秘芎归汤。膏粱积热者，梔连平胃散。酒湿上冲，葛根解醒汤。积痰留饮者，半夏天麻汤、导痰汤。食积作痛者，平胃保和汤。肝胆有火者，清空膏、柴胡清肝饮、泻青汤。

### 家秘和中汤

人参 当归 黄芪 白术 广皮 甘草 升麻 柴胡 川芎 细辛

### 家秘芎归汤

当归 川芎 生地 连翘 细辛 蔓荆子

### 梔连平胃散

苍术 厚朴 广皮 甘草 山梔 黄连

### 葛根解醒汤

葛根 葛花 砂仁 木香 陈皮 白茯苓 猪苓 泽泻 人参 神曲 白术 白豆蔻 青皮 川黄连

### 天麻二陈汤

半夏 白茯苓 广皮 甘草 天麻

### 导痰汤

南星 枳壳 半夏 白茯苓 广皮 甘草

### 平胃保和汤

苍术 厚朴 广皮 甘草 莱菔子 山楂 麦芽  
神曲 连翘

**清空汤**

柴胡 黄芩 黄连 甘草 川芎 羌活 防风

**柴胡清肝饮**

柴胡 白芍药 山梔 黄芩 丹皮 当归 青皮  
钩藤 甘草

**泻青汤** 家秘清肝胆风热。

当归 龙胆草 川芎 山梔 羌活 防风 黄芩

**附 大头症**

秦子曰：大头症，古书未载，近代独多。头而  
红肿，其大如斗。若肿有两颐，头上不肿，名曰发  
颐，非大头症也。大头症，有外感，无内伤。

**大头见症**

大头痛之症：身发寒热，头而肘肿，赤色焮  
红壅害言语，此三阳经湿热为患。若大小传染，  
沿门相似，此天行湿毒症。若无传染，独一人自  
病，此起居不慎，偶触湿热之气，人自感冒，《内  
经》所谓湿上甚为热，正此症也。

大头痛之因：太阴司天，湿淫所胜。少阳司  
天，火淫所胜。阳明之胜，上行头目。湿胜则肿，  
热胜则痛，湿热上甚，则头面肘肿，大头之症作  
矣。

大头痛之脉：必见浮洪，湿胜则浮，热胜则  
数。浮数宜汗，沉数宜清，浮大易愈，沉伏难医。

大头痛之治：宜羌活败毒散，以散天气之  
邪；次用普济消毒饮，加酒煮大黄，以清散热毒。  
肘肿红赤，外用砭刺出血，以去在表壅滞。大抵  
时行之症，先宜发汗，要知出血亦发汗之意也。

**羌独败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 桔梗 枳壳 川芎  
湿胜肿大，加苍术、白芷；口干脉大，加葛  
根、升麻，兼散阳明。

**普济消毒饮**

升麻 柴胡 陈皮 甘草 人参 黄连 黄芩  
桔梗 玄参 连翘 马勃 大力子 僵蚕 板蓝根  
大便闭，加酒浸大黄。口渴，加石膏、天花  
粉。

头痛虽有气血虚者，然到底痛无补法，以但

虚无邪，必不作痛；即气虚头痛，必是虚而冒寒。  
然后作痛；血虚头痛，必是血虚有火，然后攻冲  
而痛。凡治病必先治其痛，如气虚冒风寒，荆防  
芎苏饮，内服外熏，痛愈以四君子汤补气；血虚  
有火，知柏四物汤，痛止，服当归补血汤。然头痛  
第一要详审胃家无滞者，可用上二法；若胸次欠  
适，即为痰饮凝滞，又要平胃化滞，以头痛皆因  
胸前凝滞而起，胸前凝滞，则胃阳不能上布，易  
于感邪，故平胃保和散，治头痛要着，无论内伤  
头痛，即外感之痛亦用之，以外感表邪，必要宣  
通胃阳，方能作汗外解，故疏散胃滞，为发汗散  
邪妙诀。夫发汗散邪，人人知之，欲散外邪，先散  
胃滞，使胃阳敷布作汗，人所不知也。

**齿 痛**

外感 内伤

**外感齿痛**

外感齿痛之症：身发寒热，痛连头目，甚则  
攻注牙龈，肿痛作脓，此外感齿痛之症也。

外感齿痛之因：齿痛属阳明少阳二经者多。  
胃家有热，胆经有火，外被风寒所束，二经之热，  
不能发越，则郁而攻注作痛矣。

外感齿痛之脉：右关浮数，阳明风热；右关  
沉数，肠胃积热。左关浮紧，少阳风寒；左关沉  
实，肝胆之火。

外感齿痛之治：阳明风热者，葛根防风汤。  
阳明积热者，外刺合谷穴，内服葛根清胃汤。少  
阳风寒者，柴胡防风汤。少阳风热者，柴胡清肝  
饮。肝胆积热者，龙胆泻肝汤。头痛恶寒，太阳  
风寒外束，羌活汤。齿痛属阳明少阳者多，或有  
太阳症，故立后条。

**干葛防风汤**

干葛 防风 石膏 甘草

**干葛清胃汤**

升麻 甘草 生地 丹皮 山梔 干葛 川黄连  
右上盘牙痛，加枳壳、石膏；右下盘牙痛，加  
石膏、桑白皮。上正门牙痛，加川黄连；下正门牙  
痛，加知母、黄柏。上二虎牙痛，加葛根、石膏；下

二虎牙痛,加白芍药。左上盘牙痛,加柴胡、黄芩;左下盘牙痛,加白芍药、黄芩。

#### 柴胡防风汤

柴胡 防风 羌活 川芎 青皮 甘草

#### 柴胡清肝饮

柴胡 白芍 山梔 黄芩 当归 丹皮 青皮 甘草 钩藤

#### 龙胆泻肝汤

龙胆草 柴胡 黄芩 川黄连 山梔 知母 麦门冬 甘草

元气虚,加人参;血虚,加当归、白芍药;大便结,加大黄;气结,加青皮。

#### 羌活汤

羌活 防风 川芎 白芷 苍术 甘草

### 内伤齿痛

内伤齿痛之症:或齿豁,或动而长,或浮痒燥黑,时常作痛,此内伤之症也。若右上盘痛,属胃与大肠;右下盘痛,属肺胃二经。左上盘痛,属胆经;左下盘痛,属肝经。上正门痛,属心经;下正门痛,属肾经。上左右二虎牙痛,属胃经;下左右二虎牙痛,属脾经。

内伤齿痛之因:齿豁而浮者,肾衰;齿动而长者,胃热;痒为血热,痛为火烁,黑则虫蚀,此内伤齿痛之因也。

内伤齿痛之脉:尺脉虚大,肾水有亏。若见洪数,阴火旺动。左关弦急,肝胆之火;右关洪滑,痰火内烁。

内伤齿痛之治:肾虚阴火者,凉八味玄武胶为丸,或知柏天地煎。左关弦急,龙胆泻肝汤。右关洪滑,化痰汤。应下者,三黄丸。大凡牙痛症,寒者少,热者多,故内伤门都用凉剂。若劳倦而胃虚齿浮者,又当用补中益气汤,不可拘痛无补法也。

#### 凉八味丸

即六味丸加黄柏、知母,共为细末,玄武胶为丸。

#### 知柏天地煎

黄柏 知母 天门冬 生地黄

同煎三四次,冲玄武胶收膏。

龙胆泻肝<sup>①</sup>汤 见前。

#### 化痰汤

贝<sup>②</sup>母 枳实 黄芩 黄连 花粉 桔梗 元参 升麻 甘草

#### 家秘三黄丸

黄芩 黄连 大黄 甘草 广皮

#### 补中益气汤

人参 黄芪 当归 白术 广皮 升麻 柴胡 甘草

齿痛虽有各经虚实不同,然阳明积热者多,故清胃汤治齿痛总司。然尚有分别,若膏粱食气已化,惟存积热,所谓热而无滞,可用清胃汤,苦寒直折;若积热虽重,厚味尚未化尽,所谓热而有滞,若以苦寒直折,则滞气凝遏,而热愈甚。例如郁火症,用苦寒则火愈郁,服升阳散火汤则愈。东垣以清胃汤加砂仁、香附,更名清胃散。散者,散也。家秘加白豆蔻、黑山楂末,同是此意。以肠胃积热,大抵酒肉食滞,蒸酿而成,故化散胃滞,积热自清。余以平胃保和散,治口疮齿痛,及疔火疔积,俱获奇效,此深得清积热根本。故疮癬齿痛之人,不能淡薄滋味,必缠绵难愈也。

### 胸痛论

秦子曰:胸与膈,肺之分野,膈痛胸痛两症也。但胸痛止在中间,膈痛则连两腋,故歧骨之上作痛,乃为胸痛。若痛在胸之下,即名胃痛;若胸中满塞而不痛,又名胸痞;若胸中满塞,水谷全不能下,又名胸痹,皆非胸痛也。或痛久不散,每夜寒热,按之愈痛,视之有形,此又是内痛之症,而非胸痛矣。

### 外感胸痛

外感胸痛之症:初起表邪未散,下早闷痛,此伤寒门结胸症也。胸痛胀满,咳嗽气逆,不能仰卧,此六淫之邪,伤于肺经,方书所谓肺胀胸痛也。若胸痛寒热,咳吐腥秽,又是肺痛之症。

① 肝:原误为“胆”,据大成本改。

② 贝:原误为“只”,据大成本改。

外感胸痛之因：伤寒表邪未散，下之太早，内陷胸中。盖胸主半表半里，外邪内陷，与水饮互相盘结，则成结胸之症。若六淫之邪伤肺，肺热焦满，怫郁不宣，胸亦为之作痛，盖胸为心肺之室也。

外感胸痛之脉：沉紧而劲，下后作痛，结胸之症。脉来浮大，胸痛身热，支结之别。寸口浮大，风热肺逆；寸口脉实，肺痛之疾。

外感胸痛之治：伤寒误下已成结胸者，宜大、小陷胸汤出入加减。若未成结胸者，宜枳壳汤治之；若肺痈风热者，加味泻白散。肺气壅塞，枳桔二母汤；肺痈作痛，桔梗汤、瓜蒌汤。

**大陷胸汤**

大黄 芒硝 甘遂

**小陷胸汤**

黄连 半夏 瓜蒌

**加味泻白散** 治风热伤肺。

桑白皮 地骨皮 甘草 防风 荆芥  
热甚，加石膏、知母。

**枳桔二母汤** 清理气，兼消痰火。

枳壳 知母 川贝母 瓜蒌仁 苏子 桔梗

**桔梗汤** 治肺痈肺痿。

川贝母 薏苡仁 桑白皮 地骨皮 葶苈子  
枳壳 桔梗 杏仁 甘草

**瓜蒌汤** 通治肺胃之痛。

瓜蒌仁一个，去皮炒黑，研，甘草同煎服。

**内伤胸痛**

内伤胸痛之症：不因外感，胸中隐隐作痛，其痛缓，其来渐，久久不愈，饮食渐少，此内伤胸痛也。若见咳嗽寒热，吐痰腥秽，则是肺痈之症，而非胸痛也。

内伤胸痛之因：七情六欲，动其心火，刑及肺金，或怫郁气逆，伤其肺道，则痰凝气结；或过饮辛热，伤其上焦，则血积于内，而闷闭胸痛矣。

内伤胸痛之脉：滑大主痰，洪数主火。左寸洪数，心火刑金；左关弦数，肝胆有热。右寸沉结，气滞上焦；寸脉芤涩，上部畜血。

内伤胸痛之治：痰气不清，瓜蒌仁汤，加青黛、海石；兼火者，梔连二陈汤。心火乘金，泻心

汤；救肺，清肺饮。烦恼郁结者，加味柴胡散；气滞上焦者，四七汤。血积上焦者，红花当归汤加桃仁、牡丹皮；有热，加炒山栀、郁金。

**瓜蒌仁汤** 见前。

**梔连二陈汤**

山栀 黄连 熟半夏 白茯苓 广皮 甘草

**泻心汤**

川黄连 甘草

**清肺饮**

地骨皮 桑白皮 桔梗 知母 黄芩 玄参 薄荷 甘草

热甚加石膏。

**加味柴胡汤**

柴胡 黄芩 广皮 甘草 山栀

**四七汤**

半夏 厚朴 茯苓 紫苏

加姜、枣。

**红花当归汤**

红花 当归 红曲 赤芍药 牡丹皮 青皮 桃仁 郁金 楂肉 泽兰叶 黑山栀

胸痛上焦气分病，当理肺气，要分肺管、胃管。若胃气有伤，胃腕<sup>①</sup>气逆，亦多胸痛。其中分别：若饮食自如，而见气逆咳喘作痛，病不在胃而在于肺，当和肺气。若无喘咳气逆，而见饮食阻滞，病不在肺而在于胃，当调胃气。若二经皆病，当审其何经先起，如先见喘咳气满作痛，后见妨碍饮食者，此肺病遗祸于胃也，当治其肺，兼治其胃。若先见饮食妨碍，后见喘咳气逆，此胃病遗祸于肺也，当平其胃，兼治其肺。此从方广肿胀门，辨脾肺相传法中，化出辨脾胃二经之胸痛。又有语言即痛，饮食不痛者，病在于肺；饮食即痛，语言不痛者，病在于胃。此从辨喉痛症中，化出辨脾胃之胸痛也。

**胁痛**

秦子曰：胁痛者，左右两肋痛也。肋之下尽处名季肋。若痛在肋之上，名腋痛；痛在季肋之

① 腕：各本均同，据文义当为“脱”字之误。

后,名腰痛,二者皆胁痛也。夫腋痛者,肺症也。腰痛者,肾与膀胱症也。凡胁痛多火,皆肝胆症也。上胁痛属肝,下胁痛属胆。或有肺气佛郁,金邪乘木,亦令胁痛,名肺胁痛,最利害,金乘木为贼邪,故重。

### 外感胁痛

运气 感冒

#### 运气胁痛

运气胁痛之症:病起于仓卒,暴发寒热,肋肋刺痛,沿门相似,或在一边,或在两边,痛之不已,胀及遍身,甚则指甲紫黑而死。此天行岁运,胜复之气加临,所谓天灾流行之疫症,俗名刺肋伤寒,又名痧胀是也。

运气胁痛之因:少阳司政,相火用事;少阴司政,君火用事;阳明司政,燥火用事。其年胜复之气太过,则相火甚于本位,而肝胆自病;君火太过,则子病累母,肝胆亦病;燥火用事,金病克木,肝胆亦病,三火炽甚,大火通明,肝胆之气佛郁,则两肋暴痛之症作矣。

运气胁痛之脉:多见弦数,浮数居表,沉数主里。脉减痛缓则生,沉伏厥冷则死。

运气胁痛之治:宜疏散为先。若少阳司政,柴胡汤加减主之;少阴司政,独活败毒散对泻心汤;阳明司政,干葛石膏汤主之。凡胁痛,外用针刺委中、三里二穴出血;若痛甚,指甲黑者,即刺十指尖出血为妙,越地所谓放沙是也。若咳嗽痰声,无论左右,即为肺邪胁痛,宜泻青各半汤,并刺少商穴。

#### 柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草 青皮 山梔 枳壳 木通 加苏梗

#### 独活败毒散

独活 木通 柴胡 黄芩 桔梗 枳壳 甘草 钩藤 广皮 加苏梗

#### 泻心汤

黄连 甘草 灯心

#### 干葛石膏汤

干葛 柴胡 黄芩 石膏 枳壳 广皮 甘草 木通 加苏梗

#### 泻青各半汤

龙胆草 黄芩 山梔 桑白皮 地骨皮 甘草 加青黛 一钱冲服。

#### 感冒胁痛

感冒胁痛之症:并无时行传染,因自冒风寒,先见恶寒发热,胁痛耳聋,呕而口苦,此伤寒少阳经胁痛症也。若寒热已除,后乃胁痛干呕,此表解里未和,热邪痰饮之症,二者皆非天灾流行,乃人自感冒之症也。

感冒胁痛之因:起居不慎,感冒外邪,或初感即中少阳,或传变而入少阳,则邪居半表半里,而成胁痛之症也。

感冒胁痛之脉:脉来多弦,弦紧宜汗,弦细宜和,弦数为热,弦促为结。

感冒胁痛之治:风邪在表,柴胡羌活汤;热邪在半表半里,小柴胡汤;热邪在里,小柴胡加山梔、青皮、枳壳。表已散,里气不和作痛,审知是燥痰结饮,轻则瓜蒌仁汤,重则十枣汤。若肝胆郁火成痰,家秘胆星汤主之。

#### 柴胡羌活汤

柴胡 羌活 防风 枳壳 桔梗 青皮 苏梗

#### 小柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草 山梔 青皮 桔梗 枳壳

#### 瓜蒌汤

瓜蒌仁 枳壳 青皮 苏梗 桔梗

#### 十枣汤

芫花 甘遂 大戟

上<sup>①</sup>三味,以水先煮肥枣三十枚,取枣汁入药末一钱调服。瘦弱人五六分,得利即止。

**家秘胆星汤** 治胆火成痰,肋肋作痛。

陈胆星 柴胡 黄芩 广皮 甘草 青黛 海石

#### 内伤胁痛

痰饮 郁火 死血 肝肾虚

内伤胁痛之症:并无外感之邪。或左或右肋肋作痛,或左右皆痛,或左右攻冲,或时痛时止,或常痛不休,此内伤胁痛也。

<sup>①</sup> 上:原作“右”,因改为横排本,故改,下同。

内伤胁痛之因：或痰饮悬饮，凝结两肋；或死血停滞肋肋；或恼怒郁结，肝火攻冲；或肾水不足，龙雷之火上冲；或肾阳不足，虚阳上浮，皆成肋肋之痛矣。

内伤胁痛之脉：右关滑数，胃家痰实；右寸沉弦，肺家悬饮；两关扎涩，乃是死血；左关数大，肝胆火冲；尺脉沉数，肾水不足；尺脉浮大，虚阳上越。

内伤胁痛之治：痰饮聚于中脘，攻注两肋者，导痰汤加竹沥；悬饮凝结，咳逆肋痛，十枣汤；死血作痛，红花桃仁汤；恼怒伤肝，肝经郁火者，柴胡清肝饮、梔连柴胡汤；肝血不足，肝气不调，家秘补肝汤；肝肾真阴不足，龙雷之火上冲，家秘肝肾丸；若肝肾真阳不足，无根之火失守上炎，八味丸治之。

#### 导痰汤

南星 橘红 白茯苓 半夏 甘草 枳壳  
热者冲竹沥一钟，寒者加白芥子。

十枣汤 见前篇。

#### 红花桃仁汤

大黄 枳壳 厚朴 桃仁 红花 赤芍药 当归

尾

#### 柴胡清肝饮

柴胡 黄芩 山梔 白芍药 青皮 枳壳

#### 梔连柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草 山梔 川黄连

#### 家秘补肝汤

当归 白芍药 生地 川芎 青皮 香附 木通 苏梗 钩藤

**家秘肝肾丸** 治肝肾真阴不足，龙雷之火上炎，当滋阴降火。

天门冬 生地 当归 白芍药 黄柏 知母

**八味肾气丸** 治肝肾真阴不足，无根之火失守上炎，法当引火归源。

即六味地黄丸加肉桂、附子。

楨用前二方，皆治龙雷之火，夫龙火主肾，雷火主肝，然当分肝肾之真阴虚、真阳虚。若真阴虚者，真水涸而火自旺，即乾之上九，亢龙有悔之象，宜用家秘肝肾丸，敛而降之。若真阳虚者，真火不足，无根之火，失守上浮，即坤之上

六，龙战于野之象，宜用《金匱》八味丸以摄伏之。一阴一阳，寒热天壤。堂儿问曰，临症何以分别？余曰：真阴虚则火旺，原症脉象俱是火候，如便闭、喘咳、骨蒸、六脉沉数，皆真阴虚也。若真阳虚则火虚，原症脉象俱是虚候，如大便泄、小便清、六脉空大，皆真阳虚也。

## 胃脘痛论

秦子曰：胃脘痛，在胸之下脐之上，两肋中间；但心胞络痛，同在心下脐上，极难分别。大抵痛而能饮食者，心胞络痛也；痛而不能饮食者，胃脘痛也。二经之痛，俗名心头痛，此症内伤者多，外感者间或有之。今列外感二条，内伤七条，即古名九种心疼也。

### 外感胃脘痛

风寒 暑热

外感胃脘痛之症：向无此症，偶值时令暴寒，心下闷痛，恶寒厥冷，二便清利，口吐冷味，此寒邪入胃，凝结痰饮食积，卒然暴痛之症也。若时令暴热，心下忽绞痛，手足虽冷，头额多汗，身虽恶寒，口燥舌干，大便虽泻，溺色黄赤，此湿热所伤之症也。

外感胃脘痛之因：其人中气向寒，偶触时令之寒，则寒凝胃口而痛。若内有积热，外遇湿热，两热蒸酿，则热壅胃口，亦成胃痛之症。

外感胃脘痛之脉：或见浮紧，寒邪在表；或见沉弦，寒邪入里；或见浮数，表有热邪；或见沉数，里有热结。

外感胃脘痛之治：宜分寒热二条。寒痛者，先用五积散，兼散外寒；后用温胃汤，以温内寒。热痛者，先用神术平胃散，以清外热；后用清中汤，以清里热。言寒则风亦在焉，言热则暑湿燥火皆在焉。

#### 五积散

白茯苓 陈皮 半夏 甘草 川芎 白芷 枳壳 厚朴 苍术 麻黄 干姜 肉桂 桔梗

#### 温胃汤

厚朴 砂仁 甘草 陈皮 干姜 白豆蔻 黄芪

人参 姜黄 益智仁

### 神术平胃散

苍术 防风 甘草 石膏 知母 厚朴 广皮

### 清中汤

黄连 山梔 草豆蔻 半夏 陈皮 白茯苓 甘

草

## 内伤胃脘痛

内伤胃脘痛之症：不因外感六淫，偶或伤于饮食，填塞太仓，胸前闷痛，此食积症也。痛极应背，背心一片如冰，恶心呕吐，吐出涎痰稍缓，此痰饮症也。时作时止，口渴唇燥，痛则多汗，此积热症也。二便清利，手足逆冷，口吐涎沫，得寒饮则甚，此积冷症也。<sup>①</sup>遇气即发，或攻注作痛，或凝结作胀，此气滞症也。日轻夜重，或唧唧作声，得寒则痛，得热暂缓，此死血痛也。呕吐清水，面上白斑，唇红能食，时或吐蛔，此虫积症也。故云内伤之痛有七。

内伤胃脘痛之因：饮食不节，伤其胃口，太阴升降之令凝结壅闭，则食积之痛作矣。脾胃素弱，日饮水谷，不能消受，停积中脘，则成痰饮而痛；七情六欲之火，时动于中，膏粱炙煨之热，日积于内，热久成燥，积热之痛作矣。胃阳不足，冷饮内伤，阴寒凝结，则积冷之痛作矣。怒则气上，思则气结，忧思日积，气不宣行，则气滞而成痛。血分素热，又喜辛辣之物，以伤其阴血，则停积于中，而成死血之痛。湿土主生生之令，饮食不谨，湿热内生，则虫积而成痛矣。

内伤胃脘痛之脉：沉实有食，沉滑多痰。数大为热，迟缓主寒。气滞脉沉，死血涩结。乍大乍小，虫积使然。

内伤胃脘痛之治：宜平胃散出入主治。若食积痛，用三棱丸治之。痰饮痛者，二陈汤、导痰汤，痛甚滚痰丸。积热作痛者，梔连清胃汤。有下症，神芎丸。积冷作痛者，豆蔻丸。气滞而痛者，苏子降气汤。死血<sup>②</sup>作痛，红花桃仁汤。有下症，桃仁承气汤。虫积痛，用<sup>③</sup>万应丸治之。

### 平胃散

苍术 厚朴 陈皮 甘草

### 三棱丸

京三棱 枳壳 厚朴 广皮 甘草

### 二陈汤

导痰汤 二方见痰症。

清胃汤 见齿痛。

### 神芎汤

大黄 黄芩 黑牵牛 滑石 薄荷 川芎

### 豆蔻丸

草豆蔻 吴茱萸 益智仁 青皮 姜黄 麦芽

神曲 半夏 甘草

### 苏子降气汤

紫苏子 半夏 前胡 厚朴 甘草 陈皮 沉香

当归

### 红花桃仁汤

红花 桃仁 当归尾 赤芍药 泽兰叶 楂肉 丹皮 山梔

### 桃仁承气汤

桃仁 大黄 甘草 桂枝 芒硝 枳壳 归尾

### 万应丸

麦芽 神曲 雷丸 陈皮 甘草 京三棱 莪术 槟榔 芫荽 鹤虱 使君子

### 家秘保和散

苍术 厚朴 半夏 广皮 枳壳 鲜麦芽 楂肉 香附 槟榔 干葛 莱菔子

共为细末，多冲萝卜汁、竹沥，拌湿晒干，研细末，白汤调服。

### 家秘消坚散

三棱 莪术 槟榔 枳实 香附 海石

治上部癖积，加苍术、厚朴。治下部癖积，加青皮、枳壳。

梔连二陈汤加竹茹、干葛，治呕吐作痛。

滚痰丸 治痰癖作痛。

胃痛，要分别常痛、不常痛二条。又要细详若何痛重？若何痛缓？若饮食即痛，时常噎气，此伤饮食也，用家秘保和散。若痛而呕恶，吐出

① 片如冰……此积冷症也；原后置于“内伤胃脘痛之治”中，今前移。

② 用三棱丸治之……死血；原前置于“内伤胃脘痛之症”中，今后移。

③ 用；原误为“万”，据大成本改。

痰涎稍减，此痰饮痛也，平胃导痰汤。胃脘有块，常痛不休，癖积痛也，家秘消坚散。时作时止，痛而汗出者火也。热而无滞者，清火为急，清胃汤；热而有滞者，消滞为先，梔连保和散。遇夜痛甚，逢冷即痛，按之有形，或饮食入胃，从半边而下，此瘀血痛也。先用三棱丸，后用桃仁承气汤。痛而能食，得食痛减，常下虫积者，平胃散加使君子。胃中有形，按之痛极，每夜发热者，此胃痛也，瓜蒌四圣散。

凡见痛症，须防发毒，无论胸胁腰背，皆要按其痛处，若按之愈痛，每夜发热，要防内痛。

### 腋痛论

秦子曰：腋痛者，在两胁之上，奶旁外侧，痛连缺盆，肺经症也。若在腋之下，原是胁痛，而非腋痛。方书以右腋为肺，左腋为肝。愚无左右之分，若见气粗喘咳者，即痛连左腋，亦名肺病；即见肝家形症，只作金邪乘木，治肺不治肝。以腋下为肺之部分，不比肋助，主乎肝胆。此余宗钱仲阳肺脏治病之独诀。

#### 外感腋痛

风寒 燥热

外感腋痛之症：恶寒发热，喘急嗽痰，腋下作痛，痛引缺盆，此风寒伤肺症也。若口渴面赤，吐痰干涸，小便短赤，此燥热伤肺症也。

外感腋痛之因：风寒壅于肺经，腋为肺脉所注之俞，故腋为之痛。燥热刑金，肺气焦满，攻注腋下，亦令人痛。是以风寒暑湿燥，皆有腋痛之候也。

外感腋痛之脉：右寸浮紧，风寒伤肺；或见浮洪，风热之诊；或见躁疾，燥火刑金。

外感腋痛之治：伤寒者，麻黄杏子汤。风邪伤肺，加味泻白散。燥火伤肺金之气者，知石泻白散。燥火伤肺金之血者，青金泻白散。

#### 麻黄杏子汤

麻黄 杏子 米仁 桑白皮 桔梗 甘草

#### 加味泻白散

桑白皮 地骨皮 桔梗 杏仁 防风 黄芩 瓜

蒌仁 知母 薄荷 枳壳 橘红 甘草

口渴加石膏、花粉、竹叶。

#### 清肺饮

山梔 黄芩 薄荷 甘草 桔梗 连翘

加竹叶七片同煎。口渴加石膏，大便秘加大黄。

知石泻白散 家秘治火邪伤肺之气。

桑白皮 地骨皮 甘草 知母 石膏

胃火上<sup>①</sup>冲，加葛根。肝火旺，加柴胡、黄芩。

青金泻白散 家秘治火邪伤肺之血。

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 山梔

肝火刑金，加白芍药；胃火旺，加干葛、石膏。

### 内伤腋痛

内伤腋痛之症：无外感之邪，但两腋下作痛，或见咳嗽气逆，此内伤腋痛之症也。

内伤腋痛之因：或恼怒怫郁，肝火刑金；或膏粱积热，熏蒸肺气；或房劳不谨，肾火上冲，皆成内伤腋痛之症。

内伤腋痛之脉：寸口脉大，肺气有伤。右关洪数，膏粱积热。脉沉而结，肺气贲郁。寸数尺疾，肾火刑金。

内伤腋痛之治：若恼怒伤肝，木火刑金，加味泻白散。膏粱积热，土中之火刑金，加味清胃汤，倍川连、枳壳。房劳不谨，水中之火刑金，家秘天地煎，合黄芩泻白散、二母汤。

#### 加味泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 柴胡 钩藤 苏梗 桔梗 山梔

#### 加味清胃汤

升麻 川连 甘草 葛根 石膏 桑白皮 枳壳 地骨皮

#### 家秘天地煎

天冬 地黄 黄柏 知母 川贝母 甘草 麦冬 桑白皮 地骨皮

水煎三四次，冲玄武胶收。

① 上：原误为“土”，据大成本改。

**黄芩泻白散** 即泻白散加黄芩。

**二母汤** 即贝母、知母二味同煎。

甘草

**羌防泻白散** 即泻白散加羌活、防风。

## 肩背痛论

秦子曰：《内经》云：西风生于秋，病在肺，膺在肩背，则肩背之痛乃肺之分野；且手阳明大肠之脉，循臂上廉，上肩出髃骨之前廉，上出柱骨，下入缺盆络肺。其支别者，从缺盆，上颈贯颊。又云：手太阳小肠之脉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆。其支别者，从缺盆循颈，上颊。按此论之，则肩背肺膺之痛，乃肺与大小肠为患矣。故肺病则缺盆中痛，肩背痛；大肠病，则耳后肩臑肘臂皆痛；小肠病，则肩臑肘臂肿痛。故凡背部肺膺作痛，要分别右左二膺，外感内伤，有余不足。若右肺膺缺盆痛，此肺与大肠之症；若左肺膺缺盆痛，乃是肺与小肠症也，以左右而分大肠、小肠；至肺膺，则左右皆属肺也。然太阳膀胱之脉，亦在于背，但膀胱太阳之病，满背皆痛，不比肺痛，止有肺膺缺盆也。

## 外感肩背痛

外感肩背痛之症：背痛肩痛，发热不恶寒，反恶热，烦躁不宁，便闭便赤，口渴唇焦，此火邪伤肺之症也。若背痛肩痛，头痛发热，内虽烦躁，外反恶寒，此风寒伤肺之症也。

外感肩背痛之因：《内经》云：岁火太过，民病肩背热痛。又云：少阴司天，热淫所胜，民病肩背缺盆痛，此火邪伤肺也。又有肺素有热，风寒外束皮毛，肺热不得泄越，而肩背肺膺作痛，此寒邪伤肺也。

外感肩背痛之脉：右寸洪数，肺经热壅，火邪所伤；脉浮而紧，表有寒邪，风寒外束。

外感肩背痛之治：若火邪伤肺，当用家秘泻白散。清燥，清肺饮。肺素有热，风寒束于肌表者，羌防泻白散。

### 家秘泻白汤

桑白皮 地骨皮 粉甘草 黄芩 石膏 黄连

### 清肺饮

桔梗 黄芩 山梔 连翘 天花粉 玄参 薄荷

## 内伤肩背痛

内伤肩背痛之症：气怯神离，精神不足，痛势不急，仍能睡卧，此肺气不足之症也。若喘急气逆，不得睡卧，此肺壅作痛之症也。若劳伤脱力，遇劳即痛，此伤损之症也。口渴唇焦，二便赤涩，烦躁不宁，此积热作痛之症也。

内伤肩背痛之因：元气素亏，又复伤损，则肺气不足而作痛；肺热叶焦，复有触发，则肺气怫郁而作痛；劳碌举重，损伤筋膜，则肺窍有损而作痛；膏粱酒客，肠胃积热，上熏肺金，则土中之火刑金，而肩背缺盆肺膺，每每作痛。此皆内伤肩背痛也。

内伤肩背痛之脉：右脉浮大，按之无根，肺气不足；寸口脉盛，按之数实，气壅肺实；六脉弦大，按之促结，伤损之诊；右关沉数，肠胃积热；左关弦数，肝胆之火。

内伤肩背痛之治：气怯神清，脉大而虚，四君子汤、补中益气汤。喘急气逆，不得安卧，六脉躁盛，重则葶苈泻肺汤，轻则家秘泻白散。久痛不愈，气血有伤者，四物汤、八珍汤，加秦艽、续断、钩藤、羌活。膏粱积热，口燥唇焦，六脉沉数者，家秘泻白散。木火刑金，左关脉数者，泻白各半汤。

**四君子汤** 治气虚作痛。

人参 白术 茯苓 甘草

**补中益气汤** 治气血两虚，肩背作痛。

人参 白术 黄芪 当归 陈皮 甘草 升麻 柴胡

**葶苈泻肺汤** 治痰饮壅塞肺窍，肩背缺盆牵引作痛。

葶苈子 大枣肉

**家秘泻白散** 治实火刑金，肺热喘咳，唇焦便赤。

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 石膏 川黄连

家秘加葛根清胃火，加白芍药清脾火，加柴胡清肝胆之火，加辰砂清心火，加黄柏清肾火，加枳壳清大肠之火，加木通清小肠之火。

**四物汤** 治血虚肩背作痛。

熟地黄 白芍药 当归 川芎

家秘加秦艽、续断、钩藤、羌活，治诸凡身痛。

**八珍汤** 治气血两亏，肩背作痛。

即四君子、四物汤，家秘加秦艽、续断、钩藤、羌活。

**泻白各半汤**

桑白皮 地骨皮 甘草 胆草 山梔 黄芩

加青黛冲服。

### 腰痛总论

秦子曰：《内经》论腰痛，诸条不一。其曰：太阳所至为腰痛，少阳腰痛如针刺，阳明腰痛不可顾。此数者，乃论外感腰痛也。其曰：用力举重，入房过度，转摇不能，肾将惫矣。此论内伤腰痛也。今立外感三条，以该六气；内伤五条，以该七情。

#### 外感腰痛

风湿 寒湿 湿热

##### 风 湿

风湿腰痛之症：发热恶风，自汗身重，腰背重痛，不能转侧，此风湿腰痛之症也。

风湿腰痛之因：或雨湿之年，风湿袭人肌表，则时行腰痛。此因岁气而致病者。或冲风冒雨，风湿感人；或以水为事，水舍皮肤，一人独病。此人自感冒而致病者也。

风湿腰痛之脉：脉多浮涩。左尺浮涩，太阳风湿；左尺细涩，少阴风湿；左关浮涩，少阳风湿；左关细涩，厥阴风湿；右关浮涩，阳明风湿；右关细涩，太阴风湿。

风湿腰痛之治：《内经》云：腰痛引项脊尻背，太阳经也，宜羌独败毒散，加白芷、苍术。腰痛引脊内廉，少阴经痛也，宜独活秦艽汤。腰痛如锥刺皮中，少阳经痛也，宜柴胡独活汤。腰痛如张弓弦，厥阴痛也，宜柴胡芍药汤。腰痛不可顾，如有见，善悲者，阳明经痛也，白芷独活汤。腰以下如横木居其中，太阴经痛也，苍独肾着

汤。

**羌独败毒散**

羌活 独活 防风 荆芥 川芎 柴胡 前胡 甘草 苍术 白芷

**独活秦艽汤**

独活 秦艽 防风 川芎 苍术

**柴胡独活汤**

柴胡 独活 防风 川芎 苍术 青皮 甘草

**芍药柴胡汤**

白芍药 独活 防风 川芎 苍术 青皮 钩藤

**白芷独活汤**

白芷 独活 防风 苍术 秦艽 干葛

**苍独肾着汤**

白术 白茯苓 干葛 苍术 独活 防风

寒 湿

寒湿腰痛之症：头痛身痛，无汗拘紧，腰痛不能转侧，此寒湿腰痛之症也。

寒湿腰痛之因：或寒湿之年，阴寒司令，民病身重腰痛，此因岁气而成病者。或冲寒冒雨，阴寒雨湿之邪致痛，此人自感冒而成病者。

寒湿腰痛之脉：脉多沉紧。左尺沉紧，太阳寒湿；左尺细紧，少阴寒湿；左关沉紧，少阳寒湿；左关细紧，厥阴寒湿；右关沉紧，阳明寒湿；右关细紧，太阴寒湿。

寒湿腰痛之治：太阳寒湿，羌活败毒散加苍术。少阴寒湿，独活苍术汤。少阳寒湿，柴胡苍术汤。厥阴寒湿，四逆汤加柴胡、独活。阳明寒湿，苍术白芷汤。太阴寒湿，济生术附汤、渗湿汤；未效，用五苓散分利小便。

**羌活败毒散**

羌活 独活 前胡 川芎 防风 荆芥 甘草 苍术

寒令加桂枝、生姜。

**独活苍术汤**

独活 苍术 防风 细辛 川芎 甘草

寒甚加姜、桂。

**柴胡苍术汤**

柴胡 苍术 川芎 防风 广皮 甘草 独活

寒甚加生姜。

**四逆汤**

干姜 熟附子 炙甘草 柴胡 独活

**苍术白芷汤**

苍术 白芷 防风 干葛 升麻 干姜 甘草

独活

**济生术附汤**

白术 熟附子 杜仲 干姜

**渗湿汤**

白术 苍术 干姜 白茯苓 橘红 丁香 甘草  
寒甚加桂枝。

**五苓散**

白茯苓 猪苓 泽泻 白术 肉桂  
气滞者,去白术。

**湿 热**

湿热腰痛之症:内热烦热,自汗口渴,二便赤涩,酸痛沉重,此湿热腰痛之症也。

湿热腰痛之因:或湿火之年,湿热行令,人病腰痛,长幼皆发,此因岁气而成病者。或形役阳亢,外冒湿热之邪,此人自感冒而成病者。

湿热腰痛之脉:脉多沉数。左尺沉数,太阳湿热;左尺细数,少阴湿热;左关沉数,少阳湿热;左关细数厥阴湿热;右关沉数,少阳湿热;右关细数,太阴湿热。

湿热腰痛之治:左尺沉数者,羌独冲和汤。左尺细数者,独活二妙丸。左关沉数者,柴独苍术汤。左关细数者,柴胡芍药汤。右关沉数者,芷葛二妙丸。右关细数者,防独神术汤。

**羌独冲和汤**

羌活 黄芩 川芎 白芷 防风 细辛 苍术 广皮 甘草 独活

热甚加黄柏。

**独活二妙丸**

独活二两,蒸晒 黄柏二两,炒

**柴独苍术汤**

柴胡 独活 苍术 防风 黄柏 黄芩

热甚加胆草。

**柴胡芍药汤**

柴胡 白芍药 青皮 钩藤 香附 山栀 乌药 独活

热甚加黄柏、胆草。

**芷葛二妙丸**

苍术 黄柏 白芷 葛根 秦艽 独活

热甚,加梔、连。

**防独神术汤**

白术 黄柏 防风 独活

**内伤腰痛**

瘀血停滞 怒气郁结 痰注停积

肾阳不足 肾阴火旺

内伤腰痛之症:日轻夜重,痛定一处,不能转侧,此瘀血停蓄之症。胁肋气胀,遇怒愈甚,此怒气郁结之症。腰间重滞,一片如冰,得热稍减,得寒愈甚,此痰注作痛之症。时常怕冷,手足不暖,凡遇寒气,腰背即痛,此真火不足,阳虚之症也。五心烦热,足心如火,痛如锥刺,此阴虚火旺之症也。

内伤腰痛之因:挫闪跌扑,劳动损伤,则腰腹作痛;七情恼怒,忧思郁结,则腰肋疼痛;脾湿不运,水饮凝结,则为痰注腰痛;先天不足,真阳亏损,则为阳虚腰痛;真水不足,复损阴精,则肾虚火旺而腰痛。

内伤腰痛之脉:尺脉芤涩,瘀血之诊;尺脉沉结,怒气所伤;尺滑尺伏,皆主痰涎;空大微迟,真阳不足;细数躁疾,火旺水干。

内伤腰痛之治:瘀血停滞者,调荣活络饮、四物桃仁汤、红花桃仁汤。血虚者,四物羌活汤。怒气郁结者,柴胡清肝饮加木香、独活。痰涎停注者,南星二陈汤加海石、香附。真阳不足者,金匱肾气丸、河车膏合青娥丸。阴虚火旺者,知柏天地煎、知柏地黄丸,加玄武胶、阿胶为丸。

**调荣活络饮**

当归尾 红花 桃仁 赤芍药 独活 牛膝 秦艽 桂枝 大黄

有寒者去大黄。有热者去桂枝。

**四物桃仁汤**

当归尾 赤芍药 川芎 怀生地 桃仁 独活 香附

有寒者加桂枝,有热者加大黄。

**红花桃仁汤**

红花 桃仁 赤芍药 当归尾 秦艽 独活

**四物羌活汤**

当归 白芍药 川芎 生地 秦艽 独活  
气滞加沉香、砂仁。

**柴胡清肝饮**

柴胡 青皮 山梔 川芎 钩藤 香附 木通  
枳壳 木香 独活 乌药

寒者加姜、桂。热者加黄柏。

**南星二陈汤**

胆星 热半夏 白茯苓 橘红 甘草 海石 香  
附

虚寒者，加姜、桂；内热者，加梔、柏；大便结  
硬，加枳壳、玄明粉。

**金匱肾气丸**

即六味丸，加熟附子、肉桂、车前子。

**青娥丸**

补骨脂四两，炒研 杜仲四两，姜水炒  
煮烂河车一具，打为丸。痛甚加独活、秦艽。

**知柏天地煎**

天门冬六两 怀生地六两 知母二两 黄柏二  
两

热甚便秘，加玄武胶极效。胃寒加生姜。气  
滞加砂仁米、沉香。痛甚加独活、杜仲。

**知柏地黄丸**

即六味地黄丸加知母、黄柏各二两，炼蜜为  
丸。胃寒者，鹿角胶为丸。气滞者，加沉香、砂仁。

## 症因脉治 卷二

## 咳嗽总论

秦子曰：《内经》云：五脏六腑皆令人嗽，非独肺也。其词似撇开肺经，然其义实言肺经独多，而他经亦有耳。河间以咳谓无痰而有声，肺气伤而音不清；嗽谓无声而有痰，脾湿动而为痰。此指有痰之嗽主脾湿，无痰之咳主肺伤，合《内经》不独在肺之句，而发脾脏之令人嗽也。栝细玩之，肺受外感六气所伤，内受湿热燥火煎熬，则肺经痰嗽亦多，急宜清肺，不可一见痰嗽，竟治脾湿，有伤肺燥也。

## 外感咳嗽

伤风嗽 伤寒嗽 伤湿嗽 伤风嗽 伤燥嗽 伤热嗽

## 伤风咳嗽

伤风咳嗽之症：憎寒壮热，头痛眼眶痛，自汗恶风，鼻塞涕流，痰结肺管，咳嗽不已，此风伤肺气，即痰饮门风痰咳嗽，今人名曰伤风症也。

伤风咳嗽之因：肺家伏热，外冒风邪，束于肌表，肺热不得发泄，则肺风痰嗽之症作矣。

伤风咳嗽之脉：脉多浮大。浮紧风寒，浮数风热，浮缓风湿，浮滑风痰。

伤风咳嗽之治：脉浮紧，恶寒发热，羌活汤。头痛、眼眶痛，干葛汤。脉浮数，自汗身热，加味泻白散。表邪尽散，痰结肺管，咳嗽不止者，苏子杏仁汤。肺中伏热，家秘泻白散。

## 羌活汤

羌活 防风 荆芥 桔梗 甘草 柴胡 前胡

## 葛根汤

干葛 柴胡 防风 荆芥 桔梗 甘草

## 加味泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 防风 荆芥 桔梗

## 苏子杏仁汤

苏子 杏仁 桔梗 枳壳 防风 半夏 瓜蒌霜

## 家秘泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 石膏

## 伤寒咳嗽

伤寒咳嗽之症：头痛身痛，恶寒发热，无汗喘咳，此寒邪咳嗽之症也。

伤寒咳嗽之因：时令寒邪，外袭皮毛，内入于肺，不得外伸，郁而发热，则肺内生痰，恶寒无汗，头痛喘咳，而为伤寒咳嗽之症矣。

伤寒咳嗽之脉：若见浮紧，里未郁热；若见浮洪，肺已郁热；紧而带数，以寒包热。

伤寒咳嗽之治：脉浮紧，寒伤肺，未郁热者，冬月麻黄杏仁汤。若三时，恶寒身热，咳嗽，前方加石膏、半夏。寒伤肺，郁而变热者，羌防泻白散；二时，寒伤肺者，通用此方。

## 麻黄杏仁汤

麻黄 杏仁 桔梗 甘草

肺热加石膏，头痛身痛加羌、防。

## 羌防泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 羌活 柴胡 葛根 防风

有痰加瓜蒌、半夏，有热加黄芩、石膏。

## 伤湿咳嗽

伤湿咳嗽之症：身重身痛，或发热有汗，或面目浮肿，或小便不利，骨节烦疼，气促咳嗽，此伤湿咳嗽之症也。

伤湿咳嗽之因：或时行雨湿，或坐卧湿所，或湿衣所侵，肺主皮毛，皮毛受湿，则身重鼻塞之症作矣。

伤湿咳嗽之脉：脉多濡软。浮缓风湿，沉紧寒湿，沉数湿热，沉涩湿郁。

伤湿咳嗽之治：带表症，防风胜湿汤。湿热壅肺，神术泻肺汤。汗后兼利小便，通苓散。古人有清肺则小便自利，此则利小便，而肺自清也。

防风胜湿汤 家秘治风湿咳嗽。

防风 荆芥 葛根 白芷 桔梗 甘草

神术泻肺汤 家秘治伤湿咳嗽。

苍术 石膏 桑皮 地骨皮 桔梗 甘草

**通苓散** 利湿清肺之方。

麦门冬 淡竹叶 车前草 赤茯苓 木通

伤暑咳嗽

伤暑咳嗽之症：身热引饮，内热烦躁，外反恶寒；或身痛口渴，咳嗽身倦，此暑邪伤肺气之症也。

伤暑咳嗽之因：时值夏秋，或气虚身弱，触冒暑湿；或热甚于中，偶感时行，内外夹攻，蒸酿胸胃之间，上熏于肺，则暑湿咳嗽作矣。

伤暑咳嗽之脉：经曰：脉虚身热，得之伤暑。又云：伤暑之脉，濡软者多，大抵右寸口脉或虚或数。

伤暑咳嗽之治：身热引饮，内热烦躁者，石膏知母汤。身痛口渴，外反恶寒，十味香茹饮、泻白益元散。外冒暑邪，内伤积热者，凉膈散。脉虚身热，气虚身乏之人，清暑益气汤。

**石膏知母汤** 家秘治暑热伤肺。

石膏 知母 桔梗 桑白皮 地骨皮 甘草

**十味香茹饮**

香茹 厚朴 白扁豆 陈皮 白茯苓 苍术 黄柏 升麻 葛根 桑白皮 地骨皮 甘草

**泻白益元散**

桑白皮 地骨皮 甘草

水煎，调益元散服。

**凉膈散**

山梔 黄芩 川黄连 大黄 桔梗 天花粉 连翘 薄荷 玄参 甘草

**清暑益气汤** 治气虚伤暑，补中救肺之方。

黄芪 苍术 升麻 人参 白术 陈皮 神曲 泽泻 黄柏 葛根 当归 麦冬

伤燥咳嗽

伤燥咳嗽之症：口渴唇焦，烦热引饮，吐痰不出，或带血缕，二便赤带，喘急咳嗽，此伤燥咳嗽之症也。

伤燥咳嗽之因：天行燥烈，燥从火化，肺被燥伤，则必咳嗽。

伤燥咳嗽之脉：多见躁疾，或见数大，或见沉数，或见浮急。

伤燥咳嗽之治：石膏泻白散、清燥救肺汤、

人参白虎汤，口渴加门冬饮子。

**石膏泻白散** 家秘治燥火伤肺喘咳之症。

石膏 知母 桑白皮 地骨皮 甘草

痰多加贝母、瓜蒌。

**清燥救肺汤**

桑叶 石膏 人参 麦门冬 枇杷叶 杏仁 真阿胶 甘草

痰多加川贝母，阴精虚加地黄，热甚加羚羊角。

**人参白虎汤** 治口渴唇焦，烦热引饮，脉见沉数。

人参 石膏 知母 甘草

口渴，加葛根、天花粉。

**门冬饮子**

天门冬 麦门冬 桑白皮 枳壳 桔梗 荆芥 甘草

痰多加贝母，大便燥结加大黄。

伤热咳嗽

伤热咳嗽之症：咽喉干痛，面赤潮热，夜卧不宁，吐痰黄浊，或带血腥臭，烦躁喘咳，每咳自汗，此即痰饮门热痰嗽。

伤热咳嗽之因：湿热行令，热伤肺气，或时令应寒而反温，应凉而反热，皆能令人咳嗽也。

伤热咳嗽之脉：右脉洪数，洪为肺火，数为里热，洪数而滑，肺热痰结。

伤热咳嗽之治：寸口脉大，家秘泻白散；面赤潮热，柴胡饮子、梔连清肺饮；脉数面实，吐痰黄浊，凉膈散加川贝母；烦躁喘咳，带血腥臭，犀角地黄汤加山梔、黄芩。

**家秘泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草 川连 黄芩 石膏

**柴胡饮子**

柴胡 黄芩 人参 大黄 广皮 甘草 当归 白芍药

**梔连清肺饮**

山梔 川连 桔梗 甘草 杏仁 天花粉 黄芩 薄荷

凉膈散 见伤暑嗽门。

**犀角地黄汤** 加山梔、黄芩。

犀角 生地 牡丹皮 白芍药 山梔 黄芩

**内伤咳嗽**

肺经嗽 脾经嗽 心经嗽 肝经嗽 肾经嗽  
气虚嗽 血虚嗽 食积嗽 积热嗽

**肺经咳嗽**

肺经咳嗽之症：气急喘咳，痛引缺盆，右肋下洒渐恶寒；或右臂筋吊痛，痰咯难出；或吐白涎，口燥声嘶，此肺咳之症也。肺咳不已，大肠受之，大肠咳状，则遗矢粪水也。

肺经咳嗽之因：或真阴不足，劳伤火动；或肺脾素燥，不慎辛热炙烤；或恼怒、思虑、动火，三者皆能伤其肺金，乃成肺经咳嗽也。

肺经咳嗽之脉：右寸洪滑，肺有实痰；或见微弱，肺气不足；或见滑数，肺有热痰；或见沉数，郁火内伏。

肺经咳嗽之治：右寸洪数，泻白一物汤、清肺饮。脉见迟细，人参补肺饮、人参生脉散、琼玉膏。肺有热痰，青黛海石丸、节斋化痰丸。久嗽肺虚，百花膏主之。

**泻白一物汤** 即泻白散加黄芩。

黄芩一物汤治火伤肺之血而嗽者。泻白散治火伤肺之气而嗽者。气血俱伤，二方合用。

**清肺饮**

桔梗 甘草 杏仁 天花粉 黄芩 山梔 薄荷 连翘

**人参补肺饮**

人参 麦冬 五味子 天冬 米仁<sup>①</sup> 黄芪 百合 炙甘草

**人参生脉散**

人参 麦门冬 北五味  
三味同煎。

**琼玉膏**

生地 白茯苓 人参

**青黛海石丸**

青黛 海石 瓜蒌仁 川贝母

**节斋化痰丸**

瓜蒌霜 天冬 海石 青黛 连翘 桔梗

**百花膏**

款冬花 百合

等分为末，煎膏蜜收。

**脾经咳嗽**

脾经咳嗽之症：咳而右肋下隐隐作痛，痛引心脾。神衰嗜卧，面色痿黄，腹胀黄肿，身重不可以动，动则咳剧，此脾经咳嗽之症。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，甚则长虫出。

脾经咳嗽之因：或膏粱积热，湿热蒸酿，脾胃之火，上熏于肺；或土不生金，母虚子病，则为脾虚肺损。二者，乃脾经咳嗽之因也。

脾经咳嗽之脉：右寸洪数，肺家有火。右关弦急，积热肠胃。寸口虚大，肺气不足。右关微弱，中气衰弱。

脾经咳嗽之治：肺有热者，家秘泻白散。脾胃热积，梔连二陈汤。肺气不足，生脉散。土不生金，四君子汤。有痰，六君子汤。虚热加丹皮、山梔，热甚加梔连。

**家秘泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草

加白芍、川连。若胃火加石膏，肝火加黄芩，心火加黄连，肾火加黄柏。

**梔连二陈汤** 见后痰症。

**生脉散** 见前章肺咳。

**四君子汤**

人参 白术 茯苓 甘草

加半夏、陈皮，名六君子汤。虚中有热加丹皮、山梔。热甚加梔、连。

**心经咳嗽**

心经咳嗽之症：咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则舌肿咽痛，此心咳之症也。心咳不已，则小肠受之，小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失。

心经咳嗽之因：焦心劳思，心火妄动，金被火囚，肺叶焦满，为喘为咳；或心血不足，心气亏损，心神不安，上为喘咳。二者乃心经咳嗽也。

心经咳嗽之脉：左寸洪数，心经有热；右寸洪数，肺家有热。左寸细数，心经虚火；右寸细数，肺经虚热。

心经咳嗽之治：左寸洪数，导赤各半汤、朱砂安神丸。右寸洪数，家秘泻白散。右寸虚数，人参平肺散。

<sup>①</sup> 米仁：大成本作“薏苡”。

**导赤各半汤**

生地 木通 甘草 黄连 麦冬 山梔 赤茯苓  
车前子  
加灯心。

**朱砂安神丸**

朱砂 黄连 甘草 生地 麦冬 当归 远志  
白茯苓

**家秘泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草 石膏 黄芩 川连

**人参平肺散**

人参 桑白散 甘草 地骨皮 拣冬 橘红 川  
贝母

**肝经咳嗽**

肝经咳嗽之症：咳则两胁下痛，痛引小腹，  
或寒热往来，面青色筋急，此肝经咳嗽。肝咳不  
已，则胆受之。胆咳之状，咳呕胆汁而口为之苦。

肝经咳嗽之因：木气佛郁，肝火时动，火盛  
刑金，则为喘咳；或肝经少血，肝气亏损，则木燥  
火生，亦为喘咳。二者肝经咳嗽之因也。

肝经咳嗽之脉：左关弦数，或见弦急，肝经  
有热；或见弦细，或见弦涩，肝经少血。

肝经咳嗽之治：左关弦数，泻青各半汤；寒  
热往来，宜柴胡饮子。左关弦细，加味逍遥散。

**泻青各半汤 家秘治木火刑金。**

黄芩 山梔 桑白皮 地骨皮 甘草

**柴胡饮子**

柴胡 黄芩 陈皮 甘草 人参 大黄 当归  
白芍药

**加味逍遥散**

白芍药 当归 白茯苓 甘草 柴胡 白术 广  
皮 丹皮 山梔

**肾经咳嗽**

肾经咳嗽之症：咳则腰痛，五心烦热，涌泉  
热，阴火上炎，时见干咳，痰味带咸，此肾经咳嗽  
也。肾咳不已，则膀胱受之。膀胱咳状，咳则遗  
溺。

肾经咳嗽之因：有劳伤肺气，则金不生水；  
有色欲过度，则真阴涸竭；水虚火旺，肾火刑金；  
有真阳不足，水泛为痰，则肾经咳嗽之症作矣。

肾经咳嗽之脉：左尺滑数，真水不足；或见

沉实，肾经有火；右尺虚软，肾气不足；或反浮  
大，真阳外越。

肾经咳嗽之治：劳伤肺气，金不生水，生脉  
散合四君子汤。左尺滑数，知柏天地煎。真阴涸  
竭，人参固本丸、三才丹。右尺虚软，生脉散。真  
阳不足，八味丸主之。

**生脉散**

四君子汤 二方俱见肺嗽。

**人参固本丸**

人参 天门冬 麦门冬 生地 熟地

**三才封髓丹**

天冬 人参 熟地

**知柏天地煎**

天门冬 地黄 知母 黄柏

**八味丸** 即六味丸加附子、肉桂。

**气虚咳嗽**

气虚咳嗽之症：面黄肌瘦，气怯神离，咳嗽  
吐痰，痰色清稀，饮食减少，此气虚咳嗽之症也。

气虚咳嗽之因：或劳役过度，肺气有伤；或  
饮食劳倦，中气有损，脾伤则土不生金，肺伤则  
气怯喘嗽，此子母俱病，而成气虚咳嗽之症也。

气虚咳嗽之脉：右寸脉微，肺气有损；右关  
脉濡，中气不足；寸关皆涩，脾肺俱虚；浮软者  
生，数实不得卧者死；上气喘急，面肿肩息，脉浮  
大者死。

气虚咳嗽之治：土旺则金生，宜四君子汤、  
参术膏。损其肺者益其气，补中益气汤。润肺即  
是补肺，琼玉膏、生脉散。久嗽不止，百花丸。

**四君子汤** 见脾经咳嗽门。

**参术膏**

人参 白术

**补中益气汤** 见前气虚短气门。

**琼玉膏** 见肺经嗽门。

**生脉散** 见前肺嗽。

**百花丸**

款冬花 百合

等分，蒸晒，研极细，炼蜜为丸，每夜嚼化一  
丸。

**血虚咳嗽**

血虚咳嗽之症：盗汗自汗，潮热骨蒸，下午

嗽多,形体黑瘦,五心烦热,此血虚咳嗽之症也。

血虚咳嗽之因:形役阳亢,阴血亏损,血虚则内热,煎熬真阴,阴火日旺,肺金被克,而咳嗽之症作矣。

血虚咳嗽之脉:左寸细数,肺阴有损;中气脉弱,气不生血;左脉弦数,肝火煎熬;两尺细数,肾虚水竭。

血虚咳嗽之治:血虚补血,海藏四物汤、归芍地黄汤、天地煎。虚寒之人,血脱益气,四君子汤合生脉散。虚热之人,肝肾阴虚,龙雷之火,刑肺而嗽者,宜敛阴降火,家秘肝肾丸合黄芩泻白散。

#### 海藏四物汤

熟地 白芍药 牡丹 当归

#### 归芍地黄汤

生地 归身 白芍药 枸杞 丹皮 知母 人参 甘草 地骨皮

#### 天地煎

天门冬 熟地

二味同煎。

四君子汤 见前脾咳。

生脉散 见前肺嗽。

家秘肝肾丸 血虚下午嗽,古云敛而降之,非言酸敛、收敛,乃滋阴降火,敛而下降也。

当归 白芍药 天冬 地黄 知母 黄柏

黄芩泻白散 见前肺嗽条。

#### 食积咳嗽

食积咳嗽之症:每至五更嗽发,嗽至清晨;或吐痰味甜,胸前饱闷,此积痰咳嗽之症。

食积痰嗽之因:食滞中焦,不能运化,成痰成饮,每至五更,痰火上升,则咳嗽之症作矣。

食积咳嗽之脉:气口洪大,或见沉滑,或见沉数,或见沉实。

食积咳嗽之治:脉沉滑,胸满闷者,二陈平胃散、三子养亲汤。若沉数而滑,加梔、连。肺火上升,咳嗽汗出,石膏泻白散加枳、桔。

#### 二陈平胃散

熟半夏 白茯苓 广皮 甘草 熟苍术 厚朴

#### 三子养亲汤

莱菔子 山楂子 紫苏子

#### 石膏泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 枳壳 桔梗 石膏

#### 积热咳嗽

积热咳嗽之症:面赤烦躁,嗽则多汗,夜卧不宁,清晨嗽多,小便赤涩,此积热咳嗽之症也。

积热咳嗽之因:膏粱积热,酒客浩饮,热气聚于中焦,阳明受热,肺被火刑,则积热咳嗽作矣。

积热咳嗽之脉:右关长大,或见浮洪,或见洪数,胃脉上朝,肺受火热。

积热咳嗽之治:家秘清胃汤,以清中焦;咳嗽不已,家秘泻白散;热结大肠,枳壳黄连汤。

#### 家秘清胃汤

升麻 生地 川连 山梔 甘草 干葛 石膏

家秘泻白散 见前伤风嗽。

#### 枳壳黄连汤

枳壳 川连 甘草

积热咳嗽,得食暂停,少顷复发。嗽而多汗,梔连保和散合家秘泻白散。以多汗而定内有积热,不独咳嗽一症;以多汗而以清热主治,亦不独治咳嗽一症。例如胃痛、胸胁痛,痛即汗出,亦为火痛,即身表发热,若见多汗,亦用清热主治。如前外感咳嗽条,身热身痛,咳嗽,本表症也,若一见多汗口渴,而在夏秋,不作伤寒表症而治,又作伤暑主治。同一咳嗽,发热恶寒身痛,而应发表、应清里,下手分别,惟以有汗无汗,渴而引饮二症上端的。又如夏秋热病,若身热身痛,无汗发热,此为内伏暑热,外冒表邪,当服羌独败毒散,或羌活冲和汤;若见咳嗽,兼用荆防泻白散,先散表邪;若身热多汗,口渴引饮,即用白虎汤清里;兼咳嗽者,家秘泻白散、清燥汤清里。

#### 附 诸贤论

王节斋曰:伤风咳嗽,宜辛凉解表,如桑白皮、防风、荆芥、薄荷。伤热咳嗽,宜清凉降火,如黄芩、桑白皮、知母、门冬。伤湿热咳嗽,宜利湿热,流湿润燥,如桑皮、石膏、黄柏、苍术、滑石、甘草。伤燥咳嗽,宜清金降火,润肺清燥,如石膏、知母、桑皮、麦冬。伤寒咳嗽,宜辛散解表,如麻黄杏子汤、小青龙、越婢汤等。若肺素有热者,

仍加山梔、黄芩、石膏、知母。又云：咳嗽皆主于肺，盖肺主气而作声者也，治法须分新久虚实。新冒风寒则散之，火热则清之，湿热则渗泄之，燥热则清润之。久病宜分虚实，若气虚则补气，血虚则补血，精虚则补精。若久而有郁，又宜开郁为主。又云：因咳而有痰，咳为重，主治在肺。此言素无痰候，今见咳嗽，后乃有痰而嗽也。因痰而致嗽者，痰为重，主治在脾，此素有痰涎，今渐加咳嗽喘急之候，即湿痰痰饮之嗽也。若食积成痰，顽痰胶固，痰气上升，以致咳嗽，只治其痰，消其积，而咳自止，不必治肺。又云：凡酒色过度，劳伤肺肾真阴而咳嗽者，不可服参芪，恐阴虚火旺，反助阳气而阴益消也。先以壮水之药，如六味之类，补其真阴，使水升火降，随用参芪补肺之药，以助肾之母，使金水相生，则阴自生而阳火退。世之用参芪者，不知先壮水以镇火，而遽投参芪以补阳，反使阳火愈旺，而金水愈竭矣。《直指》云：感风嗽者，鼻塞声重；伤冷嗽者，凄凄清怯；寒伤热嗽者，烦热焦心。热郁于内，外复冒寒者，恶寒烦热，声哑。感湿嗽者，身重鼻塞；瘀血嗽者，肋肋刺痛，胸膈腥闷；水停嗽者，心下怔忡。如肺脉浮紧者，为外感风寒，以发散取汗；如肺脉沉实而数，为内伤肺热，以清利之；肺脉濡散者，为肺虚，以补之。肺主皮毛，肺气虚则腠理不密，风邪易入，法先当解表，后乃补虚，肺气实则腠理密，而邪不入矣。肺有火，则腠理不闭，风邪易入，当解表清火。肺火清，则腠理闭而邪不入矣。若肺虚咳嗽，而用清肺之药，则腠理愈加不密，而感邪愈易；肺火而用补肺之药，则腠理愈不闭，而感邪愈甚。夏月喘急而嗽，面赤潮热，其脉大者，黄连解毒汤；烦躁而咳，梔子汤，此实火之治也。咳唾有血者，麦冬汤吞六味丸，以制阳火，此虚火之治也。张三锡曰：百病惟咳嗽难治。一咳而痰便出者，名滑痰，属脾湿，宜南星与半夏之类燥之。滋润之味，所当忌也。如连咳数声，痰不出者，名燥痰，属肺燥，宜门冬、知母、杏仁之类以润之。香燥之药，亦当忌也。

丹溪云：上半日嗽，多胃中有火；午后嗽，多阴虚火旺；黄昏嗽，多阴火上浮，宜敛而降之。又

曰：五更嗽者，胃中有痰火，伏积于内，至此时火气生养之时，上潮于肺也，宜知母、石膏、地骨皮、青黛、海石治之。午前嗽者，气分有热，泻白散加知母、石膏；午后嗽者，血分有热，宜养阴退热，加减四物汤吞六味丸，合滋肾丸。又云：干咳嗽，乃痰郁火邪在中，宜先以甘桔汤开之，随加补阴之味；咳嗽声哑，寒包热，不宜骤用寒凉，宜以辛散之，以甘润之。

栝按：黄昏嗽，火气上浮肺中，宜敛而降之一法。此敛字，言阴虚火气上升，当养阴滋阴，敛其火气下降，即滋阴降火之法。今人误认酸寒收敛，大谬矣。

### 噎隔论

秦子曰：夫噎者，饮食在喉，不得下咽，噎住喉间；隔者，饮食稍能入咽，顷刻上逆吐出，此火热煎熬，血液衰耗，胃脘干枯。其干在上，近喉之间，水饮可入，食物不进，名之曰噎。其干在下，在胃之中，食虽暂下，才将入胃，不能下行，反而吐出，名之曰隔。噎隔之症，纯热无寒，但有外感内伤之分，再无寒热之异。《内经》故曰：三阳结而为隔。不比隔气呕吐门，有寒有热者也。若肠结于下，胃反于上，更为甚矣。

### 外感噎隔

外感噎隔之症：向无饮食阻隔，忽尔内热唇焦，饮食不得下咽，下咽噎住不通，或下咽而复吐出，烦热引饮，此外感噎隔之症也。

外感噎隔之因：偶逢赫曦之令，或远行劳倦，时当大热，燥火烁人，津液内涸，而噎隔之症作矣。

外感噎隔之脉：右脉洪数，热在气；左脉洪数，热在血；两手洪数，气血皆热；两手细数，血燥津竭。

外感噎隔之治：宜清热生津，三因麦门冬汤、人参白虎汤；或冲竹沥、芦根汁。大便闭结者，三乙承气汤选用。血不足者，四顺饮。便结有寒热者，大柴胡汤。元气弱者，柴胡饮子。

三因麦冬汤 通治津竭液干，呕吐隔食。

麦冬 知母 石膏 枇杷叶 葛根 山梔 黄芩  
陈皮 甘草 竹茹

### 人参白虎汤

知母 石膏 粳米 人参 甘草 天花粉

**三乙承气汤** 治便秘气壮者。

**四顺饮** 治便秘血枯者。

当归 白芍药 大黄 甘草

**大柴胡汤** 治便秘寒热气壮者。

柴胡 黄芩 广皮 半夏 甘草 大黄

**柴胡饮子** 治便秘寒热气弱者。

柴胡 黄芩 广皮 半夏 甘草 人参 大黄

### 内伤噎隔

内伤噎隔之症：饮食之间，渐觉难下，或下咽稍急，即噎胸前，如此旬月，日甚一日，渐至每食必噎，只食稀粥，不食干粮，此内伤噎隔之症也。

内伤噎隔之因：平素忧愁郁结，五志之火皆动，日夜煎熬，津液干涸，或膏粱厚味，辛辣炙燥，恣意不谨，积热消阴，二者皆成噎隔反胃之因也。

内伤噎隔之脉：多见沉涩。左寸沉涩心血枯，左关沉涩肝血竭，尺脉沉涩肾水虚，右关沉涩脾阴绝；胃脉沉涩胃汁干，胃汁干兮肠亦结。

内伤噎隔之治：宜生津养胃，二母二冬汤，虚者生脉散，加养血之药。若凝窒已久，痰涎聚结于胃脘，不可用凝滞之药，先用清痰清火，开豁化痰，金匱麦门冬汤，冲竹沥、姜汁、芦根汁，以开通中脘结痰，随以养阴生津治本。若大肠已结者，名结肠，宜以四顺饮缓缓微利几次。如大肠结硬略加玄明粉，津液干枯承气不可用。若膏粱积热，本元旺者，承气汤或可选用。

### 二母二冬汤

知母 贝母 麦门冬 天门冬

家秘痰多，暂加青黛、海石；肠枯暂加当归、芍药；气凝痰滞，暂加半夏、香附，以行本方之滞，此不得已，暂服二三剂可也。

**生脉散** 见前肺嗽。

**四顺饮** 见前肺嗽。

**《金匱》麦门冬汤**

麦门冬 半夏 人参 粳米 甘草 橘红

### 承气汤

枳壳 厚朴 大黄 甘草

按：膈气呕吐，噎隔呕吐，同一呕吐也，而其原不同，其治天壤。夫方书所谓膈气呕吐者，即《内经》气为上膈之一条也；所谓噎隔呕吐者，即《内经》三阳结为隔之一条也。膈气呕吐，有寒有热者也；噎隔呕吐，有热无寒者也。

噎隔外感者易治，以其暂得燥热，不过清之。内伤者难治，以其阴精内竭，一时难复。然尚有轻重，初病者，痰涎未起，可用滋阴；久病者，必强其饮食，以致吐干胃汁。若误投燥热，燥极反见湿象，必至痰涎上涌；热极反见寒象，必至冷气上冲。如是则滋阴凝滞不服，详论首卷总论中，细玩则得之矣。第一要饮食得法，一起忌食干粮辛辣，竟吃酥粥牛乳，及淡腐浆等，小口慢咽，渐润胃管开通，然后咽下。若吃荤腥，但可慢火煮烂，竟吃浓汁，切不可吃有形硬块，治以养阴滋血汤等。夫医者止论用药，谁知治隔症。反在饮食得法，例如饮食伤胃，必要饮食小心；劳动损伤，必要咽津静养，方可挽回也。

### 吐血咳血总论

秦子曰：胃中呕出名吐血，肺中嗽出名咳血。吐血阳明胃家症，咳血太阴肺家症。丹溪以呕血嗽血，皆从口中吐血，总名之曰吐血，故呕咳不分，肺胃罔别。余今分别咽中胃管呕出名吐血，喉中肺管嗽出名咳血，则经络分明，治法不混。

### 外感吐血

外感吐血之症：发热烦躁，面赤目赤，口干唇红，夜不得卧，从口吐出，纯血无痰，此外感吐血之症也。

外感吐血之因：内有积热，诸经火盛，外有风寒，束其肌表，血络热甚，不得外越，妄行上冲，从口呕出，故外感吐血，责之邪热妄行。

外感吐血之脉：脉必洪大，或见浮紧，表邪未解；或见沉数，里热炽盛；失血太多，若见芤

涩。洪大和缓易治，沉细弦急难医。

外感吐血之治：若身痛发热，表邪未解，此太阳邪热攻冲，脉浮大而数者，羌活冲和汤加减治之，佐以清胃之药。若表邪已散，身仍发热，目痛不眠，此阳明经邪热。脉长而数者，干葛石膏汤，佐以凉血之药，或用犀角地黄丸；耳聋寒热，兼用小柴胡汤；脉芤而涩者，归芍地黄汤；血紫胸痛，红花桃仁汤。外感门衄血，乃是表邪，今吐血门乃是热邪在里，故不用麻桂汤。

**羌活冲和汤** 治太阳失汗，表邪未解者。

羌活 黄芩 生地 荆芥 川芎 葛根 甘草

**葛根石膏汤** 治阳明热盛，吐血不止者。

葛根 石膏 山梔 黄芩 荆芥 丹皮 生地  
热甚者加川连，大便结加大黄。

**犀角地黄汤**

生地 犀角 丹皮 山梔 白芍药 荆芥

**小柴胡汤** 治吐血兼少阳经见证。

柴胡 黄芩 广皮 甘草

**归芍地黄汤**

当归 白芍药 生地 丹皮 茯苓 山药 山茱萸 泽泻

**红花桃仁汤**

红花 桃仁 丹皮 檀肉 赤芍药 泽兰 归尾 红曲

大便结，加酒煮大黄。

### 内伤吐血

内伤吐血之症：身无表邪，脉不浮大，起居如故，饮食自若，时而呕吐纯血，一连数口，此胃家吐血之症。若倾盆大出者，则肝家吐血也。

内伤吐血之因：或积热伤血，血热妄行；或失饥伤饱，胃气伤损；或浩饮醉饱，热聚于中，或盐醋辛辣，纵口不忌；或恼怒叫喊，损伤膈膜，则血从口出，而内伤吐血之症作矣。

内伤吐血之脉：两关独盛，或见洪大，或见浮数。右关独大，胃家有伤；左关独大，肝家之损。和缓沉小者易治，弦急细数者难治。

内伤吐血之治：胃家之血，犀角地黄汤，加干葛、知母；积热甚者，加黄连、石膏；大便结，加酒蒸大黄，即釜底抽薪之法。酒客致咳，必至吐

血者，干葛石膏汤合泻白散，此胃火上冲伤肺之条。若倾盆大出，肝经血，犀角地黄汤加黄芩、玄武胶，此清肝摄血之法。面色白，脉沉迟，内无热，阳虚不能摄血，归脾汤主之，此即血脱益气之条。胸前痛，血色紫而成块，红花桃仁汤。失饥伤饱，调理胃气。饮食得法，则胃气自和而病自愈。

**犀角地黄汤**

犀角 生地 丹皮 山梔 白芍药 荆芥 黄芩 玄武胶

**干葛石膏汤合泻白散**

干葛 石膏 桑白皮 地骨皮 甘草

**归脾汤**

当归 白术 人参 甘草 白茯苓 木香 远志 黄芪 龙眼肉 酸枣仁

**红花桃仁汤**

红花 桃仁 丹皮 红曲 檀肉 赤芍药 泽兰 归尾

### 嗽血论

秦子曰：咳血即嗽血。外感咳血之症，乃是邪壅于肺，择其何邪而施治，则愈矣。故丹溪曰：壅于肺者易治，不过散之清之而已，不比内伤门损于肺者之难治也。

### 外感嗽血

外感嗽血之症：身发寒热，喘促气逆，咳嗽不止，嗽痰带血，甚则吊动胃气，呕吐痰涎，饮食齐出，此外感嗽血之症也。

外感嗽血之因：有肺胃伏火，失于清理，风寒外束，肺热内郁，肺主皮毛，不得发泄，上冲于喉；又有时令燥热，伤其肺气，清化之令不行，相傅之官佛逆，二者皆令咳嗽吐血者也。

外感嗽血之脉：左脉浮大，表邪未散；右寸数大，火邪伤肺；或见沉数，肺中伏火；若见躁疾，燥火刑金。

外感嗽血之治：表邪外束，身发寒热，咳嗽带血者，泻白散加荆、防、柴、葛。热邪伏内者，泻白散加干葛、石膏。燥火伤肺，清燥救肺汤主之。

**泻白散**

桑皮 地骨皮 甘草 荆芥穗 防风 柴胡 葛根

### 又泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 干葛 石膏

### 清燥救肺汤

桑叶 石膏 甘草 人参 桑白皮 阿胶 麦冬 杏仁 枇杷叶 知母 地骨皮

## 内伤嗽血

内伤嗽血之症：身无表邪，咳嗽吐血，《金匱》有三大法门，若先咳嗽吐痰，后咳嗽吐血者，此是肺胃积热，痰火上冲之症也；若先咳吐纯血，后乃咳嗽吐痰者，此是阴虚阳旺，劳瘵骨蒸之症也；若面色白，脉沉迟，内无热者，此是土不生金，阳虚不能收摄之症也。

内伤嗽血之因：有膏粱积热，痰火伏于肺胃之间，久嗽失治，土中之火刑金，即《金匱》所云，酒客致咳，必致吐血之一条也。有房劳精竭，肾火刑金；有思虑伤脾，脾火消阴；有郁怒伤肝，肝火拂郁；有用心太过，心火妄动，即《金匱》咳逆上气，脉数有热之一条也。有阳虚不足，血虚气弱，土不生金，即《金匱》病人面色白，内无热，脉沉迟之一条也。

内伤嗽血之脉：右手洪数，膏粱积热，若见滑大，痰火内结。左尺躁疾，房劳精竭；右关细数，脾阴消竭。左关弦数，肝家郁结；左寸躁疾，心火妄动。六脉沉迟，阳虚之别。

内伤嗽血之治：膏粱积热，热伤肺金之气，泻白散合干葛石膏汤。热伤肺金之血，黄芩一物汤。胃火上冲，清胃汤、化痰丸。房劳精竭，肾火刑金，先用犀角地黄汤，后用归芍天地煎、三才丹。脾阴不足，土不生金者，加味归脾汤。脾阴不足，土中之火刑金，加味戊己汤。怒动肝火，木火刑金者，柴胡饮子。肝血不足者，加味补肝散。心火妄动者，导赤各半汤。心血不足者，天王补心丹。肾火不足，阳虚不能摄血者，八味肾气丸。

**泻白散** 治火伤肺气，咳嗽痰血。

桑白皮 地骨皮 甘草

**黄芩一物汤** 治火伤肺血，咳嗽痰血。

黄芩一两

**清胃汤** 治胃火上冲。

升麻 黄连 生地 山梔 甘草 干葛 石膏  
**化痰丸**

天门冬 瓜蒌霜 连翘 香附 黄芩 海石 青黛 桔梗

**犀角地黄汤** 凉血止血之方。

犀角 生地 丹皮 白芍药 荆芥 黄芩 山梔  
**归芍天地煎**

天门冬 生地 当归 白芍药 丹皮 山梔  
玄武胶收厚膏服。

### 三才丹

天门冬 生地 人参

### 家秘肝肾丸

天门冬 地黄 白芍药 当归 黄柏 知母  
上为细末，玄武胶为丸。

### 加味归脾汤

当归 白茯苓 黄芪 白术 木香 人参 甘草  
龙眼肉 远志 酸枣仁

### 加味戊己汤

白芍 甘草 黄柏 知母

**柴胡饮<sup>①</sup>子** 治怒动肝火，木火上冲。

柴胡 黄芩 广皮 甘草 人参 当归 大黄  
白芍药

**加味补肝散** 治肝血虚，火旺。

当归 生地 白芍 川芎 广皮 甘草 柴胡  
山梔 黄芩

**导赤各半汤** 治心火妄动，上刑肺金。

生地 木通 甘草 川黄连 麦门冬 犀角

### 天王补心丹

人参 玄参 丹参 五味子 柏子仁 当归 远志 桔梗 生地 天门冬 麦门冬 甘草 黄连 酸枣仁 白茯苓

**肾气丸** 治肾阳不足，真火衰者。

生地 山药 泽泻 丹皮 山萸肉 白茯苓 附子 肉桂

秦子曰：先嗽痰，后见血，皆是胸膈痰盛，此膏粱积热，实火攻冲，先伤肺经之气，煨炼而咳白痰，日久不愈，因伤肺经之血，逼迫而嗽血者

① 饮：原误为“引”，据大成本及前论改。

也。治宜泻白散，加石膏、知母，先清肺经气分之火，以治其本；后用犀角地黄汤、黄芩一物汤，清肺经血分之火，以治其标。此即《金匱》酒客致咳，必致吐血。六脉数大，宜清肺胃两家之火者也。若先咳血，后嗽痰，皆是阴虚火动，津竭血燥，水中火发，先伤肺经之血，故先咳纯血，日久不愈，后伤肺经之气，然后而嗽白痰。治宜犀角地黄汤，加荆芥、黄芩，先凉肺经血分之火，以治其本；后用天地煎、玄武胶，合泻白散，清肺经气分之火，以治其标。此即《金匱》阴虚劳瘵之症。六脉细数，不可补气，而遵壮水之主，以镇阳光之条者也。有真阳不足，脾肾虚寒，面色痿黄，时或咳嗽见血，脉多空大无力，此土不生金，肺经亏损，肺气虚不能摄血，大宜温补，切忌苦寒。此即《金匱》面色白，脉沉迟，越人所谓损其肺者，益其气之条也。夫吐血与咳血不同，咳血纯是肺家伏火，故一切温剂、补剂与兜涩之剂，皆不可用。节斋有服参必死之戒，单为积热痰盛，咳血嗽血者言。至吐血家，亦有久吐而致阳虚者。盖吐血虽是阳旺，若久而不止，则真阳亦虚，故仲景有血脱益气之法。又有吐血不止，用柏叶汤。柏叶性燥，《纲目》但有益脾之名，仲景以久吐不止，则阳随阴耗，用寒凉止血之药皆不应，故用柏叶性燥辛香之味，引血归于脾经。是以原文止治久吐血，且曰不止者，并不列于咳血嗽血门中，今人不会前人本意，误治咳血嗽血，余并表而出之。

### 衄血论

秦子曰：血从鼻孔面出者，衄也。鼻为清道，肺之开窍，阳明主司，以手太阴肺与手阳明大肠，相为表里者也。阳明有热，肺受火制。阳明之脉，入目络鼻，交頰中，旁纳太阳之脉，故仲景伤寒条，以太阳有邪，侵入阳明则衄血。又以足太阳膀胱之脉与足少阴肾，相为表里，故《金匱》内伤条，以肝肾有火，上冲太阳巅顶，传入阳明，亦为衄血。内伤门衄血，为热在里，宜凉血；外感门衄血为热，在表宜解表。

### 外感衄血

外感衄血之症：恶寒身热，头疼身痛，鼻孔出血，此寒伤太阳经，侵入阳明，而成衄血之症也。若目痛鼻干不眠，身热口渴，脉长而洪，此阳明本经郁热衄血之症也。

外感衄血之因：其人内有积热，外冒风寒，伤于太阳之经，郁而发热，经络热甚，热侵阳明，迫血妄行于鼻。又有明阳本经郁热，热邪在经，不得发越。又有过服辛温，或以火劫汗，两阳相搏，此皆外感衄血之因也。

外感衄血之脉：浮大而紧，太阳衄血；脉若弦长，热在阳明；脉沉洪数，里有热结；脉若躁疾，误用火劫。

外感衄血之治：恶寒，脉浮紧，无汗，冬月仲景用麻黄汤；有汗，脉浮缓，桂枝汤。三时，节庵羌活冲和汤。阳明郁热无汗，干葛解肌汤；有汗，犀角地黄汤加升麻、干葛。火劫至衄，黄芩芍药汤。

#### 麻黄汤

麻黄 桂枝 甘草 杏仁

#### 桂枝汤

桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

桢按：以上二方，辛温太过，仲景冬月用之，治衄血皆表症，不比吐血咳血，里热症耳。

#### 羌活冲和汤

羌活 黄芩 防风 苍术 川芎 生地 细辛 白芷 甘草

#### 干葛解肌汤

葛根 桂枝 芍药 甘草 麻黄

#### 犀角地黄汤

犀角 地黄 白芍 丹皮 山梔 升麻 干葛 加茅根同煎。热甚加黄芩。

#### 黄芩芍药汤

黄芩 白芍药 生地 丹皮 甘草 加茅根同煎，磨京墨冲服。

### 内伤衄血

内伤衄血之症：身无表邪，目睛或黄，五心烦热，鼻孔出血，此内伤衄血之症也。

内伤衄血之因：或房劳伤肾，阴精不足，水中火发；或恼怒伤肝，肝火易动，阴血随火上升，错经妄越，则内伤衄血之症作矣。

内伤衄血之脉：左尺脉浮，肝肾阳虚；左寸沉数，心火妄动；右寸脉洪，肺家火旺；右关脉数，脾胃积热。

内伤衄血之治：肾阴不足，左尺脉浮者，犀角地黄汤、凉八味丸。肝火攻冲，清肝饮。心火刑金，天王补心丹；热甚者，泻心汤。肺火上炎，泻白一物汤。膏粱积热，清胃汤加酒大黄。

**犀角地黄汤** 治肾火上冲。

犀角 生地 丹皮 白芍药 山梔 黄柏

**凉八味丸** 治肾火上冲。

生地 山药 泽泻 丹皮 山萸肉 白茯苓 黄柏 知母

**清肝饮**

当归 川芎 生地 柴胡 黄芩 白芍药 丹皮 山梔 青皮

**天王补心丹** 治心血不足者。

人参 玄参 丹参 五味子 柏子仁 当归 远志 生地 黄连 天门冬 麦门冬 枣仁 桔梗 白茯苓

**泻心汤** 治心火上炎。

黄连 甘草

**泻白一物汤** 即泻白散加黄芩。

**清胃汤**

升麻 黄连 生地 山梔 甘草 干葛 石膏 犀角

夫血从胃中呕出名吐血，从肺中咳出名嗽血，从鼻孔流出名衄血，分立三条，则经络各别。夫胃中呕出之血，虽轻于肺中咳血，然有大吐不止而死者；鼻中流血，本为轻症，然有鼻血不止，久久变症，故以三症同名血症，皆因火载上冲。下手真诀，必要先去血中之火，家秘归经汤，以黄芩、黄柏与当归同用，则血中之火去，而血立刻归经。若咳嗽甚者，兼用家秘泻白散；血不上冲，随以家秘肝肾丸，补其真阴。

**家秘归经汤**

当归 白芍药 黄芩 黄柏 丹皮 生地 甘草 大便结者，加大黄同煎，临服多磨犀角汁

冲。

**家秘肝肾丸**

## 牙衄总论<sup>①</sup>

秦子曰：牙衄者，即牙龈出血之症也。有两经分别，一主阳明肠胃，一主少阴肾经。若血来如涌，来势甚暴，来血甚多，此阳明牙衄之血也。有外感，有内伤。若血来点滴，来势缓慢，来血不多，此少阴肾经之血也。有内伤，无外感。以经络而论，有脏腑阴阳之别；以病因而论，皆属血中有火，但有虚实之别，而无阴寒者也。

## 外感牙衄

外感牙衄之症：身发寒热，烦闷不安，目痛头额痛，鼻干不眠，牙血暴出，此阳明经牙衄之症也。

外感牙衄之因：或太阳表邪，侵入阳明，或阳明自冒风热，本经热甚，阳明多血多气，气血皆热，则上攻阳明所过之经，得牙龈之窍缝而直出也。

外感牙衄之脉：脉多浮数，浮主表邪，数主血热。左脉浮数，太阳侵邪；右脉浮数，阳明之热。浮数解表，沉数凉血。

外感牙衄之治：左脉浮数，身热无汗，有表邪者，葛根羌活汤。右脉浮数，身热无汗，有表邪者，干葛防风汤；右脉浮数，身热有汗，无表邪者，干葛清胃汤；表邪已解，脉沉而数，犀角地黄汤，未效，加酒蒸大黄，其血即止。

**干葛羌活汤** 即羌活汤加干葛。

**干葛防风汤**

干葛 防风 荆芥 石膏 知母

**干葛清胃汤**

升麻 生地 丹皮 川连 甘草 干葛 石膏

**犀角地黄汤** 见前咳血嗽血。

里热甚，加酒蒸大黄。

① 牙衄总论，此章内容原均在“劳伤总论”后，今据原目录次序前移。

### 内伤牙衄

内伤牙衄之症：身无表邪，牙龈出血，一涌而上，来血甚多，此阳明经牙衄之症。若身无表邪，牙龈时或出血，来血不多，久而不愈，肌肉消瘦，此少阴肾经牙衄之症也。

内伤牙衄之因：膏粱积热，辛辣炙博，好酒香燥，肠胃有热，血中伏火，则上冲而出。若肾阴不足，水中之火上炎，亦令牙龈出血，久而不愈。

内伤牙衄之脉：脉多洪数，右关洪数，阳明经热；两尺洪数，肾经之血。

内伤牙衄之治：右关沉数，阳明血热者，犀角地黄汤加酒浸黄芩。右关洪数，肠胃积热者，升麻清胃散，加酒蒸大黄。左尺脉数，龙火上冲者，知柏肝肾丸加玄武胶。

**犀角地黄汤** 见吐血。

**升麻清胃散**

升麻 生地 川连 丹皮 山梔 当归 大黄酒蒸

**知柏肝肾丸**

凡治血症，要明血去火亦去，可用血脱益气。若血去火存，但可补血凉血，切不可用温燥。至牙衄阳明经血热，用升麻清胃汤、酒大黄、生犀角，则血立止；即肾阴不足，亦是阴虚火旺，用知柏肝肾丸，苟大便不滑，亦加大黄、生犀。要知血得热而妄行，以当归三黄同煎，则血凉尽而下顺归经。世人不明，妄言当归辛散，不宜治血逆上冲及胎前安胎，岂知血热上冲，凉血则下顺归经。胎前血热、胎气不宁，仲景立安胎饮，用当归、黄芩各一斤，以血中热减，则归经养胎而自安。家秘化四物三黄同用，治血热上冲，开化方妙法。

### 劳伤总论

秦子曰：劳伤之症，即发热咳嗽，劳瘵骨蒸之症。今人患者比比，考之《内经》，但有言虚，未见言劳；然于病因条内，则有因虚成病之语，即可谓之虚劳矣。至《金匱》书则发明虚劳之症，立论立方，而劳伤之症始彰。至巢氏撰《诸病源候

论》，分别五者为劳，七者为伤，则劳伤之义已著；后又立六极，三十三蒸，反觉太烦太碎。余今酌立精气血之伤，五脏之劳为劳伤，而以《机要》所云：感寒成劳，感热成劳，自外入内者为外感。气怯神伤，精竭血燥，自内致病者为内伤。分立外感二条，内伤八条，而大纲节目尽矣。

### 外感劳伤

感寒 感热

#### 感寒劳伤

感寒劳伤之症：初起恶寒发热，咳嗽气逆，胁肋刺痛，或无汗身热，或朝凉暮热，此即感寒成劳、伤风成劳之症也。

感寒劳伤之因：《玄珠》云，体虚之人，最易感邪。不去其邪，便服补剂，或不忌荤酒，邪气得补，留滞发热，热伤肺气，为喘为咳，此感寒成劳之因也。

感寒劳伤之脉：多见浮紧，左脉浮紧，血分感寒；右脉浮紧，气分感寒。

感寒劳伤之治：左脉浮紧，血分感寒者，羌活柴胡汤，加川芎、芍药治之。右关浮紧，气分感寒者，干葛防风汤，加紫苏、广皮治之。

#### 羌活柴胡汤

羌活 独活 柴胡 防风 川芎 白芍药

#### 干葛防风汤

干葛 防风 荆芥 柴胡 紫苏 广皮

#### 感热劳伤

感热劳伤之症：内热躁闷，喘咳气逆，唇焦口渴，小便赤涩，此久蒸成劳，因瘧成劳之症也。

感热劳伤之因：《机要》云：劳损之疾，因虚而感，如远行劳倦，逢大热而渴，则热舍于肾，水不胜火，则骨枯髓虚而成感热劳伤之症。

感热劳伤之脉：脉多洪数，左脉浮数，气分感热；左脉沉数，血分感热；右脉浮数，气分感热；右脉沉数，血分感热。

感热劳伤之治：左脉浮数，血分感热者，柴胡归芍汤，加生地、丹皮。右脉浮数，气分感热者，柴胡地骨皮散，加紫苏、广皮以治之。

#### 柴胡归芍汤 治血分感热。

柴胡 黄芩 山梔 甘草 当归 白芍药 生地

丹皮

**柴胡地骨皮散** 治气分感热。

柴胡 地骨皮 知母 甘草 紫苏 广皮 干葛

### 内伤劳伤

心劳 脾劳 肾劳 气劳  
肝劳 肺劳 精劳 血劳

### 心虚劳伤

心虚劳伤之症：惊悸恍惚，神志不安，心痛咽肿，喉中念念如梗，实则毛焦发落，唇裂舌赤，烦热咳逆，此心劳之症也。

心虚劳伤之因：曲运神机，耗散心血，内而欲心妄动，外而起居如惊，则诸念动处皆是火，火旺伤金，咳逆气急，则心劳之症作矣。

心虚劳伤之脉：左脉多浮，左寸浮缓，心气不足；左寸浮数，心血不足。

心虚劳伤之治：心气不足，虚寒者，归脾汤；虚热者，天王补心丹。心血不足，虚热者，门冬安神丸；实热者，导赤各半汤。

**归脾汤** 见前吐血。

**天王补心丹** 见前嗽衄血。

**门冬安神丸**

拣麦冬 川黄连 生地 白茯神 远志 朱砂 甘草

**导赤各半汤** 见前咳嗽。

### 肝虚劳伤

肝虚劳伤之症：筋挛烦闷，眼目赤涩，毛焦色天，腹痛指甲痛，咳则肋下痛，口苦口酸，筋骨酸疼，寒热咳逆，此肝劳之症也。

肝虚劳伤之因：谋虑不决，或恐或怒，肝气佛郁，木火刑金，肺气有伤，而肝虚劳伤之症成矣。

肝虚劳伤之脉：左关浮弦，肝气有损；左关沉弦，肝血不足；弦而大数，肝家实火；弦而细数，肝家虚火。

肝虚劳伤之治：肝气有损，四物汤；肝血不足，有火者，调肝散；若虚火者，家秘肝肾丸。女科门，黄芩四物汤。

**四物汤** 见前咳嗽。

### 调肝散

当归 生地 白芍药 川芎 柴胡 山梔 黄芩 广皮 甘草

**家秘肝肾丸** 见前嗽血。

**黄芩四物汤** 即四物汤加黄芩。

### 脾虚劳伤

脾虚劳伤之症：气胀咽满，噎气，食不得下，四肢不和，面黄喘咳，肿胀脾泄，此脾经劳伤之症也。

脾虚劳伤之因：意外思虑，失饱伤饥，脾土之真阴受伤，中州之冲和有损，土不生金，为喘为咳，面脾虚劳伤之症作矣。

脾虚劳伤之脉：右关弦大，脾气损伤；右关细软，脾气不足；右关细涩，脾血不足；右关细数，血虚有热。

脾虚劳伤之治：脾气损伤者，调中汤。脾气不足，四君子汤。脾血不足，归脾汤。血虚有热者，知柏四物汤、知柏补血汤；女科，黄芩四物汤、黄芩补血汤。

### 调中汤

白术 茯苓 当归 黄芪 木香 广皮 甘草

**四君子汤** 见前咳嗽。

**归脾汤** 见前吐血。

**知柏四物汤** 即四物汤加黄柏、知母。

**知柏补血汤** 即当归补血汤加黄柏、知母。

**黄芩四物汤** 即四物汤加黄芩。

**黄芩补血汤** 即当归补血汤加黄芩。

### 肺虚劳伤

肺虚劳伤之症：呼吸少气，喘咳气逆，胸肋作痛，痛引肩背缺盆，面目浮肿，夜卧不能转侧，此肺经劳伤之症也。

肺虚劳伤之因：悲哀动中，形寒饮冷，形燥饮热，预事而忧，五志之火，时起于中，上炎刑金，则咳嗽喘逆，而肺虚劳伤之症作矣。

肺虚劳伤之脉：右寸浮大，肺气伤损；右寸脉细，肺气不足；寸关皆细，土不生金；寸脉数大，肺被火克。

肺虚劳伤之治：肺气伤损者，人参平肺散。肺气不足者，生脉散、人参固本丸。土不生金者，四君子汤、补中益气汤。肺被火刑者，泻白散，加

各经清火之药。女科，黄芩泻白散。

**人参平肺散**

**生脉散**

**人参固本丸**

**四君子汤** 上四方见前咳嗽。

**补中益气汤** 见后短气。

**泻白散** 见前咳嗽。

**黄芩泻白散** 即泻白散加黄芩。

肾虚劳伤

肾虚劳伤之症：遗精白浊，腰脊如折，面黑遗尿，骨蒸咳逆，此肾经虚劳之症也。

肾虚劳伤之因：矜持失志，夜行喘恐，入房太甚，水衰火旺，上炎喘咳，则肾虚劳伤之症作矣。

肾虚劳伤之脉：两尺细数，真阴不足；两尺数大，肾中有火；两尺沉迟，真阳不足。

肾虚劳伤之治：真阴不足者，人参固本丸、家秘肝肾丸。肾中火旺者，知柏天地煎。真阳不足者，金匱肾气丸。

**人参固本丸**

**家秘肝肾丸**

**知柏天地煎**

**金匱肾气丸** 以上四方见前咳嗽。

精虚劳伤

精虚劳伤之症：大骨枯槁，大肉陷下，尻以代踵，脊以代头，或骨蒸潮热，大小便牵引作痛，此精虚劳伤之症作矣。

精虚劳伤之因：精神素亏，或色欲过度，或尽力劳动，或焦心劳思，厥阳之火，时动于中，煎熬真阴，则阴火刑金，为喘为咳，面精虚劳伤之症作矣。

精虚劳伤之脉：沉细而数，左脉细数，肝肾精虚；右脉细数，脾液少；细而兼数，精亏未竭；细而兼数，阴精已竭。

精虚劳伤之治：肝肾精虚，三才汤、家秘肝肾丸、龟鹿二仙胶为丸。脾肺精虚，生脉散、琼玉膏、参苓河车丸。心阴不足者，天王补心丹。

**三才汤** 见前咳嗽。

**家秘肝肾丸** 见前咳嗽。

**龟鹿二仙胶** 即玄武胶、鹿角胶。

**生脉散** 见前咳嗽。

**琼玉膏** 见前咳嗽。

**参苓河车丸**

河车一具，酒煮烂收干，打白茯苓五六两为丸，加人参更妙。

**天王补心丹** 见前咳嗽。

气虚劳伤

气虚劳伤之症：面黄肌瘦，气怯神离，动作倦怠，上半日咳嗽烦剧，下午身凉气爽，此气虚劳伤之症也。

气虚劳伤之因：或本元素虚，或形劳气散，或思想无穷，神气内夺，气虚劳伤之症作矣。

气虚劳伤之脉：软弱细小，或虚大无力。左脉细弱，肝肾气虚；右脉细软，脾肺气弱。弱而和缓，补之可生；弱而带数，有热难补。

气虚劳伤之治：肝肾气虚，三才丹、玄武天地煎。脾肺气弱，脉缓者归脾汤、生脉散；脉数有热者，知柏参冬饮。

**三才丹** 见嗽血。

**玄武天地煎** 即天地煎加玄武胶。

**归脾汤** 见前吐血。

**生脉散** 见前咳嗽。

**知柏参冬饮**

知母三钱 黄柏三钱 人参二钱 麦冬五钱 广皮一钱 甘草五分

血虚劳伤

血虚劳伤之症：肌肉消瘦，五心烦热，毛焦皮燥，暮夜发热，昼则身凉，小便赤涩，大便干结，此血虚劳伤之症也。

血虚劳伤之因：阳盛阴虚，五志厥阳之火。时动于中，煎熬真阴，阴血日损，阳火独旺，来克肺金，则血虚喘咳之症作矣。

血虚劳伤之脉：虚小细数，兼见芤涩。细小血虚，芤涩血痹。左寸细数，心血不生；左关细数，肝血不荣；右脉细数，脾虚血少；右脉芤涩，阳明血结。

血虚劳伤之治：血虚，用四物汤。血痹，用活血汤。心血不生，天王补心丹。肝血不荣，补肝汤。脾虚血少者，归脾汤。

**四物汤** 见前咳嗽。

**活血汤**

当归 赤芍药 丹皮 红花

四味煎汤。

**天王补心丹** 见前咳嗽。

**补肝汤** 见前肝劳。

**归脾汤** 见嗽血。

**家秘补阴丸** 治阴虚内热。四味为末，天地煎膏。

当归 白芍药各四两 黄柏 知母各二两 天门冬 生地各八两

**家秘补阳丸** 治阳虚内寒。四味为末，天地煎膏。

当归 白芍药各四两 肉桂 附子各一两 天门冬 生地各八两

**家秘坎离丸** 治阴阳两虚。

补阴丸加鹿角胶三两。补阳丸加玄武胶三两。

**饮症论**

秦子曰：浓浊者为痰，清稀者为饮。痰属火化，饮属水湿。《金匱》论之甚详，分立痰饮、悬饮、溢饮、支饮四者条目外，又有留饮、伏饮二者。今余先将仲景所立六者，详别明之。至燥痰、火痰、风痰等，另立痰症内。

**痰 饮**

痰饮之症：其人素肥渐瘦，水走肠间，沥沥有声，心下胸胁支满，目眩，谓之痰饮。

痰饮之因：饮食不节，水浆不忌，胃虽能纳，脾不能运，肺不通调，停积于胃，则成痰饮。痰饮内积，外不荣于肌表，则素肥渐瘦；由胃下流，水走肠间，则沥沥有声矣。

痰饮之脉：或见弦数，或见弦紧，或见双弦，甚则沉伏。弦紧寒饮，弦数热痰。

痰饮之治：《金匱》立法二条。一曰：病痰饮者，当以温药和之，而不立方，以水寒凝结，温中健脾，则气化痰行，若用寒凉，反凝结不散矣。一曰：心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术<sup>①</sup>甘汤主之。若短气，有微饮，当从小便去之，苓桂术甘

汤主之，肾气丸亦主之。痰饮胸满，推广苍朴二陈汤。

**苓桂术甘汤** 治心下有痰饮，胸胁支满，目眩。

茯苓 桂枝 白术 甘草

**肾气丸** 治痰饮短气，当从小便去者。

怀生地 泽泻 白茯苓 山药 丹皮 山茱萸 附子 肉桂

**推广苍朴二陈汤** 治胃家有水饮，胸满呕吐不渴者，饮伤肺则喘咳，饮伤胃则呕逆。

熟半夏 广皮 甘草 白茯苓 熟苍术 厚朴 身热口渴加葛根，小便不利加泽泻，脉数者加山梔、川连，脉迟加煨姜。

**悬 饮**

悬饮之症：饮后水流在胁下，咳唾气逆，痛引胸肋，谓之悬饮，此即《金匱》悬饮症也。

悬饮之因：饮食不节，水浆不忌，脾肺不能运化，水流在胁下，上攻肺家，故咳而吐，气逆，阻绝肝胆生升之令，是以痛引胸肋而成悬饮之症矣。

悬饮之脉：或沉或弦，沉为有水，故曰悬饮。弦为气结，故曰内痛。

悬饮之治：《金匱》只立一方，曰：脉沉而弦，悬饮内痛，十枣汤主之。以悬饮主痛，故用下法。今余推广二方滚痰丸、加味二陈汤。

**十枣汤**

芫花 甘遂 大戟

**滚痰丸**

青礞石 大黄 沉香 黄芩

**加味二陈汤**

熟半夏 白茯苓 广皮 甘草 枳实 桔梗 杏仁 瓜蒌仁

有热加川连，嗽加贝母。陶氏用此以治痰结胸肋。

**溢 饮**

溢饮之症：水气流行，归于四肢，身体疼重，

① 术：原误为“木”，据大成本改。

支节烦疼，谓之溢饮也。

溢饮之因：饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，若饮水多，水性寒冷，停滞气逆，逆则溢于四肢，当汗不得汗，不能外散，身得湿则重，复得寒则疼，故曰身疼重而成溢饮之症矣。

溢饮之脉：《金匱》曰：脉沉而数，脉沉而弦，悬饮也。又云：病溢饮者，当发汗，不言脉象。栝意：其必浮大浮紧，未必沉弦沉数。

溢饮之治：《金匱》治悬饮内痛，用十枣汤。又曰：病溢饮者，当发汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。夫悬饮脉沉弦，饮悬于内而痛者，故用下法。溢饮溢于外，故用汗法。

**十枣汤** 见前悬饮。

**大青龙汤** 治溢饮身体疼重，肢节烦疼，当发汗者。

麻黄 桂枝 甘草 生姜 杏仁 大枣 石膏

**小青龙汤**

麻黄 甘草 桂枝 芍药 五味子 干姜 半夏 细辛

### 支 饮

支饮之症：咳逆倚息，气短不得卧，其形如肿，即《金匱》支饮症也。

支饮之因：饮邪偏注，停留曲折之间，盖肺与大肠之脉，下膈络肠，今饮积于中，外不得达于表，内不得循于里，而偏碍肺与大肠交通气道，则咳逆倚息，呼吸不得流利，气逆而咳，喘促而不得卧矣。形如肿者，水饮之外现也。

支饮之脉：脉多沉紧，脉弦为水。脉弱可治，数实者死。其脉虚者，必苦眩晕。

支饮之治：《金匱》曰：膈间支饮，其人必喘，心下痞坚，面色黧黑。其脉沉紧，得之十数日，医吐下之不愈，木防己汤；虚者即愈，实者三日复发，复与；不愈者，以前方去石膏，加茯苓、芒硝主之。以胃有痰饮之积热，石膏止清无形气分之热，不能去有形痰饮之实热，故易芒硝。又云：心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。又云：支饮胸满者，厚朴大黄汤主之。支饮不得息，葶苈大枣汤主之。呕家本渴，今反不渴，心下有支饮故

也，小半夏汤。又云：卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓。咳家，其脉弦，为有水，十枣汤主之。夫有支饮家，咳烦，胸中痛，不卒死，至一百日，或一岁，十枣汤主之。咳逆倚息不得卧，小青龙汤主之。外另有腹满，口舌干燥，此肠间有水气，己椒苈黄丸主之。假令瘦入脐下有悸，吐涎沫而颠眩，此水也，五苓散主之。

按此二条，非指定支饮而立说，大约统言水饮家之条目。

**木防己汤**

木防己 石膏 桂枝 人参

上四味，煮取一升，温服，愈后复发，去石膏，加芒硝。

**泽泻汤** 治心下有支饮，其人苦冒眩。

泽泻 白术

上二味，水二升，煮取一升，温服。

**厚朴大黄汤** 治支饮胸满者。

厚朴 大黄 枳实

上三味，以水五升，煮取二升，温服。

**葶苈大枣汤**

葶苈子 大枣肉

先以水三升，煮枣取二升，去枣，纳葶苈于。

**半夏汤**

半夏 生姜

上二味，以水七升，煮一升服。

**小半夏加茯苓汤**

半夏 生姜 茯苓

上三味，煮一升服。

**十枣汤** 见前悬饮门。

**小青龙汤** 见前溢饮门。

**己椒苈黄丸**

防己 椒目 葶苈 大黄

蜜丸如梧子大，日三服。

**五苓散**

泽泻 猪苓 茯苓 白术 肉桂

上五味为末，暖水调服。

### 留 饮

留饮之症：《金匱》云：心下有饮，其人背寒冷如掌大。又留饮者，胁下痛，引缺盆，咳则辄

已。又云：胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛，脉沉者，必有留饮。

留饮之因：始因水饮停积，结成痰饮，日久不化，即曰留饮。夫留者，聚而不散之谓也。饮留于背，妨督脉上升之阳而为背寒。少阳肝胆之脉，由缺盆过季肋，饮留于肋，阻绝肝胆生升之气，故肋下痛引缺盆。饮留胸中，其人短气而渴，四肢历节痛。

留饮之脉：脉多沉者，胸有留饮；双弦者寒，偏弦者饮。

留饮之治：病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。

### 甘遂半夏汤

甘遂 半夏 芍药 炙甘草

### 伏 饮

伏饮之症：痰满喘咳，吐发则寒热、背痛腰痛，目泣自出，其人振振身瞤剧，名曰伏饮之症也。

伏饮之因：水饮不散，伏于胸中，阻其肺气，则痰满喘咳；阻其中气，则吐发；伏于腰背，太阳表邪外束，则寒热背痛；伏于上焦，阻绝清升之气，则目泪自出；饮伏胃家，胃阳凝塞，不能四布，振振身瞤剧。夫曰吐发则寒热背痛，可见不发即不吐，不吐即不发矣。以其有饮内伏，故外邪触之即发也。

伏饮之脉：左脉浮紧，寒邪束饮；寸脉沉弦，上焦阻绝，关脉沉弦，中脘凝塞。沉脉主伏，弦脉主饮，沉弦之脉，伏饮之诊。

伏饮之治：有寒热则病在表，腰背痛则病在太阳，此内有伏饮，外有表邪，当从表里并治，小青龙汤、木防己汤主之。盖留饮，里症也，故用行痰逐饮之药。今伏饮，有寒热、背痛、吐发等表症，故从表散也。

小青龙汤 见前溢饮门。

木防己汤 见前支饮门。

栝按：已上诸条，《金匱》之论痰饮也。此以脾湿成痰，非比诸痰症，故别之曰痰饮。夫饮者，即停蓄之水饮也。盖痰因火动而成，饮因水寒所

致。

## 痰症论

秦子曰：痰之为病，变化百出，皆内因七情，外感六气，中宫失清化之令，熏蒸结聚而成，须分所兼之邪治之。有风痰、湿痰、燥痰、郁痰、食积五条。夫湿痰、燥痰，有外感，有内伤；郁痰、食痰，有内伤，无外感。饮主乎水，寒多热少；痰主乎火，寒少热多。

### 外感痰症

风痰 湿痰 燥痰

#### 风 痰

风痰之症：头痛身痛，发热恶寒，吐嗽痰沫，气逆，此外感风痰症也。

风痰之因：外感风邪，袭人肌表，束其内郁之火，不得发泄，外邪传里，内外熏蒸，则风痰之症作矣。

风痰之脉：浮滑者多，浮数风热，浮紧风寒。若见沉滑，风邪内结。洪大易治，沉细难痊。

风痰之治：有风寒、风热之分。外感风寒，宜辛散表邪，如三拗汤合小半夏汤、小青龙汤加减治之。外感风热，宜辛凉解热，如参苏饮、荆防甘桔汤、荆防泻白散选用。

三拗汤合小半夏汤 治风寒痰嗽等症。

麻黄 杏仁 甘草 半夏 生姜

小青龙汤 见前溢饮门。

参苏饮 治风痰咳嗽。

人参 紫苏 前胡 葛根 半夏 枳壳 桔梗 广皮 甘草

气逆加苏子、橘红。痰多加半夏、南星。气喘加苏子、前胡。

荆防甘桔汤 治风热痰嗽。

荆芥 防风 桔梗 甘草 薄荷

荆防泻白散 治风热入肺，肺风痰喘。

荆芥 防风 桑白皮 地骨皮 甘草

#### 湿 痰

湿痰之症：身发寒热，面目浮肿，恶寒头重，身痛不能转侧，呕吐恶心，烦满不渴，此外感湿

痰之症也。

湿痰之因：或坐卧卑湿，或冲风冒雨，则湿气袭人，内与身中之水液交凝积聚。《灵枢》所云：风雨袭阴之虚，病起于上而成积；清湿袭阴之虚，病生于下而生聚。此即湿痰之因也。

湿痰之脉：脉多浮大，浮缓兼风，浮涩主湿，浮滑湿痰，沉滑顽结。

湿痰之治：身热脉浮大者，宜散风除湿，羌活胜湿汤。胸满脉滑者，宜化痰二陈汤、平胃散。

**羌活胜湿汤** 散表除湿，则痰自化。

羌活 独活 防风 川芎 甘草 藁木

**二陈汤** 消痰利湿。

半夏 白茯苓 广皮 甘草

**平胃散** 燥湿化痰。

苍术 厚朴 广皮 甘草

燥痰即火痰

燥痰之症：发热唇焦，烦渴引饮，喘咳短息，时作时止，吐咯难出。此外感燥痰之症也。

燥痰之因：或亢阳行役，时逢火令燥热之气，干于肺家，为喘为咳；伤于肠胃，为痰为嗽。此外感燥痰作矣。

燥痰之脉：脉必洪数。浮数伤表，沉数伤里。右脉洪数，燥伤肝胆；左脉洪数，燥伤肺胃。

燥痰之治：宜清热润燥，降火化痰，竹叶石膏汤、二母石膏汤、二母二陈汤。

**竹叶石膏汤**

石膏 拣冬 竹叶 人参 半夏 知母 甘草

**二母石膏汤**

知母 川贝母 石膏

**二母二陈汤**

知母 贝母 半夏 白茯苓 陈皮 甘草

### 内伤痰症

燥痰 湿痰 郁痰 食积痰

### 燥 痰

燥痰之症：咳嗽喘逆，痰火上升，时咳时止，痰不能出，连嗽不已，面赤气升，此内伤燥痰之症也。

燥痰之因：五志之火，时动于中，或色欲过度，真水涸竭，或膏粱积热，肠胃煎熬，熏蒸于

肺，锻炼为痰，则燥痰之症作也。

燥痰之脉：右寸数大，肺家有热；右关沉数，肠胃有热；左关脉数，木火之邪；两尺沉数，肾水燥竭。

燥痰之治：养阴壮水，润肺生津，则火熄燥除，而痰不生；若用燥味消痰，祸不旋踵。真水枯涸，二冬二母汤。膏粱积热，节斋化痰丸。

**二冬二母汤**

麦冬 天门冬 知母 川贝母

肾水竭加生地、熟地。元气虚加人参。

**二母固本丸**

川贝母 知母 天门冬 麦门冬 怀生地 怀熟地 人参

**节斋化痰丸**

天冬一两 黄芩一两 海石一两 橘红一两 桔梗一两 瓜蒌仁一两 青黛一两 连翘一两 芒硝五钱 香附一两

家秘加昆布一两。

### 湿 痰

湿痰之症：身或热或不热，体重足酸，呕而不渴，胸膈满，时吐痰，身体软倦，此内伤湿痰症也。

湿痰之因：中气不足，胃阳不能消化，脾阳不能施布，则水谷停留，为痰为饮，而湿痰之症成矣。

湿痰之脉：多见沉滑，滑实顽痰，滑软虚滞。滑而不数，脾湿成痰；滑而带数，湿热所致。

湿痰之治：燥湿则痰自化，理脾则痰运行，二陈平胃散，或二陈羌防汤。湿郁成热，梔连二陈汤；虚人六君子汤；带热，加梔、连；带寒，加姜、桂。

**二陈平胃散** 见前食积咳嗽。

**梔连二陈汤** 即二陈汤加梔、连。

**二陈羌防汤**

半夏 白茯苓 广皮 甘草 羌活 防风

**六君子汤**

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏

郁痰即结痰顽痰

郁痰之症：胸满饱胀，九窍闭涩，懊恼烦闷，或咽中结核，睡卧不宁，或肠胃不爽，饮食有妨。

或气逆不利，倚肩喘息，此郁痰之症也。

郁痰之因：七情所伤，易成郁结，肺气凝滞，脾元不运，思则气结，闷郁成痰，皆郁痰之因也。

郁痰之脉：多见沉涩。沉迟寒郁，沉数为热，沉实顽痰，沉牢内结。

郁痰之治：寒郁辛散，香芎二陈汤。热郁清解，梔连二陈汤。肺经郁痰，节斋化痰丸，加昆布、胆星。

**香芎二陈汤** 治寒痰。

半夏 白茯苓 广皮 甘草 香附 抚芎 白芥子

**梔连二陈汤** 治热痰。

半夏 白茯苓 广皮 甘草 川连 山梔

**节斋化痰丸** 见前条。

食积痰

食积痰之症：饱满不食，恶心呕吐，或攻四肢，肩背作痛，下逮大肠，时泻时止，或时吐痰，口中觉甘，此食积痰之症也。

食积痰之因：胃强能纳，脾弱不运，前食未消，后食随进，停积成痰，故曰食积痰也。

食积痰之脉：脉多滑大，滑大不数，寒凝痰结；滑大而数，积痰而热。

食积痰之治：宜消食化痰，佐以利气宣导，导痰汤、枳朴二陈汤、三子养亲汤；甚者，滚痰丸。

**导痰汤**

南星 橘红 白茯苓 半夏 甘草 枳壳

**枳朴二陈汤** 治胃家有痰。

枳实 厚朴 半夏 白茯苓 广皮 甘草

**三子养亲汤** 治食积痰。

山楂子 莱菔子 白芥子

**滚痰丸** 见前悬饮。

丹溪杂治

湿痰，用二陈汤；虚者，六君子汤。

风痰，头痛、发热，脉浮大，祛风丸、导痰丸。

寒痰，身不热，口不渴，脉沉迟。

热痰，面赤多汗，口渴眼烂，烦躁，燥结，脉数，用梔连二陈汤，或加石膏、黄芩、竹沥、萝卜汁、化痰丸。

血虚痰，五心烦热，形体消瘦，六脉细数，加减四物汤，加贝母、杏仁、青黛。

气虚痰，面黄肌瘦，六脉濡缓，六君子汤。

精虚痰，骨蒸潮热，虚火时升，脉多细数，地黄丸、加减二冬汤、固本丸，加玄武胶，佐以理气之药。

食积痰，痰味甘甜。五更咳嗽，或成疟痢，六脉沉滑，或见数大沉实，枳术丸、保和丸。

老痰，即结痰、顽痰，坚结胶固，吐咯难出，脉见沉牢，海石青黛丸，加半夏、瓜蒌、胆星。

痰在咽喉，咯不出，咽不下，即老痰、结痰也。宜节斋化痰丸。

痰在膈上，六脉弦迟，白芥子可以引达。

痰在肠胃间，肠鸣而濯濯有声，脉见沉滑，导痰汤。

痰在皮里膜外，或结核，或麻痹，非竹沥不能通，非姜汁不能散。

滚痰丸，攻泻肠胃痰积，最为要药，然须看虚实。

肾气丸，治肾阳不足，不能纳火归源，水泛为痰者最效；肾水阴虚火旺，金水皆枯者，断断不可用。

十枣、控涎、三花神佑诸汤，治胁痛，虚人不可妄施。

痰饮在胃，每多攻注，四肢肩背，或为麻木，软痹肿痛，指迷丸主之。

**指迷丸** 消胃家上结之痰，化大肠下凝之垢。

半夏四两 白茯苓三两 广皮三两 枳壳一两 明粉一两 甘草五钱

上为细末，竹沥为丸，钩藤汤送下。肝胆有火，加胆星；痰积不消，加海石。

按：节斋化痰丸，化肺中燥痰，兼化胃痰者。今指迷丸，消胃中湿痰，兼消肠中痰者也。

饮因水湿，痰因火动。然就火而论，有湿火、燥火之分。肺火成痰为燥痰，胃火成痰为湿痰。治燥用润，治湿用燥，人人知之。用润而已结之痰，凝滞不化；用燥助火，则痰愈生。思得《金匱》以门冬、半夏同用，又以石膏、半夏同用；节斋化痰丸，以香附、天冬同用，凡此皆是用润以

制燥，用燥以制润。方书以二陈汤，加梔连，治湿火之痰。家秘以二陈汤，加知母、石膏，兼治燥火之痰。良以用半夏，则已结之痰，从半夏而化，同石膏，则燥热之火从石膏而清。半夏同石膏，亦能散热，石膏同半夏亦能化痰。立此法门，用燥不犯辛燥，用润不犯凝滞。家秘治夹食伤寒，用平胃保和散恐太燥，多冲竹沥、萝卜汁，广而推悟者也。

### 附 诸贤论

刘宗厚曰：痰之为病，仲景论四饮六症，无择叙内外三因。盖四饮，则叙因痰而显诸症者，《三因方》则论其因所伤而生痰者也。夫痰病之原，有因热而生痰者，亦有因痰而生热者，有因风寒暑湿而得，有因惊而得，有因气而得，有因饮酒而得，有因饮食而得，有脾虚不能运化而生者，有肾水虚不能制火而生者。若热痰则烦躁、脉数，风痰则身热、脉浮，冷痰则滑泻、脉迟，湿痰则身重不渴，惊痰则睡卧不宁，酒痰则胸腹作痛，食积痰则胃脘作痛、不思饮食。若夫子和谓饮无补法，必当去水，立汗吐下三法。又论热药治痰之误，固为切当，然亦有挟寒挟虚者。夫老痰凝结，顽固不行，不用温药引导，必有拒格凝滞之患，况风寒外束，痰气内郁者，不用温散，何由开郁行滞。至若气血亏乏之人，痰客中焦，理宜导去痰滞，补接兼行，不可尽拘汗吐下三法也。因脾气虚弱，津液不运，痰反愈生，法当补脾胃清中气，则痰自运。治法：湿痰生于脾胃，宜实脾燥湿；燥痰生于肺，随气升降，宜顺气，然气升属火，顺气莫先于清火，导引次及。故湿痰则燥之，热痰则清之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食痰则消之。在上者吐之，在中者清之，在下者顺之。又中气虚者，宜补中气，助脾元，以运行之。古人用二陈汤为治痰通用者，所以实脾燥湿，然以之治湿痰、寒痰、痰饮、痰涎，则固是矣。若夫痰因火动，肺气不清，咳嗽时作，及老痰、郁痰、粘痰、结痰，凝滞窒塞，吐咯难出，此等之痰，皆因火邪炎上，熏于上焦，肺气被郁，则其津液之随气而升者，为火锻炼，凝浊郁结而成矣。病在上焦心肺之分，咽喉之间，非脾胃家湿

痰、寒痰、痰饮、痰涎之比，惟宜开郁降火，清润肺金，滋养肾水，而消化凝结之痰，乃立化痰丸。赵养葵论肾经痰曰：痰者病名也。原非人身之所有，非水泛为痰，即水沸为痰，但当分有火无火之异耳。肾经真阳虚，不能摄伏其水，则水如洪水，泛滥而为痰，是无火也，八味丸益火之源。肾经真阴虚，不能制伏其火，水得火而沸腾成痰，是有火也，六味丸壮水之主，此不治痰之标而治痰之本也。庞安常曰：有阴水虚，阴火上升，肺受火侮，不得清肃下行，由是津液凝浊，生痰不生血，此当用润剂，如二冬地黄丸之属，滋其阴，使上逆之火，得返其宅，火自息，痰自清矣。投以二陈等，立见其殆。又有肾经真阳不足，不能摄伏其火，则水泛为痰。

### 眩晕总论

秦子曰：余观严用和眩晕论云：眩掉诸症，《内经》皆主肝风上攻致是，而《原病式》释之曰：风木生火。风火皆主阳，焰得风则自旋转。然此但可论风火之眩晕，若外感六淫之邪，内伤七情之症，皆能致眩晕者，于是立外感风寒暑湿四条，又立内伤痰涎下虚两条，实为眩晕指南。然余惜其六气未全，七情未备，且其用方主治，又难于下手。刘宗厚议其论症亲切，集方欠明，深中其弊。今余改立外感三条，内该六气，内伤四条，内该七情，而其主治之方，皆按经对症，不得以平淡无奇而忽之也。

#### 外感眩晕

风寒 暑湿 燥火

#### 风 寒

风寒眩晕之症：头痛额痛，骨节烦痛，身热多汗，上气喘逆，躁扰时眩，此风邪眩晕之症也。若身热无汗，恶寒拘紧，头痛、身痛，时时冒眩，此寒邪眩晕之症也。

风寒眩晕之因：或风木司政，风热大作；或体虚不谨，外受风邪。风主乎阳，风热为患，则令人掉眩。或太阳司政，寒气凌逼；或太阴在泉，寒

冲头角,则发眩晕;或疾风暴冷,胃<sup>①</sup>寒入胃,激动痰涎,亦令人眩晕。

风寒眩晕之脉:左脉浮数,太阳风热;左脉浮弦,少阳风热;右脉浮数,阳明风热;右脉滑大,内有痰涎;左脉浮紧,太阳寒邪;左脉弦紧,少阳寒邪;右脉浮紧,阳明寒邪。

风寒眩晕之治:左脉浮数,太阳风邪者,羌活防风汤,加天麻、黄芩。左脉浮弦,少阳风热,柴胡防风汤,加天麻、羌活。右脉浮数,阳明风热者,干葛防风汤,加天麻、升麻。右脉滑大,症兼痰涎者,导痰汤加天麻、防风。左脉浮紧,太阳寒邪者,羌独败毒汤加天麻、细辛。左脉弦紧,少阳寒邪者,柴胡羌活汤,加天麻、川芎。右脉浮紧,阳明寒邪者,干葛羌活汤,加天麻、升麻。大凡眩晕之症,多有兼痰者,故天麻方书多用之,今申明首条,则以下诸条皆可参而用之。

**羌活防风汤** 见酸软。

**柴胡防风汤** 即小柴胡汤,去半夏,加防风。

**干葛防风汤**

干葛 石膏 知母 甘草 防风

**导痰汤**

南星 半夏 枳实 甘草 橘红

**羌活败毒散** 见伤寒痢疾门。

**柴胡羌活汤**

柴胡 羌活 防风 川芎

**干葛羌活汤**

干葛 羌活 防风 白芷

暑 湿

暑湿眩晕之症:热令之时,自汗身热,面垢背寒,烦渴引饮,小便赤涩,头目冒眩,此湿热眩晕之症也。若雨湿之时,恶寒无热,身重身痛,不能转侧,无汗拘紧,头旋眼眩,此寒湿眩晕之症也。

暑湿眩晕之因:炎夏主令,天之热气下降,地之湿气上升,人感冒之,则为湿热眩晕之症。若阴雨太多,人感冒之,《经》注所云:湿气内逆,寒气不行,太阳上留,亦为眩晕之症。

暑湿眩晕之脉:伤暑之脉,虚面带数;伤湿之脉,濡而迟缓;暑湿二脉,虚细者多,实大者

少;虚缓者寒,虚数者热。

暑湿眩晕之治:烦渴引饮,脉虚带数者,人参白虎汤。自汗烦躁,小便赤涩,黄连香茹饮,冲六一散温服。若恶寒无热,身痛不能转侧,脉迟缓者,羌独胜湿汤合术附汤。

**人参白虎汤** 见咳嗽、噎隔门。

**黄连香茹饮** 见中热。

**羌活胜湿汤** 见酸软。

**术附汤** 见腹胀。

燥 火

燥火眩晕之症:身热烦躁,口渴引饮,夜卧不宁,头旋眼黑,小便赤涩,此燥火眩晕之症也。

燥火眩晕之因:《经》谓厥阴司天,客胜则耳鸣掉眩。又云,肝肺太过,善忘忽忽冒眩。此皆运气加临之眩晕也。又有时令之热,感入肠胃,传于脏腑,上冲头目,则眼眩旋转,此人自感冒而为眩运也。

燥火眩晕之脉:左脉躁疾,厥阴客胜,右脉躁疾,肺热眩晕;左右皆疾,肝肺太过。右脉躁疾,燥火伤气;左脉躁疾,燥火伤血。

燥火眩晕之治:左脉躁疾,厥阴掉眩者,柴胡清肝饮。右脉躁疾,肺热上冲者,清肺饮。左右躁疾,肝肺太过者,泻青各半汤。右手脉数,燥火伤气者,竹叶石膏汤。左手脉数,燥火伤血者,归芍大黄汤。

**柴胡清肝饮** 见腹痛。

**清肺饮** 见咳嗽。

**泻青各半汤** 见咳嗽。

**竹叶石膏汤** 见痰症。

**归芍大黄汤**

当归身 白芍药 川大黄 丹皮

内伤眩晕

气虚 血虚 痰饮 火运

气 虚

气虚眩晕之症:气虚即阳虚也。其人面色白,身无热,神识清爽,言语轻微,二便清利,时或虚阳上浮,头面得火,眩晕不止,或热手按之,

① 胃:各本同,据文义当为“风”字之误。

则运乃定，此气虚眩晕之症也。

气虚眩晕之因：大病久病后，汗下太过，元气耗散；或悲号冷引，以伤肺气；曲运神机，以伤心气；或恼怒伤肝，郁结伤脾；入房伤肾，饥饱伤胃。诸气受伤，则气虚眩晕之症作矣。

气虚眩晕之脉：脉浮而空，浮则为气，空则为虚。右寸脉虚，肺气不足；右关脉虚，中气不足；左寸脉虚，心气不足；左关脉虚，肝胆气弱；两尺脉虚，肾气不足。

气虚眩晕之治：肺气不足者，入参生脉散合四君子汤。中气不足者补中益气汤。中气虚寒，不能运化水谷者，理中汤。心气不足者，酸枣仁汤。肝气有伤者，逍遥散。肾气不足，都气丸。真阳不足，虚阳上浮者，肾气丸加鹿角胶为丸，撮伏降之。古方用一味鹿茸，浓煎服，治真阳虚者，最效。

**人参生脉散** 见霍乱。

**四君子汤**

**补中益气汤**

**理中汤** 上三方见痢疾。

**酸枣仁汤** 见不得卧。

**逍遥散** 见咳嗽。

**都气丸** 即六味丸加五味子。

**肾气丸** 即熟八味丸加车前子。

### 血 虚

血虚眩晕之症：血虚即阴虚也。形体黑瘦，五心常热，夜多盗汗，睡卧不宁。头面火升，则眼花旋转；火气下降，则眩晕亦止，不比外感之常晕不体，不比痰火之暴发暴作，此血虚眩晕之症也。

血虚眩晕之因：阳络伤，则血外溢上逆；阴络伤，则血内溢下泄。凡此亡血成虚而为眩晕者，又有焦心劳思，忧愁郁结，心脾伤而不能生血，或恼怒伤肝，肝火内动而煎熬血室。此阴血内耗，血海干枯而为眩晕者也。

血虚眩晕之脉：脉多细涩，细而不数，血虚无热；细而带数，血虚有热。左寸细涩，心血不足；左关细涩，肝不藏血；右关细涩，脾不统血；两尺细数，肾阴枯竭。

血虚眩晕之治：血从下泄，伤于阴络，血虚

无火，脉细不数者，归脾汤、补中益气汤。心血不足，血虚无火，左寸细涩者，酸枣仁汤。心血不足，血虚有火，左寸细数者，天王补心丹合安神丸。肝血不足，血虚无火，左关细涩者，逍遥散。血虚有火，左关细数者，知柏四物汤。脾阴不足，血虚无火，右关细涩者，归脾汤；血虚有火，右关细数者，加味当归补血汤。肾阴不足，水虚无热，尺脉不数者，八味丸；水虚有火，尺脉洪数者，知柏天地煎、知柏肝肾丸。古方用玄武胶一味，阴虚火旺最效。

**归脾汤** 见中风、吐血二门。

**补中益气汤** 见痢疾。

**酸枣仁汤** 见不得卧。

**天王补心丹** 见嗽血。

**安神丸** 见内伤中风。

**逍遥散** 见咳嗽。

**知柏四物汤** 见喘症。

**加味补血汤** 即当归补血汤加知母、黄柏。

按：同一失血之症，要分阳络伤而为外溢上逆者，阴络伤而为内溢下泄者。同一血虚之症，要分血脱阳脱而为血虚无火，当用归脾汤、补中益气汤，遵血脱益气之法者。又血脱阳旺而为血虚有火，用肝肾丸、知柏天地煎、玄武胶，遵壮水之主，以制阳光之法者。是以凡治虚症而用补剂，当分有火无火，以别或养阳或养阴之大关节也。

### 痰 饮

痰饮眩晕之症：胸前饱闷，恶心呕吐，膈下漉漉水声，眩悸不止，头额作痛，此痰饮眩晕之症也。

痰饮眩晕之因：饮食不节，水谷过多，胃强能纳，脾弱不能运化，停留中脘，有火者则煨炼成痰，无火者则凝结为饮。中州积聚，清明之气，窒塞不伸，而为恶心眩晕之症矣。

痰饮眩晕之脉：滑大而数，痰火之诊；沉弦不数，乃是寒饮；右关滑大，脾胃之痰；右关沉弦，脾胃之饮；左关滑大，肝胆之痰；左关朝寸，胆涎沃心；右关朝寸，热痰刑金。

痰饮眩晕之治：脾胃有痰，右关脉滑者，二陈汤、导痰汤；滑大而数，有热者，加梔、连；沉细

而迟,有寒者,加石菖蒲、白芥子。若实痰胶固,胸中作胀作痛,脉数有力者,滚痰丸下之。若脾虚不能运化而成痰者,六君子汤,补脾化痰。若脾胃虽虚,虚中尚有滞者,大安丸。大便燥结,或大便不结,而涩滞不顺者,指迷丸。左关滑数,肝胆有痰,青黛胆星汤;火旺者,兼用泻青丸。胆涎沃心,心火上冲者,朱砂安神丸加陈胆星,牛黄清心丸,加川连、胆星。

### 二陈汤

导痰汤 见中风诸条。

滚痰丸 见腹痛。

六君子汤 即四君子加陈皮、半夏。

大安丸 即保和丸加白术。

指迷丸 见酸软。

青黛胆星汤 即胆星汤加青黛。

### 泻青丸

胆草 山栀炒黑 大黄酒蒸 川芎 当归 羌活 防风<sup>①</sup>

朱砂安神丸 见内伤中风。

牛黄清心丸 见外感中风。

### 火 冲

火冲眩晕之症:暴发倒仆,昏不知人,甚则遗尿不觉,少顷汗出而醒仍如平人,此火冲眩晕之症也。

火冲眩晕之因:《内经》有诸风掉眩,皆属肝木,言风主乎动,木旺火生,则为旋转。此五志厥阳之火上冲,而为实火眩晕之症。若肝肾之真阴不足,龙雷之火上冲清道,亦令人头旋眼黑,此阴火上冲,而为虚火眩晕之症。又有真阳不足,虚阳上浮,亦令人头目冒眩之症,此命门真火不足,而为虚阳上浮眩晕之症也。

火冲眩晕之脉:脉多洪数,洪为阳盛,数为火热。左寸洪数,心火妄动;左关洪数,肝胆之热;左尺洪数,肾与膀胱;右寸洪数,肺中之热;右关洪数,脾胃之火;右尺洪数,三焦之热;两尺空大,沉按不数,虚阳之别。

火冲眩晕之治:心火妄动,左寸洪数者,导赤各半汤。左寸细数者,天王补心丹。肝胆有火,左关数大者,梔子清肝散;热甚者,龙胆泻肝汤。肝经血少,左关细数者,知柏四物汤,家秘肝肾

丸。左尺数大,膀胱、小肠实热者,火府丹、知柏导赤散;热甚者,梔连导赤散。左尺细数,精血虚而火旺者,知柏天地煎加玄武胶,收敛阴中之火以降之。肺热上冲,右寸数大者,家秘泻白散。右寸细数,肺阴不足者,二冬二母丸合青金丸。脾胃有火,右关数大者,梔连平胃散、干葛清胃散。右关细数,脾阴不足者,知柏补血汤、知柏戊己汤;虚而热甚者,梔连补血汤、梔连戊己汤。三焦热甚,右尺实数者,竹叶石膏汤加山栀、黄芩。虚阳上浮,右尺浮大,沉按无力者,当用八味肾气丸,温补天真,敛真阳之火,摄伏以降之。

导赤各半汤 见中风中热门。

天王补心丹 见内伤嗽血门。

### 梔子清肝散

梔子 丹皮 柴胡 当归 白芍药 牛蒡子 黄芩 甘草

龙胆泻肝汤 见胁痛。

知柏四物汤 见呃症门。

家秘肝肾丸 见内伤嗽血。

火府丹 治热结上焦,小便不利。

生地 木通 甘草 黄芩 山栀

知柏导赤散 治热结中焦,小便不利。

生地 木通 甘草 知母 黄柏

梔连导赤散 治热结下焦,小便不利。

生地 木通 甘草 山栀 川黄连

知柏天地煎 见内伤嗽血门。

家秘泻白散 见咳嗽门。

二冬二母汤 见燥热咳嗽。

清金一物丸 见伤热咳嗽。

梔连平胃散 见内伤呃症。

### 干葛清肾散

升麻 丹皮 生地 当归 石膏 川黄连 干葛 甘草

### 知柏补血汤

知母 黄柏 黄芪 当归身

### 知柏戊己汤

知母 黄柏 甘草 白芍药

### 梔连补血汤

① 羌活防风:原作“羌防”,据大成本改。

山梔 黄连 黄芪 当归

**梔连戊己汤**

山梔 黄连 甘草 白芍药

**竹叶石膏汤**

知母 石膏 拣冬 竹叶 山梔 黄芩

**八味肾气丸** 即六味地黄丸,加肉桂、附

子。

栝按:火冲眩暈之症,有三大法门。有五志厥阳之火、膏粱积热之火,二者皆能上冲致眩,此名实火眩暈,当用导赤各半汤、火府丹、龙胆泻肝汤、梔连平胃散、竹叶石膏汤等以清之。有真阴不足龙雷之火上冲而暈者,此名阴火眩暈,当用天王补心丹、知柏四物汤、肝肾丸、天地煎等,养阴滋阴,敛而降之。有真阳不足,无根之火失守上炎,亦令人眩冒不止,此名虚阳眩暈,当用桂附八味丸、四逆汤等,摄伏降之。例如发热烦躁等症,亦有三条分别。实火攻冲而烦躁者,名曰实热烦躁。此火扰于中,大用苦寒之药,以直折之。有真阴内耗而烦躁者,名曰阴虚烦躁。此阴亏火旺,当用养阴之药,滋阴降火,壮水之主以制阳光;有真阳不足,虚阳上浮而烦躁者,名曰阴极发躁。此阴寒之根,反见虚阳之假像,当用补阳之药,益火之原,以消阴翳者。

**喘症论**

秦子曰:喘者,促促气急,喝喝喘息,甚者张口抬肩,摇身撷肚,与短气不相接续,逆气上奔而不下者不同。若喘促,喉中如水鸡声,谓之哮。《正传》云:喘以气息言,哮以声响名。河间云:病寒则气衰而息微,病热则气盛而息粗。诸经皆令人喘,而多在肺胃二家。喘而咳逆嗽痰者,肺也;喘而呕吐者,胃也。今立外感三条,内伤六条。

**外感喘**

风寒喘 暑湿喘 燥火喘

**风寒喘**

风寒喘逆之症:头痛身痛,身发寒热,无汗恶寒,喘咳痰鸣,气盛息粗,此外感风寒喘症也。

风寒喘逆之因:外冒风寒,皮毛受邪,郁于

肌表,则身热而喘;逆于阳明,则呕吐而喘;壅于肺家,则咳嗽而喘,肺风痰喘之症也。

风寒喘逆之脉:浮缓为风,浮紧为寒。六脉俱浮,表有风寒;六脉沉数,寒郁为热。弦急难治,沉散者绝。

风寒喘逆之治:风气胜者,宜散风解表,防风泻白散、防风桔梗汤。寒气胜者,小青龙汤、三拗汤、麻黄定喘汤。寒郁成热,逆于阳明,呕吐者,干葛竹茹汤、平胃散。

**防风泻白散** 见前哮喘。

**防风桔梗汤** 肺风痰喘,此方甚妙。

防风 半夏 枳壳 陈皮 桔梗  
不应,加桑白皮、地骨皮即效。

**小青龙汤** 见前溢饮门。

**三拗汤** 见前风痰门。

**麻黄定喘汤** 肺受寒邪,未经郁热者用。

麻黄 杏仁 枳壳 桔梗 苏子 橘红 甘草

**干葛竹茹汤** 清理胃气,去烦止呕。

干葛 竹茹 广皮 白茯苓 熟半夏 甘草  
有风,加防风。有寒,加生姜。

**平胃散** 治胃气不平,喘而上逆者。

熟苍术 厚朴 广皮 甘草

风寒俱有,加防风、生姜。

**暑湿喘**

暑湿喘逆之症:烦闷口渴,,喘息气粗,多言身重,汗出身仍热,此暑湿之喘症也。

暑湿喘逆之因:《内经》云:因于暑,汗烦则喘喝,此暑气也。因于湿,首如裹,面浮肿,呼吸气喘,此湿气也。暑湿袭于皮毛,干于肺胃,则喘喝多言也。

暑湿喘逆之脉:脉多濡软,或见微缓。《脉经》云:脉盛身寒,得之伤寒;脉虚身热,得之伤暑。

暑湿喘逆之治:汗多口渴,清暑益元散。脉大多言,即中热症也,黄连解毒汤,或竹叶石膏汤。暑湿身痛,无汗喘逆,应汗者,羌活胜湿汤。

**清暑益元散**

香茹 厚朴 白扁豆 川黄连

**黄连解毒汤** 治三焦热壅,心肺伏火。

川连 黄柏 黄芩 山梔

**竹叶石膏汤** 见燥痰门。

**羌活胜湿汤** 见湿痰门。

#### 燥火喘

燥火喘逆之症：口渴身热，二便赤涩，喘咳气逆，面赤唇焦，吐痰难出，此燥火发喘之症也。

燥火喘逆之因：燥万物者，莫燥乎火，故喘症燥火居多。《原病式》叙喘于热淫条下，盖燥火烁人，则诸逆冲上，诸痿喘呕，诸气膈郁，肺家不宁，喘症作矣。

燥火喘逆之脉：脉多数大，或见滑数。右脉数大，燥火伤气；左脉滑数，燥火伤血。

燥火喘逆之治：栝蒌根汤、知母甘桔汤。脉大口渴，人参白虎汤调益元散；大便结，凉膈散。

#### 栝蒌根汤

天花粉 麦冬 知母 石膏 甘草

**知母甘桔汤** 治肺家受燥，咳嗽气逆。

知母 石膏 桔梗 甘草 地骨皮

**人参白虎汤** 治胃受燥邪，喘呕烦渴。

人参 知母 石膏 粳米 甘草

口渴，加葛根。气逆，加橘红。

**凉膈散** 治燥在上焦，喘咳气逆。

黑山栀 黄芩 桔梗 连翘 川连 薄荷 甘草

以上，皆外感喘逆，故不用滋阴。

#### 内伤喘

内火喘 痰饮喘 气虚喘 食积喘 阴虚喘 伤损喘

#### 内火喘

内火喘逆之症：五心烦热，口燥唇焦，喘逆自汗，得食稍减，少顷复发，时作时止，面赤便秘。此内火发喘症也。

内火喘逆之因：内而欲心妄动，外而起居如惊，五志厥阳之火，时动于中，煎熬真阴，精竭血燥，内火刑金，肺气焦满而喘逆作矣。

内火喘逆之脉：脉多洪数，心火上炎。左关脉数，肝胆之热；两尺洪数，肾火上逆；右寸脉数，肺中有火；右关洪数，胃家有热。

内火喘逆之治：肾虚火旺，宜养阴制火，壮水之主，以镇阳光，门冬饮子、家秘肝肾丸。肝火上冲，宜柴胡清肝散。心火上炎，导赤各半汤。脾胃之火上冲，宜清胃汤。肺火煎熬，石膏泻白散。

门冬饮子 见伤燥嗽门。

**家秘肝肾丸** 治肾水不足，虚火上炎。

黄柏 知母 白芍药 当归

四味为末，又以天冬、地黄二味同煎，收膏为丸。

#### 柴胡清肝散

柴胡 黄芩 人参 山梔 连翘 桔梗 甘草

**导赤各半汤** 见前心咳。

#### 石膏泻白散

桑白皮 地骨皮 桔梗 甘草 石膏

#### 痰饮喘

痰饮喘逆之症：面色虚白，胸中漉漉有声，时咳时呕，卧下喘逆，此痰饮喘逆之症也。

痰饮喘逆之因：饮水过多，脾弱不能四布，水积肠间成痰成饮，上干肺家，则喘息倚肩，而痰饮成也。

痰饮喘逆之脉：多见弦滑，或见弦紧，或见弦数。弦紧寒饮，弦数痰热。

痰饮喘逆之治：苓桂术甘汤、小半夏汤、甘遂半夏汤、二陈汤。带表症者，小青龙汤。大便闭者，导痰汤加大黄，甚者滚痰丸、十枣汤。

**苓桂术甘汤** 见痰饮门。

**小半夏汤** 见支饮门。

**甘遂半夏汤** 见留饮门。

**二陈汤** 见湿痰门。

**小青龙汤** 见溢饮门。

**滚痰丸** 见悬饮门。

**十枣汤** 见悬饮门。

**导痰汤** 见食积痰门。

#### 食积喘

食积喘逆之症：胸满，胃痛腹痛，恶食饱闷，大便或结或溏，上气喘逆，喘呕暖气，此食积喘逆之症也。

食积喘逆之因：饮食自倍，肠胃乃伤，膏粱厚味，日积于中，太阴填塞，不能运化，下降浊恶之气，反上千清道，则喘呕不免矣。

食积喘逆之脉：气口滑大，肠胃有积；滑大而数，热积之诊；滑大而迟，乃是寒积。

食积喘逆之治：宜消化者，保和丸、枳术丸。大便结者，用下法，寒积，煮黄丸；热积，承气汤。

**保和丸** 消滞宽中圣药。

山楂肉 神曲 半夏 茯苓 萝卜子 陈皮 连翘

**枳术丸** 助脾消食圣方。

枳实 白术

为细末，荷叶包，陈米煮饭为丸。

**煮黄丸** 攻逐寒积重剂。

雄黄 巴霜

**承气汤** 攻逐热积重剂。

枳实 厚朴 大黄 甘草

气虚喘

气虚喘逆之症：身倦懒怯，言语轻微，久久渐见，气不接续，喝喝喘急，此中气大虚之症也。

气虚喘逆之因：或本元素虚，或大病后、大劳后，失于调养，或过服克削，元气大伤，则气虚喘逆之症作矣。

气虚喘逆之脉：多见浮大，按之则空，六部无根，虚浮于上，或见濡软散大无神。

气虚喘逆之治：人参平肺散，参橘煎、四君子汤。虚热，参冬饮；虚寒，理中汤；虚甚，独参汤。

**人参平肺散** 治元气不足，肺气不平。

桑白皮 知母 甘草 白茯苓 人参 地骨皮 青皮 陈皮 天门冬 薄荷叶

热甚，加山梔、黄芩。

**参橘煎** 补气而不凝，顺气而不克，用补之前队也。

人参 橘红

**四君子汤**

人参 白术 茯苓 炙甘草

有痰，加半夏、陈皮。

**参冬饮**

人参 麦门冬

等分，同煎。

**理中汤**

人参 白术 炮姜 炙甘草 陈皮

**独参汤** 补气养元，第一重剂。

阴虚喘

阴虚喘逆之症：气从小腹直冲于上，喘声浊恶，掀肚抬身，乍进乍退，时止时作，此阴虚火冲

之症也。

阴虚喘逆之因：阴血不足，五志厥阳之火，触动冲任之火，自下冲上，阴精不足，龙雷之火直冲上焦，二火上冲，皆名阴虚喘逆之症。

阴虚喘逆之脉：多见细数，右关脉数，脾阴不足；左关脉数，肝血有亏；两尺脉数，肾阴不足。

阴虚喘逆之治：阴血不足者，四物汤加竹沥、陈皮、童便。阴精不足者，家秘天地煎、家秘肝肾丸。

**四物知柏汤**

当归 生地 川芎 白芍药 知母 黄柏

**四物青黛汤** 加真青黛同煎，冲竹沥、童便。

楨治阴火呃逆，单用四物知柏汤，今治阴火喘逆，又用四物汤加青黛、竹沥，因喘逆系上焦不和，必兼痰火故耳。丹溪虽有方，未有发明，故特表之。

**家秘天地煎**

天门冬四两 地黄四两 黄柏二两炒 知母二两

**家秘肝肾丸**

天门冬六两 地黄六两 当归四两 白芍药四两 知母二两 黄柏二两

伤损喘

伤损喘逆之症：张口抬胸，喝喝喘急，不能接续，或胸胁作痛，或吐紫血，此伤损喘逆之症也。

伤损喘逆之因：或饱后举重，或饥时用力，或号呼叫喊，伤损脏腑而喘作矣。

伤损喘逆之脉：或促或结，大小不均，六部冲和者生。至数不清，按之散乱者死。

伤损喘逆之治：理气调逆，和血去瘀，四磨汤合四物汤。伤损肺窍，久不愈，白及散。

**四磨汤** 通治气分要药。

枳壳 槟榔 沉香 乌药

**四物汤** 通治血分要药。

当归 川芎 白芍药 怀熟地

**白及散** 治肺络损伤，喘咳吐血。

白及 飞曲

二味同研，白汤调服。

### 附 产后外感喘

产后喘逆之症：喉中喘促，气急息粗，恶寒发热，头痛身疼，此产后外感喘逆症也。

产后喘逆之因：产前、临产、产后不慎起居，偶犯外邪，内气先亏，外邪难散，壅而发热，则成喘逆之症矣。

产后喘逆之脉：右脉浮数，肺胃热邪；右脉服紧，肺胃寒邪；左脉浮数，太阳风热；左脉浮紧，太阳寒邪。

产后喘逆之治：太阳冒风，芎归汤加羌活、防风。太阳冒寒，芎归汤，量加麻黄、杏仁。肺冒风热，泻白散加防风、干葛。肺冒寒邪，芎归汤加苏子、杏仁。

#### 芎归汤

川芎 当归

#### 泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草

### 附 产后内伤喘

产后内伤喘之症：喉中气急，喘促抬肩，目慢唇青，身无表邪，此产后内伤喘症也。

产后内伤喘之因：临产去血过多，荣血暴竭，卫气无主，此名孤阳无阴。若恶露不行，上冲肺胃，又名恶血攻心。二者皆令人喘也。

产后内伤喘之脉：脉见芤涩，血虚之诊；脉见浮散，气虚之候；脉见沉数，气血热壅；脉见沉滑，恶露寒凝。

产后内伤喘之治：脉见浮散细微，芎归汤，兼用独参汤。若恶露不行，又宜行恶露为急，桃仁红花汤、夺命散；热壅不行，牡丹皮散；寒凝不行，四神散；身热昏沉，苏醒汤。

芎归汤 见前条。

独参汤 即人参一味。

桃仁红花汤 产后行瘀通用方。

桃仁 红花 苍术 生玄胡 生蒲黄 泽兰 芍药 楂肉 枳壳

夺命散 逐恶露，定喘逆。

没药 血竭

牡丹皮散 治血分有热。

冬瓜子 当归 赤芍药 丹皮  
酒煮大黄、桃仁。

四神散 治血分有寒。

当归 川芎 赤芍药 炮姜

苏醒汤 治产后血虚风热。

当归 川芎 荆芥 紫苏

### 附 肺胀

肺胀之症：喘不得卧，短息倚肩，抬身擗肚，肩背皆痛，痛引缺盆，此肺胀之症也。

肺胀之因：内有郁结，先伤肺气，外复感邪，肺气不得发泄，则肺胀作矣。

肺胀之脉：寸口独大，或见浮数，或见浮紧。浮数伤热，浮紧伤寒；寸实肺壅，浮芤气脱。和缓易治，代散则绝。

肺胀之治：脉实壅盛者，葶苈泻肺汤。肺受热邪，加味泻白散；肺受寒邪，小青龙汤加石膏，家秘立加味泻白散、前胡汤、三因神秘汤，随症加减治之。

#### 加味泻白散

桑白皮 地骨皮 陈皮 石膏 桔梗 黄芩 知母 甘草

胸前满闷，加枳壳、苏梗。

#### 前胡汤

前胡 桑白皮 半夏 苏子 杏仁 甘草 陈皮 枳壳 桔梗

有风，加防风。有寒，加麻黄。有热，加石膏、黄芩。

#### 三因神秘方

苏梗 桔梗 桑白皮 地骨皮 青皮 陈皮 木香 枳壳

### 附 诸贤论

东垣云：诸痿喘呕，皆属于上。伤寒家论喘呕，以为有余之邪中于外，寒变为热攻肺，故属于上。又有膏粱之人，奉养口腹及过爱小儿，皆能积热成喘，宜以甘寒治之。丹溪云：喘因气虚，火入于肺，有痰者，有火炎者，有阴虚小腹冲上者，有气虚，有水气乘肺者。戴复庵云：痰喘者，

喘有痰声；火炎者，乍进乍退，得食稍减，食久仍喘。此胃中有实火，膈上有稠痰，得食压下痰火，喘即暂止，食已入胃，反助其火，喘仍大作。不独喘症，咳逆呃哕属火者，亦皆如此。若作冒寒治，便是以火济火。若胃绝而喘，抬肩擗肚，而无停止。丹溪云：喘须分虚实，气虚用入参阿胶五味汤。实喘者，肺窍壅滞，右寸口沉实，宜泻肺；虚喘者，先觉呼吸气短，两胁胀满，左尺大而虚，宜补肾。邪喘者，肺受外邪，伏于关窍，右寸紧盛者，宜散肺邪。亦有六部俱伏者，亦宜发散，则身热退。《三因方》云：肺实者，上气喘逆，咽中逆，如欲呕状，自汗出，右寸气口脉有力；肺虚者，少气不足，右寸气口脉必无力。丹溪云：喘自小腹下直冲于上者，阴虚喘也，用四物汤加青黛、竹沥、陈皮，补阴化痰。夫阴虚作喘，实发人未发，但此方止可治血虚火冲者，若肾中真阴虚，非四物补阴血之谓，宜六味丸加门冬、五味、黄柏、知母，或知柏天地煎，煎大剂饮之，壮水之主，水升火降而喘自定，当与阴虚龙雷相火同看。若概云阴虚，则失分血虚、精虚矣。若肝肾皆虚，精血皆不足，宜以家秘肝肾丸，兼而治之。按：丹溪治阴火上冲作呃，用四物汤加知柏；今治阴火上冲而喘，用四物汤加青黛、竹沥，以呃无痰而喘必兼痰也。总之，治喘之法，真知其寒者，则用青龙汤等；真知其风者，则用防风汤等；真知其暑者，则用清暑益元散；真知其湿者，则用燥湿胜湿汤；真知其火与燥者，则用梔连汤，此皆外感也。若内伤诸喘，血虚者，四物汤加竹沥、童便；若阴精不足，则补肾，地黄丸或家秘知柏天地煎；至于元气不足，参橘煎合四君子汤。

### 哮喘论

秦子曰：哮喘与喘似同而实异。短息，喉中如水鸡声者，乃谓之哮喘，但张口气急，不能转息者，谓之喘。《正传》云：哮喘以声响名，喘以气息言。哮喘病内伤痰饮，外感风寒，合而成病者，故止立一条。

### 哮喘

哮喘之症：短息倚肩，不能仰卧，伛偻伏坐，每发六七日，轻则三四日，或一月，或半月，起居失慎，则旧病复发，此哮喘之症也。

哮喘之因：痰饮留伏，结成窠臼，潜伏于内，偶有七情之犯，饮食之伤，或外有时令之风寒，束其肌表，则哮喘之症作矣。

哮喘之脉：多见沉弦，沉数痰火，沉涩湿痰，沉迟寒饮，沉结顽痰。

哮喘之治：身发热者，外有感冒，先解表，前胡苏子饮、防风泻白散，佐以化痰之药。身无热，无外邪者，消痰理气为主，二陈汤、三子养亲汤、小半夏汤。伏痰留饮，结成窠臼，控涎丹、滚痰丸，量情选用，然必气壮入乃可。

#### 前胡苏子饮

前胡 苏子 枳壳 半夏 橘红 桔梗 甘草  
伤风，加防风。伤热，加薄荷、石膏。伤寒，加麻黄。身痛，加羌活。口干，加葛根。嗽不止，加桑白皮。

#### 防风泻白散

防风 桑白皮 地骨皮 甘草  
二陈汤 见湿痰门。

三子养亲汤 见食积痰门。

小半夏汤 见支饮门。

#### 控涎丹

甘遂 大戟 白芥子

滚痰丸 见悬饮门。

哮喘症乃肺胃二经，痰火盘结，以其发作则喉中有声，故知其病在肺。发作则不能饮食，故知其胃亦病。痰火伏结肺胃，外邪一束肌表，其病即发。发时如有表邪，用荆防泻白散，先散外邪；若痰涎壅盛，加枳、桔、半夏；病去之后，宜节斋化痰丸加枳壳、半夏，兼治肺胃。夫化痰丸，化肺痰，今兼二陈，则化胃痰。若大便硬者，加玄明粉，合指迷丸，兼化大肠之痰，则去痰火之根矣。

### 短气论

秦子曰：短气者，气短不能相续，呼吸慢而

不流利，较之喘症而无促喝，若促促喝喝，喘息抬肩，呼吸便利，是谓之喘而非短气矣。

### 外感短气

外感短气之症：身发寒热，呼吸不利，短息出入，似喘而不急促，此外邪壅滞之症也。

外感短气之因：感冒六淫之邪，初入肌表，传入于里，郁结不散，阻绝阴阳之道路，则呼吸壅塞，而成短气，息不得接续也。

外感短气之脉：脉见浮紧，太阳寒邪；脉见洪数，乃是风热；脉若躁疾，燥邪所伤；寸口脉大，邪壅于肺；右关弦长，邪在阳明；左关弦急，肝胆邪逆。

外感短气之治：冒寒者，三拗汤。冒风者，防风泻白散。伤燥热，石膏泻白散、清肺饮。脉促结，应宣通；脉沉伏，当升散。

**三拗汤** 见风痰门。

**防风泻白散** 即泻白散加防风。

**石膏泻白散** 即泻白散加石膏。

**清肺饮**

黄芩 山栀 薄荷 桔梗 甘草 连翘 杏仁  
桑白皮 枳壳

大便结，加大黄。脉数口渴，加石膏、知母。

### 内伤短气

实邪短气 气虚短气

#### 实邪短气

实邪短气之症：身无寒热，短气不足以息，呼吸不利，喘息倚肩，肋肋作痛，不得仰卧，其形似肿，此实热短气之症也。

实邪短气之因：或膏粱积热，或水饮停留，干碍清道，则实热短气之症作矣。

实邪短气之脉：或见沉伏，或见沉滑，或见沉弦，或见促结，脉不弦紧，乃为支饮。

实邪短气之治：《金匱》云，短气有微饮，当从小便去之，桂苓术甘汤主之，肾气丸亦主之。又云：咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。支饮不得息，葶苈大枣汤。此治肺饮也。又云：咳逆倚息，不得卧，小青龙汤，此治带表症者。以上《金匱》治痰饮停积诸经之治也。右膏

粱积热者，厚朴大黄汤；肝火上冲者，龙胆泻肝汤；肺热喘逆者，泻白散加知母、石膏；胃火上升者，梔连二陈汤；水饮胁痛短气，名悬饮，十枣汤主之。

**桂苓术甘汤**

**肾气丸** 俱见痰饮门。

**葶苈大枣汤** 见支饮门。

**小青龙汤** 见悬饮门。

**厚朴大黄汤** 见支饮门。

**龙胆泻肝汤** 见内火喘门。

**泻白散** 见哮喘症。

**梔连二陈汤** 见湿痰门。

**十枣汤** 见悬饮门。

#### 气虚短气

气虚短气之症：气怯神离，言语轻微，气不接续，不比实症短气，呼吸倚肩，不得仰卧，咳满喘逆为异。此气虚短气之症也。

气虚短气之因：或大病之后，或劳力之人，或本元素弱，劳伤中气，则气虚短气之症成矣。

气虚短气之脉：若见细数，阴血有亏；或见微弱，阳气有亏；或见浮大，真阳外越；或见芤涩，真阴不足。

气虚短气之治：暴脱暴泻者，独参汤。中气不足者，补中益气汤；有痰，六君子汤、参橘煎。

**独参汤** 治真元将脱，气弱神离。

人参

**补中益气汤** 治气虚不能接续。

人参 白术 黄芪 当归 炙甘草 陈皮 升麻  
柴胡

**六君子汤** 见前湿痰。

**参橘煎**

人参 橘红

哮喘短气呃逆，各有分别。哮喘经年发作，难治者，然亦不死；喘与短气、呃逆，实症易治，然有死者。治此四症，必以四条互相参发，以其病症虽别，而经络病因同在肺胃二经耳。夫短气分立虚实二条，实邪短气易治，尚可祛邪；虚人气短难治，气将绝，又不受补耳。今家秘发《金匱》各条，详其治法，至气虚短气，虽立加减代赭汤方，然不治者多。

## 呃逆论

秦子曰：呃逆者，胃气不和，上冲作声，听声命名，故曰呃也。《灵枢》篇谓嘔。以草刺鼻作嘔，嘔已无息，而疾迎引之立已，大惊之亦已。按此治嘔之法，即今外治呃逆之道也。是《内经》之嘔，即今之呃也。诸家谓干呕为咳逆，或因呕而伤胃气以致呃，因咳而吊动胃气以致呃方可。若以干呕即是呃逆，咳逆是呃逆，大谬矣。有外感，有内伤。

### 外感呃逆

外感呃逆之症：身发寒热，呕逆作呃，此表邪传里之症也。内热口渴，唇焦便赤，上冲作呃，此积热内冲之症也。或乍发乍止，或连续不已，此痰火攻冲呃逆之症也。

外感呃逆之因：外受风邪，邪传半表半里，里不受邪，抑遏少阳生升之气，则上冲作呃。若热邪结里，失于清理，则热气上冲，亦能致呃；或水饮内停，胃家痰火，诸逆上冲，则呃逆之症作矣。

外感呃逆之脉：左脉弦大，少阳有邪；右脉沉数，胃热里实；右关虚涩，胃家虚热；右脉滑大，胃中痰饮；滑大而数，乃是痰热。

外感呃逆之治：若表邪入里，小柴胡汤和之。胃热失下者，承气汤下之；胃热便利者，泻心汤；胃热兼虚者，橘皮竹茹汤。若胃中兼痰饮者，橘皮半夏汤加枳、桔；兼热者，梔连二陈汤加葛根、竹茹。

**小柴胡汤** 治寒热呕苦，呃逆不止。

人参 柴胡 黄芩 广皮 半夏 甘草

**承气汤** 见食积喘门。

**泻心汤** 治火逆上冲，呃逆不止。

川黄连 半夏 生姜 甘草

**橘皮竹茹汤** 消痰止呃方也。

橘皮 半夏 竹茹 人参 生姜 甘草

**橘皮半夏汤**

半夏 橘皮

有寒，加生姜。有热，加梔、连。

**梔连二陈汤** 加葛根、竹茹，家秘治痰火呃逆。

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 葛根 山梔 川连

### 内伤呃逆

内伤呃逆之症：外无表邪入里，身无寒热头痛，惟见呃声发作，或三四声而即止，或呃数声之外，或连续而不已者，此内伤呃逆之症也。

内伤呃逆之因：或因中气不足；或因胃气损伤，水谷入胃，难以运化；或膏粱积热，胃火上冲；或胃寒冷饮，水寒上逆；或脾胃不和，脏腑为病；或怒动肝火，肝气拂逆；或肝肾阴亏，阴火上冲。此皆内伤呃逆之症也。

内伤呃逆之脉：脉见微弱，中气不足；或见沉数，膏粱积热；或见促结，脏腑不和；或见弦数，肝胆有火。左尺数大，真阴不足。

内伤呃逆之治：若中气不足，六君子汤。痰火上冲，梔连二陈汤、半夏泻心汤。积热上攻，梔连平胃散加葛根、竹茹。胃家受寒者，丁香柿蒂汤、理中汤。水停心下，二陈汤、苓桂术甘汤。食滞中宫者，枳术汤、枳桔平胃散、苍朴二陈汤。怒动肝火者，加味柴胡汤。阴血不足，阴火上冲，知柏四物汤。阴精不足，相火上冲者，知柏地黄丸、家秘知柏天地煎加广皮。若肝肾之精血皆不足，肝肾之阴火合而上冲者，家秘肝肾丸。

**六君子汤** 见前章。

**梔连二陈汤** 见前章。

**半夏泻心汤** 治痰火冲逆。

半夏 川连 甘草 黄芩 人参 干姜

**梔连平胃散** 加葛根、竹茹，家秘治热积呃逆。

山梔 川黄连 苍术 厚朴 陈皮 甘草 葛根 竹茹

**丁香柿蒂汤** 治胃寒呃逆脉迟者。

丁香 柿蒂 人参 生姜

**二陈汤** 见湿痰门。

**苓桂术甘汤** 见痰饮门。

**枳术汤** 见食积门。

**枳桔平胃散** 即平胃散加枳实、桔梗。

**苍朴二陈汤** 即平胃散加苍术、厚朴。

**加味柴胡汤** 治肝胆之火上冲呃逆。

柴胡 黄芩 陈皮 甘草 山梔 丹皮

**知柏四物汤** 即四物汤加黄柏、知母。

**知柏地黄丸** 见前。

**家秘天地煎**

黄柏 知母 天门冬 地黄 广皮

**家秘肝肾丸** 治肝肾两损，精血两亏，阴火上冲者。

天门冬 地黄 当归 白芍药 黄柏 知母

### 附 诸贤论

东垣云：呃是阴火上冲，古方悉以胃弱言之，而不及火，未尽病情。人之阴气依胃为养，胃土伤损，则木气乘之，阴为火所乘，不得内守，木挟相火，直冲清道而上。言胃弱者，阴气弱也。然亦有实者，不可不知。脾与胃，一阴一阳也，二者不谐则逆。右肾，阴中有阳也，在下相凌亦逆；左肾主水，性不上逆，必右肾相火炎上，挟其冲任，如以火吸水，则水上腾，热天龙现，而水从地起，不可尽谓之寒也。肝木之风，从少阳之火冲克，亦必从火为治。刘宗厚曰：呃逆一症，有寒有火，有实有虚，有热痰、有水饮，不可专作寒。若平人饮食太速，或饮水喜笑，或膏粱积热，或痰火水饮，或动五志厥阳之火，皆能致呃，皆是实证。夫火性炎上，今其症乃自下冲上者，非火而何。《准绳》云：治此症须分寒热，如因汗吐下后，误服寒凉过多，此虚中之寒也，当温补之，理中汤、丁香柿蒂汤。如脾胃阴虚，火逆上冲，此虚中之热也，当以清补之，参术汤下大补丸。若夫伤寒失下，痰饮停蓄，暴怒气逆，膏粱积热，皆实证也，皆当随其邪之所在，涌泄清利可也。若胃中虚而有热，橘皮竹茹汤、人参竹茹汤。戴人曰：呃逆因痰与热，胃火者极多，火呃大急，乍呃乍已，脉数有力；寒者连绵不已，脉沉而迟，外无热候，二便清利；痰者，呼吸时有痰声，六脉滑大；虚者呃而无力，呃声不急，连呃绵绵，虚症外现。张三锡曰：有痰火，有气虚，有郁气，有阴火，有死血，有食滞。痰火者，脉洪滑有力，症兼恶心口干，梔连二陈汤。气虚者，脉见虚软，右寸口虚无力，四肢倦怠，或久病过服寒凉克削，六君子汤加减治之。

郁气者，脉多沉结，胸次气胀，四七汤、香砂二陈汤、越鞠丸煎服。阴火者，两尺洪大而数，或沉细而数，呃逆面赤，此阴虚伏火，四物坎离丸煎服。死血者，脉见芤涩，至晚则呃，食物则呃，此饱后用力，血入气分，桃仁红花汤、桃仁承气汤。食滞者，脉多沉滑有力，外症暖气饱闷，此食滞中脘，寒凉停积不化，宜消化丸煎服。

### 呕吐论

秦子曰：呕以声响名，吐以吐物言。有声无物曰呕，有物无声曰吐，有声有物曰呕吐，皆阳明胃家所主。有外感，有内伤。

#### 外感呕吐

风气 寒气 暑气 湿气 燥气 湿热

#### 风气呕吐

风气呕吐之症：偶遇风冷，即发呕吐，头额疼痛，而赤面热，风入阳明，胃家呕吐症也。

风气呕吐之因：或当风取凉，风冷入胃；或胃中饥饿，风邪乘虚而入，如此者皆令呕吐也。

风气呕吐之脉：脉多见浮，浮紧风寒，浮数风热，浮滑风痰，浮濡风湿。

风气呕吐之治：散风清胃，防葛平胃散，兼痰者，防葛二陈汤。

#### 防葛平胃散

防风 葛根 苍术 厚朴 广皮 甘草

风寒加生姜。风热加黄连、山梔、竹茹。

#### 防葛二陈汤

防风 干葛 半夏 白茯苓 甘草 广皮

风寒加生姜，风热加山梔、黄连、竹茹。

#### 寒气呕吐

寒气呕吐之症：偶遇寒冷，顿发呕吐，胸前绵绵而来，身无内热，小便清白，大便通顺，此寒气呕吐之症也。

寒气呕吐之因：胃气素寒，又值时令之寒，偶或感入，则寒气伤胃而为呕吐矣。

寒气呕吐之脉：多见弦紧，或见迟缓，或见沉细，甚则沉伏。

寒气呕吐之治：散寒温胃，理中汤、姜桂六

君子汤,甚者四逆汤;若伤寒呕吐,另具本门。

**理中汤**

人参 白术 干姜 炙甘草

寒甚加附子。

**治中汤** 即理中汤加青皮、广皮。

**姜桂六君子汤** 即六君子汤加干姜、肉桂。

**四逆汤**

甘草 干姜 熟附子

**暑气呕吐**

暑气呕吐之症:暑热行令,头眩目暗,呕吐暴作,身热恶寒,烦渴引饮,齿干唇燥,腹中疼痛,小便赤色,或混浊涩短,此暑热呕吐之症也。

暑气呕吐之因:夏秋之交,中气不足,暑热之气,入于肠胃,则令呕吐也。

暑气呕吐之脉:虚大而涩,或见沉细,或见沉数,或见躁疾,或见脉伏。

暑气呕吐之治:气怯脉虚大,家秘香薷饮。气热烦渴,脉沉数,入参石膏汤。小便赤,混浊涩短,土藿香汤调益元散。烦热呕吐,梔连平胃散,口渴加干葛、竹茹;有痰涎,梔连二陈汤。

**家秘香薷饮**

川连 厚朴 香薷 甘草 人参 广皮

口渴,加干葛、竹茹。有痰,加半夏、藿香。

**人参石膏汤** 见前噎隔。

**益元散** 即六一散。

**梔连平胃散** 即平胃散加梔、连。

**梔连二陈汤** 即二陈汤加梔、连。

**湿气呕吐**

湿气呕吐之症:胸前满闷,头重身重,面目浮肿,呕恶而吐,口不渴,吐多痰涎,此湿气呕吐之症也。

湿气呕吐之因:长夏时令,坐卧卑湿,湿气袭于胃土,胃气不能下降,而湿气呕吐作矣。

湿气呕吐之脉:脉多濡软,或见浮缓,或见沉伏。脉迟者寒,脉数者热。

湿气呕吐之治:身热脉浮,宜散表安胃,佐以辛香温散,入参败毒散加藿香、紫苏,或香苏平胃散。寒湿体虚者,香砂二陈汤,寒甚用术附汤。应分利小便者,平胃五苓散。湿热者,梔连二陈平胃散,加减治之。

**人参败毒散**

人参 羌活 独活 柴胡 前胡 枳壳 桔梗 川芎 广皮 甘草 白茯苓

**香苏平胃散** 即平胃散加藿香、紫苏。

**香砂二陈汤** 即二陈加藿香、砂仁。

**理中汤** 见前寒吐。

**平胃五苓散** 即平胃散、五苓散合用。

**术附汤**

白术 附子

**燥火呕吐**

燥火呕吐之症:喘逆呕吐,吐则气急,呕少难出,口唇干燥,烦渴引饮,此燥火呕吐之症也。

燥火呕吐之因:燥气行令,肺胃有热,以热伤热,以燥伤燥,而诸喘呕之症作矣。

燥火呕吐之脉:右寸浮数,燥邪伤肺。右关数大,燥邪伤胃。

燥火呕吐之治:清燥汤加芦根汁、葛根石膏汤、门冬知母汤。

**清燥汤**

知母 石膏 麦冬 枇杷叶 干葛 竹茹 甘草 冲芦根汁服。

**干葛石膏汤** 家秘治燥邪呕吐。

干葛 石膏 知母 甘草 陈皮 竹茹 鲜藿香

**门冬知母汤** 二味同煎。

**湿热呕吐**

湿热呕吐之症:内热烦躁,口臭身热,面目黄肿,满闷恶心,闻谷气即呕,此湿热呕吐之症也。

湿热呕吐之因:肠胃素有积热,又遇外感时行,则两热交蒸,攻冲清道,湿热呕吐之症作矣。

湿热呕吐之脉:脉多数大,浮数在表,沉数在里;右关脉数,肠胃湿热。

湿热呕吐之治:口臭烦躁,素有积热,家秘清胃汤,面目黄肿,加防风、白芷;满闷恶心,平胃二陈汤加竹茹、葛根,湿热甚,加山梔、黄连。

**家秘清胃汤** 治胃热呕吐。

升麻 干葛 黄连 山梔 甘草 竹茹

**平胃二陈汤** 即平胃散,加半夏、茯苓。

**内伤呕吐**

胃火 胃寒 痰饮

**胃火呕吐**

胃火呕吐之症：食入即吐，其味或酸或苦，五心烦热，夜卧不宁，口中干渴，二便阻涩，此胃火呕吐之症也。

胃火呕吐之因：或恼怒伤肝，肝火时动；或忧思郁结，火起于脾；或过食膏粱，火起于胃；或阴虚火旺，相火上冲，火气上炎，呕吐作矣。

胃火呕吐之脉：脉多洪数，左关洪数，肝胆之火；右关洪数，火在脾胃。阴火上冲，脉数沉细。

胃火呕吐之治：胃火旺，家秘清胃汤合梔连平胃散、梔连二陈汤、梔连正气散。肝火动者，梔连柴胡汤。心火旺者，导赤各半汤。阴虚火旺，四物汤加知、柏。

**家秘清胃汤** 见前章。

**梔连平胃汤** 即平胃散加山梔、川连。

**梔连二陈汤** 即二陈汤加山梔、川连。

**梔连正气散**

山梔 黄连 藿香 厚朴 广皮 半夏 甘草 苍术 竹茹 白茯苓

以上四方，《家秘》加竹茹，治胃热呕吐。

**梔连柴胡汤** 治肝火呕吐。

山梔 黄连 柴胡 黄芩 半夏 广皮 甘草

**导赤各半汤** 见心经咳嗽门。

**知柏四物汤** 即四物加知母、黄柏。

**胃寒呕吐**

胃寒呕吐之症：畏寒喜热，不思饮食，遇冷即呕，四肢清冷，二便清利，口不渴，唇不焦，食久不化，吐出不臭，此胃寒呕吐之症也。

胃寒呕吐之因：真阳不足，火不生土，脾胃素寒，不能运化水谷，反而上逆，此胃寒呕吐之因也。

胃寒呕吐之脉：多见沉迟，两尺沉迟，真阳不足；左关沉迟，木不生火；右关沉迟，脾胃无火。

胃寒呕吐之治：肾阳不足，宜补接真火，八味肾气丸。木不生火，逍遥散。脾胃素寒，理中

汤，甚则四逆汤。

**八味丸** 即六味丸加肉桂、附子。

**逍遥散** 见肝咳门。

**理中汤** 见后食积呕。

**四逆汤** 见寒呕门。

**痰饮呕吐**

痰饮呕吐之症：呕而肠鸣，漉漉有声，眼黑眩晕，时时恶心，此痰饮呕吐之症也。

痰饮呕吐之因：脾气不足，不能运化水谷，停痰留饮，积于中脘，得热则上炎而呕吐，遇寒则凝塞而呕吐矣。

痰饮呕吐之脉：脉多弦滑，滑数热痰，弦紧寒饮，痰凝饮伏，脉反沉迟。

痰饮呕吐之治：宜分热痰寒饮治之。热痰脉沉数，梔连二陈汤；寒饮脉沉迟，桂苓半夏汤。

**梔连二陈汤** 方见湿痰门。

**桂苓术甘汤** 治寒饮呕吐。

桂枝 白茯苓 白术 甘草

**食积呕吐**

食积呕吐之症：胸前满闷，暖气作痛，痛则呕吐，得食愈痛，按之亦痛，此食积呕吐之症也。

食积呕吐之因：饮食不节，损伤中气，不能运化，停食成积，中脘痞塞，则发呕吐矣。

食积呕吐之脉：脉见实大，或见沉滑。热积实数，寒积迟弦；滑大洪实，食积胸前。

食积呕吐之治：先用家秘消滞汤。后看热积，梔连平胃散；有下症者，三黄丸；寒积，草薹大顺饮、理中汤；应下者，煮黄丸。

**家秘消滞汤** 治食滞神效。

即平胃散加莱服子、枳实、山楂、麦芽。

**梔连平胃散** 即平胃散加黄连、山梔。

**梔连枳术丸** 即枳术丸加山梔、黄连。

**三黄丸**

川黄连 黄芩 大黄

**草薹大顺饮**

草薹 炮姜 广皮 半夏 厚朴 甘草

**理中汤**

炮姜 白术 人参 炙甘草

**煮黄丸**

雄黄 巴霜

### 附吐水类

吐清水 吐苦水 吐酸水

#### 外感吐清水

呕吐清水之症：恶寒发热，暴吐不止，呕出清液，不杂糟粕谷食，此吐清水之症也。

呕吐清水之因：或雨湿之年，流衍之纪，或太阴之复，湿气袭人伤于胃土，则成呕吐清水之症矣。

呕吐清水之脉：多见浮濡，浮缓风湿，浮濡寒湿。浮濡散表，沉濡温里。

呕吐清水之治：脉浮身热者，荆防平胃散；脉沉小便涩者，平胃五苓散；脉迟者，理中汤、术附汤。

**荆防平胃散** 即平胃散加荆芥、防风。

**平胃五苓散** 即平胃散、五苓散合用是也。

**理中汤** 见前。

**术附汤** 见湿气呕吐门。

#### 内伤吐清水

呕吐清水之症：心下洋洋，兀兀欲吐，吐则纯水，时作时止，并无杂合稠粘，此名呕吐清水之症。

呕吐清水之因：水饮不节，停积胃中，湿气伤脾，不能上输下布，而呕吐清水之症作矣。

呕吐清水之脉：脉多弦滑，滑主乎痰，弦主乎饮，弦而带滑，痰饮之诊。

呕吐清水之治：痰饮，橘皮半夏汤；风湿，家秘神术汤；湿胜，一味苍术丸；胸前饱闷，半苓平胃散。

#### 橘皮半夏汤

陈皮二钱 半夏二钱 生姜一钱

**家秘神术汤** 治吐清水。

熟苍术 防风 葛根 广皮 厚朴

#### 一味苍术丸

苍术一味，蒸炒，为细末，水法为丸。

#### 半苓平胃散

半夏 白茯苓 熟苍术 厚朴 广皮 甘草

#### 外感吐苦水

呕吐苦水之症：潮热晡热，呕吐苦水，长太息，邪在胆，逆在胃；胆泄则口苦，胃逆则呕苦。此外感少阳之邪，乘於胃土症也。

呕吐苦水之因：邪热盛于少阳，胃土为肝胆乘克，胃中水谷不能运化，则呕吐苦水矣。

呕吐苦水之脉：长大而洪，邪在阳明；弦而带数，邪在少阳。

呕吐苦水之治：邪在阳明，葛根清胃汤；邪在少阳，柴胡清胆汤；两经见症，两方合用。

**干葛清胃汤** 家秘治阳明呕吐。

干葛 竹茹 黄连 广皮 甘草

**柴胡清胆汤** 家秘治少阳呕吐。

柴胡 黄芩 半夏 陈皮 甘草 竹茹

#### 内伤吐苦水

呕吐苦水之症：表无外邪，但呕苦水，或白眼黄绿，或胁肋胀痛，长太息，此胆胃两家内伤呕苦之症。

呕吐苦水之因：恼怒伤于肝胆，佛逆升生之令，贼乘中土，则胃家呕苦水；或饮食填满太仓，少阳升发之气不舒，则胃家亦呕苦水。

呕吐苦水之脉：多见弦数，左关弦数，肝胆之热；右关弦数，肠胃有结；弦而带滑，痰火合杂。

呕吐苦水之治：虚者，人参小柴胡汤。实者，家秘清胆汤。挟食者，干葛平胃散。夹痰者，合二陈汤。热甚者，加山栀、川连、竹茹。

#### 人参小柴胡汤

人参 柴胡 半夏 黄芩 陈皮 甘草

**家秘清胆汤** 治胆邪乘胃，呕苦吐酸。

柴胡 黄芩 半夏 陈皮 竹茹 甘草 厚朴 加生姜。

家秘以干葛清胃汤，治阳明经呕吐；以柴胡清胆汤，治少阳经呕吐。今立此方，兼治胆胃二经。

**干葛平胃散** 即平胃散加干葛。

有痰，合二陈汤。

### 外感吐酸水

呕吐酸水之症：身冒外寒，即发热呕吐酸水，甚则酸水浸其心，不任苦楚，吐出酸水，令上下牙关酸涩不能合，此外邪吐酸水症也。

呕吐酸水之因：平时郁结，水饮不化，外被风寒所束，上升之气郁而成积，积之既久，湿能生热，湿甚木荣，肝气太盛，遂成木火之化，而吞酸吐酸之症作矣。

呕吐酸水之脉：脉多带弦，弦紧主寒，弦数主热，沉弦主里，弦涩郁结。

呕吐酸水之治：脉弦迟者，以大辛热之味治之，草薤丸、姜桂大顺饮、连理汤，或用风药以宣扬之。此症本热标寒，不宜骤进苦寒，以酸水浸牙折齿，故用辛热辛散。若但呕而微有酸味，脉又见弦数者，只宜防葛平胃散、家秘神术汤；热甚者，加梔、连。

#### 草薤丸

草薤 益智仁 青皮 神曲 麦芽 陈皮 苍术 厚朴 甘草

#### 姜桂大顺饮

干姜 肉桂 杏仁 甘草

#### 连理汤

人参 白术 干姜 炙甘草 黄连

防葛平胃散 家秘治胃风欲吐。

防风 葛根 苍术 厚朴 广皮 甘草

家秘神术汤 家秘治风湿呕吐。

苍术 防风 石膏 干葛 厚朴 广皮

### 内伤吐酸水

呕吐酸水之症：食入即吐，其味酸馊，或两

肋刺痛，或火冲于面，此内伤呕吐之症也。

呕吐酸水之因：恼怒忧郁，伤肝胆之气，木能生火，乘胃克脾，则饮食不能消化，停积于胃，遂成酸水浸淫之患矣。

呕吐酸水之脉：左关弦数，肝火为患；右关弦数，胃中有火；左关弦滑，胆涎沃胃；右关弦滑，痰饮食滞；脉若濡缓，寒湿气滞。

呕吐酸水之治：肝火乘胃者，柴葛平胃散。胃中有火，梔连平胃散、梔连二陈汤。痰饮食滞，平胃二陈汤；若酸水浸牙折齿，草薤丸、大顺饮，不用苦寒之药。

**柴葛平胃散** 家秘治胆火入胃，呕苦吐酸。

苍术 厚朴 陈皮 甘草 柴胡 干葛 黄连 山梔

八味等，为末。

**梔连平胃散** 见内伤呃。

**梔连二陈汤** 见外感呃。

**平胃二陈汤** 即苍朴二陈汤，见湿痰门。

**草薤丸** 见吐酸。

**大顺饮** 见前吐酸。

胃有痰涎，则发吐呕，以上分别外感内伤，各立诸方治法，详且尽矣。然总其大纲，则家秘正气散，实为治呕正法。

#### 家秘正气散

藿香 厚朴 广皮 半夏 干葛 竹茹 麦芽 白茯苓

水煎。胃火旺，加川连，冲芦根汁。胃寒，加生姜。胃燥，加天花粉，冲竹沥、萝卜汁温服。

### 症因脉治 卷三

#### 肿胀总论

秦子曰：肿症在表者多，胀症在表者少。肿症肿于遍身，现于皮肤，在外不在内。胀症胀于心腹，即《内经》所谓心腹满，且食不能暮食也。是以其症当分，其治当别；然经络同者，症形治法，亦无不同。例如外感之肿，与外感之胀，二者固自各异，至内伤五脏之肿，与内伤五脏之胀，则形症治法大抵相似。今分列前后，以备互相参考。

#### 外感肿症

风寒肿 湿热肿 黄汗肿 寒湿肿 燥火肿

#### 风寒肿

风寒身肿之症：恶寒身热，身首皆肿。风胜多汗，寒胜无汗，此外感风寒，即《金匱》风水、皮水，从太阳经主治之症也。

风寒身肿之因：表气素虚，肺气素热。表气虚则外邪易入，肺气热则皮毛易开。寒袭于肌表，郁而不散，则发热身肿之症作矣。

风寒身肿之脉：多见浮大，或见浮数，或见浮紧。浮缓为风，浮紧为寒，浮数为热。

风寒身肿之治：浮缓散风，浮紧散寒。仲景防己黄芪汤，治风者也；甘草麻黄汤、杏子汤，散寒者也。越婢汤、桂枝芍药汤，和荣卫者也；大腹皮散、木香丸等，和里气者也。若风入肺经，兼喘咳，泻白散加防风；寒入肺经而发热喘咳者，泻白散加麻黄。

#### 防己黄芪汤

防己 黄芪 甘草 白术

上用七钱，加姜、枣煎服，以绵被回腰，微汗为度。洁古用此汤调五苓散。

#### 《金匱》甘草麻黄汤

甘草 麻黄

#### 金匱杏子汤

麻黄 杏子 甘草

#### 越婢汤

麻黄 石膏 生姜 大枣 甘草

#### 桂枝芍药汤

桂枝 白芍药 甘草

#### 大腹皮散

青皮 桑皮 槟榔 川芎 羌活 大腹皮 防己

#### 木香丸

木香五钱 槟榔五钱

二味同研，水为丸，朱砂五分为衣。

#### 泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草

风，加防风。寒，加羌活、麻黄。

#### 寒湿肿

寒湿身肿之症：身重身痛，足胫冷，胸满闷，遍身肿，此寒湿肿之症也。

寒湿身肿之因：或时令阴雨，天气寒冷；或居处阴湿，阴寒之气袭于肌表；或因汗出遇水，水寒所伤，则寒湿肿之症成矣。

寒湿身肿之脉：脉多沉小，或见沉迟，或见沉濡。

寒湿身肿之治：恶寒身痛，先宜温经散湿，冬月麻黄挂枝汤，余月羌独败毒散。湿气壅滞者，胜湿汤。肺经伤湿，喘咳水肿，导水茯苓汤。

#### 麻黄挂枝汤

麻黄 桂枝 白芍药 甘草

羌独败毒散 见后湿热痿。

羌活胜湿汤 见后湿热肿。

导水茯苓汤 原文治遍身肿，喘满倚息不能转身，饮食不下，小便溺出如割而少，如黑豆汁。

麦冬 泽泻 白术 紫苏 陈皮 赤茯苓 柴胡 槟榔 木瓜 砂仁 木香 桑白皮 大腹皮

#### 湿热肿

湿热身肿之症：身热目黄，小便赤涩，胸腹胀闷，四肢黄肿，口渴心烦，此湿热作肿，即阳水

肿之症也。

湿热身肿之因：或湿热行令，袭人肌表，或先伤于湿，湿气久留，郁而成热，则湿热肿症作矣。

湿热身肿之脉：脉多洪数，或见沉滑，或见促结，或见实大，湿热太甚，脉反沉伏。

湿热身肿之治：宜清金利水，金清则小便利，而湿热除，清肺饮合四苓散。二便俱闭，八正散。下部肿，二妙丸。湿热在表者，羌活胜湿汤。

#### 清肺饮

骨皮 桔梗 甘草 黄芩 桑白皮

四苓散 即五苓散去桂枝。

八正散 见后湿热腹胀。

二妙丸 见后湿热痿。

羌活胜湿汤 治湿热在表，宜汗之症。

防风 羌活 柴胡 白芷 川芎 苍术 黄芩

燥火肿

燥火身肿之症：喘促气急，两肋刺痛，身面浮肿，烦躁不得卧，唇口干燥，小便赤涩，即河间燥伤肺气，节斋先喘后肿之症也。

燥火身肿之因：时值燥令，燥火刑金，绝水之源，肺气焦满，清化不行，小水不利，气道闭塞，而燥火肿症作矣。

燥火身肿之脉：或见浮数，燥伤于表；或见沉数，燥伤于里；或见躁疾，燥伤于血；或见洪数，燥伤于气。

燥火身肿之治：若时令秋燥，竹叶白虎汤。燥伤于血，清凉饮子。有咳嗽，石膏泻白散。

#### 竹叶石膏汤

竹叶 石膏 桔梗 木通 薄荷 甘草

咳嗽加桑白皮、地骨皮。

#### 清凉饮子

黄芩 黄连 薄荷 玄参 当归 芍药 甘草  
山栀 牡丹皮

#### 石膏泻白散

石膏 知母 桔梗 甘草 桑白皮 地骨皮

黄汗肿

黄汗身肿之症：身热胸满，四肢黄肿而渴，状如风水，汗出沾衣，色如柏汁，久不愈，必致痈脓。又有不恶风，小便利，若上焦寒，口多涎，身

冷肿痛，状如周痹，胸中窒，不能食。又有两胫不冷，反发热，名历节。食已汗出，常见盗汗，汗出不凉，反发热，久久必甲错，生恶疮，身瞤瞤，胸中痛，剧者不能食，身疼重烦躁，小便不利，皆黄汗肿症也。

黄汗身肿之因：以汗出入水，水邪内侵，或汗出当风；汗与水皆寒湿之气，内结郁久，则成热成黄，而黄汗肿之症作矣。

黄汗身肿之脉：其脉自沉，或多沉迟，阳症阴脉，故用桂枝。

黄汗身肿之治：《金匱》以身肿发热、汗出而渴、状如风水者，用黄芪芍药桂酒汤。两胫不冷，反发热，名历节；食已汗出，暮盗汗，汗出反发热者，用桂枝加黄芪汤。

#### 黄芪芍药桂酒汤

黄芪 桂枝 白芍药

上三味，以苦酒煮，如怕烦心，以美酒易苦酒。

#### 桂枝加黄芪汤

桂枝 芍药 生姜 黄芪 大枣 生甘草

桢按：《金匱》治黄汗症，一曰：身体痛，发热汗出而渴，汗出色如柏汁，脉自沉者，黄芪芍药桂酒汤。一曰：黄汗之症，两胫自冷，假令反发热，此风寒历于肢节而痛，名曰历节。又食已，胃火劳动而汗出，暮夜则营分有虚热而盗汗，然既汗出，则宜身凉，今因水邪内结不散，故反发热，热久汗多，则皮肤之阴血，为热所烁，为汗所耗，久久必甲错，若再热，营气热附，必生恶疮。若身重，汗出辄轻，旋又复重，则汗虽出，发热不减，身重不除，久久内气必虚，肌肉瞤瞤而动。内虚中气不得运，则胸中痛；元气上下不贯，则腰上有汗，下无汗，腰腕弛痛，如有物在皮肤中而不和顺，剧者不能食，疼痛烦躁，小便不利，桂枝加黄芪汤。按：前一症，以汗出不固，水邪入营，郁而发热，热甚则发黄而渴，故以桂枝和营，以苦酒引入血分，散其水寒，则热自退，脉不沉矣。但卫虚不宜多汗，故用黄芪之力实卫耳。后一症，即桂枝原方，加生姜、大枣、甘草，又饮热粥以助胃得汗。其加黄芪实表固卫者何故？盖治脉浮发热，汗多热不退之症，不得不用桂枝，以

其多汗盗汗,又不得不用黄芪。此症因水寒之邪,盘结不散,汗虽出而热不减,正所云汗出而邪不出者,故仲景于桂枝散表方中,重加黄芪,佐以大枣、甘草、生姜,和其胃气,同功卫外,使其邪出而汗不出也。仲景以黄汗列之水气门,不入黄疸症中。宇泰又以黄汗为黄疸之首,而水肿门略注一条。此亦互相发明之意。然又有分别,汗出染衣,遍身无肿,乃黄疸症中之黄汗,即《准绳》所云黄汗也。黄汗染衣,发热胫冷,即仲景黄芪芍药桂酒汤所治之黄汗也。黄汗染衣,若胫不冷,反发热,即仲景桂枝加黄芪汤所治之历节也。二症有肿不肿之分,故有水肿、黄疸之别。水寒之邪,内结脉沉,当同伤寒例。太阳发热多汗之桂枝症,用辛温解肌,使其邪散身凉,不可同热病门热邪伏内、汗出热不退之症用清里退热者比。

### 内伤肿症

肺虚肿 脾虚肿 肾虚肿 肺热肿 脾实肿

#### 肺虚肿

肺虚身肿之症:泻利喘咳,面色惨白,或肿或退,小便清利,或气化不及,小便时闭,大便时溏,即《金匱》脉沉自喘之正水,此肺虚肿症也。

肺虚身肿之因:劳役过度,肺气久虚,清肃之令不行,下降之权失职,卫气壅遏,营气不从,则肿症作矣。

肺虚身肿之脉:寸口细数,肺液干少;右关虚软,土不生金;尺脉细数,肾水不足。

肺虚身肿之治:肺燥者,生脉散。土不生金者,四君子加杏仁、贝母。肾水不足,人参固本丸。肺气不能收摄,都气丸。

#### 生脉散

人参 拣麦冬 北五味

气逆加橘红,有痰加贝母,嗽多喘满加桑白皮,小便不利加杏仁

**四君子汤** 治肺气不足。

人参 白术 白茯苓 甘草

气逆加橘红。

**人参固本丸**

生地 熟地 天冬 麦冬 人参

痰加贝母。

**都气丸** 即六味地黄丸加五味子。

凡治虚证,当明阴阳,如阴虚当养阴,阳虚当养阳。如面色惨白,二便清利,气怯神离,肺之真阳虚也,当用四君子汤。若喘咳骨蒸,痰火上逆,痰中带血,此肺之真阴虚也,又当用固本丸。

#### 肺热肿

肺热身肿之症:喘咳烦满,不得仰卧,喘息倚肩,身首皆肿,小便赤涩,此即《内经》诸气贲郁,肺热成肿之症也。

肺热身肿之因:肺热叶焦,肺气佛郁,升降之令不行,治节之官失职,则经络壅闭,营卫不谐,而遍身头面皆肿矣。

肺热身肿之脉:右寸洪数,肺热之诊;关脉实大,胃火刑金;尺脉数大,肾火上炎;左关弦数,木火侮金;左寸洪数,心火克金。

肺热身肿之治:宜清肺者,家秘泻白散;兼风者,加防风;燥者,二冬二母汤。心火刑金,泻心汤。肝火刑金,泻青丸、龙胆泻肝汤。肾火克金,凉八味丸。阳明多火,肺受熏蒸,葛根石膏汤。水饮射肺,面浮喘逆不得卧者,葶苈清肺饮。

#### 家秘泻白散

川连 黄芩 石膏 甘草 桑白皮 地骨皮

#### 二冬二母汤

天冬 麦冬 知母 贝母

#### 泻心汤

黄连 半夏 甘草

#### 泻青丸

当归 川芎 梔子 龙胆草 川大黄 羌活 防风 甘草

大便滑者,去大黄。身无痛,不发热,去羌活、防风。有寒热,加柴胡。舌赤加黄连,小便赤加木通。

#### 龙胆泻肝汤

胆草 柴胡 黄芩 甘草 山梔 知母 天冬 麦冬 黄连 人参

**凉八味丸** 即六味丸,加黄柏、知母。

#### 干葛石膏汤

干葛 石膏 知母

#### 葶苈清肺饮

葶苈子 桑白皮 地骨皮 甘草 大腹皮 马兜铃

### 脾虚肿

脾虚身肿之症：小便清利，大便溏泄，面色萎黄，语言懒怯，常肿常退，此脾虚肿之症也。

脾虚身肿之因：大病后，久泻后，脾土之真阴受伤，转输<sup>①</sup>之官失职，不能运化水谷，则诸经凝窒，而肿症作矣。

脾虚身肿之脉：或见濡软，或见弦数，或见浮大，或见细涩。土败双弦，乃为木贼。

脾虚身肿之治：宜温中健脾，用理中汤。实脾利水，用白术散。或脾肾虚寒，当温补天真，金匱肾气丸。脾虚痰凝者，六君子汤。脾阴虚损，脾火自旺，加味归脾汤。

### 理中汤

人参 炮姜 白术 炙甘草

### 白术散

白术 猪苓 泽泻 山药 莲肉 白茯苓 人参 炙甘草

**金匱肾气丸** 即六味地黄丸，加桂、附、车前子。

### 六君子汤

人参 白术 茯苓 甘草 广皮 熟半夏

**加味归脾汤** 即归脾汤加丹皮、山栀。

秦子曰：脾虚亦有阴阳之分，脾阴虚者，脾血消耗，脾火内炎，脾虽虚而仍热，服温补，则火愈甚，阴愈消，必得滋补脾阴，则阳退而无偏胜矣。

### 脾热肿

脾热身肿之症：面肿目黄，烦躁不卧，皮肤常热，小便赤，大便时泻时结，常肿不退，此脾热肿之证也。

脾热身肿之因：膏粱厚味，日积月累，热聚脾中，则脾热肿之症作矣。

脾热身肿之脉：右关弦数，热积中州；左关弦数，肝热乘脾；右关沉滑，痰饮在胸。

脾热身肿之治：加味泻黄散、梔连枳壳汤。兼肝火者，龙胆泻肝汤。胸前满闷，梔连平胃二陈汤，或倍加川连、枳实以消痞，或加升麻、干葛以宣扬。二便闭，八正散。白芍药同川连，大清

脾经之火。家秘戊己汤加川连，清脾热，兼清肝火。

### 加味泻黄散

藿香 山栀 石膏 甘草 防风 大黄 白芍药 梔连枳壳汤

枳壳 厚朴 广皮 甘草 山栀 川黄连

**龙胆泻肝汤** 见前肺热肿门。

**梔连平胃散** 即平胃散加梔子、连翘。

**梔连二陈汤** 即二陈汤加川连、山栀。

**八正散** 见湿热肿门。

**戊己汤** 家秘清肝脾血分之火。

白芍药 甘草 川黄连

### 肝肾虚肿阳虚 阴虚

肝肾虚肿之症：腹冷足冷，小水不利，或小腹肿，腰间痛，渐至肿及遍身，面色黑黄，此肝肾经真阳虚，即《内经》石水症也。若水亏火旺，喘咳腹胀，内热便涩，此肝肾真阴虚肿，即《内经》肾水症也。

肝肾虚肿之因：肝主施泄，肾主闭藏，肝肾之真阳不足，不能司其开阖，则小水不利，若阴精素虚，色欲太过，肝肾之真阴不足，虚火烁金，小水亦不利，《内经》所云关门不利，聚水而生病也。

肝肾虚肿之脉：左脉迟弦，肝肾真阳不足。左脉细数，肝肾真阴不足。左脉沉紧，紧则为寒，沉则为水。左脉沉数，沉则为里，数则阴竭。

肝肾虚肿之治：肾阳不足，金匱肾气丸、河车丸。肾阴不足，人参固本丸，家秘肝肾丸。

**金匱肾气丸** 见前脾虚肿。

**河车丸** 治先天不足，气血两亏。

人胞一具，煎烂，入白茯苓、山药，打为丸。

**人参固本丸** 见前肺虚肿。

**家秘肝肾丸** 治肾水不足，虚火上炎。

知母二两 黄柏二两 当归三两 白芍药三两

上为细末，另以天冬、地黄各六两，熬膏为丸。

按：肝肾不足，宜分阳虚阴虚。例如治虚火，要分气分、血分。气分虚火用补中益气汤，加

① 输：原误为“轮”，据大成本改。

黄柏、知母；血分虚火，四物汤加黄柏、知母。故治肝肾阴虚火旺者，用家秘肝肾丸，以养真阴；阳虚火衰者，用八味丸，以养真阳。

**外感腹胀**

伤寒 风湿 湿热 寒湿

**伤寒腹胀**

伤寒腹胀之症：恶寒发热，自汗口渴，小便不利，小腹胀满，此热结膀胱腹胀之症。若里热不恶寒，自汗不大便，烦满燥实，此阳明胃实腹胀之症。若腹胀硬痛，小便自利，大便或黑，此蓄血腹胀之症也。

伤寒腹胀之因：表邪不解，内传太阳之本，则热结膀胱，小便不利而腹胀。若表已解，肠胃有实热，大便闭结，则腹亦胀。若血蓄下焦，结硬小腹，则腹亦胀。凡此皆伤寒门腹胀也。

伤寒腹胀之脉：左尺沉数，膀胱结热。右脉沉实，肠胃实热。两尺沉牢，乃是蓄血。血结在阴，脉反芤涩。

伤寒腹胀之治：热邪入里，腹胀满。脉沉数，大便结，承气汤选用。腹胀宜下。若寒热者，大柴胡汤。若热结膀胱，腹胀，小便不利者，仲景用五苓散，家秘用羌活木通汤，调六一散；若腹胀小便利，大便黑，桃仁承气汤。

**承气汤**

**大柴胡汤** 上二方见伤寒。

**羌活木通汤** 见后不得卧。

**五苓散**

白术 茯苓 猪苓 泽泻 肉桂

**桃仁承气汤** 见后血鼓胀。

**风湿胀**

风湿腹胀之症：发热身重，不能转侧，一身尽痛，心腹胀满，外连头面，此风湿腹胀之症也。

风湿腹胀之因：或居处卑湿，或胃湿冲风，脾胃受伤，中州痞塞，而腹胀之症作矣。

风湿腹胀之脉：脉多浮濡，或见浮缓，或见弦长，或见浮涩。

风湿腹胀之治：胸前饱闷，防风平胃散。身热恶风，羌独败毒散、荆芥汤。下身重滞，五苓散。内外皆热，用防风木通汤。此上下分消法也。

**防风平胃散**

苍术 厚朴 广皮 甘草  
加防风。下部胀，加防己。

**羌活败毒散** 见后湿痿。

**荆芥汤** 见后湿热腹胀。

**五苓散** 即四苓散加桂。身发热，加防风。

**防风木通汤** 治风湿神效。

防风 木通

**湿热胀**

湿热腹胀之症：面目黄肿，小便赤涩，大便或结，或泄黄糜，或日晡潮热，烦渴口苦，口甘口淡，腹胀肋痛，此湿热腹胀之症也。

湿热腹胀之因：湿热之邪，感入肠胃，不得外泄，湿淫太过，痞塞不通，则腹胀之症作矣。

湿热腹胀之脉：脉浮而濡，趺阳反数，或见浮大，或见沉滑，或见促结，甚则反伏。

湿热腹胀之治：面黄目黄，肋痛口苦，肝胆有火，龙胆泻肝汤；小便赤涩，木通六一散；二便皆涩，八正散；大便黄糜，家秘泻黄散；日晡潮热，大柴胡汤；烦渴口淡，干葛石膏汤。口苦，清胆火；口甘，清脾火；口淡，清胃火；口咸，清肾火。身热脉浮，应汗者，宜辛凉散表，荆芥汤汗之。

**龙胆泻肝汤** 见前脾热肿。

**六一散** 木通汤冲服。

**八正散**

瞿麦 扁蓄 滑石 甘草 山梔 车前子 木通 大黄

**家秘泻黄散**

苍术 厚朴 广皮 甘草 枳壳 川黄连  
酒客加干葛。腹痛加大黄。小水赤，加木通、滑石。阳明热加干葛。寒热加柴胡。虚加人参。

**大柴胡汤**

即小柴胡去人参，加大黄。

**干葛石膏汤**

干葛 知母 石膏 甘草  
腹皮热，加地骨皮、川黄连。

**荆芥汤** 治表有湿热，腹胀身大。

荆芥 防风 薄荷 地肤子

**寒湿胀**

寒湿腹胀之症：身重不温，手足厥冷，腹胀无汗，此寒湿腹胀之症也。

寒湿腹胀之因：春时应温而反寒，夏时应热而反凉，兼之天冷阴雨，或坐卧卑湿，寒湿袭于腠理，壅闭脉络而腹为之胀矣。

寒湿腹胀之脉：寸脉沉迟，沉则为水，迟则为寒。若见弦紧，弦则善胀，紧则恶寒。

寒湿腹胀之治：身重身冷无汗，甘草麻桂汤、麻桂术甘汤。下身重多汗，防己茯苓汤。寒湿内伏，术附汤。中气弱，理中汤，温中气而散寒湿。

**甘草麻桂汤**

甘草 麻黄 桂枝

**麻桂术甘汤**

麻黄 桂枝 白术 甘草

家秘白术易苍术。

**防己茯苓汤** 治里水，腰下重。

防己 黄芪 桂枝 茯苓 甘草

**术附汤** 温经散湿，此方独胜。

白术 熟附子

理中汤 见前脾虚肿。

**内伤腹胀**

气结 气散 肺虚 肺热 脾虚 脾实 肝火  
肝肾虚 食积 虫积 痰饮 血瘀 脏寒 六腑

**气结胀**

气结腹胀之症：胸腹凝结作胀，胀而不休，或胸前饱闷，或小腹胀急，此气结作胀之症也。

气结腹胀之因：或因恼怒伤肝，肝气佛郁；或因思虑伤脾，脾气郁结。郁怒思虑，则气血凝结，而腹胀之症作矣。

气结腹胀之脉：多见沉涩，或见沉弦，或见沉伏。《脉经》云：下手脉沉，便知是气。

气结腹胀之治：攻冲刺痛，四七汤。寒凝结胀，厚朴汤。胸前饱闷，枳桔平胃散。小腹胀急，青皮散。小便涩滞，木通饮。

**四七汤** 治七情气结。

半夏 苏叶 厚朴 白茯苓

加生姜、红枣。

**厚朴汤**

厚朴 陈皮 甘草 干姜 白茯苓

**枳桔平胃散**

枳壳 桔梗 苍术 广皮 甘草 厚朴

**青皮散**

青皮 大腹皮

二味同煎。

**木通饮** 治肋肋刺痛膨胀。

木通 陈皮 苏梗 甘草

加生姜、红枣。

**气散胀**

气散腹胀之症：时胀时退，气怯言微，目慢神清，静则稍减，动作胀急，此气散作胀之症也。

气散腹胀之因：或劳动太过，中气受伤，或久病缠绵，元气受损，肺不能通调，脾不能转输，肾不能闭藏，则真气散，而腹胀之症作矣。

气散腹胀之脉：六脉无力，虚大无根，浮缓散慢，神离反疾。

气散腹胀之治：气怯言微，生脉散。动作胀急，静则稍减，戊己汤加敛气之药。气不归原，都气丸、纳气丸。气虚极，以四君子汤、参橘煎送下。

**生脉散** 生津液，充血脉，助元敛神。

人参 麦冬 北五味

**戊己汤** 伐肝扶脾，调敛中州，故名戊己。

白芍药 甘草

**都气丸** 即六味地黄丸加北五味。**纳气丸** 即六味地黄丸加益智仁。**四君子汤** 见后脾虚胀。**参橘煎** 见喘症条。**肺虚胀**

肺虚腹胀之症：而色惨白，气弱不振，时胀时退，二便清利，此肺经阳虚之症。若肌肉消瘦，咳嗽面红，多汗骨蒸，此肺经阴虚之症。二者皆名肺虚腹胀症也。

肺虚腹胀之因：肺阳不足，治节无权，肺阴亏损，清肃不行，肺为相傅，主宰一身，肺气若虚，诸经皆结，而腹胀之症作矣。

肺虚腹胀之脉：寸口脉微，或见濡软，或见沉细，或见沉涩，甚则沉结。

肺虚腹胀之治：肺阳不足，脉缓濡软，四君

子汤、补中益气汤。肺阴不足，脉虚细数，人参固本丸、生脉散。肺虚气壅，难用补剂，人参平肺散。

**四君子汤** 保肺益气，补土生金。

人参 白术 茯苓 甘草

**补中益气汤** 见前。

**人参固本丸** 见前肺虚肿门。

**生脉散** 见前气散腹胀。

**人参平肺散** 见后肺痹。

**肺热胀**

肺热腹胀之症：喘息倚肩，不得仰卧，烦闷咳逆，腹胀胸痛，常胀不退，此肺热腹胀之症也。

肺热腹胀之因：或肺素有热，又因膏粱厚味，酒湿辛辣之积热，上蒸清道，肺热焦满，而腹胀之症作矣。

肺热腹胀之脉：右寸洪大，肺经有热。右关上溢，胃火熏蒸。左寸洪数，心火刑金。左关弦数，木中火发。

肺热腹胀之治：喘息倚肩，不得仰卧，烦闷咳逆，葶苈泻肺汤合泻白散。胃火熏蒸，腹胀作痛，大便结者，枳桔大黄汤。心火刑金，泻心各半汤。木中火发，泻青各半汤，以上三方，家秘法也。

**葶苈泻肺汤**

葶苈子 大枣

**泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草

**枳桔大黄汤** 家秘治肠热肠结，诸腹胀大。

枳实 桔梗 大黄 大腹皮 桑白皮 广皮 甘

草

**泻心各半汤** 家秘治心火刑金。

川黄连 甘草 桑白皮 地骨皮

**泻青各半汤** 家秘治肝火刑金。

胆草 黄芩 青黛 甘草 桑白皮 地骨皮

**脾虚胀**

脾虚腹胀之症：食少身倦，脾虚不运，二便清利，言语轻微，心腹时胀时退，朝宽暮急，此脾虚腹胀之症也。

脾虚腹胀之因：脾气素虚，饮食难化，强食过饱，凝积肠胃，荣卫稽留，则脾虚腹胀之症作

矣。

脾虚腹胀之脉：或见虚软，或见空大，或见细微，或见弦急。两手双弦，木乘土位

脾虚腹胀之治：脾气不实者，参苓白术散。言语轻微者，四君子汤。心腹时胀，饮食难消者，加减枳术丸。

**参苓白术散**

人参 白术 广皮 白茯苓 白扁豆 山药 泽泻 莲肉

**四君子汤**

人参 白术 茯苓 炙甘草

**加减枳术丸**

白术 枳实 人参 广皮 甘草 熟砂仁 白茯苓

**脾实胀**

脾实腹胀之症：眼目黄肿，夜不得卧，肚腹时热，小便赤色，大便或结或泻，或时作痛，泻下黄沫，肛门热痛，此脾实腹胀之症也。

脾实腹胀之因：膏粱积热，湿热之气，聚于脾中而不散，湿热伤脾，不得转输，传道之令不行，中州之官失职，诸经凝窒，而脾实腹胀之症成矣。

脾实腹胀之脉：右脉滑大，或见洪数，或见沉实，或见洪长，或见沉急。

脾实腹胀之治：眼目黄肿，龙胆泻肝汤。肚腹时热，川连戊己汤、川连枳壳汤。小便赤色，导赤各半汤。泻下黄沫，家秘泻黄散。肛门热，川连枳<sup>①</sup>壳汤加黄柏、槐米。胸前满闷，梔连二陈汤、梔连平胃散，加枳实以消痞满。

**龙胆泻肝汤** 见前肺热肿。

**川连戊己汤**

白芍药 甘草 川黄连

**川连枳壳汤**

川连 枳壳 木通 甘草 大腹皮 地骨皮

**导赤各半汤**

黄芩 黄连 甘草 犀角 麦冬 滑石 梔子 茯神 知母 人参

**家秘泻黄散**

① 枳：原误为“只”，据大成本及下文方剂名改。

川连 枳壳 苍术 厚朴 广皮 甘草

**梳连二陈汤** 即二陈汤加山梳、黄连。

**梳连平胃散** 即平胃散加山梳、黄连。

#### 肝火胀

肝火腹胀之症：目睛黄，两胁痛，小腹胀急，或攻刺作痛，或左边胀甚，小便赤，夜不得寐，此肝火腹胀之症也。

肝火腹胀之因：或恼怒伤肝，肝气拂郁，或浩饮酒伤，热聚于胆，木火乘脾，则膈塞不利，而腹胀之症作矣。

肝火腹胀之脉：左关弦数，或见沉弦，或见沉数，或见促止，或见模糊。沉细弦数，肝家之火；浮大弦数，胆经之热。

肝火腹胀之治：轻者，清肝饮；未应，泻肝汤，或左金丸。

#### 清肝饮

柴胡 黄芩 山梳 连翘 桔梗 川芎 甘草

#### 龙胆泻肝汤

胆草 柴胡 黄芩 山梳 连翘 知母 麦冬 川莲 人参 甘草

#### 左金丸

川黄连 吴茱萸

二味同浸炒，去吴茱萸用川连，丸服。

#### 肝肾虚胀

肝肾虚胀之症：腰软作痛，痛连季肋，小便常涩，气怯消瘦，小腹胀冷，《内经》所云石水，此肝肾经虚胀之症也。

肝肾虚胀之因：真元不足，斫削太过。若肾之真阳虚，则开阖之关不利；肾之真阴虚，则封闭之司失权。若肝经虚损，则施泄之令不行，是以二便不得分晓，而腹胀之症作矣。

肝肾虚胀之脉：左关细小，肝经不足；左尺细小，肾经不足。若见沉迟，真阳不足。若见细数，真阴不足。

肝肾虚胀之治：腰软常痛，大造丸主之，溶化龟鹿二仙胶为丸。小便常涩，小腹胀冷，金匱肾气丸主之；若真阴虚，脉数内热者，家秘肝肾丸。

#### 大造丸

怀熟地 甘枸杞 兔丝子 厚杜仲 山药 白

茯苓 紫河车

**金匱肾气丸** 即热八味丸，加车前子、川牛膝。

**家秘肝肾丸** 见前肝肾虚肿。

#### 食积胀

食积腹胀之症：肚腹胀急，按之实痛，或一条扛起，或见垒垒小块，或痛而欲利，利后稍减，此食积腹胀之症也。

食积腹胀之因：嗜食不谨，胃强能纳，脾弱不消，停滞脾胃之间，则食积腹胀之症作矣。

食积腹胀之脉：右关多滑，或见沉实，或见滑动，或见弦急。

食积腹胀之治：肚腹胀急，按之实痛，枳实散。一条扛起，痛而欲利，利后稍减者，枳朴大黄汤。

#### 枳实散

陈枳实 莱菔子 麦芽 山楂肉

#### 枳朴大黄汤

陈枳实 厚朴 广皮 甘草 大黄

#### 虫积胀

虫积腹胀之症：肚大青筋，腹皮胀急，反能饮食，或而见白斑黑点，或喜食一物，或腹起块扛，大便偶见长虫，此虫积腹胀之症也。

虫积腹胀之因：脾气不足，强食伤脾，不能磨化，停积于中，湿热生虫，而腹胀之症作矣。

虫积腹胀之脉：乍大乍小，乍数乍迟，或见沉滑，或见沉实，或见弦急，或见沉弦。

虫积腹胀之治：追虫丸、万应丸、使君子丸，有块扛起，下虫积而愈。

#### 追虫丸

黑丑 槟榔 雷丸 南木香

#### 万应丸

黑丑 大黄 槟榔 雷丸 南木香 沉香

#### 使君子丸

使君子 茺萸 鹤虱 槟榔 百部 苦楝根皮

#### 痰饮胀

痰饮腹胀之症：胸腹满闷，怔忡喘急，短息倚肩，呕恶痰涎，或腹中漉漉有声，此痰饮腹胀之症也。

痰饮腹胀之因：胃强脾弱，多食难化，停滞

为痰，转输失职，则腹胀之症作矣。

痰饮腹胀之脉：脉多见弦，或见沉滑，或见沉弦，或见沉伏，或见偏弦。

痰饮腹胀之治：胸闷怔忡，痰饮也，小半夏汤、二陈汤。喘息倚肩，支饮也，葶苈泻肺汤。呕恶痰涎，平胃二陈汤。腹中漉漉有声，导痰汤下之。

**小半夏汤**

熟半夏 生姜

**二陈汤**

熟半夏 白茯苓 广皮 甘草

**葶苈泻肺汤**

甜葶苈 大枣肉

**平胃二陈汤**

苍术 厚朴 广皮 甘草 半夏 白茯苓

**导痰汤** 治痰涎壅盛，胸膈痞塞。

熟半夏 枳实 橘红 南星 茯苓 甘草

**血臌胀**

血臌腹胀之症：腹胀不减，肚大紫筋，腿足或见血缕，小便反利，大便或黑，血在上则漱水多忘，血在下则小腹痛，此血臌腹胀之症也。

血臌腹胀之因：或因惊恐跌扑，或因恼怒悲哀，或因过食辛辣，血热妄行，错归故道，停积于中，则血臌腹胀之症作矣。

血臌腹胀之脉：脉多见芤，或时见涩，或见沉数，或见细微，或见沉伏，或见牢实。

血臌腹胀之治：腹胀不减，紫筋血缕，在上者红花桃仁汤，在下者桃仁承气汤，小腹硬痛者，两方合用。

**红花桃仁汤** 治上焦蓄血。

红花 桃仁 当归 红曲 楂肉 丹皮 赤芍药 泽兰

胸痛，加郁金，甚加韭汁。胁痛，加青皮，甚加枳壳。

**桃仁承气汤** 治下焦蓄血。

桃仁 桂枝 芒硝 甘草 大黄

**脏寒胀**

脏寒腹胀之症：四肢常冷，小腹胀急，冷硬如冰，小便清利，大便时泻，不思饮食，唇口色白，言语轻微，《内经》所云正水，即脏寒生满病

之症也。

脏寒腹胀之因：真阳素虚，脏气不足，又因口食冷物，身得寒气，则身中之天地不交，阴寒痞塞，而脏寒腹胀之症作矣。

脏寒腹胀之脉：六脉沉迟，微细无力。左脉沉迟，肝肾虚寒；右脉沉迟，脾肺虚寒。

脏寒腹胀之治：肝肾虚寒，腹冷如冰，大便不实，八味丸。小便不利，金匱肾气丸。脾肺虚，不思饮食，言语轻微，理中汤。手足厥冷，四逆汤。

**八味丸** 即六味地黄丸，加肉桂、附子。

**金匱肾气丸** 即热八味地黄丸，加车前子、牛膝。

**理中汤** 见前脾虚肿。

**四逆汤**

干姜 甘草 附子

**六腑腹胀**

胃胀 大肠胀 小肠胀 膀胱胀 胆胀 三焦胀

六腑腹胀之症：胸前胀满，妨于饮食，胃胀也。肠鸣而痛，濯濯有声，大肠胀也。小便时赤，小腹胀满，小肠胀也。气癃溺涩，少腹胀急，膀胱胀也。气满肤中，空空然响，三焦胀也。肋肋作痛，口苦太息，胆胀也。此六腑腹胀之症也。

六腑腹胀之因：饮食不节，失饥伤饱，每成胃胀。中州停滞，成痰成积，肺气不清，下遗大肠，则腹乃胀。心胃有热，下遗小肠，则腹亦胀。肺气佛郁，不能下输膀胱，则小腹胀。三焦主人身之气，大气周流，则无障碍，三焦壅滞，腹胀乃作。肝胆主木，最喜条达，不得疏通，胆胀乃成。此六腑腹胀之因也。

六腑腹胀之治：胃胀者，平胃散加减治之。大肠胀者，枳壳化滞汤、导痰汤。小肠胀者，木通饮。膀胱胀者，五苓散。三焦胀者，枳壳青皮饮。胆胀者，柴胡清肝饮。

**平胃散**

苍术 厚朴 广皮 甘草

胃热者，加栀、连。胃寒者，加姜、桂。

**枳壳化滞汤**

枳壳 厚朴 神曲 广皮 莱菔子 麦芽 砂仁

热者加川连,便硬加大黄。

### 导痰汤

南星 半夏 枳壳 橘红 甘草

### 木通饮

木通 陈皮 苏梗 甘草

加生姜、红枣。热者,加川连。

### 五苓散

猪苓 泽泻 白术 白茯苓 肉桂

热结膀胱,车前木通汤调下。气化不及州都,参橘煎调下。

### 枳壳青皮饮

枳壳 青皮 大腹皮

三味等分。上焦胀,加桔梗;中焦胀,加苏梗;下焦胀,加木通。

### 柴胡清肝饮

柴胡 山梔 丹皮 青皮 苏梗 白芍药 钩藤  
肝胆热,加龙胆草、青黛。

**家秘消胀散** 治肠胃停滞,诸腹胀大。

半夏 厚朴 枳实 香附 麦芽 楂肉 苍术  
槟榔 广皮 干葛 神曲 莱菔子

共为细末,木通、大腹皮各三钱,煎汤调服。

## 黄 疸

秦子曰:黄疸者,身目皆黄,色如橘皮。湿气胜,则黄而晦;热气胜,则黄而明。故爪甲皮肤,悉见黄色,即是黄疸。若汗出染衣,色如柏汁,名曰黄汗<sup>①</sup>。身肿者,入肿症门。身不肿者,入疸症门,其间治法大同,而从肿从疸,则各异也。

### 外感黄疸

黄汗 正黄疸

### 黄 汗

黄汗之症:眼白黄,面皮黄,汗出染衣,如黄柏汁<sup>②</sup>,发热而渴,状如风水,身疼烦重,小便不利,此黄汗之症也。

黄汗之因:脾胃素热,汗出逢风,或汗出入水,水渍汗孔,湿热内蒸,热气外现,而成黄汗之症矣。

黄汗之脉:洪大者愈易,细涩者难。

黄汗之治:《金匱》于水肿门,则立黄芪芍药桂酒汤,以治身重发热,两胫自冷,脉自沉之症;又立桂枝加黄芪汤,以治身发热,足胫热,盗汗,汗出反发热之症;又于黄疸门,亦立桂枝加黄芪汤,以治诸黄家脉浮当汗之症。详具水肿门黄汗中。

**黄芪芍药桂酒汤** 治身重发热,汗出而渴,黄汗染衣,脉自沉。

黄芪 芍药 桂枝

### 桂枝加黄芪汤

桂枝 芍药 甘草 生姜 黄芪 大枣

### 正黄疸

正黄疸之症:食已即饥,遍身俱黄,小便或赤,或不利,憎<sup>③</sup>寒壮热,身体如肿,此黄疸之症也。

正黄疸之因:脏腑积热,并于脾胃之间,外因风湿相搏,闭郁腠理,湿热熏蒸,昏而成黄,则诸黄疸之症乃作。

正黄疸之脉:寸脉浮缓,缓则伤风;趺阳紧数,数则为热,紧则伤脾;尺脉本沉,浮则肾伤;阳明脉迟,迟则忌下。

正黄疸之治:假令脉浮,当以汗解,桂枝黄芪汤。若寒热,胸满烦呕,小柴胡汤。恶寒身痛,表不解者,麻黄醇酒汤。若腹满小便不利而赤,自汗出,此表解里实热,宜下,大黄硝石汤、茵陈汤。小便不利,加减五苓散。胸满呕吐,小半夏汤。黄结上焦者,权用瓜蒂散吐之,然不若吹鼻出黄水。

**桂枝加黄芪汤** 治黄疸脉浮,宜汗者;若腹满,欲呕吐懊侬,宜吐不宜汗。

桂枝 白芍 生姜 黄芪 甘草 大枣

上水煮温服,须臾饮热稀粥以助药力,取微汗。

**小柴胡汤** 见后酸软。

### 麻黄醇酒汤

用麻黄,冬月酒煮,春月水煮。

① 汗:原误为“汁”,据大成本改。

② 汁:原误为“汗”,据大成本改。

③ 憎:原音假为“增”,据大成本改。

**大黄硝石汤**

大黄 黄柏 硝石 梔子

**茵陈大黄汤**

茵陈 大黄 梔子

**小半夏汤**

半夏 广皮 加姜煎。

**茵陈五苓散** 即五苓散加茵陈。

**内伤黄疸**

谷疸 酒疸 女劳疸 阴黄

**谷疸**

谷疸之症：食谷头眩，心中佛郁，胃中苦浊，小便不通，遍身俱黄，此谷疸之症也。

谷疸之因：脾胃有伤，不能运化水谷，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不利，湿热内甚，则身体发黄，而谷疸成矣。

谷疸之脉：趺阳紧数，数则为热，紧即为寒。阳明脉迟，食难用饱。滑大者易治，弦紧者难痊。

谷疸之治：脉迟者不可下，茵陈汤治之。胃热血燥者，用猪膏发煎，润燥下利，能泄阳明之阴，以泄谷气之实。今推广茵陈平胃散，泄阳明之阳，以泄谷气之实。

**茵陈汤**

茵陈蒿 梔子 大黄

上三味去滓，温作三服，小便利如皂角汁，色黄从小便出也。

**猪膏发煎** 泄阳明之阴。

猪膏 乱发鸡子大三枚。

上二味，煎至发消药成膏，病从小便出。以上《金匱》治法。

**茵陈平胃散** 泄阳明之阳。

熟苍术 厚朴 广皮 山梔 茵陈 淡豆豉

**酒疸**

酒疸之症：身目俱黄，心热足热，懊恼时时欲吐，小便赤，腹满，鼻燥，胸中热痛，下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如啖蒜状，大便黑，皮肤不仁，此皆酒疸之症。

酒疸之因：其人以酒为事，或饥时浩饮，大醉当风入水，兼以膏粱积热，互相蒸酿，则酒疸之症成矣。

酒疸之脉：其脉浮弱，或见洪大，或见浮数，或见沉数。

酒疸之治：心中热，欲呕者，吐之；或无热，神清腹满，欲吐，先吐之。脉沉者，先下之。酒疸，心懊恼，或热痛，金匱梔子大黄汤。今推广身发热口渴者，葛根汤治之；作呕，合平胃散；小便涩，加减五苓散。

**金匱梔子大黄汤** 治酒疸，心中懊恼，发热。

梔子 大黄 枳实 豆豉

**推广干葛汤**

干葛 山梔 豆豉 枳实 甘草

**平胃散** 见前。

**加减五苓散**

猪苓 泽泻 白茯苓 白术 茵陈

**女劳疸**

女劳疸之症：发热恶寒，膀胱急，小腹满，身黄额黑，足心热，大便或黑或溏，腹胀如水，此女劳疸之症。

女劳疸之因：其人必数醉入房，热气聚于脾中，不得散，肾气日衰，夫醉饱入内，脾肾交伤，阴精耗而阳火亢，则女劳疸之症作矣。

女劳疸之脉：尺脉沉涩，阴精内竭；右关弦数，热聚脾中；尺弱关实，脾肾交伤。

女劳疸之治：腹胀如水状，大便黑，血不行也，仲景硝矾散主之。愈后，以菟丝子丸调理。

**硝矾散**

硝石即芒硝 矾石

二味等分为散。

**小菟丝子丸**

菟丝子煮打为丸 石莲肉 白茯苓 山药

**阴黄**

阴黄之症：身无热，手足冷，大便滑，小便清白，黄不鲜明，饮食不进，口不烦渴，此阴黄之症也。

阴黄之因：或热病后，过用寒凉，或真阳素虚，太阴阴寒凝结，脾肾交伤，则阴黄之症成矣。

阴黄之脉：多见沉迟，或见沉细，或见微弱，或见空大。

阴黄之治：茵陈四逆汤，茵陈橘皮汤、八味

丸。今余推广理中汤，治大便滑，饮食不进。

**茵陈四逆汤**

茵陈 炮姜 附子 甘草

**茵陈橘皮汤** 治身黄脉沉细，身热手足寒。

茵陈 橘皮 生姜 白术 半夏 茯苓

**八味丸** 见前脏寒胀。

**理中汤** 见前脾虚肿。

**家秘保和散**

半夏 熟苍术 厚朴 香附 神曲 麦芽干葛  
白豆蔻 广皮 连翘 莱菔子

加茵陈、山梔，名茵陈保和散。

按：阴黄，阴症也。以其色黄而混名之。若疸症，皆生于热，胆火居多，是以清胆火为正治。然脾胃成疸者比比，故治疸而用清热，人人知之也。脾胃之积滞成疸，忌用寒凉，而应辛散消导，则有忽之者，家秘有加减保和散，以治积滞之谷疸。又立茵陈保和丸，以治积热之谷疸。夫疸症要分热而无滞，热而有滞。无滞者，止须清热。有滞者，必要消散停滞，则热自解。此法不独治疸，凡治积热停滞之真诀也。

**三消总论**

秦子曰：消者，消化失常之谓也。其症随饮而随渴，随食而随饥，随溺而随便。渴而数饮者，为上消；食过即饥者，为中消；时便膏沥者，为下消。今列外感二条，内伤二条。

**外感三消**

燥火 湿火

**燥火三消**

燥火三消之症：即风消也。多饮渴不止，唇口干裂，烦躁不宁，此燥火伤于肺，即上消症也。多食易饥，不为肌肉，此燥火伤于胃，即中消症也。小便频数，淋漓如膏如油，此燥火伤于小肠、膀胱，即下消之症也。

燥火三消之因：或赫羲之年，燥气从令；或干旱之岁，燥火行权；或秋令之月，燥气太过。燥火伤人，上则烦渴引饮，中则消谷易饥，下则小便频数。燥万物者，莫燥乎火，而三消之症作矣。

燥火三消之脉：寸脉浮数，燥伤于上；关脉洪数，燥伤于中；尺脉沉数，燥伤于下。燥伤于气，脉见大数，燥伤于血，脉见细数。

燥火三消之治：清燥为先，烦渴引饮，家秘用知母石膏汤，加干葛。多食易饥，人参白虎汤。小便频数，淋漓如膏，益元散、导赤各半汤。

**知母石膏汤**

知母 石膏 葛根 甘草

**人参白虎汤** 即前方加人参。

**益元散**

滑石 甘草

共为细末，人参汤下。

**导赤各半汤** 见后湿热消。

**湿火三消**

湿火三消之症：烦渴引饮，咳嗽面肿，此湿热伤肺，即上消症也。面黄身肿，消谷易饥，此湿热伤胃，即中消症也。小便频数，如膏如油，或如米泔，其味反咸为甘，此湿热伤于小肠、膀胱，即下消症也。

湿火三消之因：酒湿水饮之热，积于其内，时行湿热之气，蒸于其外，内外合受，郁久成热，湿热转燥，则三消乃作矣。

湿火三消之脉：多见数大，寸大上消，关大中消，尺大下消。三部皆大，三消之脉也。

湿火三消之治：宜流湿润燥，清肺饮，治上消也。加味清胃汤，治中消也。导赤各半汤、益元散，治下消也。

**清肺饮** 即甘露饮于。

石膏 桔梗 山梔 知母 连翘 川黄连 甘草  
麦冬 杏仁

加枇杷叶。

**加味清胃汤**

川连 升麻 丹皮 山梔 甘草 干葛

**导赤各半汤**

木通 生地 甘草 川黄连 麦门冬

**内伤三消**

积热 精虚

**积热三消**

积热三消之症：烦渴引饮，口臭消渴，上消

症也。烦热多食，食下即饥，中消症也。小便频数，如膏如油，足心下部常热，下消症也。

积热三消之因：膏粱厚味，时积于中，积湿成热，熏于肺则成上消，伤于胃则成中消，流于下则成下消。

积热三消之脉：胃脉上朝于寸口，肺消也。气口滑大，胃消也。尺脉洪大，下消也。右脉数大，肠胃积热；左脉数大，肝胆积热。

积热三消之治：烦渴引饮，清肺饮。口臭易饥，清胃汤加干葛。如肺胃积热，下流膀胱，八正散。若肝胆之热下流，龙胆泻肝丸。若肾之相火下流而成下消，凉八味丸、文蛤散。

**清肺饮**

清胃汤 上二方，见前条。

八正散 见前腹胀门。

龙胆泻肝丸 见前肝火胀。

凉八味丸 即六味丸加黄柏、知母。

**文蛤散**

文蛤

杵细，滚汤调服。

**精虚三消**

精虚三消之症：口干消渴，饮水不多，气怯喘咳，上消症也。时食时饥，饥不欲食，中消症也。小便频数，牵引作痛，如沥如膏，下消症也。

精虚三消之因：或悲哀伤肺，煎熬真阴；或思虑伤脾，脾阴伤损；或房劳伤肾，精日耗而亏损。此精虚三消之因也。

精虚三消之脉：右寸细数，肺燥液干；右关细数，脾经阴损；两尺细数，肾肝失精。

精虚三消之治：生脉散、人参固本丸，治上消也。地黄膏、琼玉膏，治中消也。三才封髓丹，治下消也。先见小便过多，随乃多渴，此真阳失守，下泄无度，上不能蒸动生津，金匱八味丸主之。

**生脉散**

人参 拣冬 北五味

**人参固本丸**

人参 怀生地 怀熟地 天门冬 麦门冬

**地黄膏**

生地 当归 丹皮 白芍药 甘枸杞 知母 人

参 甘草 地骨皮

**琼玉膏**

人参 白蜜 生地黄 白茯苓

三才封髓丹 见后肾痹。

八味丸 见前脏寒胀。

《内经》有风消之句，消必兼风言之也。厥阴传变二阳，则成三消。然消症多饥，仲景云，饥不欲食，则知消症亦有不欲食者。故能食而渴，全重二阳；饮一溲一，全重少阴；饥不欲食，气上冲心，则主厥阴矣。河间云：消渴之症，阴精极衰，燥热太过，治宜补肾水、泻心火、润肠胃之燥热，济身中津液，使道路不结，津液不枯，气血不涩，则病自己。

**不得卧**

秦子曰：不得卧之症，诸经皆有，主热者多。在外感门，有表热、里热、半表半里热，有气分热、血分热，有余热未尽、汗下太过诸条。在杂症门，则里热多而无表热者也。今注外感者七条，内伤者六条。

**外感不得卧**

表热 里热 半表半里热 气分热  
血分热 余热未尽 汗下太过

**表热不得卧**

表热不得卧之症：发热身痛，无汗烦热，不得卧，太阳经表热症也。目痛鼻干，身大热，不得卧，阳明经表热症也。时寒时热，寒热往来，不得卧，少阳经表热症也。

表热不得卧之因：风寒伤于太阳，郁而发热，则烦热不得卧；风寒伤于阳明，郁而发热，则烦躁不得卧；风寒伤于少阳，郁而发热，则懊悒不得卧。

表热不得卧之脉：人迎浮紧，太阳表热；右关洪长，阳明表热；左关浮弦，少阳表热。

表热不得卧之治：太阳表热，不得卧而无汗者，冬月，北方人麻桂汤，南方人羌活汤。阳明表热不得卧，干葛升麻汤。少阳表热不得卧，小柴胡汤。

**麻桂汤**

**羌活汤**

**干葛升麻汤**

**小柴胡汤** 上四方俱见伤寒门。

里热不得卧

里热不得卧之症：身热汗出，渴而引饮，小便不利，太阳经里热也。烦渴消水，口燥唇焦，大便坚结，阳明经里热也。寒热口苦，胁痛干呕，少阳经里热也。

里热不得卧之因：太阳失用解表，则传膀胱之本；阳明失用解表，则传阳明之里；少阳失用解表，则传少阳之里。邪热传里，则烦躁不得卧矣。

里热不得卧之脉：左尺沉数，太阳里热；右关沉数，阳明里热；左关弦数，少阳里热。

里热不得卧之治：太阳里热，冬月五苓散，家秘用木通羌活汤。阳明里热，白虎汤；有下症者，承气汤下之。少阳里热，家秘黄芩汤。

**五苓散**

猪苓 泽泻 白术 肉桂 白茯苓

**白虎汤**

知母 石膏 粳米 甘草

**承气汤**

枳壳 厚朴 大黄

**家秘木通羌活汤**

木通 桔梗 羌活 荆芥

**家秘黄芩汤**

黄芩 山栀 柴胡 甘草

半表半里热不得卧

半表半里不得卧之症：太阳病二三日不得卧，心下闭结，汗吐下后，反复颠倒，心中懊恼者，太阳经半表半里热也。咽燥口干，发热汗出，烦躁不眠，阳明经半表半里热也。往来寒热，胸胁苦满，心烦喜呕，不得眠，少阳经半表半里热也。

半表半里不得卧之因：表邪传里，里不受邪，邪搏心胸半表半里之间，懊恼烦呕，则不得卧矣。

半表半里不得卧之脉：左关数大，下连乎尺，太阳半表半里也；左关独弦，少阳半表半里也；右关独大，浮沉皆得，阳明半表半里也。

半表半里不得卧之治：太阳者，羌活冲和汤。少阳者，小柴胡汤合栀子豆豉汤。阳明者，竹叶石膏汤合知母葛根汤。

**羌活冲和汤**

**小柴胡汤**

**栀子豆豉汤**

**竹叶石膏汤**

**知母葛根汤** 上五方见伤寒门。

血热不得卧

血热不得卧之症：昼则了了，夜则发热，睡中盗汗，心烦惊起，此血伏邪热之症也。

血热不得卧之因：阳邪陷入血分，则阴被阳乘，正所谓血中伏火，阴分不宁，是以有不得卧之症。

血热不得卧之脉：脉多沉数，左关沉数，少阳血热；左尺沉数，太阳血热；右关沉数，阳明血热。

血热不得卧之治：清阴中伏火，丹溪有知柏四物汤。左尺沉数，加羌活、独活；左关沉数，加柴胡、山栀；右关沉数，加升麻、葛根。睡中盗汗，时时惊醒，当归六黄汤。

**知柏四物汤**·即四物汤加黄柏、知母。

**当归六黄汤**

当归 黄连 黄芩 黄柏 黄芪 生地黄 熟地黄

气热不得卧

气热不得卧之症：昼则发热，夜则身凉，是阳气伤于阳分而不得卧也。昼则发热烦躁，夜亦发热烦躁，是气受邪热，重阳无阴而不得卧也。

气热不得卧之因：春温夏热，阳火炽盛，气分受邪，则发热闷乱，烦躁不宁，而不得卧之症乃作。

气热不得卧之脉：脉多浮数，左脉浮数，太阳有热；左关弦数，少阳有热；气口浮数，阳明有热。

气热不得卧之治：左脉浮数，羌活败毒散加黄柏、知母。左关数大，柴胡饮子。右关洪数，白虎汤。骨节烦热，地骨皮散。

**羌活散** 即败毒散加黄柏、知母。

**柴胡引子**

柴胡 黄芩 广皮 人参 甘草 大黄

**白虎汤** 见中热门。

**地骨皮散**

地骨皮 柴胡 知母 黄芩 人参 甘草

余热不得卧

余热不得卧之症：表汗已出，表邪已退，身不发热，但睡中盗汗，小便色黄，夜多烦躁，口苦舌干，不得安睡。此余热未尽，不得卧之症也。

余热不得卧之因：热病时，或出汗未彻，邪留经络；或热气未除，得谷太早，补其邪热，则生烦躁而夜不得安卧矣。

余热不得卧之脉：多见细数，或见沉数。左尺数者，太阳余热；左关数者，少阳余热；右关数者，阳明余热。

余热不得卧之治：太阳余热，五苓散、木通羌活汤下。少阳有热，梔子柴胡汤。阳明有热，竹叶石膏汤。太阳余热，五苓散、木通羌活汤调下。

**五苓散** 见前里热不得卧。

**木通羌活汤** 见前里热不得卧。

**梔子柴胡汤**

山梔 柴胡 黄芩 竹茹 知母 甘草

**竹叶石膏汤**

知母 石膏 竹叶 甘草

虚烦不得卧

虚烦不得卧之症：身表已凉，口虽作渴，不能消水，二便清利，神气懒怯，时时欲睡，时时惊醒，此虚烦不得卧之症也。

虚烦不得卧之因：或发汗太过，亡其津液；或误下伤里，中气受伤；或妄用吐法，重伤上焦氤氲之气。凡此皆能致虚烦不得卧也。

虚烦不得卧之脉：脉多虚软，或见虚涩。若见空大，中气衰极；若见细数，精血已竭；若见迟缓，真阳不足。

虚烦不得卧之治：脉见空大者，补中益气汤加黄柏、知母。脉见细数者，生脉散合凉天地煎。真阳不足，心神失守者，枣仁远志汤，甚则八味肾气丸。

**补中益气汤**

人参 白术 当归 黄芪 广皮 甘草 升麻

柴胡

**生脉散** 见肿胀三消。

**凉天地煎** 见后痿症。

**枣仁远志汤**

枣仁 远志 当归 白茯苓 白芍药 麦冬 龙

眼肉

**八味肾气丸** 见前脏寒胀。

**内伤不得卧**

肝火 胆火 肺壅 胃不和 心血虚 心气虚

**肝火不得卧**

肝火不得卧之症：胁肋时胀，夜卧常惊，口渴多饮，腹大如怀，小腹季肋牵引作痛，痛连阴器，此肝火不得卧也。

肝火不得卧之因：或因恼怒伤肝，肝气拂郁；或尽力谋虑，肝血有伤，肝主藏血，阳火扰动血室，则夜卧不宁矣。

肝火不得卧之脉：左关独大，或见弦数，或见弦滑。寸关洪大，木火通明；寸关沉数，木燥火生；关大连尺，龙雷火升。

肝火不得卧之治：恼怒伤肝，肝火拂逆，疏肝散。谋虑伤肝者，四物汤加山梔、川连。木燥火生者，龙胆泻肝汤。左尺脉大，家秘肝肾丸。

**疏肝散**

柴胡 苏梗 青皮 钩藤 山梔 白芍药 广皮

甘草

**龙胆泻肝汤** 见前肝火胀。

**梔连四物汤** 即四物汤加山梔、黄连。

**家秘肝肾丸** 见前肝肾虚肿门。

**胆火不得卧**

胆火不得卧之症：膈寒不利，胁肋胀满，胆火乘脾也。心烦躁乱，恍惚不宁，胆涎沃心也。甚则目黄目赤，夜不能寐，此胆火不得卧之症也。

胆火不得卧之因：或因肝胆拂郁，木不条达；或酒食不节，湿热聚于胆家；或恼怒伤肝，胆气上逆，煅炼胃汁，成痰成饮，则夜不得卧也。

胆火不得卧之脉：右关弦大，胆火乘脾；左关弦数，胆火不宁；寸关弦滑，胆涎沃心。

胆火不得卧之治：胆火乘脾者，清胆竹茹汤。左关独大，龙胆泻肝汤，加胆星。胆涎沃心

者,胆星汤合泻心汤、牛黄清心丸。

#### 清胆竹茹汤

柴胡 黄芩 半夏 陈皮 甘草 竹茹

龙胆泻肝汤 见前肝火胀。

#### 胆星汤

陈胆星 橘红 苏子 钩藤 石菖蒲 甘草

泻心汤 见前肺热肿门。

#### 牛黄清心丸

真牛黄 犀角 羚羊角 辰砂 陈胆星 天竺黄 麝香 薄荷叶 雄黄 防风 冰片

肺壅不得卧

肺壅不得卧之症:喘咳气逆,时吐痰涎,右肋缺盆牵引作痛,甚则喘息倚肩,卧下气逆。此肺壅不得卧之症也。

肺壅不得卧之因:或肺素有热,金被火刑;或肺家有痰,肺气闭塞;或肺燥液干,肺热焦满;或肺家有寒,肺气不利。凡此皆成肺壅不得卧之症也。

肺壅不得卧之脉:右寸数大,金被火刑;若见沉滑,肺痰内停;寸口细数,肺液干枯;寸脉沉迟,肺受寒凝。

肺壅不得卧之治:肺素有热者,家秘泻白散。痰壅肺窍者,苏子杏子汤,加半夏、瓜蒌仁。肺燥液干者,家秘润肺饮。肺有寒者,家秘温肺汤。

#### 家秘泻白散

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 山梔 川黄连

#### 苏子杏子汤

苏子 杏仁 半夏 瓜蒌仁 枳壳 桔梗

#### 家秘润肺饮

米仁 百合 杏仁 人参 天门冬 麦冬 知母 五味子

#### 家秘温肺汤

款冬花 生姜 广皮 百部 苏子 桔梗

胃不和卧不安

胃不和不得卧之症:胸前满闷,不思饮食,暖气吞酸,恶心呕吐;或头眩眼黑,睡则气逆,此胃不和卧不安之症也。

胃不和不得卧之因:胃强多食,脾弱不能运化,停滞胃家,成饮成痰,中脘之气,窒塞不舒,

阳明之脉,逆而不下,而不得卧之症作矣。

胃不和不得卧之脉:右关滑大,痰多火少;滑而若数,火痰相兼;滑大沉实,胃中食滞。

胃不和不得卧之治:右关滑大不数,二陈平胃散加石菖蒲、海石最佳。滑大数实,二陈平胃散加梔、连。若大便坚结,导痰汤;胃脘作痛者,方可用滚痰丸下之,甚则小胃丹,但不可多服。

二陈平胃散 即二陈汤合平胃散。

#### 导痰汤

胆星 橘红 半夏 枳壳 甘草 白茯苓

#### 滚痰丸

青礞石 大黄 黄芩 沉香

#### 小胃丹

芫花 甘遂 大戟 大黄 黄柏

上照原方合服。

心血虚不得卧

心血虚不得卧之症:心烦躁乱,夜卧惊起,口燥舌干,五心烦热,此心血不足,心火太旺之症也。

心血虚不得卧之因:曲运神机,心血耗尽,阳火旺于阴中,则神明内扰,而心神不宁,不得卧之症作矣。

心血虚不得卧之脉:左寸细数,沉按多疾;若见钩洪,心火旺极。肝脉若数,木火通明;尺脉若数,水竭火盛。

心血虚不得卧之治:阴虚则阳必旺,故心血不足,皆是火症,宜壮水之主,以制阳光。治宜滋阴降火,用归芍天地煎、黄连安神丸。虚人,天王补心丹。

归芍天地煎 即天地煎加当归、白芍。

黄连安神丸 方见后心痹。

天王补心丹 方见后心痹。

心气虚不得卧

心气虚不得卧之症:二便时滑,目漫神清,气怯倦怠,心战胆寒,时时欲睡,睡中自醒,喜热恶冷,此心气虚不得卧之症也。

心气虚不得卧之因:真阳素乏,木不生火,心气虚则心主无威,心神失守,而夜卧不安之症作矣。

心气虚不得卧之脉:左寸浮散,按之无神,

左关无力，木不生火；肝肾脉迟，水中无火；肝肾脉浮，真阳无根。

心气虚不得卧之治：脉散无神，人参养荣汤、归脾汤。肝肾脉迟者，八味丸。左关脉弱者，补肝散。脉若带数，即非心气虚，乃心血不足，不得妄引此条。

**人参养荣汤**

人参 白芍药 陈皮 黄芪 桂心 当归 白术 甘草 熟地 茯苓 五味 远志

**归脾汤**

当归 白术 人参 甘草 白茯苓 木香 远志 黄芪 枣仁 龙眼肉

**八味丸** 即六味丸，加肉桂、附子。

**补肝散** 见后肝痹。

**痿 症**

秦子曰：痿与挛，受病相同，症形有异。挛者，拘急不能屈伸，《内经》所谓短为拘也。痿者，痿弱纵缓而不能起立，《内经》所谓弛长为痿也。若时伸时纵则曰痲痲，强直反张则曰痉，皆与痿挛各自一门者也。

**外感痿症**

风湿 湿热 燥热

**风湿痿**

风湿痿软之症：小筋弛长，手足瘫痪，痿弱不能举动，皮肤不仁，关节重痛，此风湿痿软之症也。

风湿痿软之因：或居处卑湿，或冒风雨留着经络，则纵缓不收，痿软之症作矣。

风湿痿软之脉：浮缓主风，浮濡主湿，浮缓而濡，乃是风湿。若见浮紧，乃是寒湿。若见浮数，风热而湿。洪数而浮，风湿在表；洪数而沉，湿热在里。

风湿痿软之治：身发热，脉浮紧，羌活胜湿汤。关节重痛，寒气胜，桂枝汤加苍术、防风、羌活、独活。热气胜，脉浮数者，荆芥平胃散；脉沉数者，荆防二妙丸。皮肤不仁，脉浮缓者，苍防五皮饮。

**羌活胜湿汤** 方见湿热肿。

**家秘桂枝汤** 治太阳经寒湿。

桂枝 麻黄 芍药 甘草 苍术 防风 羌活 独活

**荆防平胃散** 治阳明经上部风湿。

荆芥 防风 苍术 厚朴 广皮 甘草

**荆防二妙丸** 治阳明经下部湿热。

荆芥 防风 苍术 黄柏

**荆防五皮饮** 治风湿在表之方。

生姜皮 茯苓皮 桑白皮 五加皮 大腹皮 防风 苍术

**湿热痿**

湿热痿软之症：身体重着，走注疼痛，首如裹，面壅肿，小便黄赤，手足发热，小筋弛长，此湿热痿软之症也。

湿热痿软之因：时令之湿热加临，肥甘之湿热内积。或湿热中于皮肤，传舍经络，湿热伤筋，则弛长为痿矣。

湿热痿软之脉：浮濡沉数，濡主乎湿，数主乎热，浮濡主表，沉数主里，浮沉皆数，表里皆热。

湿热痿软之治：脉见浮数，湿热在表，败毒散、太阳二妙丸。脉沉而数，积热在里者，川连枳壳汤、阳明二妙丸。表里见症者，二方加荆芥、防风。

**羌活败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 防风 荆芥 广皮 川芎 甘草

**太阳二妙丸**

黄柏 独活

**阳明二妙丸**

黄柏 苍术

**川连枳壳汤**

川黄连 枳壳 广皮 甘草

表有湿热者，合荆防二妙丸。

**燥热痿**

燥热痿软之症：口燥唇焦，皮毛干揭，手足痿软，不能行动，此燥热痿软之症也。

燥热痿软之因：或赫羲之年，燥火行令；或秋燥之时，燥气烁人，阴血不能荣养宗筋，则痿

软之症作矣。

燥热痿软之脉：洪大数疾，燥火加临，右脉洪数，燥伤气分；左脉洪数，燥伤于血。

燥热痿软之治：燥火伤气，右脉洪数者，知母石膏汤合凉膈散。燥伤阴血，左脉洪数，滋燥养荣汤。

**知母石膏汤** 治燥火伤气分者。

知母 石膏 地骨皮 麦冬 天花粉 甘草

**凉膈散**

桔梗 连翘 天花粉 山梔 薄荷 黄芩 川连 甘草

**滋燥养荣汤** 治燥伤阴血者。

当归 生地 白芍药 秦艽 黄芩 荆芥 甘草 丹皮 犀角

### 内伤痿症

肺热、心热、肝热、脾热、肾热

#### 肺热痿

肺热痿软之症：皮毛干揭，上则喘咳，下则挛拳，此《内经》肺热成痿之症也。

肺热痿软之因：有志不遂，所求不得，郁而生火，火来克金，肺热叶焦，清化不行，金不生水，则肺热痿蹙之症作矣。

肺热痿软之脉：寸脉浮数，浮则主肺，数则主热，浮数相兼，主乎肺热。

肺热痿软之治：肾火上炎，知柏天地煎，玄武胶为丸。肺中伏火，二母二冬汤合家秘泻白散。

**知柏天地煎**

知母二两 黄柏二两 天冬八两 地黄八两

玄武胶为丸。

**二母二冬汤**

川贝母 知母 天门冬 麦门冬

**家秘泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草 桔梗 石膏 川黄连 黄芩

#### 心热痿

心热痿软之症：四肢关节不能活动，足胫纵缓，不能收持，如枢纽之折而不能提挈，面颊常赤，意乱心烦，此《内经》心热痿软之症也。

心热痿软之因：内而欲心妄动，外而起居如惊，则心火上炎，三阴在下之脉，亦厥逆而上，火盛水衰，则阴血日损，而心热脉痿作矣。

心热痿软之脉：脉多洪数，左寸尤甚。肝脉上朝，木火通明。两尺躁疾，水衰火旺。

心热痿软之治：左寸洪数者，导赤各半汤。左关上朝者，泻青丸合龙胆泻肝汤。尺脉躁疾，水中火发，六味丸合丹溪大补丸。

**导赤各半汤**

生地 木通 川连 甘草 黄芩 山梔 犀角磨冲。

**泻青丸** 见后肝痹。

**龙胆泻肝汤** 见前肝火胀。

**六味丸合大补丸** 即六味地黄丸加黄柏四两。

#### 肝热痿

肝热痿软之症：汁溢口苦，两胁攻刺作痛，筋膜干急，筋缩而挛，此《内经》肝热痿弱之症也。

肝热痿软之因：恼怒伤肝，肝气怫郁，木燥火生，则筋膜干急，而肝热痿弱之症作矣。

肝热痿软之脉：左关沉涩，肝胆郁结；或见沉数，肝胆里热。左寸洪数，木火通明。左尺洪数，木燥水竭。

肝热痿软之治：两胁刺痛，清肝顺气饮。筋膜干急，补阴丸。筋急挛蹇，舒筋活络丹。肝肾水虚火旺，家秘肝肾丸。

**清肝顺气饮**

柴胡 黄芩 山梔 苏梗 青皮 木通 枳壳 甘草

**补阴丸**

黄柏 知母 熟地 败龟版 白芍药 陈皮 牛膝 虎骨 当归

上为末，羊肉为丸。

**舒筋活络丹**

熟地黄 白芍药 当归 川芎 秦艽 木瓜 米仁 黄柏

等分为丸。

**家秘肝肾丸**

天门冬六两 生地黄六两 当归身二两 白芍

药二两 知母二两 黄柏二两

上以天冬、生地二味，煎三四次，收为膏，以归、芍、知、柏四味为细末，打为丸。

**脾热痿**

脾热痿软之症：唇焦齿燥，口干作渴，肌肉不仁，身重不能转侧，纵缓不能举动，此《内经》脾热痿弱之症也。

脾热痿软之因：或因水饮不谨，水积热生；或因膏粱积热，湿热伤脾，脾主肌肉，故常不仁，脾主四肢，故常痿软。

脾热痿软之脉：六脉濡滞，湿气所伤。若见洪数，乃是湿热。右关主脾，脉弦乃病；弦而大数，脾胃有热。

脾热痿软之治：水湿生热者，梔连平胃散、梔连二陈汤。膏粱积热者，川连枳壳汤，或泻黄散。

**梔连平胃散**

梔连二陈汤 上二方见脾热肿门。

**川连枳壳汤**

泻黄散 上二方见脾实腹胀。

**肾热痿**

肾热痿软之症：腰骨不举，尻以代踵，脊以代头，足不任地，骨痿不能起于床，此《内经》肾热痿弱之症也。

肾热痿软之因：思想无穷，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵；又有远行劳倦，逢大热而渴，阳气内伐，水不胜火，水亏于下，则肾热而骨痿。

肾热痿软之脉：尺脉大而虚，肾气不足；尺脉搏而急，肾经火发；尺脉细而疾，肾水干竭。

肾热痿软之治：尺脉大而虚，人参固本丸。尺脉搏而急，知柏天地煎。尺脉细而疾，坎离既济丸主之。

人参固本丸 见前精虚三消门。

知柏天地煎 见前肺热痿。

**坎离既济丸**

熟地四两 当归三两 白芍药三两 牡丹皮三两 知母二两 天门冬四两 黄柏二两 麦门冬  
上为细末，玄武胶、鹿角胶等分为丸。

**附 筋挛**

秦子曰：痿与挛，症形各别，症因相同。症形各别，故不得不另立一门；症因相同，故治法大同而略异，然二症宜合而互发者也。今立外感二条，内伤二条。

**外感筋挛**

寒湿 湿热

外感筋挛之症：素无筋骨挛缩之候，一旦恶寒身痛，手足拘挛，不能转侧，此外感寒湿筋挛之症也。若发热自汗，口燥唇干，二便赤涩，此外感湿热筋挛之症也。

外感筋挛之因：《内经》云：因寒则筋急。又云：寒则筋挛。此外感寒湿之邪，而令人筋脉挛蜷者也。又云：因于湿，首如裹，湿热不攘，则热伤阳明之血，而大筋软短，此外感湿热而筋脉挛蜷者也。

外感筋挛之脉：左脉浮紧，寒湿伤血；右脉浮紧，寒湿伤气；左脉洪数，湿热伤血；右脉洪数，湿热伤气。

外感筋挛之治：左脉浮紧，寒湿伤于太阳者，羌活胜湿汤；伤于少阳者，柴胡防风汤。右脉浮紧，寒湿伤于阳明者，干葛防风汤、苍术防风汤。若左脉洪数，湿热伤于太阳者，羌活冲和汤、四味舒筋汤，合独活二妙丸；湿热伤于少阳者，小柴胡汤、圣惠方、秦艽汤。右脉洪数，湿热伤于阳明者，二妙丸、神术汤。

**羌活胜湿汤**

羌活 苍术 防风 白术 泽泻 白茯苓 广皮 甘草

**柴胡防风汤**

柴胡 防风 羌活 甘草 荆芥 川芎 干葛 广皮

**干葛防风汤**

干葛 防风 荆芥 羌活 川芎 枳壳 甘草

**苍术防风汤**

苍术 防风

**羌活冲和汤**

羌活 黄芩 防风 白芷 川芎 生地 广皮  
甘草

#### 四味舒筋汤

独活 当归 苍术 黄柏

#### 独活二妙丸

独活 黄柏

#### 小柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草

#### 圣惠方

秦艽 柴胡 甘草

#### 秦艽汤

秦艽 防风 柴胡 黄芩 广皮 白芍药 甘草

#### 二妙丸

苍术 黄柏

#### 神术汤

苍术 石膏

### 内伤筋挛

内伤筋挛之症：皮肤干揭，遍身燥痒，手足难于举动，渐至肌肉黑瘦，筋脉挛缩，此肝经血少筋挛之症也。若两足拘紧不能伸，或左右换易作痛，渐至两臂皆缩，此阳明经湿热筋挛之症也。

内伤筋挛之因：《内经》云：脉弗荣则筋急。又云：肝主筋，肝气热则筋膜干。筋膜干则筋急而挛。又云：阳明主润宗筋，束骨而利机关，若湿热不攘，则大筋软短，而筋缩而挛。

内伤筋挛之脉：左关细数，肝经血热；左关细涩，血海干枯；右关弦细，阳明血虚；右关数大，阳明湿热。

内伤筋挛之治：肝经血热者，知柏四物汤。肝主风，血少风生者，补肝散合钩藤膏。血海干枯者，补阴丸。若阳明虚者，薏苡仁散合金银藤膏。阳明湿热甚者，四味舒筋汤。

#### 知柏四物汤 治肝经血热筋挛。

知母 黄柏 当归 生地 川芎 白芍药

#### 补肝散

当归 白芍药 羌活 秦艽

#### 钩藤膏

钩藤 当归 川芎 生地 白芍药

#### 补阴丸 治肝经血枯筋挛。

当归 生地 白芍药 丹皮 牛膝 木瓜 龟版 虎骨

羊肉为丸。

**薏苡仁散** 治肺热痿痹筋挛，兼治阳明湿气。

薏苡仁一斤

焙研末，水调服。

#### 金银藤膏 治阳明经湿热筋挛。

金银藤一斤 秦艽四两 木瓜四两 苍术四两 黄柏四两

#### 四味舒筋汤 治阳明经湿热筋挛。

秦艽 木瓜 苍术 黄柏

#### 家秘清胃汤

升麻 川连 山梔 丹皮 生地 木通 甘草  
水煎，以药汁磨生犀角冲服。

#### 家秘舒筋丸

当归二两 白芍药二两 知母二两 黄柏二两 秦艽四两 木瓜四两

上六味研细末。

金银藤二斤 钩藤一斤 天门冬六两 怀生地六两 威灵仙四两，酒浸 何首乌四两，蒸

上六味，水煎去渣，收厚膏，拌前末药，打为丸。

栝按：《内经》论痿云：肺热叶焦，则生痿躄。心气热，则生脉痿，胫纵不能任地。肝气热，则筋膜干，筋急而挛。脾气热，则胃干而渴，发为肉痿。肾气热，则腰脊不举，发为骨痿。又缴上文曰：五脏因肺热相乘而发痿躄，痿皆主于大热。肺热者色白毛败，心热者色赤脉溢，肝热者色苍爪枯，脾热者色黄而肉动，肾热者色黑齿槁。又总结上文治痿之法曰：独取阳明。阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋，主束骨而利机关。明明言阳明广纳水谷，饮食热物，必先受之，五脏六腑皆禀气于胃，若肠胃有积热，则阳明受热，肺受火刑而成痿矣。《原病式》云：手足痿软，非外中于风，乃内热而生，因肺热而血液干燥，不能荣养百骸故也。子和云：痿因肺热相乘于四脏，若作寒治，是杀之也。丹溪云：治痿而得经旨者，千古来惟河间一人。刘宗厚云：痿症《内经》所论至

详，奈后代方书，概多差谬，皆因手足瘫痪，有似中风，足蹇难行，又似风痹，于是误以中风诸痹治之，遗祸至今。楨按：诸公之论，极为正当，但尚未发明《内经》论痿，以阳明积热相传于肺，治宜独取阳明，以澄其源，则不消烁血液，而主润宗筋，能束骨利机关。故下文缴明曰：阴阳总宗筋之会，会于气冲，而阳明为之长，属于带脉，而络于督脉。阳明病，则宗筋热而纵，带脉不引而足痿矣。此言膏粱积热，内伤成痿之症，必当独取阳明，而为治痿下手真诀。夫《内经》治病独详于针灸，而针法则曰，虚者当补，实者当取。今言独取阳明者，以痿症乃阳明实热致病耳。然亦不特专用药，即针取阳明，是亦一法也。再考生气通天论云：因于湿，湿热不攘，大筋软短，小筋弛张。此言痿挛之症不独内伤，亦有外感于湿。若不攘夺而去之，则湿久变热，热久变燥，燥伤血液，亦成痿挛。申明湿热未变燥热，可用祛湿清热之法。若已成痿挛，亦宜清热润燥，主润宗筋。若误投燥湿，则违悖主润宗筋之经旨。《内经》又云：膏粱之变，足生大疔。又有能食而渴，则发脑疽。又云：土<sup>①</sup>太过，令人四肢不举，此真膏粱积热，非肝肾经虚。细按诸条，皆互发生疔发毒，手足不举，足蹇痿挛，皆因膏粱积热而起，须要清肠胃之积热。无论禁忌燥热之药，即专用滋阴降火，亦非肝肾经虚，而不对病者也。但清肠胃积热，不比他经，他经之热易清，膏粱积热，随清随起。若纵肆口腹，则饮酒焉，酒热上熏于肺矣；厚味焉，膏粱积热矣；即盐从火化，咸味太多，亦能发渴发热。骆龙吉云：药中肯綮，若不淡薄滋味，虽日进清热，而积热日生，一寒十暴，吾知其不能万全也。夫膏粱积热，乃油腻荤腥之湿热，若见湿热下泻，则不生疔发毒；若湿热不得下泄，则壅肿而发毒矣。若日久变燥，二便阻涩，则为土太过，手足不举矣。故清除积热，则二便如常，脾胃清和，输化水谷，生精养血，主润宗筋，而利机关。

### 痹 症

秦子曰：痹者，闭也。经络闭塞，麻痹不仁，

或攻注作疼，或凝结关节，或重着难移，手足偏废，故名曰痹。今列外感四条，内伤八条。

#### 外感痹症

风痹、寒痹、湿痹、热痹

#### 风 痹

风痹之症：走注疼痛，上下左右行而不定，故名行痹，此风邪为痹之症也。

风痹之因：或元气不充，或病后体虚，或饥饿劳役，风邪乘之，则风痹之症作矣。

风痹之脉：或见浮缓，外受风邪；或见浮数，乃是风热；或见浮紧，风寒之别；浮濡而涩，乃是风湿。

风痹之治：风寒攻痛，防风汤。表里有邪者，防风通圣散、和血散痛汤、大秦芩汤。风热痛者，四物二妙丸。风湿之邪，苍防二妙汤。

#### 防风汤

防风 当归 赤茯苓 杏仁 秦芩 葛根 羌活 桂枝 甘草

#### 防风通圣散

防风 川芎 当归 白芍药 大黄 薄荷 麻黄 连翘 芒硝 石膏 黄芩 桔梗 滑石 甘草 荆芥 白术 山栀 生姜

#### 和血散痛汤

羌活 升麻 麻黄 桃仁 柴胡 红花 当归 防风 甘草 独活 猪苓 黄柏 防己 知母 黄连

大秦芩汤 治风湿攻走作痛。

羌活 升麻 独活 苍术 防风 威灵仙 茯苓 当归 泽泻 秦芩<sup>②</sup>

四物二妙丸 治风热攻走作痛。

苍术 黄柏 羌活 白芍药 威灵仙 陈皮

苍防二妙汤 治风湿攻走作痛。

苍术 防风

同煎服。

#### 寒 痹

寒痹之症：疼痛苦楚，手足拘紧，得热稍减，得寒愈甚，名曰痛痹。此寒邪成痹之症也。

① 土：原误为“上”，据大成本改。

② 秦芩：原脱，据大成本补入。

寒痹之因：营气不足，卫外之阳不固，皮毛空疏，腠理不充，或冲寒冒雨，露卧当风，则寒邪袭之，则寒痹作矣。

寒痹之脉：脉多浮紧，或见浮弦，或见沉迟，脉若见数，寒郁成热。

寒痹之治：寒伤太阳，在营分无汗，麻黄续命汤。伤卫有汗，桂枝续命汤。寒伤阳明，干葛续命汤。在少阳，柴胡续命汤。今家秘立十味羌活汤通治之。

**麻黄续命汤** 即本方倍加麻黄。

**桂枝续命汤** 即本方倍加桂枝。

**干葛续命汤** 即本方倍加干葛。

**柴胡续命汤** 即本方倍加柴胡。

**家秘羌活汤** 通治风寒湿三气痛痹。

羌活 防风 秦艽 柴胡 葛根 独活 川芎 苏梗 木通 钩藤

### 湿 痹

湿痹之症：或一处麻痹不仁，或四肢手足不举，或半身不能转侧，或湿变为热，热变为燥，收引拘挛作痛，蜷缩难伸，名曰着痹。此湿痹之症也。

湿痹之因：或身居卑湿，湿气袭人；或冲风冒雨，湿留肌肉，内传经脉；或雨湿之年，起居不慎，而湿痹之症作矣。

湿痹之脉：脉见浮濡，乃是风湿；脉见浮紧，乃是寒湿；脉洪而数，湿热之诊。

湿痹之治：发汗，羌活除湿汤。胸满闷，茯苓汤。风湿，苍防二妙汤。寒湿，术附汤。湿热，苍柏二妙丸。

**羌活除湿汤** 通治风寒湿热四气成痹。

羌活 防风 柴胡 独活 苍术 茯苓 泽泻 猪苓 甘草 陈皮 黄连 黄柏 川芎 升麻

**茯苓汤** 即枳桔二陈汤易赤茯苓。

**苍防二妙汤** 治风湿成痹

苍术 防风

二味等分，同煎。

**术附汤** 治寒湿成痹。

苍术 熟附子

**苍柏二妙丸** 见前湿热痿。

### 热 痹

热痹之症：肌肉热极，唇口干燥，筋骨痛不可按，体上如鼠走状，此《内经》所云，阳气多，阴气少，阳独盛，故为热痹之症。《内经》原有热痹，方书止列三条，误也。

热痹之因：阴血不足，阳气偏旺，偶因热极见寒，风寒外束。《内经》云：炅气相薄，则脉满而痛，此热痹所由生也。

热痹之脉：浮大而数，热在经络；沉大而数，热已深入；大数属气，细数者血。寸脉数大，热在于上；尺脉数大，热在于下。

热痹之治：热在经络者，四味舒筋汤。热已深入，潜行散。气分有热者，苍柏二妙丸。热在血分者，虎潜丸。

**四味舒筋汤** 治腿足肿痛，脚筋挛缩。

独活 当归 黄柏 苍术

四味等分，同煎。

**潜行散** 滋阴补肾，壮骨健行，此方独胜。

黄柏

一味炒研，水丸服。

**苍柏二妙丸** 治湿热伤气分者。

苍术 黄柏

二味同研，水丸。

**虎潜丸** 治湿热入血分者。

龟版胶四两 黄柏四两，炒 知母四两 川牛膝二两 熟地黄四两 白芍药四两 当归四两 虎骨骶一两，炙

上为细末，玄武胶溶化为丸。

### 内伤痹症

肺痹 心痹 肝痹 肾痹

脾痹 肠痹 胞痹 胸痹

### 肺 痹

肺痹之症：即皮痹也。烦满喘呕，逆气上冲，右肋刺痛，牵引缺盆，右臂不举，痛引腋下，此肺痹之症也。

肺痹之因：或形寒饮冷，或形热饮热，肺为华盖，恶热恶寒；或悲哀动中，肺气受损，而肺痹等症作矣。

肺痹之脉：寸口脉涩，责之在肺；或见迟弦，

寒饮所伤；或见洪数，乃是伤热。浮迟肺寒，沉数里热。

肺痹之治：火热伤肺者，家秘泻白散。肺气受损，肺虚液少，生脉散加二冬二母。气虚上逆，参橘煎、人参平肺散。

**家秘泻白散**

桑白皮 地骨皮 甘草 黄芩 石膏 川连

**生脉散**

人参 麦门冬 北五味

三味同煎。

**参橘煎**

人参 橘红

二味同煎。

**人参平肺散**

人参 桑白皮 地骨皮 肥知母 天门冬 橘红 甘草

**心 痹**

心痹之症：即脉痹也。脉闭不通，心下鼓暴，嗑干善噫，厥气上则恐，心下痛，夜卧不安，此心痹之症也。

心痹之因：或焦思劳心，心气受伤；或心火妄动，心血亏损，而心痹之症作矣。

心痹之脉：左寸沉数，沉为心痛，数为心热；或散而大，散则失志，大则失血。

心痹之治：心火盛者，导赤各半汤。心神失守者，安神丸。虚弱人，归脾汤。虚火旺者，天王补心丹。

**导赤各半汤**

川黄连 甘草 生地 木通 山栀 麦冬 犀角

**朱砂安神丸**

朱砂 川连 生地 当归

**天王补心丹**

人参 玄参 丹参 桔梗 远志肉 酸枣仁 柏子仁 天冬 麦冬 五味 当归 生地 茯神 川连

**肝 痹**

肝痹之症：即筋痹也。夜卧则惊，多饮数小便，腹大如怀物，左胁凝结作痛，此肝痹之症也。

肝痹之因：逆春气则肝气佛郁，恼怒伤肝则肝气逆乱，惊动魂魄则肝气不宁，皆成肝痹之症也。

肝痹之脉：左关弦数，肝家有热；或见沉滞，肝家郁结；或见虚弦，肝家少血。

肝痹之治：左关弦数者，泻青丸，或泻肝汤。左关沉滞者，柴胡疏肝散。左关虚弦，逍遥散，或补肝散。

**泻青丸**

当归 龙胆草 川芎 栀子 大黄 羌活 防风

龙胆泻肝汤 见前肝火胀。

**柴胡疏肝散**

柴胡 陈皮 川芎 芍药 枳壳 香附 甘草

**逍遥散**

白术 白芍药 当归 甘草 柴胡 陈皮

**补肝散**

山茱萸 当归 北五味 山药 黄芪 枣仁 川芎 木瓜 熟地 白术 独活

**肾 痹**

肾痹之症：即骨痹也。善胀，腰痛，遗精，小便时时变色，足挛不能伸，骨痿不能起，此肾痹之症也。

肾痹之因：《内经》云：或远行劳倦，逢大热而渴，水不胜火，则骨枯而髓虚；或不慎房劳，精竭血燥，则筋骨失养，腰痛不举，而肾痹之症作矣。

肾痹之脉：两尺细数，或见浮大，肾脉本沉，今反躁疾，水衰火动，肾痹之脉。

肾痹之治：远行劳倦者，坎离丸。房劳精竭者，河车封髓丹。肾火上炎者，家秘滋肾丸。真阳不足者，八味丸料，容鹿龟二胶为丸。真阴不足者，家秘天地煎。

**坎离既济丸 见前肾痿。**

**河车封髓丹**

天门冬 熟地黄 人参 河车一具

**家秘滋肾丸**

黄柏二两 知母二两 肉桂二钱

共为细末，玄武胶为丸。

八味丸 即六味丸加肉桂、附子。

**家秘天地煎**

天门冬 怀地黄 知母 黄柏

四味同煎三次，去渣，冲玄武胶，收膏服。

## 脾 痹

脾痹之症：即肌痹也。四肢怠惰，中州痞塞，隐隐而痛，大便时泻，面黄足肿，不能饮食，肌肉痹而不仁，此脾痹之症也。

脾痹之因：脾为胃行津液，权主磨化，若饮食过多，饥饱失节，则脾气受损，失其健运，而脾痹之症作矣。

脾痹之脉：脉见弦滑，脾虚停滞；若见空大，脾胃损伤；若见虚细，脾弱多病。

脾痹之治：脾虚不能磨化，枳术消痞丸。脾有停滞者，保和丸。脾虚失健运之机，四君子汤。大便大实，异功散、参苓白术散。

## 枳术丸

白术 陈枳实

## 保和丸

山楂 神曲 半夏 白茯苓 莱菔子 广皮 连翘

四君子汤 见前腹胀。

异功<sup>①</sup>散 即四君子汤加广皮。

六君子汤 即异功散加半夏。

## 肠 痹

肠痹之症：数饮而小便不出，气窒小腹，中气喘争，时发飧泄，此肠痹之症也。

肠痹之因：或饮水太过，或饮食有伤，中气乖张，壅塞闭逆，不得下顺，返而上冲，则喘争，小便不利，水谷混于大肠则飧泄，此肠痹之因也。

肠痹之脉：六脉多弦，寸口脉弦，病在于肺；尺脉弦数，下部有热；左关沉弦，小腹气结；右关沉弦，病在中焦；寸沉尺浮，大肠飧泄；六脉沉迟，真阳内竭。

肠痹之治：数饮，病在上，当清肺，知母石膏汤。小便不出，五苓散。气窒小腹，病在下，青皮饮。中气喘争，枳壳汤。若有飧泄，当分利阴阳，四苓车前散；飧泄脉迟，异功散合八味肾气丸。

知母石膏汤 治上焦消渴。

知母 石膏 麦冬 竹叶 桑白皮 甘草

五苓散 见里热不得卧。

## 青皮饮

青皮 大腹皮 木通 枳壳 广皮 白芍药 甘

## 草

## 枳壳汤

枳壳 苏梗 桔梗 广皮 甘草

四苓散 即五苓散去肉桂。

八味肾气丸 即金匱肾气丸。

## 胞 痹

胞痹之症：即膀胱痹也。小腹胀闭，按之内痛，若沃以汤，清涕上出，小便下涩，膀胱胀急。此胞痹之症也。

胞痹之因：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。其人若上伤肺气，清化之令不及州都；下伤肾气，开阖之关不利而胞痹之症作矣。

胞痹之脉：或见沉数，胞中热结；或见沉涩，虚中之热；或见细涩，气化不及；或见沉迟，阳虚阴结。

胞痹之治：脉沉而数者，八正散去大黄。脉虚而数，清心莲子饮。津液干竭，生脉散。气化不及，补中益气汤。脉沉迟者，金匱肾气丸。

八正散 见湿热肿。

## 清心莲子饮

黄芩 麦冬 地骨皮 车前子 石莲肉 人参 黄芪 白茯苓 甘草

生脉散 见前精虚消。

补中益气汤 见虚烦不得卧。

金匱肾气丸 见前肝肾肿胀。

## 胸 痹

胸痹之症：即胃痹也。胸前满闷，凝结不行，食入即痛，不得下咽，或时作呕，此胸痹之症也。

胸痹之因：饮食不节，饥饱损伤，痰凝血滞，中焦混浊，则闭食闷痛之症作矣。

胸痹之脉：《金匱》云：阳微阴弦。又云：寸口脉沉而迟，乃言阳微也；关上小紧数，乃阴弦也。

胸痹之治：《金匱》以喘息咳唾、胸背痛、短气栝蒌薤白白酒汤主之；加以不得卧，心痹彻痛者，栝蒌薤白半夏汤主之。若心中痛，留气结在胸，胸满，兼以肋下逆抢心，枳实薤白桂枝汤，后以人参汤补气。若甚而胸中气塞，加以短气，茯苓杏仁甘草汤，后以橘枳生姜汤。胸痹，肢节之

① 功：原误为“攻”，据大成本及前文“脾痹之治”文改。

筋，有缓有急，米仁附子汤。心中痛痞逆，桂枝生姜枳实汤。以上，《金匱》以寒因主治之法。若热因诸胸痹，则栝连二陈汤、小陷胸汤、川连枳橘汤、加味二陈汤，可以选用也。

**栝蒌薤白白酒汤**

栝蒌实 薤白 白酒

**栝蒌薤白半夏汤**

栝蒌实 薤白 半夏 白酒

**枳实薤白桂枝汤**

枳实 薤白 桂枝 厚朴 栝蒌

**人参汤**

人参 白朮 干姜 炙甘草

**茯苓杏仁甘草汤**

茯苓 杏仁 甘草

**橘枳生姜汤**

橘皮 枳实 生姜

**薏苡附子汤**

薏苡仁 熟附子

上二味为末，白汤调服五分。

**桂枝生姜枳实汤**

桂枝 生姜 枳实

以上八方，《金匱》治寒因痹。

**栝连二陈汤** 即二陈汤加山栝、黄连。

**小陷胸汤**

瓜蒌实 半夏 川黄连

**川连枳桔汤**

即枳桔汤加川连、橘皮，名川连枳橘汤。

**加味二陈汤** 陶氏治痰结胸痛。

熟半夏 白茯苓 广皮 甘草 枳实 桔梗 川黄连 瓜蒌仁 杏仁

以上四方，家秘增补，以治热因之痹。

胸痹与胃痛有别，胃痛不因饮食亦痛，胸痹不食无恙，饮食则痛，而不能下。若论病因，同是痰饮死血，酒食损伤，忧思郁结。究其轻重，则胸痹为重。以胃痛实症居多，实者易平。胸痹起于日久，损伤难治耳。

**酸软论**

秦子曰：酸主乎火，软主乎湿。《内经》云：疼

酸惊骇，皆属于火。又云：大筋软短，皆因于湿。详考何经致病，则阳明主多，故治痿独取阳明。以其主润宗筋、束骨而利机关也。谨按：阳明经外感，有风湿、有湿温，则令人遍身酸软；阳明经内伤，有痰饮、有湿火，亦令人遍身酸软。其病发作如疟疾之有定期，或一日、或间日而发。若发于寅卯时，乃是肝胆经火；若发于辰巳时，又是太阳经病，二者皆阳明之兼病也。

**外感酸软**

风湿 湿温

**风湿酸软**

风湿酸软之症：头痛额痛，一身尽痛，不能转侧，四肢酸软，骨节烦疼，日晡发热剧者，风湿酸软之症也。

风湿酸软之因：或流衍之纪，风雨连绵；或冲风冒雨，阴雨袭人；或乘风露卧，阴湿之邪，传入经络，则遍身酸软之症作矣。

风湿酸软之脉：左脉浮大，或反沉伏，太阳风湿；右脉浮大，或反沉伏，阳明风湿；六脉弦大，少阳风湿。

风湿酸软之治：头痛身痛，不能转侧，症兼太阳者，羌活胜湿汤，倍加防风、干葛。额痛目痛，鼻干不眠，日晡剧者，阳明经症也，干葛汤加苍朮、防风；发汗已，多汗，加秦艽、木瓜。若时寒时热，少阳见症者，小柴胡汤加防风、苍朮；久不愈者，圣惠方。用柴胡以治肝胆之酸软，重用秦艽而得捷效，以酸软无有不兼阳明者也。

**羌活胜湿汤** 治太阳少阳湿温。

羌活 防风 柴胡 苍朮 川芎 茯苓 猪苓 泽泻 黄柏 甘草

**干葛汤** 治阳明经症。

干葛 升麻 白芍药 甘草

**小柴胡汤** 见内伤酸软。

**圣惠方** 治少阳阳明酸软，神效。

柴胡一两 秦艽一两 甘草三钱

原方。家秘治湿胜，加苍朮。有热，加黄柏。有风，加防风。通加木瓜，以引经。奇验。

**湿温酸软**

湿温酸软之症：头痛项强，骨节烦疼，发热

多汗,两胫逆冷,遍身酸软,烦闷引饮,胸满呕吐,此湿温酸软之症也。

湿温酸软之因:地之湿气上升,天之热气下降,湿温之气充塞两间,人为湿热所伤,则酸软之症作矣。

湿温酸软之脉:左脉浮数,太阳湿温;右关脉数,阳明湿温;六脉弦数,少阳湿温。

湿温酸软之治:头痛项强,骨节烦疼,两胫逆冷,太阳表症也,羌活防风汤;有汗者,合神术汤。发热多汗,烦躁烦渴,阳明经症也,葛根汤合神术汤。寒热往来,胸满呕吐,少阳经症也,小柴胡合神术汤。阳明少阳合病者,圣惠方,绝妙。

#### 羌活防风汤

羌活 防风 甘草 广皮

神术汤 通治湿温。

苍术 石膏

干葛汤 见前条。

小柴胡汤 见后痰饮酸软条。

圣惠方 见前条。家秘治酸软要方。

#### 内伤酸软

痰饮 积热

#### 痰饮酸软

痰饮酸软之症:胸次不宽,恶心饱闷,时或四肢重滞,不能举动;或背心一片冰冷如石,时或间日而发作如疟,此痰饮酸软之症也。

痰饮酸软之因:饮食过饱,停积中焦,热气胜则成顽痰结痰,水气胜则成留饮伏饮,聚于胃中,攻注手足肩背,则酸软等症作矣。

痰饮酸软之脉:右关脉滑,胃家有痰;左关弦滑,肝胆留涎;脉滑不数,留饮伏饮,脉滑而数,结痰热痰。

痰饮酸软之治:右关脉滑,恶心饱闷者,桔梗汤、平胃二陈汤。背心一片如冰者,水煮金花丸。四肢不能举动,便实者,指迷丸。间日发作者,平胃二陈汤。左关弦数,胁下作胀者,胆星汤,有寒热,合小柴胡汤。

#### 桔梗汤

枳壳 桔梗 半夏 陈皮

#### 平胃二陈汤

半夏 广皮 苍术 厚朴 甘草 白茯苓

#### 水煮金花丸

半夏 胆星 天麻 雄黄

上为细末,白面为丸。

#### 指迷丸

半夏 茯苓 广皮 甘草 枳壳 玄明粉

胆星汤 家秘治胆火成痰,四肢酸软。

陈胆星 柴胡 黄芩 广皮 甘草 青黛 海石

#### 小柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草 人参

#### 积热酸软

积热酸软之症:四肢烦疼,时或重滞,手足心时冷时热,或发热如疟,时或清爽,时或倦怠,时或身重,如负重物,小便黄赤,大便乍难乍易,此积热酸软之症也。

积热酸软之因:或膏粱积热,湿热甚於肠胃之中;或饮酒使内热气聚于脾中而不散;或多饮茶汤,水湿久积于内,则成积热酸软之症矣。

积热酸软之脉:多见弦数,弦主脾病,数主脾热;右关弦数,肠胃积热;左脉弦数,肝胆之热。

积热酸软之治:膏粱积热,梔连二陈汤、清胃汤。热气聚于脾中者,梔连戊己汤。木火乘脾者,龙胆泻肝汤。

#### 梔连二陈汤

山梔 川黄连 广皮 甘草 半夏 白茯苓。

家秘用此方,清胃家痰火;胸前饱闷,加苍、朴。

#### 清胃汤 治胃中有火无痰。

升麻 川黄连 山梔 甘草 丹皮

口干渴,加干葛。唇焦消水,加石膏。

#### 梔连戊己汤

山梔 川黄连 白芍药 甘草

家秘用此方清脾火,兼清肝火。

#### 龙胆泻肝汤 治肝胆实火。

龙胆草 黄芩 山梔 知母 天门冬 麦门冬 柴胡 人参 甘草 川黄连

酸软痿挛,病在筋脉,方书以为肝经所主,然细详病情,实阳明经主病者多。以阳明为宗筋之会,主束骨而利机关,且阳明为水谷之海,湿

热本於此。湿热在经，未变燥热，湿主乎柔，则发酸软；湿热变燥，则燥主乎刚，燥伤血脉，筋劲脉强。二症起病相同，传变各别，故治法各异。治

痿挛，用清润宗筋；治酸软，主清燥宗筋，家秘平胃散、苍独三妙丸合圣惠方，治酸软之大法也。

## 症因脉治 卷四

### 疟疾总论

秦子曰：疟疾者，先寒后热，发作有定期，大约巳午未三时者多。若一日一作，太阳少阳也；间日而作，阳明少阳也。伸欠、恶寒、头痛，太阳也；发热口渴，阳明也；有寒有热，呕而口苦，少阳也。日中三阳得令，其病即发；日夕三阳时令退而病解，不比寒热往来，时寒时热，一日二三次发；亦不比暑热之症，热无停止。按：《内经》但有巨阳、阳明二经，而不及少阳，然有寒有热，乃是少阳所主，余故补注少阳之脉，少阳之治也。以上三阳经疟易愈。若三日一发，名曰三阴经疟，难愈。今分别外感八条，内伤三条，又三疟三条，游疟一条。

### 外感疟疾

寒疟 风疟 阳明瘧疟 湿疟  
肺热瘧疟 肾疟 风发疟 瘧疟

寒疟《内经》寒营名寒疟。

寒疟之症：《内经》云：先寒后热，腰背头项痛，脊膂强，呵欠呻吟，始则寒极而战动，终则大热而汗解，发在午前者，此太阳经疟。若目痛鼻干，寒栗鼓颌，略寒即热，发在午后者，此阳明经疟。以上二条，乃《内经》寒邪伤营，名寒疟之症也。

寒疟之因：夏伤暑热之气，入于皮肤之内，肠胃之外，营气所舍之处；又值早晚寒冷之邪，外束暑热，至日中阳旺之时，发泄不出。后感寒邪近表，是以先寒；先感暑热在里，是以后热。此先寒后热之疟作矣。

寒疟之脉：浮大而紧，太阳之邪；长大洪实，阳明之疟；弦大之脉，少阳之诊。

寒疟之治：在太阳者，桂枝羌活汤。在阳明者，桂枝葛根汤。在少阳者，桂枝柴胡汤。三经俱见症者，三方互用。

**桂枝羌活汤** 治寒伤太阳，寒多热少，无汗寒疟。

桂枝 羌活 防风 甘草

吐者，加半夏、曲。夏秋口渴引饮，加石膏。

**桂枝葛根汤** 治寒伤阳明，寒多热少，有汗之疟。

葛根 芍药 桂枝 生姜 甘草

无汗，加防风。头痛，加羌活。夏秋口渴消水，加石膏。

**桂枝柴胡汤** 治寒伤少阳，寒多热少之疟。

桂枝 柴胡

按：前三方，因寒伤之疟，寒多热少，故皆用桂枝。原文曰：夏秋热令，必加石膏，可见热多寒少，脉数口渴者，切不可误用矣。

风伤卫疟《内经》亦名温疟。

风疟之症：《内经》云：风伤卫气，先热后寒。此言先后者，言多少也，言热多寒少之疟。是以不曰恶寒，而曰恶风、自汗、烦躁、伸欠也。不恶寒，则寒少也；发热直至烦躁，热多也。若头痛背痛，发于午前者，太阳也；目痛鼻干，发于午后者，阳明也；发于寅卯者，少阳也。

风疟之因：《内经》云：暑邪既伏，秋气收之，汗出遇风，与卫气并居，阴阳分争，内外相搏，而风邪伤卫之疟作矣。

风疟之脉：左脉浮缓，太阳疟也。右脉洪长，阳明疟也。左右皆弦，少阳疟也。

风疟之治：疟在太阳有汗，桂枝石膏汤。在阳明，白芷石膏汤。在少阳，小柴胡汤。三阳俱见症者，准绳和解汤。

**桂枝石膏汤**

桂枝 知母 石膏 黄芩

无汗加防风，身痛加羌活、柴胡。

**白芷石膏汤** 治阳明经温疟。

白芷 石膏 知母

家秘以升麻、葛根易白芷，恶寒加桂枝，无汗加防风、柴胡，身痛加羌活、独活。

**小柴胡汤**

柴胡 黄芩 广皮 半夏 甘草 人参

《准绳》和解汤 治三阳经寒热之症。

柴胡 升麻 葛根 羌活 知母 石膏 黄芩 猪苓 山甲 甘草 广皮 防风

此方用表药五味，升散表邪，使郁热外发，而恶寒自已；用寒药三味，以清里，使里热得清，而发热自退；用猪苓分别阴阳；穿山甲以通经络；广皮、甘草二味，助胃气，升降诸药，真良方也。

栝按：前二方，因热多寒少之温症，故以知母、石膏、黄芩互用，若寒多则凉药不可用矣。其后和解汤，乃和解三阳之症也。仲景治伤寒热病，表症多者，用辛温散表；里热多者，用寒凉清里；若表里俱见症者，用一半散表，一半清里，以双解之。若痰凝食滞者，兼用化痰消滞之药。可见，治伤寒如是，治疟疾外感症，皆如是也。

阳明瘧症《内经》名瘧症，仲景名温症。

瘧症之症：但热不寒，少气烦冤，手足热而欲吐呕，面赤口渴，虽热已而六脉仍数大者。《内经》名热伤阳明瘧症之症。仲景发明《内经》阳明瘧症，则曰身无寒，骨节疼痛，烦冤时呕，更其名曰温症是也。

瘧症之因：夏秋暑热之令，热气伤人。《内经》云：阴气先绝，阳气独发，此暑热伤于阳经。阳独用事，毫无阴寒，故名曰瘧热症也。

瘧症之脉：六脉弦数，少阳有热；若见洪长，阳明有邪；若见沉数，里有热结。

瘧症之治：仲景以脉平者，用白虎加桂枝汤，治太阳阳明。家秘用桂枝黄芩汤，兼治少阳阳明。《准绳》于风邪疟中，补出三阳和解汤。余于瘧症中，亦补立三阳和解法也。

**白虎加桂枝汤** 治但热无寒，骨节疼痛，时呕之症。

知母 甘草 石膏 粳米 桂枝

**桂枝黄芩汤**

柴胡 黄芩 人参 甘草 半夏 石膏 知母 桂枝 广皮

南方热令，多用羌活以易桂枝。

按：此二方，以但热，故用知母、石膏；以骨

节烦疼，不得不用桂枝和营卫，通其表里。此治阳明经之症，又借太阳经之桂枝，以治骨节烦疼，以桂枝与石膏同用，则桂枝藉石膏之凉，不得里热，石膏藉桂枝之辛温，亦不得表寒矣。

湿症即暑症

湿热症之症：身体重痛，肢节烦疼，呕逆胀满，胸膈不舒，此湿热症之症也。

湿热症之因：《内经》云：因得秋气，汗出遇风，及得之以浴，水气舍于皮肤之内，与卫气并居。卫气者，昼日行于阳，夜行于阴，此气得阳而外出，得阴而内薄，内外相搏，则疟日作。

湿热症之脉：若见浮紧，表有寒湿；若见浮缓，乃是风湿；若见弦数，湿而兼热。

湿热症之治：《内经》有其论，仲景无其方。栝意：身体重痛，肢节烦疼，脉浮紧者，羌活败毒散。右脉弦长，呕逆胸满者，柴葛平胃散。六脉洪数，湿热者，加味香薷饮调益元散。

**羌活败毒散** 治湿症表邪多有者。

羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 桔梗 枳壳 广皮 甘草

**柴葛平胃散** 治湿症胸次不平者。

苍术 厚朴 广皮 甘草 柴胡 干葛 头痛身痛，加羌活。无汗，加防风。

**加味香薷饮** 治暑湿之症。

香薷 厚朴 扁豆 甘草 川黄连

肺热瘧症

肺热瘧症之症：发则阳气盛而不衰，故但热而不寒，令人消烁脱肉。此《内经》肺素有热之瘧症症也。

肺热瘧症之因：《内经》云：肺素有热，热盛于身，因有所用力，腠理开泄，风寒舍于皮肤之内，肉分之间，邪盛于阳，不涉于阴，则但热不寒，而肺热瘧症之症作矣。

肺热瘧症之脉：寸口洪而数，洪则主阳，数则主热，阳热为患，火来乘金。阴虚阳亢，消烁脱肉，则发瘧症。

肺热瘧症之治：古人有论无方。栝意：用防风泻白散，以散舍于皮肤之风寒；用石膏泻白散，以治肺素有热；用凉八味丸，滋阴清肺，以治阴虚阳亢，消烁脱肉。

**防风泻白散** 治风寒舍于皮毛，外束肺热。

即泻白散加防风。

**石膏泻白散** 治肺素有热，热盛于身。

即泻白散加石膏。

**凉八味丸** 治阳亢阴虚，消烁脱肉。

即六味地黄丸加知母、黄柏。

### 肾经症

肾经温症之症：肌肉消，脑髓烁，先见烦躁发热，躁状畏人，热势稍衰，复返归肾，又见寒候，此肾经冬受风寒温症之症也。

肾经温症之因：冬受风寒，藏于骨髓，至春阳气大发，邪气不能自出，因遇大暑，有所用力，邪气与汗皆出，从内出外，则始热终寒，乃成肾经症疾之症矣。

肾经温症之脉：尺脉多弦，弦紧主寒，弦数主热。浮弦外发，沉弦内结。

肾经温症之治：《内经》有其论，无其方。栝意：壮水之主，急救其阴，六味地黄汤加柴胡、白芍药、独活、细辛，以乙癸同源，肝肾同治，藉滋阴养肾之药，滋阴降火，以治始热，佐以升散之药，升散伏寒，以治终寒，于理可通。

**家秘温症地黄汤** 治肾受冬寒，至春夏始发之温症。

熟地 丹皮 山药 白茯苓 山茱萸 泽泻 柴胡 独活 白芍药 细辛

风发症即《金匱》少阳热症

风发症之症：热极生风，消渴易饥，其脉弦数，症兼少阳。《内经》止有巨阳阳明症象，而少阳之症，惟以三阳俱虚，暗为地步，未曾明示。故仲景特以疟脉自弦弦数一条，发明《内经》内外皆热，喘渴冷饮，以著少阳风发症疾之症也。

风发症之因：风属东方甲乙，风能胜湿，风主乎燥，风热之邪，挟少阳木火之势，传入三阳之经，而风发烦渴之症作矣。

风发症之脉：疟脉自弦，弦浮风发，弦数风热，风热交作，故曰风发。

风发症之治：仲景以寒饮食消息之，止其烦渴，退其风热。今以知母石膏汤合小柴胡汤治之。大便结者，大柴胡汤下之。

**知母石膏汤** 治少阳有热无寒，风发瘧症

也。

知母 石膏 粳米 竹叶 干葛 麦门冬 甘草 柴胡 黄芩

水煎，冲梨汁一碗，蔗浆一碗。呕者，加芦根汁。

**小柴胡汤** 治少阳寒热，胸满心烦喜呕。

柴胡 黄芩 人参 甘草 生姜 半夏

加大枣。水煎，冲梨汁、蔗浆。

**大柴胡汤** 治疟疾里症急，不得不下者。

柴胡 黄芩 半夏 广皮 甘草 大黄

细详仲景寒饮食，必是梨汁、蔗浆、瓜汁等。但痰食凝滞于中，不可用，故补出三方治法也。

### 瘴症

瘴症之症：疟发之时，神识昏迷，狂妄多言，或声音哑暗，此瘴毒疟疾之症也。

瘴症之因：山岚溪涧之间，湿毒蒸酿之处，瘴气入人脏腑，血聚上焦，败血淤于心窍，毒涎聚于肝脾，则瘴毒疟疾之症作矣。

瘴症之脉：或大或小，或见沉伏，或见数大，或见沉涩。

瘴症之治：解方宜之毒，消岚瘴之气，治无一定之治，方无一定之方，当随地以措方，随机以应变。古不定方，余亦未补方也。

### 内伤疟疾

牡疟 疟母 食疟

#### 牡疟

牡疟之症：即痰饮之疟，先寒后热，寒多热少，胸前满闷，欲吐不吐，此涎饮牡疟之症也。

牡疟之因：风寒之邪，伏于心胃界分，不得外出，凝结痰涎作患，则胸满恶心之症作矣。

牡疟之脉：脉多弦滑，弦主乎疟，滑主乎痰。滑数热痰，沉弦饮结。气口沉实，食痰兼杂。

牡疟之治：仲景治以蜀漆散、牡蛎汤。今予推广二条，海石二陈汤、常山草果饮。

**蜀漆散** 仲景治牡疟原方，表无寒邪者。

蜀漆 云母 龙骨

**牡蛎汤** 仲景治牡疟原方，表有寒邪者。

牡蛎 麻黄 甘草 蜀漆

四味以水先煮蜀漆、麻黄，去上沫，纳诸药

煮，取温服。若吐则勿更服。

**海石二陈汤** 家秘痰疾常方。

海石 半夏 广皮 甘草 白茯苓

胸前饱闷，加草果、苍术、厚朴、枳壳。恶寒头痛，加羌活。

**常山草果饮** 家秘治食痰之症。

常山 草果 半夏 广皮 厚朴 熟苍术 甘草  
饱闷作痛，加炒莱菔子。腹痛，加枳壳。

**疟母**

疟母之症：即痰血疟癖也。疟久不愈，胸腹肋肋，有症瘕痞癖，为患不瘥，此疟母之症也。

疟母之因：邪干脏腑，凝结痰血，假物成形，凭陵为患，则疟疾不瘥，而成疟母之症矣。

疟母之脉：或牢或结，或见沉弦，或见沉滑。沉弦疟邪，沉滑痰结；沉实食积，沉涩血结。

疟母之治：仲景用鳖甲煎丸、疟母丸、陶氏加味二陈汤。

**鳖甲煎丸** 仲景原方。

鳖甲 乌扇 黄芩 柴胡 鼠妇 干姜 大黄 芍药 桂枝 葶苈 石苇 厚朴 丹皮 瞿麦 紫葳 半夏 人参 廬虫 阿胶 蜂窠 赤硝 蜣螂 桃仁

**加味二陈汤** 即二陈汤加常山、草果、海石、瓦楞子。

**食积疟即胃疟**

食积疟之症：胸膈不利，噫气吞酸，临发胸前饱闷，呕吐不宁，多发午后未申之时，此食积疟之症也。

食积疟之因：饮食过饱，停积中宫，或痰或饮，互相交结，偶遇六淫之邪，内外交争，而食积疟之症成矣。

食积疟之脉：滑实停滞，滑数兼热，右手弦滑，痰食之诊；左手弦滑，疟邪尚结。

食积疟之治：草果饮、清脾饮、枳术汤、香砂平胃散、海石二陈汤、常山饮。

**草果饮** 治寒疟初愈，服此进食理脾。

草果 紫苏 川芎 青皮 白芷 甘草 生姜  
气不顺，加熟砂仁。胸前满闷，加枳壳。

**清脾饮** 治食滞太阴，脾有痰饮，寒热发疟之症。

青皮 厚朴 白术 草果 柴胡 黄芩 茯苓

半夏 甘草

加生姜、大枣。寒热，加柴胡。恶寒发热，加羌活。口干，加知母、葛根、天花粉。

**枳术汤** 治食积成疟之方。

枳实 白术

胸前饱满，加草果、厚朴。呕加广皮、半夏。

**香砂平胃散** 治食积胃家成疟之症。

藿香 苍术 厚朴 甘草 熟砂仁  
呕加葛根、半夏。

**海石二陈汤** 治中脘有痰之疟。

海石 广皮 甘草 白茯苓 熟半夏

**常山草果饮** 治痰积中脘，胸满不食，呕吐不饥，胃家痰实之疟。

常山 草果 半夏 广皮 茯苓 苍术 厚朴 甘草

**三疟**

三疟之症：三阴经疟也。发于子午卯酉日者，少阴疟也。发于寅申巳亥日者，厥阴疟也。发于辰戌丑未日者，太阴疟也。以其间两日而发，故名三疟症也。

三疟之因：三阴经脏气不和，六淫之邪，得以外入，阴经属脏，脏主乎里，而三日一发。如阳经之疟，邪气入太阳，其经主表，其位主外，是以一日一发。若入阳明少阳，则在肌肉之内，其经稍深，其发渐迟，是以间日而发。今乃邪入三阴，其经深，其发迟，是以三日一发也。

三疟之脉：弦数多热，弦迟多寒。弦滑者痰，弦涩者血；弦细者虚，弦大者实。左脉弦大，表邪之别。

三疟之治：疟在太阴经，加减白术膏；在少阴经，加减地黄汤；在厥阴经，加减逍遥散。又有何首乌四味截疟汤、当归补血汤，乃通治三疟之方也。

**加减白术膏** 此治太阴经疟。

白术 当归 黄芪 柴胡 芍药 何首乌 广皮 炙甘草

加大枣肉同煎，取膏。恶寒，加羌活、升麻。热多，加山栀、黄芩、知母。寒多，加生姜。有痰，加半夏。口渴，加干葛。日晏一日，加升麻。

**加减地黄汤** 治少阴经疟。

熟地黄 牡丹皮 白茯苓 山茱萸 山药 泽泻 柴胡 白芍药

热多,加山梔、知母、黄柏。寒多,加羌活、独活。

**加减逍遥散** 治厥阴症。

当归 白术 柴胡 广皮 白茯苓 丹皮 甘草 山梔 白芍药

热多,加黄芩。寒多,加生姜。恶寒,加羌活、升麻。

**四味截疟汤** 治一切诸疟。

何首乌五钱 羌活二钱五分 山楂肉一钱二分 青皮七分

上合煎,露一夜,临发日五更温好,向东南服之。

**当归补血汤** 家秘治三阴久疟不愈。

当归 黄芪 柴胡 白芍药

枳用此方,治三阴经血虚之疟,当归补血汤加柴胡、芍药,以定寒热。此方不独治疟,并治一切血虚发热,但邪盛者不可用。

#### 游 疟

游疟之症:先起三疟,后又加一发,连发两日,只停一日。如少阴经子午卯酉日之疟,至明日辰戌丑未,又加一发,此少阴之疟,余邪游人太阴。又如辰戌丑未之疟,至明日寅申巳亥,又加一发,此太阴之疟,余邪游人厥阴,故曰游疟之症也。

游疟之因:其血气亏损,脏气不足,外邪客阴经,三疟乃作。若疟邪充盛,则游溢他经,故连发二日,止停一日,俗名游疟也。

游疟之脉:脉多细数,或见沉细,或见虚大,或见弦滑,或见沉伏。

游疟之治:先治本经见症。如厥阴之疟,先以加减逍遥散加升麻、柴胡;少阴之疟,加减地黄膏,加升麻、柴胡;太阴之疟,以加减白术膏,加升麻、柴胡。提还本经,则所游之经自退。古方皆不分经络,辄以补药混投,未当。诸方俱在前三疟症中。

**加减逍遥散** 方见三疟。

**加减地黄膏** 方见三疟。

**加减白术膏** 方见三疟。

人伤风寒,则恶寒发热,若得汗出,则邪散身凉而愈。今疟疾始而恶寒,继而发热,继而汗出,身凉而愈。但愈后或一日,或间一日,至其时而仍发者何也?以其不比暴感之症,但伤肌表,疟疾之邪,渐积而成,已经伤里,非一寒热汗出所能了其局。至外邪深伏,则为三疟,不论日数,但看病邪若何。如发时先见恶寒足冷,此太阳之邪伏于阴分,宜以羌独败毒散,重加当<sup>①</sup>归、芍药,提其血分之伏邪外解。若久病人虚,略加人参于羌独方中,则邪易散。若见胸前饱闷,则兼痰食,加半夏、厚朴、青皮、槟榔、山楂同煎,临发清晨服。若发时先见胸前饱闷呕恶,此名痰疟,用家秘草果饮,消积化痰。若见恶寒、加羌、独、升麻,引拔内伏之邪外出,此治疟之真诀,不独三疟。凡疟皆要散邪去根,从来治三疟不效者,以其未得治伏邪之法,不能拔去病根,反用补塞闭窍,遂至饮食阻滞,变肿变胀,不知疟症不愈,皆因痰结中焦,荤腥不忌,早服补药所致。余以散邪消滞补虚,前后次序而用,以见治疟妙法。先去病邪,然后补元者,例如外感痢久不愈,非补塞太早,即是失散表邪。内伤痢久不愈,非补塞太早,即是失戒荤腥生冷故也。夫不思饮食,而疟不愈,宜消其痰食,胃气清和而热自除,人人知之。能食而发热不除,禁其饮食,不助热邪而热自减,人所不知也。此法不独疟疾,凡是热病及膏粱积热痞火,皆如是者。

#### 附 诸贤论

王节斋云:夏秋暑湿热三气,伤于阳明胃家,轻者即发为疟等症,重则伏而不发,积久则发外感热病。若伤阳明大肠,轻者即发霍乱泄泻之症。重则伏而不发,锻炼煎熬而发赤白痢下矣。又云:疟是暑风之邪,治法宜发散。又须分别阴分、阳分,以及新久。新发者宜散表,久病宜扶正为主。虚人不可过服克削。若阳分气疟,多汗,用黄芪、人参、白芍药以敛之;无汗,用柴胡、苍术、葛根、羌活、黄芩以发之。若阴分血疟,多汗,用当归、白芍药、熟地黄、黄柏、黄芪以敛之。

<sup>①</sup> 当:原误为“常”,据大成本改。

若无汗，用柴胡、苍术、川芎、红花、升麻以发之。栝按：此皆言内伤症也。若外感气分症，多汗，当用桂枝、石膏等以止之；无汗，当用麻黄、川芎、当归等以发之。薛立斋云：疟疾皆因先伤于暑，次感于风，客于营卫之间，复遇风寒，闭而不出。舍于肠胃之外，与营卫并行，昼行于阳，夜行于阴，并则疟作，离则病退。邪并于阴则寒，邪并于阳则热。邪在表属太阳，则日作；邪稍传内在阳明、少阳，则间日作；若深入三阴，则三日一作。邪走血分，则日晏作；邪走气分，则日早作。《准绳》云：仲景、易老治疟之法，用于外因暑邪，病在盛热之时为宜；若深秋凄清之候，与七情痰食诸条，尚未尽备，故又广诸治法。然暑月之疟，必脉浮恶寒，无口渴里热，方可用麻、桂、羌活等表药。脉洪数长实，无表邪，有里热，方可用白虎等凉药。脉沉实，有便秘腹痛里实症者，方可用大柴胡、承气等下药；若脉细缓芤微，四肢倦怠，得之伤暑伤热，宜以清暑益气汤、十味香薷饮治之，虽人参、白虎，尚不可用。若内外俱热，引饮自汗，热退后，其脉洪实如旧，即处暑后，单进白虎何害！又曰：溽暑时行，疟发时，恶寒虽甚，然实系热邪，再无虚寒之理。《经》云：阳并于阴，则阴实而阳虚。阴实者，言邪在于阴，非阴气虚也。阳虚者，言阳邪内陷，非阳气虚也。如阳明确则寒栗鼓颌，太阳虚则腰背头项痛，三阳皆虚则遍身骨节俱痛，此之谓寒，乃阴阳交争互作之寒，非真寒也。方用柴胡、升、葛、羌、防，以升举阳气之随邪陷入阴中者，使之返还阳分，则恶寒自己；以当归、红花引入血分；又以猪苓分利阴阳，使其不复陷入阴中，一剂可愈矣。若寒一阵热一阵者，方用柴、葛、羌、防，以升举阳气，使恶寒自己；又以石膏、知母、黄芩，清其里分之热，使其发热自除；更以穿山甲穿通经络，以猪苓分别阴阳，不使交并；复以甘草和之，一剂而愈矣。尝考本草，知母性寒，入足阳明，治独盛之火热。草果性温，入足太阴，治独盛之恶寒，二经合和，则无阴阳交错之患，是以为君。常山吐胸中结痰，以定寒热为臣。乌梅、槟榔，除痰癖破滞气，为佐。穿山甲出入阴阳，穿通经络为使。甘草和

诸药。此方乃脾胃家有郁痰伏饮者，用之收功。

## 痢 疾

秦子曰：痢疾之症，便下脓血，或赤，或白，或黄，或三色杂下，里急后重，欲便而不得便，既便而复登厕，逼迫恼人。若但泻水谷，不滞脓血，此名水泻，而非痢疾矣。痢疾要分外感内伤，天行自感。盖夏秋外感时行之痢，手足阳明肠胃二经主病者也。三时内伤，一人独病之痢，三阴脾肾主病者也。从来前书，混而立论，未曾分别，故余详别外感四条，内伤三条，休息痢二条。

### 外感痢疾

寒湿 湿火 燥火 疫痢

#### 寒湿痢

寒湿痢之症：初起恶寒发热，身痛头痛，呕吐不食，不作渴，痢下脓血，或下黑水，腹反不痛，谨察时令，无湿热燥热，但有阴寒雨湿，此寒湿痢症也。身痛头疼，感于太阳；呕吐饱闷，感于阳明；寒热往来，感于少阳。三阳不解，传入于里，在伤寒曰传经之邪，在痢疾曰风邪内缩，从阳经传入于里之症也。

寒湿痢之因：寒水湿土之政，流衍卑监。寒湿时行，内气不足，乘虚感入，郁遏营卫，卫郁营泣，内传肠胃，则水谷不化，气血与糟粕互相蒸酿，而痢下赤白之症作矣。

寒湿痢之脉：左脉浮紧，太阳寒湿。右脉浮大，阳明寒湿。寒湿内伏，脉乃沉紧。若是少阳，脉见弦紧。

寒湿痢之治：身痛发热，脉浮紧者，宜用败毒散，辛温散表。呕吐饱闷，脉长者，干葛平胃散，和胃宽胸。小水不利者，散表利湿，五苓散。不比燥热痢，禁利小便；又不同燥热痢，妄用大黄；又不可同湿热痢，误用川连。若寒凉太早，则寒湿不散，抑遏内缩，传入于内。仍要先治外邪，使之从表而出，故寒湿痢必要先用表散者也。

**败毒散** 治风寒湿痢。

人参 羌活 独活 川芎 柴胡 前胡 陈皮 桔梗

无汗,加防风。胸满,去人参,加枳壳。若饱闷不食,呕吐恶心,此兼阳明胃病,加后方平胃散,家秘名败毒平胃散。

**干葛平胃散** 治寒湿胸满痢。

干葛 苍术 厚朴 广皮 甘草

寒热,加柴胡。头痛身疼,恶寒,加羌活。若恶寒身痛,头疼发热,此兼表邪者也,加前方败毒散,家秘名平胃败毒散。

**五苓散**

白术 猪苓 泽泻 桂枝 白茯苓

积痢不必利小便,今因湿痢,且五苓中有桂枝。

### 湿热痢

湿热痢之症:初起先水泻,后两三日,便下脓血。湿气胜,腹不痛。热气胜,腹大痛。肛门重滞,里急后重,此外感湿热症也。若呕吐不食,目痛口渴,湿热伤阳明也。恶寒发热,身痛头疼,湿热伤太阳也。寒热往来,胁痛口苦,湿热伤少阳也。如三阳不解,则湿热内陷,传里而成痢矣。

湿热痢之因:湿土之年,君相二火行令,天之湿气下临,地之湿气上升,当长夏火令司政,人在气交之中,受其蒸酿,则日饮水谷,不能运化,与天行湿热之气,互相郁蒸,则成赤白深黄三色之积。湿郁主否<sup>①</sup>,反似其燥,而里急后重,努责不宣之症作矣。

湿热痢之脉:脉必数大,浮数表热,沉数里热。表热宜汗,里热宜下。洪大伤气,细数伤血。

湿热痢之治:若恶寒头痛,身热有表邪者,荆防解毒汤解表;如无表邪,当清里,腹痛后重,酒煎大黄汤、黄连枳壳汤、香连丸、六一散、八正散、通苓散分利等药。古人云:湿热下结,分利甚捷,不比燥热痢,禁发汗利小便者,当遵流湿润燥之法。凡下痢红积而腹不痛者,湿伤血分也,宜服河间黄连汤。

**荆防解毒汤** 治湿热痢初起,表未解者。

荆芥 防风 薄荷 连翘 枳壳 桔梗 木通 甘草

加淡竹叶。如有太阳症,加羌活。阳明症,加葛根。少阳症,加柴胡。湿气胜,腹不痛,加川芎、苍术。热气胜,腹大痛,加川连、枳壳。

**酒煎大黄汤** 治湿热痢无表邪者。

川大黄

酒煎,去大黄,服酒。

**黄连枳壳汤** 治湿火伤于气分。

川黄连 枳壳 广皮 甘草

**香连丸** 治湿火伤气分下痢。

川黄连 木香

如肛门后重,加枳壳。小便不利,加滑石。呕吐,平胃散各半服之。

**六一散**

滑石 甘草

**八正散**

瞿麦 滑石 山梔 木通 甘草 车前子 泽泻 赤苓

加淡竹叶。

**通苓散** 治湿热结于膀胱,小水不利之症。

麦门冬 淡竹叶 车前子

**河间黄连汤** 治下痢血积,腹反不痛,湿热伤于血分者。

川黄连 当归 甘草

此方用当归,似治燥伤血分矣。不知用川连者,乃治湿火也。加当归,不过引川连以入血分耳。若是燥火,当用大黄润燥之药,岂用川连苦燥之药乎?同一火痢也,当分燥湿;同一湿火之痢也,当分伤气伤血。如湿火伤气分,则用香连丸;湿火伤血分,则用河间黄连汤。余以大黄枳壳汤,治燥火伤气分之痢;用大黄当归汤,治燥火伤血分之痢。楨岂无师忆见哉?盖因湿火伤于气分,则煅炼而成白积,故用川连枳壳汤。湿火伤于血分,则煅炼而成血积,故用川连当归汤。

### 燥热痢

燥热痢之症:内热烦躁,口燥舌干,腹痛频并,脓血稠粘,枯涸难下,肛门热痛,小便全无,夜卧不宁,此燥热痢症也。如口渴唇干,燥伤阳明也;热结膀胱,燥伤太阳也;寒热口苦,燥伤少阳也。

燥热痢之因:燥火之年,赫曦流涸。时当夏

① 否:各本均同,似为“痞”字之误。

秋,丙丁用事,膀胱壬水,已绝于巳,肾家癸水,又绝于午,子令母虚,则庚辛肺与大肠,互相交困,金不生水,反现燥金之火。燥火伤气,则气液凝聚而成白积;燥火伤血,则血液凝聚而成赤积。气血俱伤,则成赤白之痢矣。

燥热痢之脉:脉必洪数,浮数伤表,沉数伤里;洪数伤气,细数伤血;浮沉皆数,气血皆伤。

燥热痢之治:燥伤血分者,当归大黄丸散热清燥,次用当归银花汤,润燥滋燥。燥伤气分者,枳壳大黄汤合益元散;燥热退,一味生津养血。不比湿热痢,可用香连丸苦燥于前,又不可用五苓散、白术散,燥脾于后。此症禁发汗、利小便、燥脾三条。河间云:下痢红积,腹中痛甚,乃燥热伤气血也,以芍药黄连汤治之,则知古人已发燥火痢矣,非桢之杜撰也。

**当归大黄丸** 治燥伤血分,下痢赤积,腹中作痛。

当归 大黄

应急下者,合天水散;应缓下者,合戊己汤。

**当归银花汤** 治燥火伤血,凉血润燥。

当归 银花 生地 生甘草

**枳壳大黄汤** 治燥伤气分,下痢白积,腹中作痛。

大黄 枳壳 桔梗 甘草

**益元散** 即六一散。

**河间芍药黄连汤** 治燥热气血两伤,下痢腹痛者。

当归 大黄 甘草 赤芍药 川黄连

气滞者,加木香、槟榔。

疫痢有外感无内伤

疫痢之症:长幼相似,沿门合境,一齐发作,下痢脓血,或下纯血,或下黄水,或下紫血水,身热头痛,胸满不食,此疫痢之症也。

疫痢之因:运气所主,或流衍之纪;雨湿连绵,寒水时行;或二火司政,赫曦行令,湿热大作;或燥金行令,燥火时行,三者皆成疫毒症,此所谓天行病也。

疫痢之脉:寒湿所伤,脉多濡散,或见微迟,或一手脉伏。脉若洪数,湿热之邪;脉若躁疾,燥火之诊。

疫痢之治:寒湿脉微者,人参败毒散。脉伏者,升麻葛根汤,以升阳发散,则脉自起。若早用凉药,则疫毒内伏,胸次不舒,而脉愈不出矣。待表邪已散,然后分湿火燥火治之。湿热脉洪,香连丸、六一散。满闷不舒,香连平胃散。燥火脉数,当归银花汤调六一散,送下当归大黄丸。

**人参败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 人参 甘草 枳壳 桔梗 白茯苓

**升麻干葛汤**

升麻 干葛 甘草 白芍药

**香连丸**

川黄连 木香

**香连平胃散**

川黄连 木香 熟苍术 厚朴 广皮 甘草

**当归银花汤**

当归 生地 甘草 银花

**当归大黄丸** 见前燥火痢门。

以上三阳之症,系外感,故与内伤诸痢不同。内伤痢,身热脉大者死;外感痢,身热脉大者吉,沉细虚小者凶,此脉之不同也。内伤痢,其来也缓;外感痢,其发也暴,此症之不同也。外感三阳之痢,久则亦入三阴,然肠胃之热,传入三阴者,经虽属阴,症则属阳。如太阳之邪,或传少阴;阳明之邪,或传太阴;少阳之邪,或传厥阴。此外感三阳不解,阳邪传入阴经之痢,非内伤痢阴经自病也。前书从未发明,惟刘河间治厥阴动而泻痢,寸脉沉而迟,手足厥逆,甚则下部脉不至,用升麻葛根汤、小续命汤。法云:此表邪缩于内,故下痢不止,当散表邪,布于四肢经络;外泄其表邪,则脏腑自安。后喻嘉言用败毒及柴胡汤,皆得此旨。故治痢必要分外感内伤,在表在里。无表邪,单是里症,可用清利之药。若有身热恶寒,头痛胸满等表症,当散表邪,不可清凉顺下,此治外感痢要诀也。若疫痢,则时行之毒,更宜散邪,故败毒散为疫痢首方耳。夏秋雨湿伤表,治宜辛散,世多忽之,故余加意焉。

**内伤痢疾**

七情伤 劳役伤 饮食伤

**七情痢**

七情内伤痢之症：初起先见饮食难化，后复大便不实，时常清泄，久久不愈，渐下脓血，宛似外感湿热痢，先水泻，后便脓。但病来迟缓，与外感暴发为异。此即方书所谓脾泄痢，《内经》所谓脾邪传肾，为贼邪症也。

七情内伤痢之因：忧愁思虑则伤脾，脾阴既伤，则转输失职，日饮水谷，不能运化，停积肠胃之中，气至其处则凝，血流其处则泣。气凝血泣，与稽留之水谷互相胶固，则脾家壅滞，而贼邪传肾之症作矣。

七情内伤痢之脉：脉必重虚，虚大伤气，虚细血亏。虚缓者生，弦大者死；弦而有胃，尚可挽回；弦多无胃，必死不治。

七情内伤痢之治：宜先用楂术膏，兼补兼消，助脾化积；次用参苓白术散，补脾固本。久泻不止，元气下陷，用补中益气汤。久泻虚寒，用理中汤、归脾汤治之。滑泄不禁，加固涩，切不可外感痢，误用寒凉克削，又不可补涩太早，因此症虚中有滞，补涩太早，反助病气矣。如肾阳不足，见阴冷之症，用肾气八味丸。如肾阴不足，见虚热燥候，六味丸与白术散，朝暮对服。

**楂术膏** 治脾虚多食，停积成痢之症。

白术 楂肉 广皮 甘草  
煎膏服。

**参苓白术散** 补脾实脾，虚痢方中必用。

人参 白术 茯苓 甘草 山药 薏苡仁 桔梗  
加莲肉、扁豆。

**补中益气汤** 治脾元虚弱，久泻下陷之症。

人参 白术 黄芪 当归 广皮 炙甘草 升麻 柴胡。

久滑不止，加诃子、肉果。家秘加茯神、枣仁，以治久泻伤阴，不得安卧之症，即合归脾汤。

**理中汤** 治虚寒泻痢。

人参 白术 炮姜 甘草  
寒甚，加附子。有热，加川连。

**归脾汤**

人参 白术 黄芪 枣仁 远志 白茯神 木香 甘草

家秘加升麻、柴胡，以治元气下陷之痢，即合补中益气汤。

**八味丸** 补真阳不足，益火之原，以生脾土。

即六味丸，加肉桂、附子。

**劳役痢**

劳役痢之症：起于大劳之后，下利纯血，或腰背作楚，胁肋作痛，四肢倦怠，嗜卧减食，节劳稍缓，劳重即发，此劳役痢症也。

劳役痢之因：起居不谨，劳役无度，或饥饿不节，负重远行，营伤卫损，则血下溜大肠，而劳役内伤之症作矣。

劳役痢之脉：必见虚损，虚数伤血，虚大伤气。虚缓者生，数实者死。

劳役痢之治：先用当归活血汤，生新去旧；后用当归补血汤，调养气血。气血和平，用补中益气汤、归脾汤，扶元保本。切不可兜涩太早，又不可误用苦寒。

**当归活血汤**

当归 红花 桃仁 楂肉 甘草 牡丹皮  
血寒，加黑炮姜，见黑即止。血热，加黑山栀。世人但知见黑即止，当明血寒血热之别。

**当归补血汤**

当归身 黄芪  
筋脉痛，加秦艽、续断。中气弱，加人参、白术。气满，加广皮、木香。

**补中益气汤** 见前七情痢门。

**归脾汤** 见前七情痢门。

**饮食内伤痢**

饮食内伤痢之症：胸前饱满，不思饮食，腹痛胀满；或泻下飧餒，久久不愈；或下脓血，痛而欲痢，痢后稍减；或饮食太过，即发积痢。又有食积下痢，痢下纯血，如肠风血者。凡此，饮食内伤痢也。

饮食内伤痢之因：胃强脾弱，过食伤脾，损伤肠胃，气凝血泣，停积于中，与损伤之血，互相胶结，结久不愈，而成赤白之积，此饮食内伤痢也。

饮食内伤痢之脉：多见滑大，或见弦紧。滑大实积，弦小虚滞。

饮食内伤痢之治：先用胃苓散，健脾消积；后用四君子汤、异功散等，以养脾，切不可补涩太早，又不可妄用苦寒。必要认真是膏粱积热，方用三黄丸清利之；若系冷食伤脾，则五积散亦当用也。刘河间云：食入即泻，胃有宿食，胃满无余地，故即泻也，枳实汤、家秘消积散治之。酒入即泻，肠胃积热，胃热之甚，见酒性之热，乃寻窍下泄也，干葛清胃汤主之。若饮食伤脾，久利纯血，家秘独圣散。

**胃苓散**

广皮一两 苍术一两 厚朴五钱 甘草二钱 猪苓五钱 白茯苓一两 泽泻五钱 白术一两  
家秘去猪苓、泽泻，加山楂、神曲各一两。

**四君子汤**

白术 人参 白茯苓 炙甘草

**异功散**

白术 人参 真广皮 炙甘草 白茯苓

积气未尽，加楂肉。腹痛，加木香。口渴，加干葛。发热，加柴胡。以上三法，治脾虚成积之痢。

**三黄丸** 治膏粱积热。

大黄 黄芩 黄连

气滞，加木香。

**五积散** 治寒积泻痢。

苍术 厚朴 广皮 甘草 干姜 桂心 半夏 枳壳

**枳实汤** 治肠胃停食。

厚朴 广皮 麦芽 陈枳实

**家秘消积散** 治饮食伤脾，积痢不止。

苍术 厚朴 广皮 甘草 神曲 红曲 山楂 鲜麦芽

**干葛清胃汤**

干葛 升麻 甘草 山梔 生地 川黄连 牡丹皮

以上五法，治食伤成积之痢。

**家秘独圣散**

山楂肉一斤，研细末，滚白汤调服，服完即愈。

**外感休息痢**

外感休息痢之症：暴发热痢而起，后乃久久不愈，或暂好一月半月，旋复发作，缠绵不愈，积滞不除，此外感休息痢症也。

外感休息痢之因：外感六淫之邪，以成痢疾，或失于解表，或寒凉抑遏外邪，或早食膏粱助其邪热，或补涩太早，邪伏肠胃，则成休息之痢矣。

外感休息痢之脉：脉若见涩，气凝积滞；或见沉滑，食积未彻；或见沉数，内有积热；或见沉弦，脾伤气血。

外感休息痢之治：脉涩滞者，和气四七汤。脉沉滑者，行积香连丸。脉沉数者，泼火散。脉沉弦者，助脾消积，枳术汤合保和丸。久痢不止，下纯血，家秘独圣散，煎汤服。

**和气四七汤** 治气凝积滞。

枳壳 厚朴 广皮 紫苏子

红积多，加山楂肉。白积多，加炒神曲。

**泼火散** 治火伤血痢之方。

川黄连 赤芍药 地榆 青皮 甘草

**枳术丸** 合保和丸，可治休息痢。

陈枳实 白术

**保和丸** 治食积痢。

莱菔子 楂肉 神曲 麦芽 广皮 甘草

**独圣散** 家秘治小儿下红积，产妇血痢，神效。

楂肉一斤，研末，每服二两，煎汤服。

**内伤休息痢**

内伤休息痢之症：无外感之邪，非暴发暴痢之症，但因脾胃亏损，渐成积痢，或发或止，经年不愈，此内伤休息痢也。

内伤休息痢之因：或因劳心过度，思虑伤脾。或因胃强脾弱，饮食伤损；或因寒凉不谨，肠胃受伤，脾肾相传，则内伤体息之痢作矣。

内伤休息痢之脉：脉见弦细，思虑所伤；或见虚大，脾气亏损；或见细涩，脾血有伤；或见沉弦，食积伤脾；或见迟弦，寒凉伤损。

内伤休息痢之治：思虑伤脾者，归脾汤。饮

食伤脾者，枳术丸、大安丸、家秘消积散、楂术膏。寒泻不禁者，理中汤、钱氏异功散。

**归脾汤** 见前七情痢。

**枳术丸** 见前章。

**大安丸** 治饮食伤脾，内伤积痢。

楂肉 神曲 半夏 白茯苓 莱菔子 陈皮 连翘 白术

**家秘消积散** 治饮食伤脾，积痢不止，神效。

苍术一两，饭上蒸 厚朴五钱 广皮五钱 甘草三钱 神曲二两，炒 红曲一两 楂肉四两 麦芽一两，炒

上为细末，白汤服。

**楂术膏** 治脾虚不能运化，助脾消积。

楂肉 白术 广皮 甘草

**理中汤** 见前七情痢。

**钱氏异功散** 治脾元不足，有痢无积，久不愈者。

白术 人参 广皮 白茯苓 炙甘草 木香 诃子 肉果

凡痢，第一要戒荤腥。外感痢不论日久，第一要先散表邪。若风寒、寒湿而见太阳表症，羌独败毒散；兼见阳明、少阳者，羌防柴葛汤。若胸次不宽，兼平胃保和散。若内伤之痢，不带外感，则不用表药。若下纯红者，治以家秘独圣散，或煎汤频服；赤白相杂者，家秘消积散；积滞未除，脾气已虚，大安丸作散，白汤调服。大凡病症，各有分别。例如咳嗽吐血，水肿痛痹，筋挛痿痹，以外感为轻，内伤为重。若泄泻痢疾，则以内伤为轻，外感为重。故发热泄痢者，常有不治。夫外感之邪，必要仍从毛窍而出。凡病一见表邪起影，即当先散表邪。如内伤痢，兼见外邪，必当先散表邪。夫痢本于内伤，但夏秋时行疫痢，乃是疫毒致病。内伤者，一人自作之孽；疫症者，天灾流行之病也。古人立败毒散，以治外感疫毒，最为妙诀。乙酉年，夏秋多雨，连次风潮，后发疫痢，恶寒身痛，发热呕吐，病形相似，服寒药多有变症。时余酌一方，表症甚者，重用败毒散，佐以苍、朴，名败毒平胃散；胸次不宽，里症甚者，重用平胃散，佐以羌、独、柴胡，名平胃败毒散，随

手取效。此系寒湿之邪，伤人肌表，侵入肠胃，而成有表邪之疫痢也。又于丁卯年，夏秋亢旱，赤日燥裂，沿门合境，下痢赤积，腹痛频并，肛门如火，积滞难出，用香连丸等，痢势反加。余因悟燥火伤血，不比湿火同治，香连丸治湿火伤气之药，遂化立当归大黄汤，清血分之燥火，血积潜消，顷刻平安。此系燥火之邪，伤人口鼻，直入肠胃，而成无表之疫痢也。同一外感，而有表症无表症天壤各别；同一火，而湿火燥火，伤气伤血，治各不同。又如乙未年，三时雨湿，热令阴寒，深秋多发头痛身痛，胸满寒热之症，早用寒凉生冷，则胸前凝结，不能敷布作汗，死者比比。余亦以乙酉治痢法，用败毒平胃散，则胸宽汗出而愈。夫治痢而因雨湿阴寒，用败毒平胃，散表取效。此从时行外感寒热病中，化出治法。今治外感热病，又以阴寒雨湿，治痢之败毒平胃散散表。此因天灾流行，皆系毛窍口鼻，从外感入之表邪，必要仍从毛窍肌表而出。痢疾与寒热，病症虽别，而发散表邪，彼此可以悟用。是以时行暑热燥火，无表邪，有里热之症，而用清里之法亦可化用，治暑热燥火时行之痢矣。因此悟得发瘧之症，皆因邪火伤血。然湿火伤血，则大便滑泄，家秘用川连、枳壳、木通，分利二便。若燥火伤血，而大便干结，方书有当归大黄丸，清血中之火，而润大肠秘结。余今以下痢纯血腹痛之痢，化用此方，以清血中燥火，反止大肠下痢。彼此互发，随处生花，以开后人妙悟。

## 泄 泻

秦子曰：泄泻之症，或泻白，或泻黄，或泻清水，或泻水谷，不杂脓血，名曰泄泻。若带稠粘之积，则是痢疾，而非泄泻之症矣。今列外感五条，内伤五条，又五更泄泻五条。

### 外感泄泻

风泻 寒泻 中暑泻 中热泻 湿泻

#### 外感风泻

风泻之症：自汗头汗，恶风发热，头痛额疼，泻下水谷，或下清水，此伤风飧泄之症也。

风泻之因：风邪入于肠胃之间，则有泄泻之患。《经》云：春伤于风，夏必飧泄。此即风邪内陷之症也。

风泻之脉：多浮而弦，左关浮弦，风木之邪；大肠脉浮，乃是肠风；右关脉浮，胃风之诊。

风泻之治：左关浮弦，柴胡防风汤调五苓散。大肠脉弦，风入阳明，干葛防风汤调下六一散。右关脉弦，风邪入胃，防葛汤调胃苓散。总之，有表当散表，表既散，当分利小便，风散湿去，则泻自止。

**柴胡防风汤**

柴胡 防风 荆芥 羌活 川芎 干葛 广皮 甘草

**五苓散**

白术 泽泻 猪苓 肉桂 白茯苓

**干葛防风汤**

干葛 防风 荆芥 羌活 川芎 枳壳 甘草

**六一散**

滑石 甘草

**防风汤**

防风 葛根

**胃苓散**

苍术 厚朴 广皮 甘草 白术 白茯苓 泽泻 猪苓 肉桂

**外感寒邪泻**

寒泻之症：恶寒身痛，不发热，口不渴，小便清白，腹中疼痛，泄泻水谷，此寒邪直中三阴经之寒泻症也。若恶寒身痛，身反发热，口反渴，此寒伤三阳经之热泻症也。

寒泻之因：真阳素虚，偶值时令之寒，直中三阴之经，则身不发热，口不发渴，小便清利，腹中疼痛，而中寒下利之症作矣。若肠胃有热，外寒束于皮毛，内热不得发泄，则寒变为热，而成伤寒热利之症矣。

寒泻之脉：右关沉迟，寒中太阴，左尺沉迟，寒中少阴；左关沉迟，寒中厥阴。若身热脉浮紧，寒伤太阳也；身热脉浮弦，寒伤少阳也；身热脉长，右寸关独大，寒伤阳明也。

寒泻之治：三阴寒泻，理中汤、四逆汤、真武汤主之。寒伤三阳热泻，应解表。太阳经，羌活

汤；阳明，葛根汤；少阳，小柴胡汤。应清热者，葛根黄芩黄连汤、黄芩汤主之。

**理中汤** 见前。

**四逆汤** 见前。

**真武汤**

生姜 白术 附子 白芍药 白茯苓

**羌活汤**

羌活 防风 川芎 黄芩 苍术 白芷

**葛根汤**

葛根 桂枝 芍药 甘草 麻黄

有汗，去麻黄。无汗，面赤，加白芷。寒热，加柴胡。里热，加黄芩。身痛，加羌活。小便不通，加木通、车前子。

**小柴胡汤**

柴胡 黄芩 广皮 人参 半夏 甘草

**葛根黄芩黄连汤**

葛根 黄芩 黄连 甘草

**黄芩汤**

黄芩 大枣 甘草 白芍药

**外感中暑泻**

中暑泻之症：时值夏秋之令，忽然腹痛，烦闷口渴，板齿干焦，暴泻粪水，肠泻飧泄，痛泻交作，此暑热之症也。

中暑泻之因：火令当权，天之热气下降，地之湿气上升，暑湿之气，充塞宇内。人感热淫之邪，伤于肠胃，暑泻作矣。

中暑泻之脉：虚细中暑，洪滑中热，濡散暑湿，促结郁热。

中暑泻之治：宜清理暑湿，分利阴阳。脉虚细，藿香参橘煎调服六一散。脉洪滑热重者，黄连香薷饮调服六一散；热轻者，木通汤调下六一散。胸次不舒，平胃六一散。

**参橘煎**

人参 橘红 藿香

三味同煎。

**黄连香薷饮**

黄连 香薷<sup>①</sup> 厚朴 扁豆 甘草

**平胃六一散**

① 薷：原作“茹”，据大成本及本方名改。

苍术 厚朴 广皮 甘草 滑石

外感中热泻

中热泻之症：发热口渴，唇干齿燥，面赤烦躁，小便赤涩，小腹中一泛即泻，一泻即止，少顷复痛复泻，肛门如火，粪色多黄，此火热泻症也。

中热泻之因：热淫所胜，湿火炎蒸，积热之人，又中邪热，则中热泄泻作矣。

中热泻之脉：浮大而数，热中在表；若见沉数，热中在里。数而实者中热之重；数而不实，中热之轻。

中热泻之治：热在表，柴葛芩连汤。热在里，家秘枳壳黄连汤、家秘木通黄芩汤，调六一散；二便皆滞，八正散。

**柴葛芩连汤**

柴胡 干葛 黄芩 川连

四味同煎服。

**家秘枳壳黄连汤**

川连 枳壳 木通 甘草

**八正散**

瞿麦 滑石 木通 扁蓄 甘草 车前子 山梔 赤茯苓

应下者，加大黄。

外感湿泻

湿泻之症：泻水肠鸣，腹反不痛，身重身痛，或呕而不渴，此湿气泄泻也。

湿泻之因：久雨阴湿，湿土司政，太阳被湿淫所伤，人病泄泻。

湿泻之脉：多见濡软，或见细涩，或见浮缓。

湿泻之治：宜燥湿利小便，胃苓散、平胃散。身痛身热，脉浮应汗者，败毒散、羌活胜湿汤。小便不利，木通煎调五苓散；或生姜汤调六一散。利小便，则湿自去，而泻自止。

**胃苓散** 见前风泻门。

**平胃散**

苍术 厚朴 陈皮 甘草

**败毒散** 见寒湿肿门。

**羌活胜湿汤**

苍术 防风 羌活 黄柏 泽泻 白茯苓 广皮 甘草

寒湿加生姜，湿热加黄连。

**五苓散**

**六一散** 二方俱见风泄门。

**内伤泄泻**

积热 积寒 痰积 食积 脾虚

**积热泄泻**

积热泄泻之症：发热口渴，肚腹皮热，时或疼痛，小便赤涩，泻下黄沫，肛门重滞，时结时泻，此积热泄泻之症也。

积热泄泻之因：膏粱厚味，酒湿辛辣香燥之物，时积于中，积湿成热，热蒸于胃，下传大肠，积热之泻成矣。

积热泄泻之脉：脉必沉数，沉则为积，数则为热；右脉沉数，积热在气；左脉沉数，积热在血。积热内伏，脉乃促结。

积热泄泻之治：若右脉数大，宜以黄连枳壳汤，加六一散，清其肠胃；兼腹痛，欲便而不得便者，大黄枳壳汤，或加玄明粉，此通因通用之法也。如元气虚而积热又甚，应清者，黄连枳壳汤加人参；应下者，大黄枳壳汤加人参。若左关脉数，龙胆泻肝汤；右关脉数，清胃汤。

**黄连枳壳汤**

黄连 枳壳 厚朴 陈皮 甘草 木通

煎八分，冲调六一散三钱。

**大黄枳壳汤**

大黄 枳壳 厚朴 陈皮 甘草 木通

调服六一散三钱。

**龙胆泻肝汤**

黄连 山梔 黄芩 柴胡 青皮 龙胆草 木通 甘草 丹皮 生地 当归 白芍药

**清胃汤**

升麻 黄连 山梔 甘草

**积寒泄泻**

积寒泄泻之症：腹中绵绵作痛，小便不赤，口唇不干，泻下清白鸭溏之色，此寒积泄泻之症也。

积寒泄泻之因：或食冷物以伤肠胃，则下流大肠；或形寒饮冷以伤肺气，则下遗大肠，阳明太阴受寒，皆成寒积之泻。

积寒泄泻之脉：沉细而迟，或沉而弦，或沉

而结。右关沉迟，肠胃积寒；右寸沉迟，寒饮伤肺。

积寒泄泻之治 寒积内滞者，草薤丸。肠胃虚冷，宜理中汤；甚者，补中汤。肺受寒凉，宜养肺汤。

**草薤丸** 见胃痛。

**理中汤**

人参 白术 炮姜 炙甘草

**补中汤**

人参 白术 炮姜 炙甘草 丁香

**养肺汤** 即生脉散，加黄芪、当归、紫菀、甘草。

**痰积泄泻**

痰积泻之症：或泻或止，或多或少，或下白胶如蛋白，腹中漉漉有声，或如雷鸣，或两肋攻刺作痛，此痰积泄泻也。

痰积泻之因：饮食过当，或食后即卧，或肥甘纵口，或临时粗咽，磨化渐难，遂成痰积，下溜大肠，则成泄泻之症矣。

痰积泻之脉：或见弦滑，弦主寒饮，滑主痰结。弦滑而数，痰兼积热。

痰积泻之治：二陈平胃散。脉滑实者，导痰汤。有下症者，加大黄、玄明粉，通因通用。又有痰积在肺，肺移于大肠，清肺经之痰，则大肠之泻自止，用节斋化痰丸。

**二陈平胃散** 即平胃散、加半夏、茯苓。

**导痰汤**

半夏 南星 橘红 枳壳 甘草 赤茯苓 海石 生姜

应下者，或加大黄，或玄明粉。

**节斋化痰丸** 本治痰嗽之方，家秘用治痰泻。

海石一两 青黛五钱 橘红一两 桔梗一两 连翘一两 瓜蒌霜一两 芒硝五钱 黄芩一两 香附一两 天门冬一两

痰凝上焦，加半夏。通因通用，芒硝。

**食积泄泻**

食积泻之症：腹痛即泻，泻后即减，少顷复痛泻。腹皮扛起，或成块成条，泻下臭如败卵，此食积泄泻之症也。

食积泻之因：饮食自倍，膏粱纵口，损伤脾胃，不能消化，则成食积泄泻之症。

食积泻之脉：右脉沉滑，或见沉数，或见沉弦。沉数热积，沉弦寒积。

食积泻之治：宜消痰者，保和丸、枳术丸。热积脉数，宜清者，梔连平胃散；宜下者，大小承气汤。寒积脉迟，宜温者，红丸子；寒积脉实，宜下者，煮黄丸。

**保和丸**

山楂 神曲 半夏 茯苓 连翘 莱菔子 陈皮

**枳术丸**

枳壳 白术

**梔连平胃散** 即平胃散加梔、连。

**承气汤** 见前伤寒。

**红丸子**

莪术 陈皮 干姜 胡椒 京三棱

**煮黄丸**

雄黄 巴霜

**脾虚泄泻**

脾虚泻之症：身弱怯冷，面色痿黄，手足皆凉，四肢倦怠，不思饮食，时时泻薄，此脾虚泻也。

脾虚泻之因：脾气素虚，或大病后，过服寒冷；或饮食不节，劳伤脾胃，皆成脾虚泄泻之症。

脾虚泻之脉：脉多微弱，或迟而缓，或迟而涩。和缓易治，弦急为逆。

脾虚泻之治：宜理中汤、四君子汤、参术膏、参苓白术散。肾阳虚，八味丸，补水之火，以生助脾元。

**理中汤** 见前寒积门。

**四君子汤** 见前脾虚咳嗽门。

**参术膏**

人参 白术

**参苓白术散**

人参 白术 扁豆 莲肉 薏仁 白茯苓 山药 桔梗 干葛

**八味丸**

生地 丹皮 萸肉 泽泻 山药 白茯苓 肉桂 附子

**附 五更泄泻**

肾虚 酒积 寒积 食积 肝火

按：五更泄泻，多属肾虚，然亦有酒积、寒积、食积、肝火之不同。病机既多，变化用药尤贵圆通，兹复明列五条，以备临症之用云。

**肾虚五更泄泻**

肾虚泻之症：每至五更，即连次而泻，或当脐作痛，痛连腰背，腹冷膝冷，此肾虚泄泻之症也。

肾虚泻之因：真阳不足，肾经虚寒，火不能生土。肾主闭藏，肾虚则封闭之令不行。肾主五更，至此时则发泻也。

肾虚泻之脉：或两尺浮大，虚阳外浮；按之细小，肾气不足；右关弦大，脾气不足；右尺虚软，真火不足。

肾虚泻之治：尺脉细小，火不生土者，肾气丸。尺中皆软，脾肾俱虚者，五味子丸。

**八味肾气丸**

生地 丹皮 泽泻 山药 萸肉 白茯苓 肉桂 附子

**五味子丸**

人参 白术 山药 五味子 补骨脂 肉果 益智仁

**酒积五更泄泻**

酒积泻之症：每至五更，腹中作痛，痛而欲利，利下黄沫，小便赤色，或如米泔，此酒积泄泻之症也。

酒积泻之因：其人浩饮失度，或饮冷酒，伤其肠胃，湿热之气，蒸酿于中，积温成热，火生寅卯，则五更发泄矣。

酒积泻之脉：多见洪数，或见弦数；酒积若甚，脉见促结。右脉洪数，酒热伤胃；左脉洪数，酒热入胆。

酒积泻之治：平胃四苓散，加干葛、黄柏。腹痛，家秘川连枳壳汤。

**平胃四苓散**

苍术 厚朴 广皮 甘草 白术 白茯苓 泽泻 猪苓 干葛 黄柏

胸次不宽，加砂仁、白豆蔻。

**家秘川连枳壳汤** 治湿热泻利。

黄连 枳壳 木通 厚朴 甘草

口干加干葛。腹痛应下者，加大黄、玄明粉。

**寒积五更泄泻**

寒积泻之症：每至五更，则绵绵而痛，时欲大便，便而滑利，粪色淡白而不黄，此寒积泄泻之症也。

寒积泻之因：或形寒饮冷，伤其太阴，脾肺畏寒，结成寒积，寒积中州，至天明每多发泻。

寒积泻之脉：六脉皆迟，迟而不弦，中气虚寒；迟而弦紧，沉积痼冷；迟而弦滑，寒积内结。

寒积泻之治：中气虚弱，不能多食，脉迟和软，理中汤。寒伤太阴，腹冷如冰，通白四逆汤。寒积实滞，凝结作患，煮黄丸下之。

**理中汤** 见前食积呕吐门。

**通白四逆汤**

炙甘草 熟附子 干姜 加葱白

**煮黄丸** 见前。

**食积五更泄泻**

食积泻之症：每至五更，则腹中作痛，腹皮扛起，痛而欲利，利后稍减，俗名并肚泻，此食积泄泻之症也。

食积泻之因：饮食自倍，劳动脾元，损伤胃气，脾胃交伤，则水谷不化，而食积泄泻之症作矣。

食积泻之脉：右关沉滑，乃是食积；若见沉数，此为热积；若见沉紧，乃是寒积。

食积泻之治 加减保和丸；热积应下者，承气汤；寒积应下者，煮黄丸。

**加减保和丸**

麦芽 楂肉 枳实 苍术 厚朴 莱菔子 广皮 脾虚，加白术。热积，加川连。寒积，加炮姜。气滞，加木香。

**承气汤**

枳实 厚朴 大黄

**煮黄丸** 见前。

**肝火五更泄泻**

肝火泻之症：胁肋常痛，痛连小腹，夜多不寐，每至五更，小腹左角一泛，急欲登厕，火性急

速，一泻即止，此肝火泄泻之症也。

肝火泻之因：或恼怒伤肝，肝气佛逆；或积热在内，肝胆不宁。肝主施泄，木旺寅卯，至五更生旺之时，则肝火发泄而泻作矣。

肝火泻之脉：左关洪大，肝火之诊；左脉弦长，亦主肝实。弦为木象，数则为热；右脉弦数，木火乘土。

肝火泻之治：龙胆泻肝汤、左金丸、柴胡梔连汤。木火乘脾，梔连戊己汤、加味道遥散去当归、丹皮。

#### 龙胆泻肝汤

柴胡 黄芩 山梔 知母 麦冬 黄连 人参 胆草 甘草 大黄

#### 左金丸

黄连 吴茱萸  
同研。

#### 柴胡梔连汤

柴胡 黄芩 陈皮 甘草 川连 山梔

梔连戊己汤 治肝火入太阴泄泻。

加味道遥散 去当归、丹皮。

#### 附录食泻

脾气久虚，不受饮食者，食毕即肠鸣腹急，尽下所食之物方快，不食则无事，经年累月。此录食泻之症，宜快脾丸主之，五味丸亦主之。此症汤药下咽，即时下泄，与直肠之症相似，但直肠之症，急症暴症，录食之泻，久病缓病。故直肠条内，则曰难治。录食泻，仍立方治，然皆是改常之症也。

按：食入即泻，有寒热虚实之别，脾胃积热，火性急速，则食入即泻。河间云：食入即泻，肠胃填满，无容物之地故也，梔连平胃散。酒入即泻，肠胃热甚，复得酒性之热，则寻窍下泻也，川连枳壳汤，加木通、干葛，此湿热之泻也。脾肾两虚，真火不足，不能腐化水谷，封闭失权，则完谷直下，此虚寒之泻也，快脾丸、五味丸主之。夫脾胃虚而泄泻，人人知之；脾胃实热而泻，有不知者。大凡著书立说，不能尽举，有虚寒一条，即有实热一条，故著积热食积之脾实热泻，随著脾虚脾寒之不足泻，则虚实并著，学者可以类推矣。

#### 附 诸贤论

《准绳》云：用收涩以治滑，须分热滑寒滑。寒滑可以收敛，热滑未宜收也。如泻已愈，至明年此月日复发者，有积根于中，如痢症休息痢相等看。然亦分热积寒积治之，热积寒下，寒积温下，真元不足，佐以补元之药。脾虚不运，大安丸以助脾。赵以德云：泄泻寒脱而虚，殆似绝者，急炙气海，饮人参膏而愈；治肾虚不能司禁闭者，肾气丸峻补其肾。痰积在肺，肺气下降，大肠不禁者，清上焦之痰，则肺气清而大肠之泻自愈。治思虑伤脾，脾气郁结，不能升举，陷入下焦而泄泻者，开其郁结，升举清阳之气。东垣云：凡泻而水谷不化，谓之飧泄，乃清气不升，古人皆以升浮之味，升举胃气，脾胃清和，则水谷消而湿自化，不比治湿，利小便，在下者引而竭之之例。故曰胃中湿胜而成泄泻，宜助甲胆，以风胜之。人但知脾病恶湿，利湿则泻自止，不知久泻传虚，脾胃之清气下陷者，反用升举清阳之气，鼓舞脾胃之妙也。《内经》云：小便不利，无问标本，先利小便。又云：诸泄利，小便不利，先分利之。又云：治湿不利小便，非其治也。此正在下者引而竭之之法，但可治湿气侵人，初病暴病者。若漫用之，则降而又降，脾胃失阳和之令，而阴阳愈不能分泄矣。戴氏曰：泻水腹不痛者，湿也。若泻势缓慢，泻次匀下，完谷不化，脾虚也。泻水腹痛，泻次不均，痛一阵，泻一阵，火也。或多或少，肠鸣漉漉者，痰也。腹皮成条扛起，痛而欲利，利后稍减者，食积也。张三锡曰：泻泄之症，湿、火、痰、虚、暑、积、风、冷，八者之殊，必以渗湿燥脾为主，而随症加减。湿则利之，火则清之，寒则温之，虚则补之，痰则豁之，暑则祛之，积则消之，风则散之，此其大法也。八症既明，三虚宜讲。三虚者，脾虚、肾虚、肝虚也。脾主制水，饮食伤脾，则不能运化水谷而成泄泻；肾主闭藏，色欲伤肾，则失封闭之权而成泻，肝主施泄，恼怒伤肝，则木能克土，而彰施泄之令。三者皆令泄泻，然肝肾二经不恒见，惟脾家泄泻者为多。夫人饮食偶伤，便令泄泻。又尝论泄泻痢疾，同乎一源，皆由暑月伤脾。初伤便作泄泻为轻，停滞既久而作

疟作痢者重。而疟与痢，又有分别，饮食伤脾成痰，充塞胸膈则为疟；饮食成积，胶乎肠胃则为痢。故曰无痰不成疟，无积不成痢。夫泄泻疟痢之由，不一而足，此只论饮食伤脾而成泄泻疟痢耳。节斋曰：泻本属湿，多因饮食不节，损伤脾胃而作，须看时令寒热燥湿，患病新久虚实而治。大法渗湿、补脾、消导、分利。若久病脾虚下陷，宜以风药升提。肠胃虚滑，又当补涩。

## 霍乱

秦子曰：霍乱之症，心腹绞痛，上吐下泻，躁乱烦闷，甚者转筋。以经络而论，主于阴明肠胃，若但吐利而无腹痛烦乱之类，乃吐利，非霍乱也。今列外感者六，内伤者四。其有外感内伤兼见者，则于治法中详之。

### 外感霍乱

湿气 风气 热气 寒气

#### 湿气霍乱

湿气霍乱之症：既非饮食所伤，无七情恼怒，但因时令湿淫之气，一旦挥霍撩乱，吐泻水饮，此外感岁土湿郁之症。《内经》云：太阴所至，土郁之发，民病霍乱，呕吐注下，即此症也。

湿气霍乱之因：湿土司政，从气太过，脾胃主土，恶湿喜燥。今以湿土之气太过，中州受伤，遂成此症。

湿气霍乱之脉：或见沉伏，或见促止，或见代结，或见濡软。

湿气霍乱之治：仲景用五苓散，今推广平胃散、正气散，加青藜香。若应汗者，防风胜湿汤。

**五苓散** 治不吐下泻。

白术 猪苓 泽泻 肉桂 白茯苓

**平胃散** 见湿泻门。治胃家作呕。

**不换金正气散** 治表邪发热。

苍术 厚朴 广皮 甘草 木香 鲜藜香

**防风胜湿汤**

防风 荆芥 苍术 白芷 羌活 川芎

#### 风气霍乱

风气霍乱之症：无饮食内伤、七情恼怒，但

因时令风淫，头痛身热，上吐下泻，心腹绞痛，甚则转筋，此风木太过之症。《内经》云：岁不及，风乃大行，民病霍乱飧泄，即此症也。

风气霍乱之因：岁土不及，风木太过，来克中土，则风淫木贼，水谷不化，而霍乱飧泄作矣。

风气霍乱之脉：浮紧风寒，浮数风热，浮濡风湿。左关脉浮，风木之邪；右关脉浮，土受木贼。

风气霍乱之治：风寒，败毒散。风热，家秘神术汤。风湿，海藏神术汤。风木之邪，柴胡防风汤。内兼食滞者，荆防平胃散。

### 防风败毒散

荆芥 防风 羌活 独活 川芎 枳壳 广皮 葛根 甘草

### 家秘神术汤

苍术 防风 石膏

三味同煎。

### 海藏神术汤

苍术 防风

### 柴胡防风汤

柴胡 防风 羌活

**荆芥防风汤** 治表里两兼之症。

荆芥 防风 苍术 厚朴 广皮 甘草

#### 热气霍乱

热气霍乱之症：时值湿热，心腹绞痛，上吐下泄，烦闷扰乱，昏不知人。此热淫所胜之霍乱也。

热气霍乱之因：暑热行令，岁土混浊，挥霍撩乱，即《内经》所云：岁土不及，时有热至，则霍乱吐泻也。

热气霍乱之脉：多见洪数，或见沉数，或见促止，或见躁疾。

热气霍乱之治：清暑益元散、家秘甘露饮、黄连香藜饮，煎热，冲益元散服。内兼停滞，梔连平胃散。

### 清暑益元散

香薷 鲜藜香

煎汤，调六一散。

### 家秘甘露饮

人参 薄荷 葛根 滑石 泽泻 鲜藜香 甘草

白茯苓 麦门冬

水煎，冷饮。

**黄连香薷饮** 见中热。

**梳连平胃散** 见口眼喎斜、呃逆。

**寒气霍乱**

寒气霍乱之症：时值暴寒，恶寒身痛，腹痛吐利，唇青爪青。此寒气霍乱，即仲景三阴经寒霍乱症也。

寒气霍乱之因：阳气素虚，中气不足，偶值时令寒邪，直中三阴，则阴寒霍乱之症作矣。

寒气霍乱之脉：脉多沉迟，或见沉伏，或见沉紧，寒重阳竭，六脉不至。

寒气霍乱之治：太阴霍乱，理中汤、补中汤。少阴、厥阴霍乱，四逆汤。内有停滞者，治中汤。

**理中汤** 见前。加陈皮、青皮，名治中汤。

**补中汤**

白术 人参 干姜 茯苓 陈皮 甘草

**姜附四君子汤**

干姜 附子 人参 白术 茯苓 炙甘草

**四逆汤**

甘草 干姜 附子

栝按：张戴人曰，霍乱之症，皆风湿喝三气之邪，脾土被风木所克，郁则热乃发，火炎上，故呕吐。呕吐者，喝也。湿土下注，故注泄者，湿也。风急甚则转筋，转筋者，风也。此三条，即发《内经》土郁之发则霍乱下注，风乃大行则霍乱飧泄，有热至则霍乱吐下之三条也。《明理论》叙仲景用理中汤、四逆汤，治伤寒霍乱，此正论寒邪直中三阴经阴症霍乱也

**内伤霍乱**

痰饮 食气

**痰饮霍乱**

痰饮霍乱之症：先胸前懊恼不舒，心胁下闷痛，时时欲呕，兀兀欲吐，或时腹如雷鸣，或时怔忡惊悸，忽尔呕泻，胸腹大痛，此痰饮霍乱也。

痰饮霍乱之因：脾气素虚，水饮不节，起居不谨，郁结成痰，聚于中脘，阻其升降之路，呕痢交作，遂成痰饮霍乱之症。

痰饮霍乱之脉：脉多滑大，沉滑痰饮，滑数

痰热，或见沉弦，或见伏结。

痰饮霍乱之治：呕多者属上焦，二陈汤、平胃散，加鲜藿香叶。泻多者属下焦，导痰汤。外冒三气者，兼风湿热三气治之。

**二陈汤** 见中暑泻。

**平胃散** 见湿泻。

**导痰汤** 见痰积泻。

**食气霍乱**

食气霍乱之症：胸前饱闷，胀痛暖气，吐泻交作，呕出食物，泻下酸馊，此食气霍乱之症。

食气霍乱之因：饮食过饱，损伤中气，不能运化，膏粱厚味，肠胃凝泣，清气不升，浊气不降，又值风暑湿喝之邪外袭，则挥霍撩乱，此症患者独多。

食气霍乱之脉：或见滑大，或见沉实，填塞太仓，脉反沉伏。

食气霍乱之治：在上因而越之，当用盐汤探吐之。在中者，枳朴平胃散消之。在下者，因而竭之，枳朴大黄汤下之。挟六气触发，原随六气散表，寒用温散，热用凉散，风则祛风，湿则利湿，暑用清暑。湿散，败毒散；清散，冲和汤。

**枳朴平胃散**

枳实 厚朴 苍术 广皮 甘草

**枳朴大黄汤** 见痰饮门。

**羌独败毒散** 见风霍乱。

**羌活冲和汤** 见寒邪泻。

**外感霍乱转筋**

转筋之症：霍乱后腿筋收引，甚则转折挛缩，遍身疼痛难忍，俗名抽筋泻，此乃外感转筋症也。

转筋之因：阳明主束骨而利关节，润养宗筋，今因外感风寒暑湿喝热之气，一时暴吐暴下，宗筋失养，外感之邪又束其故热，无从发泄，则筋转而抽痛矣。

转筋之脉：脉多微涩，或代而散，或隐而伏，不可凶断。

转筋之治：宜祛风湿，清暑喝。风胜者，平胃散加荆芥、防风、木瓜、秦艽。湿胜者，平胃散加秦艽、木瓜。喝气胜者，清暑汤。转筋主阳明，倍

用木瓜、秦艽。转筋虽主乎火，若外有风寒所束，或无汗脉伏，忌用木瓜、秦艽酸收之味，又忌寒凉抑遏，必用羌独败毒散发表。

**平胃散** 见腹痛。

**清暑益气汤** 见咳嗽。

**羌活败毒散** 见中暑。

### 内伤霍乱转筋

转筋之症：四肢牵引，筋急抽搐，痛不甚痛，见于霍乱之后，较之外感转筋，则缓而不暴者也。

转筋之因：吐泻太多，津液暴亡，不能荣养筋脉，则筋急而搐矣。

转筋之脉：多见细数，或见空大，或见双弦。

转筋之治：补肝散加木瓜、秦艽，活血散加木瓜、秦艽。内伤转筋，主肝经者多，故宜养血生津，舒筋活血，人参竹沥汤最妙，兼治痰、霍乱转筋。外冒三气，兼用风湿热治之。

#### 补肝散

川芎 广皮 生姜 防风 当归身 白芍药 羌活 木瓜 秦艽

#### 活血散

当归 白芍 熟地 川芎 苍术 黄柏 秦艽 木瓜

**人参竹沥汤** 见中风门。

### 外感霍乱烦渴

外感烦渴之症：霍乱吐泻后，心下烦闷，渴而引饮，唇口干燥，热能消水，此阳火内伤之症也。

外感烦渴之因：夏秋之交，暑热伤人，吐下交作，上下分消，则烦渴作矣。

外感烦渴之脉：脉多沉滑，或见沉数，或见躁疾。

外感烦渴之治：知母石膏汤，或葛根清胃汤；人参白虎汤，或兼清肺饮、止渴汤。

#### 知母石膏汤

知母 石膏 麦冬 甘草 粳米 竹沥  
加灯心。虚人，加人参；渴甚，加天花粉。

#### 葛根清胃汤

黄连 葛根 升麻 甘草 生地 山梔 丹皮  
渴甚，加石膏、人参、知母、花粉。

#### 人参白虎汤

人参 石膏 知母 麦冬 甘草  
水煎，冲梨汁半杯，温服。

#### 止渴汤

人参 麦冬 茯苓 桔梗 花粉 葛根 泽泻  
甘草

### 内伤霍乱烦渴

内伤烦渴之症：吐泻后，心烦而渴，渴不引饮，不能消水，干在口而唇舌不干，此因伤亡津液之症也。

内伤烦渴之因：大吐泻后，重亡津液，阴亡神躁，意乱烦心，则有内伤烦渴之症矣。

内伤烦渴之脉：沉细而软，或见躁疾，或沉细而数，或浮大而空。

内伤烦渴之治：脉若细软，人参生脉散、人参竹沥汤。脉细而数，六味地黄丸。脉浮大而空，独参汤。

#### 人参生脉散

人参 麦冬 北五味

**人参竹沥汤** 人参汤冲竹沥服。

#### 六味地黄丸

### 附 干霍乱

即绞肠痧

干霍乱之症：身热烦闷，胸腹绞痛，手足逆冷，升降不通，不吐不泻，名干霍乱症也。

干霍乱之因：积温成热，积热成燥，又感时行燥热之气，外蒸内酿，燥甚于中，不得流利，则上不得吐，下不得泻，而成干霍乱之症也。

干霍乱之脉：脉多沉伏，或见洪数，或见滑大，或见沉数。

干霍乱之治：上焦痛，多用冷盐汤以探吐。中焦痛，多急刺委中穴、少商穴，并刺十指出血，煎藿香汤，调益元散，以滑顺大肠。若脉沉伏，再用气药疏通经络。

**藿香汤** 调六一散温服。

### 附 诸贤霍乱论

刘河间云：吐下霍乱，三焦为水谷传化之道路，热气甚，则传化失常，而为吐泻霍乱。火性急速，火性躁动故也。世俗止谓停食者，特一端耳。转筋者，亦是肝木自甚，肝热燥于筋，故筋急而挛痛，实非寒主收引之谓，此发火热霍乱一门也。巢氏云：霍乱者，由阴阳清浊二气相干，乱于肠胃之间，因遇饮食太过，忽然心腹绞痛。挟外邪者，身发寒热，头痛身疼；无外邪者，但见心腹绞痛吐泻而已。又有饮酒食肉，厚味稠粘。又或生冷不禁，露庭当风，入于三焦，传于脾胃，皆成霍乱。此发饮食霍乱一门也。张戴人曰：风湿喝三气，合而为邪，脾土得风，则热乃发。发则火炎上，故呕吐者喝也。脾土得湿则下注，故注泄者湿也。风急甚则转筋，故转筋者风也。此申明《内经》运气之风湿热三条也。王海藏云：风湿热外至，生冷食内加，内外合病，乃成霍乱，总括外感内伤霍乱致病之由也。

### 附 诸贤转筋论

陈无择云：转筋者，以阳明养宗筋，属大肠，今因外感六淫之邪，内伤饮食油腻，暴吐下，津液顿亡，宗筋失养，必致挛缩，甚则囊缩甲青而难治也。刘宗厚云：冷热不调，阴阳相搏，风寒乘之，而为挛缩急痛也。河间云：转筋皆属于火，内有郁火，外束风寒。丹溪又谓属血热，血中有热，外被风寒，皆能霍乱转筋也。《准绳》云：霍乱之症，多由伏暑而作，病之将作，必先腹中疝痛。吐泻之后，若见转筋者，此阳明经内有积热，外有风寒，必须发散表邪。故曰转筋者，风也；手足厥冷者，表邪内伏也。身热烦渴多汗者，暑也。四肢重，骨节烦痛者，湿也。故霍乱转筋，有汗脉出者，方可清热；若无汗脉伏，四肢厥冷，必主升散发表。

秦子曰：霍乱之症，多有转筋，多有四肢厥冷。若厥冷无脉而兼见转筋者，悉属阳火抑遏，并非阴寒之症。盖厥冷而不转筋，则有阴寒阳火之分。若厥冷而神志清爽，手足不能动移，乃是阴厥；若神志昏沉，手足虽冷，仍能扬动，悉是阳

厥。故夏秋霍乱，四肢厥冷，本是暑热内伏，然虽是暑热，既经内伏，不用寒凉。若以寒凉抑遏，则手足何由得温，六脉何由得出。理宜升散表邪，疏通经络，则手足得暖，六脉得出。凡此皆是表有风寒，一经吐泻，表邪乘虚内陷，外见假寒，则手足厥冷，外邪不得作汗，此热深厥亦深也。误认脉伏为阴厥，遽投热药，死不旋踵。即知其热厥，误用寒凉，则外邪愈伏，到底亦死。故余绵思升阳散火，则邪汗自来，表邪自解而愈。更有手足温，六脉出，又现紫癍而愈者。再按：夏秋外感疫痢，内伏暑热，外被风寒雨湿，束其肌表，恶寒身痛，下痢纯血，或下血水，或下黑色，胸前满闷，呕吐不食，误用芩连大黄，则在表之疫邪内陷，不死不休。余亦用升阳散火汤、败毒散，有汗大出而愈者，有发紫癍而愈者。若汗不出，则病不愈而癍不化矣。此又以发汗为化癍者也。夫痢疾中夹带外感，人人知矣，夹带发癍，人所不知也。霍乱中挟带表邪，人知之者，霍乱中夹带发癍，人所不知也。夫发癍而忌苦寒，人知之矣；化癍而忌寒凉，人所不知也。总之，有表症，无汗脉浮，或脉伏，发表即是发癍。癍出而不化，热不解，表症尚在者，散表即是化癍。有汗，无表症，脉沉数，清里即是发癍。癍出后，表解而里热，清热即是化癍。

### 腹痛论

秦子曰：痛在胃之下，脐之四傍，毛际之上，名曰腹痛。若痛在胁肋，曰胁痛。痛在脐上，则曰胃痛而非腹痛。今列外感者五，内伤者十。

#### 外感腹痛

风气 寒气 暑湿 燥火 痧胀

#### 风气腹痛

风气腹痛之症：风冷着腹，即患腹痛，或发寒热，腹中攻注，或腹中作响，大便作泻，此风气腹痛之症也。

风气腹痛之因：偶值衣被太薄，外又风气所伤，风与寒常相因，风气入于肠胃，传于太阴，则腹痛作矣。

风气腹痛之脉：浮缓不数，乃是风冷；或见沉缓，风邪内伏；左关浮弦，风入肝胆；右关浮缓，风伤肠胃。

风气腹痛之治：脉浮缓者祛风，脉沉弦者和里，寒热脉浮，防风汤。腹中作响，大便作泻，平胃五苓散加防风。脉迟者，建中汤加防风。左脉浮，柴胡汤。右脉浮，干葛汤。

#### 防风汤

防风 葛根 柴胡 桂枝 甘草 白芍药

平胃五苓散 见痢疾门。

#### 建中汤

桂枝 饴糖 甘草 生姜 白芍药

胸前饱闷，加砂仁、木香，以行甘甜之滞。有寒，加<sup>①</sup>炮姜。

柴胡汤 见前。

干葛汤 见前。

#### 寒气腹痛

寒气腹痛之症：面黄唇白，手足多冷，恶寒不热，二便清利，腹中绵绵作痛，此寒气腹痛之症也。

寒气腹痛之因：腹主太阴，其人阳气不足，又冒外寒。《内经》云：寒气入经，卒然而痛，此寒气之能令人腹痛也。

寒气腹痛之脉：脉多沉伏，或见微弱，或见弦紧，或见迟弦。

寒气腹痛之治：左关弦紧者，宜散寒，桂枝芍药汤。右关迟弦，金匱建中汤。六脉沉伏，四肢冷，四逆汤。六脉微弱，中气虚寒，理中汤。

#### 桂枝芍药汤

桂枝 广皮 甘草 生姜 白芍药

#### 金匱建中汤

桂枝 生姜 芍药 甘草 饴糖 大枣 广皮 砂仁

#### 四逆汤

甘草 干姜 附子

理中汤 见前。

#### 暑湿腹痛

暑湿腹痛之症：热令当权，忽尔腹中作痛，肠中作响，痛泻交作，此暑湿霍乱之类也。

暑湿腹痛之因：夏令暑湿之邪，与肠胃水谷

互相混乱，暑热不得发越，食气不得运化，而诸腹作痛之症成矣。

暑湿腹痛之脉：伤暑脉虚，腹痛脉大；虚大弦数，暑热之痛；滑大而数，暑食所伤；痛极郁遏，脉反沉伏。

暑湿腹痛之治：脉洪大者，黄连香薷散。脉弦数者，清热胜湿汤。痛一阵，泻一阵，平胃散煎汤，调六一散。寒热脉伏，或寒热脉浮大，皆宜发表败毒散。大便结，厚朴三物汤。腹痛呕吐，藿香正气散。

#### 黄连香薷散

川黄连 香薷 白扁豆 厚朴

呕吐加藿香，胸前饱闷加枳壳，小便不利加六一散、木通汤，大便结加大黄，恶寒身热加羌活、防风。

#### 清热胜湿汤

黄柏 黄连 泽泻 苍术 厚朴 白茯苓 广皮 甘草

#### 平胃散

厚朴 广皮 甘草 熟苍术

#### 六一散

滑石 甘草

#### 败毒散

羌活 独活 川芎 荆芥 防风 前胡 柴胡 桔梗 广皮 甘草

#### 厚朴三物汤

厚朴 枳实 大黄

#### 藿香正气散

厚朴 广皮 苍术 甘草 半夏 藿香

#### 燥火腹痛

燥火腹痛之症：满腹刺痛，攻注胁肋，口渴身热，烦躁不寐，小便黄赤，不吐不泻，此燥火腹痛之症也。

燥火腹痛之因：或令值燥热，或燥金司政，燥气伤人，肠胃干涸，不得流利，不通则痛，此燥火腹痛也。

燥火腹痛之脉：多见躁疾，躁则为燥，疾则为热，躁疾兼见，则为燥热。

① 加：原脱，据大成本补入。

燥火腹痛之治：脉数应下者，芍药黄连汤。攻刺肋助者，柴胡清肝饮。目黄便赤，痛连小腹，龙胆泻肝汤。口干脉数者，葛根石膏汤。小便赤涩，木通汤调益元散。大便结，四顺饮合本事凉膈散。

**芍药黄连汤**

当归 川连 大黄 甘草 赤芍药  
失气者，倍大黄。

**柴胡清肝饮** 治肝胆有热。

柴胡 青皮 枳壳 山梔 木通 钩藤 苏梗  
黄芩 知母 甘草

**龙胆泻肝汤**

黄芩 山梔 知母 天冬 麦冬 龙胆草 黄连  
柴胡 人参 甘草

**葛根石膏汤**

干葛 石膏 知母 梗米  
木通汤 见前。

**益元散** 即六一散。

**四顺饮**

当归 大黄 白芍药 怀生地

**本事凉膈散**

芍药 连翘 薄荷 大黄 桔梗 山梔仁 葛根  
痧胀腹痛

痧胀腹痛之症：忽尔胸腹胀痛，手足厥冷，指甲带青，痛不可忍，不吐不泻，或吐或泻，按之痛甚，俗名绞肠痧，此即痧胀腹痛之症也。

痧胀腹痛之因：或沿海之地，或山岚之间，或风木之邪，燥金之胜，一切不正之气，袭人肠胃，则为痧毒而腹痛作矣。

痧胀腹痛之脉：脉多数大，或多促结，痛极而结，脉反停歇。

痧胀腹痛之治：十指青冷，刺指出血。欲吐不吐，盐汤探吐。攻刺肋助，则刺期门，或刮两臂臑，刮出红痧。若腹痛、两足转筋抽搐，刺三里穴。若小腹胀痛，刺委中出血，浙人名曰放痧。恶寒发热，脉浮大者，败毒散。

**羌独败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 桔梗 防风 荆芥  
广皮 甘草 川芎

栝按：以上五条，皆外感腹痛，故另列于前。

**内伤腹痛**

热积 食积 酒积 血滞 气凝  
寒积 痰积 虫积 血虚 气虚

**热积腹痛**

热积腹痛之症：身热腹热，烦躁不寐，时作时止，痛则汗出，或痛而作声，或痛而一泛即欲下痢，一痢即止，此热积腹痛之症也。

热积腹痛之因：或膏粱酒热，日积于中；或心肝火动，煎熬于内；或多食过饱，停积发热，凡此皆热积腹痛之症也。

热积腹痛之脉：右关滑数，肠胃积热；左关弦急，肝胆有火；热积内伏，脉反沉伏；按之良久，应指劈劈。

热积腹痛之治：膏粱厚味者，枳壳川连汤。痛而欲痢，痢后稍减，片时复痛，承气汤选用。酒热成积者，梔连平胃散，加枳、葛。食积发热者，保和丸加枳、连。右关洪数者，清胃汤。左关洪数者，龙胆泻肝汤。

**枳壳川连汤**

枳壳 川黄连

胸前满闷，加砂仁末。小便不利，加木通、滑石。大便结，加大黄、玄明粉。

**承气汤**

大黄 枳壳 厚朴 芒硝

**梔连平胃散**

厚朴 广皮 甘草 山梔 葛根 熟苍术 川连  
枳壳

小便赤，加木通、滑石。大便结，加大黄、芒硝。胸满闷，加砂仁、白蔻<sup>①</sup>仁。目黄疸色，加柴胡、胆草。

**保和丸**

山楂 神曲 半夏 白茯苓 莱菔子 广皮 连翘

积热重，加川连。胸满闷，加枳壳、厚朴。

**清胃汤**

升麻 山梔 甘草 丹皮 川黄连

**龙胆泻肝汤**

① 蔻：原作“豈”，据大成本改。

2

柴胡 黄芩 山梔 知母 天冬 麦冬 胆草  
人参 甘草 川黄连

#### 寒积腹痛

寒积腹痛之症：绵绵而痛，无增减，得热稍止，得寒更甚，身无热，小便清利，痛则下痢，此寒积腹痛之症也。

寒积腹痛之因：真阳不足，身受寒邪，口伤生冷，胃阳不能腐熟消化，则寒积凝滞，不得宣行而腹痛矣。

寒积腹痛之脉：脉多沉迟，或见沉紧，或见沉弦，或见沉涩，寒冷太甚，脉至沉伏。

寒积腹痛之治：脉沉迟，理中汤。脉沉紧者，豆蔻丸。脉沉弦者，建中汤。脉沉涩者，宜宣通中气，治中汤。

#### 理中汤

人参 白术 炮姜 炙甘草

#### 豆蔻丸

青皮 半夏 麦芽 神曲 草豆蔻 吴茱萸 甘草 益智仁

建中汤 见前风腹痛。

治中汤 即理中汤加青皮、木香。

#### 食积腹痛

食积腹痛之症：胸腹胀满，痛不欲食，暖气作酸，痛而欲利，利后稍减，或一条扛起，手按则痛，此食积腹痛之症也。

食积腹痛之因：饮食不节，或饥饱伤损，或饱时强食，或气食相凝，或临卧多食，皆成腹痛之症也。

食积腹痛之脉：右关滑大，或见沉实；迟缓主寒，实数主热；食填太仓，脉乃促结；食下肠胃，脉必数实。

食积腹痛之治：胸胀腹痛，不能饮食，枳壳化滞汤。一条扛起，痛而欲利，承气汤选用。食在上脘，宜消不宜下，保和丸、枳术丸。热积应下，三承气汤；寒积应下，煮黄丸。

#### 枳壳化滞汤

枳壳 厚朴 神曲 广皮 麦芽 莱菔子 砂仁

#### 承气汤

保和丸 以上二方，见前积热腹痛。

煮黄丸 见前气结腹痛条。

#### 痰积腹痛

痰积腹痛之症：时痛时止，利下白积，光亮不臭，或恶心眩运，或响如雷鸣，此痰积腹痛之症也。

痰积腹痛之因：饮食入胃，赖脾土运化，其人胃阳不能腐熟，脾阴不能运化，则停积成痰而腹痛矣。

痰积腹痛之脉：脉多滑大，滑主于痰，大主于积；滑大兼见，必是痰积。痰积内伏，脉反沉匿。

痰积腹痛之治：眩运恶心者，二陈汤。胸膈不舒，痰热结聚上焦，济生瓜蒌丸。白积自下，导痰汤。痛甚应下者，滚痰丸。

#### 二陈汤

广皮 甘草 白茯苓 制半夏

#### 济生瓜蒌丸

瓜蒌 枳实 桔梗 制半夏

#### 导痰丸

广皮 枳壳 甘草 制半夏 陈胆星 赤茯苓  
应下者，加大黄。

#### 滚痰丸

大黄 黄芩 沉香 青礞石

#### 酒积腹痛

酒积腹痛之症：痛而欲利，利下黄沫，天明即发，饮酒痛甚，小便赤涩，此酒积腹痛之症也。

酒积腹痛之因：其人浩饮无度，谷肉留滞于中，热气聚积于内，湿热伤脾，则酒积腹痛之症作矣。

酒积腹痛之脉：多见洪大，洪数主热，实大主积；滑大洪数，酒湿之积；酒积内伏，脉反弦结。

酒积腹痛之治：痛而欲利，脉沉数者，枳壳大黄汤。口苦舌干，干葛清胃汤。利下黄沫，梔连平胃散加枳壳。小便赤涩，益元散。

#### 枳壳大黄汤

枳壳 大黄 广皮 木通 葛根 厚朴 甘草  
胸满闷，加豆蔻、砂仁。

#### 干葛清胃汤

升麻 葛根 甘草 川黄连  
口干，脉大，加石膏、知母。

**楫连平胃散** 即平胃散加川连、山楫、枳壳、桔梗。

**益元散** 即六一散，见前。

**虫积腹痛**

虫积腹痛之症：腹中有块，块或耕起，痛而能食，时吐清水，或下长虫，面见白点，唇无血色，或爱食一物，肚大青筋，此虫积腹痛之症也。

虫积腹痛之因：脾为太阴，专主于腹，喜燥恶湿，若脾胃湿热，则水谷停留，湿热化生，虫积易成而腹痛矣。

虫积腹痛之脉：乍大乍小，乍数乍缓，或见沉滑，或见沉涩，虫积牢固，其脉沉实。

虫积腹痛之治：腹中有块，秘方万应丸。时下长虫，追虫丸。平居调理，宜用健脾消积之药。

**秘方万应丸**

三棱 莪术 槟榔 广皮 橘红 羌薺 雷丸 鹤虱 干漆 砂仁 神曲 使君子 麦芽 木香 胡黄连 炙甘草

**追虫丸**

黑丑 槟榔 雷丸 南木香 使君子 苦楝根皮

**血滞腹痛**

血滞腹痛之症：不腹胀，不饱满，饮水作呃，遇夜更痛，痛于一处，定而不移，服行气消化之药不应，以热物熨之稍减，此血滞停淤之症也。

血滞腹痛之因：气血通流，人乃不病，若恼怒伤肝，思虑伤脾，焦劳伤心，甚至跌扑伤损，辛辣不禁，血乃凝滞，腹乃痛矣。

血滞腹痛之脉：多见芤涩，或见沉细；血滞停淤，或亦牢实；停蓄发热，脉亦数疾。

血滞腹痛之治：饮水作呃，脉见芤涩，桃仁当归汤。大便硬痛，桃仁承气汤；脉数疾者，去桂枝；血行之后，腹仍痛者，戊己汤加广皮以和其气。

**桃仁当归汤**

桃仁 当归 丹皮 郁金 泽兰叶 檀肉 红花 山楫 赤曲 赤芍药

**桃仁承气汤**

桃仁 大黄 芒硝 甘草 桂枝

**家秘戊己汤** 治血虚腹痛，加广皮，并治气

滞。

白芍 甘草 广皮

**血虚腹痛**

血虚腹痛之症：偃偃作痛，如细筋牵引，下引小腹，上引肋梢，肢体瘦弱，面色痿黄，腹虽痛而不饱闷，痛无定处，此血虚腹痛之症也。

血虚腹痛之因：或瘦人多火，阴血日涸；或去血过多，阴分日亏；或忧思过度，煎熬真阴，则诸经凝泣而腹痛矣。

血虚腹痛之脉：多见细涩，或见虚微。阴虚阳旺，乃见细疾；气离血散，弦细而极。

血虚腹痛之治：痛引小腹，牵引肋梢，脉见细涩，戊己汤、补肝散、逍遥散。阴虚阳旺，脉见细数，知柏四物汤、归芍地黄丸。

**戊己汤** 治血虚腹痛。家秘加广皮。

白芍 甘草

**补肝散** 家秘治血虚诸痛。

当归 川芎 秦艽 羌活 熟地黄 白芍药

**逍遥散**

茯苓 柴胡 白术 广皮 甘草 当归身 白芍药

**知柏四物汤**

当归 川芎 知母 黄柏 白芍药 熟地黄 加黄芪即合当归补血汤。

**归芍地黄丸** 见前<sup>①</sup>。

**气结腹痛**

气结腹痛之症：胸腹胀满，痛应心背，失气则痛减，气闭则痛甚；服破气之药稍减，服补气之药则愈痛，此气结腹痛之症也。

气结腹痛之因：怒则气逆，思则气结。若人忧愁思虑，恼怒悲哀，皆能郁结成病；或气食相凝，用力劳动，起居不慎，则气亦伤结面痛作矣。

气结腹痛之脉：下手脉沉，便知是气；沉迟气寒，沉数气热；沉伏气凝，沉涩气结。

气结腹痛之治：心腹胀者，枳朴香砂汤。痛应背心，气结痰凝者，二陈四七汤。痛攻肋肋者，枳壳青皮饮。气食相凝脾家，中气郁结，调气散。恼怒伤肝，木气不得条达，柴胡清肝饮。气结便

<sup>①</sup> 见前：原脱，据大成本补入。

实,脉数应下者,厚朴大黄汤。脉迟应下者,煮黄丸。气寒而结,当归散。气热而结,宜清解。

#### 枳朴香砂汤

枳壳 厚朴 香附 砂仁

#### 二陈四七汤

茯苓 广皮 甘草 苏梗 厚朴 制半夏

#### 枳壳青皮饮

枳壳 青皮 木通 苏梗

#### 调气散

沉香 木香 藿香 苏梗 砂仁 白豆蔻 甘草  
白檀香

#### 柴胡清肝饮

柴胡 山梔 丹皮 青皮 苏梗 白芍药 钩藤

厚朴大黄汤 治腹痛脉数应下之症。

厚朴 大黄 枳壳

煮黄丸 治腹痛脉迟应下之症。

雄黄 巴豆霜

#### 气虚腹痛

气虚腹痛之症:面色痿黄,言语轻微,饮食减少,时时腹痛,劳动则甚,按之稍减,此气虚腹痛之症也。

气虚腹痛之因:或久病汗下,久泻伤元,劳形气散,饥饿损伤,或急于奔走,或勉强行房,气道虚损,则腹为之痛矣。

气虚腹痛之脉:多见微弱,或见空大,或见细涩,元气虚惫,脉反动急。

气虚腹痛之治:气怯神倦,脉见微细,四君子汤。遇劳痛甚,脉大无力,补中益气汤。饮食减少,香砂六君子汤。

#### 四君子汤

人参 白术 茯苓 甘草

补中益气汤 治气血两亏,元气下陷之症。

人参 白术 当归 黄芪 广皮 柴胡 甘草  
升麻

加茯神、枣仁,又合归脾汤。

#### 香砂六君子汤

人参 白术 广皮 白茯苓 熟半夏 藿香 砂仁 炙甘草

## 附 肠痈腹痛

肠痈腹痛之症:缩脚绉眉,小便如淋,痛有肿处,手不可按,夜来每发寒热,或绕脐生疮,或腹皮紧急,肌肤甲错,或时时出汗,此肠痈腹痛之症也。

肠痈腹痛之因:或膏粱厚味,蕴积肠胃;或劳动跌扑,损伤气血;或六淫之邪内伏;或恼怒郁结,气血凝聚;或偶有他病,误用温热补塞之药,亦能成痈。

肠痈腹痛之脉:多见滑数,脉小而数,将有脓也。洪大而数,已有脓也。脉迟而小,未有脓也。脉迟而涩,内蓄血也。

肠痈腹痛之治:脉小数,将有脓者,四圣散。脉洪而数,已有脓者,薏苡仁汤排之。内蓄血者,桃仁承气汤。

#### 四圣散

瓜蒌一个 甘草四钱 没药二钱 乳香一钱五分

研末,酒调服。

#### 薏苡仁汤

排脓散 上二方见蓄血。

桃仁承气汤 见血滞腹痛。

凡作痛于内,即防内痈,以其外不现形,最能误人。今以肠痈列入腹痛门,则咳嗽胸痛之肺痈、肋痛寒热之肝胆疽、能食胃痛夜间寒热之胃痛、腰痛之腰注、推之身痛寒热未发之流注、腿痛内溃之附骨痈,皆有下手真诀矣。

## 小便不利论

秦子曰:小便不通,非一例也。在外感五运中,则有运气加临;伤寒门,则有热结膀胱,湿热发黄,汗下亡津;阴症中,则有寒湿内结;内伤门,则有肺热、心热、肾热、水液偏渗、气化不及、真阴不足,真阳不足诸症。今立外感三条,内伤五条,虽或未尽治法,然亦可以为准绳矣。

### 外感小便利

运气 伤寒 阴寒

#### 运气小便不利

运气小便不利之症：阳明司政，燥热加临，发热烦渴，小便不利。少阴司政，君火行令，发热舌赤，小便不利。太阴在泉，不得小便，病癃闭。厥阴司天，大便泻，小便闭。此运气小便不利之症也。

运气小便不利之因：《内经》云：阳明司天，天气急，地气明，则民病癃闭。少阴司天，地气肃，天气明，则病淋闭。太阴在泉，湿淫所胜，则小便不利，不及则亦病癃闭。厥阴司天，风湿所胜，风邪入土，水谷偏走大肠，则病溇泄水闭。凡此运气加临，则小便不利矣。

运气小便不利之脉：右脉数大，阳明燥热；左脉数大，少阴之别；右脉濡缓，太阴湿淫；左脉浮弦，厥阴风邪。

运气小便不利之治：阳明燥热，知母石膏汤、清燥汤。少阴君火，导赤各半汤。太阴湿胜，苍术防风汤。水不及，清燥汤。厥阴风湿，防风汤。水谷偏渗大肠，防风四苓散。

#### 知母石膏汤

知母 石膏 竹叶 麦冬

#### 清燥汤

桑叶 石膏 人参 麦门冬 枇杷叶 杏仁 甘草 真阿胶

#### 导赤各半汤

生地 木通 甘草 川连 麦门冬 山梔 犀角 黄芩 知母 滑石

#### 苍术防风汤

熟苍术 防风

防风汤 见腹痛。

防风四苓散 即四苓散加防风。

#### 伤寒小便不利

伤寒小便不利之症：太阳病，发汗后，若脉浮，小便不利，微热消渴，此热结膀胱也。太阳误下，若不结胸，但头汗，身发黄，小便不利；又阳明病，但头汗，身无汗，渴饮身黄，腹微满，小便不利，此湿热所致也。若大下后，复发汗，小便不

利，此汗亡津液也。若大便乍难乍易，时有微热，小便不利，此里热之症也。夏秋之交，身热便闭，此三时热病也。

伤寒小便不利之因：太阳病，卫中阳邪，不得外解，内结膀胱之本，则自汗发热消渴，而小便不利。又太阳病，误用下药，则营中邪汗不得外出，而表热内陷，若不结胸于上，则热邪下伏，身发黄而小便不利。阳明病，本多汗，今反无汗，则热不外解，内伏消渴，而小便不利。又阳明病，里有热结，肠有燥屎，则小便不利。三时温热之令，热邪不从外解，内伏小肠膀胱，则亦小便不利。

伤寒小便不利之脉：身热脉浮，热结膀胱；动数变迟，太阳误下；右脉洪数，阳明湿热；六脉虚微，内亡津液；六脉沉数，里热便结。

伤寒小便不利之治：热结膀胱者，仲景用五苓散，今推广羌活木通汤。阳明湿热，茵陈汤、平胃四苓散、猪苓汤。脉虚亡津液，生脉散合当归补血汤。里热便结，二便俱闭者，八正散。若温热病，小便不利，宜用清利之剂，如猪苓汤、导赤各半汤治之。

#### 五苓散

茯苓 猪苓 泽泻 白术 肉桂

#### 羌活木通汤

羌活三钱 木通三钱

#### 茵陈汤

茵陈 大黄 梔子

四苓散 即五苓散去肉桂。

#### 猪苓汤

猪苓 茯苓 泽泻 滑石 阿胶

#### 生脉散

人参 拣冬 北五味

#### 当归补血汤

当归三钱 黄芪三钱

#### 八正散

车前子 木通 瞿麦 扁蓄 滑石 甘草梢 大黄 山梔

导赤各半汤 见前。

#### 阴寒小便不利

阴寒小便不利之症：骨节烦痛，不得屈伸，

汗出气短,恶风微肿,此寒湿相搏,小便不利也。少阴病,至四五日腹痛,其人或咳,或四肢重痛,或自下利,此寒湿内结,小便不利也。

阴寒小便不利之因:风寒湿邪,搏于经络,阴寒主闭,湿邪主塞,每多身痛,而小便不利。又有寒湿伤于少阴,阴寒上冲,则咳嗽;阴寒下结关元,则小便不利。

阴寒小便不利之脉:脉必濡缓,甚则濡迟。右脉濡迟,太阴寒湿;左脉濡迟,少阴寒湿。

阴寒小便不利之治:太阴寒湿,甘草附子汤、术附汤。少阴水气者,真武汤。少阴阴寒,四逆汤。

#### 甘草附子汤

生甘草 熟附子

#### 术附汤

白术 熟附子

#### 真武汤

白茯苓 白芍药 生姜 白术 熟附子

#### 四逆汤

干姜 熟附子 炙甘草

#### 内伤小便不利

热结 偏渗 元气虚 真阴虚 真阳虚

#### 热结小便不利

热结小便不利之症:喘咳面肿,气逆胸满,此肺与肠胃有热面小便不利,烦热闷躁,舌赤便闭,此心与小肠有热而小便不利。腰痛骨蒸,两足心热,此肾与膀胱有热而小便不利。凡此乃热结之症也。

热结小便不利之因:肺主通调水道,肠胃主传化水谷,上焦失清化之令,则不能下输膀胱,而小便不利。心与小肠为表里,心移热于小肠,则小便不利。肾与膀胱主下部,司小便,二经有热,则下焦热结而小便不利矣。

热结小便不利之脉:右寸洪数,肺经有热;寸数连尺,大肠之热;寸数连关,肺胃皆热。左寸细数,心经之火;左寸大数,小肠之热。左尺细数,肾火之诊;左尺大数,膀胱结热。

热结小便不利之治:肺经有热者,清肺饮、黄芩泻白散。大肠有热,黄连枳壳汤。胃热不清

者,清胃汤。心经有火,泻心汤。小肠有热,导赤各半汤。肾经有火,知柏地黄丸。膀胱结热,车前木通汤。

#### 清肺饮

桔梗 黄芩 山梔 连翘 天花粉 玄参 薄荷 甘草

#### 黄芩泻白散

黄芩 桑白皮 地骨皮 甘草

黄连枳壳汤 见湿热痢。

清胃汤 见腹痛。

#### 泻心汤

川黄连三钱 甘草二钱

导赤各半汤 见前。

知柏地黄丸 即六味地黄丸加知母、黄柏。

#### 车前木通汤

车前子三钱 木通二钱

偏渗小便不利

偏渗小便不利之症:泄泻不止,水谷不分,腹中漉漉有声,或痛或不痛,小水全<sup>①</sup>无,此水液偏渗于大肠也。

偏渗小便不利之因:胃为仓廩之官,司纳水谷,小肠为受盛之官,化物出焉,然必藉脾气冲和,乃能运行分利,苟脾元失职,则胃中水谷不得消磨,小肠水谷混浊不化,于是阑门之泌别不清,水谷偏走大肠,而小便不利矣。

偏渗小便不利之脉:右关弦大,胃家之病;右关弦细,脾气有损。左寸偏弦,小肠之诊。

偏渗小便不利之治:胃有痰饮者,二陈平胃散。胃火不清者,清胃汤。胃寒不能磨化者,理中汤。小肠有热者,导赤各半汤。小肠气滞者,木通枳壳汤。脾虚不能运化水谷,四君子汤。脾寒不能腐熟水谷,理中汤。中气衰弱,不能升降阴阳,补中益气汤。脾家有热,不能分清降浊者,黄连戊己汤,合泻黄散。

#### 二陈平胃散

白茯苓 半夏 熟苍术 厚朴 广皮 甘草

清胃汤 见腹痛。

#### 理中汤

<sup>①</sup> 全:原误为“金”,据大成本改。

人参 白术 炮姜 甘草

导赤各半汤 见前。

木通枳壳汤

木通 枳壳

二味同煎。

四君子汤 见痢疾。

补中益气汤 见痢疾。

黄连戊己汤

黄连一钱 白芍药五钱 甘草一钱

泻黄散

防风 藿香 山梔 石膏 甘草

气虚小便不利

气虚小便不利之症：气怯神离，面色痿黄，言语轻微，里无热候，唇不焦，口不渴，欲便而不能，此气虚小便不利之症也。

气虚小便不利之因：或元气素虚，或汗下太过，或病久气弱，或劳形气伤，或起居如惊，三焦气乱，皆小便不利之症也。

气虚小便不利之脉：右寸脉弱，肺气不足；右关脉弱，中气不足；左尺脉细，膀胱气弱；左寸脉细，小肠气弱。

气虚小便不利之治：肺气不足者，生脉散。中气不足者，补中益气汤。膀胱气弱，不及州都者，人参车前汤。

生脉散 见前。

补中益气汤 见痢疾。

人参车前汤

人参 车前子

二味同煎。

阴虚小便不利

阴虚小便不利之症：内热神衰，肌肉黑瘦，下午咳嗽，小水不通，此阴虚小便不利之症也。

阴虚小便不利之因：肺主生水，肺阴不足，则化源失令而小便不利。肝主施泄，肝阴不足，则亢阳癃闭而小便不利。肾主关门，肾阴不足，则水竭于下而小便不利。

阴虚小便不利之脉：脉多细数，右脉细数，肺阴不足；左脉细数，肝肾阴虚。

阴虚小便不利之治：肺阴不足，生脉散、人参固本丸。肝阴不足，海藏四物汤。肾阴不足，

知柏天地煎加玄武胶。肝肾俱虚，肝肾丸。

生脉散 见前。

人参固本丸

人参 怀生地 怀熟地 天门冬 麦门冬

海藏四物汤

当归身 白芍药 生地黄 牡丹皮

知柏天地煎

知母 黄柏 天门冬 生地黄

肝肾丸

当归身 白芍药 天门冬 生地黄

阳虚小便不利

阳虚小便不利之症：憎寒喜暖，手足逆冷，小腹如冰，心胃无热，此真阳不足而小便不利之症也。

阳虚小便不利之因：肝主施泄，肾主开阖，肝之真阳虚，则施泄无权，肾之真阳虚，则关门不利，此聚水生病而小便不利之因也。

阳虚小便不利之脉：左关沉迟，肝阳不足；两尺沉迟，肾阳不足；六脉沉迟，诸阳亏损。

阳虚小便不利之治：乙癸同源，肝肾同治，以金匱肾气丸、八味丸主之。各经阳虚者，佐以理中汤。

金匱肾气丸 即八味丸。加牛膝、车前子。

理中汤 见前。

按：小便不利，真阳不足者，用肾气丸；真阴不足者，用滋肾丸、知柏地黄丸。热结膀胱者，用五苓散、车前木通汤。心移热于小肠者，用导赤散。此分经用方之大法也。然临症用治，又宜化出法外之法。例如家秘用导赤散，以利小便，有三等用法：一加黄芩以清上焦之肺，遵利小便，莫如清肺之法也；一加黄连以清中焦之心，遵清心火，则小便自利之法也；一加黄柏以清下焦肾经之火，遵热结膀胱，当清下焦之法也。

又如家秘用清肺饮，以利小便，亦有几等用法。左关脉数，肝胆有火，加青黛、柴胡；左寸脉数，心经有火，加黄连、木通；右关脉数，阳明有火，加干葛、石膏；两尺脉数，肾与膀胱有火，加车前子、黄柏。又如用泻白散以利小便，亦有各条用法。若左关脉数，肝胆见症，加柴胡、黄芩；左寸脉数，心经见症，加木通、黄连；右关脉数，

肠胃有热，加黄连、大黄；左尺脉数，肾部有火，加黄柏、知母；膀胱有热，加车前子、滑石。按经照脉，对症用药，方能见效。

仲景治伤寒热结膀胱，用桂枝五苓散，以散太阳表里，然难用于南方里热之入，家秘化立羌独木通汤。若表散里热，小便不利，用凉膈散以清肺，导赤各半汤以利小肠。若积滞下痢，小便不利，用槟黄丸、香连丸。若先见大便秘结，后见小便不利，用承气汤、八正散下大便；若先见大便泄泻，后见小便不利，用四苓散，实脾分利。更有妇人胎气不宁，小便不利，用养血滋阴，安胎升举。此皆因他病而致小便不利，治本病。治病当察何经主病，何经兼见，上观唇口眼鼻，则知上焦虚实寒热；下观二便通涩，即知下焦虚实寒热。

## 大便秘结论

秦子曰：大便秘结之症，外感门有表未解，太阳阳明之脾约；有半表半里，少阳阳明之大便秘；又有正阳阳明之胃实，大便硬；又有表邪传里，系在太阴，七八日不大便；又有少阴病，六七日不大便；厥阴下利谵语有燥屎者，以分应下、急下、大下、可下；又互发未可下、不可下。俟之，蜜导、胆汁导等法。内伤门则有积热、气秘、血枯各条之不同。今但立外感两条，内伤三条，亦去繁求约之意也。

### 外感便秘

伤寒 温热

#### 伤寒便秘

伤寒便秘之症：恶寒身热，大便闭结，此表邪未解，里症又急，即太阳阳明脾约症也。时寒时热，口苦耳聋<sup>①</sup>，大便闭结，此半表半里，即少阳阳明症也。口燥舌黄，恶热多汗，大便闭结，此正阳阳明症也。若表症全除，口燥咽干，大便不通，此少阴里热症也。若手足自温，七八日不大便，脐腹胀满，此太阴里热症也。若烦满囊缩，下利谵语，有燥屎者，此厥阴里热症也。

伤寒便秘之因：肠胃素热，偶因外感风寒，

郁而发热，表里互相蒸酿，是以三阳表邪未解，而大便先已秘结矣。若表邪已散，阳明里热不解，亦令大便秘结。若三阳表热，传入三阴，亦令大便秘结。若三阴里热不结，后来返还阳明，亦令大便秘结。

伤寒便秘之脉：左脉浮数，右脉沉数，太阳阳明。左脉弦数，右脉沉数，少阳阳明。六脉沉数，正阳阳明。沉细而数，三阴里热。

伤寒便秘之治：太阳阳明，仲景脾约丸。今推广羌活汤加大黄，以遵双解表里之法。正阳阳明者，大承气汤。少阳阳明者，大柴胡汤。言阳明者，即言不大便也；言太阳者，即言有表邪也。若热邪传入三阴，大便秘结，三承气汤，随症加减用之。若三阴外传阳明，胃实便秘者，大承气汤主之。

#### 脾约丸

麻仁 杏仁 大黄 枳实 厚朴 白芍药

#### 羌活汤

羌活 防风 黄芩 柴胡 大黄

#### 大承气汤

大黄 芒硝 厚朴 枳实

#### 大柴胡汤

柴胡 黄芩 广皮 甘草 大黄

#### 温热便秘

温热便秘之症：发热自汗，汗出热仍不减，不恶寒而渴，或壮热唇焦，口渴引饮，谵语神昏，大便不通，此温热便秘之症也。

温热便秘之因：经云：冬伤于寒，春必温病。《伤寒论》云：若遇温气，则为温病。更遇温热，则为温毒。温热内结，肠胃燥热，则大便闭结矣。

温热便秘之脉：云岐子云：尺寸浮数，太阳阳明；尺寸洪数，正阳阳明；尺寸弦数，少阳阳明。右关沉数，太阴温热；左寸洪数，少阴温热；左关沉数，厥阴温热。

温热便秘之治：太阳阳明，羌活汤加大黄、枳壳。正阳阳明，干葛汤加大黄、枳壳。少阳阳明，小柴胡汤加大黄、枳壳。言阳明者，即言不大便也。夫伤寒表解传里，则热邪敛入肠胃，结实

① 聋：原形误为“蒙”，据大成本改。

粪硬，可用承气下法。今温热病，则邪热散漫诸经，虽热之久者，亦不肯敛入于里，即大便闭结，亦止宜以三阳表药中加通利之药，双解表里之邪，不比伤寒直下者也。

**羌活汤**

羌活 防风 柴胡 黄芩 大黄 枳壳

**干葛汤**

干葛 知母 石膏 大黄 枳壳

**小柴胡汤**

柴胡 黄芩 大黄 枳壳 广皮 甘草

**内伤便结**

积热 气秘 血枯

**积热便结**

积热便结之症：内热烦躁，口苦舌干，小便赤涩，夜卧不宁，腹中胀闷，胸前苦浊，大便不行，此积热便结之症也。

积热便结之因：或膏粱积热，热气聚于脾中而不散，或过服温热，热气伏于大肠而干结，皆能令人大便闭结也。

积热便结之脉：右寸细数，肺热下遗；右寸大数，大肠积热；右关细数，脾家之热；右尺沉数，亦大肠热。

积热便结之治：肺热下遗大肠，清肺饮。大肠积热者，黄连枳壳汤。脾家积热者，黄连戊己汤。

清肺饮 见前小便不利。

**黄连枳壳汤**

川黄连 枳壳

各半同煎。

黄连戊己汤 见前小便不利。

**气秘便结**

气秘便结之症：心腹胀满，胁肋刺痛，欲便而不得便，此气实壅滞之症也。若质弱形弱，言语力怯，神思倦怠，大便不出，此气虚不振之症也。

气秘便结之因：怒则气上，思则气结，忧愁思虑，诸气佛郁，则气壅大肠，而大便乃结。若元气不足，肺气不能下达，则大肠不得传道之令，而大便亦结矣。

气秘便结之脉：盛则沉实，虚则细微；右寸沉实，肺气郁结；右关沉实，脾气郁结；左关沉实，肝胆气结；右寸细微，肺气不足；右关微细，脾气不足。

气秘便结之治：肝气壅盛者，枳桔泻白散。脾胃郁结者，平胃二陈汤。肝胆气结者，清肝饮。大肠气结者，枳桔汤。元气不足者，四君子汤。肺虚不能下达，生脉散合参橘煎。

**枳桔泻白散**

枳壳 桔梗 桑白皮 地骨皮 甘草

平胃二陈汤 平胃散加茯苓、半夏。

清肝饮 见腹痛。

枳桔汤 即枳壳、桔梗，二味同煎。

四君子汤 见痢疾门。

生脉散 见前。

参橘煎 即人参、橘皮二味。

**血枯便结**

血枯便结之症：形弱神衰，肌肉消瘦，内无实热，大便秘结，此阴血不足，精竭血燥之虚症也。若内热烦热，或夜间发热，睡中盗汗，此阴中伏火，煎熬血干之火症也。

血枯便结之因：或久病伤阴，阴血亏损，高年阴耗，血燥津竭，则大便干而秘结。若血中伏火，煎熬真阴，阴血燥热，则大便亦为之闭结。

血枯便结之脉：六脉沉数，血液干枯；细小而数，阴血不足，滑大而数，血中伏火。

血枯便结之治：久病伤阴，脉细而数者，四物汤加麻仁、何首乌。高年阴耗、血燥津竭者，生脉散、天地煎。血中伏火，滋血润肠汤、脾约丸。

**四物麻仁丸**

当归 白芍药 生地黄 川芎 麻仁 生何首乌

生脉散 见前小便不利。

**天地煎**

天门冬 生地黄

等分同煎。

**滋血润肠汤**

当归 白芍药 生地 大黄 红花 麻仁

脾约丸 见前。

大凡去病真诀，止有毛窍二便，三条去路。

故伤寒身热不减,首重发汗解肌;里热不解,又重于清利二便。《内经》治肿胀,惟立开鬼门,洁净府,内外分消。开鬼门者,发汗解肌也。洁净府者,清利二便也。按此三条,初学无有不知,究

其下手真诀,则白首皆不知矣。故余著《伤寒大白》外感症,苦心于发汗、解肌、清利二便三法。著《症因脉治》,首卷之伤寒,独开发汗散邪之法,末卷反复详论大小便不利也。

## 症因脉治跋

予始于攸宁堂中,与秦先生周旋,见其简易古朴,坦然帖适,而议论斩斩,不务为影响迎合,既悚然重之。进而探其底蕴,则浩乎若秋水之时至,决川灌河而四达也。涣乎若春冰之释,溶溶然,淅淅然,而还于泽也。进而试其功效,则所以治某某者如此而愈矣,所以治某某者如彼而又愈矣,遂爱焉而乐于交。予室抱沉痾二载,几疑难起,秦先生为予处方,投之立效,第辍则旋作,今服药已数斤许矣,疾亦去八九矣。先生固见之真,予亦自谓信之专也。秦先生故业儒,其洋洋洒洒之机,间流露于口颊,而是编也,研精殚思,条分缕析,绝不欲炫其文采。秦子曰:医虽活人事乎,终小道耳,乌用震而惊之耶。是编也,使初习其事者,视之了然,若指诸掌;即冥心高契者,玩轩岐之妙言而未归实地,虽口以为筌蹄,心未尝不于此收鱼兔也。吾知利于物而已,奚缘饰为?昔许学士抱技通神,或劝之立言,笑而应曰:若谓书真有用耶,受椽而还珠者比比也。吾悉其奇以告人,未获吾益,且加损焉,故曰托诸空言,不如见诸实事,俯仰之间,皆陈迹也。达哉学士之论乎!五方风气不齐,古今运气大别,朱、张、刘、李四家之言,善用之亦各极其胜,专泥之则不能无偏者,皆以为大中至正,百世无弊之道,而不知有随时之义在其中也。是编也,就证而审因,就因而审脉,就脉而审治,各求其故,无成见之设,原不过补缀前人,若谓立言,则吾岂敢?先生为予言,予嘿然而受其教,退而思之,其真进乎技,不矜乎名者耶。故既为之序于前,复为之述于后,诚重之也,诚爱之也。

康熙四十七年戊子蕤宾朔日年家眷晚弟顾昌朝佩声氏拜题

# 证治汇补

清·李用粹 编著

王淑民 校注  
张文良

## 点校说明

《证治汇补》，清初李用粹撰，成书于康熙二十六年(1687)。李氏名用粹，字修之，号慳庵。原籍浙江鄞县，后其父移居上海。其父李赞化，明崇祯年间为中书舍人，兼工医学。用粹少得家传，且博览医书，审其异同，穷其辩论，乃知古人立说各有所长。他认为如能取众所长，可合为全璧。于是，取古人医书汇集之，采其至言，摘其要句，删繁存要，补缺正偏，意欲以此汇合古人之精意，而补古人之未备，故名之《证治汇补》。

全书八卷，每卷一门，共录提纲、内因、外体、上窍、胸膈、腹胁、腰膝、下窍八门。每门列有若干病证，每证为一章。每章为数节，均从大意、病因病状、脉法、治法、用药、选方等方面摘录前人医论。摘录顺序为先医经后名家，且注明出处。其医论虽节选自各书，但有珠连璧合之感。全书汇集前人对内科 81 种杂病的证候认识和治疗经验，删芜存菁地把很复杂的各种证候精细分析，介绍其辨证论治方法。凡前人所未及者，自将经验补入，文后均有“汇补”二字，以示区别。其中引录金元四大家文献较多，尤其重视朱丹溪有关气、血、痰、郁诸证的论述，并在此基础上进行了发挥。

此书现存最早刻本为清康熙三十年(1691)书林刘公生刻本及会成堂刻本，经查考，二本书口均题有“旧德堂”字样，且版式字体均相同，为同一版的两次印刷本无疑。另有光绪九年(1883)新刻本万卷楼藏板本、光绪十八年(1892)简玉山房校刻本及清抄本。本次校点，选用康熙三十年书林刘公生刻本为底本；以光绪九年万卷楼藏板本为第一校本，简称“万卷楼本”；以光绪十八年简玉山房校刻本为第二校本，简称“山房本”；以清抄本为第三校本，简称“抄本”。校点中力求保持底本原貌，凡底本校本两通，以底本为是；凡确系底本之误，据校本或理校等方法改正，并出校注说明；凡书中的异体字、俗字、古今字均改为通行简化字，直改不出校注。原书“目录”中列提纲、内因、外体、上窍、胸膈、腹胁、腰膝、下窍八门，但正文并未录入，今据目录补入各门类。

## 证治汇补序

陶隐居曰：余宅身幽岭迳将十载，虽每植德施工，多止一时之设，可以传芳远裔者莫过于撰述。故隐居于修真之余，撰《药总诀》、《肘后方》、《本草》三书。唐司马子微所称阐幽前秘，击蒙后学者也。自炎帝尝草、轩皇作经降及后代，莫不有书，故世得其济，民无夭札。是则阐幽击蒙，端赖于撰述矣。苟无传书，虽善息脉如俞跗，善处方如桐君，亦惟自神其伎耳。将何以广其传，以共济群生哉？上海李惺庵先生，才敏识精，以其余学，傍究医术，息脉处方，有验精良；博采轩岐以来诸书，条贯明晰，标奇举要，集为一编，命之曰《证治汇补》。于读而嘉之，以为越人、淳于虽神奇难遇，今可以探之枕笥而得矣。扁鹊传曰：人之所病病疾多，而医之所病病道少。病疾多者，言病其疾之症多也。病道少者，言病其治疗之道少也。拙工抵滞，不能旁通，是以病道少也。兹书别为八门，统以十事，参伍错综，应变无穷，何患其道少乎？钟律至微也，昔人以辨症切脉比之；兵法至变也，昔人以制方用药比之。兹书十事之中，始于病因，终于方剂，临症施治，了然于心目，又何患其微且变乎甚矣。惺庵之施博而功大也。苏子瞻云：蜀有学医人费之谚，太仓公对诏问，曰：臣意心不精脉，时时失之，不能全也。太仓公医之圣而至于神者也。心偶不精，犹或失之，况今之为医者乎？吾愿读是书者，用心必精，毋骛于名，毋骛于利，学之万全而后用之，不然必费人矣。可不惧哉？

康熙辛未七月昆山弟徐秉义书

## 小 序

夫书以载道，非博无由考其详。学以穷理，非约不能操其要。神明于博约之间，而精一之道坦然昭著矣。岐、俞之学，自皇古而递至兴朝，从庙堂而数夫草泽，千载群书，真足充栋。不患乎书不博，而患用书者骛博也；不患乎说不约，而患立说者拘约也。何则？索隐之材，驾前哲而攻已成之论，庸常之质，守一家而泥偶效之方，所以异学争鸣，同人互驳。求其贯通《素》、《难》，出入缓、和者，几罕觐矣。予也谬叨家学，上参三坟之典，下考往哲之书，审其异同，穷其辩论，始知古人立说，适所以相济而非相悖也。如仲景治冬寒而河间发明温暑，洁古理脾胃而东垣发明内伤，子和攻痰饮而丹溪发明阴虚。此六家者，古今称为医学之宗。迨夫冬寒之论，至王安道而中寒、伤寒始明；温暑之论，至巢元方而热病中暑方晰；内伤之论，得罗谦甫而劳伤、食伤乃别。痰饮之中，分湿痰、燥痰，其说明于隐君；阴虚之中，人真阴真阳，其论创自叔和。乃知古人立说，各有一长，取其所长，合为全璧，先圣后圣其揆一也。然广征万卷，恐多歧亡羊；专执一说，是守株待兔。不若内遵经旨，外律诸家者为当耳。于是，不揣孤陋，取古人书而汇集之，删其繁而存其要，补其缺而正其偏。每症例成一章，每章分为数节。其间首述《灵》、《素》，示尊经也。下注书目，传道统也。冠以大意，提纲领也。赘以管见，补遗略也。稿凡三易，辑成数卷，颜其端曰《证治汇补》。盖欲以汇合古人之精意，而补古人之未备也。大概此集编次法，即为临症审治法。先以病因详标本也，次以外候察病状也，次条目审经络也，次辨症疑似也，次脉象凭折衷也，次治法调虚实也，次劫法垂奇方也，次用指入门也，续以附症博学问也，终以方剂与绳墨也。每症之中，首尾编次皆列为十事。如是而大纲毕备，条理井然。合其章句，前后相贯。分其节目，次第成章。庶几流览诵读，无太繁太简之弊，俾贤智者俯而就之，即不及者亦跂而致之，是或继往开来之一助耳。但病机变化，诚难尽于纸上，陈言证治玄融，岂易罄夫心中妙理。予才末学，兹集少文，是知规矩不足尽匠氏之巧，率无以喻射者之智，彼临机应变，必俟神圣通心，举措合宜，方为化工在手，斯实望于世之君子。

时康熙丁卯孟冬上澣申江李用粹修之氏题于杏花春雨书屋

## 凡 例

一、杂症刻本甚多。然繁者连篇累牍,虽详于议论而有汗漫之失;简者短歌叶韵,虽便于记诵而多缺略之文。兹集汇合群书,采其至言,摘其要句,故节目多而不繁,法则备而不简。是幼学必读之书,亦壮行不磨之范。

一、病机症状变化多端,赖昔贤经历验过,各著简策,昭兹来学,故诸书之中备有一得,而良法美意存乎其中。此集录其紧要,断章取义,所以有摘一二句者,有留一二法者,其余文无当者,则删而不录。

一、古今著书立说者,或垂心法,或载新论,或立奇方。是皆有功于来学,岂可没其声称,故每句每段每方之下,必注明出处、传述渊源,间有未备而余僭增一二,以发明之,其下则注“汇补”二字。

一、医书之有《灵》、《素》,犹儒家之五经也。故每章必首述经文,间有经中论症论法。支节分歧者,则亦编入因症条内。盖取其条目井井,一览了然,易于分辨也。

一、每症章中,各题大意、病因病状,详列脉法、治法,虽有种种段落,但取文理贯通,互相接续,俾读者明白显易,便于记诵,抑且启其文思,非好为割裂也。

一、古来诸方,先辈或编为类方,或详为考论,虽有各刻然究意,尚未全备。盖方名繁杂也,兹集所选但存至当至正者,故附方特少。盖欲就平正之途,以示后世耳。然熟玩诸法,则正中有奇,奇中有正,加减变化存乎其人。善将将者,亦不嫌其少矣。

一、用药之法,诸家书中,其症系某方,加减某药,然以一方而垂加减之法,则症候未备,莫若以一症而垂加减之法,则取舍必详。故兹集每章另立用药之规,载备用之品,是法丹溪之意以立言耳。

一、病有七事,曰病因、曰见症、曰脉象、曰经络、曰治法、曰用方、曰选药。兹集务欲辨明症候、审量治法,故证治独详。

一、脉法为投治之本,故每章列证以后,先载脉之顺逆吉凶,以为学者入门之法,至于脉之体状,另有专本刊行。

一、伤寒传变方法最严,另有特本,以俟续刻,此集不载。

# 目 录

## 卷之一

提纲门..... (400)

  中风章..... (400)

  似中风章总论..... (405)

  伤风附胃风..... (407)

  中寒章附外感阴毒症 内伤真阴症..... (408)

  暑症章附症夏症 煎厥说 湿温症..... (409)

  湿症章附风湿 寒湿 湿痹 湿热..... (412)

  燥病章..... (414)

  火症章..... (415)

## 卷之二

内因门..... (419)

  气症章..... (419)

  血症章..... (422)

  痰症章..... (424)

  饮症章..... (428)

  伤食章附恶食 不能食..... (430)

  伤酒章..... (432)

  郁症章..... (434)

  脾胃章..... (436)

  劳倦章..... (438)

  虚损章..... (440)

  癆瘵章附传尸癆 风癆 郁癆..... (442)

  虫病章..... (445)

## 卷之三

外体门..... (446)

  发热章..... (446)

  恶寒章附产后恶寒 呻欠..... (448)

  汗病章附盗汗 头汗 饮食汗 心汗 阴汗..... (449)

  疟疾章..... (451)

  斑疹章附妊妇斑疹..... (454)

  黄病章..... (456)

  水肿章附肺胀身肿..... (457)

  破伤风章..... (460)

  癆风章附鹤掌风方..... (461)

痹症章..... (463)

  痛风章附鬼箭辨..... (464)

  麻木章..... (466)

  瘰病章..... (467)

## 卷之四

上窍门..... (469)

  眩晕章附郁冒症 肝厥症 头重症..... (469)

  头痛章附眉稜痛 脑痛..... (470)

  面病章附颊腮症..... (472)

  头风章附雷头风 大头风..... (473)

  目疾章附偷针眼 雀目眼 倒睫拳毛..... (474)

  耳病章附耳鸣 耳痛 脓耳 停耳 聃耳..... (475)

    耳蛆 耳痒..... (475)

  鼻病章附脑砂..... (477)

  口唇章附唇病 舌病 啮舌..... (478)

  齿病章附走马牙疳 齿蚀..... (479)

  咽喉章附伏气病 疫气病..... (480)

## 卷之五

胸膈门..... (483)

  咳嗽章附肺痿 肺痛 肺胀 胸痹 痰火..... (483)

  喘病章..... (485)

  哮病章..... (487)

  吐血章附衄血 呕血 咳血 咯血 唾血..... (488)

    痰涎血 齿衄 肌衄 崩血..... (488)

  呃逆章..... (490)

  呕吐章附漏气走哺 食痹..... (491)

  痞满章..... (493)

  噎膈章附梅核气..... (494)

  反胃章..... (495)

  吞酸章附吐清水..... (496)

  嘈杂章附嗳气..... (497)

  恶心章..... (497)

  消渴章..... (498)

  癫狂章附中邪 心风..... (499)

痢病章..... (501)

惊悸怔忡章附卑慄病 失志病 ..... (502)

健忘章附惊恐 ..... (503)

### 卷之六

腹胁门..... (505)

心痛章附胃脘痛 胸痛 ..... (505)

腹痛章附腹中窄狭 小腹痛 ..... (507)

霍乱章..... (509)

积聚章..... (510)

胀满章附虫蛊胀 ..... (512)

胁痛章..... (514)

腰痛章附肾着症 ..... (515)

### 卷之七

腰膝门..... (518)

痿躄章附鹤膝风 阴痿 解体 ..... (518)

疝气章附木肾 偏坠 白液 阴挺 肾囊风  
..... (520)

脚气章附湿火 附骨疽 脚心痛 ..... (523)

厥症章附争救法 暴死总断 ..... (526)

### 卷之八

下窍门..... (529)

泄泻章..... (529)

痢疾章..... (531)

便血章附肠风 脏毒 肠癖 蛊毒 血痔  
..... (534)

溺血章..... (536)

便浊章附精浊 ..... (536)

遗精章附梦遗 鬼交 ..... (537)

癰闭章附转胞 胞痹 关格 ..... (538)

遗溺章..... (540)

淋病章附冷淋 虚淋 小便频数 ..... (541)

秘结章附脾约 阴结 ..... (542)

脱肛章..... (544)

## 证治汇补 卷之一

## 中 经

提纲门<sup>①</sup>

## 中风章

## 大 意

风者,百病之始也。又曰:百病之长也。善行而数变。《内经》大法有四,曰:偏枯,半身不遂也;曰:风痺,四肢不举也;曰:风癱,卒倒不语也;曰:风痹,遍身疼痛也。岐伯四症为风家纲领,故首列之。

## 内 因

人之元气强壮,荣卫和平,腠理致密,外邪焉能为害。惟七情饮食、劳伤色欲,致真元耗散,荣卫空疏,邪乘虚入。用和所以气虚之人,肝木不平而内风易作。汇补

## 外 候

为卒中昏倒,为窅视喎斜,为搐搦反张,为骨痛筋急。入经瘫痪,入络肤顽。《入门》暴暗暴昧,语言謇涩,痰涎壅盛,皆中风之候也。《医鉴》随其经络脏腑腧穴而调之,所谓虚之所在,邪必凑之。汇补

## 中 脏

中脏者,内滞九窍,故昏沉不语,唇缓痰壅,耳聋鼻塞,目合不开,大小便闭。《机要》乃邪滞三阴里分,为闭症。实者三生饮以疏上窍,三化汤以利下窍。虚人中脏,见脱症者,急宜大补参、附、芪、术之类。东垣

## 中 腑

中腑者,外着四肢,故手足不随,拘急不仁,或中身前,或中身侧,痿不能动。有六经形症,头疼发热,恶风恶寒,面见五色,脉浮面弦。或痰涎壅盛,喘声不息,然目犹能视,口犹能言,大小便不闭,仍中腑也。《机要》乃邪着三阳表分,宜发汗以泄其邪,小续命汤主之。东垣

中经者,外无六经形症,内无便溺阻格,但半身不用,语言謇<sup>②</sup>涩。丹溪若兼口眼歪斜,痰涎不利,乃邪着于血脉之中,宜养血舒筋。大秦苳汤主之。

按:中脏中腑中血脉,论病之浅深也。是以《发明》云:中血脉则歪口眼,中腑则肢节废,中脏则性命危。凡中腑之后,幸而得生,若不戒酒色,避风寒,病必复中,中必在脏,由浅入深,虽有仓、扁,亦难措手也。

## 卒倒不语

卒倒不语为风癱,即中脏症也。汇补咽中噫噫,舌强难言,俗称急中风,乃其候耳。发汗身软者生,汗不出,身硬唇干者死。视其鼻人中左右上下,白者可治,一赤一黑吐沫者死。《医贯》以涤痰汤、八味顺气散主之。大汗出,六君子汤加黄芪主之。

## 半身不遂

半身不遂为偏枯,即中经症也。汇补因虚邪偏客于身半,内居荣卫。荣卫衰,真气去,邪气独留,发为偏枯。《灵枢》在左为瘫,在右为痪。瘫者,坦也。筋脉弛纵,坦然不收。痪者,涣也。气血涣散,筋骨不用。《医贯》其在左者,属死血少血;在右者,属痰壅气虚。丹溪未尝必指于风而后能也。但兼风者,其身必痛。纯属虚者,其身不痛。《入门》外症,言不变,志不乱,病在分腠之间。益其不足,损其有余,乃可复也。《灵枢》以理断之,左半虽主血,非气以通之则不流;右半虽主气,非血以丽之则易散。气血左右,不可执泥。其治一偏之病者,法当从阴引阳,从阳引阴,从左引右,从右引左,溉其未枯,旁枝自茂。大概男子在右易治,在左难治;女人在左易治,在右难

① 提纲门:原正文无,据本书目录补入,以后各门标题同此例。

② 謇:原各本均音假为“蹇”,今据文义改。

治。喻嘉言

#### 四肢不举

四肢不举为风痺，即中经脉也。《汇补》舌强不能言，足痿不能行。河间轻者，志不乱，言微知，易治。甚则不能言者，难治。《灵枢》分而言之，有湿痰内滞者，有痰火流注者，有肾肝阴虚者，有命门火衰者，有血衰气虚者。《病机》

#### 遍身疼痛

遍身疼痛，即风痺症也。汇补外症，一臂不遂，时复转移一臂。《灵枢》四肢肌肉，不为我用，似偏枯而多痛者是也。三锡因风寒湿气错合而成，寒胜则血凝而不流，故筋骨掣痛，为痛痺。湿胜则血濡而不和，故重着不行，为着痺。风胜则气纵而不收，故走注疼痛，为行痺。三气兼并，血滞而气不通，故周身疼痛，为周痺。久风入中，腠理不营，故肌肉不仁，为顽痺。腰项不能俯仰，手足不能屈伸。《医贯》其邪在经隧<sup>①</sup>而痛者，易治。若举动即痛者，是无血以养筋，名曰筋枯，难治。丹溪

#### 口眼歪斜

手足阳明之脉挟口环唇，手足太阳之脉抵目两眦。《灵枢》风邪入经，邪气反缓，正气反急，牵引口眼歪斜，或左或右。《大全》

#### 口禁不开

手三阳之筋，结于颌颊。足阳明之筋，挟于唇口。风邪乘之则筋挛，故令牙关急而口禁，宜破棺散措齿数遍，牙热自开。

#### 失音不语

脾脉连舌本，心脉系舌本，肾脉循喉咙夹舌本。故心脾受风，则舌强难言；肾虚脉萎，则口暗不语。二者虚实各不同也。又有风中会厌者，痰塞喉中者，痰迷心窍者，口禁不开者。若风气入脏，见绝症而难言者危。

#### 筋脉痿痲

痿者，筋脉急而缩。痲者，筋脉缓而伸，或伸或缩，动摇不止。《纲目》痿属肝经风热血燥，或肝火妄动耗血。痲属肝经血气不足，或肝火汗多亡血，以致手足抽搐不已。《立斋》所谓血枯木旺而生风也。

#### 十指麻木

大经小络，贯串一身，谓之脉。脉布四肢，络联百节。脉者血之隧道，筋者血所荣养。脉皆起于手足指端，筋皆会于手足肢节。故血气衰耗，痰涎凝滞而作麻木，宜神效黄芪汤，或补中、六君，俱加钩藤、竹沥、姜汁。《汇补》

#### 预防中风

平人手指麻木，不时眩暈，乃中风先兆，须预防之。宜慎起居，节饮食，远房帙，调情志。更以十全大补汤加羌活常服，自愈。若古法用天麻、稀荳<sup>②</sup>愈风等汤，开其玄府，漏其真液，适所以招风取中，预防云乎哉？《准绳》

#### 辨真中风

凡中暑中寒中湿，痰厥气厥，食厥热厥，虚晕，皆卒倒不语。但风必有歪斜搐搦，或偏枯之症为异。《入门》就诸类症之中，惟中气与中风尤相似。但中气身冷，脉沉，无痰涎；中风身温，脉浮，有痰涎也。汇补

#### 辨闭脱症

凡卒仆暴厥，须分闭脱。牙关紧闭，两手握固，即是闭症，其病易治。如口开鼾睡，小便自遗，即是脱症，其病难治。《准绳》闭者，邪气闭塞于外，元气犹然在内。但与开关利气则邪自散，故治易。脱者，元气泄于外，邪气溷于内，虽与峻补而脏已伤残，故治难，诸症皆然，不独中风也。汇补

#### 死候

心绝口开，肺绝鼾睡，脾绝手撒，肝绝眼闭，肾绝遗尿。肉脱筋痛，发直头摇，吐沫直视，面赤如妆，汗出如珠，吐血下血，皆为不治。《正传》若见一二症，尚可救疗，如口开者，不过一时死。汇补

#### 脉法

中风脉浮滑，兼痰气。其或沉滑，勿以风治。大率浮、迟、沉、缓者吉，洪、大、急、疾者凶。又脾脉独缓而无力者，亦难治。

#### 总治

风症皆痰为患，宜化痰为先。初得之即当顺

① 隧：原各本均作“队”，今据文义改。

② 荳：各本均作此，据下文似为“涎”字之误。

气，日久即当活血。《丹溪》盖风本于热，热胜则风动，宜以静胜其燥，养血是也。《机要》故治风先治血，血行风自灭。伊川其虚者又当培脾滋肾，脾土旺而血自生，脾气运而痰自化，肾水足而热自除，肾气固而痰归经也。《汇补》

#### 审汗下法

其病气实而中腑中脏者，不可失其通塞，或一气之微汗，或一旬之通利。《心法》但须少汗，亦须少下。多汗则虚其卫，多下则损其荣。《机要》

#### 审探吐法

痰涎壅盛不能言者，皆当用吐，一吐不已则再吐。然亦有气血虚而不可吐者。《心法》若一旦尽去其痰，则手足骨节皆枯，反成痿废，慎之。仲景

#### 禁服丹剂

古方有用丹剂者，为风入骨髓，不能遽出，故用龙、麝、牛、雄、珀、珠之类，辛香走窜，为斩关夺门之将。原为中脏之闭症设，若施于气虚脱绝之人，反掌杀人。如油人而，莫之能出。《发明》

#### 利便宜戒

有阳虚自汗，津液外亡，因而小便短少者，若概用利药，使荣卫枯竭，无以制火，烦热愈甚，当俟热退汗止，小便自行。《发明》

#### 通导宜慎

中脏之症，因风痰闭塞脏腑，每多幽道不通，诚宜开导。然有气衰血弱，不能润泽致燥者，又当养血。《汇补》

#### 救急中法

卒中昏倒，不知人事，牙关紧闭，涎潮壅塞，急以大指掐人中，候醒，用通顶散吹鼻，即提起头发，有嚏可治，无嚏不治。如口噤不开，以白盐梅蘸僵蚕擦之。如风痰顽结，诸药不入者，稀涎散吐之。如风邪闭固，服药不入者，防芪汤薰之。脉虚自汗，并见前脱症者，参橘汤，或参芪膏加竹沥、姜汁灌之，再灸丹田、气海二三十壮，亦有得活者。《汇补》

#### 用药总法

古法中血脉，用秦艽汤。中腑，用小续命汤。

中脏，用三化汤。又闭症，用三生饮。脱症，用参附汤。大概顺气化痰为主，二陈汤加乌药、枳壳、竹沥、姜汁。有六经症，再为加减。如无汗拘急，加羌活、防风。有汗体痛，加芍药、桂枝。恶寒身热，加柴胡、黄芩。头痛目昏，加川芎、蔓荆。口眼歪斜，加全蝎、天麻。头眩烘热，加甘菊、细茶。风痰壅盛，加南星、贝母。恍惚谵语，加菖蒲、远志、茯神、枣仁。手足抽搐，亦加僵蚕、天麻。筋急，加木瓜。筋挛，加钩藤。在臂，加桂枝。在足，加牛膝。如风邪渐退，痰饮渐消，但半身不遂者，审是血虚，用二陈合四物汤；气虚，用二陈合四君子汤，俱加<sup>①</sup>秦艽、续断、竹沥、姜汁。其四肢不举，属湿痰者，三一承气汤泻之。属虚弱者，十全大补汤补之。其大便不通，属痰实者，三化汤利之。属津涸者，四物麻<sup>②</sup>仁汤润之。久而真气渐复，邪气未除者，更用羌活愈风汤、史国公及长春浸酒等方。若中之轻者，自醒，能言能食，惟身体不遂，或手足挛蹇躄曳者，亦用前浸酒二方，常服自愈。已上诸法，以疏风化痰为君，以补养气血为佐，以报使舒筋为使，乃治真中风邪之剂也。若脾肾二经虚而中者，当滋化源。脾虚食少痰多者，六君子汤。中气倦怠而痰多者，补中益气汤加茯苓、半夏。心脾气虚而难言者，归脾汤。肾阴不足<sup>③</sup>而难言者，六味地黄汤。肾经暗痲者，地黄饮子。肝经血燥而拳蹇者，加味道遥散。若病状虽减而未能复元者，审其肝脾肾三家，何经气虚血虚，阴虚阳虚，以六味、七味、八味丸、归脾丸、还少丹、虎潜丸服之，再以四君、六君、八珍、十全大补、补中益气、归脾等汤，日服无间，总有虚风潜消默夺矣。

#### 中风选方

**通神散** 治中风痰涎壅塞，用此吐之。

白僵蚕七枚，焙研为末，生姜汁调服，立吐风痰。少时，再用七枚，依法再吐。仍用煨熟大黄，含津咽下。若口不开者，用僵蚕煎汁，以竹管灌入鼻中，男左女右。

① 加：原误为“皆”，据万卷楼本、山房本及抄本改。

② 麻：原误为“脉”，据万卷楼本、山房本及抄本改。

③ 足：原误为“朝”，据万卷楼本、山房本及抄本改。

**稀涎散** 治中风痰壅,用此吐痰。一方无江子。

江子仁六粒 猪牙皂三钱,切片 明矾一两

先将矾化开,入二味和匀,待矾枯为末,每用一字,吹鼻内,则涎流口开。若痰涎塞喉者,以五分灯心汤调灌探吐。

**破棺散** 治中风咬牙,无门下药。五月五日午时合。

南星半钱 龙脑二分半

为末,频揩左右两旁大牙,令牙热自开,然后用药。

一法,用乌梅<sup>①</sup>肉揉南星、细辛末,以中指蘸擦牙,自开。又用香油加麝香一二分灌之,或姜汁亦可。

**开关散**《宝鉴》 治中风痰盛,用此通关窍。

白僵蚕炒去丝 枯白矾各等分

为末,每服三钱,生姜、蜜水调灌下。

**涤痰汤** 治中风痰迷心窍,舌强不语,中脏症。

胆星姜制 半夏制,各二钱五分 枳实麸炒 茯苓各二钱 橘红钱半 菖蒲 人参各一钱 竹茹七分 甘草五分

加木香三分,生姜五片,水煎。

**三化汤**《洁古》 治中脏,风痰瘀塞脏腑,大便不通,人壮实者。

厚朴姜炒 枳实 大黄 羌活各等分

每服一两,水一升煎半,终日服之,利下为度。

**滋润汤** 治中脏便燥,人虚血少,不任前下药者,用此润之。

当归二钱 杏仁钱半 桃仁 橘红 枳壳 厚朴一钱 苏子钱 牛膝钱半

水煎,调白蜜三匙服。

**三生饮**《易简》 治中脏闭症,口噤喉塞,两手握固,卒然昏倒。

南星一两 川乌去皮 生附各五钱 木香二钱半

每用半两,姜十片煎服。如遗尿手撒,口开鼾睡,为不治,用前药亦有得生者。夫三生饮乃行经络治寒痰之圣药,有斩关夺旗之功,每服必

用人参两许驾驱其邪,而补助真<sup>②</sup>气,否则适足以取败耳。

**防芪蒸汗法**《叔微》 治卒中风邪,药不能入口者。

防风 黄芪等分

煮汤令沸,盆盛病人榻下,关闭门户,令药气薰蒸口鼻。盖以无形之气,透开有形之窍也。

**小续命汤**《千金》 治中风不省人事,半身不遂,口眼喎斜,手足战掉,言语謇涩,肢体顽麻,精神昏乱,头目眩重,痰涎壅盛,筋脉拘挛及脚气缓弱。

麻黄去节 川芎 杏仁 甘草炙 人参 黄芩 芍药 防己各一两 桂枝一两 防风两半 附子炮,五钱

加生姜煎热,服取汗。如恍惚,加茯苓。如骨节疼痛,素有热,去附子,倍加芍药。烦躁大便闭,去附子,倍芍药,加竹沥。大便利,素有寒,去黄芩,加白术、附子。骨节冷痛,加辣桂、附子。呕逆腹胀,加人参、半夏。自汗,去麻黄,加芍药。大便结热,去附子,加枳壳、大黄。痰多,加南星炮切数片。风虚,加当归。渴,加栝蒌根。身疼痛,加秦艽。喘急,加炒桑皮。

**大秦艽汤**《洁古》 治中经,邪在血脉中,口喎肢废,风邪散见,不拘一经者。

秦艽 石膏各二两 甘草 川芎 当归 芍药 羌活 独活 防风 黄芩 白术 白芷 茯苓 生地 熟地各一两 细辛五钱

每服一两,水煎,

**乌药顺气散** 治男妇一切风气攻注四肢,骨节疼痛,遍身顽痹,卒中瘫痪,言语謇涩,先服此药,以疏气道。

乌药 橘红 麻黄各二钱 川芎一钱 枳壳炒 白芷 桔梗 僵蚕炒,各一钱 干姜 五分 甘草三分

加姜、枣。如一身俱麻,加人参、白术、当归、门冬。手足瘫痪,筋骨疼痛,加防风、羌活、天麻、当归、威灵仙、乳香、没药。腰痛,加杜仲、小茴香。手足拘挛,加木瓜、石斛。手足浮肿,加牛膝、

① 梅:原误为“海”,据万卷楼本、山房本及抄本改。

② 真:万卷楼本及山房本作“正”,亦通。

五加皮、独活。湿气，加苍术、白术、槟榔。左瘫右痪，加当归、天麻。如二三年不能行，合和独活寄生汤。如妇人血风，加防风、荆芥、薄荷。口眼喎斜，加防风、荆芥、姜炒黄连、羌活、竹沥、姜汁。

**活络丹** 治中经口眼歪斜，半身不遂，及风痹手足挛蹇，筋脉不舒，因风寒湿气，流滞经络，故周身疼痛，或脚心腰腿一点作痛，邪气壅甚，诸轻剂不效者，用此。

南星炮 川乌 草乌 地龙各六两 乳香 没药另研，各三两

为末，酒糊丸，梧子大，每服二十九丸，空心酒下。

愚按：二乌虽走经络，然性太刚，不若用海风藤、灵仙等，为稳当也。神效活络丹出《心法》，可同看。

**增补省风汤**《和剂》 治口眼歪斜，痰涎壅塞，壮实人风邪盛者。

半夏 防风 全蝎 胆星 甘草 白附 川乌 木香

**三一承气汤**《宣明》 治膏粱之人，湿痰滞于脾经，四肢不举，属邪实证。

大黄 芒硝 厚朴 枳实各五钱 甘草一两 姜三片，煎后纳硝，煎二沸，服之，令微利。

**愈风汤**治古 治中风后真气渐复，邪气未尽，用此以养正化邪。

羌活 甘草 防风 黄芪 蔓荆 川芎 骨皮 人参 知母 薄荷 甘菊 细辛 枳壳 大黄 白芷 枸杞 防己 当归 杜仲 秦艽 柴胡 半夏 厚朴 前胡各二两 茯苓 黄芩各三两 生地 苍术 石膏 芍药各四两 肉桂一两

每服一两，姜水煎。按：此方从小续命汤变化而来，用药繁杂，学者不可执守。若病久正虚邪未去者，当随人见症，以前药加减，或一气之微汗，或一旬<sup>①</sup>之通利，渐次见功，诚不可出其范围者也。是在用之得宜，姑录之以存其法。

**正舌散**《圣惠》 治中风舌本强硬，语言不正。

蝎梢去毒，二钱半 茯苓 薄荷各一两

为末，每服一二钱，温酒调服，或擦牙颊间

亦好。

**转舌膏** 治中风痰厥，舌塞不语。

即凉膈散加石菖蒲、远志，为末，蜜丸如弹子大，朱砂为衣。每服一丸，薄荷汤化开，食后或临卧服。

**史国会漫酒方** 治四肢瘫痪，半身不遂，及风寒湿痹，麻木疼痛。

当归 虎骨酒浸酥炙 羌活 鳖甲炙 革薢 防风 秦艽 牛膝各二两 枸杞五两 松节 蚕沙各二两 茄根八两，蒸

绢袋盛药，入酒内，蒸好窖服。

**长春漫酒方**

白术炒，一两 白茯苓 人参 当归 虎胫骨 川椒 肉苁蓉 枸杞 砂仁各五钱 干姜二钱 陈皮 川芎 独活 麻黄各一两 五加皮五钱 牛膝三钱 厚朴 白芷 香附各一两 乌药五钱 枳壳二钱 何首乌 川乌 草乌各五钱 生地 白芍 熟地 羌活 官桂 半夏 天门冬 麦门冬 苍术 破故纸 五味 茴香 防风 沉香 细辛 甘草各一两 酥油 红枣 蜂蜜 核桃仁各八两

上<sup>②</sup>绢袋盛之，用烧酒一大坛浸三日，放锅中重汤煮三个时取出，掘坑埋一二日，出火毒，每日清晨服一二钟，饮酒将尽，渣晒干为末，烧酒打糊为丸，如梧子大，每服三十丸，空心酒下。

**秦艽升麻汤**《宝鉴》 治风寒客胃，口眼歪斜，恶见风寒，四肢拘急，脉浮而紧。

升麻 干葛 甘草炙 人参各半两 秦艽 白芷 防风 桂枝各三钱 芍药半两

水煎，加葱白三茎。

**归脾汤**《济生》 治心脾两虚，不能调气摄血，健忘盗汗，不寐惊悸，食少体倦，心脾作痛。

人参 白术 茯神 枣仁炒，各二钱半 远志一钱 当归一钱 木香 甘草炙，各五分 黄芪 桂圆各二钱半 生姜五片

水煎，薛立斋加丹皮、山梔各一钱，名加味归脾汤。

**加味道遥散**立斋 治肝脾两虚，血少火旺。

① 旬，原形误为“句”，据万卷楼本、山房本及抄本改。  
② 上：原作“右”，因今改为横排本，故改，下同。

当归 白芍酒炒 茯苓 白术炒,各一钱 柴胡五分 丹皮 甘草炙 山梔炒,各八分

水煎服。

**人参养荣汤**《和剂》 治脾肺气虚,发热恶寒,面黄肌瘦,倦怠少食,作泄泻者。

人参一两 白芍钱半 陈皮 黄芪蜜炙 桂心 当归 白术 炙草各一钱 熟地 茯苓 五味各七分半 远志五分

姜、枣煎。

**六味地黄丸**仲景 治肾水不足,发热伤渴,咳嗽痰喘,溺淋癃闭,燥结头眩,耳聋,齿痛舌痛,腰膝痿软,足跟作痛,自汗盗汗,失血烦躁。

熟地八两 萸肉 山药各四两 丹皮 泽泻 茯苓各三两

蜜丸,加门冬、五味,名凉八味丸,能保肺滋肾。

**七味地黄丸** 治肾水不足,虚火上炎,发热作渴,口舌生疮,或牙龈溃烂,喉咽作痛,或形体憔悴,寝汗发热。

即六味丸加肉桂。

**八味丸**仲景 治命门火衰,不能生土,以致脾胃<sup>①</sup>虚衰,饮食少思,大便不通,脐腹疼痛,夜多漩溺,或阴极格阳,内真寒面外假热。

即七味丸加附子一两,

**还少丹**杨氏 治脾肾虚寒,饮食少思,发热盗汗,遗精白浊,真气衰损,肌体瘦弱。

怀熟地 甘枸杞各二两 苁蓉酒净 远志 茴香 巴戟酒浸去心 山药各两 菖蒲 山萸 牛膝酒浸 杜仲姜汁酒炒 楮实 五味子 茯苓各一两

为末,枣肉和蜜为丸,温酒或盐汤下。

**虎潜丸**丹溪 治肾阴不足,筋骨痿软,不能步履。

黄柏四两 知母 熟地各二两 虎骨酥炙 锁阳 当归各一两 陈皮七钱半 白芍两半 牛膝三两半 龟板四两

为末,煮羯羊肉丸,盐汤下,冬月加干姜半两。

**天王补心丹** 治心血不足,神志不宁,津液枯竭,健忘怔忡,大便不利,口舌生疮。

人参 茯苓 玄参 丹参 远志 桔梗各五钱

五味 当归 麦门冬 天门冬 枣仁 柏子仁各一两 生地四两

为末,炼蜜丸,朱砂为衣。一方,加黄连二两,酒洗。

**四物汤** 治血虚,风中血脉及偏枯在左者。

熟地 当归 白芍 川芎

挟瘀血,加桃仁、红花、竹沥、姜汁,煎服。

**参附汤** 治中脏脱症,手撒气喘,遗尿不禁。见虚脱。

**二陈汤** 治中风痰盛,顺气化痰,此方主之,随症加减。见痰。

**四君子汤** 治气虚,卒中自汗及偏枯在右者。见气虚。

**六君子汤** 虚甚者,加黄芪、钩藤;痰多,加竹沥、姜汁。见脾虚。

**八珍汤** 治气血两虚,恶寒发热,烦躁作渴,大便不实,饮食少进,小腹胀痛,眩晕昏愤及气血虚。薛院使于四君、四物中,加竹沥、姜汁、钩藤,流行经络,取效颇捷。

**十全大补汤** 治虚羸之人,血气不充,四肢不举,属正虚者。见虚弱。

**补中益气汤**东垣 调理脾胃,升举下陷,病后扶元胜邪,功难尽述。见劳倦。

### 似中风章总论

中风之有真假,限南北而分治者,不过曰病有标本,初无二途。如百病中,俱有因有证。盖因为本,面病为标。古人尚论,仅言其证;三贤析论,并道其因。缘西北土地高寒,风气刚猛,真气空虚,卒为所中,名曰真中,已列前幅,颇详审矣。若夫大江以南,两浙八闽,及滇南鬼方之域,天地之风气既殊,人之禀质亦异,且肥人气居于表,瘦人阴亏于内,肥人多痰,瘦人多火,煎熬津液,凝结壅蔽,以致气道不利,畜积成热,热极生风,亦致僵仆,故曰类中,似与前论稍异。殊不知三贤虽各出一见,开示后学。其言似异,其旨实同。河间以将息失宜,水不制火。丹溪以东南卑下,湿热生痰,痰热生风。东垣以气虚卒倒,力主

<sup>①</sup> 胃;原形误为“胃”,据万卷楼本及山房本改。

培补。究竟真中者亦由气体虚弱，荣卫失调，然后感于外邪。其因火、因气、因湿者，亦未必绝无外邪侵侮而作也。若夫外邪侵侮，则因火、因气、因湿，各自为症，又何暇为歪僻瘫痪，暴仆暴暗之候乎？乃知古今一理，幸毋歧为二途可也。

### 火 中

风自火出。《易经》故火病多因热生。俗云风者，言末而忘其本也。良由将息失宜，五志过极，心火暴甚，肾水虚衰，不能制之，则阴虚阳实，热气怫郁而卒倒无知。轻者筋脉虽挛，发过自醒，重者阴气暴绝，阳气后竭而死。故痰涎者、瘫痪者、口禁者、筋急者，皆为风热之症也。其阴虚者，地黄汤。阴阳两虚者，地黄饮子。若风火相煽，忽然昏冒，脉洪大，发热恶寒者，防风通圣散。不恶寒反恶热而烦躁者，此风热内郁，宜泻青丸。面赤昏闷，心神不爽，此心火太旺，牛黄清心丸。若胸闷烦渴，便闭脉大，此火热内盛，宜滚痰丸。《微论》若发热面赤，脉弦大而虚，足暖者，此肝血虚而肝火旺，宜加味逍遥散。立斋均一火中有虚实不同如此，可不详辨哉！

### 痰 中

东南之人，气温地湿，多湿土生痰，痰生热，热生风。所谓亢则害，承乃制也。故凡卒然麻眩，舌本强直，痰涎有声，四肢不举，脉象洪滑者，悉属于湿热。重者不醒，为痰中；轻者自醒，为痰厥，宜导痰汤主之。丹溪醒后见虚症者，清燥汤主之。东垣又有酒湿痹症，口喎眼斜，舌强肢废，浑似中风，当泻湿毒，从微汗微下之法。《元戎》其脉滑数，或沉弦而数，口角流涎，偏枯口禁者，皆痰热在内，上溢于阳明也。筋挛急者，痰凝不利也。筋反纵者，血液衰耗也。然筋挛易愈，筋痿难复。立斋

### 气 中

恚怒太过，逆气上升，每多卒厥，有类暴中，牙关紧闭，身冷脉沉，口无痰沫，此为中气，与中风身温脉浮、口多涎沫为异耳。若作风治则误，宜八味顺气散。许学士重者，竹沥姜汁调苏合香丸。经言无故而暗，脉不至者，不治自愈，谓气暴逆也。气复则已，此乃轻症。若重者，亦见五绝死，《汇补》少壮之人，真水未竭，适因怒动肝火，

火畏水而不能上升，所以身凉无痰涎。其须臾自醒者，水旺足以制火也。此名中气。衰老之人，真水已竭，适因怒动肝火，火寡于畏，得以上升，所以身温有痰涎。其多不能治者，水竭无以降火也。此名中痰。然少壮亦有不治者，男子色欲过度，女人胎产经后，血弱水亏，忿怒动火，阳无所附，则随火而发越，可不谅其根本乎！绳山

### 食 中

饮食醉饱之后，或感风寒，或着恼怒，食填太阴，胃气不行，须臾厥逆，昏迷不醒，口暗肢废，绝似中风，但气口急盛，或沉伏，非比中风左脉浮盛。若作中风中气治之，必死。宜盐汤探吐，吐不出者死，吐后无别症者，平胃散调理。《杂著》大抵忽然仆倒，不可即断是风，须审其曾着怒气否，曾用饮食否。若系饮食前后感气而发者，藿香正气散。菱山

### 情 志

神伤于思虑则肉脱，意伤于忧愁则肢废，魂伤于悲哀则筋挛，魄伤于喜乐则皮槁，志伤于盛怒则腰脊难以俛仰也。经文此情志所伤，而有似于中腑中经之风症，宜调荣养血，不可用风药。昔有孀妇，十指蜷挛，掌重莫举，肌肤疮驳，风药杂进绝不奏效，竟以舒郁结调气血药而愈者，不可不知。立斋

### 似中风选方

**地黄饮子**《宣明》 治舌痿不能言，足痿不能行，肾弱气厥，不至舌下。

熟地 巴戟去心 山茱萸去核 肉苁蓉酒浸，焙 石斛 附子炮 五味子 白茯苓 菖蒲 远志炮，去心 官桂 麦门冬去心，各等分

为末，每服三钱，生姜五片，枣一枚，薄荷七分，水一盏，煎服。

**防风通圣散**河间 治中风，风热之剂。

防风 川芎 当归 芍药 大黄 薄荷 麻黄连翘 芒硝各四分 石膏 黄芩 桔梗各八分 滑石二钱四分 甘草一钱 荆芥三分 白术炒三分 栀子三分

为粗末，加生姜三片，水煎服。自利，去硝黄。自汗，去麻黄。解利伤寒两感，每两加益元散一两，葱白十茎，豆豉一撮，姜五片，水煎。

**牛黄清心丸**《和剂》

白芍药 麦门冬 黄芩 当归 防风 白术 柴胡 桔梗 川芎 茯苓 杏仁麸炒,各两二钱 神曲 蒲黄 人参各二两半 羚羊角 麝香 龙脑 肉桂 大豆黄卷碎,炒 阿胶炒,各一两七钱半 白薇 干姜炮,各七钱半 牛黄研,一两二钱 犀角二两 雄黄研飞,八钱 山药七两 甘草五两 金箔一千二百片,内四百片为衣 大枣一百枚,蒸捣

各为末,炼蜜和枣膏为丸,每丸重一钱,金箔为衣,温水化下。

**滚痰丸**见痰症**泻青丸****导痰汤**《济生》

半夏四两 南星炮 枳实麸炒 赤茯苓 橘红各一两 甘草炙,五钱

每服四钱,水一盞,姜十片,煎服。

**清燥汤**东垣

黄芪钱半 黄连 苍术 白术各一钱 陈皮五分 五味子九粒 人参 白茯苓 升麻各三分 当归一钱二分 泽泻五分 柴胡 麦冬 生地 神曲炒 猪苓 黄柏酒炒 甘草炙,各二分

每服半两,水煎。

**八味顺气散**

人参 白术 陈皮 茯苓 青皮 白芷 乌药各一两 炙草五钱

为末,每服三钱,水煎。

**苏合香丸** 治中风中气,牙紧不省,及邪祟症。

白术 青木香 乌犀角 香附炒 朱砂研,水飞 诃黎勒煨,去皮 檀香 安息香另末,酒熬膏 沉香 麝香研 丁香 草拨各二两 龙脑研 苏合香油入安息香膏内 熏陆香别研,一两

为末,入安息香膏,加炼蜜,丸如桐子大,每服四丸,水下。

**平胃散**见伤食。

**藿香正气散**见呕吐。

**伤 风****大 意**

虚邪贼风,阳先受之。伤于风者,上先受之。

经文盖肺主皮毛,脾主肌肉,气卫于外,风邪不能为害,惟脾虚而肌肉不充,肺虚而玄府不闭,则风乘虚入。《微论》

**病 因**

更衣脱帽,沐浴当风,皮毛之间,卒然受邪。内舍于肺者,外因也。衣被过厚,上焦壅热,内热生风,似乎伤风者,内因也。肺家素有痰热,复受风邪束缚,内火不得舒泄,谓之寒暄,此表里两因之实症也。有平昔元气虚弱,表疏腠松,略有不谨,即显风症者,此表里两因之虚症也。汇补

**见 症**

轻者,咳嗽有痰,咽干声重,鼻燥作痒,或流清涕,腹胀额闷,口燥喉痛。重者,头痛项强,肢节烦疼<sup>①</sup>,憎寒壮热,头眩呕吐,心烦潮热,自汗恶风,亦有无汗而恶风者。汇补

**伤风伤暖辨**

外风所伤,鼻流清涕,咳嗽清痰,舌无胎膜。内热生风,鼻流浊涕,咳嗽稠痰,舌有红点。其余诸症,则相似也。汇补

**伤风伤寒辨**

风循经络,亦有六经传变。其初起头疼身热与伤寒同,但伤风必鼻塞流涕,且多恶风,居暖室之中则坦然自如;伤寒恶寒,虽近烈火,仍复怕寒。又伤风在表者,有汗而手足微烦;伤寒在表者,无汗而手足微冷。伤风在里,肺热而皮肤发疹;伤寒在里,胃热而肌肉发斑,皆各异也。汇补

**脉 法**

左寸关浮弦有力者,伤风也。右寸关洪滑有力者,伤暖也。右寸关濡弱无力者,兼虚也。汇补

**总 治**

有汗当实表,无汗当疏邪,内热当清火。实表不可大补,疏邪不可太峻,清火不可太凉。若肺虚伤风者,先与祛邪,遂即养正。先后缓急,不可偏废。士材

**大汗宜禁**

伤风症,腠理疏泄,但宜轻扬之剂彻越其邪,不可与伤寒家大汗之药,恐蹈亡阳之戒。汇补

<sup>①</sup> 疼:原误作“潮”,据万卷楼本、抄本及山房本改。

补

久虚宜补

如虚人伤风，屡感屡发，形气病气俱虚者，又当补中而佐以和解。倘专泥发散，恐脾气益虚，腠理益疏，邪乘虚入，病反增剧也。立斋

用药总法

主以二陈汤，加桔梗、前胡、苏叶、桑皮、杏仁。身热，加柴胡、黄芩。体痛，加羌活、防风。头痛，加川芎。胸满，加枳壳。痰多，加金沸草。气逆，加苏子。内热，加玄参。咳嗽，加瓜蒌。若三时伤风，重者冲和汤。冬月伤风，重者桂枝汤。凡表症恶风，身热自汗自利，当用药中加桂枝，其效尤捷也。体虚易于伤风，不时感冒者，补中益气汤，加桔梗、茯苓、半夏。汇补

附胃风

胃风者，饮食之后，乘风取凉所致。其症饮食不下，形瘦腹大，恶风头汗，膈塞不通，右关脉弦缓带浮者是也。宜胃风汤主之。《类案》

伤风选方

川芎饮 治感冒风邪，胸满头疼，咳嗽吐痰，憎寒壮热，状似伤寒，脉浮而缓。

川芎 苏叶 枳壳 桔梗 陈皮 前胡 半夏 茯苓 木香

去川芎，加人参，即名苏参饮。

川芎茶调散

川芎 甘草 羌活 荆芥 薄荷 防风 白芷

桂枝汤 太阳伤风，脉浮缓，恶风，发热自汗，鼻鸣干呕，或下利等症。

桂枝 甘草 芍药

枣、姜煎服。覆之，令微汗。

香苏饮 主四时感冒风邪，头疼发热。

紫苏 香附 陈皮 甘草

姜、葱水煎。

胃风汤 见下血。

冲和汤

中寒章

大意

寒气客于五脏，厥逆上出，阴气竭，阳气未入，故卒然痛死不知人，气复返则生矣。《内经》

病因

中寒之症，不拘冬夏，或外中天地之寒，或内受饮食之冷，元阳既虚，肤腠空豁，寒邪直入三阴之经。其病骤发，非若伤寒之内有郁热，与邪相拒，循经渐入之缓也。安道

见证

其症卒然战栗，面青咬牙，吐泻腹痛，或四肢冰冷，或手足挛蜷，或昏迷僵直，身凉不热，或有微热而不渴，倦于言动者是也。

中分三阴

寒中太阴则中脘疼痛，寒中少阴则脐腹疼痛，寒中厥阴则小腹至阴疼痛。《机要》

死症

如环口唇青，冷过肘膝，舌缩囊卷。脉绝者，须臾即死。又中寒无汗者吉，有汗者死。《入门》凡跌扑斗殴，轻生投水而中寒，以及房欲劳力、涉水而中寒者，皆难治。《续论》

脉法

中寒脉沉缓者，属太阴。沉细，属少阴。沉迟，属厥阴。仲景紧涩者，为寒邪外中。代散者，为阳气内脱。汇补

总治

阳虚阴盛，宜温中散寒，补暖下元则阳气来复，而寒邪自消。汇补

急救治

仓卒之际，难分经络，急煎姜汁，热酒和匀灌下，更用葱饼熨脐轮。灸关元、气海二三十壮。脉渐渐应手，四肢微暖者生，若脉不还者死，脉暴出者亦死。

冻死人，用硫黄、半夏、皂角各一字，加麝香末，填脐中，放葱饼于上，以熨斗盛火熨之，葱烂再易，得暖气入腹渐醒为度。或以灰炒暖，盛囊中，熨心头，冷即易。数次后，若眼开，始进酒浆，或米饮。不醒者，以艾灸门牙缝，候喊声出，即可救矣。若不先温其心，即用火烘，冷与火搏，必死。又冻僵人未醒，勿以热汤灌之。《濒湖》

用药

主以理中汤，加半夏、苍术、厚朴、陈皮、木香。如腹痛，加吴茱萸。呕吐，加藿香。卵缩无脉，加人参、附子。肢节痛，加桂枝。足膝冷，加

肉桂。若阴极发躁，烦扰不宁，口虽渴而不咽水，面虽赤而两足寒，脉虽数而重按空豁者，将前药煎好，浸水中，冷服之，不拒格矣。若不知此，误以口渴面赤烦躁，认是阳症，妄投寒凉者死。盖周身无根之火得水击面走散也。设恹惚之时，不敢擅用参、附，先以二陈加苍白二术、厚朴、炮姜、吴茱煎服，则吐利止而痛自除，尤为稳当。然后审元气虚实而调之，庶无差谬也。

#### 附 外感阴毒症

阴毒者受天地杀厉之气，入三阴经而成病，比中寒稍轻。其症头痛恶寒，面目青黑，咽喉疼痛，身如被杖，手足清冷，短气不得息。四五日可治，六七日不可治。宜用发表之剂，升麻鳖甲汤、雄黄、蜀椒主之。仲景

#### 附 内伤真阴症

内伤真阴症，因房劳伤肾，生冷伤脾，内既伏阴，外又感寒，比之中寒更重，亦有伤寒阳症，过服凉药而变成者。其症五六日后，渐见精神恍惚，身倦懒言，头额手背冷汗时出，舌上生胎，淡黑冷滑，心下结硬如石，四肢寒冷如冰，唇青甲黑，鼻如烟煤，腹痛吐利，咽痛睛疼，身如被杖，囊缩舌卷。宜温经之剂，回阳散、返阴丹，并外灸丹田、气海两穴数壮。《活人书》

#### 中寒选方

**理中汤** 治气虚中寒，腹痛吐泻，厥冷倒仆，脉沉迟者。

干姜炮 白术各二钱半 甘草一钱

水煎服。阴躁者，水中浸冷服之。加参、附，名参附理中汤。

**四逆汤** 治中寒厥冷，脉细，舌卷囊缩。

附子制，一枚 干姜两半 人参二两 甘草二两  
水三升，煎升三合，分三服。

**三建汤** 治中寒六脉不到，而太溪、冲阳尚未绝者。

川乌 附子 天雄等分

生姜、水煎。

**五积散**《和剂》 治中寒轻症，未离于表，头疼身痛，恶寒，腹痛吐泻，脉迟者。

白芷 茯苓 半夏 当归 川芎 甘草 肉桂 芍药各三两 枳壳炒 麻黄去根节 陈皮各六两 桔

梗二两 厚朴姜炒 干姜各四两 苍术二十四两

每服四钱，水一盞，姜三片，葱三茎，煎七分服。

**麻附细辛汤**仲景 治寒中少阴，脉沉细，足冷，反发热而恶寒者。

麻黄 细辛各四钱 附子二钱半

水煎。

**升麻鳖甲汤去蜀椒雄黄方**仲景 治外感，天地毒气入阴经而发病者。

甘草 桂枝 升麻 当归 鳖甲

水煎，温服，覆取微汗为度。

#### 回阳散

用附子二枚，炮制为末，生姜、酒和匀调服。

#### 返阴丹

硫黄五两 附子 干姜 桂心各半两 硝石 玄精石各二两

为末，糊丸，艾汤下。

### 暑症章

#### 暑症大意

暑之为气，在天为热，在地为火，在人脏为心。故暑者，相火行令也。夏月人感之，自口齿面入，伤心胞络之经。贾元良

#### 暑症内因

有素虚卫弱，纵暑中伤者，必兼内伤之病，有素壮盛，暑气偶侵者，必兼外感之形。故自袭暑气而言，曰中暑。自被日逼而言，曰中暍。《入门》

#### 暑症外候

因于暑，汗烦喘渴，静则多言，体若燔炭，汗出而散。《内经》暑之中人，先着心胞，则为头疼身热，自汗心烦，口渴面垢而已。余症皆后传变。入肝则眩晕顽麻，入脾则昏睡不觉，入肺则喘嗽痿厥，入肾消渴烦躁。其暑邪归心，则神昏卒倒也。《入门》

#### 中暑

中暑者，深居密室，先受暑气，又为房室之阴寒所遏，静而得之，伤心脾二经，外症汗出口渴，背微恶寒，身热头痛，面垢烦躁。其脉弦细扎迟。又有心烦浮热而扪之似无，洒渐无汗，或微

有冷汗，小便已则洒然毛耸，手足逆冷。小有劳，身即发热。此乃时令之火郁极于内，心胞之阳不行于外，则荣卫之开阖不调，所以腠理开则洒然寒，腠理闭则热而闷也。宜清解暑热为主，香薷饮、六和汤加干葛。汇补

### 中 喝

中喝者，由劳役辛苦于田野道途，动而得之，伤足太阳膀胱经，重者昏迷卒倒，轻者头疼恶热，发热烦躁，扪之肌肤大热，唇干舌赤，前板齿燥，大渴引饮，汗雨大泄，无气以动，无气以言。脉洪大浮数而虚豁。此天暑外伤，疏泄肺气，宜清热养津为主，人参白虎汤加麦冬、花粉。汇补

### 伤 暑

伤暑者，禀质素弱，不任外邪，故略感即病，比中暑稍轻，当分三法治之。若日间发热，夜分乃凉，自汗倦怠，食少脉虚，此暑伤元气，宜清暑益气汤。若头胀眩晕，周身烦躁，肤如针刺，或兼赤肿，此暑伤肉分，宜六和汤。若咳嗽烦渴，寒热盗汗，脉数不减，此暑伤肺经，宜甘桔汤加黄芩、山梔、麦门冬、丹皮、贝母。汇补

### 冒 暑

冒暑者，禀气充实，但不辞辛苦，暑热冒于肌表而复传于里，以成暑病也。其候腹痛水泻，小便短赤，口渴欲饮，恶心呕吐，有时眩晕，心烦躁热，胃与大肠受之，《绳墨》宜胃苓散加藿香，或六一散。又有内伤饮食，外着暑气而成暑湿伤脾之病者。其候腹痛作泻，泻下黄糜，口渴溺热，宜理脾清暑，平胃散加连、通、曲、泻。汇补

### 伏 暑

伏暑者，久而藏伏三焦肠胃之间，热伤气而不伤形，旬月莫觉，变出寒热不定，体倦神昏，头重潮热，甚或霍乱吐泻，臌胀中满，疟痢斑黄，腹痛下血等症。消暑丸主之。亦有夏月晒衣，遽藏箱柜，炎蒸未退，虽移他时，偶尔开视，体惫之人，亦能染之，不可不知。汇补

### 暑 风

暑风由冲斥道途，中暑热极，火盛金衰，木旺生风，脾土受邪，故卒然昏倒，手足搐搦，内扰神舍，志识不清，而昏闷无知，宜清时令之火则

金清而木有制，开郁闷之痰则神安而气自宁，慎勿以风药误治。《良方》连茹饮加薄荷、荆芥。若其人先有痰热在内，外又感暑而成昏冒者，可用吐法。盖吐中有发越之义也。汇补

### 暑 厥

暑厥者，即暑喝病兼手足厥冷，与伤寒发厥义同。《入门》大概兼恶寒发热而渐厥者，为心脾中暑症。不恶寒，但恶热而渐厥者，为膀胱中喝症。若夫但恶寒不发热而渐厥者，又为夏月感寒阴症，不与暑喝症同类也。汇补

### 绞肠痧<sup>①</sup>

绞肠痧者，暑郁中焦，腹痛连心，上下攻绞，不得吐泻。或手足皆冷，乃肠绞缩腹，须臾杀人，急用生熟水调白矾三钱，少顷探吐，去其暑毒即安，或刺委中穴及指爪甲，令出血。如胸背四肢发红点者，以菜油灯火遍粹之。汇补

### 暑病脉法

脉虚身热，得之伤暑。《内经》或浮大而散，或弦细芤迟。《杂著》夫暑喝之症，与夏月热病往往相似，但暑脉或洪或虚，重按无力；热病脉盛弦长，重按有力。即或有热病发于阴经，其脉沉小，非若暑脉之见于浮分也。《汇补》

### 暑病治法

暑乃六淫中无形之火，大率以五行中有形之水制之。《奇效良方》中暑宜解暑和中，中喝宜泻火益元，伤暑宜补元气，冒暑宜清利二便。汇补

### 治暑三禁

若发汗则恶寒愈甚，若温针则发热愈甚，若下之则淋涩愈甚。仲景

### 中喝救法

道途卒倒，急扶阴凉干处，掬道上热土，放脐间，拨开作窍，令人尿其中，后用姜蒜嚼烂，以滚水童便送下，不可灌凉水，入腹即死。外用布蘸沸汤，摩心腹脐下。《入门》

### 杂症宜辨

夏月出汗太过则津液伤，筋骨失养，或痛或渴，不可便作暑治。即卒倒不省，亦有气郁生痰

① 痧：各本均误作“纱”，据文义改。

而厥者，有劳役色欲并伤而厥者，有食滞太阴清浊痞隔而厥者，岂可尽作暑症。如果冲斥道途，劳役而中，身热脉虚，方可以暑风暑厥治之。三锡

#### 用药总法

暑症主以香茹饮。呕恶，加半夏、藿香。身热，加黄芩。口渴，加干葛。若舌干口燥，去半夏，用花粉、麦冬。燥甚者，用石膏、知母。若腹痛胸满呕吐者，不用石膏、知母、花粉、黄芩、麦冬，宜枳壳、木香，若饱胀而兼泻，又不可用枳壳，宜厚朴代之。凡夏月泻泄，干葛为要药。暑火泻者，加黄连。泻而胀者，加苍术、厚朴。泻而虚者，加白术、芍药。暑食泻者，加神曲、煨木香。暑湿泻者，加苍术、木通、泽泻，并加干葛为佐。小便赤涩，须加木通、泽泻。烦躁，加山栀、辰砂。烦呕，用竹茹。暑症初起，汗多面赤者，不可即用黄芪固表，恐滞邪气也。暑清则汗自止。惟日久面色枯白，脉虚自汗，方可以参、芪敛之。暑症初起，脉细或迟者，多有暑湿痰食壅滞而致，不可即用参、术、姜、桂，但当疏理中气，脉自起耳。惟舌色唇色淡白灰黯者，方可用温散之剂。至于虚人看暑，病气元气俱虚者，宜用生脉散、清暑益气汤、十味香茹饮。切不可过投克伐寒凉，设或太过，变现阴寒症者，宜用理中汤温之，乃舍时从症法也。大抵心脾中暑，可饮鲜藿香汤。膀胱中喝，可饮西瓜汁。已上诸法，皆治暑之方。若在暑月而内挟劳役生冷，外挟风露寒湿者，详列后条。

汇补

#### 附 症夏症

天地五行，更迭衰旺，人之脏气亦应之。四月属巳，五月属午，为火，火太旺则金衰。六月属未为土，土火交旺则水衰。丹溪金水两衰，不能滋生，所以童男少女虚弱之人，每遇春夏之交，日长暴暖，患头眩眼黑，或头胀痛，身倦脚软，身热食少，心烦躁扰，自汗盗汗，名曰症夏。此皆时令之火为患，非纳凉受暑而病也。久而不治，乃劳怯之根。宜滋化源，使脾土转生肺金，肺金转生肾水，乃为根本之治。立斋

#### 附 煎厥说

人身肾与膀胱，竭绝于巳午之际。孙真人故

倦怠欲睡，痿弱无力，尔时即宜补益。汇补若或劳役犯房，精血内耗，阴火沸腾，致目盲不明，耳闭不聪，举动懒倦，失其常度，五心烦热，如火燔灼，名曰煎厥。《内经》此亦虚弱之症。所以古人夏月必独宿、远酒色者，良有意也。

#### 附 湿温症

湿温者，亦外感病中之一症也。因先伤湿而又伤暑，湿与热搏，病在心脾二经。其症恶寒壮热，头目痛，胸腹满，口虽渴而不能饮冷，多汗妄言，不省人事，两胫逆冷，其脉寸濡而弱，尺小而急者是也。宜茯苓二术汤加减。不可汗下，误汗则不能言、耳聋呕恶、身变赤色、不知痛处，名曰重喝者死。误下则头汗喘急、二便不止者，亦死。《伤寒书》

#### 暑症选方

**香茹饮** 治暑症，头胀身热，呕恶吐利，心烦口渴。

香茹二斤 白扁豆炒，半斤 厚朴姜炒，半斤

每服三钱，煎后沉冷服。加黄连，名黄连香茹饮。加陈皮、人参、白术、黄芪、木瓜、甘草，名十味香茹饮。

**六和汤** 治伏暑霍乱吐泻，或寒热，或痢疾。

香茹二钱 砂仁 半夏 杏仁 人参 甘草各五钱 赤苓 藿香 扁豆姜炒 厚朴姜炒 木瓜一钱 生姜五片 枣一枚

水煎服。

**消暑丸**《和剂》 治伏暑，口渴引饮，脾胃不调。

半夏 生甘草 茯苓

为末，姜汁煮糊丸，桐子大，每服五十丸，热汤下。

**清暑益气汤** 东垣 治脾胃不足，伤暑伏暑之症。

黄芪一钱 苍术一钱 升麻一钱 人参七分 白术五分 陈皮五分 神曲五分 泽泻五分 甘草二分 黄柏三分，盐炒 葛根三分 青皮二分 当归二分 麦冬四分 五味子五粒

水二盏，煎一半，温服。

**生脉散** 孙真人 治元气不足，脾胃衰弱，脉

虚无力之暑症，并治疰夏之疾。

人参 麦门冬 北五味

水一钟，煎服。

**六味地黄丸** 仲景 肾水不足人，夏月宜常服之，以壮水之主而制阳光。方见前中风。

**平胃散** 治夏月暑食伤脾诸症。

茅山苍术 紫厚朴 陈皮 甘草

为末，砂仁汤下。此方亦可红糖丸，小儿夏月每晨服一丸，代肥儿丸方。

**胃苓散** 健脾利水，为水泻要药。

即五苓散合平胃散。

**大顺散**《和剂》 治避暑着寒，生冷伤脾，呕吐霍乱。

甘草 干姜 杏仁 肉桂

为末，每服二钱，水煎，温服。如烦躁，并花水调服。

**理中汤** 治服暑药过度寒凉，伤脾变阴寒症者。方见中寒。

**冷香饮子**

**升阳汤** 治夏月感寒症。

羌活 藿香 苍术 苏叶 厚朴 陈皮 干葛 生姜

**清燥汤** 方见前。

**补中益气汤** 见前。

**人参白虎汤** 仲景 治中喝，大热、大渴、大汗，烦躁喘促。

石膏半熟，三钱 知母钱半 甘草五分 人参一钱 粳米一撮 竹叶十片

水煎服。

**益元散** 河间 治冒暑，口渴溺涩，自汗身热。

滑石水飞，六两 甘草一两

为末，每服三钱，白汤调下。此方一名天水散，又名六一散。加薄荷，名鸡苏散。加青黛，名碧<sup>①</sup>玉散。加辰砂，名辰砂益元散。

**辰砂五苓散**《金匱》 治水泻烦躁，口渴溺赤。

猪苓七钱半 泽泻一两二钱 茯苓七钱半 白术七钱半 肉桂五钱 辰砂五钱

为末，灯心汤调方寸匕服。

### 湿症章

#### 湿症大意

诸痉强直，积饮痞满，霍乱吐下，体重跗肿，肉如泥，按之不起，皆属湿土之气。地之湿气，感则害人皮肉筋脉，因于湿，首如裹。湿热不攘，大筋软短，小筋弛长。软短为拘，弛长为痿。经文

#### 湿病内因

天之湿，雨雾是也。天本乎气，故先中肌表荣卫。地之湿，水泥是也。地本乎形，故先伤皮肉筋骨血脉。饮食之湿，饮酒乳酪是也。胃为水谷之海，故伤乎脾胃。有汗液之湿，汗液亦气化也，止感乎外。人气之湿，太阴湿土所化也，乃动于中。《准绳》大抵居湿涉水，汗雨沾衣，皆湿从外受者也。若嗜饮酒面，多食瓜果，皆湿从内伤者也。《医鉴》

#### 中湿外候

有脾胃素弱，内蓄痰饮，外触水湿，相搏面上冲，重者令人涎潮壅塞，颈强咽斜，半身不遂。与中风相似，但脉沉缓、沉细、沉涩之不同。《准绳》且湿气伤人，在上则头重目黄，鼻塞声重；在中则痞闷不舒；在下则足胫跗肿；在经络则日晡发热；在肌肉则肿满如泥；在肢节则屈伸强硬；在隧道则重着不移；在皮肤则顽麻；在气血则倦怠；在肺为喘满咳嗽；在脾为痰涎肿胀；在肝为胁满癩疝；在肾为腰疼阴汗。入腑则泄泻肠鸣，呕吐淋浊，入脏则昏迷不省，直视郑声。又湿家为病，一身尽痛，身如熏黄，身重如板夹为异耳。汇补

#### 湿挟寒热

湿症之发，必挟寒挟热，大概溺赤口渴为湿热，多患于黑瘦膏粱之人。溺清不渴为寒湿，多患于肥白淡薄之躯。汇补

#### 湿分内外

东南卑下，山泽蒸气，湿从外入，自下而上。初宜汗散，久宜渗泄。西北地高，外燥内湿，不得宜越，从内发外。初宜利便，久宜健脾。然南北方土虽异，其内外所感初宜利有之，不可执一施

① 碧：原误为“若”，据万卷楼本、抄本及山房本改。

治。汇补

### 湿症脉法

脉浮而缓，濡而小者，皆外湿。沉而缓，细而微者，皆内湿。又迟缓为寒湿，洪缓为湿热，弦缓为风湿。汇补

### 湿症总治

势轻者，宜燥湿；势重者，宜利便。在外宜微汗，在内宜渗泄。所贵乎上下分消其湿。《入门》凡风药可以胜湿，泄小便可以引湿，通大便可以逐湿，吐痰涎可以祛湿。湿而有热，苦寒之剂燥之。湿而有寒，辛热之剂除之。时珍

### 湿宜健脾

脾虚多中湿。陈无择脾本喜燥恶湿者也。惟脾土衰弱，失健运之隄防。湿气停聚不化，使腹胀四肢，溃透皮肉，喘满上逆，昏不知人，故治湿不知理脾，非其治也。汇补

### 湿宜利水

湿乃津液之属，随气化而出者也。清浊不分，则湿气内聚，故治湿以利小便为上。汇补

### 湿宜风药

湿淫所胜，助风以平之。经文有阳气不升，湿邪内陷者，当用升阳风药以辅佐之，不可过服淡渗，重竭其气。东垣

### 治湿禁戒

凡湿家，不可大下。下之，额汗出，微喘或嘔，小便利者，死。下利不止者，亦死。《伤寒论》

### 用药总法

主以四苓散。在上，加紫苏、防风微汗之。在中，加苍术、半夏、厚朴燥之。在下，加防己、木通利之。挟风，加羌活、独活、藁本、防己散之。挟寒，加干姜、肉桂、椒目、附子温之。挟热，加黄连、黄芩、山栀、黄柏清之。景明病气实，元气虚者，苍白术同用之。病气元气俱实者，宜通利之，五子五皮饮、导水丸、舟车丸是也。病气元气俱虚者，培补之，六君子汤、金匱肾气丸是也。

### 附 风湿

伤湿又兼风，名曰风湿。因汗出当风，久坐湿地所致。其症头汗而黄，遍身重着，骨节烦疼发热，至日晡转剧，不呕不渴，恶风不欲近衣，身有微汗，小便不利，大便亦难，脉浮虚而涩，症与

伤寒相似，但脉不同耳。宜微解之，不可大汗，当用羌活胜湿汤。若解表后，自汗多而身仍疼重者，防己黄芪汤。《伤寒书》

### 附 寒湿

伤湿又兼寒，名曰寒湿，因先受湿气，又伤生冷。其症头汗身痛，遍身拘急，不能转侧，近之则痛剧，遍身无汗，小便不利。症与风湿相似，但大便转泄耳，宜渗湿汤主之。带表，五积交加散。里寒，附子理中汤。寒多浮肿者，术附汤。《伤寒书》

### 附 湿痹

伤湿而兼风寒，名曰湿痹。其症头痛脊强，恶寒发热，关节疼痛而烦，皮肤麻木，重着不移，脉沉而细。仲景宜新制薏苡汤主之。

### 附 湿热

湿者土之气，土者火之子。湿病多自热生，盖火热能生湿土也。《良方》故六气之中，湿热为病，十居八九。丹溪凡为疸为黄，为肿为胀，为痞为泻，为淋为浊，为带下，体重肿痛，为脓疮，痢疾后重，皆湿热所致也，当分治之。如湿胜者，宜清其湿；热胜者，宜清其热。夫湿胜其热，不可以热治而用寒药，使湿愈重。热胜湿者，不可以湿治而用燥药，使热愈甚也。然则初受湿者，当以利水为要，使湿不致成热也。久而湿化为热者，当以清热为要，使热不致蒸湿也。汇补

### 湿症选方

**四苓散** 治湿气在中，清浊溷乱，小便短少，大便溏泻。

白术一钱 茯苓 泽泻各一钱半 猪苓一钱  
水煎服。

**平胃散** 治不服水土，脾胃胀泻。方见暑症<sup>①</sup>。

**除湿汤** 治脾虚停湿，腰脚重肿，大便泻，小便涩。

半夏 厚朴 苍术炒，各二两 藿香 陈皮 茯苓各一两 甘草七钱 白术生用，一两  
为末，每服四钱，姜汤下。

**清热渗湿汤** 治湿病兼热，口渴，小便少而

① 方见暑症：原各本均作大字，今据本书体例改为小字。

黄浊。

黄连 赤茯苓 泽泻 黄柏各一钱 苍术 白术各钱半 甘草五分

水煎服。

**和剂渗湿汤** 治湿病兼寒，口不渴，小便短少而不黄，胸腹满，食不化。

苍术 白术 甘草炙，各一两 茯苓 干姜炮，各二两 橘红 丁香各二钱半

每服四钱，生姜一片，煎服。

**六君子汤** 治湿症脾虚，病气元气俱虚者。

**金匱肾气丸** 治脾肾虚而湿不化者。见水肿。

**导水丸** 河间 治湿热，通二便。必高燥之地，湿热之病，强实之人。若柔弱之躯，淡素之家，寒湿之病，必不可服。

大黄二两 黄芩一两 滑石 牵牛各四两

水丸绿豆大，温汤下二十九丸。

**舟车丸** 河间 治湿胜气实，内胀外肿，大便后重，小便赤涩。

牵牛头末四两 大戟 甘遂 芫花 大黄各二两 青皮 陈皮 木香 槟榔各半两 轻粉一钱

取蛊，加芫荽半两，为末，水丸麻子大，空心服三丸。如不行，加二丸，至快利为度。

**羌活胜湿汤** 东垣 治外感湿气，头身重痛。

羌活 独活 藁本 防风各一钱 甘草五分 川芎二分 蔓荆子三分

水煎。

**防己黄芪汤** 仲景 治风湿自汗，身痛而重，脉浮。

防己一钱 白术七分半 黄芪一钱二分 甘草五分

姜四片，枣一枚，水煎服。

### 燥病章

#### 燥症大意

诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥。经文燥万物者，莫熯乎火。《易经》火气一熯，五液皆枯，故燥之为病，血液衰少，而又气血不能通畅。《原病式》

#### 燥症内因

燥者，阳明金气所化。金受火制，木旺风生。

风火相合，胜湿捐津。《原病式》亦有天时久晴，黄埃蔽空，风热拂郁而成者，此属外邪。《六要》其内因所致者，病端不一。有减气而枯，有减血而枯。好古或大病而攻伐太过；或吐泻而津液顿亡；或饥饿劳倦，损伤胃液；或思虑劳神，心血耗散；或房劳太过，肾水干枯；或金石刚剂，预求峻补；或膏粱厚味，炙煨太多，皆能助火烁阴而为燥。《良方》总之，金为水源，金受火克不能生水而源绝于上，则无以荣肤泽毛，而诸燥作矣。《六要》

#### 燥症外候

在外则皮肤皴揭，在上则咽鼻焦干，在中则水液衰少而烦渴，在下则肠胃枯涸而便难。《良方》

#### 燥病变症

风燥，由肝血不能荣筋，故筋痛爪裂。火燥，由脾多伏火，故唇揭便秘。血燥，由心血失散，故头多白屑，发脱须落。虚燥，由肾阴虚涸，故小便数，咽干喉肿。此皆燥之初因也。濡润自愈。若不加膏养，使真水涸竭，为消渴噎膈，为痿痹经闭，为干咳声哑，筋脉劲强，口噤拳挛，筋缓不收而干疴竟起，虽欲静摄则燎原不可遏矣。汇补

#### 燥症脉法

脉紧而涩，或浮而弦，或扎而虚，皆属燥症。《正传》

#### 燥症治法

治燥须先清热，清热须先养血，养血须先滋阴。《绳墨》宜甘寒之品，滋润荣卫。甘能生血，寒能胜热，阴得滋而火杀，液得润而燥除。故曰：莫治风，莫治燥，治得火时风燥了。子和

#### 虚燥宜补

若病后曾服汗下药，及吐后产后，老年瘦羸人，见诸燥症，脉细涩或洪数者，俱属血液不足，当濡润之。纵欲人发燥者，多肾虚，以肾主五液也。汇补

#### 燥症禁戒

切忌香燥动火及发汗、渗湿利便、通导之药《入门》损伤津液。至于苦寒辛凉，亦逐末<sup>①</sup>而忘

① 末：原形误为“未”，据万卷楼本、山房本及抄本改。

本,世多此弊,其燥愈增。汇补

### 燥症用药

主以四物汤加减。如皮肤皴揭,加秦艽、防风。咽鼻焦干,加知母、黄芩。烦渴,加麦冬、花粉。便难,加麻仁、牛膝。痰燥,加贝母、瓜蒌。血燥,加天冬、熟地。火燥,壮实者,用清凉饮子以治上焦之燥,用脾约麻仁丸以治中下之燥。虚燥,在肾经者,用地黄汤丸加天麦冬;在肝脾经者,用加味逍遥散加麦冬,或桔梗,或生地。随症加减,不可胶泥其说也。

### 燥症选方

**四物汤** 见中风章。

**清凉饮子** 治上焦积热,口舌咽干鼻燥。

黄芩 黄连 薄荷 玄参 当归 芍药 各钱半  
甘草一钱

便燥,加大黄。水煎服。

**脾约麻仁丸**《和剂》 治脾家伏火,血液燥,大便闭结。

厚朴 枳实 芍药各二两 大黄蒸四两 杏仁  
麻仁各半两

蜜丸,温水下。

**地黄汤**

**加味逍遥散** 二方俱见中风章。

**大补地黄丸** 治下焦虚炎,精血枯燥,因而便闭。

熟地四两 当归 山药 枸杞各三两 知母 黄  
柏各二两 山萸肉 白芍药二两 生地二两五钱 肉  
苁蓉 玄参各两半

炼蜜丸,盐汤下。

**新制通幽汤** 治幽门不通,大便闭结,上冲吸门,呕食不下,肠燥胃闭,将成噎塞之症。

当归 红花 桃仁 韭汁 香附 牡丹皮 苏子  
桔梗 陈皮

水煎,磨槟榔五分,调和服。

**朱砂芦荟丸** 治大便不通。

朱砂研如飞面,五钱 真芦荟研细,七钱

滴好酒少许为丸,每服一钱二分,好酒服。

朝服暮通,暮服朝通。须天晴时修合。

## 火症章

### 大意

火乃天地间真阳之气,天非此火,不能生物,人非此火,不能有生。故凡腐熟五谷,化精气神,皆赖此真阳之火,名曰少火。及情窦既开,动过乎静,动始阳生,动极阳亢。亢则火暴,偏胜而病者,皆亢阳之火,名曰壮火。汇补壮火食气,少火生气。《内经》所以少火之火,无物不生。壮火之火,无物不耗。可见火与元气,势不两立,一胜则一负。故曰:火为元气之贼。东垣

### 内因

恚怒则火起于肝,忧思则火起于脾,醉饱则火起于胃,房劳则火起于肾,悲哀则火起于肺,过喜则火起于心。心为君主,自焚则死矣。《内经》

### 外候

诸痛疮疡,诸腹胀大,诸病有声,鼓之如鼓,诸呕吐酸,暴注下迫,皆属于热。诸热瞀瘖,诸逆冲上,诸躁狂越,诸禁鼓栗,如丧神守,诸病肘肿,疼酸惊骇,诸转反戾,水液浑浊,皆属于火。《内经》言属热者,君火之病;属火者,相火之症,不可不辨。

### 火分各经

掉眩瘖瘖,胁痛目赤,肝火动也。悲笑谵妄,口舌疮疡,心火动也。腹胀有声,口臭唇肿,脾火动也。喘咳烦闷,鼻塞衄衄,肺火动也。梦遗精浊,躁扰牙宣,肾火动也。目黄口苦,耳鸣胀痛,胆火动也。多作腹痛,血淋溺浊,小肠火也。呕吐嘈杂,面浮眼肿,胃家火也。暴泻黄赤,便结不通,大肠火也。癃闭淋漓,遗溺混浊,膀胱火也。喉痹昏昧,头眩格食,三焦火也。阳事频举,不交精泄,命门火也。《六要》大概属肝者,诸风之火。属脾胃者,诸湿痰火。属心肺者,诸热实火,属肾者,诸虚阴火,散于各经,浮游之火。人气分,无根之火。入血分,消阴伏火。故曰:诸病寻痰火,痰火生异症。《入门》

### 火升有三

气从左边起者,肝火也。气从脐下起者,阴火也。气从涌泉穴起者,虚之甚也。丹溪要知上

升之气，自肝而出，中挟相火。自觉冷者，非真冷也，乃火极似水耳。《原病式》

#### 虚火有五

有劳倦内伤，身热无力，为气虚火者。有失血之后，阴分转剧，为血虚火者。有遇事烦冗，心火焦灼，为阳强病者。有房室过度，肾水不足，阳光上亢，为阴虚火者。有老弱病后，吐泻脱元，上热下寒，为阳虚火者。汇补

#### 郁火有三

有平素内热，外感风寒，腠理闭塞而为郁热者。有悲怒不发，谋虑不遂，肝风屈曲而为郁火者。有胃虚食冷，抑遏阳气于脾土之中，四肢发热，扪之烙手而为火郁症者。汇补

#### 虚实分辨

大约实火之热，日夜无间，口渴能饮，大便坚闭。虚火之热，向夜潮热，口燥不饮，大便不闭。《入门》然实火亦有日晡潮热者，如外感阳明里症是也。虚火亦有昼夜俱热者，如气血两虚之症也。实火亦有大便泄泻者，如暑湿气食之症也。虚火亦有大便干燥者，如产后病后及老弱血枯便燥是也。当合兼症脉息辨之。汇补

#### 脉法

脉浮虚数为虚火，脉沉实数为实火。各随部位以断何经之火。汇补

#### 死候

卒病暴死，皆属于火。《内经》盖因喜怒悲恐惊五者，偶有过中，心火暴甚，肾水不能救之，则阳亢阴竭，卒然不省。故曰：五志之火动极，不治。丹溪

又有多谋多怒多欲之人，厥阳之火无时不动，既已有病，尚尔不息，煎熬真阴，渐致危殆。阴虚则惫，阴绝则死。盖一水不能胜五火也。丹溪

#### 火宜静养

火之为物，静则退藏，动则亢上，不拘五脏六腑十二经中，动皆属火。当恬憺虚无，镇之以静，使道心常为一身之主，而人心听命焉。彼诸火者，将寂然不动，何酷烈暴悍之有。《六要》

#### 总治

火之性不同，在心者位尊丽上，主宰一身。

谓之君火；在肾肝者，感心而动，代君行令，谓之相火。君火正治，相火反治，故虚火补之，实火泻之，郁火发之，浮火敛之。又曰：降有余之火，在于破气；降不足之火，在于滋阴。汇补

#### 分治

心火者，譬诸柴薪之火，可以湿伏，可以水灭，可以直折，宜苦寒凉剂，逆其性而正治之。所谓热淫所胜，治以咸寒也。三黄汤、当归六黄汤、天王补心丹之类。命门火者，譬诸亢龙之火，遇雨则焚，得湿则燔。人身阳虚之火，不可以寒凉直折，宜辛温之品，随其性以反佐之，所谓据其窟穴而招之也。八味丸、附子理中汤之类。肝火者，譬诸雷电之火，郁蒸愈发，阴湿愈炎，或出地而上升，或与龙而并见。人身肝家之火，挟气郁者，宜顺气以导之，所谓气降则火自降也。挟血燥者，宜养血以濡润之，所谓肝气为阳为火，肝血为阴为水也。逍遥散之类。挟湿热者，宜清湿以解之，所谓湿病多自热生，热去而湿自除也。左金丸、当归芦荟丸之类。挟脾虚者，宜培脾以调肝火，所谓木来侮土，则当培土以泻水也。六君子加黄连、白芍之类。肝自虚者，宜补肝以胜其火，所谓肝气太旺，肝亦自伤，则当敦土以培木也。六君子加当归、白芍。挟肾虚者，宜滋肾以抑肝，所谓乙癸同源，肾肝同治也。地黄汤加当归、白芍，或加柴、参、山栀之类。肾火者，譬诸灯烛之火，得水则爆，添火则竭，惟以膏油加之则光明不绝。人身下焦阴火上炎，得苦寒之品则真水愈虚，宜滋其精液，所谓壮水之主以制阳光也。地黄丸加麦冬、五味之类。脾火者，譬诸红炉之火，得湿则灭，得木则烟，以灰覆之则温暖长存。人身脾家之火，得苦寒之剂则食少泻多，得恼怒之气则面青口苦。故劳倦伤脾发热者，宜培补中气，养其化源，所谓甘温能除大热也。补中益气加减，生冷滞脾发热者，宜升阳开胃，佐以舒脾，所谓火郁发之也。火郁汤

#### 用药总法

大率肝火用柴胡、赤芍。胆火用柴胡、胆草。心火用黄连、连翘。肺火用黄芩、山栀。脾火用黄连、白芍。肾火用黄柏、知母。大肠火用条芩、大黄。小肠火用木通、灯心。胃火加石膏、花粉。

膀胱火用山梔、泽泻。三焦火用玄参、山梔。此皆治热淫邪胜实火之药也。若稍涉虚者，不拘此法。凡君火炽盛，尺寸脉俱大，用诸寒药直折其火转甚者，须用姜汁炒药，或酒制炒则火自伏，此寒因热用之法也。凡相火炽盛，两尺俱大，寸脉反静者，不可用寒凉，惟黄柏同肉桂并用，随其性而下行，使心肾之火交于顷刻。然左尺脉独大者，不可用黄柏。右尺脉独大者，不可用肉桂。又两手尺寸脉不大，但微无力，或浮数无伦者，亦不可用黄柏。虽有烦燥火盛，乃虚阳发露，宜用肉桂、附子同诸补药，煎成冷服，则无拒格之患。此热因寒用之法也。如误用寒药者死，凡火症左尺脉微细者，宜地黄汤丸加麦冬、五味；右尺脉微细者，八味地黄汤丸；左关肝脉无力者，宜逍遥散，或加人参、麦冬、生地、陈皮；右关脾脉无力者，宜补中益气汤，加白芍、丹皮、麦冬；左寸心脉无力者，宜归脾汤；右寸肺脉无力者，宜生脉散。其出入加减，于各方中与病合宜者采用之。凡火过盛，必缓之以生甘草。童便降火甚速，火症见血者宜之。人中白降龙雷之火，阴虚者宜丸药中用之。火起脐下，小腹唧唧有声者，阴火也，败龟板主之。火从足底涌泉穴起，用附子末，津调抹足心下，加蓖麻子尤验。

## 火症选方

**三黄汤** 东垣 治膏粱醇酒太过，积热上中二焦，变诸火症。

黄连 黄芩 黄柏各一钱 炒山梔 玄参各八两 知母钱半 石膏二钱 甘草七分

灯心水煎服。单用前四味，名解毒汤；为丸，名梔子金花丸；去梔子，又名三补丸，一名三黄丸。

**泻白散** 钱氏 治肺火实盛。

桑白皮炒 地骨皮各一两 甘草炒，五钱

王海藏加黄芩、山梔。

**泻青丸** 治肝火实盛生风之症。

当归焙研 川芎 山梔 龙胆草焙研 羌活 防风 大黄煨

各等分，末之，蜜丸鸡豆大，每服一丸，煎竹叶汤，同砂糖温水化下。

**清胃散** 治胃火。

生地三分 当归三分 丹皮五分 黄连三分 升麻一钱

加连翘、甘草、赤芍药，水煎。

**回令丸** 丹溪 治肝火。

黄连六两 吴茱萸一两

为末，粥丸。

**导赤散** 钱氏 治小肠火。

生地 木通 甘草等分

为末，每用三钱，入竹叶七片，煎服。

**泻心汤** 钱氏 治心火。

黄连一味，酒炒，加大黄、黄芩，名三黄泻心汤。

**凉膈散** 治火郁上焦。

大黄 朴硝各五钱 甘草 连翘 梔子 黄芩 薄荷各一两半

为末，每服一两，水二盏，竹叶七片，煎服。

**白虎汤** 见前暑症。

**黑奴丸** 治热毒发斑，烦燥大渴倍常，时行热病，六七日未得汗，脉洪大而数，面赤目胀，身痛大热，狂躁欲走，又五六日已上不解，热在胸中，口噤不能言，为坏伤寒病。医所不治，弃为死人，精魂已竭，心下才暖，拨开其口，灌药下咽即活。

黄芩 釜底煤 芒硝 麻黄 灶突墨 梁上尘 小麦奴各一两 大黄一两二钱

为末，蜜丸如弹子大，新汲水化下。饮尽当足寒汗出乃瘥。若时顷不汗出，再服一丸，见微利。若不大渴，不可与此药。已上诸方，皆治实火之剂。

**大补阴丸** 治下焦相火。

黄柏一味，炒褐色，粥丸，或水丸。

**坎离丸** 丹溪 一名滋肾丸。治相火上炎。

黄柏 知母 肉桂

**四物汤** 治血虚火症。

**四君子汤** 治气虚火症

**补中益气汤** 治元气下陷，阴火上炎。方见前。

**逍遥散** 《易简》 治肝脾二经血虚火症。

当归 白芍药 白术 白茯苓 柴胡各一钱 甘草五分

水煎。薛立斋加牡丹皮、山梔，名加味道遥散。古方逍遥散，即前方中无牡丹皮、山梔，有薄荷、陈皮、地骨皮。

**地黄汤** 治肾虚火症，用此壮水之主以制阳光。方见中风。

上渴足冷者，方中加肉桂、五味子，上渴足暖者，加麦冬、五味。

**十全大补汤** 治火症气血两虚者。

**人参养荣汤** 治心脾肾三经俱虚火症。二方见中风。

**火郁汤** 东垣 治火郁于中，不得舒散，因内伤生冷，抑遏阳气于脾土中而发热者。

升麻 葛根 白芍药 柴胡各一钱 甘草 防风各五分

加独活，名升阳散火汤，每服三四钱，水二盏，加连须葱白三寸，煎服。

**防风通圣散** 河间 治郁火症，因内有积热，外为风寒所束而发热者。

防风 川芎 当归 赤芍药 连翘 薄荷 麻黄 大黄 芒硝各半两 桔梗 石膏 黄芩各一两 白术 山梔 荆芥各二钱半 滑石三两 甘草二两

上为末，每服二钱，水一盏，姜三片，煎服。又名双解散。

## 证治汇补 卷之二

## 内因门

## 气症章

## 大意

气者，氤氲浩大之元气。当其和平之时，源出中焦，总统乎肺。《原病式》在外则护卫皮毛，充实腠理。在内则导引血脉，升降阴阳，周流一身，运行不息。《指掌》脏腑之所以相养相生者，皆此气也。盛则盈，衰则虚，顺则平，逆则病。《绳墨》

## 内因

百病皆生于气也。怒则气生，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气滞，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，忧则气沉。《内经》凡七情之交攻，五志之间发，乖戾失常，清者遽变而为浊，行者抑遏而反止，营运渐远，肺失主持，气乃病焉。《原病式》

## 外候

气之为病，生痰动火，升降无穷，燔灼中外，稽留血液，为积为聚，为肿为毒，为疮为疡，为呕为咳，为痞塞，为关格，为胀满，为喘呼，为淋沥，为便闭。《绳墨》为胸胁胀疼，为周身刺痛。久则凝结不散，或如梅核，窒碍于咽喉之间，咯咽不下；或如积块，攻冲于心腹之内，发则痛绝。汇补

## 脉法

下手脉沉，便知是气。沉极则伏，涩弱难治。《玄要》大凡气病轻者，肺脉独沉；重者，六脉俱沉。又气病轻者，肝脉独弦；重者，脾脉亦弦也。汇补

## 女人多气

男子属阳，得气易散，女子属阴，得气多郁。故男子气病少，女子气病多。《正传》况娇养纵妬，性偏见鄙，或孀媳婢妾，志念不伸，恚愤疑忌，抑郁无聊，皆足致病。汇补

## 七情病异

喜怒<sup>①</sup> 惊恐，属心胆肾经。病则耗散正气，

为怔忡失志，精伤痿厥，不足之病。怒忧思悲，属肺脾肝经。病则郁结邪气，为颠狂噎膈，肿胀疼痛，有余之病。《玉册》

## 五志相胜

五志所伤，以所胜者平之。悲可以治怒，以恻苦楚之言感之。怒可以治思，以污辱欺罔之言触之。思可以治恐，以虑彼忘此之言夺之。恐可以治喜，以迫遽危亡之言怖之。喜可以治悲，以谑浪褻狎之言娱之。凡此法者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动其耳目，易其视听也。又热可以治寒，寒可以治热，逸可以治劳，习可以治惊，若徒事汤药，失所务矣。子和

## 气症总治

调气之法，结者散之，散者收之，损者益之，逸者行之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，开之发之，气虚者制引之。《素问》滞者导之，郁者扬之，热者清之，寒者温之。偏热偏寒者，反佐而行之。挟湿者，淡以渗之。挟虚者，补而养之。《六要》虚甚者，补敛之。浮越者，镇坠之。《汇补》

## 气病变火

气本属阳，亢则成火。《六要》气有余，便是火也。《原病式》故滞气逆气上气，皆气得炎上之化，有升无降，蒸熏清道，甚至上焦不纳，中焦不化，下焦不渗，宜清降气道。化气丸加黄连、山栀。若概用辛香燥热之剂，是以火济火矣。丹溪

## 气病成痰

有寻常外冒四气，内着七情，或偏食厚味，致清浊相干，噫气少食，或痞或痛，此属气也。然有屡用辛温，暂开复结，愈劫愈滞，蔓延日久，为吞酸，为嘈杂，此乃气生痰之症也。若徒用香燥，则津液枯涸，痰凝血瘀，结成窠囊，为痛为呕，乃反胃噎膈之渐也。惟当平补调疏，使脾胃清和则气道健行，痞塞自解。《六要》

① 怒：原误为“乐”，据万卷楼本、山房本改。

气兼痰火

气与痰火，同出异名。三者凑合，重则卒暴眩仆，轻则胀痛痞塞。故治气者，不治其火则气不降，不治其痰则气不行。故清痰降火，为治气之关节也。汇补

辛香暂用

辛香之剂，但治初起郁结之气。借此暂行开发，稍久气郁成熟。便宜辛凉以折之，最忌香燥助火。如明知伤冷受寒而病者，方敢温散，亦暂法也。丹溪

气病和血

气主煦之，血主濡之。《难经》一切气病用气药不效者，乃气滞而血不能波瀾也。宜少佐芎、归活血，血气流通而愈，乃屡验者。三锡故妇人宜调血以理气，男子宜调气以养血。《医鉴》

气虚补脾

气因于中，《内经》故中州为元气之母。俗云：气无补法者，此为气实人言也。如脾虚正气不行，邪着为病，当调理中州，复健运之职，则浊气降而痞满除，如不补气，气何由行？丹溪六君子汤加减之。

气虚和肝

上升之气，自肝而出。《原病式》故性躁多怒之人，肝木必旺，肝旺则乘脾，宜用伐肝之药。然克削太过，肝木未平而脾土先受其害，脾益虚矣。《准绳》况造物之理，太刚则折，肝气过旺，肝亦自伤，不但脾虚而肝亦虚矣。所以气病久而肝脾两虚者，宜调脾和肝，逍遥散出入治之。汇补

气虚补肾

肺为主气之标，肾为主气之本。肾虚气不归元，冲脉之火上冲清道，为喘呼，为呃忒，为呃啜，为不得卧下，皆当从下焦补敛之法，不知者泛用调气破气而终不下降者，气之所藏，无以收敛也。必佐以补肾而气始归元。《入门》气喘，用观音应梦散。呃逆，用桂附理中汤。卧不下，用八味丸。大凡纳气归元，用砂仁、补骨脂、五味、胡桃肉之类。

气症用药

主以宽中散。胸满，加苏梗、枳壳。心下满，加枳实。腹胀，加厚朴、大腹皮。胁痛，加柴胡、

橘叶。腹痛，加乌药、枳壳。小腹痛，加青皮。郁气，加抚芎、苍术。怒气，加木香、沉香。挟冷，加干姜、肉桂。挟热，加姜炒山栀。挟虚，加人参。实满，加大黄。大约青皮破肝气，多用损真元之气。枳壳泻滞气，过服泻至高之气。香附散郁气，须制过。木香调诸气，兼泻肺。橘红专泻，陈皮兼补，厚朴平胃气，前胡下气推陈，沉香降诸气。乌药、川芎、紫苏，俱能散浊气从汗而散。槟榔、大腹皮，能使浊气下行而去后重，有积者宜之。莱菔子、苏子、杏仁，下气润燥，肺气滞于大肠者宜之。豆蔻、沉香、丁香、檀香，辛热能散滞气，暴郁者宜用。稍久成火者忌用，须以姜炒山栀从治之。已上皆疏肝有余气病要药。若兼痰火，兼积滞，兼血有余不足，各随加减。调气用木香，然木香性温上升，如郁气不舒，固宜用之；若阴火上冲，胸喉似有气滞而非气者，则不可用木香以助火，当加黄柏、知母，少佐枳壳，血虚气滞，四物汤加香附、陈皮。阴虚气滞，地黄汤加沉香、石斛、砂仁。阳虚气滞，四逆汤加肉桂、补骨脂。气虚气滞，六君子汤加益智、苏梗。肥人气滞必挟痰，以二陈汤加香附、枳壳，燥以开之。甚者，加苍术、白芥子。瘦人气滞必挟火，宜苏子、山栀、归、芍，降以润之。妇人性执属阴，易于动气，痞闷胀满而痛，上凑心胸，或攻筑肋肋，腹中结块，月水不调，或眩晕呕吐，往来寒热，一切气候，正气天香散、四七汤酌用之。如气不升降，痰涎壅盛者，苏子降气汤。气不归元，以补骨脂为主，取其壮肾气以收浊气归就膀胱，使气化而出也。或白术亦可，以其能和胃，胃和则气自归元。此为脾肾两虚者立法也。若肺肾两虚，气不归元，喘促不卧者，宜五味子、胡桃、人参之类。气郁久则中气伤，不宜克伐，宜归脾、逍遥二方，佐以抚芎、香附、枳壳以舒郁。胎产同法。

气症选方

宽中散 统治气症。

白豆蔻二两 甘草炙，五两 木香三两 厚朴一斤 砂仁三两 丁香 青皮 陈皮各四两 香附三两 为末，每服二钱，生姜水煎服。脾胃虚人，不可多用，当以六君子兼之。

四磨汤 治怒忧悲思，气滞于中。

乌药 枳壳 槟榔 沉香

四件,各磨半小杯,温和服。一法,以二陈汤同用,或煎或磨入同服,更效。《济生方》中所载,内有人参,无枳壳。

**正气天香散**河间 治九气。

乌药三两 香附八两 陈皮 紫苏 干姜各一两为末,每服一钱,淡盐汤调。

**苏子降气汤**《和剂》 治虚阳上攻,气不升降,痰涎壅盛。

苏子二钱半 厚朴一钱 陈皮一钱 半夏二钱半 前胡二钱 沉香七分 甘草一钱

生姜水煎服。虚冷人,加肉桂五分,当归、黄芪各一钱。

一法:去肉桂,加桑白皮、白术,治哮喘嗽症。愚意:哮喘嗽症初起,不宜用白术,当以茯苓代之。若久而易感常发者,丸方中竟用白术以治痰之源。

**忿气饮** 治忿怒太过,肝气上升,肺气不能降者。

紫苏 半夏 青皮 陈皮 大腹皮 赤苓 桑皮 白芍药 木通 甘草

**四七汤**《和剂》 治七情结成痰涎,状如破絮梅核,在咽喉之间,或中脘痞满,气不舒快,痰涎壅盛,上下喘息,或呃逆恶心,兼治忧思过度,小便白浊者。以此药下青州白丸子,最效。

厚朴九分 茯苓一钱二分 半夏一钱半 紫苏六分

生姜、水煎服,治妇人恶阻,大效。

**木香化滞汤** 治气食湿面,结于中脘,腹内微痛,心下痞,不思食。

枳实五分 柴胡四分 木香三分 陈皮五分 甘草一分 半夏 草豆蔻五分 当归二分 红花一分 生姜

**流气饮子** 治心胸痞满,腹胀呕吐,面目四肢浮肿,二便闭塞,及忧思太过,郁结成疾,又治脚气肿痛,上喘作胀,大便不通,及气攻肩背胸胁,走注疼痛。

苏叶 青皮 当归 芍药 乌药 茯苓 桔梗 半夏 川芎 黄芪 枳实各一钱 甘草 陈皮 木香 大腹皮 槟榔 防风 枳壳各五分

生姜、枣子水煎服。

**大香流气饮**《和剂》 治清浊不分,腹胀浮肿,二便不利,口苦咽干,但此方药味太多,似难执定,用者因时制宜可也。

半夏制,二两 青皮 厚朴制 紫苏 香附 炒甘草炙,各二斤 陈皮二斤 肉桂 蓬术煨 丁香 槟榔 麦门冬去心 木香 草果各六两 木通八两 藿香 白芷 赤苓 白术 木瓜 人参 石菖蒲各四两 大腹皮制,六两

每服四钱,姜、枣水煎服。

**四炒枳壳丸** 治气血内滞,胸腹腹胀。

枳壳一斤,分四份,以苍术、茴香、莱菔子、干漆各炒一分,令焦,拣去四味,止用枳壳,为末,将原四味煎汁,打糊丸如桐子大,每服五十丸,白汤下。

**四制香附丸**

**推气散** 平肝降气。

枳壳 肉桂 芍药 青皮

**熨葱散**《和剂》 治冷气不行,攻刺心腹。

延胡索三两 肉桂 干姜炮,二两 苍术炒八两 甘草炙八两 砂仁 丁皮 槟榔各四两 三棱煨 蓬术煨 茯苓 青皮各六两

为末,每服二钱,葱白煎服。

**盐煎散** 治冷气攻冲,胸肋刺痛及脾胃虚冷,呕吐泻利。

砂仁 甘草 茯苓 草果 肉果 川芎 茴香 澄茄 麦芽 槟榔 良姜 枳壳 厚朴 陈皮 羌活 苍术

入盐少许,煎服。

**梔子解郁方** 治气有余便是火之症,此药能解五脏结气,益少阴阴血。

梔子一味,炒黑为末,以姜汁入汤同煎,饮之。凡郁热症药中,加姜炒山梔,其义实出于此。

**沉香化气丸** 治气郁久而成热,便闭不通,用此润下之。

坚大黄 黄芩 沉香 人参 白术

为末,入竹沥、姜汁少许,为丸,淡姜汤下一钱。

**越鞠丸**丹溪 治气郁久病,用此开郁清解。茅山苍术米泔炒 抚芎 香附各二两 山梔炒

神曲各一两五钱

为末，滴水丸如绿豆大，白汤下百粒。

已上诸方，治气家有余实证。若虚弱者，以后法治之。

**四君子汤** 治气症，脾胃虚而食少泻多，脉虚濡，不可克削破气者。

**六君子汤** 治气症脉虚，属脾虚挟痰者。二方见类中风。

**生脉散** 治气虚脉虚。

**归脾汤** 治喜恐惊劳，气散于内，并治房劳后着气，厥逆不省，少顷复醒而脉虚细者，用此养元，不可服破气药。

**补中益气汤** 治劳倦后着气，或久病后气逆不通，用此补气而气自行。方见中风。

**观音应梦散**《夷坚志》 治气虚脉弱，喘呼不卧者。

人参一寸 胡桃二枚

水煎服。一方，加五味子、杏仁。

**理中汤** 治中风虚寒，痿弱不振，虚胀虚泻，胸腹胀满，按之濡而不硬者。方见中寒。

**八味丸** 治气虚属房劳伤肾，真火不能生脾土，因而腹胀足肿，腰痛溺短者。方见中风。

**养正丹**《和剂》 治上盛下虚，气升不降，元阳亏损，气短身羸，及中风涎潮，不省人事，伤寒阴盛，自汗唇青，妇人血气久冷。

**水银 黑锡** 去渣净秤，与水银结砂子 朱砂研 硫黄研，各一两

用黑盏一只，火上熔黑铅成汁，下水银，以柳条搅，次下朱砂搅，令不见星，放下少时，方入硫黄末，急搅成汁，和匀，如有焰起，以醋洒之，候冷取出，研极细，煮糯米糊丸绿豆大，每服三十丸，盐汤、枣汤任下。

### 血症章

#### 大意

血者，水谷之精气也。《玉机》饮食入胃，取汁变化，生于脾，总统于心，藏于肝，宣布于肺，施泄于肾。《内经》和调五脏，洒陈六腑。其入于脉也，源源而来，灌溉一身。《玉机》目得血而能视，耳得血而能听，手得血而能摄，掌得血而能

握，足得血而能步，脏得之而能液，腑得之而能气。《内经》是以出入升降之道，濡润宣通者，皆血之使然也。生化旺则诸经由此而长养，衰耗竭则百脉由此而空虚。《玉机》

#### 内因

天地之道，阳常有余，阴常不足，故人身精血难成而易亏。丹溪女子二七而经行，七七而经断。男子二八而精通，八八而精竭。《内经》可见阴气之成，止供三十年之运，用已先亏矣。况人之情欲无涯。丹溪喜怒不节，起居不时，饮食自倍，荣血乱行，内停则为蓄血，外溢则为渗血。汇补

#### 外候

妄行于上则吐衄，衰涸于内则虚劳，流渗于下则便血，热蓄膀胱则溺血，渗入肠间为痔血。阴虚阳搏为崩中，湿蒸热瘀为血痢，热极腐化为脓血。火极似水色紫黑，热胜于阴为疮疡，湿滞于血为瘾疹，热极沸腾为发斑。蓄在上，令人喜忘。蓄在下，令人如狂。堕恐跌仆则瘀恶凝结，内滞痰污则癥瘕积块。《玉机》

#### 血分经来

从肺而溢于鼻者为衄，从胃而逆于口者为吐，从肾而夹于唾者为咯，从嗽而来于肺者为咳。又痰涎血出于脾，牙宣出于肾，舌衄出于心。《绳墨》肌衄出于心肺，衄血出于膀胱。汇补

#### 血分轻重

大概血病于内，瘀则易治，干则难医。血走于外，下流为顺，上溢为逆。凡血症身无潮热者轻，有潮热者重。如九窍出血而兼身热不能卧者死。惟妇人产后瘀血妄行，九窍出血，有用逐瘀之药而生者，不可遽断其必死。若无故卒然暴厥，九窍出血者死。久病之人，忽然上下见血，亦死。所谓阳络伤则血外溢，阴络伤则血内溢也。汇补

#### 血症脉法

脉者，血之府也。注于脉；少则涩，盛则滑，充则实，衰则虚。虚甚则微细，此其常也。若失血而脉反洪大中空者，即为芤脉。盖阴血既亏，阳无所依，浮散于外，故见此象。所以产后失血后，恒得芤大之脉，设不明辨，误用寒凉则谬。叔

承故崔氏曰：诸症失血皆见芤脉，随其上下，以验所出。又尺脉滑而疾者，亦为血虚。肝脉弦而紧，症兼胁痛者，有瘀血。大凡失血脉滑小沉弱者生，实大急数者死。《脉经》

### 总治

血症有四，曰虚，曰瘀，曰热，曰寒。治血之法有五，曰补，曰下，曰破，曰凉，曰温是也。血虚者，其症朝凉暮热，手足心热，皮肤干涩甲错，唇白，女子月事前后不调，脉细无力，法宜补之。血瘀者，其症在上则烦躁，漱水不咽，在下则如狂谵语，发黄，舌黑，小腹满，小便自长，大便黑而少，法宜下之。在女子则经停腹痛，产后小腹胀痛，手不可按，法宜破之。血热者，其症吐衄咳咯溺血，午后发热，女子月事先期而来，脉弦而数，法宜凉之。血寒者，其症麻木疲软，皮肤不泽，手足清冷，心腹怕寒，腹有块痛得热则止，在女子则月事后期而痛，脉细而缓，法宜温之。又有吐衄便血，久而不止，因血不能附气失于归经者，当温脾肾二经；脾虚不统摄者，用姜附以温中焦；肾虚不归经者，用桂、附以温命门，皆温之之法也。《六要》

### 调气

气血者，同出而异名也。故血随气行，气行则行，气止则止，气温则滑，气寒则凝。凡凉血必先清气，气凉则血自归经。《入门》活血必先顺气，气降而血自下行。温血必先温气，气暖而血自运动。养血必先养气，气旺而血自滋生。汇补

### 血虚补气

阳生则阴长，血脱则益气。仲景凡上下血溢，大出不止者，宜甘补之品，急补元气。三锡盖血病每以胃药收功，胃气一复，其血自止。《入门》昧者不知调理脾胃之法，概用滋阴，致食少泻多，皆地黄纯阴泥膈之故也。三锡

### 血气所本

脾为后天之本，三阴之首也。脾气健则元气旺，而阴自固。肾为先天之本，三阴之蒂也。肾水足则龙火潜，而阴亦宁。故血症有脾虚者，当补脾以统其血。有肾虚者，当壮水以制其阳。有肾中阳虚者，当益火以引其归。能于三法而寻绎之，其调摄血门一道，思过半矣。汇补

### 血家禁忌

亡血家不可发汗，汗之则筋脉失养，变为筋惕肉瞤，甚者必发痉，仲景宜养荣以救之。汇补

### 血症用药

常法，以四物汤为主。血瘀，加桃仁、红花、苏木、丹皮。血滞，加玄胡索、香附、蒲黄、牛膝。血溢，加藕节、柏叶、小蓟汁、童便、茅花、京墨汁。血崩，加续断、荆芥穗、阿胶、艾叶。便血，加地榆、槐角、阿胶。血痛在肢节，加乳香、没药；在心腹，加蒲黄、五灵脂。血虚，加枸杞、苁蓉。血燥，加乳酪、蜂蜜。血热，加天冬、生地。血寒，加干姜、肉桂。活血，加韭汁、牛膝。养血，加丹参、秦艽。其间审择采用以为佐使，存乎其人。至于君主之方，当遵虚实大法。实热者，犀角地黄汤。虚热者，四生丸、生地黄散。虚寒者，建中汤、理中汤。细而分之，血症肝虚者，逍遥散。肺虚者，麦冬饮子。肾虚者，地黄汤。心虚者，归脾汤。脾虚者，异功散。若再进而五脏兼病者，又当推而互之。肾虚而肺家有火者，地黄汤加麦冬、山梔、贝母、沙参。肾虚而肺气衰耗者，地黄汤加麦冬、五味。肺脉虚甚者，再加人参。肾虚而下焦寒冷者，地黄汤加肉桂、五味。脾虚而元气下陷者，补中益气汤。脾虚而荣卫两弱者，人参养荣汤。脾肾两虚，上焦有热者<sup>①</sup>清宁膏。脾肾两虚，下焦阴寒者八味丸。脾肾两虚，中下二焦俱寒者，理中汤加肉桂、补骨脂。夫血症而用炮姜、肉桂、附子、理中、建中、八味者，因外有假热，内有真寒，孤阳浮露，血不能藏，故用温剂以吸血归元，乃变病变法也。汇补

### 血症选方

**四物汤** 统治血症。方见前。

**丹溪方** 治一切火载血而上升之症。

四物汤加山梔、童便、姜汁，或用韭汁、童便相和服之。

**犀角地黄汤**《活人》 治上焦实热血溢之症。

犀角 白芍药各一钱 生地黄四钱 丹皮一钱

<sup>①</sup> 者：原误为“有”，据万卷楼本、山房本改。

水煎服。一方，有黄芩、黄连、大黄，无芍药、丹皮。

**四生丸** 治火症上焦吐衄。

生荷叶 生柏叶 生艾叶 生地黄各等分  
捣为丸，鸡子大，每服一丸，水煎服。

**生地黄饮子** 治虚热血症。

生地 熟地 黄芩 地骨皮 天门冬 白芍药  
甘草 银柴胡 麦门冬 黄芪各等分

水煎。

**理中汤** 治血症久不止，属中焦脾胃虚寒不能统血者。方见中寒章。

**建中汤**仲景 治脾虚肝旺，中气衰馁而失血，症属虚寒者。

肉桂 甘草炙，各钱半 芍药三钱 大枣二枚  
胶饴半合 生姜一钱半

水煎服。加当归、白术、人参，以治血家虚寒症。

**逍遥散** 治肝虚内热血症。方见中风。

**麦冬饮子** 治肺虚内热血症。

麦冬 黄芪 当归 生地 人参 五味子 阿胶  
挟痰，加贝母。水煎服。

**地黄汤** 治肾家阴虚血症。见似中风。

**归脾汤** 治劳心过度血症。见中风。

**异功散** 治脾虚血症，食少泻多者。

人参 白术 茯苓各钱半 甘草 陈皮各七分  
姜三片 枣二枚

即六君子汤减去半夏，以血家忌用半夏也。

**生脉散** 能养脾保肺，随所见症，或与地黄汤同用，或与异功散合用。方见中暑。

**补中益气汤** 治失血久而元气下陷者。方见似中风。

**人参养荣汤** 治血症心肝脾三经荣卫两虚者。方见中风。

**清宁膏** 治血家脾肺肾三经俱虚，不可寒凉，又不可温燥者。

葶蕈 橘红 百合 贝母 甘草 桔梗 龙眼  
薏苡仁 麦门冬 石斛 生地 白术

河水煎膏，空心，滚汤化下五匙。此方亦可作煎剂服。如病人胸膈不宽，食少作胀者，减去生地。如咳痰不清，嗽甚见血者，减去白术。

**八味丸** 治血病上热下寒，两足清冷，尺脉微细者。方见中风。

### 痰症章

#### 大意

痰属湿，津液所化。《杂著》行则为液，聚则为痰，流则为津，止则为涎。《绳墨》百病中多有兼痰者。丹溪

#### 内因

人之气道，贵乎清顺则津液流通，何痰之有？若外为风暑燥湿之侵，内为惊怒忧思之扰，饮食劳倦，酒色无节，荣卫不清，气血浊败，熏蒸津液，痰乃生焉。汇补

#### 外候

痰之为物，随气升降，无处不到。为喘为嗽，为呕为泻，为眩晕心嘈，为怔忡惊悸，为寒热肿痛，为痞满膈塞。或胸胁辘辘如雷鸣，或浑身习习如虫行，或身中结核不红不肿，或颈项成块似痲非痲，或塞于咽喉状若梅核，或出于咯吐形若桃胶，或胸臆间如有二气交纽，或背心中常作一点冰冷，或皮间赤肿如火，或心下寒痛如冰，或一肢肿硬麻木，或胁梢癖积成形，或骨节刺痛无常，或腰腿酸刺无形，或吐冷涎绿水黑汁，或梦烟火剑戟丛生，或大小便脓，或关格不通，或走马喉痹，或齿痛耳鸣，以至劳瘵癩痢，失音瘫痪。妇人经闭带下，小儿惊风搐搦，甚或无端见鬼，似祟非祟，悉属痰候。王隐君

#### 痰分五脏

生于脾，多腹痛腹胀，或二便不通，名曰清痰。或四肢倦怠，或久泻积垢，或淋浊带淫，名曰湿痰。若挟食积瘀血，内成窠囊癖块，外为痞满坚硬，又名食痰。留于胃脘，名吞酸嘈杂呕吐少食，噎膈暖气，名曰郁痰。或上冲头面烘热，或眉棱鼻额作痛，名曰火痰。若因饮酒，干呕暖气，腹痛作泻，名曰酒痰。升于肺，则塞窍鼾睡，喘息有声，名曰中痰。若略有感冒，便发哮喘，呀呷有声，名曰伏痰。若咽干鼻燥，咳嗽喉痛，名曰燥痰。久之凝结胸臆，稠粘难咯，名曰老痰。七情过多，痰滞咽喉，咯之不出，咽之不下，胸胁痞满，名曰气痰。迷于心，为心痛惊悸，怔忡恍惚。

梦寐奇怪,妄言见祟,癫狂痫暗,名曰惊痰。动于肝,多眩晕头风,眼目瞬动,耳轮搔痒,左瘫右痪,麻木痿跛,名曰风痰。停于膈上,一臂不遂,时复转移一臂,蓄于胁下,胁痛干呕,寒热往来,名曰痰饮。聚于肾,多胫膝酸软,腰背强痛,骨节冷痹,牵连隐痛,名曰寒痰,又名虚痰。《入门》

#### 痰病分辨

痰症初起,停留中焦,头痛寒热,类外感表症。久则停于脾肺,朝咳夜重,类内伤阴火。又痰饮流注,肢节疼痛,类风家痹症。但痰病胸满食减,肌色如故,脉滑或细为异。《入门》

#### 痰症察色

昔肥今瘦者,痰也。眼胞目下,如烟熏黑者,痰也。目睛微定,暂时转动者,亦痰也。眼黑而行步呻吟,举动艰难,遍身疼痛者,痰入骨也。眼黑而面带土色,四肢痿痹,屈伸不便者,风湿痰也。汇补

#### 痰分形色

新而轻者,形色清白稀薄,咯之易出,气味亦淡。久而重者,黄浊稠粘,咯之难出,渐成恶味。《入门》但伤风者,痰必清薄而上有浮沫小泡。伤热者,痰必浓厚而难化。内虚者,痰亦清薄而易于化水。又味甜者,属脾热;味腥者,属肺热;味咸者,属肾虚;味苦者,属胆热。色青者,属肝风。色黑者,属肾水。大抵黑色为肾虚水泛,气不归元。色红为火盛凌金,血不及变。所以红痰必劳损病症居多,最宜慎重。汇补

#### 痰症脉法

左右关上滑大者,膈上有痰。又关脉洪者,痰随火动。关脉伏者,痰因气滞。若痰症得涩脉者,卒难得开,必费调理。有病人一臂不遂,时复转移一臂,其脉沉细者,非风也,必有痰饮在上焦。

#### 痰似杂症

痰饮变生诸症,形似种种杂病,不当为诸杂病牵制作名,且以治痰为先,痰饮消则诸症愈。如头风眉棱角痛,累月风剂不效,投痰药收功。如赤眼羞明涩痛,与以凉药弗瘳,昇痰剂获效。凡此之类,不一而足。散在各症,不能繁引,智者悟之。三锡

#### 痰症总治

热痰则清之,湿痰则燥之,风痰则散之,郁痰则开之,顽痰则软之,食痰则消之。在胸臆者吐之,在肠胃者下之。苟斋此为实人立法也。若肺虚有痰者,宜保肺以滋其津液。脾虚有痰者,宜培脾以化其痰涎。肾虚有痰者,宜补肾以引其归藏。汇补

#### 痰兼火治

有因热而生痰者,有因痰而生热者。故痰即有形之火,火即无形之痰。绳山然究而论之,痰之未病,即身中真阴也。火之未病,即身中真阳也。苟不能平调,六欲七情交相为害,偏胜浮越。痰得火而沸腾,火得痰而煽炽。或升于心肺,或留于脾胃,或渗于经络,或散于四肢,或滞于皮肤,或溢于咽喉,种种不同。治者欲清痰之标,必先顾其本。欲辨火微甚,须明气盛衰。盖元气盛者火必实,元气虚者火必虚。能调元气之盛衰,而痰火相安于无事矣。汇补

#### 痰兼气治

痰之在内者,为涎为饮,为癖为积。攻冲胀痛,皆属气滞。时珍然有二种之分。痰随气升者,导痰先须顺气。严氏积痰阻气者,顺气须先逐痰。《玉机》可见逐痰理气,各审先后,有理气而痰自顺者,治其微也。有逐痰而气方畅者,治其甚也。徐春甫

#### 痰分燥湿

痰之外出者,为咳为咯,皆属于肺。为嗽为吐,皆属于脾。亦有二者之分,从嗽吐来者为湿痰,因脾为湿土,喜温燥而恶寒湿,故二陈、二术为要药;从咳咯来者为燥痰,因肺为燥金,喜清润而恶温燥,故二母、二冬、桔梗为要药。二者易治,鲜不危殆。汇补

#### 痰兼脾肺

脾肺二家,往往病则俱病者,因脾为生痰之源,肺为贮痰之器,脏气恒相通也。故外症既现咳嗽稠痰,喉干鼻燥之肺病,又现心嘈倒饱,食少泻多之脾虚。此时若以燥药补脾则碍肺,以润药利肺则碍脾,当斟酌于二者之中,拣去苦寒香燥,务以平调为主。泽及脾胃而肺痰自平,不必专用清肺化痰诸药。盖脾有生肺之功,肺无扶脾

之力也。汇补宜异功散，加苡仁、麦冬、石斛、桔梗、山药、扁豆、莲心之属。

#### 虚痰补脾

痰之动，出于脾。丹溪凡衰弱之人，脾虚不运，清浊停留，津液凝滞，变为痰饮者，其痰清晨愈多，其色稀白，其味亦淡，宜实脾养胃，使脾胃调和，饮食运化而痰自不生。故治痰不知理脾，失其治也。汇补

#### 虚痰补肾

痰之源，出于肾，故劳损之人，肾中火衰，不能收摄邪水。冷痰上泛者，宜益火之原；或肾热阴虚，不能配制阳火，咸痰上溢者，宜壮水之主。汇补

#### 虚痰忌吐

痰之在身，如木之津，如鱼之涎，遍身上下，无处不到。节斋故虚痰上溢者，宜补气行痰，若过用吐药，则无以滋养经络，变为肾枯骨痿。仲景

#### 虚痰忌下

虚弱之人，中焦有痰而生病者，胃气亦赖所养，卒不可攻，攻尽则愈虚。丹溪所以治痰用利药过多，中气受伤而痰反易生。汇补

#### 痰症用药

主以二陈汤，取半夏燥脾湿，橘红利滞气，茯苓渗湿和中，甘草益胃缓中。盖湿渗则脾健，气利则中清而痰自化也。后人不知古人精微，谬谓药燥而以贝母代之，殊失立法之义。夫贝母乃心肺二经药，性能疗郁。亡血家肺中有郁火，及产乳余症消渴，阴虚咳嗽之人，忌用燥剂，姑以贝母代之，非半夏所长。若风痰，肝脉弦，面青，四肢满闷，便溺秘涩，心多躁怒，水煮金花丸、川芎防风丸。热痰，心脉洪，面赤燥热，心痛唇口干燥，多喜笑，小黄丸、小柴胡汤加半夏。湿痰，脾脉缓，面黄，体倦沉重，嗜卧，腹胀，食不消，白术丸、局方防己丸。气痰，肺脉涩，面白，气上喘促，洒渐寒热，悲愁不乐，人参逍遥散、观音应梦散。食积痰，加山楂、神曲、麦芽、枳实。甚者，必攻之。久病虚者，加参、术，兼补以运之。酒痰，用瓜蒌、青黛，蜜丸噙化之。如酒积痰，白龙丸。脉滑数，或弦急。症兼口干面赤，心烦嘈杂等火症

者，二陈加苓、连、山栀。便秘者，加玄明粉。不已者，滚痰丸。盖痰火盛于上焦，非滚痰丸不可。脉濡缓，身体倦怠觉重者，属湿痰，宜二陈、二术、羌活、防风。气虚，加参、术。若多郁悒人胃中湿痰，或周身走痛，饱闷恶心者，坠痰丸、小胃丹。脉沉滞，或滑，或结涩，兼恶心饱闷，或刺痛，属郁气挟痰，宜开郁行气，七气汤、越鞠丸。脉浮滑，见于右关，或两手关前浮大而实，时常恶心，吐清水，痞寒者，就欲吐时，以探吐之，后以小胃丹徐服。痰在膈上咽下，泻亦不去，必用吐法。胶固稠浊，非吐不可也。又痰在经络中，亦有吐法。吐中有发散之意，须先升提其气，后乃吐之。如防风、川芎、桔梗、芽茶、韭汁之类。其吐药亦有数种。瓜蒂吐热痰，蒜白吐寒痰，乌尖吐湿痰。莱<sup>①</sup> 菴子吐气痰，藜芦吐风痰，常山吐疟痰，参芦吐虚痰。必俟清明时，于不通风处，以布勒紧其肚，乃可吐之。若脉涩、年高、虚人，不可用吐法也。有人坐处，率吐痰满地，其痰不甚稠粘，此气虚不摄而吐沫也。不可用利药，宜六君子加益智以摄之。若面有红赤光者，乃阴火上炎。又当用滋阴药，地黄汤加麦冬、五味。凡人身中有块，不痒不痛，或作麻木，乃败痰失道，宜随处用药消之，外以生姜时擦之，亦不必治。若有痛处，按之无血色，坚硬如石，破之无脓，或出清水，或如乳汁，此属虚症，急于益气养荣汤中，加星、半以和气血。则已成者，使化脓速破为良。其轻而未成者，必自内消，切忌刀针之类。脾家湿热生痰上逆者，治火为先，白术、枳实、黄芩、石膏之类。痰挟瘀血，结成窠囊，膈间胀闷，诸药不效者，由厚味积热，肠胃枯涸，又加佛郁，胃脘之血，为痰浊所滞，日积月累，渐成噎膈反胃。若用燥剂，其结愈甚，惟竹沥、姜汁、韭汁，可以治之。日进三五杯，后用养血健脾药。一法，用神术丸，大效。痰在肠胃，可下者，枳实、大黄、芒硝之属。痰在肋下，非白芥子不能达。痰在四肢，非竹沥、姜汁不能行。在皮里膜外，亦必用之二味。在阴虚有痰，大获奇效。痰在膈上，颠狂健忘，噎膈反胃，阴虚劳嗽，半身不遂，必加竹沥。盖竹沥能养血

① 莱：原误为“菜”，据万卷楼本、山房本改。

清金润燥也。又痰阴流入四肢,令人肩背酸痛,两手软痹,医误以为风,则非矣,宜导痰汤加姜黄、木香。痰入经络成结核者,用夏枯草。人实者,用海藻、昆布。阴血不足,相火上炎,肺受火凌,津液凝滞,生痰不生血者,当润剂中加麦冬、地黄之属,滋其阴,使上逆之火得返其家而痰自息。投以二陈,立见危殆,瘦人多此症。有热在肺经而不在脾胃,致使咽喉干燥,稠痰凝结,咯不出咽不下,当用节斋化痰丸,涤痰润燥,开结降火为上。但五液皆本于肾,肾虚无以制火则火炎上,又当滋阴补肾以治本。尝治老年男妇,一切燥痰噎膈不舒,大便干燥,或痰结喉中咯不出,悉用清化膏,以培肾壮水,兼噙化痰丸以治标,其效甚速。气虚有痰饮,肾气丸补而逐之。凡尺脉浮大,按之则涩,气短有痰,小便赤涩,足跟作痛,皆肾虚不能行,浊气泛上而为痰也,肾气丸屡验。若脉沉濡,清气不升,致浊液不降成痰者,二陈汤加枳、术、升麻。若脉细滑兼缓,痰清薄,身倦怠,肢酸软,此脾气虚而不能运化,有痰也。六君子加姜汁、木香。若脉浮濡,易于伤风痰嗽,此肺气虚不能清化而有痰也,六君子加桔梗。若脾经气滞而痰中有血者,异功散加麦冬、白芍药。肝经血热而痰中有血者,加味道遥散。肝肾阴虚而痰中有血者,六味丸。若过服寒凉之剂唾血者,四君子汤。

#### 痰症选方

**二陈汤**《和剂》 统治痰饮之症,谓其健脾燥湿,化气和中也。

陈皮 半夏各五两 白茯苓三两 甘草半两

为剂,每服四钱,水一盞,姜五片,煎六分服。加南星、枳壳,名导痰汤。加南星、黄芩、黄连,名润下丸。以盐水拌煮诸药,故名润下,治痰热症。

**新制润下丸** 降痰极效。

陈皮四两,以盐水拌煮透,晒干,为末 炙甘草一

两

水酒糊丸绿豆大,清茶下。

**半夏丸** 治肺热咳嗽生痰。

瓜蒌仁 熟半夏等分

各为末,和匀,淡姜汤丸。

**神术丸** 治膏粱郁结,胃槁肠燥,凝痰不顺,将成噎膈者。

茅山苍术五钱 生芝麻五钱,水研 大枣十五枚,水煮

以术为末,捣二味为丸。加真广皮五钱,更效。

**四制化痰丸** 治肥人因醇酒厚味,肺胃上口有痰生火者。

半夏一斤,一份用生姜、黄连煮,一份用知母、贝母煮,一份用人参、杏仁煮,一份用桔梗、桑皮煮,各拣去余药,单用半夏为末,水糊丸。

**汝言化痰丸** 治肺家老痰在于喉中,咯之不出,咽之不下者。

瓜蒌 杏仁 海粉 桔梗 连翘 五倍子 香附 蛤粉 瓦垄子 风化硝

以姜汁少许,和竹沥捣入<sup>①</sup>药,加蜜丸,噙化,或作小丸,清茶下。

**抑痰丸** 治痰结胸喉,用此顺降,功与化痰丸相似而药味简要,可摘入煎剂中用之。

瓜蒌仁一两 贝母六钱 半夏三钱

以蒸饼丸如麻子大,每服百丸,淡姜汤下。

**黄瓜羹丸** 治食积痰饮,胸膈胀闷,吐痰如胶,或五更发咳之症。

瓜蒌 半夏 山楂 神曲

等分为末,以瓜蒌水丸,竹沥和淡姜汤下。

**搜风化痰丸**丹溪 治风痰,半身不遂,歪斜蜷挛,颠狂眩晕之症。

胆南星二两 僵蚕一两 白矾一两 天麻一两 荆芥一两 白附子 陈皮 辰砂各五钱 半夏一两

上为末,姜汁丸,以辰砂为衣,每服四十丸,淡姜汤下,瘫痪症酒下。

**稀涎散** 治风痰壅盛不语。见中风。

**千缗汤**《大全》

半夏七个 皂角去弦皮 甘草各一寸 生姜如指大

水煎。

**黄芩利膈丸** 治热痰,眩晕嘈杂,吞酸呕吐,咯痰青黄色者。

<sup>①</sup> 入:原形误为“人”,据万卷楼本及山房本改

生黄芩 炒黄芩各一两 半夏 泽泻 黄连各五钱 南星 枳壳 陈皮各三钱 白术二钱

蒸饼丸。

**星半蛤粉丸** 治湿痰，倦怠痿弱，泻利肿胀，上为咳嗽，下为白浊之症。

南星 半夏 苍术九蒸洗 白术各一两 蛤粉二两 橘皮两半

神曲糊为丸，姜汤下

**中和丸** 治湿热气痰。

苍术 黄芩 半夏 香附

**姜桂丸** 治寒痰。

南星 半夏 官桂各三两

为末，蒸饼丸如桐子大，每服五十丸，姜汤下。

**枳术丸** 治脾虚食积生痰。见后伤食。

**六君子汤** 治气虚挟痰之症。见前中风。

**茯苓丸** 治中脘停痰伏饮，手臂一肢麻木不举，不可作风症虚症治者，此方主之。

半夏二两 茯苓一两 风化硝二钱五分 枳壳五钱

姜汁、竹沥和糊丸。

**控涎丹** 治痰涎在心膈上下，使人胸背手足颈项腰肋引痛，有似瘫痪者。

甘遂去心 大戟去皮 白芥子各等分

**小胃丹** 上取胸膈之痰，下利肠胃之痰，胃弱者戒之。

甘遂面裹水浸半日，酒<sup>①</sup>晒 大戟长流水煮 芫花醋拌，瓦器内炒，各五钱 大黄酒蒸拌，一两五钱 黄柏炒，三两

粥丸。此方与坠痰丸，俱为脾家湿痰臌胀之剂，可与沉香化气丸相间服，则不伤元气而胀渐平。

**坠痰丸** 治湿痰在脾胃成胀满者，用此下之。

黑牵牛 枳实 白矾 朴硝 枳壳 牙皂

萝卜汁丸，每服五十丸，鸡鸣时服。初则有粪，后则有痰。元气实者，每日一服；元气虚者，间一日服，以大腹和软平复为度。

**滚痰丸** 王隐君 治一切壮实人痰滞肠胃，变成诸般奇怪之症。

大黄略蒸 黄芩各八两 青礞石以焰硝同煨黄色 沉香 百药煎各五钱

上为末，滴水丸如桐子大，每服三十丸，清晨白汤下，服后仰卧片时，使药气少停膈上，然后下行，妊妇忌服。

**瓜蒂散** 痰在膈上，用此吐之。

瓜蒂七枚 赤小豆七粒 甘草三分

为末，每服一钱，或五分，空心，以豉汁或豆豉汤下，鹅翎探吐，令快为度。

**润字丸** 开结润肠，通痰去垢，亦可为外感家秘结症代承气汤功用。

橘红一两 杏仁二两 牙皂一两 前胡 天花粉 枳实 山楂肉各二两 甘草三钱 槟榔七钱 半夏一两 生地<sup>②</sup> 黄十二两

水发丸，空心，白滚汤下二三钱。

**白龙丸** 治酒积有痰<sup>③</sup>。

半夏 滑石 茯苓 白矾等分

神曲糊丸。

### 饮症章

#### 大意

太阴所致为积饮，因而太饮则气逆，形寒饮冷则伤肺。《内经》

#### 内因

水者，阴物也。积水不散，留而为饮。有愤郁而停者，有困乏而停者，有思虑而停者，有痛饮而停者，有因热而伤冷者。子和揆其所由，皆因气郁中州，水浆入胃，不能运化，随脏腑虚处而留着焉。汇补

#### 外候

大抵停水则生湿，停酒则生热，湿则成痞，热则发躁，其变现也。或形寒饮冷而得，则类外感症。或困乏忧思而得，则似内伤症。或流于四肢，则似风家痹症。或流于关节，则似跌扑伤症。其他五脏六腑所受，见症各出。汇补

#### 饮分各经

在心则怔忡眩暈，在肺则喘急咳嗽，在脾则

① 酒：各本同，据文义似为“煮”字之讹。

② 地：原误为“大”，据万卷楼本及山房本改。

③ 痰：原误为“淡”，据万卷楼本及山房本改。

短气痞闷，在肝则肋满噎痛，在肾则脐下悸动。《金匱》在上则面浮，在下则跗肿。在胃中则胸满口渴，面水入即吐。在经络则一臂不遂，而复移一臂。在肠间则雷鸣泄泻，或为溺结，与癃闭相似。在阳分不去，久则化气，与黄肿相似。在阴分不去，久则成形，与积块相似。在左肋者，形同肥气。在右肋者，形同息贲。汇补

#### 饮分六症

夫饮一也，而分五饮六症，皆因形而定名也。痰饮水停肠胃，辘辘有声，令人暴肥暴瘦。悬饮水流胁下，咳唾引痛，悬悬思水。溢饮水流四肢，身体重痛。支饮水停膈上，呃逆倚息短气。留饮水停心下，背冷如掌大，或短气怔忡，四肢历节疼痛，肋痛引缺盆，咳嗽转甚。伏饮水停膈满，呕吐喘咳，发热恶寒，腰背痛，身惕憊而泪出。仲景

#### 饮与痰分

饮者，蓄水之名，自外而入。痰者，肠胃之液，自内而生。其初各别，其后同归。故积饮不散，亦能变痰。是饮为痰之渐，痰为饮之化也。若其外出，则饮形清稀，痰形稠浊，又不同也。汇补

#### 停饮脉法

脉偏弦者，饮也。又脉浮而细滑者，伤饮。又沉而弦者，悬饮内痛。《要略》

#### 停饮总治

停饮之初，挟寒挟气者俱多。故症现寒热者，汗之。在肋肋四肢者，分利之，在胸膈者，吐之。在肠胃者，下之。《入门》若挟虚症者，补之、温之。汇补

#### 初宜分消

凡在饮之后，当风着寒，水气凝结不运，外有表症，内有饮症者，果当温散。然或发汗太过，阳气空虚，水饮仍未解散，致心下悸，头眩筋惕，身颤动，振振欲擗地者，又当温之，不可再行分消也。汇补

#### 次宜调养

若血气亏乏之人，痰饮客于中焦，以致四肢百骸胸腹发为诸病者，宜导去痰饮，随即补元气，不可专任汗吐渗下之法。汇补

#### 虚宜温中

更有脾虚之人，每遇饮后，即觉停滞于中，

肠鸣于内，甚或作泻，屡用分利不效者，法当温理中焦。汇补

#### 久宜暖肾

又有肾虚不能纳气归元，则积饮于外，或泛于上焦为涎沫，或停于心下为怔忡，或留于脐腹，筑筑然动气者，均宜益火之剂。汇补

#### 饮症用药

汗以香苏饮，吐以二陈汤，分利以四苓散，下以蠲饮枳实丸。凡前五饮症，元气稍旺者，三花神佑丸、控涎丹逐之；元气稍虚者，五饮汤。虚甚者，六君子汤。虚寒者，理中汤，下焦肾阴虚者，六味丸。肾家阳虚者，八味丸。外感夹饮，发汗过多致虚症者，真武汤。

#### 饮症选方

**香苏饮** 治外感风寒，内停水饮，用此发汗。方见伤风。

**二陈汤** 治停饮胃口，恶心欲吐，怔忡口渴，服此探吐。方见中风。

**四苓散** 凡饮停肠内，或泄泻，或小便不利，以此渗利之。方见湿症。

**三花神佑丸** 一切湿热，积成痰饮，变生体麻肢痹，走注疼痛，风痰涎嗽，气壅不行。

甘遂 大戟 芫花各五钱 黑牵牛二两 大黄一两 轻粉一两

滴水丸小豆大，先服三丸，后二丸，以利为度。

**控涎丹** 治痰饮在膈，胸背手足、颈项腰肋引痛似风症者。方见痰症。

**蠲饮枳实丸** 逐痰消饮，导滞清膈。

枳实 半夏 陈皮 黑丑各三两

炊饼丸，姜汤下。

**青木香丸** 治胸膈噎塞，气滞不行，肠中水声，呕吐痰沫，不思饮食，服此宽中利膈。

黑牵牛二十四两，取头末十二两 木香三两 补骨脂 萆澄茄各四两 槟榔二两

清水丸绿豆大，每服三十丸，茶汤下。气滞湿痰留饮，大效。

**十枣汤** 仲景 治悬饮内痛，直达水气结聚之处。

芫花 甘遂 大戟

为末，枣子十枚，煮汤去枣，调药末，强壮者服五分，平旦服之，不下加五分，以利为度。虚人勿服。

**五饮汤** 海藏 治五饮留滞心胸肋下。

旋覆花 人参 陈皮 枳实 白术 茯苓 厚朴 半夏 泽泻 猪苓 前胡 桂心 白芍药 炙甘草各等分 生姜水煎服。

**泽泻汤** 仲景 治饮水太过，肠胃不能传送。

泽泻五两 白术二两 水煮服。

**六君子汤** 治脾胃虚弱，遇饮停留，成胀满吐呕泻利者。见前中风。

**理中汤** 治脾家大虚，挟寒，停饮不化者。方见中寒。

**真武汤** 仲景 外寒挟水症，发汗过多，心下悸，头眩筋惕，身瞤动，振振欲擗地者。

茯苓三钱 白术二钱 芍药 生姜各三钱 附子八分 水煎，分服。

**八味丸** 治肾经阳虚，不能制水，水饮停留，或泛为痰，或浸为肿，或动为悸。方见中风。

### 伤食章

#### 大意

饮食自倍，肠胃乃伤。《内经》一或有伤，脾胃便损，饮食减少，元气渐惫。《杂著》

#### 内因

有过食生冷瓜果鱼腥寒物者，有过食辛辣炙煨酒面热物者，有壮实人恣食大嚼者，有虚弱人贪食不化者。《指掌》有饮食不调之后，加之劳力。劳力过度之后，继以不调者。安道

#### 外候

令人腹胀气逆，胸膈痞塞，咽酸噎气，如败卵臭。或呕逆恶心，欲吐不吐，恶闻食气。或胃口作痛，或手按腹疼，或泄泻黄白而绞痛尤甚，或憎寒壮热头疼似外感疟疾。但外感则身多疼痛，左脉浮盛；伤食则身无疼痛，右脉滑大。汇补亦有旧谷未消，新谷遽入，脾气虚弱，经宿不化者。巢氏其有热者，令人吞酸。其无热者，令人噫

臭。吴崑

#### 脉法

气口紧盛伤于食。《内经》右关浮滑，或沉滑，按之有力者，宿食不消。《脉经》凡人上部有脉，下部无脉，当问其胸满恶心欲吐欲呕者，此食填胸中，气不下降，故尺部无脉，乃天道不能下济之象，探吐自愈。如胸中无食，又不欲吐，而尺无脉者，此根本已拔，短期迫矣。又停食脉沉滑，伤冷硬物，宜温以克之。脉洪数，伤辛热物，宜苦以胜之。脉缓滑，伤腥咸物，宜甘以胜之。脉弦紧，伤酸硬物，宜辛以胜之。脉洪滑，伤甜烂物，宜酸以胜之。脉微迟，伤冷物，且有积聚痰涎，宜温剂和之。苦见单伏者，主食不化，且有外寒凝滞，宜辛温发之。汇补

#### 治法

在上者，未入于胃，乃可吐之。在中者，消导之，在下者，已入于胃，宜下之。《玉册》然皆不可过剂，恐损元气也。汇补

#### 峻剂宜戒

肠胃为市，所伤食物，过在中焦。设用破气之剂，徒损上焦清气。峻烈之品，复伤下焦阴血，皆谓之诛伐无过，惟当顺气化痰，助脾腐化。更视元气何如？所伤何物？徐徐消导，润而去之。滞去之后，犹当补养脾胃，以复健运之常。若概用牵牛、巴、黄，损伤脾气，潜耗津液，积聚转固，而药之余毒留于肠胃，渐变呕吐肿泄痿黄，即或暂时痊可，而暗夺其纪者多矣。汇补

#### 挟寒挟热

其有身受寒气，口伤生冷而暴病者。初时便宜辛温开导。盖食得寒则凝，得热则化也。稍久寒郁成热，当兼一二辛凉降火之味。丹溪所以伤食之人，腹痛日久，时作时止，口干唇燥，小便短赤，大便干结，亦有泄泻黄糜，肛门如火者，皆湿中生热之症，反以苦寒取效，可见伤食亦有挟寒挟热之异。犹之外感有寒实结胸、热实结胸之别，故凡临症之顷，大宜审察。汇补

#### 伤食成痞

食伤之后，物滞虽消，元气受损，或已经攻下而脾阴受伤，至高之气乘虚下陷，而为蓄满痞塞者，宜理脾胃，和气血。治以辛发升散之剂，则

痞结自解,不可再用枳、朴等类,重损<sup>①</sup>中州。

《入门》

#### 脾虚甘补

平人饮食入胃,脾能运之,故随食随化。病人饮食入胃,脾不能运则食反磨脾,故有食人即痛者,不可与伤食同治,致变不测。但补脾胃,其食自化。汇补

#### 肾虚温补

饮食虽入中焦,其变化精微,实赖少火上蒸。中年之后,大病之余,元阳亏损,不能熟腐,因而衰馁,易于停食,作痞作痛,为呕为泻,宜补火以生土,譬之锅底加薪,水谷尽熟也。《玉机》

#### 胃枯平补

又有专事清虚,素食粗粝,肠胃无以滋养,久久枯涩,易于停食。治者不求其本,喜攻速效,妄用辛香燥热,徒快一时,变生噎膈腹胀,背痛嗽脓等症。若早知胃枯,但与平补,久而自效。汇补

#### 用 药

食填上焦,宜单盐汤,或二陈汤加桔梗芦吐之。吐后,以二陈加香砂和之。食停在中,保和丸主之。肉食伤,加草果、山楂。面伤,加神曲、莱菔。水果伤,加肉桂。豆粉伤,加杏仁。瓜蔬伤,加糯米。糯米伤,加酒曲。饭食伤,加陈六安茶。炙煨伤,加淡豆豉,外着暴寒,加苏叶、干葛。内伤生冷,加干姜、桂枝。挟气滞,加木香、乌药、枳壳、槟榔。挟寒湿,加苍术、厚朴。久而挟郁热,加姜汁、炒山栀。郁热便秘者,加大黄。挟热便泻者,加黄连灰。如初起自吐者,二陈加藿香、豆蔻、厚朴、砂仁。自泻者,二陈加白芍、木香、木通、神曲。吐下未净者,枳术丸消之。吐下已虚者,六君子补之。至于伤食感寒腹痛,有用备急丸攻下者,有用理中汤温补者。虚实之间,最当详辨。久病不运化者,以六君子加谷芽、益智、砂仁之类。

凡伤食,必问所食何物,寒者热者。是喜食而太过耶,当助脾消导。或乘饥困而食之耶,当补中益气。是气恼后得食,或食后着气耶,当舒气解郁,兼以消化。若病后,疮溃后,产妇高年,凡有食滞,只宜补益消化。若概用攻下,立见倾

危。凡左脉微弱,右脉弦滑,或弦大,形气俱虚。又兼饥馁,骤得饮食,食而过节者,此不足中有余也。以受伤言不足,以停滞言有余也。故标本当审缓急。更有物停气伤,宜消补兼行者。有物停气不甚伤,当消导独行者。有既停滞,不能自化,但须补脾使之运行。不必消导者,当临时消息,不可一偏。至如枳术丸,虽曰消导,固有补益之功存乎其间,和中最妙。其他如木香分气丸、枳实消导丸、大枳壳丸,虽无补益,然施于有余实证,无不获效,但不可视为常法。若所滞之物,非枳术丸等所能去者,安可泥常而不通变。则备急丸、煮黄丸、感应丸、瓜蒂散等,东垣丹溪亦未常委之勿用也。安常

#### 附 恶食

恶食非止一端,有胸中痰滞者,宜导痰以助脾;有伤食恶食者,宜消化以助脾;有病久胃虚者,宜参术以健脾。汇补

#### 附 不能食

不能食,有虚有实。实则心下痞满,恶心口苦,宜消导。虚则倦怠,面色痿黄,必心下软和,宜异功散加砂仁。有虚痰者,六君子汤。用补脾不效者,宜二神丸,虚则补其母也。若善饥不能食,属胃热。脉洪而虚者,异功散加竹茹、黄连。脉洪而实者,人参白虎汤治之。汇补

#### 选 方

保和丸丹溪 治食积酒积。

山楂肉二两 半夏 橘红 神曲 大麦芽 白茯苓各二两 黄连 莱菔子 连翘各五钱

末之,滴水丸,白汤下。加白术,名大安丸。

枳术丸洁古 消食强胃,治痞宽胸。

枳实一两 白术二两

末之,荷叶裹烧饭为丸,陈茶、姜汤任下。

三黄枳实丸 治食郁成热,腹胀便秘壮实者。

大黄 黄连 黄芩 白术 陈皮 枳实 神曲各等分,末糊丸,姜汤下,以利为度。

枳实导滞丸 行湿热之物,去积滞闷痛。

大黄十两 神曲五两 枳实五两 茯苓 黄芩

① 损:原误为“因”,据万卷楼本、山房本改。

白术 黄连各二两半 甘草一两 泽泻二两

炊饮丸。

**和中丸** 治胃虚食滞，厌厌不食，大便或秘或溏。

厚朴一两 白术一两二钱 半夏一两 陈皮八钱 木香二钱半 甘草三钱 枳实三钱

姜汁糊丸，桐子大，每服三四十丸，白汤下。

**备急丸** 治胃停生冷，心腹急痛，手不可按，右寸关脉紧盛者。

大黄 干姜 巴豆各等分

末之，蜜丸如豆大，姜汤下三丸，得吐利为度。此方并治中恶客忤，心腹胀痛，卒如刀刺，气急口噤卒死者，以暖水下。或不下，捧起头，得下咽，须臾便差。再与三丸，以腹中鸣转，得吐下，即愈。

**感应丸** 化积化滞，不动脏腑。

丁香 木香 肉果 干姜各一两 杏仁一百四十粒 百草霜二两 巴豆云皮膜，七十粒

同研，入药内和匀，加糯米糊，入药杵干余下，丸如莱菔子大，每服十丸。食滞，陈皮汤。气滞，茴香汤。呕吐，生姜汤下。

**大枳壳丸** 治一切酒食伤胃，胸膈闷痛，饮食不下，两肋刺痛，呕逆恶心。

蓬术 厚朴 人参 青皮 黑牵牛 枳壳 茯苓 木香各一两 大黄二两 陈皮 白术各一两 槟榔 半夏 神曲各三两 三棱 麦芽各一两

姜汁糊丸。

**资生丸** 缪仲淳 健脾开胃，消食止泻，调和脏腑，醉饱之后服之，大能消食。

白术三两 人参三两 茯苓一两半 陈皮二两 山楂肉二两 神曲二两 黄连姜汁炒 豆蔻 泽泻各三钱 桔梗 炙甘草 藿香各五钱 白扁豆一两 莲肉一两 薏苡仁三两 山药 麦芽 芡实各一两半

炼蜜为丸，每丸重二钱，每服一丸，醉饱后细嚼，淡姜汤下。

**大健脾丸**

白术三两 广皮一两 黄连八钱 木香七钱半 人参一两半 山药 肉果各一两 甘草七钱 山楂肉 神曲 砂仁 谷芽炒，各一两 茯苓二两

为末，蒸饼丸，如绿豆大，空心，午后陈皮汤

下五十丸。

**二陈汤**

**六君子汤**

**白术兔丝丸** 三方俱见中风。

**平胃散** 见暑症。

**理中汤** 见中寒。

**人参白虎汤** 见暑症。

**二神丸**

补骨脂炒，四两 肉果二两，生用

为末，枣子五十枚，生姜四两，同切片，煮烂，去姜取枣，剥去皮核，以肉研入药，和丸桐子大，每服三四十丸。

**瓜蒂散** 俱见痰症。

**异功散** 见血症。

### 伤酒章

#### 大意

酒之为物，气热而质湿。《内经》气味俱阳，阴寒之时，少饮能御邪助神，壮气活血。恣饮则生痰益火，耗气损精，令暴病暴死。世人认为痰厥中脏，而不知酒色自戕之所致也。三锡

#### 内因

酒入于胃，则络脉满而经脉虚，酒气与谷气相搏，热盛于中，故热遍于身，内热而潮赤也。《内经》

#### 外症

轻者，头痛眩晕。呕吐痰逆，神昏烦乱，胸满恶心，饮食减少，小便不利。《医鉴》甚者，大醉之后，忽然战栗，手足厥冷，不省人事，名曰酒厥。汇补

#### 酒伤各经

酒循经络<sup>①</sup>，留着为患。入肺则多嚏多痰，入心则多笑多言，入肝则善怒有力，入脾则思睡，入肾则思淫。及其久也，伤肺则变咳嗽消渴，伤心则变怔忡不寐，伤脾则变痞满疸胀，伤肝则变胁痛吐血，伤肾则变腰软阳痿，此五脏之受病也。又酒后汗多者，胃受之。酒后而青者，胆受之。酒后多溺者，小肠受之。酒后潮赤者，膀胱

① 络，原形误为“终”，据万卷楼本及山房本改。

受之。酒后积利者，大肠受之。数者皆能成病。惟胃与小肠受酒者，汗多则从表而泄，溺多则从便而出，所以善饮不醉而变病亦少也。《说约》

#### 酒毒损肺成痈

酒毒留于肺者，缘肺为清虚之脏，酒多则损其清虚之体，由是稠痰浊火，熏灼其间。轻则外为鼻鼈准赤，内为咳嗽痰火。重则肺叶受伤，为胸痛肋胀，咳唾脓血。痰出腥秽，肺痈溃烂，宜化痰清肺，庶可保全。汇补

#### 酒毒传胆成痈

酒毒传于胆者，缘酒性清冽，不随浊秽下行，惟喜渗入，从胃至胆。胆为清净之腑，同气相求者也。其次虽入小肠、膀胱化溺而出，然酷烈之性，惟胆受之。故湿热郁于经隧，为环跳疼痛，久成痈肿，宜清泄之剂，和解少阳之邪，或冀免焉。喻嘉言

#### 酒湿成疸

醉卧卑湿之处，或食乳而等物，寒湿外郁，束其湿热，无从发泄而成痞胀酒疸。初则两目、小便俱黄，后则遍身牙爪亦然。速宜分解湿热，久则难治。汇补

#### 酒湿成痹

好酒之人，湿热内积，生痰动火，往往发为口眼歪斜，舌强肢废，混似风中血脉，宜解酒除湿，消痰清火，不可以风药误治。汇补

#### 脉法

脉浮而数为伤酒，若挟宿食，必兼滑数。

#### 治法

当初醉昏妄时，治宜发汗，醒后则热去湿留，莫如利便，乃上下分消其湿热也。《兰台秘藏》若传于内脏，则宜本病药中兼去湿热。盖酒之形质可化，而湿热之气终久不变，非若他症六淫七情，传变不齐。《说约》

#### 伤酒忌下

酒性纯阳，最耗元气，若复下之，徒损津液，反生痰火，元气消烁，卒成虚损，所以慎下。《兰台秘藏》

#### 用药

初宜汗，以二陈汤，加干葛、苏叶、黄芩。继宜渗，以四苓散，加干葛、山梔、花粉。其有他症，

俱以二方酌用。如嘔呕，加竹茹、生姜。痰盛，加黄芩、贝母。胸满，加厚朴、枳壳。腹痛，加木香、砂仁。泄黄，加芍药、黄芩。酒癖块痛，加蓬术、木香。小便不利，调益元散。东垣治中酒，制葛花解醒汤，其方多用辛热之味。盖为饮酒时，食冷物太过，郁其毒于胃中，吐而烦躁不宁者设也。非酒家常用之药。昧者不知，但遇饮酒致病，必曰解醒汤最效，殊失立方本旨。盖葛花、葛根，乃阳明经轻扬之药，酒客恶心懊悒，头痛如破，乃毒在阳明经，用此药顺其性而扬之，使毒从毫毛而出，非葛根能解酒毒也。若酒病传于肺脾肝胆肾者，则葛根又何与乎？汇补

赵以德云：饮酒人发热者，用枝距子最效。此药一名鸡距，一名枳椇，一名木蜜，俗呼癩汉指头。北人名烂瓜，江南谓之白石树。杭人货卖，名蜜屈五，又称蜜金钩。《诗》所云枸是也。树形似白杨，其子着枝<sup>①</sup>端，如小指屈曲相连。春生秋熟，味如饴蜜。以此木作屋，则一室之酒皆淡，其意可思。凡酒伤各经者，俱宜加用。中酒呕恶头痛，脉弦大，或弦滑，以二陈汤加姜炒黄连、山梔、苏叶、干葛，煎成加姜汁，热服。酒积痛泄黄沫者，以酒蒸大黄作丸服，或用香连丸加大黄最效。其余调摄，六君子汤、半夏茯苓汤，或理中汤，俱加干葛，或缩脾饮，随人虚实选用。

#### 选方

二陈汤见中风。

四苓散见湿症。

葛花解醒汤东垣 治酒食太过，呕吐恶心，胸闷溺涩。

赤苓钱半 葛花五钱 白术二钱 人参 橘皮 猪苓各一钱半 木香五分 神曲 泽泻各一钱 豆蔻 砂仁 青皮各一钱 生姜七片

末之，每服三钱，白汤调下。

半夏茯苓汤《和剂》

半夏 茯苓各二钱五分 生姜五片 水煎服。

缩脾饮《和剂》 治恶心烦渴。

砂仁 乌梅肉 草果煨去壳 炙甘草各四钱

① 枝：原各本均作“指”，今据文义改。

干葛 白扁豆炒,各二两

每服四钱,水一碗,煎八分服。

**丹溪方** 治酒积作痢,下血不止,成脏毒病。脉滑而有力,见内热实症者。

苍术 枳壳各一钱 当归 槐花各钱半 地榆 干葛各二钱 炙甘草三分 黄连五分

水煎,食前服,戒酒可愈。

**附简易法** 酒后发厥,四肢俱冷,不省,先以姜汤灌下,然后服药,不可即投寒剂。凡大醉不省,用生熟汤浸身,则汤皆酒气而苏。烧酒醉死,急以新汲水浸其发,又以青布浸湿贴胸背,仍以盐调井水细细灌之,至苏乃已。

伤酒食,停滞不快,以盐花擦牙,温汤漱下,即时通快。酒积作痛,以官料酒药炒研,空心,汤调下二钱,三服可效。

**益脾丸** 古云:服此饮酒不醉,亦好事之说,备之参考。

葛花二两 小豆花一两 绿豆花一两 木香二钱五分 草豆蔻一两

蜜丸。夜饮,津下五丸。

脾气虚衰,色欲伤肾,每每饮酒不化,精神潦倒异常,呕泻不食者,竟以独参汤浓煎呷之。

### 郁症章

#### 大意

气血冲和,百病不生。一有佛郁,百病生焉。丹溪郁者,结聚而不得发越也。当升不升,当降不降,当变化不得变化。《医鉴》故有病久而生郁者,亦有郁久而生病者,或服药杂乱而成者。

#### 内因

郁乃滞而不通之义,或七情之抑遏,或寒暑之交侵,而为九气佛郁之候。或雨雪之浸淫,或酒食之积聚,而为留饮湿郁之候。汇补其因有六,气、血、湿、热、痰、食是也。然气郁则生湿,湿郁则成热,热郁则成痰,痰郁而血不行,血郁而食不化。六者,又相因也。丹溪

#### 外症

气郁胸满胁痛,噫气腹胀。痰郁胸满喘促,起卧倦怠。血郁能食肢倦,溺淋便赤。食郁暖酸作胀,恶食痞硬。湿郁关节重痛,首如物蒙,遇阴

则甚。热郁目蒙溺涩,口干烦躁,遇暖便发。戴氏

#### 五脏郁症

有本气自郁而生病者。心郁昏昧健忘,肝郁胁胀暖气,脾郁中满不食,肺郁干咳无痰。肾郁腰胀淋浊,不能久立,胆郁口苦晡热,怔忡不宁。汇补

#### 七情郁症

七情不快,郁久成病,或为虚怯,或为噎膈,或为痞满,或为腹胀,或为胁痛。女子则经闭堕胎,带下崩中。可见百病兼郁如此。何氏

#### 脉法

郁脉多沉,在上见于寸,在中见于关,在下见于尺。又郁脉或结或促或代,盖血气食积痰饮。一有留滞于其间,脉必因之而止矣。《脉经》

#### 总治

郁病虽多,皆因气不周流。法当顺气为先,开提为次。至于降火化痰消积,犹当分多少治之。汇补

#### 郁宜调中

治郁之法,多以调中为要者,无他。盖脾胃居中,心肺在上,肾肝处下,四脏所受之邪过于中者,中气常先受之,况乎饮食不节,寒暑不调,停痰积饮,而脾胃亦先受伤,所以中焦致郁恒多也。治宜开发运动,鼓舞中州,则三阴三阳之郁不攻自解矣。汇补

#### 郁分五行

五行之理,本性条达,火性发扬,土性冲和,金性清肃,水性流通。一有佛郁,失其性矣。清氏故木郁达之,火郁发之,土郁夺之,金郁泄之,水郁折之。然调其气,过者折之,以其畏也,所谓泻之。《内经》

#### 木郁治法

胁肋胀满,目赤暴痛,此木郁也。治宜达之。达者,通畅之义。如怒动肝气,火因上炎。治以苦寒辛散而不愈者,则用升发之品,加厥阴报使之药,以从治之。又如久风入中为飧泄,及清气在下为飧泄者,则用轻揭之剂举而升之。又如木实为病,脉弦而急,用降气苦寒不愈者,则吐以提之,使木气舒畅则痛自止。此皆达之之法也。

**火郁治法**

咳嗽痰喘，风疹潮热，此火郁也。治宜发之。发者，汗之也，升举之也。如腠理外闭，邪热怫郁，则解表取汗以散之。又如生冷抑遏，火郁于内，非苦寒降沉之剂可治，则用升浮之品，佐以甘温，顺其性而从治之，势穷则止。此皆发之之义也。

**土郁治法**

食滞中焦，痰凝脾脏，热壅肠胃，皆土郁也。治宜夺之。夺者，攻下也，劫而衰之也。如邪热入胃，用咸寒以攻下之。如中满腹胀，湿热内甚，其人壮实者，则亦攻下之。其或势甚而不能顿除者，则劫夺其势而使之衰。又如湿热为痢，非轻剂可已，或行或通，以致其平，皆夺之之义也。

**金郁治法**

癯闭气喘，胀满不眠，皆金郁也。治宜泄之。泄者，渗泄而利小便，疏通其气也。若肺受火炼，化令不行，致水源郁而渗道闭者，宜清肃金化，滋以利之。又如肺气膈郁，胸满仰息不得卧下，非利肺气不足以疏通之。此皆泄之之法也。

**木郁治法**

水肿胀满，二便阻隔，皆水郁也。治宜折之。折者，制御之也，伐而挫之也，渐杀其势也。如胀满之病，水气浸淫而渗道以塞，乃土弱不能制水，当实脾土，资运化，使能制水而不敢泛滥，则渗道自通。或病势方锐，非上法所能遽制，则用泄水之药，伐而挫之。或动大便，或利小水，或发表汗，三法酌举迭用，以渐平之。此皆折之之义也。

**调气总法**

五郁之治，各有其法。然邪气之客，正气必损，故必调平正气，以复其常于治郁之后。苟调其气而尚未平复，则当益其所不胜以制之。如木郁不已，当清肺金。火郁不已，当滋肾水。水郁不已，当补脾土。金郁不已，当引火归源。土郁不已，当养肝调气。此皆以其所畏而治之，即过者折之之理也。汇补

**用 药**

主以二陈汤，加香附、抚芎。如湿郁，加苍术、白芷。热郁，加黄芩、山栀。痰郁，加枳实、贝

母。血郁，加桃仁、红花。食郁，加山楂、麦芽。气郁，加枳、朴、乌药、木香。盖气血痰食之病，多有兼郁者，故必以开郁药佐之。古方越鞠丸，是得治法之要也。汇补若夫思虑成郁，用归脾汤；恚怒成郁，用逍遥散，俱加山栀，盖郁则气涩血耗，故用当归随参补血，白芍随术解郁，复用炒黑山栀，取其味清气浮，能升能降，以解五脏热，益少阴血。若不早治，劳瘵之由也。《入门》

**附 失精脱营症**

饮食居处，暴乐暴苦，始乐后苦，皆伤精气，病从内生。其先富后贫而病，曰失精。先贵后贱而病，曰脱营。外症身渐瘦，无精神。钱氏又有郁结在脾，不思饮食，午后发热，酉戌时退。或烦闷渴呕，或坐卧如痴，喜向暗处，妇人经少，男子溺涩，皆郁病也。更有失名利之士，有志恢图，过于劳倦，形气衰少，谷气不盛，上焦不行，下脘不通，胃气热，热气熏胸中，因而内热，亦郁病也。宜归脾汤随症调之。《入门》

**选 方**

**越鞠丸** 丹溪 一名芎术丸，统治诸郁。

香附 苍术 抚芎各二两 山栀 神曲各半两  
为末，水泛成丸，如绿豆大，白汤下百粒。

**气郁汤** 治郁怒气滞胸膈不行，胀满暖气作酸。

香附 苍术 橘红 半夏各一钱半 贝母 茯苓 抚芎 山栀 苏子 甘草 木香 槟榔各五分

水煎，加姜五片。如胁膈痛，此血滞也，参血郁汤。

**湿郁汤** 治湿气熏蒸，身重倦卧疼痛，天阴则发。

苍术三钱 白术 香附 橘红 羌活 独活 抚芎 半夏 厚朴 茯苓各一钱 生姜三片 甘草五分  
水煎服。

**血郁汤** 治挫闷跌仆，身有痛处，胸膈不宽，大便黑色。

香附二钱 丹皮 苏木 山楂 桃仁 赤曲 穿山甲 降香 通草 麦芽各一钱 红花七分  
水酒煎，入姜汁半盏，和匀服。

**火郁汤** 治火郁于中，四肢发热，五心烦闷，皮肤尽赤。

连翘 薄荷 黄芩 山梔 干葛 柴胡 升麻 芍药

水煎服。

**保和丸** 治食郁吞酸，腹满噫臭，身热便硬。方见伤食。

**润下丸** 治痰郁肠胃，脉滑而沉，变生百病。

南星一两 半夏三两 黄芩 黄连各一两 橘红五钱 白矾三两

姜汁、竹沥和丸。

**逍遥散**

**归脾汤**

**二陈汤**俱见中风。

### 脾胃章

#### 大意

脾胃者，仓廩之官，五味出焉。经文脾胃盛则善食而肥，多食不伤，过时不饥。脾胃衰则少食而瘦，多食易伤，过时易饥。或虽肥而四肢不举，此脾实而邪气亦盛也。或善食而四肢消瘦，此脾强而邪火旺也。脾盛衰可见也。东垣

#### 内因

胃可纳受，脾主消导，一纳一消，运行不息，生化气液，《指掌》乃传于脏腑，故胃为五脏之本、六腑之大源也。经文若饮食饥饱，寒暑不调则伤胃，胃伤则不能纳。忧思恚怒，劳役过度则伤脾，脾伤则不能化。二者俱伤，纳化皆难。而恶心胀满，面黄倦怠，食不消化等症作矣。汇补

#### 外症

胃病则气短精神少而生大热，有时显火上行，独燎其而。脾病则怠惰嗜卧，四肢不收，肠鸣泄泻。脾胃既病，下流乘肾，土来克水，则骨乏无力。是为骨蚀，令人骨髓空虚，足不能履地。东垣气血精神，由此而日亏；脏腑脉络，由此而日损；肌肉形体，由此而日削。《指掌》

#### 受病分辨

饮食劳倦，则伤脾胃。经文故有劳倦受伤者，有饮食受伤者，有劳倦后继以食伤者，有食伤后加以劳倦者。大抵劳役伤脾者，心口按之不痛；饮食伤脾者，心口按之刺痛。谦甫又食伤，则

其症初寒，后变郁热者多。劳倦，则其症初热，后变虚寒者多。故经曰，始受热中，未传寒中，即是谓坎。

#### 变病分辨

脾属阴，主湿化。胃属阳，主火化。伤在脾者，阴不能配阳而胃阳独旺，则为湿热之病。如痈肿疮疡，食体黄疸，消渴肉痿，噎膈痰火，食少之类是也。伤在胃者，阳不能配阴而脾阴独滞，则为寒湿之病。如身重肢麻，面黄浮肿，痞胀噫气，倦怠积块，泻利之类是也。又不能食者病在胃，能食而不能化者病在脾。汇补

#### 四肢不用

脾病而四肢不用者，以四肢皆禀气于胃，而不能自至其经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷之气，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。经文

#### 头足浮肿

四肢属脾，眼胞上下亦属脾。脾衰则清气不化，浊液不输，水湿停留，故头足浮肿。东垣

#### 九窍不利

凡人饮食入胃，先行阳道<sup>①</sup>。阳气升浮，散满皮肤，充塞巅顶，则九窍通利。病人饮食入胃，先行阴道，阴气降沉，遽觉流于脐下，辄欲小便，当脐有动气，隐隐若痛状，是真气谷气不能上升，故九窍不利也。东垣

#### 食后嗜卧身重

脾旺则饮食运动，脾衰则运动迟难。故凡食人后，精神困倦，沉沉欲睡者，脾气馁而不能运动也。至于身重，亦属脾湿。或因内受，或从外袭，俱当健脾分利。若无湿气，止属脾虚，并宜补益中气，升腾下陷，大禁渗利。汇补

#### 脉法

脾气受伤者，脉浮大而无力。胃气受伤者，脉沉弱而难寻。此皆不足之脉，易于寻按者也。更有脉大饱满，有似食滞，误用克伐疏利，而郁闷转甚者，此乃脾虚而现假象。即洪大之脉阴必伤，坚强之脉胃必损也。宜温理黄宫，发育自治。

① 阳道：各本均误作“限于”，下文“病人饮食入胃，先行阴道”，此“阳道”与“阴道”为对仗句，故据改。

若再用攻伐,变患蜂起矣。汇补

### 脾气变现

脾附于胃之外,形如马刀,闻声则动,动则磨食,以健运为体,喜燥而恶湿。其味甘,其臭香,其色黄,其声歌,其液涎。有病则五者变现,发露于外。《六要》

### 瘥剧日期

脾病者,愈于庚辛,加于甲乙。甲乙不死,持于丙丁,起于戊己。日昃慧,日出甚,下晡静。经文

### 治法

脾之合肉也。其荣唇也。损于脾则肌肉消瘦,饮食不能为肌肤,故宜调其饮食,适其寒温。脾欲缓,急食甘以缓之,以甘补之,以苦泻之。经文

### 脾虚升阳

阴精所奉其人寿,阳精所降其人夭。《内经》奉者,脾胃和,谷气升,行春夏之令,故人寿。降者,脾胃不和,欲气下流,行秋冬之令,故人夭。升降之理,所关甚钜,所以脾虚久病,宜升阳扶胃药中每寓升发之品。汇补

### 脾虚补肾

脾肾交通,则水谷自化。杨仁斋若房劳过度,下焦阳虚,不能上蒸脾土<sup>①</sup>,熟腐五谷,致饮食少进,胸膈痞塞,或不食而胀,或食面呕吐,或食而不化,大便溏泄,用补脾不效者,当责之少火不足,以火能生土故也,其症必兼肾泄遗精,宜八味丸或四神丸治之。汇补

### 胃症补心

有前富后贫,身心悲苦,或锐志功名,或劳神会计,气散血耗,皆令心主不足,无以生长胃气。由是饮食减少,肌肉瘦减,宜补养心脏,盖脾为己土,以坎中之火为母;胃为戊土,以离宫之火为母,所以补胃必兼补心也。其症每多惊悸怔忡,健忘不寐,宜归脾汤加益智仁。寒症见者,加炮姜。汇补

### 用药总法

凡养胃必用参、术,健脾必用枳、术。健者,运也,动也。脾气不运,而助其健运也。与天行健之义同。故七情郁结,饥饱失常,膏粱厚味,酿

成痰火,使脾胃不和,必用枳、术二味。若饮食伤脾,用二陈、四君之类,劳倦伤脾,用补中建中之类。各以见症有余不足加减。补火生土,以八味丸、理中汤。补下焦阴火,以归脾汤、人参养荣汤。补心火,寸关滑数无力,恶心口渴,不喜饮食,胃有虚火也,二陈汤加姜炒黄连、枳、术,后加人参。气口缓弱,或迟而无力,或虚大无神,呕吐不食,胃有虚寒也。必过服寒凉生冷所致,宜香砂六君子加厚朴、苍术,甚者加炮姜。气口滑实,呕吐不食,体厚多郁,属湿痰,仍宜吐之,吐定,以二陈、二术、香附、川芎,开郁行气。气口脉扎,胸间作胀,口中血腥臭,或胃脘痛,面痿黄,乃胃有死血,加韭汁,后以越鞠丸加血郁药,倍山楂。凡过食炙煨厚味多怒人,有此症。若四肢倦怠饮食不进,乃脾虚也,以参、术、白芍补脾,山楂、麦芽健运。关脉沉缓,能食不化,停滞心下,痞满暖气,咽酸噫臭,乃脾弱食滞也。宜二陈、枳、术、山楂、麦芽,后用补剂。平时食不消化,枳术丸最效,随症加减。痰,加半夏。火,加黄连。寒,加砂仁。久病后,吐泻后,食不消化,脉涩或弦,重取无力,属脾阴血少,津液不能濡润,以致转运失常,宜养血润燥健脾。若四肢倦怠,面黄手心热,脉大无力,宜补中益气汤。久病不食,或食不消化,或过服克伐,致损脾胃,六君子汤。脾胃两伤,纳化皆难,或吐或泻,面色痿黄,倦怠乏力,参苓白术散。衰年久病,脾胃不和,食少不磨,或吐或泻,补脾药中加砂仁、肉果、补骨脂等,温暖下焦,或用八味丸以补命门,皆虚则补其母也。所以健脾不应者,用之屡效。浅见者去桂、附,即不效。肥人体倦,脾胃不和,食少饱闷,胃中有湿痰也。宜燥之,二陈、二术、香附、厚朴,少加枳实。气下坠不行,加升、柴,丹溪谓升、柴、二陈、二术汤,能使大便顺而小便长。盖为湿痰滞于中,致清阳不升,浊阴不降,痞塞填闷,以致二便阻塞,甚至小水不通者设。二术燥脾湿,二陈化痰气,升、柴引清气上升,清气一升,浊气自降,郁结开通,津液四布,湿流燥润,而小便长矣。瘦人脾胃不和,传化失常,大便

① 上蒸脾土:原误作“土蒸脾上”,据抄本改。

干燥，口中燥渴，心下饱闷，多属血虚，宜健脾养血，忌渗涌分利，以白术、白芍、陈皮、甘草、麦芽、厚朴、姜炒黄连、当归、麦冬之类。如中焦湿热太盛，即是有余，须五苓平胃之类，削其敦阜之土。若病久，或禀赋怯弱，生冷油腻伤脾，而虚闷痞满不食者，必以白术为君，茯苓、陈皮、香砂和中药为佐，若喜食而运化迟者，以枳、术加神曲、山楂、二陈、谷芽之类，砂仁、白蔻，气味辛香，俱能快膈开胃。但恐积湿成热，故无火者宜之。加胃弱面青，面白淡黄，手冷脉缓者，稍加二味于参、苓、术、草中，最效。今人不知其性，动言白蔻太克，岂知杨仁斋云虚人脾胃弱而痰食交滞成疴者，加白豆蔻使元气运动，而脾胃流通，寒热自解。且东垣于补中调中诸方，尚用草豆蔻之辛烈者，何惮白豆蔻之辛乎？又食入倦怠迷闷，辄欲小便者，此元气下陷，补中益气汤倍升、柴。膈间痞闷不食，而惨脉沉，此是气郁，当从郁治，不可填补。凡补脾胃药中，须人补心药。盖火能生土也，即古方用益智仁之意。

选方

二陈汤

六君子汤

八味汤俱见中风。

补中益气汤见似中风。

枳术丸见伤食。

平胃散见暑症。

参苓白术散 治脾胃虚弱，食少不进，呕吐泻利，或大病后，扶脾助胃，极效。

人参 白术 茯苓 山药 扁豆姜炒，各一两半 甘草 桔梗 薏苡仁 莲肉各一两

末之，每服二钱，枣汤下。张三锡加麦芽一两、砂仁三钱、山楂五钱，为丸屡效。有痰，加半夏八钱。若脾弱多燥结者，以前本方入猪肚中，缝紧煮烂，捣丸服。

健脾丸 如无他症，但食后不能传化，因而食少者用之。

人参 白术各四两 山楂肉两半 麦芽 橘皮各一两

或再加砂仁，或木香、荷叶，煮陈谷芽米粥为丸。如四肢倦怠，面色痿黄，口淡食少，耳鸣，

本方加炙甘草五钱，茯苓二两。便泻，加山药、扁豆、莲肉、肉果。如有湿痰，加半夏一两，胆星两半，蛤粉、赤芩各一两，以神曲糊丸。如有火，嘈杂恶心，加炒山栀一两、黄连五钱，水泛丸。如多郁，心下不舒，食少倦怠，妇女多有此症，去人参，加香附五两、川芎两半，神曲糊丸。如血少肠胃枯涩，口干便秘，皮肤枯燥，食不能运，妇人经血衰少，淡白色，加当归、白芍各二两，抚芎、麦冬、柏子仁各一两，建糖丸。

治中汤 治脾胃不和，中满呕逆，恶心泄泻。

人参 干姜 白术各一钱 陈皮 青皮 甘草各七分

水煎。

枳缩二陈汤

即二陈汤加枳壳、砂仁。

小建中汤见后劳倦。

厚朴温中汤 治脾胃着寒，停食。

陈皮 厚朴 干姜 茯苓各八分 甘草 木香各五分

水煎。

人参开胃汤 治脾虚停食。

人参 白术 茯苓 甘草 陈皮 半夏 神曲 麦芽 砂仁 厚朴 丁香 藿香 莲肉 生姜 枣肉 水煎。

七味白术散 治脾胃虚而伏火。

人参 白术 茯苓 甘草 干葛 藿香 木香

椒术并脾丸 治脾胃虚而着湿。

人参 白术 茯苓 甘草 川椒 麦芽 苍术 干姜 砂仁

实脾饮《济生》 治脾虚挟寒湿肿胀。

白术 茯苓 厚朴 木香 木瓜 草果 干姜 大腹皮 附子炮，各一两 甘草炙，五钱

每服四钱，水一钟，姜三片，枣一枚，煎服。

劳倦章

大意

人受水谷之气以生，所谓清气、营气、元气、卫气、春升之气，皆胃气之别名也。若劳役过度，胃气本弱，则元气不能自生，诸病生焉。东垣

## 内 因

劳力过度,起居不时,皆损其气。气衰则火旺,火旺则乘其脾土。脾既病,胃不能独行其津液,故亦从而病焉。脾胃俱病,纳化皆难。东垣形气衰少,谷气不盛,上焦不行,下脘不通而胃气热。热气熏胸中,故内热。《内经》

## 外 候

中气不足,下流肝肾,阴火独旺,上乘土位,故发热头疼,营卫失守,故恶风恶寒,气短而烦,气高而喘,口不知味,怠惰嗜卧,四肢不收,自汗不敛,无气以动,无气以言。东垣

## 症似阳明

有体虚怯弱之人,饥困劳役之后,肌肤壮热,燥渴引饮,目赤面红,谵语闷乱,或日晡转甚,或昼夜不息,症虽有余,脉实不足,洪大空虚,重按全无。《经》曰:脉虚则血虚,血虚则发热。证似白虎,而脉不长实为异。《准绳》

## 症似伤风

有劳役辛苦,肾中阴火沸腾,或脱衣,或沐浴,歇息凉处,其阴火不行,还归皮肤,腠理极虚,无阳以护,被风与阴凉所遏,以此表虚,不任风寒,与外感恶风相似,但气息短促,懒于言语,困倦无力有别。《准绳》

## 始受热中

火与元气,势不两立,一胜则一负。脾胃气衰,元气不足而心火独盛。心火者,阴火也。起于下焦,其系系于心。心不主令,相火代之,上乘阳分,为头痛,为口渴,为烦躁,为肌热,脉洪大无力,名曰热中。《准绳》

## 末传寒中

人之元气,依胃为养。脾胃久虚,阳气衰少,心腹两肋隔噎不通,腰脊皆痛,足不任地,骨乏无力,两丸清冷,或涎唾,或清涕,或多溺,或多汗,不渴不泻,脉盛大以涩,名曰寒中。《准绳》

## 脉 法

平人脉大为劳,脉虚极亦为劳。劳之为病,其脉弦大,手足烦热。《金匱》右寸气口脉急大而数,时一代而涩。此饮食失节,劳役太过,太虚之脉也。右关脉大而数,数中显缓,时一代也。此饮食失节,劳役疲之轻脉也。右关胃脉损弱则隐而不

见,但内显脾脉之大数微缓,时一代。此饮食失节,寒热失所之脉也。内伤劳役,豁大不禁,若损胃气,隐而难寻。

## 治 法

治以辛甘温剂,补中升阳,甘寒泻火,则愈。大忌苦寒,损伤脾胃。所谓劳者温之,损者益之是也。东垣

## 治忌克伐

苟内伤不足之病,误认外感而反泻之,是虚其虚也。盖内伤脾胃,乃伤其气;外感风寒,乃伤其形。伤其形者有余,有余可泻。伤其气者不足,不足当补。故汗之、吐之、下之、克之之类,皆泻也。温之、和之、养之、调之之类,皆补也。当补而泻,祸如反掌。《医贯》

## 内外伤辨

夫劳倦内伤而认作外感者,因有恶风恶寒发热头疼之症也。殊不知外感寒热,齐作无间。内伤寒热,间作不齐。外感头疼,如破如裂,内伤头痛,时作时止。外感恶寒,虽近烈火不除。内伤恶寒,得就温暖即解。外感恶风,不耐一切风寒。内伤恶风,偏恶些少贼风。外感发热,无有休歇,直待汗下方退。内伤发热,昼夜不常,或自袒裸便凉。外感筋骨疼痛,不自支持,便着床褥。内伤四肢不收,无力倦怠而已。间有气衰火旺,变为骨消筋缓者,然非初病即显是症也。内伤神思昏息,言语懒倦,先重而后轻。外感神思猛壮,语言强健,先轻而后重。内伤手心热而手背不热,外感手背热而手心不热。内伤症显在口,故口不知味。外感症显在鼻,故鼻息不利。内伤从内而出,故右脉洪大。外感从外而入,故左脉浮盛。

## 用 药

主以补中益气汤。挟外邪,随六经见症治之。挟痰,加半夏、茯苓、姜汁。头痛,加蔓荆。头眩,加天麻。巅痛,加藁本、细辛。心下痞,加黄连。腹痛,加芍药。脐下痛,加熟地。便滞,加归梢。腹胀,加枳实、厚朴。胸中滞气,加青皮。至于似阳明症者,当归补血汤。夏月劳役内伤,兼冒暑气,汗泄脉虚者,清暑益气汤。

选方

**补中益气汤**方见前。

加白芍药、五味子，名调中益气汤。加半夏、神曲、黄柏、草豆蔻，名升阳顺气汤。

**小建中汤** 治脾胃劳伤，肝木太过，及阳气不足诸病。

桂枝 甘草 生姜各三两 芍药六两 大枣二枚 饴糖一斤

加黄芪，名黄芪建中汤。

**理中汤** 治脾胃虚寒，大建中焦，兼益元阳，所谓大虚必挟寒也。方见中寒。

**补气宁嗽汤** 治内伤中气，胃弱恶食，或食不生肉，不长气力，常常微热，怯冷神疲，或带痰嗽。

白术炒，一钱半 茯苓一钱 半夏八分 干葛七分 陈皮八分 山楂一钱 人参一钱 砂仁五分 炙甘草三分

加姜、枣煎。

**人参养卫汤** 治劳役辛苦，用力过多，以致内伤发热。

人参 白术炒 麦门冬各二钱，去心 黄芪蜜炒 陈皮各一钱半 五味子十粒，研 炙甘草七分

加姜、枣煎，食前服。如劳倦甚者，加熟<sup>①</sup>附子五分。

**白雪糕** 养元气，健脾胃，生肌肉，润皮肤，益血秘精，安神定智，壮筋力，养精神，进饮食，功同参苓白术散。

白茯苓 怀山药 芡实仁 莲肉去心皮，各四两，共为末 陈仓米半升 白砂糖斤半

先将药米二末，用麻布袋盛放甑内，蒸极熟，取出，入白砂糖同搅匀，印饼晒干，男妇小儿，任意取食。

虚损章

大意

虚者，血气之空虚也，损者，脏腑之损坏也。《绳墨》大抵七情五脏之火飞越，男女声色之欲过度，是皆虚损之所致也。《正传》

内因

由足三阴虚损，当炎夏金衰水涸，不能蓄

养，至冬月火气潜藏，时亲帟幙，或精血未满，而早年斲丧，或气血方长而劳心亏损，皆能致之。立斋

外候

外症食少体倦，潮热自汗，身热咳嗽，腰肋作痛，男子则遗精寝汗，女人必带漏经枯。《素问》云：二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子则不月，此之谓也。汇补

外因新损

感寒损阳，自上而下。一损于肺，则皮聚毛落；二损于心，则血脉不荣；三损于胃，则饮食不为肌肤。感热伤阴，自下而上。一损于肾，则骨痿不起；二损于肝，则筋缓不收；三损于脾，则饮食不能消化。《难经》

内因久虚

积虚成损，积损成劳，经年不愈，谓之久虚，有五劳六极七伤之分。五劳应五脏。曲运神机则劳心，尽力谋虑则劳肝，意外过思则劳脾，预事而忧则劳肺，矜持志节则劳肾。六极应六腑，血极则面枯咽肿，发堕善忘；筋极则拘挛转筋，爪黯甲痛；肉极则体瘦肉削，倦怠嗜卧；气极则喘嗽少气，皮枯毛焦；骨极则面垢齿浮，腰酸脊痛；精极则目暗耳鸣，遗浊茎弱。七伤者，推原劳极之由。如久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋，房劳思虑伤心肾。《入门》

辨因

凡阴阳亏损，皆因水火不济。《入门》真阴内亏，虚火炎灼。肺金受伤，无以生肾水。肾水枯竭，无以济心火。心火一旺，肾火从之，而梦遗精脱之病作。肺气一虚，则腠理疏豁，而盗汗自汗之病生。火动其血，血随火升，而咳嗽吐红之症起。《指掌》

辨症

虚损之症，因名以责实，不过气虚血虚阴虚之异耳。凡脾肺不足，皆气虚也。心肝不足，皆血虚也。肾水不足，即阴虚也。《指掌》故心肺损而色急，汗多为阳虚，肾肝损而形痿，汗多为阴虚。《机要》

① 熟：原误为“熟”，据万卷楼本及山房本改。

## 脉法

虚脉多弦，弦大无力为血虚，弦微无力为气虚，沉微为气虚甚，沉涩为血虚甚。寸微尺大，为血虚有火。浮急中空，为血脱气孤。汇补

## 治法

阳有余而阴不足，则当补阴。阴有余而阳不足，则当补阳。子和损其肺者，益其气。损其心者，补其营血。损其脾者，调其饮食，适其寒温。损其肝者，缓其中。损其肾者，益其精。《难经》

## 用药

气虚主以补中益气汤，血虚主以四物汤。气血俱虚，主以归脾汤。阳虚主以黄芪建中汤，阴虚主以六味地黄汤。阴阳俱虚，主以八味丸。

## 选方

补中益气汤

四物汤

六君子汤

归脾汤

还少丹

逍遥散

建中汤

四君子汤

八珍汤

人参养荣汤

十全大补汤

六味丸

八味丸上方俱见前。

琼玉膏 治劳虚干咳。

生地黄洗净十斤，石器内杵烂，取自然汁，忌铁器。人参十二两 白茯苓去皮，三十五两 白沙蜜五斤，煎，去沫 沉香五钱 琥珀五钱

臞仙曰：今予所制此方，加沉香、琥珀二物，其功效异于世传之方。上以参、苓、香、珀，俱为细末，先将地黄汁与白蜜搅匀，用密绢滤去渣，入药末，搅匀，入瓷瓶，用绵纸十数层，加箬封扎瓶口，入砂锅内，以长流水浸没瓶颈，用桑柴火煮三昼夜，取出，换油纸扎口，以蜡封固，悬井中一日，取起，仍煮半日，白汤点服。

龟鹿二仙胶 大补精髓，益气养神。

鹿角血取者十斤 龟板自败者五斤 枸杞子三

十两 人参五十两

用铅坛如法熬膏，初服酒化一钱五分，渐加至三钱，空心下。

还少丹 见中风。

补天大造丸 补诸虚百损，五劳七伤，阴精干涸，阳事痿弱，能生精养血，益气安神，顺畅三焦，培填五脏，聪耳明目，益智宁神，乌须黑发，固齿牢牙，润肌肤，壮筋骨。除腰痛，健步履，却诸疾，不寒不燥，诚补养之圣药也。

紫河车一具，长流水洗净，用乌铅匣拌蜂蜜八两，藏入匣中，仍将匣口烙，没隔水煮一炷香，候冷开出，石臼中捣烂，拌入诸药末中，捶千下，烘脆重磨嫩鹿茸酥炙，二两 虎胫骨酥炙，二两 大龟板酥炙，二两 怀生地九蒸九晒，八两 怀山药四两 泽泻去毛，三两 白茯苓去皮，乳汁拌晒干三次，三两 牡丹皮去骨酒洗，三两 山茱萸酒洗去核，四两 天门冬去心，三两 麦门冬去心，三两 辽五味三两 枸杞子四两 补骨脂盐酒炒，二两 当归身酒洗，四两 菟丝子酒煮，三两 怀牛膝去芦，酒洗，三两 川杜仲去皮，酒炒，三两 肉苁蓉酒浸，三两

上磨细末，入炼蜜为丸，如梧子大，每服百丸，空心，温酒下，盐汤亦可，加人参尤捷。

金液五精丸 医圣 能补虚助阳，壮神气，暖丹田，增颜色，和五脏润六腑，除烦热，治淋浊，消积块，暖子宫。

秋石十两，金精 白茯苓去皮，二两，木精 莲肉去心，八两，水精 川椒去目，二两，炒，火精 小茴香五两，盐酒炒，土精

上为末，酒糊为丸，梧子大，每服二十丸，空心，酒或椒盐汤下，以干物压之。

凤髓膏《医鉴》

人参四两 山药四两 白茯苓去皮四两 胡桃肉四两 杏仁去皮尖，四两 酥油四两 白沙蜜一斤

上将人参三味为细末，次将桃仁捣一处，再将油蜜化开，瓷器内搅匀，竹叶封固，大锅内五七分水煮沸成膏，每服三钱，好酒下。

接命膏

人乳二盏 甜梨汁一盏

上二味，倾入锡银铤中，入汤锅内顿滚，有黄沫起，开青路为度，每日五更后服，能消痰补虚，其功不能尽述。

## 癆瘵章

### 大意

男子之癆，起于伤精，女子之癆，起于经闭，童儿之癆，得子母胎。《指掌》未有不因气体虚弱，劳伤心肾而得之。以心主血，肾主精。精竭血燥，气衰火旺，蒸淫日久，则癆生焉。《心法》

### 内因

嗜欲无节，起居不时，七情六欲之火，时动于中；饮食劳倦之过，屡伤乎体。渐而至于真水枯竭，阴火上炎，而发蒸蒸之躁热。《正传》

### 外候

睡中盗汗，午后发热，烦躁咳嗽，倦怠无力，饮食少进，痰涎带血，咯唾吐衄，肌肉消瘦。《杂著》

### 蒸分上下

蒸上，则见喘咳痰血、唇焦面红、耳鸣目眩、肺痿肺癰。蒸中，则见腹肋胀痛、四肢倦怠、多食而饥、善食而瘦。蒸下，则见遗精淋浊、泄泻燥结、腰疼脚酸、阴茎自强。《入门》

### 癆有阴阳

阳病口干舌疮，咽痛声哑，能嗜滋味，五心烦疼，小便黄赤，大便燥结。阴病胃逆恶心，饮食难化，痰涎白色，四肢懈惰，小便常多，大便溏泄。又有嗽痰，仰卧不得者，必阴阳俱病也。汇补

### 五脏传变

凡阴病阳病，日久皆能传变。男子自肾传心、肺、肝、脾，女子自心传肺、肝、脾、肾，五脏复传六腑而死，亦有始终只传一经者，有专着心、肾不传者，大要以脉为症验。《入门》

### 五脏形症

如精滑胫酸，腰背拘急，邪在肾也。惊悸不寐，自汗心烦，邪在心也。嗽痰咳血，皮枯声嘶，邪在肺也。胁痛善怒，颈项结核，邪在肝也。泄泻食少，腹胀嗜卧，邪在脾也。丹溪

### 病宜静养

《经》曰：静则神藏，躁则消亡。欲延生者，心神宜恬静而无躁扰，饮食宜适中而无过伤，风寒暑湿之宜避，行立坐卧之有常，绝欲以养精，内观以养神，毋劳怒以耗气，则真阴之水自充，五

内之火常熄，而痊安可期。惟其嗜欲无节，使神散而精竭，血涸而气亡，发热不休，形骸骨立，则难为力矣。《指掌》

### 死候

大抵虚癆之病，两颧赤者死，喉哑失音者死，大肉脱尽者死，泄泻不食者死，一边眠者死，咳吐白血者死，气促难眠者死。浊溺精脱者死，面目黧黑者死，下部忽发痈肿者死，病后复患痔漏者死，参芪不受补者死，喉痛不能药者死。《医统》

### 脉法

癆脉或弦或大，大而无力为阳虚，甚则脉细。弦而无力为阴虚，甚则脉数。又大者易治，血气未衰，可敛而正也。弦者难治，气血已耗，滋补殊难也。尺脉洪大，为阴衰火旺。左脉微细，右脉劲紧，为正虚邪盛，必死。如脉细而数，濡而散者，皆在不治。男子久病，气口脉弱则死，强则生。女人久病，人迎脉强则生，弱则死。汇补

### 治法

万病莫难于治癆，若不究其源本，或投以大寒之药，或疗以大热之剂，殊不知大寒则愈虚其中，大热则愈竭其内，滋阴降火，是澄其源也。消痰和血，是洁其流也。《十药神书》向后势穷力竭，莫可如何。惟壮水丸以填阴，异功散以培脾，庶不失中和正治。汇补

### 脾肾分治

夫人之虚，不属于气，即属于血。五脏六腑，莫能外焉。以水为万化之源，无形之本。土为万物之母，有象之基。二脏安和，一身皆治。故救肾者，必本乎阴血，血主濡之。血属阴，主下陷，虚则上升，当敛而抑。救脾者，必本乎阳气。气主煦之，气为阳，主上升，虚则下陷，当升而举。《必读》故邵氏曰：死生之机，升降而已。汇补

### 脾肾合治

孙真人云：补脾不若补肾。许学士云：补肾不如补脾。以二脏为生人之根蒂，有相赞之功能，故脾安则土能生金，金为水源，水安其位，不挟肝上<sup>①</sup>泛而凌土。故曰：脾安则肾愈安也。设

① 上：原误为“土”，据抄本改。

以甘寒补肾,其人减食,又恐不利于脾,以辛温扶脾,其人阴伤,又恐愈耗其水,两者并衡而较重于脾者,以脾土上<sup>①</sup>交于心,下交于肾故也。

《必读》

#### 肺脾审治

如扶脾保肺,两不可缺。然脾喜温燥,肺喜清润。保肺则碍脾,补脾则碍肺。惟燥热而甚,能食不泻者,润肺为先,而补脾之药亦不可缓。倘虚羸而甚,食少泻多,虽喘嗽不宁,但宜补脾,而清润之品则宜戒矣。以脾有生肺之能,肺无扶脾之力,故补脾之法,尤要于保肺也。《微论》

#### 治宜甘温

虚者,必补以人参之甘温。此阳生阴长,血脱益气之义也。自好古肺热伤肺,节斋服参必死之说,印定后人眼目,甘用苦寒,喜行清润,直至上呕下泻,犹不悔悟。不知肺脉实者,上焦伏热,非参所宜。肺脉虚者,金气大伤,非参不保。前哲有言曰,土旺而金生。勿拘拘于保肺,水壮而火熄,毋汲汲于清心,信夫。《必读》

#### 治禁苦寒

近世治癆,专以四物加知、柏,不知四物皆阴,行秋冬之令,非所以生万物者也。且血药常滞,非痰多食少者所宜。血药常润,久用必致滑肠。况知、柏苦寒,能泻实火,名曰滋阴,其实燥而损血,名曰降火,其实苦先入心,久而增气,反能助火,至其败胃,所不待言。《必读》

#### 用药

心虚,主以归脾汤。脾虚,主以补中益气汤。肺虚,主以生脉散。肝虚,主以逍遥散。肾虚,主以地黄汤,随症加减。若肺脾兼病,主以清宁膏。肝肾俱虚,主以生熟地黄丸。心肾俱虚,主以人参养荣汤。气血俱虚,主以八珍汤。阴阳俱虚,主以十补丸。脾肾俱虚者,滋肾之中,佐以砂仁、沉香;壮<sup>②</sup>脾之中,主以五味、肉桂,随时活法可耳。

#### 附 传尸癆

癆瘵既久,其气必伤,伤则不能运化精微,痰瘀稽留,而变幻生虫。《医鉴》在肝为毛虫,食人筋膜。在心为羽虫,食人血脉。在脾为倮虫,食人肌肉。在肺为介虫,食人肤膏。在肾为鳞虫,

食人骨髓。《正传》其症蒸热咳嗽,胸闷背痛,两目不明,四肢无力,腰膝酸疼,卧不能寐,或面色脱白,或两颊时红,常怀怒忿,梦与鬼交。虽分五脏见症,然皆统归于肺。所谓膏肓之内,针药所不及也。若虫蚀肺系,咯血吐痰,喉疮声哑,思食无厌,皮枯毛落。患至于此,良可悲恻。惟补虚扶元,杀虫以绝其根,纵不获生,亦可杜其传症耳。汇补

#### 取癆虫法

用秘传黑虎丹三方,次第服之,取下恶物,以烈火烧之,藏之深坑。食葱粥将息,以复元气。视其虫黄白者可治,青黑者不治。凡用药随脏腑见症,于滋补药中,加青蒿、百部、乌梅、朱砂之类。汇补

#### 附 风癆

风癆者,初起原因咳嗽鼻塞,久则风邪传里,耗气损血,渐变成癆。在表令人自汗,在里令人内热。在肺咳嗽,在肝吐血,在脾体瘦,在肾泄精。此症载在《灵枢》,汉唐以来,俱未论及。后世医工,认为内伤积损,辄投峻补,闭住风邪,内热愈炽,以致不治。惟罗谦甫主以秦艽鳖甲散,吴参黄集柴前梅连散,二公可谓发前人所未发矣。汇补

#### 附 郁癆

郁癆者,童男少女、孀妇师尼,思想不得,气结于中,并留于内,阻住经脉关要之地,气血不得流通,精神无以生长。气阻,则积阳为热而骨蒸。血阻,则积阴为寒而倦怠。初起宜逍遥散,合生地黄丸。久则旧血不去,新血不生,气涩血枯,变为干血癆症,肌肤甲错,而目黯黑,咳嗽困倦,遍身黄肿,月事不行。宜消其瘀血,神应丸主之。此即仲景大黄廑虫丸、百癆丸二方变化而来。世人遇五癆羸瘦,用滋阴而不效,每坐以待毙,乌足以知仲景妙用哉?但大肉已脱,大便自利者,又当禁用。汇补

#### 选方

#### 归脾汤

① 上:原误为“土”,据万卷楼本、抄本及山房本改。

② 壮:原误作“肚”,据抄本改。

**补中益气汤**

**生脉散**

**逍遥散**

**地黄汤**

**养荣汤**

**八珍汤**上方俱见前。

**清宁膏** 润肺不伤脾，补脾不碍肺，凡癆嗽吐血极效。

生地十两 麦冬十两 橘红三两 桔梗二两 薏苡仁八两 川贝母二两 龙眼肉八两 苏州薄荷叶末五钱

用水煎膏，交薏仁、贝母、薄荷为末，拌入膏中，噙化，缓缓咽下。

**拯阴汤** 治阴虚火动，皮寒骨热，食少痰多，咳嗽倦怠，焦烦短气。

生地姜炒上 归身中 麦冬中 白芍中 五味下 人参炙甘草下 莲肉上，不去衣 薏仁中 橘红中 丹皮中

水煎，徐徐呷之。肺脉重按有力者，去人参。有血，加阿胶、童便。热盛，加地骨皮。泄泻，减归、地，加山药、茯苓。倦甚，加人参三钱。咳者，燥痰也，加贝母、桑皮。嗽者，湿痰也，加半夏、茯苓。不寐，加枣仁，汗多亦用。

**拯阳汤** 治劳伤气耗，倦怠懒言，动作喘乏，表热自汗，心烦，遍身作痛。

人参上 黄芪上 肉桂下 当归中酒炒 白术中 甘草下酒炒 橘红中 五味下

姜、枣水煎服。如烦热口干，加生地。气浮心乱，加丹参、枣仁。咳嗽，加麦冬。挟湿，加茯苓、苍术。脉沉迟，加熟附。脉实数，去桂，加生地。胸闷，倍橘皮，加桔梗。痰多，加半夏、茯苓。泄泻，加升、柴。口渴，加干葛。夏月去肉桂，冬月加干姜。

**补肝散**

生地 熟地 当归 白芍药 石斛 丹皮 柴胡 甘草

**十补丸** 即桂附八味丸，加鹿茸、五味子各三两。

初服秘传黑虎丹 下诸般癆虫，从大便中出，视其虫黄白者可治，青黑者不治。

真牛黄一钱 真阿魏一钱 南木香五钱 真雷丸五钱 鸡肫皮用线鸡肫皮，洗净，焙干，二钱

将药研细末，用使君子去壳研末二两，加前药七钱，将飞罗白面打糊，丸如梧子大，听用。

**次服小红丸**

锦纹大黄一两，加前药末七钱，炼蜜丸，如黍米大，外用朱砂为衣，听用。

**三服打虫化积丸**

大黄为末，五两五钱 槟榔三两 黑丑头末，三两五钱

三味用面糊丸，如梧子大，听用。

初服起于四更时，用砂糖水化吞黑虎丹。若壮盛者服二钱五分，虚弱者服二钱。二次五更时，服小红丸，白糖水化吞。如壮盛者服四十丸，虚弱者服三十五丸。三次天明，服化积丸，用片糖化水吞之。壮盛者服三钱五分，虚弱者服三钱，虫下为验。如无虫，过二三日再服。至若收功保后，常服河车地黄丸，补其血气而收全功。如服后泻不止者，宜服异功散。

**秦艽鳖甲散** 治风癆骨蒸壮热，肌肉削瘦，脉弦数者。

秦艽 知母 当归各五钱 鳖甲一两 柴胡一两 乌梅一枚 青蒿五叶 地骨皮一两

**神应丸** 治干血癆病，用此推陈致新，然后调理。此方惟少男室女孀妇可用，若男女交接者禁用。

大黄四两，醋炙 鳖甲 桃仁各一两 当归 生地各八钱 黄芩 人参 甘草各三钱

用韭汁糊为丸，每丸六钱，朱砂为衣。经闭，红花酒下。骨蒸，地骨皮。咳嗽，桑白皮。俱用童便煎下，择除破日，空心，面东服。少顷，饮酒一杯。至午后，当利一二行为验。啜温粥碗许，忌荤冷油腻物。此药只可一服，病深者一月后再服除根，不可多服。

**灸癆虫法** 用癸亥日，灸两腰眼低陷中之穴，每穴灸艾七炷，十一炷尤妙，先隔一日点穴。方睡至半夜子时，一交癸亥日期便灸。其早俱从大便中出，即用火焚之，并埋之深坑中。

## 虫病章

### 大意

虫得木之气乃生，得雨之气乃化，故非厥阴风木之气不生，非太阴湿土之气不化。子和湿热之虫，脏腑虚则侵蚀。丹溪

### 内因

诸虫皆因杂食生冷甘肥油腻，节宣不时，腐败停滞，以致中脘勿运，酿成湿热，随五行之气变化而为诸般奇怪之形，若腐草为萤之义也。汇补

### 外候

凡虫症眼眶鼻下必带青色，面上痿黄，或生白斑，或见赤丝，唇疮如粟，或红而肿，或缓面痛，饮食减少，肌肉不生，睡卧不安，肠鸣腹痛，口吐清水，目无睛光，甚则沉沉寒热，肚大青筋，或为鬼胎血鳖。汇补

### 虫分九种

一曰伏虫，长四寸许，为群虫之长。二曰蛔虫，长一尺许，轻则呕吐腹痛，多则贯心杀人。三曰白虫，长五寸余，母子相生，其形转大，至四五尺则杀人。四曰肉虫，状若烂杏，令人烦满。五曰肺虫，其状如蚕，令人咳嗽声嘶。六曰蝮虫，状如蛤蟆，令人呕吐。七曰弱虫，状如瓜瓣，令人多睡。八曰赤虫，状如生肉，令人肠鸣。九曰蛲虫，状如菜虫，形至微细，居洞肠间，令人痔痢。又有三尸虫，状如犬马尾，薄筋，依脾而居，乃有头尾，皆长三寸。《医统》

### 脉法

脉洪而大，为脾家湿热，及好食茶叶、生米、草纸怪异等物，当困倦少食，今反饮食如常，形健不渴，悉属虫症。脉沉实者生，虚大者死。《类案》

### 治法

体实之人，虫攻脏内，心腹疔痛，在上用吐法，在下用攻法。体虚之人，先宜调补元气，然后用王道药，佐以一二杀虫之品，或追虫之后，继以温补，不然则虫去而气亦随散矣。《入门》

### 治宜引导

虫之所居，必藏脾胃深处，药之所过，仅在

中流，虫闻气而避之，安能攻取？故必用甘甜辛香之物，啖咽津液，引虫头向上，然后用药。大抵上半月虫头向上，用药易效；下半月虫头向下，用药不应。汇补

### 用药

主以二陈汤，加槟榔、木香、鹤虱、雷丸、苦楝根、使君子等。如体实可吐者，用樟木屑煎汤吐之。可下者，追虫丸下之。体虚宜调养者，用化虫丸治之。若在上中二焦，攻痛呕吐者，所服药中加花椒、乌梅，治之尤当。

### 选方

**秘方** 治诸般痞积，面色痿黄、肌体羸瘦、四肢无力及食生冷壁泥、茶炭咸辣等物。

青皮 陈皮 三棱 莪术 香附 槟榔 藿香各一钱 益知五分 官桂四分 桔梗八分 大黄一钱五分 甘草三分

水煎，露一宿，五更空心温服。不得，须少饮食，不然则药力减而虫不行矣。

### 追虫丸

黑牵牛取头末 槟榔各八两 雷丸 皂角 南木香各二两

蜜丸。

### 化虫丸

鹤虱 槟榔 苦楝根 胡粉各一两 白矾二钱五分 芫荇 使君子各五分

蜜丸服。

**遇仙丹** 治虫症如神。

白黑丑头末，二两 槟榔一两 三棱 蓬术各五钱 牙皂三钱

为末，糖拌。小儿一钱，大人三钱，糖汤送下，空心服。是日绝食，待虫下行，然后用薄粥汤。

### 治寸白虫

于每月初三日前，先炙猪肉一块，置口中，咀嚼其津而勿咽，使诸虫闻香争啮，如箭攻攒，却以槟榔细末一两<sup>①</sup>，取石榴东引根煎汤，调服三钱。

<sup>①</sup> 两，原形误为“雨”，据万卷楼本及山房本改。

### 证治汇补 卷之三

#### 外体门

#### 发热章

#### 大意

《经》曰：阴虚则发热，此一端也。其他除外感客邪之外，有劳力劳色、气郁火郁、伤食伤酒、挟痰挟瘀、疮毒虚烦皆能发热，宜熟辨之。汇补

#### 内因

阴虚而阳气偏胜则发热，阳虚而下陷阴中亦发热。东垣

#### 外候

五脏发热，各有其状。以手扪之，轻举则热，重按不热，是热在皮毛血脉间也。重按则热，轻举不热，是热在筋骨间也。轻手重手俱不热，不轻不重乃热者，是热在肌肉间也。肺热者，热在皮肤，日西尤甚，洒淅喘咳。心热者，热在血脉，日中则甚，心烦掌热。脾热者，热在肌肉，遇夜尤甚，倦怠嗜卧。肝热者，热在筋肉，寅卯则甚，筋缓善怒。肾热者，热蒸在骨，夜半尤甚，骨蒸如苏。东垣

#### 郁火发热

郁火发热，左关弦数有力，或缓弱有力。肌肉如火，筋骨如烧，扪之烙手，或昼夜不减，或夜分即热，天明暂缓。其热必手足四肢更甚，缘脾主四末，热伏地中故也。此症亦有因血虚而得者，亦有胃虚过食生冷，阴覆乎阳，郁遏阳气于脾土之中者，宜用火郁发之之法，火郁汤主之。《准绳》

#### 阳郁发热

阳郁发热，由劳役饥饱失宜。其潮热宛类瘵疾，日出气暄则热，天阴夜凉即缓。六脉弦数，宜补中益气汤加地骨皮或逍遥散。汇补

#### 骨蒸发热

四肢蒸灼如火者，必阴气虚阳气盛。四肢

者，诸阳之本也。两阳相搏而阴气虚少，少水不能灭盛火而阳独治。独治者，不能生长也。独胜则止耳。如炙如火者，当肉烁也。《素问》外候口干体瘦，食少懒倦，遇夜尤甚，平旦不觉，宜秦艽鳖甲散主之。汇补

#### 内伤发热

内伤饥饿劳倦发热，六脉微弱，或右手大三倍于左手，按之无力，懒言自汗，浑身酸软，甚至肌肤壮热，目赤面红，谵语烦渴，日夜不息，身不恶寒，为血虚发热，虽像白虎汤症，而脉不长实，宜当归补血汤。《准绳》轻者头眩倦惰，饮食无味，恶寒发热，时作时止，下午乃发，手心热而手背不热，所谓阳虚下陷发热也。轻者三发即止，南人呼为劳发者即此。又饮食失节，劳役过度，一切火症，悉属内真寒而外假热，故肚腹频喜手按，口畏冷物，乃形气病气俱不足也。补中益气汤大剂服之，甚者加附子。若因热而汗下之，立危。汇补

#### 阳虚发热

有肾虚水冷，火不归经，游行于外而发热者，自汗，不任风寒，烦渴引饮，不能下咽，面目俱赤，舌生芒刺，两唇黑裂，喉间如火，两足如烙，痰涎壅盛，喘息不宁，脉浮洪大，按之微弱，宜用八味丸导龙入海，所谓踞其窟宅而招之，即益火之原以消阴翳也。汇补

#### 阴虚发热

有劳心好色，内伤真阴，阴血既伤，阳气独盛，发热不止，向晚更甚。或饮食如常，头胀时作，脉洪数无力。视其舌，大而色赤者阴虚也。当滋真阴，宜地黄汤。若久而盗汗遗精，咳嗽毛枯，宜三才丸补水以匹火，是亦壮水之主，以镇阳光之义耳。汇补

#### 血虚发热

一切吐衄便血，产后崩漏，血虚不能配阳，阳亢发热者，治宜养血。然亦有阳虚而阴走者，不可徒事滋阴。所以有脱血益气，阳生阴长之

法,使无形生出有形来,此千古传心之法。尝见庸流专执四物以争长,此未明大易之义也。汇补

#### 痰症发热

痰症发热,向夜大作,天明渐止,必兼胸膈不快,恶心不食,肢倦体瘦。盖痰滞中宫,阻碍升降,故恶痞闷;血无所滋,故夜分转甚,津液不化而体瘦,气血阻滞而倦怠。均宜健脾化痰,宽中清火,则痰利而热除矣。如果实痰为患,滚痰化痰二丸皆可选用。汇补

#### 伤食发热

伤食发热,必气口紧盛。或沉伏,头疼呕恶,噫气吞酸,胸口饱闷。或胀或痛,手不可按,蒸蒸然热,明知其热在内也,消导则已。《指掌》若兼左脉弦急,又是伤食夹寒,先宜解表,然后消导。如不愈,后变口舌干燥心下硬痛等症,当急攻之,大柴胡汤、枳术丸。汇补

#### 瘀血发热

瘀血发热,必脉涩,嗽<sup>①</sup>水不咽,或痰涎呕恶,或两足厥冷,或胸胁小腹急结,或吐红鼻衄,均宜桃仁承气汤下之。仁斋

#### 疮毒发热

疮毒发热,饮食如故,日晡寒热,拘急倦怠,脉数而急。须问有无痛处,以验其疮毒之候。治先发散,然后和血。《六要》

#### 作止分辨

夫外感寒热,齐作无间,内伤寒热,间作不齐,此特论其常耳。东垣然外感初起似症状,发亦作止不时。此邪气尚浅,而未能混淆正气,故乍离乍合,脉必至数有力,仍当解散。更有内伤劳倦,似阳明白虎,发热昼夜不减,此气血两虚,故亦齐作无间,脉必重按无力,仍当温补。汇补

#### 昼夜热辨

昼则发热,夜则安静,是阳气偏胜于阳分也。昼则安静,夜则发热,是阳气下陷于阴中也。昼则发热烦躁,夜亦发热烦躁,是重阳无阴也。东垣更有昼热阳虚,口中无味,病责之胃,宜甘温补气。暮热阴虚,口中有味,病责之肾,宜甘寒滋阴。汇补

#### 三焦热辨

热在上焦,咽干口糜。热在中焦,心烦口渴。

热在下焦,便闭溺赤。《入门》

#### 虚实热辨

胸闷而恶心,引饮便实者,实热也。胸爽而少食,自汗短气者,虚热也。《入门》

#### 表里热辨

有表症而身热者,外感表热也。无表症而身热者,内伤里热也。汇补

#### 气血热辨

气分虚热者,用甘温以除热。盖大热在上,大寒必伏于内,用甘温以助地气,使真气旺而邪火自熄。血分虚热者,用甘寒以胜热。盖阴火浮于外,必真阴竭于内,用甘寒以补肾,使真水充而虚焰潜灭也。汇补

#### 假热有二

如大热而甚,寒之不寒,是无水也。热去复来,昼见夜伏,夜见昼止,时节而动,是无火也。热动复止,倏忽往来,时作时止,是无水也,当助其肾。又寒之不寒,责肾之虚。寒之不久,责肾之少。方有治热以寒,寒之而谷食不入。此为气不疏通,壅而为是也。《玄珠》有病热脉数,按之不鼓击于指下者,此阴盛格阳,内真寒而外假热,阴症似阳也。病热忽寒,手足俱冷,按之脉来鼓击于指下有力者,此阳盛拒阴,外假寒而内实热,阳症似阴也。《伤寒书》

汇补曰:发热真假,幽显难明。苟不力辨,则刹那生死,能不畏哉!如上所说,深悉玄奥,真化工笔也。然究其参稽之力,非洞晓《易》义不能道其只字,要知阴阳虽备于《内经》,而变化莫详乎义画。若是则太少刚柔,阴阳动静,乌可不究乎哉?既明太少刚柔,阴阳动静,方知阳中有阴,阴中有阳,一切真假逆顺,互藏幽显,无难推测矣。故《医易》曰:病治脉药,须识动中有静;声色气味,当知柔里藏刚;知刚柔阴阳之运用,而医中之玄妙思过及半矣。

#### 脉法

浮大无力为虚热,沉实有力为实热。病热有火者生,心脉洪大是也;无火者死,心脉细沉是也。脉盛,汗出不解者死。脉虚,身热不止者死。

① 嗽:各本同此,据上下文义当为“漱”字之误。

身有热，脉涩脉静者，皆难治。

治法

小热之气，凉以和之。大热之气，寒以取之。实热之气，下以折之。虚热之气，温以从之。郁热之气，因其势而发之。假热之气，求其属而衰之。汇补

用药

内伤劳役气虚，补中益气汤。肝经郁火发热，逍遥散。血虚发热，四物汤。阴虚发热，六味丸。阳虚发热，八味丸。郁火发热者，火郁汤。瘀血发热者，当归复元汤。伤食发热者，平胃合二陈、小柴胡汤。

选方

补中益气汤见虚中。

逍遥散见火症。

六味丸见前。

八味丸见前。

火郁汤见火症。

四物汤见血症。

秦艽鳖甲散

三才丸俱见癆瘵。

桃仁承气汤见血症。

二陈汤见伤寒。

滚痰丸

平胃散

化痰丸俱见痰。

枳术丸见伤食。

当归补血汤

黄芪三钱 当归一钱 枣二枚

当归复元汤

柴胡八分 当归 川山甲 花粉各一钱 甘草 红花各七分 桃仁钱半 酒浸大黄三钱 加青皮七分

小柴胡汤

人参 柴胡各一钱 黄芩五分 半夏七分 甘草七分

加姜、枣。

大柴胡汤

即小柴胡汤加大黄、枳壳、厚朴。

白虎汤

石膏三钱 知母 花粉各一钱半 甘草一钱 加竹叶、粳米。

恶寒章

大意

发热恶寒者，发于阳也。无热恶寒者，发于阴也。仲景夜寒者，阴气旺于阴分。昼寒者，阴气上溢阳中。重阴者，昼夜俱寒。东垣

内因

阳虚则恶寒，阴盛则内寒。《内经》此第言阴阳正虚之病。他如风寒暑湿、痰火郁瘀痲疮，一切邪气佛郁于表，表中之阳气不能发越，皆令恶寒。汇补

外候

恶寒者，虽居密室帟幙之中，猛火近热之处，仍觉憎寒拘急，甚则毫毛毕直，鼓颌战栗，非若恶风之候，见风则凛凛畏惧，无风则坦然自适也。汇补

阳虚恶寒

阳虚恶寒，以阳气能温分肉而充皮毛，肥腠理而司阖辟。《内经》内伤房欲，火衰恶寒，即热之不热，是无火也。其症必兼蜷卧足冷，泠泠自汗，两尺沉细。汇补

劳倦恶寒

劳倦恶寒，脉必缓弱，或气口虚大无力，兼见倦怠，手心独热。此劳倦过度，脾胃不足，卫阳下陷，宜补中益气汤，甚加桂、附，以行参、芪之力。东垣

肺火恶寒

肺受火克，毛窍常疏，不能固腠理而洒淅恶寒者，必兼咳嗽咽干，治宜清金润肺。汇补

痰饮恶寒

痰饮恶寒，由痰滞上焦，荣卫阻滞，抑遏清道，不能固密腠理而恶寒。肥人多有此症。脉滑或沉，周身沉重，胸满食减，肌肉如故。汇补

伤酒恶寒

伤酒恶寒，因饮酒太过，热郁在内，不得宣越而恶寒者，症兼口渴昏眩。《六要》

伤食恶寒

伤食恶寒，由饮食过度，宿食内停，或食冷

物所致，脉必沉滑。恶心头痛，饱闷咽酸，宜从消导，食化而寒自已。《六要》

#### 疮毒恶寒

有背恶寒，脉弦数，寒热兼作，乃疮毒之候。审其有无痛处，随部分经用药。大抵恶寒之候，除气虚阳虚外，均宜发越，以辛散之。《六要》

#### 郁火恶寒

有素病虚热，忽觉恶寒，须臾战栗，如丧神守。此火郁清道，抑遏阳气于脾土，不得外越，故手足厥冷，乃火极似水，热极反兼水化，自觉其寒，非真寒也。外症口苦，溺赤，脉数，宜升阳散火汤。河间

#### 内外恶寒辨

外感恶寒，虽近烈火不除，内伤恶寒，稍就温暖即止。东垣

#### 脉法

表虚者浮濡，火郁者沉数，阳衰者细迟，痰饮者滑数。大抵脉来无力而恶寒者虚症，脉来有力而恶寒者，非外感即内郁也。以见症参之。汇补

#### 治法

阳虚者，益火之原。表虚者，固卫之失。脾虚者，补其中。火郁者，治其内。痰宜吐下，食宜消导，酒宜分越。汇补

#### 用药

卫不和而恶寒者，调中益气汤。脾胃弱，补中益气汤。阳虚，四君子加黄芪、炮姜、肉桂、附子。表虚，黄芪建中汤。浊痰滞膈，先用姜茶探吐，后用通圣散加减。肺火，苦桔汤加酒芩、门冬、山梔。恶寒久不已，服诸药不效者，亦宜解郁。大抵恶寒之症，种种不同，然世人以背恶寒属太阳经，此经气郁而不行，或浊痰阻滞经络，药中必加羌活以散太阳之邪。

#### 附 产后恶寒

产后，气血两虚恶寒者，腹中不和，脉虚大无力，八珍汤。若小腹胀痛，是恶露。心下饱闷，是食滞。浮中胀痛，是蒸乳。四者皆令恶寒，宜详辨之。汇补

#### 附 呻欠

足阳明之脉，是动则病振振寒，善伸数欠。

欠者阳引而上，阴引而下，阴阳相引俗名呵欠。汇补

#### 恶寒选方

调中益气汤

补中益气汤

四君子汤

黄芪建中汤见劳倦。

防风通圣散见火症。

升阳散火汤即火郁汤。

升麻葛根汤见伤暑。

甘桔汤 治肺受火克，洒淅恶寒。

甘草 桔梗

加酒芩、山梔、麦冬、五味、枣仁，水煎。

黄芪葛根汤 治酒郁内热恶寒。

黄芪一两 葛根五钱

煎服，大汗而愈。

如痰湿恶寒，宜苦参、赤小豆各一钱，为末，蜜水调服，探吐。吐后，以苍术、川芎、南星、黄芩糊丸，白汤下。冬月去芩，加姜汁为丸。

#### 汗病章

#### 大意

汗乃心液，在内为血，在外为汗。肾复主液，在内为液，在外亦为汗。故自汗必由心肾虚而得之。医圣

#### 内因

自汗者，卫气不固，荣血渗泄。《医鉴》饮食饱甚，汗出于胃。惊而夺精，汗出于心。持重远行，汗出于肾。疾走恐惧，汗出于肝。摇体劳苦，汗出于脾。《素问》

#### 外候

阳虚自汗必恶寒，火热自汗必躁热。伤湿自汗，困倦身重，天阴转甚，声如瓮出。伤风自汗，头疼身热，咳嗽烦闷，鼻塞流涕。伤暑自汗，身热口渴，烦躁而垢。痰症自汗，头眩呕逆，胸满吐痰。心虚自汗，怔忡恍惚。肝热自汗，口苦多眠。肾虚自汗，潮热咳嗽。脾虚自汗，倦怠少食。汇补

#### 汗分冷热

自汗有冷有热。阴虚阳凑者，发热自汗，汗出必热。阳虚阴凑者，厥冷自汗，汗出必冷。然

有火邪亢极，反兼水化而汗冷者。又有相火出于肾中，挟水化而汗冷者，不可不审。汇补

#### 汗多亡阳

气虚则外寒，虽见热中，蒸蒸为汗，终传大寒。经文此因汗多亡阳，重虚其表，阳虚极矣，故为寒中。凡病甚虚极之人，多有头面汗出淋漓，口鼻皆冷，手足青色，气促不止，急欲温补以追欲绝之阳，并外用扑法，亦有生者，迟则不及矣。

汇补

#### 脉法

浮而濡者为汗，在寸为自汗，在尺为盗汗。自汗之脉微而弱，为阳衰。盗汗之脉细而涩，为阴弱。汇补

#### 治法

阳虚自汗，宜补肺，然有扶阳而不愈者，乃表虚汗无以外卫也，当敛表以实之。心虚自汗，宜安神。然有补心而不愈者，乃血虚而汗无以退藏也，当养血以调之。汗出于脾，湿气盛也，当燥之。然有补脾胜湿而不愈者，乃火气蒸腾也，当先清其热。汗出于肾，阳加阴也，当清之。然有凉血养血而不愈者，乃相火作汗也，当滋其阴。肝主疏泄而自汗者，当调血清火。胃经气热而自汗，宜导痰通滞。此治杂病自汗之法也。若夫伤风伤湿而汗者，当发汗以解外。温病热病而自汗者，当寒凉以清中，又非前法并论也。汇补

#### 治分五脏

肺虚者，护其皮毛。脾虚者，壮其中气。心虚者，益其血脉。肝虚者，禁其疏泄。肾虚者，固其封藏。五脏之内，酌其宜温、宜清、宜燥、宜润而用之，惟存乎临症之顷也。汇补

#### 死症

津脱者，腠理开，汗大泄。《灵枢》凡汗出发润，汗出如油，汗出如珠，汗多喘满，汗雨淋漓，皆不治也。汇补

#### 用药

阳虚，用建中汤、参附汤。表虚，用桂枝加芪术汤。心虚，用归脾汤。肝火，用逍遥散。肾虚，用地黄安肾丸。相火，用当归六黄汤。湿胜，用羌活胜湿汤。痰病，用理气降痰汤。凡虚症服诸药汗不止者，重加枣仁。有微热者，加石斛。劳

役气虚，寒热倦怠，少食自汗，脉虚大，或沉细，补中益气汤去升、柴，加五味、麻黄根。火气上蒸，胃湿作汗者，凉膈散。湿热自汗，卫气虚弱，不任风寒者，调卫汤。痰实膈滞，寒热自汗，能食便秘，脉实者，大柴胡汤下之。大抵气热汗出，多是有余之症。

#### 附<sup>①</sup> 盗汗

盗汗者，睡则出汗，醒则渐收。因阴气空虚，睡则卫气乘虚陷入阴中，表无护卫，荣中之火，独旺于外，蒸热而汗，醒则气周于表而汗止。此症多见于虚劳之人，阴气损伤，宜养荣清热。若大病之后，新产之余及久出盗汗不止，则阴气亦虚，宜补气固阳。固阳能生阴，气为水母，甘温化气，阴液斯敛，若拘泥济阴，乌能卫外，故表而出之。汇补

#### 附 头汗

头汗者，以六阳之脉，上循于头；三阴之经，齐颈而还。阴虚阳浮，故汗出头颈，不能周身。有相火迫其肾水上行心之分野者，有阳气失所依附飞越于高巅者，有寒湿相搏者，有瘀血内蓄者。若关格小便不通而头汗者，难治；及阳脱唇舌口鼻清冷而头汗者，亦不治。《医统》

#### 附 饮食汗

饮食汗者，因正气空虚，反为饮食剽悍之气所胜，故食入汗出。久不已则心气耗散，令人消渴偏枯，宜安胃汤敛之。《医统》又饮酒中风，头面多汗，食则汗甚，常不可单衣，身常濡，口干善渴，名曰漏风。盖头为诸阳之会，酒性亦阳，所以饮必见面，醉后阳气升头，毛窍亦开，当风坐卧，风邪入之，故多汗，宜实表。汇补

#### 附 心汗

心汗者，圆圆一片，只在心膻。因忧思惊恐，以伤其心，宜敛神益气，归脾汤主之。或用猪心一具，带血破开，入人参、当归末一两，煮熟，去药食之，仍以艾煎汤，调茯苓末一钱服。

#### 附 阴汗

酒色过度，每多阴汗，用六味地黄汤，加山

① 附：原在“盗汗”二字后，据全书体例前移，后四附证标题同此例。

梔、柴胡。有房劳汗出中风，下体多汗，不能劳事，十味散加黄柏。汇补

## 汗病选方

**黄芪建中汤** 治阳虚自汗。

黄芪·桂枝各钱半 白芍三钱 甘草一钱  
生姜、饴、水煎。

**当归六黄汤** 治阴虚盗汗。

当归 生地 熟地 黄柏 黄芩 黄连各一钱

黄芪二钱

水煎。

**玉屏风散** 治虚炎自汗。

防风 黄芪各一钱 白术一钱  
水煎。

**实表散**《潜斋》 治腠虚冷汗。

附子炮 肉苁蓉 细辛 五味子各一钱  
与黄芪建中汤合用，加小麦，水煎。

**羌活胜湿汤** 治湿胜自汗。

炙甘草三钱 黄芪一钱 生草五分 黄芩生 炒  
黄芩各三分 人参三钱 川芎 藁本 防风各三分  
独活二分 升麻 柴胡各五分 细辛 蔓荆各三分  
薄荷一分

水煎服。

**理气降痰汤** 治痰病自汗。

桔梗 枳壳 橘红 半夏 茯苓 香附 贝母各  
一钱二分 甘草 桂枝各五分

**防己黄芪汤** 仲景

防己五分 黄芪钱半 白术七分 甘草五分  
姜、枣水煎。

**安胃汤**

黄连 五味子 乌梅肉 生甘草各五分 熟甘  
草三分 升麻梢二分

水煎。

**归脾汤** 见类中风。

**封脐法** 用五倍、明矾为末，津液调封脐  
中，一宿即止。女人津唾更佳。

**扑粉法** 用牡蛎、白术、麦麸、麻黄根、藁  
本、糯米、防风、白芷等末，绢包，周身扑之。

**捷径法** 用青桑叶一味，乘露采，焙干为  
末，二钱，空心温米汤饮下。

## 疟疾章

## 大意

夏伤于暑，秋成痲疟。经文痲者，疟之总名也。因其有战寒壮热暴痲酷痲之义，故名。大抵无痰不成痲。外感四气，内动七情，饮食饥饱，房室劳伤，皆能致之。其中气凝滞，鼓动痰涎则一也。汇补

## 内因

夏时伏阴在内，阳浮于外，真气消烁。其汗大出，人多烦渴，或过食生冷瓜果，或坐卧阴地取凉，致肤腠闭塞，邪留于胃，聚而成痰，至秋阳气收肃，阴气下移，中州之痰气愈加壅滞，胃气行至其所，与之相遇而寒热作焉。阴阳之气，更相胜负，故卫气行过，与邪暂离，故有时汗解，及邪卫复集，病必再作，此阴阳之升降，邪正之合离也。汇补

## 外候

其寒也，欠伸毛悚，鼓颌战栗，汤火不能温。其热也，头疼脊痛，烦躁饮冷，冰水不能寒。或先寒后热，或先热后寒，或寒热多少，或单热单寒。《大全》

## 三阳经疟

太阳之疟，腰背头项俱疼，先寒后热，热止汗出。阳明之疟，目痛鼻干舌燥，寒甚乃热，热甚而汗出，喜见火日光。少阳之疟，口苦胁痛而呕，寒热往来，身体解休。《入门》

## 三阴经疟

少阴之疟，寒少热多，呕吐独甚，舌干口燥，欲闭户牖而处。太阴之疟，惨然太息，腹满恶食，病至善呕，呕已乃衰。厥阴之疟，腰痛小腹满，小便数而不利，恐惧不足，腹中悒悒。《指掌》

## 风疟

凡疟皆生于风。风疟者，因避暑乘凉，汗出当风，闭其毛孔，热不得泄越而作。所谓夏暑汗不出，秋成风疟。其症烦躁头疼，恶寒自汗，先热后寒，治宜发汗。汇补

## 寒疟

纳凉之风寒，沐浴之水寒，先伏于腠中，因秋风凉肃而发，其症腰背头项疼痛，先寒后热，

治当大汗。汇补

### 暑 疟

暑疟者，其症大汗、大烦、大喘、大渴，静则多言，体若燔炭，汗出而散，单热微寒，宜清暑解表。汇补

### 湿 疟

外着雨露，内停水湿，发则一身尽痛，手足沉重，呕逆胀满，名曰湿疟，宜解表除湿。汇补

### 温 疟

冬中风寒，藏于骨髓，及遇大暑，腠理发泄，邪气与汗皆出，故先热后寒，名曰温疟，宜和解。热多小柴胡，寒多加桂枝。汇补

### 瘴 疟

瘴疟者，山溪蒸毒，湿热蒸薰，邪郁中焦，发时迷闷，甚则狂妄，乍寒乍热，乍有乍无，一身沉重。不习水土者，恒多患之。甚则血瘀于心，涎聚于脾，亦有口暗不能言者。宜先吐其痰，后利大肠，凉膈散或小柴胡加大黄、木香。轻者，藿香正气散。汇补

### 疫 疟

一方长幼病皆相似，此因天时寒热不正，邪气乘虚袭入所致，宜随时令施治。此司天运气之所宜考也。汇补

### 鬼 疟

鬼疟因卒感尸疰客忤，寒热日作，梦寐不详，多生恐怖，言动异常。俗云：夜发为鬼疟者非也。宜祛邪禁压法，或平胃散加桃仁、雄黄。《方考》

### 瘧 疟

瘧疟者，肺素有热，腠理开发，风寒舍于皮肤之内，分肉之间，发则阳气盛，其气不及于阴，故但热而不寒。《素问》今人素有火症，复挟饮食与痰，每多热而不寒，均宜消导清火。三锡

### 痰 疟

痰疟，因夏月多食瓜果油面，郁结成痰，热多寒少，头疼肉跳，吐食呕沫，甚则昏迷卒倒。寸口脉浮大者，吐之。关脉弦滑者，化之。若胸满热多，大便燥实，大柴胡汤下之。汇补

### 食 疟

食疟，一名胃疟。因饮食失节，饥饱不常，谷

气乖乱，荣卫失所，寒已复热，热已复寒，寒热交并，噫气恶食，食则吐逆，胸满腹胀。食在膈上，探吐之。食停未化，消克之。食已消，疏解之。汇补

### 虚 疟

元气本虚，感邪患疟，饮食少进，四肢乏力，自汗不止，倦怠嗜卧。微有表症者，人参养胃汤为主。久而不已，但宜养正，六君子加柴胡、干葛。不可用劫夺法，转成他症。又有入房感寒成疟者，昼则寒甚，夜则发热。服药不得汗者，用苍、芎、桃、柳煎汤，浸足至膝，内服补剂，其汗必行。又有虚极之人，疟发之时，寒不成寒，热不成热，气急神扬，精神恍惚，六脉豁大，此元气衰脱，将有大汗昏晕之虞，宜防之。汇补

### 劳 疟

劳役过度，荣卫空虚。其症发热恶寒，寒中有热，热中有寒，或发于昼，或发于夜。遇小劳便发，必气虚多汗，饮食少进。又血虚午后发热，至晚微汗乃解，此似疟非疟也。若误投疟治，必危，久而成瘵，舍补奚为？汇补

### 疟 母

凡疟经年不瘥，谓之老疟。或食积痰涎瘀血结成痞块，藏于腹胁，作胀且痛，令人多汗，乃疟母也。此荣卫虚损，邪气留着，宜养正气，终当自化。设误为攻削，必至中满，慎之！汇补

### 为热为寒

人身之中，卫气居外，营血居内。阳邪与荣争而邪火发于外，则为热。阴邪与卫争而正气退于内，则为寒。表邪多则寒多，里邪多则热多。表里相半，寒热相争。诸疟惟劳伤食积痰火，则寒已复热，热已复寒，谓之寒热相并。《入门》外有瘧疟，但热不寒者，乃邪并于表，则阳盛阴虚。阴虚生内热，阳盛生外热，而中外皆热也。牝疟，但寒不热者，乃邪并于里，则阴盛阳虚，阳虚生外寒，阴盛生内寒，而中外皆寒者，一定之则也。汇补

### 阳分阴分

大抵一日一发，及午后发者，邪在阳分，易已。间日发，及午后夜间发者，邪在阴分，难已。若间一日，连二日发，或日夜各一发者，为阴阳

俱病。《杂著》阴分多而阳分少，则其发日远。阳分多而阴分少，则其发日近。甚则内外失守，真邪不分，休作无时也。汇补

#### 连发间发

受病重者，邪气内薄于阴分。阴为脏，其邪深，横连募原。募原者五脏空穴之总名。在背为阳为募，在腹为阴为原。其道远，其气深，邪内居之，不能与正气并行，故间日蓄积乃发。《入门》其有三日一发者，乃三阴经疟，其病更深。发于子午卯酉者，少阴经也。辰戌丑未者，太阴经也。寅申巳亥者，厥阴经也。丹溪

#### 日轻日重

时日支干之衰旺，每于人身有相关。盖甲丙戊庚壬，天时之阳也。乙丁己癸，天时之阴也。疟久食减，胃中之正气已孤，而邪去未尽。是以值阳日助正，而邪不能胜正则轻；值阴日助邪，而正不能胜邪则重。汇补

#### 日发夜发

受病轻者，邪气外舍于阳分。阳为腑，其邪浅，客于腠理，与卫气并行，故一日一发。发有昼夜之殊，因卫气昼行于阳，夜行于阴，此气得阳而外出，故发于日间。荣卫昼行背与脊故也。得阴而内薄，故发于暮夜，荣卫夜行胸与腹也。

#### 移早移晏

邪气客于风府，循脊而下，卫气一日一夜，大会于风府，其明日下一节，故其作也晏。其出于风府，日下一节，二十五日下至骶骨，二十六日入于脊内，注于伏膂之内，其气上行，九日出于缺盆之中。其气日高，故作日益早也。《内经》所以正气胜而外出，则移早，为轻。邪气胜而内入，则移晚，为重。汇补

#### 脉法

疟脉自弦，弦数多热，弦迟多寒。弦虚宜补，弦紧宜汗。弦而浮大可吐，弦而实紧可下。微弱为虚，代散则死。如六脉迟缓者，将自愈。

#### 治法

无汗须发汗，散邪为主。有汗当敛汗，扶正为先。《心法》邪疟及新发者，可汗吐下。虚疟及久病者，宜补气血。稍久而正虚邪滞者，宜一补一发。若深入于阴分者，宜先升后汗。至如邪乘

虚入，则宜以发散祛其客邪，然后扶培胃气。痰食气滞，则先以消导散其壅滞，然后渐补脾元。汇补

#### 避其锐气

方其盛时必毁，因其衰也，事必大昌。《内经》凡疟方发之时，不可服药，须于未发两时之先，否则药病交争，转深为害。汇补

#### 截宜权变

数发之后，曾经汗解，可商截法，久则中气愈虚，病邪愈深，设或脉尚紧盛，邪气方锐，未可轻截，恐补住邪气，变生他患。汇补

#### 截后宜补

截而不愈，不可再截，恐损其气。宜分昼发夜发，寒热多少，以和解之。久则脾气虚衰，须服养脾祛痰之药，脾气一盛，自然平复。《大全》

#### 疟病死

凡疟至吐泻不食，肿胀归腹者，不治。亦有峻补参、芪而获生者，亦仅百中之一二也。汇补

#### 用药

主以二陈汤，合柴胡汤。因寒，加羌活、苏叶。因暑，加黄连、香茹。因湿，加苍术、厚朴。因瘴，加菖蒲、藿香。因食，加山楂、麦芽。因痰，加枳实、胆星。头疼，加川芎。胸满，加枳壳。口渴，加知母。甚加石膏，去半夏。呕吐，加藿香。大抵外感寒多，非草果、厚朴不能温散；热多，非柴胡、黄芩不能清解。阳疟无汗，须用苍术、葛根。阴疟无汗，须用升麻、柴胡。阳疟多汗，敛以参、术、黄芪。阴疟多汗，敛以归、芍、乌梅。阳疟三四发后不愈者，截以不二饮。阴疟数十发不愈者，提以补中益气汤，加白豆仁，以分邪正而疟自止。脾虚多热者，清脾饮。胃虚多寒者，人参养胃汤。其间日发，连两日发者，八珍汤大补气血。若微寒微热不能遽除，是正气已虚，邪气亦尽，加柴胡、黄芩、鳖甲于补荣卫药中，寻当自愈。

#### 疟选方

清脾饮《简易》 治疟疾热多寒少，口渴溺赤，脉弦数者，脉滑有力，用苍术。脉濡无力，用白术。

青皮 厚朴 姜炒 草果 柴胡 黄芩 茯苓 半

夏 甘草炙,各七分 姜 枣

**不二饮** 治疟在阳分,三四发后,人壮可截者。

柴胡 黄芩 常山 知母 芍药 槟榔 青皮 甘草

水酒各一碗煎,露一宿,五更时服。忌热茶汤饭一日。

**驱疟散**《和剂》 治疟疾热少寒多,自汗肢冷,脉弦迟者。

前胡 柴胡各八分 桂心 桔梗 厚朴 半夏各六分 黄芪 干葛 甘草各四分 姜 枣

**人参养胃汤** 治虚疟食少诸症。

草果 人参 茯苓各五分 甘草 橘红各八分 厚朴 苍术 半夏各一钱 藿香五分

寒多,加干姜、桂枝。热多,加柴胡、黄芩、生姜、乌梅,水煎。

**芎归鳖甲汤** 治劳疟表虚里损,真元未复,疾虽暂可,少劳复作。

川芎 当归 鳖甲 茯苓 青皮 陈皮 半夏 芍药等分

生姜、乌梅煎。

**四善饮**

即六君子汤加草果、乌梅、生姜、大枣。

**黄芪鳖甲汤**

黄芪中 鳖甲下 何首乌上 陈皮下

**柴胡养阴汤**

柴胡上 当归中 陈皮中 知母下

**疟母丸**

青皮 桃仁 红花 神曲各五钱 三棱 蓬术 海粉各七钱 鳖甲醋制,一两 香附醋炒,八钱 麦芽五钱

神曲糊丸,以补药送下。

**小柴胡汤**仲景 治疟往来寒热。

柴胡 黄芩 半夏 人参各一钱 甘草五分

姜、枣煎。加丹皮、山梔,名加味小柴胡汤。

加石膏、知母,名<sup>①</sup>柴胡白虎汤。

**藿香正气散**见呕吐。

**补中益气汤**

**八珍汤**

**六君子汤**

**平胃散**

**十全大补汤**方俱见前。

### 斑疹章

#### 大意

斑属三焦无根之火,疹属心脾湿热之火,其上侵于肺则一也。《入门》

#### 内因

热则伤血,血热不散,里实表虚,出于皮肤而为斑也。《明理论》

#### 外候

斑势掀发微肿,有色痕而无头粒。小者如芝麻,大者如芡实。轻者如星布,重者如锦纹。其赤色者,胃热也。紫黑者,胃烂也。《例略》或有青蓝色者,见则不治。要知赤斑,半死半生。黑斑,九死一生。《正传》针头稠密者凶,喘促自汗者死。气实足暖者易治,气怯足冷者难医。自胸腹散四肢者可治,自四肢入于腹者不治。将发之先,先自吐泻者吉;既发之后,久泻不止者凶。汇补

#### 外感发斑

有伤寒发斑,有时气发斑,有阳毒发斑,有温毒发斑。四症之中,温毒为重。皆因热邪在表,不当下而下之,乘虚入胃,或热邪在里,胃热不泄,二者皆能发斑也。《三因》初起,必有头疼身热之表症,先宜辛凉彻其表,后用寒凉清其中。《入门》

#### 内伤发斑

内伤发斑,轻如蚊迹,多在手足。初起,无头疼身热表症。《入门》乃劳役过度,胃气虚极,一身之火,游行于外,或他症汗吐下后,中气虚之,余邪无所归附,散于肌表。宜补宜降,不可妄行凉药,大建中汤。《指掌》

#### 阴症发斑

阴症发斑,亦出胸背手足。但稀少而淡红,如蚊迹之状,此名阴斑,终不似阳斑之红显。因肾气太虚,阴盛于下,迫其无根之火,聚于胸中,上熏肺分而为斑。若误作热症,而用凉药者非。

① 名:原脱,据抄本补入。

宜调中汤温胃，其火自降，而斑自退。《指掌》

#### 发疹内因

疹属热，与痰在肺，发则痒疔不仁，多兼风湿之殊。《心法》

#### 发疹外候

疹有豆粒，或如粟米，或如蚊迹。或随出随没，或没而又出。红靨隐密皮肤，不透出者，为瘾疹，颗粒显透皮肤为痧疹。初起必兼鼻塞流涕，声重咳嗽，头疼胸闷，发热自汗，更有风邪拥肺，气急鼻煽，咳不能卧。先用润肺利邪之品，后变潮热而头不疼，胸已快，惟咳嗽气急如故，此因本气素虚，肺邪虽解而阴火乘旺也。脉大者，宜滋阴清肺，断不可误投参、芪酸敛，以致不救。汇补

#### 赤白瘾疹

赤疹因热，燥气乘之，稍凉则消。白疹因寒，冷气折之，稍暖则消。似白似赤微黄，隐于肌肉之间，四肢重着，此脾经风热挟湿也。多因沐后感风与汗出解衣而得。《入门》

#### 脉法

斑疹郁热，或伏或绝，或细或散。斑疹热盛，阳浮而数，阴实而大。大率洪数有力者生，沉小无力者死。

#### 治法

疹宜凉解，斑宜清火，痒者祛风，痛者清热。《绳墨》又斑疹并出者，不可纯用风药，恐变痰嗽、渴呕、疮疡。汇补

#### 用药

外感斑势未透，升麻玄参汤发之。已透，人参化斑汤清之。内伤发斑，调中益气汤敛之。风热发疹，消风百解散散之。疹毒未解，鼠粘子汤清之。脾家风湿发疹，用黄瓜水调伏龙肝散服。

#### 外治法

凡斑欲出未透，用干葛、蝉退、苏叶煎汤指之，或葱白擦，或姜汁喷，使斑势焕发为度。

又法，痧疹发不出，气急鼻煽者，用芫荽捣烂，同酒浆研匀，热指头面胸背。盖暖自愈，内服西河柳，阴干，大剂与之，名曰独胜散。

#### 斑疹选方

**人参化斑汤** 治外感阳实发斑，势如锦纹。

人参一钱 知母二钱 石膏五钱 甘草一钱 梗米一撮

水煎。

**升麻玄参汤** 治外感热甚发斑，隐隐未透。

升麻 玄参 干葛 甘草等分

水煎。

**调中益气汤** 治内伤胃气虚而邪火为斑。

黄芪 人参 甘草 当归 白术各五分 白芍 柴胡 升麻各三分 橘皮 五味三粒

水煎服。

**调中汤** 治阴斑。

苍术 陈皮 砂仁 藿香 甘草 芍药 桔梗 半夏各八分 白芷 羌活 川芎 麻黄 桂枝 枳壳各七分

水、姜煎。

**大建中汤** 治阴虚阳气衰而浮越为斑。

黄芪 当归 桂心 芍药各二钱 人参 甘草各一钱 半夏 附子各五分 生姜 枣子

水煎。

**消风百解散** 治风热不散，郁于皮肤而为斑。

荆芥 防风 白芷 羌活 陈皮 川芎 蝉退 苍术 柴胡 甘草各等分

生姜、葱白、水煎。

**鼠粘子汤** 治疹发不彻，无里症者。

鼠粘子上 荆芥穗中 甘草下 防风下

**防风通圣散** 治瘾疹热甚，状如斑形，稠密不消，用此清表彻里。方见前。

#### 附 妊妇斑疹

妊妇发斑，先用透解，次用清热，不可泥胎孕，执用养血。盖血药凝滞，斑毒不能外透，每致缠绵变症。若已透而内热未消，恐热侵胎元，宜护胎涂脐法。汇补

妊妇发疹，宜清肺透表，亦不可用血药以治疹邪，亦不可用燥药以助疹热。汇补

**涂脐护胎法**：治妊妇外感发斑已透，热未止，恐热入子宫，用此涂之。

以井底泥涂脐以下二寸余，以绵护之，良久再易。

### 黄病章

#### 大意

中央黄色，入通于脾。《内经》故黄疸多属太阴湿土，脾不能胜湿，复挟火热，则郁而生黄。《必读》

#### 内因

发黄譬如翕面相似，多因饮食劳倦，致伤脾土，不能运化，湿热内蓄，无由发泄，流于脾肉，遍于四肢。凡郁郁不得志之人，多生此病。《指掌》是脾虚为本，湿热为标，当于标本缓急审之。三锡

#### 外候

湿热熏蒸，土气洋溢，面目爪甲身体俱黄。外则肌肉微肿，一身尽痛；内则胸腹满闷，暖气不舒，日晡潮热，四肢倦怠，大便去而不快，小便赤而短少。或溺出沾<sup>①</sup>衣，犹如柏染。汇补

#### 疸分干湿

干黄热胜，色黄而明，大便燥结；湿黄湿胜，色黄而晦，大便润利。《入门》

#### 疸分阴阳

诸疸发于阴经，必呕恶；发于阳经，必寒热。汇补

#### 疸分难易

疸症口渴，其病难治。疸而不渴，其病易治。又焦黄难治，淡黄易治。其壮年气盛，脉大，易治。老人气弱，脉微，难治。汇补

#### 黄汗

黄汗者，汗出染衣，色如熏黄，身肿且痛，虽发热而不渴，暮则烦躁不眠。因脾热汗出，入水澡浴，为风所闭，热留皮肤所致，属表症，宜解热湿，和其荣，用丁香嗜鼻法，嗜去黄水，自愈。汇补

#### 黄疸

黄疸者，小溺、面目、牙齿、指甲、肢体皆黄。食已善饥，安卧懒动，憎寒壮热，日晡转甚。因脏腑不和，水谷相并，湿热蒸郁，邪留胃中，复为风热所搏，结滞不散，内蒸外郁，病属里症。便闭者攻之，溺涩者利之，二便利者清解之。汇补

#### 谷疸

谷疸者，发寒热，不能食，食已头眩，腹胀不

安，心烦怫郁，右关脉滑。因胃热大饥，因而过食，停滞中脘，病属中焦，宜先去水谷之积滞，次解脾胃之郁热。汇补

#### 酒疸

心胸懊恼，欲吐不食，腹如水状，足心热，足胫满，小便黄，眼黄鼻燥，面发赤斑。因大醉当风，毒留清道。病属上焦，脉浮洪者，当探吐。设或误下，邪陷肾中，变成黑疸，面黑目青，如啖蒜齏，大便黑，肤粗燥。其脉微弱者，不治。汇补

#### 女劳疸

女劳疸者，黄如灰色，额黑头汗，手足心热，薄暮不发热，日反恶寒，小腹急满，小便不利，大便时溏，腹胀如水状，类黑疸，因过于劳伤，又于大热之中犯房入水所致。病属下焦，非水气也，宜培脾肾。若腹满多渴者，难治。汇补

#### 虚黄

虚黄口淡怔忡，耳鸣脚软，怠惰无力，寒热微作，小便浊涩，皮肤虽黄而爪甲如常。此劳倦太过，气血俱虚，不可妄用凉药，宜调中培土。若面色青黄，小便自利，谓之木胜于土，中走于外，又宜培脾抑肝。汇补

#### 阴黄

阴黄者，四肢清冷，自汗泄利，小便清白，身不发热，脉沉而迟，乃脾肾虚损所致，宜温补。亦有过服寒凉，变成阴症，身体俱黄，肤冷胃疼，眼涩不开，大便自利者，茵陈附于干姜汤。汇补

#### 疸兼杂症

黄疸初起，多兼杂症。如风症色黄带青，寒症色黄带黯，暑症色黄带赤。瘀血发黄，喜忘如狂，溺清便黑。食积发黄，恶食噎气，胸满腹胀。又有瘀热入心发黄者，有痰火入肺发黄者，不拘外感内伤，怫郁不舒，皆能成疸。《入门》

#### 死症

凡疸以十八日为期，治之十日已上为瘥。如寸口近掌处无脉，口鼻皆冷，泄利呕哕，胃气已脱者死。环口黧黑，汗出如油，脾气已绝者死。面见黑色，摇头直视者死。疸毒冲心，如狂喘满，腹胀气短者死。脉微小有神，小便利而不渴者生。

① 沾：各本均为“沾”，据抄本改。

口渴者死。其云十八日为期者，此指真黄而言。

若脾虚面黄，不在此例。汇补

#### 脉法

五疸实热，脉必洪数。虚小微涩，症属虚弱。脉浮可吐，脉沉可下。脉洪泄利而渴者死，脉小泄利不渴者生。入腹胀满，脉弦硬者凶。汇补

#### 治法

疸病总以清热导湿为主。若病久脾胃衰薄者，当补中。《必读》

#### 治禁苦寒

疸属脾胃，不可骤用凉药伤胃，必佐以甘温，君以淡渗，则湿易除而热易解。若纯用苦寒，重伤脾肾，轻则呕哕下利，重则喘满腹胀。汇补

#### 久宜温补

疸属虚损，宜温补肾肝，真阳之气一升，而邪火自敛。若疸用茵陈，必利小便，枯竭肝津肾水，则强病幸痊，而雀目肿胀又作。《入门》若面黄而黑，下有遗溺者，不治。汇补

#### 用药

主以胃苓汤，茯苓渗湿汤。溺涩，加木通。食积，加山楂。属虚者，培脾，用四君子汤。补肾，八味丸。阴黄，理中汤。平肝，建中汤。

#### 验死生法

用二指重按病人胸前膻中穴，二指左右分开，中间有血色者可治，无血色者不治。

#### 选方

**茯苓渗湿汤** 治湿热发黄，口渴溺涩，少食少卧。

茵陈七分 茯苓六分 泽泻 猪苓 白术 苍术 陈皮 黄连 山梔 秦艽 防己 葛根各四分 灯草水煎。

**胃苓汤** 治脾胃不和，倦怠食少。

苍术中 厚朴中 陈皮上 甘草下 泽泻中 茯苓上 猪苓下

**加味五苓散** 治寒湿发黄。

白术上 茯苓上 猪苓下 泽泻中 肉桂下 茵陈中 干姜中 厚朴

**理中丸** 治阴黄为病。

**黄芪建中汤** 治虚黄。

**加味四君子汤** 治女劳疸。

即四君子加黄芪、白芍、扁豆，水煎。

**茵陈干姜附子汤**《宝鉴》 治寒湿虚黄。

附子三钱，炮 干姜二钱，炮 茵陈一钱二分 茯苓五分 草豆蔻一钱，煨 枳壳 半夏 泽泻各五分 白术四分 陈皮三分

水煎。

**补中益气汤** 加茵陈、梔子、猪苓、泽泻、黄连、滑石、赤苓。

**地黄丸** 加苍术、白术、茵陈、酒炒黄柏。汤丸二药，早晚兼进。又当服绿矾丸更效，二方皆治虚疸。

**针砂丸**《秘方》 治黄疸积块，久面不愈。

猪苓 泽泻 白术 赤苓各五钱 苍术 砂仁 香附 厚朴各二两 三棱 莪术 乌药 茵陈 草果 针砂醋炒七次，各一两 木香 青皮 陈皮各七钱

上为末，老酒打糊，丸梧子大，每服七十丸。忌食鸡、鱼。

**硝石矾石散** 治女劳疸。

硝石 矾石各炒研，等分

为末，大麦粥汁调服二钱。一方，用滑石，不用硝石。

**为治** 用生姜二斤，捣烂煎汤，于无风处洗浴，令遍身汗出如雨。后用高良姜根捣汁服之，令其或吐或下，行一二次即愈。又方。用大芫荽捣汁酒服，三朝即愈。又方，用绿矾不拘多少，炒至白色，为末，煮枣肉丸，如樱桃大，每服七丸，早午晚各一服，黄酒送下。忌醋生冷发物。或有虫，即吐出，如神。

#### 水肿章

#### 大意

诸湿肿满，皆属于脾。《内经》脾主水谷，虚而失运，水湿停留，大经小络，尽皆浊腐，津液与血悉化为水，故面目四肢浮肿。汇补

#### 内因

人身真水火，消化万物以养身。《入门》故水则肾主之，土则火生之，惟肾虚不能行水，脾虚不能制水，故肾水泛滥，反得浸渍脾土。是以三焦停滞，经络壅塞，水渗于皮肤，注于肌肉而为肿。《心法》

外 候

水始起也，目窠下微肿，如新卧起状。颈脉动时咳，阴股间寒，足胫肿，腹乃大，以手按其腹，随手而起，如裹水之状，皮薄而光。《针经》

阳水阴水

若遍身肿，皮色黄赤，烦渴溺涩，大便闭，脉沉数，此为阳水。若遍身肿，皮色青白，不渴，大便溏，小便少不涩，此属阴水。丹溪阳水外因涉水冒雨，或兼风寒暑气，先肿上体，肩背手而，手之三阳经。阴水内因冷滔面，或兼劳欲房色，先肿下体，腰腹胫腑，足之三阴经。《入门》

气肿水肿

皮厚色苍，四肢削瘦，胸腹痞满，自上而下者，多属气。皮薄色嫩，肿有分界，自下而上者，多属水。又按之不成凹而即起者气也，按之成凹不即起者湿也。《入门》

风肿瘀肿

风肿走注疼痛，皮粗麻木，即痛风身肿是也。瘀肿皮肤光亮，现赤痕血缕，乃血化为水也。《入门》

风水石水

风水而浮身肿，自汗恶风，脉浮体重，骨节疼痛，不渴，宜表散。石水腹满不喘，其脉沉，宜利便。《准绳》

水分血分

妇人身肿，有水分血分之殊。水<sup>①</sup>分者，中州停湿，心下坚大，病发于上，先水肿而后经断，治在中焦。血分者，血结胞门，脐下胀，病发于下，先经断而后水肿，治在下焦。且血分之病，小腹硬痛，手不可按而水道清长，与脾虚之候，大腹柔软，水道涩滞者各别，宜破瘀之剂。若属怀孕，亦有气遏水道而肿者，但宜顺气安胎，俟产而肿自消。汇补

喘胀相因

先喘后肿，此肺不化气，水留为肿，治在肺。先肿后喘者，乃脾不运，必水泛为喘，治在脾。《杂著》治肺宜清金降气，而行水次之。治脾宜实脾理湿，而降气兼之。汇补

肺肾相传

脾病则肺金失养，不但肺气孤危，且浊气上

升。喘急咳嗽者有之，必土实而后肺金清肃，以滋化源。又脾病则津液不化，不特肾精损削，且湿热下注，足胫浮肿者有之，必土强而后肾水收摄，以归隧道。《入门》

脉 法

脉洪大者易治，微细者难治。又脉乍出者死。《内经》

治 法

大法，宜调中健脾。脾气实，自能升降运行，则水湿自除。此治其本也。丹溪

分治六法

治水之法，行其所无事，随表里寒热上下，因其势而利导之，故宜汗、宜下、宜渗、宜清、宜燥、宜温。六者之中，变化莫拘。汇补

治分阴阳

阳水，宜辛寒散结行气，苦寒泻火燥湿。阴水，宜苦温燥脾胜湿，辛热导气扶阳。《入门》

治分汗渗

身有热者可汗，身无热者可利。肌肤痛者可汗，溺赤涩者可利。腰上肿者可汗，腰下肿者可利。所谓开鬼门，洁净府，上下分消之也。汇补

湿热宜清

湿者土之气，土者火之子。故湿每生热，热亦成湿。母子相感，气之变也。故湿热太盛，火势乘脾而肿者，宜清心火，降肺金，俾肝木有制，脾无贼邪之患。清浊运行，湿热气化，而渗道又且开通。其败浊之气，清者复回而为气为血为津液；浊者在上为汗，在下为溺，以渐去矣。丹溪

寒湿宜温

水虽制于脾，实则统于肾。肾本水脏，元阳寓焉。命门火衰，不能自制阴寒，温养脾土，则阴不从阳精化为水，故水肿有属火衰者。外症，肢体肿胀，手足并冷，饮食难化，大便泄泻，呼吸气冷，此真阳衰败，脾肺肾俱虚。立斋法当暖中州，温下焦，俾少火生气，上蒸脾土，元阳复而阴翳消。三焦有所禀命，决渎得宜，水道自通。《心读》

① 水：原误为“参”，据万卷楼本及山房本改。

## 阴虚宜补

肾者，胃之关。关门不利，聚水生病。故水肿有属阴虚者，肺金不降而浮肿。其症腹大脐肿，腰痛足硬，小水短涩，咳嗽有痰，不得卧倒，面赤口渴，但饮食知味，大便反燥，此水附龙起，相火溢水故也。宜滋阴补肾，兼以保肺化气。《准绳》

## 邪实当攻

有外触怒气，内伤饮食而肿者，盖肝常有余，触怒则益旺而伤脾，脾愈不足，伤食则不运而生湿。湿热太盛，郁极而发，上达于头，下流于足，中满于身之前后，浮肿如匏，坚实如石，寒冷如冰，坐卧不得者，最难论治。本当利便，然内而膀胱，外而阴囊，相连紧急，阻塞道路，苦无一线之通，病何由去。必开其大便，以逐其水，随下而随补，则邪去而正无损，渐为调理，庶可得生。《寓意草》

## 渗忌太过

治湿当利小便，虽为常法，然执此一说以治虚症，往往多死。盖脾气虚败，愈下愈虚，虽劫效目前，而正气阴损。丹溪

## 水肿禁法

水肿初起，其热方锐，最忌甘温助湿作满之药；尤戒针刺，犯之流水而死。当绝酒色，却盐酱，戒忿怒，以全太和，否则不治。《入门》

## 水肿死症

先腹胀而后散于四肢者，可治。先肢肿而后归于腹者，难治。若唇黑耳焦、人中胀满、背平肉硬、赤肿如绯、腹多青筋、阴囊无缝、五谷不化、大便滑泻者，俱危。又面黧黑者，肝绝。掌无纹者，心绝。神阙突者，脾绝。缺盆平者，肺绝。涌泉平者，肾绝。断绝饮食者死，胃气已亡也。又股间出水者死，脾伤脘破也。汇补

## 水肿用药

主以四苓散，加苍术、木香、陈皮、厚朴、枳壳、姜皮。阳水，加黄芩、山栀、防己。阴水，加椒目、干姜、肉桂。肿在上，加苏叶、防风汗之。肿在下，加木通、木瓜利之。中满，加腹皮、厚朴泄之。便溺闭，加牵牛下之。肺气喘，加葶苈泻之。气下陷，升、柴提之。脾虚羸弱，加入参、白术补

之。脉<sup>①</sup>实便实者，用牵牛、甘遂、大戟、芫花泻之。脾肾两虚者，用金匱肾气丸救之。阳衰水冷者，术附汤主之。阴虚水溢者，地黄汤加门冬、五味主之。血瘀成水者，椒仁丸主之。虚弱泻利浮肿者，四君加减治之。

## 附 肺胀身肿

肺主皮毛，风邪入肺，不得宣通，肺胀叶举，不能通调水道，下输膀胱，亦能作肿。其症眼胞先肿，初起即喘急不卧，小腹无恙，宜清肺葶苈丸主之。

葶苈隔纸炒 贝母煨黄色 木通各一两 杏仁防己各二两

为末，枣肉丸，每服五十丸，桑白皮汤下。

## 水肿选方

**加减胃苓汤** 统治水肿，随症虚实寒热加减用之。

苍术 茯苓 大腹皮 猪苓 陈皮 泽泻 厚朴 砂仁 桑皮

水煎，加生姜皮三分。实滞，减去白术。虚寒，加肉桂。

**金匱肾气丸** 治脾肾两败，水溢于外，土囚于中而成水肿。见湿症。

**复元丹**《三因》 治脾肾俱虚，发为水肿，四肢浮，心腹坚，小便不通。

附子炮 南木香煨 茴香炒 川椒炒 厚朴炒 独活 白术炒 桂心 陈皮 吴萸炒，各一两 泽泻半两 肉豆蔻 槟榔各半两

为末，糊丸桐子大，每服五十丸，紫苏汤下。

**实脾散**《济生》 治阴水发肿。

白术 茯苓 木香 厚朴姜炒 炮姜 陈皮 大腹皮 草果 木瓜去穰 附子炮，各一两 甘草五钱，炙

水煎，加姜、枣。

**四将军汤** 人壮病实，便闭可下者，先攻后补。

甘遂下 大戟下 苦葶苈中 大黄上  
水煎服，待大便行二三次后用。

**实脾调气丸**

① 脉：原误为“脏”，据万卷楼本及山房本改。

白朮上 陈皮中 人參中 神曲下  
水丸，米飲送下二錢。

**牽牛散** 治脾濕太過，遍身浮腫，喘不得臥，腹脹如鼓，大便不瀉，小便澀滯。

黑牽牛 白牽牛各一兩，半生半炒 大豆一合  
白朮五錢 甘遂二錢五分  
為末，米飲調下三錢，以利為度。

**琥珀丸**《秘方》

沉香鑊 木香 乳香鑊上炙 沒藥各三錢，鑊上炙 琥珀一錢半，研 白丑六錢，生用 墨五錢六分，去頭末，一半生用，一半用牙皂水浸 檳榔一兩，一半生，一半用牙皂煎汁浸，焙熟

上為末，牙皂水打糊為丸，每服二錢七分，砂糖湯下一服；稍行其水，即服補劑二三貼，再下琥珀丸一服；又去水後，仍復補劑二三貼，以行盡水為度。

**椒仁丸** 治水氣太盛，泛濫皮肉，挾血化癥而成水腫。

椒仁 甘遂 續隨子 附子 郁李仁 黑牽牛 五靈脂 當歸 吳萸 延胡索各五錢 芫花一錢 石膏 蛭青十枚 斑貓十個 胆矾 人言各一錢

上末之，糊丸如豌豆大，每服一丸。虛者人參湯下。

**捷徑方** 用大戟、牽牛各一兩，大棗二斤同煮，去藥食棗。又法，用田雞和黃瓜煮食亦好。

**外治法** 用商陸根打爛，入麝香少許，貼臍<sup>①</sup>中，外以綿裹暖，引水下行。又用蜈蚣劈作四塊，分上下左右烘脆，研末和入藥中。術家以此稱奇，終非正法。

又法 用田螺、大蒜、車前草研為膏，作大餅，覆于臍上，使從便旋出，數日可愈。

**破傷風章**

**大意**

破傷風由傷處着邪，傳播經絡，榮衛不得宣通，佛郁之氣，遍行身體，熱盛生風而成風象。  
《醫統》

**內因**

破碎小恙，視為尋常，卒遇風邪，漸變惡候。有因瘡口未合，失于調理而為風邪所乘者；有因

白基易長，瘡口遽合，不得宣泄，熱極生風者；或因淋洗過多，或因艾火灼灸，熱毒妄行，乘虛內攻者。 匯補

**外候**

凡金瘡傷處，脹悶無汗者，中風也。邊出黃水者，中水也。并欲作瘡，其在表也。振寒善欠，搖頭斜視，角弓反張，筋脈掣急，為中寒也。寒熱更作，涎唾稠粘者，為入里也。舌強驚惕，口禁咬牙，胸臆滿塞，便溺秘澀，為入陰也。身涼自汗，傷處反陷者，毒氣內走也。 匯補

**破傷重症**

初雖在表，旋即入里，非若傷寒郁熱不解而傳里也。但傷寒氣血未耗，邪入少緩。此症氣血外亡，內已空虛，邪入甚速，比傷寒更重。 匯補

**死症**

若頭面青黑，須臾數發，汗雨如珠，脈散無根，為入臟者死。又痛不在傷處，而在經絡者死。又服發汗藥後，前症不退，傷處不高，漸醒漸昏，時發時止，口禁不開，聲音不出者，終為死候。 匯補

**脈法**

浮而無力者，太陽也。長而有力者，陽明也。弦小面急者，少陽也。《醫統》

**治法**

治分汗下和解三法。初見表症，宜辛熱治風，沖開結滯。邪在半表里，宜和解，兼以祛風邪。傳里症，宜寒涼下其郁熱。若傷處出血過多者，又不可專執汗下，以致榮血愈虧。宜滋陰養血，仍用按摩引導，勿令口禁。 匯補

**用藥**

表症無汗，羌活防風湯。表虛自汗，白朮防風湯。半表半里症，寒熱不止者，小柴胡加蟬退、荊芥。里症便秘者，大芎黃湯。里症搐搦者，江漂丸。表里盛者，防風通聖散。榮血虛者，當歸地黃湯。入陰分者，其毒內走，用萬靈丹發汗，令風邪外出，次以玉真散貼患處，得膿為效。如傷處不起發，外症不退者危。

① 臍：原誤作“劑”，據萬卷樓本及山房本改。

## 选方

**羌活防风汤** 治破伤风表症无汗，脉浮数紧者。

羌活 防风 川芎 当归 芍药 藁本各八分  
甘草八分 细辛 地榆各四分

热盛加芩、连四分。便闭，加大黄一钱二分。  
自汗多，加白术一钱。

**九味羌活汤** 治表里见症。

羌活 防风 苍术各八分 细辛五分 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草各六分

**白术防风汤** 治服药已过，脏腑已和，自汗多者。

白术 黄芪各一钱 防风二钱  
水煎。

**小柴胡汤** 见疟症。

**防风通圣散** 见火症。

**大芎黄汤** 治破伤风脏腑秘，小便赤，自汗不休，知无寒也。用此下之。

川芎一钱 黄芩二钱半 羌活一钱半 大黄三钱

水煎。

**江漂丸** 治破伤风惊而发搐，脏腑秘热在里者。

江漂炒 左盘龙 僵蚕 野鸭粪炒，各五钱 雄黄水飞一钱 蜈蚣一对

加巴霜五钱，烧饭为丸，朱砂为衣，丸桐子大，每服二十丸，未下再进，以利为度。

**当归地黄汤**

即四物汤加秦艽、钩藤、天麻、防风。

**玉真丹** 治破伤风牙关紧急，角弓反张，甚则咬牙缩舌。

南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附子

等分为末，每服二钱，热酒调服，更敷伤处。甚者三钱，童便调服。虽内有瘀血昏死，心腹尚温者亦效。若为风犬所咬，便用漱口水洗净，搭伤处亦效。

**万灵丹** 治疮毒初起，脉沉实，及服汗药后，毒气在里不尽者。

朱砂 盐花各一钱五分 雄黄 明矾生用 枫香各二钱 赤石脂 黄丹 琥珀 轻粉各一钱五分 麝

香 片脑各一钱 巴豆去壳，水煮十沸 蓖麻子另研，各四十九个

上为末，用巴豆、蓖麻子膏和药为丸。如和不就，加蜜炼成膏，收磁器内，如用时，旋丸芡实大，每服一丸，并花水下，或汤亦得，忌热物半日。

## 痲风章

## 大意

痲风乃天地间杀物之风，燥金之气也。客于人身，故疮而不脓，燥而不湿，荣卫之行涩，令人麻木不仁，毛脱眉落，最为酷烈。常见患此者，忽略懈怠不知，绝味断欲，终成无救，深为惜哉！  
汇补

## 内因

痲风古称曰癩，多由血热得寒所致，或夏月劳甚，入水澡浴，或冬月醉后踢冰，湿热郁于内而不散，风邪客于外而不行，内外拂热。丹溪久之则血浊气乱，淫气与卫气相干，不得施化，气不得施，血为之聚，血聚则肌肉败烂。《指掌》《经》所谓热胜血肉腐是也。丹溪亦有疮痍后，不守禁忌使然者。亦有饮酒厚味，热极生风者。是虚为本，而热为标也。三锡

## 外候

湿热甚则生风，风胜则生虫，如腐草为萤之义。三锡内既有虫，外必有应。忽然皮毛脱落，肌肉浮紫，食肝则眉落，食脾则鼻崩，食肺则声哑，食心则足穿，食肾则耳鸣。或耳弦生疮，或遍身针刺，状如虫行，肌肉疙瘩，溃烂生疮，皆其外现者也。汇补气受之，则在上。血受之，则在下。气血俱受，则上下俱有。丹溪

## 治归阳明

此症皆归重于手足阳明二经者，以阳明为气血俱多之乡，胃与大肠主之，肺脾二经之府也。脾主肌肉，肺主皮毛，腑病及脏，而皮毛肌肉应之，况肠胃为市，无物不包，无物不受，故热毒于中而形于外也。治者，必先取阳明而及于太阴，乃本而标之之义。丹溪

## 治法

治法，必先杀其虫，泻其火，然后生血凉血。

祛风导滞，降阳升阴，皆为治法之急务也。丹溪

**附姑苏黄氏滇南传归大风神方** 是方外父端木黄公，万里寻亲时，主司高松筠念其徒步间关，特出异方赠之，转授之余。余亦何敢私秘，刊之以公天下云耳。

**风病主方**

苦参酒洗 草胡麻淘净捣末 白蒺藜去刺，各六两 防风 荆芥穗 真甘菊各三两

为末，米糊丸，如桐子大。每服三钱，空心，药酒下。

如在头面，加后药。僵蚕三两 蝉退酒洗 藁本酒洗，各一两 川芎 薄荷 牛蒡各二两

如在手部加羌活酒洗 风藤酒洗，各二两 升麻五钱

如在足部加牛膝酒洗 薏仁各二两 木瓜 防己 石斛各一两

如在遍身加白藓皮 海桐皮各二两 五茄皮三两 山慈姑二两 秦艽一两

如见口眼歪斜加密蒙花 青箱子 决明子各一两五钱 竹节白附子姜汁炒，七钱

如焮肿血热者 加黄芩二两 黄连酒浸，一两 黄柏一两 玄参 连翘各二两 山梔一两 犀角镑 羚羊角镑，各一两 丹皮二两

如顽痹冷麻加大附子 川乌 草乌 两头尖各一两，俱姜汁面煨 石菖蒲一两 桂枝五钱

如肥人有湿痰者加苍术炒 白术炒 半夏各二两 天麻酒煨，三两 豨莶草九蒸九晒，四两 草薢一两

如血虚者及女人加当归酒洗 生地各四两 白芍酒炒 川芎各二两

如病深重壮实者，用**四桂散**，半月一服，服二三次即止。

大黄两半 白牵牛头末 槟榔 皂角刺净末，各一两

上为末，每服三钱，糖酒送下，小儿每岁一分；下二三次，用米汤补之。

**风病省麻换肌收功丸方**

当归酒洗 枸杞各四两 草胡麻 甘菊 苦参 白蒺藜炒 白藓皮各三两 五加皮 何首乌人乳蒸 明天麻酒煨 乌梢蛇净肉 白花蛇净肉各二两

嫩桑枝捣汁，煎膏为丸，如梧子大，每服三

钱，空心，药酒下。

**药酒仙方**

白藓皮 地骨皮 乌梢蛇 白花蛇 白蒺藜炒去刺，各五钱 草胡麻打碎，一两 何首乌 荆芥穗 甘菊各四钱 风藤三钱 皂角刺二钱

无灰酒一埕，入药在内，封固，隔水煮熟，窖七日，开饮。

**风病临浴服丸药**七日一服。

苍耳苗洗晒 紫背萍净晒 乌梢蛇净肉 等分，为末，用新鲜皂角刺煎膏，为丸如梧子大，每服七八十九丸，药酒送下。

**风病浴汤方**七日一浴。

桑枝 槐枝 桃枝 苍耳苗 鲜地骨皮 野蔷薇根 紫背萍

七味不拘多少，煎汤浸浴竟日，择明亮无风处浴。

**风病擦药秘方** 治风症肿热，或如云头，或如癣，或成块，或斑疹不穿烂者。

真柏油二两，煎滚黑色去渣 大枫子净肉，一两 捣 桃仁五钱，去皮 杏仁五钱，去皮尖 水银一钱五分，研三味为 已上四味，候油冷未冻，调和轻粉钱半 樟脑一钱 牛黄一分 冰片一分 麝香半分

已上五味研细，候油冻，捣和合好，埋土中一日夜，去火气，用指蘸擦患处，一日擦二次，十日见效。

**风病遍身穿烂敷药方**

柏油六两，煎法如前 芝麻三合，炒焦研 大枫子肉六两，研 桃仁一两，去皮 水银三钱，研 杏仁一两，去皮尖

已上五味，候油未冻，调和乳香、没药各一钱，箬上炙、樟脑面二钱、牛黄三分、冰片二分、麝香一分，已上七味研细，候油冻捣和，埋土中如前用。

**附鹅掌风方**

先以麻油四两煎微滚，入黄蜡再煎，以无黄沫为度，取起，入轻粉一钱五分，黄丹、朱砂各一钱，敷手心患处，以火熏之，即愈。

又方 先以桐油涂在手上，将鸽粪熏之，以一炷香时，如此三日，立效。

## 痹症章

## 大意

风寒湿三气杂至，合而为痹。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为着痹。《内经》行痹者，痛无定处，俗名流火，亦曰走注，今呼为鬼箭也。痛痹者，痛有定处，即今之痛风也。着痹者，即今之麻木不仁也。闭塞不通谓之痹，或痛痒麻痹，或手足缓弱，与痿相类。但痿症不痛，痹症多痛，四肢肌肉不为我用，为异耳。汇补

## 内因

由元精内虚而三气所袭，不能随时祛散，流注经络，久而成痹。《医鉴》以春遇此为筋痹，以夏遇此为脉痹，以秋遇此为皮痹，以至阴六月遇此为肌痹，以冬遇此为骨痹。各因其时，重感于风寒湿也。经文

## 外候

大抵痹之为病，在骨则重而不举，在脉则血凝不流，在筋则屈而不伸，在肉则四肢不仁，在皮则顽不自觉。遇寒则急，遇热则纵。烦满喘呕者，是痹客于肺。烦心上气，啞干善噫，厥胀满者，是痹客于心。多饮数小便，小腹满如怀妊，夜卧则惊者，是痹客于肝。善胀，尻以代踵，脊以代头者，是痹客于肾。四肢懈怠，发咳呕沫，上为大塞者，是痹客于脾。《入门》

## 痹①分上下

风湿多侵于上，肩背麻木，手腕硬痛。寒湿多侵于下，脚腿木重，足膝疼酸，上下俱得，身如板夹，脚如石坠。汇补

## 痹久成痿

虚之所在，邪必凑之。邪入皮肤血脉，轻者易治；留连筋骨，久而不痛不仁者难治。汇补其不痛不仁者，病久入深。荣卫之行涩，经络时疏，故不痛。皮肤不荣，故不仁。《内经》

## 总治

治当辨其所感，注于何部，分其表里，须从偏胜者为主。《大全》风宜疏散，寒宜温经，湿宜清燥。审虚实标本治之，有余则发散攻邪，不足则补养气血。若不痛，但麻痹不仁，与痿同治。汇补

## 分治

治行痹，散风为主，御寒利湿，仍不可废。参以补血之剂，乃治风先治血，血行风自灭也。治痛痹，散寒为主，疏风燥湿，仍不可缺。大抵参以补火之剂，非大辛大温，不能释其凝寒之害也。治着痹，利湿为主，祛风解寒，亦不可缺，参以补气之剂，盖土强可以胜湿，而气足自无顽麻也。《必读》

## 治分始末

初起强硬作痛，宜祛风化痰。沉重者，宜流湿行气，久则须分气血虚实、痰瘀多少治之。汇补

## 脉法

脉涩而紧为痹，脉大而涩为痹，脉来急为痹。严氏

## 用药

主以四物汤，加羌活、防风、秦艽、红花、姜黄等。风胜，加白芷。湿胜，加苍术、南星。热胜，加黄柏。寒胜，加独活、肉桂。上体，加桂枝、威灵仙。下体，加牛膝、防己、萆薢、木通、黄柏。初起发表，用升阳散湿汤。调理，用当归拈痛汤。久而元气虚弱，用补中益气汤。

按：湿热痰火，郁气死血，留经络四肢，悉能为麻为痹，或痛或痒。轻而新者，可以缓治。久而重者，必加川乌、附子祛逐痰湿，壮气行经，断不可少。大便阴滞，必用大黄。味者畏其峻利，多致狐疑，不知邪毒流满经络，非川乌、附子岂能散结燥热结滞肠胃？非大黄岂能润燥？要在合宜耳。故筋痹，即风痹也。游行不定，上下左右，随其虚邪，与血气相搏于关节，或赤或肿，筋脉弛纵者，防风汤。脉痹，即热痹也，脏腑移热，复遇外邪，客于经络，留而不行，故为群痹。肌肉热极，唇口反裂，皮肤色变，升麻汤。肌痹，即湿痹着痹也。留而下移，汗多四肢缓弱，皮肤不仁，精神昏塞，俗名麻木，宜茯苓川芎汤。皮痹者，邪在皮毛，瘾疹风疮，搔之不痛，宜疏风养血。骨痹，即寒痹痛痹也。痛苦切心，四肢挛急，关节浮肿，宜加减五积散。周痹者，周身俱痛，宜蠲痹

① 痹，原误为“脾”，据抄本改。

汤。血痹者，邪入阴分。若被风吹，骨弱劳疲汗出，卧则摇动，宜当归汤。支饮者，手足麻痹，臂痛不举，多睡眩冒，忍尿不便，膝冷成痹，茯苓汤。汇补

选方

**防风汤**河间 治风胜为行痹，上下行走掣痛。

防风 当归 赤苓 杏仁各一钱 黄芩 秦艽 葛根各二钱 羌活八分 桂枝 甘草各五分

加姜，水煎，入酒半杯服。

**茯苓汤** 治寒胜为痛痹，肿痛拘挛，无汗。

赤苓一钱 桑皮 防风各一钱 官桂五分 川芎一钱二分 芍药 麻黄各一钱 姜 枣

**茯苓川芎汤** 治着痹，四肢重着，流注于经，拘挛浮肿。

即上茯苓汤，加苍术、炙草、大枣，温服。欲出汗，以温粥投之。

**升麻汤**河间 治湿痹，肌肉热极，体上如鼠走，唇口反纵，皮肤色变，兼治诸风热。

升麻 茯苓 人参 防风 犀角镑 羚羊角镑 羌活各一钱 官桂三分 生姜 竹沥

**五痹汤** 治三气客于肌体，手足缓弱麻痹不仁。

片姜黄 羌活 白术 防己各一钱 甘草五分 生姜

症在上下，分食前食后，热服。

**茯苓汤** 治多饮停蓄，手足麻痹，多睡眩冒。

即二陈汤加枳实、桔梗。

**调痹汤** 治周痹及手足冷痹，脚腿沉重，背项拘急。

赤芍 当归 黄芪 姜黄 羌活各一钱半 甘草五分

姜、枣煎。

**当归汤**

当归二钱 赤芍一钱五分 独活 防风 赤苓 黄芩 秦艽各一钱 甘草六分 桂心三分 生姜

**羌活汤** 治白虎历节风毒，攻注骨节疼痛，发作不定。

羌活 附子 秦艽 桂心 木香 川芎 当归

牛膝 桃仁 骨碎补 生姜

**虎骨散** 治白虎肢节痛，发则痛不可忍。

虎骨 甘草 全蝎去毒，各五钱 麝香一分 天麻 防风 牛膝 僵蚕 当归 乳香 桂心 白花蛇酒浸取肉，各二两

每服三钱，豆淋酒下。

**续断丸** 治风湿流注，四肢浮肿，肌肉麻痺。

当归 续断 萆薢各一两 川芎七钱半 乳香五钱 天麻 防风 附子各一两 没药五钱

蜜丸，温酒下。

痛风章

大意

痛风即《内经》痛痹也。因气血亏损，湿痰浊血流滞经络，注而为病，或客四肢，或客腰背百节，走痛攻刺，如风之善动，故曰痛风。汇补

内因

热盛则痛，湿胜则肿。经文大率痰火多痛，风湿多肿。内因六欲七情，或病后亡津，血热沸腾，亦必外感六淫，而后骨节钻痛，久则手足蜷挛。外因涉冷坐湿当风，亦必血热而凝滞污浊，所以作痛，甚则身体块瘰，痛必夜甚者，血行于阴也。丹溪

外候

轻则骨节疼痛，走注四肢，难以转移，肢节或红或肿，甚则遍体瘰块，或肿如匏，或痛如掣，昼静夜剧，以其痛循历节，曰历节风。甚如虎咬，曰白虎风。丹溪

痛分肥瘦

瘦人多阴虚火旺，血不荣筋；肥人多风湿生痰，流注经络。丹溪

上下昼夜

上体，宜祛风豁痰，散热微汗。下体，宜流湿行气，和血舒风。阴虚则脉弦散，而重在夜。阳虚则脉虚大，而重在昼。三锡

脉法分辨

寸口脉沉而弦，或六脉涩小，皆为痛风。因火作痛，口干燥渴，脉来洪数。因湿作痛，恶肿满，脉必沉滑。湿热相兼者，身重而痛，脉必沉濡

而带数急。血虚痛者，四肢软弱，而痛甚于夜，脉来芤大无力。血瘀痛者，隐隐然痛在一处而不移，脉现涩滞。汇补

#### 证候分辨

凡流走<sup>①</sup>不定，久则变成风毒，痛入骨髓，不移其处。或痛处肿热，或浑身壮热。若劳役而痛者，元气虚也。恼怒而痛者，肝火盛也。阴寒而痛者，湿郁也。饮食失宜而痛者，脾郁也。大约按之痛甚者，邪气实。按之痛缓者，正气虚。中肿满重着者，湿也。面红掣痛汗黄者，风也。肩背头项不可回顾者，风入太阳而气郁也。小便数而欠呻者，肺气郁热也。臂髀腰脚骨热肿痛，行步艰难者，湿热成痹也。而赤尿赤者，暑湿相搏也。结阳肢肿，大便秘结者，热毒流注也。肢节掣痛，小筋急痹者，寒也。初起眩晕，自汗，肢节胸肋刺痛者，气也。痛从背起至胸肋者，思虑伤心也。初起胸满呕吐者，食积也。髀枢左右一点痛起，延至膝肝肿大，恶寒，夜剧者，痰也。四肢历节走痛，气短脉沉者，留饮也。遍身痒痛如虫啮，遇痒即食，不致频啮者，虫也。亦有气血两虚，阴火作痛者，既属虚症而似实症，最宜详辨。汇补

#### 病后作痛

有血痢兜早，恶血留于经络作痛者，此瘀血也。有痢久两脚酸软疼痛，或膝肿如鼓槌，此亡阴也。血瘀逐瘀，阴虚补阴，切不可兼用风药，反燥其血。若足膝枯细而肿大者，名鹤膝风症。汇补

#### 痛风禁忌

肉属阳，性能助火。如素多痰火而痛者，因少水不能灭盛火。若食厚味，必加燥渴，上为痞闷，下必遗溺，故禁之。

#### 治分始末

初起因风湿热者，当流动机关，不可遽补。病久则宜消瘀血，养新血，兼理痰火，则血自活，气自和，痛无不愈。久不止者，间用升降之剂，或专主补脾。如久病及亡血产后，俱不可纯用风药燥血。如年高举动则筋痛者，是血不能养筋，名曰筋枯，难治。汇补

#### 用药

主以四物汤，加秦艽、桑枝、红花、桂枝。上

痛，加羌活、灵仙。下痛，加萆薢、防己、木通、牛膝。湿痰，加南星、半夏。血瘀，加桃仁、红花、牛膝。湿热，加苍术、黄柏。气虚，加参、芪。血虚，加龟板、牛膝。如周身关节痛，逢阴寒则发者，为湿郁，用二陈汤，加苍术、白术。风毒痛，用败毒散治之。鹤膝风，用大防风汤。

#### 附 鬼箭辨

俗以遍身作痛，呼为鬼箭。夫鬼神无形，乌能有箭。所以然者，其人卫气空虚，腠理不密，贼风乘虚而入，客于经络，荣卫不通则痛。南人称为鬼箭，北人称为羊毛疔。就其痛处按之，用针挑出，形如羊毛，故名。南人亦就此毛为箭，其实闭塞结硬之络脉也。若真以为箭为疔，不亦冤乎？世之治此者，或挑以泄其气，或燃麻油灯以粹之，或用艾叶温散，石灰炒熨，或用白芥子调之外敷，或用金银花内服取效，从无一定之方。尝见挑时暂快，过则依然，甚至挑断络脉，终成痿废，良可惜哉！汇补

#### 选方

**丹溪方** 治气血两虚，浊痰阴火痛风。

人参 山药 海石 南星各二两 白术 熟地 黄柏酒炒 龟板炙，各二两 干姜炮 锁阳各五钱 酒糊丸。

丹溪曰：肢节肿痛，痛属火，肿属湿。盖为阴寒所郁，而发动于经络之中，湿热流注于肢节之内，先宜微汗以散之。

麻黄上 赤芍上 防风中 荆芥中 羌活中 独活中 白芷中 桔梗中 葛根中 川芎中 甘草下 归尾下 升麻下

妇人，加酒红花。肿甚，加槟榔、腹皮、泽泻，更加没药一钱定痛，尤妙。下焦，加酒炒黄柏。脉涩滞，有瘀血者，加桃仁、红花、川芎、当归。甚者，加大黄微利之。

**加味二妙丸** 治两足湿热疼痛，或如火燎，从足跗热起，渐至腰膝，或麻痹痿软。

苍术上 黄柏中 牛膝下 归尾下 防己下 萆薢下 龟板下 酒糊丸。

<sup>①</sup> 走：原误作“赤”，据万卷楼本及山房本改。

**蠲痹汤** 治风痰湿火，郁于四肢，手足顽痹。

黄芪 羌活 赤芍 姜黄 当归各一钱半 甘草五分

姜、枣煎。

**大防风汤**

人参上 附子下 白术上 羌活上 川芎中 防风上 甘草上 牛膝下 当归上 黄芪上 白芍上 杜仲上 生地 生姜

**附俗用鬼箭方**

用木龙藤子，名鬼馒头，焙干，酒服。或用羌活、防风、木瓜、钩藤，同煎服。

又用五灵脂、红花，酒煎服，亦妙。

**麻木章**

**大意**

荣血虚则不仁，卫气虚则不用，不用不仁，即麻木之类欬。汇补

**内因**

麻木因荣卫之行涩，经络凝滞所致。其症多见于手足者，以经脉皆起于指端，四末行远，气血罕到故也。若兼虚火，则肌肉颤动，不可误作风治。汇补

**外候**

麻者，非痒非痛，或四肢，或周身，唧唧然不知痛痒，如绳扎缚初松之状。《正传》在手多兼风湿，在足多兼寒湿。汇补木者不痒不痛，按之不知，搔之不觉，如木之厚。常木为瘀血，间木为湿痰。《入门》死血者，只在一处，不肿不痛，但紫黑色而木。湿痰走注，有核肿起，白色不变。《绳墨》

**麻木分辨**

麻犹痹也，虽不知痛痒，尚觉气微流行。木则非惟不知痛痒，气亦不觉流行。《入门》

**麻痹有分**

痿属血虚，木属气虚。二者均谓之痹，皆不足病也，其症不痛。惟风寒湿三气杂至为痹者，乃有余之病，故多痛。有气血俱虚，但麻而不木者；有虚而感湿，麻木兼作者；有因虚而风寒湿三气乘之，周身掣痛，麻木并作者，古称之曰周

痹。《正传》

**十指麻木**

手足乃胃土之末，十指麻木，乃胃中有食积湿痰死血所致，亦有气血大虚而得者，最宜力辨。丹溪

**舌本麻木**

心脾肝肾四脏之络，皆合舌本，故脾肾亏，湿痰风火乘间而入，均使舌本麻木。汇补

**半身麻木**

左右者，阴阳之道路。左半手足麻木者，责风邪与血少。右半手足麻木者，责气虚与湿痰。汇补

**眩晕麻木**

有遍身麻木，随即眩晕不省，良久方苏者。其症有三，或风中于外，或痰动于中，或心虚所致。盖心之所养者血，所藏者神。气虚则运行不到而血亦罕至，由是心失所养而成昏晕。汇补

**脉法**

脉浮而濡，属气虚。关前得之，麻在上。关后得之，麻在下。脉涩而扎，死血为木，不知痛痒。《医鉴》

**治法**

治宜祛风理气，养血清痰。《绳墨》初病，不可骤用参、芪、归、地，恐气血凝滞，邪郁经络不散。若久而纯属正虚者，又当大补荣卫。汇补

**用药**

麻，以四君子加黄芪、天麻、陈皮、香附。木，用四物加红花、牛膝、桃仁、丹皮，以行死血。痰，用二陈加苍术、竹沥、姜汁、白芥子，以行湿痰。或挟风邪者，五积散主之。汇补

**选方**

**补气和升阳汤** 治闭目则浑身麻木，开目渐退，昼减夜甚，此气不行故也。即补中益气汤加

苍术 草豆蔻 泽泻 茯苓 黄柏 白芍 佛耳草 生甘草

气不运，加木香。

**人参益气汤** 治两手麻木，四肢困倦，怠惰嗜卧，热伤元气者。

人参 黄芪 白芍 升麻 柴胡 五味子 生甘

草 炙甘草

水煎,热服。

### 神效黄芪汤

人参 黄芪各二钱 白芍一钱 蔓荆子二分 甘草一钱 陈皮五分

## 痉病章

### 大意

诸痉强直,皆属于湿。经文湿属太阴脾土,土太过反兼风化制之。然兼化者,虚象而实非风也。大率属气血虚弱,有火有痰。丹溪故身如角弓,四肢强直曰痉。

### 内因

人之筋,各随经络结束于身。气血内虚,筋无所养,故邪得以入之。《三因》然虽外因风寒湿气,内因六欲七情,皆必挟痰火而后发。《入门》

### 外候

外症身热足冷,颈项强急,恶寒面赤,手足搐搦,目脉赤,独头摇,卒口噤,背反张者,太阳经痉也。若偏在左眼左手搐搦者,少阳经痉也。《伤寒书》

### 分刚柔

发热恶寒,搐搦无汗者,刚痉也。不热恶寒,厥冷汗出者,柔痉也。大抵刚痉,必先伤寒而后伤湿;柔痉,必先伤湿而后伤风也。汇补

### 分阴阳

阳极则为刚,多类风痉,宜清热化痰祛风。阴极则为柔,多类厥症,宜温补化痰降火。汇补

### 分风痰痰火

发时昏冒不醒,口眼歪斜,手足搐搦,左右摇动者,风痰也。若发热面赤,喘嗽生痰者,痰火也。大段由痰火内炽,风热外煽,相搏而成也。汇补

### 诸病变痉

太阳病,发汗过多则痉。风病,下之亦痉。复发汗,必拘急。疮家虽身痛,不可汗,汗之则痉。产后血虚,腠理不密,风邪搏之则痉。原其所由,皆属气血两亏,不足之症,宜参、术浓煎,佐以竹沥、姜汁,时时啜之。如不应,换以十全大补汤。汇补

### 虚痉非风

有绝无风邪而筋脉挛急,角弓反张者,此气血虚极,不能养筋也。《正传》凡老年气血衰少,夜着风寒,脚腿筋急者,亦血虚也。气虚者,补中益气汤加竹沥,或六君子汤加黄芪、附子。血虚者,四物汤加羌、防,或大秦芫汤。

### 痉病有别

病发身软,时醒者,为痫。身强直,角弓反张,不醒者,为痉。《玉机》

### 死症

痉病口张目瞪,昏冒无知者,难治。又戴眼反折,手足瘳痲,汗出如油,或反张离席一掌者死,小儿离席一指者死。《医统》

### 脉法

痉病之脉,上下弦急紧。浮盛为风,洪滑为痰。虚濡为虚,急实者为阳痉,沉细者为阴痉,伏弦者危。凡痉脉如雨溅出指外者死。汇补

### 治法

惟宜补血降火,敦土平木,清痰去湿,随症面用。刘纯暴起多属痰火,久必是血虚。

### 风药宜禁

痉病虚为本,痰为标,切不可纯用风药,故血药在所必加。盖血虚则火旺,火旺则风生,风胜则燥作,能滋其阴则风自息而燥自除。《入门》

### 补剂当施

阳气者,精则养神,柔则养筋,故气虚筋惕,当用参、芪以补之。手得血而能握,足得血而能步,故血虚筋惕,当用归、地以润之。汇补

### 用药

主以如圣饮,加竹沥、姜汁。有汗,加白术、桂枝。无汗,加苍术、麻黄,或加干葛。痰多,加贝母、瓜蒌、枳实、苏子。火盛,加山栀、门冬、花粉,去羌、防、柴、芍、芷、半、乌药。如口噤咬牙,大便实者,加大黄。气虚,加人参、黄芪。血虚,加熟地、黄芪。产后去血过多成痉者,同治。养筋,加秦芫、钩藤、续断。行血,加牛膝、独活、木瓜。

### 选方

如圣饮 治刚柔二痉,与瘳痲同治。

羌活上 黄芩中 川芎中 白芷中 柴胡中 芍

药中 人参中 当归下 甘草下 半夏下 乌药中

**当归补血汤** 治去血过多，筋无血养，令人四肢挛急，口噤如痉。

黄芪上 当归中 羌活下 防风下 甘草下  
水煎。

**防风当归饮** 治发汗过多，发热头摇，口噤反张，祛风养血。

防风 当归 川芎 生地  
等分，水煎。

**举卿古拜散** 治新产血虚发痉，汗后中风。荆芥穗不拘多少，微炒为末，每服三五钱，以大豆黄卷炒，以热酒汰之，去黄，用汁调下，其效如神。

## 证治汇补 卷之四

## 上窍门

## 眩暈章

## 大意

诸脉皆系于目，脏腑筋骨之精。与脉并为系，上属于脑，后出于项中。故邪气中于项，因逢其身之虚，其入深者，随目系而入于脑则脑转，脑转则引目系急而眩矣。经文

## 内因

诸风掉眩，皆属肝木。《内经》以肝上连目系而应于风，故眩为肝风。然亦有因火、因痰、因虚、因暑、因湿者。汇补

## 外候

其状目暗耳鸣，如立舟车之上，起则欲倒，不省人事。盖眩者，言视物皆黑。晕者，言视物皆转。二者兼有，方曰眩晕。若甚而良久方醒者，又名郁冒，谓如以物冒其首，不知人事也。汇补

## 眩分虚实

虚者，内外之邪，乘虚入表而上攻。实者，内外之邪，郁痰上结而下虚。《入门》

## 湿痰眩暈

肥白人湿痰滞于上，阴火起于下，痰挟虚火，上冲头目，邪正相煽，故忽然眼黑生花，所谓无痰不作眩也。丹溪

## 肝火眩暈

黑瘦人肾水亏少，肝枯木动，复挟相火，上踞高巅而眩暈，谓风胜则地动，火得风而旋焰也。丹溪

## 肾虚眩暈

人身阴阳，相抱而不离，故阳欲上脱，阴下吸之。若淫梦过度，肾家不能纳气归原，使诸气逆奔而上，此眩暈出于肾虚也。《直指》

## 血虚眩暈

血为气配，气之所丽，以血为荣。凡吐衄崩

漏产后亡阴，肝家不能收摄荣气，使诸血失道妄行，此眩暈生于血虚也。《直指》

## 脾虚眩暈

脾为中州，升腾心肺之阳，隄防肾肝之阴。若荣役过度，汗多亡阳，元气下陷，清阳不升者，此眩暈出于中气不足也。刘纯

## 气郁眩暈

七情所感，脏气不平，郁而生涎，结而为饮，随气上逆，令人眩暈。必寸口脉沉，眉棱骨痛为异。若火动其痰，必兼眩暈嘈杂，欲作吐状。汇补

## 停饮眩暈

中气不运，水停心下，心火畏水，不敢下行，扰乱于上，头目眩暈，怔忡心悸，或吐涎沫，宜泻水利便，使心火下交，其眩自己。汇补

## 外感眩暈

外邪所感者，风则项强自汗，寒则拘挛掣痛，暑则烦闷口渴，湿则重着吐逆，此四气乘虚而眩暈也。《心法》

## 晨昏眩暈

有早起眩暈，须臾自定，日以为常，谓之晨暈，此阳虚也。有日晡眩暈，得卧少可，谓之昏暈，此阴虚也。《绳墨》

## 死症

凡眩暈言乱，汗多下利，时时自冒，卧亦旋转者，虚极不治。《入门》

## 脉法

肝脉溢大必眩。若风浮寒紧，湿细暑虚，痰弦而滑，痰芤而涩，数大火邪，濡大虚极。

## 治法

先理痰气，次随症治，《举要》外邪和解清痰火，内虚本固标自移。《入门》

## 用药

外邪痰火，主以二陈汤，加天麻、蔓荆等。挟风，加荆、防。挟寒，加藁本、细辛。挟暑，加香茹、藿香。挟湿，加苍术、厚朴。挟火，加山栀、黄芩。气虚，主以四君子汤。气陷，主以补中益气汤。血

虚,主以人参养荣汤。肾虚,主以鹿茸肾气丸。阳气久虚,遇寒必冒者,桂附八味丸。相火妄动,遇劳必眩者,加减逍遥散。

丹药禁用

世有所谓气不归根,而用丹药镇坠。沉香降气,误人极矣。盖金石助火,香窜散气,多致飞越之祸,岂能镇其不归之气耶?

附 郁冒症

郁冒者,由肾气大亏。每遇风寒,即发眩冒,不仁不省,冷汗时流,宜十全大补汤主之。

附 肝厥症

肝厥之症,状如痛疾,僵仆不醒,醒则呕吐,头眩发热,宜二陈汤,加柴胡、枳壳、甘菊、钩藤、干葛、山梔、生姜。

附 头重症

湿气在上,头重如山,有似眩状,宜红豆散搐鼻内。

选 方

**二陈汤** 统治头眩,属风寒湿痰,诸有余之疾。

**四君子汤** 治头眩,属脾弱气虚,诸不足之症。

**补中益气汤** 治头眩,属脾气下陷,清阳不朝于巅顶。

**人参养荣汤** 治头眩,属脾肝血虚,荣气不充于三阴。

即十全大补汤去川芎,加陈皮、远志、五味子。

**鹿茸肾气丸** 治眩晕,属肾气衰弱,不能纳气归原。

即六味丸加鹿茸、菟丝子、石斛、巴戟、龟板。

**桂附八味丸** 治眩晕,属阳气孤浮,引火归原。

**加减逍遥散** 治头眩,属气血不足,肝肾相火兼郁者。

当归 白术 白芍 茯苓 柴胡 丹皮 熟地 黄柏 炙甘草

或加山梔、薄荷,舒郁尤捷。

头痛章

大 意

头为天象,六腑清阳之气,五脏精华之血,皆会于此。惟经气上逆,干犯清道,不得运行,则壅遏为痛。《微论》

内 因

自外入者,风寒暑湿之邪,自内发者,气血痰郁之异。《玉机》或蔽覆其清明,或瘀塞其经络,与气相搏,脉满而痛。汇补

外 候

头脑痛连两额属太阳,头额痛连目齿属阳明,头角痛连耳根属少阳。太阳穴痛属脾虚,巅顶痛属肾,目系痛属肝。汇补

痛分内外

外感头痛,如破如裂,无有休歇;内伤头痛,其势稍缓,时作时止。《入门》

痛分诸因

因风痛者,抽掣恶风。因热痛者,烦心恶热。因湿痛者,头重而天阴转甚。因寒痛者,絀急而恶寒战栗。因痰痛者,昏重而眩晕欲吐。因食痛者,噎酸发热而恶食。气虚痛者,九窍不利,恶劳动,其脉大。血虚痛者,鱼尾上攻,恶惊惕,其脉芤。肾厥痛者,下虚上实,其脉举之则弦,按之则坚。气逆痛者,心头换痛,其症胸腹胀满,呕吐酸水。汇补

厥头痛症

厥头痛者,所犯大寒,内至骨髓,髓以脑为主,胸中寒邪,故厥逆而头齿皆痛。

真头痛症

真头痛者,引脑及巅,陷入泥丸大痛,手足青冷至节者,旦发夕死,夕发旦死。用和外灸百会穴,内进参附汤,亦有生者。

脉 法

寸口紧盛,或短,或弦,或浮,皆主头痛。又浮弦为风,浮洪为火,细濡为湿,滑大为痰,短涩为虚。

治 法

高巅之上,惟风可到。东垣古方治头痛,每用风药者,取其味轻。阴中之阳,自地升天者也。

在风寒湿者，固为正用，即虚与热者，亦可假此引经。《必读》

#### 郁热当清

头痛多主于痰，甚必兼火。丹溪有久痛而感寒便发，外用重绵包裹者，此属郁热。盖本热而标寒也。因其本有郁热，毛窍常开，风寒易入，束其内火，闭逆为痛。惟泻火凉血，佐以辛凉散表。《玉纶》

#### 寒湿当取

湿热头痛，心烦重滞，痛在膈中，过在手太阳少阴。寒湿头痛，气上而不下，头痛巅疾，下虚上实，过在手少阴巨阳，甚则入肾。偏头痛者，先取手少阳阳明，后取足少阳阳明。《准绳》

#### 用药

头痛，若属外邪痰火诸有余者，主以二陈汤。风，加羌活、防风。寒，加细辛、藁本。湿，加苍术、白芷。火，加山梔、酒芩。郁热，加酒浸大黄、细辛、芽茶。风热，加天麻、蔓荆。又太阳加藁本，阳明加白芷，少阳加柴胡，太阴加苍术，少阴加细辛，厥阴加吴萸。此六经引经药也。若属气虚者，顺气和中汤加天麻、川芎。血虚者，四物汤加薄荷、甘菊。风热用清空膏，风痰用玉壶丸。痰火，用石膏散寒湿，用芎辛汤。痰厥，用白术半夏天麻汤。肾厥，用玉真来复丹。肝虚，用生熟地黄丸。肝火，用逍遥散。

#### 捷径法

治风虚半边头痛者，用白芷二钱，黄牛脑一个，川芎三钱，入磁器内，酒煮食之，任量一醉，睡后即愈。治寒湿头痛，用白凤仙一株捣烂，火酒浸，露七夕，去渣，饮酒效。治血气虚而头痛，憎风恶寒，用盐披草纸上，于痛处，以热熨斗熨之，冷即再熨，以平为度。热郁脑中而痛者，以硝石为末，吹入鼻中即止。气郁偏头痛，用蓖麻同乳香、食盐捣，贴太阳穴即止。凡外感头目闷痛甚者，用葱叶插入鼻内一二寸，觉气通即减。

#### 附眉棱痛

眉棱者，目系之所过，上属于脑。外挟风寒，内成郁热，上攻头脑，下注目睛，则眉骨作痛。又有肝火壅热者，有风痰上攻者，有湿气内郁者。《必读》有肝经血虚，见光则痛者。有肝经伤饮，

昼静夜剧身重者。若妇人经行将尽，不能安养，或以针指劳神，致令眉骨酸痛者，专以益阴养血。汇补

#### 附脑痛

头脑作痛，犹如刀劈，动辄眩晕，脑后抽掣跳动，举发无时，此肝经痰火，名曰厥疾。厥者，逆也。恚怒太过，气与血俱逆于高巅，而胆穴又络于脑，宜清痰降火，以芩、连、花粉、胆草、大黄、芦荟、丹皮、赤芍之类，调猪胆汁服之。若虚弱人患此，宜逍遥散加川芎、生地主之。

#### 用药

肝虚，主以生熟地黄丸。血虚，主以加味逍遥散。湿痰，主以导痰汤。风热，主以上清散。此症失治，多致伤目，或两耳出脓，则危矣。

#### 选方

**二陈汤** 统治头痛。

**顺气和中汤** 治气虚头痛。

即补中益气汤加芍药、川芎、蔓荆、细辛。

**加味四物汤** 治血虚头痛。

即四物汤加甘菊、蔓荆。

**清空膏** 治风热头痛。

羌活 防风各一两 柴胡七钱 川芎五钱 甘草五钱 黄芩酒炒，三两 黄连炒，二两  
末之，每服二钱，清茶下。

**玉壶丸**《和剂》 治风痰头痛，胸膈满，食不下，咳嗽呕吐痰涎。

南星 半夏各一两 天麻半两 白面三两  
水滴丸，每服三十丸，姜汤下。

**石膏散** 治痰火头痛。

川芎下 石膏上 黄芩中 白芷下  
水煎。

**芎辛散** 治寒湿头痛。

川芎 细辛各钱半 苍术 甘草 干姜各一钱  
**半夏白术天麻汤** 治痰厥头痛。

天麻 白术 半夏各一钱 人参 苍术 陈皮 黄芪 泽泻 茯苓各五分 神曲 麦芽各七分 干姜三分 黄柏二分

水煎。

**玉真丸**《本事》 治肾厥头痛。

硫黄二两 石膏煨 半夏 硝石研，各一两

虚甚者，去石膏，加钟乳粉一两，生姜糊丸，姜汤下。外灸关元百壮。

**来复丹**《和剂》 治上盛下虚。

硝石同硫黄研 玄精石 硫黄各一两 五灵脂水澄去砂 青皮 陈皮各二两

为末，醋糊丸，米饮下。

**生熟地黄丸** 治肝虚头痛。

生地 熟地上 天麻 川芎 茯苓下 当归 白芍 黑豆 石斛 玄参 地骨皮中

蜜丸。

**祛风清上散**《统旨》 治风热上攻。

酒芩二钱 白芷钱半 防风 柴胡 川芎 荆芥羌活各一钱 甘草五分

水煎。

**黑锡丹**《和剂》 治真头痛。

沉香 附子 胡芦巴 肉桂各五钱 茴香 破故纸 金铃子 肉果 木香各一两 黑锡 硫黄炒成珠，各三两

一方，有阳起石半两，巴戟天一两。酒煮，面糊丸，姜汤下。

**羌活黑附汤**东垣 治寒厥头痛。

麻黄 羌活 防风 苍术各一钱 升麻二分 甘草二分 附子一分 白芷三分

水煎。

**彻清膏**

蔓荆 细辛 薄荷 川芎 藁本 甘草

**川芎茶调散**《玄珠》

薄荷三钱 川芎一两 荆芥四钱 白芷五钱 细芽茶三钱 黄芩二两，酒炒

头顶痛及脑痛，加细辛藁本、蔓荆子各一钱，每服二三钱，清茶下。

### 面病章

#### 大意

头面者，诸阳之会也，十二经络，皆上于面而走空窍。经文所以面病俱属三阳之经。汇补

#### 面痛

面痛皆属于热，但暴病多实，久病多虚。饮食妨碍，皆因膏粱风毒。食卧少安，无非胃虚有

火。汇补

#### 面肿

面肿曰风。《内经》因食后冒风，风热相搏，上攻头面。能食者，为风虚，更兼麻木。不食者，为风热，必兼红赤。《入门》

#### 面浮

劳力过度，饮食失节，脾气输化不及，肺金传布失度，故眼下肿如卧状，将有水肿之虞。若脉浮虚无力，是脾气不足，宜培脾实土。沉实有力，是肺气不顺，宜<sup>①</sup>降气泻水。汇补

#### 面热面寒

手足阳明经气盛，则身已前皆热。《入门》手足阳明经气虚，则身已前皆寒。《灵枢》故风热上冲，则面独热；寒湿上逆，则面反不能耐寒。《入门》

#### 面疮

风渍皮肤，痰客脏腑，则面黧黯。脾受湿热，肺受风邪，则面疮疡，或痛痒，或红肿，或如粟米，或变五色。又有肺受火邪，咳嗽脓血，面生红疮者，乃肾水不升，肺火独旺也。汇补

#### 治法

高者抑之，客者散之；血热者宜凉，气虚者宜补，不可专任苦寒降火。若清火补气而不效者，又当开郁。

#### 用药

胃火，清胃散加黄芩、山栀。风邪，葛根汤加薄荷、荆芥。调脾，六君子汤加升麻、干葛。

#### 附颊腮<sup>②</sup>症

如肿连齿根者，胃火也。肿及两颐者，胆邪也。仍以能食为风虚，不食为风热。《入门》若湿热为肿，火盛为痛。两耳前后俱肿者，名曰发颐。甘桔汤加薄荷、荆芥、连翘、防风、黄芩、牛蒡主之。

#### 选方

清胃散

葛根汤

六君子汤

① 宜：原误作“正”，据抄本改。

② 腮：原误作“脾”，据抄本改。

## 甘桔汤

## 头风章

## 大意

头风,即首风也。新浴中风,即为首风。《内经》头风与头痛无异,浅而近者名头痛,深而远者名头风。《绳墨》

## 内因

因风寒入于脑髓也。盖头为诸阳之会,必其人素有痰火,或栉沐取凉,或醉饱仰卧,贼风入脑,致令郁热闷痛。妇人多患此者,因无巾幘以遇风寒也。《入门》

## 外候

其状头汗恶风,当先一日则病甚,头痛不可以出内,至其风日则病稍愈。《内经》有头皮浮顽不自觉者,有口舌不知味者,或耳鸣,或目痛,或眉棱之间有一处不若吾体,皆其渐也。《入门》

## 头风偏正

正头风者,满头皆痛,甚则项强,身体拘急,常兼左右。偏头风,但在半边。在左多血虚有火,或风热。在右多气虚痰郁,或风湿。汇补

## 头风分辩

血虚者,朝轻夕重。气虚者,朝重夕轻。风热痛者,遇热则发。风湿痛者,阴雨则甚。湿痰痛者,绵密无间,眩晕吐逆。火郁痛者,喜暖畏光,面赤口渴。汇补

## 头风害眼

木生于春,病在肝,目者肝之窍,肝风动则邪害孔窍也。故有年久头风,便燥目赤眩晕者,乃肺金乘肝,气郁血壅而然,宜清上彻下之法。《入门》世人不知此理,专行苦寒,使火无发越,上攻于目,或专行辛散,使血耗火炎,上瘀于目,宜乎头风之必害眼也。汇补

## 治法

宜凉血泻火为主,佐以辛温散表从治。外感发者,散风而邪自去。内伤发者,养血而风自除。汇补

## 用药

痰主二陈汤,加苍术、南星。热,加酒芩、连、梔。血,主四物,倍川芎、荆芥。风,加防风、甘菊。

欲辛散,少加细辛、薄荷,以开上焦火郁。欲清彻,少加酒大黄,以清上利下。

## 附 雷头风

内郁痰火,外束风热,故头痛而起核,或脑响如雷鸣,宜清震汤主之。盖雷者,震也。震仰盂,用青荷叶者,象震之形与色也。势重者,先用探吐攻下之法,次用清痰降火之剂。汇补

## 附 大头风

冒天地不正之气,邪伏经络,上攻清道,故头大如斗,甚则溃裂出脓。治以消毒饮,更视三阳经部分而分治之。俟大便结,然后议下。此先缓后急之法也。设或便未结而遽行之,未有不暗伤元气,邪走内地而变端百出矣。汇补

## 选方

**二陈汤** 治头风湿痰有余之症。

**四物汤** 治头风血虚不足之症。

**透顶散** 治头风脑寒。

细辛三茎 瓜蒂七枚 丁香三粒 糯米七粒 脑子 麝各豆大一粒

为末,随左右头风搐鼻内,良久,出涎升许即愈。

**川芎散** 治头风郁热。

青黛二钱五分 蔓荆 川芎各一钱二分 郁金 芒硝各一钱 石膏一钱三分 细辛根七分 薄荷二钱 红豆一粒

上为末,搐病人鼻内。

**捷径法** 偏正头风,用蓖麻子五钱,去壳,大枣十五枚,共打研如泥,用箸卷之,去筋纳鼻中,良久取下清浊涕即止。此治痰涎邪气郁于头而成病者。如火郁而成者,用莱菔汁,仰卧注鼻中,左痛注右,右痛注左。又方,用白芥子五钱,蓖麻子五粒,川芎、白芷末各一钱,同捣成膏,贴患处,其痛即减。

**清震方**《保命》 治雷头风病。

升麻 苍术各四两 荷叶一片

水煎。

**新制方** 治雷头风病,能清上导下。

半夏一两 大黄二两 天麻 黄芩各六钱 薄荷三钱 甘草三钱

水泛丸,临卧清茶吞二钱,以痰利为度。

**消毒饮** 东垣 治大头风病。

黄芩 黄连各半两 人参 橘红 玄参 甘草各二钱 连翘 大力子 桔梗 板蓝根 马屁勃各一钱 白僵蚕 升麻 防风 薄荷 当归各二钱 便开,加大黄一钱,微利之。

### 目疾章

#### 大意

诸脉皆属于目,目得血而能视。又曰:五脏六腑之精,皆会于目而谓之睛。《内经》太过则壅塞发痛,不及则耗竭失明。子和

#### 内因

表因,风中脑户,湿渍头上,冷灌睛中,或久处烟火,或醉后失枕,或飞冒砂尘,或撞刺扑损,皆伤目之标。里因,过食炙煨生冷,五辛酒面,湿热浸渍,或房室损精,劳役伤气,泣涕伤血,极视伤神,郁怒动火,皆伤目之本。《入门》

#### 外候

目不因火则不痛,如白轮变赤,火乘肺也;肉轮赤肿,火乘脾也;黑珠五色花翳,肾虚火也;神光青睛被翳,肝虚火也;赤脉贯目涩痛,心火自盛也。子和肝热则多肿,心热则多眵。火盛则多痛,水化则多泪。血虚则多酸,气虚则多涩。精竭则眼昏,神竭则眼黑。风胜则痒,热胜则胀,湿胜则烂。《绳墨》

#### 目分五轮

目之五轮,乃脏腑之精华,宗筋之所聚。子和其白属肺,曰气轮。乌珠属肝,曰风轮,两眦属心,曰血轮。两胞属脾,曰肉轮。瞳神属肾,曰水轮。《入门》

#### 目分八廓

乾为天廓,位两边白睛中间。震为雷廓,位白睛上截小眦。兑为泽廓,位白睛下截向大眦。坤为地廓,属上下两胞。离为火廓,位大小眦。巽为风廓,位乌珠。艮为白廓,位神光。坎为水廓,位瞳子。《入门》

#### 目分经络

目之内眦,太阳经之所起。目之锐眦,少阳经也。目之上纲,太阳经也。目之下纲,阳明经

也。足厥阴经,连于目系而已。子和

#### 目分阴阳

瞳子黑眼法于阴,白眼赤脉法于阳,故阴阳合德而精明也。《内经》小儿水在上,火在下,故目明。老人火在上,水在下,故目昏。子和

#### 远视近视

能远视不能近视者,属心虚,阳气不足,阴气有余也。能近视不能远视者,属肾虚,阳气有余,阴气不足也。汇补

#### 阴虚阳虚

肝血不足,眼昏生花,久视无力。肾水欠盈,神光短少,看一成二,俱属阴虚,当壮水之主,以镇阳光。脾胃不足,九窍不利,目生白翳,阴火不足。手足麻木,两目紧小,俱属阳虚,宜益火之原,以消阴翳。汇补

#### 脉法

寸脉洪数,心火也。关脉弦数,肝实也。尺脉浮数,阴火也。若浮濡无力,为气虚,微细无力,为阳虚,不可作火治。

#### 治法

在腑为表,当除散风热。在脏为里,当养血安神。暴发者,在表易治。久病者,在里难痊。《机要》

#### 初宜发散

在内汤药,用平寒辛凉以散火。在外点洗,用辛热辛凉以散邪。若泛用苦寒之药以阻逆之,则郁火内攻,不得散矣。玉纶

#### 久忌点洗

点药莫要干冰片,而冰片大辛大温,若久用之,致积热入目而成昏暗障翳。又或妄用凉茶,冷水挹洗,致令眼瞎。玉纶

#### 治分虚热

实火气有余者,散有余之火,在破气。虚火血不足者,降不足之火,在养阴。《入门》

#### 用药

初起宜祛风散热,四物加干葛、防风、甘菊、荆芥、胆草、山梔、芩、连、蒺藜、蜜蒙、连翘、蔓荆等,随症加减。久病宜养血滋阴,四物加枸杞、石斛、五味、菟丝子、蒺藜、参、芪、山萸、山药、丹皮、麦门冬等,随病施治。又当以各经报使之药

佐之，亦有过服寒凉，以致阳虚。其火转甚则当温补从治，其火自降，目亦自明。此虽百中一二之症，然亦宜谛审也。

#### 附 偷针眼

凡眼内眦头，忽结成胞，三五日便生浓汁，俗呼为偷针。此由热气客于眦间，搏激津液所成。巢氏视其背上，即有细红疮点，以针头破之即瘥，乃解太阳经之客邪也。《医统》

#### 附 雀目眼

雀目乃肝虚之候。盖水生于亥，旺于寅，绝于申，至于酉戌之时，木气衰甚，遇亥始生，至日出于卯，木气稍盛，是以晚暗而晓复明也。宜四物汤补肝肾之不足，否则多变黄胀而死。一法，用苍术入猪<sup>①</sup>肝内煮食即愈。

#### 附 倒睫拳毛

睑属脾，脾受风则拳毛倒睫。《医统》两目紧急，皮缩之所致也。东垣用手扳出内睑向外，速以三棱针出血，以左手爪甲迎其针锋立愈。或用石燕子一对，大者一雌一雄，磨水点搽眼内。先以镊子摘去拳毛，次用药点眼，当以黄连水洗。

#### 选方

**清风养血汤** 治眼目赤肿疼痛，属外因邪实者。

荆芥 蔓荆 甘菊 防风 川芎 连翘 山栀 当归 黄芩 甘草

**益阴肾气丸** 治目暗不明，属肝肾虚衰。

即六味丸去泽泻，加当归、白芍、五味、枸杞、柴胡。

**冲和养胃汤** 治内障，元气虚弱、心火与三焦俱盛、饮食失节、形体劳役、不得休息者。

黄芪钱半 人参 炙草 当归各一两 白术五钱 防风五钱 黄连 黄芩 柴胡各七钱 干姜一钱 五味二钱 白芍酒炒，六钱 茯苓三钱 升麻 葛根各一两 羌活一两五钱

上剉一两，水煎。

**羊肝丸** 治内外障翳，青盲肿痛，胬肉侵睛，流泪羞明。

黄连一两 菊花 当归 川芎 防风 荆芥 羌活 薄荷各三钱 生地五钱 白乳 羊肝

上为末，用生羊肝丸，每服三十丸，白汤下。

**燥脾丸** 治两眼弦烂，湿气所淫。

苍术 防风 半夏 羌活 甘草 陈皮 白芷 柴胡 升麻

**养肝丸** 治肝血不足。

当归 川芎 车前子 枳实 白芍 薤仁各等分

蜜丸。

**明目地黄丸**

即地黄丸加当归、川芎、石斛、麦冬。

**捷径法** 治眼中云翳。

冬青叶七个 五倍子三钱

水煎一碗，乘热将舌尖蘸入水中，良久其翳自落。

治两目风湿燥痛弦烂者，用

皮硝一两 铜绿 明矾 甘菊 侧柏各三钱 桑白皮五钱

水五碗，煎二碗，洗眼及眉棱骨两太阳，涕出即爽。如胬肉侵睛，用腊月雄猪胆入马牙硝于内，将风吹干为末，入脑、麝点之。

### 耳病章

#### 大意

北方黑色，入通于肾，开窍于耳。《内经》分新旧治之，新聋多热，少阳阳明火盛也；旧聋多虚，少阴肾气不足也。汇补

#### 内因

肾通乎耳，所主者精。精盛则肾气充足，耳闻耳聪。《心法》若疲劳过度，精气先虚，四气得以外入，七情得以内伤，遂致聋聩耳鸣。《大全》

#### 外候

肾气充盛则耳聪，肾气虚败则耳聋，肾气不足则耳鸣，肾气结热则耳脓。《绳墨》

#### 风聋

耳者宗脉之所附，宗脉虚而风邪乘之，使经气否而不宣，是为风聋，内必作痒，或兼头痛。丹溪

#### 厥聋

十二经络上络于耳，其阴阳诸经，适有交

<sup>①</sup> 猪：原脱，据万卷楼本及山房本补。

并，则脏气逆而为厥，厥气搏于耳，是谓厥聋，否塞不通，必兼眩晕。丹溪

劳 聋

劳役伤于血气，淫欲耗其真元，憔悴力疲，昏昏愒愒，是谓劳聋，有能将息得宜，则其聋自轻，如日就劳伤，则为久聋。《心法》

虚 聋

虚聋由渐而成，必有兼症可辨。如面颊黧黑者，精脱。少气嗑干者，肺虚。目眈善恐者，肝虚。心神恍惚，惊悸烦躁者，心虚。四肢懒倦，眩晕少食者，脾虚。汇补

脉 法

脉证以肾为主，迟濡为虚，洪动为火，浮大为风，沉涩为气，数实为热，滑利为痰。《入门》

治 法

明窍于耳而能听声者，肺也。因肺主气，一身之气贯于耳故也。凡治耳聋，必先调气开郁。《入门》其次，风为之疏散，热为之清利，虚为之补养，郁为之开导，然后以通耳调气安肾之剂治之。汇补

聋分左右

厚味动胃火则左右俱聋，忿怒动胆火则左聋，色欲动相火则右聋。《入门》

用 法

风聋，用清神散，加羌活、防风、细辛、独活。气郁，用二陈汤，加香附、菖蒲、乌药、青皮。劳聋，用补中益气汤，加菖蒲、远志。虚聋，用八珍汤，加菖蒲、远志。精耗，用六味丸，加枸杞、五味。虚炎，用八味丸，加磁石、龟胶。肝胆实火，用小柴胡，加芎、归、山栀。脾胃实火，用清胃散，加黄芩、山栀。肾虚阴火，用地黄汤，加黄柏、知母。

附 耳 鸣

耳鸣是痰火上升，壅闭听户，有渐聋之机焉。大抵因痰火在上，又因恼怒而得。怒则气上，少阳之火客于耳也。若肾虚而鸣者，其鸣不甚，当具劳怯之状。《杂著》

附 耳 痛

如虫走者风痛，干痛者风热，湿痛者风湿，微痛者虚火。《入门》又有耳后攻击作痛作肿，此

是少阳经之湿火。《绳墨》

外用蛇退烧灰存性为末，吹入以治风盛，用枯矾末吹入治风湿，或青箬烧灰吹之亦效，重者内服凉膈散。其肾胆二经火动者，实用小柴胡，虚用逍遥散。

附 脓 耳

热气乘虚，随脉入耳，聚热不散，脓汁时出，为之脓耳。《心法》

治宜蔓荆子散，外用轻粉、明矾、黄丹、龙骨、麝香、蚌粉为末，绵缠竹拭耳，或用白矾一钱、胭脂一钱、麝香一钱，为末吹之。

附 停 耳

停耳由气郁生痰，内火攻冲，形似赤肉，或兼脓汁溃烂。《绳墨》

治宜二陈加玄参、花粉、黄芩、山栀、连翘、柴胡、蔓荆。

附 聃 耳

人耳间有津液，轻则不能为害，若风热搏之，津液结塞成核，能令暴聋，为之聃耳。丹溪

治宜四物加羌活、防风、柴胡、黄芩、连翘、玄参等，外用生猪油、地龙、釜墨等分，研细末，以葱汁和捏如枣核，薄绵裹入耳，令润则挑出。

附 耳 衄

耳中出血为耳衄。左关脉来弦数者，为少阳经火。尺脉或躁或弱者，少阴经虚。

少阳经火，宜柴胡清肝散。少阴经虚，用六味地黄丸，外治用龙骨末吹入。

附 耳 痒

寻常耳痒，有风有火，易于调治。甚有耳痒不歇，挑剔出血不能住手，此肾脏风毒上攻于耳，宜透水丹治之，并戒酒色膏粱厚味。

选 方

清神散 治风热上攻于耳。

甘菊 羌活 荆芥 木通 川芎 防风 木香 菖蒲 僵蚕 甘草

二陈汤 治气逆壅闭于耳。

补中益气汤 治阳虚气陷耳聋。

四物汤 治阴虚血弱耳聋。

六味地黄丸 治耳聋属精气虚脱。

八味丸 治耳聋属元阳虚脱。

**龙荟丸** 治热盛痰火耳聋。

当归 胆草 黄连 黄芩 黄柏 芦荟 大黄  
青黛 木香 麝香

### 益肾散

磁石 巴戟 沉香 菖蒲 川椒

猪肾一枚,和以葱白炒盐并药,用湿纸裹煨,白汤下。

### 凉膈散

栀子 连翘 薄荷 黄芩 甘草 赤芍 大黄  
桔梗

### 治久聋捷径法

用酒一斗,入故铁十斤,煮一炷香,投磁石二两,研末,浸酒中三日,令病人醉饮,复以绵裹磁石一块内耳中,覆头一卧,酒醒即愈。又治虚症。

又方 用斑蝥三枚,炒巴豆去心皮二两,入麝香少许,丸如枣核大,绵裹塞耳中,以微响黄水出为度。此治实聋。

## 鼻病章

### 大意

肺脏位高体脆,性恶寒,又畏热。鼻为肺窍,若心肺有病,则气息不利。丹溪

### 内因

人身水升火降,荣卫调和则鼻司呼吸,往来不息,苟或寒伤皮毛则鼻塞不利,火郁清道则香臭不知。《入门》

### 外候

有新久之别,新者偶感风寒,鼻塞便发,乃肺伏火邪,郁甚则喜热恶寒,故略感冒而亦发。又有不待外感,时常鼻塞干燥者,乃肺有痰火也。《入门》

### 鼻涕外候

鼻乃清气出入之道,塞则气壅热郁。清浊混乱,为鼽为渊。鼽者,鼻流清涕,热微。渊者鼻流浊涕,热重。间有属寒者,必涕清不臭,但觉腥秽,宜辛温填补,禁用凉剂。但郁热者多,脑寒者少,须审别施治。汇补

### 鼻衄外候

好饮热酒,血热入肺,复被风寒外郁,则血

凝于内,赤见于外而为鼻衄之候。得热愈红,得冷则紫。或有不好饮而病此者,乃肺风血热也。丹溪

### 鼻酸外候

鼻内酸痛,壅塞不利,由肺气空虚,火邪内攻,有制于肺也。《绳墨》又有气虚人每遇严寒,感寒鼻酸,此气虚而易于招寒,内火不得泄越,相搏作酸。常服辛辣物则暂止者,以辛能发散故也。汇补

### 鼻痛外候

因风邪入鼻,与正气相搏,或痰火冲肺,或胃火上攻,俱令鼻梁作痛。《绳墨》

### 鼻痔外候

胃中食积热痰,流注肺中,令浊气凝结而生瘰肉。丹溪其形如枣,塞滞鼻中,气息不利,香臭不知,甚者又名鼻鼈。《入门》

### 脉法

左寸浮缓,为伤风鼻塞。右寸浮洪,为肺火鼻鼈。

### 鼻病治标

鼻病,除伤风发散之外,皆由火热所致,俱用清金降火之法。《绳墨》

### 鼻病治本

凡鼽渊疮痔久不愈者,非心血亏,则肾水少。养血则阴生而火自降,补肾则水升而金自清。又鼻塞久不愈者,亦有内伤肺胃,清气不能上升,非尽外感也。《入门》

### 用药

主以防风汤。外风,加羌活、荆芥、薄荷、细辛、辛夷、白芷。内火,加山栀、连翘、花粉、桔梗、元参、桑皮。内外兼病,用双解散,内热过盛用凉膈散,清气不升补中益气汤,肾真不朝六味丸。

### 附 脑砂

胆移热于脑,鼻流浊涕,或时出黄水,甚者脑亦作痛,俗名脑砂,此是虫食脑中。

用丝瓜藤近根五尺,烧灰存性,为末,酒调服。外用白牛尾毛、橙叶,焙干,各等分,为末,吹鼻内。若虚寒者,川乌散主之。

### 选方

**防风汤** 统治鼻病在标者。

防风 川芎 黄芩 桔梗 甘草 大力子

**防风通圣散** 治表清热,用此以双解。见火郁。

**凉膈散** 清火导热。

梔子 连翘 薄荷 黄芩 甘草 赤芍 大黄 芒硝

**地黄煎** 滋阴清火,用此以养真。

地黄汁二合 麦冬汁三合 生姜汁一合 川芎二钱

加盐花煎膏。

**加味四物汤** 治鼻衄。

四物汤加陈皮、红花、酒芩、苍耳,加好酒数滴,调入五灵脂末服之。

**捷径方**

用凌霄花、山梔等分为末,每茶调服二钱,日再服。夜卧用凌霄花、朴硝为末,酒调涂。或凌霄花末和蜜陀僧,用唾调敷。又方,用狗头骨烧灰,加硃砂少许为末,吹入鼻中,瘕肉自化。又用地栗粉入冰片少许点入。

**清肺散**《秘方》 治鼻中作痒,清晨打喷嚏,至午方住,明日亦然,屡效。

桑白皮 枯黄芩各一钱,酒炒 生甘草三分 辛夷花一钱 甘桔梗一钱 凤凰壳一个,煨,临吃调水二钟,加灯心十二茎,煎服。

### 口唇章

#### 大意

中央黄色,入通于脾,开窍于口,藏精于脾。《内经》故口之为病,乃脾热也。《绳墨》

#### 内因

味入于口,藏精于脾胃,运化津液以养五脏。若五味过偏,则五脏之气亦偏,而诸病生焉。《大全》

#### 外候

肝热则口酸,心热则口苦,脾热则口甘,肺热则口辛,肾热则口咸,胃热则口淡。《正传》此脏气偏胜为病也。亦有谋虑不决,肝移热于胆而口苦者;有脾胃气弱,木乘土位而口酸者;有膀胱移热于小肠,膈肠不便,上为口糜而生疮溃烂者。《内经》有热积心胸之间,脾气凝滞,不能运

化,浊气熏蒸而口臭者,此脏气移热为病也。《汇补》

#### 口疮赤白

口疮虽由脾热所使然,亦当分赤白二种。白者肺热,赤者心热。赤白相兼者心肺俱热,不独脾家病也。《汇补》

#### 脉法

脉洪数为实火,浮大为虚火。

#### 治法

五脏之气,皆统于脾。凡七情六欲五味,皆能致病,治当因病而求之。《绳墨》若服凉药而不愈者,此中焦元气不足,虚火炎上,又当温补。

#### 用药

心热口苦,黄连泻心汤。肝热口酸,柴胡清肝汤。脾热口臭,清胃汤。肺热口辛,泻白散。肾热口咸,滋肾丸。如谋虑不决,胆虚口苦,用逍遥散为君,柴胡、胆草为使。如中气不足,木乘土位口苦,用四君子为君,芍药、柴胡为佐。如膀胱移热,口烂溺涩,用导赤散专治下而口病亦愈。如中土虚寒,胃阳浮上,用理中汤温补其中而上焦自安。如下焦火炎,用八味丸温暖丹田而火焰自熄。

#### 附唇病

唇属于脾经,合于胃。脾胃受邪,则唇为之病。《大全》风胜则动,寒胜则缩,燥胜则干,热胜则裂。气郁则生疮,血少则无色。脾冷则紫,脾败则黑,脾寒则青,脾虚则白,脾衰则黄,脾实则红。《绳墨》若唇口肿起,白皮皱裂,名曰茧唇紧小,不能开合,难进饮食,不治则死。《折衷》

唇动,用消风散。唇缩,用理中汤。唇干,用三黄丸。唇裂,用凉膈散。唇肿,用苡仁汤。唇疮既久,血虚火炎者,当滋补,无任苦寒。

#### 附舌病

心脉系舌根,脾络系舌傍,肝脉络舌本,肾液出舌端。虽分布五脏,而心脾实主之。故二脏不和,变生诸症。《玉策》中风痰则舌卷难言,伤七情则舌肿难食。三焦蕴热,则舌胎燥而咽干,心脾热炽,则舌粗重而口苦。《绳墨》气虚则麻纵,阴火则点黑。湿痰则肿胀,郁热则衄血。心火则生疮,脾热则干涩。胃热则舌本强直,肝热则

舌卷且缩。肺热则舌燥而咽门声哑，肾热则津竭而舌心干焦。汇补

### 治法

舌属火，其性炎上。治舌之法，当降火滋阴为要。《绳墨》风痰，用二陈加南星、竹沥。郁痰，用二陈加香附、青皮。三焦郁热，凉膈散。心脾郁热，三黄丸。思虑伤脾，血耗火动，归脾汤。郁怒伤肝，血虚火盛，逍遥散。肾虚阴火，津竭舌干者，滋肾丸。

### 附 啮舌

心脾之虚，恒通于舌。阳明之经，直入齿缝。故邪入心脾则舌自挺，邪入阳明则口自噤。一挺一噤，故令嚼舌。治宜清其风火，则病自愈。

### 口舌选方

**黄连泻心汤** 治心热口苦。

大黄 黄芩 黄连  
加生地、甘草、木通。

**柴胡清肝饮** 治肝火口酸。

柴胡 黄芩 黄连 山梔 当归 川芎 生地  
升麻 丹皮 甘草

**加味清胃散** 治脾热口臭。

黄连 生地 升麻 丹皮 当归  
加芍药、山梔。

**加味泻白散** 治肺热口辛。

桑皮 地骨皮 甘草 粳米  
加片苓、知母、麦冬、桔梗、姜、枣。

**滋肾丸** 治肾虚火炎。

肉桂二钱 知母 黄柏各二两

**凉膈散** 见火症。

**三黄丸**

**逍遥散** 治肝胆虚火。

**导赤散** 治膀胱移热小肠而口疮。

**理中汤** 治中焦虚寒，邪火偏旺之假象。

**八味丸** 治肾虚水冷，火不归经之假象。

**消风散**《宝鉴》 治受风唇动。

川芎 羌活 防风 茯苓 白僵蚕 藿香 荆芥  
甘草 蝉退各二两 厚朴 陈皮各五钱

为末，每服二钱，清茶下。

**薏苡仁汤**

赤小豆 薏苡仁 防己各三钱 甘草一钱

水煎。

**白术散** 治脾胃虚火。

人参 藿香 白术 茯苓 甘草 干葛 木香

**外治口疮法**

用黄柏蜜浸含之。口臭，香茹含之。一方，用蔷薇浓煎汁含之。夏用叶，冬用根。日三次，夜一次。

**外治舌病法**

舌肿出外，以蓖麻油捻纸烧烟熏之。舌出不收，以冰片掺之。舌翻不止，以槐花末掺之。

**冰柏丸**

片脑 薄荷 黄柏 硼砂各等分

蜜丸含。又方，加青黛少许，为末，吹入口中。

**绿袍散** 见齿症。

## 齿病章

### 大意

齿者，骨之余，髓之所养，故齿属肾，上下龈属阳明。凡动摇豁脱，或大痛或不痛，或出血或不出血，如欲脱之状者，皆属肾病。其虫疳龈肿，溃烂秽臭而不动者，皆属阳明，或兼诸经错杂之邪。《医贯》

### 内因

若阳明膏粱之变，湿热上攻，则牙床不清，而为肿为痛，或出血，或生虫而黑烂脱落。玉轮若肾虚作痛者，遇劳即发，午后更甚，口渴面黧，倦怠遗精，此皆脾肾虚热之症。《医贯》

### 外候

精完则齿坚，肾衰则齿豁。虚热则齿动，髓溢则齿长。《入门》肾虚牙疼，其齿浮；血虚牙疼，其齿痒；火热牙疼，其齿燥。虫蚀牙疼，其齿黑；风热牙疼，其齿肿；湿热牙疼，其齿木。《绳墨》又有风热相搏，吸风即痛者，寒气犯脑。头项连齿者，痰热毒气。注痛咳嗽者，血搏齿间，钻刺掣痛者。《入门》

### 齿痛寒热

足阳明胃之脉，贯络于齿上龈。手阳明太阳之脉，贯络于齿下龈。手阳明恶寒饮而喜热饮，

足<sup>①</sup> 阳明恶热饮而喜冷饮,故齿痛有恶寒恶热之不同。《正传》恶寒饮者,外吸风寒所致。恶热饮者,内生风热使然。汇补

脉法

尺脉虚大者肾虚,洪数者阴火。关脉浮弦者风热,洪滑者痰火。

治法

齿根宜露动摇者,肾元虚也,治宜滋肾。恶寒热而口臭者,阳明热也,治宜清胃。《正传》

用药

阳明经病,治以清胃散,加干葛、石膏、黄芩、连翘、花粉、山梔。如胃火盛,倍加石膏。大肠实,加大黄。挟痰,加贝母。挟风,加防风。酒毒,加干葛。虫蚀,加槟榔。龈痒,加白芷。龈烂,加胆草。若劳倦而胃虚齿浮,补中益气汤。肾虚,地黄汤加元参、补骨脂。阳虚豁落,加续断、枸杞、茴香。阴虚浮动,加知、柏、地骨皮、生地。外用敷药绿袍散,或香盐散。

附 走马牙疳

牙床腐烂,一时脱落,因湿热毒气,蕴积既久,一时齐发,势莫可遏。患此病者,十难一治。惟初发之时,急服泻胃清火之药,外以疳药敷之,庶可保全。

附 齿蚀

凡饮食不洁,臭腐之气,淹积日久,由是热盛生风,风胜生虫,蛀食齿中,根有黑点,蚀尽一齿,又度其余,甚至疳蠹,皆其种类。宜清彻肠胃以治其本,擦牙诛虫以理其标。

选方

清胃散 统治阳明经齿痛。

黄连 生地各二分 升麻 丹皮各五分 当归 芍药各三分 一方用生地 丹皮 山梔 知母 玄参 黄芩 石膏 升麻 干葛 甘草

六味汤 统治少阴经齿痛。

补中益气汤 见前

独活散 治风牙,吸风痛甚,走注不定。

独活 羌活 川芎 防风各五分 细辛 荆芥 薄荷 生地各一钱

每服三钱,水煎。

白芷散 治寒牙痛连脑户,动摇肉脱。

麻黄 草薶各钱半 黄芪 桂枝各二钱半 吴萸 白芷各四分 藁本三分 羌活八分 当归 熟地各五分 升麻一钱

末之,以水漱口,用此擦齿。

化痰汤 治痰热毒气攻注齿痛。

贝母 枳实 黄芩 黄连 花粉 桔梗 元参 升麻 甘草

外用二陈汤,加细辛、姜黄、萆拔等分,煎汤浸舌取涎。

细辛散 治风蛀牙虫。

荆芥 细辛 砂仁 白芷 川椒 鹤虱 牙皂 萆拔

为末,擦患处。

犀角地黄汤 治风热挟瘀血,搏结齿间,瘀而作痛。

犀角 丹皮 生地 白芍

绿袍散

黄柏四两 炙草二两 青黛一两

为末敷用。

地黄丸 固齿益肾。

白茯苓 人参 山茱萸各四两 枸杞三两 生地五斤,取汁 蜜一斤 酥少许

以前四味,用好酒一斗,煎至三升,去渣,入地黄汁、蜜、酥,同煎至可丸,丸如小豆大,每服二十丸,温酒下,日三服。

外治法 因寒作痛,得热饮稍宽者,用干姜、萆拔、细辛作汤漱之。因火作痛,得寒饮稍停者,用石膏、朴硝、牙皂、荆芥作汤漱之。虫蚀作痛者,用苦参煎汤,日漱三升,痛已止。齿衄,用烧盐、金墨,研匀擦之。牙寒痛,用胡椒、萆拔为君,细辛、石膏为佐,研末擦之,或用橄榄细嚼,即愈。

咽喉章

大意

一阴一阳结,谓之喉痹。《内经》一阴,肝与心胞也。一阳,胆与三焦也。四经皆有相火,并络于咽喉。王冰气热则内结,结甚则肿胀,胀甚

① 足:原误作“是”,据万卷楼本及山房本改。

则痹，痹甚不通而痰塞以死矣。子和

### 内因

因胸膈素有痰涎，或饮酒过度，或忿怒失常，或房事不节，火动其痰，涌塞于咽嗑之间，以致内外肿痛，水浆不入。《医鉴》

### 外候

热气上行，结于喉之两傍，近外作肿，形如筋头，是谓乳蛾，有双单之分。其比乳蛾差小，名闭喉。热结于舌下，复生小舌，名子舌。热结于中，舌为之肿，名木舌。热结咽喉，肿绕于外，且麻且痒，肿而赤大者，名缠喉风。毒聚于内，涎唾稠涌，但发寒热者，名塞喉风。喉闭暴发暴死者，名走马喉风。子和此症卒然失音，不省人事，痰壅口噤，闷塞而死，与诸卒中相似，但必先有喉痛，为辨耳。

### 喉与咽分

喉痹谓喉中呼吸不通，语言不出，乃天气闭塞也。咽痛谓咽嗑不能纳唾，饮食不入，乃地气闭塞也。《类要》

### 表与里分

属表者，必兼恶寒，且寸脉弱小于关尺，乃寒闭于外，热郁于内，宜辛凉发散，切忌酸寒。属里者，身无寒热，而寸脉滑实于关尺，乃热积于内，壅滞生痰，宜苦寒折伏及涌吐之法。汇补

### 虚与实异

实火因过食煎炒，热毒蕴积，胸膈不利，烦渴便闭。虚火因七情劳欲，气虚火炎，咽膈干燥，二便如常。《入门》

### 阴与阳分

阳虚者，两寸浮大，遇劳益甚，此肺脾气怯，不能提防下焦，须培补中宫。阴虚者，两尺洪数，日晡转甚，此肾肝阴虚，不能制御龙雷，必滋养癸水。

### 脉法

两寸浮洪而溢者，喉痹也，两尺微细无力者，虚炎也。若微甚而伏者死，浮大而涩者亦死。

### 治法

治实之法，先宜发散，次用清凉，或涌导痰涎，或针刺出血。治虚之法，须遵《内经》从治之旨，徐徐频与。《正传》

### 禁用寒凉

若专用芩、连、梔、柏之类而正治之，则上热未除，中寒复起，毒气乘虚入腹，变为败症。《正传》

### 死症

如胸前高起，上喘下泄，手足指甲青紫，七日以后全不入食，口如鱼口者死。又急喉痹症，声如鼾睡，此为肺绝者，死。用入参、竹沥、姜汁，或可救其万一。丹溪

### 吹喉法

凡见嗑喉干痛，喉咙作肿，饮不可咽，舌不可吞，水浆难入，入则或从鼻孔出者，先用薄荷、冰片、玄明粉、硼砂、青黛、牛黄、朴硝、僵蚕等，研末吹入喉中，坠痰清火。

### 引吐法

凡喉风肿痛，痰涎壅盛，非风痰上壅，即痰火内煽。且火者痰之本，痰者火之标，先涌其痰，乃清其火，用白矾与巴豆同枯过，去巴豆，以矾为末，同皂角末，入醋调，用鹅翎探吐，吐后以甘桔汤调之。如牙关紧急，不省人事，不能入药者，吹入鼻中。

### 薰鼻法

痹者，闭也。咽喉闭结，汤药不通，有形之物已难下咽，必取无形之气，从鼻而入。用巴豆压油纸上，取油纸捻成条子，点灯吹灭，以烟熏鼻，使口鼻流涎，牙关自开。《类案》

### 刺喉法

乳蛾诸症在关上者，必有血泡，用喉针或笔管点破即宽。在关下不见者，难治。用芦管削尖，令病人含水一口，从鼻孔放管进，击一下，血出甚妙。

### 刺少商穴法

穴在手大指内侧，去爪甲后如韭叶，男左女右取之。刺入三分许，以手自臂勒至刺处，出血即愈。

### 火刺法

喉痛肿甚必当刺，用巴豆油涂纸上，捻条点火，才烟起即吹灭，令患者张口带火刺于喉间，俄顷，即吐出紫血而宽。

用 药

主以甘桔汤，加薄荷、荆芥、防风、黄芩、玄参、牛蒡、竹茹等。咳嗽，加贝母、陈皮。发渴，加花粉、麦冬。唾血，加紫菀。呕恶，加半夏。胸满，加枳壳。便闭，加大黄。痰甚，加石膏。火甚，加黄连。卒闭暴死，用解毒雄黄丸。此皆治实火法也。若属虚者，当从权为主。古人有用人参、附子、肉桂、僵蚕，但理其下而上自安。此求本之治也。大抵血虚用四物汤，气虚用补中汤。肝火用逍遥散，肾虚用地黄汤，兼佐治标之药。有命门火衰，龙浮咽啞者，惟八味丸最力，而寒凉之药毫不可用也。

附 伏气病

伏气者，名肾伤寒。谓非时暴寒，伏于少阴，寒邪抑郁，内格阳气。始初不病，旬日乃发，上行于咽门经会之处，寒热相搏而成咽痛。脉息微弱，后必下利。当以辛热药攻其本病，顺其阴阳，则水升火降而咽痛自已，用甘桔桂半汤主之。《伤寒》

附 疫气病

有司天运气过亢，其年乡村染患相似者，此时气乘虚蕴蓄上焦，发作寒热，变为喉痛，俗名虾蟆瘟，又曰鸬鹚瘟。此症甚恶，切忌胆矾酸寒，郁遏阳气，硝黄攻下，引邪入里。须用辛凉甘苦，表里双解之品，普济消毒饮主之。

选 方

桔梗汤 统治咽喉诸病。

牛蒡 玄参 升麻 桔梗 犀角 黄芩 木通 甘草

清热化痰丸 治痰火咽痛。

贝母 花粉 枳壳 桔梗 黄芩 黄连 玄参 甘草

四物汤 治血虚火动咽痛。

四君子汤 治气虚火动咽痛。

逍遥散 治肝火上炎咽痛。

地黄汤 治相火上炎咽痛。

桂附八味丸 治龙火上越咽痛。

普济消毒饮 见头痛。

解毒雄黄丸 治急喉痹虽死尤可救活。

雄黄 郁金 各一两 巴豆 十四粒

加僵蚕二钱半、芒硝五钱，醋糊丸，清茶下。

半夏桂甘汤 治肾伤寒病。

半夏 桂枝 桔梗 甘草

附子煎 治脏寒咽闭不利。

大附子一片，蜜涂炙黄，每含一片咽汁，甘味尽则易之。

捷径法《秘方》 治喉痹乳蛾。

用鲜杜牛膝根一握、艾叶七片，捣和，入乳汁，灌入鼻中，须臾痰涎从口鼻而出，立效。此名天名精，又名蚶蚶草，抽梗开花如小野菊，结子如蒿子相似，最粘人衣，狐气更甚，名鹤虱，即此草也。

治喉急风秘方

用蜘蛛七个，先将明矾五钱研末，放在铁刀头上，列蜘蛛在矾内，刀下以炭火熔矾，俟矾枯，共研细末，藏入小磁瓶中，每用一字，吹入喉中，吐出稠痰即愈。

鱼骨鯁喉 用橄榄或肉或核，磨水咽下。又方，用朴硝煎汤，饮之即出，或威灵仙亦可。

## 证治汇补 卷之五

## 脉法

咳必先审肺脉虚实。实者浮大有力，若沉而滑，则痰气盛也。虚者弦大无力，若沉细带数，则火郁极也。《入门》久咳虚羸，脉弱者生。实牢大数者死，浮软者生，沉紧匿者死。

## 治分肺脾

因咳而有痰者，咳为重，治在肺。因痰而致嗽者，痰为重，治在脾。

## 治分内外

治表者，药不宜静，静则留连不解，变生他病。忌寒凉收敛，当以辛甘散邪。内虚者，药不宜动，动则虚火不宁，燥痒愈甚，忌辛香燥热，当以甘寒润肺。《必读》

## 治分四时

春气上升，润肺抑肝。夏火炎上，清金降火。秋湿热甚，清热泻湿。冬风寒重，解表行痰。《杂著》已上虽分四时，临症又当从权。

## 治分新久

新咳有痰者，属外感，随时解散。无痰者，是火热，只宜清之。久咳有痰者，燥脾化痰，无痰者，清金降火。盖外感久则郁热，内伤久则火炎，俱宜开郁润燥。《入门》今人但知肺主皮毛，一遇外感风寒，疏散之外，牢不可破。殊不知久则传里，变为郁咳，遂成癆瘵，多由不分内外所因新久之异。夫形寒饮冷，新咳痰稠，固宜温寒散湿。若夫气动火炎，久咳无痰，当清热润燥，而温寒散湿之剂，又在所禁矣。常见癆症之发，每由咳嗽。治者不究其源，印定伤风，屡用辛温，发热自汗，食少便稠，卒成不救者有之。汇补

## 火忌发散

有肺伏火邪，腠理不闭，风邪易乘，遇感频发者，当兼清火。若数行解散，则重亡津液，邪蕴而为肺疽肺痈，不可不慎。立斋

## 邪忌补涩

肺为娇脏，易寒易热。虽参、芪、术、草，甘温平补，惟气虚最宜。若肺热有火，及风寒初盛者，

## 胸膈门

## 咳嗽章

## 大意

五脏六腑皆令人咳，非独肺也。《内经》而其要皆主于肺。盖肺主气而声从此出，故咳之原，皆聚于胃而及于肺者，情关子母也。汇补

## 内因

肺居至高，主持诸气。体之至清，至轻者也。外因六淫，内因七情，肺金受伤，咳嗽之病从此作矣。《指掌》其火郁咳者，有声无痰，咳必连声。湿痰咳者，咳动有痰，痰出嗽止。食积痰嗽，而色青黄，五更转甚，吐痰如胶。瘀血嗽者，胸中窒碍，喉间腥气，或带黑血。胃火嗽者，口渴善饥，面赤脸热，午前尤甚。阴虚嗽者，五心烦热，气从下升，午重夜甚。劳伤嗽者，干咳无痰，喉痒声哑，痰中见血。停水嗽者，胸满头汗，怔忡吐涎，水逆不入。肺胀嗽者，喘急气粗，或左或右，则眠不得。有嗽久而成肺癆肺痿者，必云门、中府引痛，咯吐脓血，腥秽异常。

## 外因

咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也。嗽谓无声而有痰，脾湿动而生痰也。咳嗽谓有声有痰，因伤肺气复动脾湿也。《机要》但风伤肺者，咳则鼻塞声重，口干喉痒，语未竟而咳。寒伤肺者，咳则胸紧声哑，凄怆怯寒，或遇寒则发。暑乘肺者，咳则口燥鼻干，而赤心烦，声嘶吐沫。湿乘肺者，咳则身重首蒙，自汗溺涩，骨节烦疼。《入门》此皆暴病感邪，必兼头疼身热表症。

## 五脏劳咳

疲极伤肝，咳而左肋引痛。劳神伤心，咳而咽干咯血。劳力伤脾，咳而气短无力。叫呼伤肺，咳而呕吐白沫，口燥声嘶。房劳伤肾，咳而腰背引痛，寒热夜发。汇补

不可骤用。至于乌梅、粟壳、兜铃、五倍，尤不可遽进，恐致缠绵不已。汇补

肾虚滋肾

咳嗽烦冤，肾气之逆，以肾为藏气之脏也。凡咳嗽动引百骸，自觉从脐下逆奔而上者，乃肾虚气不归原，宜所服药中，加补骨脂、五味子以敛之。《入门》

脾虚补脾

脾为黄婆，交媾水火，会合金木者也。久咳曾经泻肺及房劳饥饱，以致脾肺虚而饮食少者，只理脾而咳自止。《类经》

死候

咳嗽而白，咽疮失音者死。上气喘急，面肿抬肩，身热不眠者危。脉滑手足温者重，脉涩四肢寒者死。咳而呕，腹满泄泻，脉弦急欲绝者死。咳而脱形，身热脉小坚急以疾为逆，嗽而加汗者死，嗽而下泄上喘者死。汇补

用药

有余咳嗽，主以二陈汤。风，加羌活、防风、前胡、紫苏。寒，加麻黄、杏仁、葱白、金沸草。热，加黄芩、山梔、桑皮。湿，加苍术、防己、赤茯苓。食积嗽者，加山楂、枳壳。气滞咳者，加苏子、桔梗。不足咳嗽，主以二冬二母汤。火咳，加款冬、玄参、黄芩。痰嗽，加瓜蒌、桑皮、苏子。郁，加苦梗、紫菀、枇杷叶。劳嗽，加参、芪、芍药。见血，加阿胶、紫菀。滋阴，加丹皮、黄柏。若夫脾泄者，以异功散，加石斛、五味、百合、苡仁。肾虚者，以六味汤，加麦冬、五味、枇杷叶。水寒射肺成咳者，五苓散。痰火入肺成咳，而浮者，粉黛散。肺中有虫者，润肺丸。大抵肺位最高，针石不能及，药饵不能到，惟桔梗能载诸药入肺，须临卧时细细咽下，方能入肺。

附肺痿症

久嗽肺虚，寒热往来，皮毛枯烁，声音不清，或嗽血线，口中有浊唾涎沫，脉数而虚，为肺痿之病。因津液重亡，火炎金燥，如草木亢旱而枝叶萎落也。治宜养血润肺，养气清金。初用二地二冬汤以滋阴，后用门冬清肺饮以收功。丹溪

附肺痈病

久咳不已，浊吐腥臭，咳则胸中隐隐痛，口

中辟辟燥，脉实滑数，大小便涩数，振寒吐沫，右肋拒按，为肺痈之病。因风寒内郁，痰火上凑，邪气结聚，蕴蓄成痈。若风邪内结者，小青龙汤。火邪内灼者，二冬汤。痰火郁结者，葶苈大枣泻肺汤。溃后收敛疮口，用团参饮于。若入风者，不治。面赤脉浮大者，亦不治。若觉胸膈有窍，口中所咳脓血，与窍相应而出者，当大补气血，佐以排脓之品。汇补

附肺胀病

肺胀者，动则喘满，气急息重，或左或右，不得眠者是也。如痰挟瘀血碍气，宜养血以流动乎气，降火以清利其痰，用四物汤，加桃仁、枳壳、陈皮、瓜蒌、竹沥。又风寒郁于肺中，不得发越，喘嗽胀闷者，宜发汗以祛邪，利肺以顺气，用麻黄越婢加半夏汤。有停水不化，肺气不得下降者，其症水入即吐，宜四苓散，加葶苈、桔梗、桑皮、石膏。有肾虚水枯，肺金不敢下降而胀者，其症干咳烦冤，宜六味丸，加麦冬、五味。又有气散而胀者，宜补肺，气逆而胀者，宜降气，当参虚实而施治。若肺胀壅遏，不得眠卧，喘急鼻煽者，难治。汇补

附胸痹症

胸痹者，胸中痛引背，喘息咳唾，短气，寸脉沉迟，关上紧数，宜瓜蒌半夏薤白汤主之。《准绳》

附痰火病

有好色作劳之人，相火炽盛，气不归元，腾空而上入于肺叶空隙之间，膜原之内，聚痰湊沫，喘咳烦冤，日续一日，久久渐成熟路，只俟肾气一动，喘嗽俱发。外症咸痰稠浊，夜卧不眠，或两颧红赤，垒垒发块，或胸背有疮，如粟如米，皆其验也。治宜清心静养，保肺滋肾。若暴发而痰出如泉，声响如锯，而赤舌胀，喉硬目突者死。喻嘉言

选方

二陈汤 治风寒湿痰食积，气滞咳嗽。方见痰症。

粉黛散 治痰火入肺，肺气上逆，咳而不卧，而浮气促。

真蚌粉新瓦上煨红，入青黛少许，用淡豉

水,滴麻油数点,调服二钱。

**润肺丸** 治肺中有虫,久嗽不已,渐变癆瘵。

百部 桑皮各二两 棟根三两五钱 明矾两半  
使君子一两 鹤虱一两 黄连五钱 甘草五钱

丸如黍米大,米饮下七八十丸,临卧服,上半月用之。

**琼玉膏** 治肺虚久嗽,气散失音,干咳无痰,或见血线。方见虚劳。

**清宁膏** 治咳嗽属火炎热郁,气衰不足者。

生地 麦冬各十两 龙眼肉 薏苡仁各八两  
橘红三两 桔梗 甘草 贝母各二两 薄荷五钱

煎成膏,将苡仁、贝母、薄荷为细末,调入膏中服。

**异功散** 治咳嗽,属土不生金,病兼少食泄泻者。

**六味丸** 治咳嗽,属水衰火炎,病因房劳酒色者。

**加味二冬汤** 治咳嗽属火盛水亏,痰涎腥秽,将成痲痿者。

天冬 麦冬各钱半 生地 熟地各二钱 款冬  
桔梗 贝母 紫菀 茯苓 甘草 沙参 瓜蒌霜各一钱

水煎。

**门冬清肺饮** 治劳伤气虚,火旺咳嗽。

即生麦散加紫菀钱半 当归三分 黄芪 白芍  
甘草各一钱

水煎。

**劫劳散** 治心肾俱虚,发咳二三声。无痰,遇夜即热,热已即冷,时有盗汗,四肢倦怠,体瘦食少,夜卧恍惚,或有血丝者。

白芍 茯苓 当归 贝母 黄芪各一钱 甘草五分  
熟地二钱 枣仁钱半 阿胶蛤粉炒,一钱二分

合生脉散同煎。

**团参饮子** 治久嗽肺虚。

紫团参 紫菀茸各三钱 款冬花二钱 乌梅一枚

水煎。

**肺痲方** 治肺痲未成即消,已成即溃,即愈。

桔梗 金银花 黄芪 白及各一钱 陈皮 甘草各一钱二分 苡仁五钱 贝母一钱半 甜葶苈八分水、姜煎服。初起加防风,去黄芪。溃后加人参。久不敛,加合欢皮。

**越婢加半夏汤** 治肺胀因感风寒,不能发散而成者。

麻黄六两 石膏八两 生姜三两 甘草一两 半夏八两 大枣十五枚

水煎,去麻黄沫,后入诸药,再煎服。

**泻白散** 见火症。

**参苏饮加减** 治冬寒咳嗽,属风寒外束者。

橘红 半夏 桔梗 前胡各一钱 枳壳 杏仁  
苏叶各八分

身热,加柴、芩。痰多,加金沸草。

**捷径方** 治久嗽不止。

款冬花二两,于无风处烧之,以笔管吸烟咽下,即用美膳<sup>①</sup>食压下。

**劫嗽方** 治肺气耗散,久咳失音,用此劫之。

诃子 五味子 风化硝 五倍子各等分 甘草  
减半

水煎服,稳卧。

## 喘病章

### 大意

诸病喘满,皆属于热。《内经》故病寒则气衰而息微,病热则气盛而息粗。河间盛则为喘,减则为枯。华佗盛者肺中之火邪盛也,盛者肺中之元气衰也。汇补

### 内因

肺居五脏之上,升降往来,无过不及。或六淫七情之所伤,或食饱碍气之为病,由是呼吸之气,不得宣畅而生喘。汇补

### 外候

气喘者,呼吸急促,无痰而有声。痰喘者,喘动有痰而有声。火喘者,乍进乍退,得食则减,食已大发。水喘者,辘辘有声,怔忡浮肿,此有余之喘也。气虚喘者,呼吸急促,不能接续。胃虚喘

① 膳:原音假作“善”,各本同,据抄本改。

者，抬肩擗肚，饮食不进。阴虚喘者，气从脐下直冲清道。此不足之喘也。汇补

喘分虚实

虚者，气乏身凉，冷痰如冰。实者，气壮胸满，身热便硬。《入门》

短气分辨

若夫少气不足以息，呼吸不相接续，出多入少，名曰短气。短气者，气微力弱，非若喘症之气粗奔迫也。汇补

死候

发汗如油，汗出如珠，抬肩擗肚，直视谵语，鼻煽口开，及胸前高起，脉络散张，手足厥冷，脉散及数者死。《入门》

脉法

脉滑手足温者生，脉涩四肢寒者死。脉宜浮迟，不宜急数。《脉经》上气脉数，身热不得卧者死。上气面浮，脉浮大者死。右寸脉实而紧，为肺感寒邪，亦有六脉沉伏者，并宜发散，则热退喘止。汇补

治法

外邪则散之，气郁则开之，痰则豁之，火则清之，停饮者吐之，脾虚者温之。气虚而火入于肺者，补气为先。阴虚而火来乘金者，壮水为亟。水寒火不归经者，导龙入海。肾虚水邪泛溢者，逐水下流。汇补

用药

主以二陈汤，加桔梗、枳壳、苏子等。寒郁，加麻黄、杏仁。风痰，加南星。火痰，加黄连、山栀。水气，加猪苓、泽泻。胃虚，四君子汤。肾经阴虚，六味地黄汤。阳虚，安肾丸。妇入产后，及跌扑损伤，瘀血入肺喘者，二味参苏饮。脾肾两虚，观音应梦散，或参胡汤、八味丸。凡喘盛，不可用苦寒，以火盛故也。

选方

**二陈汤** 统治喘病，为其能顺气和中化痰也。

**安肾丸** 治肾虚水溜，气孤阳浮致喘者。

肉桂五两 破故纸 山药 石斛 白朮 茯苓 肉苁蓉 草薢 巴戟 蒺藜 桃仁各十五两 川乌炮去皮脐，五两

蜜丸，空心，温酒或盐汤服。

**二味参苏饮** 治产后瘀血入肺，咳嗽喘急。

人参一两 苏木二两

若口鼻气急黑色者，加附子救之。如愈后，即服六君子汤为妙。

**三拗汤** 治风寒郁闭，喘促不得息。

麻黄一钱 杏仁七粒 甘草五分

水煎，热服取汗。

**应梦散** 治肾气烦冤，喘促不得卧。

人参一两 胡桃肉二枚，连衣 生姜五片 大枣二枚

水煎，临卧服。

**千缙汤** 治风痰上喘。

半夏七枚 皂荚一寸 甘草一寸

合导痰汤同煎更效。

**苏子降喘汤**

苏子炒，捣碎 杏仁 桑皮 前胡 橘皮 半夏 桔梗各一钱 甘草四分

水煎。

**五味子汤** 治胃虚喘促，脉伏而数者。

五味子二钱 人参 麦冬 杏仁 陈皮各二钱 半 生地三片 大枣三枚

水煎服。

**四君子汤** 治胃虚气弱，木气上乘作喘。

**参胡汤** 治喘急随绝者，余屡用之有效，功不可尽述。

人参二钱 不去衣 膈胡桃肉二枚

水煎服。

**八味丸**

**越婢加半夏汤** 见嗽症。

**华盖散** 治风寒致哮。

麻黄 紫苏 杏仁 桑皮 赤茯苓 橘红 甘草 加姜煎。

**参苏温肺汤**

人参 肉桂 甘草 木香 五味 陈皮 半夏 桑皮 白朮 紫苏各五钱 茯苓三分

冬月加麻黄。

**劫法**

椒目极研细末，姜汤调下二钱，未效再服，俟喘止后，分痰分火治之。

**哮喘病章****大意**

哮喘即痰喘之久而常发者，因内有壅寒之气，外有非时之感，膈有胶固之痰，三者相合，闭拒气道，搏击有声，发为哮喘病。汇补

**内因**

皮毛者，肺之合也。《内经》肺经素有火邪，毛窍常疏，故风邪易入，谓之寒包热。《玉册》由痰火郁于内，风寒束于外，或因坐卧寒湿，或因酸咸过度，或因积火熏蒸，病根深入，难以卒除。介宾

**外候**

哮喘与喘相类，但不似喘开口出气之多，而有呀呷之音。呷者口开，呀者口闭。开口闭口，尽有痰声。呷呀二音，合成哮喘字，以痰结喉间，与气相击故也。《必读》

**哮喘分辨**

哮喘以声响言，喘以气息言。又喘促而喉中如水鸡声者，谓之哮喘。气促而连续不能以息者，谓之喘。《正传》

**治法**

或温散肺寒，或疏利膈热，或发汗祛邪，或探吐痰涎。汇补避风寒，节厚味。禁用凉剂，恐风邪难解。禁用热剂，恐痰火易升。理气疏风，勿忘根本，为善也。《类经》

**治分虚实**

实邪为哮喘，固宜祛散。然亦有体弱质薄之入，及曾经发散，屡用攻劫，转致脉虚形减者，治当调补之中兼以清肺利气。汇补

**治分肺脾**

哮喘虽肺病，而肺金以脾土为母，故肺中之浊痰，亦以脾中之湿热为母，俾脾气溷浊，则上输浊液，尽变稠痰，肺家安能清净？所以清脾之法，尤要于清肺也。汇补

**用药**

主以二陈汤，加前胡、紫苏、枳壳、桔梗、杏仁、桑皮。温散用细辛，清火用石膏，发散加麻黄，探吐用瓜蒂，发汗用华盖散。

哮喘症发于初冬者，有二症。一属中外皆寒，

乃东垣参苏温肺汤，劫寒痰之捷法也。一属寒包热，乃仲景越婢半夏汤，发散之法是也。此症古人有先于八九月未寒之时，用大承气汤下其蓄热，至冬寒之时，无热可包，而哮喘不作者。然第可施于北方壮实之人，如体虚屡劫，变为脉虚不足者，六君子汤加桑皮、桔梗。

**选方****二陈汤****参苏温肺汤****越婢半夏汤**

**五虎汤** 痰哮喘用之如神，但为劫剂不宜久服，虚人自汗禁用。

麻黄 杏仁 石膏 甘草 桑皮 细辛 生姜

**白果汤** 治哮喘痰盛。

半夏 麻黄 款冬花 桑皮 甘草各三钱 白果二十一个 黄芩 杏仁各一钱五分 苏子二钱 御米壳一钱

水煎，分二服。

**大承气汤**

大黄 芒硝 枳实 厚朴各等分

水煎，入硝一二沸，去渣服。

**捷径方**

用萝卜汁、生梨汁、藕汁、姜汁等分，入酒煮熟，埋土中，去火毒，不拘时服。

治小儿哮喘，用海螵蛸<sup>①</sup> 蛸刮屑，研细末，以糖蘸吃立愈，服后发者再服。

治顽痰哮喘，用青皮一枚，劈开去穰，入江子一枚，麻线扎定，火上烧，尽烟存性，为末，生姜汁和酒呷之。

治风痰致哮喘，用鸡子略损壳，浸尿中三四日夜，煮食之。

**治哮喘秘方**

人言一钱，绢包，和川黄连三钱，煮水干为度。后用石中黄三钱，鹅儿不食草三钱，江西淡豆豉一两，研为丸，如绿豆大，每服五丸，温白滚汤下。

<sup>①</sup> 螵：原误作“漂”，据抄本改。

### 吐血章

#### 大意

心主血而不能藏，夜则复归于肝。肝藏血而不能主，昼则听命于心。心为君，肝为相。君火一动，相火从之，相火一动，六经之火从之。火动则血随以动，火升则血随以升。《指掌》

#### 内因

或四气伤于外，七情动于中，及饮食房欲，坠闪劳损。三锡六经受伤，血液统并，聚于胸膈两肋之间，乘火而升。《指掌》从胃脘而越出。《入门》其伤重者，夹背而上，如潮涌至，势不可遏。《指掌》

#### 外候

积热肺胃者，必胸满脉实。大怒气逆者，必面青脉弦。阳虚而血外走，必虚冷恶寒。阴虚而火上亢，必喘咳闷热。劳心不能主血，必烦心躁闷。劳力不能摄血，必自汗倦怠。郁结伤脾，忧恚少食。劳伤肺气，久咳无痰。气虚不统者，其血散漫。积瘀停蓄者，其血成块。热郁在上者，血必紫。虚炎下起者，血必鲜。感寒泣血，血曰黑点。肺生痲疽，血必兼脓。先痰带血者，痰火积热。先血兼痰者，阴虚火猖。饮食饱闷而吐血，必食伤胃脘而不运。饮酒过醉而吐血，必酒伤清道而妄行。汇补

#### 血分浮沉

吐血水内浮者，肺血也；沉者，肝血也；半浮半沉者，心血也。色赤如太阳之红者，肾血也。各随见症而参之。《摘玄》

#### 血分顺逆

凡血上越为呕吐者，皆逆，其治难。后变下行为恶利者，为顺，其治易。东垣

#### 血分阴阳

血症身热多渴，脉大者，是火邪胜也。其治难。身凉不渴，脉静者，是正气复也。其治易。

#### 危症

若心肺脉破，血如涌泉，口鼻俱流，气促汗冷者危。

#### 脉法

脉得诸濡弱为亡血，芤为失血，涩为少血，

牢为蓄血。大抵沉弱滑小者生，实大弦牢者死，关尺之脉弦细如循刀刃者死。

#### 治血大法

凡血越上窍，皆阳盛阴虚，有升无降，俱宜补阴抑阳，气降而血自归经。《纂要》

#### 虚中实法

若大醉、大饱、大怒、大劳之后，忽然吐血者，宜降气，不宜降火；宜行血，不宜止血；宜补肝，不宜伐肝。《经疏》

#### 虚中虚法

如素有虚损病根而时常见血者，宜甘寒凉血，辛平行气，酸敛止塞其源，甘温收补其后。《入门》

#### 服童便法

凡血症服寒凉药，则百不一生，饮溲溺则百不一死。褚澄盖溲溺降火滋阴，又能消瘀血而止吐衄也。

#### 见黑止法

血热则行冷则凝，见黑则止，理之必然。《神书》故止血之药，必用炒黑，乃水能制火也。汇补  
瘀血宜消

血不可单行单止，盖血来未多，必有瘀于胸膈，当先消瘀，而佐以润下之品，使败血下行，乃服止血药以固其根，用补血药以还其元。《指掌》

#### 血虚宜补

若吐久不止，当用温补以健理脾胃，使脾和则能裹血也。若暴吐不止，当用参、术，以急固元阳，血脱益气，阳生阴长之理也。《医贯》

#### 势急从治

凡吐血太甚，势难遏止。此火性急速，如泛用凉药，反增搏击，宜辛味从治，用炒黑干姜末、童便调服之。《六要》

#### 血家治禁

劳伤误用寒凉，则胸满膈痛，血愈郁矣。阴火误用燥热，则血愈枯竭，癆瘵成矣。坠堕闪挫，气逆气郁，误行补涩，则瘀蓄于胃。心下胀满，食入即吐，名曰血逆，瘀蓄于脾。大腹膨胀，渐成鼓满，名曰血蛊。汇补

#### 用药

主以四物汤，去川芎。消瘀，加丹皮、茶花、

韭汁、童便。清热，加玄参、黄芩、麦冬。降气，加苏子、枇杷叶。行血，加牛膝、丹参。止涩，加蒲黄、牛膝、藕节。通导，加大黄、桃仁。此常法也。若暴吐不止，气随血脱者，则四物等汤所不及，当以独参汤追其元阳。若真阴失守，血随火沸，则参、附等药，尤不相宜，当以地黄汤加五味子滋其化源。如肾中阳虚，下寒上热，宜八味丸以引火归源。此阴阳虚实之机，最宜审察。如久吐不止<sup>①</sup>，加白及末服之。古人亦有用猪羊肺蘸食之者。

#### 吐血咳咯血辨

吐血出于胃，吐行浊道。衄血出于经，衄行清道。喉与咽二者不同也。盖经者走，经之血走面不守，随气而行。火性急速，故随经直犯清道而出于鼻。其不出于鼻者，则挟火凌金渗入肺窍，而出于咽为咳咯也。胃者守营之血，守而不走，存于胃中，胃气有伤，不能摄血，故令人呕吐，从喉而出于口也。汇补

#### 附 衄血

肺开窍于鼻，能为衄血。然肺经多气少血，惟冲任二脉为血之海，附于阳明。阳明之经，上交鼻额，又为多血少气之乡，所以火起冲任，血流阳明，此衄血又属胃经也。大抵劳伤元气，阴虚火动，逆于肺而衄者，宜凉血散气；逆于胃而衄者，宜清胃生脉。如六脉弦细面涩，面色枯白不泽者，此脱血大虚面挟寒，宜甘温补血。如六脉洪大而虚，面赤心动善惊者，此心火上炎而血溢，宜甘寒凉血。有下虚上盛而衄者，当辛温以补命门。有上焦积热而衄者，当寒凉以泻心肺。衄后眩暈者，十全大补汤。流而不止者，用百草霜，或人中末，或胎发灰，或莱菔汁，或山梔末，或葱汁，吹滴鼻内，再以韭根、葱白，捣如枣核大，塞鼻中，或用茅根烧烟酒醋吸气，或用湿纸搭顶门，或用大蒜捣贴足心，皆法之验而可试者。汇补

#### 附 呕血

《经》云：怒则气逆，甚则呕血，宜抑怒以全阴，否则五志之火动极，不治。四物汤去川芎，加丹皮、韭汁、童便、青皮、香附、郁金、山茶花治之。若六脉弦急，血菀于上，名曰薄厥，六郁汤治

之。又有胸中气塞，便吐紫黑血块者，此为瘀血，宜消瘀解毒，不可止涩，变生别病。壮实者，用釜底抽薪法。汇补

#### 附 咳血

咳血者，火乘金位，肺络受伤。《指掌》热壅于肺则咳血，久嗽损肺，亦能咳血。壅于肺者易治，不过清之而已。损于肺者难治，久成癆瘵，宜甘桔汤，加阿胶、黄芩、贝母、麦冬、茯苓、丹皮、生地、款冬、沙参主之，或天门冬丸。汇补

#### 附 咯血

咯血属肾，或成疙瘩，或如红丝，在痰中唾中，咳咯而出。东垣多因心气虚耗，不能主血，血不归经，停留于内，得咯而出。其症面色痿黄，五心烦热。立斋此是肺肾有伤，治宜滋阴降火，生地黄散主之。《入门》

#### 附 唾血

唾中带血，属在肾经。亦有瘀血内积，肺气壅遏，不能下降者。脉坚强者死，软滑者生，清唾汤主之。汇补

#### 附 痰涎血

痰中带血，多属脾经，须分痰血先后施治。先见血而后嗽痰者，此相火上炎，煎熬成痰，降火为主。若用消痰，则血溢而不止。其先痰嗽而后见血者，是积热生痰，载血上行，清痰为要。若用血药，则痰滞而不行。汇补

#### 附 齿衄

有血从齿缝牙龈中出者，名曰齿衄。属阳明少阴二经症。从阳明者，龈肉腐烂，痛甚口臭，齿不动摇，由好饮及膏粱积热所致。从少阴者，齿浮动脱落，口不臭，由好色火旺水亏所致。其属阳明者，服清胃散，热甚者，承气汤，外敷石膏散。属少阴者，六味丸加黄柏、骨碎补。阳虚者，八味丸，外敷雄鼠骨散，或青盐炒香附擦之。外治用烧盐、釜墨二物研匀，临卧擦牙，嗽口亦佳。汇补

#### 附 肌衄

有皮毛节次出血，少间不出，即皮胀如鼓。口鼻眼目俱皆胀合，名曰脉溢。以姜汁和水，各

<sup>①</sup> 止，原误为“正”，据抄本改。

一二盏饮之。《类案》

附 衄血

有膝腕后委中穴，搔之血出不止，谓之衄血，此肾与膀胱虚热也。

选方

四物汤 统治血症。

归脾汤 收功调补者用之。

六味丸 阴虚火动者用之。

八味丸 阳虚水泛者用之。

理中汤 阳虚阴走者用之。

独参汤 血脱益气者用之。

犀角地黄汤 上病疗下之方。

当归 丹皮 犀角各一钱 生地四钱

一方有大黄、黄芩、黄连。

门冬饮子 治气虚不能摄血。

麦冬 五味子 人参 当归 黄芪 生地

水煎。

生地黄散 清上滋下之方。

生地 熟地 枸杞 地骨皮 天冬 白芍 甘草

黄芩 黄芪。

天门冬丸

天冬 阿胶 甘草 贝母 茯苓 杏仁

炼蜜丸。

四生丸

生荷叶 生艾叶 生柏叶 生地

等分，捣烂，每服一钱，水煎。

清胃散 治阳明胃火。

黄连 生地 当归各三分 升麻一钱 丹皮五分

水煎，冷服。

三黄补血汤 阳生阴长之方。

熟地二钱 生地三钱 黄芪 丹皮 川芎 升麻

各一钱 当归 柴胡各一钱五分 白芍五钱

清唾汤 治唾中带血，随唾而出。

知母 贝母 桔梗 黄柏 熟地 玄参 远志

天冬 麦冬各等分 炮姜减半

水煎。

又方 用芦根汁、藕节汁、梨汁和童便饮

之。

呃逆章

大意

《内经》有咳逆而无呃逆。大率由痰闭于上，火动于下，上注于肺，直冲清道而作声也。有阴阳之分，虚实之别，寒热之异，不可一概混治。要知胃实则噫，胃虚则嘔。汇补

内因

有久病胃虚者，有伤寒失下者。有痰结于上，火起于下，痰火相搏者。有胃弱阴虚，木挟火势，上凌胃土者。有过服寒凉，胃寒而得者。有水停食郁，气逆而得者。有恚怒郁热者，有单衣着寒者。汇补

外候

火呃，呃声大响，乍发乍止，燥渴便难，脉数有力。寒呃，朝宽暮急，连续不已，手足清冷，脉迟无力。痰呃，呼吸不利，呃有痰声，脉滑有力。虚呃，气不接续，呃气转大，脉虚无力。瘀呃，心胸刺痛，水下即呃，脉芤沉涩。汇补

呃逆上下

中焦呃逆，其声轻而短，水谷为病也。下焦呃逆，其声恶而长，虚邪相搏也。子昆

呃逆虚实

未足因内伤脾胃，及大病后胃弱，多面青肢冷便软。有余因外感胃热，及大怒大饱，多面红肢热便闭。虚者难治，实者易愈。如寻常无别症，忽然发呃者，属气逆与痰滞。《入门》

呃逆危症

伤寒及滞下后，老人、虚人、妇人产后，多有呃症者，皆病深之候也。《三因》若额上出汗，连声不绝者危。《医鉴》

脉法

浮而缓者易治，大而散者难治。结促者可治，脉代者难治。又左关弦者为木乘土，右寸数者为火刑金，俱不治。

治法

治当降气化痰和胃为主，随其所感而用药。气逆者，疏导之。食停者，消化之。痰滞者，涌吐之。热郁者，清下之。血瘀者，破导之。若汗吐下后，服凉药过多者，当温补。阴火上冲者，当平

补。虚而挟热者，当凉补。汇补

### 温补宜审

《局方》概用丁、附、姜、桂，温暖助火，不辨寒热。其间气实痰滞，当用开导者。若执一治之，损不足而益有余，宜乎呃逆之必死也。丹溪

### 用 药

主以二陈汤，平人气呃，加枳壳、莱菔子。食呃，加山楂、麦芽。痰火，加山栀、黄连。水气，加猪苓、泽泻。胃虚，加人参、白术。胃寒，加丁香、炮姜。伤寒失下，主以承气汤。顽痰可吐，主以瓜蒂散。气不归原，主以八味丸。古方用柿蒂者，取其苦温能降滞气也。

### 选 方

**陈皮汤** 治痰气作呃。

陈皮四钱 生姜八钱

水煎服。

**橘皮竹茹汤** 治虚热痰呃。

陈皮 竹茹各二钱 大枣三枚 生姜八分 人参一钱 甘草一钱

**柿钱散** 治虚寒作呃。

柿蒂 丁香 人参各等分

水煎。

**丁香柿蒂散** 治寒气作呃。

丁香 柿蒂 青皮 陈皮各等分

水煎。

**木香调气散** 治气郁气逆作呃。见反胃。

**理中汤** 治虚寒作呃。

**参附汤** 治大汗大吐大泻后，厥冷呃忒腹痛。

人参一两 附子炮，五钱

姜、枣煎。

**大补阴丸**

**大补丸** 治阴火上炎作呃。二方俱见火症。

**大柴胡汤**

**苏子降气汤**

**凉膈散** 三方皆治地道不通，因而呃逆，及火郁为患者。

**外治法** 或以纸捻鼻嚏而止，或以诈冤盗贼而止，或鼻闻食香调气而止，皆抑之骇之，而使气下也。此治气逆之法。若夫虚寒呃逆，用乳

香、硫黄、艾叶各三钱为末，好酒一钟，煎数沸，乘热使病人鼻嗅其气。甚者灸期门穴于乳下动处，男左女右，三七壮。再不止者，灸脐下丹田二三十壮，间有活者。

### 呕吐章

#### 大 意

呕吐哕俱属脾胃虚弱，或寒热所侵，或饮食所伤，致气上逆而食不得下也。东垣

#### 内 因

有内伤饮食，填塞太阴，新谷入胃，气不宣通而吐者。有久病气虚，胃气衰微，闻食则呕者。有胃中有热，食入即吐者。有胃中有寒，食久方吐者。有风邪在胃，翻翻不定，郁成酸水，全不入食者。有暑邪犯胃，心烦口渴，腹痛泄泻而呕者。有胃中有脓，腥臊熏臭而呕者。有胃中有虫，作痛吐水，得食暂止者。有胃中停水，心下怔忡，口渴欲饮，水入即吐者。有胃中有痰，恶心头眩，中脘躁扰，食入即吐者。汇补

#### 外 候

挟寒，则喜热恶寒，肢冷脉小。挟热，则喜冷恶热，躁渴脉洪。气滞者，胀满不通。痰饮者，遇冷即发。呕苦，知邪在胆。吐酸，识火入肝。呕涎水，虽属痰饮，尚疑虫症。吐酸腐，无非食滞，更防火患。吐清水，是土之卑监。吐绿水，是木之发生。黑水从胃底翻出，臭水是肠中逆来。汇补

#### 吐分三焦

上焦吐者，从于气。气者，天之阳也。脉浮而洪，头晕不已，气上冲胸，食已即吐，渴欲饮水，当降气和中。中焦吐者，从于积，有阴有阳，气食相假，脉浮而弦，胸中痞闷，或先痛后吐，或先吐后痛，当祛积和气。下焦吐者，从于寒，地道也。脉大而迟，四肢清冷，朝食暮吐。暮食朝吐，小便清利，大便不通，当通其闭塞，温其寒气。洁古

#### 呕吐哕辨

呕属阳明，气血居多之乡，故有声有物，气血俱病也。吐属太阴，多血少气之所，故有物无声，血病也。哕属少阳，多气少血之部，故有声有

物,气病也。东垣

呕哕微甚

干呕即哕之微,哕即干呕之甚。呕声轻小而短,哕声重大而长。呕为轻,哕为重。《溯洄》故曰:木陈者其叶落,病深者其声哕。经文

死 症

吐如青菜汁者死。船晕大吐不止,渴欲饮水者危,惟童便饮之最效。女子肝气大实,久吐不已者死。呕而脉弱,小便复利,身有微热,见厥者死。

脉 法

寸口脉微者,胃寒。跌阳脉浮者,胃虚。阳紧阴数为吐,阳浮而数亦为吐。寸紧尺涩,胸满而吐。紧而滑者吐逆,紧而涩者难治。寸口脉紧而芤为噎,关上脉数为吐。寸口脉微数则血不足,胸中冷故吐。又有呕吐太甚,胸中气不能降,而尺脉不至者。汇补

治 法

古方以半夏、生姜、橘皮为呕家圣药。独东垣云:生姜止呕,但治表实气壅。若胃虚谷气不行,惟当补胃调中,推扬谷气而已。若吐而诸药不效,必加镇重以坠之。吐而中气久虚,必借谷食以和之。《必读》

呕吐忌下

凡呕吐者,切不可下,逆之故也。丹溪惟兼胸满腹胀者,视其何部不利,然后利之。《大全》

阴虚成呕

诸阳气浮,无所依从,呕咳上气,此阴虚成呕,不独胃家为病,所谓无阴则呕也。地黄汤加石斛、沉香治之。汇补

附 漏气走哺

先吐后泻,身热腹闷,名曰漏气。漏气者,上焦伤风也。二便不通,气逆不续,名曰走哺。走哺者,下焦实热也。《准绳》

附 食痹

食痹者,食已则心下痛,吐出乃止。此因胃脘痰饮恶血留滞于中所致,薤白半夏汤治之。汇补

用 药

主以二陈汤,加藿香、厚朴。因食者,必暖气

吞酸,加枳实、山楂、麦芽。因气者,必痞满不舒,加枳壳、苏梗、厚朴。胃热者,必呕苦吐酸,加黄连、姜炒山栀。胃寒者,必呕冷不食,加炮姜、益智。湿痰者,必呕绿水痰涎,加苍术、香附。虫痛者,必吐清水。能食,加楝根、使君。气虚挟热,合四君子。气虚挟寒,合理中汤,或入糯米共煎,或用伏龙肝水煎,或煎好调代赭石末服。

选 方

二陈汤 治呕吐诸症,为能安胃气降逆气也。

六君子汤 治胃气衰微呕吐。

理中汤 治胃气虚寒呕吐。

竹茹汤 治胃热火炎呕吐。

橘皮 半夏各三钱 甘草 竹茹各一钱 山栀七分 枇杷叶二片 姜 枣

生金丸 治肝火上逆呕吐。

黄连 吴茱萸各等分

末之粥丸,煎白术、陈皮汤下。

小半夏汤 治胃实呕吐。

半夏 生姜各三钱

加橘皮,名橘皮半夏汤。

大半夏汤 治胃虚呕吐。

半夏五钱 人参三钱 白蜜三钱

水扬二百四十遍煎。

半夏生姜大黄汤 治邪实呕吐,便闭可下者。

半夏二两 生姜两半 大黄二两

水煎,分三服。

红豆丸 治胃气久虚,大寒呕吐。

丁香 胡椒 砂仁 红豆各二十粒

姜汁糊丸,以大枣去核填药,面裹煨熟,细嚼白滚汤下。

麦冬汤 治漏气,因上焦伤风,邪着不舒,闷而呕吐。

麦冬 芦根 竹茹 白术各五两 甘草三两 茯苓三两 人参 陈皮 薤白各三两 生姜五片 陈皮一撮

水煎,分服。

人参汤 治走哺,由大小便不通,下焦实热。

人参 黄芩 知母 萎蕤各三两 芦根 竹茹  
白术 山梔 陈皮各半两 石膏一两  
每服四钱，水煎。

**旋覆代赭汤** 治呕吐不已，真气逆而不降，  
用此镇坠。

旋覆花三钱 代赭石一钱研  
用旋覆花煎，调赭石末服。

### 痞满章

#### 大意

痞与否同，不通泰之谓也。气血痰积，皆能  
成之。觉满闷痞塞，按之不痛，由脾弱不能运化，  
故《内经》谓太阴所至为痞膈中满。汇补

#### 内因

痞由阴伏阳蓄，气血不运而成。处心下，位  
中央。填满痞寒，皆湿土之为病也。《心法》

#### 外候

否与胀满不同，胀满则内胀而外亦有形，痞  
满则内觉满塞而外无形迹。汇补

#### 痞分虚实

虚痞不食，大便利。实痞能食，大便秘。虚  
痞以芍药、陈皮和之，实痞以厚朴、枳实消之。汇  
补

#### 痞满分治

有饮食痰积不运为痞者，六君子加山楂、谷  
芽，有湿热太甚，土来心下为痞者，分消上下，与  
湿同治，或黄连泻心汤。不因误下，邪气乘虚为  
痞者，宜理脾胃，兼以血药调之。有阴火上炎，痞  
闷暖气者，宜降火。有肝气不伸，膈有稠痰，两寸  
关脉弦滑带涩者，当先吐而后舒郁。有中虚不运  
如饥如刺者，益气温中。有内伤劳役，清气下陷，  
浊气犯上者，补中益气，兼清湿热。有悲哀多郁，  
痰挟瘀血，结成窠囊者，宜逐瘀行气，有食后感  
寒，饮食不消，或食冷物成痞者，宜温中化滞。汇  
补

#### 痞分肥瘦

肥人心下痞，湿痰也，二陈二术，有火加芩、  
连，实者去白术，或滚痰丸。瘦人心下痞，乃郁热  
也，宜枳实、黄连以导之，葛根、升麻以发之。汇  
补

### 脉法

胸痞脉滑，为有痰结，弦伏中虚，微涩血劣，  
沉涩血郁。《举要》

### 治法

大抵心下痞闷，必是脾胃受亏，浊气挟痰，  
不能运化为患。初宜舒郁化痰降火，二陈、越鞠、  
芩连之类。久之固中气，参、术、苓、草之类，佐以  
他药。有痰治痰，有火清火，郁则兼化。若妄用  
克伐，祸不旋踵。又痞同湿治，惟宜上下分消其  
气。如果有内实之症，庶可疏导。汇补

### 用药

主以二陈汤，去甘草，加人参、白术、枳实、  
厚朴、黄芩、黄连、泽泻等。如饮食痰积，去参、  
术。加山楂、麦芽、莱菔子、青皮。湿热太甚，去  
参、术，加苍术、黄柏。中虚不运者，加山楂、麦芽  
助化之。肥人湿痰，宜苍术、半夏、茯苓、滑石  
消<sup>①</sup>之，瘦人湿热，宜枳实、黄连导之，升麻、葛  
根发之。若大病后，元气未复而痞满短气，及误  
服利剂为虚痞者，宜补中益气汤，加陈皮、枳实。

### 选方

**厚朴温中汤** 治脾胃气虚，心腹胀满，疼痛  
时止时作者。

厚朴 陈皮 茯苓 草豆蔻 甘草 木香 干姜  
如不应，加参、术。

#### 黄连泻心汤

黄连 厚朴 干姜各五分 甘草三分 人参 半  
夏 生姜各一钱  
水煎。

**东垣失笑丸** 治右关脉弦，心下虚痞，恶食  
懒倦，开胃进食。

黄连 枳实各五钱 麦芽二钱 干姜 甘草 白  
术 茯苓 人参 半夏曲各三钱 厚朴四钱  
蒸饼丸服。

**木香顺气丸** 治心腹满闷，药稍辛散，初  
病无火最宜。

木香 益智 陈皮 苍术 草豆蔻 厚朴 青皮  
茯苓 泽泻 半夏 干姜 茺萸 当归 人参 升麻  
柴胡

① 消：原此字空缺，据万卷楼本、山房本补入。

**消痞丸** 治心下痞块，或痛或黄肿，肌瘦腹大，作胀，气积食积。

苍术四两 厚朴四钱 青皮二钱 陈皮 山楂 枳实各二两 三棱 莪术 槟榔 草果 针砂各五钱 砂仁七钱 木香七钱 小茴 甘草 香附 乌药各两  
上为末，酒糊丸，如黄豆大，每服十五丸，姜汤下。

**噎膈章**

**大意**

三阳结谓之膈。《内经》三阳者，大小肠膀胱也。小肠热结则血脉燥，大肠热结则便秘，膀胱热结则津液涸。三阳既结，便闭不通，火反上行，所以噎食不下。子和

**内因**

膈有拒格意。因忧郁失志及膏粱厚味，醇酒淫欲而动脾胃肝肾之火，致令血液衰耗，胃脘枯槁，气郁成火，液凝为痰，痰火固结，妨碍道路，饮食难进，噎膈所由成也。汇补

**外候**

噎枯在上，咽喉壅塞，饮虽可入，食不能下。膈枯在下，胸臆否闷，食虽可入，至胃复出；或食下而眼白口开，气不能顺；或食入而当心刺痛，须臾吐出，食出痛止。《绳墨》

**噎分五种**

有气滞者，有血瘀者。有火炎者，有痰凝者，有食积者。虽分五种，总归七情之变，由气郁为火，火旺血枯，津液成痰，痰壅而食不化也。若咽下塞住不宽，项背转侧欠伸不得，似乎膈噎之症，饮食不下，心胃作疼，此痰凝血瘀。更有痰气结核在咽臆间，咯吐不出，饮食不下，此七情所致，不可用润剂，以二陈加香附、砂仁、瓜蒌、苏子、枳壳、厚朴、黄连、生姜开之。有因色欲过度，阴火上炎，遂成膈气，宜作死血治，二陈加当归、桃仁、香附、砂仁、白术、沉香、韭汁、姜汁治之。汇补

**噎属七情**

怒气所致，食则气逆不下。劳气所致，为咽噎喘促。思气所致，为中痞。三焦闭塞，咽噎不利。《针经》大抵此症乃神思间病，惟内观静养庶

几得之。《鸡峰》

**噎与膈分**

噎乃阴气不得下降，六腑之所生，属阳与气。膈为阳气不能上出，五脏之所生，属阴与血，然皆由阴中伏阳而作也。东垣

**脉法**

数而无力为血虚，缓而无力为气虚，弦滑有力为痰，数实有力为热。又血虚者，左脉无力。气虚者，右脉无力。痰凝者，寸关沉滑而大。气滞者，寸关沉伏而涩，火气冲逆者，脉来数大。瘀血积滞者，脉来芤涩。小弱而涩者，反胃。紧滑而革者，噎膈。

**治法**

治宜养血生津，清痰降火，顺气调脾，抑肝开郁。

**治详虚实**

若健脾理痰，恐燥剂妨于津液。用养血生津，恐润剂碍于中州。审其阴伤火旺，以养血为亟。脾伤阴盛，以温补为先。更有忧患盘礴，火郁闭结，神不大衰，脉犹有力，当以仓公河间法下之，关局自通。若膈间痰盛者，先微微涌出，然后治下，药势易行，或蜜盐下导亦可。《必读》

**治在肺肾**

夫阴血根于肾，阳气运于肺。胃中之气血，皆藉此滋生也。故有气衰不能运化生痰者，亦有血衰不能滋肾生火者，当养金水二脏，使阴血滋润，津液生而噎膈渐开也。汇补

**治宜调补**

咽噎闭塞，胸膈满闷，似属气滞，然有服耗气药过多，中气不运而致者，当补气。大便燥热，结如羊屎，似属血热，然有服利药过多，血液衰耗而致者，当补血。《玉机》

**治禁香燥**

治宜益阴养胃为主，辛香开导为暂。若概以辛散燥热之药，以火济火，重耗津液，久则大便闭结，幽门不通，上冲吸门，而噎膈转甚矣。汇补

**治禁泥滞**

尝见多郁之人，气结胸臆，聚而成痰，胶固上焦，道路窄狭，不能宽转。又或好酒之徒，湿中生火，火复生痰，痰火交煎，胶结不开，阻塞清

31

道,渐觉涩痛。若以血槁治,投以滋润之品,血未必润,反助其痰,病何由愈?惟黑瘦之人,真阴素虚,常觉内热,又不嗜酒,或过服香燥热药,当以血槁治之。汇补

### 死 症

年满六旬者难治,粪如羊屎者不治,大吐白沫者不治。胸腹嘈痛如刀割者死,不绝酒色及忧患者危。

### 用 药

主以二陈汤,加白术、枳壳。清痰,加竹沥、姜汁。降火,加竹茹、山栀。开郁,加香附、抚芎。抑肝,加青皮、白芍。如咽嗌阻格,此为血少,加当归、韭汁。如胸臆满闷,此为气逆,加诃子、昆布。食下心痛,吐出乃止,此胃中血瘀也,加韭汁、姜汁以润之。腹硬而大便闭结食反上奔,此下焦实热也,加大黄、桃仁以下之。有虫,加驴尿。有火,加童便。如血少瘦弱,本方合四物汤。气虚倦怠,本方合四君子,加竹沥、姜汁、童便、乳酪之类。凡膈病初起,郁结太过,血液未枯者,当以沉香、木香、豆蔻等开提之,不可徒用滋补。及久病胃伤,津液已涸者,当以白蜜、芦根、当归、白芍养之,不可徒事香燥。此先后之序也。

### 附 梅核气

梅核气者,痰气窒塞于咽喉之间,咯之不出,咽之不下,状如梅核。此因湿热内郁,痰气凝结,治宜开郁顺气消痰,加味二陈主之。一方,用韭汁一杯、姜汁半杯、牛乳半杯,和匀,细细温服,得下咽,渐加之。

### 选 方

#### 五汁饮

芦根汁 生姜汁 韭汁 沉香汁 竹沥  
和匀,重汤煮服。

#### 七圣汤

半夏 黄连 白蔻 人参 茯苓 竹茹 各等分  
生姜水煎。

#### 涌痰汤

甘草 桔梗 瓜蒂 各一钱 枳壳 陈皮 各五分  
水煎,饮尽探吐。

#### 滋阴清膈散

滋血润肠汤 二方见反胃。

### 噎膈仙方

白硼砂一钱半、真青黛一钱、乌角沉香二钱,共为细末,听用。再用白马尿一斤,如反胃者用黑驴尿,白萝卜一斤取汁,生姜半斤取汁,共于铜锅内熬成膏,每服用膏三茶匙,加前末药七厘,白汤调下,一日三服,当日可以通关能食,诚神验仙方也。

### 反胃章

#### 大 意

王太仆曰:食入反出,是谓无火。张洁古曰:下焦吐者因于寒。合是两说而并衡之,其为真火衰微,不能腐熟水谷则一也。汇补

#### 内 因

病由悲愤气结,思虑伤脾。或先富后贫之失精,或先贵后贱之脱营,抑郁无聊而寄情诗酒,或艳冶当前而纵饮高歌,皆能酿成痰火,妨碍饷道而食反出。汇补

#### 外 候

或食已则吐,或再食则吐,或朝食暮吐,或暮食朝吐,心胸痞闷,往来寒热,或大便不实,或暖腐噫酸。丹溪

#### 反胃分辨

有损伤胃气而吐者,有脾不运化而吐者,有中焦积热者,有下焦虚寒者。脉大有力,当作热治。脉小无力,当作寒医。色之黄白而枯者为虚寒,色之红赤而泽者为实热。士材

#### 脉 法

趺阳脉浮而涩,虚而微,弦而迟,小而滑者,均为反胃。右尺濡弱者,亦成反胃。

#### 治 法

治宜开胃顺气以调上,培脾扶土以和中,壮火回阳以温下。其他如化痰抑肝镇坠诸药,酌而用之。

#### 用 药

主以二陈汤,加藿香、豆仁、木香、砂仁、香附、苏梗。消食,加神曲、麦芽。助脾,加人参、白术。抑肝,加沉香、白芍。温中,加炮姜、益智。壮火,加肉桂、丁香,甚用附子理中汤,或八味丸。反胃,用伏龙肝水煎药以补土,糯米汁以泽脾,

代赭以镇逆，乌铭以抑肝。若服药初愈者，切不便与粥，复伤胃家，惟以人参五钱、陈皮一钱、老黄米一两，作汤细啜，旬日之后，方可食粥，否则仓廩未固，卒至不救。

选方

二陈汤

理中汤

八味丸

六君子汤

木香调气散

白豆蔻 丁香 木香各二钱 檀香钱半 藿香八分 砂仁四钱 甘草八分

为末，每服二钱，加盐少许，沸汤下。

**滋血润肠汤**《统旨》 治血枯及死血在膈，饮食不下反出，便燥。

当归三钱 白芍 生地各钱半 红花 桃仁 大黄煨 枳壳各一钱

水煎<sup>①</sup>，入韭汁服。

**滋阴清膈散** 治阴火上冲而食反出。

当归 白芍 黄柏 黄连各一钱半 黄芩 山梔 生地各一钱 甘草三分

水煎，入童便、竹沥服。

**九伯饼** 治翻胃饮食不下，下即吐痰涎。

南星姜汁制，炮七次 人参各三钱 半夏姜汁洗七次 枯矾 枳实麸炒七次 厚朴姜炒 甘草各五钱 木香四钱 豆豉一两

为末，老米打糊为饼，如钱大，瓦上焙干，露过，每服一饼，细嚼，以姜煎平胃散下。此方加阿魏三钱神效。

附子散

用大附一只，坐砖上，四面着火，渐逼干，入姜汁中，又依前火逼干，复淬之，约姜汁尽碗许，捣为末，将粟米饮下一钱。

**金桃酒** 治反胃吐酸。

古铜四钱，敲如米大，再入核桃肉一斤，与前同研烂，用烧酒一斤，和铜挑匀，入瓶肉，封口，隔水慢火煮一时，取出埋地下一二时，每日空心服一盞。如病重者，午后再服。

吞酸章

大意

诸呕吐酸，皆属于火。《内经》酸者木之味，由火盛制金，不能平木，肝火自甚，故为酸也。《原病式》

内因

有湿热在胃上口，饮食入胃，被湿热郁遏，食不得化。戴氏以致清气不升，浊气不降，清浊相干，气逆于内，故欲吐复入，是为吞酸。方氏

外候

素有湿热，因外感风寒，或食生冷，则内热愈郁，酸味刺心，欲吐不吐，胸中无奈。《入门》或吐出酸水，令上下齿牙酸涩，不能相对，《发明》是为吐酸。

吞吐各别

吐酸者，吐出酸水。平时津液上升之气，郁滞清道，湿中生热，故从火化，遂作酸味。如谷肉在器，得热则易酸也。吞酸者，郁滞日久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下。《指掌》

本热标寒

肌表遇风寒，则湿热愈郁，而酸味入心，肌肤得温暖，则腠理开发，或得香热汤丸，则津液流通，郁热得行，亦可暂解，盖标寒而本热也。问河间言热者，言其本也。东垣言寒者，言其标也。《指掌》

酸分寒热

大凡积滞中焦，久郁成热，则本从火化，因而作酸者，酸之热也。若客寒犯胃，顷刻成酸，本无郁热，因寒所化者，酸之寒也。汇补

脉法

弦滑为痰滞于内，浮紧为寒束于外。沉迟为中气寒，洪数为火气盛。《医鉴》

治法

初因标寒，宜暂与辛温，反佐以开发之，久成郁热，宜以寒凉清解，或分利之，结散热去，则气自通和，酸亦自己也。《入门》

① 煎，原误作“前”，据万卷楼本及山房本改。

## 气实宜疏

吞酸为中气不舒，痰涎郁滞，须先用开发疏畅之品，不宜食粘滑油腻，令气不宜畅，宜食清虚淡蔬，使气道通利也。丹溪

## 酸久成噎

吞酸，小疾也。然可暂不可久，久而不愈，为膈噎反胃之渐也。若脉两关俱弦者，尤宜慎防，以木来凌土故耳。汇补

## 用 药

主以二陈汤，加吴萸、黄连，顺其性而抑之，佐以山栀、苍术、茯苓，以行湿热。如食不化，平胃散加香附、神曲、枳实等。如朝食甘美，至晚心腹刺酸吐出者，此血虚火盛，宜加归、芎。若劳役过度及病后气虚，食入吞酸，稍顷乃止，此胃弱难化，宜加参、术。

## 附 吐清水

吐清水者，其因有五。身受寒气，口食生冷而作者，胃寒也。食少而吐清水者，气虚也。食后而吐清水者，宿食也。胸膈间辘辘有声者，痰饮也。心腹间时时作痛者，虫也。宜辨而治之。汇补

## 选 方

**茱连丸** 治吞酸吐水，更兼胸胁病者，每服二十丸，妙<sup>①</sup>。

黄连一两 黄芩 陈皮 吴茱萸各五钱 苍术七钱

神曲糊丸，白汤服。

**二陈汤**

**六君子汤**

**平胃散**

**越鞠丸** 四方俱见前。

## 嘈杂章

## 大 意

嘈杂者，痰因火动，乃噎膈反胃之渐也。丹溪

## 内 因

病因恣食无节，蓄积痰饮，滞于中宫，故为嘈杂。此嘈杂之属于痰也。若夫大病后，每于夜

分，心嘈如饥，殊难容忍，此阴虚血少，或阳气下陷，阴火沸腾。此嘈杂之属于气血虚而有火也。汇补

## 外 候

嘈杂者，似饥非饥，似痛非痛，有若热辣不宁之状。《医鉴》若五更嘈者，思虑伤血。丹溪

## 脉 法

右寸关紧而滑，痰火内郁，两寸弦滑，胸有留饮，右关弦急，木乘土位，欲作反胃噎隔。若终岁嘈者，其寿必夭，以燠万物者火也。汇补

## 治 法

治宜开郁行气，兼以清痰降火。《绳墨》血分稍亏者，宜补接真阴，不可纯用辛香燥热之剂。

## 治各有别

有痰因火动者，脉滑而数，治痰为先，治火次之。有食郁作热者，脉数而大，治火为先，开导次之。有因湿痰者，脉沉而滑，宜豁痰。有因气郁者，脉沉而涩，宜开郁。汇补

## 用 药

主以二陈汤，加黄连、山栀、苍术、枳壳。久而不愈，属血虚脾弱，用当归、山药、茯苓、陈皮、甘草、黄连、生地、贝母、桔梗，平调自愈。

## 附 噎气

病因积滞蕴蓄，冲逆于上，故噎发大声。《绳墨》食罢噎出腐气者，实也。不因饮食而常噎者，虚也。《入门》

## 选 方

**二陈汤** 加姜炒黄连、山栀、半夏，治痰症嘈杂。见痰症。

**三补丸** 合二陈汤，加香附、抚芎。见火症。

**越鞠丸** 加枳壳、桔梗、黄连。见郁症。

**枳术丸** 加二陈汤、神曲、山楂、麦芽。见伤食。

**逍遥散** 治肝肾火郁嘈杂。

**归脾汤** 治思虑血亏嘈杂。

## 恶心章

## 大 意

一见饮食，便发畏恶，谓之恶心。

① 治吞酸吐水……妙，原脱，据万卷楼本及山房本补入。

内 因

恶心非心经病，由胃口有虚、有热、有痰也。

丹溪

外 候

恶心者，无声无物，心下欲吐不吐，兀兀不宁，如畏舟车之状。戴氏

恶心分辨

胃有寒气恶心者，呕清水，不渴，脉迟。胃有痰火恶心者，呕酸水，烦渴，脉洪。《指掌》

治 法

治宜开胃理气，挟寒温散，挟热清降，挟痰开导，挟虚调补。汇补

用 药

主以二陈汤，加黄连、山栀、竹茹、藿香等。伤食，加山楂、麦芽。挟气，加桔梗、枳壳。胃弱主以六君子汤，胃寒主以理中汤。

选 方

二陈汤

六君子汤

温胆汤

归脾汤俱见前。

消渴章

大 意

二阳结，谓之消渴。《内经》二阳者，手阳明大肠，主津液；足阳明胃经，主血气。津血不足，发为消渴。《入门》

内 因

水之本在肾，末在肺。《内经》真水不竭，何渴之有？人惟酒色是耽，辛热太过，或以甘肥燔炙适其口，或以丹砂玉石济其私，于是火炎上熏，津液干枯而病生焉。

外 候

上消者，心也。多饮少食，大便如常，溺多而频。中消者，脾也。善渴善饥，能食而瘦，溺赤便闭。下消者，肾也。精枯髓竭，引水自救，随即溺下，稠浊如膏。《医鉴》

三消移热

上消于心，移热于肺。中消于脾，移热于胃。下消于肾，移热于膀胱。传染既久，肠胃合消，五

脏干燥。《辨疑》故上轻、中重、下危。《入门》

三消传变

凡消病火炎日久，气血凝滞，能食者，未传脑疽背痈；不能食者，未传噎膈鼓胀，皆不治之症也。《总录》

死 症

上消心火亢极，肺金受囚，饮一溲二者死。中消胃阳独旺，脾阴困败，下利而厥，食已善饥者死。下消肾阴枯涸，邪火煎熬，精溺时泄，如油如脂者死。

脉 法

胃脉浮数者消谷，肺脉滑数者消渴。大率数大者生，细微者死，沉小者生，牢实者死。

治 法

治宜补肾水，泻心火，除肠胃燥热，济身中津液，使道路散而不结，津液生而不枯，气血利而不涩，则病自已矣。《玉机》

血分气分

气分渴者，因外感传里，或过食香燥，热耗津液，喜饮冷水，当与寒凉渗利以清其热，热去则阴生而渴自止。血分渴者，因内伤劳役，精神耗散，胃气不升，或病后亡津，或余热在肺，口干作渴，喜饮热汤，当与甘温酸剂以滋其阴，阴生则燥除而渴自止。《入门》

治宜滋补

初起宜养肺清心，久病宜滋肾养脾。盖五脏之津液，皆本<sup>①</sup>乎肾。故肾暖则气上升而肺润，肾冷则气不升而肺枯，故肾气丸为消渴良方也。又五脏之精华，悉运乎脾。脾旺则心肾相交，脾健而津液自化，故参苓白术散为收功神药也。汇补

治无太峻

如上消中消治之太急，久成中满之症，所谓上热未除，中寒复起也。

用 药

上消初起，人参竹叶汤，久则麦冬饮子。中消初起，加减甘露饮，久则钱氏白术散。下消初起，生地饮子，久则小八味丸。若心肾不交，水下

① 本：原误作“木”，据万卷楼本及山房本改。

火上,无以蒸气而消者,桂附八味丸。若脾胃虚衰,不能交媾水火,变化津液而渴者,参苓白术散。夏月伏暑心胞,患消渴者,香茹散主之。其他如缲丝汤、天花粉、芦根汁、淡竹叶、麦冬、知母、牛乳,皆消渴之神药也,不可不审。

## 选方

**人参竹叶汤** 治上消属实者。

人参 淡竹叶 炙甘草 麦门冬 梔子 黄连 黄芩

**麦冬饮子** 治上消属虚者。

人参 麦门冬 五味子 茯神 生地 干葛 炙甘草 花粉 知母各等分 竹叶十四片  
水煎服。

**生津甘露饮**加减 治中消属实者。

石膏二钱半 甘草 升麻 人参各一钱 知母二钱 桔梗 山梔各一钱 兰叶 麦冬 当归各五分 白豆蔻 白芷 连翘各一钱 黄连 木香 藿香各三分 柴胡三分

为末,浸饼捏作饼子,晒干,每服杵碎二钱末,随津咽下。此方制治之缓,不惟不成中满,亦不作痲疽下消矣。

**钱氏白术散** 治中消属虚者。

人参 白术 茯苓 藿香 甘草各一两 干葛二两 桔梗五钱 白蜜十匙

**生地黄饮子** 治下焦虚炎者。

人参 生地 熟地 麦冬 天冬 石斛 五味子 枇杷叶 甘草 茯苓

**磁石荠苎丸** 治强中消渴,不交精泄者。

荠苎 大豆 茯苓 磁石 玄参 石斛 花粉 地骨皮 鹿茸各一两 沉香 人参各五钱 熟地四两 猪肾一具,煮烂,捣和蜜丸,空心盐汤下。

**加味地黄丸**

即六味丸加麦冬、五味。

一方 水梨取汁,和蜜熬成,不时调服,或藕汁亦妙。

一方 消渴能食,防其将生痲疽,用忍冬不拘根茎花叶,酒浸,火煨,晒干,入甘草、花粉为末,蜜丸服。

## 癲狂章

## 大意

重阴者癲,重阳者狂。越人多喜为癲,多怒为狂。王太仆然喜属心,怒属肝,二经皆火有余之地,大都谋为不遂,郁抑不得志者恒多。《入门》且癲症在腑,痰流胞络,故时发时止。狂症在脏,痰伏心络,故发而不止。汇补

## 内因

狂由痰火胶固心胸,阳邪充极,故猖狂刚暴,若有神灵所附。癲由心血不足,求望高远,抑郁不遂而成。虽有轻重之分,然皆心神耗散,不能制其痰火而然也。

## 外候

狂病初发,少卧而不饥,自高贤也,自辨智也,自贵倨也,好笑好歌,妄行不休,甚则弃衣而走,登高而歌,逾垣上屋,杀人,不畏水火,骂詈不避亲疏。癲病始发,意不乐,语言有头无尾,秽洁不知,如有所见,经年不愈,俗呼心风,有狂之意,不如狂之甚。《衍义》

## 总治

二症之因,或大怒而动肝火,或大惊而动心火,或痰为火升,升而不降,壅塞心窍,神明不得出入,主宰失其号令,心反为痰火所役。一时发越,逾垣上屋,持刀杀人,裸体骂詈,不避亲疏,飞奔疾走,涉水如陆。此肝气太旺,木来乘心,名之曰狂,又谓之大癲。法当抑肝镇心,降龙丹主之。若抚掌大笑,言出不伦,左顾右盼,如见神鬼,片时正时复明,深为赧悔,少顷恹然如故者,此隔上顽痰,泛滥洋溢,塞其道路,心为之碍。痰少降则正性复明,痰复升则又举发,名之曰癲,法当利肺安心,安神滚痰丸主之。《指掌》

## 五志相胜

五志之火,郁而成痰,为癲为狂,宜以人事制之。如喜伤心者,以怒解之,以恐胜之。忧伤肺者,以喜胜之,以怒解之。《准绳》

## 醉饱发狂

有大醉过饱,膏粱厚味,填塞胸中发狂者,先用盐汤探吐,后随症施治。节斋

刚剂发狂

有服金石丹剂发癫狂者，此药性刚烈，热气剽悍，治宜清热解毒，如三黄石膏汤，加黄连、甘草、青黛、板蓝根，或紫金锭。《微义》

外感发狂

此阳明胃经邪热炽盛，燥火郁结于中，大便闭者下之。《金匱》

志怒致狂

阳气最宜畅达，若暴怒所折则志佛郁而不伸，或事有难决则气抑逆而不疏，少阳胆木挟三焦相火而上，故令人发怒如狂。治宜夺食自己，夫食入于阴，长气于阳，夺其食者，不使助火也。更服铁落饮者，取铁性沉重，能坠热开结，平肝降火，乃金能制木也。汇补

痰食致狂

有忧愤沉郁，痰食交结胸中，以致狂歌痛哭，裸程妄骂，瞪视默默，脉得沉坚而结，须涌去积痰裹血，清彻上膈始愈。汝言

癫因心火

有心经蓄热，发作不常，或时烦躁，鼻眼觉有热气，不能自由，有类心风，稍定复作。宜清心汤，加菖蒲，或芩、连、花粉、茯神、麦冬、丹参、远志、牛黄之类。

血迷似癫

有妇人月水崩漏过多，血气迷心，或产后恶露上冲，而言语错乱，神志不宁者，此血虚神耗也。宜宁神定志，但不可纯服补心敛神药，宜清魂散，或举轻古拜散主之。《良方》

癫狂似祟

有视听言动俱妄，甚则能言平生未见闻事，及五色神鬼。此乃气血虚极，神光不足，或挟痰火，壅闭神明，非真有祟也，宜随症治之。汇补

死 症

癫发如狂者不治，气下泄者不治，如狂不治。宿田心之阳，不胜其阴气之逆，神明散乱，阳气暴绝，故发如狂，犹灯将绝而复明也。下泄不治者，癫本邪入于阴，阴气填塞于上，则气亦逆奔而上，今气下泄，将见肾气虚脱故也。又神脱目瞪如愚者，不治。汇补

脉 法

脉大坚实者癫狂，脉大滑实者自己，沉小急疾者死。又癫狂脉虚者可治，实则死。

用 药

狂主二陈汤，加黄连、枳实、瓜蒌、胆星、黄芩等。如便实火盛，加大黄下之。痰迷心窍，控涎丹吐之。癫亦主二陈汤，加当归、生地、茯神、远志、枣仁、黄连、胆星、天麻等。风痰，加全蝎、白附子。心经蓄热，用牛黄清心丸。因惊而得者，抱胆丸。思虑伤心者，归脾汤，兼用酒服天地膏。因七情郁痰为热者，用郁金七两、明矾三两为末，薄荷汤泛丸，每服二钱，菖蒲姜汤下。

附 中 邪

血气者，心之神也。神既衰乏，邪因而袭，理或有之。若悲哭呻吟，为邪所凭者，主以定志丸，或烧蚕退故纸，酒调下，或用秦承祖灸鬼法。丹溪

附 心 风

心风一症，精神恍惚，喜怒不常，言语或时错乱，有癫之意，不如癫之甚，亦痰气所为也。宜星香散，加菖蒲、人参、竹沥、姜汁。《微论》

选 方

牛黄泻心汤 治心经邪实，狂言妄语，心神不安。

片脑另研 牛黄另研 朱砂另研，各一钱并 生大黄一两

末之，每服三钱，生姜、蜜水调服。

灵苑方 治癫狂失神，宜助心气。

朱砂一两 枣仁六钱，炒研 滴乳香六钱，另研

上作一服，温酒下，以醉为度，勿令吐，服后便令熟睡，待其自醒则神魂安矣。万一惊触，不可复治。

神应丹

朱砂不拘多少，研细末飞过，猪心血和得所，蒸饼，裹蒸，取出，丸如桐子大，每服一丸，食后临卧，人参汤下。

苦参丸 治狂邪大叫。

苦参不拘多少，为末，蜜丸桐子大，薄荷汤下，每服五十丸。

大黄一物汤

大黄四两，酒浸一宿，煎分三服。必数日后，方可与食，但得宁静，方为吉兆，不可见其瘦弱减食，便以饮食温药补之，犯必再发。

### 降龙丹 抑肝镇心。

黑铅一两熔开，投水银一两，不住手炒，至成粉为度，名曰银粉 朱砂五钱 蛇含石五钱，火煨 金箔银箔各五十片

研细，丸如芡实大，每服三丸，茯神汤磨化下。

### 安神滚痰丸

礞石一两 风化硝一两 朱砂一两 沉香五钱 珍珠五钱

末之，煎天麻膏为丸，如芡实大，每服三丸，姜汁、竹沥下。

### 抱胆丸

水银二两 朱砂一两 乳香一两 黑铅两半

将铅入铉内，下水银结成砂子，次下乳香、朱砂，乘热研匀，丸如芡实大，每服一丸，空心，井花水下。

### 清魂散

泽兰叶 人参各二钱半 川芎五钱 荆芥穗一两 甘草二钱

上为细末，每服二钱，用温酒热汤各半盏，或入童便调，急灌之，下咽眼即开，气定即醒。

**举轻古拜散** 治妇人胎前产后中风。

荆芥穗焙燥为末，每服一钱，豆淋汤调服。

## 痫病章

### 大意

痫病有阴有阳，大率属痰与热、惊三者而已，不必分五等。汇补

### 内因

或因母腹受惊，或因卒然闻惊而得。惊则神出舍空，痰涎乘间而归之。或因饮食失节，脾胃亏损，积为痰饮，以致涎潮上涌，均能发病。大抵肥人多痰，瘦人多火，总不外因惊而得。汇补

### 外候

发则昏不知人，眩仆倒地，甚而瘈疢抽掣，手足搐搦，口眼相引，目睛上视，胸背强直，叫吼吐沫，食顷乃醒。《三因》

## 五痫病状

病久必归五脏。肺痫，反折上窜，有类羊叫。心病，目睛吐舌，仿佛马鸣。脾痫，直视腹满，声如牛吼。肝痫，惊跳反折，掣疢，宛如鸡鸣。肾痫，直视如尸，吐沫，绝类猪叫犬吠。此五痫病状，偶类之耳。其实痰、火、惊三者，闭其孔窍，鼓动涎潮，乱其主宰故也。汇补

## 痫分阴阳

先身热，掣疢，惊啼叫喊而后发，脉浮洪者，为阳痫，病属六腑，易治。先身冷，无惊掣啼叫而病发，脉沉者，为阴痫，病在五脏，难治。阳痫痰热客于心胃，闻惊而作；若痰热甚者，虽不闻惊，亦作也，宜用寒凉。阴痫亦本于痰热，因用寒凉太过，损伤脾胃，变而成阴，法当燥湿温补祛痰。汇补

## 痰与卒中症病辨

三症相因，但痫病仆时，口作六畜声，将醒时吐涎沫，醒后复发。有连日发者，有一日三五发者。若中风、中寒、中暑之类，则仆地无声，醒时无涎沫，亦不复发，惟瘈病虽时发时止，然身体强直，反张如弓，不似痫病身软作声也。汇补

## 死候

病后发病者不治，神脱目睛如愚者亦不治，发时遗尿者死。

## 脉法

脉虚弦为惊，又为风痫。

## 治法用药

大率行痰而兼清心降火，寻痰寻火，分多少治之。先以二陈加瓜蒌、南星、黄连探吐，吐后服朱砂安神丸以降南方之火，当归龙荟丸以平东方之木。但化痰必先顺气，顺气必先调中。顽痰胶固，非辛温何以佐其开导之功，故用之。《入门》

## 选方

**朱砂安神丸** 方见惊悸。

**当归龙荟丸**

**泻青丸**

**葶苈苦酒汤** 治痫病发时项强直视，不省人事，肝经热盛，或有咬牙者。

苦酒半斤 葶苈一合 生艾汁半斤

煎作三服，吐后，泻青丸下之。

**加减通圣散**

**导赤散** 治痢症咬牙者。

**粉黛汤**

轻粉 代赭石 白矾各等分  
发过，米饮调下。

**杨氏五痫丸** 治癫痫潮发，不论新久。

白附子炮，五钱 半夏 皂角各二两 白矾生用  
乌蛇酒浸，各一两 白僵蚕两半 全蝎二钱 朱砂二  
钱半 蜈蚣条半 麝香三字 雄黄一钱半

为末，姜汁煮面糊丸，每服三十丸，食后姜  
汤下。

**三痫丸** 治一切惊痫。

荆芥穗二两 白矾二两半，半生半熟  
朱砂为衣。

**惊悸怔忡章**

**大意**

大率惊悸属痰与火，怔忡属血虚有火。丹溪  
内因

人之所主者心，心之所养者血。心血一虚，  
神气失守。神去则舍空，舍空则郁而停痰。痰居  
心位，此惊悸之所以肇端也。汇补

**外候**

惊悸者，忽然若有惊，惕惕然心中不宁，其  
动也有时。怔忡者，心中惕惕然，动摇不静，其作  
也无时。《正传》

**肝胆心虚**

或因怒伤肝，或因惊人胆，母令子虚，而心  
血为之不足。或富贵汲汲，贫贱戚戚，忧思过度，  
或遇事烦冗，则心君亦为之不宁，皆致惊悸怔忡  
之症。其脉弦者是也。汇补

**郁痰**

或耳闻大声，目见异物，遇险临危，触事丧  
志，大惊大恐，心为之忤，以致心虚停痰，使人有  
惕惕之状，甚则心跳欲厥。其脉滑者是也。汇补

**停饮**

有停饮水气乘心者，则胸中漉漉有声，虚气  
流动，水既上乘，心火恶之，故筑筑跳动，使人有  
怏怏之状。其脉偏弦。汇补

**气虚**

有阳气内虚，心下空豁，状若惊悸，右脉大  
而无力者是也。汇补

**血虚**

有阴气内虚，虚火妄动，心悸体瘦，五心烦  
热，面赤唇燥，左脉微弱，或虚大无力者是也。汇  
补

**痰结**

有膏粱厚味，积成痰饮，口不作干，肌肤润  
泽如故，忽然惊惕而作悸，其脉弦滑有力者是  
也。汇补

**气郁**

有郁悒之人，气郁生涎，涎与气搏，心神不  
宁，脉必沉结，或弦者是也。汇补

**阴火**

有阴火上冲，头晕眼花，耳鸣齿落，或腹中  
作声，怔忡不已者，宜滋阴抑火，加养心之剂。久  
服不愈，为无根失守之火，脉必空豁，宜温补方  
愈。汇补

**脉法**

寸口脉动而弱，动为惊，弱为悸。惊者其脉  
止而复来，其人目睛不转，不能呼气。《必读》

**治法**

痰则豁痰定惊，饮则逐水蠲饮。血虚者，调  
养心血。气虚者，和平心气。痰结者，降下之。气  
郁者，舒畅之。阴火上炎者，治其肾而心悸自己。  
若外物卒惊，宜行镇重。又惊者平之，所谓平者，  
平昔所见所闻，使之习熟，自然不惊也。汇补

**用药**

主以安神丸。心虚甚者，加茯神、人参。神  
不宁者，加柏子、枣仁、远志。痰，加贝母、南星、  
半夏、石菖蒲。或用吐法，水饮，宜用小半夏茯苓  
汤。气虚，用参、芪。血虚，用四物。肾虚，用地  
黄汤。阳虚，用八味丸。痰结，用温胆汤，或滚痰  
丸。气郁，用四七汤。

**附 卑慄病**

有胸中痞塞，不欲饮食，心中常有所歉，爰  
居暗室，或倚门见人，即惊避无地，似失志状。此  
为卑慄之病，由心血不足者，人参养荣汤；脾胃  
不和者，六君子汤，加益智、远志治之。

## 附 失志病

有所求不遂，或过纵自悔，嘘嗟夜语，若有所失，宜温胆汤，加人参、柏子仁为丸，辰砂为衣，日进三次。

## 选 方

**朱砂安神丸** 治心乱烦热，胸中气乱，兀兀欲吐，膈上伏热。

黄连一两半 朱砂一两 生地 归身各一两 炙甘草五钱

末之，汤浸蒸饼丸，如黍米大，每服十五丸，津咽下。

**镇心丸** 治心血不足，怔忡多梦，如堕崖谷。

枣仁二钱半 车前子 白茯苓 麦冬 五味 茯神 肉桂各一两五钱 熟地 龙齿 天冬 远志 山药各一两五钱 人参 朱砂为衣，各一两半

蜜丸梧子大，每服三钱，空心米汤下。

**定志丸**

远志一两 菖蒲二两 茯神 茯苓各三两 人参一两 龙齿一两

蜜丸，辰砂为衣，米汤下三钱。

**琥珀养心丹** 治心跳善惊。

琥珀二钱半 龙齿煨，另研，一两 远志 石菖蒲 茯神 人参 枣仁各五钱 生地 归身各七钱 黄连三钱 柏子仁五钱 朱砂三钱，另研 牛黄一钱 另研

末之，猪心血为丸，如黍米大，金箔为衣，灯心汤下五钱。

**归脾汤****温胆汤****四七汤**

**天王补心丹** 俱见前后。

**健忘章****大 意**

健忘由精神短少，神志不交，亦有天禀不足者，亦有属痰者。汇补

**内 因**

忧思过度，损伤心胞，以致神舍不宁，遇事多忘；又思伤脾，神不归脾，亦令转盼遗忘；若求

望高远，所愿不遂，悉属心神耗散。

**外 候**

健忘者，陡然而忘其事也，为事有始无终，言谈不知首尾。

**健忘因心肾不交**

心不下交于肾，浊火乱其神明。肾不上交于心，精气伏而不用。火居上则搏而为痰，水居下则因而生躁，故补肾而使之时上，养心而使之时下，则神气清明，志意合治矣。《必读》

**治 法**

当养心血，调脾土，佐以宁神定志之品。

**用 药**

大抵思虑过度，病在心脾者，归脾汤。挟痰，加竹沥、姜汁。精神短少者，人参养荣汤。痰迷心窍者，导痰汤送寿星丸。心肾不交，神志不宁者，朱雀丸，禀赋不足，神志虚扰者，大圣枕中方。

**附 惊 恐**

惊因触于外事，内动其心，心动则神摇。恐因内歉其志，志歉则精却。故《经》云：惊则心无所依，神无所归，虑无所定，故气乱矣。恐则精却，却则上焦闭，闭则气不还，气不还则下焦胀，故气不行矣。治之之法，惊则安其神，恐则定其志。心以神为主，阳为用。肾以志为主，阴为用。阳则气也，火也。阴则精也，水也。及乎水火既济，全在阴精上奉以安其神，阳气下藏以定其志。汇补

**选 方**

**归脾汤** 治思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。

人参 茯苓 黄芪 枣仁 白术 当归 远志 木香 炙甘草 龙眼肉

**宁志膏**

人参 枣仁各一两 辰砂五钱 乳香二钱半 蜜丸，弹子大，薄荷汤下一丸。

**人参养荣汤** 治精神衰倦短少。方见前。

**导痰汤** 见前。

**送服寿星丸** 治痰迷心窍健忘。

南星一斤，掘坑深二尺，炭五斤，坑内烧红，扫净，酒浇南星下坑，急盖密一宿，焙 琥珀四两，另研 朱

砂一两，水飞，一半为衣

猪心血三个，姜汁打糊为丸，每服三钱，人参汤下。

**朱雀丸** 治心肾不交。

沉香一两 茯苓四两

蜜丸豆大，每服三十丸，参汤下。

**柏子养心丹**

柏子仁去壳，炒，二两 枸杞三两 麦冬 茯神各一两 熟地 甘草五钱 玄参二两 当归五钱 石菖蒲五钱

蜜丸，临卧服。

**大圣枕中方**

龟甲 龙骨 远志 菖蒲各等分

为末，酒服方寸匕，日三服，令人大聪大明。

**定志丸** 治恍惚多忘。

远志 人参各一两 菖蒲二两 茯神三两

蜜丸，辰砂为衣，如梧子大，每服三十丸，米汤下。

**天王补心丹**

人参 玄参 杜仲 天冬 麦冬 远志 熟地 桔梗 丹参 五味 柏子仁 甘草 茯苓 茯神 菖蒲 枣仁 香附

蜜丸。

**二丹丸** 治健忘，开心志。

丹参 天冬 熟地各半两 茯神 甘草 麦冬各一两 远志 菖蒲 朱砂为衣，各五钱

蜜丸。

## 证治汇补 卷之六

## 腹胁门

## 心痛章

## 大意

心为君主，义不受邪。其厥心痛者，因内外犯心之胞络，或他脏邪犯心之支脉，非真心痛也。谓之厥者，诸痛皆气逆上冲，又痛极则发厥。然厥痛亦甚少，今人所患，大半是胃脘作痛耳。

汇补

## 内因

其络与腑之受邪，皆因怵惕思虑，伤神耗血。是以受如持虚，而方论复分曰痰、曰食、曰热、曰气、曰血、曰悸、曰虫、曰疝，曰饮者，亦常见之候，均宜力辨。

汇补

## 痰痛

肺郁痰火，忧恚则发。《入门》心膈大痛，攻走胸背，发厥呕吐。丹溪嘈杂不宁，如饥如饱，快快欲吐，吐则稍宽，此皆痰火为患也。《指掌》

## 食痛

因气而食，卒然发痛，心胸高起，按之愈痛，腹胀噎气，不能饮食。《机要》痛时如有物阻碍，累累不得下。《指掌》大便或闭，久而注闷。《机要》

## 热痛

纵酒嗜辛，蓄热在胃，偶遇寒气，热郁而发，大便不通，面带阳色，痛必作止不常，甚则躁渴吐酸，额上有汗。《指掌》手足温暖，或身虽热而手足寒，谓之热厥。汇补

## 寒痛

如身受寒气，口伤冷物，因而心痛。面冷唇白，口吐清水，手足厥逆，遍身冷汗，便溺清利，口和不渴，气微力弱，痛必绵绵不已。《机要》欲近暖处，得热则缓，此因寒作痛也。《指掌》

## 气痛

因恼怒而发，痛时隐隐闷结，胸膈相引，得

暖觉宽，为忧郁所致。《指掌》甚则痛连肋助，呕逆恶心，吐不得出，坐卧不安，奔走狂叫，均宜枳壳、木香，以开其气。汇补

## 血痛

若跌扑损伤，或平日喜食热物，以致死血留于胃口，时痛时止，或饮汤水，下咽即呃。《心法》痛时从上而下，自闻唧唧有声，搔抓无措，眠卧不稳，心下如刮，上连胸膈，乃积血不消，为火所载，非虫症也。《指掌》又有妇人经行未尽，偶触恚怒，气郁不行，血亦留积，上攻心痛而成薄厥者，轻则开导，重则攻下。汇补

## 悸痛

内因七情，心气耗散，心血不荣，轻则怔忡惊悸，似痛非痛。《入门》肢体懒怠，或欲揉按。《指掌》重则两目赤黄，手足青冷，亦真心痛之亚欬。《入门》

## 虫痛

湿热生虫，上攻于心，痛发难当，痛定能食，饥则呕沫。《入门》痛极如咬，时吐清水，或青黄绿水涎沫，面清白而少光彩。《指掌》或乍青乍赤，《脉经》或兼见白斑。又有蛔虫作痛，因胃气虚寒，入膈攻心而吐蛔者，宜安蛔为主，用香油葱汁呷之，或花椒、乌梅入药同煎。

## 疝痛

卒感恶忤尸疝，素虚之人，挟肾经阴气上攻，神昏卒倒，痛则引背伛偻；素实之人，挟肾经阴火上冲，心痛彻背，《入门》昏愤妄言。汇补

## 饮痛

水停心下，心火畏水，不能自安，惕惕然引痛，或如针刺，恶心烦闷，时吐黄水，按之有声。汇补

## 死症

有心痛者，卒然大痛，如有刀割，汗出不休，舌强难言，手足青至节。旦发夕死，夕发旦死。《医统》

## 心痛分辨

心痛在岐骨陷处，胸痛则横满胸间，胃脘痛

在心之下。《准绳》

脉法

心痛者，脉必急。痛甚者，脉必伏。又热则数，痰则滑，瘀则涩，虚则濡，外寒则紧，内寒则迟。沉细者生，弦长者死。

大凡痛甚者，脉必伏。且有厥冷昏闷自汗寒热之症，切不可疑为虚寒，即投温补，宜究病因而施治，方为无失。

治法

久病无寒，新病无热，初病宜温宜散，久痛宜补宜和。《机要》

治分寒热

外因寒气郁遏元阳，初宜温散，久则寒郁成热，治宜清解，内因郁气者，始终是热，只宜苦寒泻火，辛热行气为向导也。《入门》

治分虚实

心痛满闷，拒按便闭者宜利，痛随利减，所谓通则不痛也。如病后羸弱，食少体虚，因劳忍饥而发，手按痛缓者，治宜温补。然喜按属虚，拒按属实，乃论其常耳。往往有阴寒凝结，亦令胀闷难按，必当温散，无任寒凉。汇补

急救法

凡心腹痛，仓卒无药，急以盐置刀头，烧红，淬入水中，温和饮之，探吐。若痛攻走腰背，欲呕诸药不效者，二陈加苍术、川芎、山梔探吐之。或用明矾三钱为末，以生熟水调服，探吐痰涎，亦愈。汇补

用药

主以二陈汤。痰加枳实、南星，食加山楂、麦芽，热加黄连、山梔，寒加干姜、厚朴，气加乌药、木香、香附，瘀加韭汁、桃仁、延胡索，虫加槟榔、楝根，疝加沉香、木香，虚加干姜、炒盐，饮加猪苓、灯心。便闭久结，加玄明粉。

古方治九种心痛，痰用导痰汤，食用保和丸，热用清中汤，寒用温胃汤，气用调气汤，血用手拈散，悸用妙香散，虫用万应丸，疝用苏合香丸。属虚者，加味归脾汤，认证投之，无不捷效。

附胃脘痛

内因：胃之上口曰贲门，与心相连，故胃脘当心而痛。亦由清痰食积郁于中，七情九气触于

内，是以清阳不升，浊阴不降，妨碍道路而为痛耳。《正传》

外候：或满或胀，或呕或吐，或噎气，或吞酸，或不能食，或大便难，或泻痢不止，或面浮而黄，本病与客邪必参杂而见也。《必读》

治法：大率气食居多，不可骤用补剂，盖补之则气不通而痛愈甚。《医鉴》若曾服攻击之品，愈后复发，屡发屡攻，渐至脉来浮大空虚者，又当培补。盖脾得补而气自运，痛自缓，此虚实之分也。汇补

用药：用药与心痛相仿，但有食积满痛者，用大柴胡汤攻下之，余参心痛用药。如克伐过多而痛者，宜六君子汤加木香。汇补

附胸痛

胸中引胁下空痛者，肝虚也。引小腹病痛者，肾虚也。引背胛<sup>①</sup>臂廉皆痛者，心火盛也。引肋肋髀外皆痛者，胆木实也。有痰结者，有停饮者，有血瘀者，有气滞者，此皆实症也。惟作劳之人，胸痛引背，食少倦怠，遇劳频发，此为脾肺俱虚，宜培补元气。若夫怯弱咳嗽，引痛胸中云门、中府者，须防肺痛之患。汇补

选方

二陈汤 统治心痛诸症。

导痰汤 治痰痛、心痛。

即二陈汤加枳实、胆星。

海蛤丸丹溪 治痰饮心痛。

海蛤烧为末，研极细，过数日火毒散用之。瓜蒌仁带瓢同研，以蛤粉入瓜蒌内，干湿得所为丸，每服五十丸。

保和丸 治食积心痛。见伤食。

清中汤《统旨》 治火症心痛。

黄连 山梔各一钱 陈皮 茯苓各钱半 半夏一钱 甘草七分 草豆蔻五分 生姜一片 水煎。

术桂汤东垣 治寒湿所客，身体沉重，胃脘心痛，面痿黄。

桂枝 草豆蔻 半夏 炒曲各五分 白术八分 陈皮一钱 炙甘草二分

① 胛，原误作“脾”，据抄本改。

水煎服。

**温胃汤** 东垣 治服寒药过多，致脾胃虚弱，胃脘作痛。

白豆<sup>①</sup>仁三分 益智仁 砂仁 厚朴 甘草 干姜 姜黄各二分 人参三分 陈皮七分

水煎服。

**调气汤** 治气逆心痛。

香附上 乌药中 陈皮中 青皮下 砂仁下 甘草下 木香下 藿香中

水煎服。

**手拈散**《奇效》 治血瘀心痛。

延胡索 五灵脂 没药 草果等分

为末，每服三钱，热酒调下。

**失笑散** 治妇人心痛气刺不可忍。

五灵脂净好者 蒲黄等分

为末，每服二钱，用醋一勺熬成膏，再入水一盞，煎七分服。

**妙香散**《良方》 治心虚悸痛，精神恍惚。

人参 茯苓 茯神 山药 远志 黄芪各一钱 桔梗 甘草各五分 木香二分 辰砂三分 麝香一分 为末，每服温酒调下。

**万应丸** 治虫积心痛。

黑牵牛 大黄 槟榔各八两 雷丸 木香各一两 沉香五钱

糊丸。

**苏合香丸** 治疰心痛。见诸中章。

**归脾汤** 治虚心痛。见虚损。

**大柴胡汤** 治心脾胃脘积热，壅滞作痛而便秘者。

**连理汤** 即理中汤加黄连。

一法 用香附醋炒为末，高良姜略炒为末，俱各收贮。因寒作痛者，用良姜二钱、香附一钱。因气心痛者，香附二钱、良姜一钱，和匀，以热米饮，和姜汁一匙，盐一捻，调服即止。

**治九种心疼**家秘

木香 生矾 胡椒各一两

共为末，捣黑枣肉为丸，每服一钱，姜汤下。

地腊日合。

又方

玄胡索 荔枝核等分

焙燥为末，每样一钱二分，砂糖汤下。

### 腹痛章

#### 大意

腹痛有三部，大腹痛者，属太阴脾。当脐痛者，属少阴肾。小腹痛者，属厥阴肝及冲任、大小肠。各有五贼之变，七情之发，六气之害，五运之邪。《必读》

#### 内因

大腹痛，多食积寒邪。脐腹痛，多积热痰火。小腹痛，多瘀血及溺涩。《入门》

#### 外候

腹痛乃脾家受病，或受有形而痛，或受无形而痛。盖暴伤饮食，则胃脘先痛而后入腹。暴触怒气，则两肋先痛而后入腹。血积上焦，脾火薰蒸，则痛从腹而攻上。血积下部，胃气下陷，则痛从腹而下坠。伤于寒者，痛无间断，得热则缓。伤于热者，痛作有时，得寒则减。因饥而痛者，过饥即痛，得食则止。因食而痛者，多食则痛，得便乃安。吞酸腹痛，为痰郁中焦。痞闷腹痛，为气搏中州。火痛肠内雷鸣，冲斥无定，痛处觉热，心烦口渴。虫痛肚大青筋，饥即咬啮，痛必吐水，痛定能食。气虚痛者，痛必喜按，呼吸短浅。血虚痛者，痛如芒刺，牵引不宁。汇补

#### 腹痛分辨

痛而胀闷者多实，痛不胀闷者多虚。拒按者为实，可按者为虚。喜寒者多实，爱热者多虚。饱则甚者多实，饥即闷者多虚。脉强气粗者多实，脉虚气少者多虚。新病年壮者多实，久病年高者多虚。补而不效者多实，攻而愈剧者多虚。病在经者脉多弦大，病在脏者脉多沉微。《必读》

#### 死症

脐下忽大痛，人中黑色者死。丹溪此中恶客忤也。《入门》

#### 腹痛别症

肠痛者，腹重而痛，身皮甲错，绕脐生疮，小便如淋。疝气痛者，大腹胀，小腹急，下引睾丸，上冲而痛。痧症痛者，或大吐，或大泻上下绞

① 豆：万卷楼本及山房本作“葱”。

痛，厥冷转筋。阴毒痛者，爪甲青，面唇黑，厥逆呕吐，身冷欲绝。积聚痛者，有形可按。痢疾痛者，后重逼迫。至于妇人腹痛，多有关于经水胎孕者，宜先审之。汇补

治法

凡痛多属血滞气滞，宜甘以缓之，寒宜辛温消散，热宜苦寒清解，虚宜甘温调理，实宜辛寒推荡。在上者吐之，在下者利之。随其乘侮胜复，俱以开胃调脾为主。汇补

补法宜审

表虚痛者，阳不足也，非温经不可。里虚痛者，阴不足也，非养荣不可。上虚痛者，脾胃伤也，非调补中州不可。下虚痛者，肝肾败也，非温补命门不可。临症之顷，最宜审谛。汇补

急救法

或用炒盐，或姜渣，或麸皮炒热，绢包熨痛处，冷则再炒再熨，以愈为度。或用吐法亦可。

用药

主以二陈汤，加香附、苏梗等。寒加肉桂、木香，热加黄连、芍药。痰加枳实、苍术，食加山楂、麦芽<sup>①</sup>。血瘀加归尾、玄明索、桃仁、红花，气滞加厚朴、枳壳。虫加槟榔、使君子，气虚加人参、白术。大实大满者，以大黄、槟榔下之。大寒大虚者，以理中、建中温之。血虚痛者，炮姜、芍药和之。

附 腹中窄狭

腹属坤土，位居中央。升心肺之阳，降肾肝之阴。情志不乐，湿热交旺，腹中自觉窄狭。神昏性躁，饮食减少，乃湿热痰火横格中州，以致升降失常者，比比然也。汇补

肥人多湿痰，宜二陈汤加苍术、香附。瘦人多湿火，宜二陈汤加黄连、苍术。虚人气血虚弱，宜六君子汤加芎、归。

附 小腹痛

小腹为至阴之位，厥阴所属，有沉寒下虚，有积热内郁，或忿怒所至，或房劳损伤，俾中上二焦清纯之气下陷于至极之地。郁久不舒，痛连阴器，久则元气愈虚，不能归复本位，所以痛无止耳。然肝主疏泄，不利峻补，总宜调和血气为主。汇补

气滞用四磨汤，血瘀用手拈散。寒郁以二陈汤，加干姜、吴萸、苍术、厚朴。热郁以四逆散，加黄连、山栀、香附、黄芩。沉寒以理中汤，加附子、肉桂、吴茱萸、茴香。气陷以二陈汤，加升麻、柴胡、干姜、当归。若醉饱行房，小腹胀痛，用当归、芍药、川芎、柴胡、青皮、吴萸、甘草之类。

选方

二陈汤 统治腹痛诸症。见痰症。

大承气汤 治实满腹痛。见发热。

理中汤 治虚寒腹痛。见中寒。

建中汤 治腹痛喜按。见虚损。

六君子汤 治腹痛泄利。见中风。

四逆散 治热郁腹痛。

柴胡 枳壳 芍药等分 甘草减半水煎服。

顺气散 治气郁腹痛。

香附上 木香下 槟榔下 青皮中 陈皮中 厚朴中 苍术上 枳壳中 砂仁上 甘草下 生姜水煎服。

加味平胃散 治酒积腹痛，以宽气为主。

即平胃散加干葛、香附、木香、槟榔。

加味枳术丸《正传》 治清痰食积、酒积、茶积、肉积在胃脘，当心作痛及痞满恶心，嘈杂暖气，吞酸呕吐，脾疼等症。

白术三两，土炒 枳实麸炒 苍术米汁浸三宿炒 猪苓去黑皮 麦芽曲炒黄 神曲炒黄 半夏各一两 泽泻去毛 赤茯苓 川芎 黄连土炒 白螺壳煨，七钱 砂仁 草豆蔻 黄芩土炒 青皮 茱萸子 干生姜各五钱 陈皮 香附 瓜蒌仁 厚朴姜炒 槟榔各二钱 木香 甘草各二钱

吞酸，加吴萸。汤泡，寒月五钱，热月二钱半。久病虚者，加人参、扁豆、石莲肉各五钱。时常口吐清水，加滑石一两、牡蛎五钱。

上为末，青荷叶泡汤，浸晚粳米，研粉作糊，丸桐子大，每服五十丸，米清饮下。

① 芽：原音假为“牙”，据万卷楼本及山房本改。

**霍乱章****大意**

霍乱者，腹中卒痛，上下奔迫。《三因》手足抽掣而挥霍，眼目旋转而撩乱也。参黄

**内因**

盖因饮食不节，寒温<sup>①</sup> 不调，伤于中脏，停积胃脘。外为风寒暑湿相干，以致浊邪壅滞，脾土不运，阴阳反戾，升降失宜而成此症。《大全》

**外候**

心腹卒痛，呕吐下利，憎寒壮热，头痛眩晕。先心痛则先吐，先腹痛则先泻。心腹俱痛，吐泻俱作。甚则转筋，入腹则毙。《三因》

**寒症**

因寒腹痛者，腹痛吐泻，口和不渴，四肢清涼。此症发于秋后者较多。然当三伏时，亦有挟寒而病者，乃因暑求凉，过吞生冷，填寒至阴，抑遏肝气故也。宜用辛温芳香之品。汇补

**暑症**

因暑霍乱者，口渴心烦，吐泻清水，自汗而白，出言懒怯。此症发于暑月者恒多。然在秋冬亦有之，因冒伏藏之暑而患者，宜甘寒清胃治之。汇补

**吐泻分别**

邪在胃腑则吐，邪在脾脏则泻。脾胃两伤，吐泻兼作。巢氏

**转筋**

暴吐暴泻，津液顿亡，宗筋失养，致令挛缩。轻者仅在手足，重者必及遍体。《三因》

**寒热分辨**

因寒者，不烦少渴，或吐利后，乃见烦渴，以津液外亡也。因暑者，大烦大渴，吐利清水。未吐利前预见烦渴，以暑邪内扰故也。汇补

**禁与谷食**

凡霍乱后，切不可即与谷食，恐中气未清，反助邪气，必待吐泻过一二时，饥甚，方可渐与米饮。若遽进饮食，下咽立毙矣。慎之！汇补

**脉法**

脉微而涩，或代而散，或隐而伏，或大而虚，或结促代，皆不可断为必死。大率脉来洪滑者

生，微涩渐迟者死。汇补

**治法**

霍乱乃湿土兼风木为害，治宜疏风散寒，利湿降火。《入门》如邪气实在上者，宜吐。已经吐利而未透者，仍宜再吐，以提其气。惟吐利不止，元气耗散，病势危笃，或大渴喜冷，或恶寒逆冷，或发热烦躁欲去衣被，此阴盛格阳，不可误认热症，妄投凉药，宜四逆、理中汤冷服。汇补

**干霍乱症**

干霍乱者，忽然心腹胀满，绞刺疼痛，欲吐不吐，欲利不利，状若神依，顷刻之间，忽然闷绝。《三因》此由脾土郁极，不得发越，以致火热内扰，不可过攻以伤脾、过热以助火、过寒以拒格，惟用反佐之法，然后郁可开，火可散。古方用炒盐调童便服之探吐，此降火行血，开郁疏利，均得之矣。《必读》

此症俗云痧痛，用开口花椒七粒，或绿豆，阴阳水一盏吞服。或生矾三钱研末，阴阳水调服碗许。或麻皮蘸油刮臂膊上，或视手腕内有红筋刺出紫血，或刺十指头出血，立愈。若转筋不止，用木瓜盐汤顿煎饮之，外仍用热汤浸足。汇补

**死症**

湿霍乱病，大喘大渴，大躁大汗，遗尿者死。舌卷囊缩，转筋入腹者死。干霍乱病，上不得吐，下不得泻，所伤之物不得出，壅闭正气，关格阴阳者死。汇补

**急救法**

转筋者，男子以手挽其阴，女子以手牵乳近两旁，后以盐填脐中，灼艾不计壮数，虽已死而胸中有热气者立苏。研生蒜涂脚掌心，虽昏危入腹者亦效，再以大蓼一握，煎汤洗之。心腹卒痛，以盐斤许炒热，纸包纱护，顿其胸腹，频以火熨，觉热气透入即苏。汇补

**用药**

主以藿香正气散。挟暑，加香薷、扁豆。挟寒，加厚朴、官桂。挟食，加山楂、麦芽。挟气，加苏梗、枳壳。胸满，加枳实。转筋，加木瓜。小便不利，合五苓散。烦渴不宁，调益元散加姜汁。此

① 温：原误作“湿”，据万卷楼本及山房本改。

皆分利之法也。又当引清气上升，浊气下降。吐泻未彻者，二陈汤加苍术、防风探吐，以提其气。如吐涌不止，二陈汤加木瓜、槟榔，以降其气。不可纯用凉药，恐伤中气。不可遽用补药，闭塞邪气。惟吐泻既久，汗出肢冷脉脱者，用理中、四逆等汤，冷香饮子之类，煎好冷服。

选方

**藿香正气散** 能分理中焦，治不服水土，吐泻腹痛，恶心胸满。

大腹皮 白芷 茯苓 苏梗 藿香各一钱 厚朴 白术 陈皮 桔梗 半夏各七分 甘草三分  
水煎，加姜、枣服。

**六和汤**

**人参汤** 治寒湿霍乱，吐泻久而脉虚者。

人参 厚朴 广皮各一钱 木香 干姜各五分 加桂心、半夏。

**加味建中汤** 治寒湿霍乱转筋之症。

桂枝 白芍 甘草 柴胡 木瓜 饴糖 生姜 大枣  
水煎去渣，入饴二匙服。

**吴茱萸汤** 治转筋入腹，腹痛欲死。

吴茱萸 木瓜 食盐各一钱  
先炒令极焦，水煎温服。

**冷香饮子** 治寒湿霍乱，因伤肉面瓜果停物而致者。

草果仁三钱 附子 橘红各一钱 甘草 生姜  
水煎冷服。

**理中汤** 见中寒。

**人参白术散** 治霍乱后，饮食不入。

人参七分 白术一钱 茯苓一钱 甘草 木香各四分 藿香八分 干葛五分  
加姜汁，水煎。

**益元散** 见暑症。

暑霍乱症，用丝瓜叶二片、霜梅一个，捣烂，和冷水服，仍以新汲水浸足。

**积聚章**

大意

积聚癥瘕，皆太阴湿土之气，名虽不同，大要不出痰与食积死血而已，气则不能成形也。

《玉册》

内因

积之始生，因起居不时，忧患过度，饮食失节，脾胃亏损，邪正相搏，结于腹中，或因内伤外感气郁误补而致。 汇补

外候

或恶寒潮热，或痞满呕吐，或走注疼痛，或腹满泄泻，或眩晕嘈杂，胁肋攻冲。 吴球

左右有别

旧说以积块在中为痰饮，在右为食积，在左为死血。此大概之论，不可拘执也。常有胃家食积而病发于中者，亦有气与食积相假而积留于左者。 汇补

积聚不同

积属阴，五脏所主，发有常处，痛不离部。聚属阳，六腑所成，发无定所，痛无常处。《难经》

癥瘕各别

癥者，征也，以其有所征验也。腹中坚硬，按之应手，不能移动。瘕者，假也，假物而成蠢动之形，如血鳖之类，中虽硬而聚散无常，且有活性，故或上或下，或左或右。癥因伤食，瘕是血生，二症多见于脐下。 汇补

瘕癖痞异

瘕在腹内，贴近脐旁，左右一条，筋脉急痛，有时而见。癖居两肋，有时而痛，外不可见。痞居心下，满闷壅塞，按之不痛而无形迹。 汇补

脉法

大率实大坚强者生，虚弱沉细者死，又沉而附骨者积脉也。

积聚分治

食积，气口紧盛，或弦急，或中或右，硬痛不移，呕吐饱胀，或作寒热身痛。痰积，脉来沉滑，忽时眩晕麻木，恶心痞塞，嘈杂。虫积，口吐清水，或时吐虫，或偏嗜一物，脉来乍大乍小，而生白斑，唇红能食，时痛时止。血积，因打扑闪肭，血瘀成块，或妇人产后不月，多有是症。盖月事正临产后虚弱，适感寒气，寒气客于子门，血凝成块，多在小腹，发则痛楚万倍，面色不泽。 汇补

## 五脏积名

肝积曰肥气，在右<sup>①</sup>肋下，如覆杯，有头足，如龟鳖状，久不愈，令人呕逆，或胸胁痛引小腹，足寒转筋。肺积曰息奔，在右肋下，大如覆杯，久不愈，令人洒洒寒热，呕逆喘咳，发肺痛。心积曰伏梁，起脐上，大如臂，上至心，久不已，令人烦心，身体胫股皆肿，环脐而痛。脾积曰痞气，在胃脘，覆大如盘，久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌肤，心背彻痛。肾积曰奔豚，发于小腹，上至心，如豚奔走状，久不愈，令人喘逆骨痿少气。汇补

## 养正

壮实人无积，虚人则有之。皆因脾胃虚衰，气血俱伤，七情悒郁，痰挟血液凝结而成。若徒用磨坚硬破积之药，只损真气，积虽去而体已惫，虽或暂时通快，药过依然，气愈耗而积愈大，惟当渐磨融化，攻补兼施。若去积及半，即宜纯与甘温调养，使脾土健运，则破残余积，不攻自走，所谓养正积自除之谓也。汇补

## 治法

大法，咸以软之，坚以削之，惟行气开郁为主。或以所恶者攻之，或以所喜者诱之，则愈。汇补

## 治分初中末

初起正气尚强，邪气尚浅，则任受攻。中则受病渐久，邪气较深，正气较弱，任受且攻且补。末则邪气侵袭，正气消残，则任受补。洁古又初起为寒，宜辛温消导。久则郁热，宜辛寒推荡。汇补

## 用药

主以二陈汤，随症加减。消痰，加南星、枳壳、海石。去食，加山楂、神曲、草果。追虫，加槟榔、使君子、楝树根、花椒。破瘀，加桃仁、红花、赤芍、玄胡索、归尾。导饮，加茯苓、泽泻。顺气，加香附、砂仁。开郁，加木香、白豆蔻。温散，加肉桂、沉香。削坚，加三棱、蓬术。滋阴，加鳖甲、知母。化热，加黄连、山栀。平胃，加苍术、厚朴。疏肝，加青皮、柴胡。补气，加人参、白术。养血，加当归、川芎。又积属阴，参攻积丸。聚属阳，兼行气散结。癥加麦芽、神曲、山楂、枳实、厚朴，瘕

加川芎、当归、丹皮、乌药、玄胡、桃仁、红花、海石。痞加黄连、枳实、厚朴、山楂、瓜蒌，癖加肉桂、玄胡。若久病人虚，法须六君、归脾、理中等汤大补。若在皮里膜外者，用抚芎、香附等开之，仍须断厚味。

## 选方

**新制阴阳攻积散** 士材 治积聚癥瘕痞蛊血痰食，不问阴阳，皆效。

吴茱萸泡 干姜炒 官桂 川乌泡，各一两 黄连炒 半夏 橘红 茯苓 槟榔 厚朴 枳实 菖蒲 玄胡索 人参 沉香 琥珀另研 桔梗各八钱 巴霜五钱，另研

末之，皂角水煎汁，泛丸绿豆大，每服八分，渐加一钱五分，姜汤送下。

**遇仙丹** 治血积气积痰癖，肢节肿痛，一切有余湿热痰火，痰涎壅滞，脉滑实有力者。

白牵牛头末四两，半生半炒 白槟榔一两 茵陈六钱 蓬术 三棱各五钱，俱醋炒 牙皂五钱，炙，去皮弦

一方，加沉香一两，末之，醋糊丸绿豆大。每服三钱，五更凉茶下。天明看所去之物，有积去积，有虫去虫。小儿减半，孕妇勿服。

**济阴丸** 治经候不调，癥癖积块刺痛。

香附一斤，醋浸炒 莪术 当归各四两，俱酒浸末之，醋糊丸，醋汤下。

**三圣膏** 贴积。

用未化石灰十两，筛过极细，炒红，将好醋熬成膏，人大黄末一两，再入肉桂末五钱，略炒搅匀，厚摊烘热贴之。

**琥珀膏**

用大黄、朴硝各一两为末，以大蒜捣膏贴之。

**黄蜀葵根煎汤** 治小腹有块，曾服涩药止经，因而血滞成块，入人参、白术、青皮、陈皮、甘草、牛膝煎膏，入研细桃仁、玄明粉少许，热饮之，二服当见块下。病重者，补接之后，加减调理，或再行一度，去块一二次，去葵根、玄明粉。

积块用海石、三棱、莪术、香附，俱醋炒，桃

① 右：原误作“左”，据万卷楼本及山房本改。

仁、红花、五灵脂之类为丸，石碱、白术汤下。

六君子汤

归脾汤

理中汤

胀满章

大意

诸湿肿满，皆属于脾。《内经》专主土败木贼，湿留气滞为病。《正传》

内因

由七情内伤，六淫外侵，饮食失节，房劳致虚，脾土之阴受伤，转运之官失职，胃虽纳谷，脾不运化，故阳自升而阴自降，乃成天地不交之否，清浊相混，隧道壅塞，郁而不行，气留血滞，湿气内停，遂成胀满。丹溪

外候

夫胀者，皆在于脏腑之外，排脏腑而攻胸胁，胀皮肤，故命曰胀。《内经》外虽坚满，中空无物，有似于鼓。《格致余论》击之有声，按之有形。《绳墨》色苍黄，腹筋起，心腹胀满，且食则不能暮食。《内经》

胀分新久

凡诸实症，或六淫外客，或饮食内伤，阳邪急速，其至必暴，每成于数日之间。若是虚症，或情志多劳，或酒色过度，日积月累，其来有渐，每成于经月之后。《必读》

胀分虚实

腹胀坚硬，按之而痛者，为实。按之不坚不痛者，为虚。先胀于内而后肿于外者，为实。先肿于外而后胀于内者，为虚。小便黄赤，大便闭结，为实。小便清白，大便溏泄，为虚。脉滑数有力为实，弦浮微细为虚。色红气粗为实，色枯气短为虚。《微论》

胀分朝暮

朝宽暮急为血虚，朝急暮宽为气虚。朝暮皆急，气血俱虚。《入门》

胀分脏腑

心胀烦心，肝胀胁痛，脾胀呕啰，肺胀喘咳，肾胀腰痛，胆胀口苦，胃胀胃脘痛，大肠胀肠鸣飧泄，小肠胀小腹引腰痛，膀胱胀小便癃闭，三

焦胀气满皮肤。《入门》

胀分诸症

气胀者，七情郁结，胸腹满闷，四肢多瘦。食胀者，谷食不化，痞满醋心，不能暮食。虫胀者，腹痛能食，善吃茶叶盐土等物。积胀者，痞块有形，心腹坚硬。水胀者，停饮肠鸣，怔忡喘息。瘀胀者，跌扑产后，大便黑色。虚胀者，腹柔软而食入倒饱。更有单腹胀者，腹大而四肢极瘦。此由胀满既久，气血结聚，不能释散，俗名曰蛊，其病更重。汇补

脉法

关上脉弦为胀，又迟而滑，盛而紧，大坚以涩者，皆胀也。又虚为虚胀，牢为实胀，浮而大者易治，细而微者难治。汇补

治法

实者，下之消之，直清阳明。虚者，温之升之，调补脾肾。其有不大满不大虚者，先以清利疏导，继以补中调摄。惟有标实而本虚者，泻之不可，补之无益，最难调治，宜却盐味，以防助邪，断妄想，以保母气。《必读》

寒胀宜温

脏寒生胀满，胃中寒则胀满。经文盖脾为阴中之至阴，同湿土<sup>①</sup>之化，运精微而制水谷者也。脾湿有余，无阳以化，聚而不散，因成胀满者，宜以辛热药治之。东垣

热胀宜清

诸腹胀大，皆属于热。经文因湿热之气，不得施化，壅滞于中而成胀满者，宜以苦寒药治之。若脾气不宣，郁而成火，吞酸吐酸，渐成胀满者，用药宜刚中带柔，连理汤主之。喻嘉言

实胀宜下

腹坚惧按，舌黄脉牢者，此实邪有余，法宜推荡，所谓下之则胀已是也。汇补

虚胀宜补

脾虚之人，偶因气滞，误用克伐，致中气散乱不收，故水气横决而作胀。此脾虚不能统摄，法宜补土理中，浊阴自化。

① 土：原误作“上”，据万卷楼本及山房本改。

## 肝胀宜调

肝旺而胀者，虽当伐肝。然木性太过，肝亦自伤，不可过用克伐，宜扶脾疏肝，两法并用，使木性条达不郁土中则胀自已。《准绳》

## 肾虚宜温

常<sup>①</sup> 见作劳好色之人，脾肾交虚，浊邪横溢，外为肿胀者，当收摄肾气，使水无泛滥之虞，此益火之源以消阴翳，金匱肾气丸主之。立斋

## 治无速效

凡胀初起是气，久则成水，治比水肿更难。盖水肿饮食如常，鼓胀，饮食减少，病根深固，三五年而后成。治肿惟补中行气足矣。治胀必补中行湿，兼以消积，不责速效，乃可万全。《入门》

## 胀当大补

俗云：气无补法者，以痞闷壅塞，似难于补，不思正虚不运，邪着为病，不补其气，则气何由行？丹溪

## 治无峻攻

医者不察，病起于虚，急于取效，病者苦<sup>②</sup>于胀急，喜行利药，以求一时之快，不知稍宽一日，胀愈甚，病愈增，正愈伤，冀其再下，不可得矣。丹溪

## 死 症

腹胀不食者死，腹胀身热者死，腹胀寒热如疟者死。腹大胀，四末清，脱形泄甚为逆。腹胀便血，脉大时绝者死。腹胀时喘，汗出厥逆者死。胸膈胀满，脐阙突出者死。汇补

## 用 药

主以二陈汤，加厚朴、木香、苏梗、大腹皮，去甘草。肥人多湿，加苍术、木通。瘦人多火，加芩、连、山栀。食积加山楂、神曲，蓄血加桃仁、莪术。郁气加香附、抚芎，怒气加柴胡、青皮。肉寒凝滞者，加木香、炮姜。外寒郁束者，加升、葛、苍术。便闭实热，加大黄。潮短湿结，加木通、泽泻。凡腹胀初起，宜行气疏导之剂，加木香、槟榔、陈皮、青皮、枳壳、厚朴等。久而挟虚，宜补脾调气，如六君子加苏梗、砂仁等。虚而挟寒，宜温补，如理中汤加肉桂等。若脾肾俱虚，少火不能扶脾者，宜补肾。然补肾有两法，能食而胸膈舒畅者，金匱肾气丸；不食而胸膈满闷者，复元丹主之。

惟大实大满坚硬而按之痛者，量其元气下之，三花神佑丸、导气丸等，下后仍宜调补脾胃。

## 附 虫 蛊 胀

虫蛊由湿热既久，血化为虫。肚腹胀大，按之有块，形如稍瓜，四肢消瘦，腹虽痛而唇色红，能饮食，脉滑数者，乃为蛊症，宜积块丸下之。《准绳》

## 选 方

六君子汤 治气虚中满。

连理汤 治脾虚肝郁，吞酸腹胀。

胃苓汤 治脾湿腹胀面黄，身浮溺涩。

肾气丸《金匱》 治脾肾两虚，肿胀，腹濡而胸不硬者。

补中益气汤

调中汤 俱见前。

复元丹《三因》 治脾肾俱虚，发为肿胀，心腹坚满，小便不通，两目下肿。

附子炮，二两 南木香煨 茴香炒 川椒炒，出汗 厚朴 独活 白术炒 陈皮 桂心 吴茱萸炒各一两 泽泻两半 肉豆蔻煨 槟榔各半两

为末，糊丸，紫苏汤下，

导气丸 治诸腹胀大，痞塞不通，大便虚秘，形气病气俱实者。

青皮水蛭炒 莪术虻虫炒 三棱干漆炒 槟榔斑猫炒 吴萸牵牛炒 赤芍川椒炒 菖蒲桃仁炒 黄芩大黄炒 厚朴干姜炒 山楂肉草果炒

以上同炒药熟，去水蛭等不用，为末，酒糊丸，如梧子大，每服五丸至七丸，空心，紫苏汤下。

中满分消丸 东垣 治中满热胀。

黄芩炒 黄连炒，各五钱 姜黄 白术 人参炙甘草 猪苓各一钱 白茯苓 干生姜 砂仁各二钱 枳实炒 半夏各五钱 厚朴炒，一两 知母炒，四钱 泽泻 陈皮各三钱

为末，汤浸蒸饼为丸，每服百丸。

中满分消汤 东垣 治寒胀。

吴茱萸 厚朴 草豆蔻 黄柏各五分 益智仁

① 常：原误作“当”，据万卷楼本及山房本改。

② 苦：原误作“若”，万卷楼本及山房本同，据文义改。

半夏 茯苓 木香 升麻各三分 人参 青皮 当归  
黄连 泽泻 生姜 麻黄不去节 柴胡梢 干姜 川  
乌 草澄茄各二分

水煎，热服。

**广茂渍坚汤** 东垣 治中满腹胀有积。

厚朴姜炒，五分 升麻 红花 甘草 吴茱萸汤  
泡，各二分 黄芩 益智 草豆蔻 当归各五分 黄连  
三分 半夏七分 广茂煨，三分 柴胡 泽泻 陈皮  
神曲炒 青皮各三分

渴，加葛根四分，水煎。

**保安丸** 治癥结内积，上抢心痛，脐腹痛。

大黄三两 附子五钱 干姜一两 鳖甲一两五  
钱

为末，先用醋一升，煮四五合，和药丸，空心  
服下，取积为度。

**鸡矢醴**《素问》 治湿热胀满。

羯鸡矢八合，炒微焦，无灰好酒二碗，煎至  
碗半，滤取汁，五更热饮，则鸡鸣辰巳时行二三  
次黑水，次日足有绉纹，又饮一次，渐绉至膝上  
而愈。

**积块丸**

京三棱 莪术 自然铜 蛇含石 雄黄各二钱  
蜈蚣一钱一分 木香钱半 铁粉 辰砂 沉香八分  
冰片五分 芦荟 天竺黄 阿魏 全蝎四钱

炼猪胆汁为丸，每服八分，重者一钱，五更  
酒送下。

**肿满外治法**

用水蓼花、皮硝、牙皂、大黄各五钱，生姜十  
片，葱、蒜各七枚，莱菔子三钱，梔子五钱，捣烂  
作一大膏药，贴脐腹上，外用绵絮裹暖。

又法，方士用商陆根打烂，入麝香少许，贴  
脐中，外以绵裹暖，引水下行。

又有用蜈蚣捣碎服法，每称神奇。

又法，以田螺、大蒜、车前草，和研为膏，作  
大饼覆于脐上，使从便旋出。

又法，用大戟、牵牛各一两，大枣二升，入锅  
内煮，去药食枣，即愈。

**铺脐药饼**

真轻粉二钱、巴豆四两、生硫黄一钱，研匀  
成饼，先以新绵铺脐上，次铺药饼，外以帛紧束

之，如人行十里许，即下水，待行三五度，即去  
药，以温粥补之。一饼可治十人。

### 胁痛章

大意

足厥阴肝经之络，令人胁痛。《内经》然亦有  
少阳胆经病者，亦有肝乘脾经者，有肝侮肺经  
者，有肝肾同治者，当推原之。汇补

内因

因暴怒伤触，悲哀气结，饮食过度，风冷外  
侵，跌仆伤形，叫呼伤气，或痰积流注，或瘀血相  
搏，皆能为痛。《医鉴》至于湿热郁火，劳役房色  
则病者，间亦有之。汇补

外候

胁痛宜分左右，辨虚实。左胁痛者，肝受邪  
也。右胁痛者，肝邪入肺也。左右胁胀痛者，气  
滞也。左右胁注痛有声者，痰饮也。左胁下有块  
作痛，夜甚者，死血也。右胁下有块作痛，饱闷  
者，食积也。咳嗽引痛，喘急发热者，痰结也。时  
作时止，暴发痛甚者，火郁也。满闷惧按，烦躁多  
怒者，肝实也。耳目眊曠，爪枯善恐者，肝虚也。  
隐隐微痛，连及腰胯，空软喜按者，肾虚也。胁痛  
咳嗽腥臭，面赤唾痰者，肺气伤也。胁内支满，目  
眩，前后下血者，肝血伤也。两胁痛急，腰腿疼  
痛，不能转侧者，湿热郁也。胸右近肋一点刺痛，  
内热咳嗽者，肺痛也，当须防之。汇补

危候

虚甚成损，肋下常有一点痛不止者，此因酒  
色太过，名干胁痛，大危。《入门》

胁痛成积

凡胁痛年久不已者，乃痰瘀结成积块。肝积  
肥气在左，肺积息贍在右，发作有时。虽皆肝木  
有余，肺积膜郁，不可峻攻。汇补

脉法

脉双弦者，肝气有余。两肋作痛，《脉经》弦  
而紧细者，怒气也。弦面沉涩者，郁滞也。大抵  
弦涩者顺，洪大者逆。若弦急欲绝，肋下如刀刺。  
状如飞尸者，不治。汇补

治法

治宜伐肝泻火为要，不可骤用补气之剂。虽

因于气虚者，亦宜补泻兼施。《玉策》胁者，肝胆之区。肝为尽阴，喜条达而恶凝滞。胆无别窍，喜升发而恶抑郁，故凡木郁不舒，而气无所泄，火无所越，胀甚惧按者，又当疏散升发以达之，不可过用降气，致木愈郁而痛愈甚也。汇补

## 用 药

主以二陈汤，加柴胡、青皮。气加香附、枳壳，火加胆草、芍药，痰加南星、苍术，食加枳实、山楂，瘀加桃仁、红花。肝火旺者，左金丸。木气盛者，当归龙荟丸。如气血俱虚，脉细紧，或弦大，多从劳役怒气得者，用八珍汤加木香、青皮、桂心少许。劳役太过，肝伤乘脾者，补中益气汤加芍药，或建中汤与六君子合用。房色太过，肾肝两伤者，地黄汤加芍药、当归。有膈间停痰宿食，或挟悲怒，抑其肝气，不得上<sup>①</sup>达，两胁大痛，面青或黑，脉代者，用盐汤探吐，得吐则生，不吐则死。汇补

## 选 方

**柴胡疏肝散**《统旨》

柴胡 陈皮 枳壳各一钱 芍药 川芎各八分  
香附三钱二分 甘草四分 生姜一片  
水煎。

**左金丸** 治肝火作痛。

黄连六两 吴茱萸一两  
为末，水丸。

**加味柴胡汤**《良方》 治伤寒少阳症胁痛。

柴胡 黄芩各二钱 牡蛎 半夏 枳壳 甘草各一钱  
姜、枣水煎服。

**枳壳煮散**《本事》 治悲怒内郁，风寒外束，肝气受伤，两胁骨疼，筋脉急，腰脚重，两股筋急酸痛，渐至脊背腰急，此方主之。

枳壳麸炒，四两，先煎 细辛 川芎 桔梗 防风各二两 葛根两半 甘草一两

为粗末，每服四钱，姜、枣水同煎，空心服。

**控涎丹** 治痰痛。

甘遂 大戟 白芥子

**香橘汤**《良方》 治七情气滞，中脘不快，腹胀痛。

香附炒 橘红 半夏各三钱 炙甘草一钱 生

姜三片 红枣三枚

水煎，食远服。

**推气散**《济生》 治气痛。

枳壳 桂心 姜黄各五分 甘草三分  
姜、枣水煎。

**桃仁承气汤** 治血瘀。见血症。

**当归龙荟丸** 泻肝火痛。

当归 胆草 山梔 黄连 黄芩 黄柏各一两  
大黄 芦荟 青黛各五钱 木香二钱半 麝香五分  
一方有青皮、柴胡。痛甚者，以姜汁吞下。

**八物汤** 治虚症胁痛。见虚损。

**外治法** 或用白芥子水研敷患处。或用吴茱萸研细，醋调敷。或用韭菜打烂醋拌，放在痛处，以熨斗火熨之。

## 腰痛章

## 大 意

腰为肾府，乃精气所藏，有生之根蒂也。假令作强伎巧之官，谨其闭蛰封藏之本，则州都之地，真气布护，虽六气苛毒，勿之能害。惟以欲竭其精，以耗散其真，则肾气虚伤，膀胱之府安能独足？所以作痛。《必读》

## 内 因

诸经皆贯于肾而络于腰脊，肾气一虚，凡冲风冒湿，伤冷蓄热，血涩气滞，水积堕伤，与夫失志作劳，并能患此。《心法》

## 外 候

悠悠不止，乏力酸软者，房欲伤肾也。髓骨如脱，四肢倦怠者，劳力伤气也。面黧腰胀，不能久立者，失志伤心，血脉不舒也。腹满肉痹，不能饮食者，忧思伤脾，胃气不行也。胁腰胀闷，筋弛白淫者，郁怒伤肝，肾肝同系也。冷痛沉重，阴雨则发者，湿也。足冷背强，洒淅拘急者，寒也。牵连左右无常，脚膝强急难舒者，风也。举身不能俯仰，动摇不能转侧者，挫也。有形作痛，皮肉青白者，痰也。无形作痛，胀满连腹者，气也。便闭溺赤，烦躁口渴者，膏粱积热也。昼轻夜重，便黑溺清者，跌损血瘀也。汇补

① 上：原误作“土”，据万卷楼本及山房本改。

死候

腰者，肾之外候，转摇不能，肾将惫矣。《内经》痛甚，面上忽见红点，人中黑者死。丹溪

脉法

腰痛之脉，必沉而弦。沉弦而紧者寒，沉弦而浮者风，沉弦而濡细者湿，沉弦而急实为闪肭。刘三点菘涩者瘀血，滑伏者痰气，虚豁者肾虚。汇补

治法

治惟补肾为先，而后随邪之所见者以施治。标急则治标，本急则治本。初痛宜疏邪滞，理经隧，久痛宜补真元，养血气。汇补

治禁

凡诸痛本虚标热，寒凉不可峻用，必用温散之药。又不可纯用参、芪大补，补之则气旺不通面痛愈甚。《心法》

用药

主以归芎汤，加桑寄生、杜仲、续断等。肾虚，加生熟地、枸杞、牛膝。虚火，加黄柏、知母。瘀血，加桃仁、红花。痰涎，加苍术、半夏。跌损，加猴姜、玄胡索。气滞，加香附、枳壳。风寒，加葳灵仙、羌活。风湿，加五加皮、海桐皮。湿热，加苍术、黄柏。风加独活、防风，寒加干姜、肉桂，湿加草薢、防己。凡腰痛久不愈，古方多用肉桂者，取其性达下焦，辛温开导也。又虚腰痛多用磁石者，取其引肺金之气下达肾中，可使大气周流也。汇补

附肾着症

肾着腰痛，腰冷如冰，身重不渴，小便自利，饮食如故，腰已下冷重如带五千钱。多因作劳汗出，衣裳湿冷，久久得之。治宜流湿为主，兼以温暖之药散之，肾着汤。《医统》

选方

芎归汤 统治腰痛。

当归 川芎

独活寄生汤《宝鉴》 养荣血，祛外邪。

独活 桑寄生 杜仲 牛膝 细辛 秦艽 茯苓 桂心 防风 川芎 人参各一钱五分 甘草 当归 熟地各一钱 生姜五片

水煎服。

调荣活络散 治瘀血腰痛，通经络。

大黄 当归梢 牛膝 杏仁各二钱 赤芍 红花 羌活 桃仁各一钱 川芎 桂枝各三分 香附一钱半

水煎服。

无比山药丸子和 补肾气，益诸虚。

熟地 赤石脂煨 山萸肉 白茯苓 泽泻 巴戟肉 牛膝各一两 杜仲 姜炒 山药 肉苁蓉酒浸 菟丝子各三两

加草薢、骨碎补、续断、木瓜、破故纸、桂心、鹿角、青盐等，炼蜜为丸，空心，温酒盐汤任下。

青娥丸《直指》 补肾强腰，乌须壮脚。

杜仲四两，生姜片炒 破故纸四两，炒

末之，以胡桃三十枚，取肉捣和，入蜜为丸，梧子大，每服五十丸，调气散下。

补阴丸丹溪

黄柏酒炒 龟板酒炙 知母 侧柏叶 枸杞子 五味子 杜仲姜炒 砂仁各等分 甘草减半 为末，猪脊髓加地黄膏为丸。

立安丸《奇效》 暖肾添精，治五积腰痛，健脚膝。

牛膝酒浸 杜仲姜炒 木瓜 破故纸 川续断 各一两 草薢二两 炼蜜丸，盐汤下。

牛膝酒《三因》 治湿热腰痛。

地骨皮 五加皮 薏苡仁各一两 海桐皮二两 川芎一两 生地十两 甘草 牛膝 羌活各一两

以好酒一斗，浸二七日，夏七日。每服一杯，日三四次，令酒气不绝为佳。一方，入炒杜仲一两。

二妙丸

黄柏 苍术

摩腰膏丹溪 治寒湿腰痛，虚者亦宜。

乌头尖 附子尖 南星各二钱半 樟脑 丁香 干姜 吴茱萸各钱半 雄砂一钱 麝五粒

为末，蜜丸，龙眼大。用时，以姜汁化开如粥，布上火烘热，摩腰上，外用绵衣缚定，二日一丸，十丸即效。

肾着汤

干姜 茯苓各四两 甘草 白术或苍术，各二两

凡腰痛不能立者，须刺人中穴。又瘀血作痛者，刺委中穴以行血滞。如肾虚作痛，药中加猪脊髓，丸服。

又法，用猪腰子一具剖开，入青盐三钱、杜仲末五钱，煮烂，空心服。

## 证治汇补 卷之七

### 腰膝门

#### 痿躄章

##### 大意

肺热叶焦，五脏因而受之，发为痿躄。《内经》肺主诸气，畏火者也。脾主四肢，畏木者也。嗜欲无节则水失所养，火寡于畏而侮所胜。肺得火邪则热矣。肺既受热则金失所养，木寡于畏而侮所胜，脾得木邪而伤矣。肺伤则不能管摄一身，脾伤则四肢不能为用，而诸痿作矣。丹溪

##### 内因

诸痿有皮、脉、筋、肉、骨五痿之名，应乎五脏。肺主皮毛，脾主肌肉，心主血脉，肝主筋膜，肾主骨髓。惟喜怒劳色，内脏虚耗，使皮肤血脉肌肉筋膜骨髓无以运养，故致痿躄。汇补

##### 外候

皮痿者，色枯毛落，喘呼不已，肺受热也。脉痿者，色赤脉溢，胫纵不任地，心受热也。筋痿者，色苍口苦，爪枯筋挛，肝受热也。肉痿者，色黄肉润，肌痹不仁，脾受热也。骨痿者，色黑耳焦，腰膝难举，肾受热也。汇补

##### 脉法

痿属肺热，传于五脏，其脉多浮而大，或尺脉虚弱，或缓涩而紧。《玄要》

##### 痿挟标症

内热成痿，此论病之本也。若有感发，必因所挟而致。有湿热者，有湿痰者，有气虚者，有血虚者，有阴虚者，有死血者，有食积妨碍升降道路者，当明辨之。

##### 湿热痿

湿热痿者，雨湿浸淫，邪气蒸脾，流于四肢，自觉足胫逆气上腾。或四肢酸软肿痛，或足指麻木顽痒，小便赤涩，脉来沉濡而数，此皆湿热在下之故，所谓湿热不攘，大筋软短，小筋弛长。软

短为拘，弛长为痿也。宜升阳燥湿，禁用填补之剂。汇补

##### 湿痰痿

湿痰痿者，肥盛之人，血气不能运动其痰，致湿痰内停，客于经脉，使腰膝麻痹，四肢痿弱，脉来沉滑。此膏酒湿之故，所谓土太过，令人四肢不举是也。宜燥脾行痰。汇补

##### 气虚痿

气虚痿者，因饥饿劳倦，胃气一虚，肺气先绝，百骸溪谷，皆失所养，故宗筋弛纵，骨节空虚。凡人病后手足痿弱者，皆属气虚，所谓脾既病，不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气而不用也。宜补中益气。汇补

##### 血虚痿

血虚痿者，凡产后失血后，面色痿黄，手足无力，不能行动者也，宜滋养荣血。然血生于脾，往往用养血药而痿如故者，脾虚不能生血也。能补其脾则血自旺，而痿自愈矣。汇补

##### 阴虚痿

阴虚痿者，酒色过度，下焦肝肾之火，燔灼筋骨，自觉两足极热，上冲腿膝，酸弱痿软，行步艰难，不能久立，脉来涩弱，或左脉虽大，按之无力。宜峻补精血，以扶肝肾。汇补

##### 血瘀痿

血瘀痿者，产后恶露未尽，流于腰膝；或跌扑损伤，积血不消，四肢痛而不能运动，致脉涩而扎者，宜养血行瘀。汇补

##### 食积痿

食积痿者，饮食太过，妨碍道路，升降失常，脾气不得运于四肢，手足软弱，或腹膨胀痛，或恶心暖气，右手脉洪弦滑者，宜运脾消导从食积治，俟食消积化，然后补脾。汇补

##### 痢后痿

痢后脚软胫疼，或膝肿者，此下多亡阴所致，宜补脾兼升举之剂。若作风治，则反燥其阴而痿难愈。间有痢后兜涩太早，积瘀不清，下注

隧道经络而成痿者,此又当行气逐瘀,与前症迥异矣。汇补

### 痿症总辨

痿与柔风脚气相似,但彼因邪实而痛,痿属内虚而不痛。《三因方》其痿症亦有作痛者,必挟火、挟痰、挟湿、挟瘀而起;切不可混同风治。汇补

### 治法

治痿独取阳明。因阳明经为水谷之海,主化津液,变气血,以渗灌溪谷而润筋脉者也。况阳明之经,合于宗筋,会于气街,属于带脉而络于督脉。故阳明确则五脏无所禀,不能行血气,濡筋骨,利关节,则宗筋弛纵,带脉不引而为痿。故古人治痿,首重阳明。此为气虚者立法也。其专重肾肝,因肾主骨而藏精,肝主筋而藏血,故肾肝虚则精血竭,精血竭则内火消烁筋骨为痿。治当补养肾肝,此为阴虚者立法也。善治者辨其孰为气虚,孰为阴虚,合宜而用。至于七情六欲,所挟多端,或行痰瘀,或清湿热,泻实补虚,是在神而明之。汇补

### 肺热禁温剂

若肺金壅塞,阳气不能下达,两足畏冷,重绵裹蔽而外附仍热,小便涩数者,宜清肺和胃,若认阳虚,妄投刚剂,其痿必甚。《六要》

### 胃虚禁寒剂

至于食少肌瘦,或泄泻者,虽有内热血虚之症,必以芳香甘温之品,先复胃气为主。盖胃为万物之母,资生气血之乡,饮食进而痿弱自健。若拘于泻南补北之说,久任寒凉,则谷气益衰,四末益枯矣。汇补

### 痰热禁厚味

脾胃虚症,诚宜藉五味以养之。若湿痰湿热成痿者,必须严戒厚味,以免生痰。盖天产属阳,膏粱发热,若不淡泊,难以安全。可见虚症与实症不同,非但用药各别,即服食亦异也。汇补

### 死候

骨痿久卧,不能起于床者死。

### 用药

血分虚者,主以四物汤,加牛膝、秦艽、杜仲、独活。有火者,加黄柏、知母。有瘀血者,加

桃仁、红花、丹皮、牛膝、玄胡索等。气虚者,用四君子汤。虚热者,补气和中汤。肾虚者,地黄丸,或丹溪补阴丸。虚热者,虎潜丸。虚寒者,还少丹加鹿茸。食积成痿者,二陈汤加神曲、山楂、麦芽、枳实。湿痰痿者,二陈二术,加竹沥、姜汁。痰火痿者,二陈汤加黄芩、山栀,或黄柏、竹沥。湿热痿者,东垣健步丸、清燥汤。膏粱壅热者,承气汤。

### 附 鹤膝风症

鹤膝风乃调摄失宜,亏损足三阴经,风邪乘虚而入,以致肌肉日瘦,内热食减,肢体挛痛,久则膝大而腿细。若伤于脾胃者,补中益气汤为主。伤于肝肾者,六味地黄汤为主。若欲作脓或溃后,十全大补汤为主,皆佐以大风汤。初起须用葱熨,可以内消。若见症口干头晕,并用补中益气汤。饮食少,胸臌胀,大便泄,并用六君子汤。热来复去,有时而动脓水清稀,肌肉不生,并用八珍、十全大补汤。脐腹冷疼,脚膝无力,头晕吐痰,小便频数,并用八味丸。立斋

### 附 阴痿

肾乃坎象,水火具焉。阴阳交济,伎巧生焉。故有房劳太甚,宗筋弛纵,发为阴痿者,乃命门火衰。譬之严冬,百卉凋残也。亦有思想无穷,气郁心肾而为阴痿者,乃下焦火郁,譬如炎暑而草木下垂也。火衰者,桂附八味丸。火郁者,知柏六味丸。如肾经火郁而阴痿者,合服知柏清火坚肾之品,立见其效。须临症审察,不可偏认为火衰也。汇补

### 附 解体

解体者,脊脉痛而少气懒言。《内经》形迹懈怠,筋脉弛解,坐行不任,尺脉缓涩,此即痿类也。《医统》

### 选方

#### 虎潜丸

龟板 黄柏各四两 知母 熟地各二两 牛膝三两半 白芍一两半 琐阳一两 陈皮七钱 当归 虎胫骨各一两

冬月加干姜五钱,末之,羊肉为丸,盐汤下。加附子,治痿蹇如神。

清燥汤东垣 治湿热成痿。

人参三分 黄芪钱半 苍术 白术各一钱 陈皮五分 泽泻五分 茯苓 升麻各三分 当归一钱二分 生地 黄柏 柴胡 麦门冬 甘草 神曲 猪苓各二分 黄连一钱

水煎服。

**补气和中汤**

即补中益气汤加苍术、黄柏、白芍、茯苓。

**东垣健步丸** 治湿热痿症。

羌活 柴胡各五钱 防风三钱 川乌一钱 滑石炒半两 泽泻三钱 防己酒洗，一两 苦参酒洗，一钱 肉桂 甘草炙 瓜蒌根酒制，各半两

为末，酒糊丸，每服煎愈风汤下。愈风汤见中风。

**神龟滋阴丸** 治足痿。

龟板四两，酒炙 黄柏 知母炒各二两 枸杞子 五味子 琐阳各一两 干姜半两

末之，猪脊髓为丸。

**小丹**《玄珠》 去风释冷，补劳益血，强筋壮骨，添精固髓，活血驻颜，安神益智，种子，温经，延年益寿。

熟地 肉苁蓉各六两，酒洗 五味子 菟丝子各五两，酒浸 柏子仁 天门冬去心 蛇床子炒 覆盆子 巴戟酒浸，去心 石斛各三两 续断 泽泻 人参 山药 远志炒，去心 山茱 菖蒲 桂心 白茯苓 杜仲炒去丝，各二两 天雄炮去皮脐，一两

炼蜜丸，温酒下。

**换骨丹** 治风症，兼治鹤膝风。

防风 牛膝 当归 虎骨炙，各一两 枸杞二两 羌活 独活 龟板 秦艽 草薢 松节 蚕沙各一两 茄根洗，二两 苍术四两

或酒浸，或为末，或酒糊丸，俱可服。

**大防风汤** 治足三阴虚，外邪乘虚而入，成鹤膝风症，或附骨疽肿痛或不痛者。

川芎钱半 肉桂 黄芪各五分 白芍 附子 牛膝各一钱 白术 羌活 人参 防风各二钱 杜仲 熟地 炙甘草各五分

水煎服，三五剂后，再服调补之药。

**疝气章**

**大意**

疝本湿热痰瘀，乘虚下流，复加外寒所束，

经脉收引，相搏而痛。丹溪专主于肝，与肾绝无干涉，以肝主筋，下环阴器故也。然究竟肾主下焦，肾气若旺，客邪乌能停滞，故疝症必以肾虚为本，湿热为标，至于外寒，则稍末耳。汇补

**内因**

因醉饱远行，房劳忿怒，激发五志之火；或涉水处湿，冲风冒<sup>①</sup>雨，外着阴冷之邪。湿热得寒，内收血隧，或乘虚下聚，流于肝经。肝性急速，火复暴烈，郁极而发。丹溪揆其大端，有痰饮食积、死血水气郁结之实者，有气虚血虚、阴虚陷伏之虚者。汇补

**外候**

有痛在睾丸者，痛连小腹者，痛在五枢穴边者。或无形，或无声，或有形如瓜，或有声如蛙。丹溪或攻刺腰肋，或游走胸腹，或绕脐痛，或抢心痛。《入门》小腹急疾，小便频并。升于上，为呕为吐。坠于下，为肿为胀。《绳墨》

**疝分七种**

七疝者，寒、水、筋、气、血、狐、癰也。寒疝囊冷，结硬如石，阴茎不举，腰痛引丸。此坐卧湿地，寒月涉水冒雨；或劳碌热极，坐卧砖石；或风冷处使内过劳而得，宜温经散寒。水疝肾囊肿痛，阴汗时出，或肿如水晶，或发痒而搔流黄水。或小腹按之作水声。此醉酒行房，或汗出遇风，寒湿之气，聚于囊中而得，宜利水除湿。筋疝阴囊肿胀，或溃或痛，或筋缩里急，或挺纵不收，或茎中痛极作痒，或白物随洩下流。此房术丹药积郁不散所致，宜清火解毒。血疝状如黄瓜，在小腹两傍横骨之端，俗云便毒；或睾丸偏大，阴分作痛，甚则血溢气聚，流入睪囊，结成痼肿。此醉饱入房，或扑损积怒，血流隧道所致，宜和血消瘀，气疝上连肾区，下及阴囊，遇恚怒悲哀，则气滞而胀，胀罢则散；或劳役坐马，摩击睾丸，致令肿胀。此肝气拂郁所致，宜散气疏肝。小儿每患此，俗名偏气。因父精怯弱，强力入房，乃胎病，惟灸筑宾穴可消。狐疝状如仰瓦，在小腹，立则出囊而肿胀疼痛，卧则归腹而闷苦皆消，上下无定，如狐之昼出夜入。此脾气下陷所致，宜升阳

<sup>①</sup> 冒：各本均误作“胃”，今据文义改。

降阴。今人带钩钳者是也。癥疝阴囊肿硬，如升如斗，不痛不痒。此感地气卑湿所生，故江淮之间，湫澹之处，多有此疾，宜导湿利水。若暴发而疼痛者，必兼前六症，宜参治之。又有得于有生之初，父子相传，习以为常。此禀先天之气，非三因所致之疾，不可治也。子和若在女子，则前阴突出，后阴痔核，亦皆疝类，但不名疝而名癥。故《经》云：任脉为病，男子内结七疝，女子带下癥瘕。汇补

#### 疝病分辨

疝必睾丸先痛，次连小腹，次攻胸胁，有自下而上之象。若小肠气者，脐傍钓痛，连及腰脊。膀胱气者，肿胀溺涩，手按有声。肾气胀者，脐下绕身，撮急引痛，或连胯内。三症之发，必从腹而下及睾丸，有自上而下之象。其偏坠木肾者，惟睾丸为病，而无攻冲诸症。汇补

#### 疝分寒热

疝病本热标寒。言热者，言其本。言寒者，论其标。大要热多者，遇热即发，二便赤涩，小便肛门俱热，外肾累垂，玉茎挺出。寒多者，遇寒即发，二便清利，小腹腰胁清冷，外肾紧缩，玉茎痿软。《入门》又寒多则痛，热多则肿，湿多重坠。然虚疝亦下坠，不可不知也。汇补

#### 内外虚实

大抵外遇寒邪，必兼头疼寒热；内郁湿热，必带阴囊红肿。劳伤肝脾者，兼下血黄瘦。劳伤肝肾者，必腰酸遗浊。上下而痛者，多邪气之冲逆。下坠而痛者，多元气之下陷。汇补

#### 疝分左右

睾丸有两，左属水。水生肝木，木生心火。三部皆司血，统纳左之血者肝也。右属火，火生脾土，土生肺金。三部皆司气，统纳右之气者肺也。故诸寒收引，则血泣而归肝，下注于左丸。诸气胀郁，则湿聚而归肺，下注于右丸。其患左者，痛多肿少；患右者，痛少肿多。《准绳》

#### 疝分气积

疝痛无形，走注不定者，七情四气内搏而成。疝痛有形，不移其处者，痰瘀食积下聚而成。

汇补

#### 疝久成积

凡疝久则成积，盘附脐之上下左右，为癥为瘦，作痛不已，或变痲癖，或发奔豚。汇补

#### 脉法

肝脉大急而沉为疝。寸脉弦紧为寒疝，跌阳脉虚迟亦为寒疝。疝脉牢急者生，弱急者死。

#### 治法

外寒束热者，开散外寒，疏通内热，祛逐肝经之湿热，消导下焦之瘀血，以寒因热用之法。立方处治，则邪易伏而病易除。《正传》若寒积下焦者，非大热之剂则不能愈。《谦甫》如热郁肝经者，非渗利之品则不能痊。《汇补》

#### 治禁预补

诸疝皆属于肝，肝欲散，急食辛以散之。此疾虽因虚而得，然不可虚而聚补，所谓邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病为实，故必先涤去所蓄之邪，然后议补。《本事方》

#### 温散

疝因阴邪凑肾，寒气上攻，小腹结块，下坠睾丸，坚紧如石，得暖渐消，得寒愈胀。其气并入前后腰脐各道筋中，上攻入胃则大呕大吐，战栗畏寒。此下焦地气上冲，宜以参、附、姜、桂大剂，非寻常郁热比也。汇补

#### 补虚

有劳役而发者，其脉不甚沉紧而豁大无力，其痛不甚猖獗而重坠牵引，羸瘦少气，呕吐少食，泻利胸满，洒淅寒热者，当以参、术、桂、附为君，略以疏导药佐之。若泛用克伐，必变攻胃冲心而死。汇补

#### 危症

疝久虚甚，上为吐逆，下有遗精者危。咬牙战栗，冷汗反张者凶。《入门》

#### 用药

主以二陈汤。寒疝，加肉桂、小茴、玄胡、香附、吴萸、川椒。水疝，猪苓、泽泻、苍术、防己。筋疝，黄柏、山栀、赤芍、甘草、胆草、大豆。血疝，赤芍、玄胡、归尾、香附、丹皮、牛膝。气疝，青皮、香附、枳实、木香、乌药、橘核、川楝。狐疝，柴胡、升

① 跌：原各本均误作“跌”，今据文义改。

麻、干葛、苍术。癩疔，或得于胎元，或经年久病者，不必治之，如遇外感而发，痛甚者，参前六法治之。癩加桃仁，痰加海石，郁加木香，虚加故纸，红肿加山栀、赤芍，冰冷加吴茱、干姜。积湿过多，阴汗如雨，倍苍术，加白芷。湿郁成热，皮宽燥痒，加木通、泽泻。中焦虚疔，脉濡者，四君子加川楝。下焦虚疔，脉沉细者，八味茴香丸，或八珍汤加肉桂。至于湿热为病，俱宜泻南补北，不可妄用刚剂，如乌头、附子之类。

附 木肾症

木肾者，外肾坚硬顽痹，不痛不痒，阴茎不垂，常如麻木，便溺之时，闷胀不顺。此肾家虚急，阴阳不交，水火不济而沉细痼冷，凝滞其间，未可纯用燥药，当行温散温利以逐其邪，俾水火交媾，荣卫流行，如寒回春谷，自然得愈。间有跌扑惊恐，痰气瘀滞者，当消痰行气，佐以温散之品。汇补

附 偏坠症

辜丸坠重，有大小左右不同。在左因怒气伤肝，外寒内郁。在右因肾气虚损，湿痰食积。皆使真气不升，客邪下陷，宜温中行气为君，升阳疏散为辅，不可泥引而竭之之法。汇补

附 白液症

有纵情酒色而平素多火者，初起癩疔，服利湿降气却疔之药。后每遇劳欲，疔必随发，发必寒热，小腹不仁，隐隐痛连腰肋，阴囊肿大，毫毛之间俱出白液，如米泔水，大注而下，头眩倦怠。静卧则身热渐缓，囊肿渐缩，缩则干硬如荔枝状，直至皱起白皮，揭去一层，方得和软。若遇劳伤，其发如故。治宜六味丸，加柴胡、黄柏、白芍、当归、山栀。汇补

附 阴挺症

阴茎挺纵不收，为强中之症。由多服壮阳之品，或受金石丹毒，遂使阳旺阴衰，相火无制，得泄稍软，殊不知愈泄而阴愈伤，愈伤而茎愈强。治宜助阴抑阳，地黄汤加牛膝、知、柏之类。汇补

附 肾囊风

是症乃肝经风湿，作痒不已，喜浴热汤，甚则疙瘩顽脉，破流脂水，宜蛇床子汤熏洗，或吴茱萸汤更妙。汇补

选方

痰藜丸《宝鉴》

痰藜炒，去尖 乌头炮去脐 山栀各等分  
每服三钱，为末，水煎服。

论曰：疔由湿热，因寒郁而作。故用栀子以降湿热，乌头以破滞气，况二物皆下焦之药，而乌头为栀子所引，其性急速，不容胃中停留，直趋下焦故也。又按之痛止者属虚，须加肉桂，以姜汁丸服，其效尤速

三因燔葱散 治一切寒疔作痛。

川芎 当归 枳壳 厚朴 官桂 青皮 干姜 茴香 茯苓 川楝 麦芽 神曲 三棱 蓬术 熟地 白芍 人参

上细切，每服五钱，葱白三茎，盐少许，水煎。

沉香桂附丸《宝鉴》 治中气虚弱，真火不足，脏腑积冷，腹胁痛，手足冷，便利无度，喜热物熨者。

沉香 肉桂 附子 川乌炮 良姜炒 茱萸 茴香炒，各一两

为末，醋和丸，米饮下。

治癩疔不痛，如升斗，俗名气胞者。或灸大敦穴。

苍术 神曲 白芷 山楂 川芎 栀子 半夏 南星

入姜煎，或加海藻、昆布，必须断酒、薄味、寡欲。

马兰花丸 治七疔及妇人阴癩，小儿偏坠。

马兰花醋炒 川楝子 橘核 海藻 海带 昆布俱酒净 桃仁各一两 厚朴 枳实 玄胡 肉桂各二钱

当归四逆汤《宝鉴》 治疔气属阴寒者。

当归七分 附子 官桂 茴香 柴胡各五分 芍药四分 玄胡 川楝 茯苓各三分 泽泻二钱  
水煎。

补肾汤 治疔气属虚，遇劳即发者。

沉香三分 人参 茯苓 附子 黄芪 白术 木瓜各钱半 川芎 甘草各三分 羌活 苏叶各一钱 姜、枣，呕吐加半夏。

济生葵子汤 治膀胱湿热，腹胀溺涩者。

赤苓 猪苓 葵子 枳实 瞿麦 车前 木通  
黄芩 滑石 甘草各等分

姜煎。

**五苓散** 治疝气卒痛，小便涩。

即五苓加川楝。

**疝痛急救方** 痛甚致气上冲，如有筑塞心下欲死，手足冷者。

用硫黄不拘多少，熔化投水中，去毒，研细，入荔枝核炒黄，陈皮为末，各等分，饭丸桐子大，每服四五丸，酒下，其痛立止。甚者，不过六丸，不可多服。

偏坠初起，用川山甲、茴香为末，酒调下，以干物压之；外用牡蛎、良姜煨末，唾津调涂患处，须臾如火热，痛即安。

睾丸痛甚，用荔枝核、乳香、没药为细末，调入顺气治疝药中，或另用长流水调服。

#### 肾气方

茴香 破故纸 吴萸 胡芦巴

莱菔子汁丸，盐汤下。

#### 食积下流疝

枳实 山楂 青皮 茱萸 茴香 香附 姜汁

#### 死血下流疝

玄胡 桃仁 山楂 归尾 川芎 梔子 姜汁

#### 寒湿下流疝

肉桂 吴萸 小茴 羌活 紫苏 厚朴 青皮  
柴胡

#### 痰饮下流疝

苍术 南星 半夏 海石 山梔 山楂 橘核  
青皮 姜汁

#### 湿热下流疝

楝实 泽泻 猪苓 木通 滑石 山梔 橘核  
黄柏 青皮

#### 虚人疝

人参 白术 补骨脂 肉桂 附子 当归 川芎  
黄芪 柴胡

#### 捷径方

寒疝自汗欲死，用丹参末一两，热酒调下二钱。

又方 用仙人对坐草、青木香捣汁，和酒少许服之。

又方 治块物上冲者，用牡蛎六两，盐泥封固，火煨二两，干姜一两焙为末，和匀，水调敷患处，小水大利，即缓。

**外治法** 治疝气阴囊如斗者。

木鳖子七粒，皂角二条煨黄，玄胡五钱，川椒一合去目炒，共为末，以烧酒调如稀粥，涂在肾囊上，外以绵纸包裹，再以布包缚，随缩随收，一时即愈。

#### 秘法外洗

经霜楮树叶半斤，水煮滚，置阔口大坛内，乘热坐熏其囊，温则倾出洗之，每日<sup>①</sup>三次，其效甚速。

**五叶汤** 洗疝痛。

枇杷叶 野紫苏 椒叶 苍耳叶 水晶葡萄叶  
煎汤熏洗。

#### 脚气章

##### 大意

伤于湿者，下先受之。经文故脚气之疾，实水湿所为也。《发明》然有挟痰挟火、气虚血虚之不同。汇补

##### 内因

由脾肾虚弱，劳碌犯房，为风寒暑湿所侵；或乳酪醇酒，饮食厚味，损伤脾胃，湿热下注肾肝而成。《医鉴》

##### 外候

初起其势其微，惟先从气冲穴隐核痛起，及两足屈弱，转筋掣急，或缓纵不随，或膝腠枯槁，或足胫红肿。其上升也，小腹不仁，心烦胸闷，痰壅气逆，闻食即呕，或泻或闭，胸中忡悸，不欲见光，错乱妄语，精神昏愤，恶寒发热，头疼身痛，状若伤寒。但初起必先足胫掀赤红肿，膝腠软弱顽麻为异。平复之后，或一旬或半月，复作如故，足胫肿大，脚如虫行，上走腰背心腹。汇补

##### 病分南北

北方地高，陵居土燥，多酒面醲酪，湿从内生。南方地卑，川泽土润，多山岚瘴气，邪从外感。然北方虽无卑地，亦有践雨冒露之外湿，南

<sup>①</sup> 日：底本空缺，据万卷楼本及山房本补入。

方纵无醴酪，亦有鱼腥瓜果之内湿，可见内外之湿，南北俱有，宜随症而辨，不可以地限之也。汇补

病分干湿

湿脚气者，筋脉弛而浮肿，或生臃疮之类。但肿重而不上升，此属湿胜，宜利湿疏风。干脚气者，筋脉蜷缩，枯细不肿，因他病而发，有时上冲，此以热胜，宜凉血清火。汇补

病分寒热

感湿热而发，必四肢俱热。感寒湿而发，必四肢俱寒。汇补

人分肥瘦

肥人多湿痰生热，瘦人多血虚有火。必先有内因，然后邪从外入。故化痰清热，因人而施。汇补

病分表里

湿热上下三阳，则寒热头痛，呕恶不食，身痛且重。湿热流注三阴，则胸满怔忡，遍身转筋，二便闭涩。《入门》

脉症总辨

自汗走注，脉浮弦为风胜。无汗挛急，脉沉涩为寒胜。肿满重着，脉濡细为湿胜。烦渴便赤，脉洪数为暑胜。膏粱之火下乘者，顽痹不仁，脉沉有力。肾肝之阴不充者，软缓少力，脉亦空虚。《三因方》

脚气死症

凡脚气致上攻胸膈，呕吐不止，喘急抬肩，自汗淋漓，乍寒乍热，脉短促者死。入心则兼恍惚谬妄，眠卧不安，小腹痹胀，左寸乍大乍小、乍有乍无者死。入肾则腰脚皆肿，小便不通，呻吟额黑，气冲胸满，左尺绝者死。若见症虽危，脉未绝者，宜分虚实救之。虚者四物汤加黄柏，以附子末津调涂涌泉穴。若气实者，用五子五皮散、薏苡仁散，或用槟榔末三钱，童便调下。如上气喘促，初起有表邪者，疏散之，小青龙汤加槟榔。实者五子五皮饮，或用苏叶、桑皮、前胡、杏仁、生姜。若已经攻泄分利，致不得眠，及上气喘促者，属虚，八味汤大剂冷服。脾胃虚者，参、朮补之。初起攻胃呕逆，二陈平胃汤加木瓜。小便不通者，实者五苓加木瓜，虚者八味丸加车前、牛

膝。汇补

脚气病戒

患怒则烦心，大语则伤肺，纵欲则伤肾，醉饱则伤脾，犯之均使病发。古称壅疾，宜疏通气道为先。凡甘湿补剂及药汤淋洗，恐邪入经络，皆在所禁。汇补

治分诸症

湿多宜利湿，热多宜清热，上升者兼降，下陷者兼升。表症兼发散，里症兼攻下。不可太过，亦不可不及。太过则损脾，不及则病不去。汇补

用 药

脚气俱属湿热，初宜辛凉发散，继宜分利二便，与湿同治。用二术以祛湿，知、柏、芩、梔以清热，归、芍以调血，木瓜、槟榔以行气。羌、独活以利关节，兼散风湿；木通、防己、牛膝以引药下行，且消肿除湿。气虚肥白者，用养气。瘦人血燥者，用滋阴。若湿痰、湿热、瘀血壅滞经络者，非肉桂、草乌、附子辛温不能开结行经，但不可单用多用，须以黄柏辛凉佐之可耳。大率气在下，用苍术、防风、升麻、羌活，以提其湿。冲上，用黄柏、独活、防己、木瓜，以降其热。赤肿为血热，用赤芍、苦参、黄芩、萆薢清之。黄白为寒湿，用干姜、肉桂、厚朴、苍术温之。实热便闭者，大黄、槟榔微下之。食积下注者，神曲、麦芽、苍术、半夏消之。脾虚滑泄，山药、苡仁补之。至于表症宜汗，麻黄左经汤。里症宜下，泽泻散。表里双解，大黄左经汤。理气，大腹皮散。调血，薏苡仁酒。入肾欲死，牛膝散加大黄救之。入心欲死，八味丸救之，外用附子末，津调涂涌泉穴，引势下行。故治分先后，不可初起遽补，久虚反攻，以致实实虚虚。汇补

附 湿火症

有肾火挟湿，溢于皮肉，红肿如云痕，在足胫之间。按之热且痛者，湿火也。甚则红势自足而起，渐行至股上，而人腹升心者不治。宜预防之，二妙丸。有外感瘟疫症患脚痛者，俗呼绝足伤寒。汇补

附 附骨疽症

环跳穴在膝眼及腿根彻痛不已，外皮如故。脉沉数滑者，防生附骨疽，乃毒气着骨。人多误

为湿热,及至脓成,气血大亏,已不可救。不知鹤膝风与附骨疽,惟肾虚者多患之。因真气虚弱,邪得深入。若真气壮实,外邪焉能为害?前人用附子以温肾,又能行药势散寒邪也。亦有体虚之人,夏秋露卧,为冷气所袭,寒热伏结,多成此症,不能转动,乍寒乍热而无汗,按之痛应骨者是也。若经久不消,阴极生阳,寒化为热,则为脓溃。若被贼风所伤,患处不甚热而洒渐恶寒,不时汗出,熨之痛少止,须大防风汤及火龙膏贴之。设用寒凉,必成废疾。或挛曲偏枯,或痿弱不起。坚硬如石为石疽,皮肉俱腐为缓疽。大抵下部道远,非桂、附不能直达。况肾主骨,而臀以下俱属肾,舍桂、附不可。薛氏

#### 附 脚心痛

脚心痛多属虚劳,不可用克药,宜大圣散补养气血。

#### 选 方

##### 大圣散

川芎 当归 人参 黄芪 麦冬 炙甘草 茯苓 木香

入木瓜末一钱,酒调服,仍用草乌、川椒、白芷煎汤洗。

**麻黄左经汤** 治脚气初起,有表症,可发散者。

麻黄 干葛 细辛 苍术 茯苓 防己 桂枝 羌活 防风 甘草

**加味泽泻汤** 治脚气传里,有实症,可攻者。

泽泻 赤苓中 枳壳 木通上 猪苓 槟榔 牵牛

加赤芍、陈皮,水煎。

**大黄左经汤** 治脚气兼表里者。

大黄 细辛 茯苓 防己 羌活 黄芩 前胡 枳壳 厚朴 甘草 杏仁 姜 枣

**大腹皮散** 治脚气上冲,胸腹满闷,肢节心烦。

腹皮 苏梗 木通 桑皮 乌药 木瓜 半夏 赤芍 青皮 独活 枳壳 姜 葱

**薏苡仁酒** 治脚气虚软无力,时常顽木作痛。

薏仁 牛膝 海桐皮 五加皮 防风 葶藶 当归 杜仲 白芍 地骨皮 灵仙

**牛膝散** 治脚气入肾,小便闷痛,气喘面黑欲绝者。

牛膝二两 桂心八钱 当归一两 朴硝五钱 小茴 木瓜各七钱

**八味丸** 治肾气入心,小腹不仁,上冲喘急,呕吐自汗之危症。见虚损。

**大防风汤** 见痿症。

**杉木汤** 治脚气入肝,左胁有块,痞塞欲绝者。

杉木节一升 橘叶一升,或皮 槟榔七枚 童便三升

共煮一升,分二服,得快利,停后服。

##### 二妙丸

苍术 黄柏

加牛膝名潜行散。

**健步丸** 见痿症。

##### 火龙膏

生姜八两,取汁 乳香 没药各五钱 麝香一钱 牛胶二两,切片

先将姜汁、牛胶溶化,方下乳香、没药调匀,待少温,下麝香,即成膏矣。

**羌活导滞汤** 治脚气初发,一身尽痛,或肢节肿痛,便溺阻隔,先以此汤导之,后用当归拈痛汤。

羌活 独活 防己 归尾 枳实 大黄

##### 当归拈痛汤

当归 白术 苍术 黄芩 羌活 防风 泽泻 猪苓 茵陈 干葛 苦参 人参 知母 升麻 甘草

##### 治湿热脚气方

紫苏 黄柏 芍药 木瓜 泽泻 木通 枳壳 槟榔 苍术 甘草 香附 羌活 防己

痛,加木香。肿甚,加腹皮。发热,加大黄、黄芩。

**简便方** 治脚气上冲,腹胀满闷。

用葶灵仙末,酒调下二钱。痛减一分,则药亦减一分。或灸风市、肩髃、曲池三穴,或七壮,或五十壮,甚验。

又方 用甘遂末,调敷红肿处,内服浓甘草

汤,即散。又方,用蓖麻叶蒸捣裹之,一日二三次,易,即消。

**洗法**

川椒 葱头 生姜

煎汤洗之,单治湿热而成者。

**厥症章**

**大意**

世以卒然昏冒,不省人事为厥,方书以手足厥冷为厥。厥者,气逆也。凡移热移寒,或伏热深而战栗,或虚寒甚而发躁,皆谓之厥,不独手足厥冷而已也。汇补

**内因**

人身气血,灌注经脉,刻刻流行,绵绵不绝。凡一昼夜,当五十营于身。或外因六淫,内因七情,气血痰食,皆能阻遏运行之机,致阴阳二气不相接续而厥作焉。汇补

**外候**

卒然仆倒,手足冰冷,面色不泽,或昏冒不知,牙关紧闭,或六脉沉伏,状若中风,而无痰声搐搦之异。汇补

**阳厥**

阳厥者,外感六淫。初起头疼身热,口干脉数,后变四肢乍冷乍凉,有似阴症,但寒不过肘膝,冷不过一时;大便闭结,目潮俱赤。此热邪入里,气血不得宣通,所谓阳极发厥,火极似水也。宜清凉攻下之剂,不可误作阴症治,四逆散主之。汇补

**阴厥**

阴厥者,素有内寒,或食凉物,或中寒威,或因病后湿利自汗变出,身寒厥冷,蜷卧不渴,面青溺白,脉沉细迟,忽然烦躁不宁,欲坐卧泥水井中。此阴极发躁,阴症似阳也。宜温经散寒,四逆汤主之。汇补

**热厥**

阴气衰于下,则为热厥。《内经》因数醉入房,湿热下陷,酒气剽悍,肾水日衰,阳气独盛,阴水渐涸,令人发厥,宜壮水之主。亦有平人手足常热,冬不加绵,非壮也,乃三阴交虚,急断酒色,培养真阴,不尔成痿。酒客辈有此者,防生痲

疽。汇补

**寒厥**

阳气衰于下,则为寒厥。《内经》因多欲夺精,元阳亏损,不能充沛经络,阳气损衰,阴气独在,阳衰于下,令人手足厥冷。《入门》宜益火之原,若久病及平昔真阳虚惫,脉沉细不鼓而肢冷者,此非纯寒,乃虚极也。汇补

**煎厥**

阳气者,烦劳则张。精绝,辟积于夏,使人煎厥。《内经》夫阳气者,所以卫外而为固也。夏月劳役犯房,扰乱阳气,水亏火亢,孤阳浮越,热气并逼,如煎如熬,故视听俱失,乃肾膀并损也。宜滋肾保肺。汇补

**薄厥**

阳气者,大怒则形气绝而血菀于上,使人薄厥。《内经》夫苍天之气清静,则志意治,气血顺利。因恚怒动气,载血上行,积于心胸,谓之薄厥。言阴阳相薄,气血奔迫,宜消痰降气。《入门》

**痰厥**

不因恚怒,忽然气闷痰升,肢冷吐涎,喉中有声,为之痰厥,脉必沉滑,宜导痰顺气。又气实多怒之人,忽大吐发厥者,乃痰闭于上,火起于下,先行探吐,后用导痰。汇补

**食厥**

因饮食醉饱后,或感风寒,或着气恼,食填胸中,胃气不行,忽然厥逆,口不能言,肢不能举。若作中风中气治之必危,宜先以姜盐汤探吐,后以和中理气化痰药调之。《杂著》

**气厥**

《经》云:暴怒伤阴,暴喜伤阳,忧愁不已,气多厥逆。卒尔倒仆,手足冰冷,口无涎沫,但出冷气,气不相续,其脉沉弦或伏,为中气症,与中风身温多痰涎者大异。宜顺气和中,如乌药顺气散、木香流气饮之类。许学士

**血厥**

有平素无痰,忽然如尸,目闭口噤,或微知人事,恶闻人声,状如眩晕,移时方醒。此汗多亡阳,阴血衰少,阳并于上,名曰血郁。《医贯》宜养血调脾。又曰郁冒,凡妇人经后,虚人房劳,多有

此症。又有吐血过多，上渴下厥，冷过腰膝，入腹即死。或狂言错语，皆阳气妄行，阴无所依，气血相离之故。须大蒜捣烂，舂于脚心，或热手频擦涌泉穴，须用八珍汤加肉桂。汇补

### 尸厥

尸厥即中恶，因冒犯不正之气。如登冢入庙，吊死问丧，飞尸鬼击，卒厥客忤之类，忽然手足厥冷，肌肤栗起，头面青黑，精神不守，或错言妄语，牙口俱噤，昏晕不知。丹溪此正虚邪入之症，用韭汁灌鼻中，或苏合香丸同姜汁调灌，或醋炭熏法，然后用药。汇补

### 蛔厥

蛔厥者，其入素有食蛔在胃，又犯寒伤胃，或饥不得食，蛔求食而上攻；或外感症不应发汗而妄发其汗，以致胃气虚寒，虫上入膈。舌干口燥，漱水不咽，烦躁昏乱，手足逆冷，不醒人事，甚至吐蛔。宜理中安蛔汤，勿用甘草，勿食甜物。盖蛔得甘则动，得苦则安，得酸则静。亦有食填太阴，往往痛而吐蛔者，以温中化滞丸主之。汇补

### 厥分虚实

厥有多端，须分阴阳虚实。如未厥前吐泻不渴，身凉蜷卧，及已发而脉迟，口出涎沫者，阴厥也。如未厥前便秘溺涩，口渴，身热烦躁，及已发而脉数大，口中反干燥者，阳厥也。盖厥而口噤牙闭者，实厥也。厥而口张自汗者，虚厥也。汇补

### 死症

厥症身温汗出，入腑者吉；身冷唇青，入脏者凶。如手冷过肘，足冷过膝者死，指甲青黑者死。《绳墨》或醒或未醒，或初病或久病，忽吐出紫红色者死。如口开手撒，五脏绝症已见一二，惟大剂参、附，兼灸气海、丹田，间有活者。汇补

### 脉法

寸脉沉大而滑，为痰气食厥诸有余之症。微濡而弦，为阴阳虚厥诸不足之症。大小无常，为尸厥。沉细无力，为蛔厥。汇补

### 治法

治当降痰益气，温中健脾。热厥补阴，寒厥补阳。汇补

### 用药

热厥，地黄汤。寒厥，桂附八味丸。煎厥，黄芪人参汤加麦冬、五味，或地黄汤。薄厥，八味顺气散加减。痰厥，温胆汤加竹沥、姜汁。尸厥，平胃散加木香、檀香。食厥，二陈汤加山楂、麦芽、砂仁、枳实。在上者吐之。蛔厥，理中汤加乌梅、花椒。气厥，乌药顺气散。血厥，加味八珍汤。阳厥，四逆散、白虎汤。阴厥，四逆汤、五味子汤。

### 附急救法

男女涎潮于心，卒然中倒，当扶入暖室，正东端坐，作醋炭熏之，令醋气入鼻，其涎自退。轻者即醒，重者亦知人事。惟不可一点汤水入喉，使痰系心包，必成废人。初厥用生半夏末，或细辛、皂角、石菖蒲末，吹鼻取嚏，有嚏可治。汇补

### 附暴死总断

按：暴死者，卒然而倒，其因甚多，详于诸症。今复类举者，欲仓卒之际，辨症显然耳。如暴仆口噤，吐涎身温、体暖脉虚者，中风也，二陈汤加天麻、钩藤。如腹痛额黑，手足收引，脉来沉迟，无气以息，中寒也，理中四逆汤，更灸关元。有本于阴虚，复遇暑途饥困劳役，暴仆昏绝者，此暑邪乘虚而犯神明之府，生脉散加香菇。如有痰声者，名曰痰厥，此虚阳载痰上升也，四君子加竹沥、姜汁，切不可用二陈燥痰之剂。如行立之间，暴眩仆绝，喉无痰声，身无邪热者，此阴虚而阳暴绝也，独参汤。如暴怒卒倒，身冷无涎污者，名曰气厥，六磨汤。如食后着寒着气而暴死者，名曰食厥，二陈汤探吐之，小儿多有此症。有大怒载血，瘀于心胸而暴死者，名曰血升，宜逐瘀行血，妇人产后经行，偶着恚怒多有之。如感臭秽瘴毒暴死者，名曰中恶，宜醋炭熏鼻，候醒，以藿香正气散调之。或探丧入庙，或入无人之室，或造天地坛场归来，暴绝面赤不语者，名曰尸厥，进药即死，宜移患人东首，焚香北而礼拜，更行醋炭熏鼻。有伤寒新瘥，与妇入交，忽患小腹急痛，外肾搐缩，面黑喘急，冷汗自出，名曰脱元。有因大吐大泻后，卒然四肢厥冷，不省人事，名曰脱阳，俱宜急以葱白紧缚，切去两头，先用一头烧热放脐上，以熨斗熨之，使热气入腹，后以参、附、姜汤救之，汗止喘息为可治，迟则无及。

矣。有男女交接而死者，男子名走阳，女子名脱阴。男虽死，阳事犹然不倒。女虽死，阴户犹然不闭。有梦中脱泄死者，其阳必举，阴必泄，尸容尚带喜笑，为可证也，皆在不救。汇补

选方

**五味子汤**

即生脉加杏仁、陈皮、姜、枣<sup>①</sup>。

**黄芪人参汤**

黄芪 人参 白术 陈皮 甘草 当归 麦冬

五味 生地 黄柏 熟地 天冬

**八味顺气散** 即四君子汤加青皮、乌药、陈皮、香附，去白芷。

**加味温胆汤** 即二陈汤加竹茹、枳实、山栀、黄芩。

**加味平胃散** 即平胃散加木香、檀香、乌药、砂仁。

① 枣：原误为“里”，据万卷楼本及山房本改。

## 证治汇补 卷之八

## 下窍门

## 泄泻章

## 大意

湿胜则濡泻。《内经》脾土受湿，不能渗化，致伤阑门元气，不能分别水谷，并入大肠而泄泻。《指掌》泄者，大便溏薄。泻者，大便直下。略分轻重，总属脾虚。汇补

## 内因

胃气和平<sup>①</sup>，饮食入胃，精气则输于脾，归于肺，行于百脉而成营卫。若饮食起居<sup>②</sup>居内外之邪，伤于脾胃，传化失节，清浊不分，上升精华之气，反下降而为泄泻矣。《机要》

## 外候

泄分五种，如脾泄，饮食不和，色黄；胃泄，腹胀注下，食则呕吐；大肠泄，食已窘迫，色白，肠鸣切痛；小肠泄，溲涩，便脓血，小腹痛；大瘕泄，里急后重，数至圜而不能便，茎中痛。《难经》又有飧泄、肠垢、鸭溏、濡泄、滑泄之名。飧泄者，湿兼风也。故恶风自汗，完谷不化，肠鸣脉弦。肠垢者，湿兼暑也。故稠粘垢秽，小水赤涩，烦渴脉数。鸭溏者，湿兼寒也。故澄彻溥冷，俨如鸭粪，溺白脉迟。濡泄者，湿邪自甚也。故泻多清水，肠鸣身重，溺短脉沉。滑泄者，湿胜气虚也。故所下不禁，大孔如竹筒，直出不止。又食积泄者，泻下腐臭，噫气作酸也。痰泄者，或多或少，胸闷泻沫。火泄者，暴注下迫，焦黄秽臭。气泄者，腹常痞满，去不通泰。虚泻者，困倦无力，食减微溏，必兼体瘦。澳泻者，停蓄饮食，数自一泻，必兼腹胀。肾泄者，五更腹痛，微响乃泄，必兼足冷。肝泄者，忿怒所伤，厥然而青，必兼胁满。交肠泻者，大小便易位而出。直肠泻者，饮食入口，少顷即泻。汇补

## 泻分久暴

暴注下迫，食不及化，是无水也。溏泄日久，止发无恒，是无火也。太仆

## 腹痛分辨

泻不腹痛者，湿也。泻白腹痛者，寒也。痛一阵，泻一阵，泄复涩滞者，火也。痛一阵，泻一阵，泻后痛减者，食也。腹中胀痛，泻不减者，肝气也。腹中绞痛，暴泻烦渴者，霍乱也。腹中绞痛，下无休时，去如蟹渤者，气食交并也。腹中觉冷，隐隐微痛，下如稠饮者，痰也。戴氏

## 寒热分辨

热者，小便赤涩，烦渴，肛门热，谷食腐化，或虽不化而色变焦黄，身能动作，手足温暖。寒者，小便清白，不渴，腹中冷，完谷不化，色亦不变，变亦白色，身懒动作，饮食不下，手足清冷。

河间

## 肠鸣分辨

湿多成五泻，肠走若雷奔，此寒湿之患。然亦有火势攻冲，搏击水气而鸣者，必兼腹痛，暴注下迫肛门涩滞，小水色黄，非若湿症之腹不痛也。汇补

## 完谷分辨

完谷不化，其因有四。曰气虚，曰胃寒，曰胃火，曰胃风。夫气虚胃寒，固不能传化矣。火者，火性急速，传运失常，即邪热不杀谷也。至于胃风者，肝风传脾，脾受其克，不能变化，名为飧泄，乃五泄之一也。《医统》

## 泄泻死症

脉细，皮寒，少气，泄利前后，饮食不入，是谓五虚者死。其浆粥入胃，泄注止，则虚者活。《素问》

## 脉法

泻脉自沉，沉迟寒侵，沉数火热，沉缓湿邪，

① 平：原误作“干”，据抄本改。

② 起：原误作“食”，据万卷楼本及山房本改。

沉虚滑脱。凡泄注沉缓弱小者生，浮大弦数者死。汇补

治法

凡泻皆兼湿，初宜分理中焦，次则分利下焦，继以风药燥湿，久则升举元气，滑脱不禁，然后涩之。其间风胜，兼以解表。寒胜，兼以温中。虚弱补益，食积消导。湿则淡渗，火则清凉。痰则涌吐，陷则升提。随症而用，不拘次序。汇补

治审虚实

下积如稠脓者，消化为上。去薄而小便短少者，利水为捷。若小便如常，不必再利，惟燥脾而已。如兼口渴，则利水与燥脾皆不可用，但审溺赤为有热，如溺短而色不变，则补益无疑也。汇补

郁结当开

忧思太过，脾气结而不能升举，陷入下焦而泄泻者，宜开郁结，使气升而谷自化。汇补

郁热当清

有肺热闭锢，咳嗽胸满，误服参、术，使肺中之热，回奔大肠而泻者，当先清肺金，然后和脾。汇补

泄泻忌用

补虚不可纯用甘温，太甘则生湿。清热不可纯用苦寒，太苦则伤脾。兜涩不可太早，恐留滞余邪。淡渗不可太多，恐津枯阳陷。《必读》

用药

主以茯苓、白术，加陈皮、半夏。湿加猪苓、泽泻，火加黄连、白芍，寒加炮姜、益智。风加防风、苍术，食加枳实、厚朴，食积加楂肉、麦芽，气虚加人参、黄芪，气陷加升麻、柴胡。泄久脾虚，饮食难化，加参、芪、神曲、麦芽、干姜。泄久肠滑，加肉果、诃子、木香。有夏月暴注水泄，用香茹散、益元散。有肾脾两虚，每朝五更洞泻，用四神丸、浆水散。有经年脾泻，用桂香丸、椒附丸。有痰积肺中，魄门不禁，用二陈加防风、桔梗探吐。有肺热移肠，下为肠癖，用黄芩、地骨皮、阿胶、百合、兜铃、甘草。有酒积作泻者，五更腹鸣作痛，泻下黄赤，此酒湿入脏所致，非肾虚者比也。宜四苓、葛花，或《金匱》泽泻汤加草薢之类。凡煎泻药，用甘澜水者，取其不助湿而益脾胃

也。汇补

选方

白术茯苓汤 统治泄泻。

白术 茯苓 甘草

胃苓汤

即五苓合平胃散。

益元散

香茹汤 治夏月暑泻。俱见暑症。

四苓散 治清浊不分，因作泄泻。

茯苓 猪苓 白术 泽泻

加桂，名五苓散。

白术散

白术 芍药各三钱 炮姜五钱 甘草二钱

每服二钱，水煎。

桂枝汤

桂枝 白芍 白术各五钱 炙草二钱

每服五钱，水煎。

术附汤

白术 附子 甘草

理中汤 见中寒。

连理汤 即理中加茯苓、黄连。

五味子散 治肾虚人感阴气，而每泄于五更者。

五味二两 吴萸五钱

炒研末，每服二钱，陈米饮下。加补骨、肉

果，名四神丸。

参附汤

人参一两 附子五钱

每服五钱，加姜十片煎。

二神丸 治脾肾虚泄，五更肠鸣。

补骨脂四两 肉豆蔻二两

加五味子二两，吴茱萸五钱，名四神丸。

四柱散《济生》 治脏腑虚冷，真阳耗散，脐腹冷痛泄泻。

茯苓 附子 人参 木香各一两

每服三钱，姜五片，加肉果、诃子，名六柱散。活人方有白术，无诃子。

浆水散 治脾土阴寒，水泻清冷。

半夏二两 良姜二钱半 干姜 肉桂 甘草 附子各五钱

为末，每服三钱。

### 椒朴丸魏氏

益智 川椒炒 厚朴 陈皮 白姜 茴香炒，各等分

上用青盐，于银石器内，以水浸干药，用火煮干，焙燥为末，酒糊丸，盐汤下。

**椒附丸** 治肾脏虚寒，大便久泻。

椒红炒 熟附 鹿茸焙 桑螵蛸炙 山药 山萸 龙骨煨

**桂香丸**《三因》 治脏腑虚寒，为风寒所迫，冷滑注下，老人虚人，危笃累效。

附子 肉豆蔻 茯苓各一两 桂心 干姜 木香各半两 丁香二钱半

为末，而糊丸，米饮下五十丸。

**戊己丸**《和剂》 治脾胃不足，湿热下乘而泄。

黄连 吴萸 白芍各等分

为末，而糊丸，如梧子大，米饮下。

**湿六丸**丹溪 治湿热气滞，用为向导，上可治吞酸，下可治自利。

六一散七两 干姜一两

末之，粥丸。一方，去干姜，加吴萸二两，名参萸丸。

### 节斋泄利方

白术 茯苓 半夏 陈皮 甘草 砂仁 神曲 麦芽

## 痢疾章

### 大意

饮食不节，起居不时，阴受之则人五脏，闭塞滞下，为飧泄肠癖。《内经》滞下者，谓气食滞于下焦。肠癖者，谓湿热积于肠中，即今之痢疾也。汇补故曰：无积不成痢，痢乃湿热食积三者。《杂著》

### 内因

生冷油腻，留滞于内，湿蒸热瘀，伏而不作，偶为调摄失宜，风寒暑湿，干触秽浊，故为此疾。《指掌》其多发于夏秋者，因脾主长夏，脾感酷暑，肺金亦病，至秋阳气收敛，火气下降，肺传大肠，并迫而为病也。《医统》

### 外候

或脓或血，或脓血相杂，或纯肠垢，或无糟粕，或糟粕相杂，虽有痛、不痛、大痛之分，然皆里急后重，逼迫恼人。丹溪若初起有恶寒发热，头疼身痛者，带表症也。初起有心烦口渴，腹痛呕吐者，里实证也。汇补

### 分寒热

痢起夏秋，湿热交蒸，本乎天也。因热求凉，过吞生冷，由于人也。气壮而伤于天者，郁热为多；气弱而伤于人者，阴寒为甚。湿土寄旺四时，或从火化，则阳土有余而湿热为病；或从水化，则阴土不足而寒湿为病。《必读》

### 辨虚实

胀满恶食，急痛惧按者，实也。烦渴引饮，喜冷畏热者，热也。脉强而实者，实也。脉数而滑者，热也。外此无非虚寒矣。其相似之际，最当审察。如口渴而喜冷者，为热。口渴而喜热者，为寒。腹痛而胀闷者，为实。腹痛而喜按者，为虚。溺短而赤涩者，为热。溺短而清白者，为寒。后重而新病为实，后重而久病为虚。脉大而沉实为实，脉大而浮洪亦虚。《必读》

### 辨五色

湿热之积，干于血分则赤，干于气分则白。赤白兼见，气血俱病也。纯下清血者，伤风也。色如豆汁者，伤湿也。淡黄挟白者，食积也。微红焦黄者，热毒也。紫黑血丝者，瘀血也。杂下散血者，损伤也。如鱼脑者，脾失运而陈积不腐也。如冻胶者，肠胃冷而真液下脱也。如白脓者，虚而挟热，津液努责而结也。如屋漏水尘腐色者，元气弱极也。如鸡肝色者，百脉皆伤也。汇补

### 辨寒热

世俗多以白为寒，赤为热，似矣。然白色亦有属热者，如谷食腐熟而成脓也。赤色亦有属寒者，因血瘀凝泣而入肠也。不可以赤白为准，但当以脉辨之。《医统》

### 积分新旧

旧积者，湿热食积也，当推荡。新积者，下后复生也，当调补，不可轻攻，脾运而积自化。若因虚而痢，虽旧积亦不可下，虚回而痢自止。丹溪有先用参、术，补完胃气而后下者，亦一时之权

宜也。汇补

#### 邪分逆顺

先水泻,后便脓,此脾传肾之贼邪,为逆,难愈。先脓血,后水泻,此肾传脾之微邪,为顺,易愈。丹溪

#### 里急分辨

里急而不及更衣者,火也。火性急速,能燥物也。里急而频见更衣者,虚也。元气滑脱,不禁固也。汇补

#### 后重分辨

邪迫而后重者,至圜积减,未几复作,此大肠经积滞,不能宣通也。虚滑而复重者,至圜不减,后反加甚,此肺脾气降,不能发升也。《医统》

#### 身热分辨

初痢身热脉浮者,可解表。初痢身热脉沉者,可攻下。久痢身热脉虚者,正虚可治。久痢身热脉大者,邪盛难医。汇补

#### 腹痛分辨

痢疾腹痛,乃肺金之气郁在大肠,宜苦梗开之,丹溪后随症用药。因积滞者,腹必胀满。血虚者,痛必喜按。又有虚寒作痛者,必久痢见之。汇补

#### 色黑分辨

下痢色黑有三,黑而焦色者,热极反见水化也;黑而有光如漆者,瘀血也;黑如尘腐者,乃死症耳。汇补

#### 呕逆分辨

痢而呕者,胃气不和也。《心法》有胃中火逆而呕者,有毒气上攻而呕者。有胃虚而呕者,有肝旺而呕者,大率久痢见之为逆。汇补

#### 气滞痢

七情乖乱,气不宣通,郁滞肠间,触发积物,去如蟹渤,拘急独甚,必兼胸字不宽,首宜化气。汇补

#### 食积痢

饮食过多,脾胃不运,生冷失调,湿热乃成,痢下黄色,或如鱼脑,腹痛胀满,不嗜饮食,宜消导。汇补

#### 时疫痢

有一方一家之内,上下传染,长幼相似,是

疫毒痢也。当察运气之相胜,以发散疫邪。《大金》不可用克导攻下之剂。

#### 瘀血痢

凡饱食疾走,极力叫号,跌仆受伤,郁怒不泄,以及妇人经行产后,误吞生冷,恶血不行,凝滞于内,侵入肠间而成痢疾,纯下紫黑恶血,脉现扎细结促,治当祛瘀。汇补

#### 噤口痢

痢而能食,知胃未病,有脾家湿热,熏蒸清道而成噤口者,亦有脾胃素虚者,亦有误服利药犯其胃气者,亦有服涩剂太早者。如胃弱气陷,绝不思食,则难治矣。如大虚大热者,以人参同姜炒黄连煎汤,时时呷之;或单用石莲肉炒香煎服,外用田螺捣烂,入麝一分,纳入脐中,引热下行。汇补

#### 休息痢

屡止屡发,经年不愈,名曰休息。多因兜涩太早,积热未清所致。亦有调理失宜,亦有过服寒凉,亦有元气下陷,亦有肾虚不固,均能患此。《医统》

#### 虚滑痢

劳役过度,中州衰损,四肢困倦,谷食难化,下痢糟粕,腹中微痛,但有虚坐,并无努责,六脉沉伏,或应指模糊。治宜调补,不可以常例治之。亦有痢久不愈而变成者,治法相同。如再用寒凉行气,则恶寒厥逆、自汗昏沉等症立见矣。须大剂辛温之品补之。

#### 阴虚痢

有素患阴虚,偶感寒邪,腹痛下痢,里急后重,赤白稠浊;或见红水,发热夜甚<sup>①</sup>,烦渴不宁,胸中似饥,得食则胀。治以清解热邪,兼滋阴血,庶可保全。设用凉血攻积、补气破气治之,必死。如白芍、生地、丹皮、山药、甘、桔、阿胶、石莲、赤苓、陈皮、风、米、泽泻之类。《寓意草》

#### 蛲虫痢

胃弱肠虚,则蛲虫下乘,或痛或痒,从谷道中出。其形极细,乃九虫之一也。宜清热杀虫。《医统》

① 甚,原误作“其”,据万卷楼本及山房本改。

## 虫疔痢

痢下黑色,形如鸡肝,口燥大渴,五内切痛,由服金石汤丸,逼损真阴,其血自百脉经络而来,难治。《医统》

## 痢分轻重

凡痢身不热者轻,身热者重;能食者轻,不能食者重,绝不食者死。汇补

## 疔痢前后

疔痢二症,同因暑邪饮食失宜。致有疔后发痢者,由汗多亡阳,元气下陷,后重里急,似痢非痢也。亦有痢后发疔者,因下多亡阴,荣卫失调,寒热交争,似疔非疔也。俱不可纯用攻剂。若疔痢兼发者,内有积滞,外受风寒,可双解之。《医统》

## 死 症

下痢纯血者死,如尘腐色者死,如屋漏水者死,如鱼脑如猪肝者半死半生,气短呃逆者死,唇若涂朱者死,大孔如竹筒者死,身热脉弦者半生半死。脉细,皮寒,气少,泄痢前后,饮食不入,五虚者死,直肠自下者死,久痢忽大下结粪者死。小儿出痘,即发痢者死。妇人新产,即发痢者亦死。汇补

## 脉 法

肠癖下脓血,脉沉小滑利者吉,浮洪弦数者凶。又洪弦者重,浮大者未止,微弱者自愈。虽发热不死,惟弦急者难治。汇补

## 治 法

和血则便脓自愈,行气则后重自除。《内经》后重则宜下,腹痛则宜和,身重则除湿,脉弦则祛风。东垣因于湿热者,去其湿热,因于积滞者,去其积滞。因于气者调之,因于血者和之。新感而实者,可以通因通用。久病而虚者,可以塞因塞用。《必读》

## 初痢忌涩

初痢之法,化滞清热,直候积消毒散,脾胃已和,气血将复,方可调补。不可遽用肉蔻、诃子、白术辈,以补住湿热;不可妄投粟壳、龙骨、乌梅等,以秘涩肠胃,恐邪得补而愈甚,腹痛欲死,变症百出,日久延迁而未已也。《心法》

## 久痢忌攻

气本下陷而再行其气,后重不益甚乎?中本虚衰而复攻其积,元气不愈竭乎?湿热伤血者,自宜调血。若过行推荡,血不转伤乎?津亡作渴者,自宜止泄,若但与渗利,津不转耗乎?《必读》

## 痢有汗法

初起发热恶寒,头疼身痛,表症见者,即宜发散。所谓风邪内结者,汗之是也。《医统》

## 痢有补法

脉来微弱者可补,形色虚薄者可补,病后而痢者可补,因攻而剧者可补。《必读》

## 痢久补脾

久痢体虚气弱滑脱,徒知止涩,竟难奏效,殊不知元气下陷,当用升提补气。如参、芪、白术、升麻之属,自能渐愈,甚者灸气海、天枢、百会穴。《医统》如食少者,专调脾胃,饮食进而气血和,盖痢以胃气为本也。《入门》

## 痢久补肾

肾为胃关,开窍于二阴,未有久痢而肾不虚,故治痢不知补肾,非其治也。盖病在火衰,土位无母,设非桂、附大补命门,以复肾中之阳,以救脾家之母,则门户何由而固?真元何由而复?士材

## 用 药

主以保和丸。赤痢,加川芎、当归。白痢,加苍术。腹痛,加当归、芍药。后重,倍槟榔、枳壳。小水赤涩,加茯苓、木通。肛门热痛,加大黄、朴硝。此通导之法,凡实热者用之。若赤痢久而血虚者,四物汤加阿胶、陈皮、白术、甘草。白痢久而气虚者,四君子汤加黄芪、扁豆、木香、砂仁。痢久而后重不去,此元气下陷,补中益气汤。痢久而积滞不化,为脾气不运,六君子汤。中焦寒者,理中汤。下焦虚者,四神丸。此温补之法,凡虚寒者用之。若血瘀痢者,用当归、桃仁、赤芍、枳壳、甘草、黄芩、香附、陈皮、肉桂。若食积痢者,用化滞汤,加山楂、枳壳、木香、砂仁,此疏利之法,凡内伤气食者宜之。若时疫痢者,用防风汤,加羌活、白芷、柴胡、川芎,此发散之例,凡外感风寒者用之。若噤口痢者,香连丸同石莲肉、竹茹、枇杷叶、苍术徐徐呷下,此清解之例,凡虚

热者宜之。若秽尽气虚，用芍药汤，加参、芪、苓、术、诃黎、粟壳、乌梅、肉果、香椿皮。此兜涩之剂，凡滑脱者宜之。若阳邪陷入阴中，脉沉数有力，肌肤晦黑者，初则升散，用人参败毒散；后则升补，用补中益气汤。服药时外宜坐殿肛门，努力忍便，直待药势已行，皮间汗润而止。务使内陷之邪，提之转从表出，所以挽其不趋之势也。凡初痢腹痛，不可骤用参、术，虽胃气虚弱，亦当禁之。

选方

**保和丸**见伤食。

**芍药汤** 治下痢脓血，里急后重诸症。

芍药两 当归 黄连 黄芩各半两 大黄三钱  
肉桂二钱五分 槟榔 甘草各三钱 木香一钱  
每服五钱，水煎。加枳壳，名导气汤。

**化滞汤** 治下痢因于食积气滞者。

青皮 陈皮 厚朴 枳实 黄芩 黄连 当归  
芍药各二钱 木香五分 槟榔八分 滑石三分 甘草四分

**加味平胃散** 治下痢因于湿蒸热郁者。

苍术 陈皮 甘草 黄芩 黄连 槟榔 茯苓  
木香 泽泻 木通

**加味防风汤** 治下痢因于风邪时疫者，必有表症，乃可用之。

麻黄 防风 苍术 川芎 藁本 羌活 白芷  
桔梗 芍药 甘草

**香连丸**《直指》 统治痢疾初起，乃和平之剂。

黄连十两 木香四两

末之，醋糊丸，淡姜汤下。随症加入。

**芩术汤** 统治痢疾积去调理之剂。

白术一两 黄芩七钱 甘草三钱

每服三钱，水煎。

**黄芩汤**

黄芩二钱 芍药一钱半 甘草五分

**真人养脏汤**《和剂》 治痢久脾肾俱虚，肠胃不固，经年不愈者。

人参 白术 当归各六钱 白芍 木香各一两六钱  
甘草 肉桂各八钱 肉果半两 粟壳蜜炙，三两半  
诃子一两二钱

每服四钱，水煎。久病，加附子。

**四神丸** 治下焦不固，下痢不止。见泄泻。

**卫生汤**

即异功散加山药、苡仁、泽泻、黄连。

**钱氏白术散** 治脾虚泄痢肌热。

即四君子加木香、藿香、干葛。

**四君子汤** 治白痢久而不愈，属气虚者。

**六君子汤** 治痢久而积滞不减，脾气不运者。

**补中益气汤** 治痢久而后重不去，属脾气下陷者。俱见前。

**胃风汤** 治中焦虚寒，下痢不止。

人参 白术 茯苓 当归 芍药 川芎各等分  
肉桂减半

水煎。一方，加干葛。

**理中汤**见中寒。

**四物汤** 治赤痢久而不愈，属血虚者。

便血章

大意

结阴者，便血一升，再结二升，三结三升。《内经》盖因邪犯五脏，内伤三阴，或循经之阳血，阻结不和，漏泄于外，或居络之阴血，着留不运，僻裂而出。《准绳》

内因

皆由七情六淫，饮食不节，起居不时，或坐卧湿地，或醉饱行房，或生冷停寒，或酒而积热，触动脏腑，以致荣血失道，渗入大肠。《入门》

外候

纯下清血者，风也。色如烟尘者，湿也。色黯者，寒也。鲜红者，热也。糟粕相混者，食积也。遇劳频发者，内伤元气也。后重便减者，湿毒蕴滞也。后重便增者，脾元下陷也。跌伤便黑者，瘀也。先吐后便者，顺也。汇补

粪前粪后

先血后便，此近血也。由手阳明随经入肠渗透而出也。先便后血，此远血也。由足阳明随经入胃，淫溢而下也。《准绳》

挟寒挟热

富贵之人，酒色厚味；藜藿之人，劳役忧思。

均致热积于中，风生于内，血溢流走，尽属于热。惟病久真气渐虚，或过服凉药，脾胃伤损，然后可用温补。《原病式》

### 脉法

尺脉芤涩，关脉微缓，俱为便血。脉小留连者生，数疾浮大者死。右关沉紧，是饮食伤脾，不能摄血而下走也。右寸浮洪，是积热肺经，下传大肠而便血也。汇补

### 治法

大要初起当清解肠胃之湿热，久则调和中焦之气血。服凉药不愈者，必佐以辛味。服辛味不愈者，必治以温中。《医统》下陷即久，升提可用。汇补益精气血气，皆生于谷气，胃气一复，血自循轨。《入门》

### 用药

主以四物汤。风加荆芥、防风，湿加苍术、秦艽，热加槐角、芩、连，寒加木香、干姜，气加香附、枳壳，瘀加桃仁、韭汁。久虚者，加参、芪、术、草。下陷者，加升麻、柴胡。虚热者，加阿胶、生地。虚寒者，加附子、炮姜。古方，阴结用平胃地榆汤。汇补

### 附 肠风

肠风者，自外感而得，邪气内客，随感随见，戴氏属足阳明经。《危言》或外风从肠胃经络而入客，或内风因肝木过旺而下乘，故曰肠风，风有以动之也。外症腹中有痛，所下清血纯血，当先解肠胃之风邪，次分内外以调理。内风用胃风汤，外风用槐角丸。《准绳》

### 附 脏毒

脏毒者，自内伤而得，蕴积毒气，血色浊黯，久而始见。戴氏属大肠经积热，久而生湿，湿从而下流也。《危言》外症腹内略疼，浊血兼脓，或肛门肿胀，或肠头突出，或大便难通，先以拔毒疏利之剂，逐出恶血，然后以凉血祛风之剂，兼助胃气。《准绳》二黄柏叶主之，或用干柿烧灰，每朝米饮调下，以其能消宿血，解热毒，且健脾敛肺故也。汇补

### 附 肠癖

肠癖者，原因胃风飧泄，久则湿热成癖，注于大肠，传于少阴，名曰肠癖，俗呼血箭，因其便

血唧出，有似于箭也。又有如筛，四散漏下。《入门》有恒发于长夏者，因湿热令行，客气盛而主气弱，故肠癖之病甚也。宜升阳防风汤，加炒柏、酒芩、当归、陈皮主之。《准绳》

### 附 蛊毒

脏腑败坏，下血如猪肝，如烂肉。心腹绞痛，涎唾沉水，嚼豆不腥者，中蛊也。《准绳》在膈者，以胆矾溶化，升麻煎汤探吐。在下者，以郁金为末，米饮调下，取泻后，以平胃散将养之。《入门》

### 附 血痔

血痔者，湿毒留于脏腑，注于大肠，既有病根，复遇劳思饮酒，后即下血，由内热而妄行也。宜四物汤，加芩、柏、槐花治之。如年高气弱，或误用攻下，血来不止者，四君子主之。劳役即发，觉重坠者，补中益气加黄芩、槐花。又有脓汁浊液化生虫物，蠹食肛门，傍生小窍，滴血淋漓，射如血线，当以茺菟、艾叶、楝根等物化虫可耳。外以血竭末敷之，或以鳗鲤骨，烧烟熏亦效。汇补

### 选方

**胃风汤** 见痢门。

**黄连汤** 洁古。

黄连 当归各五钱 炙草二钱半

每服五钱，水煎。加大黄一钱、芍药五钱、淡桂五分，名芍药黄连汤。水煎，调木香、槟榔末五钱服。

**胶艾汤** 《和剂》

即四物汤加阿胶、艾叶、甘草。

**平胃地榆汤** 谦甫 治阴结便血。

即异功散加炮姜、附子、苍术、厚朴、神曲、益智、升麻、干葛、当归、白芍、姜、枣。

**槐花丸** 治肠风痔血。

槐角 地榆 黄芩 当归 防风 枳壳

加秦艽、升麻。

**黄连阿胶丸**

黄连三两 阿胶一两 茯苓二两

以连、苓为末，水煮阿胶膏为丸，空心米饮下。

**黄土汤** 《金匱》

甘草 白术 黄芩 阿胶 熟地 附子炮，各二两

伏龙肝半斤，水煮分服。

**三黄补血汤**

黄芪钱半 生地二钱 熟地 川芎各一钱 芍药  
丹皮 柴胡 升麻各五分

**柏叶散** 治脏毒。

侧柏叶二两 黄芩两半 大黄五钱  
米饮下。

**升阳防风汤** 东垣 治肠风。

苍术酒浸炒，四钱 白术 茯苓 芍药各一钱  
防风二钱

**理物汤**

即理中、四物汤合用。

**四物汤**

**理中汤**

**六君子汤**

**补中益气汤**

**四君子汤** 俱见前。

**棕灰散**

败棕煨存性，每服二钱，或酒或米饮下。

**溺血章**

**大意**

胞移热于膀胱则溺血。《内经》是溺血未有不本于热者，但有各脏虚实之不同耳。汇补

**内因**

或肺气有伤，妄行之血，随气化而下降，胞中或脾经湿热内陷之邪，乘所胜而下传水府。或肝伤血枯，或肾虚火动，或思虑劳心，或劳力伤脾，或小肠结热，或心胞伏暑，俱使热乘下焦，血随火溢。汇补

**外候**

全无疼痛，血从精窍而出，非若血淋茎痛，血随溺窍而出也。汇补

**治法**

暴热实火，宜甘寒清火。房劳虚损，宜滋阴补肾。此病日久中枯，非清心静养，不可治也。汇补

**用药**

实热，用导赤散，加山栀、黄芩、淡竹叶、赤苓，煎成调滑石末饮之。虚热，宜四物汤，加生

地、茯苓、山栀、牛膝、麦冬，煎成调发灰饮之。久不止者，胶艾四物汤。虚甚者，鹿角秋石丸。阻塞不通，加冬葵子、生蒲黄以化之。汇补

**选方**

**导赤散**

生地 木通 甘草

**胶艾汤** 见便血。

**小蓟饮**

小蓟 山栀 当归 生地 滑石 甘草 蒲黄  
通草 淡竹叶 加冬葵子

**鹿角胶丸**

鹿角 熟地 发灰

茅根汁为丸，盐汤下。

**便浊章**

**大意**

水液混浊，皆属于热。《内经》故赤白浊，皆因湿热浊气渗入膀胱而为病。《入门》

**内因**

其因有二，肥人多湿热，瘦人多肾虚。丹溪肾虚者，因思想过度，嗜欲无节，肾水虚少，膀胱火盛，小便去涩，所以成浊。《医鉴》湿热者，因脾胃湿热，中焦不清，下流膀胱，故便溲浑浊。《正传》又有思虑劳心者，房欲伤肾者，脾虚下陷者，脾移热于肾者，下元虚冷者，湿痰流注者，有属虚劳者，有因伏暑者。汇补

**外候**

小溺浊涩，茎中大痛，其状漩面如油，光彩不定，漩脚下澄，凝如膏糊。《心法》若初起先有消渴善饮，而后下便见浊者，即下消症也。汇补

**浊分气血**

血虚而热甚者，则为赤浊，心与小肠主之。气虚热微者，则为白浊，肺与大肠主之。《正传》

**浊分虚实**

大约窍端结盖者，为多火；不结盖者，为兼湿。小水赤涩而痛，或浊带赤色者，为小肠湿热。小水不涩不痛而所下色白，或渗利转甚者，为脾气下陷。茎中痛痒而发寒热，或有结痛者，为毒邪所侵。汇补

## 浊分清溺

要知浊出精窍，淋出溺道，由败精瘀腐者，十常六七；由湿热流注与脾虚而下陷者，十中二三。汇补

## 脉法

两尺洪数，为阴火不宁。左寸短小，为心虚不摄。右脉大而涩，按之无力，或微细，或沉紧而涩，皆为虚。尺脉虚浮，急疾者难治，迟者易治。汇补

## 治法

赤者当清心泻火，白者当滋阴补肾，使水火既济，阴阳叶和，精气自固。《正传》若属湿痰者，宜燥中宫之湿。属虚滑者，宜提下陷之气。甚有色欲太过，阳虚生寒者，当壮火锁阳，此虽仅见，亦宜审也。汇补

## 治禁

不可纯用寒凉伤血，不可纯用热药助火。盖寒则坚凝，热则流通，均非当理，但宜清上固下。《入门》其必佐以甘淡者，以甘能化气，淡能利窍。若用涩剂，则邪无从出，反增胀闷。汇补

## 用药

阴虚火动，主以地黄汤，去山萸，加萆薢、黄柏。心虚火动，主以清心莲子饮。湿痰下注，主以苍白二陈汤。湿热不清，主以四苓散。中气下陷，主以补中益气汤。下元虚冷，主以八味地黄汤。若暑月冒热便浊者，辰砂六一散。

## 附精浊症

精浊者，因败精流于溺窍，滞而难出，故注中如刀割火灼而溺自清。惟窍端时有秽物，如疮伋目眵，淋漓不断，与便溺绝不相混。此心肾二经火起精溢，故败精流出而为白浊。虚滑者，血不及变而为赤浊。宜滋阴药中加牛膝、冬葵子、萆薢，去其败精，然后分治。挟寒者，脉迟无力，溺色清白。挟热者，口渴便黄，脉滑数有力。寒者，萆薢分清饮。热者，清心莲子饮。

## 选方

**地黄加减汤** 治阴虚火动便浊。

即地黄汤加知母、黄柏、麦冬。

**清心莲子饮** 治心虚便浊有热。

茯苓 黄芪 石莲子各七钱半 地骨皮 麦冬

人参各钱半 远志 菖蒲各一钱 车前 黄芩 炙草各一钱

水煎，加辰砂调服。

**苍白二陈汤** 治湿痰下注<sup>①</sup>便浊。

苍术 白术 半夏 茯苓 陈皮各八分 甘草四分

一方，加升、柴各三分。

**加味四苓散** 治湿热不清便浊。

茯苓 白术 猪苓 泽泻各等分

水煎，加山栀、麦冬、木通、黄芩。

**加减八味丸** 治下元虚冷便浊。

即桂附八味丸，去茯苓、泽泻，加菟丝、五味子。

**萆薢分清饮**

萆薢 菖蒲 益智 乌药各等分

每服四钱，水煎，入盐一捻服。

**珍珠粉丸** 治阴虚火旺而白浊。

真蛤粉四两 黄柏四两

水丸，酒下。

**小菟丝丸** 治虚劳遗浊。

石莲肉 山药各二两 茯苓 菟丝五两

为末，山药糊丸，盐酒下。

**辰砂六一散** 见暑症。

**水陆二仙丹** 见遗精。

**补中益气汤** 见劳倦。

## 遗精章

## 大意

遗精之主宰在心，精之藏制在肾，凡人酒色过度，思虑无穷，《直指》致真元下渗，虚火流行，精气滑脱。《指掌》

## 内因

有思想无穷，相火妄动而精走者；有用心过度，心不摄肾而失精者；有饮酒厚味，痰火湿热，扰动精府者；有淫欲太过，闭藏失职，精窍清脱者；有脾虚下陷者，有肝火炽强者。汇补

## 外候

其为证状，亦复不同。或小便后出多不可禁

<sup>①</sup> 注：原此字空缺，据万卷楼本及山房本补入。

者，或不小便而自出者，或茎中痛痒常欲如小便者，丹溪或睡中无梦流出不自觉者。大抵夜睡而自遗者轻，昼觉而自遗重。汇补

五脏遗精

五脏各有精，肾则受而藏之，故遗精之病五脏皆有，不独肾也。如心病而遗者，必血脉空虚，本纵不收。肺病而遗者，必皮革毛焦，喘急不利。脾病而遗者，必色黄肉脱，四肢懈惰。肝病而遗者，色青筋痿。肾病而遗者，色黑髓枯。更当以六脉参详，昭然可辨。若肾脏自病者，专治其肾。如他脏移病者，则他脏与肾两治之。汇补

脉法

遗精之脉，当验于尺，结扎动紧，二症之的。微涩阴伤，洪数火逼。紫虚

治法

治宜抑火清心，安脾实肾，则水火既济，坎离合同，何病之有？王兼

用药

心火妄动者，茯神汤。心肾不交者，妙香散。脾胃湿热者，二陈汤，加苍术、黄柏、升麻、柴胡。肾元不固者，山药丸加牡蛎、龙骨、鹿茸、韭子。脾气下陷者，补中益气汤。肝火炽盛者，加味道遥散。汇补

附 梦遗

昼之所思，为夜之所见。凡男女性淫者，则心肝与肾之相火，无时不动，故劳怯之症，多梦鬼交。《正传》盖心藏神，肝藏魂。梦中所主之心，即心之神也。所见之形，即肝之魂也。所泄之精，即肾之精也。故心为君，肾为相，未有君火动而相火不随之者。《指掌》所以寐则神游于外，魂化为形，神魂相感，俾君相二火，吸撮三焦之气，尽趋阴窍而跃出。《准绳》故治此病者，当先求其心，非君不能动其相，非相不能使其精，故宁心益肾为要药也。《绳墨》若寡欲之人，亦患此者，当作脾湿治。盖脾湿则气化不清而分注于膀胱者，亦混浊而稠厚，由是扰动阴火，精随火泄。《指掌》治宜定志丸、珍珠丸、水陆二仙丹之类。

附 鬼交症

鬼魅相感者，其状不欲见人，如有人晤对，时独言笑悲泣。脉来乍大乍小，乍有乍无，及脉

绵绵不知度数而颜色不常，乃其候也。《必读》治以苏合香丸，或朱砂、雄黄、麝香、鬼箭、虎骨之类，或灸鬼哭穴二三十壮良瘥。汇补

选方

茯苓汤 治欲火太盛，君火妄动而遗精。

茯苓 远志 枣仁 菖蒲 人参 茯神 黄连 生地 当归 甘草

妙香散 荆公 治心虚神弱，不能摄肾而精遗。

龙骨 益智 人参各一两 茯苓 远志 茯神各五钱 朱砂 甘草各二钱

为末，每服二钱，空心温酒下。

山药丸子 和 治肾气虚脱，腰痛体瘦，目暗耳鸣而遗精者。

赤石脂 煨 茯神 山萸肉 熟地 巴戟 牛膝 泽泻各一两 杜仲 菟丝子 山药各三两 五味 六两 肉苁蓉 四两

为末，炼蜜丸，空心，温酒或盐汤下。

二陈汤 治膏粱太过，脾胃湿热遗精。

补中益气汤 治脾元下陷，精气不统而精遗。

加味道遥散 治肝火妄动，疏泄太过而精遗。

水陆二仙丹 治相火动而精遗以致烦躁者，与补阴药同用。

金樱子入粗袋，擦去刺，捣碎，水浸二宿，滤去渣。又将汁澄清，入锅熬成膏。芡实去壳为末，入金樱膏内，和为丸，如梧子大，每服百丸，淡盐汤下。

珍珠粉丸 洁古 治虚热遗精。

黄柏 瓦上炒 真蛤粉

为末，滴水丸，温酒下。

内补鹿茸丸 《宝鉴》 治虚寒遗精。

鹿茸 酥炙 菟丝 白蒺藜 沙蒺藜 肉苁蓉 紫苑 蛇床子 酒浸蒸 黄芪 桑螵蛸 阳起石 附子 肉桂 各等分

为末，蜜丸，温酒下。

癃闭章

大意

膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出

矣,故膀胱不利为癃。三焦者,决渎之官,水道出焉,故三焦实则闭癃。《内经》癃与闭,二症也。暴病为溺闭,小便点滴,内急,胀满而难通。久病为溺癃,欲解不解,屡出而短少。《必读》

#### 内 因

有心肾不交,阴阳不通而内外关格者。有热结下焦,壅塞胞内而气道涩滞者。有肺中伏热,不能生水而气化不施者。有脾经湿热,清气郁滞而浊气不降者。有痰涎阻结,气道不通者。有久病多汗,津液枯耗者。有肝经忿怒,气闭不通者。有脾虚气弱,通调失宜者。汇补

#### 外 候

凡人鼻色黄,小便必难。热微则小便难而仅有,热甚则小便闭而绝无。《入门》小便胀满,气急上逆,心腹俱闷,叫痛欲死。巢氏甚有肺气壅极,横行脐中,小肠为之突出,外肾为之挺长。《寓意草》

#### 脉 法

脉紧而滑直者,不得小便也。又尺脉或浮或涩或缓,皆小便难,溺有余沥也。右寸关滑实者,痰滞上焦;细微者,中气不运。左尺脉洪数者,热结下焦;虚浮者,肾气不足。汇补

#### 治 法

一身之气关于肺,肺清则气行,肺浊则气壅,故小便不通,由肺气不能宣布者居多。宜清金降气为主,并参他症治之。若肺燥不能生水,当滋肾涤热。夫滋肾涤热,名为正治。清金润燥,名为隔二之治。燥脾健胃,名为隔三之治。又有水液只渗大肠,小腑因而燥竭者,分利而已。有气滞不通,水道因而闭塞者,顺气为急。实热者,非咸寒则阳无以化。虚寒者,非湿补则阴无以生。痰闭者,吐提可法。瘀血者,疏导兼行。脾虚气陷者,升提中气。下焦阳虚者,温补命门。汇补

#### 用 药

肺气受热,清肺饮。膀胱热结,八正散。气滞于内者,利气散。阴虚者,地黄汤。阳虚者,八味丸。脾虚不运者,补中益气汤。气虚不化者,六君子汤。血瘀者,牛膝汤。痰闭者,导痰汤,先服后吐。又有因小便不通,过服寒凉渗利诸剂,

致气闭于下,寒郁于中,阴翳否隔,不能气化而不可通者,用干姜、升麻煎服而愈。于此可悟夫天地升降之道,阴阳消长之理,故志之。汇补

#### 附 转胞

转脬者,胞系转戾,脐下并急而痛,小便不通者是也。巢氏凡强忍小便而疾走,或饱食大怒而入房,使水气逆上,并迫于胞,故屈戾而不舒张也。治以甘遂末,水调,敷脐下,内饮甘草汤,其药汁至脐,二药相反,胞必自转,小便自通。或用甘遂末一钱,猪苓汤下即愈。若妊妇小便不通,因胎肥压胞,宜升举其胎,胞转而水道自利。不可专用淡渗,宜补中益气汤探吐以提其气,或外用稳婆手托法,亦可。汇补

#### 附 胞痹

胞痹者,小腹膀胱按之内痛,若沃以汤,涩于小便,上为清涕。《内经》盖因风寒湿气客于胞中,则气不能化,故胞满而小便不通。其为清涕者,以膀胱之脉,络脑而下贯鼻中,宜散胞中之邪,调下焦之气,肾沥汤主之。《医统》

#### 附 关格

关格者,脉名也。左手人迎脉,大于右手四倍,曰关。关者,热在下焦,必下绝小便。右手气口脉,大于左手四倍,曰格。格者,寒在上焦,必上为呕逆。若脉象既关且格,必小便不通,旦夕之间,陡增呕恶,此因浊邪壅塞,三焦正气不得升降,所以关应下而小便闭,格应上而生吐呕。阴阳闭绝,一日即死,最为危候。宜二陈汤加防风、桔梗芦探吐,若吐不出,以二陈汤加槟榔、大黄、枳壳、厚朴、木香、木通、杏仁、泽泻降之。古法:治虚人关格,有用补中益气汤加槟榔者。若上不得吐,下不得通,愤愤无奈,头汗不止者死。至于寻常腹痛二便不通而呕吐,其脉沉静不紧盛倍大者,非关格也,乃痰食之症,宜二陈汤加白芥子、山楂、枳实、青皮治之。汇补

#### 选 方

**清肺饮**东垣 治肺热口渴,小便不通。

茯苓 黄芩 桑皮 麦冬 车前 山栀 木通等分

水煎。

**八正散**《宝鉴》 治膀胱热郁,小便不行。

瞿麦 篇蓄 车前 滑石 甘草 山梔 木通  
大黄等分

每服二钱,加灯心,水煎。

**导赤散** 治心经客热溺闭。

生地 木通 甘草

加连翘、黄连。

**五苓散** 治清浊溷行于大肠,致泄泻小便不通者。

白术 茯苓 猪苓 泽泻 肉桂

**利气散** 治气壅小便不通。

枳壳 陈皮 木通 甘草

**通闭散** 可与前方合用。

香附 陈皮 赤苓

**牛膝汤** 治血瘀小便不通。

牛膝 归尾 黄芩

加琥珀末少许。

**地黄汤** 治阴虚小便不通。

即地黄汤去萸肉,加麦冬、牛膝、车前。

**肾气丸**《金匱》 治阳虚小便不通,即金匱肾气丸料。

**补中益气汤**

**六君子汤**

**导痰汤**

**外治法**

葱头二十茎,紫苏二两,煎汤熏洗外肾小腹。或以盐炒热,绢包熨脐上下,或姜渣、枳壳亦可,或葱饼灸脐亦效。

又法,取田螺泥涂脐中,法见淋症,加麝香一二厘,或盐半匙填脐中,系<sup>①</sup>紧更效。

又法,独颗蒜一枚,梔子三十,盐花少许,研烂摊纸上,贴脐,甚者连阴囊涂之,即通。

又小便不通欲死者,用桃枝、柳枝、木通、枯矾、旱莲子、汉椒各一两,葱白一握,灯心一束,细剉,入水三斗煎,耗一半,用磁瓶盛汁熏外肾,周围回以被围绕,不得入风,冷则换汁,再熏即通。一方无旱莲子。

### 遗溺章

#### 大意

三焦者,中渎之府,水道出焉,属膀胱,是孤

之府也,故上焦脉虚则不约,下焦则遗溺。《内经》

#### 内因

水滞于膀胱而泄于小肠,若心肾亏损,阳气衰冷,传送失度,必具遗尿之患。《大全》又有挟热者,因膀胱火邪妄动,水不得宁,故不禁而频来。王纶可见遗尿一症,有寒有热之不同也。汇补

#### 外候

色白者,虚寒也。色赤者,虚热也。戴氏大抵患热者,频数而绝少。寒者,不觉而恒多。汇补

#### 脉法

尺中脉虚,小便不禁。凡遗溺者,脉当沉滑而反浮大,其色当黑而反现黄,此土克水为逆,不治。汇补

#### 治法

上焦虚者,宜补肺气。下焦虚者,宜固膀胱。挟寒者,壮命门阳气,兼以固涩之剂。挟热者,补肾膀胱阴血,佐以泻火之品。汇补

#### 睡中遗尿

睡则遗尿,此为虚症。所以婴儿腠气未固,老人下元不足,皆有此患。但小儿挟热者多,老人挟寒者多,不可不辨。《六要》

#### 用药

虚寒,主以四君子汤,加益智、山药、五味、破故纸、肉桂、升麻。虚热,主以四物汤,加丹皮、山梔、黄柏、知母、麦冬、桔梗。如欲止涩,加牡蛎、赤石脂、桑螵蛸、鸡脬脰。久不愈,属下元虚极,十全大补汤、补中益气汤、缩泉丸、秘元丹、肾气丸等,加减选用。汇补

#### 选方

**家韭子丸**《三因》 治肾寒,阳气不能闭藏而遗尿。

家韭子 鹿角 肉苁蓉 熟地 当归 菟丝子 巴戟 杜仲 石斛 肉桂 山萸肉 干姜

**桑螵蛸散** 治心不摄肾遗尿。

桑螵蛸盐炒 远志 龙骨 菖蒲 人参 茯神 龟甲 当归等分

为末,参汤服。

<sup>①</sup> 系:各本均误作“紫”,不通畅,今据文义改。

又方

桑螵蛸 鹿茸 酥炙 黄芪各三两 牡蛎 人参  
赤石脂 杜仲各二两

为末,米饮调下。

**秘真丹**河间 能固精止溺。

龙骨三两 砂仁一两 诃子十枚 灵砂二两

**加味道遥散** 治肝火疏泄。

**补中益气汤** 治脾气不升。

### 淋病章

#### 大意

滴沥涩痛谓之淋,急满不通谓之闭。五淋之别,虽有气砂血膏劳之异,然皆肾虚而膀胱生热也。《心法》

#### 内因

由膏粱厚味,郁遏成疾,致脾土受害,不能化精微,别清浊,使肺金无助而水道不清,渐成淋病。或用心过度,房欲无节,以致水火不交,心肾气郁,遂使阴阳乖格,清浊相干,蓄于下焦膀胱而水道涩焉。《正传》

#### 外候

小便涩痛,欲去不去,不去又来,滴沥不断,甚则闭塞。《入门》

#### 淋病分辨

气淋涩滞,余沥不断。血淋溺血,遇热则发。石淋茎痛,溺有砂石,又名砂淋。膏淋稠浊,凝如膏糊,又名肉淋。劳淋遇劳即发,痛引气冲,又名虚淋。汇补

#### 五淋微甚

淋虽五,总属于热。丹溪初为热淋,重为血淋,久则煎熬水液,或凝块如血,或稠浊如膏,或火烁而成砂石。《绳墨》此即煮海为盐之义也。《医方考》

#### 虚淋宜审

淋有虚实,不可不辨。如气淋脐下妨闷,诚为气滞,法当疏利。若气虚不运者,又宜补中。血淋腹硬茎痛,知为死血,法当去瘀。然血虚血冷者,又当补肾。惟膏淋有精溺混浊之异,非滋阴不效。劳淋有脾肾困败之状,非养正不除。汇补

### 脉法

少阴脉沉数,妇人为阴疮,男子为气淋。凡淋症盛大而坚者生,虚微而涩者死。汇补

### 治法

治淋之法,在渴与不渴,热在气分。渴而小便不利者,肺中伏热,火不能降,宜气薄淡渗之药,清金泻火以滋水之上源,热在血分。不渴而小便不利者,肾膀无阴而阳气不化,宜气味俱阴之药,除热泻秘,以滋水之下源。《入门》

### 淋症忌补

凡小肠有气,小便胀;小肠有血,小便涩;小肠有热,小便痛,禁用补气之剂。盖气得补而愈胀,血得补而愈涩,热得补而愈盛,水窦不行,加之谷道不通,未有见其能生也。《医统》

### 淋病治禁

淋病发汗者死,轻者必便血,为重亡津液也。又淋症口渴多汗者,不可轻用淡渗。仲景

### 用药

膀胱热结,用五淋散。肺脾气燥,用清肺饮。下焦阴虚,滋肾丸。下焦阳虚,肾气丸。脾经湿痰,二陈汤加苍术、泽泻、升麻、萆薢。肝经气滞,逍遥散加黄柏、泽泻、山栀、青皮。大抵淋病茎痛,必用甘草梢。溺赤,用淡竹叶。有瘀,用牛膝。有热,用木通。行气,用青皮、木香。开郁,用琥珀、郁金,此东垣法也。血淋,用三生益元散。气淋,用木香汤。膏淋,用萆薢分清饮。砂淋,用石苇散。劳淋,用清心莲子饮。又有积久淋病,用前法不效者,以补中益气汤升提阳气。汇补

### 附冷淋

膀胱为津液之腑,气化则出。今寒邪客于胞中,则气不化而成淋,必先寒栗而后溲便涩数,窍中肿痛。盖冷气入胞,与正气相争,寒气胜则战寒而作淋,正气胜则战寒而得便。治宜散寒扶正,用四君加茴香、木香、益智、肉桂、木通、泽泻主之。《医统》

### 附虚淋

虚淋者,肾虚精败也。童子精未盛而御女,老人阴已痿而思色,则精不出而内败。茎中涩痛成淋者,惟金匱肾气汤可救。若精已竭而复耗之,则大小便牵引而痛,愈痛则愈便,愈便则愈

痛，宜倍加桂、附，以滋化源，不可误用知、柏淡渗等剂，既泻其阳，复耗其阴也。立斋

附 小便频数

有先因大便燥热，水液只走小肠，小便频数，不计度数，茎中热痛，大便愈燥，甚则浑身壮热，烦躁思水。此皆贪酒嗜色，或过食辛热荤秽，使热毒腐瘀，随虚注入小肠，故便时亦痛，与淋涩痛者不同。宜草薺盐炒煎服，仍以葱汤频洗谷道，令水液转入大肠而便数自己。杨仁斋

选方

**五淋散** 治淋因膀胱热结。

茵陈 淡竹叶各一钱 木通 滑石 甘草各钱半 山梔 赤芍 赤苓各二钱

**清肺饮** 治淋因肺脾气燥。

茯苓 黄芩 桑皮 麦冬 山梔 泽泻 木通车前

**滋肾丸** 治膀胱阴虚溺淋。

黄柏 知母各二两 肉桂二钱 麦冬汤服。

**瞿麦汤** 治心经蕴热，小便淋痛。

瞿麦七钱半 冬瓜子 茅根各五钱 黄芩六钱 木通二钱半 滑石二两，研 冬葵子二两 竹叶一把 为末，分三剂，水煎，入滑石末，调匀服。

**琥珀散** 治五淋溺痛，脓血相杂。

琥珀 海金砂 没药 蒲黄等分 为末，每服三钱，通草汤下。

**立效散** 治小便淋闭作痛，有时尿血。

瞿麦穗 山梔 甘草各三钱 水煎。

**牛膝膏** 治死血作淋。

桃仁 归尾各一两 牛膝四两 赤芍 生地各两半 川芎五钱

剉片，水十五钟，煎二钟，入麝少许，分四次服。

**木香汤**

木香 木通 槟榔 茴香 赤芍 青皮 陈皮 泽泻 甘草

**草豆饮** 治砂石淋。

黑大豆一百粒，生甘草水煎，入滑石末一钱服。

**石苇散**

石苇 冬葵子 瞿麦 滑石 车前

**六味丸** 治阴虚热淋。

**八味丸** 治阳虚膀胱溺淋。

**补中益气汤**

**二陈汤** 治脾胃湿痰下注而淋。

**逍遥散** 治肝经热郁气滞。

**清心莲子饮**

**草薺分清饮**

**三生益元散**

即六一散加生柏叶、藕节、车前，同捣汁各一杯，调服。

**捷经方** 治五淋。

车前子为末，牛膝汤下。

**外治法** 治热淋痛甚，或不通者。

猪胆一枚，去汁少许，入麝香三厘，以阴茎纳其中，外线兜住，于内良久，即愈。

**治血淋胀痛**

藕节汁，调发灰每服二钱。或用大蒜、淡豆豉和，纸包煨熟，露一夜，新水下。

**治热淋不通者**

田螺十五枚，水养，待螺吐出泥，澄去清水，以泥入膩粉半钱调涂脐上，尿立通。将螺放之，如杀害之，则不效。

秘结章

大意

肾主五液，故肾实则津液足而大便润，肾虚则津液竭而大便秘。《正传》虽有热燥、风燥、火燥、气血虚燥、阴结阳结之不同，要皆血虚所致。大约燥属肾，结属脾，须当分辨。汇补

内因

或房劳过度，饮食失节；或恣饮酒浆，多食辛辣。饮食之火，起于脾胃；淫欲之火，起于命门，以致火盛水亏，传送失常，渐成燥结之症。《正传》

外候

胃实而秘者，善饮食，小便赤。胃虚而秘者，不能食，小便清。热秘者，面赤身热，六脉数实，或口疮喜冷。冷秘者，面白或黑，六脉沉迟，或溺

清喜热。气秘者，气不升降，谷气不行则多噫。风秘者，风转肺脏，传于大肠则筋枯。汇补

#### 病久变膈

有津液干枯，三脘俱燥。初则幽门不通，渐至上冲吸门，拒格饮食，变为噎膈，此即三阳结，谓之膈也。汇补

#### 脉法

脉多沉伏，阳结沉数，阴结沉迟。风燥脉浮，血燥脉洪。老人虚人，脉雀啄者不治。《脉诀》

#### 治法

如少阴不得大便，以辛润之。太阴不得大便，以苦泄之。阳结者清之，阴结者温之，气滞者疏导之，津少者滋润之。大抵以养血清热为先，急攻通下为次。汇补

#### 峻剂宜戒

如老人津液干枯，妇人产后亡血及发汗利便，病后气血未复，皆令秘结。治宜滋养气血，不可概用牵牛、巴豆之类，损其津液，燥结愈甚，复下复结，遂成不救。《秘藏》或变肺痿，咳唾脓血，或饮食不进而死。汇补

#### 发汗宜戒

血虚脉大，发热便燥者，慎不可发汗，汗之则重亡津液。《正传》所谓燥者濡之，养血之义也。汇补

#### 用药

主以四物汤，加杏仁、枳壳。热加条芩、黄连，风加防风、麻仁，寒加木香、肉蔻，血少加桃仁、红花，气滞加槟榔、厚朴。老人虚人，病后汗多，不可用通法者，皆宜胆导、蜜导法。壮实人可下者，承气汤。冷闭，用薑生姜<sup>①</sup>导之。久虚者，煮猪血脏汤加酥食之，血仍润血，脏仍润脏，此良法也。汇补

#### 附脾约症

有平素津液燥结之人，因患伤寒热病，邪热未至于胃，津液先已消烁，故胃强脾弱，水饮不能四布，但输膀胱，至小便数而大便难者，用脾约丸以开结。若邪传至阳明腑症而秘结，自有承气汤法，不在此例。汇补

#### 附阴结

阴结者，阴寒固结，肠胃血气凝滞而秘结

也。外症不渴不食，肢冷身凉，大便硬闭，脉沉而迟，宜四物合附子汤。如久不大便而脉反微涩者，黄芪建中汤。《伤寒》

#### 选方

**导滞通幽汤** 统治便燥之病属少阴者。

当归 生地 熟地 桃仁 升麻 大黄 红花

**大承气汤** 统治便结之病属太阴者。

大黄 芒硝 枳实 厚朴

**脾约丸**《和剂》 治气滞血热便结。

厚朴 芍药 枳实各二两 大黄四两 麻仁二两，另研 杏仁两半

炼蜜丸，温水下，通利即止。

**润肠丸**东垣 治风秘症。

羌活 归梢 大黄各五钱 麻仁 桃仁各一两 仁另研，蜜丸，白汤下。

**麻仁丸** 治气滞血凝之症。

麻仁 桃仁 杏仁 郁李仁 大黄 枳实 厚朴 当归 芍药

去枳、朴，加生熟地、升麻，名润燥汤。

**五仁丸**《得效》

桃仁 杏仁各一两 柏子仁五钱 松子仁钱半 郁李仁五钱 陈皮四两

蜜丸，米饮下。

**苁蓉丸**《济生》 治津少血虚之症。

肉苁蓉二两 沉香一两，另研

为末，麻仁汁打糊丸，米饮下。

**益血丹**海藏 治亡血便燥。

当归 熟地等分

蜜丸，弹子大，细嚼，酒下。

**黄芪汤** 治老人便涩。

黄芪 陈皮各五钱

为末，每三钱，用麻仁一合，研烂，投水一杯，取浆去渣，煎候乳起，入白蜜一大匙，再煎令沸，调药，空心服，秘甚者两服愈。

#### 通导法

用猪胆去汁少许，入醋在内，将芦管相接缚定，纳谷道中，以手捻之，胆汁入内即通。或用白蜜炼成，入盐皂荚、麝香少许，捻如指大，入谷

① 姜：原误作“委”，据山房本改。

道,待欲便时乃去。

**火熨法**

用大黄一两、巴豆五钱为末,葱白十枚,酒曲和成饼,加麝香三分,贴脐上,布护火熨,觉腹中响甚,去之。

**捷径方**

用白蜜化汤,入玄明粉三钱,空心服。如血热便燥者,加当归五钱煎服。

又法,取麻仁、苏子合研细,入水再研,取汁煮粥,啜之。一法,用菠菜取自然汁饮之。

**脱肛章**

**大意**

肺与大肠相为表里,故肺热则肛藏,肺虚则肛脱。《心法》

**内因**

肠风痔漏,久服寒凉,坐努下脱;久痢久泄,里急后重,窘迫下脱;男子房欲过度,产妇用力太早,小儿叫号伤气,俱有此症。《医鉴》

**外候**

因气血空虚,不能内守,肛门无力收摄,以致或大或小,块物外坠,有似去白之卵黄,故曰脱肛。《绳墨》

**治法**

病之虚实,入者为实,出者为虚。《难经》肛门脱出,非虚而何?治须温肺脏,补肠胃,耐心久服,渐见收缩也。汇补

**死症**

如元气大脱,饮食不进,气逆肿喘者,不治。《类案》

**用药**

主以补中益气汤。挟热,加黄芩、槐花。挟寒,加木香、炮姜。止涩,加赤石脂、禹余粮。兜住,加诃子、椿皮,外用香荆散浴之即收,或五倍为末,托而上之,或用葱头汤熏洗。又有肛门燥涩,大便努责而下脱者,此属内热,用收肛散治之。汇补

**选方**

**补中益气汤** 统治脱肛。

人参 白术 当归 黄芪 升麻 柴胡 广皮 炙草 姜 枣

**捷径方**

蓖麻子捣烂,酒调敷病入头顶正心,少顷即收,收即洗去。又方,用熊胆三分、儿茶三分、冰片一分,共为末,入人乳调涂肛上,热汁下而自愈。

# 证治百问

清·刘 默 撰

盛维忠 校注  
王亚芬

## 点校说明

《证治百问》，又名《证治石镜录》，四卷，系明末清初医家刘默与弟子刘紫谷、叶其辉等讨论医理之记录整理而成。原名《青瑶疑问》。书中以问答形式发明经旨，剖析疑义，对中风、中寒、中暑、咳嗽、水肿、泄泻等 62 种临床常见内科病证从病因、病机、辨证要点及治疗原则诸方面进行探讨，论证变通经义，治法不执古方，内容较切合临床实际。1673 年，由石楷等校刊，改名《证治百问》。书名虽题“百问”，实则并未限于“百问”。此后，林开燧将此书略加修改补充，易名《（林氏）活人录汇编》。

此次校订，以清康熙十二年癸丑（1673 年）颐志堂刻本为底本，以清康熙四十二年癸未（1703 年）燕貽堂刻本为主校本。改为简化字横排，并进行标点。原书中异体字、通假字径改。“左”、“右”二字，因版式改变，一律改作“下”、“上”，凡此均不出校语。

## 序

自黄帝有熊氏命雷公、岐伯论经脉，旁及问难八十，作《内经》，已开后世问答之门矣。虽然，医之类广，其义微，不易问，亦不易答也。天地神祇有其次，性命吉凶有其数，虚实有分，顺逆有节，气候有温冷，脉理有缓急，疾疢有轻重，药剂有多少，为医者必能通幽测微，明内达外，深晰义理，洞晓机宜，然后可以问，亦可以答。是以《黄帝内经》言博而要，意弘以邃，后此惟仲景、东垣、河间、丹溪四家，广大悉备，合《内经》之旨。至今世有《证治百问》一书分门别类，罔不周详，溯源寻流，靡弗究竟，尽举前人不言之秘而发明之，斯真可以问亦可以答者矣。夫医道与儒道相表里，儒道无尽，圣贤千言万语，经大儒疏解而愈明；医道亦无尽，古今鸿术禁方，赖名医推引而益出。昔人谓《黄帝内经》犹儒家之六经，仲景、东垣、河间、丹溪四家则犹《学》、《庸》、《语》、《孟》，为六经之羽翼。若今之《证治百问》其犹朱子之或问乎。海盐石子临初，儒者也，能通乎医。余见其立论也高，定方也确，调治疗理核实有法，心窃奇之，意其遇异人而得异书者。一日持《百问》一书以进，谓余曰：是书也，向无刊本，其姓字不传，将校订之、付之梓，广布四方。因乞余鉴定，而为弁言于首。余叹曰：石子其可谓之医已！夫智能宣畅曲解之谓医，德能仁恕博爱之谓医。石子校此书，条分缕晰，曲畅旁通，智也；不秘一己，公之天下，仁也。智而且仁，不谓之医不可也，以医而智且仁，不谓之儒而医不可也，石子诚儒者而能通乎医者也，今而后《百问》一书传矣。石子于《百问》一书为大有功矣！不惟大有功于一书已也，并四家之说俱于斯见焉，进而求之《内经》之旨亦不外是也。石子其有熊氏之功臣也哉！

时康熙癸丑清和上浣汝阳刘元琬题

## 自序

《百问》一书，未悉创自何手。观其源，本《灵》、《素》，辨析脏腑，条分缕解，洞见隔膜。盖以今之世，疗病非难，识病为难，故详为问答，发明其义。如中风别乎虚实，而真类判然；感冒异于伤寒，而轻重迥别。其余诸症，大概如斯。又谓病之表里各殊，欲究明之，当先审脉，使按指，稍讹则虚实俱误，其害可忍言哉！所以辨症之后，复详脉体部位，上遵经旨，不循遗书倒置之诬，脏腑只别阴阳，不蹈伪诀表里之误。大肠候于右尺，膀胱诊乎肾间，其脉理之详明真可还王滑之旧章，一洗高阳之积惑者矣！夫病察乎脉，脉原乎病，二者固属相须，而汤药尤宜亟讲，故于一症之后，各拟一方，不胶执于一定之法，而神明于古人之意。或补阴之中佐以助阳，而不为误；助阳之中兼以滋阴，而不为杂。君臣佐使，调剂适宜，补泄宣通，考辨必悉。其立方之变通，无不本虚实轻重相为准则也。予于丙午岁有《伤寒五法》一书，业已梓行，公之海内。每叹杂症未获穷奥，因殚精构求，忽得是书，启而读之，实堪与《五法》相伯仲焉。丁未仲春，负笈入都，蒙石芝刘大宗师见知，揄扬公卿间薄技少展。辛亥夏，闻先严之变归里，而吾师亦奉命校士我浙，复得晋接，公余之暇，因诘予曰：元化有线帙之秘，稚川有肘后之方，子业家学而疗病奇中，必有元化、稚川之秘术，能起人于白骨也。予因出《证治百问》以进。师读之而欣喜曰：是书也，真能启后学之茫昧，为医宗之指南，济世寿人孰过于是？神而明之，可令斯世咸登春台，何虞夭札哉？捐资付梓，用广其传，殆本胞与之怀，以广利济之泽也邪，书成或有为予称功者。予因曰：不有作者，其何能述；不有述者，其何能传。亦惟归其功于作是书之人，暨吾师而已，予何功之有？是为序。

康熙癸丑孟秋颐志主人石楷谨识

## 目 录

## 卷之一

中风	(550)
中寒	(554)
中暑	(555)
湿	(557)
燥	(558)
火	(560)
气	(562)
血	(564)
痰饮	(567)
郁	(568)

## 卷之二

发热	(570)
恶寒	(571)
冒风	(572)
咳嗽 <small>附肺痿肺癰</small>	(574)
喘	(576)
内伤	(578)
疰	(580)
痢	(583)
黄疸	(586)

## 卷之三

水肿	(588)
鼓胀	(589)
积聚癥瘕痞块	(591)
脾胃	(593)
泄泻	(594)
饮食	(596)
霍乱	(597)
呕吐	(599)
翻胃	(600)
噎膈	(601)
痞满	(602)
恶心	(603)
吞酸	(603)
嘈杂	(603)

咳逆	(604)
暖气	(604)
头痛	(604)
头风	(605)
心痛	(606)
腹痛	(607)
胁痛	(608)
腰痛	(608)

## 卷之四

眩运	(610)
疝气	(610)
脚气	(611)
痛风	(612)
斑疹	(613)
疔风	(614)
肠风脏毒	(615)
脱肛	(615)
痢	(616)
癲狂	(617)
惊悸怔忡健忘	(618)
淋浊	(618)
痉瘲	(619)
痿	(620)
厥	(621)
痹	(622)
虚损	(624)
癆瘵	(626)
三消	(627)
诸汗	(628)
梦遗滑精	(628)
附录《指掌》膏丸方 <sup>①</sup>	

① 附录《指掌》膏丸方：正文未见。

## 证治百问 卷之①一

## 中 风

问曰：人有风疾而不曰冒、不曰伤，独曰中者，何也？既为风邪，必由肌表透入脏腑，自外而内，谓之曰中，如何绝无头疼体热，畏风畏寒诸表症，何也？

答曰：中之一字，难以实说，难以虚说。但余临症三十年，内发者十居八九，外中者十之一二。以愚见，释此中字，当作射中之中字解。譬如人被暗箭所伤，卒然而至，不及预防，其力必重，其势必深之义。不必泥为风从外入而中乎内也。《经》所谓贼风虚邪避之有时，正防暗中耳。盖风之一症，果从外感，定有头疼发热之表症，惟此中风之风，是不由东西南北外来之邪，纵有兼贼风虚邪之触而发者，亦不过十之一二，大都内为气血两虚。气虚则阴血不长，阴衰则热极风生。虚风内鼓，神气外驰，一时暴绝者，多出乎不意，人不得而知之。所以说与外感绝不相谋，是因里虚为本，风痰为标，而外触者，不过标本中之兼症也。<sup>①</sup>

问曰：百病骤至，俱可为中，何独中风为甚？而先圣独冠之篇首，毕竟风从外人，风由内发，是假象乎，是真境乎？

答曰：《经》云：人<sup>②</sup>之气，以天地之疾风名之。岂天地之风独不可以气言乎。然天地之风气，有和、有邪、有贼之不等。在人身之风气，亦有正、有邪、有乱之不同。和风则发育万物，贼邪则摧折振裂，肤堕指落。正气者，血脉藉之以营运；邪气者，表里因之以致病；乱气者，脏腑犯之而绝生。故中风之风字，竟当以气字代之，则庶几乎得之矣。独云中者，以其来之疾，病之深也。危在顷刻，治有分别，与他症不同，故冠诸篇首，正先圣慎重警后之至意也，学者不可不知。若既明风即是气，则知不由外来；气即是风，风势岂为真象？此学者所当细心体认者也。

问曰：血虚者为左瘫，气虚者为右痪。论气血周流一身，无处不到，何右无死血，左无湿痰邪？

答曰：瘫者，举动艰难也；痪者，不能移换也。《经》谓营气与宗气并行十二经脉之中，导引血脉者也。盖大经之道路，左有十二经，右有十二经，共二十四经。背由督脉所分，腹由任脉所界。全藉宗营二气运气不息，导引血脉得以流通，流通则机关便捷，自无瘫痪之症。惟其营卫之气不调，或偏闭之于左，则左废；偏闭之于右，则右废，然后于理相合。要知气虚则气滞血脉，不能运动，尽可为死血；气虚则气闭在津液，凝结尽可为湿痰。万不可执左属血，以瘫为死血而病；右属气，以痪为气滞湿痰而病。且病在脏腑经络，若误认死血湿痰，致用消痰破瘀，削伐元气之剂，反伤脏腑，不亦冤哉！

或曰：常见形体肥硕，精彩焕发，处于富贵逸乐之境，中者十居八九，而羸弱劳苦贫贱之人，中者十无一二，其故何居？且向日只闻五旬外者方中，今则三旬左右者亦中，何也？

答曰：大凡体肥者，肉浮于气，非素稟寡弱，即后天损伤，使真气不能维持，以致平日语言气短，行动喘急，而复因劳烦过度，精神亏损，即患此症。若贫贱作劳之人，形虽瘦而精实，心虽劳而无妄，断无酒色之溺，且力作不宁，血脉流通，机关便利，并无虚火冲逆，风痰内鼓之病，故中者绝少。旧时天地之气运初厚，人稟充足，必待衰朽而中，今则天地之生意甚薄，人稟亦弱，加之七情六欲淘汰乎身心，故少年亦致中也。

问曰：治疗之法，当从古方，或从时论，抑另有新义邪？

答曰：古方、时论，无书不有，即《指掌》已备，不必多赘。余只以平日对症用药已有效验

① 之：原无，据目录及后文体例补。

② 人：《素问·阴阳应象大论》作“阳”。

者，概附于后，只分别新久、虚实、补泻、调和之法，以备采用。

**中腑** 中腑者，《经》谓六腑不和则四肢偏废。云六腑，非六腑齐病，或一腑二腑有所不和方病，或六腑相因而病也。何谓不和？此即元气或虚或实，遂致经络有盛有衰，偏左偏右，致有半身不遂之恙。先哲有云：脾土太过，至土实而气壅痰结，使经络闭塞，隧道不通而偏废者，谓之有余，假痰气大而偏盛也。法从实治，新者宜泻，久者宜和，远者宜清补。脾土不及，至土薄而气虚，肝木偏胜而克制，血脉枯涩，经络不能贯通而偏废者，谓之不足，因气血两虚而偏于衰也。法当虚治，新者宜调，久者宜补，远者宜温补。

问曰：有云中腑者肢体偏废，外显六经形症，论十二经，如何只言六经受病？以其六经受病，故只半身不遂耳。

答曰：若论中腑，焉有在表诸经不病之理？左右各有十二经，病则俱病，不病则俱不病，先圣只言六经者，独指足三阳、足三阴所关阴跷、阳跷、阴维、阳维之六经也，故有不遂之病。但六腑在内，经络在肌理，颜色显外，宜兼而详察，随症之新久虚实治之，庶为详尽。

**中腑之脉** 脉来缓滑，或浮滑，或滑数，有神者易治。或弦滑，或浮数，或洪大者难治。总属有余，以缓法泻之。若两尺不应，寸关搏大而急疾者不治。

**中腑实脉** 浮弦无力为风，浮滑不清为痰，浮数有力为火，沉弦有力为气，沉实有力为便秘，沉涩而数为血凝。

**中腑实症** 气壅痰结，口眼喎斜，语言虽清而蹇涩，心境虽明而恍惚，左瘫右痪，亦有四肢无恙，惟麻木而举动艰难，大便燥结，胸中痞满，口角流涎，面红，或青或白，或有汗或无汗。

**中腑实症治法** 初起一日内，如胸中痰涌，先宜吐痰，吐后不宜再吐，即以顺气消痰清热之剂疏利表邪。如大便秘至三五日者，竟以下剂利之。如标病渐缓，七日之后以平剂和之。如至三七之后，全体相安，以补剂安之。

**吐剂** 如痰涎潮涌，壅闭不清者吐之，吐中

自有发散之义。

### 稀涎散

明矾 枯矾各一钱 牙皂炙黄，去皮，二钱

为细末，每服一二钱，白汤调服。探吐不尽再服，吐后即用后方。

**中腑实症治标之方** 顺气消痰，省风清热。不拘气虚血虚，先服此剂，急治其标，即为泻耳。

天麻三钱 半夏二钱 橘红一钱五分 防风一钱 枳实一钱 胆星五分 黄芩五分 甘草二分

煎十分，加姜汁五匙，竹沥十匙，不拘早晚，日服二剂。

天麻为平肝省风、清痰定晕之圣药，以此为君；半夏之豁痰要品为臣；以胆星使而清之；橘红顺气理痰之必用；以枳实佐而利之；防风之辛，疏风解表；黄芩之苦，泻热和肝；以群药走散，故用甘草和之。

如热甚，加川连、犀角各五分。如关节痛，恶风，加防风、羌活各一钱

**下剂** 如大便久结，肠胃不和，面红烦渴，重则润下丸，轻则用滚痰丸下之。

**润下丸** 治大肠结热，燥屎不行者。

大黄 黄芩 枳实 朴硝 厚朴

蜜为细丸，不拘时，白汤送服二三钱，不利，再服。

**滚痰丸** 治痰壅痞隔，热结便秘，上下不通者。

沉香 礞石 枯芩 熟大黄

水泛<sup>①</sup>为细丸，不拘时，白汤服一二钱，以利为度。

### 中腑实症平剂

天麻二钱 半夏一钱五分 秦艽一钱五分 茯苓 橘红 牛膝各一钱 枳壳 菊花 黄芩各五分 甘草二分 姜一片

空心午后服。

此方照前方减防风之辛，枳实之苦，胆星之燥，加牛膝、秦艽以和血，菊花、黄芩以清热，茯苓、枳壳以理脾胃。不补不泻，谓之平剂。

### 中腑实症清补主方

① 泛：原作“发”，据《丹溪心法附余》卷九所载滚痰丸方改。

天麻二钱 半夏一钱五分 当归一钱五分 秦艽一钱五分 茯苓 牛膝 橘红各一钱 车前 菊花各五分 甘草二分 姜一片

空心临睡煎服。

照前方去枳壳之释滞，加当归同牛膝、秦艽、菊花以补血清火，谓之清补。

**中腑虚脉** 脉沉无力为虚；沉滑而濡缓为湿痰不利，气滞血少；虚微无力为气血两虚；浮数微滑为有热、有痰，易治。若沉涩不应为气滞血凝；虚弦、虚数为血虚内热；浮滑不清为风痰内鼓；浮涩无力为营卫不行，难治。两尺绝无，下元已绝；寸关虚豁而空大，真气已散；或举之搏大、按之绝无，孤阳无依者死。

**中腑虚症** 神情昏倦，左瘫右痪，面赤气拂，自汗烦躁，不思饮食，肠鸣泄泻，寝梦不安，痰声如锯，口角流涎，颜色不定。

**中腑虚症治法** 初则以清剂，先理心、肺、胸，次间浮痰、逆气、壮火；次则和血、清热、宁神、润气，兼以理痰；久则调补气血；远则大补精神。

#### 中腑虚症治标之方

天麻三钱 橘红一钱五分 半夏一钱五分 茯苓 白术 秦艽各一钱 川芎 防风 荆芥各五分 甘草二分 姜汁五匙 竹沥十匙

和匀，早晚日服二帖。

以真气虚，佐苓、术以补之；血虚佐芎、芩以和之；以痰气不清，故君天麻，臣橘、半；以风热未省，故使荆、防、生草。

**吐剂** 如胸次亦有痰涎，痞满不清，于三日前不妨微吐。

桔梗二钱 人参芦一钱 牙皂炒，去皮，五分

煎十分，加盐一钱，一次热服。服后以鹅毛探吐，吐不尽再服一贴。

#### 中腑虚症平剂，标本兼治之方

天麻二钱 枣仁一钱五分 当归一钱五分 茯神一钱 半夏一钱 橘红五分 秦艽五分 甘草二分 姜一片

午前后服。

在表无病，里虚居多，以此剂和血醒神，顺气清痰，减去荆芥，加归、枣，故曰清补。

脾虚加白术一钱，减秦艽。

#### 中腑虚症治本补剂

白术二钱 人参一钱五分 当归一钱五分 牛膝一钱 天麻一钱 橘红 车前 菊花各五分

空心临睡时煎服。

参、术以益气健脾；归、膝以补血舒筋；天麻、橘红调气消痰，菊花、车前省风清热；故为虚症之补剂云。

**中脏** 问曰：前论中风，非因外邪所感，多由内虚而发，辨之详矣。但人必从精神内损，气血枯竭，形神衰萎，方可言虚，如何未中之前，绝无虚症外现，而饮食起居，语言酬酢如故，形体丰厚如初，卒然一中而毙者，其故何欤？

答曰：《经》云：出入废则神机化灭，升降息则气血<sup>①</sup>孤危。又云：一息不运则机穢穷，一毫不绳则霄壤判。须知人命无根，悬于一息，可不慎欤？五脏者，藏精气而不泄者也。有所藏，便有生生不息之机，为性命之本。今人自恃形体丰厚，精神充足，恣情亏损，不为调补，真气渐弱，年逾半百，气血更衰，脏腑不虚而虚，因其不现虚症，故人不自觉耳。偶为七情六欲外淫所触，陡然而发；发则诸气上逆而化火，诸亢极而化风，诸液结聚而为痰，诸水潮涌而为涎。斯时也，有升无降，有出无人，一如疾风暴雷，龙腾水涌之势，元气孤危，无以主持，遂至面赤如妆，痰吐如锯，小便自遗，六脉搏大如涌泉，少顷汗出如油，一息不续而死矣。

**中脏危险之症** 唇吻不收，舌强失音，眼合，直视，摇头，口开，手撒，鼻鼾，遗尿，痰声如锯，此为邪中五脏，九窍不通，闭绝而死。

**中脏危险之脉** 下元无根，则两肾脉不应，或脉来沉滑微细；痰塞气满，并逆于上，有升无降，则虚弦搏急，一如沸釜；或精神元气一时暴绝，则虚散而欲绝。

**中脏临危治法** 外现有余之症，搏急之脉，正属暴脱暴绝，于消痰降气、清火疏风之药，及苏合、牛黄、滚痰诸丸。搐鼻、探吐之法，一概禁忌，只有后方十可救一。

① 血：《素问·六微旨大论》作“立”。

**中脏临危峻补之方**

当归三钱 人参五钱 黄芪 白术各三钱 附子  
橘红各一钱 茯苓一钱五分 甘草五分 生姜三片

加竹沥、姜汁服，多服或有苏者。

元气虚弱，非参、附、芪、术之甘温不能培补；痰气壅逆，非白术、橘、姜之苦辛不足以顺下；真阳暴绝，非参、附之峻补大热之药，何以追失散之元阳？

问曰：《指掌》所谓中脏者，大便秘结，当以三化汤导之。则知原有泻法，恐前补剂有未便乎？

答曰：五脏之元气随病而脱，方显暴绝之急症，非前方不能追复失散之真阳，即前方犹未能尽病之虚，必得人参二两、附子五钱，独煎二味，胜前药十倍。若中脏原有治法，要非五脏同病，五绝症俱现者，所用后列诸方，不过治病势之缓者耳。

**中脏缓症** 缓症者，不过一脏受病，或二三脏受病，止舌不转而失音，鼻不闻香臭，口角流涎，耳聋眼瞽，大小便闭结，饮食不思，肢体缓纵，痰涌气逆，神情昏愤，第不见前之绝症耳。

**中脏缓脉** 六脉虚大而缓，气欲脱而不敛也；或浮弦滑数，虽气虚而外有虚风，内有痰涎也；或涩弱，或微弱，气血两虚也；或两肾有根，真气未脱也。

**中脏缓症治法** 初中之时，先搐鼻取嚏，有嚏者易治，继用探吐上膈浮痰。若一日后，此法又当禁用。先用醒神豁痰之剂，继用清补之药，后服培补之方。

**搐鼻散** 一名醒神散

牙皂炙，去皮，一钱 真北细辛一钱

二味为细末，吹鼻取嚏。二味皆辛散之药，能透顶、通关、醒神。

**探吐方** 方见中腑治虚条

如久秘而燥结不行者，属血液枯涸，以滋燥养血调阳丸。

**搜风顺气丸** 治气不顺而大肠结热者可服。

**中脏初服治标之方**

人参三钱 半夏一钱五分 天麻一钱五分 茯神

橘红 当归各一钱 远志五分 菖蒲 胆星各三分  
甘草二分 生姜三片

空心午后煎服。加姜汁、竹沥亦可。

因气虚不能统摄痰涎，故君人参以益元气；臣天麻、胆星、半夏以豁痰；气闭神昏，语言蹇涩，故以当归活血为主；使茯苓、远志以醒神，菖蒲、橘红以利窍展舌也。

**中脏继服调补之方**

人参三钱 当归二钱五分 白术二钱五分 半夏  
天麻 橘红 茯神 枣仁各一钱 川芎五分 远志五分 生姜三片

空心临卧煎服。

参、术益脾以生气；芎、归和肝以生血；茯神、枣仁宁志以醒神；天麻、橘红、半夏调气以利痰。

**中脏后服培补之方**

人参五钱 白术二钱五分 黄芪二钱 当归一钱五分 茯苓 橘红各一钱 川芎 附子 熟地各五分 炙草二分 生姜三片

空心午后煎服。

形不足者，温之以气，参、芪、术、茯益气助脾之药；精不足者，补之以味，熟地、芎、归填精补髓之剂；橘红、甘草以和中气；附子、干姜以温胃气。

**中经** 问曰：中经者，中经络也。论十二经络，全身周遍，既云中经，全体皆可受病，今见中经者，独口眼歪斜者居多，即手足不遂者，虽有亦少，何也？

答曰：所谓中经者，只中于手、足阳明二经之脉也。手阳明大肠经起于次指之端，足阳明胃经起于鼻交颧中，环绕唇吻，下行两乳，夹冲脉而直下两足次指之端，与别经无干，若别经同病，必连脏腑，又非中经之轻浅者论也。所云中经者，中本经血脉之中，不碍脏腑，故云轻浅。然有内发、外触之不同，因中足阳明胃经，其脉反逆左右，环绕而致交错，或尽交于左则喎左，尽交于右则喎右，左右偏盛、偏虚，则眼皮摊下。若不连手阳明，只口眼喎斜。若连手阳明则手不遂。若不能交接足太阴，其足亦不遂。此言不遂者，不过举动不能便捷，非若中腑之偏废，竟不

能转移也。

**中经现症** 口眼喎斜,手足不遂,外无六经形症,内无便溺阻隔,语言如故,饮食如常,神情不倦,言不变,志不乱,病在分腠之间,故为轻也。

**中经之脉** 六脉平等,知脏腑不病也。或内热者则数,血虚者则弱,气虚者则微,暴怒者则弦,风盛者则浮,有痰者则滑,气滞者则沉。

**中经治法** 调气和血,省风清热。如有痰,临卧权服滚痰丸二钱,如大小便不利,空心权服搜风顺气丸三钱;如无表里形症,只以平剂和之。

**中经平剂**

秦艽六钱 牛膝一钱五分 车前 黄芩 当归 钩藤各一钱 荆芥 防风各五分

午前后煎服。

凡热侵于血分,以芩、归和血,臣牛膝、车前以引血中之气下行至足,佐钩藤以清血中之伏热,使以荆、防、芩,一曰引经,一曰省风,此火郁发之之义。

问曰:古人有真类之分,今不分真类,不亦变乱古文乎?将何以尽其旨趣邪?

答曰:《经》云:知其要者,一言而尽<sup>①</sup>;不知其要,流散无穷。因古来不能辨风之是内是外,是真是假,不得已分为真中、类中,及所悉真类二门之症彼此相似,有何分别。虽有刘、李、朱三家异说,此言致病之因,原不离中风二字,何必分支别派邪?如杂病其名则一,其致病之因自然不同,岂可因致病之因不同,又分一类字,反将正名变乱,使学者有多岐之惑,今不分真类,不亦至当乎?

问曰:门类固可合而为一,于古人之方可以置之不用乎?

答曰:古法古方不过为后人准绳,焉敢置之不用?其义已悉于《指掌》,故余不复赘,只以余平日经效简易之方附后,使学者从古从新,一惟采取<sup>②</sup>。

**中 寒**

或曰:前文言中风二字,在有无真假之间,今中寒之义亦同乎?

答曰:中风有真类之别,中寒无真类之分,唯中之一字,自然与伤寒感寒不同,如感冒寒邪,邪在皮肤腠理之间,浅而轻者也,只头重如裹,眉棱酸痛,拘急恶寒,乍寒乍热,饮食如故,或身体不热,虽热而止发不常,其势缓于伤寒,故曰感冒。若伤寒之邪,六经受病,先表后里,自经传腑,腑传脏,其势缓于中寒,故只曰伤。所云中者,真寒直入阴经,深而危笃,险在旦夕,惟有三阴虚实、内外之别,故亦谓之中也,学者可不辨哉。

问曰:风、寒、暑、湿、燥、火,乃天地本有之气,如何谓之六淫,犯者必病也?

答曰:夫天地有正气、有淫气,如寒、热、温、凉,顺四时而无舛错亢逆之灾,则万物生长收藏之令正焉,谓之正气。若气太过,则谓之淫。淫者,盈溢之义。今言中寒者,盖因冬令严寒,自然万类潜藏,精神闭密,以为来春发生之本。若当寒而反温,则谓之冬不藏精,至春奉生者少,可见正气不可不寒者也。若过于严寒,则虚家受其寒淫杀厉之气,亦能致病,病且必危,是又正气不可过寒者也。然同一寒淫,何以有犯有不犯?盖卫气者,人身真阳之气也,起于下焦,行阳二十五度,护皮毛而充腠理,以御六淫之外袭。若阳虚之人,卫气不密,寒邪乘虚直入五脏阴经,又因平素失调,致五脏伏匿之真阳亏损,是以虚寒之体敌寒凝之气矣,宁有不病,病而不危之理?更有不因外邪,由中气虚寒而多食生冷、寒凝之物而病者,亦谓中寒。治法概于太阴脾经之列。

① 尽:《素问·六元正纪大论》作“终”。

② 采取:燕怡堂本此下有“治小儿撮口脐风神效方:芦笋七个小塘螺七个 红梗酸米草一束 共捣烂,将汁顿暖与孩子饮,渣滓敷脐上,立愈。”一段文字。据本书内容及体例,疑后人所加,属衍文。

**寒中太阴脾经之脉** 中气久虚，寒邪直中，脉必沉弦而紧。内因口食生冷而发者，脉必沉迟弦紧或弦滑。

**足太阴中寒现症** 中脘疼痛，吐利腥秽，腹满，厥逆，恶心，头不疼，身不热。

**寒中太阴治法** 以益脾、顺气、温中之药主治。

白术炒黄，三钱 干姜八分 半夏一钱五分 陈皮一钱五分 肉桂一钱 炙草三分 生姜三片

煎服，不时，日二服。

因中气久虚，以白术、甘草之甘温为君；中虚者必气滞，气滞者必痰凝，以陈皮顺气，半夏利痰，为臣；寒淫之毒非姜、桂不能散，故为佐使。

如元气虚极，气不能续，加人参一钱五分。如元阳虚极，肢体厥逆，加附子一钱。如饮食停滞而不消化，加厚朴一钱。如寒食并结而发呃，加丁香五分。如肢体骨节疼痛，加羌活一钱、川芎五分。

**寒中少阴肾经之脉** 房劳过度，命门真阳亏损，脉必沉细而虚微，或虚散而欲脱。

**寒中足少阴症** 一时暴昏，不省人事，口噤失音，四肢强直，澄彻清冷。

**寒中少阴治法** 以温中益肾，补益元气之剂主治。

人参三钱 当归一钱五分 白术一钱五分 附子一钱 肉桂一钱 炙草五分 生姜三片 大枣二枚

不拘时煎服。

元气、元阳暴绝，非参、附不足以夺造化；炮姜、桂、附温以散寒，导阴火而归命门；参、术、归、草甘温之品，益气血两虚而补房劳虚损。

如自汗不止，加炒黄芪二钱。如烦躁而渴欲饮冷，原不能饮，此寒气固结于下，遏散其阳于上，故两颧一片如染胭脂，四肢厥逆，六脉竟有细数者，认为阳厥误矣。前方加麦冬一钱、五味子七粒。

**寒中厥阴之脉** 阴血不足，郁怒伤肝，谋虑不遂者，脉必沉涩虚弦。或禀性多怒者，脉当弦急。若沉细如丝，六脉散大者，死。

**寒中厥阴现症** 四肢强直，挛急倦卧，少腹

疼痛，唇青囊缩，四肢厥冷过肘。

**寒中厥阴治法** 宜温散下焦凝寒之气。

吴茱萸汤泡，一钱五分 附子一钱 干姜一钱 炙草五分 当归三钱 川芎一钱五分 桂枝五分

不拘时煎服。

肝本厥阴风木，为纳血之脏，本经气血两虚，而寒毒直中其经，故以芎、归、桂枝辛而滋润者，以和血脉；臊气入肝，以吴茱萸、川芎之臊达之；以姜、桂之温热散之。

气虚者，加人参一钱五分。

呕逆者，加橘红、半夏各一钱五分，减去芎、归不用，并去甘草二分、桂枝二分，以呕家不喜甘故也。

**外治熨法**

太阴腹痛，以食盐一斤，炒熟，分为二包，以布包熨于脐之左右，冷则易。

少阴腹痛，葱一把，线缚，切去两头，约二寸厚，火上烘热，置脐上，外用熨斗火熨之。若不愈，再换两三次，以暖为度，汗出则愈。

厥阴少腹痛，以吴茱萸一升，盐水拌炒，分为两包，轮换而运大、小腹之上、下、左、右。

一法，熨斗置炭火，以醋淋之，令病人嗅烟气，以敛虚汗。一法，药力不应者，以姜汗灌苏合丸热服。

## 中暑

问曰：暑、热、火三者，其性相似，有所分别否？

答曰：暑与火名虽为二，其热则一也。然天地万物，各具五行，莫不有火，又不可与暑同论，故另有火门，不在此例。夫暑热者，本天地无形至阳之气，从地气上升，为长夏之令，其气大过，则炎蒸酷烈，有烁石流金之势，故虚入感之，难免疾患也。

问曰：诸家所论，有以伤暑为中暑，中暑为中暍者。又云，静而得之为中暑、为中暍；动而得之，为伤暑、为中暑，各是其说，从无定论，何也？

答曰：伤暑者轻，中暑者重；中暍者，轻重之间，寒暑兼病也。受病有轻重之分，动静之别，虚

实之辨，其暑邪则一也。后列三门，以为不易之准绳。

**伤暑之脉** 脉者，吾身之元气也。凡暑热感之，阳虚者脉必浮滑而空散；阴虚者脉必浮弱而虚数。盖热则气弛血溢，且元气数虚，故脉不能静敛耳。

**伤暑现症有三** 凡人体薄而气血两虚者，谓之阴虚火盛之人，不能胜暑热之气，则至肢体倦怠，饮食不甘，燥渴不宁，自汗虚眩。有体厚性躁气虚者，谓之阳虚之人，不能当暑热之气，气喘自汗，眩运解体，烦渴而燥，不思饮食。又有奔走劳碌作务之人，备极辛苦，冒暑应酬，必致四肢困乏，饮食不甘，舌满恶心，烦躁不安，腹痛泄泻。此等只可名为伤暑。伤者，其邪轻，其势缓也。

**伤暑治法有三** 阴虚之人，其脉虚数，以滋阴补血为主，佐以清暑之味。阳虚之人，其脉微细，以补益荣卫为主，佐以清暑之剂。劳烦之人，其脉缓弱，以调中益气为主，佐以清暑之药。

#### 阴虚之剂

麦冬二钱 干葛 当归各一钱 茯苓七分 人参七分 陈皮 白芍各五分 五味子二分 黄连二分 甘草二分

肺主腠理，暑伤肺之元气，故以生脉散益之；热则血弛，以归、芍和之；以黄连、干葛散表里之邪热，总为清暑；以茯苓、甘草、陈皮和脾胃之气，以脾主长夏，扶脾正所以抑暑也。

气虚者，加人参七分、黄芪一钱；汗多者，去干葛，加黄芪；不渴，去黄连；暑气已清，去黄连、干葛，加木瓜、黄芪。

#### 阳虚之剂

人参一钱五分 黄芪 白术各一钱 当归七分 陈皮七分 藿香 木瓜各五分 黄连二分 甘草二分 香茹二分

以上二剂，拘宜午前后煎服。

人参补宗气，白术助荣气，黄芪益卫生气，故三味为主；佐当归、木瓜以和血，陈皮、藿香以和胃；臣黄连、使香茹以清暑。

如痞满，加砂仁五分，去归；如腹胀，加厚朴三分，去芪；如烦满，加五味子七粒，去藿。

#### 劳役之剂

香茹二钱 扁豆一钱五分 干葛一钱五分 木瓜一钱 陈皮一钱 白术 厚朴各七分 人参 黄芪各五分 甘草二分 生姜一片 午前后煎服。

如呕恶，加半夏一钱、藿香五分，去木瓜、人参、白术。

如泄泻，加泽泻一钱、白术一钱，去木瓜、香茹。

**中暑之脉** 暑毒所中，元气不能维持，其脉必虚，故中暑之脉多空大而急疾，或虚软而无根。如沉微而欲脱者死，形神暴脱者亦死。

**中暑现症** 卒然昏晕仆地，体热头重，口开手撒，气促而喘渴，齿燥口干，烦躁不语，自汗，一如中风之状。

**中暑治法** 时当盛夏，如有途中辛苦之人为暑毒所中，卒然仆地者，不可轻动，即将道中泥土绕脐四围堆起，以旁人小便溺于脐腹，一而将道中泥土以童便乘热调匀，澄清灌服。如牙关紧急，以乌梅擦开，候苏时抬至静室，方可服药。

#### 中暑之剂

香茹三钱 扁豆二钱 干葛一钱五分 陈皮一钱 木瓜一钱 黄连五分 甘草三分

清水煎，井水顿冷服。

如气虚，加人参一钱五分，减干葛；如烦渴，加知母一钱，减香茹一钱，不必顿冷，可以煎服。

**中暍之脉** 浮弦而数。数为内有暑热，浮弦则外有寒邪。或沉弦而数，是寒暑交固之候。或浮弦滑数，风暑痰积所干。沉弦滑数，见寒暑食积所停也。

**中暍现症** 凡人在天地气交之中，天热人之气血亦热，热而有汗者，暑气得以发越，若或避暑于凉亭广厦，兼食水果冷物，外且近风挥扇，表里受寒，致暑抑遏而不散，谓之中暍。暍者，郁遏不通之义，所以心烦躁热，头痛体重，关节痠痛，无汗身热，口渴气急，恶寒畏热，恶心痞满等症，此系本热标寒之病，前人以中暍为中暑，中暑为伤暑，觉混乱而难明，余虽分定，幸高明者订正焉。

#### 治暍之剂

干葛二钱 防风一钱五分 陈皮一钱五分 荆

芥一钱 香菇一钱 藿香 紫苏各五分 生姜三片  
煎服，不拘时。

暑郁于内，忌用寒凉，以香菇、藿香辛甘发散之剂以越之；寒郁于外，忌用热药，以防、苏、葛、荆辛甘疏表之剂以解之；陈皮、藿香顺其气；甘草、生姜温其中。

如骨节疼痛，加羌活一钱五分，去荆芥；如痞满，加厚朴一钱；如恶心，加半夏一钱五分，去香薷；如有食，加淡豆豉，以腐熟积食，且能使吐。

问曰：古人以大顺散治静而得之之病，前方恐未为人数也。

答曰：古方治古人之病，必有效验，留为后规，难言不用。第今人之病，以今日之方，对症医治，未为不可。前例之从古从今，一凭采取。

## 湿

问曰：湿之为病，何丹溪独重？又曰：西北方风高、土燥、无湿，东南方地卑、土薄、无燥，二说是否？

答曰：湿之为言甚烦，不及概举，只以平日必有之病分别于后，亦不必辨四方之有无是非。盖湿有有形、无形之别，如阴霾、山岚、云瘴郁蒸，乃无形之湿也；如饮食、乳酪、茶、酒、水果，乃有形之湿也。在天、地、人、物均有此湿，在人不拘内外、表里、上下，皆可受病，更有兼感不一，故丹溪揣摩湿之为病，十居八九，余则除兼症之湿已见各门外，但以上下、表里之湿分别于后。

**表湿之脉** 微浮而濡软，按之如绵絮者，湿感于肌肉脉络之中。

**表湿现症** 四肢烦疼，腰膝酸软，关节肿痛，皮肤浮肿，淫湿多汗，面黄畏风，体重倦怠。

**表湿治法** 宜燥湿疏散，导引经络，流通气血之剂。

### 表湿之剂

防风三钱 白术一钱五分 苍术 川芎各一钱 羌活 独活 桂枝各五分 生姜三片

食远煎服。

脾土喜燥恶湿，以苍术、白术培之者，适其

性也；湿淫血脉，以川芎、桂枝疏通；湿流关节，以羌活、独活导引。盖湿从外浸，故用羌、防、桂、独辛热发散之剂，以散表邪，其又风能胜湿之义乎。

如无汗，加苏叶，去桂枝；如痞满，加陈皮一钱。

**里湿之脉** 沉滑而濡软，湿痰、食积之病；沉弦而无力，浊气在上为腹胀；沉弱而虚微，清气在下为飧泄。

**里湿现症** 否否胀满，绵绵腹痛，肠鸣作泄，小便不利，恶心呕逆，口不渴而喜香燥之物。

**里湿治法** 温中开胃，燥湿分利之剂。

### 里湿之剂

白术二钱 茯苓一钱五分 泽泻一钱五分 陈皮一钱 半夏一钱 神曲六分 苍术五分 甘草二分 生姜三片

空心午后煎服。

君白术者，益脾土以助荣气；臣茯苓、泽泻者，分利水道而湿自化；有湿者多痰，佐陈皮、半夏以消之；食积不化，使神曲、苍术以运之。

如痞满，加厚朴五分、木香二分、苍术五分，减甘草。如气陷泄泻不止，加防风五分、升麻二分。如小水不利，加猪苓一钱。如恶心，加藿香一钱、砂仁五分。如伤酒、面、茶饮，加白豆蔻一钱、干葛二钱。

**上湿之脉** 两寸之脉浮而虚缓，按之濡软，两尺沉缓微弱而无力者，湿家之候也。数则为湿热，弦则为风热，滑则为风痰，此兼症也。

**上湿现症** 头重如裹，鼻息不利，言如在室中出，面浮眼肿，气粗痰结，此至高之湿，必从外感而得。

**上湿治法** 高者因而越之，故以轻清之剂散在上之温。肺为天，鼻为肺之外候，此方以清肺利气以肃天气。

### 上湿之剂

苡仁三钱 茯苓皮 桑皮各一钱五分 陈皮 荆芥 半夏 杏仁 藁本各五分 姜皮一钱

午后煎服。

面目有湿，用苡仁、茯苓皮者，益脾肺，为子母同气，以此二味专理脾气，使湿气下行也；桑皮、

杏仁理肺气，使湿气可散而可降，故以为臣；高者因而越之，以藁本、荆芥使风湿上越；壅者利之，以半夏、陈皮使湿痰滞气下利。

如头重而痛，加川芎五分、北细辛三分，去苡仁。如气逆痞满，加枳壳五分。如有风邪加防风一钱，去苡仁。

地气上为云，地中湿气上蒸，而阴霾闭塞空窍，则天为不明，故湿热所化之气，人触之则病湿，凡物遇之则致朽腐，若非疾雷霆电，而阴凝之气不能即散，所以病者必用荆、防、藁本以取风能胜湿，阳升阴散之义也。

**下湿之脉** 湿滞于下，两尺脉反浮缓而弱者，脾气下陷也。不惟足三阴之脉不能上行，即三阳之脉亦因而陷矣。

**下湿之<sup>①</sup>症** 足跗光肿，渐至腿膝，行动重著，腰肾如贯重物，泄泻后重，小便黄涩。脾属四肢，如湿热下陷，则腠腠间尚有湿火流注之患。

**下湿治法** 以生阳益气，升清利浊，渗湿清火之剂主治。

#### 下湿之剂

白术二钱五分 防风一钱五分 泽泻一钱五分  
苍术一钱 羌活一钱 汉防己五分 生姜二片

空心午后煎服。

问曰：下部有湿，足膝无力，苡仁、牛膝如何不用？

答曰：足跗肿者，外则湿从下受，内则脾湿下陷，不能发也。合宜升阳燥湿，故用白术为君，以益土；苍术为佐，以燥湿健脾；风能胜湿，则用防风为臣；清阳下陷，则用羌活为佐；以泽泻为臣，分利水道；以防己为佐，渗下焦之风湿。上<sup>②</sup>药升中有降，降中有升，不似苡仁、牛膝之性，有降无升，使清阳之气反陷也。今人不解此义，凡遇下部有病，气分必用苡仁，血分必增牛膝，不惟不能治肿，而肿愈甚，岂非清气愈陷之明验哉？

如下焦湿久郁而为热者，用酒炒黄柏五分。如元气久虚者，加人参一钱。如中气不顺而痞结有痰者，加半夏一钱五分、陈皮一钱。如自汗，加桂枝五分。

问曰：升阳用羌、防，而不用升麻、柴胡，何

也？

答曰：若无形清纯之元气虚陷者，当用升麻升发脾胃之运气，用柴胡升达肝胆之生气，佐参、芪、白术以为补中益气之妙药。今羌、防气辛味厚，能发散有形之湿，不独于下焦有功，即周身之湿皆治。若误用升、柴，反提有形之湿热上冲，能不使人增喘急、浮肿之患哉？

## 燥

问曰：风寒暑湿得而知之矣，未知燥者在天地间为何气，而亦配于六淫之中，其从热乎？从寒乎？幸详言之。

答曰：《经》谓诸涩枯涸，强劲皱揭，通谓之燥，俱属于足阳明燥金之气。其气在天为凉，在地为燥。盖燥之为病，四时俱有，热亦能燥，寒亦能燥，何也？热主消耗，寒主收敛也。然总不越乎津精血液涸竭为病。夫精血之不足，本五脏之生气先虚，不能化生精血，精血衰少，又不能济养津液，所以成燥。大概虚为本，寒与热为标，所见燥症，各随脏腑之虚实而现，故有表里寒热虚实之不同，今分而主治，庶得肯綮。

**诸燥之脉** 脉紧而迟涩者，或虚弦而涩者，此为寒燥。浮主表，沉主里，有力为实，无力为虚。或弦急而涩数，或虚弱而涩数，此为热燥。浮主表，沉主里，有力为实，无力为虚。或微弱而细数，或沉涩而不应，此为虚燥也。

**表寒燥症** 卫为阳，阳虚者，即如冬令严寒，必主水冰地坼<sup>③</sup>，故血因气寒而凝，液因气寒而燥，以致皮肤干皱，指甲断裂，形神枯槁。其燥在表不在里者，盖因冬令阴寒外越，阳火内伏也。试观严冬久晴，血虚之人患此症者，是其验矣。

**治表寒之燥** 益卫气，肥腠理，和荣卫，温分肉。荣卫之气一和，则津液自润，加之肺气四布，金能生水，可得滋润之性，其燥宁有不愈之

① 之：据本书体例，当作“现”。

② 上：原作“右”，因作横排本而改。下同。

③ 坼：原作“折”，形近致误，据文义改。

理哉？

黄芪三钱 当归二钱 秦艽一钱五分 防风一钱  
川芎一钱 桂枝五分 升麻二分 生姜三片

午前后煎服，服后饮醇酒一二杯，助药力以达于皮肤血脉之中。

气为阳，阳生则阴长，以黄芪为君者，益肺气而生表液也；防、芎为使者，地气上为云，清阳发腠理也；芎、归为臣者，补血生液，血主濡之润泽之义也；防风、升麻、生姜<sup>①</sup>益气以达肌表；秦艽、桂枝和血以润肌肤。

如元气虚，加人参一钱五分；如恶寒，加附子三分。

**表热燥症** 血脉为营养百骸，滋润五脏者也。惟其血枯内热，则金燥液竭，而皮肤皱裂，搔之屑起，血出痛楚，指甲厚折，肌肉干劲，筋急而拘挛也。

**治表热之燥** 补气血以和营卫，消燥火以凉血脉，滋肺金以助水源，发腠理以通津液。

何首乌二钱 生地二钱 麦冬一钱五分 当归一钱五分 知母 菊花各一钱 黄芪生用，五分 薄荷 荆芥各二分 人参五分

参、芪、归、地补益气血而和营卫，故以为主；清燥以知母、菊花；凉血以首乌、生地；滋肺以人参、麦冬；壮水以生地、知母；通达腠理以薄荷、荆芥，兼散郁火。

如大便秘结，加松子肉五钱，另研和服，去黄芪。

**里寒燥脉** 脉多沉而涩滞，或沉而弦急。此气滞血凝，而虚寒冰结也。其有阴寒固结于下，阳火逼散于上者，当察其六脉，洪大搏急，而症惟畏寒，不渴，即渴而不喜饮，面带红色，气喘痰逆者是也。

**里寒燥症** 大便秘结难解，及解而不甚燥硬，喜食温热之物，小便清长，面红不热，气促有痰而不渴，此肾水虚寒，坎中无气而冷燥也。

#### 治里寒之燥

肉苁蓉五钱 当归三钱 牛膝一钱五分 杏仁一钱五分 枳壳一钱 肉桂五分

空心煎服。

云腾则雨施，故欲天气下降，必先地气上

升，今若水中无气，即为坎中无火，而云蒸之泽不腾，安望皎皎晴空而澍倾江倒岳之雨哉？其燥有由来矣。今以苁蓉温润之味，补肾中真阳之气，而温水脏，使水气上腾也；又肾苦燥，急食辛以润之，故以肉桂之辛温，滋肾燥；从血液先枯，故以当归之辛润，牛膝之凉润，以滋补之；杏仁、枳壳名为理脉<sup>②</sup>气，其意实在宽肠而通幽门之结滞也。

**里热燥脉** 脉必沉涩而数，或短而紧涩，或沉弦急疾。

**里热燥症** 燥万物者，莫盛于火，火壮则金衰，而水源先竭，故肺为天，天一生水，天地之气不交，则亢旱而燥。肺为金，金水相生，金为众火所燥，则水穷而燥。肺与大肠相表里，肺燥则大肠无不燥之理，所以现大便秘结难解，坚涩或如羊粪，胸膈痞满，不思饮食，或嘈杂吞酸，肌肤皱揭，筋缩爪枯<sup>③</sup>，疥癣干癩，种种里燥之症也。

#### 治里热之燥

松子肉五钱 紫菀 归尾各二钱 红花一钱 杏仁一钱 生地一钱五分 牛膝一钱五分

空心午前煎服。

天气不降，金燥水穷，以松子、杏仁、紫菀，利肺之气，以润阳明之燥；血能生液，归、地、红、膝，滋肾水之津，以润厥阴之燥。

如口渴，加麦冬三钱、知母五分，去红花、杏仁。

如气虚，加人参一钱五分。如中宫痞结，加枳壳，杏仁各一钱，去生地。

润肠丸可以常服。金水膏可以兼用。

问曰：屡见燥药必用熟大黄、玄明粉、车前子、郁李仁，今方中不用，何也？

答曰：津精血液枯而生燥，今肺金不能生水，肾精不能生液，心血不能生津，脾阴不能生涎，肝木不能生滋，则五脏皆枯，遂成燥症，甚有上下枯燥，传为关格而死者，安得再用硝、黄以伐五脏之生气，用利水以竭肠胃之津液哉？非惟

① 生姜：原作“姜皮”，据上文改。

② 脉：据文义，似应作“肺”字。

③ 枯：原作“枯”，形近致误，据文义改。

无益而反害之矣。

问曰：燥本火症，如何不用芩、连、知、柏，以泻诸经之火？

答曰：芩、连、知、柏，苦寒之药也。苦以燥之，寒以收之，反耗津液，愈增其燥矣。燥家最忌，医者不可不知也。

## 火

问曰：火在天地间，无处不有，无物不具，小则一星，大则燎原，人皆得而知者。独人身中有云少火、壮火、虚火、实火、君火、相火、五志之火、三焦之火、龙火、雷火、阴火、阳火、湿火、燥火、五脏六腑十二经之火、民火、食火，种种火名不一，究竟是火非火？旺则何因？熄归何地？须详悉之。

答曰：火之名，分而悉之则多，总而言之则一气耳。其气随腑脏而命名，亦即随气之虚实、盛衰、升降而现病，所以火之症不同，而火之名亦不一也。然则气有余便是火，一言足以蔽之矣。盖气贵宣通流利，稍有郁滞则诸病丛生，皆为火之变象，非人身真有所为火也。古云：论火者，河间、丹溪至矣、极矣，后人不能多赘片辞，故余但以一气概之也。大凡人之生长乎两间，莫不恃气血以维持其性命，所以气不能离血，血不能离气，使气能平缓清肃，一如常度，自然营卫调顺，血脉流通，津精充溢。所谓气血相从，阴阳相和，何火之有？倘使七情抑郁，五志感触，六淫外侵，以致营卫不润，气血变乱，阴阳舛错，即我之真元变而为烁石消金之烈焰，津精血液从此而枯，枯则虚火愈甚，轻为舌破口糜，齿疼目痛，二便秘结，淋渴不清，吞酸呕吐，头风斑疹等恙；重当呕血便血，痰壅气逆，癆热喘嗽，癰、痹、失音诸病；甚至热极生风，风痰内结，必成痰厥、暴中、瘫痪、卒死，种种急症者矣。谁谓火之患小，而可不预为之地哉？今凡虚实、风痰、郁结、燥湿，种种火症已悉，各门不必重言，只以五脏六腑、经络虚实之火治法开后。

**心与小肠之火脉** 心脉多洪，实则洪大而

有力，或沉实而数；虚则微大而无力的，或虚大而数。左寸盛为心火，左尺盛为小肠火。

**包络与小肠火现症** 实则舌破口糜，心烦焦躁，烦渴引饮，小便短赤，便涩作痛，淋漓不通，诸痛疮疡，斑疹痲痹。

**包络与小肠火治法** 心经实火以苦泻之，虚火以甘寒补之；小肠实火分利之，虚火滋补之。心者，君主之官，神明出焉。君心受病，危在顷刻，所云心病者，心包络受病也。主方列后。

### 心小肠实火主方

生地三钱 连翘一钱五分 玄参一钱五分 黄连 犀角 薄荷 甘草各五分

加灯心二分，或竹叶十片，午前后煎服。

心主血脉，心包络有火者，血热也。故以生地凉血，为君；以连翘散心包络气分之火，为臣；以黄连引经散火，为佐；以薄荷之辛凉散火，为使；佐玄参者，壮水以制火；犀角清火以解毒；使甘草者，以其缓火之势而又泻之也。

如小肠结热，加木通五分以导之；如淋漓浊，加车前一钱以利之；如茎痛，加牛膝、车前各一钱五分以润之，去连翘、薄荷；如斑疹，加荆芥一钱。

### 心小肠虚火主方

生地三钱 麦冬二钱 黄连五分 丹皮五分，或丹参或茜根俱可 玄参 知母各一钱 甘草三分 灯心三分

午后煎服。

生地补心血，佐丹皮以清包络血分之火；麦冬清肺气，佐知母以滋金水之化源，使金不受克制而反制所不胜之火也；黄连、甘草泻心火；玄参清刑金之火以滋水。方是补中有泻，允成清热之平剂矣。

如小便不清，加灯心、车前以利之。

**肝胆之火脉** 肝脉多弦，实则弦长而有力，或弦沉而实数；虚则微弦而无力，或虚弦而数；近人迎盛者为肝火；近神门盛者为胆火。

**肝胆之火现症** 风木之变症，耳疼目胀，头眩掣痛；木郁化火则胸肋刺痛；暴怒伤肝，火炎气逆则阳络伤而吐血；肝血抑遏则瘀血凝滞，二便不通。

**肝胆实火主方**

防风二钱 柴胡一钱五分 酒大黄一钱 生山  
梔一钱 胆草酒炒 青皮 甘草 木通各五分

午前后煎服。

木郁达之，则用柴胡，火郁发之，则用防、胆，从其性也；山梔、木通屈曲下行，使郁结之火疏泄而下行；大黄、胆草借酒性而达于血脉，泻火以下降；使以青皮之辛苦，泻肝胆结滞之气；以诸药过于迅利，故用甘草缓之。此方正所谓降者必先使其升，升者又欲令其降。滞者泄之，急者缓之，虽泻药之中，原不失升降出入，守中之义也。

如血溢，加白芍一钱；血凝，加川芎五分；血少，加当归一钱；血热，加丹皮五分；如狂言谵语，加玄明粉三钱、大黄二钱；如气郁，加枳壳一钱，或当归龙荟丸主治；如大便不调，加酒芩，去大黄。

**肝胆虚火主方**

何首乌二钱 当归一钱五分 菊花一钱 牛膝  
一钱 秦艽一钱 川芎 丹皮各五分

午前后煎服。

暴怒伤肝，肝血少则木燥火炎，以首乌凉润之品消血中之伏火为君；当归、牛膝滋本经之血虚血燥为臣；丹皮、川芎和本经之血郁、血热为使；秦艽、菊花省本经之风热、燥热为佐，是为肝家血虚火盛之妙剂也。

如目昏，加生地二钱；目痛，加连翘一钱五分。如热盛者，加防风一钱五分、羌活一钱，去牛膝。如头眩者，加酒芩五分。

**脾胃之火脉** 脾部之脉，实则有力，或滑数而弦急；虚则滑数无力；气口脉盛为胃火；神门盛者为脾火。

**脾胃之火现症** 口干作苦，齿痛，头痛，吞酸嘈杂，肠鸣膨胀，呕恶暖气，痰<sup>①</sup>气壅逆，二便燥结，甚则口疮痛痒，四肢湿毒，遍身脓窠外症。

**脾胃实火治法<sup>②</sup> 主方** 胃火当因其高而清散，脾火当随其势而分利。

石膏五钱 白芍一钱五分 黄连一钱 枳实一钱 升麻 甘草各五分 防风一钱五分

午前后煎服。

石膏甘寒而辛，可升可降，专泻脾胃之实火，故为之君；白芍之酸，甘草之甘，以缓石膏下行之势；防风之辛，升麻之苦，以助石膏辛散之能；用黄连者，清脾胃之实火；加枳实者，泻大肠之结热也。

如齿痛，加连翘一钱五分，去枳实；如头痛，加川芎五分、蔓荆子二分，去枳实、白芍；如大便秘，加大黄二钱，去石膏；胸中痞满，加陈皮一钱。

**脾胃虚火主方**

茵陈三钱 干葛一钱五分 连翘一钱五分 黄  
连 神曲 泽泻 红曲各一钱 枳壳五分

湿热不化则肠胃不通，郁久发黄，遂成胆病，宜君茵陈，去朽腐而分清，湿火以下降；臣干葛，发散胃家之湿热以透表；黄连、连翘苦寒之味，泻诸经之郁火；神曲、红曲酝酿之物，消内蒸之积滞；若泽泻、枳壳者，乃下泄之药，其在利大小肠闭结之气乎。

如大便结，加瓜蒌一钱以利之。如小便不通，加猪苓一钱以利之。

**肺与大肠之火脉** 有余则浮弦而数，举按有力；不足则虚浮而数，举按无力；右寸盛为肺火；右尺盛为大肠火。

**肺大肠之火现症** 肺属金，与大肠相表里，故大肠为阳明燥金，金喜清润而恶燥逆，若本经为火所制，必至气粗痰喘，鼻塞鼾衄，咽干喉痒，皮肤皴裂，大便燥结诸症。

**肺大肠实火主方**

花粉二钱 玄参一钱五分 黄芩 薄荷各一钱  
枳壳 桔梗各五分 甘草二分

午后临睡时煎服。

肺为天，其位至高，其体至清，故用轻清顺利之剂投之，使肺气清肃而火易散也。以玄参清刑金之火，以花粉清热结之痰，以黄芩泻中焦之火，以薄荷散上焦之火，以枳壳利气，以甘、桔为舟楫，治火之剂，其庶几乎。

如痰多，加贝母一钱五分；干咳，加杏一钱五分、瓜蒌一钱。

① 痰：原作“疾”，形近致误，据医理、文理改。

② 治法：原误作“法治”，据文理乙正。

如大便结，加玄明粉、大黄各二钱，去桔梗、花粉。

### 肺大肠虚火主方

麦冬三钱 紫菀一钱五分 知母一钱五分 干葛玄参 菊花 杏仁各一钱

午后临睡时煎服。

麦冬之甘寒，补肺以清心火，同知母、玄参功专滋金水之化源；肺苦气上逆，当急食苦以泄之，杏仁、紫菀正以泄肺气，使气衰而火自清耳；高者越之，火郁于肺则鼻息不利，故以干葛、菊花辛凉升发之品，消散上焦之郁热也。

如痰多，加贝母一钱五分、橘红一钱；如胸膈不利，加橘红、苏子各一钱；如大便不通，加松子肉五钱、杏仁五分；如鼻塞，加荆芥一钱；鼾衄，加生地二钱、茜根一钱。

**肾与膀胱之火脉** 肾脉沉实为平；有余则弦大而数，或沉弦而数；不足则微弦而数，沉细不起。

**肾膀胱之火治法** 壮水以溻水，升清以利浊，辛以润之，苦以坚之，则气血兼治而补泻同功矣。

### 肾膀胱实火主方

当归三钱 茯苓一钱五分 泽泻一钱五分 黄柏一钱 知母一钱 丹皮 升麻 荆芥各五分

肾气郁陷于下焦，致湿火并结，而成淋秘、茎痛、腰疼、疝痹诸病，以当归之辛润滋血脉；以丹皮之辛凉散三焦火；以黄柏之苦、知母之辛肃清龙雷之势；以泽泻、茯苓分清湿热，理下焦之痹气；以升麻、荆芥举清气上行，正所谓上窍通则下窍利也。

如小便不通，加车前一钱五分。如血淋而浊，加生地三钱、车前一钱、白芍一钱，去当归。

### 肾膀胱虚火主方

熟地三钱 知母一钱五分 麦冬一钱五分 牛膝一钱 黄柏一钱 丹皮 车前各五分

空心午后煎服。

壮水之主以制阳光，故君熟地以补肾水之不足；臣知、麦者，虚则补母之义乎；水涸则三焦之火必盛，以牛膝、丹皮泻之；气闭火郁则成痹痛，以黄柏、车前导之。

## 气

问曰：风、寒、暑、湿、燥、火为天地之六气，则吾既得闻命矣。今请言人身之气何所禀受？因何而病？幸详言之。

答曰：夫天道赋人以三气，上曰始，其色青；中曰元，其色白；下曰玄，其色黄，是即宗、营、卫三气也。故曰人身之气即天地之气，为造化之主，神变莫测，万物得之则生，失之则死者也。《经》又曰：天食人以五气，地食人以五味。五气入鼻，藏于心肺，上使五色修明，声音能彰；五味入口，藏于肠胃，味有所藏，以养五气，气和而生，津液相成，形乃自生。抑知人之气与天地之气无二，为吾身生长之元不谬也。其气顺之为生生不息之机，逆之则灾害并至，夭札随焉。所以《内经》谆谆告诫曰：恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。又道藏之含精养神，性通三元，精液、腠理、筋骨坚劲，众邪辟除，正气常存，积累既久，变形为仙也。其如今人不但不能佩服，而且不知留心节处，反恣意斫削，致元气亏而变病，而医者又昧于调理，但知治气之为病，并不分营卫、脏腑，因虚因实之不同，每每用劫夺之剂取快一时，遂致耗散真元，生机渐损，至于不救。正所谓一误再误，良可叹也。余虽庸鄙，谨以五脏之真气发明于后，俾学者知所佩法耳。若营卫者，人身之大阴阳也。概于五脏之中，不必另拈内分气虚、血虚而言营卫也。

**诸气之脉** 洪大者，阴不足阳有余也，以滋补兼清之剂治之。长则气治而无病，若弦长则为怒气伤肝，当以疏泄之药平之；短则气病，乃气郁不舒，宜以开郁之药化之；数则内热，五心烦热而不宁者，以清补之药安之；脉上盛则气高，高则作喘，须以清润之剂顺之；下盛则气胀，大小便闭而不行，以分利之药通之；代则气衰，脏腑之元气欲脱，不能接续，当补益之药夺之，夺之不能，当与死期；细则气少，以益气之药补之；涩则心虚，心包血液燥而为痛，以开郁补血之药润之。凡气病脉大而渐减者为病退；久而不愈，渐盛者为病进。

**心包络膈中之气现症** 五脏现症,各门已备,不必重申,只以五脏真气言之。夫气积于胸中,胸中即膈中也,为宗气之海,心肺统之。其宗气为清纯至高之气,轻清之气与营气并行于十二经脉之中而为脉。若人忧思抑郁,怀抱不舒,志意不畅,宗气失宣发之机,反逆于膈中,否否不快,怏怏不乐,久之化为郁火,隐隐而痛,迄后遂成噎膈诸症,皆此气之不宣也。

**包络膈中之气治法** 实则气郁而有余,否结而痛;虚则气衰而不足,否否不宁。实则清之,虚则补之。

#### 包络膈中气实主方

紫菀三钱 贝母二钱 橘红一钱 菖蒲 远志 益智各五分 黄连三分 甘草二分

午后临睡时煎服。

肺主宗气,忧愁则伤肺,肺主收引,故气郁而不通,紫菀、贝母清肺气之药,使气清顺而下行;益智、远志、菖蒲调心气而开郁醒神,使无形之结气可散;气滞生火,火郁生痰,以橘红、贝母、黄连、甘草以消有形郁结之痰。

如嘈痛,加黄连五分、当归一钱,去益智、远志。

如膈中痛极,谓之心疝,加延胡一钱五分、川楝子一钱五分,去黄连。

#### 包络膈中气虚主方

枣仁三钱 当归一钱五分 丹参一钱五分 人参一钱 茯神一钱 远志 菖蒲 益智各五分 午前临睡时煎服

思虑伤神,心脾之营气秘而不运,气逆膈中,怏怏不乐,膈中者,臣使之官,喜乐出焉,心气不足,何以坦安?枣仁、茯神安神为君;丹参、当归养血为臣;人参、茯神育气为使;远志、菖蒲、益智开郁散气为佐。

如气虚,加人参。

**肺与大肠之气现症** 肺气通于天,凡有所病,子息不清,咽嗑不利,气闭不散,噎塞而痛者是也。大肠通于地,凡有所病,下迫后重而窘痛,浊气泻泄者,无论虚实,以调气之剂列后,余症尚多,自有本门,不及烦琐。

**肺与大肠之气治法** 《经》云:高者抑之,使

天气降而浊气化;下者引之,使地气腾而清气升。

#### 肺金浊气主方

贝母二钱 荆芥一钱五分 苏子一钱五分 杏仁一钱 橘红一钱 薄荷 枳壳各五分

午后临睡时煎服。

肺气专于通调四布清肃之令,本经之气秘而不散,故有前症,贝母、苏子、杏仁顺肺气,气清能顺;以橘红、枳壳利于下;荆芥、薄荷越于上。

如喘促,加桑白皮一钱五分、紫菀三钱,去荆、薄。

#### 大肠清气主方

生黄芪二钱 当归一钱五分 人参一钱 白术一钱 陈皮一钱 柴胡 防风各五分 升麻<sup>①</sup>

卫气出于下焦,以黄芪益卫气为主;以参、术、当归补营气为臣;气血充,营卫之气有裨,兼之升、柴、防风引生阳之气达于腠理,陷下之元气即化为清升矣。

**脾胃之气现症** 脾胃之病已见本门,今以脾胃之元气表而出之,此气即营气也,营者运也,若天地造化万物之气,人之脾气,即造化之气,营化水谷之精微,布于四肢。四肢受水谷之精气,化为津精血液以奉生身不息之用,即于今之服药,或补泻、或升降、或消痰、或发散,全借脾胃之运化以分理于诸经,此气一病,诸病俱集矣。

#### 治脾胃营气主方

白术二钱 麦芽一钱五分 人参一钱 陈皮一钱 神曲一钱 黄芪七分 砂仁 豆蔻各五分 炙草三分 木香二分 生姜一片 大枣一枚

空心午后煎服。

胃为水谷之海;无物不容,脾为转输之官,无物不运,能纳能运,皆脾胃资生之神机也。是方以白术启脾为君;参、芪佐之以益三才之元气;神曲、麦芽,谷类也,借之以熟腐水谷为臣;香能开胃、醒脾、理气,香砂、白蔻为使;陈、甘、姜、枣皆能助脾,和中气之要药也。

<sup>①</sup> 升麻,此下剂量脱。

**肝胆之气现症** 甲胆乙肝为春阳发生之始，万物向华，今人只论肝木有余，肝无补法，必以克削为事，不知发生之气先伐矣。唯东垣悟此理，以补中益气、升阳益气之药，而救千载之弊。本经之病各见本病，只以调气、达气之药以治本经郁陷之气为病。

#### 治肝胆之气主方

当归二钱 陈皮一钱五分 柴胡五分 升麻三分 川芎 人参 白术各一钱 甘草二分 生姜一片 空心午前服。

睡则血归于肝，肝得血而滋养，春升之令得生，芎、归滋本经之血，参、术益本经之气，升、柴助其生发，陈、甘和其运用。

如两胁作痛，加楂肉一钱五分、木香一分。如两膝重坠，加羌独活三分。

**肾与膀胱之气现症** 肾为生气之源，天一生水，水者，至阴之气，即地气上为云之气也。子后一阳生，此气必生，生则透于高巅，化而为精髓，故脑为髓海，此气一竭，精液日枯，今人惟知肾属水，但认其有形之水，一味甘寒滋补，未达其义，古人谓呼吸之主，三焦之源，良有以也。凡肾与膀胱之病，各见本门，今以益气附后。

#### 治肾膀胱之气主方<sup>①</sup>

人参二钱 熟地一钱五分 茯苓 山药各一钱 泽泻 丹皮 山茱萸 肉桂各六分 黎明空心时煎服。

肾脏所主者，真气也。故以人参益元气为主，熟地壮水，山茱填精；水无土不蓄，故茯苓、山药以培土；丹皮裨三焦之生气，肉桂益水中之生阳。有土则水蓄，有精则水壮，有火则气腾，有气则水升。《经》云：地气上为云，云出地气是也。

#### 补肾气之药

杜仲 补骨脂 鹿茸 远志 人参 茯苓 山药 菟丝子 五味子 益智 磁石 枸杞 附子 山茱萸 肉桂 紫河车 沉香 砂仁 沙苑蒺藜。

## 血

问曰：前文云气乃天地造化之元气，已悉之矣。夫血之所生，有云心生，有云脾生，有云气为

卫、血为营，营卫即气血，其说果否？

答曰：气血，后天之阴阳也。人有三气，宗气者，天气也，出于胸中；卫气者，地气也，伏于至阴；营气者，运气也，出于中焦。此三气禀三才，人之生气也。然血之生，亦必本于五谷精微之气，故《经》云：食气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉者，血也。又云：中焦受气取汁，变化而赤。夫是之谓血也。又云：中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化为精微，上注于脉，脉乃化而为血，以奉生身。是营气以生血也，非血为营气之谓也。

或曰：上为乳汁，下为月水。何上行为乳则白，下行为经则赤也？

答曰：天地人身之造化，阴阳互为其根，血本五谷之精微，所云取汁变化无疑。若下归于冲脉，冲为血海，血海禀丹田至阳之气而化血，所以血色则红。若上溢膻中宗气之海，宗气统于肺金，乳房为阳明胃腑所络，故乳色不及变赤而为白也。其阳中有阴，阴中有阳之谓乎。

或曰：人所患诸病之血，血从何止？血从何来？所谓引血归经，如何引去？请悉其义。

答曰：气为生阳，血为死阴，统运血脉周流全体者，营气也。故《经》曰：营行脉中。又曰：血从气配，气溢血溢，气陷血陷。是以怒则气逆，甚则呕血。所谓引血归经者，非谓引已离经之死血复还本经，唯调和气血，使好血各有所归，不致下渗上溢，此即归经之义。

或曰：若言血从气配，如何又有三焦火盛载血妄行之说？

答曰：人惟知气逆火升，血始逆上，不知血在脏腑，另有隔膜隔定，其血不能渗溢。若隔膜者，极薄、极脆、极燥，凡有所伤则破，破则血出矣。故云：阳络伤，其血上溢，阴络伤，其血下渗。已伤之膜，若再复伤，其吐必多矣。凡治血症，先知此义，治之易已。隔膜所伤之处，若有所瘀塞滞，血来则缓。若虚火一发，胃气上冲，攻破凝结之处，则血来必如潮之涌，自觉有声，彼时喘息不定，面如醉酒，烦躁不安，心神惑乱，此皆龙雷

<sup>①</sup> 方：原作“治”，据本书前后文例改。

之火为患。少刻火退，神清、面白、气平，血亦渐止也。能知此义，治血有本矣。今以一切症治开后。

**诸血症之脉** 寸脉盛者，血必上溢；尺脉盛者，血必下陷；两关盛者，呕吐不已。凡所见阴火上冲，必有芤数之脉。芤者，空大之象，因虚火附于血络，其脉故大；以其失血，经络已虚，其脉故空。空大者，浮数而无力之候也。凡失血之脉，喜其微弱平缓，如急疾弦数而搏硬者，难治也。

**咳吐现症** 咳血者，因咳嗽而见血。或干咳，或痰中见血丝、血点，或一口两口，气急而促，此皆肺体自燥，又为火制，咳伤血膜而血随痰出者，以清补之剂多服。若脉弦、气促、声嘶、咽痛者不治。此症若非静养，难以回春。

#### 治咳血之方

麦冬三钱 生地二钱 阿胶 贝母 知母 紫菀 各一钱 百合五分

午后临睡时煎服。

麦冬、知母清本经之燥火而润肺止咳；阿胶、生地清血中之火而止血；贝母、百合、紫菀清肺中浮逆之气，以缓痰嗽。

如火盛，加玄参一钱；如血不止，加白芍一钱。如气急，加桑皮一钱，增紫菀一钱；如气虚，加人参一钱五分。

此症非独煎剂可治，必继金水膏、琼玉膏、固本丸兼服。

**咯血现症** 不因咳嗽而咯出者，谓之咯血。或黑或紫或黄，如咯一口或两三口，此心包络受伤，随气逆火炎而咯，或随痰嗽面咯。病本劳烦思虑，非一日之所伤，宜固本养神、清热和血之剂。非百日之调摄不能愈也。

#### 治咯血之方

生地三钱 麦冬二钱 枣仁一钱五分 茯神一钱 白芍一钱 山药 茜根各五分 莲肉五个

午后临睡时煎服。

血热则妄溢，以生地补血凉血，兼清包络之火；白芍和血以敛之；茜根止血以凉之；血虚则心不清、神不宁，故用麦冬、枣仁；若山药、莲肉者，守胃气以育心气耳。

如内热，加玄参五分、知母一钱；如气虚，加

人参一钱五分；如血虚，加当归五分，去茜根；如不寐，加枣仁一钱、龙眼肉一钱，去茜根、白芍。

朱砂安神丸、固本丸可服。

**呕血现症** 呕者，有声有血，一连数口而呕，呕则一二茶钟，其色或黑或紫或鲜红，此胃经之血也。胃为多气多血之腑，生血之乡，病因纵饮伤胃，或喜食姜椒、煎炒炙<sup>①</sup> 煨之物所伤，正所谓阳明胃络膈膜受伤，从气火而呕逆，宜忌盐、醋、糟物、海味、热物，又宜高枕坐卧，不使气逆，如此七日，大势方定。以后方调理可愈，愈后三年不发，方为全愈。若不能如前谨慎，一有所伤，则不时屡发，必增咳嗽诸症者，不治。

#### 治呕血之方

生地五钱 白芍二钱 知母一钱五分 茜根一钱五分 干葛 玄参各一钱 甘草二分 藕节一个

午后睡时煎服。

阳明胃络受伤，膜破而血妄溢，必用生地泻火凉血为君，甚则以童便、生地捣汁和服更妙；芍药之酸、茜根之寒可以止血；玄参、知母清三焦之热以分其炎炎之势。

如血不止，加山药一钱；如血止，加麦冬一钱，去干葛、茜根、藕节；如火已清，加麦冬一钱五分、茯苓、山药各一钱，去玄参、茜根、干葛。

金水膏宜服。

**吐血现症** 吐者，独有血而无声，一吐则数碗倾盆，大块或紫黑或鲜散，此肝经之血也。盖肝统诸经之血，为多血之脏，病本怒气伤肝，或暴怒、或郁怒、或负重伤力、或疾走、斗殴内伤而发者，不宜速止，止则使败血瘀积，亦不宜攻逐，复伤血络，只宜后方从容缓治，以和平之剂调理自愈。

#### 治吐血之方

白芍二钱五分 生地五钱 茜根一钱五分 玄参一钱 花粉一钱 车前五分 山梔炒，五分 藕节一个

午后临睡时煎服。

吐血必因所伤，吐血既多，则三焦之火必长虚而上附，故用芍、地以和血凉血，兼平肝木；茜

<sup>①</sup> 炙：原误作“炎”，据文义改。

根、藕节以止血消瘀；玄参、花粉以清热；车前、山梔以泻火；如是火清血宁矣。

如大便秘结，以润肠丸行之；如中脘作痛，必有瘀积，加山楂肉二钱，减山梔、生地各一半。

滋补济阴丸可以常服。

**衄血现症** 春善病衄衄者，春气上升也。足阳明胃之脉从鼻之两旁交頰中起，下引至两乳，直下两足次指之端。因气逆而血热，遂有衄衄之病。白者属肺经为衄，红者属胃经为衄。凡酒色过度、阴虚火盛者有之，须清金化热、壮水滋阴。久而不愈，必至虚眩喘急而死。

**治衄衄之方**

麦冬三钱 生地二钱 知母一钱五分 天冬 熟地 车前各一钱 玄参 牛膝各五分

午前临睡时煎服。

以青布印凉水先贴眉心，以遏上壅之势。戒酒色百日。金水子母同病，以二冬二地滋补化源；玄参、知母清至高之火以保肺；牛膝、车前顺气下行以分炎上之势。如血不止，加白芍二钱五分、茜根一钱，去熟地、天冬。

金水膏、固本丸可兼服。

**便血现症**

便血有远近之分。先血而后粪者，大肠之肠风脏毒痔疮之血也，此阳明热毒所积，以清凉解毒之剂主之；若先粪而后血者，冲脉之血，足厥阴肝经主之，谓之结阴便血，以甘温之药补气和血，使有所统运方止。日久不愈，面浮肢肿、喘息、脾泄诸症悉至矣。

**治大肠便血之方**

生地三钱 防风一钱五分 秦艽一钱五分 槐米一钱五分 黄连一钱 乌梅肉 升麻各五分 甘草三分

空心午前煎服。

大肠之结热，以生地之甘寒为君；秦艽之苦寒为臣；因气陷而血渗，以防风之辛为臣；升麻之苦为使，使气上达，乃血随气配之义；槐米之苦寒为佐；乌梅之酸涩为使，以止大肠之血；甘草和诸药之升降，各得专功。

**治结阴便血之方**

生黄芪二钱 人参一钱五分 山药一钱五分

防风一钱 茯苓一钱 陈皮五分 炙草二分 炮姜灰五分 荷叶蒂一个

血为阴，附生阳之气而营运，故以黄芪为君，人参为臣，益气以摄血归经；山药为臣，茯苓为佐，实脾土以防血之下渗；防风、荷叶蒂助其春升之气；陈皮、甘草、炮姜益其阳和之性，不使阴结虚陷。

**溺血现症** 溺血者，小便解血。病属房劳过度或喜服助阳之药，所谓阴络受伤、其血下渗。轻则少而易治，重则解时极多，甚有大块涩痛而难解者，日久则形枯色萎，饮食减少，喘急虚眩，行动不能，与死为邻矣。须静养百日，绝欲一年方愈。

**治溺血之方**

熟地三钱 麦冬二钱 白芍一钱五分 真阿胶一钱 知母一钱 山药 茜根各五分 生甘草二分 藕节一个 早晚空心服。

肾主二便，开窍于二阴。若房劳不谨，内伤阴络，故有溺血之恙，必借滋阴壮水熟地为君，知母、麦冬为臣；和血凉血，须白芍、茜根、藕节、阿胶，皆止血之药；山药、甘草固中气以和脾。

如痞满，加陈皮五分；如内热，加玄参一钱；如阴茎时痛时止，溺管胀痛，加知母五分、黄柏一钱。

如气虚，加人参一钱五分；如血止，去茜根、藕节。

**瘀血现症** 有所斗殴跌扑，负重远行，或即发，或久远而发，发则乍寒乍热，所伤之处或肿、或青、或痛不可按，以后方和血止痛。

**治瘀血之方**

苏木三钱 延胡索 归尾各一钱五分 桃仁 红花 枳壳各五分 乳香 没药各二分

空心煎服。

虽欲行血消瘀，前方可为平正，不妨多服。庶胃气不损而可愈。十分攻逐，故病未已，新病复起，慎之。

问曰：和血之药于芎、归、丹皮，清火之药于芩、连、知、柏，古人必用，而前方竟不用，何也？

答曰：芎、归、丹皮气味辛散，能上窜而动血，若血寒而凝者，借之统运则可，前方皆凉血

止血之剂，故不用耳。凡失血之症，以甘寒之剂和之自止，止血不难，惟生血为难，若泥用苦寒，先伤脾胃之气，多致生机日损，传为虚怯，可不慎欤？

问曰：今见所吐或紫、或黄、或黑块，非瘀积凝滞之寒血邪？

答曰：血之初来者，其色鲜红而散，少停一二时来者，其色略紫而凝，若间半日或一日，瘀积而成者，其色黑，其形结块。若吐尽之后犹有余未尽之血后来者，其色淡，或糖色、或粉红色血丝，此非瘀血论也。若果久败之瘀血，其形如败酱，绝无血意者是。

问曰：常见血症服寒凉不效，竟服姜、桂温补之剂而愈者，其故何也？

答曰：呕吐便血，须看病人阴阳气血之别，如阴虚血虚则用甘寒之剂以清补下导之。如系元气虚脱，失于统摄，或宗、营、卫三气皆虚，但有降无升则为便血结阴，但有升无降则为呕吐咳血，宜归脾汤加减主治，此阳虚之剂。更看病人面色，黄白而无神，脾胃必虚薄而不调，出言懒怯，六脉微弱而少神者是也。苟不用甘温之药，徒用生地、知、冬，不亦谬乎？阳虚脱血倾盆，斯时也，有形之阴血不能速生，几微之元气所当急固，用人参一两煎汤救之。

## 痰 饮

问曰：痰之为病，病之为痰，痰何从生？病何从至？

答曰：国有良民、有乱民，人有正气、有乱气，若脏腑平、阴阳和，其气皆正，各循常理，水谷精微之气变化血液，以奉生身。若不善调摄，脏腑不和、阴阳交错便为乱气。气乱则有乖常度，致精微之气为积、为痰、为饮、为癖，诸病从此而生，气血从此而损，人但知以药治，而不知致病之理，所以因治病而病愈增。若言消痰一法，今日消而明日复生，又将何如？

问曰：既因气乱而生病，复因治病而气乱，终无平日矣，何法治之？

答曰：人有虚实，病有缓急，治有标本，无论

病之新久、轻重，必欲究竟的确，定方施治，大义以固元气、守性命为主，然后治病。病始易愈，而元气不伤，若泥于治病，不顾元气，气愈乱而病愈甚，濒于危矣。譬之用兵，惟治为主，不念良民，反欲残害地方，则良民不能安其身，势亦必至为乱民矣。盖痰之为病，下文可得备悉，今以各门平治法疏方，以便调治。

**痰症之脉** 浮大而滑者为风痰，濡软而滑者为湿痰，浮紧而滑者为寒痰，洪数而滑者为火痰，沉实而滑者为食积痰，浮弦而细滑者为痰饮，微弱而无力者为气虚痰，虚数而无力者为血虚痰，空大而无力者为水泛、为痰。

**痰饮现症** 饮者非痰也，痰则浓厚稀薄粘滞者也，饮状如水，其形不一，所以古人有五饮之别，今列于后。

溢饮者，满而溢也，其饮积于胸中，不能久留，满则必溢，溢则必吐，吐出一二碗，复停数日，或数日溢满，复出者是也。悬饮者，虚悬流走不定之义，随气上下出入者也，必或头眩，臂痛脚重，肢体痠疼，背胀，久则有浮肿诸病，分上下而治之。支饮者，如分干分枝而旁流曲引，别渗腰背胸胁，闭血脉之中，牵引而刺痛，或窘通，或寒痛，或热痛，或乍寒乍热，以疏散分渗之药治之。伏饮者，饮伏于膜原、经络、骨节隐曲之地，为疼痛，为麻痹不仁，为肿胀诸病，药力难到，必以攻逐之剂利之。留饮者，即积饮也。积于肠胃之外空隙之地，中下二焦，漉漉有声，为恶呕、舌满、吐酸、泄泻诸症。凡治饮之法及攻饮之方，书中尽载，不必重赘，只以平常本等之方附后，以备采用。

**治饮之方** 盖致饮之因，亦不外于脾胃之营气先亏，不及健运，而肺又复不足，失于输化，方成饮病。病名不同，受病则一。后方只以调气为主，佐以分渗诸饮之药，庶标本、新久皆有裨益。如欲攻逐，照下文古方古法，量入虚实而权用。

茯苓三钱 半夏二钱 橘红一钱五分 车前一钱 桑皮一钱 前胡五分 生姜二片

午前后煎服。

如溢饮，加白术一钱五分、枳壳五分，去前胡；

悬饮在上，加天麻二钱、荆芥一钱、菊花一钱，去桑皮；若在下，加泽泻一钱、车前五分、苡仁二钱，去前胡；支饮，加前胡一钱、白芥子一钱、柴胡<sup>①</sup>；伏饮，加羌活一钱、苍术一钱五分、前胡一钱，去桑皮；留饮，加白术二钱、苍术一钱、防风一钱；如病久而元气不足，形神萎靡，饮食不甘，五饮之症减，加人参一钱五分、白术二钱。

**诸痰现症** 痰字从火，炎气之盛者也。亦有气先滞而后精微之气反凝结为痰，随脏腑虚实表里，致病不一，故有八种名色，治法不同，总不外乎气为本。风痰列在中风、伤风门。

湿痰者，因脾土薄而不能渗湿，外则体肥、多汗、倦怠；内则中满、肠鸣、泄泻，以渗湿分利为主。寒痰者，阳气先亏，表里不能护卫，遇外寒而痰喘，里虚不能健运，多痰饮而否满恶嗽，以温中益气散寒为主。火痰者，金为火制，津液结而为痰，大便结、喉干，以清顺之剂治之。肺因脾胃先虚而生痰者，其痰色不一，稀薄无神，形神萎靡，宜补益元气为主。心虚血少、阴虚火盛生痰者，口干、咽燥为热，必咳久而方有浮痰，以滋补为主。肾经元阳不足，水不归源而泛滥为痰，以肾气丸补逐之。

### 治痰主方

茯苓二钱 半夏一钱五分 橘红一钱 甘草二分 生姜二片

午前后煎服。

二陈汤治痰之准绳也，四味为主，各照门类，加减分治。

湿痰，脉来濡细，沉而微滑，加白术一钱五分、苍术一钱、泽泻一钱；寒痰，脉来浮紧，为表受寒，加防风一钱、前胡一钱五分、桂枝五分；如脉来沉迟而滑，为里受寒，加姜、桂各五分、苏梗、桔梗各八分、生姜二片；火痰，加贝母一钱五分、花粉一钱、桔梗七分、枳壳五分、瓜蒌仁五分，去半夏、生姜；食积痰，加枳实、麦芽、神曲、白术、香附、砂仁、山楂、卜子之类，减茯苓；气虚生痰，加参、术、芪、炙草；血虚生痰，加生地、麦冬、贝母，去半夏，生姜、陈皮减半，甘草全减；如肾虚生痰，加熟地三钱、泽泻一钱、人参一钱五分、牛膝、车前各一钱，去半夏、生姜、甘草。

问曰：近今为嗽定有痰，有痰亦必嗽，前方只言痰而不及嗽何欤？

答曰：有痰者为嗽，无痰者为咳，故嗽必因痰而致嗽，所以专于治其痰，而止嗽之义亦在其中矣。凡咳虽曰无痰，然亦或有，必因嗽而后出，出则痰亦甚少，因不为痰而始咳耳，故另有咳嗽门以备后人参考。

久缓之病，宜服膏丸，后学当合而用，兹不多赘。

## 郁

问曰：郁者，气郁也。气郁为病如何后有气、湿、血、火、食、痰六郁之分？

答曰：郁者，抑郁而不通达宣畅之谓，遏其启发之机，故有六郁之病。如天地之气不得交通，则万物不施，甚则灾眚反制。此言六郁者，言其末，未得其本也。

问曰：古今方书论治郁之道，无非开郁消导，何并未言本乎？

答曰：假如天地之正气不和而郁，必致淫雨亢旱，灾荒疫疠诸变生焉。若人情志抑郁，怀抱不舒，意兴不畅，则生机遏绝，此性情间病，而精神气血亦无不受病矣。所以营卫不调，三焦不利，肠胃痞膈而诸郁生焉。不得其本而专于治郁，每见始于倒饱、吞酸、嘈杂，渐至噎膈反胃之病，不可挽回，故方书所载者论其末，余独言其本。

问曰：郁既为情志之病，不当复有六郁之症矣。从本则无末，从末则无本，本末之说有所别乎？

答曰：凡病必有致病之因，所以有本有标，故治法亦必从乎标本。然其中有本而标之、标而本之之法，须衡其缓急以施治也。今以七情抑郁为本病，以致五脏之气不和，方显六郁之标病。如郁怒则伤肝，肝木之气不能条达，则为气郁；悲哀则伤肺，肺金之气不能通达下输渗利，则为湿郁；谋虑则伤神，胞络之火不能宣明敷畅，则

<sup>①</sup> 柴胡：此后剂量脱。

为火郁；重食则伤胃，胃土之气不能营化消磨，则为食郁；暴怒则伤肝，冲脉血海不能统运循经，则为血郁。先从情志不和，方有六郁之病。即欲开郁，必先调和性情，以照顾本元。凡治郁之药，毋使辛热香燥，劫夺元气，消耗血液，致成关格之病，所谓不治已病治未病也。

问曰：既以情志抑郁为本，六郁变病为标，治法当如何？

答曰：情志者，神思意想，本属无形之妄念，非药饵可疗，当以情遣。《经》云：怒胜思，悲胜怒，喜胜悲，恐胜喜，思胜恐，各以性情而制之。所现六郁之症，前人方法已备，予以鄙见立方，各门对病加减，以助酌用。

**六郁之脉** 七情六郁，其脉必沉涩而弦数，各随症而现脉。如六脉沉弦，气郁也；沉数，火郁也；沉滑，痰郁也；沉弦涩数，血郁也；沉实弦滑，食郁也；沉涩弱软，湿郁也。

**六郁现症** 气郁则三脘否痛胀满，两胁掣痛，噎气吞酸。湿郁则呕恶欲吐，周身肿胀，肢节重著，关节痠疼。血郁则心坎窘痛，不碍饮食，膈间如物所碍，大便偶有坏血。痰郁则咽嗑不清，有核所阻，胸中不顺，气来喘促，有痰凝滞。火郁则嘈杂醋心，郁冒心烦，口苦舌破，皮寒骨热，小便短涩而赤。食郁则三脘膨胀，恶食倒饱，吐酸噎腐，脾泄餐泄不止。

### 六郁主方

山楂三钱 橘红一钱五分 贝母一钱 神曲一钱 山栀五分 红花五分

虽有六郁之别，不外一气之郁。凡辛香燥热，始终所忌。故以楂肉为君，有疏滞和血，能消阴分之障碍；贝母、橘红为臣，诚有开郁化气消痰之力；神曲为佐，化食积而消湿热；红花为使，消瘀血而活经络；山栀为使，平肝清热，导火开郁。六味不偏寒热、克伐、辛散，不伤脾胃之营气。

气郁，六脉带弦而沉，加香附一钱五分、砂仁一钱、豆蔻、柴胡各五分，去红花、贝母。

湿郁，六脉涩软而微滑，按之无力，加苍术、泽泻、茯苓各一钱、防风一钱、生姜一片，去山栀、贝母、红花。

血郁，两关之脉沉涩而弦急，加桃仁、抚芎各一钱，去山栀、贝母。

痰郁，寸关之脉沉滑而数，加枳壳一钱、桔梗五分，去红花。

火郁，寸关之脉沉数，加黄连、柴胡各一钱、山栀五分，去红花。

食郁，两关之脉沉弦而实滑，加枳实、半夏各一钱五分、厚朴五分、生姜二片，去贝母、红花、山栀。

## 证治百问 卷之二

## 发 热

问曰：发热恶寒，二者必兼，分为两门，其有说乎？

答曰：发热恶寒，系传经热症另见。今之所言热者，由感冒而发也，为邪轻浅，只怯而不恶，故可与杂症发热合论。然诸病兼热者尤多，又不在此例。

或曰：既云感冒只应怯寒、体冷，何反发热？既热，则当用凉剂清之，何又用辛温之药，仍散其寒者，抑有说乎？

答曰：卫气者，阳气也。卫护皮毛，诸邪不得侵也。虚则腠理不密，邪方得而伤之。或因时气受寒，或因形寒受病，此时邪在皮毛之间，使卫气抑遏于肌表之内，不得透达，则邪正相争而为热。热后寒邪渐深，则脉络凝泣不通，致遍身拘急，或酸，或痛，怯寒无汗也。用辛温之剂，不独助阳气，以疏泄在表之郁热，即凝涩之血脉，亦得温散之气，以变为汗液而透发，则邪从汗解，其热不治而治矣。

或曰：前云杂症发热与感冒者，亦有别乎？

余曰：发热不独外感，仍有内伤，故不可与伤寒同例。凡阴虚、阳虚、劳烦、郁热，均有此热，但热有内外，即寒有表里，似是难明，必当体切，庶无实实虚虚之咎，故详识之。

**外感寒邪发热现症** 外感寒邪只在肌表，惟太阳膀胱一经受病，故曰轻浅。外症头痛身热，肢体痠疼，怯寒无汗，饮食有味，人迎脉浮紧，不过一二日，微汗而愈。

**治感冒发表之方**

防风三钱 羌活二钱 苏叶一钱五分 豆豉一钱五分 陈皮 川芎各一钱 甘草二分 生姜三片 葱头一个

煎十分热，服不拘时，随以二服继之。服后或汗、或吐皆可。

寒邪客于肌表，非苏、防之辛散不得解；寒邪郁于太阳血脉之中，非芎、羌之辛温不得达，得葱、姜之助，在表之邪无不越。但方感冒，胃中岂无停滞？惟不因饮食而病。故但主疏解，而以豆豉、陈皮、生姜和中腐化，以助脾健运，不独有积滞可消，而汗液亦易于透发也。

凡服表剂无汗，不妨再服。若两剂不汗，其元气必虚。盖汗为气血之液，虚则津液内竭，汗不得作也。当吃稀粥一碗，以助脾胃之元气，使营运透达，汗液乃生。

感冒一症，每每忽于轻浅，兼之饮食不节，以至为重。故养生者，毋论病之大小，宜早为调治也。《经》云：善治皮毛，其次治肌肤，次则治经脉，又次治六腑。六腑者，半死半生。若传五脏，未有不死者也。

**内伤饮食发热现症** 饮食内伤，是脾胃受伤也。故气口之脉紧盛而浮滑，胃脘否胀，噎腐吞酸，呕吐恶食，头不疼，只热而不寒，与外感不同。宜导化饮食，治法在内伤本门。

**内伤劳力发热现症** 左右之脉虚弦无力，因负重行远，劳筋伤骨。寒热往来，周身痠痛，自汗，倦睡，头不疼，不恶寒，饮食无味。治法在内伤本门。

**阳虚发热现症** 阳虚者，元气虚也。六脉空大无力，微热，自汗，热在子午之分，交阴即止，恶风怯寒，神色虚痿，头不疼，饮食无味，治法在虚损本门。

**阴虚发热现症** 阴虚者，血虚也。六脉虚数无力，热在午后子前，饮食有味，不头疼，不恶寒，神采焕发，唇红，烦渴。治法在虚损本门。

**郁热现症** 郁热者，热郁于内而肌表如故，或时有乍寒乍热之症也。其始必因微邪热在经络血脉之中，为轻，日久失调，遂成内蒸，销烁真阴，与血虚内热并病，则传为劳瘵。劳嗽每见此症，死者甚多。故人万不可忽为微热而不早治也。其脉虚弦涩数，短疾无神，或浮或沉。用后

方加减以杜后患。

### 治郁热之方

当归二钱 干葛一钱五分 秦艽一钱五分 川芎一钱 柴胡一钱 陈皮 丹皮各五分 甘草二分

热郁于血分，其血必虚。以当归为主，补血而活血，佐川芎之辛以散之，丹皮之凉以清之。三味虽同血分之药，补而不滞，使郁热能清，兼火郁发之之义。干葛辛甘发散，专清肌表，为臣。于秦艽、柴胡俱有清散之功，即升阳散火之谓。使陈、甘者，调中和气也。

如咳嗽有痰，加贝母一钱五分、知母一钱，亦能开郁清热。减去川芎、丹皮，以防嗽血。

如胸中否结不舒，加苏梗五钱，煎汤代水以煮药，是取疏利之义，而不偏于香燥克伐也。

**烦热现症** 烦热者，烦躁不宁也。心不宁为烦，身不宁为躁，良由血少液枯，肾衰水涸之故。症见内热烦渴，神昏躁妄，皆由劳烦过度，谋虑伤神而致<sup>①</sup>。脉必虚数无力，以后方清补。

### 治烦热之方

麦冬三钱 生地 枣仁各二钱 知母一钱五分 人参茯神各一钱 五味子三分

不拘时煎服。

麦冬、五味、人参，生脉散也。生津液而补接元气，同知母以清金水之化源。烦热者则神不宁，心血必亏，以生地、麦冬、枣仁、茯神补血安神。

如火盛，加黄连一钱、甘草三分，以泻火；如不寐，加枣仁三钱、龙眼肉一钱、人参二钱，以安神；如血少，加归身一钱五分、龙眼肉一钱，以养血；如烦渴，加黄连五分、竹叶二十片，以清火。

**劳热现症** 劳热者，热在骨髓，是为劳热也。本肾经虚损，水竭精枯之候，所以有咳嗽痰红，肌消色痿，唇红颧赤，暮热朝凉，遗精淋带，梦与鬼交种种诸症。六脉虚数弦急，或涩弱乳数。治法在痲瘵本门。

上八种各有本门详注方药，总属发热，故类于此，次别其症。

## 恶寒

问曰：恶寒者，体热而恶寒邪？体寒而恶寒邪？抑因外感而恶寒，内虚而恶寒邪？请详悉之。

答曰：此论恶寒，非时论<sup>②</sup>严寒之气而恶者。若有所伤之象，可曰真寒，亦名为假。总由内发，不因外得者也。若属外寒，即当现头痛，体痛，呕恶，发热之症矣。

问曰：果无真寒，何恶之有？

答曰：阳者，卫外而为固也。卫气起于至阴之下，其性慍悍善运，不与宗、营二气同行经隧之中，而独行于皮肤分肉之外，昼行阳二十五度，夜行阴二十五度。外护毛皮，肥腠理。虽有疾风苛毒，不能为害。若卫气自虚，元阳不足，则腠理本无风寒，而若有所融，畏怯不前，此为阳虚恶寒，是为真寒。急宜温补元阳，以助卫气。

另有脏腑亢热，肺金受克，而反兼水化。内本燥热，外现假寒，是为阳盛格阴之症。宜用滋阴清散之剂。此二症庸医易误。真阳已亏，更加表散，邪热内炽，辛温妄用，立见其弊也。故余特表出，以诏后学云。

**阳虚恶寒脉症** 阳虚之脉，必沉细而微弱，无论浮沉，按之无神，独不带数者是也。体凉面白，头不疼，口不渴，洞房重帟无风亦怯，心虚惊悸，胆怯多疑，自汗，无寐，神倦懒言，饮食如常，喜热恶冷，皆系元阳虚极之症。在天谓之严寒，在人谓之真寒，非大用温补不治。

### 治阳虚恶寒之方

人参二钱 黄芪炒，三钱 白术一钱五分 当归一钱 附子 肉桂各五分 甘草炙，二分

空心午后煎服。

宗、营、卫三气，分之则为三，合之则仍一。一者，元气耳。虚则皆虚，故以四君子之甘温，补益三焦之元气为主；以桂附之大热，温补元阳，以充少火，所谓形不足者，温之以气是也。气病而血脉未有不病之理，故少加当归以和血，此阳

① 致：原作“至”，据文义改。

② 论：燕贻堂本作“令”。

根于阴之义。

如自汗，多以桂枝易肉桂，加麻黄根酒洗以敛之；如心胆怯弱无寐者，加枣仁、茯神、远志以宁神定志；如膈中气逆，否否不快，脾虚胃薄，浊气不分，饮食减少者，加茯苓一钱、益智仁五分、木香二分、炮姜五分，温中醒脾，以化凝浊之气；如大便泄泻，加煨肉果一钱、茯苓一钱、白术一钱、肉桂五分，去当归之辛润。

**脏腑热极恶寒脉症** 亢则害，承乃制。火位之下，水气乘之。凡脏腑实热或虚热，不清其热而反兼寒化者有之。有渐渐恶寒之象，然见风寒，亦未必如阳虚之畏怯。或初则恶，而久自平常。其症躁渴饮冷，大便秘结，小便短涩，痰嗽，咽干，口破，目赤，六脉洪大或沉数。按之有力者，为实热。如阴虚血少，脉必涩数无力。虽有恶寒之外症，惟从清散诸热为主。后方借火郁发之，金郁泄之之义。此症总由阳邪内亢，逼阴于外，内热外寒。辛温大忌，甘凉自安，医者又当临症详辨者也。大凡因火、因热而外兼恶寒者有之。

#### 治内热恶寒之方

干葛二钱 贝母一钱五分 前胡一钱 连翘一钱 黄芩一钱 薄荷 桔梗各五分

肺位至高，今肺受火克，当因其高而越之，故用葛根、前胡、薄荷轻扬之剂，以宣发也。肺主气，肺病气亦病，故以贝母、桔梗顺气以兼清，则痰火易散；黄芩之苦，以泻本经之热；连翘凉苦，以泻上焦之火。是方兼治热极生风之剂。凡热伤风而兼咳嗽者，去连翘加杏仁一钱五分可愈。

## 冒 风

问曰：风寒有别，感冒与伤不同，其说可得闻乎？

答曰：风寒迥异，不得混称。感冒，与伤轻重有别，岂容误认。风乃天地鼓荡游溢之气，有四时八方之异，其性属阳。阳主生长，故风伤卫者，有汗而轻。寒为阴凝肃杀之气，其令为冬，其性属阴。阴主闭藏，故寒伤营者，无汗而重。所以仲景有伤风、伤寒之论也。二者病在营卫，与腠

理不密，感冒风寒者，大相径庭。今世遂以病营卫者，目为伤寒，而感冒风寒者，概曰伤风。正不知伤有风寒，冒亦有风寒；伤为重，而冒为轻也。感冒者，偶然感触冒犯之义。若言伤，则被物所伤之谓矣。字义原分轻重，岂病反无内外。若就世俗之以感冒为伤，犹不合仲景之明旨矣。且风善动而数变，而伤风岂止鼻塞、痰嗽而已哉。余明白晓畅，另立冒风一门，以伤风原归之伤寒，用正俗误。

问曰：不言伤风，当言感冒风邪，理固然也。然世俗向以伤风为轻，感冒为重，恐一人之见，不足以破众口，奈何？

答曰：冒与伤，在病家不妨混淆；医者，必当示此二字，详分别悉，庶临症无误，医亦奏效。即此传讹，害人不浅，虽口说犹难，何况著书立言，以误万世哉。是故人不可不识字，而徒云读书也。

问曰：头痛体疼，恶风发热，鼻塞多嚏，涕泪痰嗽，咽痛声哑，皆系寒症。今子但曰冒风，其义何居？

答曰：独言风者，犹仲景之独称寒也。伤冒不可不别，风寒不妨互举。凡后言冒风，则寒亦该矣。夫肺为天，风行天上，肺之易感风邪者，声应气求者也。肺窍开于鼻，鼻司气之出入，一如橐籥。风邪客肺，从鼻而入，邪碍空窍，而忽为不利，不利则肺之气欲出而不得出，故有酸塞之势。得嚏者，为快嚏者，肺气宣通之应也。肺主皮毛腠理，故冒风，恶风；冒寒，恶寒也。肺为风邪所鼓，其气不能四布，亦因之冲逆于脑，金津与脑液同降于下，则鼻流清涕。咽喉为肺之门户，肺窍为邪气所闭，则为音哑声重。风寒内郁而化热，热极生痰，则痰、气、火壅塞气道，则咽燥、口干、喉痒欲咳而痰嗽不清。肺气凝滞，则清肃之令不行，津液结为痰涎。故感冒一症，总属肺金受病。肺为轻清之腑，位居上而病亦在上。若太阳膀胱兼病，则眉棱作痛，头痛体酸，是为重感冒，与伤寒太阳表症相同。感之轻者，头不疼也，只于清利肺气自愈。

问曰：子言感冒，微疾也。屡见伤风咳嗽，多变痲症而死，恐冒字未为确论。又有伤风不戒羣

酒色欲，以致风邪不醒，久嗽成癆者。或僧尼寡妇，室女童子虽无色欲嗜酒之过，亦由伤风之后成癆者，是皆伤风所致也。子每每以伤为冒，而冒何以为轻，子不有说乎？

答曰：风伤卫，寒后营，传经数变，例在伤寒一门，与感冒迥异。已上所问，皆冒风不醒，而传癆也。感冒固轻，惟人以其轻忽之，亦足以伤生。其致不醒之故，亦各有因，我将为子备言之，以告知命者，当防微而杜渐也。今人感冒，每率已见用药，病未除而元气先伤，以致困者，一也。有未冒之前，元气先虚，既冒之后，乘虚陷里，虚邪并病，医者未及辨明，而误药者，二也。有禀性怯弱，情志多郁，素有骨蒸虚热之恙，重冒风寒，而咳伤肺络，痰红癆嗽者，三也。有沉湎酒色，湿热内伤，当风露卧，复感风邪，而成癆瘵者，四也。有行房不谨，汗出当风，邪入三阴，传为虚萎，或成癆风者，五也。有童子室女，情性执滞，素多愁郁，天癸不通，形神羸弱，偶冒风寒，内热并病，而成癆者，六也。有体肥气盛，情性素暴，不耐病苦，偶冒风寒，而烦躁愈甚，酒色不戒，饮食失调，以致痰嗽咳血，音哑喉痹，朝凉暮热，大肉脱尽而死者，七也。有劳形役心，负重疾走，因躁热而浴寒饮冷，当风露坐，以致感冒咳血而成癆者，八也。有师尼寡妇，嫁娶愆期，忧思积忿，以致心相二火炽然日甚，偶感风邪，内外郁蒸，而成癆嗽咳血者，九也。有产后气血正虚，失于谨慎，为风所袭，邪入至阴，而为烦渴内热之恙，医者误为产虚，不知清散，补敛太早，则虚热与邪热同病，而成产癆者，十也。此十种死症，余三十年来所见，指不胜屈，而触发之因，多由感冒，岂感冒遂能杀人，实由根本先败而然也。故感冒者，轻不若伤风一症，有传经数变之不同也。虽伤与冒固分轻重，其风寒则一。所以颐生者，当知虚邪贼风避之有时也。

**冒风脉症** 其症以见前论，脉如微浮滑数，则易治而易愈。若浮弦急疾，或涩数者，难愈。感冒初则清散，久则风化为热，必须兼理。

#### 冒风主方

防风二钱 荆芥一钱五分 杏仁一钱五分 苏叶一钱 前胡一钱 川芎 桔梗各五分 甘草二分

午前后煎服。

初起加姜三片、葱头一个，煎服。轻清之剂可以达肺疏表，清利头目，理痰和嗽。如有寒邪客于肺俞，必兼头疼发热，鼻流清涕，痰嗽声壅，加细辛三分、羌活一钱、生姜二片、葱头一个，天寒加麻黄五分；如外有风寒，内有郁热，其脉浮数，脑寒而痛，鼻塞多涕，咽干喉燥者，加干葛二钱、黄芩分量；如热极生风，非由外感，寸关浮洪滑数，盖由重裊厚褥壅塞而致，症当咽干喉痛，浓痰顿嗽，宜清凉发散，加干葛二钱、薄荷五分、黄芩一钱、枳壳五分，去防风、川芎、前胡之燥药；如伤风日久，风邪已散，鼻息已利，惟痰嗽不清者，肺之气犹未顺也，加紫菀一钱五分、半夏、陈皮各一钱、桑皮一钱五分，去防、叶、芎、荆；如人元气素亏、素虚，而易于感冒，痰嗽日久，脉必虚微。外症有如疟，发散之剂不宜多服，恐腠理不密，更受风寒，以致畏寒白汗，气喘痰嗽，前方服一二帖，即加人参、茯苓、陈皮，去荆、苏、芎三味；如平素阴虚火盛，曾抱痰红，脉必虚数，或浮数者，忌用辛散表汗之剂，然有风邪不得不为清理，加干葛二钱，去芎、前以防痰红，服二帖，减葛加紫菀二钱、桑皮一钱，并去苏、防；如平素虚弱，精神不守，饮食减少，痰红烦嗽，盗汗遗精，偶感风寒，不得不治，加款冬花一钱、金沸草一钱、干葛、贝母各一钱五分，去芎、苏、防、桔。

已上数款，皆清理风邪之法。若外邪已散，而痰嗽未愈者，另有咳嗽本门。

若日久不愈者，又当在虚损、癆瘵二门参治者也。俗称热伤风者，三四月间，天气暴热，时症最多，与前热极生风，大同小异。多因饮食过酣，或远行疾走，重衣厚被，脱着不常，以致冒风者，症多咽干鼻塞，痰嗽气粗。先宜辛凉发散，用葛、防、荆、荷、甘、桔、橘、枳之类。若粗工不知，骤用芩、粉寒凉之剂，则风热欲散而愈闭，肺窍阻塞，遂成音哑声嘶，痰红，咳血之渐，不可预为防也。

大凡感冒一门，论症实轻，而致病独易。余之所以为轻，在能虑之于先。人之所以为重，每至悔之于后。虽然防微杜渐之说，又岂止冒风而已哉？

## 咳 嗽

问曰：咳与嗽，有何分别？孰重孰轻？何治之难易，甚有至于死者？

答曰：嗽为轻，咳为重。嗽因痰，痰出嗽即止，为易治。咳因气逆火炎而无痰，咳之不已，则津液火炼为痰，出少许渐缓。如气复逆，则复咳。咳伤血络而血溢，渐成咳血痰红症，所以难愈。延至精枯血竭，喉癰喉痹，声嘶音哑而死。其症总因真元不足，水亏火旺所致。今人但知清热、消痰、顺气三法，不识此气为吾身之真气，真气亏则壮火盛，而真水竭。若不急于培补真元，壮水之主以制阳光，而徒事于消痰顺气，未有不至危也。

问曰：咳嗽亦人之常事，何至于气逆火炎，以至不起？

答曰：五脏者，皆可致嗽，不独于肺也。曰肺居上，为五脏之华盖，凡风邪外入，气火内冲，而肺独先受，故咳嗽者，必归罪于肺也。今五脏之气随咳随逆，其火则转咳转升，而伤经损络，血热妄行，痰随气壅，精神气血从此日削，金燥水枯，势必至咽痛喉烂，气逆喘急而死。若止于肺家受伤，早为清润，何至于咳嗽？所以治人者，不可不慎也。

问曰：肺家受病，关系非小，当借何法，以永杜之？

答曰：肺为清虚之体，纤邪不容，有二十四窍，以按二十四气，统领周身之气者出也。上焦属宗气。宗者，大也。大气积于胸中，亦名气海。与肾间动气呼吸相应，一升一降，是谓调均。清肃顺利，何咳之有？故《经》曰：肺者，相傅之官，治节出焉。为乾金之体，为轻清之用。若火一上炎，则咳病自生。咳而有声，一如物扣之响，乃金空则鸣之义。若痰气壅塞，金燥肺萎，即咳亦无声，甚至声嘶音哑而难愈。治此者，必先知主气之原本乎肾，治宜纳气归根。前言壮水使于母交通，而诸经之气方得平缓清顺，永无克制亢逆之忧也。若专务于顺气止嗽，清火消痰，而徒伤元气者，亦何济乎壅闭。盖肺叶脆薄，最易于伤，故

咳久虚燥者，多枯萎。火痰者，多苦壅。若夫音哑声嘶，喉癰喉痹，则又现外之症也。病至于此，非有虚凝静定之功，炼息归根之法，而惟责成于草木汤液之味，亦难乎其为治矣。今将切要数门方药调摄之法，诏诸后学，以勸来祺云尔。

**痰嗽脉症** 痰嗽者，因肺胃心胸之间，有痰凝塞气道而嗽。嗽去痰涎即缓，其脉必多滑。以浮沉、迟数、洪滑以别风寒暑湿之因，而分治之。再与痰门参究，万无一失。

### 治痰嗽主方

茯苓一钱五分 橘红一钱 半夏一钱 甘草五分 桔梗五分 杏仁七粒 枳壳四分 生姜一片

浮滑主风热之痰，初起者加前胡一钱、苏叶一钱、荆芥一钱，以服滚痰丸一钱五分。

**虚火咳嗽脉症** 虚火者，非火不足也。因人元气亏损，三焦之火乘虚炎上。肺为火灼，则气逆而嗽，痰涎清薄，嗽时而红气喘，咽干，喉癰喉痒，口臭，烦渴，饮食减少，其脉虚弱，或浮弦而无力，或微数而不清，是为虚火咳嗽。

### 治虚火咳嗽主方

麦冬三钱 生地二钱 贝母一钱五分 紫菀一钱 茯苓一钱 牛膝 车前各五分 知母一钱

午后临睡时煎服。

三焦之火，非滋补不归。治当壮水之主，以制阳光。麦冬、生地、知母滋金水之化源也；茯苓、牛膝、车前导火纳气以归根也；肺自清肃，则痰嗽顿缓。故以贝母消痰，紫菀顺气。

如气虚加人参一钱。

金水膏、固本丸可以兼服。

**风寒咳嗽脉症** 风寒咳嗽，与前治伤风、冒风、冒寒脉症同。

### 治冒风冒寒咳嗽主方

防风一钱五分 苏叶 羌活各一钱 前胡一钱五分 杏仁二钱 半夏一钱 桔梗五分 甘草二分 生姜一片

不拘时煎服。

肺为寒邪所郁，则气不利，以杏仁、前胡、桔梗、甘草以理气，半夏以清痰，苏、防、羌活疏解风寒以清表。此方三日内服。

三日外咳嗽不清，则加干葛一钱五分、桑皮

一钱、陈皮八分、荆芥七分，去防、羌、苏叶。

七日后不宜发散，宜加紫菀一钱五分、桑皮一钱、陈皮一钱，减杏仁一钱，去苏、前、羌、防。

**肺胀咳嗽脉症** 肺胀者，肺统周身之气，因虚不能宣布于外，而反逆归本经，诸窍闭塞不通而发胀。胀则中府、云门、两肋间之经络皆不能利，所以气高而似喘，实非喘症。若邪偏左，则左体不能贴席；偏右，则右体不能贴席，贴席则喘嗽不止。其肺左则人迎弦急，右则气口弦紧而滑数，此为气胀。宜用后方调治。

#### 治气胀咳嗽主方

紫菀三钱 贝母二钱 桑皮一钱五分 真苏子一钱五分 橘红 车前子各一钱

午后临睡时煎服。

紫菀润肺而宽胸，贝母清痰而开郁，桑皮泻本经之浊，苏子散浮逆之邪，橘红和中清气，车前导火顺下。

如气虚脉数，加人参、麦冬，减紫菀一半，去桑皮、苏子；如虚热内盛者，加麦冬二钱、知母一钱。

**肺虚咳嗽脉症** 肺虚者，肺家元气自虚也。惟其自虚，则腠理不密，故外则无风而恶风，不寒而怯寒；内则气怯，息短，力弱，神虚，而白形羸，情志郁结，嗜卧懒言，遗精自汗，饮食减少，咳嗽无力。痰涎清薄，六脉虚而涩弱，按之无神，此为阳虚脉症。宜于大补无气，则嗽不治而自愈。若专于消热、消痰以止嗽，未有不速其死者也。

#### 治虚嗽主方

枣仁三钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 白术一钱 茯苓一钱 桑皮五分 陈皮三分 炙草二分

黎明、午后煎服。

人参加至三钱，枣仁减至一钱五分，白术加至二钱。

人参补宗气，黄芪补卫气，白术补营气，三气得补，则精神渐复，而嗽亦自安，故多用为君；枣仁、茯神养肝血以宁神，神宁则气固，故为之佐；复又使以桑皮、陈皮者，因气逆作咳，用之清降本经之浊气也。然降中有补，弗伤元气。

琼玉膏可以常服。

**肺燥咳嗽脉症** 金性喜润，润则生水，以滋脏腑。若本体一燥，则水源先竭，火无所制，金受火烁，则气自乱而咳。咳则喉干音哑，烦渴引饮，痰结便秘，肌肤枯索，形神虚萎，脉必虚数，久则涩数无神。法当滋润清补。后方历验，加减备开于后。

#### 治肺燥咳嗽主方

松子肉三钱 贝母一钱五分 紫菀一钱五分 知母一钱 牛膝一钱 枇杷叶 菊花各五分

入睡时煎服。

松子肉气味甘凉而润泽，本经滋补之良剂也，故为君；贝母、紫菀利肺气而不燥，故为臣；甘菊辛凉，清散本经之热于上，枇杷叶甘苦，清利本经之气于下；以牛膝之甘润和肝，知母之甘寒壮水，使大肠燥金之气润利，以泄炎炎之势。

如热气浮逆，加苏子一钱五分、橘红一钱、杏仁一钱五分。

金水膏可服。

**虚癆咳嗽肺症** 癆嗽者，因热生<sup>①</sup>虫，虫侵五脏而咳。初起即治易愈，若迁延日久，至声嘶喉哑，六脉细数而急疾者，不治。如六脉平缓有神，饮食不减，大肉未消，以后方调理，尚有生机。

#### 治癆嗽主方

贝母三钱 蛤蚧二钱 百部一钱五分 知母一钱五分 薄荷 橘红各五分 地骨皮一钱 甘草三分

煎服，三更时煎二钟，于五更时分服，至黎明服青蒿鳖甲丸。

灸肺腧、膏肓四穴，百会一穴，昼夜烧乳香，用桃头四十九个，加射香一分，捣烂 烘热，擦脊梁骨节及四肢关节之间。

癆症必起于郁结，郁则内热，故用二母，以清火清痰，功多开郁；蛤蚧透骨追虫，以百部为佐，杀虫犹胜；地骨、薄荷以清散内蒸之热；橘红、甘草调中顺气。

如血虚者，加茜根一钱；如气虚，加生脉散；如脾虚者，加茯苓一钱五分；如大便秘结，加杏仁一钱五分。

<sup>①</sup> 生，原作“郁”，据燕貽堂本改。

**肺萎脉症** 萎者，犹草失<sup>①</sup>灌溉雨露之滋培而枯萎也。凡人肢体五脏虚，则皆可称萎，不专于肺。今言肺萎者，由肺金失润泽之性，而本经精、津、血液耗竭，以致肺叶虚萎。金空则鸣，今孔窍不张，安得无音哑声嘶，干咳气粗之症？肺主皮毛，腠理虚则自虚。面白，神衰，内热，自汗，肌肤燥裂。治宜壮水滋阴，清热润肺。庶十救一二。若不善调摄，妄投药石，断乎不治。如六脉沉涩而数，或虚弦而急疾，或细数不清，脉口皮肤燥裂，肌肉消烁，及气高息粗者，死。

### 治肺萎之方

麦冬三钱 生地二钱 知母一钱五分 人参一钱五分 贝母 葶藶 紫菀 天冬各一钱

煎十分，不拘时，徐徐咽下，或煎膏噙化。痿本虚燥，总不外壮水清金，除热消痰，滋养精、津、血液。

如否结，加橘红、苏子各一钱，去天冬、生地。

如脾泄，加山药、茯神各一钱五分，去天冬、生地、知母。

空心服固本丸、琼玉膏、集灵膏、金水膏。

**肺痈脉症** 肺痈者，不生于中府、云门，即生于肺叶之上。掣引缺盆而痛，呼吸咳唾艰难，或从胸口溃出脓血，或由内溃，从口出毒，红白相杂，似痰非痰，口腥喉臭，秽气逼人，吐至紫黑如烂肺者，必死。此由任性纵饮，喜啖炙烤温热等物，兼之色欲过度，精神耗竭，五脏之虚火薰蒸而致。六脉空大急数，或弦急无伦，皆死候也。如六脉平缓，性情恬静，痰色清洁，饮食照常者，可治。

### 治肺痈主方

贝母三钱 生地二钱 白及一钱五分 桑皮一钱五分 茜根 紫菀 百合各一钱

煎服，不时，或煎膏噙服。空心服固本丸，培补精神。痈本热毒，犹如金为火煅，必用甘凉清润之剂，和血解毒，以收敛为主，最忌外科辛热燥劫之药。

如火盛，加黄连五分、玄参一钱；如痛极毒盛，加金银花、连翘各一钱，去桑皮、百合；如血多，加生地、阿胶各一钱；以猪肺煮熟，蘸百芫

末，不时服之。

问曰：致咳之因，总不外气逆火炎，何不用芩、连、知、柏以清火，桔、枳、瓜蒌、苏子以清痰气？

答曰：少火生气，壮火食气。此火即三焦、命门之真火，人非此火不生，皆因失于调摄，以致不安，其位冲逆于上而为病。不知导纳之法，妄以前剂苦寒直折之药以泻之，必至克伐元阳之真，以速其死。且肺家本经元气，因虚而失顺下之性，则逆而为嗽，不得已用清利平和之剂，加桑皮、贝母、车前之类，以顺之，安敢过用苦寒，以伐其真也。

问曰：人参补气助火，有肺热伤肺之虞，何不用沙参以代之？且《本草》言能补五脏之真阴，子何舍对症之药，而专用人参，抑有说欤？

答曰：肺家有余之火，或伤风伤热之症，理当苦寒之剂泻之，误用人参是助其邪，而重其病也。若本经之气血有亏，脏腑之精神不足，形枯色萎，气弱神羸，种种弱症已现，安得不补？盖实火泻则清，虚火补则息。精神气血，由补而足，则气自归根，火自归源，而咳嗽亦自愈。故东垣、丹溪诸先哲，俱称人参有泻阴火、清癆热之用，补虚羸、益真气之功。若夫沙参一物，出自江西上党，其形如参，其色白而微黄，金井玉栏嫩泽，而甘平不苦者为最。然虽补阴，其性味平淡，不能捷效。真者竟不可得，今肆中所售，皆近山之土桔梗也。在地日久而枯燥不堪，性升味苦，与桔梗无异，以此补益真阴，反致提浊气上逆，不亦味乎？故医者，明表里虚实之因，审温凉补泻之用，虽参、附、硝、黄，立奏奇效。若昧于斯理，而妄施工巧，即二陈、四物平淡之剂，亦至杀人。参非不可用也，自在人用之何如耳。先贤往哲，言岂谬乎？

## 喘

问曰：喘本气逆不顺所致，何有易愈，有终身不愈而无恙，有一喘而即死者，何也？

① 失：原作“木”，据燕胎堂本改。

答曰：肺主呼，肾主吸。吸则气归于肾，肾为纳气之脏，有生之根本也；呼则气归于肺，肺为司气之脏，人身之枝叶也。病则枝叶则易愈，虽久病亦不伤；病在根本则难愈。若再伐其根本，又何患其死之不速哉！

问曰：易愈难愈，或生或死，病从何生？

答曰：此病亦有脏腑、表里、标本、新久、虚实、寒热之别，必须审明而后治。但喘则一，而致喘之因各不等，故治喘之法更不同，今一一分析于后。

**肺经初感风寒作喘脉症** 凡风寒初感，其病在肺，其邪在表。肺窍为风寒痰积闭遏，而不通者，则涕泪不清，鼻息不利，喘嗽交作，两寸之脉必浮紧，或浮滑。先宜疏散之药急治之。此乃初起有余之标病也。

#### 治外感风寒主方

杏仁二钱 苏叶 前胡 枳壳各一钱 桂枝 麻黄各五分 甘草二分 生姜二片

食远时煎服。

此方七日之前宜服，七日之后宜用后方。

因肺气为寒邪所闭，故用杏、壳辛苦之药以泄之；邪从腠理而入，故以桂、麻、苏叶、生姜辛温之药以解之；气闭则痰结，以前胡、杏仁、枳壳消之。

**肺经素受寒痰作喘脉症** 寒痰久伏于肺窍，或因风寒触发，或因劳苦触发，或因形寒饮冷而触发。发则喘声如沸，抬肩擗肚，坐卧不宁，三日内稍去痰涎，其势方定。犯此症者甚多，即俗谓冷哮、盐哮者是也。脉多沉而不起，或沉滑而急，此为久远。本病须顺气为主，佐以疏解消痰之药治之。

#### 治哮喘主方

杏仁三钱 桑皮一钱五分 橘红一钱五分 半夏一钱 苏叶一钱 枳壳五分 甘草五分 生姜二片

食远时煎服。

喘定即去苏叶、枳壳，加苏子一钱五分、茯苓一钱，减杏仁一钱、桑皮五分。素有伏痰在肺，以杏仁泻气，以橘、半消痰，苏叶泻在表之风寒，枳壳顺在上之逆气。

**胃经痰气作喘脉症** 浊气浮火致凝痰并结

于胃，肺气不降而反逆为喘，喘则无声，但觉气逆痞满，痰壅，便结，昼夜难卧，此谓有余。其脉气口沉弦滑数。若脉沉微涩弱，饮食减少，神色枯萎，大便作泄而多汗，其喘亦艰难者，谓之虚弱。

#### 治胃气不和而喘主方

苏子三钱 贝母二钱 紫菀一钱五分 橘红一钱五分 茯苓一钱 枳壳五分 甘草二分

不拘时煎服。

此方治胃实。胃虚者，加减于后。

如胃虚者，加人参五分、茯苓、紫菀各一钱五分，去苏子、枳壳。

胃为水谷之海，气血俱盛之府。故以顺气疏泄之药，以治胃气逆浊，有余之喘。若病久则中气自虚，故减耗散之药，少加人参益气为主。痰积胸中，肺气为之阻塞，上下不通，喘无声息，气郁化火，再加紫菀、茯苓以清之。

**痰喘脉症** 肠燥便结，舌干口苦，脉当洪滑，谓之实痰。重则滚痰丸，轻则后方泻之。如喘急有声，痰涎壅盛，形容憔悴，寤寐不宁，饮食日减，大便泄泻者，脉必微弱无根，谓之虚痰。宜用后方加减以补之。

#### 治痰而喘主方

贝母三钱 橘红 苏子各五分 茯苓一钱 枳实一钱 瓜蒌霜 黄连各五分 甘草二分

午前后，睡时煎服。

此方治新起有余之痰喘。如久虚者，加麦冬二钱、紫菀一钱五分、茯苓五分、桑皮一钱，去枳实、黄连、瓜蒌。

久咳痰喘，多兼内热，故用贝母以代半夏之燥，川黄连、枳实、瓜蒌之苦寒泻火利痰，其功甚捷。火清痰利，则气自顺，而喘自定矣。

病久元气已虚，只加麦冬、紫菀，虽非补益之剂，取其不伤元气也。

**气喘脉症** 肺之元气自虚，则失其统摄之权，而气自乱，故不待内外有所感触而发也。症当形神虚萎，自汗无寐，语言怯弱，饮食不甘，行动愈增咳逆，安坐少缓，其六脉虚微而欲脱者，理当补益元气为主。若恶寒而喜热饮者，谓之阳虚。若畏热喜凉，烦渴便秘者，谓之阴燥。

**治虚喘主方**

麦冬三钱 人参二钱 枣仁一钱五分 茯苓一钱  
五味子 甘草各二分 车前子 橘红各五分

空心临睡时煎服。

此方专治阴虚虚喘。

如有痰，加贝母一钱五分；若阴虚自汗，则加黄芪一钱五分、人参一钱，减麦冬二钱；如六脉不起者，加附子五分。

《经》云：虚则补之。其因肺虚不能自生统布诸气，致气逆而喘。喘而欲脱者，死。故阴虚者，生脉散兼枣仁以敛其阴。阳虚者，用参、芪、附子以助真阳。若阴阳不分而误治者，即死。

**肾气喘逆脉症** 肾元不足，则气逆火炎，有升无降，则喘急欲绝，水源枯涸，壮火空发，心烦神躁，情志恍惚，惊悸无寐，自汗，燥渴饮冷，而大便或泻或结，其六脉浮空搏手，或虚微急疾，两尺不应无根，此症甚多，最易误为火症痰喘，以速之死，学者不可不知也。急用金匱肾气丸，以人参为君治之。

**治肾不纳气虚喘主方**

人参三钱 熟地一钱五分 茯苓一钱五分 麦冬二钱 车前 山药各一钱 山茱萸 丹皮 泽泻 牛膝 附子 肉桂各五分

空心午后煎服。

六味丸，壮水滋肾之要药，加人参、麦冬以统补元气也，桂、附导火归阴，车前、泽泻纳气归根，是为此症一定不移之法。

凡人久病大病之后，形神已脱，目陷耳吊，鼻煤喘急，必死无疑。其时气逆火炎，反致六脉有神，此为灯尽复明之象，毫无生理。切不可轻于用药，正所谓九侯虽调，形肉已脱者，死也。

**内 伤**

或曰：内伤者，伤乎内者也。凡伤脉络、气血、脏腑、精神、元气者是也。何世俗之治内伤者，皆用破血消瘀之药，何也？

答曰：内伤之说，不易言也。今通俗不知，凡遇跌扑损破诸症为外伤，经络、气血、脏腑、精神受伤，则病者、医者俱指内为外，概用破血行瘀

之药，杀人不少。东垣所言外感内伤者，分别内伤形症，如外感伤寒相似，恐后人误治之苦心也。余今凡有类似内伤者，亦尽区别于后，以破积误。

**七情内伤脉症** 忧思郁结，矜持恐怖，暴怒郁怒，皆由境遇不堪，以致神情不畅，意兴不扬，志气隳惰，精神虚怯，肌色枯萎，饮食减少，虚寒假热，坐卧不宁，渐成否膈中满，劳瘵噎鼓诸症。脉多沉弦涩数，三五不调，理宜开郁醒神，调和气血，启发生机之剂治之。

**七情内伤主方**

枣仁三钱 当归一钱五分 贝母一钱五分 茯神一钱 橘红一钱 远志 益智各五分

午前后煎服。

情志之病，本无形之气抑郁而成。故借茯神、枣仁、当归以宁神养血，远志、益智开郁以利气，贝母、橘红顺气以清痰。

如内热，加酒炒黄连五分；如气虚，加人参一钱五分；临睡服宁志丸二钱。

**房劳内伤脉症** 淫欲过度，耗绝精神，头目眩运，肢体倦怠，五心烦热，食味不甘，自汗乏力，皮寒骨热，腰膝痠痿。其脉虚大而空数，或沉涩微弱而无力，以培补精神为主。

**房劳内伤主方**

枣仁三钱 熟地一钱五分 人参一钱五分 麦冬一钱五分 黄芪 当归 茯神各一钱 五味子五分  
空心临卧时煎服。

参、芪益元气，归、地补精血，神、枣安神定志，麦、味生津润燥，以欲竭精枯之躯，庶几乎有益也。

如热甚，加知母一钱；如脾胃弱，加白术一钱五分、黄芪一钱，去熟地、麦冬。

集灵膏不时服。河车大造丸空心服。

**劳烦内伤脉症** 食少事烦，劳形役心，疾走恐惧，饮食失节，以致食旨不甘，口干舌燥，寒热交作，腰膝痠疼，其脉虚数，或微弱，或涩数，以调补精神、气血为主。

**劳烦内伤主方**

枣仁三钱 人参一钱五分 当归一钱五分 龙眼肉一钱 麦冬一钱 茯神 丹参各五分 五味子二

分

空心睡时煎服。

曲运神机,劳伤乎心;多言事冗,劳伤乎肺;谋虑决断,劳伤乎肝。故前方用茯神、丹参、龙眼宁神以育心气,枣仁、当归滋养以补肝血,人参、五味、麦冬生津润燥,以益肺气也。

临睡时宜用天王补心丹。空心宜服虎潜丸。

**劳力内伤脉症** 肩挑负担,作务劳苦,皆能伤筋动骨,损气耗血,以致经络不和,肢体疼痛,口舌干燥,乍寒乍热,其脉虚弦而涩数,以调和气血,补精壮骨之药主治。

#### 劳力内伤主方

杜仲二钱 延胡一钱五分 川芎 当归 陈皮 牛膝各一钱 羌活五分 独活五分 枳壳五分 红花五分 煎服,午前后,服后以酒力助药。

劳力者,血气必不和,以芎、归补血,以红花、延胡和血,牛膝、杜仲强肾,羌活、独活舒筋,陈皮、枳壳顺气。

如胸中不快,加山楂肉二钱,去牛膝、杜仲。如有瘀血,腹痛发热,加硝黄、桃仁、黄芩以涤除之。

**饥饿内伤脉症** 事烦路远,失饥伤饱,则伤脾胃清纯之元气,反使心胸倒饱,嘈杂窘痛,肢体倦怠,虚寒假热之症,其脉空大无神,或涩弱无力,宜醒神养胃,和中调气之药治之。

#### 饥饿内伤主方

白术二钱 神曲一钱五分 当归一钱五分 人参 茯苓 白芍 陈皮各一钱 炙甘草二分

午前后煎服。

失饥则伤胃,过饱则伤脾,参、术、茯、甘以和营气,归、芍以和营血,陈、曲以和中气。

如作胀,加山楂二钱、麦芽一钱五分,去参、归。如发热,加干葛一钱五分、柴胡一钱,去白芍、人参。

病久者,参、术必用。早晚空心资生丸服三钱。

**食物内伤脉症** 胃强脾弱,不及腐化,所以三脘胀满,否痛不舒,肢体壮热,恶食呕逆,噎腐吞酸,呃逆下气,其脉弦滑而有力,惟头不疼,不恶寒,故知不由外感,当以和中消导为主。

#### 食物内伤主方

山楂三钱 神曲一钱五分 麦芽一钱五分 淡豆豉 陈皮 厚朴各一钱 甘草二分 生姜二片 不拘时煎服。

脾虚不能健运,只宜平剂分消,最忌三棱、蓬术、槟榔等物,过于克伐,伤其真气,愈不能化也。

如伤生冷,加藿香一钱五分、木香五分。如伤炙<sup>①</sup> 博,加黄连五分、枳实一钱,去厚朴。如伤大荤油腻,加砂仁一钱、木香二分。

食前宜服保和丸。

**饮酒内伤现症** 脾喜燥恶湿,故多饮则伤脾。况酒多湿热之气,其性善行于血脉之中,而又易伤心,盖心主血脉也。心火刑金,故酒客多肺痈之疾,酒体属水,水溢则土伤于湿,所以有呕逆,恶心,暴泄,腹痛之患。元气弱者,甚有神昏狂妄,躁渴吐泻之病。其脉洪大而滑数,以和中为主,上下分消。

#### 饮酒内伤主方

干葛三钱 泽泻一钱五分 半夏一钱五分 陈皮 茯苓 苏叶各一钱 豆蔻 藿香各五分 生姜三片

午前后煎服。

和中渗湿,则用陈皮、半夏、茯苓;和中清胃,则用藿香、豆蔻、生姜;透表汗以干葛、苏叶;利水道,以泽泻。如此无形之酒积,不患不驱矣。

**外伤内伤脉症** 大凡跌打损伤,负重闪肭,挫气筋结者,症在外则肌肉青紫,皮肤破裂;在内则筋骨疼痛,舒转不利。若瘀血不散,则寒热交攻,恶心胀满;气挫不行,则呼吸吊痛;经络不遂,则屈伸艰难。此系外伤,即通俗误为内伤之症也。内外相较,岂非天渊殊绝,而堪为庸医再误乎?

#### 外伤内伤主方

当归三钱 山楂二钱 防风一钱五分 玄胡一钱五分 红花 桃仁 陈皮 羌活各一钱

酒水各半煎服。

上方以当归为主,治血消瘀;以桃仁、红花

① 炙:原误作“灸”,据文义改。

为佐，顺气止痛；又以山楂为臣，以消心腹之积聚，而有收敛之功；复以防风、羌活为向导，以通经络。是则无微不至之药矣。

瘀血未尽，加苏木五钱，煎汤代水。

如大便不行，加酒大黄三钱，以行瘀血。

内伤、外伤，余亦辨之明矣。后之学者，循此而行，当信余言之不谬也。

## 疟

或曰：疟症因何以发，发时怪异非常，请详其故。

答曰：疟者，凌虐之义也。寒则战栗鼓颌，热则躁渴谵妄，此《经》谓之阴阳相争也。病者寒热交作，不能禁御，任其凌虐，故名曰疟。

或曰：疟之为病，必有其因，所云夏伤于暑，暑邪伏内而发者，其是症之因乎？

答曰：《内经》所云夏伤于暑者，非为暑气所伤也。夏令当热而反凉，则谓之夏行秋令，暑气不伸，症多疟痢，是众所共伤之时气也，非只于一人受暑所伤之谓也。然所伤如此，而触发则各有因。有从内伤者，有从外感者。外感者，先足太阳膀胱，足少阳胆，足阳明胃。盖三经属表，从风、暑、寒、湿、瘴气传染而得者，谓之外感，以疏散为先。内伤者，先足太阴脾，足少阴肾，足厥阴肝。盖三经属里，病从食积痰饮，郁怒房劳，劳烦气郁，或素有疟癖而得者，谓之内伤，以和解为上。然内伤者，未必不由外感而发。外感者，亦未必不因内伤所触而起，但有兼主之别。当在临症详审，辨明新久、虚实、三阴三阳之不同，与治伤寒热症之法相参，庶几乎得之矣。

或曰：疟者，必定寒热，不知热从何生？寒从何处来？请悉其义。

答曰：《经》不云阴阳相争者乎？盖争之之义，彼此亢逆争拒之谓也。争者各有所胜，故有寒热之别。然所言阴阳者，非三阴三阳经络之阴阳也，直指营卫之气而言也。营卫者，天地之大阴阳也。营气不与卫气同行，自循脉之上下、左右、四肢旋而转；卫气不由血脉之中，而独行分肉皮肤之间。此二气者，由内外以出人者也。前

论受病之因，有内外者，正邪在外，卫气必先受之；在内，营气必先受之也。而所受之邪，固有风、寒、暑、湿、饮食、劳烦、色欲之多门，其中必兼素有之痰饮，或一时气凝热结之痰涎，流注于脏腑、经络、膜原之间，以为致病之根，又不可不知也。若夫寒热多寡之不同，要之营卫彼此同病耳。设使营卫元恙，即为内外诸邪所感，竟为呕吐、泻泄、感冒、寒热之别病矣，何得谓之阴阳相争，而成疟哉？其所以寒热之故，多由营卫之气彼此交错妄行，抗拒而不和也。如营气偏盛，潜越于外，反拒卫气于内而不出者，则阴气偏盛而为寒。寒则战慄鼓颌，虽重衣烈火不能御者，是阴盛格阳也。战后阴气渐衰，卫气复仇，由内而透发于外，则表里皆热。热则烦躁引饮，神昏谵妄，头疼体倦，否满呕恶者，阳盛格阴也。战后阳气亦衰，营卫之气方平，痰涎由呕而少去，风邪由汗而少解，或日一至焉，或二日、三日一至焉，或有一时而止者，有半日、一日而后止者。疟之虐也。信不虚哉！

问曰：发疟有一日，或二日，或三日者，其故何居？

答曰：此从邪之所凑有浅深，则病之所发有早晏。如痰涎流饮入于经络、血脉之中，而营卫所感之邪尚浅，则病易触而易发，虽发亦随汗、吐而易愈者，为轻。若痰饮伏于六腑、募原之间，而所受营卫之邪少深，则病不易触发，发亦必从汗、吐、下三法备用而方散者，为重。若痰饮深陷于五脏、至阴之处，而营卫所伤之邪更深，则病难发，难发则汗、吐、下兼到而不能即尽者，为更重。所以有一日、二日、三日之不同也。

或曰：前论病因可谓详悉，但俗有胎疟之说，名从何起？兼有一日一发之轻者，每每延至百日、半年而不愈，其故何也？

余曰：胎疟者，自有生以来初发之疟也。先贤置之不论，后学遂茫然不知。致病家亦忽为微疾而不理，加之医者差讹，饮食犯戒，无有不传变为难症，而至死也。盖营卫之气，乃人身之大阴阳也。惟天地之阴阳和，则万物得以生成；人身之阴阳和，则精神气血得以资生而充溢。今言疟，本营卫不和，则营卫之气血日衰而病笃。今

人惟知执方治病，不知病之本末、浅深，率臆见而施治者，莫不误也。凡症已经三次发过者，其邪不久留，故病随发亦即随汗、吐、下而解，药与不药，可以速愈。若胎症则不然，其风邪痰饮久痼于中，必借脾胃之元气，以助营卫之阴阳，则病发易于透达。故治法在里则期肠胃清脱，在表必须汗液透澈，在中当知涎饮清洁，然后胃强而易食，脾强而易运，即虽胎发，其邪由表里和解，而愈无难事也。余当此病，必先问彼曾发未发。如果胎症，即以胎症之禁忌，胎症之调摄，详示之。使其外避风暑，内节饮食，投之以疏散风寒暑湿之药二服，继之以和解寒热、清理痰积之药二服，再加开胃健脾，清痰消积之味二服，并去一切毒药异物，及吞佩、符咒、领魔之法，听其自发。发时只以淡姜汤助汗，汗透如雨，随候面目、指甲黄如金色，其症邪始轻，轻则用升柴六君子汤，四剂自愈。若邪尽者，不药而自愈也。若病家欲速，医者图其近功，发未透而即止，其祸不旋踵矣。要知从幼发早者，病轻，此真气足而邪易透也。若中年发，必重。老年发，必危。盖元气已虚，不能当其凌虐耳。服药豫加谨慎，方保无虞。如青皮、槟榔、草果等物，不可妄投，先宜痛戒。

问曰：常见症家有服药不愈，竟以禁法而愈者，人皆谓之邪症，不知果有祟否？

答曰：邪乃外感六淫，内因痰积，岂鬼祟可以祸人哉？因其躁妄神昏，有时乎禁之或止，则误为鬼、为蜮，竟不知偶中者，其病原轻，服药将愈，而脾又主信，豫信禁后，断不再发，竟至相忘于无事也。若遇阴症、胎症禁之或早，致内外之邪不得清散，反将症邪禁痼，其中截一为二，截二为三，甚至终年累月不愈，或成症癖，或成症癆，为害不浅，前章所以深戒也。

或曰：有热多寒少，有寒多热少，或先寒后热，或先热后寒，又有寒后复热者，或有汗、无汗，或日发、夜发，或参前落后不一，其义何也？

答曰：阴胜则寒多热少，阳胜则热多寒少。营气先争则先寒后热，卫气先病则先热后寒。大凡卫气胜营气者，多热。故寒后阳邪复旺，则重热必伺再汗而解。气血足，营卫和，则有汗，有汗

易愈；气血虚，营卫衰，则无汗，无汗难愈。邪在阳分之表，则日发。日发者，易愈；在阴分之里，则夜发。夜发者，难愈。由内而达外，则日早。日早者，易愈。由外而传里，则日迟。日迟，难愈。此一定之理也。

问曰：以何法治之，可期速效？

答曰：大凡治症欲速，必至反迟者。盖病起阴阳错乱，不知和解而但求速愈，非内外不明，则虚实失调，使其争之更争，焉有欲速而不至于反迟者哉？故明理者，当知表里、内外、新久、虚实之不可不辨也。余前后文可谓详悉者矣，学者当知。

**诸症脉症** 症疾之脉多弦。弦数则热，弦迟则寒，浮弦为风，浮紧为寒，弦实有食，弦滑有痰，弦涩血虚，弦长气盛，虚弦无力为虚。病后脉来微滑而平缓者，自愈之兆也。

**太阳之症现症** 凡风寒暑湿，为六淫之外邪，由表而传里。如病在表，必致头疼项强，周身关节痠疼，恶风畏寒，恶心呕吐，寒多热少。若六脉浮弦者，为风；浮紧者，为寒；浮数无力者，为暑；濡软无力者，为湿。当以后方疏解在表诸邪，必汗透为妙。

#### 治表主方

防风三钱 羌活一钱五分 苏叶一钱五分 半夏一钱五分 川芎 陈皮 豆豉各二钱 甘草二分 生姜二片 葱头三个

黎明、午前阳分煎服。此方不拘一日、两日发者，皆宜。然七日内可服，七日后禁用。

治症之药，必须黎明、午前阳分煎服者，取其邪因阳旺而易透也。如早不可得，须于隔晚先煎，曝露一宿，正借天之正气以胜也。其法甚便。若病初发，或正在发时，切忌用药，岂不闻乎，无治焯焯之热，无治浑浑之脉，无治漉漉之汗乎？盖言其变乱之际，服药反助其邪，必待正旺邪衰而后也可。

上方羌、防、芎、苏辛甘发散，在表之邪易透；陈、半、豉、草辛甘平腐，以和中清胃。

如风寒盛，照方服。如有暑邪，脉必数，数而无力，不恶风寒，而多热汗者，加干葛三钱、香茹一钱，去芎、羌二种。如有湿邪，脉必濡软无力，

头重如裹，声壅如在重室中言，肢体痠重，恶心呕痰而微汗者，宜加苍术一钱，去川芎。

**少阳之疟现症** 病发邪即感于少阳者，头微疼，不恶寒，周身不痛，惟胸胁胀满，恶心呕吐，口苦。或太阳病罢，传并少阳者，则寒热相等，脉必浮弦，弦数而滑，只宜后方和中清解，其病自愈。

#### 和解主方

柴胡三钱 前胡一钱五分 半夏一钱五分 防风一钱 陈皮一钱 黄芩五分 甘草二分 生姜三片

煎服如前。此方不拘日发、间日发，皆可服。

邪在半表半里之候，汗、吐、下三法皆禁。不论陡起传并，及风、寒、暑、湿等邪，皆用前、柴胡之辛苦，清解邪热。前胡清里，防风清表，兼为和解；陈皮、半夏顺气消痰以和中，黄芩、甘草以清上焦之热。

如鼻干口渴，内热甚者，去防风，加葛根一钱；如疟已经十四日外者，加人参、茯苓各一钱、当归一钱五分，去防风、黄芩、前胡，以便多服。

**阳明之疟现症** 大热大渴，寒少热多，鼻干头疼，烦躁喜冷，恶心否胀，痰嗽相兼者，脉必浮洪弦长，宜于清解，忌用辛躁。

#### 清解主方

葛根三钱 柴胡一钱五分 陈皮一钱五分 贝母二钱 知母 茯苓各一钱 甘草二分 生姜一片

煎服如前。不拘日发、间日发，皆可服。

夫阳明者，两阳合明也。故热多寒少，躁热发渴，前方乃清理脾胃之剂，以清解邪势为主。

如烦躁盛者，加首乌五钱、知母一钱；如恶心痰甚者，加半夏一钱五分、茯苓五分、生姜一片，去知、贝。

如虚，加人参一钱五分，汗多热渴，欲饮水者，加石膏一两，去柴胡，加人参一钱、知母一钱。

**太阴之疟现症** 脾喜燥恶湿，故脾疟必三脘胀满异常，不思饮食，寒多热少，四肢恶寒，腹痛泄泻，脉多沉弦而微滑。当用和中温散之剂主治。

#### 温中主方

半夏三钱 陈皮一钱五分 防风一钱五分 藿香一钱 茯苓一钱 厚朴 桂枝各五分 甘草三分 生姜三大片

煎服如前。不拘日发、间日发，七日之内皆可服。

太阴之疟，湿痰为病，故脾胃虚弱者居多。以半夏为君，以清利湿痰，正所谓无痰不成疟也。防风、桂枝、生姜之辛温以透表，藿香、厚朴之辛苦，以理脾胃之浊气。

如关节有湿作痛者，加羌活一钱五分；如内热烦渴，无汗者，加干葛三钱，减半夏一钱五分，去桂枝；如七日以后脾胃虚弱，加白术二钱、人参一钱，减半夏一钱五分、防风五分，去厚朴。

**少阴之疟现症** 足少阴肾经受病者，必因房劳恣欲，内伤元气精神，故邪得乘之而病。其藏远，其邪深，必成三阴之疟，发于子午卯酉之间。初起肾与膀胱为表里，须先服升散之药四剂，后用补药培植肾元。其现症当腰膝无力，肢体虚倦，形容枯槁<sup>①</sup>，烦躁不宁，六脉虚微、虚数、虚弦。治法不出清升补益之剂。

#### 升散主方

当归二钱 茯苓一钱五分 川芎一钱 人参一钱 陈皮一钱 独活五分 甘草二分 生姜二片 大枣二枚 升麻二分

空心午前煎服。

邪陷少阴，以升麻、独活升发之；邪满血分，以芎、归和理之；而养正则用参、苓；和中须借陈、甘。

如有痰，加半夏一钱五分；如恶寒，加桂枝五分。

#### 补益之剂

当归二钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 知母一钱 柴胡一钱 川芎 陈皮各五分 升麻三分 甘草二分 生姜一片

如前煎服。

养正可以胜邪，故参、芪益元气；芎、归补血脉；升麻举发陷下之邪；陈、甘和理脾胃之滞。

如有痰，加半夏一钱五分，减芎、归；如阴虚，加何首乌三钱、知母五分。

**厥阴之疟现症** 厥阴者，阴之尽也。病从劳伤努力，血气虚弱，暴怒郁怒而发，其邪易陷而

① 槁：原误作“稿”，据文义改。

难愈。症发于寅申巳亥之分，寒少热多，六脉虚弦无力，初以小柴胡合四物汤，先为清散，后以补中益气汤主治，乃效。

### 清散主方

柴胡二钱 陈皮一钱五分 半夏一钱五分 人参一钱 茯苓一钱 升麻五分 甘草三分 生姜二片  
如前煎服。

厥阴风木受病，以柴胡为君，升麻为佐，以清散郁满之邪；二陈汤加人参益脾土，不使木邪反制，庶邪热易解也。

如肢体头目烦痛，则加防风一钱五分，去人参、升麻。

### 补益之剂

当归 川芎各二钱 人参一钱五分 半夏一钱五分 黄芪 白术 茯苓 陈皮各一钱 柴胡一钱五分 甘草 升麻各五分 生姜三片 大枣一枚  
如前煎服。

参、术、芪、苓益元气以和卫，芎、归补血以和营，二陈为健脾运痰之要药，升柴以达虚陷之清阳。

如经月不愈者，前方加醋炒常山一钱五分，即愈。

或曰：病有但热不寒，但寒不热者，何也？

答曰：但寒不热者，牝症也。阴气独盛，真阴亏损之症也。以温补之药主治。如但热不寒者，牡症也。阳气偏盛，元阴虚损之候也。以清补之剂主治。

### 温补之剂

半夏二钱 茯苓一钱五分 陈皮 肉桂 防风 干姜各一钱 羌活五分 炙草二分 生姜三片  
如前煎服。

气虚则寒，是方温中兼补益，补益兼升散也。

如日久元气虚极，加人参二钱、白术三钱。

### 清补之剂

何首乌五钱 柴胡二钱五分 知母二钱五分 人参一钱 橘红一钱 当归一钱五分 贝母一钱五分  
煎露五更，热服。缪仲淳谓露服何意？因夏伤于暑，秋必发疟。乃露能解暑，世所不知。

阴虚则邪热伏于血分，是方清补，兼杜疟

癆。

如日久不止，加乌梅一枚。

或曰：无痰不成疟。如清痰清积，非槟榔、草果、青皮、常山之类不可，所以当归饮、四兽饮诸方，古今遵守，而吾子置之不用，何哉？

答曰：时有古今，则人有厚薄，执古方以治时人，我为不可。况此四物摧坚破聚，大耗元神，岂可轻用？医者能知内外、表里、寒热、虚实之因，不失先后、标本、次第之序，何病不愈？而必欲用此峻利之药，以求近功。故癆疟每因于禁截，疟癖定由于克伐，谁谓四物可轻用也？故余治疟三十余年，槟榔、草果，百人之中不过一二，青皮、常山，百人之中不过四五，非竟置不用，盖苦今人无可可用者耳，何也？今人不如古人也。

或曰：疟癖、疟癆二症，当何以治？

答曰：外感之疟，失于表散，则邪热郁陷于经络、血脉之中，日久不清，寒热交作，遂成癆癩，即伤风不省，成癆之症也。治法用清补之剂加减。若疟癖，则系内伤过于削伐，脾土受伤，肝木反制，致中气不和，而肝邪与痰积混陷于至阴之分为病也。元气壮盛，则癖渐消；脾胃虚弱，则癖复长。治法当用温补之剂加减，以培脾胃自愈。若专于治癖，无不奋事者也。<sup>①</sup>

## 痢

或曰：痢之为病，何欲去，则闭塞难通，淋漓不净，不欲去，则里急后重，窘痛下迫。常闻痢者，利也。今不利为利，其有说乎？

答曰：痢者，正欲利其所不利也。《内经》谓之滞下，盖取结滞不通之义，实属无形湿热之气迫滞于下，多由升降不得其权也。医者知之。

或曰：所痢之积，或红或白，或黑如豆汁，或腥如鱼脑，或有即愈，或有难愈，以至于死者，有所分别邪？

<sup>①</sup> 无不奋事者也；燕胎堂本此下有“神效去疟方”

甘松五钱 三奈五钱 小茴三钱 大茴三钱 陈皮三钱 紫苏三钱 甘草一钱五分 为末作一袋带身上，日夜不解去，立愈。”一段文字，据文义，恐属后人所加之衍文。

答曰：其病有脏腑、表里之分，其积有寒热、虚实之因。为治之法，慎之于初者，易愈；失之于分利者，难治。若误医传脏者，必死；及以外感为内伤者，亦死。其色之不同，则随气血之虚实、寒热之深浅而变焉。多因伤于气分则白，伤于血分则赤。白者易愈，红者难治。气血相干，红白兼有者，亦难愈。此症皆由大小肠受积滞而为病也。夫积滞者，虽云湿热之气蕴酿而成，然亦借水谷之糟粕而化，故曰易愈。若日久则气血日衰，饮食日减，热毒日深，由腑传脏，其色如鱼脑、豆汁者，脾败也；如鱼脑者，肝伤也；如屋漏水者，肾绝也。所谓传五脏者，必死也。

或曰：痢独见于夏秋，春冬则少，其是夏伤于暑，秋必疟痢之谓乎？

答曰：不然。若暑毒干于脏腑，或霍乱，或吐泻，非伤即中，立刻便发，安能久待？《经》云夏伤于暑，秋必疟痢者，非人为暑所伤，乃自伤暑之时令也。盖夏令宜热，热则在外之风暑由汗液而透达，则无疟。热则谨慎饮食，则肠胃不为生冷所干，湿热之气无由而入，则无痢。今人畏暑贪凉，外则迎风借冷，闭遏汗液；内则饮水漱水，恣啖酒果，不独暑邪闭遏，而湿热之气、甘滑之积留于肠胃而不去，至秋冬收敛，毒邪内盛，随触而发，非疟即痢。此一伤字，非被伤之伤，乃伤时之伤也。若在夏而能慎居处，节饮食，不独二病永杜，其法天地，顺阴阳之至人乎。

或曰：盛暑之时，人皆豫服香薷饮、六一散，以防其毒，究竟不免此二症，其故何居？

答曰：与其服此，不若慎起居，远房帙，惜精养神之为胜乎。药能去病以活人，不能保人于无恙。故《易》曰：勿药有喜。若仙家之服食长年，大多荒唐其说，岂足深信？岂不闻药者，有病则病受之，无病则元气受之。今无病服药，先伤其气，一旦病来，将何补救？况香薷饮既冷则失其辛散之气，愈增阴凝之毒；而六一散甘滑之剂，岂可投于虚弱之人。妄为辟暑神丹，不论虚实概用，我只知其速死，若曰利人，未之闻也。

或曰：有病痢而噤口者，有老年茹素而病痢者，多死，何也？

答曰：前文论病之原，则原于暑，而发病之

因，各有所触不同。有外感风寒，有饮食内伤，即人之体性有虚实，肠胃有厚薄不等也。外感之痢，与伤寒同治。有三阴自痢，有三阳自痢之别。初起必然头疼身热，呕吐恶食等症。若以平常六腑积滞医之，必致风邪乘虚而入，痢伤元气而死。老人元气衰惫，肠胃之津液自亏。若初起不敢消导，致积滞不清，邪毒陷里，痢久精神愈伤，亦必死。至于茹素之人，肠胃素薄，饮食不堪，湿毒薰蒸，痢脱元气自死。故治痢者，须在七日之内先辨外感、内伤，及审其体性之虚实，量其肠胃之厚薄，察其胃气之有无。在表者先汗，在里者急下。下之未尽，再为化导，必俟肠胃清楚，谷食味甘，自然而愈。大凡外感利于汤剂，内伤利于丸药，如此分治，十无一损。但今病者，任性误医，后成危疾，悔之无及，不可豫为之谨也。

**治外感之痢脉症** 外感痢者，外受风、寒、暑、湿之邪，不知解表，随秋收之令内陷于肠胃，与湿热之毒相并而成者是也。时人惟知治痢，不解疏散，先用硝黄之类荡涤有形之积滞，积滞虽行，而外感无形之邪乘虚已陷于胸中，必致痞结不舒，胃气闭绝。俗云噤口，大都如此。病家凡遇头重体热，或寒热似疟，痞满呕恶，饮食不思，肠胃窘痛，脓秽滞下者，其脉浮弦为风寒，浮数为暑，浮濡无力为湿，此属三阳自痢。宜用羌活汤先疏在表之邪，候邪从汗解，神清体荫，方可议服香连导滞丸，以去积滞。三日之后表里俱清，方以柴葛解肌之药和解，以香连丸治利，七日之后可保全愈。若表里一差，则变症蜂起矣。脉若微沉涩滑，或虚微无力，症见寒热往来，恶心呕吐，四肢厥逆，痢加鱼脑豆汁、屋漏水者，此三阴自利也。先宜桂枝汤解表，表邪已透，方以香连化导丸略导其积滞，继用理中汤，或四逆汤温补，平复之后，将香连固本丸培补根本，此为一定不易之理，不可不知也。

#### 治三阳自痢疏表之剂

防风三钱 羌活一钱五分 干葛一钱五分 神曲一钱五分 苏叶 豆豉 陈皮各一钱 甘草二分 生姜三片

煎服，午前后。

上方防风去风，羌活去湿，苏叶散寒，干葛

清暑，豆豉消食，神曲化积，陈、甘和中，通治三阳表症之要药也。

如有烦躁口渴，则加干葛、香茹各一钱五分，减防风一钱五分，去豆豉；如恶心呕吐，乃湿热痰积为患，加半夏一钱五分，去干葛。

香连导滞丸，空心生姜汤下二三钱，如不行，连服，以通畅为主。三日前宜用前方，三日后止用后药。

### 治三阳自痢和解之剂

干葛三钱 柴胡一钱五分 山楂一钱五分 黄连 白芍 陈皮各一钱 厚朴七分 甘草二分 生姜一片

煎服，午前后。

邪热尚在少阳、阳明之表，以柴胡解肌；积滞在肠胃之间，以楂、朴、陈、甘分消化导；黄连清湿热，白芍和血脉。如阳明自痢，则去厚朴，用香连丸空心饮汤送下二钱。旬日后，另议调补为妥。

如有痰恶心，加半夏一钱五分，去白芍。

### 治三阴自痢清表之剂

防风三钱 羌活二钱 茯苓一钱五分 陈皮一钱五分 苏叶一钱 桂枝五分 甘草二分 生姜三片

煎服，午前后。三日之前服此，不利多服。

三阴自痢，多属里虚而外邪凑之，宜用温中散寒之剂。三日后当凭脉症，早辨虚实。实则无恙，虚则急用后方温补，以防发呃、滑下不禁之虞。

### 治三阴自痢清里之剂

白术三钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 茯苓一钱五分 陈皮 泽泻各一钱 炮姜 肉桂 砂仁各五分 甘草二分

煎服，午前后。

如四肢厥冷，发呃，加附子五分；如久痢后重不禁，加升、柴各五分、黄芪一钱五分，去泽泻。

香连固本丸空心参汤服三钱。

**内伤诸痢脉症** 内伤者，因无形湿热之气蕴积于大小肠，偶为饮食失节，并合于中，郁蒸成积。症当胸腹否满，里急后重，六脉洪滑，或弦滑，或弦数者，此系初起积滞未行，以煎、丸同服，攻逐为先，三日之前表里分利，以疏通为要。

### 治内伤初起之剂

干葛 山楂各三钱 陈皮一钱五分 香茹 厚朴 黄连 车前各一钱 木香五分 甘草二分

煎服，午前后。

如白痢，加半夏一钱、生姜三片，去黄连。如红痢，加白术一钱五分、当归一钱，去厚朴、木香。

香连导滞丸空心白滚汤下三五钱，不利再服，以利为度。

红痢初起，知其脉症为有余，要在三五日前急用前方，表里攻逐，以去病为紧。若一迟疑，则元气内脱，积毒愈甚，不治也。

### 治内伤七日前后和中之剂

扁豆三钱 车前一钱五分 白芍一钱五分 茯苓 黄连 陈皮各一钱 升麻五分 甘草二分

煎服，午前后。

表里有余之邪，已经疏利相宜，此方和脾胃以分清暑热，是为调理之要剂。

如气虚，加人参一钱五分，减黄连、白芍各五分；如红积尚多，加乌梅五分；如腹痛，加金银花二钱。

香连丸空心服三钱。

### 治内伤半月前后调补之剂

白术三钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 茯苓一钱 陈皮 砂仁 升麻各五分 甘草二分

煎服，午前后。

痢久中气必虚，饮食日减，若非参、芪、茯、术，不足以培脾土；土虚则中气痞结，以陈皮、砂仁开胃；气虚则气陷而后重，以升麻举其下陷之清气。

如小水不利，加车前二钱、泽泻一钱五分。

或积气未尽，以香连导滞丸，或香连顺气丸兼服。若元气<sup>①</sup>虚极，以香连固本丸治之。

**治内伤血痢之症** 暑毒伏于冲脉，其血因伤热而下，所谓血热妄行也。或鲜红散血，或紫黑凝结，其脉滑数，可治；若弦急，或涩数者，不治。此系肝经之痢，与脾同治方可。其症血与粪相错者易治，否则难调。

### 治内伤血痢之剂

① 气：原脱，据文义补。

白芍二钱 地榆一钱五分 黄连一钱 阿胶一钱 人参一钱 乌梅 升麻各五分 甘草二分  
煎服，午前后。

赤痢，香连丸空心服二三钱。

所谓血痢者，冲脉受病，肝经不能维持耳。上方皆和肝益脾之剂。

或曰：有患痢至数月，或半年不愈者，何也？

答曰：此为休息痢也，以其痢久不休耳。此因初起失于分利，致湿热之气伏陷于冲任之间，气血为之不利，则绵远而不休。只宜调和气血，以培根本。不必因其积与痢，而徒事消导也。其症有胃气者生，无胃气者死。若脾胃健，饮食虽减而日进者，犹可久延。倘胃气闭绝，而脾土不运，肢体浮肿，气逆喘急者，必死无疑。大凡红痢在五十日外，不必拘于治痢，只是补脾胃之元气为主。元气得复，余病自愈。若泥于治痢，无不死者。学者当知。

**治休息痢之剂**

白术二钱 茯苓一钱五分 人参一钱五分 神曲一钱 泽泻一钱 陈皮 白芍 砂仁各五分 升麻二分 甘草二分

煎服。

香连固本健脾丸空心饮汤送下三钱。

此方与内伤补剂药同。

**治久痢脾虚浮肿喘逆否胀之剂**

茯苓二钱 桑皮一钱五分 橘红一钱五分 人参 车前 桔梗 白术各一钱 姜皮五分

煎服。

脾土虚寒，则气凝化湿，故以白术健脾，茯苓渗湿；桑皮、车前泄水之气，以宽胀满而和中；橘红、桔梗清肺之气以定喘，人参补元气以固本；水得温暖之气以分消，故用姜皮取其无酷烈之毒，而有利导温散之用也。《经》云：必先岁气，毋伐天和。天和者，四时当行之令也。至其时，必有其气，气逆者病。故知命者，当豫防也。豫防者，非服药以却病，其顺天时，慎起居，节饮食，固神气之谓乎。

**黄 疸**

或曰：疸乃微疾，犯者甚多，有服草药而愈

者，有用药日久反成中满而死者，何也？

答曰：因其病浅，忽而不治，或治之不善，遂成中满。故得病之因，调治之法，不可不知也。若病因饮食不调，肠胃之湿热不清者，轻；或寒湿之邪客于肌表不得疏泄者，亦轻；若内伤元气，劳烦不足，忧思失血，房劳酒积中得者，病在脏而不独在腑，治者不别，重伤其里，未有不至于死者矣。所以草药亦能活人，古方有时乎速死，好生者不可不慎也。

或曰：疸之所发，固有轻重表里之分，然而所以致黄之故，可得闻乎？

答曰：黄乃土色，由脾土湿热之气抑遏而成。法如禽酱而为黄色，不止内腐，虫蠹骤生矣。其病在腑，则黄在肌表，可以小水透发湿热，使内外疏通，即草药亦可获效。若不识脏腑虚实，过服寒凉削伐之剂，使正气愈伤，脏之精、津、血液尽禽而为黄，致表里不及分清，补泻先后失宜，脾至大败，气血两亏，未有不成中满而死矣。及病成中病，复将贖治，以暴益暴，速死之法莫甚乎此，大可叹也。

或曰：治疸之法，有所分别乎？

答曰：湿热为标，内伤为本，标重则先其标，而不失其本。本虚则固其本，而兼及其标，则医者之能事毕矣。

**治外感表邪黄疸脉症** 寒湿客邪，郁蒸为热，致生阳之气亦不得透达而成黄，则黄从外始，此时内热未甚，故小便未黄，止于头重休痠，往来寒热，为病甚浅，急用后方疏解，得汗而散，使湿热之气不渗乎内，血脉自调。故脉微浮而数，是为轻症。病者当禁诸荤糟、面食、海味、甜酸、生冷等物。

**治外感表邪黄疸之剂**

茵陈三钱 干葛二钱 荆芥一钱五分 豆豉一钱五分 秦艽 羌活 防风各一钱 生姜二片 葱头一个

煎服，不拘时。

肺主皮毛，湿热闭遏，谓之金郁。金郁则泄之，故用荆、防、羌活、干葛味辛气薄之剂，以透发其邪。郁蒸为黄，则邪在肌表，故用茵陈、豉、葛，气平味苦之药，分清脾胃之气。偏用辛散之

味者，盖取风能渗湿之义耳。

如胸中否满，加枳壳一钱。如恶心，加半夏一钱五分。

**治饮食内伤黄疸脉症** 多食生冷，则伤湿；好食糟面，则多滞。有形之物，蕴积肠胃，不能分消，湿热之气，渗及肌表，不能疏泄，昏而为黄。黄从内发，故小便先赤，由内达外，则两目、四肢无一不黄矣。内则胸膈胀满，恶心烦渴，二便不利，此为实症，脉当沉滑或弦滑有力。三日之前，原宜前方先服，以散其表，继用后方，荡涤有形之积滞，以清其里。

#### 治饮食内伤黄疸之剂

茵陈五钱 山楂三钱 神曲一钱五分 陈皮一钱五分 红曲 枳壳各一钱 木通五分

煎十分，另泡生大黄三钱，热服，以利为度，不利再服。

《经》云：邪在下者，引而竭之。此方使湿热之气由荡涤而清也。茵陈具陈腐之用，从治湿热之气，以为君；二曲化内蒸之湿热，以为佐；大黄气味苦寒，以泻肠胃之湿热，为臣；以山楂，枳实、陈皮、木通之辛苦，以利肠胃之积滞，为使。

如有瘀血者，脉必弦涩，而寒热交作，小便利而大便结，则加桃仁二钱、红花、归尾各五分，去神曲、陈皮。

上方七日以前可服。

**治黄疸利解之剂** 治七日以后，表里虽清，黄色未尽，胸膈不快，二便欠利者，犹有余邪未尽也。脉必滑而虚数，数而不滑。当以此剂和之。

茵陈五钱 泽泻二钱 神曲一钱五分 干葛一钱五分 陈皮 猪苓 黄连 红曲各一钱 生姜二片

煎服<sup>①</sup>，午前后。

如胸膈作胀，加枳壳一钱、陈皮五分。如大便秘结，加枳壳一钱、山楂二钱。

褪金启脾丸空心姜汤服三钱。

上方分清表里、上下，不伤元气，便于多服。

**治内伤元气里虚黄疸脉症** 凡黄疸，不论外感内伤，有余者多，不足者少。若绵延日久，不虚而虚，须用后方斟酌主治。虚者脉多沉微涩弱，或涩数不清，症当饮食减少，肢体愈瘦，颜色黄黯，中满泄泻，寒热交作，调补无疑。如肚腹腹

胀，气逆喘急，五脏之真气已竭者，死。

#### 治内伤元气里虚黄疸之剂

茵陈五钱 茯苓三钱 陈皮一钱五分 泽泻一钱五分 炮姜 防风各一钱 肉桂五分 姜皮一钱

煎服，空心，午前后。

如脾虚作泻，加白术一钱至三钱，减茯苓一钱五分。

如元气虚极，加人参一钱五分，或参、术同用。如真阳不足，加附子五分。

此治内伤里症，谓之阴黄，当用温补之剂，岂可概以黄疸施治，而不顾其本邪？故非参、术不能挽回。若气喘腹胀，脉弦短涩者，不治也。

理中丸空心白汤送下二钱。

**治女癆疸脉症** 脾胃之元气先亏，冲任之血脉不调，房劳酒客寒湿偶伤，并发为疸。此为不足中之有余也。其色黑黄，其颜枯萎，六脉虚数微弦，系阴虚火盛之病。当以清补之药主治。

#### 治女癆疸之剂

茵陈三钱 知母一钱五分 茯苓一钱五分 车前子一钱 干葛一钱 牛膝 丹皮各五分

煎服，午前后服。七日后加人参一钱至一钱五分。

金匱肾气丸空心服三五钱。

盖黄疸之为病，不出脾肺二经。肺主皮毛，脾主肠胃。皮毛之邪宜汗解，肠胃之积宜下治，故分内外伤二症。若表里两字，则无有不相兼者，自在医者能别其轻重之权耳。至于内伤元气，及女癆黄疸，自属里虚发为外症，不可与前二种同日而语。若不急于调补，而谬以有余治之，未有不立毙者也。要知病久元气日伤，治法当理脾胃为先。正所谓土为万物之母，培土正所以养万物也。病皆如此，好生者慎之。

① 服：原作“复”，据文义改。

## 证治百问 卷之三

## 水 肿

或曰：水肿一症，其水如何不从小便中分利，反行于皮肤肢体之间，而为肿为胀邪？

答曰：非水也，气也。《经》云：三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化乃能出也。又云：饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，肺气通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。以《经》义论之，皆由气之施化通调，若气虚凝涩而不化，便成水肿矣。

或曰：既云气不通调施化，只宜否满作胀，如何为水肿？其水只宜蓄于肿中及肠胃之间，如何能至皮肤分肉之外？若能至皮肤分肉之外，如何说气不能施化通调？若其水不能自行，必赖气行则行，其气既能行于皮肤，独不能通于肠胃邪？

答曰：所言水者，实无水也。若有水，其水自能下渗，不能外溢为肿胀矣。只因脾、肺、肾三经真元之气先亏，所以成此肿胀。何也？当运在脾，脾虚不能营运，肺、肾之气何以交通，所以肺不能施化，肾亦不能通调，不运、不化、不通，三焦之气闭塞，决渎之官自危，则是上下出入之机关皆不利矣。不利则水道不通，津液亦闭，血脉不流，尽化为水，水因气闭，气因水壅，日渐臻于肿胀矣。

或曰：肿与胀有所分别否？

答曰：不同。肿者，水积、水渍、水畜、水溢、水渗，皆有形之水，故曰肿，肿于四肢、头面。胀者，无形之气虚，故只胀于胸腹之中，四肢不甚胀，即胀，或左右四肢相伐<sup>①</sup>而肿胀也，故另立一门。

或曰：肿属水，胀属气，孰吉孰凶？医治相符否？

答曰：气本无形，既胀，反致有形，凶而难

治。若水肿者，因气闭而水道不通。若使脾、肺、肾三经之元气，上下交通营运施化，在皮肤者，渍以为汗；在膀胱者，通以为溺。实者利之，虚者益之，寒者温之，热者清之，无有不愈者也。只要分别虚实寒热，调气为先，分水次之。分治水肿脉症，《指掌》可谓详明，前文又发明致肿之义，下文不及多赘，只以一方为主，临病加减可也。

## 治水肿主方

苡仁三钱 桑皮 泽泻 茯苓皮各一钱五分 真苏叶 广陈皮 姜皮各一钱 肉桂五分

煎服，早晚空心，日服二剂。

土能制水，苡仁、茯苓淡而渗者也；陈皮之苦，生姜之热，热以行之，苦以利之，所以理脾胃，非补益脾胃也；桑皮之甘淡，泻肺中之水气，而泻中有补；苏叶之芳，姜皮之热，以助透表，所谓金郁泻之，亦开鬼门之义也；泽泻咸寒，泻中有润泽之性，专利于肾；以肉桂之温润，茯苓之淡渗，所谓在下者引而竭之，以利小便也。

营运转输在脾，初起先理脾胃，加苍术一钱、陈皮五分，去苡仁，服二日。

施化宣通在肺，次则先理肺气，肺主皮毛，加荆芥一钱，去肉桂，服二日。

决渎通调在肾，继当疏利膀胱，加车前子一钱五分、猪苓一钱，服二日。七日之内，以尽三法，毋论寒热虚实，皆可服也。

如气逆而喘，肺苦气上逆，急食苦以泻之，加杏仁一钱、枳壳五分。

如中宫胀满不宽，中满者泻之于内，加大腹皮一钱五分、青皮五分。

如日久中气已虚，脾泄、体倦、胃薄，加白术一钱五分，去苡仁、苏叶，煎服。金匱肾气丸空心白汤服三五分。

如虚寒体倦，气虚形委，日久不愈，加人参

<sup>①</sup> 伐：当作“代”，形近致误。《素问·生气通天论》：“因于气，为肿，四维相代”。

一钱五分、白术一钱至三钱、肉桂、附子各五分，去苡仁、苏叶，煎服。金匱肾气丸空心白汤服三五分；如内热，加干葛一钱五分、黄连五分，去桂；如日久者，白汤下金匱肾气丸三五分。

## 鼓 胀

或曰：鼓者，似鼓之形也。又云蛊者，何也？莫非有蛊蚀而成邪？

答曰：非也。此二字，皆比喻之义。鼓者，象其形；蛊者，似其义。无非虚假之气，气运则宽，气滞则胀。得生阳之气则宽，禀阴凝之气则胀也。

或曰：屡见鼓胀者甚少，而死者恒多，何为也？世无良医邪？鲜治病之良方邪？抑无道地之良药邪？

答曰：世谓风劳、鼓膈，实病难医，未尝言不医。生鼓病者甚多，未尝坐以待毙，无有不可调治者。所苦者，苦于病人不知自家受祸之深，致病之由。性急而欲速，惟求一刻之宽以为快。在医家不知医理之隐微，凡气之造化，执一己之见，守画一之方，自矜专门治鼓，往往试之。初起有元气之人，见得洞泄而宽，如此愈者，十止一二。宽后果能自重保养，可以无虞。若不善调摄，反<sup>①</sup>复一二次即死。因此自谓此方，可以通医天下人之鼓矣。若试之久虚、久病、元气已败之人，洞泄一次，脾气愈虚而愈胀，泻至气喘而死，如此死者十居八九，甚有医家执一偏之见。我自遵东垣，从丹溪、立斋，以王道为主，只见是补益脾胃之元气，气能充满，其胀必宽。初服无恙，服后少有胀满，病家疑为补之过也，医家悔其补之谬，复用泻药，泻之不效则补，补之不效则泻，或病家欲速更医，彼云该补，此云该泻，彼云该守，此云宜和，病家方寸惑乱，卜之神明，愈觉中无定见，所以愈治而愈觉加病也。谓之难医者，不死于病而死于药也。

或曰：既不死于病而死于药，可以不服药而全愈邪？

答曰：鼓胀，原显明易见之症。第苦医家、病家不明补泻之理耳。若余治病三十年，水病鼓胀

者已曾经历千人，所活者十分之三。三分之中，亦非药力所能专治，皆自知受病之因，自知调理之法，自知医自愈者，非药力之功能也。难言不服药，难言不补泻，全在病人知病善养，医家知药善治，主客相投，而获十全之效。以平素得心应手方法，备悉于后，以俟高明印证。倘能如法调治而获效者，以征不肖习医救世之本愿。

或曰：既有善治之法，何止于十全一二？

答曰：水病初起，原未必至于必死，但今之人，性情不同，受病迥异。若病已成，则精枯神竭，元气已败，即有夺命仙丹，又焉用之？

### 鼓病先调性情

盖鼓病，病于性情急燥者，恃其强阳之性，生平无和缓之气，元气日渐而伤，兼之纵欲嗜好，虚灵之神、元和之气，无日不损，加之酒色剥削愈甚，一有暴怒郁结不舒，忿忿不乐，闷闷不快，及借色欲醇酒以自遣，遂成此病也。

又有一种性情执滞者，在外木讷不言，在心中无一刻之宁，千思万算，日夜踌躇而不快，此乃自绝春生发达之气矣。苟有外事所干，不平之气所加，惟郁怒而不发，使营卫闭塞，生气内绝，反以酒色财气为一身之独任，则胀满不旋踵而成。须借后法，先调性情。预知致病之因，将昔日之性情，自悔自释，毫无触发，先明此病为必死之疾，竟以身心为必死之身心以待之，凡身外之物，世间之事，一切置之不问，示之以必死，则必生也。必须觅一静室，寻一二知己，代劳家事，潜心静气百日，如后调理，庶有生机。

### 鼓病次节饮食

盖饮食本欲资养后天之生气，独鼓病在脾胃，不能健运之所致，全赖节食为要。节之之法，全以谷气为主，荤菜次之。宁使其易饥，毋使其过饱，宁频食而少，毋不时而多，必令谷气不断，生意不绝。鼓胀脉证，《指掌》已备，今只叙治法。治之之法，以百日为期，如法调理，元气未为全复，再养百日，病根始拔，不致反复，然必谨慎三年，可保无恙。

### 初服治鼓之方

① 反：原作“翻”，据文义改。

前论中已明言，情志抑郁，营气先病而成。今药宜理脾胃为主，忌用克伐之药，以益心肾兼之，忌用大补，以轻清之剂和之。

白术二钱 茯苓一钱五分 广皮一钱五分 泽泻 防风 砂仁各一钱 川芎五分 当归五分 炮姜五分 肉桂五分

加煨姜三片，午前空心时煎服。

半月之前，宜服此方。以白术益营气为主，服五日加五分，至三钱止；以茯苓之淡渗，同泽泻之分利为臣；陈皮、砂仁和中理气为佐；防风、姜、桂透其清阳之气，川芎、当归调营气，以和血脉。此方服十剂后，当继服后方。

### 中服治鼓之方

白术三钱 茯苓连皮用 人参各一钱五分 陈皮 防风 泽泻 肉桂各一钱 附子五分

加煨姜三片，午前后煎服。

营卫，人身之阴阳也。以参、附益卫气，以术、附和营气，营卫并和，发生健运之力有裨。以茯苓、陈皮和中宫之浊气，防风升清，泽泻利浊，此方可以常服。

人参加至三钱，肉桂加至五分，附子加至一钱五分，三味为治鼓之要药也。

空心继服后方丸药三钱。

### 益气丸

人参一两 泽泻 丹皮各五钱 沉香三钱 椒红三钱 附子一钱五分 肉桂一钱五分。

人参益三焦元气，为君；丹皮、泽泻清三焦之火，为臣；沉香、椒红化中宫凝浊之气；附子、肉桂补命门生阳之火。

日后鼓病全愈，用全匮肾气丸常服，以收全功。

或曰：前方唯有补而无泻，何也？谚云：气无补法。用补剂而愈胀，何也？

答曰：凡气有余而胀者，元气充实，形神未惫，方可以攻逐之药下之，下后必借前方加减调理，可保无虞。

### 附论鼓胀

或曰：胀满之症，乃名曰鼓。其病何起？其义何居？

答曰：人之脾土，实养四脏，是具坤静之德，

而行乾健之功，能使肝肾之阴上升，心肺之阳下降，何病之有？若乃七情内攻，六淫外贼，饮食房劳致虚，脾土于是转运之官失职，虽受谷食，不能舒化，阳乃自升，阴乃自降，清浊相混，隧道壅塞，郁而为热，热留为湿，湿热相生，遂成胀满。中空外坚，有似于鼓，又名曰蛊，若虫侵蚀之义也。

或曰：鼓病既成，其势凶危，得生者鲜，然有可治，有不可治。治之之法，抑凭脉乎？抑凭症乎？

答曰：鼓症有五，治各不同。理宜调补脾胃，养肺金以制肝木，使脾土无贼邪之患，滋肾水以制君相之火，俾肺金得清化之令，却咸味以防助邪，断妄想以保母气，房帟劳怒悉尽戒绝，渐可图安。最忌急求通快，劫以松之，松而复胀，去死不远，此古人大禁。通利妨害真气，宜大补中，行湿利便，以人参、白术为君，苍术、茯苓为臣，黄芩、麦冬为使，以制肝木，少加厚朴以消腹胀，气不运加木香、木通，气下陷加升麻、柴胡，血虚加补血药，痰盛加利痰药，随其症而加减之，宁有不效邪？论其脉，专在人迎、气口，以占生死。洪大可生，沉伏主死。至于六脉轻浮易治，虚细为难。更视色相，唇黑伤肝，脐出伤脾，背平伤肺，缺盆平伤心，足心平伤肾，以及齿焦苍，唇卒肿，手掌平，阴囊俱肿，膝大如斗，纵有灵丹，不免赴夜台矣。

或<sup>①</sup>曰：死症无复言矣。第脉尚有神，色象未至于告终，而胀急气喘，顷刻难扶。若必以前法，塞因塞用，参、术从事，倘求轻而益重，濒死病人，何以当之？窃闻有急则治标之说，曷先宽导，从缓培补，可乎？

答曰：是说虽佛古人之良法，然而去危就安，渐补气血真元，亦是有理。但气、血、色、食、水五症，必须清心火养脾土，全运化之职，肺气下降，渗道开通，则腐败之气，上化为汗，下化为溺，渐以分清。若以急治，将上好食盐四两炒燥，以皂绢袋盛之，缚于脐上一夜，取看色红者，血鼓。色白而燥者，气鼓。色黄者，色鼓。湿者，水

<sup>①</sup> 或：原作“客”，据前后文义改。

鼓。臭者，酒食鼓。勘验既真，宜求对症之药。今总立一方，不拘何鼓，先服取效，后则分理治之。调胃制肝，保肺益肾，以致清宁。然于既瘥之后，须调神气，养性情，节饮食，慎起居，永无再发。苟或不然，复发一次，再亏真元一次，再而至三，救无路矣，可不畏哉。

### 治五鼓主方

大附子 当归尾 石菖蒲 白豆蔻 穿山甲  
五灵脂 鸡心槟榔 酒拌大黄 生麦芽 陈胆星  
桃仁 杏仁各等分

以上十二味，各依常制，研极细末，每服五钱，砂仁汤下。早服此散，晚服全匮肾气丸，间服十朝，顿然通快。

鼓为气血凝滞，阴寒所致也。以附子之热气血药，使之勇行，则无处不到。穿山甲之穿透脏腑经络，罔勿通关以为使。榔性沉重以攻下，蒲心利窍以开心，豆蔻香以利气，杏仁苦以泻喘。血之凝也，用破血之归尾，走而不润不凝，五灵、桃仁散瘀消血。痰之结也，开以胆星。食果停焉，磨以麦芽。复用大黄之苦，以将军领之，宁无成廓清之功邪？

在上者，汗之，如麻黄、防风、羌活、独活。在下者，利之，加车前、木通、大腹皮、猪苓、泽泻。

虚者，加茯苓、陈皮。实甚者，加三棱、莪术。

小便黄如梔子者，黄胆鼓也，加茵陈，倍大黄。

### 积聚癥瘕痞块

或曰：积聚癥瘕痞块，其形症始末与治验有所分别否？

答曰：其名分有六种，六种之中各有分别。有形无形，属气属血，在腑在脏，宜守宜攻，应补应泻，辨明于后。

或曰：《指掌》云：积者，积也。日积月累而有形，应五脏而分居本脏地位，如何而生？如何而治？

答曰：不然。五脏属阴，阴主闭藏之气，其积之始生，本无形之气，其气应五脏，情志有所抑郁，而生气日闭，积之既久，方始有形。有形则现

病，其形一定不易，只在本位，故名曰积。此症极多，初起尚属无形之气，虽积而易散，若日久成形，深根固蒂，因积为害。而精神亦渐虚损，或形枯气脱，而成不起者有之。

肺之积为息贲，盖肺主气，以司呼吸之息。因平日多悲，悲则气消而耗。素性多忧，忧则气滞而结。本经之元气既消，呼吸之机关亦滞，故曰贲。贲者，闭也。其息闭而不顺，日积月累，而成息闭之症也。其呼吸之息，虽亦如常，喉中若有所碍而不顺，语言则怯而费力，似喘非喘，似痛非痛，如物之有碍，如痰之结滞，实无物无痰而无形之气症也。其脉沉而不散，弱而无力。余治此病，以天气肾气不纳之义主治，以温补而愈，不用古法古方。

紫菀三钱 人参一钱五分 桑皮一钱五分 茯苓 泽泻 橘红各一钱 车前子一钱 午后临睡时煎服。服十帖加肉桂三五分；十帖加附子三五分，人参加至三钱，紫菀减至一钱五分。

肺主气，以人参益元气为主。紫菀开郁，桑皮泻气，橘红顺气，泽泻、车前引气下行，桂、附导火归阴，以散胸中痹结之气。服后继服金匮肾气丸加沉香一两，常服全愈。

伏梁为心之积，非心自有积也，此膻中之积气也。《经》云：膻中者，臣使之官，喜乐出焉。今因心气不平，志意不快，气郁于胸中，不生喜乐，积成痹气。初本无形，惟心志怏怏，只宜后方速治即愈。如认为有形之积，从事攻伐，则神气愈伤，便有形象，如臂之横梗心胸之间，与屋梁相似，谓之伏梁。此皆神志不畅而成也。脉多弦伏或沉弦，或细数无神，日久形容憔悴，饮食日减而无味，虚寒虚热，心中如有所失，时有叹息，服后方愈者甚多。

丹参三钱 人参一钱五分 茯神 枣仁 远志 菖蒲 益智各一钱 五更黎明时煎服。服十帖，人参加至三钱，丹参减至一钱；二十帖后服后方。血气虚加当归一钱，阳虚加附子五分，多郁加郁金细末五分调服。

伏梁因心气抑郁、神气不足，以丹参育心

气,和心气以开郁。远智<sup>①</sup>、益智、菖蒲化膈中之气,而痞结自消。茯神、枣仁、人参、当归补益气血,以安心主之神,所谓主明则下安也。

肝之积曰肥气,肥气者,易大易长之义。此症甚多,盖由郁怒伤肝,肝气不能条达,使阳生之气不能发生,而郁于两胁之间,日积月累而成者,谓之肥气。凡发症之时,其邪不能透达,痰涎留滞,或症正发时,不守禁忌,偶吃生冷饮食之类,而生积者,谓之痞母,轻而易治。若无暴病郁怒而生者,谓之肥气,重而难治。其症寒热似疟,方得饮食,呕逆恶心,日渐月长,至心脾地位窘迫而痛,其脉两关沉弦而急,或弦滑而数,以后方同丸药,从容调理自愈。若饮速而攻伐之,则先伤肝脾之元气,必成中满,中满传为鼓胀,必死之症矣。

#### 煎方

柴胡 白术各一钱 橘红一钱五分 楂肉二钱 半夏三钱

初服可加白芥子五分、青皮五分;久则忌服伐肝之药;日久加白术三钱、人参加至一钱五分,去楂肉,加肉桂五分,可以常服。

#### 丸方

白芥子七分 生半夏一两 橘红七分 青皮 川芎 白术各一钱 木香 沉香各三钱 瓦楞子三分 醋调神曲和为丸,午前后服二钱。

肥气与痞气往往相似。屡见肥气初起在左,渐渐挨至中间,是木临土位,所胜者妄行,所不胜者受克,其势必危。上方虽曰疏肝,实益脾之要药,所谓不治已病治未病也。

脾之积为痞气,痞者,否也。天气不得降,地气不得升,升者降者皆止于中宫矣。此皆因多思伤脾,脾气郁而不舒,营气先闭,闭则不通,以致成积。上下之气与中宫之气,并结而成。故先痞而后满,满则后胀,其形易大,若克伐太过,遂成鼓胀,以六阴之脉聚腹,得寒凝而成也。其脉必沉,沉而必弦滑,以健运分清之药治之。

白术二钱 陈皮一钱五分 半夏一钱五分 人参 泽泻 防风 苍术 枳实 炮姜各五分 肉桂五分 生姜一片 空心午后服。

脾具坤顺之德,而有乾健之运,土虚则不能

健运,而成痞积矣。以益气为主,佐以分清之剂,白术加至二钱,去枳实,加茯苓一钱五分。

肾之积曰奔豚,如江豚之状。凡遇阴晦风雨之天,江豚喜泛于水面,奔而善走,发则从下攻上。攻上之时,觉累累之形梗起,微微作响,直攻至心坎,冲塞于胸中,少顷随响依旧归下,毫无形迹者是也。此肾经虚极,命门火衰。本经阴凝固结之气,日积而成病者,宜早调治为妙,如攻至心胸,则不可治矣。何也?水乘火位,心主无权故耳。六脉必沉而无神,极微极弱,宜用后方调治。

泽泻三钱 人参 附子 茯苓 肉桂 沉香各一钱 午前后煎服。

日久加人参三钱,泽泻减至一钱,与丸药兼服全愈。

#### 丸药方

人参二两 茯苓 泽泻 丹皮各一两 沉香一钱 肉桂 椒红各五钱 附子二钱五分 吴茱萸五钱五分 炼蜜为丸,每服三钱。

肾气不足生阳,不能上温者,多有此病。绝似寒疝,人多忽之,非参、附不能温补,前方屡屡获效。最忌破气、寒凉苦泄及芪、草、木、芎、归、芍、知、柏等药,日久八味丸兼服,则不发矣。

或曰:六聚与五积,将何以别邪?

答曰:五积本五脏之病。初起本无形之积气,早治无恙。若绵延日久,真气日损,则积久成形,便有性命之忧,所以备悉主治。六聚者,六腑有馀之浊气也。其气聚则有形,攻筑于肠胃、两胁、心胸之间而为病。病时有形,痛止自散,一如盗贼聚而劫夺,散则潜踪。善于调摄戒劳气者,可不药而愈。若发时,必因外有所触而发,宜随所触面加减方可也。

#### 治六聚主方

山楂三钱 半夏一钱五分 延胡索 枳实各一钱 陈皮一钱 木香 砂仁各五分 加生姜煎服。

如外寒触发,脉多浮紧或沉紧者,必畏热畏寒,加苏叶一钱五分、羌活一钱、防风一钱,去木

<sup>①</sup> 智:当作“志”。

香、砂仁。

如感怒触发者，脉必沉滑，而恶心、恶食、饱暖，加麦芽二钱、神曲一钱五分。

或曰：癥瘕何如治法？如治不痊，无有害乎？

答曰：癥者，可癥而有验也。有湿痰、有积食、死血，男女小儿咸有。偶然停滞，日久不消，与块无异。以后方服，以丸药为主。六脉必滑而有力，病在肠胃之间故也。

#### 煎方

山楂三钱 陈皮一钱五分 半夏一钱五分 枳实一钱 砂仁一钱 槟榔 木香各五分

加生姜三片，午前后煎服。

如湿痰，其脉必濡滑，其块软而不痛，或大或小，加半夏一钱五分、苍术一钱、白术一钱，去山楂、木香。

如死血，其脉必芤涩、弦涩，其块按之觉痛，加红花一钱、桃仁、归尾各一钱五分，去半夏、木香。

或曰：瘦者何所成也？甚有终身不愈者，何也？

答曰：瘦者，假也，假物而成形。独在妇女行经不谨或产后失于禁忌，寒邪客于脆门子户，怒郁于冲任之脉，假血而成血瘦，多在少腹，隐僻作痛。只宜丸药常服，兼以煎剂补血、调经、顺气，脉必沉弦涩数者是也。

#### 丸方

当归四两 川芎三两五钱 香附 延胡索各二两五钱 砂仁二两五钱 红花 木香 艾各一两

炼蜜为丸，空心饮汤下三钱。痛止经调即止药。

血瘦之病，久远不愈者，听其自然，只要精神充足，无恙。如一味消刻，元气反削，瘦乘正虚而愈甚。甚有因药而死者，戒之戒之。

或曰：痞块复有分别乎？

答曰：此痞即脾之否积也，本无形而至有形，气虚所积，不必重论。夫块者，即瘦之类也。癥之为块，与瘦相类，皆假借痰、气、血积而成，病在三焦，肠胃之外，空隙之间，此在皮肤空隙之间，有形有块可据，或痛或不痛，此经络血脉中有阻滞，借精、津、血液日积月累而成，无移

动，服药不应，唯外用膏药熨火，方与脏腑之元气不相干，而块亦易于消矣。其脉平和，饮食如常。若听信外科，内服消药，外伤元气，必增他病。若久远无碍，听其自然，不可用刀针刺割，致筋肉经脉肿起，结块反大，硬而增痛不浅也，戒之戒之。

或曰：前论何独备悉于五积，而忽略于六聚、癥瘕、痞块也？

答曰：癥瘕痞块，若轻浅而初起者，不妨医治，亦必有精神元气者，方可攻伐。若平素虚弱，或年深日久者，以不治为主，即不害性命。如五积之病，初本无形之气所积而成，只因人之元气先虚，虚则成此疾。若急于医治，未免损伤本元，传为中满，鼓胀浮肿，元气大败而死，故专重而备悉之。

## 脾 胃

或曰：何为有胃气者生，无胃气者死？

答曰：胃气者，生气也。生气者，神气也，谷气也。人以胃气为本，即天地亦赖土王用事为主。若四季无土，则不能生长收藏矣。所以木无土则不足以培植，火无土则不能潜藏，金无土则不生，水无土则不蓄，故曰脾具坤静之德而有乾健之运。今人后天资生之气，全赖于脾土，则精神气血有所裨益。若脾虚不运，四脏不能禀受水谷之精气，精气日衰。胃乃水谷之海，若胃气不纳，精气先绝，故使土德不慚，则生机日进矣，此谷所以为资生之本乎。《经》曰：安谷则昌，绝谷则亡。

或曰：脾胃不宜有病，病则生机日减，可不危乎？

答曰：胃主司纳，脾主营运。若失饥伤饱，脾胃之元气先损，损则司纳营运不能，而诸病会集矣。何也？夫饥则胃空，而胃家元气必伤，过食则胃实，而脾家之营气亦困，遂至形神肌色日渐萎弱。何况另兼别症，相沿而病邪，所以东垣以脾气为主论。

或曰：欲脾之健运，胃之纳谷，以何法调理邪？

答曰：调理之法，以和为贵。和之法不一，在饮食宜频而少，使饥饱不失时。脾主信，以准节为功；脾喜温而恶寒，禁用生冷之物；脾喜燥而恶湿，凡油腻、茶汤、冰水，不可多用；脾喜香而恶臭，不妨兼焙、炒、炙、燻辛香以开胃。人之脾胃，有厚薄、有虚实、有寒热，生成性体不同。若欲治病，必先审明胃气如何，即欲治脾胃之本病。及别经之各证，亦必先调脾胃。脾胃若健，不惟病易愈，即所服之药，亦易见功也。

或曰：治脾胃之本病，与《指掌》同乎？异乎？

答曰：凡脾所受之杂症，各备本病门。若脾胃自病者，《指掌》亦备。余所集者，脾胃自家之元气久虚，又兼各脏元气自虚之症，各门所未备者，悉列于后。

**肺之脾胃虚脉症** 母能令子虚，因脾胃之元气先虚，水谷之精不及游溢上潮于肺，肺失母气而亦虚，所以形萎、自汗、烦渴、饮食噎塞、痰涎粘稠、胸中气满而喘咯、不便、不思饮食、食亦无味，肢体倦怠，六脉微而缓弱，以清补为主。

石斛二钱 人参一钱五分 茯苓一钱五分 黄芪一钱 紫菀一钱 桑皮 橘红各五分 五味一分

水煎，午后服。

石斛、黄芪、茯苓、橘红和脾气，以助营化之力；人参、紫菀、桑皮、五味清肺气，以杜喘咳之虚。

如喘咳已缓，加麦冬一钱五分，去桑皮、紫菀。

**心之脾胃虚脉症** 多虑则神气耗散，多思则脾气郁结，思虑所伤，肢体困倦，饮食不思，食亦无味，精神恍惚，睡卧不宁，烦热舌干，痞满不舒，膈中郁郁不乐，六脉不畅而虚微带数，以补益心脾营气为主。

枣仁三钱 龙眼肉 黄芪 白术各一钱 茯神一钱 人参一钱五分 当归一钱五分 远志肉五分 益智仁五分 炙草三分

空心临睡煎服。

虚则补其母，神、枣、归、远、龙眼肉补心血，益心气，以安神明；参、芪、术、益智、甘草补脾元，益胃气，以和营卫。

**肝之脾胃虚脉症** 肝胆甲乙之木，乃发生

之始，以应春生之节令。脾胃戊己之土，为资生之本，以应四季之寄旺。二经发生营运之令不足，其气反陷，绝其生机，则四肢困惫，饮食不甘，否结不快，行步艰难，语言懒倦，六脉微弱，弱而虚数，以补益营气为主。

人参二钱 白术一钱五分 当归一钱五分 柴胡五分 黄芪 橘红各一钱 升麻 甘草各二分

黎明、午前，姜枣煎服。

虚者补之，清纯之元气虚极，以参、芪、术益元气为主；下者举之，清阳之元气下陷，以升、柴举而升之；陈皮、姜、枣，和中启脾。

如木临土位，清气陷而殒泄者，加白术一钱、防风、桂枝各五分，去归。

如恶心有痰，胸满痞满，加半夏一钱五分、橘红五分，去当归。

**肾之脾胃虚脉症** 肾为生气之根，为先天之基。脾主营运之权，为后天之质。肾气一虚，根本不固，门户不谨而滑泄，小便频数，欲便不利，腰枢坠痛。脾气一弱，仓廩失职，食饭减少，肌肉消瘦，中脘否结，清气陷而殒泄，六脉微而软濡，以温补主治之。

人参一钱五分 白术一钱五分 杜仲二钱 肉果一钱 茯苓一钱 补骨脂 砂仁各五分 五味子二分

空心午前煎服。

兼服八味丸或六味丸。

杜仲、补骨以益肾；五味子、肉果以固门户；人参、白术以补元气；茯苓、砂仁以和脾胃。少腹隐隐而痛，加肉桂五分；水不利，加泽泻一钱。

## 泄 泻

或曰：如何为泄，如何为泻，有所分别否？

答曰：泄者，洩泄也，五脏之病也。五脏者，藏精气者也。五脏之真气先虚，不能固藏，使元气下陷而为泄。泄则脏气更虚，久久形神萎弱，渐传中腹肿胀。何也？病势缓而不能早治，任其日深月盛，元气耗散。须分五脏主治，有虚无实，以补益为主。泻者，倾泻也，六脏之病也。六腑为传导出入之府，必因内外有所伤触而泻。泻则

直倾而下，势不能缓，甚则完谷不化，水道不分。若泻脱元气，危在旦夕。当随感之因，或在外感，或在内伤，分而施治，补泻、温中、升提不定也。泻之势暴而速，其愈亦速，不若泄之绵延而难愈。

或曰：前论泄与泻，有脏腑标本之分，古今之论皆言脾胃，何也？

答曰：然诸症各有专司。譬如咳嗽专司在肺。泄泻专司在脾胃，胃为水谷之海，无物不容，脾任健运之职，无物不化，故脾土为后天资生之主。四时无土，不能致生长收藏。五脏无土，何以资精神气血。若脾胃一虚，四脏不能禀受水谷之精以资生。在精神气血不生，在形神色脉日萎，岂可不预为调理也。余固曰脾土为一身之本。

**五脏五泄脉症** 诸泄之症是五脏之元气不能主升降闭藏之令而下泄，泄久不觉成为痼疾，何也？脾主信，习惯自然而至，但不若泻之暴速耳。

心泄者，每遇劳烦费心则五志烦热，小便涩数，大便欲泄而后重急迫，其泄如火，心脾之脉虚数或滑，而似痢非痢之状，以香连丸兼治。

肝泄者，《经》谓洞泄也。春令宜温而反寒，寒主收敛，木气不能发生透达，其生阳之气反郁，陷于脾土之下，每至寅卯时，腹中作响，暴注而下泄即愈，此为洞泄。若有物之势，及泄时反有限，无非虚气，亦即发生之气也。其脉虚弱无力，宜升阳益气汤与四神丸兼治。

脾泄者，谓之飧泄也、飧渗也。本经气血失于营运，致浊气在上而生腹胀，清气在下而生飧泄，时时有飧泄之义。胸中痞满，昼夜无度而泄，泄久传为腹胀矣。六脉濡软沉滑无力，以升阳胜湿汤、六神丸兼治。

肺泄者，大肠泄也。肺与大肠为表里，肺气虚大肠亦虚，而不能禁固，时时欲去，后重不已，所谓滑泄是也。甚有随浊气下渗而泄者，其脉微弱无神或空大无力，以升发益气之药同兜涩固肠丸主治。

肾泄者，子丑黎明而泄也。肾为门户，开窍于二阴，主闭藏精气。至子后阳生，上升泥丸，为

发生之始。本经虚寒，一交子后，肠鸣气陷而后泄，甚至肠鸣气陷不已，交黎明而又泄，即是生气日虚，六脉涩弱而虚，或两肾无根，或空大搏手，以温补脾肾之药及八味丸兼服。

#### 治五泄主方

白术三钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 茯苓一钱 煨姜一钱 炙草二分

午前，煎服。

泄从气陷，陷则顺下而泄，以上诸药之甘温，温从补益，甘以平缓，使气有所固闭，宜从五脏现症加减。

如心泄者，脉必虚数不清，加丹参炒，一钱、益智仁炒，一钱，暑天暂加黄连三分，吴茱萸炒。

如肝泄者，脉必浮弦或沉弦，加防风一钱五分、柴胡一钱、升麻、川芎各五分，兼服四神丸，空心饮汤下二三钱。

如脾泄者，六脉濡滑，微弱少力，加防风一钱五分、苍术、羌活各一钱、陈皮五分，去芪。

如肺泄者，脉多弱而微、细而虚，加肉果一钱、人参、附子、升麻各五分，兼服固本启脾丸，空心参汤下三钱。

如肾泄者，两尺必虚，或微，或大而无根，加肉桂一钱、五味子七粒、补骨脂炒，一钱，兼服古方肾气丸焙热，四钱或五钱。

或曰：凡治泄泻，必分利水道，谓之分理阴阳，前方不用分理阴阳，何也？脾胃不和，于顺气消食之药亦宜兼用，今竟不用，何也？

答曰：前文所云有虚无实，当知有补无泻理也。若用消伐宽胸之药，在五脏元气不虚矣。不虚何致元气下陷而泄？所以主方不用消克。倘胸中不快，于陈皮、砂仁、益智、木香可加五分。所云利水道更不宜泄者，泄元气耳。本非水泻，元无分利之义。若泽泻，木通、车前、猪苓，宁不耗泄元气，而使清阳之气益下陷邪？

或曰：五泄之义明矣，其泻之义，幸亦分略之。

答曰：有外感者，寒泻、湿泻、暑泻。有内伤泻者，伤食泻、生冷泻、酒积泻、湿痰泻。

#### 治外感泻主方：

防风三钱 茯苓一钱五分 陈皮一钱五分 半

夏一钱五分 羌活 苏叶各一钱 甘草二分 生姜三片

空心午后煎服。

以其外感，二陈汤和脾胃，佐使羌活、生姜、防风、苏叶，疏散在表之邪。

外感寒邪作泻，六脉浮紧，恶寒恶心，腹痛而泻者，加猪苓、厚朴各一钱、桂枝五分。

外感暑毒作泻，六脉虚浮而数，恶热烦渴，腹痛水泻，加干葛二钱、香茹、泽泻各一钱、黄连五分，去生姜、羌活、苏叶，空心煎服香连丸二钱。

外感湿邪作泻，六脉濡软无力，小便不通，而关节无力、疼痛，加苍术一钱五分、猪苓、泽泻各一钱。

**治内伤泻主方**

白术二钱 陈皮一钱五分 半夏一钱五分 神曲一钱五分 木香五分 厚朴一钱 甘草二分 生姜三片

午前后煎服。

内伤饮食作泻，脉必沉滑有力，腹胀痛泻，加麦芽一钱五分、山楂二钱、豆豉一钱、砂仁五分，去白术。兼服保和丸，空心姜汤下三钱。

内伤生冷作泻，脉必沉迟或沉弦，腹痛呕恶，加苍术一钱五分、肉桂、干姜、砂仁各五分，兼服苏合香丸，姜汤化服一丸。

内伤酒积而泻，脉必沉滑或弦滑，腹痛呕恶，后重有积者，加干葛三钱、泽泻一钱五分、藿香一钱、豆蔻一钱，兼服香连顺气丸，空心姜汤下三钱。

内伤痰积而泻，脉多滑数，或沉滑，或弦滑，绵绵而痛，痛则必泻，加半夏二钱、茯苓一钱、猪苓一钱，去木香、厚朴，空心服橘半枳术丸三钱。

**饮食**

或曰：饮食本养生之物，日用之所需者，如何至于伤食？如何至于发热如伤寒外感之状邪？

答曰：食积类伤寒，内伤辨要中已备。然而致病之因，因于劳伤中气，兼之失饥过饱，脾胃之元气先弱，斯时善于调理者，预知其劳烦失饥，只用薄粥调理。斯无内伤伤食发热之病矣。

今人见大饥之后，则用大饱，不知已损之脾胃，焉能消化？所以停积于中，否满胀闷，噎腐呕酸，发热体倦，口苦舌燥，气急便结，诸病杂至矣。善治者，禁食两三日，以平和之药消导，或先用吐法，吐去在上痰涎，其气一伸，其食即传送小肠，病势顿减。不知者竟投通利下药，在大小肠之旧食先行，在胃脘之新食，因下而虚，反停滞于中脘，为害不浅，所以痞满愈增，壮热日盛如伤寒之状矣。治此当分析脾胃之元气有余不足，并辨其所伤之物，有生冷、炙煨、膩滞、新久之分，总不外外感、暴怒、劳顿诸项，今定主治数方于后。

**伤食兼外感脉症** 气口之脉洪滑有力，为内伤饮食。若人迎之脉亦浮，必有外感寒邪。有外感，所以内伤之食愈不能消，则胸中胀闷，噎腐不清，肢体因倦，而寒热交作，头痛身热，一如伤寒之症。须内外兼治，表里皆和。

陈皮 神曲各一钱 防风三钱 羌活 苏叶 麦芽 豆豉各一钱 生姜三片 不时煎服。

陈皮、神曲、麦芽、豆豉，腐熟水谷以消饮；防风、苏叶、羌活，达表以疏风寒。

如恶心，加半夏一钱五分；如作胀，加厚朴一钱。

外感已解，若内热而大便燥结，加厚朴一钱五分、山楂二钱，去羌、防、苏叶。毋论所伤生冷热物，以此为准。

**伤食有余脉症** 六脉有力，形神充厚，气口滑大，心胸痞闷而臌胀，三脘作痛，后出余气，此食填至阴，以后方消导。

山楂三钱 麦芽二钱 陈皮一钱五分 神曲一钱五分 厚朴 豆豉各一钱 槟榔五分 甘草二分 生姜三片 不时煎服。

消食无如顺气，陈皮、厚朴、槟榔顺气宽胸之峻剂也；消食先求腐熟，腐熟则小肠易于盛受，山楂、神曲、麦芽、豆豉腐水谷之良药也。

恶心欲吐，以葱头三枚、豆豉五钱、生姜三片，煎二碗热饮探吐。食在上者，一涌而愈。食在下者，气得升提亦易化。

如先怒气而停食，或伤食而加气者，加青皮一钱、柴胡一钱。

**里虚伤食脉症** 平素中气或虚，虚则不易

纳，纳则不易消，所以三脘否结不快，不思饮食，食亦无味，肢体困倦，乍寒乍热，腹泻腹痛，即些须之物亦不能消，六脉微弱，举按无神。以温补兼消导之剂和之。

白术二钱 陈皮 麦芽各一钱 半夏一钱 神曲一钱 砂仁 肉果各五分 炙草二分 姜二片

午前后煎服。

如中气素寒，加炮姜一钱、肉桂五分。如中脘素有湿痰，恶心，加半夏一钱五分、茯苓一钱。

三脘作痛，加山楂三钱，减术五分。如元气已虚，加人参一钱。

或曰：有伤食者，又有伤饮者，有伤冷热荤素者，不识有所分别否？

答曰：食为有形有质之物，若停滞不消则伤胃。饮为有形无质之物，若停留不运则伤脾。所以另叙一方于后，以便择用。至于荤素生冷炙煨，虽有分别，但一入胃中，则混淆难辨，冷热荤素，恐难确辨矣。即前药不偏寒热，从乎中治，俱无有碍者也。

**伤饮脉症** 饮即茶、汤、酒、水之类，或脾虚不运而结滞，或暴渴多饮而停留，或豪兴狂饮而沉醉，或僧家清客以茶茗自供，往往至后而黄肌瘦，脾泄中满，烦渴肿胀。若遇利疾，危者不少。六脉濡微细滑，举按无力，后方通治。

苡仁三钱 茯苓二钱 桑皮一钱五分 陈皮 猪苓 泽泻 苏叶各一钱 苍术五分 生姜一片

午前后煎服。

多饮伤脾，脾湿多病，治饮之法，不出上下表里分消，而苡仁、茯苓渗脾湿之药也；桑皮、苏叶表肺湿之药也；泽泻、猪苓去膀胱湿之药也；苍术、陈皮利肠胃湿之药也。

如脾虚泄泻，加白术一钱、肉果一钱，去苡仁、苏叶。

如肺虚，加人参一钱、白术一钱五分，去苡仁、苏叶、陈皮。

如水乘肺部，面浮作喘者，加杏仁一钱、苏子一钱五分，去猪苓、苏叶、苍术。

如四肢肿胀，加大腹皮、陈姜皮各一钱。

如伤酒恶心呕吐，加干姜三钱、半夏一钱五分、藿香一钱，去苍术、桑皮。

如常饮茶汤者，加白术三钱、苍术五分，去苡仁。

## 霍乱

或曰：霍乱吐泻，如何起于仓卒之间？

答曰：霍乱者，猝霍变乱之义也。人生以阴阳平和为贵，若阳争于外，阴争于内，或阴抗于外，阳扰于内，谓之阴阳错乱。彼此不和，一如仇敌，故仓卒之间，上下不通，其气闭而闷乱，绞肠腹痛，呕吐恶心，暴注下泄，危在顷刻。

或曰：霍乱发有先吐者，有先泻者，亦有不吐泻者，有转筋者，有呃逆厥冷者，有生有死，何以别之？

答曰：霍乱为暴疾，生死实在顷刻，不可不慎之于初也。然致病各有其因，总不外无形之暑湿所干，有形之痰食所遏，使三焦闭绝，内外不通，寒热交攻，阴阳乖戾，卒然而发。发时只上下相通，表里疏泄，其气松透不至闭闷。若上不得吐，不下得泄，其气滞于腹胸，为干霍乱者凶，所以饮汤、粥汤、热汤、冷水入口即死。宜通宜泻，忌塞忌补。急治之法，第一以生姜五钱、食盐二两，煎汤三五碗，候温顿饮探吐。吐后即用打砂之法，先刮颈项，次刮两臂，再刮二脚弯，其砂紫黑为妙。刮砂之后，最忌饮冷水，饮冷水者，后必变病。然须申明属寒、属热、属食、属痰，分为主治。第此症有内伤、外感，在经、在腑、在脏、虚实不同，临症细察，可以无虞也。

**外感风寒暑热脉症** 若夏秋之交，暑气未散，初交秋，偶因风邪遏于外，暑毒郁于中，则头痛、恶寒、身热，两关脉必沉弦或浮紧，使营卫不通，阴阳乖戾，肠胃不通。上闭则先胃痛而恶心，下闭则先腹痛而欲泻。若吐则胃痛，泻则腹痛，是寒暑随吐泻而散也。若不能吐泻，急宜探吐刮砂，继服后方疏通表里。

干葛三钱 半夏一钱五分 陈皮一钱五分 厚朴 香菇 苏叶各一钱 藿香一钱五分 甘草二分 生姜三片

不时煎服。

如头痛关节痛，加防风一钱五分、羌活一钱。

如不能吐，加淡豆豉一钱五分、葱头一个。

如不能泻，加木香一钱五分，热服即泻。临初云：霍乱忌热，今用热服，此因寒凝所致，故邪亦宜审察，慎之。

如已曾吐泻，加砂仁一钱、茯苓一钱五分，去苏、茹。

若头痛已减，体热与吐泻已止，加茯苓一钱五分、扁豆三钱、砂仁一钱、泽泻一钱五分，去苏叶、香茹，减干葛二钱，以为调理。

以干葛、苏叶清风暑；若寒湿，再加羌、防，以治在表之邪；以香茹、藿香、生姜清暑湿，后增扁豆以和中。凡有呕吐泄泻，多属气滞痰凝，二陈汤为必用之药。

**内伤湿暑痰饮食积脉症** 长夏初秋，暑热用令，脾胃不和之时，宜谨节饮食，若任情违时，露坐凉亭，恣食生冷，以致疟、痢、霍乱诸症，先时伏于身中，稍有内伤外感，陡然而发，发则六脉沉伏，或沉滑，或浮弦急数不一，现症口腹闷胀，窘痛恶心。若得少缓，不能吐泻，甚至四肢厥逆，冷汗如雨，烦渴躁急而死。

陈皮三钱 藿香一钱五分 半夏一钱五分 豆豉三钱 厚朴 苍术各一钱 甘草二分 生姜三片  
不时煎服。

如渴，加干姜二钱，去苍术。

如不泻，加香茹一钱五分、枳实一钱，去豉、苍术。

如伤食，加山楂三钱、神曲二钱。

凡食填至阴，以通利为主，前件俱通药也，不偏寒热香燥克伐，以便通治。

或曰：转筋吐泻，属火属寒，为虚为实，由腑由脏，何危之甚也？

答曰：转筋之病，纯属暑火，绝无寒湿，此症正属“诸呕吐酸，皆属于火”，“暴注下迫，皆属于暑”。暑之性暴而逼迫，阳明主宗筋，暑干于肠胃，肠胃属阳明，以热极而宗筋燥急，并及腹痛，此阳症也，四肢不冷，为轻。又有一种，肝主筋，暑毒传于厥阴，厥阴之络环阴器而主宗筋，所以转筋入腹，兼之四肢厥逆，囊缩舌卷，是阴虚血少之症，为重。六脉浮弦急数者轻，沉伏不应者重。虽经吐泻而不愈者，须清暑毒以和血气，润

燥舒筋之药急治之。

扁豆三钱 木瓜一钱五分 橘红一钱五分 车前子一钱 茯苓一钱 香茹 藿香各五分

不时煎服。

如未经吐泻者，加豆豉三钱、香茹一钱，去扁豆、茯苓。

如已经吐泻，尚有转筋之病，属阳明则渴欲饮冷，脉数多汗，肢温，加人参一钱、麦冬一钱五分、黄连五分，去藿香、香茹。

如已经吐泻，尚有转筋腹痛之病，属厥阴厥逆，原属火症，忌服热药，加当归一钱、川芎五分，去藿香、香茹。

因暑湿为本，不外分清解散。因火盛而燥，阳明、厥阴喜润而恶燥，故佐滋泽清润之剂。

或曰：甚有因霍乱而吐泻，肢体自汗厥冷，烦燥脉脱者，何也？

答曰：此等因平日酒色过度，或谋虑伤神，中元久虚，偶为暑湿生冷内触而霍乱。霍乱之病，不得不为吐泻，以越竭闭郁之邪。因其暴吐暴泻，真元之气随吐泻而虚脱，津液随吐泻而枯槁<sup>①</sup>，若非后方，十无一二可生。

人参五钱 麦冬一钱五分 陈皮 炮姜各一钱 内桂一钱 甘草 五味各五分 煎浓急服。

如不烦渴，不发燥，加白术二钱，去麦冬、五味子。

如虚寒倦卧，面青肢厥，胀满腹痛，舌卷囊缩，此三阴虚寒之病，加白术三钱、茯苓一钱五分、干姜一钱，去炮姜、麦冬、五味。

如吐泻不止，加茯苓三钱、白术一钱五分，减人参二钱五分，去门冬。

元气暴脱，全赖参、附回阳；津液暴竭，必得麦、味生津；陈皮和中；姜、桂温中。此即建中理中之义也。

或曰：霍乱之症，独见暑天，缘何亦有三阴之虚寒病邪？

答曰：人人知夏暑为炎威之令，只以六一散、香茹饮、冰水、瓜桃生冷为解暑之物，以杜霍乱、中暑、疟诸病。不知夏月阳气尽浮于表，

<sup>①</sup> 槁：原误作“稿”，据文义改。

惟伏阴在内，往往皆受前项之累，颐生之士，当以此为戒。

若转筋腹痛甚者，男以两手兜阴囊，女以两手摩两乳即愈。因厥阴之络，络于阴器，厥阴之气，至乳头而终耳。或以醋浇热炭上熏之亦可。或以滚汤一桶，置食盐一斤，以两腿浸汤中亦可。

## 呕 吐

或曰：呕、吐、哕三者，皆胃气所现之病，何故有太阳、阳明、少阳之分？

答曰：胃气不和则为呕、吐、哕，致呕、吐、哕之因，有三阳之分。太阳寒水主吐，少阳寒热相兼主呕，阳明纯火主哕，后文自有分别。

或曰：致病之因有三，受病总属于胃，胃既自病，何法治之？甚有汤药皆不受，治将何如？

答曰：胃为水谷之海，无物不容，无物不纳，主入而不出者也。至呕、吐、哕，岂止三阳而已，有寒有热，有虚有实，有形无形，新久之不一。若胃因病而触，胃气不和，虽有呕、吐、哕之病，病去胃气即平和无恙，饮食如常也。其病浅而轻，谓之有余。新起之病易治。若久病，不拘三因，本经自家元气已虚而自病，谓之胃气虚弱，水谷日减，精神日弱，所谓无胃气者也。脉无胃气者死，其病深而重难治。今虽分症数门于后，再以古方古法参考主治，方为入彀。

或曰：何以为吐，吐之病有几？幸明详之。

答曰：吐者，直出也。在伤寒杂症门中属之太阳，太阳属寒水，此时初感寒邪，胃家正受寒气，胃中水谷不能腐熟，因寒客于胃，恶心而吐，吐则开口，一涌而出，出时有物无声，故曰吐。名曰太阳，太阳主表，若至吐而必恶心，泛泛而欲吐者，在太阳受寒也，脉必浮紧，或弦滑，或沉滑。彼时有头痛身热，颈项拘急，恶心而吐者，此因外感无形之邪，左脉必大，以太阳之药为主，兼和脾胃，急宜疏散，无使传里。若无头疼项强太阳表症，只是太阴受寒，恶心体倦，喜食辛辣，此谓太阴脾与胃自病，必因内伤生冷有形之物，或兼外受寒者，右脉必盛，以和脾胃之药为主，

佐以外感之剂。然而致吐之病尚多，或因饮食茶酒及翻<sup>①</sup>胃恶阻，另有本门，不在此例。

### 治吐症主方

半夏三钱 陈皮一钱五分 茯苓 藿香各一钱 厚朴一钱 甘草三分 生姜三大片

不时煎服。

如内伤生冷为主，兼受外寒者，加苏叶、防风、神曲各一钱五分、麦芽二钱，去茯苓。

如外感客寒为主，兼有寒疾宿食而吐，以疏解为先，加防二钱、羌活、苏叶各一钱五分，去茯苓。

或曰：何以为呕，呕之病有几？

答曰：呕者，有声而有物也。呕本胃中不能容忍，恶心而欲吐，所吐之物，无非痰涎水饮，在伤寒热症属于少阳，故寒热兼之。《经》云：诸呕吐酸，皆属于火。故有声有物，乃木火土同病也。若治杂症，以胃病为主，兼理肝胆。若治热病，和解少阳之邪，兼理脾胃。呕家之脉必弦，弦滑多痰，弦数多火，弦迟多寒，弦浮多风。寒热往来似疟状者，从外治；无往来寒热者，以杂症内治。

### 治呕症主方

半夏三钱 茯苓一钱五分 橘红一钱五分 藿香一钱 甘草二分 厚朴 枳实各五分 生姜三片

不时煎服。

如杂症脉弦滑者，多痰，加枳实五分、白术一钱，去藿香。

如脉沉迟浮紧，多寒痰郁气，加苍术一钱，去枳实。

如微弱细滑，本经胃虚气弱，加白术二钱、人参一钱、砂仁五分，减半夏一钱五分，去枳实、藿香、厚朴。

如往来寒热，似疟而呕，脉必浮弦而滑，加柴胡一钱五分、黄芩一钱、干葛一钱，去藿香、厚朴、枳实。

如食积凝痰，作酸而呕，脉必弦滑而数，加山楂三钱、神曲一钱五分、黄连一钱，去藿香、厚朴。

或曰：哕状何如，治法与呕吐有所别邪？

① 翻：原作“番”，据文义改。

答曰：嘔者，今之所谓干恶心也。但有声而浊，浊而长，无物可呕者，此阳明本经之实火也。又有无声无物，唯延颈开口，一息之间即止。止即随发者，本经之虚火也。所谓虚火者，本经气虚，阴火上冲也。所谓实火者，本经郁气火化也。或热病邪热，留于阳明胃腑而嘔者，正所谓“诸逆冲上，皆属于火”也，则嘔属火之象无疑矣。脉多弦滑而数，浮沉不定，虚实不等，详而明之。

### 治嘔症主方

半夏二钱 茯苓一钱五分 橘红一钱五分 甘草二分 黄连 枳实各一钱 生姜二片

不时煎服。

如胃家实火，加山梔一钱、竹茹一钱。此症脉必有力。

如胃家虚火，加人参五分、白朮一钱，去枳实，减黄连五分。此症脉必无力。

如阴火逆冲而嘔，加人参二钱、白芍一钱五分、竹茹一钱，去枳实，减黄连五分。此症脉多虚弱无力。

或曰：甚有非呕、吐、嘔，只于恶心恶食，不思饮食，即欲饮而不能，见饮食而反加呕恶者，何也？

答曰：此本胃家自虚自病，别无内伤外感之兼症也。其人必平素中气久虚，在胃不易纳，在脾不易消，即无病而常病，脉多微弱，后方主之。若久病久虚、脾胃之元气不醒，不思饮食，食而难化，见食恶心者，后方主之。若高年童稚，为饮食过饱所伤。见食畏恶而恶心者，均宜后方主之。

白朮三钱 人参一钱五分 陈皮 半夏各一钱 黄芪 砂仁各五分 白豆蔻 藿香各三分 炙草二分 煨姜一片 早晚煎服。

脾气喜香燥通顺，前方本皆甘温而兼之香炒，从其性以开胃健脾。若脾胃受病，其气必滞，滞必否满，虽欲益元气，必假芳香之药，先诱其脾气开可耳。

## 翻 胃<sup>①</sup>

或曰：胃主司纳，无所不容，何以致其呕吐

之由，抑有所因乎？

答曰：胃之下口，即小肠之上口。小肠为盛受之官，变化出焉。饮食入胃，赖脾气以营运，则在胃之水谷先为腐熟，其至精至微无形之气，转输于四脏，四脏受此水谷精微之气，为化津、精、血液。其腐之物，渐渐下输于小肠，小肠受盛而变化，下行于阑门，泌别其水谷。液为溺，分于膀胱，由小便而出。其糟粕为粪，分于大肠，大肠为传导之府，由幽门而出，此为常度。只因脾、肺、肾三经元气久虚，虚则营运生化之理失常，使三焦之气有升无降，有出无入，初之泛泛不和，为呕为吐，吐久则顺其上炎之性，竟成翻胃矣。

或曰：翻胃一症，明系脾胃不和，大小肠不能受盛传导，其理至当矣。而又云肺肾者，何也？

答曰：医者、病者，咸知为胃病，不知大小肠亦病，能知脾、胃、大小肠病，正不知肺、肾先病，子母之元气久亏而病也。何也？肺为天，天气刻刻要降，降则肾受母气而地道通。地道通，大肠始得传导输化之力，况肺与大肠为表里，亦息息相通，以无形之元气，化导有形之糟粕也。所以人犯翻胃者，真元之气日损，上下之气久绝。肾主门户，大便不通，肺气不降而反逆，延至水谷饮汤皆不能进，进则尽化白沫而吐出，势必至于形槁<sup>②</sup> 肠涸而死。

或曰：如此之病，亦有全生之理邪？

答曰：大凡病之初生未必死，必死之病，死于必死之人耳。何也？若人有病，无论新久、轻重，认为必死之病，早访明医，究问病症的确，然后静养调摄，志诚服药，不为庸医所悞，即遇必死之病，可获全生。但今之生病者，不惟轻忽，不肯调摄，妄投医药，以病试药，即轻病变为重病，至必死临危，求生晚矣。医治之法，先宜潜心静养，谢绝世法，顺其情而和调饮食，以后方从容调理，如是百日，未有不生之理。

**翻胃脉症** 胃有三脘。近咽者，谓之上脘；近小肠者，谓之下脘；中为中脘。得食即吐者，病

① 翻胃：原作“番胃”，篇中文字亦作“番胃”，现据本书目录均改作“翻胃”。

② 槁，原作“稿”，据文义改。

在上脘。胃家自病自虚而不纳，随气逆火炎而吐，吐出之物，犹未消化也，以养胃清火之药主治。停久而吐者，病在中脘。脾气不能营化，随气火炎而吐，吐出之物，将欲腐而未变也，宜清火顺气消导之药主治，新起以治病为先，久则兼补兼消。日远者，只以调补为主。翻胃初起之脉，滑数有力有神者可治。若脉多沉涩而弦急者不治，此因脾气之元气已绝，不能营运转输以传导耳。此正所谓无胃气者，死也。

山楂肉三钱 贝母二钱 橘红一钱五分 白芍一钱 白术一钱 黄连 枳实 人参各五分

黎明煎服。渣煎午前后服，服药宜徐徐而进，不宜急骤。

翻胃初起，先因气虚而气郁，郁则化火，火郁则生痰，痰、气、火并郁于中，遂或翻胃。故用参、术以益气，楂、实以顺气，连、芍以清火，橘、贝以消痰，是和中清和之剂也。

初起元气未亏者，加枳实五分、黄连五分、石斛一钱五分，减参、术。

如脾气久虚，加人参一钱、白术一钱五分、石斛一钱五分，减黄连、枳实。

如日远气血皆虚，大便闭结，加人参二钱、茯苓一钱五分、车前一钱，去连、实，减山楂一钱五分。

如肠胃已枯，元气虚极，下关上格，以童便浸人参三五钱、牛膝一钱五分、松子肉五钱，研细和匀，去楂、实。忌硝、磺之药。

或曰：翻胃有汤药不能进者，将如之何？

答曰：用汤药而即吐者，脾胃之元气虚极，其火其气逆冲不顺，当用后法，暂止其吐，吐止服药可也。

黑铅二两 贝母二钱 楂肉三钱 川石斛一钱五分 白芍一钱 黄连五分 煎四五沸，陈年铁锈和入，徐徐而服，其吐立止。

如虚，加人参一钱五分。陈年铁锈先磨一钱，候药好，和服。

上药六味，以顺气平胃，清火消痰为主，加铅与铁锈者，金能制水，引气下达，以杀炎炎之势。

## 噎膈

或曰：噎之与膈，属虚属实，是火是实<sup>①</sup>，何以别之？

答曰：噎膈之病，有虚无实，有火少寒，所以少壮之人不病。病于精血枯槁<sup>②</sup>，年老之人。犯此病者，忧思郁结，劳心费神，生机久少，津、精、血液久枯，肠胃干燥枯涩，以致有形渣滓，不易传导，无质汤饮，少少能通，致病之因不一，所现之症不等。咽者，嚥也。饮食不能下咽者为噎，噎塞而不通也，病在于肺，肺之津液先枯，精气不能下润而噎。甚有一见饮食，而心中先觉噎塞者，何也？其机先病也。须知病在气机，本无形之真气受病，故后方必先培补真气为主，佐清火消痰，滋燥润肺，壮水之药主治。脉见微弱缓滑者，可治。若涩数、细数、沉涩及尺肤枯涩者，不治。

麦冬三钱 人参一钱五分 生地二钱 知母一钱 枣仁 紫菀各一钱二分 牛膝 橘红各五分 清水煎服，子后寅前。人参可加至三五钱，病根方拔。

或曰：膈之为病，与噎之为病，治法同否？

答曰：膈于心坎之中，饮食不能进于胃脘者，为膈病。本心境抑郁，气逆膈中，津液结滞为痰。痰凝火郁，否结为痛，痛久成膈。亦有暴怒伤肝，饮食焦辣伤胃，胃络不和，有郁血死血阻碍咽路，汤饮可进而食物即不能进。其脉沉弦为气郁，滑数者多痰，芤而涩数者为死血。以脉症详定，先治其病，继补其虚，可以十全一二。

紫菀三钱 贝母 楂肉各一钱 橘红一钱五分<sup>③</sup> 枳实 杏仁各一钱 黄连五分

黎明、午前煎服。

痰气不清，前方为主。

如有死血，加桃仁一钱一分、红花一钱、归尾一钱五分，去黄连、杏仁。

① 实：据上下文义，似当作“寒”。

② 槁：原作“稿”，据文义改。

③ 分：原脱，据本书文例补。

如积痰作痛，加半夏二钱、瓜蒌霜一钱。

如死血作痛，加玄胡、红花各二钱五分。

如大便闭结不通，加松子肉五钱、牛膝二钱，去楂肉。

或曰：上不能进饮食，下不能通大便，中宫则饥饿而不能食者，何也？

答曰：此关格症也，正谓“天气不降，地气不通，内关外格”之义也。此因脏腑皆虚，上下不通之所致。其脉滑数有神者，可治。沉涩不应，弦急虚搏者，不治。后方调中兼泻，以通利为主。

紫菀三钱 松子肉二钱 贝母 山楂各二钱 人参一钱 枳实 杏仁 枳壳 当归各一钱 黄连五分 橘红一钱五分 牛膝一钱五分

黎明、午前煎服。

痰甚，加枳实、桔梗各一钱。

此方兼治膈症之不足。盖肺与大肠为表里，主阳明燥金，金水之源不清，阳明燥气受病，则津液竭而内燥。松子肉、人参、紫菀，肺金润燥益气之药也；血主濡之，血枯则液燥，而大便闭结，以当归、牛膝养血滋燥润肠之药为佐；橘红以顺气宽胸，枳壳以宽肠传导，为通利佐使之药。

或曰：甚有关格噎膈，汤饮绝不能进者，可有生理邪？

答曰：关格之病，总因咽嗝枯槁<sup>①</sup>，肠胃燥结，所以上下不通。余屡用后法，惟以润泽滋燥、清补之药调理者，十全一二。

童便以清白者，隔汤顿温听用。

参汤用一二钱煎好，隔汤顿温听用。

饮汤新鲜者，隔汤顿温听用。

人乳新鲜者，隔汤顿温听用。

贝母去心者，五钱，隔汤顿温听用。

橘红一钱五分，隔汤顿温听用。

沉香二钱，磨汁，隔汤顿温听用。

郁金一钱，磨汁，隔汤顿温听用。

已上八汤，量情任意随病加减，轮回而饮，如此常服不间，旬日之后，渐有起色。服至半月，若上下通顺，以饮汤、人参汤、人乳多服，如童便之类少服。如初服起，以童便、贝母、沉香汤多服，人参汤之类少服。

益元气虚弱，非人参不能补。血液之枯，非

人乳不能滋养。童便，人身之真水也，以此济涸竭之燥，清炎烁之火。饮汤，谷之津液也，以此养胃补中，使得谷则昌。沉香、郁金为顺气、通关利膈之药。贝母、橘红为消痰开郁、清金化熟之剂。若再加潜性静养之功，此法未有不效，而病得以全愈者甚多。

## 痞 满

或曰：痞满者，所谓痞积痞块而兼之胀满，抑另又有一种痞满邪？

答曰：此痞字，即前文痞积痞块之痞字。此否满之否字，当从此否字为是。否满者，即中满之义也。无形之虚气，因营气不能分清利浊，天气不降，地气不升，所以天地不交而成否。否者不能畅快，中膈胀满，即今气虚中满之症也。不可混于痞积痞块，同治可也。

或曰：中满之形症，有所分别乎？

答曰：中满形症，无非中宫虚满，不思饮食，食而不甘，强食亦多少可进，肢体虚萎，嗜卧懒言，意兴不扬，六脉微弱而无力，或虚弦而涩数。善子调治则无恙，若泥于消克，徒伤元气，必成臌胀。慎之。

### 治中满主方

白术二钱 陈皮一钱五分 茯苓 当归各一钱 人参一钱 川芎 泽泻 砂仁各五分 白豆蔻三分 柴胡三分

空心午后煎服。

气虚则气不运而滞，以白术为君，人参为使，益中宫之元气；以陈皮为臣，砂仁、白蔻为使，以化否满之浊气也；气满则血脉不和，以芎、归养血，使气血有所依附而并相补助也。

如六脉涩弱，正气虚极，形神虚萎，人参加至三钱，白术加至五钱，去砂、蔻。

如中气虚寒，形气萎弱，脾泄而兼之中满，内恶寒冷饮食，食而难化，外畏风寒，六脉沉微或细迟，加人参二钱、白术三钱、肉桂、附子各二钱、煨姜一钱五分、炙草三分，去砂、蔻、归、柴、泽、芎。

<sup>①</sup> 槁：原作“稿”，据文义改。

## 恶 心

或曰：前文所定呕、吐、哕，即恶心之义，若非恶心，如何致呕、吐、哕邪？

答曰：呕、吐、哕有呕、吐、哕之形状也。今也恶心，无有形状，只也胃口不和，畏恶之义耳。胃中时时有畏恶，盘旋欲呕之象也。

或曰：何以致恶心之病？

答曰：若初起泛泛欲吐者，此胃家初受寒邪，脉来浮紧、浮滑，宜温中散寒为主。若久远者，胃中必有积饮或郁火，脉必滑数，以和中清利为主。若久病体虚之人，此皆脾胃元气不足，脉多虚微无力，以补益元气为主。

半夏三钱 茯苓一钱五分 陈皮一钱五分 甘草 藿香 厚朴各一钱 生姜三片 不拘时煎服。

二陈汤和中调胃，顺气理痰之要药也；佐以厚朴、藿香之温散，以止恶心。

如受寒者，加苏叶一钱五分。

如有痰饮，加枳实一钱、白术二钱，去藿香、厚朴。

如元气虚者，加人参一钱五分、白术二钱、砂仁五分，去藿香、厚朴，减半夏一钱五分。

## 吞 酸

或曰：饮食入胃，即得溶化，如何可以为酸，甚有吞吐之不等，何也？

答曰：郁热之气为酸，木曰曲直，作酸，肝之味也。饮食入胃，若能运健转输，不至停留，何致作酸？酸之本，本因无形之气郁蒸而不舒，久则气郁化火，火生痰涎，痰涎郁而不利，初则咽酸，咽酸日久为吐酸，从微而至甚也。咽酸者，初郁湿热之气也。吐酸者，久郁湿热之痰涎也。吐酸者，素有久郁之气，湿热之痰，新入之水谷，三合而成也。譬如冬时天气寒冷，食物可以久藏，如长夏湿热甚，即郁而成酸，其为气郁湿蒸，痰涎食积所生明矣。吐酸日久，渐成翻胃，脉多沉，沉为气郁，必兼弦滑而数，数为郁热，弦滑为痰饮。治法不外火郁发之、土郁夺之、木郁达之之义。

楂肉三钱 茯苓一钱五分 白术一钱五分 橘红一钱五分 神曲 半夏 黄连各一钱 青皮五分 生姜三片 午前后煎服。

气郁者，以青皮、楂肉化气；痰郁者，以半夏、橘红消痰；湿郁者，以黄连、神曲化湿热；且病本肝脾不和，以茯苓、白术健脾；以楂肉、青皮疏肝。

如火盛，加炒黑山栀一钱。

如气虚，加人参一钱。

如脾虚不和，加白芍一钱。

如痞满，加紫胡一钱。

如痰多，加半夏一钱五分，兼服苓连橘半枳术丸三五钱。

如咽酸，加砂仁一钱，去山楂。

如吞酸，加苍术一钱，去青皮。

如吐酸，加枳实一钱五分。

## 嘈 杂

或曰：嘈杂者，何气使然？亦有得食即止者，亦有得食及痞满者。论痞满不宜嘈杂，论嘈杂不宜痞满，如何分治？

答曰：嘈杂病不同，而治法亦异。假如气有余，久郁则化火生痰而嘈杂，一时饥饿，见食又如痞满而不能强食，气郁结痰为本，故痞满火郁，方为嘈杂，是标也，宜顺气消痰清火主治。有劳烦不足，心虚血少，脾胃久虚，虚火为嘈杂者，所以得食即止，宜补益气血清火主治。一属有余，一属不足。不足者，多成噎膈、反胃；有余者，多成吞酸、痞满。六脉滑数、弦数者，为有余；微弱者、空大而虚数者，为不足。

### 治有余嘈杂

白术二钱 神曲一钱五分 茯苓一钱五分 山栀 白芍 橘红 黄连各一钱

午前后煎服。

如有余，兼服苓连枳术丸。

### 治不足嘈杂

白芍二钱 神曲一钱五分 当归一钱五分 人参 黄连 茯苓 白术各一钱 甘草二分

午前后煎服。

如不足，兼服资生丸、天王补心丸。

### 咳 逆<sup>①</sup>

或曰：咳逆<sup>②</sup> 无非气不顺而逆，有生有死，其故何也？

答曰：升降出人，人身之元气也，为死生之根。凡人元气久虚，偶犯杂症，中空<sup>③</sup> 营气不能统运，使气遏而壅闭，不得上下而呃。呃者，遏也，气阻遏不通之义。若无病之人，偶多积痰饮食所阻而呃者，其呃有声必重，脉症平常，以消食顺气之药主治。若因病而呃者，其呃必轻，虚气上冲故也，当随虚热、不足、寒实而补泻之。病久气血已枯，精神已竭，六脉虚脱，大肉去者，必不治。

半夏二钱五分 茯苓一钱五分 陈皮一钱五分 豆蔻一钱 砂仁一钱 甘草二分 生姜三片 不拘时服。

呃逆之病，大略为痰气作碍者居多，以二陈汤为和中运痰之剂，以砂仁、豆蔻为和中顺气正治之方。

如胃家寒，脉必沉迟，加厚朴一钱、丁香五分。

气虚而胃寒者，脉必虚微，加人参一钱五分、白术二钱、丁香五分，减半夏一钱。

如胃家有所停积，及宿食凝结，或痰涎结滞，脉必滑数有力，加枳实一钱、黄连、厚朴各一钱，去砂仁、豆蔻。

如胃虚湿热，痰饮阻碍中宫，脉必微弱而虚数，加人参一钱五分、黄连、竹茹各一钱、柿蒂五个，去砂仁，减半夏一钱。

如热症传里，大便久闭，肠胃不通，气逆而呃，加大黄三钱、枳实二钱、黄连一钱，去砂仁、豆蔻，减姜二片。

如久病久虚，元阳不足，肢体厥逆，六脉未脱，神明未变者，加人参三钱、附子一钱、煨姜三片，减半夏一钱。

如发呃汗多者，以米醋烧炭火熏之，以敛汗。以烧酒浸硫黄臭之，以去胃寒。以火灸<sup>④</sup> 期门七壮，分男左女右以接阳气。以姜汤化服苏合

丸一二丸，以和中气。

如元气有余，素有积痰结滞中宫者，以盐汤数碗，鹅毛探吐，痰清则气达而呃止。

如无病之人，一时为胃气阻滞而呃者，以灯心搐鼻探嚏，肺气一透即止。

### 噯 气

或曰：噯气者，气郁不伸，胸中痞结，使人不舒，必得噯出，其气方快，此气何气也？乌得而后快邪？

答曰：此胃家之浊气也。《经》云：浊气在上则生腹胀。若中气不足者，自能打噯，噯出浊气，自以为舒，病固轻忽。若久远不治，传为否满矣，以后方宣化无形之气为主。虽白有火有痰，只要气顺皆愈。亦有病人略觉心中不快，勉强打噯，以求通畅为妙，此皆习成，一时不噯，自觉难过，必欲噯透方舒，是使胃气反逆，肺气不降，久传翻胃，中满而死。余尝以此利害，禁之再三，不药而愈。若执性不从，死者甚多，慎之。

陈皮二钱 苏梗一钱五分 半夏一钱五分 枳壳 豆蔻 砂仁各一钱 木香五分 生姜三片 午前后煎服。

内热，加山栀五分。胃寒，加厚朴一钱。胃虚，加参、术各一钱，去木香、枳壳。

### 头 痛

或曰：头痛之恙，有因病而痛者，有不因病而痛者，有即愈者，有不愈者，何也？

答曰：头为六阳之首。手之三阳，从手走头，交接足三阳经，从头走足，以为常度，则无头痛之病也。或为风寒暑湿之外感，或为七情六郁之内伤，使经络血脉闭而不通，逆而不顺，有新久、寒热、虚实之不同。《指掌》分治，可谓悉矣。大

① 咳逆：目录同，但据文中内容，似当作“呃逆”。

② 咳逆：同上。

③ 中空：据文义，当作“中宫”。

④ 灸：原误作“炙”，据医理改。

抵外感六淫之头痛，则以发散清利之药主治则易愈。若内伤七情六郁，痰火气血诸虚之病则难愈。若久病久虚之人，为药候治，屡多变症而死。

**外感六淫头痛主方** 若外感六淫之邪，即为外症者，各列本门，不在此例。此所论六淫者，乃外感之微邪，故只为头痛，身不发热，不为外症，其六脉浮大而数者宜服。

蔓荆子三钱 防风一钱五分 荆芥 羌活各一钱 川芎 白芷各五分 细辛三分 生姜三片 葱头一根

不时煎服。

上皆轻清之药，上走高巅以散外感之邪，不论六经，皆可主治。

如恶寒，加苏叶一钱五分。如恶热，加黄芩一钱，去细辛、白芷。

**治伤寒头痛主方** 所谓内伤者，以气血两虚，痰火热厥之类。

蔓荆子三钱 天麻一钱五分 荆芥一钱五分 丹皮 川芎 黄芩各一钱 甘草二分

午前后煎服。

如血虚头痛，六脉虚数者，加生地三钱、当归一钱五分，去荆芥，减蔓荆子一钱。

如气虚虚寒头痛，六脉弦紧沉迟者，加白术、半夏各一钱五分，人参、橘红各一钱，去丹皮、川芎、黄芩。

如痰厥头痛，六脉弦滑者，加半夏二钱、白术一钱五分、橘红一钱、枳壳五分，去丹皮、川芎。

如热厥头痛，六脉弦数者，加黄连一钱、黄芩五分、薄荷五分，去川芎。

如三阳热毒头痛，六脉洪大者，加石膏五钱、连翘二钱，去天麻、川芎。

真阴不足头疼，以六味地黄汤治之。

如阴虚血少，虚火头疼，脉必虚微而数，加生地三钱、知母一钱五分、牛膝一钱，去川芎、天麻。

## 头 风

或曰：头风者，风也。此风从何而感？致终

年不愈而为头风，或痛或不痛，而止发无常，甚有至于目痛而损，目损头风即愈，何也？

答曰：所云风者，言其受病之因也。初则因感风寒，风寒客于经络血脉之中，伏而不散，久郁于头，非血脉凝涩，定有痰涎凝结，为痛之根，或为外感而触发，故病根永固，止发无常，必相延于目。目为空窍，凡所郁风热、痰涎、瘀血，从此而散，目虽损，病则易愈。所以每患头痛者，恒借砭血针刺而得痊，即此谓也。

或曰：头痛一病，上文咸谓郁热，如何病头风者，最喜重绵厚帛包裹为快？此必寒气伏匿于脑，脑寒而痛也。

答曰：此皆俗人之论。言其初病之因，凡风寒初感之时，当从寒治则可。若久远则寒郁为热，若再用辛温发散之剂，外用重绵厚裹，热毒愈甚而愈郁，无所疏泄，其郁热必从空窍而出，所以损目失明。不辨新久，执泥不通，而误用辛散之药，未有不损目者也。

或曰：既非寒毒，如何外恶风寒，喜用包裹？

答曰：正因热郁在内，热得暖而腠理疏泄，其痛少缓。若再冻其头，则新寒郁于外，热气不得发越，其痛更甚。故头痛者，以绢帕在热汤浸湿，绞于置痛处，其痛立止者，热得气而散也。

或曰：头风损目，因郁热在内，固知之矣。甚有昏不知人而死者，何也？

答曰：头痛素有痰涎，谓之痰厥。头痛只宜清散风热，解利痰气，以清利之药主治。若泥于风寒入脑，以细辛、白芷、藁本、川芎、辛夷之类治之，何异抱薪救火，使风热愈壅，痰涎潮涌，亢极而反兼风化，谓之暴厥，暴厥必死。

**头风脉症** 凡头风之病，病于过暖，反至受寒，寒气透入经络血脉之中，少有触犯即发。若太阳经，由眉棱骨至巅顶脑后而痛，其脉浮紧弦数。若少阳经，在耳前后左右作痛，俗名半升头痛，脉必浮弦而数。若阳明经，痛连头额、齿颊，燥热，脉多洪大弦滑。若阴经，只有少阴头痛，宜烦躁不寐，谓之血虚头痛，脉来虚数微弱。独厥阴头风，畏寒殊甚，肢逆目眩，其脉沉弦而急，当分而主治之。

**治三阳头痛主方**

蔓荆子二钱五分 防风一钱五分 羌活一钱五分  
荆芥 黄芩 川芎各一钱 甘草二分

煎服，午前后。

凡病头风，断非初感，必属久病而暴发，故忌用辛热温散，宜辛凉清散之药主之。辛甘兼苦寒，可升可降，可泻可散以省热。

如内热，加菊花一钱、荆芥五分，去羌活。

如有痰，加枳壳五分、半夏一钱、天麻一钱五分，去川芎、羌活。

如血虚内热，加丹皮五分、生地二钱、菊花一钱，去防风、羌活。

如阳明火亢，右半片头痛，加石膏五钱、菊花一钱、天麻一钱五分，减防风、羌活、川芎。

如太阳满头痛，照前方去黄芩。

如少阳左半片头痛，加柴胡、连翘各一钱五分、菊花一钱。

#### 治三阴头风主方

蔓荆子三钱 荆芥一钱五分 生地二钱 黄芩一钱 菊花一钱 丹皮 川芎各五分

午前后煎服。

凡三阴头痛在血分，故用生地、川芎、丹皮，以和血活血为主；以蔓荆、荆芥省风；以黄芩、菊花清火。

如内热，加犀角一钱。

如火盛，加牛膝一钱五分。

如气血两虚，加人参、当归各一钱。

前方可通治少阴头痛，两头角痛也。

如厥阴头痛，痛连后脑巅顶者，加川芎五分、藁本一钱。

如厥阴真寒虚痛，肢厥，目眩，神昏，加人参一钱五分、附子三钱、川芎五分，去菊花、黄芩。

## 心痛

或曰：心痛之因，可得闻乎？

答曰：心为君主之官，一身之主宰，无受病之理。今之所谓心痛者，心包络痛也。心包络属于厥阴，与手少阳三焦相火为表里。手厥阴代心主行令，手少阳代肾用事。凡言心痛者，皆心包络病也。包络乃裹心之脂膜，本经之痛，痛于两

乳之中，即膻中也。其痛之状，如痞结而不舒，欲转输则碍而痛，平常则不痛，此乃郁鞠之气不伸，脉必沉而微急，以调膻中郁气为主。亦有失血之后，瘀血留滞于胸中，否否而痛，隐隐绵绵，屈伸常痛者是。脉必沉而弦涩，以和血之药为主，化气之药佐之。亦有痰涎结于中，碍塞不舒而痛，脉必滑而不清，以调气消痰之药主治。有包络之气久郁，而兼气虚郁火而虚痛，痛则不甚，但烦冤否结，怏怏不乐，止发无常，不碍饮食，脉必涩弱而虚数，当益心气，以开郁和血清热主之，凡劳烦心虑，勤读书者多病此。以上四症，皆俗为心痛之病也。

或曰：有痛不在心胸之间，痛于胃之上下者，其致病之因，与上文同乎？异乎？

答曰：此名为胃脘痛也。病者皆是气、郁、痰、火、食、病寒、伤热、蛔厥、瘀血九种之异，治法亦有别也。凡六脉皆沉，沉为营气闭而不通，则浊气滞而为痛，痛则胀满，按之愈甚，以疏肝<sup>①</sup>理气之药治之。

如久郁之气而反兼火化，痛则嘈杂痞满，其痛如刺，止发不常，不食少缓，多食则痛。甚则吞酸吐酸，脉必沉弦而数，二便不利，以疏肝<sup>②</sup>达气，清火消痰治之。

如气口脉滑而有力，或沉弦滑数，因气上停滞饮食，或饮食后感寒受气，卒然呕恶，膨胀而痛，痛连心胸肠胃，势不可忍者，以消导为先。

如一时为外寒所触，不作表热，随感于胃与水谷之痰相并而痛，外则冒寒肢痛，内则恶寒窘痛，脉必沉弦而紧涩，或沉伏而不起，以温散为主，兼消痰治之。

如素有郁火，兼之体弱，血虚内热，伤暑兼感冒，胃火独盛而痛，痛则嘈杂，烦渴头眩，脉必浮数、弦数、或沉数，宜表里兼清，使热得以泄越。

如素有湿热之气，积于肠胃，必生癥积而兼蛔虫，虫不定安而陡然卒涌，涌则唇青手厥，欲吐不吐，止发不定，脉来乍大乍小，或沉或浮，此

① 肝：原误作“汗”，据医理改。

② 肝：同上。

蛔厥也，以辛苦之剂主之。

如素有积血，瘀滞于中宫，不分日夜，常常碍痛，夜间尤甚，不得饮食，脉多涩数，或弦紧而急疾，以抵当汤消之。

如中气久虚，脾弱胃寒，不易营运，浊气凝塞，时时为痛，喜食辛热之物，以理中姜桂治之。

### 心包络膈中痞满主方

贝母二钱 橘红一钱五分 丹参 当归各一钱  
菖蒲 益智 远志各五分

午前后煎服。

气郁必有痰，痰气并结，未有不痛，故君以贝母、橘红，顺气消痰；佐菖蒲、益智，开郁止痛；当归、远志、丹参，和血醒神。

如有郁鞠之气，加郁金一钱，为末，另泡服。

如血瘀痛，加红花、延胡各一钱，去丹参、远志、益智。

如有痰涎，加枳实、茯苓各<sup>①</sup>一钱五分，去丹参、当归。

如有郁火，加黄连五分。

如烦劳思虑，加枣仁二钱、人参、茯苓各五分，去贝母，减橘红五分。

### 胃脘痛主方

山楂三钱 枳实 延胡各一钱 陈皮一钱五分  
豆蔻五分 半夏一钱五分 木香三分 生姜二片

不拘时煎服。

盖胃主司纳，为水谷之海，未尝空虚。凡胃脘为痛，必为气滞而痛，痛则水谷亦停，所以胃脘痛必先戒饮食，若饮食不节则痛不止，故君以楂肉者，不独能消有形之食积，其于疏肝开郁，和血健脾之功亦甚捷。凡气滞则痰结，以陈皮、半夏消痰，以枳实消食，木香、豆蔻开郁顺气，止痛而散结气。

如气实气郁，加延胡、砂仁各五分。

如痰甚，加枳实五分、桔梗一钱，去木香、豆蔻。

如停食，加神曲一钱五分、麦芽、厚朴各一钱，去木香、延胡、豆蔻。

如受寒，加防风、豆豉各二钱、苏叶一钱五分、生姜二片，去木香、延胡、豆蔻。

如伤热，加干葛三钱、黄连五分，去山楂、木

香。

如蛔虫痛，加五灵脂一钱、延胡、花椒、黄连、乌梅各五分，去木香、豆蔻。

如瘀血滞，加桃仁一钱五分、红花一钱、肉桂五分，去半夏、豆蔻。

## 腹痛

或曰：前文所言心痛，相兼胃脘痛也。今腹痛者，得无大肠小肠之中外咸痛邪？

答曰：腹痛之因，有寒者、有暑者、有食积者、有湿者、有结粪不通者、有瘀血者、有月信阻者、有霍乱者，或痛在大肠小肠之间、或痛在大肠小肠之外、或痛在胃脘、或连冲任之脉、或痛连胞门子户、或痛下肛门，审其痛而治之。如两关之脉或沉弦、沉滑，是寒气乘于至阴之分，绵绵而痛，喜食温热，恶心畏寒，顺气为主。外用炒盐熨之，内服苏合香丸一二丸。

如暑热之气，久伏于小肠，蕴为积滞，痛定必下利，脉必滑弦而急数，初起香连导滞丸通利之，积久者以香连丸消之。

如宿食停滞，重食即痛，或恶食而止发不定，脉必弦滑而有力，以消导为先，久则以通利为快，因寒用备急丸，因热用润字丸，其余瘀血、月信、霍乱诸痛，载在本门，不在此例。

### 通治腹痛主方

山楂一钱 陈皮一钱五分 半夏一钱五分 苍术一钱 厚朴一钱 砂仁五分 木香三分 生姜一片  
食远服。

通则不痛，上方皆温散导气之药也。

如寒邪客在表，加苏叶一钱五分、羌活一钱。如寒邪客在里，加干姜一钱、肉桂五分。

若暑湿之积，加藿香一钱五分、黄连五分、猪苓一钱、生姜二片。

如宿食停滞，加槟榔、枳实各<sup>②</sup>一钱。

如大便燥结，加松子肉五钱、枳壳一钱五分、杏仁二钱，去苍术、木香、厚朴。

① 各：原脱，据文义补。

② 各：原脱，据文义补。

如瘀血为痛，加苏木三钱、桃仁一钱五分、红花、当归尾各一钱，去厚朴、苍术、木香、半夏。

如月信闭痛，加延胡二钱、归尾、红花、枳壳各一钱、肉桂五分，去苍术、厚朴、半夏、木香。

## 胁 痛

或曰：胁痛者，何气使然？甚有生者、死者，有即愈者、有难愈者，可得悉乎？

答曰：胁者，足少阳胆经所络之地。左统于肝，右属于脾，上与肺相近，下与肾相通。痛时须辨明上下、左右腰肾其发之界，则用药不差。若一概混治，则重其病矣。盖胁痛之因，因于营气滞而卫气闭，闭则经络血脉不能相通而成痛。何也？少阳之脉从头过耳后，循胁腋下足小指之端。若郁怒伤肝，肝胆之气不能升发，使经络不通，血脉闭塞，火郁于中，寒痰积饮亦闭于内，甚有负重远行，劳伤闪肭，脘气瘀血凝滞者，皆有余之候也。脉必沉滑，滑而弦数，搏击有力，宜疏利消导之药治之。甚有忧思郁结，劳碌辛苦，疾走恐惧，房劳过度，损伤络脉，不能转输而痛者，此皆内伤不足之候也。脉必虚弦微弱，芤涩而无力，宜清升补益之剂治之。

或曰：前云胁痛有死，死于病邪，死于医邪？

答曰：始痛之初，未有必死之理。大凡病胁痛，定是肝病，谓肝无补法。初起不论病之虚实，概用青皮、枳壳、槟榔、白芥子、蓬术、姜黄、大黄、山栀、胆草辛散苦寒，克伐元气之药妄投，因而轻病重，重病死矣。

### 通治胁痛主方

白蒺藜二钱 广皮一分五钱 半夏一分五钱  
木贼一钱 柴胡一钱 当归 川芎各五分 生姜一片  
早晚不拘时煎服。

木性喜疏泄而发生，蒺藜疏肝，佐柴胡、木贼，使气得以疏泄而宣发。因气闭则痰凝，陈皮、半夏利气以运痰。痛在经络血脉，佐芎、归以和血。新起以治病顺气为主，和血佐之。病久以补益元气为主，化气活血治病佐之。

气有余者，脉多弦，或沉而有力，加木香五分。气虚者，脉微而沉弱，加人参七分，去木贼。

瘀血痛，脉多芤涩有力，加红花一钱、延胡、桃仁各一钱五分，去半夏、蒺藜、木贼。

血虚，脉多微弱，加当归一钱五分、牛膝一钱、川芎、丹皮各七分，去半夏、蒺藜、木贼。

寒邪外客，寒痰凝结，脉多弦滑沉紧，外感寒者，加前胡一钱五分、紫苏、羌活各一钱、川芎五分、生姜三片，去木贼、当归、蒺藜。

内受寒者，加木香、桂枝、独活各五分，去木贼、当归、蒺藜。

内有郁火积热者，脉多弦数，龙荟丸兼服。吴茱萸炒黄连五分、姜汁炒山栀一钱、丹皮、柴胡各一钱，去当归、木贼。

有痰积痰饮者，在右脉多滑而弦，或细滑，加半夏五分、枳实、白芥子各一钱，去川芎、当归。

有食积者，在右脉多弦滑、沉滑而有力，加麦芽二钱、枳实、神曲各一钱五分、前胡一钱，去川芎、当归。

如房劳内伤而痛，脉多虚弦芤涩，须加川芎、当归各五分、人参、牛膝各一钱，去半夏、蒺藜、木贼。

## 腰 痛

或曰：所谓腰痛者，痛于腰肾之地步，其痛在肾在腰，有所分别否？

答曰：肾者，作强之官。作强者，坚强而不致萎弱也。故曰：腰者，肾之府。转摇不能，肾将惫矣，此即作强之义也。然病有虚实之分，虚者，两肾之精神、气血虚而自病也。实者，非肾家自实，是两腰经脉血络中，为风寒湿热所侵，闪肭拮气所得，及腰内空腔之中，为湿痰瘀血凝滞不通而生痛。当以脉症辨析而分治之。

**两肾本体自虚现症** 老年精力自衰，背驼腰曲，疲软无力，行动艰难，其脉涩而微弱，以精血之属填补可也。又有久病之体，或病后虚人，及房劳多慾者，腰膝无力，悠悠隐隐，疲软而痛，嗜卧懒行，步履不胜，两腰喜暖，六脉涩弱而无神，或空大而搏指者，以温补之药主治。

### 治肾虚主方

杜仲三钱 当归二钱 人参一钱五分 黄芪一

钱五分 牛膝一钱 白术一钱 川芎五分

空心午前煎服。

肾气虚，以参、芪、术益之；血脉虚，以芎、归、牛膝益之；精力虚，以杜、膝、参、归补之。

如脉络不通，加独活、羌活各五分，以引之。

如气滞而痛，加木香三分、补骨脂、独活各①五分，去芪、术。

如血枯而脉闭为痛，加熟地二钱、枸杞子一钱五分、川芎五分，去术。

如腰间畏冷，肾气虚寒，加肉桂、独活各五分。

如肾经虚热，加知母一钱、黄柏、车前、丹皮各五分，去术、芪。

治虚痛丸药，各遵《指掌》。

**两腰实痛现症** 如为风寒所感，肢体疲软，绵绵而痛，肾腰无力，畏寒就热，其脉弦紧、弦浮，以温散为先。

如两腰为暑热所侵，心烦躁热，其痛乍发乍止，其脉浮数无力，以分消之药主治。如为湿寒、湿热外袭，其痛微缓，转输重着，阴寒天气尤甚，其脉微滑而濡软，以升阳除湿为主。如闪肭脞气，转移不便，呼吸皆痛，脉沉缓，或沉弦涩数，以消瘀活血为主。

### 治肾实腰痛主方

当归二钱 羌活一钱五分 泽泻一钱五分 玄胡索一钱 川芎一钱 独活 苍术各五分 肉桂二分  
空心午后煎服。

凡痛必由气滞而血凝，血凝则络闭，络闭则血脉不通而痛，上方顺气活血通经之要药也。

如风寒外感，加防风一钱五分，去泽泻。

如暑热所侵，加干葛一钱五分、香薷一钱、黄连五分，去肉桂、玄胡索。

如湿痰滞着，加半夏三钱、米仁二钱、陈皮一钱五分，去玄胡、当归。

如闪肭脞气，加枳壳一钱、木香五分。

如瘀血积滞，加红花、桃仁各一钱五分、肉桂三分，去苍术、泽泻、羌活。

其丸药外治之法，一遵《指掌》。

### 熨法

肉桂一两 吴茱萸三两 生姜四两 葱头一两 花椒二两

上共炒熟②，以绢帕包裹熨痛处，冷则再炒，熨后以摩腰膏涂之，再以阿魏膏贴痛处。

① 各：原脱，据文义补。

② 熟：当作“熟”。

## 证治百问 卷之四

## 眩 运

或曰：眩运之症，陡然而发，发则令人头眩，目摇，立身不定，大地翻覆，何故而然？

答曰：眩运之发，与头目身子无干，皆由风气痰火之内鼓，经络盈虚之转动，遂有身转、目摇、头眩之假象耳。致眩之因，有气血之虚实，寒热之标本，临症以脉详究分治之。

**眩运脉症** 凡眩运一时暴发者，必因风暑寒热郁于肌表，触发内之痰气，致脉络满而经脉虚，使外有余而内不足，上脉溢而下脉空，所以头重足轻，一时旋运。若气血冲和者，候风寒、暑气、痰热清散即愈；若精神久虚者，客邪传里日久，眩运而不已，即有卒中之患也。若元气不亏，六脉即有浮弦滑数之候，无恙；若元气久虚，不能维持，脉来虚转，或急疾、或涩脱者，不治。

**外感主方**

半夏三钱 天麻三钱 橘红一钱五分 防风一钱五分 茯苓 羌活各一钱 川芎五分 甘草二分 生姜二片

不拘时煎服。

如有寒，照此方。如有火，加黄连七分，去羌活。

如气虚，加人参一钱、白术一钱五分，去羌活、川芎。如血虚，加当归、秦艽各一钱，去半夏、羌活。

所谓无火不运，无痰不眩，无风寒、暴怒则不触发，无虚不病，是方兼而治之也。

**内虚主方**

枣仁二钱 当归一钱五分 天麻一钱五分 人参 橘红 茯神 牛膝 车前子 菊花各一钱 生姜一片

不拘时煎服

如有痰，加半夏一钱五分，去牛膝、当归。

如有火，加何首乌三钱，菊花五分。

如产后血虚，血脱而运，加人参五分、川芎一钱，去牛膝、天麻。

如气血两虚，加人参一钱五分、白术、黄芪各一钱，去天麻、牛膝。

## 疝 气

或曰：何以为疝？疝之取义何也？

答曰：积土为山，积气为疝。疝之取义，知气之所积，积而不散，知气之所增，似土之积久而成形也。本无形虚假之气，随所积之处而成痛，痛时定有形状可征，虽有五脏之疝，总属积气为根耳。

或曰：疝既无形之气积而为痛，其有不痛之时，似必因气散而不痛也。乃有近日远年常发，或终身不愈者，如何言得虚假之气？

答曰：若气能散者，不名为疝，以其积而不能散，不散故能积，积则所以为疝也。但所痛不同，所现形症不一，新久寒热不等，当随症而分治之可也。

或曰：疝气本寒湿之气，寒本足太阳膀胱寒水受病，湿本足太阴脾湿土用事，如何又云足厥阴肝经之湿热，其义果否？

答曰：《经》云五脏皆有疝，不必拘于一经，以其寒久可以化热，湿久亦郁而为热，在新久传变不同，学者能扩而充之，其义无穷矣。

或曰：疝者，在男子有睾丸大小，暨小肠膀胱气疝。若云五脏皆有疝，在妇人亦可病疝矣，幸得悉之。

答曰：妇人疝气甚多，但医家明知为疝，碍于俗而不敢言耳，止痛必以五脏之疝气治之，方能奏效。

疝气初起，未有不因坐卧寒湿之地及涉水寒湿而成，久则其气日积日郁，化为湿热，现症多端，故《指掌》已悉七疝之名，并详治法矣。今只以五脏之疝详悉于后，以备采择。

肺疝者，肺家形寒饮冷所致，其气闭而不能散。现症有三：一曰肺痹，痹则气闭不通，似喘非喘，咽嗑不利，此痹也，非疝也。二曰气贲，贲则肺气不能下降，日积月累而成，胸中若有物碍，上下不能而闭塞，语言蹇涩而不利，是息贲也，非疝也。三曰肺疝，疝者，呼吸之气粗，胸臆间欲塞而痛，痛则为疝，不痛则为息贲及痹气。其名有三，似是之别。肺疝之脉，气口弦急者，方为疝治。大略病肺疝者甚少，以清散之药主治。

心疝者，心气久郁，怀抱不舒，致至正之气日衰，郁结之气日盛，略有抑郁，膻中窘迫如裂而痛，痛则四肢厥冷，汗出如浴，在寸关沉而弦急，以温散之药主治。

脾胃疝者，其气从下而冲上，胀满作痛，痛则呕吐清水、痰涎、苦水之类。其脉两关弦急或沉滑，以化湿热、理痰气之药主治。

肝疝者，阴囊硬肿赤痛，痛连五内，以厥阴之络络于阴器耳。其气积而不通为痛，若发寒热，传为囊痈。肝疝之脉，急弦而数，以清散分利之药主治。

肾疝者，大约房劳多欲之人，里气元虚，寒湿得而侵内，久郁为疝。其痛相连腰肾，其脉沉涩或微细而濡软，当温补之中佐分消之药主治。

已上五疝，以后方对症增减主治，又当以前书七疝相参分悉。

### 通治诸疝主方

半夏三钱 玄胡一钱五分 陈皮 茯苓 川楝子 苏叶各一钱 生姜三片

空心午前后煎服。

盖人身营卫二气与三焦之气，出入升降，昼夜循环，无一息之停滞，合乎常度，岂有病哉？若升降出入之道一失其常，致血脉稽迟，经络闭绝，脏腑不和，三焦不利，现症无穷。前定主方六味，固为治疝之平剂，其中自有营运升降出入之义，后以活套加减，随症应变可耳。

如肺疝，加桑皮、杏仁各一钱、枳壳一钱，去玄胡、川楝子。

如气虚者，加紫菀、苏子、茯苓各一钱五分、人参、车前各一钱，去玄胡、川楝子、苏叶、猪苓，减半夏二钱。

如心疝，加丹参二钱、石菖蒲、当归各一钱、益智仁五分，去猪苓、苏叶，减半夏二钱。

如久病气虚血热者，加当归二钱、茯神一钱五分、人参一钱、远志、益智、菖蒲各五分，去猪苓、苏叶、川楝子，减半夏二钱、陈皮、玄胡各五分。

如脾疝，加山楂肉二钱、苍术一钱。

如久病中气已虚，加白术二钱、茯苓一钱五分、砂仁一钱，减玄胡、川楝子、陈皮各五分。

如肝疝，加楂肉三钱、柴胡一钱五分、青皮一钱、木香五分、吴茱萸三分，去苏叶，减半夏一钱五分。

如肾疝者，加泽泻一钱五分、小茴香、花椒、肉桂各五分，去苏叶、半夏，减陈皮一钱。

如肾经久虚，房劳不足者，加当归二钱、人参、泽泻各一钱五分、补骨脂、肉桂各五分、附子三分，去玄胡、半夏、苏叶、猪苓。

如久疝不愈者，无论虚实，清晨漱口汤咽下，未有不愈者，何也？齿乃骨之余，人睡一夜，口目皆闭，其气皆聚于口齿，口齿上下之垢，可以补肾者，补之以属耳。

## 脚 气

或曰：足跗肿疼，明为湿热，如何名为脚气？若言脚上之气，亦不离湿热二字，如何有外感、内因不同，干湿、寒热不定，及冲心呕吐、谵语神昏、致死之不等？何也？

答曰：所谓气者，气之一字，自然不同，决非一朝一夕而成此病者也。虽曰湿气久沉、久伏、久郁于足之三阴，郁蒸为热，所以红肿之痛，有此郁蒸，故发寒热似疝，有类伤寒之别名。彼时，发病之初，未必不有外感、内伤、郁怒、房劳、气血诸症之夹杂，所以有种种之别名异论，使后学茫然无知，临症不决，难以用药。虽有古方古法，一时不及决断而施治，即有治疗，不别寒热、虚实、阴阳、脏腑、表里，故致冲心之危候。

或曰：即湿热之气，久郁而为脚气，脚气有何利害，以致冲心而死？若果可以致人于死，其气症更凶于伤寒，不可为非伤寒也。所谓类者，正与伤寒无异，故有七日而愈，七日而死者；有

十四日而愈，十四日而死者。此脚气可谓之寒湿伤否？

答曰：不惟脚气，凡风寒暑热之邪，感于经络，轻则传于六腑，重则传于五脏。其气一如邪热无疑，故冲犯于心必死。

盖脚气实因湿热为本，必兼受客邪，触动而发。发时必从足跗疼而红肿，寒热交作，呕恶，畏寒，烦躁，恶食，大小便秘结不通，躁渴，谵语，喜饮无汗，谓之干脚气。其脉浮洪，弦数有力。初则疏散，中则和解，末则润下，此则三阳经受病，无补法也。若二便通利，不渴，多汗，呕吐，恶心，汤水不受，六脉濡细沉伏，肢厥戴阳，谵语神昏，谓之湿脚气。初则疏散，中则和解，末则清补，此三阴受病也。后序二方，分三阴三阳以主治。

#### 治三阳脚气主方

防风三钱 干葛一钱五分 羌活一钱五分 苍术一钱 木通 槟榔各五分 生姜三片

早晚煎服。

上方疏泄表里风寒暑湿痰气之要药也。

如初起，加苏叶一钱、麻黄五分，去木通、槟榔。如中，则加半夏一钱五分、橘红、大腹皮各一钱，去槟榔、防风。如末，则加大黄三钱、黄连一钱，去防风、羌活、苍术。

如暑邪重，加香茹一钱五分、干葛、黄连、木瓜各一钱、防风五分<sup>①</sup>，去羌活、防风、苍术、槟榔。

如湿痰重，加半夏、陈皮各一钱五分、泽泻一钱。

#### 治三阴脚气主方

苡仁三钱 茯苓皮一钱五分 泽泻一钱 羌活一钱 防己五分 大腹皮五分 生姜一钱五分

早晚煎服。

以其邪在三阴，故不用重浊之药，恐伤元气耳。唯以轻清之剂化湿热也。

初起，加干葛二钱，去腹皮。如中，加木瓜一钱五分，去羌活。如末，加车前、木瓜各一钱，去羌活、腹皮。

如血虚，加牛膝一钱、木瓜一钱五分、丹皮五分，去苡仁、羌活、腹皮。

如气虚，加人参、白术各一钱五分，去羌活、防己、腹皮。

如阳虚，加人参二钱、白术一钱五分、附子、肉桂各五分，去腹皮、羌活、防己。

如真阴不足，命门之火不归元，金匱肾气丸常服。

## 痛 风

或曰：痛风之症与痹同邪？异邪？其痛流走不定，风邪？湿邪？火邪？其痛只在关节之间，筋痛邪？骨痛邪？死血痛邪？痛甚于夜而减于昼者，何也？轻则三日一换，重则七日一换者，何也？亦有痛久而传为痿痹，又何也？

答曰：痛者，因气血凝滞而不通也。风者，善行而数变，流走而不定之义。实湿火伏于经络血脉之中，随脉而流行于关节则痛。交阳分，营气易运，卫气行表，故痛缓；交阴分，营气稽留，卫气归阴，其脉闭塞，故痛甚。肝藏血，关节乃筋脉之总会。痛风，本肝经血脉中风热湿火稽留于关节之间，肿而且痛，屈伸艰难。二三日血脉少通，复移换一处，必浮肿而热，畏寒喜暖，每逢湿热盛行则发，非筋骨与死血为病也。若云筋骨，其痛必常，如何三日或移换？若云死血，血既死，如何能移？此实无形之风火湿热耳。热与火所以善走，若寒与湿始终只在一处，虽云风热湿火，其性得暖，则痹气散，痛亦缓。若痛久，饮食、起居皆废，精神必因病而虚，所以筋骨无力，关节不利，而成痿痹之症也。

或曰：痛风形症与痛痹无异，如何不叙于痹门，而另立一门邪？

答曰：痛痹之症，本寒客于经络血脉之中，血脉凝泣，所以成痛，其痛只在一处者也。痛风者，即痹门所谓行痹也。盖风气胜者为行痹，此风字，即风热湿火之义。但痛痹、行痹者，痹相延日久，不易愈耳。其痛风之本，本于暑湿盛行之时，血热沸腾之际，或衣汗衣，或卧湿地，或汗出迎风，或贪凉睡卧漆榻、竹簟、芦席、石床之上，致热得寒而凝，受湿而著，遇风而闭，其义与痹

<sup>①</sup> 防风五分；下文云：“去羌活、防风……”，故疑此四字属衍文。

症相似,其实不同,何也?此受病轻浅,只伤于脉,故易愈,以新病而移换不常也。若气血不足之人,亦易发,发之不止,传为痿痹矣。

**痛风脉症** 治痛风,当分新久虚实。新起者,气血虽病而未虚,以治病为主;若病久者,须补剂相兼可也。其脉洪滑、弦浮、急数有力者为实;形神如故,饮食如常者,为实,治病为主。其脉虚微、虚弦、缓而无神、或虚转者为虚。形神萎弱,饮食减少,二便不调者,以补为主,治病次之。

### 治痛风主方

当归三钱 秦艽二钱 防风一钱五分 川芎一钱 羌活一钱 车前子 黄芩 枳壳各五分

早晚时煎服。

治痛风之法,不外子顺气以通经络,活血以省风热,上八味兼而有之,另外对症为一定之方,活变之法耳。

如重感风寒湿火,郁而不透者,加羌活、桂枝各五分,去车前、黄芩。

如复感暑湿者,加白术、泽泻、黄柏各一钱、苍术一钱五分,去枳壳、川芎、黄芩。

如血脉凝泣不通,痛甚者,加红花一钱五分、桃仁一钱、桂枝五分,去车前、黄芩。

如病久血枯者,加何首乌二钱、牛膝一钱五分。

如病久气虚者,加人参一钱五分、白术三钱,减归身一钱五分,去黄芩、枳壳。

如房劳、劳倦、体虚之人,加人参三钱、知母一钱五分、牛膝一钱,去黄芩、羌活。

如寒湿风湿生痰,其脉濡软微滑者,加半夏二钱、白术一钱五分、陈皮、苍术各一钱,去黄芩、当归、车前。

如大便秘结而不利者,早晚服搜风顺气丸三五钱。

## 斑 疹

或曰:何以为斑?何以为疹?何经主之?何法治之?

答曰:斑者,成行而不分颗粒,一如云头高

起。白者轻,而红者重,黑者危。轻者痒,而重者痛。如脉浮、洪数有力者,是手足阳明胃与大肠风热之标病,谓之阳斑。若有外感,以清散为先,疏导于后;如二便秘结,表里清之。如脉微弱,迟缓不数或数而无力者,是手足太阴脾肺、手足少阴心肾之阴火,谓之阴斑。若胃弱而脾泄,喜吃温热之物者,以温散之剂和之。疹者,如痲、如蚊迹,颗粒分明,一日之中起伏隐发不定。隐于皮肤不透出者,胸腹必结满,下流而窘痛,恶心呕吐,以清散之药透发方宽。亦有阴阳虚实之分,以脉之有力无力辨之。

或曰:疹与斑,如何而得闻乎?

答曰:斑疹本阳明之热毒亢极,内不得疏泄,外不得透发,郁于皮肤,轻则畜而为疹,重则畜而为斑。一如火乘金位,金受火克之义,此阳毒之斑疹也。如三焦之火,乘其气血两虚,郁于肌肤,外不能透,内不能达,遂发斑疹,此阴斑也。须分悉明白用药。有外感风寒者、有阳明热毒者、有阴虚血热者、有气血俱热者、有阳虚血热者、有伤寒失下而发者、有阳明经症失表,当发衄,不衄则发颐,不发颐则生斑疹也。

### 通治阳斑阳疹主方

生地三钱 防风一钱五分 荆芥一钱五分 黄芩一钱 桔梗一钱 丹皮 犀角 黄连各五分 甘草二分

煎服,早晚空心时。

血中伏火,先宜和血凉血,以生地为君,丹皮使之,芩连泻心肺之火,佐桔梗、犀角以透之。热极必兼风化,佐荆芥、甘草以省之。

有外感,加羌活一钱、川芎、薄荷各五分,去生地、芩、连。

如阳明胃热毒,黑斑紫斑,加连翘一钱、石膏一钱、玄参一钱五分、犀角五分,去防风、桔梗。

有伤寒邪热入胃,二便不通,舌苔芒刺,斑黄,加大黄七钱、硝三钱、枳实二钱,去防风、丹皮、生地。

有伤寒阳明失表,加干葛三钱、玄参一钱五分、薄荷一钱,去生地、丹皮、犀角、黄连等药。

### 通治阴斑阴疹主方

白术二钱 茯苓一钱五分 人参 炮姜各一钱

陈皮 防风 炙<sup>①</sup> 草各五分 肉桂三分

煎服，早晚空心时。

上方治阳虚血热、气虚血热之斑疹。

熟地三钱 茯苓一钱五分 山药 泽泻各一钱  
丹皮七分 山茱萸 附子各五分 肉桂三分

煎服，空心午后。

上方治阴虚火无所归，导火归阴之剂。

斑属足阳明，大都发于病之尾。疹属手太阴、阳明，大都发于病之前，皆为邪热不清，火乘血分之故也。时气发疹，由风热乘于肺金，闭郁痰嗽，下传手阳明大肠，则必积滞自利，后重窘迫，此邪热之气闭郁而化火，火性急迫，故为后重；并大肠之糟粕蕴积，而为湿热之积，故为积滞。宜轻扬辛凉之剂发散邪热。有嗽，加消痰清火之药；如积滞下利，加化积健运分利之药，如香、连、楂、曲、车、泽之剂，更加桔梗，开提郁陷之邪。

### 疔 风

或曰：何为疔风？何故受病？何故即死？

答曰：疔者，癩也。俗为大麻风，即天地杀厉之气也。此气本天地阴霾郁毒不正之邪，如人晏眠早起，霜行露宿，必元气先亏，其邪得而侵之。第五气入鼻，毒气由鼻而先入。阳明之络起于鼻之交颊中，阳明独受其邪，故上先病而鼻塞息粗者，痒而毛损、两颧红痒、皮粗毛脱而日厚，渐渐淫蛀，相延入内，是毒气淫蛀于血脉之中，热血凝涩生虫，侵蚀上下脏腑，难以药救。蛀久，精神枯竭，传为危症而死。其脉初起则洪大而数，数而有力，此时气血未衰，以后方用汗、吐、下三法先攻逐郁蒸之厉气，不使虫蚀；继服凉血、补血、清热之剂。禁忌疏风发散、辛热劫燥之药，反耗津液，以助烈焰之势。余屡屡用后法，愈者甚多。

或曰：杀厉之气既伏于阳明经络血脉之中，以清散解药治之自愈，何至生虫延蛀、败坏腐烂而死？

答曰：大风疔毒，贼风虚邪，本郁热之毒侵于阳明。阳明者，两阳合明，多气多血之腑。以其气温血热，故易生虫，虫侵延蚀，治不可缓。须

在百日之内早为清利，可保十之二三。全在清心寡欲，远房事，忌发怒方愈。今分初、中、末治法于后。

#### 初服清散发汗之剂

荆芥三钱 防风二钱 秦艽一钱五分 羌活一钱五分 川芎 豆豉 薄荷各一钱 葱头二个

煎服，空心午前服。药后即以后方洗浴，浴透为妙。

荆芥八两 防风 百部各六两 苦参四两 浮萍四两

煎汤浴后再以煎药继服，以汗出如洗为度。浴七日，以吐法继之。

#### 中服清利上膈胃家痰积之吐剂

防风三钱 豆豉二钱 广皮一钱五分 牛蒡一钱五分 桔梗一钱 皂角五分 葱头一个

午前后煎服，不吐以鹅毛探吐之，吐后七日，以利药泻之。

#### 末用荡涤肠中积垢之毒剂

金银花 归尾各二钱 枳实一钱五分 桃仁一钱五分 槟榔 红花各一钱 木通 甘草各五分

煎下，泡酒大黄末五分，以利为度，泻后七日，以后方调补。

#### 调补煎方

何首乌三钱 生地二钱 知母一钱五分 车前一钱 菊花一钱 薄荷 丹皮各五分

午前后煎服。

#### 调补丸方

何首乌八两 百部 生地各五两 秦艽三两 当归三两 车前 菊花 丹皮各二两

蜜丸，早晚白滚汤服五钱。

#### 调补膏方

天冬八两 生地六两 麦冬四两五钱 贝母四两五钱 牛膝三两 菊花 知母各二两

如法炼膏，贮瓶伏土七日方可服，临睡，以酒调服五钱。

#### 洗净法

百部十两，洗净蒸烂 肥皂四两 皮硝二两 共捣烂，丸如青梅大，早晚洗浴，或洗手、洗

① 炙：原误作“灸”，据医理改。

面、擦面皆可。

### 肠风脏毒

或曰：风邪何以侵于大肠？其毒何因结于五脏？风与毒有所分别否？

答曰：此风非外感之风，此毒字亦非痈疽热毒之毒，此二字当以“气”字解说，一如春伤于风之义，本阳明清气不能上越于腠理，及下陷于大肠，大肠之脉亦随气而虚陷，陷久湿热蕴毒随登圉气陷之时，而血先至，故血先来，而粪随之。其血清散，少而不多，初起轻浅，只言肠风，因后人方中用荆芥、防风、升麻，达气于上，遂疑为外感之风也。抑知此风果从何处可进于大肠中邪？所谓脏毒者，以其肠风日久，气血两虚，虚陷之气日甚，大肠之湿热蕴积必深，不觉日积月深，遂生窠穴，为积血之器，从粪之前后而来，来则不痛，其色必黑黯而成块，故有毒之名也。不若内痔、肠痈，痛而有脓，有形之可分，其脉初则数而不清，久则扎数而涩弱。其有大肠久病，久则必传于脾胃，脾胃气虚，不能统运血脉周流一身，亦虚陷于大肠，遂成结阴便血之虚症。其脉非扎涩则虚转，渐至浮肿喘逆，发黄绝谷而死。须分为三说，轻则名为肠风，甚则名为脏毒，重则名为结阴。后方另有活法分治，丸药宜<sup>①</sup>遵《指掌》中古方古法求之。

#### 通治便血主方

防风三钱 山药 生黄芪各一钱五分 茜根 槐花米 秦艽各一钱 黄连五分 甘草二分

空心午后煎服。

防风、黄芪，达气于表；山药、甘草，和中益脾；茜根、秦艽，凉血和血；黄连、槐角，清热解毒。

肠风初起，加荆芥、黄芩各一钱，减黄芪。

如肠风日久，加乌梅肉、升麻各五分、荆芥一钱。

如肠风久远，加生地三钱、白芍二钱、升麻五分。

如脏毒，加生地三钱、茜根、升麻、陈皮各五分，去槐米，减防风一钱。

如脏毒久远，气血两虚，加人参、白芍各一钱五分、归头一钱、升麻、陈皮各五分，去槐米、秦艽，减防风二钱。

如结阴便血，浮肿气喘，加茯苓二钱、人参、桑皮各一钱五分、炮姜、车前各一钱、陈皮五分，去槐米、秦艽、甘草、黄连，减防风二钱，当与结阴门参看。卷一血门便血章内有结阴便血条

### 脱肛

或曰：古书云脱肛者，有气虚、血虚者，有火盛、血热者，此四症，人犯之者甚多，何即致脱肛邪？

答曰：疝者，即肛也，大肠之总头也。糟粕本有形之物，气本无形之元气，凡有形粗浑之物，全赖元气以转输而出入。且肺与大肠为表里，肺统一身之元气，人之登圉，亦由元气之传导，传导在大肠，必得肺气之运而下输，若脾肺久虚，传导下输之机不灵，全借努力下迫而出，久则肛头垂下。此论其脱肛之因也。其次，有久病久虚，气陷而自脱者，脉必虚微无力，以补气而升提之。有久病气虚，不能传导，兼血虚液竭，面努力下迫脱肛者，脉必涩弱面虚数，以益气之中，兼补血、滋燥、润肠、升提之。有阳明燥火亢极，而热结难圉，用力下迫，而火性下垂，粪门肿痛，肛肠垂下者，脉必洪大、洪数、沉实有力，以清火解毒之中，佐以升提之剂。有老年血燥，或产后血虚液少，而结涩窘迫，未免努力日久而脱者，脉必涩数无力，以滋补升提之。有久泻久痢，气血两虚，湿热陷于大肠而脱者，脉必虚微，随本病之虚，佐以补益升提之剂。有小儿久痢、久泻，气虚努力，火迫下脱者，脉必虚弱，以补益清升为主。

#### 通治主方

生黄芪三钱 人参一钱五分 当归一钱五分 陈皮 川芎 白术各一钱 防风 柴胡 升麻各五分 甘草二分

空心午前后煎服。

<sup>①</sup> 宜：原作“富”，形近致误，据文义改。

上补中益气汤加防风、川芎，以助清阳之气达于腠理，不外地气上腾之义。若地气上腾，天气自然下降。

如真气虚者，加附子五分。

如血枯液竭，燥结下坠，或产后、老年血燥，加松子肉二钱、生地三钱，去白术、川芎、防风，减黄芪一钱五分。

如阳明燥火自亢，实热下垂者，加黄连一钱五分、生地三钱、白芍二钱，去人参、黄芪、白术、川芎、防风。

如脾胃久虚，下痢泄泻而脱者，加肉果一钱、白术一钱、茯苓一钱五分，去川芎、当归。

如小儿久痢久泻，湿火下迫虚脱者，加白芍一钱、黄连三分，去川芎、当归，减人参五分、黄芪一钱五分。

## 痲

或曰：痲之一字，何所取义？古论痲有五畜之别，今吾于俱不言及，何也？

答曰：痲字，从病从间，以病间断而发，不若别症，相连而病也。此病一如症状，初有间一年而发者，或有间半年而发者，或有间数月而发者。发久气虚，则月近日密，甚有间一二时而即发者。发后神清气爽，与无病之人一般，故取义为痲也。但有阴痲、阳痲之分，日发者为阳，夜发者为阴，未尝有五畜之正名也，以发时形状声音宛如五畜，以合五脏之相应则可。而治法并不拘此，即属痰、属火，亦言其发病之末，犹未得致病之本也。

或曰：痲之发也，陡然而发，发时四肢搐搦，声音变乱，头摇目窜，角弓反张，口吐涎沫，而加五色，肢温多汗，少刻即苏，毫不知发病之形状，唯觉体倦而神色萎顿，目无神色。若非痰火，如何有此怪病？吾子不言有致痰、致火之根源，反以消痰、降火为非者，何也？

答曰：痲病虽小疾，而不能即愈者，正以医家独治痰火之标病也。凡论治痲，皆言痰在心经及经络四肢，人见经络四肢受病，故认定为痰，往往用安神、镇惊、清心、降火、消痰为主治。余

独治此症，所重者是火，此火非心经之实火，本手少阳三焦、手厥阴心胞络虚火为病也，此火正属龙雷之火，阴火也。盖龙雷之火，发时必有暴风，疾病附而并发，少顷风恬雨霁，一如平时，所以知火为本而痰为标也。

或曰：前说近理，固无所疑矣。但发病之情状何故致此邪？

答曰：此症必因平日正气虚弱，精神不敛，偶有惊恐，神气散乱，魂魄不宁，龙雷之火乘虚窃发，致厥阴之火暴乘心经，心君昏愤，迭传于肺、肝、脾、肾，便声音卒然变换，继则游行左右十二经络之中，遍身振掉，彼此伸缩搐搦，如此循环一转，渐渐而退，还归肾经，人事苏醒，口吐涎沫痰水而愈。此实非痰也。因龙火陡发，混扰一番，使周身津液聚而为痰沫，随气上隘而盘旋也。如是二番，正气必虚，不觉相习而成痲疾矣。久发则愈虚，虚则发之渐近也。火乘阳经为阳痲，火乘阴经为阴痲。如真元耗散者，必加兼症。今将平日应验初、中、末三法治之，再同《指掌》兼参，以多服药为妙，外用针刺，见效尤捷也。

### 通治痲症初起主方

天麻三钱 枣仁一钱五分 茯神 钩<sup>①</sup> 藤各一钱  
人参 半夏 白术各六分 橘红五分 生姜一片  
午后临睡时煎服。

心为一身之主宰，以参、术先培正气，以神、枣宁神，以橘红、半夏消痰，以天麻、钩藤省风。

如气虚，加人参至一钱。

如血虚，加当归一钱五分，去半夏。

如气有余，加枳壳、菖蒲各五分，去参、术。

如阳火盛，加黄连五分、菊花三分，去参、术、半夏。

如风寒，加荆芥一钱、防风五分。

### 中治痲症主方

枣仁三钱 人参一钱五分 当归一钱五分 茯神  
天麻 钩藤各一钱 车前子 牛膝各五分  
临睡时煎服。

主明则下安，以茯神、枣仁安神，神安则气血自然冲和；人参以益元气，当归以益营血，厥

① 钩：原误作“鈎”，据医理及下文改。

阴之火以牛膝、车前导之，掉眩之风以天麻、钩藤省之。

如气虚，倍加人参一钱五分，附子五分。

如血虚，加当归一钱五分。

清早空心，多服六味地黄丸三五钱，丸中再加车前、牛膝尤妙，久服龙火自灭。

### 末治痲症主方

人参三钱 枣仁二钱 白术一钱五分 当归一钱五分 茯神 黄芪各一钱 远志五分 益智 菖蒲各三分 炙<sup>①</sup> 草二分 临睡时煎服。

凡人病久远，不必泥平治病，只补正气以固本元，以归脾汤培心脾之元气，则后天资生之元气大旺矣。金匱肾气丸培阴中生阳之气，为痲症拔本穷源之药，久服二方，兼之针灸，永杜后患。

## 癲 狂

或曰：本来无病，如何卒然而癲、陡然而狂？何因而感？亦有愈者，亦有愈而复发者，亦有终身不愈者，何也？

答曰：此情志之所感。亦有阴阳之分也。病属五脏为癲，癲为阴症，阴症难愈。病属六腑为狂，狂属阳症，阳症易愈。凡有所触，故易发也。

或曰：癲狂固有阴阳之分，论致病之因，不过痰迷心窍，而神明变乱，既为心病，如何有脏腑之分？幸明悉之。

答曰：癲呆不语，语则惑乱，前后无叙，或清或乱，或正或邪，或立或坐，或睡，如醉如醒，宛若无病，惟叹息愁闷，怏怏失志，恐怖畏惧，随五脏受病而见症不一。虽曰痰迷心窍，心中自明白，忽然惑乱不清，初起只宜静养调摄，若泥于攻痰泻火，安神镇心，及以冰石珠珀<sup>②</sup>之药早服，则终身不愈，何也？癲病本志意不畅，狐疑自怯，思虑妄想，作为差误而自悔，心虚胆怯而多疑，肾虚失志而自愧，脾虚失意而不乐，肺虚多忧而善悲，若肝虚抑郁而善怒，此皆五脏之神志先虚，神明受病，虽有痰有火，实不足之虚病，宜补不宜泻，只以后方主治可也。

### 通治癲症主方

生枣仁三钱 当归一钱五分 天麻一钱五分 茯

神一钱 远志一钱 菖蒲五分 柏子仁五分 甘草二分

清水煎服，不时。

心虚神困，以生枣仁宁之，菖蒲醒之；肝虚血少，以当归补之，天麻平之；肾之神为志，远志温之；脾之神为意，茯神益之，甘草和之；肺之神为魄，柏子仁润之。

上方补五脏之神也。补中有泻，何虑痰火之不清邪？

如火盛，加羚羊角、黄连各五分。

如郁痰郁气为根，加郁金三钱、贝母二钱、橘红一钱。

如元气虚极，久远不愈，加人参二钱，去菖蒲。

如血虚，加川芎一钱。

狂者，狂妄骂詈，一刻不宁，登高上屋，步走如飞，平素不能者而能之，此《内经》阳明篇所悉也。正谓六腑之痰气火有余之症，有泻无补，火清则愈，易为治也。只宜夺食，以汗、吐、下三法治之，使胃与大肠之火一清，肢体虚惫而愈，何也？狂妄之病起于暴怒，郁怒损伤肝木，肝本生火，火乘于胃，胃火与肝木并发，故发则令人心神躁妄，狂言失志，不避亲疏而骂詈裸形，不畏寒冷，夺食不知饥馁，正因阳明多气多血之腑，两阳合明而亢极也。忌用补药及安神金石之剂，只宜后法主治之。

### 通治狂病主方

枳实三钱 黄芩一钱五分 荆芥一钱五分 生山梔 黄连 薄荷各一钱 甘草五分

煎十分，加铁锈二钱，泡酒浸大黄五钱、朴硝三钱，热服。服后听其吐泻，自定。不愈，并服一帖，自倦，倦时听其自睡，只与粥汤，三日方可吃粥。如吃粥早，必复发而难愈矣。

亢阳之火，虽曰阳明胃与大肠，六腑未必不病，病可致狂，其热毒之盛可知矣。况病酒致狂，胆横肝逆而不知人事，何况六腑之病邪？故用大

① 炙：原误作“灸”，据医理改。

② 冰石珠珀：下文“惊悸怔忡健忘”篇中有“金石珠珀”之句，可从。

承气合三黄解毒，加铁锈者，各有所制也。

如胸中痰涎壅闭者，先用瓜蒂散吐尽上膈之痰，继服前方下宿垢。

如狂甚不能服药者，以好甘遂三钱，量虚实增减，研细，不拘饮食中置之，任其自吃，吃后吐泻兼之，轻者即愈，重者前方一二剂必愈。

如人事已省，心境不惑，以滚痰丸临睡服二三钱，自愈。

如怒气伤肝者，以龙荟丸三钱泻之。

如产后血虚，兼有瘀血凝于冲脉而狂者，加归尾、红花各一钱五分、桃仁三钱，去山梔、黄芩，煎好，加入铁锈水一钱五分，泡酒大黄三钱服。

如产后气血两虚为癫病，照前癫症方加减主治。

### 惊悸怔忡健忘

或曰：前症统为心病，何云心不受病，病在胞络？第不知致病之因与治法有所分别否？

答曰：心不受病，亦不能执定不病，即前之三病症，未必不是心病，非心不安宁，何以现前三症邪？难言不病也。致心之所以病者，无非惊恐、思虑、忧疑、郁结，治法大同小异，不外调补兼施。盖惊悸者，出于仓卒，眼见异类，耳闻异声，顷刻惊惕而神惑。如此之后，心中常怀，念念不忘，恍惚而动，谓之惊悸。悸者，恐惧之谓。惟恐复惊，惊则神气散乱，恐则心气自怯，此惊悸之义也。其左寸关乍大乍小，或浮或沉，心不定而脉变乱也。以壮胆壮神、和血安神之药常服自愈。盖怔忡者，心中有如物撞谓之忡。忡者，忡逆之谓。忽然跳跃谓之怔。怔者，振动之谓。本心气虚，而三焦之火冲于胞络，胞络不和而心忡。若心神自虚，胞络无血以养，致心体躁而忽然跳跃，而心怔，须调补气血为主，清火安神之药佐之。其脉左寸右尺数而不敛可征。盖健忘者，善忘也。心中若了了，口欲言而忽然中止，谓之健忘。此平日有所失意而抑郁，痰涎痰饮之类，乘心室之空，渗于心窍，致心室不能虚灵，神机闭而不发，非其所忘也。脉多沉滑而涩数。以养血、开郁、顺气、消痰、逐饮之药主治。

### 通治主方

枣仁三钱，炒 益智一钱，炒 丹参一钱五分 当归一钱五分 茯神一钱 远志五分 生甘草二分

煎服，早晚。

上三症虽属气血两虚，心神不宁，宜用补益，然有痰、气、火之兼杂，故滋补之药不宜早用，以其虚为致病之本，于金石琥珀之燥劫亦不可轻投，反伤真气，前方所以清补兼之。

如惊悸，本心虚胆怯，加人参一钱五分、龙眼肉一钱。

若久病，饮食减少，神色枯萎，夜梦鬼交，加黄芪、白术各一钱，去丹参、益智。

如怔忡，本三焦之火或胞络之火冲逆跳跃，加生地二钱、人参、黄连各一钱，去远志、益智。

如健忘，本痰气火乘于胞络心室，加天麻、胆星各一钱、菖蒲五分，去丹参。

丸方

惊悸服天王补心丸。

怔忡服安神丸。

健忘服宁志丸。

### 淋 浊

或曰：赤白二浊与五种淋病，本同病于前阴，如何有七症邪？

答曰：病虽出于一窍，致病之由有五脏，故有七症之名。治法之异，亦不离膀胱三焦湿火为病之本也。

或曰：致病之本，本湿热，湿热之本，又从何生？

答曰：人身脏腑、经脉、肢体，所赖营卫之导引，三焦呼吸之升降，若其气如常，百病不生。其气一病，百病皆至。《经》云：三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化乃能出矣。所重者，只在气化耳。此气字，不独指肺气之输化，通调于五脏之元气，概而言之也。盖万病不能害人，第于日用起居，不知颐养，自寻死机故耳。淋浊本轻微之恙，治之失宜，可以致死。今别类分门，以备采焉。白浊者，病在气分，所解之尿如米泔状，浑浑而浊。梗梗而痛者，

气闭火盛也；不痛者，火盛而气不闭也。六脉有力，或滑数而不清，此脾肾之湿热，以清热、顺气、升清、利浊之剂治之。初起元气不乖，以草药先服，取其药味新鲜而神速也。赤浊者，病在血分，所解之尿浑浊而有红粉色，浓厚而不净，阻碍而不通，此正湿热伤于血分，气闭火盛，六脉滑数有力，此心与小肠受病，以和血、清湿热之药，升清利浊可也。血淋者，病在血分，《经》云：阴络伤，其血下渗。夫阴者，为冲脉、为血海、为阴络也。此病有房劳内伤于冲脉者，有郁怒损伤于阴络者。其冲脉起于至阴之下，夹脐两旁上冲于两乳，至口唇之吻。以其受伤，其血渗于膀胱，由小便而出。初则轻浅，其溺与血相杂而出，或暗渗而下，解时急而不痛。日久日虚，其血易渗，渗积于膀胱，结块，临解时其尿易出，其血成块，胀塞于溺管之间，不升不降，痛苦万状。如是不善调摄者，死必随之。其脉涩数。以升清补益，非调治一年则不愈。气淋者，病在气分也。所谓肾气虚而三焦不能决渫，肺气虚而膀胱不能施化，欲解则闭塞而梗痛，滴沥不畅，不解时常<sup>①</sup>下迫急坠而难忍。忌用分利通淋之药，只宜静摄调养年余，方保无恙。六脉必沉弱，或微细而虚大。以升清补益之药多服。砂石淋者，下焦精枯水竭，火盛煎成如砂、如石粒，塞于溺管而难通，其尿如常，此湿火之亢甚也。两尺之脉必有力，心肺之脉必洪大。以清补通淋之药常服。此属郁怒伤肝者多，戒气、省劳、绝欲为第一义。劳淋者，本劳烦思虑、七情内伤之病，凡有所触即发，发即塞滞不通，如欲解，过迫<sup>②</sup>难忍而急至，脉沉微涩数，以养神益志、清升补益主治。膏淋者，其症初起为浊，浊久不愈成淋，所解如脓、如浆，不时淋漓，皆阴虚火盛，心肾两亏之症，壮水滋阴、清心降火主治。

或曰：书中又有肉淋、热淋、虚淋、寒淋，何如不悉也？

答曰：凡淋不离虚与热耳。气淋之中，已有虚寒之义；砂、膏之中，已寓肉淋之义，故不多赘。

### 通治二浊五淋主方

麦冬三钱 生地 车前各二钱 黄连一钱 枳壳

一钱 知母一钱五分 白芍一钱五分 甘草三分  
早晚空心煎服。

淋浊之症，初因阴血不足，金水之源流不清，方至气闭火郁而成。麦冬、知母，先清金水之源流；生地、白芍，以滋阴血之不足；泻火莫过于黄连、甘草；顺气专功于枳壳、车前。

如血淋，加茜根一钱、阿胶一钱五分、藕节一个，去枳壳，减车前一钱。日久去黄连，加人参一钱、升麻五分。有死血，加红花一钱。

如气闭不通而为淋，加荆芥子二钱、香薷一钱，去生地、麦冬。

如气虚下陷而为淋，加生黄芪、人参各一钱五分、升麻、陈皮各五分，去生地、枳壳、黄连。

如砂石淋，加牛膝、黄柏各一钱五分，去白芍。

如膏淋，加生山栀、泽泻各一钱五分，去白芍。

如劳淋，加茯神三钱、丹参二钱五分、枣仁二钱、菖蒲五分，去枳壳、白芍、生地。若气虚，加人参、黄芪各一钱、升麻五分。

## 痉 症

或曰：有言痉者，有言瘲者，痉与瘲何所取义邪？

答曰：瘲者，强劲不和之义，所谓刚瘲也，属阳。痉者，结滞不通之义，所谓柔瘲也，属阴。以其阴络闭而阳络空，致湿热游行于血脉，血脉不通，四肢搐搦而振掉，口噤头摇而目窜，角弓反张，面黄，畏寒，汗出如雨，周身烦痛，口热身凉，名为柔瘲。以其阳络满而阴络空，致风热游行于血脉，血脉不和，肢体拘挛，掉眩口噤，头倾戴阳，角弓反张，体热而红，无汗，筋骨劲强，名曰刚瘲<sup>③</sup>。

或曰：刚瘲、柔瘲，何以感受？

答曰：刚瘲、柔瘲，原非本症，皆因病后而相传也。凡久病气虚为柔瘲，血虚为刚瘲。惟其虚

① 常：原此前有一“不”字，于文义不通，故删。

② 过迫：原文费解，疑系“逼迫”之误。

③ 瘲：原作“瘲”，据上下文义改。

也，必有兼症而触发，如风、寒、暑、湿、燥、火之外触，如用药补、泻、疏、散劫耗真气血脉之触发。内触者，先因病而真气虚、血液枯，或产后血枯气衰，汗多亡阳，致虚热内鼓而触发。如湿家多汗，而重发湿家汗，则气血重虚，虚热内薄而触发；如疮家血液久枯，而重发其汗，反夺津液，虚热内亢，反兼风化而触发。外触者，凡因病久，精津血液已虚，偶为外感所侵，随感而内郁，郁则为热，热极生风，风热内薄而发也。今分外感、内因二方于后。外感者，脉浮弦紧，搏大而急疾；内因者，多汗，其脉微弱涩数，虚弦而无力。

当归三钱 秦艽一钱五分 防风一钱五分 川芎羌活 黄芩各一钱 甘草三分 生姜三片 不拘时煎服。

刚痉本于血虚，故君当归而臣以秦艽；以川芎为佐；致病热郁于经络，以秦艽、黄芩泻血中之热；非风药不足以越关节之热邪，故用羌、防为导引之使。

如有风，加荆芥一钱五分、羌活一钱。

如有寒，加羌活一钱、桂枝五分，去黄芩。

如有暑，加干葛、香薷各一钱。

如有湿，加苍术、羌活各一钱。

如有燥，加何首乌三钱、菊花一钱五分，去羌活。

如有火，加何首乌三钱、连翘一钱五分。

如有痰，加橘红、杏仁各一钱五分。

#### 通治内因柔痉主方

当归三钱 秦艽一钱五分 荆芥一钱五分 人参一钱 黄芩一钱 桂枝五分 甘草二分 不拘时煎服。

柔痉本于气虚血弱，人参益气，当归补血，用秦艽以活血中之热，黄芩可散气分郁火，佐荆芥、秦艽以清风热之内攻，桂枝、甘草以固腠理之不密。

如产后气血两虚，加白芍、生黄芪各一钱。

如发湿家汗，加生黄芪一钱五分、防风一钱，去荆芥。

如发疮家汗，加白术一钱五分、川芎一钱。

如气血久虚，兼之劳烦，虚热内搏者，加黄芪、白术、芍药各一钱、人参五分。

忌用香燥辛热发散之药，如白芷、乌药、细辛之类。

## 痿

或曰：痿、痹两症有所分别否？

答曰：痿与痹二症，天渊不同。痿本虚症，有补无泻，虽久痿于床褥，其形色绝无病状，惟有软弱无力，起居日废，行步艰难，并未有痛楚者也。若痹症，为不足中之有余。有余者，因风寒湿三气合而成痹，有泻有补，形神色脉皆枯，必为麻木疼痛，行动艰难者也。故痹病在表，本风寒湿之外感，受病在经络血脉之中，气血闭涩之故；痿症在里，属精神气血不足，受病在五脏六腑之中，由不能充周之故，所以治法亦别也。

或曰：痿病既属脏腑之虚，与虚劳无异，何前文云形神绝无病状？其治法与虚劳同异否？

答曰：痿病有五，《内经》详甚，但未有治法耳。其因起于五脏精神不足，非精神全虚大损之可比，专责于阳明燥金，金燥水枯，三焦之火兼杂而为病。以其不甚虚损，只令人神驰气荡、血热火亢、精离痿软、虚眩、消中、不寐、解亦、四肢不用、起居不能诸症，此各随五脏之精神情志，而现五脏之虚痿。其症治之不同于虚劳者，以其不咳嗽、不吐血、不发寒热，故为异耳。

或曰：痿症之肢体不用，精神恍惚，惊疑恐怖，能久而不死，何也？

答曰：痿者，萎也。如草木失于培植灌溉，或久晴久雨，枝叶枯槁倾垂，在根本实未损一，得雨露阳和，依然欣发向荣。凡痿病起居违常，饮食如故，标症虽多，其精神气血生机不绝，故虽久病可愈，不与虚劳同耳。

**诸痿脉症** 痿病之因，由于精神不足，必兼虚大偏盛，先使人心虚胆怯，情志抑郁，致五脏之真阴先虚，六腑之亢阳偏盛，则神不能藏，精不能固，汗不能敛，火不能归，阳络满而阴络空，肢体散解，精神惑乱，三消中满，眩运烦躁，不寐魄汗，遗精，梦与鬼交诸病悉至，故《内经》治痿之法，独取阳明。燥金为病，所谓肺热叶焦，一如

枝叶枯燥之象,则不能化营冲<sup>①</sup>而润宗筋,以致宗筋缓纵,机关不利,筋膜燥急,阴维阳跷各不能维持便捷,遂成虚痿。惟痿症之色脉如常者,火色也。脉多浮数洪滑而有力,或软弱无力。不甚虚涩者,其生机尚在也。后分五痿治法,与《指掌》方书参究可也。

### 通治虚痿主方

枣仁三钱 生地二钱 麦冬一钱五分 知母一钱五分 茯神 山药各一钱 黄柏五分 五味子三分  
午后临睡煎服。

阳明燥金与三焦之火同病,致心不宁而神无主持,方生痿顿自困之疾,故用枣仁安其神魄;肺热则本体必燥,水源先竭,故以冬、母清金润燥;水不足,故三焦之火游行于脏腑,现症不一,故以知、柏壮水制火;用生地、五味、山药,所以固精神元气,清补而敛者也。

如心虚,则胞络之火偏盛,脉必洪大,面赤,烦躁不宁,消渴引饮,盗汗,周身烦痛,梦魂不安,此脉痿也。加生地三钱、麦冬一钱五分、黄连五分。早服六味丸五钱,临睡服朱砂安神丸。

如肺虚,则金水之源先竭,脉必虚微而涩数,面白唇红,畏热怯风,嗑干而魄汗不敛,痰嗽音嘶,遗精烦渴,此肺痿也。加麦冬、人参各一钱五分,去黄柏,减枣仁一钱。早服六味丸,晚服金水膏。

如脾虚,则土薄面万物不生,四肢萎顿,面黄浮肿,脉必缓弱无神,微细无力者,脾痿也。必土弱而有湿热,加白术三钱、黄芪、人参、石斛各一钱五分、陈皮五分,去生地、麦冬、五味、知母、黄柏。如脉洪数,或缓弱无力,兼嘈杂,中消,恶心,体肥而体倦,阳明胃经燥火自病也。加人参二钱、白芍一钱五分、黄芪、黄连各一钱,去麦冬、知母、五味子。早服资生丸,晚服养正丹。

如肝虚,则血少而本燥,肉热而筋枯,脉必虚弦急数,惊恐多疑,胆怯不寐,目昏头眩,筋急爪枯,肢体转筋,白淫遗滑,此为筋痿。加牛膝、木瓜、菊花各一钱,去生地、麦冬、五味子。早服虎潜丸,晚服安神丸。

如肾虚,水枯髓竭,腰膝痠软,脉多微弱而涩数,两腿无力,阳事易举,举而精滑,小便频

数,淋漓秘结,此属骨痿。加熟地三钱、人参、枸杞、当归各一钱,去生地、茯神、枣仁。空心服固精丸或河车大造丸,晚服集灵膏。

## 厥

或曰:厥与卒中,似是之间,何以别为中,何以别为厥?厥中之形症有所分别否?

答曰:卒中之脉,由气虚欲脱,有浮洪、搏急、缓滑、弦紧之脉候;诸厥之脉,由气闭不通,则沉伏涩脱,或沉弦微滑之分别也。卒中之症,面赤肢温,息粗鼻鼾,体和顺而不像病形;诸厥之症,而青口噤,四肢厥冷,体僵强,奄奄一息如死状也。

或曰:前之论厥有六,致厥之因,可能悉否?

答曰:厥症不止于六者,其常也。致厥之因,因于气闭,而一时之间诸经之脉内外陡闭不通,何也?营者,营于中;卫者,卫于外。今营气反拒绝于外,卫气反隔闭于中,所以内格外拒,上下不通,故肢体僵卧,手足厥逆,六脉沉伏,厥之大义如此。所谓厥者,极也。凡阳交于阴,阴至于厥阴,阴之极也。一如六阴尽而一阳复初之义。诸厥之为病,虽四肢厥逆,少刻阴退阳回,气脉一通即愈,不若诸虚之症,手足冷厥,脉微欲绝,汗出如雨,痰声如锯,此皆临危之绝症。

或曰:治厥之方,同邪?异邪?

答曰:诸厥统属气闭,营卫不通,虽云恶症,致病之因不一,可以通治,六要门类,须照治法,对症加减,未有不愈者也。如寒厥者,因寒所乘,兼病久脏腑空虚,不拘内受外感,侵于三阴,阴盛阳衰,身寒厥冷,下利泄泻,倦卧,唇口青而畏寒,六脉沉伏,一如中寒相似。中寒则腹中绞痛。亦有病久,阳虚气脱而厥者,亦名阴厥,以温中、散寒、回阳之药治之。如阳厥者,因六腑壮热亢极,反兼水化,而四肢厥逆。其厥逆至于腕,不至于肘,脉必数而有力,不甚沉伏。惟热伤阳明,邪热未解,多有此症。身热而大小便闭塞,以清凉解散、苦寒通利之药泻之。如痰厥者,平素多痰,

<sup>①</sup> 冲:有讹,当作“卫”。

偶有外触，营卫不和，不能导运痰涎，以致壅闭于隧道，使诸经闭绝而发厥。一时昏愆，语言蹇涩，四肢厥冷，六脉沉滑，必有痰声，少顷气回痰活即愈。惟先用吐法，继用导痰顺气之剂。如气厥者，一时暴怒或郁怒伤肝，其气并逆，使营卫拒格，而诸脉绝闭，六脉伏而不起，手足厥逆，面青身冷。先用苏合丸姜汤灌醒，方用顺气之药。如蛔厥者，非谓素有蛔虫，腹痛而肢厥，只因胃家虚寒，或内有湿热之物，食而化虫，虫攻肠胃，肠胃不和，攻筑而窘痛，痛则脉沉，沉而乍大乍小，面青唇白。以煎丸并服安蛔自愈。如血厥者，因吐血太过，孤阳独越，与上焦之火并伏于心，令人昏晕，自汗，四肢厥冷，谓之薄厥。症见血晕而肢厥者，方见产门。如尸厥者，厥则肢体僵卧，而青，口噤眼合，肢体厥逆而冷，六脉沉，即有乍大乍小不一之脉。此因正气久虚，偶为客邪鬼魅邪神所侵。以苏合丸姜汤灌服，继烧玉枢丹以辟其邪。

半夏三钱 茯苓一钱五分 橘红一钱五分 防风一钱 桔梗一钱 枳壳 桂枝各五分 炙草二分 生姜三片 不拘时煎服。

二陈汤，通脾胃结滞之痰气者；佐以防风、桂枝以疏在表之风寒；枳壳、桔梗以利中宫之浊气。

如外感寒，发寒厥者，加羌活一钱五分、苏叶一钱，去枳壳、桔梗。

如内受寒邪，而发阴厥者，加肉桂、干姜各一钱、附子五分、吴茱萸三分，去枳壳、桔梗。

如热厥者，表里之热亢极，反兼水化，加黄连、黄芩各一钱五分、连翘二钱、薄荷一钱、枳壳五分，兼服润字丸三钱，表里之热皆和，去桂枝、半夏、茯苓，减橘红五分。

如痰厥者，先用盐汤探吐，或稀涎散探吐，之后用前方加荆芥一钱、枳壳五分，去桂枝。如不清，用牛黄丸一丸。如大便不清，用沉香滚痰丸二钱。

如气厥者，加前胡一钱、乌药五分，去桂枝、茯苓。

如蛔厥者，加白术二钱、干姜一钱、黄连、川椒各五分、乌梅一个，去防风、炙草、桂枝、桔梗，

减半夏一钱。

## 痹

问曰：人之一身，无非假气血以滋养，借营卫以导引，所以百脉流通，肢体便捷。甚有麻木不仁，偏枯痿躄，或上或下，或左或右之不等，还属气血不和，还属营卫不行，还属百脉不通？若论气血不和，何左有而右无？何上有而下无？若论营卫不行，何运于左而遗于右？何导于上而引于下也？若论百脉不通，何通于此而不通于彼？兼之饮食、起居、言笑不减平日，难以言虚。若此症候，疑而未悉，吾子其畅言之。

答曰：痹者，脾也。脾主营气。营者，营运也。因脾虚，则脾气亦虚。营气虚，不能营运经络血脉，血脉闭而不通，方成痹症。此论致病之本也。因营气先虚，方受风寒湿外感之气，滞著经络血脉之中，合成痹症。此论受病之因也。盖三气之中，须分各有所胜者，其病名始定，始可用药。于风气胜者，为行痹。言风属阳，善行而数变，其性走而不留。故不拘上下左右，只在关节之间，流走而痛，或痛三日、五日，又移换一处，故名行痹，俗名流火痛是也。火即风之义耳。又名白虎历节风。言其在关节往来而痛，一如虎咬之状，日轻夜重耳。于寒气胜者，为痛痹。言寒属阴，阴主凝，血脉寒凝，不通则痛，痛在一处，不移换者是也，故曰痛痹。于湿气胜者，为著痹。言湿属阴寒，又属湿热，与风寒不同，何也？风与寒言其气耳，有形无形之间。若论湿，有寒湿、有湿热、有湿痰，在湿与热痰，无形而有形矣，所以滞著于血脉之间，连血脉亦变为湿热、湿痰、寒湿，混合而为一，遂致肌肉先麻而后木，木面不知痛痒，谓之不仁。故曰著痹。著者，著滞不通，血脉阻塞，使上下脉理，尽皆闭而阻碍不通，彼此皆不仁矣。亦不论上下左右，凡受湿之处，先病耳。此论现症定名也。

或曰：风寒湿三者合而成痹。假如三者未必能合，其痹安生？还属营气受病，卫气受病？幸明悉之。

答曰：大凡痹气，唯营气受之，营气行经络

血脉之中故也。卫气性悍，另行脉外，故不受病。大抵病凡属外感者，只有风寒湿三气，人易受而易成病，血脉感此三邪，亦容易稽留而为病。所受不定，或一、或二、或三，亦不拘者。若一，则轻；若二，则重；若三，遍身皆病，则深矣。以脉症详其孰胜、孰少、孰无而治之。

或曰：前文所言，凡属外感者，久<sup>①</sup>有风寒湿，此外可有别感别名邪？

答曰：《经》旨论病甚详，言四时所感，应四时合五脏，以成痹。若五脏六腑所郁，又有脏腑之诸痹，论痹之名状甚多，总不外外感内伤。外感者易愈，内伤者难痊。外感为有余，内伤为不足。有余者，只要治病，故易愈。内伤者，欲要补虚，恐邪得补而滞著，欲要治病，恐气血愈损，而病不能痊。须得补泻兼用，则成功不易。又有一种，别无外感，亦无内伤，只因情志抑郁而成痹者。余治疗数人，皆得奇效，此书中所未载也。大凡诸病中，变症不测，难以定名，只要医者灵机活变，消息意会可也。

或曰：痹之难定，凡主治中，可豫为一定之方，以为准绳否？

答曰：治病方法，由古至今从无一定之理，何也？古方、古法，古人已有效验者，留与后人以作准绳。第今运气不如古时，今人禀性不如古人，印症用药，万不能执方主治。今以得心应手之方，叙于后，以备采用。

**风痹脉症** 风痹者，非风寒之风也。当从风热之风，如火之性，故善走也。若属风寒，则凝而不行，其痛多在关节肢体之间，或红或肿，按之极热，甚而恶寒喜温，三五日又换别处者是。脉多浮大而涩数，日轻夜重，以和血通经、省风清热之药治之。

#### 治风痹主方

防风一钱五分 秦艽一钱五分 当归一钱 土牛膝一钱 羌活一钱 酒芩 车前各五分

午前后煎服。

病在血脉，以和血脉为主，当归、秦艽、牛膝，以和上中下之血脉；非风药不能引经，羌活、防风主之；非泻火则痛不止，酒芩、车前主之。

如日久气虚，加人参一钱五分方愈。药酒方

服。

如大便结，搜风顺气丸主治。

**寒痹脉症** 寒主收引，血脉因寒而闭涩，则痛。须得温经散寒、顺气活血之药，可以止痛。久则血枯筋燥，肢痛拘挛，治之不易愈也。脉多沉涩或弦紧，得药酒兼治有效。

#### 治寒痹主方

当归二钱 羌活一钱五分 防风一钱五分 海桐皮一钱 川芎一钱 桂枝 独活各五分 生姜二片

午前后煎服。

寒凝于血脉，用芎、归辛温以活血，桂枝、桐皮辛热以旁通，羌活、独活辛甘以发散。

如日久，加人参一钱五分、白术一钱。

如阳虚，加肉桂一钱，去桂枝。

**湿痹脉症** 湿甚则滞著，著则肌肉脉理闭而不通。轻则麻重，则木而不仁，四肢重著，脉多濡滑无力，虚弦无力，此脾虚不运，血脉闭而凝著。以分消渗湿之药主力。

**治湿痹主方** 当归一钱五分 秦艽一钱五分 白术一钱 川芎一钱 羌活一钱 苍术 防己各五分 生姜一片

煎服。

脾主湿，营运之机在脾，故用苍术、白术；病因营气不和，故用芎、归；风胜湿，湿热在经络，故用羌活；湿热在血脉，故用秦艽；湿热在下部，故用防己。

如日久，加人参一钱五分。

或曰：四时五脏六腑之痹有治法乎？

答曰：四时合五脏者，其论有二，前云外感内伤之义也。若外感风寒湿，因四时合五脏者，此因外感先病，病久日深，渐传脏腑，其治法与前三法相同，只辨虚实，少少加补泻气血之药，固本培原，消息治之。若内伤之痹症，绝无风寒湿三气之外邪，与前三法迥然不同，古书虽备，未及分析，全在明者察之耳。

或曰：请悉内伤之痹何由而致病？何法以治之邪？

答曰：内伤之痹，因七情抑郁，脏腑之气闭

① 久：据上下文，疑为“只”字之误。

而不通，或闭于上，或闭于下。故有淫气喘息，痹聚在肺；淫气忧思，痹聚在心；淫气遗溺，痹聚在肾；淫气乏竭，痹聚在肝；淫气肌绝，痹聚在脾。观此《经》义，宁非内伤？既云内伤，则与外感风寒暑湿毫无干涉，何可混治邪？

或曰：内伤之痹，固与外感不同，所言淫气者，必由外而达于五内，此淫字与外邪六淫之淫字同否？

答曰：此淫字，当以淫精于脉之淫字解说，是营运运行的意思。盖五脏之气，各有营运，若情志抑郁，闭而不运，则气结于本经，而为痹气。故曰：痹者，闭也。明知与外感无涉，向来内伤脏腑之痹，有论无方，今定一主方，以脏腑所有之痹，略为加减云。

**内伤脏腑众痹脉症** 凡痹家脉症，总而明之，寒多则痛，痛则脉必浮弦、弦紧；风多则行，行则脉浮数、浮弦；湿多则著，著则脉必濡软无力；在骨则重而不举，其脉必沉涩；在筋则屈而不伸，其脉必弦涩；在肉则不仁，而麻木不知，其脉必缓弱、涩弱；在脉则血凝而不流，其脉则沉涩而短；在皮则寒而皱揭，其脉必紧涩。毋论痛与不痛，逢寒则急，逢热则纵。若内伤，则六脉多从现症虚实而意会可也。

#### 治内伤众痹主方

苡仁三钱 紫菀二钱 丹参一钱五分 泽泻一钱 橘红一钱 菊花 牛膝各五分

上方通治五脏内气闭不通诸痹之剂也。脾主营气，以苡仁、橘红治脾痹，紫菀治肺痹，丹参治心痹，菊花、牛膝治肝痹，泽泻治肾痹。名曰治痹，实顺五脏之气也。

如淫气喘息，心胸痞结，气逆而欲咳不咳之状，即息贲之义，肺痹也。加贝母一钱五分，或桑皮一钱，去丹参、苡仁。

如淫气忧思，心中快快不乐，否否不快，不思饮食，形神萎弱，即气逆膈中，心痹也。加人参一钱五分、茯神一钱、远志、益智仁各五分，去苡仁、牛膝。

如淫气遗溺，膀胱胀满，如热汤所沃，小便不利，欲解不解，此为脬痹。加车前子一钱五分、丹皮五分，去苡仁、紫菀。

如淫气肌绝，肢体缓纵不仁，脾痹也。加白术三钱、茯苓一钱五分，去紫菀、牛膝。

如淫气乏竭，劳伤劳力，疾走恐惧，体倦肢懒，即谓罢极之本，肝痹也。加枣仁一钱、当归一钱五分，去苡仁、紫菀。盖痹之名尚多，其方不能尽备，总在内伤五症中详治可也。

## 虚 损

或曰：虚损痲瘵，人皆谓之痲病，又谓之怯病，其说不一，不识痲即怯邪？

答曰：名正则言顺，虚损症谓之怯病，乃软弱自怯之义。此言五脏六腑精神气血有耗而不生，不生则虚，虚则补。若过于劳伤则损，损则难治。《经》云：损者益之，虚者补之。终保无恙也。不若痲瘵，病久坚固而难愈。

或曰：虚损之病，何以致虚？何以致损？补益之法有所分别否？

答曰：脏腑各有所损，致病变祸新久不同，阴阳虚实现病不等，须凭脉症参酌，早为主治，方保无虞。若迁延日久，脾胃一败，生机已绝者，不治。盖虚损者，损坏之义，譬诸墙壁坍塌，栋梁折坏，门窗破损，皆可修补者也。

如心经，因使心费神，曲运神机，心血必耗，心气必亏，心包之火逆甚，则心神必不宁而荡散，心烦壮热，不寐怔忡，口渴舌干，盗汗遗精，小便短赤，饮食无味，不食空嘈，神梦飞扬，脉多浮数、洪虚，因阴血少而神不安，以滋补之药调治。此治心经之阴虚也。如脉微弱不数，涩弱少神，因阳气衰而神自衰，以补益之药调理。此治心经之阳虚也。

#### 通治心经虚损主方

枣仁三钱 当归一钱五分 人参一钱五分 龙眼肉 丹参 茯神各一钱 生甘草五分

早晚煎服。

如阴血虚，心火盛者，加生地二钱、麦冬一钱五分、五味子五分。服安神丸。

如心经阳气虚，而神无主持者，加黄芪二钱、人参一钱五分、白术一钱、益智五分，去龙眼肉、丹参。服宁志丸。

如肺经元气为忧愁思虑所伤，而卫气不充，腠理不密，时有畏风怯寒之状，不咳嗽，而咽嗑间频频欲咳，面白无神，魄汗不止，体倦懒言，语微自怯，此本经气虚，谓之阳虚也。六脉微弱，或微细不数，按之无力而空，以参、芪温补卫气为主。如至申酉，两颧见红，唇红，烦咳，口干，不畏风而畏热，或痰中有红丝，梦遗精滑，二便燥结，六脉虚数，数而不清，此本经血少，谓之阴虚也。宜参、麦清补宗营二气为主。

#### 通治肺经虚损主方

麦冬三钱 人参一钱五分 枣仁一钱五分 萎蕤一钱五分 茯神 黄芪各一钱 五味子六分

煎服，早晚时。

如肺金燥，而津液不足，为阴虚火盛，加生地三钱、知母一钱，去黄芪，减人参五分。

如肺气虚寒，喜热恶冷，元气不足，加人参二钱五分、黄芪、白术各一钱，炙<sup>①</sup>草二分，去麦冬、五味子。畏寒脉微者，加附子五分，去萎蕤。集灵膏、河车大造丸皆可兼服。

如脾胃之元气虚者，多因思虑伤脾，或因劳倦伤脾，脾虚胃弱，中宫营气不和，肢体困倦，饮食日减，肌肉消瘦而解体，中满恶心，脾泄餐泄，喜热恶寒，睡卧不安，六脉微弱而缓，此营气虚消之阳虚也，以温补为先。如六脉数而不清，滑而无力，大便秘结，嘈杂，中消多食易饥，此脾阴虚，本经血虚胃热，以清补为主。亦有因别经先病而传于脾胃者，有因脾胃先病而传于他脏者，当参酌而调补之。

#### 通治脾胃虚损主方

白术三钱 人参二钱 黄芪一钱五分 茯神一钱 当归一钱 陈皮五分 炙<sup>②</sup>草二分

早晚煎服。

如脾胃之元气虚乏者，谓之阳虚。加远志、益智各五分。

如脾胃之精血不足者，谓之阴虚。加丹参一钱五分、枣仁二钱、芍药一钱、当归五分，去黄芪、白术、陈皮，减人参五分。

如肝胆虚者，多因谋虑太过，所愿不遂，或郁怒不发，怏怏失志，或胆虚不决，多怯多疑，或虚寒假热而似疟，或淫梦惊惕而不寐，或目赤眩

晕而耳鸣，经脉淋漓而妄溢，脉多虚数弦急者，为阴虚，微缓缓滑者，为阳虚。

#### 通治肝胆虚损主方

枣仁三钱 生地二钱 当归一钱五分 人参一钱五分 茯神 枸杞子 丹参各一钱 牛膝五分

早晚煎服。

如本经阴虚血少内热者，加菊花一钱，去人参。如本经阳虚气弱虚寒者，加人参、黄芪各一钱五分、远志五分，去生地、丹参、牛膝、枸杞子。

虎潜丸、宁志丸可以久服。

如肾与三焦虚者，多因房劳不节，淫欲过度，梦遗滑精，白淫淋带，冲任闭绝而不调，腰膝软弱而乏力，阳虚阴萎而不振，此本经气血虚乏之症，六脉涩弱或弦涩少神。

#### 通治肾经虚损主方

熟地三钱 人参一钱五分 麦冬一钱五分 山药一钱 茯神一钱 山萸肉 丹皮各五分 五味子二分

早晚煎服。

如脉细微不数，阳萎，形神不华彩，此为阳虚。加人参、黄芪各一钱五分、桂枝、附子各五分，去麦冬、五味子。

如脉虚数有力，三焦火盛，加知母一钱五分、黄柏一钱。阳虚服八味丸，阴虚服济阴丸、天王补心丹、固精丸。

或曰：五脏各有所主，心主神，肝主血，肺主气，脾主营，肾主精。前文云各脏中，有精神气血者，何也？

答曰：五脏虽各具一五行，而不知一脏中各具一五行，所以五脏咸得并受营气，咸能资生造化，统领精神气血而无穷。

或曰：心、肝、脾、肺、肾分配水、火、木、金、土，何以云各具一五行也？

答曰：若五行只一生杀之机，造化之机有限量也。以其五行之中各具一五行，故能肖天地而具万理，生生不息，无穷之机出矣。

① 炙：原误作“灸”，据医理改。

② 炙：同上。

## 癆 瘵

或曰：前论虚损，有脏腑阴阳两虚之分，及精神气血两亏之异矣，若癆瘵一病，不识何因而生？

答曰：癆者，牢也。辟如人陷于牢狱一般，有死期无生日也。又如坚固永牢，终不能痊也。瘵者，败也、坏也。延蛀而败坏之义，有死兆无生机也。

或曰：何故致生癆瘵？不识可明悉之，使人豫明生病之由，防微而杜渐否？

答曰：致病之因不等，各随病之所触而发。凡生癆之人，亦可豫料而杜渐也。何以知其必生癆病？盖人之死生寿夭，观察平日形神性情可知。观天地之所以生万物者，必得春生夏长，生阳畅达之气而生。生者，申也。若得秋冬肃杀阴凝闭藏之气而死。死者，止也。第草木之死为止，即谓之伏气，为来春生发之基。人之性情最喜畅快，形神最宜焕发，如此刻刻有长春之性，时时有生长之情，不惟却病，可以永年。若人平日无事，而忧思沉想，默默无言，面容黯惨，眉宇不舒，人以为老诚忠厚，不知胸中之杀机日盛，已现于形容矣。即坐卧欢乐之场，反生暴怒。即处于富贵之境，略无喜色。所谓抑郁成癆，多气成癆，久嗽成癆，积热成癆，久症成癆，久病日远成癆，伤风不醒成癆，产怯成癆，传染习气成癆，小儿疳症成癆，疳嗽成癆，穷思积想成癆，酷饮成癆，过欲成癆，慳吝刻剥成癆，男女过时失配成癆。须知致癆之因不一说，不外性情之执滞习染而成，多致不治，何也？药能疗病补虚，不能移情易性故也。

或曰：每见生癆者，皆属壮年无病之人、富贵安逸之人，何也？癆病有多年而死者，有三年而死者，有一年百日而死者，何也？

答曰：凡属癆病，皆在四旬之内，及童稚之年，可想见矣。彼其精神气血壮盛之时，于内则为性情之抑郁，于外则为风寒之感冒，所以童稚、壮年、鳏寡、僧尼多犯此病，难言斫丧精神，气血两虚而病也。实病于情志抑郁，积想而成。

正借精血之未枯，一有内煎，壮热不透，郁而生虫，虫侵腑脏骨髓之中，有何法可治？譬之高堂华屋，外用彩漆壮丽，内之木植滋性犹存而未枯，遂致内蒸生虫，白蚁日蛀而坏，还可脱梁换柱而重新。人之脏腑骨髓蛀坏，即有良法神方，将安用之？此症初起，只宜畅达性情，毋使抑郁，用宣发郁热之药，不使内蒸，如逍遥散之类是也。外用艾灸膏肓、百会三穴，以断生虫之患。再用桃柳头捣烂，擦脊骨、四肢、手足腕之间，以杀延蛀之患，兼服后方。如法调补，以图万一之侥幸。无如怡神恬澹，静养以求生意为切。

或曰：前文为郁蒸生热，郁热生虫。论人身抑郁发热者甚多，何至于生虫？如何老年之人，便无此症？不识先生虫而后为癆，先病癆而后生虫邪？

答曰：凡生癆病，必先从抑郁而内蒸，蒸则郁热内亢，亢热不能清散，随外触而先发癆热，癆热久郁不透，假我之精神气血而生虫，虫生则延蛀不定矣。若老年精血已虚，虽有郁蒸，不能生虫。惟壮年精血不枯，借之以生虫耳。辟之腐草为萤，夏天饮食假郁蒸而生虫，人身汗衣借汗液而生虱，即此义也。

**癆瘵初起形症治法** 凡癆瘵初起，虽属情志抑郁，而内蒸之病渐有，或为暴怒，或为惊恐，或为忧疑，或为外感，因而相并为热，热之状往来不定，发如疟状，先有微寒，然后发热，热时饮食起居如常，面颜如旧，神气不倦，惟五心烦热，鼻息热，而咽喉淫痒，而为咳，咳久痰红，诸病见矣。若疟病初起，形神黄瘦，大寒大热，热过汗出，发作有时，发后脾胃弱，而肢体虚倦浮肿为异。癆病之脉与疟相似，浮弦而虚数，两寸盛而两尺无力，或弦急，急数搏大者有之，不宜骤补，宜用后方同外治之法早为清散。

### 通治癆病主方

干葛二钱 秦艽一钱五分 当归 柴胡各一钱  
薄荷 丹皮 川芎 陈皮各五分  
空心，午前阳分煎服。

火郁则发之，木郁则达之，金郁则泄之，大略癆热郁蒸于血分，先以当归、川芎、丹皮，补血而活血，不使血脉凝滞；佐秦艽、丹皮，散血中之

郁热；以柴胡、干葛，薄荷，达郁蒸之气。其热方清，以杜生虫之渐，即逍遥散之义也。

如初感风邪，六脉浮数，加杏仁、荆芥各一钱五分、防风、前胡各一钱，去柴胡、当归、川芎、丹皮。

如暴怒伤肝，痰红烦嗽，朝凉暮热，六脉乱数者，加生地三钱、茜根、地骨皮各一钱、知母五分，去芎、归、柴、牡。

如情志抑郁，忧疑惊恐，思想无穷，朝凉暮热，痰嗽骨蒸，加地骨皮、知母、丹参、人参、茯神各一钱、枣仁一钱五分，去芎、归、牡，减干葛一钱、秦艽五分。

如气虚，六脉微弱，加人参一钱五分、黄芪、茯苓各一钱、甘草二分，去牡、芎、荷，减秦艽五分、干葛一钱。

如血虚，六脉乱数，加生地三钱、丹参、人参、知母各一钱，去薄荷。

如脾虚胃弱，六脉微弱无力，大便泄而饮食日减，加人参、茯苓各一钱五分、黄芪、白术各一钱，去秦艽、当归、薄荷、干葛。

如气血两虚，肌肉消瘦，形容枯槁，六脉细数，饮食减少，痰嗽不止，加人参一钱五分至五钱、黄芪、山药、茯苓、白芍各一钱，去荷、归、牡，减干葛、秦艽各一钱。

### 灸法

膏肓左右二穴，百会一穴。

### 外浴法

百部一斤，生艾叶八两，煎汤净浴，早晚洗面。

### 擦法

向东桃头七个，生艾头七个，柳头七个，三味捣烂，麝香一分，雄黄一钱，另为末，共前三味杵匀烘热，由百会穴擦起，由脊之中行擦至尾间上，及四肢手腕臂腕之间，七日擦一次，使血脉流通，而郁火能散，杜绝生虫之要法也。

房中常烧玉枢丹，鼻闻此臭可以杀虫。

若用擦浴之法后，即用玉枢丹二钱，早晨空心，百沸汤化服，以利数次，亦为治癆之要法。

### 青蒿鳖甲丸 治初起有效。

生地四钱 骨皮 鳖甲 青蒿 龟甲 人参 黄

芪 知母 秦艽各一钱五分 川芎 丹皮 白术 黄柏各一钱

蜜丸，常服。

**噙化丸** 治虚癆痰红，久嗽喉哑，咽疼，内蒸，肺痿诸病。

贝母二钱，另研 百部一钱五分 桔梗一钱五分 知母 紫菀 生地 青黛各二钱 黄连 硼砂各五分 麦冬四分 薄荷 甘草各二分

为极细末，以膏子代蜜，和滋润，噙化一二丸。

### 吹喉法

硼砂五钱五分 青黛三钱 孩儿茶一钱 牛黄五分 珍珠五分。

或曰：癆病可以依前方而获效否？

答曰：若病初起，神色未枯者，必效。若神色已枯，大肉已去，泄泻，喉哑咽疼，少食，咳嗽不止，痰如白沫，壮热不止，久卧床褥，性急多躁，六脉急数而无伦，气高息粗，戴眼目陷，耳焦者，必死。

## 三 消

或曰：三消之症，消渴则善饮，消中则善食，消下则善利，何也？

答曰：上消者，属心肺之津液枯竭，肾家真水不能上液于华池。华池在舌下廉泉，少阴之脉系舌本，肾家津液从廉泉源源上液，故为华池。华池之水竭，心肺之火炽，渴欲引饮自救，而所饮甚多，所解有限，故谓之上消也。心肺之脉洪数有力者，为热甚有余，以黄连、花粉、玄参之类泻火为先。若日久而金水之元气虚竭，心肺之脉微弱而虚数者，以地黄、知母、人参、五味之属润之。如中消者，阳明燥金自病，胃中津液燥竭，刻刻如饥，饥则必食，食则又若胀满，不食又若嘈杂，谓之食体，不因多食而长精神，愈食而愈消瘦倦怠，故曰多食易饥，虚是也。饮食昼夜无度，所解大便则有限，此中消也。若初起营卫未为大虚，六脉必洪滑面数，数而有力，以黄连、硝、黄苦寒之剂泻之。若日远营卫已虚，六脉数而无力，以参、麦、知、芍、石膏清补之剂主之。如下消

者，平素房劳太过，真水竭而虚热甚，膀胱为州都之官，津液藏焉，三焦为决渎之官，水道出焉，因肾虚水道津液皆混浊而如脂膏，绵绵下渗，急堕欲解，解则不多，频数无度，逼迫梗塞，烦渴，形神枯萎，脉多滑数，不外壮水滋阴，以生熟地、地骨、天麦二冬，壮天一之水，清金水之源。

### 通治三消主方

麦冬 生地各三钱 知母一钱五分 黄柏一钱五分 黄连一钱 玄参一钱二分 甘草三分

午前后临睡时煎服。

生地、知母为补肾，壮水之主；虚则补其母，麦冬、知母以滋水源。上三味滋泽之剂。火亢先为直折，玄参、黄柏、黄连泻上、中、下之实火耳。

如上消者，加天冬二钱，去黄柏。若虚者，加人参一钱五分、五味子五分、去连、柏。

如中消者，加石膏一两、白芍二钱，去黄柏、玄参。若大便燥结不通者，加酒浸大黄三钱、玄明粉二分，去麦冬、知母。

如下消者，加熟地二钱、茯苓、车前各一钱五分，减麦冬二钱，去甘草、玄参、黄连。若肾虚者，加人参二钱，五味子三分。

## 诸 汗

或曰：汗本何物？何由而出？《指掌》之分门已备，致汗之原犹未详也。

答曰：肺主皮毛，司腠理，得西方之金令，主收敛，一也；又卫气行阳二十五度，外护皮毛，肥腠理，温分肉，二也；诸汗皆因气虚，不能卫护收敛，亦因内热郁蒸，而津液外泄为汗。汗之不同，随症而得名，随名而分治可也。诸汗之脉必虚，虚而微细缓弱者，为阳虚；虚而洪数弦涩者，为阴虚。阴虚者，以清凉滋补；阳虚者，以温热补益。总不外收敛固密<sup>①</sup>为主。

### 通治诸汗主方

生地三钱 黄芪二钱 白芍一钱五分 枣仁一钱五分 当归一钱 五味子 黄连各五分

空心临卧时煎服。

汗即精津血液，大抵因气虚血热，内蒸而为汗，故君生地以凉血；臣以白芍之酸寒，禀金化

而敛汗凉血；枣仁之甘酸，禀木火之正化而止汗，为佐；黄芪肥腠理，益卫气之虚，为臣；当归和血脉，补津液之枯，为使；黄连之苦，以泻心胞之火，五味之酸，益肺气以固密<sup>②</sup>，为使。

如阳虚自汗，即表虚自汗也。本卫气虚而阳气衰，腠理不固，畏风怯寒而自汗者，谓之阳虚，脉必散细而虚弱，加人参一钱五分、黄芪、白术各一钱、桂枝七分，去生地、当归、黄连、五味，减白芍一钱。

如湿胜自汗，汗则不甚，润泽不已，肢体倦怠，中满泄泻，六脉濡软无力，自便自利而多，加白术二钱、茯苓、麻黄根各一钱、防风、羌活各五分，去生地、白芍、五味、当归、枣仁，减黄芪一钱。

如气虚血热自汗，谓之阴阳两虚，脉多虚数，宜益元气以凉血，加人参一钱五分、知母一钱，去当归。

如痰火内壅，津液不敛而多汗，肺胃受病，病在阳明燥火也。加贝母二钱、茯苓一钱五分、知母、橘红各一钱、黄连五分，去生地、枣仁、当归、黄芪。

如阴虚内热而盗汗，脉必虚数，加麦冬一钱五分、知母一钱、黄柏五分。

如心神不足，心血少而胞络之火盛者，加人参一钱、麦冬二钱，去白芍。

如偶触而惊，惊而出汗者，谓之魄汗。加人参、麦冬各五分，去黄连。

如病久，喘急口开，肢青，目陷，而汗出如油者，谓之绝汗，不治。

## 梦遗滑精

或曰：肾为藏精之脏，今为梦遗滑精，是肾虚不能藏精邪？然肾之地形有限，如何能藏？其有梦而遗、无梦而滑者，何也？

答曰：精、气、神，人身之三宝，为立本之基，本先天无形之灵气，可以延年益寿，一涉有形落于后天，难以秘藏也。

① 密：原误作“蜜”，据文义改

② 密：同上。

或曰：精本有形质，何云无形之灵气？

答曰：所谓肾藏精者，非谓独藏有形有质之精也。盖人精未遗之先，本心经之神一动，谓之君火，而肾经之相火应之。所谓火者，非火也，即坎中生阳之气也。此气即精之气，乃云蒸之气也。正如天欲下雨，先从地下云生，云气透天而散，即无雨也。若云气不透，即化为雨矣。凡人身后阳生，坎中之生气必应，应则少火从之，精气自生，生则从尾闾由夹脊至顶门，而化为精髓，故脑为髓海是也。若阴中生阳之气一虚，子后生气虽应，应则不能上透泥丸，中途而落泻，即有梦遗精滑之恙矣。足则五脏之神足，随机而有梦，久则玉门不固，随举随滑，虽不梦亦滑，日久虚极，即白昼而自滑也。

或曰：每见梦遗滑精，远年不愈，犹未见其危殆者，何也？

答曰：精本养命之元，而人资之以始者也。然人身之精有二，学者不可不辨。《灵枢》曰：生之来，谓之精。此先天元生之精也。《素问》曰：食气入胃，散精于五脏。此水谷日生之精也。然日生之精，皆从先天元生之精所化，而后天生不息，分布五脏，盈溢而施之于肾，故曰五脏盛乃能泻。今所遗滑者，乃水谷日生之精，而先天元生之精尚未病也。有所生，即有所滑，故肌肉虽枯，形神虽萎，而生机尚在，可以静摄调理而自愈。若虚损之人，阳萎日久，虽无遗滑之患，与死为邻，何也？坎中生阳之气已竭，丹田之少火不生耳。

或曰：有劳心过度，强力作文，白日而滑者，此元生之精邪？抑日生之精邪？

答曰：精、气、神，本虚无之宝物，后此必相生相固以为常，若三者之中一物病，则可延；若二物病，则一物不能孤立而危矣。所谓精生气，气生神，神又生精，生生不息。若思虑伤神，神耗则气必先散，气散则精不能固而自离。若房劳过欲，则伤精，精败则神枯，神枯则气散。若劳伤竭

力，则伤气，气伤则精绝，精绝则精不能独藏而自耗矣。遗滑之脉，两尺不静，必细滑而数，或六脉虚微，微而滑数，数而无力者多。

#### 通治遗滑主方

枣仁三钱 人参一钱五分 黄芪一钱五分 茯神一钱 山药一钱 远志五分 五味二分

早晚煎服，即送后方固精丸三钱。

万物之生，生于一炁，炁本无形，可以透巅顶，可以散四肢，是清升之阳气也。盖精气之不固，由神明之不清。前方以枣仁、茯神、远志、五味先安五脏之神，更用参、芪、茯神、山药以固五脏之精，元气一足，其精自固。须以固精丸兼服为妙。

如阴虚火盛，加生地三钱、麦冬一钱五分、丹皮、黄柏各五分，去芪、远。

如心气虚而肾气陷，有遗滑不止者，加人参一钱五分、益智五分，减枣仁一钱。

如脾胃两虚，气陷而滑者，加白术一钱五分、益智五分。

如脾湿热盛而滑，湿痰下陷，以致遗滑者，加半夏二钱、白术一钱五分、黄连五分，去五味、枣仁、山药。

#### 固精丸

山萸去核，四两 莲须一两三钱 黄柏一两五钱 茯神 山药 益智 远志 五味各一两

用金樱子膏代蜜丸，用前剂送下。

惟土能防水，酸涩固精，苦以泻火。上方皆气分药也，为固涩之要剂。不用地黄、知、麦壮水者，以其助湿滑之性。湿生热，热即有湿痰，湿便有遗滑之患也。

如气血两虚，营卫不和，遗滑甚而久不愈，形神萎而饮食减者，黎明服补中益气汤，以益卫气之升发，午后服归脾汤，以补营气之资生。

如肾气虚寒而不蛰固者，宜服八味丸。或用一味韭子二两炒，匀十服，空心陈酒送下，神效。



# 医学传灯

清·陈 歧 著  
王淑民 校注

## 点校说明

《医学传灯》，清·陈歧撰，成书于康熙三十九年（1700）。陈氏，名歧，字德求。出身于名阀之家，本当唯书香是务，不幸幼年丧父，又连遭水患，故不能潜心于举子业，又不愿虚度一生，于是弃儒择术于医。他访投名师，学习数年，学得医学之规矩、治病之法。其在学习过程中认识到中规之学在乎师，而能贯之功则在乎己；知识不博无以为约，不约无以为贯。因此，他边行医边遍览群书，上至神农、黄帝，下至明清以前名家之作，无不细加究详。遇有一长可取之医者，均虚心访问，详加记录。陈氏不仅博览群书深究医理，且重视临症实践。他说：熟读王叔和，不如见症多；且认为有一症必有一症之理，以理思症，以症合理，方可下手调治。陈氏在其行医三十年后，感到古今医学之妙义始得融会贯通，故将古今医学之奥妙，融入自己几十年医学经验，深入浅出地编成此书，介绍病机源流、治法初终。书中附有新安程林云评语。

全书二卷。上卷列脾胃、伤风、暑热、火症、风湿、风温、痰火等二十余篇论治。下卷载录伤酒、黄疸、癫狂、三消、霍乱、泄泻等十三篇论治。所述皆属内科常见杂病证治。首论脾胃的功能、保养及疾病疗法之理，并补充前代诸书所未及之理，指出水亏脾亦不能化物。其云：“肾司五液，入脾为涎。肾家阳虚有火，津液不足，脾土干燥，健运何施？”文中将暑厥又分阳厥、寒厥。程氏评其云：“厥分寒热，发前人所未发。”其他如三消、疟疾、痢疾等篇对病机论述详明，治疗得当。全书有论有方，文笔简练，深入浅出，言近指远，辨证严谨，遣方用药纯正，立方法古而不拘泥，创新而不逾矩，是一部通俗易懂的内科杂病读本。程氏评云：“屡试屡验。”

本书流传不广，现仅可在《珍本医书集成》第六册中见到此书。此次校点，据上海科学技术出版社1958年出版《珍本医书集成·医学传灯》本转录，且加标点刊行。

## 自叙

医者，意也。以我之意，揣病之情，始终洞悉，然后可以为医。但天下之意有有本之意，有无本之意。无本者师心自用，未尝有所闻见，妄而不可为训也。有本者得之师资，鉴之往昔，论一症，订一方，皆有上下千古之识，不敢以己意为臆逆也。然而凡此亦甚难矣。晋朝以前，司是术者，类皆缙绅先生，苦心济世，精言微论，卓有可观。后世用为糊口之术，文人学士，概不与焉。脉理方论，已自不工，而又当兵火之后，医经残缺，凑合成书。其中虽有可采之说，精奥难解，不可从者十之六七。若非临症参考，将何去而何从乎？予不敏，忝生名阀，当以书香为急，不幸稚年失怙，叠罹水患，不能沉心于举业，一生虚度，何以告无罪于祖宗？然而择术于医，固为温饱之计，而删述纂修之功，固当亦有责焉。于是访投明师，讲习数年，其所获者，医学之规矩已耳，法律已耳。临症不无少隔，因思孟子有云：大匠诲人，能与人规矩，不能使人巧。孔子曰：吾道一以贯之，是知学道之功，始而求其中规，继而求其能贯也。然中规之学在乎师，而能贯之功则在乎我。不博无以为约，不约无以为贯。遍览群书，上而神农、轩岐、张、朱、李、刘，下而《医统》、《准绳》。薛氏之十六种，以及《指掌》、《医鉴》，无不细加详阅。究之相同者多，互异者少。宜遵者不过约略数言，纂集成编，尽可塞责。其中隐而未发之义，因此悟彼之妙，犹未之知也。先辈云：熟读王叔和，不如见症多。三十年来，阅历既烦。有一症，必有一症之理。以理思症，以症合理，方敢下手调治。又于今医之中，一长可取者，虚心访问，一一笔诸笥中，悠而游焉，渐积而久焉。古今之妙义，始得融会于吾心，不揣庸陋，妄蹈作述之咎，更订十数余次，苦志成书。将古今奥妙深入而浅出，言近而指远，高才视之，鲜不以为迂。然而病机之源流，治法之初终，俱莫遁乎是矣。非敢曰医囊无底，可于是集而大备也。但理路既明，由此扩而充之，其人于精微之地，岂有他哉？予之气禀甚怯，天鉴下民，加我数年，再将《伤寒》、《女科》、《素》、《难》、《本草》终其注释之事，则天祖之生我不虚耳。斯道之行废，又何足论乎？

时康熙庚辰菊月尚友斋陈歧德求氏自识

目 录

卷上

脾胃..... (635)

伤风..... (636)

中寒..... (637)

暑热..... (637)

暑厥..... (638)

中暈..... (638)

伏暑..... (638)

注夏..... (638)

湿..... (639)

燥..... (640)

火症..... (640)

风湿..... (641)

风温..... (641)

湿温..... (641)

瘾疹..... (642)

痛风..... (642)

劳倦..... (642)

痰火..... (642)

咳嗽..... (643)

胸喘..... (643)

青筋..... (644)

气怒..... (644)

中恶..... (644)

伤食..... (645)

卷下

伤酒..... (646)

黄疸..... (646)

积聚 癥瘕 痞块..... (647)

癲狂..... (648)

痢症..... (648)

三消..... (649)

霍乱..... (649)

疟疾..... (650)

痢疾..... (651)

泄泻..... (653)

疝气..... (654)

七疝症治..... (654)

脚气..... (655)

痿症..... (656)

## 医学传灯 卷上

## 脾 胃

人之有脾胃，犹地之有土也。万物生化于土，而人之五脏六腑、大经小络以及皮肉筋骨，无不资生于脾胃，一身之要物也。盖命门真火乃父之精气，附于两肾之间，未有此身，先有此气，出于天成，不假人为，所以谓之先天。若夫脾胃之气，饮食五味，变生五气，以奉生身，全藉人为，后天之气也。饮食虽能养人，亦能害人。欲求长生者，全要饮食节制，为却病之良方。饮食之所以养人者，原取其气，不取其味。因谷味甘淡，故假五味以引之，然亦不可偏嗜。辛味归肺，肺盛则金来克木，肝血不生。甘味归脾，脾盛则土来克水，肾精消散。苦味归心，心盛则火来克金，肺气虚耗。酸味归肝，肝盛则木来克土，脾气亏损。咸味归肾，肾盛则水来克火，心血不足。今人烹炮一物，必备五味，全是不欲偏胜之意。惟肾水多有不足，故咸物独多，然亦不可偏胜也。云来按：若味过于辛，且能伤肺耗气损阴。味过于甘，且能壅气生痰满中。味过于苦，且能伤脾胃而动燥火。味过于酸，且能挛筋槁骨枯肌伤肺。味过于咸，且能伤血损肺。雨评此按：发原本所未发。每日饭食，只宜八分，不可尽量。凡遇外有茶水，家食即当减去一次。每见恣意饮食之人，非不节制，一至食当其前，不觉食指之欲动。此嗜欲之性，人所不自禁者也。吾辈终岁用药，补益者少，消导者不计其数，宁非嗜欲之自戕乎？日进饮食，必须碎咬细啮，徐徐咽下，方不伤脾。食后慢行百步，用手搓磨其腹，庶几饮食可消。最忌食后就寝，耳无所闻，脾即不磨，肺气又不为之四布，惟有郁结成病而已。至于夜食尤当屏绝。自平旦以至日中，胃气行阳二十五度，饮食易消。日中以至合夜，胃气行阴二十五度，饮食难消。释教过午不食，其亦卫生之大则欤。更有病后虚人，元气未复，脾气不能胜谷气，只须白粥调理，扶助元气。肥

甘硬物，不但不能消化，且增其病，不可不察也。平日调理丸药，宜用滋阴健脾丸。盖肾主藏精，其所以生精生血者，全赖饮食生化而输归于肾。脾胃一强，精血自足。张洁古云：补肾不如补脾，旨哉言乎！六味地黄丸一方，其性孤阴，但可降火，不能生精。苟非阴虚有火者，必以健脾为主治也。脾胃虽能化物，而其所以化物者，实是下焦水火二气。命门火衰，釜底无薪，其何能熟？古方理中汤、八味地黄丸，皆知补火以生土也。至若水亏不能化物者，诸书毫未之及。肾司五液，入脾为涎。肾家阴虚有火，津液不足，脾土干燥，健运何施？予用归、芍、门冬，加入楂、曲等药，无不应也。然脾胃虽为要物，而先天命门又为一身之至宝，节房欲，慎劳苦，戒远行，其亦保养先天之一法欤。

## 滋阴健脾丸

人参二两 麦冬三两 五味一两 白术三两 白茯苓二两 甘草一两 山药三两 石斛一两 陈皮一两 山楂三两

古方健脾丸，乃纯阳之品。脾虚有寒者宜之。若中宫有火，不能化物者，此方极妙。

## 益气健脾汤

人参 白术 白茯苓 甘草 陈皮 半夏 山楂 神曲 苡仁 泽泻

正气虚，饮食少，当以补药为君，消食为佐。若饮食多者，又以消食为君，补药为佐也。症非泄泻下痢，宜加当归。气虚甚者，加黄芪、炮姜。滞重者，加厚朴。

## 养血健脾汤

当归 白芍 麦冬 山楂 神曲 陈皮 泽泻 白茯苓 苡仁 桔梗

滞重加厚朴。

## 新增戊癸汤

破故纸 人参 茯苓 鸡内金 生姜 兔丝子 白术 甘草 沙苑子 大枣

## 新增消食健脾丸

枳实 白术 山楂 人参 神曲 鸡内金 麦芽  
连翘

## 伤 风

风为阳邪，只伤三阳，不传三阴。由太阳而阳明，由阳明而少阳。亦有首尾只在一经者，非若伤寒之传三阴也。肺为华盖，内通膀胱而为气之主。所以太阳伤风，则肺亦咳。凡浑身酸痛，咽干眼胀，或鼻之两旁迎香穴痛，不必咳嗽，汗出然后为风也。治分有汗无汗，无汗为感冒，有汗为伤风。伤风之脉，浮细而缓，或前小后大。人身之中有卫气、有荣气，荣深而卫浅。风但伤卫，所以不可发表。发之，则汗多亡阳，或津液亏损，变生坏症。宜用参苏饮，微解其肌。仲景用稀粥以助汗者，因解肌之药不能达表，故与粥以助之。若腹中有滞，此法又不宜用矣。解散之后，身热咳嗽者，此中伏有妙义。经云：外邪之入必与内邪相合，伤风之人，平日有痰有火，火薰皮毛，腠理不密，风从火势，火借风威，互相鼓煽，不去其痰，屡痊屡发，无有已也。此痰伏于肺胃之间，胶粘固结，非半夏可除，宜用苏杏二陈汤，内有杏仁油以润之，金沸咸以软之，庶几痰消而火降也。如耳中气闭，咳嗽口苦，邪传少阳胆经，宜用柴陈汤，亦加杏仁、金沸之类，不可过用发散也。三阳既尽，咳嗽宜愈。每见伤风久嗽不止者，其故何耶？真阴素虚，咳久伤气，肺叶不收，不治多成癆怯，宜用加味地黄汤，敛而降之。若脉来细缓无力，或洪大无力者，中气大虚，土不生金，宜用加减补中汤，固其元气。曾见伤风气虚，随治随作，后至气脱而死，病症虽小，亦可畏也。

伤风汗多者，卫气不固，风邪袭人荣中，以致四肢微冷，冷汗多出，脉来沉细如丝，宜用桂枝芍药汤，倍加黄芪。若脉来洪大无力，身热汗出者，元气犹未大伤，但用桂枝汤可也。

伤风面肿者，咳嗽气急，脉多沉弦，风邪从呼吸而入，客于肺管，肺叶胀大不收，失其降下之令，气逆于头而而为肿也。甚则上身俱肿，医者不识，呼为水肿，误人多矣，宜用芎苏散散之。

咳血者，宜用茯苓补心汤治之。肺逆失降而为肤肿，且肺主皮毛，故也岂可误为水哉？

无汗伤风者谓之感冒，因有咳嗽邪气，留连三阳，不传三阴，所以较伤寒为轻也。但当禁其饮食，与伤风不同。宜用芎苏散，或人参败毒散治之。其中在经在腑，悉从伤寒调治，无二法也。

### 参苏饮

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 桔梗 枳壳 前胡 木香 紫苏 葛根 人参

风盛则气壅，气壅故痰聚。是方多用顺气之品，可见伤风以利气为第一义矣。医者须识此意。咳嗽声哑者，宜加黄芩。按：黄芩宜用枯者，取轻清之义，原本未分晰，特重订正。

### 苏杏二陈汤

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 枳壳 桔梗 紫苏 杏仁 金沸草 桑皮

此方顺气化痰，于理是矣。而又用紫苏者，以其余邪未尽也。胸不宽加厚朴。按：方中金沸草宜绢包，不尔有毛射入肺而咳甚矣。

### 加味柴陈汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 枳壳 桔梗 杏仁 金沸草

### 加味地黄汤

熟地 山药 白茯苓 山萸 丹皮 泽泻 麦冬 五味 乌梅

### 加减益气汤

人参 白术 甘草 黄芪 当归 陈皮 麦冬 五味子

### 桂枝汤

桂枝三钱 芍药生用，三钱 甘草二钱 大枣三枚 浮麦一撮

气虚脉细加黄芪。

### 茯苓补心汤。

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 枳壳 桔梗 前胡 紫苏 干葛 当归 川芎 白芍 熟地万不可用以滋阴腻膈，遏伏外邪，当辨外风之有无是为至要。

此即参苏饮合四物汤是也。参苏一倍，四物汤原是两倍，不可轻重失伦。咳血者，忌半夏，以花粉代之，川芎亦当议去。按：审邪正而用药，如正虚邪重，当用参苏饮二倍、四物汤一倍。医贵变通而化

裁之，岂可执一以误人哉？

### 芎苏散

紫苏 干葛 柴胡 川芎 陈皮 半夏 白茯苓 甘草 枳壳 桔梗

## 中 寒

中寒者，寒邪不从阳经传入，直中阴经，故曰中寒。其症有轻有重。重者，脉来沉微，一息三至，腹痛唇青，四肢厥冷。此因先有房事，胃气衰微，口食寒物，鼻吸冷气，中宫不能担当，直入少阴肾脏。气冷而血不流，顷刻死矣。治是症者，只以回阳为主，虽有他症，不必兼治，宜用附子理中汤大剂救之。此症有兼自利无脉者，生气已绝，似不可治。然寒极则伏，生机尚存一线，当以前药浸冷与之，一周时许，自然脉出而解。盖厥利无脉，阴盛格阳，热药入口，格绝而不入，惟以前药冷服，直达病所，自无格拒之患。《内经》所谓寒因寒用者是也。但脉出之时，又要徐徐浮大，不宜暴出。暴出则气从外脱，非其所宜。故仲景云：微续者生，暴出者死。旨哉言乎！又云：下利清谷，里寒外热，而赤烦躁，其脉即出者愈，似与前说相背，不知前症无热，故脉不宜暴出。此症热浮于外，全要脉之速出，阳通于阴，豁然解矣。阴症如此变幻，奈何不体古训，执一方以司人命耶！最可笑者，庸工动用吴萸，以为其性大热，可以回阳，不知吴萸气热而味大辛，辛能散气，阳未回而气已脱，较之挺刃杀人，特一间耳。至若舌卷囊缩，自汗多出，断致不起。

里寒阴症，古言之矣。又有非时暴寒，从口鼻而入，或食生冷凉物，以致呕吐痰水，微寒微热，甚则昏晕不醒，二便皆遗，亦名中寒，诸家未之详也。盖里寒阴症，先因欲事伤肾。先天命门真火，不可守邪，故令外邪斩关而入。此则胃气虚衰，不能胜寒，命门全然无恙，故可一温而愈。脉虽沉细，一息四至，与前之三至者不同。宜用香砂六君子汤，少加炮姜为妙，切不可兼用辛散之药。患是症者，又有轻重。轻者，脉来洪缓，按之无力，寒为标而热为本，先用香砂六君子汤，止其吐逆，后以杏仁玄明粉，加入柴、陈剂中，无

不获痊。重者，脉沉细缓，香砂六君子为丸，久服桂附八味丸，亦不可少也。按：辛能散气，吴萸味辛，故不可妄用。以及寒为标热为本，始用香砂六君子汤，以止呕逆，继用杏仁、明粉加柴、陈之治，皆历练见道之言，尤宜三复勿失。

### 附子理中汤

人参 白术 炮姜 甘草 肉桂 附子 黄芪

桂、附、炮姜俱为热药。但炮姜温肺之功居多，肉桂温脾之功居多，附子温肾之功居多，里寒症重，故三味合用也。有汗宜加五味，自利宜加茯苓，更加丹参为妙，以其活血故也。

### 灸法

用葱一大把，以带轻束，切去两头，留白二寸。以一面熨热置于脐上，用熨斗盛炭火葱上熨之，取其热气从脐入腹，甚者连熨二三饼。

### 香砂六君子汤

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 白术 人参 香附 砂仁 藿香 炮姜

中寒多有胸中不宽，宜加厚朴。若滞重者，宜去参、术。按：随机应变，智者之能事，岂可执一以误人哉？

## 暑 热

天之六气，春主厥阴风木，秋主阳明燥金，冬主太阳寒水，各行其政。惟夏至以后，秋分以前，少阳相火，少阴君火，三气合行其事。是以天本热也，而益以日之暑。日本烈也，而载以地之湿。三气交运，时分时合。其分也，以风动于中，胜湿解蒸，不觉其苦。其合也，天之热气下，地之湿气上。人在气交之中，受其炎蒸，无隙可避，多有体倦神昏，肌肤痲起，胸膈痞出，头面疔生者矣。当此之时，元气浮于肌表，内存者少，所以多有饮食不消，而成霍乱、吐泻、胸膈不宽诸症。善养生者，宜节饮食，薄滋味，为却病之良方。至于生冷瓜果，尤宜节制。西瓜虽能解热，食之亦必有时，即如巳时申时，离饮食已远，新谷未进，食之毫不为殃。若饮食甫离，继以瓜果，势必冷热相搏，酿成诸病也。《内经》曰：脉虚身热，得之伤暑。《甲乙经》曰：热伤气而不伤形，所以脉虚者

是也。仲景分之四，弦细芤迟，皆为暑脉，总是元气虚衰之象。若《难经》所谓，洪大而散者，乃心之本脉，不可以言暑也。洁古云：静而得之为中暑，动而得之为中热，此句最当领会。中暑者阴症也。凡乘凉于高堂大厦，水阁冷亭，表受寒邪，周身阳气不得发越，以致头痛恶寒，身体拘急，脉来浮数滑大，即为夏月伤寒，宜以寒法治之。若脉来细缓无力，方为中暑，宜用香薷散暑汤。至于口食生冷，停滞饮食者，治分阴阳二候。内热脉数，宜用柴胡化滞汤；脉沉细缓，宜用厚朴温中汤。香薷藿香以之为君，一则发散阴暑，一则发越脾气。脾气宣行，积滞方得下降，不独治暑然也。但脉缓者可用，脉数者不宜。若夫中热之症，行人农夫，日中劳役，或隘巷小房，无处乘凉，口鼻吸入热气，以致身体大热，昏晕欲死，脉沉细数者，宜用辰砂六一散，或柴胡芍药汤之类，不可妄投热药。大抵肥人多湿，最易召热，不能避身之湿，即不能避天之热。六一散，能驱湿热，从小便而出。古人用之解暑有自来矣。若瘦弱无湿之人，津液为时令所耗，当用柴胡芍药汤、藜汁蔗浆之类，充其津液。若用辰砂六一散，妄利小水，竭其下泉，枯槁立至。其中有中热之人，脉洪盛而不虚弱者，此天禀之厚。暑热客于肌肉，未得深入经络，身虽燥热，毫无倦怠，宜用竹叶石膏汤、黄连解毒汤之类，不可与脉虚者同归一治也。

### 暑厥

夏月猝然僵仆，昏不知人，谓之暑厥，当分阴阳二症。阳症，脉来洪数无力，身热汗出，谓之阳厥。此因暑食伤脾，食多而热亦多，宜用连芍调中汤或辰砂六一散。先治其热，俟其人事清白，再看食之多寡调治。昔云：中暑不得用冷，得冷则死。原为中暑者说，非为中热者言也。今人一遇热症，动引此说，总由未明中暑中热之理也。至于脉来沉细无力，肌肤不热，曾食生冷瓜果，谓之寒厥。夏月元气发散在外，腹中空虚，又遇生冷伤脾，冰伏其食，气闭不通，宜用厚朴温中汤，不可遽补。如遇汗多身冷，方可以香砂理

中汤治之。诸书言此，不分阴阳二候，混言风暑，误用升散，害人不浅也。又有老人虚人，夏月中痰多类暑厥，但中痰之人，身温不冷，又无大热，口角流涎，以此为别也。按：厥分寒热，发前人所未发，学者尤当细心研究，庶免草率误人生命，要在审证精详，然后用药自无他歧之惑也。

### 中 喝

中喝者，口渴喜饮是也。其人洒洒恶寒，渐渐发热，全似伤寒。但伤寒脉来洪大，喝症脉来细数，于此可别。中喝亦有洪大者，其症初起即渴，与伤寒之久病作渴者不同。肥盛之人，可用六一散清之，使热从小便而去，不致伤损津液。若身体黑瘦之人，精血为时令所耗，又以利小便为戒，宜用柴胡芍药汤，生津止渴，奇妙无穷。按：中喝与伤寒同，脉来洪大者伤寒，细数为中喝，儿微之辨，间不容发，要在细心讨论而自得之。

### 伏 暑

暑热发于季夏，此其常也。亦有伏藏日久，留于少阳胸胁部分，以致微寒微热，恶心自汗，小便短少，脉来沉弦细数，即其候也。宜用香薷六君子汤。若脉不甚虚者，去参、术，名香薷二陈汤。

### 注 夏

立夏之后，四肢酸软，困倦喜卧，饮食少进，名为注夏，秋冬则精神如故。说者皆云脾虚，合用资生丸、补中益气汤矣。但脉沉细缓、脾肺无热者，可用此药补之。若脉来沉细又带微数，往往不受参、术。其奈之何？试看脾胃论中，脾偏于阳，无阴以济之，亦不能化物，故湿热之气乘于四肢，令人筋痿无力，宜用养血健脾汤。则注夏之脾虚有热者，亦当仿此施治矣。其中多用酸收方为合法。夏月元气浮散在表，又以汗而大泄，不加酸收，则浮散者不止。孙真人云：暑月多服五味，令人气力涌出，厥有旨哉！脾受湿热兼

蒸，故四肢倦怠乏力，用酸收以敛浮越之阴，然必审无外邪方可用之。

### 香茹散暑汤

香茹 厚朴 甘草 藿香 柴胡 陈皮 杏仁  
半夏

香茹原利小便，何以又能发散？以其味辛而淡，辛者先走表分，淡者乃入膀胱，所以又能散暑也。佐以藿香、柴胡走表更速。暑邪在经，必有痰滞留结，故用杏、朴、半夏，但脉缓无热者宜之，有热者勿服。阐明立方之旨，洞若观火。

**柴胡化滞汤** 方见食门。

### 厚朴温中汤

厚朴 杏仁 半夏 枳壳 桔梗 炮姜 甘草  
藿香 香茹 陈皮

此方易晓。

### 辰砂六一散

辰砂研细，水飞，五钱 滑石磨碎，水飞，六两  
粉草煎膏，拌晒，一两

六一散有辰砂，能引甘滑之凉先入心经，使热与湿俱解。无朱砂者，但能利湿，不能解热，以其无向导之兵也。按：此方皆用药之理固已阐发，尚有未尽者，如其人肝阳素旺，外袭暑风，必加青黛以清之，抑肝清肺，少加薄荷之辛，辛能散，凉能清，故前人有碧玉鸡苏之名，而曲尽其妙用也。

### 柴胡芍药汤

柴胡 黄芩 花粉 甘草 麦冬 白芍 知母  
黄连

### 竹叶石膏汤

**黄连解毒汤** 俱见火门。

### 连芍调中汤

枳壳 厚朴 山楂 泽泻 陈皮 桔梗 白芍  
黄芩 黄连 甘草

此方因其胸中不宽，又兼中热，故用此方。若有热无食，宜用柴胡芍药汤。暑月发厥，阴厥者多，阳厥者少，身不热，脉不数者，不可浪投。

### 香茹六君子汤

人参 白术 白茯苓 甘草 陈皮 半夏 香茹  
山栀 黄连 赤芍

此方用六君子以祛痰益脾肺，使正气旺则客邪易逐矣。值时当炎暑，热蒸于外，湿蕴于中，

故用栀、连以清里，茹、芍以解表和荣。惟脉洪数，尤宜慎审，未可浪投。按：此亦扶正逐邪之法。

## 湿

湿之为病，散见各门，此将湿之原委，逐一讲贯，治之方不谬也。有自外而伤者，有自内而中者。从外而伤者，即如冒雨而行，雾露而处，冷水灌汗，湿从上受也。若涉水履冰，当风洗足，坐卧湿地，湿从下受也。初起湿邪在经，未郁为热，但骨中冷痛，或皮肉微肿，微微恶寒，其脉细缓而不洪数，可知其为寒湿也。俱用入参败毒散加减。湿留日久，壅遏本身正气，即成湿热，脉多洪缓数大。向之细缓者，今则乌有矣。但看上下部分，红肿酸痛，恶寒发热者，知其为湿热也。虽宜解表，但可用辛凉，不宜用辛温，如柴葛二妙汤，上下俱可着用。如寒热已退，红肿不消，宜用加减柴苓汤。《经》云：治湿不利小便，非其治也。可见治湿之法，又以利小便为第二义矣。然而利小便之法，有湿则利湿，无湿则损津液。肿盛者可用。微肿而痿弱者，又当除湿养荣。《内经》云：因于湿，首如裹。言湿邪初客，未郁为热，但觉蒙昧不清，如以物裹其首也。又云：大筋软短，小筋弛长。是言湿客日久，湿郁为热，热伤其血，则大筋为之软短。湿伤其筋，则小筋为之弛长。明此数语，方知治湿之不可过于燥矣。此湿从外受者也。至于湿从内中者，又有上下之不同。如茶酒汤水，脾虚不能消散，积于上焦，即为上焦之湿。其入头面发肿，或生瘾疹，是为湿中生热。治当凉散，不宜湿散，亦用柴葛二妙汤。若其人小便不利，在上之湿，难于下趋，又当用柴苓汤利其小便。若脉来细缓无力，小便色白，不时淋漓而多汗，一切利水之药，即不可施。其有身热足寒，时头热面赤，湿热上壅，阳气不能不通于阴，宜用柴胡汤加大黄下之。湿积于下，即为下焦之湿，合用柴苓汤利之矣。若其人恶寒发热，或两尺洪盛，余脉沉细，湿热下壅，阴气不能上通于阳，必用柴葛二妙汤，散其标邪，方可利水。若脉来细缓，小便色白者宜用独活寄生汤，助阳以驱湿，亦不得不用之法也。

**人参败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗  
人参 白茯苓 甘草

寒甚者，加桂枝。无人参，以白术代之。

**柴葛二妙汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 干葛 赤芍 苍术  
黄柏

湿热之脉，洪数者多，亦有湿邪壅滞，脉沉细缓者，但问身热内烦，即以此方散之。在上者，去黄柏，加连翘。

**加减柴苓汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤茯苓 泽泻 赤芍  
枳壳 苡仁 木瓜

**除湿养荣汤**

当归 川芎 白芍 熟地 牛膝 杜仲 木瓜  
苡仁 续断 黄芩 石斛 五加皮

**加味柴胡汤**

柴胡 黄芩 甘草 花粉 白芍 麦冬 山梔  
大黄

**独活寄生汤**

当归 川芎 白芍 熟地 人参 茯苓 甘草  
杜仲 牛膝 续断 秦艽 防风 独活 细辛 肉桂  
桑寄生

按：此方重在助阳以驱湿，小便清白，脉来尺微寸缓，是其的剂。若湿热未尽者，尤宜三复，庶免抱薪救焚之虞。

**燥**

人之脏腑，有血脉，有津液。津液又在血脉之先，得心火之化，变成血脉，流于坎宫；得命门真火之化，变成真精。其原生于胃，输于脾肺，下灌两肾膀胱，以为一身之阴气。胃气得之，则留恋不脱。若津液亏损，胃为孤阳，阴绝而阳亦绝。古云：伤寒偏死下虚人，盖有见于此也。今之医家，不知津液为何物，动手便用燥剂，杀人惨于刀刃矣。然而燥之一气，诸书从未辨明，即以《素问》之遗，亦言秋伤于虚，后代名医错出，并无一人改正其讹，所以疑误至今，用药鲜当也。惟《法律》始详辨之。盖言风主于春，寒主于冬，暑湿火

兼主于夏，而燥则专主于秋也。立秋之后，犹是夏天余气，热中有湿，所以草木犹青，一交秋分，燥金司令，所起之风，全是一团燥烈之气，干而不润，是以无草不黄，无木不凋。人身应之，燥病生焉。阐发致燥之由，较胜于喻氏。凡有身热咳嗽、内烦口干、一切百病，无不超于干燥。治当养血生津，不可妄投燥剂，戕人性命，极为要紧。然燥令虽主于秋，凡久亢不雨，津液少者，亦生燥病，岂独主于秋乎？治者明之。

**柴胡芍药汤**

柴胡 黄芩 花粉 甘草 白芍 麦冬 知母

清燥救肺汤亦可用，较此方尤为得宜，用桑、麻、麦冬、阿胶以滋燥，杏仁、梨皮以润肺，是谓有制之师也

**火 症**

火症之脉，洪数为顺，细数无力则凶。亦有火盛之极，而脉反沉小伏匿者，即大易。所谓乾之上九亢龙有悔者是也。脏腑之中，火从何来？气之不得其平为之也。有实火，有虚火，有相火，有燥火，有湿热之火。又有郁火，猛烈之火，无名之火，皆不可以不察也。何谓实火？心火燔灼，胃火助之，元气未损，真精未亏，或因饮酒之蕴热，或因暴热之外侵，目赤喉痛，胸满气喘，宜用黄连清心汤、柴胡泻肝汤、黄芩清肺汤之类。若是虚火，东垣之论确不可易。东垣曰：饮食所伤，劳倦所损，或气高而喘，身热而烦，症似白虎，但脉来洪大，虚而不长，不可以实火投治，当有补中益气汤，补其中气则自愈矣。倘以实火治之，立见危殆。又有相火者，生于虚无，寄于肝肾之间，乃元气之贼，无时而不熬煎真阴。阴虚则病，阴绝则死。急用滋阴地黄汤，填补真阴，务使水壮而火息。一切凉药，毫不可施。至若燥火者，肠胃涩滞，津血不充，大便常闭，先用脾约丸润之，后用地黄固本之剂。若用芩、连、梔、柏，百剂无功。湿火者，湿生乎热，热生乎湿，湿热相生，遂成胀满，或痿与疰从而生焉。故有大便久秘，及更衣则又溏泄。热在肠胃之外故秘，湿在肠胃之中故溏，宜用柴苓汤加黄柏、玄参之类。不可因其泄泻，禁其寒凉。若夫猛烈之火，或从右肋

起，或从脐下起，或从足底起，皆为病症。丹溪以为不可骤用凉药，恐其扑之而愈张，抑之而愈扬。先以甘草煎汤，兼泻兼缓，俟其猖狂少定，量其虚实治之，亦一法也。郁火者，腹中作痛，肌表热，四肢热，摸之烙手，此因过食生冷，郁遏阳气于脾土之，宜用清阳散火汤。无名之火一发，即不识人，或狂言失志，或直视声鸣，或手足癱瘓，或闭目无言，或发数日而终者，或一发便脱者，或卧枕面逝，人不及知者，既无经络之可寻，又无脉症之可据，《内经》所谓暴病暴死，皆属于火者是也，可不审乎。按：人身肝火最烈，燔灼无忌，善治者先平肝火而余脏之火自缓也。

### 黄连清心汤

当归 白芍 生地 麦冬 山梔 连翘 甘草 薄荷

### 柴胡泻肝汤

柴胡 甘草 当归 川芎 青皮 山梔 连翘 龙胆草

### 黄芩清肺汤

荆芥 薄荷 黄芩 山梔 连翘 麦冬 白芍 桔梗 甘草 桑皮

### 滋水地黄汤

熟地 山药 白茯苓 丹皮 山萸 泽泻 麦冬 白芍 玄参

### 清阳散火汤

山梔 黄芩 白芍 白芷 紫苏 川芎 枳壳 桔梗 甘草 白茯苓

## 风 湿

风湿者，先伤于湿而后伤于风也。其症一身尽痛，比之伤寒身痛，殆有甚焉，因知其为风湿也。风从上受，湿从下受。殆至两相搏聚，注经络，流关节，渗骨体躯壳之间，无处不到，是以无处不痛也。其症有轻有重，轻者脉浮弦细，浑身酸软无力，宜用加减柴葛汤。风在外而湿在内，不可大汗，恐风去而湿仍存，惟此轻解之剂，内外之邪俱去。若汗出短气，恶风不欲去衣，脉沉细缓无力者，宜用桂枝白术汤，助阳以驱湿，不易之法也。重者周身大痛，脉浮洪数，亦用加减

柴葛汤。若头面目赤，身热足寒，阳气不能下通于阴者，宜用柴陈汤加枳壳、大黄以下之。如发散之后，上体已愈，下体疼痛不止者，宜用柴苓二妙汤。

### 加减柴葛汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 干葛 赤芍 紫苏 川芎 山梔 苍术 续断 枳壳 木瓜

治风湿之法，固宜散风行湿，而清热利气之药亦不可少。盖以湿邪在经，气滞不行，郁而成火故也。

### 桂枝白术汤

桂枝 白芍 甘草 白术 木瓜 续断 陈皮

### 加减柴陈汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 枳壳 大黄

### 柴苓二妙汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤茯苓 赤芍 泽泻 苍术 黄柏 木瓜 续断 牛膝 杜仲

## 风 温

风温者，先伤于风而后伤于热也。凡人先伤于风，经络之间已自有热，又感时令之热，饮食入胃，气滞不行，变成浓痰浊饮，胶固不散，又遇新谷裹结成病。其症喘渴多睡，四肢不收，宜用柴胡化滞汤，但清其胃，其病自愈。然不但风温互感后有此症，凡天令久暖，素有痰火者，每有此恙。仲景恐人误认寒症，妄用发汗，故辨于伤寒门中，其实非伤寒也。

### 柴胡化滞汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 枳实 厚朴 山楂 杏仁 赤芍 陈皮

便闭宜加大黄。

## 湿 温

湿温者，先伤于湿而后伤于暑也。其症胸满妄言，两胫逆冷。此因暑湿客于脾经，正气不行，郁而为火。故令语言谵妄，湿热上壅，阳气不能下通于阴，故令足寒。仲景恐人认为寒症，误投

发散，所以引入寒门。其实非寒症也。夫湿温何以不可发汗？盖因湿邪在胸，已自有热，又遇暑气客之，两热相侵，犹未混合，为一汗之，则两邪混合，闭塞经络，不死何待耶？宜用柴胡清中汤。若脉来洪数，或上盛下虚者，加大黄以下之。《难经》云：湿温之脉，阳濡而弱，阴小而急。濡弱见于阳部，湿气搏暑也。小急见于阴部，暑气搏湿也。此言非不有理，但脉之变化不齐，不可执为一定耳。此二句名言，可佩。

### 柴胡清中汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 枳实 杏仁 石膏 蒲黄 黄连 赤芍

暑湿侵脾，必有痰食留结，化痰化滞，亦不可少。

## 瘾疹

瘾疹者，遍身小颗，红白不一，有若痲子之状，或如黄豆样者。重者，身发寒，脉来洪数。状类伤寒，宜用芩连败毒散。三四日不解，即为夹疹感寒，柴胡化滞汤。实为主剂，不过过用凉药，壅遏其毒。轻者，微寒微热，脉细微数，愈而复发。此因湿中生热，热极生风，宜用疏风养荣汤，常服六味地黄丸，滋肾水以荣肝水，则虚风自息矣。又有身发疙瘩，有如丹毒，痛痒不常，脓水淋漓者，宜用解热柴陈汤。

### 芩连败毒散

羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 黄芩 连翘 甘草

### 疏风养荣汤

白芍 当归 生地 柴胡 防风 薄荷 麦冬 地骨皮 山梔

### 解热柴陈汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 山梔 赤芍 苡仁 贝母

身热加荆防。肤燥加蝉衣，云增。

## 痛风

痛风者，遍身疼痛，昼减夜甚，痛彻筋骨，有

若虎咬之状，故又称为白虎历节风。有痛而不肿者，有肿而且痛者，或头生红点，指肿如捶者，皆由肝经血少火盛，热极生风，非是外来风邪。古今诸书，皆以风湿为言，疑误舛谬，害人不浅。秦邮袁体庵先生出，改正其非，讲明其理，始知痛风由于风热血燥也。所制逍遥散一方，每使病者连服百剂，不终其剂者，日后变为痲风，屡试屡验者也。识者珍焉。按：《袁氏心传》世乏刊本，展转抄缮，错谬甚多，惟其中名言阐发启迪后进匪浅。

### 加减逍遥散

当归 白芍 熟地 川芎 柴胡 防风 薄荷 连翘 山梔 麦冬 甘菊 丹皮

## 劳倦

劳倦者，奔走劳力之后，恶寒发热，脉来弦数，状类风寒。但初起必有劳倦之因，自可为辨也。设若劳倦而感风寒，又极难辨。但劳倦之入，一周时许，自然汗出而解。若四五日不解者，又属之风寒也。治之之法，先用清胃散火汤，治其标邪；后用加味地黄汤，培其极本。盖火之有余，必因水之不足。少年得此，日后每成虚癆，不可不察也。若清散之后，脉沉细缓，或洪大无力者，治当益气养血，又非地黄丸所司也。东垣言劳倦之病，脉来洪大，虚而不长，当以甘温补之。然初起有火，未可骤与，必先清热健脾，方可议补。阐发先后用药之理，句句详明。

### 清胃散火汤

山楂 厚朴 山梔 黄芩 陈皮 枇杷叶 麦冬 当归 白芍 防风 柴胡 干葛

## 痰火

痰火为病，恶风发热，脉来弦数，全与伤寒无别，但听其咳嗽气急，可以知其为痰火也。夫痰火之起，由于脾经血少，胃火太甚，熬煎津液为痰，上传于肺，故令咳嗽气急。然胃火一动，相火翕然从之，所以恶寒发热，宜用舒中芍药汤三四剂后，脉宜和缓。若弦数不减，数大有力，是为孤阳无阴，多主于死。若脉来微减或细数者，法

当看其痰色，如咳吐黄痰，胸中不快，食积生痰，宜用瓜蒌枳实汤。如痰色青白，稀而不稠者，肾虚水沸为痰，宜用加味地黄汤，滋水以制火，不必拘于治痰也。又有初起之时，外无寒热诸症，内无烦热气急，但见神昏不安，肢体无力，声音低小，饮食不进，脉来沉细无力者，宜用香砂六君子汤，甚则八味地黄丸，亦可用也。

### 舒中芍药汤

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 柴胡 黄芩 枳壳 桔梗 白芍 木通 贝母 瓜蒌霜 天冬  
有食加厚朴。

### 瓜蒌枳实汤

陈皮 白茯苓 甘草 枳实 瓜蒌霜 贝母 当归 桔梗 山梔 黄芩

### 加味地黄汤

熟地 山药 白茯苓 丹皮 山萸肉 泽泻 天冬 麦冬 桔梗 甘草 牛膝 倍用

### 香砂六君子汤

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 人参 白术 砂仁 香附 藿香

## 咳 嗽

有声无痰，谓之咳，肺气伤而不清也。有痰无声谓之嗽，脾湿动而生痰也。有声有痰，谓之咳嗽，脾生痰而传于肺也。风寒劳嗽，自有本条。四时咳嗽，不可不辨。丹溪云：春是上升之气，夏是火炎上最重，秋是湿热伤肺，冬是风寒外束。所谓上升之气者，春天木旺，肝火太甚，乘于肺金，故令咳嗽，宜用清肝宁嗽汤。脉必弦数可据。久而不止，宜用归芍地黄汤。盖肾水乃肝木之母，肾水虚弱，无以为发生滋荣之本，故内热而咳，归芍地黄是治其本也。所谓火炎上者，夏月心火用事，乘于肺金，有如金被火克，五行相贼，其症极重。若不急治，直至交秋方止，咳久多成癆怯，亦用归芍地黄汤，或天王补心丹，无不可也。所谓湿热伤肺者，秋分之后，燥金用事，所起之风，全是一团干燥之气，不比秋分之前，热中有湿也。是以无草不黄，无木不凋，人身应之，肺胃干燥，津液枯槁，所以作咳。丹溪反言湿热伤

肺，当亦传刻之误，未可执为定论也。亦用归芍地黄汤。所谓风寒外束者，冬月天令严寒，易至伤人，感于风者，脉来细缓，感于寒者，脉来浮数，自可辨也。大抵四时咳嗽，虽有不同，而东南之地，往往多热多痰，先用清金化痰之剂，方可各治其本，不可骤用地黄泥药名言卓识，极为紧关。又有咳嗽气急，胸中不宽者，治之宜分虚实，实者脉来沉滑，可用二陈消食之剂。若脉来弦细微数，微寒微热，大便不甚通畅，欲出不出，极为危险，既不可攻，又不可补，惟有养血化痰，健脾消食，听天由命而已。此条诸书未有，不得草草忽过。辩论超豁，认理真切，分四时以用药，溯古书之未发。按：咳嗽之源《内经》，有聚于胃关于肺之指示，要在细心研究而自得也。

### 清肝宁嗽汤

柴胡 黄芩 花粉 甘草 陈皮 白茯苓 当归 白芍 麦冬 丹皮 桔梗 贝母

### 归芍地黄汤

当归 白芍 麦冬 桔梗 熟地 丹皮 山药 白茯苓 泽泻 山萸

### 宁嗽健脾汤

当归 白芍 麦冬 陈皮 山楂 神曲 杏仁 贝母 泽泻 苡仁  
胸不宽加厚朴。

## 齁 喘

齁喘之病，方书皆名哮喘，为其声之恶也。此因误吃盐酱咸物，搏结津液，熬煎成痰，胶粘固结，聚于肺络，不容呼吸出入，而呼吸正气反触其痰，所以喘声不止也。肺有痰热，毛窍常开，热气得以外泄，所以伏而不发。一遇秋冬寒气外束，邪热不得宣通，故令发喘。脉来浮数，滑大者，宜用定喘汤，发去标邪，再用加减鸡鸣丸，常常服之，自可除根。每日饮食只宜清淡，不宜浓厚。盖人身之痰，不能自动，必随脾之健运，贮于肺络，结为窠囊积饮，如蜂子之穴于房中，莲实之嵌于蓬内，生长则易，而剥落则难，全要胃气清虚，则痰之上注者，得以返还于胃，然后可从口而上越，或从肠而下达。今人肥甘厚味，日不

绝口，兼之饮食不节，虽有医药，庸有济乎？此乃气分之病，或有传于血分，而为喘急失血者，先吐痰后见血，犹为积热；先吐血后吐痰者，阴虚火动。照依怯症调治，一切燥药毫不可尝。推而广之，胸病属热者固多，而肺寒者亦有，不可泥定是热。凡脾胃虚寒，气不能运，积成冷痰，上注于肺，亦成胸喘。其人四肢厥冷，脉沉细缓，按之无力，即其候也。宜用六君子汤，加款冬、金沸、杏仁、炮姜治之。但热者多而寒者少，又不可不察耳。

胸喘之病，痰火为本，而外感内伤之因，所触不同，未可以一端尽也。寒伤肺喘，脉必数大，可用定喘汤散。风伤肺喘，脉必细缓，自汗恶风，宜用参苏饮解之。因于气者，其脉必沉。因于食者，脉必弦滑。因于色者，脉沉细数，治之又有不同。今人一遇是症，便以定喘为主，何致胶固若此耶？

**定喘汤**

半夏 杏仁 冬花 苏子 桑皮 麻黄 甘草 黄芩 白果 青铅 生姜

**加减鸡鸣丸**

陈皮一两 半夏四钱 白茯苓一两 甘草五钱 贝母一两 瓜蒌霜一两 冬花一两 天冬二两 黄芩一两 知母一两 桔梗一两 枇杷叶五钱 玄明粉三钱 炼蜜为丸。

**青筋**

青筋之症，恶寒发热，状似风寒，但胸腹作痛，遍身发麻，或唇口作麻，即其症也。北方谓之青筋，南方谓之乌沙。此因郁怒伤肝，木邪贼土，触动湿痰，气逆而血亦逆，故令胀痛欲死。脉来洪数者，宜用活血化痰汤。若脉来细缓，四肢厥冷者，宜用香砂理中汤。古方治此，不过清热消食，而疏气活血之药，毫不知用。《内经》云：通则不痛，痛则不通，气血不得宣行，后成此病，宜通气血为第一义也。但此血气上攻，多有暴病暴死者，不可不知也。

**活血化痰汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 大腹皮 枳壳 木香

玄胡 归尾 黄芩

**香砂理中汤**

人参 白术 炮姜 甘草 香附 砂仁 藿香 加玄胡 半夏 木香

**气怒**

肝为将军之官，不受屈制，怒气伤肝，其气冲逆上行，有若将军之不可犯，故名将军。伤之轻者，两胁刺痛，胸中不舒。伤之重者，未经发泄，乘于胃土，令人昏迷不语，牙关紧急。盖因胃中有痰，肝气入胃，触动痰涎。其支脉之络心者，被其壅滞，堵塞神气出入之窍，故不识人也。《内经》云：暴暗为病，不必服药，少顷气行则苏。然而痰聚胸中，正气得复则生，不复则死，不可坐视，宜用清郁二陈汤。又有气怒之后，人事清白，但觉胸中刺痛，喘急不安，能坐不能卧者，气逆膈中，血亦留滞，宜用加减柴物汤。若脉来沉细无力，胸中痛而不甚者，宜用归脾、八珍之类，不可以气为拘也。八珍、归脾当在清郁化痰之后，为善后计，若用在郁气未疏之时，恐其气因补而壅滞，又非所宜。

**清郁二陈汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 川芎 香附 枳壳 杏仁 白芍 黄芩

**加减柴物汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 当归 川芎 白芍 熟地 玄胡 木香 麦冬 杏仁

**中恶**

中恶者，入庙登冢，吊死问疾，飞尸鬼击，故为中恶。其症牙关紧急，昏不知人，似乎中痰，但头面青黑，肌肤粟起，可以知其中恶也。《内经》云：大凡外邪之入，必与内邪相合，中恶之人，先有痰食在胃，正气不旺，然后鬼昧得以犯之。治是症者，当以安神化痰为先，俟其气顺痰消，方可议补。薛立斋云：中恶先因正气大虚，然后为恶所中。治当大补元气，勿以痰治。然初起必先化痰，不可顾母失子也。

**安神化痰汤**

茯神 远志 陈皮 半夏 杏仁 石菖蒲 麦冬  
桔梗 甘草

有食，加枳壳、厚朴。

**伤 食**

方书云：人迎紧盛伤于寒，气口紧盛伤于食。以是知伤食之脉，专以气口为主也。然诊视之时，有气口脉沉伏者，有气口脉滑大者，又有人迎气口俱弦数者，纷纷不一，不可以一说拘也。夫人迎气口脉俱弦数，外症日晡寒热，头亦微痛，全与风寒无异，但神气如故，身无疼痛，可以为别也。脾胃之气禀于命门，命门凝然不动，下焦为之臣使，宣布其气，行至中焦，入于脾胃，乃能化食。今因饮食郁遏，少阳三焦之气不得宣通，故生寒热诸症。医者不识，呼为寒疾，误人多矣。宜用柴胡化滞汤，通表里而双解之。食重者宜下，若外无寒热表症，但觉胸膈不宽者，痰裹食而不化也。宜用加味二陈汤。又有生冷伤脾者，脉来沉缓无力，审脉之有力无力而定虚实之治。宜用香砂理中汤。更有胸腹不觉，咳嗽气急，四肢无力，大便不甚通畅，脉沉弦细，按之无力，下焦虽是虚寒，中焦又有浮热，先以养血健脾汤，开其痰食，再以八味地黄丸，实其下焦，方为得法。至若饮食积久，或伤之太过，中气闭塞，以致猝然僵仆，昏不知人，名为食厥。甚则四肢拘挛，

状如中痰，亦用加味二陈汤。脉沉细缓者，宜加姜、桂。不可误认痰症，妄用痰剂。

**柴胡化滞汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 枳壳 厚朴 山楂  
苏子 桔梗

伤食而用柴胡，以其能升少阳之气也。

**加味二陈汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 枳实 厚朴 杏仁  
山楂 苏子 桔梗

大凡消食化痰，必须顺气，胸中不宽，故用苏、桔。若在脐腹以下，宜用青皮、香附。

**香砂理中汤**

人参 白术 炮姜 甘草 砂仁 香附 藿香  
滞重去白术，加枳壳、厚朴。寒甚加肉桂。

**养血健脾汤** 方见脾胃门。

**冲和丸**

陈皮 半夏 枳壳 厚朴 神曲 杏仁各一两  
黄芩 桔梗各五钱

脾居中央，寒之不觉其寒，热之不觉其热。饮食易化，百病不生，故云冲和。今为饮食所伤，失其旧职，用此消其积滞，复其冲和之旧矣。故以冲和为名。痰滞胶固者，再加莪术。

**物性相制药**

素粉不化，宜加杏仁，狗肉亦用。牛肉伤加红曲，鱼伤加橄榄，面食豆腐加萝卜子，粽子粘食加白酒药，肉食加山楂，果子蔬菜加射香，煎炒厚味加淡豆豉。

## 医学传灯 卷下

## 伤 酒

酒者，清冽之物，不随浊秽下行，惟喜渗入者也。渗入之区，先从胃入胆，胆为清净之腑，同气相求也。胆之摄受无几，其次从胃入肠，膀胱渗之而出。其所存之余质，惟胆独当之。是以善饮者，必浅斟缓酌，以俟腹中之渗。若连飞数杯，倾囊而出耳。酒虽一物，却有数种之不同。辛者能散，苦者能降，甘者缓而居中，淡者能利小便。善饮之人，先天元阳本厚，所以膀胱能渗，但宜少饮，不宜多用。少则流气活血，多则耗血损神。善饮者又借酒为元气，戒之则形体必瘦，大抵天地之道无他，中而已矣。且膏粱贫贱，各自有病。富贵之家，多色多酒，不致生病。贫贱之夫，少饮辄病，近色则损，此其故何也？盖膏粱之人，嗜酒者远色，近色者节饮，而且无奔走负重之劳，经营谋虑之苦，一有酒色，安寝休息，厚味填补，病从何处来？若酒色双有者，亦非美事。至于贫贱不遂之人，经营谋虑劳其心矣，奔走负重伤其力矣，再有酒色之伤，神气几何，堪如是之斫丧耶！汪颖曰：人知戒早饮而不知夜饮尤甚，醉饱就枕，热壅三焦，伤心损目。夜气收敛，酒以发之，乱其清明，劳其脾胃，停湿助火，因而致病者多矣。其有伤于酒者，治之宜分表里。如恶寒发热，身首俱痛，湿热在经，闭塞本身元气，宜用柴葛解肌汤，发汗以彻皮毛之邪。如谵语烦渴，入事不清，宜用瓜蒌枳实汤。大便不通，脉沉有力者，法当下之，如有小便不利，腿足发热者，酒热积于下焦，宜用加减柴苓汤。诸书言酒皆云，无形元气受伤，但可发汗，不可妄下，以伤有形阴血。吾观饮酒之时，非无嘉肴，未饮之前，亦有谷食，不可以前说为拘也。按：酒能乱性，又能助湿，奈嗜酒者，隐戕其身，何不知审慎如是耶？

## 柴葛解肌汤

羌活 干葛 柴胡 川芎 半夏 枳壳 桔梗

厚朴 山楂 黄芩 山梔 甘草

## 瓜蒌枳实汤

贝母 瓜蒌霜 枳实 陈皮 桔梗 白茯苓 甘草  
山梔 黄芩 当归  
加半夏更妙。

## 加减柴苓汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤茯苓 猪苓 泽泻  
赤芍 枳壳 厚朴

## 黄 疸

瘵者，热也。黄疸俱因正气不宜郁而生，黄有如遏酱相似。其症有五，条分缕析，脉症始得而详明也。一曰湿热发黄小便如梔，染衣成黄，而面目身体之黄不待言矣。此因茶酒汤水聚而不散，郁成壮火，故成此症。但有热多湿少者，有湿多热少者，有湿热全无者，不可以不辨也。热多湿少者，脉来弦数，黄中带亮，宜用茵陈柴苓汤。若渴而饮水者，宜用柴胡芍药汤，加茵陈泽泻。乃得三焦气化行，津液通，渴解而黄退。《金匱》云：疸而渴者难治，虑其津液枯竭，初非不治之症也。湿多热少者，脉来沉细而缓，其色黄而晦，宜用茵陈四苓汤。若大便自利，上气喘急，宜加参、术。不可误用寒凉，伤损脾气。至于湿热全无者，既无血食酒汗之症，又无黄赤小便，但见身黄倦怠，肢体无力，虚阳上泛为黄也，宜用加减八物汤。今医治此，概用五苓套剂，岂能愈乎？

谷疸者，饮食郁结，正气不行，抑面成黄。其症胸膈不宽，四肢无力，身面俱黄。脉来洪滑者，症属于阳，合用二陈消食之剂。但火热郁结，遏生苔衣，干涩难下，今人动用苍、朴燥剂，但治其食，不治其热，疸之一字，置于何所？无怪乎治之不痊也。更有粗工，专用针砂绿矾等药，不思积滞虽去，津液随亡，大失治疸之体，惟用养血健脾汤，大有殊功。脉沉细缓者，症属于阴，其人四

肢青冷,大便时溏,宜用香砂理中汤,加炮姜、肉桂之类,不可概以热治也。然谷疸之症,每兼发肿,初起见之无妨,日久气虚,多主危殆。

女劳疸者,身黄加以额黑也。其症脐下满闷,大便时黑,日晡寒热,皆蓄血之所致也。男子勤于房事,血不化精,滞于小腹,故成此症。女子经水未净,交合血滞,亦有此症。脉来弦扎者,宜用加减柴物汤。若脉来细缓无力,或涩而细者,元气大虚,虽有蓄血,不宜消导,宜用十全补中,大扶元气,正气盛则邪气自退。若用消导之剂,是促之使亡也。然女劳之血宜在小腹,若大腹尽满,血散成臌,不治之症也。仲景云:腹满如水者不治,旨哉言乎!酒为湿热之最,因酒而成疸者,其人小便必如梘汁,合用茵陈柴苓汤矣。若心中懊侬,热不能食,时欲呕吐者,湿热积于上焦,必有老痰在胃,宜用清热化痰汤。若头面目赤,身热足寒,脉来寸强尺弱,阳气不能下达,宜于前方加大黄下之。如大便带黑,面色黄黑者,其人必有蓄血。盖嗜酒之人,多喜热饮烫死血脉积于胃中,隐而未发,亦宜加减柴物汤,缓缓调治。酒疸之黑,与女劳之黑,相去一间。女劳为肾气所发,酒疸乃荣血腐败之色。柴物汤有半补半消之功,若用大黄峻剂,荣血益趋于败而已,治者明之。黄汗者,汗如梘汁,染衣成黄。多因汗出浴水,水浸皮肤,壅遏本身,荣卫郁而生黄也。亦有内伤茶酒,湿热走于皮毛,亦令发黄。初起身热恶寒,头疼身痛者,可用柴陈汤,加苏葛桑皮,以微散之。日久津虚,宜用柴胡芍药汤。此症脉多洪大无力,或细缓不匀,不可误用补剂,以其发热不止,必生恶疮留结痈脓也。

#### 茵陈柴苓汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 猪苓 泽泻 赤茯苓 茵陈 赤芍

湿少热多,固宜分利,使热从小便而去。佐以小柴胡,方有清热之功。湿蒸热郁,必先燥其肺气,所以小水不行。茵陈辛凉清理肺热,肺金一润,其气清肃下行,膀胱之壅热立通,小便利而黄退矣。古云:治湿不利小便,非其治法,尤宜慎审。

#### 加减八物汤

人参 白术 白茯苓 甘草 当归 白芍 熟地

石斛 苡仁 远志 秦艽 陈皮

#### 养血健脾汤

当归 白芍 麦冬 枳壳 厚朴 山楂 赤茯苓 杏仁 桔梗 陈皮

#### 香砂理中汤 方见食门。

#### 加减柴物汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 当归 川芎 白芍 熟地 香附 玄胡 丹皮 丹参

#### 清热化痰汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 杏仁 山梘 枳壳 桔梗 赤芍

#### 柴胡芍药汤

柴胡 黄芩 花粉 甘草 白芍 麦冬 知母

### 积聚癥瘕痞痞块

血之所积,因名曰积,积久而后发也。气之所聚,因名曰聚,聚散不常之意也。癥者,坚也,坚则难破。瘕者,假也,假血成形。痞者,左右或有一条筋,脉拘急,大者如臂,小者如指,如弦之状,故名曰痞,因气而成也。癖者,隐在两胁之间,时痛时止,故名曰癖,痰与气结也。名色虽多,而痞块二字可以该之。欲知治痞块之法,详察五积,其理自明。肝积居于左胁,大如覆杯,名曰肥气,久不愈令人发呃,痞症连岁不已。心积居于脐下,上至心下,其大如臂,名曰伏梁,久不愈令人烦心。肺积居于右胁,大如覆杯,名曰息贲,久不愈令人洒淅寒热,喘咳成痈。脾积在胃脘右侧,腹大如盘,名曰痞气,久不愈令人四肢不收,发为黄疸。斯四积者,从何而生焉?盖因饮食不消,着于气怒,痰行过其处,必裹一层,血流过其处,必裹一层。痰血共裹之,则不能不成块矣。但上部气多血少,不致活而成痞,治以化痰为主,而活血兼之,宜用消积二陈汤。若痛无形质,不时而发者,非痞即癖,宜用柴胡疏肝散。至于肾积居于脐下,在女子多因血滞不行,男子多因食积所成,按之不移,方为积病。因于血者,宜用加味柴物汤。因于食者,宜用二陈消食之剂。至若活而成痞,《千金》保命丹,大有殊功。秦越人云:肾积居于脐下,上下无时,有若江豚拜

浪，名曰奔豚。久不愈令人喘急，骨瘦少气。据此看来，又有积散不常之意，不可以积名也。此因下焦虚寒，寒气从腰而入，自后冲前，所以小腹作痛，宜用桂枝独活汤，温经散邪为主，不用大补。《内经》云：凡治积块，衰其大半而止，块去须大补。若必欲攻之无余，多致积散成鼓。至于脾气大虚，神思倦怠者，当以大补元气为主，正气盛则邪气自退。此不易之法也。内热不受补者，脉来弦数者，极为危笃，难医。虽然积块固属实症，倘按之无形，多因七情气滞，肠中汁沫与气相搏，故作痛也。亦用加减柴物汤。

**消积二陈汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 杏仁 枳实 玄明粉 石菖蒲 归尾 赤芍

内热加黄芩，有滞加厚朴，痛甚加莪术。

**柴胡疏肝散**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 白芍 香附 枳壳 玄胡

内热，加山梔。

**加味柴物汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 当归 川芎 白芍 熟地 香附 玄胡

**桂枝茯苓汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 香附 桂枝 细辛 独活

肾积奔豚，乃寒气从腰眼而入，肠中汁沫凝聚作痛，故用二陈以行汁沫，桂、辛、独活以散外邪，不可妄补。

**癲 狂**

狂者，狂乱而无正定也。狂叫奔走，人难制伏，甚则登高而歌，弃衣而走，逾垣上屋，詈骂不避亲疏。此证虽属有痰，但痰多火多，当以清热为君，化痰为佐，宜用清火化痰汤，大解心胃之热。大便结燥者，可用滚痰丸下之。清热之后，邪热未净者，宜用柴胡芍药汤。如脉来沉细，宜用六君健脾汤。狂病原属实热，脉宜洪大有力，沉细则危，法当禁其饮食，不可与癲症同治也。癲病语言谵妄，喜笑不休，此因抑郁不遂而成。

脉宜沉小无力，不宜洪大，治用六君健脾汤。盖此病多由食积生痰，天麻、胆星等药服之无效，气顺痰消。又宜八味地黄丸，大补先天元气。此不易之法也。经云：重阴者癫，重阳者狂，乃辨症不二法门。

**清火化痰汤**

黄芩 黄连 山梔 贝母 瓜蒌霜 枳实 苏子 桔梗 赤芍 麦冬

**滚痰丸**

大黄八两 黄芩八两 沉香五钱 礞石煨一两  
此方实人可用，虚者误服立死。

**六君健脾汤**

人参 白术 白茯苓 甘草 陈皮 半夏 枳壳 厚朴 杏仁 泽泻 炮姜

**癩 症**

癩病发则仆地，闷乱无知，啮舌吐沫，角弓反张，手足搐搦，或作六畜之声。古有猪羊牛马鸡癩之分，以应五脏，亦可不必。风痰鼓其窍道，其气自变。譬之弄笛者，六孔闭塞不同，而宫商各别也。脉来洪数者，症属于阳，宜用舒中二陈汤，后以清癩二陈汤加减调治。脉细无力者，症属于阴，治之难愈，宜用六君健脾汤，八味地黄丸亦所必用也。此病痰伏心包，全要胃气清虚，方能健运。日用饮食，只宜少进，肥甘厚味，不宜屡尝。按：肥甘血肉均含毒质，无病人食之每生脾胃痼疾，而况癩症尤要胃气清虚，庶免增痰助虐之虞，为医者必预言之也。

**舒中二陈汤**

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 杏仁 枳壳 厚朴 山梔 黄芩 玄明粉

癩病之病，人皆责之肝风，每用天麻、胆星等药，不知食积生痰，抑遏少阳之气，以致手足挛搐，心神昏冒。但治其食，其病即瘳，予所屡试屡验者也。

**清癩二陈汤** 存以备参。此方涤痰，有余痰盛者尤捷，若久病正虚宜裁酌用之。

陈皮 半夏 白茯苓 甘草 天麻 胆星 瓜蒌霜 枳实 石菖蒲 桔梗 麦冬 黄连 山梔

六君健脾汤 方见癫狂门。

### 三 消

《内经》曰：二阳结谓之消。东垣曰：二阳者，阳明也。手阳明大肠主津液，若热则目黄口渴，乃津液不足也。足阳明胃主血，若热则消谷善饥，血中伏火，乃血不足也。结谓热结也。虽有三消之分，其原皆本于胃土者。万物所归，无所不有。凡煎炒炙煨，过饮醇酒，助其胃火，耗竭津液，传于气分，则为上消；传于血分，则为下消。若房事撙节，阴气未损者，燥热只在胃经，但见消谷善饥而已。上消其病在肺，舌上赤裂，大渴引饮。此因胃火先传于肺，心复继之。经云：心移热于肺，传为膈消。举其最重者而言，其实先由胃火而起也。中消其病在胃，善食而饥，自汗时出，大便坚硬，小便频数，亦有口干饮水者，较之上消下消为少耳。今医治此，俱有甘露饮子，非不有理，但滋阴养血，落后一层，而清热生津，尤为急着，柴胡芍药汤，良不易也。仲景治《伤寒论》云：口渴者，风发也，以饮食消息止之。见得口中作渴，不但胃火所使，而肝胆风热亦复乘之。徒求药石，不能速愈。须以饮食之中，甘蔗梨汁频频食之，庶可免死。此亦治消渴之妙法也。此言历练有准，非虚伪浮夸之谈。下消其病在肾，耳轮焦枯，小便如膏。其中伏有至理，人所不知。盖小便如膏，似属肾虚，凉药治之无益。不知肾消一症，不但胃热下流，而心之阳火亦因下趋于肾，宜用当归六黄汤，或六味地黄汤，加犀角以治心火，其消乃愈。向使见其遗精，不敢用凉，岂不误乎？《总录》云：未传能食者，必发脑疽背疮，为其邪火太盛也；不能食者，必传中满臌胀。以其治之太过，上热未除，中寒复生也。岐伯曰：脉实病久可治，脉弦小病久不可治。盖洪数之脉，邪火有余，津液犹未枯竭。若脉细无力者，津液既绝，胃气亦亡，故不可治。不得已而药之，宜于柴芍汤中加入人参，甚则八味地黄丸，或可起死。

#### 柴胡芍药汤

柴胡 黄芩 花粉 甘草 白芍 麦冬 知母

黄连

上消中消，气分病也。不可骤用血药，惟此方最合。每日再用蛤蜊煎汤饮之，大有奇效。中消大便不利，本方去黄连，加大黄以微利之。按：阐发三消之蕴，明若燃犀。

#### 甘露饮

天冬 麦冬 生地 熟地 茵陈 枇杷叶 黄芩 苡仁 石斛 甘草 山栀  
一方无茵、栀，用枳壳。

#### 当归六黄汤

当归 黄芪 黄芩 黄连 黄柏 生地 熟地

### 霍 乱

霍者，挥霍眩暈。乱者，心神烦乱。若上吐下泻，不烦乱者，谓之吐泻，非霍乱也。夫霍乱之因，由于暑食伤脾，中州郁结，清气不得上升，浊气不得下降。先心痛则先吐，先腹痛则先泻。心腹俱痛者，则吐泻齐作。初起之时，脉多代结，或见沉细，最难辨其寒热。大法，口渴转筋知其为热，宜用清暑化滞汤。至于霍乱已除，转筋不愈者，水谷之气传于肝经。热伤其血，则大筋为之软短；湿伤其筋，则小筋为之弛长，宜于消食之中，佐以木瓜、苡仁、黄芩、麦冬、当归、白芍，无不应也。但男子之筋聚于阴器，女子之筋聚于乳头。男子用手扯其阴器，女子用手扯其两乳，可免转筋入腹之死。又有阴邪霍乱者，脉沉细缓，肢凉唇青。此因冷物伤脾，气不宣通，宜用厚朴温中汤。更有干霍乱者，欲吐不得吐，欲泻不得泻，心腹绞痛，须臾即死，当以手挽吐之，方可用药。其间冷热之治，亦与前症无异也。凡患此者，不可与之饮食，一周时许，热退身凉，方可少与米饮，助其元气。若痛止即食，病再复来，勿归咎于医也。《脉诀》云：霍乱之脉，见微迟气少不语，大为难医。盖言暑伤于气，正气欲脱，故难治也。

#### 清暑化滞汤

枳壳 厚朴 山楂 杏仁 半夏 黄芩 赤茯苓 梗 枇杷叶 麦冬

转筋倍加木瓜。治热霍乱主剂，他如热甚如川连、吴萸，除楂、朴，方为合拍，要在辨其有食滞否。

**厚朴温中汤**

厚朴 枳壳 杏仁 半夏 桔梗 炮姜 甘草  
藿香 香茹 陈皮

按：寒霍乱此方尚欠斟酌，果系三阴经证，宜从治中汤，甚则四逆汤、白通汤，皆可随证选择而用，惟藿、茹、枳、桔应在删除之列。盖邪既入阴，挽之犹恐不及，岂可再事耗散其真气哉？

**疟疾**

虚人产妇，病后癆怯，俱有寒热似疟，必须辨明，方不误治。似疟脉来虚濡而数，不甚弦急。疟脉弦实，自可辨也。戴氏曰：寒热发作有期者疟也，无期者非也。此亦辨之甚明，最宜体认。盖少阳乃东方甲木之象，故其脉主弦，不但初病如此，即久疟正虚，脉不鼓指，而弦象亦隐然在内。东垣云：夏伤于暑，秋必疟疾。夫暑为热邪，热则流通，何至伏藏于秋？必其人汗出遇风，或用冷水灌汗，暑邪藏于肌肉，半在子表，半在于里，正当少阳部分。至秋金气下降，暑欲入而阴据之，则激而生寒；暑欲出而阳据之，则激而发热。邪正相争，有残虐之意，故名曰疟。初起头疼身痛，寒多无汗者，宜用人参败毒散，加干葛、半夏之类。热多汗出者，宜用芎苏柴陈汤。发散之后，热多寒少，胸膈不宽，脉来弦滑者，痰与食积也。痰食在胃，荣卫从出之原闭塞不舒，所以肌表之中郁而生热，宜用柴陈化滞汤。若口中作渴者，由少阳而入膀胱之腑。热入膀胱，必伤津液，宜用柴苓汤，导暑从小便而出。然柴苓汤一方，原为小便短少而设，如小便自利，渴欲饮水者，邪传阳明胃经，宜用柴胡芍药汤。仲景云：脉弦数者风发也，以饮食消息止之。谓弦数之脉，热极生风，必侮土而伤其津液，由少阳而入阳明，两经合邪，其热倍炽，当以食物速止其热，不可徒求之子药也。梨汁蔗浆，正食中之生津者，《内经》所谓风淫于内，治以甘寒者是也。若不用此，则热之移于胃者，势必上传于肺而为单热无寒之瘧疾，或传心包而为寒多热少之牡疟，可不慎乎。至于发利之后，脉细无力者，宜用二母补中汤。若有痰食未净，宜用六君健脾汤，或资生丸

之类。补而不愈，方可用截。所截之药，当分气血两途。热多脉数者，不受温补，宜用柴胡四物汤，如乌梅、何首乌极验。寒多脉缓者，宜用六君子汤，加人参五钱，此不截之截也。大抵截疟之法，无非收敛气血，在壮盛之体，三五发后疟势少衰，犹可用截。若虚弱之人，气道错乱，虚不归元，截之涩于他歧，屡成腹胀，不可不察也。虽然疟疾属热者多，而属寒者亦有，不可泥定是热。凡当风露卧，冷水浴澡，阴邪客于荣卫，令人寒多热少，脉来洪弦无力，着眼在无力二字。仲景柴胡姜桂汤，真良方也。若胸中作冷，畏寒减食，脉沉弦细者，其病在里，宜用香砂理中汤。总而言之，一日一发者易治，间日三日者难痊。以其正气虚弱，涩而行迟，与邪会之时缓也。其有住一日，连发二日，或一日数发者，正气大虚，散而错乱，多至不起。发于午后，移于午前者，欲愈之兆。发于午前，移于午后者，羈迟难愈。服药宜在未发之前，发时诸经气乱，服之无效。至于饮食，俟其热退身凉一两时许，方可量与。若带热饮食，多成疟母。肥甘厚味，尤宜禁之。调摄要言。

又有疟母者，老痰食积留于胁下，按之有形，多成痃疟，连岁不已。此疟脉来弦细无力，甚难别其虚实。大法，积形坚大，外无怯弱诸症，脉虽沉细气滞，不能送之外出，宜用柴陈拈痛汤。若困倦喜卧，声音低小，饮食减少者，宜用香砂六君子汤，大补元气。不可误用攻伐伤损胃气，极宜辨别。

瘧疾者，热疟也。单热而无寒也。脉滑有滞者，宜消食。小便短少者，宜分利。弦数口渴者，宜生津。不可概用大寒之剂，辨症确，用药自验。惟大渴引饮，汗多脉来洪大者，不用竹叶石膏汤，断不愈也。此即少阳阳明两经合邪，上传于肺者也。

牡疟者，寒疟也。寒多而热微也。如七分寒，三分热之类。诸书俱言纯寒无热，言之误矣。发前人所未发。此即少阳阳明两经合邪，上传于心者，邪入心包，都城震动，周身津液协力内援，重重裹护胞内之邪，为外所拒，故令寒多热少。表间虽有微冷，膻中全是邪热，内真热而外假寒也。宜用柴陈汤，加杏仁、石菖蒲最妙。

**加减败毒散**

羌活 独活 柴胡 前胡 干葛 川芎 半夏  
枳壳 桔梗 甘草

**芎苏柴陈汤**

川芎 紫苏 柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮  
白茯苓

汗出而热不解，邪未散也。故用此方从轻解之。若困倦无神，胸不宽畅，脉细无力，竟用六君健脾汤。

**柴陈化滞汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 枳壳  
厚朴 山楂 赤芍

**二母柴苓汤**

知母 贝母 柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤茯苓  
泽泻 赤芍

**柴胡芍药汤**

柴胡 黄芩 花粉 甘草 白芍 麦冬 知母

**二母补中汤**

知母 贝母 人参 白术 黄芪 甘草 当归  
陈皮 升麻 柴胡

**资生丸** 方见痢门。

**加味柴物汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 当归 川芎 白芍  
熟地 何首乌 知母 麦冬 乌梅 三阴 痲症用此不截  
而截。

**柴胡姜桂汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 干姜 桂枝 厚朴  
山楂 陈皮

**柴陈拈痛汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 枳壳  
厚朴 玄明粉 香附 鳖甲 归尾 赤芍

**香砂六君子汤**

人参 白术 白茯苓 甘草 半夏 陈皮 藿香  
香附 砂仁

寒甚者，宜加姜、桂。

**竹叶石膏汤**

麦冬 知母 石膏 人参 粳米 灯心 生姜  
竹叶

合小柴胡汤，用之更妙。按：治痲症其妙尤捷。

**痢疾**

《脉诀》云：痢疾脉沉细者生，洪大者死。此言久病也。初起之时，元气未虚，谷气尚强，其脉未有不滑而大者，惟久病之后，元气已虚，谷食又少，故脉宜沉细，不宜洪大也。夫痢疾之起，由于暑食伤脾，不能运化，并于血分，作成痢疾。其色红者，从食中之热化。其色白者，从食中之冷化。不可以赤为热，而白为寒也。治之当分表里。丹溪曰：恶寒发热，身首俱痛，是为在表，在表则当散暑。邪入里，必由皮肉而及筋骨，由筋骨而入肠胃。今寒热身痛，表邪未净也。若但清胃化滞，不及其表，则表间之邪，势必尽从里出，何日可解？柴胡化滞汤，诚表里两解之良剂也。治痲表痢大有捷效，屡试屡验，喻氏逆流挽舟法即此方加减。古方用入参败毒散，责之太阳而不责少阳，未免求之太远矣。至于后重窘迫，腹痛急坠，是为在里，在里则当下，宜用朴黄丸下之。然欲用下药，必在两三日之间，元气未虚，脉犹有力，方可用下。若日久痢多，脉来无力，虽有后重，气虚下陷，与初起者不同，不可妄下。至于外无头疼身痛，内无里急后重者，宜用芩芍调中汤。黄芩能敛大肠之气，白芍能敛大肠之血，痢疾便红，非此不愈。然患痢之人，多由饮食不节，旧积未尽，新谷又多，往往然也。若见胸中不宽，芩芍未可骤用，恐其收敛饮食，愈加其痢。通调之后，合当大补元气。但痢家气虚者固有，而阴亏者亦多。下多亡阴，脏腑虚燥，大渴欲饮，脉来细数，宜用芍药健脾汤，但止其渴，其痢自愈。若是阳虚，脉必洪大无力，宜用芩芍补中汤，或用资生丸。补而不愈，方可再行兜涩。不可骤用粟壳等药，恐积滞不尽而成胀满，病愈甚也。每成休息痢，皆由兜涩早耳。虽然，肾有胃关，未可久痢而胃不损者。凡四君、归脾、十全、补中，皆补脾虚，未尝不善。若病在火衰，土位无母，设非桂附大补命门，以复肾中之阳，以救脾家之母，饮食何由而进，门户何由而闭，真元何由而复耶！若畏热不前，仅以参、术补土，未见痢之能愈也。此皆治热痢之法，而沉寒者亦有，不可泥定是热。平日

元气虚弱，口食生冷凉物，以致胃寒下痢，脉来沉细无力，四肢厥冷，可为辨也。宜用理中化滞汤，不但冷痢如此，即热症变冷者亦往往有之。李东垣云：久痢不止，着眼久痢二字。各症不减，或反加重，竟作虚治，用补中汤，加炮姜一升一补，虚回而痢自止。如小腹重坠，切痛奔豚，加肉桂、破故纸，诚确论也。痢家虽不禁食，只宜清淡柔烂，少吃为妥，生冷面食俱不相宜，厚味尤当禁之。至于五色兼下者，如鱼脑髓者，或下烟尘屋漏水者，大孔如竹筒，唇似朱涂者，皆难治之症也。

又有热毒痢者，水谷倾囊而出，一昼夜间八九十行。此则肠胃为热毒所挠，宜从里治。里急后重者，宜用大黄、黄连、甘草大剂下之。若无里急后重，宜用芍药调中汤，加黄连、肉桂。盖暑邪据于肠胃，凉药入口，隔拒而不纳，少加肉桂，引凉药直达热所，有如向导之兵，人所不知者也。若脉来沉细无力，八九十行者，又为气虚下陷，非前法所可治也。

下痢噤口者，胃中湿热之毒，熏蒸清道而上，以致胃口闭塞，不欲饮食。古方仓廩汤，散其内中热毒，非散表也。后以仓连入参汤，频频与之。服之不应者，多主于死。初起胸中不宽，不欲饮食者，胃中有痰有食，非噤口也。

又有血痢者，纯红散血，不与粪杂，故为血痢。若有血又有粪者，谓之便血，非血痢也。此因饮食伤脾，中州郁结，不能摄血，所以血从大孔而下，亦用芍药调中汤。若脉来细数，胸中如故者，宜用柴胡四物汤，加地榆、乌梅之类，勿以血痢为拘耳。

丹溪云：先水泻而后便脓血者，脾传肾也，为贼邪，治之难愈。先脓血而后水泻者，肾传脾也，为微邪，治之易痊。论虽如此，又当看其轻重。先泻后痢，固为难治，若下痢不甚，岂难治乎？先痢后泻，固为易治，若泻多不止，岂易痊乎？

世有痢兼症者，当以治痢为主，不必治症。若症后变痢，发泄已尽，必无暑热之毒，宜以资生丸调理。其有恣意饮食，酿成痢疾者，又不拘于此例也。

### 柴胡化滞汤

柴胡 黄芩 甘草 丹参 当归 枳壳 厚朴 山楂 木香 槟榔

柴、芩、甘草，用之以治暑也。枳、朴、山楂，用之以消食也。河间曰：行血则便脓自愈，故用丹参、当归。调气则后重自除，故用木香、槟榔。此方不但初病宜用，即久痢身热者，亦宜用之。《金匱》云：下痢脉反弦，身热汗出者自愈。夫久痢之脉，深入阴分，沉细微弱矣。忽然面转弦脉，全是少阳生发之气，用此逆流挽舟，邪从外散。宁不愈乎？若脉沉细滑，表里无热者，脾气郁结，加藿香一钱，更有殊功。

### 朴黄丸

大黄四两，酒煮 厚朴二两，姜汁炒

### 芍药调中汤

枳壳 厚朴 山楂 黄芩 白芍 丹参 桔梗 槟榔 泽泻

热盛，加酒炒黄连。

### 芍药健脾汤

山药 扁豆 石斛 菱蕤 沙参 白芍 陈皮 白茯苓 山楂 神曲 花粉

### 连芍补中汤

人参 白术 甘草 黄芪 陈皮 升麻 柴胡 白芍 黄连

久痢宜忌当归，以其润下故也。去升、柴，加阿胶、地榆尤妙。

### 资生丸

人参三两 白术二两 甘草一两 白茯苓两半 山楂二两 神曲二两 麦芽两半 陈皮两半 桔梗五钱 山药两半 扁豆三两 苡仁三两 藿香五钱 芡实两半 泽泻五钱 黄连三钱五分 白蔻三钱五分

蜜丸弹子大。

### 理中化滞汤

人参 白术 炮姜 甘草 砂仁 厚朴 藿香 陈皮

寒甚加肉桂。

### 仓廩汤

人参 白茯苓 甘草 羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 陈仓米 石莲肉

本方不用人参，服之无效。脉沉者，宜加藿

香。

### 仓连人参汤

黄连七钱 陈仓米三钱 人参五钱

脉洪实者，去人参，名仓连煎。

### 外治法

用大田螺一枚，捣烂如泥，入麝一厘，纳入脐中，引热下行，胃即开矣。此法曾经试之效捷。

### 香连丸

木香一两 黄连二两

## 泄 泻

泄泻者，胃与大肠之病也。此因饮食不调，脾胃不能运化，小水并于大肠，故令作泻。脉来沉滑，腹中作痛，宜用胃苓汤加减，以其积滞在胃，气不宜通，稀粪旁流故也。若久泻不止，脉沉细缓，按之无力者，是为脾虚，宜用健脾丸、参苓白术散之类，甚则用八味地黄丸，补命门火以生脾土，此不易之法也。但泄泻之病，虚寒者固有，而虚热者亦多。如下多亡阴，津液不足，脉来细数无力，甘温毫不可投，宜用脾肾双补汤。此外又有数症，条分缕析，治之方不误耳。

积泻者，腹痛而泻，泻后痛减，泻去稍宽。偶然而起者，谓之食泻，法当消食分利。若不时举发，定因脾土虚弱，不能运化，以致食停作泻。初起必先消食，方可用补用温。世人概言脾泻，骤用温补者非也。大约脉实有力，宜用胃苓汤。脉细无力，宜用半消半补。脉之有力为实，无力为虚。

痰泻者，或多或少，或泻或不泻。中焦有痰，饮食入胃，裹结不化，所以作泻。脉滑有热者，宜用枳朴柴陈汤。脉来弦细无力，宜用香砂六君子汤。

火泻者，腹中痛一阵、泻一阵，后去如汤，后重如滞。此因湿在肠胃之中，火在肠胃之外，宜用清热柴苓汤。甚则完谷不化者，火性急速，不及传化故也。

冷泻者，鼻吸风寒之气，口食生冷之物，皆能作泻。此暴病也，宜用香砂理中汤。若久泻之后，脉细皮寒，病涉大虚，宜于前方更加桂、附。若加之以不食，危笃难医。至于完谷不化，初起

犹为胃寒，治之可愈，久则胃气已绝，断主于死。

湿泻者，腹中不痛，所泻皆水。辨证精详。或遍身发肿，身热脉数者，病属于阳。分别阴阳不紊。初起宜用分消饮，久以柴苓汤主之。若肢冷脉细，元气大虚，宜用消肿健脾汤，即金匱肾气丸，亦宜服也。

又有肺燥作泻者，人所不知。秋伤于燥，内热咳嗽。肺中之火无处可宣，传于大肠，故令作泻。宜用清金润燥汤，润肺兼润其肠，则泄泻自止。若误认脾虚而用温补，非徒无益，又害其肺也。治者详之。

又有脱泻者，水谷皆下，日有百次，不但糟粕泻尽，并肠中所蓄之黄水，俱已竭尽而无余。所以平人时泄黄水，即是脾坏之候，皆主于死。不易治也。

### 加减胃苓汤

苍术 厚朴 陈皮 甘草 赤茯苓 猪苓 泽泻 山楂 桔梗

平胃而用苍术，取其雄壮上行，发越脾气。脾气一行，则郁结自开。若单用沉降之药，胃反不能开也。但脉来沉缓者可用，滑数者勿与，以其燥能助火故也。至于猪苓虽能渗湿，脾湿不甚者，服之必伤肾水，不可轻用。若两肋作胀，因于气郁者，宜加香附、青皮之类。

### 健脾丸

人参二两 白术三两 白茯苓二两 甘草一两 山药二两 扁豆三两 芡实三两 莲肉二两 泽泻一两 陈皮一两 山楂三两

### 参苓白术散

人参 白术 白茯苓 甘草 山药 扁豆 苡仁 桔梗 砂仁 莲肉

### 脾肾双补汤

人参 山药 扁豆 车前子 白茯苓 白芍 萆薢 兔丝子 杜仲 山萸 白蔻 石斛

### 枳朴柴陈汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 枳壳 厚朴 赤芍

### 香砂六君子汤

人参 白术 白茯苓 甘草 陈皮 半夏 砂仁 藿香 香附

**清热柴苓汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤茯苓 猪苓 泽泻 山栀 赤芍

**香砂理中汤**

人参 白术 炮姜 甘草 香附 砂仁 藿香 滞多加厚朴。

**分消饮**

羌活 白芷 柴胡 川芎 枳壳 山楂 陈皮 猪苓 泽泻

热盛加山栀、黄芩。

**消肿健脾汤**

人参 白术 白茯苓 甘草 车前子 泽泻 厚朴 苡仁 炮姜 附子 陈皮 山药

凡久泻脾虚，以及发肿，俱宜用此。

**清金润燥汤**

沙参 麦藜 苡仁 山药 石斛 黄芩 白芍 桔梗 甘草 地骨皮 陈皮 芡实

**八仙糕** 痢后调理脾胃良方

白术四两 白茯苓四两 山药八两 扁豆八两 芡实八两 莲肉八两 苡仁四两 老米粉二斤 白糖二斤

**四神丸**

肉果二两，煨熟，去油 补骨脂四两 五味一两 吴茱萸水浸炒，一两

姜煮红枣为丸。补命火益脾肾要剂。

**疝 气**

夫疝者，痛也。重坠如山，故名曰疝。皆厥阴肝经之病，与肾经绝无干涉。自《素问》而下，皆以为寒。东垣、丹溪以为先有湿热，又被风寒外束，所以作痛。然疝有多端，不可以湿热尽也。即以湿热言之，初起睾丸肿大，恶寒发热，脉来弦数，不时举发者，奔走劳碌，饮食郁结，水谷之气陷于至阴，即为湿热，非水谷之外，又有湿热也。诸书泛言湿热，而水谷之气毫未言及，所以治之不应。予从《金匱》论中，见其言疝言脚气，以及腿缝生核，疔肿不消，皆言水谷之气下注，则疝气之由食积明矣。其寒热脉数，全是劳倦伤脾，气道错乱，失其运行常度，郁生寒热诸症，岂

尽感于风寒乎？予用柴葛二妙汤，散其劳倦之火，继以柴胡化滞汤，消其食积，不但目前立愈，并疝气之根永除不复作矣。此古人隐而不发之义，经予一言道破治疝之法，了无疑义也。又有微寒微热，脉虽洪弦按之无力者，气虚下陷，与前症迥不相同，宜用橘楝补中汤，其肿自消。以上二症，卵皮虽肿，其色如故。若红肿大痛者，谓之囊痈，热多湿少，血热下注，日久血化为脓，最难调治。初用清肝渗湿汤。七八日后，肿而不溃者，宜用滋阴内托散。已溃之后，全要辜丸悬挂，毒从外散，可保无虞。若囊皮脱落，连及辜丸，法在不治。此皆疝家常见之症，而亦有不恒见者，条分子左，以备采用。

**七疝症治**

寒疝者，囊冷如冰，坚硬如石，阴茎不举，或控辜丸而痛，此因坐卧石地、寒月涉水，外感寒湿而然。脉沉细缓者，宜用补中汤，加桂枝、细辛之类。若脉来滑大有力，标寒束其本热也，亦用柴葛二妙汤。若原有疝气，反缩入内，聚于小腹，疼痛异常者，阴寒夹食，积聚不通，宜用蟠葱散。

水疝者，皮色光亮，状如水晶，脉来弦数者，病为阳水，宜用龙胆泻肝汤。恐其肿痛不消，必致作脓，脉沉细缓者，又为阴水，宜用五苓散。

筋疝者，阴茎肿胀，挺纵不收，或有白物如精，随溺而下，得之春方，邪淫所使，龙胆泻肝汤、清肝渗湿汤俱可量用。日久病深，宜用滋阴地黄丸。

血疝者，状如黄瓜。居阴毛之上，俗名便痈者是也。若在腿缝之上，左为鱼口，右为便毒，非血疝也。治之之法，亦照囊痈调理。

气疝者，不痛不痒，但觉肿坠。此因气怒郁于下焦，宜用柴胡平肝汤。日久气虚，亦用橘楝补中汤。其在小儿名为偏坠，得之父精怯弱，强力入房，因而有子，胎中病也，亦用橘楝补中汤。

狐疝者，昼则肿坠，夜则入腹，按之有声，如狐之昼出而夜归也，故名狐疝。治之难愈。橘楝补中汤、八味地黄丸，审而用之。

癪疝者，阴囊胀大如升如斗，俗名沙疝是

也。每见身死之后，疝气全消，可见阴囊之大，全是气虚下陷。苟于未大之前，常服橘棘补中丸，亦可免其渐长，不可误认水肿，妄用针刺。景岳以疝病属气不疏，治宜舒气为主，是创言也。若遇七疝皆属气凝，治以舒气，则凝者散而疝自愈矣。

**柴葛二妙汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 干葛 赤芍 苍术 黄柏 枳壳 厚朴 川芎 香附

**橘棘补中汤**

人参 黄芪 白术 甘草 当归 陈皮 升麻 柴胡 橘核 川楝子 白芍 小茴香

此方虽能升提下陷，气虚甚者，无参则不效。

**清肝渗湿汤**

当归 川芎 白芍 熟地 柴胡 黄芩 山梔 龙胆草 花粉 甘草 泽泻 木通

热盛加黄连，治疝气偏，坠肿不可忍附方，槐子一钱，炒黑色，为末，入盐三分，空心黄酒调服。黄酒调服

**滋阴内托散**

当归 川芎 白芍 熟地 黄芪 泽泻 皂角刺 穿山甲

又方 杏仁去皮尖 茴香各一两 葱白焙干，五钱

共为末，每服五钱，黄酒调服，嚼核桃肉咽下。

**蟠葱散**散寒利气之主方

苍术 三棱 砂仁 丁香 肉桂 炮姜 玄胡 白茯苓 甘草 葱白

**八角茴香丸**

山楂 枳实 大茴 吴萸 荔枝核

**龙胆泻肝汤**

龙胆草 连翘 生地 黄芩 黄连 山梔 归尾 甘草 泽泻 车前子 木通 大黄

**柴胡平肝汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 白芍 川芎 香附

**脚 气**

脚气者，腿足肿痛也。腿足之下，乃肝脾肾

三阴所主。三阴之脉，起于足之中指。若当风洗足，或汗出风吹，风邪客之，上动于气，故名脚气。初起不觉，因他病乃成，即如腿足红肿，恶寒发热。脉浮弦数者，素有风湿。又遇奔走劳役，饮食郁结，水谷之气陷于至阴，故成此症。宜用柴葛二妙汤，散去表邪，再用宽中化滞之剂，自无不痊。大便不通者，法当下之。至于白肿不红者，其候有寒湿、风湿、湿痰之分。寒湿脉沉细缓，多因坐卧湿地，寒月涉水，湿邪在表，未郁为热，宜用补中汤加桂枝、独活之类。日久寒郁为热，不可以寒湿论也。风湿脉浮弦细，微微带数，风伤气分，未入于荣，所以白而不红，治以发散为主，不宜大凉，当用疏风胜湿汤。若夫脉来弦数，白肿不红者，此属湿痰，宜用柴陈四妙之类，不可以湿治也。

又有干脚气者，不肿不红，但骨内酸痛。其候有轻重之殊。轻者痛而不甚，脉浮弦细，微微带数，亦用疏风胜湿汤。重者恶寒发热，脉浮弦急，痛而难忍，亦因水谷之气下陷，宜用柴葛二妙汤。余邪不解，可用除湿养荣之剂。外有脚丫出水，虽由湿热所使，亦必有风。当以养血除湿为主，少佐以防风、独活，方为尽致。至若足跟作痛，多属阴虚，用六味丸，加苡仁、木瓜、杜仲、五加皮之类，斯得之矣。

**柴葛二妙汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 赤芍 干葛 苍术 黄柏 厚朴 山楂 木瓜 槟榔

此即疝气门去川芎、香附，加木瓜、槟榔是也。

**疏风胜湿汤**

紫苏 干葛 柴胡 川芎 陈皮 半夏 前胡 苡仁 木瓜 续断 枳壳 香附 黄芩

**柴陈四妙汤**

柴胡 黄芩 半夏 甘草 陈皮 白茯苓 苍术 黄柏 防风 金银花 贝母 花粉 山梔

**除湿养荣汤**

当归 川芎 白芍 熟地 黄芩 知母 木瓜 苡仁 续断 五加皮 牛膝 杜仲 车前子 独活 防风 秦艽

## 痿 症

痿者，足痛不能行也。凡人壮岁之时，气血未衰，或年及五旬，形体不甚瘦弱者，多因湿热伤脾，不能束骨，未可即以痿论也。盖热伤其血，则大筋为之软短；热伤其筋，则小筋为之弛长，所以机关不利，宜用滋筋养荣汤。脉沉细缓者，宜用独活寄生汤。至于年过五十，形体怯弱者，此属痿症无疑。《内经》曰：肺热叶焦，五脏因而受之，发为痿躄。又谓治痿必主阳明，盖言阴明胃土，为诸筋之宗，肾水不足，不能上制心火；火来刑金，无以平木，肝邪得以克贼脾土，而痿症作矣。治当补肾水之虚，泻心火之亢，使肺金清而肝木有制，脾自不伤也。大凡初起身热，脉来洪数，腿痛甚而难忍者，心火流于下焦。《内经》所谓阳精所降，其人夭者是也。宜用六味地黄

汤，加犀角、牛膝、木瓜、麦冬之类。若脉来细数，痛而不甚者，宜用加味地黄汤，肥甘厚味，辛热烟酒，概不可尝，恐助肺家之火，痛愈甚也。然痿症固属肺热，若阳明气虚，宗筋失养，亦令足痿，宜用加味八物汤。至于先天命门火衰，又宜大造地黄丸之类，不可拘于一法也。

### 滋筋养荣汤

当归 川芎 白芍 熟地 续断 杜仲 牛膝 木瓜 苡仁 车前 五加皮 麦冬 石斛 独活 秦皮

### 独活寄生汤

独活 细辛 当归 防风 杜仲 桑寄生 川芎 熟地 桂枝 甘草 秦艽 牛膝 白茯苓 人参

### 加味八物汤

人参 白术 白茯苓 甘草 当归 川芎 白芍 熟地 阿胶 续断 天冬 杜仲 山萸 枸杞 五味 黄芪

# 金 匱 翼

清·尤在涇撰  
盛维忠 校注  
陈湘萍

## 点校说明

《金匱翼》，清·尤怡著。成书于1768年。

尤氏颇推崇张仲景，于《伤寒》、《金匱》钻研甚深，曾著《伤寒贯珠集》八卷、《金匱要略心典》三卷，分别阐发六经病病机，纂注仲景原文，剖析其方药精义。本书乃补充《金匱要略心典》之不足，故专论杂病。全书共八卷，列证四十八种，荟萃各家之说，述其病因病机，详其证治，广其方药，并参以个人临证心得，内容较为全面，于临床有一定指导意义。

是书现主要版本有清嘉庆十八年癸酉(1813年)赵亮彩刊本、清嘉庆十八年癸酉忠恕堂刻本、《中国医学大成》本及1957年上海卫生出版社排印本(简称上卫本)四种。其中忠恕堂刻本乃是赵亮彩刊本之复刊本，二者文字完全相同，故可视为一种版本。此次校订，以赵亮彩刊本作底本，以《中国医学大成》本作主校本，上卫本作参校本。

书中所引前人之方剂，其剂量及服法多与原著不符，凡与医理、文理不相悖者，不一一校注。异体字、通假字则径改。

又，本书底本与校本之目录不尽相同。底本于卷首列有总目，子目则分列于各卷之前。校本未见总目，而将各卷目录一并列于卷首。无论底本或是校本，其目录均有脱漏之处，亦有与正文标题不符者。现以底本与校本互补，既保留底本之总目，又将各卷子目列于卷首，有脱漏处，予以补入。至于目录与正文标题不符者，因文义一致，故不作改动。凡此均不出校语。

## 徐 序

《伤寒》而外，《金匱》一书，又杂症之大法门也。吾吴尤在泾先生，学术渊深，天机敏妙，尝以其吟咏自得之余，究心《灵》、《素》，有《金匱心典集注》、《北田读书录》行世。又出其生平见闻，所以羽翼《金匱》者，条分缕晰，列为八卷。祖述仲景遗意，荟萃各家之说，参以论断，所谓广长舌大法轮，可想见先生济世婆心矣。余生也晚，不获亲炙先生，讨论精奥，读其书如见其人焉。闻诸故老云，先生键户著书，绝意荣利，一时名宿如方东华、顾秀野、沈归愚、李客山诸君，相与结城南之社。其诗采入《国朝别裁集》，为时所诵习者已久。晚年为人治病多奇中。盖历数十年精意研殚，宜其神妙莫测。是书余得之及门平舟沈子，复于星门陈子处借校，讹正缺补，名之曰《金匱翼》，窃仿《伤寒附翼》之义。夫科举之学，揣摩家犹曰中式，况于病乎？则是书为《金匱》羽翼，而先生为仲圣功臣矣。是为序。

嘉庆十有八年癸酉三月长洲后学徐锦书于心太平轩

## 柏 序

闻之著书难，选书尤难，医理之难知也。其书汗牛充栋，欲别臆存真，如披沙拣金。览之博，尤贵择之精。吾乡尤在泾先生通儒也，邃于医理，所著医书数种，已刻者早已家置一编，而治杂病一书，只存钞本，是书之必传于后，无庸赘述，独惜其未广所传也。吾宗澹安大兄，昔同游西畴夫子门，析疑赏奇，师深喜其好学，迄今积三十年，孜孜不倦，宜其乞方踵至，名动公卿，乃复虚怀若谷，虽盛暑晚归，余至必剪烛深谈也。尝出郭氏《伤寒论补亡》、《尤氏杂病》两书，正讹补缺，相与商确者久之。今尤氏书校刊已成，促其先付剞劂，名之曰《金匱翼》，尤氏固为仲圣功臣，而澹安亦属尤氏知己矣。是为序。

弟柏雪峰氏拜书

## 尤 序

余侄在涇，幼习儒业，长精于医，于古方书靡不毕贯，而治病处方，一以仲景为宗，既以其道活人，虑无以昭后世也，乃注仲景《金匱》，即世所传《金匱心典》是也。间又取杂病讨论之，集为八卷，详其证候，析其治法。表里虚实之辨，补泻温凉之用，开卷了然如指掌焉。呜呼！此道之难知也久矣，今睹是书，抑何其深切而著明也。惜其所注仲景《伤寒论》名《贯珠集》者，余不得而见之。然在涇不专以医名，其所为诗必宗老杜，一如其医之必宗仲景云。

乾隆三十三年岁次戊子岳岩老人世辅书于虎邱山塘之思永堂

### 金匱翼总目

#### 卷一

- 中风..... (667)
- 湿症..... (674)
- 瘟疫..... (675)

#### 卷二

- 痰饮..... (678)
- 饮食..... (681)
- 血症..... (684)

#### 卷三

- 膈噎反胃附..... (691)
- 虚劳..... (693)
- 发热..... (698)
- 恶寒..... (702)
- 疟症..... (702)

#### 卷四

- 尸症..... (706)
- 癫狂惊痫..... (707)
- 疸症黄病附..... (709)
- 消渴..... (712)
- 水病..... (713)
- 胀满..... (714)
- 积聚..... (717)

#### 卷五

- 头..... (721)
- 项背痛..... (726)
- 臂痛..... (726)
- 眩晕..... (726)
- 耳..... (727)
- 鼻..... (729)

- 舌..... (729)
- 口..... (729)
- 齿..... (730)
- 咽喉..... (731)

#### 卷六

- 心痛..... (735)
- 胃脘痛..... (737)
- 腹痛..... (738)
- 腰痛..... (740)
- 胁痛..... (741)
- 四肢肿..... (743)
- 颤振..... (744)
- 脚气..... (744)
- 痹症..... (746)

#### 卷七

- 咳嗽..... (750)
- 喘..... (754)
- 呕吐..... (755)
- 泄泻..... (758)
- 痢疾..... (761)

#### 卷八

- 梦遗精滑..... (764)
- 便秘..... (766)
- 闭癃遗溺..... (767)
- 交肠..... (769)
- 淋症..... (769)
- 疝症..... (772)
- 诊候生死要法..... (774)

## 金匱翼目录

## 卷一

中风统论	(667)
卒中八法	(667)
一曰开关	(667)
二曰固脱	(668)
三曰泄大邪	(668)
四曰转大气	(669)
五曰逐痰涎	(669)
六曰除热风	(669)
七曰通窍隧	(669)
八曰灸膻穴	(670)
拟五脏中风分治方法	(670)
中风失音不语	(671)
口眼歪斜	(671)
偏风	(671)
历节痛风	(672)
鹤膝风	(673)
风缓	(673)
风瘙痒	(674)
诸湿统论	(674)
散湿之剂	(674)
渗利之剂	(674)
下湿之剂	(674)
上下分消之剂	(674)
瘟疫大法	(675)

## 卷二

痰饮统论	(678)
治痰七法	(678)
一曰攻逐	(678)
二曰消导	(679)
三曰和	(680)
四曰补	(680)
五曰温	(680)
六曰清	(681)
七曰润	(681)
伤食	(681)

伤酒	(682)
不能食	(682)
谷劳	(683)
食亦	(684)
诸血统论	(684)
风热吐血	(684)
郁热失血	(684)
暑毒失血	(685)
蓄热吐血	(685)
气逆失血	(686)
劳伤吐血	(686)
阳虚失血	(686)
伤胃吐血	(686)
鼻衄	(687)
齿衄	(687)
舌衄	(688)
大衄血汗附	(688)
大便下血统论	(688)
结阴便血	(688)
湿热便血	(689)
中虚脱血	(689)
肠痔下血	(689)
溲血	(689)

## 卷三

膈噎反胃统论	(691)
痰膈	(691)
血膈	(692)
气膈	(692)
虫膈	(693)
杂疗方	(693)
虚劳统论	(693)
虚劳营卫不足	(694)
肺劳	(694)
心劳	(695)
肾劳	(695)
脾劳	(695)

风劳..... (696)  
 热劳..... (696)  
 干血劳..... (697)  
 传尸劳..... (698)  
 发热统论..... (698)  
 劳倦发热..... (699)  
 火郁发热..... (699)  
 血虚发热..... (699)  
 阳浮发热..... (699)  
 痰积发热..... (699)  
 瘀血作热..... (700)  
 骨蒸热..... (700)  
 食积酒毒发热..... (700)  
 分治脏腑上下血气诸热..... (700)  
 恶寒..... (702)  
 疟疾统论..... (702)  
 风疟..... (703)  
 温疟..... (703)  
 湿疟..... (703)  
 瘴疟..... (703)  
 牡疟..... (704)  
 痰疟..... (704)  
 食疟..... (704)  
 虚疟..... (704)  
 瘵疟..... (704)

卷四

尸疰..... (706)  
 五尸..... (706)  
 诸疰..... (707)  
 鬼迷鬼击..... (707)  
 癫狂惊痫..... (707)  
 黄疸..... (709)  
 谷疸..... (710)  
 酒疸..... (710)  
 女劳疸..... (711)  
 阴黄..... (711)  
 虚黄..... (711)  
 表邪发黄..... (711)  
 急黄..... (712)  
 消渴统论..... (712)

水病..... (713)  
 风水..... (713)  
 皮水..... (713)  
 石水..... (714)  
 肾水..... (714)  
 胀满统论..... (714)  
 脾胀..... (715)  
 肝胀..... (715)  
 膜胀即气胀..... (715)  
 血胀..... (716)  
 食胀一名谷胀..... (716)  
 热胀..... (716)  
 寒胀..... (716)  
 实胀..... (717)  
 虚胀..... (717)  
 积聚统论..... (717)  
 肥气..... (717)  
 伏梁..... (718)  
 痞气..... (718)  
 息贲..... (718)  
 奔豚..... (718)  
 气积..... (718)  
 血积..... (719)  
 伏瘕..... (719)  
 石瘕瘕聚..... (719)  
 米瘕..... (719)  
 肉积..... (719)  
 通治诸积..... (719)

卷五

头痛统论..... (721)  
 风头痛..... (721)  
 热厥头痛..... (722)  
 湿热头痛..... (722)  
 寒湿头痛..... (723)  
 痰厥头痛..... (723)  
 肾虚头痛..... (723)  
 肝厥头痛..... (724)  
 食积头痛..... (724)  
 血虚头痛..... (724)  
 气虚头痛..... (724)

- 偏头痛····· (725)
- 雷头风····· (725)
- 大头痛····· (725)
- 项背痛····· (726)
- 臂痛····· (726)
- 眩暈····· (726)
- 风虚眩暈之方····· (726)
- 肝厥头暈之方····· (727)
- 下虚眩暈之方····· (727)
- 热风头眩之方····· (727)
- 耳病统论····· (727)
- 风聋····· (727)
- 厥聋····· (728)
- 肾虚耳聋····· (728)
- 脓耳盯耳····· (728)
- 鼻渊鼻塞····· (729)
- 舌胀舌出····· (729)
- 口疮····· (729)
- 齿痛····· (730)
- 去风之剂····· (730)
- 补肾去风之剂····· (730)
- 杀虫之剂····· (730)
- 补肾之剂····· (731)
- 咽喉····· (731)
- 客热咽痛····· (731)
- 客寒咽痛····· (732)
- 咽痛失音····· (732)
- 咽喉妨闷····· (732)
- 喉痹诸法····· (733)
- 卷六**
- 心痛统论····· (735)
- 热厥心痛····· (735)
- 心寒痛····· (735)
- 心虚痛····· (736)
- 气刺心痛····· (736)
- 血瘀心痛····· (737)
- 蛔咬心痛····· (737)
- 痰积胃脘痛····· (737)
- 肝乘胃痛····· (737)
- 肾逆胃痛····· (738)
- 寒冷腹痛····· (738)
- 热痛····· (738)
- 冷热痛····· (739)
- 风痛····· (739)
- 食积痛····· (739)
- 死血痛····· (739)
- 风虚腰痛····· (740)
- 湿冷腰痛····· (740)
- 湿热腰痛····· (740)
- 肾虚腰痛····· (741)
- 食积腰痛····· (741)
- 瘀血腰痛····· (741)
- 胁痛统论····· (741)
- 肝郁胁痛····· (742)
- 肝虚胁痛····· (742)
- 肾虚胸胁痛····· (742)
- 肝火胁痛····· (742)
- 污血胁痛····· (743)
- 息积····· (743)
- 四肢肿····· (743)
- 颤振····· (744)
- 脚气之源····· (744)
- 脚气痹挛····· (744)
- 脚气脚膝肿痛····· (744)
- 脚气少腹不仁····· (745)
- 脚气上气····· (745)
- 脚气冲心····· (745)
- 脚气肿满渐成水状····· (746)
- 脚气差后复发····· (746)
- 痹症统论····· (746)
- 行痹····· (746)
- 痛痹····· (747)
- 著痹····· (747)
- 热痹····· (747)
- 肠痹····· (748)
- 胞痹····· (748)
- 臂痹····· (748)
- 挛症····· (748)
- 卷七**
- 咳嗽统论····· (750)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 冷嗽..... (750)       | 疏解之剂..... (763)   |
| 热嗽..... (751)       | 温通之剂..... (763)   |
| 郁热嗽..... (751)      | 温补之剂..... (763)   |
| 饮气嗽..... (751)      | 冷涩之剂..... (763)   |
| 食积咳嗽..... (752)     | 和养之剂..... (763)   |
| 燥咳..... (752)       | <b>卷八</b>         |
| 虚寒嗽..... (753)      | 梦遗精滑..... (764)   |
| 肾咳..... (753)       | 清心之剂..... (764)   |
| 咳嗽失音..... (753)     | 清燥湿热之剂..... (764) |
| 喘统论..... (754)      | 秘固精气之剂..... (765) |
| 痰实肺闭..... (754)     | 赤白浊..... (765)    |
| 水气乘肺..... (754)     | 便秘统论..... (766)   |
| 寒邪入肺..... (754)     | 虚秘..... (766)     |
| 令火烁金..... (755)     | 实秘..... (766)     |
| 肾虚气逆..... (755)     | 风秘..... (767)     |
| 胸喘..... (755)       | 冷秘..... (767)     |
| 血积肝伤..... (755)     | 热秘..... (767)     |
| 呕吐统论..... (755)     | 气秘..... (767)     |
| 刚壮之剂..... (756)     | 闭癃遗溺..... (767)   |
| 清凉之剂..... (756)     | 小便不通..... (768)   |
| 消痰逐水之剂..... (756)   | 小便不禁..... (769)   |
| 消食去积之剂..... (757)   | 交肠..... (769)     |
| 行气之剂..... (757)     | 诸淋..... (769)     |
| 去风和胃之剂..... (757)   | 沙石淋..... (770)    |
| 理中安蛔之剂..... (757)   | 劳淋..... (770)     |
| 导利之剂..... (757)     | 血淋..... (770)     |
| 益胃之剂..... (757)     | 气淋..... (771)     |
| 咳嗽呕吐痰血饮食..... (758) | 膏淋..... (771)     |
| 泄泻诸症统论..... (758)   | 疝症统论..... (772)   |
| 湿泻..... (758)       | 温剂..... (772)     |
| 寒泻一名鹜溇..... (759)   | 逐水之剂..... (773)   |
| 热泻..... (759)       | 除湿之剂..... (773)   |
| 久泄..... (759)       | 降心火之剂..... (773)  |
| 肾泄..... (760)       | 和血之剂..... (774)   |
| 飧泄..... (761)       | 散气之剂..... (774)   |
| 痢疾治法统论..... (761)   | 寒热兼行之剂..... (774) |
| 分治痢症诸方..... (762)   | 逐气流经之剂..... (774) |
| 寒下之剂..... (762)     | 诊候生死要法..... (774) |
| 和利之剂..... (762)     |                   |

## 卷 一

## 中风统论

中风之病，昔人有真类之分。盖以贼风邪气所中者为真，痰火食气所发者为类也。以愚观之，人之为病，有外感之风，亦有内生之风。而天人之气，恒相感召，真邪之动，往往相因，故无论贼风邪气从外来者，必先有肝风为之内应，即痰火食气从内发者，亦必有肝风之始基。设无肝风，亦只为他病已耳，宁有卒倒、偏枯、歪僻、牵引等症哉？《经》云：风气通于肝。又云：诸风掉眩皆属于肝，诸湿肿满皆属于脾，诸寒收引皆属于肾。由此观之，则中风之病，其本在肝。犹中湿之属于脾，中寒之属于肾也。虽五脏各有中风之症，然风在他脏，则又显他脏之证矣。岂如今人之所谓中风哉？而其为病，则有脏腑经络浅深之异。口眼歪邪，络病也，其邪浅而易治。手足不遂，身体重痛，经病也，邪差深矣，故多从倒仆后见之。卒中昏厥，语言错乱，腑病也，其邪为尤深矣。大抵倒仆之候，经腑皆能有之。其倒后神清识人者，在经。神昏不识人者，在腑耳。至于唇缓失音，耳聋目昏，遗尿声嘶等症，则为中腑，病之最深者也。然其间经病兼腑者有之，脏病连经者有之，腑脏经络齐病者有之，要在临病详察也。至于真邪虚实之故，治法通塞之宜，苟不预为讲求，何以应斯仓卒哉？夫邪气所触者，邪风暴至，真气反陷，经络腑脏卒然不得贯通，不相维系。《内经》所谓邪风之至，疾如风雨是也。脏邪所发者，脏气内虚，肝风独胜，卒然上攻九窍，旁溢四肢，如火之发，如泉之达，而不可骤止。肝象木而应风，而其气又暴故也。又邪气所触者，风自外来，其气多实。肝病所发者，风从内出，其气多虚。病虚者，气多脱。病实者，气多闭。脱者欲其收，不收则死。闭者欲其通，不通亦死。约言治要，盖有八法，兹用条列于后，神而明之，存乎其人耳。又五脏中风分治之方，余见古方庞杂

失旨，不适于用，谨删正五方，并录出以备检用云。

## 卒中八法

夫医之治病，犹将之御敌，宰之治民也，御敌有法，奇正虚实，随机应变。不知法，则不足以御敌矣。治民有道，刑政教化，以时而施。不明道，则不足以临民矣。病有阴阳、表里、虚实、缓急之殊，医有寒、温、汗、下、补、泻、轻、重之异，不知此，则不足以临病矣。故立中风八法，以应仓卒之变。至于随证缓调，另详其法于后。盖病千变，药亦千变，凡病皆然，不独中风。余于此首言之者，亦一隅三反之意尔。

## 一曰开关

卒然口噤目张，两手握固，痰壅气塞，无门下药，此为闭证。闭则宜开，不开则死。搐鼻、揩齿、探吐，皆开法也。

**白矾散**《圣济》 治急中风，口闭涎上，欲垂死者。

白矾二两，生 生姜一两，连皮捣，水二升，煎取一升二合

上<sup>①</sup>二味，合研滤，分三服，旋旋灌之。须臾吐出痰毒，眼开风退，方可服诸汤散救治。若气衰力弱，不宜吐之。

又方

白矾如拇指大一块，为末 巴豆二粒，去皮膜

上将二味，于新瓦上煨令焦赤为度，炼蜜丸芡实大。每用一丸，绵裹，放患人口中近喉处良久，吐痰立愈。一方加牙皂一钱，煨研取三分，吹鼻中。

**急救稀涎散**《本事》 治中风涎潮，口噤气闭不通。

① 上：原作“右”，因改作横排而改，下同。

猪牙皂角四挺，肥实不蛀者，去黑皮 晋矾光明者，一两

上为细末和匀。轻者半钱，重者一钱匕，温水调灌下。不大呕吐，但微微冷涎出一二升，便得醒。次缓缓调治，大服亦恐过伤人。孙兆方

**胜金丸**《本事》 治同前。

生薄荷半两 猪牙皂角二两，槌碎，水一升，二味同浸杵汁，慢火熬成膏 瓜蒂末 藜芦末各一两 朱砂半两，研

上将朱砂末一分，与二味末研匀，用膏子搜和，丸如龙眼大，以余朱砂为衣。温酒化一丸，甚者二丸，以吐为度，得吐即省。不省者不可治。

### 二曰固脱

猝然之候，但见目合、口开、遗尿、自汗者，无论有邪无邪，总属脱症。脱则宜固，急在元气也。元气固，然后可以图邪气。

#### 参附汤

人参 制附子

用参须倍于附，或等分。不拘五钱或一两，酌宜用。姜水煎服。有痰加竹沥。

### 三曰泄大邪

昔人谓南方无真中风病，多是痰火气虚所致，是以近世罕有议解散者。然其间贼风邪气，亦间有之。设遇此等，岂清热、益气、理痰、所能愈哉？续命诸方，所以不可竟废也。俟大邪既泄，然后从而调之。

**小续命汤** 河间云：中风面加五色，有表症，脉浮而恶寒，拘急不仁，此中风也，宜以加减续命，随症治之。《古今录验》

麻黄 桂枝 杏仁 芍药 甘草 人参 川芎 防己 黄芩各一两 附子半两，制 防风一两半

上为粗末，每服五七钱，水一盂半，生姜五片，煎至一盂去滓，稍热服，食前。

加减法：无汗恶寒，加麻黄、防风、杏仁；有汗恶风，加桂枝、芍药、杏仁；无汗身热，不恶风，加葛根二两，桂枝、黄芩各依本方加一倍；有汗身热，不恶寒，加石膏、知母各二两，甘草一两；无汗身寒，加附子半两，干姜二两，甘草三两；有

汗无热，加桂枝、附子、甘草，各依本方加一倍；肢节挛痛，或木不仁，加羌活四两，连翘六两。凡中风不审六经之加减，虽治之，不能去其病也。

戴氏加减法：多怒，加羚羊角；热而渴，去附子，加秦艽；恍惚错语，加茯神、远志；不得睡，加枣仁；不能言，加竹沥；神虚无力，去麻黄，加人参。

又云岐子加减见《准绳类方》。

**三化汤** 洁古 河间云：中风外有六经之形证，先以加减续命汤，随症汗之；内有便溺之阻隔，复以三化汤下之。

厚朴 枳实 大黄 羌活各等分

上锉如麻豆大，每服三两，水三升，煎至一升半，终日服之，以微利为度。

《经》云：脾胃太过，则令人四肢不举。又曰：土太过则敦阜。阜，高也；敦，厚也。既厚而又高，则令除去。此真膏粱之疾，非肝肾经虚之候也。何以明之？《经》云：三阴三阳发病，为偏枯痿易。王注云：三阴不足，则发偏枯；三阳有余，则为痿易。易为变易常用，而痿弱无力也。其治宜三化汤，泻令气弱，阳衰土平而愈。若脾虚则四肢亦不用也。《经》云：土不及则卑监。卑者，下也；监者，陷也、坑也。四肢皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。今脾不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，日以益衰，脉道不利，筋骨、肌肉皆无气以生，故不用焉。其治则宜十全散、加减四物，去邪留正也。

按：续命、三化，并攻泄大邪之剂，人壮气实者宜之，若气弱无力者，不可用也。余故录《肘后》等方于后，以备参用。盖医者法必求备，而用必极慎也。

《肘后》**繁方** 疗中风脊强，身痉如弓。

鸡屎二升 大豆一升 防风三两

水二升，先煮防风取三合汁。豆、鸡矢二味，熬令黄赤色，用酒二升，淋之去滓。然后入防风汁，和分再服，相去人行六七里，覆取汗，避风。

**荆芥散** 治中风口噤，四肢搐搦，或角弓反张。

荆芥一味，略炒为末，酒服二钱。

贾似道云：此方出曾公《谈艺录》，前后用之

甚驗。其子名順者，病此已革，服之立定，真再生丹也。華佗愈風散，治婦人產後中風口噤，手足瘳痲如角弓，或產後血暈不省人事，四肢強直，或心眼倒筑，吐瀉欲死者，亦只此一味，微炒為末，每服三錢，豆淋酒調服，或童子小便服之，口噤則挾齒灌下，藥下如神。王貺《指迷方》，加當歸等分，水煎服。

#### 豆淋酒法

黑豆二升，熬令聲絕，酒二升，納鍋中急攪，以絹濾取清，頓服取汁。

#### 續命煮散 復營衛，却風邪。

桂枝七分 白芍 甘草 防風 獨活 人參 熟地黃 當歸 川芎 荆芥穗 細辛 遠志去心 干葛 半夏各五分

上銼作一貼，入姜三片，水煎服。

#### 四日轉大氣

大氣，不息之真氣也。不轉則息矣。故不特氣厥類中，即真中風邪，亦以轉氣為先。《經》云：大氣一轉，邪氣乃散。此之謂也。

**八味順氣散** 嚴氏 凡患中風者，先服此順養真氣，次進治風藥。

人參 白朮 茯苓 陳皮 青皮 台州烏藥 香白芷各一兩 甘草半兩

上咬咀，每服三錢，水一盞，煎七分，溫服。

#### 勻氣散《良方》 即順風勻氣散。

白朮 烏藥一錢 人參 天麻一錢 沉香 青皮 白芷 木瓜 紫蘇 甘草各五分

上銼作一貼，姜三片，水煎服。

#### 五日逐痰涎

或因風而動痰，或因痰而致風，或邪風多附頑痰，或痰病有如風病，是以掉搖、眩暈、倒仆、昏迷等證，風固有之，痰亦能然，要在有表無表，脈浮脈滑為辨耳。風病兼治痰則可，痰病兼治風則不可。

**滌痰湯** 治中風痰迷心竅，舌強不能言。

南星制 半夏泡七次，各二錢 枳實熬炒 茯苓各二錢 橘紅一錢半 石菖蒲 人參各一錢 竹茹七分

水一鐘半，生姜五片，煎八分，食後服。

**清心散** 治風痰不開。

薄荷 青黛 硼砂各二錢 牛黃 冰片各三分

上為細末，先以蜜水洗舌，後以姜汁擦舌，將藥末蜜水調稀，搽舌本上。

#### 六日除熱風

內風之氣，多從熱化，昔人所謂風從火出者是也。是證不可治風，惟宜治熱，《內經》云：風淫于內，治以甘涼。《外台》云：中風多從熱起。宜先服竹瀝湯。河間云：熱盛而生風。或熱微風甚，即兼治風也。或風微熱甚，但治其熱，即風亦自消也。

**竹瀝湯** 治熱風，心中煩悶，言語蹇澀。

竹瀝 荆瀝各五分<sup>①</sup> 生姜汁三合

上三味相和，溫服三合，以酒調服良。一方竹瀝、荆瀝、梨汁各二合，陳醬汁半合，相合，微煎一二沸，濾清，細細灌入口中。治中風不語，昏沉不識人。一方竹瀝五合，人乳汁二合，三年陳醬汁半合，三味相和，分三服。治熱風，舌強不得語，心神煩悶。一方竹瀝二升，生葛汁一升，生姜汁三合，三味相和，溫分三服，日夜各一服。

**地黃煎** 治熱風，心煩悶，及脾胃間熱，不下食。

生地汁 枸杞根汁各二升 生姜汁一升 酥三升 荆瀝 竹瀝各五升 天冬 人參 各八兩 茯苓六兩 梔子仁 大黃各四兩

上先煎地黃等汁成膏，余五物為散，內攪調。每服一匕，日再，漸加至三匕，覺利，減之。

#### 七日通竅隧

風邪中人，與痰相搏，閉其經隧，神暴昏，脈暴絕者，急與蘇合、至寶之屬以通之。蓋惟香藥，為能達經隧，通神明也。

#### 蘇合香丸

白朮 朱砂研 烏犀角屑 青木香 香附 訶子煨，取肉 白檀香各二兩 龍腦研，五錢 薰陸香 安息香另末，無灰酒一升熬膏 蘇合香油入安息香膏

<sup>①</sup> 各五分：據下文，當作“各五合”。

内,各一两 麝香研,七钱半 沉香 丁香 革拔各二两

上为细末,入研药匀,用安息香膏,并炼白蜜和剂,每服旋丸,如梧桐子大。清晨取井花水,温冷任意,化服四丸。温酒亦得。空心服。

**至宝丹** 方详《准绳》,兹不赘

### 八日灸膻穴

中风卒倒者,邪气暴加,真气反陷,表里气不相通故也。灸之不特散邪,抑以通表里之气。又真气暴虚,阳绝于里,阴阳二气不相维系,药石卒不能救者,亦惟灸法,为能通引绝阳之气也。

灸风中腑,手足不遂等症。

百会一穴在顶中央旋毛中,陷可容豆许。

发际,是两耳前两穴。

肩髃二穴在肩端两骨间陷者宛宛中,举臂取之。

曲池二穴在肘外辅屈肘曲骨中,以手拱胸取之,横纹头陷中是。

风市二穴在膝外两筋间,平立舒下手,着腿,当中指头尽处,陷者宛宛中。

足三里二穴在膝眼下三寸,胫外廉两筋间。

绝骨二穴 在足外踝上三寸动脉中。

灸风中脏,气塞涎潮,不语昏危者,下火立效。

百会一穴

大椎一穴一名百劳,在项后第一椎上陷中。

风池二穴在颞颥后发际陷中。

肩井二穴在肩上陷解中,缺盆上大骨前一寸半,以三指按取之,当其中指下陷者中是。

曲池二穴

间使二穴在掌后三寸,两筋间陷中,

足三里二穴

灸风中脉,口眼歪斜。

听会二穴在耳前陷中,张口得之,动脉应手。

颊车二穴在耳下八分。

地仓二穴在侠口吻旁四分,近下有脉微动者是。

凡喎向右者,为左边脉中风而缓也,宜灸左喎陷中二七壮。喎向左者,为右边脉中风而缓也,宜灸右喎陷中二七壮。艾炷大如麦粒,频频

灸之,以取尽风气,口眼正为度。

灸中风卒厥,危急等症。

神阙 用净盐炒干,纳脐中令满,上加厚姜一片盖之,灸百壮至五百壮,愈多愈妙。姜焦则易之。

丹田脐下三寸 气海脐下一寸五分 二穴俱连命门,为生气之海,经脉之本,灸之,皆有大效。

凡灸法,炷如苍耳大,必须大实,其艾又须大熟,初得风之时,当依此次第灸之,火下即定。《千金翼》云:愈风之法,火艾特有奇能,针石汤药皆所不及也。

灸法:头面上炷艾,宜小不宜大,手足上乃可粗也。又须自上而下,不可先灸下,后灸上。

赵氏曰:口之喎,灸以地仓;目之斜,灸以承泣,苟不效,则灸人迎。夫气虚风实而为偏,上不得出,下不得泄,真气为风邪所陷,故宜灸。《经》云:陷下则灸之,是也。

范子默记崇宁中。凡两中风<sup>①</sup>,始则口眼歪邪,次则涎潮闭塞,左右共灸十二穴,得通气,十二穴者,听会、颊车、地仓、百会、肩髃、曲池、风池、风市、足三里、绝骨、发际、大椎、风池也。依而用之,无不立效。

罗谦甫云:凡治风,莫如续命汤之类。然此可以扶持疾病,要收全功,必须艾火为良。

已上八法,不过约言治要耳。而风气善行数变,证状不一,兹更备举诸风,条列如下<sup>②</sup>,学者习而通焉,则思过半矣。

### 拟五脏中风分治之方

#### 新定肾风苁蓉丸

苁蓉 熟地 防风 虎骨 山药 牛膝各一两 黑豆 石斛 当归 独活各七钱半

蜜丸梧子大。每百丸,空腹食前酒下。

#### 新定肺风人参汤

人参一两 麻黄八钱 羚羊角三钱 白藓皮三

① 凡两中风,各版本均同。句中“两”字费解,疑有误。

② 下:原作“左”,因改作横排而改。下同。

钱 防风一两 桔梗五钱 杏仁廿一粒 石膏七钱 甘草五钱

上为散，每服三钱，水煎，去滓温服。

#### 新定脾风白术汤

白术 白茯苓 防风 防己各七钱五分 人参 甘草各五钱 白芍 附子 麻黄 薏仁各一两

上锉如麻豆大。每服三钱，水煎，人生姜汁半分，同煎取七分，去滓服，无时，日三。

#### 新定心风犀角丸

人参二两 犀角一两 远志 生地黄 天冬各五钱 石菖蒲五钱 赤箭 紫石英各五钱 防风七钱 茯苓三两 细辛三钱 丹砂一两，即辰砂 龙脑 麝香各一钱

上为末，蜜丸鸡豆大。每服一丸，温酒下，无时。

#### 新定肝风天麻散

天麻二两 川芎一两 人参一两 羚羊角一两五钱 犀角七钱 乌蛇三寸 柏子仁 酸枣仁 钩藤各一两半 甘菊一两

上为散，豆淋酒下一钱匕，渐加至二钱匕，日三夜一。

## 中风失音不语

失音者，语无音声，盖即暗也。夫喉咙者，气之所上下也。会厌者，声音之门户也。其气宣通，则声音无所阻碍。若风邪搏于会厌，则气道不宣，故令人失音。其邪气入脏者，则并不能言语也。《外台》云：肝风其口不能言，脾风声不出。或上下手<sup>①</sup>。又云：脾之脉挟喉连舌本，心之别脉系舌本。今心脾脏<sup>②</sup>受风邪，故舌强不得语也。河间云：内夺而厥。谓肾脉虚弱，其气厥不至舌下，则舌暗不能言，足废不能用。《经》名暗痺，地黄饮子主之。比而论之，失音者，语言如故，而声音不出，为脏之虚也。舌强不能语，虽语而蹇涩不清，痰涎风气之所为也。不语者，绝无语言，非神昏不知人，即脏气厥，不至舌下。要须分别治之。

#### 河间地黄饮子

熟地黄 巴戟去心 石斛 山茱萸 茯苓酒浸，

焙 附子泡 五味子 肉桂 白茯苓 麦冬 石菖蒲 远志去心，等分

上为末，每服三钱，水一盏半，生姜五片，枣一枚，薄荷七叶，同煎至八分，服无时。

#### 涤痰汤

清心散二方并见前逐痰涎门

#### 《宝鉴》茯神散

茯神心一两，炒 薄荷二两，焙 蝎梢去毒，五钱 上为末，每服一二钱，温酒调下。此治风气挟痰不语之剂。

## 口眼歪斜

足阳明脉，循颊车；手太阳脉，循颈上颊。二经俱受风寒，筋急引颊，令人口喎僻，目不能正视。又云：风入耳中，亦令口喎。缘坐卧处对耳有窍，为风所中，筋牵过一边，连眼皆紧，睡着一眼不合者是也。

《外台》治中风，面目相引，口喎，牙车急，及舌不得转方。

独活三两 竹沥 生地黄汁各一升

三味合煎，取一升顿服之，即愈。

又方

牡蛎 矾石 附子 灶下黄土

上各等分为末。取三年雄鸡冠血，和药敷上，候复故，便洗去之。《千金翼》云：左喎涂右，右喎涂左。

戴元礼云：有无故口眼喎斜，投以中风药不效，盖缘骨虚中受风邪所致。当于此求之，不可例作寻常中风治之。

又方

蓖麻子去壳烂捣。右喎涂左。左喎涂右。或以鳝血入麝香少许涂之。

## 偏风

偏风者，风邪偏客身之一边也。其状或左或

① 肝风其口不能言，……或上下手；此段文字《外台秘要》未见，“或上下手”文义不明，恐有误。

② 脏：《外台秘要》卷十四，此前有一“二”字。

右,手不能举,足不能履。《内经》所谓风邪之气,各入其门户,所中则为偏风是也。亦有阴阳偏废,左右不相贯通,或凝痰死血,壅塞经络者,其状与偏风等也。盖左右者,阴阳之道路,不可偏也,偏则阴阳倾而隔矣。经络者,血气所流注,不可塞也,塞则气血壅而废矣。和利阴阳,疏瀹经络,治内伤之道也。大药攻邪,针熨取汗,治外感之道也。

### 甄权防风汤 疗偏风。

防风一两 羌活一两 川芎一两 白芷一两 葛根二两 杏仁二两 白术一两 人参二两 牛膝一两 狗脊一两 草薢一两 薏仁二两 麻黄四两 石膏二两 桂心二两 生姜五两

水一斗二升,煮取三升,分三服。服一剂觉好,更进一剂。灸风池、肩髃、曲池、支沟、五枢、阳陵泉、巨墟、下廉,合七穴一度,灸之即差。《外台》

**麻子仁汤**《圣济》 治偏风手足不遂,口眼喎斜。

麻子仁 黑豆紧小者 鸽粪各二合 垂柳枝半寸长者二握

四味,先以酒七升,煮柳枝取五升,炒鸽粪、麻仁、黑豆等令黄,乘热投柳枝酒内,须臾去滓,令净。每服旋取,温服二合至三合,空心、临卧各一服。

### 活络丹

川乌 草乌并泡去皮 胆星各六两 地龙去土,焙干 乳香去油 没药各二两二钱

蜜丸桐子大,每服二三十丸,温酒下。

戴氏云:病症有终身不愈者,其在腰,或屈而不能伸,或伸而不能屈,在手足亦然。治法活血为先,多服四物汤,吞活络丹佳。

**夜合酝酒方** 治中风手足挛缩,不能屈伸。

夜合枝 桑枝 槐枝 柏枝 石榴枝 各生用五两 羌活二两 防风五两 糯米五升 黑豆紧小者,生用五升 细曲七斤半

共十味。以水五斗浸五枝,同煎取二斗五升,去滓。浸米豆二宿蒸熟,与曲、羌活二味拌和造酒,依常酝法,封七日,压去糟,取清酒三合至五合,时饮之,令常有酒气,勿令过醉乱气。

**熨法** 治中风骨节疼痛。

天麻 半夏 细辛各二两

绢袋二个,各盛药令匀,蒸热,交互熨痛处,汗出则愈,数日再熨。

## 历节痛风

历节风者,血气衰弱,风寒袭入关节,不得流通,真邪相攻,所历之节,悉皆疼痛,故谓历节风也。病甚则使人短气自汗,头眩欲吐,肢节挛曲,不可屈伸。亦有热毒流入四肢者,不可不知。

历节肿痛,的是湿病。由饮酒当风,或汗出入水所致。《经》云,湿流关节是也。挟寒者,其痛如掣,挟风者,黄汗自出。其遍身走痒,彻骨疼痛,昼静夜剧,发如虫啮者,谓之白虎历节。

### 没药散

没药研,半两 虎胫骨酥炙,三两

二味捣末。每服二钱,温酒调下,日三。

### 大枣汤

大枣十五枚、附子一枚 甘草一两 黄芪四两 麻黄五两 生姜二两

水七升,煮取三升,每服一升,日三。

**白头翁酒** 治诸风攻痛四肢百节。

白头翁草一握,捣,以醇酒投之,顿服。

又方

黑豆炒,半升 威灵仙二两 桑根白皮一两

三味用醇酒一升半,煎取八合,去滓,顿服之。桑皮换桑枝佳。张杲尝患两臂痛,服诸药无效,一<sup>①</sup> 教取桑枝一小升,切细炒香,以水三大升,煎取二升,一日服尽,无时,数剂而愈。

**犀角汤** 治热毒流入四肢,历节肿痛。《千金》

犀角二两 羚羊角一两 前胡 黄芩 梔子仁 射干各三两 大黄 升麻各四两 豉一两

水九升,煮取三升,去滓,分三服。一方有独活一两半,元参、生干地黄各一两,牛蒡根半两,无黄芩、射干、大黄。盖热毒非苦寒不能泻而去之,而热伤阴气者,又须甘寒以滋益之。至干攻

① 一:据文义,此后当有一“医”字。

走骨节，则独活、牛蒡根尤有专长也。

### 白花蛇散

白花蛇酒浸，去皮骨，二两 何首乌去黑皮 蔓荆实 牛膝酒浸，各四两 威灵仙 荆芥穗 旋覆花各二两

七味捣末。每一钱，温酒调下，空心临卧服。

### 牛膝汤

牛膝酒浸 当归 赤芍各一两 虎骨酥炙令黄，二两 芒硝别研 芎藭各半两 桃仁去皮尖，双仁勿用，二两

七味为散。每服空心温酒调下一钱至二钱。

### 抵圣散

虎胫骨不计多少，打破，酒浸，蘸酒旋炙，令黄脆为度

一味为散。每服半钱，入薄荷末一钱、人参末半钱，煎乳香酒调下。

仁斋云：虎骨酥炙黄，捶碎如米，每骨一升，以酒三升浸五日，空心服一盞，冷则暖之。

**麝香丸** 治白虎历节，诸风疼痛，游走无定，状如虫啮，昼静夜剧，及一切手足不测疼痛。

大川乌八角者，三个，生用 全蝎二十一个，生用 黑豆二十一粒，生用 地龙去土，五钱，生用

上为细末，入麝香半字约三分，同研匀，糯米饮糊丸如绿豆大，每服七丸，甚者十丸，夜卧令膈空，温酒下。微出冷汗一身，便瘥。

许叔微云：予得此方，凡是历节及不测疼痛，一二服便瘥。在歙州日，有一贵家妇入，遍身走注疼痛，至夜则发，如虫啮其肌，多作鬼邪治，予曰，此正历节痛，三服愈。

## 鹤膝风

### 蚺螂丸

蚺螂一条，头尾全者 白附子 阿魏 桂心 白芷各一两 乳香三分 当归 芍药 北漏芦 威灵仙 地骨皮 牛膝 羌活 安息香 生桃仁各一两，生，同安息香研 没药三分

上十六味，蚺螂、桃仁、白附、阿魏、桂心、白芷、安息香、乳香、没药九味，同童子小便并酒二升炒熟，冷后入余药为丸，蜜丸弹子大。空心温

酒化下一丸。蚺螂即全蝎也，气味甘辛平，有毒。主诸风痲疹及中风半身不遂，口眼歪斜，语涩，手足抽掣。

## 风 缓

风缓，即瘫痪。其候四肢不举，筋脉关节无力，不可收摄者，谓之瘫。其四肢虽能举动，而肢节缓弱，凭物不能运用者，谓之缓。或以左为瘫，右为缓，则非也。但以左得之病在左，右得之病在右耳。推其所自，皆气血虚耗，肝肾经虚，阴阳偏废而得之。或有始因他病，服吐下之药过度，亦使真气内伤，营卫失守，一身无所禀养而然也。圣济

风缓者，风邪深入而手足为之弛缓也。夫脾主肌肉四肢；胃为水谷之海，所以流布水谷之气，周养一身，脾胃既虚，肢体失其所养，于是风邪袭虚，由腠理而入肌肉，由肌肉而入脾胃，安得不为之缓废乎？又人之一身，筋骨为壮，肝主筋，肾主骨，肝肾气虚，风邪袭之，亦有肢体缓弱之症。是当先去风而后益之。仁斋

**天麻浸酒方** 治瘫痪风，不计深浅，久在床枕。

天麻 龙骨 虎骨 骨碎补 乌蛇酒浸，去皮骨 白花蛇同上 羌活 独活 恶实根 牛膝各半两 松节 败龟板酥炙 干熟地黄 当归 川芎 茄根 附子一枚，泡，去皮脐 大麻仁 原蚕沙炒，各一两

共十九味，咬咀如麻豆，用酒二斗浸，密封，春夏三日，秋冬七日。每一盞，不拘时温服。

**四斤丸** 治风寒湿毒，与气相搏，筋骨缓弱，四肢痠疼痒痹。

宣木瓜去穰，切，焙 天麻 牛膝焙 苻蓉先切，焙

上四味各一斤，用好酒浸三日，外用熟附子、虎骨酥炙各二两为末，用浸药酒调面<sup>①</sup>糊丸桐子大。每服三四十丸，食前温酒或豆淋酒下。

一方加当归三两，乳香、没药、五灵脂各半两，麝香一钱，名大四斤丸。

### 新定

<sup>①</sup> 面：原作“曲”，据《太平惠民和剂局方》卷一同名方改。

人参 黄芪各一两半 白术 何首乌 肉苁蓉 兔丝子 牛膝各四两 白茯苓 川萆薢 骨碎补 狗脊 川附子各三两 川乌 羌活 防风 地龙 全蝎各一两

上为末，酒糊丸，梧子大。每服五十丸，温酒下。

### 风瘙痒

风瘙痒者，表虚卫气不足，风邪乘之，血脉留滞，中外鼓作，变而生热，热即瘙痒。久不瘥，淫邪散溢，搔之则成疮也。

#### 防风汤淋洗方

防风 苦参 益母草各三两 白蒺藜炒，五两 荆芥穗 蔓荆实 枳壳各二两

每用三两，水一斗，煎至八升，乘热淋洗患处。

#### 松叶酒方

松叶一斤，酒一斗，煮三升，日夜服，出汗。

**胡麻散** 治脾肺风毒攻注皮肤，瘙痒，手足生疮，及遍身痞痲，发赤黑靨子，肌热疼痛。

胡麻炒令香熟 枳壳各二两 防风 蔓荆实 川芎 荆芥穗 甘草炙，各一两 薄荷半两

上为散，每服二钱，温酒下。或炼蜜丸梧子大。每服三十丸。

**洗方** 思永堂松年大伯常用此方治遍身痞痲作痒，以之浴身，后先父用之无不效

紫背浮萍半碗 豨莶草一握 蛇床子五钱 苍耳子一两 防风五钱

煎汤熏洗数次，无不愈者。

### 诸湿统论

湿气不一，有天之湿，雾、露、雨是也。天本乎气，故先中表之营卫。有地之湿，水、泥是也。地本乎形，故先伤皮肉筋骨血脉。有饮食之湿，酒、水、乳、酪之类是也，伤于脾胃。有汗液之湿，汗液，亦湿也，止感于外。有人气之湿，太阴湿土之所化也，乃动于中。天之湿汗之，地之湿渗之，饮食之湿在上吐之，在中夺之，在下者引而竭

之，汗液之湿，亦以汗取之。人气之湿，属太阴所化，在气交之分。土兼四气，寒热温凉，升降浮沉，备在其中。当分上下中外而治，以兼化四气。淫佚上下中外，无处不到也。大率在上则病头重、胸满、呕吐，在外则身重肿胀，在下则足胫跗肿，在中则腹胀中满痞塞。其所用药，亦兼寒热温凉，以为佐使而治之。

湿之为病，有自外入者，有自内生者，必审其方土之病本。东南地下，多阴雨，地湿，凡受必从外入，多自下起，是以重腿脚气者多，治当汗散，久者宜疏通渗泄。西北地高，人食生冷湿而，或饮酒后寒气怫郁，湿不能越，或腹皮胀疼，甚则中满水蛊，或周身浮肿如泥，按之不起，此皆自内而生者也。审其元气多少，而通利其二便，责其根在内者也。然方土内外，亦互相有之，但多少不同，须对症施治，不可执一也。

中湿与风寒气合者为痹，其寒多者为痛，为浮肿，非术、附、桂不能去也。其风多者为烦剧，为流走，非麻黄、薏苡、乌头不能散也。其湿多者为坚满，为气闭，非甘遂、葶苈、枳、术不能泄也。

### 散湿之剂

**麻黄加术汤** 《金匱》云：湿家身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之。

麻黄三两，去节 桂枝二两，去皮 甘草一两，炙 白术四两 杏仁七十个，去皮尖

水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微汗。

按：此治寒湿在表之剂也。寒固当汗，而湿在表者，亦非汗不解。故以麻黄散寒，以白术除湿。取微汗者，汗大出则湿反不去也。

**麻黄杏仁薏苡甘草汤** 治风湿一身尽疼，发热日晡所剧。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。方详《金匱》，兹不赘

**羌活胜湿汤** 东垣 治湿气在表，脉浮身重，不能转侧，自汗或额上多汗。此为风湿。

羌活 独活各一钱 川芎 藁本 防风 炙甘草各五分 蔓荆子三分

如腰痛中冷，沉沉然者，有寒湿也。加酒洗汉防己、附子各五分。

按：此治风湿在腠理及关节之剂。吴鹤皋云：无窍不入，惟风药为能。故凡关节之病，非羌、独等不能到也。

### 渗利之剂

**五苓散** 通治诸湿肿满，呕逆泄泻，痰饮湿症，身痛身重。

猪苓 茯苓 白术 泽泻 桂

为末。每服三钱。服后多饮热水，汗出愈。

**肾着汤** 三因 治伤湿身重，腰冷如坐水中。

干姜 茯苓各四两 甘草炙 白术生，各二两

上每服四钱，水一盞，煎七分，空心温服。

已上温利之剂，湿兼寒者宜之。

### 清热渗湿汤

黄柏盐水炒，二钱 黄连 茯苓 泽泻各一钱

苍术 白术各一钱半 甘草五分

水二钟，煎八分服。

此清渗之剂，湿而热者宜之。

### 下湿之剂

#### 舟车神佑丸

甘遂 芫花 大戟各一两，并醋炒 大黄二两  
青皮 陈皮 木香 槟榔各半两 黑牵牛头末，四两  
轻粉一钱 取虫加芫黄半两。

为末，水丸。空心服。治法服法详载《准绳·痰饮门》

**青木香丸** 方见疝症

### 上下分消之剂

**除湿汤** 百一 治伤湿，发热恶寒，身重自汗，骨节疼痛，小便闭，大便溏，腰脚痹冷。皆因坐卧卑湿，或冒雨露，或著湿衣所致。

半夏曲炒 厚朴姜制 苍术米泔浸，炒，各二两  
生白术 藿香叶 橘红 白茯苓各一两 炙甘草七钱

上哎咀，每服四钱，姜七片，枣一枚，水煎，食前温服。

**升麻除湿汤** 治伤湿，肿、泻、肠鸣腹痛。

升麻 柴胡 羌活 防风 半夏 益智仁 神曲  
泽泻各五分 麦蘖面 陈皮 猪苓 甘草各三分 苍

术一钱

上作一服，生姜三片，枣二枚，水煎去滓，空心服。

东垣云：虽有治湿必利小便之说，若湿从外来而入里，用渗利之剂以除之，是降之又降，重竭其阳，而复益其阴也，故用升阳风药即差。大法云：湿淫<sup>①</sup>所胜，必助风以平之也。愚谓湿病用风药者，是助升浮之气，以行沉滞之湿，非以风胜之之谓也。又湿在上在表者，多挟风气，非汗不能去也。荆、防、羌、麻，祛风之品，岂能行湿之事哉？

### 瘟疫大法

瘟疫之病，近代诸家多与温病同论，以其声称之同与病形之似也。然而瘟疫者，天地之厉气也。最为恶毒，感之而病者，往往致死。其甚者，致于灭门。若冬春间之温病，苟调治得理，则未必致死，亦必不传染多人。故其方法，宜应别论。且也岁运有太过不及之殊，天时有恒雨恒暘之异，是以疫厉之行，亦有表里寒温热湿之分，其可以一概论哉？约而言之，计有三门。若有表里俱病，而盛于表者，则用东垣普济消毒之法。若其病不在表，又不在里，而独行中道者，则用吴又可达原饮之法，若其表热既盛，里症复急，治表治里，救疗不及者，则用陶尚文三黄石膏汤之法。此瘟疫入手法门也。亦有邪气独盛于表，而里无热症者，则活人败毒散之治也。亦有寒湿独行，而病在肌皮胸膈者，则东坡圣散子之证也。合前三法，共为五法。以余所见，则未有不兼里者。而有寒湿而无蓄热，亦十中未得其一二也。然而法不可不备，惟用之者得其当耳。因并录五方于下，以见瘟疫之端如此。其病稍久，或六七日，或十余日，热深不解者，则同伤寒、温热治之。

#### 普济消毒饮子 东垣

黄芩酒制，炒 黄连酒制，各五分 人参三钱 陈皮 元参各二钱 甘草 连翘 板蓝根 马勃 牛蒡

① 湿淫：《脾胃论》卷中作“寒湿”。

子 僵蚕 升麻各一钱 柴胡五分 桔梗三分

泰和二年四月，民多疫厉，初觉憎寒壮热体重，次传头面肿盛，目不能开，上喘，咽喉不利，口燥舌干。俗云大头伤寒。诸药杂治终莫愈，渐至危笃。东垣曰：身半以上，天之气也。邪热客于心肺之间，上攻头目而为肿耳。须用芩、连等药，共为细末。半用汤调，时时稍热服之，半用蜜丸嚙化。服尽良愈，活者甚众。如大便硬，加酒蒸大黄一钱或二钱以利之；肿势甚者，以砭针刺之，或加防风、川芎、薄荷、当归各五钱，水煎，时时服之。

### 达原饮

槟榔二钱 草果五分 厚朴一钱 芍药一钱 甘草五分 黄芩 知母一钱

上七味，以水二钟，煎八分服。

吴又可曰：疫疠之邪，从口鼻而入，舍于伏脊之内，去表不远，附胃亦近，乃表里之分界，即《内经·疟论》所谓横连膜原是也。感之浅者，或俟有触而发。感之深者，中而即病。其始阳格于内，营卫运行之机阻遏于表，遂觉凛凛恶寒，甚则四肢厥逆。至阳气困郁而通，厥回而中外皆热，昏昧不爽，壮热自汗。此时邪伏膜原，纵使有汗，热不得解。必俟伏邪已溃，表气潜行于内，精气自内达表，表里相通，振栗大汗，邪方外出。此名战汗，脉静身凉而愈也。若伏邪未尽，必复发热。其热有久有浅，因所感之轻重与元气之盛衰也。要皆始先恶寒，既而发热。至于发出，方显变症。其症或从外解，或从内陷。外解则易，内陷则险。更有先后表里不同，有先表后里者，有先里后表者，有但表而不复里者，有但里而不复表者，有表而里再表者，有里而表再里者，有表里分传者，有表多于里者，有里多于表者，此为九传。从外解者，或发烦，或战汗、自汗。从内陷者，胸膈痞闷，心下胀满，腹满，燥结便秘，热结旁流，协热下利，或呕吐恶心，谵语舌黄，及黑苔芒刺等症。因症用治。脉不浮不沉而数，昼夜皆热，日晡益甚，头疼身痛，不可用辛热药汗之，又不可下，宜用达原饮以透膜原之邪为当也。若见各经，加入引各经药，不可执<sup>①</sup>滞。感之轻者，舌苔亦薄，脉亦不甚数。如此者，必从汗解。如不

能得汗，邪气盘错于膜原，表里不相通达，未可强汗，衣被逼汗，汤火劫汗也。感之重者，舌上苔如粉腻。药后反从内陷，舌根先黄，渐至中央，此邪渐入胃也，前方加大黄下之。若脉长洪而数，汗多大渴，此邪气适离膜原，欲表未表，白虎汤症也。如舌上纯黄色，兼见里症，此邪已入胃，乃承气汤症也。有两三日即离膜原者；有半月十日不传者；有初得之四五日，厌厌聂聂至五六日，陡然势张者。凡元气胜者，毒易传化；元气薄者，邪不易化，即不易传，不传则邪不去，淹留日久，愈沉愈伏。因误进参芪，愈壅愈固，不死不休矣。

### 三黄石膏汤 治瘟疫大热无汗，发狂不识人。

石膏三钱 黄芩 黄连 黄柏各一钱五分 豆豉半合 麻黄一钱 梔子五枚

上作一服，水二盏，煎至一盏三分。连进三五剂愈。

按：疫邪充斥内外，为头痛身热，为烦渴闷乱，发狂不识人。欲表之则里已急，欲里之则表不退。此方清里解外，合为一方，譬之大军压境，孤城四面受围，虽欲不溃，不可得矣。或《千金》雪煎，或《古今录验》麦奴丸并佳。稍轻者，大青消毒汤。

又时病表里大热欲死方。

大黄 寒水石 芒硝 石膏 升麻 麻黄 葛根 紫葛等分

上为末，方寸匕，水服，日二。

圣散子 东坡 治一切山岚瘴气，时行瘟疫，伤寒风湿等疾，有非常之功。如李待诏所谓内寒外热，上实下虚者，此药尤效通神。宋嘉佑中，黄州民病疫瘴大行，得此药痊愈活者，不可胜记。苏东坡撰文勒石以广其传，圣散子之功益著。徽州郑尚书在金陵，用此治伤寒，活人甚众。故知其大能散寒湿，驱除瘴疴，实有超凡之效也。

苍术制 防风 厚朴姜制 猪苓 泽泻煨，各二两 白芷 川芎 赤芍药 藿香 柴胡各半两 麻黄 升麻 羌活 独活 枳壳 细辛 吴茱萸泡 藁本 茯苓各七钱 石菖蒲 草豆蔻 良姜 炙甘草二两

<sup>①</sup> 执：原作“热”，有误，据文义改。

半 大附子一枚

上为粗末，每服三钱，水二钟，枣一枚，煎八分，稍热服。

《活人》败毒散

羌活 独活 前胡 柴胡 枳壳 白茯苓 桔梗  
人参各一两 川芎一两 甘草半两

上为细末，每服二钱，水一盞，入生姜二片，煎至七分温服，或沸汤点亦得。

## 卷 二

## 痰饮统论

人之有形，借水饮以滋养。水之所化，凭气脉以宣流。盖三焦者，水谷之道路，气脉之所终始也。若三焦调适，气脉平均，则能宣通水液，行入于经，化而为血，灌溉周身。设三焦气涩，脉道不通，则水饮停滞，不得宣行，因之聚成痰饮，为病多端。古方论痰有四，痰饮、悬饮、溢饮、支饮是也，详见《金匱要略》。然又有留饮、癖饮、流饮、伏饮之异，其聚而不散者曰留饮，僻处胁下者曰癖饮，流移不定者曰流饮，沉伏于内者曰伏饮。又因酒而成癖者曰酒癖，因寒多所致者曰冷痰，因热邪所伤者曰热痰。病虽多端，悉由三焦不调，气道否涩而生病焉。是以气行即水行，气滞即水滞，故知饮之为病，在人最多。善治者，以宣通其气脉为先，则饮无所凝滞。所以治痰饮者，当以温药和之。盖人之气血，得温则宣流也，及结而成坚癖，则兼以消痰破饮之剂攻之。

痰之源不一，有因热而生者，有因气而生者，有因风而生者，有因惊而生者，有因积饮而生者，有多食而生者，有因暑而生者，有伤冷物而成者，有因脾虚而成者。其为病也，惊痰则成心痛、癡疾；热痰则成烦躁、懊悒、头风、烂眼；风痰则成瘫痪，大风眩晕，暗风闷乱；饮痰成胁痛、四肢不举、每日呕吐；食痰成疰、痢、口臭、痞气；暑痰头昏、眩晕、黄疸、头疼；冷痰骨痹、四肢不举、气刺痛；酒痰饮酒不消，但得酒次日又吐；脾虚生痰，食不美、反胃呕吐；气痰攻注，走刺不定。丹溪

痰生于脾胃，宜实脾燥湿。又随气而升，宜顺气为先，分导次之。又气升属火，顺气在于降火。热痰则清之，湿痰则燥之，风痰则散之，郁痰则开之，顽痰则软之，食痰则消之。在上者吐之，在中者下之。又中气虚者，宜固中气以运痰。若攻之太过，则胃气虚而痰愈甚矣。节斋

## 治痰七法

## 一日攻逐

古云：治痰先补脾，脾复健运之常，而痰自化。然停积既甚，譬如沟渠瘀壅，久则倒流逆上，污浊臭秽，无所不有。若不决而去之，而欲澄治已壅之水而使之清，无是理也，故须攻逐之剂。

## 神仙坠痰丸

黑牵牛取头末，三两 皂角酥炙，一两 白矾生，一两

为末，水丸桐子大。酒下三五十丸。

## 控涎丹

甘遂 大戟 白芥子等分

上为末，糊丸，临卧姜汤服五七丸至十丸。痰猛加丸数。

李时珍曰：痰涎为物，随气升降，无处不到。入心则成癡病；入肺则壅窍，为喘咳背冷；入肝则膈痛干呕、寒热往来；入经络则麻痹、疼痛；入筋骨则牵引钩痛；入皮肉则癩疔痈肿。陈无择《三因方》，并以控涎丹主之，殊有奇功。一名妙应丸。又人忽患胸背、手足、腰项、筋骨牵引钩痛，走易不定，或手足冷痹，气脉不通。此乃痰涎伏在心膈上下，随气攻注，隧道闭塞所致。误认瘫痪，非也。须以此药治之。

## 十枣汤

芫花醋炒黑色 甘遂面裹水煮 大戟各等分

上为细末，以水一升半，煮大枣十枚至八合，去滓调药末。强人一钱匕，弱入五分，平旦服之。不下，更加五分。下后以糜粥调养之。河间云：芫花之辛以散饮，大戟之苦以泄水，其甘遂直达水气所结之处，乃泄水饮之圣药也。

礞石滚痰丸 王隐君曰：痰病古今未详，方书虽有五饮诸饮之异，而莫知其病之源。或头风作眩，目晕耳鸣；或口眼蠕动，眉棱耳轮痛痒；或

四肢游风肿硬，似疼非疼；或齿颊痛，牙齿浮痛；或噎气吞酸，心下嘈杂；或痛或啞，咽嗑不利，咯之不出，咽之不下，其痰似墨，或如破絮、桃胶、蚬肉之状；或心下如停冰铁，心气冷痛，梦寐奇怪，矢志癫痛；或足腕痠疼，腰背骨节卒痛；或四肢筋骨疼痛，难以名状，并无常处；或手臂痛麻，状若风湿；或脊上一条如线之寒起者；或浑身习习如卧芒刺者；或眼粘湿痒，口糜舌烂、喉痹等证；或绕项结核，状若瘰疬；或胸腹间有如二气交纽，噎息烦闷，有如烟火上冲，头面烘热；或中风瘫痪；或劳瘵荏苒之疾；或风毒脚气；或心下怔忡，如畏人捕；或喘咳呕吐；或呕冷涎、黑汁、绿水；甚为肺痈、肠毒、便脓、挛跛。内外为病百端，皆痰所致。其状不同，难以尽述。盖津液既凝为痰，不复周润三焦，故口燥咽干，大便秘结，面如枯骨，毛发焦槁，妇人则因此月水不通。若能逐去败痰，自然服饵有效。余用滚痰丸以愈诸疾，今特相传于世云。

青礞石一两 沉香五钱 大黄酒蒸熟，切，晒黄芩各八两

上将礞石打碎，用焰硝一两，同入瓦罐，盐泥固济，晒干火煨，石色如金为度。研末，和诸药，水丸如梧子大，白汤食后服。人壮气实者，可至百丸。服后仰卧，令药在胸膈间，徐徐面下，除逐上焦痰滞恶物过膈，然后动作，食汤水，方能中病，明日当下痰积恶物。若不下，加十丸。

愚按：痰之与饮，同类而异名者耳。痰者食物所化，饮者水饮所成，故痰质稠而饮质稀也。痰多从火化，饮多从寒化，故痰宜清而饮宜温也。痰多胶固一处，饮多流溢上下，故痰可润而饮可燥也。是以控涎、十枣为逐饮之真方，礞石、滚痰乃下痰之的药。易而用之，罕有获效者矣，学者辨之。

## 二曰消导

凡病痰饮未盛，或虽盛而未至坚顽者，不可攻之，但宜消导而已。消者，损而尽之；导者，引而去之也。

《和剂》二陈汤 治痰饮为患，或呕逆恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或食生冷、饮酒过度，

脾胃不和。并宜服之。

半夏姜制 橘红各五两 白茯苓三两 甘草一两半，炙

上咬咀。每服四钱，水一盞，姜七片，煎八分，热服，无时。一方有大枣一枚。本方加枳实、桔梗，名桔梗半夏汤。

### 《济生》导痰汤

半夏汤洗七次，四两 天南星泡，去皮 赤茯苓枳实 橘红各一两 甘草炙，半两

上咬咀，每服四钱，水、姜煎，食后温服。

### 青礞石丸 治食积成痰。

青礞石敲碎如枣子大，以焰硝二两同入锅煨黄色 茯苓 半夏汤泡七次 天南星慢火煨制 黄芩冬五钱 风化硝三钱，盆净者，冬月以绢袋盛，悬风前化之

上为细末，神曲糊入姜汁为丸，如梧子大。每服三五十丸，姜汤送下。一方加姜汁、菖蒲、滑石。一方无南星，有白术。一方有枳实，倍礞石。一方加苍术五钱，滑石一两。

又方

半夏 陈皮 白术 白茯苓 大黄 黄芩 人参 炙草 礞石各一两 沉香五钱

上为末，以竹沥一大碗半、姜汁三匙，拌匀晒干，如此五六度，仍以竹沥、姜汁糊丸，小豆大。每百丸，临卧姜汤吞下。

又方

牵牛头末，二两 滑石二两 大黄一两 木香 黄芩 礞石 枳壳 青皮 陈皮 槟榔各五钱 沉香二钱

为末，水丸桐子大。姜汤下五十丸。

### 半夏丸 治膈痰结实，满闷喘逆。

半夏姜汁制，五两 皂荚五挺，去皮，揉水煮半夏生姜五两，同半夏捣作饼，炙干

为末，蜜为丸，梧子大。姜汤下二十丸。

治热痰结在胸膈，咯吐不出，满闷作痛，名痰结。又胁下痛，作寒热，咳嗽气急，亦痰结也。

制半夏 陈皮 赤苓各一钱 桔梗 枳壳 瓜蒌仁各七分 黄连 黄芩 梔子 贝母 苏子 桑皮 杏仁 芒硝各五分 木香 甘草各三分

上锉作一贴。姜三片，同煎至半，纳芒硝溶

化,去滓,又入竹沥、姜汁调服。

**鹤顶丹** 治诸顽痰迷塞,关窍不通,声音不出。

白矾、黄丹各一两,火煨为末,面糊丸,麻子大。每服三十丸,研末,入全蝎少许,姜汤调灌之,吐痰立愈。

**青州白丸子** 治风痰壅盛,呕吐眩晕,及瘫痪中风。

半夏七两 南星三两 白附子二两 川乌五钱  
上共<sup>①</sup>为细末,清水浸,春五、夏三、秋七、冬十日,朝夕换水,候日数足,乃取纳生绢袋中滤过,其滓再研再滤,以尽为度,澄清去水,晒干为末,以糯米粥清糊丸,绿豆大。姜汤吞下三五十丸。局方<sup>②</sup>如瘫痪风,以温酒送下。如小儿惊风,薄荷汤下。

《百一选方》加川芎二两,天麻、僵蚕、全蝎各一两,并生用,为细末,面糊丸。

《瑞竹堂方》加天麻、全蝎、木香、枳壳各一两。

### 三曰和

始因虚而生痰,继因痰而成实,补之则痰益固,攻之则正不支。惟寓攻于补,庶正复而痰不滋。或寓补于攻,斯痰去而正无损。是在辨其虚实多寡而施之。

#### 橘皮汤

半夏制,五两 茯苓 陈皮各三两 细辛 青皮 桔梗 枳壳 甘草炙,各二两 人参 旋覆花去萼,各一两

上锉散。每服三钱,生姜五厚片,煎服。直指六君子汤<sup>③</sup>

人参 白术 茯苓 甘草减半 陈皮 半夏各一钱

水二盏,姜五片,煎至一钟,去滓,不拘时服。

### 四曰补

夫痰即水也,其本在肾;痰即液也,其本在脾。在肾者气虚水泛,在脾者土虚不化。攻之则弥盛,补之则潜消。自非圣知,罕能得其故也。

济生肾气丸

四君子汤

苓桂术甘汤

### 五曰温

凡痰饮停凝心膈上下,或痞、或呕、或利,久而不去,或虽去而复生者,法当温之。盖痰本于脾,温则能健;痰生于湿,温则易行也。

《千金》半夏汤<sup>④</sup> 治冷痰。

白术三两 半夏 一升 生姜八两 茯苓 人参 桂心 甘草炙 附子炮,各二两  
水八升,煮三升,分温服。

#### 吴茱萸汤

吴茱萸 人参 半夏姜制 桂心各二两 茯苓二两 甘草一两

姜枣汤煎三钱,空心温服,日二。

《圣济总录》曰:气为阳,阳不足者,不能消导水饮,则聚面成痰,浸渍肠胃,上为呕逆、吐酸,下为洞泄、寒中,久不已则令人消瘦,少气倚息,妨于饮食。昔人治痰饮,多以温药和之,为此故也。

沉香茯苓丸 温脾胃,利胸呕,和气血。

沉香一两 白茯苓 半夏制 人参 丁香二两<sup>⑤</sup> 甘草 陈皮去白 肉豆蔻煨 槟榔五钱<sup>⑥</sup>  
共末,蜜丸桐子大。姜汤下二十丸。

#### 《本事》神术丸

茅山苍术一斤,去皮,为末 生芝麻半两,水二盏,研滤取汁 大枣十五枚,煮烂,去皮核,研

上三味搜和,乘热入白杵丸如梧子大,干之。每日空腹温汤吞下五十丸,加至一百丸、二百丸。忌桃、李、雀、蛤。初服心膈微燥,进山梔散一服,不燥矣。

许叔微云:予平生有二疾,一则脏腑下血,

① 共:原误作“生”,据《中国医学大成》本改。  
② 局方:原承上文,据本书体例改为小字体。  
③ 六君子汤:《校注妇人良方》卷二十四所载本方为人参、白术、茯苓各二钱,炙甘草、陈皮、半夏各一钱。  
④ 千金半夏汤:《千金要方》卷十八作“大半夏汤”。  
⑤ 二两:此前“当有一“各”字”。  
⑥ 五钱:此前当有一“各”字”。

二则隔中停饮。血有时而止，停饮则无时而愈。始因年少时夜坐为文，左向伏几案，是以饮食多坠向左边。中夜以后，稍困乏，则饮酒两三杯，既卧就枕，又向左边侧睡。气壮盛时殊不觉，三五年后觉酒止从左边下，漉漉有声，胁痛，饮食殊减，十数日必呕吐数升酸水。暑月止是右边身有汗，紫紫常润，左边病处绝燥。遍访名医及海上方，服之少有验。间或中病，止得月余复作。其补则如天雄、附子、礞石，其利则如牵牛、大戟、甘遂，备尝之矣。予后揣度之，已成癖囊。如潦水之有窠臼，不盈窠不行，水盈窠而后行者也。清者可行，浊者依然停蓄，盖下无路以决之也。是以积之五七日，必稍吐去而稍宽，数日复作。夫脾土恶湿，而水则流湿，莫若燥脾以胜湿，崇土以填窠臼，则疾当去矣。予是悉屏诸药，一味服苍术，三月而疾愈。自此一向服数年，不呕不吐，胸膈宽，饮啖如故，暑月汗周体而身凉，饮亦当中下。前此饮渍于肝，目亦多昏眩，其后灯下能书细字，皆苍术之力也。予初用茅术，半月后，止用燥烈味极辛者，削去皮不浸，极有力，而亦自然不燥也。山梔散，用山梔一味，干为之末，沸汤点服。故知久坐，不可伏向一边，时或运动，亦消息之法。

### 六曰清

或因热而生痰，或因痰而生热，交结不解，相助为虐。是以欲去其痰，必先清其热。昔人所谓痰因火盛逆上者，治火为先也。其证咽喉干燥，或塞、或壅，头目昏重，或咳吐稠粘，面目赤热。

#### 洁古小黄丸

南星 半夏 黄芩各一两

为末，姜汁浸，蒸饼为丸，桐子大。每五七十丸，生姜汤下，食后服。

二陈汤加黄芩、连翘、山梔、桔梗、薄荷亦佳。

《圣济》**鹅梨煎丸** 治热痰，凉心肺，利胸膈，解毒、补虚、益气。

鹅梨大者，二十枚，去皮取汁 皂荚十条，去皮，水揉取汁 生地黄八两，捣取汁 薄荷生，捣取汁 白

蜜八两，同上汁熬成膏 人参 白茯苓 半夏各一两 槟榔煨，三分 青皮去白，炒 桔梗 甘草炙，各三分

上共为末，捣膏为丸，梧子大。荆芥汤下二十丸，日二。一方有木香、苧蓉、白茯苓、山药、白术、羌活、防风。

《圣济》**千金散** 治热痰壅盛，胸膈不利。

半夏姜汁制 蛤粉各五钱 甘草 凝水石三钱，煨

上共末，水下三钱，空心服，以利为度。一方有羌活。

### 七曰润

肺虚阴涸，枯燥日至，气不化而成火，津以结而成痰。是不可以辛散，不可以燥夺。清之则气自化，润之则痰自消。

**杏仁煎** 治燥痰在肺中，上气咳嗽，或心胸烦热。

杏仁去皮尖，三两 生姜汁 白蜜 饴糖各一两半 桑皮 贝母 木通各一两二钱半 紫菀 五味各一两

上锉碎，用水三升，熬至半升，去滓，入前杏仁等四味，再熬成膏。每服一匕，含化。一方有款冬、知母。一方有生地汁、紫苏子。

**节斋化痰丸** 治郁痰老痰，胶固稠粘，难于咯唾。

天门冬 片苓酒炒 瓜蒌仁 橘红 海石粉各一两半 香附盐炒 芒硝 桔梗 连翘各五钱 青黛二钱

上为末，炼白蜜入姜汁少许，和丸樱桃大。细嚼一丸，清汤下。

### 伤食

伤食者，饮食自倍，肠胃乃伤也。当分上中下三焦而治，在上吐之，在中消之，在下夺之。

罗太无云：大抵内伤之理，伤之微者，但减食一二日，所伤之物，自得消化，此良法也。若伤之稍重者，以药内消之。伤之太重者，以药除下之。

**瓜蒂散** 宿食在上脘，用此吐之。所谓在上

者,因而越之也。

瓜蒂炒 赤豆煮,等分

上为细末,以豉七合煮汁,和散一匕服。

一法温浆水调服一钱匕,取吐为度。《经》云:上部有脉,下部无脉,其人当吐,不吐者死。谓食塞于上,而脉绝于下也。何者?阳火之根,本于地下;阴水之源,出于天上。食塞于上,是绝五脏之源,源绝则水不下流,两尺脉绝。吐去上焦之物,而脉自通。如不能吐,则非食病,而是根蒂之先拔,故死。或以阴阳水三升,煮白盐一升令消,分三服,则吐去所食即愈。出《千金方》。

**红丸子** 壮脾胃,消宿食,去膨胀。

京三棱 蓬术 青皮去白 陈皮去白,各五斤  
炮姜 胡椒各三斤

上为末,醋面糊丸,梧子大,矾红为衣。每服三十丸,食后姜汤下。《易简方》有阿魏。

治食索粉成积方。

紫苏浓煎汁,加杏仁泥,服之即散。

治食狗肉不消,心下坚,或腹胀,口干大渴,心急发热,狂言妄语,或洞下。

杏仁一升,去皮尖研,以沸汤三升和,绞汁三服,狗肉原片皆出净。或以芦根煮饮之亦消。

《千金》治所食不消方。

取其类烧作末,酒服方寸匕,便吐其宿食,即瘥。

按:饮食停滞中脘,虽借药力为之消磨,然所以运行药力者,胃气也,故有屡经消食行气,而食不下者。余即于前所用药内,加入参一二钱,治之如神。学者不可不知。

《备急方》治寒饮食过伤,心腹卒痛如锥刺。

川大黄末 干姜末 巴豆去皮心,研,去油,用霜  
上各等分,和合一处研匀,炼蜜为丸,小豆大。温水下一丸。实者加一丸,一云每服三丸。未知,更服三丸。腹中转鸣,当吐下便愈。

**东垣导滞丸** 治伤湿热之物,不得旋化而作痞满,闷乱不安,便闭者。

黄芩 茯苓 白术 黄连各三钱 泽泻二钱 枳实 神曲各五钱 大黄煨,一两

上为末,汤浸蒸饼为丸,食远,沸汤下五十丸。

鹤年云<sup>①</sup>:伤食与停食,宜分两项。伤食者,饮食自倍,肠胃乃伤,病在不及消化。停食不论食之多少,或当食而怒,或当食而病,在气结而不能化也。治伤食宜偏重于食,或吐,或下,或消。若停食则偏重在气,惟理气而兼之以消,吐下之法,不可用也。大都伤食当分上中下三焦,而停食则专在胃脘也。

### 伤 酒

《千金》疗卒大醉,恐肠烂方。

作汤著大器中渍之,冷复易之,酒自消。夏月亦用之佳。

又方 绞茅根汁饮二升。

又方 捣生葛汁饮之。无鲜者,干葛煎服亦佳。

又方 粳米一升,水五升,煮使极烂,漉去滓,饮之良。

**葛花解醒汤** 治酒病,呕逆心烦,胸满不食,小便不利。

青皮三分 木香半钱 橘红 人参 猪苓 茯苓各一钱半 神曲 泽泻 干姜 白术各二钱 白蔻仁 砂仁 葛花各半两

上为极细末。每服三钱,白汤调服。但得微汗,则酒病去矣。

罗谦甫云:夫酒者大热有毒,气味俱阳,乃无形之物也。若伤之,止当发散,使汗出则愈,最妙法也。其次莫如利小便,二者乃上下分消其湿,何酒病之有?今之治此者,乃用酒癖丸,大热之剂下之,又用牵牛、大黄下之,是无形元气病,反伤有形阴血,乖误甚矣。

### 不能食

不能食者,胃中元气虚也。然有虚冷、虚热之异,宜分别治之。

**消食丸** 治数年不能食。

麦蘖 曲各一升 干姜炮 乌梅焙,各四两

① 云:原脱,据《中国医学大成》本补。

蜜丸。服十五丸，日再，加至四十丸。亦治反胃。

又方

神曲炒黄，二两 麦蘖炒黄，二两 乌梅四两 干木瓜半两 茯苓 甘草炙各二钱五分

蜜丸，樱桃大。每服一丸，不拘时细嚼，白汤下。一方无木瓜，有人参、干姜。

又方

豉心一升，熬末 麦芽 曲各一两，熬 川椒一升，出汗 干姜一升，末

上五味筛，以蜜拌，食后酒服方寸匕。

以上三方，并治胃虚冷，不能食之剂。

**资生丸** 健脾开胃，消食止泻，调和脏腑，滋养营卫。

白术米泔水浸，用山黄土拌，九蒸晒，去土，切片，焙干，三两 橘红 山楂蒸 神曲炒，各二两 白茯苓人乳拌，饭上蒸，晒干，一两五钱 人参人乳浸透，饭锅上蒸透，三两 白豆蔻微炒，泽泻炒，各三钱五分 川连姜汁炒，三钱半 桔梗炒 藿香 甘草蜜炙，五钱 扁豆炒 莲肉去心，炒，各一两 麦芽面炒 山药炒 芡实炒，各一两五钱 薏仁炒，三两

上为末，炼蜜丸。每服二钱，细嚼，淡盐汤下。

**凝神散** 收敛胃气，清凉肌表。

人参 白术 茯苓 山药各一钱五分 扁豆 知母 生地黄 粳米 甘草各一钱 淡竹叶 地骨皮 麦冬各五钱

上作一服，水二钟，姜三片，红枣一枚，煎一钟，食远服。

高鼓峰云：肾乃<sup>①</sup>胃之关，关门不利，升降息矣。关门即气交之中，天之枢也。故肾旺则胃阴足，胃阴足则思食。若关门枯槁，肾水不能上达，当急以六味加归、芍养之。若血燥大肠干枯，有黑屎积叠胃底，则当以熟地五钱，当归三钱，白芍、桃仁二钱，麻仁三钱，微微润之。视其形体如常，气血尚足，即于前方内可加大黄二钱，助血药，大肠一顺利，胃自开矣。一开之后，大剂六味、左归等类，不数服之，方有济也。

以上治胃虚气热之剂。

范汪疗胃气虚，不能食，四肢重，短气。调和

五脏，并疗诸病，**调中汤方**

薤白切，一升 枳实六枚，炙 橘皮三枚 大枣十二枚 粳米三合 香豉六合

水六升，先煮薤白得四升，内诸药，煮取一升半，适寒温服。一方有生姜一两。《延年》无枳实，有茯苓、人参。

按：此以甘辛气味，和畅胃阳，推扬谷气，虚者《延年》方较良。

《本事》治脾肾虚弱，全不进食，**二神丸**。

破故纸四两，炒 肉豆蔻二两，生

上为细末，用大肥枣四十九枚，生姜四两切片同煮枣烂，去姜取枣，剥去皮核，用肉研为膏，入药和杵，丸如梧子大。每服三十丸，盐汤下。有人全不进食，服补药皆不效，予授此方服之，顿然能食。此病不全作脾虚，盖肾气虚弱，真元衰劣，譬如金鼎之中，置之米谷，下无火力，虽终日不熟，其何能化？黄鲁直尝记服兔丝子，淘净酒浸，曝干为末，日抄数匙以酒下，十日外，饮啖如汤沃雪，亦此理也。

**宽中进食丸** 滋形气，喜饮食。

人参 炮姜 青皮各一钱 大麦芽炒 缩砂仁炒 甘草炙，各一钱半 白茯苓 橘红 泽泻 白术各三钱 枳实四钱 豆蔻五钱 猪苓七钱 神曲炒 木香各五分 半夏七钱

上为末，汤浸蒸饼为丸，桐子大。每服三十丸，温米汤送下，食前。

## 谷 劳

谷劳者，胃受水谷，其气虚弱，不能传化，谷盛气虚，则令人怠惰嗜卧，肢体烦重，腹满善饥，而不能食，食已则发，谷气不行使然也。

**沉香汤**

沉香 白术土炒 紫厚朴姜汁炒，各一两 人参 白茯苓 半夏姜制 木香 草豆蔻 甘草 陈皮 黑干姜<sup>②</sup>

生姜、大枣水煎三钱。温服，日二。

① 乃：《中国医学大成》本及上卫本作“为”。

② 黑干姜：下脱剂量，各版本均同。

《肘后》云：饱食便卧，得谷劳病，令人四肢烦重，嘿默欲卧，食毕辄甚，用大麦蘖一升，椒一两并炒，干姜三两捣末，每服方寸匕，日三。

### 食 亦

《内经》曰：大肠移热于胃，善食而瘦，谓之食亦。夫胃为水谷之海，所以化气味而为营卫者也。胃气和，饮食有节，气血盛而肤革充盈。若乃胃受邪热，消烁谷气，不能变化精血，故善食而瘦也。病名食亦，言虽食亦若饥也。又胃移热于胆，亦名食亦。以胆为阳木，热气乘之，则烁土而消谷也。

**甘露饮** 治胃热善食，不生肌肉。

生地 熟地 天冬 麦冬 片苓 石斛 枇杷叶 甘草 枳壳 茵陈一两<sup>①</sup>  
水煎三钱服。

### 诸血统论

失血诸证，妄行于上则吐衄；衰涸于内则虚劳；妄返于下则便红；积热膀胱，癃闭尿血；渗透肠间，则为肠风；阴虚阳搏，则为崩中；湿蒸热瘀，则为滞下；热极腐化，则为脓血；火极似水，则血色紫黑；热胜于阴，则发为疮疡；湿滞于血，则发为痛痹，瘾疹皮肤，则为冷痹；蓄之在上，其人喜狂；蓄之在下，其人喜忘。

血出上七窍为血溢，大小便下<sup>②</sup>血为血泄，然《内经》云：溢则后血。是血下出，亦可云溢。正不必拘也。

先见血，后见痰嗽，多是阴虚。先见痰嗽，后见血，多是痰火积热。

凡吐衄，血太甚不止，当防其血晕。用茅根烧酒将醋洒之，令鼻嗅气，以遏其势。或蓦然以冷水喷其面，使惊则止。

血虚眩晕卒倒，不可艾灸、惊哭叫动，动则乘虚而死矣。须以当归、川芎、白芍、熟地黄、黄芪、人参、白术、茯苓、陈皮、荆芥穗、甘草各七分，枣二枚，乌梅一个，同煎服。

凡用血药，不可单行单止，又不可纯用寒

凉，必加辛温升药。如用寒凉药，用酒煎、酒炒之类，乃寒因热用也。久患血证，而不归元，久服药而无效者，以川芎为君则效。丹溪

凡呕吐血，若出未多，必有瘀于胸膈者，当先消而去之。骤用补法，血瘀成热，多致不起。

业师薛一瓢先生，治陆元宾劳伤吐血后，日渐消瘦，有时发寒热，饮食减少，微有干咳，四肢无力，语亦懒。师用大当归一只，重二两者，木器捶松，陈酒煎，令服三剂。以其人素不饮酒，改用酒水各半煎，果三服而诸病皆愈。鹤年

### 风热吐血

风，阳邪也；热，火气也。并入络中，则血溢络外。其证乍寒乍热，咳嗽口干，烦躁者是也。宜以辛凉入血之药治之。

#### 《圣惠》荆芥地黄汤

荆芥穗为末，生地汁调服二钱。

骆隆吉曰：风火既炽，当滋肾水，此以荆芥发阳邪，而以地黄养阴气也。

#### 《圣济》荆芥穗散

荆芥穗 山梔仁 片苓 蒲黄

水煎五钱，温服，晚再服。以差为度。

### 郁热失血

郁热失血者，寒邪在表，闭热于经，血为热迫，而溢于络外也。勿用止血之药，但疏其表，郁热得舒，血亦自止。若表已解而热不消，血不止者，然后以清热降血之药治之。若肺气已虚，客热不去，咳嗽咽干，吐血嗽血者，宜以甘润养血为主，而以辛药凉肺佐之。如大阿胶丸之类。

#### 《宝鉴》大阿胶丸

阿胶微炒 生地黄 熟地黄 卷柏 干山药 五味子 鸡苏叶 大蓟各一两 茯苓 柏子仁另研 百部 远志 人参 麦门冬 防风各半两

上为细末，炼蜜丸弹子大。煎小麦、麦门

① 一两：此前当有一“各”字。

② 下：原作“二”，据上卫本改。

冬汤下一丸，食后。

**大蓟饮子** 解郁热，止吐衄，亦治辛热物伤肺胃，呕吐血，名肺疽。

大蓟根洗 犀角镑 升麻 桑白皮炙 蒲黄炒 杏仁去皮尖，各二钱 甘草炙 桔梗炒，各一两

水二钟，生姜五片，煎至一钟，不拘时服。

《和剂》**龙脑鸡苏丸** 治胸中郁热咳嗽，吐血衄血。凉上膈，止虚烦。

鸡苏净叶一斤，即龙脑薄荷 生干地黄末六两，后入 人参 阿胶 蒲黄 麦冬 柴胡锉，同木通以沸汤大半升浸一二宿，绞汁后入膏，各二两 黄芪一两 甘草一两半

上为细末，以蜜二升，先炼一二沸，然后下生地黄末，不住手搅，时时入绞下柴胡、木通汁，慢慢熬成膏，勿令焦。然后将其余药末同和为丸，如豌豆大。每服二十丸，热水下。

**侧柏散** 治郁热内损心肺，吐血下血，出如涌泉，口鼻俱流。须臾不救。服此即安。

侧柏叶蒸干，二两半 荆芥穗烧灰 人参各一两

上为末。每服三钱，人白面二钱，新汲水调如稀糊，吸服。

## 暑毒失血

暑毒失血者，脉大气喘，多汗烦渴。盖心主血，而暑气喜归心也。此病多于酒客及阴虚之人有之。

《千金》治酒客瘟疫，中热毒，干呕吐血方。

蒲黄 犀角 栝蒌根 甘草各二两 桑寄生 葛根各三两

水七升，煮三升，分三服。

《局方》**枇杷叶散** 治暑毒攻心，呕吐鲜血。

香薷二钱 厚朴 甘草 麦冬 木瓜 茅根各一钱 陈皮 枇杷叶 丁香各五分

为末。每服二钱，姜水煎服。

## 蓄热吐血

蓄热吐血者，热蓄血中，因而妄行，口鼻皆

出，势如涌泉，膈上热，胸中满痛，脉洪大弦长。按之有力。精神不倦，或血是紫黑成块者，须用生地黄、赤芍、茜根、牡丹皮、三制大黄、滑石、桃仁泥之属，从大便导之。此非釜底抽薪之法，不能夺火热上涌之势也。

海藏云：蓄血喜忘如狂，身热屎黑者，痰<sup>①</sup>已甚也。但小腹满，小便不利者，轻也。

滑伯仁曰：血溢、血泄诸蓄血证，其始也，予率以桃仁、大黄行血破滞之剂，折其锐气，而后区别治之。虽往往获效，然犹不得其所以然也。后来四明遇故人苏伊举，问论诸家之术，伊举云：吾乡有善医者，忘其姓字，每治失血蓄妄，必先以快药下之。或问失血复下，虚何以当？则曰：血既妄行，迷失故道，不去血利瘀，则以妄为常，曷以御之？且去者自去，生者自生，何虚之有？予闻之愕然曰：昔者之疑，今释然矣。

按：去者自去，生者自生，人易知也。瘀者未去，则新者不守，人未易知也。细心体验自见。

### 《简要济众》

川大黄一两为末，每服一钱，以生地汁一合，水半盏，煎三五沸服，无时。

### 藕汁茯苓饮

生藕汁 小蓟根汁 生地黄汁 茯苓 蒲黄炒黑

后二味，等分为末，每服二钱，用三汁调下。

按：虚入未可下者，宜此法清热，且利瘀也。

按：《千金》云：凡吐血后，体中但掩掩，心中不闷者，辄自愈。假令烦躁，心中闷乱，纷纷呕吐，颠倒不安者，当急以瓜蒂、杜蘅、人参等，吐去清黄汁或血一二升，无苦。盖谓中有瘀血不尽故也。然与其涌而上之，不若导而下之之为顺也。吐法昔人且不忍，而况于下法乎。

### 《直指方》

鲜生地黄捣汁煮饮，日数升，良。

**四生丸** 治吐血衄血，热妄行乘于阴也。

生荷叶 生艾叶 侧柏叶 生地黄等分

上捣烂为丸，如鸡子大。每服一丸，用水二钟，煎一钟，去滓服。一方有生薄荷叶，无荷叶。

① 痰：据前后文义及医理，恐系“疾”字之误。

**十灰散** 治呕吐咳嗽血。

大蓟 小蓟 柏叶 荷叶 茅根 茜根 大黄  
栀子 棕榈皮 牡丹皮

上等分，烧存性，出火毒，研为极细末。用生藕汁及生萝卜汁，磨松墨半碗，调服五钱即止。

### 气逆失血

气逆失血者，血从气逆，得之暴怒而厥也。《经》云：阳气者，大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥。又：怒则气逆，甚则呕血及飧泄是也。必有胸胁满痛等证。宜芍药、陈皮、枳壳、贝母之属，行其气而血自下。或肝火因气而逆者，必有烦躁、燥渴等证。宜芍药、生地黄、丹皮、芩、连之属，降其火而血自宁。

#### 小乌沉汤

乌药去心，十两 甘草炒，一两 香附子炒，砂盆  
浙去毛皮，焙干，二十两

上为细末。每服一钱，不拘时沸汤点。

按：大怒气逆，必有火热从之上行。宜以黄连、青黛、香附、柴胡、甘草、山梔等药，平其肝则自愈。独进温燥，宁无偏胜之弊，且非古人抑怒全阴之意。

### 劳伤吐血

劳伤吐血者，《经》所谓用力太过，则络脉伤是也。盖络脉之血，随经上下，往来不休。若络脉有伤损之处，其血因得渗漏而出矣。如是者，须和养血气，安顺谨调，使损者复完，则血脉循行如故。所谓劳者逸之是也。此等未关脏气，但体性坚凝，尚可望其生全。若不能如此，而或纵情违理，络脉完已复损，则必无幸矣。

#### 发灰散

乱发烧灰

每服二钱，米醋汤调服。亦治小儿尿血。

治吐血不止，将本人血，磁锅焙干为末。每一钱二分，以参麦煎汤调下即止。

凡吐粉红色痰涎者，是肺络损伤而血渗也。治以鲜藕、白糯米、红枣三物，煎汤频频服之，久

自愈。此方系正白旗迟维职所授，用之良验。迟公曾任崇明及六合县，系一榜出身，三世明医。

### 阳虚失血

阳虚失血者，脾胃气虚，不能固护阴气也。《仁斋直指》云：血遇热则宣流，故止血多用凉剂。然亦有气虚挟寒，阴阳不相为守，荣气虚散，血亦错行，所谓阳虚阴必走是耳。外证必有虚冷之状，其血色必黯黑而不鲜。法当温中，使血自归经络。可用理中汤加南木香，或甘草干姜汤，其效甚着。曹氏云：吐血须煎干姜甘草汤与服，或四物理中汤亦可。若服生地黄、竹茹、藕汁，去生便远。

《三因》云：理中汤能止伤胃吐血。以其最理中脘，分利阴阳，安定血脉也。

按：《经》云：荣气出于中焦。是以脾胃为统血之司。而甘温气味，有固血之用也。世医畏其能动血，虽遇当用而不敢用者多矣。厥疾不瘳，谁之过欤？或有仿《千金》例，于伏龙肝、甘草、干姜、白术之中，加阿胶之润，黄芩之苦，以折炎上之势，而复既脱之阴。亦《内经》甚者从之之意也。

#### 理中汤

甘草干姜汤 二方见《金匮心典》。

#### 黑神散《和剂》

黑豆炒，半升，去皮 干熟地黄酒浸 当归去芦，  
酒制 肉桂去粗皮 干姜炮 甘草炙 芍药 蒲黄各  
四两

上为细末，每服二钱，酒半盏，童子小便半盏，不拘时煎服。

凡吐血，脉微、身凉、恶风者，须于地黄、芍药中加肉桂一钱。虚冷人多有此证。

### 伤胃吐血

伤胃吐血者，酒食过饱，胃间不安，或强吐之，气脉贲乱，损伤心胃，血随呕出也。

《简易》黑神散 治伤酒食，醉饱过度，胃络内伤，及低头掬损吐血，致多口鼻俱出。

百草霜不拘多少，村居者佳。

上研细。每服二钱，糯米汤下。喜凉水者，新汲水调服。

## 鼻衄

鼻衄有表寒里热之异。表寒者，伤寒不解，而闭热于经也，详伤寒门。里热者，阳明之热，而血为热迫也，宜犀角地黄汤主之。或阳明之热，不得下通而反上壅者，宜《拔萃》犀角地黄汤通其下，而上自愈。

诸衄血家不可与白虎汤，虚者亦不可与。卒得之，腹痛而利者，但可温之。

罗谦甫云：经历晋才卿，膏粱而饮，至春病衄。易医数四，皆用苦寒之剂，俱欲胜其热而已，然终不愈。而饮食起居，浸不如初，肌寒而时躁，言语无声，口气臭秽，恶冷风，而其衄之余滴则未绝也。彼惟知见血为热，而以苦寒攻之，抑不知苦泻土。土，脾胃也，脾胃人之所以为本者。今火为病，而泻其土，火固未尝除，而土已病矣。土病则胃虚，胃虚则营气不能滋荣百脉，元气不循天度，气随阴化而无声肌寒也。粗工嘻嘻，以为可治。热病未已，寒病复起，此之谓也。

项彦章治一妇，患衄三年许，医以血得热则淖溢，与泻心凉血之剂益困，衄出数滴，辄昏去，六脉微弱，而寸为甚。曰：肝藏血而心主之，今寸口脉微，知心虚也，心虚则不能主血，故逆而妄行。法当补心，兼养脾气。脾者心之子，实则心不虚也。与琥珀诸补心药遂安。

按：心虚补脾，即《千金》脾旺则气感于心之意。然补脾药未议及，窃谓当兼补脾阴，不当专补脾气也。

**犀角地黄汤** 易老云：治鼻衄，此药为最胜。

犀角 芍药 丹皮各一钱半 生地四钱 甘草五分

水一钟半，煎八分服。《拔萃》加大黄、黄连、黄芩。

### 茅花汤

白茅花，水煎浓汁两碗，分二服。如无花，以

根代之。

### 人参莲心散

人参一钱 莲子心一分

共为末，以水空心下二钱，以差为度。一方莲子心五十个，糯米五十粒，为末，酒调服。治劳心吐血。

### 发灰散

发灰一钱 人中白炙，研，五分 麝香研，一分  
用少许吹鼻中，立愈。

### 《元珠》<sup>①</sup> 鸡苏散

鸡苏叶 黄芪 生地 阿胶 白茅根各一两  
麦门冬去心 桔梗 蒲黄炒 贝母去心 甘草炙，五钱

每服四钱。姜三片，水煎服。

**麦门冬饮子** 治脾肺虚弱，气促，精神短少，衄血吐血。

人参 麦门冬 当归各五分 五味子五个 黄芪 甘草 芍药各一钱 紫菀一钱五分

上咬咀，分作二服，水二盏，煎至一盏，去滓温服，食后。一方有生地，无甘草、芍药、紫菀，名清肺饮子。

## 齿衄

齿衄有手足阳明与足少阴之异，盖手阳明入下齿中，足阳明入上齿中，而肾主骨，齿又为骨之余也。大抵属阳明者，多有余，故有便闭、口臭、齿龈肿痛等证。凡素嗜肥甘，或善饮胃强者多有之。属少阴者多不足，故口不臭，牙不痛，虽痛不甚，但齿摇不坚。凡阴虚羸瘦好色者多有之。而宜清宜补，为治迥别，不可不分也。

《元珠》云：齿衄多阳明热盛所致，缘手足阳明俱入齿中，而冲任二脉并附阳明。阳明者，多气多血之经也。阳明有热，发则随经上入齿中，血如潮涌，疼痛不已，甚则昏昧。予率用三制大黄末二钱，枳壳汤少加童便调下。并去黑粪数块，其血顿止。要知肾虚出血者，其血必点滴而出，齿亦悠悠而疼，决不如此之暴且甚也。

① 元珠：系《赤水玄珠》。

**东垣清胃饮** 治醇酒厚味，或补胃热药太过，以致牙疼不可忍，牵引头脑，满面发热，或龈齿腐溃，出血不止。此阳明火也。

生地黄一钱五分 升麻 当归 牡丹皮 犀角连翘各一钱 甘草 黄连各五分  
水煎服。

按：阳明实热，上熏口齿者，宜此清之。若大便闭结不通者，须加大黄，从下夺之。

《外台》方 治满口齿出血。

枸杞根洗，煎汤漱口，验。

《元戎》地黄引子 治肾虚<sup>①</sup>，齿衄不止。

熟地黄 生地黄 地骨皮 枸杞子等分  
焙干为末。每服二钱，蜜汤调服，无时，

《宝鉴》用治衄血往来久不愈，日三服，良。

**安肾丸** 治肾虚阴火上炎，服凉药而愈甚者，宜淡盐汤送下三五钱，间进黑锡丹。方见喘证  
或用肾气丸煎服效。鹤年

### 舌 衄

舌衄者，舌出血不止也。心主血，在窍为舌。若心脏蕴热，血得热而妄行，或溢于心之窍，则有舌上出血之证。甚者出如涌泉。

《圣济》阿胶散

阿胶炒 黄芪蜜炙 蒲黄新者，一两  
共末。用生地黄汁，空心调下二钱。

《千金方》

乱发烧灰，水服方寸匕，日三服。

### 大衄血汗附

大衄者，口鼻耳目皆出血是也。由热气乘虚入血，则血妄行，与卫气错溢于窍也。阿胶汤主之。

阿胶汤

阿胶蛤粉炒，一两 蒲黄五钱

水煎去滓，入生地黄汁服，急以帛系两乳。

神白散 治血汗。

用人中白瓦上炙，研末，入麝香少许和匀，空心，酒下二钱。一方有发灰。

**圣惠散** 治大衄久衄，及诸窍出血不止。

人中白一团，鸡子大，绵五两，烧研，每服二钱，温水服。

### 大便下血统论

许学士云：予苦疾三十年，蓄下血药方，近五十余品，其间或验或否，或始验而久不应者，或初不验弃之，再服有验，未易历谈。大抵此病，品类不同，对病则易愈。如下清血色鲜者，肠风也。血浊而色黯者，脏毒也。肛门射如血线者，脉痔也。亦有一种下部虚，阳气不升，血随气而降者。仲景云：脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。此下部虚而下血者是也。若得革脉，却宜服温补药。虫痔宜熏，《千金》用猬皮、艾者佳。予尝作，颇得力。

黑地黄丸颇佳。鹤年

### 结阴便血

结阴便血者，以风冷之邪，结于阴分而然。盖邪在五脏，留而不去，是之谓结阴。邪内结不得行，则病归血分，故为便血。《经》曰：结阴者，便血一升，再结二升，三结三升。正此之谓。宜外灸中脘、气海、三里，以引胃气，散风邪，内以平胃地榆汤温散之剂止之。景岳

《宝鉴》平胃地榆汤 治邪陷阴分，结阴便血。

陈皮 厚朴 苍术 甘草 地榆 人参 白术 当归 芍药 升麻 干葛 茯苓 神曲 干姜炒 香附各等分

上咬咀，每服五钱，加姜枣煎，空心服。一方无香附，有附子、益智。

**胃风汤** 治风冷乘虚入客肠胃，水谷不化，及下血久而无度者。即八物汤去地黄、甘草，加官桂等分。每服二钱，水一大盏，粟米百余粒，同煎七分，去滓，稍热服。盖亦阴结之类，为阴气内

① 虚：原作“血”，据《中国医学大成》本改。

结,故去甘寒而加辛热,结者散之也。

### 经验方

荆芥一味,略炒为末,米饮服二钱。

**地榆汤** 河间曰:阴结便血者,以阴气内结,不得外行,血气无宗,渗入肠下,致使渐多,此汤治之。

地榆四两 甘草三两,半炙半生 缩砂七枚

上为末,每服五钱,水三盏,煎至一半,去滓温服。

## 湿热便血

湿热便血者,血浊而色黯,滑氏所谓足太阴积热,久而生湿,从而下流也。赤豆当归散主之。若但热而无湿者,腹中痛,血色鲜,连蒲散主之。

### 赤豆当归散<sup>①</sup>

赤小豆三升,浸令芽出,晒干 当归十两

上二味,杵为散。浆水服方寸匕,日三服。

### 连蒲散

生地 当归 白芍 枳壳 川芎 槐角 黄芩各一钱 黄连 蒲黄炒,各一钱二分

水二钟,煎八分服。

《泊宅编》云:干柿烧灰,米饮服二钱。《本草》:柿治肠癖,解热毒,消宿血。又《百一选方》云:曾通判子病下血十年,用此方一服而愈。

王焕之知舒州,下血不止,郡人陈宜父,令其四时取柏叶,其方如春取东枝之类,烧灰调二钱服而愈。

**洁古芍药黄连散** 治腹痛下血有热。

芍药 黄连 当归各半两 大黄一钱 淡桂五分 甘草炙,二钱

每服五钱,水煎。痛甚者,调木香、槟榔末一钱。用淡桂者,略借辛温以助药力,且拔病本也。

一方平胃散加槐花、当归、枳壳、乌梅。丹溪

## 中虚脱血

中者,脾胃也。脾统血,脾虚则不能摄血;脾化血,脾虚则不能运化。是皆血无所主,因而脱陷妄行。其血色不甚鲜红,或紫或黑,此阳败而

然,故多无热证,而或见恶心呕吐,宜理中汤温补脾胃,中气得理,血自归经矣

### 理中汤

**理物汤** 即理中四物合剂。

### 黄土汤

白术 甘草 附子 地黄 阿胶 黄芩各三升 灶心黄土半升

水八升,煮取三升,分温三服。

## 肠痔下血

《本事》治肠痔在腹内,有鼠奶出血方。

白芨羹 贯众 狼牙根 椿东引枝 槐东引枝白皮者,各一分 白蟾头一个,炙焦 雄黄半两 猬皮一分,炙焦

上为末,腊月猪脂和为丸,如弹子大。绵裹内下部,日三易。

### 附方

木耳五钱

浸一宿,洗净,空心生食。禁茶汤半日许。如嫌淡,少加盐。三服必愈,但不能除根耳。鹤年自试验过

## 洩血

洩血有虚有实,实者下焦结热,血为热迫,尿血成淋。虚者房劳内伤,血失统御,溺血不已。亦有心脏有热,热乘于血,血渗小肠而尿血者。当参合脉证治之。

凡小便血出,成淋作痛,或杂尿而出者,从膀胱中来也。如血出不痛者为尿血,乃心移热于小肠,血从精窍中来也。

《济生》小蓟饮子 治下焦结热之剂。

生地四两 小蓟根 滑石 通草 蒲黄 淡竹叶 藕节 当归 山梔仁 甘草炙,各半两

① 赤小豆当归散,此方出自《金匱要略》,原著“当归”下未注分量,《千金要方》卷十作“当归三两”。

上咬咀，每服四钱，水一盞半，煎至八分<sup>①</sup>，空心温服。一方有白茅根、阿胶。

**鹿茸散** 治下元虚惫，小便尿血，日夜不止之剂。

鹿茸酒洗去毛，酥炙令黄 生地黄焙 当归焙，各二两 蒲黄一合 冬葵子炒，四两半

上为极细末，每服三钱匕，空心温酒调服，日二。一方炼蜜为丸，如梧子大，每服二十丸，食前炒盐汤下。

**如神散** 治心脏有热，热乘于血之剂。

阿胶蛤粉炒，一两 山梔 车前子 黄芩 甘草

炙，各二钱半

匕为细末。每服半钱或一钱，并华水调服，日三。此方合犀角地黄汤用之良。

**发灰散** 乱发烧存性为末。每服二钱，以醋二合，汤少许调服。或以侧柏叶汁调糯米粉和丸梧子大，汤服五十丸。

**鹿角胶丸** 治房室劳伤，小便出血。

鹿角胶<sup>②</sup> 一两，炒成珠 没药 油发灰各六钱

上为末，取白茅根汁打糊为丸，梧子大。空心盐汤吞七八十丸。

① 水一盞半，煎至八分：原作“水一盞煎分”，有脱文，据《重订严氏济生方·小便门》所载本方改。

② 胶：原脱，各版本同。据方名及下文“炒成珠”之医理补。

## 卷 三

## 膈噎反胃统论

膈，隔也。饮食入咽，不得辄下，噎塞膈中，如有阻隔之者，故名曰膈噎。又其病正在膈间，食不得下，气反上逆，随复吐出，故又名膈气。反胃者，饮食入胃，全无阻隔，过一二时，辄复吐出，有反还之意，故曰反胃。甚者朝食暮吐，暮食朝吐，有翻倾之义，故亦名翻胃。不似噎隔之噎然后吐，不噎则不吐也。

噎膈之病，有虚有实。实者或痰或血，附着胃脘，与气相搏，翳膜外裹，或复吐出，膈气暂宽，旋复如初。虚者津枯不泽，气少不充，胃脘干瘪，食涩不下。虚则润养，实则疏滌，不可不辨也。

饮食下咽，不得入胃为噎。食不下通，气反上逆为塞。东垣乃谓阳气不得出者为塞，阴气不得降者为噎，岂非谓入食从阴，而气出从阳耶？其文则深，其旨反晦。至谓先用阳药治本，后用堵塞泻标，吾不知其何所谓矣。

子和论膈噎，累累数百言。谓三阳结热，前后闭涩，下既不通，必反上行，所以噎食不下。夫膈噎，胃病也。始先未必燥结，久之乃有大便秘少，若羊矢之证。此因胃中津气上逆，不得下行而然。乃胃病及肠，非肠病及胃也。又因河间三乙承气之治，谓噎膈之病，惟宜用下，结散阳消，其疾自愈。夫脘膈之病，岂下可去？虽仲景有大黄甘草，东垣有通幽润肠等法，为便秘呕吐者立，然自是食入辄吐之治，非所论于食噎不下也。独其所谓慎勿顿攻，宜先润养，小著汤丸，累累加用，关扃自透。或用苦酸微涌膈涎，因而治下，药势易行。设或不行，蜜苦盐下导，始终勾引，两药相通者，其言甚善。盖痰血在脘，不行不愈，而药过病所，反伤真气，非徒无益矣。故以小丸累加，适至病所，无过不及，以平为期，则治噎之道也。但须审是痰是血而行之耳。

膈噎之证，大都年逾五十者，是津液枯槁者居多，若壮年气盛，非血即痰。近见有津液枯槁之剂，治一少年肥实男子，至死不悟，哀哉！鹤年

先姊传一方云：用烧酒一斤，浸海蜃花头一斤，入磁瓶内，埋地数年，则海蜃化为水矣。取饮半酒杯妙。鹤年又识

## 痰 膈

痰膈因七情伤于脾胃，郁而生痰，痰与气搏，升而不降，遂成噎膈。其病令人胸膈痞闷，饮食辄噎，不得下入胃中，必反上逆而呕，与痰俱出。治法宜调阴阳，化痰下气。阴阳平均，气顺痰下，病斯已矣。

**和剂四七汤** 治喜怒忧思悲恐惊之气，结成痰涎，状如破絮，或如梅核，在咽喉之间，咯不出，咽不下，此七情所为也，中脘痞闷，气不舒快，或痰饮呕逆恶心，并皆治之。

半夏制，二钱 茯苓一钱六分 紫苏叶八分 厚朴姜制，一钱二分

水一盏，生姜七片，红枣二枚，煎至八分，不拘时服。

**丁沉透膈汤**《和剂》 治脾胃不和，痰逆恶心，或时呕吐，饮食不进。十膈五噎，痞塞不通，并皆治之。

人参 砂仁 香附各一两 青皮 木香 肉豆蔻 白豆蔻 丁香各半两 陈皮 藿香 沉香 厚朴各七钱五分 草果 半夏 神曲各二钱半 甘草一两五钱 麦芽五钱 白术二两

每服四钱。水一盏，姜三片，枣一枚，不拘时热服。

## 涤痰丸

半夏曲 枯矾 皂角炙，刮去皮弦子 元明粉 白茯苓 枳壳各等分

上为末，霞天膏和丸，量入虚实用之。

## 血 膈

丹溪治一少年，食后必吐出数口，却不尽出，膈上时作声，面色如平人，病不在脾胃，而在膈间。其得病之由，乃因大怒未止，辄食面，故有此证。想其怒甚则血菀于上，积在膈间，碍气升降，津液因聚，为痰为饮，与血相搏而动，故作声也。用二陈加香附、韭汁、萝卜子二日，以瓜蒂散、败酱吐之，再一日又吐，痰中见血一盞，次日复吐，见血一钟而愈。

一中年人，中脘作痛，食已乃吐，面紫霜色，两关脉涩，乃血病也。因跌仆后，中脘即痛。投以生新血推陈血之剂，吐血片碗许而愈。

一中年妇人反胃，以四物加带白陈皮、留尖去皮桃仁、生甘草、酒红花浓煎，入驴尿，以防生虫，与数十贴而安。

一人咽膈间常觉有物闭闷，饮食妨碍，脉涩稍沉，形色如常，以饮热酒所致。遂用生姜汁，每服半盞，日三服。至二斤而愈。

一人食必屈曲下膈，梗涩微痛，脉右甚涩而关沉，左却和。此污血在胃脘之口，气因郁而为痰，必食物所致。询其去腊，日饮刮剝酒三盞，遂以生韭汁冷饮细呷之，尽半斤而愈。

一贫叟病噎膈，食入即吐，胸中刺痛，或令取韭汁入盐梅卤汁少许细呷，得入渐加，忽吐稠涎数升而愈。

此亦仲景治胸痹用薤白，取其辛温能散胃脘痰涎恶血之义也。愚谓此不独辛温散结之义，盖亦咸能润下，而酸味最能开膈胃，止呕吐，品味不杂，而意旨周密，殊可取也。

一妇年及五十，身材略瘦小，勤于女工，得噎膈证半年矣。饮食绝不进，而大便燥结不行者十数日，小腹隐隐然疼痛，六脉皆沉伏。以生桃仁七个，令细嚼，杵生韭汁一盞送下。片时许，病者云，胸中略觉宽舒。以四物六钱，加栝蒌仁一钱，桃仁泥半钱，酒蒸大黄一钱，酒红花一分，煎成止药一盞，取新温羊乳汁一盞，合而服之。半日后下宿粪若干，明日腹中痛止，渐可进稀粥面少安。后以四物出入加减合羊乳汁服五六十贴

而安。

江应宿治一老妇，年近七旬，患噎膈，胃脘干燥，属血虚有热，投五汁汤，二十余日而愈。其方芦根汁、藕汁、甘蔗汁、牛羊乳、生姜汁少许，余各半盞，重汤煮温，不拘时徐徐服。

**滋血润肠汤** 治血枯及死血在膈，饮食不下，大便燥结。

当归酒洗，三钱 芍药煨 生地黄各一钱半 红花酒洗 桃仁去皮尖，炒 大黄酒煨 枳壳麸炒，各一钱

水一钟半，煎七分，入韭菜汁半酒盞，食前服。

### 秦川剪红丸《良方》

雄黄另研 木香各五钱 槟榔 三棱煨 蓬术煨 贯仲去毛 干漆炒烟尽 陈皮各一两 大黄一两半

上面和丸梧子大。每五十丸，食前米饮送下，吐出瘀血及下虫为效。

## 气 膈

气膈病，使人烦懣，食不下，时呕沫，淳于意作下气汤治此疾，一日气下，二日能食，三日愈。然下气汤方不传。

一村夫因食新笋羹，咽纳间忽为一噎，延及一年，百药不效。王中阳乃以芫拔、麦芽、炒青皮去穰、人参、苦桔梗、柴胡、白薤、南木香、高良姜、半夏曲共为末，每服一钱，水煎热服。次日病家报云，病者昨已痛极，自己津唾亦咽不下，服药幸纳之，胸中沸然作声，觉有生意，敢求前剂，况数日不食，特游气未尽，拟待就木，今得此药可谓还魂散也。王遂令其捣碎米煮粥，将熟，即入药再煎一沸，令啜之，一吸而尽。连服数剂得回生，因名曰还魂散。后以之治七情致病，吐逆不定，面黑目黄，日渐瘦损，传为噎证者多验。但忌油腻、鱼腥、粘滑等物。

《永类铃方》治噎膈不食：黄犬干饿数日，用生粟或米干饲之，俟其下粪，淘洗米粟令净，煮粥，入薤白一握，泡熟去薤，入沉香末二钱，食之。

《救急》疗气噎方。

半夏 柴胡各三两 生姜三两 羚羊角 犀角  
桔梗 昆布 通草 炙甘草各二两  
水八升,煮三升,分三服。

疗因食即噎塞,如炙脔在膈不下方。

射干六分 升麻四分 桔梗四分 木通一钱 赤  
苓八分 百合八分 紫菀头二十一枚  
水二大升,煎九合,去渣,分温三服,食远。

## 虫 膈

张文仲《备急方》,言幼年患反胃,每食羹粥诸物,须臾吐出。贞观中许奉御兄弟,及柴、蒋诸名医奉敕调治,竟不能疗。渐疲困,候绝旦夕。忽一卫士云:服驴小便极效。遂服二合,后食只吐一半,哺时再服二合,食粥便定。次日奏知,宫中五六人患反胃者同服,一时俱瘥。此物稍有毒,服之不可过多,须热饮之。病深者七日当效。后用屡验。

《广五行记》:永微中绛州有僧,病噎数年,临死遗言,令破喉视之,得一物,似鱼而有两头,遍体悉是肉鳞,置钵中,跳跃不止,以诸味投钵,悉为水。时寺中刈蓝作靛,试取少许置钵中,虫绕钵畏避,须臾虫化为水。后人以靛治噎疾,每效。

治梅核膈气方。

取半青半黄梅子,每个用盐一两,淹一日一夜,晒干,又浸又晒,至水尽乃止。用青钱三个,夹二梅,麻线缚定,通装磁罐内,封埋地下,百日取出。每用一梅含之,咽汁入喉即消。收一年者治一人,收二年者治二人,其妙绝伦。

昆布丸 治五噎,咽喉妨塞,食饮不下。

昆布洗 麦门冬 天门冬并去心,焙 诃黎勒去核,各一两五钱 木通 川大黄微炒 川朴硝 郁李仁汤浸去皮,微炒 桂心 百合各一两 羚羊角屑 杏仁去皮尖,麸炒黄 苏子微炒 射干各五钱 柴胡去芦 陈皮去白 槟榔各二钱半

上为细末,炼蜜和捣三百杵,丸如梧子大。每服三十丸,不拘时热酒送下。夜饭后用绵裹弹子大一丸噙化。

## 杂疗方

《普济方》云:反胃吐食,药物不下,结肠三五日,至七八日,大便不通,如此者必死。昔金州周禅师,得正胃散方于异人,十痊八九,君子收之,可济人命。用白水牛喉一条,去两头节,并筋膜脂肉,及如阿胶黑片,临时旋炙,用米醋一盞浸之,微火炙干,淬之,再炙再淬,醋尽为度,研末,厚纸包收。或遇阴湿时,微火烘之,再收。遇此疾,每服一钱,食前陈米饮调下。轻者一服立效。

《集验》疗反胃,朝食暮吐,暮食朝吐方。

羊肉去脂膜作脯,以好蒜齏空腹任意食之,立见效验。

《圣济总录》治咽喉妨碍如有物,吞吐不利方。

杵头糠 人参各一钱 石莲肉炒,二钱  
水煎服,日三次。

## 虚劳统论

虚劳,一曰虚损。盖积劳成虚,积虚成弱,积弱成损也。虚者,空虚之谓;损者,破散之谓。虚犹可补,损则罕有复完者矣。

古有五劳、五蒸、六极、七伤之名,而不一其说。然五劳者,主五脏,心劳、肝劳、脾劳、肺劳、肾劳是也。五蒸者,主躯体,肤蒸、肉蒸、脉蒸、筋蒸、骨蒸也。六极者,气极、血极、筋极、肌极、精极、骨极,合内外兼阴阳者也。七伤者,大饱伤脾,大怒气逆伤肝,强力举重、久坐湿地伤肾,形寒饮冷伤肺,忧愁思虑伤心,大恐惧不节伤志,风雨寒暑伤形,合形脏神而言者也。外此所谓志劳、忧劳、瘦劳、思劳,及阴寒、阳痿、里急、精速等证,为七伤者,皆非也。

损证有自上至下者,有自下至上者,而皆以中气为主。故《难经》一损损于肺,皮聚而毛落。二损损于心,血脉虚弱,不能荣于脏腑,妇人则月水不通。三损损于胃,饮食不为肌肤。此自上而下者也。一损损于肾,骨痿不能起于床。二损

损于肝，筋缓不能自收持。三损损于脾，饮食不能消克。此自下而上者也。《机要》云：虚损之疾，寒热因虚而感也。感寒则损阳，故损自上而下，治之宜以辛甘淡，过于胃则不可治也。感热则损阴，故损自下而上，治之宜以苦酸咸，过于脾则不可治也。夫脾胃居中，而运水谷，脾胃气盛，四脏虽虚，犹能溉之，不然则四脏俱失其养矣。得不殆乎？故曰过于脾胃者不治。

治损之法，莫善于《难经》。谓损其肺者，益其气；损其心者，调其营卫；损其脾者，调其饮食，适其寒温；损其肝者，缓其中；损其肾者，益其精。盖肺主气，益之使充也；心主血，而营卫者血之源，和之使无偏也；脾运水谷，而主肌肉，调之适之，毋困其内，亦无伤其外也；肝苦急，缓之使疏达也；肾主精，益之使不匮也。后人不辨损在何脏，概与养阴清火，术亦疏矣。

陈藏器诸虚用药凡例，本出《千金》，此在初学，殊足以为准则。若夫得心应手，神明变化，端不在此区区形迹间也。

### 虚劳营卫不足

虚劳营卫不足者，脉极虚芤迟，短气里急，四肢痠疼，腹中痛，或悸或衄，或手足烦热，咽干口燥，宜甘酸辛药调之。甘以缓急，酸以养阴，辛以养阳也。

#### 小建中汤方

白芍六两 甘草 桂枝 生姜各三两 大枣十二枚 胶饴一升

虚甚者，加黄芪一两半。

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。深师治虚劳腹满，食少泄泻者，无胶饴，有人参二两，半夏一升。《必效方》治虚劳失精，加龙骨、白薇各一两。《古今录验》治虚劳里急，小腹急痛，气引胸胁，或心痛短气，以干姜代生姜，加当归四两。

《经》云：肝生于左，肺藏于右，心位在上，肾处在下，脾居四脏之中，生育营卫，通行津液，一有不调，则失所育所行矣。必以此汤温健中脏，故名建中。中脏者，脾胃也。脾欲缓，急食甘以

缓之，故以饴糖为君，甘草为臣；桂枝辛热，散也润也，营卫不足，润而散之；芍药酸寒，收也泄也，津液不足，收而行之，故以芍、桂为佐；生姜辛热，大枣甘温，胃者卫之源，脾者荣之本，卫不足，益之必以辛，荣不足，补之必以甘，甘辛相合，脾胃健而荣卫通，故以姜枣为使也。

**大建中汤方** 治内虚，里结少气，手足厥冷，小腹挛急，或腹满弦急，不能食，起即微汗，阴缩，或腹中寒痛，或唇口干，精自出，或手足乍寒乍热，而烦冤酸疼，不能久立，多梦失精。

黄芪 当归 桂心 芍药各二钱 人参 甘草各一钱 半夏 黑附子炮，各二钱半

每服五钱<sup>①</sup>，水二盏，姜三片，枣二枚，煎一盏，去滓，食前温服。本方加白术、茯苓、麦冬、川芎、熟地、茯苓，名十四味建中汤，皆补益荣卫之剂也。

**炙甘草汤** 治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。

炙甘草四两 桂枝 生姜各三两 麦冬去心 麻仁各半升 人参 阿胶各二两 大枣十二枚 生地黄一斤

上九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，内胶消尽，温服一升，日三服。

**朱雀汤** 治劳伤心气，变生诸疾。

雄雀一只，取肉炙 赤小豆一合 人参 赤苓 紫石英 小麦 大枣肉各一两 紫菀 远志 丹参各半两 炙甘草二钱半

上细锉拌匀。每服三钱，用水一盏，煎六分，去滓，食远温服。《奇效方》

### 肺 劳

肺劳者，呼吸少气，咳嗽喘急，咽干，气极则皮毛焦干，津枯力乏，腹胀喘鸣。由预事而忧，或风邪久住而成。宜分邪正冷热而治之。

**紫菀汤** 治气极，皮毛焦枯，四肢无力，喘急，短气不足以息。

紫菀茸洗 干姜炮 黄芪 人参 五味子 钟

<sup>①</sup> 每服五钱；《丹溪心法》卷二，此前有“为粗末”三字。

乳粉 杏仁麸炒,去皮 甘草炙,各等分

上咬咀。每服四钱,水一盏,姜三片,枣一枚,煎服无时。

**葛可久保和汤** 治风寒久嗽成劳,及肺燥成痿者,服之决效。

知母 贝母 天冬 麦冬 款冬各三钱 花粉 薏仁 杏仁炒,去皮尖,各二钱 粉草炙 紫菀 五味子 马兜铃 百合 桔梗各一钱 阿胶 生地黄 当归 紫苏 薄荷各五分 生姜三片

上水煎,入饴糖一匙服,三日三服,食后进。

一方无地黄,有百部。若血盛,加蒲黄、茜根、藕节、大蓟、茅花根;痰盛,加<sup>①</sup>半夏、橘红、茯苓、枳实、栝蒌(炒);喘盛,加桑白皮、陈皮、葶苈子、苏子;热盛,加山梔(炒黑)、黄连、黄芩、连翘;风热,加防风、金沸草、甘菊花;寒盛,加桂枝、五味子;腊月加干姜。

## 心 劳

心劳者,恍惚惊悸,少颜色,热则烦心,口干潮溼;寒则内栗,梦多恐怖。由曲运神机而成。热则清之,寒则温之,养血安神则一也。

**远志引子** 治心劳虚寒,梦寐惊悸。

远志去心 茯神去木 肉桂 人参 枣仁炒 黄芪 当归各一两 甘草炙,半两

上咬咀。每服四钱,水一盏,姜五片,煎服无时。

**麦门冬汤** 治心劳虚热,唇口齿,烦渴潮溼。

麦门冬去心 远志甘草煮,去心 人参 黄芩 生地黄 茯神 石膏煨,各一两 甘草炙,半两

煎服法同前。

## 肾 劳

肾劳之证,面黑足冷,耳聋膝软,腰痛,少腹拘急,小便不利。八味肾气丸主之。此为肾脏不足,内生寒冷。王太仆所谓肾虚则寒动于中也。

**八味肾气丸方**

熟地黄八两 萸肉 山药各四两 牡丹皮 建

泽泻 白茯苓各三两 附子制 肉桂各一两

上为末,炼蜜丸如桐子大。每服七八十丸,空心滚汤下。本方加五味子、鹿茸,名十补丸。本方去附子,加五味子二两,名加减八味丸。

**薯蓣丸** 补丈夫一切病,不能具述方

薯蓣 枸杞子 续断 茯苓 牛膝 兔丝子 巴戟 杜仲各一两 苁蓉二两 五味子 山萸肉 蛇床子各一两

上为散,酒调方寸匕,日三夜二。禁醋、蒜。治肾劳精败面黑方。

肉苁蓉四两,水煮令烂,薄细切研精羊肉,分为四度,下五味,以米煮粥,空心食。圣济总录

许学士《本事方》,唐郑相国云:予为南海节度使,时年七十有五,粤地卑湿,伤于内外,众疾俱作,阳气衰绝,乳石补益之药,一切不应。元和七年,有河陵国舶主献此方,经七八日而觉应验。自尔常服,其功神验。十年二月,罢郡归京,录方传之。其方用破故纸十两,拣洗为末,用胡桃肉去皮十二两,研如泥,即入前药末,更以好炼蜜和匀如饴,盛瓷器中,且日以温酒化药一匙服之,不饮酒,温熟水化下。弥久则延年益气,悦心明目,补益筋骨。但禁食芸苔、羊血。蕃人呼为补骨脂丸。

## 脾 劳

脾劳之证,食不化,心腹痞满,呕吐吞酸,面色萎黄,甚者心腹常痛,大便泄利,手足逆冷,骨节痠疼,日渐消瘦。由脾胃久积风冷之气所致。亦名冷劳。木香猪肚丸主之。

**木香猪肚丸方**

木香 附子 郁李仁 干姜 陈皮 麦冬各一两 肉豆蔻一两 熟艾 鳖甲 紫胡 神曲各二两 厚朴姜水炒,三两 钟乳粉 桂心各五钱

共末,用雄猪肚一具,去脂膜切细,入好米醋三升,煮烂研细,入末捣和,丸梧子大。空心温酒米饮任下二十九。

《千金》治虚补劳方。

<sup>①</sup> 加:原误作“如”,据《中国医学大成》本改。

羊肚一具，切 白朮一升

上二味，以水二斗，煮取六升，每服二升，日三。

又方

猪肚一具 人参五两 蜀椒 干姜各二两半 葱白七两 白粱米半升

上六味。咬咀诸药，令相得，和米内肚中，缝合勿令泄气，取四斗半水，缓火煮烂，空腹食之。大佳。兼下少饭。

《济生》白朮汤<sup>①</sup> 治脾劳虚寒，呕吐不食，腹痛泄泻，胸满善噫。

人参 白朮 草果 肉豆蔻 面裹煨熟 厚朴 陈皮 木香 麦芽各一两 炙甘草半两

每服四钱<sup>②</sup>，水一盞，姜五片，枣一枚，煎服无时。

## 风 劳

风劳之证，肌骨蒸热，寒热往来，痰嗽，盗汗，黄瘦，毛焦，口臭，或成痞利。由风邪淹滞经络，瘀郁而然。其病多著于肝，亦名肝劳。

### 《宝鉴》秦艽鳖甲散

鳖甲一两，醋炙 柴胡 地骨皮 秦艽 知母 当归各半两

上为粗末。每服半两，水一盞，入乌梅一枚，青蒿五叶，同煎至七分，去滓温服，临卧、空心各一服。如嗽多，可加阿胶、麦冬、五味。《元戎》有桃柳枝各七个、姜三片，为柴胡鳖甲散，大便硬者服之。大便溏者，半气半血，服逍遥散。《元珠》云：体虚之人，最易感于邪气，当先和解，微汗微利之，从其性而治之，次则调之。医者不知邪气加于身而未除，便行补剂，邪气得补，遂入经络，往往至死，不可不知也。

### 柴胡饮子<sup>③</sup> 太无

人参 黄芩 炙草 大黄 芍药 柴胡 当归各半两

每服四钱<sup>③</sup>，水姜煎，温服。

麦煎散 治少男室女，骨蒸黄瘦，盗汗肌热，口臭，妇人血风，攻疰四肢。方见发热门

《良方》团鱼丸 治骨蒸劳嗽累效。

贝母 前胡 知母 杏仁各一两 柴胡半两

用团鱼二个，同煮熟，取肉连汁食之。将药焙干为末，再以团鱼骨甲，煮汁一盞，和药丸梧子大。每服二三十丸，煎黄芪六一汤空心送下。病既安，仍服黄芪六一汤方调理。

《广济》疗骨蒸肺热，每至日晚，即恶寒壮热，颊色微赤，不能下食，日渐羸瘦方。

生地黄三两，切 葱白一把 香豉二两 炙甘草五钱 童子小便二升

上五味，以地黄等，于小便中浸一宿，清晨煎两沸，绞去滓，澄取一升二合，分温二服，相去如人行七八里，服一剂。差止。

《直指》全鳖丸 此与《良方》团鱼丸治同。

知母 贝母 杏仁浸去皮，各三两 柴胡二两 川芎一两 当归 明阿胶炒酥，各半两

上粗截，入厚磁器中，用中等活鳖一个，生宰去头，以鳖肉并血并药，用醇酒五升，同浸一宿，密纸封，次早慢火同煮香熟，令病者随意食之，只留鳖甲，并骨并药，焙干为末，以浸药酒汁调米粉为糊，丸桐子大。每七十丸，米饮下。

伤寒余热未尽，或失于调摄，致咳嗽寒热，吐血衄血，缠绵日久，状如劳瘵，此皆元气虚，邪气留著。例用养气生血药，兼小柴胡、青蒿、鳖甲，或前胡、犀角、石膏等，随证加减，无有不愈者。切不可纯用补剂。亦不可误认为虚损劳怯，轻用杜仲、熟地、山萸等温补之药也。

## 热 劳

热劳者，因虚生热，因热而转虚也。其证心神烦躁，面赤唇焦，身热气短，或口舌生疮是也。《明医杂著》云：人之一身，阳常有余，阴常不足。况节欲者少，过欲者多，精血既亏，相火必旺，火旺则阴愈消，而劳瘵咳嗽、咯血吐血等证见矣。故宜常补其阴，使阴与阳齐，则水能制火，而水

① 汤：《济生方》卷一作“饮”。

② 每服四钱：《济生方》卷一，此前有“为粗末”三字。

③ 每服四钱：《宣明论方》卷四所载本方，作“为粗末，每服三钱”。

升火降，斯无病矣。

### 补阴丸方

黄柏去皮，酒炒褐色 知母去皮毛，酒炒 龟板酥炙透，各三两 杞子 锁阳酥炙干 白芍酒炒 天冬去心，各二两 熟地酒蒸，五两 五味一两 干姜炒紫色，三钱，冬用五钱

上为末，入炼蜜及猪脊髓三条，和匀杵丸桐子大。每服八九十丸，空心淡盐汤送下。寒月可用温酒下。丹溪原方，有陈皮、牛膝、当归、虎骨，无杞子、天冬、五味、干姜，用酒煮羊肉为丸。

### 琼玉膏

生地黄四斤 茯苓十二两 人参六两 白蜜一斤

上先将生地黄熬汁去滓，入蜜炼稠，再将参、苓细末和入磁罐，封，水煮半日，白汤化服。

臞仙加琥珀、沉香各五钱。

按：虚劳之人，气血多有郁聚之处，故虽形衰气少，而肋下迫塞，不得左右卧者，虚中有实也。臞仙于滋补之中，寓通行之意，如张僧繇画龙，一经点睛，通体皆灵。而用之者，往往获效，是岂徒参、地、苓、蜜之力哉？

### 大造丸

紫河车一具，米泔洗净，少加酒蒸极烂，以山药末捣和焙干 败龟板酥炙，一两 天冬 麦冬各一两二钱 熟地二两半

夏加五味七钱。

上除熟地另杵外，共为末，用酒煮米糊，同熟地捣膏，丸桐子大。或蜜丸亦可。每服八九十丸，空心临卧盐汤下。冬月酒下。妇人去龟板，加当归二两。

**大补天丸** 治男妇虚损劳伤，形体羸瘦，腰背疼痛，遗精带浊。

紫河车初胎者，一具，米泔浸净，入小砂罐内，加水一碗，煮沸候冷，取起放竹篮中，四围用纸糊密，烘干为末 知母乳炒 龟板酥炙，各三两 黄柏蜜炙，三两 熟地五两，捣 肉苁蓉 牛膝 麦冬 山药炒 虎胫骨酥炙 黄芪蜜炙 茯神各一两半 杜仲 何首乌 人参 白芍各一两 枸杞二两 生地酒洗 天冬 当归 北五味各一两

冬加干姜半两炒焦。

上为细末，用猪脊髓三条蒸熟，加炼蜜和捣

为丸，桐子大。每服八九十，空心淡盐汤下。冬月酒下。

治骨蒸便溏口渴者方。

青蒿 乌梅 秦艽 甘草 小麦 水煎服。

**草还丹** 治阴虚骨蒸。

青蒿一斗五升 童便三斗

文武火熬，约童便减至二斗，去青蒿，再煎至一升，入猪胆七个，再熬数沸，用甘草末收和为丸，梧子大。每服五十丸。

又方

鲜地骨皮三钱 红枣七枚

煎汤代茶，日一剂。治骨蒸神效。若治童劳，加燕窝一钱。鹤年

**黄芪鳖甲煎** 治虚劳客热，肌肉消瘦，四肢倦怠，五心烦热，口燥咽干，颊赤心忪，日晡潮热，夜有盗汗，胸胁不利，减食多浊，咳唾稠粘，时有脓血。

黄芪 知母 桑白皮 炙甘草 赤芍药 紫菀各五钱半 地骨皮 秦艽 白茯苓 生地 柴胡各六钱六分 肉桂 人参 苦桔梗各三钱三分 鳖甲酥炙 天冬各一两 半夏五钱

上为粗末。每服三钱，水一盏，煎至七分，去滓，食后温服。一名人参黄芪散。

### 干血劳

干血，血瘀而干也。瘀则生热，内伤肝肺，发热咳嗽，日以益甚，不已则成劳。《金匱》所谓经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑者是也。

### 大黄廔虫丸

大黄二两五钱 黄芩二两 甘草三两 桃仁 杏仁 虻虫 廔虫 蛭螬各一升 芍药 干地黄 干漆一两 水蛭百枚

上为末，蜜丸小豆大。酒服五丸，日三服。

王念西云：虚劳发热，未有不由瘀血者，而瘀血未有不由内伤者。人之起居饮食，一有失节，便能成伤，瘀积之血，牢不可拔，新生之血，不得周灌，与日俱积，其人尚有生理乎？仲景施活人手眼，以润剂濡干血，以蠕动啖血之物行死

血，死血既去，病根以铲，而后可从事于滋补矣。陈大夫百劳丸，可与此互用。

喻嘉言曰：此世俗所称干血劳之良治。血结在内，手足脉必相失，宜服此方，然必兼大补剂琼玉膏之类服之。

按：相失者不相得也，血结脉不通使然。

**陈大夫百劳丸** 治一切劳瘵积滞，疾不经药坏者宜服。

锦纹大黄去皮及黑心，四钱 乳香 没药 当归各一钱 人参二钱 桃仁 去皮尖，另研如泥 虻虫 水蛭各十四枚，炒

上为极细末，炼蜜丸桐子大。都作一服，可百丸，五更用百劳水下，取恶物为度，服白粥十日。

按：都作一服，服当作剂。剂，量也；量病之轻重而制其大小也。云取恶物为度，则非一服令尽可知。

### 传尸劳

张鸡峰云：传尸劳者，缘尸疰及挟邪精鬼气而成者也。大概寒热淋漓，沉沉默默，不的知其所苦，而无处不恶。积年累月，渐就委顿。既死之后，又复传易他人者是也。兹须以通神明去恶气诸药治之。

《百一选方》治传尸劳。

天灵盖三钱，酥炙黄，为末，秤 鳖甲极大者，醋炙黄，为末，秤一两，九肋者更妙 桃仁二钱五分，去皮尖，研 青蛇脑小豆许，酥炙色转为度，无蛇脑亦得 虎粪内骨 安息香半两以上，为末，绢筛筛过 槟榔二钱半，别为细末 麝香一钱，别研 青蒿取近梢三四寸细锉，六两 豉三百粒 枫叶二十一片 葱根二十一个，拍破 童便半升 桃、柳、李、桑东引枝各七茎，长七寸，如筋头大，细锉

上先将青蒿、桃李柳桑枝、枫叶、葱、豉，以官升量水三升，煎至半升，去滓，入安息香、天灵盖、虎粪内骨、鳖甲、桃仁、童便，同煎取汁，去滓，有四五合，将槟榔、麝香同研均，调作一服，早晨温服，以被覆出汗。恐汗内有细虫，以帛拭之，即焚此帛。相次须泻，必有虫下，如未死，以

大火焚之，并弃长流水内。所用药，切不可令病人知之，日后亦然。十来日后，气体复原，再进一服。

### 獭肝散

獭肝一具，阴干杵末，饮服方寸匕，日三。未愈再服。《肘后》云，此方甚效。

**宝鉴紫河车丸** 治传尸劳，服三月必平复。其余劳证须数服，神效。

紫河车一具，用米泔水浸一宿，洗净，焙干 鳖甲酥炙 桔梗去芦 胡黄连 芍药 大黄 败鼓皮心醋炙 贝母去心 龙胆草 黄药子 知母各二钱半 芒硝 犀角 蓬术各一钱半 朱砂研，二钱

上为细末，炼蜜丸如梧子大，朱砂为衣。食前温酒服二十丸。如隔热，食后服。重病不过一料。

### 发热统论

有表而热者，谓之表热；无表而热者，谓之里热。故苦以治五脏，五脏属阴而居于内；辛者以治六腑，六腑属阳而居于外。故曰内者下之，外者发之。

饮食劳倦，为内伤元气。元气伤则真阳下陷，内生虚热。故东垣发补中益气之论，用人参、黄芪等甘温之药，大补其气，而提其下陷，此用气药以补气之不足者也。劳心好色，内伤真阴。阴血既伤，则阳气偏胜而变为火矣，此谓阴虚火旺劳瘵之症。故丹溪发阳有余阴不足之论，用四物加黄柏、知母，补其阴而火自降，此用血药以补血之不足者也。益气补阴，皆内伤症也。一则因阳气之下陷而升提之，一则因阴火之上升而滋降之，一升一降，迥然不同矣。节斋

平旦发热，热在行阳之分，肺气主之，故用白虎汤以泻气中之火。日晡潮热，热在行阴之分，肾气主之，故用地骨皮散以泻血中之火。白虎汤治脉洪，故抑之，使秋气得以下降也。地骨皮散治脉弦，故举之，使春气得以上升也。

治热之法有五：一曰和，二曰取，三曰从，四曰折，五曰夺。假令小热之病，当以凉药和之。和之不已，次用取。为热势稍大，当以寒药取之。取

之不已，次用从。为热势既甚，当以温药从之。谓药气温也。味随所为，或以寒因热用。味通所用，或寒以温用，或以汗发之，不已，又用折。为病势极甚，当以逆制之。制之不已，当以下夺之。下夺之不已，又用属，为求其属以衰之。缘热深陷在骨髓，无法可出，针药所不能及，故求属以衰之。求属之法，是同声相应，同气相求之道也。如或又不已，当广求其法而治之。譬如孙子之用兵，在山谷则塞渊泉，在水陆则把渡口，在平川广野，当清野千里。塞渊泉者，刺俞穴。把渡口者，夺病发时前。清野千里，如肌羸瘦弱，当广服大药以养正。

### 劳倦发热

劳倦发热者，积劳成倦，阳气下陷，则虚热内生也。其症身热心烦，头痛恶寒，懒言恶食，脉洪大而空，状类伤寒。切戒汗下，但服补中益气汤一二服，得微汗则已。非正发汗，乃阴阳气和，自然汗出也。

#### 补中益气汤

黄芪蜜炙，钱半 人参 炙甘草一钱 白术土炒 陈皮 当归各五分 升麻 柴胡各三分

上加姜三片，枣二枚，水煎。本方加芍药、五味，名调中益气汤。

### 火郁发热

火郁者，阳气为外寒所遏，不得宣行，郁而成火，或因胃中过食冷物，郁遏阳气于脾土之中。令人心烦，手足心热，骨髓中热如火燎，此为郁热。《经》云：火郁则发之。

#### 东垣火郁汤

升麻 葛根 白芍药 柴胡根各一两 防风 炙草各五钱

上咬咀。每服三四钱，水二大盏，人连须葱白三寸煎，去滓，稍热服。

### 血虚发热

血虚发热，亦从劳倦得之。东垣云：饥困劳役之后，肌热烦躁，困渴引饮，目赤面红，昼夜不息，其脉大虚，按之无力。《经》云：脉虚则血虚，血虚则发热。症象白虎，惟脉不长实为辨也。误服白虎，旬日必变。

#### 当归补血汤

黄芪一两 当归二钱 生地黄五钱 生草一钱  
上作一服。水煎温服，食前。

### 阳浮发热

阳气虚浮，其端有二。或脾胃气虚，阳浮于外，其症上见呕恶，下为溏泄，其脉大而不实，身虽大热，切忌寒凉，宜甘辛温药温其中，使土厚则火自敛也。或肾虚火不归经，游行于外，其症烦渴引饮，面赤，舌刺，唇黑，足心如烙，或冷如冰，其脉洪大无伦，按之微弱，宜八味肾气丸之属，导火下行也。

#### 理中汤

八味肾气丸方见虚劳门。

王肯堂云：相火寄于命门。命门者，男子以藏精，女子以系胞。因嗜欲竭之，火无所附，故厥而上行。桂、附与火同气而其味辛，能开腠理，致津液，通气道，据其窟宅而招之，同气相求，火必降下矣。且火从肾出者，是水中之火也。火可以水折，而水中之火，不可以水折，故巴蜀有火井焉，得水则炽，得火则熄。则桂、附者，固治浮游相火正剂欤。

### 痰积发热

积痰发热者，其脉弦滑，其证胸膈痞塞，背心疼痛。《活人书》所谓中脘有痰，令人憎寒发热，状类伤寒，但头不痛，项不强为异。

### 瘀血作热

瘀血发热者，其脉涩，其人但漱水而不欲咽，两脚必厥冷，少腹必结急。是不可以寒治，不可以辛散，但通其血，则发热自止。

#### 当归承气汤

当归 大黄各四钱 芒硝 甘草各二钱

上咬咀，入姜煎。一方无芒硝，有芍药，名清凉饮子。

### 骨蒸热

骨蒸热者，热伏于内，而气蒸于外也。其证肌热盗汗，黄瘦口臭，久而不愈。此骨蒸伏热，营卫不通之所致也。少男室女，多有此证。

**麦煎散**方见虚劳门。

**柴胡梅连散** 治骨蒸劳热，久而不愈。三服除根，其效如神。

柴胡 人参 黄芩 甘草 胡黄连 当归 芍药各半两

上为末。每服三钱，童便一盞，乌梅一个，猪胆五匙，猪脊髓一条，韭根半钱，水一钟，同煎至七分，去滓温服，无时。原方有前胡，无人参、黄芩、甘草、当归、芍药。余盖从柴胡饮子增入，以备补虚泻热之用。去前胡者，不欲重散也。

### 食积酒毒发热

食积者，当暮发热，恶闻食臭，时时噉腐，其脉滑或实。《活人》所谓伤食令人头痛，脉数发热，但左手人迎脉平和，身不疼是也。酒毒者，脉数，溺赤。《经》云：酒气与谷气相搏，热盛于中，故热遍于身，内热而溺赤是也。

#### 加味越鞠丸

苍术 神曲 香附 黑山栀 抚芎 针砂 山楂  
上为末，糊丸桐子大。温服，无时<sup>①</sup>。

#### 酒煮黄连丸

黄连八两，用酒二斗，入瓦罐内，重汤煮烂，取出晒干为末，滴水丸桐子大。每五十丸，食前

温水下。

### 分治脏腑上下血气诸热

**钱氏泻青丸** 治肝热。

当归焙 龙胆草 川芎 山栀 羌活 防风 大黄

上为末，蜜丸鸡头子大。每服一丸。一方弹子大，竹叶汤化下一丸。

**龙荟丸** 治肝脏积热。

当归焙 龙胆草 栀子 黄连 黄柏 黄芩各一钱 大黄 芦荟 青黛各半两 木香二钱半 麝香五分，别研

上为末，炼蜜丸如小豆大，小儿如麻子大。每二十丸，生姜汤下。

《外台》**麦门冬饮** 疗心劳不止，口赤干燥，心闷，肉毛焦色。

生麦冬一升，去心 陈粟米一升 鸡子白二七枚 淡竹叶三升，切

上先以水一斗，煮粟米、竹叶取九升，去滓澄清，接取七升，冷下鸡子白，搅五百转，去上沫，下麦门冬，煮取三升，分三服。

《济生》**黄芩汤** 治心热，口疮烦渴，小便不利。

生地 木通 甘草 黄连 黄芩 麦冬 梔仁 泽泻

每服四钱，水一盞，姜三片，煎服无时。

**泻黄散** 治脾热口臭，咽干目黄。

藿香叶七钱 山栀一两 石膏半两 防风四两 甘草二两

上锉，同蜜酒拌，微炒香为末。每服二钱，水一盞，煎清汁饮。

《外台》**疗脾热方**。

石膏一斤，碎，绵裹 生地汁一升 淡竹叶切，五升 赤蜜一升

水一斗二升，煮竹叶取七升，去滓，内石膏，煮取一升五合，去滓，下地黄汁，两沸，下蜜，煎取三升，细细服。

<sup>①</sup> 桐子大，温服无时；此七字原脱，据《中国医学大成》本补。

**泻白散** 治肺热。

桑白皮炒黄 地骨皮各一两 甘草炙，半两

上为末。每服二三钱，水一盏，入粳米百粒煎，食后服。易老加黄连。海藏云：加山梔、黄芩，方能泻之。

**东垣滋肾丸** 治肾热。

黄柏三两 知母二两 桂二钱半

上为末，熟水丸桐子大。每七八十九至百丸，食前百沸汤下。

《外台》三黄汤 治肾热，大小便闭塞，耳鸣色黑。

大黄切，别渍水一斗 黄芩 芒硝各三两 梔子十四枚 甘草炙，一两

上以水四升，先煮三物，取一升五合，去滓，下大黄，更煎两沸，下芒硝，分三服。

《外台》梔子煎 治胆实热，精神不守。

梔子二十一枚 甘竹茹一两，炒 香豉六合 大青 橘皮各一两 赤蜜三合

水六升，煎取一升七合，去滓，下蜜，更上微火煎两沸，分再服。

**导赤散** 治小肠实热，小便赤涩而渴。

生地黄 木通 甘草各等分

上为末。每服三钱，水一盏，入竹叶七片，同煎至五分，食后温服。丹溪云：导赤散，正小肠药也。

**泻白汤** 治大肠实热，腹胀不通，侠脐痛，食不化，口生疮，喘不能久立。

淡竹叶 黄芩 梔子仁 柏皮炙，各半两 茯苓 芒硝各一两 生地黄三两 橘皮半两

上锉。每四钱，入姜枣煎，空心服。

《千金》竹叶汤 治胃热。

竹叶 小麦各一升 知母 石膏各三两 黄芩 茯苓 麦冬各二两 人参一两 生姜五两 栝蒌根 半夏 甘草各一两，生

上吹咀。以水一斗，煮竹叶、小麦，取八升去滓，内诸药，煮取三升，分三服。老小分五服。

《千金》地黄煎

生地黄汁四升三合 茯神 知母 葳蕤各四两 栝蒌根五两 竹沥三合 生姜汁 白蜜 生麦冬汁 生地骨皮汁各一升 石膏八两

上以水一斗二升，先煮诸药，取三升，去滓，下竹沥、生地黄、麦冬汁，微火熬四五沸，下蜜、姜汁，微火煎取六升。初服四合，日三夜一，加至六合。夏月作散服之。

东垣云：发热而不能食，自汗短气者，虚也，以甘寒之剂泻热补气。能食而热，口舌干燥，大便难者，以辛苦大寒之剂下之。泻热补水，当细分之，不可概论。

**凉膈散** 治上焦积热烦躁，面赤头昏，咽痛喉痹，口疮颊肿，便溺闭赤，谵妄，睡卧不安，一切风壅。

新薄荷 连翘 黄芩 梔子 甘草各一两半 大黄 芒硝各半两

上末。每服二三钱，竹叶七片，蜜三匙煎，食后服。与四物各半服，能益血泄热，名双和散。《本事》加赤芍、干葛，治诸热病累效。《玉机》云：轻者宜桔梗汤。本方去硝、黄，加桔梗舟楫之品，浮而上之，去膈中无形之热，且不犯下二焦也。

**八正散** 治下焦积热，二便闭涩，口渴咽干，舌疮，血淋。

大黄 瞿麦 木通 滑石 扁蓄 车前子 山梔 甘草各等分

上为末。每服二钱，入灯心，水煎服。

**通膈丸**《本事》 治上焦虚热，肺腕咽膈有气如烟抢上。

人参 川黄连 茯苓各三两 朱砂一分 真片脑少许

上为细末，研匀，炼蜜丸如梧子大。熟水下三五丸，日二三服。

**四顺清凉饮子** 治血分热。

大黄蒸 甘草炙 当归 芍药各等分

上吹咀。每服五钱，用水一盏半，薄荷十叶，同煎至七分，去滓温服。洁古云：凉风至而草木实，清凉饮子乃秋风撤热之剂也。

**海藏桔梗汤** 治气分热。

桔梗 连翘 山梔 薄荷 黄芩 甘草各等分

上为粗末。竹叶、白水煎，温服。汗之热服。

## 恶寒

恶寒，有阳虚、阳郁之异，阳虚者，宜补而温之；阳郁者，宜开发上焦，以升阳明之气。丹溪所谓久病恶寒，当用解郁是也。

**桂枝加人参附子汤** 治阳虚腠理不固，恶寒自汗，其脉浮虚。

桂枝 白芍各一两半 甘草炙，一两 附子炮，半个 人参一两半

每服五钱，生姜三片，枣一枚，水煎服。

### 阳郁治案

进士周，年近四十，得恶寒证，服附子数百贴而病益甚，脉弦而缓，遂以江茶入生姜汁、香油些少调饮之，吐痰一升许，减大半，又与通圣散去麻黄、硝、黄，加当归、地黄，百贴而安。

一女子恶寒，用苦参、赤小豆各一钱为末，浆水调饮之，吐痰甚多，继用南星、川芎、苍术、黄芩，酒打而为丸，服愈。元珠云：上焦不通，则阳气抑遏，而皮肤分肉无以温之，故寒栗。东垣升阳益胃汤，用升发之剂，开发上焦，以升阳明之气，出于表而温之也。丹溪吐出湿痰，亦开发上焦，使阳气随吐伸发出外而温之也。故寒栗皆愈。二者乃阳郁表寒之要。

### 大建中汤 疗中虚怯寒。

黄芪 当归 桂心 白芍各二钱 人参一钱 甘草一钱 半夏 黑附炮，去皮，各二钱半

上八味。哎咀，每服五钱，水二盏，姜三片，枣二枚，煎至一盏，去滓，食后温服。

罗谦甫治金院董诚彦，夏月劳役过甚，烦渴不止，极饮潼乳，又伤冷物，遂自利，肠鸣腹痛，四肢逆冷，冷汗自出，口鼻气亦冷，六脉如蛛丝，时发昏愦。众太医议以葱熨脐下，又以四逆汤五两，生姜二十片，连须葱白九茎，水三升，煮取一升，去滓凉服。至夜半，气温身热，思粥饮，至天明而愈。许鲁斋先生闻知叹曰：病有轻重，方有大小，治有缓急，金院之病，非大方从权急治，不能愈也。

昔有一妇人，恶寒特甚，盛暑亦必服皮衣数件，昼夜常坐卧床褥，饮食如常，亦一无所苦，更

名医数百，终莫能治，补泻寒热温凉备尝之矣。一医以玉屏风散大剂煎水，以大锅令患者熏蒸半日许，汗出得愈。鹤年识

## 疟疾统论

少阳胆为风木之府，疟家寒热之邪必归少阳，是以疟脉多弦。少阳居半表半里之间，其气从阳则热，从阴则寒也。疟者金火交诊，故其病寒热并作也。

气分受邪，发于六阳时。血分受邪，发于六阴时。浅者每日一发，深者间日一发，极深者三日发也。浅者属阳，阳性易动，故日行之气触著便发；深者属阴，阴性常静，故日行之气屡触而始发也。

疟发时，虽大热大渴，必以淡生姜汤，适寒温饮之。若恣饮冷水瓜果，脾胃转伤，邪气不达，绵延难愈。

凡疟疾多热，久而不解者，其入必本阴虚，法当益阴除热，非当归、鳖甲、制首乌、牛膝之属，不能除也。多寒而久不解者，其入必本阳虚，法当甘温散邪，非干姜、附子、桂枝、人参之属，不能已也。

疟邪在阳者，其证多汗，感而即发，邪不能留，其留藏不去者，惟阴邪耳。阴邪不能作汗，虽以汗药发之亦不得，惟甘润和阴，如当归、牛膝之属，多服久服，自能出汗而解也。

伤寒往来寒热，劳瘵寒热如疟，伤食、劳役、脚气、疝气、肿毒初起，俱有寒热。阴虚证，每日午后发热恶寒，至晚亦得微汗而解，脉弦而数，但不大弦为辨耳。俱不可误认为疟也。凡病寒热有期者，疟也。无期者，诸病也。

凡疟病自阴而渐阳，自迟而渐早者，由重而轻也。自早而渐迟，自阳而渐阴者，由轻而重也。凡感邪极深，发愈晏而作愈迟者，必使渐早渐近，方是佳兆。故治此疾者，春夏为易，秋冬为难。

疟邪必从汗出，邪在阴者，必汗出至足乃佳，然非麻、葛辈可发，但开郁通经，其邪热即散而为汗矣。其虚者，非参、芪、归、地，则终不能得

汗也。

古称风寒暑湿，皆能成疟，然必客于营卫之舍，然后成疟，不尔不成疟也。夫营之有舍，犹人之有传舍也。营卫之气，日行一周，历五脏六腑，十二经络之界分。必其舍有邪，与日行之卫气相遇则病作，离则病休，故发作有时，与伤寒大异也。

俗有伤寒变疟，疟变伤寒之说，愚谓伤寒变疟者，本是疟邪，因其气特甚，故一发而不即止，迨汗出气衰，乃复返于舍而后日作，非伤寒能变疟也。疟变伤寒者，本是伤寒，因邪气先中少阳，故寒热如疟，其邪递引递出，遍满三阳之界，因而发热不止。设不解，则又转而之三阴，非疟邪能变伤寒也。是以始先似疟之证，热虽退，身表尚有余热，不似疟之热退即凉也。始先似伤寒者，汗常浹体而热不退，过一二日，忽振寒而发热，或热退一日而复作寒热，非如伤寒之汗出，即热退而邪解也。学者智识既具，自当独断，岂可习焉不察，自同众人也。

久疟不退，邪气陷入阴分，亏损营血，有热无寒，口燥唇干，有似伤寒，人皆谓之变伤寒，不知其为传劳瘵也。脉将散大，或细数，而死期至矣。

## 风 疟

风疟者，脉浮，多汗恶风，多于春时得之。《经》云，以春病者，恶风是也。亦有发于秋者，《经》云，夏暑汗不出者，秋成风疟是也。杨仁斋云：风疟是感风而得，恶风自汗，烦躁头疼。风，阳气也。故先热后寒，可与解散风邪。

## 温 疟

温疟者，先热而后寒，与风疟大略则同。其但热而不寒者，《经》所谓得之冬，中于风，寒气藏于骨髓之中，至春夏阳气大发，邪气与汗皆出。此病藏于肾，其气先从内出之于外也。《外台》云：病疟六七日，但见热者，温疟也。与夏伤暑而秋病疟者不同。又有先伤风而后伤寒者，亦

先热而后寒，名曰温疟，与此亦不同。

### 桂枝白虎汤

知母六两 甘草炙，二两 石膏一升，碎 桂枝三两 粳米六合

上锉。每服五钱，水一盞半，煎至八分，去滓温服。汗出即愈。

《延年》疗温疟，壮热不能食，知母鳖甲汤。

知母 鳖甲炙 骨皮各三两 常山二两 竹叶一升 石膏四两

水煎，分三服。

## 湿 疟

湿疟者，寒热身重，肢节烦疼，胀满善呕，自汗。陈无择云：因汗出复浴，湿舍皮肤，及冒雨湿所致。当从太阳论治，除湿汤主之。寒多者，必兼温，行阳气也。

### 除湿汤

半夏 厚朴 苍术米泔制，各二两 白术生 藿香 橘红 白茯苓各一两 甘草炙，七钱

上咬咀。每服四钱，姜七片，枣一枚，水煎，食前温服。本方去白术加人参、草果、水姜、乌梅煎，即和剂人参养胃汤。脉无力，寒多，加姜、附；脉有力，热多，加芩、连、柴胡。朴、苍、姜、藿，发散也；半、果、茯、橘，劫痰也。人参惟虚人最宜。

## 瘧 疟

瘧，单也，言独热而无寒也。《经》云：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘧疟。此以阳脏而病阳证，与诸疟证亦不同。其治之之法有三：一者热气内蓄，而表有客寒，则当散以辛凉；一者客邪已解，而蕴热独盛，则当清以苦寒或甘寒；一者邪火虽盛，而气血已衰，真阴已耗者，急宜壮水固原也。

《备急》竹叶常山汤 治瘧疟及温疟。

常山三两 淡竹叶一握 小麦一升

水五升煮一宿，明旦煮取二升，分温三服。

按：升下煮应作浸<sup>①</sup>。

## 牡 疟

疟多寒者，名曰牡疟，《金匱》云然也。然牡当作牝，传写之误耳。卫州书云：疟多寒者，痰多也。痰为水类，能遏绝其阳气于里，使不得外达，故寒多不热，虽热亦不甚也。用蜀漆散者，吐去其痰，阳气一伸，其疾自愈。夫牡属阳，牝属阴，寒多为阴，故宜曰牝。

### 牡蛎汤

牡蛎 麻黄各四两 蜀漆三两 甘草二两

上先取蜀漆三过去腥，水八升煮蜀漆、麻黄等，得六升，去沫，内余药，煮取二升，饮一升，吐复饮之。按：三过应作三洗<sup>②</sup>。

## 痰 疟

痰疟由夏月乘凉饮冷，及卧湿地，饥饱失时，脾胃不和，痰积中脘所致。其脉弦滑，其证胸痞呕吐，或时眩晕者是也。微则消之；甚而实者，蜀漆、常山之类攻而去之；虚者四兽饮之属补而去之。

### 常山散

常山一两锉碎，以好酒浸一宿，瓦器煮干为末。每服二钱，水一盞，煎半盞，去滓停冷，五更服之。不吐不泻效。

### 四兽饮

半夏 茯苓 人参 草果 陈皮 甘草减半 乌梅肉 白术各等分

上咬咀，同姜枣等分，以盐少许，淹服食顷，厚皮纸裹煨令香熟，焙干。每服半两，水煎，未发前并进三服。

## 食 疟

食疟，一名胃疟。饮食无节，伤胃而成。其证腹痛中满，不能食，食则呕逆、噎腐吞酸，其脉气口独盛。戴复庵法：平胃散加草果、砂仁，吞红丸子。方并见食门。

《先醒斋笔记》：梁溪王兴甫，偶食牛肉觉不快，后遂发疟，饮食渐减，至食不下咽，已而水饮亦不下，白汤过喉间，呕出作碧色，药不受，小便一滴如赤茶，大便闭。医皆束手。仲淳忽至，视之，令仰卧，以指按至心下偏右，大叫，因询得其由，用丸药一服，至喉辄不呕，水道渐通，次日下黑物数块如铁，其病如失。丸药用矾红和平胃散作末，枣肉丸，白汤下三钱。

## 虚 疟

虚疟者，或体虚而病疟，或因疟而致虚，六脉微弱，神气倦怠，是以补养正气为主。《经》云：疟脉缓大虚，使用药，不宜用针。盖病疟而脉虚，气先馁矣，故不宜用针而宜用药。所谓阴阳形气俱不足者，勿刺以针，而调以甘药也。

### 补中益气汤 小建中汤

二方俱补虚散邪之剂。杨仁斋云：有中年人，脏腑久虚，大便常滑，忽得疟疾，呕吐异常，惟专用人参，为能止呕，其他疟药，并不可施。遂以二陈汤加人参、缩砂，倍用白豆蔻。一二服，病人因自觉气脉顿平，于是寒热不作。盖白豆蔻能消能磨，流行三焦，营卫一转，寒热自平也。

新定人参乌梅散 治虚疟久疟，少气不食，亦治劳疟。劳疟者，遇劳即发，经年不差者是。

人参三钱 乌梅一枚 黄芪 当归 茯苓 陈皮各一钱 鳖甲 制首乌 白术各二钱

上都作一服，加姜煎。

## 痃 疟

痃疟者，老疟也，三日一发，其气深固，卒不得出，有累年不愈者，亦曰三阴疟。大抵疟病在三阳者，宜汗宜和；在三阴者，宜温宜利，甚者非吐下不能拔其病根也。其胁下有块者，名曰疟母，以鳖甲丸主之。

### 《千金》常山丸

① 按升下煮应作浸：原无，据上卫本补。

② 按三过应作三洗：同上。

常山三两 鳖甲二两，炙 知母一两 甘草五钱  
蜜丸梧子大。未发前酒服十丸，临发一服，  
正发又一服。

### 鳖甲丸

鳖甲 香附各二两 三棱 蓬术各一两 常山一  
两 阿魏二钱

上并用醋浸，神曲糊丸。白汤下梧子大五十  
丸，积消及半即止。

仁斋云：疟之经久而不歇，其故何耶？有根

在也。曰饮、曰水、曰败血是耳。疟家多蓄痰涎  
黄水，或停滞心下，则常山能吐之；或结癖胁间，  
则常山能破其癖而下之。其有纯热无寒，或蕴热  
内实之证，投以常山，大便点滴而下，似泄不泄，  
须用北大黄为佐，大泄数下，然后获愈也。又妇  
人产后，败血流经，亦能令人寒热如疟，至暮则  
发，发则身痛如被杖，宜通经活血之剂，鹿角屑  
和血止痛如神。

# 卷 四

## 尸 疰

### 五 尸

恶气所发，一病而五名也。其症令人寒热淋漓，沉沉默默，无处不恶，或腹痛胀急，不得气息，上冲心胸，及攻两肋，或魄磊<sup>①</sup>踊起，或牵引腰脊是也。其得之疾速，如飞走状者，名曰飞尸。停遁不消，去来无时者，名曰遁尸。沉痼在人脏腑者，名曰沉尸。冲风则发者，名风尸。隐伏积年不除者，名伏尸。然虽有五者之名，其为鬼恶邪气则一也。亦可通以一法治之。

**雄黄丸** 治卒中飞尸，腹痛胀急，上冲心胸，及攻两肋，或魄磊踊起，或牵引腰脊。

雄黄研 大蒜各一两

二味捣丸如弹子大。每服一丸，热酒化下。未差，更服。

**蒺藜子丸** 治同前。

蒺藜子炒，去刺，二两

为末，蜜丸小豆大。食后水下二十九。

### 木香丸

木香 丁香各三分 鬼箭羽 桔梗 当归 陈皮去白，炒 紫苏微妙，各一两 白槟榔煨，十四枚 桃仁去皮尖双仁，炒黄色，十四枚

上捣筛，每服五钱，水煎，温服，无时，日二。

**蒸熨方** 治遁尸、飞尸，及风毒肿，流入头面四肢。

芥子蒸熟，焙，一斤

为末，以铅丹二两拌匀，分作两处，用疏皮袋盛之，更换蒸热，以熨痛处。

**麝香散** 治卒中恶气，心腹刺痛。

麝香一分 犀角屑 木香各半两

为末，每服二钱空心热水调下，日二。未止再服。

又方

韭根一握，切 乌梅十四枚 吴茱萸汤浸，焙干，二两半

水五升煮，以病人栲内其中，三沸，栲浮者生，沉者死。煮三升，时饮之。

按：栲有通疏之用，浮属阳，沉属阴，阳主开而阴主闭。卒死客忤者，邪气暴加，诸阳乍闭，得阳而开则生，得阴而闭则死也。

《本事方》云：飞尸者，游走皮肤，穿脏腑，每发刺痛，变作无常。遁尸者，附骨入肉，攻凿血脉，每发不可得近，见尸丧，闻哀哭便发。风尸者，淫跃四肢，不知痛之所在，每发昏沉，得风雪便作。沉尸者，缠骨结脏冲心胁，每发绞切，遇寒冷便作。注尸者，举身沉重，精神错杂，常觉昏废，每节气致变，辄成大恶。并宜用太乙神精丹，及苏合香丸，及忍冬叶锉数斛，煮令浓，取汁煎之，如鸡子大一枚，日三。

顷在徽城日，尝修合神精丹一料，庚申余家一妇人梦中见二苍头，一在前，一在后，手中持一物，前者云：到也未？后应云：到也。击一下，爆然有声，遂魇。觉后心一点，痛不可忍，昏闷一时许。予忽忆神精丹，有此一症，取三粒令服之，遂至府，过少顷归，妇已无病矣。云服药觉痛止神醒，今如常矣。日后相识，稍有邪气，与一二服，无不应验。方在《千金》中，乃治中风之要药，但近世少得曾青、磁石，为难合耳。

**太乙神精丹** 治客忤霍乱，腹痛胀满，尸疰恶风，颠狂鬼语，蛊毒妖魅。

雄黄油煎七日 雌黄 朱砂 磁石 曾青各一两 金芽石六钱

上各研细，将雌雄黄、朱砂醋浸三日，曾青用好酒浸铜器中，纸封曝七日，如天阴，用火焙干，六味同研匀，用砂盆盛令药满，得三分许，以此准合子大小，先以赤石脂末固缝，外用六一泥固济讫，候透干，以晴明六合吉日，别用泥作三

<sup>①</sup> 魄磊：原作“磊魄”，据下文改。

个柱子，高五寸，令平稳如鼎足状，安合子，下置炭火三斤，逐渐添炭，常令及五斤，只在合底，不得过口，煨五日，为度，放冷水中浸合子候透，剥去泥，将合子轻手取开，其药精英五色，画在盖上，亦有三色者，纯白为上，研细，枣肉为丸，如粟米大。每服一丸，米饮下，如噤口牙紧，斡开前齿，灌下醒。

### 诸 症

症者，住也，邪气停住而为病也。皆因精气不足，邪气乘之，伏于筋脉，流传脏腑，深入骨髓，经久不已，时发时止，令人昏闭，无不痛处。其因风邪所触者，则为风症。临丧哭泣，死气所感者，则为尸症。鬼邪所击者，为鬼症。其风症之去来击痛，游走无常者，又为之走症。其他又有气、血、温、凉、劳、泄等症之名，病各不同，其为停住不去则一也。详见《千金》、《外台》、《圣济》诸书。

**羌活汤** 治风症，心腹刺痛，上攻胸背。

羌活 橘红 大腹皮焙，各三钱 桑白皮一两五钱 芎藭一两 大豆炒，一合

捣末。每服三钱，水煎温服，良久再服。

**杏仁丸** 治尸症。

杏仁去皮尖双仁，炒 乱发灰各一钱

研匀和丸如小豆大。每服五丸，猪膏酒下。

**八毒丸** 治鬼症，中恶心痛，癖积、蛊注、鬼气。

雄黄研 珍珠研 矾石煨 巴豆去皮心，炒，去油 丹皮各一两 附子去皮脐，三两 藜芦二两 蜈蚣去头足，炙，一条

上为末，蜜丸如小豆大。米饮下二丸。得吐为效。

一方用雄黄、矾石、朱砂、附子(炮)、藜芦、丹皮、巴豆各一两，蜈蚣一条，为末，蜜丸小豆大。每服五七丸，冷白汤送下，无时。

**厚朴丸** 治一切气症，大肠结涩，背膊刺痛，及食物不消，奔豚气逆。

厚朴姜汁炒，一两 桂心 大黄醋炒，各二两 桃仁去皮尖双仁，炒，三两

为末，蜜丸如小豆。每服三十丸，米饮下，食

后临卧服。微利即效。一方加附子二两。

### 鬼迷鬼击

鬼迷者，心气不足，精神衰弱，幽阴之气乘虚而感，令人喜怒不常，情思如醉，或狂言惊怖，向壁悲啼，梦寐多魇，与鬼交通，乍寒乍热，腹满短气，不食。诊其脉，人迎气口乍大乍小。乃鬼魅所持之候也。鬼击之病，得之无渐，卒著人如矛戟所伤，令人胸胁腹满，急痛不可按抑，或即吐血，或即下血。轻者获免，重者或致不救。治宜符禁之法，兼辟邪安正之剂。

治鬼迷不醒方。

雄黄一味，研如粉，吹入两鼻中，差。

安息香，取一皂子大，焚令烟起，邪自退。

治妖魅病人不言鬼方。

生鹿角镑一味，为细末，每服一钱。言即差。

治卒中鬼击方。

鸡冠血一味，沥口中，令下咽。仍破鸡以拓心下，冷即弃于道旁。

《肘后方》治鬼击诸病，卒然著人如刀刺状，胸胁腹内切痛，不胜抑按，或吐血、鼻血、下血。一名鬼排。以醇酒吹两鼻内，良。

《千金方》

吹醋少许入鼻中。

### 癫狂惊痫

狂病多火而属阳，或以谋为失志，或以思虑郁结，屈无所伸，怒无所泄，以致肝胆气逆，木火合邪，乘于心则为神魂不守，乘于胃则为暴横刚强。故治此者，以治火为先，或痰、或气，察其甚而兼治之。

**生铁落饮** 治痰火热狂。坠痰镇心。

生铁四十斤 入火烧赤，砧上捶之，有花出如兰如蛾，纷纷落地者，是名铁落。用水二斗，煮取一斗，用以煎药。

石膏三两 龙齿煨，研 茯苓 防风各一两半 元参 秦艽各一两 竹沥一升

上哎咀。入铁汁中，煮取五升，去滓，入竹沥和匀，温服二合，日五服。

按：此以重下气，以寒抑热之法。易老治一人病阳厥，怒狂骂詈，或歌或哭，六脉无力，身表如冰，发则叫呼高声。因夺其食，又以大承气汤下之，五七行泻渣秽数斗，身温脉生而愈。盖铁落饮以抑无形上怒之火，承气汤所以下有形内结之热也。

**真珠丸**《本事》 治肝经因虚，内受风邪，卧则魂散而不守，状若惊悸。

真珠三分，另研极细 干地黄 当归各一两半  
人参 枣仁 柏仁 犀角 茯神 沉香 龙齿各一两  
为细末，蜜丸梧子大，辰砂为衣。每服四五十丸，金银薄荷汤下，日午、夜卧各一服。

许学士云：肝藏魂者也，游魂为变，平人肝不受邪，故卧则魂归于肝，神静而得寐，今肝有邪，魂不得归，是以卧则魂扬若离体也。此方以真珠母为君，龙齿佐之，真珠母入肝为第一，龙齿与肝同类故也。龙齿、虎睛，今人例以为镇心药，不知龙齿安魂，虎睛定魄，盖言类也，东方苍龙木也，属肝而藏魂，西方白虎金也，属肺而藏魄，龙能变化，故魂游而不定，虎能专精，故魄止而有守。予谓治魄不宁者，宜以虎睛，治魂飞扬者，宜以龙齿。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

#### 宁志膏《本事》

人参 枣仁各一两 辰砂五钱 乳香二钱半

蜜丸弹子大。每服一丸，薄荷汤下。一方有琥珀、茯神、石菖蒲、远志，名人参琥珀丸。一方无人参，用酒调服，名灵苑辰砂散。

一僧忽患癫疾，不得眠卧，诸药不效。孙兆曰：今夜睡着，明后日便愈也，但有咸物，任与师吃，待渴却来道。至夜僧果渴，孙以温酒一角，调药一服与之，有顷再索酒，与之半角，其僧便睡，两日夜乃觉，人事如故。人问其故，孙曰：人能安神矣，而不能使神昏得睡，此乃《灵苑》中辰砂散也，人不能用之耳。

许学士云：予族弟缘兵火失心，制宁志膏与之，服二十粒愈。亲旧传去，服之皆验。《灵苑》云：服辰砂散讫，便令安卧，不可惊觉，待其自醒，即神魂定矣。万一惊寐，不可复活。吴正甫少时心病，服此一剂，五日方寤，遂瘥。

**安神丸** 治癫痫惊狂痰火之症。能镇心安神。

人参 茯苓 枣仁炒 当归 生地酒炒 黄连酒炒 橘红 南星姜制，各一两 天竺黄五钱 雄黄 牛黄各二钱 琥珀 真珠各二钱

为末，蜜丸桐子大，朱砂为衣。米饮下五十丸。忌动风辛热之物。

《本事》**惊气丸** 治惊忧积气，心受风邪，发则牙关紧急，痰涎昏塞，醒则精神若痴。

附子 橘红 天麻 南木香 僵蚕 白花蛇 麻黄各五钱 苏子一两 干蝎一分 南星洗浸，薄切，姜汁浸一夕，半两 朱砂一分

为末，入龙脑、麝香少许，同研极匀，蜜丸如龙眼大。每服一丸，金银薄荷汤化下。

许叔微云：此予家秘方也。戊午年，军中有一人犯法，褫衣将受刃而得释，神失如痴，余与一粒，服讫而寐，及觉，病已失矣。山东提辖张载扬妻，因避寇失心已数年，余授此方，不终剂而愈。又黄山沃巡检彦妻，狂厥者逾年，更十余医不验，予授此方去附子，加铁粉，亦不终剂而愈。铁粉非但化涎镇心，至如推抑肝邪特异。若多恚怒，肝邪大甚，铁粉能制伏之。《素问》云：厥阳怒狂，治以铁落饮。金制木之义也。

#### 茯苓丸

辰砂 石菖蒲 人参 远志 茯苓 茯神 铁粉 半夏曲 胆星各等分

为细末，生姜四两取汁，和水煮和丸，如桐子大，别用朱砂为衣。每服十粒，加至二十粒，夜卧生姜汤下。此医官都君方，余尝用以疗心疾，良验。

#### 镇心丸 治心风，狂言多惊，迷闷恍惚。

人参 茯神 犀角各一两 牛黄 铅粉各七钱半 朱砂水飞 龙齿研 胆草 天竺黄研 远志 生地各半两 金箔五十片 铁粉七钱半，研

为细末，蜜丸桐子大。每服七丸，竹叶汤送下，无时。

**温胆汤**《三因》 治心虚胆怯，触事易惊，或梦寐不祥，短气悸乏，或自汗，谵妄不寐，合目则惊。此气郁生涎，涎与气搏，故变生诸症。

半夏 枳实 竹茹各一两 橘红一两五钱 炙草

四钱<sup>①</sup> 茯苓七钱五分<sup>②</sup>

上为锉散<sup>③</sup>。每服四钱，水一盞半，生姜七片<sup>④</sup>，枣一枚，煎七分。去滓，食前服<sup>⑤</sup>。

**十味温胆汤** 治症如前，而挟虚者宜之。

半夏 枳实 陈皮去白，各二钱 枣仁炒 远志肉甘草汤制 熟地酒焙 竹茹 人参各一钱 茯苓一钱五分 炙草五分

水二钟，生姜五片，红枣一枚，煎一钟服。

**滚痰丸** 王隐君 方见痰门。

按：癲狂之病，属痰热相结，多在肝胆胞络之间。余遇此症，辄投礞石滚痰丸二三钱，下胶痰如桃胶、蜣肉者五升许即愈。若痰少热多，阳明内实者，当如罗谦甫之治丑斯兀阑，发狂、热渴，用大承气一两半，加黄连二钱，以下其热，俾便通汗出乃愈。

**丑宝丸** 治一切癲痫怔忡，搐搦难治之疾。祛风清火，豁痰调气，开心定志，安神镇惊。

牛黄五钱 琥珀一钱 辰砂一钱，为衣 雄黄一钱 胆星一两 礞石五钱，火煨 沉香一钱五分 犀角一钱五分 黄芩二两，炒 大黄二两，酒蒸 天麻五钱，姜炒 石菖蒲一两 僵蚕七钱，姜炒 蝉蜕五钱，去足猪心二具，用血

上为末，竹沥、猪心血为丸，如绿豆大。每服六七十丸，临卧薄荷汤送下。<sup>⑥</sup>

**妙香丸** 治惊痫百病，亦治伤寒潮热，积热，结胸，发黄，狂走，燥热，大小便不通。

巴豆三百十五粒，去皮心膜，炒熟，研如面 牛黄研 膩粉研 龙脑研 麝香研，各三两 辰砂飞，九两 金箔九十片，研

研匀，炼黄蜡六两，入白蜜三分，同炼合匀为丸，每两作三十丸。白汤下二丸，日二服。

**通涎散** 治忽患癲狂不止，或风涎暴作，气塞倒仆。

瓜蒂五钱

为末。每服一钱，井花水调下，涎出即愈。如未出，含砂糖一块，下咽，涎即出。

鹤年云<sup>⑦</sup>：予治昆山清水湾一人，发狂，先为刺百会、神庭、人中三穴，后以

蜀漆水拌炒熟，一钱 龙骨煨 牡蛎煨，各三钱 黄连五分 生大黄三钱

水煎服，一剂即安。

按：狂症未有不从惊得者，龙齿最能安魂者也。未有无痰者，惊则气逆，气逆则痰聚，蜀漆最善劫痰者也。未有无火者，火性炎上，故登高而歌，弃衣而走，黄连能泻心火。病属阳明，故用大黄以泻之，釜底抽薪法也。鹤年

## 黄 疸

已食如饥，但欲安卧，一身面目及爪甲小便尽黄也。此为脾胃积热，而复受风湿，瘀结不散，湿热蒸郁，或伤寒无汗，瘀热在里所致。是宜分别湿热多少而治之。若面色微黄，面身体或青黑赤色皆见者，与纯热之症不同，当于湿家求之。

### 加减五苓散

茵陈 猪苓 白术 赤苓 泽泻

### 大茵陈汤

茵陈蒿半两 大黄三钱 栀子四枚

水三升，先煮茵陈减一半，内二味，煮取一升，去滓，分三服。小便利出如皂角汁，一宿腹减，黄从小便出也。如大便自利者，去大黄，加黄连二钱。

寇宗奭治一僧，因伤寒发汗不彻，有留热，面身皆黄，多热，期年不愈方。

茵陈 山栀各三分 秦艽 升麻各四钱

为散。每用三钱，水四合，去滓，食后温服。五日病减，二十日悉去。

### 搐鼻瓜蒂散《宝鉴》

瓜蒂二钱 母丁香一钱 黍米四十九粒 赤豆五分

为细末。每夜卧时，先含水一口，却于两鼻孔搐上半字，便睡至明日，取下黄水。

① 四钱，《三因方》卷十所载温胆汤，作“五钱”。

② 茯苓七钱五分；原脱，据《三因方》卷十补。

③ 上为锉散；原脱，据《三因方》卷十补。

④ 七片；《三因方》卷十作“五片”。

⑤ 去滓，食前服；原脱，据《三因方》卷十补。

⑥ 牛黄五钱……临卧薄荷汤送下；此段文字原脱，据《古今医鉴》卷七补。

⑦ 云：原脱，据《中国医学大成》本补。

许叔微云：夏有篙师病黄症，鼻内酸疼，身与目黄如金色，小便赤涩，大便如常。此病不在脏腑，乃黄入清道中也。若服大黄，则必腹胀为逆，当瓜蒂散搐之，令鼻中黄水出尽则愈。

**孟诜方**

瓜蒂 丁香 赤小豆各七枚

为末。吹豆许入鼻，少时黄水流出，隔一日用，差乃止。一方用瓜蒂一味为末，以大豆许吹鼻中。轻则半日，重则一日，出黄水愈。

**谷疸**

始于风寒，而成于饮食也。《金匱》云：风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。又云：谷疸之为病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄为谷疸。茵陈蒿汤主之。

**茵陈蒿汤**即前大茵陈汤

此下热之剂，气实便闭者宜之，不然不可用。

**茯苓茵陈栀子汤**《宝鉴》 治谷疸，心下痞满，四肢困倦，身目俱黄，心神烦乱，兀兀欲吐，饮食迟化，小便瘀闭发热。

茵陈一钱 茯苓五分 栀子 苍术去皮，炒 白术各三钱 黄连 枳壳 猪苓 泽泻 陈皮 防己各二分 黄芩六分 青皮一分

长流水煎，去滓，空心温服。

栀子、茵陈，泄湿热而退黄；黄连、枳壳，泄心下痞满；热能伤气，黄芩主之；湿热壅胃，二术、青皮除之；湿热流注经络膀胱，二苓、防己利之。

**胆矾丸**《本事》 治男妇食劳，面黄虚肿，痞气块。

胆矾无石者，三两 黄蜡二两 大枣五十枚

用石器入头醋三升，下胆矾、大枣，慢火熬半日，取出枣子，去皮核，次下黄蜡，再熬一二时如膏，入腊茶二两，同和为丸，桐子大。每服二十丸，茶清下，日三。

许叔微云：宗室赵彦才，下血面如蜡，不进食，盖酒病致此。授此服之，终剂而血止，面色鲜

润，食亦如常。

治湿热黄病，助脾去湿方。《乾坤生意》

针砂播净锈水淘白色，以米醋于铁铤内浸一宿，炒干，再炒三五次，候通红，二两五钱 陈粳米半升，水浸一夜，捣粉作块，煮半熟 百草霜一两半

上三味，捣干下，丸如桐子大。每服五十丸，用五加皮、牛膝根、木瓜根，浸酒下。初服若泻，其病本去也。

脾劳黄病方。《摘元》

针砂四两，醋炒七次 干漆烧存性，二钱 香附三钱 平胃散五钱

为末，蒸饼丸如桐子大。汤下。

万病有积神方。《先醒斋笔记》

苍术 厚朴姜汁炒 橘红 甘草 楂肉 茯苓 麦芽各二两 槟榔一两 绿矾醋煨，研细，一两五钱

为末，枣肉丸梧子大。每服一钱，白汤下，日二服。凡服矾者，忌食荞麦、河豚，犯之即死。

予每治脱力劳伤，面黄能食，四肢无力，用造酒曲丸平胃散，加皂矾、煨透针砂，淡醋汤下十九日二。

**酒疸**

小便不利，心中懊侬而热，不能食，时时欲吐，面目黄，或发赤斑。由大醉当风入水所致。盖酒湿之毒，为风水所遏，不得宣发，则蒸郁为黄也。

**茵陈蒿汤** 治酒疸心中懊侬，小便黄赤。

茵陈蒿 葛根 赤苓各五钱 升麻 秦艽 栝蒌根各三钱 山栀五分

水煎三钱，温服，日二，以差为度。

**小麦饮**

生小麦二合。水煎取汁顿服，未差再服。

**大黄汤** 治酒疸懊侬，胫肿溲黄，面发赤斑。

大黄的，二两 山栀 枳实 豆豉炒，三合 水煎四钱，温服，日二。加茵陈亦得。

**葛根汤**《济生》

干葛二钱 栀子二钱 枳实 豆豉各一钱 水煎，温服，无时。

## 女劳疸

色欲伤肾得之。《金匱》云：额上黑，微汗出，手足心热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸。盖黄疸热生于脾，女劳疸热生于肾，故黄疸一身尽黄，女劳疸身黄、额上黑也。仁斋云：脾与肾俱病为黑疸。

凡房劳黄病，体重不眠，眼赤如朱，心下块起若瘕，十死一生。宜灸心俞、关元二七壮，及烙舌下。以妇人内衣烧灰，酒服二钱。

范汪亦云：女劳疸气短声沉者，取妇女月经布和血烧灰，空腹酒服方寸匕，日再，不过三日必瘥。

## 阴黄

病本热而变为阴，非阴症能发黄也。韩祗和云：病人三五日，服下药太过，虚其脾胃，亡其津液，渴饮水浆，脾土为阴湿所加，与热邪相会发黄，此阴黄也。当以温药治之。如两手脉沉细迟，身体逆冷，皮肤粟起，或呕吐，舌上有苔，烦躁，欲坐卧泥水中，遍身发黄，小便赤少，皆阴候也。

**茵陈橘皮汤** 韩氏 治身黄，脉沉细数，热而手足寒，喘呕，烦躁，不渴者。

茵陈 橘红 生姜各一两 半夏 茯苓各五钱  
白术二钱五分

水四升，煮取二升，分作四服。

**小茵陈汤** 韩氏 治发黄，脉沉细，四肢及遍身冷。

附子一枚，炮，作八片 炙草一两 茵陈二两

水四升，煮取二升，分三服。一方有干姜，无甘草，名茵陈附子汤。韩氏

**茵陈理中汤** 治身冷面黄，脉沉细无力，或泄而自汗，小便清白，名曰阴黄。

人参 白术 炮姜 炙草 茵陈

上咬咀。每服五钱，水煎。

罗谦甫治真定韩君祥，暑月劳役过度，渴饮凉茶及食冷物，遂病头身肢节沉重疼痛，汗下寒凉屡投不应，转变身目俱黄，背恶寒，皮肤冷，心

下硬，按之痛，脉紧细，按之空虚，两寸脉短，不及本位。此症得之因时热而多饮冷，加以寒凉过剂，助水乘心，反来侮土，先伤其母，后及其子。《经》所谓薄所不胜而乘所胜也。时值霖霖，湿寒相合，此为阴黄，以茵陈附子干姜汤主之。《内经》云：寒淫于内，治以甘热，佐以苦辛。湿淫所胜，平以苦热，以淡渗之，以苦燥之。附子、干姜、辛甘大热，散其中寒为君；半夏、草薹辛热，白术、陈皮苦甘温，健脾燥湿为臣；生姜辛温以散之，泽泻甘平以渗之；枳实苦辛，泄其痞满；茵陈苦微寒，其气轻浮，佐以姜、附，能去肤腠间寒湿，而退其黄为使也。煎服一两，前症减半，再服悉愈。又与理中汤服之，数日得平复。

李思训谓：发黄皆是阳症，凡云阴黄者，皆阳坏而成阴，非原有阴症也。茵陈干姜汤是治热症坏而成寒者之药，学者要穷其源。盖即于本病主治药内，加热药一味以温之，如桂枝汤加大黄之意。

## 虚黄

病在中气之虚也。其症小便自利，脉息无力，神思困倦，言语轻微，或怔忡眩晕，畏寒少食，四肢不举，或大便不实，小便如膏。得之内伤劳役，饥饱失时。中气大伤，脾不化血，而脾土之色自见于外。《金匱》云：男子痿<sup>①</sup>黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。又《略例》云：内伤劳役，饮食失节，中州变寒之病而生黄者，非伤寒坏症，而只用建中、理中、大建中足矣，不必用茵陈也。

## 表邪发黄

即伤寒症也。东垣云：伤寒当汗不汗，即生黄。邪在表者，宜急汗之；在表之里，宜渗利之；在半表半里，宜和解之；在里者，宜急下之。在表者，必发热身痛；在里者，必烦热而渴；若阳明热邪内郁者，必痞结胀闷也。

**麻黄连翘赤小豆汤** 发汗之剂。

<sup>①</sup> 痿：《金匱要略·黄疸病脉证并治第十五》无此字。

麻黄去节 连翘 炙草 生姜各二两 赤小豆一升 杏仁四十个,去皮尖 生梓白皮一升 大枣十二枚

劳水一斗,先煮麻黄百沸,去上沫,内诸药,煮取三升,分温三服,半日服尽。

**茵陈五苓散** 渗利之剂。

茵陈蒿末一钱 五苓散五分

水调方寸匕,日三服。

**柴胡茵陈五苓散** 和解之剂。

五苓散一两 茵陈五钱 车前子一钱 木通一钱五分 柴胡一钱五分

分二服。水一盞半,灯心五十茎,煎服,连进数服。小便清利愈。因酒后者,加干葛二钱。

### 急 黄

卒然发黄,心满气喘,命在顷刻,故名急黄也。有初得病,身体面目即发黄者;有初不知黄,死后始变黄者。此因脾胃本有蓄热,谷气郁蒸,而复为客气热毒所加,故发为是病也。古云:发热心颤者,必发为急黄。

**瓜蒂散**《广济》 疗急黄。

瓜蒂 赤小豆 丁香 黍米各二七枚 熏陆香 麝香等分,另研 青布二方寸,烧灰

上为细末,白汤下一钱。得下黄水,其黄则定。

### 消渴统论

消渴病有三:一、渴而饮水多,小便数,有脂如麸片,甜者,是消渴也。二、吃食多,不甚渴,小便少,似有油而数者,是消中也。三、渴饮水不能多,但腿肿,脚先瘦小,阴痿弱,数小便者,是肾消也。《古今录验》

消渴大禁有三:一、饮酒。二、房室。三、咸食及面。能慎此者,虽不服药,自可无他。不知此者,纵有金丹,亦不可救。慎之!慎之!

李祠部曰:消渴之疾。发则小便味甜。按:《洪范》云:稼穡作甘。以理推之,淋饧醋酒作脯法,须臾即皆能甜也。人饮食之后,滋味皆甜,积

在中焦。若腰肾气盛,则上蒸精气,化入骨髓,其次为脂膏,其次为肌肉,其余则为小便。气臊者,五脏之气;味咸者,润下之味也。若腰肾虚冷,不能蒸化于上,谷气则尽下而为小便,故甘味不变,下多不止,食饮虽多,而肌肤枯槁。譬如乳母,谷气上泄,皆为乳汁。消渴疾者,谷气下泄,尽为小便也。又肺为五脏之华盖,若下有暖气上蒸,即润而不渴;若下虚极,即阳气不能升,故肺干而渴。譬如釜中有水,以板盖之,若下有火力,则暖气上腾而板能润;若无火力,则水气不能上,板终不可得而润也。故张仲景云,宜服八味肾气丸。并不可食冷物,及饮冷水,此颇得效,故录正方于后云。

**八味肾气丸**方见肾劳 服讫后,再服后方以压之。

黄连二十分 麦冬十二分 苦参十分 生地七分 知母七分 牡蛎七分 栝蒌根七分

为末,牛乳为丸,桐子大,暴干。浆水或牛乳下二十丸,日再服。病甚者,差后须服一载以上,即永绝病根。一方有人参五两。以上见《本事方》。

又疗消渴,口苦舌干方。

麦冬五两 花粉三两 乌梅十个,去核 小麦三合 茅根 竹茹各一升

水九升,煎取三升,去滓分四五服,细细含咽。

疗饮水不消,小便中如脂方。崔氏

黄连 栝蒌根各五两,为末

生地汁和,并手丸如桐子大。每食后牛乳下五十丸,日二服。一方用生栝蒌汁、生地汁、羊乳汁,和黄连任多少,众手捻为丸,如桐子大。麦冬饮服三十丸,渐加至四五十丸。轻者三日愈,重者五日愈。名羊乳丸。

**麦冬饮子** 治膈消胸满、烦心短气。

人参 茯神 麦冬 知母 五味子 生地 生甘草 葛根 栝蒌根

上等分咬咀。每服五钱,水二盞,竹叶十四片,煎至七分,去滓温服。

河间云:心移热于肺为膈消。膈消者,心肺有热,胸满烦心,津液燥少,短气,久则引饮为消

渴也。麦冬饮子主之。

**麦冬丸** 消渴之人，愈与不愈，常须虑有大病，以其内热而小便数故也。小便数，则津液竭；津液竭，则经络涩；经络涩，则营卫不行；营卫不行，则热气留滞，必于大骨节间发痲疽而卒。当预备此药，除肠胃实热，兼服消渴方。

麦冬 茯苓 黄芩 石膏 玉竹各八分 人参 龙胆草各六分 升麻四分 枳实五分 生姜 栝蒌根各十分 枸杞根

为末，蜜丸桐子大。茅根、粟米汁下十丸，日二服。若渴则与后药。

栝蒌根 生姜 麦冬汁 芦根各三升 茅根切，三升

水一斗，煮取三升，分三服。

**冬瓜饮子** 治消渴能食，小便如脂麸片，日夜无度。

冬瓜一个，割开去穰，入黄连末十两，仍将顶盖好，热灰中煨熟，去皮、细切、研烂，用布取汁。每服一盞，日三夜二服。

**葶苈丸** 疗消渴成水病浮肿方。

甜葶苈隔纸炒 栝蒌根 杏仁麸炒黄 汉防己各一两

为末，蜜丸桐子大。每服三十丸，茯苓汤下，日三。

**白术散** 治诸病烦渴，津液内耗，不问阴阳，皆可服之，大能止渴生津。

干葛二两 白术 人参 茯苓 炙草 藿香 木香各一两

为粗末。每服三钱，水一盞半，煎至一盞。温服。

**猪肚丸** 治消渴。

猪肚一具，洗净 黄连 白梁米各五两 花粉 茯神各四两 知母三两 麦冬二两

上六味为末，内猪肚中，缝密，置甑中蒸极烂，乘热入药臼中捣为丸，若硬，加蜜，丸梧子大。每服三十丸，加至五十丸，日二。

## 水 病

### 风 水

水为风激而上行也。其脉浮而洪，其症骨节疼痛，恶风，面目四肢皆肿。是宜驱散风气为主，风去则水自下也。

#### 麻黄附子汤

麻黄三两 甘草一两 附子一枚

水七升，先煎麻黄，去上沫，内诸药，煮取二升半，温服八分，日三。此治风水挟寒之剂。

#### 越婢汤

麻黄六两 石膏半升 生姜三两 大枣十五枚 甘草二两

水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温二服。此治风水挟热之剂。

#### 香薷丸《外台》

干香薷五十斤

细锉，内釜中，以水淹之，出香薷上数寸，煮使气尽，去滓澄清，慢火煎令可丸，丸如梧子大。每服五十丸，日三。稍加之，以小便利为度，无所忌。

#### 薷术丸

干香薷一斤 白术七两

先将白术为末，后浓煎香薷汁和丸，如梧子大。饮服十丸，日夜四五服。利小便良。

#### 五加皮散《和剂》

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮

以上三方，并苦辛淡利之法。东垣云：风水宜以辛散之，以苦泻之，以淡渗利之，使上下分消其湿。

### 皮 水

从肺闭得之。盖肺主诸气而行水道，肺闭则水不下行，而泛溢皮肤。状与风水相似，但不恶风为异。

#### 防己茯苓汤

防己 黄芪 桂枝各三两 茯苓六两 甘草二两 水六升，煮取三升，分温服。

崔氏疗大腹水肿，上气，小便赤涩，颈脉动，不得卧方。

苦葶苈五两，炒黑色 杏仁二两，炒黄 大枣四十枚，饭上蒸，去皮核

先捣葶苈一百杵，再另捣杏仁三百杵，总和枣膏捣烂，丸如枣核大。空心服八丸，日晚食消，更服五丸，米饮下。三日后平旦服五丸，晚服三丸。

**葶苈散**《圣济》 治十种水气，百方不愈，面目四肢俱肿，气息喘急，眠卧不安，小便渐涩，腹胀气闷，水不入口，命垂绝者。

椒目微炒，三两 猪苓 泽泻四两 牵牛 苦葶苈炒，六两

加姜、葱煎三钱，酒半钟冲服。良久吃葱白粥一碗，酒一钟，面东热服。百日消尽。

**白前汤**

白前二两 紫菀二两 半夏五合 泽漆根三两

水一斗，内药志水痕后，加水七升，微火煎令至痕边，去滓内药六种：

白术二两 吴茱萸五合 桂心三两 人参一两 干姜一两 栝蒌五合

微火煎取三升，分三服，小便当利，或溲下，勿怪，气即降，肿即减。

**海藻散** 治男子妇人通身浮肿，喘闷不便。

海藻 大戟 大黄 续随子去壳，各一两

锉碎，好酒二盏，净碗内浸一宿，取出晒干，后用

白牵牛头末，一两 滑石半两 甘遂麸炒黄，一两 青皮去白 橘红各半两 肉豆蔻一个

共前药一处为细末。每服二钱，平明淡茶清调下。至辰时取下水二三行，肿减五六分。隔二三日，平明又一服，肿消。忌盐、鱼、肉百日。小儿只用一钱，五岁以下用半钱，孕妇不可服。

**石 水**

从膀胱不利得之。四肢瘦，腹大肿，是其症也。王太仆云：下焦为分注之所，气窒不利则溢而为水也。亦名里水。其根在少腹是也。

**鲤鱼泽漆汤**

鲤鱼重五斤者一头，以水二斗煮汁，去鱼 泽漆

五两 茯苓三两 桑白皮三升 泽泻五两

将后四味内鱼汁中，煮取四升去渣，分四服，小便当利，肿渐消也。忌酢物。《千金翼》有赤小豆、甘草、麦冬、人参、生姜。一方无泽漆，有赤小豆、白术、陈皮、葱白。

《千金》疗膀胱石水，腹肿、四肢瘦方。

桑白皮六两 射干 茯苓 黄芩各四两 泽泻五两 白术四两 泽漆一升 防己一两 大豆三升

水五斗，先煮大豆取三斗，去滓澄清，取汁一斗，下诸药，煮取三升，分温三服。

**禹功散** 张子和云：病水之人，如长川泛溢，非杯杓可取，必以神禹决水之法治之。故名禹功散。

黑牵牛头末四两 茴香一两，炒，为末

每服一二钱，以生姜自然汁调下。当转下气也。

**肾 水**

肾为水脏，而元阳寓焉。肾虚阳弱，水无所制而泛溢，肢体浮肿，咳嗽喘急，腰重足冷，小便不利，或因脾胃虚弱，治失其宜，元气复伤而变症者，非《金匱》加减肾气丸不效。

**金匱肾气丸**

白茯苓三两 附子五钱 牛膝 官桂 泽泻 车前 山萸肉 山药 丹皮各一两 熟地四两

为末，和地黄膏，炼蜜丸桐子大。每服七八十丸，空心白汤下。

**胀满统论**

二阴一阳发病，善胀，心满善噫者，肾胆同逆，三焦不行，气畜于上也。

三阳盛，入于阴，病腹胀而头痛，言三阳之邪盛也。盛则满，满则溢，而人于阴之分矣。夫头为阳，腹为阴，阴病故腹胀满也。

有所堕坠，恶血留内，腹中满胀，不得前后，此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络。腹胀属脾胃者，则饮食少，属他脏腑者，则饮食如常。其胀在皮肤孙络之间者，饮食亦如常，其在肠胃育膜之间者，则饮食亦少。其气壅塞于五脏，则气促急，

不食而病危矣。是故病在表者易治，在腑者难治，入脏者不治。

腹胀满、气不通者，加厚朴以破滞气。腹中夯闷，此非腹胀满，乃散而不收，可加芍药收之。是知气急而胀，宜厚朴；气散而胀，宜芍药以收之。

## 脾 胀

湿气归脾，壅塞不行，其脉濡，其体重，其便不利，大便溏而不畅。《经》云：诸湿肿满，皆属于脾。又土郁之发，民病心腹胀、跗肿是也。又脾土受湿，不能制水，水渍于肠胃而溢于皮肤，漉漉有声，怔忡喘息，即为水胀是也。

**小温中丸** 治脾虚肝实，不能运化。不可下之。

陈皮 半夏 神曲 茯苓各一两 白术二两 生香附 针砂醋炒红，各一两五钱 苦参炒 川连炒 厚朴各半两 甘草三钱

为末，醋水各一盞，打糊为丸，桐子大。每服七八十丸。白术六钱、陈皮一钱、生姜一片，煎汤吞下。虚甚、加人参一钱。病轻者，服此丸六七两，小便即长。病甚者，服一斤后，小便如常。

**胃苓汤** 和脾胃，去湿消胀。

苍术 厚朴姜汁炒 陈皮 白术 茯苓各一钱 泽泻 猪苓各一钱 甘草六分 官桂五分 加姜煎。

**禹余粮丸**《三因》

许学士、朱丹溪云：此方乃治膨胀之要药。

蛇含石大者三两，置新铤上，入炭火中烧，与铤子一般红，倾入醋中，候冷取出，研极细 禹余粮石三两 真针砂五两，淘净炒干，入余粮一处，用米醋二升，铜器内煮干为度，置铤上，入炭中烧红，倾净砖上候冷，研细

以上三物为主，其次量入虚实，加入下项：

羌活 木香 茯苓 川芎 牛膝酒浸 桂心 白蔻炒 茴香炒 蓬术 附子 青皮 京三棱炮 白蒺藜 当归酒浸，各半两

为末，入前末拌匀，以汤浸蒸饼，拭去水，和药再杵极匀，丸如桐子大。空心温酒白汤下三十

丸至五十丸。最忌盐，一毫不可入口，否则发疾愈甚。但试服药，即于小便内旋去，不动脏腑，病去。日二三服。兼以温和调补气血药助之。真神方也。

## 肝 胀

怒动肝火，逆于中焦，其症口苦脉弦，胁及小腹胀满或痛，发则身热气逆是也。

**左金丸**

黄连六两 吴茱萸一两

粥为丸，椒目大。每服三十丸，白汤下。

按：《缪刺论》谓：有所堕坠，恶血留内，腹中满胀，不得前后，先饮利药。此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络。是火逆之外，又有血滞一症。火无形，以苦辛平之。血有形，故以利药行之。

**新定**

赤芍 生地 归尾 桃仁各一钱 红花 香附童便浸，二钱 大黄酒浸，一钱半 丹皮 青皮醋炒，各八分

## 臌胀即气胀

胸膈胀满也。《经》云：浊气在上，则生臌胀是也。宜升清降浊。盖清不升，则浊不降也。又七情郁结，气道壅隔，上不得降，下不得升，腹大而四肢瘦削，即气胀也。

**木香顺气汤**

木香 苍术 草薹 青皮 益智仁 陈皮 泽泻 茯苓 半夏 干姜 吴茱萸各一分 升麻 柴胡各一钱 厚朴四分 人参 当归各五分

水二盞，煎一盞，食前温服。

**通幽汤** 东垣云：浊阴本归六腑而出下窍，今在上，是浊气反行清道，气乱于中，则胀作矣。治在幽门，泄其阴，润其燥，使幽门通利，大便不闭，则浊阴得归下地。臌胀腹满俱去矣。

当归 升麻 桃仁 红花 甘草炙，各一钱 生地 熟地各五分

一方加枳壳五分。本方加大黄、麻仁，名当归润肠汤，治同。

### 血 胀

污血成积，石瘕之属也。《经》云：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，和怀子状，可导而下。

#### 《经验》桃奴丸

桃奴 延胡索 猥鼠粪 香附 官桂 砂仁 五灵脂 桃仁去反尖，各等分  
为末。每服三钱，温酒调下。

#### 鸡矢醴散<sup>宣明</sup>

大黄 桃仁去皮尖 干鸡屎各等分  
为末。每服二钱，水一盞，姜三片，煎汤调下。

**夺命丹** 治瘀血入胞衣，胀满难下。服此血即消，胞衣自下。

炮附子半两 牡丹皮一两 干漆一两，碎之，炒令烟尽

为末，醋一升，大黄末一两，同熬成膏，和匀，丸如桐子大。温酒下五七丸。

### 食胀<sup>一名谷胀</sup>

饮食过节，停滞中焦，其症吞酸噯气，恶闻食臭，得食则益甚。《经》云：饮食不节，起居不时者，阴受之。阴受之则入五脏，入五脏则膜满闭塞是也。是宜消而去之，甚则下之，所谓中满者，泻之于内也。

#### 枳实导滞丸

大黄一两 枳实麸炒 黄芩 黄连俱酒炒 焦神曲各五钱 白术土炒 茯苓三钱 泽泻二钱  
为末，蒸饼为丸。

**人参丸**《外台》 疗久心腹痛胀，痰饮不下食。

人参 白术 枳实各六分 厚朴 青木香 大黄 槟榔各六分 茯苓八分 橘皮五分

蜜丸桐子大。生姜、大枣煎汤，送下二十丸，日二服，渐加至三十丸。

**无碍丸** 治脾病<sup>①</sup> 横流，四肢胀满。

木香五钱 京三棱炮 蓬莪术炮 槟榔 郁李仁汤浸去皮，各一两 大腹皮二两

为末，炒麦芽粉糊丸，桐子大。每服二十丸，生姜汤下。

### 热 胀

热聚于里，口干便秘。《经》云：诸腹胀大，皆属于热是也。

#### 枳壳铤散 治热症胀满。

厚朴 枳壳 桔梗各半两 炙草一钱 大黄蒸，三钱  
铤。每服三钱，姜五片，枣二枚，乌梅一枚，煎服。

愚按：热胀有二。假令外伤风寒，有余之邪自表入里，寒变为热，而作胃实腹满，仲景以大承气下之。亦有膏粱之人，湿热郁积于中，而成胀满者，宜清热导湿，东垣中满分消丸主之。

#### 中满分消丸 治中满热胀。有寒者勿用。

黄芩一两二钱 黄连炒，五钱 姜黄 白术 人参 炙草 猪苓各一钱 茯苓 干姜 砂仁各二钱 枳实 半夏各五钱 厚朴姜制，一两 知母炒，四钱 泽泻 陈皮各三钱

为末，蒸饼为丸，如桐子大。每服百丸，热白汤下，食后。量病人虚实加减。

### 寒 胀

其症有二。有寒气袭表而胀于外者，《经》云：肤胀者，寒气客于皮肤，整整空然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，以手按其腹，窅而不起，腹色不变，此其候也。有寒气入里而胀于内者，盖阴气凝聚，久而不散，内攻肠胃，则为寒中胀满泄利之症，《经》云：脏寒生满病是也。在表者，温而散之。在里者，温而行之。

#### 温胃汤 治冷则气聚，胀满不下食。

熟附子 当归 厚朴 人参 半曲<sup>②</sup> 橘红 生

① 病：上卫本作“水”。

② 半曲：当作“半夏曲”。

姜各一两 炙草一两 川椒去合口者,三钱

锉散。每服三钱。

### 木香塌气丸《元戎》

丁香 胡椒各三钱 郁李仁四钱 白丑 枳实各一两 槟榔 木香 蝎尾各半两

为细末,饭丸绿豆大。每服十丸,加至十五丸,姜汤下。此温行之剂,治单腹胀最妙。若胸胁胀满,一身面目尽浮,鼻塞咳逆,清涕出,当用小青龙汤二三服,分利其经,却进消胀药。

## 实 胀

胃气实则胀也。脉大坚,便闭,按之痛。仲景云:腹满按之痛者为实,可下之。《经》云:中满者泻之愈。又云:下之则胀已是也。

**沉香交泰丸** 治胀而大便燥结者。

沉香 橘红 白术各二钱 厚朴五钱 吴茱萸 枳实 青皮 木香 茯苓 泽泻 当归各二钱 大黄酒浸,一两

为末,蒸饼为丸,梧子大。每服五十丸,加至七八十丸,温汤下,微利为度。

**四妙丸** 治老幼腹胀,血气凝滞。用此宽肠顺气。

商州枳壳厚而绿背者,去穰 四两分作四分,一用苍术一两同炒,一用莱菔子一两同炒,一用干漆一两同炒,一用茴香一两同炒。炒黄后,去四味,只取枳壳为末,以四味煎汁煮面糊丸梧子大。每食后米饮下五十丸。

## 虚 胀

中气虚衰,脾胃不健,而三焦痞塞,是为气虚中满。《经》云:足太阴虚则鼓胀也。其脉软,其色白,其症腹胀,按之不痛,漉泄肠鸣。宜温养阳气为主,塞因塞用也。

### 参术健脾汤

人参 白术 茯苓 陈皮 半夏 缩砂 厚朴姜制,各一钱 炙草三分

水姜煎服。一方无甘草,有麦芽、山楂,因甘能满中。

## 积聚统论

积者,积累之谓,由渐而成,重而不移。聚者,聚散之谓,作止不常,痛无定所。故曰积者阴气,聚者阳气。

积聚之病,非独痰食气血,即风寒外感,亦能成之。然痰食气血,非得风寒,未必成积。风寒之邪,不遇痰食气血,亦未必成积。《经》云:卒然多食饮则肠满。起居不节,用力过度,则络脉伤,血溢肠外,与寒相搏,并合凝聚,不得散而成积。此之谓也。《经》论心、肝、肾皆有积,心曰伏梁,心下坚直,如梁木也;肝曰肥气,肋下气聚,如覆杯也;肾曰奔豚,往来上下,如豚之奔也。又有伏瘕、疝瘕、瘕聚、血瘕。伏瘕者,伏结于内;疝瘕者,冲痛如疝;瘕聚者,聚散不常;血瘕者,血凝成瘕也。《难经》又补脾肺之积,脾曰痞气,气痞而不运;肺曰息贲,呼吸贲响有声也。巢氏又有癥瘕之辨,谓其病不动者癥也,虽有癥而可推移者瘕也。癥者,微也,有形可见也。瘕者,假也,假物成形也。张子和又分九积,酒积者,目黄口干;食积者,酸浸心腹;气积者,噫气痞塞;涎积者,咽如拽锯;痰积者,涕唾稠粘;癖积者,两胁刺痛;水积者,足肿胀满;血积者,打扑胸疼;肉积者,赘瘤核疔。各治法详见本方。

许学士云:大抵治积,或以所恶者攻之,所喜者诱之,则易愈。如硃砂、阿魏治肉积,神曲、麦芽治酒积,水蛭<sup>①</sup>、虻虫治血积,木香、槟榔治气积,牵牛、甘遂治水积,雄黄、膩粉治痰积,礞石、巴豆治食积,各从其类也。若用群队之药分其势则难取效。

## 肥 气

《经》曰:肝之积,名曰肥气。在左肋下,如覆杯,有头足,久不愈,令人发咳<sup>②</sup>、痰涎,连岁不已。咳,肺病也。积气上攻,至肺则咳,侮所不胜

① 蛭:原误作“蛙”,据《中国医学大成》本改。

② 发咳:《难经·第五十四难》此下有“逆”字。

也。痃疝，三日疝也。肝所生病为往来寒热。连岁不已者，积不去则疝亦不已也。

**温白丸**《局方》 通治五积及十种水气、八种痞气、五种淋疾、九种心痛、七十二种风、三十六种遁尸疰忤、癩痢、翻胃、噎塞、胀满不通。

紫菀去苗 菖蒲九节者，去毛 吴茱萸汤洗七次，焙干 柴胡 厚朴姜制，各一两 桔梗去芦 茯苓去皮 皂荚去皮子弦，炙 桂枝 干姜炒 黄连 川椒去目及闭口者，微炒出汗 巴豆去皮膜油 人参各半两 川乌炮，去皮脐，八钱

为细末，入巴豆研匀，蜜丸桐子大。每服三丸，渐加至五丸七丸，生姜汤送下，临卧服。有孕忌服。易老云：本方治肥气，加柴胡、川芎。

**鳖甲丸** 治肥气体瘦，饮食少思。

鳖甲一枚，重四两者，洗净，以醋和黄泥固济，背上可厚三分，令干 京三棱炮，锉 枳壳麸炒黄，各三两 川大黄锉，炒，二两 木香忌火 桃仁去皮尖双仁，用麸炒微黄，细研如膏，一两半<sup>①</sup>

上除鳖甲外，俱捣为细末，后泥一风炉子，上开口，可安鳖甲。取前药末，并桃仁膏，内鳖甲中，用好米醋二升，时时旋取入鳖甲内，慢火熬令稠，取出药，即将鳖甲去泥净，焙干，捣为细末，与前药同和，捣为丸，梧子大。每服二十丸，温酒送下，空心、临卧各一服。

### 伏 梁

《经》曰：心之积，名曰伏梁。起脐上，大如臂，上至心下。久不愈，令人烦心。心为火脏，心受邪，则火内郁而烦也。

温白丸加石菖蒲、黄连、桃仁。

**桃奴散** 治伏梁气在心下，结聚不散。

桃奴三两

为末。空心温酒调下一钱。桃奴，是桃实著树不落，正月中采者是也。

### 痞 气

《经》曰：脾之积，名曰痞气。在胃脘，覆大如盘。久不愈，令人四肢不收，发黄疸，饮食不为肌

肤。脾气行乎四肢，脾气既痞，四肢无以受气，故不收，不收犹不举也。脾色黄而合肉，气痞不运，热郁于中，故黄色外见，而肌肤日削也。

温白丸加吴茱萸、干姜。

### 息 贲

《经》曰：肺之积，名曰息贲。在右肋下，覆大如杯。久不已，令人洒淅寒热，喘咳发肺壅。肺主气而合皮毛，肺郁成积，壅于内者，不能卫于外，故洒淅寒热。痹于上者，不复降于下，故喘咳发肺壅。壅、痛也。

温白丸加人参、紫菀。

### 奔 豚

《经》曰：肾之积，名曰奔豚。发于少腹，上至心下，若豚状，或上或下，无时。久不已，令人喘逆，骨痿少气。肾为水脏，而喜凌心，故上至心下，奔突如豚。肾居下焦而善逆，故令人喘逆。肾合骨而为气之根，故骨痿少气。

温白丸加丁香、茯苓、远志。

### 气 积

气滞成积也。凡忧思郁怒，久不得解者，多成此疾。故王宇泰云：治积之法，理气为先，气既升降，津液流畅，积聚何由而生？丹溪乃谓气无形，不能作聚成积，只一消痰破血为主。误矣。天地间有形之物，每自无中生，何止积聚也。戴复庵只以一味大七气汤，治一切积聚，其知此道欤！

#### 大七气汤

香附一钱半 青皮 陈皮 桔梗 官桂 藿香 益智 莪术 三棱各一钱 甘草七分半

为末。每服四五钱，姜三片，枣一枚，水煎服。肝积肥气，用前汤煎熟待冷，却以铁器烧通红，以药淋之，乘热服。肺积息贲，用前汤加桑

① 一两半：此前当有一“各”字。

皮、半夏、杏仁各五分。心积伏梁，用前汤加石菖蒲、半夏各五分。脾积痞气，用前汤下红丸子。肾积奔豚，用前方倍加茴香、炒楝子肉。此《济生方》也。《指迷》有半夏，无三棱。《统旨》有元胡索、姜黄、草薺，无桔梗。

## 血 积

痛有定处，遇夜则甚，其脉芤涩。妇人产后及跌扑努力者，多有此症。或忧怒伤其内，风寒袭于外，气逆血寒，凝结成积。《内经》云：卒然外中于寒，若内伤于忧怒，则气逆，六输不通，温气不行，凝血蕴里而不散。此之谓也。

**加减四物汤** 东垣 治妇人血积。

熟地 当归 川芎 芍药 肉桂 广皮 三棱 干漆炒烟尽，各等分

为粗末。每服二钱，水煎服。丹溪当归丸，无桂、漆，有神曲、百草霜，酒和丸。

## 伏 瘕

《经》云：小肠移热于大肠为伏瘕。河间云：大肠热气菟结，津液消耗，腹痛秘涩，槟榔丸主之。

### 槟榔丸

槟榔 大黄锉碎，炒 枳壳麸炒，各二两 木香 桃仁去皮尖，炒 大麻仁另研，各一两

为末，蜜丸桐子大。每服十丸至十五丸，温酒下，无时。

## 石瘕瘕聚

石瘕者，衃血留止，结硬如石，即血瘕也。《经》云：寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下，亦名瘕聚。《经》云：任脉为病，男子七疝，女子瘕聚。此之谓也。

### 新定

大黄三钱，用酒同三棱、蓬术浸一宿，去棱、术不

用，炒 桃仁三十粒，去皮尖，炒 肉桂三钱 附子四钱，炮 木香一钱半 青皮二钱，醋炒 当归五钱 干漆二钱半，炒烟尽

为末，酒糊丸，桐子大。每服五十丸，淡醋汤下。温酒亦可。

## 米 瘕

乾德中，浙江有慎恭道，肌瘦如劳，惟好食米，缺之则流清水，情似忧思，食米顷，顿复如常，众医莫辨。后遇蜀僧道庶，以鸡屎及白米各半合，共炒为末，水一盏调服，良久，病者吐出如米形，遂差。其病为米瘕是也。

## 肉 积

### 阿魏丸

阿魏 山楂肉各一两 连翘五钱 黄芩六钱五分

上三味为末，以阿魏醋煮为糊，丸如梧子大。每服五六十丸，食前白汤下。

又方 治肉积、虫积，一应难消难化，腹中饱胀疼痛，皆能取效如神，不伤元气。《元珠》名积块丸。

京三棱 莪术并醋炒 自然铜 蛇含石并醋炒七次，各二钱 雄黄 蜈蚣全用，焙燥，一钱二分 木香一钱半 辰砂 沉香各八分 铁花粉用米醋炒，一钱 天竺黄 阿魏 全蝎洗，焙干 芦荟各四钱 冰片五分

上为极细末，用雄猪胆汁炼为丸，如桐子大。每服七八分，重者一钱，五更酒送下，块消即止，不必尽剂。用黑狗胆汁丸尤妙。

## 通治诸积

《宣明》三棱汤 治瘕瘕痰癖，积聚不散，坚满痞胀，饮食不下。

京三棱二两 白术一两 蓬术 当归各半两 槟榔 木香各七钱半

为末。每服三钱，沸汤调下。

**《三因》散聚汤** 治九气积聚，状如癥瘕，随气上下，发则心腹绞痛，攻刺腰胁，小腹腹胀，大小便不利。

半夏 槟榔 当归各七钱半 厚朴姜制 枳壳 茯苓 附子炮 川芎 吴茱萸汤炮 炙草各一两 杏仁去皮尖，麸炒 桂心 橘红各二两

为末。每服四钱，水一盞，姜三片，煎七分，空心温服。大便不利加大黄。

**诸积太仓丸**

陈仓米四两，以巴豆二十一粒，去皮同炒，至米香豆黑。勿令米焦，去豆不用，再入橘红四两为末，和丸桐子大。姜汤送下五丸，日二。

**万病紫菀丸** 即温白丸加羌活、独活、防风。

**万病感应丸** 即温白丸减去川椒，加下药：羌活 三棱 甘遂 杏仁 防风各一两五钱 威灵仙一两

## 卷 五

## 头痛统论

头象天，六腑清阳之气，五脏精华之血，皆会于此。然天气所发六淫之邪，人气所变五贼之逆，皆能相害。或蔽覆其清明，或瘀塞其经络，因与真气相薄而为痛也。因风而痛者，抽掣恶风，有汗而痛；因暑热而痛者，或有汗，或无汗，则皆恶热而痛；因湿而痛者，痛而头重，遇天阴尤甚；因痰饮而痛者，亦头昏重而痛，愤愤欲吐；因寒而痛者，恶寒而脉绌急；气虚而痛者，遇劳则痛甚，其脉大；血虚而痛者，善惊惕，其脉扎。

东垣治头痛，大率皆以酒芩、晒连、酒柏加风剂，如清空膏、安神散、清上泻火汤之类。但杂用羌、防、升、柴、藁、蔓等药，殊欠纪律，学者师其意可也。《元珠》茶调散，简要可用。

治头风久痛，须加芎、归、红花少许，非独治风，兼和血止痛也。细茶最能清上风热，久痛以之作引弥佳，东垣、谦甫皆常用之。

许学士荆芥散，独用荆芥治风，煅石膏治热，何等简要。东垣清空膏诸方，盖师其意而扩充之。

风痰头痛，多兼呕逆眩晕，若用风药，其痰愈逆，其痛益甚，《和剂》玉壶丸乃是药。东垣变为白术半夏天麻汤，则兼气虚而言之耳。

肾厥头痛，肝厥头晕，《本事方》论之最详。

玉真丸，硫黄、半夏，温降之力弥大；石膏、硝石，寒下之能甚长。夫阴气上逆，其来最暴，治以纯阳，必多格拒，故须膏、硝为之佐使，令其相入而不觉其相倾耳。黑锡丹亦见此意。

茸珠丹，有二方，一用朱砂、鹿茸二味为丸，盖亦补虚坠浮之意；一用朱砂同草乌、瞿麦、黄药子火煅，独取朱砂为末作丸。此不特朱砂经火有毒，即草乌之辛散，瞿麦、黄药之苦降，并已成灰，吹去不用，而顾需其相济，诎可得耶。

搐鼻诸方，《本事》独用辛温，东垣、河间并

用辛凉。夫久蓄之风，多化为热，而闭郁之气，非温不通。随病斟酌，从少从多，则贤者之责也。

头风饼子，有用五味子、全蝎、土狗各七个，醋和作饼者；用<sup>①</sup>南星、川芎等分，同连须葱白捣烂作饼者；有用蓖麻子、乳香者；有用大黄、芒硝同井底泥捣贴者。然外治之药，无论邪之寒热，并宜辛温开达，徒用苦寒，郁闭益甚，苟非热极，不可轻用。

头痛之因，非止一端，有风有寒，有湿有热，有兼气。兼气者，如火与湿合，《内经》所谓少阳司天之政，二之气，其热郁于上，头痛、呕吐、昏愤是也。有火胜水复者，《内经》所云岁金不及，炎火乃行，复则阴厥，且格阳反上行，头脑户痛，延及脑顶，发热是也。有胃实者，《经》所谓头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生是也。有肾厥者，《经》所谓头痛颠疾，下虚上实，过在足少阴巨阳，甚则入肾是也。有心热者，《经》所谓心烦头痛，病在膈中，过在手巨阳少阴是也。有痰饮者，其病在脾，东垣所谓太阴痰厥。头痛眼黑，呕吐闷乱，亦湿胜也。有内风者，风从火化，其病在肝，不特厥阴之脉与督脉上会于巅，盖即肝脏冲逆之气，亦能上至巅顶也。又有真气不守，厥而上行，天门真痛，上引泥丸，名真头痛，多不可治。古方云：与黑锡丹，灸百会穴，猛进参、附、乌、沉，或有可生，然天柱折者，亦难为力矣。

## 风头痛

风头痛者，风气客于诸阳。诸阳之脉，皆上于头，风气随经上人，或偏或正，或入脑中，稽而不行，与真气相击则痛。《经》云，风气循风府而上，则为脑风是也。其挟寒挟热，则随症审而治之。

《经验》治头痛，风热痛不可忍者方。《元珠》

<sup>①</sup> 用：据文义，此前当有一“有”字。

名茶调散。

小川芎一两 香白芷五钱 细芽茶三钱 片黄芩二两，酒拌炒，再拌再炒，如是三次，不可令焦 荆芥穗四钱 薄荷叶三钱

上细末，每服二三钱，茶清调下。一方有菊花、防风、僵蚕。

**石膏散**

石膏二两，炭火烧，研细末 川芎一两 炙甘草半两

上为末。每服一钱，葱白、好茶同煎汤调下，食后，日二服。

一方决明子作枕，去头风、明目佳。

**本事白附散** 治风寒客于头中，疼痛牵引两目，遂至失明。

白附子一两 麻黄 川乌 南星各半两 全蝎五钱 干姜 朱砂 麝香各二钱半

上为细末。酒调一匙服，略睡，少时效。

**三五七散** 治风寒入脑，头痛恶寒目眩。

防风二两 茱萸 炮姜 茯苓各一两五钱 细辛炮附子各七钱五分

上为细末，每服二钱，温酒调下。《局方》

**芎辛汤** 治风寒湿在脑，头痛、眩晕、呕吐。

川芎三钱 细辛 白术各一钱半 甘草一钱

上锉作一贴，入生姜五片，芽茶少许，水煎服。《济生》

东垣云：高巅之上，惟风可到。故味之薄者，自地升天者也，所以头痛皆用风药治之。然患痛入，血必不活，而风药最能燥血，故有愈治而愈甚者，此其要尤在养血，不可不审也。

**热厥头痛**

热厥头痛者，胃热气盛，不能下行也。其证头中热痛，虽严寒犹喜风寒，微来暖处，或见烟火，则痛复作，其脉数，或大者是也。

**小清空膏**

片芩细切，酒拌匀，晒干为末。茶清调下。

**治热厥头痛方**

大黄酒炒三次，为末。茶清调服。

热气在头，以风药引之，则热弥盛而痛益

甚。大黄苦寒泻热，得酒则能上行泻脑热，昔人所谓鸟巢高巅，射而去之是也。茶性清上，故诸头痛药中多加用之。

**新定**

生地三钱 知母酒炒 黄芩酒炒，各一钱 薄荷黑山栀 甘菊 甘草 荆芥各五分 红花三分

上作一服。水煎，食远服，便闭加酒炒大黄一钱五分。此方治头痛烦热，喜见风寒，稍近烟火，则痛复作，或便闭不通者，往往取效。古法，动作辄头重痛，热气潮者属胃。丹溪云：头痛如破，酒炒大黄半两，茶清煎服。

**湿热头痛**

湿热头痛者，湿与热合，交蒸互郁，其气上行，与清阳之气相搏，则作痛也。东垣云：诸湿热头痛，清空膏主之。又云：湿热在头而头痛者，必用苦吐之，或用搐鼻药。

**清空膏** 疗风湿热头痛，上壅损目，及脑痛年深不止。

羌活 防风各一两 柴胡七钱 川芎五钱 炙草一两半 黄连一两，炒 黄芩三两，一半酒制，一半炒

上为细末。每服二钱，入茶少许，汤调如膏，抹在口内，少用白汤送下，临卧。

**搐鼻散**

青黛 石膏 芒硝 郁金 薄荷 牙皂

上为末，搐鼻。东垣白芷散，有白芷，无牙皂、青黛。

又头重如山者，湿气在头也，用**红豆散**。

红豆十粒 麻黄 瓜蒂各五分 连翘 羌活各三钱，炒

上为末，搐鼻。

**透顶散**《本事》

细辛表白者，三茎 瓜蒂七个 丁香三粒 糯米七粒 冰片 麝香各一黑豆大

上为极细末，每一大豆许，患人随左右搐之。良久，出涎一升许则安。此药性味视前搐鼻散稍温也，当随证审而用之。

**子和神芎丸** 治湿热壅滞头目，赤肿疼痛，大小便闭涩。

大黄 黄芩各二两 牵牛生 滑石各四两 黄连  
薄荷叶 川芎各半两

上为末，滴水为丸，梧子大。每服五十丸，食后，温水送下。

### 寒湿头痛<sup>原缺，鹤年补集</sup>

头痛由于湿热上壅者颇多，然亦有因寒湿者。《金匱》所云：头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞。纳药鼻中则愈。愚以为《本事》透顶散，正治寒湿头痛之剂，否则丁香、细辛，治湿热头痛，无乃以火救火欤。

### 痰厥头痛

痰厥头痛者，病从脾而之胃也。夫脾主为胃行其津液者也，脾病则胃中津液不得宣行，积而为痰，随阳明之经上攻头脑而作痛也。其证头重闷乱，眩晕不休，兀兀欲吐者是也。

**半夏白术天麻汤** 治太阴痰厥头痛，眼黑头旋，恶心烦乱，肢冷身重。

半夏 陈皮去白 麦芽各七钱半 神曲 白术五钱<sup>①</sup>，炒 黄芩炙 苍术米泔浸 天麻 茯苓 人参 泽泻各五钱半 黄柏二分 干姜三分

稍热服，食前。一方加生姜一片。

《外台》云：头痛非冷非风，此膈有痰也。浓煎茶，啜一二升探吐之，吐已复吐，候苦汁出乃止。不损人，待渴自止妙。

**茶调散**<sup>子和</sup>

瓜蒂、好茶二味，等分为末。每二钱，壅汁调，空心服之，取吐。

**半夏茯苓汤** 治热痰，呕逆头痛。

半夏二钱 赤苓一钱 陈皮去白 甘草各五分 黄芩五分 生姜三片

煎作一服。

头痛连眼痛，此风痰上攻，用雨前茶、川芎、白芷、防风、天台乌药、细辛、当归为末，汤调服。

**防风饮子** 疗风痰气，发即头旋，呕吐不食。

防风 人参 橘皮各二两 白术 茯苓各三两 生姜四两

上锉碎。以水六升，煮取三升，去滓，分温四服，一日服尽。忌醋、桃、李、雀肉、蒜、面。

《直指方》云：二陈汤加荆芥，治头风，兼治痰壅、酒壅。又云：头风证，眉棱、眼角俱痛，投以风药不效，投以痰药收功。眼目赤肿、羞明而痛，与之凉剂弗瘳，与之痰剂获愈也。

**玉壶丸** 治风痰吐逆，头痛目眩，胸膈烦满，饮食不下，及咳嗽痰盛，呕吐涎沫。

天南星生 半夏各一两半 天麻半两 头白面三两

上为细末，滴水为丸，梧子大。每服三十丸，用水一大盏，先煎令沸，下药五七沸，候药浮即熟，漉出放温，别用生姜汤下，不计时。一方有白术五钱，雄黄水飞三钱半。

东垣壮岁病头痛，每发时两额尽黄，眩晕，目不欲开，懒于言语，身体沉重，兀兀欲吐，数日方过。洁古老人曰：此厥阴太阴合而为病，名曰风痰。以《局方》玉壶丸，加雄黄、白术治之。

**芎辛导痰汤** 治痰厥头痛。

川芎 细辛 南星 陈皮去白 茯苓各一钱半 半夏二钱 枳实 甘草各一钱

上作一服，水二钟，姜七片，煎至一钟，食后服。此导痰汤加川芎、细辛为引，使上行也。方殊简要。

### 肾虚头痛

肾虚头痛者，肾阴不足，虚阳无附而上攻。《素问》所谓：头痛巅疾，下虚上实，过在足少阴巨阳。许学士谓之肾厥头痛是也。

**玉真丸** 治肾气不足，气逆上行，痛不可忍。谓之肾厥。其脉举之则弦，按之则坚。

硫黄二黄 石膏煨过，另研 半夏 硝石各一两

上为细末，研匀，生姜汁和丸，桐子大，阴干。每服二十丸，姜汤或米饮下。更灸关元百壮良。虚寒者去石膏，加钟乳粉一两。

① 五钱：此前当有一“各”字。

### 黑锡丹

沉香 附子 葫芦巴 肉桂各半两 茴香 破故纸 肉豆蔻 金铃子 木香各一两 黑锡 硫黄与黑锡结砂子,各二两

上为末,同研,酒煮面糊为丸,如梧子大,阴干,以布袋擦令光莹。每服四十丸,空心姜盐汤送下。一方有阳起石半两,巴戟一两。

### 肝厥头痛

肝厥头痛者,肝火厥逆,上攻头脑也。其痛必在巅顶,以肝之脉与督脉会于巅故也。虽太阳之脉亦上额交巅,然太阳头痛必恶风寒,而厥阴头痛必多眩晕,或厥逆抽掣也。

**龙荟丸**方见厥逆 加甘菊、羚羊角。气实便坚者用之。虚者,宜生地、羚羊角、甘菊、麦冬之类,滋之清之,使肝柔,则厥自己。

#### 抑青丸

黄连一味,吴茱萸汤浸一宿,为末,粥丸。

#### 泻青丸

当归去芦,焙 龙胆草 川芎 梔子 川大黄煨 羌活 防风去芦,各等分

上为末,炼蜜丸鸡豆大。每服一丸,竹叶汤同沙糖温水化下。

### 食积头痛

食积头痛者,食气上攻,胃气不清也。子和云:邪在胃面头痛者,必下之。其证必兼痞膈、咽酸,噫败卵臭,或饱食则痛甚。其脉右手滑盛者是也。

馆职张学士,嗜酒散诞,忽头痛发热,医作伤寒治之愈甚,孙兆脉之,右手脉甚数,左手脉和平。曰:此疾非伤寒,学士好酒伤食所伤也。遂用食药五七丸,经食久,膈渐宽,痛遂减。再进利膈药,遂获安。

**红丸子**方见饮食门。

**治中汤** 即理中汤加青皮、陈皮等分。

### 血虚头痛

血虚头痛者,血虚脉空,自鱼尾上攻头痛者是也。产后多有此证。鱼尾,眉尖后近发际是。鱼尾在眉梢后陷中,即丝竹空穴是也。

#### 川芎当归汤

川芎 当归等分

为细末。每服二钱,水煎温服。

一方 川芎半两为末。每服二钱,腊茶调下。甚效。

一方 当归一两,酒一升,煮取六合,饮至醉。效。

一方 四物汤加甘菊、薄荷。

#### 新定

生地二钱 当归一钱,蔓荆五分 黄芩一钱,酒炒 白芍一钱,酒炒 炙草三分 甘菊七分 川芎五分

### 气虚头痛

气虚头痛者,清阳气虚,不能上升也。其脉必弦微,其证必倦怠气短,恶风寒,不能食。

罗太无云:参谋柏仲实,年六十余,二月间患头痛不可忍,邀往视之。其人云:近在燕京,患头昏闷微痛,医作伤寒治之,汗出后,痛转加,复汗解,痛益甚,遂归。每召医,用药雷同,到今痛甚不得安卧,恶风寒而不喜饮食。诊其脉,弦微而细,气短而促,懒言语。《内经》曰:春气者,病在头,今年高气弱,清气不能上升头面,故昏闷。此病本无表邪,因发汗数四,清阳之气愈亏,不能上荣,亦不能外固,所以头苦痛而恶风寒,不喜饮食,气弱而短。宜升阳补气,头痛自愈。

黄芪一钱半 人参一钱 白术 当归 白芍各五钱 陈皮 炙草 升麻 柴胡 蔓荆各三分 川芎 细辛各三分

上咬咀,作一服。水煮,食后温服,减半,再服愈。

#### 新定

人参 黄芪 白术各一钱 甘草五分 当归 陈

皮各七分 升麻二分 蔓荆 细茶各八分 白芍一钱  
上作一服,水煎。

### 偏头痛

偏头痛者,由风邪客于阳经,其经偏虚者,邪气凑于一边,痛连额角,久而不已,故谓之偏头痛也。

王荆公患偏头痛,裕陵传禁中秘方,用生菜煎汁一蚬壳,仰卧注鼻中,左痛注右,右痛注左,或两鼻皆注亦可。数十年患,皆一注而愈。

一妇人患偏头痛,一边鼻塞,不闻香臭,常流清涕,或作臭气一阵,遍治头痛药皆不效。一医教服芎犀丸,不十数服,忽然嚏,突出一挺稠脓,其疾遂愈。

**芎犀丸** 此方兼祛风清热之长,而得参、胶等安定气血,虽虚人亦可用之。安内攘外,并行不悖也。

川芎 朱砂水飞,内一两为衣 石膏 龙脑各四两 人参 茯苓 炙草 细辛各二两 生犀角 梔子各一两 阿胶炒,一两半 麦冬三两,去心

上为细末,蜜丸弹子大。每服一丸,食后细嚼,茶酒任下。

节斋云:久病头风,略感风寒,便发寒热,头须重绵厚帕包裹者,此属本热而标寒。世人不知,悉用辛温散之,轻时得效,误认为寒。殊不知其本有郁热,毛窍常疏,故风易入,外寒束其内热,闭逆而为痛。辛热之药,虽能开通闭逆,散其表之寒邪,然以热济热,病本益深恶寒愈盛矣。惟当泻火凉血,而佐以辛温散表之剂,以从法治之,则病可愈,而根可除也。

### 雷头风

雷头风者,头痛而起核块,或头中如雷之鸣。盖为邪风所客,风动则有声也。亦有因痰热者。盖痰生热,热生风也。其法轻则散之,甚则吐之、下之。

新定消风散热方

薄荷七分 连翘 黄芩 黑山梔 犀角 荆芥

牛蒡子各一钱 桔梗 甘草各五分  
上作一服,水煎。

**二仙散** 子和云:雷头风,每用此药吐之,次用神芎丸下之。一名茶调散。

瓜蒂 好茶等分

上为末,每二钱,盞汁调,空心服之,取吐。

**神芎丸**方见湿热头痛门。

治痰火上升,壅于气道,兼乎风火,头中痛而有声,轻如蝉鸣,重如雷响。

半夏一两,牙皂、姜汁煮 大黄酒浸透,湿纸包煨,再浸再煨,三次,二两 天虫 连翘 橘红 桔梗 天麻各五钱 片芩七钱,酒炒 薄荷叶三钱 香白芷 青礞石 粉草各一钱

上为末,水浸蒸饼丸如绿豆大。食后、临卧,茶吞二钱,以痰利为度。然后用清痰降火煎药调理。

### 大头痛

大头痛者,头痛而肿大如斗,乃天行疫疠病也。

**普济消毒饮子**

黄芩酒炒 川连各半两 薄荷一钱 橘红二钱 元参二钱 甘草二钱,生 连翘一钱 鼠粘子一钱 板蓝根一钱 马勃一钱 天虫炒,七分 升麻七分 柴胡 桔梗各二钱

上共为细末,用汤调,时时服。或拌蜜丸噙化。或加防风、薄荷、川芎、当归,或咀,如麻豆大。每服五钱,水煎,去渣,热服之。食后时时服之。如大便硬,加酒煨大黄一钱或二钱以利之;肿热甚者,宜砭刺之。一方无薄荷,有人参三钱。

东垣监济源税时,长夏多疫疠病,初觉憎寒体重,次传头面肿盛,目不能开,上气喘急,咽喉不利,舌干口燥,俗云,大头天行,亲戚不相访问,传染多死。张县丞亦患此,医以承气汤加蓝根下之稍缓。翌日其病如故,下之又缓,莫能愈,渐至危笃。东垣诊之,谓曰:夫身半以上,天之气也;身半以下,地之气也,此邪客于心肺间,上攻头目而肿痛,反以承气下之,泻胃中之实热,是诛伐无过也。夫安知适其病所为故哉!遂处

方,用黄连、黄芩味苦寒,泻心肺间热以为君,元参咸微寒,甘草甘寒,泻火补气以为臣;连翘、鼠粘子、薄荷辛平,板蓝根味甘寒,马勃、白僵蚕味苦平,散肿、消毒、定喘以为佐;升麻、柴胡苦平,行少阳、阳明二经,使气得升;桔梗味苦辛温为舟楫,不令下行。服之良愈。乃施其方,全活甚众,名普济消毒饮子。

### 项背痛

《本事方》云:一亲患项筋痛,连及背胛不可转,服诸风药皆不效。余尝忆及《千金》有肾气攻背椒附丸,予强与之,两服顿瘥。自后与人皆有验。盖肾气自腰夹脊,上至曹溪,然后入泥丸宫。曹溪一穴,非精于搬运者不能透。今逆行至此不得通,用椒以引归经则安矣。

#### 椒附丸

大附一枚,六钱已上者,炮,去皮脐,末之

上每末二大钱,好川椒十粒,用白而填满,水一盏半,生姜七片,同煎至七分,去椒入盐,通口空心服。

**回头散** 治头项强急筋痛,或铍枕转项不得者。

乌药顺气散加羌活、独活、木瓜。

#### 顺气散

乌药 橘红各二钱 麻黄 川芎 白芷 桔梗 枳壳各一钱,炒 天虫炒 炮姜 炙草五分

加姜、葱煎。

### 臂痛

臂痛有痰有虚,有气血凝滞,各随症治之。

**指迷茯苓丸** 治中脘留伏痰饮,臂痛难举,手足不得转移。此治痰之第一方也。

半夏二两 茯苓一两 枳壳去穰,麸炒,半两 风化朴硝二钱五分

上为末,姜汁面糊丸,如梧子大。每服三十丸,姜汤下。

**十味铍散**方见痹症门 治中风血虚臂痛,举动难支。

### 眩 晕

《鸡峰》云:夫风之病起于心气不足,胸中畜热而实,故有头风面热之所为也。痰热相感而动风,风与心火相乱则闷瞀,故谓之风眩闷瞀也。又云:头风目眩者,由血气虚,风邪入脑而牵引目系故也。五脏六腑之精,皆上注于目,血气与脉并上为目系属于脑,后出于项中,血脉若虚,则为风邪所伤,入脑则转,而目系急,故成眩也。诊其脉洪大而长者,风眩也。

按:眩晕虽为风疾,而有内外之分。《鸡峰》所谓痰热相感而动风者,风自内生者也。血气虚,风邪入脑者,风从外入者也。内风多从热化,引之则弥盛。外风多从虚入,清之则转加,二者不可不辨也。

《素问》云:头痛巅疾,下虚上实,过在足少阴巨阳,甚则入肾,徇蒙招尤,目瞑耳聋,下实上虚,过在足少阳厥阴,甚则入肝。下虚者,肾虚也,故肾虚则头痛。上虚者,肝虚也,故肝虚则头晕。徇蒙者,如以物蒙其首,招摇不定,目瞑耳聋,皆晕之状也。

高鼓峰云:肾阴不足,三阳之焰,震耀于当前;中土虚衰,下逆之光,上薄于巅顶。阴虚而眩者,目中时见火光;土虚而眩者,必兼恶心呕吐也。

按:中土虚衰,不能下蔽真阳,则上乘清道,所谓上入之光也。然亦有中虚,肝气动而晕者,如土薄则木摇也。大抵眩晕,多从肝出,故有肝虚头晕,肾虚头痛之说。虽亦有肝病头痛者,要未有眩晕而不兼肝者也。

《圣济总录》云:风头旋者,以气虚怯,所禀不充,阳气不能上至于脑,风邪易入,与气相鼓,致头旋而晕也。亦有胸膈之上,痰水结聚,复犯大寒,阴气逆上,风痰相聚而结,上冲于头,亦令头旋。治当用入参丸、祛痰丸之类者也。

### 风虚眩晕之方

**守中丸** 治风虚头眩脑转,目系急,忽然倒

仆。

人参 白朮 甘菊 枸杞子 山药各二两 白茯苓十两,去皮 麦冬三两 生地黄二十斤,绞取汁

上为细末,先用生地黄汁于银器内,入酥三两,白蜜三两,同煎,逐渐掠取汁上金花令尽,得五升许,于银器内拌炒前七味药,渐渐令干,入白蜜同捣数千杵,丸如梧子大。每服五十丸,空心温酒送下。服百日后,五脏充满,肌肤滑泽。此药须择四季旺相日或甲子日修合,亦名五芝地仙金髓丸。

**防风饮子**方见痰厥头痛。

《本事》治风眩头晕,川芎散

山萸肉一两 山药 人参 甘菊花 小川芎 茯神各半两

上为细末。每服二钱,酒调下,不拘时,日三服。

### 肝厥头晕之方

《本事》钩藤散

钩藤 陈皮 半夏 麦冬 茯苓 茯神 人参 甘菊 防风各半两 甘草一分 石膏一两

上为粗末。每服四钱,水一盏半,姜七片,煎七分,去滓温服。

### 下虚眩晕之方

**沉香磁石丸** 治上盛下虚,头目眩晕,耳鸣耳聋。

沉香 青盐并别研 蔓荆 甘菊各五钱 巴戟 葫芦巴 山药炒 川椒去目,炒 磁石火煨醋淬,细研,水飞 山萸肉 阳起石火煨,研 附子各一两,炮

上为细末,用酒煮米和丸,梧子大。每服五十丸,加至七十丸,空心盐汤下。

### 热风头眩之方

**羚羊角汤** 治热毒风上冲,头目眩晕,耳内虚鸣。

羚羊角二两 菊花三两 防风 藁本 元参 黄

芩 杏仁去皮尖 石菖蒲 炙甘草各一两

每服五钱,水煎,食后温服。一方有羌活、前胡。

### 耳病统论

耳者,肾之窍,而胆与胃之脉所过之处也。故其病亦有数种,有气厥而聋者;有肾虚而聋者;有风火壅闭肿痛,或鸣或聋者;有热气乘虚,随脉入耳,而为脓耳者;有耳出津液,结核塞耳,而为聃耳者;又有左聋右聋,左右俱聋之异。左聋者,有所忿怒过极,则动少阳胆火,故从左起,以龙荟丸主之。右聋者,多因色欲过度,致动少阴相火,故从右起,以六味地黄丸主之。左右俱聋,因醇酒厚味无节,则动阳明胃火,故从中起,以通圣散、滚痰丸主之。统三者而论之,忿怒致耳聋者,为尤多也。

### 风 聋

风聋者,经气虚而风乘之,正气不通,风邪内鼓,则耳中引痛,牵及头脑,甚者聋闭不通也。

**鱼脑膏** 治风聋日久。

生鲤鱼脑二两 当归 细辛 附子去皮脐 白芷 菖蒲各三两

共为末,以鱼脑置银器中,入药在内,微火煮,候香去滓,入瓷盆中候凝,取如枣核大,绵裹塞耳中。一方以竹筒盛鲤鱼脑,炊饭处蒸之令烊,置耳中。一方以鲤鱼胆汁滴入耳中。

**久聋方**

蓖麻子二十一粒,去油 远志 乳香 磁石煨,各二钱 皂角半挺,煨,取肉 生地龙中者,一条 全蝎二个,焙

上为细末,入蜡捣丸,注入耳。

**犀角饮子** 治风与热合,上壅耳内,痛肿聋闭。

犀角 木通 石菖蒲 甘菊花 元参 赤芍 赤小豆各二钱 甘草一钱,炙

水二钟,生姜五片,煎一钟,不拘时服。若风热壅盛,便秘心烦者,宜防风通圣散。亦有胃中

痰火壅热生风，上攻清道，因而耳鸣筑筑然，气闭而不通，鼻塞不利，口不知味，痰多，膈热不清，脉滑数大或弦。《内经》所谓头痛耳鸣，九窍不利，肠胃之所生也。宜半夏曲、橘红、甘菊、茯苓、甘草、知母、酒芩、麻黄、石膏、桔梗、桑皮之属。

**鼠粘子汤** 治风热壅盛，耳内生肿如樱桃，痛极。

连翘 黄芩酒炒 牛蒡子炒 元参 桔梗 梔子炒 生甘草 龙胆草炒 板蓝根

上锉，水煎，食后服，随饮酒一二盏。

### 厥 聾

厥聾者，经脉气厥而聾也。巢氏云：脏腑气逆，名之为厥。厥气相搏，入于耳之脉，则令聾。手少阳之脉动而气厥者，其候耳内焯焯焯焯也。手太阳厥而耳聾者，其候聾而耳内气满。然厥聾之候，大都肝胆气逆所致，其症必起于卒暴之间。盖肝胆并善逆，而其气多暴也。以龙荟丸泻肝胆，降逆气，中有辛香，并能通窍也。

#### 龙荟丸

当归焙 龙胆草酒洗 山梔炒 黄连 黄柏 黄芩各一两 大黄 芦荟 青黛各半两 木香二钱半 麝香五分，另研

炼蜜丸桐子大。姜汤下二三十丸。便不坚者去大黄。一方无黄连、黄柏，有青皮、柴胡、胆星。

**秘传降气汤** 加石菖蒲，治气壅耳聾，大有神效。方见气门。

### 肾虚耳聾

肾藏精而气通于耳，肾虚精少，其气不通于上，则耳聾不聪。《经》云：精脱者耳聾是也。其候颊颧色黑，瘦悴力疲，昏昏愤愤，因劳则甚。亦谓之劳聾。

#### 肉苁蓉丸

肉苁蓉酒浸一宿，切，焙 附子去皮脐 山茱萸炒 桂心 巴戟天去心 石斛去根 干熟地焙 泽泻

兔丝子酒浸一宿别研 人参 白茯苓 蛇床子炒 牡丹皮 当归酒浸 菖蒲米泔浸一宿 炙草 黄芪 远志 芍药 防风各一两 羊肾一对，去筋膜，炙

蜜丸梧子大。每服二十九丸，食后温酒下，渐加至三十丸，日三。一方有干姜、细辛，酒糊丸亦得。

#### 益肾散 治肾虚耳聾。

磁石制 巴戟 川椒各一两 沉香 石菖蒲各半两

上为细末。每服二钱，用猪肾一具，切细，和以葱白、少许盐并药，湿纸十重，裹煨令香熟，空心嚼，以酒送下。一方有附子，无沉香、菖蒲。

#### 大安肾丸 加磁石、羌活、石菖蒲良。

忆有戈雨亭令郎，十余岁，痘后耳渐重听，日甚一日，几与聾无异。业师薛一瓢诊之云：此必痘涉肾经。幸而收功者，所以告乏，日甚一日，为病图维。于六味方中，加入盐水炒紫衣核桃肉三两，盐水炒杜仲三两，石菖蒲二两，蜜丸开水下，服一料而愈。鹤年

### 脓耳盯耳

《直指》云：热气乘虚，随脉入耳，聚热不散，脓汁时出，谓之脓耳。治宜蔓荆子散，外用石膏、明矾、黄丹、真蚌粉、龙骨、麝香，等分为末，绵缠竹拭耳掺之。又耳间有津液，轻则不能为害，风热搏之，津液结鞣成核塞耳，令人暴聾，谓之盯耳。治宜四物加羌活、柴、芩、连翘、元参等分，外用生猪脂、地龙、釜底墨等分细研，以葱汁和，捏如枣核，薄绵裹入耳，令润即挑出。

#### 蔓荆子散

蔓荆子 赤芍 生地 甘菊 桑皮 赤茯苓 升麻 麦冬 木通 前胡 炙草各一钱

水二盏，姜三片，红枣二枚，煎一盏，食后服。

#### 黄龙散 治脓耳。

枯白矾 龙骨研 黄丹 胭脂各一钱，烧 麝香少许

上为末。以绵杖子搨去耳中脓水，以药掺入少许，日日用之，勿令风入。

## 鼻渊鼻塞

《经》曰：胆移热于脑，则为辛颞鼻渊。鼻渊者，浊涕下不止也。王注曰：胆液不澄，则为浊涕不已如水泉者，故曰鼻渊。此为足太阳与阳明脉俱盛也。可与防风通圣散加黄连、薄荷。夫足太阳主表之风寒，足阳明主里之热，云太阳阳明俱盛者，谓表邪与里热搏结，久之寒亦化热，郁伏于脑颞而不解也。

脑漏有老人肾经虚寒使然者，用八味及暖肾之剂而愈。《元珠》

鼻塞不闻香臭，或但遇寒月便塞，或略感风寒亦塞，不时举发者，世俗皆以为肺寒，而用解表辛温通利之药不效。殊不知此是肺经多有火邪，郁甚则喜见热而恶风寒，故遇寒便塞，偶感便发。治法清金降火为主，而佐以通利之剂。若如常鼻塞不闻香臭者，只作肺热治之，泻火消痰，或丸药喻化，或末药轻调，缓服久服无不效。若平素原无鼻塞之病，一时偶感风寒而致鼻塞声重，或流清涕者，只作风寒治之。

### 防风通圣散

《元珠》去硝黄，其滑石、石膏减半，多加辛夷花。先用三五贴，再用此为丸，每七十丸，早晚白汤送下。

### 雄黄丸 治鼻鼈。

雄黄五分 枯矾一钱 瓜蒂二钱 麝香少许  
上为丸，取如豆大搐鼻，亦治瘰肉。

### 苍耳散 治鼻流浊涕不止，名曰鼻渊。

辛夷仁五钱 苍耳子一钱半 白芷一两 薄荷一钱

上为末。葱茶汤调下二钱。

治鼻中肉赘，臭不可近，痛不可搔者方。

以白矾末加硃砂少许，吹其上，顷之化水而消。与胜湿汤、泻白散二贴，此厚味拥湿热蒸于肺门，如雨霖之地，突生芝菌也。

### 铅红散 治肺风，鼻赤生瘡。

舶上硫黄 白矾灰各半两

上为末，入黄丹少许，染与病人面色相同，每上半钱，津液涂之。洗漱罢，及临卧再上，兼服

升麻汤，下泻青丸，除其本也。

## 舌胀舌出

临安民有因病伤寒，而舌出过寸，无能治者，但以笔管通粥饮入口，每日坐于门。一道人见之，咨嗟曰：吾能疗此顷刻间耳，奈药不可得，何？会中贵人罢直归，下马观病者，问所须，乃梅花片脑也。笑曰：此不难。即遣仆驰取。道人屑为末，掺舌上，随手而缩。凡用五钱。《医说》

又方 舌胀出口，以蓖麻子油蘸纸作拈，烧烟熏之。

治肿满如猪胞方。

釜下墨末，以醋和，厚敷舌上下，脱去更敷，须臾即消。或先决去血汗，竟敷之弥佳。《千金方》名百草霜散。

一方

釜下墨和盐等分，醋调涂。

余小儿师鲁幼时，忽患舌胀，余以煨过皂矾，取红色者少许研末，搽舌上，少顷便瘥。

## 口疮

口舌生疮，其候有二。一者心胃有热，气冲上焦，熏发口舌，其症口臭作渴，发热饮冷是也。《外台》含煎主之。一者胃虚食少，肾水之气，逆而承之，则为寒中，脾胃虚衰之火，被迫上炎，作为口疮，其症饮食少思，大便不实，或手足逆冷，肚腹作痛。《经》曰：岁金不及，炎火乃行，复则寒雨暴至，厥阴乃格，阳反上行，民病口疮是也。宜附子理中汤，参、术、甘草补其中，干姜、附子散其寒，使土温则火自敛也。

### 《外台》含煎

升麻 大青 射干各三两 苦竹叶 梔子 黄柏各一升 蜜八合 生地汁 生元参汁各五合，干者二两 蔷薇根白皮五两

上以水六升，煎取二升，去滓，入生地、蜜等同煎如饴，细细含之，差止。《外台》云：蔷薇根、角蒿为口疮之神药。

### 黄连膏《圣济》

黄连三两 猪脂一斤 白蜜四两 羊髓研，二两  
 上以慢火煎猪脂，取油去滓，入黄连，又煎  
 令黑色，下羊髓令化，以绵滤去滓，入蜜更煎成  
 膏，瓷盒盛。每含一枣大，日三五度。咽津不妨。

**附子理中汤**

**生姜煎**

生姜汁一盞 白蜜三两

同煎十沸，瓷瓶盛。时时以热水调一匙，含咽之。

按：《圣济》论口疮，有实有虚。实则清之，虚则温之，最为明晰。然二者之外，又有肾虚火动一症。而肾虚之候，又有二端。一者肾脏阴虚，阳无所附，而游行于上者，宜六味之属，壮水恋火。一者肾脏内寒，阳气不安其宅，而飞越于上者，宜七味、八味之属，温脏敛阳也。虽有元脏阴火上攻口舌之说，乃用巴戟、白芷、良姜等味，殊未妥协，惟附子蜜炙含咽，差为可耳。

**集筒方** 治口舌生疮。

溺桶堙七分 枯矾三分

二味研匀，敷之。有涎拭去之。数次即愈。

**齿 痛**

牙齿者，骨之所终，髓之所养也。又手足阳明之支脉入于齿，故骨髓之气不足，与夫阳明之脉虚，不能有所滋养，于是乎有牙齿之疾。其候甚多，治疗之法固不可略也。若阳明脉虚，风冷乘之而痛者，谓之风痛。虫居齿根，侵蚀不已，传受余齿而痛者，谓之虫痛。若足少阴脉虚，不能荣养子骨，因呼吸风寒，或饮漱寒水而痛者，谓之肾虚齿风痛。风痛者，齿龈多肿，或赤，得风则痛愈甚。虫痛者，齿龈有窍，甚则摇动宣露。虚痛者，悠悠戚戚，无甚大痛，而亦久而不已也。亦有肾虚阴火上冲作痛者，其候手足冷，腰膝软痛，气上冲，头面热，色赤，颈筋粗大，舌不大赤，龈不甚肿。七味汤加骨碎补、牛膝治之。一服如神。

**去风之剂**

**皂荚汤**

皂荚一挺，去皮子，炒令黄色 露蜂房一枚 盐一分

三味擘锉，分为三贴。每贴以浆水煎，热漱冷吐。

**当归连翘饮**

当归 川芎 连翘 生地 防风 荆芥 白芷 羌活 黄芩 黑山栀 枳壳 甘草 细辛 水煎服。

**东垣蝎梢散**

麻黄一钱 白芷 羌活 防风 藁本 柴胡 升麻各五分 当归六分 蝎梢少许 生地一钱半 细辛三分 草豆蔻一钱 羊胫骨灰二钱

上为细末。先用温水漱口，净后搽之，其痛立正。一方有熟地、黄连、吴茱萸。

**补肾去风之剂**

**地黄丸** 治肾脏虚，食冷热齿皆痛。

生地黄一两 白茯苓 防风 独活 枸杞子 山药各半两

六味捣罗为末，炼蜜丸梧子大。每空心煎枣汤下十丸至十五丸。《圣济》

张文仲疗齿根欲脱方。

生地黄捣，以绵裹贴齿根，常含之。甚妙。

**地骨皮汤**

地骨皮 生干地黄各一两 细辛半两 戎盐一分

每用五钱，水煎三五沸，热漱冷吐，以差为度。

**地黄汤**

生地黄二两 独活一两

每用五钱，以酒一盞，浸一宿，煎十余沸，热嗽冷吐，以差为度。

**杀虫之剂**

**白矾散** 治齩齿，龈肿出脓汁。

白矾烧灰 熊胆各一分 蟾酥 雄黄 麝香各半分

上为散。每用半钱敷牙根。一方有干蛤蟆半分。

**牛膝散** 治风齩疼痛，解骨槽风毒痛。

牛膝一两，火烧

每以少许末著齿间，含之。

又方

郁李根一握，水一盞，煎至六分，热含之。吐虫长六分，黑头。

又方

大醋一升，煮枸杞根白皮一升，取半升，含之，虫立出。《肘后》

### 补肾之剂

#### 地黄丸

人参 山萸各四两 生地五斤，取汁 白蜜一升  
枸杞根三两 白茯苓二两 酥少许

上将参、苓、杞、萸为末，以好酒一斗，煎至三升，去滓，入地黄汁、酥、蜜，同煎至可丸，即丸如小豆大。每服二十丸，温酒送下，日三服渐加至五服。

#### 八味丸

#### 安肾丸

### 咽 喉

咽者，嚥也。喉者，候也。咽接三腕以通胃，故以之咽物。喉通五脏以系肺，故以之候气。气喉谷咽，皎然明白。《千金》谓喉咙主通利水谷之道，咽门主通脏腑津液神气，误也。

喉以纳气，故曰喉主天气。咽以纳食，故曰咽主地气。一阴一阳结，谓之喉痹。一阴谓心主，一阳谓三焦，二脉并络于喉，气热内结，故为喉痹。

喉风、喉痹，皆由膈间素有痰涎，或因七情不节而作。火动痰上，壅塞咽喉，所以内外肿痛，水浆不入，言语不出，可谓危且急矣。

两寸之脉，浮洪而溢者，喉痹也。脉微而伏者死。

热结咽喉，肿绕于外，且麻且痒，肿而大者，名缠喉风。缠喉风之症，先两日胸膈气紧，出气短促，忽然咽喉肿痛，手足厥冷，气闭不通，顷刻不治。缠喉风多属痰火，其咽喉内外皆肿者是也。

喉痹之症，宜速用针法、吐法以救之。若悬雍垂，则不可刺破，刺则杀人。悬雍者，生于上腭，音声之关也。脏腑伏热，上冲咽喉，则悬雍肿大下垂也。

乳蛾，俗名也。古方通谓之喉痹。以一边肿者为单蛾，两边肿者为双蛾。然双蛾易治，单蛾则难治。

嗑痛者，咽门不能纳谷与唾，而地气闭塞也。喉痹咽痛者，咽喉俱病，天地之气并闭塞也。盖病喉痹者，必兼咽痛。病咽痛者，不必兼喉痹也。

凡咽喉痹，不可纯用凉药，目前取效。上热未除，中寒复起，毒气乘虚入腹，胸前高肿，上喘下泄，手足厥冷，爪甲青紫，七日后，全不食，口如鱼口者死。

### 客热咽痛

客热咽痛者，凡风邪客喉间，气郁成热，故为痛也。《统旨》云：有初得病发热而咽喉自痛者，此得之感冒后，顿厚衣被，或用辛热即卧，遂成上壅。或有壅热而欲取寒凉，为外邪所袭者。俱宜甘桔汤，甘以除热，辛以散结也。

喉痹咽痛，一乡皆相似者，属天行运气之邪，勿用酸寒之药，点之下之，郁其邪于内，不得出也。

#### 清咽利膈散

薄荷 防风 元参 甘草各五分 桔梗 连翘各一钱 大黄酒炒 芒硝 牛蒡 荆芥各七分 片苓酒炒 梔子各五分

上作一贴。水煎温服，食后。《医鉴》

#### 甘桔汤

甘草二两，炒 桔梗一两，米泔浸

每服五钱，水一钟半，煎服。钱氏加阿胶。海藏加牛蒡子、竹茹。太无加荆芥、生姜。

丹溪云：咽痛必用荆芥，阴虚火炎，必用元参。

《必用方》加荆芥、薄荷、元参、防风、黄芩各一两。

《圣济总录》云：一切咽喉痛，紫雪为要药。

**绛雪散** 治咽喉热痛肿塞。

寒水石半两，煨红 硼砂 牙硝 朱砂各研一钱  
龙脑半钱

上为细末，每一字，掺入口，咽津。

**《千金》乌扇散**

生乌扇十两 升麻三两 羚羊角 通草 芍药  
各二两 薔薇根切，一升 生地切，五升 猪脂二斤  
生艾叶六铢

上吹咀，绵裹，苦酒一升，淹浸一宿，内猪脂  
中，微火煎取苦酒尽，膏不鸣为度，去滓，薄绵裹  
膏，似大杏仁大，内喉中，细细吞之。

**碧雪** 治积热，口舌生疮，心烦，喉闭。

芒硝 青黛 寒水石 石膏煨，各飞研 朴硝  
硝石 马牙硝各等分

甘草煎汤二升，入诸药再煎，用柳枝不住搅  
令溶，方入青黛和匀，倾入砂盆内，冷即成霜，研  
末。每用少许，以津含化。如喉闭，以竹管吹入  
喉中。

**牛蒡子汤**

牛蒡子二钱 元参 犀角 升麻 黄芩 木通  
桔梗 甘草各一钱

**《圣济》射干丸方**

水煎，食后服。此辛凉解散之剂。

射干一两 香豉一合 杏仁去皮尖，炒 芍药  
犀角各二两 升麻一两 炙草半两

蜜丸小弹子大，每一丸，含化咽津，日三五  
服。

**元参散**

元参一两 升麻 射干 大黄各五钱，酒浸 甘  
草二钱五分，炙

每服五钱，水煎，时时含咽。

**客寒咽痛**

《针经》云：寒气客于会厌，卒然如哑，此寒  
气与痰涎凝结咽喉之间。宜以甘辛温药治之，切  
忌寒凉。邪郁不解，则疾成矣。

**《千金》母姜酒**

母姜汁一升 酥 牛骨髓各一升 桂心 秦椒  
各一两 防风一两半 芎藭 独活各一两六铢

上为末，内姜汁中，煎取相淹濡，下酥、髓等  
合调，微火三上三下煎，平旦温清酒一升下膏二  
合，即细细吞之，日三夜一。

**半夏桂甘汤** 治冷症无阳，咽疼喉闭。

辣桂 甘草炙 半夏制

上件等分锉。每服三钱，水一大盏，煎半盏，  
候冷，细细呷之。《活人》

伏气之病，谓非时暴寒中人，伏于少阴之  
经，始先不觉，旬日乃发。先发咽痛，次必下利。  
古方谓之肾伤寒。宜用半夏桂甘汤。

**咽痛失音**

咽痛失音者，风热痰涎壅闭咽门也。亦有阴  
虚肺损者。盖肺象金而出声音，金破则不鸣，金  
实亦不鸣。辨之之法，实者壅遏不出，虚者声嘶  
破也。

**《宣明》诃子汤**

诃子四个，半生半熟 桔梗一两，半炙半生 甘  
草二寸，半炙半生

上为细末。每服二钱，用童子小便一盞，水  
一盞，煎五六沸，温服。甚者不过三服即愈。

**海藏发声散** 治咽喉痛，语声不出。

栝蒌一个 白僵蚕去头，炒，半两 甘草炙，二钱  
上为细末。每服三钱，温酒或生姜自然汁调  
下。用五分绵裹，噙化咽津亦得。日两三服。  
《宝鉴》有桔梗七钱半，炒为末，每一钱，入  
朴硝一钱匕，和匀，口含咽津。

**咽喉妨碍**

咽喉如有物妨碍者，肺胃壅滞，痰气相搏，  
结于喉间。《金匱》所谓咽中如有炙脔；《千金》所  
谓咽中贴贴，状如炙脔，吞不下，吐不出者是也。  
其症妇入多郁者恒患之。《圣惠方》云：忧愁思  
虑，气逆痰结，皆生是疾也。

《医学正论》：喉干燥痛，四物加桔梗、荆芥、  
黄柏、知母，煎服立已。

咽喉干枯，常如毛刺，吞咽有碍者，风燥也。  
宜荆防败毒散加薄荷、黄芩，倍桔梗，入生姜煎

服。

### 厚朴汤。

厚朴姜汁炙 赤苓 紫苏叶各一两 半夏姜制，一两半

每服三钱，入生姜三片同煎，食后温服。

### 杏仁煎

杏仁去皮尖双仁，炒 桑根白皮 贝母各一两半 酥半两 生姜汁二合 生地汁二合半 大枣六十枚 紫菀二分 甘草炙 桔梗炒 五味子 地骨皮 赤茯苓去皮，各一两 人参三分

共十四味。研杏仁，以水五升，滤取汁。将草药细锉，同煎至二升，以绵滤去滓，续下酥及地黄汁，慢火煎成膏。每食后含一匙，细细咽津。

按：喉间痰气，结聚成核，久而不散，则生燥涩。厚朴汤用辛味以破之也，杏仁煎假润药以通之也。

**发声散** 治咽痛生疮妨闷。

黄瓜萎大者，一枚 桔梗七钱半 白僵蚕五钱，炒 甘草二钱，炒

上为末，每取少许，干掺。如咽肿红紫色，加朴硝一钱；如喉中有小白头疮，入白矾末五分。

**通噎散** 治喉痛生疮声哑。

白硼砂二钱 孩儿茶 青黛 滑石 寒水石各一钱 蒲黄 马牙硝 枯白矾各六分 黄连 黄柏各五分 片脑二分

上为细末，炼化白砂糖和丸芡实大。卧时舌压一丸，自化入喉。神效。

一人但饮食，若别有一咽喉，斜过膈下，径达左胁而作痞闷，以手按之，则漉漉有声。以控涎丹十粒服之，少时痞处热，作一声转，泻下痰饮二升，再食正下而达胃矣。

## 喉痹诸法

喉痹者，咽喉肿塞痹痛，水浆不得入是也。由脾肺不利，蕴积热毒，而复遇暴寒折之，热为寒闭，气不得通，结于喉间。其症发热恶寒，喘塞胀闷，不急治，杀人。针刺出血，搐鼻吐痰，皆急法也。

文潞公喉肿咽痛，喉科治之，三日愈甚。上

召孙兆治之，孙曰：病得相公书判笔一管，去笔头，沾水点药入喉便愈。孙随便刺，相公昏仆不省人事，左右皆惊愕流汗。孙乃笑曰：非我不能救相公。须臾呕出脓血升余，旬日乃平复如故。予尝治一男子喉痹，于太谿穴刺出黑血半盏而愈。由是言之，喉痹以恶血不散故也。

凡治此疾，暴者必先发散，发散不愈，次取痰，取痰不愈，次取污血也。娄全善《纲目》。火郁则发之，即发散之意也，血出多则愈。有针疮者，姜汁调熟水时时呷之。治急喉痛，于大指外边指甲根齐针之，不问男左女右，只用入家常使针针之，令血出即效。如大势危急，两手大指多针之甚妙。《夷坚志》

挑背法，于暗室中，用红纸条点光照背上，隐隐有红点，用针挑破。喉痹将死者，破尽即苏。

元公章少卿，述闻德府士人，携仆入京，其一患喉闭胀满，气喘塞不通，命在须臾。询诸郡人云：惟马行街山水李家可看治。即与之往。李孩曰：此症甚危，犹幸来此，不然死耳。乃于筒中取一纸拈，用火点着半，烟起吹灭之，令仆张口，刺于喉间。俄吐出紫血半合，即时气宽能言及啖粥，掺药敷之立愈。士人甚神其术，后还乡里，村落一医，偶传得此法，云：咽喉病发于六腑者，如引手可探，及刺破瘀血即已；若发于五脏，则受毒牢深，手法药力难到，惟用纸拈为第一。然不言所以用之之意。后有人拾得其残者，盖须以巴豆油涂纸，故施火即着，借其毒气，径赴病处以破其毒也。牙关紧闭者，以烟熏人鼻中，即时口鼻涎流，牙关自开。《医说》

周密《齐东野语》云：密过南浦，有老医授治喉痹垂死方，用真鸭嘴、胆矾为末，醋调灌之，大吐胶痰数升即差。临汀一老兵妻，苦此绝水粒三日矣，如法用之即差。屡用无不效验，神方也。《济生方》用胆矾二钱半，白僵蚕炒五钱研，每以少许吹之，吐涎，名二圣散。

孙兆治潘元从急喉痹，以药半钱，吹入喉中，少顷吐出脓血立愈。潘谢曰：非明公不能救。赠金百两，愿求其方。孙曰：猪牙皂、白矾、黄连等分，瓦上焙，为末耳。既授方，不受所赠。

### 解毒雄黄丸

雄黄 郁金各一分 巴豆去反油，十四粒

细末，醋糊丸，绿豆大。茶清下七丸，吐出顽痰立苏。水浆不得入口者，醋磨灌喉取吐，未吐再服。丹溪云：姜汁、僵蚕末，治咽痛喉痹神效。

喉痹吹药。

白矾末一钱，同巴豆一粒同炒，去巴豆，取矾研细末吹之，即吐浊痰。名碧云散。再入轻粉、麝香少许，名粉香散。吹乳蛾，即开。

**玉锁匙**

焰硝七钱半 硼砂二钱半 白僵蚕一钱二分半 龙脑一字

为末。以竹管吹半钱入喉中。神效。《直指》

**搐鼻透关散**

雄黄研 猪牙皂荚蜜炙，去皮 藜芦各一分

上为末。每用一匙，分弹入两鼻中，关透即差。

凡人患喉闭及缠喉风，用药开得咽喉，可通汤水，急吃薄粥半碗或一碗，压下余热，不尔即病再来，不可不知也。咽喉既可，身热头疼不止，此感外邪，看脉气及大小便，有表症则发散，有里症则微下之，皆愈。愈后虚喘，而身不热者，必是服凉药过多而下虚也，当服镇重温药，如黑锡、正元之类，以粥压之。

**冰梅丸** 治喉风肿痛。如神。

天南星三十个 大半夏 白矾 白盐 防风 朴硝各四两 桔梗二两 甘草一两 大梅实拣七分熟者，一百个

先将硝盐水浸一伏时，然后将各药研碎，入水拌匀，方将梅实置于水，淹过三指为度，浸七日，取出晒干，又入水中，浸透晒干，俟药水干为度，方将梅子入磁罐封密，如霜衣白，愈佳。用时

绵裹噙口中，徐徐咽汁下，痰出即愈。

时行喉痛，宜用普济消毒饮子。

**神效散** 治喉痹语声不出。猪牙皂角和霜梅为末噙之。急喉痹，其声嘶者，有如痰在喉响，此为肺绝之候，宜用人参膏救之，用竹沥、姜汁放开，频频服之。如未得参膏，独参汤亦得。早者十全七八，次则十全四，迟则十不全一也。

烂喉痧方。笔友张瑞符传

西牛黄五厘 冰片三厘 真珠三分 人指甲五厘，男病用女，女病用男 象牙屑三分，焙 青黛六分，去灰脚，净 壁钱二十个，焙，土壁砖上者可用，木板上者不可用

共为极细末，吹患处效。

笔友张瑞符，湖州府人也，予往来二十年矣。其为人也，敦厚和平，年过五旬，并未生育。虽置妾，亦终不得怀孕。忽一日途遇李相士，即道喜云：尔当生子矣。李乃张之同乡友也。张错愕曰：我半生已来并未生育，尔何得相戏若此？李曰：我昔年曾看尔相，许尔无子，今尔阴鹭纹已满面，岂无子之相？后果如其言。予因问张曰：尔一生如何为善？张曰：生平并未有善，只有两事，亦人所当为者也。一舍弟早亡，所遗一子，我抚养长大，而舍弟所有主顾，我已相与二十年矣，舍侄既长，我使之去，彼不愿。我曰：尔在我处，我甚有益，但尔不去，终身只作店伙，我所不忍，今与尔笔，同往各主顾家，相致曰：此即我舍弟某之子也。今已长，可仍用其笔，况此子自幼在我店习业，彼之笔即我之笔也。又此方甚效，我所不秘，余亦并无所为。予曰：只此可称善矣！有侄少孤，抚之成立，并使其能继父业，有救急之方，而公之于世，善莫大焉。予得是方，并述其始末云尔。鹤年

## 卷 六

## 心痛统论

方论心痛有九种：曰饮、曰食、曰风、曰冷、曰热、曰虫、曰悸、曰疰、曰去来。悸者，动也。心虚则动而痛也。疰者，住也，恶气所着也。去来者，作止不常，亦邪气也。但疰为阴，而去来为阳耳。

心主诸阳，又心主血，是以因邪而阳气郁伏，过于热者痛。阳气不及，邪气胜之者亦痛。血因邪泣在络而不行者痛，血因邪胜而虚者亦痛。

五脏六腑任督支脉，皆络于心，是以各脏腑经脉，挟其淫气，自支脉上乘于心，皆能作痛。然必有各脏腑病形与之相应。《经》云：心痛引少腹，上下无定处，溲便难者，取足厥阴。心痛腹胀嗝然，大便不利，取足太阴。心痛短气，不足以息，取手太阴。心痛引背不得息，刺足少阴，不已，刺手少阳。此之谓也。

胃居中焦，禀冲和之气，为水谷之海，三阳之总司。凡饮食、寒邪、气血、虫邪、恶气，亦如心痛有不一之因也，惟肝木之相乘者尤甚。其症胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，病名食痹。食痹者，食已心下痛，吐出乃已也。其肾水上逆者次之。肾水上逆者，寒厥入胃也。

胃者，土气也，主乎痞。故胃病者，或满或胀，或食不下，或呕吐吞酸，或大便难，或泻利，面色浮而黄者，皆是胃之本病也。其有六淫五邪相乘于胃者，大率与前所列心痛之形状相类，但其间必与胃本病参杂而见之也。忧思忿怒之气，素蓄于中，发则上冲旁击，时复下注。若三焦无所阻滞，任其游行，则不能作痛，虽痛亦微。若有湿痰死血，阻滞其气而不得条达，两相搏击，则痛甚矣。

余家有治心胃痛丸方。

白胡椒 枳壳 白檀香 红化 五灵脂去砂  
广木香

各为末，于六月六日修合，水泛为丸。每用七丸，噙化。少顷痛即止。余因名之曰灵香丸。此条宜注胃脘痛中，鹤年识。药共六味，五味各一两，五灵用五两。予忆昔年合药时，配分两仿佛若此。

## 热厥心痛

## 金铃子散《保命》

金铃子 延胡索各一两

上为末。每服三钱，酒调下。痛止，与枳术丸。

## 左金丸

川黄连六两，盐水炒 吴茱萸去闭口，盐水浸一伏，一两

上为末，水泛为丸，或粥糊丸。每服三十丸，开水送下。

《机要》云：热厥心痛者，身热足寒，痛甚则烦躁而吐，其脉浮大而洪，当灸太溪、昆仑。谓表里俱泻之，是为热病，汗不出，引热下行，表汗通身而出者愈也，灸毕，服金铃子散则愈。痛止，服枳术丸，去其余邪也。

丹溪云：心膈痛，曾服香燥热药，复作复结，转深转痼，宜山梔炒黑二两，香附盐水浸炒一两，川芎一两，黄芩、黄连并酒炒，木香、槟榔各二钱五分，赤曲、番降香各五钱，芒硝二钱，为末，生姜汁、童子小便各半盏，调二钱，痛时服。

## 心寒痛

## 大建中汤

蜀椒二合，炒去汗 干姜四两 人参二两

以水四升，煮取二升，去滓，内胶饴一升，微火煎取一升半，分温再服。如一炊顷，可饮粥二升。后更服，当一日食糜粥温覆之。

## 扶阳益胃汤

附子炮，去皮脐，二钱 干姜炮，一钱半 草豆蔻

益智仁 官桂 白芍 甘草 人参各一钱 吴茱萸 陈皮 白术各五钱

上锉如麻豆大，都作一服，水二盏，姜三片，枣二枚，同煎至一盏，去滓温服，食前。

罗谦甫治漕运使崔君长男云卿，年二十五，体本丰肥，奉养膏粱，时时有热证。友人劝进寒凉药，食寒物，至元庚辰秋发症，医以砒霜等药治之，新汲水下，禁食热物，症病未除，反添吐泻，脾胃复伤，中气愈虚，腹痛肠鸣，时复胃脘当心而痛，不任其苦，屡医未效，至冬不差，延至四月，劳役烦恼过度，前症大作。请余治之。诊得脉弦细而微，手足稍冷，面色青黄不泽，情思不乐，恶人烦扰，饮食减少，微饱则心下痞闷，呕吐酸水，每发作，冷汗时出，气促不安，须人额相抵而坐，少时易之。予思《内经》：中气不足，溲便为之变，肠为之苦鸣，下气不足，则乃为痿厥心悵。又曰：寒气客于肠胃之间，则卒然而痛，得热则已。非甘辛大热之剂，则不能愈，遂制此方。《经》曰：寒淫于内，治以辛热，佐以苦温。附子、干姜，大辛热，温中散寒，故以为君；草豆蔻、益智仁，辛苦温，治客寒犯胃为佐；脾不足者，以甘补之，炙甘草甘温，白术、陈皮苦温，补脾养气，水挟木势，亦来侮土，故作急痛，桂辛热以退寒水，芍药味酸，以泻木来克土，吴茱萸苦热，泻厥气上逆于胸中为使。三服大势去，痛减半，至秋先灸中脘三七壮，以助胃气，次灸气海百余壮，生发元气，滋荣百脉，以还少丹服之，喜饮食，添肌肉，皮肤润泽。明年春，灸三里二七壮，乃胃之合穴，亦助胃气，引气下行，又以芳香助脾，服育气汤加白檀香平治之，戒以恚忿室欲，慎言语，节饮食，一年而平复。

《金匱》治心痛彻背寒冷者方。

赤石脂 干姜 蜀椒各四分 附子炮，二分 乌头炮，一分

上为末，蜜丸梧子大。先食服一丸，日三。不住，稍增之。

余尝治一香山人，心痛。问之则服药已一月矣。向左卧则右痛，向右卧则左痛，仰卧则痛在前，偃卧则痛在背，坐立则痛在上，无一刻少安。余曰：此中虚，与以小建中汤，重用锡糖、炙甘

草，四剂而安。鹤年

## 心虚痛

《良方》妙香散 治心气不足，时时疔痛，按之则止，虚烦少睡，夜多盗汗。常服补益气血，养心止痛。

黄芪姜汁炙 山药 茯神去皮木 茯苓去皮 远志去心，炒，各一两 人参 桔梗 甘草炙，各半两 木香煨，二钱半 辰砂三钱，另研 麝香一钱，另研

上为细末。每服二钱，不拘时。

按：此方宜去茯苓、麝香，盖心气已虚，惟宜收养，有木香之通，不宜更益麝香之散，有茯神之淡，不必加以茯苓之渗也。昔人云：按之痛止者为虚，宜以酸收之，勿食辛散之剂。又云：病久气虚血损，及素作劳羸弱之人，患心痛者，皆虚痛也。有服大补之剂而愈者，不可不知。

## 气刺心痛

气针丸 治久积风壅，心胸筑痛，两胁心胸有似针刺，六脉沉伏，按之手足不可近。此药屡试神验。常服疏滞气，止刺痛。

木香 槟榔 青皮 陈皮 大黄各四两 牵牛取头末，半斤，半生半熟

蜜丸梧子大。每服三十丸，姜汤送下，食前。量虚实加减。

新定乌附丸 治气刺攻痛，但忍气即发者。天台乌药二两 白豆蔻五钱 沉香五钱 茯苓一两 香附四两 甘草一两

上为细末，炼蜜丸弹子大。每服一丸，食后，淡生姜汤化下。

一粒金丹 治气痛。

鸦片二钱半 阿魏一钱 木香 沉香各五分 牛黄二分半

上将沉香、牛黄为末，以鸦片、阿魏放碗内，滴水溶化，和蜜为丸，绿豆大，金箔为衣。每一粒。热气痛，凉水下；冷气痛，滚水下。

神保丸 治诸气疰痛，心肠腹肋肾气皆治。全蝎七个 巴豆十粒，去皮为霜 木香 胡椒各

二钱半 朱砂二钱半内,一半为衣

上为末,蒸饼和丸,麻子大,朱砂为衣。每五七丸,姜汤温酒任下。

### 血瘀心痛

**拈痛丸** 奇效,下同。

五灵脂去净砂子 蓬莪术煨 木香 当归各等分

蜜丸梧子大。每服二十丸,食前,橘皮汤送下。

**手拈丸**

延胡索 五灵脂 草果 没药各等分

上为细末。每服三钱,热酒调下,无时。

**经验失笑散**

五灵脂净好者 蒲黄等分

上为末。每服二钱,用黄醋一杓,熬成膏,再入水一盞,煎至七分,热服。

丹溪云:死血作痛,脉必涩。作时饮汤水下,或作呃,壮人用桃仁承气汤下之,弱人用失笑散和之,或以归尾、川芎、牡丹皮、苏木、红花、延胡索、桂心、桃仁泥、赤曲、番降香之属煎成,童便、酒、韭汁大剂饮之。

### 蛔咬心痛

**茺萸散** 治大人小儿。蛔咬心痛。《经》云:虫贯心则杀人。欲验之,大痛不可忍,或吐青黄绿水涎沫,或吐虫出,发有休止。此是蛔咬心痛也,宜速疗之。

茺萸 雷丸各半两 干漆捶碎,炒令烟尽,一两

上为细末。每服三钱,温水七分盞调和服,不拘时。甚者不过三服。小儿每服半钱。

**乌梅丸** 治脏寒蛔虫动作,上人膈中,烦闷呕吐,时作时止,得食即呕,常自吐涎。有此症候,谓之鱿厥,此药主之。

乌梅三百个 黄柏炙 细辛去苗 肉桂 附子炮,去皮脐 人参各六两 干姜炮,十两 当归 蜀椒去目及闭口者,微炒出汗,各四两 黄连十六两

上共<sup>①</sup>捣筛合治之,以醋浸乌梅一宿,去核

蒸之,五斗米下,饭熟捣成泥,和药令相得,内臼中,加炼蜜,杵二千下,丸如梧子大。每十五丸,温米饮,食前下。

**化虫丸** 治寸白虫。

黄丹半两,炒 锡灰一两 定粉二两

上同研极细末。每服一钱,先烧猪肉五文,吃了,后以生油一口许调药服,至晚取下。妇人

有胎不可服。

### 痰积胃脘痛

**丹溪白螺壳丸**

白螺壳火煨 滑石 苍术 山栀子 红曲炒 香附童便浸 南星炮制,各一两 青皮 枳壳麸炒 黄木香 半夏 砂仁各半两 桃仁炒,去皮尖,三十粒

上为末,春加川芎,夏加黄连,秋加吴茺萸,用生姜汁浸蒸饼为丸,绿豆大。每服五十丸。

**海蛤丸** 丹溪 治痰饮心痛。

海蛤烧灰,研极细,过数日火毒散用之 瓜蒌仁 带穰同研

上以海蛤粉入瓜蒌内,干湿得所为丸。每服五十丸。

**加味二陈汤** 治痰饮食积,胃脘作痛,或胀或痞。

陈皮 半夏 茯苓 炙草 枳实 川连 滑石 木通 山楂 干葛

此中焦湿痰蕴热,痞滞不通,以二陈加连、枳、山楂,清涤中宫,妙在干葛升引清气,滑石、木通蠲除浊降,胀痛自除。

### 肝乘胃痛

**新定吴茺萸汤** 治胃脘痛不能食,食则呕,其脉弦。

人参一钱 吴茺萸三分,泡淡 川连六分 茯苓二钱 半夏一钱半 宣州木瓜七分

上作一服,水姜煎。

<sup>①</sup> 共:原误作“昇”,据文义改。

### 肾逆胃痛

#### 新定桂苓汤

桂一钱 茯苓三钱 人参一钱 甘草五分 芍药一钱 生姜五分

上作一服，水煎，空心服。

按：古法有生韭汁和五苓散为丸，空心茴香汤下。盖亦取泄水气，益土气之意。愚谓白术之滞，不如人参之益胃；韭汁之辛，不如生姜之散逆；且猪、泽亦过伤肾气，不如芍药之掇水下行也。

### 寒冷腹痛

腹痛属寒冷者，多是口食寒物，鼻吸冷气，脉涩气阻，则为疼痛。其症四肢逆冷，唇口变青，其脉沉或紧。《经》云：寒气客于脉中则脉寒，脉寒则缩卷，缩卷则脉绌急，绌急则外引小络，故卒然而痛。得炅则痛立止，或吐清水。所谓寒气客于肠胃，厥逆上出，故痛而呕也。宜温散或温利之。

#### 《本事》温脾汤

厚朴 干姜 甘草 桂心 附子各二两 大黄四钱

上咬咀。各一两，水二钟，煎六分，顿服，治痼冷在肠胃，泄泻腹痛。宜先取去，然后调治，不可畏虚以养病也。

#### 温脾丸《外台》

大黄 麦芽 干姜各三两 厚朴炙 当归 附子炮 甘草炙 桂心 人参 枳实炙，各一两

蜜丸如梧子大。十五丸，日三，增至二十九。

按：温脾丸大黄多而用蜜丸少服，急法缓用也。温脾汤大黄少而作汤服，且不用参、归，缓法急用也。总之，病非实热，法不可下，而痼冷在脏，不下则病不去，故权宜于缓急之间如此。若其中无积滞者，则但宜缓之而已，不必下也。或挟虚者，则兼补之。

#### 《外台》附子汤

附子炮 甘草炙，各二两 宿姜一两 仓米半升

半夏制，四两 白术三两 大枣二十枚

水一斗，煮三升，去滓，分三服，治虚冷腹痛佳。

《外台》建中汤 治气血虚寒，不能荣养心脾，其痛连绵不已，而亦无急暴之势，按之则痛反缓，或按之便痛，重按却不甚痛。此正是虚症，《经》所谓虚者聂辟，气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛是也。

黄芪 白芍各三两 甘草炙 桂心各二两 生姜六两 半夏五两 大枣十二枚 饴糖十两

上以水八升，煮取三升，分三服。

治当脐痛，便溺不利，怯寒脉虚者方。

熟地三钱 肉桂五分 白芍一钱五分 桂枝五分 当归 茯苓各一钱

水煎服。

治脐下冷撮痛，阴内冷如冰，延胡苦楝汤方。

熟地二钱 川楝 延胡各五分 附子 肉桂各七分 炙甘草一钱

上都作一服，水四盏，煎至一盏，去滓稍热服，空心食前。

温中汤 治戊土已衰，不能运化，又加客寒，聚为满痛。散以辛热，佐以苦甘，以淡泄之，气温胃和，痛自止矣。

厚朴姜制，一两 橘皮去白，一两 干姜七钱 甘草炙 草豆蔻 茯苓去皮 木香各半两

上为粗末。每服五钱，水二盏，姜三片，煎一盏，去渣温服，食前。

#### 《局方》神保丸

全蝎 巴豆各十个，取霜 木香 胡椒各二钱五分

上为末，入巴豆研匀，汤化蒸饼，丸如麻子大，朱砂为衣。每服五七丸。此药大能宣通脏腑，治诸积气为痛。

### 热 痛

热痛者，二便闭赤，喜冷恶热。《经》云：热留于小肠，肠中痛。瘴热焦渴，则坚干不得出，故痛而闭不通也。宜寒宜下，勿遽补也。

《肘后》疗卒腹痛方。

掘土作小坑，以水满中，搅取汁饮之，差。

### 《统旨》清中汤

黄连 山梔炒，各二钱 陈皮 茯苓各一钱半  
半夏一钱，姜汤泡七次 草豆蔻仁捶研 甘草炙，各七分

水二钟，姜三片，煎八分，食前服。

## 冷热痛

冷热痛者，《经》所谓寒气客于经脉之中，与灵气相搏，则脉满，满则痛而不可按也。寒气稽留，热气从上，则脉充大而血气乱，故痛甚不可按也。治宜兼寒热而调之。

一方

草豆蔻七分 炒山梔二钱

上二味为末，以姜汁调粥丸服之。

**苦楝丸** 治奔豚小腹痛。

川楝子 茴香各二两 附子一两，炮，去皮脐

上三味，酒二升，煮尽为度，焙干细末之。每药末一两，入延胡索半两，全蝎一十八个炒，丁香一十八粒，别为末和匀，酒糊丸梧子大。温酒下五十丸，空心服。

## 风 痛

风痛者，邪风内淫肠胃，与正气相搏而痛也。其症恶风，脉弦，腹中奔响急痛。仲景所谓阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，与小柴胡汤是也。

### 小柴胡汤

柴胡 黄芩 半夏 甘草炙 人参 干姜 大枣

水煎服。按：此方宜照仲景加减法，腹痛者，去黄芩，加芍药。

### 《和剂》抽刀散

川白姜五两，锉，入巴豆肉一钱一字同炒，至豆黑去豆 良姜五两，入斑蝥二十五个同炒，至蝥黑去蝥 石菖蒲五两半，不炒 糯米六两一钱，炒黄

上为末。每服二钱，空心，温酒调下。

《仁斋直指》云：有一田夫醉饱之余，露星取

快，一枕天明，自此脾疼攻刺，百药罔效，淹淹数载。后遇至人，授以抽刀散，数服顿愈。则知风露之根，入在脾胃，良姜、菖蒲，为能散其邪，巴、蝥借气，为能伐其根，观此可以通一毕万矣。然而痛不复作，养脾之剂，独不可继是而调理之乎。疗病如濯衣，必去其垢污，而后可以加浆饴。医者意也，请借是以为喻。

## 食积痛

食积痛者，《经》所谓饮食自倍，肠胃乃伤也。其症恶心恶食，吞酸暖腐，其脉多沉实。当分三焦而治，在上吐之，在中消之，在上下下之。

吐之方

烧盐半斤，温汤五六升，和服探吐。

吴鹤皋云：凡腹痛连胁膈，手足冷，脉沉伏者，多是饮食痰饮填塞至阴，抑遏少阳上升之气，不得敷畅。两实相搏，令人自痛。肢冷脉伏，皆阳气闭藏之象也。《经》曰：木郁达之。故用吐法，咸能软坚。故用烧盐。

消之方

取其余类烧作末，酒服方寸匕。如食肉，即以肉烧作末，然必得如所食者烧作末乃效。鹤年

又治杂食瘀实不消，心腹坚痛方。

白盐一升，以水三升，煎服。吐下即定。

下之方

川大黄 干姜 巴豆去皮心，研，压去油，等分

蜜丸如小豆大。温水下一丸，实者加一丸，未知服三丸。腹中鸣转下行便愈。此治寒饮食过伤，心腹卒痛，如锥刺之状。若伤湿热之物，不得化而闷乱便秘者，宜厚朴三物汤，或枳实导滞丸，良。

### 厚朴三物汤

厚朴二两，炙，去皮 枳实二枚，大者，炙 大黄四两

水二斗，煮枳实、厚朴二味，至五升，下大黄，煮取二升，温服一升，以利为度。

## 死血痛

死血痛者，多从郁怒及饱食后急走得之。其

痛必有定处，其脉必芤涩。微则和之，甚则下之。

**桃仁承气汤**

桃仁五十粒，去皮尖 桂枝二两，去反 大黄四两 芒硝二两 甘草炙，二两

上五味，以水七升，煮取二升半，去滓，内芒硝，更上火，微沸下火。先食温服五合，日三服，当微利。虚者加地黄蜜丸，以缓除之。

一方

妇人油头发，烧如灰，细研筛过，温酒调下二钱。

元丰中，丞相王郇公，小腹痛，国医治之，百药不止，服此即愈。

**风虚腰痛**

风虚腰痛者，肾虚而风冷乘之也。其尺脉虚浮，而痛多抽掣，或拘急且痠，而上连脊背。不时速治，喜流人脚膝，为偏枯冷痹缓弱之疾。

**独活寄生汤**《宝鉴》

独活三两 细辛 牛膝 桑寄生 秦艽 茯苓 白芍 人参 熟地黄 防风 杜仲 川芎 当归各二两 桂心 甘草

每服五钱，水煎，空心服。

**甘豆汤**《直指》 治肾虚内蓄风热，腰痛或大小便不通。

生甘草二钱 黑大豆二合

加生姜七片，水煎服。

治肾脏风攻至脚膝痛。

连珠甘遂一两 木鳖子一个雄，一个雌，去壳

上为末，猪腰子二个破开，药末一钱掺匀，湿纸裹数重，慢火煨熟放温，五更初细嚼，米饮下。

如积多则利多，少则少也，宜软饭将息。若患一脚，却看左右，如左脚用左边腰子，右用右边者。药末止一钱。壬子年在毗陵，有马姓人鬻酒，久不见，因询其亲，云：宿患肾脏风，今一足发肿如瓠，自腰以下，巨细通为一律，痛不可忍，欲转侧必两人扶持方可动者，欲以铍刀决之。予曰：未可，予有药，当合以赠。如上法服之，辰巳间下脓如水晶者数升，即时痛止肿退，一月拄拐

而行。予再以赤乌散，令涂贴其膝，方愈。后十年过毗陵，牵其子列拜以谢云：向年脚疾，至今不复作，虽积年肾脏风，并已失去，今健步自若矣。

《经》云：邪之所凑，其气必虚。留而不去，其病则实。若不决而去之，而欲以补药攻疾，非徒无效而已也。余读《本事方》，有取乎此，故备录如上①。

**湿冷腰痛**

湿冷腰痛者，坐卧冷湿，久久得之。《金匱》所谓肾著是也。其症痛而冷重，遇阴或久坐则甚。肾著汤主之。

**肾著汤**

**生附汤**

附子生，一分 苍术炒 杜仲姜汁炒，各半两 生干姜 白术 茯苓 牛膝酒浸，焙 厚朴制 甘草炙，各二两

上锉。每三钱，姜四片，枣二枚，食前服。

**牵牛丸** 治冷湿流注，腰疼不可屈伸

黑牵牛 延胡索微炒 补骨脂三味另研、另捣、另炒，取末，各二两

上煨蒜研膏，丸如桐子大。每服五十丸，食前葱酒盐汤任下。《杨氏家藏方》

**子和禹功散** 治水气流注腰痛。

黑牵牛四两 茴香炒，一两

上为末。姜汁调一二钱服。

**湿热腰痛**

脾有湿热，传之于肾，得之醇酒厚味，内伤中气，湿热蕴积，流注肾经，令人沉重疼痛，遇天阴或久坐而发，其脉缓者是也。

**东垣苍术汤**

苍术五钱，去湿止痛 柴胡三钱，行经 防风一钱半，去风胜湿 黄柏一钱半，除热止痛

水二钟，煎至一钟，空心食前。

① 上：原作“右”，因作横排本而改。

丹溪治湿热腰腿痛方。

龟版酒炙，二两 苍术 黄柏酒炒 苍耳 威灵  
仙酒浸，一两 侧柏半两

上为末，酒糊为丸。每用黑豆汁煎四物汤，  
加陈皮、甘草、生姜，煎汤下。一方有白芍、知母。

### 肾虚腰痛

肾虚腰痛者，精气不足，足少阴气衰也。足  
少阴者，肾之经也。其脉贯脊属肾，抵腰中，精气  
不足，则经脉虚而痛。其症形羸气少，行立不支，  
而卧息少可，无甚大痛，而悠悠戚戚，屡发不已。  
《经》云：腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣。此之  
谓也。丹溪云：肾虚者，其脉大。

#### 《本事》麋茸丸

麋茸鹿茸亦可 兔丝子制，各一两 茴香五  
钱

上为末，以羊肾二对，陈酒煮烂去膜，研如  
泥，和丸桐子大，阴干。如羊肾少、太干，以酒糊  
佐之。每服三五十丸，温酒或盐汤下。

#### 青娥丸

破故纸四两，炒香 杜仲净，八两姜汁炒 胡桃  
肉十两

上为末，酒糊丸梧子大。每三五十丸，空心  
温酒送下。蜜丸亦可。《百一》补髓丹，有鹿茸二  
两，没药一两。

#### 无比山药丸

赤石脂煨 茯苓去皮木 山茱萸去核 巴戟去  
心 牛膝酒浸 熟干地黄酒浸 泽泻各一两 兔丝酒  
浸 杜仲去皮，切，姜汁炒 山药各三两 五味子六两  
肉苁蓉酒浸，四两

蜜丸梧子大。每服三十丸，空心温酒或盐汤  
下。

余治一姓顾妇女，患肾虚腰痛，用猪腰二  
枚，破开纳盐水炒杜仲末缝好，煮熟去药，任意  
服之而愈。鹤年

### 食积腰痛

食积腰痛者，食滞于脾而气传于肾也。夫肾

受脾之精而藏焉者也。若食不消，则所输于肾  
者，非精微之气，为陈腐之气矣。而肾受之，乱气  
伤精，能无痛乎？亦有醉饱入房太甚，酒食之积，  
乘虚流入少阴，腰痛难以俯仰者。疏淪其源，澄  
清其流，此大法也。或云四物合二陈，加麦芽、神  
曲、杜仲、黄柏、官桂、砂仁、葛花、桔梗之类。

#### 神曲酒

陈久神曲一块，烧通红淬老酒，去神曲，通  
口吞青娥丸，两服顿愈。

#### 青娥丸 见前

### 瘀血腰痛

瘀血腰痛者，闪挫及强力举重得之。盖腰者  
一身之要，屈伸俯仰，无不由之。若一有损伤，则  
血脉凝涩，经络壅滞，令人卒痛，不能转侧，其脉  
涩，日轻夜重者是也。

#### 茴香酒

破故纸炒香 茴香炒 辣桂等分

上为末。每服二钱，热酒调，食前。故纸主  
腰痛，主行血。《仁斋》

#### 《和剂》复元通气散 治闪挫腰肋痛。

舶上茴香炒 穿山甲蛤粉炒，各二两 延胡索  
醋炒 白牵牛炒 甘草炙 陈皮去白，各一两 南木  
香一两半

上为末。每服一钱，热酒调下，食前。

### 肋痛统论

《经》云：左右者，阴阳之道路也。又云：肝生  
于左，肺藏于右。所以左属肝，肝藏血。肝，阳也；  
血，阴也。乃外阳而内阴也。右属肺，肺主气。气，  
阳也；肺，阴也。乃外阴而内阳也。由阴阳五脏  
气血分属，是以左肋之痛，多因留血；右肋之痛，  
悉是痰积。岂可一概而言乎？虽痰气固亦有流  
注于左者，然必与血相搏而痛，不似右肋之痛，  
无关于血也。

### 肝郁胁痛

肝郁胁痛者，悲哀恼怒，郁伤肝气，两胁骨疼痛，筋脉拘急，腰脚重滞者是也。

#### 枳壳煮散

枳壳四两，先煮 细辛 桔梗 防风 川芎各二两 葛根一两半 甘草一两

上为粗末。每服四钱，水一盞半，姜枣同煎至七分，去滓，空心食前温服。

悲哀烦恼，肝气致郁，枳壳能通三焦之气，故以为君；肝欲散，故细辛、川芎、桔梗之辛以散之；肝苦急，故用甘草之甘以缓之。其用防、葛者，悲则气敛，借风药以张之也。

戴云：胁痛身体带微热者，《本事》枳壳煮散良。若只是胁痛，别无他症，其痛在左，为肝经受邪，宜川芎、枳壳、甘草；其痛在右，为肝移病于肺，宜片姜黄、枳壳、桂心、甘草。

此二方出严氏《济生续集》。

#### 柴胡疏肝散

柴胡 陈皮醋炒，各二钱 川芎 芍药 枳壳 香附各一钱半 炙草五分

水煎，食前服。

调肝散 治郁怒伤肝，发为腰痛。

半夏制，三分 辣桂 宣木瓜 当归 川芎 牛膝 北细辛各二分 石菖蒲 酸枣仁去皮，炒 甘草炙，各一分

上锉细。每服三钱，姜五片，枣二枚，煎服。《仁斋直指》

《良方》香橘汤 治七情所伤，中脘不快，腹胀满。

香附 橘红 半夏姜制，各三钱 炙草一钱

上作一服，水二钟，生姜五片，红枣二枚，煎至一钟，食远服。

### 肝虚胁痛

肝虚者，肝阴虚也。阴虚则脉细急。肝之脉贯膈布胁肋，阴虚血燥，则经脉失养而痛。其症肋下筋急，不得太息，目昏不明，爪枯色青，遇劳

即甚，或忍饥即发者是也。

#### 滑氏补肝散

酸枣仁炒，四钱 熟地一钱 白术炒，一钱 当归 山茱萸 山药 川芎 木瓜各一钱半 独活 五味各三分

上为末。每服五钱，水煎服。

肝体阴而用阳，此以甘酸补肝体，以辛味补肝用，加独活者，假风药以张其气也。一方有人参、黄芪、牛膝、石斛、柏子仁、桃仁，无山药、独活、五味。

#### 补肝汤

干地黄三钱 白芍一钱半 当归 陈皮各一钱 川芎七分 甘草五分

上六味，都作一服，水煎。此亦甘酸辛，兼补体用之法。

一方 阿胶为丸，梧子大。每服二钱，空心白滚汤下。

一方 鸡子黄一枚，调吞，日二服。

以上二方，皆甘酸补肝体之法。

### 肾虚胸胁痛

房劳过度，肾气虚弱，羸怯之人，胸肋之间，多有隐隐微痛，此肾虚不能纳气，气虚不能生血之故。气与血，犹水也，盛则流畅，少则壅滞。故气血不虚则不滞，既虚则鲜有不滞者，所以作痛。宜用熟地、破故纸之类补肾，阿胶、芍、归之类和血，若作寻常胁痛治即殆矣。戴云：曾有一人，胁痛连膈，进诸药味并大便导之，其痛殊甚，后用辛热补剂，下黑锡丹方愈。此乃肾肝虚冷作痛，愈疏而愈虚耳。

### 肝火胁痛

肝火盛而胁痛者，肝气实也，其人气收善怒。《经》云：肝病者，两肋下痛，引少腹，善怒。又云：肝气实则怒。是也。其脉当弦急数实，其口当苦酸，其痛必甚，或烦热或渴，或二便热涩不通。

龙荟丸方 丹溪云：治肝火胁痛要药。

龙胆草 当归并酒洗 梔子 黄连 黄柏 黄芩各一两 大黄酒浸 青黛 芦荟各五钱 木香二钱半 麝香五分

蜜丸小豆大。姜汤下二三十丸。

《元珠》云：一人性躁，夏月受热，忽左肋间痛，皮肤红如碗大，发水泡疮三五粒，脉弦数，医作肝经郁火治之，用黄连、青皮、香附、川芎、柴胡之类，进一剂痛益甚，且增热，皮红大如盘，水泡疮又加至三十余粒。医以水调白郁金末敷，于前剂加青黛、龙胆进之，夜痛益甚，肋中如钩摘之状。次早视之，红已及半身矣，水泡又增至百数。后询黄古潭，乃以大瓜蒌一枚，连皮捣烂，加粉草二钱，红花五分，药进而痛止。盖前药苦寒，益资其燥，瓜蒌之为物，柔而润滑，于郁不逆，甘缓润下，故奏效捷也。

### 污血胁痛

污血胁痛者，凡跌扑损伤，污血必归肋下故也。其症昼轻夜重，或午后发热，脉短涩或搏，其人喘逆。《经》云：肝脉搏坚而长，色不青，当病坠若搏。因血在肋下，令人喘逆是也。

#### 东垣复元活血汤

柴胡半两 瓜蒌根 当归各三钱 红花 甘草 川山甲炮，各二钱 大黄酒浸，一钱半 桃仁 去皮尖，研如泥，五十枚

上除桃仁外，锉如麻豆大。每服半两，水盏半，酒半盏，同煎至七分，去渣，大温服之，以利为度。

《针经》云：有所堕坠，恶血留内。若有所大怒，气上而不<sup>①</sup>积于肋下，则伤肝。肝胆之经俱行于肋下，经属厥阴少阳。宜以柴胡为君，以当归和血脉；又痛者急也，甘草缓其急，亦能生新为臣；穿山甲、瓜蒌根、桃仁、红花破血润血为之佐；大黄酒制以汤涤败血为之使。气味和合，气血有所归，痛自定矣。

**芍药散** 治妇人胁痛。

白芍药 延胡索 肉桂各一两 香附二两，醋一升，盐半两同煮

上为细末。每服二钱，不拘时，白汤下。

### 息积

《内经》曰：病肋下满，气逆，二三岁不已，病名曰息积。夫消息者，阴阳之更事也。今气聚于肋下，息而不消，积而不散，故满逆而为病。然气不在胃，故不妨于食，特害于气而已。治宜导引服药，药不可独治。盖导引能行积气，药力亦借导引而行故也。《圣济》，下同<sup>②</sup>。

**推气散** 治右肋痛，胀满不食。

片姜黄 枳壳 桂心各五钱 炙草二钱

上为细末。每服二钱，姜枣汤调下，食远服。

**赤茯苓汤** 治息积，肋下气逆满闷。

赤茯苓 桂心 陈皮炒，半两 高良姜一两 大腹皮五钱 吴茱萸三分 甘草一分

水煎三钱，空心温服，日二。

**白术丸**

白术陈土炒 枳实麸炒 桂心各一两半 人参 陈皮去白，炒 甘草蜜炙 桔梗炒，各一两

为末，蜜丸梧子大。空心酒下，三十丸，日二。

**胸痛附**

生地黄五斤，绞取汁，微火煎三沸，投白蜜一升，再煎取三升。每服半升，日三。

### 四肢肿

《经》云：结阳者，肿四肢。河间云：四肢者，诸阳之本也。阳结故不得行于阴，阳脉不行，故留结而为肿也。

**犀角汤**

犀角屑 元参 连翘 柴胡各半两 麦门冬 芒硝各一两 升麻 木通各三钱 沉香 射干去毛 甘草炙，各一分

上为末。每服三钱，水一大盏，同煎至八分，食前去滓温服。余曾治手十指独肿大者，与此药愈。有伤寒后手足肿而赤者，与此亦愈。但去

① 不：此下当有一“下”字。

② 下同：原作“同下”，据本书体例改。

柴胡、沉香、芒硝不用，加枳壳一味。盖柴胡散气，沉香行气，皆所以通留结之阳。然升柴不必并行，而沉香之温燥，不如枳壳之和利也。芒硝泻阳明之阳，以其人便溏，故去之耳。

### 颤振

颤振，手足动摇不能自止。乃肝之病，风之象，而脾受之也。肝应木，木主风，风为阳，阳主动，脾应土，土主四肢，四肢受气于脾者也。土气不足，而木气鼓之，故振振动摇，所谓风淫末疾者是也。

按：手足为诸阳之本，阳气不足，则四肢不能自主，而肝风得以侮之，肝应木，热生风，阴血衰则热而风生焉。故犯此症者，高年气血两虚之人往往有之，治之极难奏功。

### 脚气之源

《内经》曰：暑胜则地热，风胜则地动，湿胜则地泥，寒胜则地裂。寒暑风湿之气，虽本乎天，而皆入乎地，而人之足履之，所以往往受其毒也。始从足起，渐及小腹，甚乃上攻心胸，若不急治，遂至杀人。况五脏经络，脾与肝肾，皆从足指上走腹中，故脚气之候，或呕吐恶食，或腹痛下利，或二便闭塞不通，或胸中冲悸，不欲见明，或精神昏愤，错语善忘，或头疼壮热，或身体冷痛，时觉转筋，或少腹不仁，或髀腿顽痹，或百节挛急，或缓纵不随，症状不一。以其自脚得之，故均谓之脚气，而又有干湿之异。干脚气之状，血脉痞涩，皮肤痛痹，胫细痠疼，食减体瘦，脏腑秘滞，上冲烦闷。湿脚气之状，脚先肿满，或下注生疮，浸淫滋水，或上攻心腹，咳嗽喘急，面浮膝肿，见食呕吐，为病不同。盖阴阳体脏所分，其为风毒湿气则一，要当随其病症所在而治之。

### 脚气痹挛

脚气痹挛者，寒气多也。寒则筋急，热则纵，寒则脉闭，热则流。寒搏于筋脉，则挛痹不能转

移，艰于步履，甚则不可屈伸也。

#### 肉苁蓉丸

苁蓉 牛膝 天麻 黄芪 首乌 木瓜各十两，酒五斤浸一日，晒，入后药 狗脊 续断 萆薢各三两

共末，用木瓜三枚剝空，入青盐一两，开口饭上蒸，研成膏，入上件和丸，如干加酒，糊丸梧子大。盐汤、酒任下三十丸。

**石南丸** 脚气挛痹<sup>①</sup>，去风湿，活血络，益元气。

石南 白术 牛膝同上酒浸 天麻 防风 枸杞 黄芪二两<sup>②</sup> 鹿茸 桂一两<sup>③</sup>

共为末，用木瓜一枚，去皮瓤蒸烂，捣膏入糊，丸梧子大。酒下三五十丸。

《杨氏家藏方》治寒湿脚气，腿膝疼痛，行步乏力。

胡芦巴浸一宿，焙，破故纸炒香各四两，为末，以木瓜切顶去瓤，安药在内，令满，用顶合住签之，烂蒸捣丸梧子大。每服七十丸，空心温酒下。

### 脚气脚膝肿痛

脚膝肿痛者，风寒湿气客于气血，不能宣通，则壅滞为肿，凝塞为痛。入之气血，得温则行，遇寒则止故也。又邪气初中，但在于下而未及乎上，所谓伤于湿者，下先受之也。疏导其下，固护其中，法斯善矣。

#### 防己汤

防己 猪苓 郁李仁 槟榔 木通 枳壳 紫苏五钱<sup>④</sup> 赤茯苓 炙草一两<sup>⑤</sup>

姜水煎四钱。一方有白术。

《经验》加味二妙丸 治两脚湿痹疼痛，或如火燎，从足跗热起，渐至腰胯，或麻痹痿软。皆是湿热为病，此药主之。

苍术四两，米泔浸 黄柏二两，酒浸晒干 川牛

① 脚气挛痹：据文义，此前当有一“治”字。

② 二两：此前当有一“各”字。

③ 一两：此前当有一“各”字。

④ 五钱：此前为有“各”字。

⑤ 一两：此前当有一“各”字。

膝一两，去芦 防己 当归尾 川草薢 龟版酥炙，各一两

上为细末。酒煮面极熟，糊丸如梧子大。每一百丸，空心姜盐汤下。

**槟榔散** 治风毒脚气肿痛。

橘叶 杉木节各一握

上用童子尿一盞，醇酒半盞，煎六分，滤清，乘热调槟榔末二钱。《仁斋》

### 脚气少腹不仁

《金匱》云：脚气上入少腹不仁，肾气丸主之。盖湿淫之气，自下侵上，肾虚阳弱，不能御之，则渐入少腹，而痹著不仁矣。肾气丸理肾之气者也。肾气得理，邪气自下，而不仁者仁矣。

#### 肾气丸

熟地黄八两 萸肉 山药各四两 茯苓 泽泻 丹皮各三两 附子制 肉桂各一两

上八味末之，炼蜜为丸，梧子大。每服三钱，空心淡盐汤下。

《三因》吴萸丸 治脚气入腹，腹中不仁，喘急欲死。

吴茱萸汤洗七次 木瓜去瓤，切片晒干，等分

上为末，酒糊丸梧子大。每服五十丸至百丸，酒饮任下。或以木瓜蒸烂，研膏为丸尤妙。

### 脚气上气

脚气上气者，风毒湿气循经上入于肺故也。肺主气而司呼吸，邪气入之，则气道奔迫，升降不顺，故令上气喘满，甚者不得偃卧也。

#### 桑白皮汤

桑白皮炙，二两 陈皮一两 葶苈苦者，炒研，一两 杏仁去皮尖，一两

共为末，水煎姜枣汤，入末三钱，再沸温服。当利一二行，肿气下即差。三五日服一次。一方无杏仁。

#### 《活人》桑白皮散

桑白皮 郁李仁各一两 赤苓二两 木香 防己各一两半 紫苏子 木通 槟榔 青皮各七钱半

每服三钱，姜三片，水煎。

### 脚气冲心

脚气冲心之候，令人心胸烦闷，呕吐气急，甚者脉绝不出欲死也。盖风湿毒气，初从足起，久而不治，则上冲心胃之分，最为急候。下气除湿泄毒，不可缓也。

#### 吴茱萸汤

吴茱萸半两 木瓜一两 槟榔二两，鸡心者佳

水煎五钱，入竹叶一把，以快利为度。一法呔咀，每服八钱，水一中盞半，生姜五片，煎至一盞，去滓温服无时。

#### 苏长史茱萸汤

吴茱萸六升 木瓜二枚

水一斗三升，煮取三升，分三服。如人行十里久，进一服。或吐或汗，或利或大热闷即差。

#### 木香汤

青木香 生黑豆皮二两<sup>①</sup> 大黄炒 紫雪一两<sup>②</sup>

水煎五钱，入紫雪三钱，分二服。顷再服，当下燥粪。

#### 杉木节汤

杉木节 橘叶一升 大腹七枚，连皮 童便三升

同煮取一升半，分二服。如一服得快利，即止。唐柳宗元患脚气，夜半痞绝，左胁有块如大石，且死，困塞不知人三日矣。家人皆号哭。荣阳郑洵美，传此方服之，半日顷，气通立愈。

**犀角散** 治脚气冲心，烦喘闷乱，头痛口干，坐卧不得。

犀角屑 枳壳去瓤，麸炒 沉香各七钱半 紫苏梗叶 槟榔 麦冬去心 赤苓去皮，各一两 木香 防风各半两 石膏研细，二两

上呔咀。每服八钱，水一中盞半，煎至一大盞，去渣，入淡竹沥一合，更煎一二沸，温服不拘时。

① 二两，此前当有一“各”字。

② 一两；据下文“入紫雪三钱”，此二字当在“大黄炒”之后。

### 脚气肿满渐成水状

脚气冲满，渐成水状者，邪气上攻脾肾也。夫脾，土气也。肾，水气也。脚气者，清湿之疾。其气最易感于脾肾，同气相求之义也。脾受邪则湿气不行，肾受邪则水气不化，水湿二气，内外合邪，积而成满，闭而成胀也。

#### 赤苓汤

赤茯苓 防己 桑白皮 陈皮一两半<sup>①</sup> 旋覆五钱 杏仁 麻黄去根节 白术 紫苏一两<sup>②</sup>  
水煮黑豆汁钟半，煎药五钱，姜半分。

### 脚气差后复发

脚气差后，邪气未尽，正气未复，或触恼怒，或感风湿，则其疾复发。与前症往往相似，然与前法辄不应，要在随时令，审气体而治之。

**四斤丸** 干湿脚气差后常服，令永不发。

牛膝 木瓜 肉苁蓉 天麻各一斤

酒五斤，浸一日，晒干为末，用浸酒熬膏，丸梧子大。酒下三十丸。

### 痹症统论

《内经》谓：风寒湿三气，杂至合为痹。其风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气胜者为著痹。行痹者，行而不定，世称谓走注疼痛是也。痛痹者，疼痛苦楚，世称谓痛风是也。著痹者，著而不移，世称谓麻木不仁是也。夫痹者，闭也。五脏六腑之正气，为邪所闭，则痹而不仁也。

《内经》论痹，又有骨、筋、脉、肌、皮五痹，大率风寒湿所谓三痹之病，又以所遇之时，所客之处，而命其名。非此行痹、痛痹、著痹之外，又别有骨痹、筋痹、脉痹、肌痹、皮痹也。风寒湿三气，袭入经络，入于骨则重而不举，入于脉则血凝不流，入于筋则屈而不伸，入于肉则不仁，入于皮则寒。久不已，则入五脏。烦满喘呕者，肺也；上气嗌干，厥胀者，心也；多饮数溲，夜卧则惊者，肝也；尻以代踵，脊以代头者，肾也；四脚懈惰，

发咳呕沫者，脾也。大抵显脏症则难治矣。

### 行痹

行痹者，风气胜也。风之气善行而数变，故其症上下左右，无所留止，随其所至，血气不通而为痹也。治虽通行血气，宜多以治风之剂。又《寿夭刚柔》篇云：病在阳者，名曰风；病在阴者，名曰痹；阴阳俱病，名曰风痹。风痹云者，以阳邪而入于阴之谓也。故虽驱散风邪，又必兼以行血之剂。又有血痹者，以血虚而风中之，亦阳邪入阴之所致也。盖即风痹之症，而自风言之，则为风痹，就血言之，则为血痹耳。若其他风病而未入于阴者，则固不得谓之痹症矣。

**四妙散** 治行痹，走注疼痛。

威灵仙酒浸，焙干，五钱 羯羊角灰三钱 苍耳子一钱半 白芥子一钱，炒

细末。每服一钱匕，姜汤下。

**如意通圣散** 治行痹，走注疼痛。

当归 陈皮 麻黄 炙草 川芎 御米壳 丁香等分

上用慢火同炒令黄色，每服三钱，水煎服。

按：麻黄之猛，而得粟壳之涩，则内行经络，不复外发皮毛，故得治痹痛之疾。芎、归所以行血，陈皮、丁香所以行气，气血以行，邪气以去。炙草则和药缓急之用耳。慢火同炒者，欲令气味和合，使不相鹜而相就也。

丹溪治痹走注疼痛方。

苍术 黄柏各酒炒，二钱 酒威灵仙 白芥子 羚羊角灰各一钱

生姜一片，水煎服。

#### 摩风膏

蓖麻子一两，去皮，研 草乌头半两，生用 乳香一钱，另研

以猪脂炼，去滓成膏，入药搅匀，以手心摩娑如火之热，却以药涂摩攻注之处，大妙。

① 一两半：此前当有一“各”字。

② 一两：此前当有一“各”字。

## 痛 痹

痛痹者，寒气偏胜，阳气少，阴气多也。夫宜通而塞则为痛。痹之为痛，以寒气入经而稽迟，泣而不行也。治宜通引阳气，温润经络。血气得温而宜流，则无壅闭矣。河间云：痹气身寒，如从水中出者，气血不行，不必寒伤而作。故治痛痹者，虽宜温散寒邪，尤要宜流壅闭也。

**没药散** 治遍身百节走注疼痛。

没药二两，另研 虎骨四两，酥炙

上为细末。每服五钱，酒下，日三服。

### 一粒金丹

草乌头锉，炒 五灵脂各一两 地龙去土，炒  
木鳖子各半两 白胶香一两，另研 当归去芦，一两  
麝香一钱，另研

上为细末，糯米糊丸梧子大。每服三丸，温酒下。服药后微汗为效。原方有细墨、乳香各半两，没药一两。八神丹有防风，无当归、细墨、麝香、没药，而糊丸，酒服十丸。云汗出则瘳麻自散。

## 著 痹

著痹者，湿气胜也。夫湿，土气也。土性重缓，荣卫之气与湿俱留，则著而不移。其症多汗而濡，其病多著于下。有挟寒、挟热，在气、在血之异，须审而治之。

《经验》加味二妙丸方见脚气脚膝肿痛。

治湿热在下、在血之剂。两足湿痹疼痛，或如火燎，从足跗热起，渐至腰膝，或麻痹痿软，皆是湿热为病，此药主之。一方无草薢，有虎胫骨一两。

又治妇人脚疼怕冷，夜剧日轻。

生地 白芍 归梢各五钱 黄柏炒 黄芩 白术  
苍术 陈皮各三钱 牛膝二钱 甘草梢一钱

上分四服，水煎，带热服。

按：足三阴虚而湿热袭之，多为脚痛。二术、二黄并除湿热，地、芍、归、膝益阴，陈皮、甘草和中，阴气益则热易清，中气和则湿易除，与加味

二妙同一机轴。

**除热蠲痛汤** 湿痹气分多者，用此分而消之。

苍术米泔浸，炒 白术 羌活 茯苓 泽泻 陈皮各一钱 甘草五分

水煎，入姜汁、竹沥各二三匙。

### 大羌活汤

羌活 升麻各一钱 独活七分 苍术 防风 甘草 威灵仙 茯苓 当归 泽泻各五分

上锉作一服。水二盏，煎至一盏，温服，食前后各一服。忌酒、面、生冷硬物。

罗谦甫云：真定张大，素嗜酒，五月间病手指节肿痛，屈伸不利，膝腠亦然，心下痞闷，身体沉重不欲食，食即欲吐，面色痿黄，精神短少。至六月间，求予治之。诊其脉沉而缓，缓者脾也。《难经》云：俞主体重节痛。俞者脾之所主，四肢者脾之所属。盖其人素嗜酒，加之时助湿气大胜，流于四肢，故为肿痛。《内经》云：诸湿肿满，皆属脾土。仲景云：湿流关节，肢体烦疼。此之谓也。《内经》云：湿淫于内，治以苦温，以苦发之，以淡渗之。又云：风胜湿。羌活、独活苦温，透关节而胜湿，故以为君；升麻苦平，威灵仙、苍术、防风，苦辛温发之者也，故以为臣；血壅而不流则痛，当归辛温以散之；甘草甘温益气；泽泻咸平，茯苓甘平，导湿而利小便，以淡渗之，使气味相合，上下分散其湿也。

## 热 痹

热痹者，闭热于内也。《内经》论痹有云：其热者，阳气多，阴气少。病气胜，阳遭阴，故为痹热。所谓阳遭阴者，腑脏经络，先有蓄热，而复遇风寒湿气客之。热为寒郁，气不得通，久之寒亦化热，则瘳痹熇然而闷也。

### 升麻汤

升麻 射干 甘草 芍药各二两 麦冬 萎蕤 生姜各三两 赤小豆炒，三合 人参二两

每服四钱，入生地黄汁半合，青竹叶十五片，水煎，温服无时。

**河间升麻汤** 治热痹，肌肉热极，体上如鼠

走，唇口反纵，皮色变。

升麻三两 茯苓 人参 防风 犀角 羚羊角  
羌活各一两 官桂三钱

上为末。每服四钱，水二盏，姜二片，竹沥半酒杯，同煎至一盏，温服，无时。

《千金》犀角汤 治热毒流入四肢，历节肿痛。方见风症

### 肠 痹

肠痹者，《内经》所谓数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄是也。夫大肠者，传导之腑，小肠者，受盛之官，皆水谷气味出人之要路也。今风寒湿三气痹之，邪气独留，正气遂闭，由是水道不通，糟粕不化，则虽多饮而不得溲便，中气喘满，而时发飧泄也。

吴茱萸散 治肠痹，寒湿内搏，腹痛气急，大便飧泄。

吴茱萸汤泡，焙干 干姜炮 甘草炙 肉豆蔻煨，各五钱 砂仁 神曲 白术各一两 厚朴姜汁炒 陈皮去白，焙 良姜各二两

上为末。每服一钱，食前米饮下。

### 胞 痹

胞痹者，《内经》云：少腹膀胱，按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕是也。膀胱藏津液而禀气化，邪气痹之，水气不行，则畜而生热，积而成实，故按之内痛，若沃以汤而涩于小便也。足太阳之脉，其直行者从巅入络脑，邪气不得下通于胞者，必反而上逆于脑，脑气下灌，出于鼻窍，则为清涕也。

肾沥汤 治胞痹，小腹急痛，小便赤涩。

麦冬 五加皮 犀角镑，各一钱 杜仲 桔梗 赤芍 木通各一钱半 桑螵蛸一个

上水盏半，入羊肾一只，去脂膜，切细，竹沥少许，同煎一盏，去滓，空心顿服。日再服。一方有桑皮，无螵蛸。

按：肠痹、胞痹，同为内，而胞痹为肾虚，热壅膀胱，肠痹为风寒湿，著于脾胃。肾沥汤用清

凉以化热壅，吴茱萸散用辛辣以开邪痹也。

肾著汤 治胞痹小便不通。

### 臂 痹

臂痹者，臂痛连及筋骨，上支肩胛举动难支，由血弱而风中之也。

十味桂散

附子 黄芪 当归 白芍各一钱 川芎 防风 白术 茯苓 肉桂各七分 熟地酒浸，焙干，二钱

上水二钟，姜三片，枣二枚，食后临卧服。

《本事方》服桑枝法。

桑枝一小升，细切炒香，以水三大升，煎取二升，一日服尽，无时。《图经》云：桑枝平，不冷不热，可以常服，疗体中风痒，干燥脚气，四肢拘挛，上气眼晕，肺气嗽。消食利小便。久服轻身，聪明耳目，令人光泽。兼疗口干。《仙经》云：一切仙药不得桑枝煎，不服。出《抱朴子》。政和间，予尝病二臂痛，服诸药不效，依此作数剂，臂痛寻愈。

治风寒湿痹，四脚麻木不仁，乌头粥法。

川乌头生末四钱，用香熟白米作粥半碗，慢火同熬，令稀薄，不要稠，下姜汁一茶匙许，蜜三大匙，搅匀，空心啜之为佳。如若中湿，更入薏苡米二钱，增米作一中碗服。许氏云：此粥大治手足麻木不遂，肿痛不能举者。左氏风淫末疾，谓四肢为末也，脾主四肢，风邪客于肝则淫脾，脾为肝克，故疾在末。此以谷气引风湿之药，径入脾经，故四肢得安。此汤剂极有力，予尝以此方授人，服者良验。

### 挛 症

挛皆属肝，《经》云：肝主身之筋膜故也。有热，《经》云：肝气热则筋膜干，筋膜干则筋急而挛是也。有寒，《经》云：寒多则筋挛、骨痛。又云：寒则筋急是也。有湿热，《经》云：湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。是也。有虚，《经》云：脉弗荣则筋急，屈伸不利。仲景云：血虚则筋急。是也。

**治案**

杨吉老治歙丞张德操内筋挛，脚不得屈伸逾年，动则令人抱。杨吉老云：此筋病，宜服下三方。一年而愈。

治筋极，**养血地黄丸**。春夏服之

熟地 蔓荆各一分 山萸 黑狗脊炙 地肤子 白术 干漆 蛭炒 天雄 车前子各三分 萆薢 山药 泽泻 牛膝

上为细末。炼蜜为丸，如梧子大。每服五十丸，温酒下，空心。

治筋痹，肢节冷痛，**羚羊角汤**。秋服之

羚羊角 肉桂 附子 独活各一两三钱半 白芍 防风 川芎各一两

上为粗末。每服五钱，水一盞半，生姜同煎至八分，取清汁服，日可二三服。

治寒冷湿痹，留于筋脉，挛急不能转侧，**乌头汤方**。冬服之

大乌头 细辛 川椒 甘草 秦艽 附子 官桂 白芍各七分 干姜 茯苓 防风 当归各一两 独活一两三钱五分

上为粗末。每服三钱，水一盞，枣一枚，同煎至八分，去滓，空心食前服。

## 卷 七

## 咳嗽统论

《经》言：五脏六腑皆令人咳。盖有自外而入者，风寒暑湿燥火是也。有自内而发者，七情饥饱劳伤是也。风寒诸气，先自皮毛而入，皮毛者，肺之合，皮毛受邪，内从其所合则咳者，自外而入者也。七情饥饱，内有所伤，则邪上逆，肺为气出入之道，故五脏之邪，上触于肺亦咳，此自内而发者也。然诸风所感，有不为嗽者，病邪特甚，径伤脏腑，不留于皮毛，七情所伤，亦有不嗽者。病邪尚浅，止留本脏，未即上攻。所以伤寒以嗽为轻，而杂病以嗽为重也。

咳嗽一症，其因实多，辨症不明，妄投希效，亦安赖有医治哉。当按昔贤所述，如咳嗽有风寒、有火、有劳、有痰、有肺胀。风寒者，鼻塞声重，恶风寒是也，宜发散行痰。又有咳喘声哑，或咽痛，遇冷则发者，此谓寒包热也，解表则热自除。肺中有痰者，遇冷亦发，宜解表豁痰。火郁者，咳多痰少，面赤焦烦是也。劳者，盗汗出，痰多唾红，作寒热是也。痰者，咳动便有痰，痰出咳止是也。肺胀者，动则喘满，气急声重是也。

丹溪已上数条，合而观之，参之居养，合之气体，虽有不中，亦不远矣。

治嗽最要分别肺之虚实，痰之滑涩，邪之冷热，及他脏有无侵袭之气，六腑有无积滞之物。虚者，人参、黄芪之属补之，使气充则脏自固；实者，葶苈、杏仁之属泻之，使邪去则肺自宁；痰滑者，南星、半夏之属燥其湿；痰涩者，瓜蒌、杏仁之属润其燥；寒者，干姜、细辛温之；热者，黄芩、栀子清之；气侵者，五味、芍药收其气，使不受邪也；积滞者，枳实、瓜蒌逐其客，使无来犯也。

## 冷 嗽

冷嗽者，身受寒气，口饮寒浆得之。盖肺主

气，外合皮毛，而其经内循胃口，故外内得寒，皆能伤之。《经》云：形寒饮冷，外内合邪，因而客之，则为肺咳是也。其症呼吸不利，呕吐冷沫，胸中急痛，恶寒声嘶，得温则减，得寒益甚。

**仲景小青龙汤** 散外寒，蠲内饮。

麻黄 芍药 干姜 炙甘草 细辛 桂枝 各三两 五味子 半夏 各半升

上八味，以水一斗，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。此散寒蠲饮之神剂。东垣云：肺寒气逆，则宜五味子同干姜治之，有痰者以半夏为佐。按：《金匱》厚朴麻黄汤，加厚朴、石膏、杏仁、小麦，减桂枝、芍药；《圣济》干姜汤，加紫菀、杏仁，减芍药、细辛、半夏；《外台》羊肺汤，加款冬、紫菀、白前、食茱萸，减麻黄、芍药、半夏；《易简》杏仁汤，加人参、茯苓、杏仁，去麻黄。其干姜、五味、甘草，则四方如一辙也。盖本一青龙而各有裁制耳。

**加减麻黄汤**

麻黄去节，一两 桂枝 炙甘草 各半两 陈皮 半夏 各七钱 杏仁五十个，去皮尖，微炒，另研

上细锉。每三钱，紫苏七叶，生姜四片，煎服。

**三拗汤**

麻黄 杏仁 甘草炙，各等分

上咬咀。每服三钱，生姜三片，煎服。微汗愈。《深师》有细辛；《外台》加桂枝，名小投杯汤；《和剂》加苏子、茯苓、桑皮、陈皮，名华盖散。

**《圣济》饴糖煎**

饴糖 干姜炒，一两半 豉炒，二两 杏仁五十个，去皮尖

上分二剂，煎，去滓，入饴糖、干姜末服。

按：咳嗽经年不愈，余无他症，服药无效者，得三拗汤恒愈。多用清凉，屡发屡甚，别无热症者，得饴糖煎遂差。不可不知也。《局方》于麻黄、杏仁、甘草中，加阿胶、贝母、桑叶、知母、款冬、半夏。盖杂清润子辛温之内，凡阴虚邪伏者，服

之最宜，名款冬花散。

### 热嗽

热嗽有久暴之异。暴者，时热伤肺也。肺象金而恶热，得之则脉数，气促口渴，胸膈不利，咽喉肿痛。子和云：热乘肺者，急喘而嗽，面赤潮热，手足寒。乳子每多有之。久者风寒不解，久而化火，肺受火邪，气从火化，有升无降。其候咳唾痰浊，烦热口渴，或吐脓血。甚者身热不已，则成肺劳。

#### 六味竹叶石膏汤

石膏煨 淡竹叶 桔梗 薄荷叶 木通 甘草 各一钱

水煎服。

又治热嗽，诸药不效者方。

人参 石膏 甘草 半夏 麦冬 知母 五味 杏仁 枇杷叶

水煎服。

按：五味子治嗽，新病惟热伤肺者宜之，若风寒所客，则敛而不去矣。久病气耗者，非五味子不能收之，然热痰不除，则留固弥坚矣。

#### 紫菀丸

《衍义》云：一妇人患肺热久嗽，身如炙，肌瘦，将成肺劳，以枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮各等分，大黄减半，各如常制治讫，同为末，炼蜜丸如樱桃大，食后、夜卧各含化一丸，未终剂面愈。此泻肺中积热之剂。

**人参清肺汤**《和剂》 治肺痿，吐血，年久劳嗽，喘急，坐卧不安。

人参 炙甘草 阿胶炒 杏仁去皮尖 桑皮 知母 粟壳去蒂盖，蜜炙 乌梅去核 地骨皮各等分

每服三钱，水钟半，姜一片，枣一枚，食后温服。

按：此方治劳嗽最宜。盖以温补虚损之阴，以酸收散亡之阳也。

**元霜膏** 治虚劳热嗽，咯血唾血。神效。

乌梅汁 梨汁 柿霜 白沙糖 白蜜 萝卜汁 各四两 生姜汁一两 赤茯苓末八两，用乳汁浸晒九次 款冬花 紫菀并末，各二两

上共入砂锅内熬成膏，丸如弹子大。每一丸，临卧含化咽下。

#### 定肺丸

款冬花 紫菀 知母 贝母 人参 炙甘草 桑白皮 马兜铃 御米壳 五味子 麦冬 百部 乌梅肉等分

上为细末，炼蜜丸樱桃大。噙化下一丸。

《直指》人参紫菀散 治虚劳咳嗽。

人参 五味子 紫菀茸 陈皮 贝母 紫苏叶 桑白皮炒，各一两 白茯苓二两 杏仁 甘草炙，各七钱五分 川芎 半夏曲 阿胶蛤粉炒，五钱

上咬咀。每服一两，水二钟，姜七片，乌梅一个，煎一钟，温服。

### 郁热嗽

郁热者，由肺先有热，而寒复客之，热为寒郁，肺不得通，则喘咳暴作。其候恶寒，时有热，口中干，咽中痛，或失音不出是也。宜辛以散寒，凉以除热，或只用辛散，使寒去则热自解。若遽以苦寒折之，邪气被抑，遗祸不小。

#### 《本事》利膈汤

鸡苏叶 荆芥 桔梗 牛蒡子 甘草 僵蚕 元参各一两

上为末。每服一钱，沸汤点服，日三。

方古庵云：肺主皮毛，人无病之时，荣卫周流，内气自皮肤腠理普<sup>①</sup>达于外，一或风寒外束，则内气不得外达，便从中起，所以火升痰上，故咳嗽。宜用辛温或辛凉之剂，以发散风寒，则邪退正复而嗽止也。

### 饮气嗽

饮气嗽者，其症喘咳上气，胸膈注闷，难于偃卧。许仁则云：由所饮之物，停澄在胸，水气上冲入肺，便成咳嗽。此而不治，则为水气。《医余》亦云：此症宜利水道，化痰下气，不尔则成水。

① 普：上卫本作“通”。

### 深师白前汤

白前二两 半夏 紫菀各三两 大戟七合  
水一斗，渍一宿，煮取三升，分作数服。

### 芫花散

芫花 干姜 白蜜等分

上用前二味为末，内蜜中搅令相和，微火煎如糜，服如枣核一枚，日三夜一。《备急方》用枳壳二两炒，水煮去滓，内白糖一斤，服如枣大。

### 葶苈大枣泻肺汤

葶苈不拘多少，炒令黄

上件细研，丸如弹子大。水三盏，枣十枚，煎一盞，去枣入药，煎七分，食后服。孙兆治一人吐痰，顷间已升余，咳不已，面色郁黯，精神不快。兆告曰：肺中有痰，胸膈不利，当服仲景葶苈大枣汤。一服讫，已觉胸中快利，略无痰唾矣。《外台》用葶苈、杏仁各一升，大枣六十枚，合捣如膏，加蜜作丸，梧子大，桑白皮饮下六七十丸，以大便通利为度。《本事》枣膏丸，无杏仁，有陈皮、苦桔梗，枣肉丸梧子大，每服五七丸，饮下。许叔微云：余常患停饮，久渍肺经，食已必噎，渐喘，觉肺系急，服此良验。

**苏子降气汤** 治久年肺气咳嗽喘逆，上盛下虚，痰涎壅盛，胸膈噎塞。

紫苏子炒 半夏制，各二钱半 前胡 甘草炙 厚朴姜汁炒 陈皮去白，各一钱 当归一钱半 沉香七分

水二钟，生姜三片，煎至一钟，不拘时服。虚冷人加桂五分，黄芪一钱。

一人痰嗽，肋下痛，以白芥子、瓜蒌、桔梗、连翘、风花硝、竹沥、姜汁加蜜丸噙化，茶清下。

按：痰饮有寒有热。凡咳而而赤，胸腹肋常热，惟手足乍有凉时，其脉洪者，热痰在胸膈也，宜寒润清膈之剂下之。面白悲噎，肋急胀痛，脉沉细弦迟者，寒痰在胸腹，宜以辛热去之。

痰热久嗽，气急胸满，知母、杏仁、萝卜子、贝母各二钱，生姜一片，水煎服。

**玉液丸** 治热痰壅盛，咳嗽烦热。

寒水石烧令赤，出火毒，水飞过，三十两 半夏洗焙，为末，十两 白矾枯，十两，细研

上合研，面糊丸梧子大。每服三十丸，食后，

淡姜汤下。

治妇人形瘦，有时夜热痰嗽，月经不调。

香附童便浸，晒干，上 瓜蒌中 青黛下 上为末，姜汁蜜调，噙化豆大一丸。

### 食积咳嗽

食积咳嗽者，谷肉过多，停凝不化，转为败浊，随呼吸之气而上溢入肺。肺者清虚之府，不能容物，则有咳而出之耳。王节斋云：因咳而有痰者，咳为重，主治在肺。因痰而致咳者，痰为重，主治在脾。但是食积成痰，痰气上升，以致咳嗽，只治其痰，消其积，而咳自止，不必用肺药以治嗽也。

### 瓜蒌丸

瓜蒌仁 半夏 山楂 神曲等分

上为末，以瓜蒌瓢拌为丸，竹沥、姜汤送下。《元珠》云：食积痰嗽，非青黛、瓜蒌仁不除。其人而色青黄不常，或面上如蟹爪路，一黄一白者是也。

又方 杏仁、萝卜子各二两为末，粥丸服。

又方 治食积痰嗽发热，二陈加瓜蒌、莱菔子、山楂、枳实、神曲。

### 燥 咳

肺燥者，肺虚液少而燥气乘之也。其状咳甚而少涎沫，咽喉干，气哽不利。子和云：燥乘肺者，气壅不利，百节内痛，皮肤干燥，大便秘涩，涕唾稠粘。洁古云：咳面无痰者，宜以辛甘润其肺也。

### 《延年》天门冬煎

生天门冬煎汁一升 生地黄汁五升 橘皮炙 甘草 人参二两<sup>①</sup> 白蜜五合 牛酥二合 白糖五两 杏仁一升 贝母 紫菀 通草三两 百部 白前二两 生姜汁一合

上以水六升，煮贝母等取二升五合，去滓，入天门冬、地黄汁，煎减半，内酥、蜜、姜汁等煎。

<sup>①</sup> 二两：此剂量当前有一“各”。下同。

令可丸，取如鸡子黄大，含咽之，日四五次。

### 杏仁煎

杏仁一升，去皮尖 白糖 酥 生姜汁一合 蜜五合 贝母八合，别研 苏子一升，研取汁

上先捣杏仁如泥，内后六味，同煎如稠糖，取如枣大含咽之，日三。

又有一种肝燥碍肺者，其症咳而无痰，胁痛潮热，女子则月事不来，此不当治肺，而当治肝。盖本非肺病，肝血燥则肝气强而触肺脏也。滋之调之，血液通行，干咳自愈。

### 《千金》豕膏丸

发灰 杏仁熬令黄色

上二味等分，研如脂，以猪膏和酒服，如桐子大三丸，日三。神良。

**上清丸** 清声润肺，止咳嗽，爽气定神。

白沙糖八两 薄荷叶四两 柿霜四两 硼砂寒水石 乌梅肉各五钱 片脑五分

上为末，甘草水熬成膏，和丸芡实大，每一丸噙化。

## 虚寒嗽

虚寒嗽者，其寒不从外入，乃上中二焦阳气不足而寒动于中也。或初虽起于火热，因过服寒凉消克，以致脾土受伤而肺益失养。脉微气少，饮食不入者，急宜温养脾肺为主也。

### 加味理中汤

人参 白术 干姜生 甘草炙 橘红 茯苓 半夏 细辛 五味等分

上咬咀。每服三钱，姜枣煎，食前服。戴元礼云：饮水一二口而暂止者，热嗽也。呷热汤而得停者，寒嗽也。治热嗽以小柴胡加五味，冷嗽以理中汤加五味。皆以试之验。《直指方》理中丸加阿胶、五味。

**《济生》紫菀汤** 治肺虚寒嗽，喘急无热症者。

紫菀茸洗 干姜炮 黄芪 人参 五味子 钟乳石 杏仁麸炒，去皮尖 甘草炙，各五钱

上咬咀。每服四钱，水一盏，姜五片，枣一枚，煎服。

## 肾咳

肾虚气逆者，肾之脉从肾上贯肝膈，入肺中，循喉咙，肾中阴火上炎，入肺则咳。肾中阴水随经入肺亦咳。《内经》云：咳嗽烦冤者，是肾气之逆也。又少阴所谓咳呕上气喘者，阴气在下，阳气在上，诸阳气浮，无所依从，故咳呕上气喘也。水则济生肾气补而逐之，火则六味、都气之属，引而下之。又有一种少阴肾症，水饮与里寒，合而作嗽，腹痛下利者，宜真武汤加减治之。

### 真武汤

白茯苓 白术 白芍各一两 熟附子半两

上锉散。每二钱半，加生姜、细辛、五味子各半钱，姜三片，食前煎服。

## 咳嗽失音

咳而失音，有新久虚实之异。新者多实，痰火闭郁，所谓金实不鸣也。久者多虚，肺损气脱，所谓金破亦不鸣也。实者，逐邪蠲饮易治，虚者，补肺养气难治。亦有肺已虚损，而风寒未尽，或痰火闭塞者，则攻补俱碍，其治尤难也。

**诃子饮** 治久嗽语声不出。

诃子肉 杏仁各一钱，炒 通草一钱半

分二服。每服水二钟，姜三片，煎一钟，食远温服。

一方 诃子四个，有桔梗一两半，甘草二寸。

**杏仁煎** 治嗽失音不出。

杏仁三两 生姜汁 蜜各一两 木通 桑白皮 贝母各一两一分 紫菀 五味各一两

水三升，煎半升，去滓，入杏仁、蜜、姜汁，再熬成稀膏，食后卧<sup>①</sup>，噙化一匙。

又方 皂角一握，去皮弦子，萝卜三个，切片，水一碗煎至半碗，服之。不过三服，能使语出声。

治盛寒失音不语，咽喉痒痛。

① 卧：此前恐脱一“临”字。

桂心 杏仁各一两

为末，蜜丸樱桃大，绵裹咽津。

戴云：有嗽而咽痛失音，多进冷剂而声愈不出者，宜生姜汁调消风散，少少进之，或只一味姜汁亦得。又云：声哑者，寒包其热也，宜细辛、半夏、生姜之属，辛以散之。若痰热壅于肺者，金空则鸣，必清肺中邪滞，用清咽宁肺汤主之。

**清咽宁肺汤**

桔梗二钱 炒山梔 黄芩 桑皮 甘草 前胡 知母 贝母各一钱

水二钟，煎八分，食后服。

《和剂》款冬花散 治肺已虚而风寒未尽，喘满烦闷，痰涎壅盛，鼻塞流涕，咽喉不利。

杏仁 阿胶炒 麻黄去根节 半夏汤洗，姜制 款冬花 桑叶 知母 贝母各一两

上咬咀。每服二钱，水一钟，姜三片，水煎，食前温服。《准绳》用炙甘草与半夏加一倍。

**喘统论**

《三因方》云：喘病肺实者，肺必胀，上气，咽中逆，如欲呕状，自汗。肺虚者，必咽干无液，少气不足以息也。王宇泰云：喘而无汗，烦躁、脉浮大者，汗之。喘而有汗，腹满，脉沉实者，下之。又云：喘而自汗，腹满便秘，气口脉大于人迎，下之无疑。外此则不宜轻下也。

咳嗽气急，喉声如鼾者为虚，喉中如水鸡声者为实。戴复庵云：有痰喘，有气喘，有胃虚喘，有火炎上喘。痰喘者，凡喘便有痰声。气喘者，呼吸急促而无痰声。胃气虚喘者，抬肩撮肚，喘而不休。火炎上喘者，乍进乍退，得食则减，食已复甚。大概胃中有实火，膈上有稠痰，得食入咽，坠下痰涎，其喘即止，稍久，食已入胃，反助其火，痰再升上，喘反大作。俗不知此，作胃虚治，以燥热之药者，以火济火也。

**痰实肺闭**

肺虚如器而不容物，痰热实之，则气不得宣。呼吸壅滞，喘急妨闷，胸膈痞痛彻背者，宜

《济生》瓜蒌实丸。此与水气相似，但水即饮也，饮体稀而痰质稠，饮多寒而痰多热耳。

**《济生》瓜蒌实丸**

瓜蒌实研 枳实去瓤，麸炒 桔梗 半夏等分

上为末，姜汁打糊为丸，如梧子大。每服五七十丸，食后，淡姜汤下。

**《元戎》葶苈大枣汤**

葶苈二两，炒紫色，杵成丸

以水三升，大枣二十枚，同煮取二升，去滓，内麻黄、五味子各半两，取清，令二日服一剂，尽差。《外台》方，葶苈、杏仁二味，杵末，枣肉丸。此又加麻黄、五味，其用弥广矣。

**水气乘肺**

喘因水气乘肺者，《经》所谓不得卧，卧则喘者，是水气之客也。古法心下有水气上乘于肺，喘而不得卧者，以《直指》神秘汤主之。若肾中水邪干肺者，则以《济生》肾气丸主之。

**神秘汤**

人参 陈皮 桔梗 紫苏 半夏 桑皮 槟榔各一钱 炙甘草五分 五味子十五粒

上用水姜煎，食远温服。

**寒邪入肺**

喘因寒邪入肺者，《经》曰：邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气，喘咳动肩背。因背受寒邪，伏于肺中，关窍不通，呼吸不利，右寸沉而紧，亦有六部俱伏者，宜发散，则身热退而喘定，小青龙、三拗汤之属。若内兼火热，外显烦躁者，宜散而兼清，麻杏甘石之属。

**小青龙汤**

麻黄 桂枝 芍药 细辛 甘草各三钱 干姜三钱 半夏 五味子各半升

上以水一斗，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升。强人服一升，羸者减之。

三拗汤方见咳门。

### 令火烁金

喘因夏月火烁肺金者，上焦热甚，烦渴多汗。肺主气而属金，金畏火逼，气不得降而反上行，从化于火也。

#### 人参白虎汤

人参 石膏 知母 甘草 粳米

### 肾虚气逆

喘因肾虚，气吸不下者，或因气自小腹下起而上逆者，但经微劳，或饥时即发，宜以六味补阴之属，壮水配火。若足冷面热者，须以八味安肾之属，导火归元。

#### 安肾丸

肉桂去粗皮，不见火 川乌头炮，去皮脐，各十六两 桃仁麸炒 白蒺藜炒，去刺 巴戟去心 山药 茯苓 肉苁蓉酒浸，炙 石斛去根，炙 萆薢 白术 破故纸各四十八两

上为末，炼蜜为丸，梧子大。每服三十丸，盐汤送下，空心食前。

**小安肾丸** 治肾虚冷惫，阴火上升，喘嗽，齿痛，腰痛。

香附子 川乌头 川楝子以上各一斤，用盐四两，水四升同煮，候干切焙 茴香十二两 熟地黄八两 川椒去目及闭口者，炒出微汗，四两

上六味，为细末，酒糊丸，桐子大。每服二十九至三十丸，空心临卧，盐汤温酒任下。

### 喘 喘

喘喘者，积痰在肺，遇冷即发，喘鸣迫塞，但坐不得卧，外寒与内饮相搏，宜小青龙汤主之。若肺有积热，热为寒束者，宜越婢汤主之。

**小青龙汤**方见前。

#### 越婢加半夏汤

麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 甘草一两 半夏半斤 大枣十五枚

上六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸

药，煮取三升，分温三服。

#### 定喘汤

白果二十一枚，去壳切碎，炒黄色 麻黄 半夏 杏仁 苏子 桑皮 款冬花各一钱 黄芩炒，一钱半 甘草一钱

水三钟，煎二钟，分二服。徐徐服，无时。一方无黄芩。

按：仲景云：咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，越婢加半夏汤治之。又，肺胀咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。丹溪云：肺胀而咳者，用诃子、青黛、杏仁，佐以海石、香附、瓜蒌、半曲，蜜丸嚙化。仲景之治，乃伤寒法也，邪从皮毛入肺，则肺胀，故治以散邪之剂。丹溪之治，乃阴虚火动迫肺，及浊痰瘀血凝结于内，故治以收敛消痰之剂。然亦有引动肾间虚气，喘不得卧，足冷如冰者，非济生肾气不效。丹溪治胸喘之症，未发以扶正气为主，八味肾气温肾行水之谓也。已发用攻邪气为主，越婢、青龙，泄肺蠲饮之谓也。

**定喘丸** 治虚人痰多咳嗽，胸满气逆，行坐无时，连年不已。

人参二钱半 南星 半夏各二钱 苦葶苈五钱

上为末，生姜自然汁糊丸，黍粒大。每三五十丸，生姜汤下，亦可渐加。

### 血积肝伤

喘因血积伤肝者，《经》曰：肝脉搏坚而长，色不青，当病坠若搏。因血在胁下，令人喘逆是也。

### 呕吐统论

《仁斋直指》云：呕吐出于胃气之不和，人所共知也。然有胃寒、有胃热、有痰水、有宿食、有脓血、有气攻，又有所谓风邪干胃，凡是数者，可不究其所自来哉？寒而呕吐，则喜热恶寒，四肢凄清，法当以刚壮温之。热而呕吐，则喜冷恶热，烦躁中干，法当以清凉解之。痰水症者，吐沫怔忡，先渴后呕，与之消痰逐水辈。宿食症者，胸腹

胀满，醋闷吞酸，与之消食去积辈。腥气燥气，熏炙恶心，此脓血之聚，《经》所谓呕家有痈脓不须治，脓尽自愈是也。七情内郁，关格不平，此气攻之症，《经》所谓诸郁干胃则呕吐是也。若夫风邪入胃，人多不审，率用参、朮助之，拦住寒邪，于此尤关利害。其或恶闻食臭，汤水不下，粥药不纳，此则翻胃之垂绝者也。辨之不早，其何以为对治乎？虽然，足阳明之经，胃之络脉也，阳明之气下行则顺，今逆而上行，谨不可泄，固也。然呕吐者，每每大便秘结，上下壅遏，气不流行，盖思所以区画而利导之。他如汗后水药不入口者，遂呕而脉弱，小便复利，身微热而手足厥者，虚寒之极也。识者忧焉。

洁古论吐，以气、积、寒，分属上、中、下三焦。大旨原从启元子食不得入，是有火；食入反出，是无火来。至中焦吐，则独以积字该之。夫中焦气交之分，主运行上下，和调阴阳，其病有虚有实，有寒有热，其治亦不拘一法。岂区区毒药去积，槟榔、木香和气，所能尽其事哉？东垣论吐，以呕、吐、嘔分属太阳、阳明、少阳，以其经气血多少而为声物有无之别，未见着实。

### 刚壮之剂

**吴茱萸汤** 治冷涎呕吐。

吴茱萸沸汤泡洗三次，焙干 生姜各一两半 人参三分 大枣五个

上锉。每服四钱，水盏半，食前服<sup>①</sup>。

**《本事》附子散** 治反胃呕吐。

附子一枚极大者，坐于砖上，四面着火，渐渐逼热，淬入生姜自然汁中，再用火逼再淬，约尽姜汁半碗，焙干末之。每服二钱，水一盏，粟米少许，同煎七分，不过三服。

### 清凉之剂

**《本事》竹茹汤** 治胃热呕吐。

干葛三两 甘草三钱 半夏一两，姜汁半盏，浆水一升，煮耗半

上为粗末。每服五钱，水二盏，姜三片，枣一枚，竹茹一钱，同煮至一盏，去滓温服。

许叔微云：胃热者，手足心热。政和中一宗

人病伤寒，得汗身凉，数日忽呕吐，药与食俱不下，医者皆进丁香、藿香、滑石等药，下咽即吐。予曰：此正汗后余热留胃脘，孙兆竹茹汤正相当耳。急治药与之，即时愈。

### 庞老枇杷叶散

枇杷叶刷净毛 人参各一钱 茯苓半两 茅根二两 半夏一钱

上细锉。每服四钱，水一盏半，生姜七片，慢火煎至七分，去滓，入槟榔末半钱，和匀服之。此方宜入行气项下。

### 新定清中止呕方

半夏一钱 茯苓二钱 陈皮一钱 竹茹一钱 干葛五分 生姜五分 芦根五钱 枇杷叶三片 麦冬一钱 白风米百粒

### 消痰逐水之剂

**大半夏汤** 治痰症呕吐。

半夏制，二升 人参三两，切

上每四钱，姜七片，蜜少许，熟煎服。

**小半夏茯苓汤** 《金匱》云：呕家用半夏，以去其水，水去呕止。

半夏一升 生姜半斤 茯苓三两

上三味，以水七升，煮取一升半，分温再服。

**《局方》二陈汤** 治痰饮呕恶、头眩心悸。

陈皮 半夏制，各三钱 茯苓二钱 炙甘草一钱 水二钟，姜三片，食远服。

东垣云：辛药生姜之类治呕吐，但治上焦气壅表实之病，若胃虚谷气不行，胸中痞塞而呕吐者，惟宜益胃，推扬谷气而已。故服小半夏汤不愈者，服大半夏汤立愈。此仲景心法也。

**《本事》神术丸** 治呕吐清水，亦治呕酸。方见痰饮门。

《经》云：太阴之复，呕而密默，唾吐清液，治以苦热。是呕水属湿也。或一味苍术制炒为丸服之。

丹溪云：或问吞酸，《素问》明以为热，东垣又以为寒，何也？曰：吐酸与吞酸不同，吐酸是吐出酸水如醋，平时津液随上升之气郁而成积，成

<sup>①</sup> 食前服，此前有脱文。

积既久，湿中生热，故从水化，遂作酸味，非热而何？其有郁积之久，不能自涌而出，伏于肺胃之间，咯不得上，咽不得下，肌表得风寒，则内热愈郁，而酸味刺心。肌表温暖，腠理开发，或得香热汤丸，津液得行，亦可暂解，非寒而何？《素问》言热者，言其本也；东垣言寒者，言其末也。但东垣不言外得风寒，而作收气立说；欲泻肺金之实。又谓寒药不可治酸，而用安胃汤加二陈汤，俱犯丁香，且无治热湿积郁之法，为未合《经》意。予尝论治吞酸，用黄连、茱萸各制炒，随时令迭为佐使，苍术、茯苓为辅，汤浸蒸饼为小丸吞之，仍教以枳食蔬果自养，则病自愈。

### 消食去积之剂

**治中汤** 治食症呕吐。

人参 白术 干姜炮 甘草炙 青皮 橘皮等分  
上锉。每服三钱，枣一枚，煎服。积聚大便多者，加大黄二棋子许。

二陈汤加缩砂、丁香，亦治宿食呕吐。

**洁古紫沉丸** 治中焦吐食。由食积与寒气相格，故吐而疼。

砂仁 半夏曲各三钱 乌梅去核 丁香 槟榔各二钱 沉香 杏仁 白术 木香各一钱 陈皮五钱 白豆蔻 巴霜各五分

上除巴霜另炒外，为细末，和匀，醋糊为丸，如黍米大。每服五十丸，食后姜汤下。愈则止。

**温中法曲丸** 治食已心下痛，阴阴然不可忍，吐出乃已。病名食痹。

法曲炒 麦芽炒 白茯苓 陈皮去白 厚朴 枳实麸炒，各一两 人参 附子制 炮姜 炙草 桔梗各五钱 吴茱萸汤炮，三钱

上为细末，炼蜜丸梧子大。每服七八十丸，食前热水送下。一方有当归、细辛。

### 行气之剂

**加减七气丸** 治气郁呕吐。

半夏制，二两半 人参 辣桂 厚朴制，各一两 茯苓一两半 甘草炙，半两

上锉散。每三钱半，姜七片，枣一枚，煎服。加木香亦得。

### 去风和胃之剂

**藿香正气散** 治风邪入胃，呕吐。

半夏曲 川厚朴制，各三两 藿香叶 橘红各一两 甘草炙，七钱

上锉散。每三钱，姜三片，枣一枚，食前煎服。

**清胃丸** 治呕吐，脉弦，头痛。

柴胡一两 黄芩七钱半 甘草炙 人参各五钱 半夏三钱 青黛二钱半

上细末，每姜汁浸，蒸饼丸桐子大。每五十丸，姜汤下。

### 理中安蛔之剂

**安蛔丸**

人参 白术 干姜 甘草 川椒 乌梅

### 导利之剂

《金匱》**大黄甘草汤** 治食已即吐。

大黄四两 甘草一两

水三升，煮取一升，分温再服。

此上病疗下之法。夫阳明之气，顺而下行者也，若下焦不通，其气必反而上行，是以食已即吐。用大黄以通大便，则气复顺而下行矣，所谓浊气自归浊道也。

**东垣通幽汤** 治幽门不通，上冲吸门，呕吐噎塞，气不得上下。治在幽门。

熟地 生地各二钱 红花五分 桃仁泥七粒 当归 甘草 升麻各五分 大黄一钱

上咬咀，都作一服，水二大盏，煎至一盏，去滓热服。

《准绳》云：阴虚邪气逆上，窒塞呕哕，不足之病，此地道不通也。当用生地黄、当归、桃仁、红花之类，和血凉血润血；兼用甘草以补其气，微加大黄、芒硝以通其闭，大便利，邪气去，则气逆呕吐自愈矣。

### 益胃之剂

《广济》**豆蔻子汤** 治翻胃呕吐，不下食，腹中气逆。

人参一两 白豆蔻七粒 甘草炒，一两 生姜五两

水四升，煮取一升五合，去滓，分温三服，相去如人行五六里。

**丁香煮散**

丁香 石莲肉各十四枚 北枣七枚 生姜七片 黄秫米半合

上以水一碗半，煮稀粥去药，取粥食之。

**咳嗽呕吐痰血饮食**

咳而呕吐，痰食俱出者，伤于胃气，昔人所谓肺病连胃是也。呕血带痰而出者，伤于肺之络，《金匱》所谓热伤血脉是也。吐食者，二陈汤加减治之；吐血者，补肺汤主之。

**加减二陈汤**

半夏一钱 杏仁一钱五分 茯苓一钱五分 炙草五分 橘红一钱 竹茹八分 生姜一片 粳米一百粒

上药用清水煎服，加枇杷叶、芦根佳。

**补肺阿胶汤**

阿胶一钱五分 兜铃五分 炙草五分 牛蒡一钱 杏仁七粒 糯米一百粒

都作一服，甚者加生地黄、藕汁。

**泄泻诸症统论**

戴复庵云：泻水腹不痛者，湿也。饮食入胃，辄泻之，完谷不化者，气虚也。腹痛泻水肠鸣，痛一阵泻一阵者，火也。或泻或不泻，或多或少者，痰也。腹痛甚面泻，泻后痛减者，积也。阴泄者，水谷不化而完出，湿兼风也。溏泄者，渐下污积粘垢，湿兼热也。鹜泄者，所下澄彻清冷，小便清白，湿兼寒也。濡泄者，体重软弱，泄下多水，湿自甚也。滑泄者，久下不能禁固，湿胜气脱也。故曰湿多成五泄。

**湿 泻**

湿泻，一名濡泄。其脉濡细，其症泄水虚滑，

肠鸣，身重，腹不痛。由脾胃有湿，则水谷不化，清浊不分。久雨潮溢，或运气湿土司令之时，多有此疾。《内经》所谓湿胜则濡泄。《左传》所谓雨淫腹疾者是也。又水寒之气，入客肠间，亦令人濡泻。《经》云：太阳之胜，寒客下焦，传为濡泄。是也。

**《本事》芎藭丸 治风湿滑泄。**

芎藭 神曲 白术 附子炮，各等分

上为细末，面糊丸，如梧子大。每服三五丸，米饮送下。

许叔微云：左氏述楚子围萧，萧将溃，无社告叔展曰：有麦面乎？有山鞠藭乎？意欲令逃水中以避。是知芎藭能除湿。予常加术、附以制方，治脾湿面泻者，万无不中。此药亦治飧泄。

**刘草窗泻湿汤**

生白术三钱 白芍二钱 陈皮炒，一钱五分 防风一钱 升麻五分

上锉作一贴，水煎服。此用风药，以举其气，抑胜其湿也。河间云：有肠胃燥郁，水液不能宣行于外，反以停湿而泄，或燥湿往来，而时结时泄者，此又湿泻之变。余见有老人久泄，饮牛乳而泄反止者，此类是耳。

**胃苓汤 治脾湿太过，泄泻不止。**

平胃散 五苓散各等分

上锉，水煎服。平胃散治酒泄不已，饮后尤甚，加丁香、缩砂、麦芽、神曲各五钱为末，米饮调二钱，立愈。

**升阳除湿汤**方见飧泄。

东垣云：予病脾胃久衰，视听半失，气短精神不足，此由阳气衰弱，不得舒伸，伏匿于阴中耳。癸卯岁六七月间，淫雨阴寒，逾月不止，时人多病泄利。一日予体重肢节疼痛，大便泄下，而小便闭塞。治法诸泄利，小便不利，先分利之。又云：治湿不利小便，非其治也。噫！圣人之法，布在方策，其不尽者。可以意求耳。今客邪寒湿之淫，从外而入里，若用淡渗之剂以除之，是降之又降，复益其阴，面重竭其阳，则阳愈削而精神愈短矣。故必用升阳风药，羌活、独活、柴胡、升麻各一钱，防风根半钱，炙甘草半钱，同改咀，水二钟，煎至一盏，去滓，稍热服。大法云：湿寒之

胜,助风以平之。又曰:下者举之。得阳气升腾而去矣。又云:客者除之。是因曲而为之直也。医不达升降浮沉之理,而一概施治,其愈者幸也。

### 寒泻一名鹜溏

鹜溏者,水粪并趋大肠也。夫脾主为胃行其津液者也,脾气衰弱,不能分布,则津液糟粕,并趋一窍而下。《金匱》所谓脾气衰则鹜溏也。又寒气在下,亦令人水粪杂下,而色多青黑。所谓大肠有寒则鹜溏也。

罗谦甫云:鹜溏者,大便如水,其中有少结粪是也。

#### 补本丸

苍术 川椒去目,炒,各一两

末之,醋和丸如桐子大。每服五十丸,食前温水下。一法恶痢久不效者弥佳。小儿丸如米大。

**桂枝汤** 治太阳经伤动,传太阴下利为鹜溏,大肠不能禁固,卒然而下,中有硬物,欲起而又下,欲了而又不了,小便多清。此寒也,宜温之。春夏桂枝汤,秋冬白术散。

川桂枝 白芍药 白术各半两 炙草二钱

每服半两,水一盞,煎七分,去滓温服。

#### 白术散

白术 白芍药各三钱 干姜炮,半两 炙草二钱

上为细末,如前服之。甚则除去干姜,加附子三钱,谓辛能发散也。

**附子温中汤** 治寒泻腹痛,或水谷不化。

白茯苓 白芍 炙草各一钱 厚朴 附子炮 干姜炮,各一钱半 人参 白术 豆蔻 陈皮各七分<sup>①</sup>

上作一贴,水煎空心服。

### 热泻

热泻者,夏月热气乍乘太阴,与湿相合,一时倾泻如水之注。亦名暴泄。《内经》所谓暴注下迫,皆属于热是也。其症腹痛自汗,烦渴而垢,脉洪数或虚,肛门热痛,粪出如汤,或兼呕吐。心

腹绞痛者,即霍乱之候也。

#### 香薷饮

香薷去土,一斤 白扁豆半斤,微炒 厚朴半斤,去皮,姜汁炙熟

上取咀。每服三钱,水一盞,煎七分,沉冷不拘时服。一方加黄连四两,姜汁炒令黄。

#### 六和汤

香薷二钱 砂仁 半夏 杏仁 人参 甘草炙,各五分 赤苓 藿香 白扁豆姜汁略炒 厚朴 木瓜各一钱<sup>②</sup>

水二钟,姜五片,红枣一枚,煎一钟,不拘时服。

### 久泄

久泄不止,百药不效,或暂止而复来,此必有陈积在肠胃之间。积一日不去,则泻一日不愈。必先逐去陈积而复补之,庶几获益。如果系脏虚滑泄,审无腹痛,脉微虚不沉滞者,可以温涩之药固之。

**《本事》温脾汤** 治痼冷在肠胃间,连年腹痛泄泻,休作无时,服诸热药不效。宜先取去,然后调治易瘥,不可畏虚以养病也。

厚朴 干姜 甘草 桂心 附子生,各二两 大黄生,四钱,碎切,汤一盞浸半日,滤去渣,煎汤时和渣下

上细锉。水二升半,煎八合,后下大黄汁,再煎六合,去滓澄去脚,分三服,自夜至晓,令尽。不受,食前更以干姜丸佐之。

#### 干姜丸

干姜 巴豆去心,炒黄 人参 大黄各一两

上除巴豆,余为末同研,炼蜜丸如梧子大。服前汤时,用汤下一丸。

**震灵丹**一名紫金丹 治一切沉寒痼冷,久泻久痢,脐腹冷痛,呕吐不食,及妇人血气虚损,崩漏带下。

禹余粮火煨,醋淬,不计遍数,手捻得碎为度 紫

<sup>①</sup> 各七分;原脱,据上卫本补。

<sup>②</sup> 各一钱,原脱,据上卫本补。

石英 赤石脂 丁头代赭石如禹余粮制法,各四钱

已上四味,并作小块,入甘锅内盐泥固济,候干,用炭十斤煨通红,火尽为度,入地埋出火毒二宿。

滴乳香另研 五灵脂去沙石,筛 没药去沙石,研,各二两 朱砂水飞,一两

上八味,并为细末,以糯米粉煮糊为丸,如芡实大,晒干出光。每一丸,空心温酒或冷水下,忌猪羊血,恐减药力,妇人醋汤下。

**乳豆丸** 治滑泄不止,诸药无效。

肉豆蔻生,为末

上用通明乳香,以酒浸过,研成膏,丸如桐子大。每五十丸,空心米饮送下。

《和剂》**桃花丸** 寒泻腹中痛,服诸热药以温中,并不见效,登圜不送,秽物随出,此属下焦,宜桃花丸以温涩之。

赤石脂 干姜炮,等分

上为末,而糊丸如梧子大。每服三十丸,空心食前米饮下,日三。

**河间诃子散** 治泄久腹痛渐已,泻下渐少,宜此药止之。

诃子一两,半生半熟 黄连三钱 木香半两 甘草二钱

上为细末。每服二钱,以白术芍药汤调下。如止之未已,宜因其归而送之,于诃子散内加厚朴一两,竭其邪气也。按:收涩之剂,固肠丸、诃子散,皆治热滑;扶脾丸、桃花丸,皆治寒滑,盖滑泄虽同,而有阴阳之分也。以下食泄

**加味平胃散** 治食积泻,噫气作酸,泄而腹痛甚,泻后痛减,臭如抱坏鸡子。《得效》云:伤食积而泻者,粪白可验,且腹必阵<sup>①</sup>痛方泄是也。

苍术 厚朴 陈皮 甘草 缩砂 草果 山楂子 麦芽

水煎服。有停饮食数日乃泻,后屡作屡止,饮食稍多即发,名曰澳泻,宜枳术曲蘖丸。以下酒泄

治饮酒过多,遂成酒泄,骨立不能食,但饮一二杯即发,经年不愈方。

苍术 厚朴 陈皮 甘草 丁香 缩砂 干葛 麦芽 神曲

上为末。空心米饮调下二钱。

治伤酒晨起必泻方。

人参 白术 干姜 炙甘草 茯苓 干葛 陈皮 川黄连酒浸,炒

上锉,姜水煎服。

### 肾 泄

肾泄者,五更溏泻也。肾虽水脏,而中有元阳,为脾土之母。又肾者主蛰,封藏之本,而开窍于二阴。肾阳既虚,既不能温养于脾,又不能禁固于下,故遇子后阳生之时,其气不振,阴寒反胜,则腹鸣奔响作胀,泻去一二行乃安。积月不愈,或至累年。此病藏于肾,宜治下,而不宜治中者也。

#### 五味子散

五味子二两 吴茱萸半两,细粒绿色者

上二味,同炒香熟为度,细末每二钱,陈米饮下。许氏云:顷年有一亲识,每五更初欲晓时,必溏泄一次,如是数月。有人云:此名肾泄,感阴气而然。得此顿愈。

#### 四神丸

肉豆蔻 五味子各二两 补骨脂四两 吴茱萸浸,炒,一两

上为末,生姜八两,红枣一百枚,煮熟,取枣肉和丸,如梧子大。每服五七十丸,空心或食前白汤下。一云,夜食前更进一服。盖暖药虽平旦服之,至夜力已尽,无以敌一夜阴气之故也。《澹寮》无五味、吴萸,有茴香一两、木香半两。一方去五味、吴萸,入神曲、麦芽。

按:五更溏泄,不独肾虚一端,酒积、寒积、食积皆作此病,概与温肾,非其治矣。食积、酒积,治法详久泄,吞红丸子,或单服曲蘖枳术丸。寒积者,积寒在脾肾,宜魏氏椒朴丸。

#### 椒朴丸

益智仁去壳,炒 川椒炒出汗 川厚朴姜制 陈皮 白干姜 茴香炒,各等分

上用青盐等分,于银石器内,以水浸干药,

① 阵:原作“耕”,据上卫本改。

慢火煮干，焙燥<sup>①</sup>为末，酒糊丸，如梧子大。每服三十丸，加至四十丸，空心盐汤温酒任下。

伤酒者，湿热在脾，宜理中汤加干葛、黄连，或葛花解醒汤吞酒煮黄连丸。

饮食过多，脾胃之气不能运化，其人必暖气如败卵，宜治中汤加砂仁半钱，吞红丸子，或单服曲蘖枳术丸。

## 飧泄

飧泄，完谷不化也。脾胃气衰，不能熟腐水谷，而食物完出。《经》所谓脾病者，虚则腹满肠鸣，飧泄食不化是也。又清气在下，则生飧泄者，谓阳气虚则下陷也。又风气入脾，亦令飧泄，夫风者木气也，而行于土中，风性善行，传化疾速，则熟腐不及，《经》所谓久风入中，为肠风飧泄者是也。又脾所生病，为胸满呕逆飧泄者，亦木气制土之所致也。又虚邪舍于肠胃，多寒则肠鸣飧泄，食不化者，土性喜温而恶寒，多寒则变化无权也。故飧泄之病，约有三端，一曰虚，二曰风，三曰冷，而皆以虚为本也，亦曰虚泄。

**胃风汤** 治风冷虚气，人客肠胃，水谷不化，泄泻注下，腹胁虚满，肠鸣疗痛。

人参 茯苓 川芎 官桂 当归 白芍 白术各等分

每服二钱，水一大盏，粟米百余粒，同煎七分，去渣，稍热空心服。若虚劳嗽，加五味子；若有痰，加半夏；若发热，加柴胡；若有汗，加牡蛎；若虚寒，加附子；若寒甚加干姜。皆依本方等分。

**防风芍药汤** 治飧泄，脉弦身热，腹痛而渴。

防风 芍药各二钱 黄芩一钱 苍术三钱  
水煎服。此治风入脾之法也。

**鞠蒴丸** 方见濡泄

**吴茱萸散** 方见肠痹

**升阳除湿汤** 治胃气不升，清气在下，飧泄不已。

苍术一钱半 柴胡 升麻 羌活 防风 泽泻 猪苓 神曲各七分 麦芽 陈皮各五分 甘草三分，

炙

水二盏，煎一盏，去滓，空心服。如胃寒肠鸣，加益智仁、半夏各五分，姜、枣同煎。

《灵枢》云：头有疾，取之足。谓阳病在阴也。足有疾，取之上。谓阴病在阳也。中有疾，傍取之。中者脾胃也，傍者少阳甲胆也，脾胃有疾，取之足少阳甲胆也。甲风木也，东方春也，胃中真气者，谷气也。饮食不化，谷气下流者，湿胜故也。故曰湿多成五泄。宜助甲胆风以克之，又是升阳助清气上行之法也。大抵此症，本胃弱不能克化，夺食少食，欲使胃气不困也。若药剂大，则胃不胜药，泄亦不止，当渐渐与之，不可多服饵也。

《经》云：飧泄取三阴。三阴者，太阴也。宜补中益气汤去当归，加白芍。东垣云：清气在下者，乃人之脾胃气衰，不能升发阳气。故用升麻、柴胡，助甘辛之味以引元气之升，不令下陷为飧泄也。

**加味四君子汤** 治气虚泄泻。

四君子加肉蔻(煨)、诃子(炮)各一钱，姜枣煎。一方加缩砂、藿香、炮姜各五分，山药、莲子、陈皮各一钱，乌梅一个，名参苓莲术散。

## 痢疾治法统论

痢疾古名滞下，亦名肠癖。以其滞涩肠脏，下多不快，而癖癖有声也，或赤或白，或赤白相杂。或下肠垢而无糟粕，或糟粕相杂，虽有痛不痛之异，然皆里急后重，逼迫恼人。

痢疾古有赤热白冷，及五色分属五脏之辨。然脏腑寒热，当以脉症互参，虽有前说，存之而已，若执此认病，泥矣。

《准绳》谓后重因邪压大肠坠下者，当用大黄、槟榔辈，如谦甫水煮木香膏、东垣白术安胃散等方，泻其所压之邪，则后重自除。若邪已泻，其重仍在者，知大肠虚滑，不能自收而重，当用御米壳等涩剂，固其滑，收其气。用亦愈也，议论自正。但水煮木香、白术安胃二方，皆以御米壳

① 燥：《中国医学大成》本作“干”。

为君，且有乌梅、五味、白芍、诃子，并无槟榔、大黄，而云然者，岂未之察耶？

又谓大肠为邪坠下之重，其重至圜后不减；大肠虚滑不收之重，其重至圜后随减。愚谓邪坠之重，圜后当减；虚滑之重，圜后不减。兹反言之，亦有误耶。

又谓休息痢，多因兜住积滞，以至时作时止，宜四君子吞驻车丸，再投去积，却用兜剂。按：四君、驻车，都非去积之剂，然议论自正。

败毒散，发散风温；益元散，解利热邪。故俱治发热下利。

治痢大法，后重者宜下，腹痛者宜和，身重者除湿，脉弦者去风。脓血稠粘，以重药竭之；身冷自汗，以毒药温之；风邪内缩者，汗之则愈；鹜溏为利者，温之而已。又曰：在表者发之，在里者下之，在上者涌之，在下者竭之，身表热者内疏之，小便涩者分利之，盛者和之，去者送之，过者止之。

又曰：食寒冷者，宜温热以消导之；伤湿热者，宜苦寒以内疏之；风邪内陷者，升举之；湿气内盛者，分利之；里急者下之；后重者调之；腹痛者和之；洞泄肠鸣无力，不及拈衣，脉细微而弱者，温之收之；脓血稠粘，数至圜而不能便，脉洪大而有力者，下之寒之。

## 分治痢症诸方

### 寒下之剂

#### 洁古大黄汤

大黄一两，洗

好酒二大盏，浸半日许，煎至一盏半，去滓分二服，顿服之。痢止勿服。如未止再服，取利为度，后服芍药汤和之。痢止再服白术黄芩汤，尽彻其毒也。审系寒积留滞，则宜温下之法治之。

#### 韩懋大黄汤

川黄连吴茱萸炒，一两 广木香一两 大黄酒浸，炒，二两

上为末，水丸。量人虚实，加减丸数。盖暑

毒与食物相搏，结在下脘，则升降出入不得循其正，糟粕欲行不得行，而火复迫之，则将脏腑脂膏，逼迫而下，故取大黄驱热毒，下糟粕，清肠脏也。

如脓血相杂，而脉浮大者，慎勿以大黄下之，下之必死，谓气竭也，而阳无所收，不收则死。

### 和利之剂

芍药汤<sup>洁古</sup> 行血调气。《经》曰：溲而便脓血，知气行而血止也。行血则便脓自愈，调气则后重自除。

芍药一两 当归 黄连 黄芩各半两 大黄三钱 桂二钱半 甘草炒 槟榔各二钱 木香一钱

上九味，哎咀。每服五钱，水二盏，煎至一盏，去滓温服。一方无桂、甘，有枳壳，名导滞汤。

#### 《先醒斋》滞下丸

川连姜汁炒，一斤 滑石八两，研末 白芍酒炒，五两 甘草炙，三两 槟榔四两 枳壳五两 木香二两半

上为末，荷叶汤稍加姜汁和丸，如绿豆大。每服四钱。

凡燥、烦渴、恶心者，勿用木香；元气虚弱者，勿用槟榔、枳壳；里急色赤者，加当归。惟恶心呕吐不思食勿用。白多加吴茱萸（汤泡七次）七分，扁豆（炒）二钱，陈皮一钱；赤多加乌梅肉一钱，山楂肉二钱，红曲一钱；腹痛加白芍三钱，甘草三钱；口渴及发热调滑石末三钱；小便赤少或不利亦加之；恶心欲吐，即噤口痢，多加人参、石莲肉、绿色升麻（醋炒）；久利不止，加肉豆蔻一钱，莲肉（去心，炒黄）三钱，扁豆、茯苓各二钱，人参三钱。

刘河间曰：夫治诸痢者，莫若以辛苦寒药治之，或微加辛热佐之。盖辛热能发散邪气，开通郁结，苦能燥湿，寒能除热，使气宜平而已。其湿热郁抑，欲利不利，宜以韩懋加大黄利之。

#### 当归导气汤<sup>东垣</sup>

当归 芍药各一钱 生地二钱 甘草一钱半 槟榔 木香各二钱 青皮 槐花炒，各七分 泽泻五分

上为末。用水煎，食前温服。如小便利，去

泽泻；恶心去槐花，加姜汁炒黄连；燥渴减木香一半。

**丹溪青六丸** 治血痢，及产后腹痛自利。能补脾补血，去三焦湿热。

六一散三两 红曲炒，半两

酒糊丸。

按：和者，和养其肠胃；利者，通利其积滞。凡正不足而邪有余者，宜仿此法治之。

### 疏解之剂

《活人》**败毒散** 治下利，发热，脉浮者。

人参 川芎 羌活 独活 前胡 茯苓 枳壳 桔梗 炙草 柴胡 陈仓米

上咬咀。每服五钱，水一盏半，生姜三片，煎至七分，去滓服，无时。一名仓廩汤。

### 藿香正气散

#### 香薷饮

下利虽曰有积有热，如用药不效，即是肠胃有风邪。热者赤者，与败毒散。冷者白者，不换金正气散。治痢之法，大要以散风邪、行滞气、开胃脘为先，不可遽用粟壳、龙骨、牡蛎辈，以闭涩肠胃。邪气得补而愈甚，不为缠扰撮痛，则为里急后重，所以日夕淹延而未已也。肉蔻、诃子、白术辈，恐其补住寒邪，亦不可遽投。

### 温通之剂

葛氏疗利色白，食不消者，为寒下方。

豉一斤，绵裹 薤白一把

水三升，煮取二升，及热顿服之。此不从暑毒而发者，或过啖生冷，或坐卧高堂大厦，寒气所乘，脾亦不运，故随感而为痢，以葛氏豉薤汤治之。如逾二三日，寒化为热，其病形与暑毒同也。

### 黑丸子

乌梅肉 杏仁去皮尖，另研，十四粒 巴霜去油，半钱 百草霜六钱

上为细末，和匀稀糊为丸，如黍米大。每服十五丸，加至二十丸，白汤送下。一方有半夏、缩砂各十四粒。

### 感应丸

### 温补之剂

#### 理中汤

人参 白术 炮姜 炙草

水煎服，如利不止，宜加豆蔻、木香；有热加黄连。

#### 真人养脏汤

人参 白术各六钱 白芍 木香各一两六钱 甘草 肉桂各八钱 肉豆蔻面裹煨，五钱 御米壳蜜炙 诃子肉一两二钱

上咬咀。每服四钱，水一盏半，煎至八分，去滓，食前温服。忌生冷、鱼腥、酒、面、油腻之物。如滑泄夜起，久不差者，可加附子四片。此温补兼收之剂，脏虚滑脱者宜之。若有热者不可用也，宜冷涩之剂。

### 冷涩之剂

《外台》方治伤寒八九日，至十余日，大烦渴作热，三焦有疮，下利，或张口吐舌，目烂口疮，不识人，用此除热毒，止痢。

龙骨半斤，水一斗，煮四升，沉之井底，冷服五合，渐渐进之。

《肘后方》治热病下利欲死者。

龙骨半斤（研），水一斗，煮取五升，候极冷稍饮。得汗即愈。效。

又治久利休息不止者。

龙骨四两（打碎），水五升，煮取二升半，分五服冷饮。仍以米饮和丸，每服十丸。

按：三方并用龙骨水煎冷服，盖以冷除热，而以涩固脱尔。

### 和养之剂

**驻车丸** 治一切下痢，无问冷热。

阿胶十五两，捣碎，蛤粉炒成珠，以醋四升熬成膏 当归十五两 川黄连三十两，去须 炮干姜十两

上为末，同阿胶膏杵成丸，梧子大。每服三十丸，食前米饮下，日三。

凡蕴热血痢，里急而痛甚，虽已疏通荡涤，然其痛不减者，非热亦非积也，营血亏少，阳刚胜阴故尔。用药当以血药为佐，营血一调，其痛立止矣。

# 卷 八

## 梦遗精滑

梦遗滑精，虽皆属火，而有心肾之异。动于心者，神摇于上，则精遗于下也，不必治肾，但清其心，而梦自己。盖精之藏贮虽在肾，而精之主宰则在心，是以少年伶俐之人，多有此病，而田野愚鲁之人，无患此者。总由心之动静而已。动于肾者，壮年气盛，久节淫欲，经络壅热，精乃不固，《经》所谓阳强不能密，阴气乃绝是也。而此病复有二，有出于木者，有出于水者，以二脏皆有相火故也，宜分别治之。又有脾胃湿热下流，肾经精气不清而遗者，得之醇酒厚味过多也。《直指》所谓心肾之外，又有脾精不禁，小便漏浊，手足乏力，腰背酸疼，当用苍术等剂，以敛脾精。敛脾谓何？精生于谷也。

### 清心之剂

#### 安神丸

生地 朱砂水飞 当归各一钱 甘草五分 黄连一钱五分

汤浸蒸饼为丸，如黍米大。每服十五丸或二十丸，津咽或用温水送下。

**导赤散** 娄全善云：一壮年梦遗白浊，与涩精药益甚，改用导赤散大剂服之，遗浊皆止。

生地 木通 甘草等分 竹叶二十片

水煎服。一方加人参、麦门冬。

**茯神汤** 治思想太过，梦泄，夜卧心悸。

茯神去皮木，一钱五分 远志 石菖蒲 茯苓各一钱 枣仁炒，一钱二分 人参 当归各一钱 甘草四分 黄连 生地各八分

水二钟，莲子七枚，捶碎，煎八分，食前服。

**莲子六一汤** 治心热梦遗赤浊。

石莲肉连心用，六两 甘草炙，一两

上为末。每服二钱，食后灯心一小撮煎汤调下。

**王荆公妙香散** 安神闭精，定心气。

人参 益智仁 龙骨五色者，各一两 白茯苓 茯神去木 远志去心，各半两 朱砂研 甘草炙，各一钱半

上为细末。每服二钱，空心温酒调服。

#### 真珠丸

真珠六两，以牡蛎六两用水同煎一日，去牡蛎，以真珠为末

上于乳钵内研，三五日后，宽著水飞过，候干，用蒸饼和丸，如梧子大。每服二十丸，食前温酒送下。

#### 珍珠粉丸

黄柏新瓦上炒赤 真蛤粉各一斤 真珠三两

上为末，滴水丸梧子大。每服一百丸，空心温酒送下。

法曰：阳盛乘阴，故精泄。黄柏降火清心，蛤粉咸而补肾阴。《易老方》无真珠一味。《正传》

**定志珍珠丸** 治心虚梦泄。

蛤粉 黄柏 人参 白茯苓各三两 远志 石菖蒲 青黛各二两 榑根白皮一两

上为末，而糊丸梧子大，青黛为衣。空心姜盐汤下五十丸。《正传》

《本事》**清心丸** 治年壮气盛，久节淫欲，经络壅热，梦漏，心忪恍惚。

好黄柏皮一两为细末，用生脑子一钱同研，炼蜜丸如梧子大。每服十丸至十五丸，浓煎麦冬汤下。

大智禅师云：梦遗不可全作虚冷，亦有经络热而得之者是也。常治一人，至夜脊心热，梦遗，用珍珠丸、猪苓丸，遗止。后服紫雪，脊热始除。或清心丸亦佳。《本事》

### 清燥湿热之剂

#### 神芎丸

大黄 黄芩各二两 黑丑头末 滑石各四两 黄连 川芎 薄荷叶各半两

滴水丸桐子大。每服五十丸，食后温水下。  
《局方》无黄连。 萎全善云：一中年梦遗，与涩药  
勿效，改与神芎丸下之，后与猪苓丸遂愈。

**猪苓丸** 治年壮气盛，湿热郁滞梦遗。

半夏一两，破如豆粒，用猪苓二两为末，先  
将一半炒半夏色黄，勿令焦，出火毒，取半夏为  
末，糊丸梧子大，候干，用前猪苓末一半，又同炒  
微裂，入瓷瓶内养之，空心温酒或盐汤下三四十  
丸。常又服子未申间，以温酒下。此方以行为止，  
治湿热郁滞，小水频数，梦遗精滑良。盖半夏有  
利性，而猪苓导水，即肾气闭，导气使通之意。

一男子梦遗，医与涩药反甚，先服神芎丸，  
大下之，却服此猪苓丸愈。可见梦遗属郁滞者多  
矣。

《经验》猪肚丸 治梦遗泄清。进饮食，健肢  
体。此药神应。

白术面炒，五两 苦参白者，三两 牡蛎左顾者，  
煨，研，四两

上为末，用雄猪肚一具洗净，以瓷罐煮极  
烂，木石捣如泥和药，再加肚汁捣半日，丸如小  
豆大。每服四五十丸，日进三服，米饮送下。久  
服自觉身肥，而梦遗永止。

《和剂》威喜丸

白茯苓去皮，四两，切块，同猪苓二钱半于磁器  
内煮二十余沸，晒干，不用猪苓 黄蜡四两

上以茯苓为末，溶黄蜡搜和为丸，如弹子  
大。每空心细嚼，满口生津，徐徐咽服，以小便清  
和为度，效。忌米醋及怒气动性。

**三仙丸**

益智仁二两，用盐二两炒，去盐 乌梅一两半，炒  
山药一两，另为末

上用山药末，煮糊为丸梧子大。每服五十  
丸，用朱砂为衣，空心、临卧以盐汤下。

**苍术丸**

茅山苍术去粗皮，一斤，米泔浸一日夜，焙干 舶  
上茴香炒，三两 川乌炮，去皮脐 破故纸各二两，炒  
川楝子蒸，取肉焙干，三两 白茯苓二两 龙骨别研，  
二两

上末，酒糊丸梧子大，朱砂为衣。每服五十  
丸，空心缩砂仁汤下，粳米饮亦可。此《直指》所

谓脾精不禁，当用苍术辈以敛脾精是也。若有热  
者，宜凤髓丹。

### 秘固精气之剂

**葛元真人百补交精丸**

熟地黄酒浸一宿，切，焙干，四两 五味子六两  
山药 牛膝酒浸一宿，焙干 肉苁蓉酒浸一宿，切碎，  
焙干，各二两 杜仲去粗皮，慢火炒断丝，三两 泽泻  
山茱萸 茯神 远志 巴戟肉 柏子仁微炒，另研  
赤石脂各一两

上为细末，炼蜜丸如梧子大。每服二十九，  
空心酒送下。一方有石膏一两。

**固真散**

白龙骨一两 韭子一合

上为末。每服二钱匕，空心用酒调服。此二  
药大能涩精固真气，暖下元。一方有白茯苓、兔  
丝子，醋和丸桐子大，每服五十丸，温酒盐汤下。  
名玉露丸。一方加天雄、鹿茸、牡蛎，酒糊丸梧子  
大，每服五十丸，酒下，日再。名内固丸。

**玉锁丹** 治玉门不闭，遗精日久，如水之  
漏，不能关束者。

文蛤八两 白茯苓二两 白龙骨一两

上为细末，米糊丸梧子大。每服七十丸，空  
心淡盐汤下，临睡更进一服，极效。加莲须或肉  
二两，芡实二两，兔丝子四两，牡蛎一两，山药丸  
糊，尤妙。

### 赤白浊

有湿热下流而致者，病从脾而及肾也。丹溪  
曰：大率多是湿痰流注。治宜燥湿降火。珍珠粉  
丸主之，

**真珠粉丸**

黄柏炒 蛤粉炒，各一斤 珍珠三两

上为末，水糊丸如梧子大。每服一百丸，空  
心温酒下。黄柏苦而降火，蛤粉、珍珠咸而补肾  
也。又方加樗白皮、青黛、干姜、炒滑石等分，神  
曲糊丸。卢氏曰：病因湿热的矣。然亦不可专用  
寒凉药，故用炒柏之类，又以干姜之温而佐之  
也。又方海蛤、黄柏各三两，樗根白皮、青黛各二

两，人参、白茯苓各三两，远志、石菖蒲各二两，面糊丸梧子大，每服五十丸。空心姜盐汤下。名定志珍珠丸。又方加知母(炒)、牡蛎(煨粉)、山药(炒)，等分为末，糊丸梧子大，每服八十丸，盐汤下。

**葶藶分清饮**

益智仁 川葶藶 石菖蒲 乌药等分

上咬咀。每服四钱，水一盞，入盐一捻，煎七分，食前温服。一方加茯苓、甘草。

**治肾虚白浊方**《圣济总录》

肉苁蓉 鹿茸 山药 白茯苓等分

上为末，米丸梧子大。每服三十丸，枣汤下。

**小兔丝子丸**

石莲肉二两 白茯苓一两 兔丝子酒浸，研，五两 怀山药二两，内以七钱五分作糊

上为细末，用山药末糊丸梧子大。每服五十丸，温酒或盐汤下，空心服。一方有五昧子，名元兔丹。一方无山药，名茯兔丸。

**便秘统论**

洁古云：脏腑之秘，不可一概论治，有虚秘、有实秘、有风秘、有冷秘、有气秘、有热秘，有老人津液干燥、妇人分产亡血、及发汗利小便、病后血气未复，皆能作秘。不可一例用硝、黄利药，巴豆、牵牛，尤在所禁。按：仲景云：脉浮而数，能食不大便者，此为实，名曰阳结，期十七日当剧。脉沉而迟，不能食，身体重，大便反硬，名曰阴结，期十四日当剧。东垣云：阳结者散之，阴结者热之。前所云实闭、热闭，即阳结；所云冷闭、虚闭，即阴结也。

**虚秘**

虚秘有二，一以阴虚，一以阳虚也。凡下焦阳虚，则阳气不行，阳气不行，则不能传送，而阴凝于下。下焦阴虚，则精血枯燥，精血枯燥，则津液不到，而肠脏干槁。治阳虚者，但益其火，则阴凝自化；治阴虚者，但壮其水，则泾渭自通。

**苁蓉润肠丸**

肉苁蓉酒浸，焙，二两 沉香另研，一两

为末，用麻子仁汁打糊为丸，梧子大。每服七十丸，空心服。

**益血润肠丸**

熟地六两 杏仁炒，去皮尖 麻仁各三两，已上三味各杵膏 枳壳 橘红各二两半 阿胶炒 肉苁蓉各一两半 苏子 荆芥各一两 当归三两

末之，以前三味膏同杵千余下，加炼蜜为丸，如梧子大。每服五六十丸，空心白汤下。

**五仁丸**

柏子仁半两 松子仁 桃仁 杏仁各一两 郁李仁一钱 陈皮四两，另为末

上将五仁另研如膏，入陈皮末研匀，炼蜜丸梧子大。每服五十丸，空心米饮下。

**黄芪汤** 治老人虚秘。

绵黄芪 陈皮去白，各半两

上为末。每服三钱，用大麻仁一合研烂，以水投取浆水一盞，滤去滓，于银石器内煎后有乳起，即入白蜜一大匙，再煎令沸，调药末，空心食前服。闭甚者不过两服愈。

**实秘**

实秘者，胃实而秘。东垣所谓胃气实者秘物，胃气虚者闭气是也。其人能食，小便赤，其脉沉实。

**麻仁丸**

厚朴姜制 枳实麸炒 芍药各八两 大黄蒸，焙，一斤 麻仁别研，五两 杏仁去皮尖，炒，五两半

上为末，炼蜜和丸梧子大。每服二十丸，临卧温水下，大便通利则止。

**木香逐气丸**

槟榔鸡心者 青皮去白 陈皮去白，各半两 南木香二钱半 川巴豆肉一钱半，研如泥，渐入药同研

上件并末，生姜自然汁调神曲末为糊，丸麻子大。每服十丸，姜汤下。如气攻腹痛，枳壳、木瓜煎汤下。

按：实秘有寒有热。热实者，宜寒下；寒实者，宜温下。麻仁丸、厚朴三物汤，治实而热者；逐气丸、温脾汤，治实而寒者也。

## 风 秘

风秘者，风胜则干也。由风搏肺脏，传于大肠，津液燥涩，传化则难。或其人素有风病者，亦多有秘。或肠胃积热，久而风从内生，亦能成秘也。

**皂角丸** 治大肠有风，大便秘结。

皂角炙，去子 枳壳去瓤，麸炒，各等分

上为末，炼蜜丸梧子大。每服七十丸，空心米饮下。或加麻仁、杏仁、防风、陈皮亦得。

**东垣润肠丸**

当归梢 羌活 大黄煨，各半两 麻仁 桃仁去皮尖，各一两

蜜丸桐子大。每服三五十丸，白汤下。

## 冷 秘

冷秘者，寒冷之气横于肠胃，凝阴固结，阳气不行，津液不通，其人肠内气攻，喜热恶冷，其脉迟涩者是也。

**半硫丸**

半夏汤洗七次，焙干为细末 硫黄明净好者，研令极细，用柳木槌子杀过

上以生姜自然汁同熬，入干蒸饼末，搅和匀，入臼内杵数百下，丸如梧子大。每服十五丸至二十丸，无灰温酒或生姜汤任下，妇人醋汤下，俱空心服。

《准绳》云：热药多秘，惟硫黄暖而能通；冷药多泄，惟黄连肥肠而止泄。

## 热 秘

热秘者，热搏津液，肠胃燥结。伤寒热邪传里，及肠胃素有积热者，多有此疾。其症而赤身热，腹中胀闷，时欲作冷，或口舌生疮。

**大黄饮子** 治身热烦躁，大便不通。

大黄湿纸裹煨，二钱 杏仁炒，去皮尖 枳壳麸炒 栀子仁 生地黄各一钱半 人参 黄芩各七分 川升麻一钱 甘草炙，五分

上作一服，水二钟，姜五片，豆豉二十一粒，乌梅一枚，煎至一钟，不拘时服。

## 气 秘

气秘者，气内滞而物不行也。其脉沉，其人多噫，心腹痞闷，胁肋腹胀，此不可用药通之，虽或暂通，而其秘益甚矣。或迫之使通，因而下血者。惟当顺气，气顺则便自通矣。

**苏子降气汤** 加枳壳、杏仁煎。此药流行肺气。

**苏感丸** 即苏合四分，感应六分，研和别丸。大凡腹痛而呕，欲利其大便，诸药皆令人吐，惟感苏丸用姜汁泡汤下，最妙。

**六磨汤** 治气滞腹急，大便秘涩。

沉香 木香 槟榔 乌药 枳壳 大黄各等分  
上六味热汤磨服。

## 闭癃遗溺

太无论小便不利三端，一者大便泻而小便涩，为津液偏渗，治宜分利而已；二者热搏下焦，湿热不行，必通泄则愈；三者脾胃气涩，不能通调水道，下输膀胱，可顺气令施化而出。然津液偏渗，有脾肺之分；湿热不行，亦有肾与膀胱之别。更当参合脉症而分辨之。东垣以小便不通，皆邪热为病，分在气在血而治之。如渴而不利者，热在上焦气分，为肺热不能生水，是绝小便之源也，宜淡味渗泄之药，以清肺泄火，滋水之化源。如不渴者，热在下焦血分，为阴受热邪，闭塞其流，宜气味俱阴之药，以除其热，泄其闭塞也。此以上下二焦，分气血言，然在下焦，亦有气壅血污之分，即在上焦，亦有气虚气窒之异，不可不察也。

《元珠》论遗溺闭癃，惟肝与督脉、三焦、膀胱主之。《经》云：肝足厥阴之脉，环阴器，所生病，遗溺闭癃。督脉者，女子入系廷孔，其孔，溺孔之端也。其男子循茎下至纂，与女子等，其生病癃痔遗溺。三焦者，足太阳少阴之所将，太阳之别也，上踝五寸，别出贯膈肠，出于委阳，并太

阳之正，入络膀胱，约下焦，实则闭癃，虚则遗溺。然刺灸之法，但取厥阴、督脉、三焦俞穴，而不及膀胱者，以膀胱但藏溺耳，其出溺，皆从三焦及肝、督脉也，按：《经》云：肾开窍于二阴。又云：肾合膀胱。余常见老医以白通、六味、肾气等药，辨阴阳虚实而治之，其效捷于桴鼓。而此论独不在肾，故当总统诸家而参考之，则无遗义矣。

丹溪云：小便不通，有正治，有隔二隔三之治，如不因他故，但膀胱有热者，则宜黄柏、知母之属泻膀胱，此正治也。如因肺燥不能生水者，则宜车前、茯苓之属清肺气，此隔二之治也。如因脾湿不运，而精不升，以致肺不能生水者，则当苍术、白术之属燥脾利湿，此隔三之治也。但所谓清肺之法，自宜《外台》百合饮子之类，清润兼行，庶几得理。若车前、茯苓渗利之品，以求其水，益资其燥矣。

丹溪又谓：不论气虚、血虚、实热、痰闭，皆宜吐之，以提其气。气升则水自降，譬如滴水之器，必使上窍通而后下窍之水出焉。夫病在下，取之上，《内经》之旨也。天地之气不升则不降，吐亦法之巧耳。然必痰实气闭者，乃可用之，未可以之概治气虚、血虚等症也。

《元珠》闭、癃、遗溺、不禁之辨，谓闭者，小便不出，塞而不通也。癃者，罢弱而气不充，淋淋沥沥，点滴而出，或涩而疼，一日数十次，俗名淋病者是也。闭则是急病，癃则是缓病。遗溺，睡梦中溺出，醒而方知是也。不禁者，日夜无遍数，频频而溺也。

### 小便不通

有下焦蓄热者，《内经》所谓膀胱不利为癃也。巢氏云：膀胱与肾为表里，而俱主水，热气太盛，故令结涩，小便不通，腹胀气急，甚者水气上逆，令心腹痛呕，乃至于死，其脉紧而滑直者是也。

#### 《广济》方

冬葵子 滑石 茯苓 通草各三两 茅根四两 芒硝二两，汤成下

水煮，分温三服，相去如人行六七里。若不得溺，急闷欲绝者，以盐二升，大铛中熬，以布绵裹脐下接之，小便当渐通也。曾试有验。

#### 《圣济总录》方

独颗大蒜一枚，栀子仁三七枚，盐花少许，三味捣烂摊纸上，贴脐，良久即通。未通涂阴囊上，立通。

#### 掩脐法

连根葱勿洗，带土生姜一块，淡豆豉二十一粒，盐二匙，同研烂，捏饼烘热掩脐中，以帛扎定，良久气透自通，不然再换一剂。

有肺热不降者，东垣曰：小便闭而不渴者，热在下焦血分，真水不足，膀胱干涸，乃无阴则阳无以化。法宜苦寒之属，以补肾与膀胱，使阴气行而阳自化，则小便自通。其渴者，热在上焦气分，肺中伏火，不能生水，膀胱绝其化源。宜气味俱薄淡渗之药，以泻肺火、清肺金而滋水之化源。

#### 百合饮子《外台》

桑白皮六分 通草 百合各八分 白茅根一分 水四升，煮取二升，去滓温服。

有下焦阳虚不化者，夫肾开窍于二阴，肾中阳虚，则二阴之窍闭，闭则大小便俱不得出，如重阴沍寒，地道闭塞，惟与白通汤多加葱白，阳气一至，二便立通矣。

#### 白通汤

葱白四茎 干姜一两 附子一枚

上三味，以水三升，煮取一升，去滓，分温再服。加人尿五合尤佳。伤寒并用猪胆者，所以从上焦格拒之阴。此病独加人尿者，所以通阴中闭塞之阳也。

有下焦阴虚而阳不化者，其状脚膝软弱无力，阴汗阴痿，足热不能履地，不渴而小便闭。是不可以淡渗之剂利之，利之则阴愈竭，而水益不行矣。宜苦寒之属，以补肾与膀胱，所云使阴气行而阳自化也。

#### 滋肾丸

黄柏酒洗，焙，二两 知母酒洗，焙，一两 肉桂一钱

上为细末，熟水丸芡实大。每服百丸，加至

二百丸，百沸汤空心下。

《内经》曰：热者寒之。又云：肾苦燥，急食辛以润之。以黄柏之苦寒，泻热补水润燥，故以为君；以知母苦寒泻肾火，故以为佐；肉桂辛热，寒因热用也。

丹溪云，诸淋皆属于热。余每用滋肾丸，每百丸，可用四物汤加甘草梢、杜牛膝、木通、桃仁、滑石、木香煎汤，空心吞服。兼灸三阴交。如鼓应桴，累试累验。

有转胞不得小便者，由胞为热所迫，或强忍小便，俱令水气迫于胞，屈辟不得充张，外水应入不得入，内水应出不得出，小腹急痛，不得小便，不治害人。亦有虚人，下焦气冷不治，胞系了戾者，宜分而治之。

### 滑石散

寒水石二两 葵子一合 滑石一两 乱发灰车前子 木通各一两

上锉散。水一斗，煮取五升，时时服。一剂即利。

**八味丸** 治肾虚小便不通，或过服凉药而闭涩愈甚者，及虚人下元冷，胞转不得小便，膨急切痛，经四五日困笃欲死者。每服五十丸，温盐汤下。

### 小便闭尿满方

小青菜、炒枳壳，不拘分两，煎汤熏洗即通。

## 小便不禁

有命门阳衰，不能约束水液者，《经》所谓水泉不止，膀胱不藏，乃失守之死候也。急宜温固肾气，多有生者。

### 《济生》兔丝子丸

兔丝子制，二两 肉苁蓉酒浸，二两 牡蛎煨桑螵蛸酒炙，五钱 五味子 鹿茸酒炙，各二两 鸡胫胫炙干，五钱 附子炮，二两

上为末，酒糊丸桐子大。每服七十丸，空心盐汤温酒任下。

有脾肺气虚，不能约束水道，而病为不禁者，《金匱》所谓上虚不能制下者也。宜补中益气之属为主，而以固涩之剂佐之。张景岳曰：小便

不禁，古方多用固涩，此亦治标之意，而非塞源之道也。盖水虽主于肾，而肾上连肺，若肺气无权，则肾水终不能摄。故治水者，必先治气；治肾者，必先治肺。不然徒障狂澜，无益也。又古方书论小便不禁，有属热属虚之辨，不知不禁之谓，乃以小水太利为言，皆属虚寒，何有热症？若因热而小便频数，则淋漓点滴不能禁止，而又出之不快，或多痛涩，非遗失不禁之谓矣。倘以虚寒误认为热，而妄投泻火之剂，岂不殆哉！

巢氏云：人睡中尿出者，是其素禀阴气偏盛，阳气偏虚，膀胱与肾气俱冷，不能制于水，而夜卧阳气衰伏，不能制于阴，阴气独盛，则小便多，或不禁而遗尿也。

### 治之方

雄鸡肝 桂心

二味等分，捣为丸。服如小豆大一枚，日三服。

## 交 肠

交肠者，大小便易位而出，由冷热不调，阴阳不顺，而气乱于下也。妇人多有此症。

### 加减四物汤

四物五钱 益元散二钱半

水酒各一盏，煎至八分，去滓，空心温服。

按：此症前人有以五苓散为治者，此又一法也。一法，以旧乌纱帽烧灰服者。

## 诸 淋

诸淋者，由肾虚而膀胱热也。肾气通于阴，阴，津液下流之道也。膀胱与肾为表里，为津液之府，肾虚则小便数，膀胱热则水下涩，数而且涩，则淋漓不宣，故谓之淋。其状小便数起少出，少腹弦急，痛引于脐。有石淋、劳淋、血淋、气淋、膏淋之异。

### 透格散

消石一两不夹泥土雪白者，生研为末，每服二钱。

劳淋，劳倦虚损，小便不出，小腹急痛。葵子

米煎汤下。通后，便须服补虚丸散。血淋，小便不出，时下血，疼痛满急；热淋，小便热，赤色，脐下急痛，并用冷水调下。气淋，小腹满急，尿后常有余沥，木通煎汤下。石淋，茎内痛，尿不能出，内引小腹，膨胀急痛，尿下沙石，令人闷绝，将药末先入铤内，隔纸炒至焦为度，再研，用温水调下。并空心调药，使消如水，乃服之。沈存中《灵苑方》

淋症所感不一，或因房劳，或因忿怒，或因醇酒厚味。房劳者，阴虚火动也；忿怒者，气动生火也；醇酒厚味者，酿成湿热也。积热既久，热结下焦，所以淋漓作痛。初则热淋、血淋，久则煎熬水液，稠浊如膏、如沙、如石也。夫散热利小便，只能治热淋、血淋而已，其膏、石、沙淋，必须开郁行气，破血滋阴方可也。古方用郁金、琥珀开郁也；青皮、木香行气也；蒲黄、牛膝破血也；黄柏、生地黄滋阴也。东垣治小腹痛用青皮、黄柏，夫青皮疏肝，黄柏滋肾，盖小腹乃肝肾部位也。

### 沙石林

沙石淋者，膀胱结热，水液燥聚，有如沙石，随溺而出。其大者留碍水道，痛引小腹，令人闷绝也。

#### 人参散方

人参 通草 青盐研 海金沙别研，各一分 莎草根炒，去毛，半两

上为散，合研匀。每服二钱，空心米饮下。

#### 海金消散

海金沙 滑石 石膏 木通 井泉石碎 甘草炙

上六味，等分为散。煎灯心汤调下二钱，不拘时。

#### 鳖甲散

鳖甲烧存性，捣罗为散。每服三钱，空心温酒调下。

#### 茅根汤

茅根细切，一斤 葛花为末，一两 露蜂房为末，二两

上分三服，每服以水三盏煎，温服。

《三因》石燕丸 治石淋，因忧郁气注下焦，结所食咸气而成，令人小便疼痛不可忍，出沙石而后小便通。

石燕火烧通赤，水中淬三次，研极细，水飞，焙干石韦去毛 瞿麦穗 滑石各一两

上为细末，而糊丸梧子大。每服十丸，食前用瞿麦、灯心煎汤送下，日二三服。

#### 《外台》疗石淋方。

石首鱼头十四枚 当归等分

二味杵散，以水二升，煮一升，顿服。立愈。或单服鱼头石亦佳。

白茅汤 治妇人产后诸淋，无论膏、石、冷、热皆治之。

白茅根五钱 瞿麦 白茯苓各二钱半 滑石七分 人参一钱二分半<sup>①</sup> 蒲黄 桃胶 葵子各七分 甘草五分 紫贝二个，煨 石首鱼头中骨四个，煨

上锉。分二贴，入姜三片，灯心二十茎，空心水煎服。

### 劳 淋

劳淋者，劳伤肾气，内生虚热，热传膀胱，气不施化，以致小便淋涩作痛。此症劳倦即发，故谓之劳淋。其候小腹痛引茎中者是也。

兔丝子丸 治肾劳虚损，溲便不利，淋漓不已。

兔丝子酒浸，别研 人参 黄芪 芍药 滑石各一两 木通 车前各一两 黄芩三分 冬葵子一合，炒

上为末，蜜丸梧子大。每服二十丸，食前温酒或盐汤下，日二。

白芍药丸 治劳淋小腹痛，小便不利。

白芍药 熟地黄 当归 鹿茸各一两

上细末，蜜丸梧桐子大。每服三十丸，阿胶汤下。

### 血 淋

血淋者，热在下焦，令人淋闭不通。热盛则

① 一钱二分半，此前原有一“各”字，属衍文，删之。

搏于血脉，血得热而流溢，入于胞中，与溲便俱下，故为血淋也。

### 白茅根汤

白茅根 芍药 木通 车前子各三两 滑石碎 黄芩各一两半 乱发烧灰，半两 冬葵子微炒，半两  
上八味，捣筛。每服三钱，水煎温服，日三。

### 鸡苏饮

鸡苏叶 竹叶各二两 滑石 木通各五两 小 蓟根一两 生地黄六两  
每服五钱，水煎温服，不拘时，以利为度。

### 四汁饮

葡萄汁 生藕汁 生地汁 蜜各<sup>①</sup>五合  
上俱取自然汁，与蜜和匀，每服七分一盞， 银石器内慢火煎沸，温服不拘时。

### 瞿麦汤 治血淋尿血。

烂滑石 赤芍 瞿麦穗 车前子生 赤茯苓 石韦去毛 桑白皮炒 阿胶炒 黄芩 生地黄洗，焙 甘草炙 白茅根等分  
上为细末。每服二钱，人发灰一钱，沸汤调下。

### 琥珀散

琥珀为细末，每服二钱，灯心一握，脑荷少许，煎汤调下。

**茅根饮子**张文仲方 治胞络中虚热，小便赤淋。此心气虚而热气乘之也。

茅根一升 茯苓三两 人参 干地黄二两<sup>②</sup>

上四味，以水五升，煮取一升五合，分温五六服，一日服尽。验。

又方陶氏

苈根十枚，水五升，煮取二升。一服血止，神验。

**《本事》火府丹** 治心经蕴热，小便赤少，五淋塞痛。

生干地黄二两 黄芩一两 木通三两

上为末，炼蜜丸桐子大。每五十丸，灯心汤下。

### 新定

生地三钱 麦冬二钱 茅根五钱 竹叶三钱 滑石二钱 葵子一钱 川木通一钱 黄芩一钱

上作一服，水煎服。虚入用缓，加甘草五分；

实人用急，加川芒硝一钱。

### 牛膝膏 治死血作淋。

牛膝四两，去芦，酒浸一宿 桃仁去皮，炒 归尾 酒浸，各一两 生地 赤芍各一两五钱 川芎五钱

上锉片。用甜水十钟，炭火慢慢煎至二钟，入麝香少许，分作四次。空心服。

## 气 淋

气淋者，气闭不能化水，病从肺及于膀胱也。其候小腹满，尿涩，常有余沥。许仁则云：气淋者，气壅小便不通，遂成气淋。此病自须依前疗水气法，然亦有气热不能化水者，当以清肺金为主也。

### 瞿麦汤

瞿麦 桑白皮 甘草炙，各半两 木通 赤茯苓 陈皮去白，各一两 滑石碎，一两半 冬葵子炒，一合  
上共八味，捣筛。每服三钱，入葱白二寸，同煎温服。

### 桑白皮汤 治气淋结涩，溲便不利。

桑白皮一两 茅根二两半 木通 干百合各二两  
上捣筛。每服三钱，水煎，温服无时。

### 石韦散

石韦去毛 赤芍各半两 白茅根 木通 瞿麦 川芒硝 葵子各一两 木香一两 滑石二两  
上咬咀。每服四钱，水一盞，煎至六分，去滓，食前温服。

**沉香散** 治气淋。多因五内郁结，气不宣行，阴滞于阳，而致壅闭，小便胀满，便溺不通。

沉香 石韦去毛 滑石 王不留行 当归各半两 葵子 白芍各七钱半 橘皮 甘草各二钱半  
上为散。每服二钱，煎大麦汤下。

## 膏 淋

膏淋者，小便肥浊，色若脂膏，故名膏淋。亦

① 各：原脱，据《证治准绳·类方》所载本方补。

② 二两：此前当有一“各”字。

曰肉淋。

### 磁石丸

磁石火煨，醋淬三七次 肉苁蓉酒浸，切，焙 泽泻 滑石各一两

上为末，蜜丸梧子大。每服三十丸，温酒下，不拘时。如脐下妨闷，加沉香一钱，以行滞气。

**秋石丸** 此《直指方》也。治浊气干清，精散而成膏淋，黄白赤黯，有如肥膏蜜油之状。

白茯苓一两 桑螵蛸蜜炙 鹿角胶捣碎，炒黄 秋石各半两

上末，研糕糊丸梧子大。每服五十丸，人参煎汤下。

### 《三因》鹿角霜丸

鹿角霜 白茯苓 秋石各等分

上为细末，糊丸梧子大。每服五十丸，米饮下。

## 疝症统论

昔人论疝，有专主厥阴经者，有专主任脉者，有兼言五脏者。主厥阴者，谓肝之脉环阴器，抵少腹，是厥阴之分，乃受疝之处也。主任脉者，谓《内经》任脉为病，男子内结七疝，故任之脉，为疝之源也。兼五脏者，谓《内经》心脉搏急为心疝，肺脉沉搏为肺疝，又太阴脉滑为脾风疝，太阳脉滑为肾风疝，少阳脉滑为肝风疝之类是也。以愚观之，则疝病未有不本于肝者。盖任为阴脉之海，其脉同足厥阴并行腹里，而五脏之疝，其脉曰搏急，曰滑。夫搏急是肝脉，滑则为病风。风气通于肝，故任脉诸脏，虽皆有疝，莫不连合肝经。所谓有形如瓜，有声如蛙，或上于腹，或下于囊者，方可谓之疝病。其不与肝相干者，则不得谓之疝矣。至论疝病之因，有主寒者，有主湿热者，有火从寒化者。要之，疝病不离寒、湿、热三者之邪，寒则急，热则纵，湿则肿，而尤必以寒气为之主。其有热者，寒邪郁热于内，非热能病疝，亦非热能变寒也。故曰热为寒郁则可，热从寒化则不可。又疝者，痛也。不特睾丸肿痛为疝，即腹中攻击作痛，控引上下者，亦得名疝。所以昔贤有腹中之疝与睾丸之疝之说。戴人且谓妇人

亦有疝，凡血涸不月，少腹有块等症皆是。要不离乎肝经为病。盖肝者藏血主筋而其气暴，且善攻冲也。

诸疝名状，巢氏、戴人言之最详。巢氏辨列七疝，曰厥、曰癥、曰寒、曰气、曰盘、曰崩、曰狼。其厥热心痛，吐食不下者，名曰厥疝；腹中气乍满，心下尽痛，气积如臂者，曰癥疝；寒饮食即胁下腹中尽痛，曰寒疝；腹中乍满乍减而痛，曰气疝；腹中痛在脐旁，曰盘疝；腹中脐下有积聚，曰崩疝；小腹与阴相引而痛，大便难，曰狼疝。此皆痛在心腹之疝也。戴人亦分七疝，曰寒、曰水、曰筋、曰血、曰气、曰狐、曰癥。寒疝，其状囊冷，结硬如石，阴茎不举，连控睾丸而痛。得之坐卧湿地及砖石，或冬月涉水，或风冷处使内过劳。宜以温剂下之。久而无子。水疝，其状肾囊肿痛，阴汗时出，或囊状如水晶，或囊痒搔出黄水，或小腹按之作水声。得之饮水，或醉酒使内过劳，汗出而遇风寒湿之气聚于囊中，故水多令人卒疝。宜以逐水之剂下之。筋疝，其状阴茎肿痛，或溃或脓，或里急筋缩，或茎中痛，痛极则痒，或挺纵不收，或白物如精，随洩而下。得之房室劳伤，及邪术所使。宜以降心火之药下之。血疝，其状如黄瓜，在小腹两旁，横骨两端约中，俗云便疝。得之春夏重感大燥，劳于使内，气血流溢，渗入髀囊，留而不去，结成痈肿，脓少血多。宜以和血之剂下之。气疝，其状上连肾区，下及阴囊，或因号哭忿怒，则郁久而胀，号哭怒罢，则气散者是也。宜以散气之剂下之。狐疝，其状如瓦，卧则入小腹，行立则出腹入囊中。狐昼出穴而溺，夜入穴而不溺。此疝出入上下往来，正与狐相类，亦与气疝大同小异也。宜以逐气流经之药下之。癥疝，其状阴囊肿垂。如升如斗，不痒不痛。得之地气卑湿所生，故江淮之间，湫溇之处，多感此疾。宜以去湿之药下之。此皆痛在睾丸之疝也。

## 温 剂

温法有二，外入之寒，温必兼散；内生之寒，温必以补。子和论疝，多从劳内得之，然并不立补法。愚谓寒从外人者，其病多实，寒从内生者，

其病多虚。设不能辨而概与散法，难免虚虚之咎矣。余采当归羊肉等方，以补子和之未备，且遵仲景之旧法也。

**《和剂》葫芦巴丸** 治疝气偏坠，痛不可忍，甚则呕吐闷乱。

葫芦巴炒，一斤 川楝子去核，炒，一斤二两 川乌炮，去皮 巴戟去心，炒，各六两 茴香盐炒，十二两 吴茱萸洗，炒，十两

上为末，酒糊丸，如梧子大。每服十五丸至二十丸，空心温酒下，食前。一方有黑牵牛。

**乌头桂枝汤** 仲景 治寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁。

乌头

上一味，以蜜二斤，煎减半，去滓，以桂枝汤五合解之，得一升。初服二合，不知，即服三合，又不知，复加至五合。其知者如醉状，得吐者为中病。桂枝汤和荣卫，散寒邪，止痛；乌头直入厥阴，逐寒气；用蜜煎者，缓其毒也。一方只用乌头，水煮去滓，内蜜煎，令水气尽，服之，名乌头煎。

#### 当归生姜羊肉汤

当归三两 生姜五两 羊肉一斤，精者

水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者，加生姜十片；痛多而呕者，加陈皮二两，白术一两。

《金匱》治寒疝腹中痛及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。

《衍义》云：服之无不应验。有一妇人，产当寒月，寒气入产门，脐以下胀满，手不欲犯。此寒疝也。师将与抵当汤，谓有瘀血。非其治也。与仲景羊肉汤，二服而愈。

#### 海藏附子建中汤

桂 白芍 甘草 饴糖 附子制 白蜜 生姜

此温养营血之剂。亦有虚在气分者，丹溪云：疝有挟虚而发者，其脉不甚沉紧而豁大无力者是也。然其痛亦轻，唯觉重坠牵引耳。当以参、术为君，疏导药佐之，如桃仁、川楝、茱萸、木香、橘核之类是也。

#### 逐水之剂

醉后饮水过多，脾气不化，则流入下焦；或

房劳汗出入水，肾气不治，则渗入腠囊。此水疝之源也。子和以导水禹功治蔡参军疝痛，泻水三十余行，肿痛立消。盖必决去其水，而疝乃愈，若杂进姜、附，水湿为燥热所壅，则三焦闭塞，水道不行，而肿痛益甚矣。

#### 禹功散

黑丑头末，四两 茴香炒，一两

上为末。以生姜自然汁调一二钱，临卧服。

#### 宣胞丸 治外肾肿痛。

黑牵牛半生半熟，取头末，一两 川木通炒，一两 青木香一两，用盐蜚七枚同炒香

上为细末，酒糊为丸，如梧子大。每服三十丸，温酒下。

#### 除湿之剂

水湿同气也。然水汪洋而湿淹濡，故水可逐，而湿宜渗。水成形而湿化气，故水无阳而湿有热。子和水疝、癰疝所由分也，学者辨诸。

#### 《元戎》加味五苓散

术 茯苓 猪苓 泽泻 肉桂 川楝子

上为末。

#### 降心火之剂

治疝降心火之说，子和语焉而未详。戴氏有心火下降，则肾水不患不温之语，然与子和之治不同。子和所谓降心者，治在筋疝，茎肿痛，溃脓血。戴氏所谓降心者，治在木肾顽痹，结硬如石。大抵子和主清降，使心火下泄，如加味通心散之类。戴氏主咸降，使心火下济，如海藻溃坚丸之类。然而治法悬殊矣。

**加味通心散** 治膀胱实热，小肠气痛。

瞿麦穗 木通去皮节 梔子仁 黄芩 连翘 甘草 枳壳去瓢 川楝去核，各等分

上锉散。每服五钱，水一盏半，灯心二十茎，车前草五茎，同煎，空心温服。

**海藻溃坚丸** 治木肾如斗，结硬如石。

海藻 昆布 川楝实 吴茱萸汤泡，各一两 木香 青皮 小茴香 荔枝核炒 延胡索炒 肉桂各五钱 海带 橘核炒 桃仁熬炒，去皮尖，各一两 木通七钱

酒糊丸梧子大。每服六十九丸，温酒盐汤任下。

**和血之剂**

子和所谓血疝，即今人所谓囊痈也。辜丸肿痛，溃出脓血，以病在血分，故名血疝。血行则疝亦愈，故当和血。

**桃仁当归汤** 治疝因瘀血作痛。

桃仁去皮尖，二钱 当归梢酒洗 延胡索各一钱半 川芎 生地黄 赤芍药 吴茱萸 青皮醋炒，各一钱 牡丹皮八分

水二钟，姜三片，煎八分，食前服。

**散气之剂**

气聚则塞，气散则通，是痛之休作，由气之聚散也。故曰治疝必先治气。

**青木香丸**

黑牵牛二十两，炒香，取末，十二两 补骨脂炒 茱澄茄各四两 木香二两 槟榔用酸粟米饭裹，湿纸包，火中煨令纸焦，去饭，四两

上为细末，清水滴为丸，如绿豆大。每服三十丸，熟水下。

**寒热兼行之剂**

疝气有寒束于外，郁热在内，攻刺急痛者，法必寒热兼行，如仓卒散之类。丹溪云：用之无有不效。盖川乌头治外束之寒，山梔仁治内郁之热也。

**仓卒散**

山梔仁四十九个，烧半过 附子一枚，炮

上锉散。每服二钱，水一盞，酒半盞，煎七分，入盐一捻，温服，即愈。

**丹溪方**

山梔仁 川乌 吴茱萸 橘核 桃仁各等分

上研，水煎服。

**逐气流经之剂**

许学士云：疝病多因虚而得之，不可以虚而骤补，邪之所凑，其气必虚，留而不去，其病则实，故必涤去所畜之邪，然后补之。是以治疝诸

药，多借巴豆气者，盖为此也。

**天台乌药散**东垣，下同。

天台乌药 木香 茴香炒 青皮去白 良姜炒，各五钱 槟榔锉，二枚 川楝十个 巴豆十四枚

上八味。先以巴豆打碎，同楝实用麸炒，候黑色，去巴豆、麸俱不用外，为细末。每服一钱，温酒调下。

**川楝子散**

川楝子锉碎，用巴豆十四粒打破，一处炒黄色，去巴豆 木香 茴香盐一匙炒黄，去盐，各一两

上为细末。每服二钱<sup>①</sup> 空心食前，温酒调下。

**诊候生死要法**

五脏者，中之守也。中脏盛满，气胜伤恐者，声如从室中言，是中气之湿也；言而微，终日乃复言者，此夺气也；衣被不敛，言语善恶不避亲疏者，此神明之乱也。仓廩不藏，是门户不要也；水泉不止者，是膀胱不藏也。得守者生，失守者死。五脏者身之强也，头者精明之府，头倾视深，精神将夺矣；背者胸中之府，背曲肩随，府将坏矣；腰者肾之府，转摇不能，肾将惫矣；膝者筋之府，屈伸不能，行则倮附，筋将惫矣；骨者髓之府，不能久立，行则振掉，骨将惫矣。得强则生，失强则死。《脉要精微论》

人一呼，脉四动以上曰死，脉绝不至曰死，乍疏乍数曰死。人无胃气曰逆，逆者死。脉从阴阳，病易已；脉逆阴阳，病难已。脉得四时之顺，曰病无他；脉反四时及不间藏，曰难已。春夏而脉瘦，秋冬而脉浮大，命曰逆四时也。风热而脉静，泄而脱血脉实，病在中脉虚，病在外脉涩坚者，皆难治。命曰反四时也。

水谷为本，故人绝水谷则死。脉无胃气亦死，所谓无胃气者，但得真脏脉，不得胃气也。

平心脉来，累累如连珠，如循琅玕，曰心平，夏以胃气为本。病心脉来，喘喘连属，其中微曲，曰心病。死心脉来，前曲后居，如操带钩，曰心

<sup>①</sup> 钱：原误作“钟”，据《医学发明》卷五改。

死。平肺脉来,厌厌聂聂,如落榆莢,曰肺平,秋以胃气为本。病肺脉来,不上不下,如循鸡羽,曰肺病。死肺脉来,如物之浮,如风吹毛,曰肺死。平肝脉来,软弱招招,如揭长竿末梢,曰肝平,春以胃气为本。病肝脉来,盈实而滑,如循长竿,曰肝病。死肝脉来,急益劲,如新张弓弦,曰肝死。平脾脉来,和柔相离,如鸡践地,曰脾平,长夏以胃气为本。病脾脉来,实而盈数,如鸡举足,曰脾病。死脾脉来,锐坚如乌之喙,如乌之距,如屋之漏,如水之流,曰脾死。平肾脉来,喘喘累累如钩,按之而坚,曰肾平,冬以胃气为本。病肾脉来,如引葛,按之益坚,曰肾病。死肾脉来,发如夺索,辟辟如弹石,曰肾死。《平人气象论》

形气相得,谓之可治。色泽以浮,谓之易已。脉从四时,谓之可治。脉弱以滑,是有胃气,命曰易治。取之以时,形气相失,谓之难治。色夭不泽,谓之难已。脉实以坚,谓之益甚。脉逆四时,为不可治。所谓逆四时者,春得肺脉,夏得肾脉,秋得心脉,冬得脾脉,其至皆悬绝沉涩者,名曰逆四时。五实死,五虚死。脉盛,皮热,腹胀,前后不通,闷瞽,此谓五实。脉细,皮寒,气少,泄利前后,饮食不入,此谓五虚。浆粥入胃,泄注止,则虚者活。身汗得后利,则实者活。《玉机真藏论》

形盛脉细,少气不足以息者危。形瘦脉大,胸中多气者死。形气相得者生,参伍不调者病。三部九候,皆相失者死。上下左右之脉,相应如参春者病甚。上下左右相失,不可数者死。中部之候虽独调,与众<sup>①</sup>相失者死。中部之候相减者死。目内陷者死。脱肉身不去者死。真脏脉见者死。九候之脉,皆沉细悬绝者为阴,主冬,故以夜半死;盛躁喘数者为阳,主夏,故以日中死。寒热病者,以平旦死。热中及热病者,以日中死。病风者,以日夕死。病水者,以夜半死。其脉乍疏乍数,乍迟乍疾者,日乘四季死。形肉已脱,九候虽调犹死。七症<sup>②</sup>虽见,九候皆从者不死。脉不往来者死。皮肤著者死。瞳子高者,太阳不足。戴眼者,太阳已绝。此决死生之要也。《三部九候论》

乳子而病热,脉悬小者,手足温则生,寒则

死。乳子中风热,喘鸣肩息者,脉实大也,缓则生,急则死。肠澼便血,身热则死,寒则生。肠澼下白沫,脉沉则生,浮则死。肠澼下脓血,脉悬绝则死,滑大则生。肠澼之属,身不热,脉不悬绝者,滑大者曰生,悬涩者曰死。

癰疾脉搏大滑,久自己。脉小坚急,死不治。癰疾之脉,虚则可治,实则死。消瘵虚实,脉悬小坚,病久不可治。脉实大,病久可治。《通评虚实论》

阳从左,阴从右,老从上,少从下,是以春夏归阳为生。归秋冬为死,反之则归秋冬为生。一上一下,寒厥到膝,少者秋冬死,老者秋冬生。形弱气虚死。形气有馀,脉气不足死;脉气有馀,形气不足生。《方盛衰论》

得守者生,失守者死。得神者昌,失神者亡。《本病论》

平人而气胜形者寿;病而形肉脱,气胜形者死,形胜气者危。《寿夭刚柔篇》

热病七八日,脉微小,病者溲血,口中干,一日半死,脉代者一日死。热病已得汗出,而脉尚躁喘,且复热,喘甚者死。热病七八日,脉不躁,躁不数散,后三日中有汗,三日不汗,四日死。热病不知所痛,耳聋不能自收,口干,阳热甚,阴颇有寒者,热在髓,死不可治。热病已得汗,而脉尚躁盛,此阴脉之极也,死。其得汗而脉静者,生。热病脉盛躁,而不得汗者,此阳脉之极也,死;脉盛躁得汗静者,生。热病不可刺者有九:一曰汗不出,大颧发赤,哕者死。二曰泄而腹满盛者死。三曰目不明,热不已者死。四曰老人婴儿,热而腹满者死。五曰汗不出,呕下血者死。六曰舌本烂,热不止者死。七曰咳而衄,汗不出,出不至足者死。八曰髓热者死。九曰热而痉者死。腰折瘦痠,齿噤<sup>③</sup>也。凡此九者,不可刺也。《热病篇》

热病脉静,汗出已,脉盛躁,是一逆也。病

① 众:《素问·三部九候论》此后有一“脏”字。

② 七症:《素问·三部九候论》作“七诊”。

③ 腰折瘦痠,齿噤也:《灵枢·热病》此前有“热而痉者”四字。

泄，脉洪大，是二逆也。著痹不移，腠肉破，身热脉偏绝，是三逆也。淫而夺形，身热，色夭然白，及后下血衄，血衄笃重，是四逆也。寒热夺形，脉坚搏，是谓五逆也。

脉一呼再至曰平，三至曰离经，四至曰夺精，五至曰死，六至曰命绝，此至之脉也。一呼一至曰离经，再呼一至曰夺精，三呼一至曰死，四呼一至曰绝命，此损之脉也。损之为病，一损损于皮毛，皮聚而毛落。二损损于血脉，血脉虚少，不能荣于五脏六腑。三损损于肌肉，肌肉消瘦，饮食不能为肌肤。四损损于筋，筋缓不能自收持。五损损于骨，骨痿不能起于床。反此者，至脉之病也。从上下者，骨痿不能起于床者死。从下上者，皮聚而毛落者死。脉来一呼再至，一吸再至，不大不小曰平。一呼三至，一吸三至，为适得病。前大后小，即头痛目眩。前小后大，即胸

满短气。一呼四至，一吸四至，病欲甚。脉洪大者，苦烦满。沉细者，腹中痛。滑者，伤热。涩者，中雾露。一呼五至，一吸五至，其人当困。沉细夜加，浮大昼加，不大不小，虽困可治，其有大小者难治。一呼六至，一吸六至，为死脉也。沉细夜死，浮大昼死。一呼一至，一吸一至，名曰损。人虽能行，犹当著床。所以然者，血气皆不足故也。再呼一至，再吸一至，名曰无魂，无魂者，当死也，人虽能行，名曰行尸。上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。上部无脉，下部有脉，虽困无能为害。所以然者，人之有尺，譬如树之有根，枝叶虽枯槁，根本将自生，有根本，人有元气，故知不死。

扁鹊云：筋绝不治，九日死。手足爪甲青黑，呼骂口不息也。

# 医醇賸义

清·费伯雄撰  
王淑民 校注

## 点校说明

《医醇贍义》四卷,清·费伯雄撰。费氏字晋卿,号砚云子,江苏武进孟河人,清末著名医家。其祖上五世业医,高祖云庵,常与镇江名医王九峰切磋学问。伯雄少习举子业,弱冠有文名,后舍儒从医,潜心研读《灵枢》、《素问》及张仲景以来诸名医著述,以擅治杂证享名数十年,曾于清道光(1821—1850)年间两次入宫廷诊疾。太后患肺痈,诊治有效,赐匾,上书“是治国手”;道光帝病失音,进药即愈,赐联云:“著手成春万家生佛,婆心济世一路福星。”此后名声大振,在清咸丰、同治年间名噪江南,求治者接踵而至,甚至候三五日始得一视。

费氏认为“疾病虽多,不越内伤、外感。不足者补之,以复其正;有余者去之,以归于平。是即和法也,缓治也。”这就是费氏的“和法”、“缓治”的医学思想。他从多年的临床实践中体会到,天下无神奇之法,只有平淡之法,平淡之极,乃为神奇。他不赞成炫异标新,或偏执一法。因思当时医学界芜杂已极,医家、病家目不睹先正典型,群相率而喜新厌旧,为使后学免于偏差,故总结自己数十年行医心得,编撰成集,名《医醇》,意在执简驭繁,明白指点后学一归醇正。此书二十四卷,分为六门,以察脉、辨证、施治为纲。此书曾付梓,但惜“坊刻定本与家藏副本”均于咸丰年间毁于战火。费氏晚年,因左足偏废,艰于步履,坐卧一室,益复无聊,遂追忆《医醇》中语,随笔录之,所得仅原书十之二三,故改名为《医醇贍义》,并于同治二年(1863)付梓。费伯雄除此书外,尚著有《费伯雄医案》、《医方论》、《费氏食养三种》、《怪疾奇方》等书。

本书分为四卷,以察脉、辨证、施治三者为纲。卷一首论察脉,介绍寸关尺三部所主、诊脉指法、五脏常脉、二十余种脉象所主病症及斜飞、反关等特殊脉象。其次分析金元四大家异同,指出张子和、刘河间善攻善散,即邪去正安之义,但用药太峻,虽有独到,亦未免有偏胜处,学者用其长而化其偏,斯为得之;李杲、朱丹溪,一补阳,一补阴,即正盛邪退之义,各有灼见。他希望后学,于各家之异处求其同处,辨证施治,不要偏执一法,而诋诃其他。他在辨证中反复强调师古不泥古,依症灵活化裁加减古方,乃为善学古人者。主张因症施用古方,宁轻药重投,勿重药轻投。论述中随处可见费氏“和治”、“缓治”的医学思想。自卷一后部至卷四,共录22类疾病,病证百余种。每类、每证均先辨证后施治,组方用药不趋奇立异,善化裁古方,创制新方。凡自创者,均注有“自制”二字,后附此门类常用方。全书录“自制方”175首,有较高的临床造诣,可供内科临床借鉴之用。

此次校勘,以清同治二年(1863)耕心堂刻本为底本,以光绪三年(1877)重刻本为第一校本(简称“重刻本”),以光绪十四年(1888)扫叶山房藏版本为第二校本(简称“山房本”),以光绪二十年(1894)上海图书集成印书局本(简称“上本”)、《费氏全集·医醇贍义》1912年孟河费氏耕心堂铅印本(简称“铅印本”)为参校本。

此次校勘注释,以保存底本原貌为基本原则,在底本与校本两通时,以底本为准。凡底本中的异体字、假借字均改为通行简化字,并出注说明。凡底本中的错字,均依他校、本校、理校等方法改正,并出注说明据改理由。对无碍文义的避讳字,保留原样,如“元参”未改为“玄参”。

## 序

秦有良医，曰和、曰缓。彼其望色辨候，洞见膏肓，非所谓神灵诡异者欤！乃其论针灸，论汤药，言言典要，开启后人，又何其纯粹以精也！岂不以疾病常有，怪病罕逢，惟能知常，方能知变，故于命名之日，早以和、缓自任欤！夫疾病虽多，不越内伤、外感。不足者补之，以复其正；有余者去之，以归于平。是即和法也，缓治也。毒药治病去其五，良药治病去其七，亦即和法也，缓治也。天下无神奇之法，只有平淡之法，平淡之极，乃为神奇；否则眩异标新，用违其度，欲求近效，反速危亡，不和、不缓故也。雄自束发受书，习举子业，东涂西抹，迄无所成，遂乃决然舍去，究心于《灵》、《素》诸书，自张长沙下迄时彦，所有著述并皆参观。仲景复乎尚已，其他各有专长，亦各有偏执，求其纯粹以精，不失和、缓之意者，千余年来不过数人。因思医学至今芜杂已极，医家、病家目不睹先正典型，群相率而喜新厌故，流毒安有穷哉！救正之法，惟有执简驭繁，明白指示，庶几后学一归醇正，不惑殊趋。爰将数十年所稍稍有得而笔之于简者，都为一集，名曰《医醇》，共二十四卷，分为六门。曰脉、症、治，首察脉、次辨症，次施治，此三者为大纲。就治字中又分三层：曰理、法、意。医有医理，治有治法，化裁通变，则又须得法外意也。乃灾梨半载，而烽火西来，赤手渡江，愁苦万状。栖身异地，老病日增。风雨之夕，林木叫号。半壁孤灯，青影如豆。回首往昔，如梦如尘，良足悲矣！自念一生精力，尽在《医醇》一书，欲再发刻，以畅和缓之风，而坊刻定本与家藏副本尽付祝融，求之二年，不可复得。昔人谓人生得几句文字流传，大关福命。此言诚不我欺也。近因左足偏废，艰于步履，坐卧一室，益复无聊，追忆《医醇》中语，随笔录出，不及十之二三。儿子辈复请付梓，予以并非全书，不欲更灾梨枣，而门下士以为虽非全豹，亦见一斑，且指迷处正复不少。若并此湮没，则大负从前医尚和、缓之苦心矣。勉从其请，改题目《医醇贍义》，而自序其巔末如此。惟愿阅是编者，谅予之心，悲予之遇，匡其不逮而惠教之，则幸甚！

同治二年岁在癸亥仲春之吉武进费伯雄晋卿氏题于古延陵之寓斋

## 李小湖先生题辞

访费晋卿明经伯雄于武进之河庄即赠

舟泊石桥湾，水行变而陆。巾车赴河庄，只轮转辘轳。一路翻板声，纳禾场已筑。乌下多白颈，农来尚赤足。不放锄柄空，种麦秋雨沐。西风忽戏我，吹帽堕岩麓。蓦然见嘉山，上有参军躅。天使步古贤，催诗送题目。村氓那得知，独造幽人屋。

其二

读传孟简迹，山被孟嘉名。嘉山对黄山，两山夹一城。城为备倭设，滨江古屯兵。江落沙洲拓，幸远波涛惊。五门不通楫，四至皆陆程。鸠聚到今日，草草称太平。君家城南隅，环堵出书声。别舍咫尺相接，病腊来千形。仁心济仁术，不出慰苍生。名士为名医，倍泄山川灵。

其三

入门未见君，壁悬两小影。一坐红豆村，一招采莲艇。自题南北曲，优入元人境。俗子但寻医，新腔复谁领。不破万卷书，安试药三品。由来艺通道，神悟到毫颖。会稽名书家，转掩志高邈。竟陵号茶神，风雅为齿冷。无怪阎画师，天子呼不省。

其四

儒林与文苑，千秋照简编。岂无艺术传，别表冠世贤。华佗许颖宗，妇孺惊若仙。本草三千味，难经八十篇。格致即圣学，名与精神传。况用拯危殆，能夺造化权。活人较良相，未知谁后先。莘渭不巷遇，徒手难问天。孟城一匹夫，所值蒙生全。日济什百人，功德岁万千。大哉农轩业，托始尧舜前。

## 发 凡

一、是编先论病症，随载自制方，后附成方。非敢僭越古人，后先倒置，欲令阅者先将病症及治法了然于胸中，然后再取古方，一一参看，使知印证古人之处，全不在拘执成法，而亦不离成法，乃为能自得师。

一、东垣、丹溪一补阳一补阴，实开两大法门。惟升、柴、知、柏，非可常用，故方中凡有此四味者，概不多录。后人但师其温补脾胃及壮水养阴之法可也。

一、伤寒一门，头绪纷繁，非数千百言所能尽，集隘，故不复登。

## 目 录

## 卷一

晋卿脉法	(784)
四家异同	(786)
重药轻投辨	(786)
同病各发	(787)
中风	(787)
中络 <sup>①</sup>	(788)
中经	(788)
中腑	(788)
中脏	(788)
口眼喎斜	(788)
半身不遂	(788)
中风僵卧	(788)
附肝风	(789)
附肾风	(789)
中风门诸方	(789)
附易老六经加减法	(789)
中寒	(791)
真心痛	(791)
厥心痛	(791)
直中少阴	(791)
直中厥阴	(791)
中寒门诸方	(792)
暑热湿	(792)
刚痉	(793)
柔痉	(793)
伤暑	(793)
中暑	(793)
伤热	(793)
伤湿	(793)
呕吐	(793)
泄泻	(793)
霍乱转筋	(794)
发黄	(794)
淋浊	(794)
附三气门诸方	(794)

## 卷二

秋燥	(797)
肺燥	(797)
心燥	(797)
肝燥	(797)
脾燥	(797)
肾燥	(798)
胃燥	(798)
小肠燥	(798)
大肠燥	(798)
附秋燥门诸方	(798)
火	(799)
肺火	(799)
心火	(799)
肝胆火	(799)
脾火	(800)
肾火	(800)
胃火	(800)
小肠火	(800)
大肠火	(800)
风火	(800)
湿火	(800)
痰火	(800)
实火	(801)
虚火	(801)
燥火	(801)
郁火	(801)
邪火	(801)
毒火	(801)
附火症门诸方	(801)
劳伤	(803)
心劳	(803)
肺劳	(804)
肝劳	(804)

① 中络：原底本无此二级目录，为方便读者，今补之。

脾劳·····	(804)	阳黄·····	(818)
肾劳·····	(804)	阴黄·····	(818)
喜伤·····	(804)	谷瘴·····	(819)
怒伤·····	(804)	酒瘴·····	(819)
忧伤·····	(804)	女劳瘴·····	(819)
思伤·····	(804)	附黄瘴门诸方·····	(819)
悲伤·····	(804)	三消·····	(820)
恐伤·····	(805)	附消渴门诸方·····	(820)
惊伤·····	(805)	<b>卷四</b>	
附虚劳门诸方·····	(805)	痿·····	(822)
脑漏·····	(807)	痹·····	(822)
鼻衄·····	(807)	附痹症门诸方·····	(824)
齿牙出血·····	(807)	胀·····	(825)
关格·····	(807)	水胀·····	(826)
附关格门诸方·····	(808)	附肿胀门诸方·····	(827)
附云岐子九方·····	(809)	下利·····	(828)
<b>卷三</b>		附下利门诸方·····	(830)
咳嗽·····	(810)	诸痛·····	(831)
五脏传腑之咳附后·····	(811)	头痛·····	(831)
附咳嗽门诸方·····	(812)	眼痛·····	(831)
痰饮·····	(813)	齿痛·····	(831)
痰饮·····	(813)	舌痛·····	(831)
悬饮·····	(813)	肺气胀痛·····	(832)
溢饮·····	(813)	心气厥痛·····	(832)
支饮·····	(813)	肝气作痛·····	(832)
留饮·····	(813)	肝虚作痛·····	(832)
伏饮·····	(814)	脾湿胀痛·····	(832)
附痰饮门诸方·····	(814)	肾气厥痛·····	(832)
结胸·····	(815)	胃虚作痛·····	(832)
痰疟·····	(816)	胃寒作痛·····	(832)
附疟症门诸方·····	(817)	胃中虫痛·····	(832)
黄瘴·····	(818)	三冲·····	(833)

## 医醇賸义 卷一

## 晋卿脉法

脉乃命脉，气血统宗。气能率血，气行血从。

《内经》亦言血脉，而气在血先之义自见，并无语病。后人著《脉经》遂谓脉为血脉，气往应之。其下文又云：脉不自行，气动脉应。先说气应脉，后说脉应气。尺幅之中，自相悖戾。今特正之。

右寸为肺，所以主气，百脉上通，呼吸所系。左寸为心，生血之经，一气一血，赖以养形。

天地之大用，莫先于水火；人身之至宝，不外乎气血。阴以抱阳，阳以摄阴。阴阳生长，互相为根，故两寸又为诸经之统领。胸中附右寸，膻中附左寸。此上以候上之义也。

其在右关，脾胃属土，仓廩之官，水谷之府。

右外以候胃，内以候脾。土为万物之母，脾胃不败，则正气犹存，病家所以重胃气也。

其在左关，肝胆之部，风阳易动，不宜暴怒。

左外以候肝，内以候鬲<sup>①</sup>。肝胆应春，所以生长，然风阳易动，亢则为害，最宜善调。

右尺命门，釜下之火，日用必需，是可补助。

经谓尺外以候肾，尺里以候腹。五脏惟肾有两枚，故两尺不分左右，皆属于肾。腹中则统命门，大小肠、膀胱皆在其中。究竟不分配，则混淆无主，后人无所持循。今将命门归于右尺，大肠隶之。命门火衰，便不能熏蒸脾土，百病从此而生，但宜善为温养，不可过燥。

左尺肾水，性命之根，与右尺火，并号神门。

肾归左尺，膀胱、小肠隶之。天一生水，性命之原。尺脉有神，纵有重恙，犹能转吉，若两尺败坏，决无生理。

部位既明，当知脉象，切脉之时，不宜孟浪。

以我中指，先按关上，前后二指，寸尺相向。

掌后高骨，是名曰关。先将中指正按关上，再将前后二指平放寸尺之上。人长排指宜疏，人

短排指宜密。

脉有七诊，浮中及沉，左右判别，上阳下阴。

寸脉浮取，关脉中取，尺脉沉取。左与右，即左右手分属之脏腑；上与下，即寸以候上，尺以候下也。

九候之法，即浮中沉，三而三之，分部推寻。

浮以候寸，中以候关，沉以候尺，是合寸、关、尺为三候也。每部之中，又各有浮、中、沉三候，是分寸、关、尺为九候也。

别有一种，名曰斜飞，尺则犹是，寸关相违。

斜飞之脉，尺部如常，关、寸之脉斜行透过高骨。一手如此者甚多，浮沉之间，与常脉稍异。

更有一种，正位全无，反出关后，大象模糊。

反关之脉，正位全无，反出关后，形如血管。大象至数，不甚分明，毕竟反常之事，不足为训。诊时尤宜善会。

男脉左大，女脉右盛，男子寸强，女子尺胜。

男为阳，女为阴，故男脉左大，女脉右大。男子寸盛尺虚，阳胜阴也；女子尺盛寸虚，阴胜阳也。

脉应四时，递相判别，春弦夏洪，秋毛冬石。

春初发生，有枝无叶，故脉弦以象之。夏令繁盛，枝叶畅茂，故脉洪以象之。秋令肃清，草林黄落，故脉毛以象之。冬令闭藏，水土坚凝，故脉石以象之。长夏属土，则脉更宜于和缓。

五脏之脉，各部分见，先能知常，方能知变。

五脏之脉，各有本象，反常则为病。

心脉浮大，肺脉浮涩，肝脉沉弦，肾脉沉实。

脾胃之脉，和缓得中，右尺命火，与心脉同。

旧说心脉之浮，浮大而散；肺脉之浮，浮涩而短；肝脉之沉，沉弦而长；肾脉之沉，沉实而濡等语，予窃有所未安。夫心为君火，火性炎上，故脉宜浮。君火柔和，故浮大而不洪数，但用浮、大

① 鬲：各本同，据上下文义似当为“胆”字之误。

二字状心脉最佳。若兼散象，则气血虚脱，疾不可为矣。散字宜节去。肺主气，故脉亦浮。其兼涩者，气多血少故也。若兼短，则气病而为肺害。短字宜节去。肝脉沉弦，固也。若长脉当候于寸尺，不当候于关上。长字宜节去。又云肾脉之沉，沉实而濡。濡脉之象，浮而且小，与沉实相反，断不能相兼。濡字更宜节去。

临诊脉时，虚心静气。虚则能精，静则能细。以心之灵，通于指端，指到心到，会悟参观。

切脉之道，全贵心灵手敏，活泼泼地一片化机，方能因应。此在平日讲求精切，阅历既多，指下之妙，得之于心，不能宣之于口，实有此种境界。即如六阳之脉，偏于浮大；其沉候即在常脉之中候，不得谓之沉候全无也。六阴之脉，偏于沉细；其浮候即在常脉之中候，不得谓之浮候全无也。又况病有新久，体有强弱，年有壮老，见症虽同，施治不一，化裁通变，则泛应各当矣。

脉来太过，外感为病，脉来不及，内伤之症。

外感六淫，风、寒、暑、湿、燥、火也。其脉必有洪、数、弦、紧、滑、大等象。内伤七情，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊也。其脉必有细、涩、濡、微、弱、小、芤、散等象。

人之大气，积于胸中，呼吸出入，上下流通。呼出之气，由心达肺，吸入之气，肝肾相济。

大气积于胸中，所以统摄一身。呼出则由心达肺，吸入则由肝纳肾。故论根气，则归本于肾，而枢纽实在中州。

呼吸定息，迟数可别，一息四至，和平之极。五至为常，亦无差忒，三至为迟，迟乃寒结。二损一败，不可复活，六至为数，数即病热；七至为疾，热甚危急，若八九至，阳竭阴绝。

一息四至，脉极和平。其谓五至无疴，闰以太息者，是言四至中时多一至，乃人之息长，如三年一闰，五年再闰，非论一息五至之本脉也。其实一息五至，常人甚多，亦非病脉。惟三迟、六数、七疾，乃为寒病、热病。其一二至与八九至，则为阴绝、阳绝，无从施治。

浮脉在上，轻按即得，肌肤之间，百不失一。沉脉在下，主里主阴，按至筋骨，受病最深。

浮脉属阳，主表；沉脉属阴，主里。

浮沉迟数，脉之大端，四者既明，余脉详看。

浮迟表寒，浮数表热，沉迟里寒，沉数里热，余可类推。

大纲秩然，条目宜审，滑涩虚实，亦为要领。

浮沉以辨表里，迟数以辨寒热，是为脉之大纲。滑与涩，所以验气血之通塞；虚与实，所以分邪正之盛衰，是为脉之条件。脉症虽多，不外乎此。故以下分为八门，以总括之。

浮脉上泛，如水漂木，轻取即得，重按不足。芤脉如葱，轻平而空，浮沉俱有，但虚其中。如按鼓皮，其名曰革，中沉俱空，阳亢阴竭。

浮脉为阳，主一切表病，故脉在肌肤之间。芤主失血，中空者气不能摄血故也。革脉弦大而浮，故谓虚寒相搏，其实乃阴不抱阳，孤阳上浮，真阴下脱之象。

肌肉之下，其脉为沉，重按乃得，病发于阴。弦大而沉，厥名曰牢，气凝血结，浊阴混淆。沉极为伏，三候如无，气机闭塞，真阳已孤。

沉脉属阴，主一切里症。牢则多主蓄血积聚。伏则气分闭塞，清阳不能发舒。

迟脉为寒，气凝血滞，若损与败，不可复治。迟而一止，其名曰结，气血错乱，兼主冷积。结虽时止，至数无常，代则有定，气血消亡。

迟为阴寒，气不宣通，故至数艰缓，迟而时有一止，旋止旋还，并无定数，谓之结脉，乃气血错乱，寒气积聚所致。若止不能还，兼有定数，便是代脉。四动一止，五六日死；两动一止，三四日死也。

数脉为热，其阴必虚，若因风火，则为有余。热甚则疾，一息七至，八九为极，烦冤而死。数而一止，其脉为促，多主肺病，郁热阳毒。

数脉为热，不外虚实两端。疾则热甚而危，极则必无生理。促乃数而一止，亦无定数，热郁于中，故多肺胃之病。

滑脉主痰，亦主诸气，气盛痰多，往来流利。动脉如豆，多见于关，若在寸尺，阴阳两愆。

滑亦阳脉，痰气盛，故往来流利。动脉多见关部，若在寸为阳动，主亡阳汗多，在尺为阴动，乃阴虚热极。女子见于寸关，即为妊娠。

涩为血少，往来涩滞，血不养气，艰难而至。

血少不润,故往来艰涩,轻刀刮竹,如雨沾沙,俱极形似。

虚脉如何,往来无力,浮中如常,沉候亏缺。濡脉浮小,如水漂棉,轻取无力,重按豁然。微脉更虚,有无之间,气血亏损,病势颠连。散脉无定,涣而不收,元气将败,如水浮沤。弱脉在下,似弦非弦,沉细而软,不宜壮年。细则更沉,如发如丝,行于筋骨,虚寒可知。短脉气病,见于寸尺,不能满部,真阳遏抑。

虚脉往来无力,三候俱有,而沉候实空。濡脉小而且浮,浮中俱有,沉候如无。微则但有浮中,并无沉候。散则涣散无定,气血皆脱之象。弱脉但有中、沉两候,浮候如无。细脉则更沉而且小,如一丝在筋骨之间。短则气弱,真阳不能通畅。以上各脉,皆由气血虚弱,故汇在虚字门中,不附于浮、沉两部。

实脉之来,三候有力,更大于牢,邪滞郁结。洪脉上涌,与洪水同,泛泛不已,热盛于中。大脉较阔,来刚去柔,正虚邪盛,病进可忧。弦脉劲直,如张弓弦,木旺克土,痰饮连绵。弦而弹转,其脉为紧,为寒为痛,浮沉宜审。寸尺之脉,有时而长,过于本位,毗阴毗阳。

实脉三候有力,更大于牢,为邪滞郁结。洪则如涌如沸,邪热炽盛。大则正虚病进,久病更危。弦为肝之本象,木旺克土,故主气,又主痰饮。浮紧为寒,沉紧为痛,并为气病。长过于寸,则毗阳而亡阴;长过于尺,则毗阴而亡阳。又为关格之征。以上各种,皆是实病,故汇入实字门中,不附别部。

惟有缓脉,悠悠扬扬,是为胃气,见之吉祥。别有一种,怠缓近迟,血虚气弱,积湿可知。

缓者从容和缓,所谓胃气也。悠悠扬扬,意思欣欣,此八字最能传缓字之神。病家得此,定可无害。若怠缓无神,乃是湿病,不可不知。

一切病症,不外三因,何症何脉,辨之贵真。不能殚述,自可引伸,神而明之,存乎其人。

#### 四家异同

仲景立方之祖,医中之圣。所著《伤寒》、《金

匱》诸书,开启屯蒙,学者当奉为金科玉律,后起诸贤不可相提并论。所谓四大家者,乃张子和、刘河间、李东垣、朱丹溪也。就四家而论,张、刘两家,善攻善散,即邪去则正安之义,但用药太峻,虽有独到处,亦未免有偏胜处。学者用其长而化其偏,斯为得之。李、朱两家,一补阳,一补阴,即正盛则邪退之义,各有灼见,卓然成家。无如后之学者,宗东垣则诋河丹溪,宗丹溪则诋河东垣,入主出奴,胶执成见,为可叹也。殊不知相反实以相成,前贤并非翻新立异,即发热一症而论,仲景谓凡热病者,皆伤寒之类也。故有桂枝、麻黄等汤,以治外感之发热。至内伤之症,东垣则以甘温治阳虚之发热,丹溪则以苦寒治阴虚之发热,各出手眼,补前人所未备,本随症治症,未尝混施。乃宗东垣者,虽遇阴虚发热,亦治以甘温,参、芪不已,甚而附、桂。宗丹溪者,虽遇阳虚发热,亦治以苦寒,参、麦不已,甚而知、柏。此尚何异于操刃乎!非东垣、丹溪误人,不善学东垣、丹溪,自误以误人也。吾愿世之学者,于各家之异处,以求其同处,则辩证施治,悉化成心,要归一是矣。

#### 重药轻投辨

无锡顾左,患中脘不舒,饮食减少。予诊其脉,左关甚弦,右部略沉细。此不过肝气太强,脾胃受制耳!乃出其前服方,则居然承气汤,硝与黄各七八分,朴与实各五六分。方案自载宗仲景法,重药轻投。噫!人之好怪,一至此乎!予为制抑木和中汤,三剂而愈。今特申辨之。盖三承气汤,有轻有重,原为结胸大症而设,故用斩关夺门之法,救入于存亡危急之秋,非可混施于寻常之症也。今以脾胃不和之小恙,而用此重剂,彼盖以大手笔自居,又恐药力太猛,故将重药减轻,用如不用,免得立见败坏,以巧为藏身耳!殊不知重药既可轻投,何不轻药重投,岂不更为妥当乎?揣其意,不过以身负重名,若用寻常方法,不见出色,故小题大做,以自眩其奇。医家敢于以药试人,病家亦甘于以身试药,此风日起,流毒无穷。予故不惮烦言,谆谆辩论,以为厌故喜

新者之明戒。

### 抑木和中汤<sup>自制</sup>

茯苓四钱 郁金二钱 青皮一钱 广皮一钱 茅术一钱 炒厚朴一钱 当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 木香五分 砂仁一钱 佛手五分 白檀香五分

## 同病各发

巧不离乎规矩，而实不泥乎规矩。岳忠武不深究阵图，以为阵而后战，本属常法，然运用之妙，在乎一心，尤以临机应变为要，旨哉言乎！吾于古方，亦犹是已。真珠母丸，本许学士治游魂为变夜寐不安而设。予尝以此方，略为加减，治三种重恙，无不应手而效。盖同病各发，见症虽异，而致病则同，化裁变通，于不执成见中，确有定见，斯头头是道矣。予非教人蔑古荒经，欲人师古人之意，而不泥古人之方，乃为善学古人。且执古方以治今病，往往有冰炭之不入者，尤不可以不审也。

丹徒张姓女，患五心烦扰，自头至腰，时时作颤，坐卧不安。予制驯龙汤，连服数十剂而愈。

### 驯龙汤<sup>自制</sup>

龙齿二钱 真珠母八钱 羚羊角一钱五分 杭菊二钱 生地六钱 当归二钱 白芍一钱 薄荷一钱 沉香五分 续断二钱 独活一钱 红枣十枚 钩藤勾四钱，后入

常州丁姓女，患惊悸气促，喉舌作痛。予制驯龙驭虎汤，连服数十剂而愈。

### 驯龙驭虎汤<sup>自制</sup>

龙齿二钱 琥珀一钱 真珠母八钱 生地六钱 玉竹四钱 瓜蒌皮三钱 石斛三钱 柏子霜二钱 白芍一钱五分 薄荷一钱 莲子二十粒，打碎，勿去心 沉香四分，人乳磨冲

无锡孙左，身无他苦，饮食如常，惟彻夜不寐，间日轻重，如发疟然，一载未愈。予诊其脉，左关独见弦数，余部平平。因思不寐之症，共十三条，从无间日重轻之象，惟少阳受病，方有起伏。但少阳为半表半里之经，不进则退，安能久留？此实与厥阴同病，甲乙同源，互相胶结，故有起伏而又延久也。为制甲乙归藏汤，连服数十剂

而愈。

### 甲乙归藏汤<sup>自制</sup>

真珠母八钱 龙齿二钱 柴胡一钱，醋炒 薄荷一钱 生地六钱 归身二钱 白芍一钱五分，酒炒 丹参二钱 柏子仁二钱 夜合花二钱 沉香五分 红枣十枚 夜交藤四钱，切

## 中 风

经曰：风者，百病之长也。风性轻而善走，无微不入，其中人也易，其发病也速，故为百病之长。人惟卫能捍<sup>①</sup>外，营能固内。腠理秘密，毛窍不开，斯贼风外邪，无能侵犯。否则正气一虚，外风乘间伺隙，由表入里，而病亦由浅入深矣。卫气不能捍外，则风入于肌肉，故手指麻木，而肌肉不仁，若是者名曰中络。营血不能固内，则风入于经脉，故身体重着，步履艰难，若是者名曰中经。由此而深入，则为中腑。腑者，胃腑也。胃为六腑之长，职司出纳。风入于胃，胃火炽盛，水谷之气不生津液而化痰涎，痰随火升，阻塞灵窍，故昏不知人也。由此而深入，则为中脏。脏者，心脏也。心体纯阳，风性飘举，风火上扰，神明散乱，故舌不能言，而口流涎沫。此偏枯症中由浅入深之次第也。论治者，河间主火，东垣主气，丹溪主痰，是因火召风，因气召风，因痰召风，反以火、气、痰为主，而风往从之，标本倒置，诚如喻嘉言之所讥。盖其入有火、气、痰偏胜之处，因中于风，则有火者为风火，有气者为风气，有痰者为风痰。风为主，而火与气与痰，乃与风合并交作，方为标本分明。惟侯氏黑散，填空窍以堵截外风一节，后入每多误解，以为空窍之处，惟肠与胃，若将肠胃之空窍填塞，则水谷且不得通行，人将何以自立？若有形之水谷，仍能灌输，则无形之邪风，岂反不能直走？蓄此疑者，不知凡几。殊不思邪害空窍，《内经》已明明言之。所谓空窍者，乃指毛窍及腠理言之。故侯氏黑散中，用牡蛎、矾石等收涩之药，欲令腠理秘密，毛窍固闭，正如暴寇当前，加筑城垣以堵截

① 捍：原误作“掉”，据重刻本、上本改。

之,使不得入耳!非欲将肠胃之空窍,一并壅塞也。只因误会一填字,遂将空窍二字亦一齐错解,故特为明白剖析,庶几积惑可除。且侯氏黑散中,尚有精义,未经揭出,再为表章之。其用牡蛎、矾石,为堵截之计,固也。而其尤要者,则在于收涩敛肝,使在内之肝风不动,则先去其内应,而勾结之患除,虽有邪风,孤立无援,亦将自退矣。因思保障灵府之法,无如治脾胃以实中州。脾气旺,则积湿尽去,而痰气不生;胃气和,则津液上行,而虚火自降。治病大法,无过于斯。至仓猝之时,病势危急,则又当逆而折之,虽峻猛之剂,不得不随症而施矣。

### 中 络

中络者,风入肌表,肌肉不仁,或手指、足趾麻木。加味桂枝汤主之。

#### 加味桂枝汤<sup>自制</sup>

桂枝八分 白芍一钱五分 甘草五分 怀牛膝二钱 川牛膝一钱五分 当归二钱 蚕沙四钱 秦艽一钱 防风一钱 红枣五枚 姜三片

### 中 经

中经者,风入经脉,身体重着,步履艰难。养血祛风汤主之。

#### 养血祛风汤<sup>自制</sup>

生地五钱 当归二钱 白芍一钱,酒炒 桂枝六分 茯苓三钱 白术一钱 虎胫骨一钱五分,炙 续断二钱 独活一钱,酒炒 秦艽一钱 牛膝二钱 木香五分 红枣十枚 姜三片 桑枝一尺

### 中 腑

风火炽盛,胃津不能上行,痰塞灵窍,昏不知人。加味竹沥汤主之。

#### 加味竹沥汤<sup>自制</sup>

麦冬二钱 石斛三钱 羚羊角一钱五分 橘红一钱 胆星五分 僵蚕一钱五分,炒 天麻八分 淡竹沥半杯 姜汁一滴,同冲服

### 中 脏

心为一身之主。风火上犯,则神明散乱,舌不能言,口流涎沫,甚或神昏鼾睡,面色油红。此

为难治。姑拟清心饮,以备救急之一法。

#### 清心饮<sup>自制</sup>

牛黄五分 琥珀一钱五分 黄连五分 丹参三钱 远志五分,甘草水炒 菖蒲八分 橘红一钱 胆星五分 麦冬一钱五分 淡竹叶二十张

中脏虚症,四肢懈散,昏不知人,遗尿,鼾睡,此更难治。姑拟阴阳两救汤,以备一法。

#### 阴阳两救汤<sup>自制</sup>

熟地八钱 附子三钱 人参二钱 菟丝子八钱,盐水炒 枸杞四钱 茯神二钱 远志一钱,甘草水炒 干河车三钱,切 炮姜炭一钱

煎浓汁,时时饮之。

### 口眼喎斜

足阳明之脉,夹口环唇。足太阳之脉,起于目内眦。胃有痰火,又风从太阳而来,兼扰阳明,故筋脉牵掣而口眼喎斜也。消风返正汤主之。

#### 消风返正汤<sup>自制</sup>

羌活一钱 天麻八分 蝎尾五支 僵蚕一钱五分,炒 贝母二钱 羚羊角一钱五分 石斛三钱 花粉二钱 麦冬二钱 黄荆叶五张

### 半身不遂

气虚者,手足弛纵,食少神疲,不能步履。黄芪九物汤主之。

#### 黄芪九物汤<sup>自制</sup>

黄芪二钱 防风一钱 党参五钱 茯苓二钱 白术一钱 鹿胶一钱五分,角霜炒 独活一钱,酒炒 牛膝二钱 甘草五分 大枣二枚 姜三片

血虚者,筋节拘挛,手指屈而不伸,不能步履。舒筋通络汤主之。

#### 舒筋通络汤<sup>自制</sup>

生地四钱 当归二钱 白芍一钱五分,酒炒 川芎一钱 枸杞三钱 木瓜一钱,酒炒 金毛脊二钱,去毛,切片 楮实子二钱 川断二钱 独活一钱,酒炒 牛膝二钱 秦艽一钱 红枣十枚 姜三片 桑枝一尺

### 中风僵卧

气血皆虚,手不能举,足不能行,语言蹇<sup>①</sup>

① 蹇:原形误作“蹇”,各本均同,今据文义改。

涩。补真汤主之。

### 补真汤<sub>自制</sub>

紫河车二钱，干切 熟地五钱 附子一钱 山萸肉一钱五分 当归二钱 白芍一钱五分，酒炒 茯神二钱 丹参二钱 远志五分，甘草水炒 麦冬二钱 石斛二钱 独活一钱，酒炒 牛膝二钱 红枣十枚 姜三片

### 附 肝风

头目眩晕，肢节摇颤，如登云雾，如坐舟中。滋生青阳汤主之。

### 滋生青阳汤<sub>自制</sub>

生地四钱 白芍一钱 丹皮一钱五分 麦冬一钱五分，青黛拌 石斛二钱 天麻八分 甘菊二钱 石决八钱 柴胡八分，醋炒 桑叶一钱 薄荷一钱 灵磁石五钱，整块同煎

### 附 肾风

头目眩晕，心中<sup>①</sup> 悬悬，惊恐畏入，常欲蒙被而卧。滋肾熄风汤主之。

### 滋肾熄风汤<sub>自制</sub>

熟地四钱 当归二钱 枸杞三钱 菟丝四钱 甘菊二钱 巴戟天三钱 豨莶三钱 天麻八分 独活一钱，酒炒 红枣十枚 姜三片

### 中风门诸方

**侯氏黑散** 治大风，四肢烦重，心中恶寒不足。

菊花四十分 白术十分 茯苓三分 细辛三分 牡蛎三分 桔梗八分 防风十分 人参三分 矾石三分 黄芩三分 当归三分 干姜三分 川芎三分 桂枝三分

共研为末，酒服一方寸匕，日三服。禁一切辛辣热物，六十日止，则药积腹中不下，热食即下矣。

**愈风丹** 治诸风症，偏正头痛。

羌活一两 细辛一两 甘菊一两 天麻一两 独活一两 薄荷一两 何首乌一两

共研末，炼蜜丸如弹子大。每服一丸，细嚼茶清下。

**胃风汤** 治虚风症，能食，手足麻木，牙关急搐，目内蠕眴，胃风面肿。

升麻一钱二分 白芷一钱二分 麻黄一钱 葛根一钱 当归一钱 苍术一钱 甘草一钱 柴胡五分 羌活五分 藁本五分 黄柏五分 草薹五分 蔓荆子五分 姜三片 枣一枚

**蕙苡仁汤** 治中风，手足流注疼痛，麻痹不仁，难以屈伸。

苡仁三钱 当归一钱二分 芍药一钱二分 麻黄五分 官桂五分 苍术一钱二分 甘草八分 生姜三片

**排风汤** 治风，虚冷湿邪气入脏，狂言妄语，精神错乱及五脏风发等症。

防风一钱 白术一钱 当归一钱 白芍一钱 肉桂一钱 杏仁一钱 川芎一钱 甘草一钱 麻黄一钱 白藓皮三钱 茯苓三钱 独活三钱 姜三片

**人参补气汤** 治手指麻木。

人参二钱 黄芪二钱 升麻五分 柴胡五分 白芍五分 生甘草五分 炙甘草五分 五味子五分 不加引。

**桂枝汤** 治风从外来，久客于络，留而不去，此方主之。

桂枝二钱 白芍三钱 甘草三钱 大枣二枚 姜三片

**小续命汤** 治中风不省人事，渐觉半身不遂，口眼喎斜，手足颤掉，语言謇涩，肢体麻痹，精神昏乱，头目眩晕，痰火并多，筋脉拘急，不能屈伸，肢节烦痛，不能转侧。

防风一钱四分 桂心一钱四分 黄芩一钱四分 白芍一钱四分 杏仁一钱四分 甘草一钱四分 川芎一钱四分 人参一钱四分 防己二钱 麻黄一钱 附子七分 枣二枚 姜三片

### 附 易老六经加减法

**麻黄续命汤** 治中风无汗，恶寒。本方中麻黄、杏仁、防风各加一倍。

**桂枝续命汤** 治中风有汗，恶风。本方中桂枝、白芍、杏仁各加一倍。

**白虎续命汤** 治中风有汗，身热不恶寒。本方中加知母、石膏各一钱四分，去附子。

① 心中：原倒，各本同，今据文义乙转。

**葛根续命汤** 治中风有汗，身热不恶风。本方中加葛根一钱四分，桂枝、黄芩各加一倍。

**附子续命汤** 治中风无汗，身凉。本方中加附子一倍，干姜、甘草各一钱。

**桂附续命汤** 治中风有汗，无热。本方中桂枝、附子、甘草各加一倍。

**防风通圣散** 治诸风惊搐，手足瘛瘲，小儿急惊风，大便急，邪热暴盛，肌肉蠕动，一切风症。

防风五分 川芎五分 当归五分 白芍五分 大黄五分 芒硝五分 连翘<sup>①</sup>五分 薄荷五分 麻黄五分 山栀五分 石膏五分 黄芩五分 桔梗五分 白术五分 荆芥五分 甘草五分 滑石五分 姜三片

涎嗽加半夏五分。破伤风加羌活、全蝎各五分。

**乌药顺气散** 治风气攻注四肢，骨节疼痛，遍身顽麻，语言蹇涩，手足不遂。先宜多服此药，以疏气逆，然后随症投以风药。

麻黄二两 陈皮二两 乌药二两 川芎一两 僵蚕一两 白芷一两 甘草一两 枳壳一两 桔梗一两 干姜五钱

共研为末，每服三钱，温酒调下。

**加味六君子汤** 治四肢不举，属于脾土虚衰，须服此专治其本，不加入风药。

人参一钱 茯苓一钱 甘草一钱 广皮一钱 半夏一钱 麦冬三钱 竹沥半杯

口渴去半夏，加玉竹。不热者加附子。

**资寿解语汤** 治中风脾缓，舌强不语，半身不遂。

防风一钱 附子一钱 天麻一钱 官桂八分 枣仁一钱 羌活五分 甘草五分 羚羊角八分

竹沥两大匙，姜汁两滴，同冲服。

**天麻丸** 治风因热而生，热盛则动，宜以静胜其燥，养血通络，兼去肾风。

天麻四两，酒浸 牛膝四两，酒浸 草薢四两 元参四两 杜仲七两 附子一两 羌活三两 独活三两 当归十两 生地一斤

共为细末，炼蜜为丸如桐子大。每服五、七十丸，空心温酒下。

**竹沥汤** 治四肢不收，心神恍惚，不知人

事，口不能言。

竹沥二升 生葛汁二升 生姜汁二合 上<sup>②</sup> 三汁和匀，分三次温服。

**千金地黄汤** 治热风心烦，及脾胃热壅，食不下。

生地汁五升 枸杞子汁五升 真酥一升 荆沥五升 竹沥五升 人参八两 茯苓六两 天冬八两 大黄四两 梔子四两

后五味为细末，纳前汁内调匀，服一方寸匙，日渐加，以利为度。

**凉膈散** 治心火上盛，膈热有余，目赤头眩，口疮唇裂，吐衄，涎嗽稠粘，二便淋闭，胃热发斑，诸风瘛瘲，手足搐逆。

连翘 梔子 薄荷 大黄 芒硝 甘草 黄芩 枣一枚 葱一根

**地黄饮子** 治舌暗不能言，足废不能用，肾虚弱。其气厥，不至舌下。

熟地 巴戟 山茱萸 肉苁蓉 石斛 附子 五味 茯苓 菖蒲 远志 甘草水炒 官桂 麦冬各等分 姜三片 枣一枚 薄荷叶六张

**黑锡丹** 治真元虚惫，阳气不固，阴气逆冲，三焦不和，冷气刺痛，饮食无味，腰背沉重，膀胱久冷，及阴症阴毒、四肢厥冷、不省人事，急用枣汤吞一百粒，即便回阳。

沉香一两 葫芦巴一两、酒炒 阳起石一两，研末，水飞 肉桂五分 破故纸一两 白茴香一两 肉豆蔻一两，面煨 木香一两 金铃子一两，蒸，去皮炒 硫黄二两 黑锡二两，去渣

用铁锅先炒硫黄、黑锡，结成砂子，于地上出火毒，研令极细。余药并细末，和匀，自朝至暮，以研至黑光色为度。酒糊<sup>③</sup> 丸如梧子大，阴干，入布袋内，擦令光莹。每用四十九丸，盐、姜汤下。急症，多者用至百丸。

**《古今录验》续命汤** 治中风身体不能自收，口不能言，冒昧不知痛处，或拘急不得转侧。

麻黄三两 桂枝三两 当归三两 人参三两 石

① 连翘：原作“连乔”，重刻本、山房本同，今据上本改。

② 上：原作“右”，因改为横排本，故改，下同。

③ 糊：原此字空缺，据上本、铅印本补入。

膏三两 干姜三两 甘草三两 川芎三两 杏仁四十枚

上九味，以水一斗，煮取四升，温服一升，汗出则愈。

《千金》三黄汤 治中风手足拘急，百节疼痛，烦热心乱，恶寒，经日不欲饮食。

麻黄四分 独活四分 细辛二分 黄芪二分 黄芩三分

上五味，以水六升，煮取三升，分三次服。一服小汗，二服大汗。心热加大黄二分，腹满加枳实一枚，气逆加人参三分，悸加牡蛎三分，渴加栝楼根三分，先有寒加附子一枚。

《近效》白术附子汤 治风虚，头重眩苦，食不知味。暖肌补中，益精气。

白术二两 附子一枚 甘草一两，炙

上三味，锉为末，每用五钱，姜五片，枣一枚，煎七分，去渣服。

## 中 寒

一阴一阳之谓道，天地万物，莫之能外。阳主发舒，阴主收敛，阳主生长，阴主肃杀，人受二气之中以生，阴阳调和，康强寿考。次则阳气胜者，虽不无少偏，犹足自立。至阴气一盛，则阳气渐消，疾病夭折，不可究诘矣。寒者，阴气也，即肃杀之气也。寒气中人，为祸最烈。仲景欲利济万世，著伤寒，中寒为二论。《伤寒论》十卷，炳如日星，后世奉为科律。《卒病论》六卷，自晋以来，久已散失，无可稽考。然其分为两门之意，则可揣而知也。伤寒者，传变之症，多由发热而起，《经》所谓凡热病者，皆伤寒之类也。人之阳气，未至大衰，虽感冒风寒，一时阳为阴掩，究竟真阳尚在，则阳回气复，而病亦旋瘳。自有《伤寒论》以来，后之注释者，若陈氏、柯氏、吴氏，代有发明。至喻氏《尚论篇》，更畅其说。学者融会贯通，可以泛应各当，故此编于伤寒门中，概不置喙，非阙也，实亦无庸更赞一词也。今于中寒门，分列数条，盖恐人不知传经直中之分，仍以治伤寒之法治中寒，则大不可耳！伤寒者，寒从外来；中寒者，寒从内发。伤寒多发热之候，中寒则但

有厥冷，而无发热之候。此必其人之真阳先亏，坎中之火渐为水掩；又必有澄寒痼冷，伏于脏腑，一遇寒气，积病猝发，极为危险。故非气雄力厚之温剂，不能斩关夺门，以回真阳于俄顷，非如伤寒传经之症，可以按部就班也。见症列后。

## 真心痛

真心痛者，水来克火，寒邪直犯君主，脘痛，呕吐，身冷，手足青至节，甚则旦发夕死。茯神四逆汤主之。

茯神四逆汤 自制

茯神二钱 附子三钱 干姜一钱 人参二钱 甘草五分 木香六分 砂仁一钱

水三钟，煎至一钟，微温服。

## 厥心痛

厥心痛者，中寒发厥而心痛也。虽在包络，然已是心之外府，故手足厥逆，身冷汗出，便溺清利，甚亦朝发夕死。白术四逆汤主之。

白术四逆汤 自制

白术三钱 附子三钱 干姜一钱 人参二钱 茯苓二钱 甘草五分 大枣三枚

水三钟，煎一钟，微温服。

## 直中少阴

肾气厥逆，腹痛下利，手足厥冷，小便清利。茴香四逆汤主之。

茴香四逆汤 自制

小茴香二钱 附子三钱 干姜一钱 破故纸二钱 杜仲五钱 茯苓二钱 甘草五分 大枣三枚

水三钟，煎一钟，温服。

## 直中厥阴

肝气厥逆，胁下及腹中绞痛，下利，手足厥冷，指爪皆青。茱萸附桂汤主之。

茱萸附桂汤 自制

吴萸七分 附子二钱 肉桂八分 当归三钱 白芍一钱五分 白术一钱 木香六分 乌药一钱 枣二枚 姜三片

**中寒门诸方** 凡涉伤寒门传经者不录

**附姜白通汤** 治暴卒中寒，厥逆，呕吐泻利，色青气冷，肌肤凛栗，无汗，盛阴没阳之症。

附子五钱 干姜五钱 葱白五茎 猪胆半枚

先将附、姜二味煎好，后入葱汁、胆汁，和匀，温服。

**附姜归桂汤** 治暴卒中寒，兼伤营血者。

附子二钱五分 干姜二钱五分 当归二钱五分 肉桂二钱五分

水二盏，煎至一盏，入蜜一蛤蜊壳，温服。

**附姜归桂参甘汤** 治阳气将回，阴寒少杀。

附子一钱五分 干姜一钱五分 当归一钱五分 肉桂一钱五分 人参二钱 甘草二钱

大枣二枚，蜜三蛤蜊壳，温服。

**辛温平补汤** 治暴中寒症，服前三方，其阳已回，身温色活，手足不冷，吐利渐除。用此平补脏腑，调和营卫，俾不致有药偏之害。

附子五分 干姜五分 当归一钱 肉桂五分 人参一钱 甘草一钱 黄芪一钱 白术一钱，土炒 白芍一钱，酒炒 五味子十二粒

大枣二枚，加蜜五蛤蜊壳，温服。

**四逆汤** 治三阴经症，四肢厥冷，虚寒下利，急温其脏。

甘草二两 干姜三两 附子一枚

上三味，以水二升，煎一升二合，分温再服。

**通脉四逆加减汤** 治下利清谷，里寒外热，厥逆恶寒，脉微欲绝之证。即前四逆汤。面赤者，加葱九茎。腹中痛者，去葱，加芍药三两。呕者，加生姜二两。咽痛者，去生姜、芍药，加桔梗一两。利止脉者不出者，去桔梗，加人参二两。

**桂枝去芍药加麻辛附子汤** 治中脘痛，心下坚，大如盘，边如旋杯，水饮所作。

桂枝三两 麻黄二两 细辛二两 甘草二两，炙 附子一枚 生姜三两 大枣十二枚

水七升，煮麻黄，去沫，内诸药，煮取二升，分三服，当汗出如虫行皮中，即愈。

**附子粳米汤** 治腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐。

附子一枚 半夏半升 甘草一两 大枣十枚 梗

米半升

水八升，煮米熟<sup>①</sup> 汤成，去渣，温服一升。

**大建中汤** 治心胸中大寒痛，吐不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近者。

蜀椒二合 干姜四两 人参二两

水四升，煮取二升，去渣，入饴糖一升，微火煮取一升半，分温服。

**大黄附子汤** 治胁下偏痛，发热，其脉紧弦。此寒也，以温药下之。

大黄二两 附子二枚 细辛二两

以水五升，煮取二升，分三服。

**理中汤** 治自利不渴，寒多而呕，腹痛，脉沉无力，或厥冷拘急，或结胸吐蚘。

白术二两，土炒 人参一两 干姜一两，泡 甘草一两，炙

每服四钱。自利，腹痛，加木香。利多者，倍白术。渴者，倍白术。倦卧沉重利不止，加附子。腹满，去甘草。脐下动气，去术，加桂。悸，加茯苓。胸痞，加枳实。吐蚘，加川椒、乌梅。

**回阳救急汤** 治身不热，头不痛，恶寒战栗，四肢厥冷，腹痛，吐泻，指甲唇青，或无脉，或脉沉迟无力。

附子五分 干姜五分 肉桂五分 人参五分 白术一钱 茯苓一钱 半夏七分 陈皮七分 甘草二分 五味子九粒

无脉加猪胆汁。

**暑热湿**

四序流行，春生夏长，秋收冬藏，故春为风木，秋为燥金，冬为寒水，各司其令。惟夏则暑、热，湿三气迭乘，合操其柄。此盖大化循环之运，不期然而然，而亦不得不然也。所谓不期然而然者，何也？天一生水，贞下起元，由水生木，由木生火，至是而天气下降，地气上腾，大生广生，百物蕃阜，此所谓不期然而然者也。所谓不得不然者，何也？夏为火令，秋为金令，由夏入秋，乃火

<sup>①</sup> 熟：原误作“热”，各本均同，据文义改。

下起金，不惟不能相生，而反相克，秋令不几于或息乎？全赖地气上腾，长夏土旺，由火生土，藉土生金，此又大化斡旋之妙用，四序方得流行，生克方不颠倒，所谓不得不然者此也。但暑热之气自上而下，湿气自下而上，人在其中，无时无处不受其熏蒸燔灼，致病已非一端。又况起居不慎，饮食不节，其受病尚可问乎？《金匱》有痉湿喝之训，后贤推而广之，立方愈多，醇驳互见。盖伤寒有痉病，时邪亦有痉病，而时邪之痉，与伤寒之痉，又复不同。三气之痉，只须究其致病之由，或由风热，或由暑热，或由湿热，见症治症，直截了当。若牵涉伤寒之痉，较量比例，虽繁称博引，更令人滋惑矣。且三气为病，非有沉寒痼冷，如冬月伤寒之比，若拘执太阳篇中之痉病，动辄麻黄、桂枝，何异抱薪救火乎！兹特举症于前，列方于后，使阅者了然释然。

### 刚 痉

刚痉者，头痛项强，手足搐逆，甚则角弓反张，发热无汗，此风热盛也。热伤荣血，筋脉暴缩，风入经络，肢节拘挛，风热合而为病。赤芍连翘散主之。

#### 赤芍连翘散 自制

赤芍一钱五分 连翘二钱 葛根二钱 花粉三钱 豆豉三钱 防风一钱 薄荷一钱 独活一钱 甘草四分 经霜桑叶二十张

### 柔 痉

柔痉者，身体重着，肢节拘挛，有汗而热。暑热为天之气，其来甚速，其去亦甚速。体重筋挛，乃热邪为湿所留，故有汗而热不退也。白术苡仁汤主之。

#### 白术苡仁汤 自制

白术一钱 茅术一钱 苡仁八钱 茯苓三钱 当归一钱五分 赤芍一钱 薄荷一钱 连翘一钱五分 花粉三钱 甘草四分 鲜荷叶一角

### 伤 暑

伤暑者，汗多体倦，渴而引饮，心烦脉虚。加味白虎汤主之。

#### 加味白虎汤 自制

石膏五钱 知母一钱 人参一钱 茯苓二钱 山药三钱 麦冬二钱 石斛三钱 甘草四分 粳米一合，煎汤代水。

### 中 暑

猝然而倒，昏不知人，身热口噤，此热邪内犯君主。黄连涤暑汤主之。

#### 黄连涤暑汤 自制

黄连五分 黄芩一钱 栀子一钱五分 连翘一钱五分 葛根二钱 茯苓二钱 半夏一钱 甘草四分

### 伤 热

暑湿气合，郁为大热，五心烦躁，坐卧不安，渴饮胸痞。此三气迭乘，已成燎原之势，宜急下存阴，三焦通治。三解汤主之。

#### 三解汤 自制

黄连五分 黄芩一钱 大黄四钱 栀子一钱五分 花粉二钱 连翘一钱五分 半夏一钱 茯苓二钱 木通一钱 泽泻一钱五分 青荷梗一尺

### 伤 湿

伤湿者，四肢倦怠，食少胸痞。加味神术汤主之。

#### 加味神术汤 自制

白术一钱 茅术一钱 当归一钱五分 茯苓二钱 苡仁四钱 厚朴一钱 砂仁一钱 半夏曲三钱 炒佩兰叶一钱 川牛膝一钱五分 荷叶一角 姜二片

### 呕 吐

暑月呕吐，乃饮食不节，外感不正之气也。四正散主之。

#### 四正散 自制

藿香一钱五分 茅术一钱 厚朴一钱 砂仁一钱 茯苓二钱 广皮一钱 半夏一钱 神曲三钱 淡竹茹八分 姜汁两小匙 冲服。

### 泄 泻

暑月泄泻，乃贪凉受寒，过食生冷，肠胃受

伤所致。和中化浊汤主之。

**和中化浊汤** 自制

茅术一钱 厚朴一钱 茯苓二钱 枳壳一钱  
青皮一钱 砂仁一钱 木香五分 乌药一钱 炭楂三  
钱 神曲三钱 车前二钱 荷叶一角 煨姜三片

**霍乱转筋**

暑月受邪，郁于中焦，上吐下泻，手足厥冷，  
筋脉抽掣。化逆汤主之。

**化逆汤** 自制

黄连六分 吴萸三分 厚朴一钱 青皮一钱 藿  
香一钱五分 木瓜一钱 木香五分 白蔻六分 独活  
一钱 乌药一钱 茯苓四钱 茯苓二钱  
各半<sup>①</sup> 水煎服

**发黄**

脾经受湿，胃经受热，郁蒸发黄。加味茵陈  
汤主之。

**加味茵陈汤** 自制

茵陈二钱 木通一钱五分 赤苓三钱 泽泻一  
钱五分 苡仁一两 茅术一钱 厚朴一钱 薄荷一钱  
青皮一钱 车前二钱 青荷梗一尺

**淋浊**

湿热内蕴，移于下焦，小溲混浊作痛。牡丹  
皮汤主之。

**牡丹皮汤** 自制

丹皮二钱 赤芍一钱 木通一钱 草薢二钱  
花粉二钱 瞿麦二钱 泽泻一钱五分 车前二钱 甘  
草四分

苡仁一两，煎汤代水。

虚体夹湿，淋浊不痛，加味三才汤主之。

**加味三才汤** 自制

天冬二钱 生地四钱 沙参四钱 丹参二钱 柏  
仁二钱 草薢二钱 泽泻一钱五分 车前二钱 甘草  
四分

藕三两，苡仁一两，同煎汤代水。

**附 三气门诸方** 凡涉伤寒门症病者不录<sup>②</sup>

**海藏神术汤** 治内伤冷饮，外感寒邪而无

汗者。

苍术二两 防风二两 甘草一两  
葱白、生姜同煎服。

**白术汤** 治内伤冷物，外感风寒有汗者。

白术三两 防风二两 甘草一两  
每服三钱，姜三片，煎服。

**人参泻肺汤** 治肺经积热，上喘咳嗽，胸膈  
胀满，痰多，大便涩。

人参 黄芩 梔子 枳壳 薄荷 甘草 连翘  
杏仁 大黄 桑皮 桔梗 各等分  
每服七钱，水二盏，煎八分服。

**天门冬散** 治肺壅脑热，鼻干，大便秘涩。

天冬八分 桑皮八分 升麻八分 大黄八分 枳  
壳八分 甘草八分 荆芥一钱  
水二盏，煎八分，食后服。

**赤茯苓汤** 治膀胱湿热，小便不通，口苦舌  
干，咽喉不利。

赤苓 猪苓 葵子 枳实 瞿麦 木通 黄芩  
车前 滑石 甘草 各等分  
姜三片，煎八分服。

**龙脑鸡苏丸** 除烦热郁热，肺热咳嗽，吐血  
鼻衄，消渴惊悸，膈热口疮，清心明目。

薄荷一两六钱 生地六钱 麦冬四钱 蒲黄二  
钱 阿胶二钱 黄芪一钱 人参二钱 木通二钱 甘  
草一钱 银柴胡一钱

共研末，蜜丸如梧子大，每服二十丸。

**利膈散** 治脾肺大热，虚烦，上壅咽喉生  
疮。

薄荷 荆芥 防风 桔梗 人参 牛蒡子 甘草  
各一两

共为末，每服二钱，不拘时，沸汤点服。

**地黄煎** 治热积。

地黄一斤 茯神四两 知母四两 玉竹四两  
花粉四两 麦冬四两 人参二两 石膏八两 地骨皮  
四两

共研末，加白蜜、竹沥、姜汁为丸，如梧子

① 各半：重刻本、山房本均同，铅印本作“阴阳”。

② 凡涉伤寒门症病者不录：原作大字，据全书体例今改为小字。

大，每服三十丸。

**碧雪** 治一切积热，咽喉口舌生疮，心中烦躁，及天行时热，发强昏愦。

芒硝 朴硝 硝石 马牙硝 青黛 石膏 寒水石 水飞 甘草各等分

先将甘草煎汤二升，去渣，入诸药，再煎，用柳木棍不住手搅，令消溶得所，再入青黛和匀，倾入砂盆内，候冷凝结成霜，研为细末。每用少许，含化津咽，不拘时候。如咽喉壅闭，以小竹筒吹药入喉中，即愈。

**麻黄杏子薏苡甘草汤** 治一身尽痛，日晡发热。此伤于汗出当风，风湿为病也。

麻黄四两 甘草一两 苡仁半斤 杏仁七十粒  
每服四钱，煎八分。有微汗，避风。

**防己黄芪汤** 治风湿相乘，身重，汗出恶风。

防己一两 甘草五钱 白术七钱 黄芪一两二钱

共剉细，每用五钱，大枣一枚，姜三片，水煎八分服。服后当如虫行皮中，从腰下如水，暖坐被上，又以一被绕腰以下，令微汗。

**和剂五积散** 治感冒寒邪，头疼身痛，项背拘急，恶寒呕吐，内伤生冷及寒湿客于经络。

白芷三两 茯苓三两 半夏三两 当归三两 川芎三两 甘草三两 肉桂三两 白芍三两 枳壳六两 麻黄六两 陈皮六两 桔梗十二两 厚朴四两 干姜四两 苍术四两

每服四钱，姜三片，葱白三根，煎七分，热服。

**活人败毒散** 治瘟疫，风湿风痰，头痛目眩，憎寒恶热，山岚瘴气。

羌活一两 独活一两 前胡一两 柴胡一两 茯苓一两 枳壳一两 桔梗一两 人参一两 甘草五钱  
共为末，每服二钱，水二盏，姜三片，煎七分，温服。

**清热渗湿汤** 治热湿郁蒸，烦热食少，神倦。

黄柏二钱、盐水炒 黄连五分 茯苓二钱五分 泽泻二钱 苍术二钱五分 白术一钱五分 甘草五分  
水二钟，煎八分服。

**二术四苓汤** 治诸湿肿满，一身尽痛，发热烦闷，二便不利。

白术 苍术 茯苓 猪苓 泽泻 黄芩 羌活 芍药 栀子 甘草各等分

姜三片，灯芯一撮，煎服。

**羌活胜湿汤** 治脊痛项强，腰如折，项如拔，上冲头痛。

羌活一钱 独活一钱 藁本一钱五分 防风一钱五分 蔓荆子一钱 川芎八分 甘草四分

水煎八分，温服。

**除湿汤** 治寒湿所伤，身体重着，腰脚酸疼，大便溏泄，小便或涩或利。

半夏曲二钱 厚朴二钱 苍术二钱 藿香叶一两 陈皮一两 甘草七钱 白术一两 茯苓一两

每服四钱，枣二枚，姜三片。

**人参白虎汤** 治伤暑，汗多而渴。

知母六钱 石膏一斤 甘草二两 粳米一合 人参三两

水一斗，煮米熟汤成，去渣，温服一升。

**清暑益气汤** 治伤暑，四肢倦怠，胸满气促，肢节疼，或气高而喘，身热而烦，心下痞胀，小便黄数，大便溏泄，口渴，不思饮食，自汗，体重。

人参一钱 黄芪一钱 升麻一钱 苍术一钱 白术五分 神曲五分 陈皮三分 炙甘草三分 黄柏三分 麦冬三分 当归三分 干葛三分 泽泻三分 青皮三分 五味子三分

水煎服。

**生脉散** 治热伤元气，肢体倦怠，气短懒言，口干作渴，汗出不止。

人参 麦冬 五味子各等分

水煎服。

**竹叶石膏汤** 治暑热烦躁。

石膏一两 半夏二钱 人参三钱 麦冬三钱 甘草二钱 竹叶二十张

姜三片，水煎服。

**香薷饮** 治一切暑热腹痛，或霍乱吐泻、烦心等症。

香薷一斤 厚朴八两 白扁豆八两

水煎服。加茯苓、甘草，名五物香薷<sup>①</sup>饮。去扁豆，加黄连，名黄连香薷饮。

**十味香薷饮** 治伏暑，身体倦怠，神昏，头重，吐利。

香薷 人参 陈皮 白术 茯苓 黄芪 木瓜 厚朴 扁豆 甘草各五钱

每用一两，水煎服。

**桂苓甘露饮** 治伏暑发渴，脉虚，水逆。

茯苓一两 泽泻一两 白术一两 石膏一两 滑石四两 寒水石一两 猪苓五钱 人参一两 甘草一两 干葛一两 木香一两 藿香一两 肉桂五钱

共为末，每服三钱，温汤调下。

**五苓散** 治暑湿为病，发热头疼，烦躁而渴。

白术一两五钱 茯苓一两五钱 猪苓一两五钱 泽泻二两五钱 桂枝一两

共为末，每服二三钱，热汤调下，

**三黄石膏汤** 治湿火炽盛。

黄连五分 黄芩一钱 黄柏一钱 石膏三钱 玄参一钱 山梔一钱 知母一钱五分 甘草七分

水煎服。

**苍术白虎汤** 治烦渴汗多，舌胎白腻。

苍术二钱 石膏五钱 知母一钱五分 甘草五分 粳米一撮

水煎服。

**六和汤** 治心脾不调，气不升降，霍乱吐泻，寒热交作，冒暑伏热，烦闷成痢。

香薷三钱 砂仁五分 半夏五分 杏仁五分 人参五分 甘草五分 赤苓二钱 藿香一钱 扁豆二钱 厚朴一钱 木瓜一钱 红枣五枚 姜三片

**消暑丸** 治伏暑引饮，脾胃不利。

半夏一斤 甘草八两 茯苓八两

姜汤糊为丸，如梧子大，每服五十丸。

**地榆散** 治中暑，昏迷不省人事欲死者，并治烦躁，口苦舌干，头痛恶心，不思饮食及血痢。

地榆 赤芍 黄连 青皮各等分

每服三钱，水煎服。

**大顺散** 治冒暑伏热，引饮过多，脾胃受湿，水谷不分，清浊相干，阴阳气逆，霍乱呕吐。

甘草 干姜 杏仁 桂枝各等分

共为末，每服二三钱，汤点服。

① 薷：原音假为“茹”，重刻本、山房本、上本均同，据文义改。

## 医醇賸义 卷二

## 秋 燥

燥为六淫之一。《内经》于此条，并未大畅其说。至西昌喻氏，著《秋燥论》一篇，谓世俗相沿，误以湿病为燥病，解者亦竟以燥病为湿病，而于《内经》所谓秋伤于燥，上逆而咳，发为痿厥数语，全然误会，可谓独具只眼，大声喝破矣。惟篇中谓秋不遽燥，大热之后，继以凉生，凉生而热解，渐至大凉，而燥令乃行焉。此则“燥”字之义，乃作大凉解，而燥中全无热气矣。独不思“秋阳以暴之”一语。朱子注中，谓秋日燥烈，言暴之干也，可见秋阳甚于夏日，燥非全主乎凉。乃篇中又申其说，以为天道春不分不温，夏不至不热，则秋不分不燥之意，隐然言下矣。信斯言也，则必秋分以后，方得谓之秋燥，是燥病亦只主得半季，而秋分以前之四十五日，全不关秋燥矣。由斯以推，则冬至以后方是伤寒，春分以后方是春温，夏至以后方是三气；而于冬至以前，春分以前，夏至以前，秋分以前之四十五日内，所感者为何气，所得者谓为何病乎？愚谓燥者干也，对湿言之也。立秋以后，湿气去而燥气来。初秋尚热，则燥而热，深秋既凉，则燥而凉。以燥为全体，而以热与凉为之用，兼此二义，方见燥字圆相。若专主一边，遗漏一边，恐非确论。窃附管见，或亦愚者千虑之一云。

## 肺 燥

肺受燥热，发热咳嗽，甚则喘而失血。清金保肺汤主之。

## 清金保肺汤 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 南沙参三钱 北沙参三钱 石斛二钱 玉竹三钱 贝母二钱 茜根二钱 杏仁三钱 萎皮三钱 茯苓二钱 蛤粉三钱 梨三片 藕五片

肺受燥凉，咳而微喘，气郁不下。润肺降气汤主之。

## 润肺降气汤 自制

沙参四钱 萎仁四钱 桑皮二钱 苏子二钱 杏仁三钱 旋覆花一钱，绢包 橘红一钱 郁金二钱 合欢花二钱 鲜姜皮五分

## 心 燥

心受燥热，渴而烦冤。养心润燥汤主之。

## 养心润燥汤 自制

松子仁二钱 柏子仁二钱 天冬二钱 丹参二钱 当归二钱 犀角五分 生地五钱 人参一钱 茯神二钱 甘草四分

藕汁半杯，冲服。

心受燥凉，心烦而膈上喘满。清燥解郁汤主之。

## 清燥解郁汤 自制

人参一钱 丹参三钱 茯神二钱 半夏一钱 柏仁二钱 当归二钱 郁金二钱 广皮一钱 沉香四分，人乳磨冲。

## 肝 燥

肝受燥热，则血分枯槁，筋缩爪干。涵木养荣汤主之。

## 涵木养荣汤 自制

生地三钱 熟地三钱 当归二钱 白芍一钱 枣仁一钱五分，炒研 木瓜一钱 秦艽一钱 人参一钱 麦冬一钱五分 五味子五分 红枣十枚 桑枝一尺

肝受燥凉，血涩不行，筋短胁痛。当归润燥汤主之。

## 当归润燥汤 自制

归身二钱 白芍一钱五分 红花五分 木瓜一钱 秦艽一钱 丹参二钱 牛膝二钱 川断二钱 独活一钱 橘饼四钱 红枣十枚

## 脾 燥

脾本喜燥，但燥热太过，则为焦土，而生机

将息，令人体疲便硬，反不思食。此正如亢旱之时，赤地千里，禾稼不生也。泽下汤主之。

**泽下汤** 自制

人参一钱 当归二钱 白芍一钱 生地六钱 白苏子三钱 大麻仁三钱 石斛三钱 山药三钱 料豆三钱 红枣十枚

**肾 燥**

肾受燥热，淋浊溺痛，腰脚无力，久为下消。女贞汤主之。

**女贞汤** 自制

女贞子四钱 生地六钱 龟版六钱 当归二钱 茯苓二钱 石斛二钱 花粉二钱 萆薢二钱 牛膝二钱 车前子二钱 大淡菜三枚

肾受燥凉，腰痛足弱，溲便短涩，苡蓉汤主之。

**苡蓉汤** 自制

肉苡蓉三钱，漂淡 枸杞三钱 菟丝子四钱 当归二钱 杜仲三钱 料豆三钱 茯苓二钱 牛膝二钱 甘草四分 红枣十枚 姜二片

**胃 燥**

胃受燥热，津液干枯，渴饮杀谷。玉石清胃汤主之。

**玉石清胃汤** 自制

玉竹三钱 石膏四钱 花粉二钱 石斛三钱 生地五钱 人参一钱 麦冬二钱 蛤粉四钱 山药三钱 茯苓二钱

甘蔗汁半杯，冲服。

**小肠燥**

小肠受燥热，水谷之精不能灌输，溲溺涩痛。滋阴润燥汤主之。

**滋阴润燥汤** 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 琥珀一钱 丹参二钱 玄参一钱五分 生地五钱 阿胶一钱五分，蛤粉炒 丹皮一钱五分 泽泻一钱五分 牛膝一钱五分 灯芯三尺

**大肠燥**

大肠受燥热，则脏阴枯槁，肠胃不通，大便

秘结，清燥润肠汤主之。

**清燥润肠汤** 自制

生地三钱 熟地三钱 当归二钱 麻仁三钱 萎仁四钱 郁李仁二钱 石斛三钱 枳壳一钱，蜜水炒 青皮一钱五分，蜜水炒 金橘饼一枚

**附 秋燥门诸方**

**滋燥养荣汤** 治皮肤皴揭，筋燥爪干。

当归二钱 生地一钱五分 熟地一钱五分 白芍一钱五分 秦艽一钱五分 黄芩一钱五分 防风一钱 甘草五分

水煎服。

**大补地黄丸** 治精血枯涸燥热。

黄柏四两 熟地四两 当归三两 山药三两 知母四两 枸杞三两 黄肉二两 白芍二两 生地二两 五钱 肉苡蓉一两五钱 元参一两五钱

研细末，蜜为丸，如梧子大，每服七八十九。

**润肠丸** 治脾胃中伏火，大便秘涩，或干结不通，全不思食。

麻仁五钱 桃仁五钱 羌活五钱 归尾五钱 大黄五钱 皂角仁五钱 秦艽五钱

研细末，蜜为丸，如梧子大，每服三五十丸。

**导滞通幽汤** 治大便难，幽门不通，上冲吸门不开，噎塞，不便燥秘，气不得下。

当归一钱 升麻一钱 桃仁一钱 生地五分 熟地五分 红花三分 甘草三分

水煎，调槟榔末五分服。

**清凉饮子** 治上焦积热，口舌咽鼻干燥。

黄芩二钱 黄连五分 薄荷一钱五分 元参一钱五分 当归一钱五分 白芍一钱五分 甘草一钱

水煎服。

**元戎四物汤** 治脏结秘涩者。

当归 熟地 川芎 白芍 大黄 桃仁各等分 水煎服。

**大补丸** 降阴火，补肾火，治阴虚燥热。

黄柏四两 知母四两 地黄六两 龟版六两 共研末，加猪脊髓和炼蜜丸，每服七十丸。

**清燥救肺汤** 治诸气贲郁，诸痿喘呕。

桑叶二钱 石膏二钱 甘草一钱 人参七分 麻仁一钱 阿胶八分 麦冬一钱二分 杏仁七分 枇

杷叶一片

水煎服。痰多加贝母、瓜蒌，血枯加生地。

热<sup>①</sup>甚加羚羊角。

**琼玉膏** 治肺燥，咽干而咳。

地黄四斤 茯苓十二两 人参六两 白蜜二斤

先将地黄熬汁去渣，入蜜炼稠，再将参、苓为末，和入瓷<sup>②</sup>罐，隔汤煮一炷香，白汤化服。又方加琥珀、沉香各五钱。

**麦门冬汤** 治火逆上气，咽喉不利。

麦冬七升 半夏一升 人参三两 甘草二两 梗米三合 大枣十二枚

水煎，米熟汤成，温服一升。

**活血润燥生津汤** 治内燥津液枯少。

当归二钱 白芍一钱 熟地四钱 天冬一钱五分 麦冬一钱五分 括萎三钱 桃仁八分 红花五分  
水煎服。

**黄芪汤** 治心中烦<sup>③</sup>热，不生津液，不思饮食。

黄芪三两 熟地三两 白芍三两 天冬三两 麦冬三两 茯苓一两 人参三钱 五味子三钱 甘草三钱

共研末，每服三钱，加乌梅、姜、枣煎。

## 火

外因之病，风为最多；内因之病，火为最烈。风者，天之气；火者，人之气也。火之为物，本无形质，不能孤立，必与一物相为附丽，而始得常存。故方其静也，金中有火，而金不销也；木中有火而木不焚也；水中有火，而水不沸也；土中有火，而土不焦也。但见有金、有木、有水、有土，而不见火也。五行各有其用，五行惟火无体。火之体，即以金、木、水、土之体为之体也。及其发而莫可遏也，销金烁石，焚岗燎原，而炎威乃不可向迓矣。人身之火，何独不然？方其静也，肺气肃而大肠润，金不销也；肝气平而胆气清，木不焚也；肾气充而膀胱通，水不沸也；脾气健而胃气和，土不焦也。一经激发，则金销、水涸、木毁、土焦，而百病丛生矣。其因于风者为风火，因于湿者为湿火，因于痰者为痰火，阳亢者为实

火，劳伤者为虚火，血虚者为燥火，遏抑者为郁火，酒色受伤者为邪火，疮疡蕴结者为毒火。又有一种无名之火，不归经络，不主病症，暴猝举发，莫能自制，则气血偏胜所致也。种种火症，或由本经自发，或由他经侵克，或有数经合病，必察其所以致病之由，方能对病施治。业医者尚慎旃哉！

## 肺火

肺火自本经而发者，缘燥气相逼，清肃之令不能下行，故肺气焦满，微喘而咳，烦渴欲饮，鼻端微红，肌肤作痒。润燥泻肺汤主之。

**润燥泻肺汤** 自制

玉竹四钱 萎皮三钱 桑皮三钱 沙参四钱 麦冬二钱 黄芩一钱 贝母二钱 杏仁三钱 苡仁四钱

梨汁半杯，冲服。

## 心火

心火炽盛，五中烦躁，而红目赤，口燥唇裂，甚则衄血吐血，加味泻心汤主之。

**加味泻心汤** 自制

黄连五分 犀角五分 蒲黄一钱 天冬二钱 丹参二钱 元参一钱五分 连翘二钱 茯苓二钱 甘草五分 淡竹叶二十张 灯芯三尺

心血大亏，心阳鼓动，舌绛无津，烦躁不寐。加味养心汤主之。

**加味养心汤** 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 生地五钱 人参一钱 丹参二钱 龟版五钱 当归一钱五分 茯神二钱 柏仁二钱 枣仁一钱五分 远志五分 甘草四分 淡竹叶二十张

## 肝胆火

肝胆火盛，胁痛耳聋，口苦筋痿，阴痛，或淋浊溺血。加味丹栀汤主之。

**加味丹栀汤** 自制

① 热：原误作“熟”，据上本、铅印本改。

② 瓷：原音假作“磁”，今据文义改。

③ 烦：重刻本、山房本、上本均同，铅印本此后有“躁”字。

丹皮二钱 山梔一钱五分 赤芍一钱 龙胆草一钱 夏枯草一钱五分 当归一钱五分 生地四钱 柴胡一钱 木通一钱 车前二钱 灯芯三尺

### 脾 火

脾有伏火，口燥唇干，烦渴易饥，热在肌肉，加味泻黄散主之。

#### 加味泻黄散 自制

防风一钱 葛根二钱 石膏四钱 石斛三钱 山梔一钱五分 茯苓三钱 甘草四分

荷叶一角，粳米一撮，煎汤代水。

### 肾 火

肾火者，龙火也。龙不蛰藏，飞腾于上。口燥咽干，面红目赤，耳流脓血，不闻人声。加味肾热汤主之。

#### 加味肾热汤 自制

磁石四钱 牡蛎四钱 生地四钱 白术一钱 白芍一钱 人参一钱 元参二钱 甘草五分

猪肾二枚，煎汤代水。

阳火可泻，阴火不可泻，况龙性难驯，逆而折之，反肆冲激。故丹溪滋肾丸，于滋阴药中加肉桂一味，导龙归海，从治之法，最为精当。兹更推广其意，制潜龙汤主之。

#### 潜龙汤 自制

龙齿二钱 龟版八钱 生地五钱 龙骨二钱 知母一钱 黄柏一钱 人参一钱 元参二钱 蛤粉四钱 肉桂四分

鲍鱼一两切片，煎汤代水。

### 胃 火

胃火炽盛，烦渴引饮，牙龈腐烂，或牙宣出血，面赤发热。玉液煎主之。

#### 玉液煎 自制

石膏五钱 生地五钱 石斛三钱 麦冬二钱 玉竹四钱 葛根二钱 桔梗一钱 薄荷一钱 白茅根八钱

甘蔗汁半杯，冲服。

### 小肠火

心经之火，移于小肠，溲溺淋浊，或涩或痛。

琥珀导赤汤主之。

#### 琥珀导赤汤 自制

琥珀一钱 天冬一钱五分 麦冬一钱五分 生地五钱 丹参二钱 丹皮二钱 赤芍一钱 木通一钱 甘草梢五分 淡竹叶十张 灯芯三尺

### 大肠火

肺经之火，移于大肠，大便鞭秘，或肛门肿痛。槐子汤主之。

#### 槐子汤 自制

槐米三钱 葵仁三钱 枳壳一钱，蜜水炒 天冬一钱五分 麦冬一钱五分 玉竹三钱 麻仁三钱 苏子三钱 杏仁三钱 甘草四分 金橘饼一枚 白芝麻三钱

### 风 火

风助火势，其性上升，面红目赤，口燥咽疼。法当清润上焦，使阳邪不能侵犯，兼用轻扬解散之品，俾上升者一举而熄。消风散火汤主之。

#### 消风散火汤 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 元参二钱 茯苓二钱 桔梗一钱 柴胡一钱 薄荷一钱 蝉衣一钱 桑叶一钱 连翘一钱五分 牛蒡子三钱 萆薢二钱 竹叶十张 黑芝麻三钱

### 湿 火

重阴生阳，积湿化热，湿火相乘，渴饮舌白。胜湿清火汤主之。

#### 胜湿清火汤 自制

茅术一钱五分 白术一钱五分 茯苓二钱 苡仁八钱 石斛三钱 石膏五钱 知母一钱 猪苓一钱 泽泻一钱五分 荷叶一角

### 痰 火

痰为顽浊之物，一得火势，其性愈劣，甚则阳狂烦躁，语言错乱。清火涤痰汤主之。

#### 清火涤痰汤 自制

丹参二钱 麦冬二钱 茯神二钱 柏仁二钱 贝母二钱 化红一钱 胆星五分 僵蚕一钱五分，炒 菊花二钱 杏仁三钱

淡竹沥半杯，姜汁一滴，冲服。

### 实火

气分偏胜，壮火升腾，发热错语，口燥咽干，阳狂烦躁。加味三黄汤主之。

#### 加味三黄汤 自制

黄连五分 黄芩一钱 黄柏一钱 连翘一钱五分  
丹皮二钱 山梔一钱五分 赤芍一钱 薄荷一钱  
水三钟，煎一钟，热服。

### 虚火

虚火者，饥饱劳役，正气受伤，阳陷入阴，发热神疲，饮食减少。东垣于此等症，用补中益气汤，以升、柴升举阳气，又为之补脾和胃。此正有得于《内经》虚者温其气之旨，故甘温能除大热，开治阳虚一大法门。无如世之学东垣者，不辨阴阳虚实，虽阴虚发热及上实下虚者，动辄升、柴，祸不旋踵矣。因自制和中养胃汤，以明宗东垣者，当师其意云。

#### 和中养胃汤 自制

黄芪二钱 人参一钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草四分 当归二钱 料豆四钱 柴胡一钱 薄荷一钱 广皮一钱 砂仁一钱 苡仁四钱 枣二枚 姜三片

### 燥火

燥火者，血虚之所致也。血能养气，则气不妄动，而阴阳得其平。营血一亏，则内失所养，而脏腑皆燥，火亦随生，令人毛发衰脱，肌肤枯槁，身热咽干。雪乳汤主之。

#### 雪乳汤 自制

生地三钱 熟地三钱 天冬一钱五分 麦冬一钱五分 玉竹四钱 五味子五分 当归一钱五分 白芍一钱 山药三钱  
人乳一大杯，藕汁一大杯，水二钟，煎服。

### 郁火

所欲不遂，郁极火生，心烦虑乱，身热而躁。解郁合欢汤主之。

#### 解郁合欢汤 自制

合欢花二钱 郁金二钱 沉香五分 当归二钱

白芍一钱 丹参二钱 柏仁二钱 山梔一钱五分 柴胡一钱 薄荷一钱 茯神二钱 红枣五枚 橘饼四钱

### 邪火

酒色太过，下元伤损，腰膝无力，身热心烦，甚则强阳不痿。加味三才汤主之。

#### 加味三才汤 自制

天冬二钱 生地五钱 人参二钱 龟版八钱 女贞子二钱 旱莲一钱 茯苓二钱 丹皮二钱 泽泻一钱五分 黄柏一钱 杜仲二钱 牛膝一钱五分 红枣五枚

### 毒火

痈疡初起，肿痛大热，烦渴引饮。黄金化毒汤主之。

#### 黄金化毒汤 自制

黄连五分 金银花二钱 赤芍一钱 丹皮二钱 连翘一钱五分 大贝二钱 花粉二钱 菊花二钱 薄荷一钱 甘草五分 淡竹叶二十张

### 附 火症门诸方

**黄连解毒汤** 治一切火热，表里俱盛，狂躁烦心，口燥咽干，错语不眠，吐血衄血，热甚发斑。

黄连 黄芩 黄柏 栀子各等分  
水煎服。

**升阳散火汤** 治表里俱热，扪之烙手，及胃虚过食冷物。抑遏阳气于脾土，并宜服此。

柴胡八钱 防风二钱五分 葛根五钱 升麻五钱 羌活五钱 独活五钱 人参五钱 白芍五钱 炙甘草三钱 生甘草三钱  
每用五钱，姜、枣煎汤服。

**凉膈散** 治心火上盛，中焦燥实，烦躁口渴，目赤头眩，口疮唇裂，吐血衄血，大小便秘。

连翘四两 大黄二两 芒硝二两 甘草二两 栀子一两 黄芩一两 薄荷一两  
共为末，每服三钱，加竹叶、生蜜煎。

**当归龙荟丸** 治一切肝胆之火，神志不宁，躁扰狂越，头晕目眩，耳鸣耳聋，胸膈痞塞，咽嗝

不利。

当归一两 龙胆草一两 梔子一两 黄连一两  
黄柏一两 黄芩一两 大黄五钱,酒浸 青黛五钱,水  
飞 芦荟五钱 木香二钱 麝香五分

蜜为丸,姜汤下。

**龙胆泻肝汤** 治肝胆经实火,胁痛,耳聋,  
胆溢口苦,阴肿阴痛,白浊溲血。

龙胆草一钱 黄芩一钱 梔子一钱五分 泽泻一  
钱五分 木通一钱五分 车前二钱 当归二钱 生地  
三钱 柴胡一钱 甘草五分

水煎服。

**泻青丸** 治肝火郁热,不能安卧,多惊多  
怒,筋痿不起,目赤肿痛。

龙胆草 山梔 大黄 川芎 当归 羌活 防  
风各等分

蜜为丸,竹叶汤下。

**泻黄散** 治脾胃伏火,口燥唇干,口疮,烦  
渴易饥,热在肌肉。

防风四两 藿香七钱 山梔一两 石膏五两 甘  
草二钱

共研末,每用三钱,蜜、酒调服。

**清胃散** 治胃有积热,上下牙痛,牵引头  
脑,满面发热,或牙室出血,唇口肿痛。

生地四钱 丹皮二钱 黄连五分 当归一钱五分  
升麻五分 石膏四钱

水煎服。

**甘露饮** 治胃中湿热,口舌生疮,吐衄齿  
血。

生地 熟地 天冬 麦冬 石斛 茵陈 黄芩  
枳壳 甘草 枇杷叶等分

每服五钱。一方加桂、苓,名桂苓甘露饮。又  
《本事方》加犀角。

**泻白散** 治肺火,皮肤蒸热,洒淅寒热,喘  
咳气急。

桑白皮二钱 地骨皮二钱 甘草五分 粳米一  
撮

水煎服。易老加黄连。

**导赤散** 治小肠有火,便赤淋痛;面赤狂  
躁,口糜舌疮,作渴。

生地 木通 甘草梢 淡竹叶等分

水煎服<sup>①</sup>。

**莲子清心饮** 治忧思抑郁,发热烦躁,火盛  
克金,口苦咽干,渐成消渴,遗精淋浊,五心烦  
热。

石莲肉 人参 黄芪 茯苓 柴胡 黄芩 地骨  
皮 麦冬 车前 甘草

水煎服。

**导赤各半汤** 治伤寒后,心下不硬,腹中不  
满,二便如常,身无寒热,渐变神昏不语,或睡中  
独语,目赤口干,不饮水,与粥则咽,不与勿思,  
形如醉人。

黄连五分 黄芩一钱 犀角五分 知母一钱 山  
梔一钱五分 滑石三钱 麦冬一钱五分 人参一钱  
甘草五分 茯神二钱

加灯芯、姜、枣煎。

**普济消毒饮** 治大头时瘟,头面肿盛,目不  
能开,咽喉不利,口渴舌燥。

黄芩一钱 黄连五分 广皮一钱 甘草五分 元  
参一钱 连翘一钱五分 马勃五分 薄荷一钱 板蓝  
根三钱 牛蒡子二钱 僵蚕一钱五分 升麻五分 柴  
胡一钱 桔梗一钱

水煎服。便秘加大黄。

**紫雪** 治内外烦热,狂易叫走,发斑发黄,  
口疮,脚气,热毒菌毒。

寒水石八两 石膏八两 滑石八两 磁石八两  
升麻四两 元参四两 甘草四两 犀角二两 金箔一  
两 羚羊角三两 沉香二两 木香二两 丁香二两 朴  
硝一斤 硝石一斤 辰砂三两 麝香一两二钱

前药共研细末,先将朴、硝二石两味熬化,  
再入前药,微火煎,将柳木棍搅透,候汁将凝,加  
入辰砂、麝香。

**人参清肌散** 治午前发热,气虚无汗。

人参一钱 茯苓二钱 白术一钱 炙草四分 半  
夏曲二钱 当归一钱五分 赤芍一钱 柴胡一钱 葛  
根二钱

加姜、枣煎。

**白术除湿汤** 治午后发热,背恶风,四肢沉  
困,小便色黄。又治汗后发热。

① 水煎服:原仅作“煎”,今据上本补入“水”、“服”二字。

人参五钱 赤苓五钱 炙草五钱 柴胡五钱 白术一两 生地七钱 地骨皮七钱 知母七钱 泽泻七钱

每服五钱。如有刺痛，加当归七钱。

**清骨散** 治骨蒸劳热。

银柴胡一钱五分 胡黄连一钱 秦艽一钱 鳖甲二钱 地骨皮二钱 青蒿二钱 知母二钱 炙草五分

水煎服。

**二母散** 治肺劳有热，不能服补气之剂者。

知母 贝母等分

研末，姜汤服三钱。

**元参升麻汤** 治发斑咽痛。

元参 升麻 甘草等分

水煎服。

**消斑青黛饮** 治热邪传里，里实表虚，阳毒发斑。

青黛五分 黄连五分 犀角五分 石膏四钱 知母一钱 元参一钱五分 栀子一钱五分 生地四钱 柴胡一钱 人参一钱 甘草五分

姜、枣煎，加醋一匙，和服。大便实者，去人参，加大黄。

**玉屑无忧散** 治喉风、喉痹，咽物有碍，或风痰壅塞，口舌生疮。

元参五钱 黄连五钱 荆芥五钱 贯众五钱 山豆根五钱 茯苓五钱 甘草五钱 砂仁五钱 滑石五钱 硼砂三钱 寒水石三钱

共研末，每用二钱，清水化服。能除三尸，去八邪，辟瘟疗渴。

## 劳 伤

劳者，五脏积劳也。伤者，七情受伤也。百忧感其心，万事劳其形，有限之气血，消磨殆尽矣。思虑太过则心劳，言语太多则肺劳，怒郁日久则肝劳，饥饱行役则脾劳，酒色无度则肾劳。方其初起，气血尚盛，虽日日劳之，而殊不自知。迨至愈劳愈虚，胃中水谷之气，一日所生之精血，不足以供一日之用，于是荣血渐耗，真气日亏，头眩耳鸣，心烦神倦，口燥咽干，食少气短，

腰脚作痛，种种俱见。甚者咳嗽咽疼，吐血衄血，而疾不可为矣。秦越人谓虚劳则必有所损，精确不磨。其曰：虚而感寒，则损其阳。阳虚则阴盛，损则自上而下。一损损于肺，皮聚而毛落；二损损于心，血脉不能荣养脏腑；三损损于胃，饮食不为肌肉。虚而感热，则损其阴。阴虚则阳盛，损则自下而上。一损损于肾，骨痿不起于床；二损损于肝，筋缓不能自收持；三损损于脾，饮食不能消化。自上而下者，过于胃则不可治；自下而上者，过于脾则不可治。盖深知人身之气血，全赖水谷之气以生之，其急急于脾胃之旨可见。即因劳致虚，因虚致损之故，亦昭然若发蒙矣。至其论治法，谓损其肺者益其气。损其心者调其荣卫，损其脾者调其饮食，适其寒温。损其肝者缓其中，损其肾者益其精。语语精当，度尽金针，后人恪遵成法，可以不惑于歧途矣。七伤者，《金匱》谓食伤、忧伤、饮食伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络荣卫气伤。是言此七者，皆是内伤，所以成虚劳之故。后人妄谓阴寒、阴痿、里急、精速、精少等为七伤，则专主肾脏而言，岂有五脏之劳专归一脏之理？盖七伤者，七情偏胜之伤也。夫喜、怒、忧、思、悲、恐、惊人人共有之境，若当喜而喜，当怒而怒，当忧而忧，是即喜怒哀乐发而皆中节也。此天下之至和，尚何伤之与有？惟未事而先意将迎，既去而尚多留恋，则无时不在喜怒忧思之境中，而此心无复有坦荡之日，虽欲不伤，庸可得乎？然七情之伤，虽分五脏，而必归本于心。喜则伤心，此为本脏之病。过喜则阳气太浮，而百脉开解，故心脏受伤也。至于怒伤肝，肝初不知怒也，心知其当怒，而怒之太过，肝伤则心亦伤也。忧伤肺，肺初不知忧也，心知其可忧，而忧之太过，肺伤则心亦伤也。思伤脾，脾初不知思也，心与为思维，而思之太过，脾伤则心亦伤也。推之悲也、恐也、惊也，统之于心。何独不然？故治七伤者，虽为肝、脾、肺、肾之病，必兼心脏施治，始为得之。

## 心 劳

心劳者，营血日亏，心烦神倦，口燥咽干。宜调补营卫，安养心神，宅中汤主之。

**宅中汤**自制

天冬二钱 紫河车二钱,切 人参二钱 茯神二钱 黄芪二钱 当归二钱 白芍一钱 丹参二钱 柏仁二钱 远志五分,甘草水炒 莲子二十粒,去心

**肺 劳**

肺劳者,肺气大虚,身热气短,口燥咽干,甚则咳嗽吐血。益气补肺汤主之。

**益气补肺汤**自制

阿胶二钱,蛤粉炒 五味子五分 地骨皮二钱 麦冬二钱 人参二钱 百合三钱 贝母二钱 茯苓二钱 苡仁四钱

糯米一撮,煎汤代水。

**肝 劳**

肝劳者,阳气拂逆,阴气亏损,身热胁痛,头眩耳鸣,筋节弛纵。加味扶桑饮主之。

**加味扶桑饮**自制

熟地五钱 当归二钱 白芍一钱五分 川芎八分 木瓜一钱,酒炒 枣仁二钱,炒研 牡蛎四钱,煅研 茯苓二钱 广皮一钱 甘草五分 金毛脊二钱,去毛,切片 续断二钱

嫩桑枝二两,煎汤代水。

**脾 劳**

脾劳者,或饮食不调,或行役劳倦,积久脾败,四肢倦怠,食少身热。行健汤主之。

**行健汤**自制

黄芪二钱 人参二钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草五分 当归二钱 白芍一钱,酒炒 青蒿梗一钱五分 广皮一钱 砂仁一钱 料豆三钱 木香五分 大枣二枚 姜三片

**肾 劳**

肾劳者,真阴久亏,或房室太过,水竭<sup>①</sup>于下,火炎于上,身热腰疼,咽干口燥,甚则咳嗽吐血。来苏汤主之。

**来苏汤**自制

天冬二钱 麦冬二钱 生地三钱 熟地三钱 南沙参三钱 北沙参三钱 白芍一钱 赤芍一钱 沙苑

三钱 贝母二钱 磁石四钱 杜仲三钱 茜草根二钱 牛膝二钱 杏仁三钱 莲子十粒,去心

**喜 伤**

过喜则心气大开,阳浮于外,经脉弛纵。建极汤主之。

**建极汤**自制

天冬二钱 琥珀一钱 辰砂五分 五味五分 枣仁二钱,炒研 黄芪二钱 人参二钱 当归二钱 白芍一钱五分,酒炒 丹参二钱 柏仁二钱 红枣十枚 姜三片

**怒 伤**

怒甚则胁痛,郁极则火生,心烦意躁,筋节不利,入夜不寐。冲和汤主之。

**冲和汤**自制

山萸肉二钱 枣仁二钱,炒研 当归二钱 白芍一钱五分,酒炒 人参二钱 茯神二钱 甘草五分 沙苑三钱 蒺藜三钱 红枣五枚 橘饼四钱

**忧 伤**

忧愁太过,忽忽不乐,洒渐寒热,痰气不清。萱草忘忧汤主之。

**萱草忘忧汤**自制

桂枝五分 白芍一钱五分 甘草五分 郁金二钱 合欢花二钱 广皮一钱 半夏一钱 贝母二钱 茯神二钱 柏仁二钱

金针菜一两,煎汤代水。

**思 伤**

思虑太过,心烦意乱,食少神疲,四肢倦怠。一志汤主之。

**一志汤**自制

人参二钱 茯神二钱 白术一钱五分 甘草五分 黄芪二钱 益智一钱五分 远志五分 柏仁二钱 广皮一钱 木香五分 大枣二枚 姜三片

**悲 伤**

悲则气逆,膈郁不舒,积久伤肺,清肃之令

<sup>①</sup> 竭:原形误为“渴”,重刻本、山房本同,据铅印本改。

不能下行。加味参苏饮主之。

### 加味参苏饮 自制

人参二钱 苏子二钱 沉香五分 桑皮三钱 萎皮三钱 橘红一钱 半夏一钱 丹参二钱 柏仁二钱 苡仁五钱 姜二片

### 恐 伤

恐则气怯，骨节无力，神情不安。补骨脂汤主之。

### 补骨脂汤 自制

补骨脂二钱，合桃肉炒 益智一钱五分 苻蓉四钱 熟地五钱 当归二钱 人参二钱 茯苓二钱 远志五分，甘草水炒 白芍一钱 丹参二钱 牛膝二钱 大枣二枚 姜三片

### 惊 伤

惊则气浮，真阳外越，真阴不守，心悸筋惕。大安汤主之。

### 大安汤 自制

白芍一钱五分，酒炒 五味子五分 牡蛎四钱，煨研 龙齿二钱 木瓜一钱，酒炒 枣仁二钱，炒研 地黄五钱 人参二钱 茯苓二钱 柏仁二钱 金器一具，同煎。

### 附 虚劳门诸方

**桂枝龙骨牡蛎汤** 治失精亡血，目眩发落，女子梦交。

桂枝五分 白芍一钱五分 甘草五分 龙骨二钱 牡蛎四钱 枣二枚 姜三片

**天雄散** 治阳虚亡血失精。

天雄三两 白术八两 桂枝六两 龙骨四两 共为末，每服五分，日三服。

**黄芪建中汤** 治气血虚弱，四肢倦怠，气短懒言。

黄芪二两 白芍六两 桂枝三两 甘草三两 姜二两 大枣十二枚 饴糖一升 水七升，煮三升，分服。

**乐令建中汤** 治脏腑虚损，身体消瘦，潮热自汗，将成癆瘵。

前胡一两 细辛五钱 黄芪一两 人参一两 桂

心五钱 橘皮一两 当归一两 白芍一两 茯苓一两 麦冬一两 甘草一两 半夏七钱五分 共研末，每服二钱。

**十四味建中汤** 治营卫不调，积劳虚损，形体瘦弱，短气嗜卧。

当归 白芍 白术 麦冬 甘草 苻蓉 人参 川芎 肉桂 附子 黄芪 半夏 熟地 茯苓各等分 每用三钱，枣二枚、姜三片，水煎服。

**薯蕷丸** 治虚劳不足，风气百病。

薯蕷三十分 当归十分 桂枝十分 地黄十分 神曲十分 豆卷十分 甘草二十八分 川芎六分 麦冬六分 白芍六分 白术六分 杏仁六分 人参七分 柴胡五分 桔梗五分 茯苓五分 阿胶七分 干姜二分 白薇二分 防风六分 大枣百枚

共研末，蜜为丸如弹子大，空心酒服一丸。

**酸枣仁汤** 治虚劳虚烦，夜不得眠。

枣仁二升 甘草一两 知母二两 茯苓二两 川芎二两 水六升，煮三升，分温服。

**炙甘草汤** 治诸虚劳不足，汗出而闷。

甘草四两 桂枝三两 生姜三两 麦冬半升 麻仁半升 人参二两 阿胶三两 大枣三十枚 生地一斤 酒七升，水八升，煮取三升，分温服。

**十全大补汤** 治男子妇人诸虚不足，五劳七伤，不进饮食，久病虚损，时发潮热，气攻骨脊，拘急疼痛，夜梦遗精，面色痿<sup>①</sup>，脚膝无力。

人参 茯苓 白术 甘草 生地 当归 白芍 川芎 黄芪 肉桂各等分

共为末，每服五六钱，姜、枣煎服。

**圣愈汤** 治一切失血，或血虚烦热燥渴，睡卧不安，或疮疡脓血出多，五心烦热。

熟地三钱 生地三钱 当归二钱 人参二钱 黄芪二钱 川芎一钱 水煎服。

**还少丹** 大补心肾脾胃，一切虚损，神志俱耗，筋力顿衰，腰脚沉重，肢体倦怠，小便浑浊。

山萸肉一两 山药一两 远志一两 牛膝一两

① 色痿：上本此后有“天”字。

五味子一两 茯苓一两 巴戟一两 肉苁蓉一两 熟地二两 菖蒲一两 茴香一两 杜仲一两 楮实子一两 枸杞子二两

共研细末，炼蜜为丸如梧子大，每服三十丸。

**人参养荣汤** 治脾肺俱虚，发热恶寒，肢体疲倦，食少作泻。

白芍一钱五分 人参一钱 陈皮一钱 黄芪二钱 桂心四分 当归二钱 白术一钱 甘草四分 熟地三钱 五味五分 茯苓二钱 远志五分 大枣二枚 姜三片

**参术膏** 治虚弱受风，诸药不应，元气日伤，虚症蜂起，但用此药补其中气，诸症自愈。

人参 白术等分

水煎稠汤化服之。

**人参散** 治邪热客经络，痰嗽烦热，头目昏痛，盗汗倦怠，一切血热虚劳。

黄芩五钱 人参一两 白术一两 茯苓一两 赤芍一两 半夏一两 柴胡一两 甘草一两 当归一两 葛根一两

每服三钱，大枣二枚，姜三片，同煎。

**保真汤** 治虚劳骨蒸。

当归五分 生地五分 熟地五分 黄芪五分 人参五分 白术五分 茯苓五分 甘草五分 天冬一钱 麦冬一钱 白芍一钱 黄柏一钱 知母一钱 五味一钱 柴胡一钱 地骨皮一钱 陈皮一钱 莲子一钱 枣二枚 姜三片

水煎服。

**三才封髓丹** 治诸虚发热，心肾不交，遗精梦泄。

天冬一两 熟地一两 人参一两 黄柏三两 砂仁一两 甘草七钱

研末，面糊丸如桐子大，每服五十丸。

**天真丸** 治一切亡血过多，形体消瘦，饮食不进，肠胃滑泄，津液枯竭。

精羊肉七斤，去筋膜脂皮 肉苁蓉十两 当归十二两 山药十两 天冬一斤

上四味为末，安羊肉内，用陈酒四瓶，煨令酒尽，加水二升，煨候肉糜烂，再入黄芪末五两、人参末二两、白术末二两，糯米饭为丸如梧子

大。每早、晚各服一百丸。

**补阴丸** 治阴虚<sup>①</sup> 发热，脚膝无力。

黄柏八两 知母三两 熟地三两 龟版四两 当归一两五钱 白芍二两 牛膝二两 陈皮二两 琐阳一两五钱 虎骨一两，酥炙

共研末，酒煮羊肉，丸如桐子大，每服五六十丸。

**大造丸** 治虚损劳伤，咳嗽潮热。

紫河车一具 龟版二两 黄柏一两五钱 杜仲一两五钱 牛膝一两 天冬一两 麦冬一两 地黄二两，茯苓、砂仁六钱同煮去之 人参一两

研末，酒米糊丸，每服四钱，盐汤下。妇人去龟版，加当归。

**人参固本丸** 治肺肾劳热。

人参二两 天冬四两 麦冬四两 生地四两 熟地四两

蜜丸如桐子大，每服七十丸。

**天王补心丹** 治心血不足，形体虚弱，怔忡健忘，心口多汗，口舌生疮。

生地四两 人参一两 元参一两 丹参一两 茯苓一两 桔梗一两 远志五钱 枣仁一两 柏仁一两 天冬一两 麦冬一两 当归一两 五味五钱

蜜丸如弹子大，朱砂为衣，灯芯汤下一丸。

**龟鹿二仙胶** 治虚弱少气，梦遗泄精，目视不明。

鹿角十斤 龟版五斤 人参一斤 枸杞二斤 桑柴火熬膏，每用三钱，温酒服。

**六味地黄丸** 治五劳七伤，精血枯竭，自汗盗汗，头晕目眩，遗精失血，消渴淋浊，舌燥咽疼。

地黄八两 萸肉四两 山药四两 丹皮三两 茯苓三两 泽泻三两

蜜丸，盐汤下四五钱。

**归脾汤** 治思虑太过，劳伤心脾，怔忡健忘，惊悸盗汗，发热体倦，食少不眠。

人参一钱五分 茯神一钱五分 白术一钱五分 黄芪一钱五分 枣仁一钱五分 当归一钱五分 远志五分 木香五分 甘草五分 龙眼肉十枚 大枣二枚

① 虚：原脱，据上本、铅印本补入。

姜三片

**当归补血汤** 治伤于劳役，肌热面赤，烦渴引饮，脉大而虚。

黄芪一两 当归二钱  
水煎服。

## 脑漏

脑漏者，鼻如渊泉，涓涓流涕。致病有三：曰风也，火也，寒也。鼻为肺窍，司呼吸以通阳，贼风侵入，随吸入之气上彻于脑，以致鼻窍不通，时流清涕，此风伤之脑漏也。阳邪外铄，肝火内播，鼻窍半通，时流黄水，此火伤之脑漏也。冬月祁寒，感冒重阴，寒气侵脑，鼻窍不通，时流浊涕，此寒伤之脑漏也。致病不同，施治各异，宜随症辨之。

风伤脑，桑菊愈风汤主之。

**桑菊愈风汤** 自制

桑叶三钱 杭菊三钱 蔓荆子一钱五分 当归一钱五分 桔梗一钱 枳壳一钱 川贝二钱 杏仁三钱 川芎八分 黑芝麻一撮

火伤脑，清肝透顶汤主之。

**清肝透顶汤** 自制

羚羊角一钱五分 夏枯草二钱 石决八钱 丹皮一钱五分 元参一钱 桔梗一钱 蝉衣一钱五分 桑叶二钱 薄荷一钱 陈橄榄二枚

寒伤脑，通阳圣化汤主之。

**通阳圣化汤** 自制

当归二钱 川芎一钱 香附二钱 白术一钱五分 羌活一钱 白芷五分，酒蒸 辛夷一钱，切 天麻六分 红枣五枚 姜三片

## 鼻衄

鼻衄一症与吐血不同。吐血者，阴分久亏，龙雷之火犯肺，日受薰灼，金气大伤，其来也由渐，其病也最深，故血从口出，而不从鼻出。鼻衄之症，其平日肺气未伤，只因一时肝火蕴结，骤犯肺穴，火性炎上，逼血上行，故血从鼻出，而不从口出。每见近来医家，因方书犀角地黄汤条

下，有统治吐血、衄血之语，一遇鼻衄，即以犀角地黄汤治之，究竟百无一效。此其弊在拘执古方，不明经络。盖犀角地黄多心肾之药，用以治肝肺，宜其格不相入矣。予自制蒙龙汤一方，专治鼻衄，无不应手而效。此实数十年历历有验者，可知医道当自出手眼，辨症察经，不可徒执古方，物而不化也。

**蒙龙汤** 自制

羚羊角一钱五分 牡蛎四钱 石斛三钱 南沙参四钱 麦冬一钱五分，青黛少许拌 川贝二钱，去心，研 夏枯草一钱五分 丹皮一钱五分 黑荆芥一钱 薄荷炭一钱 茜草根二钱 牛膝二钱 茅根五钱 藕五大片

## 齿牙出血

经曰：中焦受气取汁，变化成赤，谓之血。此知血生于中焦，而主于心，故五脏各有守经之血，而六腑则无之。其散于脉内者，随冲、任、督三经遍行经络。其散在脉外者，周流于肌腠皮毛之间。凡吐血、衄血、牙龈齿缝出血，皆散在经络之血，涌而上决者也。近人谓巨口吐红及牙龈齿缝出血者，谓之胃血。此说大谬。盖胃为外腑，职司出纳，为水谷蓄泄之要区。其中并无一丝一点之血。即牙宣出血一症，不过胃火炽盛，肉不附骨，故血热而上涌。其牙不宣而出血者，乃阴虚阳亢，龙雷之火冲激胃经所致。湖州钱左，患齿缝出血，牙并不宣，多则血流盈盏，昼夜十余次，而红目赤，烦扰不安。为制苍玉潜龙汤，连服十余剂而愈。

**苍玉潜龙汤** 自制

生地四钱 龟版六钱 石膏三钱 龙齿二钱 石斛三钱 花粉二钱 丹皮一钱五分 羚羊角一钱五分 沙参四钱 白芍一钱五分

藕三两，茅根五钱，同煎汤代水。

## 关格

关格一症，所系最大。《灵》、《素》诸书及秦越人、张长沙，俱皆论列，而未有成方。后起诸

贤，又绝无论及此症者。迨云岐子谓阴阳易位，病名关格，所传九方，动辄脑、麝、硝、黄、皂角，非开透，即劫夺，奄奄将毙之人，其能堪此乎？是有方不如无方，医学中反添一重魔劫矣。《素问》谓：人迎一盛，病在少阳；二盛在太阳；三盛在阳明；四盛以上为格阳。寸口一盛，病在厥阴；二盛在少阴；三盛在太阴；四盛以上为关阴。经络分明，言言典要，而惜乎治法不传也。秦越入发为阴乘阳乘之论，乃合寸尺之脉并言之。寸上过位，入鱼际为溢；尺下过位，入尺泽为覆。此阴阳之偏，各造其极，最为精当，而惜乎治法不传也。张长沙谓寸口脉浮而大，浮为虚，大为实，在尺为关，在寸为格。又曰：心脉洪大而长，则关格不通。又谓跌<sup>①</sup>阳脉伏而涩，伏则吐逆，水谷不化，涩则食不得入，名曰关格。凡三言之，其曰在寸为格，在尺为关者，乃言阴阳不相荣也。其曰心脉洪大而长，则关格不通者，言五志不安，营卫亏损，孤阳独发，故上下不通也。曰：跌阳脉伏而涩者，乃胃气败坏之明徵也。察脉论症，更为详尽，而惜乎治法不传也。至西江喻氏，力讲调和营卫，不偏阴，不偏阳，听胃气之自为敷布，不问其关于何而开，格于何而通，一惟求之于中，握枢而运，以渐透于上下，荣气通则加意于荣。卫气通则加意于卫，因立进退黄连汤一方，又立资液救焚汤一方，以为标准。此与云岐子之九方，霄壤悬殊矣。而愚则以为所重者尤在于上。苟在上之格者能通，则在下之关者亦无不通。尝见患此症者，多起于忧愁怒郁，即富贵之家，亦多有隐痛难言之处，可见病实由于中上焦，而非起于下焦也。始则气机不利，喉下作梗；继则胃气反逆，食入作吐；后乃食少吐多，痰涎上涌，日渐便溺艰难。此缘心肝两经之火煎熬太过，荣血消耗，郁蒸为痰；饮食入胃，以类相从，谷海变为痰藪，而又孤阳独发，气火升痰，宜其格而不入也。格与关皆为逆象，惟治之以至和，导之以大顺，使在上者能顺流而下，则在下者亦迎刃而解矣。故于调养荣卫之中，平肝理气，此一法也；于调养荣卫之中，和胃化痰，亦一法也；于调养荣卫之中兼清君相之火，又一法也。关格既成，本难施治，但仁人孝子必不忍坐视危亡，欲于死中

求活，非精心研究不可。续制四方，以备参酌。

肝气犯胃，食入作吐，宜解郁和中，归桂化逆汤主之。

#### 归桂化逆汤<sub>自制</sub>

当归二钱 白芍一钱五分，酒炒 肉桂五分 青皮一钱 茯苓二钱 蒺藜四钱 郁金二钱 合欢花二钱 木香五分 牛膝二钱 玫瑰花五分 红枣五枚 降香五分

痰气上逆，食入呕吐，人参半夏汤主之。

#### 人参半夏汤<sub>自制</sub>

人参二钱 半夏三钱 广皮一钱 茯苓二钱 当归二钱 沉香五分 郁金二钱 砂仁一钱 佩兰一钱 苡仁四钱 牛膝二钱 佛手五分 白檀香五分

孤阳独发，阻格饮食，甚则作呃，和中大顺汤主之。

#### 和中大顺汤<sub>自制</sub>

人参二钱 麦冬二钱 丹参三钱 柏仁二钱 丹皮二钱 生地四钱 赤白芍各一钱 潼白蒺藜各三钱 赭石三钱，煨研 合欢花二钱

竹沥两大匙，姜汁两滴，同冲服。

二气双调饮，通治关格。

#### 二气双调饮<sub>自制</sub>

人参二钱 茯苓二钱 山药三钱 归身二钱 枸杞三钱 干苁蓉三钱 牛膝二钱 广皮一钱 半夏一钱五分 砂仁一钱 青皮一钱五分，蜜水炒 沉香五分，人乳磨冲

### 附 关格门诸方

**喻氏进退黄连汤** 平调荣卫，不偏阴，不偏阳，所谓运中枢以听其进退也。

黄连八分，姜汁炒 炮姜八分 人参一钱五分，人乳拌蒸 桂枝一钱 半夏一钱五分，姜制 大枣二枚

进法：本方诸药俱不制，水三钟煎一半，温服。退法：不用桂枝，黄连减半，或加肉桂五分，如上逐味制熟，煎服法同。每早加服附桂八味丸三钱。

**资液救焚汤** 治五志厥阳之火。

生地二钱，取汁 麦冬二钱，取汁 人参一钱五

① 跌：原误为“跌”，据上本、铅印本改。

分，人乳拌蒸 炙甘草一钱 阿胶一钱 胡麻仁一钱，炒研 柏子仁七分，炒 五味子四分 紫石英一钱 寒水石一钱 生犀汁磨，二分 滑石一钱二分，敲碎不为末 生姜汁二茶匙

除四汁及阿胶共八味，用名山泉水四钟，缓火煎至一杯半，去渣，入四汁及阿胶，再缓火略煎，至胶烊化出，调牛黄末五厘。日中分二、三次热服。空朝<sup>①</sup>先服附桂八味丸三钱。

**附 云岐子九方**此等方法断不可用，

录之以为鉴戒

### 柏子仁方

人参 半夏 茯苓 陈皮 柏仁 甘草 麝香 郁李仁 姜三片

### 人参散

人参 麝香 冰片  
甘草汤调服。

### 既济丸

附子 人参 麝香

### 槟榔益气汤

槟榔 人参 白术 当归 黄芪 陈皮 升麻 甘草 柴胡 枳壳

生姜煎服。

### 木通二陈汤

木通 陈皮 半夏 茯苓 甘草 枳壳  
生姜煎服。

### 导气清利汤

猪苓 泽泻 白术 人参 甘草 木通 梔子 茯苓 槟榔 枳壳 大黄 厚朴 麝香 黑牵牛 广皮 半夏 藿香 柏仁

生姜煎服。

### 加味麻仁丸

大黄 白芍 厚朴 当归 杏仁 麻仁 槟榔 木香 枳壳

蜜为丸。

### 皂角散

大皂角

烧存性，研细末，以猪脂一两调服。又服八正散，加槟榔、枳壳、朴硝、桃仁、灯芯，茶服。

### 大承气汤

以上九方，只图取快目前，不顾削伐元气。然此等药入口，轻者增剧，剧者立毙，究竟目前亦不快也。

<sup>①</sup> 空朝：各本均同，据文义当为“清早空腹”之义。

### 医醇膳义 卷三

#### 咳嗽

经曰：五脏皆咳，非独肺也。可知心、肝、脾、肾四经，各有咳嗽之症，不过假途于肺耳！只此二语，度尽金针。后人不明此义，一遇咳嗽，不辨其所以致咳之由，但从肺治，又安怪其效者少，而不效者多耶？兹将肺脏之咳，详列于前；心、肝、脾、肾之咳，条载于后。庶几辨证则了然无疑，施治则知所措手矣。

肺热而咳，上焦微喘，肌表漫热，口燥咽干者，玉环煎主之。

##### 玉环煎 自制

玉竹四钱 羚羊角一钱五分 沙参四钱 麦冬二钱 石斛三钱 贝母二钱 萎皮三钱 蛤粉四钱  
梨汁半杯，冲服。

肺寒而咳，乃水邪射肺，水冷金寒，咳吐痰沫、胸脘作懣、肌肤凜冽者，姜桂二陈汤主之。

##### 姜桂二陈汤 自制

炮姜五分 桂枝五分 橘红一钱 半夏一钱 葶苈子二钱 当归一钱五分 茯苓二钱 白术一钱 苏子一钱五分 杏仁三钱

苡仁一两，煎汤代水。

肺虚而咳，肌表微热，神倦气短，不时火升。失血咽痛者，保肺济生丹主之。

##### 保肺济生丹 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 人参一钱 沙参四钱 五味五分 玉竹三钱 女贞子二钱 茯苓二钱 山药三钱 贝母二钱 茜草根二钱 杏仁三钱

藕三两切片，煎汤代水。

虚之甚者，火升体羸，咳嗽失血，咽破失音。此为碎金不鸣，症极危险。金水济生丹主之。

##### 金水济生丹 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 生地五钱，切 人参一钱 沙参四钱 龟版八钱 玉竹三钱 石斛三钱 茜草根二钱 萎皮三钱 山药三钱 贝母二钱 杏

仁三钱

淡竹叶十张，鸡子清一个，藕三两，煎汤代水。

肺实而咳，胸脘喘满，时吐稠痰，降气和中汤主之。

##### 降气和中汤 自制

苏子一钱五分 沉香五分 海石三钱 萎仁四钱 莱菔二钱 芥子一钱 橘红一钱 半夏一钱 桑皮二钱 贝母二钱 杏仁三钱

姜汁两小匙，冲服。

实之甚者，痰气闭结，语音不出。此为塞金不鸣。金牛汤主之。

##### 金牛汤 自制

郁金二钱 牛蒡子三钱，砂研 陈麻黄四分，蜜炙 瓜蒌皮三钱 苏子一钱五分 芥子一钱 沉香五分 贝母二钱 杏仁三钱 橘红一钱 半夏一钱 桑皮二钱 枇杷叶两张，刷毛，蜜炙

嗜饮太过，伤肺而咳者，加减葛花汤主之。

##### 加减葛花汤 自制

葛花二钱 鸡棋子三钱 花粉二钱 石斛三钱 沙参四钱 麦冬一钱五分 茯苓二钱 苡仁四钱 橘红一钱 贝母二钱 杏仁三钱 橄榄二枚，打碎，味者亦可用

风痰入肺，久经吼咳者，鹅梨汤主之。

##### 鹅梨汤 自制

鹅管石五分，煨研 陈麻黄五分，蜜炙 当归一钱五分 茯苓二钱 萎仁四钱 苏子一钱五分 桑叶一钱 橘红一钱 半夏一钱 贝母二钱 杏仁三钱

梨汁两大匙，姜汁两小匙，同冲服。

肺气壅塞，致成肺痈，咳吐脓痰，气甚腥秽者，石花汤主之。

##### 石花汤 自制

白石英三钱，煨研 合欢花二钱 鲜百部四钱 沙参四钱 麦冬一钱五分 贝母二钱 桑皮二钱 苏子一钱五分 杏仁三钱 茯苓二钱 苡仁四钱 淡竹叶十张 金丝荷叶两张，去背上白皮

肺叶痿败，喘咳夹红者，白胶汤主之。

#### 白胶汤<sub>自制</sub>

嫩白及四钱，研末 陈阿胶二钱

冲汤调服。

心经之咳，痰少心烦，夜不成寐，玄妙散主之。

#### 玄妙散<sub>自制</sub>

玄参一钱五分 丹参三钱 沙参四钱 茯神二钱  
柏仁二钱 麦冬一钱五分，朱砂拌 桔梗一钱 贝母  
二钱 杏仁三钱 夜合花二钱 淡竹叶十张 灯芯三  
尺

肝经之咳，痰少胁痛，易怒头眩，丹青饮主之。

#### 丹青饮<sub>自制</sub>

赭石三钱 麦冬一钱五分，青黛拌 杭菊二钱  
石斛三钱 潼蒺藜三钱 白蒺藜三钱 沙参四钱 桑  
叶一钱 橘红一钱 贝母二钱 杏仁三钱 旋覆花一  
钱，绢包扎好

脾经之咳，胸膈痰稠，食少体倦，术米汤主之。

#### 术米汤<sub>自制</sub>

当归一钱五分 茯苓三钱 白术一钱五分 苡米  
八钱 橘红一钱 半夏一钱五分 莱菔二钱 杏仁三  
钱 海石三钱 薤仁四钱

姜汁两小匙，冲服。

肾经之咳，或呛或喘，痰味咸而有黑花者，山虎汤主之。

#### 山虎汤<sub>自制</sub>

蛤蚧尾一对，酒洗 生地四钱，切片，蛤粉炒 沉  
香五分 破故纸一钱五分，合桃肉拌炒 人参二钱 沙  
参四钱 茯苓二钱 山药三钱 贝母二钱 杏仁三钱  
麦冬一钱五分

人乳半杯，姜汁两滴，同冲服。

### 五脏传腑之咳附后

经曰：五脏咳久，传于六腑。脾咳不已，则胃受之。胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出。胃乃脾之妻，故脾咳必传于胃。胃受邪则水谷不安，故发呕。长虫处胃中以助运化，呕甚则长虫亦随气而出也。加味二陈汤主之。

#### 加味二陈汤<sub>自制</sub>

橘红一钱 半夏一钱五分 茯苓二钱 白术一钱  
苡仁四钱 枳壳一钱 砂仁一钱 苏梗一钱 花椒子  
二十四粒 姜三片

肝咳不已，则胆受之。胆咳之状，咳呕胆汁。胆为清净之府，肝邪中之，则胆不安而汁内沸，故所呕皆苦水。西清汤主之。

#### 西清汤<sub>自制</sub>

桂枝五分 梔子一钱五分，姜汁炒 苏子一钱五  
分 桑皮二钱 杏仁三钱 橘红一钱 半夏一钱 茯苓  
二钱 蒺藜三钱 郁金二钱 姜三片

肺咳不已，则大肠受之。大肠咳状，咳而遗矢。肺与大肠庚辛金也。风阳外烁，肺热移于大肠，更兼风入空窍，宜其咳而遗矢矣。当培土化热，兼以熄风，回风养脏汤主之。

#### 回风养脏汤<sub>自制</sub>

沙参四钱 苏子一钱五分 枳壳一钱 前胡一钱  
桑叶一钱 茯苓二钱 白术一钱 苡仁四钱 橘红一  
钱 贝母二钱 荷叶蒂一枚

心咳不已，则小肠受之。小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失。小肠下口，接大肠之上口，小肠化则大肠通，小肠咳则气达于大肠，故下焦之浊气不时宣泄也。洁宫汤主之。

#### 洁宫汤<sub>自制</sub>

沙参四钱 茯神二钱 远志五分，甘草水炒 归  
身二钱 麦冬二钱 贝母二钱 橘红一钱 半夏一钱  
白术一钱 砂仁一钱 姜三片

肾咳不已，则膀胱受之。膀胱咳状，咳而遗溺。膀胱为津液之府，咳则气不能禁而遗溺也。加味茯菟汤主之。

#### 加味茯菟汤<sub>自制</sub>

茯苓三钱 菟丝四钱 杜仲三钱 破故纸一钱五  
分 当归二钱 贝母二钱 橘红一钱 半夏一钱 杏仁  
三钱 白术一钱

合桃肉二枚过口。

久咳不已，则三焦受之。三焦咳状，咳而腹满，不欲饮食。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕吐，而面浮肿气逆也。久咳则三焦俱病。聚于胃者，胃为五脏六腑之本也。关于肺者，咳必动肺，面浮气逆，皆肺病也。通理汤主之。

**通理汤** 自制

当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 苡仁四钱 枳壳一钱 橘红一钱 半夏一钱 厚朴一钱 苏子一钱五分 桑皮二钱 砂仁一钱 青皮一皮 姜三片

**附 咳嗽门诸方**

**补肺汤** 治肺虚咳嗽。

人参一钱 黄芪二钱 五味五分 紫菀一钱 桑皮二钱 熟地三钱

入蜜少许和服。

**补肺阿胶散** 治肺虚有火，咳无津液而气哽<sup>①</sup>者。

阿胶一两五钱 马兜铃一两 甘草一两 牛蒡子一两 杏仁七钱 糯米一两

水煎，分温服。

**百合固金汤** 治肺伤咽痛，喘嗽痰血。

生地一钱 熟地三钱 麦冬一钱五分 百合三钱 当归一钱五分 白芍一钱 贝母一钱五分 甘草五分 元参一钱 桔梗一钱

水煎服。

**紫菀汤** 治肺伤气极，劳热久嗽，吐痰吐血。

紫菀二钱 阿胶二钱，蛤粉拌炒 知母一钱 贝母二钱 桔梗一钱 人参一钱 茯苓二钱 甘草五分 五味子十二粒 莲子十粒，去心

**秦艽扶羸汤** 治肺痿骨蒸，或寒或热，成劳咳嗽，声嘎不出。

柴胡一钱 秦艽一钱 人参一钱 当归一钱五分 鳖甲一钱五分，炙 地骨皮一钱五分 紫菀一钱 半夏一钱 甘草五分

水煎服。

**黄芪鳖甲散** 治男女虚劳客热，五心烦热，四肢倦怠，咳嗽咽干，自汗，食少，日晡发热。

黄芪五钱 鳖甲五钱 天冬五钱 秦艽五钱 柴胡三钱 地骨皮三钱 茯苓三钱 桑皮三钱五分 紫菀三钱五分 半夏三钱五分 白芍三钱五分 生地三钱五分 知母三钱五分 甘草三钱五分 人参一钱五分 桔梗一钱五分 肉桂一钱五分

每用一两，水煎服。一方加姜三片。

**秦艽鳖甲散** 治风劳骨蒸，午后壮热，咳嗽

肌瘦，颊赤，盗汗，脉来细数。

鳖甲三钱 秦艽一钱五分 知母一钱五分 当归一钱五分 柴胡一钱 地骨皮二钱 乌梅一个 青蒿五叶

水煎服。汗多加黄芪二钱。

**苏子降气汤** 治虚阳上攻，气不升降，上盛下虚，痰涎壅盛，喘嗽呕血，或大便不利。

苏子一钱五分 半夏一钱 前胡一钱 厚朴一钱 橘红一钱 当归二钱 甘草五分 沉香五分

水煎服。

**定喘汤** 治肺虚感寒，气逆膈热而作哮喘。

白果二十一粒 麻黄四分 半夏一钱 款冬花一钱 桑皮二钱 苏子一钱五分 杏仁二钱 黄芩一钱 甘草五分

水煎服。

**咳血方** 治咳嗽痰血。

青黛 萎仁 海石 山梔 诃子肉 杏仁各等分

蜜为丸，噙化。

**独圣散** 治多年咳嗽，肺痿咯血。

白芨

研细末，每服二钱，临卧时糯米汤下。

**清咽太平丸** 治膈上有火，早间咯血，两颊常赤，咽喉作痛不清。

薄荷十两 川芎二两 防风二两 犀角二两 柿霜二两 甘草二两 桔梗三两

蜜为丸如梧子大，每服五十丸。

**犀角地黄汤** 治肝胃火盛，吐血衄血，咳血便血，及阳毒发斑。

生地一两五钱 犀角一钱 白芍一两 丹皮二钱 每服五钱。

**桑皮等汁十味煎** 治咳嗽经久将成肺痿，乍寒乍热，唾涕稠粘，喘息气上，唇干吐血。

桑皮汁一升 地骨皮汁三升 生地汁五升 麦冬汁二升 生葛汁三升 淡竹沥三升 生姜汁一升 白蜜一升 枣膏一升 牛酥三合

共熬成膏，每服五钱。

**二陈汤** 治一切痰饮为病，咳嗽胀满，呕吐

① 哽：原误为“硬”，据上本、铅印本改。

恶心,头眩,心悸。

半夏二钱 陈广一钱 茯苓一钱 甘草五分  
姜三片,水煎服。

**清肺饮** 治痰湿久留,咳嗽气逆。

杏仁二钱 贝母二钱 茯苓二钱 桔梗一钱 甘  
草五分 橘红一钱 五味子五分 姜三片

**金沸草散** 治肺经伤风,头目昏痛,咳嗽痰  
多。

金沸草一钱,绢包 前胡一钱 细辛三分 荆芥  
一钱 茯苓二钱 半夏一钱 甘草五分 枣二枚 姜三  
片

**百花膏** 治喘咳不已,或痰中有血。

川百合 款冬花等分

蜜丸如弹子大,噙化。

### 痰 饮

痰饮者,先生痰而后停饮,积水为病也。人非水谷不能生活,然水气太盛,不能流行,则病亦丛生。论者谓,人生所贵者水也。天一生水,乃至充周流灌,无处不到,一有瘀蓄,即如江河回薄之处,秽莖积聚,水道日隘,横流旁溢,必顺其性,因其势而利导之,庶得免乎泛溢。此说是矣。然谓为天一之水,充周流灌,以至于瘀蓄,则窃以为不然。夫天一之水,精也,血也,津液也。此人身之圣水,惟患其少,不患其多,安有变为痰饮之理?且停饮之人,往往呕吐,所吐之水,或清或黄,或酸或腐,动辄盈盆,天一之水,顾若此之贱且多乎?盖水谷入胃,除散精之外,其势下趋,由小肠而膀胱,乃气化而出;无所为饮也。惟脾有积湿,胃有蕴热,湿与热交蒸,脾胃中先有顽痰,胶粘不解,然后入胃之水遇痰而停,不能疾趋下;日积月累,饮乃由是而成。又况嗜茶太过者,湿伤脾;嗜酒太过者,热伤胃;过嗜生冷者,寒伤脾胃,各各不同。而于是痰饮、悬饮、溢饮、支饮、留饮、伏饮,遂由浅入深,而酿成痼疾矣。见症与治法,均列于后。

### 痰 饮

痰饮者,水从胃出,下走肠间,漉漉有声,胸

中微痞,头目作眩。桂术二陈汤主之。

**桂术二陈汤** 自制

桂枝八分 白术一钱五分 广皮一钱 半夏一钱五分 茯苓三钱 枳实一钱 泽泻一钱五分 牛膝一钱五分 车前二钱 姜三片

### 悬 饮

悬饮者,水流胁下,咳吐引痛。胁乃肝胆之位,水气在胁,则肝气拂逆,而肺金清肃之令不能下行;故咳而引痛也。椒目瓜蒌汤主之。

**椒目瓜蒌汤** 自制

椒目五十粒 瓜蒌果五钱,切 桑皮二钱 葶苈子二钱 橘红一钱 半夏一钱五分 茯苓二钱 苏子一钱五分 蒺藜三钱 姜三片

### 溢 饮

溢饮者,水气旁流于四肢也。脾受水邪,溢入四末,故肢节作肿,身重无力。桂苓神术汤主之。

**桂苓神术汤** 自制

桂枝八分 茯苓三钱 白术一钱 茅术一钱 苡仁八钱 广皮一钱 半夏一钱五分 厚朴一钱 砂仁一钱 姜三片

### 支 饮

支饮者,水停心下,入于胸膈,咳逆倚息短气,其形如肿。桑苏桂苓汤主之。

**桑苏桂苓汤** 自制

桑皮三钱 苏子二钱 桂枝八分 茯苓三钱 泽泻一钱五分 大腹皮一钱五分 橘红一钱 半夏一钱五分 杏仁三钱 猪苓一钱 姜三片

### 留 饮

留饮者,留而不去也,心下痞满,作嘔,头眩。芎归桂朴汤主之。

**芎归桂朴汤** 自制

川芎八分 当归二钱 桂枝八分 厚朴一钱 枳实一钱 广皮一钱 半夏一钱五分 茯苓三钱 天麻六分 菊花二钱 姜三片

### 伏 饮

伏饮者，伏而不出也。痰满喘咳吐，发则寒热，背腰痛，其人振振身响剧。此乃三阳之气为阴邪遏抑，郁而不舒。桂枝半夏汤主之。

#### 桂枝半夏汤 自制

桂枝八分 半夏一钱五分 茯苓三钱 广皮一钱 白术二钱 芥子一钱 厚朴一钱 紫苏一钱 贝母二钱 甘草四分 姜三片

### 附 痰饮门诸方

**苓桂术甘汤** 治胸胁支满，头目作眩。

茯苓四两 桂枝三两 白术三两 甘草二两 水六升，煎三升，分温服。

**甘遂半夏汤** 治留饮结于肠胃。

甘遂大者三枚 半夏十二枚 白芍五枚 甘草如指大一枚

上四味，以水二升煮取半升，去渣，加蜜半升，和药汁煎取八合，温服。

**小青龙汤**， 治水饮溢出于表，营卫不利，宜发汗，以散其水。

麻黄三两 白芍三两 五味半升 干姜三两 甘草三两 细辛三两 桂枝三两 半夏半升 水一斗煮取三升，分温服。

**大防己汤** 治支饮上入膈中。

防己三两 人参四两 桂枝二两 石膏八两 水六升，煎取二升，分温服。

**防己加茯苓芒硝汤** 治支饮胸膈痞满。

防己二两 桂枝二两 人参四两 茯苓四两 芒硝三合

水六升，煎取二升，分温服。

**泽泻汤** 治支饮之在心下者。

泽泻五两 白术二两 水二升，煎一升，分温服。

**厚朴大黄汤** 治支饮胸膈痞满。

厚朴一尺 大黄六两 枳实五枚 水五升，煮二升，分温服。

**椒目葶苈大黄丸** 治腹满，口舌干燥，肠间有水气者。

防己一两 椒目五钱 葶苈一两 大黄一两

研末，蜜丸如梧子大，每服十丸，日三服。

**小半夏加茯苓汤** 治湿痰悬饮。

半夏一升 茯苓四两 生姜八两 水七升，煮一升五合，分温服。

**茯苓饮** 治痰饮胸痞。

茯苓三两 人参三两 白术三两 枳实二两 陈皮三两 生姜四两 水六升，煮二升，分温服。

**二贤汤** 治一切痰饮。

橘皮一斤 甘草四两 食盐四两 水四升，煎一升，分温服。

**豁痰汤** 治一切痰疾。

柴胡一钱 半夏一钱 枯芩五分 人参五分 甘草五分 紫苏五分 陈皮一钱 厚朴五分 南星五分 薄荷五分 枳壳五分 羌活五分 姜三片

**老痰丸** 润燥开郁，降火消痰。治老痰凝滞喉间，吐咯难出。

天冬一两 黄芩一两 海粉一两 橘红一两 连翘五钱 桔梗五钱 青黛一钱 香附五钱 芒硝二钱 葵仁五钱

研末，炼蜜加姜汁和丸，如梧子大，每服五十丸。

**御爱紫宸汤** 解宿酒嘔吐，恶心痰唾，不进饮食。

木香五分 砂仁一钱 白芍一钱 檀香一钱 茯苓二钱 官桂五分 藿香一钱 陈皮一钱 葛根二钱 良姜五分 丁香五分 甘草五分 水煎服。

**四七汤** 治七情郁结，痰涎如败絮，或如梅核，咽之不下，吐之不出。

半夏二钱 茯苓二钱五分 厚朴一钱二分 紫苏一钱二分 枣一枚 姜三片

**大川芎丸** 消风壅，化痰涎，利咽膈，清头目。

川芎二两 薄荷四两 桔梗三两 甘草二两 防风二两 细辛五钱

研末，蜜丸如梧子大，每服五十丸。

**小川芎丸** 治膈上痰。

川芎二两 大黄二两

研末，皂角水为丸，如梧子大，每服三十丸。

**神芎导水丸** 治一切热痰郁结。

黄芩一两 黄连五钱 川芎五钱 薄荷五钱 大黄一两 滑石四两 黑丑二两

研末，蜜丸如梧子大，每服三十丸。

**二陈汤** 治一切痰饮为病，咳嗽胀满，恶心头眩。

陈皮一钱 半夏二钱 茯苓二钱 甘草五分 姜三片

**清气化痰丸** 治热痰。

半夏 胆星 橘红 枳实 杏仁 萎仁 黄芩 茯苓等分

淡姜汁和丸，每服三钱。

**半夏天麻白术汤** 治痰厥头痛，四肢厥冷。

半夏一钱 麦芽三钱 神曲三钱 白术一钱 苍术一钱 人参一钱 黄芪二钱 陈皮一钱 茯苓二钱 泽泻一钱五分 天麻六分 干姜三分 黄柏五分

研末，每服五钱。

**茯苓丸** 治痰停中脘，两臂疼痛。

半夏一两 茯苓一两 枳壳五钱 风化硝二钱五分

淡姜汁和丸，每服二钱。

## 结 胸

结胸有五：一为邪气结胸，一为痰气结胸，一为滞气结胸，一为水气结胸。其一，则误下之结胸也。虽同一中脘痞满，而受病不同，施治各异，倘一混投，为祸最烈。学者当明辨之。

邪气结胸，不外因寒、因热。寒气遏抑，则胃阳不通，故中脘痞满，四肢倦怠，祛寒平胃散主之。风热内郁，则胸脘烦闷，心神焦躁，梔子解郁汤主之。

**祛寒平胃散** 自制

炮姜五分 广皮一钱 茅术一钱 厚朴一钱 佩兰一钱 归身一钱五分 茯苓二钱 木香五分 砂仁一钱 郁金二钱 佛手柑五分

**梔子解郁汤** 自制

黑山梔二钱 瓜蒌果一个，切 连翘二钱 薄荷一钱 葛根二钱 苏梗一钱五分 豆豉三钱 郁金二钱 淡竹叶二十张 白茅根五钱

痰气结胸，当分燥湿。痰随火升，壅于中脘，竹沥涤痰汤主之。湿痰上泛，窒滞中都，香苏二陈汤主之。

**竹沥涤痰汤** 自制

川贝二钱 天竺黄六分 羚羊角一钱五分 桑皮二钱 瓜蒌仁四钱 石决明八钱 杏仁三钱 全福花一钱，绢包

淡竹沥半杯，姜汁两滴，同冲服。

**香苏二陈汤** 自制

沉香六分 苏子二钱 橘红一钱 半夏一钱五分 茯苓二钱 枳壳一钱 厚朴一钱 杏仁三钱 郁金二钱 苡仁四钱，炒

姜汁两小匙，冲服。

滞气结胸，症有缓急，治分轻重，古人成法具在，按症用药，尤宜谨慎。

壮热，神昏谵语，胸满拒按，舌焦黑起刺，脉实有力。此为大结胸，大承气汤主之。

**大承气汤**

大黄五钱，酒洗 芒硝五钱 枳实一钱五分 厚朴一钱五分

先将枳实、厚朴煎好，后入大黄，再后入芒硝，煎数沸。

发热，谵语，便硬，胸痞拒按，舌焦黄，脉实有力。此为小结胸，小承气汤主之。

**小承气汤**

大黄五钱，酒洗 厚朴一钱五分 枳实一钱五分

先将厚朴、枳实煎好，后入大黄，约百沸。结胸痞满，按之则痛，脉来浮滑者，小陷胸汤主之。

**小陷胸汤**

黄连五分 萎仁五钱 半夏一钱五分

水煎服。

结胸失下，以致胸中大实，元气大亏，不下则胀满而死，下之则元气随脱，所谓下亦死，不下亦死也。然于死中求活，须一面攻下，一面保真。如黄龙汤一法，人参、大黄并用，用意虽佳，然究竟互相牵制，补者不补，而攻者不攻，不若先服攻下之剂，俟药力已达病所，随后即服保纳元气之剂以收摄之。因自制承气、保真汤，十中可救三四。此所谓天命难知，人事当尽，有一线

生路，必须竭力挽回也。

### 承气汤

即大黄、芒硝、枳实、厚朴四味，先煎服，俟滞气将动，随服保真汤。

### 保真汤<sup>自制</sup>

人参三钱 附子二钱 干河车四钱 当归三钱  
五味一钱五分 菟丝子八钱 大枣三枚 姜三片

水结胸，心下至少腹鞭满，痛不可近，或潮热，或无大热，但头微汗出，脉沉，名水结胸。大陷胸汤主之。

### 大陷胸汤

大黄五钱，先洗去渣，入芒硝五钱，煎数沸，再入甘遂末一钱，温服。

按此药过于峻猛，万不可轻投。予自制决壅顺流汤，颇能于平稳中取效。

### 决壅顺流汤<sup>自制</sup>

大黄三钱 木通三钱 瓜蒌果一个 厚朴一钱  
青皮一钱 枳实一钱 瞿麦二钱 车前子二钱

水煎服。

误下之结胸，因邪未入阳明，下之太早，徒伤元气，邪反乘虚而入，居于心胸之间，内既不能从肠胃而下，外又不能从肌表而出，逗留蕴结，胸脘痞满，按下不痛。盖无形之邪，非有形之滞，邪在心胸，而不在胃也。诸泻心汤主之。其药味分两，当随症随时谨慎加减。

误下之结胸，心下痞，而复恶寒汗出者，附子泻心汤主之。

### 附子泻心汤

附子 大黄 黄连 黄芩

误下结胸，痞满不痛、身寒而呕、饮食不下者，半夏泻心汤主之。

### 半夏泻心汤

半夏 黄连 黄芩 甘草 人参 干姜 大枣

误下结胸，下利，谷不化，腹中雷鸣，心下痞满，干呕心烦者，甘草泻心汤主之。

### 甘草泻心汤<sup>①</sup>

甘草倍用 半夏 黄连 干姜 大枣

## 痰 症

经曰：痰症皆生于风，其蓄作有时者何也？岐伯之对，极为详明。后之论者，乃谓痰病皆起于少阳。缘少阳为半表半里之经，进而与阴争则寒，退而与阳争则热。此解相沿已数百年，初阅之似亦近理，细思之颇为不然。盖痰有一日一作者，有间日一作者，有三日一作者，轻重悬殊，岂得谓之皆在少阳乎？且进而与阴争，退而与阳争，谁进之而谁退之？岂病之自为进退乎？当其寒也，鼓颌战栗，固属病进；及其热也，谵语神昏，岂得谓之病退乎？细绎经文，乃恍然大悟。经曰：此皆得之夏伤于暑热，因得秋气，汗出遇风，及得之以浴，水浆舍于皮肤之间，邪气与卫气并居。此明明说暑热之气先入于内，后受风寒，包裹热邪，是热邪在里，寒邪在外也。及其与卫气同发，先发在外之寒邪，故先寒；次发在内之热邪，故后热；至得汗之后，风势渐解，故寒热俱平。则有寒有热，乃邪之循序而发，而非进与阴争，退与阳争，断断然矣。其一日一作者何也？邪在卫也。经曰：卫气者，昼日行于阳，夜行于阴，内外相薄，是以日作。此言卫气行于人身，一日一周，邪气与卫气同行，故痰亦一日一作也。其间日一作者何也？邪在营也。经曰：邪藏于皮肤之内，肠胃之外，此营气之所舍也，邪气在于营分，则虽卫气独发，而邪气在内，不与之并行，更历一周而邪气始与卫气相遇，故痰亦间日一作也。其三日一作者何也？邪在腑也。经曰：邪气与卫气客于六腑，有时相失，不能相得，故休数日乃作也。可知人之一身，由卫而营，由营而腑，自表及里，自有一定次第。邪气在腑，已入第三层，故痰亦三日一作也。治之之法，当先投辛温，解其外裹之寒；更进辛凉，清其内蕴之热。俾得邪从汗出，而病可霍然。至于在营、在腑，按经投剂，方有端绪。雄于前贤，无能为役，何敢自矜独得，妄议古入。然释经辨症，不得不细细推敲。谁谓医为小道，《内经》易读乎哉？

① 甘草泻心汤：原脱，据上本补入。

初发寒邪，宜辛温解散，辟寒散主之。

**辟寒散** 自制

川芎八分 防风一钱 白芷五分 广皮一钱 半夏一钱五分 羌活一钱 秦艽一钱 枳壳一钱 苏梗一钱 姜三大片

次发热邪，宜辛凉解散，清暑散主之。

**清暑散** 自制

薄荷叶二钱 青蒿梗一钱五分 石斛三钱 贝母二钱 葛根二钱 连翘一钱五分 豆豉三钱 杏仁三钱 淡竹叶二十张

寒热俱重，体盛脉实者，交加散主之。虚人禁用。

**交加散** 自制

附子七分 石膏五钱 羌活一钱 防风一钱 广皮一钱 连翘一钱五分 葛根二钱 豆豉三钱 薄荷一钱 藿香一钱 姜皮八分 荷叶一角

疟邪在营，间日一作者，和营双解散主之。

**和营双解散** 自制

当归二钱 柴胡一钱 葛根二钱 广皮一钱 半夏一钱五分 贝母二钱 茯苓二钱 防风一钱 薄荷一钱 苏梗一钱 姜皮八分

河、井水煎服。

大疟在腑、三日一作者，返正汤主之。

**返正汤** 自制

当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 炮姜五分 葛根二钱 广皮一钱 半夏一钱五分 贝母二钱 砂仁一钱 青皮一钱

大疟日久，正气虚而邪未解者，斑龙托里汤主之。

**斑龙托里汤** 自制

陈鹿胶一钱五分，角霜炒 制首乌二钱 当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 广皮一钱 半夏一钱五分 贝母二钱 砂仁一钱 党参四钱 苏梗一钱五分 大枣二枚 姜三片

冬令受寒，伏藏于肾，春夏举发，寒变为热。先热后寒，名曰温疟。清正散主之。

**清正散** 自制

青蒿梗一钱五分 薄荷一钱 广皮一钱 贝母二钱 葛根二钱 山梔一钱五分 连翘一钱五分 豆豉三钱 杏仁三钱 茅根五钱

肺素有热，阳气盛而不衰，故但热而不寒，令人消铄脱肉，名曰瘵疟。玉露散主之。

**玉露散** 自制

玉竹四钱 花粉二钱 沙参四钱 麦冬二钱 石斛三钱 贝母二钱 杏仁三钱 茯苓二钱 山药三钱 梨三大片

**附 疟症门诸方**

**白虎加桂枝汤** 治身热不寒，骨节烦疼，渴而作呕。

知母六两 甘草二两 石膏一斤 粳米二合 桂枝三两

每用五钱，水煎服。

**蜀漆散** 治疟之寒多热少者。

蜀漆烧去腥 云母烧二日夜 龙骨等分 研为末，未发前浆水服半钱。

**牡蛎汤** 治牡疟。

牡蛎四两 麻黄四两 甘草二两 蜀漆二两

水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，内诸药，煎取二升，分温服。

**柴胡去半夏加瓜蒌根汤** 治疟发渴者，亦治劳疟。

柴胡八两 人参三两 黄芩三两 甘草三两 瓜蒌根四两 大枣十二枚 生姜二两

水一斗二升，煎六升，分温服。

**柴胡桂姜汤** 治寒多微热，或但寒不热。

柴胡八两 桂枝三两 干姜二两 黄芩三两 花粉四两 牡蛎二两 甘草二两

水一斗二升，煎六升，分温服。

**鳖甲煎丸** 治久疟结为癥瘕，名曰疟母。

鳖甲十二分 乌扇三分 黄芩三分 柴胡六分 鼠妇三分 干姜三分 大黄三分 白芍五分 桂枝三分 葶苈三分 石韦三分，去毛 厚朴三分 丹皮五分 瞿麦二分 紫葳三分 半夏二分 人参一分 虻虫五分 阿胶三分，炙 蜂房四分，炙 赤硝十二分 蜣螂六分 桃仁二分

共研末，先用灶下灰一斗，清酒一斛五升，浸灰候酒尽一半，滤去灰，纳鳖甲于中，先煮极烂，取汁和药末为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。

**桂枝黄芩汤** 和法中兼解表热。

柴胡一两二钱 黄芩四钱五分 人参四钱五分 甘草四钱五分 半夏四钱 石膏五钱 知母五钱 桂枝一钱

水煎，分温服。

**人参柴胡引子** 和法中略施攻里。

人参 柴胡 黄芩 甘草 大黄 当归 白芍各等分

每服三钱，加生姜一片，煎服。

**柴朴汤** 治疟起于暑湿，兼有食滞者。

柴胡一钱 独活一钱 前胡一钱 黄芩一钱 苍术一钱 厚朴一钱 陈皮一钱 半夏一钱 茯苓一钱 藿香一钱 甘草三分 姜三片

**祛疟散** 治表里之邪已透，而中气虚弱者。

黄芪一钱六分 人参一钱 茯苓二钱 白术一钱 砂仁一钱 草果五分 陈皮一钱 五味五分 甘草五分 乌梅二枚 枣二枚 姜三片

**二术柴胡汤** 统治诸疟，视其表里寒热之轻重，酌量加减。

白术一钱 苍术一钱 柴胡一钱 葛根二钱 广皮一钱 甘草五分 枣二枚 姜三片。

**小柴胡汤** 通治诸疟，量病加减。

柴胡一钱 半夏一钱 人参一钱 甘草五分 桂枝五分 枣二枚 姜三片

**半夏散** 治痰疟，热多寒少，头痛作吐，面色带赤者。

半夏一分 藿香一分 羌活一分 川芎一分 牵牛半分

研细末，每用三钱，食后白汤调下。

**四善饮** 治久疟脾胃虚弱，痰气不清。

党参三钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草五分 广皮一钱 半夏一钱 草果五分 乌梅二枚 枣二枚 姜三片

**常山饮** 疟久不已者，用此截之。疟本不可截止，姑录三方，不过明古有是法耳！

常山二钱，酒炒 草果一钱，煨 槟榔一钱 知母一钱 贝母一钱 乌梅一个

酒、水各半，煎，露一宿，日末出，而东空心温服。

**截疟七宝饮** 治实疟久发不止。

常山 草果 槟榔 青皮 厚朴 陈皮 甘草各等分

酒、水各半，煎，露一宿，于当发之早，面东温服。

**二十四味断疟饮** 治久疟。

常山 草果 槟榔 知母 陈皮 青皮 川芎 枳壳 柴胡 黄芩 荆芥 白芷 人参 紫苏 苍术 白术 半夏 良姜 茯苓 桂枝 葛根 甘草 杏仁 乌梅各等分。

每用一两，枣二枚、姜三片，发日早服。

### 黄 瘴

经曰：面目发黄、小溲赤涩、安静嗜卧者，黄瘴也。此系脾有积湿，故倦怠嗜卧；胃有积热，故发黄溺赤。但湿自内生，热有外感，故《内经》有开鬼门、洁净府之法。开鬼门者，开其腠理，使热邪从肌表出也。洁净府者，泻其膀胱，使湿邪从小便出也。然外感之热，可从汗解，若阳明内蕴之热，发汗则劫阴，面内热更甚，只宜清胃热，利脾湿，而汗、吐、下之法，均不可用矣。至于阳黄、阴黄、谷瘴、酒瘴、女劳瘴，种种不同，见症治法，条列于后。

### 阳 黄

面目发黄，口燥而渴，小溲赤涩，胃火炽盛，湿热熏蒸，是为阳黄。导黄汤主之。

**导黄汤** 自制

葛根二钱 花粉二钱 山栀一钱五分 连翘一钱五分 木通二钱 茵陈三钱 草薢二钱 茯苓二钱 泽泻一钱五分 车前二钱

苡仁一两，煎汤代水。

### 阴 黄

面目发黄，身冷不渴，小便微黄而利，此为阴黄。茵陈术附汤主之。

**茵陈术附汤** 自制

茵陈三钱 白术二钱 附子一钱 茯苓二钱 当归二钱 广皮一钱 半夏一钱 砂仁一钱 苡仁八钱 姜皮八分

### 谷 瘵

谷瘵者，脾胃不知，食谷则眩，谷气不消，胃中浊气下流，小便不能，寒热入于膀胱，身体尽黄，名曰谷瘵。和中茵陈汤主之。

#### 和中茵陈汤<sub>自制</sub>

当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 广皮一钱 厚朴一钱 木香五分 砂仁一钱 茅术一钱 山梔一钱五分 茵陈三钱 草薢二钱 车前二钱

生熟谷芽各二钱，生熟苡仁各五钱，煎汤代水。

### 酒 瘵

酒瘵者，平日嗜饮，湿火熏蒸，面目发黄，黄甚则黑，心中嘈杂，虽食甘芳，如啖酸辣，小便赤涩。茵陈玉露饮主之。

#### 茵陈玉露饮<sub>自制</sub>

茵陈三钱 玉竹三钱 石斛三钱 花粉二钱 葛根二钱 山梔一钱五分 广皮一钱 半夏一钱 茯苓二钱 草薢二钱

苡仁一两，煎汤代水。

### 女 劳 瘵

女劳瘵者，膀胱急，小腹满，身尽黄，额上黑，足下热，大便黑而时溏。此因血瘀不行，积于膀胱少腹，故仲景用硝石矾石散，峻攻其瘀，自极精当。但今人之体质，远不逮古人，若复峻攻，更伤元气，拟通利下焦，兼去瘀之法。桃花化浊汤主之。

#### 桃花化浊汤<sub>自制</sub>

桃仁二钱 红花五分 牛膝二钱 延胡索一钱 归尾一钱五分 赤芍一钱 丹参二钱 茵陈三钱 泽泻一钱五分 车前二钱 降香五分 血余灰一撮

### 附 黄 瘵 门 诸 方

**大黄梔子汤** 治黄瘵热甚脉实者。

梔子十四枚 大黄一两 枳实五枚 豆豉一升 水六升，煎至二升，分温服。

**茵陈蒿汤** 治黄瘵湿热俱盛者。

茵陈蒿六两 梔子十四枚 大黄二两

水六升，煎二升，分温服。

**茵陈四逆汤** 治阴黄肢体逆冷，腰以上自汗。

茵陈二两 干姜一两五钱 附子一枚，切 甘草一两，炙

水煎，分温服。

**小茵陈汤** 治发黄，脉沉细迟，四肢及遍身冷。

茵陈二两 附子一枚 甘草一两，炙

水煎，分温服。

**茵陈附子汤** 治服四逆汤，身冷汗不止者。

茵陈一两五钱 附子一枚，切 干姜二两五钱

水煎，分温服。

**茵陈茱萸汤** 治服茵陈附子汤症未退及脉伏者。

茵陈一两五钱 吴萸一两 当归一两 附子一枚 木通一两 干姜一两

水煎，分温服。

**茵陈橘皮汤** 治身黄，脉沉细数，身热而手足寒，呕喘烦躁不渴者。

茵陈一两 橘皮一两 生姜一两 白术一两 半夏五钱 茯苓五钱

水四升，煮二升，分温服。

**茵陈茯苓汤** 治发黄，脉沉细数，四肢冷，小便涩，烦躁而渴。

茵陈一两 茯苓一两 桂枝一两 猪苓一两 滑石一两五钱

研末，每服五钱。如脉未出加当归。

**梔子大黄汤** 治酒瘵，心中懊恼，或热痛。

山梔十四枚 大黄一两 枳实五枚 豆豉一升 水六升，煮二升，分温服。

**白术汤** 治酒瘵，因下后变为黑瘵，目青面黑，心中如啖蒜齏，大便黑，皮肤不仁，脉微而数。

白术一钱 桂心五分 枳实一钱 豆豉三钱 葛根二钱 杏仁二钱 甘草五分，炙

水煎服。

**加味四君子汤** 治色瘵。

人参一钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草五分 黄芪二钱 白芍一钱 扁豆三钱 红枣二枚 姜五片

**小菟丝子丸** 治女劳瘵。

石莲肉二两 茯神一两 菟丝子五两 山药三两

山药打糊为丸，每服五十丸。

**茯苓渗湿汤** 治黄瘵，寒热呕吐，渴欲饮水，身体面目俱黄，小便不利。

茵陈二钱 茯苓二钱 猪苓一钱 泽泻一钱五分 白术一钱 陈皮一钱 苍术一钱 黄连五分 山梔一钱 秦艽一钱 防己一钱 葛根二钱

水煎服。

**参术健脾汤** 治发黄日久，脾胃虚弱，饮食不思。

人参一钱 茯苓二钱 白术一钱 陈皮一钱 当归一钱五分 白芍一钱 甘草五分 枣二枚 姜三片

**当归秦艽散** 治五瘵，口淡咽干，倦怠，发热微冷。

白术一钱 茯苓二钱 秦艽一钱 当归一钱五分 川芎一钱 白芍一钱 熟地三钱 陈皮一钱 半夏曲三钱，炒 甘草五分 姜三片

**茵陈附子干姜汤** 治寒凉药服多变阴黄者。

附子一钱 干姜一钱 茵陈二钱 草薺一钱 白术一钱 枳实一钱 半夏一钱 泽泻一钱五分 茯苓二钱 广皮一钱 姜五片

**一清饮** 治瘵症发热。

柴胡一钱 赤苓二钱 桑皮二钱 川芎一钱 甘草五分 红枣二枚 姜三片

**青龙散** 治风气传化，气不得泄，郁热烦渴，面目发黄，引饮。

地黄二钱 仙灵脾二钱 防风二钱 荆芥一两 何首乌三钱

研末，每服三钱。

**小柴胡加梔子汤** 治邪热留于半表半里而发黄者，仍以和其表里为法。

柴胡一钱 黄芩一钱 人参一钱 甘草五分 半夏一钱 梔子一钱五分 大枣二枚 生姜三片

水煎服。

### 三 消

上消者，肺病也。肺气焦满，水源已竭，咽燥

烦渴，引饮不休，肺火炽盛，阴液消亡，当于大队清润中，佐以渗湿化痰之品。盖火盛则痰燥，其消铄之力，皆痰为之助虐也。逢原饮主之。

**逢原饮** 自制

天冬一钱五分 麦冬一钱五分 南沙参四钱 北沙参三钱 胡黄连五分 石斛三钱 玉竹三钱 蛤粉四钱 贝母二钱 茯苓三钱 广皮一钱 半夏一钱五分

梨汁半杯冲服。

中消者，胃病也。胃为谷海，又属燥土。痰入胃中，与火相乘，为力更猛，食入即腐，易于消铄。《经》所谓除中，言常虚而不能满也。宜清阳明之热，润燥化痰祛烦养胃汤主之。

**祛烦养胃汤** 自制

鲜石斛五钱 熟石膏四钱 天花粉三钱 南沙参四钱 麦冬二钱 玉竹四钱 山药三钱 茯苓三钱 广皮一钱 半夏一钱五分

甘蔗三两，煎汤代水。

下消者，肾病也。坎之为象，一阳居于二阴之中。肾阴久亏，孤阳无依，不安其宅，于是饮一溲一，或饮一溲二，夹有浊淋，腿股枯瘦，而病益深矣。急宜增养真阴，少参以清利乌龙汤主之。

**乌龙汤** 自制

元武版八钱 生地六钱 天冬二钱 南沙参四钱 蛤粉四钱 女贞二钱 料豆三钱 山药三钱 茯苓二钱 泽泻一钱五分，盐水炒 车前二钱

藕三两，煎汤代水。

### 附 消渴门诸方

**金匱肾气丸** 治男子消渴，小便反多，饮一溲一。

地黄八两 萸肉四两 山药四两 丹皮三两 云茯苓三两 泽泻三两 肉桂一两 附子一两 牛膝三两 车前三两

每用五钱，水煎服。

**文蛤散** 治渴欲饮食不止者。

文蛤 五两

研为末，以沸汤五合，和服一方寸匙。

**竹叶黄芪汤** 治消渴症，气血虚、胃火盛而作渴。

生地三钱 黄芪二钱 麦冬一钱 当归一钱 川芎一钱 黄芩一钱 甘草一钱 白芍一钱 人参一钱 石膏三钱 半夏一钱 竹叶一钱

净水煎服。

**地黄饮子** 治消渴，咽干面赤，烦躁。

生地 熟地 人参 黄芪 天冬 麦冬 枳壳 石斛 泽泻 甘草 枇杷叶各等分

每服五钱，食远服。

**白术散** 治虚热而渴。

人参一两 白术一两 茯苓一两 甘草一两 五味三钱 柴胡三钱 葛根二两 藿香一两 木香一两

研末，每服五钱，水煎服。

**宣明黄芪汤** 治心移热于肺，为肺消，饮少溲多。

黄芪三两 五味二两 人参二两 麦冬二两 桑皮二两 熟地一两五钱 枸杞一两五钱

研末，每服五钱，水煎服。

**宣明麦门冬饮子** 治心热移于肺，传为膈消，胸满心烦，精神短少。

人参 茯神 麦冬 五味 生地 炙草 知母 葛根 花粉各等分

每服五钱，加竹叶十四片，水煎服。

**易老麦门冬饮子**

人参 杞子 茯苓 甘草 五味 麦冬各等分 姜、水煎服。

**猪肚丸** 治强中消渴。

黄连四两 粟四两 花粉四两 茯神四两 知母二两 麦冬二两 地黄四两 葛根二两

研细末，将大猪肚一个，洗净，入末药于内，以麻线缝好，煮极烂，取出药，别研，以猪肚为膏，加炼蜜捣为丸，如梧子大，每服五十丸。

**天门冬丸** 治初得消中，食已如饥，手足烦热，背膊疼闷，小便白浊。

天冬一两五钱 土瓜根一两五钱 瓜蒌根一两五钱 熟地一两五钱 知母一两五钱 苁蓉一两五钱 五味一两 鹿茸一架 泽泻一两五钱 鸡内金三具 牡蛎二两 苦参一两 桑螵蛸十枚

蜜丸如梧子大，每服五十丸。

**猪肾荠苎汤** 治消中，小便数。

猪肾二枚 荠苎三两 大豆二斤 石膏三两 人参二两 茯苓二两 知母二两 葛根二两 黄芩二两 磁石二两 花粉二两 甘草二两

水一斗五升，先煮猪肾、大豆，取一斗，下药，煮至五升，分温服。

**肾沥散** 治肾消发渴，小便数，腰疼痛。

人参一两 远志一两 黄芪一两 内金五钱 桑螵蛸一两 泽泻一两 桂心五钱 熟地一两 茯苓一两 龙骨一两 当归一两 麦冬一两 川芎一两 五味五钱 炙草五钱 元参五钱 磁石五钱

研末，用羊肾一对先煎，次用药五钱，姜五分，煎服。

## 医醇賸义 卷四

## 痿

经曰：诸痿起于肺，说者谓肺气空虚，金不伐木，肝火郁结，大筋短缩，小筋弛长，故成痿症，此特可为筋痿言之耳！至于脉痿、肉痿、骨痿，岂得谓之金不伐火、金不伐土、金不伐水乎？是必不然矣。解经者不必过事高深，但求谛当。经又曰：治痿独取阳明。只此一节，便可知肺胃相关，诸痿起于肺，治痿重阳明之故。盖胃为水谷之府，一身之精神气血，从此而生。其糟粕则下归小肠，其精华则上输于肺。肺受精气，然后泽沛诸脏，兹以所求不得，躁急热中，肺受薰蒸，叶焦成萎，不能散精于他脏，故痿起于肺也。其独取阳明者，因胃为五脏六腑之海，所以滋养一身，又主润宗筋，宗筋主束骨而利关节也。从此悟彻，则五脏之痿，可以次第区别矣。

经曰：肺热叶焦，则皮毛虚弱急薄，着则生痿躄也。其下又曰：所求不得，则发肺鸣，鸣则肺热叶焦，则此症全因肺阴耗散，肺气空虚所致。盖肺为主气之脏，肺伤则元气薄弱而不能下行，故足膝无力而不能任地，是肺痿即气痿也。玉华煎主之。

**玉华煎** 自制

玉竹四钱 五味一钱 麦冬三钱 沙参四钱 党参四钱 茯苓二钱 白术一钱 山药三钱 川断二钱 牛膝二钱

元米一撮，煎汤代水。

经曰：心气热，则下脉厥而上，上则下脉虚，虚则生脉痿，枢折挈，胫纵而不任地也。百脉皆朝于心，心阳上亢，则在下之脉亦厥逆而上，上愈实则下愈虚，故为脉痿。关节之处，如枢纽之折而不可提挈，足胫纵缓，则脉不通而懈弛也。调荣通脉汤主之。

**调荣通脉汤** 自制

天冬二钱 生地五钱 丹参二钱 柏仁二钱 党

参四钱 茯神二钱 白术一钱 黄连四分，酒炒 当归二钱 川断二钱 牛膝二钱 红枣十枚 桑枝一尺

经曰：肝气热，则胆泄口苦，筋膜干。筋膜干，则筋急而挛，发为筋痿。肝胆相连，肝热则胆亦热，胆汁内沸，故发为口苦；血为火劫，不能养筋，筋急而挛，故为筋痿也。水木华滋汤主之。

**水木华滋汤** 自制

生地五钱 当归二钱 白芍一钱五分 丹皮二钱 山栀一钱五分 羚羊角一钱五分 木瓜一钱，酒炒 党参四钱 茯苓二钱 白术一钱 川断二钱 牛膝二钱 人乳一杯 桑枝一尺

经曰：脾气热，则胃干而渴，肌肉不仁，发为肉痿。脾与胃皆属土，而分燥湿。湿土既热，则燥土更烈，故胃干而渴；热郁于内，则脾阴耗损，故肉不仁而为痿也。坤顺汤主之。

**坤顺汤** 自制

党参四钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草四分 山药三钱 花粉三钱 石斛三钱 料豆三钱 川断二钱 牛膝二钱 红枣五枚 莲子十粒，去心

经曰：肾气热，则腰脊不举，骨枯而髓减，发为骨痿。又曰：有所远行劳倦，逢大热而渴，渴则阳气内伐，内伐则热舍于肾，水不胜火，则骨枯而髓虚，故足不任身，发为骨痿。腰者肾之府，脊者肾之所贯，肾伤，故腰脊不举。远行劳倦则伤骨。逢大热而渴者，或外感之热，或内蕴之热，皆消阴耗髓，故骨枯而痿也。滋阴补髓汤主之。

**滋阴补髓汤** 自制

生地五钱 龟版八钱 黄柏一钱，盐水炒 知母一钱，盐水炒 虎胫骨一钱五分，炙 枸杞三钱 当归二钱 党参四钱 茯苓二钱 白术一钱 金毛脊一钱五分 川断二钱 牛膝二钱

猪脊髓一条同煎。

## 痹

经曰：风、寒、湿三气杂至，合而为痹也。夫

六淫之邪，暑、燥、火为阳，风、寒、湿为阴。阴气迭乘，营卫不通，经脉阻滞，筋骨肉三部俱病，而三痹之症作矣。其风气胜者为行痹。风为阴中之阳，中人最速。其性善走，窜入经络，故历节作痛而为行痹。寒气胜者为痛痹。寒为阴中之阴，乘于肌肉筋骨之间，营卫闭塞，筋骨拘挛，不通则痛，故为痛痹。湿气胜者为着痹。着者，重着难移，湿从土化，病在肌肉，不在筋骨，所谓腰间如带五千钱者是也。古有三痹汤，今复自制三方，以附于后。

风痹者，血不荣筋。风入节络，当以养血为第一，通络次之，去风又次之。若不补血，而先事搜风，木愈燥而筋益拘挛，殊非治法。先用大剂补血去风，后即加入参、苓、白术，以补气分，营卫平调，方无偏胜之患。温经养荣汤主之。

#### 温经养荣汤<sub>自制</sub>

生地三钱，切片，红花炒 熟地三钱，切片，砂仁炒 枸杞三钱 当归二钱 白芍一钱五分，酒炒 鹿筋五钱，切片 木瓜一钱，酒炒 川断二钱 独活一钱，酒炒 桂枝五分 秦艽一钱 甜瓜子三钱，炒研 木香五分 红枣十枚 姜三片 桑枝一尺

痛痹者，营卫受寒，不通而痛。宜调养气血，温通经络，龙火汤主之。

#### 龙火汤<sub>自制</sub>

茯苓三钱 肉桂五分 党参四钱 茯苓二钱 白术一钱 归身二钱，酒炒 白芍一钱，酒炒 木香五分 川断二钱 独活一钱，酒炒 角霜四钱 蚕沙三钱 红枣十枚 姜三片

着痹者，病在肌肉。当补土燥湿，立极汤主之。

#### 立极汤<sub>自制</sub>

党参四钱 附子六分 当归二钱 茯苓三钱 白术一钱 茅术一钱 破故纸一钱五分 杜仲二钱 川断二钱 独活一钱 牛膝二钱 红枣五枚 姜三片 苡仁一两，煎汤代水

三痹之外，又有脏腑之痹，症治详后。

肺痹者，烦满喘而呕。此一条明是肺胃同病。肺居至高，脉循胃口，肺气受邪，从胃而上清肃之令不能下行，故烦满而喘，其作呕，则胃亦受邪，水谷之气不安也，桑朴汤主之。

#### 桑朴汤<sub>自制</sub>

桑皮二钱 厚朴一钱 橘红一钱 半夏一钱 茯苓二钱 沉香五分 苏子一钱五分 杏仁三钱 萎皮二钱 贝母二钱 郁金二钱 佛手五分 姜三片。

心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，啞干善噫，厥气上则恐。此一条乃心经主病而兼肾病也。心为生血之脏，百脉皆朝于心。心脉支者挟咽，直者上肺。心营不足，故脉不通。心气不舒，故心下鼓。暴气上而喘，啞干善噫，则支脉与直脉俱病也。厥气，乃肾之邪，水来克火，神衰而恐。恐属子肾，肾病应于心，故为兼病也。宜养心营，通心气。火能生土，则可以制水矣。通阳抑阴煎主之。

#### 通阳抑阴煎<sub>自制</sub>

当归二钱 琥珀一钱 辰砂五分 丹参三钱 远志五分，甘草水炒 沉香五分 破故纸一钱五分 益智仁一钱 茯神二钱 白术一钱 枣二枚 姜三片

肝痹者，夜卧则惊，多饮，数小便。上为引，如怀。此一条乃肝经主病，而波及脾胃者也。肝为多血之脏，而主藏魂，肝受邪则魂不安，而夜卧惊悸。木郁生火，积而成热，故多饮而小便数也。上为引者，渴而引饮也。如怀者，腹大如怀物也。此由肝火上升犯胃，故胃热而渴。肝气下行克脾，故脾弱而胀也。宜养血疏肝，兼调脾胃。三灵汤主之。

#### 三灵汤<sub>自制</sub>

当归二钱 白芍一钱 羚羊角一钱五分 龙齿二钱 石决六钱 半夏曲三钱 柴胡一钱 葛根二钱 茯神二钱 白术一钱 青皮一钱

冬瓜子三钱，煎汤代水。

肾痹者，善胀，尻以代踵，脊以代头，旧解谓肾为脾胃之关，肾痹则邪及脾胃，故腹善胀。尻以代踵者，足挛不能伸。脊以代头者，身偻不能直。此说近似而未畅。盖善胀者，乃肾中真阳不运，重阴凝结所致。尻以代踵者，缘少阴之脉斜走足心，出于然谷之下，循内踝之后，别入跟中，肾痹则两足废而不能行也。脊以代头者，乃精气耗散，天柱不振也。当发肾中之阳，使重阴解散，精气来复，庶几首与足渐有起色。消阴来复汤主之。

**消阴来复汤** 自制

鹿茸一钱 附子八分 枸杞三钱 菟丝四钱 当归二钱 破故纸一钱五分 益智一钱 小茴香一钱 金毛脊二钱,去毛,切片 木香五分 独活一钱,酒炒 牛膝二钱 枣二枚 姜三片

脾痹者,四肢懈惰,发咳呕汁,上为大塞,此一条乃脾病而兼肺胃病也。脾主四肢,脾病故四肢懈惰。土败则金衰,故发咳。脾病则胃亦病,故呕汁,地气上升,天气不降,乾金之令不行,故上大塞也。安贞汤主之。

**安贞汤** 自制

党参四钱 炮姜六分 当归二钱 半夏一钱 茯苓三钱 白术一钱 厚朴一钱 砂仁一钱 桑皮二钱 杏仁三钱 苏子一钱五分 陈香椽皮六分

肠痹者,数饮而出不得,中气喘争,时发飧泄。小肠上通胃口,下接大肠。病在小肠,郁而成热,故渴而数饮。下焦之气闭塞不通,故小溲不得出,气化不及膀胱,水不下行,逆而犯肺,故中气喘争。小水不入州都,而并入大肠,故时发飧泄也。加味木通汤主之。

**加味木通汤** 自制

木通二钱 橘红一钱 半夏一钱五分 赤苓二钱 贝母二钱 桑皮二钱 杏仁三钱 瞿麦二钱 牛膝二钱 车前二钱 灯芯三尺

胞痹者,少腹膀胱按之内痛,若沃以汤,涩于小便,上为清涕。膀胱气闭,水液满而不出,故按之内痛。气有余则生火,内有热,故如汤之沃也。足太阳之脉起于目内眦,上额交巅,其直者从巅入络脑。膀胱气闭,故小便下涩,清涕上流也。利济汤主之。

**利济汤** 自制

泽泻一钱五分 沉香五分 枳壳一钱 青皮一钱 赤苓二钱 当归二钱 赤芍一钱 广皮一钱 牛膝二钱 车前二钱 小蓟根五钱

**附 痹症门诸方**

**三痹汤** 治手足拘挛,风寒湿三痹。

人参 黄芪 当归 川芎 白芍 生地 杜仲 川断 防风 桂心 细辛 茯苓 秦艽 川膝 独活 甘草 枣一枚 姜三片

**桂枝五物汤** 治痹在上。

黄芪三两 桂枝三两 白芍三两 生姜六两 大枣十二枚

水煎,分温服。

**十味刘散** 治痛连筋骨,肩臂难支。

附子一钱 黄芪二钱 当归二钱 川芎一钱 白芍一钱五分 防风一钱 白术一钱 茯苓二钱 肉桂五分 熟地四钱 枣二枚 姜三片

**薏苡仁汤** 治痹在手足,麻木不能屈伸。

苡仁四钱 当归二钱 白芍一钱五分 肉桂五分 麻黄五分 甘草五分 苍术一钱 枣二枚 姜三片

**通痹散** 治痹在身半以下,两足至脐冷如冰,不能自举者。

天麻 独活 当归 川芎 白术 藁木等分 研末,每用三钱,酒调服。

**人参丸** 治痹在脉。

人参一两 麦冬一两 茯神一两 石脂一两 龙齿一两 远志一两 菖蒲一两 黄芪一两 熟地二两 蜜为丸如梧子大,每服三五十丸。

**瓜蒌薤白汤** 治胸痹不得卧,心痛彻骨。

瓜蒌果一枚 薤白三两 半夏三两 白酒四升,同煮取一升半,分温服。

**肾沥汤** 治胞痹,小腹急痛,小便赤涩。

麦冬一钱 五加皮一钱 犀牛一钱 杜仲二钱五分 桔梗二钱五分 赤芍二钱五分 木通二钱五分 桑螵蛸一两

加羊肾一枚、竹沥少许,同煎,分温服。

**吴茱萸散** 治肠痹,腹痛气急,大便飧泄。

吴茱萸五钱 干姜五钱 甘草五钱 砂仁一两 神曲一两,炒 肉蔻五钱 白术一两 厚朴一两 陈皮一两 良姜五钱

研末,每服一钱,食前米饮下。

**羚羊角散** 治筋痹,肢节束痛。

羚羊角 薄荷 附子 独活 白芍 防风 川芎 等分 姜三片

**羌活汤** 治皮痹,皮中状如虫行,腹胁胀满,大肠不利,语不出声。

羌活 细辛 附子 沙参 羚羊角 白术 五加皮 生地 官桂 枳壳 麻黄 白蒺藜 杏仁 丹参 草薢 五味 郁李仁 菖蒲 木通 槟榔 赤苓 各等

分 姜五片

水煎，分温服。

**升麻汤** 治热痹，肌肉极热，体上如鼠走，唇口反缩，皮毛变红黑。

升麻一钱 人参一钱 茯神二钱 犀角一钱 羚羊角一钱 官桂三分 防风五分 羌活五分 姜三片 竹沥半杯

**巴戟汤** 治冷痹，脚膝疼痛，行步艰难。

巴戟天二钱 附子五分 五加皮二钱 川牛膝一钱五分 石斛二钱 甘草五分 革薨一钱 茯苓二钱 防风一钱 防己一钱 姜三片

**犀角散** 治心痹，神情恍惚，恐畏闷乱，不得睡，及语言错乱。

犀角一钱 羚羊角一钱 人参二钱 沙参三钱 防风一钱 天麻一钱 天竺黄一钱 茯神二钱 升麻一钱 独活一钱 远志一钱 麦冬一钱三分 甘草一钱 龙齿一钱 丹参一钱 牛黄一分 麝香一分 冰片一分

研末，每服一钱五分，麦冬汤调服。

**人参散** 治肝痹，气逆，胸膈引痛，睡卧多惊，筋脉拘急。

人参一两 黄芪一两 杜仲一两 枣仁一两 茯神一两 五味一两 细辛一两 熟地一两 秦艽一两 羌活一两 丹砂五钱

每服一钱，不拘时调服。

**温中法曲丸** 治脾痹，发咳呕涎。

法曲一两 麦芽一两 茯苓一两 陈皮一两 厚朴一两 枳实一两 人参五钱 附子五钱 干姜五钱 当归一两 甘草五钱 细辛五钱 桔梗五钱 吴萸三钱

研末，蜜丸如梧子大，每服七十丸。

**紫苏汤** 治肺痹，上气不下。

紫苏一钱 半夏一钱 陈皮一钱 桂心五分 人参五分 白术一钱 甘草三分 枣二枚 姜三片

**牛膝酒** 治肾痹，复感寒湿。

牛膝一两 秦艽一两 川芎一两 防己一两 茯苓一两 官桂一两 独活一两 丹参一两 麦冬一两 加皮四两 石斛一两 杜仲一两 附子五钱 干姜五钱 苡仁一两 地骨皮五钱 火麻仁一两

好酒一斗，浸三五日，每服半杯。

## 胀

经曰：厥气在下，营卫留止，寒气逆上，真邪相攻，两气相搏，乃合为胀。一则曰厥气，再则曰寒气，可知各种胀症，皆由浊阴上干清道所致。卫气遇寒则滞，营血遇寒则凝，营卫不调，不能捍卫，阴邪乃得乘虚而入，何脏虚即入何脏，何腑虚即入何腑。真气与邪气相搏，而五脏六腑逐各有胀疾矣。兹将见症及治法，详列于后。

经曰：心胀者，烦心，短气，卧不安。心本纯阳，寒邪来犯，阴阳相战，故烦满短气，而卧不安也。治之之法，但须发其神明，摧荡邪气，使浮云不能蔽日，自然离照当空。太阳之火，不烦补助也。离照汤主之。

**离照汤** 自制

琥珀一钱 丹参三钱 朱砂五分 茯神三钱 柏仁二钱 沉香五分 广皮一钱 青皮一钱 郁金二钱 灯芯三尺 姜皮五分

肺胀者，虚满而喘咳。肺为主气之脏，居于至高。寒气逆上，肺气壅塞，清肃之令不能下行，故虚满而喘咳，当温肺降气，以解寒邪。温肺桂枝汤主之。

**温肺桂枝汤** 自制

桂枝五分 当归二钱 茯苓二钱 沉香五分 苏子一钱五分 橘红一钱 半夏一钱二分 瓜蒌果四钱 桑皮二钱

姜汁两小匙，冲服。

肝胀者，胁下满而痛引小腹。肝为将军之官，气血皆盛，但木喜条达，寒气上逆，则两气相积，而肝木怒张。胁下乃肝之本位，痛引小腹，则壅极而决矣。当疏肝化浊，青阳汤主之。

**青阳汤** 自制

青皮一钱五分，醋炒 柴胡一钱，醋炒 茯苓四钱 乌药一钱 炮姜五分 广皮一钱 延胡一钱，酒炒 木香五分 郁金二钱 花椒子二十四粒，打碎。

脾胀者，善哕，四肢烦倦，体重不能胜衣，卧不安。脾为湿土，而主四肢。寒气乘之，则土德衰，而真阳不运，故善哕而肢体疲重，夜卧不安也。当扶土渗湿，兼解寒邪。姜术二仁汤主之。

**姜术二仁汤** 自制

炮姜五分 白术二钱 茯苓三钱 半夏一钱 当归二钱 苡仁八钱,炒 砂仁一钱 厚朴一钱 木香五分 广皮一钱

生熟谷芽各四钱,煎汤代水。

肾胀者,腹满引背,央央然腰髀痛。肾本属水,寒气乘之,水寒则成冰。气益坚凝,坎中之真阳不能外达,故腹满引背,时形困苦。腰髀痛,则下元虚寒,营血不能流灌也。当温肾祛寒。温泉汤主之。

**温泉汤** 自制

当归二钱 附子八分 小茴香一钱 破故纸一钱五分,合桃肉拌炒 乌药一钱 杜仲三钱 牛膝二钱 木香五分 广皮一钱 青皮一钱 姜三片

胃胀者,腹满,胃脘痛。鼻闻焦臭,妨于食,大便难。胃为水谷之府,职司出纳。阴寒之气上逆,水谷不能运行,故腹满而胃痛。水谷之气腐于胃中,故鼻闻焦臭而妨食便难也。当平胃祛寒,温中平胃散主之。

**温中平胃散** 自制

炮姜五分 砂仁一钱 木香五分 谷芽三钱,炒 神曲三钱,炒 广皮一钱 芽术一钱 厚朴一钱 枳壳一钱 青皮一钱 陈香橡皮八分

大肠胀者,肠鸣而痛濯濯。冬日重感于寒,则飧泄不化。大肠为传道之官,居小肠之下,司变化而出糟粕,寒气上逆,变化失度,故肠鸣腹痛而有水声。重感于寒,故完谷不化也。当温通肠<sup>①</sup>胃,上下兼顾。但治大肠,犹为无济。顾母理脏汤主之。

**顾母理脏汤** 自制

枳壳一钱五分,麸炒 青皮一钱五分 厚朴一钱 干姜五分 谷芽二钱,炒 当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 木香五分 白蔻六分 橘饼三钱,切片

小肠胀者,小腹腹胀,引腰而痛。小肠为受盛之官,居胃之下,受盛水谷而分清浊,水液渗于前,糟粕归于后。寒气上逆,则化物不出,故小腹腹胀引腰而痛也。当分理水道,俾二便通行,则胀满自解。通幽化浊汤主之。

**通幽化浊汤** 自制

枳壳一钱五分 青皮一钱五分 木通一钱五分,

酒炒 车前二钱 赤苓二钱 菱仁三钱 厚朴一钱 木香五分 乌药一钱 谷芽三钱,炒 姜三大片

膀胱胀者,少腹满而气癃。膀胱主藏津液,气化则出。盖水气循下焦而渗入膀胱,膀胱有下窍而无上窍,津液之藏,皆由气化渗入,然后能出。寒气上逆,则水气窒塞不通,故少腹满而小便癃也。当理气行水,俾寒水得真阳而通利,既济汤主之。

**既济汤** 自制

当归二钱 肉桂五分 沉香五分 广皮一钱 泽泻一钱五分 牛膝二钱 瞿麦二钱 车前二钱 苡仁四钱

葵花子四钱,炒研同煎。

三焦胀者,气满于皮肤中,轻轻然而不坚。上焦如雾,中焦如沤,下焦如渌。此状其气与水之流行,而究无实在形质,受寒气逆,故气满于皮肤之中,因无形质,故虽胀而轻轻然不坚也。当调和气血,疏通行水。通皮饮主之。

**通皮饮** 自制

广皮一钱 青皮一钱 冬瓜皮二钱 茯苓皮四钱 当归二钱 厚朴一钱 枳壳一钱 砂仁一钱 泽泻一钱五分 车前子二钱 鲜姜皮一钱

胆胀者,胁下痛胀,口中苦,善太息。胆为中正之官,决断出焉。肝虽强,非胆不能断,但气血皆少,为清静之府,寒气干之,故胁痛口苦,气郁不舒,故善太息也。当轻扬和解,后辛汤主之。

**后辛汤** 自制

柴胡一钱 郁金二钱 广皮一钱 当归二钱 茯苓二钱 栀子皮一钱,姜汁炒 蒺藜四钱 枳壳一钱 合欢花二钱 佛手五分

**水 胀**

经曰:目窠上微肿,如新卧起之状。其颈脉动,时咳,阴股间寒,足胫肿,腹乃大,其水已成,以手按其腹,随手而起,如裹水之状,此其候也。盖上既目肿,下又胫肿,中则腹大,水气已遍行周身。此必中州脾胃先败,土不胜水,日积日甚,泛滥不收。其颈脉动而时咳,乃横流溢出,犯胃

<sup>①</sup> 肠:原形误为“汤”,据上本、铅印本改。

射肺。病势至此，危急之至，原非寻常之剂可以取效，但舟车、疏凿等法，又过于峻猛，诚恐水气虽去，元气随亡，仍归于败耳！为制消阴利导煎主之。

#### 消阴利导煎 自制

当归二钱 茯苓三钱 白术一钱五分 广皮一钱 厚朴一钱 肉桂五分 附子八分 木通一钱五分 大腹皮一钱五分 牛膝一钱五分 泽泻一钱五分 车前二钱

鲜姜皮一钱，苡仁一两，煎汤代水。

肤胀者，寒气客于皮肤之间，蹇蹇然不坚，腹大，身尽肿，皮厚，按其腹窅而不起，腹色不变，此其候也。此症由于内则宗气失守，虚气无归，外则寒气客于皮肤，遍身流窜，故腹大身肿而皮厚。但气为无形之邪，虽肿而不坚，按之则气散而不能骤起。当扶正祛寒，理气化浊。祛寒建中汤主之。

#### 祛寒建中汤 自制

当归二钱 白芍一钱，酒炒 茯苓二钱 白术一钱 附子八分 广皮一钱 厚朴一钱 枳壳一钱，麸炒 白蔻六分 木香五分 枣二枚 姜三片

鼓胀者，腹胀，身皆大，大与肤胀等。色苍黄，腹筋起，此其候也。此症外象虽与肤胀略同，然色苍黄，腹筋起两端，便与前症迥别。盖黄为脾之本色，苍则木气胜而见于脾。腹起青筋，则肝邪炽盛，而脾土败坏，症势甚危。当扶土抑木，兼化阴邪。扶抑归化汤主之。

#### 扶抑归化汤 自制

党参三钱 茯苓三钱 白术一钱五分 当归二钱 附子八分 木瓜一钱，酒炒 青皮一钱 蒺藜三钱 广皮一钱 厚朴一钱 木香五分 砂仁一钱 牛膝二钱 车前二钱 姜三大片

### 附 肿胀门诸方

《金匱》防己黄芪汤 治水肿。

防己一两 黄芪一两 白术三两 甘草五钱 枣一枚，姜七片，水煎，分温服。

防己茯苓汤 治水肿。

防己三两 黄芪一两 桂枝三两 茯苓六两 甘

草二两

水煎，分温服。

枳术汤 治水肿。

枳实七枚 白术二两

水煎，分温服。

实脾散 治阴水发肿，用此先实脾土。

厚朴一两 白术一两 木瓜一两 大腹皮一两 附子一两 木香一两 草果一两 茯苓一两 干姜一两 甘草五钱

每用四钱，水煎服。

复元丹 治脾肾俱虚，发为水肿，四肢虚浮，心腹坚胀，小便不通，两目下肿。

附子二两 木香一两 茴香一两 川椒一两 厚朴一两 独活一两 白术一两 陈皮一两 吴萸一两 桂心一两 泽泻一两五钱 肉蔻五钱 槟榔五钱

研末，糊丸如梧子大，每服五十丸。

导滞通幽汤 治脾湿有余，气不宣通，面目手足浮肿。

木香五钱 白术五钱 桑皮五钱 陈皮五钱 茯苓一两

水煎，分温服。

胃苓汤 治水肿。

陈皮一钱五分 苍术一钱五分 厚朴一钱五分 甘草六分 白术一钱五分 茯苓一钱五分 泽泻一钱 猪苓一钱 官桂三分

水煎服。

驱风败毒散 治风水皮水，凡在表宜从汗解者。

人参一钱 独活一钱 桔梗一钱 柴胡一钱 枳壳一钱 羌活一钱 茯苓一钱 川芎一钱 前胡一钱 甘草一钱 荆芥一钱 防风一钱 姜三片

调荣散 治瘀血留滞，血化为水，四肢浮肿，皮肉赤纹，名为血分。

蓬术 川芎 当归 延胡索 白芷 槟榔 陈皮 赤芍 桑皮 大腹皮 赤苓 葶苈 瞿麦各一钱 大黄一钱五分 细辛 官桂 甘草各五分 红枣二枚 姜三片

防己散 治皮水肿，如裹水在皮肤中，四肢习习然动。

防己一两 桑皮一两 黄芪一两 桂心五钱 赤

苓二两 甘草五钱

每用五钱，水煎服。

**导水茯苓汤** 治头面遍身肿如烂瓜，手按之塌陷，手起则随手而起，喘满倚息，小便涩少。

赤苓 麦冬 泽泻 白术各三两 桑皮 紫苏 槟榔 木瓜各一两 大腹皮 陈皮 砂仁 木香各七钱五分

每用五钱，灯草二十五根。如病重者，可用药五两，再加麦冬二两，灯草五钱。水一斗，于砂锅内熬至一大盏，温服。

**人参芎归汤** 治烦躁喘急，虚汗厥逆，小便赤，大便黑，名血胀。

人参二钱五分 肉桂二钱五分 五灵脂二钱五分 乌药五钱 蓬术五钱 木香五钱 砂仁五钱 炙草五钱 川芎七钱 当归七钱 半夏七钱

每用一两，红枣二枚、姜五片煎服①。

**化滞调中汤** 治脾弱气胀。

白术一钱五分 人参一钱 茯苓一钱 陈皮一钱 厚朴一钱 山楂一钱 半夏一钱 神曲八分，炒 麦芽八分 砂仁七分 姜三片

**人参丸** 治经脉不利，化为水，流走四肢，悉皆肿满，名曰血分。其候与水相类，若作水治，非也，宜服此。

人参 当归 大黄 肉桂 瞿麦 赤芍 茯苓各五钱 葶苈一钱

蜜丸如梧子大，先服十五丸，加至三十丸。

**见睨丸** 治寒气客于下焦，血气闭塞而成瘕聚，腹中坚大久不消者。

附子四钱 鬼箭羽三钱 紫石英三钱 泽泻二钱 肉桂二钱 延胡索二钱 木香二钱 槟榔二钱 血竭一钱五分 水蛭一钱 三棱五钱 桃仁三十粒 大黄二钱

酒糊丸如梧子大，每服三十丸。

**温胃汤** 治忧思结聚，阳不能通，大肠与胃气不和，胀满上冲。

附子 厚朴 当归 白芍 人参 甘草 陈皮各一钱五分 干姜一钱 川椒三分

水煎服。

**强中汤** 治寒伤脾胃，致成胀满，甚则腹痛。

人参二钱 青皮二钱 广皮二钱 丁香二钱 白术一钱五分 附子一钱 草果一钱 干姜一钱 厚朴一钱 甘草五分

水煎服。

**五皮饮** 治水病肿满，上气喘急。

陈皮一钱 青皮一钱 茯苓皮五钱 大腹皮一钱五分 鲜姜皮一钱

水煎服。

**中满分消丸** 治中满鼓胀、气胀、热胀。

厚朴一两 枳实五钱 黄连五钱 黄芩五钱 半夏五钱 陈皮四钱 知母四钱 泽泻三钱 茯苓二钱 砂仁二钱 干姜二钱 姜黄一钱 人参一钱 白术一钱 甘草一钱 猪苓一钱

蒸饼，丸如梧子大，每服五六十丸。

**中满分消汤** 治中满寒胀，二便不通，四肢厥逆。

川乌一钱 干姜一钱 毕澄茄一钱 生姜一钱 黄连五分 人参一钱 当归一钱五分 泽泻一钱五分 青皮一钱 麻黄五分 柴胡一钱 吴萸五分 草蔻五分 厚朴一钱 黄芪一钱 黄柏五分 益智三分 木香三分 半夏三分 茯苓一钱五分 升麻三分

水煎服。

**舟车丸** 治水肿水胀，形气俱实。

黑牵牛四两 大黄二两，酒浸 甘遂一两，面煨 大戟一两 芫花一两 青皮一两 橘红一两 木香五钱 轻粉一钱

水泛丸，每服三十粒。

**疏凿饮子** 治遍身水肿，喘呼口渴，大小便秘。

羌活 秦艽 槟榔 大腹皮 茯苓皮 椒目 木通 泽泻 商陆 赤小豆各等分 鲜姜皮一钱

### 下利

下利一症，《内经》谓之肠澼，后来论症者，不下数十家。其专主肠胃而言者，固属挂漏。其主湿热及招凉食冷者，亦不过时痢一门。至分别内伤外感、三阴三阳、虚实寒热，则颇为详明周

① 煎服：原脱，据铅印本补入。

至矣。但虚者补之，实者泻之，寒者温之，热者清之，本属定法，岂独痢症为然？愚意尚有吃紧两条，试申言之。外感各有主病，内伤各有主经，从此分别，更易下手。外感之邪，不外风、寒、暑、湿、燥、火。风入肠胃，故为飧泄，内犯于肝；寒气中人，腹痛下利，内犯于肾；暑湿郁蒸，腹痛下利，兼有赤白，内犯于脾；燥气中人，口渴心烦，下利白滞，内犯于肺；火邪炽盛，渴饮不止，下利脓血，频数不休，内犯于心。此外感六淫，与五脏相应者也。至内伤之症，伤于肝者，胁痛腹痛，作嘍下利；伤于肾者，腹痛腰痛，身冷下利；伤于脾者，胸满身重嘍恶，食少下利；伤于肺者，口燥咽干，微咳下利；伤于心者，烦躁渴饮，下利不休。此内伤之所致也。感于风者表解之，感于寒者温通之，感湿热者清利之，感于燥者清润之，感于火者涤荡之，当各随所主之病以施治。伤肝者解其郁，伤肾者保其阳，伤于脾者运其中，伤于肺者存其津，伤于心者泄其亢，当各随所主之经以施治。此特就内伤，外感两义，缕析言之，其他各症，《痢症汇参》所已载者，概不复赘。

感风下利，身热脉微弦者，回风外解汤主之。

#### 回风外解汤<sub>自制</sub>

柴胡一钱 薄荷一钱 前胡一钱 桔梗一钱 枳壳一钱 葛根二钱 豆豉三钱 广皮一钱 茯苓二钱 白术一钱 姜皮六分 荷叶一角

感寒，下利腹痛，手足冷，舌白，口不渴，脉沉细者，温中化浊汤主之，甚者加附子。

#### 温中化浊汤<sub>自制</sub>

炮姜五分 小茴香一钱 乌药一钱 木香五分 广皮一钱 厚朴一钱 当归一钱五分 茯苓二钱 白术一钱 佛手柑五分

感暑湿者，烦渴腹痛，下利脓血，粉米汤主之。

#### 粉米汤<sub>自制</sub>

花粉三钱 苡米一两 藿香一钱 薄荷一钱 黄连五分，酒炒 黄芩一钱，酒炒 木香五分 木通一钱，酒炒 当归一钱五分 赤芍一钱，酒炒 荷叶一角 绿豆一撮

感燥下利，咽干作渴，腹痛，下利白滞，金玉

保和汤主之。

#### 金玉保和汤<sub>自制</sub>

金石斛四钱 玉竹三钱 姜皮三钱 黄芩一钱，酒炒 当归一钱五分 茯苓二钱 山药三钱 广皮一钱 枳壳一钱 苡仁四钱 荷叶一角

陈梗米一撮，煎汤代水。

火盛下利，昼夜不休，作渴腹痛，时下脓血，消炎化毒汤主之。

#### 消炎化毒汤<sub>自制</sub>

黄连六分 黄芩一钱 大黄四钱 银花二钱 甘草五分 花粉二钱 木通一钱 青皮一钱 当归一钱五分 赤芍一钱 淡竹叶二十张

肝郁下利，胁痛腹痛，噫气食少，大顺汤主之

#### 大顺汤<sub>自制</sub>

蒺藜四钱 郁金二钱 乌药一钱 木香五分 广皮一钱 厚朴一钱 枳壳一钱 青皮一钱 茯苓二钱 白术一钱 橘饼四钱 煨姜三片

肾气虚寒，腹痛下利，完谷不化，手足俱冷者，立命开阳汤主之。

#### 立命开阳汤<sub>自制</sub>

干河车二钱，切 破故纸一钱五分，合桃肉拌炒 益智仁一钱五分 附子片八分 当归一钱五分 茯苓二钱 白术一钱 小茴香一钱 木香六分 乌药一钱 煨姜三片

脾虚下利，食少神疲，胸腹时痛者，大中汤主之。

#### 大中汤<sub>自制</sub>

党参四钱 附子七分 茯苓三钱 白术一钱五分 当归二钱 广皮一钱 厚朴一钱 枳壳一钱 乌药一钱 木香五分 大枣二枚 姜三片

肺热移于大肠，口燥微咳，下利白滞者，育金煎主之。

#### 育金煎<sub>自制</sub>

沙参三钱 石斛三钱 茯苓三钱 白术一钱五分 山药三钱 料豆三钱 当归二钱 橘红一钱 莲子二十粒，打碎，去心

心火下陷，烦扰不安，下利脓血者，蒲虎汤主之。

#### 蒲虎汤<sub>自制</sub>

生熟蒲黄各六分 琥珀一钱 丹参三钱 茯神二钱 当归二钱 赤芍一钱 黄连六分 木香五分 灯芯三尺

**附 下利门诸方**录其醇粹少疵者以备参用

**芍药汤** 行血则便自愈,调气则后重除。

芍药一两 当归五钱 黄连五钱 黄芩五钱 大黄三钱 肉桂二钱五分 甘草二钱 槟榔二钱 木香一钱

每用五钱,水煎服。

**白术黄芩汤** 服前药痢疾虽除,更宜调和。

白术二两 黄芩七钱 甘草三钱

水煎,分三服。

**黄连阿胶丸** 治冷热不调,下利赤白,里急后重,脐腹疼痛,口燥烦渴,小便不利。

黄连三两 茯苓二两 阿胶一两

以连、苓为细末,水熬阿胶,为丸如梧子大,每服三十丸,空心米汤下。

**白头翁汤** 治热痢下重欲饮水者。

白头翁二两 黄连三两 黄柏三两 秦皮三两 水七升,煮三升,分温服。

**加减平胃散** 治肠红血痢。

白术一两 厚朴一两 陈皮一两 木香三钱 槟榔三钱 甘草七钱 桃仁五钱 人参五钱 黄连五钱 阿胶五钱,炒 茯苓五钱

每服五钱,枣二枚、姜三片,水煎服。

**苍术地榆汤** 治脾经受湿血痢。

苍术三两 地榆一两

每服一两,水煎服。

**槐花散** 治肠风血痢。

槐花 青皮 荆芥穗等分

研末,每用五钱,水煎服。

**犀角散** 治热痢下赤黄脓血,心腹困闷。

犀角屑一两 黄连二两 地榆一两 黄芪一两 当归五钱 木香二钱五分

研末,每服三钱,水煎服。

**羚羊角丸** 治一切热痢及休息痢,日夜频数;并治下血,黑如鸡肝色。

羚羊角一两五钱 黄连二两五钱 黄柏一两五

钱 赤苓五钱

研末,蜜和丸如桐子大,每服二十丸,姜、蜜汤下。暑月下利,用之尤验。

**生地黄汤** 治热痢不止。

生地五钱 地榆七钱五分 甘草二钱五分 水煎服。

**郁金散** 治一切热毒痢,下血不止。

川郁金五钱 槐花五钱 甘草二钱五分

研末,每服一二钱,食前用豆豉汤调下。

**茜根散** 治血痢,心神烦热,腹中痛,不纳饮食。

茜根一两 地榆一两 生地一两 当归一两 犀角一两 黄芩一两 梔子五钱 黄连二两

每服四钱,水二钟,入豆豉五十粒,薤白七寸,煎六分,温服。

**十宝汤** 治冷痢如鱼脑者。

黄芪四两 熟地一两 人参一两 茯苓一两 当归一两 白术一两 半夏一两 白芍一两 五味一两 官桂一两 甘草五钱

研末,每服二钱,水二钟,加姜三片、乌梅一个,煎六分,食前温服。

**芍药黄芩汤** 治泄利腹痛,或后重身热,及下脓血稠粘。

黄芩一两 芍药一两 甘草五钱

每服一两,水二钟,煎六分,温服。如痛,加桂少许。

**香连丸** 治下利赤白,里急后重。

黄连二十两,吴萸十两炒赤去之 木香四两八钱 八分

研末,醋糊丸如梧子大,每服三十丸。

**地榆芍药汤** 治泻痢脓血,脱肛。

苍术八两 地榆三两 卷柏三两 芍药三两

**参苓白术散** 治久泻及痢后调理者尤宜。

人参一斤半 山药一斤半 莲子一斤半 白术二斤 砂仁一斤 桔梗一斤 扁豆一斤半 茯苓一斤 苡仁一斤 甘草一斤

研末,每服三钱,米汤调下,或加姜、枣煎服。

**仓廩汤** 治噤口痢有热,及毒气冲心,食入即吐。

人参 茯苓 甘草 前胡 川芎 羌活 桔梗  
独活 柴胡 枳壳 陈仓米各等分  
每服五钱,姜三片,水煎服。

### 诸 痛

人之—身,自顶至踵,俱有痛病。其始也,或因于风,或因于寒,或因于火,或因于气,病各不同,而其为气凝血滞则一也。气能捍卫,则外感何由而入?营能流灌,则内病何自而生?不通则痛,理固宜然。兹将痛病略举其凡。其咽痛、疝痛、肢节痛,见于肺病、疝病、痹病中者,不复赘。

### 头 痛

头痛有因于风者,肌表不固,太阳受风,巅顶作痛,鼻窍微塞,时流清涕。香芷汤主之。

#### 香芷汤<sub>自制</sub>

香附二钱 白芷六分 当归一钱五分 川芎八分  
防风一钱 桑叶一钱 菊花二钱 蝉衣一钱 蔓荆子  
一钱五分 桔梗一钱 黑芝麻三钱

有因于火者,肝阳上升,头痛如劈,筋脉掣起,痛连目珠。当壮水柔肝,以息风火,不可过用风药。盖风能助火,风药多则火势更烈也。羚羊角汤主之。

#### 羚羊角汤<sub>自制</sub>

羚羊角二钱 龟版八钱 生地六钱 白芍一钱  
丹皮一钱五分 柴胡一钱 薄荷一钱 菊花二钱 夏  
枯草一钱五分 蝉衣一钱 红枣十枚 生石决八钱,  
打碎

有血虚头痛者,自觉头脑俱空,目眊而眩。养血胜风汤主之。

#### 养血胜风汤<sub>自制</sub>

生地六钱 当归二钱 白芍一钱五分 川芎一钱  
枸杞三钱 五味五分 枣仁一钱五分 柏仁二钱 杭  
菊二钱 桑叶一钱 红枣十枚 黑芝麻三钱

### 眼 痛

眼目之疾,本有专科,致病多端,非可枚举。兹因痛病,姑拈虚实两条,以发其凡。目睛红肿,眵泪多,而目中如有沙子者,风火盛也。黄连清

火汤主之。

#### 黄连清火汤<sub>自制</sub>

黄连五分 元参一钱五分 归尾一钱五分 赤芍  
一钱 丹皮一钱五分 贝母二钱 荆芥一钱 防风一  
钱 桑叶一钱 蝉衣一钱 前胡一钱 菊花二钱 竹叶  
十张 灯芯三尺 芝麻三钱

目睛不肿,微红羞明,眼珠作痛,此为阴虚夹火,滋阴降火汤主之。

#### 滋阴降火汤<sub>自制</sub>

生地六钱 女贞二钱 山药三钱 丹皮二钱 茯  
苓二钱 料豆三钱 沙参四钱 麦冬二钱 贝母二钱  
杏仁三钱 谷精珠一钱五分 蝉衣一钱 生石决六  
钱,打碎

### 齿 痛

齿痛实症,阳明风火上升也。葛根白虎汤主之。

#### 葛根白虎汤<sub>自制</sub>

葛根二钱 石膏五钱 花粉三钱 石斛三钱 连  
翘一钱五分 薄荷一钱 防风一钱 桔梗一钱 淡竹  
叶二十张 白茅根五钱

齿痛虚症,肾亏而夹有胃火也。齿为后天所生之骨,亦属于肾。况肾为胃关,水不制火,故浮阳作痛也。清热胃关煎主之。

#### 清热胃关煎<sub>自制</sub>

生地六钱 龟版八钱 花粉三钱 石斛三钱 薄  
荷一钱 葛根二钱 连翘一钱五分 桔梗一钱  
甘蔗三两,同煎。

### 舌 痛

舌卷而肿,塞口作痛,难于语言,此心阳炽盛也。先用生蒲黄三钱,泡汤频漱<sup>①</sup>,再服清心饮。

#### 清心饮<sub>自制</sub>

黄连五分 蒲黄一钱五分 犀角五分 元参一钱  
五分 丹参二钱 连翘一钱五分 萋皮三分 茯苓二  
钱 薄荷一钱 竹叶二十张 灯芯三尺

舌色绛红,边尖破碎,舌有血痕而痛者,乃

① 漱:原误为“嗽”,据上本、铅印本改。

阴液大亏，心火上炽也。大泽汤主之。

**大泽汤** 自制

天冬二钱 生地六钱 人参一钱五分 龟版八钱  
麦冬一钱五分 茯神二钱 柏仁二钱 蛤粉四钱 丹  
参二钱 石斛二钱 灯芯三尺 藕五大片

**肺气胀痛**

营卫不调，肺气满则肺叶皆举，微喘，胁痛。  
泻肺汤主之。

**泻肺汤** 自制

全瓜蒌一个 桑皮三钱 苏子一钱五分 沉香五  
分 茯苓二钱 郁金二钱 杏仁三钱 枳壳一钱 苡仁  
四钱 橘红一钱 姜二片

**心气厥痛**

心本纯阳，寒邪上犯，阴阳相争，厥逆作痛。  
双解泻心汤主之。

**双解泻心汤** 自制

黄连五分 附子八分 远志五分，甘草水炒 丹  
参二钱 茯神二钱 郁金二钱 广皮一钱 沉香五分  
合欢花二钱 灯芯三尺 姜三片

**肝气作痛**

肝为将军之官，其体阴，其用阳，故为刚脏，  
一有郁结，气火俱升，上犯胃经，痛连胁肋。加味  
左金汤主之。

**加味左金汤** 自制

黄连五分 吴萸二分 瓦楞子三钱，煨研 毕澄  
茄一钱 蒺藜三分 郁金二钱 青皮一钱 柴胡一钱，  
醋炒 延胡索一钱 木香五分 广皮一钱 砂仁一钱  
佛手五分

**肝虚作痛**

肝主藏血，故为血海。操烦太过，营血大亏，  
虚气无归，横逆胀痛。调营敛肝饮主之。

**调营敛肝饮** 自制

归身二钱 白芍一钱五分，酒炒 阿胶一钱五  
分，蛤粉炒 枸杞三钱 五味五分 川芎八分 枣仁一  
钱五分，炒研 茯苓二钱 广皮一钱 木香五分 枣二  
枚 姜三片

**脾湿胀痛**

脾本湿土，寒邪乘之，寒与湿凝，是为重阴，  
脘下至当脐胀满作痛。悦脾汤主之。

**悦脾汤** 自制

白术一钱 茅术一钱 茯苓二钱 附子八分 砂  
仁一钱 木香五分 乌药一钱 苡仁四钱 青皮一钱  
神曲三钱，炒 姜三片

**肾气厥痛**

肾为水脏，寒邪相犯，水寒成冰，少腹厥痛。  
开阳汤主之。

**开阳汤** 自制

附子八分 故纸一钱五分 益智一钱 当归二钱  
杜仲二钱 乌药一钱 木香五分 广皮一钱 青皮一  
钱 茯苓二钱 姜三片。

**胃虚作痛**

胃为谷海，其实而痛者，当消当攻，于结胸  
症内已详言之。兹但举胃气虚弱，脘中作痛者，  
养胃汤主之。

**养胃汤** 自制

白芍一钱 茯苓二钱 白术一钱 甘草四分 山  
药三钱 黄芪二钱 党参四钱 木香五分 砂仁一钱  
广皮一钱 大枣二枚 姜三片

**胃寒作痛**

胃气虚寒，不能纳谷，呕吐作痛，桂朴汤主  
之。

**桂朴汤** 自制

肉桂四分 厚朴一钱 当归二钱 茯苓二钱 白  
术一钱 丁香五分 砂仁一钱 白芍一钱，酒炒 广  
皮一钱 郁金二钱 枣二枚 姜三片

**胃中虫痛**

胃气反逆，长虫不安，其作痛也，陡然而来，  
截然而止。返蛰汤主之。

**返蛰汤** 自制

当归二钱 茯苓二钱 白术一钱 苡仁四钱 广  
皮一钱 鹤虱一钱五分 雷丸一钱 乌药一钱 砂仁

一钱 厚朴一钱 开口花椒二十四粒

### 三 冲

新产之后，以去瘀为第一，无病则服生化汤，有病则于治病药中加生化汤。若恶露未行，不耐久坐，平卧太早，必有三冲之患。一曰冲胃，胸脘痞懣，时时作嘔，去恶平胃散主之。一曰冲肺，气喘鼻掀，头汗微出，去恶肃肺汤主之。一曰冲心，头眩神昏，不能语言而毙矣。始于万分危险之中，勉立一法以尽人事，去恶清心汤主之。

#### 去恶平胃散<sub>自制</sub>

当归一钱 川芎一钱 桃仁一钱 炮姜五分 炭

楂三钱 广皮一钱 茅术一钱，炒 厚朴一钱 木香五分 砂仁一钱 苏木三分 降香五分

#### 去恶肃肺汤<sub>自制</sub>

当归二钱 川芎一钱 桃仁一钱 炮姜五分 炭楂三钱 延胡一钱 苏子二钱 桑皮三钱 橘红一钱 贝母二钱 苏木三分 降香五分

童便一杯，冲服。

#### 去恶清心汤<sub>自制</sub>

当归二钱 川芎一钱 桃仁一钱五分 炮姜六分 炭楂三钱 延胡一钱 琥珀一钱 生熟蒲黄各六分 丹参三钱 牛膝二钱 灯芯三尺 苏木三分 降香五分



# 血 证 论

清·唐容川 著

盛维忠 校注  
傅 芳

## 点校说明

《血证论》为清末名医唐容川所著。唐容川，名宗海，四川彭县人，生活于咸丰、光绪年间。此际，正值西洋医学日渐盛行于我国之时，其吸取中西之长，主张“中西汇通”、“损益乎古今”、“参酌乎中外”，为我国早期中西医汇通派代表人物之一。

是书专论血证，乃是唐氏受杨西山《失血大法》之启发，参以中医理论与临证心得而成。全书八卷，于气血病机、血证病因、血证辨治及选方用药方面，阐述详明，多有独特见解。提出止血、消瘀、宁血、补血四大治疗血证之大法，对后世具有临床指导意义。

本书于1884年刊行以来，代有翻刻，至今版本已达20余种。其中，清光绪十六年庚寅（1890年）刻本和光绪十九年癸巳（1893年）湖北郧县署据唐氏家藏版之重刊本均系现存较早的版本，但后者脱漏较多，故此次校订选用清光绪十六年庚寅刻本为底本，以《中西汇通医书五种》（简称《中西汇通》本）为主校本，以光绪十九年癸巳重刊本（简称重刊本）为参校本。采用简化字横排。原书中异体字、通假字径改，因版式变更而涉及的方位词“左”、“右”，一并改为“下”、“上”，均不加校语。

## 叙

先君子体羸善病，故海早岁即习方书，有恙辄调治之。癸酉六月，骤得吐血，继复转为下血。查照各书，施治罔效，延请名宿，仍无确见，大约用调停之药，以俟病衰而已。因此遍鉴方书，每于血证，尝三致意。时，里中人甚诩乡先辈杨西山先生所著《失血大法》，得血证不传之秘，门下抄存，私为鸿宝。吾以先君病，故多方购求，仅得一览，而其书议论方药，究亦未能精详，以之治病，卒鲜成效。乃废然自返，寝馈于《内经》、仲景之书，触类旁通，豁然心有所得，而悟其言外之旨，用治血证十愈七八。今先君既逝，而荆妻冯氏又得血疾，亲制方剂，竟获安全。慨然曰：大丈夫不能立功名于天下，苟有一材一艺，稍足补救于当时，而又吝不忍传，陋哉！爰将失血之证，精微奥义，一一发明，或伸古人所欲言，或补前贤所未备，务求理足方效，不为影响之谈。书成，自顾而转憾悟道不早，不能延吾父之寿也。然犹幸此书之或可以救天下后世也。

时光绪十年岁在甲申重九后一日容川唐宗海自叙

## 凡 例

一、血证自古绝少名论，故是书条分缕晰，务求精详，间有烦文冗字，意取明显，故不删削。

一、时贤论及血证，率多影响，是书独从《内》、《难》、仲景探源而出，发挥尽致，实补唐以下医书之所不逮，故除引经之外，余无采录，亦间有一二暗合者，皆系偶同，并非掠美，识者鉴之。

一、是书分别门类，眉目极清，即不知医者，临时查阅，无不了然，最便世用之书。

一、是书议论多由心得，然其发明处，要皆实事实理，有凭有验，或从古圣引伸，或从西法参得，信而有征之说也，并非杜撰可比。

一、是书单为血证说法，与杂证不同，幸勿执彼例此，亦幸勿以此议彼。

## 目 录

- 卷一 总论六条**
- 阴阳水火气血论……………(841)
- 男女异同论……………(842)
- 脏腑病机论……………(843)
- 脉证死生论……………(846)
- 用药宜忌论……………(846)
- 本书补救论……………(847)
- 卷二 血上干证治十四条**
- 吐血……………(848)
- 呕血……………(853)
- 咯血……………(854)
- 唾血……………(855)
- 咳血……………(856)
- 鼻衄……………(859)
- 脑衄……………(860)
- 目衄……………(860)
- 耳衄……………(861)
- 齿衄……………(861)
- 舌衄……………(861)
- 大衄……………(861)
- 零腥……………(861)
- 吐脓……………(862)
- 卷三 血外渗证治七条**
- 汗血……………(863)
- 血箭……………(863)
- 血痣……………(864)
- 血瘙……………(864)
- 疮血……………(864)
- 创血……………(865)
- 跌打血……………(866)
- 卷四 血下泄证治六条**
- 便血……………(867)
- 便脓……………(868)
- 尿血……………(871)
- 经血……………(872)
- 崩带……………(873)
- 产血……………(873)
- 卷五 血中瘀证治五条**
- 瘀血……………(876)
- 蓄血……………(877)
- 血臌附血肿……………(877)
- 经闭……………(878)
- 胎气……………(879)
- 卷六 失血兼见诸证**
- 癆瘵……………(881)
- 咳嗽……………(881)
- 发热……………(883)
- 厥冷……………(883)
- 寒热……………(884)
- 出汗……………(884)
- 发渴……………(884)
- 心烦……………(885)
- 卧寐附梦寐……………(885)
- 喘息……………(886)
- 呃哕……………(886)
- 痰饮……………(887)
- 痞满积聚 癥瘕……………(887)
- 肿胀……………(888)
- 怔忡……………(888)
- 惊悸……………(888)
- 健忘……………(889)
- 恍惚 癫狂 见鬼……………(889)
- 晕痛……………(889)
- 眼目 目黄 出火 见鬼 昏花 目珠红……………(890)
- 耳病……………(890)
- 口舌……………(890)
- 咽喉……………(891)
- 声音……………(891)
- 腹痛……………(892)
- 痹痛……………(892)
- 痿废……………(892)
- 遗精……………(892)

---

淋浊.....	(893)	劳复怒复.....	(896)
便闭.....	(893)	时复.....	(896)
泻泄.....	(894)	房劳复.....	(897)
饮食.....	(894)	附 抱儿痲论.....	(897)
感冒.....	(894)	<b>卷七 方解</b>	
痉掣拘急.....	(895)	古今方共八十二条.....	(900)
暑疫.....	(895)	<b>卷八 方解</b>	
食复.....	(895)	古今方共一百十九条遗方续补.....	(910)

## 血证论 卷一

总论六条

## 阴阳水火气血论

人之一身，不外阴阳，而阴阳二字，即是水火，水火二字，即是气血。水即化水，火即化血。何以言水即化气哉？气着于物，复还为水，是明验也。盖人身之气，生于脐下丹田气海之中，脐下者，肾与膀胱，水所归宿之地也。此水不自化为气，又赖鼻间吸入天阳，从肺管引心火下入于脐之下，蒸其水使化为气。如《易》之坎卦，一阳生于水中，而为生气之根，气既生，则随太阳经脉为布护于外，是为卫气，上交于肺，是为呼吸，五脏六腑息以相吹，止此一气而已。然气生于水，即能化水；水化于气，亦能病气。气之所至，水亦无不至焉。故太阳之气达于皮毛则为汗，气挟水阴而行于外者也。太阳之气，上输于肺，膀胱、肾中之水阴，即随气升腾而为津液，是气载水阴而行于上者也。气化于下，则水道通而为溺，是气行水亦行也。设水停不化，外则太阳之气不达，而汗不得出；内则津液不生，痰饮交动，此病水而即病气矣。又有肺之制节不行，气不得降，因而癃闭滑数，以及肾中阳气不能镇水，为饮为泻，不一而足，此病气即病水矣。总之，气与水本属一家，治气即是治水，治水即是治气。是以人参补气，以其生于北方，水中之阳，甘寒滋润，大生津液，津液充足，而肺金濡润。肺主气，其叶下垂以纳气，得人参甘寒之阴，内具阳性，为生气化水之良品，故气得所补益焉。即如小柴胡，仲景自注云：上焦得通，津液得下，胃气因和。是通津液即是和胃气，盖津液足，则胃上输肺，肺得润养，其叶下垂，津液又随之而下，如雨露之降，五脏戴泽，莫不顺利，而浊阴全消，亢阳不作，肺之所以制节五脏者如此。设水阴不足，津液枯竭，上则痿咳，无水以济之也；下则闭结，制节不达于下也；外则蒸热，水阴不能濡于肌肤也。凡此之证，皆以生水为治法。故清燥救肺汤，

生津以补肺气；猪苓汤，润利以除痰气；都气丸，补水以益肾气。即如发汗，所以调卫气也，而亦戒火攻以伤水阴，故用白芍之滋阴，以启汗原；用花粉之生津，以救汗液。即此观之，可知滋水即是补气。然补中益气汤、六君子、肾气丸，是皆补气之方也，何以绝不滋水哉？盖无形之水阴，生于下而济于上，所以奉养是气者也，此水则宜滋；有形之水质，入于口而化于下，所以传道是气者也，此水则宜泻。若水质一停，则气便阻滞，故补中汤，用陈、术以制水；六君子，用苓、半以利水；肾气丸，亦用利水之药以佐桂、附，桂、附以气药化水，苓、泽即以利水之药以化气；真武汤，尤以术、苓利水为主，此治水之邪即以治气，与滋水之阴即以补气者，固并行而不悖也。且水邪不去，则水阴亦不能生，故五苓散去水邪，而即能散津止渴，并能发汗退热，以水邪去，则水阴布故也。然水阴不滋，则水邪亦不能去，故小柴胡通达津液，而即能下调水道。总见水行则气行，水止则气止，能知此者，乃可与言调气矣。

何以言火即化血哉？血色，火赤之色也；火者，心之所主，化生血液，以濡周身。火为阳，而生血之阴，即赖阴血以养火，故火不上炎，而血液下注，内藏于肝，寄居血海，由冲、任、带三脉行达周身，以温养肢体。男子则血之转输，无从观验；女子则血之转输，月事时下。血下注于血海之中，心火随之下济，故血盛而火不亢烈。是以男子无病而女子受胎也。如或血虚，则肝失所藏，木旺而愈动火；心失所养，火旺而益伤血，是血病即火病矣。治法宜大补其血，归、地是也。然血由火生，补血而不清火，则火终亢而不能生血，故滋血必用清火诸药。四物汤所以用白芍，天王补心丹所以用二冬，归脾汤所以用枣仁，仲景炙甘草汤所以用寸冬<sup>①</sup>、阿胶，皆是清火之法。至于六黄汤、四生丸，则又以大泻火热为主，

① 寸冬，原作“二冬”，据重刊本及《中西汇通》本改。

是火化太过，反失其化，抑之即以培之，清火即是补血。又有火化不及而血不能生者，仲景炙甘草汤所以有桂枝，以宣心火；人参养荣汤所以用远志、肉桂，以补心火，皆是补火生血之法。其有血寒、血痹者，则用桂枝、细辛、艾叶、干姜等，禀受火气之药，以温达之，则知治火即是治血。血与火原一家，知此乃可与言调血矣。

夫水火气血，固是对子，然亦互相维系，故水病则累血，血病则累气。气分之水阴不足，则阳气乘阴而干血；阴分之血液不足，则津液不下而病气。故汗出过多则伤血，下后亡津液则伤血，热结膀胱则下血，是水病而累血也。吐血咳血，必兼痰饮，血虚则精竭水结，痰凝不散。失血家往往水肿，瘀血化水，亦发水肿，是血病而兼水也。盖在下焦，则血海、膀胱同居一地；在上焦，则肺主水道，心主血脉，又并域而居；在躯壳外，则汗出皮毛，血循经脉，亦相倚而行。一阴一阳，互相维系。而况运血者，即是气；守气者，即是血。气为阳，气盛即为火盛；血为阴，血虚即是水虚。一而二，二而一者也。人必深明此理，而后治血理气，调阴和阳，可以左右逢源。又曰：血生于心火，而下藏于肝；气生于肾水，而上主于肺；其间运上下者，脾也。水、火二脏，皆系先天。人之初胎，以先天生后天；人之既育，以后天生先天，故水、火两脏，全赖于脾。食气入胃，脾经化汁，上奉心火，心火得之，变化而赤，是之谓血。故治血者，必治脾为主。仲景炙甘草汤，皆是此义。以及大黄下血，亦因大黄秉土之色，而大泄地道故也；地黄生血，亦因地黄秉土之润，而大滋脾燥故也；其余参、芪运血统血，皆是补脾。可知治血者必以脾为主。乃为有要。至于治气，亦宜以脾为主。气虽生于肾中，然食气入胃，脾经化水，下输于肾，肾之阳气，乃从水中蒸腾而上。清气升而津液四布，浊气降而水道下行。水道下行者，犹地有江河，以流其恶也；津液上升者，犹土膏脉动，而雨露升也。故治气者，必治脾为主。六君子汤，和脾利水以调气；真武汤，扶脾镇水以生气；十枣、陷胸等汤，攻脾夺水以通气，此去水邪以补气之法也。又有水津不灌，壮火食气，则用人参滋脾以益气，花粉清脾以和

气。凡治气者，亦必知以脾为主，而后有得也。李东垣治病，以气为主，故专主脾胃，然用药偏于刚燥。不知脾不制水，固宜燥；脾不升津，则宜滋，气分不可留水邪，气分亦不可无水津也。朱丹溪治病，以血为主，故用药偏于寒凉。不知病在火脏宜寒凉，病在土脏宜甘缓也。此论不专为失血立说，然治血者必先知之，而后于调气和血，无差爽云。

### 男女异同论 参看经血胎产门

世谓男子主气，女子主血，因谓男子血贵，女子血贱。并谓男子之血与女子不同，而不知皆同也。其不同者，女子有月信，男子无月信，只此不同而已矣。夫同是血也，何以女子有月信，而男子无月信哉？盖女子主血，血属阴而下行，其行也，气运之而行也。女子以血为主，未常不赖气以运血。气即水化，前论已详气血交会之所，在脐下胞室之中，男子谓之丹田，女子谓之血室，则肝肾所司，气与血之总会。气生于水而化水，男子以气为主，故血入丹田，亦从水化，而变为水，以其内为血所化，故非清水，而极浓极稠，是谓之肾精。女子之气，亦仍能复化为水，然女子以血为主，故其气在血室之内，皆从血化，而变为血，是谓之月信。但其血中仍有气化之水液，故月信亦名信水。且行经前后，均有淡色之水，是女子之血分，未尝不借气分之水，以引动而运行之也。知此，则知男子之精属气、属水，而其中未尝无血、无火；且知女子之经属血、属火，而其中未尝无气、无水。是以男子精薄，则为血虚；女子经病，则为气滞也。问曰：男子主气，女子主血，其中变化，诚如兹之所云矣，而女子何以必行经，男子何以不行经？答曰：经血者，血之余也。夫新旧除，天地自然之理，故月有盈亏，海有朝夕。女子之血，除旧生新，是满则溢、盈必亏之道。女子每月则行经一度，盖所以泄血之余也。血主阴而下行，所以从下泄而为经血也。至于男子虽无经可验，然亦必泄其余。男子以气为主，气主阳而上行，故血余不从下泄，而随气上行，循冲、任脉上绕唇颐，生为髭须；是胡髭者，

即所以泄血之余也。所以女子有月信。上遂无髭须；男子有髭须，下遂无月信。所主不同，升降各异，只此分别而已矣。义出《内经》，非创论也。世谓男女血迥不同，岂知变化之道哉？夫必明气血水火变化运行之道，始可治气血水火所生之病。女子要血循其常，男子亦要血循其常，若血失常道，即为血不循经。在女子虽无崩带，亦不受胎；男子虽无吐衄，亦不荣体。至失常之至，则女子未有不崩带，男子未有不吐衄者也。故女子血贵调经，男子亦贵调血，但男子吐衄乃上行之血，女子崩带乃下行之血，不可例论耳。然使女子吐衄，则亦与男子无殊；男子下血，则亦与崩带无异。故是书原非妇科，而于月经胎产尤为详悉，诚欲人触类引伸，于治血庶尽神欤。

又曰：女子胞中之血，每月一换，除旧生新，旧血即是瘀血，此血不去，便阻化机。凡为医者，皆知破血通经矣，独于男女吐衄之证，便不知去瘀生新之法。抑思瘀血不行，则新血断无生理，观月信之去旧生新，可以知之。即疮科治溃，亦必先化腐而后生肌，腐肉不化，则新血亦断无生理。且如有脓管者，必烂开腐肉，取去脓管而后止。治失血者，不去瘀而求补血，何异治疮者，不化腐而求生肌哉。然又非去瘀是一事，生新另是一事也。盖瘀血去则新血已生，新血生而瘀血自去，其间初无间隔。即如月信下行，是瘀去也，此时新血已萌动于血海之中，故受孕焉，非月信已下多时，然后另生新血也。知此，则知以去瘀为生新之法，并知以生新为去瘀之法。生血之机有如此者，而生血之原，则又在于脾胃。《经》云：中焦受气取汁，变化而赤，是为血。今且举一可见者言之：妇人乳汁，即脾胃饮食所化，乃中焦受气所取之汁也。妇人乳汁，则月水不行，以此汁既从乳出，便不下行变血矣。至于断乳之后，则此汁变化而赤，仍下行而为经血。人皆知催乳须补脾胃，而不知滋血尤须补脾胃。盖血即乳也，知催乳法，便可知补血法。但调治脾胃，须分阴阳。李东垣后，重脾胃者，但知宜补脾阳，而不知滋养脾阴。脾阳不足，水谷固不化；脾阴不足，水谷仍不化也。譬如釜中煮饭，釜底无火固不熟，釜中无水亦不熟也。予亲见脾不思食者，用温药

而反减，用凉药而反快。予亲见催乳者，用芪、术、鹿茸而乳多。又亲见催乳者，用芪、术、鹿茸而乳转少，则以有宜不宜耳。是故宜补脾阳者，虽干姜、附子，转能生津；宜补脾阴者，虽知母、石膏，反能开胃。补脾阳法，前人已备言之，独于补脾阴，古少发明者，予特标出，俾知一阴一阳，未可偏废。

补脾阴以开胃进食，乃吾临证悟出，而借《伤寒论》“存津液”三字为据，此外固无证据也。书既成，后得泰西洋人医法五种，内言胃之化谷，乃胃汁化之，并有甜肉汁、苦胆汁，皆人肠胃化谷。所谓汁者，即予所谓津液也。西医论脏腑，多言物而遗理，如此条理，实指其物，而尚不与理相背，适足以证予所论，故并志之。

### 脏腑病机论

脏腑各有主气，各有经脉，各有部分，故其主病，亦各有见证之不同。有一脏为病，而不兼别脏之病者，单治一脏而愈；有一脏为病，而兼别脏之病者，兼治别脏而愈。业医不知脏腑，则病原莫辨，用药无方，乌睹其能治病哉？吾故将脏腑大旨，论列于后，庶几于病证药方，得其门径云。

心者，君主之官，神明出焉。盖心为火脏，烛照事物，故司神明。神有名而无物，即心中之火气也。然此气非虚悬无着，切而指之，乃心中一点血液，湛然朗润，以含此气，故其气时有精光发见，即为神明。心之能事，又主生血，而心窍中数点血液，则又血中之最精微者，乃生血之原泉，亦出神之渊海。血虚，则神不安而怔忡；有瘀血，亦怔忡；火扰其血，则懊恼；神不清明，则虚烦不眠，动悸惊惕；水饮克火，心亦动悸；血攻心，则昏迷，痛欲死；痰入心，则癫；火乱心，则狂；与小肠相为表里，遗热于小肠，则小便赤涩；火不下交于肾，则神浮梦遗。心之脉上挟咽喉，络于舌本，实火上壅，为喉痹；虚火上升，则舌强不能言。分部于胸前，火结，则为结胸，为痞，为火痛；火不宣发，则为胸痹。心之积，曰伏梁，在心下，大如臂，病则脐上有动气，此心经主病之

大旨也。

包络者，心之外卫。心为君主之官，包络即为臣，故心称君火，包络称相火，相心经宣布火化，凡心之能事，皆包络为之。见证治法，亦如心脏。

肝为风木之脏，胆寄其间，胆为相火，木生火也。肝主藏血，血生于心，下行胞中，是为血海。凡周身之血，总视血海为治乱。血海不扰，则周身之血，无不随之而安。肝经主其部分，故肝主藏血焉。至其所以能藏之故，则以肝属木，木气冲和条达，不致遏郁，则血脉得畅。设木郁为火，则血不和。火发为怒，则血横决，吐血、错经、血痛诸证作焉。怒太甚，则狂；火太甚，则颊肿面青，目赤头痛；木火克土，则口燥泄痢，饥不能食，回食逆满，皆系木郁为火之见证也。若木挟水邪上攻，又为子借母势，肆虐脾经，痰饮、泄泻、呕吐、头痛之病又作矣。木之性主于疏泄，食气入胃，全赖肝木之气以疏泄之，而水谷乃化。设肝之清阳不升，则不能疏泄水谷，渗泻中满之证在所不免。肝之清阳，即魂气也，故又主藏魂。血不养肝，火扰其魂，则梦遗不寐。肝又主筋，瘕痙、囊缩，皆属肝病。分部于季肋、少腹之间，凡季肋少腹痙痛，皆责于肝。其经名为厥阴，谓阴之尽也。阴极则变阳，故病至此，厥深热亦深，厥微热亦微。血分不和，尤多寒热并见。与少阳相表里，故肝病及胆，亦能吐酸呕苦，耳聋目眩。于位居左，多病左肋痛，又左肋有动气，肝之主病，大略如此。

胆与肝连，司相火，胆汁味苦，即火味也。相火之宣布在三焦，面寄居则在胆府。胆火不旺，则虚怯惊悸；胆火太亢，则口苦呕逆，目眩耳聋，其经绕耳故也。界居身侧，风火交煽，则身不可转侧，手足抽掣。以表里言，则少阳之气，内行三焦，外行腠理，为荣卫之枢机。逆其枢机，则呕吐胸满。邪客腠理，入与阴争则热，出与阳争则寒，故疟疾，少阳主之。虚劳骨蒸，亦属少阳，以荣卫腠理之间不和，而相火炽甚故也。相火挟痰，则为癩痙；相火不戢，则肝魂亦不宁，故烦梦遗精。且胆中相火，如不亢烈，则为清阳之木气，上升于胃，胃土得其疏达，故水谷化；亢烈，则清阳遏

郁，脾胃不和。胸胁之间骨尽处，乃少阳之分，病则其分多痛，经行身之侧，痛则不利屈伸，此胆经主病之大略也。

胃者，仓廩之官，主纳水谷。胃火不足，则不思食，食入不化，良久仍然吐出。水停胸膈，寒客胃中，皆能呕吐不止。胃火炎上，则饥不能食，拒隔不纳，食入即吐。津液枯竭，则成隔食，粪如羊屎；火甚，则结硬。胃家实，则谵语，手足出汗，肌肉潮热，以四肢肌肉皆中宫所主故也。其经行身之前，至面上，表证目痛鼻干，发痉不能仰。开窍于口，口干咽痛，气逆则哕。又与脾相表里，遗热于脾，则从湿化，发为黄瘧。胃实脾虚，则能食而不消化。主燥气，故病阳明，总系燥热。独水泛水结，有心下如盘等证，乃为寒病。胃之大略，其病如此。

脾称湿土，土湿则滋生万物，脾润则长养脏腑。胃土以燥纳物，脾土以湿化气。脾气不布，则胃燥而不能食，食少而不能化，譬如釜中无水，不能熟物也。故病隔食，大便难，口燥唇焦，不能生血，血虚火旺，发热盗汗。若湿气太甚，则谷亦不化，痰饮、泄泻、肿胀、腹痛之证作焉。湿气挟热，则发黄发痙，腹痛壮热，手足不仁，小便赤涩。脾积，名曰痞气，在心下如盘。脾病，则当脐有动气。居于中州，主灌四旁，外合肌肉，邪在肌肉，则手足蒸热汗出，或肌肉不仁。其体阴而其用阳，不得命门之火以生土，则土寒而不化，食少虚羸；土虚而不运，不能升达津液，以奉心化血，渗灌诸经。《经》云：脾统血。血之运行上下，全赖乎脾。脾阳虚，则不能统血；脾阴虚，又不能滋生血脉，血虚津少，则肺不得润养，是为土不生金。盖土之生金，全在津液以滋之。脾土之义，有如是者。

肺为乾金，象天之体，又名华盖，五脏六腑，受其覆冒。凡五脏六腑之气，皆能上熏于肺以为病，故于寸口肺脉，可以诊知五脏。肺之令，主行制节，以其居高，清肃下行，天道下际而光明，故五脏六腑，皆润利而气不亢，莫不受其制节也。肺中常有津液润养其金，故金清火伏。若津液伤，则口渴气喘，痙痿咳嗽，水源不清，而小便涩；遗热大肠，而大便难；金不制木，则肝火旺，

火盛刑金，则蒸热、喘咳、吐血、癆瘵并作。皮毛者，肺之合也。故凡肤表受邪，皆属于肺。风寒袭之，则皮毛洒淅；客于肺中，则为肺胀，为水饮冲肺。以其为娇脏，故畏火，亦畏寒。肺开窍于鼻，主呼吸，为气之总司。盖气根于肾，乃先天水中之阳，上出鼻，肺司其出纳。肾为水，肺为天，金水相生，天水循环，肾为生水之原，肺即为制气之主也。凡气喘咳息，故皆主于肺。位在胸中，胸中痛，属于肺。主右肋，积曰息贲，病则右肋有动气。肺为之义，大率如是。

肾者水脏，水中含阳，化生元气，根结丹田，内主呼吸，达于膀胱，运行于外，则为卫气。此气乃水中之阳，别名之曰命火。肾水充足，则火之藏于水中者，韬光匿彩，龙雷不升，是以气足而鼻息细微。若水虚，则火不归元，喘促虚劳，诸证并作，咽痛声哑，心肾不交，遗精失血，肿满咳逆，痰喘盗汗。如阳气不足者，则水泛为痰，凌心冲肺，发为水肿，腹痛奔豚，下利厥冷，亡阳大汗，元气暴脱。肾又为先天，主藏精气，女子主天癸，男子主精，水足则精血多，水虚则精血竭。于体主骨，骨痿故属于肾。肾病者，脐下有动气。肾上交于心，则水火既济，不交则火愈亢。位在腰，主腰痛。开窍于耳，故虚则耳鸣耳聋。瞳人属肾，虚则神水散缩，或发内障。虚阳上泛，为咽痛颊赤。阴虚不能化水，则小便不利；阳虚不能化水，小便亦不利也。肾之病机，有如此者。

膀胱者，贮小便之器，《经》谓：州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。此指汗出，非指小便。小便虽出于膀胱，而实则肺为水之上源，上源清，则下源自清。脾为水之堤防，堤防利，则水道利。肾又为水之主，肾气行，则水行也。《经》所谓“气化则能出”者，谓膀胱之气，载津液上行外达，出而为汗，则有云行雨施之象。故膀胱称为太阳经，谓水中之阳，达于外以为卫气，乃阳之最大者也。外感则伤其卫阳，发热恶寒。其经行身之背，上头项，故头项痛，背痛，角弓反张，皆是太阳经病。皮毛与肺合，肺又为水源，故发汗须治肺，利水亦须治肺，水天一气之义也。位居下部，与胞相连，故血结亦病水，水结亦病血。膀胱之为病，其略有如此。

三焦，古作膻，即人身上下内外相联之油膜也。唐、宋人不知膻形，以为有名而无象，不知《内经》明言“焦理纵者”，“焦理横者”，焦有文理，岂得谓其无象？西洋医书，斥中国不知人有连网，言人饮水入胃，即渗出走连网而下，以渗至膀胱；膀胱上口，即在连网中也。中国《医林改错》一书，亦言水走网油而入膀胱，观剖牲畜，其网油中有水铃铛，正是水过其处，而未入膀胱也。此说近出，力斥旧说之谬，而不知唐、宋后，古膻作焦，不知膜油即是三焦，是以致谬。然《内经》明言“三焦者，决渎之官，水道出焉”，与西洋医法、《医林改错》正合，古之圣人，何尝不知连网膜膈也哉？按：两肾中一条油膜，为命门，即是三焦之原，上连肝气、胆气及胸膈，而上人心，为包络，下连小肠、大肠，前连膀胱，下焦夹室，即血室、气海也。循腔子为肉皮，透肉出外，为包裹周身之白膜，皆是三焦所司。白膜为腠理，三焦气行腠理，故有寒热之证。命门相火布于三焦，火化而上行为气，火衰则元气虚，火逆则元气损。水化而下行为溺，水溢则肿，结则淋。连肝胆之气，故多挟木火。与肾、心包相通，故原委多在两处，与膀胱一阴一阳，皆属肾之府也，其主病知矣。<sup>①</sup>

小肠者，受盛之官，变化出焉。上接胃府，下接大肠。与心为表里，遗热则小水不清；与脾相连属，土虚则水谷不化。其部分，上与胃接，故小肠燥屎，多借胃药治之；下与肝相近，故小肠气痛，多借肝药治之。

大肠司燥金，喜润而恶燥。寒，则滑脱；热，则秘结，泄痢后重，痔漏下血。与肺相表里，故病多治肺以治之；与胃同是阳明之经，故又多借治

① 三焦，古作膻……其主病知矣，此段文字重刊本作“三焦者，有名而无象，乃统躯壳之内，合上中下三停，而总名之曰三焦。夫既无定位，何以必存其名哉？盖三焦实有主气，如太虚之中，皆积气也。知太虚非虚，则知三焦亦非虚名矣。气之根在肾，为命火充于三焦，异其名曰相火。三焦之气即是命火之气，其所以为决渎之官者，盖膀胱司有形之水，水无气则不行，必得三焦之火以化之而后决渎通快。三焦相火之游行于腠理之间，故腠理生热发寒，亦治三焦。”

胃之法以治之。

以上条列，皆脏腑之性情部位，各有不同，而主病亦异。治杂病者，宜知之，治血证者，亦宜知之，临证处方，分经用药，斯不致南辕北辙耳。

### 脉证死生论

医者，所以治人之生者也，未知死，焉知生。知死之无可救药，则凡稍有一毫之生机，自宜多方调治，以挽回之。欲辨死生，惟明脉证。高士宗以吐血多者为络血，吐血少者为经血。谓吐多者病轻，吐少者病重。而其实经散为络，络散为孙络，如干发为枝，枝又有枝，要皆统于一本也，以经络之血分轻重，实则分无可分。《医旨》又谓：外感吐血易治，内伤吐血难疗。《三指禅》谓：齿衄最轻，鼻衄次之，呕吐稍重，咳、咯、唾血为最重。谓其病皆发于五脏，而其血之来最深，不似呕吐之血，其来出于胃间，犹浅近也。此如仲景近血、远血之义，以此分轻重，于理尚不差谬。第鼻衄、呕吐血，虽近而轻，而吐衄不止，亦有气随血脱，登时即死者；咳、咯、唾血，虽远而重，亦有一哈便出，微带数口，不药可愈者，仍不可执以定死生矣。夫载气者，血也；而运血者，气也。人之生也，全赖乎气，血脱而气不脱，虽危犹生，一线之气不绝，则血可徐生，复还其故；血未伤而气先脱，虽安必死。以血为魄，而气为魂，魄未绝而魂先绝，未有不死者也。故吾谓定血证之死生者，全在观气之平否。吐血而不发热者，易愈，以荣虽病而卫不病，阳和则阴易守也。发热者，难治，以血病气亦蒸，则交相为虐矣。吐血而不咳逆者，易愈，咳为气呛，血伤而气不呛，是肾中之水能纳其气以归根，故易愈。若咳不止，是血伤火灼，肾水枯竭，无以含此真气，故上气咳逆为难治，再加喘促，则阳无所附矣。大便不溏者，犹有转机，可用滋阴之药，以养其阳。若大便溏，则上越下脱，有死无生。再验其脉，脉不数者，易治，以其气尚平；脉数者，难治，以其气太疾。浮大革数而无根者，虚阳无依；沉细涩数而不缓者，真阴损失，皆为难治。若有一丝缓象，尚可挽回，若无缓象，或兼代散，死不治矣。凡此之类，

皆是阴血受伤，而阳气无归，故主不治。若阴血伤，而阳气不浮越者，脉虽虚微迟弱，亦不难治。但用温补，无不回生。盖阳虚气弱者，易治；惟阴虚气不附者，为难治。所谓血伤而气不伤者，即以气之不伤，而知其血尚未尽损，故气犹有所归附，而易愈也。气之原委，吾于《水火血气论》已详言之，参看自见。

### 用药宜忌论

汗、吐、攻、和，为治杂病四大法，而失血之证，则有宜不宜。伤寒过汗伤津液，吐血既伤阴血，又伤水津，则水血两伤，茶<sup>①</sup>然枯骨矣，故仲景于衄家严戒发汗。衄忌发汗，吐、咯可知矣。夫脉潜气伏，斯血不升，发汗则气发泄。吐血之人，气最难敛，发泄不已，血随气溢，而不可遏抑，故虽有表证，止宜和散，不得径用麻、桂、羌、独。果系因外感失血者，乃可从外表散，然亦须敛散两施，毋令过汗亡阴。盖必知血家忌汗，然后可商取汗之法。至于吐法，尤为严禁，失血之人，气既上逆，若见有痰涎，而复吐之，是助其逆势，必气上不止矣。治病之法，上者抑之，必使气不上奔，斯血不上溢。降其肺气，顺其胃气，纳其肾气，气下则血下，血止而气亦平复。血家最忌是动气，不但病时忌吐，即已愈后，另有杂证，亦不得轻用吐药，往往因吐便发血证。知血证忌吐，则知降气止吐，便是治血之法。或问：血证多虚，汗吐且有不可，则攻下更当忌矣？予曰：不然。血之所以上者，以其气腾溢也，故忌吐、汗，再动其气。至于下法，乃所以折其气者。血证气盛火旺者，十居八九，当其腾溢，而不可遏，正宜下之以折其势。仲景阳明证，有急下以存阴法。少阴证，有急下以存阴法。血证火气太盛者，最恐亡阴，下之正是救阴，攻之不啻补之矣。特下之须乘其时，如实邪久留，正气已不复支，或大便溏泻，则英雄无用武之地，只可缓缓调停，纯用清润降利，以不违下之意，斯得法矣。至于和法，则为血证之第一良法，表则和其肺气，里者和其肝气，

① 茶：(niè 聂)疲倦貌。

而尤照顾脾肾之气。或补阴以和阳，或损阳以和阴，或逐瘀以和血，中泻水以和气，或补泻兼施，或寒热互用，许多妙义，未能尽举。四法之外，又有补法，血家属虚癆门，未有不议补者也，即病家亦喜言补。诸书重补者，尤十之八九，而不知血证之补法，亦有宜有忌。如邪气不去而补之，是关门逐贼；瘀血未除而补之，是助贼为殃。当补脾者，十之三四；当补肾者，十之五六；补阳者，十之二三；补阴者，十之八九。古有补气以摄血法，此为气脱者说，非为气逆者说。又有引火归元法，此为水冷火泛者立说，非为阴虚阳越者立说。盖失血家，如火未发，补中则愈；如火已发，则寒凉适足以伐五脏之生气，温补又足以伤两肾之真阴，惟以甘寒，滋其阴而养其阳，血或归其位耳。血家用药之宜忌，大率如是，知其大要，而后细阅全书，乃有把握。

### 本书补救论

世之读朱丹溪书者，见其多用凉药，于是废

黜热药，貽误不少，而丹溪不任咎也。盖丹溪之书，实未常废热药。世之读陈修园书者，见其多用热药，于是废黜凉药，为害尤多，而修园不任咎也，盖修园之书，实未尝废凉药。两贤立论，不过救一时之偏，明一己之见。世之不善读者，得其所详，忽其所略，岂知两贤所略，亦曰人所已详，吾固不必详焉耳。初何尝废黜不言哉？即如予作此书，亦多用凉药，少用热药，然非弃热药而不用，特以血症宜凉者多，非谓血证全不用热药也。予于每条当用热药者，未尝不反复言之，慎毋误读是书，而有偏重凉药之弊。总在分别阴阳，审证处方，斯无差忒。又予是书为血证说法，与杂症不同，泥此书以治杂症固谬，若执杂症以攻此书，尤谬。读吾书者，未知流弊若何，吾且为此论，先下一针砭。

## 血证论 卷二

血上千证治十四条

## 吐血

平人之血，畅行脉络，充达肌肤，流通无滞，是谓循经，谓循其经常之道也。一旦不循其常，溢出于肠胃之间，随气上逆，于是吐出。盖人身之气游于血中，而出于血外，故上则出为呼吸，下则出为二便，外则出于皮毛而为汗。其气冲和，则气为血之帅，血随之而运行；血为气之守，气得之而静谧。气结则血凝，气虚则血脱，气迫则血走，气不止而血欲止，不可得矣。方其未吐之先，血失其经常之道，或由背脊走入膈间，由膈溢入胃中。病重者，其血之来，辟辟弹指，漉漉有声；病之轻者，则无声响。故凡吐血，胸背必痛，是血由背脊而来，气迫之行，不得其和，故见背痛之证也。又或由两胁肋，走油膜，入小肠，重则潮鸣有声，逆入于胃，以致吐出，故凡失血，复多腰肋疼痛之证。此二者，来路不同，治法亦异。由背上来者，以治肺为主，由肋下来者，以治肝为主。盖肺为华盖，位在背与胸膈，血之来路，既由其界分溢出，自当治肺为是；肝为统血之脏，位在肋下，血从其地而来，则又以治肝为是。然肝肺虽系血之来路，而其吐出，实则胃主之也。凡人吐痰、吐食，皆胃之咎。血虽非胃所主，然同是吐证，安得不责之于胃。况血之归宿，在于血海，冲为血海，其脉丽于阳明，未有冲气不逆上，而血逆上者也。仲景治血以治冲为要，冲脉丽于阳明，治阳明即治冲也。阳明之气，下行为顺，今乃逆吐，失其下行之令，急调其胃，使气顺吐止，则血不致奔脱矣。此时血之原委，不暇究治，惟以止血为第一要法。血止之后，其离经而未吐出者，是为瘀血。既与好血不相合，反与好血不相能，或壅而成热，或变而为癆，或结痕，或刺痛，日久变证，未可预料，必亟为消除，以免后来诸患，故以消瘀为第二法。止吐、消瘀之后，又恐血再潮动，则须用药安之，故以宁血为第三法。邪

之所凑，其正必虚，去血既多，阴无有不虚者矣。阴者阳之守，阴虚则阳无所附，久且阳随而亡，故又以补虚为收功之法。四者乃通治血证之大纲，而纲领之中，又有条目，今并详于下方云。

一、止血：其法独取阳明。阳明之气下行为顺，所以逆上者，以其气实故也。吐血虽属虚证，然系血虚，非气虚。且初吐时，邪气最盛，正虽虚而邪则实。试思人身之血，本自潜藏，今乃大反其常，有翻天覆地之象，非实邪与之战斗，血何从而吐出哉。故不去其邪，愈伤其正，虚者益虚，实者愈实矣。况血入胃中，则胃家实，虽不似伤寒证，以胃有燥屎，为胃家实，然其血积在胃，亦实象也。故必亟夺其实，釜底抽薪，然后能降气止逆，仲景泻心汤主之。血多者，加童便、茅根；喘满者，加杏仁、厚朴；血虚者，加生地、当归；气随血脱不归根者，加人参、当归、五味、附片；有寒热者，加柴胡、生姜，或加干姜、艾叶，以反佐之。随证加减，而总不失其泻心之本意，则深得圣师之旨，而功效亦大。盖气之原在肾，水虚则气热；火之原在心，血虚则火盛。火热相搏则气实，气实则逼血妄行，此时补肾水以平气，迂阔之谈也；补心血以配火，不及之治也。故惟有泻火一法，除暴安良，去其邪以存其正。方名泻心，实则泻胃，胃气下泄，则心火有所消导，而胃中之热气亦不上壅，斯气顺而血不逆矣。且大黄一味，能推陈致新，以损阳和阴，非徒下胃中之气也，即外而经脉、肌肤、躯壳，凡属气逆于血分之中，致血有不和处，大黄之性，亦无不达。盖其药气最盛，故能克而制之，使气之逆者，不敢不顺，既速下降之势，又无遗留之邪，今人多不敢用，惜哉。然亦有病之轻者，割鸡焉用牛刀？葛可久十灰散，亦可得效，义取红见黑即止之意，其妙全在大黄降气即以降血。吐血之证，属实证者十居六七，以上二方，投之立效。然亦有属虚、属寒者，在吐血家，十中一二，为之医者不可不知也。虚证去血太多，其证喘促昏溃，神气不续，六脉

细微虚浮散数，此如刀伤出血，血尽而气亦尽，危脱之证也。独参汤救护其气，使气不脱，则血不奔矣。寒证者，阳不摄阴，阴血因而走溢，其证必见手足清冷，便溏遗溺，脉细微迟涩，而色惨白，唇口淡和，或内寒外热，必实见有虚寒假热之真情。甘草干姜汤主之，以阳和运阴血，虚热退而阴血自守矣。然血系阴汁，刚燥之剂乃其所忌。然亦有阳不摄阴者，亦当用姜、附也。上寒下热，芩、连、姜、附同用亦有焉。以上数法，用之得宜，无不立愈。其有被庸医治坏，而血不止者，延日已久，证多杂见，但用已上诸方，未能尽止血之法，审系瘀血不行，而血不止者，血府逐瘀汤主之。火重者，加黄芩、黄连；痰多者，加云苓、瓜霜；咳逆，加杏仁、五味、寸冬；盗汗身热，加青蒿、冬桑叶、黄柏、牡蛎；喘者，加杏仁、苏子；身痛、胸腹满、大便闭，为瘀结，加大黄。如欲求详，参看瘀瘀、癆热等门，乃尽其治。又有审病之因，而分别以止其血者，治法尤不厌详。因于酒及煎炒厚味之物者，其证脉数滑，口干燥，胸中烦热，大小便不利，宜用白虎汤，加茵陈、炒梔、大黄、藕节治之。因于外感者，先见头痛，恶寒发热，脉浮而紧者，为寒犯血分，外束闭而内逆壅，是以吐血，麻黄人参芍药汤治之。若脉浮而数者，为伤风，风为阳邪，宜小柴胡汤，加荆芥、防风、当归、白芍、丹皮、蒲黄、知母、石膏、杏仁治之。若因瘟疫，外证颇似伤寒，而内有伏热攻发，口舌苔白，恶热羞明，小便短赤，大便浊垢，心中躁烦，脉见滑数，宜升降散，加桃仁、丹皮、花粉、生地、萎仁、石膏、杏仁、甘草治之，犀角地黄汤亦治之。若因于暑，则发热心烦，暑者，湿热二气合化之名也，以清热利湿为主，升降清化汤，加防己、木通、萎仁治之。病轻者，去大黄。因于怒气逆上，血沸而吐者，宜丹梔逍遥散，加青皮、牡蛎、蒲黄、胆草治之；气火太甚者，则用当归芦荟丸，以平其横决。因于劳倦困苦，饥饱不匀，以及忧思抑郁，心神怔忡，食少气短，吐血虚烦者，宜用归脾汤主之。中土虚寒者，加煨姜；虚热者，加柴胡、山梔。因于跌打损伤，以及用力努挣，而得失血之证者，法宜补气以续其绝，消瘀以治其伤，四物汤，加黄芪、人参、续断、桃仁、红花、陈

酒、童便治之。因于色欲过度，阴虚火旺，其证夜则发热，盗汗梦交，耳鸣不寐，六脉细数芤革，宜地黄汤，加蒲黄、藕节、阿胶、五味治之。止血之法，此其大略，如欲变化而尽善，非参透全书，不能丝丝入彀。总而论之，血之为物，热则行，冷则凝，见黑则止，遇寒亦止。故有用热药止血者，以行血为止血，姜、艾等是也。有用凉水止血者，或用急流水，或用井华水，取冷则凝之义，芩、连诸药，亦即冷止之义。有用百草霜、京墨、十灰散等以止血者，取见黑则止之义。黑为水之色，红为火之色，水治火故止也。此第取水火之色，犹能相克而奏功，则能知水火之性，以消息用药，何血证难治之有？又有用咸以止血者，童便、马通、扬尘水之类，此《内经》咸走血之义。童便尤能自还神化，服制火邪以滋肾水，大有功用，故世医云：服童便者，百无一生；不服童便者，百无不死。本人小便，清晨每服一碗，名回龙汤。各种随笔，赞回龙汤之妙者，甚伙，病家皆所当服也。顾止血之法虽多，而总莫先于降气，故沉香、降香、苏子、杏仁、旋覆、枳壳、半夏、尖贝、厚朴、香附之类，皆须随宜取用。而大黄一味，既是气药，即是血药，止血而不留瘀，尤为妙药。识得诸法，其于止血之用，思过半矣。夫所谓止血者，非徒止其溢入胃中之血，使不吐出而已也。盖大吐之时，经脉之血辐辏而至，其溢入胃中者，听其吐可也，下可也，即停留胃中，亦与糟粕无异，固无大害也。独动于经脉之中，而尚未溢出者，若令溢出，则不可复返矣。惟急止之，使犹可复还经脉，仍循故道，复返而为冲和之血。所谓止血者，即谓此未曾溢出，仍可复还之血，止之使不溢出，则存得一分血，便保得一分命，非徒止已入胃中之死血已耳。今医动言止血，先要化瘀，不知血初吐时，尚未停蓄，何处有瘀，若先逐瘀，必将经脉中已动之血，尽被消逐，则血愈枯而病愈甚，安能免于虚损乎？惟第用止血，庶血复其道，不至奔脱尔，故以止血为第一法。

二、消瘀：血既止后，其经脉中已动之血，有不能复还故道者，上则着于背脊胸膈之间，下则着于肋肋少腹之际，着而不和，必见疼痛之证。或流注四肢，则为肿痛；或滞于肌腠，则生寒热。

凡有所瘀，莫不壅塞气道，沮滞生机，久则变为骨蒸、干血、癆瘵，不可不急去之也。且经隧之中，既有瘀血踞住，则新血不能安行无恙，终必妄走而吐溢矣。故以去瘀为治血要法，用花蕊石散，令瘀血化水而下，且不动五脏真气，为去瘀妙药。如无花蕊石，用三七、郁金、桃仁、牛膝、醋炒大黄，亦有迅扫之功。顾旧血不去，则新血断然不生，而新血不生，则旧血亦不能自去也。譬诸君子之道不长，则小人之道亦不消。须知瘀血之去，乃新血日生，瘀血无处可留，迫之不得不去，故或化而走小便，或传而人大肠。花蕊石，化血从小便去；醋黄散，下血从大便去。但能去瘀血，而不能生新血，不知克敌者存乎将，祛邪者赖乎正，不补血而去瘀，瘀又安能尽去哉？治法宜用圣愈汤以补血，加桃仁、丹皮、红花、枳壳、香附、云苓、甘草，补泻兼行，瘀既去而正不伤。治瘀之法，大旨如是。然亦有宜用温药者，《内经》曰：血者喜阴而恶寒，寒则涩而不流，温则消而去之。且有热伏阴分，凉药不效，而宜用从治之法，以引阳出阴者，方用仲景柏叶汤，为寒凝血滞之正治，亦瘀血伏于阴分之从治法也。然三药纯温，设遇火烈之证，非其所宜，或略加柔药调之，则合四物汤用；又有合泻心汤用者，则直以此反佐之也。以上通论治瘀之法，而瘀血着留在身，上下内外，又各有部分不同，分别部居，直探巢穴，治法尤百不失一。审系血瘀上焦，则见胸、背、肩膊疼痛、麻木、逆满等证，宜用血府逐瘀汤，或人参泻肺汤，加三七、郁金、荆芥，使上焦之瘀一并廓清。血瘀中焦，则腹中胀满，腰肋着痛，带脉绕脐一周，下连血室，女子以系胎，男子以束体，乃血之管领也。凡血证，未有带脉不病者，今瘀血滞于其分，则宜去之以安带脉，带脉在中焦脾之部分，即从脾治之。观仲景肾着汤，可知治脾即是治带，带有瘀血，宜用甲己化土汤，加桃仁、当归、姜黄主之。腰痛甚者，加鹿角尖；肋腹痛甚者，加蒲黄、灵脂。血瘀下焦，腰以下痛，小腹季肋等处胀满，是血瘀肝之部分，或积胞中，血海为痛，宜归芎失笑散主之。大便闭结者，均加大黄。仲景逐瘀大剂，则有抵当汤、桃仁承气汤数方，皆苦寒大破下，为治瘀能事。

亦有当用温药下之者，生化汤及牛膝散主之。本女科治产后恶露及胞衣不下之方，余谓男女虽异，其血则同，同是下焦瘀血，故借用其方，往往有验。且下焦原系阴分，上焦之瘀多属阳热，每以温药为忌；下焦之瘀多属阴凝，故产妇喜温而忌寒，以其血在下焦也。知此，则知以温药治下焦瘀血，尤为合宜。然亦须审系寒凝乃用温药，若血室热，则仍是桃仁承气之证。又有瘀血流注，四肢疼痛肿胀者，宜化去瘀血，消利肿胀，小调经汤，加知母、云苓、桑皮、牛膝治之。又有瘀血客于肌腠，阻滞荣卫，发寒发热，似疟非疟，骨蒸盗汗，咳逆交作，用小柴胡汤，加当归、桃仁、丹皮、白芍主之。寒甚者，再加艾穗、细辛；热甚者，再加花粉、粉葛、青蒿、知母；咳有痰火，加瓜霜、杏仁、寸冬、五味、云苓、知母；水饮上冲，加葶苈子。盖<sup>①</sup>小柴胡，原是从中上疏达肝气之药，使肝气不郁，则畅行肌腠，而荣卫调和。今加去瘀之品，则偏于去瘀，凡瘀血阻滞荣卫者，用之立验。总而论之，血瘀于脏腑之间者，久则变为干血，化为癆虫。血瘀于躯壳之间者，或病偏枯，或化痈脓。血瘀于肌腠之间者，则变骨蒸，毛发焦折，肢体瘦削。一切不治之证，总由不善去瘀之故。凡治血者，必先以去瘀为要。另详瘀血门。

三、宁血：吐既止，瘀既消，或数日间，或数十日间，其血复潮动而吐者，乃血不安其经常故也，必用宁之之法，使血得安乃愈。其法于止吐消瘀中，已寓厥治，然前药多猛峻以取效，乃削平寇盗之术，尚非抚绥之政，故特将宁血旨意，重加发明，以尽其用。有外感风寒，以致吐血，止后，荣卫未和，心有身痛寒热等证，香苏饮，加柴胡、黄芩、当归、白芍、丹皮、阿胶治之。有胃经遗热，气燥血伤而血不得安者，其证口渴哕气，恶闻人声，多躁怒，闻木音则惊，卧寐烦而不安，犀角地黄汤主之。重则合白虎汤，大清大凉以清胃热；轻则止用甘露饮，以生胃津，而血自愈。有因肺经燥气，气不清和，失其津润之制节，而见喘逆咳嗽等证，以致其血牵动，清燥救肺汤主之。

① 盖，原作“益”，形近致误，据文义改。

火甚，加犀角；血虚，加生地；痰多，加尖贝。润燥宁血，为肺痿等证之良方。葛可久《十药神书》，专医虚损失血，用保和汤亦佳，润肺利气，平燥解郁。前方清纯，此方活动，随宜取用，血自安静而不动矣。有因肝经风火，鼓动煽炽，而血不能静者，则见口苦咽干，目眩耳鸣，胁痛逆气，躁怒决裂，骨蒸妄梦，以逍遥散平剂和之。审系肝经风气鼓动，而血不宁者，再加桑寄生、僵蚕、玉竹、枣仁、牡蛎、青蒿，此从仲景白头翁汤得来。仲景治产后血痢，取白头翁平木息风。盖肝为藏血之脏，风气散而不藏，则必平之使安，而从血乃得安也。又或肝火偏胜，横决而不可遏，致令血不能藏者，则宜加阿胶、山梔、胆草、胡黄连、萎仁、牛膝、青皮、牡蛎。当归芦荟丸，尤破肝泻火之重剂，但不如逍遥散加减之稳。又有冲气上逆，其证颈赤头晕，火逆上气，咽喉不利，乳下动脉辟辟弹指，颈上动脉现出皮肤。冲脉原不上头项，咽干者，以冲为血海属肝，因肝脉而达于咽也。颈脉动，而赤色者，以冲脉丽于阳明，冲气逆，则阳明之气随逆故也。《内经》谓冲为气街，又谓冲为血海，气逆血升，此血证之一大关键也。故仲景治血，以治冲为要，麦门冬汤主之。陈修园谓去粳米，加白蜜，尤能滋补其阴。予谓治冲脉独取阳明，仲景既引其端，后人亦即当扩而充之。审其冲阳太旺者，知母、枳壳、白芍、煅石膏，均可加入，以清折之。梔子、黄芩、木通、萎仁、牛膝，利阳明之水者，尤可加入，以分消之，此冲脉之气上合阳明之治法也。然冲为气街，气根于肾，血海即丹田，肾气之所藏也。若冲脉挟肾中虚阳上逆喘急者，宜用四磨汤，调纳逆气，是仲景桂苓甘草五味汤意。但仲景用桂枝化膀胱之寒水，谓气从少腹上冲咽喉，而热如醉，或热流于两股，或小便难而昏冒，忽上忽下，如电光之闪灼无定，乃阴盛格阳而阳气飞越，故以辛温化之。今系失血，阴气既伤，再用桂枝，岂不犯阳盛则毙之戒？故用沉香代桂，以纳浮阳，而即用人参以滋阴，沉香直走下焦，乌药治膀胱肾间之气。冲为血海，居膀胱肾间之地，治阳明者，治其末；治膀胱肾间者，是治其本也。若肾中阴气大虚，而冲阳不能安宅，则用四磨汤，加熟地、枣

皮、山药、五味、枸杞子，滋阴配阳以安之。若其人素有水饮，格阳于上，因而动血者，仲景桂苓甘草五味汤又为对证。第其方，与血证本不相关，可加当归、白芍、丹皮、阿胶，或用苏子降气汤，利痰降气以靖冲逆；或用小柴胡汤，加龙骨、牡蛎以导冲逆。桂苓苏子汤，是治痰饮以治冲之法；小柴胡，又是清火以治冲之法，本方治热入血室，血室者，肝之所司也，冲脉起于血室，故又属肝，治肝即是治冲。血室在男子为丹田，在女子为子宫，其根系于右肾。肾中真阳寄于胞中，为生气之根，乃阴中之阳，肝木得之，发育条达，是为相火，其火如不归根，即为雷龙之火。龙骨、牡蛎，乃阳物而能蛰藏，取其同气以潜伏阳气，此尤治冲脉，更进一层之法，合小柴胡，大有清敛相火之功。若肾经阴虚，阳无所附，雷龙之火上腾者，用二加龙骨汤，加阿胶、麦冬、五味，以引归其宅，亦妙。肾气丸、麦味地黄汤，皆可酌用。二方，一以温药化气，一以阴药滋降。肾居冲脉之下，又为冲脉之根，安肾气即是安冲气，站气安而血海宁，自不至于潮上矣。总而论之，血之所以不安者，皆由气之不安故也，宁气即是宁血。以上所论各气治法，亦云详备，在临证者细审处之。

四、补血：邪之所凑，其正必虚，不独补法是顾虚，即止血消瘀，用攻治法，亦恐其久而致虚，故亟攻之，使邪速去，以免其致虚耳。但彼时虽恐其虚，而犹未大虚，故以去邪为急，若延日已久，未有不虚怯者。即血既循经，一如平入，而前次所吐之血，已属有去无回，其经脉脏腑，又系血所走泄之路，非用封补滋养之法，乌能完全？补法不一，先以补肺胃为要。肺为华盖，外主皮毛，内主制节，肺虚则津液枯竭，喘嗽、痿燥诸证作焉。因其制节不得下行，故气上而血亦上，未有吐血而不伤肺气者也。故初吐必治肺，已止，尤先要补肺，用辛字润肺膏，滋补肺中阴液。肺既津润，则其叶下垂，气泽因之得以下降，利膀胱，传大肠，诸窍通调，五脏受益。如肺叶枯焦，不能覆下，则翘举而气亦上逆，不得卧息，外应皮毛不荣，下则二便不调，足痿肠燥，百病俱生，惟此膏润津，为痿燥良剂。近人黄坤载所立地魄

汤,补土生金,补金生水,于补肺之法颇得。平时代茶,可用生脉散、黄芪糯米汤加阿胶、麦冬,尤能充补肺脏,凡此皆滋补肺阴,为失血必有之证治也。而陈修园谓血虽阴类,运以阳和,心肺之阳一宣,如日月一出,燭火无光,诸般邪热俱除,血自不扰,而循经矣。故又有温补肺阳之法,用保元汤,甘温除大热,使肺阳布濩,阴翳自消。设有痰饮咳嗽者,加五味、杏仁,或用六君汤,加炮姜、五味。《内经》云:形寒饮冷则伤肺。上二方,为形寒者立补肺之法。凡阳虚生外寒,及浊阴干上焦者,用以扶肺之阳,洵属良剂。然失血之人,多是阴虚,若执甘温除大热之说,妄投此等药料,鲜不致误,故年来从修园法者,能医杂证,而不能医虚癆,以其偏于补阳故也。第以理论之,原有气不摄血之义,故什百之中,亦有一二宜补阳者,因并列其方,使人参观,以尽其变。心为君火,主生血,血虚火旺,虚烦不眠,怔忡健忘,淋遗秘结,神气不安,用天王补心丹,启肾之水,上交心火,火不上炎,则心得所养。心经水火不相济者,以此补火宁心。若不关水虚,但由本脏之血虚火旺者,则但用养血清心之药而已。朱砂安神丸,泻心火,补心血,并安心神,凡怔忡、昏烦、不寐之证,皆可治之。若心阳不收,汗出惊悸,以及心火不下交于肾,而为梦遗、溺赤等证者,随用上二方,再加龙骨、牡蛎、枣仁、莲心、浮麦等,以敛戢之。此为心经血虚火旺之大法。其有心经火虚,不能生血,瘦削悸怯,六脉细弱,宜用人参养荣汤,补脾胃以补心。《内经》云:中焦受气取汁,变化而赤是为血。是汤补心化血,以奉周身。名养荣者,专主以阳生阴,和畅荣血,凡气血两虚,变见诸证,皆可服也。然女人血崩,及产后亡血过多,均以温补为主,因其血下泻,属于脱证故也。至于吐血,乃血脉奋兴,上干阳分,是为逆证,宜温补者最少。然亦有阳不统阴,暴脱大吐,阴亡而阳亦随亡者,温补又为要法。甚矣!医者辨证不可不详,而用药不可执一也。故近日从丹溪者,专用苦寒,从修园者,专用温药,皆是一弊。脾主统血,运行上下,充周四体,且是后天,五脏皆受气于脾,故凡补剂,无不以脾为主。思虑伤脾,不能摄血,健忘怔忡,惊悸盗汗,嗜卧少

食,大便不调等证,归脾汤统治之。脾虚发热,加丹皮、炒栀;兼肺气燥者,加麦冬、五味;胀满而水谷不健运者,加陈皮、煨姜;或加阿胶以滋血;或加柴胡、贝母以解郁;或加鱼胶以固血;独于熟地不可加入,以碍其统摄运行之用。盖此乃以阳生阴,以气统血之总方,不似四物、六味以阴益阴也。且脾与肝肾,滋阴之法亦各不同。若脾阴虚,脉数身热,咽痛声哑,《慎柔五书》用养真汤,煎去头煎,止服二、三煎,取无味之功以补脾,为得滋养脾阴之秘法。杨西山专主甲己化土汤,亦颇简当,而人参、花粉尤滋生津液之要药。世但知砂、半、姜、蔻,为扶脾进食之要药,不知脾阳不足,不能薰化水谷者,砂、半、姜、蔻自系要药;若脾阴不足,津液不能融化水谷者,则人参、花粉又为要药。试观回食病,水谷不下,由于胃津干枯,则知津液尤是融化水谷之本。近日西洋医法书传中国,与《内经》之旨,多有牴牾,实则《内经》多言其神化,西洋多滞于形迹。以《内经》之旨通观之,神化可以该形迹。然西人逐迹细求,未尝无一二通于神化者也。《内经》之旨,谓脾主消磨水谷,肝胆之气寄在胃中,以疏泄水谷。西医则云:谷入于胃,有甜肉汁来注以化之,又苦胆汁注于小肠以化之,与胃津合并,化其谷食。《内经》所言化谷以气,西医所言化谷以汁,有此气,自有此汁。今人读《内经》,不知经文举精以该粗,竟至得用而遗体,反不若西医逐迹以求,尚知谷食之化,在于汁液也。但西医有此论,而用药不经,不足为训。吾用滋胃汁,每用甘露饮、清燥养荣汤、叶氏养胃汤;滋脾汁,用人参固本汤、炙甘草汤去桂枝加白芍;滋胆汁,用小柴胡汤去半夏加花粉,生津化谷,以折衷中西之医法,而为补养脾阴要义。知此,庶可补李东垣《脾胃论》之所不足。若果脾阳不旺,不能磨化水谷者,则用六君子加香、砂以燥之。如欲专意填补,则仲景小建中汤尤胜,补阳致阴,为虚癆圣方。今即不能恪遵,但得其意,则于归脾、六君、补中益气诸方,可以变化神奇,用收广效。归脾汤,从建中汤重浊处用意;补中汤,从建中汤轻清处用意。第此方,桂枝阳燥,于血证有宜不宜,用者审之。如命门真火不能生土,吐利厥冷,阴火上冲,

头面赤色,恶心逆满,用正元丹温补少火,而又无壮火食气之虞,是能得小建中之遗意也。葛可久白凤膏,化平胃散之燥,变为柔和,又用酒送,取五谷之精,合诸药以养脾胃,治饮食不进,发热劳倦,和血顺气,功效最大。肝为藏血之脏,血所以运行周身者,赖冲、任、带三脉以管领之。而血海胞中,又血所转输归宿之所,肝则司主血海,冲、任、带三脉又肝所属,故补血者,总以补肝为要。李时珍谓肝无补法,盖恐木盛侮土,故为此论。不知木之所以克土者,肝血虚,则火扰胃中;肝气虚,则水泛脾经,其侮土也如是,非真肝经之气血有余也。且世上虚癆,多是肝虚,此理自东垣《脾胃论》后,少有知者。肝血虚,则虚烦不眠,骨蒸梦遗,宜四物汤,加枣仁、知母、云苓、柴胡、阿胶、牡蛎、甘草,敛戢肝魂,滋养肝血,清热除烦,为肝经阴虚滋补之法。又有肝经气虚,脏寒魂怯,精神耗散,桂甘龙牡汤以敛助肝阳,阳虚遗精,惊悸等证宜之,独与失血未尽合宜,以其纯用气分药故也。仁熟散用血分药较多,温润养肝血,功与炙甘草汤相近。若肝之血不畅和,亦可用滑氏补肝散,以酸味补肝体,以辛味补肝用,妙独活一味,借风药以张其气,若去独活,加桑寄生,则又有宁息风气之妙,方意实从逍遥散套出。但此方气味厚,俱纯于补肝;逍遥散气味较薄,故纯于和肝。凡肝有郁火,胸胁刺痛,头眩心悸,颊赤口苦,寒热盗汗,少食嗜卧,无不治之。又有肝经血脉大损,虚悸脉代者,法宜大生其血,宜仲景炙甘草汤,大补中焦,受气取汁,并借桂枝入心,化赤为血,使归于肝,以充百脉,为补血第一方。世医补血,而不得血之化源,虽用归、地,干石无益。果参透此旨,则归脾汤之用远志、枣仁,是入心理血之源也;逍遥散之用丹、梔,是入心清血之源也。从此一隅三反,自有许多妙用。肾为水脏,上济君火,则水火既济,上交肺金,则水天一气,水升火降,不相射而相济,安有不戢自焚之患?设水阴之气虚,而火热之气亢,喘咳蒸灼、痰血癆瘵均作矣。凡人后天之病,久则及于先天。寇深矣,若之何?凡治虚者不可以不早也,地黄汤主之,补肾之阴,而兼退热利水,退热则阴益生,利水则阴益畅。

盖膀胱化气,有形之水气下泄,则无形之水阴如露上腾而四布矣。济君火,则加枸杞、玄参;以输肺金,则加生脉散;火甚者,再加黄柏、知母。如小便清和,无痰气者,只须专意滋肾,左归饮多服为佳。回龙汤滋阴降火,同气相求,视无情草木尤胜。如阴虚火旺,足痿筋焦,骨蒸头晕,用丹溪大补阴丸滋阴潜阳,以苦寒培生气,较地黄汤更优。以上补肾阴法。又有宜补肾阳者,肾为水脏,而内含阳气,是为命火,此火上泛则为雷龙之火,下敛则为元阳之气。引雷龙之火以归根,则无上热下寒、头晕腰痛、肿喘癯闭之证。用肾气丸从阴化阳,补火济水以治之,再加牛膝、车前,或黄柏、知母,更能利水折火。如不须化水,但须补阳者,则用黄氏天魂汤,是从仲景附子汤套出,虽不及附子汤力量之厚,较附子汤药尤纯和。血家忌刚燥,间有宜补元阳者,亦以知此等为佳。夫肾中之阳达于肝,则木温面血和;达于脾,则土敦而谷化。筋骨强健,手足不清冷,卫气固,不恶寒,皆肾阳足故也。然肾水赖阳以化,而肾阳又赖水封之,此理不可偏废,补肾者所宜细求。以上所论补法,轻重进退,各有法度,非张景岳辈多集补药而已也。总而论之,血证属虚癆门,固宜滋补,第恐癆邪未清,骤用补法,则实以留邪为患,而正气反不受益。历见干血癆瘵等证,皆系医人横用滋补,以致旧血不去,新血不生。不知旧血客于经络脏腑之间,如木之有蛀,不急去之,非木死,其蛀不止也。故仲景治干血,用大黄廕虫丸。夫既成虚癆之证,而内有干血,犹须峻药去之,则其虚未成者,更不可留邪为患。故实证断不可用补虚之方,而虚证则不废实证诸方,恐其留邪为患也。或虚中实证,则攻补兼用,或十补一攻,在医者之善治焉。

以上所论,吐血始终,治法略备,惟于兼证、变证不及详言,另立门类,缕分条析,查证治者,可以钩考而得之。

## 呕 血

吐血者,其血撞口而出,血出无声;呕血者,血出有声,重则其声如蛙,轻则呃逆,气不畅遂

而已。同是血出口中，治与吐血无异。但吐无声而呕有声，证既小异，而治法若不加详，安能丝丝入彀？以轻重论，则吐轻而呕重，吐则其气尚顺，呕则其气更逆也；以脏腑论，吐血其病在于胃，呕血其病在于肝。何从言之？盖肝木之气，主疏泄脾土，而少阳春生之气，又寄在胃中，以升清降浊，为荣卫之转枢。故《伤寒论》少阳为病，有干呕、呕吐不止之病，是少阳转枢不利，清气遏而不升，浊气逆而不降也。《金匱》呕涎沫、头痛、胸满者，吴茱萸汤主之，取吴茱萸降肝之浊气，肝气降而呕自止，是肝木失其疏泄之常，横肆侮土，故成呕逆，主用吴茱萸降肝之浊气，肝气不逆，则呕止矣。由此观之，可知凡呕皆属肝胆，而血又肝之所司，今见呕血之证，断以调肝为主。诸家皆言呕血出于肝，而未详其理，吾故旁引《金匱》、《伤寒》以证明之。但《金匱》、《伤寒》之呕，乃杂病之呕，属于气分者也；而失血之呕，则专主血分，治法自有不同耳。

先干呕，然后呕血，呕血后仍发干呕者，皆少阳之逆气也，用大柴胡汤，加蒲黄、丹皮、桃仁、当归治之。呕血既止，再服小柴胡汤以调和荣卫，转枢表里，上焦得通，津液得下，胃气因和，呕哕自止，血自安静而不上潮矣。然肝胆相连，胆病未有不及肝者，丹栀逍遥散可并治之。

但呕不吐，属少阳；呕吐兼有，属肝经。肝气善怒，其火最横，观《伤寒论》，肝气侮肺名曰纵，刺期门；肝气侮脾名曰横，刺期门，皆取刺法以泻之。则知肝气怒逆，而为呕逆，尤宜攘除肝火，不可纵敌为患。今本仲景刺法之意，变用汤药，宜当归芦荟丸，加丹皮、蒲黄。凡发怒呕血，以及肝气横逆，其证恶闻人声，欲死不欲生，欲按剑杀人，及惊狂骂詈，不认亲疏，皆肝经无情之火，非此大剂不能开除。若此时因循，延至日久，病气未衰，正气先衰，虚中挟实，不攻不愈，欲攻不堪，是犹宋用贾似道，养奸为患，至国促而始去之，晚矣！若审其病稍轻者，但须凉肝血，调胃气，则呕血自止，犀角地黄汤，加柴胡、枳壳，服后血止，再服逍遥散，加阿胶、牡蛎、香附以收功。

有平时呕酸呕苦，以及失血之后，常呕酸苦

者，呕酸是湿热，试观夏月热汤过夜，则变为酸味，便知呕酸是湿热。呕苦是相火，胆寄相火，胆汁苦，故相火之味能变胃津使苦。宜借用左金丸，再加血分药，以治血分为宜。盖此二药，辛苦降泄，治血药中以为引导，尤效。

呕血止后，如肝胆火旺，血虚烦躁，颊赤口渴，胸肋刺痛，发热盗汗，魂梦不安，此乃相火内炽，欲作骨蒸癆瘵，宜柴胡清骨散以治之。如兼咳嗽，喉间作痒，乃肝肺之气不相调协，宜用四逆散、香苏饮，再加杏仁、枳壳、桔芩、知母、当归、白芍治之。如咽<sup>①</sup>喉中常若有气哽塞，善哕气打呃者，乃肝与心之气不畅故也。香苏饮，加柴胡、薄荷、射干、牛蒡子、尖贝、当归、旋覆花治之。逍遥散尤为治肝经之要药，加减得宜，皆能应手而取效也。

呕虽属于肝胆，然亦未有不关胃府者也。胃气逆上，治法已详吐血门，今并为医者补言之。凡血证带呕者，但治其血，血止而呕自止。凡呕证带血者，有如回食病，呕后见血水，此胃逆血枯，难治之证，大半夏汤、麦门冬汤治之，玉女煎加蒲黄、麻仁亦效。四物汤，加甘草、寸冬、枳壳、茯苓、藕汁、萝卜汁、生姜、荆竹油，皆清利胃气，养血止呕之药。

此篇论血，单以呕血论，然失血证未有单见一证，而不兼见诸证者。今欲详其条目，不得不分门立说。至于用方，则须参考诸证而变化之，若拘守一门，以求方治，岂不胶柱鼓瑟？

## 咯血

咯血者，痰带血丝也。昔人谓咯血出于心，谓心主血脉，咯出血丝象血脉之形故也。又谓咯血出于肾，盖肾主五液，虚火上升，则水液泛上，凝而为痰。然第吐痰已也，而何以又带血丝哉？盖肾气下行则水出膀胱，今肾经之气不化于膀胱，而反载膀胱之水上行为痰。膀胱者，胞之室，膀胱之水，随火上沸，引动胞血随之而上，是水病兼病血也。观女人先发水肿，然后断经者，名

<sup>①</sup> 咽，重刊本及《中西汇通》本作“觉”。

曰水分，是水病而连累胞血之一证。又观《伤寒论》，热结膀胱，其血自下。夫热结膀胱，是水病也，而即能惹动胞中之血，从小便而下，又水病兼动胞血之一证也。据此，可知水泛为痰，而亦能牵引胞血矣。古法但谓咯血出于肾，而未能发明，致庸劣者竟谓其血出于肾脏，非也。所谓咯血出于肾者，乃肾气不化于膀胱，水沸为痰，而惹动胞血之谓也。此论从古未经道及，而予从《伤寒》悟出，千虑一得，不容自秘，医者知此，则可知治咯之法，并可知治痰之原矣。仲景猪苓汤化膀胱之水，而兼滋其血，最为合法，再加丹皮、蒲黄以清血分，凡痰之原，血之本，此方兼到。或用地黄汤，加旋覆花、五味、天冬、寸冬、蒲黄。火甚者，用大补阴丸，加海粉、牛膝、云苓、丹皮、蛤蚧。凡此数方，皆主利痰立法，是就肾主咯血之说，以出治也。肾水化于膀胱，故泻膀胱即是泻肾。膀胱与血室同居一地，膀胱之水不泛，则自不动血室之血矣。数方皆治膀胱，兼治血室，故效。

夫痰为肾之所主，血实心之所主也。况水火互根，肾病及心，心病亦及肾，其有心经火旺，血脉不得安静，因而带出血丝，咳逆咽痛者，导赤饮，加黄连、丹皮、血余、蒲黄、天冬、寸冬、尖贝、茯苓治之；地骨皮散，加茯苓、射干、旋覆花、牛膝；太平丸亦治之。以上数方，皆就咯血出于心之说以立法。心主血脉，郁居胸中，与肺为近，肺气咳逆犹易牵动心部之血，故痰咳者，往往带出血丝，治血丝以心为主。肺为水之上源，水不清而凝为痰，痰不降而牵动血，治肺之痰，又是治咯血捷法。盖痰血之来，虽由心肾，而无不关于肺者也。太平丸为治肺通剂，紫菀散、保和汤，皆善能涤除肺痰，补泻兼到。另参咳血、唾血门，可尽其治。

## 唾 血

脾主消磨水谷，化生津液，津液腾溢，水阴四布，口中清和，湛然如露。是以终日不饮而口不渴，亦终日闭口而唾不生。唯脾之津液，不能清和散布，于是凝聚而为唾，是唾者，脾不摄津

之故也。知脾不摄津而唾津，则知脾不摄血而唾血矣。唾津其常耳，而唾血则又甚焉。盖津乃气分之阴液，其源即在胃中，凝而为唾，其来既近，其伤不多。至于唾血，则出于阴分。《内经》云：脾为阴中至阴。盖五脏俱属阴经，而脾独名太阴，以其能统主五脏，而为阴之守也。其气上输心肺，下达肝肾，外灌溉四旁，充溢肌肉，所谓居中央，畅四方者如是。血即随之，运行不息，所谓脾统血者，亦即如是。世医不识统血之义，几指脾为贮血之器，岂不愚哉？脾能统血，则血自循经而不妄动，今其血走泄胃中，为唾而出，是脾之阴分受病，而失其统血之常也。审系脾经火重，唇口干燥，大便秘结，脉滑实者，宜用泻心汤，加当归、生地、白芍、花粉、寸冬、枳壳、蒲黄、甘草。若是脾经阴虚，脉细数，津液枯，血不宁者，麦冬养荣汤，加蒲黄、阿胶；甲己化土汤，加生地、花粉、人参、寸冬、藕节、侧柏叶、莱菔汁、枳壳，皆滋利脾阴之要药。如或七情郁滞，脾经忧虑，伤其血而致唾血者，以脾主思虑，故每因思虑而伤脾阴，睡卧不宁，怔忡劳倦，饮食不健，宜用归脾汤以补心脾，再加阿胶、柴胡、炒梔、棕灰、血余，以解郁火，清血分，此治脾兼治心，心脾为思虑所伤者，应手而效。又凡脾经忧抑，则肝木之气遏于脾土之中，不能上达，故清阳不升，郁为内热，不须清热，但解其郁，郁升而火不遏矣，逍遥散主之。

脾土阴而用阳，脾经阴虚火郁者，上法略备。又有脾之阳气不旺，无以统运阴血，心战脉弱，四肢清冷，饮食不健，自汗身热者，用归脾汤，补脾之阳以生血，人参养荣汤、正元丹皆治之。

亦有清晨唾血，每早初醒，血液满口，唾出即净，明晨又唾，乃卧后血不归经，溢出口中。实证则由肝不藏血，必有头痛、口渴、便秘之证，用当归芦荟丸治之；虚证则由脾不统血，必有怔忡、虚烦、不眠等证，用归脾汤，加丹皮、山梔、棕灰、五味治之，此证与肾虚齿衄相似，宜参看之。

高士宗曰：偶然唾血，一哈便出者，不药可愈。谓其血近胃，如先血后便为近血一般，故不药可愈。吾谓亦宜少用清味之药，可服甲己化土

汤，加银花、竹茹、莱菔汁。丹溪又谓唾血皆属于肾。是混唾、咯为一证，而以肾血之来，其路最深，其证最重，用保命生地散治之。吾谓先唾痰水，唾久然后唾血者，此血来路远，其证深，可用丹溪法治之。然亦有丹溪法所不能治者，即吾所定诸方，亦有不能尽治，别参吐、咳诸门，自有治法，勿谓予论之不备也。

## 咳 血

肺主气，咳者气病也，故咳血属之于肺。肺之气，外合于皮毛，而开窍于鼻。外证鼻塞，皮毛固闭，则其气反而内壅，呛出喉间，发为咳嗽，此外因之咳也。肺之气下输膀胱，转运大肠，通调津液而主制节。制节下行，则气顺而息安，若制节不行，则气逆而咳，此内因之咳也。夫外因之咳，不过其窍闭塞，肺气不得达于肤表，于是内奔喉间而为咳，其于肺之本体，固未常受伤也。至于内因之咳，则由于制节不行之故。盖肺为金体，其质轻清，肺中常有阴液，冲养其体，故肺叶下垂，如天道下际，其气泽之下降，亦如雨露之下滋，因之膀胱通，大便调，五脏六腑之气，皆得润利而不壅遏，肺气通调之益也。设肺中阴液不足，被火克刑，则为肺痿。肺叶焦举不能下垂，由是阴液不能垂之下注，肺中之气，乃上逆而为咳，此内因之咳，难治之证也。以上二者，乃肺之本病自致咳嗽者也。又有为他脏所干，而亦咳嗽者，则以肺为华盖，诸脏皆居其下，故他脏痰饮火气皆能上熏冲射，使肺逆咳。故《内经》咳嗽论，详别脏腑，而总言之曰：“聚于胃，关于肺”。病虽由于他脏，而皆关于肺，此肺之所以主咳嗽也。人必先知咳嗽之原，而后可治咳血之病。盖咳嗽固不皆失血，而失血则未有不咳嗽者。或外感失血，病由皮毛，内合于肺，自应咳嗽；或由胃中积热，火盛乘金，气上而咳；或由肝之怒火上逆而咳。此失血之实证，必致咳嗽者也。或由阴虚火旺，肺失清肃之令，痿燥作咳；或挟脾经忧郁，心经虚火，以致咳嗽；或肾经阴虚，阳气不附，上越而咳。此失血之虚证，不免咳嗽者也。又有痰咳，界在半虚半实之间。又有气咳，属在虚

多实少之证。或先咳而后失血，或先失血而后咳，或暂咳即愈，或久咳不止，种种不一，必细推究之。而于失血虚劳，庶得调治之法。

一、实咳：外感风寒，先见头痛、恶寒、发热等证。仲景云：咳而喘息有音，甚则吐血者，用麻黄汤。李东垣师其意，用麻黄人参芍药汤。可见咳嗽吐红之证，多有因外感者，古法用麻黄，乃劫病之剂，且是气分之药，于血分尚少调治。须知咳固气病，然使不犯血分，又何缘而失血也哉？故必以兼顾血分为宜。《医宗金鉴》用苏子降气汤，予则用小柴胡汤，加紫苏、荆芥、当归、白芍、丹皮、杏仁，于气分、血分两兼治之，最得和表清里之法。火重秘结者，加酒军；恶寒无汗者，加麻黄；胸胁腰背刺痛胀满者，为有瘀血，再加桃仁、红花。盖小柴胡为通利三焦、治肺调肝、和荣卫之良方，加减得宜，左宜右有，凡血家兼有表证者，以此方为主，极为妥当。普明子止嗽散亦可用，但药力薄，不堪治重病，如咳嗽轻，带血少者，又须用此轻剂以调之，斯为中病而不致太过。止血者，再加蒲黄、藕节；清火者，再加枯芩、寸冬；降痰，加尖贝、茯苓；降气，加杏仁、枳壳；补血，加当归、生地。凡上两方及加减之法，皆为新病咳血而设。其有外感既久，陈寒入肺，久咳喘满，因而失血者，乃咳嗽气逆，牵动诸经之火以克肺金，肺气亦能牵动胸背脉络之血，随咳而出。是病虽生于寒，而实因寒动火，治法但温其寒，益动其火，宜清火疏寒，而而俱到，斯不差爽，用《千金》麦门冬汤，并小柴胡，加苏子、冬花，盖寒中包火者，宜小柴胡加减，以清郁火；火中伏寒者，宜《千金》麦门冬汤以搜陈寒，或用细辛代麻黄，再加黑姜、五味，尤去肺寒要药。但血证多忌刚燥，更合枯芩、寸冬、玉竹、瓜霜以柔之，用去火中伏寒，庶几调剂得法。然而寒在肺中，久亦变从火化，既化为火，便当专治其火，兼温其寒，是犹抱薪救火矣。以上所论，外感风寒，变为咳血，此证最多，医者误治，往往酿成痨瘵，慎之慎之！此外又有内受温暑温热者，亦能攻发而为咳血，其证身热口渴，小便不利，胸腹烦满，与外感风寒相似，治宜专清其里，忌发其表。盖此病皆袭人口鼻，侵入脉络，伏留肠胃膜原之

间,不似伤寒从肤表入者,故但用清里之药,不可发表,以张病势,里清则表自和,咳血自止,人参泻肺汤治之。若其人素嗜厚味,胃火炎上作咳者,用犀角地黄汤,加麦冬、五味、杏仁、枳壳、藕节。又或肝经怒火逆上,侮肺作咳,则用柴胡梅连散,加青皮、牡蛎、蒲黄、丹皮、生地。又有热邪激动水气,水上冲肺,咳逆不得卧,或其人面目浮肿者,仲景谓之风水,用越婢汤。血家风火相动,激水气上升者,毋庸以麻桂发表。平肝风,宜柴胡、白芍、桑寄生、僵蚕、青蒿、荆芥、薄荷之属;清肺火,宜枯芩、知母、石膏、天麦冬;清肝火,宜胆草、黄柏;清心火,宜黄连、炒栀;治激动冲上肺中之水,宜葶苈、苡仁、防己、桔梗、杏仁、云苓,合此数品药,以求方治,其于风火激动水气冲肺,肺胀咳嗽之证,乃为合宜。盖仲景越婢汤,是治外感肺胀之法,吾所论者,乃血证内伤肺胀之法。吾曾治数人,有用泻白散合葶苈泻肺汤而效者;有用二陈汤和知母、石膏、荆芥、薄荷、防己、木通而效者;有用小柴胡加荆芥、紫苏、杏仁、防己、木通、寸冬、兜铃而效者。又丹溪云:此证多系痰挟瘀血,碍气为病。若无瘀血,何致气道如此阻塞,以致咳逆倚息而不得卧哉?用四物汤,加桃仁、诃子、青皮、竹沥、姜汁治之。丹溪此论,洵中病情。盖失血之家,所以有痰,皆血分之火所结而成,然使无瘀血,则痰气有消容之地,尚不致喘息咳逆而不得卧也。血家病此,如徒以肺胀法治之,岂不南辕北辙?丹溪此论,可谓发矇振聩,第其用四物汤加减,于痰、瘀两字,未尽合宜。予谓可用通窍活血汤,加云苓、桔梗、杏仁、桑皮、丹皮、尖贝;小柴胡,加当、芍、桃仁、丹皮、云苓尤妥。此皆血家咳嗽属实证者,再兼参咳嗽条再详。

一、虚咳:肺为娇脏,无论外感内伤,但一伤其津液,则阴虚火动,肺中被刑,金失清肃下降之令,其气上逆,嗽痰咳血,变为肺痿重病,吐白沫如米粥,咽痛声哑,皮毛洒淅,恶寒憎热,皆金损之证,不易治也。此病无论寒久变火,火郁似寒,总以《十药神书》保和汤治之。盖肺金火甚,则煎熬水液面为痰,水液伤,则肺叶不能腴润下垂,其在下之肝肾,气又薰之,肺叶焦举,不能制

节,故气逆为咳,气愈逆,所以久咳不止也。此方润肺涤痰,止血和气,无论寒久变火,火郁似寒,痰血痿燥等证,皆统治之。凡由外伤变作虚咳劳证者,以此方为第一。又有肺中阴虚,本脏气躁,生痰带血,发为痿咳,以及失血之后,肺燥成痿,痰凝气郁,久咳不止,此乃内伤所致,不必治其余病,但补其肺,诸病自愈。用清燥救肺汤,甘凉滋润,以补胃阴而生肺金,肺金清润,则火自降,痰自祛,气自调,咳自止。血枯,加生地;火甚,加犀角;痰多,加贝母;带血,加蒲黄。以上二方,于肺经虚火治法綦详。失血之人,多是阴虚火旺,照上治法者,十居八九,亦有一二属肺经虚寒者。《内经》云:形寒饮冷则伤肺。肺恶寒,多痰唾上气,仲景用甘草干姜汤治之。然《金匱》自言遗溺、小便数,所以然者,以上虚不能制下故也,则明见有虚冷遗溺之实据,乃用甘草干姜以温之,且其脉必沉弦迟微,痰必清稀泛溢,不似清燥、保和二汤所治,故主温药。吾谓可用六君子为主,再加当归、白芍、炮姜、五味,则于止咳、止血皆宜。脾经虚寒,痰动咳嗽者,此方亦宜。若脾经虚火,生痰带血,则宜逍遥散,加寸冬、藕节、蒲黄。若肝经虚火,生痰带血,亦宜逍遥散,加丹皮、山栀、五味。又有肾经虚火,生痰带血者,另详唾血、咯血门。肝肾虚证,均详吐血门降冲气条,并详见六卷咳嗽门。

一、痰咳:肺中痰饮实热,气逆而咳血者,扬汤止沸,不如釜底抽薪,泻肺丸主之。夫咳血之证,未有不与痰为缘者。人身之气以运血,人身之血即以载气。血少,则气多不能载之,壅于内而为热,热则水津被灼,煎熬成痰,是以火旺则痰盛,痰盛则滞气之往来,气阻则壅积,而益生其热,故痰甚而火益旺。此时补虚则助邪,此时逐邪则重虚,是惟攻补兼用,庶几两得其治。先用《十药神书》消化丸,临卧用饴糖拌吞,以攻其实,即喻化太平丸以补之,攻补兼施,为除暴安良之妙法。时医但事滋补,岂不误了多人。若病家兢业,不敢用消化丸者,可用二陈汤以初解之,二陈降气利水,为祛痰通剂,若欲兼利肺气,加杏仁、苏子、桑皮。咳逆倚息不得卧者,为水饮冲肺,肺叶不得下降,加葶苈、大枣;若火甚者,

加瓜蒌霜、黄芩、老连；火轻者，加寸冬、知母；兼理风寒，加柴胡、荆芥、防风；兼理血分，加当归、白芍、丹皮、桃仁。上方皆是去实痰之治法。又有虚痰，乃肺经阴虚，燥气生痰，粘着喉间，滞涩声音，喘咳发热，脉细数者，不宜渗利，再伤水津，但宜滋润以生津，津生则痰豁，宜保和汤、清燥救肺汤、紫菀散。如喉中有痰核、气核，哽塞不得吞吐者，为梅核证，乃心火凝痰，宜豁痰丸加牛蒡子。香苏饮加桔梗、枳壳、尖贝、云苓、旋覆、甘草，亦治之。又有胃中痰气动膈，证见胸肋逆满，咳喘哕呃者，失血家往往有之，宜用礞石滚痰丸治之。若胃中气虚挟痰饮者，宜旋覆代赭石汤。兼治血分，则加当归、白芍、苏木；兼治火热，则加寸冬、桔苓。哕呃详六卷，兹论痰咳，未及备载。痰咳之证，又在肝气上逆，干犯肺经，挟痰滞气以致咳嗽，其证口苦头痛，颊赤多怒，两肋作痛，宜温胆汤，加青皮、白芥、柴胡、山栀。若肝火横决怒逆者，加姜黄、大黄。若肝经虚火，郁而生痰，宜用丹栀逍遥散，加龙骨、牡蛎、阿胶、贝母。夫痰饮之病，其标在肺，其本在肾，肾水上浮，是为痰饮。痰饮冲肺，乃生咳嗽，故治痰饮以肾为主。肾经阳虚不能镇水，水气泛上，振寒喘咳者，用真武汤，加细辛、干姜、五味。若肾水因寒而动，上凌心火，心悸喘咳，虚阳上浮，咽痛面热，宜用苓桂术甘汤，加细辛、五味，温寒利水。然此乃单为痰饮立法。血家阴虚阳亢，多忌刚燥，往往以此等药剂为忌，即系肾阳不能化水，以致便短、喘咳，痰饮上干，亦只宜肾气丸，从阴化阳，温而不烈。此方自宋元来，莫不珍为至宝，谓失血虚劳，上热下寒，阳浮于外，阴孤于内，唯此方引阳入阴，用药神妙。顾肾阳虚浮者，此方诚为至宝，若肾阴虚浮者，此方又非所宜。夫失血之人，浮热昏烦，痰喘咳嗽，多是真阴内虚，阳无所守。究阳之所以不守，实由阴虚使然，非阳虚也。径投此方，阴未生而阳愈亢，名为以阳生阴，实则以阳促阴也。如果上热下寒，外阳内阴之证，则尺脉必微弱，大小便必溇泄，手足必清冷，即渴欲饮，亦是饮一溲二，乃用此方，最为神效。设纯是阴虚，则此方又不宜用，即欲以阳生阴，亦只可少用桂、附以反佐之。如滋肾，用知、

柏各五钱，而桂只五分，借以从阳引阴耳，岂可多用桂、附，而助阳以敌阴哉？若是肾中阴虚，火上水升，凝滞为痰，则宜猪苓汤主之。地黄汤加麦冬、五味、旋覆、阿胶、杏仁、蛤蚧、牛膝，亦仲景猪苓汤意，而滋补之功尤多，参看咯血门更详。

一、气咳：无痰无血，但是气呛作咳，乃失血家真阴虚损，以致肺气不敛，肾气不纳，其病至重，最为难治。审其由肺气不敛者，其人不能仰卧，卧则气逆而咳，咳则心下煽动或肺叶偏枯，则侧卧一边，翻身则咳不休，俱宜用清燥救肺汤，加百合、五味、琥珀、钟乳石，以镇补肺金。金得保养，则能覆下收敛，而气自不咳。审其由肾气不纳者，其人短气喘息，阴火上冲，两颧发赤，咽喉不利。仲景谓：失血脉数，发热而咳者，不治。即谓此阳不附阴，气不归元之重证。六味丸，加沉香、五味、麦冬、磁石，以滋补镇纳之，使气既吸引归肾，而肾水滋生，又有以封镇其气，则气自不咳逆矣。或用肾气丸，加麦冬、五味、牛膝，借桂、附以引气归元。陈修园谓：肺肾不交，水天俱虚，用二加龙骨汤，加阿胶、麦冬、五味。予按：肾气丸、二加龙骨汤，皆是肾阳虚、肺阴虚，上热下寒之治法也。若肺肾之阳俱虚，元气不支，喘息困惫者，则宜用保元汤加五味，上二方又不恰切。若肺肾之阴俱虚者，上三方俱不中肯。失血家气喘咳逆者，多是阴虚。气生于肾而主于肺，肺阴足，则气道润而不滞；肾阴足，则气根蓄而内涵。惟肺阴不足，是以气燥而咳；肾阴不足，是以气浮而咳。此乃肺肾阴虚不交之证，治宜参麦地黄汤及三才汤，以滋二脏之阴。纳肺气，则加百合、五味、钟乳石；纳肾气，则加磁石、沉香、五味。此外又有冲气上逆之治法，说详吐血及六卷咳嗽门。

一、骨蒸咳：失血证久咳不止，发热盗汗，世谓之骨蒸劳咳。乃肝之血分夹有瘀滞癥结，则肝气郁而不和。肝寄相火，肝气即相火也。相火内行三焦，外行腠理，血分无瘀滞，则腠理无阻，是以相火往来，温养肌肉而不遏抑。故肌肉不寒冷，相火温之也；而亦不发热，相火不遏郁之故也。观妇人经不调，每遇行经必发寒热，为血分

瘀滞所致。则失血骨蒸，为血分瘀滞、郁遏相火而使然也，小柴胡汤清理之。若延日既久，发热咳嗽不止，恐成癆瘵，用团鱼丸疏理肺气，滋补肝血，攻补兼用，方法最善。

一、癆虫咳：心中郁郁微烦，面色乍赤乍白，喉中痒不可耐，咳嗽不止，不知香臭，宜用月华丸，调肺杀虫治之。究虫之生，乃由瘀血停聚，热蒸湿腐，又被肝风煽动，是以化生癆虫。既变成虫，则从虫治之，而亦须兼去瘀血以除其根，清湿热以涤其源，息风木以靖其机，聚毒药以杀其类。此方数法兼备，于治癆虫已得大概。另详癆虫门，参看自如。

又有肺癆咳嗽，吐脓血者，另详吐脓门。

又有食积之火，冲肺作咳，其火多在五更流入肺中而咳。此病不关血分，然虚人往往有之，随用小柴胡、逍遥散，加山楂、神曲、麦芽、莱菔子、山栀、麦冬。黄昏咳嗽，为阳将入阴，浮火不能内敛，入肺而咳，宜用五味子、川文哈、兜铃等治之。

某余杂血咳嗽，不关血证者，自有方书可查，兹不具论。

## 鼻 衄

鼻为肺窍，鼻根上接太阳经脉，鼻孔下夹阳明经脉，内通于肺，以司呼吸，乃清虚之道，与天地相通之门户，宜通不宜塞，宜息不宜喘，宜出气不宜出血者也。今乃衄血何哉？《金匱》谓：热伤阳络，则衄血；热伤阴络，则便血。阴络者，谓躯壳之内，脏腑油膜之脉络，内近肠胃，故主便血；阳络者，谓躯壳之外，肌肉皮肤脉络之血，从阳分循经面上，则干清道，而为衄也。然则阳络者，太阳阳明之络脉也。盖太阳阳明，统走人身躯壳之外，阳络之血，伤于太阳者，由背上循经脉，至鼻为衄，仲景所谓春夏发太阳者是也。伤于阳明者，由胸而上，循经至鼻，仲景所谓秋冬发阳明者是也，今分两条论之。

太阳主开，春夏阳气本应开发，若一郁闭，则邪气壅而为衄，其证鼻塞头痛，寒热昏愤。或由素有郁热，应春夏开发之令而动，或由风瘟暑

疫，攻发而动。又有伤寒失汗，邪无出路，因由血分泄而为衄，此名红汗，乃邪欲自愈，医者不可不知。然即红汗论之，可知太阳之气不得泄于皮毛，则发为红汗，即可知太阳之热不得发越于外者，必逼而为鼻衄也。皮毛者，肺之合，太阳之气，外主皮毛，内合于肺，鼻又为肺之窍，欲治太阳之衄者，必以治肺为主。观《伤寒论》，治太阳用麻、杏理肺，则知治肺即治太阳矣。法宜清泻肺火，疏利肺气，肺气清，则太阳之气自清，而衄不作矣。风寒外来，皮毛洒淅无汗者，麻黄人参芍药汤。如肺火壅盛，头昏痛，气喘，脉滑大数实者，人参泻肺汤，加荆芥、粉葛、蒲黄、茅根、生地、童便。久衄血虚，用丹溪止衄散，加茅花、黄芩、荆芥、杏仁。以上数方，鼻塞者，俱加麝香、黄连。盖风寒杂证，鼻塞多是外寒闭之，此证鼻塞者尤多，乃是内火壅之，如用羌活，则鼻愈塞矣。故用黄连、麝香，以开火之闭。衄血既止，宜多服止衄散原方，及六味地黄汤以收功。又有肾经虚火，浮游上行，干督脉经而衄血者，必见腰痛、项脊痛、头昏、足厥冷等证，所以然者，肾经虚火上行故也，宜用止衄散去黄芪，加碎补、牛膝、续断、粉葛、鹿角尖、童便、元参治之。盖督脉丽于太阳，故以治太阳者，兼治督脉。亦犹冲脉丽于阳明，而以治阳明者，兼治冲脉也。太阳为少血之经，督脉乃命元之主，其血均不可损，衄止后，即宜用地黄汤，加天冬、阿胶、血余、五味以补之。

阳明主阖，秋冬阴气，本应收敛，若有燥火伤其脉络，热气浮越，失其主阖之令，逼血上行，循经脉而出于鼻。其证口渴气喘，鼻塞孔干，目眩发热，或由酒火，或由六气之感，总是阳明燥气合邪而致衄血。盖阳明本气原燥，病人此经，无不化而为燥，治法总以平燥气为主，泻心汤加生地、花粉、枳壳、白芍、甘草。或用犀角地黄汤，加黄芩、升麻，大解热毒。鼻衄止后，宜用玉女煎，加蒲黄以滋降之，再用甘露饮，多服以调养之，肆饮梨胶、藕汁、莱菔汁、白蜜等，皆与病宜。

以上两条，治法各异。然鼻总系肺经之窍，血总系肝经所属，故凡衄家，目必昏黄。仲景云：目黄者，衄未止；目了慧者，其衄已止。以肝开窍

于目，血扰肝经，故目黄也，治宜和肝。而其血犯肺窍出，又宜和肺。今且不问春夏，不分秋冬，总以调治肝肺为主，生地黄汤治之，服后衄止，再服地骨皮散以滋之。盖不独衄血宜治肝肺，即一切吐咯亦无不当治肝肺也。肝主血，肺主气，治血者必调气，舍肝肺而何所从事哉？

又凡衄血，久而不止，去血太多，热随血减，气亦随血亡矣。此如刀伤，血出不止，则气亦随亡，而血尽则死也，急用独参汤救之。手足冷，气喘促，再加附子以引气归根。如其人鼻口黑黯，面目茄色，乃血乘肺脏之危候，缓则不救，二味参苏饮治之。此等危证，在所不治，用参苏饮，亦理应如是救济耳，其效与否，非敢期必。

按：病在肠胃者，药到速；病在经脉者，药到缓。衄血病在经脉，兼用外治法，亦能取急效，用十灰散塞鼻，并吞咽十灰散，为极稳妥；或用人爪甲，煨为末，吹鼻止衄；或用壁钱窠塞鼻，取其脉络以维护之。龙骨吹鼻，能干结血孔免衄；白矾吹鼻，性走窜截血。醋和土敷阴囊，囊为肝所属，肝主血，敷囊以收敛肝气，则肝血自止，上病取下，治尤有理。罾血滴鼻中；鳖血点鼻；温水浸足，使热气下引；搦病人中指；用湿纸贴脑顶，熨斗熨纸令干，乃汤熨取火之法。数者或效或不效，备录其方，以资采择。

衄家不可发汗，汗则额陷，仲景已有明禁，以此例推，可知一切血证，均不宜发汗，医者慎之！

虽与吐、咳诸证不同，然其为血一也，宜参看各门，庶治之百不失一。

## 脑 衄

脑衄者，口鼻俱出血也，乃鼻血多，溢从口出，非别有一道来血也，亦非真从脑髓中来，此不过甚言鼻衄之重，而因名之曰脑衄耳。盖吐血多者，血每呛入鼻中，故衄血多者，血亦溢入口中。治法用白纸摺十余叠，打湿贴脑顶，用熨斗熨令热气蒸腾，其衄目止，此乃因脑衄之名，望文生义而出。熨脑止衄之法，非探本之法，故有效有无效。其实脑衄，只鼻衄之甚者耳，宜照鼻

衄分经用药，乃不致循名失实。

脑衄治法，与鼻衄同，但脑衄出血既多，易成虚证，宜参苏饮，用人参以补之，用苏木以行之。如衄甚不止，身热脉浮，喘促足厥者，乃气随血泄，阴脱阳亡，急危之候也，宜独参汤加附子，稠煎，服后得睡，汗不出，热稍退，气稍息，则命根乃定。此等虚脱之证，血家最少而最危，勿因其少，而误用凉泻。

## 目 衄

白珠黑珠，均无出血之窍。目下眼皮，只有泪窍，乃阳明经脉所贯注。《春秋传》称蔡哀侯之泪尽，继之以血，则是血自泪窍出也。阳明脉起于承泣穴，泪窍出血，乃阳明燥热所攻发，犀角地黄汤，加归尾、赤芍、银花、白芷、粉葛、牛膝、石膏、草梢治之。如风热重，大便闭者，通脾泻胃汤治之。阳明之脉绕络于目，故凡治目，多治阳明。吾尝观《审视瑶函》外障目翳诸方，共一百零，而用大黄者七十余方，可知泻阳明胃经之热，是治目疾一大法门。治目衄者，可以类推。凡白虎汤、甘露饮、玉女煎，均治阳明方，医者审虚实先后而用之，罔不奏效。

夫目虽阳明经所属，而实肝所开之窍也。血又肝之所主，故治目衄，肝经又为要务，地骨皮散，加柴胡、炒梔、益母草，及丹梔逍遥散治之。谨按：病发于肝者，多是怒逆之气火，耳鸣口苦，胸胁刺痛，宜从肝治之，可用上二方及当归芦荟丸、龙胆泻肝汤治之。病发阳明者，发热口渴，目干鼻干，大便燥结，宜从阳明法治之。

小眼角乃少阳经脉所络，原无出血之窍，少阳相火随经脉而出，冲动肝经血分，则生血筋，窜入瞳珠，及胬肉长出，亦见流血，但不多耳。宜小柴胡，加青皮、当归、红花、胆草、丹皮，外用杏仁、白矾、铜绿点之。

大眼角乃太阳经脉所络，名睛明穴。太阳气血充足，眼角内结赤肉如珠。有大眼角内不起肉珠者，乃太阳之气不足故也。太阳经有风热，则大眼角生血筋胬肉，或微渗血点。外治，总以血筋胬肉之法治之。内服防风通圣散，去麻黄、大

黄、芒硝，再服防风归芍汤调之，点药如上。

以上两条，均非目衄正病，以其起血筋，亦系血分为病，故兼及之。此书为血说法，其有目疾膜翳等项，均有眼科专书，尽多可采，兹不具论。

## 耳 衄

耳中出血，谓之耳衄。肾开窍于耳，而肾脉却不能上头，肾与心交，假心之府小肠之脉，上贯于耳，为司听之神所居。其形如珠，皮膜包裹真水，是为神之所出，声之所入，内通于脑，为空虚之府，他物不得而扰之。即或肾虚，阴火上冲则为耳鸣，神水不足则为耳聋，亦断无血从此出者。其有血从耳出者，则以足少阳胆脉绕耳前后，手少阳三焦之脉入耳。相火旺，挟肝气上逆，及小肠相火内动，因得挟血妄行，或因瘟疫躁怒，火气横行，肆走空窍，衄出于耳。总系实邪，不关虚劳。治法总宜治三焦、胆、肝与小肠经，自无不愈。小柴胡汤加五苓散统治之。分治肝胆，宜龙胆泻肝汤；治三焦，柴胡梅连散；治小肠，宜导赤饮，加黄芩、黄连、薄荷、川芎。三经皆司相火，治法大抵相同。愈后皆宜常服六味地黄汤，补水济火。

外治法：用十灰散吹耳中。麝香、龙骨末，和，吹耳中。壁钱窠烧灰，吹入。燕窠泥，涂耳前后。

## 齿 衄

齿虽属肾，而满口之中，皆属于胃，以口乃胃之门户故也。牙床尤为胃经络络所绕，故凡衄血，皆是胃火上炎，血随火动，治法总以清理胃火为主。

胃中实火，口渴龈肿，发热便闭，脉洪数者，通脾泻胃汤，加蒲黄、藕节治之。如大便不闭者，不须下利，但用清涼解之，犀角地黄汤，加葛根、贯仲、枳壳、莱菔汁。

胃中虚火，口燥龈糜，其脉细数，血不足者，宜甘露饮加蒲黄以止衄，玉女煎引胃火以下行，

兼滋其阴。

以上两条，所论齿衄虚实，二证均属于火。有火中挟风者，宜加防风、白芷；火中挟湿者，宜加防己、木通。亦有肾虚火旺，齿豁血渗，以及睡则流血，醒则血止者，皆阴虚血不藏之故，统以六味地黄汤，加牛膝、二冬、碎补、蒲黄。上盛下虚，火不归元，尺脉微弱，寸脉浮大者，加桂、附。

外治之法：宜用冷水漱口，取血遇冷则凝之义。醋漱，取酸以收之之义。百草霜掺，十灰散掺，取血见黑则止，亦以清降其火，火降则血降也。枯矾、五倍子、蚯蚓，同为末掺，更能固牙。

## 舌 衄

舌乃心之苗，观小儿吐舌、弄舌、木舌、重舌，皆以去心经风火为主。则知舌衄，皆是心火亢盛，血为热逼而渗出也。治法总宜清泄心火，导赤饮，加黄连、大力、连翘、蒲黄、牛膝、元参治之。舌肿胀，衄血多者，为火太盛，泻心汤主之。心烦神昏者，安神丸，加童便、血余灰治之。夫舌虽心之苗，然口乃胃之门户，舌在口中，胃火薰之，亦能出血。大便秘者，玉烛散，加银花治之。口渴兼发热者，竹叶石膏汤，加蒲黄、藕节治之。舌本乃肝脉所络，舌下渗血。肝之邪热，四物汤，加桃仁、红花、炒梔、丹皮、牛膝、赤苓。重则宜用当归芦荟丸、龙胆泻肝汤。盖舌衄虽同，而此外所见之证，必显有分别，故分心、胃、肝三经治之，非强为区别也。

外治之法，与齿衄同。

## 大 衄

大衄者，九窍出血之名也。此非疫病，即中大毒。人身止此九窍，而九窍皆乱，危亡之证，法不在治。惟有猝然惊恐，而九窍出血者，可用朱砂安神丸，加发灰治之。

## 零 腥

零腥者，吐出星点，黄白色，细如米粟，大如

豆粒，气极腥臭，杂在漩唾之中，而非漩唾。乃吐血之后，血分瘀热所化，或未吐血之前血分之热化为星点，先吐星点，后乃吐血，总系血分瘀热变化而成。治宜清热化血，降气消痰，以其似痰，必假痰气而生故也。在未吐血之前，而见零腥者，总以降气消痰为主。盖此时血尚未动，但当治其气分，气分清而零腥自除，豁痰丸治之，小柴胡汤亦治之。在既吐血之后，而零腥见者，总以清热化血为主。以其在吐血之后，乃瘀血壅热而出，故宜兼治瘀血，太平丸治之，生地黄散亦治之。此证古书不载，吾临证往往遇之，因撰其名，而论列之，以补血证之缺。

## 吐 脓

脓者，血之变也。血不阻气，气不战血，则血气调和，疮疖不生。血滞气则凝结为痛，气蒸血则腐化成脓。躯壳外者，易治。至于吐脓，则出于脏腑之内，其证最危。在中焦以下，则便脓；在中焦以上，则吐脓。夫人身之气，乃水所化，气即水也，故血得气之变蒸，亦化而为水。不名曰水，而名曰脓者，以其本系血质，虽化为水，而较水更浓也。当其未化，则仍是血，消痰则脓自不生；及其既化，则同于水，逐水则脓自排去。

一、肺痈：乳上第三根肋骨间，名肺募穴，隐隐疼痛，食豆而香，是痈将成。仲景云：风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，时时吐浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥，始萌可救，脓成则死。谓重者肺坏而死，若肺不坏，亦有可数。故仲景又曰：口中辟辟燥咳，胸中隐隐作痛，脉数而实，喘不得卧，鼻塞不闻香臭者，葶苈大枣泻肺汤主之。吐脓如米粥者，甘桔汤主之。仲景此论，非谓除此二方，别无治法，不过分别未成脓者，当泻实；已成脓者，当开结。指示两条门径，使人知所从事。且曰以此汤主之，明明有加减之法，见于言外。余因即泻实、开结二义，推而广之。其成脓者，用通窍活血汤，加麻黄、杏仁、石膏、甘草，从表以泻之；无表证者，用人参泻肺汤，加葶苈、大枣，从里以泻之；如病热猛烈，急须外攘内除，则用防风通圣

散。三方力量雄厚，于仲景泻实之法，庶尽其量。如识力不及，只用甘桔汤，加荆芥、薄荷、杏仁、黄芩，亦许免疾，然而无功。其已成脓者，急须将脓除去。高者越之，使从口出，用千金苇茎汤，或用瓜蒂散，加冬瓜仁、桃仁、苡仁、梔子；或用泻白散，加黄连、瓜蒌，皆取在膈上则吐，使脓远去，以免久延为患。白散尤能吐、能下，加升麻、郁金，以助其吐下之机，再加黄芩、瓜蒌以解其火，更善。如只须下泻，不宜涌吐，则合甘桔、泻肺二汤，再加赤豆芽、苡仁、防己、瓜蒌、杏仁、知母、枳壳，使从下降；或用桔梗宁肺汤，补泻兼行。如此则于仲景开结之法，庶尽其妙。惟收口之法，仲景未言，然亦可以义例求也。诸疮生肌，皆用温补，肺是金脏，温则助火刑金，只宜清敛以助金令，使金气足而肺自生，人参清肺汤治之，后服清燥救肺汤以收功。

一、脾胃痈：与肺痈治法略同。但肺痈多由外感风邪而成，故有发表之法；脾胃痈，则由湿热酒毒、七情之火内蕴而成，故无发表之法。胃痈初起，中脘穴（在脐上四寸）必隐隐作痛；脾痈初起，章门穴（在脐上二寸，旁开六寸）必隐隐作痛。二病皆食豆而香，其证寒热如疟，皮肤甲错，腹满咽干，治宜攻热下血，热去而血不停，更自何地酿为痈脓哉？故凡内痈脓未成者，以夺去瘀热为主，丹皮汤治之；脓已成者，以排为主，脓即水也，逐水即是排脓，赤豆苡仁汤治之；脓血既去之后，则脏腑空虚，见火象者，人参固本汤，加黄芪、茯苓以清补之；若现虚寒之象，则用六君子汤，加黄芪、当归、煨姜以温补之。方外有方，视其所兼之证，随宜用之，笔楮难尽。

此外，如胸背、腰肋、肝膈、大小肠，凡有瘀热壅血，均能成痈，总以丹皮汤主之，近上焦者，去芒硝，加葶苈、黄芪、桔梗、荆芥、甘草；中下焦者，加姜黄。余详便脓门。

此书原专论血证，所以兼及内痈者，以痈脓之病皆由血积而成，知血之变痈脓，即可知血之能为干血，能变癆虫。知内痈之生寒热，即可知血证之郁热矣。但痈脓之证，系血家实积，与失血虚证有异，然不以此反观合勘，亦无以尽血证之情伪。

## 血证论 卷三

血外渗证治七条

## 汗 血

汗者，气分之水，其源出于膀胱。《内经》云：膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。膀胱之气，从三焦行腠理，充肌肉，达于皮毛，以卫外为固。阳气卫外，百邪不入，故其经称为太阳也。其有盛暑天气，亢阳蒸动膀胱水气，腾布于外则发为汗，此犹天之有雨，阳布阴和，自然无病。有时外感风寒，皮毛疏泄，发热汗出者，乃太阳之气为邪所病，不能卫外，故汗得泄出。其有心、胃、肝、脾热湿之病，亦令汗出者，此犹土润溽暑，亦能蒸作云雨也。又有亡阳自汗者，则由膀胱、肾中之元阳脱泄，故其水阴之气，随而奔溢，散涣不收。气为水之所化，水即气也，汗即水也，气脱外泄，故汗出也。知此，则知汗出气分，不出血分矣。然汗虽出于气分，而未尝不与血分相关，故血分有热，亦能蒸动气分之水，而为盗汗。盖血气阴阳，原互根互宅，阴分之血盛，则阳分之水阴自然充达；阳分之水阴，足以布护濡濡，则阴分之血愈为和泽，而无阳乘阴之病矣。若阳分之水阴不足，则益伤血之阴，故伤寒汗出过多则虚烦不寐，以其兼伤血分之阴，心主血分，血分之阴伤，则心气为之不宁矣。又有伤寒，即当从汗而解，今不得汗，乃从鼻衄而愈，其衄名为红汗。盖阳分之邪，宜挟阳分之水发而外出，今既不能外出，乃乘阴分之血，从鼻衄出，名为红汗，是为阳邪干阴之一验。故古谓阳乘阴则吐衄，知阳乘阴而内逆者，发为吐衄，则知阳乘阴而外泄者，发为皮肤血汗矣。血者，心之液也；皮毛者，肺之合也。治法：宜清心火，火清则阳不乘阴，兼治肺金，肺调则皮毛不泄。凉血地黄汤，加桑皮、地骨皮、蝉蜕、百合、蒲黄治之。血虚火甚者，当归六黄汤治之；气虚血少者，当归补血汤，加桑皮、地骨、丹皮、蝉蜕、棕榈炭、黄芩、秦皮治之。外用石灰散扑之，仿仲景汗出不止，用

温粉扑法之意也。或用桃花散扑之，亦可。

皮毛者，肺之合也。汗出皮毛，故汗血宜治肺金，以敛皮毛，人参清肺汤加蒲黄，最宜。血者，肝之所司也，肝火亢烈，逼血妄行，宜当归芦荟丸，从内以攻治之。喻嘉言治女子经血闭，而周身汗出者，谓是阴分之热，泄出阳分，用此方破经血，即以苦坚止汗。汗血同源，若肝火亢甚而汗血者，借用此方，尤为合法。

胃火亢甚，亦能汗血。以胃主肌肉，热蒸肌肉，故令汗血，宜竹叶石膏汤，加蒲黄、蝉蜕、丹皮治之，犀角地黄汤亦治之。

总论曰：汗者，阳分之水；血者，阴分之液。阴与阳原无间隔，血与水本不相离，故汗出过多则伤血，下后亡津液则伤血，热结膀胱则下血，是水病而不离乎血者也。吐血、咳血必兼痰饮，血虚则口渴而津液不生，失血家往往水肿，瘀血化水亦发为肿，是血病而不离乎水者也。故衄血家不可再发汗，以血病则阴液既虚，不可发汗，再伤气分之水，以致阳分之液亦虚也。又先水肿再吐血者，不治，以水病不可重伤其血也。观小柴胡调津液，而即治热入血室；观桃仁承气破血结，而即治小便不利。皆是治水即以治血，治血即以治水。盖在下焦，则血海、膀胱同居一地；在上焦，则肺主水道，心主血脉；在躯壳外，则汗出皮毛、血循经脉。一阴一阳，皆相联属，吾于《水火血气论》已详言之。人必深知此理，而后知治血理气、调阴和阳之法，可以左右逢源。

## 血 箭

从毛孔中流出一条血来，有似箭之射出，故名血箭。由心肺火盛，逼血从毛孔中出，治宜清心火以除血出之源，凉血地黄汤，加蒲黄。又宜泻肺火以敛皮毛之气，使毛孔不渗泻，则血自止，泻白散，加生地、蝉蜕、百合、五倍子、黄芩、蒲黄、杏仁、白芨。心肺兼治，宜用生地黄散。

血出过多，昏愤不省人事者，与吐衄血脱气散无异，宜独参汤加附片、蒲黄，当归补血汤、十全大补汤，皆可择用。

外治法：水调桃花散，敷血孔，则血止；或用京墨磨醋，搽；或用石灰散，干糝；花蕊石散，糝，均效。

## 血 痣

血痣初起，其形如痣，渐大如豆，触破时长流血水，此由肝经怒火、郁血凝聚而成，内服丹桅逍遥散及凉血地黄汤。

触破流血者，用花蕊石散糝之；血止后，用田螺散枯其本痣，另用生肌药收口。未触破、未流血者，古无治法，吾拟用虻虫为末，姜醋调搽；郁金、三棱磨醋，搽；真琥珀擦热，每日数次。内服之药如上。

## 血 瘙

癬疥血点，血疙瘩，一切皮肉赤痒，名色不一，今统称之曰血瘙。皆由血为风火所扰，火甚则起点、起疙瘩，风甚则生虫、生痒。火甚赤痛者，凉血地黄汤，加荆芥、蝉蜕、红花、杏仁治之；风甚作痒者，和血消风散治之。知血瘙之病，则凡一切火游丹、漆疮、风丹，诸治法总不外是。兼热者色白，或流黄水，照上二方，加苍术、赤苓；兼寒者，或青黯硬肿，加桂尖。

外用银花、陈艾、川椒、食盐煎水洗。另搽大枫丹，油调最妙。

## 疮 血

疮者，血所凝结而成者也。或是寒凝，或是热结，或是风肿，或是湿郁，总是凝聚其血而成。初起总宜散血，血散则寒、热、风、湿均无遗留之迹矣；其继则调脓化毒，此即吐脓条内所言瘀血化脓之义，治宜托里，使气达疮，所以蒸血成脓。盖疮之成由于血结，脓之成亦由血化，血何以能化成脓？得气之蒸而腐化成脓也。气即是水，吾

已论之屡矣。惟其气即是水，故血随气化，亦变为水，不名为水而名脓，以其由血所化，较水更浓耳。毒既化脓，自不内攻，方其未溃，气虚者难于蒸化，及其既化，虽气实者，亦随脓渗泄，而转为气虚矣。法宜固元以大补其气。此与本书内证原不干涉，然同是血病，故兼论之，以互相发明。盖气迫血，则逆而为吐衄；血滞气，则凝而为疮疽。气迫血者，宜破气以和血；血滞气者，宜破血以和气。故吐衄宜补血，血旺则气平；诸疮宜补气，气旺则血行也。至于既穿溃后，则躯壳已有破损，与壅闭之证迥别。试看针功，刺期门泻肝，刺肺俞泻气，以一针之孔尚能大泻脏气，况溃脓之孔甚大，其能大泻内气可知矣。故凡溃后，宜大补元气，不似吐衄，乃气盛血虚，只宜滋血以平气，而不宜助气以动血也。然疮溃之余，亦有瘀热未清者，亦不得骤用温补。吐血之后，亦有元阳大虚者，又不得拘守清凉。故吐血家，审其血亡而气亦随亡，与阳气不能摄血者，十全、养荣、归脾、参附等汤，亦所宜用。疮家溃后，固为必需之方，而亦有余毒未尽，诸上方又其所忌，医者不容执一。

诸疮内治，初起肿硬，总宜散血，仙方活命饮主之。恶寒无汗，加麻黄；发热心烦，加老连、石膏；大便燥结，加大黄；疮肉顽梗黯滞，乃阴证结毒无气以发之也，加桂枝尖、生姜、大枣；疮内平塌不起，以及走散，恐毒内攻，加黄芪、大枣、生姜。盖血凝于气分之际，血行则气行，故以破血为主。是善调气之法也。若吐衄，则是气乘乎血分之内，气降则血降，当以破气为主，一内一外，反观自知。

诸疮调脓，宜以托里消毒散为主。盖血既凝而不化，则须补气以与之战，使蒸腾腐化，托令速溃。以疮乃血凝气分之病，惟恐气不足以化之，故宜补气而制血。若吐衄，则是气乘血分，惟恐气逆而血升，故宜平气以调血，与此不同。

诸疮既溃，属于虚损，宜固元以益气，内补黄芪汤主之。又审脓干者，其气虚。盖气既是水，气不足，故水少而干。且气既不足，则不能送脓外出，故留滞而结脓管，黄芪建中汤，重加银花、赤豆芽、当归治之。若脓清者，是血虚。脓为血

所化,血少故脓清,当归补血汤主之,炙甘草汤加黄芪亦治之,养荣汤亦治之。

又曰:溃后属虚,然亦有瘀未化尽者,仍不得峻补以留毒,内服托里消毒散,外用乌金膏化之。此如失血虚中夹瘀,亦不得关门逐贼。溃久而仍有脓管者,尤宜用乌金膏化之。若徒生其口,内毒攻发,终不愈也。此如干血癆,内有干血,非去其干血,而新血亦不能生,皆虚中夹实,治血则虚虚,补虚则实实,未易疗治,只得攻补兼施,以尽人事。

又曰:吐血止后,宜补血以调气;疮疽溃后,宜补气以生血。吐衄在血分,气实血虚也;疮疽在气分,血实气虚也。

外治之法:消肿,宜远志膏,用远志酒煮捣敷;及金黄散。化腐去瘀,宜巴豆炒黑研点,名乌金膏;田螺捻子亦佳。生肌,宜乳香、没药为末,名海浮散,再加珍珠;化腐生肌散亦佳。

治疮之法,此不足以尽之,兹不过举外证以勘内证,明于诸疮之血,而吐衄之血乃愈明。

## 创 血

刀伤出血,与吐衄不同,刀伤乃平入被伤出血,既无偏阴、偏阳之病,故一味止血为要,止得一分血,则保得一分命。其止血亦不分阴阳,有以凉药敷上而血止者,桃花散是也;有以热药敷上而血止者,黑姜灰是也。不似吐衄,出于偏阴、偏阳之病气,故吐衄家止血,必以治病气为主,病气退,斯吐衄亦退,与刀伤迥不同也。然刀伤二三日,则亦与吐衄略同,有瘀血肿痛者,宜消瘀血,刀口敷花蕊石散,肿处用乳香、没药、麝香、三七、葱白捣敷,瘀血消散,则肿痛自除,内服黎洞丸治之。

刀伤去血过多,伤其阴分,证见心烦、发热、口渴,法宜补气以生血,血足津生则不渴矣,圣愈汤,加枣仁、花粉、儿茶、乳香、没药、甘草。此在吐衄,则宜补血而抑气,以内证系血分之气,不可使气乘血也。刀伤乃是气分之血,故宜补气以生血,气达患处乃能生肌,气充肌肤乃能行血,与治内证者不同。其有气虚不能统血,气寒

不能生血者,则宜八珍、养荣、参附等汤,以固气者固血,吐血家亦间用此等药物。然刀伤之血在气分,皮肤尤卫气所统,破其皮肤,气先漏泄,故以补气为主。若内证吐血,属阴分,血伤而气未伤,故以补血为主。医者须分别内外,而知其同中之异,异中之同,则得之矣。

客问:刀伤何以善于冒风?答曰:人之所以卫外者,全赖卫气,卫气生于膀胱,达于三焦,外循肌肉,充于皮毛,如室之有壁,宅之有墙,外邪不得而入也。今既破其皮肉,是犹壁之有穴,墙之有窦,揖盗而招之入也。是以刀伤更易外感,病见发热头痛,牙关紧闭,吐痰抽掣,角弓反张,皆是卫气为病,所不同者,多一出血证而已,治法列后。

无汗者,为风中挟寒,闭其皮毛,宜用小柴胡汤,加荆芥、防风、紫苏。盖小柴胡乃治热入血室之方,凡外邪干血分者,小柴胡汤皆能疏理而和解之,加宣助卫气之药,则偏治卫气,而主发汗矣。破伤风治法如是,即失血家虚人感伤,以及产后伤寒治法,皆可参知。若刀伤去血过多,不可再发汗者,宜当归地黄汤,即四物汤加去风之药,以补血而驱邪也。失血家吐血过多,与产后去血过多,而复得感冒之症者,与此治法无异,皆宜先滋其血以助汗源,后宣其气以解外邪。

有汗者,为风中挟热,沸出肌肉之间,法宜清散其热,当归芍药汤,加僵蚕、蝉蜕。若兼便结者,加大黄治之。此即《伤寒论》发热汗出用白虎汤,燥结者用承气汤之意。医者得其意而变化之,自有许多法门。

夫刀伤,气分之血病也。故邪在表者,从气分以发之;邪在里者,从气分以夺之;邪在半表半里者,从气分以和之,兼用血药斡旋其间,血调而气亦调,气调而血愈治矣。若失血家,乃血中之气病也,故有感冒则但取调血,而兼用气分之药以斡旋之,与此同而不同。

凡是刀伤冒风,宜僵蚕、蝉蜕,捣和葱白,敷之,力能拔风消肿,神效。

刀伤溃烂,与疮同治。此即吐脓条内,所谓瘀血变化成脓之说也。血凝不散,为气所蒸,则

化而成脓。血者阴也，气者阳也，阴从阳化，故脓似水。以气之所化，即为水也，而又非水者，则以其为血所化，仍不失血之本质，故稠浊似水，实则水与血交并而成形者也。故凡去脓之药，即是去水之药；而提脓之药，又即是干水之药。内服八珍汤加苡仁、木通，六君子汤加当归、赤豆芽治之；外敷化腐生肌散，提脓，加龙骨；生肌，加珍珠。

此举刀伤之血与吐衄之血，较论其义，务期血证互勘而明。其于刀伤治法，固未详也，然其理已具，识者鉴之。

### 跌打血

跌打折伤一切，虽非失血之正病，而其伤损血脉，与失血之理，固有可参，因并论之。凡跌打已见破皮出血者，与刀伤治法无异，外用花蕊石散敷之，内服化腐生肌散，血止瘀去而愈。如流血不止者，恐其血泻尽，则气散而死。去血过多，心神不附，则烦躁而死。宜用当归补血汤，加枣仁、人参、朱砂、白蜡、茯神、甘草治之，外用人参为末，珍珠、血竭、象皮末掺之。如亡血过多，烦躁口渴，发热头晕等证，宜大补其血，圣愈汤，加枣仁、麦冬、柴胡、花粉、丹皮、朱砂，或用独参汤亦可。此条可悟失血过多、阴虚发渴之理。

凡跌打未破皮者，其血坏损，伤其肌肉则肿痛，伤其筋骨则折碎，在腰肋间则滞痛。伤重者，制命不治。不制命者，凡是疼痛，皆瘀血凝滞之故也。无论接骨逐瘀，总以黎洞丸，去大黄，加续断、碎蛇治之，外用自然铜、官桂、没药、乳香、桂枝、大黄、虻虫<sup>①</sup>、廔虫，酒调敷之，自效。若是已伤之血流注结滞，着而不去者，须逐去之，否则或发为吐血，或酿作痈脓，反为难治，宜当归导赤汤下之。若已发吐血，便从吐血法治之。若已发痈脓，便从痈脓法治之。

跌打最危险者，则有血攻心肺之症。血攻心者，心痛欲死，或心烦乱，或昏迷不省人事，归芎散，加乳香、没药治之，失笑散亦治之。此与产妇产血攻心、血迷心治法略同。血攻肺者，而黑胸胀，发喘作渴，乃气虚血乘肺也。妇科治产后气虚，

瘀血入肺，面如茄色，急用参苏饮救之；《金鉴》载跌打血乘肺者，亦用此方。所谓乘肺，非第乘肺之气分而已，乃是血干肺脏之危候。肺为清虚之府，其气能下行以制节诸脏，则气顺而血自宁；其气不顺，则血干气分而为吐衄。今其血直干肺脏，较之于气分者，为更危殆，急用人参以补肺，肺得补，则节制行而气下降，使血亦随气而下，再用苏木以行血，血气顺行，或可救于万一。夫如此危候，仍不外清金保肺以助其制节，则凡一切血症，其当清金保肺以助其制节，举可知矣。第肺虚而制节不行者，则宜人参以保肺；肺实而制节不行者，则宜葶苈以泻肺；肺寒而制节不行者，则宜姜、半以温肺；肺热而制节不行者，则宜知、芩以清肺。一切血证，治肺之法，均可从此隅反。

跌打后有作呕者，以损伤之人，受惊发怒，肝气无有不动者也。肝木伤肺，是以发呕，小柴胡汤，加丹皮、青皮、桃仁治之。

跌打后有咳衄喘逆者，乃血蕴于气分之中，宜十味参苏饮以疏发其气，气散则血散，与内伤咳衄者不同。内伤咳血，是气蕴于血分之中，若发其气，愈鼓动其血，而不宁矣，故以清理其血为主，二者须对看。

内有瘀血则发渴，血虚亦发渴。有瘀血者，身痛便结，玉烛散治之。血虚发渴者，心烦不寐，盗汗身热，竹叶石膏汤加生地治之。凡失血发渴者，可以类推。

跌打损伤既愈之后，有遇节候，或逢阴雨，或逢湿热，伤处每作疼痛，甚则作寒作热，此乃瘀血着而未去，留伏经络之间，不遇天气节候，其身中运行之气，习惯而不相惊；一遇天气节候蒸动，则不能安然内伏，故作痛也。宜小调经汤、小温经汤、通脉四逆汤，随其上下内外，以分治之。

<sup>①</sup> 虻虫：重刊本及《中西汇通》本作“斑虻”。

## 血证论 卷四

血下泄证治六条

## 便 血

“大肠者，传导之官，化物出焉。”谓大肠下脾胃之化物，为中宫作传导之官，故呼为地道，乃宫中之出路也。其经与肺相表里，肺为清金，大肠即为燥金，在五行本属一家，故诊脉者，可于肺部诊大肠焉。大肠之所以能传送者，全赖于气。气者，肺之所主，不独大肠赖肺气之传送，即小便亦赖肺气以化行，此乃肺金制节之能事。而大肠之气化，金道又与之合，故治病者多治肺也。大肠位居下部，又系肾之所司，《内经》云：肾开窍于二阴。又曰：肾为胃关。故必肾阴充足，则大肠腴润。厥阴肝脉又绕后阴，肠与胞室，又并域而居，故肝经与肠亦相干涉。是以大肠之病，有由中气虚陷，湿热下注者；有由肺经遗热，传于大肠者；有由肾经阴虚，不能润肠者；有由肝经血热，渗漏入肠者，乃大肠与各脏相连之义也。但病所由来，则自各脏而生，至病已在肠，则不能复还各脏，必先治肠以去其标，后治各脏以清其源，故病愈而永不发矣。

一、先血后便为近血，谓其血即聚于大肠，去肛门近，故曰近血。此有两等证治，一为脏毒下血，一为肠风下血。

脏毒者，肛门肿硬，疼痛流血，与痔漏相似。仲景用赤豆当归散主之，取赤豆芽以疏郁，取当归以和血。赤豆性能利湿，发芽赤色，则入血分，以为排解之用；当归润滑养血，以滋大肠，则不秘结。仲景略示其端，以为治脏毒者，必须利湿热、和血脉也，非谓此二药外，别无治脏毒之法。吾即此药引而伸之，若大肿大痛，大便不通者，宜解毒汤。取防风、枳壳等疏理其气，即赤豆芽义也；取大黄、赤芍等滑利其血，即仲景用当归之义也。若大便不结，肿痛不甚者，不须重剂，用四物汤，加地榆、荆芥、槐角、丹皮、黄芩、土茯苓、地肤子、苡仁、槟榔治之。四物汤，即仲景用

当归养血之义；所加诸药，即仲景用赤豆芽，以疏利湿热，而解血郁也。仲景但用养血疏郁，今恐湿热难解，故兼用清药。欲止血者，兼服十<sup>①</sup>灰散，亦可。

脏毒久不愈者，必治肝胃。血者肝所司，肠者胃之关，胃若不输湿热于肠，从何而结为脏毒哉？肝之血分如无风火，则亦不迫结肛门矣。治胃，宜清胃散，加银花、土茯苓、防己、黄柏、苡仁、车前子，升清降浊，使阳明之湿热不再下注，则脏毒自愈。治肝者，宜龙胆泻肝汤、逍遥散。

又有肺经遗热，传于大肠而久不愈者，必见寸脉浮数洪涩，口渴溺黄，咳逆等病。方用人参清肺汤，取乌梅、粟壳酸涩之品，以收敛肺气，而余药安肺，肺自不遗热与肠矣。若去此二味，而用薄荷、桔梗以代之，则又义取解散，在人变化耳。

肠风者，肛门不肿痛，而但下血耳。脏毒下血多浊，肠风下血多清。仲景书无肠风之名，然《伤寒论》云：太阳病，以火攻之，不得汗，其人必躁，到经不解，必圜血。太阳病下之，脉浮滑者，必下血。两条皆谓太阳外邪内陷而下血。又云：阳明病，下血谵语者，为热入血室。厥阴篇云：若厥而呕，胸胁烦满者，其后必便血。此即今所谓肠风下血之义。夫肠居下部，风从何而袭之哉？所以有风者，外则太阳风邪，传入阳明，协热而下血；内则厥阴肝木，虚热生风，风气煽动而血下。风为阳邪，久则变火，治火即是治风。凡治肠风下血，总以清火养血为主，火清血宁，而风自熄矣。《寿世保元》用槐角丸统治之，而未明言其义。吾谓此方，荆、防，治太阳阳明传人之风；乌梅、川芎，治肝木内动之风；余药宁血清火，以成厥功，宜其得效。然而外风协热，宜得仲景葛根黄连黄芩汤之意，使内陷之邪，上升外达，不致下迫，斯止矣。治病之法，“高者抑之”，“下者

① 十：原作“石”，据医理改。

举之”，吐衄所以必降气，下血所以必升举也。升举，非第补中益气之谓，开提疏发，皆是升举，葛根黄连黄芩汤加荆芥、当归、柴胡、白芍、槐花、地榆、桔梗治之。若肝经风热内煽而下血者，必见胁腹胀满，口苦多怒，或兼寒热，宜泻青丸治之，逍遥散、小柴胡，均可加减出入。

谨按：肝风所以能下血者，何也？肝主血，血室又居大肠、膀胱之间，故热入血室，有小便下血之证；内有积血，有大便黑色之证。盖肝血上干，从浊道则吐，从清道则衄。肝血下渗，从清道则尿血，从浊道则下血。肝为风木之脏，而主藏血，风动血不得藏，而有肠风下血之症。上数方，力足平之。或用济生乌梅丸亦妙，以乌梅敛肝风，以僵蚕息肝风，风平火息，而血自宁矣。然肝风动血，宜得仲景白头翁汤之意，以清火消风较有力量，或四物汤合白头翁汤，兼补其血，治风先治血，血行风自灭，此之谓也。如无白头翁，则择柴胡、青蒿、白薇代之。桑寄生得风气而生，代白头翁更佳。又曰：肝经之横，以肺经不能平木故也，肺与大肠又相表里，借治肺经，亦隔治之一法。虚者，人参清肺汤；实者，人参泻肝汤。

凡肠风、脏毒，下血过多，阴分亏损，久不愈者，肾经必虚，宜滋阴脏连丸，启肾阴以达大肠，最妙。六味丸加苁蓉、槐角，皆宜。

一、先便后血为远血，谓其血在胃中，去肛门远，故便后始下，因名远血，即古所谓阴结下血也。黄土汤主之。黄土名汤，明示此症系中宫不守，血无所摄而下也。佐以附子者，以阳气下陷，非此不能举之。使黄芩者，以血虚则生火，故用黄芩以清之。仲景此方，原主温暖中宫，所用黄芩，乃以济附子之性，使不燥烈，免伤阴血。普明子谓此症必脉细无力，唇淡口和，四肢清冷，用理中汤加归、芍，或归脾汤、十全大补汤。时医多用补中益气汤，以升提之，皆黄土汤之意。凡中土不能摄血者，数方可以随用，但仲景用温药，兼用清药，知血之所以不宁者，多是有火扰之。凡气实者则上干，气虚者则下陷。今医但用温补升提之药，虽得治气虚之法，而未得治血扰之法。予即仲景之意，分别言之。若阴虚火旺，壮火食气，脾阴虚而肺气燥，失其敛摄之制者，

人参清肺汤治之。若肝经怒火，肺经忧郁，以致血不藏摄者，归脾汤，加炒栀、麦冬、阿胶、五味，或用丹栀逍遥散，加阿胶、桑寄生、地榆，此即黄土汤主用黄芩之义也。若系虚损不足，下血过多，脾气不固，肾气不强，而色痿黄，手足清厥，六脉微弱虚浮者，宜大补肝、脾、肾三经。人参养荣汤，补脾；胶艾四物汤加巴戟、甘草，补肝；断红丸，补肾；此即黄土汤主用附子之义也。能从此扩而充之，自有许多变化，岂楮墨间所能尽者？

予按：此证与妇人崩漏无异，女子崩中属虚陷，此病亦属虚陷。女子崩中属虚寒，而亦兼有虚热者；男子此症亦属虚寒，而亦兼有虚热者。盖女子之血有经，男子之血亦有经。同是离经之血，下泄而出，故病情相类也。但所出之窍，各有不同，崩漏出前阴，故多治肝以和血室；便血出后阴，故兼治肺肾以固肠气。肾主下焦，主化气上升，肾足则气不下陷。肺与肠相表里，肺气敛则肠气自固。医者能知此理，而又参用女子崩中之法，可以尽其调治。

又按：此证与吐衄同是血病，然一则其气上行，一则其气下行，故虚实治法，略有不同。

## 便 脓

此证有二：一是内痛，一是痢疾。

一、内痛在上中焦者，其脓已溃，呕吐而出。在下焦者，或少腹痛、小肠痛、胁痛、肝痛，脓血均从大便泻出。初起时，其部分必隐隐刺痛胀满，脉沉滑数，甚则痛如刀锥。欲病此者，未有口不发渴。大凡血积，均应发渴。痢初起，血已凝聚，故应发渴。此时急夺其血，则不酿为脓，以免溃烂之险，用丹皮汤，加乳香、没药、柴胡、荆芥、山甲治之。如血已化脓，便宜排脓。赤豆苡仁汤，逐水即是排脓。溃后属虚，宜补养生肌，八珍汤主之。参看吐脓门自详。

客问：积血何以变而成脓？答曰：血者，阴之质也，随气运行，气盛则血充，气衰则血竭，气着则血滞，气升则血腾。故血之运，气运之，即瘀血之行，亦气之行。血瘀于经络脏腑之间，既无足

能行,亦无门可出,惟赖气运之,使从油膜达肠胃,随大便而出,是气行而血自不留也。若气不运之,而反与相结,气为血所郁则痛,血为气所蒸则化为脓。今举外证比例,凡气盛者,疮易托化;气虚者,疮难托化。气即水也,气至则水至,故血从气化,则从其水之形而变为脓,刀伤粘水,亦从水而化脓。水即气之质,血从气化,有如此者,是故闪跌血积,得气化之,则肿处成脓;不得气化之,则肿处仍是血。以知血从气,气运血,凡治血者必调气,使气不为血之病,而为血之用,斯得之矣。

一、痢症便脓者,其症里急后重,欲便不便,或白或赤,或赤白相半,或下痢垢浊,皆非脓而似脓者也。夫胃肠之中,除却糟粕,只微有脂膏水液而已。膏脂属血分,水液属气分,病气分,则水混而为白痢;病血分,则血扰而为赤痢;气血交病,则赤白相半。由何处酿成真脓,而从大便泄出哉?有之,则毒聚肠胃,将肠胃膏脂血肉蒸化为脓。或下如烂瓜,或如屋漏水,此腐肠、溃胃之危候,与痈疮之腐烂无异,此非寻常治痢之法所能克也。吾今借仲景之法证之,乃得有胆有识之术。仲景云:阳明病,脉数下不止,必协热而便脓血。少阴病,下利便脓血者,可刺。厥阴病,脉数而渴者,必圜脓血,以有热故也。此虽无方,然曰可刺,曰有热故也。已示人泻湿清热之法。防风通圣散去麻黄、芒硝,加赤豆、防己,为表里泻实之大剂;地榆散,为清热之通剂。仲景又曰:少阴病,下利便脓血者,桃花汤主之。此汤温涩,似与可刺、有热之说,大相径庭,不知病久,则热随脓血而泻,实变为虚,观痈脓溃后属虚损,则知便脓血久而属虚症。譬之天时,其初则酷暑流金,转瞬而凉飈振落,衣夏葛者,不得不换冬裘矣。况肠胃血液既化为脓,恐其滑脱,故主桃花汤温涩填补之。一服愈,余勿服者,仲景意谓此乃急时涩脱之法,止后便当涤除余病,无以涩伤气,无以燥伤阴也。盖脓血乃伤阴之病,故一时权宜,而少用干姜,后仍不可多服也。吾推其意,审其病后有虚热者,逍遥散、归脾汤加柴胡、山栀、寸冬、花粉,此祖桃花汤用糯米之意。审其病后有虚寒者,六君子加当归、炒干姜、白芍,或人

参养荣汤皆可,此祖桃花汤用干姜之意。成无己注桃花汤,谓阳证内热,则溢出鲜血;阴证内寒,则下紫血如豚肝。是明以桃花汤,为治阴证之方。惟即鲜血分阴阳,未能的确。盖色不足凭,凡痢证,须审脉微沉迟,手足厥冷,腹痛喜按,唇淡口和,为阴证,附子理中汤,加当归、白芍、木香,此乃补桃花汤所不逮者矣。消渴口热,胸腹胀满,坚实拒按,为热证,则用三一承气汤,此乃可尽仲景有热可刺之能事矣。

至于寻常红白,则不须如此重剂。病在水分者,痢下白浊,此如暑雨不时,行潦污涨,是湿甚而伤气也。审其脉数,身热口渴者,为热湿,宜清利之,四逆散合猪苓汤,去阿胶,再加厚朴、老连、桔芩、黄柏。审其脉沉弦迟,口不渴,手足清冷者,为寒湿,胃苓汤加煨姜。有食积者,均再加麦芽、神曲、山楂、莱菔子。白痢之故,总是水不清之故,水即气也,吾于《水火论》已详言之,故调气即是治水,导水须于上原,调气以肺为主,是治肺乃清水之原,即是调气之本。细思此病发于秋时,秋乃肺金主气,金不清肃,是以水浊气滞而为痢。知此理,则知迫注者肺之肃,不通者金之收也。人参泻肺汤,以导其滞;小柴胡加花粉、杏仁、枳壳、桑皮、茯苓、知母、桔梗以和之;人参清肺汤以收功。此乃专为治肺立法,示医者以法门,使知所从事,非临证必用此方也。且病无单见,未有肺病而余脏不病者,故临证时尚须变化。病在血分者,则利下纯红,口渴便短,里急后重,脉滑大者,地榆散,加酒军、枳壳、厚朴、苡仁、泽泻。脉细数者,不必下之,但用原方。若血黯黑,脉迟,手足冷者,属虚寒,黄土汤治之。红痢之故,总是血分为病。血生于心火,而下藏于肝,肝木内寄相火,血足则能济火,火平则能生血,如火太旺,则逼血妄行,故血痢多痛如刀锥,乃血痛也。肺金当秋,克制肝木,肝不得达,故郁结不解,而失其疏泄之令,是以塞而不通,调肝则木火得疏泄,而血分自宁。达木火之郁,宜小柴胡去半夏,加当归、白芍;白头翁汤或四物汤加蒲黄、五灵脂、延胡索、黄柏、龙胆草、黄芩、柴胡、桑寄生。肝风不煽则火息,钩藤、青蒿、白头翁、柴胡、桑寄生,皆清风之品,僵蚕、蝉蜕亦能

祛风。肝气不遏则血畅，香附、槟榔、橘核、青皮、沉香、牡蛎，皆散利肝气之品；茯苓、胆草、秦皮、枯芩，又清肝火之品；当归、生地、阿胶、白芍，又滋肝血之品；桃仁、地榆、五灵脂、川芎，又行肝血之品。知理肝之法，而治血痢无难。肝藏血，即一切血证，一总不外理肝也。各书痢证门，无此论说，予从各书旁通会悟而出，实先从吾《阴阳水火血气论》得其原委。故此论精确，不似他书捉影。客曰：凡泻泄皆脾胃所主，痢亦泄泻之类，何以不主脾胃哉？答曰：渗泻、洞泻，诚属脾胃，故《内经》曰：长夏善病洞泻寒中。以长夏为脾主气故也。痢发则多在秋天，而其情理脉证，亦与洞泻不同，虽关于脾胃，而要以肝肺为主，乃得致病之原。

噤口者，下痢不食，是火热浊攻，胃气被伤而不开。各书俱遵丹溪，用石莲汤。《金鉴》谓内热盛，上冲心作呕噤口者，用大黄、黄连，好酒煎服以攻之。按：肠胃所以能食者，以胃有津液，清和润泽，是以思食。西洋医虽滞于迹，亦间有可信处，言谷入于胃，即有胃津注之，将谷浑化如糜，常探胃津搅饭，顷刻亦化为糜。据此论说，则胃之思食，全是胃津使然。试观犬欲得肉，则涎出于口，此涎即欲食之本也。人之胃津，其思食之情亦类乎此。今胃为邪热浊气所攻据，其清和之津，尽化而为浊滞，下注于大肠，则为痢；停聚胃中，则拒不纳食。丹溪石莲汤，虽知清火补胃，然石莲是莲米有黑壳者，今医用石莲子，不知何物，断不可用。即莲米性亦带涩，痢证宜滑以去着，涩乃所忌，且胃中浊滞，非洗涤变化不为功。此方虽寒热未差，然未能洗涤其滞，变化其浊，非起死回生之方也。清温败毒饮、竹叶石膏汤、人参白虎汤、麦冬养荣汤，出入加减，庶可以洗胃变津，为开胃进食之良法。至呕不食，《金鉴》用二黄好酒，取其峻快以攻逆，然治逆洵为得法，而不知化生胃津，终未得进食之本也。吾意以为宜用大柴胡汤，加石膏、花粉、人参，则攻逆生津，开胃进食，两面俱到，治噤口者，从无此论。吾今悟出切实之理，为斯人大声疾呼，海始欲以文章报国，今已自分不能，庶几发明此道，稍有补于斯民欤。

查对各书，言痢证者，说法不一。张景岳主温，朱丹溪主凉，喻嘉言主发汗、利水，陈修园主寒热合治，皆有至理。景岳谓夏月贪凉，过食生冷，至秋伏阴内动，应时而为下痢，佐关煎治之。此即仲景下利不止，用四逆汤、桃花汤之意，乃虚寒治法，然必须有虚寒实据，乃用此法。朱丹溪谓湿热蒸灼，气血为粘腻，用黄连解毒汤，是即仲景白头翁汤意也，此类最多，然必有热证之实据，乃用此法。喻嘉言谓宜从汗先解其外，外邪内陷而为痢，必用逆流挽舟之法，引其邪而出于外，人参败毒散主之，此即仲景协热下痢，用葛根黄连黄芩汤之意。第仲景升发邪气，兼清其热，而喻则辛温升散，未能两面俱到。即如仲景白头翁汤，亦取白头翁能升达其气，知开提疏发，为治下迫后重之良方。喻嘉言自以逆流挽舟，独得其秘，而未能根柢仲景，是以得半遗全。吾拟用柴胡汤去半夏，加花粉、当归、白芍、枳壳、粉葛，自谓升发清降，两得其治。喻氏又谓若热已奔迫大肠者，毋庸更从外解，急开支河，从小便而顺导之，《金匱》紫参汤、诃黎勒散主之。此即仲景利不止者，当利其小便之意。大清凉散，药彻内外，最有力。从高原导水，使不浸渍肠胃，拟用甘桔汤，加桑皮、杏仁、枳壳、防己、木通、石膏、云苓、苡仁、柴胡、薄荷、生姜、白芍治之，斯于喻氏发表利水之法，或更有发明。陈修园谓此证有脏寒腑热、胃寒肠热之辨，仲景泻心汤择用如神。余谓寒热合病，必有寒热兼见之实证，不得笼统言之，而混用寒热杂方也。即如仲景乌梅丸所治之证，消渴，气上冲心，心中疼热，饥不欲食，此热证之实据也；食即吐蛔，下之利不止，此寒证之实据也。惟其有此腑热脏寒之实据，故用乌梅丸，兼寒热治之。又如仲景生姜泻心汤所治之证云：心下痞硬，干噫食臭，此火证也；胁下有水气，腹中雷鸣，此水病也。惟其有此火在胃中，水在肠间之实据，故用生姜泻心汤治之。初头硬，大便后半溏者，此胃中有寒，肠中有热，陈修园拟用理中汤加大黄，此皆有寒热兼见之实据。医者辨证必如是之严，而后用药处方，不失铢黍。以上四家治法，合而用之，而治痢不虞束手矣。

黄坤载曰：人之大便，所以不失其常者，以肺主传送，而肠不停；肝主疏泄，而肛不闭。宜用参、术以助肺之传送，用桂枝以助肝之疏泄。此黄氏论大便秘结之语也。吾从此语旁通之，而因得痢证之原。以知痢者，肺气传送太力，故暴注大肠；肝气郁而不疏，故肛门闭塞，欲便不便，而为逼胀。此从黄氏之论推求之，而痢证迫而不通之故，诚可识矣。第桂枝、参、术，与痢证不合。痢证肺气之奔迫，以其火热暴注也，故《伤寒论》饮食入胃，即下利清水完谷者，乃肺之传送太急，热之至也，宜急下之。据此则治奔迫者，当以清火为主，人参清肺、泻肺二汤治之。肝气不得疏泄，亦由木郁为火，结而不畅，桂枝温木，是益其火，得毋虑不戢自焚乎。观仲景白头翁汤，用秦皮、白头翁以凉达肝木；四逆散，里急后重者，加薤白以疏郁，则知助肝疏泄之法矣。当归芦荟丸、泻肝汤、丹桅逍遥散加减治之。至于和肝调肺，止奔迫，解郁闭，一方而肝肺并治者，自古无之。余拟用白头翁汤，加石膏、知母、杏仁、桔梗、枳壳、槟榔、柴胡、麦芽、当归、白芍、甘草治之。轻剂则用小柴胡，加归、芍、杏仁、桔梗、枳壳、槟榔、麦芽、花粉，调和肺肝，则肺气不迫注，肝气得开利矣。又或肝气欲泄而下注，肺气欲收而不开，故痢多发于秋。秋金肺气闭而不开，肝气决裂而不遏，是以迫痛。此又从黄氏之义，另翻一解，而各书均不载者也。治宜甘桔汤加白芍，以桔梗开提肺气，以白芍平治肝木。本此意以为加减，则鳖甲、龙胆草、青皮、秦皮、芦荟，皆平肝之药；当归、生地、桃仁、五灵脂、延胡索，皆治肝经血分之药；黄芩、麦门冬、桑皮、知母，皆清肺之药；枳壳、贝母、杏仁、陈皮，皆肺经调气之药，随宜致用，变化在人，乌有不治之痢哉？

“调血则便脓自愈，调气则后重自除”。此二语，为千古治痢之定法，而亦相沿治痢之套法耳。盖泛言调血，则归、芍、地榆用尽而不效；泛言调气，而陈皮、木香多服而无功。不知木香、陈皮，乃调脾气之药，痢虽脾病，而其所以逼迫者，肝肺之咎也。知调肝肺，则善调气矣。血乃血海所总司，血海居大肠之间，故痢症脐下极痛者，必有脓血，痛不甚者无脓血，以脐下血海之血痛

故也。知理血海，则善治血矣。

普明子谓痢证多兼食积，宜用枳壳、厚朴、大黄，轻则用山楂、神曲、莱菔子、麦芽，此论最浅而中肯。

久痢不止，肺气下泄，则魄随之陷，而魄脱则死。肺藏魄，治宜调补肺气，人参清肺汤以固之。如寒滑者，桃花汤治之。仲景河黎勒散，即是清肺固脱之方。四神丸、乌梅丸，皆是桃花汤之义。方难尽举，升提固涩，总须分寒热用药，斯无差爽。

休息痢者，止而复作，乃固涩太早，留邪在内，故时复发作。治宜按上治痢之法，视何经见证，则用何经之药，以消除其邪，伏邪既去，而邪自不作。如羊脂、白蜜、黄连末服，不过取滑去着、寒去火之义。尤未若视其邪所发见之情，而分经用药，更为对证。

又补论曰：凡噤口痢，上噤下痢，法宜和中，此与霍乱对看自明。霍乱上吐下泻，必以和中而愈，则知噤口痢，上噤下痢，亦必以和中而愈。第霍乱是中寒而发，为上下俱脱之证，法主理中汤以温之。噤口痢上闭下滞，其为中热可知，热结于中，上下不开，和中之法，宜反理中汤诸药，以寒凉治之，生姜泻心汤去干姜为宜，人参白虎汤亦佳。

## 尿 血

膀胱与血室，并域而居，热入血室则蓄血，热结膀胱则尿血。尿乃水分之病，而亦干动血分者，以与血室并居，故相连累也。其致病之由，则有内、外二因。

一、外因，乃太阳、阳明传经之热，结于下焦。其证身有寒热，口渴腹满，小便不利，溺血疼痛，宜仲景桃仁承气汤治之，小柴胡汤加桃仁、丹皮、牛膝亦治之。

一、内因，乃心经遗热于小肠，肝经遗热于血室。其证淋秘割痛，小便点滴不通者，呼赤淋，治宜清热。治心经遗热，虚烦不眠，或昏睡不醒，或舌咽作痛，或怔忡懊恼，宜导赤饮，加炒栀、连翘、丹皮、牛膝。治肝经遗热，其证少腹满，肋肋

刺痛,口苦耳聋,或则寒热往来,宜龙胆泻肝汤,加桃仁、丹皮、牛膝、郁金。

尿血治心与肝而不愈者,当兼治其肺。肺为水之上源,金清则水清,水宁则血宁。盖此证原是水病累血,故治水即是治血,人参泻肺汤去大黄,加苦参治之,清燥救肺汤加藕节、蒲黄亦治之。

以上结热之证,其血溺出,皆有淋漓不通之象,乃尿血之实证也。此外又有虚证,溺出鲜血,如尿长流,绝无滞碍者,但当清热滋虚,兼用止血之药,无庸再行降利矣。盖前阴有二窍:一为水窍,一为血室之窍。血窍在女子,则为胎孕之门;血窍在男子,则为施精之路。故女子血室之血,能由此崩漏而下;男子血室之血,亦能由此走泄而出。是以血尿之虚证,与女子崩漏之证无异,宜用四物汤加减治之。肝如郁火者,加丹皮、炒栀子、柴胡、阿胶、芥灰;心经血虚火旺者,加黄连、阿胶、血余;脾气虚寒,不能摄血者,四肢清冷,脉微迟,面黯淡,加鱼鳔、黄芪、人参、艾叶、黑姜、甘草、五味治之;房劳伤肾,加鹿胶、海螵蛸、发灰散治之。又有肺虚,不能制节其下,以致尿后渗血者,审系肺阴虚,则兼气逆、痰咳、口渴等证,人参清肺汤主之。若肺阳虚不能治下,则必有遗溺足冷、水饮喘嗽之证,甘草干姜汤治之。

## 经 血

妇科已有专书,然男女血本同原,故并论之。《经》云:女子二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故能有子。天癸者,谓先天肾中之动气,化生癸水。至者,谓至于胞中也。水为阳气所化,阳倡而阴必随之。血者阴也,冲任主之,故应癸水,而即输血于胞中。血之应水而下,是谓以阴从阳,有如妻之从夫。冲、任两脉,皆起胞中,上属阳明,阳明乃后天水谷之海,居中宫,称戊土。

化气取汁,变赤为血,随冲、任两脉以下合癸水,是谓戊与癸合,男女皆然。男子主气,故血从水化而为精;女子主血,故血从水化而为经。

血是男子之精,水中有血;女子之经,血中有水,故行经前后,俱有水浆可验。夫此水乃肾中冲阳之气所生,气亢则水竭,而血不濡,热证于是乎生矣;气寒则水冷,而血不运,寒证于是乎生矣。故凡调血,先须调水,调水即是调气。气生于肾,而主于肺;血生于胃,而藏于肝,以血海为肝之部分。肺金司气之制节,又为水之上源,调血调水,人当知所从事矣。故或调气中之水以滋血,或调血中之气而利水,是女子调经之法,即凡为血证之治法,学者宜鉴观之。

血热者,水之不足也,因见行经前,发热口渴诸证,四物汤,加天冬、麦冬、黄芩、花粉、柴胡、阿胶、牛膝等药,以滋水者濡血。或用六味地黄汤,以滋肺肾,亦能启水之源,此以滋水为养血之法也。血寒者,水不温也,因见经水后期、黯淡清冷之状,以及凝滞疼痛兼作,四物汤,加茯苓、甘草、桂枝、黑姜、附子等药,以温水者行气,气行则血行也。血虚者,行经太少,以及干枯淡薄,诸虚证犹杂出难言。审系肾中天癸之水不足者,必骨热气逆,足痿脉数,子宫干涩,经血前后均无浆水,宜左归饮,加菟丝、龟板、阿胶、麦冬、五味、苁蓉,以滋天癸之水。审系胃虚,阳明冲任之血不足者,经水必淡,只有水浆,而少鲜血,宜炙甘草汤、养荣汤,酌而用之,以补生血之源,而血虚可治矣。

血滞者,瘀血阻滞,因见身痛腹胀,寒热带漏,散经闭经诸证,总是瘀血阻滞其气。若无瘀血,则经自流通,安行无恙,何缘而错杂变乱哉?凡此之类,故总以去瘀为要,四物汤,加元胡、桃仁、香附、乳香、没药主之。有热,加黄芩、黄连;有寒,加干姜、附片。王清任血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤皆宜。瘀血之甚者,非仲景土瓜根、下瘀血等汤不治,另详瘀血门。

总而论之,血气二者,原不相离,血中有气,气即是水,吾于本条及《水火气血论》已详言之。知此,则知瘀血阻滞者,乃血阻其气,是血之咎,故破散其血而气自流通,桃仁、丹皮、五灵脂等,在所必用。血分有热者,乃气分之水不足以濡血,故令血热,用栀、芩等以泻火,泻火即是滋水也。血分有寒者,乃气分之水,水凝湿滞而不化,

故濡滞不流通也，吴茱萸、细辛、桂枝、艾叶，以温水者温血，水温则气和，气和则血和。观此，可知男子瘀血，热结寒凝，治法与此皆无异矣。观于生天癸以生血之法，则知男子滋肾养血之法；观于补阳明以补血之原，则知男子补血之原矣；观于滋肺以养血之法，则知男子生津以养血之法。以至血热而水凝为痰，血虚而水溢为汗，同类异情，无不毕见。

### 崩 带

妇人面色青黄，肢体消瘦，心战腰酸，时下浊物，其物黄、赤、青、白、黯黑并下，是带脉之血伤损而成，故名曰带证。古法又分白浊一条，谓带下是带脉为病，其色污杂；白浊则是心、脾、肾三经为病，其色纯白。而所用之方，仍相仿佛，其实同一病也，皆是带脉为病。吾为指明曰：白浊、五带，所下似血非血，乃胞中之水也。此水清则为天癸，以济经血，前论详矣；此水浊则为白浊，为五带，水浊而血因以浊矣。盖带脉下系胞宫，中束人身，居身之中央，属子脾经。脾经土气冲和，则带脉宁洁，而胞中之水清和，是以行经三日后，即有胞水，黄明如金，是肾中天癸之水，得带脉脾土之制，面见黄润之色，乃种子之候，无病之月信也。若脾土失其冲和，不能制水，带脉受伤，注于胞中，因发带证，白浊污杂，治宜和脾以利水。治脾即是治带，治带即是治水也。观肾着汤，用白术治腰痛如带五千钱者，肾着名汤，明言是肾中水邪，着于带脉，故从脾治之，以土治水，面带脉自愈矣。即此可知女子带证，是水不清，浊证仍是水不清，不必强分，总以和脾利水为主，胃苓汤主之。挟热者，去桂枝，加黄芩、黄连、黄柏；挟寒者，加细辛、吴茱萸。夫脾土郁蒸，湿气腐化，变生五带，赤白污浊，理脾解郁，宜逍遥散，加防己、木通主之。热加丹皮、栀子、黄柏；寒加台乌药、艾叶、砂仁。以上所论，虽未尽带浊之治，然已得法门，学者推而广之，遇热证，则硝、黄、甘遂未必非宜，遇寒证，则参、术、芪、附尤所必用，以及寒热错杂，皆可随证制方。有纸笔不能尽传者，在医师之自悟也。

崩漏者，非经期而下血之谓也。少者名曰漏下，多则名为血崩。行经而去血过多，如水之流不能止者，亦是血崩。古名崩中，谓血乃中州脾土所统摄，脾不摄血，是以崩溃，名曰崩中，示人治崩，必治中州也。月经名曰信水，以五行惟土主信，土旺则月水有信，土虚则失信而漏下，甚则崩中矣。治法总以治脾为主，或劳倦伤脾，或思虑饥饱伤脾，脾虚不摄，宜用归脾汤，加艾叶、阿胶、灶心土。大虚者，宜十全大补汤，加阿胶、续断、升麻、炮姜、枣仁、山萸肉，再用鱼肚、鹿角霜、莲米，姜盐炖食，以调养之。黄芪、糯米、当归煎服，亦大补气血。六君子、养荣汤、炙甘草汤，皆脾经补益之药，可以加减用之。凡是崩中，此为正治。又有治肝以治脾之贼者，肝经怒火妄动，木郁克土，火扰而血不宁，其人善怒头痛，口苦目眩，胁腹胀满，六脉弦数，与脾经虚寒之证显有不同，宜归脾汤，加丹皮、栀子、柴胡、白芍、麦冬、五味子，补脾土、清肝火，两面俱到，或用丹栀逍遥散，加牡蛎、阿胶、蒲黄。

谨按：带漏虽是水病，而亦有夹瘀血者，以血阻气滞，因生带浊，小调经汤随寒热加减治之。崩中虽是血病，而实则因气虚也，气下陷则水随而泻，水为血之倡，气行则水行，水行则血行，宜服补气之药，以升其水，水升则血升矣，补中益气治之。

合崩带观之，一是水病，一是血病，女子男子皆有血与水之病，宜通观之。

### 产 血

妇人胎中有血衣以裹儿，血衣之下，又有水衣以补垫之。将产则胎水先破，水衣先下，然后血衣破而儿生，儿生之后，血衣乃下。世谓水衣垫胎，水衣既行，则其胎颠坠，是以儿出，此乃着迹之论，未得其所以然也。夫胎产之事乃关气化，岂犹什物之衬垫悬坠所可拟者。吾为指出其理曰：天地之大，总是以阳统阴；人身之生，总是以气统血。气乃肾中水化之阳，故气着于物，还复为水，吾是以有气即是水之论。妇人怀子垫胎之水衣，即气也，胎乃气载举之，气即是水，故水

垫其胎，实则气载其血也。将产之时，水衣先行，气下行故水下行，水行实则气行也，气既下行，则其胎血自随之而下。血之从气，又如妻之从夫，岂有气行而血不行者哉？故胎之未生，气载之；胎之将产，气运之。知此，则知护胎者，必调气；催生者，必行气。而治一切血证，皆宜治气，均可于此悟出。

将产之时，腰腹大痛者，以气欲行而血未行，血阻其气，而气必欲迫之使行，故令大痛。此必初胎初产之妇，血道新开，碍气之行，故其痛极甚；或数产之妇，内有瘀血阻滞其气，故令大痛。若壮妇身无瘀血，则将产时微痛而已，或微胀而已。盖其气行而血随之下，血道既是熟路，又无瘀血阻滞，何痛之有？其极痛而胎不下者，催生之法，总宜行血，不使阻滞其气，则气下而胎随以下，佛手散主之。交骨不开者，加败龟板，及妇人油发（烧灰），义总取于活血；血活则气通，胎顺而自生矣。

既产之后，身痛腰痛。恶血不尽，阻滞其气，故作痛也。盖离经之血，必须下行不留，斯气无阻滞，自不作痛，又能生长新血。若瘀血不去，则新血不生，且多痛楚，宜归芎失笑散及生化汤治之。夫产后百脉空虚，亟宜补血，而犹力主去瘀者，瘀血不去，则新血断无生理，吾于《男女异同论》已详言之。虽产后大虚，仍以去瘀为急，去瘀正为生新计也，吐衄家须去瘀血，观此益信。

产后血晕，由血随气上，迷乱心神，故眼前生花，甚者闷绝口噤，神昏气冷。有下血过多而晕者，属虚，但昏闷烦乱而已，法当补血，宜炙甘草汤及八珍汤加枣仁、龙骨、朱砂、丹皮。有下血少而晕者，乃恶露上抢于心，心下满急，神昏口噤，绝不知人，法当破血，宜当归、延胡索、血竭、没药、荆芥穗、京墨（煨红醋淬），童便引。血晕之证，吐衄家间亦有之，医者不可不知。

产后血崩，乃荣气空虚，不能摄血归经，大剂归脾汤主之。如兼汗出气喘者，乃是血脱气散之危证，参附汤加阿胶、熟地、茯苓、甘草以救之。然又有怒气伤肝，肝气横决，血因不藏者，归脾汤加炒梔子、阿胶、艾叶、柴胡，逍遥散加阿胶、牡蛎、棕炭、炒梔、莲叶、香附皆宜。

败血干肺，口鼻黑色，面如茄色，或发鼻衄，乃气逆血升之危候。或则喘急，或咳逆欲死，总缘肺虚不能制节其下，是以下行之血得以上干，宜参苏饮主之。鼻衄，加杏仁；喘咳，加五味。吐衄家血干肺脏者，亦与此同。

败血干心，心气闭塞，舌强不语，神昏谵语，如见鬼状，宜归芎失笑散，加龙脑、朱砂、血竭、没药治之，牛膝散加枣仁、琥珀、熟地、人参皆宜。

败血干脾，则呕逆腹胀，不能饮食，生化汤加半夏、茯苓、枳壳、厚朴。如发为水肿，是血从水化而变为水，与血变为脓无异。既从水化，则从水治之，五苓散，加蒲黄、丹皮以利之。

总之，血以下行为顺，上行为逆。知产血上逆之为病，则愈知吐衄之血上逆为病也。但吐衄与产血，其病原不同，故治法亦异。此外尚有数证，乃产后多有之证，亦与吐衄义可参观，因连类及之，条列如下。

产后喘促，最危之候，因荣血暴竭，卫气无依，为血脱气散之证，宜参附汤饮之，四磨汤亦可。若因败血乘肺，气喘目黑，鼻起烟煤者，是为肺气将绝之证，参苏饮治之。二证，一是肾气虚脱，而阳上越；一是肺气虚竭，而血上乘。两方皆主人参，大生水津。水者，气之母也。方主补气，故用人参以滋水，滋水即是补气。而阳上越者，佐附子以引之归根；血上干者，佐苏木以速之下降。诚产后救危之良方，男子血气脱绝之证，亦不能外此义也。

产后汗出，身微似汗者，吉。盖产后血虚，微汗则气来就血，阳来和阴，汗者气分之水也，产后血不足而气有余，故微泄其气，以与血配，最吉之兆。若阴虚于内，阳浮于外，濈濈汗出，是为自汗，与微汗有别，法宜补阴而引阳，圣愈汤，加附子、五味、麦冬、龙骨治之。若大汗亡阳，其汗如水之流，乃元气脱散，气即水也，气脱故大汗，非大剂参附汤不能回阳。又有但头汗出，剂颈而还者，乃血不得其和，气因郁而上蒸，故但头汗，仲景谓之郁冒，用小柴胡汤解之。盗汗阴虚者，当归六黄汤治之。此与吐衄家汗出诸证有相通处，宜参观之。

产后发热,因阴血暴伤,阳无所附,四物汤加炮姜,从阴引阳,为正治之法。若头痛恶寒而发热者,属外感,不当作寻常伤寒治之,惟宜用四物汤,加荆芥、柴胡、葱白,和血解表而愈。又有停食发热者,必见胀闷、暖气、呕哕等证,异功散加山楂、神曲、麦芽、厚朴、生姜治之。若因瘀血壅滞而发热者,必见身腹等处刺痛之证,生化汤治之。若去血过多,烦躁口渴,面赤身热者,当归补血汤治之。若阴虚阳无所依,孤阳外越而发热者,急进参附汤救之。《金鉴》此条,于产后发

热虚实之证略备,与男子亡血发热者,治法相同。但亡血是血上行,产后是血下行,一逆一顺,其间略有不同耳。

产后杂证犹多,所举数条,皆与吐血之证有互相发明者,其余不及备载,另有产科诸书可查。

又补论曰:产后气下泄,故多脱证;吐血气上逆,故少脱证。吐血之脱证,皆宜降;产后之脱证,则宜升,此绝不同。

## 血证论 卷五

## 血中瘀证治五条

## 瘀血

吐衄便漏，其血无不离经。凡系离经之血，与荣养周身之血，已睽绝而不合。其已入胃中者，听其吐下可也；其在经脉中，而未入于胃者，急宜用药消除，或化从小便出，或逐从大便出，务使不留，则无余邪为患。此血在身，不能加于好血，而反阻新血之化机，故凡血证，总以去瘀为要。世谓血块为瘀，清血非瘀，黑色为瘀，鲜血非瘀，此论不确。盖血初离经，清血也，鲜血也，然既是离经之血，虽清血、鲜血，亦是瘀血；离经既久，则其血变作紫血。譬如皮肤被杖，血初被伤，其色红肿，可知血初离经，仍是鲜血；被杖数日，色变青黑，可知离经既久，其血变作紫黑也。此血在经络之中，虽已紫黑，仍是清血，非血块也，是以能随气运行，走入肠胃，吐下而出。设在经络之中，即是血块，如何能走入肠胃耶？至于血块，乃血入肠胃，停留片时，立即凝结，观宰割猪羊，滴血盆中，即时凝结，便可知矣。故凡吐衄，无论清、凝、鲜、黑，总以去瘀为先。且既有瘀血，便有瘀血之证，医者按证治之，无庸畏阻。

瘀血攻心，心痛头晕，神气昏迷，不省人事，无论产妇及吐衄家，有此证者，乃为危候。急降其血，而保其心，用归芎失笑散，加琥珀、朱砂、麝香治之；或归芎汤，调血竭、乳香末，亦佳。

瘀血乘肺，咳逆喘促，鼻起烟煤，口目黑色，用参苏饮，保肺去瘀，此皆危急之候。凡吐血即时毙命者，多是瘀血乘肺，壅塞气道。肺虚气促者，此方最稳。若肺实气塞者，不须再补其肺，但去其瘀，使气不阻塞，斯得生矣，葶苈大枣汤，加苏木、蒲黄、五灵脂、童便治之。

瘀血在经络脏腑之间，则周身作痛。以其堵塞气之往来，故滞碍而痛，所谓痛则不通也，佛手散，加桃仁、红花、血竭、续断、秦艽、柴胡、竹茹、甘草，酒引；或用小柴胡，加归、芍、丹皮、桃

仁、荆芥，尤通治内外之方，义较稳。

瘀血在上焦，或发脱不生，或骨膊、胸膈顽硬刺痛，目不了了，通窍活血汤治之，小柴胡汤加归、芍、桃仁、红花、大蓟，亦治之。

瘀血在中焦，则腹痛胁痛，腰脐间刺痛着滞，血府逐瘀汤治之，小柴胡汤加香附、姜黄、桃仁、大黄，亦治之。

瘀血在下焦，则季肋、少腹胀满刺痛，大便黑色，失笑散，加醋军、桃仁治之，膈下逐瘀汤亦稳。

瘀血在里，则口渴，所以然者，血与气本不相离，内有瘀血，故气不得通，不能载水津上升，是以发渴，名曰血渴。瘀血去则不渴矣。四物汤，加枣仁、丹皮、蒲黄、三七、花粉、云苓、枳壳、甘草，小柴胡汤加桃仁、丹皮、牛膝，皆治之。温经汤以温药去瘀，乃能治积久之瘀，数方皆在酌宜而用。

瘀血在腠理，则荣卫不和，发热恶寒。腠理在半表半里之间，为气血往来之路，瘀血在此，伤荣气则恶寒，伤卫气则恶热，是以寒热如疟之状，小柴胡汤，加桃仁、红花、当归、荆芥治之。

瘀血在肌肉，则翕翕发热，自汗盗汗。肌肉为阳明所主，以阳明之燥气而瘀血和蒸郁，故其证象白虎，犀角<sup>①</sup>地黄汤，加桃仁、红花治之。血府逐瘀汤，加醋炒大黄，亦可治之也。

瘀血在经络脏腑之间，则结为癥瘕。瘕者，或聚或散，气为血滞，则聚而成形，血随气散，则没而不见。方其既聚，宜以散气为解血之法，九气丸治之。在胸膈上者，加桔梗、枳壳、瓜蒌、生姜、甘草；在右者，加苏子、桑皮、陈皮；在左者，加青皮、牡蛎、当归；在中焦大腹者，加厚朴、枳壳、防己、白芍、甘草；在小腹下者，加橘核、小茴、荔枝、槟榔、川楝子、五灵脂。气散则血随而散，自不至于结聚矣。至其既散之后，则又恐其

<sup>①</sup> 角：原误作“骨”，据文义改。

复聚，宜以调血为和气之法。此时瘦气既散，处于血分之中，但一调血，则气自和，而不复聚矣。逍遥散，加丹皮、香附治之。归脾汤，加柴胡、郁金子亦治之。癥者，常聚不散，血多气少，气不胜血故不散，或纯是血质，或血中裹水，或血积既久，亦能化为痰水，水即气也。癥之为病，总是气与血胶结而成，须破血行气，以推除之，元恶大憝，万无姑容。即虚人久积，不便攻治者，亦宜攻补兼施，以求克敌。攻血质，宜抵当汤、下瘀血汤、代抵当丸；攻痰水，宜十枣汤；若水血兼攻，则宜大黄甘遂汤，或秘方化气丸。外治法，贴观音救苦膏。

瘀血在经络脏腑之间，与气相战斗，则郁蒸腐化，而变为脓，另详吐脓、便脓、疮脓门，兹不再赘。

瘀血在经络脏腑之间，被气火煎熬，则为干血。气者，肾中之阳，阴虚阳亢，则其气上合心火，是以气盛即是火盛。瘀血凝滞，为火气所熏，则为干血，其证必见骨蒸癆热，肌肤甲错，皮起面屑，名为干血癆。病至此者，十治二三，仲景大黄廕虫丸治之。盖既系干血，便与气化隔绝，非寻常行血之品所能治也，故用诸虫啮血之物，以消蚀干血。瘀血不去，新血且无生机，况是干血不去，则新血断无生理，故此时虽诸虚毕见，总以去干血为主也。如胆识不及，可以滋补之药送下此丸，亦调停之一术。

瘀血在经络脏腑之间，被风气变化，则生癆虫。气者，肾水之所化也，故气动即为湿；风者，肝阳之所生也，故风动即为热，湿蒸热煽，将瘀血变化为虫，是为癆虫。此犹之草腐为萤，谷飞为虫也。其辨法：面色乍赤乍白，乍青乍黄，唇口生疮，声嘎咽痒，烦梦不宁，遗精白浊，发焦舌燥，寒热盗汗，口出秽气，不知香味，喜见人过，常怀忿怒，梦见亡先，惊悸咳逆，或腹中有块，或脑后两边有小结核，或食豆而香；又用乳香薰其手背，帕覆手心，须臾，毛长至寸许；每日平旦精神尚好，日午向后，四肢微热，面无颜色，皆是癆虫之候也，月华丸主之。多食鳊鱼肉，既有滋补，又善杀癆虫。或用鳊鱼骨烧黑，鳖甲炒为末，煎人参、当归、白芍、白薇汤送下，补虚杀虫，相辅

而行。若专事杀虫，金蟾丸亦可间服，金线蛙烧服亦妙。黑猫杀取肝，焙干为末，月初五更空心服，人能杀除癆虫，可代獭肝。獭爪为末酒下，癆虫居肺叶间，咯血声嘶者，皆能治之。

癆虫乃血化之虫，最为灵异，其人死后，虫为妖孽，传染家人，为传尸癆。杀三人者，其虫不治，传尸之证，与其所感之病人无异，《金鉴》谓宜服传尸将军丸，方载《丹溪心法》中。今查《丹溪心法》，不载此方，然以将军名丸，其主用大黄可知。夫传尸虫孽，袭染人身，亟宜除去，故主攻下，亦如仲景攻干血法，以免留邪为患也。此虫一传人身，便能聚积人身之血以为窠囊，食息生育，变化无穷，吾谓可用移尸灭怪汤，杀其虫而夺其血，斯无遗留之邪矣。

以上二证，大便不溏泄者，尚可攻治；溏泄者，不能任药，必死。

## 蓄血

蓄血者，或伤寒传经之邪，或温疫时气之邪，传于血室之中，致周身之血，皆为邪所招致而蓄聚胞中。小腹胀痛，其人或寒或热，昼日明了，夜则谵语，甚则发狂，呼叫打骂，《内经》所谓血在上喜忘，血在下如狂是也。癩犬咬伤，毒聚胞中，故令发狂，皆属蓄血之证，仲景抵当汤治之，桃仁承气汤亦治之。若胆识不及，可用膈下逐瘀汤加大黄。若血犹未结，但是热入血室，夜则谵语，用小柴胡汤，加桃仁、丹皮治之。

## 血臌附血肿

血臌之证，胁满小腹胀，满身上有血丝缕，烦躁漱水，小便赤，大便黑，腹上青筋是也。医书俱云是妇人之病，唯喻嘉言谓男子恒有之。面色痿黄，有蟹爪纹路，脉虽虚极，而步履如故，多怒善忘，口燥便秘，胁胀腹疼，迨胀之既成，腹大如箕，遂不可救。东南最多，所以然者，东海饶鱼盐，鱼者甘美之味，多食令人热中；盐者咸苦之味，其性偏于走血。血为阴象，初与热合，不觉其病，日久月增，中焦冲和之气，亦渐为热矣，气热

则结，而血不流矣。于是气居血中，血裹气外，一似妇人受孕者然，至弥月时，腹如抱瓮。推而言之，凡五方之膏粱厚味，椒姜桂糯，成熟中者，皆其类也。治之之法，以六君子汤，加干姜、川芎、防己为末，陈米、荷叶煎汤泛丸，白汤下，执中央以运四旁法也。

谨按：喻氏之论，其言血瘀之原，最为详确，惟所主之方，与气热则结而血不流之说，未能吻合。盖六君子与所加之药，于治痰瘀为宜，且须寒饮，方为切合。如论所谓，宜用清和理气之品，攻剂，代抵当丸主之；和剂，丹桅逍遥散，加姜黄、香附治之。诸书皆用桃奴散或琥珀散治之，第两方用温药，亦血因寒凝之剂，与喻氏所论又有不同，医者审证择用可也。

又有石瘦肠覃，状如怀子，腹日以大，月事以时下者，为肠覃，以寒客于肠外，气病而血不病也，宜橘核丸主之。月事不以时下者，为石瘦，乃寒气客于子门，子门闭塞，恶血当下不下，衄以留止，故成石瘦，是气病而血亦病也，宜琥珀散、桃奴散治之，后服温经汤。

单腹胀者，为血瘀。若四肢皆胀，或先从四肢肿起，其色红者，谓之血肿。亦有不红者，血从水化而为水，故不红也。或得于吐衄之后，瘀血化水而肿，或得于妇人经水不行，血化为水而肿。既化为水，则兼治水，五皮饮，加当归、白芍、蒲黄、丹皮、桃仁治之，或用干漆、雄黄醋丸，麦芽汤下亦可。

又凡臌胀浮肿，俱要分阴证、阳证。阴证，脉沉涩弦紧，必有寒痰诸证，宜中满分消汤加桃仁；阳证，脉数口渴，便短气逆等证，宜小柴胡汤，加知母、石膏、防己、丹皮、桃仁、猪苓、茯苓、车前子治之。另详六卷肿胀门。

## 经 闭

妇女经闭有四：一寒证，一热证，一实证，一虚证。

寒闭者，积冷结气，经水断绝，至有历年。胞门为寒所伤，经络凝坚，阴中掣痛，少腹恶寒，上引腰脊，绕脐寒疝，或瘀血不行，留为石瘦，皆霜

凝冰结之象也。用温经汤主之，或用温药下之，附子理中汤加当归、桃仁、大黄、细辛、牛膝、肉桂，生化汤下之，尤稳；经通之后，再服肾气丸收功。

热证者，胞为血室，血室为肝之所司，肝火横逆，从胞脉上迫于心肺。心肺之气，不得下通，则发寒热，头晕耳鸣，烦躁多怒，咳逆气上，治宜平其肝火，使肺气下降，心血得下注，斯经通矣，当归芦荟丸加桃仁以攻之，丹桅逍遥散加桃仁以和之。又曰：冲任两脉，起于胞中，上属阳明，若胞中火逆，随冲任两脉上冲，头晕颊赤，咽喉不利，发热口渴，咳逆喘息，此乃胞气上逆，合于阳明之气，而为躁动之证。法宜从阳明以折冲逆，使火下降，斯经通矣，玉烛散治之。如脾胃素虚，不便攻治者，玉女煎加桃仁、丹皮治之。《金匱》麦门冬汤，尤能逆折冲气。数方皆从阳明降气，使气下达胞中，则经自通。又有从肾中引气下行，以通经之法，用六味地黄汤，加知、柏、牛膝、桃仁，此又引冲气下行，隔治之法。

实证经闭者，妇人少腹如敦状，小便微难而不渴，此为水与血结在血室也，大黄甘遂汤主之。又仲景曰：妇人伤寒中风，经水适断，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，小柴胡汤主之。妇人经闭，藏坚癖不止者，中有干血，湿热腐变，化出白物，矾石末纳入阴户，吾谓可用土瓜根汤，加黄柏、防己治之。又或小腹结痛，大便黑色，小便不利，明知血欲行而不肯利下，宜抵当汤主之，时方可用膈下逐瘀汤。

虚证经闭者，或因失血过多，面与爪甲之色俱浅淡黄白。血既从上而脱，更何从再注胞中，以为经水哉？治法宜止其吐衄之血，使其下行；再补其虚，则血生而气顺，下注胞中，斯经得通矣，四物汤，加牛膝、枳壳、降香、郁金、血余、童便、茯苓、甘草、阿胶。或因过淫精竭，肾中天癸之水不至胞中，则不能引动冲脉之血，是为阳不倡阴，水不化血，宜滋补其水，以益天癸，左归饮主之，三才汤亦主之。或因生产过多，伤血血枯，圣愈汤主之。或室女血枯，名为童癆。室女正当血盛之时，而乃经少血枯，以致骨蒸肌热，而色枯白，两颧发赤，懒于饮食，皮干消瘦，咳嗽喘

息,此宜大滋其血之化源,使血骤生,而诸病乃退,炙甘草汤主之。又或妇人女子,不得隐曲,心念不遂,脾气抑郁,以致胃病,不思饮食,倦怠少神,怔忡健忘,脾不化汁,心不化赤,是血虚而无经水。血虚则生内热,肌肉干瘦,如风之消物,故又名风消,其证难治,宜归脾汤主之。血虚则火盛无制,心乘肺金,金气不行,不能运布,水津留于胸中,津液尽化为痰,咳嗽不已,日久成癆,《经》所谓传为息贲,则不能治。谓喘息也。都气丸,加人参、麦冬、枣仁、五味子、钟乳石治之,天王补心丹亦治之。保和丸、清燥救肺汤,皆可借治息贲。叶氏养胃汤,加熟地、五味、云苓亦佳。

经血原委,已于四卷详言之,兹特就经闭大略,出其证治,化裁通变之用,则存乎其人而已。

末段所论生血之法,男女略同,治血证者,须切究之。

## 胎 气

妇人以血养胎,血或不足,或不和,于是有胎气诸证。此与本书血证不涉,然亦血分中事,不类而类,因并论以启人之悟。

孕妇胎中,止有水、血二者而已。水即是气,故生产时,水衣先至,后下血衣;行经时亦先下浆水,后下鲜血。水者气之所化,气属阳,血属阴,水先乎血,是为阳先乎阴也。故行经也,必天癸之水,至于胞中,而后冲任之血应之,亦至胞中,于是月事乃下。其受胎也,亦必天癸先交,而冲血后聚,故不曰男女媾血,而曰男女媾精。精者,水与血混合之名也。既成胎后,肾中之阳气,则化水以养胎;胃中之水谷,则取汁化血,从冲任两脉,下注胞中以养胎。胎中水足,则血不燥;胎中血足,制气不亢,水血调和,则胎孕无病。所以有病者,皆水与血不和之故。胎病多端,吾且斩断葛藤,但就水血二者立法,可以通一毕万矣。

恶阻者,何也?胎中之水火,上逆人胃故也。冲任乃胞脉,皆上属子阳明,阳明之气,下行为顺。今因有胎,子宫收闭,冲气不得下泄,转而上逆,挟胞中之水,以干胃土,则为痰水上溢,因而

呕吐。治宜调胃利痰,二陈汤,加枳壳、砂仁、生姜、藿香治之,香砂六君子汤亦治之。水降则气降,胃得安而不呕吐矣。又或胞气上逆,上合阳明燥气而为火,亦致吐逆,呕苦呕酸,嗜气拒食,胎塞于下,气逆于上,多生火证。故世谓胎前不宜热药,以此之故,法宜清胃降火,小柴胡汤主之,麦门冬汤亦治之。

子呛者,何也?胎中之水火,上干于脾故也。养胎全赖水与血二者,若水不足以濡血,则血燥;血不足以济水,则气热;燥热相合,是为胎火。胎火循冲脉而上,干犯肺金,则咳喘交作,两颊发赤,咽喉不利,气呛咳嗽,故名子呛。仲景麦门冬汤治之,时方玉女煎加五味子亦妙。方中牛膝,正取其降冲逆,半夏降冲逆,降水也;牛膝降冲逆,降火也。皆以堕胎之药安胎,用之得宜,正无畏缩。又有胎中之水,上泛为痰,冲肺作咳,以致子呛者,于法又宜去水,苏子降气汤、六君子汤加五味、炮姜、细辛治之。若是水火兼动,而致咳嗽,宜泻白散,加杏仁、瓜蒌霜、白前、黄芩、枳壳、甘草,或葶苈大枣泻肺汤治之,但葶苈猛,不可多用。

孕妇少腹痛,仍分水分、血分两端。在水分者,膀胱之气不能化水,则子脏胀满,水不得泄,必见小便短涩、胀喘诸证。审是热结不行者,导赤散,加山栀、防己以清之。审系寒结而阳气不化者,五苓散治之,取其水利,则少腹之痛自止。橘核丸加茯苓亦治之。在血分者,胞为肝肾所司,肝阳不达于胞中,则胞血凝滞而痛,四物汤,加艾叶、香附、阿胶、茴香。肾阳不达于胞室,则胎冷痛,上连腰脊,四物汤,加杜仲、故纸、台乌、艾叶。此名胞阻,谓胞中阴血与阳气阻隔也,重则用肾气丸,轻则用胶艾四物汤。

血与水皆阴也,水为先天阳气所化之阴液,血为后天胃气所化之阴汁,肾阴又转赖胃之水津而生,胃气又实借肾之生阳而旺。今有肾中之生阳不足者,脉弦发热,愈胀而下坠,腹痛恶寒,子宫欲开,仲景用附子汤治之,保肾之阳,以扶胃气,此补阳法也。又有胃中之水津不足者,则子脏干燥,悲伤欲哭,象如神灵所凭,数欠伸。所以然者,以肾水不足,冲血不足,无所润养。肾水

在下,则为胞中之天癸;在上,则为口中之津液。脏燥,则肺金不得津液之润养,故肺主悲伤;欠伸者,明系肾病;如神所凭者,血燥则心不化液,而神无守也。甘麦大枣汤,滋肾之阴,从冲任以输水于肾,而肾阴因借以生,此补阴法也。视此二条,一切滋阴、补阳之法,可以贯通。

胎漏,亦分水与血二证。下血者,属血热,因其火甚,故逼血妄行,宜四物汤,加阿胶、炒梔子、侧柏叶、黄芩。下水者,或如豆汁,下至升许,名曰孤浆,去水太多,则胎干枯,必倚而坠。水即气也,惟其气泄,是以水泄,黄芪、糯米浓煎,补而滋之;茅根、白术、人参、鹿角霜、桑螵蛸、白银,酒水煎服亦佳。

再按:血统于脾,而藏于肝,肝主疏泄<sup>①</sup>,故漏血,治以归脾汤,加柴胡、山梔、阿胶,于法尤合。水生于肾而制于肺,肺气不纳,故漏水,今观肺中虚寒,不能制下,则小便遗溺,可知肺气不纳,所以漏水之理矣,宜用白术、人参、海螵蛸、龙骨、牡蛎、百合、诃子、苕根、白银。

子淋者,小便淋漓。亦分水淋、血淋二者。水淋,病在膀胱,胀闭涩滞,宜五淋散,加木通、泽泻。血淋者,病在血室,阴中割痛,下滴血点,四物汤,加苡蓉、茅根、藕节、条芩、赤苓、草梢。

子悬者,胎气上逼,悬塞心胸。亦分水分、血分二者。水分之病,由于气虚,水泛为痰,壅塞其胎,浊气上逆,脉必沉滑迟弱,六君子汤,加枳壳、紫苏、腹皮、川芎、香附治之。血分之病,由于血虚,胎中厥阴肝经相火上僭,举胎上逼,宜小柴胡合四物汤,再加云苓、黄连、黄柏,六味丸加牛膝、麦冬以引之使下,亦高者抑之之义,毋畏牛膝之堕胎也。

又按:子悬之证,有孕七八月,产母血虚,胎无所养,上行求食者,但用下降之药不能治也。宜大补其血,炙甘草汤去桂枝,加淮药、枣仁治之,圣愈汤加白术、云苓、甘草亦治之,甘麦大枣汤皆宜。又当美其饮食,用黄芪、人参、山药、白芷、芡实,猪蹄炖服,最佳。

子气者,水肿也。胞与膀胱,并域而居,胞宫为胎所站,侵逼膀胱,以致膀胱之水,不能化行。亦由膀胱之气化,先有不足,故能为胎站,用五

苓散主之。若是胎火乘肺,化源不清,以致便短水肿者,去桂枝,加知母、麦冬、黄芩、杏仁、防己治之。

子烦者,血虚也。血者,心之所主;血足,则心不烦。胎既耗血,胎中之火,又上与心火相合,火扰其心,是以虚烦不能眠,酸枣仁汤治之,朱砂安神丸亦治之。

子眩者,气分之痰也,其证目眩头晕,皆由胎气上逆为痰之所致。二陈汤,加紫苏、枳壳、杏仁、姜汁、竹沥治之。

子痛者,血分之风也。其证忽然昏冒,卒倒无知,手足抽掣,过时则醒,口噤反张,乃孕妇血虚,风邪入肝之所致。法宜补血祛风,四物汤,加钩藤、防风、茯神、桑寄生、独活、羚羊角,逍遥散、小柴胡,皆可借治。

小便不通者,气不足也。气化则水能出,今小便点滴不通,是胞系下压其溺窍故也。究其所以压溺窍之故,则因肾气不足,不能举胎而上,此名转胞,宜肾气丸主之。又或胃气不足,不能升提其胎,补中益气汤主之。

大便不通者,血不足也。孕妇之血足则无病,血既不足,则供胎犹未能给,更何能分给诸脏,是以必现口渴、咳逆、发热、大便不通等证,治宜滋生其血,血足则大便自通。四物汤,加杏仁、麻仁、苡蓉、菟丝子治之,逍遥散加麻仁、枳壳、厚朴亦治之。

总而论之,胎气不和者,皆是水分之病,调水则气自和;胎火太旺者,皆是血分之病,调血则火自熄。能知水火血气之故,则治胎不难,治失血之证亦不难,即治杂证,更无所难。

此书为失血说法,其气一门,皆连类而及之者。然胎病之发,尤水火血气之显然者,能参透此条,则于水、火、血、气四字,自无隐慝之情。其他胎病,有未备录者,另有胎产之书可查。

<sup>①</sup> 泄:原作“瀉”,据重刊本改。

## 血证论 卷六

失血兼见诸证

## 癆 瘵

癆瘵之证，咯血痰嗽，遗精泄泻，潮热盗汗，瘦削疲倦，梦与鬼交，或梦亡先，喜见人过，常怀忿怨，平旦病减，午后病增，发热心烦，口燥鼻干，脸红唇赤，骨蒸肺痿，咽痛失音。若泻不止，则不治矣。其原得于酒色损伤，以及失血之后，瘀血郁热，化生癆虫，蚀人脏腑之精血，变生诸般怪证。病人死后，虫气传染家人，名曰传尸，又名尸疰，谓其自上注下，见证与前死之人相似故也。辨虫之法，或腹中有块，或脑后两边有小结核，或用乳香薰手背，以帛覆手心，良久手上出毛长寸许，白黄者可治，红者稍难，青黑者死。若薰手无毛，非癆虫证也。又或用真安息香，烧烟吸之，不嗽者非传尸，烟人即嗽，真传尸也。癆虫之形，或似蛭螂，或似红丝马尾，或似虾蟆蝥鼠，或似鞠面，或有足无头，或有头无足，或化精血归于元气之内。传至三人者，其虫灵怪不可治。凡用药治虫，勿令病者知之，恐虫觉悟，难取效也。

夫癆虫何由而生哉？木必先腐，而后虫生之。人身亦必先有瘀血，虚热郁蒸，乃生癆虫。虫者，风木之气所化。人身肝主风，木又主藏血，肝脏之血若有瘀积，是犹木之先腐也，于是肝脏之风气，郁遏蒸煽，将瘀血化生为虫。既化为虫，即从虫治之，宜天灵盖散治之。然天灵盖不易得，且不宜用，可用虎头骨代，或金蟾丸亦可。余每用干漆、明雄、川椒、楝根皮、白颈蚯蚓、升麻、郁金，共为末，白汤五更时服，其虫不吐即下。义固取于杀虫，而尤在干漆、郁金，兼治瘀血，以癆虫是瘀血所化，杀虫是治其标，去瘀是治其本也。诸书但言杀虫，而不知虫之所自生，宜乎未得其治也。吾为指出，癆虫是瘀血所化，治瘀血是治其本也。《辨证录》用移尸灭怪汤，治癆虫传尸，方以去瘀为主，故效。

癆虫之生，由瘀血所化。而癆虫既生，蚀人精血，人之正气，日以消耗，不治其虚，但杀其虫，病终不能愈也，月华丸主之，义取补虚，而去瘀杀虫兼施，其治乃万全之策。鳊鱼肉常食亦佳，或鳊鱼骨、鳖甲、知母、山茱萸、柴胡、当归、青黛、桃杲为丸，人参汤下，亦攻补兼行之术。

又凡湿热积痰，皆能生虫，与小儿疳虫无异，用金蟾丸即愈，不比血化之虫，灵怪难治也。

既杀虫后，但当滋补其虚。阴虚者，十居八九，琼玉膏主之，加黄柏、知母、紫河车更佳。阳虚者，十之二三，六君子汤主之。

## 咳 嗽

杂病咳嗽，另有方书可查，未及备论。兹所论者，虚癆失血之咳嗽也。失血家，十有九咳。所以然者，肺为华盖，肺中常有津液，则肺叶腴润，覆垂向下，将气敛抑，使其气下行。气下则津液随之而降，是以水津四布，水道通调，肝气不逆，肾气不浮，自无咳嗽之病矣。血者，火化之阴汁；津者，气化之水液，二者本相济相养。水不济火，则血伤；血不养气，则水竭。水竭，则津不润；肺血伤，则火来克金，金被火克，不能行其制节，于是在下之气，始得逆上。气既逆上，则水津不能随气下布，凝结为痰。在下之水邪，又得随气而升泛为水饮，皆致咳嗽。吾于咳血门已详论之，兹复条列如下，以便查核。

一、肺脏津虚，火气乘之，致成燥咳，气呛痰涩，或带血丝，久成肺痿，清燥救肺汤治之。

一、痰火凝结，咳逆发渴，喉中痰滞者，由于津液不散，阻塞气道，治宜清利其痰，滋养其津，紫菀散主之。

一、水饮冲肺，咳逆倚息不得卧者，由于失血之人，肝经风火太盛，激动其水，上冲肺，卧则肺叶张，水饮愈冲，是以不得卧息，葶苈大枣泻肺汤治之。吾每用二陈汤治饮，加苏子、柴胡、白

芥子、黄芩、石膏、杏仁、荆芥、薄荷、枇杷叶，风火兼治，尤效。此与杂病咳嗽，因寒动水者有异。因寒动水，以致水饮冲肺者，宜小青龙及真武汤。血证咳嗽，多是内动风火，激水而上，青龙、真武等，又其所忌，医者辨之。

夫虚癆咳嗽，原子火克金，水乘肺，而切究其故，则病皆在于胃。胃为水谷之海，化生津血，血不足则火旺，津不生则肺燥，水气不化，则饮邪上干。治胃火，宜白虎汤，加生地、百合、五味子，或玉女煎。治胃痰，宜滚痰丸、指迷茯苓丸，轻者用豁痰丸。治胃中水饮，宜二陈汤，加苏子、白芥子、防己、枳壳、杏仁、生姜；若水饮挟火者，加柴胡、黄芩、当归、白芍。

《内经》云：五脏六腑，皆有咳嗽，而无不聚于胃，关于肺，上条分肺胃治，已详。兹有一方，可以统治肺胃者，则莫如小柴胡汤。肺火盛，加麦冬；心火盛，加黄连、当归；肝火盛，加当归、胡黄连；黄昏咳嗽，为火浮于肺，加五倍子、五味子以敛之；五更咳嗽，为食积之火，至寅时流入肺经，加莱菔子；痰凝气滞者，加瓜蒌霜、旋覆花、杏仁、桔梗、射干、川贝母；水饮上冲者，加葶苈子、桑白皮、细辛、五味子；有寒，加干姜、云茯苓；若兼外感，发热恶寒，鼻塞头痛而咳嗽者，宜小柴胡汤，加荆芥、紫苏、杏仁、薄荷。盖小柴胡能通水津，散郁火，升清降浊，左宜右有，加减合法，则曲尽其妙。

又有痰血作咳，其证咳逆倚息而不能卧，与水饮冲肺之证相似。盖人身气道，不可有塞滞。内有瘀血，则阻碍气道，不得升降，是以壅而为咳。气壅即水壅，气即是水故也。水壅即为痰饮，痰饮为瘀血所阻，则益冲犯肺经，坐立则肺覆，瘀血亦下坠，其气道尚无大碍，故咳亦不甚；卧则瘀血翻转，更为阻塞，肺叶又张，愈难敛戢，是以倚息不得卧也。若仍照水饮冲肺，用葶苈大枣汤，是得治饮之法，而未得治瘀之法矣。须知痰水之壅，由瘀血使然，但去瘀血，则痰水自消，宜代抵挡丸，加云茯苓、法半夏；轻则用血府逐瘀汤，加葶苈、苏子。又有咳嗽侧卧一边，翻身则咳益甚者，诸书皆言侧卧一边，乃失血咳嗽不治之证，而不知仍是瘀血为病。盖瘀血偏著一边，以

一边气道通，一边气道塞。气道通之半边，可以侧卧；气道塞之半边，侧卧则更闭塞，是以翻身，则愈加咳逆也，宜血府逐瘀汤，加杏仁、五味子主之。侧卧左边者，以左边有瘀血，故不得右卧也，右卧则瘀血翻动，益加壅塞，宜加青皮、鳖甲、莪术，以去左边之瘀血；侧卧右边者，以右边有瘀血，故不能左卧也，宜加郁金、桑皮、姜黄，以去右边之瘀血。凡此瘀血咳嗽之证，诸书少言及者，朱丹溪略引其端，亦未申明，吾于临证有悟，不惜大声疾呼者，正欲起死人而肉白骨，岂敢秘而不传哉？

又有冲气咳逆者，以冲脉起于血海，循行而上并于阳明。血海受伤，则冲脉气逆，上合阳明，而为火逆燥咳之证，麦门冬汤主之，玉女煎亦主之。二方皆从阳明以抑冲气之颠，使不逆也。

又有冲气挟肝经相火，上乘肺金者，其证目眩口苦，呛咳数十声不止，咳牵小腹作痛，发热颊赤，宜四物汤合左金丸，再加人尿、猪胆汁、牡蛎、五味治之。盖血室为肝之所司，冲脉起于血室，故肝经之火得缘冲气而上，小柴胡汤加五味子、青皮、龙骨、牡蛎、丹皮、地骨皮亦治之。重者，加胡黄连。

冲脉本属肝经，然其标在阳明，而其根则在于肾。盖冲脉起胞中，而肾气即寄在胞中。肾中之气上于肺而为呼吸，亦借冲脉之路，以上循入肺，是以脐旁冲脉之穴，谓之气冲。《内经》又明言冲为气冲，冲脉之与肾经交合者如是。是以冲脉每挟肾中之虚火，上逆而咳，喘促咽干，两颧发赤，宜猪苓汤，加五味子、知母、牛膝、黄柏、熟地、龟版，或麦味地黄汤以安之，三才汤加铁落以镇之，或大补阴丸合磁朱丸，加五味以吸冲气，使归于肾，则不咳逆矣。又有胞中之水内动，冲气挟水上逆而咳者，其证上热下寒，龙雷火升，面赤浮肿，头晕咽痛，发热心悸，大便反滑，腰痛遗溺，桂苓甘草五味汤治之，肾气丸亦治之。参看吐血、咳血门更详。

咳嗽之病，其标在肺，其本在肾。血家咳嗽，尤多生于肾虚。肾者，气之根也。肾经阴虚，则阳无所附，气不归根，故浮喘咳逆，宜三才汤，加五味子、沉香。陈修园用二加龙骨牡蛎汤，加阿

胶、麦冬、五味子，其附子须少用，只作引导耳。余每用知柏地黄汤，少加五味子、肉桂以为报使，常服都气丸亦佳。又有肾经阳虚，不能化水，腰痛便短，气喘咳逆者，肾气丸加五味治之。更有肾水上泛，脾土不制，而为水饮咳嗽者，乃属五饮杂病，非失血家应有之证，自有各书可查，兹不赘及。

## 发 热

吐血家，脉静身凉，不药可愈，以阴虽亏而阳犹不亢，阴与阳尚得其和，故易愈也。或身有微热，皮毛似汗，此为阳来求阴，水来就血，亦可自愈。所谓发热者，与身有微热不同。

失血家，阳气郁于血分之中，则身热郁冒，但头汗出。身热者，火闭于内，而不得达于外故也。但头汗出者，火性炎上，外有所束，则火不能四达，故愈炎上，而头汗也，治法宜解其郁，使偏身微汗，则所达于外，而阳不乘阴，热止血亦治矣。此如盛暑暍热，得汗而解，小柴胡汤主之。

又有瘀血发热者，瘀血在肌肉，则翕翕发热，证象白虎，口渴心烦，肢体刺痛，宜当归补血汤合甲己化土汤，加桃仁、红花、柴胡、防风、知母、石膏，血府逐瘀汤亦治之。瘀血在肌腠，则寒热往来，以肌腠为半表半里，内阴外阳，互相胜复也，宜小柴胡汤，加当归、白芍、丹皮、桃仁、荆芥、红花治之，桃奴散加黄芩、柴胡亦治之。瘀血在腑，则血室主之，证见日晡潮热，昼日明了，暮则谵语，以冲为血海，其脉丽于阳明，故有阳明燥热之证，桃仁承气汤治之，小柴胡汤加桃仁、丹皮、白芍亦治之。瘀血在脏，则肝主之，以肝司血故也，证见骨蒸癆热，手足心烧，眼目青黑，毛发摧折，世以为难治之证，而不知热血在肝脏使然，宜柴胡清骨散，加桃仁、琥珀、干漆、丹皮治之。

以上所论，皆属血家发热之实证也。又有发热之虚证，分血虚、水虚两类，另条如下。

血虚者，发热汗出，以血不配气，则气盛而外泄也。或夜则发热，以夜主血分故也；或寅卯时即发热，以寅卯属少阳，肝血既虚，则少阳之

相火，当寅卯旺时而发热，地骨皮散，加柴胡、青蒿、胡黄连、云茯苓、甘草治之。又或胞中之火，因血不足，上合阳明燥气，日晡潮热者，犀角地黄汤治之。

水虚者，水为气之所化，水津不足，则气热，皮毛枯燥，口咽生疮，遗精淋秘，午后发热，大补阴丸以补水济火。或清燥救肺汤，从肺胃以生水津，水足以濡血，则阳气不亢，燥热自除，五蒸汤亦统治之。

复有阴虚于内，阳浮于外，而发热者，须大补其阴，而复纳其阳。故产后发热，用四物汤加黑姜，失血发热亦可用之。火重者，再加芩、连。若肾阴不足，真阳外浮，发热喘促者，是为阴不恋阳，阳不入阴，宜从阴引阳，用二加龙骨汤，加五味子、麦门冬、阿胶，或三才汤，加盐炒肉桂（少许）、桑叶、云苓、白芍、冬虫夏草、山茱萸、牛膝、五味子、知母、沉香、龟版。此外又有食积发热者，手足心腹热，胸满嘔呃，大便不调，日晡及夜发烦，宜枳壳、厚朴、大黄消去之，则不壅热矣，勿谓虚人无实证也。

## 厥 冷

杂病四肢厥冷，为脾肾阳虚，不能达于四末，四逆汤主之。若失血之人，而亦间有发厥者，则多是热邪内陷，伏匿在里，外见假寒，身如冷水，目昏神暗，脉伏不见，或冷一阵，反而发热，或厥数日，反发热数日。其厥多热少者，是阳极似阴，热之至也；厥少热深者，是伏热犹得发泄，热尚浅也。此即《伤寒论·厥阴篇》所谓热深厥亦深，热微厥亦微是矣。盖厥阴肝经，内寄胆火，病则火伏阴中而为厥，火出阳分则反热。发热固是火甚，发厥则火伏于内，而更盛矣。先宜治其伏火，使火得发，转厥为热；次乃更清其热，斯可愈耳。若误认为杂病发厥，而用热药，是促其命也。其辨法：杂病之厥，吐利不止，脉脱气微，有寒无热。伏火之厥，则厥后微露热形，口不和，便不溏，小便不清，心中疼热，烦躁不宁，恶明喜暗，渴欲得饮，吐衄随厥而发，皆现真热假寒之象。先以清化汤合升降散，攻其伏热，或当归芦

荟丸攻之；次以五蒸汤清之。厥止热不退者，再用大补阴丸，地黄汤以滋阴。发厥之证，又有寒闭于外，而火不得发者，用仲景四逆散，加荆芥、黄连、枯芩。审其阳陷于内而不出者，白头翁汤以清达之，升阳散火汤以温发之，二方酌宜而行。

血家发热，固多是真热假寒，然亦有真寒者。去血太多，气随血泄，以致中气虚而不旺，元气损而不足，四肢厥冷，不思饮食，大便溏泻，此乃虚则生寒之证，法宜温补，十全大补汤、参附汤、养荣汤，随宜用之。

### 寒 热

发热恶寒，多是外感伤其荣卫，伤荣则寒，伤卫则热。平人治法，须用麻桂发散。失血皆阴血大亏，不可再汗，以耗其气分之水液，只可用小柴胡汤，加荆芥、防风、紫苏、杏仁、薄荷、前胡、葛根等，以和散之，免犯仲景血家忌汗之戒也。若不关外感，系本身荣卫不和，发为寒热，似疟非疟者，不可作疟治之，只用小柴胡或逍遥散，和其荣卫而愈。又有瘀血作寒热者，其身必有刺痛之处，血府逐瘀汤治之。此与杂病寒热有异。医者须知。

### 出 汗

汗者，气分之水也。血虚则气热，故蒸发其水，而出为汗。但头汗出，身不得汗者，乃阳气内郁，冒于下而为汗，以小柴胡汤解其郁，则通身得汗而愈。蒸蒸汗出者，乃血虚气盛，沸溢为汗，宜用白虎汤加当归、蒲黄、蝉蜕治之。手足濈濈汗出者，以胃中或有瘀血食积，四肢为中州之应，火热中结，故应手足汗出也。宜玉烛散，加枳壳、厚朴以攻之，结去而汗自止矣。睡中盗汗者，睡则气归血分，血不足则气无所归，故气泄而汗出。宜当归六黄汤治之，或地骨皮散加枣仁、知母、茯苓、五味子、黄芪、黄柏。

以上所论，皆失血家阴血内虚、阳气遏发之病。亦有阴阳两虚，自汗盗汗者，宜归脾汤加麦

冬、五味子，或当归六黄汤加附子。

又有大汗亡阳者，在杂病亡阳，则单属阳虚；失血家大汗亡阳，则兼是阴虚，阳无所附，非大剂参附汤不能回阳，继用独参汤养之而愈。

此论血家出汗，与杂证出汗有别。参看汗血、发热门更详。

### 发 渴

血虚则发渴，有瘀血则发渴，水虚亦发渴。

血虚发渴者，血为阴，气为阳，血少则气多，阳亢无阴汁以濡之，故欲饮水也。法宜补血，血足则气不热矣，圣愈汤，加天冬、花粉治之；或当归补血汤，加花粉、苎麻根、玉竹、麦冬。

瘀血发渴者，以津液之生，其根出于肾水，水与血交会转运，皆在胞中，胞中有瘀血，则气为血阻，不得上升，水津因不能随气上布，但去下焦之瘀，则水津上布，而渴自止。小柴胡加丹皮、桃仁治之，血府逐瘀汤亦治之。挟热蓄血者，桃仁承气汤治之；夹寒瘀滞者，温经汤治之。

水虚发渴者，以肺胃之水津不足，是以引水自救。水津虽由水谷所化，而其气实发源于肾中。肾中天癸之水，至于胞中，循气冲，随呼吸而上于肺部，肺金司之，布达其气，是以水津四布，口舌胃咽，皆有津液，而不渴也。若肾中之水不足，则不能升达上焦，是以渴欲引水，宜启下焦之阴，以滋津液，地黄汤加人参、麦冬、诃子，或左归饮加儿茶、人参、玉竹，三才汤加知母治之。夫水津虽生于肾，而实布于肺，又有肾中之水津本足，而肺金郁滞，不能散布，以致水结为痰，咽干口渴，宜小柴胡汤，通上焦之滞，使肺气通调，则水津四布矣。又曰：津液虽生于肾，布于肺，而实赖胃中水谷以滋其化源，胃中燥结，则津不生，三一承气汤治之；胃中蕴热，则津不生，玉泉散治之；胃经肌热，则津液被灼，人参白虎汤治之；胃中虚热，则津不生，麦冬养荣汤治之。

上分三条，皆失血多有之证，与杂病消渴、水停不化、津气不升者不同，参看可也。水停不化，当用五苓、真武等汤。

## 心 烦

烦者，心不安也。心为火脏，化生血液，转赖血液以养其火，故心字篆文，即是倒火，火降则心宁也。失血家亡血过多，心火失其滋养，故多发烦。火太甚者，舌上黑胎，夜不能寐，黄连阿胶汤主之。心中懊恼者，以火不得宣，故郁而不乐也，宜栀子豉汤，加连翘、桔梗、大力、生地、远志、黄连、草梢治之。若火不甚而血太虚者，心中了戾不得，是为虚烦，归脾汤加朱砂、麦冬、炒栀子治之，逍遥散加龙骨、枣仁亦治之。仲景酸枣仁汤，尤为治烦要药。若烦而兼躁，手足妄动，此为虚中夹实，内有燥屎，必见二便不调，发热口渴，脉数有力等证，在伤寒，为承气证；在失血家，须兼顾其虚，宜玉烛散，或用玉女煎加元明粉。烦躁之极，循衣摸床，小便利者，阴尚未尽，犹可救一二；小便不利，死不治矣。此与阴躁不同，阴躁不烦而但躁，且必现阴寒可据之证，须细辨之。

又有产后血虚，心烦短气者，虽同是心烦，然产血下行，气多虚脱，其血之虚，皆由于气虚，故心烦而必兼短气，宜归脾汤、当归补血汤、养荣汤等，以补气者生血，而心烦自愈。至吐血家，则其气上逆，多是气实血虚，证见心烦，尤血不养心之甚者也，若再补其气，则气益甚，则血益虚，心愈不得其安矣。治宜补血清火，朱砂安神丸治之。须参看卧寐、怔忡、惊悸门。

## 卧寐<sub>附梦寐</sub>

卧者，身着席、头就枕之谓也；寐者，神返舍，息归根之谓也。不得卧寐之证，杂病犹少，失血家往往有之。

不得卧有二证：一是胃病，一是肺病。

胃病不得卧者，阴虚则邪并于阳，烦躁不卧，此与《伤寒论·阳明篇》：微热喘冒，不得卧者，为胃有燥屎之义同，三一承气汤治之。若无燥结，但系烦热者，竹叶石膏汤、白虎汤治之。兼理血分，则宜用玉烛散、玉女煎。又有胃中宿食，

胀闷不得卧者，越鞠丸加山楂、麦芽、莱菔子。盖阳明主阖，和其胃气，使得还其主阖之令，斯能卧矣。

肺病不得卧者，肺为华盖，立则叶垂，卧则叶张。水饮冲肺，面目浮肿，咳逆倚息，卧则肺叶举而气益上，故咳而不得卧，葶苈大枣泻肺汤，攻去其水，则得卧矣。或二陈汤加干姜、细辛、五味子，温利水饮亦可。若是火逆之气，挟痰上冲者，则又宜水火兼泻，痰甚者，消化丸主之；火甚者，滚痰丸主之；平剂则宜二陈汤，加柴胡、瓜蒌、黄芩、旋覆花、杏仁、姜汁、竹沥，保和汤亦治之。若无痰饮，但是火气上冲者，其人昼日不咳，卧则咳逆，气不得息，乃肺痿叶焦，卧则肺叶翘举，气随上冲，咳呛不已，宜清燥救肺汤，加生地黄、瓜蒌根、百合、五味子以敛之，再加钟乳石以镇降之。且肺之津生于肾中，如肾水不能上济上焦，冲气逆上，咳不得卧者，当从肾治之，六味丸加参麦散，再加牛膝以引气下行，加磁石以吸金气，使归于根。

不寐之证有二：一是心病，一是肝病。

心病不寐者，心藏神，血虚火妄动则神不安，烦而不寐，仲景黄连阿胶汤主之。阴虚痰扰，神不安者，猪苓汤治之。一清火，一利水。盖以心神不安，非痰即火，余每用朱砂安神丸，加茯苓、琥珀，或用天王补心丹。

肝病不寐者，肝藏魂，人寤则魂游于目，寐则魂返于肝。若阳浮于外，魂不入肝，则不寐。其证并不烦躁，清睡面不得寐，宜敛其阳魂，使入于肝，二加龙骨汤，加五味子、枣仁、阿胶治之。又或肝经有痰，扰其魂而不得寐者，温胆汤加枣仁治之。肝经有火，多梦难寐者，酸枣仁汤治之；或滑氏补肝散去独活，加巴戟；四物汤加法夏、枣仁、冬虫夏草、龙骨、夜合皮，亦佳。

又按：魂虽藏于肝，于昼游于目，目在面部，乃肺胃之所司，肺胃之气，扰而不静，亦能格魂于外，使不得返也。宜生地黄、百合、麦冬、知母、枳壳、五味子、白芍、甘草、枣仁、天花粉、茯苓治之，人参清肺汤亦治之。又有虚悸恐怖不寐之证，仁熟散治之。思虑终夜不寐者，归脾汤加五味治之。须参看怔忡、烦、悸门。

又有昏沉多睡之证，在杂病，为邪入阴分；在失血虚癆，乃血脱之后，元气不支，是以昏睡。如汗出气喘，危急之候也，参附汤救之。寤属阳，故不寤为阳虚，人参养荣汤亦治之。若身体沉重，倦怠嗜卧者，乃脾经有湿，平胃散加猪苓、泽泻治之，六君子汤加防己、薏苡仁，补中益气汤亦治之。此论多睡，多是阳虚，然亦有胆经火甚，而多昏睡者，龙胆泻肝汤治之。

梦乃魂魄役物，恍有所见之故也。魂为病，则梦女子、花草、神仙、欢喜之事，酸枣仁汤治之；魄为病，则梦惊怪、鬼物、争斗之事，人参清肺汤加琥珀治之。梦中所见，即是魂魄，魂善魄恶，故魂梦多善，魄梦多恶。然魂魄之所主者，神也，故安神为治梦要诀，益气安神汤治之。又有癆虫生梦，照癆虫法治之。又有梦而遗精，详遗精门。

再按：睡而恶明喜暗者，火邪也。侧卧不得转身者，少阳之枢机不利也。侧卧一边者，详咳嗽门。

## 喘 息

人不喘息，则气平静，血何由随之吐出哉？故失血家，未有不喘息者。有实喘，有虚喘。实喘之证有二，一是郁闭，一是奔迫。郁闭者，气不达于外，而壅郁于内也。失血家阳来乘阴，此证为多。伤寒喘息者，用麻、桂发之。血家忌汗，又忌升发以动其血，与伤寒开郁闭之法不同，宜小柴胡汤加杏仁，以转枢外达，使腠理通，荣卫和，斯达气于外，不壅于内而为喘矣。如果有外感闭束，不得不疏解者，宜香苏饮，加杏仁、桔梗、甘草；或《千金》麦门冬汤，借麻黄以解外，而兼用清里之药，不致过汗亡阴，乃为调剂得宜。奔迫者，上气喘息，由于气盛于下，而逆于上，失血家火盛逼血，往往其气粗贲，宜大泻其火，火平则气平，用厚朴、枳壳、大黄，使地道通，气下泻，则不上逆矣。若内有瘀血，气道阻塞，不得升降而喘者，亦宜上三味，加当归、白芍、桃仁、丹皮治之。若是痰气阻塞者，清化丸主之。若小便闭者，下窍塞，故上窍壅也，宜五淋散，加防己、杏仁、

桑白皮、葶苈子。

虚喘亦有二证，一是肺虚，一是肾虚。肺虚作喘者，以肺居上焦，制节五脏，开窍于鼻，以通外气，以敛内气。血虚则火盛津伤，肺叶痿而不下垂，故气不得降，喘息鼻张，甚则鼻散若无关闕，乃肺痿之重证也。生津补肺，宜清燥救肺汤；兼治郁火痰滞者，宜保和汤，或太平丸。吾谓肺叶下坠，宜兼用镇敛之法，三才汤合生脉散，再加百合、五倍子、白芨、花粉、杏仁、川贝母、钟乳石治之。又有喘息由于鼻塞不通者，以肺中之火郁闭鼻管，故气并于口而为喘也，太平丸加麝香，即是上通鼻窍之妙药。与伤寒鼻塞有异，毋误治也。

肾虚喘息者，以气之根原于肾。失血家，火甚水枯，不能化气，是以气短而喘，咳逆喘息，颊赤咽干，宜大补阴丸，加牛膝、五味以潜降之。若是阴虚，阳无所附，气不归根者，地黄汤合生脉散，加磁石、牛膝、沉香，以滋纳之。若小水不化，兼腰痛者，乃是肾中之阳，不能化气，宜肾气丸治之，参附汤加五味、茯苓亦可。

上系肺肾分治之法，如欲兼而治之，即从诸方化裁可也。此外如苏子降气汤、四磨汤，皆肺肾兼治，但未能照顾血证，用者须知加减。

又曰：中宫虚则气少，人参主之；中宫实则气粗，大黄主之。

## 呃 哕

久病闻呃为胃绝，须审脉证断之，不得但据呃逆，遂断其死也。失血家，气不顺利，多有呃逆。新病形实者，为伏热攻发，火性炎上，气逆而呃，清热导气，宜三物汤，或柴胡梅连散，加枳壳、槟榔。若膈间有痰闭滞者，宜滚痰丸、指迷茯苓丸。又有瘀血阻滞，而发呃者，必见刺痛逆满之证，大柴胡汤，加桃仁、丹皮、苏木治之，血府逐瘀汤亦治之。若久病发呃，形虚气弱者，为胃中空虚，客气动膈。所谓客，即痰、火、气也。治痰气，宜旋覆代赭石汤，或二陈汤加丁香、枳壳；治火气，宜玉女煎，加旋覆花、赭石、柿蒂，或用梅连散加柿蒂、枳壳、五味子。俗治呃逆，但用丁

香、柿蒂，丁香性温降痰，柿蒂性寒清火，二物骑墙之见，故多不效，须分寒热用之。

嘔者，吐气也。血家气盛，此证最多，其治法与呃逆同。惟有伤食，胃中壅塞，而发嘔者，宜越鞠丸，加旋覆花、枳壳、莱菔子。

以上皆治胃之法。而心气不舒，亦有发呃嘔者。常见人有抑郁，心气不畅，则胸中喉间，常如有物梗塞，时发嘔呃，不得快利。治法当清其心，调其气，宜二陈汤，加黄连、连翘、牛蒡子、桔梗、瓜蒌霜、当归、川贝母治之。余详痰饮门。

## 痰 饮

痰饮之证，已详于咳血、咯血、咳嗽诸条。兹因失血诸人，无不兼痰饮者，故更言之，不惮烦复。

痰饮者，水之所聚也。人身饮食之水，由口入，由膀胱出，肺气布散之，脾气渗利之，肾气蒸化之，是以泻而不留也。此水不留，则无饮邪矣。人身津液之水，生子肾中，寄居胞室，随气而上，布于肺经，是为津液。津液散布，则不凝结而为痰矣。

上焦血虚火盛，则炼结津液，凝聚成痰。肺为之枯，咳逆发热，稠粘滞塞，此由血虚不能养心，则心火亢甚，克制肺金，津液不得散布，因凝结而为痰也。豁痰丸治之，二陈汤加黄连、黄芩、柴胡、瓜蒌霜亦治之；玉女煎加茯苓、白前、旋覆花，或保和丸，以滋肺。胃为燥土，燥气甚，则津结为痰，指迷茯苓丸主之；顽痰壅塞者，滚痰丸治之。

痰粘喉中哽塞不下者，名梅核气证，仲景用七气汤，理气除痰。血家病此，多兼郁火，宜指迷茯苓丸，加甘草、桔梗、紫苏、香附<sup>①</sup>、旋覆花、薄荷、射干、瓜蒌霜、牛蒡<sup>②</sup>。余按：咽中乃少阴脉所绕，心经火甚，往往结聚成痰，发为梅核，宜甘桔汤，加射干、山梔子、茯神、连翘、薄荷，再用半夏一大枚切片，醋煮三沸，去半夏，入麝香少许，冲前药服。又冲脉亦挟咽中，若是冲气上逆，壅于咽中而为梅核，必见颊赤气喘等证。审其挟水饮而上者，桂苓甘草五味汤治之；审其挟痰火而

上者，猪苓汤，加梅粉、瓜蒌霜、旋覆花治之。

夫痰为津液所凝，而津液之生原于肾。下焦血虚气热，津液不升，火沸为痰，猪苓汤、地黄汤，加川贝母、五味子、麦冬、旋覆花、款冬花、海蛤粉、牛膝、白前、龙骨、牡蛎、黄柏、知母等药。

饮由水气停蓄，其责在于膀胱。若膀胱之水，因寒上泛，胸腹漉漉有声，喉中潮响，咳嗽哮喘等，此为土不治水，肺受其急，通用二陈汤治之，六君子汤、真武汤、小青龙汤治之。

按：失血之人，由于阴虚火旺，少病寒饮者。即或咳吐涎水，审其脉滑数，心烦热者，仍是火盛水溢。火逆之至，是以水逆之甚也。其治法清火泻水，兼而行之，宜葶苈大枣泻肺汤、消化丸及二陈汤，加芩、连、柴胡、白前根。参看咳嗽诸条乃详。

## 痞满 积聚、癥瘕

心下为阳明之部分，乃心火宣布其化之地。君火之气，化血下行，随冲脉以藏于肝，即从心下而起。肾水之阳，化气上行，随冲脉以交于肺，由肺散布以达肌肤，亦从心下而出。盖此地为阳明中土，乃水火血气，上下往来之都会也。火降血下，气升水布，则此地廓然。设若火不降，则血不下，而滞于此矣。设若气不布，则水不散，则结于此矣。观《伤寒论》，治心下痞满之证，用泻心汤以泻火，用十枣汤以泻水，甘草泻心汤、生姜泻心汤水火兼泻，五苓散解水结，柴胡汤解火结，可知此地须水升火降，斯为既济之形。设上火下水，阻于中宫，遂成天地否象，故名曰痞。血家火浮于上，与水不交，往往见痞满之象。审系火气不得下降者，泻心汤治之，或加生附子以开其痞。审系膀胱水中之阳，逆于心下不得外出者，以小柴胡汤转其枢机，而水火皆通达矣。如水火交结，轻者为结胸，小陷胸汤主之；重者为陷胸，大陷胸汤治之。若单是水气结聚者，二陈汤、枳术丸治之。今医但知停食痞满，而不知痞

① 香附，《中西汇通》本此下有一“子”字。

② 牛蒡，《中西汇通》本此下有一“子”字。

满之证，不一而足。此外尚有胸痹等证，皆未论列。兹所论者，乃失血家间有之证也。凡遇以上诸证，再能酌加当归、地黄、川芎、赤芍、丹皮等，以照顾血证，斯为面面俱到。

又有积聚之证，或横亘心下，或盘踞腹中，此非凝痰，即是里血，通以化滞丸主之。凝痰，用清茶送下；里血，用醋酒送下。无论脐上脐下，左右兼治。又凡在脐下，多是血积，抵当丸治之。

又有癥瘕见于脐下，或见或没，为瘕；常见不没，为癥。癥，宜膈下逐瘀汤、抵当丸；瘕，宜橘核丸。

按：痞满者，胸膈间病；积聚者，大腹之病；癥瘕者，下焦之病。统以真人化铁汤加吴萸治之，统以逍遥散和之。另详瘀血门。

## 肿 胀

肿胀者，水病也，气病也。失血家往往水肿、气肿，抑又何哉？盖以血之与气，水之与火，互相倚伏，是二是一，吾于《水火血气论》及调经、去痰诸条已言之，兹复不惮烦劳，曰：气即水也，血中有气，即有水，故肌肉中有汗，口鼻中有津，胞中有水，是水与血，原并行不悖。失血家，其血既病，则亦累及于水。水蓄胞中，则为尿结；水淫脾胃，则为胀满；水浸皮肤，则为水肿。治法，皮肤水肿者，宜从肺治之，以肺主皮毛故也。肺为水之上原，肺气行则水行，宜泻白散，加杏仁、桔梗、紫苏、茯苓，五皮饮亦治之。大腹胀满者，宜从脾治之，补土利水，则水行而土敦，胃苓汤主之，六君子汤，加苡仁、防己亦主之。胞中水结，小腹胀满者，五苓散治之，猪苓汤亦治之。诸水又皆肾之所主，肾气化，则上下内外之水俱化，宜六味地黄丸。

以上所举之方，皆平剂也，医者又须审别阴阳，随加寒热之品，乃能奏效。审其口渴溺赤，喜凉脉数者，为阳水，则知、柏、芩、连、山栀、石膏、天冬、麦冬，可加入。审其口和溺清，喜热脉濡，为阴水，则桂、附、干姜、吴萸、细辛，可加入。失血家，阳水居多，阴水最少，医者须临时细审。

又有瘀血流注，亦发肿胀者，乃血变成水之

证。此如女子胞水之变血，男子胞血之变精，疮科血积之变脓也。血既变水，即从水治之，宜照上所举诸方，分寒热加减，再加琥珀、三七、当归、川芎、桃奴、蒲黄，以兼理其血，斯水与血源流俱治矣。古称妇人错经而肿者，为水化为血，名曰水分。经水闭绝而肿者，为血化为水，名曰血分。其实治法，总宜从水治之，方证加减，举不外此也。观于妇人水分、血分之说，则知血家所以多肿胀者，亦是水分、血分之病也。此与杂证水肿有别，勿妄用舟车丸及消水圣愈汤等。另详血门。

## 怔 忡

俗名心跳。心为火脏，无血以养之，则火气冲动，是以心跳，安神丸清之，归脾汤加麦冬、五味子以补之。凡思虑过度，及失血家去血过多者，乃有此虚证，否则多挟痰瘀，宜细辨之。

心中有痰者，痰入心中，阻其心气，是以心跳动不安，宜指迷茯苓丸，加远志、菖蒲，黄连、川贝母、枣仁、当归治之；朱砂安神丸，加龙骨、远志、金箔、牛黄、麝香治之。

又有胃火强梁，上攻于心，而跳跃者，其心下如筑墙然，听之有声，以手按其心下，复有气来抵拒，此为心下有动气，治宜大泻心胃之火，火平则气平也，泻心汤主之，或玉女煎加枳壳、厚朴、代赭石、旋覆花以降之，再加郁金、莪术以攻之，使血、气、火三者皆平，自不强梁也。

## 惊 悸

悸者，惧怯之谓。心为君火，君火宣明，则不忧不惧，何悸之有？心火不足，则气虚而悸；血不养心，则神浮而悸。仲景建中汤，治心气虚悸；炙甘草汤，治心血不足而悸。今则以养荣汤代建中，以归脾汤代炙甘草，一治气虚，一治血虚。又有饮邪上干，水气凌心，火畏水克而悸者，苓桂术甘汤治之。失血家多是气血虚悸，水气凌心者绝少。又曰正虚者，邪必凑之。凡是怔忡、惊悸、健忘、恍惚，一切多是痰火沃心、扰其神明所致，

统用金箔镇心丸主之。

惊者，猝然恐惕之谓。肝与胆连，司相火。君火虚，则悸；相火虚，则惊。盖人之胆壮则不惊，胆气不壮，故发惊惕，桂枝龙骨牡蛎甘草汤治之。恐畏不敢独卧者，虚之甚也，仁熟散治之。又凡胆经有痰，则胆火上越，此胆气不得内守，所以惊也，温胆汤，加龙骨、牛黄、枣仁、琥珀、柴胡、白芍治之。复有阳明火盛，恶闻人声，闻木音则惊者，此《内经》所谓气并于阳，故发惊狂者也。乃肝胆木火脾土，法宜大泻阳明之火，大柴胡汤治之，当归芦荟丸亦治之。血家病惊，多是阳明火盛，病虚惊者，亦复不少。用以上诸方，须兼顾血证，以尽其化裁，勿执桂甘龙牡等汤，而不知宜忌也。

## 健忘

健忘者，适然而忘其事，尽心力思量不来，凡所言行，往往不知首尾，病主心脾二经。盖心之官则思，脾之官亦主思。此由思虑过多，心血耗散，而神不守舍；脾气衰惫，而意不强，二者皆令人猝然忘事也。治法必先养其心血，理其脾气，以凝神定志之剂补之。亦当处以幽闲之地，使绝其思虑，则日渐以安也，归脾汤主之。若心经火旺者，是火邪扰其心神，治宜清火宁心，天王补心丹治之。亦有痰沉<sup>①</sup>留于心包，沃塞心窍，以致精神恍惚，凡事多不记忆者，宜温胆汤合金箔镇心丸治之，朱砂安神丸加龙骨、远志、菖蒲、茯神、炒黄丹，亦治之。失血家心脾血虚，每易动痰生火，健忘之证尤多。又凡心有瘀血，亦令健忘。《内经》所谓血在下如狂，血在上喜忘是也。夫人之所以不忘者，神清故也。神为何物？即心中数点血液，湛然朗润，故能照物以为明，血在上，则浊蔽而不明矣。凡失血家猝得健忘者，每有瘀血，血府逐瘀汤加郁金、菖蒲，或朱砂安神丸加桃仁、丹皮、郁金、远志。

## 恍惚

癡狂、见鬼

大病伤寒之后，欲食不食，欲卧不卧，欲行

不行，精神恍惚，若有鬼神附其体中者，名曰百合病。谓百脉一宗，合致其病。肺主百脉，肺魄不宁，故病如此。诸多恍惚，未尽名状，必邮溺赤脉数之证，乃肺金受克之验也，仲景用生地、百合、滑石治之。此专言杂病余邪为患者也。失血家阴脉受伤，凡是恍惚不宁，皆百合病之类，总宜清金定魄为主，清燥救肺汤，加百合、茯神、琥珀、滑石、生地、金箔治之，地魄汤亦治之，或琼玉膏加龙骨、羚羊角、百合，或人参清肺汤加百合、滑石。

大凡夜梦不宁者，魂不安也。魂为阳，夜则魂藏而不用，魂不能藏，故夜梦不宁。寤时恍惚者，魄不安也。魄为阴，寤时而阴气不足，故恍惚不定。治魂以肝为主，治魄以肺为主，二者对勘自明。然恍惚、惊悸、惑乱、怔忡、癡狂，皆是神不清明之证。人身有魂魄，而所以主是魂魄者，则神也。故凡诸证，总以安神为主，安神丸、金箔镇心丸治之。

语言错乱为癡，多由丧心失魄，痰迷心窍所致，统以金箔镇心丸治之。怒骂飞走为狂，由于火邪逼迫，心神迷乱，四肢躁扰，滚痰丸治之。

见鬼者，癡狂之类也。阳明病，胃有燥屎，则目中见鬼，宜三一承气汤下之。失血家瘀血在内，亦谵语见鬼，以其同为实邪，故俱能扰目之明也，桃仁承气汤治之。

## 晕痛

伤寒杂病，头晕痛者，风寒也。血家晕痛，则多是痰火，误用发散药，鲜不增剧。

痰气上攻，头目沉重昏花，兀兀欲吐，首如裹物，右手脉实，阴雨增痛，是痰候也。二陈汤，加防风、川芎、黄芩、薄荷、细辛、石膏治之。病重者，消化丹治之。

火逆晕痛者，烦渴引饮，见火增剧，掉头更痛，口苦咽干，溺赤便闭，左手脉数，是火症也，大柴胡汤治之，当归芦荟丸亦治之。轻则小柴胡汤加菊花。

<sup>①</sup> 沉：重刊本及《中西汇通》本作“凝”。

以上所论，皆晕痛之实证。又有晕痛之虚证，须分晕与痛之两门，而后施治有别也。肝虚则头晕，《内经》云：诸风掉眩，皆属于肝。肝血不足则生风，风主动，故掉眩。失血之人，血虚生风者多，逍遥散，加川芎、青箱子、夏枯草治之。或但滋肝脏，以为息风之本，左归饮，加牛膝、巴戟天、杭菊花、细辛、枸杞。肾虚则头痛，《内经》所谓头痛巅疾，下虚上实，过在少阴是也。六味地黄丸，加细辛、葱白、麝香治之。若是肾厥头痛，乃肾中浊阴上逆于头，上实下虚，手足厥冷，宜肾气丸，细辛、葱白。此证之痛，连齿入脑，与寻常微痛者不同。血家头痛，似此者少，宜用六味丸者多。

又曰：头晕痛虽是两病，失血之人，往往兼见二证。由于血虚，则风动而眩，火动而晕。吾谓不分晕痛，亦不分治肝、治肾，总以四物汤，加元参、枸杞、肉苁蓉、玉竹、天麻、细辛、知母、黄柏、山茱萸、牛膝。

## 眼 目

目黄、出火、见鬼、昏花、目珠红

眼为肝窍，又阳明脉络所绕，故其为病，皆肝胃两经之咎。

眼珠黄者，在胃经属湿热，甚则通身皆黄，小便必然不利，宜五苓散，加茵陈、梔子、秦皮、黄柏、知母治之。在肝经是瘀热，仲景云：衄家目黄者，衄未止，是血中有热故也。凡是血热者，其目多黄，四物汤加柴胡、黄芩、丹皮、苏木、茵陈、红花治之。目珠红亦是瘀血，治与上同。

目中出火者，一是胃火亢甚，必兼口渴身热等证，犀角地黄汤，加石膏、天花粉、金银花、枳壳治之；一是肝火外越，必兼口苦耳鸣等证，当归芦荟丸治之。

目中见鬼者，一是胃有燥屎，目神昏花，三一承气汤治之；一是肝经血室，蓄有瘀热，夜则谵语，大柴胡汤，加桃仁、牡丹皮治之。

目运者，肝之风火也，观羊角风可悟，宜小柴胡汤，加当归、白芍、防风、菊花治之。眼花者，肾之阴虚，瞳神属肾，客热犯之，时见黑花，或成

五色，宜地黄汤，加枸杞、朱砂、磁石、肉苁蓉、石决明、元参、知母、细辛治之。

又有阳虚，血大吐后，目光散大，不能见者，必小便多也，宜肾气丸。

以上所举，皆血家间有之病，其余目疾，非血家兼有者，不赘。

## 耳 病

陈修园曰：肾开窍于耳，而肾脉却不上头。肾与心交，假道于心腑小肠之脉，以入耳中，名曰听宫，为司听之神所居，其形如珠，皮膜包裹真水。若真水破，而耳立聋，有为大声所震而聋耳，皮膜破也。或聋或不聋者，心肾不交也，宜磁朱丸，以交心肾。有先耳鸣而后聋者，肾虚不能闭藏，阴气窒塞于阳窍也，宜六味丸去丹皮，加磁石、五味、龟板，令阴气自盛于本宫，不触于阳窍而愈。若外感暴聋，总不外少阳一经，足少阳胆脉绕耳轮，手少阳三焦脉入于耳，邪气壅塞，听宫为其所掩，宜逍遥散去白术，加黄芩、半夏、生姜、竹黄、羚羊角、玉竹治之。风火交煽，宜防风通圣散；肝火炽甚，宜当归芦荟丸；尺脉弱者，宜桂附地黄丸；尺脉数者，宜大补阴丸。俱加磁石、菖蒲、肉苁蓉。神而明之，存乎其人。非笔楮所能尽。

按：上陈修园说最明，但又有久病之人，以及产妇，中宫大虚，不能堵塞肝肾之气，以致虚火上冲，而发耳鸣者，虽系胆与肾中之火，却要填补脾胃，以堵塞之。归脾汤，加柴胡、山梔子、鱼鳔、莲子、五味治之；四君子汤，加莲米、芡实、薏苡仁、黄精、白芍、淮山药亦治之。

## 口 舌

五脏六腑，皆秉气于胃，五脏六腑之气，亦皆发见于胃。口者，胃之门户，故五脏六腑之气，皆见于此。口苦是胆热，小柴胡汤加黄连治之；口甘是脾热，甲己化土汤，加天花粉、茵陈蒿、炒梔子、茯苓、枳壳、厚朴、黄芩、石膏治之；口酸是湿热，观炎天羹肉过夜则酸，便知酸是湿热所

化,葛根黄连黄芩汤加防己、茵陈、木通、滑石、花粉、云苓治之,或苍术、黄柏、黄连、吴茱萸亦治之;口咸是脾湿,润下作咸,脾不化水,故咸也,二陈汤,加旋覆花、藿香、白芍、檀香、吴茱萸治之,胃苓汤亦治之,或六味地黄汤加旋覆花、牛膝、白前根,从肾中化水,纳之下行,以隔治之;口淡是胃虚,六君子汤,随寒热加减治之;口涩是风热,通圣散去芒硝、大黄治之;口麻是血虚,圣愈汤加薄荷治之;口臭是食积之火,平胃散加山楂、神曲、麦芽、黄芩、石膏治之;口中糜烂,是膀胱遗热于小肠,热气不得下泄,故糜及于口,导赤散加天花粉、天门冬、麦门冬、金银花、灯芯、车前子、梔子治之;喉腥是肺火痰滞,泻白散合甘桔汤,再加射干、马兜铃、黄芩、杏仁、川贝母、天冬、麦冬、百合、瓜蒌霜治之。总而论之,口乃胃之门户,总以治胃为主。宜分舌热,用甘露饮、平胃散,加减治之。

舌为心之苗,而居口中,脏腑之气,发见于口者,多着于舌,故即舌苔,可以诊知脏腑诸病。伤寒邪在表者,舌无苔;在半表半里者,舌乃有苔;入里则苔结矣。故凡有苔,皆系内证。苔白为湿热,小柴胡汤加花粉、石膏、滑石、木通治之;苔黄为燥热,犀角地黄汤加知母、石膏、天花粉、大黄、枳壳治之;黑苔芒刺为实热,大承气汤治之;若苔黑而舌滑润者,乃水极似火,真寒假热之证,四逆汤加猪胆汁、人尿、葱白治之;血家虚火,又宜地黄汤加肉桂、牛膝、五味子、龙骨,以引导之。

又凡舌肿、舌裂、痛疮等证,均是心脾火毒,泻心汤治之,大清凉散亦治之。若舌根木强,或舌短缩者,皆是少阴经风邪内动,阴火上腾之候,地黄饮子,加羚羊角治之。

上所论口舌诸证,血家间亦有之,要宜以血证为主,参以上各法,斯为本末兼权之术。

## 咽 喉

咽喉为肺之关,胃之门,少阴心脉之所络,肝经冲脉之所夹,凡此四经,皆血之所司也。故失血家,往往有咽痛之证。凡咽痛而声不清利

者,为肺火。肺主气,气管中痛,故声不清利。甘桔汤加马兜铃、黄芩、杏仁、川贝母、黄连、麦冬、百合、薄荷治之。凡咽痛而饮食不利者,胃火也。胃上口为食管,食管痛,故饮食不利。白虎汤加金银花、大黄、桔梗、枳壳治之。咽喉作痛,而上气颊赤者,肝经冲脉逆上之火也。宜玉女煎,加旋覆花、射干,再用盐炒安桂少许以引火下行。喉中塞肿及溃烂,皆为少阴心经之火。宜泻心汤,加山豆根、牛蒡子、桔梗、甘草、薄荷、细辛、胆南星、牛黄治之。肿寒者,外用人爪甲、鸡内金、急性子、全蝎(合巴豆炒过,去巴豆),再加火硝、硼砂、冰片、胆矾、青黛、黄连、枯矾吹上,吐痰血即愈。溃烂者,外用雄黄、黄连、珍珠、桑螵蛸、寒水石、牛黄、硼砂、麝香吹之。又有梅核证,在痰饮门参看。

再按:血家咽痛,多是肺胃虚火及冲脉火逆,吾于咳嗽诸条,言之甚详。癆虫蚀咽,见声音门,宜参汇。

## 声 音

失血家初病失音,多是风火。声音者,肺之所主,肺金清朗,则声音显明。失血家,肺金阴虚,为火所克,肺窍不通,鼻塞声闭。若系外感闭其气者,宜小柴胡汤,加杏仁、桔梗、荆芥、薄荷治之。若是肺中实热,壅遏其窍,而声音闭者,人参泻肺汤治之。又有津液干枯,肺痿叶焦,声音嘶小者,乃失血之虚弱证,人参清肺汤、清燥救肺汤治之,常用白蜜、川贝母、人参、胡桃、百合蒸服。又有癆虫居于肺间、啮坏肺脏,金蚀不鸣,喉中痒咳,喘热难已,此为癆瘵难治之证,宜百部、人参、明雄、獾爪、白芨、百合、蚕砂、麝香、桔梗、甘草、獾肝、鳊鱼骨治之。又凡癆瘵,而咽喉破烂者,均在不治,总宜上方,外用珍珠、人参、牛黄、明雄吹之。

夫声音者,气所从出也。气根于肾,故声音之出,实由肾生,气不归元,则咳愈甚,气愈乏,而声愈干,宜以都气丸主之,加人参、沉香、诃子,肾气丸亦治之。

## 腹痛

血家腹痛，多是瘀血，另详瘀血门。然亦有气痛者，以失血之人，气先不和，是以血不平而吐衄。但血家气痛，与杂病气痛有别。杂病气痛，则痛之甚；血家气痛，不甚，但觉胸腹之中，不得和畅，有郁滞结聚之形，宜逍遥散，加姜黄、香附子、槟榔、天台乌药治之。再参瘀血、痞满门更详。

## 痹痛

身体不仁，四肢疼痛，今名痛风，古曰痹证。虚人感受外风，客于脉分，则为血痹，仲景用黄芪五物汤，以桂枝入血分，行风最效。失血家血脉既虚，往往感受外风，发为痹痛，或游走不定，或滞着一处，宜黄芪五物汤，重加当归、丹皮、红花。如血虚火旺之人，风中兼火，外见痹证，内见便短、脉数、口渴等证，则不宜桂枝之辛温，宜四物汤加防风、柴胡、黄芩、丹皮、血通、秦艽、续断、羚羊角、桑寄生、玉竹、麦冬治之。血虚生风，往往而然，当归、红花、荆芥，酒水煎服。瘀血窜走四肢，亦发疼痛，证似血痹。惟瘀血之痛，多如锥刺，脉不浮，不拘急，此略不同，另详瘀血门。

又有周痹脚气，痰湿走注者，皆系杂证，此不具论。

## 痿废

痿者，足废不能行之谓，分五痿治之。心气热则脉痿，筋纵而不任地，天王补心丹加丹皮治之；肝气热为筋痿，则筋急而挛，四物汤加羚羊角、续断、山茱萸、黄柏、地骨皮治之；脾气热为肉痿，胃干而渴，肌肉不仁，四物汤加人参、山药、黄芩、黄柏、泽泻、云苓治之；肾气热则骨痿，腰脊不举，地黄汤，及大补阴丸治之；肺气热则津痿，不能灌溉于足，疲乏不行，清燥救肺汤治之。以上治法，虽分五脏，而总系阴虚热灼、筋骨不用之所致。欲热之退，莫如滋阴；欲阴之生，莫

如独取阳明。阳明者，五脏六腑之海，主润宗筋。宗筋主束骨而利机关。阳明虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用也。宜琼玉膏，加玉竹、煅石膏、石斛、花粉、珍珠、竹茹治之，玉女煎加犀角亦治之。然痿废之原，虽在于胃，而其病之发见，则在于筋骨，凡虎骨、龟版、鹿筋、猪脊髓、牛骨髓、狗脊、骨碎补、牛膝、苡仁、枸杞子、菟丝子、续断，皆可加入，以为向导。

痿证与脚气有异，切不可误用风药。

## 遗精

世谓上吐血，下遗精，其病不治。谓其上逆下竭，立见消耗也。然病此者，但未沉久，犹可图治。盖遗精失血，虽是两病，其实一而已矣。精者，肾中阳气所化，乃天一所生之癸水也。女子十四，则癸水至于胞中，而冲任两脉即通，将心火所化之血，转输入胞，与癸水交合，水从血化，是为月信。男子十六，则癸水亦至于胞中，而冲任两脉亦输血入胞，与癸水合，血从水化，是谓之精。胞者精之舍，即血之室也。吐衄者，是胞中血分之病；遗精者，是胞中水分之病。血与水，上下内外，皆相济而行，吾已言之屡矣。故病血者，未尝不病水，病水者，亦未尝不病血也。是以吐血多兼痰饮，血亦变水肿，淋秘亦有下鲜血者，以血与水原相倚伏耳。精者水之所化，遗精者，水病也，而又吐衄，是血亦病也。先吐血而后遗精，是血病累及于水；先遗精而后吐血，是水病累及于血。治法无论先后，总以治肝为主。胞宫乃肝之所司，精与血皆藏于此。治血者，必治胞；治精者，亦必治胞。胞为肝所司，故皆以治肝为主。肝寄相火，气主疏泄，火炽气盛，则上吐血而下遗精，地骨皮散加柴胡、胡黄连、知母、黄柏、牡蛎、龙骨、茯苓、蒲黄、血余治之；丹栀逍遥散加阿胶、龙骨、牡蛎、蒲黄以平之。吐血甚而遗精轻者，以治吐血为主，生地黄散加金樱子、牡蛎治之；遗精甚而吐血轻者，以遗精为主，地黄汤加血余、龙骨、牡蛎治之。

仲景治遗精，有用天雄附子法；肾气不纳，火不下交于肾，有用肉桂法，皆阳虚之证也。若

失血家，则多是火遗，即心肾不交，亦是水不济火，其为梦遗，十之八九，盖肝经火旺则魂不内守，恍惚有见。亦有无梦而遗，仍属相火之甚者，火甚则神不清，是以昏沉迷闷，不觉精之走失，比较有梦而遗者，其火更甚，毋得误认为阳虚之证也，大补阴丸加生枣仁、牡蛎、龙骨、茯神治之。若气不摄精者，其人必见虚寒之状，不徒以有梦、无梦为别也。

### 淋 浊

淋者，小便短数，淋漓不通之谓也。单病此者，自有诸书可考。血家病此，特其兼见者耳。然二便为消息之门户，若一闭塞，则上、中焦不得消息，故《伤寒论》有言急下者，有言当利其小便者，有言有小便则生、无小便死者，无一不吃紧于此，此水病也。水与血相为倚伏，吾已言之屡。单病血，不病水者，易愈，以水调，则其血虽病，犹有水以濡之也。若病血，而又累及于水，则上而喘咳，外而肿热，下而淋浊，均不能免。水病则无以濡血，而血证亦因以难愈矣。吾于尿血、肿、咳诸条，已详言之，可以参看。

血家病淋，多是肺痿。肺主制节，下调水道。肺痿则津液不流，气不得下，而制节不达于州都，是以小便不利，宜生地、百合、天花粉、知母、杏仁、桑白皮、滑石、桔梗、猪苓、阿胶、甘草梢治之。

血家血虚火旺，心遗热于小肠，不能泌别清浊，则小便赤短淋漓，导赤饮加炒梔子、车前子、黄连、白芍、灯芯。

脾土不化，亦能壅湿，使小水不利，五苓散治之。湿中挟热者，去桂尖，加茵陈蒿、防己、黄柏、炒梔子。

前阴属肝，肝火怒动，茎中不利，甚则割痛，或兼血淋，宜龙胆泻肝汤加肉苁蓉，或地黄汤加肉苁蓉、黄柏、车前子治之。若血淋，则加地榆、蒲黄。

肾为水脏，膀胱为水府。肾中阴虚，水源枯竭，则小便不化，知柏地黄汤，少加肉桂以反佐之。若是阳虚不能化水者，金匱肾气丸治之。

以上分别脏腑施治，即三焦为决渎之义也。陈修园用五淋散统治三焦，吾谓不如分别中下，而又各区脏腑以施治，尤为精细。

浊者小水不清，或白或黄，或青或赤，此如暑天，洪水泥潦之类，乃湿热为之也。湿甚，用胃苓汤加黄芩、黄连、黄柏、白术治之；热甚，用茵陈蒿、梔子、黄柏、秦皮、木通、车前子、防己、甘草梢治之。

又有败精为浊者，或由思淫不遂，或由淫而精停，宜草薢分清饮，加鹿角屑、桑螵蛸、白芍、肉苁蓉治之。

又有中气虚弱，小便滴在地上，即变色者，宜六君子、归脾汤治之。

### 便 闭

二便皆脾胃之出路。小便是清道，属气；大肠是浊道，属血。失血家，血虚便燥，尤其应得，四物汤加麻仁主之。血燥者，加桃仁、川军；气燥者，加杏仁、枳壳；风燥者，加皂角、白芷、防风；火燥者，宜加枳壳、厚朴、大黄、芒硝。大肠乃胃之关门，胃为燥土，若胃有燥屎而不下者，其责不在大肠内在胃，其证口渴，手足潮热，或发谵语，三一承气汤下之，或四物汤加麻仁、枳壳、厚朴、大黄以滋降之。

又小便数而不禁，大便反闭者，名为脾约。谓脾津下泄，无以润肠故也，仲景用脾约丸治之。丹溪谓宜清肺燥，肺清则小水有制，而脾得灌溉，宜用清燥救肺汤治之。

肾开窍于二阴。肾虚阴不足，无以润肠者，宜左归饮，加黑芝麻、肉苁蓉治之。

肺与大肠相表里。肺遗热于大肠，则便结；肺津不润，则便结；肺气不降，则便结。肺遗热者，人参泻肺汤治之；肺津不润者，清燥救肺汤治之；肺气不降者，清燥救肺汤合四磨汤，再重加杏仁，或少加葶苈子治之。与便血条合看自明。

此外又有瘀血闭结之证。或失血之后，血积未去；或跌打损伤，内有瘀血，停积不行，大便闭结；或时通利，仍不多下，所下之粪，又带黑色，

腹中时时刺痛；口渴发热，脉带涩象。宜用桃仁承气汤治之，或失笑散加杏仁、桃仁、当归、白芍。

## 泻 泄

失血虚癆，最忌泄泻，以脾胃败坏不能任药，且少纳谷，胃气将绝也。杂病泄泻，用参、术、姜、苓，应手取效；此则姜、术补胃，转伤其阴，下咽之后，立见喘热，竟成枯骨矣。然使用滋阴之药，则脾已泻泄，益阴则愈动其泻，势必土崩不救矣。病至此者，吾莫如之何也已，拟用黄土汤，作调停之计，效否不敢必也。

以上所论，乃虚极、胃将绝之泻也，如非胃气将绝之泻，便当按证治之，毋得语断其死，以恐骇病人。

湿泻者，如水倾下，肠鸣身重，其腹不痛，胃苓汤主之。

风泄者，大便不聚，或带清血，八珍汤加粉葛根、丹皮、防风、白芷。

寒泄者，腹中切痛，雷鸣鸭溏，下利清白色，附子理中汤主之，六君子汤加姜、附亦治之。

暑泄者，烦渴尿赤，暴泻如水，越鞠丸加竹茹、粉葛根、连翘、车前子、牛蒡子、白芍、黄连、扁豆、枳壳、厚朴、生姜、藿香。

飧泄者，米谷不化，香砂六君子治之。此与暴注完谷，为肺气迫下者不同。暴注则水与谷食入即下，为热迫，三一承气汤。

食积泄者，泻后痛减，臭如抱坏鸡子，噫气作酸。失血虚人，停食作泻者尤多，宜逍遥散，或小柴胡汤，加山楂、神曲、麦芽、莱菔子治之，越鞠丸、平胃散皆治之。

又有泄血、泄痢者，另详便血门。

又有肾泄，五更作泄，一名晨泄。乃色欲过度，足冷气虚所致，宜四君子汤，加熟地黄、枸杞子、菟丝子、巴戟天、杜仲、破故纸、肉豆蔻、五味子、山茱萸治之。猪肾一枚，加故纸、小茴香、青盐烧服亦可。

## 饮 食

水谷入胃，其浊者为渣滓，下出幽门，达大、小肠而为粪，以出于谷道。其清者，倏然而化，依脾气而上升于肺，其至清而至精者，由肺而灌溉乎四体，为汗液、津唾，助血脉，益气力，为生生不息之运用也。其清中之浊者，下入膀胱而为溺，此虞天民《医学正传》所论，其言水谷消化之道甚明，故全录之。凡食不化者，责之于脾，六君子汤主之；水不化者，责之于肺，二陈汤，加防己、桑皮、桔梗、木通治之。消渴者，肺火也，甘露饮加花粉治之；消谷者，胃火也，白虎汤，加黄连、人参、枳壳、厚朴、生地黄治之。饮一溲二，为下消，肾虚也，肾气丸主之。食入即吐，为火逆，泻心汤加生姜、竹沥治之。但用水漱口，而不欲饮者，多是经脉中有瘀血，宜四物汤，加红花、血通、干漆、冰片、葱白、桃仁治之。食入良久，翻胃吐出，或不化而飧泄者，为脾不磨食，六君子汤加肉豆蔻、破故纸、吴茱萸、五味子治之。

夫人之所以能化食思食者，全赖胃中之津液，吾于总论已详言之。有津液，则能化食，能纳食；无津液，则食停不化。观停食病，食入反吐，粪如羊屎，可知无津液则食不能化之故矣。观噤口痢，咽干津竭，食不得下，可知无津液则食不能纳之故矣。痢证噤口者，另详便血门。膈食不化，以及血虚津枯，不思饮食者，宜用左归饮，加天花粉、人参、玉竹、党参、莲米、白芍、芝麻治之。

一凡平人内伤饮食，多是中寒洞泄，治宜理中汤、平胃散，以温燥之。若失血之人，内伤饮食，则反多壅实生热之证，往往手足潮热，口干气逆，冲脉作咳，若用温燥之药，不惟饮食不化，且更加壅热矣，用小柴胡汤，加枳壳、厚朴、大黄，轻则加莱菔子、麦芽，越鞠丸加减亦治之。

## 感 冒

血家最忌感冒，以阴血受伤，不可发汗故也。然血家又易感冒，以人身卫外之气，生于太

阳膀胱，而散布于肺，血家肺阴不足，壮火食气，不能散达于外，故卫气虚索，易召外邪，偶有感冒，即为头痛、寒热、身痛等证。若照常人治法，而用麻、桂、羌、独，愈伤肺津，肺气益束而不能达，不惟涸血分之阴，愈以助气分之邪矣。治惟和解一法，为能补正祛邪，宜先生其津，使津足而火不食气，则肺气能达于皮毛，而卫气充矣。次宜疏理其气，使血分和，则不留邪为患，而外邪自解矣。宜小柴胡汤，加杏仁、荆芥、防风、紫苏主之。口渴，加花粉，去半夏；身痛，加粉葛根；内动痰火者，再加茯苓、旋覆花。内动寒水者，另用苏子降气汤治之。

外感风寒，客于肺中，外证已退，久咳不愈者，失血家往往有之，宜《千金》麦门冬汤。其麻黄捣茸，蜜炙，变峻为缓，以搜陈寒。寒客肺中，久则变而为热，故用此方，或小柴胡加苏子、薄荷、细辛，亦与麦门冬汤仿佛。感冒甚重，传变为热者，宜照伤寒法治之，清热攻里，可以任量。惟失血家，不得轻用吐法，戒之。

失血之人，有状似感冒，而实非感冒者，由于肺痿气虚，时时洒淅恶寒，鼻塞流清涕，乃金被火克，内壅外闭，卫气不布之故。只宜清养肺金，毋得妄用发散，以张火焰也，太平丸补散兼行以治之，《千金》麦门冬汤、小柴胡汤皆宜。小柴胡汤通上焦之津液，以调和荣卫，尤平稳而神奇。

### 痉 掣<sub>拘急</sub>

痉者，角弓反张；掣者，手足抽扯；拘急者，头勾足局，肘膝相拘。伤寒中风，凡遇此等，分三面治之，失血家亦宜分三面施治，而用药略有不同，眉列如下：

角弓反张者，太阳经病也。无汗，用葛根汤；有汗，用桂枝加葛根汤。血家病此，多是血燥生风，筋灼而挛，麻、桂皆其所忌，前方不中与也，宜四物汤，加葛根、防风、荆芥、独活、羚羊角、桑寄生、续断、杏仁治之。

手足抽掣，口目斜引者，少阳经病也。伤寒中风，用大秦芎汤，此方风药虽多，尚兼滋补，血

家病此，亦可借用，再加阿胶、羚羊角、人参、天花粉，以柔润熄风，则与血家更宜。而前拘急，属阳明经，伤寒中风，得此者，三一承气汤治之。血家得此，为阳明津液大虚，筋为之缩，法宜大生津液，玉女煎加天花粉、玉竹、葛根、竹茹、人参、麦门冬、白芍、枳壳治之。

又曰：肝主筋，肝病则惊骇、筋挛，今且不必缕分，总以治肝为主，四物汤加羚羊角、酸枣仁、木瓜、荆芥、黄芩治之。

此乃血家发痉之治法，非通治诸痉之法，读者须知。

### 暑 疫

暑者，湿热合气之谓也。热蒸则湿动，湿郁则热遏，湿热合化，是为暑气。《月令》所谓土润溽暑，此之谓矣。热甚，则心烦口渴，脉数溺赤；湿甚，则泄痢肿满，喘急闭闷。病状不一，总系热湿二气而已。血家阴虚，湿热之邪，尤易感受，宜统以大清凉饮治之。湿甚者，再加防己。虽不能尽暑之治法，然本此方以推广之，可以得变通之妙。

又有阴暑，实非暑也。乃夏月伏阴内动之寒症，毋循名而失实。疫者，四时不正、恶戾臭秽之气，触人为病，病气又能传染，是名曰疫。沉冬则无，夏秋常有。其气触人，皆从口鼻而入，内伏脏腑之中，发作则壮热头痛，变疟动痢，狂躁肿急，不一其形。虽有外证，不得发表，但解其里，则表气自和，清温败毒饮，加酒大黄治之。血家阴虚，疫邪易发，故并言之。另有瘟疫专书，详明者多，宜细查阅，此第举其大意耳。

### 食 复

失血家，胃气清和，津液自生，火自降，痰自顺，而病亦自愈矣。若伤饮食，则中宫壅滞，气与火不得顺利，上冲于肺则为咳嗽，外蒸肌肉则发热，内郁于心则为烦。由是血不得宁，因之复发，名为食复，宜甲己化土汤，加枳壳、厚朴、炒栀子、麦芽为主。咳者，加紫菀、麦冬、五味子、杏

仁；发热者，加石膏、知母；心烦者，加黄连、当归；腹痛者，加酒大黄；已动血者，加桃仁、苏木。或用逍遥散，照上加减法，亦调和胃气善方，小柴胡汤亦可。仲景治食复，言有宿食者，皆主芍药、大黄，义取二物力能推荡。盖宿食不去，不独阻新食之进，且伤气壅邪，转生诸疾，故主大黄以速去之，以免伤其正气，胜楂、曲之功千万。医者须知此理，临证庶有胆识。

夫失血之人，所以易于停食者，多是胃中有热，贪多饮食，即食之后，脾津枯少，不能糜烂消化，是以易于停食。宜四君子汤，加黄精、山药、玉竹、天花粉、麦芽、白芍、生地黄、枸杞子、当归、麦冬、山楂、莱菔汁煎服。此等治法，但读东垣《脾胃论》者，断不能知。

### 劳复 怒复

静则气平而生阴，动则气躁而生阳，烦热喘咳，随之而作。失血病，因劳动而复发者，十之五六，亟宜调息瞑目，以收敛浮动之气，使阴生阳秘，而血乃不复动矣。人参固本汤，加蒲黄、苏木治之。烦热甚者，宜用地骨皮散，加炒栀子、蒲黄。喘咳甚者，宜人参清肺汤治之，或三才汤加五味子、云茯苓、沉香、甘草，清燥救肺汤亦治之。血复止后，多饮独参汤，熟睡以息之。

怒复者，怒气伤肝，相火暴发，而血因奋兴，当归芦荟丸以泻之，龙胆泻肝汤以清之，丹栀逍遥散以和之，小柴胡汤加牡蛎、青皮以抑之。血潮不止者，泻心汤，加当归、白芍、沉香、香附子、降真香以止之；十灰散，用香附子、槟榔、童便、醋调服以止之。去血过多，则阴愈伤，阳愈亢，怒气愈不能平，宜当归、人参、沉香、香附子、生地黄、五味子，以大补之，少与之食，以消息之。

总之，失血之人，戒劳更能戒怒。《医学考辨》有戒怒诗云：病家误，戒忿怒，忿怒无非些小故，血随气上不循经，犹如轻车就熟路。吾临血证多矣，每有十剂之功，败于一怒。病家自误，医士徒劳，堪发一叹。

### 时复

时复者，谓血家春夏得病，至次年春夏复发；秋冬得病，至次年秋冬其病复发。值其时而仍病，故曰时复。夫人身五脏六脏，与天之气运呼吸相通，原是一体。故天之阴阳，能构人之疾病，其实非天病人也，乃人身气血先有偏盛，故感天气之偏盛，而病遂作焉。

血家病得于春者，乃肝经血虚火旺，春木之气内通于肝，肝经感木气，而风动火发，故值春时，旧病复作。其已发吐血者，宜地骨皮饮，加蒲黄、黄芩、龙胆草、杏仁、柴胡、荆芥、醋炒大黄治之；尚未发作者，须服五味逍遥散，加牡蛎、阿胶、龙骨、香附子、五味子，或用左归饮加阿胶、龟版、牡蛎、五味子以滋养之，使肝肾阴足，则火伏而不动矣。凡冬日春时得血病者，均宜用此法，以养肝肾，使阳气封谧而不泄，斯病不发矣。又凡肝经火动者，必先有热蒸口苦，魂梦不宁诸证，柴胡清骨散亦治之。

失血之病得于夏者，乃心经火旺，次逢夏月复发，宜泻心汤，加丹皮、蒲黄、生地黄、木通、甘草梢、降香、牛膝；其未发时，若见烦热，即宜预服生地黄散以遏止之，或天王补心丹以养之。又按：夏月暑盛，病多发于阳明。以阳明主燥热，暑热相合，故多属阳明。病在阳明者，口渴身热，烦躁便闭，恶闻人声，脉势洪大，以此为辨。其吐出之血，亦必甚多，宜犀角地黄汤，加葛根、金银花、知母、蒲黄、大黄、枳壳；若尚未动血，初觉发热口渴者，玉女煎，加蝉蜕、秦皮、茵陈、枳壳，或先服甘露饮，以养胃阴，免动燥气。

秋乃金令，肺气主之。凡失血家，至秋时皮毛收敛，未能秘密，往往外合风气，内壅热邪，发咳动血，尤为容易。病家医家，皆须善为调理，庶可补天再造也。若是秋时得病，是病本得于肺，次逢秋月，本脏不润，复发痿燥而咳血者，清燥救肺汤加生地、蒲黄治之；人参清肺汤加柴菟、当归、蒲黄亦可；葛可久太平丸，即滋肺阴，兼清风痰，尤治肺良方。若肺气郁而不布，卫阳不外达，津液不下降，皮毛洒淅，寒热作咳者，宜小柴

胡，加荆芥、防风、桔梗、杏仁、蒲黄、苏木、瓜蒌根、麦冬、桑皮、陈皮、枇杷叶治之。风寒客于肺中，久咳不止者，宜《千金》麦门冬汤，其麻黄捣茸炙过，以搜陈寒，或重用太平丸，重加薄荷，亦和散之法。

冬令属水，肾气主之。此时阴气坚凝，则阳气潜藏，龙雷不作。若阴气不足，则阳气不潜，况此时阳气皆入于内，人身阴虚者，既多内热，加以阳气入内，两热相合，致失冬令寒热之象，此与冬行夏令无异，是以火迫血动，而复发也。治法宜滋肾阴、泄内热，使其阴凝阳秘，复成为大冬之令，斯病愈矣。已动血者，玉女煎加蒲黄、丹皮、苏木，继服大补阴丸、六味丸以收功。乘其未发，先用麦味地黄汤滋之。火之不藏，如三冬不雪，腊月鸣雷。潜纳阳气，皆可加龙骨、牡蛎，吾于冲脉言之甚详，须参看。

凡物有根者，逢时必发。失血何根？瘀血即其根也。故凡复发者，其中多伏瘀血，以及遇节气，遇阴雨，而却蒸热发动者，均是瘀血为病，宜血府逐瘀汤，加干漆、桃奴治之，或用仲景大黄庶虫丸，少少与之。此理须知，方不为血证所瞒。

### 房劳复

血之运行，听命于气。气乃先天肾水之中一点生阳，静而复动，化生精血。若以房劳伤其精血，则水虚而火发，气动而血升，乌有病之不发乎？宜都气丸，加麦冬、龟鹿胶治之。火盛者，大补阴丸加鹿胶、桑螵蛸治之，或加味虎潜丸，脾肾兼治，或三才汤，加桑螵蛸、秋石、海粉、黄柏、紫梢花治之。失血之人，以养息为第一，若忌房劳，是自促命期，于医何咎？

### 附 抱儿痲论

世谓妇人有胎，复得咳嗽发热骨蒸，或吐血，或梦交，名为抱儿痲。其胎不能孕满十月，或七八月，或五六月，胎便萎堕，儿不长成。其每坐产之后，不得满月，定然废命。古书不见名论，俗医又无治法，世皆以死证目之，而死者果相接

踵，良可哀也。夫妇人怀孕，其气血既结养胞胎，又加以病，再耗其气血，一身之气血无多，那堪两件消耗，是以其胎不能长养，而母被胎困，又受病侵，双斧伐枯树，不死何待？顾其受命之重，诚如所云，而果得治法，何难起死回生哉？吾妻病此，亲手调治，竟得保全。始知抱儿痲之所以不起者，失治之咎耳。夫妇人血和，然后有子。血病，于是胎病。治之之法，总视其证，有时以安胎为主，胎安则母自安；有时以治病为主，病去则胎自固。据其见证，照病用药，自无不愈者也。大旨此病，世皆谓为极虚之证，而不知此病多是实邪。何以言之？盖人身除肠胃中，皆不可有物塞碍。是以针砭刺穴，停住片时，即能堵塞其气。况胎乃块然一大物，塞于下部，则气实而喘，气逆而呕，气盛而为火，皆以其壅塞故也。夫人之怀孕，不啻藏珍，而胎之病人，有如积块，是以怀孕之脉，沉分搏指，亦与下焦积块之脉相似。第积块攻而通之，则实邪去而人安，胎则无攻通之法，是以不便施治。然有逆实之证，亦须消息，以补兼攻，斯不至留病为患。盖必摆脱一切拘禁，而后可救皆不能救之死证。《内经》云：有故无殒也。则知不拘禁例，一意治病，为安胎最上之法。故抱儿痲，吐血逆满，不须顾胎，直宜凉血泄瘀，丹皮、桃仁，皆所不忌，瘀血既去，则不壅热，去旧生新，胎反得新血之养。若气逆火甚，非寻常杏仁、枳壳、桔芩等药所能治者，酒炒大黄亦间可用。又凡此病，皆胎气壅于下部，反而上熏，肺金直当其气，故治抱儿痲以保养肺金为第一要法，清燥救肺汤、紫菀散主之。痰凝气阻，咳逆不休者，豁痰丸治之。水饮冲肺，肺胀咳嗽，不得卧息者，葶苈大枣泻肺汤主之。桔梗宁肺汤，补泻兼行；保和汤，多补少泻，皆宜酌用。此病发于胞中，其本在下，清理肺金，不过治标之法耳。然胎在下部，既不能攻治其本，则不得不重治其标，保助肺金，以敌病气，虽病气上熏，亦无碍也。且肺为华盖，位虽居上，而通调水道，下输膀胱，又主制节，下达大肠；肺调则大肠不滞，气得从大肠而泄，则胎虽阻之，而上熏之势，亦稍杀矣。肺调则小水通利，气得从小水而泄，则胞中之气，亦得从小水泄下。盖膀胱者，胞之室，膀胱畅，则

胞气可借之得舒，而上熏之势，亦少杀矣。若大便燥结者，急宜用清燥救肺汤，加火麻仁、白芍、肉苁蓉、枳壳、厚朴、当归治之。若小便不利者，急宜用清燥救肺汤，加草梢、生地、木通、防己、知母、桑皮治之。且小便出膀胱，属太阳经，主皮毛；大便出大肠，属阳明经，主肌肉。二经调达，则肌肉皮毛之气，皆清理而不滞，自不发寒蒸热矣。第皮毛肌肉之属气分者，既可以免，而腠理之热，属血分者，并不关于二经。人身腠理之气，乃三焦所司，三焦属相火，内寄于肝胆，而下藏于胞室。今胞室既为胎所站，则相火上壅而为呕吐，失血者往往而然。相火之气，循经外达，壅于腠理，则生寒热，甚则骨蒸。推原其故，以胞室为胎所站，相火不得任意游行，是以壅遏。此时不能夺去其胎，只得清泄胞中之气，使相火有所泄，斯不与大壅耳，宜四物汤，加黄柏、知母、赤茯苓、泽泻、山萸肉、甘草梢、肉苁蓉，此是治胞室以滋相火之本也。外用小柴胡汤，以和其腠理。蒸热之甚者，可用清骨散以泻之，此是治少阳以清相火之标也。是时胞宫不便重治，只合多清少阳，以重治其标，即不全愈，而亦杀其病气矣。如欲胞室腠理，面而兼治，则宜四物汤，合柴胡清骨散治之。夫抱儿痲之病根虽在胞，而其受病则在于肺。惟其肺金津虚，无以转输于下，是以胞中之水，皆得泛上而为病。无论咳热诸证，总宜大滋其肺，使肺津得调，肺气得降，则胞中之水火，虽欲上逆，而亦不为害，救肺汤、紫菀散、太平丸、保和汤、人参清肺汤、阿胶泻白散可常服之。第胞宫之水火上逆，则病见肺，而水火之实，又实根于肾中。胞宫之相火，肾中之阳也；胞宫之阴水，天癸之水也。须极力滋补其肾，使水化则不为痰，阴足则不动火，此为正本清源之治。肾中阴虚而火动者，则水结为痰、为咳、为肿、为淋闭、骨蒸，地黄汤加杏仁、五味子、麦冬、桑皮、黄柏、知母以清之。肾中阳虚不化水者，则水停为饮、为咳、为肿、为淋闭、清谷不化，宜地黄汤，加故纸、杜仲、艾叶、附片、台乌药、沉香、木通以温其阳。若肾中痰火上逆之至，喘咳不止，胎亦上逼，照上用六味地黄汤，加龙骨、牡蛎、钟乳石、牛膝、半夏、五味子、麦门冬、川贝母

治之。此坠降之药，各书俱云堕胎，然无病之胎固忌此等，今既有肾气逆上之病，高者抑之，有病受坠而下之，乃适当其胎之正位，胎反其位，而不上逼，何堕之有？至于气逆之极，发动吐血，呕咳呃哕，诸般上逆之证，宜降气者，枳壳、厚朴、葶苈子、槟榔，任量而施；宜降火者，酒大黄、胡黄连、知母、黄柏、龙胆草，随宜取用，亦所不妨。况乎胎中吐血，多因素有瘀血阻滞，胎气两不相容，是以动血。欲去瘀血，凡桃仁、丹皮、五灵脂、红花、延胡索等，皆宜用之。若徒守拘禁，与养痍成患无异。医者果能破除俗见，而参透其所以然，于治抱儿痲，何难起死回生哉？

又曰：用药虽不必徒守拘禁，然亦须审病，中病而止，勿毫无顾忌，而不知轻重也，慎之。

产母之所以系胎者，带脉也。带脉解，则胎坠矣。若见腰痛之证，则早用当归、白术、熟地、淮山药、杜仲、故纸、山萸肉、龟胶、黄柏、黄芪、知母、菟丝子、甘枸杞、续断、云茯苓治之。其余带脉治法，详经血、产血门。产母既病抱儿痲，困惫之极，胎不能保，则亦无须存胎，但以安保产母为急，归芎汤加人参、糯米、苈根、阿胶，听其安可也，堕亦可也。胎既下后，但照正产，按法治之，去瘀生新，自无不愈。

再按：抱儿痲，产前已大虚耗，一旦产后，必见危险之证，较之寻常正产，更宜预防。一汗出不止，独参汤救之。浮热脉大者，加附子，以引阳入阴。此虽胎前常病，火燥而至是，阳气欲脱，不得仍照火燥治法，四物汤加炮姜，亦是从阴引阳之法，皆可审用。一喘促，为气脱之候，参附汤加五味、沉香治之。一血崩，为血脱之候，归脾汤加血余灰、棕灰、海螵蛸、鱼胶治之。亦有怒动肝火而血崩者，归脾汤加柴胡、梔子治之。此三危证，正产有之，病抱儿痲者，在所必有，医家、病家皆宜预防。

夫胎前属实热，产后属虚寒，平人大抵然也。至于病抱儿痲者，胎前之病，无一非热；至于产后，则不尽虚寒。盖胎前已病阴虚，而产后去血过多，其阴愈虚，发热发咳，尤属痿燥之极，若徒守产后宜温补之说，鲜不促命。宜左归饮，加阿胶、天花粉、百部、人参、麦门冬、玉竹、五味子

治之。骨蒸咳逆者，团鱼丸治之。阴虚火动，挟水饮而上干者，四物汤合二陈汤，再加柴胡、黄芩、姜汁、竹沥、竺黄、胆南星、金箔、牛黄治之。其余杂证，均照产科治法，自无不愈。兹所论者，乃抱儿癆产后之治法，与正产略异，然亦第举其端，尚待医士扩而充之。

一、凡治抱儿癆，必先熟吾书中经血、胎血、产血诸门，而于各女科又参酌，庶克有济。

一、凡抱儿癆，须在初病在时，即行调治。治

或未愈而用药不错，庶几产后可以治愈。如不知治法，则产后必亡，医家、病家，两宜慎之。

以上所论抱儿癆治法，已具大略。而内中又或加外感，则虽照血家感冒之法加减治之；或加内伤，则虽照血证饮食诸法，加减治之；或添怒气而病增，则宜照怒复条内所用诸药治之；或加房劳而病剧，则宜照房劳复条内所用诸药治之。法外有法，难以笔传。

## 血证论 卷七

方解

## 古今方共八十二条

## 仲景泻心汤

大黄酒炒，二钱 黄连三钱 黄芩四钱

心为君火，化生血液，是血即火之魄，火即血之魂。火升故血升，火降即血降也。知血生于火，火主于心，则知泻心即是泻火，泻火即是止血。得力大黄一味，逆折而下，兼能破瘀逐陈，使不为患。此味今人多不敢用，不知气逆血升，得此猛降之药，以损阳和阴，真圣药也。且非徒下胃中之气而已，即外而经脉、肌肤，凡属气逆于血分之中者，大黄之性，亦无不达。盖其气最盛，凡人身气血凝聚，彼皆能以其药气克而治之，使气之逆者，不敢不顺。今人不敢用，往往留邪为患，惜哉！方名泻心，乃仲景探源之治，能从此悟得血生于心，心即是火之义，于血证思过半矣。

## 十灰散

大蓟 小蓟 茅根 棕皮 侧柏 大黄 丹皮 荷叶 茜草 梔子各等分

上药烧存性为末，铺地出火气。童便、酒、水随引。黑为水之色，红见黑即止，水胜火之义也，故烧灰取黑。得力全在山梔之清，大黄之降，火清气降，而血自宁。余药皆行血之品，只借以向导耳。吹鼻止衄，刃伤止血，皆可用之。

## 独参汤

人参二两

浓煎，细咽。熟睡。取养胃之阴，安护其气，气不脱则血不奔矣。世以党参代之，并认为阳药，不知人参柔润甘寒，乃滋养中宫津液之药。人之真气，生于肾中，全赖水阴含之；出纳于肺，又赖水津以濡之。故肾中水阴足，则气足而呼吸细；肺中之水津足，则气足而喘息平。人参滋补中宫之津液，上布于肺，下输于肾，故肺肾之气，得所补益。世人不知气为水之所化，而以属阳，妄指参为阳药。幸陈修园力辨其诬，而修园谓壮

火食气，参泻壮火故补气，其说犹有隔膜，尚未识气即是水之理。吾于总论言之甚详。须知气即是水，而人参之真面乃见。

## 甘草干姜汤

甘草三钱，炙 干姜二钱，炮 五味子一钱

甘草炙过，纯于补中；干姜变黑，兼能止血。二药辛甘合化，扶阳气以四达，血自运行而不滞矣。惟五味收敛肺气，使不上逆，以止气者止血，凡阳虚脾不摄血者，应手取效。但血系阴汁，血亏即是阴亏，刚燥之剂，往往忌用，必审其脉证，果系虚寒者，始可投此方。

## 四物汤

当归四钱 生地四钱 川芎二钱 白芍三钱

柯韵伯曰：心生血，肝藏血，故凡生血者，则究之于心；调血者，当求之于肝也。是方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方也。当归和血，川芎活血，芍药敛血，地黄补血，四物具生、长、收、藏之用，故能使荣气安行经遂。若血虚，加参、芪；血结，加桃仁、红花；血闭，加大黄、芒硝；血寒，加桂、附；血热，加芩、连；欲行血，去芍；欲止血，去芎。随宜加减，则不拘于四物矣。如遇血崩、血晕等证，四物不能骤补，而反助其滑脱，又当补气生血，助阳生阴长之理。盖此能补有形之血于平时，不能生无形之气于仓卒；能调阴中之血，而不能培真阴之本。韵伯此论，虽有不足于四物，然谓四物为肝经调血之专剂，则深知四物之长者矣。盖肝主藏血，冲任血海，均属于肝，故调血者，舍四物不能为功。

## 白虎汤

石膏一两 知母五钱 甘草二钱 梗米一撮

四药甘寒，生胃阴，清胃火。阳明燥热得此，如金飏夕起，暑酷全消，故以秋金白虎名汤，乃仲景伤寒阳明之正方。借治血症，脉洪大、发热、口渴者，尤有捷效。

## 佛手散即归芎汤

当归五钱 川芎三钱

酒水各半煎服。辛以行气，温以行血，有汁能生血，二味为活血行血之要药。

### 失笑散

蒲黄三钱 五灵脂五钱

蒲生水中，花香行水，水即气也。水行则气行，气止则血止，故蒲黄能止刀伤之血。灵脂气味温行以行血，二者合用，大能行血也。

### 大柴胡汤

柴胡三钱 半夏三钱 白芍三钱 黄芩三钱 枳壳二钱 大黄钱半 生姜三钱 大枣三枚

黄芩一味，清表里之火；姜、枣、柴胡，使邪从表解；半夏、白芍、枳壳、大黄，使邪从里解，乃表里两解之剂，而用里药较多。后之双解散、通圣散，皆从此套出。借治血症，或加表药，或加血药，可以随宜致用。

### 逍遥散

加丹、梔，名丹梔逍遥散

柴胡三钱 当归四钱 白芍三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草钱半 薄荷一钱 煨姜三钱 丹皮三钱 梔子二钱

此治肝经血虚火旺，郁郁不乐。方用白术、茯苓，助土德以升木；当归、白芍，益荣血以养肝；薄荷，解热；甘草，缓中；柴、姜，升发。木郁则达之，遂其曲直之性，故名之曰逍遥。如火甚血不和者，加丹皮、山梔，清理心包。心包主火与血，为肝之子，为火之母，治心包之血，即是治肝之血；泻心包之火，即是泻肝之火，以子母同气故也。

### 当归芦荟汤

当归一两 胆草一两 芦荟五钱 青黛五钱 梔子一两 黄连一两 黄柏一两 黄芩一两 大黄五钱 木香二钱半 麝香五分

旧用神曲糊丸，姜汤送下。借治血病，用酒丸，童便下，尤佳。人身惟肝火最横，每挟诸经之火，相持为害。方用青黛、芦荟、胆草，直折本经之火；芩、连、梔、柏、大黄，分泻各经之火；火盛则气实，故以二香以行气；火盛则血虚，故君当归以补血。治肝火决裂者，惟此方最有力量，莫嫌其多泻少补也。

### 地黄汤

熟地一两 山药五钱 山萸肉五钱 茯苓三钱

丹皮三钱 泽泻三钱

陈修园谓：人之既生，以后天生先天，全赖中宫输精及肾，而后肾得补益。谓此方非补肾正药，然肾经水虚火旺者，实不可离。方取熟地以滋肾水，而又恐肝木盗水之气，故用山萸以养肝之阴，补子正以实母也；再用山药补脾土，启水津以给肾；用丹皮清心胞、泻火邪以安肾，庶几肾中之水得以充足；特虑有形之水质不化，则无形之水津亦不能生，尤妙茯苓、泽泻化气利水，以泻为补，虽非生水之正药，而实滋水之要药。

### 花蕊石散

花蕊石煨为末，每服三钱

男用酒调服，女用醋水服。瘀血化水而下。按：此药独得一气之偏，神于化血。他药行血，皆能伤气，此独能使血自化，而气不伤，真去瘀妙品。

### 侧柏叶汤

侧柏叶三钱 炮姜钱半 艾叶三钱 马通二两

热气藏伏于阴分，逼血妄行不止，用姜、艾宣发其热，使行阳分，则阴分之血，无所逼而守其经矣；柏叶属金，抑之使降；马为火畜，同气相求，导之使下，则余烬之瘀，一概燬去。此为热伏阴分从治之法。乃久吐不止，一切寒温补泻，药几用尽，因变一法，以从治之。凡遇热证，用之须慎，若系寒凝血滞者，则无不宜。马通汁，即马粪泡水。无马通，以童便代之。

### 人参泻肺汤

人参三钱 黄芩三钱 梔子三钱 枳壳二钱 甘草一钱 连翘一钱 杏仁三钱 桔梗二钱 桑皮三钱 大黄一钱，酒炒 薄荷一钱

葶苈大枣泻肺汤，是泻肺中之水；此方，是泻肺中之火。肺体属金，不自生火，皆由心火克之，胃火熏之也，故用梔子、连翘，以泻心火；黄芩、大黄，以泻胃火；肺为火郁，则皮毛洒淅，用薄荷以发之；肺金不清，则水道不调，用桑皮以泄之；火盛即是气盛，用枳、桔、杏仁以利之；而人参、甘草，又补土生金以主持之。补泻兼行，调停尽善，实从葶苈大枣汤套出，变泻水为泻火之法。凡上焦血滞痰凝，因火所致者，均可随证加减。

**甲己化土汤**

白芍五钱 甘草三钱

杨西山《失血大法》，以此为主方，而极赞其妙。其实芍药入肝；归、芎、桃仁，善去旧血以生新血；佐黑姜、炙草，引三味入于肺肝，生血利气，为产后之圣药。各书多改炙草为益母草，不知益母乃凉血利水之药。此方取其化血，即能生血，如益母草，焉有生血之功，与方名相左。吾以为治红痢、尿血，或可用之，若此方断不可用。

**牛膝散**

牛膝三钱 川芎钱半 蒲黄三钱 丹皮三钱 桂心三钱 当归四钱

当归、川芎、蒲黄、丹皮，四药和血；桂枝辛温以行之；牛膝下走以引之。用治下焦瘀血，温通经脉，无不应验。方义亦浅而易见。

**桃仁承气汤**

桃仁五钱 大黄二钱 芒硝三钱 桂枝二钱

桂枝，禀肝经木火之气，肝气亢者，见之即炽；肝气结者，遇之即行，故血证有宜有忌。此方取其辛散，合硝、黄、桃仁，直入下焦，破利结血。瘀血去路，不外二便，硝、黄引从大便出，而桂枝兼化小水，此又是一层意义。

**小调经汤**

当归三钱 赤芍三钱 没药二钱 琥珀二钱 桂枝二钱 细辛五分 麝香少许

当归补血；赤芍行血；树脂似人之血，没药为树脂所结，故能治结血；琥珀乃树脂所化，故能化死血。四药专治瘀血，亦云备矣。而又恐不能内行外达也，故领以辛、桂、麝香，使药性无所不到，而内外上下，自无伏留之瘀血。所以不循经常者，多是瘀血阻滞，去瘀即是调经。

**小柴胡汤**

柴胡八钱，川产为真 黄芩三钱 半夏三钱 大枣三枚 人参二钱 甘草一钱 生姜二钱

此方乃达表和里、升清降浊之活剂。人身之表，腠理实营卫之枢机；人身之里，三焦实脏腑之总管。惟少阳内主三焦，外主腠理。论少阳之体，则为相火之气，根于胆腑；论少阳之用，则为清阳之气，寄在胃中。方取参、枣、甘草，以培养其胃；而用黄芩、半夏，降其浊火；柴胡、生姜，升

其清阳。是以其气和畅，而腠理三焦，罔不调治。其有太阳之气，陷于胸前而不出者，亦用此方，以能清里和中，升达其气，则气不结而外解矣。有肺经郁火，大小便不利，亦用此者，以其宣通上焦，则津液不结，自能下行。肝经郁火，而亦用此，以能引肝气使之上达，则木不郁，且其中兼有清降之品，故余火自除矣。其治热入血室诸病，则尤有深义。人身之血，乃中焦受气取汁变化而赤，即随阳明所属冲、任两脉，以下藏于肝。此方非肝胆脏腑中之药，乃从胃中清达肝胆之气者也。胃为生血之主，治胃中，是治血海之上源。血为肝之所司，肝气既得清达，则血分之郁自解。是正治法，即是隔治法，其灵妙有如此者。

**犀角地黄汤**

犀角钱半 生地五钱 白芍三钱 丹皮三钱

犀牛土属，而秉水精；地黄土色，而含水质。二物皆得水土之气，能滋胃阴，清胃火，乃治胃经血热之正药。然君火之主在心，故用丹皮以清心；相火所寄在肝，故用白芍以平肝，使君相二火，不凑集于胃，则胃自清而血安。

**甘露饮**

天门冬三钱 麦门冬三钱 生地黄三钱 熟地黄三钱 黄芩三钱 枳壳一钱 石斛三钱 茵陈三钱 甘草一钱 枇杷叶二片，去毛

陈修园曰：胃为燥土，喜润而恶燥，喜降而恶升。故用二地、二冬、石斛、甘草，润以补之；枇杷、枳壳，降以顺之。若用连、柏之苦，则增其燥；若用芪、术之补，则虑其升。即有湿热，用一味黄芩以折之，一味茵陈以渗之，足矣。盖以阳明之治，重在养津液，方中地、冬等药，即猪苓汤用阿胶以育阴意也；茵陈、芩、枳，即猪苓汤用滑、泽以除垢意也。

**清燥救肺汤**

人参一钱 甘草一钱 黑芝麻一钱 石膏二钱，煨 阿胶一钱 杏仁一钱，去反尖 麦冬二钱 枇杷叶炙，一片 冬桑叶三钱

喻嘉言曰：诸气贖郁之属于肺者，属于肺之燥也。而古今治气郁之方，用辛香行气，绝无一方治肺之燥者。诸呕喘痿之属于上，亦属于肺之燥也。而古今治法，以痿呕属胃经，以喘属肺，是

则呕与痿属之中下，而惟喘属上矣。所以亦无一方及于肺之燥也。即喘之属于肺者，非行气，即泄气，间有一二用润剂，又不得肯綮。今拟此方，名清燥救肺，大约以胃为主，胃土为肺金之母也。其天冬、知母，能清金滋水，以苦寒而不用。至苦寒降火之药，尤在所忌，盖肺金自至于燥，所存阴气不过一线，倘更以苦寒下其气，伤其胃，尚有生理乎？诚仿此增损，以救肺燥变生诸证，庶克有济。

### 保和汤

甘草二钱 阿胶三钱 百合三钱 知母三钱 贝母三钱 五味子一钱 天冬三钱 麦冬三钱 桔梗三钱 薄荷一钱 饴糖三钱 薏苡仁三钱 马兜铃二钱

肺经之津足，则痰火不生，而气冲和。若津不足，则痰凝火郁，痿咳交作，而气失其和矣。方用饴糖、甘草、阿胶，补胃以滋肺津，复加清火、祛痰、敛浮、解郁之品，凡以保护肺金，使不失其和而已。葛可久此方，虽不及救肺汤之清纯，然彼以滋干为主，此以清火降痰为主。各方用意不同，无相诋訾。

### 麦门冬汤

麦冬二两 半夏六钱 人参四钱 甘草四钱 粳米一盞 大枣十二枚

参、米、甘、枣四味，大建中气，大生津液，胃津上输于肺，肺清而火自平，肺调而气自顺。然未逆未上之火气，此固足以安之，而已逆已上之火气，又不可任其迟留也，故君麦冬以清火，佐半夏以利气，火气降则津液生，津液生而火气自降，又并行而不悖也。用治燥痰咳嗽，最为对症，以其润利脾胃，故亦治隔食。又有冲气上逆，挟痰血面干肺者，皆能治之。盖冲脉起于胞中，下通肝肾，实则丽于阳明，以输阳明之血，下入胞中。阳明之气顺，则冲气亦顺，胞中之血与水，皆返其宅，而不上逆矣。此方与小柴胡合看更明，小柴胡是从胃中引冲气上行，使火不下郁之法；此方是从胃中降冲气下行，使火不上干之法。或去粳米，加蜜，更滋润。

### 四磨汤

人参 乌药 槟榔 沉香各等分

上药磨水，煎服。治上气喘急。取人参滋肺，

以补母之气；取沉香入肾，以纳气之根；而后以槟榔、乌药，从而治之，泻实补虚，洵为调纳逆气之妙法。盖肺为阳，而所以纳气下行者，全赖阴津，故用人参以生津；肾为阴，而所以化气上行者，全赖真阳，故用沉香以固阳，为沉其水，故能直纳水中之阳也。

### 桂苓五味甘草汤

桂枝尖三钱 云茯苓四钱 炙甘草二钱 五味子一钱

此治肾中水气腾溢，阴火上冲，面赤咽痛，咳逆诸病。桂、苓抑水下行，水行即是气行。然逆气非敛不降，故以五味之酸，敛其气；土厚则阴火自伏，故以甘草之甘，补其中也。

### 苏子降气汤

苏子三钱 半夏二钱 当归三钱 陈皮二钱 前胡二钱 厚朴一钱 沉香一钱 甘草一钱 生姜三片

气即水也，水凝则为痰，水泛则为饮，痰饮留滞，则气阻而为喘咳。苏子、生姜、半夏、前胡、陈皮，宣除痰饮，痰饮去而气自顺矣。然气以血为家，喘则流荡而忘返，故用当归以补血；喘则气急，故用甘草以缓其急。出气者，肺也；纳气者，肾也。故用沉香之纳气入肾，或肉桂之引火归元为引导。

### 肾气丸

熟地黄八钱 山萸肉四钱 山药四钱 云茯苓四钱 泽泻四钱 牡丹皮五钱 川附片三钱 肉桂二钱

肾为水脏，而其中一点真阳，便是呼吸之母。水足阳秘，则呼吸细而津液调。如真阳不秘，水泛火逆，则用苓、泽以行水饮；用地、萸以滋水阴；用淮药入脾，以输水于肾；用丹皮入心，以清火安肾；得六味以滋肾，而肾水足矣。然水中一点真阳，又恐其不能生化也，故用附子、肉桂以补之。若加牛膝，便具引火归元之功；若加知、柏，又治上热下寒之法；如去桂、附，加麦冬、五味，则纯子滋阴，兼治肺金。

### 辛字润肺膏

羊肺一具，洗 杏仁四钱 柿霜五钱 真酥五钱 真粉三钱 白蜜五钱

为末。搅匀入肺中，炖熟食。真粉，即上白

花粉；真酥，即上色羊乳，如无，以黑芝麻捣烂代之。方取肺与肺同气，而用诸润药，以滋补之。义最浅而易见，然方极有力可用。

**琼玉膏**

生地一斤，汁 白蜜一斤 人参八两 云苓十二两

生地汁合白蜜入磁瓶内，云苓、人参为末，和匀，放水中煮三昼夜，悬井中昼夜，取起，仍煮半日，白汤化服。为润利肺经之妙剂。

**生脉散**

人参三钱 麦门冬三钱 五味子七粒

人参，生肺津；麦冬，清肺火；五味，敛肺气，合之酸甘化阴，以清润肺金，是清燥救肺汤之先声。

**保元汤**

人参三钱 黄芪三钱 黑枣三钱 炙甘草二钱 煨姜三片

草与黑枣，大补中土，再加煨姜以温之，黄芪以鼓之，人参以滋之，总使土气冲和，上生肺金，肺阳布护，阴翳自消，一切寒怯虚悸之症自除。此为温补肺阳法，与上滋肺阴法，为一寒一热之对子。

**六君子汤**

人参三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草二钱 陈皮三钱 半夏三钱

四君子，补胃和中，加陈皮、半夏以除痰气。肺之所以有痰饮者，皆胃中之水不行，故尔冲逆，治胃中即是治肺。

**天王补心丹**

当归三钱 熟地黄五钱 生地黄三钱 远志一钱 人参三钱 丹参三钱 天门冬三钱 麦门冬三钱 元参三钱 桔梗钱半 酸枣仁三钱 柏子仁三钱 云茯苓三钱 五味子一钱

陈修园曰：心字篆文，只是一倒火耳。火不欲炎上，故以生、熟地补水，使水上交于心；以元参、丹参、二冬，使火下交于肾；又佐参、苓以和心气，当归以生心血，枣仁以安心神，远志以宣其滞，五味以收其散，更假桔梗之浮为向导。心得所养，而何有健忘、怔忡、津液干枯、舌疮、秘结之苦哉？

**朱砂安神丸**

朱砂一钱 黄连三钱 生地三钱 当归三钱 甘草二钱

朱砂之重以镇怯；黄连之苦以清热；当归之辛以嘘血；更取甘草之甘，以制黄连之太过；地黄之润，以助当归所不及。合之养血清火，安镇心神，怔忡、昏烦、不寐之症，可以治之。

**人参养荣汤**

人参三钱 黄芪三钱，炙 白术三钱 甘草钱半 当归三钱 熟地四钱 大枣三钱 生姜三片 远志一钱 桂心一钱 陈皮二钱 白芍三钱 云苓三钱 五味子一钱

此方即中焦取汁，奉心化赤以为血之义。参、芪、术、草、大枣，大补中焦；中焦谷化则汁益生，故加陈皮以化谷；中焦水停则谷不化，故加姜、苓以别水，水谷既化，中焦之汁自生矣；再用归、地多汁以引其汁，凡系妇人催乳，用此足矣。若必令其奉心化血，则宜芍、味以敛之，使荣行脉中，而不外散；加桂心、远志，启导心火，以助其化赤之令。补中者，开血之源也；导心者，化血之功也；敛脉者，成血之用也。此心火不足之治法，与炙甘草汤、建中汤相近。

**归脾汤**

白术三钱 黄芪三钱 茯神三钱 人参三钱 远志钱半 木香一钱 甘草二钱，炙 枣仁三钱 当归三钱 桂圆五枚，去壳

心主生血，脾主统血。养荣汤，以治心为主；归脾汤，以治脾为主。心血生于脾，故养荣汤补脾以益心；脾土生于火，故归脾汤导心火以生脾。总使脾气充足，能摄血而不渗也。

**养真汤**

人参三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草钱半 山药三钱 莲米三钱 麦冬三钱 五味八分 黄芪三钱 白芍三钱

煎去头煎，只服二三煎。取燥气尽去，遂成甘淡之味。盖土本无味，无味即为淡，淡即土之正味也。此方取淡以养脾，深得其旨。

**小建中汤**

桂枝二钱 白芍四钱 甘草二钱 红枣三枚 生姜三片 饴糖一两

虚劳里急诸不足者，五脏阴精、阳气俱不足也。故用姜、桂，辛温以生阳；用芍、饴，酸甘以生阴；大枣、甘草，纯甘以补中。使中宫建立，则阳气化而上行，阴气化而下降。细按：此方乃建胃滋脾、以阳生阴之法。归脾汤从此方重浊处套出，补中汤从此方轻清处套出。

### 正元汤

人参附子汁煮 黄芪川芎酒煮 山药干姜煮 白术陈皮煎 云苓肉桂煮 甘草乌药煮，各等分

六药为末。盐汤下。取火烈之品，法平和之药。雄烈之味既去，诚为温补少火之驯剂。

### 白凤膏

平胃散四两 人参一两 茯苓一两

上三味为末。纳枣内，入鸭腹中，陈酒煮烂，食鸭肉。将枣阴干，随用参汤、白汤化服。鸭乃血肉之品，其性滋阴；酒为五谷之精，其性和阳。合诸药养脾胃，大收纯和之效。

### 桂枝甘草龙骨牡蛎汤

桂枝三钱 甘草二钱 龙骨三钱 牡蛎三钱

肝寒魂怯，用辛温镇补之品，以扶肝而敛魂。心阳上越，肾阳下泄，此方皆可用之。

### 滑氏补肝散

枣仁三钱 熟地四钱 白术三钱 当归三钱 山茱萸三钱 山药三钱 川芎一钱 木瓜一钱 独活一钱 五味子五分

肝体阴而用阳，此以酸甘补肝体，以辛甘补肝用。加独活者，假风药以张其气也。欲其气之鼓荡者，则用独活；欲其气之温敛者，则用巴戟；欲其气之清平者，则用桑寄生；欲其气之疏达者，则用柴胡、白头翁。诸药皆治风之品，轻重不同，在人用之得宜。

### 炙甘草汤一名复脉汤

人参二钱 地黄二两六钱 麦冬八钱 阿胶二钱 芝麻五钱 炙草四钱 大枣三枚 桂枝三钱 生姜三钱 清酒一两

此方为补血之大剂。乡先辈杨西山言，此方亟戒加减，惜未能言明其义。余按：此方即中焦受气取汁，变化而赤是为血之义。姜、枣、参、草，中焦取汁；桂枝，入心化气，变化而赤；然桂性辛烈能伤血，故重使生地、麦冬、芝麻，以清润之，

使桂枝雄烈之气，变为柔和，生血而不伤血；又得阿胶潜伏血脉，使输于血海，下藏于肝。合观此方，生血之源，导血之流，真补血之第一方，未可轻议加减也。时方养荣汤，亦从此套出。第养荣汤较温，此方多用生地、麦冬，则变为平剂，专滋生血脉。若催乳，则无须桂枝；若去桂，加枣仁、远志，则更不辛烈；若加丹皮、桃仁，则能清心化血；加山梔，又是清心凉血之剂；加五味，则兼敛肺金。此虽加减，而仍不失仲景遗意，又何不可？

### 大补阴丸

熟地八钱 知母三钱 黄柏三钱 龟版四钱

苦寒之品，能大伐生气，亦能大培生气。盖阴虚火旺者，非此不足以泻火滋阴。夫人之生气，根于肾中，此气全赖水阴含之，若水阴不足，则阳气亢烈，烦逆痿热。方用知、柏折其亢，龟版潜其阳，熟地滋其阴，阴足阳秘，而生气不泄矣。

四物汤 为生血和血之通剂。

生地四钱 白芍三钱 川芎二钱 当归三钱

### 四君子汤

人参三钱 白术四钱 云苓四钱 甘草二钱

### 异功散

即四君汤，加陈皮二钱。

### 八珍汤

即上二方合用也。气血双补之平剂。

### 十全大补汤

即八珍汤，加黄芪、肉桂。为温补气血之大剂。

### 当归补血汤

黄芪一两 当归五钱

此方以气统血，气行则血行。外充皮肤，则盗汗、身热自除；内摄脾元，则下血、崩漏能止。

### 柴胡清骨散

柴胡三钱 青蒿三钱 秦艽三钱 白芍三钱 丹皮三钱 地骨皮三钱 鳖甲三钱 知母三钱 黄芩二钱 甘草一钱 童便少许 胡黄连一钱

肝为藏血之脏，又司相火，血足则火温而不烈，游行三焦，达于腠理，莫不得其温养之功。若血虚火旺，内则烦渴淋闭，外则骨蒸汗出，皆肝经相火之为病也。方用丹皮、知母、枯芩、黄连、

童便，大清相火；而又恐外有所郁，则火不能清也，故用柴胡、青蒿、秦艽，以达其郁；又恐内有所结，则火不能清也，故用白芍、丹皮、鳖甲，以破其结；佐甘草一味，以和诸药，务使肝经之郁结解，而相火清，较逍遥散更优。

### 保命生地散

生地五钱 熟地三钱 枸杞三钱 地骨皮三钱  
黄芪四钱 白芍三钱 甘草二钱 黄芩二钱 天门冬三钱

方取黄芪、甘草，入脾统血，余药清润肺肾，以治血之源流。或血止后，用此调养亦宜。

### 猪苓汤

猪苓三钱 泽泻三钱 云苓三钱 滑石三钱 阿胶三钱

此方专主滋阴利水，凡肾经阴虚，水泛为痰者，用之立效。取阿胶润燥，滑石清热，合诸药皆滋除之品，以成其祛痰之功。痰之根原于肾，制肺者治其标，治肾者治其本。

### 导赤散

生地黄四钱 木通二钱 甘草梢三钱 竹叶心三钱

季楚重曰：泻心汤用黄连，所以治实邪，责木之有余，泻子以清母也；导赤散用地黄，所以治虚邪，责水之不足，壮水以治火也。

### 麻黄人参芍药汤

麻黄一钱 桂枝三钱 黄芪三钱 人参三钱 炙甘草一钱 当归三钱 白芍三钱 麦冬三钱 五味子一钱

麻黄、桂枝，从外发表；黄芪、草、参，从内托里，使内犯之邪，皆从外出，自不至乘阴而吐衄矣。然既乱之血，又不可以治也，故用当归、白芍以和之，麦冬、五味以清之。又按：麻、桂力能发表，表解而血自止，是善用麻、桂之功，非麻、桂自能止血也。况仲景于吐血、衄血，皆忌发汗。用此方者，须审其的由外感，非此不解，然后一投即应。设忌发汗而反汗之，又误用麻、桂之过，麻、桂亦不任咎也。

### 止嗽散

桔梗三钱 荆芥三钱 广紫菀三钱 广百部三钱 白前三钱 陈皮三钱 甘草一钱

普明子制此方，并论注其妙，而未明指药之治法。余因即其注而增损之曰：肺体属金，畏火者也，遇热则咳，用紫菀、百部以清热；金性刚燥，恶冷者也，遇寒则咳，用白前、陈皮以治寒；且肺为娇脏，外主皮毛，最易受邪，不行表散，则邪气流连而不解，故用荆芥以散表；肺有二窍，一在鼻，一在喉，鼻窍贵开而不贵闭，喉窍贵闭不贵开，今鼻窍不通，则喉窍启而为咳，故用桔梗以开鼻窍。此方温润和平，不寒不热，肺气安宁。

### 《千金》麦门冬汤

麦冬三钱 桔梗二钱 桑皮三钱 半夏二钱 生地三钱 紫菀三钱 竹茹三钱 麻黄一钱 五味一钱 生姜三片 甘草一钱

风寒客于肺中，引痰生火，故用桔梗、桑皮、半夏、生姜，以利除痰饮；用生地、紫菀、竹茹、麦冬、五味，以清敛火气；然陈寒不除，则痰火旋去而旋生，故以麻黄一味，搜剔陈寒；惟甘草则取调诸药而已。凡寒中包火，火中伏寒，皆能治之。

### 柴胡梅连散

柴胡三钱 人参三钱 黄芩三钱 甘草一钱 黄连一钱 白芍三钱 当归三钱

柴胡汤、逍遥散，各半成方，而重在黄连一味，较二方尤擅清火之功。心者肝之子，黄连泻心，实则泻其子。

### 甘桔汤

甘草三钱 桔梗三钱

### 葶苈大枣泻肺汤

葶苈炒香，捣，三钱 大枣擘破，五枚

先圣用药，泻必兼补，故无弊。即如此两方，桔梗以开达肺气，凡咽痛、肺痈排脓，皆生用之，而必君以甘草，以土生金，助其开达之势。葶苈苦寒，力能降泄肺中之气，火热壅肺，水饮冲肺，皆能随其实而泻之，而必君以大枣，使邪去而正不伤。得此意者，可知配合之义。

### 保和丸

知母三钱 贝母三钱 天门冬三钱 款冬花三钱 天花粉三钱 薏苡仁三钱 五味子一钱 甘草一钱 马兜铃三钱 生地黄三钱 紫菀三钱 百合三钱 阿胶三钱 当归三钱 紫苏二钱 薄荷一钱 百部三

钱 饴糖二两 生姜三钱

此方药味虽多，而实以润肺清火为主。凡是虚劳咳血，皆肺中阴津不足，火热乘之使然。火壅于内，则皮毛固闭，洒淅而恶寒，易招外感。火盛则水津凝滞，胶结为痰，而气愈不得息，痿咳所以不愈也。方用饴、胶、地、归、百合、百部、甘草、紫菀、花粉、款冬，大生津液以润肺；五味、天冬、知母，以清肺火；犹恐外寒闭之，则火郁而不清，故佐以姜、苏、薄荷，以疏解其郁；痰饮滞之，则火阻而不降，故用贝母、苡仁，以导利其滞。郁解滞行，火清肺润，咳嗽愈而痿燥除。无论寒久变火，火郁似寒，诸症皆能治之。《十药神书》载此方加减甚详，余谓此方药味已多，如再加减，便杂而无功。对证之方甚伙，何须执此一方，苦苦加减，便欲医尽诸病耶？为末，饴糖丸。服。

### 泻肺丸

瓜蒌霜三钱 贝母三钱 半夏三钱 郁金二钱 葶苈三钱，炒 杏仁三钱 黄连二钱 黄芩三钱 大黄钱半 甘草一钱

肺部痰、火、血、气壅滞不降，用此方解泄破下，力量最大。是从人参泻肺汤、葶苈大枣、半夏泻心、小结胸等汤，割取而成，又加郁金大破血分。药虽猛峻，然果遇实证，非此不克。

### 消化丸

礞石三钱，煨 明矾二钱 牙皂一钱 云苓三钱 陈皮一钱 枳壳一钱 枳实一钱 南星一钱，生 沉香一钱 半夏一钱，生 薄荷一钱 黄芩二钱 神曲二钱 姜汁一钱 饴糖三钱

为末，神曲、姜汁为丸。卧时，饴糖拌吞。仰卧，则药流入肺，去痰除根。痰即水也，寒郁之，气阻之，火凝之，是以胶粘潮溢，而不能去也。此方以燥、降、坠、利、去水为主，而用薄荷以散寒，用黄芩以清火，尤妙。明矾入浊水而能清，牙皂入污垢而能去，二物合用，为涤除痰涎之妙品。诸药猛峻，故用饴糖以缓之。葛可久法，服后即服太平丸以补之。可知泻实，亦宜补虚，然遇实证，慎毋畏而不用也。

### 太平丸

天门冬二钱 麦门冬二钱 款冬花二钱 知母二钱 杏仁二钱 熟地黄三钱 生地黄三钱 川黄连

一钱 当归三钱 阿胶二钱，蛤粉炒 蒲黄二钱 京墨五分 桔梗二钱 薄荷一钱 麝香少许

炼蜜为丸，弹子大。食后，薄荷汤化下一丸。又取润肺清金，豁痰止血。诸药显而易见，惟黄连一味，是泻心之药，心者肺之贼，泻心即是清肺，乃隔治之法。麝香一味，是透窍之药，肺者气之窍，通窍即所以安肺，是从治法。仲景《金匱》亦有上焦得通，津液得下之语。盖上下焦通，则津液不凝为痰，下降而火亦随降。葛可久制方，原未证诸仲景，而其义有可通，故引证之。第此方治肺，取滋利宣通，上焦虚枯滞涩者皆宜。若下焦阴虚，则大不宜。盖下焦之病宜敛藏，用宣通法，又其所忌。

### 二陈汤

半夏三钱 陈皮三钱 茯苓三钱 甘草二钱

此方为去除痰饮之通剂。痰之本，水也，茯苓治水，以治其本；痰之动，湿也，茯苓渗湿以镇其动。其余半夏降逆，陈皮顺气，甘草调中，皆取之以为茯苓之佐使耳。故仲景书，凡痰多者，俱加茯苓；呕者，俱加半夏。今人不穷古训，以半夏为去痰专品，不知半夏非不去痰，而辛降之气最甚，究属降气之主，故凡用药，不可失其真面也。

### 紫菀散

紫菀三钱 人参二钱 知母二钱 贝母二钱 桔梗二钱 茯苓三钱 阿胶二钱 五味一钱 甘草一钱

肺痿咳痰，取参、草、胶、菀，以滋补肺阴；又用知母以清其火；五味以敛其气；桔梗、贝母、茯苓，以利其痰。火、气、痰三者俱顺，则肺愈受其益。此较保和汤、救肺汤，又在不清不浊之间，用方者随宜择取。

### 礞石滚痰丸

礞石三钱 黄芩三钱 大黄三钱 沉香三钱

痰者，水之所结也。肺胃火盛，煎灼其水，则凝而为痰，与饮同主于水。而饮则动于寒，故清而不稠；痰则熬以火，故粘而难下。王隐君制此方，用黄芩清肺中无形之火，用大黄泻胃中实积之火，此治痰先清火，所以治其原也。然痰本水湿所成，故佐以礞石之悍燥以除水；痰之所留，气即阻而不利，故用沉香以速降之。二黄得礞石、沉香，则能迅扫直攻老痰巢穴、浊垢之处，面

不少留，此滚痰之所由名也。为末，水丸。姜汤下。仰卧，忌饮食半日。若喉间粘壅，乃病药相拒，少顷药力到自愈。方虽猛峻，然顽痰变见诸怪证，非此不治。

### 旋覆代赭石汤

人参三钱 甘草二钱 半夏三钱 生姜三钱 大枣五枚 赭石三钱，煨 旋覆花三钱，炙

此方治哕呃，人皆知之，而不知呃有数端，胃绝而呃不与焉。一火呃，宜用承气汤；一寒呃，宜理中汤，加丁香、柿蒂；一瘀血滞呃，宜大柴胡，加桃仁、丹皮。此方乃治痰饮作呃之剂，与诸呃有异，不得见呃即用此汤也。方取参、草、大枣以补中，而用生姜、旋覆以去痰饮，用半夏、赭石以镇逆气。中气旺则痰饮自消，痰饮清则气顺，气顺则呃止。治病者，贵求其本，斯方有效，不为古人所瞒。兼火者，可加麦冬、桔芩；兼寒者，可加丁香、柿蒂；痰多者，加茯苓。盖既得其真而，然后可议加减。

### 温胆汤

半夏三钱 云苓三钱 陈皮二钱 甘草钱半 竹茹三钱 枳壳钱半

二陈汤为安胃祛痰之剂，竹茹以清膈上之火，加枳壳以利膈上之气。总求痰气顺利，而胆自宁。温之，实清之也，用治痰气呕逆为宜。

### 真武汤

白术三钱 茯苓三钱 白芍三钱 生姜三钱 附子炮，三钱

水饮者，肾之所主也。肾阳化水，则水下而不泛上，故用附子入肾补阳，以为镇管水气之主；制水者，土也，用苓、术以防之；白芍苦降，从其类以泻之；生姜辛散，循其末而宣之。合之宣泻防制，水有所宰，而自不动矣，故取此方真武水神以名汤。

### 苓桂术甘汤

茯苓五钱 桂枝三钱 白术五钱 甘草三钱，炙

甘草、白术，填中宫以塞水；茯苓以利之，桂枝以化之，水不停而饮自除，治水气凌心大效。盖桂枝补心火，使下交于肾；茯苓利肾水，使不上凌心。其实茯苓是脾药，土能治水，则水不克火也；桂枝是肝药，化水者肝，为肾之子，实则泻

其子，而肝又主疏泄，故有化水气之功。补心火者，虚则补其母，肝为心火之母，而桂又色赤入心也。发汗亦用桂枝，借木气之温，以散布外达也；其降冲逆，亦用桂枝者，以冲脉下属于肝，内通于肾，桂枝温肝气以引之，化肾水以泄之，凡下焦寒水攻发，冲阳上浮者，往往佐苓、夏以收功。须知桂枝其色赤，其气温，纯得水火之气，助火化木，是其所长。如无寒水，而用之发热动血，阳盛则毙，仲景已有明戒，不可不凛。失血之家，尤宜慎用。或曰：仲景炙甘草汤，是补血药，而亦未尝忌用桂枝，何也？曰：此正仲景慎于用桂枝处。方义以中焦取汁，变赤为血，不得不用桂枝助心火以化赤。然即恐桂枝伤血，故用桂极少，而用麦冬、地黄极多，以柔济刚，用桂而能制桂。仲景如此之慎，可知失血家，不可轻用桂也。

### 二加龙骨汤

龙骨三钱，煨 牡蛎三钱，煨 白薇三钱 附子钱半，炮 白芍三钱 甘草一钱 大枣三钱 生姜三片

此方乃清散上焦，温补下焦之药。方用甘、枣，从中宫以运上下；姜、薇清散，使上焦之火不郁；附、芍、龙、牡温敛，使下焦之火归根。合观其方，以温为正治，以清为反佐，真寒假热，虚阳上浮，为对证，陈修园极赞其妙，今人不察，往往误用，惜哉。

### 团鱼丸

川贝母 知母 前胡 柴胡各五钱 团鱼重十二两

同煮，先取肉汁食之；次将药渣焙干为末，鱼骨煮汁，丸梧子大，麦冬汤下。团鱼乃甲虫之长，能破肝之癥结，肉亦带酸，入肝养阴，合清利痰火，疏理凝滞之品。凡肝经血郁、气郁、火郁、痰郁，以致骨蒸咳嗽者，此丸力能治之。盖此丸以调肝者利肺，金木交和，则血气清宁，癆瘵不作。

### 月华丸

天门冬三钱 麦门冬三钱 生地黄三钱 山药二钱 百部三钱 川贝母三钱 云茯苓五钱 白菊花三钱 沙参三钱 阿胶三钱 三七二钱 桑叶三钱 獭肝一具

獭肝随月变形，每月生一叶，正月则合为一

叶,以其变化不测,而性又能杀虫,凡癆虫隐伏幻怪者,亦以此幻怪之物治之,乃自古相传之灵药。方名月华,实以此药命名。而虫所由生,则由于瘀血所变,故用三七以化瘀;血之所以化虫者,又由于痰热所蒸,故用余药润利,以清痰火。但取杀虫,则獾肝一味已足;但取消瘀,则三七一味已足。而必多其品物者,攻补兼行,标本兼治,乃为全胜之师也。

### 生化汤

当归三钱 川芎二钱 黑姜一钱 桃仁三钱 甘草一钱 益母草三钱

血瘀能化之,则所以生之也,产后多用。

### 止衄散

生地五钱 白芍三钱 黄芪三钱,炙 赤苓三钱 当归三钱 阿胶二钱

生地凉血,当归和血,白芍降血,阿胶秉阿水潜行地中之性,能潜伏血脉,此最易见者也。妙在黄芪运气摄血,则血不外泄;赤苓渗水利气,则引血下行。但黄芪一味,气虚者得之,则鼓动充满,而血得所统矣。设气实者得之,以水济水,以涂附涂,益气横决,愈逼血妄行矣。此用方者,所以贵有加减。

### 生地黄散

生地五钱 川芎钱半 黄芩三钱 侧柏叶三钱 桔梗二钱 栀子二钱 蒲黄三钱 阿胶二钱 白茅根三钱 丹皮三钱 白芍三钱 甘草钱半 童便一杯 莱菔汁一杯

此方以治肝为主,以肝主血故也。而亦兼用

心肺之药者,以心主火,治火必先治心;肺主气,降气必先清肺。为凉血止血之通剂,方义虽浅而易效。

### 地骨皮散

生地黄三钱 当归三钱 川芎一钱 白芍三钱 牡丹皮三钱 地骨皮三钱

柯韵伯曰:阴虚者阳凑之,故热。仲景曰:阴弱则发热,阳气陷入阴中,必发热。然当分三阴而治之,阳邪陷入太阴脾部,当补中益气汤,以升举之,清阳复位,而火自熄也;若陷入少阴肾部,当六味地黄丸,以对待之,壮水之主,而火自平也;陷入厥阴肝部,当地骨皮饮以凉补之,血有所藏,而火自安也。四物汤,为肝家滋阴调血之剂;加地骨皮清志中之火以安肾,补其母也;加牡丹皮,清神中之火以凉心,泻其子也。二皮凉而不润,但清肝火,不伤脾胃,与四物加知、柏之苦寒者不同。故逍遥散,治肝火之郁于本脏者也,木郁达之,顺其性也。地骨皮饮,治阳邪之陷于肝脏者也,客者除之,勿纵寇以遗患也。二者皆肝家得力之剂。

### 归脾汤

白术三钱 黄芪三钱 茯神三钱 人参三钱 远志一钱 木香一钱 枣仁二钱 龙眼三枚,去壳 当归四钱 炙草二钱

### 回龙汤

每自己小便,每去头尾,接用一碗,乘热服。化血清火,自还神化,为血证妙药。与秋石不同,万勿服秋石。

# 血证论 卷八

方 解

## 古今方共一百十九条 遗方续补

### 玉女煎

熟地五钱 石膏三钱 知母三钱 麦冬三钱 牛膝三钱

陈修园力辟此方之谬，然修园之所以短于血证者，即此可见。夫血之总司在于胞室，而胞室冲脉上属阳明。平人则阳明中宫化汁变血，随冲脉下输胞室；吐血之人，胞室火动气逆，上合阳明，血随而噬，咳嗽不休，多是冲阳上合阳明，而成此亢逆之证。方用石膏、知母，以清阳明之热；用牛膝，以折上逆之气；熟地以滋胞室之阴。使阳明之燥平，冲脉之气息，亢逆之证乃愈矣。景岳制此方，曾未见及于此，修园又加贬斥，而王士雄以为可治阴虚胃火齿痛之证，皆不知此方之关冲脉，有如是之切妙也。麦门冬汤治冲逆，是降痰之剂；此方治冲逆，是降火之剂。

### 圣愈汤

即四物汤加黄芪、人参。

### 参苏饮

人参五钱 苏木四钱

治吐衄产后，跌打损伤，瘀血干肺，鼻起烟煤，面目茄色。盖谓肺金气足，则制节下行，血不独不能犯肺脏，而亦不能犯肺之气分也。今不独干犯气分，瘀血上行，并真犯肺脏。血者，肝木所司，金气将绝，木乃敢侮之；肺气已蔽，血乃得乘之。方取苏木秉肝木之气，色赤味咸以破血，是治肝以去肺之贼；而急用人参生津，调肺以补气，使肺气一旺，则制节自行，而血不得犯之矣。

### 参附汤

人参一两 附子八钱

人之元气，生于肾而出于肺。肺阴不能制节，肾阳不能归根，则为喘脱之证。用附子，入肾以补阳气之根；用人参，入肺以济出气之主，二药相济，大补元气。气为水之阳，水即气之阴，人

参是补气之阴，附子是补水之阳。知此，则知一切补气之法。

### 通脾泄胃汤

黄柏三钱 元参三钱 防风三钱 大黄一钱 知母三钱 炒栀子三钱 石膏三钱 芫蔚三钱

此方乃通治眼目外障之方，借治目翳亦宜。方取诸品清热泻火，使火不上薰，则目疾自除。而防风一味，独以去风者治火，火动风生，去风则火势自熄；芫蔚一味，又以利湿者清热，湿蒸热遏，利湿则热气自消。

### 通窍活血汤

赤芍三钱 川芎一钱 桃仁三钱 红花一钱 老葱三钱 生姜三片 大枣三枚 麝香少许 黄酒一杯

大枣、姜、葱散达升腾，使行血之品达于巅顶，彻于皮肤。而麝香一味，尤无所不到，以治巅顶、胸背、皮肤、孔窍中瘀血，诚有可取。王清任《医林改错》，论多粗舛，而观其一生所长，只善医瘀血，此汤亦从小调经套来，故可采。

### 防风通圣散

大黄钱半 芒硝三钱 防风三钱 荆芥二钱 麻黄一钱 炒栀子三钱 白芍三钱 连翘一钱 川芎一钱 当归三钱 甘草一钱 桔梗二钱 石膏三钱 滑石三钱 薄荷一钱 黄芩三钱 白术三钱

吴鹤皋曰：防风、麻黄，解表药也，风热之在皮肤者，得之由汗而泄；荆芥、薄荷，清上药也，风热之在巅顶者，得之由鼻而泄；大黄、芒硝，通利药也，风热之在肠胃者，得之由后而泄；滑石、栀子，水道药也，风热之在决渎者，得之由溺而泄；风注子膈，肺胃受邪，石膏、桔梗，清肺胃药也；而连翘、黄芩，又所以祛诸经之游火；风之为患，肝木主之，川芎、归、芍，和肝血也；而甘草、白术，所以和胃气而健脾。此方除硝、黄，名双解散，谓表里两解，营卫俱和也。本方名通圣散，极言功用之妙耳。余按：此方治表里实热，外无汗，内便坚之症。无论何证，通治一切，亦不但治中风也。

**千金葶苈汤**

葶苈五钱 苡仁三钱 桃仁三钱 瓜瓣即冬瓜仁,三钱

**瓜蒂散**

甜瓜蒂三钱 赤小豆三钱

为末。香豉汤下。上二方,皆取破泄宣吐,虚人勿服。

**白散方**

贝母三钱 巴豆炒黑,一钱 桔梗三钱

共为末。服一字。在膈上,则吐;在膈下,则泻。不泻,进热粥;泻不止,进冷粥。

**人参清肺汤**

人参三钱 阿胶二钱 地骨皮三钱 知母三钱 乌梅三枚 甘草一钱,炙 大枣三枚 桑白皮三钱 粟壳一钱 杏仁三钱

治肺虚咳嗽喘急、吐血下血等症。方取参、草、大枣,补土生金,以保定其肺;阿胶、知母,佐其滋润;骨皮、桑皮,泻其火热。肺为司气之脏,肺中清润,则气自下降,而得其敛藏之性,痰血不得干之也。再用杏仁以利之,乌梅、粟壳以收之,总使肺得其制节,斯无诸病矣。此与太平丸、保和汤、紫菀散、人参泻肺、清燥救肺诸汤,相为表里,用者可以推类尽致。

**宁肺桔梗汤**

桔梗二钱 贝母三钱 当归三钱 瓜蒌霜三钱 黄芪四钱 枳壳一钱 甘草一钱 防己二钱 百合三钱 桑白皮三钱 苡仁三钱 知母三钱 五味子一钱 地骨皮三钱 杏仁三钱 葶苈子二钱 生姜三钱

治肺痈,无论已溃未溃,及肺胀等症。补泻兼行,使痰火血气脓水,俱从下泄,而肺以安宁。

**丹皮汤**

丹皮三钱 瓜蒌三钱 桃仁三钱 朴硝二钱 大黄一钱

内痈,乃热毒结血而成,毒去,其血热亦随去。瓜蒌以解气结,桃仁、丹皮以破血结,硝黄兼下气血之结,结除而痈自去矣。

**赤豆薏苡汤**

赤豆芽三钱 苡仁三钱 防己二钱 甘草一钱

脓者,血化为水也,故排脓之法,总不外破血利水。赤豆芽,入血分以疏利之,助其腐化;苡

仁、防己,即从水分排逐其脓;甘草调和数药,使得各奏其效。此为治痈脓大法门,方未能尽载,从此可以类推。

**人参固本汤**

人参三钱 熟地三钱 生地三钱 白芍三钱 天冬三钱 五味五分 知母二钱 陈皮三钱 麦冬三钱 炙草一钱

此方滋养脾胃,兼输肾水。名曰固本,谓胃肺之本,肺为肾之本,而肾又为生气之本,三脏互相灌溉,则根本固而虚热清,蒸、咳、喘、回食诸症,自然不生。

**当归六黄汤**

生地五钱 熟地三钱 黄连二钱 黄芩三钱 黄柏二钱 黄芪五钱 当归三钱

陈修园曰:阴虚火扰之汗,得当归、地黄之滋阴,又得黄连、黄芩之泻火,则蒸汗之本治矣。此方之妙,全在苦寒,寒能胜热,而苦复能坚之。又恐过于苦寒,伤其中气,中者阴之守也,阴虚则火愈动,火愈动则汗愈出,尤妙在大苦大寒队中,倍加黄芪,领苦寒之性,尽达于表,以坚汗孔,不使留中为害。谨按:修园此论皆是,惟言黄芪领苦寒之性,尽达于表,不使留中为害。则差毫厘。盖药之救病,原于偏寒、偏热,治偏寒、偏热之病,自必用偏寒、偏热之药。此方大治内热,岂寒凉之药,能尽走皮肤,而不留中者?况黄芪是由中以托外之物,非若麻黄直透皮毛,而不留中也。吾谓内热而蒸为汗者,此为对证。如果外热,而内不利寒凉药者,则归脾汤、当归补血汤加减可也。

**凉血地黄汤**

生地四钱 当归三钱 甘草钱半 黄连二钱 炒栀子一钱 元参三钱 黄芩二钱

此方纯是凉心。血者,心之所生,凉心即是凉血。

**田螺捻<sup>①</sup>子**

田螺三枚 冰片五分 白矾五分 硃砂一钱

捣和,米糊为捻<sup>②</sup>子。能化腐,去瘀肉,枯血

① 捻:重刊本及《中西汇通》本作“拈”。

② 捻:重刊本及《中西汇通》本作“拈”。

瘰。用处少。

### 仙方活命饮

穿山甲三片 皂荚刺一钱 当归尾二钱 草节一钱 乳香二钱 金银花二钱 赤芍药二钱 天花粉二钱 没药二钱 防风三钱 贝母二钱 白芷二钱 陈皮二钱 黄酒少许

此方纯用行血之药，加防风、白芷，使达于肤表；加山甲、皂刺，使透乎经脉；然血无气不行，故以陈皮、贝母，散利其气；血因火而结，故以银花、花粉，清解其火。为疮症散肿之第一方。诚能窥及疮由血结之所以然，其真方也。第其方乃平剂，再视疮之阴阳，加寒热之品，无不手取效。

### 托里消毒散

皂荚刺二钱 甘草二钱 桔梗二钱 白芷三钱 川芎一钱 黄芪三钱 金银花三钱 当归三钱 白芍三钱 白术三钱 人参三钱 云苓三钱

疮之结肿，血凝也；疮之溃脓，血化为水也。夫血与毒，结而不散，故凝，凝则气阻而为痛。欲去其凝，仍是以气制之，使气与血战，以阳蒸阴，则阴血从阳化而为水，水即气也，气化则为水，此化脓之说也。是方四君、黄芪，大补中气，而以解毒和血之品，佐其变化，为助气战血之大剂。本此意以加减进退，则得之矣。

### 麦冬养荣汤

人参三钱 麦冬三钱 五味一钱 当归三钱 白芍三钱 生地三钱 知母二钱 陈皮三钱 黄芪三钱 甘草一钱

壮火食气，则气热而血失所养，故用麦冬、知母以清火。火清气平，则阳不乘阴，血于是安，故亦名养荣。人参养荣汤，所以用远志、桂尖者，助心火以化血；此汤所以用知母、麦冬者，清胃火以宁血也。

### 大枫丹

大枫子肉三钱 土硫磺二钱 枯矾一钱 明雄二钱

共为末。灯油调，搽癣痒各疮。

### 黎洞丸

三七一钱 大黄一钱 阿魏一钱 儿茶一钱 竹黄一钱 血竭三钱 乳香三钱 没药三钱 雄黄二钱

羊血心血，二钱 冰片少许 麝香少许 牛黄三分 藤黄二分

消瘀定痛，降气止血。各药气味形质，皆精气所结，非寻常草木可比，故能建大功。

### 当归地黄汤

当归五钱 熟地四钱 川芎一钱 白芍三钱 防风三钱 白芷三钱 薰本二钱 细辛五分

治风先治血，血行风自灭。无论热风、寒风，风总属阳。天地之噫气，常以肃杀而为心，犯人血分，则为痛、为肿、为强硬。血行，则风在血分者，随之而行，故治风先治血也。方取四物汤，补血以为去邪之本，而加祛风之药，以令邪外出，法浅而易效。头目顶脊诸风，可以治之。

### 防风芎归汤

生地五钱 当归三钱 川芎一钱 甘草一钱 防风三钱

补血祛风。药无多而义易见，加减得宜，尤效。

### 化腐生肌散

儿茶一钱 乳香二钱 没药二钱 血竭二钱 三七一钱 冰片少许 麝香少许

去瘀血，即是化腐之法；干水，即是提脓之法；活血，即是生肌之法。方主化腐去瘀。欲提脓者，加枯矾、龙骨；欲生肌者，加珍珠、人参。识透立方之意，则加减可以随人。

### 乌梅丸

黄柏二钱 黄连八钱 桂枝二钱 附子二钱 细辛二钱 当归二钱 花椒二钱 人参二钱 乌梅十枚 干姜三钱

共为末，蜜捣干椎为丸。米饮下。温肝敛木，化虫止利，真神方也。

### 橘核丸

橘核三钱 吴萸二钱 香附三钱 楝子三钱 枳核三钱 荔枝三钱 小茴二钱

共为细末，寒食而为丸。淡盐汤送下。治小腹疝痛结气等证。

### 当归导滞汤

大黄一钱 当归三钱 麝香少许 丹皮三钱 桃仁三钱 红花一钱 白芍三钱 乳香三钱 没药三钱 生地三钱 桂枝三钱 柴胡二钱 黄芩三钱 枳壳一

钱 甘草一钱

跌打损伤,内外瘀血,以此汤行之。此通窍活血、桃仁承气、小柴胡、小调经诸汤之义,参看自明,不须赘说。

### 十味参苏饮

人参三钱 紫苏三钱 半夏三钱 云苓三钱 陈皮二钱 桔梗二钱 前胡二钱 葛根二钱 枳壳一钱 甘草一钱 生姜三片

肺之气生于胃,故用甘草、人参,补胃生津以益肺。肺气旺,则能上行、外达、内输、下降而不郁矣。故凡治肺之方,类以人参为主,然能补津生气,而不能治气之郁也。风寒外束,是气蕴于内,不能上行外达,故用紫苏、前胡、粉葛、生姜,以发散之;痰饮内停,则气逆于上,不能内输下降,故用夏、苓、桔、枳、陈皮,以渗降之。合计此方,乃疏散风寒、降利痰水之平剂。而咳血、衄血、气喘之症,及跌打血蕴气分,皆借用之。亦借疏利之功,使郁滞去,而血自不遏。

### 玉烛散

生地五钱 当归三钱 川芎二钱 白芍三钱 朴硝二钱 大黄一钱 生姜三片

治跌打瘀血,发渴、身痛、便秘。取四物,以补调其血;而朴硝、大黄,逐瘀去闭;妙在生姜一味,宣散其气,使硝黄之性,不徒直下,而亦能横达,俾在外、在内之瘀一并廓清。

### 竹叶石膏汤

淡竹叶五钱 石膏五钱 人参二钱 甘草一钱 麦冬三钱 半夏二钱 生姜三片 粳米四钱

口之所以发渴者,胃中之火热不降,津液不升故也。方取竹叶、石膏、麦冬以清热;人参、甘草、粳米以生津;妙在半夏之降逆,俾热气随之而伏;妙在生姜之升散,俾津液随之而布。此二药,在口渴者,本属忌药,而在此方中,则转能止渴,非二药之功,乃善用二药之功也。

### 黄土汤

灶心土三钱 甘草一钱 白术三钱 熟地三钱 黄芩二钱 阿胶二钱 附子钱半,炮

血者,脾之所统也。先便后血,乃脾气不摄,故便行气下泄,而血因随之以下。方用灶土、草、术,建补脾土,以为摄血之本;气陷则阳陷,故用

附子以振其阳;血伤则阴虚火动,故用黄芩以清火;而阿胶、熟地,又滋其既虚之血。合计此方,乃滋补气血,而兼用温清之品以和之,为下血崩中之总方。古皆目为圣方,不敢加减。吾谓圣师立法,指示法门,实则变化随宜。故此方热症,可去附子,再加清药;寒症,可去黄芩,再加温药。

### 赤小豆当归散

赤小豆三钱 当归三钱

此治先血后便,即今所谓脏毒,与痔疮相似。故用当归以活血;用赤豆色赤入血分,发芽则能疏利血中之结,使血解散,则不聚结肛门。赤豆芽,又能化血成脓,皆取其疏利之功,痛脓故多用之。俱用浆水服。

### 解毒汤

大黄一钱 黄连三钱 黄芩三钱 黄柏二钱 梔子炒,三钱 赤芍二钱 枳壳一钱 连翘一钱 防风三钱 甘草一钱

解毒者,谓解除脏毒也。脏毒由火迫结在肛门,故用泄火之药极多。其用赤<sup>①</sup>芍者,兼行其血,血行则火无所着;用枳壳者,兼行其气,气行则火自不聚;而火势之煽,每扶风威,故以防风去风以熄火,且防风上行外达,使火升散,则不迫结肛门。此即仲景白头翁汤之意。

### 清胃散

生地三钱 当归三钱 丹皮三钱 黄连二钱 升麻一钱 甘草一钱

方治脏毒,义取清火。而升麻一味,以升散为解除之法,使不下迫,且欲转下注之热,使逆挽而上,不复下注。目疾口舌之风火,亦可借其清火升散以解。升麻与葛根黄芩汤相仿。

### 槐角丸

槐角三钱 地榆二钱 黄连一钱 黄芩三钱 黄柏三钱 生地三钱 当归三钱 川芎一钱 防风二钱 荆芥二钱 侧柏二钱 枳壳二钱 乌梅三枚 生姜一钱,汁

世谓肠风下血,问肠何以有风?则以外风由肺伤入大肠,内风由肝煽动血分。方用清火和血之药,亦系通治血病之泛法。惟防风、生姜,以祛

① 赤:原作“白”,据上文方组改。

外来之风；乌梅、荆芥，以治内动之风，为肠风立法。本于仲景白头翁及葛根诸汤之意。

### 葛根黄连黄芩汤

葛根三钱 黄连二钱 黄芩三钱 甘草一钱

治协热下利便血等症。用芩、连以清热，用葛根升散，使下陷之邪仍达于上，出于表，则不迫协于下矣。喻嘉言治痢心得，逆流挽舟之法，仲景此汤，实该其意。能从此变化，而治痢思过半矣。

### 龙胆泻肝汤

木通一钱 泽泻二钱 柴胡二钱 车前子三钱 生地黄三钱 甘草钱半 当归三钱 黄芩三钱 炒栀子二钱 龙胆草二钱

### 泻青丸

龙胆草三钱 大黄一钱 川芎一钱 当归三钱 羌活一钱 炒栀子二钱 防风二钱 竹叶一钱

### 济生乌梅丸

僵蚕三钱 乌梅五枚

醋丸。

### 脏连丸

熟地五钱 山萸三钱 山药三钱 云苓三钱 泽泻三钱 丹皮三钱 黄连二钱

人猪大脏肠内，同糯米蒸熟，去米，捣肠与药为丸。淡盐汤下。

### 断红丸

鹿茸三钱 附子二钱 当归五钱 续断三钱 黄芪五钱 阿胶三钱 侧柏叶三钱

醋丸。

### 地榆散

地榆三钱 当归四钱 白芍三钱 黄芩三钱 黄连钱半 炒栀子二钱 犀角一钱 薤白二钱

地榆治下血，薤白治后重逼胀，余药乃凉血常品。

### 四逆散

柴胡三钱 枳壳二钱 白芍三钱 甘草钱半

四肢厥冷，谓之四逆。仲景四逆汤，皆用温药，乃以热治寒之正法。至四逆散，则纯用清疏平和之品，亦能治四肢厥冷，何也？盖虚寒固有四逆<sup>①</sup>症，亦有热遏于内，不得四达，而亦四逆者。实热内伏，热深厥亦深，非芩、连、大黄不克；

虚热内伏，非玉烛散、玉女煎不退。若是腠理不和，遏其阳气，则但用四逆散。枳壳、甘草，解中土之郁，而白芍以调其内，柴胡以达于外，斯气畅而四肢通，自不冷厥矣。此汤与小柴胡转输外达相似，又疏平肝气，和降胃气之通剂，借用处尤多。

### 五苓散

白术三钱 云苓三钱 猪苓三钱 泽泻三钱 桂枝三钱

仲景此方，治胸满发热，渴欲饮水，小便不利。而用桂枝入心，以化胸前之水结，余皆脾胃中州之药。使中、上之水得通于下，则小便利；散于上，则口渴除；达于外，则身热解。今遇小便不利，便用五苓散，虽取桂入膀胱化气，然桂实心肝之药，火交于水，乃借治法，不似附子、台乌，本系膀胱正药也。且阴水可用，而阳水绝不可用。

平胃散 胃苓汤即此方合五苓散也。

厚朴二钱 陈皮二钱 苍术三钱 甘草钱半

### 石莲汤

人参钱半 黄芩三钱 黄连二钱 石莲即莲米有黑壳者，三钱

胃火甚，则拒格不纳食，用芩、连以清火；用人参、石莲以补胃，故治噤口不食。

### 大清凉散

木通一钱 泽兰二钱 车前子三钱 甘草梢一钱 白僵蚕三钱 金银花二钱 蝉蜕五钱 全蝎一钱 川黄连二钱 炒栀子三钱 五味子五钱 龙胆草二钱 当归三钱 生地三钱 天门冬三钱 麦门冬三钱 牡丹皮三钱 黄芩三钱 知母三钱 黄酒三钱 蜂蜜三钱 童便一杯 泽泻三钱

诸药清热利水，使瘟毒伏热从小便去。妙三虫引药及酒达于外，使外邪俱豁然而解，是彻内彻外之方。

### 左归饮

熟地八钱 山药三钱 枸杞三钱 甘草钱半 茯苓四钱 山萸三钱

《难经》谓：左肾属水，右肾属火。景岳此方。

① 逆：原脱，据重刊本及《中西汇通》本补。

取其滋水，故名左归。方取枣皮，酸以入肝，使子不盗母之气；枸杞，赤以入心，使火不为水之仇；使熟地一味，滋肾之水阴；使茯苓一味，利肾之水质。有形之水质不去，无形之水阴亦不生也，然肾水实仰给于胃，故用甘草、山药，从中宫以输水于肾。景岳方多驳杂，此亦未可厚非。

### 血府逐瘀汤

当归三钱 生地三钱 桃仁三钱 红花一钱 枳壳一钱 赤芍三钱 柴胡二钱 桔梗二钱 川芎一钱 牛膝二钱 甘草一钱

王清任著《医林改错》，论多粗舛，惟治瘀血最长。所立三方，乃治瘀活套方也。一书中惟此汤歌诀“血化下行不作癆”句，颇有见识。凡癆所由成，多是瘀血为害，吾子血症诸门，言之綦详，并采此语以为印证。

### 膈下逐瘀汤

五灵脂三钱 当归三钱 川芎一钱 桃仁三钱 赤芍二钱 乌药二钱 牡丹皮三钱 玄胡二钱 甘草一钱 香附三钱 红花一钱 枳壳一钱

王清任立方<sup>①</sup>，即当芎失笑散意，治中、下焦瘀血可用。王清任极言瘀血之证最详，而所用药则仍浅近。然亦有可用云。

### 土瓜根汤

桂枝三钱 白芍 土瓜根 廬虫等分

### 大黄甘遂汤

大黄二钱 甘遂一钱 阿胶二钱

大黄下血，甘遂下水，君阿胶滋水与血以补之，泻不伤正。水血交结者，须本此法治之。

### 代抵当汤

大黄一钱，酒炒 莪术一钱 山甲珠三片 红花一钱 桃仁三钱 丹皮三钱 当归三钱 牛膝二钱 夜明砂三钱

山甲攻血，夜明砂是蚊被蝙蝠食后所化之粪，蚊食人血，蝙蝠食蚊，故粪能去血，啮死血；余药破下，务使瘀血不留。

### 化滞丸

巴豆一钱，去油 三棱二钱 莪术二钱 青皮一钱 陈皮一钱 黄连三钱 半夏三钱 木香二钱 丁香一钱

蜜丸。攻一切寒热气滞之积。

### 大黄廬虫丸

大黄一钱 黄芩二钱 甘草一钱 桃仁三钱 杏仁三钱 白芍二钱 干漆一钱 虻虫一钱 水蛭三钱 廬虫二钱 蛭蟪二钱 地黄二钱

蜜丸。酒服。治干血癆。旧血不去，则新血断不能生。干血癆，人皆知其极虚，而不知其补虚正是助病，非治病也，必去其干血，而后新血得生，乃望回春。干血与寻常瘀血不同，瘀血尚可以气行之，干血与气相隔，故用啮血诸虫以蚀之。

### 金蟪丸

干虾蟆三钱 胡黄连二钱 鹤虱二钱 雷丸二钱 芦荟二钱 肉豆蔻二钱 苦楝根二钱 茺莢二钱 雄黄二钱

治小儿疳虫，男子湿热所生之癆虫，以此杀之。夫癆虫有二，血化之虫，灵怪难治，必用鳖甲、鳗鱼、獾肝、百部、麝香诸灵药，而再加和血之品，以除其根，乃能克之。湿热之虫蠢而易治，用此方，即仿乌梅丸之意，而妙在干虾蟆，雄黄亦灵药，故治虫最效。

### 白头翁汤

白头翁三钱 甘草二钱 阿胶三钱 青皮三钱 黄连三钱 黄柏三钱

清风火，平肝治痢。

### 移尸灭怪汤

山萸肉三钱 人参三钱 当归三钱 虻虫一钱 水蛭一钱 晚蚕沙三钱 乳香三钱

蜜丸。日服三次，共重一两。七日，而传尸之虫灭迹。夫癆虫者，瘀血所化也，死而传染家人，亦染于血分，聚血为巢，生子蚀血。故虻虫、水蛭，下血即能下虫，此乃治虫之根；而蚕沙、乳香、枣皮，又以味杀之；人参、当归，则助正气以祛邪，为攻补兼施之法。《辨症奇闻》论，皆循末忘本，惟此丸能知血化为虫之所以然，而其自注，却未能及此，毋亦象罔乃得元珠哉。

### 紫参汤

紫参三钱 甘草八钱

先煮紫参，后入甘草，温服。

① 方：重刊本及《中西汇通》本无此字。

**当归四逆汤**

当归三钱 白芍三钱 桂枝二钱 细辛一钱 生姜三钱 大枣四枚 木通一钱

治手足痹痛寒冷。

**抵当汤**

大黄二钱 桃仁三钱 虻虫三钱 水蛭三钱

**琥珀散**

琥珀一钱 三棱一钱 莪术一钱 丹皮二钱 肉桂一钱 延胡索一钱 乌药一钱 当归三钱 赤芍三钱 生地三钱 刘寄奴三钱

方主行气下血，使经通而石痕去。

**叶氏养胃汤**

麦冬三钱 扁豆三钱 玉竹三钱 甘草一钱 沙参三钱 桑叶三钱

清平甘润，滋养胃阴，在甘露饮、救肺汤之间。

**脾约丸**

麻仁三钱 白芍三钱 大黄一钱 枳壳一钱 厚朴二钱 杏仁三钱

为末，蜜丸。润利大便。

**三物汤**

厚朴二钱 枳壳一钱 大黄一钱

**附子汤**

附子五钱，炮 人参三钱 白术三钱 云苓三钱 白芍三钱

此仲景温肾之主剂。附子色黑大温，能补肾中之阳；肾阳者，水中之阳，泄水之阳者木也，故用白芍以平之；封水之阳者土也，故用白术以填之；水中之阳，恐水邪泛滥则阳越，茯苓利水，俾阳不因水而泛，阳斯秘矣；水中之阳，若无水津以养之，则阳不得其宅，故用人参以生水津，使养阳气，阳得所养，阳斯冲矣。六味、左归，补肾阴以养气之法，都气丸所以得名也；附子汤、肾气丸，补肾阳以生气化气之法。

**梔子豉汤**

梔子五钱 淡豆豉五钱

服后，得吐为快。

**甘麦大枣汤**

大枣五枚 甘草三钱 小麦五钱

三药平和，养胃生津化血。津水血液，下达

子脏，则脏不燥，而悲伤太息诸证自去。此与麦门冬汤，滋胃阴以达胞室之法相似；亦与妇人乳少，催乳之法相似。乳多即是化血之本，知催乳法，则知此汤生津润燥之法。

**桃奴散**

肉桂一钱 五灵脂三钱 香附子三钱 砂仁一钱 桃仁三钱 延胡索三钱 桃奴三钱 雄鼠屎一钱

**三一承气汤**

芒硝三钱 大黄二钱 枳壳钱半 厚朴二钱 甘草一钱

攻下火结之通剂。

**都气丸**

熟地五钱 山药三钱 云苓三钱 丹皮三钱 山萸肉三钱 泽泻三钱 五味子一钱

人身呼吸之气，司于肺而实根于肾。此气乃肾中一点真阳，而深赖肾中之水阴充足，涵阳气而潜藏于下。故气出口鼻，则有津液，气着于物，则如露水，以气从水中出，水气足，故气亦带水阴而出。其纳入于肾也，有水封之，而气静秘。故肾水足者，其气细。龙能蛰，龟能息，世传仙术，有五龙蛰，有龟息，皆是敛气之法，即皆是保养肾水之法。气者水之所化，吾故有气即是水之论。此丸用六味地黄汤，补水以保其气，利水以化其气；加五味收敛以涵蓄其气，则气自归元，而不浮喘。名曰都气，谓为气之总持也。肾气丸为阳不足者立法，此丸为阴不足者立法，而皆以气得名，盖一是补阳以化气，一是补阴以配气。

**补中益气汤**

黄芪三钱 人参三钱 炙草一钱 白术三钱 当归三钱 陈皮一钱 升麻一钱 柴胡二钱 生姜三钱 大枣三枚

柯韵伯曰：阳气下陷阴中，谷气不盛，表症颇同外感。用补中之剂，得发表之品，而中益安；用益气之剂，赖清气之品，而气益倍，此用药相须之妙也。是方也，用以补脾，使地道卑而上行，亦可以补心肺。损其肺者，益其气，损其心者，调其营卫也。亦可以补肝，木郁则达之也。惟不宜于肾，阴虚于下不宜升，阳虚于下者，更不宜升也。

**清燥养荣汤**

知母三钱 花粉三钱 当归三钱 白芍三钱 生地三钱 陈皮二钱 甘草一钱 灯芯一钱

### 大魂汤

甘草二钱 桂枝三钱 茯苓三钱 干姜一钱 人参三钱 附子二钱

火为阳，而阳生于肝脾，脾陷而肝木不生，温气颓败，则阳无生化之原，此方补之。

### 豁痰丸

当归三钱 知母二钱 天花粉三钱 白前根三钱 麦冬三钱 枳壳一钱 杏仁三钱 瓜蒌霜一钱 竹沥三钱 桔梗二钱 射干三钱 云苓三钱 石斛三钱 甘草一钱

轻清润降，为治痰妙法。

### 烧裨散<sup>①</sup>

取近阴处裨裆，方寸许，烧灰存性为末。开水送下。女病取男，男病取女，以阴头微肿则愈。治阴阳易反，男女相传各病。

### 三才汤

天冬五钱 人参三钱 地黄五钱

### 清化汤升降散

僵蚕三钱 蝉蜕七个 姜黄二钱 大黄一钱 金银花一钱 白芍二钱 泽兰二钱 陈皮一钱 元参三钱 胆草二钱 黄芩二钱 当归三钱 黄连钱半 栀子二钱 生地三钱 柴胡二钱 甘草一钱

前四味，名升降散。去姜黄、大黄，名清化汤。均用白蜜、陈酒冲服。凡瘟疫里热等症，用此汤，去伏热，清邪毒，生津养血。

### 玉泉散

天花粉三钱 粉葛根三钱 麦门冬三钱 地黄四钱 五味子五分 甘草钱半

方取甘寒滋润，生胃津以止渴。妙葛根升达，使水津上布。

### 清心饮

当归三钱 生地三钱 白芍二钱 莲心三钱 连翘心一钱 茯神二钱 枣仁三钱 草节一钱 麦冬三钱 川贝母一钱 竹叶心一钱 龙骨三钱

心血虚，有痰火不卧寐，用此药清补之，最妙。

### 地黄饮

安桂五分 附子一钱 苁蓉二钱 茯苓三钱 地

黄三钱 麦冬三钱 五味五分 远志一钱 菖蒲一钱 枣皮三钱 巴戟三钱 石斛三钱 薄荷一钱

勿久煎，即取服之。

### 黄连阿胶汤

黄连二钱 黄芩二钱 白芍三钱 阿胶三钱 鸡子黄二枚

煎成待温，入鸡子黄，搅匀服。治心烦不寐。大清心火，生心中之阴液以安神，仲景之大剂也。

### 仁熟散

柏子仁三钱 熟地四钱 枸杞三钱 五味子一钱 山萸肉三钱 桂心二钱 人参三钱 茯神三钱 菊花一钱 枳壳一钱

酒服。治肝胆虚，恐畏不敢独卧。并补心以实其子，则肝胆益旺。而菊花散风以宁之，枳壳和胃以安之，又是闲中一子。

### 清瘟败毒散

石膏八钱 知母三钱 生地五钱 犀角一钱 黄连三钱 栀子三钱 桔梗三钱 黄芩三钱 赤芍三钱 玄参三钱 连翘二钱 丹皮三钱 甘草一钱 竹叶三钱

### 酸枣仁汤

枣仁四钱 甘草一钱 知母三钱 茯神五钱 川芎一钱

清火和血安神，则能寐矣。

### 甘草泻心汤

甘草二钱 黄芩三钱 人参三钱 干姜二钱 半夏三钱 黄连三钱 大枣三枚

胃虚不能调治上下，水寒上逆，火热不得下降，结而为痞。用姜、半以折水，用芩、连以清火，而参、枣、甘草，以从中和之。

### 生姜泻心汤

生姜三钱 半夏三钱 甘草二钱 人参三钱 黄芩二钱 干姜二钱 黄连三钱 大枣三枚

### 桂苓五味甘草汤

桂枝三钱 茯苓四钱 五味一钱 甘草二钱

### 小结胸汤

黄连三钱 半夏三钱 瓜蒌八钱

① 烧裨散，重刊本无此方。

**大陷胸汤**

大黄二钱 芒硝二钱 甘遂一钱

**左金丸**

吴茱萸一钱 川黄连六钱

病左胁痛及呕酸苦者，肝火也，以金平木，清火生金，其理至妙。

**葶藶分清饮**

葶藶二钱 草梢三钱 乌药二钱 益智一钱 青盐少许

**地魄汤**

甘草一钱 半夏三钱 麦冬三钱 芍药三钱 五味子一钱 元参三钱 牡蛎三钱

清君相之火，降脾胃之逆，益水敛神而生津，此补阴法也。

**葛根汤**

葛根三钱 麻黄一钱 白芍三钱 桂枝二钱 甘草一钱 大枣三枚 生姜三片

风寒中太阳经，背项痛、发痉者，皆以此汤为主。盖麻、桂为太阳发表之通剂，加葛根，则能理太阳筋脉之邪。

**大秦芩汤**

生地三钱 熟地三钱 川芎一钱 当归三钱 白芍三钱 白术三钱 云苓三钱 甘草一钱 秦芩二钱 羌活二钱 独活钱半 防风三钱 白芷二钱 细辛五分 黄芩三钱

**越鞠丸**

苍术三钱 香附三钱 川芎二钱 神曲三钱 炒栀子三钱

**十枣汤**

大戟一钱 芫花一钱 甘遂一钱 大枣十枚

共为末。大枣十枚，煎浓汤送下一字。下水饮，如神。

**四神丸**

故纸四钱 吴萸三钱 肉蔻三钱，去油 五味一钱

各等分，为末，蜜丸。治脾肾虚泻。

**金箔镇心丹**

胆南星一钱 朱砂三钱 琥珀三钱 竹黄三钱 牛黄五分 珍珠一钱 麝香少许 金箔一钱

蜜丸，金箔为衣。薄荷汤下。治癫、惊悸、怔

忡，一切痰火之疾。

**黄芪五物汤**

即桂枝汤加黄芪。

**五蒸汤**

人参三钱 生地三钱 石膏三钱 知母二钱 粉葛根三钱 黄芩二钱 甘草一钱 竹叶三钱 粳米三钱 小麦三钱 赤茯苓三钱

五蒸之名，一曰骨蒸，二曰脉蒸，三曰皮蒸，四曰外蒸，五曰内蒸，统以此方治之。

**益气安神汤**

当归三钱 茯苓三钱 生地三钱 麦冬三钱 枣仁三钱 远志一钱 人参三钱 黄芪三钱 甘草一钱 胆南星三钱 黄连二钱 竹叶二钱 生姜三片 大枣三枚

**醋黄散 下瘀止血。**

大黄一钱 郁金子一钱 降香一钱 三七一钱 当归三钱 牛膝二钱

均用醋炒为末。酒、童便冲服。

**小青龙汤**

桂枝三钱 麻黄二钱 干姜三钱 白芍三钱 细辛五分 半夏三钱 五味一钱 甘草一钱

温散寒水，外去风寒，内泻饮之大剂。

**九气丸 通治气不和作痛。**

姜黄三钱 香附四钱 甘草二钱

**香苏饮 发表轻剂。**

香附子二钱 紫苏三钱 陈皮二钱 甘草一钱 葱白二根 生姜三片

**指迷茯苓丸**

茯苓五钱 风化硝三钱 半夏三钱 枳壳一钱

**肾着汤**

白术 红枣 甘草 附子各等分

**天灵盖散**

天灵盖檀香水洗，酥炙，三钱 槟榔二钱 阿魏一钱 麝香少许 安息香一钱 甘遂一钱 朱砂一钱

上为末。用桃枝、柳枝、桑根皮、榴根皮、葱白、薤白、童便煎汤，送下三钱。忍吐，待下。子时服，巳时当下癘虫；更进一服，除根。如泻不止，用龙骨、黄连末，白汤下以止之，白粥补之。今不用天灵盖，以虎头骨代之，再加鳗鱼骨，是尤理得心安。

**黄连解毒汤**

黄连三钱 黄芩三钱 黄柏二钱 栀子三钱

通治三焦之热,内外证加减随宜。

**五皮饮**

陈皮 茯苓皮 姜皮 桑皮 大腹皮

各等分,煎服。

**泻白散**

地骨皮三钱 生桑皮三钱 糯米四钱

肺为火克,以此生金。清火利水,水清火自降矣。

**五淋散**

山栀子三钱 车前子三钱 当归尾三钱 甘草

一钱

心遗热于小肠,结而为淋。以此清心平肝利水。

**四逆汤**

干姜三钱 附子三钱 甘草一钱

脾肾阳虚,四肢逆冷,下利不止,以此温之。

**小温经汤**

当归三钱 白芍二钱 阿胶三钱 川芎一钱 人参三钱 丹皮三钱 麦冬三钱 半夏二钱 吴萸一钱 生姜一钱 桂枝二钱 甘草一钱

此为调经第一方。行血消瘀,散寒降痰,温利而不燥烈,为去瘀之妙药。

**理中汤**

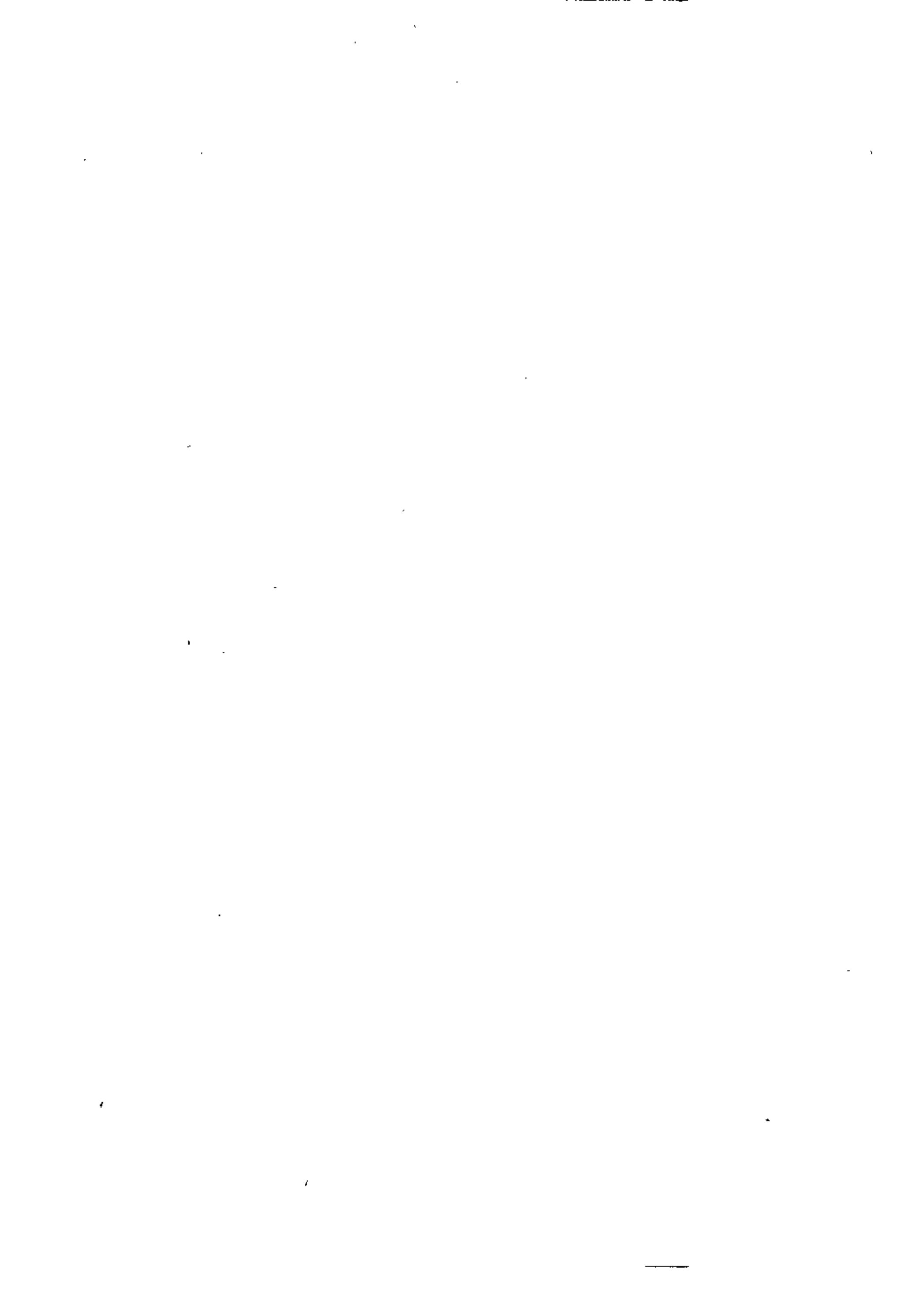
白术三钱 人参三钱 干姜二钱 甘草一钱

霍乱吐泻腹痛,中土虚寒,以此温补之。

**人参败毒汤**

人参二钱 羌活二钱 独活一钱 柴胡二钱 前胡一钱 枳壳一钱 桔梗二钱 川芎一钱 云苓二钱 甘草一钱

散寒发汗,兼利痰饮。



附

# 未收内科名著提要

孙中堂 著

## 未收内科名著提要

### 三消论

1卷,金·刘完素撰。刘完素(约1120~1200),字守真,自号通玄处士,金代河间(今河北省河间县)人。所著《三消论》1卷,最早见于张子和《儒门事亲》第13卷中,独立成书的版本见于清光绪二十四年戊戌(1898)皖南建德周学海刊《周氏医学丛书》中。该书专门论述消渴病的病因病机及证治方药,认为消渴的病变机理乃由“三焦燥热佛郁”所致,对有些医家提出的肾脏虚寒或上热下寒的病因观点给予批驳,根据对天之六气的原本属性之论证,提出消渴的病因为“湿寒之阴气极衰,燥热之阳气太甚”的观点,认为消渴病属于阳实阴虚、上下俱热之证。治疗上,提出“补肾水阴寒之虚,泻心火阳热之实,除胃肠燥热之甚,济人身津液之衰”的原则,以期达到“使道路散而不结,津液生而不枯,气血利而不涩”的治疗目的。书中并记载消渴病的治疗方剂,可资临床鉴取。

### 脚气治法总要

2卷,宋·董汲撰。董汲,字及之,宋代东平人。其著书年代大约在北宋元丰、元祐之间(1078—1093)。该书是一部论述脚气病的专著,博采各家有关脚气病的内容编著而成,凡“脏腑之论,针艾之法,脉证之辨,饮食之宜,四时之要,导引之术,以至淋瀝蒸熨,备急要方,或经试验者,悉录而集之。庶几临床有所证据焉。”本书卷上论述了脚气的病因、临床表现、证候分型、治疗大法等内容,提出其病因是由于风湿毒气侵犯肝、肾、脾经所致,并因感受季节和病人的体质禀赋不同而有寒热虚实的不同病机变化,大抵病在夏者多湿热,在冬者多寒湿。书中还根据脚气病临床证候的不同分为干脚气和湿脚气

两种类型。下卷记载了脚气病的治疗方药46首,其施治方法主张根据四时气候的不同和高卑、燥湿的地域特点以及证候的寒热虚实性质分别给予不同的治法方药,主要以温化寒湿、清利湿热、祛风散湿、补益肝肾和养血润燥为常用治法。

### 医学启源、脏腑标本药式

《医学启源》3卷,《脏腑标本用药式》1卷,金·张元素撰。张元素(1151—1234),字洁古,金代河北易州(今河北省易县)人。洁古在继承前代医书尤其是《内经》、《中藏经》,钱乙《小儿药证直诀》、刘完素《素问玄机原病式》的医学思想理论和辨证治病用药方法的基础上,对内伤杂病的脏腑辨证做了深入的研究,著成《医学启源》及《脏腑标本药式》二书,形成了自己比较系统而又颇具特色的脏腑辨证和制方遣药体系,对金元以后在内科杂病的诊断辨证和治疗用药方面的进一步丰富和发展产生了举足轻重的影响。《医学启源》3卷,上卷论述脏腑、经脉、病因、主治等内容,中卷在《内经》有关内容的基础之上,对“主治备旨”和“六气方治”做了详细的归纳和阐发,下卷论述“用药备旨”。《脏腑标本药式》1卷,以十二脏腑为纲,以各脏腑的寒热虚实等证候为目,分别列出其相应的治疗药物,其对于温、清、补、泻诸治法以及药物的性味、归经、升降浮沉、功能效用等内容均有精当的论述,具有很高的临床实用价值。书中所载方剂多自创新意,如治疗风热郁结、血气壅滞的灵砂丹、治疗湿热水肿的葶苈木香散,治疗风虚便秘的润肠丸、治疗湿热侵犯肢体、经络,周身烦痛沉重的当归拈痛汤等,都是切合于临床实用的有效方剂。

## 十药神书

1卷,元·葛乾孙撰。葛乾孙(1305~1354),字可久,元代长洲(今江苏吴县)人。《十药神书》是葛可久受其师传所编著的一部讨论和治疗肺癆病的专书。书中对于肺癆病因的认识,认为是“人之壮年,血气充聚,精液充足之际,不能养守,唯务酒色,岂分饥饱,日夜耽欲,无有休息,以致耗散精液”所致,这在肺癆病形成的内因方面是很重要的。治疗方面,书中记载了10首方剂,以供肺癆病的不同发展阶段所使用,计有十灰散、花蕊石散、独参汤、保和汤、保真汤、太平丸、沉香消化丸、润肺膏、白凤膏、补髓丹。其中十灰散、花蕊石散被后世医生广泛地用于治疗多种出血性疾病,独参汤治疗元气大伤的虚脱证。都是卓有效验的方剂。

## 证治要诀及类方

16卷,元·戴思恭撰。戴思恭(1323~1405),字元礼,元、明之际浦江(今属浙江省)人,朱彦修弟子。所编著《证治要诀》12卷,《证治要诀类方》4卷,前者记载临床疾病的证候及治法,以内科杂病为主,将各种病分为诸中、诸伤、诸气、诸血等12门类,一般是先列病因病源,然后根据病象分析证候,最后确定治法。后者《类方》4卷,按前者各门类病证分别处以治疗方药,并详记随证加减,记载有不少有效方剂。书中对内科学贡献的突出之处,是指出了消渴病后期可出现目睛失明及半身不遂的并发症。又对气淋、血淋、石淋、膏淋、劳淋等各种淋证的证候特点及性质给予细致的辨析。

## 保命歌括、万氏家传点点经

《保命歌括》35卷、《万氏家传点点经》4卷,明代万全撰。万全(约1488~1578),字密斋,湖北罗田人。祖传三世业医,至万全面医术益精。所编著《保命歌括》35卷,主论内科杂病的证治

方药,所载内容系综合前代医家治病之精华,以歌诀形式给予概括,然后进行注解发挥,取材博而有要,切于临床实用。《万氏家传点点经》4卷,主要记述由于饮酒致伤的各种证候的治法和方药,称为“酒门三十证”,皆过度饮酒致伤人体的一类病证。书中提出“酒毒成淋”一证,非关五淋同论,谓“但得左关涩脱,腰脊作痛,小腹胀硬”,便属酒毒成淋无疑,实则为长期酗酒致成的一种淋证,这在其他内科医籍中少有提到。饮酒致伤的治疗,大抵不外辛香发汗、淡渗利水、清热燥湿、和中健脾诸法。

## 病机沙篆

《病机沙篆》2卷,明·李中梓撰。李中梓,字士材,号念菽,明末江苏华亭(今上海松江)人。《病机沙篆》2卷,为李士材原撰,清初尤乘增补,刊行于清康熙六年(1667)。该书专论内科杂病的证治方药,对中风、中寒、咳嗽痰喘、虚劳、吐血,水肿、痿、痹、疔、痢、泄泻、头痛、腹痛、心痛、癫狂、遗精、癰闭、积聚等50余种内科病证给予讨论,上自《内经》、张仲景,下迄金元医家的各种论述,引征广博,兼容理论与临床,尤其对各种病证的病机分析堪称精详,又书中所载治病方剂丰富实用,有较高的临床参考价值。

## 博青主男科

《博青主男科》2卷,清·傅山撰。傅山(1607~1684),字青主,号公佗,山西阳曲(今太原市)人。所传《博青主男科》2卷,初刊于清道光丁亥(1827),该书以论述内科杂病的证治为主,兼及外科、儿科,共分25门,266篇。此书在临床辨证方面,重视脏腑之间的相互关系,议论常有独到之处。其治病用药特点是重视培补人体正气,且配伍、制方用意精巧,颇具特色。书中记载了不少临床治疗的有效方剂。

## 辨证录

《辨证录》14卷，清·陈士铎撰。陈士铎，字敬之，号远公，清代浙江山阴（今浙江省绍兴市）人。所著《辨证录》一书，又名《辨证奇闻》、《辨证冰鉴》，是一部综合性临床医书而以内科杂病的辨证治疗为主要内容。此书的特点，是以假定的医案、医话形式记述各种疾病的辨证治疗和方药，重视症状的分析而少有脉诊内容，对脏腑的生理病理变化以及制方遣药之法常以阴阳互根、五行生克的理论阐述之，理、法、方、药融于一体而论述方式又别具一格，其论病之奇，制方之巧，自成一家之言，在明清诸多临床医书中可谓别开门户的一家。治病用药擅长攻补兼施而又补重于攻，如以益气养血兼祛风通络的舒怒益阴汤治疗中风手足麻木，以补血消痰的生血起废汤治疗中风半身不遂，以养血清热滋阴的伐木汤治疗肝火痿证，以益气养血止血的固气生血汤治疗吐血等，都能反应其治病用药的特点。

## 医学心悟

《医学心悟》6卷，清·程国彭撰。程国彭，字钟龄，号普明子，清代安徽歙县人。所著《医学心悟》一书，成书于清雍正十年（1732），原作5卷，后又据别本补入外科一卷，合为6卷。该书为临床综合性医书而以内科杂病为主，兼及妇科、外科及养生等内容，其论述性内容深入浅出，通俗易懂，说理清楚，内容系统，对阴阳、表里、虚实、寒热的八纲辨证内容做了系统论述，又将常用的治病方法总结归纳为汗、下、和、消、吐、清、温、补八种，将八纲辨证和临床常用的治病八法上升到理论概括的高度，对临床具有比较普遍的指导意义。书中所载治疗方药既有前人古方，又有自制新方，且均能灵活化裁，切合临床实用，如止嗽散、定痛丸、生铁落饮等都是临床常用的效方。

## 七松岩集

《七松岩集》2卷，清·郑树珪撰。郑树珪，字桐山，生平及年里不详。所著《七松岩集》2卷，成书于清乾隆三十六年（1771）。该书以设问、设答的形式对60余种内科病证从病因、证候、治法、方药等多个方面做了比较细致的讨论，并对医学理论有所阐发，其论疾病之阴阳、脏腑、轻重缓急，论治法之标本先后、补泻温凉，均有法度。善于运用古医方而又有自己的临床经验，书中所载治病方药性味平和，少有峻烈之剂。

## 兰台轨范、中风大法

《兰台轨范》8卷、《中风大法》1卷，清·徐大椿撰。徐大椿（1693~1771），字灵胎，又名大业，晚号洄溪老人，清代江苏吴江人。所编著《兰台轨范》8卷，属方书性质，主要记载内科杂病的证治方药，兼有小部分五官科内容，其所收载方剂来源广泛，上自张仲景之方，下至六朝、隋唐以及宋代以后诸家医方，凡其义有可推、试多获效者均予收载，并在所选方剂之后对方剂的配伍之理、运用之法以及治疗要点多有说明，疑似之处则予考辨，有较高的临床实用价值。

《中风大法》1卷，成书于清乾隆二十九年（1764），该书专论风病，谓风病有四：半身不遂曰偏枯；四肢不举曰风痲、曰瘫风；遍身疼痛曰风痹、曰痛风；猝倒不语曰风癎。又有内风、外风之论，谓气虚之人，卫外不密，则外风易入；血虚之人，肝木不平，则内风易作。对风病的病因、证候辨析以及治法方药等，均有比较详细的论述，可做为专门研究探讨风病的参考书。

## 四圣心源

《四圣心源》10卷，清·黄元御撰。黄元御（1705~1758），字坤载，号研农，别号玉楸子，山东昌邑人。所著《四圣心源》10卷，成书于清乾

隆十八年(1753),该书第一至三卷论述阴阳、气血、脏腑、经络、六气、诊法等内容,第四至七卷论述内科杂病的证治方药,第八至十卷论述头面五官、外科、妇科疾病的证治方药。黄氏受《易经》的影响,很重视人体阳气的功能作用,用药擅长温补,又十分强调脾胃做为人体气机升降的枢纽作用。其论治病之法,方药之用,多自出胸臆,对多种内科杂病的病因病机的认识亦多与众不同,如认为遗精的病变机理是由肾寒脾湿、木郁风动所致,以自制玉池汤治疗。此外如书中所载治疗阳虚的天魂汤,治疗阴虚的地魄汤,治疗阴脱的乌肝汤,治疗阳脱的兔髓汤,治疗吐血、衄血的灵雨汤等,都能反应其独特的治病用药特点。

### 血症良方

《血症良方》1卷,清·潘为缙撰。潘为缙,字云师,清代歙州天都人。因自身患有咯血、吐血之病而对出血性疾病有深入的研究,于康熙五十年(1711)著成《血症良方》一书,又名《专治血症经验良方》,专门论述各种出血性疾病的治法方药。该书在医学理论上推崇朱彦修阳常有余,阴常不足之说。治病方面则赞成张景岳的阴阳互生之法,认为阴得阳生而血脉自盛。书中对于出血性疾病病因的认识,认为不论是在上的咳血、吐血、咯血、衄血,还是在下的尿血、便血等,虽然可有虚实的不同,而大约俱系热证。对于血症的治疗,书中首先概括地论述了各种出血性疾病的治疗大法和选用方药,而其突出特点则是强调了童便治疗各种血症的良好效用,指出童便之用于血症的治疗,可常可暂,可入药,可单服,四时皆宜,男女悉效,无论病体之虚实厚薄,病种之吐血、咳血、咯血、鼻衄等,皆可施用。潘氏这种治法的理论依据,是认为小便原本与血同类,因此能专走血分,降伏虚热,使火不上炎,血不妄溢,因而能治疗各种出血性疾病。书中还详述了童便的具体服用方法以及血症的调养护理之法。

### 医学从众录

《医学从众录》8卷,清·陈念祖撰。陈念祖(1753~1823),字修园,号慎修,福建吴航(今福建省长乐县)人。所著《医学从众录》8卷,以论述内科杂病的证治为主,共分40篇,对每一门类的病证,先概括地叙述其病源、病理及施治大法;次叙脉诊,再次为方药,其论证治法,悉遵古训,绝无臆说浮谈,并以时法列于前,仲景法列于后,由浅入深,斟酌至当,简便易知,切合实用,是一部有较高临床实用价值的中医内科医书。

### 不居集

《不居集》50卷,清·吴澄撰。吴澄,字鉴泉,号师朗,清代歙县人。所著《不居集》50卷,是一部以讨论内科杂病的证治方药为主的综合性医书,其突出贡献是在于对虚损性疾病的讨论和研究方面创立“外损”学说,在理论上与李杲的脾胃内伤的病机学说相对立,认为外邪乘人体之虚而致病,可以出现类似虚劳内伤的临床表现,而治疗之法,与虚劳内伤又不可混同。书中指出,致成“外损”的病邪主要是外感六淫中的风、寒二气,并从三个方面对“外损”形成的原因和发病机理作了细致的分析阐发,又对“外损”的临床症状特点以及鉴别诊断作了详细的描述。治疗方面,指出“外损”一类病证既不能纯用祛邪之法,亦不能单用补虚之药,必需以扶正祛邪兼顾之法,据此创造了“解托”法和“补托”法,“若内伤重而外感轻者,宜用补托之法,内伤轻而外感重者,宜用解托之法。”具体方剂,吴澄自制了柴陈解托汤、和中解托汤,属“解托”类方剂;益营内托散、助卫内托散、宁神内托散,属“补托”类方剂。

### 七情管见录

《七情管见录》2卷,清·张履和撰。张履

和,字应中,清代平湖人,曾学医于费伯雄。张氏认为,外感六淫之病与内科杂病,古人均已晓示明白,唯七情之病语焉未详。于是根据《内经》的有关论述,结合自己的临床经验心得,著成《七情管见录》一书,专论七情之病。该书分上下两卷,卷上为医论,计有论文10篇,分别为七情源流论、七情生死脉法、七情用药论、七情不可汗

吐下论、七情禁用滋补论、七情专究心肾论。对七情致病的病因、病理、诊断、辨证、鉴别、治法、方药、调理等内容都做了详细的论述。卷下为医案,系张氏治疗七情类病证的临床实录。该书对研究探讨七情类疾病的证治方药有一定的参考价值。

[ G e n e r a l I n f o r m a t i o n ]

书名 = 中医内科名著集成

作者 = 盛维忠

页数 = 9 2 6

S S 号 = 1 0 7 4 7 7 4 1

出版日期 = 1 9 9 7 年 0 8 月 第 1 版